



# Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXII - Edição Nº 258 - de Dezembro de 2022  
-E-mail: [jornallogica@hotmail.com](mailto:jornallogica@hotmail.com)

Distribuição Mensal Gratuita  
[www.jornallogica.com.br](http://www.jornallogica.com.br)

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:  
Edmara Martins Soares

# BRASILEIROS FAZEM EMPRÉSTIMOS PARA CEIA DE NATAL



**SUZANO:**  
Prefeito recebe homenagem da Câmara como engenheiro do ano

**Marcello Barbosa:**  
destaque no comando do Governo e Obras em Itaquá

**POÁ:** Praça da Bíblia recebe cerca de 5 mil poenses durante o "Acender das Luzes de Natal"

**Arujá:** Sala do Empreendedor da Prefeitura comemora um ano alavancando o desenvolvimento e a geração de Emprego e Renda na cidade

**MOGI:** Programa social Prospera Família é oficialmente lançado na cidade

**Eleição em Ribeirão Pires:** Guto Volpi é eleito prefeito

**SAÚDE:** Prepare o seu corpo para as festas de final de ano

**SEXO:** Segredos das mulheres sexy e elegantes para as festas!

**Caso Bizarro:** Espíritos rondam o mundo dos vivos no Natal

Secretário:

# Marcello Barbosa: destaque no comando do Governo e Obras em Itaquá



**Braço direito do prefeito Eduardo Boigues, o secretário tem se destacado no cenário regional pelo arrojo na implantação de políticas públicas voltada ao servidor público. Além disso, a cidade virou um canteiro de obras.**

Atual secretário de Governo e de Obras de Itaquá, Marcello Barbosa da Silva é jornalista e empreendedor. Aos 34 anos, acumula ainda as presidências do Rotary Club de Itaquá e do Diretório Municipal do Republicanos. Sua parceria com o atual prefeito de Itaquá se iniciou em 2015. Na ocasião, Marcello abraçou a pré-candidatura do então candidato Eduardo Boigues e seguiu na coordenação de campanha em 2016, 2018 e na vitoriosa campanha de 2020.

"O prefeito Eduardo sempre teve um projeto voltado ao desenvolvimento. Logo que nos conhecemos, houve uma sinergia muito positiva e eu tive a certeza de que o melhor para a cidade era sua eleição. Iniciamos desde então uma parceria que hoje tem nos permitido reconstruir nossa querida Itaquá", destaca Marcello Barbosa.

Desde janeiro de 2021, já como secretário municipal de Governo, Marcello vem atuando em todas as áreas da gestão na Prefeitura de Itaquá ao lado do prefeito Eduardo Boigues.

Neste período um dos pontos positivos foi o início do estudo para a reforma administrativa. A Prefeitura de Itaquá assinou o contrato com a Fundação Instituto de Administração (FIA) para dar início à reforma. O objetivo é dar melhores condições de trabalho ao servidor público, adequação de cargos e salários com plano de carreira e eficiência ao serviço prestado à população.

Uma série de reuniões foram realizadas com o Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Itaquá (Sinseri) e servidores para formar a comissão consultiva que acompanhará o trâmite e levará as reivindicações do funcionalismo. "O servidor sempre foi nossa prioridade. Também será feito um estudo de abertura de novos concursos públicos", disse o secretário de Governo. A reforma administrativa será efetivada após o estudo realizado pela empresa

para que todos os mais de 5 mil servidores municipais sejam contemplados.

## RECONHECIMENTO E AUMENTO REAL DE 27,12% EM 2022

Outro trabalho que teve participação vital do secretário de Governo foi o aumento somado em 2022 de 27,12% aos funcionários públicos em Itaquá. "A maior valorização do servidor vem de forma efetiva em seu salário e essa é, sem dúvida, a melhor maneira de demonstrar gratidão", acrescentou Marcello Barbosa.

Entendendo que a valorização não se restringe a ampliação salarial, a gestão também se empenhou em dar melhores condições de trabalho com novos equipamentos, informatização e a renovação da frota. "Podemos citar como exemplo os novos veículos e armamento para a Guarda Civil Municipal, além dos notebooks aos professores", completou Barbosa.

A boa relação de diálogo com o Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Itaquá (Sinseri), que representa a categoria e se dispõe a auxiliar a administração, também contribuiu para que essas conquistas aos trabalhadores se tornassem realidade.

## UM VERDADEIRO CANTEIRO DE OBRAS

A Secretaria de Obras de Itaquá tem muito para comemorar em 2022, tanto do que já foi feito, quanto do que está por vir. São R\$ 142.809.783,03 em projetos que, em sua maioria, são voltados para a infraestrutura viária, com destaque para a canalização de um córrego no Piratininga, a reforma do Estádio Municipal Ildeu Silvestre do Carmo, no Morro Branco, e a implantação da rotatória com adequação de pistas na estrada Governador Mario Covas Junior.

Obras que estão em execução somam o montante de R\$ 60.642.510,95, enquanto há outros 22 projetos em fase licitatória no valor de R\$ 82.167.272,08. A expectativa é de que, ao final da licitação, os bairros sejam contemplados com pavimentação, calçadas acessíveis e readequação geométrica. "Um levantamento feito pela pasta e pelo Tribunal de Contas do Estado mostrou que a cidade não conta com nenhuma obra parada. Isso é fruto de um trabalho diário com planejamento e responsabilidade", destacou Marcello Barbosa.

Construções importantes para a municipalidade estão por vir, como a reforma do Campo do CEC, localizado no Jardim Caiuby, orçado em R\$ 4.372.120,12, e um pacote de investimento em pavimentação de 19 ruas da Vila Celeste e uma rua do Parque Nossa Senhora das Graças. Na Vila Virgínia, o canteiro central passará por readequação para receber uma pista de caminhada, a via será recapeada e a calçada, no entorno da prefeitura, reconstruída. Esporte e lazer não ficam de fora. O Piratininga receberá uma ciclovia orçada em R\$ 802 mil, enquanto o Morro Branco terá uma praça esportiva com pista de caminhada e quadra de futebol society por R\$ 2.158.792,01. Já a avenida Ítalo Adami vai receber recapeamento da Vila Virgínia até o limite com Poá. O trabalho foi dividido em três etapas e conta com obras de drenagem para que a água escoe para a galeria que dá acesso à aduela da rua Uruguaiana, já executada neste ano. O orçamento previsto é de R\$ 12 milhões.

O Morada Feliz será contemplado com pavimentação na avenida Canaã, com investimento de R\$ 2.150.608,41, o Maria Rosa soma o investimento de R\$ 1.328.991,39 no recapeamento de quatro ruas, o Terra Prometida terá pavimentação de duas ruas com investimento de R\$ 5.913.693,11 e, por R\$ 7.888.614,43, os bairros Louzada e Pequeno Coração serão contemplados com obras de infraestrutura.

## OUTRAS ATIVIDADES DE MARCELLO BARBOSA

Procon: Entre as muitas atribuições, ele coordena o Departamento de Comunicação, o Centro de Processamento de Dados, o Procon Municipal, a Coordenadoria de Convênios e a Comissão de Cerimonial da prefeitura.

Republicanos: Outra atuação destacada de Marcello Barbosa é como presidente do Diretório Municipal do Republicanos na cidade. Como Líder partidário, articulou em apenas um ano e seis meses de gestão cerca de R\$ 3,4 milhões em emendas parlamentares destinadas para a saúde, infraestrutura, desenvolvimento social e direito do consumidor. Nas eleições deste ano, como coordenador de campanha do Republicanos em Itaquá, Marcello conduziu três campanhas com muito êxito: Marcos Pereira, Celso Russomanno e Xerife do Consumidor, todos reeleitos.

# MOGI: Programa social Prospera Família é oficialmente lançado na cidade

O prefeito Caio Cunha, ao lado das equipes da Secretaria Municipal de Assistência Social, fez, na tarde de quinta-feira (15/12), o lançamento oficial do programa Prospera Família. A iniciativa visa oferecer mentoria, capacitação, incentivo financeiro e apoio emocional e tem como público-avo famílias monoparentais, com renda mensal de até R\$ 210,00 per capita, mora-

doras de Mogi das Cruzes, com pelo menos um filho na primeira infância (zero a seis anos). A princípio, serão 1.040 famílias mogianas beneficiadas. O programa é uma parceria do Governo do Estado de São Paulo com a Prefeitura de Mogi das Cruzes, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social, sob a coordenação do programa Conduz (programa

municipal de geração de trabalho e renda). Os beneficiários do programa participarão de um ciclo de formação pessoal, em empreendedorismo e geração de renda, com objetivo de inclusão produtiva e mobilidade social. Receberão uma renda mensal de R\$ 130,00 durante o período de acompanhamento e duas parcelas que somam R\$ 2 mil

após o término do programa. O objetivo do benefício é aquisição de bens e equipamentos visando a geração de trabalho e renda. Ambos os benefícios serão liberados via Cartão do Povo. Como previamente apontado pelas equipes da Secretaria de Assistência Social, a perda de renda das famílias, sobretudo no trabalho informal, contribuiu

para o aumento das vulnerabilidades sociais. O programa, portanto, será relevante para esse contexto, pois contribui para a

potencialização de habilidades empreendedoras e incentiva a autonomia e a qualidade de vida das famílias.

## Prefeitura amplia oferta de ônibus com redução de intervalos em 24 linhas do transporte coletivo

A Prefeitura de Mogi das Cruzes, por meio da Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana, realizou adequações em horários de 24 linhas do sistema municipal de transporte coletivo, o que vai melhorar a oferta do

serviço com a redução do tempo de intervalo entre os ônibus. As alterações foram adotadas com base nos levantamentos realizados pela pasta e também pela pesquisa embarcada – um trabalho iniciado em

outubro que verifica os hábitos de viagem e o interesse de embarque e desembarque dos passageiros, buscando a melhoria no atendimento. Ao subir ou descer do ônibus, o usuário receberá um disco

colorido, que identifica o trecho em que ele embarcou. Ao descer, este disco será entregue a um dos pesquisadores, que anota a quantidade de discos de cada cor que são entregues em cada

ponto. Todos os detalhes sobre as linhas, itinerários e horários dos ônibus municipais podem ser consultados pela internet, no link mobilidade.mogidas Cruzes.sp.gov.br/site/transportes.

Os usuários do sistema municipal de transporte coletivo também podem contatar o Departamento de Transportes para reclamações e sugestões pelo WhatsApp, no número 4798-5122.

# POÁ: Praça da Bíblia recebe cerca de 5 mil poaenses durante o "Acender das Luzes de Natal"

Evento realizado no sábado dia (10/12), marcou o início do "Natal Iluminado 2022" na cidade; decoração natalina permanece até o dia 06 de janeiro. Cerca de cinco mil pessoas compareceram à Praça da Bíblia, na região central, neste final de

semana (10 e 11/12) durante o "Acender das Luzes de Natal". O evento que faz parte do "Natal Iluminado 2022" contou com apresentação da Orquestra Municipal de Poá, parquinho de diversões, passeio de trenzinho infantil e praça de alimentação.

A prefeita Marcia Bin também esteve presente no evento. Realizado pela Prefeitura de Poá, por meio das Secretarias de Turismo e Cultura o acender das luzes marcou o início das comemorações natalinas no município. A Feira de Artesanato, que está

sendo realizada na Praça da Bíblia durante todo o período da ação, de segunda a quinta-feira, das 16 às 22 horas, e de sexta-feira a domingo, das 14 às 23 horas, também atraiu os munícipes. "Nossas artesãs estão aproveitando a oportunidade de poder

expor e comercializar seus produtos para as pessoas que passam pela Praça da Bíblia. Esta é uma ótima oportunidade para os visitantes levarem uma lembrança ou se presentear neste Natal", destacou a chefe da Pasta

do Turismo, Claudia Cristina de Deus. A Orquestra Municipal de Poá também abrilhantou o evento com o seu repertório. "Nossa Orquestra realizou uma linda apresentação durante o acender das luzes.

## Secretaria de Habitação e Interesse Social é implantada em Poá

Na terça-feira (06/12), Willian Ferrari, mais conhecido como Neno Ferrari, foi nomeado como chefe da Pasta pela prefeita Marcia Bin. A prefeita Marcia Bin oficializou nesta terça-feira (06/12), a nomeação de Willian Ferrari (Neno Ferrari) como Secretário Municipal de Habitação e Interesse Social. O objetivo da implantação da nova Pasta é principalmente auxiliar a Administração Municipal nos assuntos relacionados à políticas públicas de Habitação.



Reverendo Iashito Kajiwara e sua esposa Mitiko, juntamente com Luiz Kogahara presidente do Templo Hongwanji e sua esposa Akemi.

## EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA EXTRAORDINÁRIA

A Presidente da UNIÃO DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS DE SUZANO – UAPES, na forma estatutária, CONVOCA os associados em dia com a taxa de filiação mensal, no dia 19/01/2023, às 15:00 horas, na sede social do Clube, sito à Rua Campos Salles, nº 724, centro, nesta cidade de Suzano, que será publicado nos termos do Estatuto, com a seguinte Ordem do Dia:

1.- Eleição da Diretoria Executiva e Conselho Fiscal para o biênio 2023/2025;

Suzano, 14 de dezembro de 2022.

LUZIA GOMES DA SILVA  
PRESIDENTE



RICARDO MASSA



EDVALDO  
GONÇAVES  
VEREADOR DE POÁ

# Eleição em Ribeirão Pires: Guto Volpi é eleito prefeito

O candidato Guto Volpi (PL) foi eleito prefeito no dia (11) na cidade de Ribeirão Pires. Filho do ex-prefeito Clóvis Volpi (PL), Guto já governava a cidade interinamente e teve a vitória confirmada com 38,54% dos votos – pouco mais de 20 mil eleitores o escolheram. Guto ficou à frente de Gabriel Roncon (Cidadania), que recebeu 31,69% dos votos, e Amigão Dorto (PSB), com 26,73%. Carlos Sacomani (PMB) e Agnello (MDB) tiveram menos de 2% dos votos. Ribeirão Pires teve uma nova vota-

ção porque o prefeito eleito em 2020, Clóvis Volpi (PL), teve a candidatura julgada irregular pelo TSE (Tribunal Superior Eleitoral). O processo tramitava desde outubro do ano passado, e o TCE (Tribunal de Contas do Estado) reprovou as contas de 2012, pelo déficit orçamentário administrativo. Contudo, em 2021, o filho de Clóvis foi eleito presidente da Câmara de Vereadores, o que manteve a gestão municipal sob o mesmo grupo político. Ribeirão é considerada uma estância turística e possui mais de 113 mil habi-

tantes. Antes da eleição, a assessoria de Guto afirmou que a prioridade será garantir cerca de R\$ 150 milhões em investimentos e seguir com as obras em andamento, como o Hospital Santa Luzia, a UBS (Unidade Básica de Saúde) do Parque Aliança, a revitalização de dois mirantes e da Vila do Doce, além do programa de pavimentação "Asfalto Novo", que contempla 80 ruas em 20 bairros. A votação foi acirrada entre os dois primeiros colocados em uma campanha marcada por uma polêmica

em torno da candidatura de Gabriel Roncon. Ex-vice-prefeito durante a gestão de Kiko Teixeira (PSDB), Roncon disputou a eleição pelo Cidadania. No entanto, a candidatura foi questionada por Kiko, que alegou que a convenção foi irregular. Hoje, PSDB e Cidadania fazem parte de uma federação e, em tese, os dois partidos precisariam aceitar a candidatura, o que não teria ocorrido. O argumento foi aceito pelo TRE (Tri-



bunal Regional Eleitoral) que rejeitou a postulação de Roncon. O candidato recorreu à última instância, o TSE (Tribunal Superior Eleitoral). Os votos dados a ele foram considerados nulos provisoriamente.

## USF Ouro Fino passa por modernização e será modelo

Informatização dos prontuários, estacionamento para pacientes, além de sistema de led para iluminação estão entre as mudanças. A Prefeitura de Ribeirão Pires, por meio da Secretaria de Saúde, iniciou o processo de modernização da Unidade de Saúde da Família do bairro do Ouro Fino, que será

modelo para as demais unidades do Município. As mudanças incluem área para quatro vagas de estacionamento aos pacientes, informatização dos prontuários eletrônicos, iluminação em sistema de led, ampliação da recepção (já finalizado), sistema eletrônico para chamamento de

atendimento de consultas, piso vinílico, troca de todo o mobiliário e nova pintura, além de rede de internet própria. De acordo com a dirigente da Unidade, Cléria Chmiel, o maior beneficiário deste processo de modernização será o paciente. "São mudanças que trazem o que há de

mais novo e tecnológico no mercado e deverão agilizar o atendimento ao paciente. A USF será modelo na cidade e vamos ofertar cada dia mais um serviço de saúde capaz de cumprir com as necessidades da população", destacou. Whatsapp - A USF Ouro Fino também foi a pioneira no muni-

cípio a implementar o whatsapp para facilitar a comunicação com os pacientes. O serviço serve para confirmação de marcação de consultas, informar a disponibilidade de resultados de exames, além de avisos sobre as campanhas de imunização em andamento. O número é: 4827-5873.

## Guararema: Recebe menção honrosa do Prêmio Boas Práticas ODS – do TCE

Conquista é fruto do Programa Colhendo Saberes na Escola da Natureza Francisca Lerario, da Secretaria Municipal de Educação. A Prefeitura de Guararema recebeu Menção Honrosa do "Prêmio Boas Práticas ODS – Observatório do Futuro" do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo, que destaca iniciativas para incorporar os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), de maneira efetiva e transformadora, em políticas públicas municipais e estaduais voltadas a atividades de saneamento básico. A conquista é fruto do Programa Colhendo Saberes na Escola da Natureza Francisca Lerario, da Secretaria Municipal de Educação, no qual mais de 3,7 mil crianças, do Maternal I ao 5º ano, participaram de aulas-passeio na unidade e desenvolveram diversas atividades voltadas à Educação Ambiental. As atividades são determinantes para a formação de bons hábitos e, consequentemente, boas práticas no tocante

à relação ser humano-natureza. Integrante do Programa, o Projeto Ecos, também desenvolvido na Escola da Natureza em 2022, teve como foco a educação ambiental e musical. Orientados pelo Maestro André Pimenta, os alunos da Rede confeccionaram instrumentos musicais feitos de sucata e tiveram início à musicalização. Uma pequena ação (uso criativo do que seria lixo) exemplifica uma importante solução: a destinação correta dos resíduos sólidos, mote do prêmio. O prefeito Zé esteve na cerimônia da entrega da menção honrosa ao lado da secretária municipal de Educação, Clara Assumpção Eroles Freire Nunes, e de parte da equipe responsável pela realização do programa, composta pelas servidoras Aline Moraes (autora do projeto que levou à premiação), Elizeth Meneghel e Misley Fonseca (diretora da Escola da Natureza). O Programa Colhendo Saberes na Escola da Natureza consiste em aulas-

-passeio num ambiente aberto, contato com a natureza e atividades "mão na massa". Durante os passeios, os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), da ONU, são apresentados às crianças, que já são familiarizadas com o assunto nas escolas municipais, que também trabalham o tema de modo sistemático. Promovido pelo Observatório do Futuro, núcleo do Tribunal de Contas do Estado para monitoramento dos ODS, o concurso teve o objetivo de estimular iniciativas que incorporassem a Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas (ONU), facilitar o intercâmbio de ideias e reconhecer boas práticas



e ações relacionadas às dimensões econômica, social e ambiental. As práticas foram avaliadas conforme os critérios de obtenção dos resultados almejados e alcançados, previsto no edital: aderência aos ODS; criatividade; economia; replicabilidade; impacto social; caráter inovador e participação popular.

## Exposição "...E habitou entre nós"

Cidade Natal na Casa da Memória Atracção está disponível na Casa da Memória de segunda a domingo, das 14 horas à meia-noite. Dentre as atrações natalinas do Guararema Cidade Natal, uma que se destaca e que já pode ser conferida pelo público é a exposição de presépios "...E habitou entre nós". Criada com o acervo de Roberto Lemes Cardoso, a atração está disponível na Casa da Memória Antonia Guilher-

me Franco (Dona Nini) de segunda a domingo, das 14 horas à meia-noite. Com curadoria feita pela Teresa Christina Vaz e expografia por Christina e Roberto, além da equipe técnica formada por Jorge E. Miranda, Emerson Leles e João Vitor, a exposição representa a leitura do nascimento de Jesus de diferentes ângulos. A decoração do espaço também foi modificada para dar ainda mais beleza à exposição. Nas paredes, a decora-

ção apresenta a frase Feliz Natal em diferentes idiomas, com uma estrela ao centro que simboliza o nascimento de Jesus. A exposição também marca o retorno das atividades presenciais na Casa da Memória de Guararema, localizada na região central da cidade, bem em frente ao Paço Municipal. Por conta da pandemia da Covid-19, as exposições ocorreram apenas nas janelas do prédio, como forma de manter a tradição

do local mesmo que sem a possibilidade de adentrar o espaço. "Fizemos com muito carinho a curadoria da exposição, que ficará durante o período do Guararema Cidade Natal na Casa da Memória", explica o secretário municipal de Cultura e Turismo Mateus Sartori. "É um show à parte e uma atração que precisa ser conferida para que se tenha ciência do verdadeiro espírito natalino", comple

## EDITORIAL

### Celebre a magia desse fim de ano!

Este ano foi bem agitado, passou que nem percebemos, com tantos compromissos e pressões, ainda pandemia, eleição, copa.... Há muitos que comentam que o Natal e o Ano Novo, pouco a pouco, estão se tornando mais um feriado no calendário! Para não deixar a magia do fim do ano acabar, que tal resgatar aos valores e celebrações nesse ano?

Por tantos acontecimentos, dores ou emoções que se foram, marcando a vida da gente, mas, vamos tentar abaixar a guarda,

sentir o momento mágico, sentir o calor divino em nossos corações, a paz que DEUS assenta em nosso peito quando olhamos na alma a sua existência.

Muito além de crenças ou religião, o Natal marca uma época do ano para reflexão e agradecimento pelas conquistas alcançadas. Mesmo em épocas instáveis e com tantas adversidades, este Natal pode ser o momento ideal para retribuir e retomar ações de caridade, doações e união, muito além de presentes e do dinheiro. Quantas peças e

objetos em casa que estão parados e poderiam ajudar outras pessoas? Ou mesmo contribuir com seu tempo e trabalho para quem precisa!

Neste fim de ano, lembre as pessoas queridas que fizeram parte do seu ano e aproveite essa noite para trocar afeto e bons momentos com os familiares e amigos. Especialmente para as crianças, mostrar que essa época vai além dos pre-

sentes manterá o espírito do fim de ano vivo!

Agradecemos a todos que nos seguem e nos curtem nas redes sociais, no jornal e em nossa revista. E com todo carinho e respeito, desejamos um excelente Natal, com boas energias para começarmos um novo ano ainda melhor! Que Deus continue abençoando a todos!

Edmara Martins Soares

### Expediente



**Seu Jornal Revista**  
CNPJ: 24.958.890/0001-07

#### Escritório:

R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano  
CEP: 08674-195  
Tel: 98314-0177

**E-mail: jornallogica@hotmail.com**

Edmara Martins Soares

MTB 38.730 DRT/SP

Diretora, Proprietária,

Jornalista Responsável e Idealizadora

#### Colaboradores:

Maria do Socorro O.G. Malafaia, Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza Martins Soares de Oliveira - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, André Luiz de Mello, Nubya Roberta R. Lione dos Santos.

#### Cidades abrangentes:

Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaiianazes Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

#### Público Alvo:

Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos. (Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio, residências e outros).

#### Impressão:

Gráfica: Editora Pana Ltda  
Cambuci - SP

#### Distribuição Gratuita

#### Circulação

Tiragem : 20.000 exemplares  
Periodicidade : Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços de publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora



**Anuncie:**  
(11) 98314-0177

**En Epaminondas Nogueira** Advogados há 57 anos

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos Vale do Paraíba

Atendemos toda a Capital de São Paulo  
[www.epaminondas.com.br](http://www.epaminondas.com.br)

**Mogi das Cruzes**  
(11) 4799-1510  
(11) 9.9891-4848

**São Paulo**  
(11) 3392-3329

**São José dos Campos**  
(11) 3302-6023

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP  
Em frente a Justiça do trabalho e INSS

TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES  
FAMÍLIA - BANCOS - SEGUROS  
INSS - ACIDENTES - REAJUSTES  
BENEFÍCIOS

### Jaqueline Mendes Ferreira



Av. Mogi das Cruzes, 225  
Jd. Imperador- Suzano  
Fone: 4746-3811



### Jorge Antun

Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário  
R. Dr. Portugal Freixo, 358 - casa - Centro-Suzano  
Tel.: 4748-2882  
e-mail: antun@aasp.org.br

# SUZANO: Prefeito recebe homenagem da Câmara como engenheiro do ano

O prefeito Rodrigo Ashiuchi recebeu o prêmio de "Engenheiro do Ano" na noite de segunda-feira (12/12), em evento realizado pela Câmara de Suzano. Graduado na área, o chefe do Executivo foi agraciado pelos serviços prestados como um dos "Profissionais do Ano" de 2022.

Acompanhado da primeira-dama Larissa Ashiuchi, o prefeito parabenizou os homenageados no local por seu desempenho nas mais variadas funções ao contribuir para o funcionamento do município, ao trazer mérito e reconhecimento a este ou ainda por suas ações positivas no exercício de seus deveres. Ashiuchi, assim como outros 37 munícipes, foi agraciado com uma placa exaltando o reconhecimento por seu trabalho no dia a dia em prol da cidade. O título, instituído pela Câmara em 1994, é entregue a pessoas que tenham reconhecida

prestação de serviços à cidade em seu ramo de atividade, incluindo áreas como segurança, saúde, esportes, entre outras. Algumas das atividades reconhecidas na solenidade foram guarda municipal, bombeiro, professor, médico, metalúrgico e atleta.

Segundo o presidente do Legislativo, vereador Leandro Alves de Faria, o Leandro, todos os homenageados são trabalhadores que se destacaram em seus segmentos e que por isso são condecorados com o título de honra ao mérito. "Agradeço a todos por fazerem o melhor de si e por contribuírem com o desenvolvimento da nossa cidade".

Para Ashiuchi, o sentimento é de gratidão e honra, o que o motiva a seguir trabalhando cada vez mais. "Todos os bons profissionais têm desafios difíceis em seu dia a dia. Exercer uma função com excelência

nunca é uma tarefa fácil, pois demanda tempo, dedicação, estudos e uma rotina intensa para que nossa contribuição seja positiva ao próximo", relatou. "Pude ser agraciado com um prêmio que reforça meu compromisso com a cidade. Por isso, em nome da Associação de Engenheiros, Arquitetos e Agrônomos de Suzano (AEA-AS) e de todos os vereadores, agradeço o reconhecimento. Eu, minha esposa Larissa, o vice-prefeito Waldir e todos nós da administração municipal seguiremos empenhados para seguir avançando com todos os cidadãos de Suzano", finalizou Ashiuchi.

**Servidores**  
Além do prefeito Rodrigo Ashiuchi, a ocasião também homenageou o trabalho de diferentes servidores municipais. Entre eles estão Henrique Camargo Alves da Silva (professor), Jaqueline Ferreira

(guarda municipal), Teresa Cristina Corrêa Alves de Souza (diretora de escola), Roseli Aparecida Nunes Rosa (cozinheira escolar), Sérgio Chaves dos Santos (agente de trânsito) e Ricardo da Silva Hatwi Lu (arquiteto).

**Personalidades**  
Na cerimônia, estiveram presentes os secretários Leandro Bassini (Educação), Pedro Ishi (Saúde), Alex Santos (Governos), Itamar Viana (Planejamento e Finanças), Elvis Vieira (Planejamento Urbano e Habitação), Arnaldo Marin Júnior (Esportes e Lazer), Samuel Oliveira (Manutenção e Serviços Urbanos) e Paulo Pavione (Comunicação Pública); o chefe de gabinete e secretário-interino de Segurança Cidadã, Afrânio Evaristo da Silva; e o assessor estratégico de Transporte e Mobilidade Urbana, Claudinei Galo. Entre os vereadores também



estiveram presentes o vice-presidente da Câmara, Marcos Antônio dos Santos, o Maizena; Givaldo Freitas dos Santos, o Baiano da Saúde; Marcel da Silva, o Marcel da ONG; Lazário Nazaré, o Pastor Lázaro; Nelson dos Santos, o Nelson do Fadul; Artur Takayama; Fábio Diniz; Rogério Castilho; José Oliveira de Lima; Jaime Siunte; e Gerice Lione. Participaram ainda o presidente da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) de Suzano, Fabrício Ciconi; a delegada regional do Conselho de Farmácia, Luana Marques Ferreira; o delegado municipal do Conselho Regional dos Corretores de Imóveis do Estado de São Paulo (Creci-SP) em Suzano, Nelson

Sais; o presidente do Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Suzano, Cláudio Aparecido dos Santos; o presidente do Sindicato dos Metalúrgicos de Suzano, Pedro Alves Benites; o gerente regional do Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Ciesp), Manoel Camanho; o presidente da Associação Comercial e Empresarial (ACE) de Suzano, Rodrigo Guarizo; o delegado do Conselho Regional de Contabilidade do Estado de São Paulo, Regis Renzi; a presidente regional da Associação Paulista de Medicina e diretora de Vigilância em Saúde da Prefeitura de Suzano, Maria Cristina Perin; e o reitor da Unipiaget, Marcus Rodrigues.

# Arujá: Sala do Empreendedor da Prefeitura comemora um ano alavancando o desenvolvimento e a geração de Emprego e Renda na cidade

Sala do Empreendedor da Prefeitura de Arujá comemora um ano alavancando o Desenvolvimento e a geração de Emprego e Renda na cidade. Em 19 de novembro, dia em que se comemorou o Dia do Empreendedorismo Feminino, completou-se também 01 (um) ano desde a inauguração da Sala do Empreendedor, localizada dentro do Paço Municipal. A Sala do Empreendedor atingiu a marca de mais de 3 mil atendimentos para orientação e serviços diversos à população. Durante esse período, o encarregado da Sala do Empreendedor,

o servidor Marcelo Ribeiro, realizou mais de 1.200 atendimentos presenciais diversos e mais de 1.800 atendimentos por telefone. Foram abertos ainda 5.560 análises de protocolos de viabilidade durante esse período, que englobam abertura, formalização de negócios, regularização de licenças, transferência de empresas ou alteração de contrato social, ramo de atividade e outros. O servidor fez uma série de cursos para atender ao público de forma especializada, como "Como agir de maneira empreendedora", "Como formalizar

seu negócio e como se tornar um microempreendedor individual (MEI)", "Atendimento ao Cliente", "Políticas Públicas de Incentivo aos Pequenos Negócios", "Aprender a Empreender", "Como elaborar um plano de negócio" e outros em parceria com o Sebrae-SP. Além disso, a Prefeitura também está estruturando a Escola de Governo, para capacitar os setores que lidam diretamente com o público, a fim de aperfeiçoar, a cada dia, a prestação de serviços ao munícipe, oferecendo sempre um atendimento de excelência. A Sala do Empreendedor ainda

formalizou mais de 500 procedimentos presenciais para liberação de nota fiscal para microempreendedores individuais (MEIs). "Portanto, alavancou a abertura de mais empresas ou microempresas na cidade, desde um escritório ou uma indústria, até uma pequena oficina de costura, com o objetivo de incrementar e fomentar o segmento de desenvolvimento, emprego e renda, que são os pilares do governo, além de desburocratizar a vinda de novos negócios para o município, já que antes a demora era tanta para abrir uma empresa, que o comercian-



te ou empresário até desistia. Agora, em poucos dias, abre-se uma empresa em Arujá", frisou o prefeito Luis Camargo, o Dr Camargo, parabenizando o servidor Marcelo e o secretário municipal de Desenvolvimento

Econômico José Carlos Santos pelo serviço. A Sala do Empreendedor, que funciona de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas, e o telefone para mais informações é o 4655-3782.

# Ferraz: Realizará "Noite Estrelada" do Natal 2022 com Papai Noel e seus amigos

Com a proximidade das festas natalinas e a vivência do encanto e a magia do mês de dezembro, a Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, realizará uma série de apresentações culturais para coroar o Natal 2022 do município. O evento ocorrerá no dia 23 de dezembro, a partir das 18 horas, na Praça dos Trabalhadores (no Centro de Convenções), com entrada

gratuita e livre para todas as idades. A "Noite Estrelada", alusivo ao tema escolhido pela cidade, contará com a presença do Papai Noel e seus Amigos (Mickey, Minnie e o casal de Duendes), show com DJ Unicórnio, "Aulão" de Dança (Professor Hemilton Dias), Contação de Histórias, "Trenzinho Natalino da Alegria", Feira de Artesanato (com a Vila Natalina) e Praça de Alimentação.

No mesmo local e dia, haverá a apresentação do espetáculo de teatro "No Quintal do Mondaréú", com entrada gratuita, no qual envolve música popular brasileira, apresentação de mamulengos (bonecos), performance de artistas, dança e o uso variado de linguagens típicas do Brasil. A peça teatral ocorrerá a partir das 18h30, sendo livre para todos os públicos. Vale salientar que o "Tren-

zinho Natalino da Alegria" estará funcionando a todo vapor no período das 15 às 22 horas, com embarque e desembarque gratuito dos passageiros (crianças e responsáveis). Já a Feira de Artesanato e a Praça de Alimentação irão funcionar das 14 às 22 horas. Texto: Junior dos Anjos



**Boas Festas**

Que as bênçãos de Deus façam do seu Natal e do seu Ano Novo reuniões em família incríveis e felizes!

*Irão Nascimento*

**TERRA NOVA IMÓVEIS**

Contabilidade  
Administração de Condomínios

**ANDREA THOMAZ**

**4799-1405**

Aos atletas, treinadores, pais, e colegas que dedicaram durante este ano o seu tempo e amor ao esporte, gostaria de desejar um feliz natal e um ano novo com muita saúde, paz, prosperidade e acima de tudo felicidade.

Aproveito para vos lembrar que os grandes sucessos da vida não são alcançados num só dia, o sucesso conquista-se dia após dia das nossas vidas com muita paixão, coragem e perseverança.

Termino desejando a todos os atletas e treinadores que tenham a força e a tranquilidade necessária para enfrentarem as dificuldades com que se vão deparar ao longo de mais um ano de trabalho e que os sentimentos de coragem, superação e dedicação estejam presentes todos dias.

★★★★★★★★

**FELIZ NATAL**

**Arnaldo Marin Junior**  
Secretário de Esporte e Lazer de Suzano



# Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

LÓGICA - DEZEMBRO DE 2022

CADERNO 2

05



## Looks para o Ano Novo 2023: Ideias de Vestidos para o Réveillon

Muitas pessoas buscam ideias de looks para o ano novo. O importante é lembrar que a sua roupa de virada, deve combinar com a sua personalidade independentemente de ser branco, vermelho, preto, amarelo... Além disso, tudo depende também do lugar onde você vai passar a virada. Se o local escolhido for na praia ou lugares naturais, é importante optar por vestidos mais leves e roupas mais confortáveis que garantem um balanço e leveza.

Se o seu Réveillon for em um local mais formal, pode escolher macacões, saias ou pantacourts. Se você gosta de seguir a moda e não deseja fugir do convencional, o branco é uma excelente escolha. Uma tendência que está com tudo em 2023, são os vestidos crochê. Se você é da linha mais romântica e delicada, não esqueça de escolher o visual com rendas, laços, babados e mangas bufantes com uma linha mais princesa.

Independentemente de serem largos ou justos, os vestidos brancos fazem a cabeça da mulherada. Por ser de um jeito mais artesanal, o crochê pode ser usado em locais mais paradisíacos ou mais naturais. Não esqueça de escolher uma boa rasteirinha para acompanhar. Acessórios também são muito bem-vindos e deixam o visual de ano novo ainda mais completo. Se você gosta de usar, pode apostar em um vestido branco transparente para ano novo. Podendo ser longo ou curto,

o vestido branco transparente pode te deixar com visual de praia ainda mais sexy e bonito. Macacão no Ano Novo 2023 Os macacões são excelente pedida para quem deseja uma peça única e o visual arrumado. Podendo ser estilo pantacourt

ou mais comprido, os macacões podem ser combinados com saltos. Se você deseja dar uma quebra de cor, escolha um casaco mais clássico. Contudo, para as mais ousadas, os macacões transparentes são uma excelente pedida.



## Beleza



Descolorir os pelos do corpo é uma ideia prática para quem deseja fugir da depilação com cera. Além disso, essa opção é barata, rápida e pode ser feita em casa para quem está na correria com os preparativos de fim de ano. A seguir, saiba como descolorir os pelos e acompa-

nhe as explicações da dermatologista Angélica Seidel. **Passo a passo:** 1. Utilize um esfoliante corporal nos braços; 2. Em um potinho, misture 2 colheres de sopa de pó descolorante e 2 colheres de sopa de água oxigenada; 3. Adicione 2 colheres de sopa de leite na mistura; 4. Use luvas ou espátula para espalhar a mistura nos braços;

5. Deixe agir por 20 minutos; 6. Lave os braços com água e sabonete; 7. Finalize com um hidratante de sua preferência. **Há algum risco ou contraindicação para descolorir os pelos?** Angélica Seidel – Sim. O principal é a alergia ao produto ou ao procedimento, com surgimento de coceira e vermelhidão. Pode também surgir ressecamento da pele e pelos no local da aplicação e manchas, caso não haja cuidados com a exposição

ao sol. Além disso, pacientes atópicos, com asma, rinite e dermatite atópica, podem ser mais suscetíveis à irritação pelo produto. **Como descolorir os pelos do corpo e não arder?** O ideal é hidratar a pele com cremes ou óleos antes da aplicação. Faça isso alguns dias antes do procedimento. Além disso, teste o produto antes de aplicar, observando possíveis surgimentos de coceira ou vermelhidão. Também é importante evitar a aplicação em áreas mais sensíveis da pele, como

face, região íntima e locais com machucados. Opte por produtos mais leves, como a base de camomila e com concentrações menores de água oxigenada. **Tem que ficar no sol para descolorir os pelos?** Não, não é necessário ficar no sol. Inclusive, é importante evitar a radiação solar durante a aplicação, porque o sol aumenta o risco de alergia ao produto e pode causar manchas na pele. **O que acontece com os pelos após a descoloração?** O processo é semelhante à descoloração do cabelo. O produto

age retirando o pigmento da haste capilar. **Quais cuidados devo ter com a pele após a descoloração dos pelos?** Desde os dias anteriores à aplicação, mantenha a pele bem hidratada, com cremes e óleos. Além desse cuidado, é importante evitar exposição à radiação solar no dia da aplicação e nos dias subsequentes. Utilize protetor solar com FPS 30 e proteção UVA, caso seja preciso se expor. No banho, utilize sabonete líquido e evite banhos quentes e buchas.

## Faça Você Mesma

### “VELA COM GLITTER” DECORADAS PARA O NATAL



brancas do mesmo tamanho, mas, você pode escolher colorida ou de tamanhos diferentes e fazer uma composição diferente na hora de decorar. Vamos começar o passo a passo, marcando a área que queremos que fique com brilho em cada uma das velas usando um pedaço de fita crepe, mas,



- Velas branca (7 dias)
- Glitter na cor da sua preferência(usei verde e dourado)
- Cola branca
- Pincel de pintura
- Fita crepe

Passo 1. O primeiro passo que temos que fazer é escolher as velas, escolhi velas de 7 dias

se você não tiver pode usar papel adesivo ou até plástico filme. Como você pode ver, marquei a minha vela um pouco abaixo do meio.

Passo 2. Agora, é só passar cola branca em toda a parte da vela que queremos cobrir com o pó de glitter.

Passo 3. O que temos que fazer agora é cobrir a nossa vela de natal com o pó de glitter, a cor você escolhe, eu queria vermelho mas, não tinha, então, usei verde e dourado. Eu sempre tenho bandejinhas de isopor guardadas em casa para reutilizar com bandeja de pintura enfim, mas, hoje não



encontrei nenhuma, tive que improvisar, usando um fundo de garrafa PET como bandeja para o pó de glitter. E tudo que você terá que fazer é jogar o glitter na parte da vela que passou a cola.



A minha dica é, se você tiver bandeja de isopor eu recomendo usar pois, fica melhor e ao invés de jogar o glitter na vela com eu fiz, você pode passar a vela diretamente na bandeja com glitter, que será muito mais prático! Para fazer cada uma das velas com glitter eu usei dois potinhos de glitter e ainda sobrou.

Passo 4. Depois de cobrir a vela com o glitter você pode retirar a



fitas adesivas de proteção, a primeira vela que fiz deixei a cola secar e fui retirar a fita porém, a cola ficou esticando junto com o glitter e desfez a marca, então, a segunda vela, com glitter dourendo, não esperei a cola secar e retirei a fita logo em seguida, e olha como a marca ficou bem retinha. Dê um acabamento bem bonito para suas velas colocando as em bandejas, louças e use e abuse das bolinhas de natal, folhas, estrelas, o que você quiser e tiver em casa

**Maralyz**  
Consultora Independente  
Entrega a domicílio

- ✓ O Boticário
- ✓ Eudora
- ✓ Natura
- ✓ Abelha Rainha
- ✓ Jequiti
- ✓ Avon

Produtos para cabelo  
Selagem Progressiva  
Botox  
Máscara de hidratação entre outros

9.5610-0455

## São Paulo: Parceria entre São Paulo e Argentina estimula o turismo entre os países

A convite do Consulado-Geral Argentino, do Centro de Promoção da Argentina em São Paulo e da Aerolíneas Argentinas, a Secretaria Municipal de Relações Internacionais, Marta Suplicy, esteve presente em representação a Prefeitura de São Paulo no Coquetel de Apresentação de Voos Diretos Argentina-Brasil 2023 e Temporada de Inverno, realizado em 12 de dezembro na capital paulista. No evento foram apresentados novos voos diretos entre os dois países, além

de iniciativas para estreitar o vínculo entre os governos. A parceria bilateral entre Brasil e Argentina é de suma importância para a inserção integrada dos países na economia mundial, além de formar uma relação política de confiança que contribui para a criação de um espaço regional de paz e cooperação. O setor de intercâmbio turístico entre as nações é de grande relevância para ambos e pensando nisso, o Instituto de Promoção Turística da República Argentina

(Inprotur) propôs uma iniciativa em 2014 que visa intensificar a ligação entre Argentina e Brasil, estimulando o país vizinho como destino turístico de brasileiros. "Durante a crise sanitária provocada pela pandemia de Covid-19, o deslocamento de pessoas entre a cidade de São Paulo e a Argentina foi reduzido consideravelmente. Sobretudo na retomada, é necessário trabalhar em conjunto para restabelecer o fluxo de turismo entre ambas

as partes, o que contribuiria para gerar benefícios mútuos. A Secretaria Municipal de Relações Internacionais está à disposição da representação consular da Argentina para coordenar tais esforços e para aprofundar os nossos laços de cooperação e amizade, pois é natural que os centros urbanos brasileiros e argentinos cooperem, já que são parte da mesma região e compartilham dos objetivos de integração do Mercosul", explicou a secretária.

A companhia aérea Aerolíneas Argentinas, considerada a maior empresa do país, está no projeto de reestruturação do fluxo de turismo entre as nações amigas, a empresa busca ampliar os voos para outros destinos turísticos argentinos além dos tradicionais, como Buenos Aires. Juntamente com a Inprotur, outros segmentos de viagens serão explorados, como o do turismo LGBTQIA+, de reuniões, de aventura e de neve. A intenção dessa parceria é reduzir a desigualdade econômica e social em ambos países, e estimular o intercâmbio cultural entre Brasil e Argentina.

**Ateliê Minh'avó Fázia**  
Dr. Tati Guimarães

Quem faz artesanato

- Vende seu tempo
- Vende sua imaginação
- Vende sua criatividade
- E entrega um pedaço do seu coração

(11)98442-2532 (Tati)

@atg.minhavofazia

Buquês, Crochê e muito mais...

**Nobre Bebê**  
móveis infantis e enxovais

Feliz Natal e um Ano Novo repleto de paz, amor, saúde e alegria junto das pessoas especiais.

Tudo o que seu bebê precisa está aqui!

- BERÇOS • MIÑI-BERÇOS
- ROUPÉRIOS • PAPEL DE PARÉDE
- ENXOVAIS • CARRINHOS DE BEBÊ
- BEBÊ CONFORTO • TROCADOR
- SAÍDA DE MATERNIDADE
- CÔMODAS • ENFEITES EM GERAL

www.lojanobrebebe.com.br

4747-5737  
9.8453-4772

Av. Armando Salles de Oliveira, nº 683 - Parque Suzano

# VEREADORA GERICE LIONE FOI ELEITA LEGISLADORA DO ANO- 2022

Com a marca histórica de ter sido a primeira mulher a comandar a Câmara de Suzano e muitos feitos para Suzano, foi eleita a vereadora do ano, Gerice Lione disse emocionada. "Foi uma grande noite, uma honra receber o título de "Legisladora do Ano", outorgado pela Câmara Municipal de Suzano, ao lado de mais 37 profissionais.

Me sinto muito honrada, feliz e grata a Deus, pelo

reconhecimento do trabalho que venho realizando como vereadora desde 2017. Aproveito para agradecer aos meus familiares, amigos e a minha equipe, por estar sempre ao meu lado, me apoiando e colaborando para realizarmos o trabalho sempre da melhor forma, sempre com muito afinho e eficiência".

Na noite do dia 12 o Título ao Mérito aos 38 homenage-

ados como Profissionais do Ano de 2022. A vereadora Gerice Lione (PL), a esposa do Prefeito da Academia, falou em nome da Casa de Leis e representou os homenageados.

Ainda sobre a cerimônia, estavam presentes vice-prefeito Walmir Pinto; pela dirigente regional de ensino, Mara Bioto; pelo comandante da 4ª Cia do 32º Batalhão da Polícia Militar, Capitão

Carlos Eduardo Ramalho; pelo delegado do 2º Distrito Policial de Suzano, Dr. Lourival Zacarias; e pela comandante da GCM Rosemary Calixto.

Do legislativo, o presidente da Câmara, vereador Leandrinho, e também os vereadores: Maizena, Baiano da Saúde, Artur Takayama, Fábio Diniz, Rogério Castilho, Zé Oliveira, Marcel da ONG, Pastor Lázaro, Nelson do Fadul e Jaime Siunte.



## O vereador Maizena realiza o 9º "Natal Feliz" no bairro Miguel Badra em Suzano



Este ano foi o 9º Natal Feliz, com muito trabalho e colaboração dos amigos do vereador Marcos Antonio dos Santos, o Maizena, no dia 11 de dezembro no bairro Miguel Badra, sendo um grande sucesso para todos naquela região.

Um evento que proporciona aos moradores um dia diferente, com muita alegria, com muitas brincadeiras, presentes, música

e comilanças. Marcando um Natal iluminado, para aquelas crianças que infelizmente, os pais não conseguem proporcionar devido a situação difícil que se encontram.

"E tenho o prazer de ser o apoiador cultural deste evento que é tão importante para o nosso bairro. A nossa festa vem crescendo a cada ano que passa, e hoje ela proporciona alegria para em



média cinco mil crianças. Agradeço à minha família, colaboradores e amigos

por fazerem parte desse dia tão especial", diz Maizena.

## Zebra



André Luiz Costa de Melo  
Escrivão de Polícia- DP  
Central de Suzano

Em clima de copa do mundo de futebol, corriqueiro são os palpites acerca dos resultados esperados. Imaginamos que seleções com tradição no esporte coletivo obterão melhores resultados. Entretanto, tais previsões não correspondem à regra. Sempre em copas há seleções de pouca expressão na História do futebol que se superam. Para tais situações, rotulamos de "zebra". Na copa do Catar não foi diferente. Seleções com escassa tradi-

ção no futebol desbancaram seleções clássicas. Caso do Marrocos.

O país, situado ao norte do continente Africano, sem tradição na "pelota", tirou da jogada seleções fortes, a exemplo de Espanha e Portugal. A façanha gerou nos amantes do futebol muita admiração, visto que o resultado obtido era inesperado. A idéia da "zebra" pode ter um foco pejorativo, afinal, a pouca tradição no futebol não remonta falta de talento. Ninguém conhece o histórico

dos jogadores, nem tampouco o esforço empreendido para conseguirem o esperado êxito. Ao invés de dizer "zebra", poderíamos dizer "novos talentos".

Tecendo um paralelo sobre o futebol com a vida rotineira do cidadão comum, despojado de fama, quantas pessoas anônimas que obtêm sucesso na vida, mesmo originárias de situação vulnerável. Quantos singelos cidadãos, órfãos de apadrinhamento, que surgiram de famílias humildes, que

conquistaram bons empregos, vagas em universidades, prestígios em grandes empresas. Abnegados do conforto e luxo, firmaram luta contra a própria condição social e venceram, servindo como exemplo de superação. Muitos dirão que foi sorte!

Reportando-nos novamente ao rótulo de "zebra", pergunto: não seria desrespeitoso taxar o sucesso de um indivíduo esforçado, guerreiro, corajoso como "zebra"? Todos temos potencial. Uns

com mais oportunidades, outros com menos, afinal, equidade não é para todos. Mas no mundo todos possuem seu espaço. Enquanto mais lutas, esforço, ação; maior será o sucesso. Não há regra que determine que o humilde não possam galgar altos postos na seara profissional ou acadêmica. Claro que os degraus podem ser maiores, o solo que caminha mais irregular, a pista com mais obstáculos. Mas o firme propósito em vencer é tônico para superar todas contendas

## Carros & Motos

# Seu carro quebrou na estrada? Saiba como proceder para não ficar parado

Por mais difícil que seja em uma situação como essa, tentar manter a calma é o primeiro passo. Recomendase procurar um local seguro para estacionar e acender as luzes de emergência – são os sinais luminosos que ajudam o motorista a ser visto, evitando assim novos acidentes. Existem ainda outras formas

de sinalizar o caminho. O triângulo, equipamento obrigatório em todos os carros, deve ser utilizado nesta situação para garantir que o fluxo da via continue seguindo normalmente.

A recomendação do Código Brasileiro de Trânsito (CBT) é que o artefato de segurança seja colocado a 30 metros do

carro parado na rodovia. Isso dá aos motoristas que passam pelo local tempo suficiente para reduzir a velocidade e ultrapassar o veículo com deficiência com cautela.

Quando estiver em um lugar seguro, peça ajuda. Contate o seu seguro ou um serviço de guincho privado. Se você não tem seguro ou não conhece

um reboque, sua opção é ligar para a concessionária que administra a estrada onde seu carro está parado.

Você tem que ficar no ombro até que a chegada do carro de assistência seja importante. que avaliará o estado do veículo e o levará para um local seguro na estrada. Por último, é vital não tentar,



em situação de desespero, reparar o veículo sozinho. Mesmo que você entenda de mecânica, é um erro tentar consertar o veículo na estrada.

Por mais que seja um movimento que traga a sensação de tempo ganho, os riscos e perigos que você corre por estar no meio da rodovia é alto.

**MOLAMEC** POSTO DE MOLAS  
SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassi
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046  
R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

**COPIX**  
**INFORMÁTICA**

Suporte e Serviços para Computadores

Rua Monsenhor Nuno, 294  
Centro - Suzano - SP  
Telefone: (11) 4748-1116

**ADELSON**  
TUTY - Educação Canina

tuty\_educacaocanina  
adelsonluizdeoliveira@gmail.com

>>> PROMOÇÃO <<<

Mês de Dezembro educação para seu cachorro, traga esse recorte e GANHE 30% de DESCONTO, mais informações ligue:

(11) 9.5455-0278

**Boas Festas!!**

Venha abastecer com qualidade e com o melhor atendimento!

Tel: 4744-5514

Conveniência

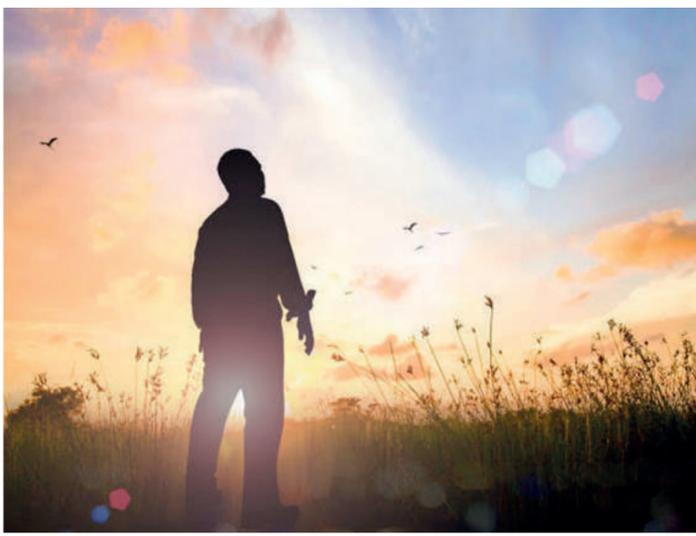
Auto posto

**OKABE**

Troca de óleo

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP

## Momento de Fé



E, regressando eles, terminados aqueles dias, ficou o menino Jesus em Jerusalém, e não o soube José, nem sua mãe.  
Lucas 2:43

Sei que o tema aqui usado hoje, pode soar estranho para alguns. Mas é exatamente o que tem ocorrido com grande frequência em nossos dias, assim como também já ocorreu em

## Cadê Jesus?

outras épocas.

O texto em Lucas capítulo 2, fala de um acontecimento que se deu nos tempos em que o Senhor Jesus ainda era um jovem de doze anos, quando seus pais terrenos voltavam de uma comemoração da Páscoa, que houve naqueles dias.

O texto diz que o menino ficou em Jerusalém e eles não o souberam. É evidente que o ocorrido, não se deu de propósito e sim mais pelo que poderíamos chamar de: excesso de confiança ou até mesmo, descuido humano. Digo isso porque no verso 44, diz que eles pensavam que ele vinha de companhia pelo caminho, ou seja, acompanhado por alguém.

Trazendo para a vida espiritual, vemos que o mesmo também pode ocorrer, se não vigiarmos. As vezes por conta das muitas distrações que nos rodeiam

hoje em dia, as vezes pelo excesso de confiança, acabamos nos distanciando do Senhor e muitos só vão se dar conta disso, quando começam a passar por alguma dificuldade.

Se observarmos, o verso de número 42, diz: "E tendo já doze anos." Ou seja, já não era mais um bebê. Os bebês precisam de um cuidado muito maior do que um garoto de doze anos, pois depende principalmente da mãe para tudo. Nesta fase dificilmente uma mãe se esquecerá do seu filho. Como diz o livro de Isaías 49.15, todavia um garoto de doze anos já sabe se virar sozinho em praticamente tudo. Podemos associar o período do primeiro amor, a fase do bebê, mas com o passar do tempo vamos nos tornando "maduros espiritualmente" e começamos a adquirir um excesso de confiança e já não somos mais tão

dependentes do Senhor, é nesse momento que começamos a nos distanciar e achamos "esquecendo Jesus em algum lugar por aí."

Na ocasião José e Maria, deixaram para trás, porém na segunda vinda do Senhor, quando Ele virá buscar o seu povo, aquele que o tem esquecido, será deixado, misericórdia! Fique atento meu amigo(a), está chegando a festa do Natal onde deveria ser para lembrar do nascimento do Senhor e Salvador Jesus Cristo, porém Ele tem sido deixado de lado. E você, te mantido a comunhão com o Senhor ou tem se distanciado dele? Cadê Jesus em sua vida?

**Pr. Edinaldo Cabral**  
Igreja Internacional da Graça de Deus  
de Cesar de Souza -Mogi

## MOMENTO DE RENOVAR AS FORÇAS

Verdadeiramente, os últimos dias têm sido muito intensos e trabalhosos, se é que podemos classificá-los desse modo, considerando que cada um de nós os vivencia de modo ímpar e olhar peculiar. Porém, uma coisa é certa, o que passou já não volta mais, e o que está diante de nós, é a oportunidade de renovar as forças por meio do poder espiritual que emana do Pai, conforme nos diz o Profeta Isaías:

"Dá força ao cansado, e multiplica as forças ao que não tem nenhum vigor". Isaías 40:29.

Quando abrimos o coração nesse mesmo sentido, somos tomados pela positividade, esperança e espiritualidade, que nos oportuna corrigir os próprios erros e a repetir aquilo que foi positivo independente da fase da vida em que estejamos, pois não dependemos

das nossas capacidades, mas exclusivamente da força que vem do alto, assim nos afirmam as Sagradas Escrituras:

"Os jovens se cansarão e se fatigarão, e os moços certamente cairão; Mas os que esperam no Senhor renovarão as forças, subirão com asas como águias; correrão, e não se cansarão; caminharão, e não se fatigarão". Isaías 40:30,31.

Por falar em "força que vem do alto", por oportuno lembrarmos que não apenas estamos nos preparando para a chegada de um novo ano, mas também para celebrarmos a vinda do Menino Salvador, que nos trouxe o renascimento e a vida eterna.

Porque um menino nos nasceu, um filho se nos deu, e o principal está sobre os seus ombros, e se chamará o seu nome: Maravi-

lhoso, Conselheiro, Deus Forte, Pai da Eternidade, Príncipe da Paz. Isaías 9:6

Sendo assim, não há motivos para deixarmos de prosseguir ridentes pela caminhada da vida em busca de um futuro melhor,

por evidente, na presença de Deus, que nos restabelece física e espiritualmente.

Em linhas finais, concluo este breve texto desejando a você um feliz Ano Novo repleto de bênçãos e grandes oportunidades. Igual-

mente, um feliz Natal cheio de luz e graça.

**Marcio Fatioli**  
Advogado e Pastor na Igreja Internacional da Graça de Deus - Sede Suzano

## Trabalho com amor

Se você tem uma peça de roupa encostada, que não usa mais. Desapegue! Tem sempre alguém que está precisando de um abraço quentinho. A Igreja Internacional da Graça de Deus, localizada na Rua Dr. Felício de Camargo, 575, no centro de Suzano, do Pastor Márcio Fatioli, está com um trabalho de coração. Estão recebendo peças de roupas, as quais eles lavam e passam, colocam em araras e doam para as pessoas que necessitam.

A arrecadação acontece diariamente das 8h às 18h, e basta adicionar na caixa que fica no hall de entrada da igreja. Toda doação é bem-vinda!

E quem precisar desses agasalhos, é só procurar a irmã Rute que ela irá com carinho ajudá-lo. A distribuição ocorre toda última quarta-feira do mês, às 9h, 15h e 19h30, no mesmo endereço



**CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI DAS CRUZES**  
www.cmmc.com.br

Use seu celular para escanear o QRCode e assistir às sessões pelo canal da TV Câmara também no Youtube.

**CANAL 3.2 UHF**

**TV CÂMARA NA TV ABERTA: É A CÂMARA ABERTA PARA TODOS.**

A TV Câmara leva até você acesso irrestrito ao plenário da Câmara Municipal de Mogi das Cruzes.

Pelo Canal 3.2 UHF você assiste às transmissões ao vivo de todas as sessões e fica por dentro de tudo que a Câmara faz para melhorar a qualidade de vida de Mogi das Cruzes.

**TV CÂMARA**

**Investimento em Segurança**

**Prefeitura de Arujá entrega mais uma Base Móvel**

**E VEM MAIS POR AÍ!**

**Aumento de 50% de agentes da Guarda Municipal para 2023**

**Aumento de Câmeras de Monitoramento de 25 para 145**

**Base Móvel entregue em 2021**

**Nova Base entregue em dezembro de 2022**

**AGORA TEM!**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE ARUJÁ**  
CUIDANDO DAS PESSOAS

## Economia

## BRASILEIROS FAZEM EMPRÉSTIMOS PARA CEIA DE NATAL

Os itens geralmente usados para a ceia de Natal encareceram desde dezembro do ano passado. V

De acordo com um levantamento realizado pelo economista Fernando Agra, da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF), a ceia de Natal estará mais cara neste ano, com um aumento de 16,2% em comparação com o mesmo período do ano passado.

A pesquisa foi realizada com dados do Índice de Preços do Consumidor Amplo (IPCA) realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Ceia de Natal mais cara

Ao todo, foram analisados os preços de 28 itens que costumam fazer parte da ceia de Natal. Os três produtos que registraram os maiores aumentos foram:

- Frango inteiro
- Carne de porco

• Arroz  
Alguns fatores explicam o aumento dos preços dos itens que fazem parte da ceia de Natal. Neste ano, a inflação registrou um aumento expressivo, principalmente em relação aos preços dos alimentos. Mesmo com a queda nos últimos meses, os preços ainda continuam em altos patamares. Além disso, a taxa de câmbio também incide sobre o valor dos produtos, já que com o dólar em alta, a exportação aumenta, e os itens no mercado interno diminuem, o que gera um aumento nos preços para os consumidores brasileiros. Até mesmo a sobremesa da ceia, que geralmente conta com ingredientes como leite condensado, manteiga e açúcar, também deve ficar mais cara, já que esses produtos também registraram alta de preços, bem como determinadas frutas.

Inflação dos alimentos  
Para se ter uma ideia, no mês de novembro, dos 50 itens que mais registraram aumento no preço, 37 fazem parte do grupo de alimentos. Os dados foram apontados pelo IPCA referente ao penúltimo mês do ano. Neste mês de dezembro desejamos que você ganhe presentes e não dívidas. Assim, sugerimos que utilize o cartão de crédito de forma inteligente, assegurando-se de que poderá pagar integralmente a fatura no vencimento. Tudo para conseguir manter suas contas em dia e não começar o novo ano com dívidas. Contudo, para quem já estourou o limite do cartão e não quer deixar o Natal passar em branco, existe uma alternativa. É uma opção de crédito oferecida por financeiras, inclusive nas lojas de varejo. Pense bem antes de decidir. Pergunte sempre sobre o Custo

Efetivo Total (CET) da operação. Ele é um dado percentual sobre o preço do produto considerando todos os custos e impostos que serão cobrados. Esse custo costuma ser mais baixo do que os juros do cheque especial e do rotativo do cartão de crédito. Por isso, quem pensava nessas duas opções para as compras neste Natal, tem uma alternativa! Pode valer a pena consultar a financeira e avaliar a contratação deste empréstimo. Tenha certeza de que a compra é absolutamente necessária. Afinal, você estará fazendo um empréstimo. Inclua as parcelas deste empréstimo no seu orçamento mensal e não atrase o pagamento. Saiba que sobre o valor da parcela atrasada também incidirão novos juros e multas. Cuide de suas finanças pensando no seu futuro e boas festas!



## PROMOTORAS LEGAIS POPULARES

## De mulher para Mulher

## Falas de PLPs



Me chamo **Maria Aparecida de Mattos**, mais conhecida como Cida Mattos, tenho 53 anos, sou Assistente Social, faço parte da coordenação de um movimento de moradia que atua na cidade de Suzano (central pró moradia suzanense-cemos) e Promotora Legal Popular, fui aluna da sétima turma, esse curso foi um divisor de águas na minha vida, devido as riquezas de conhecimentos que adquiri no decorrer do curso, com as palestras que a cada aula aborda um tema diferente, referente aos nossos direitos de cidadãs! Por isso, eu falo para todas as mulheres que ainda não fez esse curso, o quanto é importante que façam, para se conscientizarem sobre todos os di-

reitos que temos, e muitas vezes desconhecemos! Muitas vezes deixamos de lutar, por não saber os caminhos que devemos percorrer, mas no curso de promotora legal popular, você mulher vai obter valiosas informações para te servir de amparo e te direcionar tanto quando você precisar, bem como para ajudar outras pessoas!

Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure o SAS-PE - Serviços de Ação Social e Projetos especiais. "Rua Gal. Francisco Glicério 1332 - Centro - Suzano. Ou ligue 4743-1600

## Forum das Mulheres

## Representatividade feminina cresce na advocacia



**Dr.ª. Jaqueline Mendes Ferreira**  
Advogada, Vice-Presidente do COMDICAS (Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Suzano)

Há mais de 120 anos, Myrthes Gomes de Campos quebrou paradigmas e foi pioneira na luta pelos direitos femininos a exercer a advocacia, além de defender a emancipação jurídica da mulher.

Hoje, o número de advogadas já é maior que o de advogados no Brasil. Os dados constam do quadro da advocacia mantido pelo Conselho Federal da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB). Na última atualização, o número de advogadas era de 669.685 e o de advogados, de 644.124. Segundo a própria Ordem, 2021 foi o primeiro ano na história em que as mulheres representaram a maioria dos profissionais da advocacia brasileira. Na AASP, Georgette Nacarato Nazo foi a primeira conselheira da Associação. Ela exerceu seu mandato de 1967 a 1969, época em que as mulheres representavam cerca de 17% da

advocacia. Na década seguinte, Maria Eugênia Raposo da Silva Telles representou as mulheres no Conselho da Associação. Quando encerrou seu mandato, em 1983, as advogadas já representavam aproximadamente 37% da classe. A presença feminina no Conselho Diretor e nas composições da Diretoria há muito é uma realidade na AASP, que sempre primou pela equidade em sua liderança e equipes de trabalho, o que evidencia a conexão da instituição com a diversidade de gênero e respeito à pluralidade. Em 2021, a eleição de Viviane Girardi, primeira mulher presidente da Associação em 78 anos, também foi um importante marco para a AASP e para a

advocacia, fortalecendo ainda mais a representatividade feminina na tomada de decisão e nas ações em prol do exercício do Direito. Nesse mesmo caminho, cinco seccionais da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) passaram a ser presididas por mulheres no triênio 2022-2024. As advogadas Patrícia Vanzolini, Cláudia da Silva Prudêncio, Marilena Indira Winter e Daniela Borges venceram o último pleito em São Paulo, Santa Catarina, Paraná e Bahia, respectivamente, e tornaram-se as primeiras mulheres presidentes da Ordem em seus Estados. Gisela Cardoso, em Mato Grosso, é a segunda presidente mulher na seccional.

## SUZ TENTABILIDADE ESTÁ BROTANDO A SUZANO DO FUTURO

MUNICÍPIO GANHARÁ USINAS DE ENERGIA E DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS DA CONSTRUÇÃO CIVIL. O QUE ANTES IA PARA OS ATERROS AGORA SERÁ TRATADO E RETORNARÁ EM BENEFÍCIOS PARA SUZANO\*



## BENEFÍCIOS:



**PARCERIA PÚBLICO-PRIVADA**  
Mais investimento na cidade, com economia anual de R\$ 2,5 milhões\*\*



**REDUÇÃO NO IMPACTO AO MEIO AMBIENTE**  
Envio de, no máximo, 15% do lixo aos aterros



**CRÉDITOS DE CARBONO**  
Arrecadação de até R\$ 4,5 milhões ao ano para o município



**GERAÇÃO DE EMPREGO**  
600 vagas diretas e 1,2 mil indiretas

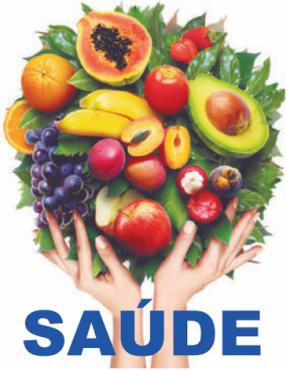


**+ ECONOMIA**  
Até R\$ 1,7 milhão poupado com reaproveitamento de materiais de obras municipais



**EDUCAÇÃO AMBIENTAL**  
Ações nas escolas e em prédios do município

Reciclando atitudes para uma nova cidade



## SAÚDE

Como resistir a uma mesa farta da ceia de Natal e, dias depois, se controlar diante das delícias servidas nas festas de réveillon? É, parece não ter jeito. Algumas dicas para preparar o seu organismo e conseguir manter uma ali-

# Prepare o seu corpo para as festas de final de ano

mentação saudável, nutritiva e equilibrada nessa época especial. Rabanada, chester, bacalhau, panetones, frutas secas... A variedade de comidas que marcam essa época é enorme e quase sempre pouco saudáveis. Contudo, com criatividade e algumas adaptações na rotina, é possível manter o foco na alimentação e o corpo em plena forma, como explica a nutricionista Nathalia Vignoli: 1 - Não pare de fazer atividades físicas: Com as

comemorações e os feriados da época, é muito comum deixarmos os exercícios regulares de lado. Porém, manter uma rotina esportiva é importante para prevenir o ganho de peso e impedir que as gordurinhas acumulem no corpo, além de garantir mais energia e disposição para participar das festas. 2 - Bebidas que ajudam a desinchar: A nutricionista recomenda o consumo de água de coco e sucos naturais, preparados com folhas ver-

des escuras e salsinha, para reduzir o inchaço causado pelas bebidas alcoólicas e/ou gaseificadas. Você também pode preparar sucos detox que vão ajudar a eliminar os metais pesados do organismo, facilitar a digestão e impedir o mal-estar causado pelo excesso de bebida. 3 - Faça um lanche antes de ir para as festas: Ir com fome para essas comemorações é um sinal que você vai acabar comendo tudo o que vier pela frente. Por isso, Natalia



Vignoli recomenda: "Faça um lanche composto por proteínas (iogurte, ovo, atum) antes das festas, assim, você não chega faminto", explica. 4 - Beba muita água: Manter a hidratação do corpo é fundamental para que ele funcione de maneira corre-

ta. Além disso, dezembro é marcado pelas altas temperaturas e clima bem abafado, por isso, transpiramos bastante e precisamos repor esse líquido. E, para quem consome bebidas alcoólicas, não se esqueça de revezar com água.

## Sexo & Sensualidade

# Segredos das mulheres sexy e elegantes para as festas!

Há quem diga que elegância e sofisticação dependem daquilo que gostamos. De fato, é possível ser elegante de diversas formas, contudo, existem aspectos muito comuns nos diversos tipos de tendências.

### 1. Gentileza de alto nível

A mulher elegante é aquela que, para além de critérios estéticos, prioriza a gentileza com o próximo! E aqui não estamos falando da delicadeza que relacionam ao estereótipo feminino, mas sim do critério básico para qualquer relação humana: a educação!

### 2. Empatia pelas pessoas

A mulher elegante é compadecida pelo próximo! Sente a perda do outro, porém não expressa isso com exagero.

### 3. Fala consciente

Sofisticada, esse perfil de mulher analisa o comportamento da pessoa com quem está conversando e mede se aquilo que deseja dizer irá - de alguma

forma - agregar a vida do outro.

### 4. Empoderamento em dia.

A mulher elegante é empoderada? Sim! Todos os dias? Não! Porém, ela sabe reconhecer sua própria fragilidade e encontra conforto nisso! Reconhece que há dias e dias.

### 5. Eterna aprendiz

Esse perfil de mulher busca falar com propriedade, e não acha interessante fazer cara de paisagem ou fingir que entendeu algo - quando não entendeu nada!

### 6. Reconhece falhas

Humildade, autocrítica e resiliência são adjetivos muito comuns entre as mulheres elegantes! Normalmente reconhecem de cara o próprio erro, porém, quando não, ouvem o que o outro tem a dizer e buscam colocar-se no lugar da pessoa para uma autoavaliação!

### 7. Investe no estilo pessoal

Finalmente, a mulher elegante

vê na moda muito mais do que peças de roupas! Ela acredita que vestir-se bem é uma forma de marcar as pessoas ao redor. Como montar um guarda-roupas para uma mulher elegante? **Vestidos.** Os vestidos das mulheres elegantes são sempre sofisticados na medida certa! Uma dica bastante interessante e que deixa o look com vestido muito mais bonito, é complementar a combinação com acessórios finos, como lenços, cintas, bolsas e joias.

### Saias

Assim como os vestidos, as saias também estão entre as peças de roupas favoritas das mulheres elegantes. As modelagens também variam bastante, mas os modelos que mais ganham destaque entre mulheres sofisticadas, são as saias midi, lápis e alfaiataria.

### Calças

As calças da mulher elegante são sempre muito bem modela-



das, possuem detalhes singelos e podem ser elaboradas em diversos tipos de tecidos.

### Blusas

Camisas, camisetas, regatas, cigalinhas e muitos outros designs podem ser incluídos em um look sofisticado.

### Casacos

As sobreposições são peças infalíveis para transformar um look batido em uma proposta mais fina e que chame a atenção.

### Sapatos

Os sapatos também merecem destaque no guarda-roupas da mulher elegante. Contudo, para momentos em que eles não sejam "completamente" necessários, uma bela sapatilha, mocassim ou oxford agregam elegância suficiente para uma composição sem erros e super confortável.

### Acessórios

Finalmente, os acessórios também são armas dotadas de elegância, que ajudam a construir uma proposta mais sofisticada e pessoal.



Às vezes não tem jeito e você vai ter que se separar do seu pet no fim de ano. Mas além da tristeza habitual, este estresse pode desencadear alguns transtornos de comportamento como arranhar portas e janelas, latir, uivar, lambidura excessiva, cocceiras e automutilação. O conjunto desses

sintomas é conhecido como síndrome da ansiedade da separação.

Para evitar a síndrome da ansiedade da separação, as dicas de fim de ano são:

- Treinamento: acostumar o cão ou gato com saídas rápidas e aumentar a duração delas aos poucos pode ajudar o

# Síndrome da ansiedade da separação

pet a se acostumar e reduzir a ansiedade.

- Evitar despedidas longas: ao sair de casa, evite os carinhos, beijos e mudanças no tom de voz. O pet pode perceber e ficar ansioso. Por isso, sempre que for sair, apenas vire as costas e saia, de maneira natural.
- Evitar festas e come-

morações no retorno: pode ser difícil mas, ao chegar em casa, ajeite as suas coisas e espere um pouco antes de acariciar o seu cão ou gato.

- Assim ele fica menos ansioso por este momento.
- Brinquedos de mastigar: espalhar e esconder alguns brinquedos pela casa pode ajudar o seu pet a se distrair e a



reduzir a ansiedade enquanto você estiver fora.

- Camiseta usada: deixar uma camiseta com o

seu cheiro pode fazer com que o pet não se sinta tão sozinho. Assim, ele fica mais seguro e menos ansioso

## Casos Bizarros

# Espíritos rondam o mundo dos vivos no Natal

Além do Papai Noel, Krampus e bruxas, o Natal também é visto como uma época em que os espíritos rondam o mundo dos vivos. Uma das histórias natalinas mais famosas de todos os tempos, escrita por Charles Dickens, conta a história de Scrooge: um velho avarento atormentado pelos fantasmas do Natal. Esta crença existe desde os costumes pagãos que precederam o Natal como o conhecemos hoje. Isso ocorria no festival de Yule,



que celebrava o solstício de inverno.

A crença era de que os dias mais frios e escuros do

ano tornavam o mundo dos vivos mais acessível para os espíritos.

Animação "Os Fantasmas de Scrooge"

Em Portugal, existe a tradição e um banquete na manhã de Natal, chamado Consoda. O que difere esta tradição das demais ceias ao redor do

mundo, além do horário, é o fato de que eles deixam lugares à mesa para as almas penadas participarem da refeição.

CONVÊNIO FUNERÁRIO

**C.B.O**

GRUPO SÃO LUCAS

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

-Assistência Familiar Integral  
-Assistência Funeral 24 horas  
-Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS  
(11) 4746-3637  
4741-2679

Visite nossa página  
facebook/@saoluca47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco, 688 - Vl. Figueira - Suzano (em frente do IML)

Deus abençoe a todos!

**CARBUSOUZA**

(11) 9.9829-6750  
Souza

Que a luz divina ilumine o seu caminho neste Natal. Boas festas!

**CARBURADORES**

Trabalhamos com todos os tipos de carburadores  
Vendemos novos e reconicionados com garantia

Av. Armando Salles de Oliveira, nº807- Centro - Suzano

**Red Seg**

Corretora de Seguros

Sempre tem as melhores soluções de planos de seguro para você proteger seu patrimônio e sua vida. Entre em contato e saiba mais!

**TRABALHAMOS COM TODOS OS RAMOS DE SEGUROS**

Rua Benjamin Constant, 1109  
Centro - Suzano

**4741-4800**

Com fé e muita coragem podemos realizar tudo. Acredite no amor de Deus e tenha um Feliz Natal e um Ano Novo de muitas conquistas

# Horóscopo



**Aries**  
21/03 a 20/04

A noite de ano novo é perfeita para ele ir para o lugar mais badalado da cidade com todos os seus amigos e descer até o chão a noite toda! Não importa onde estejam, eles fazem questão de aproveitar essa data com seus entes queridos, boa comida, boa bebida! Cor: aposte no vermelho! Você se sentirá mais sensual, e também irá te ajudar a afastar a inveja.

**Touro**  
21/04 a 20/05

O taurino é aquele que passa a virada jantando lentilha com toda a família só para garantir a sorte no ano seguinte! Ele prefere mil vezes aproveitar essa data em casa ou num hotel confortável com quem ama do que sair para aproveitar a noitada. Cor: a melhor cor para você é branco! Ela te ajudará a manter seu equilíbrio e pés no chão.

**Gêmeos**  
21/05 a 20/06

Essa é aquela pessoa que está na lista da festa de fim de ano de todas as tribos! Todo mundo quer tê-lo em sua festa, ele quer comparecer em todas, inclusive naquelas em que não foi convidado, só para poder conhecer gente nova. Cor: a cor mais indicada para você com certeza é o azul!

**Câncer**  
21/06 a 21/07

Assim como o taurino, o canceriano aproveita esse clima nostálgico e faz questão de passar essa noite com todos aqueles que ama. E ele vai além, já que é bem a cara dele passar a virada na cama com seu parceiro comendo coisa gostosa e assistindo Netflix. Cor: aposte no laranja! Essa cor irá aumentar seu apetite sexual, e melhorar ainda mais sua vida pessoal!

**Leão**  
22/07 a 22/08

O leonino com certeza vai querer estar rodeado de amigos, e participar da festa do ano! (literalmente) O único problema é que quando algo não acontece como ele esperava é natural ele se sentir um pouco emburrado achando que o resto do ano será da mesma forma. Cor: para atrair dinheiro e fazer com que todo mundo te note, invista no dourado!

**Virgem**  
23/08 a 22/09

O virginiano é aquela pessoa que só consegue relaxar no ano novo se estiver indo para a festa de alguém. Caso ele esteja sendo responsável pela própria festa, ele fica tão vidrado tentando fazer com que tudo saia perfeito que acaba se esquecendo de aproveitar o momento! Cor: Pense em usar cores de tom terra! Elas te trarão inspiração para o novo ano.

**Libra**  
23/09 a 22/10

O libriano é o signo que chega atrasado para a festa porque ficou tempo demais tentando achar a melhor roupa. Além disso, apesar de ele ser um signo bastante comunicativo, grandes festas não fazem seu estilo, levando em consideração que ele prefere atrair uma energia calma para seu ano novo! Cor: vista amarelo! Atrair felicidade para sua vida.

**Escorpião**  
23/10 a 21/11

O escorpiano é aquele que só é feliz no ano novo se tiver feito parte dos planos da comemoração! Isso inclui elaboração do menu, lista de convidados, localização, músicas, e tudo mais que você puder imaginar. Cor: a fim de se manter longe de confusões e atrair mais paz para sua vida, invista no bom e velho branco!

**Sagitário**  
22/11 a 21/12

O sagitariano é aquele signo que faz questão de viajar no ano novo! E, caso não seja possível, ele vai dar um jeito de viajar na própria cidade: nem que seja de bar em bar! Cor: pensando em alavancar ainda mais seu lado comunicativo, invista no azul celeste!

**Capricórnio**  
22/12 a 21/01

Apesar do capricorniano ser um signo mais tradicional, e realmente aproveitar um evento mais em família, ele também não é de negar um encontro com os amigos. Dessa forma, é bem provável que ele divida a noite em duas: antes da meia noite e após a meia noite. Cor: a fim de dar uma ênfase em tudo o que viveu e aprendeu nesse ano, cores acinzentadas.

**Aquário** 21/01 a 19/02

Tudo depende da vibe do dia. Se o aquariano se sentir mais recluso, ele vai preferir ficar em casa ou ter um encontro rápido com a família. Mas, caso sua energia esteja mais "tunts tunts", ele vai sair e só voltar no ano seguinte! Cor: a fim de atrair mais vitalidade e contatos, aposte no verde!

**Peixes** 20/02 a 21/03

O pisciano vai adorar passar o ano novo com seus amigos mais próximos, principalmente numa festa em que ele mesmo elaborou podendo explorar toda a sua criatividade desde o menu até a decoração! Cor: pensando no seu lado mais carinhoso, invista na rosa! Assim você espalhará ainda mais amor por esse mundão afora!

# Poesia



## Natal no mundo

Na noite fria vigia  
Noite quente  
De dezembro  
Fica atento  
No norte a neve  
No sul o sol  
Crianças dormem e esperam  
O presente tão querido  
No pinheiro tem abrigo  
O sonho encantado  
Que no globo reflete  
E à noite a prece  
Papai do Céu amado  
Traga o presente encantado  
No aconchego da família  
Quem atende a cartinha  
É o amor que irradia  
Da mamãe e papai  
Para o filhinho adormecido  
Que encerra o carinho.



Fábio Ap. Doll de Moraes,  
Tenente Coronel da Reserva

## Noite bela encantada

Estrela que brilha na noite  
Pastorinhas na rua  
Pinheiro enfeitado  
Tudo em harmonia  
O coração palpitante  
Sem saber se avante  
O presente merece  
O coração se aquece  
No papel colorido  
O brinquedo embrulhado  
O olhar de euforia  
Na hora de alegria  
Obrigado papai  
Obrigado mamãe  
Na ceia saborosa  
O amor se renova

## Reflexões de um Mês Especial

Chegou o último mês do ano. O mês da maior festa, da reflexão e da sensação que em breve uma nova chance – um novo ano – para ser feliz irá surgir. Bem-vindo, dezembro!  
Espero e desejo que cada dia seja feliz, emotivo e cheio de surpresas inesquecíveis. Agradeço

tudo que recebi ao longo do ano e prometo ser uma pessoa melhor todos os dias. Dezembro é Natal e é calor da família e amigos. Dezembro é vida e é amor.  
Colaboração:



Flor de Lis  
Suzano

## Culinária

### PUDIM DE PANETONE

**Ingredientes**

- 4 ovos
- 1 lata de leite condensado
- 1 medida da lata de leite use a lata de leite condensado vazia para medir
- 180 g de panetone picado
- 200 g de açúcar para a calda
- 100 ml de água quente para a calda
- frutas cristalizadas a gosto para decorar

**Modo de Preparo**

- 1-Em uma panela, espalhe o açúcar e leve ao fogo até obter um caramelo.
- 2-Acrescente a água quente e deixe ferver até o açúcar dissolver.
- 3-Espalhe a calda no fundo e na lateral de uma forma de buraco central de 21cm de diâmetro e reserve.
- 4-5-No liquidificador, bata os ovos, o leite condensado e o leite, até obter uma mistura homogênea.
- No fundo da forma caramelizada, espalhe o panetone picado e cubra com a

## Frase de caminhaão



mistura do liquidificador.

- 6-Cubra a forma com papel alumínio e leve ao forno preaquecido a 200°C, em banho-maria, por cerca de 1 hora e 10 minutos.
- 7-Retire do forno, espere esfriar e leve à geladeira por, no mínimo, 2 horas.
- 8-Desenforme e decore com frutas cristalizadas a gosto.
- 9- Sirva gelado

## Humor

O bêbado entra num bar e grita:  
-Feliz ano novo! Feliz ano novo!!  
-Você está maluco? Intervém o dono do bar.- nós estamos em fevereiro!  
E o bebado:  
-Fevereiro?... É hoje que eu apanho quando chegar em casa!

Garotinho curioso O menino pergunta à mãe:  
— Manhê! Foi a cegonha que me trouxe para o mundo?  
— Foi, meu filho.  
— É Jesus que nos dá o pão de cada dia?  
— Sim, meu amor.  
— Mais uma coisa: é o Papai Noel que nos dá os brinquedos de Natal?  
— É isso mesmo!  
— Então para que serve o papai?

## FOTOS ENGRAÇADAS:



## Divirta-se:

- BIZCOCHOS
- BROWNIE
- COMPOTA
- DONUT
- FLAN
- HELADO
- MANTECADOS
- MERENGUE
- NATILLAS
- ROSQUILLAS
- TARTA
- YOGUR



Z	N	I	O	P	Z	M	Q	L	Z	D	J	S	Y	H
H	A	V	R	G	F	F	N	L	W	Z	O	X	O	U
B	T	E	K	O	T	A	R	T	A	H	X	P	G	L
N	I	O	B	G	Y	U	U	F	C	E	V	M	U	E
Z	L	K	M	Q	B	G	F	O	M	R	T	U	R	X
R	L	C	A	Z	P	Z	C	L	E	U	O	U	B	C
O	A	O	N	N	J	Z	S	V	R	S	F	O	S	F
S	S	M	T	L	I	K	Z	I	E	P	K	D	L	V
Q	H	P	E	B	X	E	K	K	N	C	O	A	D	J
U	E	O	C	F	V	I	Q	Q	G	N	N	P	M	H
I	L	T	A	N	A	N	F	K	U	D	T	Y	V	G
L	A	A	D	O	Y	W	W	T	E	S	N	G	J	U
L	D	O	O	J	F	O	E	N	J	E	S	Y	T	I
A	O	N	S	B	F	R	C	S	H	F	K	F	P	F
S	V	L	Z	R	V	B	M	F	K	V	Z	M	W	B



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523

Loja 2: Av. Dona Laurinda, 449 Guararema Tel: 4693-3100

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercados oferece para você!

**Social por Edmara Martins Soares**



**Parabéns para você...**



Parabéns Prefeito da Academia, Jefferson Ferreira dos Santos que comemorou mais um aniversário dia 18. Que a esperança e o sucesso sejam suas metas. Que a paz e a alegria sejam suas bandeiras de luta, para que você possa vencer todos os obstáculos do dia a dia. Que este seja o ano de todas as realizações, da felicidade plena e que do princípio ao seu fim apenas reine a alegria, o amor e a saúde



Parabéns Benedito Mendes Martins que completou mais um ano de vida nesse último dia 4. O mais importante é viver esta data com intensidade. Você é uma pessoa muito especial e merece tudo que existe de bom na vida.



Parabéns Ricardo Sobrinho, que completou mais um ano de vida no dia 19. Completar mais um ano neste mundo é o maior presente que podemos desejar. Que esta nova etapa chegue recheada de muita saúde e novas oportunidades para concretizar os seus sonhos mais desejados. Que a alegria acompanhe você por todos os momentos e que Deus continue guiando todos os seus passos e iluminando cada vez mais os seus pensamentos.

**Priscila Gambale representa o CONDEMAT em programa de diálogos para prefeitos, na Alemanha**



Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê será representado pela prefeita de Ferraz de Vasconcelos, Priscila Gambale, no Programa de Diálogo para Prefeitos do Brasil, promovido pela Fundação Konrad Adenauer em parceria com o Programa Escola de Prefeitos da Oficina Municipal. Priscila é uma entre os 10 prefeitos brasileiros convidados pela fundação alemã para participação no programa. Do Estado de São Paulo ela é a única prefeita mulher. O evento foi realizado entre os dias 11 e 17 de dezembro, em Berlim, Capital alemã e no Estado de Renânia do Norte-Vestfália. "É sempre uma grande satisfação participar de eventos como estes que contribuem para a nossa formação e capacitação enquanto prefeitos e nos proporcionam uma imersão em temas de grande relevância para o aperfeiçoamento da gestão pública. Representar o CONDEMAT é uma missão muito gratificante que com certeza resultará em ainda mais conhecimento e experiência para compartilhar com os demais prefeitos", disse Priscila Gambale. A programação, que tem como objetivo propor um intercâmbio de experiências para os prefeitos brasileiros, conta com reuniões com deputados da Assembleia Legislativa de Berlim e do Parlamento Federal Alemão, além de líderes da Fundação Konrad Adenauer. Também estão previstas palestras com o deputado do Parlamento Federal Alemão e presidente do Grupo Parlamentar de Amizade Alemanha-Brasil, Thomas Silberhorn.

Parabéns Dirce do " Bar da Dirce" , Jardim Imperador, Suzano que completou mais um ano de vida no dia 8 Que os anjos acampem sempre ao seu redor, Que a luz do Pai ilumine sua vida, guie seus passos e alegre seu caminho em toda sua existência. Muitos anos de saúde, felicidade e fé!



Parabéns José Vagner que completou mais um ano de vida no dia 19. Que a esperança, a alegria de viver, a paz e a saúde sejam dádivas renovadas em sua vida sempre.

Parabéns Evandro que completou no dia 17 mais um ano de vida . Que a felicidade entre na sua vida e continue nela por tempo indeterminado. Que os sorrisos virem parte da sua rotina e contagie a todos que fazem parte da sua vida. Que esta nova idade chegue totalmente carregada de futuras alegrias.



Que os sinos do Natal sejam mensageiros de boas festas e que o Ano Novo seja repleto de realizações.



Que o seu Natal seja abençoado pela graça de Deus e que o seu próximo ano seja muito iluminado!

**Feliz NATAL**

DR. JOSÉ RAIMUNDO ARAÚJO DINIZ E ESPOSA TIYOKO LU

**Feliz Natal**

E PRÓSPERO ANO NOVO

Votos de um **Feliz Natal** cheio de saúde, amor, paz e alegria para você e toda sua família

**Vereador Joaquim Rosa**

Que a emoção das festas de fim de ano encha sua casa de alegria, seu coração de amor e sua vida de sorrisos. Feliz Natal!

Boas Festas e um ótimo 2023 com muita Paz e Prosperidade

**VEREADOR LEANDRINHO**  
Presidente da Câmara Municipal de Suzano 2021-2022

**Boas Festas!**

Que o amor, a compaixão e a empatia estejam presentes em todas as famílias neste fim de ano.

**ALEX SANTOS**  
Secretário de Governo de Suzano

**Boas Festas!**

Que o amor, a compaixão e a empatia estejam presentes em todas as famílias neste fim de ano.

**ALEX SANTOS**  
Secretário de Governo de Suzano

CHEGAMOS AO FIM DE MAIS UM ANO! QUE A FÉ E A ESPERANÇA TE FORTALEÇAM E ILUMINEM SEUS PASSOS EM 2023.

DESEJAMOS MUITA SAÚDE, PROSPERIDADE E UNIÃO! UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO!

**BOAS FESTAS**

UM ABRAÇO DA NOSSA FAMÍLIA!  
LARISSA E RODRIGO ASHIUCHI

Espaço onde seu conto de fadas se torna real.

**RECANTO MAC**  
(11) 9.4792-0366 / (11) 9.4004-2594

Festa Completa  
Espaço  
Decoração  
Organização do casamento

Com excelente gastronomia e decoração.

Case agora e você pode parcelar depois do casamento

**Em Destaque...****Argentina é tricampeã no Catar: Final da Copa do Mundo 2022**

A Argentina venceu a França nos pênaltis e se consagrou como tricampeã da Copa do Mundo neste domingo (18). A bola rolou no Estádio Lusail, em Lusail, no Catar. A equipe sul-americana saiu na frente, terminando o primeiro tempo com dois gols contra zero do time europeu. No segundo tempo, Mbappé empatou a partida com dois gols na sequência. O jogo foi para a prorrogação. Messi e Mbappé novamente foram os res-

ponsáveis por empatar a partida em 3 a 3. Na disputa de pênaltis, a Argentina levou a melhor. Este foi o quarto confronto entre argentinos e franceses em Copas do Mundo — o primeiro na decisão. Nos três duelos anteriores, foram duas vitórias dos sul-americanos e uma dos europeus.

**Terceira estrela no peito**

A trajetória da Argentina pelo Catar começou de forma bem turbulenta, com a inesperada derrota para a

Arábia Saudita, por 2 a 1. Desde esse episódio, porém, a equipe não perdeu mais. Ainda na fase de grupos, ganhou de México (2 a 0) e Polônia (2 a 0). No mata-mata, superou a Austrália (2 a 1), a Holanda (2 a 2, decisão nos pênaltis), a Croácia (3 a 0) e, na grande final, bateu a França (3 a 3) nos pênaltis. Com o título de 2022, a Argentina fatura o seu terceiro título mundial. As outras duas conquistas aconte-

ceram em 1978, na Copa disputada na própria Argentina, e em 1986, no México. Com isso, os sul-americanos se tornam tricampeões do mundo e superam França (1998 e 2018), Uruguai (1930 e 1950), Espanha (2010) e Inglaterra (1966). Acima de Argentina no número de títulos, aparecem Brasil (1958, 1962, 1970, 1994 e 2002), Itália (1934, 1938, 1982 e 2006) e Alemanha (1954, 1974, 1990 e 2014).

Com a atuação na final de 2022, Lionel Messi se tornou o atleta que mais participou da competição, com 26 partidas. Ele superou o recorde anterior, que era do alemão Lothar Matthäus. Aos 35 anos, Messi foi um dos grandes destaques do torneio e entra definitivamente para o rol dos maiores ídolos da história do futebol argentino, ao lado de

Diego Maradona, Gabriel Batistuta, Daniel Passarella e Alfredo Di Stéfano. Outro recorde batido vem do banco de reservas: Lionel Scaloni se sagrou como o mais jovem treinador a conquistar uma Copa do Mundo. Ele superou a marca de seu compatriota César Luis Menotti, que foi o técnico da seleção campeã em 1978.



**Dr. Epaminondas Nogueira**  
**Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda**  
Sócia do Epaminondas Nogueira - Sociedade de Advogados

Nos últimos dias muito se tem falado sobre a Revisão

**Revisão da vida toda e o “Feliz Natal”**

da Vida Toda, o que gerou grande expectativa entre pensionistas e aposentados, pensaram que esse seria o melhor presente de Natal dos últimos anos. Infelizmente, tenho que noticiar, que eventualmente pode ser um bom presente, mas será um presente para muito poucos, apenas os que atendam aos requisitos. O primeiro requisito, e, intransponível até o momento, é que a aposentadoria não pode ter acontecido há mais de 10 anos, e tem que ter sido concedida dentro do período de novembro de 1999 até a última reforma da previdência, ocorrida em 13

de novembro de 2019.ww Além disso antes de entrar com a Ação Judicial, é preciso estar atento, e realizar uma apuração dos valores, porque eventualmente, o valor pode diminuir ao invés de aumentar, porque passam a ser considerados períodos de recolhimento que não estavam sendo, assim recolhimentos de valores baixos, podem ser prejudiciais. O pedido é mais favorável, para quem recebia altos salários, perto do teto máximo da previdência até 1994, entretanto, para se ter certeza, é imprescindível realizar a simulação para verificar se haverá um ganho de valores,

relativamente a aposentadoria que se está recebendo no momento. Outra coisa importante é saber que os atrasados, se houverem serão pagos apenas sobre os últimos 5 anos, os períodos anteriores estão prescritos e não podem ser cobrados. É preciso ainda pontuar, que a questão não está definitivamente decidida, o que pode dar margem, a novas decisões porque ainda cabem recursos que podem ser interpostos pela União. Como o prazo para entrar com o pedido judicialmente é contado a partir da data da aposentadoria, é interessante

realizar a simulação dos valores, e, em sendo positivo o retorno, já dar entrada na Ação Judicial mesmo que o processo ainda fique aguardando a decisão definitiva, isto para evitar que se perca a oportunidade de ajuizar a Ação. Consultar um advogado especializado é o que poderá garantir a oportunidade de uma análise detalhada da Revisão da Vida Toda. Natal tempo de paz e confraternização, nem todos poderão ter à disposição, todos os sonhos realizados, mas que todos possam ter por perto as pessoas que amam e dão

sentido à sua vida, esse é o desejo da equipe Epaminondas Nogueira Sociedade de Advogados. Feliz Natal e um 2023 de Sucesso e Saúde!!! Gratos a todos os clientes, amigos e funcionários que fazem parte da nossa jornada!!!

**“Jingle Bells”**

**Fábio Ap. Doll de Moraes,**  
Tenente Coronel da Reserva.

Então é Natal, e o Ano Novo bate à porta, este ano estamos inaugurando novamente sonhos e desejos para o período vindouro. Mais uma volta completa em torno do Sol, é o que acredito ser mais interessante do que parece. Pois este nosso astro rei é fonte de vida para a terra. A posição da terra é perfeita para que os campos magnéticos protejam a atmosfera. Atmosfera esta que graças à composição química perfeita admite a vida com base em carbono e hidrogênio. Tudo isso parece uma sequência muito feliz de coincidências, mas, como se diz, só que não. Faça-se a luz e assim foi feito. Tudo começa com um Big Bang, ou não, isso não importa. O que importa é que a centelha divina brilha no ser mais complexo do planeta terra.

Um ser capaz de enormes feitos, tanto para o bem quanto para o oposto. O ser humano é o único ser, que povoa toda a terra, dos 52°C dos desertos aos -52°C nas tundras da Sibéria. O ser humano é capaz de contrariar os instintos de preservação da espécie, por mais incrível que pareça, para proteger a própria espécie, um paradoxo existencial. O ser humano consegue explorar o fundo do mar, local inóspito para a sua vida e também se aventurar no frio e silencioso espaço exterior ao planeta. Capaz de obras incríveis no campo da ficção e da realidade. Até onde sei é o único ser conhecido capaz de adotar simbolismo e abstrair suas ideias. E agora neste momento de final de ano volta-se para o maior exemplo de amor e abnegação que existe, o amor de Cristo pela humanidade. Cristo fez se carne para demonstrar como devemos agir para termos direito a máxima evolução espiritual. Esse exemplo é respeitado por varias religiões. Não estamos festejando só o nascimento de um ano novo, ou de um evento natural, estamos parando e refletindo sobre o que somos e o que queremos ser. Como estender a mão direita sem que a esquerda saiba. Como doar sem esperar uma recompensa. Esta época é o momento perfeito para se ajoelhar, metaforicamente, e render homenagens ao menino Jesus e avivar a chama da carida-

de em nossos corações. Caridade no olhar, compreensão, e tolerância. Não somos iguais e nem devemos desejar que todos assim sejam, tem quem acredita em Deus e os que não creem, tem quem acredita em uma pós-vida ou não, tem

quem acredita que somos todos partes de um ente panglobal. Nada disso importa, no íntimo todos sabemos o que é o certo, e que devemos amar ao próximo como amamos a nos mesmos. Que de uma forma ou de outra temos que viver a vida da melhor

maneira possível, e essa maneira se simplifica em deitar à noite e conseguir conciliar o sono com a consciência tranquila. Neste momento de iluminação, vou parafrasear o ensinamento das

missas católicas, que o Senhor esteja convosco, por que o amor de Cristo nos uniu, não se importando com sua crença, desejo a todos Paz, Amor e prosperidade, hoje e sempre.



**Obrigado a todos!**  
Mais um ano se passou, com muito trabalho, novas parcerias, grandes conquistas e momentos memoráveis.  
Desejo a todos um  
**Feliz Natal**  
e um Próspero Ano Novo!  
明けましておめでとうございます  
Vereador  
**Artur Takayama**

**FELIZ NATAL**  
**E UM PRÓSPERO ANO NOVO!**  
VEREADOR  
**Denis**  
Filho do Pedrinho do Mercado

**SORTEIO**  
**DA FELICIDADE**  
A cada R\$50,00 em consumo ganhe um cupom e concorra um balde de barrigudinha!!!  
(11) 9.5610-0455  
RUA. ADEMAR PEREIRA DE BARROS, Nº15 - PARQUE MARIA HELENA SUZANO - SP (NA RUA DO POSTO DE SAÚDE)

**Colégio LUMBINI**  
SISTEMA DE ENSINO anglo  
O Colégio Lumbini deseja a todos um natal e um ano novo repletos de magia e conquistas!  
Boas festas.