

# Lógica

A REVISTA OFICIAL DE SUZANO

Feliz  
**NATAL**  
e Próspero  
**ANO NOVO**



*Que a esperança renasça em nossos corações e nos guie em direção a um futuro cheio de luz e realizações.*



**#ENTREVISTANDO**

**O Novo Prefeito de Suzano - Pedro Ishi**

UM FELIZ *Natal*  
E UM PRÓSPERO  
*Ano novo*

QUE O ESPÍRITO DE  
NATAL RENOVE A ESPERANÇA  
E TRAGA UM ANO NOVO  
REPLETO DE REALIZAÇÕES!

BOAS FESTAS!



  
**CINTIA LIRA**  
SECRETÁRIA DE ADMINISTRAÇÃO DE SUZANO

**SUZANO**  
SHOPPING

**HBR**  
REALTY

Seja o  
**Natal**  
no  
Suzano Shopping

TRANSFORME CADA MOMENTO EM  
UMA MEMÓRIA INESQUECÍVEL NO SZN

PARTICIPE DE GRANDES ATRAÇÕES, PRESENÇA  
DE PERSONAGENS, E VIVA A MAGIA  
DO NATAL CONOSCO



Desejamos um **Feliz Natal** e um **Ano Novo**  
repleto de bênçãos de Deus, saúde e vitórias!  
**Boas festas!**



*Feliz* **NATAL**   
*e um Próspero Ano Novo*

O Natal se aproxima, trazendo consigo o brilho das luzes e o calor do espírito de união, que invade corações e renova sentimentos. É uma época especial, que nos convida a refletir sobre tudo o que vivemos e a valorizar cada momento, desde os desafios superados até as conquistas celebradas ao lado de amigos, parceiros e clientes que fizeram parte dessa trajetória. Ao mesmo tempo, o fim de ano abre espaço para novos sonhos e possibilidades, nos convidando a olhar para frente com confiança.

Que a esperança do Natal inspire cada um de nós a enxergar com mais fé o que o futuro nos reserva. É o momento de renovar os sentimentos de paz, amor e solidariedade, buscando fazer a diferença em cada gesto com aqueles que nos rodeiam e com quem contribuí para nossa jornada. A parceria, a amizade e o compromisso de cada cliente, parceiro e amigo são essenciais para alcançarmos cada novo passo e para acreditarmos em dias melhores.

Enquanto nos despedimos deste ano, levamos conosco a lição de que, mesmo nas adversidades, somos capazes de avançar e crescer. Que o novo ano nos traga ainda mais força para enfrentar desafios e mais oportunidades para transformar nossos sonhos em realidade. Que a esperança do Natal e a renovação do Ano Novo sejam faróis a nos guiar, lembrando que a construção de um futuro próspero e feliz depende da união de cada um de nós, que fazem parte dessa jornada.

Que tenhamos todos um Natal iluminado e um Ano Novo repleto de esperança, paz e realizações. Juntos, vamos em direção a um amanhã melhor.

*Edmara Martins Soares*  
Editora



Capa: O tema dessa edição de Natal e Fim de Ano é “ ESPERANÇA”! Depois de um ano cheio de acontecimentos, é o que levamos no coração, a oportunidade de construir o amanhã que você deseja.

#### Expediente:

#### Grupo

Lógica Empresa Jornalística Ltda ME

CNPJ: 24.958.890/0001-07

E-mail.: [jornallogica@hotmail.com](mailto:jornallogica@hotmail.com)

  @jornallogica1

[www.jornallogica.com.br](http://www.jornallogica.com.br)

#### Escritório:

R. Tiradentes, 385 - Centro -Suzano

CEP: 08674-195

Tel.: 98314-0177

#### Circulação em Suzano

Tiragem: 5.000 exemplares

#### Grafica:

Editora: **Edmara Martins Soares** MTB 38.730 DRT/SP

Artes Gráfica: Hamaly M.S. de Oliveira

Foto de Capa: Hamaly M. Soares de Oliveira

Revisão: Maria do Socorro de O. G. Malafaia

Diagramação: Edmara / Hamaly

Colaborador(a): Rui Paulino do Nascimento, Andressa Rodrigues do Nascimento, Layza Martins Saylor

**Distribuição Gratuita**



**Ratificação de informe:** informamos que a Revista Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-a assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços à publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante.

# ZEROVOX



## PRÓXIMOS 30 ANOS



Neste Natal, refletimos sobre a trajetória da Zerovox Tecnologia em Informática e as promissoras perspectivas para o desenvolvimento de software na nossa região nos próximos 30 anos.

Desde nossa fundação, temos nos comprometido com soluções inovadoras, contribuindo para o crescimento econômico local. O Alto Tietê se destaca como um polo emergente de tecnologia, e estamos determinados a participar ativamente desse avanço, investindo em pesquisa, formando talentos e fortalecendo parcerias.

O futuro é promissor: com o avanço de tecnologias como inteligência artificial e automação, temos a oportunidade de criar um ecossistema vibrante e conectado.

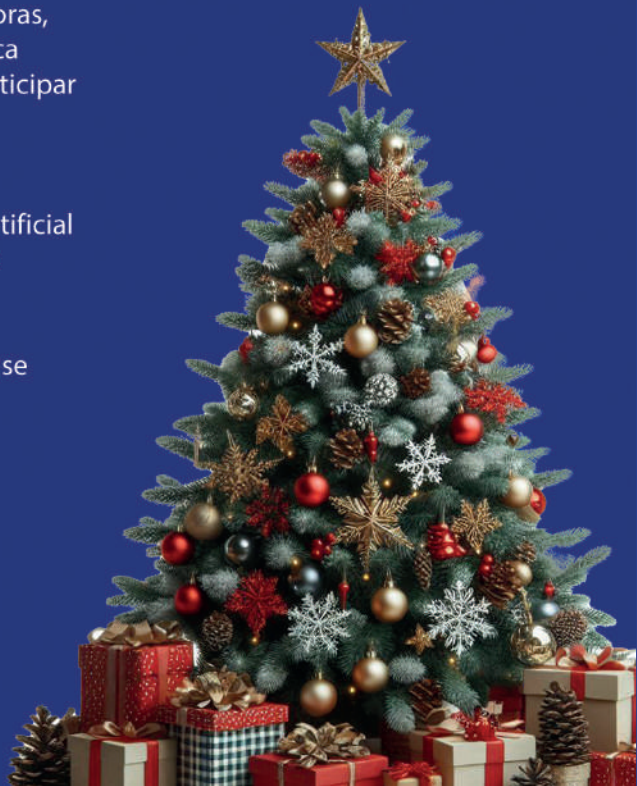
Neste período festivo, desejamos que todos renovem suas esperanças e se unam a nós em busca de um futuro brilhante.

Feliz Natal!

ZEROVOX.  
Na vanguarda da inovação por 30 anos.  
1994 ————— 2024

zerovox.com

Acesse nosso  
site e saiba mais



# “A Força da Fé: Esperança e Renovação

Chegamos ao fim de um ano que nos testou em todos os sentidos, um ano que para muitos foi repleto de batalhas épicas, feridas profundas e provações que pareciam não ter fim. Em meio a um cenário sombrio e repleto de desafios, o Natal e o Ano Novo surgem não como datas comuns, mas como verdadeiros milagres de renovação, as últimas faíscas de esperança para nos fazer acreditar que dias melhores ainda são possíveis!

Este Natal, mais do que qualquer outro, é um chamado irresistível ao coração humano. É um convite para abraçar o poder do amor, para acreditar que ainda existem razões para lutar e que, por mais devastadora que seja a tempestade, sempre há um fio de luz no horizonte. O espírito natalino explode dentro de nós, como uma chama que ninguém pode apagar, trazendo de volta o que há de mais sagrado – a certeza de que o bem ainda vive, que a bondade e a solidariedade podem transformar o impossível em realidade! Em cada gesto, em cada abraço, em cada palavra de conforto, renasce a esperança de que podemos superar qualquer obstáculo.

Com a chegada do Ano Novo, sentimos uma força ainda mais grandiosa nos envolvendo, nos chamando para uma nova era, uma nova vida. É como se o universo nos entregasse a chave para abrir a porta de um destino repleto de novas possibilidades, um destino que só a coragem e a esperança podem nos guiar. O Ano Novo não é apenas uma página virada – é um renascimento! É um grito de libertação, um convite urgente para nos libertarmos das sombras,

para enfrentarmos os desafios com mais força do que nunca e para transformarmos nossos sonhos mais impossíveis em conquistas!

Para aqueles que enfrentam as dores mais profundas, o Ano Novo é um lembrete poderoso de que a superação não é uma opção, mas um destino. É a certeza de que, por mais que tudo pareça desmoronar, a esperança continua de pé, sendo a nossa armadura invisível, nosso escudo indestrutível. Nessa época, a esperança não é apenas um sentimento; ela é uma força avassaladora, a última chama que mantém nossa alma viva, o milagre que ainda nos faz acreditar, que nos dá forças para seguir adiante, que nos faz enxergar que a luz sempre vencerá a escuridão. A esperança é o que nos diz que nada – absolutamente nada – é capaz de nos derrubar, porque ela é o que há de mais precioso dentro de cada um de nós.

Neste Natal e Ano Novo, vamos manter acesa essa esperança como nunca! Que ela seja nossa armadura, nossa arma secreta, a centelha que transforma medo em coragem. Que, juntos, possamos construir um 2025 de vitórias, de conquistas e de sonhos realizados. Porque, quando tudo parece perdido, é a esperança que grita em nosso coração que tudo ainda é possível. Que este espírito nos leve além dos limites, que ele seja a nossa força, nossa paz e nossa certeza de que a esperança nunca falha! E que, com a bênção de Nosso Jesus Cristo, possamos viver dias de verdadeira paz e alegria.





Assessoria Contábil

Nós cuidamos de seu negócio para você aproveitar este Natal sem preocupação.

(11) 9 6252-3001

(11) 4636-3001

cseinternetfibra

Nós da CSE Internet Fibra desejamos Boas Festas e um Ano Novo repleto de realizações! Feliz 2025!



INTERNET FIBRA

A MELHOR CONEXÃO, PELO MENOR PREÇO

200MB	300MB	500MB	600MB	700MB
DE R\$ 99,90 POR	DE R\$ 109,90 POR	DE R\$ 129,90 POR	DE R\$ 149,90 POR	DE R\$ 159,90 POR
<b>79,90</b>	<b>89,90</b>	<b>109,90</b>	<b>124,90</b>	<b>134,90</b>



600 MIN/MÊS DE LIGAÇÃO FIXO E MÓVEL

+ Roteador com Wi-fi 6



www.cseinternetfibra.net.br

Assine já: (11) 3900-2828



Encerramos mais um ano de grandes conexões e conquistas!

No BNI Infinity, 2025 promete ainda mais oportunidades para empresários que buscam crescer e prosperar juntos.

Desejamos a você e ao seu negócio um ano novo de sucesso, realizações e muitas parcerias!

Transforme o próximo ano no melhor da sua história empresarial. Venha nos conhecer e faça parte desse movimento!





“

Mais um ano se passou,  
com muito trabalho, novas  
parcerias, grandes conquistas  
e grandes momentos.

Gostaria de agradecer a  
população suzanense pelos  
**3.773 votos** de confiança.

Desejo a todos um

**Feliz Natal**  
e um **Próspero Ano Novo!**

um grande  
**Abraço!**

VEREADOR  
**ARTUR TAKAYAMA**



# Deus desceu até nós, isso é Natal!

O nascimento de Jesus foi o acontecimento mais extraordinário da história. Foi planejado na eternidade e anunciado na história. A própria história da humanidade foi uma preparação para esse dia glorioso. A vinda de Jesus ao mundo foi proclamada a nossos pais no Éden. Os patriarcas falaram desse dia. Os profetas descreveram esse dia. O tabernáculo e o templo de Jerusalém apontavam para esse dia. Os sacrifícios e as festas judaicas eram sombras daquele que nasceria nesse dia. Jesus nasceu na plenitude dos tempos. Deus preparou o mundo para a chegada de seu Filho. Através dos gregos, Deus deu ao mundo uma língua universal. Através dos romanos, Deus deu ao mundo uma lei universal. Através dos judeus, Deus deu ao mundo uma revelação sobrenatural. Quando tudo estava pronto, Deus desceu!

O Natal fala da encarnação do Ver-

bo eterno, pessoal e divino. O Natal anuncia que o criador do universo entrou na história e vestiu pele humana. O Natal fala desse glorioso mistério que a mente mais brilhante não pode alcançar: Deus se fez homem, o Rei dos reis se fez servo. O eterno entrou no tempo. O infinito nasceu de uma virgem. Aquele que nem o céu dos céus pode contê-lo foi enfaixado em panos e deitado numa manjedoura.

O Natal traz à lume esse mistério dos mistérios. Jesus sendo Deus esvaziou-se e tornou-se homem sem deixar de ser Deus. Mesmo assumindo um corpo humano, nele residiu toda a plenitude da divindade. Ele veio para nos revelar Deus. Ele é a exata expressão do ser de Deus. Nele está todo o resplendor da glória divina. O Verbo habitou entre nós cheio de graça e de verdade. Quem vê a Jesus vê o próprio Deus, pois ele e o Pai são um.

O Natal é a sublime mensagem de que Deus enviou seu Filho Unigênito e o Filho voluntariamente veio, no poder do Espírito Santo, para dar sua vida em resgate do seu povo. Jesus nasceu não num palácio, cercado de glória e poder, mas numa estrebaria humilde, pois entrou no mundo como o Cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo. Veio para estabelecer seu reino de graça em nossos corações e preparar-nos para o seu reino de glória. Veio não para brandir a espada da condena-

Que a fé em Cristo  
mantenha o Natal vivo  
em nossos corações



ção, mas oferecer-nos o presente da salvação.

Quando Deus desceu até nós, os anjos celebraram no céu e os homens se alegraram na terra. Houve glória a Deus no céu e paz na terra entre os homens. O Natal precisa celebrado, pois é uma boa notícia de grande alegria! O Salvador do mundo, o Messias esperado e o Senhor dos senhores veio até nós, como nosso Redentor. Ele é a porta do céu. Ele é o novo e vivo caminho para Deus. Ele o único Mediador entre Deus e os homens. Só em seu nome há salvação. Por meio dele temos livre acesso à graça e exultamos na esperança da glória.

É tempo de recristianizarmos o Natal e devolvê-lo a seu verdadeiro dono. É tempo de celebrarmos Cristo e não a nós mesmos. É tempo de nos prostrarmos diante dele para adorá-lo, como o fizeram os magos do Oriente e não fazermos festa para nós mesmos. É tempo de nos alegrarmos com grande e intenso júbilo, porque Deus nos amou de tal maneira que nos deu seu próprio Filho Unigênito, para que nele pudéssemos ter a vida eterna. Eis o conteúdo do Natal! Eis o propósito do Natal! Eis a glória do Natal! Deus desceu até nós para nos tirar do império das trevas e da escravidão do pecado. Deus desceu até nós para nos adotar como seus filhos. Deus desceu até nós para nos dar vida e vida em abundância!

FONTE: GUIAME, HERNANDES DIAS LOPES

# O que é Ano Novo

## Origem e Tradições

O Ano Novo é uma celebração que marca o fim de um ciclo e o início de outro, geralmente comemorado com muita festa, reflexão e esperança ao redor do mundo. De acordo com o calendário gregoriano. A data também é chamada de Réveillon, um termo em francês que significa “despertar”. Além de ser uma celebração de renovação, o primeiro dia do ano é feriado nacional no Brasil, conhecido como Dia da Confraternização Universal pela ONU, desde 1968, estabelecido pelo Papa Paulo VI para promover harmonia e união global.

Para muitos, a chegada do Ano Novo é uma oportunidade de renovação. É um momento para refletir sobre o que foi vivido no ano anterior, celebrar conquistas, aprender com os desafios e estabelecer metas e resoluções para o novo ciclo. Desejos de paz, saúde, sucesso e felicidade são comuns, e muitas pessoas aproveitam o momento para estar perto de familiares e amigos, reforçando laços e celebrando juntos.

### Origem do Ano-Novo

A comemoração do Ano-Novo remonta a milhares de anos, com registros de celebrações na antiga Mesopotâmia há cerca de 4.000 anos.

Os babilônios, por exemplo, comemoravam o novo ano durante a festa de Akitu, que ocorria no início da primavera, marcando o período de renovação e plantio. Para eles, o Ano-Novo simbolizava a reafirmação dos poderes reais e o alinhamento com os deuses, assegurando a harmonia nas estações.

No Egito Antigo, o início do novo ano também era associado a ciclos de renovação, marcado pela cheia do rio Nilo, que representava um período de fertilidade e abundância. Já os romanos, influenciados por essas tradições, passaram a celebrar o Ano-Novo em janeiro em homenagem a Jano, o deus das transições e das portas, simbolizando a passagem entre o passado e o futuro. Em 46 a.C., o imperador Júlio César decretou o dia 1º de janeiro como o Dia do Ano-Novo, oficializando o calendário juliano.

Durante a Idade Média, a Igreja Católica adotou o calendário gregoriano, criado pelo papa Gregório XIII em 1582, que manteve 1º de janeiro como o início do ano. Desde então, a data tornou-se oficial e é celebrada na maioria dos países, marcando um momento de esperança, renovação e desejo de prosperidade para o ano que chega.

### Réveillon: O Ano-Novo no Brasil

No Brasil, o termo “Réveillon” tornou-se popular para designar a festa da virada, geralmente marcada por queima de fogos,

celebrações em praias, shows e diversas tradições inspiradas em religiões afro-brasileiras. O uso de roupas brancas, pular sete ondas e oferecer presentes ao mar para lemanjá são costumes comuns, simbolizando desejos de paz e boas energias. Além disso, é comum realizar superstições para prosperidade, como comer uvas e guardar as sementes, ou comer lentilhas na ceia.

Cidades como Rio de Janeiro e São Paulo concentram multidões em pontos icônicos como a praia de Copacabana e a Avenida Paulista, onde shows e espetáculos pirotécnicos tornam a virada do ano um evento especial.

### Comemorações de Ano-Novo em Outras Culturas

A data de Ano-Novo varia em diferentes culturas, sendo relacionada ao calendário utilizado:

- Ano-Novo Chinês: Baseado no calendário lunar, é celebrado entre janeiro e fevereiro com o uso de decorações vermelhas e douradas e a presença de símbolos como o dragão para espantar maus espíritos.

- Rosh Hashaná (Ano-Novo Judaico): Comemorado em setembro ou outubro, no mês de Tishrei, marca o início do

ano judaico com uma celebração meditativa, focada em orações e reflexões ao lado da família.

- Ano-Novo Muçulmano: Ocorre no 1º de Muharram, sendo um momento de reflexão e oração em honra ao profeta Maomé. A data pode variar, pois o calendário islâmico é lunar.

### Simbolismos e Superstições do Ano-Novo no Brasil

O Ano-Novo é acompanhado de símbolos e superstições populares. Os fogos de artifício iluminam o céu na virada, enquanto o brinde com champanhe celebra o início do ano. Outros costumes incluem:

- Usar roupas brancas, que simbolizam paz;
- Vestir roupas íntimas de cores específicas, cada uma relacionada a um desejo (como vermelho para amor e amarelo para prosperidade);
- Pular sete ondas para atrair sorte e proteção;
- Comer sete sementes de romã para abundância;
- Comer lentilhas para prosperidade e fartura.

Essas tradições refletem a diversidade e a riqueza cultural da celebração de Ano-Novo. Traz a oportunidade de recomeçar, redefinir prioridades e buscar novas perspectivas. Independentemente das crenças e tradições, ele nos convida a olhar para o futuro com esperança, celebrar o presente e fazer planos para construir um ano melhor.





QUE AS BÊNÇÃOS DO NATAL ENVOLVAM SUA CASA EM UM MANTO DE PROTEÇÃO E FELICIDADE!  
BOAS FESTAS!

Planos de Saúde  
Empresarial/Familiar  
Demais Seguros

(11) 4748-1750

RUA AUGUSTA APARECIDA DE CARVALHO Nº474  
SALA 1 - SUZANO/SP

**FELIZ NATAL**  
E UM PRÓSPERO ANO NOVO

*Sinceras votos de  
Dr. José Raimundo Araújo Diniz  
e esposa Tiyoko Lu.*

*Que a paz e a justiça iluminem sua família!!!*

(11) 4748-7563

## SISTEMA DE MONITORAMENTO 24HRS

- Monitoramento 24hs
- Alta Tecnologia
- Precisão em caso de ALERTA
- Alarme disparou? Enviamos viaturas no local IMEDIATAMENTE
- Cerca Elétrica
- Portaria
- Controle de acesso



CÂMERAS CFTV DIGITAL DE  
ULTIMA GERAÇÃO  
EQUIPAMENTOS DE PONTA



### SISTEMA CFTV

**Visualize o Local Monitorado de onde estiver!**

Instagram: [starsegurancaoficial](#)

Rua: Otavio Miguel da Silva, nº45 - Jd. Imperador - Suzano/SP



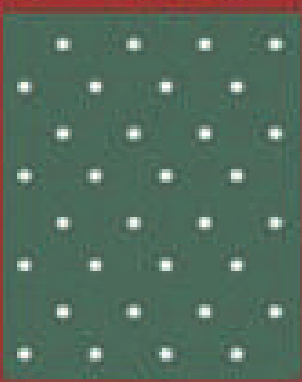
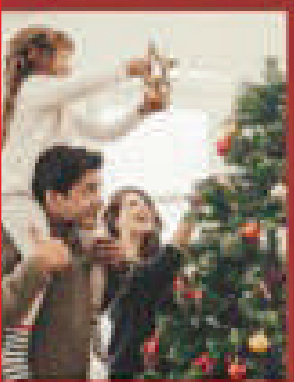
# Colégio LUMBINI



DESEJAMOS UM  
F E L I Z  
NATAL



No Natal, abrimos o presente da vida e esperamos as novas **365 oportunidades** para sermos o nosso melhor!



# CASA DE REPOUSO SUZANO IPELÂNDIA HOME

CONFORTO E QUALIDADE DE VIDA EM MEIO À NATUREZA

Ipelândia Home vem oferecendo, há mais de 40 anos, toda a estrutura e cuidado necessário para garantir o bem-estar dos idosos durante estadias temporárias.

Destaques para a temporada de final de ano:

- ✓ Pagamento proporcional ao número de dias de estadia
- ✓ Pacotes flexíveis de curta duração
- ✓ Avaliação admissional gratuita



RECUPERAÇÃO  
DE CIRURGIAS



DESCANSO DO  
CUIDADOR



FÉRIAS DA  
FAMÍLIA



FERIADOS  
PROLONGADOS



SOCIALIZAÇÃO  
DO IDOSO



Para mais informações sobre as opções de hospedagem, entre em contato!

☎ 11 4742.6105    📞 11 99576.4351



Estrada do Tani, 752-A,  
Vila Ipelândia, Suzano/SP



/ipelandiahome



/casaipelandiahome



Topografia  
Regularização  
Usucapião  
Desmembramento  
Loteamento  
Perícia  
CAR - CCIR - ITR  
Georreferenciamento - Incra  
Arrendamento e Venda de áreas

Tel.: (11) 9.4010-4977,  
(11) 9.7487-9713 (Suzano)

www.consultoriagrpbrazil.com.br Email: rogergrpbrasil@gmail.com

Rua 24 de maio, nº105, 9ºandar - República São Paulo - SP - CEP: 01041-001

www.grp.eng.br

## Feliz Natal

e um próspero

## Ano Novo

“Neste Natal, que a  
alegria e o amor nos  
envolvam, fortalecendo  
os laços que nos unem.  
Que o ano de 2025 seja  
um tempo de conquistas,  
saúde e esperança  
renovada.”



ADVOCACIA  
**FARIAS**

Luiz Farias - Advogado

Tel.: (11) 99984-4652



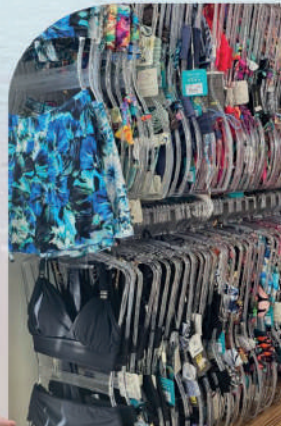
# AZZOTE

Loja especializada em moda praia o ano todo



(11)99190-170 @azzotemodofitness\_praia  
Avenida Armando Salles de Oliveira 1129, loja 06  
Pq Suzano, Suzano/SP (enfrente ao shopping)

Moda Praia com peças avulsas onde o cliente monta seu biquini do tamanho P ao 54 PlusSize



# dōTERRA®

## Óleos essenciais terapêuticos



Já pensou em substituir medicamentos por soluções 100% ?

Os óleos essenciais oferecem uma alternativa natural e terapêutica para o bem-estar físico e emocional. Vou compartilhar como essa opção pode ser integrada ao dia a dia, trazendo mais saúde e equilíbrio para todos.

### COMO USAR OS ÓLEOS ESSENCIAIS DÕTERRA

#### Benefícios do Breathe

##### ASMA, PNEUMONIA, GRIPE E BRONQUITE

- Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico
- Tropicamente abaixo do nariz;
- Tropicamente no peito e na sola dos pés

##### ALERGIAS (Rinite)

- Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico
- Tropicamente abaixo do nariz;
- Tropicamente no peito e na sola dos pés

##### TOSSE E CONGESTÃO

- Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico
- Tropicamente abaixo do nariz;
- Tropicamente no peito e na sola dos pés

##### SINUSITE E PÓLIPO NASAL

- Tropicamente abaixo do nariz e sobre o nariz

##### PROBLEMAS PARA DORMIR

- Aromaticamente com lavanda no difusor ultrassônico;
- Tropicamente na sola dos pés.

##### RESPIRAÇÃO FRACA

- Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico;
- Tropicamente no peito

#### Benefícios do Balance

##### ESTRESSE E ANSIEDADE

- Aplique 1-2 gotas na sola dos pés e use o difusor ou inspire das mãos em forma de concha;

##### CONDIÇÕES NEUROLÓGICAS

- Aplique 1-2 gotas na nuca, pontos de pulsação ou sola dos pés.

##### JET LAG E ANSIEDADE DE VIAGEM

- Inspire das mãos em concha ou aplique 1-2 gotas sob o nariz;

##### CONVULSÕES, EPILEPSIA E MAL DE PARKINSON

- Aplique 1-2 gotas na nuca, ao longo da coluna e/ou na sola dos pés.

##### MEDO, LUTO E TRAUMA

- Use o difusor e aplique 1-2 gotas sob o nariz ou na nuca.



#### Benefícios do Zendocrine

##### LIMPEZA DO RIM, DA VESÍCULA BILIAR E DO FÍGADO

- Aplique aos pontos de pulsação e nuca

##### DESINTOXICAÇÃO DE METAIS PESADOS

- Tome em cápsula

##### PRISAÇÃO DE VENTRE E INFECÇÃO DO TRATO URINÁRIO

- Tome ou aplique diluído sobre o abdômen

##### RESSACA

- Tome em uma cápsula ou aplique na sola dos pés.

##### COLITE E ICTERICIA

- Tome em uma cápsula;
- Aplique no abdômen ou na sola dos pés.

##### DESEQUILÍBRIO ENDÓCRINO E HORMONAL

- Tome em uma cápsula

- Aplique no abdômen ou na sola dos pés.

##### FADIGA ADRENAL E EXAUSTÃO

- Tome em uma cápsula

- Aplique diluído no abdômen, nuca ou sola dos pés.

##### PERDA DE PESO E DESINTOXICAÇÃO

- Tome em uma cápsula



Consultora de bem estar  
Francieli Rosa (11) 94755-1934



# FELIZ NATAL!

QUE A MAGIA DO NATAL ENCHA SEU CORAÇÃO DE ALEGRIA E ESPERANÇA

**BAIANO**  
da Saúde



# BOAS FESTAS



*Que este final de ano seja repleto de paz, amor e momentos inesquecíveis ao lado de quem você ama. Seguiremos juntos, construindo um ano novo de conquistas e realizações!*

## Boas Festas

Que este período seja de **paz, alegria e esperança** para todos, celebrando o que nos une e nos inspira a seguir em frente.



**Marcello Barbosa**

SECRETÁRIO DE GOVERNO E  
OBRAS DE ITAQUAQUECETUBA



**Eiffel**  
móveis planejados

@eiffelmoveis\_oficial



♥♥♥ **Feliz Natal** ♥♥♥



Desejo a você um Natal repleto  
de momentos especiais,  
abraços calorosos, presentes  
inesquecíveis e um Próspero  
Ano Novo!





*boas  
festas!*

Que a magia do Natal e a  
esperança do Ano Novo  
iluminem nosso caminho  
para um 2025 repleto de  
conquistas e união.

**Feliz Natal** e um próspero  
**Ano Novo!**  
Que *Deus abençoe* todos  
os suzanenses!

**RODRIGO**  
**ASHIUCHI**  
P R E F E I T O



UM **FELIZ** *Natal*  
E UM **PRÓSPERO**  
*Ano novo!*

QUE A MAGIA DO NATAL TRAGA  
RENOVAÇÃO E QUE O ANO NOVO SEJA  
O INÍCIO DE UM CICLO DE GRANDES  
CONQUISTAS PARA NOSSA CIDADE.  
COM UNIÃO E ESPERANÇA,  
CONSTRUIREMOS JUNTOS UM  
FUTURO PRÓSPERO PARA  
TODOS OS SUZANENSES.

**PEDRO**  
Prefeito eleito de  
Suzano

# Um brinde ao amanhã, Suzano!

## Recebendo o ano novo com otimismo, esperança e coração renovado

Estamos encerrando mais um ciclo, um ano que trouxe desafios e reflexões, mas também momentos de aprendizado e muitas vitórias. Em 2024, nos unimos, superamos obstáculos e mostramos a força da nossa cidade. Agora, é hora de olhar para frente, com esperança e com o coração cheio de amor e gratidão.

Por isso, hoje, é com grande carinho que me dirijo às famílias suzanenses. Eu desejo que 2025 seja um ano de realizações, com novas oportunidades e conquistas. Que cada lar de Suzano seja abençoado com saúde, paz e harmonia. Para mim, é uma honra fazer parte de uma cidade tão acolhedora e cheia de histórias inspiradoras. Tenho muito orgulho de ver como, juntos, estamos construindo um futuro melhor.

Gostaria também de reforçar o compromisso que temos com cada cidadão suzanense. A próxima gestão seguirá firme no propósito de oferecer uma Suzano mais justa e inclusiva. Em 2025, a cidade vai continuar atuante para fortalecer ainda mais áreas essenciais, como saúde, educação, segurança e bem-estar social.



Também é o meu desejo que possamos seguir lado a lado, com solidariedade e respeito, para construir um lugar onde nossos filhos e netos possam crescer com dignidade e cada dia mais orgulho. Que o amor, a união e a empatia guiem nossos passos e inspirem nossas ações.

Como primeira-dama e cidadã de Suzano, estarei sempre ao lado da população, junto ao meu marido Rodrigo Ashiuchi e ao nosso próximo prefeito, Pedro Ishi, para continuar fazendo da cidade de Suzano um lar cada vez melhor. Vamos fazer de 2025 um ano inesquecível!

Com carinho e votos de um próspero Ano Novo  
Larissa Ashiuchi  
Primeira-dama de Suzano



A cidade começa 2025 com um novo prefeito. Pedro Ishi, eleito com o recorde de 124,3 mil votos, destaca as principais ações e expectativas para este primeiro mandato.

## **1- Pedro, qual será a prioridade neste mandato?**

A prioridade seguirá com o cuidado e bem-estar das famílias suzanenses. Ao longo dos últimos anos, ao lado do prefeito Rodrigo Ashiuchi, aprendi que uma nova obra ou serviço só faz sentido se está fazendo a diferença na vida de alguém. E é com esse objetivo que seguiremos na cidade.

## **2- Pensando no tripé da administração pública: saúde, educação e segurança. O que podemos**

# O NOVO PREFEITO DE SUZANO

## **esperar para essas três áreas a partir de 2025?**

Na Educação o foco será a geração de vagas, com a ampliação de creches comunitárias e novas escolas. Outro ponto importante será a atenção ao Atendimento Educacional Especializado (AEE), por meio de novos equipamentos e políticas públicas, incluindo a criação do Centro de Apoio à Criança com Deficiência em parceria com a Saúde.

Inclusive, vamos também atuar pela finalização do Hospital Federal; por uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA) para o distrito de Palmeiras; pelo reforço no atendimento materno-infantil; e pelas ampliações da nossa rede, do projeto “Voucher da Saúde” e do serviço de telemedicina.

Já na Segurança teremos a ampliação do monitoramento pela Central de Segurança Integrada (CSI); a contratação de novos agentes; a entrega de uma nova sede para a secretaria e o fortalecimento da Companhia de Ações Especiais de Polícia (Caep), para que se torne um Batalhão de Ações Especiais de Polícia (Baep).

## **3- O prefeito Ashiuchi deixou um grande legado, como deverá ser sua participação no próximo mandato?**

A expectativa é de que ele continue acompanhando

do e ajudando muito Suzano. Acredito que o prefeito trouxe um novo modo de administrar a cidade e será sempre uma referência. Sua parceria, seus conselhos e sua orientação estarão nos acompanhando nesta nova trajetória.

**4- Você também foi pai novamente com o nascimento da sua filha caçula. Como está sendo este momento na família?**

Meus filhos são tudo para mim e a Lívia veio para fechar esse trio, que já conta com o Mateus e o Rafael. A Déborah, minha esposa, é uma mãe excepcional e agora a nossa menininha trouxe ainda mais felicidade e união para a família. Cuidar deles é uma das maiores honras que tenho em minha vida.

**5- E qual mensagem você deixa para as famílias suzanenses neste fim de ano?**

Que 2025 venha repleto de saúde, paz, felicidades e conquistas para todos os lares da cidade. Teremos um grande ano, com muito foco, trabalho e motivação para fazer sempre mais e melhor por nossas famílias. E que o espírito de Natal possa renovar as esperanças e trazer luz a todos nós!



*Um feliz Natal  
e um próspero Ano novo!*

**A ACE SUZANO DESEJA MUITA PAZ E PROSPERIDADE A TODOS OS EMPRESÁRIOS E CONSUMIDORES DA CIDADE DE SUZANO NESTE NATAL E NO ANO NOVO. COM TRABALHO E ESPERANÇA NO FUTURO, QUE A NOSSA CIDADE SIGA EM SUA TRILHA DE EVOLUÇÃO!**

(11) 4744-8400 | (11) 96665-8471

RUA PRESIDENTE RODRIGUES ALVES, 157 - VILA CENTENÁRIO - SUZANO/SP



# Planeje seu futuro com Consórcio !!!

## Você Sabia?

Que pode ser feita aquela cirurgia plástica tão sonhada e aumentar a auto estima através do Consórcio!



Pensou que Consórcio era somente para ter carro novo e casa nova sem pagar juros ?



Carro



Viagens



Casa própria



Festas e muito mais....

Realize **TODOS** os seus sonhos com Consórcio de **SERVIÇOS**

Sou o Roberto da RM POÁ Corretora de Seguros  
Estou aqui para desejar um excelente Natal com muita  
Paz, Saúde e Felicidade para você e sua família.  
Que o ano de 2025 seja repleto de Sucesso e Conquistas.

Boas Festas!

11 93098-1110

@rmpoaseguros

www.rmpoaseguros.com.br

contato@rmpoaseguros.com.br





# Natal chegando, e você está atento aos detalhes de segurança para compras online?

As festas de fim de ano são momentos maravilhosos, mas também podem ser uma época de risco para fraudes online. Segue dicas valiosas para manter a segurança nas compras de Natal, para garantir que todos possam aproveitar as compras com segurança:

6 Dicas para Evitar Fraudes nas Compras de Natal Online

## 1. Verifique a Confiabilidade da Loja virtual:

> Confirme a presença do certificado SSL/TLS (ícone de cadeado) na barra do navegador.

> Exemplo <https://website.com>

> Clique no ícone do cadeado para garantir que o certificado é legítimo e confira se o certificado SSL foi emitido para o site em questão

## 2. Cuidado com Promoções “Metade do Dobro”:

Com o aumento da procura, alguns sites podem tentar enganar consumidores com falsas ofertas, como as famosas promoções pela “metade do dobro”. Esse tipo de fraude ocorre quando uma loja aumenta o preço dos produtos para diminuir em seguida, criando um desconto falso.

> Monitore os preços antes do Natal.

> Utilize sites comparadores de preços para verificar a autenticidade das promoções.

## 3. Atenção com Cupons Falsos:

> Desconfie de sites suspeitos pedindo informações pessoais.

> Leia os termos e condições dos cupons e verifique no site oficial.

## 4. Cuidado com E-mails e Mensagens de Phishing:

Nesse tipo de golpe, os criminosos enviam links com promoções ou ofertas falsas que servem como iscas e, quando o usuário clica na URL, pode ter seus dados pessoais e bancários roubados.

> Verifique o remetente das mensagens.

> Desconfie de erros de português e links suspeitos além do item 1, se é um site confiável.

## 5. Evite Golpes do Pix:

> Realize compras apenas em sites ou aplicativos oficiais.

> Instale um antivírus no celular e cheque os dados do QRCode antes de concluir a operação.

## 6. Duvide de Promoções Absurdas:

> Compare os preços com outras lojas.



> Procure fontes oficiais para confirmar a validade das promoções.

## Dicas Extras

• Mantenha seu antivírus atualizado para garantir segurança adicional.

• Utilize senhas fortes e únicas para cada site de compras.

• Habilite a autenticação de dois fatores sempre que possível.

Seguir essas dicas pode ajudar a garantir que suas compras de Natal sejam seguras e sem problemas.

Boas compras e Feliz Natal!



Givanildo C. Alves  
Especialista em Internet e e-commerce



**ARQVINHOS**  
empório

DESEJA AS TODOS  
AMIGOS E CLIENTES UM  
FELIZ NATAL E INCRÍVEL  
2025

R. RUI BARBOSA 187, VILA COSTA - SUZANO

ABERTO DE SEGUNDA À SABÁDO  
DAS 9:00H ÀS 19:00H

11 93449 6373

**VEM AÍ:**



**ChaVita**  
ERVAS & ESPECIARIAS



**ChaVita**  
empório

*A Casa das Especiarias*

no Mercado Municipal de Suzano  
Av. Nove de Julho, 1255 Jd Santa Helena  
Box 11 e 12





# “EU NÃO ENTENDO NADA DE VINHO”

Uma das frases que mais ouço em minha loja, “eu não entendo nada de vinho”, por algum motivo as pessoas acham que precisa se entender de vinho

para se beber vinho, mas vamos pensar um pouco, as pessoas tomam cerveja, destilados, cafés e nem por isso acham que precisam fazer um curso para entender dessas bebidas. Mas por qual razão as pessoas acham isso?

A história do vinho remonta aos primórdios da civilização, pelo menos cinco mil anos antes de Cristo, existem mais de doze mil tipos de uvas próprias para produção do vinho fino, ele é produzido praticamente em toda parte do mundo, em todo tipo de clima, de solo e de técnicas, e tudo, mas realmente tudo interfere no resultado do vinho, desde o tempo que fica em barrica até onde ele é armazenado. Com tantas possibilidades criou-se uma “mística” em torno do vinho que levam as pessoas a acharem vinho muito complicado.

**MAS NÃO, NÃO PRECISA ENTENDER DE VINHO PARA TOMAR VINHO!**

Como não precisa entender de café para se tomar café, não precisa entender de vinho, basta gostar

de tomar vinho. Tomou um vinho e gostou, grava o nome, tira foto, procura outro da mesma uva, da mesma região, é sempre maravilhoso provar vinhos diferentes, até as companhias fazem o vinho ficar melhor, cada taça uma experiência, cada garrafa uma memória nova o mais importante é experimentar, permita-se!

“O melhor vinho do mundo é o próximo!”

ROBERTO DANIZETE



Que o espírito natalino  
ilumine nesses corações  
— com amor, paz —  
e solidariedade

*Feliz  
Natal*



Vereador  
Max do Futebol



# Principais erros que destroem o faturamento da sua empresa no final do ano



O final do ano é um período crucial para muitas empresas, pois possui um potencial de vendas significativamente maior por conta do aumento de dinheiro disponível no mercado em razão do 13º salário, férias, bônus, etc. No entanto, alguns erros comuns podem comprometer esse potencial de crescimento e até mesmo prejudicar o faturamento da sua empresa. Vamos analisar os principais:

## Erros de Planejamento e Gestão

- 1- Falta de planejamento: não estabelecer metas claras, orçamentos detalhados e estratégias de vendas específicas para o período pode levar a resultados abaixo do esperado.
- 2- Estoque inadequado: ter um estoque insuficiente pode resultar em perda de vendas, enquanto um excesso gera custos adicionais com armazenamento e pode levar a perdas por obsolescência.
- 3- Gestão de equipe ineficiente: não preparar a equipe para o aumento da demanda, com treinamentos e incentivos adequados, pode afetar a qualidade do atendimento e a produtividade.
- 4- Falta de análise de dados: não acompanhar os indicadores de desempenho e não realizar ajustes nas estratégias durante o período pode comprometer os resultados.

## Erros de Marketing e Vendas

- 5- Promoções mal planejadas: oferecer descontos excessivos ou promoções pouco atraentes pode prejudicar a margem de lucro e a percepção de valor da marca.
- 6- Comunicação ineficaz: não divulgar as promoções e novidades de forma clara e consistente pode limitar o alcance da campanha e o número de clientes alcançados.
- 7- Descuidar a experiência do cliente: oferecer um atendimento ruim ou um processo de compra complicado pode levar à perda de clientes e à geração de avaliações negativas.
- 8- Não investir em canais digitais: desprezar as vendas online e as redes sociais pode significar perder uma grande oportunidade de alcançar novos clientes.

## Erros Financeiros

- 9- Gastos excessivos: aumentar os gastos com publicidade, promoções e eventos sem um planejamento financeiro adequado pode gerar um rombo no caixa.
- 10- Dificuldade em receber pagamentos: não ter um sistema

eficiente de cobrança e não oferecer opções de pagamento facilitadas pode gerar inadimplência e atrasos nos recebimentos.

- 11- Descontrole dos custos: não acompanhar os custos de forma rigorosa pode levar a surpresas desagradáveis no fechamento do período.

## Outros Erros Comuns

- 12- Falta de foco: tentar atender a todos os públicos e oferecer uma variedade excessiva de produtos pode diluir os esforços e prejudicar os resultados.
- 13- Não se adaptar às mudanças: ignorar as tendências do mercado e as mudanças no comportamento do consumidor pode levar à perda de competitividade.
- 14- Subestimar a concorrência: não acompanhar as ações dos concorrentes e não se diferenciar no mercado pode levar à perda de clientes.

Para evitar esses erros e garantir um bom desempenho no final do ano, é fundamental:

- Planejar com antecedência: definir metas claras, orçamentos detalhados e estratégias de vendas.
- Investir em pessoas: capacitar seus funcionários é fundamental para lidar com os desafios e estresses diários, principalmente no final do ano, além das habilidades técnicas de acordo com o cargo/ função é importante capacitá-los com as famosas “softs skills”. Habilidades como inteligência emocional, empatia, comunicação eficiente, flexibilidade, trabalho sobre pressão, negociação e colaboração, são fundamentais.
- Investir em tecnologia: utilizar ferramentas de gestão e marketing para otimizar os processos e tomar decisões mais assertivas.
- Priorizar a experiência do cliente: oferecer um atendimento de qualidade e facilitar o processo de compra e pós-compra.
- Acompanhar os resultados: monitorar os indicadores de desempenho e realizar ajustes nas estratégias sempre que necessário.

Ao seguir essas dicas, com certeza sua empresa estará mais preparada para aproveitar as oportunidades do final do ano e alcançar os resultados desejados.

Grande abraço!

Te desejo um extraordinário Natal e um Próspero Ano Novo!

**Luiz Flausino- Consultor Financeiro| Especialista em Investimentos| Palestrante**





## Cuidados com a saúde essenciais para o fim de ano

A alegria das festas de final de ano e das férias de verão pode acabar rápido de mais se alguns cuidados simples com a saúde forem desrespeitados.

Para evitar inconvenientes e começar o ano com o pé direito, o Laboratório Reunidos dá algumas dicas essenciais para aproveitar esse fim de ano e férias ao máximo. Começando pelo lugar onde a gente mais gosta de ir em dias quentes.

- 1.** Piscinas e aglomerações: Locais cheios podem transmitir doenças como conjuntivite. Evite coçar os olhos e lave bem mãos e rosto após o contato. Tome banho com água limpa ao sair de piscinas públicas.
- 2.** Prevenção contra o mosquito da Dengue: No verão chuvoso, limpe calhas, tampe caixas d'água, guarde garrafas com a boca para baixo e preencha vasos de plantas com areia.
- 3.** Exercícios físicos: Prefira horários mais frescos e use boné ou chapéu. Evite esforço intenso nos dias muito quentes.
- 4.** Exposição ao sol: Evite sair entre 10h e 16h. Use filtro solar e mantenha-se hidratado para prevenir insolação, desidratação e riscos como o câncer de pele.
- 5.** Uso de preservativos: Na época de festas, mantenha a consciência. A camisinha é essencial para prevenir doenças sexualmente transmissíveis.
- 6.** Alimentação: Opte por pratos leves, como frutas, saladas e sorvetes. Evite excessos e prefira alimentos frescos e saudáveis.
- 7.** Consumo de bebidas alcoólicas: Modere o consumo para evitar ressacas, acidentes e brigas. Se beber, não dirija. Hidrate-se com chás e sucos.
- 8.** Hidratação: Beba bastante água e bebidas isotônicas para repor sais minerais e manter o corpo saudável.
- 9.** Roupas adequadas: Use roupas leves, folgadas e cla-



ras para facilitar a transpiração e evitar o calor excessivo.

**10.** Proteção em áreas verdes: Em matas e montanhas, proteja-se contra picadas de insetos e mantenha as vacinas atualizadas para prevenir doenças como leishmaniose e febre amarela.

**BONUS** – Proteção redobrada em matas e montanhas. Leishmaniose, febre amarela e malária são doenças que podem ocorrer em pessoas que adentram matas fechadas. Evite caminhadas ecológicas sem proteção contra picadas de insetos. Mantenha suas vacinas em dia aqui no Laboratório Reunidos. Seja viajando ou curtindo a cidade sem o compromisso com a rotina, é fundamental aproveitar as férias com atividades diferentes, mas sem problemas de saúde.

Ficar em casa, dentro de casa, só na TV e no computador não é muito legal. Saia do ambiente rotineiro e crie novos estímulos, explore e aprenda coisas novas. Independente do planejamento para o período, estar de férias exige uma série de cuidados. Mesmo que seja para esquecer das preocupações, é importante estar atento para evitar problemas futuros. No Reunidos você pode confiar. Fonte: Laboratório Reunidos



Desejamos que o seu Natal seja mágico e encha seu coração de esperança para o Ano Novo. Boas Festas!

Feliz Natal  
e um Próspero  
Ano Novo!

Agende sua Consulta

(11) 4747-4099

(11) 96958-2673

clinicamasuda@gmail.com



Nossa localização

Saiba mais



Visite nosso site  
www.clinicamasuda.com.br



A Clínica Masuda continua comprometida em cuidar da saúde e bem-estar de seus pacientes, mantendo a tradição familiar de excelência no atendimento há 59 anos em Suzano



# O Que Usar nas Festas de Fim de Ano?

Independentemente de estar em busca de um look casual, elegante ou sofisticado, este guia é o seu companheiro ideal. Preste atenção ao seu estilo pessoal e descubra combinações que fazem sentido para você. Vamos mergulhar em ideias que farão você se destacar em cada celebração.

### 1. Para mulheres Femininas e Naturais

Se você aprecia a delicadeza e o encanto natural, peças confeccionadas em fibras naturais e cores que transmitem paz e esperança são escolhas ideais. Essas produções também são ideais para o seu look das festas de fim de ano na praia, ou ainda, como a roupa perfeita para a virada do ano no campo. Looks que se harmonizam com a natureza,



roupas que transpiram estilo e podem ser usadas em altas temperaturas

### 2. Looks de festa para mulheres práticas

Se a praticidade e autenticidade são suas marcas registradas, os macacões brancos ou vermelhos são aliados ideais. Confortáveis, estilosos e mais dinâmicos que um vestido, proporcionam uma presença autêntica em qualquer evento, permitindo uma movimentação mais livre e descontraída.

### 3. Look moderno para o fim de ano.

Na busca por otimizar seu guarda-roupa e estar preparada para diferentes eventos, a versatilidade é a chave do sucesso. Explore peças modernas que oferecem possibilidades infinitas de combinação, sendo perfeitas não apenas para o look de Réveillon, mas também para todas as festividades do fim de ano..

### 4. Ideia de look básico, e sofisticado.

A mulher que aprecia a simplicidade, mas que sabe fazer escolhas sofisticadas, transformando peças básicas em visuais encantadores para as ocasiões especiais. Adicionando uma peça sofisticada, a mulher de estilo mais básico pode se preparar para os eventos com um toque de elegância sem perder sua essência. A chave está nos detalhes: é

importante observar o acabamento das peças, os tecidos escolhidos e os pequenos detalhes que fazem toda a diferença.

### 5. Look minimalista para festa.

A atualidade das peças desempenha um papel crucial na renovação do seu guarda-roupa e na garantia de brilhar em diversas ocasiões. Modelagens minimalistas surgem como a chave da versatilidade, proporcionando a escolha perfeita para um look de fim de ano. Ao investir em peças com design minimalista, você não apenas adere à moda atual, mas também garante a flexibilidade necessária para transitar entre diferentes eventos de celebração.

Esperamos ter inspirado e guiado você na escolha de looks que expressam autenticidade e refletem seu estilo único. Celebrar as festas de fim de ano é mais do que vestir roupas elegantes; é uma oportunidade de transmitir sua verdadeira essência por meio da moda. Seja optando por looks minimalistas, peças versáteis ou escolhas contemporâneas, cada seleção destaca a individualidade de quem a veste. Que tenha sido útil para criar memórias marcantes, repletas de estilo e sofisticação, durante esta temporada especial.

**ADVOCACIA LIMA**

*Feliz Natal e Feliz Ano Novo*

Que neste Natal Deus nos abençoe e transforme nossos sonhos em realidade e encha nossos **corações de amor e gratidão!**

*Advogada Luciana*

[advogada.lucianalima](https://www.instagram.com/advogada.lucianalima) ☎ 11 96206-4640



## Autocuidado e beleza especial para fazer antes das festas

O texto incentiva aproveitar o fim do ano para realizar um ritual de autocuidado, dividindo-o em cinco etapas para preparar corpo e mente para o próximo ano:

**1.** Hidratação capilar: comece com uma máscara para o cabelo, essencial para dar brilho e saúde aos fios. Após lavar o cabelo, aplique a máscara e deixe agir enquanto planeja o cardápio da ceia. Durante esse tempo, pense em receitas, organize as compras e converse com familiares para definir o que cada um levará. Isso faz o tempo passar rapidamente, e o jantar ficará ainda mais especial. Enxágue e condicione os fios para finalizar o processo.

**2.** Banho com esfoliação e música natalina: escolha uma playlist natalina ou animada para um banho relaxante. Lave o cabelo com calma, use seu sabonete favorito e cante enquanto se esfolia. A esfoliação, muitas vezes esquecida na rotina, vai deixar sua pele macia e cheirosa para as festas.



**3.** Escalda-pés para relaxar e refletir: prepare uma bacia com água quente e sal, e adicione ervas ou óleos essenciais se desejar. Coloque os pés na água por 10 a 20 minutos e aproveite para pensar nas conquistas e aprendizados do ano que passou. Esse momento ajuda a aliviar o estresse, dores e inchaço, deixando os pés e a mente revigorados.

**4.** Fazer as unhas e planejar o próximo ano: escolha uma cor de esmalte que combine com o seu estilo ou experimente algo novo. Hidrate as cutículas e aproveite o tempo de secagem para refletir sobre metas e desejos para o novo ano. Se preferir, faça isso com uma amiga ou familiar para compartilhar o momento.

**5.** Máscara facial e filme temático: termine o ritual aplicando uma máscara facial. Com o rosto limpo, escolha uma máscara que atenda às necessidades da sua pele e, enquanto ela age, assista a um filme ou série com temática natalina ou de fim de ano. Use um temporizador para não passar do ponto e, depois, finalize com hidratante. A ideia é que o ritual seja um momento especial para você, permitindo que entre no novo ano cuidada e renovada, pronta para o que está por vir.

  
**Kayoko**  
STUDIO HAIR  
4742-8740 / (11) 9.9935-8840

*Feliz Natal e um  
Próspero Ano Novo*

QUE O NATAL TRAGA ALEGRIA, AMOR E  
ESPERANÇA A TODOS!

Rua Presidente Nereu Ramos, 303 - Suzano/SP



O Natal é uma época mágica que envolve toda a família – e nossos amigos de quatro patas não podem ficar de fora das comemorações! Pensando em tornar o Natal especial para cães e gatos, reunimos algumas dicas de presentes temáticos que vão alegrar o coração dos pets e deixar a celebração ainda mais encantadora.

### 1. Roupinhas Natalinas

As roupinhas de Natal para pets são um charme e trazem todo o espírito natalino para dentro de casa! Existem várias opções: desde suéteres com desenhos de renas e gorros de Papai Noel até vestidos com temas de inverno e gravatinhas. Além de estarem na moda, essas roupinhas deixam os pets aquecidos e são perfeitas para fotos em família. Ao escolher, prefira tecidos confortáveis e que não causem desconforto.

### 2. Acessórios Temáticos

Para aqueles pets que preferem algo mais discreto, acessórios natalinos são uma ótima escolha! Chapéus de Natal, laços com cores festivas e até bandanas com estampas de neve ou de árvore de Natal trazem o clima festivo sem comprometer o conforto. As bandanas, por exemplo, são práticas, fáceis de colocar e dão um toque especial, ideal para que eles entrem no clima sem sentir o peso de uma roupa completa.

### 3. Brinquedos de Natal

## Dicas de Presentes de Natal para Cães e Gatos!

Brinquedos são presentes que os pets adoram e podem se tornar ainda mais especiais com a temática de Natal. Existem bolinhas, pelúcias e cordas em formatos de bonecos de neve, renas e até de Papai Noel! Além de serem uma diversão garantida, esses brinquedos ajudam a estimular a saúde física



e mental dos animais, proporcionando momentos de alegria e brincadeira ao longo das festas.

### Dica Extra: Escolha com Segurança

Na hora de escolher presentes para cães e gatos, é importante garantir que os materiais sejam seguros e apropriados para pets. Opte por brinquedos resistentes e acessórios sem peças pequenas que possam ser engolidas. Assim, o Natal será uma experiência divertida e segura para eles!

Com essas dicas, você pode criar um Natal inesquecível para os pets da família, com presentes que refletem o carinho e a importância deles em nossas vidas. Afinal, eles também fazem parte da celebração e merecem toda a alegria e o aconchego desta época do ano. Que todos tenham um Natal especial e cheio de amor ao lado dos seus melhores amigos!



Zeca  
RAÇÕES

FELIZ NATAL



Centro  
Veterinário

Neste Natal, desejamos a você e seus bichinhos muita alegria, amor e carinho! Que a magia desta época traga momentos especiais e cheios de afeto. Agradecemos por fazer parte da nossa família!




• Loja 1: Rua Cablocos, nº495 - Vl. Urupês  
• Loja 2: Av. Antonio Marques Figueira, nº 1292 - Vl Figueira

☎ 4748-2558 | (11) 9.5850-2704 ☎



**BICHO LEAL**  
Veterinária Integrativa

### CONTATO

 (11) 9.7062-4384 (11) 2030-0180

 @veterinariabicholeal

 Av. General Francisco Glicerio, 2542  
Jd. Anzai - Suzano - SP



Acupuntura  
Homeopatia  
Fisioterapia  
Fitoterapia  
Ultrassonografia  
Ozonioterapia  
Vacinas



Que neste Natal, a luz do amor e da amizade brilhe tanto quanto os olhinhos curiosos dos nossos pets. Vamos celebrar juntos os pequenos momentos que fazem a vida ser tão especial! Feliz Natal repleto de patinhas e sorrisos!



*Feliz Natal*

# Boas Festas!

Agradeço a cada voto de confiança em 2024! Que 2025 traga mais avanços, união, progresso e bênçãos de Deus. Contem comigo para continuar construindo uma Suzano melhor para todos.

**Feliz Natal e um próspero Ano Novo!**



Trabalhando por  
você e pelos animais





# Receitas

## Panna Cotta de Natal



### Ingredientes

- 600 mililitros de creme de leite fresco
- 50 gramas de açúcar
- Meia colher de chá de pasta de baunilha
- 6 gramas de gelatina em pó sem sabor hidratada
- Frutas frescas e cristalizadas a gosto para a finalização

### Modo de Preparo

Em uma panela, coloque o creme de leite fresco, o açúcar e a pasta de baunilha.

Ligue o fogo e cozinhe, mexendo até começar a ferver. Quando começar a ferver, desligue imediatamente.

Acrescente a gelatina em pó sem sabor hidratada e misture.

Leve o creme para um recipiente que você vai servir a sobremesa, despeje toda a mistura nele e leve à geladeira até firmar. Finalize a receita com frutas frescas e desidratadas e pronto: sua panna cotta de Natal já pode ser servida como sobremesa da ceia.

## Salada de bacalhau simples



### Ingredientes

- 2 unidades de lombo de bacalhau (600 gramas)
- 2 cebolas grandes em rodela
- 1 cabeça de alho cortado em lâminas
- 15 unidades de ovos de codorna cozidos (ou a gosto)
- 140 gramas de tomate-cereja (ou a gosto)
- 1/2 xícara de chá de azeitonas pretas sem caroço (ou a gosto)
- 1/2 xícara de chá de azeite (120 ml)
- 1/3 xícara de chá de salsinha (ou a gosto)
- 1 colher de café de pimenta (ou a gosto)
- 1 colher de café de sal (ou a gosto)

### Modo de preparo:

Reúna todos os ingredientes da sua salada de bacalhau simples. Descongele o bacalhau e, em uma panela com água, ferva ele por 5 minutos.

Deixe esfriar e, com cuidado, retire as espinhas e a pele. Reserve. Regue um refratário com azeite e faça uma camada de rodela de cebola e alho. Acrescente o bacalhau e leve ao forno preaquecido a 180°C por cerca de 20 a 30 minutos.

Sem tirar do refratário, desfie o bacalhau. Acrescente os ovos de codorna, o tomate-cereja, as azeitonas e tempere com sal, pimenta e salsinha. Misture levemente e sirva

## Sorvete frito



### Ingredientes

- Sorvete frito
- 1 bola do sorvete de sua preferência
- Cereal o quanto baste para empanar
- 2 ovos
- Calda do sabor de sua preferência a gosto
- Frutas para decorar
- Chantilly a gosto

### Modo de Preparo

Sorvete frito

1. Faça uma bola de sorvete e enrole em um plástico

filme. Leve para o congelador até firmar bem.

1. 2. Processe o cereal até que vire uma farinha e transfira para um bowl pequeno.

1. 3. Bata os ovos em um outro recipiente.

1. 4. Retire a bola de sorvete do congelador, passe nos ovos e, em seguida, no cereal.

1. 5. Frite em óleo quente.

1. 6. Coloque em um prato e decore de acordo com sua preferência: com calda, chantilly, frutas, o que quiser!

E aí, vai dizer que não ficou curioso pra testar? Essa receita é aquele tipo de coisa que a gente nem sabia que precisava até ver o resultado pronto e experimentar!



メリークリスマス

明けましておめでとございます

Que a felicidade chegue a você e às pessoas que você ama, que haja muitos momentos aquecidos no coração! Desejo um ótimo Natal e um Próspero Ano Novo!"

(11) 99990-8099

(11) 4742-8099

© senshi.fabrica



## Um iglu com luz própria



Material: jarras de água, cola quente, tesoura ou cortador, guirlandas com luzes

Construção

Este iglu é perfeito se você gosta de artesanato com materiais reciclados e tem paciência para uma fase de coleta prévia.

Para construir este iglu, você precisará coletar jarros de

água vazios (ou outros recipientes grandes) durante um período de tempo.

Pense que quanto mais você tiver, mais impressionante será o resultado.

Depois de ter uma quantidade que considera suficiente, tomando como referência o espaço necessário para “conter” uma ou duas crianças, pode começar por limpar bem as garrafas, por dentro e por fora.

Depois, basta ter paciência e colá-los, formando círculos cada vez menores até obter um formato arredondado no topo, como uma cúpula.

Você terá cortado a base de alguns dos jarros, ou de todos eles, se tiver guirlandas suficientes e colocará as luzes dentro,

escondendo os cabos o mais discretamente possível, de preferência dentro do iglu. E pronto, agora você tem um covil secreto para os mais pequenos!

Esse tipo de reciclagem, fazendo artesanato com grandes garrafas plásticas, não só é divertido, mas também ajuda a conscientizar sobre a reciclagem e o reaproveitamento de materiais.

A utilizar jarras de água vazias, você está criando um iglu com material reciclado que, além de lindo, é ecológico.

É uma ótima maneira de mostrar aos pequenos como eles podem se divertir enquanto cuidam do planeta.



Fazemos produtos personalizados em corte a laser, em placas de MDF e acrílico.

Nosso diferencial é desenvolver ideias novas, de acordo com a necessidade de nossos clientes.

Fazemos produtos que representam sua empresa ou segmento.



Feliz NATAL

Desejamos a vocês um Natal repleto de luz, amor, saúde, paz, harmonia e muitas felicidades!

Boas Festas!



Mais informações (11)97823-4532

## Um iglu feito de bandeja



Material: bandejas plásticas (para frutas, entrega em domicílio, etc.) e cola de impacto ou alguma outra cola

As bandejas de espuma branca empilhadas em formato de iglu lembram muito os blocos de gelo dos iglus reais. É um daqueles artesanatos de reciclagem que permite transformar objetos do cotidiano em algo criativo.

Este iglu pode não ser tão legal, mas se você colocar as bandejas vazias no freezer antes de começar a montar, você consegue um “efeito de resfriamento” aproximado.

Além disso, você estará criando um objeto com material reciclado que surpreende pela simplicidade.

Sem dúvida, esse é mais um daqueles artesanatos com material reciclável perfeitos para fazer em casa.

# Algumas simpatias para o Natal



• Para atrair amor, paz e saúde  
Na noite de Natal, acenda uma vela cor de rosa sobre um pires com água e mel, e reze o Pai Nosso sete vezes. Quando a vela apagar, jogue o ritual em água corrente.

• Para atrair harmonia e união na ceia  
Na ceia de Natal, envolva velas vermelha, verde e dourada com folhas de azevinho e alecrim, e coloque-as como peça central da mesa. Antes de servir o primeiro prato, acenda as velas. No dia seguinte, descarte os materiais em água corrente.

• Para vencer desafios  
No dia 25 de dezembro, coloque um copo com água, três pedras de sal grosso e três pedaços de comigo-ninguém-pode embaixo da cama. Na manhã seguinte, jogue a água fora e faça uma oração.

• Para espantar más energias  
Sete dias antes do Natal, defuma a casa com feijão queimado numa frigideira.

## Simpatia para atrair sorte

Para atrair prosperidade, pode-se usar na decoração cores como dourado, amarelo e prata.

Para conquistar o que desejamos, precisamos de dedicação, empenho, talento, estudo e, muitas vezes, de uma ajudinha da sorte. Então, se você quer começar o novo ano com o pé direito, pode fazer uma simpatia no Natal para isso. Entenda como prepará-la.

Ingredientes:

- 1 copo com água
- 3 pedras de sal grosso
- 3 pedaços da planta comigo-ninguém-pode

Como fazer:

Antes de dormir, na noite de Natal, co-



loque o sal e a planta dentro do copo com água. Em seguida, coloque tudo embaixo da sua cama, na altura da cabeceira. Assim que acordar, você deve despejar o conteúdo do copo na pia, pedindo sorte para os próximos meses.



*Um feliz Natal e um próspero Ano novo!*

**"QUE O ESPÍRITO DO NATAL ILUMINE NOSSOS CORAÇÕES  
E RENOVE A ESPERANÇA PARA CONSTRUIRMOS JUNTOS UM FUTURO  
AINDA MELHOR. FELIZ NATAL E UM ABENÇOADO ANO NOVO!"**

**BOAS FESTAS**

**SAMUEL OLIVEIRA**

SECRETÁRIO DE MANUTENÇÃO E SERVIÇOS URBANOS

# FELIZ NATAL E PRÓSPERO ANO NOVO

*Neste Natal, que possamos celebrar a  
esperança, a solidariedade e o amor ao  
próximo. Que cada gesto de bondade  
ilumine nossos corações, desejo um Natal  
abençoado e um Ano Novo cheio de  
conquistas!*

VEREADOR  
**JOAQUIM ROSA**



# FELIZ Natal

“Que a magia do  
natal nos guie ao  
longo de todo o  
ano”



# Red

**QUE AS LUZES DO NATAL  
ILUMINEM NÃO APENAS SUA  
CASA, MAS TAMBÉM O  
CAMINHO PARA NOVOS  
SONHOS E CONQUISTAS. FELIZ  
NATAL!**

 (11) 4741-4800

 [www.redimoveis.com.br](http://www.redimoveis.com.br)

Rua Benjamin Constant, nº1109 Centro - Suzano/SP

# REDE GUAIRACA

Seu carro  em boas mãos!

Neste Natal, que a alegria e o amor sejam o combustível que impulsiona seus sonhos e esperanças. Feliz Natal e um próspero Ano Novo!

Av. Antônio Marques Figueira, 360 - Vl. Figueira, Suzano - SP



(11) 4746-1758

Auto Posto Rodoanel Leste  
Av. Major Pinheiro Froes, nº2338 - Vl. Maria - Suzano/SP

(11) 4742-3436



(11) 4747-8232

Av. Antonio Marques Figueira, nº2333Vl. Figueira - Suzano

# TUNIBRA|Co.

SOLUÇÕES EM VIAGENS

Aponte a câmera do seu celular e navegue pelos links

*Do Japão ao resto do mundo*

Embarque tranquilo com a Tunibra Co., sua melhor companhia de viagem

Praça da Liberdade, 130 - Cj 1709-1712- Liberdade  
tunibra@tunibra.com.br - Fone: +55 11 3346.8200

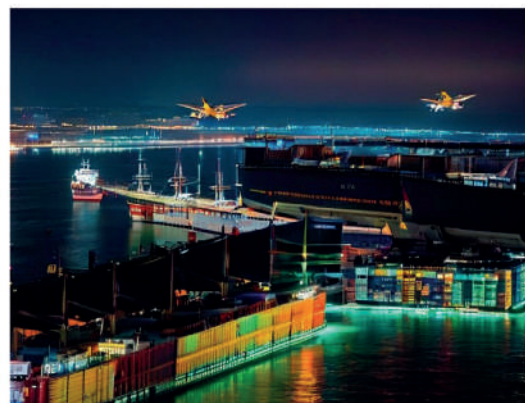


# DHAIGHAN

## CONSULTING EMPRESARIAL E PARTICIPAÇÕES

**CONSULTORIA EM ENERGIAS RENOVAVEIS, AGROTECH,  
COMERCIO INTERNATIONAL**

**WWW.DHAIGHAN.COM**



*Neste período de celebração e reflexão, a nova chapa da OAB Suzano deseja a todos vocês um Natal repleto de alegria, paz e momentos especiais ao lado de seus entes queridos. Que o Ano Novo traga novas oportunidades, realizações e muito sucesso em suas jornadas profissionais e pessoais.*

*Agradecemos pelo apoio e confiança depositados em nossa chapa. Estamos comprometidos em trabalhar arduamente para fortalecer a advocacia em nossa região e promover um ambiente de união e crescimento para todos.*

*Boas festas e um próspero Ano Novo!*

*Com carinho,*

*Dr. Fabrício Ciconi Tsutsui, Dra. Edjane Suterio,  
Dr. Cristian Sivera, Dra. Antônia Gasparotti,  
Dra. Gabriella Gimenez*





Merry Christmas  
&  
Happy New Year



Wishing a Merry Christmas Season from America to all my Brazilian family, friends and my wife Layza of Newspaper Logica. May it be the best year ever,  
Kyle Saylor

[www.saylorbros.com](http://www.saylorbros.com)

**feliz Natal**

**HIRAKAWA**  
CONTABILIDADE

*Desejamos a todos os nossos clientes e parceiros um Natal e um Ano Novo, cheio de paz e alegria. Que o próximo ano seja repleto de realizações e sucessos. Agradecemos por sua confiança e parceria., com carinho, Contabilidadae Hirakawa*

Rua. Dr. Kiyoshi Takabatake, nº 38 Vila Sao Jorge - Suzano/Sp - (11) 9.9916-9314

**Sn 金子 KANEKO**  
Centro de Restauração Automotivo

- Funilaria
- Pintura
- Cristalização
- Martelinho de ouro



Nós, da Sn Kaneko, desejamos um Natal cheio de alegria, paz e boas energias para o ano novo!

Boas festas!

Rua Gen. Francisco Glicério, 3180  
Jardim Carlos Cooper  
Suzano

4742-2135

# VIAJE MAIS, PAGANDO MENOS

**Se descobrir, aqui e agora que, quando paga por produtos e serviços no seu cartão de crédito, você já está acumulando milhas ou pontos que podem ser trocados por passagens aéreas?**

O mundo das milhas ainda não é entendido e muito menos explorado pela maioria das pessoas e por isso acaba levando a construir a crença de que é necessário gastar muito para começar a acumular, mas a verdade é que viajar mais gastando menos e até mesmo ganhar dinheiro com as milhas aéreas é possível e acessível para qualquer pessoa que conhece o “poder das milhas aéreas”.

**O que são milhas e como elas funcionam?**

Milhas são pontos acumulados em programas de fidelidade oferecidos por companhias aéreas e algumas instituições financeiras. A quantidade de milhas acumuladas varia conforme a classe da cabine, a distância da viagem e o valor da passagem.

**Qual a diferença entre pontos e milhas?**

A diferença entre pontos e milhas é que, apesar de ambos serem programas de bonificação, os pontos costumam ser acumulados por meio de cartões de crédito e podem ser trocados por diferentes serviços e produtos, incluindo passagens de avião. Já as milhas funcionam como pontuação de programas de fidelidade de companhias aéreas e podem ser resgatadas em forma de descontos em viagens, upgrade de cabine e outros serviços.

**Como usar as milhas?**

É possível usar milhas no resgate ou abatimento no valor de passagens aéreas. Você também pode vender milhas, transferi-las para outros programas de fidelidade, doar para parentes ou amigos, e trocar por produtos e serviços não necessariamente relacionados a viagens de avião.

**Como usar as milhas para comprar passagens aéreas?**

Para usar as milhas para comprar passagens aéreas, é preciso acessar o portal do seu programa de fidelidade para consultar as viagens disponíveis. Em geral, o site informa o valor da passagem em dinheiro e em milhas para que você escolha se deseja usar as milhas para cobrir o preço total, ou pagar parte em milhas e parte em dinheiro.

**Quais são os principais programas de milhas?**

Veja qual delas a cima se encaixa em seu objetivo. A adesão a um programa de milhas é gratuita. Basta entrar no site da companhia aérea e realizar o cadastro. Para a validação do cadastro, não é preciso realizar nenhuma compra.

**É possível vender minhas milhas?**

É possível vender milhas, mas não há regulamentação específica sobre a comercialização de milhas no Brasil. Assim, ainda que a prática não seja ilegal, a pessoa pode ser banida do programa de fidelidade. Participantes da Smiles e do TudoAzul já foram suspensos por venda de milhas, uma vez que tal ato vai contra o regulamento dos programas.

Acumule milhas com suas compras online e do dia a dia. Aqui está o segredo: sempre que você for fazer compras, use um link de parceria com um programa de fidelidade. A melhor parte é que você pode acumular pontos em muitos lugares, desde compras do dia a dia até vestuário, combustíveis, aluguel de carro, delivery, produtos de beleza, seguros, esportes, viagens e muito mais.

**Para acumular é simples:**

1. Verifique se o programa de fidelidade tem parceria com a loja antes de comprar.
2. Clique no link da parceria no site ou app do programa



de fidelidade e faça a compra com seu CPF.

3. Confira as regras e quantos pontos você ganhará por real gasto.

4. Em alguns casos, você precisará clicar em “resgatar os pontos” no final da compra.

5. Depois, é só esperar os pontos serem creditados.

6. Escolha o programa de fidelidade que esteja de acordo com o seu perfil e objetivos de viagem

Programas de fidelidade financeiros: é o caso da Livel e do Esfera, nos quais você pode acumular pontos dos cartões de crédito e também por meio de compras bonificadas. Esses pontos podem ser transferidos para várias companhias aéreas diferentes ou usados para resgatar produtos e serviços diretamente no programa. Você não precisa ter uma conta nos bancos parceiros para se cadastrar nesses programas.

Programas de fidelidade aéreos: esses programas são oferecidos pelas próprias companhias aéreas, como o Latam Pass, Smiles e Tudo Azul. Os pontos acumulados nesses programas geralmente podem ser usados apenas dentro da própria companhia aérea, seja para resgatar passagens ou outros produtos.

Os pontos acumulados nos programas de fidelidade dos cartões de crédito devem, preferencialmente, sempre serem transferidos para os programas de fidelidade das companhias aéreas durante as campanhas de bonificação de pontos por transferência, que oferecem entre 80% a 110% de bônus sobre os pontos transferidos.

Ou seja, transferindo os pontos nessas campanhas de bonificação os pontos do cartão de crédito serão creditados no programa de fidelidade aéreo escolhido com bônus de até 110%. Quando você transfere fora dessas campanhas está perdendo milhas bônus e conseqüentemente dinheiro.

**ACUMULAR MILHAS COM SUAS CONTAS DE CONSUMO**

Para potencializar ainda mais o acúmulo de milhas, pague contas de consumo como água, luz, telefone, internet, dentre outros, por meios dos aplicativos de pagamentos do Mercado Pago, RecargaPay e PicPay.

Ao cadastrar o seu cartão de crédito nesses aplicativos, eles intermediam o pagamento das suas contas de consumo, o que gera o acúmulo de pontos e além de ganhar mais um prazinho (até o dia do pagamento da fatura do cartão) para pagar as contas. Cuidado para não perder a data de pagamento da fatura do cartão e evite pagar a fatura de um cartão com outro cartão, o que é até possível, mas não é recomendado.

# Boas Festas

VEREADOR PROF.º TONINHO MORGADO

NESTE NATAL, DESEJO A TODOS VOCÊS MOMENTOS CHEIOS DE ALEGRIA, AMOR E GRATIDÃO. QUE AS FESTAS SEJAM CERCADAS DE PESSOAS QUERIDAS E QUE O ANO NOVO TRAGA CONSIGO NOVAS OPORTUNIDADES E REALIZAÇÕES. FELIZ NATAL E UM ANO NOVO REPLETO DE SUCESSO E FELICIDADE!



PROF. TONINHO MORGADO

@prof.toninhomorgado

## EQUIPE **FESTAS**

DJ Rui



FAÇA SUA FESTA COM:

- DJ
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA



PISTA DE LED  
PARIS

GELO SECO

Maquininha de Bolinha de Sabão

Festa a partir de R\$ 500,00

(11) 97366-9914 / 9.7400-2568

Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP



Quem faz artesanato

- ♥ Vende seu tempo
- ♥ Vende sua imaginação
- ♥ Vende sua criatividade
- ♥ E entrega um pedaço do seu coração



Buquês,  
Crochê em  
geral e  
muito mais!

(11)98442-2532 (Tati)

@atg.minhavofazia

Buquê noiva

+

Buquê daminha  
Porta alianças

+

Buquê para jogar



www.prettart.com.br

## HUMOR



Feliz Natal e Próspero  
Ano Novo



# *Nasceu Jesus, a Luz do Mundo!*

O Natal é um momento único e sagrado no qual a humanidade celebra o nascimento de Jesus, o Filho de Deus, que desceu à Terra para iluminar nossos corações e transformar nossas vidas. Em meio a uma noite silenciosa, em uma simples manjedoura, nasceu aquele que seria a luz que guiaria os homens, oferecendo uma nova perspectiva de amor, compaixão e esperança.

Jesus Cristo, o Messias prometido, veio ao mundo humildemente, renunciando a todo esplendor para se aproximar de nós. Sua luz nos guia em meio às trevas, dissipando o medo e a incerteza. Ele se tornou o exemplo máximo de entrega e amor ao próximo, e sua mensagem permanece viva, atravessando os séculos, alcançando todos os que abrem seus corações para acolhê-Lo.

O nascimento do Menino Deus marca o início de uma nova era. Sua presença não apenas transformou a história da humanidade, mas também cada vida que, a partir de então, pôde encontrar um sentido maior. Ao celebrarmos o Natal, registramos que a verdadeira luz não está nas decorações, presentes ou banquetes, mas no próprio Cristo, o qual é a fonte inesgotável de amor e paz. Neste tempo de renovação, somos chamados a refletir sobre como a luz de Cristo pode brilhar através de nossos atos, palavras e gestos. O nascimento de Jesus nos convida a vivenciar o amor ao próximo concretamente, acolhendo os que mais precisam, sendo consolo para os aflitos e esperança para os desesperançados. Ele nos inspira um olhar para o outro com compaixão e ternura, a ser luz onde há escuridão.

Por isso, que ao celebrarmos o nascimento de Jesus, podemos fazer um compromisso sincero com a Sua mensagem, buscando viver conforme os Seus ensinamentos. Ele nos chama à vida abundante, à fraternidade e à comunhão com Deus e com os nossos irmãos.

Que essa experiência transformadora de fé e amor se faz presente em todos os dias do novo ano que se aproxima.

Desejamos a todos os leitores um Natal iluminado pela paz de Cristo e repleto da alegria que só Ele pode proporcionar. Que a luz do Menino Jesus habite em cada lar, renovando a esperança, a fé e a coragem para enfrentar os desafios com o coração fortalecido e confiante em Seu amor. Que estejamos todos unidos na fé, certos de que Jesus é e sempre será a luz do mundo.

Marcio Fatioli

Advogado e Pastor na Igreja Internacional da Graça de Deus

Sede Suzano

R. Felício de Camargo, 575 - Centro

Feliz  
Natal  
E PROSPERE ANO NOVO

Que a magia do Natal renove os  
sonhos e fortaleça os laços de afeto  
Que a felicidade e a paz estejam  
sempre presentes em seu lar



R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP - Tel: 4744-5514

Auto posto  
**OKABE**

QUAL A QUALIDADE DA ÁGUA QUE  
VOCÊ E SUA FAMÍLIA CONSOMEM?

PURIFICADOR  
**ALCALINE  
MAX**

**RECOMENDADO**

- DOENÇAS DEGENERATIVAS
- DESINTOXICAR O ORGANISMO
- PROBLEMAS RENAIIS
- INFECÇÕES URINARIAS
- HIDRATAÇÃO
- CONSTIPAÇÃO
- CORPO ACÍDO
- ALCALINIZAR O PH DO SEU CORPO
- DIABETE
- HIPERTENSÃO
- DESINTOXICAÇÃO
- OXIGENAR / ANTIOXIDANTE
- IMUNIDADE BAIXA



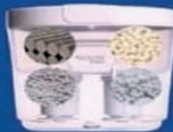
12  
LITROS

2  
FILTROS

2  
DISCOS  
ION BALLS

20%

2x



**Mori**  
HEALTH  
Tecnologia em benefício da vida.



(11) 99907-2579 - Humberto  
(11) 95000-3500 - Margarete

*Maralyz*  
VENDEDORA INDEPENDENTE

**ROUPAS POR ATACADO,  
CONJUNTOS, UNIFORME,  
TUDO O QUE VOCÊ  
PRECISA COM QUALIDADE**

CONFIRA

**PROMO**

ENTREGA A DOMICÍLIO - (11) 9.5610-0455  
Aceitamos cartão de Crédito e Débito


# CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES

**AUTO ESCOLA**



*A última palavra em habilitação"*



Credenciado  **detran.sp**

 [contato@autoescolatecnica.com.br](mailto:contato@autoescolatecnica.com.br)

[www.autoescolatecnica.com.br](http://www.autoescolatecnica.com.br)

 [autoescolatecnica](https://www.facebook.com/autoescolatecnica)

 [autoescola.tecnica](https://www.instagram.com/autoescola.tecnica)

 **11 4747-4631**

 **11 4724-7701**

Aulas de  
aperfeiçoamento

1ª Habilitação  
e Reabilitação  
de CNH

Mudança e  
Adição de  
Categoria

1ª Habilitação  
PCD e mudança  
para CNH PCD



**Av. Armando Salles de Oliveira, 663**  
**Cep: 08673-000-Centro-Suzano-SP**

# FELIZ NATAL

"Neste Natal, que a luz da esperança ilumine nossos corações e que o espírito de amor e fraternidade nos una em torno das pessoas que amamos. Que cada momento seja repleto de alegria, gratidão e paz, e que possamos compartilhar não apenas presentes, mas também sorrisos e boas recordações. Que o novo ano traga renovação, saúde e muitas bênçãos.



**Arnaldo Marin Júnior**  
Secretário de Esporte e Lazer de Suzano