



# Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 3496-7090 / 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XX - Edição N° 237 - Março de 2021  
E-mail: [jornallogica@hotmail.com](mailto:jornallogica@hotmail.com)

Distribuição Mensal Gratuita

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:  
Edmara Martins Soares

## Seguro-emprego de R\$ 500 por mês para evitar demissões

*Suzano adere a consórcio para compra de vacinas contra a Covid-19*

*Mogi: Pulverização de espaços públicos reforça o combate à disseminação do coronavírus*

*Ribeirão Pires: O Prefeito é o primeiro a ser vacinado da região metropolitana*

*Guararema: Firma contrato com hospitais particulares para utilização de leitos de UTI e enfermaria*

**SAÚDE:** Como evitar inchaço nas pernas e nos pés em dias quentes?

**SEXO:** Amor patológico: quando amar dói

**Caso Bizarro:** Sabão e bolinhos de carne humanas

*Poá: Prefeitura realiza operação de orientação preventiva contra a Covid*

*Ferraz: Prepara plano de retomada econômica para o pós-pandemia*

*Itaquá: Delegacia de Defesa da Mulher é inaugurada*

*CONDEMAT defende medidas mais restritivas e discute antecipação de feriados*

*São Paulo: Prefeitura muda horário e rodízio de veículos*

**Parabéns as cidades: Conheça um pouco da história dos municípios aniversariantes**



*Superação. Palavra que define, ao mesmo tempo, uma habilidade natural do Poense e um desejo sincero nesse momento difícil. Juntos, contornaremos as adversidades e construiremos uma cidade ainda melhor.*

**Parabéns Poá!**

**Ricardo Massa**

**Parabéns Poá pelos seus 72 Anos**



VEREADOR  
**EDINHO**

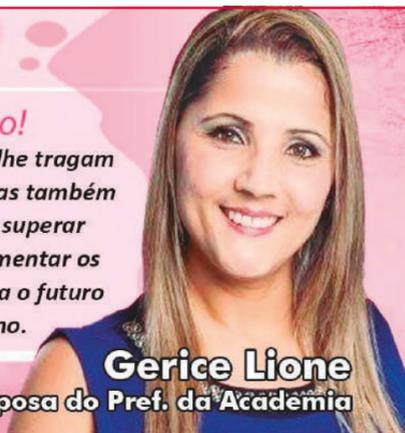
f vereadoreduinoficial @edinhokemet



**PARABÉNS POÁ PELOS 72 ANOS**

**EDEVALDO GONÇALVES**  
VEREADOR DE POÁ

**Parabéns Suzano!**  
Que as conquistas do passado, lhe tragam á lembrança não só alegrias mas também a força e o entusiasmo para superar eventuais obstáculos, e implementar os mais importantes projetos para o futuro da nossa querida Suzano.



**Gerice Lionne**  
Ver. de Suzano e esposa do Pref. da Academia

**Parabéns 72 SUZANO anos**



**Said Raful Neto**

**“A fé, bravura e alegria do povo são as marcas da sua história. Não há desafio que ele não supere. Parabéns a todos!” Lógica.**

**Parabéns SUZANO 72 anos**



Vereador  
**Artur Takayama**

**Parabéns SUZANO 72 ANOS**  
#SeguimosEmFrente



**Rogério da Van**

**72 ANOS**

*A minha cidade é a minha identidade, onde guardo as melhores recordações da minha vida. Parabéns Suzano, que cada ano celebrado, indique mais um avanço no empenho de toda a cidade, para o crescimento do bem comum, da fé, da justiça e da fraternidade.*



**Irmão Nascimento**

**PARABÉNS SUZANO pelos SEUS 72 ANOS de EMANCIPAÇÃO POLÍTICA ADMINISTRATIVA. Cidade a qual já passou por muitas adversidades, mas com força e PERCEVERANÇA SUPERA TODAS.**



**Ebert Bola**  
Presidente do Conseg do Boa Vista de Suzano

**TRADIÇÃO DESDE 1952** **AUTO ESCOLA TÉCNICA** **"Auto Escola Técnica, a última palavra em habilitação"**

- 1ª Habilitação categoria A ou B
- Mudança de categoria "D"
- Habilitação para portadores de necessidades especiais (PCD)

4747 4631  
4724 7701

contato@autoescolatecnica.com.br

Av. Armando Salles de Oliveira, 663  
Cep: 08673-000 - Suzano / SP

Vem pra Técnica você também!

www.autoescolatecnica.com.br autoescolatecnica2017 Credenciado: detran.sp

**Parabéns Suzano!** **LIGUE E TIRE AS SUAS DÚVIDAS! JÁ ESTAMOS ATENDENDO!**

Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523



**Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercados oferece para você!**

**PARABÉNS SUZANO!**



Loja 2: Av. Dona Laurinda, 449 - Guararema  
Tel: 4693-3100

**Faz com que a sua Marca se torne mais familiar e memorável. Anuncie!**

# Suzano adere a consórcio para compra de vacinas contra a Covid-19

Créditos das fotos: Irineu Junior/Secop Suzano, Paulo Pavione/Secop Suzano e Wanderley Costa/Secop Suzano



O município de Suzano aderiu ao Consórcio Nacional de Vacinas das Cidades Brasileiras (Conectar) na quinta-feira (18/03), após a deliberação da Câmara de Vereadores sobre o projeto de lei que autoriza o Executivo municipal a

participar da iniciativa, que visa a aquisição de vacinas contra o novo coronavírus (Covid-19). Na segunda-feira (22/03), a Frente Nacional de Prefeitos (FNP) reuniu com uma assembleia de instalação do consórcio. O projeto de lei apresentado ao Legislativo municipal pelo prefeito de Suzano, Rodrigo Ashiuchi, foi aprovado por unanimidade na sessão ordinária da quarta-feira (17/03). O documento ratifica o protocolo de intenções firmado entre municípios brasileiros com a finalidade de adquirir vacinas, medicamentos, equipamentos e outros insumos de suporte à Saúde no combate à pandemia. Antes da aprovação, Ashiuchi se reuniu virtualmente

com parlamentares municipais para discutir o projeto protocolado em regime de urgência. O encontro, que também contou com a presença dos secretários de Saúde, Pedro Ishi, e de Governo, Alex Santos, sanou dúvidas e esclareceu pontos importantes sobre a adesão ao consórcio. "Ao participar da iniciativa, Suzano contribui pela ampliação da cobertura vacinal. Isso significa que, além do Plano Nacional de Imunização (PNI), será possível complementar o combate à Covid-19 com a aquisição de doses pelo consórcio. Nosso objetivo é fazer com que a vacina chegue ao maior número de pessoas. Atualmente existem diferentes tipos de imunizantes

seguros sendo aplicados no mundo, mas dispomos apenas da CoronaVac e da Oxford/AstraZeneca, que aos poucos chegam às cidades. Precisamos acelerar a vacinação", afirmou Ashiuchi. O prefeito, que também é presidente do Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê (Condemat), tem apresentado solicitações junto aos municípios vizinhos para a compra de mais imunizantes, tendo encaminhado solicitações ao Instituto Butantan, para a CoronaVac; à Fiocruz, para a vacina Oxford/AstraZeneca; ao Grupo União Química, para aquisição da Sputnik V; e para a fabricante Johnson & Johnson no Brasil, para a vacina Janssen.

## Prefeitura anuncia plano de apoio aos comerciantes

O prefeito de Suzano, Rodrigo Ashiuchi, anunciou na quarta-feira dia 17, um plano de apoio aos comerciantes diante do agravamento da pandemia do novo coronavírus (Covid-19). Entre as principais medidas estão o adiamento de vencimentos de taxas municipais voltadas aos empreendedores, o cadastramento dos estabele-

cimentos junto à Associação Comercial e Empresarial (ACE) para serviços drive-thru e o pedido de priorização dos atendentes dos comércios no Plano Nacional de Vacinação. O planejamento foi feito a partir da reunião do chefe do Executivo com o presidente da ACE Suzano, Fernando Fernandes, e com o presidente do Sindicato do Comércio Varejista (Sincomércio), Valterli Martinez. Também participaram do encontro o secretário municipal de Planejamento e Finanças, Itamar Viana, e o diretor jurídico da prefeitura José Serafim da Silva Júnior.

A principal medida tomada foi postergar o vencimento do Imposto Sobre Serviços (ISS) Fixo e da Taxa de Licença. Desta forma, os pagamentos que deveriam ocorrer entre março e

junho agora poderão ser pagos de setembro a dezembro. Já em relação ao Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU), o benefício será estendido a todos os contribuintes, podendo liquidar o débito até 15 de dezembro. Em todos os casos, não haverá juros e multas. "Muitas pessoas que estão no atendimento em supermercados e em postos de combustíveis, por exemplo, estão expostos ao vírus. Apesar de serem de estabelecimentos de serviços essenciais, esses profissionais não estão no plano de imunização. Por isso, pedimos atenção por parte dos governos estadual e federal para incrementar os atendentes como público-alvo, após a superação das etapas dos principais grupos de risco", explicou Ashiuchi. Ainda na reunião, ficou definido que a ACE vai elaborar um cadastramento de

todos os comerciantes da cidade, com o objetivo de fornecer endereço, telefone e segmento em seu site oficial. Sendo assim, os consumidores vão ter facilidade na procura de itens na cidade, sem sair de casa. "Já para realizar de fato a compra, o município deverá entrar em contato com o estabelecimento que desejar, pelo telefone ou de forma on-line. Ao comprar, o pagamento deverá ocorrer via PIX, transferência bancária ou por boleto. A retirada deverá ocorrer no longo do dia, em sistema drive-thru, sem desrespeitar as medidas sanitárias. O motorista terá tempo livre de até dez minutos, isento do pagamento de Zona Azul. Pedimos também que todos guardem o comprovante de compra para justificar, em caso de necessidade", detalhou Fernandes.

**Novas restrições**  
A partir de quinta-feira (18/03), Suzano decreta suspensão das feiras livres aos finais de semana, assim como será obrigatório o uso de máscaras em locais públicos, principalmente nas ruas da cidade. Também será determinado que entre apenas um representante por família em estabelecimentos essenciais, como farmácias, supermercados, açougues e outros. "Com a lotação nos hospitais da região e o crescente casos de infecção, precisamos adotar novas medidas. Por isso, o uso de máscaras passa a ser obrigatório também em locais públicos, uma vez que antes era uma 'recomendação'. Pedimos a compreensão de todos", finalizou o prefeito.

## Expediente



Seu Jornal Revista

CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:  
R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano  
CEP: 08674-195  
Tel: 3496-7090 / 98314-0177

E-mail: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares  
MTB 38.730 DRT/SP

Diretora, Proprietária,  
Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:

Maria do Socorro O.G. Malafaia,  
Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza  
Martins Soares de Oliveira - Hamaly  
Martins Soares de Oliveira, Dr.  
Epaminondas Nogueira, Major Fábio  
Ap. Doll de Moraes,

Cidades abrangentes:

Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos,  
Guaianazes  
Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes,  
Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires,  
parte da Zona Leste de São Paulo, e  
por mala postal a vários órgãos na  
esfera estadual e federal.

Público Alvo:

Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos.  
(Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembleia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio, residências e outros).

Impressão:

Gráfica: LTJ Editora Gráfica LTDA  
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita  
Circulação

Tiragem: 20.000 exemplares  
Periodicidade: Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços à publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados.

A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante.  
Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie: (11) 3496-7090  
(11) 98314-0177

## EDITORIAL

### Que triste dilema!

A triste realidade da saúde pública, não é de hoje que está uma calamidade. Há muitas décadas pessoas morrem nos corredores dos hospitais e ninguém fala nada. Há muitas doenças mortais como a Sepsis ou Infecção Generalizada que no Brasil é especialmente alta. Enquanto a média de mortalidade mundial é de 30-40%, aqui é de 65%.  
A maneira como a pessoa é tratada quando necessita de atendimento de saúde, mostra a triste realidade da administração pública em zelar por esse direito garantido constitucionalmente. Descaso, negligência e, principalmente, a falta de respeito com os cidadãos é um assunto que merece atenção, uma vez que nosso bem maior está em discussão, nosso

bem-estar, nossas vidas. Essas questões são antigas, uma cultura brasileira, infelizmente. Agora este vírus o Covid, que já existia há muitos anos, vem com tudo. É um grupo de vírus da subfamília Orthocoronavirinae, da família Coronavirinae, e da ordem Nidovirales. O coronavírus chama assim, porque seu aspecto, na microscopia eletrônica, parece uma Coroa Solar. Temos que nos cuidar sim, contra esta doença e bem como todas, a higiene é fundamental em nossas vidas! Mas não esqueça de viver, ficar isolado do mundo também é doença! Tenham cuidado também com os oportunistas, que usam desta fase difícil para se promoverem, usam da dor alheia para denegrir alguém,

principalmente certos políticos... Busque sempre a autenticidade, para poder discernir a manipulação feita pelas pessoas ao seu redor e assim poder fazer suas próprias escolhas. - Vinicius Pereira.  
Preste atenção! Quando um manipulador insiste em violar seus limites, isso gera consequências, e identificar essas consequências desarticulam os planos dessa pessoa.  
A arte da comunicação está em dizer um não convicto e diplomático. Isso faz com que você trabalhe muito bem as suas relações.  
Às vezes estamos sendo manipulados e simplesmente não percebemos. O primeiro passo para não ser manipulado emocionalmente por outras pesso-

as é perceber que eles estão realmente tentando te manipular, o que às vezes pode ser muito difícil, especialmente quando se trata de uma pessoa a qual se encontra debilitada juntamente com a família. Outro item que leva a outros problemas é a falta de recursos da maioria das famílias do País! Recessão econômica, e as recessões matam! Sem emprego, sem onde comprar, sem onde falar... Estamos no meio de uma situação em que não há respostas corretas: a única coisa a se esperar é encontrar a melhor opção, pois a pandemia se encaixa exatamente na definição real de um dilema!  
E que DEUS abençoe a todos!

Edmara Martins Soares

## Os Direitos Trabalhistas Durante o Lockdown



Dr. EPAMINONDAS NOGUEIRA

Advogado, membro do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário, socio fundador do Instituto de Direito Social Cesarino Junior, associado das seguintes entidades: AASP (Associação dos Advogados de São Paulo), AAMC (Associação dos advogados de Mogi das Cruzes-Fundador), AATM (Associação dos Advogados Criminalistas do estado de São Paulo- Seção de Mogi das Cruzes-Conselheiro, AATMC (Associação dos Advogados Trabalhistas de Mogi das Cruzes.)

Carmen Cecilia Nogueira Beda

Sócia do Escritório Epaminondas Nogueira - Sociedade de Advogados

Em março de 2020, o Governo Federal, baixou uma Medida

Provisória, que posteriormente veio a ser transformada em lei, onde foi determinado que o Brasil estaria em estado de calamidade pública até 31 de dezembro de 2020. Esta lei não foi alterada por nenhuma outra lei ou decreto, assim, as medidas de exceção que previstas pela Lei no 14.020 de julho de 2020, não estão valendo para o ano de 2021.  
Quando as medidas de exceção deixam de ser abarcadas pela legislação, isto quer dizer, que estamos sob a égide da lei, que era válida anteriormente, e, em se tratando de direitos do Trabalho, estamos agora sob o regime da CLT, a Consolidação das Leis do Trabalho.

Ocorre, que ao estarmos regidos pela CLT, ainda que a pandemia não tenha acabado, e, tenhamos sido interpelados por diversos controles de funcionamento, para todos os setores da economia, as regras trabalhistas nesse momento não se encontram flexibilizadas. Ainda que a empresa não possa funcionar, as regras trabalhistas devem ser cumpridas integralmente, assim, mesmo que sem abrir as portas, os salários dos colaboradores têm que ser pagos regularmente, da mesma forma que os recolhimentos previdenciários e de FGTS.  
Para o caso de empresas que

aproveitem a oportunidade para dar férias para seus funcionários, os valores das férias devem ser pagos antecipadamente. A exceção está apenas com relação ao Vale Transporte, que para os dias, em que o funcionário seja obrigado a ficar em casa, o pagamento não precisa ser realizado. Em sentido oposto, o pagamento do vale alimentação deve ser feito regularmente. O peso para as empresas é altíssimo, porque pagar salários sem faturamento, é prenúncio de problemas grandes, o que pode prejudicar em curto prazo a operação do próprio negócio. Por outro lado, os trabalhadores não podem também, serem penalizados e suportar o fardo de ficar sem o recebimento de salário. A falta de uma política pública adequada, é decorrente, da inércia e ineficiência do Governo Federal no gerenciamento da crise, o resultado, é um país, sem rumo, com empresários e trabalhadores à beira de um ataque de nervos. Muitas empresas, não conseguindo suportar o peso das contas, sem o retorno de faturamento, têm demitido seus funcionários, sem o pagamento de qualquer verba rescisória, muitas vezes, sem dar baixa na carteira de trabalho, e ainda sem entregar as guias para

liberação do Seguro Desemprego e do FGTS. Para os trabalhadores, a situação é ainda mais drástica, a rescisão do contrato de trabalho, sem o pagamento das verbas, coloca o trabalhador e sua família em situação de risco. O desespero, também tem levado um sem número de trabalhadores, a aceitar postos de trabalho sem registro em carteira, o que é um problema, porque coloca o trabalhador em situação de risco, como por exemplo para casos de acidente do trabalho e muitas vezes até mesmo para o recebimento do salário. Àquele que é obrigado por força das circunstâncias a trabalhar sem registro, o conselho é procurar sempre manter provas da atividade profissional, fotos, vídeos, conversas de WhatsApp, devem ser mantidos. Resta então aos trabalhadores, buscar o pagamento das verbas rescisórias, reconhecimento de vínculos e empregatícios e outros direitos, na justiça, caminho toado, buscar advogado especializado na área é a melhor solução.

Carmen Cecilia Nogueira Beda  
Sócia do Escritório  
Epaminondas Nogueira  
Sociedade de Advogados

# POÁ: Prefeitura realiza operação de orientação preventiva contra a Covid

Departamentos da administração municipal visitaram comércios e feira livre com o intuito de conscientizar os comerciantes da cidade. Os departamentos de Fiscalização e Vigilância em Saúde de Poá, com apoio da Guarda Civil Municipal (GCM), realizaram na sexta-feira (12/03), uma ação de orientação e conscientização junto aos comércios do município. A operação teve como objetivo alertar os lojistas sobre a importância de respeitar a Fase Vermelha do Plano São Paulo. Nas visitas, os comerciantes receberam informativos que abordam sobre a importância da

utilização de máscara de proteção e álcool gel, além de manter o distanciamento social, para coibir a disseminação do novo coronavírus (Covid-19). De acordo com o diretor do Departamento de Vigilância em Saúde, Leonardo Barbosa Garcia, durante todo o dia a equipe visitou os comércios de bairros e da área central. "Estamos adotando esta ação de conscientização e orientação, porque os comerciantes precisam entender que, se não ajudarmos adotando as medidas preventivas, esses números relacionados à doença não diminuirão", afirmou. Durante a ação, foram distribuídos um manual de orientação e boas práticas contra a Covid-19 e

um folheto informativo sobre medidas de prevenção contra a doença. Os comércios que estavam atuando em discordância ao Plano São Paulo foram orientados a baixar as portas, sendo que um recebeu auto de infração por estar em total desacordo com o decreto. No período da manhã, a operação também foi realizada na feira livre do Jardim Nova Poá, onde os feirantes foram abordados pela equipe. "É um trabalho muito importante. As vacinas estão chegando, porém em ritmo muito lento, por isso temos que continuar nos precavendo para não colocar as nossas vidas e a de quem amamos em risco", finalizou o diretor.



## Prefeita se reúne com vice-governador e deputado por recursos para a cidade

Reunião com vice-governador foi intermediada pelo deputado estadual Marcos Damásio; prefeita pediu apoio do Estado para executar melhorias na cidade. A prefeita poaense Marcia Bin esteve no Palácio dos Bandeirantes, sede do governo do estado de São Paulo, e se reuniu com o vice-governador, Rodrigo Garcia,

e com o deputado estadual Marcos Damásio. O encontro, realizado na manhã de quinta-feira (04/03), teve como pauta a solicitação de recursos estaduais para o município. Acompanhada pelo chefe de Gabinete, Lucas Bertagnolli, e pelos secretários municipais Marcio Borzani (Governo e

Administração) e Ricardo Leão (Obras Públicas), além do vereador David de Araújo Campos, a prefeita apresentou ao vice-governador os problemas financeiros pelos quais a cidade está passando, inclusive o fato de ter decretado estado de calamidade financeira (nº 7.731/2021) na cidade. "Precisamos da parceria

com o Governo do Estado para equalizarmos a saúde financeira da cidade e, ao mesmo tempo, dar continuidade aos projetos e obras existentes no município", afirmou.



## ITAQUÁ: Procon está a serviço da população através de seus canais digitais neste Dia do Consumidor

Na segunda-feira (15) foi comemorado o Dia do Consumidor e a população pode contar com o Procon de Itaquaquecetuba para receber orientação e assegurar seus direitos enquanto consumidores. Por conta da fase emergencial do Plano São Paulo

de enfrentamento à pandemia da Covid-19, os atendimentos estão sendo realizados pelos canais digitais através dos e-mails proconitaqua@gmail.com e procon@itaquaquetuba.sp.gov.br, pelo Facebook (facebook.com/proconitaqua) e pelo Serviço

Eletrônico de Atendimento aos Trabalhadores e às Empresas (Seate), da Secretaria de Desenvolvimento Econômico (<https://tinyurl.com/semdeeseate>). Além disso, no fim de fevereiro, foram nomeados os novos membros do Conselho Municipal de Defesa do

Consumidor (Condecon) para organizar e diligenciar o fundo de proteção ao consumidor, responsável pela arrecadação de multas e destino desses valores. "O Procon é uma ferramenta indispensável no acesso à justiça aos municípios que desconhecem ou

encontram entraves especialmente financeiros em seus direitos enquanto consumidores", relata o secretário de Governo, Marcelo Barbosa. A Prefeitura de Itaquaquecetuba quer, com esses serviços, dar respostas rápidas e soluções práticas aos munícipes.

## Secretaria de Meio Ambiente firma parceria com Índios Kanimbé

A equipe da Secretaria do Meio Ambiente de Itaquaquecetuba visitou o trabalho dos índios Kanimbé, que moram no Parque Dirce. O objetivo é firmar parceria com a etnia, a fim de preservar áreas de vegetação, além de auxiliar na fiscalização das Áreas de Proteção Ambiental (APA) do município. A visita aconteceu na quinta-feira (11). Cuidar das áreas verdes da cidade não é uma tarefa tão simples, mas para isso, a secreta-

ria de Meio Ambiente conta com os trabalhos que os índios possuem, uma vez que eles precisam da natureza para cultivar suas origens. Itaquaquecetuba possui famílias de várias etnias indígenas como Kaimbé, Pankararu, Wassucockl, Kiriri, Xukuru Kariri e Xucuru, com linhagem originária dos Tupis. "O meio ambiente precisa ser preservado, pois encontramos na natureza a riqueza para a promoção da saúde física, mental e espiritual e

ninguém melhor que índios e caciques para cuidar destas áreas", pontua o secretário de Meio Ambiente, Siclanei Castaldi, o Tiko. Ainda cultuando a história e sua origem, o cacique Alex Werá Kaimbé faz rituais para a mãe natureza, para adentrar a área de mata e explica o significado desta ação para o povo indígena: "Ainda hoje, a ancestralidade se comunica de maneira muito forte. Precisamos da natureza que é onde a gente vive, porque sem isso, a

gente apenas existe", explica. Ainda em processo de catalogação, a Secretaria de Meio Ambiente busca as inúmeras nascentes existentes em meio à mata, assim como o número de áreas verdes. Com este resultado é possível definir metas mais contundentes para a preservação permanente por parte do município. Entre os projetos desenvolvidos pelo cacique, está o trabalho voluntário de reflorestamento, que contribui com a preservação das

nascentes e rios, além de manter a flora e a fauna, que segundo Kaimbé a nascente não pode pertencer a alguém, pois é 'a mãe natureza, aquela que dá vida'. "Ninguém é dono de uma nascente, é como comprar uma alma (impossível)". Além do cuidado com a natureza, os kaimbés trabalham com o artesanato, como flautas, cachimbo para incenso, ervas medicinais, tiaras, apitos, além de colares com sementes de plantas e espinha de Jiboia.

## Guararema: Firma contrato com hospitais particulares para utilização de leitos de UTI e enfermaria

Integram o contrato o Hospital Santa Maria e o Hospital São Nicolas, ambos em Suzano. Prefeito Zé Luiz Freire, o Zé, explica que a contratação dos leitos se faz necessária devido à alta de casos e internações decorrentes da Covid-19

A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria de Saúde, firmou mais dois contratos de convênio com hospitais particulares da região para ampliar o número de leitos médicos de Unidade de Terapia Intensiva (UTI) e enfermaria.

O contrato contempla leitos do Hospital Santa Maria, que já havia feito parceria com o município nos atendimentos de casos graves de Covid-19

e, agora, o Hospital São Nicolas, uma unidade de saúde bem estruturada e recém-inaugurada que também se colocou à disposição de Guararema para receber pacientes. Ambos os hospitais estão estabelecidos em Suzano.

O prefeito Zé Luiz Freire explica que a contratação de leitos se faz necessária devido à alta de internações registrada nas últimas semanas na região. "A Prefeitura está trabalhando para que não falem leitos de Covid-19 para atendimento da população. Estamos empenhando todos os esforços para que a situação permaneça estabilizada", afirma o prefeito. "Sabemos da crítica situação da

nossa região do Alto Tietê em relação à ocupação dos leitos e, por conta disso, estamos viabilizando essas vagas de enfermaria e UTI para Guararema em hospitais particulares", completa

Segundo a Secretaria de Saúde, essas duas unidades serão fundamentais para servir de retaguarda durante a pandemia da Covid-19. "Os moldes destes contratos são por disponibilidade, a unidade do Hospital São Nicolas vem somar com o Hospital Santa Maria que já nos atende desde 2020. Sem dúvida, são novos leitos para somar forças no enfrentamento desta difícil fase", reforça Adriana Martins, secretária de

Saúde de Guararema.

A Pasta também informou que, devido ao aumento da demanda por atendimento, alternativas para ampliação do número de leitos serão ofertadas na própria cidade. "A equipe da Saúde trabalha constantemente para organizar e viabilizar uma nova estrutura para aumentar a capacidade de atendimento", completa a titular da Pasta.

Outro ponto a se destacar é a vacinação na cidade que está em andamento, apesar da dependência de mais doses que ainda chegarão à cidade. Até agora, Guararema já vacinou 1.729 pessoas acima dos 74 anos. Por fim, vale ressaltar que, além



desses esforços da Saúde de Guararema, a população também deve fazer a sua parte, usando máscaras, álcool em gel e praticando o distanciamento. Esses cuidados básicos são importantes neste contexto de superlotação e para evitar a nova variante do Coronavírus.

## ARUJÁ: Secretarias de Assistência Social e Saúde realizam ação voltada para a população de rua

As Secretarias Municipais de Assistência Social e Saúde estão realizando em conjunto a primeira ação Consultório de Rua, dedicada a oferecer condições básicas de higiene e vestimenta a pessoas em situação de vulnerabilidade. A ação acontece por meio de uma parceria do Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS), com a Guarda Civil Municipal (GCM), e a Polícia Militar.

Atualmente, o município contabiliza 14 pessoas em situação de rua. O espaço onde ocorre

o atendimento está localizado próximo à Rodoviária Municipal. No local, são disponibilizados kits higiene, toalhas, vestuário, calçados e encaminhamento para redes de apoio, como o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS). A unidade também oferece serviços na região da Rodovia Presidente Dutra, onde são oferecidos vestuário, kits de higiene, toalhas, cobertores, máscaras e álcool gel. Condução também é oferecida para trabalhadores do local, que podem tomar banho no CRAS Centro.

Ausência de vínculos familiares, perda de algum ente querido, desemprego, violência, perda da autoestima, alcoolismo, uso de drogas e doenças mentais são alguns dos fatores que podem levar a vida em situação de rua. Para receber o atendimento do programa é necessário ter ligação com alguma das especificidades citadas. O CREAS é um órgão estatal de



abrangência municipal integrante do Sistema Único de Assistência Social, que por meio do Serviço de Proteção e Atendimento Especializado a Famílias e Indivíduos (PAEFI), tem como objetivo ofertar ações de orientação,

proteção e acompanhamento às famílias com um ou mais membros em situação de risco pessoal e social, ameaça ou violação de direitos. Outras informações podem ser obtidas por meio do telefone 4651-3293 (CREAS).

# MOGI: Pulverização de espaços públicos reforça o combate à disseminação do coronavírus



A Secretaria Municipal de Serviços Urbanos iniciou na quarta-feira (17/03) os trabalhos de pulverização de espaços públicos. O serviço representa mais um empenho

da Prefeitura de Mogi das Cruzes no combate à disseminação do novo coronavírus. O foco é atender locais com maior circulação de pessoas e proteger, assim, a vida e a

saúde dos cidadãos. Neste primeiro dia, os trabalhos foram feitos em terminais de ônibus, terminal rodoviário e também arredores de unidades de saúde da cidade. Receberam a pulverização locais como os terminais Central, Estudantes, o Terminal Rodoviário Geraldo Scavone, fachada e arredores da Santa Casa de Mogi das Cruzes, do Pró-Criança e da sede da Secretaria Municipal de Saúde (Pró-Mulher).

O distrito de Jundiapéba foi outro local atendido pelo trabalho nesta quarta-feira. Receberam a pulverização locais como a Praça da Liberdade, a estação de trem

de Jundiapéba, a avenida Lourenço de Souza Franco, a Alameda Santo Ângelo, o largo da feira do distrito, a Unidade Clínica Ambulatorial (Única) e também a Unidade Básica de Saúde de Jundiapéba.

A princípio, a equipe é composta por oito colaboradores, equipados com pulverizadores costais. O líquido borrifado nas áreas públicas é uma mistura de água comum com água sanitária, conforme proporção indicada por autoridades da Saúde e comprovadamente eficaz no combate ao vírus. O trabalho também conta o reforço de um caminhão, que garante mais agilidade ao mutirão.

A programação de locais atendidos será diária e vai contemplar dezenas de pontos do município, tendo como prioridade, sempre, unidades de saúde e locais que recebem todos os dias um número considerável de pessoas, em especial aquelas que seguem trabalhando presencialmente. A Secretaria Municipal de Serviços Urbanos segue executando diariamente serviços essenciais, como coleta de lixo e também manutenção e zeladoria da cidade. Apesar das restrições trazidas pela pandemia e pela Fase Emergencial do Plano São Paulo, os trabalhos não sofrem interrupção, pois são fundamen-

tais para manter a cidade em boas condições.

Além do trabalho de pulverização, só nesta quarta-feira foram atendidos com limpeza e manutenção locais como Jardim Nove de Julho, Estrada do Taboão, avenida Japão, ruas da Vila Reis, da Vila Industrial e do Residencial Cidade Jardim, estrada do Rio Acima, córrego do Jardim das bandeiras, avenida Anchieta e Centro Esportivo do Jardim Camila. As equipes também fazem higienização de papeleiras da área central e cuidam da remoção de material do Ecoponto do Parque Olímpico, da Vila Cecília e do Jardim Aeroporto III.

## A cidade é selecionada para jornada sobre reforma administrativa e gestão de pessoas

Mogi das Cruzes foi selecionada e confirmou presença na Jornada da Reforma Administrativa e Gestão de Pessoas - uma iniciativa de melhoria da gestão pública que reunirá 12 municípios, selecionados a partir de um grupo de mais de 60 cidades brasileiras. Além do prefeito Caio Cunha, participação do evento o prefeito paulistano Bruno Covas e colegas como Dário Saadi (Campinas), Margarida Salomão (Juiz de Fora) e Marcelo Belinati (Londrina), entre outros administradores

municipais (clique aqui para saber mais sobre o evento). Para Caio Cunha, a seleção de Mogi das Cruzes para o evento mostra que os pilares da gestão têm uma conexão direta com os conceitos mais modernos debatidos na área. São eixos como Qualidade de Vida e Cidadania, Crescimento Sustentável e Gestão Inteligente, Participativa e Transparente. A Jornada Reforma Administrativa e Gestão de Pessoas é uma iniciativa liderada pela Comunidades, organização da sociedade civil que fomenta e

fortalece um pacto coletivo entre setores para o desenvolvimento sustentável do Brasil, com parceria da Aliança para Lideranças de Impacto no Setor Público, uma coalizão formada pela Fundação Lemann, o Instituto Humanize, a Fundação Brava e o Instituto República. O evento tem como objetivo apoiar governos municipais nos processos de reformas administrativas e iniciativas de melhoria de gestão de pessoas com o intuito de alcançar uma gestão mais eficiente e maior qualidade na prestação de serviços. A

Jornada abordará cinco eixos temáticos: revisão da legislação, recrutamento e seleção para cargos de liderança, melhoria de processos de desenvolvimento humano, melhoria da qualidade no ambiente de trabalho e processos de avaliação de desempenho. A secretária municipal de Gestão, Flávia Goulart, explica que a participação de Mogi das Cruzes na Jornada incluirá uma série de encontros virtuais, com duração de três meses. As reuniões terão início a partir da semana que vem e irão até

meados de junho. "Serão encontros semanais, com a participação dos representantes dos municípios e a condução de diversos especialistas no tema gestão de pessoas", detalha. Ela completa lembrando que cada município será conduzido na construção de seu próprio projeto, desde a fase de diagnóstico até a formatação, passando pelo debate e formatação do projeto. O primeiro encontro virtual ocorrerá no próximo dia 26 de março e o último está previsto para o dia 18 de junho, quando ocorrerá a

apresentação dos resultados. "A cada semana, o time de Mogi das Cruzes entregará as atividades para juntos caminharmos na construção desse projeto", observa Flávia. A seleção de Mogi das Cruzes para o evento significa que a gestão foi considerada uma liderança transformadora e com alto poder de impacto. A jornada tem como objetivo atuar na formação de governos cada vez mais eficientes e que ofereçam maior qualidade na prestação de serviços ao cidadão.

## Ferraz: Prepara plano de retomada econômica para o pós-pandemia

Embora os números de novos casos por Covid-19 ainda estejam altos em Ferraz de Vasconcelos, bem como o número de óbitos, a Prefeitura já começa a elaborar um plano de retomada econômica para o pós-pandemia no município. A intenção é abrir várias frentes de assistência aos comerciantes, microempreendedores e municípios no geral. A Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico é a que está à frente do projeto. Alguns detalhes sobre as ações que devem ser executadas

foram revelados nesta terça-feira (16) pelo secretário da pasta e vice-prefeito, Daniel Balke. Segundo ele, quando a reabertura dos comércios for autorizada pela Secretaria Municipal de Saúde e outros órgãos da área, a Prefeitura fará a ponte entre o microempreendedor e linhas de créditos com juros muito abaixo do mercado. Também no sentido de uma retomada rápida e eficaz na cidade, o Desenvolvimento Econômico municipal pretende realizar uma campanha de incentivo à aquisição de produtos

e serviços locais. "Nosso objetivo será estimular o consumidor ferrazense a comprar no próprio município, afinal temos bons preços, bons produtos e serviços. Desta forma, a população nos ajuda para uma pós-pandemia de sucesso", disse o vice-prefeito. **Qualificação e emprego** A intenção da Secretaria também é oferecer qualificação para a mais rápida reinserção no mercado de trabalho, bem como oportunidades de empregos aos moradores. Para isso, a Prefeitura já firmou parceria com

entidades como o Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac) e com Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (Senai) para cursos e formações profissionalizantes. A carreta do Via Rápida Emprego para cursos de panificação e açougue também deve voltar para Ferraz no momento oportuno. Já sobre empregos, além de destacar a atuação do Emprego Agora na cidade, que continua funcionando de forma online mesmo na fase emergencial do Plano São Paulo, Balke também ressaltou a



Foto: Maxson Rodrigues/Secom Ferraz.

parceria com o governo do Estado para a retomada da Frente de Trabalho na cidade. "Nós já estamos em contato com o programa Bolsa Emprego, do governo Estadual, que com certeza trará vagas para a cidade e beneficiará tantos municípios que estão precisando

de uma nova oportunidade de emprego em meio a este período tão difícil que estamos passando", frisou Balke. "O objetivo é mostrar que a Prefeitura ajudará da forma que puder para uma rápida retomada", acrescentou. Texto: Leticia Riente

## Ribeirão Pires: O Prefeito é o primeiro a ser vacinado da região metropolitana

Às 16h05 desta quinta-feira (18), o prefeito de Ribeirão Pires, Clóvis Volpi, foi vacinado contra a Covid. Com 73 anos, Volpi faz parte do grupo que começou a ser imunizado na cidade. O mandatário foi o primeiro da região metropolita-

na a receber a vacina. Após ser imunizado, o prefeito pediu à população que respeite as regras sanitárias e aproveite para, mais uma vez, alertar sobre a situação do sistema de saúde. "Nosso Hospital de Campanha está lotado, nossa

UPA idem. O número de infectados está numa crescente. Só em Ribeirão Pires são 36 novos casos por dia. Por favor, usem máscara, abusem do álcool gel e mantenha distanciamento das pessoas", disse. Em novembro do ano

passado, Volpi contraiu Covid e ficou oito dias internado com suporte de oxigênio via cateter, mas não chegou a ser intubado. Ribeirão Pires segue imunizando os idosos 73+, e, na próxima segunda-feira (22), começa a vacinar 72+.



Foto: PMETRP

Prefeito Clóvis Volpi foi imunizado na quinta dia 18

## Prefeitura realiza atendimento emergencial às famílias carentes

A Prefeitura da Estância Turística de Ribeirão Pires, por meio da Secretaria de Assistência Social e Cidadania (SASC),

efetou a compra de 420 cestas básicas que serão direcionadas aos CRAS do município para atendimento emergencial

neste período de lockdown devido à pandemia de Coronavírus. "As cestas estarão sendo

distribuídas nas quatro unidades do CRAS, após avaliação dos técnicos e cadastramento das famílias", completou o secretá-

rio Leonardo Biazi. Conforme decreto municipal, o funcionamento do CRAS até dia 18 de março será das

10h às 15h. Mais informações podem ser obtidas pelos telefones (11) 4824-7052 ou (11) 97314-0888.

ASSOCIAÇÃO SUZANENSE DE ESPORTES AQUÁTICOS			
CNPJ 10.227.251/0001-67			
BALANÇO PATRIMONIAL 2020			
Conta Analítica	Saldo Atual	Conta Analítica	Saldo Atual
<b>ATIVO</b>			
ATIVO CIRCULANTE	RS 5.432,56	PASSIVO CIRCULANTE	RS 0
DISPONÍVEL	RS 3.800,00	PATRIMÔNIO LÍQUIDO	RS 5.432,56
CAIXA	RS 3.800,00		
CAIXA GERAL	RS 3.800,00		
<b>BANCOS</b>			
BANCO ECONOMIA FEDERAL			
CPQ-CAIXA ECONOMIA FEDERAL	RS 1.551,45		
<b>BANCOS RECURSOS/SUBVENÇÕES</b>			
CAIXA ECON. FEDERAL	RS 390,00		
AFIUC-CEP	RS (18,80)	CAPITAL SOCIAL	RS 6.075,74
		PATRIMÔNIO SOCIAL ENTIDADES	RS 6.075,74
		PREJUÍZOS ACUMULADOS	RS (643,18)
		LUCRO/PREJUÍZO ANTERIORES	RS 8.757,70
		LUCRO DO EXERCÍCIO 2020	RS (9.400,88)
<b>Total do Ativo:</b>	<b>RS 5.432,56</b>	<b>Total do Passivo:</b>	<b>RS 5.432,56</b>
Reconhecemos a exatidão do presente Balanço Patrimonial da entidade, elaborado nesta data, com suas demonstrações de Resultados do Exercício, bem como o Ativo e Passivo, com respectiva total de RS 5.432,56 (Cinco mil quatrocentos e trinta e dois reais e cinquenta e sete centavos). Ressaltando-se que a responsabilidade do profissional contábil não se estende ao aspecto materialmente técnico, sendo este, de sua competência, responsabilizando-se apenas com elementos, fatos e compromissos fornecidos pela entidade, que se responsabiliza por sua exatidão e veracidade.			
DEMONSTRATIVO DE RESULTADO DE EXERCÍCIO			
Conta Analítica	Saldo Atual	Conta Analítica	Saldo Atual
<b>RECEITAS</b>			
RECEITAS	222.812,12	CUSTOS E DESPESAS	232.213,00
OUTRAS RECEITAS	222.812,12	PREJUÍZOS ACUMULADOS	7.178,64
RESULTADO PARTICIP. SOCIETARIAS	222.812,12	DESPESAS ADMINISTRATIVAS	18.972,50
RECEITA PARTICIP. EMPRESAS COLIGADAS	222.812,12	DESPESAS ADMINISTRATIVAS GERAIS	18.972,50
		CONTRIBUTAÇÃO NAS OBRIG. DO GOVER. SUBVENÇÃO MUNICIPAL 041/2020	6.762,12
		HONORÁRIOS ADVOCATÍCIOS/CONTABIL. MANUT./CONSERV. DE INSTALAÇÕES. TAXAS E EMOLUMENTOS	7.178,64
		BRUNO/RELAZÃO ANTERIORES	195,86
		LUCRO DO EXERCÍCIO 2020	7.250,00
		DESPESA DIRETA COM PESSOAL	211.850,00
		DESPESA COM PESSOAL	211.850,00
		SERVIÇOS DE TERCEIROS	211.850,00
		SERVIÇOS TERCIAIS DIVERSOS	211.850,00
		DESPESAS FINANCEIRAS	1.212,52
		DESPESAS FINANCEIRAS GERAIS	1.212,52
		DESPESAS TRIBUTARIAS	177,98
		IMPOSTOS E TAXAS	177,98
		TAXAS DE LICENÇA	177,98
<b>Total das Receitas:</b>	<b>222.812,12</b>	<b>Total das Despesas:</b>	<b>232.213,00</b>
<b>Resultado do Exercício</b>	<b>(10.400,88)</b>	<b>Resultado do Exercício</b>	<b>(10.400,88)</b>

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CRISTÁ DE SUZANO			
FUNDAÇÃO EM 07 DE SETEMBRO DE 2009			
CNPJ: 11.418.055/0001-32			
Rua Passos, 643 - Cidade Edson - Suzano - SP			
CEP: 08665 - 410 - Fone: (11) 4731 - 5623			
BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2019 e 2020			
DISPONÍVEL	2019	ATIVO	2020
Bancos e Caixa	RS 19.301,85	19.301,85	RS 8.41
<b>PERMANENTE</b>			
Móveis e Utensílios	RS 1.667,00	RS 1.300,27	
Equipamentos de Informática	RS 547,56	RS 427,10	
(-) Depreciação Móveis e Utensílios	RS 1.300,27	RS 1.014,21	
(-) Depreciação Equipamentos de Informática	RS 427,10	RS 331,34	
Total do Permanente	RS 386,75	RS 286,06	
<b>TOTAL DO ATIVO</b>	<b>RS 386,75</b>	<b>RS 794,47</b>	
<b>EXIGÍVEL</b>			
Responsabilidade para Exercício Futuro	RS 19,30	RS 19,30	
<b>PATRIMÔNIO SOCIAL</b>	<b>RS 386,75</b>	<b>RS 286,06</b>	
Impedimentos	RS 386,75	RS 286,06	
<b>TOTAL DO PASSIVO</b>	<b>RS 386,75</b>	<b>RS 286,06</b>	
Reconhecemos a exatidão do Balanço encerrado em 31 de dezembro de 2019 e 2020, que apresento os seguintes valores, RS 386,75 (trezentos e oitenta e seis reais e cinco centavos) em 2019 e RS 294,47 (duzentos e noventa e quatro reais e quatro centavos) em 2020.			
Suzano, 31 de dezembro de 2020			
ANDERSON OLIVEIRA FARIAS	ERIK HIGHER TAKAKI	NAISAP VEILCKA F. DA SILVA	
PRESEIDENTE	TESOUREIRO	CONTADOR	
RG 29.924.202-X	44.283.534-6	CRC 15P/25353/0-0	
Demonstrativo de Recursos e Aplicações dos Exercícios encerrados em 31 de dezembro de 2019 e 2020			
RECURSOS	2019	2020	
Reserva de Exercícios Anteriores	RS 1.000,00	RS 93,30	
Recursos da Prefeitura Municipal de Suzano	RS 126.660,00	RS 12.580,85	
Outros Recursos	RS 6.758,00	RS 2.127,33	
<b>TOTAL DE RECURSOS</b>	<b>RS 134.418,00</b>	<b>RS 14.721,50</b>	
<b>APLICAÇÕES</b>			
Recursos Humanos/Departamento Técnico	RS 104.080,00	RS 10.450,00	
Dispesas de Manutenção	RS 6.723,90	RS 2.351,74	
Materiais Esportivos	RS 1.021,80	RS 90,00	
Materiais de Escritório	RS 11.000,00	RS 0,00	
Contadora	RS 1.318,00	RS 496,35	
Tarifas Bancárias	RS 0,00	RS 149,00	
Saque - Depósito Individual	RS 6.375,00	RS 0,00	
Deposito Prefeitura	RS 2.900,00	RS 1.140,00	
Outras Despesas/Contratatação de Fim de Ano	RS 133.308,20	RS 14.719,20	
<b>TOTAL DE APLICAÇÕES</b>	<b>RS 133.308,20</b>	<b>RS 14.719,20</b>	
<b>SUPERÁVIT</b>	<b>RS 1.109,80</b>	<b>RS 8,41</b>	
Nos termos do título: Conselho Fiscal, artigo 18, incisos I e II, do Estatuto Oficial da entidade, os membros do Conselho Fiscal, tendo examinado as contas do Ativo e Passivo referentes ao Balanço Patrimonial de 2019, no valor de RS 386,05 (trezentos e oitenta e seis reais e cinco centavos) e em 2020 no valor de RS 294,47 (duzentos e noventa e quatro reais e quatro centavos), dá plena aprovação ao superávit de RS 19,30 (dezenove reais e trinta centavos) em 2019 e o valor de RS 8,41 (oito reais e quatro centavos) em 2020.			
Suzano, 31 de dezembro de 2020			
RANILTO SOARES CLEMENTE	CAMILA CRISTINA SOUZA LACCE	CAMILA CRISTINA SOUZA LACCE	
PRESIDENTE	MEMBRO SECRETARIA	MEMBRO EFETIVO	
RG 13.087.780-3	RG 16.614.846-5	RG 30.843.505-9	
DEUS ESTÁ NO CONTROLE DE TUDO !!!			

LIGA SUZANENSE DE FUTEBOL DE SALÃO			
FUNDAÇÃO EM 23 DE JUNHO DE 1976			
Utilidade Pública - Lei Municipal 3643/02			
Filial da Federação Paulista de Futebol de Salão			
Al. Tenente José Bernardino, 927 - Jd. Cidade Cruzeiro Sul - Suzano - SP - CEP: 08673-190 - Fone: (11) 4743-3067			
Inscr. CNPJ: 47.856.638/0001-102 Inscr. Municipal: B 057/02.27056 Inscr. Est. ISENTI			
BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2020			
DISPONÍVEL	2019	ATIVO	2020
Bancos e Caixa	RS 5.061	5.061	RS 4.45
<b>PERMANENTE</b>			
Móveis e Utensílios	RS 1.300,26	RS 1.014,22	
Equipamentos de Informática	RS 427,10	RS 331,34	
(-) Depreciação Móveis e Utensílios	RS 1.014,22	RS 794,09	
(-) Depreciação Equipamentos de Informática	RS 331,34	RS 259,85	
Total do Permanente	RS 286,06	RS 222,13	
<b>TOTAL DO ATIVO</b>	<b>RS 286,07</b>	<b>RS 227,58</b>	
<b>EXIGÍVEL</b>			
Responsabilidade para Exercício Futuro	RS 19,30	RS 19,30	
<b>PATRIMÔNIO SOCIAL</b>	<b>RS 286,05</b>	<b>RS 227,58</b>	
Impedimentos	RS 286,05	RS 227,58	
<b>TOTAL DO PASSIVO</b>	<b>RS 286,05</b>	<b>RS 227,58</b>	
Reconhecemos a exatidão do Balanço encerrado em 31 de dezembro de 2019 e 2020, que apresento os seguintes valores, RS 286,05 (duzentos e oitenta e seis reais e cinquenta e sete centavos) em 2019 e RS 227,58 (duzentos e vinte e sete reais e cinquenta e oito centavos) em 2020.			
Suzano, 31 de dezembro de 2020			
SERGIO AUGUSTO VEILCKA F.	CAMILA CRISTINA SOUZA LACCE	NAISAP VEILCKA F. DA SILVA	
PRESIDENTE	TESOUREIRO	CONTADOR	
RG 9.466.845-5	RG 29.054861-3	CRC 15P/25353/0-0	
Demonstrativo de Recursos e Aplicações dos Exercícios encerrados em 31 de dezembro de 2019 e 2020			
RECURSOS	2019	2020	
Reserva de Exercícios Anteriores	RS 1,52	RS 0,00	
Recursos da Prefeitura Municipal de Suzano	RS 1.740,00	RS 69.564,74	
Outros Recursos	RS 1.740,00	RS 9.475,00	
<b>TOTAL DE RECURSOS</b>	<b>RS 1.740,52</b>	<b>RS 79.040,74</b>	
<b>APLICAÇÕES</b>			
Arbitragem, Anuidade, Gratificações e Encargos	RS 693,37	RS 0,00	
Telefone, jornal, internet e Cartório	RS 0,00	RS 1.084,81	
Dispesas de Manutenção	RS 1.047,34	RS 0,00	
Federação Paulista de Futebol de Salão	RS 0,00	RS 520,00	
Contadora	RS 0,00	RS 5.225,00	
Contratatação	RS 0,00	RS 6.450,00	
Equip. Técnico	RS 0,00	RS 61.275,00	
Materiais Esportivos e Pedagógicos	RS 0,00	RS 3.982,20	
Materiais de Escritório e Informática	RS 0,00	RS 490,85	
<b>TOTAL DE APLICAÇÕES</b>	<b>RS 1.740,37</b>	<b>RS 79.040,01</b>	
<b>SUPERÁVIT</b>	<b>RS 0,15</b>	<b>RS 4,73</b>	
Nos termos do título III, capítulo III, artigo 30, incisos I e V, do Estatuto Oficial da entidade, os membros do Conselho Fiscal, tendo examinado as contas do Ativo e Passivo referentes ao Balanço Patrimonial de 2019, no valor de RS 286,05 (duzentos e oitenta e seis reais e cinquenta e sete centavos) e em 2020 no valor de RS 227,58 (duzentos e vinte e sete reais e cinquenta e oito centavos), dá plena aprovação ao superávit de RS 0,15 (sessenta e um centavos) em 2019 e o valor de RS 4,73 (quatro reais e setenta e sete centavos) em 2020.			
Suzano, 31 de dezembro de 2020			
EDILSON SOARES DOS SANTOS	FERNANDA TATO RAMALHO LIMA	ALEXANDRE AP. MOTTA LIMA	
PRESIDENTE	MEMBRO SECRETARIA	MEMBRO EFETIVO	
RG 24.794.729-5	RG 33.717.990-4	RG 30.869.943-9	
Site: www.futusaluzano.com.br E-mail: futusaluzano@futusaluzano.com.br			

## Momento de Fé

# O PREÇO DE NÃO CONSULTAR A DEUS

**Então, Jacó temeu muito e angustiou-se; e repartiu em dois bandos o povo que com ele estava, e as ovelhas, e as vacas, e os camelos. Gênesis 32.7**

É extremamente doloroso para nós, servos de Deus, sabermos que há pessoas usadas pelo reino da maldade para nos seduzir e nos fazer sofrer. A decepção invade o nosso coração diante de vários procedimentos maus, pois temos consciência de que não motivamos tais ações. Por sermos simples como as pombas, padecemos devido à sagacidade de alguns que se assemelham mais às serpentes do que aos cristãos. Não tire os olhos do Bem!

Jacó tinha a promessa divina, ouviu Deus lhe falar inúmeras vezes e teve experiências que moldaram o seu caráter, mas, agora, tudo parecia desmoronar. Será que o Senhor havia abandonado aquele que foi injustiçado por ser o escolhido? Não! Isso jamais ocorrerá com quem tem a chamada divina. No entanto, essa pessoa deve se preparar para passar por momentos raros, nos quais verá a maldade no coração de quem

nunca conheceu o amor. Deus é fiel!

Ao ouvir que Esaú estava a caminho para cumprir sua diabólica promessa, um misto de dor e confusão encheu o coração de Jacó, que temeu bastante. O consolo dos servos do Altíssimo é mencionado nas Escrituras: E também todos os que piamente querem viver em Cristo Jesus padecerão perseguições. [...] Tu, porém, permanece naquilo que aprendeste e de que foste inteirado, sabendo de quem o tens aprendido (2 Tm 3.12-14). Triste é saber que há maldade em muitos que nos abraçam e bebem da revelação e unção que nos são dadas, mas isso faz parte das lições!

O sorriso confiante de Jacó deu lugar a uma angústia jamais vista ou sentida por ele. Entretanto, alguma coisa tinha de ser feita, e, de novo, ele agiu segundo o próprio coração, e não conforme a orientação celestial. Ora, se ele ouvira de Deus que, ao voltar para sua terra, seria guardado do mal, por que ficou aflito? Isso prova que o servo de Deus é humano como qualquer outro que enfrenta situações adversas.

A atitude de alguém diante da

dificuldade, da má notícia ou de um acidente faz o inimigo perder ou ganhar a batalha. Não podemos ter medo de nada; afinal, o justo deve ser intrépido como o leão (Pv 28.1 – ARA). Se estivermos confiantes na dificuldade, o diabo perde a capacidade de cumprir a sua ameaça; porém, o contrário também é verdadeiro. O medroso troca o senhorio de Jesus pelo domínio do diabo.

Portanto, fique firme diante do mal, que parece ter a capacidade de oprimi-lo, e não deixe a mentira do demônio vencer você. Quem crê no Senhor nunca teme intimidações, como: "Você está destruído". Lembre-se da Palavra: Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá (Jo 11.25). Creia em Cristo, mesmo tudo provando o contrário!

O medo faz as pessoas se angustiarem e se separarem de Quem disse: Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância (Jo 10.10b). Portanto, recuse qualquer alternativa, porque você já conhece a Luz verdadeira que alumia todos. Seja inabalável na sua fé e grite a vitória em o Nome do Salvador bendito. Ele está ao seu lado. Amém?

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus  
Mais mensagem ou pedido de oração "www.ongrece.com"

## Como ter fé? Eu não consigo

Acreditar na bíblia. Você quer saber como ter fé? Entenda, primeiramente, o que a Bíblia diz sobre ela: "Ora, a fé é o firme fundamento das coisas que se esperam, e a prova das coisas que se não vem" (Hebreus 11:1). A fé não trabalha com algo concreto do ponto de vista natural, não se baseia em algo que está diante dos nossos olhos. Justamente aí está a dificuldade, pois, muitas vezes, o ser humano tem a falsa sensação de segurança com aquilo que pode ver e tocar.

Então, se você gostaria de ser uma pessoa que crê e não sabe como ter fé, você está lendo o conteúdo certo. A fé bíblica opera baseada no que está escrito na Palavra de Deus e nada mais. O Espírito Santo nos convence sobre a Verdade, e a Verdade é sobre-natural.

Se tentarmos entender a criação, os milagres que Deus faz, tudo que Ele promete, a eternidade, a obra de Jesus na cruz do Calvário, o céu, o inferno e outras coisas mais com a nossa mente, é claro que não conseguiremos acreditar! Que privilégio servir a este Deus! Livre-se da dúvida. Como ter fé no que a Palavra de Deus diz? Como crer na Bíblia? A resposta é simples: abra o seu coração e renda-se a ela totalmente. Não tenha medo de acreditar nas promessas de Deus e se decepcionar. Não dê lugar à dúvida também. O inimigo vai usar qualquer insegurança sua para lançar muitos questionamentos na sua mente. Ele vai te dizer coisas como: "Mas será que isso que você está lendo é verdade mesmo? Quem garante? Parece tudo muito absurdo! Quem escreveu a Bíblia foram pessoas comuns... não deve ser bem assim...". São perguntas e frases como estas que virão à sua mente. O inimigo sempre vai tentar contradizer a Verdade e você achará que os pensamentos são seus! Não caia nessa! Foi assim que Eva cedeu à serpente no Jardim do Éden.



"Ora, a serpente era o mais astuto de todos os animais selvagens que o Senhor Deus tinha feito. E ela perguntou à mulher: 'Foi isto mesmo que Deus disse: 'Não comam de nenhum fruto das árvores do jardim'? " 2 Respondeu a mulher à serpente: "Podemos comer do fruto das árvores do jardim, 3 mas Deus disse: 'Não comam do fruto da árvore que está no meio do jardim, nem toquem nele; do contrário vocês morrerão' ". 4 Disse a serpente à mulher: "Certamente não morrerão! 5 Deus sabe que, no dia em que dele comerem, seus olhos se abrirão, e vocês serão como Deus, conhecedores do bem e do mal". (Gênesis 3:1-5)

Repare que a serpente (o diabo) quis dizer à Eva que o que Deus tinha dito "não era bem assim". Então, fique esperto! O inimigo não quer que você se firme em Jesus e nem que desfrute do que Deus planejou para a sua vida. A sua estratégia é te encher de vários pensamentos duvidosos para que você ache que Deus, a Bíblia, Jesus, as promessas, a herança espiritual e outras coisas são pura bobagem, mas não são! Somente a Palavra de Deus é a Verdade e crer no que ela diz é que te dará a vida abundante que Jesus veio trazer para você. Ouça, ouça e ouça novamente. Se aceitarmos todas estas informações de braços cruzados, nos alimentando delas, será impossível ter fé! É por isso que a Bíblia diz que "a fé vem pelo ouvir, e o ouvir pela palavra de Cristo" (Romanos 10:17).

### Decida crer

A sua carne não vai ter dizer como ter fé - ela não está interessada nisso -, mas o seu espírito anseia por Deus. Seu homem natural vai dizer que isso é uma grande besteira. A sua carne sempre vai te levar a acreditar apenas em coisas palpáveis e que são lógicas. Já vimos que não é assim. Quando queremos viver uma vida com Deus, passamos a andar na contramão do mundo, e isso exigirá de nós um posicionamento firme. Decida crer com todo seu coração no que a Palavra de Deus diz sem questionar; ela é a Verdade! Deus tem muito a fazer na sua vida, e isso é preciso uma entrega total da sua parte. Enquanto você não crer no que Deus nos diz, Ele não pode operar na sua vida, pois fé é a linguagem do Reino de Deus!

## Onde está sua casa?



**Todo aquele, pois, que escuta estas minhas palavras e as pratica, assemelhará-lo-ei ao homem prudente, que edificou a sua casa sobre a rocha. Mateus 7.24**

O Senhor Jesus no seu ministério terreno, sempre fez uso algum tipo de parábola para ensinar. No texto acima, o mestre fala sobre dois tipos de indivíduos: um chamado de prudente e outro chamado de insensato.

Ao que ouve a palavra e a prática, é tido por homem prudente e é semelhante a alguém que ao edificar sua casa, procura uma rocha para ali colocar o alicerce. Por outro lado aquele que ouve a palavra, mas não põe em prática é comparado ao insensato, que edifica sua casa sobre a areia. É evidente que aqui o senhor Jesus não está preocupado com casa de tijolos e sim com a nossa vida espiritual.

Essa deve ser uma das coisas que

devemos nos preocupar e consequentemente nos examinar constantemente. Será que estamos praticando a palavra que temos ouvido de Ele? Ou estamos sendo apenas meros ouvintes? No dia do juízo do Senhor sobre todos seres humanos, ninguém será considerado inocente, cada um de nós, terá de dar contas ao Senhor de todos os nossos atos, não somente do que fizemos, mas também do que deixamos de fazer.

Portanto veja como você tem andado aqui neste mundo, cuidado para não ser insensato, pois os ventos contrários e as tempestades virão sobre todos, por isso precisamos estar sempre prontos.

Portanto, veja como está a sua vida espiritual e, coloque sua casa em ordem (Isaías 38.1). Com amor em Cristo. Seu amigo pastor Edinaldo Cabral.

Pr. Edinaldo Cabral  
Igreja Internacional da Graça de Deus  
de Cesar de Souza -Mogi

## "Invocar o nome do Senhor"



Romanos 10:13

"Todo aquele que invocar o nome de Jeová será salvo." - Romanos 10:13, Tradução do Novo Mundo.

"Porque todo aquele que invocar o nome do Senhor será salvo." - Romanos 10:13, Almeida, revista e corrigida.

Explicação de Romanos 10:13 Deus é imparcial. Ele oferece a todas as pessoas a oportunidade de ser salvas e viver para sempre, não importa de que país, raça ou classe social que elas sejam. Mas, para sermos salvos, precisamos invocar o nome do Deus Todo-Poderoso. Esse nome é Jeová. \* - Salmo 83:18.

Na Bíblia, a expressão "invocar o nome de Jeová" significa mais do que apenas conhecer e usar esse nome na adoração. (Salmo 116:12-14) Inclui confiar em Deus e também buscar a ajuda dele. - Salmo 20:7; 99:6.

O nome de Deus era muito importante para Jesus Cristo. Quando ensi-

nou seus discípulos a orar, Jesus começou sua oração com as palavras: "Pai nosso, que estás nos céus, santificado seja o teu nome." (Mateus 6:9) Jesus também mostrou que, para ganharmos a vida eterna, precisamos conhecer, obedecer e amar a Pessoa que tem esse nome, Jeová. - João 17:3, 6, 26..

O capítulo 10 de Romanos explica que, para uma pessoa ter a aprovação de Deus, ela precisa ter fé em Jesus Cristo. (Romanos 10:9) Essa verdade é apoiada por várias citações do que hoje é conhecido como Velho Testamento. Uma pessoa demonstra que tem fé por fazer "declaração pública". Isso inclui pregar as boas novas de salvação para pessoas que ainda não fazem a vontade de Deus. Por fazer isso, mais pessoas podem ter a oportunidade de desenvolver a fé que vai resultar em salvação. - Romanos 10:10, 14, 15, 17.

## Não se preocupem com o amanhã"

Mateus 6:34

"Nunca fiquem ansiosos por causa do amanhã, pois o amanhã terá suas próprias ansiedades. Para cada dia, bastam suas próprias dificuldades." - Mateus 6:34, .

Ao dizer essas palavras, Jesus estava falando para seus ouvintes que eles não precisavam ficar preocupados ou ansiosos demais com problemas futuros. Em vez disso, seria muito melhor se eles vivessem um dia de cada vez. Jesus não quis dizer que nós não podemos pensar sobre o amanhã ou fazer planos para o futuro. (Provérbios 21:5) Ele estava dizendo para não ficarmos preocupados demais, ou muito ansiosos, com coisas

que talvez aconteçam amanhã. Esse tipo de ansiedade poderia tirar nossa alegria e atrapalhar nossas atividades do dia a dia. Ficar preocupado com problemas futuros não vai nos ajudar a resolver esses problemas. As palavras de Jesus "não se preocupem com o amanhã" fazem parte do famoso Sermão do Monte, que está em Mateus capítulos 5 a 7. Nesse sermão, Jesus explicou que a ansiedade desnecessária não torna nossa vida melhor nem faz a gente viver mais. (Mateus 6:27) Ele também disse que, quando colocamos a Deus em primeiro lugar na nossa vida, não precisamos ficar preocupados demais com as coisas do amanhã.

# CONDEMAT defende medidas mais restritivas e discute antecipação de feriados



Em ofício encaminhado ao governador, prefeitos apontam necessidade de endurecimento das medidas restritivas na região metropolitana para conter o avanço do vírus

O CONDEMAT – Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê declarou no dia (18/03), em ofício destinado ao governador João Doria, apoio ao endurecimento das medidas restritivas na Região Metropolitana do Estado. A antecipação dos feriados, como alternativa para diminuir o fluxo de pessoas nas ruas, está sendo estudada pelos municípios. A situação é caótica em toda a região, com os sistemas de saúde já

colapsados, inclusive com registro de óbitos de pacientes que aguardavam vagas em leitos de UTI e o aumento contínuo nos novos casos e óbitos por Coronavírus.

Há duas semanas a taxa de ocupação de leitos de UTI na região do Alto Tietê se mantém acima de 90%. Nesta semana o índice de ocupação em leitos de enfermagem ultrapassou 100% na maioria dos municípios. A situação é mais crítica nos municípios de Arujá, Biritiba Mirim, Ferraz de Vasconcelos, Guarulhos, Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Poá, Santa Isabel e Suzano, onde os índices chegaram a 100% na UTI.

De acordo com o presidente do CONDEMAT, Rodrigo Ashiuchi os prefeitos já vêm estudando medidas mais rígidas em cada município, porém concordaram que para que elas funcionem é necessário que seja adotado

em toda a região metropolitana, haja visto que uma decisão isolada não surtiria o efeito desejado, entre outras razões, pela conurbação existente entre as cidades e a circulação do transporte público comum, em especial, o sistema estadual de trens e ônibus, que interliga as cidades.

“Nestas duas últimas semanas estamos vendo que todo o nosso esforço em ampliar os leitos e aplicar medidas restritivas não está sendo suficiente para conter o avanço do vírus na região e que a nossa principal arma continua a ser o distanciamento social. Fazemos o máximo para evitar o recrudescimento das restrições, pois sabemos o quanto afeta a economia de milhões de famílias, no entanto, com o cenário atual, restam poucas alternativas”, disse.

Desde o início da pandemia a região do CONDEMAT já

registrou 113.664 casos da doença e 4.790 vítimas fatais. Somente ontem (17/03) foram registrados 66 óbitos, o recorde do ano. Nos últimos 14 dias, tanto o número de novos casos, quanto o de óbitos, subiram cerca de 20%, com relação aos 14 dias anteriores. “Esperamos do governador João Doria uma decisão de maneira regionalizada para que possamos garantir resultados mais rápidos e efetivos e retomar às atividades nos municípios com segurança para todos”, reforçou o presidente.

Mais cedo, o Consórcio Intermunicipal do ABC também manifestou apoio ao endurecimento das regras. Fazem parte do Consórcio do ABC os municípios de Santo André, São Bernardo do Campo, São Caetano do Sul, Diadema, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra.

## São Paulo: Prefeitura muda horário e rodízio de veículos

Com isso, os horários tradicionais de rodízio, das 7h às 10h, e das 17h às 20h, estão liberados. Gestão municipal também adiantou cinco feriados, sendo dois deles de 2022. Anúncio foi feito pelo prefeito Bruno Covas em coletiva de imprensa virtual nesta quinta (18).

O prefeito Bruno Covas (PSDB) anunciou nesta quinta-feira (18) a mudança no horário do rodízio de veículos como mais uma medida de combate à propagação do coronavírus. Com isso, o rodízio será das 20h às 5h a partir de segunda-feira (22), para as placas com final 1 e 2.

“Mudar o rodízio de São Paulo é

para somar esforços e evitar a circulação de pessoas no período noturno”, disse Covas. Segundo o prefeito, o horário do rodízio acompanha o horário do toque de recolher, das 20h às 5h. Inicialmente, Covas falou que o rodízio começaria às 22h, mas depois se corrigiu e falou o horário correto de início, 20h. O toque de recolher determinado pelo governo estadual das 20h às 5h passou a valer no dia 15 de março em todo o estado, junto com a fase emergencial mais restritiva do Plano São Paulo. A medida visa dificultar o desejo das pessoas de permanecer nas ruas, mas não é uma proibição de circulação. Segundo o governo, a fiscaliza-

ção foi intensificada.

A partir de segunda-feira, portanto, os horários tradicionais de rodízio, das 7h às 10h, e das 17h às 20h, estarão liberados para todos os veículos.

“As pessoas precisam entender que é um momento de ação coletiva contra o coronavírus. Eu que enfrento uma doença e que luto para estar vivo a cada dia, posso também pensar na sua saúde e no seu semelhante. As ações de cada um têm consequência”, disse.

“Não é uma regra de direita ou de esquerda é o que a ciência tem recomendado”, completou Covas.

Feriados

A Prefeitura de São Paulo também decidiu antecipar cinco feriados municipais para tentar aumentar o isolamento social e conter o avanço de casos de Covid-19 na cidade a partir do dia 26.

O anúncio foi feito pelo prefeito Bruno Covas (PSDB) em coletiva desta quinta-feira (18). Dois feriados são deste ano, e outros três, de 2022. O anúncio foi feito pelo prefeito Bruno Covas (PSDB) em coletiva virtual no início da tarde desta quinta-feira (18).

Serão antecipados para os dias 26, 29, 30 e 31 de março e 1º de abril os feriados de Corpus Christi de 2021 e 2022, da

Consciência Negra de 2021 e 2022, além do aniversário da cidade de 2022.

Datas dos novos feriados:

26/03 - sexta-feira

29/03 - segunda-feira

30/03 - terça-feira

31/03 - quarta-feira

1º/04 - quinta-feira

A medida visa reduzir a circulação de pessoas nas ruas e mira setores da indústria e empresas que ainda seguem funcionando durante a fase emergencial, em vigor em todo o estado desde a última segunda-feira (15).

Não é a primeira vez que a gestão de Covas decide antecipar feriados como estratégia para frear a

contaminação pelo coronavírus.

Em julho de 2020, a gestão Covas antecipou os feriados de Corpus Christi e o da Consciência Negra.

Mais cedo, em entrevista à GloboNews, o prefeito afirmou que a capital paulista não tem efetivo de segurança para implementar medidas restritivas mais rígidas.

“No município é inviável decretar lockdown. A gente tem 1.000 guardas da GCM (Guarda Civil Metropolitana). É inviável fiscalizar se as pessoas estão saindo de casa com mil guardas”, afirmou.

# RESPEITAR AS MEDIDAS É RESPEITAR A SUA VIDA E A VIDA DO PRÓXIMO



- USE MÁSCARA
- HIGIENIZE AS MÃOS COM ÁLCOOL EM GEL
- MANTENHA O DISTANCIAMENTO SOCIAL
- NÃO FAÇA AGLOMERAÇÕES

COM A UNIÃO DE TODOS, VAMOS ENFRENTAR A PANDEMIA.

Saiba mais: [suzano.sp.gov.br](http://suzano.sp.gov.br)



## Economia

# Seguro-emprego de R\$ 500 por mês para evitar demissões

O ministro da Economia, Paulo Guedes, afirmou nesta quinta-feira (11) que o governo vai anunciar novas medidas para conter os efeitos econômicos da pandemia da Covid-19 no país.

Segundo o ministro, as medidas "vêm aí" e devem ser anunciadas pelo presidente Jair Bolsonaro em breve.

Sem citar detalhes, Guedes falou na criação de um "seguro-emprego". De acordo com o ministro, a medida funcionaria com o pagamento de R\$ 500 ao mês, por até 12 meses, para evitar demissões.

"Por que não dar R\$ 500 para ter um seguro emprego? Em vez de esperar alguém ser demitido e dar R\$ 1 mil, vamos evitar a demissão pagando R\$ 500 antes. Um seguro-emprego", disse

Guedes. "Em vez de uma cobertura de quatro, cinco meses, como é hoje o seguro-desemprego, vamos fazer uma cobertura de 11 meses, 12 meses pela metade do custo", completou o ministro durante encontro da Frente Parlamentar da Micro e Pequena Empresa. O valor do seguro-desemprego recebido pelo trabalhador demitido depende da média salarial dos últimos três meses anteriores à demissão. No entanto, o valor da parcela não pode ser inferior ao salário mínimo vigente, que hoje é de R\$ 1,1 mil. O trabalhador recebe entre três e cinco parcelas, dependendo do tempo trabalhado. São três parcelas do seguro-desemprego se comprovar

no mínimo seis meses trabalhado; quatro parcelas se comprovar no mínimo 12 meses; e cinco parcelas a partir de 24 meses trabalhados.

Guedes não deu mais detalhes sobre como funcionaria o "seguro-emprego". A ideia, entretanto, é parecida com o programa adotado no ano passado e que permitiu a redução de salários e a suspensão de contratos de trabalhos.

Nesse programa, que vigorou até dezembro de 2020, o governo pagava parte do salário desses trabalhadores pelo governo e, em troca, a empresa se comprometia a não demiti-los por um período. Durante a participação no evento, Guedes voltou a dizer que deve relançar o programa de redução de salários e suspensão de

contratos. O ministro afirmou ainda que a economia brasileira está se recuperando e que, nos próximos dias, o governo vai anunciar a arrecadação de fevereiro, que foi recorde.

"A arrecadação é algo que devemos anunciar no máximo na até o fim do mês. A arrecadação, em fevereiro desse ano, recor-



de histórico para fevereiro. A economia voltou em 'V', está começando a decolar de novo. Vacina em massa de um lado, para o retorno

seguro ao trabalho, e, de outro lado, girar a economia. É isso que estamos olhando para a frente", disse.



## Parabéns Suzano!

Neste aniversário, comemoramos mais um ano de nossa cidade com olhos atentos a um futuro que ainda vamos criar.

- PRATELEIRAS
- TROCADOR
- CARRINHOS DE BEBÊ
- BERÇOS
- MINI-BERÇOS
- ROUPEIROS

 (11) 4747-5737

 (11) 9.8453-4772



Av. Armando Salles de Oliveira, nº683 - Parque Suzano - Suzano - SP

Cumprimento a todos os Suzanenses,  
que tenham fé e esperança  
para uma cidade ainda melhor.

# 72 ANOS

## Parabéns Suzano!



Juliana Cardoso  
Chefe de Gabinete e Secretária da Agricultura do Estado de São Paulo



## Zeca RAGÕES

FAÇA SUAS COMPRAS PELO WHATS

9.5908-8944

ESSE ANO VAMOS COMEMORAR DE FORMA VIRTUAL, ZELANDO POR NOSSA SAÚDE, PORÉM COM MUITO AMOR E RESPEITO PELA NOSSA CIDADE

## PARABÉNS SUZANO!



Dr. Carlos Watanabe



## TRABALHAMOS COM TODOS OS RAMOS DE SEGUROS

Rua Benjamin Constant, 1109 Centro - Suzano **4741-4800**



4748-1116

## >Manutenção de impressora e Micros

Rua Monsenhor Nuno, 294 Centro Suzano

CONVÊNIO FUNERÁRIO

## C.B.O

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

- Assistência Familiar Integral
- Assistência Funeral 24 horas
- Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS

(11) 4746-3637

4741-2679

Visite nossa página  
facebook/@saolucas47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco, 688 - VI. Figueira - Suzano (em frente do IML)



## TERRA NOVA IMÓVEIS



### Contabilidade

Administração de Condomínios  
ANDREA THOMAZ

4799-1405

Fazemos ótimos negócios!



## 2021 ANO DE SUPERAÇÃO

# Parabéns Suzano

72 anos de lutas e conquistas





COLÉGIO LUMBINI

Educação infantil • Ensino fundamental • Ensino médio • Cursinho

Rua Antônio Marin, 247 - Vila Mazza - Suzano

Fone: 11 4747.4639 www.colegiolumbini.com.br

## MODA

### Cropped - Como usar, dicas de look, dúvidas e inspirações

Cropped se tornou tendência mundial e nunca mais saiu das passarelas.



Sobretudo, essas blusas mesmo sendo destacadas por serem roupas curtas e que mostram a barriga, não necessariamente precisa ser assim. Afinal, você pode optar por looks com composições mais altas, ou cropped menos curto. Basicamente, essa peça não só tomou o coração de muitas blogueiras, mulheres, como também de muitas coleções de marcas. De modo geral, essa peça se popularizou dessa

forma, justamente por ela ser uma peça mais jovial e combinar com diferentes peças e

estilos. Ou seja, pode ser uma peça chave do guarda-roupa. Pois, com eles você pode criar inúmeros looks para qualquer tipo de evento. Como usar

Cropped

#### 1- Blusa cropped com saias

As saias são itens que praticamente todas as mulheres tem no guarda-roupa. E caso, você não acredite elas super combinam com os cropped. Se a saia for o modelo lápis, é melhor usar um cropped mais larguinho. Agora se a saia for rodada, podem combinar mais com o cropped mais justinho.

#### 2- Blusa cropped com shorts

Se você optar por um short mais curto, é melhor você usar um cropped mais larguinho e comprido. Ou então, um cropped de manga longa. Pois, assim o look poderá ficar mais equilibrado e menos vulgar. Agora se você for usar um short cintura alta, ele combina com o cropped mais justinho.



#### 3- Blusa cropped com jeans

Inclusive, eles super combinam também com cropped. Especialmente se forem shorts ou calças de cintura alta.

#### 4- Blusa cropped com calça

A calça com cropped dependendo da combinação, podem ser looks que combinam tanto para eventos formais ou



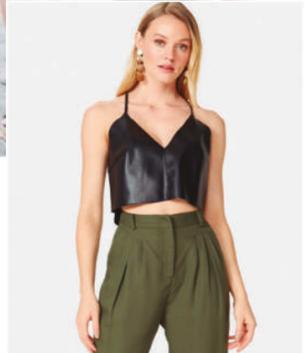
casuais. Contudo, se for um evento mais formal, nós indicamos que você use uma calça alfaiataria, com um cropped com tecido mais nobre

#### 5- Blusa cropped com macaquinho ou macacão

O macacão pode cobrir boa parte do corpo, deixando apenas o contorno da silhueta em evidencia. Você pode usar com o macaquinho ou o macacão um cropped com manga mais longa.

#### 6- Blusa cropped em looks

finos para a noite. Podem ser combinadas com



saias curtas e longas, calças ou shorts de alfaiataria. Sobretudo, para manter a elegância nós indicamos que você use a peça de baixo com cintura mais alta, para que assim você evite a exposição excessiva. Por Emily Krishna  
Fonte: Amaro live

## Beleza

### Progressiva japonesa, o que é? Como funciona e benefícios

A progressiva japonesa é o procedimento que finalmente vai te dar o liso dos sonhos com resultados de longa duração e cabelo saudável. Antes de mais nada, alcançar todos os benefícios do procedimento só é possível por meio de um profissional, que vai te auxiliar e realizar todos os passos da forma certa. A progressiva japonesa não deve, portanto, ser feita em casa.

#### O que é a progressiva japonesa?

Para atingir o nível de liso chapado, é necessário muito mais do que uma escova comum ou apenas uma lavagem diferenciada no salão. Além de seu maior objetivo, o processo também possui o

bônus da hidratação, por conter queratina e colágeno, dois ingredientes-chave para um cabelo saudável.

#### Como funciona?

A progressiva japonesa começa com a aplicação da loção de til glicólico de amônia, ou tioglicolato de amônio, reconhecido como o ácido menos agressivo nos procedimentos de alisamento. Sua função é abrir as cutículas dos fios. Logo em seguida, a loção à base do ácido é espalhada por todas as mechas e deve permanecer nelas por aproximadamente uma hora e meia, durante o tempo em que o cabelo deve permanecer aquecido por acessórios térmicos próprios do salão.

Isso ocorre pois o produto precisa amolecer as fibras, sendo enxaguado após o tempo de descanso. Ainda úmidos, os fios são alisados com chapinha ou lâmina térmica. Após realizado o processo, o efeito do ácido é revertido com o uso de uma loção neutralizante, interrompendo o processo químico forte nos fios. É preciso deixar o produto agir por 20 minutos antes de enxaguar-lo bem. Todo o procedimento até então leva de sete a dez horas, e você pode escolher secar o cabelo naturalmente ou fazer uma escova. O preço também varia em relação do comprimento do cabelo.

#### Quem pode fazer?

A progressiva japonesa é



recomendada para todos os tipos de cabelo, desde que naturais. Cabelos com fios sensíveis, tintura, reflexos ou outros tipos de alisamento que levam química podem ter resultados negativos. Caso os fios estejam sensibilizados, deve se passar por um tratamento intenso antes de resolver aderir ao alisamento japonês. Por outro lado, às cacheadas interessadas no procedimento,

caso realizado, tenha em mente que seus cachos serão eliminados devido ao fator modelador do ácido, e a textura natural só pode ser recuperada quando os fios crescerem novamente. Quanto tempo dura a progressiva japonesa? O procedimento dura em torno de quatro a seis meses, quando tomadas as precauções necessárias e seguidos os passos naturais de cuidados

com o cabelo. Após esse período, é necessário fazer o retoque da raiz. A progressiva japonesa, apesar da química forte, não leva formol em sua composição. O processo é feito de forma que o resultado possa ser o mais natural e saudável possível, sem precisar investir em produtos que ocasionem em fios danificados e baixa aderência. No fim, o aspecto do seu cabelo é de pura seda!

## Faça Você Mesma

### Como Tingir Casca de Ovo

Casca de ovos tingidas podem ser um excelente elemento decorativo para decorar sua mesa de Páscoa!

E tingi-los com corante alimentício é muito fácil!

Se quiser cores vibrantes, use ovos brancos, se quiser tons mais fechados,



use os ovos que são bege. Antes de tingir, é preciso esvaziar os ovos (é claro) e ferver em água com vinagre para tirar resíduos e deixá-los sem cheiro.

Depois é só brincar com as cores e se divertir! Texto e Fotos: Bianca Barreto Passo a Passo

1-Encha um copo com água e pingue corante alimentício ou outro corante solúvel em água.

Dica: Use copo de vidro, pois o corante pode impregnar em recipientes de outro material. Outra dica: Se sua bancada for



de cor clara, forre-a com um plástico, para protegê-la de manchas

2-Adicione meia colher de vinagre para aumentar a permeabilidade e porosidade da casca

3-Coloque os ovos dentro da água com corante e espere alguns minutos. Quanto mais tempo o ovo ficar submerso, mais forte ficará a cor.

4-Com uma colher levante os ovos, e se estiver com a cor desejada, deixe a água sair do buraquinho e coloque-os para secar

Dica: Se puder apoiar os ovos em algum suporte pelo buraquinho ele não corre o risco de manchar embaixo. Se não puder, use a embalagem de ovos para secá-los.

Sugestão: Recheie os ovos com Confete de chocolate e tampe o buraco com uma forminha de brigadeiro!

### Lembrancinhas de Páscoa - Cenouras de papel recheadas com doces

Estas cenouras recheadas com doces decoram a mesa de Páscoa e são uma ótima lembrancinha para os convidados.



dos levarem para casa. Fácil de fazer, pode ser feita com papel de filtro de café ou outro papel que tenha maleabilidade para fazer o franzido em cima, perto do laço.

Fotos: Bianca Barreto e Sueli Pacci  
Texto: Bianca Barreto  
Material: Filtros de café, Corante solúvel em água nas cores verde e laranja, Cola de silicone, Tesoura, Fitas para laço. Como tingir filtro de café



1-Coloque água em um recipiente e adicione o corante. Misture bem.  
2-Mergulhe os filtros de papel na água colorida e deixe cerca de 30 minutos.

3-Retire os filtros da água e pendure-os para secar.  
Como fazer cenouras de papel - Lembrança de páscoa

1-Corte as bordas dos filtros de café conforme as fotos.

2-Dobre o papel verde ao meio e depois ao meio do meio. Repique o papel e depois desdobre.

3-Faça um cone com o papel laranja e cole as bordas.  
4-Corte o bico de papel que ficar na parte superior do cone.  
5-Encha com confeitos e



pressiono bem a boca do cone para que ele tome forma.  
6-Faça um franzido com o papel verde e pressione para pegar forma.

7-Passe um pouco de cola de silicone no papel verde, coloque dentro da boca do cone e pressione por alguns segundos.  
8-Amarre com uma fita. Pronto é só distribuir para as crianças!

**Ateliê Minh'avó Fazia**  
Por Tati Germano

**Quem faz artesanato**

- ♥ Vende seu tempo
- ♥ Vende sua imaginação
- ♥ Vende sua criatividade
- ♥ E entrega um pedaço do seu coração

(11)98442-2532 (Tati)

@atc.minhavofazia

Biquês, Crochê e muito mais...

# Horóscopo



**Aries - 21/03 a 20/04**

Estudos, comunicações e contatos estarão acelerados. Novas amizades chegarão por um curso, ou pelas redes, e agitarão o clima. Atividades comerciais também estarão aquecidas. Valerá prestar atenção no tom das palavras e não criar inimizades por impaciência. Amor com expectativas.



**Touro - 21/04 a 20/05**

Despesas poderão aumentar. Fase positiva também para iniciar um empreendimento e ganhar mais. A paciência estará curta com situações repetitivas e relacionamentos confusos. Talvez precise de mais tempo para resolver assuntos íntimos e financeiros



**Gêmeos 21/05 a 20/06**

Uma época de conquistas e de maior autonomia. Conte com mais coragem, ousadia, poder de decisão e realize seus desejos. Invista no seu futuro com garra e vontade de vencer. Planeje estudos, cursos ou viagem longa. Sucesso pela frente!



**Câncer - 21/06 a 21/07**

Aprofunde uma relação e conquiste relevância. Trânsito num ambiente diferente ou mudanças na equipe trarão observações precisas e soluções estratégicas. Conte com criatividade e entusiasmo para desenvolver novo projeto.



**Leão - 22/07 a 22/08**

Convite estimulante de uma amizade e conversas esclarecedoras iluminarão o futuro. Bom momento para mudanças e entendimento nas relações. A vida social ficará agitada. Aumente interações nas redes.



**Virgem 23/08 a 22/09**

Lance um projeto e impulsione o trabalho. Novo empreendimento decolará. Ótimo momento para iniciar parcerias e ampliar sua rede de influências. Uma conversa instigante poderá despertar paixão.



**Libra - 23/09 a 22/10**

Conte com maior autoconfiança e horizontes mais amplos. Harmonia nas relações de trabalho e atividades gostosas tornarão o cotidiano mais agradável. As comunicações estarão abertas. Aproveite para cuidar do corpo, da pele, do seu equilíbrio, da saúde e do bem-estar



**Escorpião 23/10 a 21/11**

Desejos de mudanças ficarão mais fortes. Entendimento com a família viabilizará novo projeto. Espere por surpresa gostosa no amor e embarque num clima mágico. Você estará muito perto de realizar um velho sonho e criar bases mais estáveis para o futuro. Paixão em alta



**Sagitário 22/11 a 21/12**

Novos relacionamentos chegarão com tudo. Resgate uma antiga relação e amplie contatos. Encare conflitos e diferenças de frente num relacionamento próximo e comece nova fase na vida íntima. O desafio será conciliar planos familiares ou de moradia com o amor. Sentimentos poderão ficar confusos



**Capricórnio 22/12 a 21/01**

Intensifique o treino ou comece um programa de exercícios físicos. Movimentar o corpo será fundamental para diminuir o estresse e melhorar a disposição. Novas amizades chegarão pelas redes. Estudos, pesquisas e comunicações estarão aquecidos.



**Aquário 21/01 a 19/02**

Dê um passo maior na carreira. Bom momento para firmar acordos financeiros, planejar compras e fazer bons negócios. Marte trará mais atitude, conquistas importantes e decisões de vida. Visualize o que quer para o futuro e confie nos seus talentos.



**Peixes 20/02 a 21/03**

Entusiasmo com novos planos. Escolhas ficarão mais claras. Comece novo ciclo de vida. Momento de fé e de solução de conflitos. Resolva assuntos de família, vença burocracias, acertar a documentação ou pendência jurídica. Chegou a hora de realizar os sonhos.

# Poesias



mento  
Lindo sorriso mesmo no descanso  
  
Doera no peito a saudade eterna  
Olhos molhados  
Lágrimas derramadas  
Lá no céu, feliz nos estará olhando.

Com amarelo do Brasil  
Bem nascido e atrevido  
Adora falar de ti  
Berrando aos quatro ventos  
Bem-te-vi,  
bem-te-vi.



**FÁBIO APARECIDO DOLL DE MORAES**  
**TENENTE CORONEL DA RESERVA DA POLÍCIA MILITAR**

## BEM-TE-VI

Não há no Brasil um canto  
Mai doce ou aguerrido  
Do pássaro que acorda o dia  
Em uma alegre cantoria  
Canta de toda arte  
Berra lá no quintal  
Pousa na árvore  
No muro e no gradil  
Que bela é sua plumagem

## RAFAEL DOLL

(24/04/1989 ~ 10/02/2021)  
Receba oh! Deus de forma bela  
Aquele que nosso coração encerra  
Feliz em estar ao lado de Cristo  
Amigo amado e filho querido  
Estava na carne preso ao sofrir-

## Superação é ultrapassar seus próprios limites

Superar é acreditar no seu querer e no seu poder. Não fique focado em suas fraquezas ou defeitos, pense nas forças e oportunidades que tem e saiba usá-las da melhor maneira possível. O seu pior adversário é você mesmo, pois se deixar abater por pensamentos negativos, nunca será capaz de atrair coisas positivas para a sua vida. A superação exige paciência, resistência, força de espírito e persistência. Não se deixe abater por pequenos

insucessos e frustrações. O bom da vida é que quando menos se espera, nós nos superamos, basta não parar de tentar. Encare as suas limitações como obstáculos a serem ultrapassados e não como barreiras que forçam você a parar. Só quem já passou por tempestades é que precisa aprender a superar. Mas quem passa por provações na vida não deve pensar nisso como um sofrimento vão, a dor traz ensinamentos e sabedoria que de outra forma não se adquiria. É como

diz a expressão "mar calmo nunca fez bom marinheiro"! Por isso, quando a vida desafiar você, não baixe a cabeça, não desista. Olhe para dentro de si e busque forças para lutar e superar! Não há nada melhor do que sentir que se é capaz de ultrapassar os seus próprios limites, e se sentir um vencedor, mesmo que a vida lhe dê poucas armas para enfrentar as batalhas. Flor de LIS

**Flor de Lis**  
**Suzano**



# Culinária

## Bolo de Rolo

Ingredientes  
Massa  
200g de manteiga  
200g de açúcar  
6 gemas  
200 g de farinha de trigo  
6 clara em neve  
Recheio  
500g de goiabada  
1/2 xícara de chá de água  
Modo de Preparo: Massa: bata no batedeira a manteiga com o

açúcar até formar um creme e coloque as gemas e continue batendo até ficar cremoso. Junte a farinha de trigo e por último as claras em neve.  
Recheio: leve ao fogo a goiabada com a água e deixe amolecer até ficar como uma geleia mole.  
Montagem: Coloque de 5 a 6 colheres de sopa da massa espalhado bem finamente em uma forma untada. Leve ao forno pré



aquecido em temperatura módica por 5 minutos aproximadamente. Vire o bolo sobre um pano úmido polvilhado com açúcar, passe uma camada bem fina da goiabada e enrola. Faça o mesmo procedimento com toda massa. Dá mais ou menos 5 bolos. Por último, polvilhe com açúcar.

## Bolo de cupuaçu

2½ xícaras de farinha de trigo (350 gramas)  
2 xícaras de açúcar (320 gramas)  
1½ xícaras de polpa de cupuaçu  
½ xícara de leite (120 mililitros)  
? xícara de óleo  
4 ovos  
1 colher de sopa de fermento para bolo  
Para a cobertura (opcional):  
1 xícara de polpa de cupuaçu

½ xícara de açúcar (80 gramas)  
castanha picada  
Como fazer  
1 -Bata no liquidificador o açúcar, a polpa de cupuaçu, o leite, o óleo e os ovos até obter uma mistura lisinha.  
2 -Numa tigela misture a farinha com o fermento, adicione os ingredientes do liquidificador e mexa tudo muito bem.  
3 -Por conta do cupuaçu o bolo gruda um pouco na forma e pode quebrar na hora de desenformar, por isso veja

como forrar a forma com papel e coloque a massa nela. Leve ao forno pré-aquecido a 180°C por 40 minutos ou até picar um palito no meio e ele sair limpo.  
4 -Opcionalmente prepare uma calda de cupuaçu para cobrir o bolo: coloque o cupuaçu e o açúcar numa panela e mexa até dissolver. Deixe cozinhar por 15 minutos, mexendo um pouco a cada minuto para não queimar no fundo, até virar uma geleia dourada. Desligue e deixe esfriar.

# Dicas

- >Para reviver um vaso de flores murchas, adicione uma colher de chá de detergente suave.
- > Tire manchas no inox esfregando meio limão
- >Quando for esquentar a comida que restou no microondas, faça um espaço no meio para aquecê-la mais rápido.
- >Tire o pó da cúpula do abajur passando um rolinho adesivo (aqueles de roupas).
- >Para impedir traças, coloque

- cravos em armários e gavetas.
- >Para evitar cinzas voando quando limpar a churrasqueira, use um borrifador cheio de água para cobrir as cinzas.
- >O óleo de cravo mata esporos de mofo. Misture três gotas em um litro de água e depois use para limpar as áreas suscetíveis ao mofo.
- >Para se livrar do cheiro de alho das mãos, esfregue contra aço inoxidável - sua pia é ideal. Em seguida, lave as mãos com sabão

- ou detergente.
- >Descascar ovos cozidos:Para uma casca soltar facilmente, basta adicionar uma rodela de limão durante o cozimento dos ovos . Outra opção é adicionar uma colher de café de bicarbonato de sódio à água .
- >Se você está tentando desatar um nó e está difícil, desista de tudo que você já fez até então e siga esta dica: basta polvilhar um pouco de talco no nó, que vai afrouxar como mágica.

# Humor

Um aparelho de detectar ladrões foi inventado nos Estados Unidos. Os inventores logo disseram:

-Vamos botar em Nova Iorque para testar.

Eles botaram e em uma hora ele detectou 30 ladrões.

-Funcionou!!! Vamos botar na Inglaterra.

Eles botaram e em meia hora detectou 50 ladrões. E exclamaram:

-Esse aparelho é muito bom! Vamos usar muito!!!

Usaram mais 3 vezes: em Paris, na Suécia e na Suíça. Foram 205 ladrões, em apenas 20 minutos.

Então disseram:

-Nossa! Um país que a gente precisa mesmo botar é no Brasil.

Então vieram pra cá e colocaram.

O final: em cinco minutos, roubaram o aparelho.

No zoológico, um canguru vivia fugindo do cercado. Os tratadores sabiam que ele pulava alto e construíram uma cerca de 3 metros. Não adiantou, porque o canguru sempre fugia. Então, ergueram uma cerca de 6 metros. E ele saiu de novo.

Quando a cerca já estava com 12 metros, o camelo do cercado vizinho perguntou ao canguru:

- Até que altura você acha que eles vão?

O canguru respondeu:

- Mais de 300, a menos que alguém tranque o portão à noite.

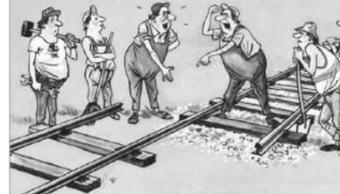
## Frase de caminhão



## FOTOS ENGRAÇADAS:



Aquele momento que a piada...



...viva realidade.



# Simpatias

## CONTRA MAU-OLHADO | MAU-OLHADO E INVEJA

Esta deve ser a mais simples simpatia que você vai encontrar. Se quer estar protegida contra mau-olhado, carregue todo o dia um alho junto a você, num bolso, por exemplo. A sua energia vai ser uma barreira potente contra as invejas, o mau-olhado e as más energias.

## MAU-OLHADO E INVEJA

Se você quiser saber se alguém está sugando suas energias, coloque três dentes de alho dentro de um copo com água fria. Se algum dos alhos ficar boiando, é sinal de que alguém está ficando com todas suas energias e você deve fazer um banho de descarrego.

# Divirta-se

- ABAIRRAR
- ABALONAR
- ABECAR
- ABORDAR
- BACOREJO
- BAILARINO
- BALOUÇAR
- BANANINHA
- BARGANHISTA
- CABELEIREIRA
- CACHALOTE
- CADAVÉRICO
- CAÍDA
- CAÍDO
- DECALITRO

O D Í A C E D I U R R Q A K E Y R D B Y  
S U J P K C Q G A C A F U J T G A K M A  
A L P Z I F O N B W D O X K O P R J S W  
A B A B U I T D A C R D O C L I R B V F  
Y T E Z O C P Y L K O V K A A R I A V W  
B U L C H M A C O P B Y N Í H L A N H Q  
A H C V A I H D N C A E J D C H B A D Z  
R Z A K Y R A D A L O J V A A L A N E M  
G A B W P N Q D R V S P N M C X O I C B  
A P E Q N F J U B Y É L J F P Q O N A N  
N G L O M T U L J A V R V T P Y C H L F  
H R E H L I D X A S I T I X P E D A I D  
I H I M K O G C O L R L L C B I T M T A  
S M R L G S U J P A W A A T O M B C R T  
T V E G A V E H Ç B F U F R A I P R O N  
A O I U Q R B U W M S M T J I R A B A Q  
A B R L O D O C A C Y V R R N N G H S F  
W N A C A L N W E L M P N D O F O J S P  
R D A Z A F Y I P B L A I V R W E E I H  
D B X B I R Y S L F E R T S O M Y Q M O

**Assine o nosso jornal,  
receba em sua casa  
(11) 9.8314 - 0177**



## SAÚDE

O verão só vai embora no dia 20 de março, e em muitas partes do país a sensação é que a estação mais quente dura o ano todo. Em dias de muito calor, há quem sofra com inchaços nos pés e pernas. Esse é um problema comum quando se passa muito tempo sentado. Ocorre ainda em voos longos, com mais de quatro horas de duração, ou ainda quando se apresenta problemas vasculares, a exemplo das varizes.

### Por que acontece?

O médico Bruno Naves comenta que algumas pessoas têm uma

tendência a sofrer com esse tipo de inchaço nos membros inferiores. É o caso de indivíduos que têm com varizes, apresentam um atraso na circulação linfática, estão acima do peso, são sedentários ou adotam uma dieta rica em sal e gordura e fazem uma hidratação aquém da necessária diariamente.

- O calor dilata as veias e o sol quando bate diretamente na pele, causa uma paralisia linfática. Como no verão a pessoa vai à praia, que é um ambiente quente, e tende a ficar sentada, comer comidas com sal e gordura e beber cerveja, por exemplo, tudo isso aumenta a retenção e o inchaço.

Faça exercícios por 30 minutos, 30 dias por mês. E a cada 50

minutos sentado, movimente-se por dez minutos. 8 dicas para a prevenção dos inchaços

1. Pratique exercícios que fortaleçam a musculatura da panturrilha.
2. Não se esqueça também das atividades aeróbicas.
3. Procure movimentar-se ao longo do dia.
4. Atente à sua dieta. Alimentos muito salgados e/ou gordurosos dificultam o retorno venoso e linfático.
5. Hidrate-se. Beba pelo menos 2 l a 2,5 l de água diariamente (ou 40 ml por kg de peso).
6. Evite se expor diretamente ao sol em momentos em que está mais forte, já que esse contato com a pele pode dilatar veias e



vasos;

7. Coloque os pés para cima, por quinze minutos, três vezes ao dia.
8. Cuide do seu peso. Quando se está com quilos a mais, há uma

tendência maior a sofrer com inchaços. Sem contar que a gordura concentrada na barriga comprime as veias. Fonte: Gabriela Bittencourt, para o EU Atleta

## Sexo & Sensualidade



O amor patológico é caracterizado por um comportamento excessivo e sem limites com relação a cuidados e atenção voltados ao parceiro amoroso. Os pensamentos e a vida da pessoa que sofre com o problema passam a girar em torno do companheiro, e o controle exagerado das atividades do outro faz com que o indivíduo abandone as próprias atividades e interesses, que antes lhe davam prazer.

Conceito que surgiu nos Estados Unidos a partir da observação de que pessoas que seguiam apresentando características como excesso, prejuízo pessoal, relacional e até profissional, falta de controle e sofrimento. É um comportamento mais recorrente na população feminina e não se refere à quantidade de amor, mas, à qualidade do

## Amor patológico: quando amar dói

vínculo amoroso.

As pessoas mais propensas a desenvolver os sintomas do amor patológico, normalmente, possuem algumas características em comum, como pavor de serem abandonadas, crenças de desamparo, medo da solidão e impossibilidade de ficar sozinhas. Além disso, a maioria apresenta baixa autoestima, sofreu algum abuso na infância (psicológico, físico ou sexual) e relata que o relacionamento dos pais era disfuncional. Em grande parte dos casos, essas características pessoais são reveladas desde os primeiros namoros na adolescência, mas, nessa fase é impossível fazer o diagnóstico de amor patológico, basicamente, o que diferencia uma atitude normal de uma patológica é a incapacidade de o indivíduo controlar esse excesso. Pessoas que sofrem de amor patológico podem apresentar alguns sintomas durante a ausência ou distanciamento do parceiro,

como angústia, tristeza e irritabilidade.

Os sintomas abaixo podem indicar um quadro de amor patológico.

- 1 - Sinais e sintomas de abstinência - quando o parceiro está distante (física e emocionalmente) ou diante da ameaça de abandono podem surgir sintomas como insônia, taquicardia e tensão muscular.
- 2 - O ato de cuidar do parceiro ocorre em maior quantidade do que o indivíduo gostaria.
- 3 - Atitudes para reduzir ou controlar o comportamento patológico são malsucedidas - em geral, já ocorreram tentativas frustradas de diminuir ou interromper a atenção ao companheiro;
- 4 - A maior parte da energia e do tempo do indivíduo são gastos com atitudes e pensamentos para manter o parceiro sob controle;
- 5 - Abandono de interesses e atividades antes valorizadas - como o indivíduo passa a viver em função dos interesses do parceiro,

as atividades propiciadoras da realização pessoal e profissional são deixadas de lado, como o cuidado com os filhos, atividades profissionais, convívio com colegas, entre outras;

6 - O amor patológico é mantido, apesar dos problemas pessoais e familiares. O tratamento para o amor patológico pode ser feito por psicoterapia e medicações, que ajudam a reverter quadros de ansiedade e depressão. O objetivo do tratamento é fazer a pessoa voltar a se relacionar emocionalmente de forma prazerosa e saudável, além de investir no próprio desenvolvimento e em projetos individuais.

**As perguntas a seguir não são** determinantes para diagnosticar um quadro de amor patológico, mas, servem como reflexão. Fique atento!

- Você costuma se sentir satisfeito com a quantidade de atenção e tempo que dedica a(o) seu(ua) parceiro(a) ou percebe que fez mais do que gostaria ou do que ele (a)

mereceria?

- Na ausência do(a) companheiro(a), você consegue continuar fazendo as suas coisas normalmente, sem alteração física devido a pensamentos constantes (Ex. taquicardia, insônia, dores musculares, tontura, etc.) ou alteração emocional (Ex. tristeza, angústia, medo, etc.)?
  - Você acha que a quantidade de atenção e de tempo que disponibiliza a(o) seu(ua) parceiro(a) está sob controle ou já tentou se conter e não conseguiu?
  - Você mantém outros interesses e relacionamentos ou abandonou pessoas e atividades?
  - Você não se preocupa e/ou não despende tempo buscando controlar a vida do seu parceiro?
  - Você continua se desenvolvendo pessoal e profissionalmente após o início do seu relacionamento amoroso?
- Por Daniela Faertes é psicóloga, especialista em terapia cognitiva e mudança de comportamentos prejudiciais



## Sintomas da artrite em animais de estimação

Em primeiro lugar, devemos lembrar que a artrite em animais de estimação é uma doença que causa inchaço e sensibilidade em uma ou mais articulações. Pode levar a um quadro muito doloroso e incapacitante, portanto, é conveniente tratá-lo de forma adequada e precoce.

Como ocorre a artrite em animais de estimação?

As articulações possuem uma cobertura interna de cartilagem, uma

superfície escorregadia que atua como amortecedor contra o atrito e o desgaste. No estado normal, as articulações permitem a livre movimentação dos ossos, sem qualquer desconforto.

Progressivamente, quando a artrite em animais de estimação ocorre, a cartilagem dentro de uma articulação é danificada. Esse dano induz inflamação e dor. Existem outras condições que causam inflamação articular

Sabe-se que as áreas articulares mais comumente afetadas em cães pela artrite são o quadril, os cotovelos, a região lombar, os joelhos e os punhos.

Principais sintomas da artrite em animais de estimação

Os sintomas podem ser particularmente difíceis de perceber nos gatos, pois eles tendem a esconder sinais.

Menor mobilidade do pet Frequentemente, um animal com dor diminui sua atividade normal. Por exemplo, gatos com artrite podem parar de pular. Em casos avançados de degeneração articular, um gato pode parar de usar as caixas de areia, incapaz de entrar e sair da caixa.

A artrite em animais de estimação pode causar claudicação e dificuldade para subir ou descer escadas. Quando os animais de estimação estão com dor, eles resistem a caminhar e preferem passar o tempo dormindo ou descansando. Posturas anormais



podem ser observadas.

- Lamber constante das áreas doloridas.
- Outros animais de estimação, por causa da dor, podem reduzir sua limpeza e parecerem desleixados.
- Mudanças de temperamento: É fácil obter um diagnóstico precoce da artrite em animais de estimação? Em gatos, o diagnóstico precoce

não é frequente. Isso ocorre porque poucos gatos apresentam sinais de dor artrítica até que o quadro esteja bem avançado. Os cães apresentam mudanças em seu comportamento facilmente associadas à presença de dor. De qualquer forma, a avaliação veterinária regular dos animais de estimação é a principal medida de controle.

## Casos Bizarros

### Sabão e bolinhos de carne humanas

Leonarda Cianciulli, a mamma que fazia sabão com as vítimas As vizinhas adoravam se consultar com Leonarda Cianciulli. Mas mal sabiam que ela usava as vítimas para criar sabão e bolinhos! Fruto de um suposto estupro



e uma gravidez indesejada, Leonarda tentou o suicídio duas vezes durante sua adolescência. Seus pais tentaram se livrar da filha arranjando um casamento com um proeminente comerciante assim que ela tivesse uma idade "boa". Mas ela não aceitou e resistiu até os 23 anos. Em 1917 casou-se com Raffaele

Passardi, um atendente de registros civis. Revoltada, sua mãe lhe rogou uma praga. Logo, começaram as desgraças.

Em 1927, Raffaele foi preso por fraude e, em 1930, o lar do casal foi destruído

por um terremoto. Leonarda, que já era supersticiosa, ficou mais cismada. A italiana visitou uma vidente, que fez uma péssima previsão: ela perderia todos os seus filhos antes de morrer. Também buscou a ajuda de uma cigana. A leitura

das mãos só piorou a situação: na mão direita estava sua prisão e na esquerda um manicômio criminal. Leonarda engravidou 17 vezes. Sofreu três abortos espontâneos e dez filhos morreram antes da adolescência. Sobraram somente quatro, com os quais ela era

superprotetora. E bem o seu favorito, o mais velho, Giuseppe, foi recrutado pelo Exército em 1939. Disposta a tudo para salvá-lo, Leonarda chegou à seguinte lógica: seu filho seria salvo se outra pessoa fosse sacrificada "no lugar dele". Apelo para sua fama de vidente. A primeira foi Faustina Setti. Leonarda disse que, para materializar o marido que Faustina tanto desejava, ela deveria ir para Pula (na atual Croácia) e enviar uma carta aos parentes como



se já estivesse morando lá, casada e feliz. Assim que Faustina cumpriu a ordem, a assassina lhe deu vinho com tranquilizantes e a matou com um machado. Ela usou o sangue da vítima para fazer bolinhos, servidos às outras mulheres que a consultavam. Ela picou o corpo em nove partes, dissolveu em soda cáustica e despejou em uma fossa séptica. Para finalizar, a psicopata também deu um jeito de se apoderar dos bens de Faustina. Em setembro de 1940, matou outras duas clientes. O



Mas a cunhada da última vítima descobriu o desaparecimento e acionou a polícia. Leonarda confessou logo no primeiro interrogatório. Foi julgada em 1946, pegou 30 anos de prisão e mais três anos de tratamento em um manicômio criminal. QUE FIM LEVOU? As duas previsões se concretizaram: Leonarda viveu mais que todos os filhos, foi presa e passou por um manicômio criminal, onde morreu de hemorragia cerebral aos 76 anos

## Carros &amp; Motos

# Veículo autônomo de alta velocidade pode representar o futuro da logística

Cientistas alemães estão desenvolvendo uma nova geração de veículos autônomos de alta velocidade que podem representar o futuro do setor de logística. Batizados como



Drone gigante carrega até 200 quilos



"LoadRunners", robôs transportadores que usam inteligência artificial e se comunicam por meio de redes 5G. Os veículos são desenvolvidos pelo Instituto Fraunhofer para Fluxo de Materiais e Logística (IML) e devem conseguir se organizar em enxames para executar trabalhos de forma independente, além de serem capazes de separar grandes quantidades de pacotes. Com a adoção dos

LoadRunners, os centros de logística devem ganhar muito em capacidade de gerenciamento e velocidade de entrega, algo muito útil em tempos que o comércio eletrônico cresce e os clientes desejam receber suas entregas em um tempo cada vez menor. Estes robôs de transporte funcionam em um esquema de organização em enxame, que usou como base um sistema proprietário já existente da

própria IML. Na ideia original, 20 drones imitam o comportamento de um bando de pássaros. Na adaptação, cada LoadRunner se baseia continuamente no comportamento de seus vizinhos, adaptando sua direção e velocidade. Este sistema evita colisões, forma grupos e cria interações de decisões individuais, o que exclui a necessidade de um comando central. Cada peça única do LoadRunner é capaz de transportar até 30 quilos de carga útil, o que o torna ideal para entregar produtos do dia a dia, como itens de mercado e de farmácia. Outra alternativa para uso individual dos robôs são os aeroportos, já que o peso máximo de bagagem na maioria dos grandes terminais de passageiros é de cerca de 30 quilos.

# Novidades Para Motociclistas: Atualização Do Código De Transito

Lei 14.071/20 entra em vigor em Abril. Aprovado no ano passado, a atualização no Código de Trânsito Brasileiro apresenta novas regras para os motociclistas, fique atento às mudanças!

## As principais novidades são: CORREDORES DE MOTO

Nova lei do Código de Trânsito Brasileiro permite ao motociclista andar nos famosos "corredores de moto", com as seguintes regras:

" Liberação da passagem entre os veículos quando o fluxo estiver parado ou lento.

" A passagem deve ocorrer entre as duas faixas à esquerda, quando tiver mais de duas faixas de circulação

" A velocidade do motociclista deve ser compatível com a segurança de pedestres, ciclistas e demais veículos.

## RENOVAÇÃO DE CNH

Atenção! O tempo para renovação da carteira de habilitação foi reajustado. A validade dos exames de aptidão física e mental teve alteração para motoristas:

" Com até 50 anos, válido por 10 anos.

" 50 a 70 anos Continua a mesma validade de 5 anos.

" Com mais de 70 anos: a validade é de 3 anos.

## SUSPENSÃO DO DIREITO DE DIRIGIR

A CNH será suspensa, caso o condutor atingir, no período de doze meses, as seguintes condições:

" 20 pontos: Se na carteira constarem a partir de duas infrações gravíssimas;

" 30 pontos: Na condição de possuir apenas uma infração

gravíssima

" 40 pontos: Caso não tenha nenhuma infração gravíssima.

Para quem exerce atividade remunerada a CNH será suspensa se o condutor atingir quarenta pontos, mesmo não tendo cometido nenhuma infração gravíssima.

## INFRAÇÕES LEVE E MÉDIA

A multa para motoristas com infrações leve ou média, poderá ser imposta a penalidade de advertência por escrito, passível de ser punida com multa. Mas, só será válido caso o infrator não tenha cometido

habilitação será dispensado quando, no momento da fiscalização, for possível ter acesso ao sistema informatizado para verificar se o condutor está devidamente habilitado.

## CAPACETE SEM VISEIRA

A principal mudança está na questão do uso de capacete, anteriormente a utilização de capacete sem viseira ou óculos de proteção era punida como infração gravíssima, punível de suspensão de dirigir. Com a atualização, a infração por não utilizar capacete com viseira ou óculos de proteção passar a ser considerada infração



nenhuma outra infração nos últimos 12 meses.

## IDENTIFICAÇÃO DO CONDUTOR INFRATOR

O proprietário do veículo terá um prazo de 30 dias para informar o infrator, a partir da data da autuação.

## CONDUZIR CRIANÇAS EM MOTOCICLETAS

A idade mínima para levar criança em motocicletas sofreu alteração: passou de 7 para 10 anos. A penalidade para quem descumprir a regra será a suspensão do direito de dirigir.

## PORTE DA CNH

O porte do documento de

média.

## CAPACETE SEM VISEIRA - PASSAGEIRO / GARUPA

Conduzir motocicleta com garupa utilizando capacete sem viseira ou viseira levantada também é passível de infração média.

## FAROL DE MOTO APAGADO

Guiar com o farol da moto apagado, não é mais considerado infração gravíssima, portanto não gera a suspensão da habilitação. A conduta ainda assim será punível, mas agora como infração média. Por Thiago Dantas

**CARBUSOUZA**

Nossa linda cidade completa 72 anos. O momento não nos permite uma celebração, mas traz uma boa oportunidade de reflexão. Aniversário simboliza renascimento, recomeço da vida. E por isso desejo a todos que tenhamos força, fé e esperança de dias melhores. Parabéns Suzano!

(11) 97405-8061

Av. Armando Salles de Oliveira, 807 - Centro, Suzano - SP, 08673-000

**LOCAÇÃO**

> Fretamento de Passageiros > Viagens  
> Faculdade > Escolar

**Tel.: 99899-6555**

**Sideni**

R. Takero Kurotsu, 902 - Casa Branca - Suzano

**Auto Center Stephany**

Mecânica em Geral

☎ 4746-2931  
☎ 9.4321-2735  
☎ 9.8832-8731

Veículos Nacionais e Importados  
✉ autocenter.stephany@yahoo.com.br

Rua. Santa Rosa, 205 - Jd. Portugali - Suzano - SP

**Funilaria e Pinturas**

Realizamos serviços com transparência e qualidade.  
**Precisa -se** de mecânico automotivo urgente e preparador de pintura automotivo

**FABINHO MOTOS**

4741-2563  
99623-9005

Parabéns Suzano, de quem se orgulha em fazer parte dessa história. De trabalho, superação e desenvolvimento.

(11) 4741-2563  
(11) 9.9623-9005

Rua General Francisco Glicério nº2189 - Suzano, SP - CEP 08665-000

**NELSON PNEUS**

4748-5822

Suzano, onde contribuo com o meu trabalho para fazer desta cidade um lugar ainda melhor para se viver. Parabéns pelos seus 72 anos de Emancipação Política Administrativa!

Av. Antonio Marques Figueira, nº1661 - Centro - Suzano

**MOLAMEC**

POSTO DE MOLAS SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

Parabéns Suzano! Pelos seus 72 anos de Emancipação Política Administrativa!

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046

R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

**Posto de Molas M.M.**

Arqueamento- Troca de Molas- Serviços de Suspensão- Mecânica Mercedes Benz- Peças e Acessórios em Geral.

**Tel: 4746-3688**

Av. Antonio Marques Figueira, 757- Suzano

**AUTO Posto OKABE**

O nosso compromisso é atender às expectativas e necessidades de nossos clientes, através de elevado padrão de qualidade, flexibilidade e agilidade.

**4744-5514**

Rua Baruel, 261 - Centro - Suzano - SP - CEP: 08675-000

# PARABÉNS AOS MUNICÍPIOS DE:

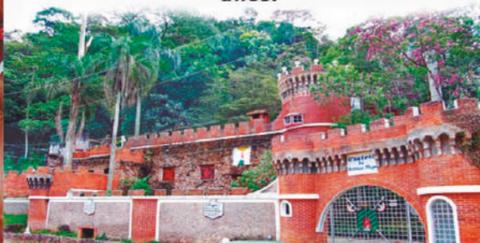
## Suzano, Poá e Ribeirão Pires



Mestre Robson Miguel e esposa Rute Helena Miguel

Parabéns Ribeirão Pires!

Tenho orgulho de fazer parte dessa história e do legado que ainda perdurará por muitos e muitos anos.

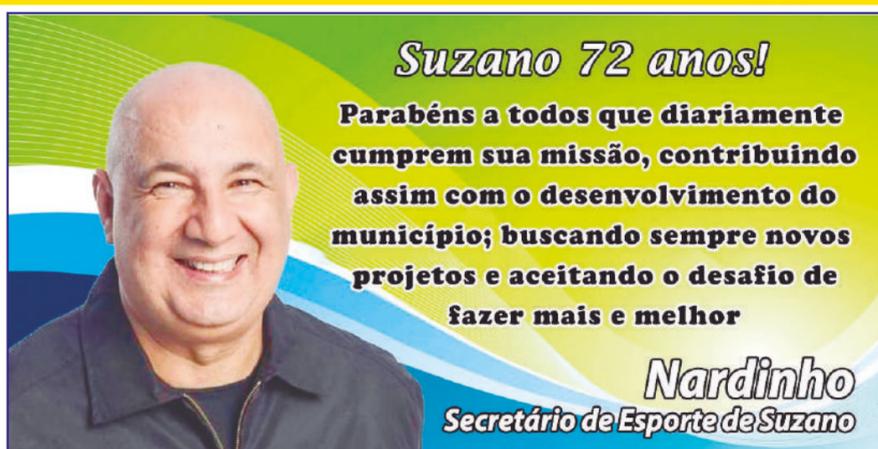


Que completam mais um ano de Emancipação Política Administrativa. E quem faz essa história são vocês! ❤️



Luiz Kogahara presidente do Templo Honpa Hongwanji e sua esposa Akemi, juntamente com o Reverendo Iashiro Kajiwara e sua esposa Mitiko, parabenizam a todos suzanenses pelos 72 anos de Emancipação Política Administrativa de Suzano

Rua. Tiradentes nº411 - Suzano - SP



Suzano 72 anos!

Parabéns a todos que diariamente cumprem sua missão, contribuindo assim com o desenvolvimento do município; buscando sempre novos projetos e aceitando o desafio de fazer mais e melhor

Nardinho  
Secretário de Esporte de Suzano



Suzano chega aos 72 anos com o rosto diferente, protegido por máscaras, um sinal dos tempos da pandemia do novo coronavírus, mas também do compromisso de cuidar de si e do próximo.

Neste aniversário o maior presente, sem dúvida, é a saúde.

Parabéns Suzano!

Joaquim Rosa

Vereador da Câmara Municipal de Suzano



**SUZANCOOPER**  
Cooperativismo em Transporte

Tel: (11) 4747-4194

Parabéns Suzano!

É um orgulho para nós fazer parte do desenvolvimento dessa cidade!

Av. Major Pinheiro Fróes, 454 - VL. Maria de Maggi - Suzano  
[SUZANCOOPER.COM.BR](http://SUZANCOOPER.COM.BR)



Parabéns  
Suzano

72 anos  
de Emancipação  
Política Administrativa.

Vereador  
Rogério Castilho

**Faz com que a sua Marca se torne mais familiar e memorável. Anuncie!**



**Dr. Jorge Antun**

Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário

Tel.: 4748-2882

e-mail: antun@aasp.org.br

R. Dr. Portugal Freixo, 358- casa - Centro-Suzano



**Dr<sup>a</sup>. Jaqueline Mendes Ferreira**

Av. Mogi das Cruzes, 225

Jd. Imperador- Suzano

Fone: 4746-3811



**Grupo Colina**  
cemitério, funerária e planos

PARABÉNS SUZANO  
POR SEU 72º ANIVERSÁRIO

- ▶ Planos com Cremação
- ▶ Cemitério Particular
- ▶ Todo suporte na 1ª ligação
- ▶ Empréstimo de cadeira de rodas, cama hospitalares e aparelhos trauma-ortopédicos
- ▶ Descontos em clínicas, exames, cursos, faculdades, farmácias e muito mais....

**a partir de R\$ 75,00**

Inclua quem você quiser

Solicite uma cotação

11 4746-7777

11 99974-2155 📞

Rua Baruel, 1273 - Jd Paulista - Suzano

[www.colinadosipes.com.br](http://www.colinadosipes.com.br)



## Segurança

# Delegacia de Defesa da Mulher é inaugurada em Itaquá

O Dia Internacional da Mulher em Itaquaquecetuba foi especial, pois as mulheres vítimas de violência da cidade passam a receber uma assistência diferenciada com a inauguração da Delegacia de Defesa da Mulher. O prefeito Eduardo Boigues e a primeira-dama Mila Prates Queros, participaram, na tarde do dia (08) da inauguração junto ao governador do Estado de São Paulo, João Doria, que de forma virtual realizou com o prefeito a cerimônia para abrir oficialmente as atividades no local. Também estiveram presentes na inauguração general João Camilo Pires de Campos – secretário de Segurança Pública do Estado de São Paulo, delegada Elizabete Sato, da Delegacia Geral adjunta, delegado Luiz Storni, diretor do Departamento de Polícia Judiciária da Macro São Paulo (Demacro), delegado Jair Barbosa Ortiz, delegado Seccional de Polícia de Mogi das Cruzes, delegada Luciana Amat, delegada de Polícia Titular da DDM de Itaquaquecetuba, delegada

Jamila Jorge Ferrari, coordenadora das Delegacias de Defesa da Mulher do Estado de São Paulo, coronel Fernando Alencar Medeiros, Comandante Geral da Polícia Militar, coronel Ronaldo Gonçalves Faro, Comandante de Policiamento Metropolitano, coronel José Raposo de Faria Neto, comandante de Policiamento Metropolitano -BPMA 12, tenente coronel Alexandre Vasconcelos do 35º batalhão de Polícia Militar.

A Delegacia de Defesa da Mulher é uma conquista pleiteada há anos por Eduardo, ainda como delegado de polícia. Esta medida vai proporcionar melhor atendimento e acolhimento para mulheres, crianças e adolescentes vítimas de violência, que por muitos anos permaneceram calados por medo de represálias de seus agressores e sem ter onde buscar ajuda. "É um dia muito especial para a nossa cidade. Em nome da minha esposa, Mila, quero parabenizar todas as mulheres e que elas saibam que agora estão seguras, elas têm onde pedir ajuda", reforçou

Boigues.

A nova unidade da DDM de Itaquaquecetuba está localizada na avenida João Barbosa de Moraes, 448, no bairro Vila Zeferina e contará com sala de plantão, duas de investigação, três destinadas aos cartórios, uma para o delegado, uma de espera, além dearceragem, cinco banheiros e uma cozinha. Também há uma brinquedoteca e a sala lilás (para acolhimento mais humanizado).

O governador João Dória, que participou de forma on-line reforçou a importância da abertura da Delegacia. "Quero parabenizar as mulheres, principalmente porque hoje a felicidade é dupla: a inauguração da Delegacia de Defesa da Mulher e também o Dia Internacional das Mulheres, parabenizo todas, principalmente aquelas que estão na linha de frente da Segurança", reforçou Doria.

A primeira-dama Mila ressaltou a importância da DDM para as mulheres de Itaquaquecetuba: "Eu tenho que parabenizar as mulheres e dizer que agora não estão mais sozinhas", frisou.

O atendimento acontecia antes, nas delegacias da cidade, em alguns casos, a Secretaria da Mulher recebia as vítimas e fazia o primeiro acolhimento, orientando-a a produzir o boletim de ocorrência.

Outro benefício para a população é de que haverá um trabalho integrado com a rede de apoio municipal, que vai proporcionar abertura para o encaminhamento psicológico, jurídico e outros que forem necessários.

"Essa é a oportunidade que as mulheres têm em denunciar seus agressores, porque agora é a hora de ter respaldo e também receber as orientações necessárias", explica Luciana Amat. A unidade passa a contar com um efetivo de oito policiais, sendo dois delegados, três investigadores e três escrivães, bem como uma frota de duas viaturas - uma delas descaracterizada. Nos próximos dias, chegarão mais seis funcionários para funções administrativas, cedidos por convênio com o Governo do Estado pela Prefeitura de Itaquá.

# Ações da GCM de Poá recebem elogios da população por meio da Ouvidoria Municipal

As ações preventivas que a Guarda Civil Municipal (GCM) de Poá realiza diariamente pelos bairros da cidade, têm resultado em prisões em flagrante, recuperação de produtos furtados, coibição de festas clandestinas, entre outras. A postura atuante da corporação tem agradado a população que, por meio da Ouvidoria Municipal, registrou elogios à secretaria de Segurança Urbana, de janeiro até agora.

Devido às diversas denúncias recebidas, o bairro de Calmon Viana recebe constante atenção dos agentes por meio das patrulhas preventivas. "Desde o início do ano temos recebido denúncias sobre festas clandestinas e tráfico de drogas, e por isso optamos em fazer um

patrulhamento ostensivo na região, que tem dado resultado", afirmou a secretária de Segurança Urbana, Marlene Sant'Anna.

Uma das mensagens diz:

"Gostaria de elogiar a atuação da GCM, que acabou com o fluxo em Calmon Viana, é muito importante o trabalho que a GCM tem prestado para todos, excelentes profissionais que merecem respeito e reconhecimento (...)", descreve um dos elogios recebidos pela Ouvidoria.

Para o comandante da GCM, Alexandre Guarnieri, o reconhecimento da população em relação ao trabalho desenvolvido é muito gratificante. "Nós nos empenhamos em oferecer o melhor ao cidadão, sempre

priorizando a segurança pública. Ficamos muito contentes ao ver que o munícipe valoriza essa entrega de cada um dos nossos agentes", afirmou.

"Gostaria de elogiar a ação da ROMU (Ronda Ostensiva Municipal) da GCM pela excelente ação no dia 02/02/2021, por volta das 13h30. Eles conseguiram prender o traficante aqui do campo da Água Vermelha que, por muito tempo, vinha tirando a nossa paz. Hoje conseguimos ter um pouco mais de tranquilidade. Peço que esses policiais sejam reconhecidos porque não é fácil lidar com o tráfico aqui (...)", destacou.

**Ouvidoria Municipal**

A Ouvidoria Municipal é um

canal de comunicação entre a população e o poder Executivo, por onde o cidadão pode enviar sugestões, reclamações, elogios, denúncias ou solicitações.

A Ouvidoria Municipal está localizada no Núcleo de Atendimento a População (NAP), na avenida Vinte e Seis de Março, 72, Centro (atendimento presencial suspenso em virtude da pandemia). Para registrar a sua demanda, o munícipe pode ligar para os telefones (11) 4634-8803 e 0800-760-3000, de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas, pelo e-mail 'ouvidoria@poa.sp.gov.br' ou pelo site [www.poa.eouve.com.br](http://www.poa.eouve.com.br)

## Fórum das Mulheres

# Plano de saúde deve pagar despesas hospitalares de acompanhante de paciente idoso



**Dr.ª Jaqueline Mendes Ferreira**  
Advogada

A Terceira Turma do Superior Tribunal de Justiça (STJ) decidiu que cabe aos planos de saúde o custeio das despesas (diárias e refeições) dos acompanhantes de pacientes idosos que estejam internados, reformando acórdão do Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro (TJRJ). O relator, ministro Villas Bôas Cueva, afirmou que o custeio das despesas com o acompanhante é de responsabilidade da operadora do plano de saúde, conforme determinado em resolução da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS). Acrescentou que, no que se refere à obrigação legal criada pelo artigo 16 do Estatuto do Idoso, cabe à unidade hospitalar "criar as condições materiais adequadas para a permanência do acompanhante do paciente idoso em suas dependências".

**Cobrança**

O caso teve origem em ação de cobrança proposta por um hospital, objetivando o pagamento de despesas - materiais utilizados no procedimento cirúrgico, ligações telefônicas e diárias do acompanhante da idosa - que não foram cobertas pelo plano de saúde.

Em primeira instância, a paciente foi condenada ao pagamento das despesas de telefonia, ficando o plano de saúde responsável pelos medicamentos e materiais cirúrgicos. A sentença determinou, ainda, que as despesas do acompanhante seriam encargos do hospital.

O TJRJ manteve a improcedência do pedido de cobrança em relação às despesas do acompanhante, pois entendeu ser esta uma obrigação imposta ao hospital pela Lei 10.741/2003 (Estatuto do Idoso).

Em seu recurso, o hospital alegou que a obrigação estabelecida no estatuto foi devidamente cumprida, mas que as despesas do acompanhante deveriam ser custeadas pelo plano de saúde, pois a exigência legal não implica a gratuidade do serviço prestado.

**Direito fundamental**

O ministro Villas Bôas Cueva entendeu que o artigo 16 do Estatuto do Idoso estabeleceu que o paciente idoso internado ou em observação tem direito a um acompanhante em tempo integral. "A figura do acompa-

nhante foi reconhecida pela legislação como fundamental para a recuperação do paciente idoso", disse.

Segundo ele, a Portaria 280/1999, editada pelo Ministério da Saúde, serviu para determinar que os hospitais contratados ou conveniados com o Sistema Único de Saúde (SUS) permitam a presença de acompanhantes para os pacientes maiores de 60 anos e autorizar o prestador do serviço a cobrar pelas despesas do acompanhante. No entanto, no âmbito da saúde suplementar, observou que, "embora a Lei dos Planos inclua a obrigação de cobertura de despesas de acompanhante apenas para pacientes menores de 18 anos, a redação desse dispositivo é de 1998, portanto, anterior ao Estatuto do Idoso, de 2003".

Assim, segundo o relator, diante da obrigação criada pelo estatuto e da inexistência de regra legal acerca do custeio das despesas do acompanhante de paciente idoso usuário de plano de saúde, a ANS definiu, por meio de resoluções, que cabe à operadora do plano bancar tais custos. Villas Bôas Cueva ressaltou que "não há falar que o contrato objeto da presente lide foi firmado anteriormente à vigência do Estatuto do Idoso, de modo a afastar da operadora do plano de saúde a obrigação de custear as despesas do acompanhante, pois a Lei 10.741/2003 é norma de ordem pública, de aplicação imediata. Além disso, tal argumento resultaria na absurda conclusão de que a lei estaria postergando a validade do direito às próximas gerações".

# Deus nos guarde e ilumine a todos



**Fábio Ap. DOLL de Moraes**, TENENTE CORONEL DA RESERVA. Mestre em ciências Policiais de Segurança Pública, Auditor do Prêmio Polícia Militar da Qualidade, Cursos de Cinotecnica, Negociação em Crises com Refém, Transito Urbano, Instrutor de Direitos Humanos voltados à atividade Policial, no 35º BPM/M, Itaquaquecetuba.

Março é um mês muito especial, é o mês das mulheres, é o mês do IR, é o mês das águas, esperemos que seja o mês da limpeza, por mais incrível que pareça o Supremo Tribunal Federal, desacredita todo o sistema judiciário, que já não estava muito bem na fita com o povo brasileiro, mas me mantere neutro nesse ponto pois envolve muita politicagem, (no meu vocabulário particular quer dizer política dá ruim, suja, mal feita). Os poliTglotas vão entender o que estou

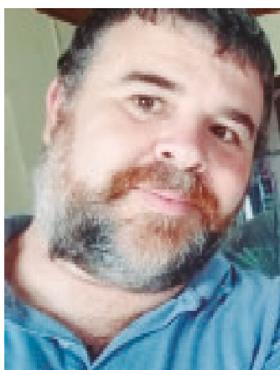
dizendo, política boa é aquela que beneficia o povo, com avanços sociais e defesa de valores morais e éticos. Voltando ao mês de março, enquanto escrevo uma tempestade cai lá fora, com enormes pedras de gelo, e para meu espanto é a segunda vez que precipita granizo hoje. Rezo para que haja abrigo para todos, e que esse abrigo seja protegido, inclusive dos relâmpagos. Em nossa sociedade muitas mulheres se

destacam, na verdade, as mulheres sempre estão à frente de todos os avanços sociais, colocam o coração no que fazem, e fazem bem. Não canso de exaltar as mulheres do Jornal Lógica, minha esposa, minhas irmãs e amigas, mulheres que fazem a diferença, sem se preocupar pra quem estão fazendo o bem. Nestes tempos de Pandemia, e não sei mais até onde vai, as mulheres tomaram a frente de tudo e amenizaram os efeitos nocivos do

enclausuramento imposto. Alias como eu não sou tão nobre quanto estas mulheres eu acho que a tal da pandemia deixou de ser uma questão sanitária, para virar questão comercial e agora lastro político para politicagens a nível internacional. Mas as chuvas de março podem lavar muito desse lodo que vem transbordando nas redes sociais e nas telinhas e telonas, (telinhas dos smartphones e telonas das tvs, porque cinema, nem pensar).

Muito do que se fala é revelado instantaneamente como verdadeiro ou falso, Aristóteles, enaltecedor da dualidade, ficaria maravilhado com a rapidez da troca de polaridade dos fatos. Hoje alguém é herói, amanhã vira vilão etc... sucessivamente. O que não muda é o sentimento do que é certo e do que é errado, - tomar para si ou para outrem coisa alheia, é e sempre será errado. É o que creio, Deus nos guarde e ilumine a todos.

# Odisséia no reduto doméstico



**André Luiz Costa de Melo**- Escrivão de Polícia- DP Central de Suzano

Gregos no fito de conquistar a cidade de Tróia, local hoje situado em território Turco, edificaram imponente construção escultural em formato de cavalo e apresentaram o exercito oponente. A cidade troiana, de difícil ingresso, rodeada de muralhas, recebeu o mimo do inimigo, permitindo que o gigante equino transpusesse as dependências do território. Os troianos sofreram grande dissabor.

Desembarcaram do interior da escultura gigante vários soldados gregos, que renderam os sentinelas e permitiram o ingresso do

seu exercito, que promoveu cruenta destruição. A estratégia grega logrou êxito. Se a epopeia é verídica ou apenas lendária, não podemos mensurar. A narrativa integra a cultura da literatura clássica, narrada em "Odisséia". A mitologia contida na obra literária culminou na expressão popular denominada "presente de grego", menção a algo negativo recepcionado. Observando a estratégia utilizada na epopeia, penso que algo semelhante ocorre no cotidiano moderno. O

ingresso de pessoas mal-intencionadas no reduto doméstico. Sabemos que o lar é sagrado. Trata-se de abrigo familiar, inviolável. Refúgio de pessoas que se amam e anseiam no progresso pessoal e moral. Uma escola onde se exercita o amor, a paciência, a tolerância. Todo lar possui problemas, dos quais devem ser resolvidos entre os integrantes da família, lembrando que, para esse entendimento, há um ditado antigo e verdadeiro: "roupa suja se lava em casa". Quando permitimos a

entrada de pessoas mal-intencionadas, que possuem meramente o escopo de obterem informações e disseminá-las de forma maldosa, fulmina, muitas vezes, em "fofocas" que podem atrapalhar o convívio da família, que já possui problemas suficientes, naturais de um lar. Muitos dos invasores não conseguem disfarçar a curiosidade do lar alheio. Olham os objetos, observam o comportamento dos moradores, levantam informações e, algo que deveria ser sigiloso, passa à publicidade. A casa de fulano é

suja, o lar de sicrano há muitas discussões, o ambiente doméstico de beltrano é triste. As mazelas que fustigam todas as famílias, que deveriam resolvê-las entre os familiares, são disseminadas, algo desagradável e desnecessário. Devemos ter muita cautela com quem recebemos em nossas casas. Nem sempre o que aparenta ser amigo quer nosso bem. Cautela para que não permitamos o ingresso de um "cavalo de Tróia" para nos presentear com um "presente de grego".

**Social** Por Edmara Martins Soares

**Parabéns a vocês...**

- 01- Paulo Sergio Lobato
- 02- Raphael Kitada
- 02- Elíoa Tonalezi Tonalezi
- 04- Palhaço Burraxinha
- 05- Wanderlei Souza
- 06- Michele Castro
- 05- Francisco Nunes Silva Filho
- 06- Douglas Melo
- 06- Aline Araujo
- 06- Antonio Marcos A.de Oliveira
- 07- Tiago Macedo
- 07- Waldemar Calil Neto Netinho
- 07-Thales Talarico Haute
- 07- Marcello P Soares
- 08- Antonio Carlos Matrone
- 08- Cleiton Angeli
- 08- Erica Bissaco
- 08- Suzi Kelly Ferreira
- 08- Marcelo Silveiro
- 09- Cleiton Henrique Santos
- 09- Angelica Lima
- 10- Claudio Nakayama
- 12- Vanusa Mota de Souza
- 12- Vania Lucia Guerra Coelho
- 13- Rosenil Órfão
- 13- Ivan Bd Mass
- 10- Ordália Ramos da Silva
- 15- Cecília Kazuyo S. Higashi
- 15- Luiz Higashi
- 15-Totalbrilho Edileudo
- 15- Jorge De Carli
- 16- Tatiane Silveiro
- 16- Emilton Marques
- 16- Andre Garcia
- 16- Gustavo Fernando Collins
- 16- Deri Nascimento
- 17- Regiane da Silva Teixeira
- 17- Leandro Dos Santos Peres
- 19- Manoelito Filho Soares
- 20- Marcos Sanches
- 20- Giovana Oliveira
- 20- Sedenir da S. F. dos Santos
- 20- Miguel Leite
- 20- Danilo Gonçalves
- 20- Fernanda R.Thiago Abreu
- 20- Jhuly Souza
- 20- Marcos Ramos
- 21- Carlos Gomes
- 21- David Gonçalves
- 21- Claudio Doelitzsch
- 21- Janaina Martins
- 22- Alexandre J. Silva
- 22- Priscila Alves
- 23- Geremias Martins Ribeiro
- 23- Alexandre Soares
- 23- Victor Wu
- 24- Ramualdo Nobre
- 25- Porfírio Justo Felner



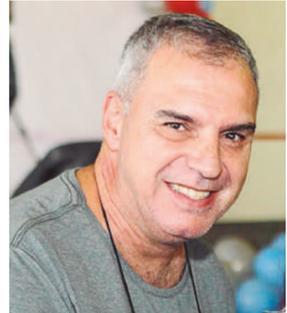
Parabéns ex- vereadora de Suzano, Neusa dos Santos Oliveira, irmã do ex-vereador Fadul, que aniversariou no dia 3. Esperamos que a cada ano você adquira novas forças e que continue firme e vencendo sempre. Deus está do seu lado e terá sempre uma bênção para lhe oferecer. Muitas felicidades!



Parabéns Antônio Muraki, ex-vereador de Ribeirão Pires, que completou no dia 10 mais um ano de vida. Que a esperança e o sucesso sejam suas metas. Que a paz e a alegria sejam suas bandeiras de luta, para que você possa vencer todos os obstáculos do dia a dia.



Parabéns Dra. Sandra Lopes Nogueira, que completou mais um ano de vida no último dia 7. Que esta nova etapa chegue recheada de muita saúde e novas oportunidades para concretizar os seus sonhos mais desejados. Que a alegria acompanhe você por todos os momentos e que Deus continue guiando todos os seus passos e iluminando cada vez mais os seus pensamentos.



Parabéns Mauricio Sordilli que aniversariou no último dia 7. O mais importante é viver esta data com intensidade. Você é uma pessoa muito especial e merece tudo que existe de bom na vida. Felicidade imensa e que você possa realizar todos seus desejos nessa nova etapa de vida.



Parabéns a Sueli dos Santos, que aniversariou no dia 20. Que os desejos do seu coração se tornem realidade, que a felicidade seja constante em sua vida, que você continue a lutar pelos seus objetivos e não desista nunca. Que seja o início de um ano de vitórias em sua vida, que a prosperidade venha ao seu encontro, e que você nunca esqueça a pessoa especial que você é.



Parabéns Neusa Ap. S. Chewanko a qual, aniversariou no dia 5. Que toda sua bondade volte em dobro nesta nova etapa de vida. Que seja um recomeço do jeitinho que você espera e que a paz e a alegria estejam sempre no seu caminho.

Parabéns ao ex- vice-prefeito de Poá, Marcos Ribeiro da Costa, o Marquinhos Indaiá, que completou mais um ano de vida no dia 3. Que a vida continue sorrindo e presenteando você com as melhores graças, com muito amor, com muita saúde, amizade e felicidades mil.



Parabéns ao ex- prefeito de Ferraz José Carlos Fernandes Chacon (Zé Biruta), que aniversariou dia 7. Que Deus te abençoe, que você siga sempre o caminho do Pai, para que nada venha faltar na sua estrada. Muitos anos de vida e saúde!



Parabéns Nascimento Veremundo, que completou mais um ano de vida no dia primeiro de março. Que Deus, nosso Pai, ilumine ainda mais seu caminho, para que possa conquistar todos os seus sonhos. Se os degraus da vida forem difíceis de subir, segure na mão dEle e encontrará forças para prosseguir.



Parabéns Fabiano Kato do Yakissoba, que aniversariou no dia 6. Que o próximo ano seja o melhor que já viveu. Que todos os seus sonhos se realizem e a felicidade nunca abandone o seu caminho. Que Deus o abençoe sempre!

Parabéns linda princesinha Luiza Rosa que completou mais um aninho no dia 2 e o garotão Bruno da Silva, que completou no dia 3. O profundo desejo do meu coração é que vocês saibam apreciar a beleza de cada etapa de suas vidas, e aproveitar a liberdade de cada uma delas. Vocês ainda são crianças, mas estão crescendo muito rápido, na minha opinião, rápido demais! Vivam a vida com calma, dêem passos firmes para apreciar as paisagens que a vida lhes proporcionam. Seguramente na suas jornadas vocês vão alegrar muitos corações, assim como alegro o meu. Mantenha sempre a suas alegrias e amores pelo próximo, porque assim os seus caminhos serão sempre decorados com as flores do sucesso! Felicidades sempre, de seu pai Sideni, o tio Li da Van



**Mulheres Fazendo História na Cidade de Suzano (2021)**

Suzano é uma cidade repleta de pessoas que fazem a diferença. A empatia e a solidariedade estão no DNA deste povo que, mesmo diante de obstáculos, dá a volta por cima e estende a mão ao próximo. Pensando nas mulheres desta cidade, não são poucos os exemplos de suzanenses batalhadoras que movem barreiras para garantir mais acolhimento, desenvolvimento e empoderamento.

Nesta edição, o projeto "Mulheres Fazendo História" resgata a trajetória emocionante de oito mulheres que se dedicam a transformar a comunidade por meio da inclusão social e da garantia de direitos. Os nomes, indicados pela própria população suzanense, foram escolhidos para receber uma singela homenagem, que tem o objetivo de reforçar a importância do protagonismo feminino.

Nesta edição, a Prefeitura de Suzano, por meio do Serviço de Ação Social e Projetos Especiais (Saspe), relembra a luta das mulheres por trás do Grupo Apoio Autista (GAA Suzano), da ONG Esperança e Destino, da prática oriental **Lian Gong**, da Associação de Apoio para Deficientes Visuais de Suzano (AADEVIS) e da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae), além de destacar as histórias da empreendedora **Michele Oliveira** e das voluntárias **Shirley Rodrigues** e **Luciana Souza dos Santos Cavalcante, Graziella Porfírio (Inclusão Social), Sônia Matsumura Kudeken (Bem-estar), Cleomarcia de Oliveira Silva Barboza (Comunidade),**



**Suleide Pereira Serafim Cirino de Oliveira (Direito)**



**Graziella Porfírio (Inclusão Social)**



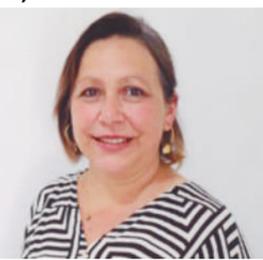
**Sônia Matsumura Kudeken (Bem-estar)**



**Cleomarcia de Oliveira Silva Barboza (Comunidade)**



**Michele Oliveira (Empreendedorismo)**



**Shirley Rodrigues (Voluntariado)**



**Claudinéia da Silva Machado (Educação)**



**Luciana Souza dos Santos Cavalcante (Destaque)**

**SUZANO 72 ANOS**

Neste aniversário de Suzano dê um presente pra você e pra toda a cidade: use máscara e só saia se for preciso.

**RODRIGO ASHIUCHI**  
PREFEITO

**72 DA NOSSA SUZANO ANOS**

O melhor presente que podemos receber é você cuidando de si. Se puder, fique em casa!

**Alex Santos**  
Secretário de Governo de Suzano

**Parabéns Suzano!**

É uma alegria enorme liderar essa cidade politicamente num momento difícil, porém mais uma vez vamos mostrar toda força, energia e alegria do povo Suzanense. Que esses 72 anos seja a marca da virada. Tenho a certeza de que estamos iniciando um caminho vitorioso.

**LEANDRINHO**  
VEREADOR E PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE SUZANO

Manifesto aqui primeiramente o orgulho que sinto de morar nesta cidade, onde contribuo com o meu trabalho para fazer desta cidade um lugar ainda melhor para se viver.

Feliz aniversário, querida **Suzano!**

Parabéns pelos seus 72 anos de Emancipação Política Administrativa.

Deus abençoe a Todos!

**Claudinei Valdemar Galo**  
Secretário Municipal de Transporte e Mobilidade Urbana de Suzano

Em Destaque...

# Parabéns as cidades: Conheça um pouco da história dos municípios aniversariantes



O nome "Suzano" foi escolhido em homenagem ao engenheiro Joaquim Augusto Suzano Brandão, responsável pela conclusão das obras da estação ferroviária de Guaiú em 1908.

Desde o século XVI já era conhecido o local onde hoje está situado o município de Suzano. Incursões a caça de índios ou de ouro já aconteciam com gente vinda do Litoral, de São Vicente (fundada em 1532), inicialmente. Depois, já com os povoados de São Paulo de Piratininga, São Miguel Paulista e Itaquaquetuba, a região foi se tornando mais conhecida. Na segunda metade do século

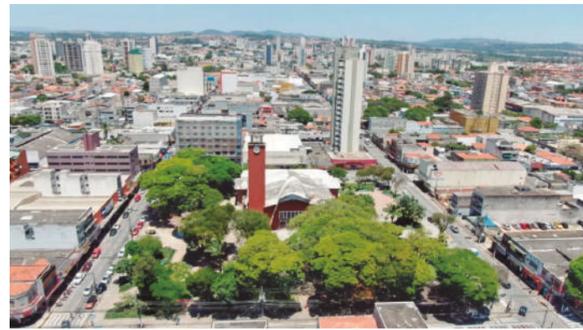
XVIII já está identificada na comunidade a liderança do rico proprietário, Antonio Francisco Baruel. É dessa época que o local, antes conhecido por Taiacupeba passa a ser denominado pelo sobrenome de seu mais importante proprietário, Baruel.

A comunidade do Baruel aguardava na metade do século XIX a passagem da estrada de ferro por ali. Com o crescimento do local, consegue a instalação da primeira escola e a Capela de Nossa Senhora da Piedade (a conhecida igreja do Baruel), em 28 de março de 1870. Contudo, o início da construção da ligação ferroviária vai se dar pela Companhia Ferrocarril em 1873 provocando uma alteração radical e definitiva do centro populacional de nossa comunidade. Junto à Parada, o jovem feitor da ferrovia Antonio Marques Figueira constrói sua casa, a primeira do local. Em 11 de abril de 1891, depois da emancipação da Ferrocarril pela Estrada de Ferro Central do Brasil, o povo local consegue que no lugar da sua humilde Parada seja inaugurada a Estação Piedade.

Em 1894 é inaugurado o Posto Telegráfico. Com o seu crescimento foi natural, em 17 de dezembro de 1919, a Vila de Suzano se tornar Distrito de Mogi das Cruzes. Mas o ato oficial de instalação foi em 4 de maio de 1920. No entanto só depois de muita luta e determinação de seus líderes é que foi finalmente conseguida a sua autonomia. Ela vem a ocorrer apenas em 24 de dezembro de 1948. As eleições para os primeiros vereadores e prefeito foram realizadas em 13 de março de 1949. A posse deles foi realizada no Cine Suzano, localizado então na Praça João Pessoa, em 2 de abril de 1949.

Essa foi a data escolhida posteriormente para as comemorações de aniversário da cidade. Diretamente por Suzano, passam as rodovias Índio Tibiriçá, Rodoanel e Henrique Eroles. Suzano tem acesso direto à Rodovia Ayrton Senna, Rodovia Anchieta e acesso indireto à Mogi-Dutra e consequentemente a própria Dutra. Recebeu por toda a sua história influência da cultura japonesa, tendo recebido várias famílias do Japão no

movimento migratório do começo do século. Hoje essas famílias fazem parte da economia e política.



Suzano tem hoje 300 559 habitantes, **Prefeito Municipal: Rodrigo Kenji de Souza Ashiuchi**, vice-prefeito Walmir Pinto,

vereadores: Andre Marcos de Abreu, Antonio Rafael Morgado, Artur Takayama, Denis Claudio da Silva, Edirlei Junio Reis, Fábio Diniz, Givaldo Freitas dos Santos, Jaime Siunte, Joaquim Antonio da Rosa Neto - José de Oliveira Lima, Lazario Nazaré Pedro, Leandro Alves de Faria, Marcel Pereira da Silva, Marcio Alexandre de Souza, Marcos Antonio dos Santos, Max Eleno Benedito, Nelson do Fadul, Pedro Ishi - Licenciado, Rogério Aparecido Castilho. VEREADORES: Leandrinho; Maizena; Pedro Ishi; Gerice Lione; Artur Takayama; Baiano da Saúde; Denis Filho Pedrinho Mercado; Prof Toninho Morgado; Marcio Malt; Lazaro de Jesus; Nelson do Fadul; Joaquim Rosa; Max do Futebol; Rogerio Castilho; Marcel da ONG; Prof Edirlei; Jaime Siunte; Zé Oliveira; Pacola.



A história de Poá começa em 1.621, com a formação de um povoado em terra missionárias carmelitas. Sendo cortada pela Estrada São Paulo - Rio (atual SP-66), Poá, chamada de "Apoá" na época, era distrito do município Mogi das Cruzes; um local pouco povoado e ponto de parada de tropeiros e outros viajantes. Em 1877, os poucos moradores da região reivindicavam a construção

de uma estação de trem entre as estações Lageado (atual Guaianases) e Mogi das Cruzes. A construção da estação foi aprovada e serviu inicialmente para escoar a produção agrícola da região à Capital. Assim que foi integrada à Central do Brasil, os trens começaram a fazer parada em Poá e em 11 de abril de 1891 foi inaugurada a Estação Poá para transporte de passageiros. A partir daí o povoamento foi mais rápido. Depois do fim da Segunda Guerra Mundial, na Grande São Paulo houve um processo de urbanização intenso e a abertura de novas ruas e avenidas.

O então Distrito de Poá crescia rapidamente, mas as autoridades de Mogi das Cruzes não faziam novas benfeitorias. Por este motivo, no dia 6 de julho de 1947 na então sede da Subprefeitura de Poá, vários cidadãos se manifestaram com o propósito de pleitearem a elevação dos distritos a categoria de Município. Houve muita resistência da Câmara Municipal de Mogi das Cruzes. Depois muita luta jurídica, processos e plebiscitos, constatou-se que Poá atendia os requisitos mínimos para se emancipar. Finalmente, pela Lei nº 233 de 24 de dezembro de 1948, Poá é elevada a categoria de Município, constituindo-se de dois distritos: o Distrito da Paz (região noroeste de Poá) e o Distrito de Ferraz de Vasconcelos. Legalmente, Poá começou a viver sua vida independente de Mogi das Cruzes no dia 1º de janeiro de 1949, conforme o artigo 14 da Lei nº 233. Apesar de ter sido instalado naquele 1º de janeiro, somente no dia 26 de março de 1949 é que foi instalada a Câmara Municipal, com a posse dos prefeitos e vereadores que haviam sido eleitos no dia 13 de março. Nesta data (26 de março) é que se comemora o aniversário da cidade.

Poá é um dos onze municípios paulistas considerados estâncias hidrominerais pelo estado de São Paulo, por cumprirem determinados pré-requisitos definidos por lei estadual. O principal setor da economia de Poá é o



de serviços, já que a instalação de indústrias poluentes foi dificultada a partir de 1970, ano em que se tornou estância.

Em território, é um dos menores municípios do estado de São Paulo. Em 2007 foi considerada uma das cidades mais seguras da Grande São Paulo, mais precisamente a 5ª, atrás apenas de São Caetano do Sul, Barueri, Caieiras e Mogi das Cruzes.

Hoje Poá tem 118 349 habitantes, **Prefeita Municipal, Márcia Teixeira Bin de Sousa**, vice-prefeito Geraldo Pereira de Oliveira, vereadores: Diogo Pernoca; Marcilio Duarth; Dr. Saul Souza; Fábio Suru; Lucas Ferrari; Patrícia Bin do Testinha; Márcia da Ranni; Emerson Dentinho; Edevaldo Gonçalves; Welson Lopes; Tio Deivão; Rogério Mathias; Edinho do Kemel; Dr. Saulo Dentista; Jilmara Kirino Protetora; Felipe Esteves; Beto Melo.



incorporado aos domínios de Brás Cubas. Dadas as condições geográficas desfavoráveis da região serrana, floresta úmida e fechada, clima frio, forte neblina, a atual cidade de Ribeirão Pires serviu apenas como rota de acesso à Vila de São Paulo de Piratininga e não como local de assentamento.

A historiografia oficial atribui o nome do município de Ribeirão Pires ao mestre de campo, Antônio Pires de Ávila. Mas, ele morou pouco tempo lá. A emancipação de Ribeirão Pires é um processo que decorre das transformações territoriais da região hoje denominada Grande ABC Paulista, à época chamada apenas de município de São Bernardo. Este processo começa em 1907, quando Ribeirão Pires perde seus domínios territoriais sobre a região do Alto da Serra, elevada a Distrito de Paz. Em outubro de 1934, Ribeirão Pires perde a Estação do Pilar, atual estação de Mauá. Em novembro de 1938, o município de São Bernardo passa a se chamar Santo André. Em janeiro de 1939, Ribeirão Pires passa a ser distrito do município de Santo André. Uma década depois, surge a SARP (Sociedade Amigos de Ribeirão Pires), que nos anos seguintes liderará o movimento pró-emancipação da cidade. O movimento cresce e se organiza de tal modo que em 30 de abril (de 1953) é entregue à Assembleia Legislativa a representação que reivindica a elevação de Ribeirão Pires à condição de município.

Em 19 de março de 1953, a cidade, com cerca de 15 mil habitantes, emancipa-se do município de Santo André. Com a emancipação, começam a surgir os primeiros equipamentos públicos característicos de uma cidade. Em dezembro de 1963, a cidade é elevada a Comarca (o que lhe permite ter um Juiz de Direito na cidade). A comarca, no entanto, só começa a operar efetivamente a partir de 1967 após tramitação burocrática. A população estimada em 2020 era de 124.159 habitantes e a área é de 99 km², o que resulta numa densidade demográfica de 1254,13 hab/km². O município é formado pela sede e pelos distritos de Jardim Santa Luzia e Ouro



Fino Paulista. **Prefeito Municipal Clovis Volpi**, vice-prefeito Amigão D'Orto, vereadores: Sapão; Leandro Tetinha; Rato Teixeira; Amanda Nabeshima; Marcia Coletiva de Mulheres; Koiti da Marutaka; Lau Almeida; Diogo Manera; Edmar Aerocar; Sandro Campos; Alessandro Dias; Valdir o Gordo; Guto Volpi; Professor Paulo Cesar; Rubão Fernandes; Paixão; Anderson Benevides.

