



Lógica

Informações - Direitos - Variedades
(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXIII- Edição Nº 280 de Outubro de 2024
-E-mail: jornallogica@hotmail.com

Distribuição Mensal Gratuita
www.jornallogica.com.br

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:
Edmara Martins Soares

RICARDO NUNES É REELEITO PREFEITO DE SÃO PAULO

PL DOMINA ALTO TIETÊ E RIBEIRÃO PIRES COM 49 VEREADORES E 6 PREFEITOS PARA 2025

Suzano: Apresenta ações de combate à violência contra a mulher para comitiva alemã

Itaquá: Prefeitura de Itaquaquecetuba lança podcast

Guararema: Rede Municipal de Ensino conquista a maior nota no Ideb entre as cidades do Alto Tietê, Vale do Paraíba e Região Metropolitana

Arujá: inicia Refis 2024 com até 90% de desconto em juros e multas

MOGI: Secretaria de Saúde alerta para tentativa de golpe no Hospital Municipal

POÁ: Saulo Souza inicia transição de governo após reunião com prefeita

RIBEIRÃO PIRES: Hospital São Lucas - Unidade Santa Luzia completa primeiro mês de funcionamento

FERRAZ: Cidade celebra aniversário com desfile cívico

São Paulo: Nova carreira de professor garante aumento de salário e evolução profissional

Saúde:

Benefícios do botox que vão além da estética

Pets:

Descubra os benefícios Do ômega 3 para a saúde Dos seus pets

SEXO:

Como a "Regra dos 5 Segundos" Pode Salvar Seu Relacionamento

Caso Bizarro:

Homem japonês gruda latas de bebida em sua cabeça usando apenas sua pele

Itaquá: Prefeitura de Itaquaquecetuba lança podcast

Foto: Dayane Oliveira

A Secretaria de Governo de Itaquaquecetuba, por meio do Departamento de Comunicação, lançou na quinta-feira (17) o podcast e videocast "Fala, Itaquá". A novidade busca discutir temas da atualidade ambientados pelo trabalho realizado na gestão municipal.

Com apresentação das jornalistas Chalaine Kerchner, Aline Sabino e Julia Campos, toda quinta será postado um novo episódio nas plataformas do YouTube e Spotify, com trechos dos melhores momentos nas redes sociais (Instagram, Facebook e

TikTok). Para conferir, acesse: linktr.ee/pref.itaqua.

O primeiro episódio é uma apresentação da proposta, com as três jornalistas no estúdio. Na próxima quinta (24) começam os episódios com as entrevistas. Spoiler: o assunto é destinado aos pais e mães de planta.

"O podcast é uma ferramenta que tem dado certo porque dá para ouvir realizando outras atividades, como dirigir, praticar exercício ou limpar a casa. A ideia é expandir a nossa presença digital abordando assuntos

que ajudem a difundir o que está sendo feito pela prefeitura", explicou o secretário de Governo e Obras, Marcello Barbosa.

As gravações ocorrem no estúdio na Secretaria de Educação e os episódios terão tradução em Libras, lançados também em vídeo no Spotify como opção para quem prefere assistir ao invés de só ouvir.

"Os meios de comunicação ajudam a divulgar informações de interesse público, além de estimular a participação e aprimoramento das políticas

públicas. Cada nova plataforma que marcamos presença é uma forma de aumentar a transparência e fortalecer o diálogo com a sociedade", acrescentou o prefeito Eduardo Boigues.

Comunicação interna

Outra novidade lançada nesta semana é uma newsletter institucional voltada aos servidores municipais. A ideia é aproximá-los do trabalho realizado pela administração por meio de notícias, informações e atualizações enviadas semanalmente por e-mail.



Itaquá abre concurso público com salário de até R\$ 8,6 mil

A Prefeitura de Itaquaquecetuba anunciou a abertura de um concurso público com 492 vagas em cargos que exigem ensino fundamental, médio, técnico e superior, com salários que podem chegar a R\$ 8,6 mil. Entre as vagas, 24 são para pessoas com deficiência e 93

para pessoas negras. O concurso deve atrair candidatos com perfis diversificados e a expectativa é fortalecer o quadro de servidores em áreas estratégicas. Para cadastro reserva são 611 vagas, sendo 28 para pessoas com deficiência e 127 para pessoas negras.

Os cargos são para agente administrativo, agente de controle de zoonoses, agente fiscal, agente previdenciário, assistente social, auditor fiscal, auxiliar de enfermagem, auxiliar de saúde bucal, cirurgião dentista, dentista, enfermeiro e cardiologista. Há também vagas para clínico

geral, dermatologista, ginecologista, intervencionista, neurologista, oftalmologista, pediatra, psiquiatra, regulador, motorista, orientador social, psicólogo, técnico de enfermagem, técnico de saúde e terapeuta ocupacional. As inscrições devem ser feitas até 13 de novembro pelo site

igdrh.selecao.net.br/informacoes/32 e a taxa é de R\$ 45, exceto para os cargos de motorista e motorista de ambulância, que é de R\$ 10.

A prova acontece no dia 1 de dezembro e a classificação sai no dia 24 de janeiro. "O município reconhece a importância de renovar e expandir sua força de trabalho, por isso abriu esse concurso que vai nos ajudar a atender ainda melhor a população, além de preencher lacunas e compensar a perda de funcionários por aposentadoria ou desligamento", finalizou o prefeito Eduardo Boigues.

Guararema: Rede Municipal de Ensino conquista a maior nota no Ideb entre as cidades do Alto Tietê, Vale do Paraíba e Região Metropolitana



Além da liderança regional, a nota 7,5 coloca Guararema entre os top 10 do Estado de São Paulo e entre os 25 melhores resultados do Brasil

Os constantes investimentos realizados pela Prefeitura de Guararema na Educação estão gerando resultados significativos. Na categoria "Anos Iniciais",

que abrange do 1º ao 5º ano do Ensino Fundamental, a Rede Municipal de Ensino de Guararema conquistou nota 7,5 no Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb) referente a 2023, colocando a cidade entre as melhores do Brasil e garantindo o primeiro lugar no Alto Tietê, no Vale do Paraíba e na Região Metropolitana de São Paulo (Grande São Paulo). Com essa nota, Guararema se destaca como a 25ª melhor entre mais de 5.500 municípios do país e a 9ª melhor entre todas as 645 cidades do Estado de São Paulo. O resultado também coloca a Educação de Guararema 1 ponto acima da média estadual e 1,5 ponto acima da média nacional na categoria Anos Iniciais (1º ao 5º ano do

Ensino Fundamental) da Rede Pública.

A avaliação divulgada pelo Ministério da Educação em agosto considera o desempenho dos estudantes do 5º ano de todas as escolas municipais de Ensino Fundamental em Língua Portuguesa e Matemática, refletindo todo o planejamento, esforço e dedicação dos alunos, pais, professores, da Secretaria Municipal de Educação e toda a Administração Municipal. "Em Guararema, a Educação sempre vem em primeiro lugar. Isso é algo que reafirmo constantemente. Esta nota é uma prova disso. É a maior nota já conquistada pela cidade e reflete nosso cuidado e carinho com nossas crianças", afirma Zé.

Além de infraestrutura de ponta nas escolas, os investimentos em capacitação dos profissionais da Educação e a entrega de materiais e uniformes de qualidade às crianças, garantem um nível elevado de qualidade e excelência. "O legado da nossa Educação começou com a dona Conceição. Tivemos continuidade com os hoje deputados André do Prado e Marcio Alvino, e também com Adriano Leite. Atualmente, esse compromisso segue com grande empenho e dedicação de todos os profissionais para que o ensino seja cada vez melhor em Guararema", aponta a secretária municipal de Educação de Guararema, Clara Assumpção Eroles Freire Nunes. Nos últimos anos, com exceção de 2020, que foi

impactado pela pandemia de Covid-19, Guararema registrou crescimentos consideráveis. Em 2013, a nota foi 5,7; em 2017, 6,6; em 2019, 7,2; e em 2023, a mais alta de toda a história: 7,5. Exemplos de prédios escolares diferenciados são as seis novas escolas erguidas na atual gestão, sendo três já entregues: "Professora Áquie Erruzo de Lara", no Nogueira; "Professora Cleide Usier Hernandez", no Jardim Dulce; e "Professora Alice Moura Rodrigues", no Paratê. As outras três estão em obras: "Professora Consuelo Aparecida Tavares Neme", no Morro Branco/Brejo Seco; "Professora Olga Oliveira Freire", no D'Ájuda/Vale dos Eucaliptos; e "Professora João Raphael de Lara Netto", no Nogueira.

Programa de Apoio ao Empreendedor promove "Rota Gostosuras e Travessuras" no Halloween

Em celebração ao Halloween, uma das festividades reconhecidas internacionalmente, a Prefeitura de Guararema, por meio do Programa de Apoio ao Empreendedor da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico anuncia

o lançamento da "Rota Gostosuras e Travessuras Guararema". A iniciativa que vai ocorrer entre os dias 31 de outubro e 03 de novembro, têm como principal objetivo fomentar o comércio local, oferecendo aos munícipes e visitantes uma série de promo-

ções e descontos especiais em estabelecimentos participantes. A rota reúne diversos segmentos do comércio, como hamburguerias, lanchonetes e outros estabelecimentos alimentícios, em conjunto com escolas de idiomas, proporcionando à popu-

lação uma a data mas também criar uma oportunidade de fortalecimento da economia local, incentivando o consumo nos estabelecimentos. Os estabelecimentos participantes são: o Mercado Municipal, que conta com diversos boxes de vendas; as

lanchonetes e hamburguerias: Serramiro, Balacobaco, Beef Burguer, Subway, El Puerco, Estação Fogo e Brasa e Fleruty. Já os comércios de varejo são o Aqui Tem e Ponto do Real. Além disso, as escolas de idiomas participantes são o CNA, Speak

UP e ELV. Munícipes e visitantes poderão desfrutar de descontos exclusivos e ofertas especiais ao longo dos dias da ação, reforçando a união entre entretenimento, cultura e desenvolvimento econômico com apoio ao comércio local.

MOGI: Secretaria de Saúde alerta para tentativa de golpe no Hospital Municipal

Fonte: Coordenadoria de Comunicação | Prefeitura de Mogi das Cruzes

Hospital Municipal é uma unidade totalmente SUS e não faz nenhum tipo de cobrança. O Hospital Municipal de Mogi das Cruzes, em nenhuma hipótese, entra em contato com pacientes ou familiares para realizar cobranças ou solicitar pagamentos. A unidade é totalmente financiada pelo SUS – Sistema Único

de Saúde. O alerta é da Secretaria Municipal de Saúde que, na terça-feira (15/10), recebeu informações sobre tentativas de golpe contra três famílias de pacientes internados na UTI, que receberam ligações solicitando valores para realização de exame externo. O golpista utiliza a foto do médico ortopedista Mar-

cos Antônio Nali, da clínica particular Imot, alegando a necessidade do paciente diante de uma eventual piora de exames. O Hospital Municipal já acolheu as vítimas, prestou orientações e acionou o departamento jurídico para as providências necessárias. A unidade orientou que, caso algum paciente ou familiar receba contato

semelhante, que ignore e denuncie imediatamente. De acordo com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), os profissionais não são autorizados a transmitir informações sobre os pacientes por telefone ou mensagens. Na dúvida, a orientação é procurar pessoalmente pelos profissionais que atuam no Hospital Municipal.



FERRAZ: Cidade celebra aniversário com desfile cívico

Fotos: Laura Ramos / Secom Ferraz

A população ferrazense acordou na segunda-feira, 14 de outubro, celebrando o 71º aniversário de emancipação político-administrativa do município. Para celebrar a data, mais de 5 mil pessoas, entre público e envolvidos, participaram de um grande desfile cívico. O evento ocorreu na Avenida Brasil, região Central.

O Corpo Musical da Polícia Militar do Estado de São Paulo abrilhantou o desfile com apresentações musicais durante a passagem das alas. Dispositivos motorizados da PM, Corpo de Bombeiros e Guarda Civil Municipal (GCM) arrancaram aplausos da multidão e o aceno de iní-

meras crianças que acompanham atendas aos pelotões que passavam.

Além dos veículos, a Segurança Pública trouxe o Projeto Bombeiro Mirim, alunos participantes do Proerd e GCMs convidados das cidades de Itaquaquecetuba, Guarulhos e Poá. A Secretaria de Educação levou mais de 900 pessoas para cruzar o palco das autoridades, entre alunos e organizadores, trazendo alas temáticas de Educação Infantil, Língua Portuguesa, Matemática, Ciências, História, Geografia, entre outras. As alas da Cultura e Esportes trouxeram alunos de todas as idades que participam

dos cursos e atividades dos equipamentos públicos municipais. Apresentações da Fanfarra Municipal de Ferraz de Vasconcelos (FAMUFE), coral Ferraz Melody, Fanfarra dos Veteranos da Escola Estadual Edir do Couto Rosa e a Banda Dora Peretti (Mogi das Cruzes) causaram uma explosão de alegria com as apresentações musicais. Desfilaram também alas das secretarias de Favelas, Meio Ambiente, Assistência Social, Saúde, conselhos municipais e ONGs da cidade. O evento foi marcado pela presença da realeza ferrazense, no qual contou com a participação das rainhas e princesas da Uva, a saber:

Isadora Nicácio (Rainha), Isabella Rocha (2ª Princesa), Inês Campollina (Rainha 60+) e Mariza Cabral (1ª princesa 60+). A Miss Afro 2024, Roberta Rodrigues, brilhou no desfile com toda a sua espontaneidade e fineza. Também estiveram presente Kailany Guedes (princesa da Cia de Cavalos Lord) e Marzon Matos, montando um Manga-Larga Marchador. Ao fim do desfile, a ala do SAMU, expositores de carros antigos e o motoclub Zapata encerram a festa na mesma proporção contagiante em que foram iniciados os trabalhos. Participaram do evento a



Chefe de Executivo, Priscila Gambale, juntamente com os seus secretários municipais e os vereadores Alexandro Silva (Teteco), Álvaro Cos-

ta (Kaká), Claudio Ramos, Claudio Squizzato, Ewerton Cardoso (o Diretor Everton) e Hodorle Martins (o Mineiro). Texto: Junior dos Anjos

Suzano: Apresenta ações de combate à violência contra a mulher para comitiva alemã

Crédito das fotos: Luana Bergamini/Secop Suzano

As ações de combate à violência contra a mulher desenvolvidas em Suzano foram apresentadas à uma comitiva alemã que esteve na cidade no sábado (12/10). As ferramentas de enfrentamento à violência de gênero se tornaram pauta para uma reunião realizada na Delegacia de Defesa da Mulher (DDM), que contou com a participação da ministra de Estado, da Família, Idosos, Mulher e Juventude da Alemanha, Lisa Paus; da cónsul geral do Consulado Alemão em São Paulo, Martina Hackelberg; e do Adido Social da Embaixada Alemã em Brasília, Manfred Brinkmann. Representando o município, estiveram presentes a coordenadora do Departamento da Mulher da prefeitura, Maria Margarida Mesquita; a coordenadora da Patrulha Maria da Penha da Guarda Civil Municipal (GCM), Jaqueline Ferreira; a coordenadora da Rede de Atenção à Pessoa em Situação de Violência Doméstica e Sexual (RAPS-VDS), Magna Damasceno; a presidente do Conselho Municipal dos Direitos

da Mulher, Patrícia Braga; a advogada Arielma Andrade; e a delegada titular da DDM, Silmara Marcelino. Aos visitantes, foi detalhada a rede de suporte às mulheres que buscam apoio e manifestam o interesse de denunciar agressões. Entre as possibilidades citadas incluem-se a própria DDM de Suzano (rua Presidente Nereu Ramos, 302 - Jardim Santa Helena), onde está instalada a Sala Rosa; o Centro de Referência e Apoio à Víctima (Cravi) de Suzano, nas salas 14 e 15 do Paço Municipal Prefeito Firmino José da Costa, localizado na rua Baruel, 501; a Clínica da Mulher Claudete Oliveira dos Santos (rua Kazuo Kajiwara, 91 - Parque Santa Rosa); e a Patrulha Maria da Penha, que atende pelos números (11) 4746-3297, (11) 4745-2150 ou pelo 153. Com relação ao trabalho do RAPS-VDS, houve menção ao acompanhamento das vítimas de violência doméstica e sexual que são notificadas pelas unidades de saúde. O trabalho visa à compilação de dados com o objetivo de discussão de casos e geração de

relatórios. Para aprimorar o acolhimento, os profissionais são orientados sobre a melhor forma de abordar as vítimas, sendo capacitados para realizar busca ativa, visitando a vítima para colher informações sobre seu estado e checando se sua integridade física está preservada. A ministra alemã parabenizou a cidade pela atenção dada às mulheres e agradeceu a recepção nesta oportunidade. "É surpreendente o trabalho realizado nesta unidade policial, assim como todo o acolhimento e a rede de apoio existente no município, que conta com o desempenho da Patrulha Maria da Penha, em conjunto com ação desta delegacia especializada. Dada a importância do tema, é uma brilhante atuação da municipalidade", afirmou Lisa Paus. Jaqueline Ferreira reforçou o empenho do grupamento para garantir a proteção necessária às mulheres. "Trabalhamos incansavelmente para que possamos dar o suporte necessário a todas as mulheres com medidas protetivas e a



atender de prontidão aos chamados de urgência. Nossa ação tem sido reconhecida e já somos referência em todo o Alto Tietê. Nos últimos anos, inclusive, temos compartilhado nossas experiências com outros municípios", destacou a coordenadora da Patrulha Maria da Penha. Já Maria Margarida Mesquita, do Departamento da Mulher, cumprimentou a ministra e ressaltou a abrangência das

ações que foram apresentadas. "A visita da comitiva alemã é uma prova de que estamos no caminho certo. Suzano avançou nas políticas de enfrentamento à violência contra a mulher, que tem colocado o município como um exemplo de atuação neste tema. Foi uma grande oportunidade para discutirmos com lideranças internacionais nossa atuação e a atenção que temos dado ao assunto", frisou a advogada.

Arujá: inicia Refis 2024 com até 90% de desconto em juros e multas

Expediente

LOGICA
Informações - Notícias - Variedades
11 9 8314-0177

Seu Jornal Revista
CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:
R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano
CEP: 08674-195
Tel: 98314-0177

E-mail: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares
MTB 38.730 DRT/SP
Diretora, Proprietária,
Jornalista Responsável e Idealizadora

Desde sexta-feira (25), a Prefeitura de Arujá dará início à campanha de Recuperação Fiscal (Refis) 2024, que permitirá a regularização de todos os tributos municipais em atraso, como impostos, contribuições, multas e taxas. Os contribuintes poderão obter até 90% de desconto sobre juros e multas, dependendo da quantidade de parcelas escolhidas. O programa é voltado para a quitação de débitos vencidos até 1º de outubro de 2024, evitando que os inadimplentes sejam inscritos na dívida ativa e sujeitos a outras medidas fiscais. O prazo para adesão ao Refis vai até 21 de janeiro de 2025. A adesão ao Refis pode ser realizada de forma online, no site da Prefeitura

de Arujá, a partir de sexta-feira (25), ou presencialmente no Fácil Arujá, localizado na Rua José Basílio Alvarenga, 100. O atendimento presencial funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. Vale ressaltar que os pagamentos já podem ser feitos via PIX, com o QR-Code disponível diretamente no boleto. O projeto de Lei Complementar nº 15/2024, que institui o Refis, foi aprovado pela Câmara de Arujá em regime de urgência, reforçando o compromisso da administração municipal em facilitar a regularização de dívidas de pessoas físicas e jurídicas, oferecendo opções de parcelamento e descontos atrativos. Para quem optar pelo pagamento em parcela única, o desconto sobre juros e multas será de 90%.



Alerta contra golpes
A Prefeitura de Arujá alerta a população para que redobre os cuidados ao realizar os pagamentos, assegurando que eles sejam feitos somente em nome da Prefeitura, com o CNPJ nº 56.901.278/0001-50, e através da conta do

Banco do Brasil. Pagamentos em contas de terceiros ou dados divergentes podem ser indícios de golpes. Mais informações estão disponíveis pelo telefone (11) 4652-7632 (Fácil Arujá) ou no site oficial da Prefeitura de Arujá.

PREFEITURA REALIZARÁ 1ª AUDIÊNCIA PÚBLICA PARA A REVISÃO DAS LEGISLAÇÕES URBANÍSTICAS

A Prefeitura de Arujá, por meio da Secretaria de Planejamento Urbano, realizará no dia 06 de novembro, às 18h, a 1ª Audiência Pública para a Revisão das Legislações Urbanísticas de Arujá. A sessão ocorrerá na

Câmara Municipal, localizada na Rua Rodrigues Alves, 51, Jardim Albino Neves. Durante a reunião, serão discutidas as questões mais relevantes para o desenvolvimento urbano do município, incluindo a Lei de

Zoneamento, parcelamento, uso e ocupação do solo. A coleta de informações será realizada por meio de questionários físicos e digitais, assegurando que as demandas e expectativas da sociedade sejam devidamente registra-

das e consideradas no processo democrático. Todos estão convidados a participar da sessão, que também será transmitida online pelo YouTube: youtube.com/CamaradeArujáOficial. Exerça sua cidadania e participe!

EDITORIAL

O que esperar com o fim das eleições de 2024?

Com o encerramento das eleições de 2024, inicia-se um novo ciclo político, repleto de expectativas e de desafios para os eleitos e para a população. Este período pós-eleitoral traz a oportunidade de renovação e de avanço, mas também exige cautela e planejamento para atender às demandas prioritárias do país. A partir de agora, prefeitos e vereadores recém-eleitos têm a missão de transformar as promessas de campanha em ações concretas. Projetos de melhoria da infraestrutura, investimentos em saúde e educação, segurança pública

e geração de empregos são pautas que devem sair do papel. A população espera uma gestão eficiente e ágil, que traga resultados palpáveis e que enfrente os problemas locais de forma objetiva e realista. Outro ponto que marca o período pós-eleitoral é a necessidade de articulação política. Para implementar suas políticas, os novos líderes precisarão construir alianças com outras esferas do governo e com diferentes partidos. A formação de uma base de apoio sólida nas câmaras municipais será fundamental para garantir a aprovação de projetos e o desenvolvimento das

oportunidades para o crescimento e a transformação, mas o sucesso deste novo ciclo dependerá da capacidade de diálogo, de compromisso e da responsabilidade dos eleitos. A população aguarda, mais do que discursos, um trabalho que traga impacto positivo no cotidiano e na qualidade de vida, trazendo melhorias reais e duradouras para as comunidades, exercendo o papel fundamental de manter o equilíbrio e a transparência. Que DEUS abençoe a todos!

Edmara Martins Soares

Impressão:
Gráfica: Editora Pana Ltda
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita
Circulação
Tiragem : 20.000 exemplares
Periodicidade : Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços de publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora

Anuncie:
(11) 98314-0177

En Epaminondas Nogueira Advogados há 57 anos

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos Vale do Paraíba

Atendemos toda a Capital de São Paulo
www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes
(11) 4799-1510
(11) 9.9891-4848

São Paulo
(11) 3392-3329

São José dos Campos
(11) 3302-6023

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP
Em frente a Justiça do trabalho e INSS

TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES
FAMÍLIA - BANCOS - SEGUROS
INSS - ACIDENTES - REAJUSTES
BENEFÍCIOS

Jorge Antun
Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário
Tel.: 4748-2882
e-mail: antun@aasp.org.br
R. Dr. Portugal Freixo, 358 - casa - Centro-Suzano

Jaqueline Mendes Ferreira

Av. Mogi das Cruzes, 225
Jd. Imperador - Suzano
Fone: 4746-3811

RIBEIRÃO PIRES: Hospital São Lucas - Unidade Santa Luzia completa primeiro mês de funcionamento



O novo Hospital São Lucas - Unidade Santa Luzia, em Ribeirão Pires, completou no domingo (20) o primeiro mês de atividades. A unidade municipal recebeu 150 pacientes em seus leitos de enfermagem e UTI (Unidade de Tratamento Intensivo), serviço inédito na rede pública da cidade. A inauguração do hospital, em setembro, pôs fim a espera de 16 anos – a Prefeitura iniciou a construção da unidade em 2008. Nos primeiros 30 dias de funcionamento, equipe médica, estrutura e serviço receberam avaliação positiva dos pacientes. Nadir Amante Mozelli, 84 anos, moradora de Ribeirão Pires, deu entrada na UPA Santa Luzia e

necessitou de internação na unidade hospitalar para tratar de uma infecção urinária. Sua filha, Isabel Cristina Rosélia, 59, elogiou o cuidado com a sua mãe durante a internação. "Eu estou observando que a equipe médica está tendo muito cuidado e carinho com minha mãe. É muito importante para a cidade ter tudo centralizado aqui. O paciente é valorizado e o hospital é nota mil", disse Isabel. O Hospital São Lucas - Unidade Santa Luzia atende seguindo os padrões de qualidade da rede municipal, com equipamentos e mobiliários modernos. Na área de internação da enfermaria, por exemplo, os quartos estão equi-

pados com dois leitos, estrutura para acomodar os acompanhantes, ar condicionado, televisores, sanitários e os instrumentos utilizados para suporte médico-hospitalar. "Entregamos há um mês o novo hospital, durante um período de restrições da lei eleitoral. Essa importante conquista para a saúde pública de Ribeirão Pires se tornou alvo de mentiras, de propagação de fake news. Ficamos felizes em acompanhar o trabalho feito com excelência pelas equipes médicas e de enfermagem e, principalmente, por ouvir relatos de quem utilizou o serviço e atestou sua qualidade", destacou o prefeito Guto Volpi.

Guto Volpi participa de reunião de planejamento da Secretaria de Saúde para 2025

O prefeito Guto Volpi participou na terça-feira (16) de reunião para discutir o planejamento da Secretaria de Saúde para 2025. O encontro contou com a presença do vice-prefeito, Rubens

Fernandes, além dos secretários de Finanças e Administração, Eduardo Pacheco, do Saúde, Luiz Carlos Perlati, e de gestores da pasta. Entre os principais pontos discutidos estão a

modernização dos sistemas de atendimento, com implantação de novas tecnologias, e novos protocolos que poderão ser utilizados pelas equipes das unidades municipais. "A partir dos

investimentos e avanços que entregamos nesse último biênio, as equipes atualizaram as demandas e traçamos juntos novos caminhos para agregar ainda mais tecnologia e inovação para

o serviço público de saúde. A qualidade dos atendimentos aos pacientes continua sendo prioridade", destacou o prefeito Guto Volpi.



POÁ: Saulo Souza inicia transição de governo após reunião com prefeita

Durante encontro realizado no Paço Municipal, prefeito eleito e Márcia Bin definiram o cronograma das próximas ações necessárias para a mudança de gestão

O prefeito eleito Saulo Souza (PP) iniciou na quarta-feira (24/10) a transição de governo em Poá com uma primeira reunião realizada no Paço Municipal, onde foi recebido pela prefeita Márcia Bin (União Brasil) e por secretários da atual gestão. Durante o encontro foi definido o cronograma das ações que serão realizadas para o processo de mudança de gestão. O decreto com

a definição da equipe responsável pela transição será publicado nos próximos dias. "Hoje nós tivemos essa primeira reunião para definição do cronograma da transição. Fomos muito bem recebidos e acolhidos pela prefeita Márcia Bin e pelos secretários. Todos se colocaram à disposição para contribuir com esse processo, que será muito importante para iniciarmos a nossa gestão já trabalhando e cientes de todos os dados relevantes da cidade", destacou o prefeito eleito, que esteve acompanhado do vice Delegado Eliardo (PP). Ao lado de sua equipe, a prefeita desejou sucesso

ao novo governo. "Desejamos que seja um excelente mandato e nos colocamos inteiramente à disposição para contribuir com um processo de transição tranquilo. Todos os secretários já foram orientados para que colaborem em tudo que for possível e necessário", completou. Após essa reunião inicial, o Executivo publicará nos próximos dias o decreto que informará a equipe de transição por parte da atual gestão e do governo eleito. Até dezembro os dois grupos ficarão responsáveis por fazer a transferência de dados fundamentais para facilitar o desenvolvimento de pro-

gramas, projetos e demais ações da nova administração e para a preservação da continuidade dos serviços públicos visando os interesses da população poaense. Visita Além de se reunir com a prefeita, Saulo Souza também fez questão de visitar todos os departamentos que hoje estão instalados no Paço para conhecer os servidores e se apresentar. "Fizemos uma visita de cortesia e nos colocamos também à disposição para que possamos, todos juntos, trabalhar em harmonia e fazermos a transformação que Poá tanto precisa e a população tanto merece", finalizou.



São Paulo: Nova carreira de professor garante aumento de salário e evolução profissional

O governo de São Paulo vai regulamentar as regras de evolução da Nova Carreira Docente direcionada ao magistério da rede estadual paulista. A regulamentação dá mais segurança aos servidores interessados na migração do plano de carreira. O projeto de lei foi aprovado pela Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp) em março de 2022 e entrou em vigor em junho do mesmo ano. O anúncio foi feito durante evento na Escola Estadual Padre Manuel da Nóbrega, na capital paulista, que reuniu o vice-governador Felício Ramuth, o secretário da Educação Renato Feder, ingressantes do concurso público para docentes do Ensino Fundamental II e Médio e diretores de unidades com melhores resultados no Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb) de 2023 em homenagem ao Dia dos Professores. "Esta é uma homenagem simples aos professores, mas na qual conseguimos comemorar juntos os avanços e, claro, os desafios da nossa Educação em um ano e 10 meses de trabalho", afirmou o vice-governador Felício Ramuth. "É importante enxergar o nosso trabalho por meio de nossos resultados, com o novo plano de carreira, para que a gente tenha a evolução do salário dos

professores", completou. "Fizemos um concurso importante para efetivação de 15 mil professores – iniciativa que não acontecia há dez anos – e a recente nomeação desses profissionais nos levou à assinatura do decreto de hoje, como mais uma ação no sentido de fortalecer um dos principais pilares desta gestão, a valorização dos profissionais da nossa rede a partir de uma carreira mais atraente e aumento salarial", afirmou Feder. "Que este seja um presente para toda a categoria, em um dia tão simbólico e que comemoramos o dia dos professores, e lembramos a importância desse profissional para nossa sociedade". O modelo destinado a professores, diretores e supervisores estabelece 15 referências salariais. A regulamentação define as formas, os critérios de evolução e o valor das gratificações em cada uma dessas referências. Todos os servidores que ingressaram na rede a partir de junho de 2022, incluindo os do concurso público para docentes do Ensino Fundamental II e Médio nomeados no último mês de setembro, foram enquadrados automaticamente no novo regime. Já os profissionais efetivos e estáveis têm até junho de 2026 para optar ou não pela adesão.

A Secretaria da Educação do Estado de São Paulo (Seduc-SP) elaborou um simulador para apoiar a tomada de decisão dos servidores. A partir da folha de pagamento, é possível checar o enquadramento e o salário do novo modelo. Para realizar a simulação basta entrar no site da Secretaria Escolar Digital, fazer o login com usuário e senha, clicar Recursos Humanos, Plano de Carreira, Adesão e Simulador. Quem optar pela migração integrará ao regime de progressão que fixou o salário inicial em R\$ 5.300,00 para professores, R\$ 6.300,00 para diretores e R\$ 6.890,00 para supervisor. Os processos de evolução por desempenho terão um interstício de dois anos e, além de provas, os servidores podem ser promovidos a partir de outras ferramentas que valorizam a trajetória do profissional na rede como videoaulas e resultados no Sistema de Avaliação de Rendimento Escolar do Estado de São Paulo (Saresp). Hoje os profissionais precisam cumprir de três a cinco anos para pleitear a evolução funcional. Para professores, o rendimento no topo da carreira é de R\$ 13 mil. No caso de diretores de escola e supervisores de ensino, esse valor chega a R\$ 14,5 mil e R\$ 15 mil, respectivamente. Atualmente, os pro-



fessores que seguem o regime anterior alcançam, no máximo, R\$ 6.500,00 e estão enquadrados em um sistema de 64 referências para o salário. Ingressantes do concurso público para docentes Durante o evento na Escola Estadual Padre Manuel da Nóbrega, a gestão paulista recebeu dez professores nomeados em setembro após concurso público para docentes do Ensino Fundamental II e Médio e que ingressam na rede a partir do ano letivo de 2025. No total, foram convocados 18 mil profissionais. Desses 12.842 participaram do processo de sessão de escolha das vagas. O certame tem validade de até dois anos e prevê a contrata-

ção de 15 mil professores. O encontro também contou com a presença de diretores de 58 unidades que obtiveram os melhores resultados na rede estadual nos anos iniciais e finais do Ensino Fundamental e Ensino Médio no Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb). Provas de promoção salarial No mês que se comemora o Dia dos Professores, a Seduc-SP também divulgou o calendário de inscrição e aplicação das provas de promoção salarial. A última edição da avaliação que garante aos servidores da rede estadual de ensino aprovados a progressão de faixa e aumento salarial foi realizada em 2017.

O processo é aberto a 120 mil docentes do Ensino Fundamental e Médio, supervisores de ensino, diretores de escola, assistentes de diretor e coordenadores pedagógicos titulares de cargo nos anos de 2018, 2019, 2020, 2021, 2022 e 2023. Os educadores que forem promovidos a mudarem de faixa, seja qual for, terão um acréscimo de 10,5% no salário base, de acordo com o nível. O primeiro processo é destinado a profissionais que cumpram os requisitos referente a 2018. Para esse grupo o exame está agendado para 26 de janeiro de 2025. As inscrições são on-line no endereço <https://portalnet.educacao.sp.gov.br/>.

**Anuncie e saia na frente:
(11) 9. 8314-0177**

☎ 11 9.4701-5864

JAF
José Augusto Fiho
ADVogado
OAB/SP 458.635

✉ augusto1967filho@gmail.com
📍 Av. Antonio Marques Figueira, 1177, Sala 4 - VI. Figueira - Suzano/SP



Laço no cabelo é tendência!

O penteado com lenço está com tudo! O acessório é super simples de ser usado e ajudar a dar um toque diferente em qualquer cabelo, seja preso ou solto. Vem ver a nossa seleção para todos os estilos. Com lenços, fitas ou outro material, o laço no cabelo é um jeito simples de deixar o visual diferente. Muito popular nos anos 60, principalmente na cabeça de atrizes francesas como Catherine Deneuve e Brigitte Bardot, o acessório voltou com tudo e tem enfeitado os fios até das mais moderninhas. Para te ajudar a entrar nessa

tendência, vamos mostrar muitos jeitos diferentes de combinar o laço com o penteado. Vem se inspirar com a gente! Ideias de penteados com laço para todos os gostos! Cabelo curto, longo, cacheado, liso... o penteado com lenço fica bonito em qualquer tipo de cabelo e as variações são inúmeras. Penteados com laço e fita Esse um dos jeitos mais comuns de se usar laço no cabelo. É só escolher uma fita que você quiser, de qualquer cor, espessura e material e amarrar ao redor do elástico de cabelo, seja em um penteado preso ou semipreso. O semipreso bardot, por exemplo, que tem esse volume no topo da cabeça que é a cara dos anos 60, fica ainda mais charmoso quando combinado com um laço. Penteado com laço e lenço

O lenço é outro acessório que pode virar laço. Para quem gosta de estampas, essa pode ser uma ótima maneira de adicionar uma cor ao look. Outra dica é boa é sempre escolher cores do acessório que contrastem com o seu cabelo. Se os seus fios forem escuros, escolha um lenço com tons mais vibrantes ou claros. Mas se você for loira ou ruiva, opte por acessórios mais escuros. Presilha de laço Muito comum principalmente em crianças, a presilha é prática porque o laço já vem pronto e é só colocar no cabelo. Laço feito de cabelo Pois é, se você tem o cabelo longo, é possível transformar os seus fios em um laço. O penteado de laço com cabelo é divertido e deixa o visual diferente.

Cabelo preso com dois laços A maria-chiquinha, que é um dos penteados favoritos da Gen-Z está com tudo e fica ainda mais cool enfeitada com laços. Laço com trança Se você gosta de um efeito mais discreto, pode fazer uma trança simples e prender a pontinha com um laço. Cabelo preso com laço grande Para as fãs dos maxi acessórios, o laço grande combinado com o cabelo preso – ou solto – dá um super efeito. Cabelo solto com lacinho É adepta dos penteados mais fofos e delicados? Dá para investir no estilo sem deixar o look infantil. A atriz Elle Fanning, por exemplo, combinou o cabelo solto de lado com ondas bem marcadas, bem estilo Old Hollywood, com um lacinho bem delicado.



Beleza



Você já ouviu falar em acidificante capilar? Sabia que ele pode fazer toda a diferença na beleza e na saúde das suas madeixas? Para você que ainda está perdido quanto ao que a acidificação capilar pode oferecer aos seus

fios, a Boa Forma conversou com profissionais que explicaram o porquê desse procedimento ser considerado tão importante. O acidificante capilar serve para combater a porosidade do

Entenda os benefícios da acidificação capilar para seus fios

cabelo, manter os ativos dos produtos por mais tempo nos fios e reequilibrar o pH. De acordo com Galvão, os principais benefícios desse cuidado são:

- Melhora da elasticidade e do frizz;
- Brilho e suavidade;
- Aumento da resistência;
- Fortalecimento;
- Melhora do ressecamento e do aspecto áspero;
- Melhora na absorção de tratamentos;
- Prevenção do desbotamento da cor em cabelos

tingidos;

- Equilíbrio do pH;
- Fechamento das cutículas.

"O acidificante capilar reestabelece o pH, deixando-o entre 4,5 e 5,5, que é o ideal. Dessa forma, ele ajuda a fechar as cutículas capilares e resulta em fios mais saudáveis, brilhantes e, principalmente, mais alinhados, além de deixá-los mais fortes e protegidos contra agressões externas", afirma Isa. Como fazer acidificação capilar? Lave o cabelo com um shampoo adequado ao seu tipo de

cabelo e, em seguida, aplique o acidificante. Deixe o produto agir pelo tempo indicado no rótulo. Feito isso, é obrigatório passar uma máscara de tratamento e finalizar com o condicionador. Agora, é só finalizar do jeito que você mais gosta e aproveitar seus cabelos mais macios e soltos! Vale lembrar que não é indicado utilizar o acidificante capilar em todas as lavagens. "A acidificação exagerada pode levar a um efeito rebote, fazendo com que o cabelo fique ainda mais danificado, ressecado e frágil. Por isso, é preciso ter cautela em relação

ao uso desse produto", alerta Passoni. Importante: para cabelos que estão extremamente danificados e frágeis e que tiveram corte químico ou térmico, a acidificação não é recomendada", revela Isa. Quanto a frequência de uso do acidificante, esta irá variar de acordo com a situação do cabelo. Fios que foram submetidos a tratamentos químicos e estão porosos e quebradiços podem receber o acidificante uma vez por semana. Se não estiverem tão danificados, uma ou duas vezes por mês é o suficiente", orienta a médica.

Faça Você Mesma



GUIRLANDA DE LAÇOS



Que a guirlanda é um item indispensável na decoração de Natal,

isso todo mundo já sabe. Mas sabia que é possível fazer uma guirlanda simples usando apenas laços de fita? **Materiais Necessários** •Aro para bordar, bastidor ou base circular de arame •Fitas em duas estam-

pas de sua preferência •Tesoura **Passo a Passo** Faça os laços diretamente no aro, depois corte a sobra de fita com a tesoura. Complete todo o espaço com os laços de fita. **Dica 1:** Para um visual mais interessante, inter-

cale as cores das fitas. **Dica 2:** Se achar melhor, faça todos os laços e depois cole-os com cola quente. **Dica 3:** Se não tiver o aro, você pode fazer uma base de papelão. Nesse caso os laços devem ser colados.



Quando se trata da saúde dos nossos amigos de quatro patas, queremos apenas o melhor. Entre os diversos nutrientes essenciais para manter nossos pets saudáveis e felizes, o ômega 3 se destaca por seus múltiplos benefícios. Este ácido graxo poli-insaturado, encontrado principalmente em peixes de águas frias e profundas, é um verdadeiro superalimento para cães e gatos.

O ômega 3 é uma gordura saudável encontrada principalmente em peixes de água fria, e em algumas fontes vegetais como a linhaça. No corpo dos animais, ele desempenha um papel vital no desenvolvimento e manutenção de várias funções. O ômega 3 é conhecido por suas propriedades anti-inflamatórias, que são cruciais para combater doenças inflamatórias como artrite e alergias. Além dis-

DESCUBRA OS BENEFÍCIOS DO ÔMEGA 3 PARA A SAÚDE DOS SEUS PETS

so, ele desempenha um papel vital na saúde cardiovascular, ajudando a reduzir o colesterol ruim e os triglicérides. Para os pets, isso significa corações mais saudáveis e uma vida mais longa e ativa. Mas os benefícios não param por aí. O ômega 3 também é essencial para a saúde cerebral, contribuindo para a melhoria da memória e do raciocínio. E para os pets gestantes ou em fase de crescimento, o ômega 3 é um aliado no desenvolvimento neurológico, assegurando que

os filhotes tenham o melhor começo de vida possível. **Benefícios para Cães e Gatos** O ômega 3 possui propriedades anti-inflamatórias que ajudam no controle de doenças inflamatórias crônicas e alergias. Um dos benefícios mais visíveis do ômega 3 é a melhoria na qualidade da pele e da pelagem, proporcionando mais brilho e reduzindo problemas de pele. Há evidências de que o ômega 3 pode ajudar na prevenção e no tratamento de certos tipos de câncer e outras doenças graves.

Como Incluir Ômega 3 na Dieta dos Pets? É importante consultar um veterinário antes de adicionar qualquer suplemento à dieta do seu pet. Existem produtos específicos para animais que garantem a dosagem correta e a segurança. Nunca dê suplementos humanos aos seus pets sem orientação.



Forum das Mulheres



Dr^a. Jaqueline Mendes Ferreira Advogada

Plano de saúde deve custear feminização facial e mamoplastia em mulher transexual

9ª Vara Cível da Capital, proferida pelo juiz Valdir da Silva Queiroz Junior, que determinou que plano de saúde custeie procedimento de feminização facial e mamoplastia de aumento requeridos por mulher transexual. A empresa rejeitou a cobertura dos tratamentos alegando que não estão

previstos na resolução normativa vigente da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS). No acórdão, o relator da apelação, Olavo Sá, salientou que "a apelada é pessoa transexual que se reconhece como do gênero feminino e com base em laudos médicos profissionais, confirmou sua disforia

de gênero e iniciou sua jornada para alcançar, ainda mais, o corpo com aspectos femininos". O magistrado apontou que a cirurgia pretendida não possui finalidade estética, sendo necessária para adequar sua identidade de gênero e preservar o bem-estar psicológico da autora, não podendo, ainda,

ser ignorado, o princípio da dignidade humana. "Portanto, uma vez constatado o caráter não estético do procedimento, necessário à reparação da incongruência entre a aparência física e autoimagem da apelada, como forma de preservação da dignidade e da saúde humana, a negativa de cobertura se

mostra abusiva", destacou o relator. Completaram a turma julgadora os magistrados M.A. Barbosa de Freitas e Regina Aparecida Caro Gonçalves. A decisão foi unânime.

Apelação nº 1131387-15.2023.8.26.0100

A Turma I do Núcleo de Justiça 4.0 em Segundo Grau manteve sentença da

O GOVERNO FEDERAL INVESTE EM SÃO PAULO PARA VOCÊ VIVER MELHOR



- **Mais Mobilidade**
Túnel Santos-Guarujá
Trem Intercidades ligando
Campinas a São Paulo e
Rodoanel Norte com
recursos do BNDES



- Obras na Rio-Santos e Via Dutra
também receberão investimentos
federais com recursos do BNDES



- **Mais Saúde**
6 novas policlínicas
Novo hospital da Unifesp



- **Mais Educação**
12 novos campi de Institutos
Federais serão construídos
16,8 mil novas vagas
de ensino técnico



gov.br/comunicabr



Momento de Fé



Foto: Chris Moore

Assim diz o Senhor JEOVÁ: Ainda por isso me pedirá a casa de Israel, que lho faça: multiplicar-lhes-ei os homens, como a um rebanho.

Ezequiel 36.37

O Senhor tinha ouvido o pedido do Seu povo e feito a obra necessária para lhe dar a vitória completa sobre os inimigos. Os israelitas deveriam ter ficado quietos e

satisfeitos com o que receberiam; porém, sentiram que o pedido que mais agradaria a Deus tinha de ser trazido à luz em oração: o aumento do número de homens. Então, o Altíssimo disse-lhes que os multiplicaria. Deus os atendeu!

Nenhum cristão deve ser carnal, a ponto de barrar a obra que está sendo realizada pelo Espírito Santo, conforme

Sábio pedido

orientou: E eu rogarei ao Pai, e ele vos dará outro Consolador, para que fique convosco para sempre (Jo 14.16). O apóstolo Pedro falou: Porque a promessa vos diz respeito a vós, a vossos filhos e a todos os que estão longe: a tantos quantos Deus, nosso Senhor, chamar (At 2.39). Deixe a vontade de Deus ser feita na Sua obra, mesmo sendo necessário construir um lugar maior!

Ao ver Israel concordar em orar, para que fossem enviados homens que fortalecessem a nação, Deus decidiu multiplicá-los. Sabemos como nascem crianças no mundo, na proporção certa entre os meninos e meninas, mas a antecipação do Senhor fala em quantidade de homens como se fosse um

rebanho. Assim, podemos entender que não se perderia o período fértil das mães. O Pai celestial é sábio!

O cristão nunca deve orar por acaso. Quando o Espírito Santo trabalha em nós, a petição precisa estar de acordo com o que sentimos ter vindo do Céu. Quem anda em comunhão com o Consolador está preparado para ser usado a qualquer hora. Logo, necessita aproveitar cada oportunidade para honrar a Deus: Disse, então, Maria: Eis aqui a serva do Senhor; cumpra-se em mim segundo a tua palavra. E o anjo ausentou-se dela (Lc 1.38). Seja bem-aventurado!

Um detalhe importante é que o anjo do Senhor, enviado para dar a Maria a boa-nova, ausentou-Se dela logo depois que ela aceitou a notícia. Hoje, quem é cheio do Espírito Santo e recebe o recado divino não O vê ausentando-Se; afinal, Ele é o outro Consolador, que sempre o ajudará a cumprir a sua missão. Tome cuidado para não clamar por algo sem saber qual é o propósito de Deus sobre isso. Ele só faz aquilo que está previsto na Bíblia. Lembre-se: qualquer mal, seja físico, moral ou espiritual, não é plano do Céu para ninguém, porque Jesus tomou sobre Si as

nossas dores, enfermidades, transgressões e iniquidades, bem como o castigo que nos traz a paz (Is 53.4,5). Então, recuse o que Cristo já sofreu em seu lugar. Conheça a vontade do Pai para a sua vida. A Palavra é certa! Viva para fazer a sua congregação aumentar como a um rebanho. Sem dúvida, nenhum período de gestação será desperdiçado, pois assim diz o Senhor JEOVÁ: Ainda por isso me pedirá a casa de Israel, que lho faça: multiplicar-lhes-ei os homens, como a um rebanho (Ez 36.37). Deus é o Todo-Poderoso. Ame-O! Em Cristo, com amor,

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus

Endereço: R. Felício de Camargo, 575 - Centro, Suzano - SP, 08674-030

Mais mensagem ou pedido de oração "www.ongrace.com"

O MELHOR PRESENTE

Sempre que se aproxima o mês das crianças, começa a procura frenética pelo presente perfeito, sendo bem comum um aumento significativo nas lojas de brinquedos.

Especialistas dizem que as

vendas nesta época do ano se assemelha aos dias das mães, período também que aumenta muito as vendas.

Vale salientar que produtos como bicicletas, patinetes e bolas, diminuíram a procura e

consequentemente, baixaram os preços, e isso representa um sinal de alerta para pais e responsáveis.

As crianças tem apresentado pouco interesse em brincadeiras sociais e coletivas, até mesmo em brincadeiras esportivas, e isso se dá pelo aumento de acesso a brinquedos eletrônicos na atualidade. E isso acarreta em vários

prejuízos para essas crianças.

A criança esta em fase de desenvolvimento tanto estrutural como cognitivo, sendo assim, ela precisa se movimentar para se desenvolver em todas as áreas da sua vida.

Na questão estrutural, como falamos anteriormente, essa criança precisa se movimentar para ter um crescimento

sadio. É necessário praticar um esporte, caminhar, pegar coisas em árvores, enfim, o corpo tem necessidade de estar em movimento.

Na questão cognitiva, o cérebro desta criança também está em desenvolvimento, e o uso excessivo de telas, pode causar danos significativos na cognição e no aprendizado desta criança, entre elas a dificuldade de concentração, trazendo danos no aprendizado de leitura e escrita.

Outros danos importantes também acontecem com o uso excessivo de telas, como déficits importantes na socialização, dificuldades de comunicação, e um aumento nas crises de ansiedade em crianças pequenas.

Tendo consciência de todas essas informações, chegamos a conclusão que os melhores presentes que podemos ofertar



Lívia Sperandio
Psicóloga e Ministra de Louvor

liviasperandiopsico@gmail.com

para nossos filhos e crianças, são os mais simples e mais baratos, como brincar no parque, pular corda, jogar bola, contar as estrelas..... Presentes que não precisam de dinheiro, e sim de tempo e disposição.

"Educa a criança no caminho em que deve andar, e quando envelhecer não se desviara dele." Proverbios 22,6

Maralyz
Consultora Independente
Entrega a domicílio

- ✓ O Boticário
- ✓ Jequiti
- ✓ Eudora
- ✓ Avon
- ✓ Natura
- ✓ Abelha Rainha

Produtos para cabelo
Selagem Progressiva
Botox
Máscara de hidratação entre outros

9.5610-0455

Trabalho com amor

Se você tem uma peça de roupa encostada, que não usa mais. Desapegue! Tem sempre alguém que está precisando de um abraço quentinho. A Igreja Internacional da Graça de Deus, localizada na Rua Dr. Felício de Camargo, 575, no centro de Suzano, do Pastor Márcio Fatole, está com um trabalho de coração. Estão recebendo peças de roupas, as quais eles lavam e passam, colocam em araras e doam para as pessoas que necessitam.

A arrecadação acontece diariamente das 8h às 18h, e basta adicionar na caixa que fica no hall de entrada da igreja. Toda doação é bem-vinda! E quem precisar desses agasalhos, é só procurar a irmã Rute que ela irá com carinho ajudá-lo. A distribuição ocorre toda última quarta-feira do mês, às 9h, 15h e 19h30, no mesmo endereço

REFIS ARUJÁ 2024

DESCONTOS DE ATÉ 90% *Consulte condições

RENEGOCIE SEUS DÉBITOS. JUNTOS, ESTAMOS CONSTRUINDO UMA CIDADE CADA VEZ MELHOR!

ATÉ 21 DE JANEIRO
APROVEITE SEU DÉCIMO TERCEIRO E COMECE 2025 SEM DÉBITOS

RENEGOCIE ON-LINE NO SITE DA PREFEITURA DE ARUJÁ

OU NO FÁCIL ARUJÁ
Rua José Basílio Alvarenga, 100
De segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas (exceto feriados)
Informações: (11) 4652-7632

PREFEITURA MUNICIPAL DE ARUJÁ
CUIDANDO DAS PESSOAS

SUA TV LEVA VOCÊ AO FUTURO DE MOGI.

TVCÂMARA
MOGI DAS CRUZES

3.2 UHF

As sessões da Câmara de Mogi são abertas à população, presencialmente, pelas redes sociais e pela TV Câmara. Com dedicação e transparência, a Câmara trabalha para tornar Mogi das Cruzes cada vez melhor.
TV Câmara: a TV aberta para todos.

CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI DAS CRUZES
www.cmmc.com.br

Ricardo Nunes é reeleito prefeito de São Paulo

PL domina Alto Tietê e Ribeirão Pires com 49 vereadores e 6 prefeitos para 2025

O candidato Ricardo Nunes (MDB) foi reeleito prefeito de São Paulo no dia (27), no 2º turno das Eleições Municipais de 2024. Com 100% das seções totalizadas (26.513), Nunes obteve 3.393.110 votos (59,35% dos votos válidos), enquanto o candidato Guilherme Boulos (PSOL) recebeu 2.323.901 votos (40,65% dos votos válidos). Foi registrado o comparecimento de 6.382.084 eleitoras e eleitores (68,46%) às urnas. O total de votos em branco foi de 234.317 (3,67%), e os votos nulos ficaram em 430.756 (6,75%). O número de abstenções foi de 2.940.360 (31,54%).

Perfil: Ricardo Nunes (MDB), 56 anos, nasceu em São Paulo (SP). Com nível superior incompleto, é empresário, presidente do Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de São Paulo e atual prefeito da cidade. Em 2012 e 2016, foi eleito vereador do município. Em 2020, concorreu ao cargo de vice-prefeito da capital paulista, ao lado de Bruno Covas. Com a morte de Covas, Nunes assumiu o cargo

de prefeito. Em 2024, foi reeleito pela coligação Caminho Seguro pra São Paulo (PP/MDB/PL/PSD/ Republicanos/Solidariedade/Podem/Avante/PRD/Mobiliza/União). O vice na chapa é o Coronel Mello Araújo (PL).

PL domina Alto Tietê e Ribeirão Pires com 49 vereadores e 6 prefeitos para 2025

O Partido Liberal (PL) dominou as eleições para vereador no Alto Tietê. Nesta última eleição, o partido elegeu 43 vereadores e cinco prefeitos (Mogi, Suzano, Itaquá, Biritiba Mirim e Guararema). Esse número representa 2,2 vezes mais parlamentares em comparação ao segundo colocado, o Podemos, que elegeu 19 vereadores. Em relação a prefeitos, o Podemos venceu em Ferraz de Vasconcelos, Salesópolis e Santa Isabel. O PP elegeu em Poá, e o PSD em Arujá.

O levantamento foi baseado nos resultados apresentados no site do Tribunal Superior Eleitoral (TSE). Ao todo, 18 partidos elegeram pelo menos um representante. Nas oito primeiras posições, aparecem apenas partidos de

direita ou centro-direita: PL (43), Podemos (19), PSD (16), MDB (11), PP (10), PRD (9), Republicanos (9) e União Brasil (9).

O sociólogo Afonso Pola destacou a influência de Valdemar Costa Neto e o poderio econômico do PL, sustentado por verbas públicas via fundo partidário e eleitoral, além de investimentos privados. Segundo Pola, a região é conservadora, evidenciado pela predominância histórica de partidos de direita, mesmo em períodos de forte influência da esquerda na política nacional. "Além disso, o perfil social predominante na região sempre foi, e ainda é, bastantes conservador. Basta ver que, mesmo quando a esquerda tinha mais influência, essa força nunca conseguiu ampliar sua participação na política municipal, com raras exceções, como Marcelo Cândido em Suzano," disse.

O cientista político Eduardo Caldas acrescenta que, além da força do PL e de Valdemar, a morte de lideranças de outros partidos abriu espaço para o crescimento do PL. "A região sempre foi disputada por setores da direita. O que limitava o avanço do PL

era o antigo DEM e o PSD. Com o declínio e falecimento de Estevam Galvão, o PL encontrou espaço para expandir," explicou.

"Não dá para negar o avanço da direita, mas, de forma geral, a sociedade continua muito dividida politicamente. Uma pesquisa do PoderData indicou que 28% se consideram de direita, 21% de esquerda e 20% de centro. Como essa região é mais conservadora, creio que a direita e o centro tenham percentual superior," comentou.

Em Ribeirão Pires, Guto Volpi (PL) foi eleito prefeito para os próximos quatro anos, com o apoio de seis vereadores do PL. Ao fim da apuração, Volpi recebeu 28.909 votos, 46,72% dos votos válidos.

A eleição em Ribeirão Pires contou com 68.811 votos totais, incluindo 2.664 votos brancos (3,87%) e 4.271 votos nulos (6,21%).

Prefeitos eleitos do Alto Tietê: Arujá, Dr Camargo do Podemos, foi reeleito prefeito com 47.913 votos.

Itaquaquecetuba: Eduardo Boigue do PL foi reeleito prefeito com 91,26%

Suzano: Pedro Ishi, do PL com 80,29% dos votos

Poá: Saulo Souza, do Podemos, com 37,07% dos votos

Salesópolis: Rodolfo Marcondes, do Podemos, com 51,95% dos votos

Biritiba-Mirim: Inho, do PL, com 63,56% dos votos

Ferraz de Vasconcelos; Prisci-

la Gambale do Podemos, com 55,75% dos votos

Mogi: Mara Bertaiolli do PL com 51,08% dos votos

Santa Isabel : Dr Carlos Chinchilla, do Podemos, com 54,49% dos votos

Guararema: José Luiz Eroles Freire, o Zé, do PL com 79,29% dos votos

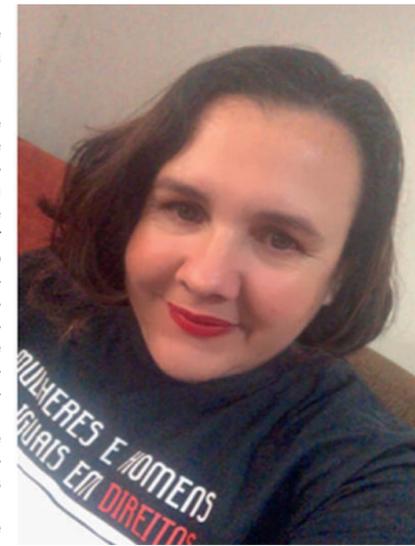


PROMOTORAS LEGAIS POPULARES

De mulher para Mulher

Falas de PLPs No Jornal Lógica

Olá, meu nome é Carla Oliveira do Nascimento, tenho 42 anos, sou esposa de Alexandro e mãe de Rafaela e Lívia Manuela. Sou empreendedora e serva do Senhor Jesus. Através do meu trabalho, conheci muitas famílias e seus diversos problemas, e sempre que possível procuro ajudar como posso. Foi assim que conheci o Conselho de Saúde das UBS da cidade. Candidatei-me e hoje faço parte do conselho no bairro da Casa Branca, ao lado de Shirley Onça, que me convidou para o curso das PLPs, onde tive o prazer de conhecer a Dra. Sandra Nogueira e outras mulheres de garra que lutam umas pelas outras. O curso trouxe conhecimento sobre direitos e despertou em mim o desejo de apresentá-lo e indicá-lo a outras mulheres. É um curso que ensina muito para toda a família. Sou grata a Deus, primeiramente, e a todos os envolvidos para que esse projeto aconteça, além da minha família, que apoia meu desejo de me envolver em trabalhos onde posso ajudar o próximo. Esse é o meu chamado e meu desejo, e a PLP foi um divisor de águas na minha vida. Só tenho a agradecer e a compartilhar conhecimentos para contribuir ainda mais com o bairro onde moro. Mulheres, façam o curso das PLPs — é um aprendizado para a vida!



Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure o SASPE - Serviços de Ação Social e Projetos especiais. Rua Gal. Francisco Glicério 1332 - Centro - Suzano. Ou ligue 4743-1600

Seus Direitos!



Dr. Epaminondas Nogueira
Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda
Sócia do Escritório Epaminondas Nogueira Sociedade de Advogados OAB/SP 111.878 contato@epaminondas.com.br WhatsApp +55 11 998914848

O atendimento médico de uma maneira geral tem sido bastante questionado, quanto a responsabilidade dos médicos, prestadores de serviços, hospitais e principalmente dos convênios. Com custos cada vez maiores, e uma população carente de aten-

Atendimento Médico e o Dano Moral

dimento médico, a busca por um serviço de excelência tem se mostrado cada dia mais difícil. Existe uma certa confusão relativamente ao que exatamente pode ser considerado um erro médico, de início já informo que a menos que um diagnóstico seja realmente absurdo, o simples erro ou diagnóstico falho, pode não ser considerado erro médico, isto porque a medicina, não é uma ciência exata, a análise do paciente, e, a tomada de decisões são passíveis de falha, que devem estar dentro de um espectro aceitável. Cumpre, no entanto, esclarecer, que não é apenas o diagnóstico falho, que pode dar margem a uma indenização por Danos Morais, mas, também o atendimento, que é dispensado ao paciente e seus familiares, tanto pelas pessoas físicas envolvidas, quanto pelas pessoas jurídicas. O empurra, empurra, dos

convênios, muitas vezes impõe ao consumidor uma situação de estresse, tanto pela demora na liberação de procedimentos, quanto pela negativa, essas duas situações são justos motivos para pedidos de indenizações, especialmente, se por conta do atendimento displicente do convênio, houve algum tipo de prejuízo, material ou moral, para o paciente ou seus familiares. É importante, entender, que nas Ações indenizatórias por Danos Morais, há uma necessidade de que se tenha pelos menos, bons indícios de provas que possam consolidar o entendimento do judiciário, da violação nos direitos do consumidor. A obtenção das provas é algo que deve ser feito tão logo se observe a situação de risco, assim, gravar conversas, filmar, fotografar, anotar protocolos, tudo isso são meios legais que podem ser utilizados para

demonstrar o sofrimento imposto ao consumidor. Os prontuários médicos são documentos fundamentais que devem ser solicitados direto aos médicos ou hospitais. Com as provas em mãos, o ideal, é de pronto buscar um advogado especializado, que possa realizar uma análise e se for caso entrar com ação judicial.



Clique no QR Code para mais informações sobre esse e outros temas



Um estudo recente revela que 70% dos adolescentes sentem pressão para manter uma imagem perfeita nas redes sociais. Essa busca pela perfeição tem gerado um impacto significativo na saúde mental dos jovens, aumentando os níveis de ansiedade e afetando a autoestima. Portanto, surge a pergunta: como os pais podem proteger seus filhos nesse ambiente digital? Redes sociais: a pressão para a perfeição Com a popularização das redes sociais, os adolescentes estão cada vez mais expostos. Fotos, vídeos e postagens são com-

partilhados frequentemente em busca de aceitação. No entanto, o que parece ser uma diversão pode facilmente se transformar em um espaço de comparação e julgamento. Além disso, a busca constante por aprovação cria uma sensação ilusória de felicidade. O desejo por curtidas e comentários positivos, por exemplo, gera um ciclo de estresse e frustração, prejudicando o bem-estar emocional dos jovens. Ansiedade e baixa autoestima: um perigo real A exposição frequente, somada a necessidade de validação, pode levar à ansiedade e à bai-

Seu filho(a) está seguro(a) nas redes sociais?

xa autoestima. Quando não atingem os padrões de beleza ou popularidade que observam online, muitos adolescentes acabam se sentindo inseguros, o que afeta diretamente sua confiança e saúde mental. Por isso, os pais precisam ficar atentos

aos sinais de que seus filhos podem estar sofrendo essa pressão. Mudanças de comportamento, como isolamento ou tristeza constante, geralmente indicam que o uso das redes sociais está impactando negativamente o adolescente. Como proteger seu filho(a) nas redes sociais? Embora seja um desafio, é possível orientar os adolescentes para que usem as redes sociais de forma mais segura. Para isso, algumas dicas importantes incluem:

- Manter o diálogo abertamente

to: converse sobre os perigos da comparação e explique que o que se vê online nem sempre reflete a realidade.

- Estabelecer limites saudáveis: defina horários e incentive o uso equilibrado das redes, sugerindo atividades offline.
- Acompanhar com equilíbrio: esteja presente, conheça as plataformas que seu filho usa, mas respeite sua privacidade. Além disso, oriente quando necessário. As redes sociais fazem parte da vida dos adolescentes. No



Ricardo Sobrinho é especialista em tecnologia da informação, fotógrafo como profissão. Entusiasta e formado em marketing político

entanto, é essencial que eles saibam como utilizá-las de forma saudável, evitando, assim, a armadilha da busca incessante pela perfeição.

MOLAMEC POSTO DE MOLAS SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassise
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046

R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

COPIX
INFORMÁTICA

Suporte e Serviços para Computadores

Rua Monsenhor Nuno, 294

Centro - Suzano - SP

Telefone: (11) 4748-1116

Conveniência

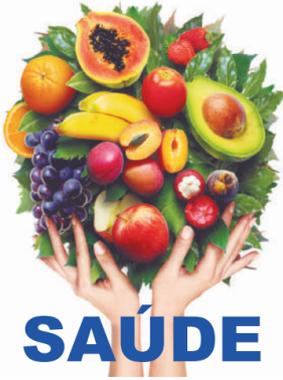
Auto posto **OKABE**

Venha abastecer com qualidade e com o melhor atendimento!

Troca de óleo

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP

Tel: 4744-5514



SAÚDE

Você sabia que a toxina botulínica, popularmente conhecida como botox, vai muito além do seu uso tradicional na estética? De acordo com Jéssica Hoffmann, professora de Biomedicina da FSG e especialista na área, existe uma série de

Benefícios do botox que vão além da estética

benefícios terapêuticos que essa substância oferece, proporcionando uma melhor qualidade de vida para muitos pacientes. A seguir, ela explica melhor as diferentes formas de usar a substância em prol da saúde e bem-estar. Benefícios do botox além da estética

Hiperidrose
Para muitas pessoas, o suor excessivo pode ser um verdadeiro incômodo. Felizmente, o botox oferece uma solução eficaz. A apli-

cação da toxina botulínica nas mãos, axilas, pés e testa inibe a ação das glândulas sudoríparas, reduzindo significativamente a produção excessiva de suor. "O procedimento é seguro, pouco invasivo e traz alto grau de satisfação aos pacientes", explica a profissional.

Enxaquecas Crônicas e outras dores de cabeça relacionadas
A enxaqueca pode ser debilitante, afetando a qualidade de vida de quem sofre com ela. Felizmente, o botox

também pode ajudar nesse caso. "Sua aplicação em pontos estratégicos ao redor da cabeça pode aliviar significativamente os sintomas, proporcionando alívio para a dor e melhorando a qualidade de vida", aponta Jéssica.

Distonia e espasmos musculares
Para pacientes que enfrentam distonia e espasmos musculares, o botox oferece uma opção de tratamento eficaz. Sob a supervisão de um médico especialista neurologista, a toxina botulí-



nica pode ser aplicada para tratar contrações musculares involuntárias, proporcionando alívio e melhorando a mobilidade.

Condições neurológicas diversas
Por fim, o botox também pode ser uma opção de tratamento para uma varie-

dade de condições neurológicas, como dor neuropática, bruxismo, dor miofacial e rigidez após o AVC. "Muitos nem imaginam, mas a aplicação precisa da toxina botulínica por um especialista qualificado pode trazer alívio e melhorar a qualidade de vida dos pacientes", finaliza a profissional.

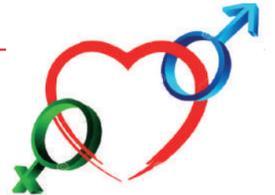
Sexo & Sensualidade



Use essa técnica para aliviar a tensão que pode existir entre vocês

Todo relacionamento passa por altos e baixos, afinal, lidar com as pesso-

Como a "Regra dos 5 Segundos" Pode Salvar Seu Relacionamento



as não é uma tarefa fácil. Entretanto, brigas excessivas ou situações que saem fora do controle podem acabar levando ao fim da relação. Por isso, por menor que seja o desentendimento, existe uma técnica que é capaz de mudar a dinâmica da vida a dois. Para início de conversa, a chamada "regra dos 5 segundos" foi desenvolvi-

da a partir de um estudo realizado pela pesquisadora Annah McCurry, e seus supervisores Robert May e David Donaldson. Como aplicar a regra Bom, é bem simples! Primeiramente, o ideal é você conversar abertamente com o seu parceiro sobre a regra dos 5 segundos. É bom lembrar que, a comunicação é uma base

importante dentro de qualquer relacionamento, seja amoroso ou não. Feito isso, está na hora de vocês decidirem como irão aplicá-la dentro da dinâmica do casal. Vocês podem usar uma palavra-chave, ou fazer um gesto de contagem regressiva. Além disso, vocês podem estabelecer o momento adequado de pedir ou se a

conversa deve continuar. Esse truque é muito útil para acalmar situações que fogem do controle, e não uma forma de evitar conversas necessárias. Por isso, da próxima vez que você perceber que dentro do seu relacionamento as coisas estão mais tensas, use o sinal combinado e aproveite o seu tempo antes de continuar conversando.

Casos Bizarros



Quando você dá a alguém uma lata de bebida, normalmente a pessoa coloca a bebida em um copo, ou bebe direto da lata.

Mas não Shunichi Kanno, do Japão. Sendo o novo recordista para o maior número de latas de bebi-

Homem japonês gruda latas de bebida em sua cabeça usando apenas sua pele

da presas à cabeça por sucção de ar, Shunichi serve as bebidas com a sua cabeça. Shunichi descobriu sua habilidade durante o ensino médio. "Todos falavam que eu tinha uma testa grande, então eu pensei que poderia fazer algo único com ela". No início, Shunichi só conseguia grudar uma lata na sua testa. A partir daí, ele começou a procurar outros pontos para que pudesse aumentar este número. Agora um recordista, Shunichi vai frequentemente ao seu bairro favorito, o Gai Dourado (uma área em Shinjuku conhecida por

sua vida noturna), com seu certificado oficial em seus braços. "Todos que o veem, não importa de que lugar do mundo eles sejam, o reconhecem. E quando eu mostro a eles minhas habilidades, eles ficam empolgados". Enquanto isso, Shunichi diz que mantém contato com o recordista anterior Jamie através das redes sociais. De acordo com Shunichi, Jamie quer recuperar o título, acrescentando ainda mais latas



Carros & Motos

Foto: Divulgação/Serpro



Proprietários de veículos sabem que têm obrigações anuais. Sem que elas sejam cumpridas, não é possível licenciar o carro, impedindo a emissão do documento do ano. O que pode acabar em multas. Ao ser flagrado com o licenciamento irregular, o condutor será penalizado com multa gravíssima no valor de R\$ 293,47, tem o veículo apreendido e ainda recebe sete pontos na Carteira Nacional de Habilitação (CNH). O alerta é do Gringo, aplicativo que permite parcelamento do IPVA e disponibiliza outros serviços para condutores. O serviço listou cinco motivos que podem causar este bloqueio. Vale lembrar que, além de não conseguir licenciar, pendências também impedem o proprietário de vender seu veículo e fazer a transferência para o comprador. **Débitos pendentes**

Não pagar o Imposto sobre Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) e multas atrasadas são o primeiro motivo para causar o bloqueio. Segundo o app, as multas do Registro Nacional de Infrações de Trânsito (Renainf), infrações

Motivos que podem bloquear os documentos do seu carro

de trânsito cometidas em unidades da Federação que diferem do registro de licenciamento do veículo, estão entre as principais causas de bloqueio. De acordo com dados do Gringo, 20% dos motoristas descobrem essas taxas somente na hora de pagar o licenciamento. Além disso, o não pagamento da tarifa de emplacamento, licenciamentos anteriores, e mesmo os do antigo Seguro DPVAT, também podem impedir a atualização do CRLV. Para resolver essa situação, o proprietário do veículo deve regularizar todos os débitos pendentes. **Falta de transferência** Comprar um carro e não fazer a transferência é outro motivo para impedir o licenciamento. O

novo proprietário possui prazo de 30 dias corridos, contados a partir da data da venda para recolher a documentação e registrar o veículo em seu nome. O não cumprimento do processo no prazo resulta em multa e acréscimo de quatro pontos na CNH, já que a infração é considerada média, como previsto no Artigo 233 do Código de Trânsito Brasileiro (CTB). **Bloqueio judicial** Essa situação pode acontecer quando há uma decisão judicial determinando alguma restrição sobre o automóvel. Ela pode acontecer por causa de dívidas não pagas, disputas legais ou outras situações que envolvam a Justiça. O bloqueio pode afetar o licenciamento já que impe-

de a realização de qualquer procedimento junto aos órgãos de trânsito. Para resolver o problema e liberar o documento,

o proprietário precisa pagar as pendências financeiras ou resolver a questão jurídica que levou ao bloqueio do veículo.



Corretora de Seguros

Sempre tem as melhores soluções de planos de seguro para você proteger seu patrimônio e sua vida. Entre em contato e saiba mais!

TRABALHAMOS COM TODOS OS RAMOS DE SEGUROS

Rua Benjamin Constant, 1109
Centro - Suzano

4741-4800

Ateliê Minh'avó Fázia
Be. São Giovanni

Quem faz artesanato

- ✿ Vende seu tempo
- ✿ Vende sua imaginação
- ✿ Vende sua criatividade
- ✿ Entrega um pedaço do seu coração

(11)98442-2532 (Tati)

@atg.minhavofazia

Buzões, Crochê e muito mais...

Buquê noiva + Buquê daminha + Buquê para jogar

Uma marca quando registrada indica procedência, qualidade e agrega valor ao produto e serviços oferecidos. Anuncie: (11) 9.8314-0177

Horóscopo



Aries
21/03 a 20/04

Você pode ter alguns desgastes ou aborrecimentos no trabalho que vão precisar do seu autocontrole em dia. Não vale a pena entrar em qualquer discussão por projetos e nem responder no calor do momento uma proposta inoportuna. Prefira manter uma postura elegante e coerente.



Touro
21/04 a 20/05

A impaciência que vem te cercar traz a necessidade de contornar possíveis conversas polêmicas. Assuntos controversos têm um potencial explosivo e você pode se desgastar à toa. Não é preciso responder nada com pressa, espere um tempo.



Gêmeos
21/05 a 20/06

Pode ser um mês em que medos do passado ou certas neuras rondam a sua cabeça, te deixando ansioso por situações que talvez nunca aconteçam de verdade. É preciso perceber onde estão guardados os seus segredos obscuros e lidar com eles de frente



Câncer
21/06 a 21/07

O que vem do outro pode te afetar com maior proporção neste mês, então convém entender quais são as parcerias nas quais vale investir e de quem é melhor tomar distância. Evite especialmente pessoas de ânimo inflamado, para quem qualquer palavra é motivo de discussão.



Leão
22/07 a 22/08

Seus hábitos e sua rotina precisam ser levados a sério, é um mês dia para entender como o seu comportamento atual tem impactado na sua saúde e no seu rendimento. Se precisar de ajuda para implementar mudanças, pode ser interessante um olhar profissional qualificado.



Virgem
23/08 a 22/09

O quanto da sua individualidade você tem deixado de lado por um relacionamento ou por pensar demais no que os outros vão achar? O céu te convida a explorar melhor a sua própria essência, tomando para si as rédeas da própria vida. Não deixe que outros te distraiam.



Libra
23/09 a 22/10

Os relacionamentos familiares ganham destaque neste mês, além de pedir um olhar mais respeitoso pelas diferenças. Para encontrar equilíbrio e harmonia, é preciso saber o momento de fazer algumas concessões. Perceba a forma como você tem reagido às demandas dentro de casa.



Escorpião
23/10 a 21/11

O mês tende a ser movimentado e com muitas demandas acontecendo ao mesmo tempo. Por isso, será importante fazer tudo com calma e atenção, até para não se machucar. Ainda que você tenha coisas para resolver, não vale sair correndo para dar conta de tudo. Tenha mais paciência.



Sagitário
22/11 a 21/12

Pode ser que o resultado que você espera demore um pouco mais a sair, mas lembre-se de que as construções sólidas levam tempo. Preste atenção na ansiedade que pode te fazer cometer alguns deslizes, seja na alimentação, seja comprando algo que não devia ou precisava.



Capricórnio
22/12 a 21/01

A Lua crescente acontece no seu signo e te impulsiona a olhar para os seus projetos pessoais com mais confiança e comprometimento. O que estava no plano das ideias, se estiver bem formatado, pode começar a ganhar corpo. Porém, é importante evitar agir guiado pela emoção.



Aquário
21/01 a 19/02

Pode ser um mês de maior inquietação e de uma angústia que você não sabe muito bem de onde vem. Ouça os sinais que o seu corpo dá e diminua o ritmo caso sinta necessidade. O básico bem feito é melhor do que nada, então fique de olho na procrastinação se ela estiver rondando.



Peixes
20/02 a 21/03

Ainda que seja um mês interessante para marcar reuniões, um certo clima bélico paira no ar, o que faz com que seja importante entender os grupos antes de juntá-los. Caso precise ter uma conversa importante. Evite reagir se for provocado.

Poesia



DIA DE CRIANÇA

Criança é alegria
Que pula e brinca todo dia
Na rua ou no quintal
Feliz como um pardal
Voa na imaginação
Puxando do pião o cordão
No game ou com uma bola
Boneca ou brinca de escola
Ela é o que nos temos
No amago do sonho
Serenos e belo
Sorriso de janela
Joelho ralado
E até cabelo cortado
Traquinhas ou quietinha
Criança é alegria.

APARECIDA

A mãe amada e querida
Protege a pátria unida
As preces a elas dirigida
Rainha amado do povo
Emana carinho e amor
Carisma e admiração
Irmã todos os crentes
De joelho ou em pé
A reforçar nossa fé



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva-
Veterano PM

A Primavera: Renascimento da Natureza

A Primavera é uma das quatro estações do ano, marcada por um renascimento espetacular da natureza após os meses de frios e cinzas do inverno. Ela é uma época de transição, quando a Terra começa a se aquecer e a flora e a fauna florescem em um espetáculo de cores da vida. Uma das características mais marcantes da Primavera é o retorno das flores. Árvores e plantas que ficaram adormadas durante o inverno começam a brotar novas folhas e flores, criando um cenário de cores vibrantes. Os campos se enchem de flores como tulipas, margaridas, rosas e tantas outras, proporcionando um verdadeiro espetáculo visual. Além das flores, a Primavera é também o momento em que muitos animais saem de suas tocas e tocam suas vidas. Pássaros migratórios retornam das regiões mais quentes, enchendo o ar com seus cantos alegres. É uma época de acasalamento e nascimento de filhotes, e os bosques e parques enchem de vida. A temperatura amena e os dias mais longos da Primavera convidam as pessoas a sair de casa e desfrutar da Culinária

natureza. Parques e jardins enchem de visitantes em busca de atividades ao ar livre. As pessoas também aproveitaram para fazer piqueniques, andar de bicicleta e praticar esportes, aproveitando o clima agradável. Além disso, a Primavera é um momento simbólico de renovação e esperança. Muitas culturas ao redor do mundo celebram festivais e eventos relacionados à Primavera, como o equinócio de primavera, que marcam o dia em que o dia e a noite têm duração igual. Essas celebrações representam frequentemente a ideia de um novo começo e a superação das adversidades. Em resumo, a Primavera é uma estação mágica que nos lembra da beleza e da renovação da natureza. Ela nos convida a apreciar a vida ao nosso redor, a conectar-nos com a terra e a valorizar o ciclo contínuo da vida. É um período de esperança e alegria, quando podemos deixar para trás o frio do inverno e abraçar a exuberância da estação das flores.



Flor de Lis
Suzano

Culinária

Purê de batata com queijo: aprenda a fazer a receita irresistível

Ingredientes:

- 1kg de batata
- Sal a gosto
- 3 colheres (sopa) de manteiga
- 1 caixa de creme de leite
- 200g de queijo muçarela ralado
- 200g de bacon frito em cubos
- Salsa desidratada para polvilhar



Modo de preparo:

- 1.Cozinhe a batata em água e sal até ficar bem macia.
- 2.Escorra e amasse com um garfo.
- 3.Coloque em uma panela, acrescente a manteiga, o creme de leite e a muçarela e cozinhe por 3 minutos.
- 4.Transfira para uma travessa, polvilhe com o bacon e salsa para sevir

Divirta-se:

L	G	A	S	D	Q	W	C	F	I	G	A	L	I	N	H	A	Y	W	K
Q	W	Q	J	O	E	T	L	N	M	M	Z	E	E	T	W	O	R	F	T
N	E	K	P	L	P	N	E	S	R	M	I	H	L	J	B	I	S	I	R
T	D	P	I	C	C	O	C	D	V	P	E	I	X	E	R	A	W	U	O
X	O	G	Q	P	U	R	G	V	J	V	U	V	H	Q	F	G	E	T	V
X	B	H	H	A	D	I	B	Z	O	Y	F	G	R	Z	A	A	A	U	I
U	R	I	B	Q	R	R	J	W	Z	O	M	O	D	M	O	P	N	Z	H
L	A	C	M	A	H	K	M	J	L	H	H	E	X	G	O	A	K	T	R
Q	Z	W	F	I	H	M	N	I	B	G	Z	T	A	B	L	P	F	J	E
H	B	A	O	V	M	N	R	H	B	O	L	T	C	S	P	E	N	I	A
T	P	M	J	C	C	G	A	D	S	R	O	P	L	V	L	L	B	F	A
L	U	C	L	D	V	K	M	R	J	Y	T	B	O	H	L	E	O	C	K
Z	R	F	A	E	L	N	O	N	A	C	U	T	Z	X	Y	L	S	M	K
S	O	P	U	Z	F	A	U	E	F	V	J	E	U	L	H	V	M	G	I
H	M	R	R	A	T	O	X	D	W	H	W	G	C	E	V	J	A	E	P
J	S	R	C	A	C	H	O	R	R	O	D	K	T	J	L	R	W	L	E
O	T	A	G	Y	P	E	P	L	H	I	E	C	J	I	M	B	S	V	H
Z	Z	I	F	W	D	C	P	X	B	K	R	N	U	K	G	D	T	M	W
A	H	L	E	V	O	W	V	F	G	A	L	O	N	V	G	R	Q	R	G
R	O	N	I	Z	C	R	P	A	P	U	O	D	G	S	U	Z	E	P	B

Dicas

>Use uma caixa de ovos para trocar móveis de lugar
Uma excelente dica antiga é colocar uma caixa vazia de ovos debaixo de móveis pesados para movê-los de lugar. Isso evitará acidentes no tapete ou arranhões no chão.
>Chuveiro entupido? Primeiro feche o registro, depois pegue um saco plástico mais grosso e coloque vinagre de álcool com a quantidade suficiente para cobrir a parte de baixo do chuveiro com os furinhos.
Amarre bem a boca da sacola, mas você também pode prender a sacola com um elástico no bocal do chuveiro. Depois deixe agindo por 12 horas. Esse é o tempo necessário para toda a sujeira ser completamente removida
> A sua geladeira está com algum tipo de odor? Pode ser aquele cheiro de cebola ou mesmo o odor de algum alimento que acabou estragando. Para esse caso, a dica é adicionar a um recipiente pequeno duas colheres de sopa de café. Rapidamente o café irá neutralizar os aromas e deixará sua geladeira perfeita.
> Na hora de cozinhar legumes, é bem comum que a água ferva e às vezes acabe transbordando, causando aquela sujeira no fogão. A dica nesse caso é passar um pouquinho de azeite na borda da panela. Aplique o azeite com o auxílio de um guardanapo e isso irá repelir a água para que ela não chegue até o topo da panela.

Simpatias

Para realizar um desejo
1 vela de cor correspondente ao seu desejo (por exemplo, vermelha para amor e azul para saúde)
1 papel branco
1 caneta ou 1 lápis
Como fazer
Pegue o papel branco e a caneta ou lápis e escreva o seu desejo de forma clara e objetiva. Dobre o papel cuidadosamente e o segure entre suas mãos, concentrando-se na energia do que você almeja. Acenda a vela e a coloque em um local seguro. Segure o papel dobrado perto da chama da vela, sem deixar que ele queime, e visualize seu desejo se realizando.
Enquanto segura o papel, repita em voz alta ou mentalmente o que você deseja utilizando palavras positivas e afirmativas. Deixe a vela queimar até o fim enquanto continua a concentrar sua energia no que você quer que se concretize. Após o término da simpatia, você pode guardar o papel dobrado em um local especial ou queimá-lo.

Frase de caminhão



Humor

Ao Pé da Letra!? O diretor da fábrica se reúne com seus funcionários, para falar sobre os gastos com supermercado. Então, ele diz: — No ano passado, o consumo de papel higiênico foi de 80 rolos por cabeça! Ai, um dos vendedores, assustado, pergunta: — Como “por cabeça”?

Numa faculdade de medicina o professor diz?

- Um médico têm que aprender duas coisa importantes: Ter muita atenção e nem um pouco de nojo.
- Por isso, vamos fazer um teste.
- Trouxeram um cadáver e o professor enfiou o dedo no fiofô do morto; lambeu e mandou todos fazerem o mesmo.
- Todos se entreolharam, com cara de nojo, mas fizeram o mesmo.
- Depois que todos lamberam o dedo, o professor disse:
- Ótimo! Nojo vocês não têm.
- Agora só falta atenção, pois ninguém percebeu que enfiou um dedo e lambi outro.

FOTOS ENGRAÇADAS:



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523

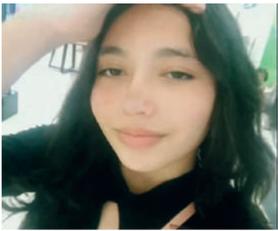
Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercado oferece para você!

Social por Edmara Martins Soares

Parabéns para você....



Esse mês não podemos esquecer uma data de uma pessoa especial, nosso querido amigo Marcello Barbosa, secretário de governo de Itaquá que aniversariou no dia 3. Que neste novo ano a vida continue te surpreendendo com as coisas mais lindas, que ela possa oferecer! Que cada novo dia seja uma oportunidade para realizar seus sonhos e conquistar seus objetivos



Felicidades, Eduarda Alves de Oliveira que completou no dia 16 mais um ano de vida. Que a vida te presenteie somente com coisas belas e que nunca te faltem bons motivos para comemorar. Que DEUS sempre te abençoe! Saiba que você tem uma família que te ama muito, é o que deseja sua mãe e sua Vovó!



Parabéns, Vanderlei Elias da Costa, que no dia 11 de outubro, celebramos com alegria mais um ano da sua vida. Que sua energia contagiante e inspiradora continue iluminando todos ao seu redor. Que este sentimento de festa se estenda por toda a sua jornada, e que cada desafio seja superado com sabedoria e sucesso. Desejamos a você muitas conquistas e felicidades!



Parabéns Adilson Martins Soares que completou mais um ano de vida no dia 18. Te desejamos grandes bênçãos na sua vida e que Deus venha iluminar você cada dia mais e mais. Que todos os seus sonhos se realizem e que você continue sendo essa pessoa maravilhosa.



Parabéns Luiz Kagohara que comemora seu aniversário no dia 25. Que a sua vida seja uma soma de bons momentos, sempre ao lado das pessoas especiais. Que este seu novo ano seja tempo de renovação, de amor, de muita saúde e realizações. Você merece tudo isso e muito mais!



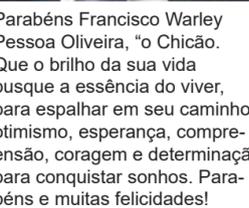
Parabéns, José Augusto Filho, que no dia 18 de outubro, celebramos com gratidão a sua presença em nossas vidas. Que essa nova fase seja marcada por grandes conquistas e que você possa desfrutar de cada momento com muita saúde e sabedoria. Felicidades hoje e sempre!



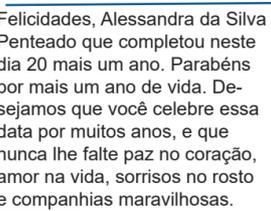
Parabéns Francisco Warley Pessoa Oliveira, "o Chicão. Que o brilho da sua vida busque a essência do viver, para espalhar em seu caminho otimismo, esperança, compreensão, coragem e determinação para conquistar sonhos. Parabéns e muitas felicidades!



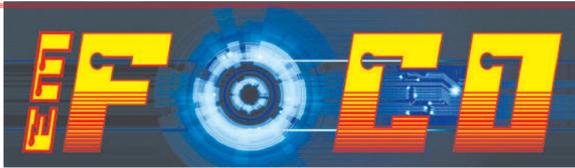
Parabéns Carlos Tiyogi H. Rakawa que completou mais um ano de vida no dia 17. Desejo que todos os seus sonhos e desejos se tornem realidade. Que cada dia seja repleto de oportunidades e alegria. Feliz aniversário!



Parabéns Dr. José Luiz Berber Munhoz que neste dia 23 completou mais um ano de vida. Que todos os seus sonhos sejam realizados e todos os seus desejos sejam alcançados. Que nenhum obstáculo seja capaz de te paralisar diante dos seus maiores planos.



Felicidades, Alessandra da Silva Penteado que completou neste dia 20 mais um ano. Parabéns por mais um ano de vida. Desejamos que você celebre essa data por muitos anos, e que nunca lhe falte paz no coração, amor na vida, sorrisos no rosto e companhias maravilhosas.



Rotary Club de Suzano Sul realizou uma ação social especial no dia das Crianças



O Rotary Club de Suzano Sul realizou uma ação social especial no dia 11 de outubro em comemoração ao Dia das Crianças. As escolas EE Professor José Papaiz e EE Giovanni Batista Raffo foram o cenário de um dia mágico, onde mais de 1000 crianças foram contempladas com presentes, doces, sorvetes, lanches e sucos.

A alegria e o entusiasmo estampadas no rosto de cada criança foram o verdadeiro presente para os membros do Rotary que participaram da ação. O evento, além de proporcionar momentos inesquecíveis, reforçou o compromisso do Rotary em promover ações que impactam positivamente a comunidade.



Pré-venda de ingressos para "Som da Esperança - A História de Possum Trot"



Inspirado em uma história real, longa estreia em 31/10 nos cinemas

dia 24, a pré-venda de ingressos. O longa conta a história real de uma

adoção e que ninguém mais receberia. O filme é inspirado em uma poderosa história real. Este é o primeiro lançamento da parceria exclusiva da Paris Filmes com Angel Studios. A produção é assinada

pela Peacetre Productions e Joshua Weigel, Rebekah Weigel, Letitia Wright, Joe Knittig e Nika King. O elenco traz Nika King, Demetrius Grosse, Elizabeth Mitchell, Diaana Babnicova. A distribuição nacional é da Paris Filmes e 360 Way Up



O drama "Som da Esperança - A História de Possum Trot" (Sound of Hope: The Story of Possum Trot), que estreia nos cinemas brasileiros em 31 de outubro, iniciou ontem,

comunidade do Texas, nos Estados Unidos, que transformou as vidas de dezenas de crianças. O drama acompanha Donna e o Reverendo Martin, que convencem os membros de sua igreja a

Parabéns Dr. José Luiz Berber Munhoz que neste dia 23 completou mais um ano de vida. Que todos os seus sonhos sejam realizados e todos os seus desejos sejam alcançados. Que nenhum obstáculo seja capaz de te paralisar diante dos seus maiores planos.

Parabéns Laercio Dias Gouveia Malafaia que comemorou mais um ano de vida dia 9. Que o seu caminho seja preenchido com todo o amor e sucesso que você merece. Feliz aniversário! É o que desejam seus pais Maria do Socorro e Antonio Malafaia

24 de novembro 2024 CAMINHADA
 Para mais informações Major Castro (11) 94705-5054
 Local de saída Parque Max Feffer Jardim Imperador Suzano- SP
 ADESÃO COM DIREITO A CAMISETA ALUSIVA R\$ 65,00
 24NOV2024 @9H00
 Rotary Club de Suzano Sul



André Luiz Costa de Melo Escrivão de Polícia- 1º DP de Suzano

A capa ostenta a formosura da arte impressa em cores vivas. A púrpura em contraste com o verde, ladeado pelo rubro aguça a vontade na aquisição do belo livro. Arte plástica em alto relevo, com lacunas avulvadas desperta o anseio dos leitores na obtenção da 1ª edição da brochura que traz em seu conteúdo narrativa literária. Milhares de apaixonados pela ficção esvaziaram as prateleiras das livrarias, a fim de sanarem a curiosidade sobre o enredo ocultado pela bela capa... grande foi a decepção! A epopeia em prosa confeccionada de vulgar qualidade, de difícil leitura,

Sentenciar pela aparência

ra, desastrosa perante a crítica literária, quão frutuosa que, na casca ostenta aspecto saudável, mas na poupa a putrefação que esconde sórdidas larvas. O conteúdo é dissonante ante a capa. Não obstante o sorriso, a cordialidade, a simpatia integram virtudes importantes para o bem viver social, nem sempre indicam o bom caráter. Um belo sorriso emanado pode ocultar uma repulsa imperceptível aos olhos. No meio social lidamos com variadas personalidades. Sorrisos cativantes, tez casmurra, euforia, discrição. O rosto resistente ao riso não é prenúncio de maldade. Não conhecemos a criação da pessoa, as dificuldades que ela apresenta, o momento crítico que vive. Nessas horas, o melhor a fazer é respeitar. A cara fechada pode esconder um coração repleto de amor. Uma passagem Evangélica que muito me cativa é a parábola do bom samaritano. O enredo trás um membro de uma comunidade odiada pela origem, mas que no momento em que

personas dotadas de prestígio da sociedade (Levita e Sacerdote) ignoraram um semelhante em estado de penúria, o Samaritano é quem exercitou a misericórdia. Assim é na sociedade, de norte a sul, de leste a oeste. Nem sempre a aparência define a pessoa. Por trás de uma personalidade fechada, de uma pessoa reservada, de alguém de poucas palavras, de alguém no dito popular "curto e grosso", pode ocultar pessoa de elevado

caráter. Devemos analisar as pessoas além do superficial. A visão panorâmica de uma cidade não permite observar a riqueza do subsolo. Cautela em julgar/excluir pela análise superficial. Recordo-me de bela canção de Tom Jobim que em um refrão diz: (...) debaixo desta neve mora um coração... Peço licença para invocar famoso jargão que explica tudo o que foi dito: não julgar pela capa.

QUERO AÇAÍ POR FAVOR!
 O melhor combustível para a saúde
 GUELA ROXA
 @guela.roxa

FAÇA SUA FESTA COM:
 • DJ
 • SOM
 • LUZES
 • SKY PAPER
 • FOGOS INDOOR
 • PISTA DE DANÇA
 PISTA DE LED PARIS
 GELO SECO
 Maquininha de Bolinha de Sabão
 A Partir de R\$ 400,00!!
 (11) 97366-9914 / 9.7400-2568
 Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP

