



Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXII- Edição Nº 259- de Janeiro de 2023
-E-mail: jornallogica@hotmail.com

Distribuição Mensal Gratuita
www.jornallogica.com.br

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:
Edmara Martins Soares

Pronto para encarar o leão?

QUEM GANHA UM SALÁRIO MÍNIMO E MEIO
PASSARÁ A PAGAR IMPOSTO DE RENDA

Imposto de Renda 2023

SUZANO: Prefeito inaugura escola no Parque Maria Helena

MOGI: Secretaria de Educação recebeu 27 novos servidores

ITAQUÁ: Centro de Saúde Infantil supera 32 mil consultas e recebe 98% de aprovação no atendimento

Arujá: Prefeitura alerta contra tentativas de fraudes relacionadas a benefícios assistenciais

POÁ: Obras do Poupatempo avançam e equipamento deve ser entregue em fevereiro

Ferraz: Ganhará quadra para esportes de areia

Ribeirão Pires: Não registra Monkeypox desde setembro de 2022

Guararema: Realiza 1º Festival de Verão

São Paulo: Gratuidade nos ônibus para pessoas entre 60 e 64 anos será liberada no Bilhete Único

Saúde: Comidas que ajudam a reduzir o estresse

Sexo: Entenda a ansiedade sexual e aprenda a superá-la

Casos Bizarros: Mulher que "se casou" com boneco de pano diz que foi traída



ITAQUÁ: Centro de Saúde Infantil supera 32 mil consultas e recebe 98% de aprovação no atendimento

Unidade foi inaugurada em setembro de 2022 e atende crianças de 0 a 14 anos. O Centro de Saúde Infantil (CSI) de Itaquaquecetuba alcançou a marca de 32.419 atendimentos e 14.065 exames realizados. Inaugurado em setembro de 2022, a unidade funciona 24 horas por dia e atende crianças de 0 a 14 anos. Os números computados pelo Instituto Nacional de Ciência, Tecnologia e Saúde (INTS), responsável pelo gerenciamento da unidade, refletem as melhorias no atendimento. Em pesquisa realizada junto aos usuários, a aprovação ao serviço atingiu 98%, mostrando que a demanda está sendo atendida com

qualidade e excelência. "São números que atestam o trabalho intenso que estamos fazendo na saúde de Itaquá. Inauguramos o CSI em poucos meses e a população já reconhece a importância de um espaço que promove atendimento de qualidade. Estamos levando esse mesmo formato para todas as unidades", disse a secretária de Saúde, Ariana Julião. O CSI foi inaugurado no dia 5 de setembro de 2022 e possui 35 salas. Ao todo, 107 colaboradores atuam em enfermagem, farmácia, serviço médico, radiológico, nutrição e administrativo. A unidade também conta com equipamentos para facilitar as demandas diárias, como moni-

tor multiparâmetro, ventilador mecânico, eletrocardiograma, oxímetro e cardioversor. "Começar 2023 com a aprovação de 98% no CSI é a garantia de que estamos no caminho certo. Seguimos trabalhando para a reconstrução da nossa cidade e a saúde é uma das prioridades. A população merece respeito e atendimento de qualidade", celebrou o prefeito Eduardo Boigues. Para 2023, a administração da unidade continua pautada nos esforços de melhorar ainda mais os atendimentos. Entre as metas está o reforço da humanização e a estruturação de protocolos e fluxos de consultas.



Censo IBGE visita 82,7 mil residências e segue até 31 de janeiro

Estudo ajuda a definir políticas públicas e investimentos de acordo com a realidade de cada município. O Censo Demográfico 2022 alcançou, até o momento, 82.707 residências de Itaquaquecetuba. Feito pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o

estudo estatístico da população ajuda a definir políticas públicas e investimentos de acordo com a realidade de cada município e seguirá até o dia 31 de janeiro. As pesquisas foram iniciadas em agosto do ano passado e, até o momento, 6.951 pessoas se recusaram a respon-

der o questionário e 12.754 domicílios estavam vagos no momento da consulta. Com a data de término das entrevistas se aproximando, o prefeito Eduardo Boigues ressaltou a importância dos municípios atenderem os funcionários do Censo. "Os dados coletados pelo IBGE

serão importantíssimos para definirmos os bairros com mais demanda por creche ou posto de saúde, por exemplo. O Censo precisa da colaboração de todos. Vamos responder e ajudar a nossa cidade", declarou. Para facilitar a coleta de informações, os recenseado-

res trabalham todos os dias, inclusive aos fins de semana e feriados, das 8h às 21h30. Basta agendar a visita pelo telefone 137. Os profissionais podem ser identificados pela bolsa, colete, boné, crachá e QRCode. Se ainda ficar na dúvida, dá para confirmar a identidade pelo site respon-

dendo.ibge.gov.br ou pelo telefone 0800 721 8181. "Com esse horário estendido, podemos atender desde o morador que chega tarde em casa como aquele que só tem tempo durante o fim de semana", concluiu Leandro Alves, coordenador censitário de Itaquá.

MOGI: Secretaria de Educação recebeu 27 novos servidores

Os profissionais foram recebidos, no prédio sede da Prefeitura de Mogi das Cruzes, pela equipe da CGRH, sendo que os professores também participaram de uma formação com o Deped da Secretaria de Educação. A Secretaria de Educação de Mogi das Cruzes recebeu 27 novos servidores nesta sexta-feira (20/01). Começaram suas atividades 11 professores de

educação básica I, oito Auxiliares de Desenvolvimento da Educação (ADE), quatro Auxiliares de Desenvolvimento Infantil (ADI), dois Auxiliares de Serviços Gerais (ASG) e dois agentes escolares. Em 2022, foram realizadas 475 contratações por meio de concurso público para atender aos módulos das unidades escolares. Os profissionais foram recebidos, no prédio sede

da Prefeitura de Mogi das Cruzes, pela equipe da Coordenadoria de Gestão de Recursos Humanos (CGRH), sendo que os professores também participaram de uma formação com o Departamento Pedagógico (Deped) da Pasta. "Estamos trabalhando para atender ao módulo das escolas com uma programação que começou ainda no ano passado com as novas contratações e a an-

tecição do processo de atribuição", disse a secretária de Educação, Patricia Helen Gomes dos Santos. "Para mim é a realização de um sonho. Eu cheguei a dar aulas como professora de inglês em uma escola particular, mas sempre quis ter minha turma", contou a professora Samantha Gabrielle Gomes da Silva, que irá lecionar na EM Dr. Sérgio Benedito Fernandes de Almeida, no

Conjunto Santo Ângelo, Agda Andrade Raimundo dos Santos ingressou como ADE na EM Profª Iracema Brasil de Siqueira, em Cezar de Souza. "Acredito que seja um bom início de caminho, a gente acaba simpatizando com quem trabalha na escola", disse. Para professores e diretores, o Deped apresenta os documentos curriculares e as ações desenvolvidas por

meio do programa Aprender mais e ninguém para trás, baseado na recomposição, recuperação e ampliação das aprendizagens. Estes profissionais também participam do Programa Integração: Transformar e Acolher, iniciativa da Educação que proporciona o contato entre os profissionais que já estão na escola e os que estão chegando.

Município faz investimento recorde de mais de 64% na agricultura familiar para a merenda

Referência de qualidade na alimentação oferecida aos alunos da rede municipal de ensino, a Prefeitura de Mogi das Cruzes, por meio da Secretaria de Educação, alcançou em 2022 o maior índice de investimento na agricultura familiar na merenda escolar de sua história. A cidade investiu 64,05% do repasse do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), superando o índice mínimo previsto que é

de 30%. Além do investimento, o número de produtos da agricultura familiar presentes no cardápio da rede municipal também aumentou. Era 14 no passado e passou para 20 em 2022, com a inclusão de goiaba, tangerina, batata doce, caqui e shimeji. Mogi das Cruzes é destaque nacional na produção deste tipo de cogumelo, rica fonte de proteína vegetal que pela primeira vez

foi oferecida na rede municipal. O repasse do PNAE foi de R\$ 7.303.608,40, sendo que cerca de R\$ 4.679.927,38 foram destinados à agricultura familiar. O cardápio da rede municipal de ensino é balanceado e nutritivo, sendo baseado em itens in natura e produtos minimamente processados, seguindo a Resolução do PNAE de 6 de maio de 2020. A oferta da alimentação escolar é feita

de acordo com o período que o aluno estuda. Nas escolas de integral e creches são oferecidas cinco refeições diárias, sendo café da manhã, colação, almoço, colação e jantar. No período parcial, para o aluno que estuda no período da manhã é servido café e almoço e a tarde, café da tarde e jantar. No último ano, o DAE desenvolveu o PISE (Programa de Indicadores de Saúde na Escola).

As equipes do departamento e do Núcleo de Avaliação Física estiveram nas Escolas de Tempo Integral para pesar e medir alunos, identificando casos de obesidade e baixo peso. Foram avaliados mais de 10 mil alunos. Neste ano, o programa terá continuidade.



Com apoio do Departamento Pedagógico, também foi desenvolvido o projeto de Educação Nutricional "Horta: Território dos Sabores".

POÁ: Obras do Poupatempo avançam e equipamento deve ser entregue em fevereiro

De acordo com a Secretaria de Obras Públicas de Poá, as obras de instalação da unidade do Poupatempo avançaram nas últimas semanas. O equipamento que funcionará nas dependências do Núcleo de Atendimento à População (NAP), está na fase final de instalação dos sistemas de climatização e informática, bem como a instalação das paredes de "DryWall" e pintura dos setores. A previsão é de que a obra seja concluída no próximo dia 24 de fevereiro. O prédio que abriga diversos

serviços disponibilizados pelo NAP já passou por duas grandes adequações, antes do início das obras estruturais, nos meses de agosto e outubro. "Desde o início do projeto de instalação do Poupatempo no prédio do Núcleo de Atendimento à População (NAP), sempre tivemos como objetivo manter o bom funcionamento dos demais serviços para não gerar transtornos aos munícipes", disse o secretário de Indústria, Comércio, Emprego e Relações do Trabalho, Alcides Leme da

Silva Júnior. A obra do Poupatempo tem parceria com o governo do Estado, por meio da Companhia de Processamento de Dados do Estado de São Paulo (Prodesp), e está sendo executada pela empresa Fort Service Company e Construtora Eireli EPP. O valor de investimento é de R\$ 499.042,64. "As obras de adequação e reforma estrutural do prédio estão avançando e nossa expectativa é de que até o dia 24 de fevereiro tudo esteja finalizado. É essencial

realizar essa adequação de forma minuciosa para que não haja problemas no futuro. Sabemos que o Poupatempo prevê diversos serviços essenciais para os munícipes, desta forma, tudo tem que ser feito de maneira correta e organizada", destacou o secretário de Obras Públicas, Ricardo Leão. Vale ressaltar que após o início das adequações os serviços do Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT), Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae) e o



FOTOS: Rodrigo Nagafuti/Secom Poá

Banco do Povo passaram a atender na parte de trás do NAP, localizado na avenida Prefeito Jorge Francisco Correia Allen, 87, Centro, onde também já

funciona o Departamento de Habitação de Interesse Social e o Centro Judiciário de Solução de Conflitos e Cidadania (Cejusoc).

Guido Guida completa um ano de terceirização com mais de 290 mil atendimentos

O Pronto Atendimento Municipal Guido Guida de Poá completa um ano neste mês de janeiro, sob a gestão da Organização Social Civil (OSC) Instituto Alpha de Medicina para a Saúde. A terceirização, que foi promovida pela Administração Municipal com objetivo de melhorar o atendimento prestado à população e economia aos cofres municipais, contabilizou um total de 173.111 atendimentos clínicos e 119.529 exames, totalizando 292.640 atendimentos em 12 meses.

O balanço foi informado pelo Instituto Alpha que faz a gestão do Pronto Atendimento Municipal desde o dia 20 de fevereiro de 2022. Os dados apontam que deste total de atendimentos, foram 88.397 com médico clínico, seguidos de 38.719 (Covid), 42.563 (pediatria), 3.432 (observação), 17.113 (radiografia), 77.836 (exame laboratorial), 20.858 (antígeno Covid) e 3.722 (eletrocardiograma). A organização informou ainda que foram realizados 360 plantões médicos por mês, sendo

seis médicos por plantão de 12 horas (três médicos clínicos, dois pediatras e um médico na emergência). Ao todo, 162 funcionários trabalham no equipamento de saúde, além de terceirizados. O atendimento no Guido Guida também foi organizado e acontece da seguinte maneira: o paciente retira a senha no 'totem' para ser chamado na recepção, local onde a equipe efetua o cadastro e classifica o paciente e o direciona para triagem onde é feita a Classificação de Risco e, em

seguida, é realizado o encaminhamento para o clínico, pediatra ou emergência, de acordo com a necessidade. A prefeita Marcia Bin ressaltou as melhorias que a gestão trouxe ao município. "A terceirização do Guido Guida é um grande avanço para a Saúde do município, pois o custo para manter este atendimento quando assumimos era de, aproximadamente, R\$ 4,5 milhões mensais para os cofres municipais e com a Organização, temos um aten-

dimento de excelência por cerca de R\$ 2,5 milhões ao mês, uma economia anual de R\$ 24 milhões. Estamos muito felizes com o resultado desta medida" enfatizou a prefeita Marcia Bin. Prédio Com a terceirização, o prédio recebeu diversas intervenções a fim de melhorar o conforto e o atendimento aos munícipes. Foram realizados a adequação da fiação, quadros, tomadas e régua de energia; conserto e manutenção preventiva do gerador de energia e do sistema de

gases; reestruturação da rede de computadores e instalação do sistema de ramal interno e câmeras de monitoramento; instalação de ar condicionado em pontos estratégicos e bebedouros; manutenção preventiva no sistema de esgoto e limpeza nas estruturas sanitárias e sistema de água; e manutenção periódica dos elevadores. O Pronto Atendimento Municipal Guido Guida está localizado na Rua Barão de Juparaná, 43, Jardim Medina, e funciona 24 horas.

Ribeirão Pires: Não registra Monkeypox desde setembro de 2022

Ribeirão Pires não registra um caso de Monkeypox há mais de quatro meses. O último caso confirmado na cidade foi confirmado em setembro do ano passado. No total, a Estância registrou 27 casos suspeitos da doença e três confirmações. "Agimos muito rápido. Fizemos todo o processo de implantar o protocolo, discutir os casos, discutir as ações, antes

do primeiro caso suspeito no município. Então, quando chegou o primeiro caso, a gente já tinha o treinamento, protocolo instaurado e a equipe multidisciplinar estava afinada no que ser feito", comenta o secretário da Pasta, Audrei Rocha. Ações - A Secretaria de Saúde apostou fortemente em divulgações, instaurações de protocolo e palestras, para combater a Monkeypox. Foram es-

palhados cartazes e realizadas ações presenciais de conscientização nos equipamentos de saúde. Protocolo - Assim que confirmada a doença, o paciente deve ficar em isolamento por 21 dias e a as agentes das UBS mais próxima realizam o acompanhamento periódico da evolução da recuperação no município. Em casos mais graves, que o paciente tenha muitas lesões no corpo, é ne-

cessário internação. Porém, Ribeirão Pires não teve nenhuma internação por conta da Monkeypox. Sintomas - O principal sintoma é o aparecimento de lesões parecidas com espinhas e bolhas que podem surgir no rosto, dentro da boca e em outras partes do corpo. Febre, dores de cabeça e calafrios também são sintomas. Tratamento - O tratamento é sintomá-

tico e deve seguir as orientações de um profissional de saúde. Se necessário, medicamentos para dor (analgésicos) e febre podem ser usados para aliviar alguns sintomas. Fzmas de prevenção - Usar máscaras, evitar contato íntimo ou sexual com pessoas que tenham Monkeypox, higienizar as mãos com frequência

Guto Volpi anuncia três novos secretários municipais

O prefeito de Ribeirão Pires, Guto Volpi, anunciou na terça-feira, dia 10, três novos secretários que farão parte da administração. Marisa da Casas Próprias assume a Secretaria de Assistência, Participação e Inclusão Social (SAPIS), Raphael Volpi, a Secretaria de Zeladoria e Manutenção Urbana (ZEMA) e Helenice Arruda, a Secretaria de Turismo. As mudanças fazem parte de uma mini reorganização pensada por Guto para

recompor o secretariado, uma vez que Rubão Fernandes, ex-ZEMA, agora é vice-prefeito e ajudará na execução do planejamento da gestão. Já a SAPIS, estava sendo comandada interinamente por Christian Moranza, após o ex-secretário Leonardo Biazzi ter assumido sua vaga como vereador na Câmara Municipal, a exemplo do Turismo, que estava interinamente sendo comandada pelo chefe de gabinete, Samuel Boss.

Município já conta com o novo 0800 da iluminação

Na terça-feira, dia 17, a prefeitura de Ribeirão Pires iniciou a operação do novo número gratuito para solicitação de reparos na iluminação pública. O serviço pode ser acionado pelo telefone 0800 778 7272 de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h. No menu da ligação, o solicitante deve clicar na opção 7. A orientação para os moradores é que, no registro do pedido de reparo, registrem o dia, horário e protocolo de atendimento gerado na ligação. Em caso de dúvidas ou problemas de atendimento, essas informações são importantes para a resolução do caso.

Parque Pet passa a funcionar aos finais de semana

O Parcão Estopinha, espaço destinado para convivência e exercício de cães, passa a abrir diariamente das 8h às 17h, inclusive aos finais de semana. O local, coordenado pela da Secretaria de Meio Ambiente, Habitação e Desenvolvimento Urbano, estava em fase de testes desde dezembro. Localizado na parte de trás do Paço Municipal, na avenida Valdirio Prisco, o Parcão conta com equipamentos que promovem o bem-estar e incentivam os pets a se exercitarem. "Conseguimos resignificar um local, que antes não era utilizado no centro da cidade para que os munícipes possam deixar seus pets livres para brincar e se exercitar", explicou a secretária da Pasta, Andreza Araújo.

Guararema: Realiza 1º Festival de Verão

Expediente



Seu Jornal Revista
 CNPJ: 24.958.890/0001-07
Escritório:
 R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano
 CEP: 08674-195
 Tel: 98314-0177
E-mail: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares
 MTB 38.730 DRT/SP
 Diretora, Proprietária,
 Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:
 Maria do Socorro O.G. Malafaia,
 Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza
 Martins Soares de Oliveira
 - Hamaly Martins Soares de Oliveira,
 Dr. Epaminondas Nogueira,
 Major Fábio Ap. Doll de Moraes,
 André Luiz de Mello, Nubya
 Roberta R. Lione dos Santos.

Cidades abrangentes:
 Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos,
 Guaianazes Itaquaquecetuba,
 Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá,
 Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo,
 e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:
 Atinge leitores de todas as classes sociais,
 sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos.
 (Profissionais liberais, entidades, ONGs,
 prefeituras Municipais, Secretarias municipais,
 Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo,
 Foruns, Subsessões das OABs, Congressos,
 Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio, residências e outros).

Impressão:
 Gráfica: Editora Pana Ltda
 Cambuci - SP
Distribuição Gratuita
Circulação
 Tiragem : 20.000 exemplares
 Periodicidade : Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços de publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie:
 (11) 98314-0177

A Prefeitura de Guararema vai realizar o 1º Festival de Verão entre os dias 21 de janeiro e 5 de fevereiro, em diversos pontos do município. O intuito do evento é oferecer atrações musicais, culturais, esportivas e gastronômicas para a população e visitantes. Com início em 21 de janeiro, a programação contará com o Strong For All 2023, considerado o maior evento de strongman (levantamento de peso) da América do Sul, até o dia 22 de janeiro, das 9 às 16 horas, no Mirante Prefeito Gerbásio Marcelino. A entrada é gratuita, com ingresso solidário de um kit de higiene (sabonete, pasta e escova de dente) para o Fundo Social de Solidariedade do município. Já no dia 27 de janeiro, a programação terá Feira Noturna Gastronômica com som ao vivo dos "Amigos do Samba" no Parque de Lazer Profª Deoclésia de Almeida Mello das 17 às 22 horas; Inauguração do Espaço das Artes "Profª Suely Aparecida Évora Camargo" às 19h30 e logo em seguida às 20h30, o Projeto Outras Estações com "Trio de Dois" (rock e pop), na Estação Literária.

No sábado (28) a programação inicia com o Pedal em Família, passeio de bicicleta por Luís Carlos para crianças e famílias às 9 horas; No Parque de Lazer Profª Deoclésia de Almeida Mello terá Feira Gastronômica no das 10 às 22 horas, o Projeto Estação na Praça com contação de histórias, cantinho da leitura e oficinas das 10 às 16 horas, Teatro Mamulego com "A folia no terceiro de seu Mané Pacaru" com Danilo Cavalcante às 15 horas, Ginástica às 16 horas e show com o Astor Parente (pop, rock e MPB) às 18 horas e o

show "O Melhor do Rock/Pop" com a banda Qi-Zero às 20 horas. Ainda no sábado (28) a Vila de Luís Carlos vai receber Som nos Trilhos com Bilé Jr "Rock estrada acústico", às 14h30 e a Estação Literária vai receber o Grupo da Oficina de Teatro de Guararema com leitura dramática da "Farsa do Advogado Pathelin" - direção da Luciana Zitei às 17 horas. Já o Mirante Prefeito Gerbásio Marcelino, que contará com muita música boa no "Pôr-do-sol no Mirante" com Paulo Catharino Jazz Trio. No domingo (29), a programação inicia com MTB na Vila de Luís Carlos com Trilha Intermediária de Mountain Bike - percurso de 27 km, às 9 horas, mediante ingresso solidário de um kit de higiene (sabonete, pasta e escova de dente) para o Fundo Social de Solidariedade do município. Ainda na Vila de Luís Carlos terá Som nos Trilhos com Antônio Felipe (MPB) às 11 horas e Flávio Celso (rock, pop e MPB) às 14h30. Já no Parque de Lazer Profª Deoclésia de Almeida Mello terá Feira Gastronômica das 10 às 20 horas, Ginástica às 11 horas, show do Jorge Ervolini (autoral) às 14 horas e show da banda The Rock Roads (rock estrada) às 16 horas. A quinta-feira (02) será marcada pelo Papo Aberto, edição para lançamento dos editais de 2023, às 18h30 na Estação Literária. Na sexta-feira (03) a programação inicia com a Feira Noturna Gastronômica com som ao vivo do Renato Firmino, no Parque



de Lazer Profª Deoclésia de Almeida Mello das 17 às 22 horas; Na Estação Literária às 18h30, terá lançamentos dos livros da coleção Memórias de Guararema, biografias I e II e o Portal Pró-Memória, e em seguida às 20 horas inicia o Projeto Outras Estações com Diego Novaes (piano). O último fim de semana do evento será agitado. No sábado (04) no Parque de Lazer Profª Deoclésia de Almeida Mello terá Feira Gastronômica no das 10 às 22 horas, Projeto Estação na Praça com contação de histórias, cantinho da leitura e oficinas das 10 às 16 horas, Contos do Chá "Mary Poppins" com contação de histórias, Espetáculo de Circo: "Lê Classique Show" do Grupo Gran Cirque De Duá com Adriana Marques e Priscila Senegalho, às 15 horas; Banda D3 (rock) às 16 horas; Bianca e Daniel Prado (música acústica), às 18 horas e Projeto #Sambaderua, às 20 horas. No mesmo dia, a Vila de Luís Carlos vai receber Som nos Trilhos com Trio de Dois (rock). No último dia de programação, domingo (05), o Festival de Verão encerra com Feira Gastronômica das 10 às 20 horas, no Parque de Lazer Profª Deoclésia que também contará com Ginástica às 11 horas, Juventude do Espaço de Cidadania CIEE às 12 horas, show do Flávio Celso e Banda (pop/ rock) às 14 horas e Moses Club Band (rock) às 16 horas. Já na Vila de Luís Carlos as atrações encerram com Som nos Trilhos com Antonio Felipe (MPB) às 11 horas e projeto #Sambaderua às 16 horas. Toda a programação é gratuita e está sujeita a alterações. As atualizações serão feitas diretamente no site oficial da Prefeitura (guararema.sp.gov.br), no Calendário de Eventos.

EDITORIAL

Momento de indecisão!

Começo de ano, começo de governo, começo de esperança. O país ainda está devagar, as pessoas estão esperando o que pode acontecer, porque dizem os especialistas que os primeiros 100 dias de governo de um novo presidente costuma ser visto como o período de lua de mel de um casamento. Nesses dias, muitas coisas que o governo anterior deixou, mudarão, como por exemplo: todas as eleições quando candidatos de partidos diferentes assumem, infelizmente, isso é histórico. Muitas empresas estão indo

embora, e seus funcionários ficando sem seus empregos. Outras nem tem o trabalho de abrir. O presidente Lula empenhou toda a sua energia para bancar a sua principal promessa na campanha, no pagamento de 600 reais, mais 150 por filho de até 6 anos, convencendo o Congresso Nacional, mesmo sendo a maioria da oposição. Assim aumentando o teto de gastos do orçamento em R\$ 145 bilhões com essa nova emenda. Os tributos com os combustíveis poderão ser elevados a R\$ 0,69 por litro, o atual Ministro das

Minas e Energia Adolfo Salchida afirma que a PEC da gasolina precisa arredar muito para pagar esses gastos, causando o impacto do transporte de alimentos, tarifas de transportes, gás de cozinha, etc. = E terá com certeza um novo reajuste fiscal. Assim, de onde vai sair esse dinheiro para suprir as contas? Meta de inflação e a meta de crescimento? Como fica o po-

dre? Neste 2023 o rumo da economia brasileira e os outros setores, continuam nas pautas de discussão. Em meio às incertezas sobre como medidas macroeconômicas refletirão no bolso e nos investimentos dos brasileiros e na vida cotidiana, não será uma tarefa fácil. Portanto, que DEUS abençoe a todos!

Edmara Martins Soares

Jaqueline Mendes Ferreira



**Av. Mogi das Cruzes, 225
 Jd. Imperador- Suzano
 Fone: 4746-3811**



Jorge Antun

**Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário
 R. Dr. Portugal Freixo, 358 - casa - Centro-Suzano
 Tel.: 4748-2882
 e-mail: antun@aasp.org.br**

En Epaminondas Nogueira Advogados há 57 anos
 Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos Vale do Paraíba

Atendemos toda a Capital de São Paulo
www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes
 (11) 4799-1510
 (11) 9.9891-4848

São Paulo
 (11) 3392-3329

São José dos Campos
 (11) 3302-6023

**TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES
 FAMÍLIA - BANCOS - SEGUROS
 INSS - ACIDENTES - REAJUSTES
 BENEFÍCIOS**

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP
 Em frente a Justiça do trabalho e INSS

SUZANO: Prefeito inaugura escola no Parque Maria Helena

Em dia histórico para Suzano, o prefeito Rodrigo Ashiuchi inaugurou na manhã de sábado (21/01), por volta das 10 horas, o novo prédio da Escola Municipal Professora Ana Maria Barbosa Garcia, erguida no mesmo endereço onde antes estava localizada a antiga estrutura, na rua Fernando Fiamini, 120, no bairro Parque Maria Helena. Na solenidade, que marcou a abertura do espaço, estiveram presentes mais de 500 pessoas entre secretários municipais, vereadores e familiares da homenageada, além de toda a comunidade que foi convidada a participar do evento, que contou com brinquedos infláveis, cama elástica, música, apresentação circense e pipocas para a diversão das crianças.

Escola "de primeiro mundo" e "estrutura humanizada e acolhedora", foram estes alguns dos adjetivos proferidos pela população ao constatar a qualidade da nova construção, com ampla disposição de salas e demais espaços, além do mobiliário que foi instalado no prédio. Com dez salas voltadas para os alunos do G1 e G2, sala multiuso, refeitório e espaços especializados, como o solário, o lactário e a sala de amamentação.

A área também já conta com equipamentos de segurança, sendo 16 câmeras e 24 sensores para

o monitoramento 24 horas. Toda essa estrutura está disposta em um espaço de 1.317 metros quadrados para atender 300 alunos, sendo 120 para período integral e os demais 180 para os horários regulares. O valor da construção no Parque Maria Helena foi de R\$ 1.870.574,20, sendo R\$ 1.574.779,34 por meio de repasse do governo federal e do Tesouro Nacional, via Ministério da Educação, e mais R\$ 295.794,86 investidos pela Prefeitura de Suzano. Promessa de campanha do prefeito, a escola Professora Ana Maria Barbosa Garcia, concluída após dez anos da demolição do antigo prédio, está colorida e decorada em seu interior para receber os alunos já no começo deste ano letivo. Desta vez, diferente da estrutura anterior construída ainda nos anos 1970 que sofria com umidade e demais problemas, a nova propriedade está livre destes inconvenientes e pronta para ser colocada em funcionamento. Para o secretário municipal de Educação, Leandro Bassini, nenhuma outra palavra poderia classificar essa data da inauguração do prédio como "especial" durante a manhã de sábado.

Dia especial
O vereador e presidente da Câmara de Vereadores de Suzano, Joaquim Rosa, também falou e agradeceu ao Poder Executivo



Crédito das fotos: Wanderley Costa/Secop Suzano

pela construção do prédio. Anderson Silva, que será o diretor da Professora Ana Maria Barbosa Garcia, destacou o sentimento de ver o local em pé.

Em sua fala, o vice-prefeito destacou o trabalho feito nos últimos dias pela Secretaria de Educação para deixar a escola em ordem para a inauguração. "A pasta comandada pelo professor Leandro Bassini apresenta desafios diários, que são bravamente encarados pelos Visivelmente emocionado, o ex-marido de Ana Maria Barbosa Garcia, Antônio Carlos Garcia, elogiou o prefeito o qualificando um líder nato de Suzano. Por sua vez, o prefeito destacou o dia histórico que culminou com a entrega do prédio da icônica escola.

Ainda sobre a Educação, o chefe do Poder Executivo municipal destacou que as ações que vão promover a cidade de Suzano cada vez mais não vão parar.

Homenageada Ana Maria Barbosa Garcia nasceu em 18 de julho de 1947, em Mogi das Cruzes. Filha de Osório Mariano Barbosa e Horácia de Lima Barbosa, estudou no Instituto Dona Placidina e na Escola Estadual Dr. Washington Luís, concluindo a graduação em Filosofia e Estudos Sociais na Universidade Braz Cubas. Em sua carreira teve passagens pela Escola Estadual do Bairro do Boa Vista, hoje conhecida como Escola Estadual Masaiti Sekine, e pelo curso do Movimento Brasileiro de Alfabetização (Mobral).

Prefeito vistoria reforma do Pronto-Socorro Infantil

Rodrigo Ashiuchi esteve acompanhado do secretário de Saúde, Pedro Ishi, para verificar os trabalhos de revitalização; conclusão está prevista para o primeiro bimestre

O prefeito Rodrigo Ashiuchi realizou uma vistoria no Pronto-Socorro Infantil (PSI) na tarde desta quinta-feira (19/01) para verificar o avanço das reformas conduzidas na unidade. Acompanhado do secretário municipal de Saúde, Pedro Ishi, o chefe do Poder Executivo suzanense observou o andamento da reestruturação do local, prevista para ser concluída ainda neste primeiro bimestre.

Na ocasião, o prefeito e o secretário foram recebidos pela diretora da Rede de Urgência e Emergência, Cíntia Steffens Watanabe, pelo diretor técnico do PS, Walter Gilberto Guinger, e pelo coordenador de enfermagem do PS, Matheus Miyake Pompeu, que estiveram no local para verificar toda a área reformulada dentro e fora da unidade.

Com investimento aproximado de R\$ 300 mil, as obras estão em curso desde a segunda semana de janeiro e contemplam a reforma geral do equipamento, incluindo a remodelação da área de espera e a revitalização dos setores de medicamentos, triagem e de observação de pacientes.

Os trabalhos envolvem ainda a troca de piso, pintura de paredes e a instalação de novas portas nas salas da unidade, além de reparos pontuais nas redes elétrica e hidráulica.

Ao passo que as refor-

mas garantirão um melhor serviço, os atendimentos das equipes do PSI seguem ininterruptos no período, isso porque as consultas seguem ocorrendo na unidade do PS Adulto, situada a menos de 30 metros do anexo infantil (rua Kaneji Kodama, 1.473). O local está equipado para receber o serviço durante 24 horas com acolhimentos de urgência e emergência às crianças e aos adolescentes e seguirá assim até a entrega do equipamento que passa por reformas. Segundo o secretário de Saúde, as intervenções são necessárias para modernizar o espaço e garantir mais conforto nos atendimentos. "Baseado nos pedidos da população, estamos conduzindo essas obras para readequar o espaço e, automaticamente, o serviço do PSI. Pedimos a compreensão das famílias suzanenses neste momento que precede a entrega de uma revitalização muito positiva à Saúde", afirmou Ishi.

De acordo com o chefe do Executivo suzanense, a reestruturação do PSI representa a melhoria dos atendimentos e, acima de tudo, no conforto dos pacientes. "Temos obras em todos os cantos da cidade e em diversos setores e, no caso da Saúde, a melhoria do Pronto-Socorro Infantil era uma das prioridades para este início de ano. Agradeço o trabalho do secretário Pedro e de toda a equipe responsável pela administração da unidade, seguimos em frente e sem interromper os atendimentos, levando cada vez mais avanços à nossa Suzano", pontuou.

Secretário de Esportes se encontra com Zico no Rio de Janeiro

O secretário municipal de Esportes e Lazer, Arnaldo Marin Junior, o Nardinho, se encontrou com o ex-jogador Zico, ídolo do Flamengo e da Seleção Brasileira de futebol, na tarde desta segunda-feira (16/01), em evento realizado no Centro de Futebol do Recreio dos Bandeirantes, no Rio de Janeiro. Na ocasião, o suzanense tratou do desenvolvimento e do aprimoramento

de projetos sociais que englobam o esporte como ferramenta transformadora na sociedade. Para Nardinho, o ex-camisa 10 tem uma história grandiosa nos campos e é também muito voltado às causas sociais. "Por um lado, é um dos maiores de todos os tempos, um espetáculo à parte nos jogos do Flamengo e do Brasil. Mas além disso, o Arthur Antunes Coimbra, que

é a pessoa por trás desse grande personagem, mostrou todo o seu zelo com a parte social e o desenvolvimento de cidadãos por meio do futebol. Esperamos seguir desenvolvendo nossos projetos em Suzano, integrando ainda mais a formação cultural e educacional ao esporte", completou.



Ferraz: Ganhará quadra para esportes de areia

Inédito no município, a Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos entregará mais um espaço de lazer para a população, duas quadras para esportes de areia na Praça dos Trabalhadores. As obras já foram iniciadas e, na terça-feira (10), a Guarda Civil Municipal (GCM)

começou as vistorias necessárias. A iniciativa esportiva será instalada na Praça do Centro de Convenções, como é popularmente conhecida, e que neste início de ano já está recebendo reformas e manutenções de segurança. As quadras de areia proporcionam uma

infinitude de atividades esportivas, como vôlei, futevôlei, futebol e beach tennis, com o objetivo de incentivar o condicionamento físico e o bem-estar da população, devido à experiência ao ar livre. Gerenciada pela Secretaria de Serviços Urbanos, a previsão é que o local

seja entregue em breve. "A prática desse esporte vem crescendo nesses últimos anos, por isso decidimos trazer essa ação para a nossa cidade de forma gratuita. Que a população possa usufruir das quadras, seja por hobby ou de forma profissional", destaca o titular da pasta, Nicolas David



Abre inscrições para o programa Unilivre

A Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos, por meio da Secretaria de Transportes e Mobilidade Urbana, informa que abrirá inscrições do programa Unilivre, para novos cadastros e recadastramento dos

atuais participantes. O processo de inscrição ocorrerá no período de 16 a 25 de janeiro. O projeto concede transporte público gratuito para os estudantes universitários. Os interessados

devem morar ou trabalhar pelo menos 1,5 quilômetro de distância da faculdade ou do ponto de interligação com o transporte público, estar devidamente matriculado e com frequência efetiva

na instituição pública ou privada com aulas em regime presencial. Os interessados podem verificar se têm direitos pelas leis municipais, a saber: 3448/2022, 3450/2022 e o decreto 6547/2022.

Vale salientar que o benefício será concedido apenas aos estudantes residentes no município e que se enquadrem nos critérios estabelecidos, a saber: declaração de matrícula do aluno, que

sejam inscritos no Cadastro Único (CadÚnico), por exemplo.

Mais informações, basta entrar em contato com a Secretaria de Transportes e Mobilidade Urbana pelo número 4674-4000

Arujá: Prefeitura alerta contra tentativas de fraudes relacionadas a benefícios assistenciais

A Prefeitura de Arujá, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social, alerta a população contra eventuais golpes quanto aos programas socioassistenciais oferecidos no município, como é o caso do programa federal de Benefício de Prestação Continuada (BPC-LOAS), o Programa Municipal Renda Mínima e de inscrições no Cadastro Único (CadÚnico), ferramenta de entrada para a inserção nestes e demais programas. Desconfie de promessas de vantagens na inserção de programas com paga-

mento prévio, solicitações de envio de fotos e documentos pessoais, pedidos de cadastros remotos via links enviados por WhatsApp, SMS ou e-mails ou boletos, pois são algumas das formas de fraudes utilizadas pelos golpistas. Segundo a Assistência Social de Arujá, nenhum dos serviços prestados pela pasta e suas unidades requerem pagamentos pelos serviços. Além da gratuidade, os atendimentos junto ao Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) e as inscrições no Cadastro Único devem ser feitas presen-

cialmente nas unidades, de forma totalmente gratuita e os documentos necessários também têm que ser entregues pessoalmente. A unidade do CadÚnico Arujá atua ainda com agendamentos prévios, para que o atendimento aconteça de forma ordenada. Se houver alguma suspeita, que possa indicar a eventual ação de golpistas, a orientação é não confirmar nenhum dado, não fornecer nenhuma informação pessoal, assim como documentos ou fotos, e não clicar em links encaminhados via mensa-



gens. Desligue o telefone imediatamente e entre em contato com as unidades municipais para confirmar a solicitação e tirar quaisquer dúvidas. Mas se a vítima já tiver

caído em um golpe, o que fazer? Caso tenha sido vítima da ação de golpistas, o beneficiário deve conferir o ocorrido, junto à própria Secretaria de Assistência Social, pelos

telefones (11) 4655-0436/ (11) 4653-3834 e, após a comprovação, registrar o boletim de ocorrência (B.O.) na Polícia Civil, para que sejam tomadas as devidas providências.



Como usar sandália metalizada?

Nos anos 2000, esse acabamento era típico das festas noturnas, mas também trazia um quê de alta sociedade. As sandálias metalizadas são uma dessas peças que vão brilhar, seja em modelos rasteiros, com salto bloco ou de tiras, com opções repaginadas, modernas e que trazem detalhes inspirados em muitas tendências.

Para o dia
Durante o dia, no trabalho, você pode apostar em sandálias mais discretas, como as rasteiras. Nesse caso, o truque



é combinar roupas mais minimalistas e quebrar a monotonia com o metalizado



colorido. Se o seu local de trabalho for

mais formal ou exigir uma aparência mais "arrumada", um modelo com salto pode ser uma boa pedida.

Vai sair com as amigas durante o dia para um almoço, barzinho ou outro evento um pouco mais formal? Experimente uma produção monocromática finalizada com o metalizado colorido.

Para a noite
A nossa dica é escolher todas as peças com acabamento metalizado. Para a balada, uma boa opção são os vestidos curtos, que podem ser brilhosos ou não (vai de acordo com a sua preferência). A combinação com as sandálias dá um ar bem noite

de verão, sem falar que é um look que esbanja aquele glam de famosa.

Modelos para investir

Sandália de salto fino
Metalizado + salto fino é a combinação que exala sofisticação. Se você tem alguma formatura ou casamento, ou simplesmente ama criar produções chiques para ir em outros tipos de festa, essa opção não pode faltar de jeito nenhum!

Meia pata de salto grosso
Se o seu objetivo é criar um visual poderosíssimo, então a sandália metalizada de salto grosso não pode faltar. Sandália com salto fino e amarração com aplicação em strass. Ela é pura elegância e é essencial para te acompanhar em

eventos formais e sofisticados.

Rasteira com tiras
Opções para usar durante o dia também são muito bem-vindas. Delicado e discreto, esse modelo é fresquinho e ideal para as estações quentes.
Salto bloco com tiras
Esta é a sandália que combina com quem é a primeira a chegar e a última a sair da festa. Para aguentar a pista de dança durante toda a noite, é preciso ter um bom aliado e este é o sapato que vai te oferecer isso. O salto grosso é muito confortável e não deixa o pé com aquela sensação de pesado. Além disso, as tiras são a grande sensação do momento e dão um ar bastante sexy para a região das pernas.

Beleza

Retenção de líquido: Dicas para desinchar o corpo



Apesar da composição de 70% de água, o organismo pode sim reter líquidos em excesso. Os sintomas você também conhece: a retenção de líquido deixa o corpo inchado, com as celulites

um pouco mais aparentes e pode causar sensação de desconforto. Conversamos com a esteticista Flávia Medeiros e ela dá 5 dicas simples para minimizar a retenção de líquidos

1 Beba em média 2 litros de água por dia
Já te contamos dos benefícios da água para a sua saúde e beleza aqui, mas não custa reforçar: a água é um diurético natural, capaz de remover as toxinas. Por isso, sua ingestão diária é extremamente importante! A recomendação média de ingestão de água é de

2 litros por dia, mas um cálculo te ajuda a descobrir a quantidade ideal para sua densidade corporal: multiplique seu peso por 35 e terá a resposta em litros. Como por exemplo, 70 kg (seu peso) x 35 (ml de água) = 2,4 litros por dia. "Uma dica interessante para alcalinizar o organismo é espremer um limão com a mesma medida em água", sugere a expert.

2 Descanse as pernas
Após um longo dia em pé ou com sapatos de salto é recomendado um descanso de pelo menos 30 minutos com as pernas elevadas,

já que a posição auxilia na melhora da circulação. Os escalda-pés também são ótimas opções porque, além de relaxantes, auxiliam no relaxamento muscular e na baixa da pressão arterial.

3 Pratique atividades físicas

Sempre que possível, faça alguma atividade física capaz de promover a transpiração, como os exercícios aeróbicos. O beach tennis e o beach vôlei, por exemplo, trabalham corpo e mente, já que são praticados em áreas externas.

Dessa forma, o corpo elimina

toxinas e líquidos por meio da transpiração da pele, o que, além de fortalecer os músculos, faz com que haja melhor retorno venoso e evita assim o acúmulo de líquidos na panturrilha.

4 Coma frutas

Além dos benefícios que já conhecemos, a ingestão de frutas no cardápio é extremamente importante! Aqui, prefira as com ação hidratante e melhora da circulação, como a melancia, mamão e figo da índia – prevenção e redução do inchaço na certa! Dica bônus: as frutas antioxidantes, como a laranja, uva

e tangerina, além de hidratar o corpo e suavizarem inchaços, também têm poderosa ação antioxidante e alta proteção contra radicais livres.

5 Faça a automassagem

A automassagem é super recomendada para manter o corpo em equilíbrio e reduzir o inchaço em excesso. Porém, com alguns cuidados importantes, como os movimentos sempre ascendentes e, no caso das pernas, o sentido deve ser no sentido da virilha. "No caso dos braços e do tronco, em direção às axilas", completa

Faça Você Mesma

Sabão de coco em barra

O sabão de coco em barra é famoso por sua versatilidade na limpeza. É possível usá-lo para lavar roupa, louças e até mesmo passar pano no chão. Dependendo de como for sua

produção, dá até para fazer alguns sabonetes hidratantes para o banho.

Como fazer sabão de coco em barra

1. Bata o coco com água no liquidificador
2. Cozinhe a mistura até reduzir ¼ do volume;
3. Aqueça o óleo em outra panela;
4. Num balde,

5. Dissolva a soda com um pouco de água quente;
6. Depois, junte o óleo e a mistura de coco. Mexa bastante!
7. Despeje a mistura em travessas e deixe endurecer;



Maralyz
Consultora Independente
Entrega a domicílio

- ✓ O Boticário
- ✓ Eudora
- ✓ Natura
- ✓ Abelha Rainha
- ✓ Jequiti
- ✓ Avon

Produtos para cabelo
Selagem Progressiva
Botox
Máscara de hidratação entre outros

9.5610-0455

Ateliê Minh'avó Fázia
Dr. Tati Guimarães

Quem faz artesanato

- ✿ Vende seu tempo
- ✿ Vende sua imaginação
- ✿ Vende sua criatividade
- ✿ E entrega um pedaço do seu coração

(11)98442-2532 (Tati)
@atg.minhavofazia

Buquês, Crochê e muito mais...

São Paulo: Gratuidade nos ônibus para pessoas entre 60 e 64 anos será liberada no Bilhete Único

As pessoas com idade entre 60 e 64 anos que utilizam os ônibus de São Paulo de forma gratuita, desde dezembro, passarão a contar com uma comodidade maior a partir de 1º de fevereiro, quando poderão recarregar a gratuidade todo início de mês no mesmo cartão Bilhete Único, que utilizavam anteriormente. Para ter acesso à novidade, o passageiro deverá levar seu cartão do Bilhete Único comum e aproximá-lo de um dos equipamentos de recarga dos terminais, estações ou nos ônibus. O procedimento de recarga deve ser feito todo mês. A gratuidade a pessoas entre 60 e 64 anos foi estabelecida pelo Decreto nº 62.057, de 14 de dezembro de 2022. Desde então, o passageiro nessa faixa etária pode apresentar um



documento oficial com foto ao motorista no momento de desembarque. O Bilhete Único traz maior comodidade e conforto, permitindo que os passageiros passem a catraca e acessem a parte traseira do ônibus, onde há mais oferta de assentos. Passageiros que preferem desembarcar pela frente

devem continuar apresentando seu documento ao motorista, como prevê o Estatuto do Idoso.

Cartão

Para saber se seu cartão está ativo, basta digitar seu CPF no site <https://scapub.sbe.sprans.com.br/sa/consultaCartao/>. Os créditos gratuitos serão concedidos a qualquer

pessoa entre 60 e 64 anos que já possui o Bilhete Único cadastrado. Quem ainda não possui deve solicitar no site <http://bilheteunico.sprans.com.br>. Quem já teve um cartão, mas o perdeu ou ele está danificado, pode pedir uma segunda via gratuitamente no site <http://www.sprans.com.br/atendimento>.

Vereadora Gerice Lione recebe na Câmara de Suzano moradores da Vila Fátima para tratar sobre regularização fundiária, energia elétrica e abastecimento de água

A vereadora Gerice Lione (PL), a esposa do Prefeito da Academia, recebeu na tarde do dia 10 uma comissão de moradores que vivem em uma área ocupada na Vila Fátima. O encontro também contou com a presença de representantes das concessionárias de energia elétrica (EDP) e de água e saneamento (Sabesp) e da Prefeitura, já que os assuntos tratados foram a possibi-

lidade de revisão do Plano Municipal de Drenagem e Manejo de Águas Pluviais, que aponta o local como área de risco no município; a possibilidade de ligação regular de energia elétrica às residências, devido à troca de postes em breve, sem que a nova rede possibilite ligações clandestinas e problemas no abastecimento da caixa d'água de uso comunitário.

Na reunião, ficou definido que será agendada nos próximos dias uma visita técnica ao bairro, em conjunto com a Prefeitura, EDP e Sabesp, para que sejam avaliados os pedidos dos moradores. O diretor de Habitação da Prefeitura, Miguel Reis Afonso, disse que é necessária uma consulta ao Plano Municipal de Drenagem e Manejo de Águas

Pluviais para saber quais são as intervenções necessárias na área ocupada. De acordo com a vereadora, são 12 famílias que vivem no local, muitas delas há mais de 20 anos. Também participaram da reunião o analista de relacionamento comercial de Poder Público e Grandes Clientes da EDP, Moacyr Ferreira Junior; o analista de Eficiência Energética da EDP, Eduardo

Rodrigues; a analista de Poder Público da EDP, Renata de Souza Faedda; o analista da área de Planejamento da Sabesp, Rogério de Jesus Ribeiro; o encarregado do Escritório Regional do Alto Tietê da Sabesp, Agnaldo Macedo; Marcelo Alves de Almeida, liderança da Vila Fátima; e Renato Aparecido Gomes, representantes da Associação de Moradores do Jardim Maitê.



A face oculta da receptação



André Luiz Costa de Melo
Escrivão de Polícia- DP
Central de Suzano

Fred iniciou a vida profissional. Como todo jovem, é movido por sonhos e um deles é a aquisição de um aparelho celular de alto custo no mercado. Financiou-o em 12 vezes. No dia seguinte a compra, durante o retorno do trabalho ao lar, foi surpreendido pela aproximação de dois indivíduos que ocupavam uma motocicleta, armados, que anunciaram o assalto. Levaram o pouco de dinheiro que o jovem trabalhador possuía e o aparelho celular. Fred foi acometido por uma

revolta, afinal, era um jovem trabalhador e estudioso e após a sonhada e custosa aquisição, perdeu para dois salteadores em questão de segundos. Sequer havia pago a primeira parcela. No dia seguinte ao evento, um colega lhe apresentou um aparelho com a mesmas características e em perfeito estado de conservação, diferindo apenas na cor predominante. O valor representava uma prestação do aparelho roubado, proposta esta irrecusável. Ante a frustração do

roubo que sofrera, a nova aquisição seria alento para o mancebo. Ao chegar em casa, informou o pai sobre a nova aquisição. O genitor, pessoa experiente e observadora, indagou sobre a transação e ao saber sobre o valor muito abaixo do preço de varejo e a informalidade da compra, prontamente admoestou o filho. Fez uso do velho jargão de que, "quando a esmola é demais o santo desconfia". Indagou do rapaz se havia pistas sobre a procedência do aparelho e, ante a nega-

tiva, concluiu que a origem do aparelho era, no mínimo, duvidosa e que a conduta de Fred, ainda que leiga, amoldava-se em crime previsto no Código Penal (Receptação - Art. 180) O genitor alertou o filho sobre o pesadelo sofrido ante a prática do roubo em que fora vítima e asseverou que, se não houvesse o receptador, certamente não haveria o roubo. Objetos vendidos informalmente, em "feiras do rolo", ocultam tristes fatos de pessoas que perderam seus bens para marginais.

Inclusive há casos em que muitos perderam a própria vida. Claro que não podemos mudar a realidade. Sempre haverá roubos e furtos, mas quando a consciência coletiva imperar, haverá poucas razões para a atuação dos salteadores, vez que, se não houver procura, a oferta não terá sentido. Ainda que seja apenas um mero aparelho celular de origem desconhecida, não podemos carregar consigo essa culpa, afinal, por trás pode haver muita tristeza.

Carros & Motos

Carro elétrico tem isenção do IPVA?

O ano de 2023 começou e, tão certo quanto o amanhecer, é que virá o IPVA. Mas carro elétrico não é isento de pagar IPVA? Bem, depende do estado que o veículo foi emplacado.

Apesar do assunto ser muito mais amplo que o universo da mobilidade elétrica, eu gostaria de fazer uma pequena apresentação dos três amiguinhos que acompanham a ressaca do réveillon: DPVAT, Licenciamento e IPVA.

DPVAT é o seguro obrigatório de danos pessoais causados por veículos automotores de vias terrestres, ou por sua carga. Desde 2021 o valor do pagamento é igual a zero. Quer dizer que o DPVAT deixou de existir? Não, a cobertura continua. Ape-

nas a arrecadação que não ocorre mais. Apesar de não haver mais o recolhimento, eu menciono aqui porque a cobrança pode voltar nos próximos anos. O licenciamento é a emissão anual do certificado de registro e licenciamento do veículo (CRLV), documento de porte obrigatório que permite a circulação do veículo. Apesar da data de vencimento ser conforme o final da placa e distribuída ao longo do ano, muitos optam por licenciar junto com o IPVA, para não esquecer. A brincadeira pode sair cara se você for parado com o documento vencido. Agora, sobre o IPVA: O imposto sobre propriedades de veículos automotores é um imposto anual pago pelos

proprietários ou possuidores de veículos. O valor é calculado com base no preço do veículo e a quitação é um requisito para o licenciamento. Mas qual é a relação entre os impostos acima citados e a mobilidade elétrica. Dessa forma, podemos imaginar que o aumento de veículos elétricos na frota brasileira poderia afetar positivamente na redução dos números de acidentes de trânsito. Quanto ao licenciamento, ele só pode ser pago se o alvo deste texto for pago. Não há muito impacto em quase nada, exceto por se tratar de uma garantia de regularização das pendências do veículo. Ainda está muito distante do carro elétrico mais barato

do Brasil? Sim. Diria que ainda teria uma diferença de cerca de R\$ 80 mil, se levarmos em consideração o JAC eJS1, que tem o preço anunciado de R\$145.000 e imaginando que seu estado tenha isenção de IPVA. Mas essa diferença pode ser compensada a médio prazo se colocarmos na conta o custo de manutenção dos veículos (revisões e combustível). Para nós, sobram algumas renúncias fiscais ou aplicação de alíquotas diferenciadas. Temos estados que decidiram dar uma mãozinha com isenções ou redução do IPVA de veículos elétricos e híbridos. Parece que não, mas a isenção pode significar uma bela economia na aquisição



de um carro elétrico. Ah, mas o valor do IPVA diminui de um ano para o outro... Bem, na verdade a tendência é que o IPVA acompanhe o valor do carro. Dessa forma, a proporção é válida. Apesar de não aparentar fazer tanta diferença, a isenção do imposto na aquisição do veículo é a forma mais justa. A melhor maneira de incentivar um novo mercado é fazendo com que o estado pese menos sobre ele. Ainda há muito espaço para incentivos, como redução ou isenção de diversos impostos envolvendo veículos elétricos, como ICMS, IPI, IOF e tantos outros Is... Claro que nada disso é simples. Não basta boa vontade política para deixar de arrecadar um recurso. Você precisa garantir que a ausência dele não afete as contas públicas ou obter uma nova fonte de receita. Além disso, precisa ser muito bem justificada a desoneração e apresentar benefícios coleti-

vos para que a proposta seja aceita. Com certeza o benefício existe e já foi bem exposto, senão não teríamos tantos estados que já aprovaram a isenção do IPVA, como DF, PE, MA, PI, RN, SE, PR e RS. Alguns estados, como RJ, aplicam alíquotas menores para veículos elétricos. Todavia, não é o caso do estado de São Paulo. A maioria das pessoas confundem a restituição da quota-parte da prefeitura de São Paulo e pensam que o estado aplica algum benefício. Para ser bem sincero, o estado de São Paulo tem se mostrado bem tímido em relação à mobilidade elétrica. Tenho esperanças de que os estados que ainda não assumiram um compromisso real com a mobilidade elétrica tendem a seguir os pioneiros. Não se trata nem de incentivo, mas de justiça para com aqueles que adotam uma forma mais sustentável de se locomover.

MOLAMEC POSTO DE MOLAS
SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassis
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046
R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

COPIX
INFORMÁTICA

Suporte e Serviços para Computadores

Rua Monsenhor Nuno, 294
Centro - Suzano - SP

Telefone: (11) 4748-1116

Venha abastecer com qualidade e com o melhor atendimento!

Tel: 4744-5514

Auto posto **OKABE**

Conveniência

Troca de óleo

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP

Uma marca quando registrada indica procedência, qualidade e agrega valor ao produto e serviços oferecidos. Anuncie: 9.8314-0177

Momento de Fé

RESPOSTA GARANTIDA

E, naquele dia, nada me perguntares. Na verdade, na verdade vos digo que tudo quanto pedirdes a meu Pai, em meu nome, ele vo-lo há de dar. João 16.23

Estamos a um passo de assumir a melhor posição espiritual de toda a nossa vida, por amarmos Jesus e fazermos a Sua vontade, como a Palavra de Deus nos ensina. Às vezes, sequer nos damos conta de que ter e cumprir os mandamentos nos faz ser amados de Deus. Por isso, devemos clamar pelo entendimento das Escrituras. Assim, com a fé firme e poderosa, destruiremos as fortalezas da incredulidade que tentam segurar a obra divina (2 Co 10.4,5).

No texto estudado, Jesus fala: E, naquele dia, mas o que isso representa? O dia que Ele viria nos visitar para nos ensinar a Sua Palavra. Por causa disso, colocamo-nos aos Seus pés para entendermos a Sua ministração e, desse modo, ajudarmos quem ainda vive no vale da sombra da morte, sentindo a falta do necessário para desfrutar de um viver decente. Somos o povo que precisa mostrar ao mundo para o que veio, e isso faremos em Cristo Jesus.

Se a geração passada não amou o Senhor como deveria, não temos nada com isso. Hoje, precisamos fazer o nosso "dever de casa". Se ainda não o fizemos de modo completo

e bom, chegará o dia em que estaremos mais firmes na fé, decididos a executar a obra do Senhor. Então, o Céu se alegrará com o nosso serviço prestado ao Altíssimo. Devemos ter e guardar os mandamentos, porque essa prática faz o Onipotente nos amar de verdade (Jo 14.21). Quando esteve em nosso meio, Cristo demonstrou o que a fé real pode realizar em favor de quem obedece à vontade de Deus. O Salvador chamou de amigo aquele que faz o que Ele manda: Vós sereis meus amigos, se fizerdes o que eu vos mando (Jo 15.14). Ao cumprir as ordens d'Ele, você será aceito como Seu amigo. A condição é simples de ser aten-

dida; logo, dedique-se ao Reino de Deus nestes dias. Jesus disse: Nada me perguntareis, indicando que devemos colocar mãos à obra. No entanto, continuamos falando de coisas que nem poderíamos mencionar. Assim, como não entendemos o propósito do Senhor para nós, nada recebemos. É triste ler o que o Mestre disse e não ver isso acontecer em nossa vida, mas Ele conhece tudo aquilo que nos diz respeito. Portanto, levante-se firmado nas palavras do Salvador e faça a sua parte! Vivemos o dia citado por Jesus, pois vemos a glória de Deus na Sua Palavra e nos atos dos homens de fé pelo mundo. Chegou a nossa vez de

mostrar quem é o Senhor e o que Ele deseja fazer em nós. Jesus disse que receberemos as reivindicações feitas em Seu poderoso Nome. Aproveite essa oferta vinda dos lábios d'Ele e siga até o fim. Lembre-se: tudo nasce pequeno, para depois crescer. Vá devagar e firme! Deus usa tantos quantos Ele chama para a obra, mas essas pessoas precisam de preparação; caso contrário, agirão guiadas pela emoção e não pelo Espírito Santo. O que é nascido da carne não presta para nada. Aproveite a sua oportunidade e seja a bênção idealizada pelo Altíssimo. Ele quer mudar a sua vida para melhor! Em Cristo, com amor,

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus
Mais mensagem ou pedido de oração "www.ongrece.com"

VINDE A MIM

O Senhor Jesus citou diversas frases poderosíssimas durante sua passagem sobre a terra, que se tornaram amplamente conhecidas, dentre as quais, a contida no Evangelho de Mateus, capítulo 11, versículo 28: Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei. Realmente trata-se de uma declaração maravilhosa, carregada de amor e misericórdia, que nos dá a garantia de total e irrestrito acolhimento por parte do Cristo de Deus.

O que muitos deixam de observar, é que existem duas condições básicas para tal acolhimento e consequente alívio: estar cansado e oprimido. Faço essa importante observação, pois, de outro modo, ainda que nos apresentemos a Cristo não encontraremos acolhimento, tão pouco, seremos aliviados. Após 23 anos de Ministério Pastoral chego

a esta conclusão, e te explico porquê...

Diariamente dezenas de pessoas entram pelas portas das mais variadas igrejas em busca de alívio para suas almas, de imediato, clamam pela solução de seus problemas (e quem não quer se livrar deles); porém, quando ouvem a pregação do verdadeiro evangelho, e a palavra denuncia seus erros, vícios e defeito, elas simplesmente desaparecem. Geralmente, agem dessa forma, pois não conseguem fazer a ligação entre as suas atitudes, e seus problemas, por exemplo: a pessoa que faz consumo de bebidas alcoólicas e, ao mesmo tempo, deseja ter paz em seu lar, isso é totalmente incompatível. Sendo assim, enquanto ela não se cansar deste ciclo de destruição, os seus problemas familiares não serão resolvidos.

Exatamente por isso que Jesus

convocou os "cansados" e "sobrecarregados" para virem a ele, vez que, de outro modo, esta pessoa não está disposta às mudanças necessárias a serem feitas em sua vida - como se nota em muitos casos. Sendo assim, é útil buscarmos solução em Deus para as coisas que realmente queremos

vê-las resolvidas, senão, viveremos nos iludindo, entrando e saindo dos templos sem qualquer avanço moral, espiritual, material ou familiar.

Em suma, está "cansado" e "sobrecarregado"? Jesus tem solução para a sua vida! Ainda não está? Com todo respeito e aca-

tamento, quebre a cara mais um pouquinho, depois venha decidido a mudar de vida pelo poder de Deus, ele estará te esperando de braços abertos.

Marcio Fatioli
Advogado e Pastor na Igreja Internacional da Graça de Deus - Sede Suzano

Trabalho com amor

Se você tem uma peça de roupa encostada, que não usa mais. Desapegue! Tem sempre alguém que está precisando de um abraço quentinho. A Igreja Internacional da Graça de Deus, localizada na Rua Dr. Felício de Camargo, 575, no centro de Suzano, do Pastor Márcio Fatioli, está com um trabalho de coração. Estão recebendo peças de roupas, as quais eles lavam e passam, colocam em araras e doam para as pessoas que necessitam.

A arrecadação acontece diariamente das 8h às 18h, e basta adicionar na caixa que fica no hall de entrada da igreja. Toda doação é bem-vinda!

E quem precisar desses agasalhos, é só procurar a irmã Rute que ela irá com carinho ajudá-lo. A distribuição ocorre toda última quarta-feira do mês, às 9h, 15h e 19h30, no mesmo endereço



Forum das Mulheres

Mantida condenação de réu que aplicou golpe em vítima que conheceu em aplicativo de relacionamento



Dr. Jaqueline Mendes Ferreira
Advogada, Vice-Presidente do COMDICAS (Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Suzano)

A 6ª Câmara de Direito Criminal do Tribunal de Justiça de São Paulo manteve a sentença do juiz Cristiano Cesar Ceolin, da 1ª Vara da Comarca de Mairiporã, que condenou réu pelo crime de estelionato contra uma vítima que conheceu em aplicativo de relacionamento, levando-a a prejuízo de R\$ 19.608,00. A pena é de cinco anos, sete meses e seis dias de reclusão, em regime inicial fechado.

Consta nos autos que o acusado utilizou o aplicativo de relacionamento com o propósito de escolher vítimas mais vulneráveis para receber vantagem econômica de forma ilícita por meio de fraude.

Durante seis meses o réu namorou a vítima, apresentando-se como advogado e diretor de uma montadora de automóveis. Aproveitando-se da relação afetuosa, induziu-a a entregar dinheiro em espécie em diversas oportunidades, seja para o pagamento de empréstimos, seja para o pagamento de despesas pessoais do criminoso. Posteriormente, foi descoberto que nenhuma dívida foi paga, com o dinheiro sendo embolsado pelo acusado.

De acordo com o relator do processo, desembargador Marcos Correa, o depoimento de diversas outras mulheres que também foram vítimas do réu, em situações semelhantes,

contribuíram para a condenação em primeira instância. "Há nos autos até a fala de dois homens que, aparentemente, caíram em golpes do acusado - um teria entregue certo valor para que o réu adquirisse um veículo que nunca foi entregue e outro que lhe vendeu móveis e nunca recebeu o dinheiro. Por fim, há também, o depoimento do delegado que cuidou do caso e verificou a ocorrência de crimes em série praticados pelo recorrente", apontou o julgador.

Para a fixação da pena, o magistrado destacou que "há necessidade de maior punição para quem se utiliza das redes sociais (fenômeno irreversível e de suma importância na atual sociedade) para o cometimento de delitos, especialmente em casos como tais, em que a ação se perpetua no tempo".

Fonte: Tribunal de Justiça de São Paulo

PROCURA-SE
VENDEDOR
EXTERNO

SE VOCÊ TEM
EXPERIÊNCIA, COM
VENDAS É
COMUNICATIVO E TEM
DINAMISMO E
DETERMINAÇÃO ESSA
VAGA PODERÁ SER SUA

9. 8314-0177

PREFEITURA DE ARUJÁ ENTREGA

6 NOVOS VEÍCULOS

PARA OS ARUJAENSES



SEGURANÇA PÚBLICA

VIATURA E MOTOCICLETAS

ASSISTÊNCIA SOCIAL

VAN E ÔNIBUS COM ACESSIBILIDADE

PREFEITURA MUNICIPAL DE
ARUJÁ
CUIDANDO DAS PESSOAS

Economia

Quem ganha um salário mínimo e meio passará a pagar Imposto de Renda em 2023

Teto de isenção do IR é de R\$ 1.903,98 e não é reajustado desde 2016. Brasileiros que ganham um salário mínimo e meio por mês começam a pagar o Imposto de Renda (IR) em 2023. De acordo com a tabela do imposto, que não é reajustada desde 2016, somente as pessoas que recebem menos de R\$ 1.903,98 estão isentas. Com o novo salário mínimo de 2023, de R\$ 1.302, quem ganha um salário e meio, de R\$ 1.953, precisará se entender com o Leão e terá desconto na folha de pagamento. Hoje, quem recebe de R\$ 1.903,99 até R\$ 2.826,65 paga a alíquota mínima do imposto, de 7,5% sobre a renda. A defasagem da tabela, isto é, o quanto a isenção está abaixo do ritmo da inflação no Brasil, bateu um recorde de 148,1% em 2022, o patamar mais alto da série histórica acompanhada desde 1996 pelo Sindicato dos Auditores-Fiscais da Receita Federal (Sindifisco Nacional). Em 2015, quando ficou estabelecida a faixa de isenção de R\$ 1.903,98, o salário mínimo era R\$ 788. Ou seja, naquela época, o piso era 41,4% do valor mínimo para declarar. Oito anos depois, a porcentagem subiu para 68,4%. Se a isenção fosse reajustada considerando as perdas

inflacionárias desse período, deveria ser elevada para R\$ 4.683,95 a R\$ 4.723,78, ou 3,6 vezes maior que o atual salário mínimo. Com isso, 13 milhões de contribuintes brasileiros deixariam de pagar o Imposto de Renda. A Associação Nacional dos Auditores Fiscais da Receita Federal do Brasil (Unafisco) fala em um quantitativo ainda maior, de 19 milhões a mais de isentos. Na prática, mesmo que a alíquota não tenha aumentado, o brasileiro está pagando mais impostos a cada ano, explica o presidente da Associação Nacional dos Auditores Fiscais da Receita Federal do Brasil (Unafisco), Mauro Silva. "O congelamento é equivalente a um aumento. O governo federal anterior disse que não haveria aumento de impostos, mas houve. É quase impossível corrigir a faixa de isenção para R\$ 5.000 agora, mas, se o governo atual não tomar uma medida, repetirá o mesmo erro do anterior", avalia Silva. O presidente Lula (PT) prometeu, em sua campanha, que isentaria do pagamento do imposto as rendas abaixo de R\$ 5.000. Representantes do governo já declararam que isso de fato é um objetivo ao longo do mandato, mas que não deve ser feito ainda em 2023. Reajustar Imposto de Renda causaria rombo



de arrecadação no Brasil. Aumentar a taxa de isenção do Imposto de Renda pouparia milhões de pessoas do pagamento, mas, por outro lado, levaria a uma renúncia fiscal de R\$ 101,6 bilhões por ano, calcula o Sindifisco Nacional. Por isso, defende o sindicato, é necessário haver uma compensação dessa perda — uma alternativa, diz a entidade, é aumentar a tributação dos mais ricos. Uma das promessas da campanha presidencial de Lula (PT) foi elevar a isenção do Imposto de Renda para quem recebe até R\$ 5.000. A medida, porém, inicialmente não está prevista para ocorrer ainda em 2023. O Ministro do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome, Wellington Dias, que ficou responsável pela revisão do orçamento no período de transição de governo,

afirmou, em 2022, que a medida é "para o mandato" e não seria incluída na revisão de 2023. "Nossa constituição defende o princípio da capacidade contributiva, que significa que quem ganha mais deve pagar mais imposto. A falta de correção da tabela é uma maneira de aumentar a tributação para os mais pobres. Para corrigir esse problema e não causar danos ao já deficitário orçamento, o ideal seria adotarmos medidas progressivas, como a volta da taxa de lucros e dividendos. Atualmente, temos empregados pagando mais imposto proporcionalmente que o dono da empresa, algo que aprofunda diretamente a desigualdade social", avalia o primeiro vice-presidente do Sindifisco Nacional, Tiago Barbosa. A Unafisco calcula uma perda ainda maior, de R\$ 228,8 bilhões. "Como fazer para arrumar esse dinheiro? Cobrando a classe rica. As maiores rendas são de divisão de lucros e dividendos das empresas, sem pagamento de imposto de renda. E as pessoas com os maiores salários são obrigados a abrir empresas, no processo de 'pejotização', de transformar empregos em pessoas jurídicas. Temos que voltar a tributar os lucros e dividendos e ter critérios mais rígidos para impedir a 'pejotização'. Essas duas coisas têm que ser discutidas em conjunto. Quem está sustentando as políticas públicas no Brasil é a classe média e a classe rica está cada dia mais sem pagar", argumenta o presidente da entidade, Mauro Silva.

PROMOTORAS LEGAIS POPULARES

De mulher para Mulher

Falas de PLPs



Sou Meire Bragil, 43 anos. Auxiliar de enfermagem em um hospital da rede pública de São Paulo, recém-formada em Serviço Social, quando iniciei o curso de PLPs não imaginei a quantidade de informações que teria. Essas informações eu repasso para mulheres que encontro no meu dia a dia no trabalho e na minha vida social, que não sabem os seus direitos e sofrem sem encontrar uma direção, sem saber dos equipamentos gratuitos que o próprio governo e ongs disponibilizam, direitos adquiridos com luta de mulheres engajadas a conquistar seus direitos, mas que não são amplamente divulgados. Desde o curso PLPs tenho me sentido muito mais útil podendo ajudar pessoas de uma forma mais assertiva, pois um dia em meu passado eu também fui uma mulher vítima de agressão e não tinha quem me orientasse sendo muito mais difícil sair daquela situação. O curso de PLPs me proporcionou poder fazer a diferença na vida de cada mulher que precisa de orientação e que cruza o meu

caminho, me sinto feliz e realizada podendo ajudar a diminuir a violência, o preconceito, o racismo e a intolerância religiosa. Quem tiver essa oportunidade maravilhosa, participe, faça o curso de PLPs que não irá se arrepender, e sim sentir-se empoderada e apta a ajudar e passar conhecimento para quem precisa. Como disse a influenciadora e apresentadora Rafa Kallmann: "Existem mulheres fortes e existem mulheres que ainda não descobriram sua força" e o curso de PLPs está aí para que vc mulher descubra sua força!

Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure o SAS-PE - Serviços de Ação Social e Projetos especiais. "Rua Gal. Francisco Glicério 1332 - Centro - Suzano. Ou ligue 4743-1600

TERRA NOVA IMÓVEIS



Contabilidade

Administração de Condomínios

ANDREA THOMAZ

4799-1405

MOGI
FAZ
MOGI
ENTREGA



MUITO MAIS INFRAESTRUTURA URBANA

A Prefeitura está trabalhando para melhorar a Infraestrutura Urbana de Mogi. Teve a recuperação da Estrada do Taboão*, ações de prevenção às enchentes, mutirões de zeladoria nos bairros e o maior programa de pavimentação da história do município.

E vem mais por aí, porque infraestrutura urbana é sinônimo de qualidade de vida para todos.



Fábio Moraes de Almeida
Infraestrutura



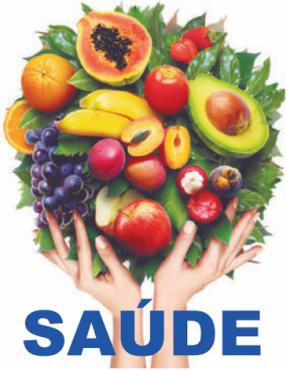
PREFEITURA DE
MOGI DAS CRUZES

E VEM MUITO MAIS EM 2023

Viva Jundiapéba
EDUCAÇÃO INTEGRAL



VAGALUME
CENTRO DE SAÚDE INFANTIL



SAÚDE

Comidas que ajudam a reduzir o estresse

exacerbados pelo estresse. – Além disso, é importante destacar também que esses alimentos também ajudam a manter a microbiota saudável, já que a qualidade das bactérias que nos habita está relacionada com nosso humor – acrescenta a nutricionista Laís Gouveia. Abaixo separamos oito tipos de alimentos que são fontes desses compostos que podem ajudar a controlar o estresse e que provam que uma alimentação natural e variada é sempre a melhor pedida.

1. Alimentos folhosos e verdes escuros
 - Exemplos: couve, brócolis, repolho, alcachofra
 - Nutrientes: fontes de magnésio, potássio, ácido fólico, outras vitaminas do complexo B, fibras.
 - Benefícios: os nutrientes presentes nesses alimentos participam na modulação do

estresse pela ação antioxidante e anti-inflamatória, controle da pressão arterial e produção dos hormônios do bem-estar serotonina e dopamina.

2. Alimentos fontes de ômega 3
 - Exemplos: abacate, castanhas, sementes nozes, amêndoas, castanha do Pará, semente de girassol, de abóbora e de chia
 - Nutrientes: além de ômega 3, eles têm também vitamina E, selênio e fibras.
 - Benefícios: melhora a estrutura cerebral e a função cognitiva e auxilia na produção de serotonina e dopamina, hormônios responsáveis pela sensação de felicidade e bem-estar.
- Fontes de carboidratos e fibras
 - Exemplos: aveia, batatas, aipim, inhame, frutas, pães integrais, arroz integral, quinoa...
 - Benefícios: Manter uma dieta com carboidratos

de qualidade ajuda a reduzir os níveis do cortisol, que é um hormônio liberado em situações de estresse e jejum prolongado, por exemplo.

- Dietas muito restritas em carboidratos podem aumentar os níveis do cortisol e do estresse. Você fica estressado quando está com fome? Pois é! – ressaltou Gouveia.
- 4. Fontes de vitamina C
 - Exemplos: acerola, morango, caju, kiwi, mamão, manga, pimentão, laranja.
 - Benefícios: tem ação antioxidante, neuroprotetora, de modulação do humor e antidepressiva.
- 5. Leguminosas, gergelim e tahine
 - Exemplos de leguminosas: feijões, lentilha, grão de bico.
 - Nutrientes: leguminosas, gergelim e tahine são boas fontes de magnésio, zinco, selênio, complexo B, triptofano



- e fibras.
- Benefícios: ajudam na modulação dos neurotransmissores dopamina e serotonina, reduzindo os níveis de estresse e depressão.
- 6. Chocolate amargo (com pelo menos 70% cacau e pouco açúcar)
 - Nutrientes: rico em diversos compostos antioxidantes, flavonoides, teobromina e triptofano
 - Benefícios: promove ações antioxidantes, na performance cognitiva, de neuroproteção e de modulação do humor pela interação com dopamina, serotonina e endorfinas.

Alimentos que podem aumentar o estresse
Alguns alimentos em excesso podem alterar a microbiota intestinal, aumentar o estresse, ansiedade e depressão, são eles:

- Alimentos ricos em cafeína, como café e chá preto;
- Refrigerantes;
- Alimentos hiperpalatáveis (doces, frituras, fast food, alimentos industrializados), que estimulam o sentido de “recompensa” no cérebro e promovem o comer em excesso.



Sexo & Sensualidade

Entenda a ansiedade sexual e aprenda a superá-la



Se você se sente nervosa em termos sexuais mesmo estando em um relacionamento longo ou sendo

sexualmente ativa há muito tempo; ou se sua ansiedade está te impedindo de ter qualquer tipo de interação sexual, pode ser a hora de procurar ajuda.

Causas comuns

As causas dessa condição diferem de pessoa para pessoa e podem ser vivenciadas antes ou após o sexo. As principais causas da ansiedade sexual incluem:

- Problemas com autoimagem: Não estar satisfeita com sua aparência pode causar ansiedade sexual e baixa autoestima;
- Ansiedade de desempenho sexual: Sentimento de inade-

quação quando se trata de “performar” na cama.

- Estresse acumulado: É comum estar estressada demais para ter relações sexuais. O estresse do dia a dia, com trabalho, relacionamentos e a vida no geral pode causar ansiedade sexual.
 - Perda de libido: A falta de excitação pode acontecer devido ao estresse e até mesmo ser efeito colateral de alguns medicamentos
- “Sentir-se ansiosa com relação ao sexo pode se manifestar de diferentes maneiras, mas é principalmente por meio de sintomas de disfunção sexual”,

explica Katherine. “Por exemplo, aqueles que sofrem de ansiedade sexual podem relatar uma incapacidade de chegar ao orgasmo, e isso pode acontecer mesmo que você ache seu(ua) parceiro(a) sexualmente atraente. Às vezes, pode causar total desinteresse por sexo, mesmo em relacionamentos felizes.”

Se você está passando por uma disfunção sexual feminina, deve entrar em contato com um especialista, como um ginecologista ou um terapeuta sexual. Como superar a ansiedade sexual

- Vá com calma: A paciência é a chave para superar a con-

dição. Por isso, tire o foco exclusivamente do orgasmo, como orienta a terapeuta

- Aprimore seu estilo de vida: Segundo ela, uma das melhores formas de aprimorar o estilo de vida é garantindo as sete a oito horas de sono recomendadas todas as noites.

Além disso, uma dieta saudável e balanceada e exercícios físicos regulares podem te ajudar a ter um sexo bom novamente.

- Pratique mindfulness: “Afaste-se do foco na ansiedade em torno de nosso corpo e sexo”, recomenda a terapeuta. “Existem muitos recursos, livros e aplicativos

que podem te ajudar a se tornar mais ‘pé no chão’ e menos ansiosa.”

- Converse com seu par: Conversar com a outra pessoa sobre sua ansiedade pode te ajudar, principalmente, se sua reação inicial é sempre evitar o sexo
- Busque ajuda profissional: Se depois de colocar essas técnicas em prática a ansiedade sexual persistir, Katherine recomenda que você se consulte com um especialista. Você não deve ter medo ou vergonha de conversar sozinha com um terapeuta sexual, ou de fazer terapia sexual com seu(ua) parceiro(a).



Uma das maiores particularidades felinas são os seus hábitos de higiene. Eles são conhecidos por serem muito limpos e até mesmo “metódicos”. Basta encostar em seu gatinho e, pronto: ele começa a se lamber. Por conta de todo esse cuidado com a higiene, muitos tutores se perguntam se é realmente necessário dar banho em gato. Qual é a importância da higiene para os gatos? Por serem uma espécie com o olfato extremamente apurado, os bichanos desenvolveram esse hábito para se livrarem ra-

pidamente do cheiro da presa consumida e, assim, não denunciar a sua localização para outros animais na natureza. **É realmente necessário dar banho nos felinos?** Isso depende. De modo geral, a resposta é não. Gatos saudáveis e que vivem dentro de casa não necessitam de banhos periódicos, já que o próprio hábito de higiene dos felinos é o suficiente para mantê-los sempre limpinhos. Já felinos que têm acesso à rua — um hábito que não é recomendado — podem ser

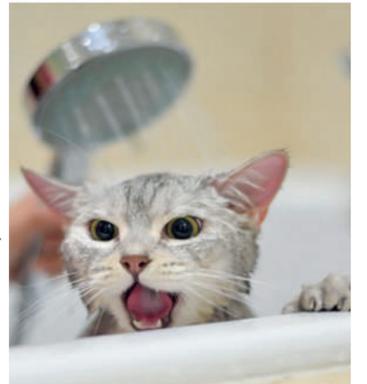
Dar banho em gato é realmente necessário?

submetidos a banhos periódicos para eliminar sujeiras, que, quando acumuladas, podem gerar problemas de pele e outras consequências negativas. **Quais são as consequências de banhos desnecessários para os gatos?** Se eles vivem dentro de casa e estão completamente saudáveis, os banhos podem, inclusive, ser bastante prejudiciais para a sua saúde. Os felinos são extremamente suscetíveis ao estresse. Alterações na rotina de suas vidas podem até mesmo fazer com que eles desenvolvam doenças. O banho, para

um gato que não é habituado, é um evento altamente estressante e que deve ser evitado. O que é muito indicado é a escovação diária dos pelos do seu bichano. A prática da escovação dos gatos além de evitar a formação de bolas de pelo, deixa a pelagem mais bonita e, conseqüentemente, reduz a necessidade de banhos. Mas da mesma forma que o banho, a escovação deve ser incentivada desde filhote para o animal se acostumar com a rotina e se beneficiar com o carinho que ela também proporciona. **É possível dar banho nos**

gatos em casa? Sim, é possível! Os banhos caseiros são, inclusive, recomendados. Afinal, evitar levar os bichanos a algum lugar para serem banhados é uma boa atitude para reduzir o estresse desse evento.

Acostume desde filhote Se você adotou o seu gatinho filhote, uma boa dica é acostumá-lo com a água desde cedo. Nunca se sabe quando será necessário banhá-lo e, por isso, essa é uma estratégia interessante para evitar problemas quando esse momento chegar.



Minimize o estresse Evite também jatos diretos sobre o gato. Utilizar um balde molhá-lo gradativamente é uma boa forma de conduzir o banho. Seque-o, em seguida, com uma toalha, evitando secadores. Respeite a frequência prescrita Por fim, não exagere nos banhos.

Casos Bizarros

Mulher que “se casou” com boneco de pano diz que foi traída

Meirivone Rocha foi traída. Ou ao menos é isso que ela conta agora sobre seu relacionamento com Marcelo, um boneco de pano que despertou na mineira uma “paixão à primeira vista”. Depois de “se casar” com o objeto e ter “filhos” de Marcelo, a mulher está triste. Em entrevista ao site Page Not Found, Meirivone disse que descobriu a “traição” por meio de uma amiga. “Fiquei muito triste e mal

conseguia dormir de tanto amar meu marido, mas ele negou a traição. Fiquei sabendo por uma amiga que me contou que viu o Marcelo entrando em um motel com outra mulher enquanto eu fiquei três noites e três dias internada com o Marcelinho, nosso filho, que pegou uma virose”, disse. “No começo, pensei que ela estava mentindo, mas depois comecei a olhar o telefone dele

e vi as conversas, o que me deu certeza de que ele estava me traindo”, desabafou a mineira. Segundo ela, Marcelo negou qualquer envolvimento com outra mulher e teria pedido perdão. “O amor que sinto por ele me fez perdoar, não completamente, mas não acho que poderia viver sem meu marido”, disse. A mulher — que estourou nas redes sociais depois de mostrar



uma cerimônia de casamento com o boneco na presença de 300 pessoas e, mais tarde, “dar à luz” bonequinhos de pano — ainda sonha em ter a casa própria para fortalecer seu amor com Marcelo. “É um projeto, mas peguei amor no Marcelo e no Marcelinho. Eu tenho um sonho e ele está nas mãos de Deus”, pontuou.

CONVÊNIO FUNERÁRIO C.B.O
GRUPO SÃO LUCAS

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

-Assistência Familiar Integral
-Assistência Funeral 24 horas
-Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(11) 4746-3637
4741-2679

Visite nossa página facebook/@saolucas47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco, 688 - Vl. Figueira - Suzano (em frente do IML)

Horóscopo



Aries
21/03 a 20/04

Faça as coisas acontecerem, não espere muito pela boa vontade dos outros e siga com muito mais confiança para atingir seus objetivos rapidamente. Um período de desenvolvimento de ideias e projetos chegará trazendo boas novas. Comunicação estará bem positiva.



Touro
21/04 a 20/05

Suas relações mais íntimas e afetivas irão ter um pouco mais de solidez e durabilidade. Não queira carregar tudo sozinho e saiba compartilhar responsabilidades. Boa fase para dinheiro e finanças no geral, inclusive investimentos para longo prazo.



Gêmeos
21/05 a 20/06

Momento de agitação, movimentação e viagens poderão deixar seu mês muito favorável para receber novidades. A fase traz um aprendizado superimportante: cuide das suas relações mais duradouras e tente realinhar ou reajustar acordos.



Câncer
21/06 a 21/07

O mês de janeiro vai pedir a você mais disponibilidade e abertura. Isso fará com que você amplie seus horizontes pessoais e afetivos. Sua criatividade estará bem ativa proporcionando novos caminhos pela frente.



Leão
22/07 a 22/08

Este poderá ser um mês decisivo para sua vida, sobretudo nos assuntos profissionais. A carreira poderá ter novos rumos e boa parte do que você vem planejando se tornará realidade. Seja mais flexível, corrija-se no campo das relações e não queira impor sua vontade o tempo todo. A energia de bênçãos e milagres estarão em evidência proporcionando renovação e alegrias surpreendentes.



Virgem
23/08 a 22/09

As coisas que estavam emperrando seu caminho tenderão a se diluir e você terá mais disposição para lutar pelo que deseja. Você terá mais consciência do que é necessário para atingir seus objetivos e vai alcançar coisas importantes dentro e fora de si.

Humor

O gerente chama o empregado da área de produção, um cara forte, 1,90m de altura, 100kg, recém admitido, e inicia o diálogo:

-Qual é seu nome?

-Eduardo-Responde o empregado.

-Olhe- Explica o gerente-, eu não sei em que espelunca voce trabalhou antes, mas aqui nós não chamamos as pessoas pelo seu primeiro nome.

É muito familiar e pode levar a perda de autoridade.

Eu só chamo meus funcionários pelo sobrenome: Ribeiro, Matos, Souza...

E quero que me chame de Mendonça. Bem, agora quero saber: Qual é o seu nome completo?

O empregado responde:

-Meu nome é Eduardo Paixão

-Tá certo, Eduardo. Pode ir agora...



Libra
23/ 09 a 22/10

Trata-se de um ciclo de reorganização para que as coisas fluam melhor no futuro. Evite decisões importantes, resolva pendências deixadas pelo caminho, projetos, relacionamentos e planos lhe darão a oportunidade para reparar erros e criar novas perspectivas.



Escorpião
23/10 a 21/11

As relações pessoais e afetivas que são tão importantes para o libriano ganharão destaque nessa fase trazendo entendimento, boa comunicação e expansão de sentimentos verdadeiros. O progresso também será sentido no cotidiano profissional com energia de grandes inícios apontando no horizonte.



Sagitário
22/11 a 21/12

Este será um mês marcado por responsabilidades e muita seriedade. Não deixe para depois os assuntos domésticos e familiares pois eles irão exigir muito de sua parte. Evite gastos desnecessários. Não se deixe levar pelas emoções e traga mais racionalidade para seu cotidiano.



Capricórnio
22/12 a 21/01

Janeiro vai pedir atenção aos excessos e muito cuidado para não cair em armadilhas ou situações difíceis de sair depois - e tanto no campo de trabalho, quanto nos assuntos afetivos. Evite investir dinheiro em situações de risco. O mês pede menos sonho e mais realidade.



Aquário 21/01 a 19/02

Deixe ir embora o que não lhe serve mais e nada de ficar emperrando as mudanças da vida. Toda essa movimentação irá levá-lo para uma melhora de vida com recompensas e realizações. A sensação será de fim de ciclo e o desapego vai ajudá-lo a vencer barreiras e avistar uma nova proposta de vida.



Peixes
20/02 a 21/03

Janeiro pode trazer um aprendizado importante para este signo que valerá por todo o ano: menos sonhos e mais realizações. Procure arregaçar as mangas e correr atrás do que é importante para sua vida. Faça as coisas acontecerem, espere menos das pessoas e não crie expectativas em situações fantasiosas.

FOTOS ENGRAÇADAS:



Poesia



Sol de verão

O sol está mais perto
Mais quente e mais bonito
A beleza da vida se espalha
No ar
No mar
Na mata
O verde da planta se aviva
Os pássaros cantam com alegria
O sabiá e o bem-te-vi me visitam
Cantam e me chamam a atenção
Olha, aqui, estou feliz em te ver
Bem-te-vi, bem-te-vi.



Sapateira

Era assim que te chamava
Na infância te pegava
A sua base apertava
O mel na boca derramava
Tinha abelha, mas que risco
Hoje conheço meio arisco
Esta flor que é o Hibiscos.



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva

O mês de Janeiro será magnífico

Eu quero muito desejar um mês magnífico a todo mundo! Este primeiro mês do ano tem tudo para ficar na memória pelos melhores motivos, por isso, aproveite-o em grande estilo! Muita força e coragem, muito O mês de Janeiro será magnífico ânimo e energia positiva é o que espero enxergar no meu dia a dia em todas as pessoas e em todos os seres ao meu redor. É preciso viver feliz! É

claro que um mês são dezenas de dias e nem sempre estaremos radiantes e sorridentes, mas por favor, que nunca deixemos de acreditar que tudo vai dar certo. Feliz Janeiro! Colaboradora



Flor de Lis
Suzano

Culinária

CREPIOCA - PÃO DE QUEIJO DE FRIGIDEIRA

INGREDIENTES

- 1 ovo
- 2 colheres (sopa) de tapioca
- 1 colher (sopa) requeijão
- 1 pitada de sal

MODO DE PREPARO

1. Coloque todos os ingredientes em um prato e misture-os até que fiquem homogêneos.

Depois, aqueça um pouquinho uma frigideira sem óleo, sem azeite e sem manteiga, somente a frigideira e logo após coloque a massa. Espere um tempo até que ela fique um pouco douradinha embaixo, se preferir virar a crepioca, vire-a com a ajuda de uma colher ou garfo. Ou coloque uma tampa que cubra toda a frigideira e espere ela cozinhar até o ponto do seu gosto,



mais queimadinho ou mais branquinho.

Divirta-se:

E	R	W	A	I	Y	D	P	I	M	X	A	P	I	R	E	H	L	U	M	ALFINETE
A	H	S	C	L	E	Q	T	Y	E	E	C	I	C	N	J	F	O	P	L	BANHEIRO
X	L	Q	Z	P	F	C	D	H	C	C	M	L	P	A	C	A	T	X	U	BRINCO
F	X	A	E	C	O	I	S	I	C	E	F	O	Z	P	M	C	R	A	Q	BULE
O	S	R	S	B	O	N	N	T	N	D	S	H	G	S	A	A	H	A		CADEIRA
K	I	I	X	A	T	Z	I	E	I	S	P	A	R	O	U	E	U	L	A	CAMA
M	Z	E	P	C	J	F	I	A	T	S	M	O	D	M	R	G	Q	A	T	CIDADE
Y	I	D	N	R	L	B	A	N	H	E	I	R	O	I	H	V	O	O	S	COLHER
L	V	A	P	X	E	O	G	S	H	B	L	D	E	V	C	L	A	T	A	COFO
S	D	C	X	Z	C	S	E	B	B	A	L	G	O	S	O	X	P	A	P	COZINHA
H	S	L	G	G	N	R	E	H	F	J	U	J	A	R	R	O	A	A	M	FACA
F	I	A	G	K	I	V	R	N	W	W	K	E	M	J	D	V	R	M	G	FESTA
S	E	W	B	P	P	E	T	D	T	V	G	R	Z	E	A	B	E	B	N	HOMEM
Y	T	S	R	O	H	A	N	I	N	E	M	O	S	U	R	D	E	P		JARRO
Y	E	J	T	L	N	I	F	T	O	E	R	S	I	Q	Q	E	N	L		MENINA
Y	P	H	O	A	Z	E	J	N	N	J	I	O	W	O	T	A	R	P	T	MENINO
Z	A	C	P	E	Z	D	T	I	Z	O	U	A	P	P	A	N	E	L	A	MULHER
B	T	R	H	L	D	M	N	E	B	R	I	N	C	O	D	I	S	P	L	PANELA
D	T	I	B	U	C	O	P	O	A	N	A	Z	O	I	H	I	M	M	S	PAREDE
E	T	G	A	B	Y	L	X	K	M	H	Q	S	B	U	G	C	P	M	O	PARQUE

- ALFINETE
- BANHEIRO
- BRINCO
- BULE
- CADEIRA
- CAMA
- CIDADE
- COLHER
- COFO
- COZINHA
- FACA
- FESTA
- HOMEM
- JARRO
- MENINA
- MENINO
- MULHER
- PANELA
- PAREDE
- PARQUE
- PASTA
- PIA
- PINCEL
- PIRES
- PRATO
- PRESENTE
- QUADRO



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523

Loja 2: Av. Dona Laurinda, 449 Guararema Tel: 4693-3100

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercados oferece para você!

Social por Edmara Martins Soares

Parabéns para você...



Parabéns vereador de Suzano Denis Claudio da Silva - Filho do Pedrinho do Mercado que completou mais um ano de vida no dia 13. Desejamos que seu aniversário lhe traga uma felicidade imensa e que você possa realizar todos seus desejos nessa nova etapa de vida.



Feliz Aniversário Samara Deborah Silva Nogueira que completa mais um ano de vida dia 27. Que seu dia seja repleto de luz e paz. Que as pessoas queridas estejam com você e que o amor invada seu coração!



Parabéns ao jovem, Kenner Wilk Alves Souza, que aniversariou no último dia 12. Muitas felicidades a você, que com esse seu jeitinho, consegue transmitir toda a alegria, para fazer uma pessoa feliz. Que você consiga descobrir muito mais ideais, do que aqueles já conseguidos, e fazer disso uma lição de vida.



Parabéns Said Raful, que no dia 4, completou mais um ano. Que a alegria acompanhe você por todos os momentos e que Deus continue guiando todos os seus passos e iluminando cada vez mais os seus pensamentos.



Parabéns Olga Mendes Martins, que completou no dia 16 mais um aniversário. Não tenha dúvidas de que o anjo do Senhor acampa ao seu redor. Não tenha dúvidas que o Senhor está sempre perto de você, porque você tem o coração quebrantado. Desejamos o melhor de tudo para você.



Parabéns José Benedito Dos Santos que completou mais um ano de vida no dia 19. Fica difícil o que desejar para alguém tão especial como você. Desejamos que Deus multiplique tudo de bom que já possui e que realize os sonhos do seu coração, aqueles que somente você e Deus sabem!



Parabéns Cendyi Carolina Galdino Chiarelli, que completa mais um ano de vida no dia 29. Desejamos a você muita paz, saúde, sorrisos e muito mais! Esperamos que seja leve a sua caminhada com muito amor e prosperidade



Parabéns linda princesinha Luiza Santos Lima que completou mais um aninho de vida no dia 30 de dezembro. Uma criança com seu sorriso possui uma alegria contagiante que torna o mundo mais belo e radiante! Que você seja muito feliz!

- 01- Rosa Donato Viegas
- 03- Luiz Carlos Aro
- 03- Valdeneia M. de Souza
- 05- Fabio Carvalho Caiuby
- 05- Carlos Junior Fotógrafo
- 06- Ivan Carlos Lopes
- 06- Amauri Guida Bittencourt
- 06- Anna Britto
- 07- Jair Lopes
- 07- Alípio Dos Santos
- 07- Vanessa Santos
- 07- Angela Dei G F de Oliveira
- 07- Ronaldo L. do Nascimento
- 07- Cristiane Sá Pacheco
- 07- Katia Brajão Katita
- 07- João Bento Neves
- 08- Thalita Soares
- 08- Washington Pereira
- 08- André Florida Bartender
- 08- Klebão Fernandes
- 08- Tati Trindade
- 08- Marcos R. de Araujo
- 08- Eunice Viviane
- 08- Simone Santos
- 08- Antonia A. F. da Silva
- 08- Marisete Nicolas Dutra
- 09- José Francisco da Silva
- 09- Rogério Barros
- 10- Tavares Elizabeth

- 11- Rosângela Melo
- 11- Martin Asbeck
- 11- Alex Oliveira
- 11- Vanessa Silva
- 11- Manoel Gilberto da Silva
- 11- Viviane C. da Silva
- 12- Marilene Souza da Silva
- 13- Sonia Maria da Silva
- 14- Célia Regina Golçalves
- 14- Alexandre de Oliveira
- 14- Armando Tavares Filho
- 14- Berenice Pavesio
- 14- Alexandre Prado
- 14- Marcos Torraca
- 14- Paulo Garcez
- 15- Elenita M. dos Santos
- 15- Jonas Sousa
- 15- Aline Pimentel
- 15- Aurelio Abranches
- 15- Aparecido S. Cardoso
- 16- Flavio Martins
- 16- Clayton Dos Santos
- 16- Cláudia Santos
- 16- Vivi Souza
- 16- Adriano Guimarães
- 16- Viviane de S. Q. dos Santos
- 17- Mario Almeida
- 17- Rodrigo Pellegrini

- 17- Arinan Gomes Silva
- 17- Gisele Mattos
- 17- Marcio F. C. Quintero
- 17- Amanda Lino
- 18- Pedro Pereira
- 18- Wilson Neves
- 18- Pedro Pereira
- 18- Gianuzzi Edson
- 18- Patrícia Bernardo
- 18- Adriana Reis
- 19- Neuzeli Feliciano
- 19- Breno Pascale
- 19- Bethy Ferreira
- 19- Jefferson Bueno
- 19- Samuel Franco
- 19- Taty Muniz
- 19- Regina Ap. Kitada
- 19- Hugh Capeto
- 19- Antônio Carlos Santos
- 19- Samuel F. Arquitecto
- 19- Diego Ubeda
- 19- Márcio Jose
- 19- Lilian Benjamim
- 19- Breno Pascale
- 19- Marcio Rodrigues
- 19- Cristina Mello
- 20- Antony Gabriel
- 22- Katia Horomi Martins
- 22- Luiz Cordeiro

- 22- Eduardo Carlos Felipe
- 22- Patricia Lelis Suzanmuros
- 22- Reginaldo Flor
- 22- Arievílio Eliane
- 22- Izilda Da Costa Pereira
- 23- Sandra Franco
- 23- Leninha Fernandes
- 23- José Roberto Barone
- 23- Marcos Roberto
- 24- Luiz Henrique de Campos
- 25- Lucia S dos Santos
- 25- Paulo Humberto Cardoso
- 25- Paulo Takamura
- 25- Ricardo Ferreira
- 25- Maria Angela Cassimiro
- 25- Felipe Anderson
- 25- Lene Costa
- 25- Paula Ap. R. F. de Oliveira
- 25- Magali Ap. Kapamadjem
- 26- Lene Costa
- 26- Celso Arruda
- 26- Suzana Massa
- 26- Reginaldo Leandro
- 31- Wanderly Martinelli Gama

Aniversário é o ano novo particular de cada um... é tempo de pensar em mudar, em melhorar no que for possível. E também de ficar alegre por tudo o que você alcançou e superou. Parabéns!



Nova diretoria do CONDEMAT tomou posse com a chegada de um novo município

Com o ingresso de Igaratá consórcio passa a contar com 13 municípios das regiões do Alto Tietê e Vale do Paraíba. A nova diretoria do CONDEMAT – Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê tomou posse na segunda-feira (02/01) tendo como presidente o prefeito Caio Cunha (Mogi das Cruzes). Formam a mesa diretora o prefeito Luís Camargo (Arujá), como vice-presidente; a prefeita Priscila Gambale (Ferraz de Vasconcelos), como 1ª tesoureira; o prefeito Adriano Levorin (Santa Branca), como 2º tesoureira e a prefeita Márcia Bin (Poá), como secretária. O prefeito Gutí (Guarulhos), passa a presidir o Conselho Fiscal, que tem como membros os prefeitos Carlos Alberto Taino Júnior (Biritiba Mirim), José Luiz Eroles (Guararema), Eduardo Boigues (Itaquaquecetuba), Vanderlon Gomes (Salesópolis), Carlos Chinchilla (Santa Isabel) e Rodrigo Ashiuchi (Suzano).

O primeiro ato do presidente Caio Cunha foi assinar o ingresso de Igaratá na composição do CONDEMAT, que passa a contar com 13 municípios que, juntos, representam mais de 3 milhões de habitantes.

"A representatividade do consórcio é muito importante e nos dá mais força perante os órgãos estaduais e federais na solicitação de investimentos e projetos para a região e, além disso, a cooperação entre os municípios tem fortalecido ainda mais as gestões", disse o presidente.

O prefeito de Igaratá, Elzo Elias de Souza falou da importância da entrada de Igaratá no consórcio. "Com certeza Igaratá será muito beneficiada com os projetos consorciados que tanto têm beneficiado outros municípios pequenos, como é o caso de Biritiba Mirim e Santa Branca", disse.

Além da ampliação do consórcio, que deve receber o município de Mairiporã ainda no primeiro trimestre do ano, Cunha falou dos demais desafios à frente da presidência.

"O CONDEMAT é um consórcio consolidado, reconhecido nacional e internacionalmente como o mais atuante do Estado de São Paulo. O desafio maior é manter este nível de excelência e dar continuidade ao trabalho desenvolvido ao longo destes 12 anos", destacou o presidente que falou ainda da missão de aproximar o consórcio das novas equipes dos governos Estadual e Federal.

Durante a cerimônia, o prefeito Gutí, de Guarulhos, fez um balanço da gestão em 2022, com destaque para as ações que iniciaram no ano passado e serão executadas neste ano, como a implantação de biodigestores em escolas públicas municipais, com investimentos na ordem de R\$134 mil do Governo Federal e a capacitação de da população rural em boas práticas agrícolas e técnicas de irrigação na Área de Proteção e Recuperação dos Mananciais do Alto Tietê, projeto que será desenvolvido com investimento de R\$500 mil por meio do Fundo Estadual de Recursos Hídricos do Estado (FEH-RO).

"Conseguimos desenvolver importantes projetos, firmar grandes parcerias e deixamos um legado de bons trabalhos para serem continuados", disse Gutí.

O deputado estadual, André do Prado esteve presente no evento e enalteceu a importância e representatividade do CONDEMAT, citando outras lutas importantes que foram encabeçadas pelo consórcio. "A união e organização que o CONDEMAT proporciona aos municípios têm acarretado em inúmeras conquistas ao longo dos anos, dentre as quais eu cito o cancelamento da proposta de implantação do pedágio na Mogi-Dutra (SP-88), uma luta de toda a sociedade que ganhou força com a adesão em bloco do CONDEMAT", destacou.

O prefeito Caio Cunha (Mogi das Cruzes) é o nono prefeito a assumir a presidência em 12 anos do consórcio. A nova diretoria foi empossada para o mandato de 2023.

Destaque das ações realizadas em 2022



Vereador Artur Takayama (PL), destacou as ações realizadas em 2022, segundo ano, do seu primeiro mandato na Câmara Municipal de Suzano. Neste período ele apresentou requerimentos, indicações, além de ter encaminhado vários ofícios à Prefeitura Municipal.

Apresentou também o Projeto que dispõe sobre a autorização para instituir no Município de Suzano a Carteira de Identificação da Pessoa com transtorno do Espectro Autista (CIPTEA), bem como o Projeto que dispõe sobre a instituição da Semana da Conscientização sobre a Doença de Lyme no Município de Suzano, Emenda Substitutiva, entre outros.

Artur destaca como uma de suas principais ações a limpeza de córregos existentes em nosso município, com a finalidade de evitar enchentes e também driblar maiores problemas à população, o recapeamento asfáltico da rua Dibe Tannus no bairro Chácaras Reunidas Guaió, também o recapeamento da rua José Pereira Cardoso no bairro Casa Branca, entre outras. Salienta diversas

operações tapa-buraco, melhorias na iluminação pública, sua incansável batalha contra o descarte irregular de lixo na cidade de Suzano e a destinação de verbas para a ampliação e reforma da UBS Jardim Colorado. Menciona ainda, que recebeu diversos munícipes em seu Gabinete e que na medida do possível está atendendo a todos prontamente.

Finalmente, evidencia as emendas impositivas destinadas para o ano de 2023, as quais somam a quantia de R\$ 766.165,70 (setecentos e sessenta e seis mil, cento e sessenta e cinco reais e setenta centavos), metade do referido valor obrigatoriamente será destinado à Saúde e a outra metade nas áreas de maior necessidade da cidade de Suzano.

Artur

Espaço onde seu conto de fadas se torna real.

(11) 9.4792-0366 / (11) 9.4004-2594

Festa Completa
Espaço
Decoração
Organização do casamento

Com excelente gastronomia e decoração.

Case agora e você pode parcelar depois do casamento

Deus abençoe a todos!

CARBUSOUZA

(11) 9.9829-6750
Souza

Que a luz divina ilumine o seu caminho neste Natal. Boas festas!

CARBURADORES

Trabalhamos com todos os tipos de carburadores
Vendemos novos e reconicionados com garantia

Av. Armando Salles de Oliveira, nº807- Centro - Suzano

Red Seg

Corretora de Seguros

Sempre tem as melhores soluções de planos de seguro para você proteger seu patrimônio e sua vida. Entre em contato e saiba mais!

TRABALHAMOS COM TODOS OS RAMOS DE SEGUROS

Rua Benjamin Constant, 1109
Centro - Suzano

4741-4800

Em Destaque...



Brasil se retira de declaração internacional contra o aborto

O documento, de caráter conservador, ficou conhecido como Declaração do Consenso de Genebra e foi assinado pela gestão de Bolsonaro em 2020.

Nesta terça-feira (17), a gestão do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) retirou o Brasil de uma aliança internacional contra o aborto e a favor do "papel da família" baseada em normas heteronormativas.

O documento ficou conhecido como Declaração do Consenso de Genebra sobre Saúde da Mulher e Fortalecimento da Mulher. De caráter conservador,

a declaração pontuava que "não há direito internacional ao aborto nem qualquer obrigação internacional por parte dos Estados de financiar ou facilitar o aborto". A saída do Brasil da aliança ocorre um dia após o Ministério da Saúde revogar portaria que dificultava o acesso ao aborto legal.

Em nota, o governo afirma que "decidiu atualizar o posicionamento do país" e retirou o apoio do Brasil ao documento, por considerar que ele contém um "entendimento limitativo dos direitos sexuais e reprodutivos e do conceito de família".

"Não se trata apenas da saída do governo brasileiro da Declaração do Consenso de Genebra sobre Saúde da Mulher e Fortalecimento das da Família, mas da aproximação do Brasil com outras entidades que de fato se preocupam com os direitos humanos e que têm uma tradição na criação de um ambiente político em que o diálogo e o respeito às minorias seja a tônica", disse, em nota, o ministro dos Direitos Humanos e da Cidadania, Silvío Almeida.

A ministra as Mulheres, Cida Gonçalves, avalia a retirada do Brasil da declaração como "uma mudança radical no campo das políticas para as mulheres".

"É uma demonstração de que o atual governo respeita e valoriza as diversas formas de família e defende todos os seus direitos. O documento era um retrocesso em relação à legislação brasileira sobre direitos reprodutivos", afirmou a ministra.

Bolsonaro assinou a declaração internacional contra o aborto em 2020. Foi o governo de Jair Bolsonaro que introduziu o Brasil à aliança, em outubro de 2020, alinhando a agenda do país à do então presidente dos Estados Unidos, Donald Trump.

Ambos os presidentes têm afinidades com o discurso antiaborto e se empenharam, ao longo de seus mandatos, a combater

o procedimento e expandir os debates sobre a sua criminalização, colaborando para o avanço da "pauta de costumes". Bolsonaro usou o tema como uma das suas principais pautas na campanha presidencial de 2022, quando tentava a reeleição. Isso levou Lula a divulgar uma carta voltada ao eleitorado evangélico, se dizendo "pessoalmente contra o aborto".

A aliança de Genebra tem mais de 30 países membros. Outros governos alinhados à agenda conservadora de Trump e Bolsonaro, como Egito, Hungria, Índia, Arábia Saudita, Paquistão e Uganda também assinaram o documento.

Com o anúncio desta terça, o governo Lula se alinha à administração de Joe Biden, que também retirou os Estados Unidos da declaração após a saída de Trump.

Em agosto do ano passado, a Colômbia também abandonou a aliança internacional contra o aborto legal. Na nota divulgada à imprensa, o governo Lula afirma que "reitera o firme compromisso de promover a garantia efetiva e abrangente da saúde da mulher, em linha com o que dispõem a legislação nacional e as políticas sanitárias em vigor sobre essa temática, bem como o pleno respeito às diferentes configurações familiares".



Dr. Epaminondas Nogueira

Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda

Sócia do Epaminondas Nogueira - Sociedade de Advogados

A maioria dos trabalhadores quando não quer mais traba-

Acordo trabalhista, acorde!!!

lhar em uma empresa, em geral ao invés de pedir demissão, vai ao empregador, e pede um acordo, esperando que a empresa o demita, acreditando, que essa é uma obrigação da empresa.

Nenhuma empresa é obrigada a demitir um funcionário, no entanto, a empresa pode demitir a qualquer momento, bastando que pague todas as verbas trabalhistas. Incluem empregados que estejam em período de estabilidade podem ser demitidos, bastando para isso, que a empresa, indenize na forma da lei esse período também. Os trabalhadores que estão sem registro, por se encon-

trarem em situação de vulnerabilidade, em geral, buscam acordo com os patrões, na maioria das vezes esses acordos são prejudiciais. É importante ter em mente, que mesmo sem registro é possível pedir todos os direitos trabalhistas judicialmente, para tanto é necessário que se possa provar o período trabalhado no local.

Mesmo os acordos realizados extrajudicialmente, podem ser questionados judicialmente, ainda que tenha sido cumprido em sua integralidade, e, a lógica é simples, o trabalhador em determinados momentos se vê obrigado a acordar com a empresa, para

poder sair com algum pagamento, e isso desqualifica o acordo, especialmente se houverem aspectos prejudiciais ao trabalhador. Existe entretanto, um dispositivo legal que é a Rescisão por Acordo, que é uma ótima alternativa, para que se encerre o contrato de trabalho, com as perdas e ganhos diluídos entre empresa / trabalhador, essa seria a melhor forma de rescindir um contrato de trabalho quando as partes não desejam dar continuidade.

Na Rescisão por Acordo, o trabalhador recebe metade do Aviso Prévio e metade da multa sobre o saldo do

FGTS, ou seja 20%. Dos valores depositados do FGTS o trabalhador poderá levantar 80%, e, não terá acesso ao Seguro Desemprego, todas as demais verbas trabalhistas são pagas normalmente.

Algumas empresas propõem acordo que não está previsto na legislação, e a ideia é que em troca da possibilidade de o trabalhador ter acesso ao Seguro Desemprego, seja simulada a demissão sem justa causa, e, obrigam o trabalhador a devolver a multa de 40% sobre o saldo do FGTS prevista na legislação. Esse tipo de acordo é ilegal e pode ser questionado judicialmente, tanto pela fraude, quanto

pelo constrangimento causado ao trabalhador, portanto, não é um bom negócio nem para a empresa nem para o trabalhador. Quando a empresa está agindo incorretamente, e o trabalhador não se sente mais confortável no ambiente de trabalho, é possível, a depender dos motivos, entrar com uma ação judicial de Rescisão Indireta do Contrato de Trabalho, no popular "quebra". A melhor opção é sempre antes de tomar qualquer decisão procurar um Advogado especializado na área, este poderá orientar sobre as melhores soluções para o seu questionamento.

CONDEMAT participa de evento da UNESCO

O CONDEMAT – Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê participa do IX Encontro Internacional, Cultura, Comunicação, Marketing e Comunidade, evento apoiado pela UNESCO Mill Alliance - Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura que tem como tema: Transformando Espaços Urbanos em Cidades Mil da UNESCO e Agenda 2030. O evento, que acontece nos dias 24 e 25 de janeiro em Cuba, tem o objetivo de promover um espaço de articulação e troca de experiências entre os participantes nas áreas de Educação, Criatividade, Inovação, Comunicação, Saúde, Mobilidade Urbana, Marketing e

Inteligência Artificial, além do contexto das cidades no pós-pandemia.

Na ocasião o consórcio será representado pelo presidente e prefeito de Mogi das Cruzes, Caio Cunha, e os prefeitos Priscila Gambale (Ferraz de Vasconcelos), Guti (Guarulhos), Vanderlon Gomes (Salesópolis) e Rodrigo Ashiuchi (Suzano), que apresentarão iniciativas bem sucedidas do consórcio, além de projetos municipais de destaque.

Os projetos do CONDEMAT que estão alinhados com a Agenda 2030 e os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Organização das Nações Unidas (ONU) serão destacados no encontro que reunirá políticos,

gestores públicos, pesquisadores, acadêmicos, líderes empresariais e especialistas. A programação conta ainda com painéis de representantes da UNESCO na África, França, Jamaica e Rússia; prefeitos de cidades da Jamaica e Moçambique e representantes de universidades da Europa.

"O CONDEMAT alcançou uma representatividade importante devido ao êxito de algumas iniciativas consorciadas, sobretudo no que diz respeito à sustentabilidade, área onde temos reconhecimento e premiações nacionais e estaduais. Todo este trabalho motivou o convite da UNESCO para participarmos deste evento que, além de trazer mais visi-

bilidade para o consórcio, irá agregar em conhecimento e experiência", destacou o presidente Caio Cunha ao fazer referência ao projeto Recicla Cidade, vencedor dos prêmios Estratégia ODS; Prefeito Empreendedor do Sebrae e Boas Práticas do Tribunal de Contas.

Outra iniciativa a ser destacada no evento é o Caderno de Negócios, publicação lançada no ano passado para atrair investimentos para a região e alavancar a retomada econômica pós-pandemia. As iniciativas pioneiras na área da Saúde, como o atendimento na Associação de Assistência à Criança Deficiente (AACD) e as Residências Terapêuticas também serão apresentadas. Já para os painéis especifi-

cos dos municípios, Ferraz de Vasconcelos irá abordar a criação da primeira Secretaria de Desenvolvimento Habitacional, Relações Comunitárias e Favelas do Brasil. Guarulhos apresentará projetos voltados à educação, ao incentivo à leitura e à formação do pensamento crítico de estudantes da rede municipal.

O Programa Mogi Cidade da Criança será apresentado por Mogi das Cruzes abordando o foco no desenvolvimento de uma cidade amigável à infância e à primeira infância. Salesópolis vai apresentar o programa Recicla Cidade e os resultados obtidos por meio da ampliação da coleta seletiva, enquanto

Suzano falará sobre o uso da tecnologia para potencializar o ensino municipal.

O evento é organizado pelo Centro de Estudos de Avaliação e Mensuração em Comunicação e Marketing (CEACOM) da Faculdade de Comunicações e Artes (ECA) da Universidade de São Paulo (USP), da Faculdade de Comunicação (FCOM) da Universidade de Havana (UH) e Província de Havana do Ministério da Cultura de Cuba e conta com o apoio da Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (UNESCO), Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF) e UNEAC (União de Escritores e Artistas de Cuba).

Ano novo vida nova



Fábio Ap. Doll de Moraes, Tenente Coronel da Reserva.

2022 terminou da forma esperada, com as tradicionais contagens regressivas começando do 10, e lá vamos nós para 2023. Não é palíndromo, não é bissexto, não traz nenhuma novidade, tudo

igual a dantes no quartel de Abrantes. Será?

Não! A cada passagem de ano renovamos nossos votos de melhoria pessoal, o que reflete à nossa volta. O Ente supremo, em cada doutrina ou religião tem um nome próprio, prima pelo equilíbrio universal, mas depende de nós para que as vibrações sejam equilibradas.

Hoje temos uma compreensão melhor, ou talvez apenas mais ampla do que é o universo; o que permite uma avaliação melhor de nossa missão na terra.

Os antigos acreditavam que a terra era plana e o sol e a lua giravam em torno. Com sondas e telescópios

especiais podemos ter uma visão melhor da posição no espaço.

Aliás, tempo e espaço, segundo Einstein, são parâmetros de uma mesma medida e que a gravidade, aquela de Newton, é constante por todo o cosmo.

O universo como uma máquina quântica funciona de forma perfeita, as engrenagens do mecanismo sideral se desgastam e se renovam. Nós mesmos somos pequenos engenheiros dessa imensa realidade, pequenos em comparação com os gigantes astros que cogitamos existirem, mas também somos imensos em potencial. Tudo começa com um pensamento, que se verbaliza e por fim vira ação. Na própria

bíblia se diz: "então o verbo se fez carne", ou seja, no meu ingênuo entendimento, o que não existia foi cogitado e se fez em matéria e habitou entre nós.

O pensamento de um Ente superior, que está ligado aos nossos próprios pensamentos e desejos.

A energia cósmica permeia tudo, desde as partículas subatômicas até o infinito espaço intergaláctico. Logo, o pensamento tem poder de mudar as coisas, produzir milagres, produzir mudanças no espaço-tempo, alterar a realidade.

A cada ano nosso planeta completa uma volta em torno do sol, e o sol gira na Via Láctea, que também sofre influência de outro astro maior,

então não estamos nunca no mesmo lugar, nem no espaço nem no tempo.

O tempo tem um efeito sobre a matéria, como conhecemos. Um efeito abrasivo, que vai decompondo os elementos e recombina as partículas até se transformarem em novas substâncias. Os sábios já postulavam há séculos: "nada se cria, nada se perde, tudo se transforma". Também precisamos nos transformar em pessoas melhores, mais abertas a novas ideias, sem perder de vista o parâmetro do que é Legal, Moral e Ético.

Passamos agora por tempos conturbados que aparentam que o equilíbrio Universal está desfeito, mas tenhamos fé!

Parafrazeando as sagradas escrituras, a verdade nos libertará.

Seguiremos em 2023 como sempre seguimos o povo brasileiro: trabalhador, ordeiro, solidário e feliz.

Daqui a dois anos teremos novas eleições a nível municipal; se, e somente se nada mudar. Mas de momento, desejo a todos saúde para trabalhar, e bons pensamentos para criarmos uma egrégora de energia positiva.

Que 2023 seja o ano de maiores realizações para todos. Mais do que nunca desejo que Deus dê Pão a quem tem fome e fome de justiça a quem tem Pão. Fiquem com Deus.

Uma marca quando registrada indica procedência, qualidade e agrega valor ao produto e serviços oferecidos. Anuncie: 9.8314-0177