



O QUE DEU ERRADO NO PLANO DE GOLPE, QUE MATARIA LULA, ALCKMIN E MORAES ?

Suzano: É a melhor cidade da região no ranking 'Desafios da Gestão Municipal'

Itaquá: Com investimento de R\$ 877 mil, SAMU de Itaquá recebe duas ambulâncias e 130 uniformes

Guararema: Prefeitura Promove campanha Novembro Azul

Arujá: poderá ter Fórum de Segurança Pública em 2025

Mogi: Prefeitura é eleita a mais transparente do Alto Tietê pelo segundo ano consecutivo

Ferraz: Secretaria de Educação lança pacto pelo fim do analfabetismo e qualificação da EJA

Poá: Saulo Souza apresenta demandas para secretário de Estado da Saúde e cobra recursos para a cidade

Ribeirão Pires: Prefeitura presta homenagem a profissional que se aposentou após quase 35 anos de serviços prestados

São Paulo: Prefeitura já treinou mais de 5,1 mil profissionais do transporte no combate ao racismo

Saúde: Comer hambúrguer mal passado faz mal?

SEXO: Sexualidade não está relacionada somente ao ato sexual

Caso Bizarro: Após queda, homem descobre que seu órgão genital está se transformando em osso

Itaquá: Com investimento de R\$ 877 mil, SAMU de Itaquá recebe duas ambulâncias e 130 uniformes

O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) de Itaquaquecetuba recebeu, na segunda-feira (18) duas novas ambulâncias e 130 uniformes para os agentes. Os veículos e os itens têm investimento de R\$ 877 mil e vão melhorar a estrutura e os atendimentos oferecidos pela Secretaria de Saúde. Com investimento de R\$ 578 mil, os veículos foram adquiridos por meio do Ministério da Saúde e integraram a frota que

agora conta com cinco viaturas. As duas novas substituem modelos mais antigos, garantindo comodidade e eficiência nos atendimentos de urgência e emergência. Além das ambulâncias, foram entregues kits de uniformes para os 65 profissionais que atuam no SAMU. Cada agente recebeu dois kits com bota, camiseta, macacão, blusão com capuz e boné, um investimento de R\$ 299 mil. A padronização e renovação do vestuário

contribuem para a segurança e identidade da equipe durante as operações. "O dia de hoje é um passo na renovação do SAMU, com a entrega de duas ambulâncias e 130 uniformes. Sabemos que há muitos anos os profissionais não recebiam uniformes novos e isso reforça o quanto vamos trabalhar para valorizar os profissionais que estão na linha de frente salvando vidas", disse o secretário de Saúde, Gabriel Rocha.

"A Itaquá do futuro começou a ser construída e isso passa por todos os setores. Além da renovação da frota, os uniformes dão mais dignidade a esses profissionais que trabalham de manhã, tarde, noite e madrugada", completou o prefeito Eduardo Boigues.



Fotos: Dayane Oliveira

Itaquá entrega cooperativa de reciclagem e inicia coleta seletiva porta a porta

Para promover a sustentabilidade e a conservação ambiental, a Prefeitura de Itaquaquecetuba inaugurou na terça-feira (19) a cooperativa de reciclagem Itaquá Recicla. O equipamento fará a destinação correta de resíduos sólidos e recicláveis por meio da coleta seletiva implementada no município. A cerimônia de inauguração contou com

a presença do prefeito Eduardo Boigues, da primeira-dama Milla Prates, que idealizou o projeto em parceria com a Secretaria de Meio Ambiente e Saneamento, secretários, vereadores, municípios, além de representantes da Peralta Ambiental e do Instituto Raízes do Brasil, que fazem o gerenciamento da cooperativa. O serviço de coleta

porta a porta será realizado de segunda a sábado para recolher materiais como papel, papelão, aço, latão, cobre, vidro, isopor, eletrodomésticos e eletroeletrônicos. Eles passarão por triagem, separação, prensa e serão vendidos para indústrias. Dessa forma, retornam para a cadeia produtiva sem ir para aterros. "A cooperativa

trará inúmeros benefícios ambientais como reduzir a quantidade de resíduos descartados de maneira inadequada, promover a reciclagem e o reaproveitamento de materiais, além de contribuir com a preservação do meio ambiente", destacou a secretária de Meio Ambiente, Yasmim Zampieri. "A coleta seletiva porta a porta vai

começar de maneira gradual até atender todos os bairros. Os resíduos recolhidos nas casas, assim como os recicláveis descartados nos ecopontos, terão como destino a cooperativa, que também vai gerar renda para os cooperados, que terão emprego formal e um ambiente adequado para realizar as atividades", ressaltou o

prefeito. O galpão, que fica na rua Sorocabá, 675, na Vila Monte Belo, conta com infraestrutura completa para atender as demandas dos cooperados, dentre elas banheiro, vestiário, copa para alimentação e equipamentos como prensa, balança e esteira para o desenvolvimento das atividades.

Guararema: Prefeitura promove campanha Novembro Azul

Combate ao câncer de próstata é tema de orientações e rodas de conversas nas Unidades de Saúde do município. Novembro é o mês mundial de combate ao câncer de próstata, e a Prefeitura de Guararema adere à campanha Novembro Azul, por meio da Secretaria Municipal de Saúde. Ao longo de todo o mês serão realizadas ações de conscientização nas Unidades de Saúde do município.

Nas salas de espera do Centro de Atenção de Saúde Primária (Cesap), Rua São Vicente de Paula, 110; e também das UBS Lambari, na avenida Francisca Lerário, 955 e Jardim Dulce, na Rua Padre Manoel da Nobrega, 23, haverá orientações sobre o tema, com foco em abordagens do público masculino. O mesmo aconteceu no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), na rua Dr. Silva Pinto, 240, onde haverá roda de con-

versa no dia 14. E outra roda de conversa será realizada no dia 22, na UBS Lambari. "Em Guararema temos a constante preocupação com a saúde dos moradores. É por isso que fazemos campanhas como o Outubro Rosa, de combate ao câncer de mama, e o Novembro Azul, de combate ao câncer de próstata. Muitos homens morrem em decorrência dessa doença, mas não precisa ser assim, já que a prevenção é

sempre o melhor remédio", explica a secretária municipal de Saúde, Adriana Martins. Mais informações sobre o câncer de próstata estão disponíveis na Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde: <https://bvsm.sau.gov.br/novembro-azul-mes-mundial-de-combate-ao-cancer-de-prostata/>. Já para entrar em contato com a Saúde de Guararema, o telefone é o (11) 4693-8040.



Prefeitura abre matrículas para 2025 na Rede Municipal de Ensino

Todas as crianças que completam quatro anos até o dia 31 de março de 2025 devem ser matriculadas presencialmente pelos pais e/ou responsáveis Partindo do princípio de que a Educação Básica no Brasil é obrigatória dos 4 aos 17 anos de idade, a Prefeitura de Guararema abre nesta semana, de maneira antecipada, as matrículas para o ano letivo de 2025 na Rede Municipal de Ensino.

Todas as crianças que completam quatro anos até o dia 31 de março de 2025 devem ser matriculadas, e o processo é simples de ser feito. Os pais e/ou responsáveis devem procurar a unidade de ensino mais próxima de casa para solicitar a matrícula do aluno. Para a matrícula é necessário levar a certidão de nascimento e a carteira de vacinação da criança, o comprovante de endereço atua-

lizado da família, laudo médico do aluno (se houver) e o RG e o CPF dos responsáveis. A Secretaria Municipal de Educação também atende pelos telefones (11) 4693-4141 e (11) 4693-4848, e as listas com endereços e telefones das escolas municipais de Guararema estão disponíveis em www.guararema.sp.gov.br. "Em Guararema, trabalhamos para que nenhuma criança fique fora da

escola. Além de ser obrigatório, o estudo é um direito também. Queremos proporcionar, a todas as famílias, de todos os bairros, uma educação de primeira, um ensino de qualidade. E por isso estamos, desde já, abrindo as matrículas, para receber a todos de braços abertos", convidou a secretária municipal de Educação, Clara Assumpção Eroles Freire Nunes. A abertura das matrículas vem ao

encontro aos grandes investimentos feitos pela Prefeitura de Guararema em Educação. Somente em 2024 duas novas escolas, sendo uma de Educação Infantil no Jardim Dulce e outra de Ensino Fundamental no Parateí, foram inauguradas. Na primeira delas, que tem a professora Cleide Usier Hernandes como patrona, a estrutura é completa para os pequenos, com direito a berçário,

fraldário e salas de aula temáticas. E na segunda, que homenageia a professora Alice Moura Rodrigues, a inovação e a criatividade tomam conta de ambientes interativos e da inédita sala multimaker com laboratório móvel de informática. Além disso, seguem em construção três escolas no Nogueira, no bairro D'Ajuda (Vale dos Eucliptos) e no Morro Branco (Brejo Seco).

Mogi: Prefeitura é eleita a mais transparente do Alto Tietê pelo segundo ano consecutivo

A Prefeitura de Mogi das Cruzes foi eleita a mais transparente da região do Alto Tietê pelo segundo ano consecutivo, de acordo com os resultados divulgados na quarta-feira (13/11) pelo Programa Nacional de Transparência Pública (PNTP). A avaliação traz dados da transparência ativa de mais de 7,3 mil portais públicos em todo o país por esfera (municipal, estadual e união) e por poder (executivo, legislativo e judiciário). Este reconhecimento é fruto dos esforços da gestão para tornar Mogi das Cruzes mais

transparente, conforme destaca o secretário municipal de Transparência e Dados Abertos, Marcos Torres. "Por meio das ferramentas de transparência pública que são fundamentais para a participação cidadã e no combate à corrupção, mais uma vez, nossa cidade atingiu um resultado expressivo na divulgação de dados públicos. Razão esta que orgulha a atuação da nossa gestão nos últimos anos, colocando a cidade no topo do ranking de todo o Alto Tietê". A metodologia contém a ve-

rificação de pelo menos cem itens em cada um dos portais avaliados. A Prefeitura de Mogi das Cruzes atendeu 88,23% dos itens avaliados, e é a única do Alto Tietê com nível Ouro - dentre as 18 Prefeituras do Estado de São Paulo com este nível - ocupando a 8ª colocação no ranking estadual do índice de transparência e ficando a frente, por exemplo, de São Paulo e Campinas. O Programa Nacional de Transparência Pública (PNTP) é promovido pela Atricon (Associação dos Membros dos Tribunais de

Contas do Brasil) em conjunto com os Tribunais de Contas da União (TCU) e do Estado do Mato Grosso (TCE-MT). A Prefeitura de Mogi das Cruzes atendeu 100% dos itens de transparência relacionados a saúde, acessibilidade, contratos, convênios e transferência, despesas, informações institucionais, obras, diárias, ouvidoria, renúncia de receita e informações prioritárias. A avaliação foi dividida em três etapas: preenchimento de autoavaliação pela Prefeitura, validação certificável realizada



pelo Tribunal de Contas do Estado de São Paulo e uma segunda avaliação feita pela Atricon.

Fonte: Coordenadoria de Comunicação | Prefeitura de Mogi das Cruzes

FERRAZ: Secretaria de Educação lança pacto pelo fim do analfabetismo e qualificação da EJA

Para assegurar o direito à educação para jovens, adultos e idosos, a Secretaria de Educação de Ferraz de Vasconcelos lançou na segunda-feira (18) o "Pacto pela Superação do Analfabetismo e Qualificação da Educação de Jovens e Adultos", que amplia a oferta de matrículas na EJA e eleva a escolaridade. O evento contou com a presença da prefeita Priscila Gambale e convidados especiais. A campanha é uma política pública construída de forma colaborativa pelo Ministério da Educação (MEC) com a União, os estados, Distrito Federal e municípios. Um dos princípios é movimentar a sociedade civil, engajar lideranças e movimentos

sociais para superar os altos níveis de analfabetismo que o país convive. De acordo com o último Censo Demográfico de 2022, o número de matriculados na EJA reduziu 27% nos últimos cinco anos. Na cidade de Ferraz de Vasconcelos, o comportamento do analfabetismo também é significativo. Hoje existem no município 5.468 pessoas com 15 anos ou mais que não sabem ler e escrever, em comparação ao número de alfabetizados, com 136.435 pessoas. Emocionado, o ex-aluno Grinaldo Martino, comemorou a conquista de se formar na Educação de Jovens e Adultos. Em um vídeo cheio de alegria

e criatividade, lembrou do passado nordestino cheio de dificuldades e como o retorno aos estudos resgatou sua autoestima e a realização pessoal. A ONG Oiaeu também marcou presença com a apresentação musical de canções brasileiras que tratam a superação e a luta pelos direitos de todo o cidadão. Para finalizar, a secretária de Educação, Paula Trevizolli, realizou a leitura e assinatura da carta de compromisso, reafirmando o acordo com uma educação de qualidade para todos. "Nosso objetivo é fortalecer a EJA no sistema municipal de ensino, garantindo que as necessidades específicas desse

grupo sejam atendidas. Juntos, podemos ampliar as possibilidades de crescimento profissional e pessoal e contribuir para uma sociedade mais justa e igualitária", destaca. O Pacto tem como público alvo jovens, adultos e idosos acima de 18 anos que não terminaram a educação básica ou que não são alfabetizados. As estratégias para expansão, qualificação e alfabetização da EJA envolvem programas e ações, como o Fundeb; ProJovem Urbano e Campo Saberes da Terra; PBA (Educação Popular); PDDE EJA; Pé de Meia EJA; Programa de Formação Para Profissionais; CadEJA; Novas Diretrizes Operacionais;



Fotos: Amanda Morais, Secom Ferraz.

Orientações Extracurriculares; Carreira Docente na EJA; Formação Para Gestores e Progra-

ma Nacional do Livro Didático (PNLD).
Texto: Jamile Matos

Suzano: É a melhor cidade da região no ranking 'Desafios da Gestão Municipal'

Avaliação ocorreu entre os cem maiores municípios do Brasil nas áreas de Educação, Saúde, Segurança Pública e Saneamento Básico. O trabalho realizado pela atual gestão nos últimos oito anos colocou Suzano como a cidade mais bem posicionada do Alto Tietê no estudo "Desafios da Gestão Municipal" (DGM), lançado na última semana pela Macroplan Consultoria e Analytics, uma empresa brasileira de consultoria que possui atuação em todo o país. Em uma escala de 0 a 1, a cidade alcançou 0,652 ponto no índice geral, ficando como a 32ª melhor entre as cem maiores do Brasil (cima de 273,5 mil habitantes), que, somadas, representam 44,2% de tudo o que é produzido em território nacional. O município também ficou entre os 20 melhores do Estado de São Paulo e na 22ª colocação quando são consideradas apenas cidades da região Sudeste do País. O resultado mais expressivo foi obtido na Segurança Pública, área em que a cidade ficou na 4ª colocação entre as cem do Brasil, atrás apenas da capital paulista e dos municípios de Santo André e Mauá, no ABC Paulista. Com 0,919 ponto na escala, a cidade ganhou 12 posições no comparativo com o primeiro ano do estudo (2010). Para obter o resultado, foram analisados indicadores de homicídios e óbitos no trânsito e a cidade não só reduziu seus números com o passar dos

anos como os manteve abaixo da média nacional. Em 2022, a taxa de homicídios ocorridos na cidade foi de 8,1 para cada 100 mil habitantes, com média nacional na faixa dos 20,8. Em um comparativo com 2010, a queda foi acentuada, já que naquele ano a taxa foi de 18,3 mortes para a mesma quantidade de habitantes. No início da atual gestão (2017), o município registrou 14,4 mortes para cada 100 mil pessoas. Com relação ao número de óbitos no trânsito, a queda foi de 13,3 (2010) para 3,9 (2022). Se o comparativo for feito com o início da gestão, a redução foi de 72,3%, passando de 14,1 (2017) para os 3,9 do estudo atual. Na avaliação do prefeito Rodrigo Ashiuchi, as várias ações realizadas ao longo da gestão contribuíram com a redução dos números. "Armamos nossa GCM (Guarda Civil Municipal), investimos em ações de conscientização, implantamos o monitoramento com a CSI (Central de Segurança Integrada) e mantivemos um ótimo relacionamento com o Governo do Estado, o que possibilitou que as polícias Civil e Militar atuassem fortemente em Suzano. Fizemos diversas outras ações, não só de denúncias, mas para o trânsito também, como manutenção constante das sinalizações vertical e horizontal, atividades educativas, entre outras. Isso impactou na redução no número de acidentes. Foi um trabalho completo para o reforço da segurança na cidade", ressaltou o chefe do Poder Executivo municipal. Educação Na área da Educação, Suzano ficou na 29ª colocação com 0,627 ponto, ganhan-

do duas posições em comparação com 2010. Isso aconteceu graças ao desempenho satisfatório obtido nos quatro indicadores avaliados na área. A cidade superou a média nacional no Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb), tanto do Ensino Fundamental I quanto do II da rede pública. No primeiro, a média geral foi de 5,8 no ano passado e a pontuação obtida pela cidade foi 6. No segundo, Suzano conquistou nota 5, frente aos 4,8 do País. Um dos indicadores avaliados na área da Educação foi o de razão entre matrículas na pré-escola e o número de crianças de 4 a 5 anos da cidade. Suzano, que atendia 81,8% em 2010 e 99,9% em 2017, agora atende 100% deste público. A média nacional atual é de 96,3% - percentual menor que o registrado no município. Ashiuchi comemorou os resultados do balanço e enalteceu as ações realizadas. "Quando assumimos em 2017, uma das nossas prioridades era ampliar o número de vagas em escolas e creches. Por isso implantamos 25 unidades educacionais nestes últimos anos, além de ofertar merenda, material e uniforme de qualidade. Vale destacar que, desde o início, nos preocupamos com um ensino de qualidade, o que refletiu diretamente nos dados obtidos no Ideb", destacou. Saúde Assim como na Educação, o estudo também avaliou quatro indicadores na área da Saúde. A cidade ficou na 44ª colocação, com 0,502 ponto conquistado, apresentando desempenho satisfatório nos quatros quesitos em comparação com a última média nacional registrada.

A análise mostra que a cidade fechou 2022 com taxa de mortalidade infantil de 11,3 para cada mil nascidos vivos - abaixo dos 12,2 de média do país. A proporção de bebês cujas mães fizeram sete ou mais consultas pré-natal foi igual a 77,7% em Suzano, acima dos 73,6% de média dos cem municípios do painel. Há ainda o indicador de mortes prematuras por Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), que em 2022 foi de 336,5 por cem mil habitantes entre 30 e 69 anos. Por sua vez, a taxa de cobertura da população por equipes de Atenção Básica em Suzano alcançou 68,4% em 2023 - número maior que o dobro do registrado no início da gestão (34% em 2017). "Entregamos seis novos postos de saúde nos últimos oito anos e reformamos todos os já existentes porque sabíamos que precisaríamos atender bem nossa população. Hoje temos um cenário totalmente diferente, o paciente se sente melhor acolhido e com mais recursos em nossas unidades. Isso fez com que dobrássemos a cobertura. Nosso trabalho está sendo reconhecido", avaliou o prefeito. Saneamento Básico A quarta área avaliada foi a de Saneamento Básico. Nela, Suzano ficou na 46ª posição, com 0,840 ponto conquistado. Os cinco indicadores presentes consideraram dados de 2022, sendo o primeiro deles a taxa de cobertura de coleta de resíduos domiciliares, em que a cidade apresentou 100% de sua população atendida, superando a média entre as cem maiores do país (98,3%). Já o índice de abastecimento de água fechou em 93,7% em 2022, alcançando 288.184 dos muní-



cipes. O atendimento de esgoto chegou a 88,8% da população (272.950 pessoas), superando a média do estudo (77,4%). Para Ashiuchi, a atuação da gestão na área de Saneamento Básico ajudou a classificar bem o município, mas ainda há muito a ser feito. "Suzano apresentou uma grande mudança durante os últimos oito anos. Muita gente que não tinha acesso a esgoto hoje tem. Superamos a média das cem cidades que estão conosco no estudo, mas entendemos que mais pessoas precisam ser alcançadas. Temos certeza de que isso vai acontecer nos próximos anos porque o trabalho vai continuar sendo realizado de forma intensa, não só no Saneamento, mas em todas as outras áreas da nossa cidade", finalizou o chefe do Poder Executivo municipal.

Expediente

Lógica
Informações - Notícias - Variedades
11 98314-0177

Seu Jornal Revista
CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:
R. Tiradentes, 385 - Centro -Suzano
CEP: 08674-195
Tel: 98314-0177
E-mail: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares
MTB 38.730 DRT/SP
Diretora, Proprietária,
Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:
Maria do Socorro O.G. Malafaia, Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza Martins Soares de Oliveira - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, André Luiz de Mello, Ricardo Sobrinho, Rui Paulino do Nascimento

Cidades abrangentes:
Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaianazes Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:
Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos. (Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio, residências e outros).

Impressão:
Gráfica: Editora Pana Ltda
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita
Circulação
Tiragem : 20.000 exemplares
Periodicidade : Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços de publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie:
(11) 98314-0177

Arujá: poderá ter Fórum de Segurança Pública em 2025

A Prefeitura de Arujá poderá realizar um Fórum de Segurança Pública em 2025, um evento que representa uma oportunidade para compartilhar soluções inovadoras implementadas na segurança da cidade e seus impactos positivos para a população. O trabalho desenvolvido tem refletido na redução dos índices de criminalidade, o que pode acarretar queda no preço dos seguros no município, conforme foi citado pelo prefeito Luis Camargo, o Dr Camargo, em encontro realizado nesta semana com o diretor Claudemir Machi do Sindicato de Empresários e Profissionais Autônomos da Corretagem e da

Distribuição de Seguros do Estado de São Paulo (Sincor-SP) e Paulo Dionísio, da área de seguros. Dentre as estratégias que têm surtido efeito destaca-se o aumento do efetivo da Guarda Civil Municipal em 50%, garantindo mais agentes nas ruas e apoio à população, além do número de viaturas, que passou de 2 para 22, incluindo duas bases móveis e motocicletas, assegurando, assim, maior presença e segurança nas ruas. Foram instaladas também mais de 400 câmeras pela cidade, equipadas com tecnologia OCR, que identificam veículos roubados ou furtados, assim como

250 câmeras foram colocadas nas portas das escolas. E a integração do Centro de Operações Integradas (COI), que opera 24 horas por dia, monitorando todas as câmeras em conjunto com a GCM e a Polícia Militar. Em breve, haverá a Atividade Delegada, feita por policiais militares na cidade, o que aumentará ainda mais o reforço no setor. O fórum será uma oportunidade para discutir novas iniciativas, incluindo a construção de um novo Batalhão da Polícia Militar em Arujá, pois o projeto ampliará, significativamente, as

Fotos: Divulgação/PMA



operações e a presença da PM no município, explicou o chefe do Executivo Municipal. A Prefeitura de Arujá reafirma, portanto, seu compromisso em promover uma cidade cada vez mais segura. Mais novidades sobre o Fórum de Segurança Pública 2025 serão divulgadas oportunamente!

Prefeitura discute últimos ajustes com a Caixa sobre as 150 moradias que serão construídas na cidade pelo Programa Minha Casa, Minha Vida

A Prefeitura de Arujá, representada pelo prefeito Luis Camargo, realizou uma reunião com a Superintendência da Caixa Econômica Federal para discutir os avanços do projeto Minha Casa, Minha Vida na cidade. Durante o encontro, o chefe do Executivo

Municipal recebeu a notícia de que o projeto está praticamente concluído, com o convênio com a Caixa a ser assinado em dezembro de 2025. A reunião foi realizada no final da semana anterior. De acordo com as informações, ainda

no primeiro trimestre de 2026, as inscrições para as famílias arujaenses se inscreverem e realizarem o sonho da casa própria serão abertas. A primeira etapa do Minha Casa Minha Vida em Arujá construirá 150 residências, com cerca de 50m² cada.

Essa conquista representa um grande avanço na qualidade de vida para os moradores de Arujá. O programa Minha Casa, Minha Vida é uma iniciativa do Governo Federal que visa fornecer habitação para famílias de baixa renda.

EDITORIAL

Depois da Campanha, Não Adianta Mais!

Quando o presidente Lula e sua equipe foram eleitos, muitos não aceitaram o resultado. Para alguns, o histórico do presidente gerou desconfiança e estranhamento. Contudo, a maioria dos eleitores escolheu acreditar em suas propostas e o colocou no poder.

Desde então, parte daqueles que não aceitaram sua eleição continua a criticar e atacar o governo, muitas vezes de forma radical, com manifestações e até ameaças. No entanto, isso não altera o resultado. As eleições são o momento de decidir, e, depois da campanha, a prioridade deve ser respeitar o processo democrático e trabalhar para o bem

coletivo até o fim do mandato. Esses conflitos internos geram impactos negativos na imagem do Brasil. No exterior, nosso país é visto como instável, o que prejudica relações comerciais, investimentos e nossa posição no cenário internacional. O que precisamos agora é união e foco em melhorar o que está ao nosso alcance, começando pelo cuidado com nossa comunidade.

Um ponto importante são eleições municipais. É essencial eleger prefeitos e vereadores que realmente representem os interesses do povo. Mais do que isso, precisamos fiscalizar seus mandatos, cobrando

ética e resultados, especialmente daqueles que assumirão o cargo pela primeira vez.

O Brasil ainda enfrenta desafios culturais e estruturais em diversas áreas, e, infelizmente, muitos poderosos continuam a driblar a lei. Por isso, antes das campanhas, é nosso dever buscar informações, avaliar as propostas com cuidado e evitar ilusões. A mudança começa com cada cidadão.

possamos construir um futuro melhor. É nosso dever preparar nossos filhos para se tornarem homens e mulheres de bem, não se aliando a conflitos que não levam a nada. Pelo contrário, esses embates geram represálias e discórdias que apenas agravam a situação.

Que Deus nos abençoe e nos guie nessa jornada!

Vamos fazer nossa parte, para que

Edmara Martins Soares

En Epaminondas Nogueira Advogados há 57 anos

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos Vale do Paraíba

Atendemos toda a Capital de São Paulo
www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes
(11) 4799-1510
(11) 9.9891-4848

São Paulo
(11) 3392-3329

São José dos Campos
(11) 3302-6023

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP
Em frente a Justiça do trabalho e INSS

TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES
FAMÍLIA - BANCOS - SEGUROS
INSS - ACIDENTES - REAJUSTES
BENEFÍCIOS

Jorge Antun
Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário
Tel.: 4748-2882
e-mail: antun@aasp.org.br
R. Dr. Portugal Freixo, 358 - casa - Centro-Suzano

Jaqueline Mendes Ferreira

Av. Mogi das Cruzes, 225
Jd. Imperador - Suzano
Fone: 4746-3811

RIBEIRÃO PIRES: Prefeitura presta homenagem a profissional que se aposentou após quase 35 anos de serviços prestados

Paulo Henrique Sachetto ganhou placa em pequena festa, que contou com presença do prefeito Guto Volpi. O dia foi de homenagem no setor de Manutenção da Secretaria de Educação e Cultura de Ribeirão Pires. Não é para pouco. Após 34 anos e cinco meses de serviços bem prestados para a municipalidade, Paulo Henrique Sachetto, 66 anos, trabalhou seu último dia e se aposentou na tarde de quinta-feira (31). Para celebrar o dia de felicidade de um colega que completa a jornada da vida profissional, os colaboradores do setor realizaram homenagem para Sachetto.

O almoço, especial, foi de pastel de carne com refrigerante liberado. Dada a importância da data, o prefeito da Estância, Guto Volpi, o vice-prefeito, Rubens Fernandes, a secretária de Educação e Cultura, Rosi de Marco e o subsecretário da pasta, João Favaro, também participaram da homenagem e entregaram placa pelo reconhecimento do trabalho realizado pelo trabalhador que se aposenta. "Esta é uma pequena homenagem à jornada de Paulo, que trabalhou por mais de 34 anos aqui nesse setor. Este é um exemplo a ser seguido, tamanha dedicação deste profissional",

declarou o prefeito Guto Volpi enquanto entregava placa de homenagem. Visivelmente emocionado e demonstrando certa timidez, Sachetto disse, na hora de seu discurso, que deseja que todos os seus colegas tenham muita saúde para seguir trabalhando com afinco na Manutenção. "Quero deixar meu agradecimento, também. Fiz grandes amigos aqui e quero leva-los comigo", afirmou. Dedicar-se por tanto tempo a uma profissão e se aposentar não é tão simples quanto parece. Sachetto afirmou que não vai parar de trabalhar.

"Não dá para atuar por quase 35 anos e parar de um dia para outro. Amanhã mesmo vou acordar cedo e começar a ajudar minha esposa, Helenilde, com as costuras que ela faz", revelou o novo aposentado, até com certa tranquilidade. "Além disso, também tenho diversas pequenas coisas para fazer na minha casa", disse. Sachetto é casado com Helenilde há 38 anos e desta união duradoura nasceram cinco filhos. "Agora também terei tempo para eles", afirmou. Por sua vez, a secretária Rosi de Marco também foi grata pela jornada de Sachetto na manu-



tenção. Agradeceu não só ao trabalhador que se aposentara, como todos os outros profissionais que atuam na repartição. "Temos uma equipe excelente,

que atende até aos chamados e pedidos de outras secretarias sem dizer não. Obrigado ao senhor Paulo Sachetto e também a todos que trabalham aqui", declarou.

Prefeitura já compactou 300 quilômetros de vias de terra neste ano

A Prefeitura de Ribeirão Pires, por meio da Secretaria de Zeladoria e Manutenção Urbana, já compactou quase 300 quilômetros de ruas e vias de terra, em período de compreende de janeiro a outubro de 2024. Isso equivale a uma média de

30 quilômetros de vias compactadas por mês ou 1 quilômetro de ruas de terra por dia em diferentes regiões da cidade. O nivelamento de estradas de terra serve para que as vias que ainda não receberam recapamento fiquem planas e ofereçam

melhores condições de rodagens aos motoristas. A Prefeitura de Ribeirão Pires estabelece cronograma para que nenhum logradouro fique sem atendimento e também atende demandas enviadas pelos municípios. O serviço é

periódico e também leva mais segurança aos condutores e pedestres da Estância que utilizam estas estradas. Para realizar as intervenções na via com melhor resultado, os profissionais da Zeladoria utilizam maquinário específico

como tratores, retroscavadeiras e rolo compressor. Além da compactação, muitas destas ruas também recebem equipe que realiza a limpeza da via e o corte de mato, melhorando ainda mais as condições do local.

O serviço atende aos ODS (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável) 8 – Trabalho Decente e Crescimento Econômico, 9 – Indústria, Inovação e Infraestrutura e 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis.

Poá: Saulo Souza apresenta demandas para secretário de Estado da Saúde e cobra recursos para a cidade

Em busca de recursos, o prefeito eleito de Poá, Saulo Souza (PP), esteve com o secretário estadual da Saúde, Eleuses Paiva, na quinta-feira (14/11), na Capital, onde apresentou as demandas do município. No encontro, intermediado pelo deputado estadual Marcos Damásio (PL), o progressista detalhou a atual situação da rede municipal e pediu apoio do governo estadual para instalação de um Poupatepo da Saúde na cidade, para que o Pronto Atendimento (PA) Dr. Guido Guida volte a ser hospital e para que a população poense tenha atendimento de hemodiálise dentro do município e não precise mais se deslocar para outras cidades. Além do parlamentar e do prefeito eleito, também partici-

pou do encontro o presidente da Câmara de Mogi das Cruzes, José Francimário Vieira (PL), o Farofa. O grupo aproveitou a oportunidade para defender as principais necessidades do Alto Tietê, entre elas a regionalização da Central de Regulação de Ofertas de Serviços de Saúde (CROSS). Para Poá, Saulo Souza cobrou do chefe da pasta estadual maior participação do Estado no custeio dos serviços municipais. "Demos mais um passo importante para transformar a saúde de Poá. Essa reunião é um marco e o início de uma jornada que trará conquistas reais para nossa cidade. Poá tem pressa. Precisamos do suporte do Estado para que o PA volte a ser hospital e também que nos-

soos pacientes de hemodiálise recebam atendimento na própria cidade", destacou o prefeito eleito. Importante apoiador das lutas de Poá, Damásio destacou a perda de receita na cidade nos últimos anos. "O município deixou de arrecadar com a saída do banco Itaú, perdeu o título de Estância Turística e, por consequência, mais de R\$ 10 milhões anuais em investimentos e tem uma infinidade de necessidades. Sem o apoio do Estado, a cidade terá muita dificuldade de atender a população nas suas necessidades básicas", alertou o parlamentar. Receptivo aos pedidos apresentados por Saulo Souza e pelo deputado estadual, o secretário de Estado da Saúde afirmou que

se se reunirá com os prefeitos eleitos e reeleitos pelo Alto Tietê no início do próximo ano para reorganizar o pacto de saúde entre Estado e municípios. Projetos Além do Poupatepo da Saúde, que prevê a instalação de uma policlínica integrada a um centro de diagnóstico a fim de reduzir filas e aprimorar a qualidade do atendimento, outra meta do progressista é garantir a redução do tempo de espera para consultas e agendamentos com a construção de novas Unidades Básicas de Saúde (UBSs), além de reativar o Programa Estratégia de Saúde da Família (ESF) na cidade e fortalecer a Rede de Apoio à Saúde Mental, inclusive para crianças.



São Paulo: Prefeitura já treinou mais de 5,1 mil profissionais do transporte no combate ao racismo



Ações da campanha Ponto Final ao Racismo envolvem também

mensagens educativas aos passageiros

A Prefeitura de São Paulo, por meio da SPTrans, já capacitou 5,1 mil motoristas, cobradores, fiscais e outros trabalhadores do Sistema de Transporte Público da cidade em ações de combate ao racismo, conforme conteúdo do Programa Viagem Segura. Além disso, a empresa tem a campanha Ponto Final ao Racismo – que apresenta o slogan "Racismo é Crime" e visa erradicar essa prática criminosa do transporte coletivo. As atividades incentivam o respeito e a cidadania. Desde agosto de 2022, ações realizadas pela Secretaria Executiva de Mobilidade e Transportes e SPTrans, envolvem treinamentos para habilitar motoristas, cobradores e fiscais, entre outros profissionais do transporte

público, a prestar atendimento às vítimas quando um caso de discriminação racial é relatado. Os operadores devem chamar a polícia ou conduzir o ônibus até a delegacia mais próxima, se possível, onde a vítima poderá registrar o boletim de ocorrência e receber amparo das autoridades policiais. Mensagens aos passageiros A SPTrans também apresenta as peças da campanha Ponto Final ao Racismo aos passageiros e à população, por meio de mensagens educativas difundidas nas redes sociais, no Jornal do Ônibus e do adesivamento de coletivos, que circulam por todas as regiões da cidade reforçando a informação que racismo é crime. Desde o início da campanha, já

foram produzidos pelas mídias sociais da SPTrans mais de 870 posts com mensagens da campanha. Foram desenvolvidas nove edições especiais do Jornal do Ônibus com foco na campanha Ponto Final ao Racismo. O informativo é afixado nos 12 mil coletivos que trafegam pelas ruas de São Paulo e transportam diariamente 7,3 milhões de passageiros. Outra frente de informação e conscientização foi o adesivamento de 127 ônibus pelas concessionárias do transporte com peças que incentivam o combate ao racismo. IV Expo Internacional Dia da Consciência Negra Os conceitos e peças da campanha Ponto Final ao Racismo serão apresentados durante a IV

Expo Internacional Dia da Consciência Negra, de 22 a 24 de novembro, das 10h às 22h, no Distrito Anhembi (Pavilhão 3), em estande da SETRAM e SPTrans. Racismo é crime Racismo é um crime inafiançável e não deve ser tolerado. Casos de racismo nos ônibus podem ser denunciados também pelo telefone 156. As denúncias registradas são encaminhadas à SPTrans para que realize o mapeamento dos casos para colaborar com as investigações das autoridades policiais e verificar se os operadores adotaram os procedimentos corretos. Para saber mais sobre as ações antirracismo no transporte público da cidade de São Paulo, acesse este link: <https://www.sptrans.com.br/ponto-final-ao-racismo>

Inscrições abertas: Recreio nas Férias é opção gratuita para crianças até 14 anos; Prefeitura oferece atividades e refeições durante todo o dia

Inscrições abertas: Recreio nas Férias é opção gratuita para crianças até 14 anos; Prefeitura oferece atividades e refeições durante todo o dia

Entre 6 e 24 de janeiro, 130 unidades escolares, incluindo CEUS, creches e centros de cultura indígena, participam da programação. A Prefeitura de São Paulo abriu

as inscrições para o Recreio nas Férias 2025, realizado durante o recesso escolar, entre os dias 6 e 24 de janeiro, em 130 unidades escolares, incluindo CEUS, creches e centros de cultura indígena. Podem participar crianças de 0 a 14 anos, matriculadas em unidades de ensino da rede pública e particular. São esperados mais de 50 mil participantes.

A programação conta com atividades de cultura, esporte, lazer e até passeios para espaços e instituições como museus, teatros, cinemas, SESC e exposições, das 9h às 16h. Para as crianças a partir de 4 anos serão oferecidas três refeições diárias: café da manhã, almoço e lanche da tarde. Já nas creches-polos, o atendimento permanecerá em seu período integral,

das 7h às 17h, com cinco refeições. O objetivo do programa é funcionar como mais uma ferramenta para potencializar a educação integral e inclusiva, além de garantir refeições nutritivas e atividades que promovem o desenvolvimento físico e cognitivo mesmo durante o período de recesso escolar. Inscrições

A inscrição pode ser feita em qualquer unidade educacional da rede municipal, seja direta, indireta ou comprovante de residência e RG ou certidão de nascimento da criança e do responsável. Podem se inscrever também crianças a partir de 4 anos que não estão matriculadas na rede pública. Já as creches-polos recebem

bebês e crianças matriculados em qualquer unidade da rede municipal, seja direta, indireta ou conveniada, mediante inscrição. Os polos participantes incluem 58 CEUS, 1 EMEF e 3 Centros de Educação e Cultura Indígena (CECIs). Os bebês de até 3 anos serão atendidos em 68 Centros de Educação Infantil (CEIs).

**Anuncie e saia na frente:
(11) 9. 8314-0177**

☎ 11 9.4701-5864

JAF
José Advogado Fiho
ADVOCADO
OAB/SP 458.635

✉ augusto1967filho@gmail.com
📍 Av. Antonio Marques Figueira, 1177, Sala 4 - VI. Figueira - Suzano/SP



COMO SE VESTIR PARA UM EVENTO SOCIAL

Com a agenda cheia de compromissos, é natural querer estar impecável em cada ocasião.

Para ajudar você a arrasar, reunimos dicas que combinam elegância, estilo e confiança, ideais para expressar sua personalidade e se destacar.

1. Entenda o dress code Antes de escolher o look, conheça o nível de formalidade do evento. Trajes black tie pedem elegância máxima, enquanto coquetéis permitem um toque mais casual. Pesquise o local e a ocasião para alinhar seu estilo ao ambiente.

2. Vestidos para elegância clássica Para eventos formais, aposte em vestidos que valorizem sua silhueta. Modelos longos são perfeitos para ocasiões sofisticadas, enquanto os curtos funcionam bem em ambientes semi-formais. Prefira tecidos

nobres e detalhes como rendas ou brilhos para dar um toque especial.

3. Aposte nas saias versáteis Saias midi ou de corte lápis são excelentes para eventos mais formais, enquanto as plissadas ou estampadas se encaixam em ocasiões descontraídas. Combine-as com camisas elegantes ou blusas leves de seda, criando um equilíbrio entre sofisticação e conforto.

4. O charme do blazer feminino Um blazer bem ajustado é uma peça indispensável. Seja no clássico preto ou no coringa branco, ele eleva qualquer look, especialmente em eventos corporativos. Combine-o com saias, vestidos ou conjuntos para um visual poderoso e moderno.

5. Conjuntos e macacões: sofisticação com praticidade Para sair do convencional, conjuntos de calça e blazer ou macacões são opções ele-

gantes e modernas. Invista em cores neutras, como preto ou nude, para garantir sofisticação e versatilidade.

6. Os detalhes fazem a diferença Escolha acessórios que complementem o look de forma harmoniosa. Brincos, colares discretos, bolsas elegantes e sapatos confortáveis são essenciais. Lembre-se: menos é mais!

7. Beleza que complementa o estilo Maquiagem e penteado são aliados poderosos. Destaque os olhos ou a boca para criar harmonia, e opte por penteados clássicos como coques ou ondas naturais. Eles trazem um ar sofisticado e atemporal.

8. Priorize o conforto Um look impecável também deve ser confortável. Certifique-se de que as peças escolhidas permitem liberdade de movimento, garantindo confiança durante todo o evento.

9. Valorize sua autenticidade

A moda é uma forma de expressão. Mostre sua essência através das combinações, ousando nas cores e estampas que refletem sua personalidade. Com essas dicas, você estará pronta para impressionar e aproveitar cada momento especial com estilo e segurança. Lembre-se: no Blog da Donna Modelli, você encontra tendências semanais para inspirar seus looks e atualizar seu guarda-roupa com o que há de mais moderno.



Beleza

Pele saudável: 5 dicas para cuidar da pele na primavera

A estação das baixas temperaturas ficou para trás e agora é hora de dar as boas-vindas à primavera, a estação mais florida do ano com a pele saudável! Afinal, com temperaturas mais amenas e dias ensolarados, a primavera é o momento perfeito para renovar os cuidados com a pele, confira neste artigo, 5 dicas para manter a pele saudável durante essa estação. A primavera é marcada por temperaturas agradáveis, dessa forma, o aumento na quantidade de luz solar e mudanças repentinas no clima, variam de dias ensolarados para chuvosos rapidamente.

No entanto, essas oscilações de temperatura e umidade podem afetar o bem-estar da pele, exigindo cuidados específicos. Aliás, durante a primavera, é comum que a radiação ultravioleta dos raios solares seja mais intensa, o que demanda atenção redobrada na proteção da pele. Sendo assim, veja os cuidados essenciais para manter sua pele saudável nessa estação.

1. **Esfolie Regularmente** A esfoliação é essencial para remover as células mortas e revelar uma pele mais fresca e saudável. Além disso, a esfoliação ajuda na renovação celular,

permitindo que sua pele absorva melhor os produtos de cuidados com a pele. No rosto, por exemplo, opte por esfoliantes faciais suaves que possam ser usados uma a duas vezes por semana. Já para o corpo, a esfoliação pode ser feita no banho ou, de forma mais eficaz, em um spa.

2. **Nunca Esqueça o Protetor Solar** Com o aumento da exposição solar, a proteção solar se torna ainda mais crucial para manter uma pele saudável, jovem e bonita. Portanto, aplique protetor solar com fator de proteção adequado ao seu tipo de pele todos

os dias, mesmo quando não houver exposição direta ao sol.

3. **Hidrate a Pele à Noite** Hidratar a pele é uma etapa essencial em qualquer rotina de cuidados, especialmente à noite, quando o corpo está em repouso e pode se regenerar com mais eficiência. Para uma hidratação profunda e personalizada que incluem máscaras nutritivas e técnicas de massagem que potencializam a absorção dos produtos. Inclusive, os hidratantes noturnos são mais potentes e ajudam a melhorar a elasticidade da pele, reduzir o ressecamento e suavizar rugas.



4. Mantenha Uma Alimentação Saudável e Hidrate-se

A hidratação da pele começa de dentro para fora, e uma alimentação rica em nutrientes é essencial para uma pele saudável. Por isso, durante a primavera, aproveite para incluir mais frutas e vegetais frescos na sua dieta e mantenha a ingestão de água em dia.

5. Limpeza Adequada da Pele

Limpar a pele de forma adequada é um passo fundamental para remover impurezas, poluição e excesso de oleosidade, que podem obstruir os poros e levar a problemas como acne e inflamações, dessa forma, realize a limpeza do rosto duas vezes ao dia com produtos adequados ao seu tipo de pele, como geis e mousses de limpeza suaves.

Faça Você Mesma



Velas de Natal Decorativas com Rolo de Papel

- Cola quente
- Tinta branca
- Tesoura
- Mini lâmpada de LED (mini velas)

- Pedação de isopor ou esponja

Passo a Passo Velas de Natal

Passo 1. Primeiro passo é cortar os tubos de papel nos tamanhos indicados na lista de materiais.

Depois, você vai fazer o suporte ou a base para colocar



a lâmpada de LED dentro do rolo.

Vou te mostrar algumas opções e você escolhe a que melhor você se adqur, esta bem?

Primeira opção: Colocar um pedaço de isopor dentro do rolo. Dará uma boa sustentação para sua vela, é só você tirar o molde no isopor usando o próprio rolo.

Passo 2. Segunda opção, esta é a que foi usada neste passo: Colocar pedaços de fita crepe dupla

face dentro do rolo fazendo uma rede para segurar a mini lâmpada. Fica legal também.

Passo 3. A terceira dica é mais complicadinha, por que você vai ter que cortar cada rolo de papel e depois ajustar ao tamanho da velinha e colar em volta dela para que ela fique escondida. Acho que o acabamento fica mais bonito.

Passo 4. Em seguida, use cola quente para criar a aparência de cera derretida sobre as bordas das velas. Você pode escolher colocar muita ou pouca cola quente.



Passo 5. Faça o mesmo com todos os rolos de papel. Depois, cole os rolos de papel uns nos outros exatamente como mostra a foto abaixo, grandes no centro, médios ao meio, e pequenos a frente.

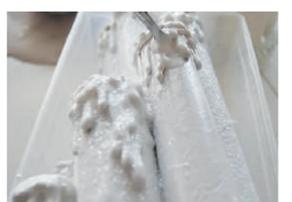
Passo 6. Agora pegue suas velas decorativas e pinte com tinta branca pode ser tinta PVC ou acrílica. Depois, passe cola branca em todos os rolos com a ajuda de um pincel. **Passo 7.** Em seguida, espalhe uma fina camada generosa de glitter ou cola glitter todas as

velas. Espere secar.

Passo 8. Para decorar as velas, use um prato de papel branco para o fundo e com a cola quente vá colando as velas.

Então, coloque enfeites de natal ao redor das velas, aqui foram colocados flores de natal com pérolas, um ninho com passarinho, galhos de folhas douradas.

As velas eram uma última adição, apenas girou sobre eles como eu deslizei-os em cada vela.



Calmantes naturais para cães e gatos



Seja final de ano ou não, se seu pet é muito elétrico, às vezes alguns tutores pensam em utilizar produtos que os acalmem, como calmantes naturais para pets. Se você está interessado em conhecer algumas plantas e ervas que podem te ajudar nessa missão, continue lendo nosso post! Lembre-se de sempre conversar com o médico veterinário do seu pet para saber a melhor mane-

ira de utilizar os calmantes, além de descobrir previamente se seu animal pode utilizar ou tem alguma alergia.

Dentre alguns calmantes naturais para pets que você pode utilizar para ajudá-lo, estão:

- Erva-cidreira: um poderoso calmante medicinal para cães e gatos é a erva-cidreira. Usar ela dias antes da queima de fogos poderá ajudar no combate do

estresse e nervosismo do seu felino.

- Valeriana: a planta causa um leve efeito sedativo, capaz de deixar seu pet com um relaxamento muscular. Gatos tendem a gostar do seu cheiro, mas nos primeiros usos eles ficam um pouco agitados.

- Lavanda: como gatos e cachorros têm o olfato muito apurado, ao sentir o cheiro da lavanda, a planta surte um poderoso efeito

calmante, deixando seu pet sonolento e desinteressado.

- Florais: podem ser úteis não só para cães e gatos, como também para passaros! Os florais não se tratam de medicamentos, mas de mais uma solução natural para acalmar seu pet. Os florais contêm em sua fórmula diversas essências de plantas e flores. Seu uso é feito via oral (especialmente quando o floral é em gotas). Quando o floral é em

spray, além de poder ser borrifado na boca, próximo ao focinho, na pele e nas patas (no caso dos pets que lambem essa região), também pode ser borrifado no local onde o animal gosta de ficar.

Mas, atenção! Mesmo aqueles produtos que não necessitam do "aval" do profissional veterinário, precisam ser informados para o médico veterinário para que ele

acompanhe o uso. Além de calmantes naturais para pets, a Petlove separou uma lista de produtos que ajudam seu pet a não ter tanto medo de fogos para que você e seu filho de quatro patas tenham um fim de ano sem estresse!

Forum das Mulheres



Dr.ª. Jaqueline Mendes Ferreira
Advogada

A 9ª Câmara de Direito Criminal do Tribunal de Justiça de São Paulo manteve decisão da 18ª Vara Criminal da Capital, proferida pela juíza Elisa Leonesi Maluf, que condenou

Mantida condenação de homem por estelionato sentimental contra ex-companheira

homem por estelionato contra ex-companheira. Além da pena de quatro anos de reclusão, em regime inicial aberto, foi fixada reparação mínima de R\$ 116 mil à vítima pelo dano causado. Segundo os autos, quatro meses após o início do relacionamento, aproveitando-se de um momento de fragilidade emocional da namorada, o acusado pediu dinheiro emprestado, supostamente para pagar um agiota. Nesse contexto, a vítima contraiu empréstimos de mais de R\$ 100 mil, além de realizar pagamento de boletos em bene-

fício da empresa do réu. Poucos meses depois, a ofendida terminou o relacionamento e descobriu que o ex-namorado tinha passagens na polícia por estelionato e falsificação de cheque. Em seu voto, a relatora do recurso, Ana Lucia Fernandes Queiroga, destacou que no estelionato sentimental o agente inicia um relacionamento com o objetivo de obter vantagem patrimonial e se aproveita da fragilidade emocional do parceiro. "No caso em questão, a vítima, diante de uma falsa percepção da realidade, contraía empréstimos

e dispunha de seu patrimônio pessoal, temendo que os supostos agiotas fizessem algo com o réu ou com suas filhas, de modo que se tem a conduta descrita no artigo 171, 'caput', do Código Penal. Logo era mesmo de rigor a condenação", afirmou. Completaram o julgamento os desembargadores Grassi Neto e Cesar Augusto Andrade de Castro. A decisão foi unânime. Apelação nº 1521975-82.2022.8.26.0050
Fonte: Comunicação Social TJSP – IM (texto) / Banco de imagens (foto) imprensa@tjsp.jus.br

Itaquá Park Shopping Recebe a 9ª Edição do Prêmio Negro Sim

No último dia 21 de novembro, o Itaquá Park Shopping foi palco da 9ª edição do Prêmio Negro Sim, um evento que se destaca por homenagear afrodescendentes e representantes de diversas etnias



que se tornaram referências em suas áreas de atuação. A cerimônia foi marcada por testemunhos inspiradores de superação, refletindo a trajetória de pessoas, entidades e empresas que, apesar das adversidades, conquistaram espaços significativos na sociedade. O evento teve como destaque o programa GUARD (Grupo Unido na Ação de Resistência as Drogas e Violência), uma iniciativa da Guarda Civil Municipal (GCM) de Itaquaquecetuba.

Além das homenagens, a noite foi abrilhantada pela apresentação musical da cantora Claudia Paixão, uma das homenageadas da noite, que emocionou a todos ao cantar o hino nacional ao som do violão de Leandro Cavalcante.

Fernando de Melo Brandão, superintendente do Itaquá Park Shopping, destacou a importância de eventos que promovem reflexão social e inclusão. "O Itaquá Park está de portas abertas para eventos que valorizam as pessoas, promovam a inclusão social e a igualdade de direitos", afirmou.

Cida Mora, da empresa Ícone Assessoria e idealizadora do prêmio, ressaltou que o evento não visa apenas destacar os afrodescendentes, mas todas as etnias que representam exemplos de superação. "Reconhecemos pessoas que prestaram relevantes serviços no desenvolvimento de ações que vão ao encontro da valorização da igualdade racial. Neste ano, homenageamos uma japonesa e uma paraguaia, mostrando que precisamos da inserção do negro e todos os que sofrem preconceito na sociedade, independentemente da cor da pele. O prêmio Negro Sim quer destacar a importância da consciência humana", elucidou Cida Mora. Este ano, a premiação ampliou sua presença regional, reunindo personalidades importantes do Alto Tietê, Guarulhos e da cidade de São Paulo. As histórias compartilhadas foram inspiradoras e fizeram todos refletirem sobre a importância de não desistir. Parabéns a todos os homenageados: Adriana Valéria Rodrigues da Silva, Ana Costa, Carlos Barros da Silva, Cirlene Ribeiro de Araújo, Claudia Paixão, Cristiane Thomaz, Donizete Adilson Goyano, Elaine Pereira Lima Francisco, Elenice Aparecida de Oliveira, Eliza Yoko Shiga, GCM José Aquino Miranda, GCM Jozivaldo José da Silva, Juliana Lúcia do Amaral Monr, Luiz Fabiano Pereira, Luciano Amaral, Maria Cristina, Samuel Souza Pires, Sandra Regina dos Santos, Sentileusa de Moraes, Subcomandante GCM Itaquaquecetuba Tácio João da Silva e GCM Taciana Maria da Silva, Viviane Freires Leite, GCM Wellington Fernando Bom. Também foram homenageados: o Secretário Adjunto de Segurança Urbana de Itaquaquecetuba Ednilson dos Santos; o Programa GUARD (Grupo Unido na Ação de Resistência as Drogas e Violência) da GCM de Itaquaquecetuba; a empresa Mais Prevenção Segurança e Medicina do Trabalho; e o empreendimento Itaquá Park Shopping.

Sobre o Prêmio Negro Sim!! Criado em 2015, o Prêmio Negro Sim tem como objetivo identificar e reconhecer pessoas que se destacaram pela superação em diversas áreas da sociedade e contribuíram para a redução da desigualdade racial e valorização da dignidade humana. Neste ano, o Prêmio Negro Sim contou com o apoio organizacional das entidades AMI (Apoio às Mulheres de Itaquaquecetuba), por meio da presidente Vanda Pedrosa; e do Instituto Cegonha, por meio da presidente Cris Torquato.

Carros & Motos

Como consultar carro ou moto pela placa gratuitamente

Sites do governo oferecem consulta gratuita e detalham dados sobre fabricação, número do chassi, e envolvimento em processos judiciais; veja. Está pensando em comprar um veículo usado e precisa de mais informações sobre ele? Bom, há sites e aplicativos disponíveis na internet que, sejam pagos ou gratuitos, oferecem inúmeros dados sobre os automóveis, como marca, modelo, fabricação, registros de roubo e até envolvimento em processos

judiciais. A seguir, saiba como realizar esta consulta usando a placa de um carro ou moto. Para realizar consultas gratuitas, é importante entender que o tipo de informação que você vai conseguir será mais simplificada. Por exemplo, o aplicativo Sinesp Cidadão, criado pelo Ministério da Justiça, oferece informações como: modelo do automóvel, ano de fabricação, marca, e os últimos cinco números do chassi. Já no site do Sena-

tran, o usuário pode verificar se o veículo está em alguma lista de recall. O site Renavam garante outros tipos de dados, como proprietário do veículo, informações sobre o motor, presença de restrições, envolvimento em processos judiciais, e registros anteriores de venda, roubo ou furto. Esta consulta, embora gratuita, não pode ser feita apenas com o número da placa: são necessários os dígitos do CPF ou CNPJ do proprietário do veículo, e o número de identificação do Renavam.

Fora estas opções, ainda é possível acessar os dados de um veículo pelo banco de informações do Detran de cada estado. Com isso, você verifica a existência de multas, atrasos no pagamento do IPVA, bloqueio e demais problemas. Também é possível citar o aplicativo VIO, que faz a leitura do QR Code em placas Mercosul: esta análise informa, gratuitamente, se a placa é original, e qual empresa a fabricou e a estampou.





O MAIOR PROGRAMA DE RECUPERAÇÃO FISCAL DA HISTÓRIA DA CIDADE.

NEGOCIE SEUS DÉBITOS COM A PREFEITURA E FIQUE EM DIA COM ITAQUÁ.

DESCONTOS EM JUROS E MULTAS DE ATÉ:

100%
12 VEZES

75% - 24 VEZES

50% - 36 VEZES

25% - 48 VEZES

Impostos que podem ser parcelados

- IPTU (Imposto sobre a Propriedade Predial e Territorial Urbana)
- COSIP (Contribuição para o Custeio do Serviço de Iluminação Pública)
- TCA (Termo de Compromisso Ambiental)
- TLIF (Taxa de Fiscalização de Localização, Instalação e Funcionamento)
- ISSQN (Imposto sobre Serviços de Qualquer Natureza)
- Auto de Infração

ADESÃO ATÉ
30/12

Atendimento on-line:
itaquaquetuba.sp.gov.br/refis-2024

Atendimento presencial:
Departamento de Dívida Ativa
(Av. Ver. José Barbosa de Araújo, 260 - Vila Virgínia)
De segunda a sexta-feira, das 9h às 15h, para retirada de senha.

Informações:
(11) 4642-4043 ou dividaativa@itaquaquetuba.sp.gov.br.



PREFEITURA DE ITAQUAQUECETUBA
RECONSTRUÇÃO DA NOSSA CIDADE. AMOR POR NOSSA GENTE.

O que deu errado no plano de golpe que mataria Lula, Alckmin e Moraes? Veja outras perguntas sem respostas



A operação da Polícia Federal (PF) deflagrada recentemente revelou um plano de golpe que previa o assassinato do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), do vice-presidente Geraldo Alckmin (PSB) e do ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Alexandre de Moraes. Embora diversos detalhes tenham sido revelados, algumas ques-

tões permanecem sem resposta. A seguir, um resumo do caso e os principais pontos de dúvida. O plano e seus responsáveis

O plano, intitulado "Punhal Verde e Amarelo", foi elaborado pelo general da reserva Mario Fernandes, ex-assessor do então presidente Jair Bolsonaro (PL). O obje-

tivo era desestabilizar o governo eleito de 2022, com ações que incluíam o assassinato das principais lideranças do Executivo e do Judiciário.

Cinco pessoas foram presas no Rio de Janeiro durante a Operação Contragolpe, incluindo Mario Fernandes, um policial federal e três tenentes-coronéis do Exército. Os militares pertenciam ao grupo "Kids Pretos", formado por integrantes das Forças Especiais treinados para missões sigilosas

Dúvidas não esclarecidas Embora o plano tenha sido identificado e desartificado, algumas questões continuam sem resposta: Por que o plano foi abortado?

Em 15 de dezembro de 2022, o grupo estava posicionado para executar uma ação contra Moraes, mas a missão foi cancelada.

Mensagens interceptadas indicam que o adiamento de uma sessão do STF influenciou a decisão, mas não está claro por que isso foi determinante. Como Alckmin seria assassinado? O documento elaborado por Mario Fernandes detalha métodos para matar Lula (envenenamento ou uso de químicos) e Moraes (explosivos ou veneno), mas não esclarece como Geraldo Alckmin seria executado.

Quem estava no veículo militar?

A PF identificou que um carro oficial do Exército acompanhou o deslocamento de um dos envolvidos entre Goiânia e Brasília. No entanto, os ocupantes do veículo ainda não foram identificados.

Houve participação de outras pessoas? As investigações sugerem que mais indivíduos podem ter conhecimento ou envolvimento no plano, incluindo o ex-ministro Walter Braga Netto. Também foi mencionada a busca por novos aliados no Rio de Janeiro, mas a extensão dessa rede ainda é desconhecida.

Quem era "Juca"? Além de Lula, Alckmin e Moraes, havia um quar-

to alvo identificado pelo codinome "Juca". A investigação aponta que essa pessoa seria uma figura influente na articulação política, mas não conseguiu determinar sua identidade.

O que se sabe até agora O plano foi considerado uma ação com características terroristas, envolvendo logística complexa e o uso de recursos públicos e militares. Segundo o ministro da Justiça, Ricardo Lewandowski, os suspeitos chegaram "muito perto" de executar o golpe. A descoberta evitou uma possível crise de grandes proporções no país.

O caso segue em investigação, com novas revelações aguardadas.



PROMOTORAS LEGAIS POPULARES

De mulher para Mulher
Falas de PLPs
No Jornal **Lógica**

Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure o SASPE - Serviços de Ação Social e Projetos especiais. Rua Gal. Francisco Glicério 1332 - Centro - Suzano. Ou ligue 4743-1600

Sou Edneuz Mendonça, normalmente se referem a mim como Edi.

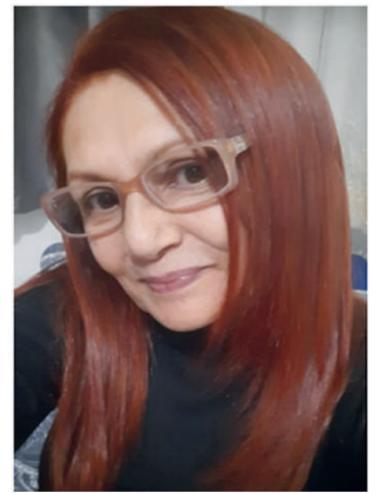
Pedagoga, capacitada e atuante na área social, atuei como conselheira, no Conselho Municipal dos Direitos das Mulheres no Biênio 2022/2024, na cidade de Suzano. Também sou Promotora Legal, curso que conclui com muito orgulho.

Desde então, a experiência, que a formação me proporcionou, resultou em comprometimentos amplos para o

meu desenvolvimento social, espiritual e acadêmico. O curso de Promotora Legal Popular da cidade de Suzano, que é multidisciplinar, me conduz a direcionamentos temáticos, sempre abertos ao acolhimento e a resolução de situações as quais me solicitam.

Em tempo, e tão importante quanto, tenho a honra de fazer parte da Assessoria da primeira-dama da cidade (Larissa Ashiuchi), onde atuo como intermediadora das ações sociais desenvolvidas pelas associações, igrejas e

outros de Suzano. Agradeço a Deus a confiança e a oportunidade em fazer parte do grupo de Promotoras Legais Populares e me coloco à disposição, especialmente para os assuntos ligados à defesa da Mulher, porque acredito no empoderamento de cada uma e na sua capacidade em resolver todas as situações com amor e resiliência.



André Luiz Costa de Melo
Escrivão de Polícia- 1º DP de Suzano

Não era um campo de futebol. Nem tampouco de várzea ou de areia. Apenas

É simples ser feliz

um campinho improvisado aos fundos da casa, com espaço bem reduzido. Terreno plano com fragmentos de grama. Ao redor pequenas árvores e roseiras. O singelo espaço foi palco de alegres momentos, proporcionados pela disputa de crianças munidas de uma bola de futebol. Dentre as crianças, um adulto com seus quase meio século, acima do peso ideal, mas

que também se divertia, mesmo com a lentidão e ausência de oxigenação adequada. O que importava naquele momento era a alegria de todos. Traquinagens e jogadas que bem representavam a expressão "perna de pau", aguçava as gargalhadas dos pequenos. Na partida ocorreram algumas quedas, o que majorava as risadas. Findou o

jogo, eis o resultado: pés sujos, chinelos quebrados, bola furada, respiração ofegante e muita alegria. O que parecia mera brincadeira, na verdade ocultava algo muito além. Para as crianças, sentir que um adulto despojou-se dos percalços cotidianos para incorporar o espírito infantil, igualando-se a elas no enredo simples, mas de grande valia, representou o

ápice da alegria. Sentiram-se valorizadas ao verem um veterano entre elas. Para o adulto, a oportunidade de abster-se de seriedade acometida pelas convenções humanas e incorporar o espírito jovem. Representar um fanfarrão, que sofre quedas, que se curva diante da destreza dos pequenos com a bola no pé, que fomenta as risadas dos atletas mirins,

contagia a alma. Cultivar a alegria é riqueza sem preço, mas de elevado valor. Correr, pular, gargalhar. Converte a alma casmurra em peralta. Senil em infante. Ranzinza em travessa. Contida em eufórica. Despoje-se da couraça das convenções humanas por pequenas frações de tempo em mundo lúdico. As vezes trocar o solene por banho de chuva é lenitivo para a alma



O ciclismo, que já foi apenas uma forma simples de locomoção ou lazer, passou por uma verdadeira revolução tecnológica. Nos últimos anos, as bicicletas ganharam inovações que combinam eficiência, conforto e sustentabilidade, tornando a prática cada vez mais acessível e atrativa para diferentes perfis de ciclistas. Inovações que Fazem a Diferença As bicicletas elétricas (e-bikes) são um marco dessa evolução. Equipadas com motores assistidos, elas tornam subidas ingre-

mes e longas distâncias muito mais fáceis, ideal para iniciantes ou para quem busca uma alternativa de transporte sustentável. Além disso, quadros mais leves, feitos de fibra de carbono ou alumínio, aumentam a velocidade e o conforto sem sacrificar a durabilidade.

Para os apaixonados por tecnologia, sensores e aplicativos integrados às bikes permitem monitorar em tempo real informações como velocidade, ritmo cardíaco e calorias gastas, além de ajudar a planejar rotas e evi-

tar congestionamentos.

Equipamentos Essenciais para Ciclistas Modernos Capacetes inteligentes: Alguns modelos oferecem conectividade Bluetooth para chamadas e música, além de iluminação integrada para maior segurança. Roupas com tecidos tecnológicos: Ajudam na ventilação e no controle de umidade, garantindo conforto em pedais longos. Faróis e lanternas LED: Com baterias recarregáveis e excelente visibilidade, são indispensáveis para quem pedala à noite.

Suporte para celular: Perfeito para usar aplicativos de navegação ou acompanhar dados do percurso. Dicas para Tornar o Ciclismo Mais Fácil Hoje Planeje sua rota: Use apps como Strava ou Google Maps, que mostram trajetos amigáveis para ciclistas. Invista em uma bike adequada: Escolha o modelo que combine com seu objetivo, seja lazer, transporte ou esporte. Mantenha a manutenção em dia: Pneus calibrados e correntes lubrificadas garantem um pedal

mais eficiente. Aproveite as ciclovias: Muitas cidades ampliaram as opções de vias exclusivas para bicicletas, garantindo mais segurança. A tecnologia trouxe um novo fôlego para o ciclismo, permitindo que cada pedalada seja mais prazerosa e prática. Seja para se locomover, se exercitar ou simplesmente curtir a liberdade sobre duas rodas, nunca foi tão fácil começar a pedalar.

Descubra o prazer de explorar o mundo ao ritmo das pedaladas. Que tal começar hoje?



Ricardo Sobrinho é especialista em tecnologia da informação, fotógrafo como profissão. Entusiasta e formado em marketing político

Conveniência

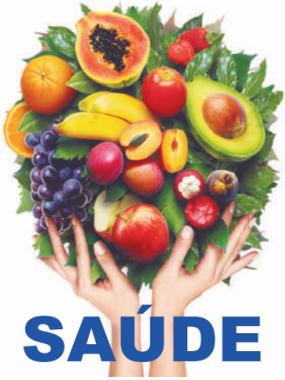
Venha abastecer com qualidade e com o melhor atendimento!

Tel: 4744-5514

Auto posto
OKABE

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP

Troca de óleo



SAÚDE

Comer hambúrguer mal passado faz mal?

Recentemente, um cliente em um hotel da rede Hilton em Toronto pediu um hambúrguer "ao ponto" e foi surpreendido com um termo de responsabilidade, onde o restaurante do hotel se isentava de quaisquer reclamações

relacionadas a danos ou doenças decorrentes do ponto de cozimento escolhido. O cliente estranhou a situação, pagou a conta e não terminou de comer o hambúrguer. A médica nutróloga Marcella Garcez, professora e diretora do Departamento de Fitoterápicos e Nutracêuticos da ABRAN, explicou que consumir hambúrguer malpassado ou "ao ponto" pode trazer riscos à saúde, principalmente pela possível

presença de bactérias como E. coli e Salmonella na carne moída. Segundo Garcez, essas bactérias podem causar infecções alimentares, com sintomas como náuseas, vômitos, diarreia e cólicas abdominais, e, em casos mais graves, complicações sérias. Para garantir a segurança, a médica recomenda que a carne moída seja cozida a uma temperatura interna de pelo menos 70°C, o suficiente para eliminar patógenos.

A carne, mesmo ao atingir essa temperatura, ainda pode manter uma coloração rosada devido à presença de mioglobina, preservando também sua suculência. Ela ressalta que a carne deve ser mantida refrigerada entre 1°C e 4°C durante todo o processo de produção e não deve ser deixada em temperatura ambiente entre 5°C e 60°C por mais de duas horas, uma faixa ideal para a proliferação de patógenos. Marcella alerta que o consu-



mo de carne crua ou malpassada é especialmente desaconselhado para grupos de risco, incluindo crianças, idosos, grávidas e pessoas com imunidade reduzida. Para garantir o ponto ideal do hambúrguer, a médica su-

gere o uso de um termômetro de cozinha, que deve ser inserido na parte mais espessa do hambúrguer para medir a temperatura interna, garantindo que o preparo esteja seguro, independentemente da preferência pessoal.

Sexo & Sensualidade



Falar sobre sexo ainda pode ser um tabu. No Brasil, esse tema causa constrangimento e dificulta o diálogo entre as pessoas, sem contar que é a forma necessária para aprender a autoproteção contra abusos, doenças e gravidez indesejada. Um estudo realizado pela MindMiners ouviu 2 mil pessoas, com mais de 18 anos, de todos os gêneros e classes sociais, entre os respondentes 70%

consideravam sexo importante e 59% estavam satisfeitos com a vida sexual que levam; 74% consideraram que falar sobre sexo é uma questão de segurança; 53% acreditam que sua saúde mental impacta no desejo sexual e apenas 36% têm o costume de visitar regularmente um médico para cuidar da saúde sexual. Especialista em Sexualidade Humana, a psicóloga Michelle Sam-

Sexualidade não está relacionada somente ao ato sexual

paio, membro da Sociedade Latino-Americana de Medicina Sexual (SLAMS) e da International Society of Sexual Medicine (ISSM) em seus atendimentos clínicos concentrados em saúde sexual masculina, relatou que na grande maioria, os homens tendem a primeiro fazer a automedicação por vergonha de relatar um problema, só que de um modo geral, eles, são mais preocupados com a performance sexual e procuram ajuda de um especialista em menos tempo que as mulheres. "A sociedade como um todo ainda enfrenta um grande tabu, mas para os homens existe uma

grande ansiedade quando estão de frente com os primeiros sintomas sexuais", Michelle Sampaio. Uma pesquisa realizada pela Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) revelou que 52% dos entrevistados admitiram já ter falhado na hora H. "Os homens aprenderam que eles sempre deveriam ser sexualmente ativos e terem uma ereção. Foram incentivados ao consumo dos filmes adultos e, com isto, criaram uma expectativa sobre a autoimagem e desempenho sexual", completa a psicóloga que no mês de setembro esteve presente palestrando no Congresso Paulista de Urologia

(CPU) e também participou do podcast da Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) - UroTalks, com o tema: "Transtorno Dismórfico Corporal na Medicina" explicando sobre outra questão que pode causar problemas sexuais por levar um indivíduo a não aceitar a imagem do seu genital. "O transtorno impacta severamente o estado emocional dos homens que vão se tornar mais vulneráveis, mais ansiosos, colaborando para uma piora na vida sexual". Dentro de filmes ou redes sociais, a impressão é que, hoje em dia, falar sobre questões sexuais estão mais tranquilo, mas ainda



é um tabu para muitos, procurar ajuda de um médico especialista pode ajudar o indivíduo a ter uma vida com mais bem-estar.

Fonte: Michelle Sampaio: psicóloga graduada pela PUC de Campinas e pós-graduada em psicologia hospitalar/saúde, especialista em Sexualidade Humana pela Faculdade de Medicina da USP.

Casos Bizarros

Após queda, homem descobre que seu órgão genital está se transformando em osso



Um homem de 63 anos descobriu por acaso que seu pênis está se calcificando, segundo um artigo publicado na Urology Case Reports. O fato ocorreu no Centro Médico Lincoln, na cidade de Nova York, nos Estados Unidos. Como relataram os médicos responsáveis pelo caso,

o homem foi ao hospital por conta de uma dor no joelho que havia começado após uma queda. Por conta disso, os profissionais resolveram realizar um exame de raios-X no paciente — e daí veio a surpresa. Os autores escreveram que as imagens mostravam uma "calcificação extensa em for-

ma de placa ao longo da distribuição esperada do pênis". O paciente havia se queixado aos médicos de dor peniana, mas não teve nenhum outro sintoma, o que retardou o diagnóstico da rara doença de Peyronie. O problema consiste na formação de fibroses ou nódulos no órgão reprodutor masculino, causando desvios na curvatura do pênis, o que provoca dor. Em 2017, um caso semelhante ocorreu com um homem de 40 anos que teve mais de 80% da região calcificada. Felizmente, a doença tem tratamento — que deve ser realizado com auxílio profissional. No caso do norte-americano, os médicos não puderam ajudar, pois o homem foi embora do hospital mesmo contra a orientação médica.

COPIX
INFORMÁTICA

Suporte e Serviços para Computadores

Rua Monsenhor Nuno, 294 Centro - Suzano - SP

Telefone:
(11) 4748-1116

MOLAMEC POSTO DE MOLAS SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassis
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 | 4727-4977 | 9.4710-0046

R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

QUERO AÇAÍ POR FAVOR!

O melhor combustível para a saúde

GUELA ROXA

@guela.roxa

PROFISSIONAIS DO ANO 2024 SUZANO

QUEM FAZ A DIFERENÇA ESTÁ AQUI

Convidamos você a prestigiar os profissionais que fizeram a diferença em nossa cidade.

06 | DEZ
INÍCIO ÀS 18 HORAS

LOCAL:
CÂMARA DE SUZANO
NO PLENÁRIO DO PALÁCIO
"DEPUTADO JOSÉ DE SOUZA CÂNDIDO"

CÂMARA DE SUZANO Sua voz tem vez

Horóscopo



Aries
21/03 a 20/04

Você provavelmente vai se sentir com mais energia e motivação. Um sopro de esperança chega e será possível enxergar com mais clareza. Ainda que os obstáculos existam, você terá a capacidade de superá-los. Não desista dos seus sonhos e das suas metas!



Touro
21/04 a 20/05

Ainda que você não seja uma pessoa espiritualizada, vale estar em meio à natureza e perceber que faz parte de um todo. Se nutra de bons pensamentos, sabendo que conta com uma proteção extra.



Gêmeos
21/05 a 20/06

Os seus amigos tendem a ser um ótimo suporte para você. Procure estar perto de quem te faz bem. Se puder, marque um almoço ou café com aquela pessoa especial. Se estiver difícil, vale mandar mensagem e trocar memes



Câncer
21/06 a 21/07

É válido direcionar o seu foco e a sua disposição para o trabalho. Mesmo que haja muito a fazer, você tende a estar disciplinado e com vontade de resolver tudo o que precisar. Aproveite a ajuda do céu para tirar da frente o que estava por fazer e conte com ajuda se necessário.



Leão
22/07 a 22/08

É um ótimo mês para se dedicar aos estudos, mesmo que você precise focar em uma matéria de cada vez. Os encontros e as conversas tendem a ser bastante produtivos. Você pode, inclusive, ter bons insights vindos desses diálogos.



Virgem
23/08 a 22/09

Você tende a estar com a intuição mais apurada, o que te ajudará a reconhecer alguns sinais não ditos e ler nas entrelinhas. É um ótimo dia para se dedicar a pesquisas e vale separar alguns minutos do dia para o autoconhecimento.



Libra
23/ 09 a 22/10

Você pode ter bons resultados com o que for feito em parceria. Uma prova em dupla, um trabalho em conjunto ou um negócio em sociedade tendem a gerar satisfação. Você só tende a ganhar ao ter flexibilidade e assimilar o que vem do outro



Escorpião
23/10 a 21/11

Você tende a estar mais focado no que precisa fazer, o que te ajuda especialmente no ambiente de trabalho. A relação com os colegas pode ser um campo de ideias férteis. Aproveite bem as conversas!



Sagitário
22/11 a 21/12

Se tem vontade de se declarar para alguém, pode ser o dia em que você encontra a coragem necessária. O céu ajuda trazendo o impulso necessário. Pense que o não você já tem, tudo o que vier será lucro



Capricórnio
22/12 a 21/01

Se tem algo precisando de conserto dentro de casa, aproveite para resolver essa pendência. Que tal agendar um horário com o encanador, o electricista ou o marceneiro? Mais vale resolver logo o que não está legal do que seguir incomodado



Aquário
21/01 a 19/02

Se precisar de algum auxílio, conte com um amigo íntimo ou um irmão. As pessoas próximas tendem a estar disponíveis para você, ainda que seja somente para uma conversa. Se a ansiedade bater, aposte em exercícios físicos.



Peixes
20/02 a 21/03

Você pode receber uma boa notícia ligada à vida material, como uma pequena entrada de dinheiro, o pagamento de uma dívida ou um financiamento que você estava esperando sair. Mesmo que não seja algo grandioso, já tende a te deixar animado

Poesia



Noite de paz na terra

Quem na noite escura e quente
No sonho belo acalente
Um verão cheio de luz
Que Jesus a todos conduz
A paz na terra clama o sino
De Belém o Deus menino
No Natal se compraz bem
No céu nuvens douradas
Que rebrilha enluarada
Traz a terra muita paz
Porque Jesus aqui se faz
E o verbo se fez carne
Habitando entre nós
A bela e linda estrela que guia
Nesta noite encantada
Os anjos em elegia
Cantam e festejam em vigília
Os três reis que consagraram
Entregando com denodo
Mirra, incenso e ouro.

Flores

São a benção da natureza
O prelúdio de um fruto
A beleza e a nobreza
Com perfume sedutor
Atrai o polinizador
Sede o néctar a abelha
Para o mel adoçar a vida
Colibri te visita
Cuidado, plana e levita
Não fere nem uma pétala
Nem ao menos uma sépala
E a glória de uma planta
O bercinho da semente
Que vai ao vento
E levado pelo bico
Ou pelo animal que degusta
Sua fruta.



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da
Reserva-Veterano PM

Receita da vida

INGREDIENTES:

- Família (é aqui que tudo começa)
- Amigos (nunca deixe faltar)
- Raiva (se existir que seja pouca)
- Desespero (pra quê?)
- Paciência (a maior possível)
- Lágrimas (enxugue todas)
- Sorrisos (os mais variados)
- Paz (em grande quantidade)
- Perdão (à vontade)
- Desafetos (se possível nenhum)
- Esperança (não perca jamais)
- Coração (quanto maior, melhor)

lhor)
Amor (pode abusar)
Carinho (essencial)

MODO DE PREPARAR: Reúna a sua família e os seus amigos. Esqueça os momentos de raiva e desespero passados. Se precisar use toda sua paciência. Enxugue as lágrimas e as substitua por sorrisos. Junte a paz e o perdão e ofereça a seus desafetos.

Flor de Lis
Suzano



Culinária

Fricassê de frango

- Ingredientes**
- 400 gramas peito de frango cozido e desfiado
 - 200 gramas de milho
 - 200 gramas de queijo
 - 200 gramas de creme de leite
 - Azeite a gosto
 - 1 cebola picada
 - 2 dentes de alho picado
 - Sal a gosto
 - 90 gramas de batata palha

Modo de Preparo

Divirta-se:

É M Í Ô V À A M D H N Á R Ê I Ê Á À V J Â Õ J Ü T
G É Ç À C Ó R E H X A Í Z Æ Ç P R K Æ Ê I T E Q M
È N Ç Á V Ê C E U Á X O N H G T Ç V A À U L Q Ü J
Ö Û U Ó I Ô E É T R N C Z Ç Ö Ó Y V T P À U B E
É Z Æ Ç Ô Ô X Ê V Â A P Í É Ü Ò O P Á U O M A U Á
Ê E Ô P D Ó I Ô Æ Ò N D Ô T D Ú J M À U R Ç Ç A Í
Ç X Q I C P Ü E N Q Æ G I Ü Ô X Æ Æ R N C S Æ R E
K I E G I C U À M G Æ C U Í C Æ Y Í Q V M E O O G E
Ç Æ Á Q R T Ô Í Á U E Ô Í L I Ç G D I L N Ô C A Í
E H H T C T Ô Á D T L N N T O A Q V A Ú T D W I Z
U P Ô D U E C J E Í V O O Ü Ó B Ç Ú G Ó A O V R F
S D O Â N D V F A N T I V H M D Æ Æ Ú Ú G Æ Ç T Ô
Q B Æ T F Q Ó É T T Í R O D A N I M O N E D Ô E Q
S D Ç Z E Ô B L Ô É L P E R Í M E T R O M Ô Q M Ô
B Æ Õ S R N A A K T Á D Z Æ U P O L Í G O N O O Ü
Ç Ü I E Ê Ô C I L L N K H A T Q C Ô Ü M Ô A Í N Ô
C Q I Ô N Í H I R G X J R Í V N M I Æ O D H S O P
O A Æ Ú C M Æ L A T A B Ú Í K A P Ü D Ô Æ F A G P
X Z B Ô I E H Ô R Ç E R B S C A E W Ç Z J Æ H I Z
E Q E I A R É T Ú G Æ M I Q G O Æ Ç A R F U J R L
H É X Ó Q C Æ Ó L Z Ô O S N U M E R A D O R T C
L S Ô N C I Á Ó Ü X Z D E M T R A P É Z I O O J
Ô Æ H P O Ô E Ô F N Æ C É V G O R Æ H É V I D P S
K O D A R D A U Q M D S T T Ç G M Æ Ú B Ü H D G D
Ô U Ç Ç E J Ô Æ Æ Æ H D Ô Æ Æ Æ Ü Æ N I Z K C I J

Simpatias

PARA REATAR AMIZADE

Escreva o seu nome completo e o do seu amigo em 1 papel e dobre ao meio. Amarre com 1 fita vermelha e enterre em um vaso com flor. Quando reconquistar a amizade dessa pessoa, desenterre o papel e jogue no lixo.

PARA AUMENTAR OS SEIOS

Passe 1 grão de milho em volta de cada seio. Faça isso 3 vezes e com grãos diferentes em cada vez. No final, pegue os 3 grãos que usou e dê para um galo ou uma galinha comer. Repita essa simpatia durante 13 sextas-feiras seguidas e não conte a ninguém sobre ela.

Frase de caminhão



Humor

Duas senhoras idosas estavam tomando o café da manhã num restaurante. Ethel notou alguma coisa engraçada na orelha de Mabel e disse:
- Mabel, você sabe que está com um supositório na sua orelha esquerda???
Mabel respondeu:
- Eu tenho um supositório na minha orelha??
Ela o puxou, olhou para ele e então e disse:
- Ethel, estou feliz que você tenha visto... Agora eu acho que sei onde encontrar meu aparelho auditivo...

Por que os fantasmas são péssimos para contar mentiras?
Porque são transparentes.

Por que a plantinha não foi atendida no hospital?
Porque só tinha médico de plantão.

Se você está se sentindo sozinho, abandonado, achando que ninguém liga para você...
Atrase um pagamento.

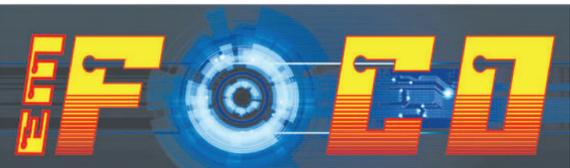
FOTOS ENGRAÇADAS:



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercado oferece para você!

Social por Edmara Martins Soares



Papai Noel do Suzano Shopping chega e surpreende multidão em truque de magia

FOTOS Crédito: Simone Leone



Papai Noel já está no Suzano Shopping. O bom velhinho chegou às 16h30 de domingo (17/11) dentro de uma caixa de magia. Isso mesmo! O personagem mais esperado do ano surpreendeu a multidão que o aguardava ao surgir como num passe de magia.

Crianças e adultos, famílias inteiras, participaram da recepção ao Noel, que teve ainda a presença de artistas circenses. O coral embalou o público com canções consagradas de Natal. Pelo menos 8,3 mil pessoas passaram pelo shopping das 15h às 18h, durante a programação de inauguração da temporada natalina.

Depois de receber as boas-vindas, Papai Noel percorreu os corredores do shopping com sua comitiva

e encerrou o desfile no cenário especial, na praça de eventos, onde, já instalado no tradicional trono, passou a atender as crianças. O bom velhinho está à disposição para receber as crianças, ouvir seus pedidos e tirar fotos todos os dias, das 14h às 21h, até dia 23 de dezembro, e no dia 24, véspera do Natal, das 10h às 16h. Pets são bem-vindos com seus tutores à visita. Um trono para os bichinhos de estimação tem lugar especial ao lado do Papai Noel.

"Seja o Natal no Suzano Shopping" A decoração traz muitas luzes e cores, uma bola gigante iluminada no centro, uma majestosa árvore repleta de enfeites coloridos e, para as crianças, um escorregador, entre outros adereços. Até o final de dezembro, o shopping terá várias atrações, como paradas natalinas e apresentações de corais, além de oficinas para as crianças, tudo gratuitamente. Mais informações das atividades estarão disponíveis no aplicativo do shopping, que pode ser baixado, gratuitamente, para Android e iOS. O endereço do shopping é rua Sete de Setembro, 555, Parque Suzano. Mais informações: redes sociais (@suzanoshopping), aplicativo do centro de compras, site www.suzanoshopping.com.br ou pelo telefone (11) 2500-7940.

Rotary Club de Suzano Sul realiza festividade em homenagem ao Governador do Distrito 4563

No dia 7 de novembro, o Rotary Club de Suzano Sul realizou uma belíssima festividade em sua sede para receber o Governador do Distrito 4563, Diogo Mastrococco, acompanhado de sua esposa, Sílvia Capriotti. Durante o evento, também foram empossados dois novos membros rotarianos e dois sócios honorários, marcando um momento especial no clube. Após a composição da mesa presidencial e a abertura oficial, foram entregues os pins, símbolo do Rotary, e formalizada a posse dos novos membros: William Kaoru Takara e Eduardo Toshio Shigetoni. Os títulos de sócias honorárias foram conferidos a Layza Martins de Oliveira Saylor e Maria de Fátima Castro, em reconhecimento aos

trabalhos e contribuição à comunidade. A cerimônia também contou com homenagens aos presidentes dos clubes regionais presentes e suas esposas, além de sorteios de mimos para as mulheres participantes. A noite foi animada com um delicioso jantar, acompanhado por iluminação e música de DJ Rui Paulino, da Equipe Festa. O Governador Diogo Mastrococco destacou a grandiosidade do evento, afirmando: "Foi uma festa linda e muito bem organizada. Parabéns a



seus trabalhos e contribuição à comunidade. A cerimônia também contou com homenagens aos presi-

todos! Para quem tem o desejo de ajudar ao próximo e liderar com propósito, o Rotary é o lugar certo. Agradeço o carinho de

ros das caravanas. A organização foi muito elogiada por todos. Valeu cada esforço meu e dos companheiros. Agradeço imensamente a todos." Como parte da celebração, foi presenteada com uma cadeira de rodas a caravana com o maior número de participantes, representada pelo Rotary Club de Mogi das Cruzes, presidente Sérgio Roberto Fernandes. O segundo lugar foi concedido ao Rotary Club de Poá, presidente Francisco Eudo Quintino, que recebeu vinhos como presente, uma cortesia pessoal do presidente Tanaka. Em terceiro lugar, o Rotary Satélite Baruel de Suzano, presidente Celina Dos Santos Silva também foi agraciado com vinhos pelo presidente.

O evento reforçou o espírito de união, serviço e companheirismo que movem o Rotary, marcando mais um capítulo de sucesso na trajetória do clube.

Prefeito prestigia homenagem à ex-prefeita de Guararema na Alesp



O prefeito de Suzano, Rodrigo Ashiuchi, esteve na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) na segunda-feira

(04/11) para participar da sessão solene que concedeu o Colar de Honra ao Mérito Legislativo à ex-prefeita de Guararema, Con-

ceição Alvino. A maior honraria do parlamento paulista foi entregue em uma cerimônia emocionante, proposta pelo presidente da Alesp, deputado André do Prado, no Palácio 9 de Julho. A homenagem reconheceu a trajetória marcante de Conceição, que recentemente completou 90 anos e foi prefeita de Guararema por três mandatos. Durante o evento, que reuniu diversas autoridades, como o deputado federal Marcio Alvino, filho de Conceição, André do Prado destacou a emoção de prestar essa homenagem, enfatizando o legado político e humano da ex-prefeita. Marcio Alvino aproveitou a ocasião para lançar dois livros, "Trabalho e Realização" e "Mais Trabalho e Mais

Realizações", que registram a história política de Sebastião e Conceição Alvino e consolidam suas contribuições para Guararema entre 1970 e os anos 2000. Rodrigo Ashiuchi ressaltou que Conceição é uma referência de dedicação à administração pública e destacou a importância de sua trajetória para a história do Alto Tietê e do Estado de São Paulo. Ele também cumprimentou a família Alvino pelo legado, lembrando o impacto de Sebastião Alvino, ex-prefeito de Guararema, na construção dessa trajetória política. A solenidade contou com a presença de lideranças regionais, incluindo o presidente nacional do Partido Liberal (PL), Valdemar Costa Neto; o conselheiro



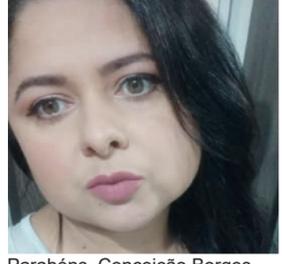
do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP), Marco Bertaioli; e o prefeito em exercício de Guararema, Odvane Rodrigues. Representantes de Suzano, como vereadores, se-

cretários municipais e o vice-prefeito eleito, Said Rafal, também prestigiaram o evento, reforçando a relevância do momento para a política regional e estadual

Parabéns para você....



Parabéns, Maria Cristiane, da empresa JM Materiais de Construção, que celebrou mais um ano de vida no dia 15 de novembro. Que essa data seja sempre motivo de comemoração, cercada de saúde, afeto e muitas conquistas nesta nova etapa.



Parabéns, Conceição Borges Domingos, da empresa Art Panda Personalizados, que comemorou mais um ano de vida no dia 8 de novembro. Que esta nova fase seja repleta de saúde, sabedoria e perseverança para alcançar todos os seus objetivos.



Parabéns, Gabriel Carvalho, proprietário da empresa SFX Solar, que completou mais um ano de vida no dia 22 de novembro. Você é uma pessoa cheia de luz e boas vibrações! Obrigado por compartilhar tanto conosco.



Parabéns, Hugo Irias Soares, que comemorou mais um ano de vida no dia 15 de novembro. Que a vida continue lhe trazendo saúde, motivos para sorrir e muitas realizações.



Parabéns, Reinaldo Katsumata, que celebrou mais um ano de vida no último dia 13. Desejamos muitas felicidades, conquistas e aprendizados nesta nova etapa.



Parabéns à primeira-dama de Suzano, Larissa Antoniassi Ashiuchi, que completa mais um ano de vida no dia 27 de novembro. Que você celebre a maravilhosa vida que Deus lhe concedeu, repleta de aprendizados, alegrias e realizações.



Parabéns, Gisele Freire, da empresa RP Portaria e Serviços, que celebrou mais um aniversário no dia 17 de novembro. Que este ano seja repleto de boas energias! Você é uma pessoa especial, que ilumina a vida daqueles ao seu redor.



Parabéns, Fabio Fernandes, proprietário da Mpcn Contabilidade, que completou mais um ano de vida no dia 17 de novembro. Você merece o melhor que a vida tem a oferecer! Que este novo ano seja iluminado e repleto de felicidade.



Felicidades, Antonio Malafaia, que completou mais um ano de vida no dia 14 de novembro. Que esta nova fase seja marcada por saúde, alegrias e conquistas.



Feliz aniversário, Ana Claudia Rodrigues, que também comemora seu aniversário no dia 27 de novembro. Que sua jornada seja repleta de aventuras, amor e muita saúde.



Parabéns Akemi Kagohara, que completou mais um ano de vida no dia 23. Que esta etapa seja vivida com saúde, felicidades e perseverança para alcançar seus sonhos.



Parabéns Edson, do Comércio de Frutas Suzan Frutas. Que sua vida seja abençoada com saúde, alegria e força para realizar todos os seus objetivos, assim como a cachoeira que deságua com força e beleza.

CONVITE

"ENALTECENDO A VIDA DE CADA HOMENAGEADO, A FIM DE QUE SEJA EXEMPLO PARA A NOVA GERAÇÃO."

PRÊMIO NEGRO SIM!!! 2024

Junta-se a nós para uma noite de celebração e orgulho.

Dia: 28 de novembro
Local: Câmara Municipal de Poá.
Endereço: Rua Vereador José Calli, 100.
Horário: 19h.
Informações: (11) 94069-4448

EQUIPE

FESTA

DJ Rui

FAÇA SUA FESTA COM:

- DJ
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA

PISTA DE LED PARIS

GELO SECO

Maquininha de Bolinha de Sabão

A Partir de R\$ 500,00!!

(11) 97366-9914 / 9.7400-2568

Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP

Em Destaque...

Alesp aprova projeto que proíbe uso de celulares nas escolas em São Paulo

Pedagoga aponta desafios emocionais e físicos da nova lei para alunos e professores. A Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp) aprovou no dia (12), em votação simbólica, o projeto de lei que estabelece a proibição do uso de celulares por estudantes nas escolas públicas e privadas do Estado. A medida, que aguarda a sanção do governador Tarcísio de Freitas, deve entrar em vigor a partir do próximo ano letivo, suscitando um amplo debate sobre seus impactos na dinâmica escolar e no bem-estar dos alunos. O uso de celulares em sala de aula é tema de discussões frequentes entre educadores e especialistas em pedagogia, especialmente em um cenário onde, de acordo com o Programa Internacional de Avaliação de Alunos (Pisa) de 2022, 80% dos estudantes brasileiros de 15 anos relatam se distrair com o uso dos dispositivos durante as aulas. A recente pesquisa do Datafolha reforça essa preocupação ao revelar que 62% da população apoia a proibição, enquanto 43% dos pais de crianças de até 12 anos afirmam que

seus filhos já possuem celulares próprios. Segundo a pedagoga e diretora de educação das unidades do ABCDM e Litoral do Colégio Adventista, Marizane Piergentile, essa proibição traz diversos desafios tanto para alunos quanto para educadores. "Para uma geração que cresceu cercada por telas e que vê o celular como uma extensão de si mesma, a proibição do uso de celulares na escola pode desencadear uma espécie de 'abstinência digital' que afeta tanto o bem-estar emocional quanto o físico dos alunos. Muitos jovens hoje nunca conheceram um mundo sem acesso instantâneo à informação, redes sociais e entretenimento na palma de suas mãos, e essa mudança abrupta de cenário pode provocar diferentes tipos de desconforto e desafios", ressalta. Especialistas alertam para os possíveis efeitos emocionais dessa transição, como ansiedade e irritabilidade, principalmente entre estudantes acostumados a verificar notificações constantemente. A ausência do dispositivo pode criar uma sensação de estar desconectado

de eventos importantes, fenômeno conhecido como FOMO, (Fear of Missing Out, ou "medo de ficar de fora"). Marizane também destaca que os impactos podem se manifestar de forma física. "A abstinência do uso do celular pode levar alguns jovens a sentir sintomas como as chamadas 'dores fantasma', quando acreditam que o celular vibrou ou está em suas mãos, mesmo não estando. Essa reação é comparável à de pessoas acostumadas com hábitos repetitivos e que de repente se veem privadas deles", observa a pedagoga. O desafio também se estende aos próprios educadores, que precisam se adaptar a essa nova realidade. "O professor também vai precisar mudar. Ele também vive a dependência e vai lidar com alunos que estão em abstinência e tédio, que possivelmente serão mais questionadores e atentos", pontua Marizane. Essa adaptação pode exigir um olhar mais atento e uma abordagem que fomente o envolvimento dos alunos em atividades sem a mediação de telas.



Por outro lado, a proibição pode ter seus benefícios. Marizane acredita que, com apoio da escola, a ausência dos celulares pode levar os estudantes a desenvolverem habilidades de adaptação, resiliência e socialização mais efetiva. "O tempo longe das telas também pode incentivá-los a se envolverem mais nas atividades escolares, a explorar novos interesses e a desenvolverem

suas habilidades sociais. Essa experiência pode ser uma chance de crescimento, onde eles redescobrem o valor da interação direta e aprendam a gerenciar o tédio e a ansiedade sem a ajuda de dispositivos digitais", afirma. Com apoio da escola e dos professores, essa experiência de abstinência digital pode ajudar os alunos a desenvolverem uma relação mais equilibrada com a tecnologia.

A proibição pode levá-los a perceber que o celular é uma ferramenta útil, mas que a dependência excessiva limita suas habilidades e experiências no mundo real. "Aprender a lidar com a falta do celular pode abrir a mente dos alunos para a importância de um uso consciente e responsável da tecnologia, preparando-os para uma vida mais equilibrada", conclui Marizane Piergentile.

Seus Direitos!



Dr. Epaminondas Nogueira

Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda

Sócia do Escritório Epaminondas Nogueira Sociedade de Advogados OAB/SP 111.878 contato@epaminondas.com.br WhatsApp +55 11 998914848

Os pacientes diagnosticados com câncer têm alguns direitos, que podem ser requeridos, para alguns desses direitos basta a simples comprovação da doença, para outros há a necessidade de

Novembro Azul – Você conhece os seus direitos?

comprovar a incapacidade. Algumas doenças, entre elas o Câncer, são contempladas pela lei, como doenças que dispensam carência, para o gozo de benefício previdenciário ou de aposentadoria por invalidez, com a ressalva de que a doença tenha se iniciado após a filiação ao INSS. O trabalhador portador de câncer para solicitar benefício ao INSS está dispensado da Carência, que é a contribuição mínima de 12 meses consecutivos, para que se possa pedir benefício previdenciário. Apesar dessa liberação há a necessidade de se comprovar que a doença teve início apenas após a filiação ao regime previdenciário. Ser portador de Câncer, NÃO garante o benefício previdenciário e nem a aposentadoria por invalidez, O QUE GARANTE O BENEFÍCIO OU A APOSENTADORIA POR INVALIDEZ, NÃO É A DOENÇA, MAS A INCAPACIDADE PARA O TRABALHO, que pode resultar do Câncer ou de qualquer

outra doença, assim, nem todo portador de Câncer recebe benefício previdenciário, e, ainda que receba por um período não existe garantia de que vá ser aposentado por invalidez. Junto ao INSS é possível também o pedido do LOAS, e nesse caso será necessário atender aos requisitos, tanto da condição financeira, quanto da condição de saúde que tem que constatar a incapacidade. Ainda são direitos os saques de FGTS e do PIS/PASEP, e a isenção do Imposto de Renda, mas nesse último caso existem várias condições que o solicitante precisa atender para ter a liberação. Pode, também, haver a quitação do financiamento da casa própria, mas somente, se for constada uma invalidez permanente. Todo trabalhador aposentado por invalidez, e, aí independentemente de doença ou acidente, será obrigado a passar regularmente por perícia médica, e, se o perito médico constatar que

houve a recuperação da capacidade laborativa, o trabalhador receberá alta e deverá retornar ao mercado de trabalho, logo é importante manter o acompanhamento médico, ter laudos atualizados que falem sobre a capacidade laborativa, e, eventuais sequelas, informando quais as limitações a que está submetido. A vida está sempre em primeiro lugar, o pensamento focado e positivo, é dos maiores aliados na recuperação de qualquer doença, não esmorecer não é

fácil, mas ainda que aconteça, no dia seguinte é preciso olhar de novo para frente com fé de que tudo vai dar certo. Prevenir sempre, realizar os exames médicos, falar sobre o assunto com outros amigos, tudo isso ajuda a salvar do maior mal a vergonha, a ignorância de falar sobre o próprio corpo, as próprias angústias. A consulta a um advogado especializado na área, sem dúvida trará mais conforto no momento turbulento, e, dará mais segurança sobre os passos a seguir.



Clique no QR Code para mais informações sobre esse e outros temas

cseinternetfibra

A MELHOR CONEXÃO, PELO MENOR PREÇO

200MB	300MB	500MB	600MB	700MB
DE R\$ 99,90 POR	DE R\$ 109,90 POR	DE R\$ 129,90 POR	DE R\$ 149,90 POR	DE R\$ 159,90 POR
79,90	89,90	109,90	124,90	134,90

+ Roteador com Wi-Fi 6

TELEFONIA FIXA 600 MIN/MÊS DE LIGAÇÃO FIXO E MÓVEL

29,90

www.cseinternetfibra.net.br

Assine já: (11) 3900-2828

CONVÊNIO FUNERÁRIO C.B.O

GRUPO SÃO LUCAS

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

- Assistência Familiar Integral
- Assistência Funeral 24 horas
- Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS

(11) 4746-3637 Visite nossa página

4741-2679 facebook/@saolucas47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco, 688 - Vl. Figueira - Suzano (em frente do IML)

Master Force Instalações Elétricas

ÉDRICK RODRIGUES

(11)9.7053-8370

comercial@masterforce.com.br

@masterforceservicos

www.masterforce.com.br

Conecte-se com o lado bom da vida em GUARAREMA!

Nessas férias, desconecte o celular e venha curtir a cidade mais charmosa da região!

- Natureza
- Curtir com a família
- Conhecer a história
- Recanto do Amor (Pau d'Alho)
- Iha Grande
- Igreja de Nossa Senhora da Escada
- Mirante Prefeito Gerbálio Marcedino
- Desvendar mistérios
- Parque Municipal da Pedra Mortada

+ de 10 opções de pontos turísticos

- Espaços pet friendly
- Boa gastronomia, pousadas aconchegantes e muito mais!

Consulte as opções de roteiros:

PREFEITURA DE Guararema

Visite, conheça, ame e compartilhe Guararema