



Lógica

Informações - Direitos - Variedades
(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXIII- Edição Nº 279 de Setembro de 2024
-E-mail: jornallogica@hotmail.com

Distribuição Mensal Gratuita
www.jornallogica.com.br

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:
Edmara Martins Soares

- CENA DO CRIME

NÃO ULTRAPASSE - CENA DO CRIME

ASSÉDIO ELEITORAL E AS CONSEQUÊNCIAS DO CRIME

Suzano: Rodrigo Ashiuchi apresenta trabalhos da cidade em Nova York

Itaquá: Delegado Eduardo Boigues tem 80%, indica Real Time Big Data

Arujá: sedia o 4º Encontro da Rede Socioassistencial

Guararema: No aniversário, prefeito Zé faz balanço de entregas e conquistas

Mogi: Prefeito Caio Cunha entrega à Câmara o projeto 'Mogi 500 Anos'

Ribeirão Pires: Novo hospital é entregue e inicia atendimentos

São Paulo: Governo inicia transferência da gestão para o Centro com mudança da Secretaria da Justiça para Palácio dos Campos Elíseos

Caso Bizarro: Homem fica com a língua verde e peluda

Moda: vestido com tênis: como usar o duo prático e confortável

Sexo: 'Emocionados' o que motiva alguém a sempre se apaixonar tão rapidamente?

NÃO ULTRAPASSE - CENA DO CRIME

NÃO ULTRAPASSE - CENA DO CRIME

NÃO ULTRAPASSE - CENA DO CRIME

Suzano: Rodrigo Ashiuchi apresenta trabalhos da cidade em Nova York



O prefeito Rodrigo Ashiuchi e o secretário municipal de Educação, Leandro Bassini, participaram na segunda-feira (23/09) do evento internacional "Every Child Can Learn: Mobilizing Support to Make Learning Inclusive" (Toda Criança Pode Aprender: Mobilizando Apoio para Tornar a Aprendizagem

Inclusiva), em Nova York, EUA. Durante o painel, eles apresentaram o trabalho desenvolvido em parceria com a Perkins School for the Blind (Escola Perkins para Deficientes Visuais), voltado a alunos com deficiência visual, múltipla e surdocegueira da rede municipal de Suzano. O evento foi promovido pela organização "Lever

for Change" e coincidiu com a semana da Assembleia Geral da ONU e da Cúpula do Futuro. Suzano foi uma das cidades selecionadas para o painel em razão do destaque nas ações voltadas à educação inclusiva. Sob a perspectiva de representantes de dezenas de países, o

seminário abordou práticas inovadoras para a inclusão educacional. A cidade apresentou as soluções implementadas pela gestão atual, voltadas ao atendimento especializado de alunos com deficiências. Além de Ashiuchi e Bassini, o secretário municipal de Comunicação Pública, Paulo Pavione, esteve presente no evento. Eles foram recebidos por Dave Power, presidente e CEO da Perkins, e Gloria Rodriguez, diretora da Perkins Internacional - América Latina e Caribe. A mesa do evento contou com a participação de Kristen J. Molyneux, vice-presidente da Lever For Change; Nalini Tarakeshwar, chefe de Programas da UBS Optimus Foundation; Pia Rebello Britto, diretora global de Educação do Unicef; Maria José Carranza Padilla, defensora da educação inclusiva; e Katherine Holland, diretora executiva da Perkins. A parceria entre Suzano e a Perkins, iniciada em 2023, proporciona suporte especializado a 118 alunos de quatro escolas municipais: Antônio Marques Figueira, Victor Salviano, Abrão Salo-



mão Domingues e Augustinha Raphaela Maida Molteni. O projeto oferece orientação e monitoramento para professores, alunos e famílias, promovendo uma inclusão escolar efetiva. No evento, Ashiuchi e Bassini também destacaram o Atendimento Educacional Especializado (AEE), que complementa a educação de mais de 1,1 mil alunos com deficiências na rede municipal. O município conta com 43 salas de recursos multifuncionais e 40 professores especializados, além de promover encontros e visitas que fortalecem a inclusão nas escolas. Outro tema relevante apresentado aos investidores foi o projeto de construção do Centro de Apoio à Criança com Deficiência, que será instalado no parque Max Feffer, voltado ao atendimento de

crianças de até 11 anos com todos os tipos de deficiência, incluindo o Transtorno do Espectro Autista (TEA). Leandro Bassini ressaltou que a inclusão foi uma prioridade durante toda a gestão, e celebrou o reconhecimento internacional. "Nosso trabalho com a Perkins, referência mundial em educação inclusiva, está rendendo frutos. Essa parceria é uma prova de que estamos no caminho certo", afirmou. A participação de Suzano no evento também foi destacada em um dos telões da Times Square, um dos pontos turísticos mais emblemáticos de Nova York. "Foi um momento histórico para nossa cidade. Apresentar nosso case para o mundo é motivo de muito orgulho e celebração", concluiu Rodrigo Ashiuchi.

Arujá: sedia o 4º Encontro da Rede Socioassistencial

Expediente

LOGICA
Informações - Notícias - Variedades
111 9.8314-0177

Seu Jornal Revista
CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:
R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano
CEP: 08674-195
Tel: 98314-0177
E-mail: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares
MTB 38.730 DRT/SP
Diretora, Proprietária,
Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:
Maria do Socorro O.G. Malafaia,
Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza Martins Soares de Oliveira - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, André Luiz de Mello, Ricardo Sobrinho, Rui Paulino do Nascimento

Cidades abrangentes:
Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaianazes Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:
Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos. (Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércios, residências e outros).

Impressão:
Gráfica: Editora Pana Ltda
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita
Circulação
Tiragem : 20.000 exemplares
Periodicidade : Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços de publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora

Na sexta-feira (20), a cidade de Arujá sediou o 4º Encontro da Rede Socioassistencial da DRADS Grande São Paulo Leste, reunindo técnicos de seis municípios convidados: Biritiba Mirim, Guararema, Salesópolis, Santa Isabel e Poá. O evento foi destinado aos profissionais do Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família (PAIF) e teve como principal objetivo avaliar os serviços prestados pelos Centros de Referência de Assistência Social (CRAS), além de promover a troca de boas práticas entre os municípios participantes. Durante o encontro, os técnicos apresentaram soluções inovadoras para os desafios enfrentados no dia a dia do atendimento às famílias em situação de vulnerabilidade social. As discussões visaram fortalecer o diálogo com os gestores

municipais e aprimorar a execução dos serviços socioassistenciais, além de identificar obstáculos e compartilhar estratégias bem-sucedidas que possam ser replicadas em outras cidades, contribuindo para a melhoria contínua do atendimento prestado. As DRADS (Diretorias Regionais de Assistência e Desenvolvimento Social), ligadas à Secretaria Estadual de Desenvolvimento Social, são responsáveis por monitorar e assegurar a qualidade dos serviços prestados, garantindo que as políticas públicas sejam eficazes.



Estiveram presentes no evento Viviane Lima, técnica da DRADS Leste; José Rezende, diretor técnico da DRADS Leste; Marina Bernardo, secretária de

Assistência Social de Arujá, além de outros profissionais da região do Alto Tietê.

Majoria do eleitorado de Arujá é feminino, mas candidatas à Câmara são apenas 35,4%

Cidade tem tradição de eleger poucas mulheres no Legislativo. As mulheres representam 52,4% do eleitorado em Arujá, mas apenas 35,4% das candidaturas a uma cadeira no Poder Legislativo. Os dados constam do site do TSE (Tribunal Superior Eleitoral), que traça um perfil dos eleitores e dos candidatos do Município. A discrepância na representatividade feminina na política não é uma exceção e reflete uma realidade do País. O

Brasil ocupa a 134ª posição no ranking de representação das mulheres no Parlamento – uma das piores entre os países pesquisados, conforme aponta reportagem da Agência Brasil de 1/4/2023. O assunto também foi debatido por especialistas durante o Seminário sobre Violência Política de Gênero realizado pelo Instituto do Legislativo Paulista da Assembleia Legislativa em parceria com o Ministério Público de São Paulo,

em 17 de setembro. Dos 161 candidatos que disputam uma das 15 cadeiras da Câmara Municipal de Arujá, 57 são mulheres. O município conta com 69.543 cidadãos aptos a votar em 6 de outubro. Mais de 84% deles já têm a biometria cadastrada pela Justiça Eleitoral e 47,31% têm idade entre 35 e 59 anos. Um total de 20 eleitores optaram por utilizar o nome social em seus registros. As informações sobre raça entre o

eleitorado ainda são incipientes, pois começaram a ser coletadas pela Justiça Eleitoral a partir de 2023. Já entre os candidatos, 54,04% se declararam brancos; 29,81% pardos e 14,29% pretos. Um total de 77,02% estão na faixa etária entre 35 e 59 anos e 47,20% possuem curso superior completo. Outros dados sobre o perfil dos eleitores e dos candidatos, podem ser consultados no site do TSE. fonte: Arujá Reporte

EDITORIAL

É agora, gente! A reta final para as eleições chegou!

Estamos vivendo um momento crucial para o nosso município. O cenário está desenhado, mas o pincel final está em nossas mãos. Este é o instante em que a voz de cada cidadão se torna o som mais alto e importante. Quem escolhermos agora irá definir os próximos passos da nossa cidade, os rumos que vão moldar o espaço onde vivemos, trabalhamos e construímos nossos sonhos. Essa é a hora de saber em quem votar, sem medo de errar. Mais do que escolher um nome, trata-se de confiar o futuro a alguém que represente os valores que queremos ver crescer. Escolha com convicção, apostando em alguém que tenha as qualificações necessárias, como responsabilidade, competência e compromisso. Precisamos de alguém capaz de trabalhar incansavelmente pelo bem de todos, de cobrar e buscar

os recursos que farão nossa cidade avançar, trazendo mais oportunidades, infraestrutura e qualidade de vida. Agora é o momento de deixar a incerteza de lado e agir com convicção. O progresso que tanto esperamos vem de um líder que saiba transformar palavras em ações, que tenha capacidade de articulação e visão estratégica para enfrentar os desafios com coragem e comprometimento. O representante que você escolher deve ser alguém que tenha um plano real, concreto, para garantir o desenvolvimento da nossa cidade. Não se deixe influenciar por boatos, promessas vazias ou conversas alheias. A decisão é sua, fruto da sua análise cuidadosa e das suas observações e pesquisas. Tenha os pés no chão e a mente aberta, para avaliar as propostas de cada candidato, suas trajetórias e sua disposição para trazer mudanças

reais. Não se trata de seguir a maré ou de aceitar discursos prontos, mas de fazer uma escolha baseada no que é melhor para todos nós. O voto é uma semente poderosa, que, se plantada com sabedoria, pode florescer em melhorias reais para todos. Lembre-se: as atitudes que você tomar hoje terão impacto direto em nossas vidas a partir do próximo ano. O poder está em suas mãos, e cada voto é um passo para construir o município que queremos. É hora de olhar para o futuro com responsabilidade e esperança, sabendo que suas decisões podem ser o ponto de partida para um amanhã melhor.

Mantenha os pés firmes no solo da realidade, mas abra a mente para novas possibilidades. O futuro é moldado por nossas mãos, e cada voto é uma escolha que empurra as engrenagens do progresso em direção a um amanhã mais justo, próspero e cheio de esperança. As atitudes tomadas agora vão começar a transformar o cotidiano. Participe dessa transformação de forma ativa, consciente e honesta. Vote com a certeza de que está participando ativamente da construção de um amanhã melhor para todos. Que DEUS abençoe a todos!

Edmara Martins Soares

Anuncie:
(11) 98314-0177

En Epaminondas Nogueira Advogados há 57 anos

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos Vale do Paraíba

Atendemos toda a Capital de São Paulo
www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes
(11) 4799-1510
(11) 9.9891-4848

São Paulo
(11) 3392-3329

São José dos Campos
(11) 3302-6023

TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES
FAMÍLIA - BANCOS - SEGUROS
INSS - ACIDENTES - REAJUSTES
BENEFÍCIOS

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP
Em frente a Justiça do trabalho e INSS

Jorge Antun
Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário
Tel.: 4748-2882
e-mail: antun@aasp.org.br
R. Dr. Portugal Freixo, 358 - casa - Centro-Suzano

Jaqueline Mendes Ferreira

Av. Mogi das Cruzes, 225
Jd. Imperador - Suzano
Fone: 4746-3811

RIBEIRÃO PIRES: Novo hospital é entregue e inicia atendimentos

FOTO: Leandro Teixeira

Ribeirão Pires entregou na sexta-feira (20) o novo Hospital São Lucas - Unidade Santa Luzia, após 16 anos de espera da população. Com início das atividades da área de internação em clínica médica programada para o segunda-feira (23), a nova unidade hospitalar conta com 95 leitos - distribuídos entre enfermagem adulto (internação), UTI e maternidade, além de dois centros cirúrgicos obstétricos. O novo hospital da cidade atenderá seguindo os novos padrões de qualidade da rede municipal, com equipa-

mentos e mobiliários modernos. Na área de internação, por exemplo, os quartos estão equipados com dois leitos, estrutura para acomodar os acompanhantes, ar condicionado, televisores, sanitários e os instrumentos utilizados para suporte médico-hospitalar. Foram destinados R\$ 29,5 milhões para a construção do prédio de três pavimentos que abriga o novo Hospital São Lucas - Unidade Santa Luzia, sendo R\$ 2 milhões do município. A unidade receberá moradores atendi-

dos no serviço de urgência e emergência da cidade. "Agora o paciente que entrar na UPA Santa Luzia e necessitar internação será transferido para o novo Hospital São Lucas. Teremos capacidade ampliada para atendimentos, uma estrutura mais moderna, preparada para as demandas atuais, e, pela primeira vez na história da cidade, a unidade hospitalar municipal contará com leitos de UTI. Antes, os pacientes que precisavam de cuidados intensivos precisavam ser transferidos para outras cidades", destacou o diretor técnico do hospital do

São Lucas - Unidade Santa Luzia, Antônio Carlos de Castro. Histórico - O projeto foi iniciado em 2005 com a aquisição, pela Prefeitura, de área para a implantação do Complexo Hospitalar. Em 2007, o primeiro convênio entre município e Governo do Estado foi assinado para o envio de recursos destinados ao projeto. As obras começaram em 2008. No ano seguinte, a UPA Santa Luzia, primeira etapa do Complexo Hospitalar, foi entregue. Entre 2013 e 2020, o projeto



não avançou e foi paralisado. Em 2021, novo convênio com o Governo do Estado foi assinado. As obras do Complexo

Hospitalar foram retomadas em 2022 e entregues nesta sexta-feira (20).

Ferraz: Estação da CPTM celebra o Dia da Árvore com plantio de mudas

Na sexta-feira (20), a Estação Ferraz de Vasconcelos da CPTM (Companhia Paulista de Trens Metropolitanos) promoveu uma ação especial em comemoração ao Dia Mundial da Árvore, celebrado no dia 21 de

setembro. A iniciativa contou com a participação de estudantes da rede municipal de ensino. Das 8h30 às 11h30, alunos do 5º ano da Escola Municipal de Educação Básica (EMEB) Abílio Secundino Leite plantaram mudas de

árvores no estacionamento da estação, contribuindo para a arborização do local e o aprendizado prático sobre a importância da preservação ambiental. Além disso, cerca de 500 mudas de espécies como

ipês amarelos, zebrinhas, boldo chileno, yuca, suculentas e hortelã foram distribuídas aos passageiros interessados em expandir essa ação em suas próprias casas ou comunidades. A atividade faz parte do Pro-

jeto Tampinha Premiada, que visa promover a educação ambiental por meio do descarte correto de resíduos sólidos, incentivando os alunos a refletirem sobre práticas sustentáveis no seu dia a dia. A ação contou com a pre-

sença de autoridades locais e representantes das Secretarias de Educação, Desenvolvimento Econômico e Meio Ambiente, reafirmando o compromisso com o meio ambiente e a conscientização da comunidade.

Município amplia locais de vacinação contra a dengue

Desde segunda-feira (9), a vacina contra a dengue estará disponível em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) de

Ferraz de Vasconcelos. A medida, anunciada pela Prefeitura, tem como objetivo incentivar a imunização e facilitar o

acesso da população à vacina. A campanha é voltada para crianças de até 14 anos, que devem com-

parecer acompanhadas de um responsável. Para se vacinar, é necessário apresentar um documento pessoal com foto, o

cartão do SUS, a carteira de vacinação e um comprovante de endereço. Atualmente, o município

dispõe de um estoque de 5.450 doses da vacina, que serão distribuídas de acordo com a demanda nas UBSs.

POÁ: Secretaria da Fazenda apresenta dados da LOA 2025



A Secretaria da Fazenda de Poá realizou na terça-feira (24/09) a audiência pública de elaboração da Lei Orçamentária Anual (LOA) para o exercício de 2025. O encontro, realizado em cumprimento à Constituição Federal, à Lei 4.320/1964, à Lei Complementar 101/2000, à Lei de Diretrizes Orçamentárias

(LDO) e ao Plano Plurianual (PPA), contou com a participação de secretários, representantes do poder público municipal e população. De acordo com os números apresentados pelo secretário da Fazenda, Sérgio Ruiz Armiliato, a projeção de orçamento para o próximo ano é de R\$ 457.156.000,00. Na

ocasião, o secretário explicou que o objetivo é atender às obrigações e às principais demandas da população. Participaram da audiência os secretários de Obras, Francisco Alves, Assistência e Desenvolvimento Social, Emerson Tiago Viana, e Comunicação, Fábio Henrique, além de representantes das

Secretarias de Habitação e de Esportes.

OBS.: Esta publicação foi autorizada pela Secretaria de Assuntos Jurídicos da Prefeitura de Poá, respeitando as determinações impostas pela legislação no período eleitoral (Lei nº 9.504/1997, art. 73, VI).

São Paulo: Governo inicia transferência da gestão para o Centro com mudança da Secretaria da Justiça para Palácio dos Campos Elíseos

O governo de São Paulo iniciou o processo de transição da sede administrativa do estado para a região central da capital. A partir de segunda-feira (23), a Secretaria de Justiça e Cidadania passa a dar expediente no Palácio dos Campos Elíseos, prédio que, no começo do século passado, foi sede do governo. A previsão é que, até março de 2025, todos os 200 funcionários da pasta estejam trabalhando

no novo endereço. A transferência faz parte do projeto de Tarcísio de Freitas (Republicanos) para concentrar todas as secretarias no Centro da cidade. Atualmente, os 27 mil funcionários trabalham em 60 prédios espalhados por São Paulo. A mudança da atual da sede Justiça, no Pateo do Colégio, para o Palácio dos Campos Elíseos, será feita em duas etapas.

Os primeiros a ocuparem o futuro Centro Administrativo serão o secretário Fábio Prieto e os funcionários de áreas técnicas. No futuro, o setor administrativo e outras repartições vinculadas à pasta da Justiça ficarão no primeiro andar, que ainda precisa passar por uma reforma. "É o primeiro passo. O projeto como um todo, trabalhamos com um prazo de seis anos", informou Guilherme Afif

Domingos, secretário estadual de Projetos Estratégicos. Projeção da nova sede do Governo de SP no Centro da capital paulista. O governo também pretende acabar com a Favela do Moinho. No mês passado, uma operação do Ministério Público mostrou que a comunidade era usada pelo PCC para armazenar drogas vendidas nas regiões de Cracolândia.

A Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano (CDHU) disse que já começou a cadastrar as cerca de 800 famílias que vivem lá. As pessoas precisam ser removidas para o entorno. A ideia é transformar a Favela do Moinho num parque, mas, para isso, o governo federal precisaria ceder o terreno para o estado. O plano prevê, ainda, a remoção

do terminal de ônibus da Praça Princesa Isabel e a construção da estação Bom Retiro, que substituiria a estação Júlio Prestes para integrar trem, ônibus e metrô. O Museu das Favelas, que ficava no Palácio dos Campos Elíseos, vai ser transferido para o Pateo do Colégio, onde ficava a Secretaria Estadual da Justiça. Ainda não há uma data para que ele volte a funcionar.

O NOVO CONCEITO EM SALÃO DE BELEZA: ALECRIM SALON CONCEPT

Tendências, Sustentabilidade e Inclusão no Mercado de Beleza PARA O CONSUMIDOR MODERNO.

Oferecemos produtos e serviços focados em valorizar a beleza natural, com destaque para tratamentos capilares com uso de laser ILIB. Terapias de bem-estar no salão: Como o autocuidado e o bem-estar emocional estão sendo incorporados ao ambiente do salão, com a oferta de massagens, aromaterapia e tratamentos relaxantes em cada atendimento.

Somos um salão de crescente busca por produtos veganos, cruelty-free e livres de ingredientes prejudiciais à saúde e ao meio ambiente, atendendo a todos os públicos e a mais ampla diversidade de padrões de beleza.

Mantemos a equipe atualizada com as últimas tendências e técnicas para garantir a qualidade e inovação.

Se você busca por ambientes mais intimistas e confortáveis, que oferecem experiências únicas ao cliente, além do serviço tradicional de beleza, nós somos o salão ideal para você.



Rua Sete de Setembro, 139 - Suzano/SP - Tel: (11) 9.54378968

@alecrim.concept_salon

ANUNCIE:
(11)
9.83140177

WILLIAN ANDERSON RAMOS
ADVOGADO
OAB 483412

ASSESSORIA E CONSULTORIA JURÍDICA, ADMINISTRATIVA E EMPRESARIAL

willian210603@gmail.com
willianramos@adv.oabsp.org.br

Av. Antonio Marques Figueira, 1177 - sala 3 e 5 - Centro - Suzano/SP - CEP: 08676-420

11 9.4701-5864

JAF

José Augusto Fiho
ADVOGADO
OAB/SP 458.635

augusto1967filho@gmail.com

Av. Antonio Marques Figueira, 1177 - Vl. Figueira - Suzano/SP



VESTIDO COM TÊNIS: COMO USAR O DUO PRÁTICO E CONFORTÁVEL

Para melhorar, tanto os tênis, quanto os vestidos, podem vir em diferentes modelos, cores e estilos, para ninguém ficar de fora. Se quiser, vale até misturar os moods na mesma produção e deixar seu lado criativo falar mais alto, sem medo de ousar e criar tendência! E já que essa dupla é tão infalível



e, agora, tão bem aceita no universo fashion, por que não inclui-la nos seus dias? Afinal, ela vai facilitar sua vida na hora de se arrumar, e ainda pode te acompanhar ao longo do ano inteiro, em todos os compromissos e estações. Não dá pra negar tantos benefícios assim! Mas, antes de conferir todas as inspirações que preparamos com o duo queridinho, chegou a hora de sanar a dúvida que sempre fica no ar quando o assunto é vestido com tênis.

Vestido com tênis branco Abrindo nossas apostas de vestido com tênis, nada melhor do que contar com os pares brancos, super curingas e versáteis, aliados à peça em denim, que também combina com tudo e nunca sai de moda!

Assim, o combo traz um ar romântico e girly, sem abrir mão do conforto que os sneakers conferem a qualquer produção. Não tem como errar, seja para um date, para um café da tarde com as amigas, ou para o almoço em família no domingo.

Partindo para o modelo de vestido jeans em comprimento midi, compondo uma sobreposição cheia

de personalidade, a peça não só ganha um twist despojado com os sneakers nos pés, mas também ganha um toque mais invernal – mesmo com o shape de alça em tecido leve.

Para arrematar, a bolsa pode tanto acompanhar o tom das outras peças, quanto trazer um contraste com um preto básico e clássico, ou até inserir um ponto de cor, como é o caso do modelo rosa aqui. Escolha de acordo com o seu mood!

Saindo um pouco dos tons neutros, o vermelho toma conta da combinação de tênis com vestido, criando um look entre a peça única e o detalhe dos sneakers. Um combo certeiro para quem busca romantismo, praticidade e conforto!

O modelo listrado também entra na nossa lista de tipos de vestidos que não podem faltar no guarda-roupa: além de funcionar muito bem no look com tênis branco curinga, ele traz uma estampa totalmente atemporal, que nunca sai de moda e vai bem em diversas ocasiões.

Com a jaqueta jeans azul clássica por cima e a bolsa combinando com o sneaker branco, o resultado



fica bicolor, fácil de montar e ainda esbanja feminilidade para todos os compromissos do dia a dia. Vale a aposta! Vestido com tênis preto Para quem não abre mão de um all black, é claro que o look com vestido preto só poderia ser

arrematado com os sneakers na mesma cor, certo?

Aqui, a dica é escolher a peça de acordo com o seu gosto pessoal, ou com a ocasião do dia: enquanto o modelo curto, mais ajustado ao corpo e com franzimento lateral confere um ar sexy na medida certa para sair à noite no sábado, os vestidos midis mais soltinhos vão bem desde o trabalho até o almoço em família. Não tem como errar!

Além de trazer feminilidade de sobra para a produção, com babados e estampa poá flocada, a peça ainda confere um toque statement ao resultado, graças às alças assimétricas. Complemente com uma bolsa preta e pronto: o combo está preparado para te acompanhar ao longo do fim de semana inteiro!

Vestido midi com tênis esportivo Com todo o conforto dos sneakers esportivos e a praticidade da peça única, o look com vestido jeans também é uma ótima aposta para viajar – principalmente com a modelagem midi na jogada, que confere mais segurança e comodidade para se arrumar na cadeira do avião sem preocupações. Novamente com a peça única

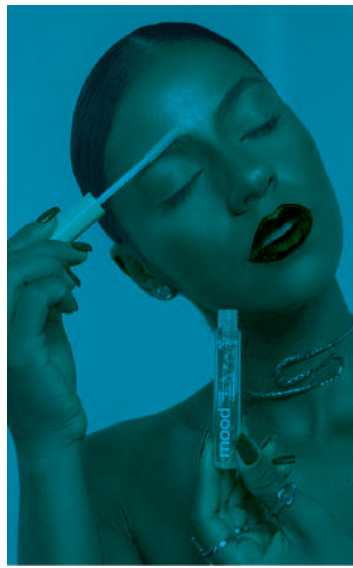


esbanjando feminilidade e leveza, tanto pela fluidez do tecido, quanto pela estampa floral minimalista e pelos babados ao longo da saia, e os complementos trazendo um lado mais urbano para o resultado, o mix de estilos fica garantido com um quê de fashionista – e pronto até para climas mais frios!

Para arrematar, vale apostar em uma bolsa igualmente neutra, nas cores da roupa, ou adicionar um ponto de cor, com atitude de sobra. Use como preferir!

Beleza

Como cuidar das sobrancelhas



- Penteie os pelos: Thicy recomenda pentear os pelos 3 vezes ao dia, para estimular a circulação no local e aumentar a capacidade do bulbo capilar gerar novos fios.

- Higienize: A higienização diária da área das sobrancelhas é fundamental para prevenir infecções, acnes, irritações e qualquer outro problema que possa prejudicar o crescimento saudável dos fios. Você pode fazer isso com o mesmo sabonete que usa no rosto, por exemplo. - Evite tocar a sobrancelhas ao

longo do dia: As nossas mãos podem carregar germes e bactérias e, ao tocar nas sobrancelhas, há o risco de transferir essas impurezas para os folículos pilosos e pele da área.

- Remova completamente a maquiagem antes de dormir: Quando não removidos adequadamente, os resíduos da maquiagem podem causar a obstrução dos poros. Lembre-se de não friccionar os fios durante o uso do demaquilante, para não fragilizá-los. - Aposte em sérums fortalece-

dores: Um sérum fortalecedor específico para sobrancelhas pode ajudar a torná-las mais densas.

DE QUANTO EM QUANTO TEMPO FAZER AS SOBRANCELHAS?

As profissionais afirmam que o intervalo mais indicado para fazer a manutenção das sobrancelhas é entre 15 a 30 dias. Dessa forma, é possível prevenir a retirada de pelos desnecessários e possíveis falhas no desenho do seu design.

EM CASOS DE FALHAS, COMO CORRIGIR?

A primeira coisa a se fazer ao notar falhas na sobrancelha é ter paciência. "O processo de recuperação de uma sobrancelha não é rápido, demora de 6 meses a 1 ano. É preciso deixar crescer e estimular o crescimento dos fios", explica Juliana Marques.

ÓLEO DE RÍCINO AJUDA A CRESZER AS SOBRANCELHAS?

Thicy ressalta que não há

comprovação científica de que o óleo de rícino realmente faz os pelos crescerem.

QUAIS CUIDADOS TER COM A HENNA?

"Não são necessários muitos cuidados após a utilização na henna, ela vai saindo naturalmente conforme o passar dos dias.

Mas, se a cliente tiver um histórico alérgico a cosméticos, é interessante fazer um teste antes (pelo menos 48hrs antes da utilização)

Faça Você Mesma

Cachepot de gesso feito com embalagens de bolo

Materiais
• 2 tampas de plástico de tamanhos diferentes de embalagem para bolo (paguei

R\$ 1 em cada embalagem)
• Gesso rápido (R\$ 2 reais o pacote de 1 kg)
• Rolinhos de papel higiênico



• Fita crepe
• Tinta spray (opcional)
Cachepot de gesso com embalagens de bolo
Passo a passo do cachepot de gesso, o processo é bem simples

e se você fizer com o gesso rápido, seu cachepot ficará pronto num instante! A descrição do passo a passo está em seguida. Olha só:

- Primeiramente, pegue os rolos de papel higiênico e faça rolinhos mais finos e menores, prendendo eles com fita crepe;
- Em segundo lugar, faça 4 marcações nas laterais de cada tampa. **IMPORTANTE:** as marcações das 2 tampas devem ficar alinhadas, tá?
- Logo após, faça furos nas marcações;

- Depois que as tampas foram furadas, encaixe os rolos de papel nos buracos, deixando um espaço na lateral e também embaixo entre as duas tampas;
- Em seguida, coloque o gesso rápido no vão que ficou entre as tampas;
- No entanto, antes que o gesso seque totalmente, retire os rolinhos de papel (fica mais fácil);
- Com o fim de dar um melhor acabamento, use o estilete para tirar os excessos de gesso das bordas;



• Por fim, passe os pedaços de corda pelos buracos do cachepot. Resultado Assim que o gesso secou totalmente, aproveitei uma tinta spray dourada que tinha em casa para pintar as bordas do cachepot. Amei o resultado!

Aliás, é importante destacar que é um cachepot de gesso, então não é indicado plantar diretamente nele. O ideal é colocar um pratinho no fundo e depois colocar um vaso com a planta dentro do cachepot, ok?

Por: Ráisa Guerra

Forum das Mulheres



Dr^a. Jaqueline Mendes Ferreira
Advogada

Plenário avalia dois recursos envolvendo pacientes que são Testemunhas de Jeová e buscam direito a procedimentos alternativos à transfusão de sangue, vedada pela religião. O Plenário do Supremo Tribunal Federal iniciou na quinta-feira (19) o julgamento de dois recursos que discutem se a liberdade religiosa de uma pessoa justifica o custeio de tratamento de

STF inicia julgamento sobre tratamento de saúde diferenciado por convicções religiosas

saúde diferenciado pelo poder público. A tese a ser definida é de repercussão geral, ou seja, deverá ser seguida pelos tribunais do país.

Os Recursos Extraordinários (RE) 979742 e 1212272 envolvem pessoas cuja religião (Testemunha de Jeová) não permite a transfusão de sangue e, por isso, buscaram formas de realizar cirurgias sem o procedimento, sob o argumento de proteção à liberdade religiosa. Em voto, os relatores, ministros Luís Roberto Barroso, presidente do Supremo, e Gilmar Mendes destacaram que a liberdade religiosa assegura ao paciente a opção de rejeitar o procedimento médico, desde que a

decisão seja tomada de forma livre, consciente e informada das consequências.

"Um paciente adulto e consciente é livre para decidir, por exemplo, se deve ou não ser submetido a cirurgia, tratamento ou transfusão de sangue", afirmou Mendes. "Para que essa liberdade seja significativa, os pacientes devem ter o direito de fazer escolhas de acordo com suas opiniões e valores, independentemente de quanto possam parecer irracionais, imprudentes e ilógicas aos outros". Para o ministro Barroso, havendo a possibilidade de tratamento alternativo à transfusão de sangue no Sistema Único de Saúde (SUS), é dever do Estado

garantir que o paciente Testemunha de Jeová tenha acesso a esse procedimento, inclusive com o custeio de eventual transporte e estadia em outro estado, desde que não seja um custo desproporcional.

"Existindo o tratamento no âmbito do SUS em hospital credenciado, me parece fora de dúvida que, caso essa pessoa não tenha condições de custeá-lo com os próprios meios, o Estado, em nome do direito à saúde, deve fazê-lo", afirmou o presidente do Supremo. Crianças e adolescentes Os ministros Flávio Dino, Cristiano Zanin e André Mendonça acompanharam os relatores, mas destacaram a necessi-

dade de discutir a situação de crianças e adolescentes. Zanin sugeriu que, nesses casos, deve prevalecer o princípio do melhor interesse para a saúde e a vida da criança.

O ministro Barroso acolheu a proposta e acrescentou em seu voto que a recusa de tratamento só pode ser manifestada em relação ao próprio interessado, sem extensão aos filhos menores de idade. O julgamento será retomado na próxima quarta-feira (25) com o voto do ministro Nunes Marques. Casos concretos No Recurso Extraordinário (RE) 979742, a União recorreu de decisão que a condenou, junto com o Estado do Amazonas e o

Município de Manaus, a arcar com toda a cobertura médico-assistencial de uma cirurgia de artroplastia total em outro estado para a paciente, uma vez que o procedimento sem uso de transfusão de sangue não é ofertado no Amazonas.

Em relação ao Recurso Extraordinário (RE) 1212272, o caso é de uma paciente que foi encaminhada para a Santa Casa de Maceió para uma cirurgia de substituição de válvula aórtica. O procedimento foi rejeitado após ela se negar a assinar um termo de consentimento para eventuais transfusões de sangue durante o procedimento. Fonte: STF (Paulo Roberto Netto)

Entenda o que é assédio eleitoral e quais as consequências do crime

O voto é secreto, pessoal e intransferível, diz a lei. A Constituição Brasileira, em seu Artigo 14, determina que "a soberania popular será exercida pelo sufrágio universal e pelo voto direto e secreto, com valor igual para todos". Entretanto, o assédio eleitoral, presente sobretudo em empresas, existe e é tipificado em lei como crime. Segundo o Artigo 300 do Código Eleitoral (Lei nº 4.737, de 1965), é crime o servidor público valer-se de sua autoridade para coagir alguém a votar ou não votar em determinado candidato ou partido. A pena é de até seis meses de detenção, mais multa. Da mesma forma, é crime usar de violência ou ameaçar alguém, coagindo-o a votar em determinado candidato. O presidente do Tribunal

Superior Eleitoral (TSE), ministro Alexandre de Moraes, criticou recentemente a prática criminosa que, segundo ele, tem ocorrido nas eleições deste ano. "Lamentavelmente, no século 21, retornamos a uma prática criminosa que é o assédio eleitoral, praticado por empregadores coagindo, ameaçando, prometendo benefícios para que seus funcionários votem ou deixem de votar em determinadas pessoas", disse após uma sessão plenária. "Não é possível que ainda se pretenda coagir o empregado em relação ao seu voto. A Justiça Eleitoral tem um canal específico para que todos aqueles que queiram denunciar essa prática ilícita possam fazer com absoluta tranquilidade, garantindo o sigilo, para que possamos coibir essa

prática nefasta", acrescentou o presidente do TSE. As denúncias também podem ser feitas no site do Ministério Público do Trabalho. O canal de denúncia dessa prática é o aplicativo para celular Pardal, disponível nas lojas virtuais appstore (para smartphones Android) e App Store (para smartphones da Apple). Ele permite o envio de denúncias com indícios de práticas indevidas ou ilegais no âmbito da Justiça Eleitoral. Crime no dia da eleição. Outra forma criminosa de influenciar no voto de terceiros é a promoção de facilidades ou benesses no dia da eleição, com o fim de impedir, embaraçar ou fraudar o exercício do voto. Tipos de promoção comuns são o fornecimento gratuito de alimento ou até mesmo transporte. A pena

para esse tipo de crime é reclusão de 4 a 6 anos e o pagamento de 200 a 300 dias-multa. Essa prática, no entanto, não deve ser confundida com a decisão do Supremo Tribunal Federal (STF) de que prefeituras e empresas de ônibus poderão oferecer transporte público gratuito no segundo turno das eleições, que será realizado no próximo dia 30. Nesse caso, o transporte será fornecido pelos Executivos municipais, com autorização do STF, a fim de garantir o direito do voto, que é obrigatório, em um cenário no qual muitos eleitores não têm condições de pagar a passagem até o local de votação. Em muitos casos, a passagem é mais cara do que a multa pelo não comparecimento, cujo valor máximo é de R\$ 3,51.



Como a tecnologia está influenciando a postura humana e o que fazer para evitar problemas

A tecnologia trouxe inovações que transformaram nossa forma de viver e trabalhar, mas também impactou diretamente a nossa postura corporal. Com o aumento do tempo em frente às telas, seja no computador, celular ou tablet, muitas pessoas têm adotado posturas inadequadas, como pescoço inclinado, ombros curvados e a famosa "corcunda digital". Isso pode causar uma série de problemas físicos, como dores nas costas, rigidez muscular, cefaleias tensionais e até complicações mais sérias, como a síndrome do pescoço de texto e hérnias de disco.



Ricardo Sobrinho é especialista em tecnologia da informação, fotógrafo como profissão. Entusiasta e formado em marketing político

Efeitos da Tecnologia na Postura

A popularização do home office, o uso de dispositivos móveis e o aumento do tempo de lazer com jogos e redes sociais têm levado a um estilo de vida mais sedentário. Longas horas em frente à tela, combinadas com a falta de pausas e movimentos adequados, podem gerar desequilíbrios posturais. O uso prolongado de smartphones, por exemplo, é uma das causas mais comuns de dores cervicais, já que muitas pessoas inclinam o pescoço para baixo por longos períodos, aumentando a pressão sobre a coluna.

Como Evitar os Problemas de Postura

Existem algumas práticas simples que podem ajudar a evitar problemas posturais decorrentes do uso excessivo de tecnologia. Aqui estão algumas dicas para reposicionamento postural e melhora da qualidade de vida: Ergonomia no ambiente de trabalho: Ajuste a cadeira e o monitor de forma que os olhos fiquem alinhados com a tela, mantendo os pés apoiados no chão e os ombros relaxados. Pausas regulares: Levante-se e alongue-se a cada 30 minutos de trabalho contínuo. Isso ajuda a melhorar a circulação sanguínea e a evitar tensões musculares. Alongamentos diários: Realizar exercícios de alongamento e fortalecimento, especialmente para a coluna, pescoço e ombros, contribui para a correção da postura. Exercícios de fortalecimento: Atividades físicas como pilates, yoga e musculação ajudam a fortalecer a musculatura postural e a reduzir dores crônicas.

Detox Digital: Cuidando do Corpo e da Mente

Além das questões físicas, o uso excessivo de tecnologia também pode afetar a saúde mental, causando estresse, ansiedade e falta de foco. Um detox digital pode ser uma solução eficaz para melhorar o bem-estar geral. Aqui estão algumas sugestões para começar: Estabeleça limites de tempo: Defina horários específicos para o uso de dispositivos eletrônicos e tente evitá-los antes de dormir. Desconecte-se nos fins de semana: Tire um tempo para atividades offline, como leitura, caminhada ao ar livre ou hobbies criativos. Modo não perturbe: Use o recurso "não perturbe" em seus dispositivos para diminuir a quantidade de notificações e evitar distrações constantes.

A Importância da Consciência Corporal

Conscientizar-se da própria postura ao usar dispositivos eletrônicos é fundamental. Lembre-se de ajustar sua posição regularmente e incorporar atividades físicas à rotina para equilibrar os efeitos do tempo em frente às telas. Na versão online deste artigo, disponível no nosso Jornal Online você encontrará mais dicas práticas sobre como a tecnologia está influenciando a postura humana e como evitar problemas físicos a longo prazo.

Carros & Motos

Pneu do futuro será à prova de furo, feito de casca de arroz e terá Wi-Fi

"O pneu vai continuar preto, redondo e com um buraco no meio para encaixar na roda. O que vai mudar radicalmente são os materiais e a implementação de novas tecnologias", diz Falkenstein. Para Celso Pereira, da Continental, os pneus do futuro também serão parecidos com os atuais, mas inovações

uma árvore. O negro de fumo usado como reforço vai dar lugar à sílica de casca de arroz", projeta Falkenstein. Outros compostos são lignina (um subproduto da madeira), óleo de soja, resina de caju e estearato de zinco vegetal. "Estudamos fontes alternativas de extração da borracha natural para



mos até chamar o pneu do futuro de smart tyre", elabora Pereira. "É normal que as pessoas esqueçam que o estepe temporário está instalado e atinjam altas velocidades nas estradas. Com o pneu do futuro, o carro receberá um comando via Wi-Fi para limitar a aceleração" Da mesma forma, os especialistas entendem também que os pneus poderão até mudar de textura ou de pressão de acordo com o tipo de estrada. "O pneu do futuro terá um sistema que permitirá enchê-lo ou esvaziá-lo em movimento. Pensando em vida útil, até mesmo para veículos de carga, será algo revolucionário que aumentará a durabilidade", pontua o diretor da Continental. **Economia e durabilidade** As fabricantes vão focar em pneus mais duráveis, menos ruidosos e de baixa resistência ao rolamento. Essas características serão fundamentais, ainda mais considerando que apenas carros elétricos estarão à venda daqui 60 anos. "Um pneu de baixa resistência ao rolamento vai consumir menos da bateria e melhorar a autonomia final do veículo", conjectura o especialista da Continental.

Outro ponto importante sobre a estrutura geral das rodas é que os carros elétricos são mais pesados por causa das baterias. Assim, o desenvolvimento de pneus capazes de aguentar mais peso deve ser acelerado já nos próximos anos. "Antigamente, existia a regra de que para um pneu ter resistência baixa, precisaria comprometer sua durabilidade. Com o avanço da tecnologia, estamos provando que essa associação está errada", finaliza Celso Pereira. **Manutenção** Os pneus run-flat já são comuns em carros de luxo no Brasil. Eles permitem que o veículo ande alguns quilômetros em velocidade limitada, excluindo a necessidade de parar à beira de uma estrada perigosa para colocar o estepe. Outras tecnologias, como a seal inside, também estão disponíveis. Ela consiste na aplicação de um selante interno que identifica o furo no pneu e pode fechá-lo sem intervenção humana. Portanto, não é difícil de imaginar que métodos de reparabilidade serão aprimorados nos próximos 60 anos. Chegaremos ao ponto de um pneu que não fura ou estoura? Para os especialistas, podemos sonhar.



devem proporcionar rupturas no setor. "Inteligência artificial e conectividade vão fazer parte da vida do pneu. Mas, em comparação aos de hoje em dia, devem ser parecidos". Outras fabricantes, como a Goodyear, já testam modelos esféricos. Além de melhorarem a estabilidade em velocidades altas e poder girar 360 graus, o desgaste também é menor por conta da grande superfície de borracha. **Novos materiais** O pneu atual ainda é feito com materiais de origem petrolífera, como borracha sintética e negro de fumo. Com o passar dos anos, a Pirelli entende que essa matéria-prima será substituída por elementos naturais. "A borracha sintética será substituída pela natural, extraída de

substituir a de origem fóssil. Até a reciclagem de garrafas pet pode se tornar uma alternativa. Há a expectativa de que um pneu feito com 60% de materiais naturais esteja nas lojas já em 2030", diz Pereira. Os pneus já desempenham funções de segurança, mas os especialistas apontam que as tecnologias atuais serão aperfeiçoadas. "Alguns carros já monitoram a pressão dos pneus. Com a adoção de um sistema Wi-Fi direto na roda, o pneu pode comunicar este dado com mais precisão ao veículo", afirma Falkenstein. Para a Continental, o pneu da década de 2080 poderá monitorar até o próprio desgaste. Isso inclui as condições da banda de rodagem, a profundidade dos sulcos, a temperatura e a pressão. "Pode-

O perigo oculto contido na receptação



André Luiz Costa de Melo
Escrivão de Polícia- 1º DP
de Suzano

Fred era detentor de sucesso com sua potente motocicleta esportiva. Realizava manobras arriscadas, acelerava, empenava... As acrobacias sobre duas rodas rendeu a consente abordagem policial. Os servidores da segurança, durante averiguação, constataram que o emplacamento não conferia com a numeração do chassi. Para seu desespero, a pesquisa pelo sinal identificador indicou que a moto tratava-se de produto de roubo. O jovem, na ânsia de ostentar uma motocicleta

esportiva, adquiriu através de anúncio em rede social, por preço muito abaixo do padrão. Sequer documento foi fornecido, mas para ele, o foco era a posse da sonhada motocicleta, para realizar acrobacias (os famigerados "graus") e sequer preocupou-se com questões documentais/vistorias. Autuado em flagrante delito, gerou revolta na família, afinal, asseveravam que o jovem "não era ladrão". Não adiantava o argumento de que, adquiriu produto de origem ilícita também se tratava de crime, a exemplo do caso em tela. Insistia a família: --- só porque a moto era roubada?, mas não foi ele quem roubou! Durante o alarde, surgiu no plantão policial um rapaz, equilibrando-se com auxílio de uma muleta, identificando-se como proprietário da motocicleta apreendida e que estaria presente para recuperar o bem que adquiriu com tanto sacrifício. Salientou que, durante o roubo em que foi vítima, foi alvejado por um disparo de arma de fogo, que

ocasionou uma restrição nos movimentos de um membro inferior. Até então, os familiares de FRED, que abusavam das assertivas defensivas, silenciaram. A fúria entoada, deu espaço a comoção. Todos olharam o rapaz lesionado, pessoa que obtinha um bem dentro da legalidade, sendo ultrajado pela ação de salteadores. Familiares, em silêncio, realizaram rateio e pagaram a fiança de FRED, que respondeu em liberdade. A sociedade pouco percebe a gravidade da receptação. Não obstante ser um crime que, para sua prática, não se dispõe de violência ou grave ameaça, favorece a prática de outros crimes. Só existe o furto, o roubo (praticado mediante violência ou grave ameaça), por existir pessoas que se adquirem os objetos resultantes deles. Quem rouba um celular ou qualquer outro objeto, certamente tem o intuito de vendê-lo, o mesmo se aplica a carro, moto. A exemplo da sobredita motocicleta, há por trás um enredo de sofrimento, algumas ve-

zes com graves lesões, com desfalques financeiros e até morte. Quem adquire um bem de procedência ilícita, está

sendo conivente com outras práticas criminosas. Antes da aquisição de veículos, celulares, por exemplo, nunca é

demais realizar pesquisas, a fim de confirmar a origem. Como diz o velho jargão: "todo cuidado é pouco".

LUCIAN DÁVILA

22999

PARA VEREADOR

DELEGADO

EDUARDO BOIGUES

PREFEITO/VICE ROGÉRIO TARENTO

CNPJ CANDIDATO: 56.087.576/0001-92 - VALOR: R\$ 500,00

CNPJ CANDIDATO: 56.087.768/0001-07

Momento de Fé

Melhore sua compreensão

E com muitas parábolas tais Ihes dirigia a palavra, segundo o que podiam compreender. Marcos 4.33

Compreender o que o Senhor fala lhe dará a fé necessária para se aproximar dEle e ser liberto pela Verdade (Rm 10.17). Com a fé em seu coração, você se alegrará mesmo enfrentando momentos de provação. Esse contentamento traz o poder para dar solução ao seu problema e abrir os seus olhos para entender a vontade de Deus para sua vida. Caso não compreenda a sua parte na salvação já operada, você continuará perdendo muitas bênçãos do Senhor. Jesus ensinava por meio de

parábolas, porque sabia que esse método nos ajudaria a entender tudo o que é nosso, facilitando a nossa ação no cumprimento da promessa. Somos agentes livres para aceitar ou rejeitar os ensinamentos do Senhor. Agora, rejeitar o que Ele nos mostra é como apagar a vela em uma noite sem qualquer luz em uma rua desconhecida, mas por onde temos de caminhar para chegar pela primeira vez a um endereço. Vigie, ore e creia! Quando caminhavam para a Terra da Promessa, o Senhor Se dirigiu aos israelitas, revelando que mandamentos Ihes seriam dados: Vedades aqui vos tenho ensinado estatutos e juízos, como me mandou o SENHOR, meu Deus, para

que assim façais no meio da terra a qual ides a herdar (Dt 4.5). Ele sabe nos instruir sobre como temos de agir, ensinando no caminho que devemos andar e guiando-nos com os Seus olhos (Sl 32.8). Ore a esse respeito! Por intermédio de Moisés, Deus explicou por que Seus estatutos deveriam ser seguidos: Guardai-os, pois, e fazei-os, porque esta será a vossa sabedoria e o vosso entendimento perante os olhos dos povos que ouvirão todos estes estatutos e dirão: Só este grande povo é gente sábia e inteligente (Dt 4.6). Ao provar que isso é verdade e muito bom para todos, você se alegrará no Senhor. Ame-O! Provavelmente, as pessoas

de fora comentarão que você é sábio e inteligente, pois verão as maravilhas de Deus em sua vida. Ao ser zeloso do bem, o Altíssimo lhe dará muito além do que você pede ou pensa, como a Bíblia declara: Ora, àquele que é poderoso para fazer tudo muito mais abundantemente além daquilo que pedimos ou pensamos, segundo o poder que em nós opera (Ef 3.20). Receba! O poder enviado pelo Senhor para nos ajudar faz além do que conhecemos nas Escrituras, pois cumpre o que Ele programou para quem realiza a Sua vontade. Por



isso, quando você se dedica a levar ao povo a mensagem que cura e liberta, os seus desejos são supridos de modo maravilhoso e completo (Sl 20.2-5). Deus nos concederá todas as coisas que a Bíblia promete mesmo sem pedirmos. O Onisciente quer aumentar as suas posses, desde

que você busque primeiro o Reino dos Céus. Agora, se desprezar a oportunidade de se acertar com Ele e receber a cura e a salvação, você declarará que não crê na Sua Palavra. Tome a sua decisão, entre na presença do Senhor em o Nome de Jesus e ordene a saída do mal. Em Cristo, com amor,

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus
Endereço: R. Felício de Camargo, 575 - Centro, Suzano - SP, 08674-030
Mais mensagem ou pedido de oração "www.ongrace.com"

Você realmente precisa disso que tanto deseja?

Todos nós temos sonhos, projetos e planos para um futuro melhor e para uma vida mais tranquila.

Alguns desejam a casa própria, outros um carro novo, alguns preferem o celular de última geração, enquan-

to outros preferem viajar e conhecer o maior número de lugares. Porém, quantas vezes os nossos sonhos parecem ser frustrados, devido a imprevistos que aparecem no meio do caminho, e a sensação que te-

mos, é que estamos remando contra a maré. Mas também, muitas vezes, passa um determinado tempo, e percebemos que realmente aquilo que desejávamos tanto, na verdade não era tão importante como pensávamos que

era. E porque isso acontece? Quando idealizamos muito algo, criamos ilusões em nossas mente, como se aquele sonho fosse mudar completamente nossas vidas. E com isso, não pensamos nas possíveis dificuldades, não pensamos na possibilidade dessa idealização não ser verdadeira. E quando o tempo passa, e damos descanso para a nossa mente raciocinar, percebemos que aquilo que desejávamos tanto, na verdade, não era tão importante. Nunca haja pelo impulso, nunca faça nada no calor da emoção. O tempo é nosso maior aliado. Ele evita casamento frustrado, dinheiro mal investido, afasta



Lívia Sperandio
Psicóloga e Ministra de Louvor
liviasperandiopsico@gmail.com

amizades não sinceras e tantos outros sonhos impulsivos. A bíblia diz em Eclesiastes 3,1: "Para tudo há uma ocasião certa; há um tempo certo para cada propósito debaixo do céu".

Trabalho com amor

Se você tem uma peça de roupa encostada, que não usa mais. Desapegue! Tem sempre alguém que está precisando de um abraço quentinho. A Igreja Internacional da Graça de Deus, localizada na Rua Dr. Felício de Camargo, 575, no centro de Suzano, do Pastor Márcio Fatiolo, está com um trabalho de coração. Estão recebendo peças de roupas, as quais eles lavam e passam, colocam em araras e doam para as pessoas que necessitam. A arrecadação acontece diariamente das 8h às 18h, e basta adicionar na caixa que fica no hall de entrada da igreja. Toda doação é bem-vinda! E quem precisar desses agasalhos, é só procurar a irmã Rute que ela irá com carinho ajudá-lo. A distribuição ocorre toda última quarta-feira do mês, às 9h, 15h e 19h30, no mesmo endereço

Maralyz
Consultora Independente
Entrega a domicílio

- ✓ O Boticário
- ✓ Jequiti
- ✓ Eudora
- ✓ Avon
- ✓ Natura
- ✓ Abelha Rainha

Produtos para cabelo
Selagem Progressiva
Botox
Máscara de hidratação entre outros

9.5610-0455

FLIG
FESTA LITERÁRIA DE GUARAREMA
3ª EDIÇÃO

ILHA DO PICAPAU AMARELO

12 a 20 OUTUBRO

ILHA GRANDE

PAVILHÃO DAS EDITORAS

Sábados, das 10 às 20 horas
Domingos, das 10 às 19 horas
Segunda a sexta-feira, das 8 às 19 horas

+ ATIVIDADES na Ilha Grande e Vila de Luís Carlos

- Lançamentos de livros
- Bate-papo com autores
- Contações de histórias
- Oficinas de arte e música e muito mais!

PREFEITURA DE Guararema

PR. JAYME DE AMORIM EM SUZANO

DIA 3 DE OUTUBRO (QUINTA-FEIRA) ÀS 14H

RUA DR. FELÍCIO DE CAMARGO, 575 - CENTRO - SUZANO/SP

Candidato, sua chance passou!

Um espaço era destinado a você, uma oportunidade única para se conectar com quem realmente importa: os eleitores. Porém, ao ignorá-la, deixou passar a chance de estar mais perto daqueles que podem decidir o seu futuro político. Perder uma oportunidade como esta significa se distanciar de quem você precisa para alcançar seus objetivos. Não se esqueça: o tempo passa, mas as oportunidades não voltam!

Economia

Banco Central lança moeda comemorativa aos 30 anos do Real

Item foi desenvolvido pelo Banco Central em conjunto com a Casa da Moeda. Previsão é de que 45 milhões de unidades entrem em circulação neste ano.

O Banco Central lançou nesta terça-feira (24) a moeda de R\$ 1 em comemoração ao trigésimo aniversário do Real.

De acordo com o Banco Central, a nova moeda foi desenvolvida em conjunto com a Casa da Moeda. "Ao todo, em 2024, entrarão em circulação 137 milhões de moedas de 1 real. Desse montante, 45 milhões serão moedas comemorativas dos 30 anos do Real", explicou o BC.

Veja as características da moeda comemorativa:

- Na frente, a efígie da República, já presente no design da moeda de circulação comum de 1 real, é acompanhada de linhas diagonais e do símbolo do padrão monetário.

- Na borda dourada, constam as legendas "30 Anos do Real", "1994-2024"

e "Brasil".

- No verso, a nova moeda é igual à de circulação comum, com a imagem de uma esfera sobreposta por faixa e a constelação do Cruzeiro do Sul fazendo alusão à Bandeira Nacional.

- O valor de face "1 real" e a era "2024" completam a composição. Implementado em 1º de julho de 1994, o plano Real foi um marco na história econômica do país ao debelar a hiperinflação.

Tanto especialistas em economia, quanto pessoas comuns afirmam que um ponto-chave do Plano Real foi o fato de ele não ter trazido nenhuma surpresa. Não houve confisco, não houve congelamento de preços, nem outra estratégia mirabolante.

O Plano Real se baseou em três pilares:

1. Controle fiscal
 2. Equivalência ao dólar
 3. Criação de uma moeda forte
1. O plano teve início no



fim de 1993, com um ajuste fiscal para diminuir os gastos do governo e aumentar suas receitas. Foi promovido com um corte de US\$ 22 bilhões no Orçamento, além de um aumento de 5% nas alíquotas de todos os impostos nacionais. O governo também trabalhou com o Congresso Nacional para a criação de um Fundo de Emergência, com a destinação de 15% da arrecadação de impostos para o pagamento de programas sociais.

2. Depois, em fevereiro de 1994, o Banco Central do

Brasil criou e divulgou a Unidade Real de Valor (URV), um índice para produtos que era indexado ao dólar e variava com ele todos os dias. O governo passou a usá-lo como referência. Enquanto os preços em cruzeiros reais não paravam de subir, os valores dos mesmos produtos em URV variavam muito pouco, amenizando a pressão da inflação.

3. Por fim, em 1º de julho de 1994, quando toda a economia já estava alinhada ao uso do URV, foi lançado o real, que também usava o dólar como referência.

PROMOTORAS LEGAIS POPULARES

De mulher para Mulher

Falas de PLPs

No Jornal **Lógica**



Dra. LAIS MATOS, Sou mãe do Pedro Matos, de 13 anos, advogada, pós-graduada em Direito Administrativo e Constitucional, e atualmente ocupo o cargo de Assessora de Gabinete na Secretaria de Governo. Além disso, fui Presidente do Conselho Municipal dos Direitos das Mulheres no Biênio 2022/2024. Recentemente, participei do curso de Promotoras Legais, uma experiência que se revelou essencial tanto para minha atuação profissional quanto para o meu desenvolvimento pessoal e acadêmico.

O curso abordou de forma eficaz toda a rede de atendimento dedicada às vítimas de violência doméstica, incluindo programas de apoio psicológico e jurídico, e redes de proteção comunitária, forneceu ferramentas práticas e conhecimentos específicos sobre os mecanismos e recursos oferecidos por Suzano. Compreender como esses mecanismos funcionam e como acessá-los de forma eficaz é crucial para oferecer um suporte jurídico completo e integrado às mulheres em situação de vulnerabilidade.

Além de explorar detalhadamente os recursos e serviços disponíveis em Suzano, o curso destacou a importância da colaboração entre diversas entidades, como órgãos governamentais, ONGs e outras organizações comunitárias. A integração e cooperação entre essas instituições são fundamentais para garantir que as vítimas recebam um suporte holístico e tenham acesso a todos os recursos necessários para sua proteção e recuperação.

O curso também proporcionou uma visão abrangente sobre questões mais amplas relacionadas aos direitos das mulheres, discutindo políticas e legislações que visam promover a igualdade de gênero e combater a violência.

Além disso, o curso permitiu valiosas oportunidades de networking com profissionais e especialistas da área, facilitando a troca de experiências e a construção de parcerias essenciais para a prática jurídica. Estabelecer conexões com outros profissionais comprometidos com a causa dos direitos das mulheres tem sido inspirador e enriquecedor.

Sabemos que a igualdade de gênero é um caminho longo e desafiador, mas é através do apoio mútuo que podemos avançar. Devemos ser mulheres que levantam outras mulheres, oferecendo suporte, inspiração e empoderamento. Com os conhecimentos e conexões adquiridos no curso, estou mais preparada e motivada para atuar de forma a promover justiça e igualdade, contribuindo ativamente para um mundo onde todos tenham oportunidades iguais.

Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure o SASPE - Serviços de Ação Social e Projetos especiais. Rua Gal. Francisco Glicério 1332 - Centro - Suzano. Ou ligue 4743-1600

Seus Direitos!



Dr. Epaminondas Nogueira

Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda

Sócia do Escritório Epaminondas Nogueira Sociedade de Advogados OAB/SP 111.878 contato@epaminondas.com.br WhatsApp +55 11 998914848

Encerrada a relação de trabalho, sem dúvida saber quando as verbas serão pagas é a primeira pergunta que vem à mente do trabalhador.

O prazo para o acerto dos valores ao término do Contrato de Trabalho são 10 dias contados do término do contrato, no caso Aviso Prévio indenizado.

O prazo de 10 dias, independente de quem vai indenizar é a empresa ou o trabalhador, assim encerrado o contrato de trabalho pagamento das verbas e a entrega das Guias de FGTS e Seguro Desemprego, deverá acontecer em 10 dias, sendo o marco temporal inicial a comunicação da demissão.

Lembro aqui, que o Aviso Prévio é uma indenização, paga pela parte que der fim ao contrato de trabalho, à outra parte, logo, quando a empresa encerra o contrato, o valor é pago pela empresa, já quando quem encerra o contrato é o trabalhador, o valor é pago pelo trabalhador.

No Termo de Rescisão do Contrato de Trabalho será informado o valor do Aviso Prévio, correspondente a um mês de trabalho, que poderá ser majorado em 3 dias para cada ano trabalhado, até o limite máximo

Quando eu recebo as Verbas Trabalhista?

de 90 dias, quando o trabalhador for demitido sem justa causa. O trabalhador poderá trabalhar os dias de Aviso, sem prejuízo dos dias adicionais contados por ano trabalhado, esses dias deverão ser pagos na Rescisão.

Quando for o trabalhador quem pedir demissão o valor correspondente a um mês de trabalho, será debitado das Verbas Rescisórias, e, mesmo que tenha mais de um ano de casa, não haverá os acréscimos acima, o desconto é limitado a um mês de trabalho.

Se o trabalhador, cumprir o Aviso Prévio o pagamento das verbas deverá acontecer, em 10 dias do término do Contrato de Trabalho, nesse caso, serão contabilizados 30 dias da comunicação de demissão, ao término desse prazo, quando se encerra o contrato de trabalho, a empresa ainda terá 10 dias para quitar as verbas com o trabalhador.

Quem decide o cumprimento ou não do Aviso Prévio é a empresa.

Ainda sobre o Aviso Prévio trabalhado, quando a demissão é do empregador, o empregado tem direito a jornada de traba-

lho reduzida em 2 horas ou a redução de 7 dias do mês trabalhado, no entanto, quando a demissão parte do empregado, não haverá a redução de horas. O Aviso não precisará ser cumprido, apenas se houver a contratação em um novo emprego, nesse caso, o empregado será dispensado de cumprir o aviso, e deverá apresentar carta em papel timbrado do novo empregador, informando a contratação.

Em caso de dúvida o melhor procure um advogado especiali-

zado na área trabalhista.



Clique no QR Code para mais informações sobre esse e outros temas

MOLAMEC POSTO DE MOLAS SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassi
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 | 4727-4977 | 9.4710-0046

R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

QUERO AÇAÍ POR FAVOR!

O melhor combustível para a saúde

GUELA ROXA

@guela.roxa

CONVÊNIO FUNERÁRIO

C.B.O

GRUPO SÃO LUCAS

- Assistência Familiar Integral
- Assistência Funeral 24 horas
- Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS

(11) 4746-3637

4741-2679

Visite nossa página facebook/@saolucas47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco, 688 - VI. Figueira - Suzano (em frente do IML)

Auto posto OKABE

Venha abastecer com qualidade e com o melhor atendimento!

Tel: 4744-5514

Troca de óleo

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP



Comece a queimar folha de louro em casa e mude a sua vida da água para o vinho

SAÚDE

Seja do ponto de vista aromático ou para o bem-estar em geral, queimar folhas de louro em casa é uma prática que pode trazer uma série de benefícios para a sua rotina. Com raízes em tradições antigas e na aromaterapia, a prática pode influenciar o ambiente de maneiras positivas. Em primeiro lugar, as folhas

de louro liberam um aroma agradável quando queimadas, que pode ter um efeito relaxante e calmante. O cheiro do louro é frequentemente descrito como suave e terroso, criando uma atmosfera acolhedora e agradável. Esse aroma pode ajudar a aliviar o estresse e a ansiedade, promovendo uma sensação de tranquilidade no ambiente. Por que a folha de louro lim-

pa o ambiente de casa? Além disso, o louro possui propriedades antimicrobianas e antifúngicas. Acredita-se que a queima de folhas de louro possa ajudar a purificar o ar, reduzindo a presença de germes e fungos. Embora essa prática não substitua a limpeza regular, pode contribuir para a criação de um ambiente mais fresco e saudável. A queima de folhas de louro também pode ser benéfica

para melhorar a qualidade do sono. O aroma relaxante pode ajudar a criar um ambiente propício ao descanso, favorecendo um sono mais tranquilo e reparador. Para aqueles que enfrentam dificuldades para adormecer, essa prática pode servir como um auxílio natural para promover um ambiente mais calmo e sereno. Por último, a queima de folhas de louro é uma prática que muitas pessoas asso-



ciam a rituais de purificação e espiritualidade. Em diversas culturas, acredita-se que o louro tenha propriedades que ajudam a limpar o ambiente de energias negativas e a trazer uma sensação de renovação e equilíbrio. Em outras palavras, queimar folhas de louro em casa pode

oferecer uma combinação de benefícios sensoriais e ambientais. Isso porque a prática não só melhora o aroma do ambiente e contribui para a sensação de calma, mas também pode ter efeitos positivos na qualidade do ar e no bem-estar geral.

Sexo & Sensualidade



Especialista explica o que pode estar por trás do comportamento daqueles que se jogam de cabeça em todos os relacionamentos amorosos. Pessoas que se envolvem rapidamente em relacionamentos emocionais costumam apresentar sinais de dependência afetiva. Algumas pessoas parecem mergulhar de cabeça em relacionamentos amorosos com uma rapidez e intensidade surpreendentes. Esses indivíduos, que são chamados de

"emocionados" nas redes sociais, se caracterizam pela tendência de formar vínculos profundos e íntimos precocemente, muitas vezes sem uma base sólida de conhecimento ou maturidade emocional. No entanto, esse comportamento pode complicar a vida afetiva de quem escolheu ser intenso nas relações. Mas o que motiva essa atitude tão empolgada? Em entrevista ao Terra Você, a médica psiquiatra, Cíntia Braga, explica. 7 sinais de alerta para prestar atenção em seu relacionamento

'Emocionados': o que motiva alguém a sempre se apaixonar tão rapidamente?



De acordo com a especialista, as pessoas que se envolvem rapidamente em relacionamentos emocionais costumam apresentar sinais de dependência afetiva, como a idealização precoce do parceiro, a urgência em compartilhar segredos ou a crença de que o novo relacionamento resolverá seus problemas emocionais. "Também é comum a sensação de vazio ou ansiedade intensa quando estão fora do relacionamento", diz. A psiquiatra explica que diversos fatores psicológicos ou emocionais podem levar alguém a se envolver intensamente e rapidamente em relacionamentos. Alguns deles:

- Baixa autoestima;
- Carência afetiva;
- Medo da solidão;
- Busca por validação externa;
- Padrões de apego ansioso, que frequentemente se originam em experiências de abandono ou negligência na infância.

A médica conta que existem padrões de personalidade comuns entre pessoas que se tornam "emocionadas". Pessoas com traços de personalidade dependente ou borderline, por exemplo, podem ter maior tendência a esse comportamento. "Indivíduos com apego ansioso, que temem a rejeição ou a separação, também costumam

apresentar essa predisposição. A impulsividade emocional, comum em pessoas com baixa regulação afetiva, pode ser outro fator relevante." A especialista destaca que o comportamento de se envolver rapidamente em relacionamentos pode levar a ciclos repetitivos de relacionamentos instáveis, com rompimentos frequentes e, consequentemente, impactos negativos na autoestima, ansiedade e depressão. Além disso, a dependência emocional do outro pode dificultar o desenvolvimento da autonomia e da identidade pessoal, prejudicando o bem-estar psicológico.

A psicoterapia, especialmente a terapia cognitivo-comportamental (TCC) e a terapia focada no apego, pode ser eficaz para ajudar pessoas que tendem a se envolver muito rapidamente em relacionamentos a encontrar um equilíbrio emocional e construir relações mais saudáveis. "Trabalhar a autoestima e a construção de uma identidade sólida, independente de relações afetivas, é essencial. Além disso, o desenvolvimento de uma maior consciência emocional e de fronteiras saudáveis nos relacionamentos também são aspectos importantes no tratamento", conclui a médica.



Descubra como lidar com a troca de pelos nos pets

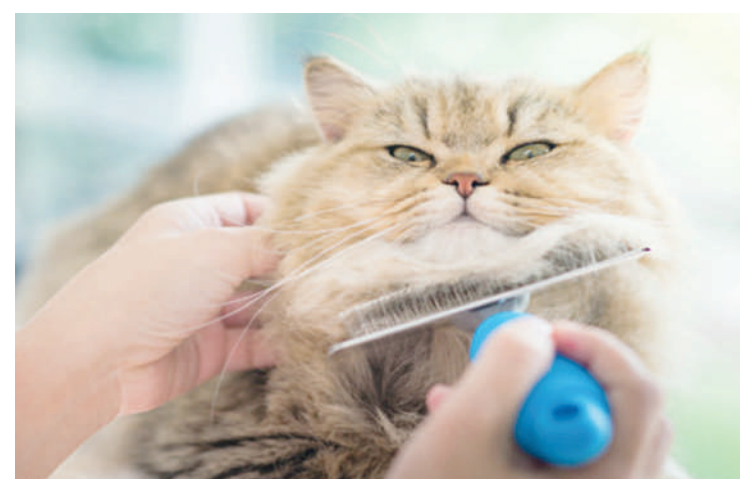
Descubra como lidar com a troca de pelos nos pets. Quem tem cães ou gatos em casa sabe que é comum ter pelos nas roupas, no chão de casa, nos móveis, em todos os lugares. Essa troca de pelos dos pets é normal e pode ficar mais intensa em certas estações – geralmente, na primavera. "Essa é uma das épocas em

que a troca dos fios ocorre de maneira mais intensa, isso porque nesta estação do ano a pelagem densa do inverno começa a dar lugar a uma mais leve para o verão. Neste período, é comum os tutores relatarem que encontram tufo de pelos", explica Mariana Raposo, gerente da linha de produtos dermatológicos da Avert Saúde Animal.

Ou seja, essa questão não é motivo de preocupação na maioria dos casos. Vale lembrar, contudo, que é necessário observar a quantidade de pelos que os animais estão perdendo, já que uma queda mais intensa pode ser sinal de problemas de saúde. Algumas das questões de saúde que podem causar essa troca de pelos mais intensa nos pets são:

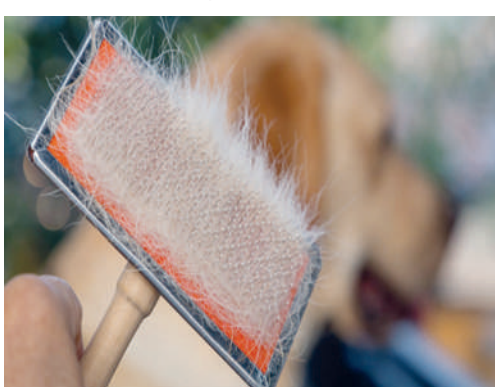
- Dermatites Alérgicas: Alergias alimentares, ambientais ou a produtos de higiene podem causar inflamação, coceira intensa e queda de pelos
- Infecções Cutâneas: Infecções bacterianas, fúngicas (como micose) ou parasitárias (pulgas, carrapatos) podem irritar a pele e levar à perda de pelos
- Distúrbios Endócrinos: Problemas hormonais, como hipotireoidismo, podem afetar o ciclo de crescimento do pelo, resultando em queda excessiva. O que fazer durante a troca de pelos. Como já explicado, na maioria das vezes a troca de pelos nos pets é algo normal. Mesmo assim, é preciso saber algumas

medidas importantes nesse período, até mesmo para livrar a casa daquela quantidade enorme de pelos. A primeira delas é a escovação regular. Escovar o animal com frequência ajuda a remover os pelos mortos, reduzindo a quantidade de pelos soltos pela casa. Cães e gatos de pelagem longa devem ser escovados diariamente, enquanto raças de pelo curto podem ser escovadas algumas vezes por semana. Limpar bem a casa e usar protetores para os móveis também são ações interessantes. Outra ação importante são os banhos regulares nos cães (no caso dos gatos, a sua limpeza diária costuma ser feita por eles mesmos). Isso ajuda a remover poeiras e pelos soltos, e alguns xampus e hidratantes ainda podem tornar a pele dos



bichinhos mais resistente. A alimentação equilibrada também é essencial. Isso porque rações de qualidade, ricas em nutrientes, vitaminas e minerais, ajudam a fortalecer o pelo e reduzir a queda excessiva. Assim como os suplementos com betaglucanas, os ácidos graxos essenciais, vitaminas,

aminoácidos e minerais, que ajudam a fortalecer a barreira cutânea de dentro para fora. Por fim, não se esqueça das consultas regulares com o veterinário. Se achar que a queda de pelos está excessiva, sempre avise ao profissional, para que ele confira se há algo de errado com o animal.



Casos Bizarros

Homem fica com a língua verde e peluda



Um americano de 64 anos surpreendeu médicos ao procurar o hospital duas semanas depois de perceber que a própria língua estava esverdeada e com pelos. A condição, conhecida como língua villosa, é causada por um acúmulo de células mortas onde ficam as papilas gustativas. Elas ficam entupidas e

acabam com a aparência cabeluda. A situação é desencadeada principalmente pela má higiene oral. O homem era fumante e, duas semanas antes do início do sintoma, tomou antibiótico para tratar um problema na gengiva. O caso foi relatado na revista científica New England Journal of Medicine.

Ateliê Minh'Avó Fázia
Do Tati Guimarães

Quem faz artesanato

- ♥ Vende seu tempo
- ♥ Vende sua imaginação
- ♥ Vende sua criatividade
- ♥ E entrega um pedaço do seu coração

(11)98442-2532 (Tati)

@at.z.minhavofazia

Biquês, Crochê e muito mais...

Buquê noiva + Buquê daminha Porta-alfazemas + Buquê para jogar

Quem não é visto! Não é lembrado!
Anuncie: 9.8314-0177

PR025

ESSA DUPLA AINDA VAI FAZER MUITO MAIS PELA CAUSA ANIMAL

VEREADOR

MARCEL da ong

25777

COM PEDRO 22 SUZANO NÃO PARA SAID RAFAEL - VICE

Horóscopo



Aries
21/03 a 20/04

A articulação interpessoal tende a se revelar prazerosa frente ao encontro Vênus-Júpiter. Momento favorável para se dedicar ao planejamento da rotina e a aperfeiçoar os hábitos que impactam no seu bem-estar.



Touro
21/04 a 20/05

A economia criativa pode ganhar corpo, o que lhe ajuda com a gestão dos aspectos materiais do dia a dia. O lado articulado da sua personalidade tende a aflorar, favorecendo sua relação com grupos, pois Mercúrio ingressa no setor social.



Gêmeos
21/05 a 20/06

Os lazeres culturais tendem a ficar em destaque. Seu lado acolhedor e carismático no trato humano pode aflorar neste momento, o que favorece as trocas de ideias e as experiências vivenciadas na coletividade.



Câncer
21/06 a 21/07

Seu lado intelectualmente articulado pode se despertar em favor das relações desenvolvidas no dia a dia e da gestão dos processos de rotina, visto que Mercúrio influencia o setor das ideias. Procure se mostrar empática e conciliadora.



Leão
22/07 a 22/08

Busque cultivar parcerias amigáveis e colaborativas. É importante se aprimorar no relacionamento com o universo tangível, aprimorando a gestão financeira, já que Mercúrio influencia o setor material.



Virgem
23/08 a 22/09

O momento astrológico pode enaltecer seu senso crítico, favorecendo suas ambições, já que Mercúrio ingressa em seu signo, enquanto evidencia seus talentos e contribui com sua reputação. Atenção às necessidades familiares!



Libra
23/09 a 22/10

Tente cultivar otimismo, o que é importante para se manter confiante e elevar o ânimo do entorno. O momento tende a promover revisões, favorecendo o autoaprimoramento na gestão dos desafios, visto que Mercúrio influencia o setor de crise.



Escorpião
23/10 a 21/11

A criatividade pode emergir em prol dos aspectos materiais e práticos da vida. O lado fraterno e articulado da sua personalidade tende a ficar em evidência nesta fase, favorecendo sua relação com grupos, visto que Mercúrio ingressa na casa das amizades.



Sagitário
22/11 a 21/12

Procure cultivar relacionamentos amigáveis e otimizar suas parcerias, como sugere o encontro Vênus-Júpiter. Você tende a se conectar com suas vocações e aspirações na carreira, o que motiva a se aperfeiçoar profissionalmente.



Capricórnio
22/12 a 21/01

É preciso cultivar uma relação prazerosa com o trabalho, visto o encontro Vênus-Júpiter. O momento tende a enaltecer a sua capacidade reflexiva, o que contribui com o autoaprimoramento frente às oportunidades de expansão e às dificuldades.



Aquário
21/01 a 19/02

Valorizar o apoio emocional das pessoas queridas se revela fundamental. O momento tende a destacar a influência de Mercúrio no setor íntimo, o que ajuda no processo de transformação interior que lhe ajuda a se libertar de condicionamentos e se autoaprimorar.



Peixes
20/02 a 21/03

Mais atenção às relações de trabalho durante a fase crescente da Lua. O momento tende a enfatizar a importância de aperfeiçoar as parcerias em diversos âmbitos. Com isso, você se mostra empática e aberta ao diálogo.

Humor

Avião

No meio de uma turbulência, um senhor parecia estar muito apavorado. Vendo sua expressão de medo, uma comissária de bordo se aproximou e perguntou: - Posso ajudar? O senhor, por acaso, está sentindo falta de ar? - Não, moça, o que estou sentindo é falta de terra mesmo.

Viajou!

Joãozinho estava viajando de ônibus sozinho pela primeira vez. Ao chegar ao guichê, tinha um rapaz comprando passagens. Ele ouviu o homem dizer: - Bom dia, quero uma passagem para Aparecida, ida. Quando chegou a sua vez, ele disse confiante: - Quero uma passagem para Piracicaba, aba.

Romance

- Um casal de piolhos se apaixonou e teve vários filhinhos. Qual é o nome do filme? - Lêndeas da paixão. (Trocadilho com o filme Lendas da Paixão)

Quando tem briga na minha rua!!!



Poesia

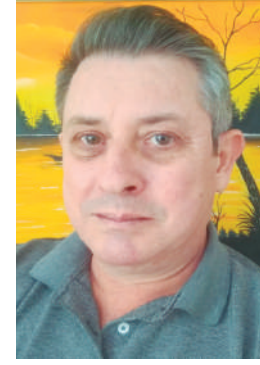


Solidão com a Lua

Novamente falo da lua
Que na tarde ou na noite escura
Escuta o choro arraigado, e
A lamuria dos abandonados
Corações apaixonados
Da luz intensa que exala
Na madrugada que avança
O som inaudível da lua
Massacra a lembrança
Os amados se separam
No espaço, mas não no ocaso
Mesmo no curto período
Da separação por atraso
O coração dispara no peito
Medo de perder o abraço
Amados ficam felizes
Quando se veem na noite
Sob o luar indulgente
Da lua que protege essa gente
Gente mesquinha intrigueira
Só pensa na sua amargura
Querendo de maneira imediata
Encontrar o carinho no peito
Da pessoa sempre amada.

Quem virá?

Criança não sabe o que fala?
Mentira desvaída!
Criança vê a verdade
Mesmo em tenra idade
Menino que olha sereno
Com zelo e proteção
Aponta o ventre da mãe
E prevê a vinda do irmão
Que pode ser a maninha
E profetiza a chegada
Será a irmãzinha querida
Com a princesa já nomeada



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva-
Veterano PM

Vivendo as Coisas da Vida

Na operação do cotidiano, as coisas da vida se entrelaçam de maneiras inesperadas. Cada dia é uma página em branco, esperando para ser preenchido com as nuances do tempo.

Às vezes, são os pequenos detalhes que mais brilham. O som da chuva batendo na janela, um sorriso trocado com um estranho, ou o aroma do café que desperta memórias antigas. As coisas da vida fluem como um rio, levando-nos por curvas imprevisíveis. Encontros e despedidas marcam nossa jornada, deixando cicatrizes que contam histórias silenciosas. Nas ruas movimentadas das cidades ou nas tranquilas paisagens rurais, a vida se desdobra em momentos fugazes e eternos. Às vezes, enfrentamos desafios que parecem insuperáveis, mas é nesses momentos que desco brimos nossa força interior. A vida nos ensina a ser resilientes, a encontrar luz nas situações mais

sombrias. E, com o tempo, percebemos que as coisas que realmente importam são as conexões que construímos e os momentos que compartilhamos.

No meio da correria, não esqueçamos de apreciar a beleza da simplicidade. Um pôr do sol que pinta o céu de tons dourados, uma risada compartilhada com amigos, ou um abraço caloroso que nos faz sentir em casa. São essas coisas que dão cor à nossa existência. As coisas da vida podem ser um quebra-cabeça complicado, mas é esse mosaico de experiências que nos definem. Cada peça se encaixa de maneira única, formando um retrato completo de quem somos. Então, enquanto seguimos em frente, enfrentando o desconhecido, lembremos que as coisas da vida são preciosas, moldando nossa jornada de maneiras que nunca imaginamos



Flor de Lis
Suzano

Culinária

Bolinho de mandioca: aprenda a fazer mandiochaque

Ingredientes

- 1 mandioca ralada e crua
- 2 ovos inteiros
- Meia colher de sopa de sal

Modo de Preparo

- 1-Na mandioca ralada, acrescente o sal e os ovos;
- 2-Depois misture com o auxílio de uma colher;
- 3-Continue misturando com as mãos;

- 4-Molde as bolinhas logo em seguida a reserve;
- 5-Se você quiser, pode rechear os bolinhos com queijo, por exemplo;
- 6-Frite os bolinhos imerso em óleo quente e depois sirva essa delícia!



Divirta-se:

C A T B D V A A A U O M E T E O R O X R
R A Ú F T G ã ã P F E O P O E I R A Z X
Ú S I Ú E N ã ã P L U T ã O L ã C Ç H
B M Ê M L Ç S Ê D I A A T E S ã O A J Ç
M C O M E T A S E U T E R R A X U Ê Ú Õ
O Û G Ô S Ô R O X S I S T E M A T H ã H
N F A Ô C D E A A É Z H ã E T I O N E S
R Z L L Ô Ê I T D S O P R O C H N Ç Í O
U Ô ã U P Ê X I I X H Ô T W ã X O H J R
T S X A I Ú Ô B V B Z R Ô A Ê A S T Ê T
A O I J O Y Ê R E T I P Ú J C ã Q H Ú S
S Ô A I M Q V Ô ã F S P P S Ô O ã K Ô A
E D I Ô R E T S A ã U A P G E S X Ô Ê A
O O I R Ú C R E M L N O E O N U T E N I
O I N Ê G I X O P Z Ê G V Ê I Ô F W J S P
A R E V A M I R P Ç V V ã ã L O ã R E V
S E S E M O Ê L ã C Y D A F U T S E T O
ã B Ô D J N T Û ã M S M Ô E N Y ã N Í J
ã N O Ô Ç A P S E A G U O N Ô K Ô F N B
Z N O N A R R P L R E N Z Ê Q S C ã Q R
T G O M R U Ô Û J T E D I Ô T E N A L P
ã Z N S N ã Ç C Ê E L O S C Û T Ô R ã Ó
Ç A R A H Ô Z S H O R ã R I O S Q Ô Ê Ô
B C E T R A N S L A Ç ã O O B E R F Ú Ó
R I V Ê E V N V D Ê U Ô T Ô L A S D U
F M N L Ê ã Ô ã E Ô P W ã I C E L O V ã
O S I I T W T Q B E I B Ê E I C O I W Ê
X Ô K T C ã ã ã V Ô E Í Q F Ô K S L Ç ã
Q Ç G E O ã Ç A T O R U Í E S T R E L A
N J Í S ã E U N I V E R S O ã Ô Z H ã Z

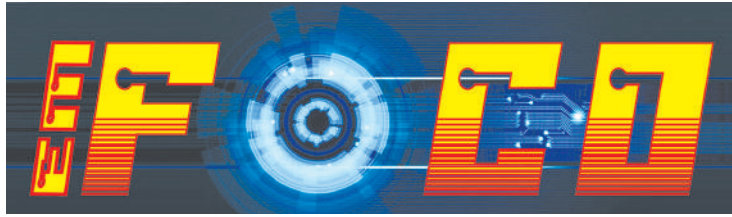
- | | |
|------------|------------|
| ANO | POEIRA |
| ASTERÓIDE | PRIMAVERA |
| ASTROS | ROTAÇÃO |
| CELESTES | SATURNO |
| COMETAS | SATÉLITES |
| CORPOS | SISTEMA |
| CÓSMICA | SOL |
| DIA | SOLAR |
| EFEITO | TELESCÓPIO |
| ESPAÇO | TERRA |
| ESTRELA | TRANSLAÇÃO |
| ESTUFA | UNIVERSO |
| FUSO | URANO |
| GALÁXIA | VERÃO |
| HELIOFERA | VIDA |
| HORÁRIO | VÊNUS |
| INVERNO | ÓRBITA |
| JÚPITER | |
| LUA | |
| MARTE | |
| MERCÚRIO | |
| MESES | |
| METEORO | |
| MUNDO | |
| NETUNO | |
| NOITE | |
| OUTONO | |
| OXIGÊNIO | |
| PLANETÓIDE | |
| PLUTÃO | |

Frases de caminhão



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercado oferece para você!



Título de Empresa Cidadã Suzanense é concedido à Eiffel Móveis Planejados



do Pedrinho do Mercado, como forma de reconhecimento pela trajetória de sucesso e pelo compromisso social da empresa com a cidade. A sessão solene foi

presidida pelo vereador e terceiro secretário, Artur Takayama, e contou com a presença dos vereadores Lázaro Nazaré Pedro, pastor Lázaro de Jesus, além do próprio vereador Denis, que

tisfação ao conceder o título: "Temos que valorizar aqueles que fazem a diferença em nossa cidade. Fabiano, junto com sua equipe, tem trabalhado arduamente, e agradecemos pela sua trajetória. Também nos sentimos honrados por suas ações sociais em prol da cidade. Parabéns, e temos a certeza de que em breve teremos novas filiais, oferecendo ainda mais oportunidades de trabalho." Fabiano Sampaio, visivelmente emocionado, agradeceu pelo reconhecimento: "É a realização de um sonho, pois amo esta cidade e investi aqui com muita dedicação, acreditando no sucesso. Agradeço a Deus, a todos, e à minha família, que sempre me apoia. E, claro, ao vere-



ador Denis, que vejo como alguém que também faz muito por Suzano. Se estou recebendo esta homenagem, é porque estou cercado de pessoas boas." Em gratidão, Fabiano presentiou o vereador Denis com um presente simbólico, devido ao reconhecimento de seus trabalhos. A cerimônia foi finalizada com a entrega da placa ao empresário, seguida de calorosos aplausos dos presentes.

Na noite de quarta-feira, dia 18, a Câmara Municipal de Suzano foi palco de um importante reconhecimento. A empresa Eiffel Móveis Planejados, representada por seu proprietário, Fabiano Sampaio, recebeu o Título de Empresa Cidadã Suzanense. A honraria foi concedida pelo vereador Denis Claudio da Silva (PSD), filho



ocupou lugar de destaque na mesa de autoridades. Após a acomodação de todos os convidados e autoridades presentes, o presidente da sessão deu início à cerimônia, agradecendo a presença de todos e, em especial, do homenageado Fabiano Sampaio, destacando sua importante contribuição à cidade de Suzano. Em sua fala, o vereador Denis expressou grande sa-



Fórum do DQA (Desenvolvimento do Quadro Associativo) no Rotary Club de Suzano Sul



Na quinta-feira, dia 29 de agosto, na sede do Rotary Club de Suzano Sul, foi realizado um

Fórum do DQA (Desenvolvimento do Quadro Associativo), uma comissão fundamental para o

crescimento e fortalecimento do clube. A Comissão de DQA é responsável por identificar potenciais associados, recrutar novos rotarianos, reter os membros atuais, orientar os rotarianos e avaliar os pontos fortes e desafios do clube. O evento contou com a presença do Governador Robert Klingspiegel, do distrito 4563, que foi o palestrante da noite. Durante sua apresentação, o Governador Klingspiegel abordou diversos aspectos importantes da organização, explicando como funciona o DQA, seus objetivos e a importância da comissão para o futuro do Rotary. Ele ressaltou a relevância de um planejamento estratégico eficaz para atrair

e manter associados comprometidos com os valores e objetivos do clube. O palestrante expressou sua satisfação com a atenção e o interesse demonstrados pelos membros presentes. Ao final de sua explanação, Klingspiegel agradeceu a todos pela participação e se colocou à disposição para esclarecer dúvidas adicionais sobre o tema. Após a palestra, a reunião foi encerrada com uma confraternização, onde os companheiros do Rotary Club de Suzano Sul aproveitaram a oportunidade para celebrar e parabenizar os aniversariantes do mês, reforçando o espírito de união e amizade que é uma marca registrada do clube.



CONVITE

Gostaria de convidá-lo(a) para a grande festa de lançamento da Biblioteca Medieval e Moderna do Castelo de Robson Miguel, que acontecerá no dia 12 de outubro de 2024. O evento contará com uma exposição de quadros a partir das 10h e o lançamento do livro do escritor mirim Miguel Ângelo às 14h. Renomados artistas também estarão presentes, apresentando seus livros e quadros para exposição e venda.

Por favor, confirme sua presença e reserve seu ingresso (R\$ 20,00) pelo telefone e PIX (11) 9.1640-6878 - Secretária Administrativa Tânia Pontes.

Assista ao vídeo do evento: <https://youtu.be/M5i7hi58oRc?si=WhIRvXYOKZPX-691>

CONVITE ADICIONAL

No dia 16 de outubro, quarta-feira, às 20h30, farei um show no Teatro da Liberdade, em São Paulo. Confira as informações e faça sua reserva: https://youtube.com/watch?v=xSBcPk=-oy4k&si-QF_gU5PhpLLU86e

Carinhosamente,
Mestre Robson Miguel

2ª Festa Italiana Solidária de Ribeirão Pires

Famílias de Ribeirão Pires e da região mataram a saudade da Festa Italiana. Cerca de 12 mil pessoas compareceram à Tenda Multicultural, localizada no Complexo

Ayrton Senna, nos dois primeiros dias do evento, este sábado e domingo, para curtir o música boa, atrações culturais e da gastronomia do país da tantaratella. Quem não pôde comparecer no

primeiro fim de semana não precisa se preocupar. A Festa Italiana seguirá no próximo sábado (28), das 18h às 22h, e domingo (29), das 12h às 21h. A Tenda Multicultural de Ribeirão Pires está

localizada no Complexo Ayrton Senna (Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193 - Centro). A festividade tem entrada solidária de 1kg de alimento não perecível ou 1kg de ração pet.

Parabéns para você....



Parabéns vereador Artur Takayama, que completou mais um ano de vida no dia 21. Que a força e a perseverança sejam suas grandes companheiras nesta caminhada, que prometa ser repleta de surpresas e coisas boas.



Parabéns, Sergio Ribeiro, que aniversariou no dia 13. Que o próximo ano seja o melhor da sua vida. Que todos os seus sonhos se realizem e que a felicidade nunca abandone o seu caminho.



Parabéns, Dr. Carlos T. Watanabe, que completou mais um ano de vida no dia 10. Aproveite sempre a vida ao máximo e lute por tudo que deseja alcançar. Seja feliz com suas conquistas e aprenda com os fracassos. Você é uma verdadeira inspiração que alegra todos à sua volta.



Parabéns William Xavier dos Santos que completou no dia 21, mais um ano de vida. Que o seu coração se encha de gratidão pelo passado, de felicidade pelo presente e de esperança para o futuro. Que este aniversário seja uma renovação e novas oportunidades enriqueçam ainda mais a sua vida.



Parabéns, Enio Masuda, que completa mais um ano de vida no dia 28. Que seu dia seja repleto de grandes alegrias do começo ao fim, e que o amor, o carinho e a felicidade deste dia permaneçam sempre com você.



Parabéns ao Secretário de Governo de Poá, Ricardo Massa, que completará mais um ano de vida no dia 27. Que Deus o abençoe grandemente e inunde sua vida com muitas glórias e graças.



Parabéns, Arrones Dainez Junior, que completou mais um ano de vida no dia 22. Que todas as portas se abram e que seus sonhos se transformem na mais doce realidade.



Parabéns, André Costa Melo, nosso amigo colunista e colaborador, que completa mais um ano de vida no dia 25. Que sua felicidade seja renovada com esperanças para um futuro que certamente lhe trará grandes oportunidades. Feliz aniversário!

FAÇA SUA FESTA COM:

- DJ
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA

PISTA DE LED PARIS

GELO SECO
Maquininha de Bolinha de Sabão

(11) 97366-9914 / 9.7400-2568
Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP

Em Destaque...

61º Congresso Sul-Americano de Senhoras Budistas



O Congresso das Mulheres Budistas é um evento de grande importância dentro do Budismo, especialmente para as praticantes do movimento. Esses congressos, realizados em várias partes do mundo, têm como objetivo reunir mulheres budistas de diferentes tradições para promover a troca de experiências, a reflexão espiritual e o fortalecimento da participação feminina no contexto religioso. No Brasil, o Congresso Sul-Americano de Senhoras Budistas é um exemplo desse tipo de encontro, que se concentra no papel fundamental das mulheres nas comunidades budistas.

Durante o congresso, são abordados temas como espiritualidade, cultura, liderança, desenvolvimento pessoal e a contribuição feminina para a prática e difusão dos ensinamentos budistas. O evento também inclui palestras inspiradoras, cerimônias religiosas, atividades culturais e artísticas, além de momentos para debates e reflexões sobre questões contemporâneas que afetam não apenas as mulheres, mas a sociedade como um todo. Esses encontros oferecem uma oportunidade valiosa para que as mulheres budistas compartilhem suas visões e experiências, aprofundem sua fé e se engajem

em ações que promovam o bem-estar coletivo. Além disso, o congresso reforça o papel essencial das mulheres na preservação e transmissão dos ensinamentos de Buda, destacando sua força e liderança no ambiente religioso. Este ano, o Templo Honpa Honhwanji está organizando o 61º Congresso Sul-Americano de Senhoras Budistas, que será realizado no salão social do Bunkyo de Suzano, localizado na Avenida Armando Sales de Oliveira, 444, no centro de Suzano. O evento promete ser um momento de profunda troca de saberes, celebração da espiritualidade e fortalecimento da comunidade budista feminina.



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva.

Outubro vem aí

18 de setembro, 17 de outubro e 15 de novembro.

Para algumas culturas são sinais de boa ventura, para outros são sortilégios, mas o que importa é a incrível beleza desse fenômeno natural.

A lua gira em torno da terra em tal sincronia que mantém sempre o mesmo lado voltado para nós.

E mesmo da enorme distância que ela se encontra, (cabem todos os planetas do sistema solar entre ela e a terra), influencia em muitas coisas, a mais visível são os movimentos das mares.

Influência também na orgânica do nosso corpo. Se dúvida, faça um teste, corte os cabelos na lua cheia, e veja o tempo que leva para eles crescerem. Depois corte na lua minguante, vera que eles demoram mais para crescer. Bom, nosso corpo é feito de

água e sais, e como disse a lua influencia nas águas do planeta, não poderia ser diferente.

A lua vem fascinando a humanidade desde... sempre! É o segundo maior astro visível no céu da terra o outro é logicamente o Sol. Logicamente até porque sem ele não veríamos nem a lua que reflete seus raios.

A lua faz sua rotação em torno da terra em intervalos exatos de 28 dias, com uma precisão "britânica", os calendários baseados nos movimentos da lua são os mais precisos, culturas antigas como os povos pré-colonização espanhola, aqui nas Américas usavam esses calendários para o cultivo da terra. A europeização da cultura introduziu o calendário gregorianomenos preciso, mas, muito comercial. Tão irregular que temos que a cada 4 anos

incluir um dia para compensar as seis horas perdidas anualmente. Para se ter uma ideia da imprecisão na verdade são 5 horas, 48 minutos e 46 segundos, até nesse calculo foi feito um arredondamento.

Mas as incongruências sobre os calendários juliano e gregoriano eu já abordei anteriormente, o tema hoje é a Lua.

Ela está nos acompanhando e regulando nossas vidas, a deusa Artemis é a guardiã da Lua na mitologia greco-romana, (Diana, para os romanos), deusa da caça, da castidade, da vida selvagem e dos nascimentos. Para outros São Jorge está lá vigilante subjugando o dragão. A lua é uma companheira dos corações apaixonados, uma curiosidade é que os nórdicos ao se casarem recolhiam-se para

privacidade e bebiam hidromel na primeira lua cheia após o enlace, daí vem o termo lua de mel. A lua também é um escudo natural para o bombardeio de asteroides que vem em direção a terra, o que se explica as crateras que ela possui na superfície. Em 1969 o povo dos EUA chegou pela primeira vez na lua "dando um enorme passo para a humanidade", foram algumas vezes depois e estão querendo voltar de novo, desejo sucesso. Que se pesem todos os avanços que a corrida espacial traz para nosso dia a dia, um exemplo bem rudimentar, que vou citar porque você deve ter usada alguma vez em nem sabia a origem é o anticorrosivo WD-40, foi largamente usado nos programas espaciais da NASA. (WaterDisplacement ou repelente de água, foi desenvol-

vido em 1953 por Norm Larsen e 40 foi a tentativa que deu o resultado que ele queria. Meio 14Bis né!).

É incrível como o ser humano é impulsionado para o espaço, Leonardo Da Vinci queria voar, os Irmãos Wright inventaram um estilingue motorizado, Dumon't circulou a torre Eifele fez um voo de 220 metros, partindo do zero sem impulso de catapulta. A genialidade tem um preço, e Alberto pagou caro. Estamos a volta de momentos incríveis e de renovação que a Super Lua Azul que se aproxima traga os fluidos santificados que necessitamos para que cada vez mais haja pão para quem tem fome e Fome de Justiça para quem tem o dever promover.

Fiquem com Deus

cseinternetfibra

A MELHOR CONEXÃO, PELO MENOR PREÇO

200MB DE R\$ 99,90 POR 79,90	300MB DE R\$ 109,90 POR 89,90	500MB DE R\$ 129,90 POR 109,90	600MB DE R\$ 149,90 POR 124,90	700MB DE R\$ 159,90 POR 134,90
---	--	---	---	---

+ Roteador com Wi-Fi 6

TELEFONIA FIXA
600 MIN/MÊS DE LIGAÇÃO FIXO E MÓVEL
29,90

www.cseinternetfibra.net.br
Assine já: (11) 3900-2828

PL

COM PREFEITO **PEDRO 22**
SUZANO NÃO PARA!
SAID RAFUL - VICE

COLIGAÇÃO: "JUNTOS PARA SUZANO SEGUIR AVANÇANDO" | PL - AVANTE - DC - MDB - PRD - PSB - PSD - PP - REPUBLICANOS - UNIÃO BRASIL | CNPJ CANDIDATO: 56.156.811/0001-30. CNPJ JORNAL: 249.588.900/001-07. VALOR DO ANÚNCIO: R\$500,00 (quinhentos reais)

Master Force
Instalações Elétricas

ÉDRICK RODRIGUES
(11)9.7053-8370

comercial@masterforce.com.br
@masterforceservicos
www.masterforce.com.br

VOCÊ NÃO ESCOLHE ONDE A CHUVA VAI CAIR,

MAS PODE ESCOLHER ONDE JOGAR SEU LIXO.

O lixo levado pelas chuvas entope bueiros e galerias, causando enchentes e grandes danos às residências e comércios. Faça a sua parte: descarte o seu lixo sempre da forma correta.

- Conheça os horários de coleta na sua rua;
- Não jogue lixo nas ruas ou terrenos baldios;
- Amarre bem os sacos de lixo;
- Colabore com a coleta seletiva;
- Não descarte entulho nas margens de córregos.

Se presenciar descarte irregular de entulho e lixo, denuncie: (11) 4655-1425

A CHUVA PASSA. A DESTRUIÇÃO DAS ENCHENTES FICA. JOGUE O LIXO NO LIXO.

PREFEITURA MUNICIPAL DE **ARUJÁ**