

Lógica

A revista oficial de Suzano

**A COMPAIXÃO É A BASE
DA MORALIDADE!**



**"Natal ideal é aquele que se cria como reflexo
dos seus valores, desejos e tradições"**

**Que os votos de compaixão e amor se renovem
na data de hoje, para praticarmos todos os dias.**

Feliz Natal e Próspero Ano Novo!

RAFFA AUGUSTO

RAFFA AUGUSTO começou cedo na carreira musical, com o incentivo de sua mãe e o apoio da família. Aos 13 anos o cantor já participava do quadro "Jovens Talentos", do programa Raul Gil, ele permaneceu na competição por seis anos, sendo finalista e um dos vencedores do grande prêmio. Foi quando seu nome e imagem ficaram cada vez mais conhecidos e as pessoas começaram a interligá-lo ao seu timbre de voz, inconfundível. Artista destaque em todo Alto Tietê, apaixonado por Suzano, hoje caminha para o sucesso em todo o Brasil.

Em 2015, com 23 anos, lançou seu primeiro álbum intitulado "Marcas de amor, o que era para ser somente um EP, ou algo pequeno, estava se tornando o primeiro DVD de carreira! E em março de 2018 foi enfim gravado! "É tudo nosso" projeto, que contou com participações especiais de Solange Almeida, Thaeme & Thiago, Mano Walter, o Trio Villa Baggage e Zezé di Camargo, foram os Artistas convidados, inclusive foi o Zezé que disse para o Rafael Augusto se tornar Raffa Augusto.

Recentemente Raffa Augusto lançou seu EP "Pegada diferente" que acumula milhões de visualizações e sucessos em todas as plataformas digitais, tendo destaque para "Me liga quando der", "Euzinho", e "Dublê", que já é umas das músicas mais executadas em todas as rádios do Brasil.

Foram anos de luta, de sonhar cada vez mais alto que fizeram surgir a oportunidade de arriscar com força em algo. Desde seu primeiro CD, ao DVD "É tudo nosso" e ao atual projeto, passando por todos os singles, Raffa Augusto mostra que ele abraça seus sonhos.



Griffe
Multimarcas

Rua Prudente de Moraes,
182 | Centro Suzano - SP

FELIZ
NATAL
E UM PRÓSPERO ANO NOVO!



Mulher que faz história!

“Saber assumir os erros e ultrapassar os fracassos é importante, mas quando você tem a confiança e a força de vontade necessária, qualquer sonho pode se tornar realidade”



*Natal é sinônimo de carinho e gratidão!
É parar um pouco, olhar em volta e agradecer aos amigos que fizemos e as grandes conquistas que temos na vida. Que este natal seja puro amor, repleto de saúde, e alegria, que o Ano Novo que se segue lhe traga paz e harmonia. Feliz Natal e um 2022 cheio de novas realizações.*

Gerice Lione e Família.

“Tudo tem o seu tempo determinado e há tempo para todo o propósito debaixo do sol”

(Livro de Eclesiastes)

Costumo dizer, Tudo tem seu tempo! Após anos de espera com muita dedicação e esforço, construindo um legado no jornal, fazendo crescer nossa credibilidade no mercado. Neste mês de dezembro de 2021 lançamos a primeira e tão sonhada Revista LÓGICA.

Nossa linha continua a mesma, focamos nas informações sérias, verdadeiras e construtivas, para levar aos nossos leitores uma boa leitura e o mais importante, com respeito e dignidade. São matérias e informações com responsabilidades.

O trabalho em equipe foi um dos requisitos fundamentais para que fosse possível alcançar resultados extraordinários, tanto para a empresa quanto para os próprios colaboradores de uma maneira geral. Quando todos estão em harmonia, caminhando na mesma direção, as chances de sucesso, aumentam de forma significativa. Assim, realizamos constantemente um trabalho com excelência.

Empenhamos-nos ao máximo para alcançar a qualidade que vocês procuram e merecem. Isto é, uma grande motivação para termos a aprovação de clientes, leitores e amigos especiais como você.

Neste mesmo seguimento, esperamos que este novo trabalho também chegue a vocês com a mesma expectativa. Saber que temos a sua confiança e preferência nos incentiva para continuarmos a buscar novas formas de satisfazer suas necessidades, com a certeza que estamos caminhando pelo caminho certo e duradouro baseado em respeito mútuo.

Ficamos muito felizes em poder nos dedicar de corpo e alma a um projeto que acreditamos. E sabemos que esta história ainda terá muitos capítulos e que iremos continuar caminhando juntos em direção aos nossos objetivos.

Só tenho palavras de carinho e agradecimento para vocês, queridos clientes, amigos e leitores. Agradecemos muito pela fidelidade em nosso trabalho e que possamos sempre contar com essa amizade tão bonita.

Sua satisfação é nossa prioridade e estaremos sempre aqui para entregar o nosso melhor trabalho a vocês que são especiais para nós.

Que no ano que vem possamos dar continuidade a este trabalho e aumentar ainda mais nossa parceria. Mas por agora, é momento de aproveitar, de juntar a família e celebrar o final de ano. Desejamos que nos lares de cada um de vocês, exista alimento e alegria para noites agradáveis em família. Aproveitem cada segundo desta época ao lado de quem mais amam!

Tenham todos um Natal abençoado e um Ano Novo de harmonia. Que o Senhor toque os seus corações e das suas famílias e faça desta data a mais linda do ano.

Um feliz Natal e Boas Festas a todos!

Edmara Martins Soares
Editora

Expediente:

Grupo
Lógica Empresa Jornalística Ltda ME
CNPJ: 24.958.890/0001-07
E-mail: jornallogica@hotmail.com

  @jornallogica1

Escritório:

R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano
CEP: 08674-195
Tel.: 98314-0177

Circulação em Suzano

Tiragem: 5.000 exemplares

Editora: Emdara Martins Soares MTB 38.730 DRT/SP

Artes Gráfica: Hamaly M.S. de Oliveira
Revisão: Maria do Socorro de O. G. Malafaia
Diagramação: Emdara / Hamaly
Colaboradore: Nubya Roberta L. dos santos

Distribuição Gratuita



Ratificação de informe: informamos que a Revista Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-a assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços à publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante.

Colégio **LUMBINI**



A família Lumbini deseja a todos um
feliz natal e um próspero ano novo.



(11) 4747-4639

R. ANTÔNIO MARIN, 247 VILA MAZZA
SUZANO - SP, 08610-200

A compaixão é a base da moralidade

Arthur Schopenhauer*

Estamos em época de festas de fim de ano, onde a sensibilidade das pessoas fica mais frágil, onde desperta a vontade de ajudar o próximo a superar os seus problemas, consolando e dando suporte emocional. Época descrita como um sentimento essencial para a manutenção da paz na humanidade, sendo como a base para diversas doutrinas e crenças religiosas.

Depois de um ano com tantos acontecimentos, principalmente tristes, onde houve muitas mortes de pessoas queridas. Esse momento agora é de se envolver mais e colocar-se no lugar desses corações, genuinamente, e tentar compreendê-los ou mesmo ajudá-los.

Começar a ter uma perspectiva totalmente diferente quando se trata de como você lida com os outros. É justamente dar essa liberdade para o sentimento nosso e dos outros. Criar empatia pelas vivências das pessoas incondicionalmente e indo além, buscando por maneiras de auxiliá-las.

Sem filosofia ou palavras bonitas, mas ter um sentimento que nin-

guém precisa saber, para não criar desacordo, basta somente sentir no seu coração e agir sem ver a quem. Não confunda, não é ter dó ou piedade, o sofrimento é inevitável, mas pode ser minimizado na hora certa, com sabedoria.

Necessariamente, precisamos dissipar nossos preconceitos e entender os sentimentos e motivações do próximo. Precisamos antes exercer a empatia.

Nossos sofrimentos são derivados de apego, apego ao futuro, ao passado ou ao presente; apego às pessoas, sentimentos e relações; apego à nossa condição humana, física, mental ou espiritual.

Todos os nossos sofrimentos vêm do medo de perdermos alguma coisa. Todo nosso sofrimento é gerado do apego. Portanto precisamos perceber de onde vem esse apego e tentar emocionalmente afrouxar esse laço.

A virtude de compartilhar o sofrimento do outro, o apego, não significa aprovar suas razões, sejam elas

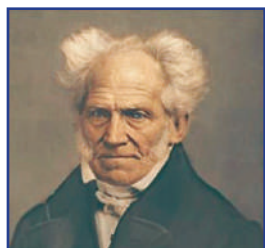
boas ou más. Não é ter indiferença frente ao sofrimento do outro. David Hume, quando definiu o termo como Simpatia, no seu Tratado da Natureza Humana (A Treatise of human nature. 1738) dizia: “Ninguém é completamente indiferente à felicidade ou à miséria dos outros”. Algumas pessoas entendem que isto não é uma virtude, mas sim um sentimento, que pode receber a denominação de Simpatia ou de Empatia.

Tudo está relacionado de alguma forma de amor, de moralidade que se relaciona não àquilo que cada um quer para si e sim às formas de agir com o outro.. Tudo se resume em uma só palavra “ Compaixão”!

Assim falou o Senhor dos Exércitos, dizendo: Executai juízo verdadeiro, mostrai piedade e misericórdia cada um a seu irmão; e não oprimis a viúva, nem o órfão, nem o estrangeiro, nem o pobre, nem intente o mal cada um contra o seu irmão, no seu coração.

Zacarias 7:9-10

Feliz Natal e Próspero 2022!



*Arthur Schopenhauer filósofo alemão do séc. XIX, afirmou que as ações humanas com valor moral são somente aquelas derivadas da compaixão pelos outros. Que agimos de acordo com nosso caráter e que esse não é construído por nossas decisões ao longo de nossas vidas, mas simplesmente revelado por elas.

Promotoras Legais em novo formato garante ampliação do curso

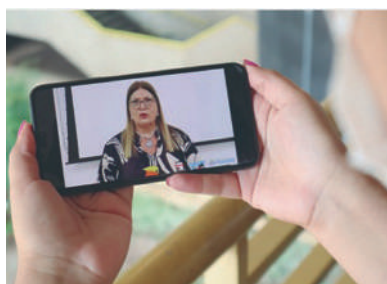
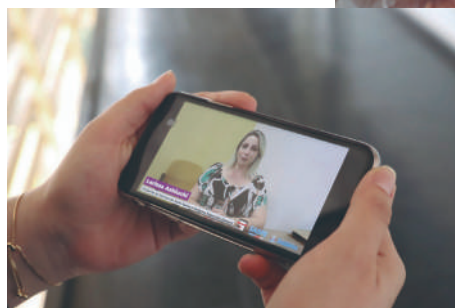
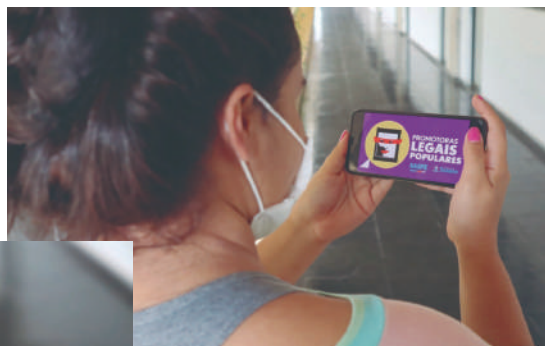
Aulas a distância alcançaram grupo de mulheres em Minas Gerais

O curso de Promotoras Legais Populares, promovido pelo Serviço de Ação Social e Projetos Especiais (Saspe), contabilizou em neste ano mais de 300 alunas inscritas. A iniciativa voltada ao empoderamento feminino garante uma capacitação jurídica às mulheres. Além de atingir o público suzanense, neste ano, o novo formato digital garantiu a participação de mulheres de todo o País, incluindo um grupo organizado em Minas Gerais.

As aulas desta turma se encerraram no final de novembro, com uma live especial com a coordenadora do curso, a diretora de projetos do Saspe, Sandra Lopes Nogueira.

Na oportunidade, suzanenses e mineiras puderam compartilhar impressões sobre a experiência transformadora que vivenciaram ao longo dos últimos oito meses de capacitação semanal promovida no canal "TV Prefeitura de Suzano" (bit.ly/TVPrefeituraDeSuzano).

Segundo a diretora, mesmo em meio à pandemia, a edição foi positiva uma vez que a equipe inovou e conseguiu levar o conhecimento a novos públicos. "A adesão foi uma surpresa muito boa. Contamos com novos rostos de mulheres que se redescobriram e pu-



deram evoluir. São esses relatos que motivam a nossa luta a cada ano. Em 2022, vamos para a décima edição", disse Sandra.

Para a dirigente do Saspe, Larissa Ashiuchi, o projeto retomado após 12 anos representa um marco para Suzano. "Desde 2017, já vimos mulheres saindo de relacionamentos tóxicos, voltando a estudar, aprimorando a relação familiar e ganhando mais independência.

Seguimos assim, a cada edição alcançando mais mulheres e ajudando a transformar vidas inteiras", concluiu.

www.lojanobrebebe.com.br



Nobre Bebê
móveis infantis e enxovais

- BERÇOS • MINI-BERÇOS
- ROUPEIROS • PAPEL DE PAREDE
- ENXOVAIS • CARRINHOS DE BEBÊ
- BEBÊ CONFORTO • TROCADOR
- SAÍDA DE MATERNIDADE
- CÔMODAS • ENFEITES EM GERAL

Tudo o que seu bebê precisa está aqui!



f @lojanobrebebe

4747-5737
9.8453-4772

Av. Armando Salles de Oliveira, nº 683 - Parque Suzano

Auto posto Gran Suzano II

Seu carro em boas mãos!



(11) 4742-3436

(11) 4747-8232

Desejamos a todos os nossos clientes e amigos um Feliz Natal e um Ano Novo muito próspero e feliz! Boas Festas!



(11) 4742-4378



Av. Antônio Marques Figueira, nº 2333
Vl. Figueira - Suzano

*Que a paz e a compreensão reinem em nossos
corações neste Natal e Ano Novo.*

*Boas Festas
e um ótimo 2022
com muita
Paz e Prosperidade.*

VEREADOR

LEANDRINHO

Presidente da Câmara Municipal de Suzano
2018 → 2019 | 2021 → 2022

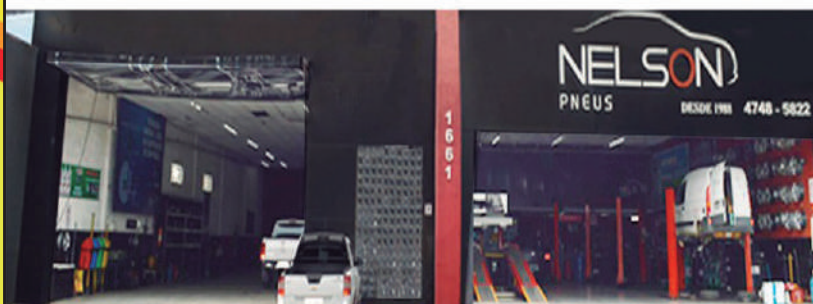


4748-5822

NELSON
PNEUS

Que esse Natal seja uma fonte de luz, fé e prosperidade em sua vida!

FELIZ NATAL E PRÓSPERO ANO NOVO!



Eu vereador Jaime Siunte desejo a todos um Feliz Natal e um próspero Ano Novo. Que 2022 seja um ano cheio de saúde, paz e alegria.



Feliz Natal e um próspero Ano Novo repleto de saúde e paz!!!

Sem vocês não seríamos nada. É por isso que neste natal e ano novo, o nosso maior desejo é que Deus realize o sonho de cada um de vocês e que possamos estar sempre juntos.

Pacola

Vereador

Desejamos que o seu Natal seja cheio de luz, de paz, de alegria, de saúde, mas sobretudo com muito amor, sabedoria e otimismo!

**Feliz Natal
e
Boas Festas!**

Lógica



Praça Cidade das Flores

O local situado na avenida Paulo Portela foi revitalizado em 2019 pela Prefeitura de Suzano, por meio de parceria a custo zero para o município. Hoje é o cenário perfeito para aproveitar o tempo livre com os amigos e fazer fotos exuberantes. O espaço arborizado conta com espelhos d'água e chafariz, nova iluminação e o painel "Amo Suzano", marcando a praça como um dos principais pontos turísticos para quem ama a cidade.



APRESENTA OPÇÕES DE LAZER PARA AS FÉRIAS

Com as férias batendo à porta neste fim de ano, nada melhor do que se programar para conhecer melhor a cidade com dicas de lazer em espaços públicos e atividades gratuitas. Em Suzano, o município conta com opções diversificadas, voltadas ao esporte, ao turismo religioso, histórico e ambiental. Pegue sua máscara e aproveite!

Confira dicas de espaços públicos e atividades gratuitas



PARQUE MUNICIPAL MAX FEFFER

Aberto diariamente, das 6 às 18 horas, o local é ideal para quem quer aproveitar momentos especiais com a família e ainda movimentar o corpo. O espaço, que fica no número 70 da avenida Senador Roberto Simonsen, no Jardim Imperador, disponibiliza de área para piquenique, pista de caminhada e ciclismo, playground, quadra de futsal e a Arena Suzano, além do Pavilhão da Cultura Afro-Brasileira Zumbi dos Palmares.

SUZANO SKATE PARK

Localizada no interior do Max Feffer, a Suzano Skate Park é considerada uma das maiores pistas da América Latina, com 2,6 mil metros quadrados e mais de 20 obstáculos verticais e horizontais, sendo apta para campeonatos de grande porte. Para utilizar o espaço, é necessário fazer a carteirinha junto à administração do espaço, sendo que o equipamento de segurança é obrigatório para os menores de idade.



PRAÇA SOL NASCENTE

Outra praça para visitação está localizada entre a rua Baruel e a rodovia Índio Tibiriçá. A Praça Sol Nascente abriga duas grandes obras: o Pássaro Tsuru, símbolo de saúde, boa sorte e longevidade; e o monumento da artista plástica nipo-brasileira Tomie Ohtake em homenagem aos imigrantes japoneses. Outro destaque é a ponte que passa pelo Ribeirão do Una e pelo busto do ex-prefeito Pedro Miyahira.



PLAY PET

Próximo ao anexo do Viveiro Municipal, o Play Pet é o espaço ideal para quem quer passear com bichinho de estimação. O ambiente proporciona diversão para os amigos de quatro patas, com piscina para os cães se refrescarem, pista de agility para treinamento e área verde. Para frequentar o espaço, também é necessário fazer um cadastro junto à administração, para a devida emissão da carteirinha de identificação do animal.



PRAÇA DO BARUEL

Quem gosta de história precisa conhecer a Praça Ernestina Maria de Jesus Bianchi (Praça do Baruel). Considerada o “berço” da cidade, ela foi reformada e se tornou mais um centro turístico e de promoção ao comércio e à geração de emprego. A praça abriga a igreja do Baruel e fica às margens da rodovia Índio Tibiriçá (SP-31), altura do quilômetro 60.

Para mais informações, o Departamento de Turismo está à disposição de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas, nas dependências do Centro Unificado de Serviços, o Centrus (rua Paulo Portela, 210 – centro).

VIVEIRO MUNICIPAL TOMOE UEMURA

Ainda nas dependências do parque, é possível visitar um dos pontos turísticos favoritos dos suzanenses: o Viveiro Municipal. A área é famosa pela estufa e minhocário, canteiros com espécies de mudas floríferas e frutíferas, e, principalmente, o Jardim Oriental, com um lago com pedras e fonte. O local ainda oferece mudas gratuitamente, mediante a apresentação de documento e comprovante de endereço.



“Não é o que você faz, mas quanto amor você dedica no que faz que realmente importa”.

Rodrigo Ashiuchi e Larissa compartilham a evolução de Suzano ao longo do último ano

O ano de 2021 entra para a história como o ano da vacinação contra a Covid-19. Neste início de segundo mandato, o prefeito Rodrigo Ashiuchi honrou a eleição histórica com 110.001 votos. Tendo o combate à pandemia como foco, a administração se manteve forte e seguiu na contramão com os maiores índices de empregabilidade, com destaque em rankings nacionais e alcançando 100% do público-alvo vacinado com pelo menos a primeira dose contra o coronavírus.

Uma das primeiras ações do ano foi a estruturação do plano de vacinação que englobou não apenas a secretaria de Saúde, liderada por Pedro Ishi, mas toda a prefeitura, de modo a engajar os colaboradores e a população em prol da vida. A estratégia adotada, com operações centralizadas sem agendamento, surtiu efeito e a campanha evoluiu na cidade, proporcionalmente à redução dos índices de inter-

nações e óbitos. Com duas edições da “Virada da Vacina”, com quase 20 mil aplicações cada, Suzano foi destaque nos jornais da região e até mesmo em âmbito estadual.

Para o prefeito, a pandemia é mais um desafio que entra para a história. “Na primeira gestão, pegamos um muni-



Por dentro da cidade que mais avança no Alto Tietê

cípio abandonado, com inúmeros problemas para a população. Neste período, também nos deparamos com o triste episódio na Escola Estadual Raul Brasil. No final, tivemos que lidar com a pandemia, sendo algo totalmente inédito para nossa geração. Perdemos pessoas queridas e trava-

çando cinco novas posições. Além disso, neste ano, a cidade ocupou a 10ª posição no “Ranking do Saneamento”.

Por trás de todos esses avanços, Ashiuchi destaca o apoio e empenho da primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade, Larissa Ashiuchi. “Eu sempre digo que a Larissa é filha de Suzano. A cidade tem a sorte de contar com uma mulher criativa, presente e dedicada aos assun-



mos uma batalha contra o tempo, sabendo que cedo ou tarde a vacina chegaria. E ela chegou junto ao novo mandato, que segue tendo a Saúde como uma das prioridades. Não medimos esforços e o traba-

lho continua intenso para, se Deus quiser, chegarmos a 2024 em um cenário melhor, com uma cidade ainda mais transformada e digna para as famílias”, disse.

E essa evolução já se traduz em números. Em 2021, o município esteve mais uma vez entre os cinco primeiros no levantamento nacional “Desafios da Gestão Municipal (DGM) 2021”. Outro feito recente foi a aparição inédita no ranking geral do “Índice de Cidades Empreendedoras (ICE)” e no “Ranking de Competitividade dos Municípios”, que aponta o território suzanense como aquele que mais avançou em um ano na região do Alto Tietê, alcan-



tos do município. Aproveito para cumprimentar todas as famílias suzanenses e desejar boas festas e um próspero 2022”, concluiu. Rodrigo Ashiuchi/ Reprodução Facebook

GLOBO DE NEVE SIMPLES E ENCANTADOR

A decoração da casa faz toda diferença para entramos no clima natalino, não é? Luzes, brilho, papai Noel, enfeites diversos pela casa toda nos fazem lembrar que a data mais mágica do ano está chegando, e para deixar a sua decoração ainda mais linda, que tal aprender a fazer globos de neves super fáceis, econômicos e lindos?

Anote aí os materiais que você vai precisar:

- Frasco de vidro fechado *Pode ser aqueles de geleia, o tamanho deles é ideal!
- Glicerina
- Cola quente ou Super Bonder
- Bonequinhos e acessórios
- Bola de isopor
- Glitter *cor da sua preferência, o mais usado é o branco ou prata.
- Água

Como fazer: Corte a bola de isopor na metade, e cole-a com o bonequinho e os demais enfeites no tampo do vidro com Cola quente ou super bonder, e deixe secar (A cola precisa estar completamente seca antes de entrar em contato com a água.). Enquanto isso, espalhe o glitter pelo vidro, se for em pó, use a cola para fixar, se for o glitter líquido, apenas o espalhe.

Depois, preencha o vidro com glicerina e água, pode ser meio a meio, e use a glicerina para vedar bem a tampa no vidro, tome cuidado para não vazar, e está prontinho!



**VEREADOR LÁZARO DE JESUS
CIDADE DE SUZANO**

Lázaro de Jesus (Republicanos)

UM DE SEUS PROJETOS FOI: TEMPLOS RELIGIOSOS ESSENCIAIS

Reconhece a atividade religiosa como essencial para a população do município de Suzano/SP, em tempos de crises ocasionadas por moléstias contagiosas, epidemias, pandemias ou catástrofes naturais.

O Vereador Lázaro de Jesus lhe deseja boas festas e um próspero ano novo, que este novo ano seja repleto de bênçãos.

BOAS FESTAS E FELIZ 2022!

ESTAMOS A DISPOSIÇÃO! Agende sua visita ao nosso gabinete ou entre em contato: (11) 4744-8024, (11)95075-1097 ou através das redes sociais @lazarodejesusoficial



Grupo Colina

cemitério, funerária e planos

Empresa referência em atendimento ao enlutado



Planos sem limite de idade,
Cobertura Nacional,
Até 10 dependentes,
Cemitério Particular,
Plano com cremação.

Descontos em:
Clínicas, e laboratórios ;
Farmácias e Faculdades;
Escolas e Parques;
E muito mais!

 @GrColina

 @GrupoColina

 @GrupoColina

4746-7777 | 99986-0077 

www.colinadosipes.com.br

Rua Baruel, 1273 - Jd. Paulista - Suzano



CUIDADO COM OS PETS NO NATAL

Natal é o momento de reunir toda a família e de saborear diferentes e deliciosas comidas. É tanta tentação que os nossos companheiros de quatro patas também ficam com muita vontade de comer junto com a gente. É muito importante ter atenção e cuidado, pois tem muitos alimentos que podem intoxicá-los e até levá-los à morte. Se você é daqueles que não consegue resistir à uma carinha pedinte:

1 - Chocolate

O chocolate contém teobromina, que se for consumida em grandes quantidades pode levar à morte. Vômito, aumento da frequência respiratória, irritação, dores abdominais e convulsões são sintomas de intoxicação grave. Já os doces, ricos em açúcar, não só são calóricos: em excesso, podem tornar os pets obesos e diabéticos. Além disso, também são responsáveis por formação de tártaro, cáries e até perda do dente.

2 - Rabanada

Frituras são proibidas pois possuem gorduras oxidadas, prejudiciais à saúde e além disso, contém muito açúcar.

3- Uvas e passas

Esses alimentos não devem ser dados ao pet porque podem causar insuficiência renal. Os cães que já têm determinados problemas de saúde podem ter uma reação ainda mais grave.

4 - Álcool

Qualquer bebida contendo álcool é significativamente muito tóxica para o seu animal. Caso seja ingerida, pode causar vômitos, diarreia, diminuição da coordenação, depressão do sistema nervoso central, dificuldade respiratória, tremores, acidez anormal do sangue, coma e até mesmo a morte.

5 - Massas

Quando são usadas leveduras como fermento no preparo de massas, esse alimento não é indicado para cães. Massas contendo levedura podem causar gases que se acumulam no sistema digestivo. Além disso, ser doloroso, os gases podem fazer com que o estômago ou intestinos sejam obstruídos e mesmo distendidos.

CLÍNICA VETERINÁRIA DOCTOR PET

Cuide bem do seu amiguinho!

Super CAMPANHA LIMPEZA DE TÁRTARO VALORES REDUZIDOS

CONSULTAS ESTAMOS COM PROMOÇÃO

Faça Agora o seu Agendamento: 11 2891-4062

11 2891-4062

Av. Armando Salles de Oliveira - 822 Centro - Suzano - SP

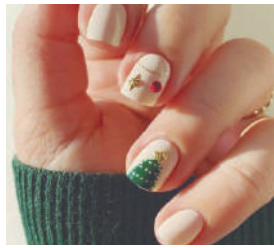
@doctorpetsuzano /Doctorpet Suzano

Unhas

Decoradas para as festas de Natal

Para quem não resiste a esse clima natalino, que tal se juntar a ele de um jeito diferente apostando em unhas de Natal? O legal é que, assim como as festas de fim de ano, as unhas de Natal também podem ser lúdicas, elegantes, divertidas, sofisticadas e do jeito que você quiser!

Pode parecer um detalhe, mas pensar em unhas decoradas para comemorar os dias festivos é algo que se faz super presente com a ocasião, o importante é se sentir feliz e bem consigo mesma. Para você que, assim, já está com a cabeça à mil pensando nos preparativos, looks e beleza para o Natal, selecionamos algumas opções de unhas decoradas para todos os estilos, que prometem fazer você brilhar e combinar com o tema como nunca antes!



1 MONOCROMÁTICA
Se você preferir algo mais moderno, que tal usar as cores natalinas para criar uma unha mais clean, mas que, ao mesmo tempo, não deixe de transmitir um mood alegre e colorido, assim como é a comemoração.



2 MINIMALISTA
Calma, nem toda unha decorada precisa ser extravagante! Viemos te mostrar que é sim possível entrar no clima do Natal com uma nail art mais minimalista, simples e chique também.



3 ILUMINADA
Falou em tendência, falou em unhas com glitter. Se teve uma trend que surpreendeu nesse ano, foi a volta do brilho no mundo da moda e da beleza. E para não perder o costume, aposte em uma unha brilhante para um dia um tanto quanto iluminado, o match mais que perfeito!



4 NATALINA
Nada melhor do que aproveitar a ocasião para ousar na criatividade e fazer uma nail art bem temática. Afinal, o Natal é uma vez no ano e merece uma unha especial!

www.emagresee.com.br

EmagreSee
Emagrecimento & Estética

Feliz Natal!

Barriga



Braços



Qual parte do seu
CORPO

VOCÊ QUER MELHORAR EM 2022?

Pernas



Bumbum



Aqui na EmagreSee isso é possível!
Entre em contato e saiba como

R. Quinze de Novembro, 65 - Centro, Suzano (11) 2891-4320

O Luar ilumina toda a terra, mas apenas aqueles que a contemplan percebem o brilho e a sua beleza. **Boas Festa!**



Reverendo Iashito Kajiwara e sua esposa Mitiko, juntamente com Luiz Kogahara presidente do Templo Honpa Hongwanji e sua esposa Akemi,



月影のいたらぬ里は
なけれども
眺むる人の心にぞすむ

法然上人

Que as comemorações do Natal sejam marcadas pelo desejo de um novo viver e de um novo caminhar que nos conduza a um só objetivo: semear o amor e a paz.



BOAS FESTAS!



vereador
Max do Futebol



Um Feliz Natal e um Ano Novo cheio de prosperidades, que o Natal seja celebrado ao lado das pessoas que amamos e o Ano Novo repleto de boas novidades, com muito sucesso, paz e felicidade para todos nós, é o que realmente espero e desejo.

Vereador
Artur Takayama

Boas Festas

COMPRAS ELETRÔNICAS

As compras estão cada vez mais simplificadas com a internet e as comodidades eletrônicas nos possibilita ganhar tempo.

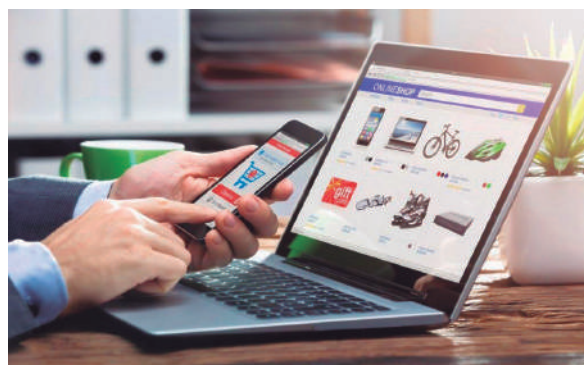
E a preocupação com a segurança. Então vem à mente as perguntas:

Como saber se estamos em um site seguro?

Qual a melhor forma de pagamento?

Sabe aquela história de R\$ 9,99, bom é para atrair incautos. Um valor cheio pode gerar alguns direitos ao consumidor, como por exemplo frete grátis. Lembre-se que quando você compra pela internet você tem o direito de desistir da compra e ter o reembolso do valor.

Devemos atentar para as reclamações. Muitas queixas indicam problemas. Preços absurdamente baixos podem ser



armadilhas.

Tome muito cuidado ao divulgar seus dados pessoais.

Nunca digite seus dados em computadores ou celulares de estranhos, não envie pagamento sem estar coberto por um site confiável.

Eu mesmo tenho que confessar que não segui algumas regras e quase caí em um golpe, ainda bem que percebi com tempo.

Algumas dicas de segurança:

Bancos não pedem dados de senha por mensagens, sms, email, etc...

Quando entrar em um site no qual já está cadastrado, tente uma senha errada, se o site for verdadeiro irá dar erro, se for falso, como ele não sabe sua senha irá prosseguir como se você estivesse logado, pedindo mais dados pessoais.

Nunca salve senhas no computador ou celular. Pague suas contas e envie o recibo para você mesmo, esposa ou outra pessoa de sua confiança, assim você se garante caso "o sistema perca os dados do seu pagamento".

O estelionatário eletrônico conta com

duas coisas: sua inocência e sua ganância em levar vantagem sobre os outros. Os mais antigos já ouviram falar da lei de Gerson, à lei de Gerson está intimamente ligada a lei de Moprhy.

A primeira diz que você quer levar vantagem em tudo, a segunda diz que se algo puder dar errado, o erro irá ocorrer no momento

mais crítico e da forma mais desastrosa possível.

Lucro é lucro. Pode ser um centavo ou um milhão, cabe ao consumidor final a última palavra, se aceita ou não aquele preço.

Meu principal conselho é: pesquisar preços e vendedores. Deixar-se levar pelo momento pode custar muito caro. Outro conselho dos antigos: cuidado com o barato que pode sair caro.

A internet é um grande cardápio com inúmeras tentações, pergunte-se antes de clicar. "eu realmente preciso disto?"

Que Deus ilumine a todos e que o Menino Jesus entre no coração de todos neste Natal e no próspero ano que se aproxima. Que haja Pão para quem tem fome e fome de Justiça a quem tem Pão.



Fábio Ap. Doll De Moraes,
Tenente Coronel Da
Reserva.

*Feliz Ano Novo!
Que a paz, a saúde e o amor
estejam presentes em todos
os dias deste novo ano
que se inicia.*



Vereador
Rogério Castilho

Biscoitos Decorados de Natal

O Natal já está chegando e é hora de começar a ver o que você vai fazer para deixar a sua ceia de Natal mais gostosa e mais linda.

INGREDIENTES:

- > 250 g farinha de trigo
- > 100 g açúcar de confeiteiro
- > 100 g de margarina
- > 1 ovo inteiro
- > 1 gema
- > essência de limão a gosto
- > glacê real pronto e corante para decoração

MODO DE PREPARO:

Primeiro você deve misture a manteiga com a farinha.

Em seguida adicione o açúcar, o ovo, a gema e a essência.

Misture bem até obter uma massa bem lisa lisa.

Enrole a massa em um filme plástico e leve para a geladeira por 30 minutos.

Depois, abra a massa com um rolo na espessura de meio centímetro, coloque no meio de um plástico filme e cubra com outro plástico filme (assim fica mais fácil de abrir e não gruda).



Corte com cortador de biscoito com desenho de sua preferência.

Coloque em forma (não é necessário untar) e leve em forno preaquecido a 180°C por 10 minutos até corarem.

DICA: Fique sempre de olho, por que eles assam bem rápido, cuidado para não queimar.

9. Espere esfriar.

10. Prepare o glacê real conforme instruções da embalagem.

11. Coloque corante, misture bem e coloque-os em saquinhos para confeitar.

12. Agora é só abusar da sua criatividade para decorar.

13. Deixe secar por 2 horas para depois.

Todo ano, tiramos a árvore de Natal da caixa, penduramos as bolinhas e enrolamos as luzes. Neste ano, nossa proposta é decorar o símbolo da festa natalina com enfeites deliciosos e cheios de significado!



Alex Santos
SECRETÁRIO DE GOVERNO
DE SUZANO

JESUS QUER NASCER EM VOCÊ

Mais um Natal, mais um ano próximo do término, e a poucos dias de iniciar um novo ano, precisamos entender o quão importante é Jesus estar presente em nós a cada ciclo que se inicia.

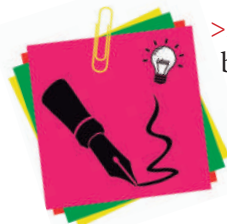
De acordo com o evangelho de João, o verbo se fez carne e habitou entre nós. O Verbo nada mais é que Jesus Cristo, e como foi possível este Verbo habitar entre nós? No evangelho de Lucas 1:26-38 vemos o diálogo entre o anjo Gabriel e Maria, e algo ficou claro quando o anjo enviado por Deus dá para Maria uma palavra, e que se fosse aceita, Jesus nasceria e mudaria a história da humanidade.

Todas as vezes que aceitamos de todo o coração aquilo que está escrito na Bíblia, estaremos tendo a mesma atitude que Maria teve ao aceitar a Palavra de Deus trazida pelo anjo Gabriel, e se nós estivéssemos no lugar de Maria, aceitaríamos a Palavra? Saiba que muitas vezes Jesus quer entrar em nós e endireitar vidas, mas não aceitamos aquilo que a Bíblia diz.

Algo interessante está escrito no evangelho de Lucas 2:1-7, onde José e Maria foram até Belém para comparecer a um alistamento que César Augusto decretara, mas ao chegar na cidade não havia lugar no hotel para eles ficarem, devido ao número de pessoas presentes no alistamento, e Maria cumprindo os dias de gravidez, deu à luz e colocou o menino Jesus numa manjedoura. Hoje Jesus teria lugar em nós para nascer, ou estamos atribulados com os problemas, mágoas, chateações e objetivos que não há lugar em nós para que Jesus nasça? Jesus quer nascer em nossas vidas todos os dias, só não devemos esquecer que para isso acontecer, nós temos que aceitar a Palavra de Deus, deixando Jesus entrar no nosso coração, e assim como no seu nascimento houve uma mudança na história da humanidade haverá uma mudança nas nossas vidas. Jesus sempre nascerá no coração que tiver espaço para Ele entrar. Que neste novo ciclo que se inicia, possamos aceitar com mais amor e respeito a Palavra de Deus, e que Jesus esteja ainda mais presente em nossos corações, para que tenhamos um novo ano cheio de bênçãos e vitórias!

Pastor Antonio Junior
Igreja Internacional da Graça de Deus

Dicas



>Deixe seus embrulhos mais bonitos usando laços presos com fita dupla face. Dessa forma, dá para caprichar melhor na aparência do presente.

>Os fios roubam a cena quando os piscas-piscas são instalados depois dos enfeites. Primeiro, instale as luzes e depois os enfeites da árvore ou do ambiente. Assim, os fios ficam disfarçados deixando que lâmpadas, brinquedos e bolas roubem a cena.

>Existem diferentes tipos de taças no mercado, então por que não aproveitar a beleza e a transparência desse material para compor um lindo centro de mesa de natal, não é mesmo? Posicione as taças de vidro no centro da mesa e coloque velas aromáticas em seu interior. Na hora da ceia de Natal acenda as velas e deixe a mesa iluminada.



Quem faz artesanato

- ✂ Vende seu tempo
- ✂ Vende sua imaginação
- ✂ Vende sua criatividade
- ✂ E entrega um pedaço do seu coração

(11)98442-2532 (Tati)
@atq.minhavofazia



Baquês, Crochê
& muito mais...

Maralyz

Consultora Independente

- ✓ O Boticário
- ✓ Jequití
- ✓ Eudora
- ✓ Avon
- ✓ Natura
- ✓ Demillus

Entrega a domicílio

Aceitamos cartões
de crédito e
débito

9.5610-0455

Produtos para cabelo
Selagem
Progressiva
Botox
Máscara de hidratação
entre outros

Boas Festas!

Venha abastecer com
qualidade e com o melhor
atendimento!

Conveniência



Auto posto OKABE

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP
08675-000 - Tel: 4744-5514

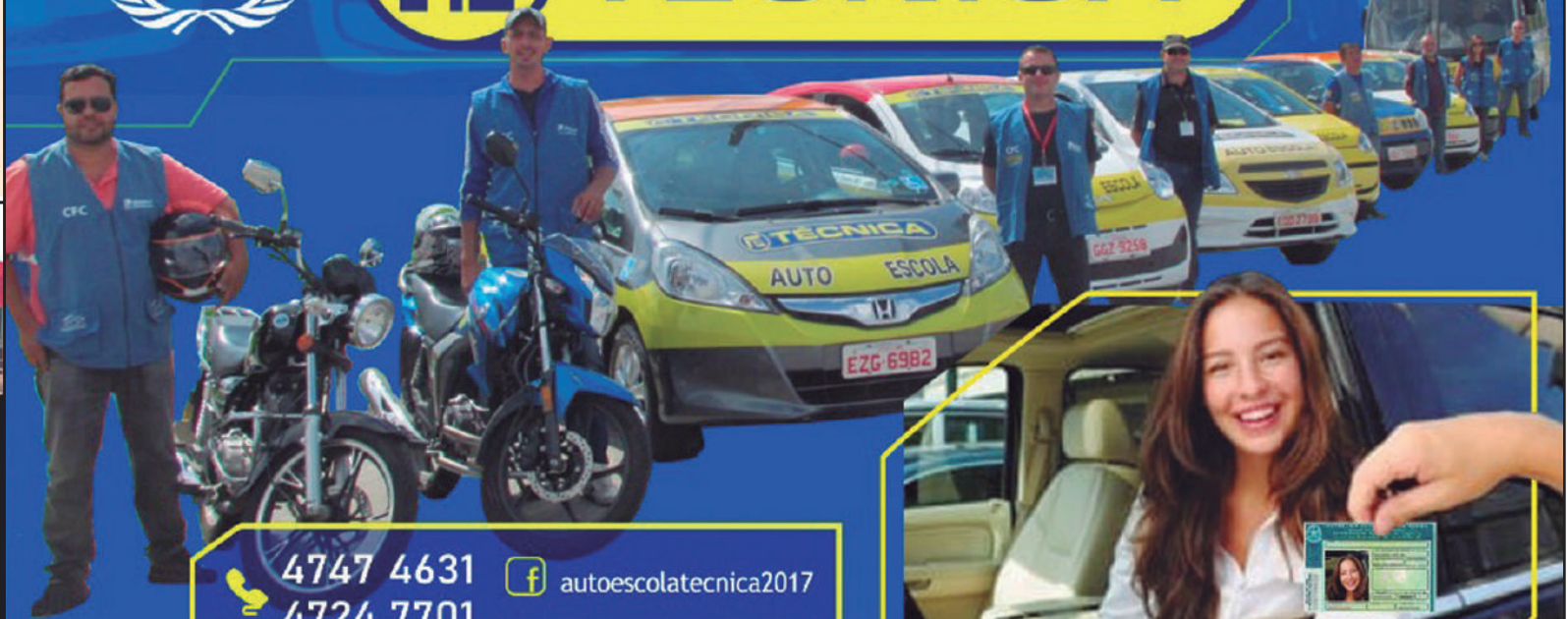
Troca de óleo



“Autoescola Técnica, a última palavra em Habilitação”



AUTOESCOLA TÉCNICA



☎ 4747 4631 4724 7701 | autoescolatecnica2017
www.autoescolatecnica.com.br
 contato@autoescolatecnica.com.br
 Av. Armando Salles de Oliveira, 663 - Suzano - SP

CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES



TÉCNICA SUZANO



SERVIÇOS:

- Curso teórico - 1ª habilitação**
- Simulador de direção**
- Reciclagem de Infrator**
- Reciclagem preventiva**



Você, motorista profissional, categoria “D” que tem entre 14 e 19 pontos na carteira. Faça o curso de reciclagem com a gente e zere sua pontuação!

☎ 4747 2909 | autoescolatecnica2017
www.cfcasuzano.com.br
 cfcasuzano@autoescolatecnica.com.br
 Rua. Jamil Dágliã, 26 - Centro - Suzano - SP

Credenciado: **detran.sp**



*É tempo de união, paz e reflexão...
É tempo de acreditar e transformar o mundo num lugar onde todos os nossos sonhos se tornem realidade. Não existem limites para nossos sonhos, basta acreditar. Este final de ano, pós-pandemia, conseguimos resgatar um pouco de alegria e o espírito esportivo que nos movem às conquistas.*

O retorno do Suzano Vôlei com acesso a liga B, a subida de nosso time USAC para série A3 e a linda Olimpíadas Regional das Apaes, deram destaque a Suzano.



Desejo que todos os bons sentimentos que o Natal traz preencham seu coração, trazendo mais alegria para cada dia do Ano Novo e que você possa dividir tudo isso com pessoas especiais que fazem parte da sua vida.

As realizações alcançadas neste ano; sejam apenas sementes plantadas que serão colhidas com maior sucesso no ano que está por vir.

Feliz Natal! Estamos retomando a história e nos direcionando para um novo futuro.

ORGULHO DE SER SUZANENSE!!!



**ARNALDO MARIM JUNIOR
SECRETÁRIO DE ESPORTE E LAZER DE SUZANO**