



Lógica

Informações - Direitos - Variedades
(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXIII- Edição Nº 277 de julho de 2024
-E-mail: jornallogica@hotmail.com

Distribuição Mensal Gratuita
www.jornallogica.com.br

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:
Edmara Martins Soares

Banco Central divulga novas regras para o PIX

Suzano: Palco de eventos históricos, Arena completa seis anos

Itaquá: Eduardo Boigues oficializa pré-candidatura à reeleição e anuncia Rogério Tarento na vice

Arujá: Diversão Gratuita para Toda a Família

Poá: Setor de Zoonoses inaugura o Gatil

Mogi: Dengue: homem de 89 anos morre é a 15ª vítima da doença

Guararema: Prefeitura fomenta a fruticultura com o Programa Morango Orgânico

Ribeirão Pires: Do fondue ao torresmo, 15º Festival do Chocolate traz mix de sabores

São Paulo: Atinge marca de R\$ 1 bilhão investido em infraestrutura na educação em 18 meses; R\$ 19,4 milhões foram investidos no Alto Tietê

Moda: Looks com tênis: 7 ideias estilosas para homens apostarem

Sáude: O que acontece no corpo de quem passa a comer 1 maçã por dia

Sexo: Por que as mulheres traem?

Caso Bizarro: Comer pão pode te reprovar no bafômetro e gerar multa

ITAQUÁ: Eduardo Boigues oficializa pré-candidatura à reeleição e anuncia Rogério Tarento na vice

O prefeito de Itaquaquecetuba-SP, delegado Eduardo Boigues, teve a sua pré-candidatura à reeleição homologada no sábado (20/7), durante convenção administrativa e festiva do PL. O presidente da Executiva Nacional do partido, Valdemar Costa Neto, participou do evento, que reuniu mais de 5 mil pessoas no Ginásio Municipal de Esportes "Sumiyoshi Nakaharada" (rua Santa Rita de Cássia, 173 - Vila Japão). Durante o encontro, Boigues anunciou Rogério Tarento (PSD) como pré-candidato a vice na chapa majoritária:

"A parceria entre eu e Rogério (Tarento) começou lá atrás. Em 2016, fomos candidatos à Prefeitura de Itaquá, mas aquele não era o nosso momento. Hoje, a história se repete, depois de muita luta. Deus colocou a mão nessa cidade, e vai nos abençoar por mais quatro anos. Vamos, juntos, trabalhar por

nosso povo e continuar fazendo a diferença na vida das pessoas". Rogério Pereira Maia Tarento tem 49 anos. É casado e tem três filhos. Advogado, é especialista em Direito Eleitoral e em Direito Civil. Foi candidato a vice-prefeito na chapa de Boigues, em 2016 e, também, disputou a Prefeitura em 2012. Foi secretário municipal na Prefeitura de Poá-SP e, no governo do delegado, em Itaquá, entre 2021 e 2024, chefiou o Gabinete e respondeu pela Secretaria Municipal de Transportes e Mobilidade Urbana:

"Eduardo (Boigues) é o primeiro a chegar na Prefeitura e o último a sair. Trabalha dia e noite por Itaquá e cobra da equipe para que todos deem o máximo. Nossa ideia é continuar este trabalho, e entregar muito mais para a população. É o povo de nossa cidade que dá sentido a tudo

isso. Não é à toa que o mote da pré-campanha é 'para melhorar o que precisa e continuar o que está bom'", reforçou Tarento. O presidente da Executiva Nacional do PL não economizou elogios a Boigues. Destacou que o delegado, eleito prefeito de Itaquá, em 2020, em primeiro turno, pelo Progressistas, foi "uma das maiores aquisições do partido", uma vez que sua gestão, com alto índice de aprovação, tende a influenciar outras pré-candidaturas da sigla no Alto Tietê. Ao lado do presidente da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), deputado André do Prado (PL), e de Boigues, Costa Neto ainda profetizou a possibilidade de o partido chegar, um dia, ao comando do Governo do Estado: "Vamos fazer prefeito em todo o Alto Tietê, inclusive em Guarulhos-

-SP. Temos gente qualificada para nos representar; gente boa, gente séria e que possa fazer algo por essa região, que precisa de muito, ainda. Vocês são novos. Daqui a alguns anos, podem ter certeza, nós vamos estar naquele Palácio dos Bandeirantes". Força política Durante a Convenção, que reuniu 5 mil pessoas no Ginásio Municipal "Sumiyoshi Nakaharada", e ao lado de sua esposa, a primeira-dama Mila Prates, e de seu secretário de Governo, Marcelo Barbosa, Boigues apresentou os 180 pré-candidatos a vereador que vão defender sua reeleição nas ruas de Itaquá na campanha eleitoral, que tem início, oficialmente, em 16/8. Os postulantes são filiados aos 13 partidos que formam a frente ampla do delegado: PL, Avante, MDB, PSD, Democracia Cristã,



Progressistas, PMN, PSDB, PSB, União Brasil, Republicanos, Cidadania e PMN - sendo a maior coligação da cidade e que também está entre as maiores do Alto Tietê e do estado de São Paulo. O evento contou, ainda, com a presença de correligionários, de lideranças e de presidentes de

partidos, de prefeitos e de outras autoridades, como os deputados estaduais Tomé Abduch (Republicanos) e Rafael Saraiva (União Brasil), o deputado federal Fernando Marangoni (União Brasil), e o secretário de Estado de Turismo, Roberto de Lucena (Republicanos).

Itaquá: Casa da Mulher é inaugurada

A Prefeitura de Itaquaquecetuba inaugurou a Casa da Mulher "Glória Maria" na Vila São Carlos para oferecer acolhimento, qualificação, suporte jurídico e psicológico para as mulheres. Com investimento de R\$ 1,4 milhão, o equipamento está localizado na rua Guariri, 261, e tem capacidade para atender 450 mulheres por mês.

O programa é uma iniciativa da governo estadual em parceria com a prefeitura, por meio da Secretaria da Mulher, Direitos Humanos e Cidadania, junto ao Fundo Social do município. O governo estadual investiu R\$ 765 mil e a prefeitura R\$ 697 mil. A cerimônia de inauguração na quinta-feira (4) contou com a presença do prefeito Eduardo Boigues, da primeira-dama e

presidente do Fundo Social, Mila Prates, secretários, vereadores e municípios. O equipamento conta com assistentes sociais, psicólogos, professores de educação física, informática e culinária, advogados, auxiliares administrativos e de serviços gerais. A Casa da Mulher tem acessibilidade e possui salas para

atendimento psicossocial, jurídico, capacitação e tecnologia, além de auditório, administração, cozinha profissional, brinquedoteca, copa, depósito, lavanderia, área externa com jardim e redário, além de estacionamento. Há também um espaço de beleza, que será o polo da Casa de Cursos do Fundo Social, onde as mulheres vão aprender técnicas

de manicure, cabelereiro, entre outras atividades voltadas ao bem-estar e à estética. Durante a inauguração, também foi entregue uma nova viatura da Ronda de Proteção à Mulher. "Mais uma conquista para as mulheres. A viatura vai contribuir no trabalho das duas agentes femininas que realizam os acompanhamentos de medidas protetivas,

além de ser fundamental nas rondas pelo perímetro onde as vítimas de violência doméstica moram", completou o prefeito. No final do evento, a população aproveitou para conhecer o espaço e participar de um coquetel com apresentação do trio de mulheres Mana Flor, que trouxe ao repertório uma série de músicas brasileiras nordestinas.

POÁ: Setor de Zoonoses inaugura o Gatil

A Prefeitura Municipal de Poá, por meio do setor de Zoonoses da Secretaria de Saúde, inaugurou na manhã de sexta-feira (5) mais um equipamento que vai atender os animais da cidade: o Gatil. Trata-se de um setor de isolamento para casos de esporotricose, doença que acomete os gatos e que causa feridas na região do rosto e patas, que podem se espalhar pelo restante do corpo e que também pode ser transmitida aos humanos. O Gatil, que fica no Centro de Bem Estar Animal (CEBEAP), também irá atender outras doenças zootônicas - que podem ser transmitidas a humanos -, além de casos de atropelamento, machucados, entre outros. Importante frisar que o local também será

utilizado para abrigar corretamente os animais acolhidos pelo setor de Zoonoses. O novo equipamento está dividido em quatro setores: Isolamento; Quarentena e Observação; Setor adulto; e Setor filhotes. Todos voltados para o atendimento aos gatos (felinos). O Gatil foi construído graças à emenda no valor de R\$80 mil, disponibilizada pelos vereadores Jilmara Kirino e Rogério Mathias. Ambos encaminharam as emendas no valor de R\$ 40 mil cada para que o local pudesse ser colocado à disposição da população animal. "A construção do gatil com isolamento para casos de esporotricose é de extrema importância devido à gravidade e ao potencial

de transmissão dessa doença fúngica entre os animais. A doença pode ser transmitida por meio do contato direto com o fungo presente nas lesões cutâneas dos animais infectados, bem como por meio do solo contaminado", explicou a vereadora. Ao ter um gatil com isolamento específico para casos de esporotricose, é possível reduzir significativamente a disseminação da doença, evitando que outros animais saudáveis sejam infectados. Além disso, o isolamento adequado dos animais doentes possibilita um controle mais eficaz da doença, permitindo um tratamento adequado e a prevenção de novos casos. Para a prefeita Marcia Bin, a construção de um gatil no município

com isolamento para casos de esporotricose é essencial para proteger a saúde dos animais, prevenir a propagação da doença e garantir um ambiente seguro para os animais abrigados. "É uma medida preventiva e estratégica, que contribui para o controle e a redução dos casos da doença na comunidade", explicou. A inauguração do Gatil contou com a presença da prefeita Marcia Bin, do secretário de Saúde, Alexandre Provisor, dos vereadores Jilmara Kirino e Rogério Mathias e convidados. **A doença** A esporotricose é uma micose provocada por fungos patogênicos do gênero Sporothrix, que afeta humanos e outros animais. Geralmente, afeta vasos linfáticos e

pele, mas também pode afetar pulmão, ossos, cérebro ou articulações. Neste caso, os felinos apresentam feridas na região do rosto e patas, que podem se espalhar pelo restante do corpo. Também pode haver perda de apetite, emagrecimento, espirros e secreção nasal. O Gatil fica localizado no Centro de Bem Estar Animal, na Rua São Manoel, 361, Vila Amélia. O atendimento é feito de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas. Outras informações pelo telefone (11) 4638-1330.



MOGI: Dengue homem de 89 anos morre é a 15ª vítima da doença

Um homem de 89 anos foi a 15ª vítima de dengue neste ano em Mogi das Cruzes. De acordo com dados do Painel de Monitoramento da Divisão de Dengue, Chikungunya e Zika do Estado de São Paulo, o Alto Tietê contabiliza 33 óbitos pela doença até quinta-feira (18). De acordo com a Prefeitura de Mogi das Cruzes, o homem morreu em um hospital

particular, no dia 30 de junho. A vítima tinha comorbidades. Mogi das Cruzes lidera o ranking de mortes pela doença neste ano. Suzano vem em segundo lugar, com cinco mortes, e, em seguida, Itaquaquecetuba com quatro vítimas fatais da doença. Das dez cidades do Alto Tietê, apenas Arujá e Salesópolis não registraram mortes por dengue em 2024 (veja no gráfico abaixo).

Ainda segundo o painel são mais de 35,5 mil casos confirmados da doença na região em 2024 (veja os números por município abaixo). Ao analisar os números por cidade, Mogi das Cruzes também é o município com o maior número de casos na região: 7.570 que representa cerca de 21,3% do total de casos. Já os casos confirmados em Suzano (7.426) é de aproximadamente

20,9% do total. Em terceiro lugar, Itaquaquecetuba (5.111), com 14,3% do total de casos confirmados na região. **Cuidados com a dengue** Evite qualquer reservatório de água parada sem proteção em casa. O mosquito pode usar como criadouros grandes espaços, como caixas d'água e piscinas abertas, até pequenos objetos, como tampas de garrafa e vasos de planta.

Como saber se você está com dengue e se é grave Coloque areia no prato das plantas ou troque a água uma vez por semana. Mas não basta esvaziar o recipiente. É preciso esfregá-lo, para retirar os ovos do mosquito depositados na superfície da parede interna, pouco acima do nível da água. Isso vale para qualquer recipiente com água. Pneus velhos devem ser fura-

dos e guardados com cobertura ou recolhidos pela limpeza pública. Garrafas pet e outros recipientes vazios também devem ser entregues à limpeza pública. Vasos e baldes vazios devem ser colocados de boca para baixo. Limpe diariamente as cubas de bebedouros de água mineral e de água comum. Seque as áreas que acumulem águas de chuva. Tampe as caixas d'água.

Bom Prato atenderá no Jardim Aeroporto

A mudança, válida para os próximos três meses, tem como objetivo ampliar

o acesso ao serviço para moradores de áreas vulneráveis. Anteriormente, a

unidade estava localizada no bairro Brás Cubas. Serão servidos 300 almoços

por dia na unidade móvel. Mogi das Cruzes também conta com duas unidades

fixas, sendo uma no Centro e outra em Jundiapéba. Juntas, elas servem, diariamente,

3,3 mil refeições, sendo 800 cafés da manhã, 1,9 mil almoços e 600 jantares.

Guararema: Prefeitura fomenta a fruticultura com o Programa Morango Orgânico

Iniciativa da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico repassa técnicas que ampliam as possibilidades da cadeia produtiva de morango. A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, realiza uma série de atividades para incentivar a produção de alimentos orgânicos. Uma delas é o Programa

Morango Orgânico, realizado com o objetivo de fomentar a economia a partir da ampliação da cadeia produtiva da fruta muito procurada para a confecção de doces e tortas. Neste ano a iniciativa teve início em abril, no bairro Capoeirinha, com previsão de conclusão para outubro. As informações e técnicas de cultivo são repassadas aos produtores de Guararema a partir de uma parceria entre

a Administração Municipal e o Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (Senar). Em 2021, a primeira turma do Programa Morango Orgânico formou 15 produtores que hoje colaboram com o turismo rural do município, a exemplo do sítio Recanto Cheio de Cheiro, que explora o turismo gastronômico da fruta por meio da Rota Sítios e Fazendas, da Secretaria Municipal de Cultura e Turis-

mo. O objetivo, portanto, é que os novos alunos possam contribuir ainda mais com o desenvolvimento da atividade em Guararema. Mais informações estão disponíveis com a Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, que atende tanto pelos telefones (11) 4693-1717 e (11) 4693-1432 como presencialmente na rua 19 de Setembro, 127.



A cidade com a maior média salarial no Alto Tietê, revela IBGE; veja números por cidade

Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) apontam que Guararema, com R\$ 3.940,51, foi a cidade do Alto Tietê com a maior média salarial em 2022. As informações são do Cadastro Central de Empresas (Cempre).

A pesquisa também indica que o município ficou na 26ª posição estadual entre as melhores médias salariais. Por outro lado, Salesópolis é a cidade com o menor salário da região (R\$ 2.100,09). Segundo o levantamento, todas as cidades da

região tiveram média salarial abaixo do estado de São Paulo (R\$ 4.147,84), e apenas Guararema ultrapassou a média nacional (R\$ 3.542,19) no período. Na região, apenas Guararema, Suzano e Arujá ultrapassaram a média em R\$ 3 mil.

Veja o ranking da média salarial na região em 2022: Guararema: R\$ 3.940,51 Suzano: R\$ 3.420,89 Arujá: R\$ 3.300,38 Mogi das Cruzes: R\$ 2.987,02 Santa Isabel: R\$ 2.959,98 Ferraz de Vasconcelos: R\$

2.878,17 Itaquaquecetuba: R\$ 2.785,71 Biritiba Mirim: R\$ 2.478,51 Poá: R\$ 2.432,35 Salesópolis: R\$ 2.100,09 Segundo os dados do IBGE, as estatísticas do Cempre reúnem informações cadastrais

e econômicas das empresas e outras organizações no território nacional, que estão inscritas no Cadastro Nacional da Pessoa Jurídica (CNPJ), da Secretaria Especial da Receita Federal do Brasil e de respectivas unidades locais.

Suzano: Palco de eventos históricos, Arena completa seis anos

Casa do Suzano Vôlei, equipamento foi entregue em 5 de julho de 2018, após duas décadas de espera, e sediou 'Virada da Vacina', jogos da seleção brasileira e outros acontecimentos. Palco de alguns dos maiores eventos da história da cidade, a Arena Suzano completa seis anos nesta sexta-feira (05/07). Instalado nas dependências do Parque Municipal Max Feffer (avenida Senador Roberto Simonsen, 90 - Jardim Imperador), o equipamento foi inaugurado em 5 de julho de 2018 em uma cerimônia histórica que colocou fim a uma espera de 23 anos pela conclusão das obras do espaço. Desde sua entrega, a Arena foi palco de grandes eventos esportivos e culturais, mas os mais emblemáticos deles aconteceram no auge da pandemia do novo coronavírus (Covid-19): entre abril de 2020 e julho de 2021, o espaço sediou o Hospital de Quarentena e foi o principal polo de

imunização contra o vírus no município ao sediar duas edições da "Virada da Vacina", contribuindo para o avanço da proteção ao público suzanense com toda sua estrutura ao administrar 40 mil doses. Casa do Suzano Vôlei, a arena também é um marco para o esporte da cidade. Transformada em um caldeirão por milhares de suzanenses apaixonados pelo vôlei, o equipamento sedia partidas da equipe na Superliga e foi palco do retorno do time à elite da competição mais importante da modalidade em escala nacional após 13 anos. Além disso, a Arena foi sede do vice-campeonato paulista do time, em 2023, e recebeu dois jogos da seleção brasileira feminina de vôlei, que enfrentou a rival Argentina em 2019. Além disso, o espaço também sediou a "ExpoFlores", evento promovido neste ano e em 2023 em razão dos aniversários de emancipação político-administrativa de Suzano com exposição e apresentações culturais.

"São seis anos de uma linda história da Arena Suzano. Temos muito orgulho do que ela se transformou e do quanto ela representa para o esporte da nossa cidade. Sem dúvidas é atualmente uma das praças esportivas mais importantes da nossa região", enalteceu o secretário de Esportes e Lazer de Suzano, Arnaldo Marin Junior, o Nardinho. **Histórico** A arena é referência no Estado para a Confederação Brasileira de Voleibol por suas características técnicas. Ela começou a ser construída em 1993 em razão da necessidade de dispor de um local maior para os jogos, uma vez que o time de vôlei da cidade havia conquistado o bicampeonato brasileiro. Na época, as partidas ocorriam no Complexo Poliesportivo Paulo Portela, o Portelão, com capacidade menor para torcedores. No entanto, a obra foi paralisada diversas vezes, sendo retomada apenas em

2015 por meio de um financiamento no valor de R\$ 10 milhões feito junto à Agência de Desenvolvimento Paulista (Desenvolve SP). Para a conclusão da construção, em novembro de 2017, o município recebeu mais de R\$ 3,5 milhões, por meio do mesmo contrato com o órgão do governo do Estado, assinado pelo prefeito Rodrigo Ashiuchi. Para se tornar o marco que é hoje, a arena recebeu 349 toneladas de estrutura metálica protendida, 4,7 mil metros quadrados (m²) de telhas metálicas tipo "sanduíche" e 772 m² de venezianas industriais. Com a conclusão, o local, que tem quase 10 mil m² de área, recebe jogos oficiais, shows e eventos de grande porte, com capacidade



Créditos das fotos: Luana Bergamini/Secop Suzano e Divulgação/Secop Suzano

para 4 mil pessoas sentadas. Altamente tecnológica, ela conta com placar digital e possui uma quadra de piso de madeira em assoalho tipo flutuante, com uma superfície primária de concreto plano e nivelado e iluminação 100% em LED. O prefeito Rodrigo Ashiuchi celebrou o sexto ano de inauguração da Arena Suzano enaltecendo o trabalho realizado no local.

Avanço das Obras do Novo Terminal de Ônibus de Palmeiras Jorge Ueno

A Secretaria Municipal de Manutenção e Serviços Urbanos anunciou que as obras do novo Terminal de Ônibus de Palmeiras Jorge Ueno já atingiram 75% de conclusão, com previsão de término até o final deste ano. Atualmente, a construção encontra-se na fase de colocação de guia e do piso intertravado da área de passeio. De acordo com os técnicos da secretaria,

a base da via que receberá o asfalto para a circulação dos veículos e a estrutura da cobertura do terminal também estão em processo de finalização. As próximas etapas previstas incluem a pavimentação e a instalação da cobertura. Além disso, estão planejadas outras intervenções que trarão mais serviços à população local nas fases subsequentes do projeto. Estas intervenções incluem a

instalação de um novo Centro Unificado de Serviços (Centrus) da Prefeitura de Suzano, uma quadra para esportes e outros espaços destinados ao lazer e eventos. A Secretaria Municipal de Transporte e Mobilidade Urbana destacou que o novo terminal facilitará a conexão dos passageiros da região sul ao centro da cidade, centralizando algumas linhas

que circulam no distrito de Palmeiras. O terminal está sendo construído na Estrada do Koyama, 365, uma área de grande circulação de veículos de transporte público. O local também é ponto de passagem de algumas linhas intermunicipais, como a linha 215, que liga o centro de Suzano ao Terminal Rodoviário de Ribeirão Pires. Operado pela concessionária Radial Mais Transporte, o terminal contará inicialmente

com oito linhas para atender aproximadamente 11 mil passageiros por dia. Essa nova infraestrutura proporcionará mais opções de deslocamento dentro da cidade e facilitará o acesso à Estação Suzano, da Linha 11-Coral da Companhia Paulista de Trens Metropolitanos. As obras desta primeira fase têm um investimento total de R\$ 7.910.114,41, financiado por recursos estaduais e municipais.

Expediente

Seu Jornal Revista
CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:
R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano
CEP: 08674-195
Tel: 98314-0177

E-mail: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares
MTB 38.730 DRT/SP
Diretora, Proprietária,
Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:
Maria do Socorro O.G. Malafaia,
Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza Martins Soares de Oliveira - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, André Luiz de Mello, Ricardo Sobrinho, Rui Paulino do Nascimento

Cidades abrangentes:
Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaianazes Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:
atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos. (Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio, residências e outros).

Impressão:
Gráfica: Editora Pana Ltda
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita
Circulação
Tiragem : 20.000 exemplares
Periodicidade : Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços de publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Esmara Martins Soares - Editora

Ferraz: Ganha Delegacia de Defesa da Mulher

Dia histórico em Ferraz de Vasconcelos, nesta terça-feira (03) a cidade ganhou um importante equipamento de Segurança: A Delegacia de Defesa da Mulher (DDM). A ação ocorreu graças a uma sólida parceria entre o governo do estado de São Paulo e a Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos. O novo prédio está localizado na sede da Polícia Civil, na Rua David Rogatis, 49, no bairro Parque Dourado, e contará com profissionais preparados para acolher possíveis mulheres vítimas de agressão. A cerimônia inaugural contou com a presença da chefe do Executivo, Priscila Gambale, o secretário de Estado da Segurança Pública, Guilherme Muraro Derrite, o delegado Geral de Polícia, Arthur José Dian, o delegado diretor do DEMACRO Júlio Gustavo Vieira Guebert, o delegado seccional de Polícia de Mogi das Cruzes, Waldir Antonio Covino Junior, a delegada de Polícia da DDM de Ferraz de Vascon-

celos, Tatiana Kajimura Chinellati, o deputado estadual, Delegado Olim, entre outros. A DDM visa o atendimento humanizado das mulheres, bem como algumas funções, a saber: registro de ocorrências, investigações, apoio psicológico, assistência jurídica, apuração de crimes contra as mulheres, solicitação de medidas protetivas previstas na Lei Maria da Penha. Estiveram presente também, os secretários municipais Daniele de Freiras, Dom Souza, Antonio Carlos, Carlos Alexandre, Clécio Gonçalves, Thiago Severo, Fernanda Cato, Jackson dos Santos, Anderson Mota, José Batista, Marcelo Dearth, Paula Trevizolli, Robson Xisto, de Segurança Urbana e Defesa Civil, Comunicação, Obras, Desenvolvimento Habitacional, Relações Comunitárias e Favelas, Saúde, Desenvolvimento Econômico e Agricultura, Chefe de Gabinete, Governo, Meio Ambiente e Proteção Animal, Esporte



Fotos: Amanda Moraes / Secom Ferraz.

e Lazer, Transportes e Mobilidade Urbana, Educação, Assistência Social, respectivamente. A presidente do Fundo Social de Solidariedade, Cida Gambale, e o vice-prefeito, Daniel Balke, estiveram no evento. Na ocasião, os vereadores Eliel Fox,

Fábio Wuhalla, Hodirlei Martins (o Mineiro), José Juca Neto (Juca do São Judas) e Osni Pasquarelli (o Ni), prestigiaram a cerimônia de inauguração da DDM de Ferraz. Texto: Junior dos Anjos

Projeto Defesa na Favela

No intuito de instruir e formar núcleos multiplicadores entre os moradores de comunidades, a Defesa Civil de Ferraz de Vasconcelos, e a Secretaria de Desenvolvimento Habitacional, Relações Comunitárias e Favelas, promoverá o projeto "Defesa na Favela" no intuito de orientar corretamente a população.

O projeto visa garantir informações básicas de prevenção de acidentes, incêndios, o uso regular do botijão de gás, entre outros. Vale salientar que toda a formação será totalmente gratuita e direcionada aos moradores de comunidades. Os primeiros passos para o lançamento

do projeto ocorreram na Favelas dos Sonhos, no qual estiveram presentes Francisco Ledo, coordenador da Secretaria de Desenvolvimento Habitacional, Relações Comunitárias e Favelas, Gilmar Souza, coordenador da Defesa Civil de Ferraz, juntamente com representantes da sociedade civil.

As comunidades serão informadas antecipadamente sobre a ideia central do "Defesa na Favela" e o período de formação com exposição teórica e ações práticas aos participantes. Mais informações, basta entrar em contato pelo número (11) 95284-8643. Texto: Junior dos Anjos

EDITORIAL

As convenções municipais estão bem animadas!

As convenções municipais deste ano estão mais animadas do que nunca, refletindo o entusiasmo e a energia dos partidos políticos e da comunidade em geral. Esses eventos, que desempenham um papel crucial no processo eleitoral, têm atraído grande participação e interesse, mostrando a vitalidade da democracia local. Desde o início das convenções, a atmosfera tem sido de otimismo e engajamento. Membros de partidos, candidatos e cidadãos se reúnem em eventos cheios de atividades dinâmicas, como palestras, debates. Esse engajamento é um reflexo do desejo de

muitos em participar ativamente na construção do futuro de suas cidades. A escolha dos candidatos tem sido um dos momentos mais empolgantes das convenções. Os discursos apaixonados e as apresentações de propostas têm gerado grande expectativa entre os presentes. Os candidatos têm demonstrado um alto nível de preparo e compromisso, o que tem animado os delegados e participantes. Outro aspecto que tem contribuído para a animação das convenções é a introdução de novas ideias e inovações. Os partidos têm

apresentado plataformas políticas renovadas, focadas em soluções criativas para os desafios urbanos. Essa abertura para o novo tem sido bem recebida pela comunidade, que vê nessas propostas uma esperança de melhorias concretas. A participação ativa da comunidade é um dos fatores mais marcantes. Moradores locais têm comparecido em grande número, interessados em conhecer melhor os candidatos e suas propos-

tas. Essa interação direta entre eleitores e candidatos fortalece a confiança no processo democrático, rumo a um olhar diferente para política, onde discussões informais têm facilitado a troca de ideias e a construção de parcerias, essenciais para uma campanha eleitoral bem-sucedida. Assim. Que Deus abençoe a todos!

Edmara Martins Soares

Anuncie:
(11) 98314-0177

En Epaminondas Nogueira Advogados há **57 anos**

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos Vale do Paraíba

Atendemos toda a Capital de São Paulo
www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes	(11) 4799-1510 (11) 9.9891-4848
São Paulo	(11) 3392-3329
São José dos Campos	(11) 3302-6023

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP
Em frente a Justiça do trabalho e INSS

**TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES
FAMÍLIA - BANCOS - SEGUROS
INSS - ACIDENTES - REAJUSTES
BENEFÍCIOS**

Jorge Antun
Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário

Tel.: 4748-2882
e-mail: antun@aasp.org.br
R. Dr. Portugal Freixo, 358 - casa - Centro-Suzano

Jaqueline Mendes Ferreira

Av. Mogi das Cruzes, 225
Jd. Imperador - Suzano
Fone: 4746-3811

RIBEIRÃO PIRES: Do fondue ao torresmo, 15º Festival do Chocolate traz mix de sabores



Mais uma vez, a gastronomia é o carro-chefe do Festival do Chocolate de Ribeirão Pires. Ao todo, 30 chalés de alimentação oferecerão, de 2 a 18 de agosto, no Complexo Ayrton Senna (Av. Prof. Valdirio Prisco, 193 – Centro), diversas opções com chocolate que poderão ser saboreados em forma de bom-

bons, bolos, tortas, mousses, fondues; com frutas no palito, brownies, choconhaque, stroganoff de chocolate, sorvete frito e muito mais. Nem só de chocolate se faz o Festival e, por isso, há opções para todos os gostos, como comida nordestina, torres-

mo de rolo, crepe e batata suíça, tacos, crepe francês, panqueca americana, shawarma, tempurá, churrasco grego, caldos, porções, lanches, hamburgueres artesanais, entre outras. Para refrescar, não vai faltar opção de chopp artesanal, milkshake e açaí. Nesta edição, o evento combina

tradição com a proposta de sustentabilidade, alinhado aos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável da ONU (Agenda 2030). O Festival acontecerá às sextas-feiras, a partir das 18h; aos sábados, a partir das 14h; e aos domingos, a partir das 12h. Para entrar no evento, haverá doação voluntária de 1kg de alimento não perecível ou 1kg de ração para pet, por visitante. Os donativos serão destinados ao Fundo Social



Além dos 30 chalés de gastronomia, o Festival contará com 30 chalés de economia criativa, em ambiente seguro e familiar. Serão dois palcos. O principal, Flor de Cacau, será dedicado às atrações nacionais, sempre às 21h. A programação será aberta pelo grupo Tradição (2/08), seguida de Sérgio Reis (3/08) e Hungria (4/08).

No segundo fim de semana, Blitz é atração da festa (9/08), além de Camisa de Vênus (10/08) e Felipe e Rodrigo (11/08). No terceiro e último fim de semana, sobem ao palco Flor de Cacau o grupo

Jeito Moleque (16/08), Bruna Viola (17/08) e Maria Gadú (18/08). Os domingos terão atividades para as crianças, incluindo espetáculos, às 15h, de Patati Patatá (4/08); o Diário de Mika (11/08); e Mundo de Kaboo (18/08). O evento está sendo realizado por



meio de parceria com a ACIARP - Associação Comercial, Industrial e Agrícola da cidade e conta com o apoio de empresas patrocinadoras: Coop (patrocinadora master), Anhembí Morumbi, Kallan Calçados, Di Gaspi, Sicredi, Grupo Feital, CBC, Dom Patroni, e Olímpica Crystal.



co-criadora das receitas. Veterano, o stroganoff de chocolate, sucesso de vendas desde a 4ª edição do Festival, também vem com nova 'roupagem' neste ano. "A receita é uma verdadeira mistura de sabores, mesclando raízes sulistas e do Norte, conseguimos

agradar o paladar dos paulistas. O morango no lugar do champignon, a castanha de caju substituindo a carne e, no lugar do creme de leite, o chocolate. Desta vez, as raspas dão lugar às gotas de chocolate para apurar o sabor", comentou Luciano Timóteo da Silva.

O tradicional evento de degustação

O tradicional evento de degustação marcou o lançamento do 15º Festival do Chocolate de Ribeirão Pires, nesta sexta-feira (26), no saguão da EMARP (Escola Municipal de Artes).

O evento reuniu expositores que serviram seus principais pratos – doces e salgados – a todos os convidados, que puderam se servir e até mesmo conversar com os comerciantes para saber qual é a importância de participar de um evento como o Festival do

Chocolate.

Em novo layout, que segue os moldes da Entoada Nordestina de Ribeirão Pires, o Festival do Chocolate terá na área externa os shows principais e a gastronomia; possibilitando o acesso às atrações a mais pessoas e a facilidade de acesso aos quiosques. Já na Arena Criativa ficarão centralizados os expositores do Circuito das Artes, atrações kids, de dança e surpresas preparadas pela organização voltadas ao

público infantil.

Churros, por si só, já é uma delícia. Churros de chocolate, banhado no chocolate, recheado de leite ninho e geleia de framboesa, coberto com topping de franúli (framboesa banhada em dois chocolates -primeiramente o branco e, depois, ao leite), é irresistível e está entre as novidades apresentadas pelo chefe Lucas Bastos, vice-campeão do MasterChef Junior 2022, que participa pela segunda vez do Festival do Chocolate. Três

deliciosas massas de panqueca americana de chocolate, cobertas com Nutella, frutas (morango ou uva picada), calda de chocolate ao leite, mais Nutella e sorvete. Esta é a receita do Nuteludo, novidade do 15º Festival do Chocolate de Ribeirão Pires. "A massa é caseira feita com chocolate 50% cacau, bem fofinha, e com a fava da baunilha, não a essência. São várias opções de recheio. É uma sobremesa de comer com os olhos", disse Renata Pelinson Adestro,

Arujá: Diversão Gratuita para Toda a Família

A cidade de Arujá, conhecida por sua beleza natural e hospitalidade, oferece diversas opções de lazer gratuitas para moradores e turistas. Essas atrações são ideais para quem deseja passear com a família durante as férias escolares sem gastar muito. Com base no site Visite Arujá, da Secretaria Municipal de Turismo, selecionamos oito locais imperdíveis para aproveitar momentos de diversão e cultura na cidade.

Paróquia Senhor Bom Jesus de Arujá

Fundada em 1741, a Paróquia Senhor Bom Jesus de Arujá é um marco histórico e religioso da cidade. Surgiu após a descoberta de uma imagem de Cristo em um lugar de passagem de tropeiros. Hoje, a igreja é um

ponto de referência espiritual e arquitetônico. Endereço: R. Rodrigues Alves, 11 – Centro.

Praça do Coreto

Inaugurada em 1980, a Praça do Coreto é um espaço central icônico de Arujá. Localizada na Praça Benedito Ferreira Franco, é um lugar perfeito para passeios tranquilos e para apreciar a vida cotidiana da cidade. Endereço: R. Prudente de Moraes, 44-92 – Vila Flora Regina.

Pet Park Arujá

O Pet Park é um espaço dedicado aos animais de estimação, com brinquedos e piscinas especialmente projetados para eles. Além disso, possui um parque infantil com proteção UV, garantindo diversão segura para as crianças. Endereço: Avenida João Manoel, 1.019 – Centro.

Avenida Amazonas

Principal via de lazer de Arujá, a Avenida Amazonas é cercada por uma área arborizada e é conhecida por seus food trucks variados. É um ponto de encontro popular para moradores e turistas que desejam desfrutar de uma refeição ao ar livre. Endereço: Av. Amazonas.

Concha Acústica

Coordenada pela Secretaria Municipal de Cultura, a Concha Acústica é um espaço dedicado a atividades culturais e artísticas, oferecendo aulas e oficinas programadas. É um local vibrante para quem aprecia a cultura local. Endereço: Praça da Juventude na Estrada do Kondo, 57 – Mirante do Arujá.

Capela Nossa Senhora da Penha

Situada na zona rural, a Capela Nossa Senhora da Penha é a mais antiga da região, construída com taipa e é um local de devoção e celebrações religiosas, especialmente aos domingos. Endereço: Estr. da Penha, 1783-2351 – Jardim Arujá.

Avenida Mário Covas

Com aproximadamente 5 km de extensão, a Avenida Mário Covas oferece uma ciclovia e áreas para lazer, sendo um excelente lugar para a prática de esportes e caminhadas. Endereço: Av. Gov. Mário Covas Júnior.

Pista de Skate

Localizada no bairro Arujamé-rica, a pista de skate é um espaço ideal para os amantes de esportes radicais. Está aberta 24 horas por dia, oferecendo diversão a qualquer momento.



Endereço: Av. Francisco Antônio Pedro Paulo.

Essas atrações proporcionam momentos inesquecíveis e acessíveis para todas as idades, permitindo que os visitantes co-

nheçam a cidade e desfrutem de suas belezas sem gastar muito. Arujá, com sua riqueza cultural e natural, convida todos a explorar e vivenciar suas inúmeras possibilidades de lazer.

Renda Mínima

O Renda Familiar Mínima é um programa de transferência de renda criado no ano 2000 com a finalidade de garantir assistência aos cidadãos em situação de exclusão social. Administrado pela Secretaria Municipal de Assistência Social, ele é mantido

com recursos exclusivamente municipais. Por meio dele, dois por cento da arrecadação municipal são destinados a um repasse que é feito às mais de 750 famílias cadastradas no programa. O Renda Mínima também possibilita a inclusão de jovens de 16 a

24 anos de idade em cursos de capacitação. INFORMAÇÕES: Secretaria de Assistência Social Endereço: Rua José Basílio Alvarenga, 32 Sala 01 Telefones: 4653 3834/4655 0436

São Paulo: Atinge marca de R\$ 1 bilhão investido em infraestrutura na educação em 18 meses; R\$ 19,4 milhões foram investidos no Alto Tietê

O Governo do Estado de São Paulo investiu R\$ 1,032 bilhão em obras de infraestrutura na Educação de janeiro de 2023 a junho deste ano. O aporte financeiro foi alcançado em tempo recorde: apenas 18 meses. O montante equivale a aproximadamente o valor total investido entre 2019 e 2022, quando o Estado investiu R\$ 1,055 bilhão em melhorias. No Alto Tietê, foram investidos R\$ 19,4 milhões em 21 obras. Receberam melhorias nos 18 meses unidades de ensino localizadas nas cidades de Biritiba Mirim, Ferraz de Vasconcelos, Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Poá, Salesópolis e Suzano.

Balanco da Secretaria da Educação do Estado de São Paulo (Seduc-SP) aponta que foram entregues 1.261 obras em escolas e creches públicas nos 18 meses da atual gestão. Mais de 650 mil alunos de 327 cidades foram beneficiados pelas intervenções. O Estado investiu em reformas completas de escolas estaduais, em melhorias em quadras, cozinhas, refeitórios e sala de aula, revitalização de fachadas, intervenções em telhados e em adequações para acessibilidade, além da entrega de 44 creches municipais. Para o secretário Renato Feder, a infraestrutura das escolas reflete diretamente no

aprendizado dos alunos. "Estamos 100% empenhados na melhoria do ensino, na recuperação da defasagem e oferecer uma rede mais bem estruturada com quadras, laboratórios e recursos tecnológicos cumpre um papel muito importante de tornar as atividades escolares mais atrativas, as reformas são fundamentais para o sucesso da educação" Jean Pierre Neto, presidente da Fundação para o Desenvolvimento da Educação (FDE), órgão responsável pelas obras da Seduc-SP, conta que para entregar mais com menos sem abrir mão da qualidade do produto final, foi necessário planejamento

e revisão de processos com foco na otimização de tempo e recursos. "Nós visitamos as escolas, fizemos um mapeamento prévio dos desafios, conversamos com comunidade escolar, diretores, dirigentes e a Secretaria de Educação para entender quais eram as necessidades da rede. Feito isso, começamos as ações para agir rapidamente. Então, revisamos nossos fluxos de trabalho para que pudéssemos ter licitações mais ágeis. No ano de 2023, fizemos cerca de mil licitações na Fundação. Conseguimos dar muita celeridade para as contratações e através da celeridade, a gente consegue assinar os contratos

mais rápido e inicia as obras mais rapidamente". O presidente da FDE ressalta também a importância de fazer fiscalizações preventivas para corrigir problemas durante o processo de execução, garantindo que as entregas sigam o padrão FDE de qualidade e evitando, assim, reparos futuros e atrasos. Ele também explica que funciona como uma engrenagem: "Esses são grandes pontos que deram muita celeridade em relação às nossas contratações, consequentemente aumentando o número de contratações e execução das obras. Além de, obviamente, da busca por

economia: procuramos revisar nosso catálogo técnico, encontrar redução nos custos das nossas construções, encontrar materiais e metodologias construtivas mais baratos". Essas metodologias permitem, segundo Jean reduzir consideravelmente a geração de resíduos e o custo com a destinação desse resíduo e o tempo de execução das obras, gerando uma economia e possibilitando que a gente faça mais contratações entregando mais com menos e primando pela qualidade. A expectativa da Secretaria da Educação é alcançar, até o fim de 2024, 2.000 obras entregues.

Privatização da Sabesp é concluída em cerimônia na B3; Governo de SP levanta R\$ 14,8 bi

O governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos) participou, na manhã de segunda-feira (23), na B3, no Centro da capital paulista, da cerimônia que marcou a conclusão do processo de privatização da Sabesp. A venda de 32% da empresa resultou em R\$ 14,8 bilhões

aos cofres do governo paulista. O governador disse ainda "muito orgulho da PGE" e defendeu que o processo foi feito "para libertar a Sabesp". "Quantas ações judiciais, quantas guerras, confusão, que vinham daqueles que não entendem". Com a conclusão do processo, a nova gestão da Sabesp assu-

me a empresa após a eleição do novo Conselho de Administração, em assembleia geral de acionistas. Antes, a aquisição de 15% das ações da Sabesp pela Equatorial precisa ser aprovada pelo Conselho Administrativo de Defesa Econômica (CADE). Tarifa Com o novo modelo, o governo

promete redução de até 10% nas tarifas social e vulnerável para famílias inscritas no Cadastro Único (CADÚnico) e para que tem renda familiar per capita entre R\$ 218 e R\$ 706 (meio salário mínimo). Além disso, haverá 1% de desconto para os demais clientes residenciais. E 0,5% de redução

nas outras tarifas, como comercial e industrial. "A redução [da tarifa] começa a partir de hoje. Então, obviamente, tem uma questão que é proporcional, nós temos tarifas que estão, vamos dizer, que não têm o mês fechado, então nós temos os dias de tarifa cheia e a partir de hoje a gente passa

a ter a redução proporcional de maneira que no próximo ciclo a gente vai ter aquele resultado da redução de tarifa que foi colocado, 10% de redução nas tarifas sociais dos vulneráveis, 1% pros consumidores residenciais e 0,5% pros consumidores comerciais e industriais", disse Tarcísio nesta terça...



Venha abastecer com qualidade e com o melhor atendimento!

Tel: 4744-5514

Auto posto

OKABE

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP

Troca de óleo





Looks com tênis: 7 ideias estilosas para homens apostarem

Montar looks com tênis exige atenção quanto aos modelos para não cometer erros que possam tornar a sua composição confusa e desarmoniosa. Caso você não realize uma boa análise, há maiores chances das montagens ficarem estranhas tanto pelo excesso de cores, quanto pelo uso inadequado de diversas texturas.

Como escolher o tênis ideal para o look masculino?

Além das roupas serem confortáveis e terem um bom caimento, escolher o tamanho correto, o tom que mais te agrada e o formato são características indispensáveis para ter um bom uso do calçado e aproveitá-lo ao máximo.

Além disso, é fundamental analisar os principais tipos de tênis, como os esportivos e casuais, que são a base para montar looks masculinos. Cada um pode ter vantagens e



características que permitem uma melhor experiência ao usá-los. Por isso, fique atento a isso!

Ideias certeiras de looks masculinos com tênis

Os looks com tênis são práticos de montar e podem ser usados em diferentes momentos da semana. Exemplo:

Tênis minimalista com alfaiataria

Para aplicar no dia a dia é usar camiseta branca ou preta, com paletó de 2 botões e uma calça de alfaiataria. Escolha um modelo que seja liso, mas que tenha um tom adequado às demais roupas que você selecionou ao look. Fica um look super moderno e cool, ideal para homens que curtem uma composição mais elegante com um toque de personalidade.

Tênis casual com jeans despojado

Os looks com tênis podem ser combinados com peças em jeans, seja elas camisa, calça ou jaqueta. Vale usar todas as peças no denim, ou escolher uma e combiná-la com outra roupa. Esse look é curinga no guarda-roupa masculino e combina com diversas ocasiões.

Tênis casual com look all black

Outra ideia é apostar em produções totalmente na cor preta, formando um look all black, super tendência que torna o seu visual elegante e marcante. Vale usá-lo no dia a dia,

em passeios, no trabalho, eventos, festas e reuniões casuais com amigos ou familiares próximos.

Pelo fato de a cor preta ser fácil de combinar, você encontra muitas opções, como calça de alfaiataria preta com camiseta preta, ou ainda jeans preto com camisa social preta, e muito mais. A dica é usar um tênis básico e casual, sendo válido um modelo na cor preta, ou para dar um ponto de destaque, na cor branca.

Tênis casual com peças em tricô

As peças em tricô são perfeitas para aqueles dias mais frios e que merecem um maior conforto térmico. Vale apostar em suéter, como também em outras roupas masculinas nesse material. O suéter de tricô combinado com uma calça chino é um look super casual com um toque de elegância e personalidade. O tênis traz mais conforto e combina super com a proposta. Vale adicionar outros acessórios, como relógio, colar e cinto.

Tênis slip on com bermuda chino

O tênis slip on é um calçado sem

cadarços, este modelo também é de cano baixo e super casual com um toque esportivo. A ideia aqui é apostar também numa bermuda chino e uma camiseta neutra para momentos mais casuais. Vale adicionar acessórios na mesma pegada, como uma shoulder bag, ou ainda, boné e óculos de sol.

Tênis esportivos com moleton

O uso de moleton em épocas frias é uma excelente escolha, além de ser fácil de combinar com diversas peças. É possível também incluir tênis esportivos para criar um look mais urbano, confortável e que pode ser utilizado em diferentes ambientes, por ser de fácil adaptação.

Tênis esportivos com camisa polo

Os tênis esportivos



também podem ser utilizados acompanhados de uma camisa polo, que é confortável, e duradoura, além de permitir que você use a peça em diferentes lugares. É só complementar com outras peças no mesmo estilo, como a calça jogger, relógio e mochila. O grande segredo é analisar os locais que você quer frequentar para montar uma composição adequada.



Beleza



Conforme o tempo passa, é inevitável que os nossos cabelos sofram com os sinais de envelhecimento, devido a vários fatores como genética, mudanças hormonais e exposição ambiental. Além disso, não manter os cuidados adequados é outro ponto que pode contribuir para a aceleração desse processo, uma vez que a falta de aten-

4 cuidados para não envelhecer o cabelo antes da hora

ção, a longo prazo, tende a provocar danos irreversíveis nos fios e no couro cabeludo.

Portanto, para que as madeixas não percam a beleza e a vitalidade ao longo dos anos, é necessário adotar alguns hábitos. A seguir, Luigi Morretto, hairstylist, conta o que é necessário fazer para não envelhecer o cabelo antes da hora. Vamos lá?

Evitar o sol sem a proteção adequada

Que os raios solares são prejudiciais aos fios não é novidade, né? Eles são uma das principais causas de uma série de efeitos

negativos, por exemplo, enfraquecimento capilar, desidratação, pontas duplas, fragilidade e queimaduras no couro cabeludo. Essa radiação ainda pode contribuir para que os cabelos caiam de forma mais rápida e acentuada, pois pode impactar na saúde dos folículos capilares, que são as estruturas onde eles crescem. E é claro que as chances de apresentar todos esses problemas é ainda maior quando as madeixas são expostas ao sol sem a proteção ideal.



Por isso, como recomenda o profissional, invista em um bom protetor solar capilar para impedir que os raios solares penetrem nos fios e comprometam a integridade deles.

Não abafar a região Utilizar bonés e chapéus durante o dia todo e por anos consecutivos pode aquecer excessivamente o couro cabeludo. "Isso causa aumento da transpiração e da oleosidade que inibem o crescimento natural e saudável do

cabelo", alerta Luigi. Prender e pentear do jeito certo Pentear e prender os fios de forma delicada é indispensável para não envelhecer o cabelo precocemente. Isso porque, quando essas duas práticas são feitas com muita força, pode ocorrer um atrito e uma tração muito intensa, levando à lesões na raiz e, como consequência, à prejuízos para o desenvolvimento de novos fios. "Esse hábito pode acelerar o surgimento de uma possível calvície que já pode estar instalada no couro cabeludo", explica. Fazer uma lavagem delicada



De acordo com Luigi, ao higienizar as madeixas com o shampoo, sempre faça movimentos leves e circulares, usando as pontas dos dedos para estimular os folículos e nunca as unhas. "A mesma precaução vale para secar com a toalha, que não deve ser esfregada na cabeça e nem nos fios", finaliza Luigi Morretto.

Faça Você Mesma

Três maneiras de reutilizar sua gravata

Gravatas não possuem prazo de validade, mas com o tempo ficam fora de moda. Quando isso acontecer, é só arrumar outra utilidade para ela! Customize sua gravata e dê um novo uso para ela. Reutilize ou doe. Vale tudo, menos jogar fora. Veja algumas maneiras criativas de como usar sua velha gravata.

Correia para guitarra ou baixo

Materiais que irá usar: Gravata Régua Tesoura de tecido Argolas de regulagem para alças Agulha e linha ou máquina de costura Como fazer: 1. Faça um corte na sua gravata de 4 centímetros na extremidade

magra. 2. Pegue este pedaço e deslize o slide através do corte final. Com o lado de trás da gravata voltada para cima, dobre a ponta de corte para baixo para manter o slide no lugar. Costure a tampa no lugar com um ponto de execução. 3. Pegue o pedaço de gravata longa e deslize o corte final através do tri-glide. Em seguida, deslize o fim através do slide e back-up e em torno do centro do tri glide. Dobre a ponta de corte para baixo. 4. Crie aberturas em cada ponta da gravata. Dica: é melhor manter a botoeira do lado mais apertado para garantir um ajuste seguro na guitarra ou baixo.) Prenda cada extremidade de sua guitarra ou baixo.

"case" para celular

Materiais que irá usar: Gravata Régua Tesoura de tecido Botão grande (cerca de 1 polegada de diâmetro) Agulha e linha ou máquina de costura Elásticos ou 3 centímetros de elástico Como fazer: 1. Corte sua gravata em 12 centímetros. Pegue a parte mais fina e deixe reservada para o final. 2. Com o lado de trás da gravata voltada para cima, faça uma dobra de meio centímetro para baixo. Costure no lugar. 3. Vire a gravata volta para o seu lado direito. Coloque um botão grande cerca de 2 centímetros abaixo da borda costurada. Costu-

re este botão no lugar, essa sera a tampa do porta celular. 4. Vire a gravata para o lado de trás, virada para cima. Dobre a parte inferior da gravata de 4 centímetros e costure as bordas esquerda e direita para formar um bolso. O botão deve na frente e no centro deste bolso. 5. Fixe o suporte e costure os elásticos no interior da borda da ponta da gravata. A ponta da gravata é agora uma aba superior para o case e o elástico passa a ser o elemento de fixação. Vire para baixo a tampa e encaixe a ponta no botão para proteger seu aparelho. (ajuste os tamanhos de acordo com o seu celular). **Capinha para óculos** Materiais que irá usar: Gravata Régua

Tesoura de tecido Botão ou velcro Agulha e linha ou máquina de costura Como fazer: 1. Corte sua gravata 16 centímetros do final da ponta. 2. Adicione um caseado até a ponta da gravata. Faça um corte grande o suficiente para caber o seu botão ou velcro. 3. Coloque o seu botão ou velcro de cerca de 1 centímetro da borda de corte. Costure no lugar. 4. Com o lado avesso da gravata voltada para cima, faça uma dobra de meio centímetro para baixo do corte final. 5. Dobre a parte inferior 6 centímetros do empate e costurar as bordas esquerdas e direita para formar um bolso. O botão ou velcro deve ser costurado na frente e por dentro do suporte.



Forum das Mulheres



Dr^a. Jaqueline Mendes Ferreira Advogada

Não sei se é do seu conhecimento, mas a América Latina e o Caribe são os locais mais violentos para as mulheres, segundo o estudo do Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (Pnud) com a ONU Mulheres. Inegável que houve um

A MULHER E A LEGISLAÇÃO NACIONAL

avanço na tentativa de proteger a mulher brasileira, mas ainda não é o suficiente para uma proteção efetiva e integral, uma vez que ainda há várias leis promulgadas, mas que precisam ser implementadas. Apesar de não ser apenas uma questão legislativa que vai impedir os números alarmantes dessa violência de gênero, há outras leis cujos projetos estão em tramitação que visam preservar a dignidade da vida da mulher.

Segue abaixo alguns projetos de lei que precisamos

acompanhar: PL 3.542/20: Determina a isenção de custas processuais para solicitação e revisão de medidas protetivas às mulheres em situação de violência doméstica; PL 2.047/23: Estabelece que a qualificação da mulher do campo como "do lar", "dona de casa", "doméstica" ou outras similares, em documentos apresentados à Previdência, não impedirá o reconhecimento de sua qualidade de segurada especial na condição de trabalhadora rural, rurícola ou agricultora. PL 5.893/23: obriga agên-

cias de viagens e empresas de transporte a oferecerem assentos ao lado de outras mulheres para passageiras em ônibus. PL 3.802/23- Inclui a proibição de o agressor frequentar bares e boates entre as medidas protetivas de urgência na Lei Maria da Penha. PL 4.531/23- Prevê oferta de ensino remoto para gestantes, lactantes e adotantes de crianças de até seis meses de idade.

Fonte: www.migalhas.com.br e Portal da Câmara dos Deputados

Ateliê Minh'vô Fazia
Quem faz artesanato

- Vende seu tempo
- Vende sua imaginação
- Vende sua criatividade
- E entrega um pedaço do seu coração

(11)98442-2552 (Tati)
@atiz.minhavofazia

Buquês, Crochê e muito mais...

Vale a pena recuperar veículo de enchente? Saiba quais partes são as mais afetadas em carros e motos que enfrentam alagamentos

A água pode ser a origem da vida, mas também a de uma grande dor de cabeça quando o assunto diz respeito ao alagamento dos grandes centros urbanos. Em uma época na qual se tem falado, e testemunhado, os efeitos significativos das mudanças climáticas, dobrar os cuidados em casos de inundações nas cidades é de fundamental importância.

Veículo com seguro e sem seguro

Se o seu veículo for segurado, ele provavelmente vai receber o diagnóstico de perda total e a seguradora assumirá o ônus de repor o bem. Mas a fila e a espera são proporcionais à tragédia. Paciência e fé. Se não for protegido, avalie atentamente os danos com um profissional capacitado, porque fica caro e sem garantia de resultados, pois será exigida uma desmontagem total. A questão envolve partes mecânicas e toda a elétrica, sem falar em estofamentos e forrações.

Cuidados com o motor

Primeiro, é importante saber se o carro, ou moto, estava funcionando na hora da enchente. Em caso positivo, pode ter sofrido o calço hidráulico, que é a penetração de água nos cilindros, com quebra devastadora do motor. Se ele estava parado, um pouco menos mal. Digo um pouco, pois vários relés e sistemas elétricos estavam ativos e entraram em curto circuito. Mas depois falamos da elétrica. O motor permite a entrada

de água e lama através de seus sistemas de tomadas de ar, descarga e respiros. Dessa forma, o óleo e a água contaminada localizados no cárter devem ser retirados e descartados corretamente. Depois disso, é preciso aplicar pressão de água para limpeza, com secagem e lubrificação localizada (utilizando uma oleadeira) em eixos, mancais e comando de válvulas. Todos os fluidos devem ser retirados do radiador, sistema de freios e caixa de marchas. A lavagem também deve ser repetida nessas partes.

A água penetra em tudo, por isso, o corpo de borboletas, responsável pela entrada de ar no motor, deve ser retirado, conferido e limpo. Depois lubrificado. Acessos da injeção eletrônica de mistura também.

Freio, direção e tanque de combustível também são afetados

Saiba que os freios também devem ser desmontados e limpos. A direção hidráulica idem. Os fluidos hidráulicos são altamente higroscópicos, ou seja, misturam com a água. Os amortecedores são selados e aceitam limpeza externa, mas os rolamentos de roda, não. Depois de dias, podem vir a travar nas primeiras voltas, o que é muito perigoso. O tanque aberto e lavado, assim como a bomba, que pode estar queimada e pede revisão. A linha de combustível deve ser toda limpa e todos os filtros substituídos. O sistema de ar condicionado deve ser



retirado e avaliado.

Beleza interior

O interior do veículo é um caso à parte que merece também total atenção. Bancos, forrações de teto e portas têm que sair. Podem ser avaliados, lavados e higienizados e devem ser bem secos. Idem para porta-malas e cavidades do monobloco, além do interior das portas e caixas de ar.

A bronca na elétrica

Muitos carros "de enchente" ganham a alcunha "perda total" após a água atingir a base do painel de instrumentos, o que provoca uma cadeia de eventos muito caros para se resolver. Bornes, fusíveis e cabos queimam com a bateria ainda ativa. Esta também se perde. Relés e central de injeção devem ser conferidos diante da possibilidade de apresentarem defeitos futuros. A iluminação deve ser limpa, seca e remontada.

Nas motos

Nas duas rodas, o reparo básico é parecido, mas há particularidades. A caixa de

marchas, que funciona no mesmo cárter de óleo do motor, tem que ser desmontada. Amortecedores são selados, sim, mas qualquer dano nos isolamentos de borracha pode significar sua troca. Por segurança, os rolamentos devem ser substituídos.

Veteranos

Se você tem um carro de coleção, daqueles placa preta, tudo vale a pena para resgatar o pedaço da história que eles representam. O conserto pode ser mais lento e parcimonioso, e a tansa eletrônica não é tão intensa. Eles merecem a tentativa.

Idosos

Se for proprietário de um antigo Uno, ou Gol, vale tentar recuperar-lo, sempre tendo em mente os custos e que cada caso é um caso. Papel, lápis e muitas conversas e contas podem definir sua questão. Agora, independente da marca, modelo, ou raridade, mais importante do que o bem material é a nossa segurança.

Fonte: Marcellus Leitão



O Futuro Já Chegou: Tecnologia Que Transforma Nossas Vidas Após os 30

Você já parou para pensar em como a tecnologia está moldando nossas vidas de maneiras que nunca imaginamos? Se você tem mais de 30 anos, provavelmente se lembra de um tempo em que acessar a internet significava ouvir aquele barulho irritante do modem discado. Mas, hoje em dia, a tecnologia evoluiu de forma espetacular, e estamos vivendo uma verdadeira revolução digital. Saúde na Palma da Mão Uma das áreas em que a tecnologia mais tem transformado nossas vidas é a saúde. Aplicativos de monitoramento de saúde estão se tornando cada vez mais comuns e acessíveis. Dispositivos como smartwatches não apenas monitoram seus passos, mas também a qualidade do sono, frequência cardíaca e até mesmo níveis de oxigênio no sangue. Com apenas um toque na tela, você pode ter um relatório completo sobre sua saúde. Imagine a tranquilidade de saber que você pode monitorar sua saúde em tempo real? Isso significa que, em vez de esperar por uma consulta médica para descobrir se algo está errado, você pode tomar medidas preventivas imediatamente. E mais, muitos desses dispositivos agora têm integração direta com médicos, permitindo que eles monitorem seus dados de saúde à distância.

Trabalho Remoto: A Nova Normalidade

A pandemia acelerou uma tendência que já vinha crescendo: o trabalho remoto. Com a tecnologia atual, é possível trabalhar de qualquer lugar do mundo, desde que você tenha uma boa conexão com a internet. Plataformas de videoconferência, como Zoom e Microsoft Teams, tornaram-se indispensáveis. Mas não é só isso: ferramentas de gerenciamento de projetos, como o Trello e o Asana, permitem que equipes trabalhem juntas de forma eficiente, mesmo estando em locais diferentes. Você se lembra quando trabalhar de casa parecia um luxo reservado apenas para poucos? Agora, para muitos, é uma realidade diária. E com isso, surgem novas oportunidades: mais tempo com a família, menos tempo perdido em deslocamentos e a possibilidade de ter uma melhor qualidade de vida.

Entretenimento Digital: Uma Nova Era

Quem não gosta de um bom filme ou série? Com a chegada dos serviços de streaming, como Netflix, Amazon Prime e Disney+, o modo como consu-



Ricardo Sobrinho é especialista em tecnologia da informação, fotógrafo como profissão. Entusiasta e formado em marketing político

mimos entretenimento mudou drasticamente. Agora, podemos assistir ao que queremos, quando queremos e onde queremos. E não são apenas filmes e séries: a música também foi revolucionada com plataformas como Spotify e Apple Music, que nos dão acesso a praticamente qualquer música na ponta dos dedos.

Lembra quando tínhamos que esperar uma semana inteira para assistir ao próximo episódio da nossa série favorita? Hoje, podemos fazer maratonas e assistir a temporadas inteiras em um único fim de semana. É como ter um cinema e uma jukebox em casa, disponíveis 24 horas por dia.

Tecnologia Assistiva: Tornando a Vida Mais Fácil

Para aqueles que estão começando a sentir os efeitos da idade, a tecnologia assistiva é uma bênção. Desde dispositivos que ajudam na mobilidade até assistentes virtuais, como Alexa e Google Assistant, que podem lembrar você de tomar seus medicamentos ou até ligar para um ente querido. A tecnologia está aqui para tornar nossas vidas mais fáceis e independentes. Imagine ter um assistente pessoal que responde a todos os seus comandos de voz. "Alexa, ligue as luzes do quarto" ou "Google, toque minha playlist de relaxamento". Essas pequenas ajudas podem fazer uma grande diferença no dia a dia, especialmente para quem começa a enfrentar algumas limitações físicas.

Abraçando o Futuro

A tecnologia está aqui para ficar, e as inovações não param de surgir. Para aqueles com mais de 30 anos, pode parecer um pouco desafiador acompanhar todas as mudanças, mas a verdade é que a tecnologia está se tornando cada vez mais intuitiva e acessível. Não importa a idade, há sempre algo novo a aprender e aproveitar. O futuro é agora, e está ao nosso alcance. Então, por que não abraçar essas inovações e ver como elas podem melhorar nossas vidas? Afinal, nunca é tarde para se adaptar e aproveitar as maravilhas que a tecnologia tem a oferecer.



André Luiz Costa de Melo Escrivão de Polícia- 1º DP de Suzano

O frio e a fina garoa fustigavam Belinha, que logo cedo deslocava-se à escola, com a proteção apenas do singelo guarda-chuvas. Esbravejava diante do desconforto causado pelas gotículas gélidas, que alvejavam a formosa tez. Desejava naquele momento ser transportada em confortável automóvel, equipado com ar ambiente. Mas por enquanto o anseio não transpõe o limite do sonho. Finda a aula, aportou no lar, esbravejante. --- Odeio ser pobre! O sábio genitor, paciente, tenta expor à filha adolescente que a vida possui

A verdadeira riqueza

belezas fora dos limites do dinheiro. Podemos ser felizes com pouco e o tempo, vinculado ao trabalho e esforço pessoal, podem contemplar a pessoa com bens materiais que favorecem o conforto. Asseverou ainda que a fortuna não é condição indispensável à felicidade. A convicção do pai incutia na jovem reflexões, mas insuficientes para o convencimento.

Certo dia, uma vizinha idosa, encontrava-se em sua residência, na garagem, olhando para a rua. Para manter-se ereta, utilizava-se de um andador. O olhar triste converteu-se em sorriso ao ver Belinha passar defronte. Com humildade, interpelou a garota pedindo que fosse na farmácia ali próxima e comprasse um creme dental e um pacote de papel higiênico. Reforçou que sua cuidadora estava enferma e seu filho em viagem a trabalho. A jovem, com a devida

autorização do pai, aceitou. Recebeu a importância de Vinte Reais. A compra totalizou quinze reais e ao lhe ser entregue o produto e o troco, a senhorinha, grata pelo gesto cortês da menina, presenteou-a com uma cédula de cem reais. Ao pegar a nota, Belinha ficou perplexa, acariciou o papel moeda, imaginando que poderia ser uma "pegadinha". Mas não! Tudo era real. Como assim? Ela lhe deu cem reais por ter buscado produtos que custaram quinze? Será demência? Caduquice? A resistência da jovem em obtê-la foi vencida pela insistência da idosa para que recebesse o mimo.

Em casa, relatou o enredo ao pai, inclusive expôs a estranheza da disparidade entre o valor dos produtos de higiene com o valor presenteado. Como dispor de cem reais por produtos tão mais baratos? O genitor, oportunista ante

a narrativa, disse: --- os produtos de higiene são indispensáveis e por um preço acessível, concordo. Mas na condição da vizinha, com as inúmeras restrições físicas impostas pela idade e doenças, algo tão simples torna-se inacessível. Sua gentileza permitiu que a senhorinha tivesse acesso a algo importante e indispensável. Os recursos financeiros dela poderiam comprar uma carga de creme dental e papel higiênico, mas suas pernas não a permite buscar nem uma caixinha de pasta de dente. O valor que lhe foi presenteado pela vizinha é bagatela perto da importância do que você fez a ela. Continuou: ---Belinha, a riqueza extrapola os limites do dinheiro. Sua saúde, inteligência, seus amigos, seus zelosos pais que te amam... são tesouros que recurso financeiro algum compra. Em outras palavras: somos ricos e não percebemos.



COPIX

INFORMÁTICA

Suporte e Serviços para Computadores

Rua Monsenhor Nuno, 294

Centro - Suzano - SP

Telefone: (11) 4748-1116

Vista Blair

Somos fabricante de moda feminina ATACADO E VAREJO

Pedido mínimo 3 peças enviamos para todo o Brasil

www.vistablair.com.br



Representante Comercial: Adrieli Camargo

Contato (11) 9 5088-8782

@vistablair

Endereço: Rua Martins Pena Nº 101 sala 3

Anuncie e saia na frente:(11) 9. 8314-0177

Momento de Fé

Não se esqueça do Senhor



Guarda-te e que te não esqueças do SENHOR, que te tirou da terra do Egito, da casa da servidão. Deuterônimo 6.12

A libertação operada por Deus em favor dos filhos de Jacó, que passaram 430 anos fora da Terra Prometida, nunca deve ser esquecida. Ela é símbolo do período em que éramos escravos do Inferno e, por isso, pecávamos. Nem tínhamos noção da obra realizada por Jesus, a qual nos

libertou do império das trevas. Então, o Evangelho nos foi pregado, e deixamos o mundo e seus erros para nos entregar a Cristo (Cl 1.13,14). Hoje, desfrutamos de amor e perdão, e não temos mais a consciência acusando-nos de transgressões cometidas de modo consciente ou não, pois nascemos de novo (Rm 5.1; 8.1). Agora, somos novas criaturas, superiores aos espíritos tentadores. A nossa força se encontra dentro de nós,

para ser usada em o Nome de Jesus. Desse modo, podemos ficar livres para sempre do poder destruidor do diabo. A Cristo seja a glória! O Senhor nos fala claramente sobre como devemos agir para manter a nossa libertação e salvação: Tão somente guarda-te a ti mesmo e guarda bem a tua alma, que te não esqueças daquelas coisas que os teus olhos têm visto, e se não apartem do teu coração todos os dias da tua vida, e as farás saber a teus filhos e aos filhos de teus filhos (Dt 4.9). Portanto, jamais retroceda nem um milímetro, mas avance até o fim! O demônio traz a tentação à sua alma e, por você ceder a ela, a porta do seu coração é aberta para ele entrar e fazer

a destruição orquestrada por Satanás. Não se esqueça de tudo o que você tem visto no Evangelho, o qual lhe dá as bênçãos providenciadas por Jesus na Sua morte. Que elas nunca se apartem do seu coração! Faça seus filhos saberem disso. Essa é a ordem dos Céus! Ao deixar de guardar os mandamentos, inclusive aqueles que lhe parecem sem grande importância, você se esquece do Senhor, o seu Deus, Proteitor e Guia. Se isso acontecer, muitos problemas surgirão na sua vida e família: Guarda-te

para que te não esqueças do SENHOR, teu Deus, não guardando os seus mandamentos, e os seus juízos, e os seus estatutos, que hoje te ordeno (Dt 8.11). Leia até o versículo 20. Vigie! Os pregadores precisam entregar todo o recado de Deus, sem temer o desagrado do povo e seu afastamento da casa do Pai. No entanto, tais ministros devem saber que o Senhor da Igreja é Deus, e não eles: Assim diz o SENHOR: Põe-te no átrio da Casa do SENHOR e dize a todas as cidades de Judá que vêm adorar

à Casa do SENHOR todas as palavras que te mandei que lhes dissesses; não esqueças nem uma palavra (Jr 26.2). Grande é a nossa responsabilidade! Se andarmos em temor e tremor diante do Altíssimo e Lhe obedecermos, veremos que o Seu jugo é suave e o Seu fardo é leve, como Jesus declarou em Mateus 11.30. Servir a Deus é cumprir a vontade dEle e não a nossa. Jamais devemos nos afastar da Sua Palavra, e sim amá-la de todo o coração. Somos servos! Em Cristo, com amor,

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus

Endereço: R. Felício de Camargo, 575 - Centro, Suzano - SP, 08674-030
Mais mensagem ou pedido de oração "www.ongrace.com"

USO DE TELAS PARA CRIANÇAS

Atualmente, o uso de telas é quase uma obrigação para as pessoas. Nos assustamos quando alguém fala que não possui rede social, é como se esta pessoa não fizesse parte do mundo em que vivemos. Por outro lado, sabemos também da importância deste dispositivo nos dias de hoje. A

comunicação ficou mais rápida, os bancos ficaram mais acessíveis, pagamentos podem ser feitos de maneira rápida e sem filas, e outros tantos benefícios que está bem nas palmas de nossas mãos. A grande questão é que nossas crianças consomem a todo tempo esse tipo de informação

de maneira rápida, sem ter essa necessidade. Os pais para terem alguns minutos de "paz", preferem deixar a criança com um smartphone na mão, como se o dispositivo fosse a babá da criança. Na verdade, os pais pensam numa solução para agitação daquela criança a curto prazo, mas se esquece que os danos a longo prazo são muito piores. Crianças muito pequenas, expostas ao uso frequente de

telas, são mais propensas a ter um atraso cognitivo, distúrbio no aprendizado, déficit de atenção, ser mais impulsivas, não ter habilidade de autorregulação, entre outros. É certo que a popularização do uso de telas, tem a tendência de crescer ainda mais, por isso precisamos ficar atentos ao momento certo de introduzir esse dispositivo na vida da criança, sem que acarrete maiores prejuízos.

Uma pesquisa realizada no ano de 2022 pela American Academy of Pediatrics, fala sobre o efeito das telas em crianças menores de 09 anos, e quais as recomendações para introduzir de maneira saudável na rotina das crianças:

- De 0 a 24 meses: Evitar o uso de telas, exceto para vídeo chamadas familiares;
- De 02 a 05 anos: Limitar a 01 hora diária de programas de alta qualidade. Assistir junto com a criança para ajudar a entender o que está vendo e aplicá-lo ao mundo ao seu redor;
- A partir dos 06 anos: Estabelecer limites consistentes para garantir que o tempo de tela não substitua atividades essenciais, como sono adequado, atividade física e outras atividades importantes a saúde; Escolha conteúdos de qualidade, como programas educati-



Livia Sperandio
Psicóloga e Ministra de Louvor

liviasperandiopsico@gmail.com

vos e apropriados para a idade, assista junto com a criança para promover compreensão e aprendizado e garanta que esse tempo não seja maior que outras atividades essenciais para a criança; "Ensina a criança no caminho em que deve andar, e, ainda quando for velho, não se desviará dele." Provérbios 22, 6 .

Maralyz
Consultora Independente
Entrega a domicilio

- ✓ O Boticário
- ✓ Jequiti
- ✓ Eudora
- ✓ Avon
- ✓ Natura
- ✓ Abelha Rainha

Produtos para cabelo
Selagem Progressiva
Botox
Máscara de hidratação
entre outros

9.5610-0455

Trabalho com amor

Se você tem uma peça de roupa encostada, que não usa mais. Desapegue! Tem sempre alguém que está precisando de um abraço quentinho. A Igreja Internacional da Graça de Deus, localizada na Rua Dr. Felício de Camargo, 575, no centro de Suzano, do Pastor Márcio Fatiolo, está com um trabalho de coração. Estão recebendo peças de roupas, as quais eles lavam e passam, colocam em araras e doam para as pessoas que necessitam. A arrecadação acontece diariamente das 8h às 18h, e basta adicionar na caixa que fica no hall de entrada da igreja. Toda doação é bem-vinda! E quem precisar desses agasalhos, é só procurar a irmã Rute que ela irá com carinho ajudá-lo. A distribuição ocorre toda última quarta-feira do mês, às 9h, 15h e 19h30, no mesmo endereço

VOCÊ PEGA O MOSQUITO

OU

A DENGUE PEGA VOCÊ

AGORA,
SOMOS TODOS CONTRA O
MOSQUITO DA DENGUE.

FAÇA A SUA PARTE!



NÃO DEIXE ÁGUA
PARADA EM PNEUS



COLOQUE AREIA NOS
VASOS DE PLANTAS



VIRE GARRAFAS
E GALÕES VAZIOS



TAMPE AS
CAIXAS D'ÁGUA



DENGUE
SILENCIOSO E **MORTAL**
E AINDA TEM GENTE
QUE CRIA NO QUINTAL!

AJUDE A COMBATER E **ELIMINAR**
O MOSQUITO DA DENGUE.
É PARA O SEU PRÓPRIO BEM.



FECHE OS RALOS
COM TELAS FINAS
PARA BARRAR O
MOSQUITO.



EVITE ARMAZENAR
PNEUS VELHOS
NO QUINTAL.



ENCHA OS PRATOS
DE VASOS DE
PLANTAS COM AREIA.



CONSERVE A LIXEIRA
SEMPRE FECHADA.



TROQUE A ÁGUA DOS
VASOS DAS PLANTAS
AQUÁTICAS.



MANTENHA AS
GARRAFAS COM
A BOCA VIRADA
PARA BAIXO.



AMARRE BEM OS
SACOS DE LIXO.



TAMPE BEM CAIXAS
D'ÁGUA E TONÉIS.

DENGUE MATA

PREFEITURA DE
Guararema

PROTEJA SUA FAMÍLIA E A
VIZINHANÇA DESTA GRAVE DOENÇA.
FAÇA A SUA PARTE!

PREFEITURA MUNICIPAL DE
ARUJÁ
CUIDANDO DAS PESSOAS

Economia

Banco Central divulga novas regras para o Pix; entenda as mudanças

O Banco Central (BC) divulgou na segunda-feira 22 novas regras para transações financeiras feitas via Pix. Segundo a instituição, as alterações visam garantir mais segurança nas operações.

A principal mudança divulgada pelo BC trata de Pix feitos por aparelhos – smartphones e computadores – novos. A nova regra prevê a imposição de um limite no valor da operação. “Especificamente, a iniciação de transações Pix por meio de dispositivo de acesso não cadastrado poderá seguir ocorrendo somente para transações até R\$200,00, desde que o limite diário não ultrapasse R\$1.000,00. Para transações fora destes limites, o dispositivo de acesso deverá ter sido previamente cadastrado pelo

cliente.

De modo a não causar inconvenientes a usuários que já utilizam um dispositivo específico, essa exigência de cadastro se aplica apenas para dispositivos de acesso que nunca tenham sido utilizados para iniciar uma transação Pix”, diz o BC, em nota. Outra medida anunciada pelo Banco Central é a obrigação de que bancos verifiquem, pelo menos uma vez a cada seis meses, se os clientes não tiveram marcações de fraudes no banco de dados.

“Espera-se que os participantes tratem de forma diferenciada esses clientes, seja por meio do encerramento do relacionamento ou do uso do limite diferenciado de tempo para autorizar transações iniciadas

por eles e do bloqueio cautelar para as transações recebidas”, informa o BC no comunicado. As mudanças entrarão em vigor no dia 1º de novembro. Pix Agendado

O Banco Central (BC) deverá lançar no final de outubro o “Pix Agendado Recorrente”. A informação também foi confirmada nesta segunda-feira 22. Segundo o BC, a modalidade será semelhante ao “Pix Automático”, com a diferença de que servirá para pagamentos entre pessoas físicas. Um dos tipos de pagamento que pode ser beneficiado pelo “Pix Agendado Recorrente” é o de alugueis, quando for o caso da operação ser feita entre pessoas físicas.

O BC também informou que adiou o lançamento do “Pix

Automático” para 16 de junho do ano que vem. Inicialmente, a modalidade seria lançada no próximo mês de outubro.

A ferramenta servirá, entre outras coisas, para facilitar pagamentos de contas de água e luz ou parcelas de empréstimo, por exemplo. Atualmente, essas operações só podem ser feitas pelo débito automático.

“O usuário permitirá os débitos periódicos de forma automática, sem a necessidade de autenticação a cada transação”, afirmou o BC.

“Já para o usuário receptor, o Pix Automático tem o potencial de aumentar a eficiência, diminuir os custos dos procedimentos de cobrança e reduzir a inadimplência”, explicou o órgão.

Seus Direitos!



Dr. Epaminondas Nogueira

Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda

Sócia do Escritório Epaminondas Nogueira Sociedade de Advogados OAB/SP 111.878 contato@epaminondas.com.br WhastApp +55 11 998914848

Finalmente em 12 de junho, foi votada a ADI (Ação Direta de Inconstitucionalidades), interposta pelo Partido Solidariedade que questionava os índices de correção do FGTS, no caso a aplicação da TR para remuneração do saldo do fundo.

Ocorre que a TR (Taxa Referencial), enquanto índice de correção do saldo retido, é bastante prejudicial aos trabalhadores, uma vez que por muitas vezes, foi menor que o índice inflacionário, assim, os valores retidos no FGTS não eram recompostos mês a mês, o

FGTS A BOA E A MÁ NOTÍCIA

que implica em uma perda real do valor retido.

O objetivo da ADI era a revisão da TR, para a aplicação do IPCA (Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo), principal indicador da inflação no país, o que em tese garantiria que o saldo do FGTS pudesse manter sua integridade.

A boa notícia é que o STF, entendeu de fato que havia uma perda imposta ao trabalhador, e que essa perda não poderia prevalecer, sendo necessário o estabelecimento de outro índice que não a TR, que pudesse evitar a perda que vinha sendo imposta e garantir remuneração adequada. Depois de uma longa discussão, foi determinado que o FGTS terá mantida a TR, além do juros de 3% ao ano, e o acréscimo de distribuição de lucros do fundo, novidade é que soma desses índices obrigatoriamente deve ser no mínimo igual ao índice do IPCA. Caso a somatória dos índices não atinja o IPCA, caberá então ao Conselho Curador do FGTS estabelecer regras para que se chegue ao valor do IPCA.

Na prática, o resumo é que o FGTS passará a ser corrigido pelo IPCA, posta a obrigatoriedade da

remuneração se igualar a esse índice.

A má notícia, é que a ADI e todas as ações que se seguiram pediam que a troca TR, por outro índice que pudesse corrigir a distorção imposta ao FGTS, fosse aplicada a partir de fins dos anos de 1990, quando a TR foi substituída pelo IPCA, mas o entendimento do STF, foi de que a data para que fosse adotado o novo cálculo, seria a da data do julgamento da ADI, 12 de junho de 2024.

Com isso, as perdas impostas não serão repostas, mas de 12 junho para frente, tais perdas serão evitadas.

A fixação da data, levou em conta o aspecto prático, posto que se houvesse retroagido até os fins da década de 90, o custo para o Estado seria altíssimo, uma vez que parte da correção do FGTS de todos os trabalhadores do Brasil, praticamente dos últimos 30 anos, seria paga pelo Estado, assim o julgamento desse pedido sempre teve um alto contexto político, e, o STF, optou por uma solução intermediária para não onerar o Estado e ao mesmo tempo abraçar a causa trabalhista.

Agora a previsão é que todas as ações judiciais que buscavam a

troca do índice do FGTS, sejam julgadas improcedentes, uma vez, que se encontravam paralisadas a espera do julgamento que se deu em 12 de junho.



Clique no QR Code para mais informações sobre esse e outros temas

PROMOTORAS LEGAIS POPULARES

De mulher para Mulher

Falas de PLPs

No Jornal Lógica

Sou **Maria de Fátima**, mãe de dois filhos, Vinícius e Mariana, formados em Artes Visuais e Farmácia, respectivamente. Também sou madrinha de duas meninas, Ana Júlia e Maya.

Nascida em Mogi das Cruzes e moradora de Suzano há mais de 30 anos, trabalho como gerente comercial no ramo de tecidos desde que me mudei para esta cidade. Sou adepta da Umbanda e do Candomblé, e sou contra qualquer tipo de discriminação.

Minha vida nunca foi fácil e hoje percebo que sofri machismo desde a infância. No âmbito profissional, precisei me reafirmar e me posicionar como mulher e líder para enfrentar as situações de igual para igual. Por isso, luto pelos direitos das mulheres e das crianças e participo de ações que visam ajudar pessoas em situação de rua.

Conheci o curso das PLPs no ano passado, através da Shirley Rodrigues. Esse curso me permitiu aprender mais sobre a luta pelos direitos das mulheres e outros diversos temas. Sou grata por fazer parte dessa iniciativa e por conhecer a história de tantas mulheres incríveis e empoderadas.

Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure o SASPE - Serviços de Ação Social e Projetos especiais. “Rua Gal. Francisco Glicério 1332 - Centro - Suzano. Ou ligue 4743-1600

**Ligue anuncie:
11-9.8314-0177**

CONVÊNIO FUNERÁRIO

C.B.O

GRUPO SÃO LUCAS

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

- Assistência Familiar Integral
- Assistência Funeral 24 horas
- Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(11) 4746-3637
4741-2679

Visite nossa página
facebook/@saolucas47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco, 688 - VI. Figueira - Suzano (em frente do IML)

saiba mais em gov.br/fenobrasil

AVANÇAR NA ECONOMIA, SAÚDE, EDUCAÇÃO E AGRICULTURA. É bom pra todo mundo.

FÉ NO BRASIL

A GENTE TÁ NO RUMO CERTO.

O trabalho do governo federal não para. Pouco a pouco as coisas estão melhorando.

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

EQUIPE **FESTAS** DJ RUI

FAÇA SUA FESTA COM:

- DJ
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA
- GELO SECO
- Maquininha de Bolinha de Sabão
- PISTA DE LED PARIS

(11) 97366-9914 9.7400-2568
Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP

QUERO AÇAÍ POR FAVOR!

O melhor combustível para a saúde

GUELA ROXA

@guela.roxa



SAÚDE

Segundo a Dra. Valéria Goulart, médica nutróloga da Associação Brasileira de Nutrologia (ABRAN), estudos americanos apontam que, entre os benefícios da maçã, está a diminuição na incidência de diabetes tipo 2, pelo fato dela conter antioxidantes. De acordo com a especialista, a maçã tem polifenóis, substâncias que protegem o coração e previnem doenças cardiovasculares. Ela tem uma fibra que se chama pectina, na qual, diminui a absorção de gorduras que são ingeridas no dia a dia e, conseqüentemente, ajuda no combate ao colesterol ruim.

O que acontece no corpo de quem passa a comer 1 maçã por dia

Fruta é aliada da saúde "A maçã é capaz de tirar a dor de estômago, auxilia no combate a gastrite pelo fato de funcionar como um gel. Essa fruta aumenta a produção de acetilcolina (neurotransmissor responsável por auxiliar a memória) e, com isso, diminui a chance do indivíduo desenvolver o Alzheimer ou derrame cerebral", conta a médica, após ser perguntada sobre os benefícios da maçã. "Os polifenóis agem também como anti-inflamatórios e reduzem a chance da pessoa ter câncer, principalmente na parte digestiva. Uma outra função

é combater os radicais livres, aqueles que retardam o envelhecimento. Ela ainda favorece a produção de colágeno, ajuda na saúde bucal, ácido málico que aumenta a produção da saliva, diminuindo a proliferação de bactérias, que formam a placa bacteriana", explica a Dra. Goulart. De acordo com um estudo realizado no Instituto Nacional dos Estados Unidos, comer uma maçã por dia previne diversas doenças. Esse estudo foi feito com mais de 8 mil pessoas. Durante um ano, cerca de 10% comiam uma maçã por dia. Essas pessoas não precisavam tomar muitos medicamentos,

não ficavam doente e uma maçã por dia dá mais energia e disposição, pois apesar de poucas calorias ela tem carboidratos e fibras. A nutróloga ressalta ainda que o melhor horário para aproveitar os benefícios da maçã é no café da manhã, devido a pectina presente na casca dela. Essa substância faz com que a digestão fique mais lenta e diminua a absorção do açúcar no organismo, ou seja, dessa forma o intestino funcionará de forma saudável. Algumas pessoas, quando comem a maçã a noite, sentem algum desconforto, principalmente na digestão por conta da casca.



Emagrecer é um dos benefícios da maçã "Por se tratar de uma fruta rica em fibras e água, causa a sensação de saciedade e diminui o apetite. Ela tem a pectina na casca que diminui a absorção de açúcar, e isso é excelente para quem quer emagrecer. Além disso, quem come uma maçã 15 minutos antes das refeições ingere 200 calorias a menos (a maçã tem baixa caloria inclusive). Na casca existe o ácido sólico que mostra inclusive que reduz a chance da pessoa ficar obesa, aumenta a massa muscular, então é super importante para o emagrecimento.

Maneiras de consumir "Aqui no Brasil a maçã gala é a que todos consomem e gostam, uma das vantagens é que ela possui muito antioxidante e tem prioridades anti-inflamatórias. Já a maçã argentina, (bem vermelha) ajuda ainda mais na digestão. A maçã fuji é boa para fazer doce. A maçã verde é maravilhosa, ela é rica em flavonoides, vitamina c, antioxidantes, poucas calorias e muitas fibras, ou seja é muito boa. Finaliza a especialista. Fonte: Dra. Valéria Goulart, médica nutróloga com título de especialista pela Associação Brasileira de Nutrologia (ABRAN).

Sexo & Sensualidade



Existem muitas razões para a infidelidade, como vingança, tédio, a emoção da novidade, o vício sexual... Mas especialistas dizem que, na grande maioria das vezes, as motivações diferem de acordo com o gênero, com os homens buscando mais sexo ou atenção e as mulheres procurando preencher um vazio emocional.

Procurando por uma conexão emocional Cada caso é diferente, assim como as razões de cada mulher para seu envolvimento. No entanto, a antropóloga

biológica da Rutgers University, Helen Fisher, autora de Por que Ele, Por que Ela? (Editora Rocco) diz que os homens são mais propensos a citarem motivações sexuais para a infidelidade e são menos afeiços a se apaixonarem por uma parceira extraconjugal. As mulheres, ela diz, tendem a ter uma conexão emocional com seu amante e são mais propensas a terem um caso por causa da solidão. "As mulheres tendem a ser mais infelizes com o relacionamento em que estão, enquanto os homens podem ser muito

Por que as mulheres traem?

mais felizes no relacionamento principal e também traírem. As mulheres estão mais interessadas em complementar seu casamento ou pular do barco do que os homens - para eles, é uma estratégia secundária em oposição a uma alternativa", diz Helen, que descobriu que 34% das mulheres que tiveram casos eram felizes ou muito felizes em seu casamento enquanto 56% dos homens que tiveram casos eram felizes em seu casamento.

Está nos genes de uma mulher?

A teoria de que o adultério é "natural" para os homens, satisfazendo sua necessidade darwiniana de espalhar sua semente, existe há muito tempo. Mas a conexão que as mulheres procuram quando têm casos também pode ter raízes evolutivas. A teoria, diz Helen, é que desde os primeiros dias, as mulheres formavam

pares com um companheiro primário para ter filhos. Mas quando saíam para colher comida, dormiam com outros homens, criando uma apólice de seguro para terem alguém que ajudasse a criar os filhos e fornecesse recursos caso o companheiro morresse.

Saltando do barco: Usar outro parceiro para sair de um casamento ruim é uma das razões comuns pelas quais as mulheres têm casos. "Elas estão em um navio afundando e o usam como bote salva-vidas porque não querem apenas pular na água fria", diz Winifred. Ela também vê algumas mulheres tendo casos durante períodos de vulnerabilidade ou mudança de vida, como quando um filho vai para a faculdade ou após a perda do emprego. Elas podem ver isso como uma forma de conforto durante a agitação. Outro motivo comum é um pedido de

ajuda no casamento. Uma das pacientes de Winifred (terapeuta de casamento), teve um caso, terminou e depois contou ao marido como uma forma de apontar que eles estavam com mais problemas do que pensavam. A terapeuta diz que sua experiência clínica mostrou que os casos quase sempre são causados por problemas no casamento. A terapia pode ser útil para evitar esse caminho. As pessoas têm casos amorosos porque estão procurando alguma coisa", diz a terapeuta. Embora ela veja vários casais lutando contra a infidelidade, "mais pessoas vêm até mim [antes que aconteça] porque querem salvar seu casamento", acrescenta.

Casos com intenção: As mulheres também são menos propensas do que os homens a terem um caso que "simplesmente acontece" porque

tendem a pensar mais e mais sobre a situação, dizem os especialistas. Algumas demoram "para se acostumar com isso", diz Marcella Weiner, professora adjunta do Marymount Manhattan College. "Entrar e sair rapidamente de um relacionamento não é comum para elas. Os homens podem ir embora com mais facilidade porque suas emoções são apenas diferentes e é incomum para uma mulher querer fazer sexo e esquecer isso." "Pode ser uma noção antiga de que as mulheres são as que se apegam em um relacionamento, diz Winifred. Mas ela vê que as mulheres se conectam com seus parceiros ao terem casos e pensam mais em ter esse relacionamento paralelo. "As mulheres realmente podem reconhecer o risco para elas, pois sabem que há a possibilidade de perder o parceiro por causa de um caso", finaliza a terapeuta.



Bolas são um dos brinquedos mais amados pelos cães. Essa preferência não é por acaso; a emoção de perseguir e capturar o objeto, seguida pela satisfação de trazê-lo de volta ao dono, proporciona uma alegria pura e simples para os pets. Mas por que os peludos preferem as bolas de tênis? Descubra o que faz essas bolinhas serem tão especiais para os nossos amigos de quatro patas. Instinto de caça e pré-disposição genética Labradores são mestres na arte de buscar, por isso eles nunca resistem a uma bola de tênis. Os cães carregam consigo um

instinto de caça que remonta aos seus ancestrais selvagens. Esse comportamento está profundamente enraizado em seu DNA e se manifesta pela perseguição de objetos em movimento. As bolas de tênis têm um comportamento imprevisível ao quicar que ativa esse instinto de caça. Quando os cães perseguem e capturam a bola, estão reproduzindo a dinâmica de caça dos seus antepassados, o que lhes proporciona uma sensação de realização e prazer. Além disso, certas raças foram especificamente criadas para perseguir e recuperar presas.

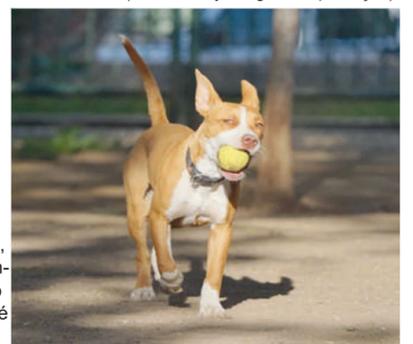
Por que os cães gostam tanto de bolas de tênis?

É o caso dos labradores e spaniels, que eram utilizados em atividades de caça, o que contribui para um instinto de busca ainda mais aguçado. Ou seja, a atividade de buscar objetos é uma extensão de seus comportamentos instintivos. Estímulo mental e exercício físico Brincar com bolas de tênis não oferece apenas diversão, mas também é uma excelente maneira de proporcionar estímulo mental e físico aos peludos. A perseguição da bola exige que os cães calculem trajetórias e desenvolvam estratégias para capturá-la. Esse processo envolve habilidades cognitivas

importantes, ajudando a manter a mente dos cães ativa e saudável. Além disso, a atividade ajuda a manter os animais em boa forma física, melhorando sua resistência e fortalecendo seus músculos. Por fim, as bolas de tênis são extremamente atrativas para os cães devido à sua textura de feltro, que proporciona uma sensação agradável ao morder, simulando a textura de uma presa real, e sua durabilidade, permitindo que os cães brinquem sem que a bola se desintegre rapidamente. Além disso, o aroma característico derivado dos materiais usados na fabricação, como a bor-

racha, cria uma experiência sensorial única que mantém os cães interessados e curiosos. Como vimos, brincar com bolas não é apenas uma atividade física; é também um momento de interação social entre o cão e seu dono. Por isso, quando o dono joga a bola e encoraja o cão a trazê-la de volta, está participando ativamente de uma brincadeira conjunta, o que é extremamente gratificante para o animal. Além disso, é uma ótima oportuni-

dade para treinar comandos de forma divertida e envolvente. Por Vivian de Souza Campos Via nexperts (Fonte: Getty Images / Reprodução)



Casos Bizarros

Comer pão pode te reprovar no bafômetro e gerar multa

Um vídeo publicado pelo Departamento Estadual de Trânsito (Detran) de Goiás no Instagram tem repercutido e gerado muitos questionamentos e dúvidas entre a população. O Detran publicou um teste de bafômetro após o consumo de

duas fatias de pão de forma, e o teste deu positivo com uma das marcas testadas, o representa a reprovação no teste do motorista que tenha consumido o produto e conseqüentemente gera multa embriaguez, no valor de R\$ 2.934,70 e, dependen-

do do teor alcoólico, pode até mesmo resultar em suspensão do direito de dirigir. O teste foi feito por uma influenciadora que publica vídeos informativos e educativos para a página do Detran de Goiás. No teste publicado na página, logo após consumir duas fatias de pão, de uma determinada marca, ela faz imediatamente o teste

do bafômetro, que acusa um índice de 0,12 miligramas de álcool por litro de ar expelido (mg/litro de ar). A margem de erro é de até 0,04 mg/litro de ar. Na sequência, outra pessoa consome outra marca de pão de forma, que avisa na embalagem que não contém álcool, e o resultado no bafômetro é 0,0 mg/litro de ar.



O vídeo mostrando que o consumo de pão de forma pode gerar reprovação no teste do bafômetro foi inspirado num teste feito pela Associação

Brasileira de Defesa do Consumidor (Proteste), com o mesmo conteúdo, feito na semana passada com diversas marcas de pães de forma. Na postagem, o Detran ainda explica que como a quantidade de álcool presente no pão é muito pequena, ela desaparece no organismo de forma rápida. "Conforme explicado pela médica nutróloga Thais Aquino, o álcool é uma substância comum em alimentos e medicamentos. Ele pode ser adicionado ou oriundo da fermentação natural. Porém, a quantidade é insignificante, por isso, não aparece mais no bafômetro depois de três minutos".

MOLAMEC POSTO DE MOLAS SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassis
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046

R. Benedito dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

Master Force Instalações Elétricas

ÉDRICK RODRIGUES

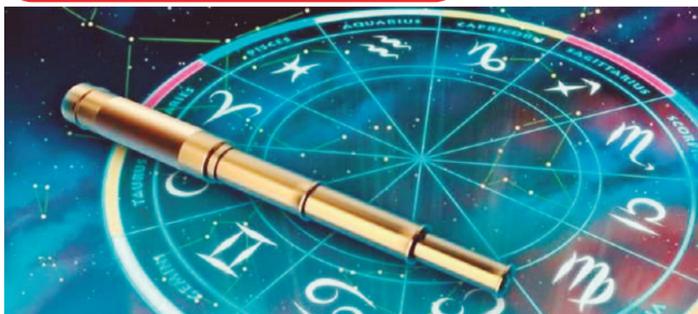
(11) 9.7053-8370

comercial@masterforce.com.br

@masterforceservicos

www.masterforce.com.br

Horóscopo



Aries
21/03 a 20/04

Show de otimismo! Chances de que os problemas se resolvam de maneira muito mais fácil. Aí eu vi vantagem! Os assuntos familiares contam com boas energias e há chance até de transformar o sonho da casa própria em realidade.

Palpite: 15, 59, 60 - Cor lilás



Touro
21/04 a 20/05

No trabalho, você vai precisar de jogo de cintura para lidar com algumas mudanças que podem cair de paracademas no seu colo. Conversar com sinceridade ajuda a esclarecer qualquer desentendimento. Palpite: 16, 54, 52 -cor: vermelho



Gêmeos
21/05 a 20/06

Pode pintar discussão com alguém mais velho ou muito conservador. A boa notícia é que as finanças contam com vibes poderosas e pode receber uma grana que não esperava. Palpite : 54, 20, 36 -cor: preto



Câncer
21/06 a 21/07

A boa notícia é que você pode encontrar novas oportunidades de engordar as suas economias. As amizades contam com boas energias mais tarde e, se ainda está buscando um amor. Aposte nos interesses em comum com o love. Palpite 60, 08, 51 Cor: BEGE



Leão
22/07 a 22/08

Faça um esforço para colocar as mãos na massa. Você pode se destacar se tirar proveito do seu jeito carismático na hora de cuidar das suas tarefas. O trabalho deve fluir às mil maravilhas. Para voltar às boas, use seu charme e faça um gesto romântico. Palpite 23, 45, 47- Cor verde



Virgem
23/08 a 22/09

Este mês o céu promete energias maravilhosas pela manhã e isso pode se refletir na relação com a família. Lembranças do passado prometem aquecer seu coração e é em casa que você vai encontrar a paz e o sossego que está buscando. Palpite: 46, 21, 10 - Cor: Amarelo



Libra
23/ 09 a 22/10

Pela manhã, seu lado comunicativo e animado tem tudo para contagiar as pessoas! As energias são favoráveis para trocar ideias, lidar com o público, conversar com os amigos ou fazer uma viagem rápida. Palpite: 30, 21, 03 -Cor: Amarelo



Escorpião
23/10 a 21/11

As tarefas que podem ser feitas de maneira isolada vão correr melhor do que esperava. A boa notícia é que sua intuição estará afiadíssima e você vai farejar uma cilada a quilômetros. Há boas chances de descobrir um segredo. Palpite: 60, 53, 33 cor do dia: branco



Sagitário
22/11 a 21/12

Seu lado sonhador e sua habilidade para se relacionar com pessoas diferentes farão toda a diferença para garantir um ambiente harmonioso com os colegas no trabalho. principalmente se misturar dinheiro nesta história. Trabalho em casa corre melhor agora. Palpite do dia: 32, 59, 06 - cor : verde-esmeralda



Capricórnio
22/12 a 21/01

Mantenha sua atenção nas tarefas de rotina, o que ajuda a causar uma boa impressão na chefia. Vale a pena dedicar um capricho extra ao visual, chances de melhorar a imagem que passa aos outros, pode até viver uma paixão à primeira vista!. Palpite do dia: 23, 59, 22 -cor : azul-esverdeado



Aquário
21/01 a 19/02

Tente valorizar os momentos de quietude no lar. Momento de transformação e fortalecimento do círculo de confiança, o que lhe proporciona estabilidade, já que o Sol adentra o setor de relacionamentos e Mercúrio o íntimo. Palpite: 44, 67,88 cor: Preta



Peixes
20/02 a 21/03

É preciso buscar aprendizado nas dificuldades. O engajamento na vida cotidiana pode fortalecer neste momento, contribuindo com um ambiente estável e prazeroso para você e seus pares, visto que o Sol adentra a área das rotinas e Mercúrio a dos relacionamentos. Palpite 08, 51,25 - Cor amarela

Poesia



Gravidade

Girando em alta força
Repele e atrai a luz
Agita na mente nossa
Verdades que se deduz
Inclina o eixo que gira
De todos se aproxima
Atrai energia reversa
De tudo é a presença
Elementos que nos conduz

Amigão

No dia do homem nasceu
Cresceu e se tornou
Amigo incontestado de todos
Inteligente e sonhador
Esforçado em sua carreira
Que pelo amor à mãezinha per-
meia
Neste mês completa o
giro
Entorno do
sol, este
amigo
E pulsa em
sua veia
A grandeza
de Hiran Gou-
veia.



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva-
Veterano PM



Trem da vida

Viver é um desafio diário. A vida não nos dá trégua, não importa o momento pelo qual estamos passando, o mundo não vai parar para esperar que nós recuperemos o fôlego. mentos precisamos recuar. Andar mais devagar, mas se paramos somos atropelados. O mundo exige de nós que sejamos fortes, mas isso não significa ser duros, nem com a gente e nem com os outros. É preciso encontrar um meio termo, nem muito ao céu e nem muito à terra. O trem continua andando e nós não podemos ficar para trás, ainda que em muitos momentos apenas tenhamos a vontade de contemplar a paisagem e deixar o trem partir por entre as montanhas. A nossa saída, em muitos momentos, é aprender a ouvir o nosso coração. É ele que dá a nós o ritmo da vida. Em alguns momentos é preciso fazer silêncio para saber que passo dar, em qual estação do trem descer e como continuar a viagem

Flor de Lis
Suzano



Culinária

Tiras crocantes de frango

Ingredientes:

- 4 peitos de frango sem osso em tiras
- 1 cebola ralada
- 1 dente de alho picado
- 1 colher (sopa) de sal
- 1 colher (chá) de pimenta-do-reino
- 1 ovo batido
- 1 pacote de biscoito tipo água e sal triturado grosseiramente (200g)
- 100g de queijo parmesão ralado
- Azeite de oliva para untar

Modo de preparo:

1. Em um saco plástico grande e limpo, coloque as tiras de frango, a cebola, o alho, o sal, a pimenta-do-reino e o ovo batido.
2. Feche o saco e balance para tomar gosto por igual.
3. Retire do saco e, em uma traves-

sa, misture os biscoitos triturados com o queijo parmesão e então empane as tiras de frango. 4. Distribua as tiras em uma fôrma grande untada com azeite e leve ao forno médio, preaquecido, por 30 minutos ou até dourar. 5. Retire e sirva em seguida, se desejar, acompanhadas do molho de sua preferência



Humor

O devoto Joãozinho

A mãe se surpreendeu quando viu Joãozinho ajoelhado ao lado da cama, de mãos juntas postas e tudo mais. Estava rezando! Só podia ser um milagre!

- O que você está fazendo, meu filho?
- Rezando, mamãe.
- Sim, isso eu estou vendo. Mas está rezando por quê?
- Para que o rio Amazonas vá para Minas Gerais.
- Mas por quê?
- Porque foi isso que eu escrevi na prova hoje

Qual é o desastre natural que os cães mais odeiam? Fura-cão; Por que as rodas do trem são de ferro? Porque se fossem de borracha apagaríamos a linha Se um dia você ficar trancado do lado de fora, converse com a fechadura. Pois, comunicação é a chave.

FOTOS ENGRAÇADAS:



Divirta-se:

P E R S O N A L T R A I N E R
N S D A R E S T E I R A V M C
M A I A A F L R T P O F U R Ô
N N T N D O A B A L A N Ç A R
I C A A O A N V T V P C U R R
M A I B Ç A C B A R U O E E C
A L C O A ã H A M T X L E M A
B C H L R R O L E Ô A C Ô Ú B
D A I I M A N Ê C X D H M S O
O N C Z Á O E I A P O O I I X
M H H A R S T M R C R N O C E
I E U N I R E I S I Ê E G A E
N I A T O N I I E E E T A S R
A R N E T P A Q U Í M E T R O
L A I O M U N H E Q U E I R A

ACADEMIA

ABDOMINAL	MUNHEQUEIRA
ANABOLIZANTE	MÚSICA
ARMÁRIO	NATAÇÃO
BALANÇA	OFURÔ
BALÉ	PAQUÍMETRO
BOXE	PERSONALTRAINER
CALCANHEIRA	PUXADOR
COLCHONETE	RELAXAMENTO
ESTEIRA	TAICHICHUAN
IOGA	TATAME
LANCHONETE	

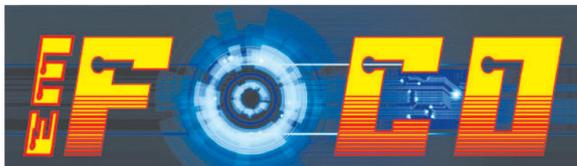
Frase de caminhão



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercado oferece para você!

Social por Edmara Martins Soares



SHOW DE ANIVERSÁRIO E 25 ANOS DO CASTELO DE ROBSON MIGUEL

No dia 31 de agosto, o célebre violonista Mestre Robson Miguel celebra um marco importante com um show especial que também marca os 25 anos de seu icônico Castelo de Robson Miguel. O evento, se realizará na própria residência do artista em Ribeirão Pires, prometendo uma noite mágica, repleta de música, emoção e história.

Mestre Robson Miguel: Um Virtuoso do Violão

Reconhecido como um dos maiores violonistas do Brasil, o Mestre Robson Miguel construiu uma carreira ilustre, encantando audiências ao redor do mundo com sua técnica impecável e seu estilo único. Suas performances são marcadas pela paixão e pela maestria, características que o tornaram uma referência no cenário musical brasileiro e internacional.

O Castelo: Símbolo de Sonhos e Conquistas

Inaugurado há 25 anos, o Castelo de Robson Miguel é um símbolo de perseverança e realização. Projetado pelo próprio artista, o castelo é uma homenagem à arquitetura medieval, com torres majestosas e interiores ricamente decorados. Mais do que uma residência, o castelo é um centro cultural, onde a arte e a história se encontram.

A Noite de Celebração

A noite do dia 31 de agosto irá ser

inesquecível para todos os presentes. O evento começará com uma recepção calorosa, onde os convidados vão poder explorar o castelo e apreciar sua arquitetura única. A atmosfera estará carregada de expectativa e alegria, à medida que amigos, familiares e fãs aguardam ansiosamente a performance do mestre do violão.

Uma Performance Memorável

O Mestre Robson Miguel com sua presença cativante, dará o show com uma seleção de peças clássicas e composições próprias, juntamente com a participação do violonista Ineas Leonel e o regência mestre Carlos Binder com o melhor dos anos 60 ao M..B. e jazz. O repertório da noite irá ser uma viagem através dos 25 anos de história do castelo e da carreira brilhante do artista e de momentos emocionantes.

Homenagens e Tributos

Durante a celebração, diversas homenagens serão prestadas pelo Robson Miguel, aos amigos, colegas de profissão e convidados. Os quais também poderão concorrer a um Tour de uma semana na Suíça e Itália.

Um Legado de Inspiração

O show de aniversário e os 25 anos do Castelo do Mestre Robson Miguel não celebraram apenas um marco temporal, mas também um legado de arte, cultura e inspiração. Além disso, a



ocasião será ainda mais especial ao comemorar os 55 anos de carreira de Mestre Robson Miguel. O artista continua a ser uma figura icônica, cujo talento e dedicação inspiram novos talentos e apreciadores da música em todo o mundo.

Conclusão

A noite de 31 de agosto, as das 15:00 às 16:30, irá ser testemunho do poder transformador da música e da determinação em perseguir sonhos. Com sua habilidade excepcional e sua visão singular, Mestre Robson Miguel demonstra que é possível criar algo verdadeiramente mágico e duradouro. O Castelo de Robson Miguel permanecerá como um farol de cultura e inspiração por muitos anos, celebrando a união da arte, da história e da música. Mais informações (11) 9.1640-6879

Shopping Pateo Itaquá comemora seus 9 nos em grande estilo



No último 16 de julho, o Shopping Pateo Itaquá comemorou seus 9 anos em grande estilo, com um elegante coquetel que reuniu lojistas, empresários e autoridades da região. O evento, que aconteceu nas instalações do próprio empreendimento, foi marcado por momentos de celebração, networking e reconhecimento. A noite foi animada ao som do violino de Janos Babicsak, DJ Rui Paulino e regado por um belo coquetel do buffet Edi Campello, na sala do cinema Moviecom do próprio empreendimento.

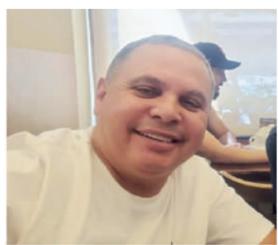
Os lojistas presentes tiveram a oportunidade de interagir e fortalecer parcerias, estreitando laços com os demais membros da comunidade empresarial. Orgulho de fazer parte do time Pateo Itaquá, nossa equipe tem muito orgulho do sucesso do Shopping Pateo Itaquá. Quero agradecer a toda a população de Itaquaquecetuba e região, aos lojistas que investem no Pateo Itaquá, pois é devido ao apoio desses empreendedores que seguimos firmes no processo de revitalização e novas parcerias, colaborando assim ao desenvolvimento de Itaquaquecetuba e região do Alto Tietê, ressalta Marcos Marcondi gerente geral.



Dentre os convidados ilustres estavam renomados empresários da região, autoridades locais e representantes de entidades de classe, que prestigiaram o empreendimento e contribuíram para o clima festivo da ocasião. Discursos enaltecendo a importância do empreendimento para o desenvolvimento econômico da região foram proferidos, ressaltando a relevância da união entre setores para o crescimento sustentável. O coquetel de aniversário do empreendimento foi não apenas uma celebração festiva, mas também um momento de reflexão sobre as conquistas alcançadas e os desafios futuros a serem enfrentados. A noite encerrou-se com votos de sucesso e prosperidade para o empreendimento, seus colaboradores e parceiros.

Sobre o shopping pateo Itaquá o Shopping Pateo Itaquá, o primeiro Shopping de Itaquaquecetuba, disponibiliza cinco salas de cinema Moviecom, hipermercado, farmácia e posto de combustível, entretenimento, segurança e boas compras são pontos fortes do Shopping Pateo Itaquá, que traz excelentes opções de lazer, serviço, conforto, estilo e aproximar ainda mais as pessoas. Com espaços idealizados para a toda a família, o Shopping Pateo Itaquá é um dos melhores empreendimentos da cidade de Itaquaquecetuba e Alto Tietê. Ícone assessoria imprensa a serviço do shopping pateo itaquá- por Cida Móra

Parabéns para você....



Parabéns vereador de Poá Edevaldo Gonçalves que completou aniversário dia 13. Que cada dia da sua vida seja especial! Que essa nova fase, seja ainda melhor que ontem e assim todos os dias de sua vida. Que DEUS o abençoe!



Parabéns Major Hiram Gouveia que completou aniversário dia 15. Que a vida esteja sempre te trazendo saúde e motivos para sorrir! Que você receba sempre os melhores presentes que a vida tem a oferecer!



Parabéns ao ex-secretário de comunicação de Suzano Marcelo Prado, que completa mais um ano de vida dia 29 de junho. Que esse dia seja um dia repleto de amor e novidades! Que a sua estrada seja longa e repleta de realizações



Parabéns Benedito Mendes Marins, que completou mais um ano no dia 16. Que esta data se repita muito e que, com o passar dos anos, você seja cada vez mais feliz! Que a felicidade te acompanhe em todos os momentos



Parabéns Érika Alves Castro de Souza, que completou mais um ano de vida no dia 30. Que o seu dia seja tão maravilhoso quanto você é para todos nós. Que a luz divina ilumine sempre o seu caminho. Que você seja sempre muito feliz, hoje e sempre!



Parabéns Layza Saylor que no dia 16 de julho completou mais um ano de vida. Desejamos que cada dia seja de muita saúde, alegria e cada meta se concretize nessa nova fase. Sua mamãe deseja tudo de melhor neste mundo com as bênçãos do Senhor!



Parabéns para Domenica Aparecida Firmino, que dia 26 de julho completa mais um aniversário. Que a alegria desse dia permaneça por toda vida e todas metas sejam alcançadas com muita saúde.



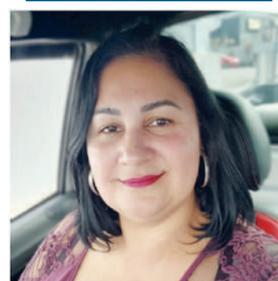
Parabéns Fábio Ferraz dos Santos, que completou aniversário dia 3. Que a nova fase seja recheada de conquistas e muitas alegrias. Um futuro de sonhos realizados é o que desejamos a você. Que Deus o abençoe muito!



Parabéns Cely Miguel que completou mais um aniversário dia 16. Que as coisas boas continuem por mais esse ano, e muitos que ainda virão Que a vida lhe presenteie com toda paz e amor do mundo, hoje, amanhã e sempre. Sempre com as bênçãos de DEUS!



Parabéns Nicolly Souza que aniversariou dia 19. Que a vida continue a te abençoar com muita saúde, amor e sucesso. Que este novo ano de vida seja ainda mais incrível do que o anterior.



Parabéns Jaqueline Martins, que completa mais um aniversário dia 27. Parabéns por todas as suas conquistas e esforços! Que o teu próximo ano de vida seja ainda melhor. Não apresse o passo. Aos poucos, o Senhor vai dando forma aos sonhos e asas aos planos



Parabéns Gabriel Talarico Moreira que completou mais um ano de vida no dia 12 de julho. Que a saúde e alegria de viver prevaleça por toda sua vida, refletindo não apenas as pessoas em sua volta mas iluminando o seu caminho por onde você passar.

GRANDE SHOW DE ANIVERSÁRIO

DO MESTRE ROBSON MIGUEL E OS 25 ANOS DO SEU CASTELO

Sábado 31 de Agosto das 15h00 às 16h30

VALOR DO INGRESSO R\$60,00 (PIX ou QR CODE)

VIOLONISTA INEAS LEONEL

REGÊNCIA MAESTRO CARLOS BINDER COM O MELHOR DOS ANOS 60 AO M.P.B. E JAZZ

Por apenas + R\$ 39,90 você concorre a um Tour de uma semana na Suíça e Itália

MAIORES INFORMAÇÕES E RESERVAS (11) 9.1640-6878 - Secretária Tânia

Castelo de Robson Miguel

Rua do Castelo, 310 - Quarta Divisão - Estância Turística de Ribeirão Pires - São Paulo - Brasil - CEP: 09434-300



Parabéns Luciana Lima que completa mais um ano de vida no dia 26. Que a esperança, a alegria de viver, a paz e a saúde sejam dádivas renovadas em sua vida. Que você receba sempre os melhores presentes que a vida tem a oferecer! Deus te abençoe muito.



Parabéns Aurélio Lima Gonçalves, que completou mais um ano de vida no dia 11. Que o brilho de sua vida busque no céu a essência da luz da vitória, para espalhar em teu caminho otimismo, esperança, compreensão, coragem e determinação para continuar a vencer.



Parabéns Tatiane Ap. Duque Germano Moscardi que completa no dia 29 mais um ano de vida. Que todos os seus desejos se realizem neste novo ano. Que a sua jornada seja sempre abençoada com amor e felicidade. Não deixe que ninguém tire isso de você!

Mande uma mensagem para alguém especial. Ligue!
9.8314-0177

Em Destaque...

Itaquá Music Fest dá início à venda de ingressos

Os ingressos para os shows do Itaquá Music Fest 2024, que vai celebrar o aniversário de 464 anos de Itaquaquecetuba-SP, já estão à venda. O evento acontecerá entre 6 e 14 de setembro, ao lado do Itaquá Park Shopping, na estrada Governador Mário Covas Júnior, no Jardim Adriane - acesso próximo ao número 1.355.

Os valores do primeiro lote variam conforme o tipo de acesso e categoria.

O ingresso para o Camarote Intense Amigo, válido para duas pessoas, custa R\$ 260. Para quem optar pelo Camarote Intense Individual Meia, o valor é R\$ 140. A entrada inteira para o Camarote Intense sai por R\$ 280.

O Frontstage Amigo, também para duas pessoas, tem o valor de R\$ 140. Para o Frontstage Individual, a meia-entrada é R\$ 80, e a inteira, R\$ 160. Já a Pista Promocional sai a R\$ 20.

Quem preferir, pode, ainda, comprar um único ingresso, válido para todos os dias de festival. Para o frontstage, o valor é R\$ 320. Já para os cinco dias de festa na pista, a entrada sai por R\$ 90. Criança até 10 anos não paga. A meia-entrada é válida para estudantes, quem tem mais de 60 anos, moradores de baixa renda inscritos no CadÚnico, pessoas com deficiência e professores da rede pública. Neste ano, as vendas acontecem de forma direta, em plataforma on-line, no site oficial da festa (www.itaquamusicfest.com.br).

O produtor Marcos Pacheco, da MP Produções, empresa que assina o Itaquá Music Fest, destacou o novo sistema on-line de venda de ingressos:

"Implementamos essa nova modalidade pensando, principalmente, naqueles que não conseguem participar da troca solidária. Queremos

garantir que todos tenham a oportunidade de participar e de celebrar juntos o aniversário de Itaquá".

A troca solidária de ingressos por alimentos não-perecíveis será mantida e terá início em agosto. Os pontos de arrecadação serão divulgados em breve.

Sem dinheiro público O prefeito de Itaquaquecetuba, Delegado Eduardo Boigues (PL), lembra que o festival é realizado na cidade pela terceira vez, sendo custeado integralmente pela iniciativa privada, ou seja, sem dinheiro público, e com foco total na solidariedade:

"No ano passado, foram arrecadadas 400 toneladas de alimentos, que foram distribuídos pelo Fundo Social de Solidariedade.

Este ano, o evento seguirá com esse caráter social, para que o público possa aproveitar os cinco dias de festa, com shows de grandes nomes da música nacional e

ainda podendo ajudar quem mais precisa".

Atrações

O Itaquá Music Fest 2024 acontecerá nos dias 6, 7, 8, 13 e 14 de setembro, em área localizada ao lado do Itaquá Park Shopping.

No dia 6, se apresentam Bruno e Marrone e o grupo Menos é Mais; dia 7, Joelma e Zé Neto e Cristiano; dia 8, Péricles e Luan Santana; dia 13, Wesley Safadão e Pedro Sampaio; e dia 14, DJ Maju Santana, Xand Avião e Jorge e Mateus. A expectativa é de que o evento receba 300 mil pessoas ao longo dos cinco dias.

Além das apresentações musicais, o Itaquá Music Fest contará com as tradicionais provas de rodeio de touros e montaria de cavalos. Os vencedores garantem vaga na etapa final em Barretos-SP.

A serviço do Itaquá Music Fest **Itaquá Music Fest 2024** Quando: 6, 7, 8, 13 e 14 de se-



tembro

Onde: Estrada Governador Mário Covas Júnior - Jardim Adriane (acesso próximo ao número 1.355)

Programação musical:

6/9 - 6ª feira

Bruno e Marrone / Grupo Menos é Mais

7/9 - Sábado

Joelma / Zé Neto e Cristiano

8/9 - Domingo

Péricles / Luan Santana

13/9 - 6ª feira

Wesley Safadão / Pedro Sampaio

14/9 - Sábado

DJ Maju Santana / Xand Avião / Jorge e Mateus

Ingressos:

- Troca solidária para pista: a partir de 15/8 (locais ainda a serem informados)

- Compra de ingressos: www.itaquamusicfest.com.br

- Camarote Intense Amigo (para duas pessoas): R\$ 260

- Camarote Intense Individual: R\$ 140 meia | R\$ 280 inteira

- Frontstage Amigo (para duas pessoas): R\$ 140

- Frontstage Individual: R\$ 80 meia | R\$ 160 inteira

- Pista Promocional: R\$ 20

- Passaporte Frontstage (todos os dias): R\$ 320

- Passaporte Pista (todos os dias): R\$ 90

O futuro "aquém" pertence?



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva.

Julho é o sétimo mês do ano, recebeu o nome em homenagem a um rei romano e por isso tem 31 dias, para ser mais importante que os outros, o ego humano se sobrepondo a natureza, é interessante observar que no hemisfério norte é verão nessa época do ano, uma época

bem bonita do ano e foi escolhido esse período para levar o nome para agradar um monarca.

O ser humano é assim mesmo, cheio de esquisitices, não se importa em prejudicar os outros para alcançar algum objetivo.

Na história atual temos vários exemplos pessoas que se dizem protetores dos pobres, mas escravizam através de migalhas que distribuem, se aproveita até de catástrofes naturais para fazer apologia de ideologias sem sentido. Mas no geral o ser humano é bom, a maioria das pessoas está se desdobrando para enviar alguma ajuda para

o povo do sul do Brasil que está em frangalhos devido às fortes chuvas.

A estas pessoas que eu escrevo e desejo muito sucesso, as más estão sempre caindo e se lamentando.

Eu tenho uma enorme fé de que o potencial para o bem sempre superara o egoísmo

A meu ver a humanidade está depurando constantemente, Darwin disse que o mais apto e mais forte é o que sobrevive, bem, quando falamos de ser humano a regra é a mesma só muda o modo de avaliação.

A criatividade é a ferramenta que coloca o ser humano na vanguarda mesmo da força

física ou da aptidão.

O Neandertal ou Cro-magnon, ou seja, lá qual for o nosso antepassado que descobriu a roda com certeza não era o mais forte nem o mais apto do seu grupo, mas era o mais criativo, superou uma necessidade, a de transportar coisas com menor esforço.

Depois da roda foi tudo la-deira acima, não parou mais de evoluir, o nervo da criatividade depois que hipertrofia gera espasmos de evolução e essas contrações vão se tornando cada vez mais próximas.

Da roda para uma carroça foi um passo, talvez de alguns

milhares de anos, da carroça para o moinho de grãos; outro paço, daí para uma caldeira, e um motor a vapor, barcos a remos; barcos a velas; barcos a vapor; barcos a diesel e aí foi; Telgrafo, telegrafo sem fio, radio, televisão, telefone com fio, telefone, sem fio, telefone celular, telefone sem células de retransmissão, internet, e não para.

Mas sempre tem alguém criativo bolando algo novo.

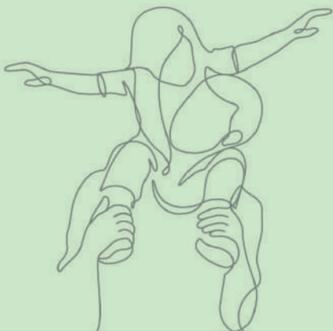
Embora a ciência e a ficção sejam duas coisas muito distintas ambas dependem da criatividade e, por vezes, são faces da mesma moeda.

No passado falar a distância

era uma coisa de jornada nas estrelas. Eu lembro também que Dick Tracy tinha um relógio que usava para falar com outros policiais, tudo fantástico, para a época.

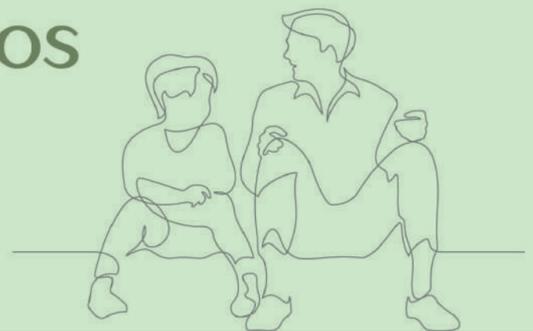
Bóson de higgs a parte, o universo está repleto de coisas que ainda não foram descobertas, inventadas ou até mesmo imaginadas. Com o tempo o véu da ciência vai descortinando o que para nós hoje parece fantasia.

De forma que eu me despeço, como sempre desejando a Deus que de pão a quem tem fome e fome de justiça a quem tem pão. E nos vemos no futuro, ou no passado, quem sabe?



CELEBRAÇÃO AO DIA DOS

PAIS



CADA LEMBRANÇA, UM FRAGMENTO DE SAUDADE

11 DE AGOSTO ÀS 10 H

Cemitério Colina dos Ipês

R. Waldemar Cusma, 173 - Vila Colorado, Suzano

- MISSA AOS PAIS
- PINTURA FACIAL
- OFICINA INFANTIL
- AFERIÇÃO DE PRESSÃO E GLICEMIA
- SOLTA DE BALÕES

INFORMAÇÕES:

11 5043-1710 | 11 99986-0077 ☎



Grupo Colina
cemitério, funerária e planos



PE. ANDERSON
Paróquia N. Sra. e São Roque