



# Lógica

Informações - Direitos - Variedades  
(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXIII- Edição Nº 278 de Agosto de 2024  
-E-mail: [jornallogica@hotmail.com](mailto:jornallogica@hotmail.com)

Distribuição Mensal Gratuita  
[www.jornallogica.com.br](http://www.jornallogica.com.br)

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:  
Edmara Martins Soares

## ELEIÇÕES 2024



### 77 MIL PEDIDOS DE REGISTROS DE CANDIDATURA

**Itaquá: Eduardo Boigues inaugura comitê e reforça continuidade da gestão que transformou a cidade**

**Suzano: Mais de 8 mil pessoas participam do lançamento da campanha de Pedro à Prefeitura**

**Guararema: Feiras Livres com produtos de qualidades**

**Arujá: Expo Aflord começa com exposição e venda de flores, shows e gastronomia**

**Mogi: Campanha Inverno Solidário 2024 se estende até o dia 31 deste mês Fundo Social**

**Ferraz: Priscila Gambale tem o maior quadro de vereadores disputando as eleições**

**Ribeirão Pires: 15º Festival do Chocolate recicla 1,5 tonelada de material reciclável**

**São Paulo: recebe Seminário de Práticas Integrativas - Terapia Quântica**

**SEXO:**  
Como explorar sua sensualidade

**Beleza:**  
Truques de beleza da época da avó que funcionam até hoje

**Saúde:**  
Palito de dente: eficaz ou arriscado?

**Caso Bizarro:**  
Restaurante é acusado de vender carne de pombo



# Itaquá: Eduardo Boigues inaugura comitê e reforça continuidade da gestão que transformou a cidade

Foto Rui Paulino



O prefeito de Itaquá, Eduardo Boigues (PL), deu o pontapé inicial à sua campanha à reeleição, na manhã de sábado (17/8), durante a inauguração de seu comitê político. O QG fica no antigo prédio do Habib's (estrada de Santa Isabel, 3.055 – Jardim Nova Itaquá).

Ao lado do candidato a vice-prefeito, Rogério Tarento (PSD), dos postulantes a vereador da aliança partidária que defende a recondução da atual gestão no comando da cidade, além de correligionários e lideranças locais, Boigues reforçou o compromisso de dar continuidade ao trabalho de transformação de Itaquá, que teve início em janeiro de 2021, quando foi empossado prefeito do município: "Quando as pessoas falam de Itaquá, hoje é com orgulho. Esse sentimento não existia aqui antes. E a Política é o único instrumento capaz de restituir isso para a nossa

população. A ideia é continuarmos trabalhando como fizemos nestes últimos quatro anos, para que a cidade se mantenha na rota do desenvolvimento, com direito a oportunidades, qualidade de vida e serviços públicos que funcionem, de

Itaquá. É uma nova cara na gestão e um novo jeito de administrar a cidade. A responsabilidade quanto à viabilização da continuidade de tudo isso é de todos nós", reforçou o parlamentar. A coligação de Boigues e de Tarento, "Força que faz Itaquá Avançar", abarca 13 partidos (PL, Avante, MDB, PSD, de-



compromisso conosco, assim como o maior partido do País, o PL", ressaltou.

Em seu discurso, o candidato a vice-prefeito do delegado lembrou o início de sua parceria com Boigues, há mais de uma década: "era o começo de uma trajetória vencedora, que, hoje, elevou o nome de Itaquá e resgatou a autoestima da população. Onde houver gente, estaremos lá para falar do nosso projeto, do nosso desejo de continuar o que já fizemos e fazemos nesta gestão. Nossa trajetória, a minha e a do Eduardo (Boigues), começou lá atrás e seguirá adiante com muito foco e determinação por Itaquá", ressaltou Tarento.

Ao fim da solenidade, o candidato à reeleição convidou a esposa, a primeira-dama Milla Boigues, ao palco. O postulante à vice na chapa do delegado

também estava acompanhado da mulher, Bianca Guglielmo Tarento.

Espaço Kids e Acessibilidade O comitê eleitoral do PL em Itaquá é 100% acessível. A estrutura, que fica no Jardim Nova Itaquá, conta com rampas, em vez de escadas, por exemplo. A localização estratégica também chama a atenção. O QG está situado em região de fácil acesso, inclusive para quem faz uso do transporte público.

O espaço ainda foi montando pensando nos pequenos - tem ala kids, com brinquedos infan-

Boigues falou sobre regras da campanha eleitoral com o time de candidatos ao Legislativo.

Segundo o Secretário de Governo, Marcelo Barbosa: "Nossa campanha, com mais de 170 candidatos a vereadores e vereadoras, é a maior coligação da cidade. Nossa chapa de mulheres é a maior da cidade. Agora é hora de mostrar o que fizemos neste período e entender se a cidade quer voltar atrás ou continuar avançando. O povo é inteligente e sabe que voltar atrás não é uma boa ideia. Ago-



ra, é o momento de apresentar novas propostas. A campanha será propositiva, sem mentiras. Nossa maior arma é o trabalho e a verdade", finaliza.

## Guararema: Feiras Livres com produtos de qualidades



Guararema atualmente possui 04 (quatro) Feiras Municipais, realizadas durante a semana disponibilizando para toda a população e turistas produtos de qualidade, tanto produtos agrícolas,

artesanal e gastronômicos. Feira Livre no bairro Nogueira: A Feira Livre mais tradicional e antiga do município, realiza-se às sextas-feiras, das 6 às 13 horas, na área de lazer Professora Luana

Bernardo José Dos Santos, bairro Nogueira. Conta com sessões de hortifruti oferecendo uma vasta opção de legumes, verduras e frutas, sessão de mudas e plantas, roupas e acessórios, opções de cama, mesa e banho além dos tradicionais pastéis e caldo de cana.

Feira Livre no bairro Jardim Dulce: A Feira Livre Do Bairro Jardim Dulce tornou-se uma opção para quem mora nos bairros da Zona Norte, realiza-se aos domingos, das 6 horas às 13 horas, na Rua Paulo Afonso Fernandes, Bairro Jardim Dulce. Conta com sessões de hortifruti oferecendo uma vasta opção de legumes, verduras e frutas, artesanato além dos tradicio-

nais pastéis e caldo de cana. Feira do Produtor Rural: A Feira do Produtor Rural nasceu de um projeto em parceria com o SENAR – Sindicato Rural de Jacaré e a Secretaria de Emprego e Desenvolvimento Econômico através do setor da Agricultura em 2017 e se consolidou no oferecimento de produtos direto do produtor, realiza-se aos sábados, das 07 horas às 13 horas, no Parque De Lazer Professora Deoclésia De Almeida Mello, Centro. Feira Do Produtor Rural Noturna: Devido ao sucesso da Feira do Produtor realizada aos sábados, em 2021 desenvolveu-se um novo projeto em parceria com o SENAR – Sindicato

Rural de Jacaré e através dos setores da Agricultura e Escola Profissionalizante "Prefeito Sebastião Alvino de Souza", agora para uma opção da Feira do Produtor Rural Noturna. Realiza-se às sextas-feiras, das 17h horas às 22 horas, no Parque De Lazer Professora Deoclésia De Almeida Mello, Centro. As Feiras Livres são regulamentadas pela Lei Municipal 3264 de 3 de julho de 2018, A Feira Noturna pelo Decreto Municipal 4117 de 26 de novembro de 2021 e as Feiras do Produtor Rural pelos Decretos Municipais 3581 e 3582 de 23 de março de 2017. Os interessados em participar das Feiras devem procurar a Secretaria de

Emprego e Desenvolvimento Econômico. Feira Noturna Gastronômica: Com todas as características e atrativos para se tornar referência no município e região, realiza-se às sextas-feiras, das 17 às 22 horas, no Parque De Lazer Professora Deoclésia De Almeida Mello, Centro. Atualmente conta com 4 barracas de empreendedores que possuem o Selo Artesanal através da Lei Municipal 3365/2020 e Decreto Municipal 3932/2020 e 6 barracas de empreendedores para "comida de rua" (pratos típicos como galinhada, churrasco grego, "fish and chips" – peixe e fritas, acarajé, torresmo, feijão tropeiro e pastel).

## Cadastro Único para Programas Sociais ou CadÚnico

O Cadastro Único para Programas Sociais ou CadÚnico é um instrumento de coleta de dados e informações para identificar as famílias de baixa renda para fins de inclusão em programas de assistência social e redistribuição de renda. A Secretaria Municipal de Assistência Social, Habitação

e Cidadania alerta que, a cada dois anos, o Cadastro Único precisa ser atualizado para que não haja risco de cancelamento do benefício por parte do governo federal, que regula a distribuição do recurso financeiro. Para realizar a atualização cadastral e necessário entrar em contato com a Secretaria para o horário ou

comparecer presencialmente. O contato pode ser realizado pelo WhatsApp. (11)97162-5626, ou pelo telefone 4693-2213. PROGRAMA CAD VC Iniciado em 16 de setembro de 2021, o Programa CadVocê, da Secretaria Municipal de Assistência Social, Habitação e Cidadania, já visitou 1.175 imó-

veis em diferentes regiões de Guararema e realizou a atualização cadastral de 606 moradores no Cadastro Único (CadÚnico). Os números mostram que a taxa de sucesso nas tentativas de abordagem dos agentes da Secretaria está sendo de 52%, índice tido como satisfatório. Além de realizar a atualização

dos cadastros, o Programa CadVocê também está sendo responsável em inscrever novas famílias no CadÚnico. Foi por meio do programa e da busca ativa realizada pelos agentes da Secretaria que outras 50 pessoas foram inseridas no programa federal. Os dados foram divulgados pela

Secretaria e fazem parte de um primeiro balanço das ações referentes ao programa. Mesmo com a busca ativa da população cadastrada, o atendimento na sede da Secretaria não parou e também registrou bons números. No local, houve 94 atualizações e 50 novos cadastros do CadÚnico

## MOGI: Campanha Inverno Solidário 2024 se estende até o dia 31 deste mês Fundo Social

Campanha Inverno Solidário Gestos que Aquecem segue até o dia 31 de agosto e doações podem ser feitas na sede do Fundo Social ou nos pontos de coleta parceiros O Fundo Social de Mogi das Cruzes segue realizando, até o dia 31 deste mês, a

campanha Inverno Solidário. Trata-se de uma das maiores ações de arrecadação do órgão, que tem por objetivo aquecer o inverno de pessoas em vulnerabilidade. Os itens podem ser entregues diretamente na sede do Fundo Social, no primeiro

andar do prédio-sede da Prefeitura de Mogi ou então em um dos pontos de coleta, que estão espalhados por toda a cidade. Veja a relação completa de pontos de coleta Além de cobertores e agasalhos em perfeito estado, também são

aceitas meias, toucas, luvas, além de roupas, mantas e outras peças para pets. As doações podem ser feitas tanto por pessoas físicas como jurídicas. Quem tiver um alto volume de arrecadação e precisar de retirada por parte do Fundo Social pode entrar em contato com o órgão, pelo telefone 4798-5143.

As entregas são feitas às instituições sociais cadastradas no Fundo Social, que desenvolvem reconhecido trabalho social no município. Assim, há a garantia de que todos os itens doados chegarão às mãos das pessoas que mais necessitam. São as próprias entidades que cuidam da distribuição final dos itens às famílias e comunidades já



atendidas. Até o momento, o Fundo Social já recebeu mais de 40 mil peças de roupa e quase mil cobertores. Os cobertores, portanto, são os itens em maior escassez, portanto, mais necessários para reforçar os estoques. As entregas em instituições já estão em andamento, uma vez que a campanha é realizada já no período do frio.

A meta é ajudar ao maior número possível de pessoas, portanto quanto mais engajamento da sociedade, mais facilmente esse objetivo pode ser alcançado. Mais informações sobre a campanha Inverno Solidário podem ser obtidas pelo telefone do Fundo Social, que é o 4798-5143. Publicação autorizada pela Justiça Eleitoral.

COLIGAÇÃO: "JUNTOS PARA SUZANO SEGUIR AVANÇANDO" - PL - AVANTE - DC - MDB - PRD - PSB - PSD - PP - REPUBLICANOS - UNIÃO BRASIL - VALOR: R\$ 400,00

VEREADORA  
**DRA JAQUELINE**  
**55225**

COM **PEDRO 22**  
SUZANO NÃO PARA!  
SAID RAFUL - VICE

CNPJ CANDIDATO: 56.273.757/0001-03

# Suzano: Mais de 8 mil pessoas participam do lançamento da campanha de Pedro à Prefeitura



O salão social do Suzano Futebol Clube ficou pequeno na noite de quinta-feira (22/08) ao reunir mais de 8 mil pessoas em apoio ao lançamento da campanha de Pedro Ishi (PL) e de Said Rafuf (PSD) à Prefeitura de Suzano. O seu principal apoiador, o prefeito Rodrigo Ashiuchi, acompanhado de sua esposa, a primeira-dama Larissa Ashiuchi, de deputados e prefeitos da região, bem como do presi-

dente nacional do Partido Liberal, Valdemar Costa Neto, destacou os avanços da cidade e firmou compromisso para fazer ainda mais pelas famílias.

Com a presença do presidente da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), o deputado André do Prado; dos deputados estadual Marcos Damásio e federal Marcio Alvino; dos prefeitos José Luiz Eroles Freire (Guararema) e Guto Volpi (Ribeirão Pires), dos candidatos a prefeito pelo PL, Dr. Rafuf Júnior (Ferraz de Vasconcelos) e Flávia Verdugo (Poá), o evento teve início às 19 horas com as falas das autoridades, que reafirmaram seus compromissos em continuar trabalhando pelo desenvolvimento da cidade. Em seguida, houve a apresentação dos 200 candidatos a vereador do grupo suprapartidário "Juntos para Suzano Seguir Avançando", composto pelo PL, PSD, PSB, PRD, Republicanos, Avante, DC, União Brasil, MDB e Progressistas, que animaram todos os presentes. Em sua fala, Larissa, que também é

coordenadora da Campanha, destacou a união do grupo em prol de um bem comum: os avanços da cidade de Suzano. "Rodrigo (Ashiuchi) e eu separamos os últimos 8 anos das nossas vidas para nos dedicarmos integralmente à cidade. Fizemos muito e esse trabalho tem que continuar. Agora, com Pedro e com a Déborah, vamos continuar fazendo o melhor para a nossa cidade. Precisamos continuar esse legado, esse trabalho", disse. Alvino, durante o seu discurso, disse o quão especial foi a noite do dia 22, que reuniu milhares de famílias. "O deputado André do Prado e eu temos uma longa trajetória de trabalho ao lado da população de Suzano. Tivemos a honra de apoiar o prefeito Rodrigo em sua gestão competente, e acreditamos firmemente que Pedro e Said têm a força política e a preparação necessárias para dar continuidade a esse trabalho de conquistas. Parabéns por toda a força e apoio da população".

O deputado Marcos Damásio também salientou a força do grupo de Pedro e Ashiuchi em Suzano. "Uma noite memorável, que trouxe milhares e milhares de pessoas para esse evento, de lançamento, mas, principalmente, de apoio ao Pedro e Said. E sei que a população quer que esse trabalho continue, agora com Pedro".

Já o presidente da Alesp reforçou seu apoio à dupla "forte e comprometida". "Pedro conta com o apoio incondicional do prefeito Rodrigo Ashiuchi que, com sua gestão, transformou Suzano nos últimos anos. Agora, Pedro está pronto para dar continuidade a esse trabalho. Enalteceu. O presidente nacional do PL não poupou elogios a Rodrigo Ashiuchi e Pedro, destacando a força política e o quanto fizeram pela cidade. "O (Rodrigo) Ashiuchi fez um excelente trabalho à frente da prefeitura e agora o Pedro está pronto para dar continuidade ao trabalho. Sei que fará



um grande trabalho". Em um vídeo gravado, o governador Tarcísio de Freitas deixou uma mensagem à população suzanense. "Que responsabilidade é substituir o nosso prefeito (Rodrigo) Ashiuchi, mas tenho certeza que o Pedro está muito preparado e vai fazer um grande trabalho em Suzano. Pedro, conta com o nosso integral apoio, não só nesta eleição, que você vai vencer, mas também para conquistas recursos e fazer a diferença na cidade. Suzano avançou muito com o prefeito Rodrigo Ashiuchi e vai continuar avançando ainda mais. Contem com a gente! Parabéns, Pedro", finalizou.

Exaltando a união em prol do avanço da cidade, o candidato a vice-prefeito Said Rafuf destacou que integrar o grupo mais dedicado às causas da cidade é motivo de orgulho. "Somos um grupo unido, com grandes candidatos à Câmara dos Vereadores, com o maior prefeito da história da cidade e o nosso Pedro, um cara que esteve presente em um dos momentos mais difíceis da história da cidade e que trabalhou incessantemente pela nossa gente. O governo Rodrigo Ashiuchi trouxe incontáveis avanços e, por isso, precisamos dar continuidade à gestão com Pedro 22". Emocionado, o prefeito de Suzano enu-

merou obras e avanços pela cidade, mostrando em dados que as suas gestões, de 2017 a 2024, "Sei que ainda há muito o que se fazer, mas precisamos reconhecer os avanços que tivemos. E ter a certeza, com o Pedro prefeito, de que essas melhorias vão continuar para a nossa cidade. Não podemos retroceder e o Pedro está pronto para fazer ainda mais. Comigo e com Pedro, Suzano não para!"

Para encerrar, Pedro fez questão de lembrar os desafios enfrentados ao longo dos últimos anos à frente da secretaria de Saúde e também reforçou os avanços na pasta e na cidade como um todo, pontuando que o desenvolvimento em Suzano vai continuar.

"Durante a pandemia, enquanto todos precisavam ficar em casa, nós estávamos nas ruas salvando vidas, trabalhando pelas famílias e para manter a cidade funcionando. E é esse avanço que queremos continuar em Suzano, em todos os setores", disse.

"Não poderia deixar de agradecer ao prefeito Rodrigo Ashiuchi e todo este time maravilhoso que está apostando na continuidade do trabalho.

A gente vai continuar no rumo certo, entregando obras e fazendo a nossa cidade se destacar cada dia mais. Gratidão a todos que vieram. Estamos juntos para Suzano seguir avançando!", concluiu.

## Expediente



Seu Jornal Revista  
CNPJ: 24.958.890/0001-07

### Escritório:

R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano  
CEP: 08674-195  
Tel: 98314-0177

E-mail: [jornallogica@hotmail.com](mailto:jornallogica@hotmail.com)

Edmara Martins Soares  
MTB 38.730 DRT/SP  
Diretora, Proprietária,  
Jornalista Responsável e Idealizadora

### Colaboradores:

Maria do Socorro O.G. Malafaia, Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza Martins Soares de Oliveira - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, André Luiz de Mello, Ricardo Sobrinho, Rui Paulino do Nascimento

### Cidades abrangentes:

Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaianazes Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

### Público Alvo:

Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos. (Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembleia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércios, residências e outros).

### Impressão:

Gráfica: Editora Pana Ltda  
Cambuci - SP

### Distribuição Gratuita Circulação

Tiragem : 20.000 exemplares  
Periodicidade : Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços de publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie: (11) 98314-0177

## Ferraz: Priscila Gambale tem o maior quadro de vereadores disputando as eleições

No domingo, 6 de outubro de 2024, os cidadãos de Ferraz de Vasconcelos irão votar para escolher o próximo prefeito, vice-prefeito e vereadores que governarão a cidade pelos próximos quatro anos. A atual prefeita, Priscila Gambale (Podemos), lidera a Coligação "A Renovação Já Chegou", que conta com 124 candidatos a vereador, o

maior número entre todos os concorrentes.

Joseph Raffoul Júnior, o Dr. Rafu (PL), candidato ao Executivo, encabeça a Coligação "Ferraz Agora Vai", que apresenta 75 candidatos a vereador.

O médico Jorge Abissamra (PSB), com sua Coligação "Pra Ferraz Ser Feliz de Novo", apoia 22 candidatos

na disputa por cadeiras na Câmara Municipal.

Já o advogado Clóvis Caetano da Silva, o Dr. Caetano (PDT), que concorre sem coligação, conta com 10 candidatos a vereador.

O número expressivo de candidatos na chapa de Priscila Gambale reflete sua capacidade de articulação política e a confiança dos apoiadores

em seu projeto de reeleição. Diante desse cenário, a escolha dos eleitores será determinante para o futuro de Ferraz de Vasconcelos, reforçando a necessidade de um voto consciente e informado para a definição dos próximos representantes municipais para o mandato de 2025 a 2028.

Fonte: Expresso Brasil

## EDITORIAL

### A campanha eleitoral já está em pleno andamento

As eleições municipais de 2024 estão se aproximando, e com elas, a expectativa de mudanças significativas na gestão das cidades brasileiras. Neste ano, os eleitores terão a oportunidade de escolher os novos prefeitos, vice-prefeitos e vereadores, responsáveis por administrar os municípios nos próximos quatro anos. Em municípios menores, onde todos se conhecem, a competição tende a ser ainda mais acirrada. Os candidatos não disputam apenas votos, mas também a confiança e a credibilidade junto à população local. A familiaridade entre eleitores e candidatos torna o voto um processo altamente pessoal, onde cada detalhe importa. Pequenas ações,

gestos de atenção e envolvimento com a comunidade podem ser decisivos para conquistar o apoio dos eleitores.

As campanhas prometem ser ainda mais dinâmicas e inovadoras. O uso de tecnologias digitais está sendo uma grande ajuda, com candidatos investindo em redes sociais, vídeos e outras ferramentas para se conectar com os eleitores de forma mais direta e personalizada. Além disso, a presença nas ruas, o contato direto e a participação em eventos locais continuarão sendo estratégias essenciais para conquistar o voto popular.

Este período eleitoral é marcado por desafios, como a polarização política e a necessidade de pro-

postas concretas para problemas locais, mas também por oportunidades. Candidatos têm a chance de apresentar projetos que realmente façam a diferença na vida das pessoas, mostrando compromisso com o desenvolvimento sustentável, a transparência na gestão pública e o bem-estar da comunidade.

O eleitor terá um papel crucial. É fundamental que cada cidadão avalie com cuidado as propostas, o histórico e a integridade dos candidatos. O voto é um instrumento poderoso de mudança e deve ser exercido com responsabilidade,

visando não apenas o presente, mas o futuro das cidades e de suas populações. As eleições municipais não serão apenas uma escolha de nomes, mas uma decisão sobre o caminho que as cidades irão seguir. A participação ativa e consciente de todos é essencial para garantir que as urnas reflitam a verdadeira vontade popular e que os eleitos estejam preparados para enfrentar os desafios e aproveitar as oportunidades que surgirem. Que DEUS abençoe a todos!

Edmara Martins Soares

**En Epaminondas Nogueira** Advogados há 57 anos

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos Vale do Paraíba

---

Atendemos toda a Capital de São Paulo  
[www.epaminondas.com.br](http://www.epaminondas.com.br)

**Mogi das Cruzes**  
(11) 4799-1510  
(11) 9.9891-4848

**São Paulo**  
(11) 3392-3329

**São José dos Campos**  
(11) 3302-6023

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP  
Em frente a Justiça do trabalho e INSS

**TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES FAMILIA - BANCOS - SEGUROS INSS - ACIDENTES - REAJUSTES BENEFÍCIOS**

**Jorge Antun**  
Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário

Tel.: 4748-2882  
e-mail: [antun@aasp.org.br](mailto:antun@aasp.org.br)  
R. Dr. Portugal Freixo, 358 - casa - Centro-Suzano

**Jaqueline Mendes Ferreira**

Av. Mogi das Cruzes, 225  
Jd. Imperador - Suzano  
Fone: 4746-3811

# RIBEIRÃO PIRES: 15º Festival do Chocolate recicla 1,5 tonelada de material reciclável

Durante os três fins de semana do 15º Festival do Chocolate de Ribeirão Pires, o evento conseguiu reciclar 1,5 tonelada de materiais descartados, reafirmando seu compromisso com a sustentabilidade e o meio ambiente. A ação foi coordenada pela CooperPires, Cooperativa de Catadores de Ribeirão Pires, que se encarregou de separar e destinar corretamente cada um dos resíduos gerados durante a festa.

Neste ano, o Festival do Chocolate foi marcado por uma importante novidade: a inclusão do selo Sustentável, que destacou a temática como uma de suas temáticas principais. A iniciativa não só contribuiu para reduzir o

impacto ambiental, mas também envolveu e conscientizou os milhares de visitantes que passaram pelo Complexo Ayrton Senna, onde a festa foi realizada.

A CooperPires desempenhou papel crucial na logística de reciclagem do Festival. A cooperativa, formada por catadores da cidade, realizou a coleta, triagem e destinação correta de cada material descartado pelos frequentadores do evento. Entre os materiais reciclados estavam plásticos, papéis, metais e vidros, que foram encaminhados para reciclagem, evitando que fossem parar em aterros sanitários.

Além de sua atuação no Festival

do Chocolate, a CooperPires é responsável pela coleta seletiva de resíduos em toda a cidade de Ribeirão Pires. Os moradores podem agendar a coleta através do aplicativo "Ribeirão Pires Digital", uma ferramenta que facilita o acesso ao serviço e incentiva a prática da reciclagem no dia a dia.

A reciclagem foi uma das ações voltadas à sustentabilidade no 15º Festival do Chocolate. Dentro do evento, o Espaço ODS apresentou aos visitantes os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável da ONU (Organização das Nações Unidas). O projeto Condomel, de preservação a abelhas nativas sem ferrão, ganhou visibilidade na

festa. Profissionais que atuaram no evento utilizaram credenciais feitas de papel semente. As lonas usadas na comunicação visual do evento também serão reaproveitadas.

Outra iniciativa foi a volta da feira de adoção de cães e gatos dentro do Festival. Equipes do Departamento de Proteção à Fauna da cidade, junto de protetores independentes, levaram, ainda, atividades de conscientização sobre proteção e bem-estar animal. Equipe da saúde realizou aplicação de vacinas anti-rábicas. A entrada para o 15º Festival do Chocolate foi solidária. Cada entrada foi trocada por 1kg de alimento não perecível ou 1kg de ração pet.



## 15º Festival do Chocolate celebra a sustentabilidade com espaço dedicado ao desenvolvimento sustentável

O 15º Festival do Chocolate de Ribeirão Pires trouxe novidades que encantaram e educaram os visitantes: um espaço totalmente dedicado ao desenvolvimento sustentável. Realizado entre os dias 2 e 18 de agosto, o evento promoveu conjunto

de atividades voltadas à conscientização ambiental no espaço ODS, localizado no saguão do Teatro Euclides Menato, dentro do Complexo Ayrton Senna.

Com o objetivo de despertar a consciência ambiental em crianças e adultos, o espa-

ço ODS ofereceu projetos, exposições e brincadeiras interativas que abordam temas como a preservação das abelhas, o combate ao aquecimento global e a importância dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU.

## FLIRP24 promete movimentar literatura e cultura

A cidade de Ribeirão Pires se prepara para receber a terceira edição da Feira Literária de Ribeirão Pires (FLIRP24), nos próximos dias 31 de agosto e 1 de setembro. O evento, que será realizado no Paço Municipal e arredores, promete reunir leitores, escritores e entusiastas da literatura em um ambiente de troca cultural e celebração da identidade local. Neste ano, o homenageado será Ariano Suassuna, renomado escritor e dramaturgo brasileiro, conhecido

por suas obras que exaltam a cultura nordestina. A FLIRP24 não é apenas uma feira de livros, mas um verdadeiro festival cultural que agita Ribeirão Pires, promovendo o encontro entre leitores e escritores. A programação inclui mesas de debate, lançamentos literários e diversas atrações culturais gratuitas. Além disso, a Feira destaca-se por valorizar escritores locais e a cultura popular, reafirmando o protagonismo da população na

construção de seu próprio saber e fortalecendo a identidade cultural da região.

O curador desta edição é o escritor Ricardo Ramos Filho, neto do célebre escritor Graciliano Ramos, que traz sua experiência e visão para enriquecer a programação da feira. O público poderá participar de debates e palestras com autores renomados, além de aproveitar apresentações artísticas que complementam a programação literária.

# Arujá: Expo Aflord começa com exposição e venda de flores, shows e gastronomia

A Expo Aflord, festa de exposição e venda de flores de Arujá, começou no sábado (17) com muitas atrações para comemorar a sua 31ª edição. Havendo exposição e venda de flores, shows e gastronomia oriental. O evento acontece nos dias: 17, 18, 24, 25 e 31 de agosto, e 1º de setembro, das 8h30 às 18 horas, na Estrada Av. PL do Brasil, s/nº – Km 4,5 – PL, Arujá. Este ano, a Associação dos Floricultores da Região da Via Dutra (Aflord), realizadora do evento, traz uma proposta ainda mais criativa e bonita para o Pavilhão de Exposição, ao criar um cenário com o tema "Primaveras do Mundo", destacando jardins, regiões e ícones dos cinco continentes: América, África, Ásia, Europa e Oceania.

Mais de 12 mil vasos de flores e plantas foram usados para compor o cenário, proporcionando uma experiência encantadora para os visitantes,

contando parte da história desses continentes por meio da beleza, originalidade e qualidade das flores produzidas pelos associados da Aflord. A beleza e a diversidade da América são representadas por primaveras, begônias, trandescantias yellow, véus-de-noiva, philodendrons stands, crotons Brasil, pachiras aquáticas e helicônias, com destaque para a flora brasileira, que ganhou um espaço especial. A imponência dos castelos e jardins da Europa ganha vida na Expo Aflord com as tuias holandesas, colorlines rosa, verde e baby doll, léias rubras, philodendrons red sun, philodendrons congos e Brasil, tumbérgias, formios rubros (phormium rubrum), líriopes (barba-de-serpente), rucélias (flor vermelha), seteléguas (trepadeiras), serissas (flor branca), cinerárias marítimas, hipoeestes, eriças, cissus, jibóias, calateias lílias e rasteiras, ruscus, ramos de camélia e

begônias. Da Oceania, o maior monólito do mundo – o Uluru – tem suas belezas naturais e seu exótico solo arenoso grosso e avermelhado representados por spathiphyllums, phalaenopsis, dendrobiums, cymbidiums, pleomeles, asplenium, cana-da-índia e cactos.

A diversidade de biomas do continente africano, desde as áridas savanas até as exuberantes florestas tropicais, foi 'recriada' com ixóras vermelhas, samambaias, bromélias, lírios-da-paz, portulacas, impatiens, gazânias, fênix, arecas bambu, ficus liratas, coqueiros, ravenalas, costelas-de-adão, crótons, cactos, lantanas, kalanchoes, alaman-das, sedum rosa e musgo verde. Para o continente asiático, foram utilizados repolho ornamental, lavandas, alecrim, espadas-de-são-jorge, chamedóreas, dracenas, coqueiros, azaléias, celosias, vandas e mais de 4

mil vasos de suculentas para compor um dragão chinês, uma das surpresas que os visitantes da Expo Aflord encontrarão este ano no Pavilhão de Exposição.

Outras atrações Os visitantes também poderão assistir a shows de dança japonesa, taiko (tambor japonês), cantores nikkeis e outros estilos, além de shows de magia e ilusionismo.

Quem gosta de flores pode comprar a preço de produtor – que sai mais barato –, visitar estandes de serviços e produtos, e degustar os pratos mais tradicionais da culinária oriental e outros.

No setor, estarão à venda mais de 13 mil itens, entre flores, plantas e acessórios em geral para jardinagem. Visitantes podem participar de workshops gratuitos Durante a 31ª Expo Aflord de Arujá, serão promovidos workshops gratuitos que ensi-



narão como escolher as plantas adequadas para o clima e espaço disponível, técnicas para preparar o solo para plantio, transplantar plantas já crescidas, rega, uso de substratos, técnicas de poda, controle de pragas e muitas outras dicas práticas para o dia a dia. Os workshops serão ministrados pelo engenheiro agrônomo Gaspar Yamasaki, do Canal Cultivando. Os workshops serão gratuitos

para os visitantes da Expo Aflord e acontecerão às 10h30, às 14h e 15h30. As aulas ocorrerão no Pavilhão de Vendas da festa. Ingressos antecipados com desconto Os ingressos para a Expo Aflord já podem ser adquiridos antecipadamente por preço promocional no site oficial do evento: [www.expoaflord.com.br](http://www.expoaflord.com.br). Outras informações: telefone/WhatsApp: (11) 4655-4227.

## CREAS intensifica palestras sobre violência em agosto e mobiliza comunidade

A equipe do CREAS já visitou os três Centros de Referência de Assistência Social (CRAS) – Centro, Barreto e Cerejeiras – onde compartilhou informações essenciais sobre como identificar os padrões de violência e os meios disponíveis para denunciar esses casos. As palestras são apresentadas

nos grupos socioassistenciais das unidades CRAS, e já reuniu, até o momento, mais de 150 pessoas. Ciclo da Violência: Como Identificar e Reagir

As palestras abordam o "Ciclo da Violência", uma sequência de três fases que caracterizam um

relacionamento abusivo: - Fase 1: Aumento da Tensão - O agressor demonstra irritação e raiva por motivos banais, humilha a vítima, faz ameaças e destrói seus pertences. - Fase 2: Ato de Violência - A tensão acumulada culmina em atos de violência física, verbal,

psicológica, moral ou patrimonial. - Fase 3: "Lua de Mel" - Após a explosão de violência, o agressor expressa arrependimento, e a vítima, confusa, pode se sentir pressionada a permanecer na relação, seja por motivos emocionais, financeiros ou outros. No entanto, o ciclo tende a se repetir com o retorno

da tensão, e se reinicia o ciclo A equipe da Patrulha Maria da Penha participará das atividades, fortalecendo o combate à violência contra mulheres.

**Telefones para Denúncias Anônimas** A população pode denunciar ca-

sos de violência contra mulheres pelos seguintes canais: - Disque 190 – Polícia Militar - Disque 180 – Central de Atendimento à Mulher - Disque 153 – GCM Arujá - Delegacia de Defesa da Mulher Arujá – (11) 4653-1984 - CREAS – (11) 4651-3293

# São Paulo: Recebe Seminário de Práticas Integrativas Terapia Quântica

As práticas integrativas e complementares em saúde (PICS) têm ganhado cada vez mais espaço no Brasil. Segundo dados do Ministério da Saúde, o número de atendimentos relacionados a essas terapias no Sistema Único de Saúde (SUS) apresentou um aumento significativo nos últimos anos. Em 2018, foram realizados 8,2 milhões de atendimentos relacionados às PICS no SUS. Já em 2022, esse número saltou para 13,5 milhões, o que

representa um crescimento de 65% em quatro anos. Essa tendência reflete a busca crescente da população por essas abordagens, diante desse cenário, especialistas, autoridades e referências desse mercado reúnem-se em São Paulo no Wyndham SP Ibirapuera, nos dias 06, 07 e 08 de setembro no V SPI – Seminário de Práticas, que terá como tema "Terapia Quântica", considerado o principal congresso de práticas e

soluções integrativas do Brasil, onde especialistas discutem avanços e desafios desta área em constante evolução. "Nosso principal objetivo é oferecer ao público acesso a informações sobre medicina integrativa e práticas complementares de saúde", afirma Tedalso Basso, CEO da New Quantic, empresa organizadora do evento. "Queremos capacitar e informar as pessoas para que elas possam alcançar um estilo

de vida saudável por meio de abordagens integrativas, este evento transformará a forma como elas veem a medicina", complementa Basso. Entre os nomes de destaque da programação estão: Poliane Cardoso (Ozonioterapeuta), Dra. Lirane Suliano (Auriculoterapeuta), Dr. Dayan Siebra (Cirurgião Vascular), Dra. Fernanda Ben (Farmacêutica Bioquímica), Dra. Adriana Scheeren (Cirurgiã Dentista) e Dr. Elias Pereira (Médico

Naturopata). Além das palestras e painéis, os três dias de evento vão contar com conteúdo especializado para varejistas e marcas do setor. O congresso contará com a presença de mais de 30 expositores, que vão compartilhar as mais recentes tecnologias e demais novidades que estão revolucionando o setor da saúde integrativa. Os participantes do V Seminário de Práticas Integrativas Terapia - Quântica

podem explorar a feira de expositores, e encontrar descontos exclusivos na aquisição de produtos, participar de sorteios e receber diversos brindes. O V Seminário de Práticas Integrativas - Terapia Quântica acontece entre 06 e 08 de setembro de 2024, no Wyndham São Paulo Ibirapuera, hotel que fica a 280 metros da estação de metrô Eucaliptos. Para mais informações acesse o Perfil do Instagram ou o site para adquirir ingressos.

# POÁ: Projeto Guri: Curso de Iniciação Musical para Crianças e Jovens

O Projeto Guri, promovido pela Secretaria de Cultura, Economia e Indústria Criativa do Estado de São Paulo, oferece uma oportunidade excepcional para crianças e jovens ingressarem no universo musical. Este curso de iniciação musical é direcionado a crianças de 6 a 9 anos, bem como a jovens de 10 a 18 anos, proporcionando um aprendizado estruturado em canto e instrumentos musicais. **Para Crianças: Primeiros Passos na Música** Para as crianças de 6 a 9 anos, o Projeto Guri oferece uma introdução lúdica e envolvente ao mundo da música. Neste curso de iniciação musical, os pequenos poderão explorar sons, ritmos e

melodias, desenvolvendo desde cedo a sensibilidade musical e a coordenação motora. Esse primeiro contato é essencial para despertar o interesse pela arte e estabelecer uma base sólida para futuros estudos musicais. **Para Jovens: Desenvolvimento Musical Aprofundado** Os jovens de 10 a 18 anos podem dar continuidade ao seu aprendizado musical por meio dos cursos sequenciais oferecidos pelo Projeto Guri. Com um currículo mais estruturado, o curso permite que os alunos escolham entre diversos instrumentos, como piano, violão e flauta, além de desenvolverem suas habilidades vocais. O programa é cuidadosa-

mente planejado para aprimorar a técnica, a leitura musical e a expressão artística, preparando os jovens para diferentes caminhos no mundo da música, seja como um hobby ou em uma perspectiva profissional. **Matrículas e Documentação** As inscrições para o Projeto Guri estarão abertas até o dia 13 de setembro. Para efetuar a matrícula, o responsável pelo aluno deve comparecer presencialmente à unidade de Poá, situada na Rua São Francisco, nº 168, na Vila Arquimedes. No ato da matrícula, é necessário apresentar a via original e uma cópia do RG ou da certidão de nascimento do aluno, um comprovante de endereço e

uma foto 3x4. **Importância da Musicalização** A musicalização traz inúmeros benefícios para o desenvolvimento cognitivo, emocional e social de crianças e jovens. O aprendizado de música, especialmente em um projeto como o Guri, estimula a criatividade, melhora a concentração, promove o trabalho em equipe e auxilia na expressão de sentimentos. Além disso, dominar um instrumento ou o canto pode abrir portas para uma futura carreira artística ou simplesmente proporcionar uma fonte de prazer e realização pessoal. **Faça Parte Desta Experiência Única** Se você deseja que seu filho ou fi-



lha tenha acesso a uma formação musical de qualidade, aproveite esta oportunidade e inscreva-o no Projeto Guri. A música é um presente que pode acompanhar

por toda a vida, proporcionando momentos de alegria e satisfação. Não perca o prazo e garanta a vaga do seu filho neste curso que pode transformar o futuro dele!



## Looks com mocassim para ter sempre por perto

### Mocassim Clássico

Para criar um look com mocassim mais ousados, explore



Atualmente, o mocassim voltou com força total e está protagonizando diferentes visuais, e por isso os torna um grande curinga no dia a dia. Então, se você gosta do modelo, mas não sabe muito bem como usar, acompanhe esse conteúdo e inspire-se para criar o seu look com mocassim. Boa leitura! **Conheça os tipos de mocassim femininos** Extremamente confortável, o mocassim dá um ar de elegância despojada ao look. É um calçado extremamente versátil e prático. Basta escolher o modelo de mocassim que mais combina com seu jeito de ser, sua personalidade e com a mensagem que quer transmitir com seu look com mocassim perfeito.

diferentes paletas e deixe a sua combinação mais interessante com um mocassim colorido e/ou metalizado. Agora, se a sua vontade for uma composição neutra, os modelos lisos e de cores básicas vão te deixar sofisticada e elegante.

### Mocassim Dockside

o mocassim náutico, inspirado nos sapatos usados pelos antigos marinheiros. Possui cadarço e é feito geralmente em couro ou camurça. É o modelo mais popular e com o solado mais grosso do que o clássico.

### Mocassim Tratorado

Um modelo cool e elegante, é a combinação perfeita entre estilo, conforto e personalidade. Então, se você quer um modelo que não passe despercebido, com certeza esse é o modelo certo para criar o look com mocassim ideal para você!



### Mocassim com estampas e detalhes

Como falamos, o mocassim está sempre se reinventando e trazendo diferentes estampas, detalhes, aplicações, texturas e brilhos. Então, se você quer sair do básico, fugir do comum e criar visuais impactantes e cheios de personalidade, invista em modelos estilosos e moder-



nos.

### Como criar um look com mocassim feminino?

O mocassim é versátil e pode ser combinado com os mais diversos looks. Seja calça, saia, vestido, macacão, shorts, jeans, alfaiataria, couro, blazers, tricôs, casacos e camisas. Ele combina com tudo! Além disso, pode ser usado em qualquer estação. No lugar da sapatilha no verão ou com meias no inverno, por exemplo. Com certeza ele irá garantir um look confortável, elegante e exclusivo.

### Look com mocassim casual

Que tal combinar seu mocassim em um look com short e camiseta? Ou com uma saia e blusa? O sapato também fica incrível com um vestido, seja curto, midi ou

longo, bem como com macacão. Outra combinação infalível é com calça jeans e t-shirt. Escolhendo um mocassim metalizado, dourado, rosa ou prata, por exemplo, você garante uma produção futurista e com muito estilo, principalmente se combinada a outros acessórios.

### Look com mocassim formal

Os mais indicados são os modelos de mocassim com cores neutras, como preto, branco, off white, marrom ou areia. Você pode fugir do modelo básico e tradicional e apostar nos modelos de mocassim de bico fino, com saltos tratorados e plataformas. O mocassim envernizado, que possui um brilho sutil, dá um toque mais formal para o sapato.

## Beleza



Antigamente, as mulheres não tinham tantas opções e nem tanta acessibilidade aos cosméticos como temos hoje. Entretanto, isso não era desculpa para não cuidar da aparência. Pois saiba que a maioria deles não está fora de moda, e pode ser muito útil em nossa rotina de cuidados.

### 1. Escovar os cabelos antes de dormir

Ao passarmos a escova suavemente pelo couro cabeludo,

fazemos uma massagem ativando a sua circulação sanguínea. Consequentemente, mais nutrientes e oxigênio chegam até a região, melhorando a qualidade das madeixas.

### 2. Usar água gelada para a maquiagem durar mais tempo

Usavam água gelada no rosto antes de se pintarem! Com o frio, os poros se fecham, deixando a pele mais lisinha e segurando a maquiagem.

### 3. Reduzir olheiras com um

## Truques de beleza da época da avó que funcionam até hoje

### sachê de chá de camomila

As nossas avós faziam diferente: apostavam nas compressas geladas de chá de camomila. Essa erva é calmante da pele, e a temperatura mais fria contraí os vasos sanguíneos, clareando a região.

### 4. Fazer hidratação com abacate

O abacate é uma fruta rica em gorduras boas, vitaminas e minerais, tendo o seu valor nutricional bem reconhecido na alimentação. Mas outra utilização muito interessante dele é a hidratação, tanto do rosto quanto dos fios. Isso porque as gorduras presentes na polpa são capazes de hidratar profundamente a pele e cabelos ressecados.

### 5. Aplicar mel no rosto

Você já pensou em passar mel no rosto para hidratar a pele? Sim, essa iguaria é ótima para deixar o rosto com viço e hidratado! Além disso, ela tem propriedades

bactericidas — o que é ótimo para quem apresenta cravos e espinhas. Para fazer essa máscara, basta aplicar uma camada de mel na pele limpa e seca e esperar por alguns minutos, antes de enxaguar o rosto.

### 6. Esfoliar a pele com borra de café é um dos truques de beleza mais antigos

A maioria das nossas avós não tinha acesso aos esfoliantes que temos hoje, então, elas se viravam (e muito bem) com a borra de café. Os grânulos desse ingrediente são suaves, o que proporciona uma esfoliação delicada e eficiente, sem agredir a pele. Por isso, se tornou um dos mais conhecidos truques de beleza. Para colocar esse truque em prática, umedeça a região desejada — que pode ser o rosto ou no corpo — e espalhe a borra de café com movimentos circulares.

Depois, enxágue e prossiga com a hidratação de costume.

### 7. Usar babosa para o crescimento dos cabelos

Também conhecida por Aloe Vera, a babosa tem propriedades que purificam o couro cabeludo e ajudam as raízes dos fios a ficar mais fortes e saudáveis, melhorando o crescimento dos cabelos. Para aproveitar isso, corte a folha da planta no meio no sentido do comprimento e remova o gel com ajuda de uma colher.

### 8. Usar touca de meia para assentar os fios

Basta cortar a parte das pernas e fazer um nó, isso vai virar uma touca. Então, antes de dormir, com ajuda de uma escova e de grampos, enrole os cabelos em volta da cabeça e coloque essa touca. Na hora de acordar, você desfaz a técnica e vê que os fios estarão alinhados.

### 9. Hidratar os cabelos com azeite

O azeite de oliva extravirgem é um ótimo hidratante capilar, capaz de devolver a maciez aos fios. Para usufruir desse benefício, é só aplicá-lo no comprimento dos cabelos secos e sujos. Deixe-o agir por algumas horas — dá até para dormir com ele e retirar apenas no outro dia. Após essa pausa, lave com shampoo (certificando-se de que não sobrou qualquer resíduo) e condicionador. Finalize como sempre, evitando as fontes de calor.

### 10. Remover a maquiagem com óleo de amêndoas ou de coco

Pegue um pouco de óleo de amêndoas ou de coco e espalhe por todo o rosto, com as mãos mesmo. Você logo vai sentir que a maquiagem vai "derreter". Depois, lave com o seu sabonete específico para o rosto.

## Faça Você Mesma

## Como Fazer Almofadas Capitonê



Para fazer almofada capitonê você irá precisar de:

- Tecido de sua preferência e com a cor ou com a estampa também de sua preferência;
- Linha para costura com a cor combinando com o tecido escolhido;
- Tesoura comum;
- Agulha de mão;
- Giz ou lápis para costura e régua;

ra e régua;

- Zíper com a cor combinando com o tecido escolhido;
- Pérolas com o tamanho e com a cor de sua preferência.

Comece separando todos os materiais que você vai utilizar no processo de como fazer capitonê passo a passo para fuxico. Para facilitar o seu trabalho, risque no avesso do tecido quadradinhos com o mesmo tamanho, em toda a parte que você quer que seja a frente da sua almofada. Faça antes um teste em um pedaço de tecido separado, para saber o quanto de tecido deverá cortar, pois ao final do trabalho, o tecido inicial ficará menor, porque o ponto capitonê franze o tecido. Passe a

agulha com linha pelo quadrado, no avesso do tecido, e puxe a linha com cuidado. Leve a agulha para o lado do direito do tecido e costure uma pérola, para fazer um bonito acabamento.

Quando bordar toda a parte da frente da almofada, alinhava cada borda do ponto, para ficar certinho no momento de costurar. Você pode fazer a parte detrás da almofada tanto com o ponto capitonê quanto de forma lisa, comum. Para finalizar a sua peça, costure o zíper em um dos lados das duas partes da almofada. Abra o zíper até o meio, costure a parte da frente na parte detrás da almofada, com os lados do direito dos tecidos juntos, para dentro. Vire para o direito. E está pronto!



## Forum das Mulheres



**Dr<sup>a</sup>. Jaqueline Mendes Ferreira**  
Advogada  
Eleitoral (TSE) revelam que as mulheres representam a maioria do eleitorado brasileiro: 81.806.914 eleitoras, o que equivale a 52,47% do total. Os homens, por sua vez, totalizam 74.076.997 eleitores (47,51%). Um pequeno percentual, 0,02%, correspondente a 28.769 pessoas, não informou o sexo. Esses

## Dados das Eleições Municipais de 2024 divulgados pelo Tribunal Superior

números refletem a importância das mulheres no processo eleitoral. A distribuição geográfica do eleitorado revela que, em quase 62% dos municípios brasileiros, as mulheres são maioria, totalizando 3.432 localidades onde o eleitorado feminino supera o masculino. Em contraste, 38% dos municípios, ou 2.126 localidades, têm a maioria de homens votantes. Eleitorado feminino por município nas Eleições Municipais de 2024 em 31-07-2024 Outra curiosidade é que, em 11 municípios, a quantidade de eleitoras e eleitores é exatamente igual. Esses dados não apenas ilustram

a diversidade do eleitorado brasileiro, mas também apontam para diferenças regionais no comportamento eleitoral. Faixa etária Entre as eleitoras, a maior parte — pouco mais de 20,4 milhões — está na faixa dos 45 a 59 anos. Esse também é o intervalo de idade em que se concentra a maioria dos homens aptos a votar: 18,4 milhões. Já na faixa dos mais jovens, de 18 a 24 anos, os números são bem próximos entre os gêneros: mulheres e homens nessas idades contribuem, cada um, com cerca de 9 milhões para o eleitorado apto

a votar em 2024. **Voto facultativo** Além disso, mais de 20,5 milhões de eleitoras e eleitores estão aptos para o voto facultativo em outubro. Desses, aproximadamente 11 milhões são mulheres e cerca de 9 milhões são homens. No Brasil, o voto e o alistamento eleitoral são obrigatórios para maiores de 18 anos e são facultativos para analfabetos, maiores de 70 anos e pessoas com idade entre 16 e 18 anos. Essas regras estão previstas na Constituição Federal (artigo 14, parágrafo 1º e incisos). Fonte: Tribunal Superior Eleitoral

**Ateliê Minhavó Fazia**  
Do Tati Gouveia

**Quem faz artesanato**

- ✦ Vende seu tempo
- ✦ Vende sua imaginação
- ✦ Vende sua criatividade
- ✦ E entrega um pedaço do seu coração

(11)98442-2532 (Tati)  
@atiz.minhavofazia

Buquês, Crochê e muito mais...

# Eleições 2024: 77 mil pedidos de registro de candidatura

A Justiça Eleitoral de São Paulo (TRE-SP) recebeu 77.174 pedidos de registro de candidaturas para as Eleições Municipais 2024 encerrado dia 19. O prazo para encaminhar os requerimentos à Justiça Eleitoral foi encerrado na quinta (15). Do total de pedidos, 2.060 são de candidatas ou candidatos a prefeito e outros 2.060 de seus respectivos vices. Foram recebidas ainda 73.054 solicitações de candidaturas para os cargos de vereadora ou vereador em todo o estado. Nesse montante, há 5.249 pessoas buscando a reeleição. Na capital, há 1.023 pedidos de registro, sendo dez de candidatas e candidatos a prefeitura, mais dez dos seus respectivos vices e outros 1.003 requerimentos de postulantes à Câmara de Vereadores. Para a disputa do Executivo municipal, foram registrados, em ordem alfabética, os nomes de Altino Prazeres (PSTU), Bebeto Haddad (DC), Datena (Federação PSDB/Cidadania), Guilherme Boulos (Coligação Amor por São Paulo, formada por PDT, Federação PSOL/Rede e Federação Brasil da Esperança — PT/PC do B/PV), João Pimenta (PCO), Maria Helena (Novo), Pablo Marçal (PRTB), Ricardo Nunes (Coligação Caminho Seguro pra São Paulo, formada por PP/MDB/PL/PSD/Republicanos/Solidariedade/ Podemos/Avante/PRD/Agir/Mobiliza/União), Ricardo Senese (UP) e Tabata Amaral (PSB). Os dados sobre os registros de candidatura por município estão disponíveis no site do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), em Estatísticas Eleitorais. Ao acessar a página, basta utilizar os filtros e marcar São Paulo como UF (Unidade de Federação). Depois, é só selecionar a cidade para verificar os números locais. Já as informações detalhadas a respeito de determinada candidata ou candidato podem ser consultadas no portal Divulgação de Candidaturas e Contas Eleitorais (DivulgaCandContas). Maioria é homem, tem de 45 a 49 anos e ensino médio completo. Os candidatos homens são maioria entre os postulantes aos cargos em disputa no pleito

municipal de outubro no estado de São Paulo. Ao todo, 50.922 candidatos do sexo masculino fizeram o pedido de registro de candidatura à Justiça Eleitoral paulista, o que equivale a 66% do total. Por outro lado, há 26.248 candidatas mulheres registradas no TRE-SP, parcela que corresponde a 34%. A maior parte das candidatas e candidatos possui entre 45 e 49 anos (12.470 pessoas). Em segundo lugar, aparece a faixa etária entre 50 e 54 anos (11.811 candidaturas) e, na sequência, estão os que têm de 40 a 44 anos (11.638). Os números revelam que quase 50% das candidatas e candidatos registrados no estado têm entre 40 e 54 anos. A Justiça Eleitoral recebeu ainda para análise 61 requerimentos de pessoas com 18 anos e mais de 2.500 pedidos realizados por candidatas e candidatos acima dos 70 anos. Para disputar o cargo de prefeito ou vice, a idade mínima é de 21 anos, tendo como referência a data da posse. Já para vereadora ou vereador, a idade mínima é de 18 anos, verificada em 15 de agosto, data limite para o pedido de registro. Em relação ao grau de instrução, 39,62% do total de candidatas e candidatos com pedido enviado à Justiça Eleitoral declararam possuir ensino médio completo. Em seguida, aparecem os que têm ensino superior e fundamental completos, com 32,62% e 10,13%, respectivamente. A parcela com ensino fundamental incompleto corresponde a 7,03%. Já os que têm ensino superior e médio incompletos são 4,72% e 4,05% do total. O percentual que apenas lê e escreve é de 1,83%. Cor/raça, ocupação e deficiência O levantamento do registro de candidaturas também mostra que 65,29% das candidatas e candidatos são brancos e 23,63% pardos. As pessoas que se declararam pretas são 9,82% do total. Outras 0,41% informaram ser amarelas e 0,11%, indígenas. Sobre a ocupação, 8,62% do total de candidatas e candidatos afirmaram ser empresários,

7,68% servidores públicos municipais, 5,12% comerciantes, 5,06% aposentados, 2,97% advogados e 2,48% donas de casa. Conforme os dados das Estatísticas Eleitorais, 2.126 pessoas (2,75%) disseram que já ocupam a função de vereadora ou vereador atualmente. **O restante dos postulantes** (24,69%) possui outras profissões. O gráfico a seguir mostra o perfil das candidatas e candidatos por estado civil. Do montante que encaminhou a solicitação de registro, 4.849 candidatas e candidatos declararam possuir algum tipo de deficiência. Nesse grupo, 54,95% disseram ter deficiência física, 25,62% visual e 8,73% auditiva. Outras 396 pessoas (8,02% do total) têm outros tipos de deficiência, enquanto 132 possuem Transtorno do Espectro Autista (TEA), parcela equivalente a 2,67%. **Julgamento dos pedidos** O Partido Social Democrático (PSD) é a legenda que mais enviou pedidos de registro de candidatura ao TRE-SP, com 7.015 solicitações, seguido do Partido Liberal (PL), com 6.734 requerimentos, e do Republicano (6.681). A relação completa dos partidos está disponível na página de Estatísticas Eleitorais do TSE. Cada pedido de registro de candidatura enviado à Justiça Eleitoral é julgado no prazo de três dias após a conclusão dos autos pelo cartório. A publicação da decisão é feita no mural eletrônico. Até as 12h30 desta segunda (19), 583 decisões sobre candidaturas haviam sido publicadas na página. Se o pedido de registro for rejeitado pelo juízo eleitoral, cabe recurso ao TRE-SP. O cartório eleitoral faz a autuação de cada um dos pedidos de registro e publica as listas com a relação desses processos. Esses editais estarão disponíveis no Diário de Justiça Eletrônico. Após a publicação do edital contendo os pedidos de registro, qualquer cidadã ou cidadão pode apresentar notícia de inelegibilidade no prazo de cinco dias. O resumo da tramitação do pedido de registro está disponí-

vel na página Eleições 2024 do Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo (TRE-SP). **Falta de documentos** Caso seja identificada a falta de documentos para o registro, a complementação da documentação pode ser feita após 15 de agosto. Se houver impugnação devido à falta de documento, a complementação pode ser realizada até sete dias após a respectiva notificação. Caso não haja impugnação por esse motivo, a juíza ou o juiz pode converter o julgamento em diligência e dar o prazo de 72 horas para apresentação do documento. **Perda do prazo final** Após 15 de agosto, os partidos ainda podem solicitar o registro de candidaturas caso a convenção para a escolha de candidatas e candidatos não indique o número máximo permitido pela legislação. Nesse caso, o partido ou a federação poderá preencher as vagas remanescentes, requerendo o registro até 30 dias antes do pleito. Conforme a Resolução TSE nº 23.609/2019, cada partido, federação ou coligação pode registrar apenas uma pessoa aos cargos de prefeita ou prefeito e seus respectivos vices. Já para vereador, pode lançar até 100% do número de vagas a preencher mais uma candidata ou candidato. A Lei Orgânica do município define o número exato de vereadores de cada cidade, respeitando os limites do artigo 29 da Constituição Federal. Na capital paulista, por exemplo, a Câmara de Vereadores tem 55 vagas. No estado, há 73.054 solicitações de candidaturas para disputar 7.047 vagas de vereador. **Substituição de candidaturas** A substituição de candidatura pode ocorrer em casos de registro indeferido, cancelado, cassado, renúncia ou falecimento. O prazo para o pedido de substituição é de dez dias contados a partir do fato. A substituição, tanto para as eleições majoritárias quanto para as proporcionais, poderá ser solicitada até 20 dias antes do pleito. No caso de falecimento, poderá ser feita a qualquer tempo. imprensa@tre-sp.jus.br



## O Futuro da Educação: como a tecnologia está transformando o ensino

Nos últimos anos, a tecnologia tem sido uma força transformadora em quase todos os aspectos de nossas vidas, e a educação não é exceção. O impacto da tecnologia na sala de aula está remodelando a maneira como aprendemos, ensinamos e interagimos com o conhecimento. À medida que entramos em uma era cada vez mais digital, é crucial entender como essas mudanças estão moldando o futuro da educação.



**Ricardo Sobrinho** é especialista em tecnologia da informação, fotógrafo como profissão. Entusiasta e formado em marketing político

### Educação Personalizada: O Poder da Inteligência Artificial

Um dos avanços mais emocionantes na educação é a personalização do aprendizado através da inteligência artificial (IA). Ferramentas baseadas em IA, como plataformas de aprendizado adaptativo, estão revolucionando o ensino ao adaptar o conteúdo e as estratégias de ensino de acordo com as necessidades individuais dos alunos. Imagine um ambiente de aprendizado onde cada aluno tem um plano de estudos feito sob medida, ajustado em tempo real para corresponder ao seu ritmo e estilo de aprendizado. Isso não é mais ficção científica, mas uma realidade crescente nas salas de aula modernas.

### Realidade Aumentada e Virtual: Explorando Novos Mundos

A realidade aumentada (RA) e a realidade virtual (RV) estão abrindo novas portas para a educação imersiva. Essas tecnologias permitem que os alunos explorem ambientes virtuais e interajam com conteúdos de maneiras que antes eram impossíveis. De visitas virtuais a museus e sítios históricos a simulações de experimentos científicos complexos, a RA e a RV estão tornando o aprendizado mais dinâmico e envolvente. Em vez de apenas ler sobre um conceito, os alunos podem vivenciá-lo em primeira mão, o que pode melhorar significativamente a retenção de informações e o interesse pelo assunto.

### Aprendizado ao Longo da Vida: A Educação Nunca Para

A tecnologia também está transformando a forma como abordamos o conceito de educação ao longo da vida. Com o aumento dos cursos online e plataformas de aprendizado a distância, nunca foi tão fácil adquirir novas habilidades ou fazer um upgrade no currículo profissional. Cursos online, webinars e tutoriais em vídeo oferecem oportunidades para que pessoas de todas as idades continuem aprendendo, seja para avançar em suas carreiras ou simplesmente por paixão pessoal. A educação tornou-se uma jornada contínua, acessível a qualquer momento e em qualquer lugar.

### Desafios e Oportunidades: A Necessidade de Equilíbrio

No entanto, a integração da tecnologia na educação não é isenta de desafios. A desigualdade no acesso a tecnologias e a necessidade de habilidades digitais são questões importantes que precisam ser abordadas para garantir que todos os alunos tenham as mesmas oportunidades de sucesso. Além disso, o excesso de tecnologia pode levar a distrações e diminuir o tempo dedicado ao aprendizado focado. Encontrar o equilíbrio certo entre tecnologia e métodos tradicionais é crucial para maximizar os benefícios enquanto minimizamos as desvantagens.

### O Papel dos Educadores: Guiando o Caminho

Os educadores desempenham um papel fundamental na integração eficaz da tecnologia na sala de aula. Eles são os guias que ajudam os alunos a navegar pelo mar de informações digitais e a usar as ferramentas tecnológicas de maneira produtiva. A formação contínua dos professores em novas tecnologias e metodologias de ensino é essencial para que possam aproveitar ao máximo o potencial dessas ferramentas e oferecer uma educação de alta qualidade. À medida que avançamos para um futuro cada vez mais tecnológico, a educação está se transformando de maneiras que prometem tornar o aprendizado mais acessível, envolvente e personalizado. A tecnologia está democratizando o conhecimento, oferecendo novas formas de explorar e entender o mundo. No entanto, para que esses avanços sejam verdadeiramente eficazes, é crucial que abordemos os desafios associados e garantamos que todos os alunos tenham acesso às oportunidades que a tecnologia pode proporcionar. À medida que nos adaptamos a essas mudanças, a pergunta que resta é: como podemos aproveitar o melhor da tecnologia para criar um sistema educacional que beneficie a todos? A resposta pode estar em encontrar o equilíbrio perfeito entre inovação e tradição, sempre com o objetivo de preparar melhor os alunos para o futuro. Até a próxima!

## Carros & Motos

# Película antivandalismo: preços, tipos e níveis de proteção para o carro

**Camada plástica aplicada sobre as janelas é resistente a impactos e pode impedir roubos**



O Brasil tem a maior frota de carros blindados do mundo. Entretanto, a proteção balística mais simples, chamada de I-A, custa entre R\$ 50 mil e R\$ 60 mil, a depender do veículo. Neste cenário, muitos motoristas optam pela instalação das famosas películas antivandalismo, que são mais baratas. Elas não protegem contra armas de fogo como as blindagens comuns, mas podem conter impactos de magnitude moderada. Baseado nisso, Autoesporte revela como funcionam, quais são os tipos e quanto custam as novas películas antivandalismo aplicadas sobre as janelas. Quais são os tipos de películas antivandalismo? Existem cinco tipos de películas antivandalismo, com base na espessura da membrana de proteção. Existem cinco tipos de películas: PS4, PS8, PS10, PS12 e PS14. O que muda é a espessura da membrana de poliéster aplicada sobre a janela do carro, sendo a PS4 a mais fraca e a PS14 a mais resistente. De acordo com Wellington Alves, gerente da

oficina Curinga Sound, a mais protetora também é a mais barata nas lojas. Veja abaixo:

- PS4: 0,10 mm
- PS8: 0,20 mm
- PS10: 0,25 mm
- PS12: 0,27 mm
- PS14: 0,35 mm

Quanto mais espessa for a membrana de proteção, maior é a capacidade da película resistir a impactos e perfurações. E mesmo se o vidro estilhaçar, a camada de poliéster impede que a janela saia do lugar. Assim, o motorista tem tempo de reação para fugir sem que seus pertences sejam roubados. A película também evita que o vidro estilhaçe em caso de acidentes moderados, proporcionando proteção extra aos ocupantes. Dessa forma, resquícios da janela que podem provocar cortes e outros machucados não são projetados para dentro da cabine. As películas são instaladas apenas nas janelas e podem ser translúcidas ou escuras. Cabe destacar que o grau de visibilidade deve respeitar as regras do Conselho Nacional de



Trânsito (Contran). A quantidade de luz que passa pelo material não pode ser inferior a 70%, ou o motorista estará cometendo infração grave. A multa é de R\$ 195,23, com a penalidade de cinco pontos na Carteira Nacional de Habilitação (CNH). Como funciona a instalação? Saiba como funciona o procedimento de instalação da película antivandalismo. As oficinas que instalam as películas recebem o poliéster em um rolo. A folha é cortada no formato da janela para a aplicação, como se fosse um adesivo. Dependendo da gramatura, os profissionais podem até remover os vidros do carro, fator que vai elevar o tempo e o valor do serviço. Não é possível instalar a camada no para-brisa e no vidro traseiro. "Qualquer carro pode ter essas películas, mas, como a estrutura se parece com a de uma garrafa PET, a instalação só pode ser feita nas laterais. No vidro traseiro e no para-brisa não tem como", ressaltou o especialista em películas Ezequiel Pereira, da Fênix Multimídia.

### Qual é a resistência?

É normal que profissionais deste mercado digam que as películas são resistentes a impactos de 50, 60 ou até 70 kg, a depender do nível da proteção. Porém, tal

capacidade não pode ser medida dessa forma, pois existem muitas variáveis quando se trata da resistência ao vandalismo. Fatores como velocidade do carro, material do projétil arremessado e a força empregada interferem diretamente no comportamento da película. Pode ser que o vidro resista ao impacto forte de um pedaço de madeira, mas quebre com a força moderada de um martelo, por exemplo. Especialistas defendem que o mais correto é divulgar a resistência da película por quilos de acordo com a extensão em que foi utilizada (kg/m²). Assim, a proteção parte de 50 kg/m² e pode chegar a 149 kg/m². E quanto custa? Os preços das películas antivandalismo variam de acordo com o nível de proteção e o tamanho da janela do carro, dizem os especialistas. A aplicação da mais em conta, do tipo PS4, parte de R\$ 500 para as quatro janelas laterais. Já a PS12, que oferece mais proteção, pode variar entre R\$ 1.200 e R\$ 1.500. Para aplicar a película PS14, a mais resistente do mercado, muitas oficinas podem solicitar a remoção completa das janelas do carro. Assim, o serviço pode levar mais de um dia e o preço sobe para R\$ 2.500.



**André Luiz Costa de Melo** Escrivão de Polícia - 1º DP de Suzano

No contexto da sala de aula universitária, observa-se vasta diversidade. Da juventude à senilidade; da serenidade à euforia; da timidez à espontaneidade; da condição financeira confortável à dificuldade. Cada qual na sua condição, mas todos no mesmo foco: progresso profissional. Gil era descontraído e liderava o grupo quando se tratava de encontro para um churrasco. Era adepto de cerveja de boa qualidade e isso se nota nas redes sociais. De cada três fotos, duas ostentava a long neck preferida. Sobre a gosto pela iguaria do malte, zombava de seu amigo MARCOS, que apreciava cerveja mais popular. A trolagem era constante. Durante intervalo, nas redes sociais, no grupo da sala... Até então, tratava-se de brincadeira entre amigos, havendo recíproca e nenhum melindre.

## Seja inclusivo

Finalmente findou o semestre e GIL organizou o tão almejado churrasco para a turma, ficando acordado que cada um levasse um quilo de carne e dois fardos de cerveja. Aí iniciou-se um problema. Alguns colegas desempregados, outros com orçamento escasso sentiram-se constrangidos a comparecer no evento organizado por GIL. Poderiam comparecer, mas levando consigo produto mais acessível. As trolagens do playboy com o amigo, culminou em constrangimento em parte da turma, gerando segregação. O que poderia ser um registro histórico da turma, foi mitigado, visto que na fotografia do evento faltou imagens de alguns colegas que muito desejavam comparecer. Será que a marca da cerveja é indispensável para que a festa seja agradável? Ou a confraternização dos amigos vale mais? Quando se diz amigo, não há espaço para a exclusão. A simplicidade inclui, não Vê defeitos. Iguala pessoas. A cerveja de 2ª linha é muito mais saborosa quando na presença de pessoas queridas do que a reserva especial na solidão. É muito importante observar o que se fala, o que se faz. Empatia nunca é em vão.

## Momento de Fé

## No poder da língua

A morte e a vida estão no poder da língua; e aquele que a ama comerá do seu fruto.

Provérbios 18.21

As palavras têm mais poder do que imaginamos, e isso vem de Deus. Ele nos deu o direito de escolher andar com Ele e fazer a Sua vontade, ou continuar sob a direção do destruidor, escolhida por Adão quando nos colocou nas mãos do diabo. O Senhor já fez o necessário para sairmos das garras do desqualificado e vivermos debaixo das misericórdias divinas, em que nenhum mal nos sucederá nem alguma praga nos atormentará (SI 91.1-10). O Altíssimo nos adverte acerca do poder das nossas palavras, mostrando que, se falarmos o que é

negativo, sofreremos. No entanto, se o nosso linguajar for positivo, melhoraremos até o funcionamento dos nossos órgãos. Então, a vida será bela, e ficaremos encantados com as pessoas que, um dia, criticamos, pois, com a mudança operada em nós, elas também mudarão. Jamais podemos deixar a morte, a natureza de Satanás, ditar como agiremos de agora em diante. Jesus falou que nos destinava o Reino de Deus, e as Suas palavras só trazem vida. Por isso, é proveitoso falarmos de maneira construtiva; assim, tudo ao nosso redor será transformado. Quem não sorri, sempre está de mau humor e ainda culpa os outros pelas suas dificuldades precisa reconhecer que, sendo positivo e alegre, as pessoas mudarão

também. Nunca fale algo pre-judicial, condenando alguém que está no erro. Temos de agir conforme agia o Salvador. O Mestre foi ungido pelo Pai para reverter situações e levar a mensagem do perdão e da cura para aqueles que estavam morrendo com as piores enfermidades. Ele tocou no homem que estava coberto de lepra: E Jesus, estendendo a mão, tocou-o, dizendo: Quero; sê limpo. E logo ficou purificado da lepra (Mt 8.3). Antes de ordenar ao leproso que ficasse limpo, o Mestre tocou no corpo tomado pela doença e ordenou que ficasse limpo. Precisamos tocar com mãos santas! Devemos alcançar o coração das pessoas com amor, simpatia e consideração. Agora, se estivermos mal, elas serão

incômodos para nós. No entanto, se decidirmos fazer a vontade de Deus, veremos o sofrimento recebendo a cura, o pecador sendo redimido e os que procuram ajuda no diabo buscando o Senhor. Você entende agora que a morte e a vida estão no poder da língua? Que exemplo lindo o Mestre nos deu ao tocar em quem era repugnante! Procede como Jesus! A mulher flagrada em adultério estava condenada a morrer apedrejada pela Lei de Moisés. Paulo, o apóstolo, falou a respeito da lei da vida trazida por Cristo: Porque a lei do Espírito de vida, em Cristo



Foto: Matt Botsford

Jesus, me livrou da lei do pecado e da morte (Rm 8.2). Essa é a mensagem exata a ser pregada, para livrar aqueles que ainda estão sob a lei do pecado e da morte. A Igreja tem o dever de não condenar ninguém, mas mostrar a única saída: Jesus. Que fruto você tem comido? O da desobediência, como

fez o primeiro Adão? A partir de agora, coma e ofereça o fruto da obediência que livra os perdidos da morte eterna, dando-lhes vida com abundância (Jo 10.10). A sua decisão o levará ao Céu ou ao lago de fogo e enxofre, por isso clame ao Senhor pela mudança que o livrará dos pecados.

Em Cristo, com amor,

**Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus**  
Endereço: R. Felício de Camargo, 575 - Centro, Suzano - SP, 08674-030  
Mais mensagem ou pedido de oração "www.ongrace.com"

## Você se acha bonita?

Toda mulher gosta de se sentir bonita, atraente, com olhares em sua direção, independente se o elogio vem de um homem que esteja interessado ou de uma mulher que a admire.

Na verdade, toda mulher gosta de ser elogiada. Mas qual o custo disso? Quando olhamos para as redes sociais, é uma enxurrada de propagandas e digital influencer mostrando um novo

produto estético ou um novo procedimento que está bombando entre as famosas. Diante disso, começam as comparações com outras mulheres e a falsa impressão de que tudo precisa ser "consertado". Começam achar a boca fina demais, as alheiras parecem cada vez maiores, começa

a notar cada manchinha que tem na pele, cada gordurinha que tem no corpo, e começa a saga para a mulher perfeita. Preenchimento labial, botox para tirar marcas de expressão e rugas que ainda nem existem, abdominoplastia, rinoplastia e tantos outros procedimentos. E não estou

falando contra os procedimentos estéticos. Se existe algo que incomoda muito e a pessoa tem condições financeiras, é interessante que faça. No entanto, quando a mulher não consegue enxergar a beleza dela, e acha que só vai ser realizada depois de mudar tudo que deseja, ela caiu em um grande abismo difícil de retornar, porque nunca vai encontrar satisfação em si mesma. E com isso o número de mulheres deprimidas, com crises de ansiedade e depressão vem aumentando cada vez mais, pelo simples fato da mulher Nós fomos criados imagem e semelhança de Deus, por isso, cada detalhe foi pensa-



**Lívia Sperandio**  
Psicóloga e Ministra de Louvor

lviasperandiopsico@gmail.com

do de maneira única e singular. Então, valorize a sua beleza, pois somos a obra perfeita e singular do Criador!

**Maralyz**  
Consultora Independente  
Entrega a domicilio

- ✓ O Boticário
- ✓ Jequiti
- ✓ Eudora
- ✓ Avon
- ✓ Natura
- ✓ Abelha Rainha

Produtos para cabelo  
Selagem Progressiva  
Botox  
Máscara de hidratação entre outros

9.5610-0455

## Trabalho com amor

Se você tem uma peça de roupa encostada, que não usa mais. Desapegue! Tem sempre alguém que está precisando de um abraço quentinho. A Igreja Internacional da Graça de Deus, localizada na Rua Dr. Felício de Camargo, 575, no centro de Suzano, do Pastor Márcio Fatirole, está com um trabalho de coração. Estão recebendo peças de roupas, as quais eles lavam e passam, colocam em araras e doam para as pessoas que necessitam. A arrecadação acontece diariamente das 8h às 18h, e basta adicionar na caixa que fica no hall de entrada da igreja. Toda doação é bem-vinda! E quem precisar desses agasalhos, é só procurar a irmã Rute que ela irá com carinho ajudá-lo. A distribuição ocorre toda última quarta-feira do mês, às 9h, 15h e 19h30, no mesmo endereço



**QUANDO A NATUREZA SUFOCA, QUEM NÃO RESPIRA É VOCÊ!**

A fumaça das queimadas compromete a qualidade do ar que respiramos. Doenças respiratórias aparecem e o meio ambiente sofre. Vamos apagar esse problema do nosso município. **Ajude a combater as queimadas.**

- Não solte fogos de artifício
- Não ateie fogo em terrenos baldios
- Não jogue bitucas acesas nas estradas

Em caso de incêndios, ligue:  
**193 CORPO DE BOMBEIROS**



**QUEIMADAS**

A GENTE SABE COMO COMEÇA E NUNCA COMO ACABA!

Com fogo não se brinca nem se limpa terrenos baldios ou áreas de roça. Nesse período de seca e muito vento, o fogo espalha rápido, podendo virar incêndio que polui o ar, causa doenças respiratórias e agride o meio ambiente. Evite ser vítima desse problema. **Nunca faça queimadas.**

- Não solte balões
- Não queime lixo doméstico
- Não coloque fogo em terrenos baldios
- Não jogue bitucas acesas perto de matas
- Não queime pastagens

**PARA DENUNCIAR, LIGUE PARA A POLÍCIA MILITAR PELO 190 OU 4695-2801, NO DEPARTAMENTO DE FISCALIZAÇÃO MUNICIPAL.**

**PREFEITURA DE Guararema**

## Economia

# Programa pé-de-meia: tudo o que você precisa saber

O programa é destinado exclusivamente a estudantes de 14 a 24 anos que estejam matriculados no ensino médio público.

O Programa Pé-de-Meia é uma iniciativa do governo brasileiro para apoiar financeiramente estudantes do ensino médio público, incentivando a conclusão de seus estudos e contribuindo para a redução das desigualdades sociais e educacionais no Brasil.

## O que é o Programa Pé-de-meia?

Instituído pela Lei nº 14.818 de 2024, o programa oferece um conjunto de incentivos financeiros aos estudantes, incluindo pagamentos por matrícula, frequência escolar e conclusão de cada ano letivo, além de um incentivo para participação no Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM). Os benefícios financeiros do programa são depositados numa conta poupança, e o saque total é permitido apenas após a conclusão do ensino médio.

Durante o período escolar, o programa visa não apenas ajudar financeiramente, mas também reduzir as taxas de abandono escolar e fomentar

a igualdade de oportunidades educacionais.

## Como funciona o Programa Pé-de-Meia?

O Pé-de-Meia funciona por meio de pagamentos automáticos feitos diretamente numa conta poupança, de titularidade do aluno, que só pode ser acessada completamente após a conclusão do ensino médio.

Esses benefícios são distribuídos com base em critérios como matrícula, frequência escolar, aproveitamento acadêmico e participação no ENEM, SAEB, e ENCCEJA, no caso do ENCEJA se aplica apenas para estudantes da EJA elegíveis ao recebimento do incentivo.

## Qual é o valor do Programa Pé-de-Meia?

O Programa Pé-de-Meia oferece vários tipos de incentivos financeiros. Entenda:

- Incentivo de matrícula: um pagamento único de R\$200 ao se matricular em uma escola pública;
- Incentivo por frequência: até R\$1.800 anuais, pagos em

parcelas mensais de R\$200, condicionados à comprovação de uma frequência mínima de 80% nas aulas;

• Incentivo de conclusão: até R\$3.000, distribuídos ao final de cada ano letivo com aprovação, em parcelas de R\$1.000. O saque total é permitido somente após a conclusão do ensino médio;

• Incentivo ENEM: um pagamento único de R\$200 para estudantes do terceiro ano que participarem do ENEM.

## Quem tem direito ao Programa Pé-de-Meia?

O programa é destinado exclusivamente a estudantes de 14 a 24 anos que estejam matriculados no ensino médio público.

Para a modalidade de Educação de Jovens e Adultos (EJA), são elegíveis ao incentivo estudantes de 19 a 24 anos.

É essencial que os alunos sejam parte de famílias inscritas no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal.

## Quem não tem Bolsa Família pode receber o Pé-de-Meia?

O Pé-de-Meia é destinado exclusivamente a estudantes de famílias inscritas no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal.

## Como sacar o valor do Pé-de-Meia?

Os valores acumulados no Pé-de-Meia podem ser sacados por meio do aplicativo Caixa Tem.

Estudantes podem retirar os valores conforme as condições estabelecidas, como ao término do ensino médio ou conforme outros critérios de liberação específicos do incentivo.

O Caixa Tem permite que os beneficiários realizem transações como consultas de saldo, transferências e saques em caixas eletrônicas ou casas lotéricas.

## Como saber se foi aprovado no Programa Pé-de-Meia?

Para verificar se foi aprovado e para acompanhar o status de seu benefício no Programa Pé-de-Meia, o estudante deve acessar o aplicativo Jornada do Estudante através da sua conta gov.br.



PROMOTORAS  
LEGAIS POPULARES

## De mulher para Mulher

Falas de PLPs

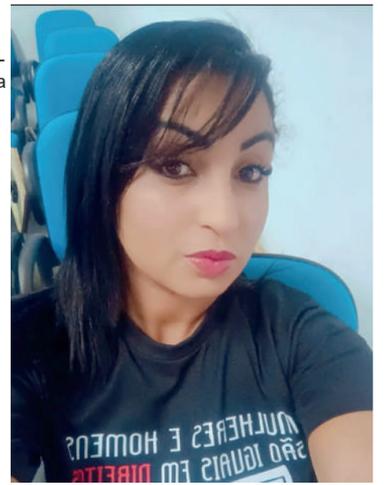
No Jornal **Lógica**

Meu nome é Keila

Alves da Silva, tenho 31 anos, sou mãe de três filhos dois meninos e uma menina, sou viúva por lei, e depois de alguns anos após a morte do meu esposo arrumei uma nova pessoa, onde achei que seria um relacionamento bom quanto primeiro, mas infelizmente eu estava enganada, vivi quase dez anos, no começo flores mas o tempo foi passando e não foi o que imaginei, ele foi mostrando uma pessoa totalmente diferente do que imaginava, foi um relacionamento abusivo

e conturbado, por esse motivo tive muito medo de tomar atitude, mas no final do ano 2023 já não aguentei mais e tomei coragem depois das agressões consegui avisar meu pai onde veio até minha residência, onde no mesmo dia com a chegada do mesmo consegui escapar e procurar a base da GCM, do jardim casa Branca, após aos primeiros passos dados pelas autoridades, fui para uma casa de acolhimento a proteção as mulheres de violência doméstica, onde lá fiquei a quase vinte dias, eu saí de lá depois que o juiz determinou o afastamento do agressor da residência

Mas minha luta ainda não terminou por aí, ele levou minha filha onde fiquei quase cinco meses sem ter nenhum contato com ela, e fui ajudada por meios legais aqui de Suzano OAB, ganhei a guarda dela consegui recupera-la. sou muito grata, por ter conhecido o curso das PLPs, onde aprendi e venho aprendendo muito, obrigado a Dra. Sandra Lopes Nogueira, Dra. Maria margarida Mesquita que junto a toda equipe das promotoras legais populares faz um trabalho excelente. Parabéns pela nossa cidade de Suzano também por todo apoio. Mulheres, façam este curso PLP's (Promotoras Legais Populares), é um divisor de águas para salvar vidas



## Seus Direitos!



**Dr. Epaminondas Nogueira**

**Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda**

Sócia do Escritório Epaminondas Nogueira Sociedade de Advogados OAB/SP 111.878 contato@epaminondas.com.br WhastApp +55 11 998914848

As últimas notícias são de que o INSS, está dando início a uma operação Pente Fino, que promete cancelar uma série de benefícios, por supostas irregularidades. Esse tipo de operação gera uma insegurança, para todos os beneficiários e pensionistas com medo de um dia para o outro ter seu pagamento cancelado.

É necessário então pontuar, quem são os que precisam se preocupar, e, aqueles que estão seguros, que correm nenhum risco da perda do benefício. Assim, estão seguros, todos os que tenham sido aposentados por idade ou por tempo de contribuição, da mesma forma, todos os pensionistas. Ressalva

## Pente Fino no INSS é preocupante?

apenas para os menores de idade, cujo pagamento se encerra ao completarem 21 anos, exceção apenas para aqueles que tenham algum tipo de condição especial, que precisa ser comprovada por perícia médica.

Devem se preocupar, aqueles que recebem LOAS, e, os que recebem Auxílios Doença e Acidente, e, ainda, os Aposentados por Invalidez, porque esses benefícios são renovados periodicamente e, dependem de perícia médica ou social, que garantam que não houve qualquer tipo de alteração nas condições de saúde ou de renda familiar. Para os que recebem LOAS, que estão sujeitos a perícia social, que avalia as condições de renda do beneficiário e sua família, é importante, sempre manter atualizado o cadastro junto ao CRAS.

Todos que passam por perícias médicas, inclusive os que recebem LOAS, devem manter o tratamento médico, e todas as vezes que comparecerem ao médico, solicitar laudo que informe a incapacidade para o trabalho. A documentação médica, deve estar sempre em dia, e devidamente organizada, porque a qualquer momento o INSS pode chamar para a realização de perícia, e, será necessário comparecer com laudo médico que tenha sido emitido a menos

de 30 dias.

É preciso comparecer a perícia médica na data determinada, a perícia não pode ser remarçada, apenas e tão somente, se a pessoa, estiver completamente impossibilitada de comparecer, deve com antecedência, solicitar que a perícia seja realizada no local em que estiver, onde a pessoa se encontra, por exemplo em hospital, e, até na residência se for impossível o deslocamento. Caso não haja tempo para essa solicitação ou o INSS não tenha atendido até a data, é interessante, enviar representante na data e local, com documentação que comprove a completa impossibilidade de

comparecer.

Havendo o cancelamento do benefício o ideal é consultar um advogado especializado imediatamente, para que a orientação seja efetiva, e se possa buscar mais rapidamente uma solução.



Clique no QR Code para mais informações sobre esse e outros temas

**MOLAMEC** POSTO DE MOLAS  
SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassi
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046  
R. Benedito dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

**QUERO AÇAÍ POR FAVOR!**

O melhor combustível para a saúde

**GUELA ROXA**

@guela.roxa

**COPIX INFORMÁTICA**

Suporte e Serviços para Computadores

Rua Monsenhor Nuno, 294  
Centro - Suzano - SP

Telefone: (11) 4748-1116

**Master Force**  
Instalações Elétricas

**ÉDRICK RODRIGUES**  
(11)9.7053-8370

comercial@masterforce.com.br  
@masterforceservicos  
www.masterforce.com.br

CONVÊNIO FUNERÁRIO

**C.B.O**

GRUPO SÃO LUCAS

- Assistência Familiar Integral
- Assistência Funeral 24 horas
- Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS  
(11) 4746-3637  
4741-2679

Visite nossa página  
facebook/@saolucas47463637

**Sua tranquilidade é nosso compromisso!!**

R. Cássia Francisco, 688 - VI. Figueira - Suzano (em frente do IML)

Venha abastecer com qualidade e com o melhor atendimento!

Tel: 4744-5514

Auto posto **OKABE**

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP

Troca de óleo



## SAÚDE

Palito de dente: eficaz ou arriscado? Dentista explica. Basta ficar um pedacinho de carne ou qualquer outro alimento entre os dentes para buscar formas variadas de tirar a sujeira dali. Geralmente, o palito de dente é a alternativa mais comum. No entanto, isso não significa que ele seja 100% seguro.

# Palito de dente: eficaz ou arriscado?

A Dra. Giovanna Zanini Rodrigues, dentista pós-graduada em prótese pelo Instituto Americano de Odontologia em Brasília (DF), explica que o uso de palitos de dente pode ser controverso devido a alguns riscos e desvantagens.

Riscos de usar palito de dente  
A especialista aponta algumas razões pelas quais muitos profissionais de saúde bucal desaconselham o uso frequente de palitos de dente. Confira:

1. Danos às gengivas e aos dentes:

- O uso inadequado

do palito de dente, como aplicar muita pressão ou força entre os dentes, por exemplo, pode causar danos às gengivas e ao esmalte dentário;

- Palitos de madeira, em particular, podem lascas ou quebrar, apresentando riscos adicionais.

2. Ineficiência na remoção de placa bacteriana:

- Os palitos de dente podem não ser tão eficazes quanto o fio dental na remoção da placa bacteriana entre os dentes e ao longo da linha da gengiva.

- 3. Risco de lesões:

- Pontas afiadas de

palitos de dente podem causar ferimentos nas gengivas, na língua ou nas bochechas, especialmente se não forem usados com cuidado.

- 4. Não aborda a causa subjacente do mau hálito:

O mau hálito muitas vezes resulta de problemas bucais mais profundos, como gengivite, cáries ou doenças periodontais. No entanto, o uso de palitos de dente não aborda essas causas subjacentes.

- 5. Uso excessivo pode causar irritação:

- O uso frequente de palitos de dente pode irritar as gengivas e, além disso,

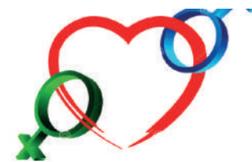


levar a problemas como retração gengival em alguns casos.

Alternativas mais seguras Há alternativas mais seguras e eficazes para a limpeza interdental, como fio dental, escovas interdentais e palitos de silicone, por exemplo. O último, aliás, é menos abrasivo e oferece uma limpeza mais eficiente.

“Em vez de depender apenas de palitos de dente, é recomendável adotar uma abordagem mais abrangente para

a higiene bucal, incluindo escovação regular, uso de fio dental e visitas periódicas ao dentista. Se você tem dúvidas sobre a adequação dos palitos de dente para sua situação específica, é aconselhável discutir suas práticas de higiene bucal com um profissional de saúde bucal”, destaca Giovanna.



## Sexo & Sensualidade



A sensualidade é muito importante para trabalhar a autoestima e aprender a amar a si próprio. No entanto, muitas mulheres pensam que não podem ser sexys ou sensuais e isso é justificado por informa-

ções erradas que estão acerca desse tema. E a sensualidade é muito importante para trabalhar a autoestima e aprender a amar a si próprio. No entanto, muitas mulheres pensam que não podem ser sexys ou sensuais

# Como explorar sua sensualidade

e isso é justificado por informações erradas que estão acerca desse tema. Entretanto, a verdadeira essência da sensualidade reside no autoconhecimento, na autoestima e no protagonismo feminino. Pensando nisso, hoje vamos falar como você pode explorar a sua sensualidade de forma autêntica, focando no prazer feminino, no autocuidado e na confiança.

### O que é sensualidade?

Antes de mergulharmos nas dicas para explorar sua sensualidade, é importante entender que ser sensual vai muito além da aparência física. A sensualidade está profundamente conectada com a sua essência, a maneira

como você se sente consigo mesma e como expressa sua autoconfiança.

Muitas pessoas pensam que devemos ser sensuais para os outros, mas antes disso devemos trabalhar a sensualidade para si. Essa é a melhor maneira de colocar em prática o seu protagonismo e ter mais confiança para comunicar suas preferências e estabelecer limites saudáveis sem receio.

### Aprenda a se amar

A autoestima é essencial para explorar sua sensualidade de forma saudável. Valorize suas qualidades, aprenda a amar mais a si mesma e reconheça que você é única e especial. Quando você se ama verdadei-

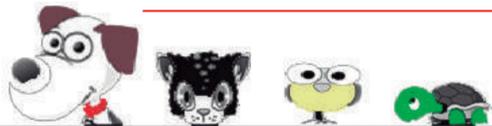
ramente, isso transparece para os outros

Ser sensual não significa seguir padrões ou tendências impostas pela sociedade. O importante é vestir-se com roupas que te façam sentir confortável e confiante. A moda é uma forma de expressão, e usar peças que refletem sua personalidade pode aumentar sua autoestima e fazer você se sentir mais sensual.

Empodere-se para tomar decisões que estejam alinhadas com seus desejos e valores. Ao assumir o controle de suas ações, você ganha confiança e poder para explorar sua sensualidade sem se preocupar com o julgamento alheio.

### Tenha momentos de autocuidado

O autocuidado é um ato de amor próprio e também uma forma de se conectar consigo mesma. Reserve momentos para relaxar, praticar atividades que te tragam alegria e bem-estar. A sensualidade floresce quando nos permitimos momentos de prazer e descanso. Entretanto, a verdadeira essência da sensualidade reside no autoconhecimento, na autoestima e no protagonismo feminino. Pensando nisso, hoje vamos falar como você pode explorar a sua sensualidade de forma autêntica, focando no prazer feminino, no autocuidado e na confiança.



## Mundo Pet & Vet

# Cuidados importantes com animais de estimação diabético

Assim como os humanos, os animais de estimação também podem ter diabetes. De acordo com dados do Programa de Cuidados ao Paciente Crônico da Petlove, 11% dos pets participantes, que possuem doenças crônicas, vivem com diabetes, uma enfermidade perigosa capaz de, em níveis avançados, acarretar cegueira súbita em cães e perda de peso lenta em felinos. As mais comuns são obesidade e sedentarismo, mas não podemos ignorar a predisposição genética e o uso de

corticoides, que podem acarretar a doença", diz a especialista. Para identificar os sintomas da doença, é preciso que os tutores estejam atentos aos animais, pois alguns sinais podem passar despercebidos.

### Entre eles, estão:

- Sede excessiva;
- Aumento do apetite;
- Perda de peso;
- Aumento da urina pela casa;
- Acúmulo de formigas ao redor do xixi
- "O principal objetivo do trata-

mento é a diminuição da sintomatologia clínica por meio de um controle diário e contínuo da doença", pontua a veterinária. Para cuidar de pets diabéticos, deve-se manter uma rotina com dieta equilibrada, exercícios físicos regulares, além de outras recomendações veterinárias. Joana Portin oferece algumas dicas que podem ajudar no cotidiano:

### 1. Alimentação adequada

Existem rações específicas no mercado para animais diabéticos, ricas em fibras e ajudam a

regular os níveis de açúcar no sangue. Além disso, uma dieta alimentar deve ser indicada por um médico-veterinário, como o endocrinologista e o nutrólogo, e normalmente inclui alimentos com até 30% de carboidratos ricos em fibras. Segundo ela, também é essencial não oferecer alimentos humanos aos bichinhos diabéticos. "É sempre importante lembrar que animais diabéticos não devem consumir de maneira alguma doces, chocolates, petiscos não dietéticos e outros

alimentos como pães, arroz e frutas com alto teor de açúcar natural", alerta.

### 2. Atividade física e rotina

A atividade física deve estar alinhada com a dieta e a rotina de um animal diabético. "Essa prática é essencial para o controle da glicemia é importante que o tutor mantenha o animal hidratado, para evitar desidratação e oscilações nos níveis de açúcar no sangue e garantir o bem-estar geral do pet", complementa a médica-veterinária.

### 3. Seringas de insulina e cas-

### tração.

As doses de insulina no tratamento de pets diabéticos são diárias, assim como com os seres humanos. Porém, é importante ressaltar que a quantidade precisa ser prescrita exclusivamente por médicos-veterinários, que vão avaliar individualmente o caso. "No caso das fêmeas, a castração é altamente recomendada. Isso porque ela pode evitar que os hormônios interfiram na ação da insulina", finaliza Joana Portin. Por Gustavo Mattos



## Casos Bizarros

# Restaurante é acusado de vender carne de pombo



Mais sério do que parece, consumir carne de pombo pode causar riscos à saúde. Um restaurante no centro de Itajaí, Santa Catarina, foi interditado pela Vigilância Sanitária após denúncias de vizinhos sobre a suspeita de venda de carne de pombo nas marmitas oferecidas por R\$ 10. A inspeção revelou diversas irregularidades, incluindo a presença de caixas com pombos vivos e a falta de alvará de funcionamento. Entenda mais sobre o caso e os riscos para

a saúde caso você seja servido carne adulterada de forma enganosa. O que pode acontecer se você consumir carne de pombo?

A interdição do restaurante ocorreu após a identificação de várias irregularidades, incluindo a presença de caixas de papelão com pombos vivos e a ausência de alvará de funcionamento. No entanto, em 2 de agosto, o estabelecimento foi reaberto após cumprir exigências da Anvisa, como uma higienização completa,

instalação de proteções contra insetos e padronização de uniformes.

Embora não tenha sido comprovado que a carne de pombo era servida nas marmitas, a presença dos animais na cozinha levantou preocupações sobre os riscos de consumo.

Manter animais em áreas de preparo de alimentos é um risco sanitário significativo, já que pombos urbanos podem transmitir doenças como salmonelose, micoses profundas e meningite. Especialis-

tas recomendam controle rigoroso dessas aves para evitar problemas de saúde pública.

Embora o consumo de carne de pombo seja comum em algumas partes do mundo, como no Egito, Oriente Médio, Europa e Ásia, no Brasil, ele é mais frequente em áreas rurais, especialmente no Rio Grande do Sul.

No entanto, o consumo seguro envolve pombos de criação com certificação, já que pombos urbanos apresentam riscos à saúde, mesmo quando cozidos.

PROPAGANDA ELEITORAL | PSD - CNPJ 56.271.314/0001-83 Eleição 2024  
Carmen Lucia Lorente Candidata Vereadora Valor R\$250,00

**VEREADORA**  
**CARMINHA**  
**55055**  
**A FORÇA DA MULHER**

**Red Seg**  
**Corretora de Seguros**

Sempre tem as melhores soluções de planos de seguro para você proteger seu patrimônio e sua vida. Entre em contato e saiba mais!

**TRABALHAMOS COM TODOS OS RAMOS DE SEGUROS**

Rua Benjamin Constant, 1109  
Centro - Suzano

**4741-4800**

# Horóscopo



**Aries**  
21/03 a 20/04

Tente fazer contatos e aproveitar as oportunidades em grupo, visto que a Lua, na área de amizades, harmoniza-se com Marte e Júpiter no setor comunicativo. Isso tende a evidenciar um momento dinâmico com pessoas ativas mental e fisicamente.



**Touro**  
21/04 a 20/05

Busque otimizar recursos e utilizar seu senso empreendedor para melhor aproveitamento do patrimônio. A harmonia entre Lua, Marte e Júpiter nas áreas do trabalho e material tende a evidenciar um momento produtivo, ainda que as ações sejam cotidianas.



**Gêmeos**  
21/05 a 20/06

É preciso se engajar em atividades voltadas ao autoconhecimento e ao lazer cultural, já que Lua, Marte e Júpiter harmonizados entre o setor espiritual e seu signo podem promover expansão mental e das ações ligadas às suas ambições.



**Câncer**  
21/06 a 21/07

O senso de oportunidade e a postura proativa tendem a lhe colocar à frente de situações vantajosas. Procure superar obstáculos e busque fortalecer-se intimamente com a harmonia entre Lua, Marte e Júpiter no circuito de crise.



**Leão**  
22/07 a 22/08

Convém valorizar atividades descontraídas em grupo e somar esforços para objetivos comuns, visto que a harmonia entre Lua, Marte e Júpiter nos setores de relacionamentos e amizades tende a dinamizar suas interações sociais.



**Virgem**  
23/08 a 22/09

Busque aproveitar o momento de prosperidade e dar um impulso aos seus interesses imediatos. A harmonia entre Lua, Marte e Júpiter no circuito profissional tende a fortalecer sua dedicação frente às oportunidades de crescimento na carreira.



**Libra**  
23/09 a 22/10

Neste momento, procure valorizar a companhia de pessoas dinâmicas. É preciso realizar atividades que ajudem a extravasar energias, com a abertura nos relacionamentos proporcionada pela harmonia entre Lua, Marte e Júpiter.



**Escorpião**  
23/10 a 21/11

Procure buscar uma maior consciência das suas possibilidades e limitações, visto que a harmonia entre Lua, Marte e Júpiter tende a ajudar a superar questões emocionais complicadas e definir metas realistas.



**Sagitário**  
22/11 a 21/12

Tente aproveitar a companhia de quem aprecia, já que a Lua na área comunicativa pode ficar em harmonia com Marte e Júpiter no setor de relacionamentos. Momento favorável para se engajar em atividades descontraídas entre amigos, despertando seu lado fraterno e solidário.



**Capricórnio**  
22/12 a 21/01

Convém conciliar responsabilidades com lazer, já que Lua, Marte e Júpiter no circuito material aceleram seu ritmo em empreendimentos e assuntos cotidianos. O equilíbrio entre trabalho e diversão tende a essencial para renovação.



**Aquário**  
21/01 a 19/02

Procure se engajar em atividades prazerosas e dinâmicas, visto que a harmonia entre a Lua em seu signo e Marte e Júpiter no setor social tende a impulsionar seu envolvimento em grupos e incentivar ideais comuns.



**Peixes**  
20/02 a 21/03

Procure moderar o ritmo de vida e desfrutar de atividades revigorantes no ambiente doméstico. A harmonia entre Lua, Marte e Júpiter entre os setores de crise e familiar pode dinamizar o convívio com as pessoas queridas.

# Humor

Joãozinho chega na padaria e pergunta:

- Moço, tem pão?

O padeiro responde:

- Só tem pão dormido.

- Ah, então acorda cinco aí pra mim.

Joãozinho virou para a sua mãe e disse:

— Mamãe, você sabia que vermelho é a cor do amor?

— Sabia sim, filho. Porquê?

— Ah, então você vai se apaixonar pelo meu boletim.

No final do ano, Marcelino chega em casa e diz:

— Pai, tenho uma notícia para você!

— Você não me prometeu uma bicicleta se eu passasse de ano?

— Sim, meu filho, prometi.

— Então se deu bem. Economizou um dinheirão.



# Poesia



## ACÁCIA

Amizade não se compra  
Compartilha a alegria  
Ávida é a vida  
Convertida em euforia  
Inteligência merecida  
Amadurece com beleza

Amizade não se vende  
Media-se com alegria  
Amolece corações  
Repleto de ações  
Escolhidas com exaustão  
Lealdade da  
Amiga

## A ARCA

Conta um conto  
Bem antigo  
Na história verdadeira  
Que a arca era feita  
De madeira de primeira  
Flutuava e balançava  
Mas um dia  
ensolarado  
Repousou no  
monte alto  
Para o povo  
abençoado  
A vida se  
repoz  
E a aliança  
se refez



**Fábio Ap. Doll de Moraes,**  
Tenente Coronel da Reserva-  
Veterano PM



## O VENCEDOR E O PERDEDOR

Um vencedor é sempre parte da resposta.

Um perdedor é sempre parte do problema.

Um vencedor possui sempre um programa.

Um perdedor possui sempre uma desculpa.

Um vencedor diz "Deixe-me ajudá-lo".

Um perdedor diz "Não é minha Obrigação".

Um vencedor vislumbra uma resposta para cada problema.

Um perdedor vê todos os problemas, sem resposta.

Um vencedor diz "Pode ser difícil, mas não é impossível".

Um perdedor diz "Pode ser possível, mas é difícil".

Um vencedor entende que sem Deus não poderá encontrar-se com o melhor para a sua vida.

Um perdedor crê que pode viver sempre baseado em seus recursos próprios e seu orgulho pessoal.



**Flor de Lis**  
Suzano

# Culinária

## Cocada mineira cremosa que desmancha na boca

### Ingredientes da cocada mineira

- 100 ml de leite de coco
- 3 xícaras (chá) de coco ralado
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 1/4 xícara (chá) de leite em pó
- 1/4 xícara (chá) de água
- 1/2 xícara (chá) de água

### Modo de preparo

1. Em uma panela, coloque o açúcar, o coco ralado e o leite de coco. Cozinhe em fogo baixo, mexendo continuamente, até o açúcar derreter um pouco.
2. Adicione 1/2 xícara de água e continue mexendo até a mistura cozinhar e você conseguir ver o fundo da panela ao passar a espátula.
3. Acrescente a mistura de leite em pó com 1/4 xícara de água, misture bem para incorporar. Continue mexendo por mais 3 minutos, até a



cocada encorpar e desgrudar do fundo da panela.

4. Retire a panela do fogo e transfira a mistura para uma travessa retangular. Deixe esfriar por cerca de 20 minutos. Não deixe esfriar completamente, pois isso dificultará o corte.

5. Após esse tempo, corte a cocada em quadrados do tamanho desejado.

6. Sirva em seguida essa cocada mineira deliciosa e muito crocante!

# Simpatias

## Receber um Pix

Primeiramente, pegue um punhado de arroz e cozinhe. Então, junte o arroz cozido com três folhas de arruda. Agora, junte este preparado no centro de um guardanapo branco e deixe na geladeira, por entre 3 e 7 dias.

Depois, jogue o pacote em água corrente ou plante em um local florido. Você pode repetir este ritual para receber um pix inesperado todas as segundas durante um mês.

## Para ganhar aumento

Esta é uma magia bastante simples, mas muito poderosa para receber um pix inesperado. Primeiramente, corte um limão ao meio e, em seguida, esprema cada uma das metades até que não reste mais suco. Em seguida, coloque três moedas de qualquer valor dentro de uma das metades e feche com barbante. Por fim, embrulhe o preparado com papel amarelo e enterre em um vaso de comigo-ninguém-pode.

## Frase de caminhão



## FOTOS ENGRAÇADAS:

## Divirta-se:

É M Í Ô V Æ A M D H N Á R Ê I Ê Á À V J Æ Ò J Ü T  
G É Ç À C Ó R E H X A Í Z Æ Ç P R K Æ Ê I T E Q M  
É N Ç Á V Ê C E U Á X O N H G T Ç V A À U L Q Ü J  
Ô Ú U Ô I Ô Ê T R N C Z Ç Ö Ö Y V T P Á U B E  
Ê Z Æ Ç Ô Ô X Ê V Æ A P Í É Ü Ò O P Á U O M A U Á  
Ê E Ô P D Ó I Ô Æ Ò N D Ô T D Ú J M À U R Ç Ç A Í  
Ç X Q I C P Ú E N Q Æ G I Ü Ô X Æ Æ R N C S Æ R E  
K I E G I C U Æ M G Æ C U C Æ Y Í Q V M E O O G E  
Ç Æ Á Ç R T Ô Í Æ U E Ô Í L I C G D I L N Ô C A Í  
E H H T C T Ô Á D T L N N T O A Q V A Ú T D W I Z  
U P Ô D U E C J E Í V O O Ü Ô B Ç Ú G Ó A O V R F  
S D O Æ N D V F A N T I V H M D Æ Æ Ú Ú G Æ Ç T Ô  
Q B Æ T F Q Ó É T T Í R O D A N I M O N E D Ó E Q  
S D Ç Z E Ó B L Ô É L P E R Í M E T R O M Ô Q M Ó  
B Æ Ô S R N A A K T Á D Z Æ U P O L Í G O N O O Ü  
Ú U I E Ê Ô C I L L N K H A T Q C Ó Ü M Ô A Í N Ô  
C Q I Ô N Í H I R G X J R Í V N M I Æ O D H S O P  
O A Æ Ú C M Æ L A T A B Ú Í K A P Ü D Ô Æ F A G P  
X Z B Ô I E H Ô R Ç E R B S C A E W Ç Z J Á H I Z  
E Q E I A R É T Ú G Æ M I Q G O Æ Ç A R F U J R L  
H É X Ô Q C Æ Ó L Z Ô O O S N U M E R A D O R T C  
L S Ô N C I Á Ó Ü X Z D E M T R A P É Z I O O J  
Ô Æ H P O Ô E Ô F N Æ C É V G O R Æ H É V I D P S  
K O D A R D A U Q M D S T T Ç G M Á Ú B Ü H D G D  
Ô U Ç Ç E J Ô Æ E Æ H D Ô Æ E Æ Ü Æ N I Z K C I J

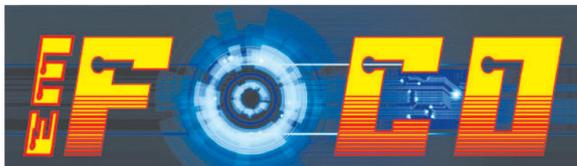
- (?) GEOMETRIA
- (?) ÁLGEBRA
- (?) TRIGONOMETRIA
- (?) POLÍGONO
- (?) QUADRADO
- (?) CIRCUNFERÊNCIA
- (?) TRAPÉZIO
- (?) RETÂNGULO
- (?) EQUAÇÃO
- (?) PERÍMETRO
- (?) ALGARISMO
- (?) VOLUME
- (?) JUROS
- (?) GRAU
- (?) FRAÇÃO
- (?) DENOMINADOR
- (?) NUMERADOR
- (?) POTENCIAÇÃO
- (?) RADICIAÇÃO
- (?) PORCENTAGEM



**Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano - Tel: 4749-5523**

**Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercado oferece para você!**

**Social por Edmara Martins Soares**



## Delegacia da mulher completa 9 anos em Suzano



Na manhã do dia 8, foi realizado um evento na Delegacia da Mulher, em comemoração aos 9 anos de existência. Situado na rua Presidente Nereu Ramos, região central da cidade, o espaço é referência na proteção às mulheres vítimas

dispensável às mulheres vítimas da violência, estando à disposição de segunda a sexta-feira, das 9 às 18 horas. O equipamento se

tos das mulheres. A delegada Silmara agrade a todos envolvidos o evento e a todos convidados, e ainda



finaliza: "O mês de agosto é um marco no enfrentamento à violência contra a mulher. Não apenas em razão da campanha agosto lilás, mas também a 01 delegacia defesa da mulher completou 39 anos e a lei maria da penha completou 18 anos. Reforçando o enfrentamento a violência doméstica, a Delegacia de Defesa da Mulher de Suzano, completou 09 anos com muitos desafios e um longo caminho a percorrer pelo fim da violência contra a mulher. É importante que a cada dia um número maior de mulheres sejam alcançadas e orientadas a quebrar o ciclo da violência doméstica".



de violência doméstica, seja ela física, moral ou sexual. Criada em agosto de 2015 pela Polícia Civil, a DDM realiza um atendimento in-

tornou um sinônimo de celeridade e apoio. A delegacia representa o compromisso contínuo na busca pela garantia de direi-

## Cerimônia de Posse do Novo Presidente do Rotary Clube de Suzano Sul



Na noite do dia 15, a sede do Rotary Clube de Suzano Sul foi palco de uma cerimônia especial: a posse do novo presidente, o companheiro Cláudio Fumio Tanaka, que assume a gestão 2024/25 do distrito 4563. A solenidade começou com a formação da mesa, e o presidente Castro, visivelmente emocionado, deu início à reunião. Em seu discurso, ele refletiu sobre os desafios e conquistas de sua gestão, destacando a honra de passar o cargo para o companheiro Tanaka, que dará continuidade aos projetos em curso e impulsionará novas iniciativas.

Durante a cerimônia, foram apresentados os nove certificados recebidos pelo clube, reconhecendo o Rotary Clube de Suzano Sul como destaque em diversas categorias do distrito. Esses certificados simbolizam o trabalho árduo e a dedicação de todos os membros ao longo do último ano. O momento de transição foi marcado pela entrega da bandeira da gestão anterior ao presidente Castro. Em seguida, ao som de uma música especialmente escolhida para a ocasião, a neta do companheiro Tanaka, trouxe a nova bandeira. Esse gesto teve um significado especial,

pois repetiu o que ela fez em 2011, quando Tanaka também foi eleito presidente do clube. A entrega da bandeira simbolizou a passagem de responsabilidade e liderança para a nova gestão. Em suas palavras de agradecimento, Tanaka expressou sua gratidão pelo apoio dos companheiros e reafirmou seu compromisso com o clube. Ele também aproveitou a oportunidade para dar posse à nova diretoria e comissões que o acompanharão na gestão 2024/25, marcando o início de um novo capítulo para o Rotary Clube de Suzano Sul.

## Parabéns para você...



Parabéns Pedro Ishi que completou mais um ano de vida dia 14 de agosto. Que cada dia de sua vida seja repleta de saúde e alegria de viver. Com muita sabedoria, irá conquistar todos objetivos.



Parabéns Rodrigo Guarizo que completou mais um ano de vida no dia 24 de julho. Que este seja o ano de todas as realizações, da felicidade plena e que do princípio ao seu fim apenas reine a alegria, o amor a saúde e a paz em sua vida.



Parabéns Emerson Taboada de Faria, o Maria do Lava Rápido, que completou neste dia 16 mais um ano de vida. Que a força e perseverança sejam suas grandes companheiras nesta caminhada que promete ser repleta de surpresas e coisas boas.



Parabéns Emerson dos Santos, que completou mais um ano de vida no dia 9. Que a vida te presenteie somente com coisas belas e nunca te faltem bons motivos para comemorar. Que você tenha uma vida abençoada e uma trajetória de sucesso.



Parabéns ao primeiro no rank mundial de violonista, o Mestre Robson Miguel, que completa no dia 28 mais um ano de vida. Que Deus abençoe sua trajetória e guie sempre pelos melhores caminhos. Muitas e muitas felicidades!



Parabéns Rui Paulino do Nascimento, que completou no dia 3 mais um aniversário. Que sua alegria multiplique a cada dia, e contagiando todos a sua volta. Que a nova fase seja repleta de saúde, novos aprendizados e conquistas. Que DEUS continue te abençoando sempre!



Parabéns para Zenemon Yamamoto, que completou mais um ano com saúde e distribuindo conhecimentos dia 11 de agosto. Que cada dia seja uma oportunidade para viver com muita alegria e saúde!



Parabéns Marcos Procópio Barreto, que completou mais um ano de vida dia 29 de agosto. Que nova fase seja repleta de alegrias, conquistas e muita saúde!



Parabéns para Eduardo Filipe sanches, que completou mais um ano de vida dia 21 de agosto. Que a próxima fase seja recheada de metas alcançadas e muita saúde!



Parabéns Luiz Farias que completou mais um ano de conquistas dia 11 de agosto. Que Deus continue abençoando seus projetos de vida.



Roberto Silva Martins completou mais um ano de vida dia 16 de agosto, que aprendizados anteriores impulsione novas conquistas. Parabéns muita saúde e sabedoria.



Parabéns Anderson Santiago da Zeravox completou mais um ano de conquistas dia 29 de agosto. Que a nova fase seja repleta de realizações e saúde

## Abertas as inscrições para o Concurso Miss e Mister Melhor Idade de Ribeirão Pires

**Podem se inscrever pessoas com 60 anos ou mais, residentes na Estância**

Ribeirão Pires abre as inscrições para o Concurso Miss e Mister Melhor idade. A atividade tem como objetivo promover o envelhecimento saudável e ativo, além de valorizar a elegância dos candidatos, que devem ter idade a partir de 60 anos e residir na cidade. Os interessados podem se inscrever de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, presencialmente nos seguintes locais - Secretaria de Assistência, Participação e Inclusão Social (Rua Conde de Sarzedas, 333 - Jd. Pastoril); - Secretaria da Juventude, Esportes e Lazer (Av. Pref. Valdirio Prisco, 193, Centro); - Centro de Referência do Idoso (Rua Alferes Botacin, 171 - Centro Alto); - CRAS Ouro Fino (Rodovia Índio Tibiriçá, 2492); - CRAS Jardim Caçula (Rua Fagundes Varela, 7); - CRAS Quarta Divisão (Estrada do Sapopemba, 5055); Para as inscrições é necessária a apresentação de cópia de documento que comprove a idade (RG, certidão de nascimento, certidão de casamento ou Carteira Nacional de Habilitação) e comprovante de residência (conta de água, luz, telefone, gás, etc). Também deve preencher e assinar uma ficha e um termo de responsabilidade, que estão disponíveis nos próprios locais de inscrição. O concurso e a coroação do Miss e Mister Melhor Idade estão previstos para acontecer em outubro, com horário e local ainda a serem definidos.



Parabéns Carlos Marcio Pires que completou mais um ano de vida no dia 8. Que Deus te abençoe grandemente e inunde a sua vida com muitas glórias e graças.

Parabéns Rute Helena Miguel, que completa mais um ano de vida no dia 27. Que essa seja uma nova etapa recheada das oportunidades que você merece e esperava. Que suas ações e pensamentos lhes guiem para as realizações e conquistas que você sempre desejou. Que DEUS lhe abençoe muito em sua jornada



Parabéns grande amiga Edna Miyoko Omori do Nascimento, por completar mais um ano de vida. Que a sua felicidade seja renovada com as esperanças para um futuro que com certeza lhe espera cheio de grandes oportunidades.



Parabéns Joao Quirino de Assis que completou mais um ano de vida no dia 15. Que grandes e incríveis bênçãos lhe estejam destinadas. Você merece cada pequena vitória e conquista!

Parabéns Célia Santos que completa mais um ano de vida no dia 28. Que a vida seja melhor a cada dia, que você encontre a felicidade em cada esquina que passar e jamais perca a fé em dias melhores. Viva intensamente e aproveite todos os momentos reservados para você!

Parabéns Fatima Nunes de Oliveira, que completou mais um ano de vida no dia 19. Que Deus, em sua infinita bondade, lhe dê tudo de bom que você merece. Que você tenha muita alegria, paz, saúde e felicidade.

Parabéns Everaldo Dos Santos que completou mais um ano de vida no dia 20. Que a sua vida seja sempre uma soma de vitórias, com a certeza de que o melhor espera por você! Feliz aniversário, muito sucesso, conquistas e grandes realizações.

## Em Destaque...

# HC de Suzano receberá o nome de Estevam Galvão



O Hospital Regional do Alto Tietê, localizado em Suzano, passará a se chamar Hospital Estevam Galvão de Oliveira. Tramita na Assembleia Legislativa o Projeto de Lei 546/2024, de autoria do líder do PL, deputado Carlos Cesar, homenageando o ex-

-parlamentar. A iniciativa é do presidente da Casa, deputado André do Prado, com co-autoria do deputado Marcos Damasio. Estevam faleceu no último mês, após dois anos de luta contra um câncer no pâncreas. Deputado estadual por

cinco mandatos, ele iniciou a luta pela construção do hospital estadual, mais conhecido como HC de Suzano. Foram mais de 10 anos para que o pleito fosse autorizado e o hospital construído. "É uma justa homenagem a um homem que tanto fez por Suzano e pela nossa região. Acompanhamos o árduo trabalho dele junto ao Governo do Estado para que a população tivesse um hospital público de qualidade e hoje é uma realidade", afirmou o deputado Damasio. O ex-deputado suzanense soma mais de 50 anos de vida pública, acumulando os cargos de vereador, quatro vezes prefeito de Suzano, deputado federal e por cinco

mandatos deputado estadual – neste período, atuou por 10 anos como líder do PFL/Democratas, foi segundo secretário da Assembleia Legislativa e corregedor parlamentar. Ao final da sua carreira política, ocupava o cargo de conselheiro do Fumefi, a convite do governador Tarcísio de Freitas. "Agradecemos a iniciativa da Assembleia Legislativa em homenagear o Estevam, que para tantos foi o homem que conquistou equipamentos públicos essenciais para Suzano, demais cidades do Alto Tietê e todo o Estado de São Paulo. Ele sempre se dedicou muito. Temos orgulho da história que ele escreveu e do legado que deixou", de-

clarou a viúva de Estevam e educadora, Viviane Domscke Galvão de Oliveira.

**ESTRUTURA** Aberta pela Governo do Estado no ano passado, a unidade passa a ser referência SUS nos atendimentos de média e alta complexidade em todo o Alto Tietê – o espaço conta com capacidade para 189 leitos, sendo 10 UTI adulta. Há também 20 leitos de clínica

cirúrgica e 30 de clínica médica. A capacidade é de 408 internações por mês. Anexo ao Hospital Estadual foi construído um Centro de Diagnóstico por Imagem, para atendimento de pacientes de ortopedia adulto e infantil, incluindo salas cirúrgicas; exames como tomografia computadorizada; ultrassom e análises clínicas, mediante agendamento via regulação estadual.



**Fábio Ap. Doll de Moraes,**  
Tenente Coronel da Reserva.

Setembro é o mês dedicado a saúde mental. Convenhamos que este é um assunto para especialistas, mas o adágio popular: "reza que de médico e de louco todo mundo tem um pouco", nos em especial acho que temos obrigação de cuidar de nossa mente e de

## Saúde Mental

nosso corpo, as bênçãos que recebemos para o desenvolvimento nesta vida. Religiões a parte. Existem coisas que nos ajudam a manter o equilíbrio físico e mental, leitura e exercícios físicos são a receita mais comum. Eu, particularmente adoro ler e nadar, a natação é um exercício completo, ela mexe com a parte aeróbica e muscular, tudo ao mesmo tempo, e ainda permite, por ser um exercício meio solitário, a reflexão. Em uma ida e vinda na piscina passam muitas coisas em nossa cabeça. Se você for de bicicleta ou caminhando o exercício fica

mais completo ainda. A boa leitura é importante por vários aspectos, quando se tem um bom senso crítico. A leitura de livros de fantasia e ficção desenvolvem a imaginação, livros de doutrina desenvolvem a espiritualidade, livros técnicos o raciocínio lógico. E assim por diante. É bom sempre ler de tudo, para manter o equilíbrio e evitar a bitola. Eu, desde cedo aprendi a ler para me aventurar nos quadernos, uma farinação que eu tinha ao ver um Tio que não só lia quadrinhos, mas lia em inglês. O primeiro livro que escolhi para ler foi do carro biblioteca, "O sobradinho dos pardais",

uma mistura de aventura e ficção de Herberto Sales, hoje o livro é indicado para 9 a 12 anos, eu tinha 5 na época. Eu digo que foi o primeiro que li de capa a capa, mas como disse eu já vivia no mundo literário meus pais sempre leram para mim e meus irmãos e irmãs. O primeiro livro que comprei foi o Minotauro e os Dentes do Dragão, de Origines Lessa. Foi pelo reembolso postal tinha 6 anos, preenchi o cupom do jornalzinho da Ediouro que recebi na escola e mandei, quando chegou o aviso do correio que o livro estava na agência de Santana para ser pago e retirado, meus pais não tiveram

coragem de ignorar, acho que até ficaram admirados por eu ter tido aquela iniciativa e pegaram o livro para mim. Em suma ler sempre foi uma constante em minha vida. Hoje que estudo novamente, aos 56 anos, sinto o quanto bom foi ter criado esse amor pelas letras. Nas palavras do indiano Rabindranath Tagore (1861-1941), poeta, romancista e prêmio Nobel de Literatura (1913): "Um livro aberto é um cérebro que fala; Fechado, um amigo que espera; Esquecido, uma alma que perdoa; Destruído, um coração que chora." Hoje também me aventuro na prática da escrita, quem me

acompanha nestes mais de dez anos fazendo crônicas sabe do que estou falando, mas também parti para escrita mais voluptuosa e tenho 8 livros publicado, na amazon, uiclap e clube de autores sob o nome de fabio doll. A escrita também é uma forma de se manter a mente organizada e sã, porque para escrever você tem que pesquisar, tem que organizar o texto, revisar e ter uma motivação, normalmente o feedback dos leitores. Leia, exercite-se, coma bem e escreva, a melhor forma de expressão. Que Deus de pão a quem tem fome e fome de justiça a quem tem pão.

CNPJ Candidato: 56.232.799/0001-04  
Valor Unitário: R\$ 500,00 / PL

Para vereador

# ARTUR TAKAYAMA

# 22678

**É COM GRANDE ENTUSIASMO QUE CONVIDAMOS VOCÊ A ANUNCIAR SUA CANDIDATURA CONOSCO!**

Se você é vereador ou candidato a vereador, esta é a sua oportunidade de se destacar. Acreditamos que a participação ativa e informada no processo democrático é essencial para o crescimento da nossa cidade.

ENTRE EM CONTATO  
☎ (11) 9.8314-0177 ou  
✉ [jornallogica@hotmail.com](mailto:jornallogica@hotmail.com)

# EQUIPE FESTA

## DJ Rui

**FAÇA SUA FESTA COM:**

- DJ
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA

**PISTA DE LED PARIS**

**GELO SECO**  
**Maquininha de Bolinha de Sabão**

☎ (11) 97366-9914 / 9.7400-2568  
Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP