



Lógica



Informações - Direitos - Variedades

(11) 3496-7090 / 9.8314-0177

Seu Jornal Revista

Ano XX - Edição N° 239 - de Maio de 2021
E-mail: jornallogica@hotmail.com

Distribuição Mensal Gratuita

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:
Edmara Martins Soares

Nova etapa do Plano SP

Mogi Contra Fome inicia entrega de alimentos para famílias em situação de vulnerabilidade

POÁ recebe R\$ 600 mil em emendas parlamentares para a área da Saúde

Guararema: Educação distribui itens da agricultura familiar para famílias de alunos da Rede Municipal

Suzano: Prefeito vai a São Paulo buscar investimentos

Ferraz: irá economizar R\$ 180 mil com novas instalações para a Saúde

Ribeirão Pires: realiza busca ativa para acolhimento de moradores em situação de rua

São Paulo: Maio Amarelo: frota de ônibus municipal conta com adesivos indicativos de ponto cegos

DESTAQUE: Patrulha Maria da Penha de Suzano é referência no Estado

Caso Bizarro: 9 histórias reais que são mais assustadoras do que qualquer filme de terror

SEXO: Saiba o que são feromônios e como eles afetam a atração sexual

Mogi Contra Fome inicia entrega de alimentos para famílias em situação de vulnerabilidade

O Mogi Contra Fome, uma ação integrada da Prefeitura de Mogi das Cruzes que visa atender cidadãos e famílias mogianas em situação de vulnerabilidade social, deu início nesta semana à distribuição de cestas básicas, que foram recebidas em doação já pela força-tarefa do projeto. Na sexta-feira (14/05), uma leva de 350 kits alimentares foi distribuída a pessoas selecionadas a partir do cadastro. Também nesta semana, outras 60 cestas básicas foram entregues. As entregas da sexta-feira (14/05) aconteceram na sede da Prefeitura de Mogi das Cruzes e também em uma instituição parceira, no distrito de Braz

Cubas. Todos os contemplados foram contatados por equipes da Prefeitura e a distribuição aconteceu de forma cautelosa, em respeito às normas de distanciamento social e buscando evitar aglomerações. As equipes da Prefeitura seguem empenhadas no trabalho de triagem dos dados cadastrais, para a definição dos próximos grupos de pessoas a serem atendidos, conforme os critérios de seleção e também a quantidade de alimentos disponível para entrega. Importante destacar que, após o cadastro, as pessoas entram em uma lista classificatória, de acordo com os dados declarados e a ordem de atendimento é

definida a partir dessa relação. Os selecionados são sempre contatados pelas equipes da Prefeitura, com todas as informações e orientações referentes ao recebimento dos kits alimentares. Também está sendo estruturada uma nova logística no que se refere à distribuição dos alimentos, que visa otimizar e facilitar esse processo. O cadastro seguirá aberto até o dia 31 de maio. Para ser beneficiado, é essencial ser morador de Mogi das Cruzes e ter renda familiar de até três salários mínimos. Também é importante que apenas um membro por família se cadastre e que sejam fornecidas informações reais e

atualizadas por parte dos cidadãos. O projeto trabalha com outra vertente, que é o recebimento de doações, a serem destinadas às pessoas cadastradas. Os alimentos são a prioridade, porém outros itens também podem ser doados por qualquer pessoa física ou jurídica. A frente é comandada pelo Comitê Integrado de Apoio ao Mogiano (CIAM). Quem puder e quiser contribuir para o projeto pode enviar um e-mail para o quero doar@pmmc.com.br. O CIAM também tem um chamamento público aberto, por meio do qual as pessoas podem se inscrever para fazer



doações. Veja o chamamento na íntegra (<https://www.mogidascruzes.sp.gov.br/pagina/comite-integrado-de-apoio-ao-mogiano/publicacoes>). As equipes da Prefeitura estão igualmente empenhadas na otimização do processo de

captção, a partir da elaboração de uma logística para o recebimento dos itens doados. Quem tiver dificuldades com o cadastro online pode entrar em contato pelo telefone 156, da Ouvidoria Geral, na opção 8.

Prefeitura ingressa na Justiça e Caio Cunha reforça mobilização contra pedágio na Mogi-Dutra

A Prefeitura de Mogi das Cruzes vai ingressar nas próximas horas, por meio da Procuradoria-Geral do Município, com um conjunto de medidas judiciais que questionarão a proposta de instalação de uma praça de pedágio na rodovia Mogi-Dutra e demais obras previstas na licitação. O objetivo é barrar o processo de implantação do pedágio a partir de problemas identificados no edital de licitação. Paralelamente, o prefeito Caio Cunha coordena um movimento de resistência que vem crescendo a cada dia e reunindo importantes lideran-

ças políticas, empresariais e comunitárias não só de Mogi das Cruzes, mas também de outras cidades da região que podem ser afetadas pela proposta. "Já deixei claro que este projeto absurdo não será instalado em Mogi das Cruzes. A Artesp age com total falta de respeito à cidade e à sua população, simplesmente tentando empurrar uma proposta mal elaborada e que tem a rejeição unânime de toda a cidade. Esse sentimento de aversão ao pedágio também chega a outras cidades da região, como Suzano e

Arujá, que seriam diretamente prejudicadas. Isso sem falar nos outros municípios, cuja população se desloca para Mogi das Cruzes de forma rotineira. Não aceitaremos essa afronta e não permitiremos que ela aconteça", afirma Caio Cunha. Uma comprovação das afirmações do prefeito ocorreu no domingo, quando um ato contra o pedágio realizado na rodovia Mogi-Dutra reuniu lideranças de toda a região e demonstrou o tamanho da indignação com o projeto. Além de Caio Cunha, estiveram na manifestação o deputado federal Marco

Bertaiolli, os deputados estaduais Marcos Damásio e Estevam Galvão, além dos prefeitos de Arujá, Luis Camargo, e de Ferraz de Vasconcelos, Priscila Gambale. O presidente da Câmara de Mogi das Cruzes, Otto Rezende, também marcou presença, assim como vereadores e secretários municipais. Em comum, todos destacam os prejuízos econômicos que o pedágio traria para toda a região. Estimativas de lideranças empresariais e do comércio são de que os

preços de todos os produtos podem subir em função da cobrança, uma vez que as transportadoras passam pela rodovia e irão repassar os custos para a cadeia de consumo. Da mesma forma, os investidores ficarão mais receosos em aplicar recursos na instalação ou ampliação de empresas, uma vez que o custo da cidade e do acesso será maior. Aluguéis podem subir também por conta do impacto na economia local. Mogi das Cruzes é o polo regional do Alto Tietê e a maior

cidade do Cinturão Verde do Estado de São Paulo. Diariamente, centenas de produtores rurais passam pela rodovia Mogi-Dutra para levar hortaliças, frutas e flores para abastecer a Ceagesp e, portanto, todo o território paulista e até mesmo outros estados brasileiros. Além disso, a cidade possui o distrito do Taboão, última área em toda a Grande São Paulo com áreas disponíveis para a instalação de grandes empresas. Toda essa cadeia produtiva seria diretamente afetada pelo pedágio.

POÁ recebe R\$ 600 mil em emendas parlamentares para a área da Saúde

FOTOS: Rodrigo Nagafuti - Secom Poá



Deputado estadual Jorge do Carmo enviou R\$ 100 mil em recursos e Roberto Lucena (Federal) encaminhou R\$ 500 mil em repasse. O município de Poá recebeu na quinta-feira (06/05), R\$ 600 mil em recursos provenientes de emendas parlamentares dos deputados Jorge do Carmo (estadual) e Roberto de Lucena (federal). Os valores estão direcionados à área da Saúde. Os ofícios

foram entregues à prefeita Marcia Bin em seu gabinete no Paço Municipal e chegam em um momento importante, devido à crise financeira pela qual a cidade atravessa. A primeira emenda recebida foi do deputado estadual Jorge do Carmo, no valor de R\$ 100 mil. A verba será destinada para custeio do Hospital Municipal Guido Guida. O repasse foi entregue em mãos para a prefeita Marcia Bin e para o

secretário de Governo e Administração, Marcio Borzani, pelo vereador poense Renato Gomes Barreto. "Ficamos muito felizes em receber esse repasse, o hospital necessita de recursos e o deputado, ao saber da situação, enviou essa emenda", afirmou a chefe de poder Executivo. A segunda emenda, no valor de R\$ 500 mil, foi enviada pelo deputado federal Roberto de Lucena

e entregue à prefeita pela coordenadora de Gabinete, Leonice da Paz. Esse repasse também tem como finalidade o custeio na área da Saúde. "Quero agradecer ao deputado Lucena pelo envio da emenda, o município passa por uma crise, inclusive com decreto de estado de calamidade financeira (nº 7.731/2021) e esses repasses são de extrema importância para a cidade. Ficamos muito gratos.", finalizou Marcia Bin.

ITAQUÁ: iniciou entrega de cestas básicas aos 40 mil alunos da rede municipal

Na segunda-feira (3), a Prefeitura de Itaquaquecetuba iniciou a entrega de 40 mil cestas básicas aos alunos da rede municipal de ensino. A previsão é de que o benefício seja mensal e

disponibilizado, inicialmente, até dezembro. O pacote é composto por 12 itens, sendo eles arroz, feijão, bolachas doces e salgadas, sal, extrato de tomate, açúcar, café, macarrão, fubá, leite em pó e óleo. Neste primeiro mês, a

Secretaria Municipal de Educação, Ciência, Tecnologia e Inovação (Semecti) definiu quatro roteiros com as 103 escolas que farão a entrega dos kits a partir dos dias 3, 10, 17 e 24 de maio.

Serão entregues 10 mil cestas por semana, disponíveis para retirada conforme calendário, sempre de segunda a sexta, na escola em que o aluno está matriculado. Pegamos o dinheiro da merenda parada desde

março do ano passado, que não foi utilizado para absolutamente nada. Vamos começar agora e entregar todos os meses", explicou o prefeito Eduardo Boigues, que esteve junto ao secretário de Educação, Lucas Costa,

acompanhando a entrega dos pacotes em algumas escolas. Nesta manhã, ambos estiveram nas escolas municipais José Piacentini (Jardim Napoli I), na Professora Roseli Aparecida Mendes (Parque

Live solidária Todos Pelo Bem arrecada 8 mil cestas

O Fundo Social de Solidariedade de Itaquaquecetuba arrecadou 8 mil cestas básicas na campanha Live Show, Todos Pelo Bem, com a parceria da dupla sertaneja Marcos e Bueno, além das secretarias

municipais e Rotaract Club. A apresentação da live aconteceu no dia 30, e contou com a doação das cestas vindas de supermercados, empresas e ainda pessoas físicas. Os produtos foram angariados nos

pontos de arrecadação, na sede do Fundo Social e drive thru. Até o momento, foram distribuídas 5.500 cestas de alimentos para as famílias carentes com o apoio de igrejas católicas e evangélicas, clubes de serviços

e associações, além de artistas e profissionais da Educação que estão sem renda por causa da pandemia. O Fundo Social de Solidariedade ainda realiza entregas para as famílias em situação de vulnerabilidade, por

intermédio dos Cras, Centro de Referência de Assistência Social, por meio de critérios do CadÚnico. De acordo com a primeira-dama e presidente do Fundo Social, Mila Prates Queros, as cestas arrecadadas

na campanha ainda estão sendo entregues, mas ainda assim, é importante que as pessoas não parem de doar. Para fazer as doações, é diretamente na sede do Fundo, na rua Evangelho Quadrangular, 274, Vila Virgínia.

ARUJÁ: Secretaria de Educação participa de encontro com ministro da Educação para discutir parcerias

Do dia (03), a secretária de Educação de Arujá, Elaine Gentil, acompanha da pasta, Juan Torres, participaram em Guarulhos, no Teatro Adamastor, de uma reunião com o ministro da Educação, Milton Ribeiro, para debater parcerias com os governos federal, estadual e os municípios. Estiveram presentes

ainda, conforme a secretária, técnicos do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), que apresentaram o PAR 4 (Programa de Ações Articuladas do Ministério da Educação e Cultura (MEC), que tratam de melhorias da educação. "Essas parcerias envolvem construção, ampliações, construção de

quadras e coberturas de quadras poliesportivas, tudo voltado para a Educação, além de aquisição de ônibus, projetos pedagógicos e outros. Já mobilizamos nosso técnico responsável pela alimentação do sistema para que possamos ser contemplados com o maior número de ações possíveis a fim de atender nossa demanda", informou Elaine.



TRABALHAMOS COM TODOS OS RAMOS DE SEGUROS

Rua Benjamin Constant, 1109
Centro - Suzano

4741-4800

EDITORIAL

Dificuldade não é ser tolo

Estamos vivendo em um momento difícil e complicado para todos. Onde o trabalho remunerado está sumindo do mercado, e a mão de obra sobrando, por não ter dinheiro para ser contratado. Além das condições precárias que enfrentamos no dia a dia no país, desde décadas. Surgem as preocupações que antes não eram tão evidentes, como: a falta do pão na mesa e os cuidados para não contrair a Covid 19, são a mais que tiram o sono das famílias. A pessoa com uma estrutura baixa alimentar, não tem o sistema imunológico resistente e fica vulnerável a qualquer doença! Portanto sejamos mais coerentes e humanos com o próximo, vamos facilitar as coisas gente! Não

auentem os preços das mercadorias, pelo contrário, deem descontos. Não mandem seu funcionário embora, negociem. Procurem ser mais prestativos, mais solidários. Orientem mais sobre a higiene, não é só colocar o álcool nas mãos. Façam pelos outros o que você gostaria que fizessem com vocês! Não sejam também ingênuos, pensando que pode passar por cima da inteligência do outro, não subestime! Ser amigo, não quer dizer ser tolo, com desculpas e justificativa insustentável, achando na cara dura que engolimos as palavras! "Sábio é aquele que finge ser tolo, observando o tolo fingindo ser sábio." Bruno Jonathan Schneider

É muito decepcionante você confiar em alguém, e esse trair você sem o mínimo de indecência! O seu carinho puro ser retribuído com pedradas. É complicado! Portanto, nesta fase ruim, vamos ser mais benevolentes, compassivos, afetuosos sinceramente. Por que o que você faz, de alguma forma volte sempre em dobro. E isto pode ser bom ou ruim, dependendo de suas atitudes. "Não subestime a força de quem já passou pelos desertos da vida. Você não imagina a resistência que essa pessoa tem, nem o tamanho da fé que ela carrega." Cecilia Sfalzin

E que Deus Abençoe a todos!
Edmara Martins Soares

Ribeirão Pires: realiza busca ativa para acolhimento de moradores em situação de rua



A Prefeitura da Estância Turística de Ribeirão Pires, por meio da Secretaria de Assistência, Participação e Inclusão Social (SAPIS), em parceria com a Associação Casa da Acolhida da Grande São Paulo – conhecida como Casa da Acolhida –, realiza busca ativa de moradores em situação de rua tendo em vista a proximidade dos meses mais frios do ano e a previsão de baixa temperatura. Representantes do Centro de Referência Especializado em Assistência Social (CREAS), da Casa de Acolhida; além do secretário Leonardo Biazzi e do adjunto Christian Di Cicco, participaram, na sexta-feira (14), da ação em pontos de concentração no Centro da cidade, como a rodoviária, entorno da rua Felipe Sabbag e Praça da Matriz.

A pessoa em situação de rua não é obrigada a ir à Casa da Acolhida. O atendimento é feito apenas com o consentimento do morador. Na ronda, os profissionais passam pela cidade convidando os munícipes em situação de rua para acompanhá-los à Casa da Acolhida. O local tem capacidade para o acolhimento de

até 40 pessoas/dia, disponibiliza – além de espaço para dormir, se alimentar, tomar banho, entre outros cuidados – apoio social para emissão de documentos, reinserção social e até mesmo recâmbio, no caso dos assistidos que desejam retornar à região de origem. O trabalho é feito por equipe treinada, que conta com assistentes sociais e psicólogos. Na instituição, cujo serviço é oferecido de forma gratuita, os munícipes em situação de rua participam de atividades culturais, esportivas, além de contarem com acompanhamento realizado por psicólogos, assistentes sociais e enfermeiros. O espaço da Casa é estruturado, de forma separada, para o atendimento de homens e mulheres, prezando pela segurança e bem-estar dos moradores. O local também conta com canil para o acolhimento dos animais das pessoas assistidas. "A assistência tem que chegar a quem precisa. Estamos intensificando as ações com a população em situação de rua para trabalharmos em conjunto com as

Guararema: Educação distribui itens da agricultura familiar para famílias de alunos da Rede Municipal



Cerca de 180 famílias cujos filhos estão matriculados nas escolas da cidade receberão itens da agricultura familiar em suas casas, como frutas, legumes e verduras. Com a suspensão das aulas presenciais causada pelo avanço da Covid-19 em todo o Estado de São Paulo, a Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria de Educação, vem adotando estratégias para garantir a alimentação de crianças da Rede Municipal de Ensino. Cerca de 180 famílias – cujos filhos estão matriculados nas escolas da cidade e que foram identificados, pelos Diretores de Escola, como grupo prioritário – receberão itens da agricultura familiar em suas casas, como frutas, legumes e verduras. A entrega dos itens começou a ser realizada na segunda-feira (08/03), por equipes da Secretaria Municipal de Educação. Na manhã de terça-feira

(09/03), a destinação dos itens começou no Bairro Nogueira, onde 30 famílias foram atendidas. "Esse trabalho é muito importante, na medida em que oferta às famílias que mais precisam a possibilidade de alimentação saudável e nutritiva. Com a suspensão temporária das aulas, crianças que contavam com a merenda escolar ficaram sem parte das refeições diárias e a Secretaria Municipal de Educação, preocupada com essa situação, identificou as famílias com maior necessidade e já está realizando a entrega desses itens", explica a Secretária Municipal de Educação, Clara Assumpção Eroles Freire Nunes. A Prefeitura de Guararema já havia realizado a entrega de itens da agricultura familiar para alunos da Rede Municipal de Ensino no ano passado, com o início da pandemia da Covid-19 e a necessidade da suspensão das aulas.

Meio Ambiente de Guararema promove 2ª edição de troca de recicláveis por Baldinhos para Compostagem

Primeira etapa da ação ocorreu na sexta-feira (07/05) e mais de 100 quilos de recicláveis foram recolhidos. A Secretaria Municipal de Meio Ambiente, na sexta-feira (14/05), a 2ª etapa da troca de recicláveis por baldes para compostagem na Feira Livre do Nogueira. A ação acontece em conjunto com a Semana Internacional de Sensibilização para Compostagem (ICAW, da sigla em inglês). A intenção da Prefeitura de Guararema é incentivar a população na prática da compostagem, levando seus baldinhos com restos de frutas, legumes, verduras, casca de ovo, dentre outros

materiais orgânicos, para descarte nos contêineres marrons da Feira Livre do Nogueira ou praticando a compostagem em sua própria casa.

Conscientização
Desde setembro de 2020, os resíduos orgânicos da Feira Livre do Nogueira estão sendo destinados para o Viveiro Municipal Ubaeté para a produção de adubo. A Secretaria de Meio Ambiente promoveu uma campanha de conscientização para que os resíduos orgânicos fossem destinados aos contêineres de cor marrom, próprios para o descarte desses materiais.

Jaqueline Mendes Ferreira



Av. Mogi das Cruzes, 225
Jd. Imperador- Suzano
Fone: 4746-3811



Jorge Antun

Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário
R. Dr. Portugal Freixo, 358- casa -
Centro-Suzano
Tel.: 4748-2882
e-mail: antun@asp.org.br

Expediente



Seu Jornal Revista

CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:
R. Tiradentes, 385 - Centro -
Suzano
CEP: 08674-195
Tel: 3496-7090 / 98314-0177

E-mail.: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares
MTB 38.730 DRT/SP

Diretora, Proprietária,
Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:

Maria do Socorro O.G. Malafaia,
Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza
Martins Soares de Oliveira - Hamaly
Martins Soares de Oliveira, Dr.
Epaminondas Nogueira, Major Fábio
Ap. Doll de Moraes,

Cidades abrangentes:

Alto Tietê, Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos,
Guaianazes
Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes,
Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires,
parte da Zona Leste de São Paulo, e
por mala postal a vários órgãos na
esfera estadual e federal.

Público Alvo:

Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos.
(Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembleia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio, residências e outros).

Impressão:

Gráfica: LTJ Editora Gráfica LTDA
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita Circulação

Tiragem : 20.000 exemplares
Periodicidade : Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços à publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante.
Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie: (11) 3496-7090
(11) 98314-0177

Dívida deixada por Kiko Teixeira impede a compra de medicamentos

11.189.295,57 (Onze milhões, cento e oitenta e nove mil, duzentos e noventa e cinco e cinquenta e sete centavos). Essa é a dívida deixada pelo ex-prefeito Kiko Teixeira com os fornecedores de medicamentos no ano de 2020, que impede Ribeirão Pires de adquirir novos remédios. A situação é ainda mais grave, visto que o Município já não possui o chamado "Kit Intubação", para pacientes acometidos pela Covid-19, por mais de dez dias. "A situação é muito difícil. Hoje, nós aguardamos que o Governo do Estado e Federal envie os medicamentos do Kit intubação. Não temos condições de comprar em função da dívida deixada pela gestão anterior", esclareceu Clovis Volpi, Prefeito de Ribeirão Pires. Os casos mais emblemáticos são

com seis fornecedores. A dívida com a Drogaria Popular de Rio Grande da Serra, por exemplo, ultrapassa 1,9 Mi. Para a Medimport, são devidos 795 mil. Com a Force Medical, o débito chega a 588 mil; com a Dupac, 249 mil; Biofac 184 mil e Medi House, 20 mil reais. "Estamos de mãos atadas e o que mais nos deixa angustiados é o sofrimento que um paciente pode vir a sofrer pela falta de medicamentos destinados ao kit intubação", pontuou Volpi. Essa não é a primeira vez que Ribeirão Pires fica totalmente dependente do Estado na questão da saúde pública. Em Março, devido a lotação dos leitos, o Município aguardou a disponibilização de vagas de UTI (Unidade de Terapia Intensiva) do Sistema CROSS.

Epaminondas Nogueira Advogados há 50 anos
Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos
São José dos Campos - Vale do Paraíba
www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes
(11) 4799-1510

São Paulo
(11) 3392-3229

São José dos Campos
(12) 3302-6023

(11) 99891-4848
Atendemos todo o Estado de São Paulo

**TRABALHISTAS
INDENIZAÇÕES
FAMÍLIA, BANCOS
SEGUROS
INSS, ACIDENTES
REAJUSTES
BENEFÍCIOS**

Em Mogi das Cruzes em frente a Justiça do Trabalho e INSS

Suzano: Prefeito vai a São Paulo buscar investimentos

Crédito das fotos: Paulo Pavione/Secop Suzano

O prefeito de Suzano, Rodrigo Ashiuchi, ao lado do deputado estadual André do Prado, se reuniu na tarde de quarta-feira (19/05), no Palácio dos Bandeirantes, em São Paulo, com o secretário-executivo estadual de Desenvolvimento Regional, Rubens Cury, em busca de investimentos para o município. O chefe do Executivo também se encontrou com o secretário estadual de Educação, Rossieli Soares.

Na primeira reunião, Ashiuchi, acompanhado do parlamentar e da assessora da Unidade de Planejamento e Assuntos Estratégicos (Upae) Carolina Umebayashi, foi à Secretaria de Estado de Desenvolvimento Regional, onde falou com Cury

sobre a necessidade de investimentos para Suzano, pedindo equipamentos para o distrito de Palmeiras.

"Na oportunidade, solicitamos investimentos para vários setores, como Saúde, Segurança, Esporte e Cultura. Seguimos trabalhando para melhorar nossa cidade, já pensando em equipamentos de apoio às famílias pós-pandemia do novo coronavírus (Covid-19). Agradeço a disponibilidade do secretário-executivo por nos receber, assim como o deputado André do Prado pelo apoio de sempre", disse o prefeito suzanense.

Atento às demandas, Cury garantiu que vai estudar os projetos disponíveis pelo

governo estadual para encaminhar a Suzano. "O município está crescendo e nós, da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Regional, estamos à disposição para apoiar e dar o suporte necessário para a continuidade dos avanços na cidade", destacou. O deputado, por sua vez, elogiou o engajamento do prefeito e a disposição do governo estadual em colaborar com as melhorias para a região do Alto Tietê.

"O prefeito Rodrigo Ashiuchi está sempre atento às liberações de investimentos por parte do Estado e, por isso, agendamos esse encontro, buscando garantir recursos para Suzano,

direcionando melhorias para Saúde, Infraestrutura e demais setores da cidade", informou.

Vacinação
Ainda no Palácio dos Bandeirantes, Ashiuchi se encontrou com o secretário estadual de Educação, Rossieli Soares, que, na ocasião, anunciou a expansão da vacinação contra a Covid-19 para profissionais da Educação de 18 a 46 anos. "Vamos atender, a partir de julho, todos os trabalhadores da Educação, visando garantir maior segurança para esse público", salientou Soares.

O prefeito de Suzano comemorou a notícia e lembrou que essa era uma



demanda do Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê (Condemat). "Desde o início da campanha de imunização, pleiteamos junto ao Estado a vacinação dos profissionais da Educação. Essa é uma grande conquista, que vai ajudar

milhares de trabalhadores, assegurando, assim, um retorno mais seguro para as aulas presenciais.

Agradeço o empenho do secretário Rossieli Soares e do governo do Estado", concluiu Ashiuchi.

Suzano integra ao Movimento Maio Amarelo e promove conscientização

O mês de maio é marcado por campanhas de conscientização sobre os acidentes de trânsito. Neste ano, a Prefeitura de Suzano, por meio da Secretaria Municipal de Transportes e Mobilidade Urbana, integra o Movimento Maio Amarelo, unindo esforços com o Observatório Nacional de Segurança Viária, para promover a empatia, respeito e responsabilidade entre motoristas e pedestres por meio de ações integradas com órgãos de todo o País.

A campanha 2021 contemplará ações de forma remota e por meio das plataformas digitais. Ao todo, 23 peças publicitárias serão divulgadas nas redes sociais e em estabelecimentos

físicos, em faixas e banners, para comunicar a sociedade de uma forma unificada. A pasta ainda irá disponibilizar dois vídeos com entrevistas de especialistas para contribuir com a promoção da empatia entre a população.

A primeira entrevista foi realizada no dia 12 (quarta-feira), às 18h30, com o assessor especial da presidência do Detran de São Paulo, Dr. Julyver Modesto. Já na quinta-feira (19/05), às 18 horas, quem participa do bate papo é o ex-comandante geral do Corpo de Bombeiros do Estado, o coronel Max Mena. Os profissionais irão abordar temas como as condutas dos motoristas, índices de acidentes e reforçar as orientações para a

segurança no trânsito. Os conteúdos poderão ser acessados no canal oficial do Poder Executivo suzanense "TV Prefeitura de Suzano", no Youtube.

Para proporcionar ainda mais visibilidade ao movimento, a campanha também incentiva a iluminação nos principais monumentos de cada cidade com a luz amarela, símbolo de atenção e sinalização de advertência no trânsito. Em Suzano, o Paço Municipal Firmino José da Costa recebe o intervenção durante todo o mês.

Segundo o prefeito Rodrigo Ashiuchi, o mote da campanha condiz com a realidade que vivemos no trânsito e a

expectativa é manter a redução dos índices de mortalidade e contribuir para uma população mais humana. Para acessar todos os materiais da campanha e obter mais informações, acesse o site www.maioamarelo.com.br ou entre em contato com a Secretaria Municipal de Transportes e Mobilidade Urbana pelo número (11) 4746-1166.

Dados O movimento em 2014 surgiu com o propósito de chamar a atenção da sociedade para o alto índice de mortes e feridos no trânsito em todo o mundo. Essas causas externas representam a primeira entre as mortes acometidas na

população de adultos jovens (10 a 49 anos) e ocupa a terceira posição entre a população acima de 50 anos. A maior parte das vítimas desses acidentes do trânsito é do sexo masculino e jovens em idade produtiva. São milhares de mortes evitáveis e prematuras, que impactam o cenário econômico, no setor saúde e para as famílias.

Em Suzano, os dados de acidentes de trânsito caíram 11,82%, em comparação entre o primeiro trimestre de 2020 e 2021. Isso é resultado das políticas públicas desenvolvidas pela Secretaria Municipal de Transportes e Mobilidade Urbana, que segue um cronograma oficial de ações de manutenção nas vias e sinalização da cidade. "Desenvolvemos ações

deste porte diariamente. Neste primeiro trimestre foram mais de 300 intervenções na cidade para garantir mais segurança no trânsito e zelar pela vida dos nossos municípios", explicou o secretário da pasta, Claudinei Valdemar Galo

Galo ainda reitera a importância de uma boa sinalização e das condutas adequadas no trânsito. "Estamos reforçando a sinalização horizontal das vias, realizando as trocas de balizadores e guard rail e ainda renovando faixas e placas irregulares nos bairros e avenidas prioritárias, com maior incidência de acidentes. Mas também precisamos do apoio e conscientização dos municípios em respeitar as diretrizes no tráfego", finalizou.

Ferraz: Irá economizar R\$ 180 mil com novas instalações para a Saúde

Foto: Jonathan Andrade/Secom Ferraz.

A Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos está construindo instalações para receber equipamentos de saúde que hoje ocupam prédios locais. A obra, que fica na Avenida Brasil, 2.141, está orçada em cerca de R\$ 550 mil e irá receber as unidades do Centro de Especiali-

dades Odontológicas, Mais Mulher e Melhor em Casa. A prefeita Priscila Gambale esteve no local nesta quinta-feira, 13, acompanhada dos secretários Dom Souza, Antônio Carlos dos Santos e Kelly Hungria, de Comunicação, Obras e Saúde, respectivamente, para

fiscalizar o andamento dos trabalhos. "Essa obra irá gerar uma economia para o município em relação a custos e beneficiará a população por centralizar alguns serviços importantes para a população, facilitando o acesso", comentou a prefeita.

Na prática, com a mudança dos serviços para um local de propriedade da municipalidade a economia com aluguéis será de cerca de R\$ 180 mil, valor que pode ser revertido em outros benefícios para a população.

Texto: Jucelio Salvador



Agentes de trânsito doam sangue em prol do Maio Amarelo

A Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos continua com as ações do "Maio Amarelo". Na terça-feira (18), foi a vez dos agentes de trânsito da Secretaria Municipal de Transportes e Mobilidade Urbana conscientizarem a população por meio da doação de sangue. A iniciativa foi promovida no hemocentro de Suzano.

Participaram da doação dez servidores da pasta. O objetivo foi lembrar das tantas vítimas que o trânsito no Brasil faz todos os anos. Neste sentido, cabe destacar que segundo a Secretaria, 75% dos leitos de traumas em hospitais públicos estão ocupados com vítimas de trânsito. Vale lembrar que o "Maio

Amarelo" está ocorrendo na cidade durante todo o mês com ações educativas contra a imprudência ao volante. Por meio da campanha, a Prefeitura já promoveu a instalação de lombadas eletrônicas educativas, bem como orientações em blitz pela cidade. Sobre este último aspecto, mais uma

mobilização ocorrerá nesta quinta-feira (20), na Rua Lourenço Paganucci. O titular do Transporte ferrazense, Álvaro Costa, o Kaká, explicou de onde veio a ideia da doação de sangue. "Dentro do 'Maio Amarelo', os próprios agentes buscaram por um lugar de destaque e esta ação mostrou exatamente

isso. Foi uma ideia interna e que, com certeza, ajudará muitas pessoas", afirmou Costa.

Doação no hemocentro

A doação de sangue é mais necessária do que nunca, visto que os estoques ficaram baixos por conta da pandemia, afinal as pessoas estiveram, e ainda estão em suas casas, prezando pelo

isolamento social. Agora, não só com a vacina contra a Covid-19, mas também com medidas de proteção, a doação de sangue segura já é possível. O hemocentro de Suzano, por exemplo, atende via agendamento. O cadastro pode ser realizado pelo telefone 4752-9999, que também é WhatsApp. Texto: Leticia Riente

São Paulo: Maio Amarelo: frota de ônibus municipal conta com adesivos indicativos de pontos cegos

Durante todo o mês, a Secretaria Municipal de Mobilidade e Transportes (SMT), a Companhia de Engenharia de Tráfego (CET) e a São Paulo Transporte (SPTTrans) promovem ações de conscientização e de educação no trânsito no Movimento Maio Amarelo. Entre os temas trabalhados está a prevenção de acidentes de trânsito.

As ações para garantir segurança viária são constantes e incluem diversas frentes. A frota de ônibus municipais da cidade

de São Paulo, gerenciada pela SPTTrans, possui adesivos indicativos afixados em áreas onde o motorista não possui plena visibilidade, chamados de "pontos cegos". O objetivo é chamar a atenção de pedestres, ciclistas e motociclistas para essas áreas do veículo em que o motorista não consegue perceber sua presença, a fim de evitar que aconteçam acidentes no trânsito.

A identificação desta área é de extrema importância nos veículos como ônibus, pois há

áreas que escapam da visão do motorista mesmo com os espelhos retrovisores, em virtude do seu comprimento. Os adesivos, instalados principalmente nas laterais, alertam as pessoas mais vulneráveis na circulação viária, sobretudo durante as manobras do veículo ou ao virar uma esquina, por exemplo. Os adesivos começaram a ser instalados em novembro de 2019, quando foi apresentada a nova identidade visual dos ônibus

de São Paulo. A preocupação com a segurança foi registrada de forma efetiva com a aplicação desses adesivos nos "pontos cegos". Além disso, foram considerados na nova identidade, elementos e informações relevantes aos usuários, representados em um desenho que remete à modernidade, leveza e simplicidade.

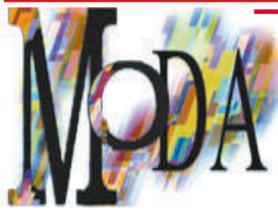
Maio Amarelo
O Maio Amarelo é um movimento internacional de conscientização para redução

de acidentes no trânsito que surgiu em maio de 2011, quando a Organização das Nações Unidas (ONU) lançou a "Década de Ação para Segurança no Trânsito". Em 2017, a Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal de Mobilidade e Transportes, realizou pela primeira vez ações do Movimento na cidade. Em razão da pandemia de Covid-19, o Maio Amarelo 2021 contará com uma programação on-line, voltada para educação e discussão de temas relevantes à mobilidade e segurança viária.



CONVÊNIO FUNERÁRIO
C.B.O
GRUPO SÃO LUCAS
-Assistência Familiar Integral
-Assistência Funeral 24 horas
-Serviços de informação e orientação 24 hs
ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(11) 4746-3637
4741-2679
Visite nossa página
facebook.com/saolucas47463637
Sua tranquilidade é nosso compromisso!!
R. Cássia Francisco, 688 - Vi. Figueira - Suzano (em frente do IML)

TERRA NOVA IMÓVEIS
Contabilidade
Administração de Condomínios
ANDREA THOMAZ
4799-1405



8 Principais tendências de óculos de sol feminino 2021

Normalmente, os óculos de sol são acessórios que garantem elegância e atitude ao look. Isso porque, no rosto ganham grande evidência, demonstrando muito da personalidade e sensação que a pessoa deseja transmitir ao usar.

Esse acessório também pode ser confortável na maioria das ocasiões. Uma vez que além de proteger os olhos da claridade, igualmente escondem alguns olhares e expressões, resultando em um estilo enigmático e muito atraente.

Óculos de sol feminino com lentes sem armação

Uma das grandes promessas de óculos de sol femininos para 2021 são aqueles sem armação aparente, dando a impressão de lentes infinitas.

Armação slim

A armação de óculos de sol feminina slim é um modelo que há algum tempo está rondando as tendências, mas para a próxima temporada

firmou o seu lugar. Para o ano seguinte, eles irão aparecer em formatos diferentes e geralmente, pontudinhos na parte externa, demandando um visual ousado e poderoso. Logo, essa é uma ótima sugestão para usar e acompanhar momentos descontraídos, com uma boa dose de jovialidade.

Óculos de sol feminino quadrado

Os óculos de sol feminino com armação quadrada são estilos que acompanham as mulheres há muito tempo, visto sua versatilidade em combinar looks para inúmeras ocasiões. E isso será visto novamente na

próxima temporada. **Óculos de sol feminino aviador**
O modelo aviador é um clássico entre homens e



mulheres do mundo todo, visto que combina com praticamente todos os formatos de rosto. Dessa maneira, para a temporada 2021, eles voltaram com muita ousadia e um toque descolado revelado nas cores das lentes.

Óculos de sol oversized

O modelo de óculos oversized é um dos estilos mais famosos dentre os acessórios da moda feminina, visto a elegância e glamour que ele propõe. Assim,

para a temporada de 2021, eles surgiram com formatos inusitados, lentes coloridas, como degradê, decorações, entre outros atributos.

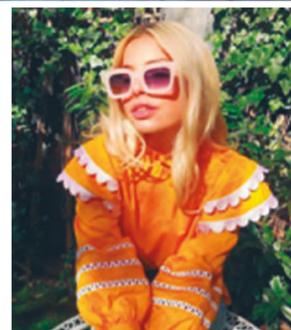
diferentes formatos de rosto, a fim de revelar mais beleza e harmonia.

Lentes rosa, amarela e laranja

Para quem gosta de ver o mundo colorido, as lentes tendências para os óculos de sol femininos 2021 vão te conquistar. Uma vez que, o rosa, amarelo e laranja, estão dentre as tonalidades destaques para esse acessório. Vale saber que as lentes coloridas podem ser usadas em todos as armações e modelos, concedendo muito estilo e descontração.

Óculos de sol feminino com lentes transparentes

Há muito tempo os óculos de sol deixaram de ser um item de proteção para tornar-se também um acessório indispensável na moda. E esse conceito está ainda mais evidente com os óculos de sol de lente transparente. Como são claros, geralmente não apresentam conforto ou amparo efetivo na luz solar, contudo é um ótimo adereço



para compor looks com muita autenticidade e ousadia. Nesses modelos, de forma habitual as armações e detalhes são cheios de elementos, como decorações, cores e pedras que garantem o objetivo do uso. Também é uma opção viável para quem gosta de utilizar óculos escuros durante a noite ou em ambientes fechados.

Beleza

Axilas escuras: saiba quais são as causas e como tratar



Axilas escuras: saiba quais são as causas e como tratar. Muitas pessoas, principalmente as mulheres, acabam se incomodando com a pigmentação escura das axilas e, inclusive, deixam de usar certos tipos de roupa devido ao constrangimento.

Mas quais são as causas? As causas são diversas e, entre elas, está o uso de ceras quentes - a cera sensibiliza a região com o calor e gera um processo inflamatório na pele, podendo

levar ao aparecimento de manchas. O uso incorreto de lâminas também pode ser um causador do problema, já que há a possibilidade do método provocar foliculites e, consequentemente, escurecer a região. O uso de desodorantes inadequados pode escurecer a pele. Especialmente aqueles com grande concentração de alumínio e/ou álcool que, além de impedirem a transpiração, podem se concentrar na região causando o escurecimento da área.

No caso de pessoas obesas ou gestantes, o escurecimento das axilas pode ser por conta da acantose nigricans, doença de pele caracterizada por manchas escuras em dobras e vincos do corpo.

Como evitar?

Para a prevenção das axilas escuras o ideal é evitar o uso de desodorantes que contenham álcool e alumínio em suas formulações, tais ingredientes podem agravar o cenário em uma região já irritada. Ter a hidratação da área em dia também faz grande diferença para que as axilas fiquem menos escurecidas. Na hora de depilação, em casos de foliculites de repetição, o famoso "pelo encravado", uma das opções é a depilação definitiva realizada com lasers, para que os pelos

não cresçam novamente, evitando voltar a passar outros produtos na área.

Como tratar?

Para tratamento das axilas escuras, precisamos sempre de uma consulta com seu dermatologista, pois alguns clareadores a base de ácidos podem gerar um processo irritativo e piorar o quadro, por isso existem alguns clareadores específicos para a área de atrito das axilas. Contudo, existem **algumas soluções caseiras** que podem clarear a pele, removendo as manchas, como os seguintes produtos naturais:

1. Bicarbonato de sódio

Seguintes ingredientes:
Ingredientes
"2 colheres de sopa de bicarbonato
"20 mL de leite de rosas

Modo de preparo
Misturar bem os ingredientes até formar uma pasta e aplicar nas áreas afetadas, deixando atuar por 15 minutos. No final, deve-se lavar com água morna e passar um creme hidratante. Aplicar 2 vezes por semana.

2. Esfoliante de aveia

Para clarear axila e virilha com aveia deve-se fazer uma esfoliação com o seguinte esfoliante caseiro:
Ingredientes
"1 colher (sopa) de fubá
"1 colher (sopa) de aveia
"1 colher (sopa) de leite de pó
"30 mL de leite
Modo de preparo
Misturar os ingredientes até formar uma pasta e esfregar nas regiões escuras durante o banho, fazendo movimentos circulares. Enxaguar bem e depois aplicar um pouquinho de

Hipogól ou Dexpanthenol. Este esfoliante caseiro irá clarear a pele porque retira a camada mais superficial da pele, ajuda a desencravar os pelos e o ácido láctico do leite consegue clarear a pele naturalmente.

3. Água de arroz

A água de arroz possui ácido kójico que é uma substância bastante utilizada para clarear regiões da pele que estejam escurecidas.
Ingredientes
"1 xícara (de chá) de arroz;
"250 mL de água.
Modo de preparo
Coloque o arroz de de molho na água filtrada por 12 horas, sem colocar nenhum condimentos como sal ou óleo. Depois disso, lave a região da pele escurecida para retirar as impurezas e passe a água de arroz com auxílio de algodão e deixe secar.

Faça Você Mesma

Como fazer cestinha de barbante

Essa dica é super válida para aplicar em casa. Você poderá criar uma cestinha bem delicada e pronta para ser usada na finalidade que mais desejar. Aprenda como fazer no o passo a passo que trouxemos para você e faça também a sua criação artesanal.

Use como quiser, desde decoração de ambientes à lembrancinhas de casamento e festas em geral.

Veja o que você vai precisar

- Barbante
- Tesoura
- Plástico de cozinha
- Pincel
- Recipiente para servir de molde
- Cola branca

Passo a passo

Primeiro passe o plástico de cozinha em volta do recipiente que você selecionou. Esse recipiente pode ser uma tampa de desodorante ou qualquer outro objeto com um formato semelhante.

Com a cola branca, você irá passar com pincel em volta do plástico.

Vá enrolando e ao mesmo tempo, fixando o barbante sobre



a cola. Enrole por toda a lateral com o barbante. Passe a cola também para ir fazendo o fundo, dando voltas no barbante em círculos.

Quando a cola estiver seca, tire a cestinha do molde. Tire também os excessos de cola e faça o acabamento da borda. Para realizar isto, é



preciso que você crie uma trança de barbante e depois cole em volta da borda. Para completar, você só vai precisar colocar uma alça para



a cestinha de barbante. Agora é só fazer a sua também e usá-la como quiser. Boa sorte na confecção do trabalho!
Fonte:
revistaartesanato.com.br

Consultora Maralyz
9.5610-0455

PRODUTOS PARA CABELO
SELAGEM
PROGRESSIVA
BOTOX
MÁSCARA DE HIDRATAÇÃO
ENTRE OUTROS

- ✓ O BOTICÁRIO
- ✓ EUDORA
- ✓ NATURA

- ✓ JEQUITI
- ✓ AVON
- ✓ DEMILLUS

Entrega a domicílio
ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO

Ateliê Minh'avó Fázia
Pia. Tati Germano

Quem faz artesanato

- ♥ Vende seu tempo
- ♥ Vende sua imaginação
- ♥ Vende sua criatividade
- ♥ E entrega um pedaço do seu coração

(11)98442-2532 (Tati)

@atg.minhavofazia

Biquinho, Crochê e muito mais...

Copix
Informática

4748-1116

Manutenção de impressora e Micros

Rua Monsenhor Nuno, 294
Centro Suzano

Câmara aprova cobrança de pedágio proporcional à distância percorrida

Texto já foi aprovado pelo Senado; portanto, segue diretamente para o presidente Jair Bolsonaro. O Projeto de Lei 886/21 que prevê cobrança de pedágio proporcional à distância percorrida pelo motorista foi aprovado pela Câmara dos Deputados na quinta-feira (6). Como o relatório já foi analisado pelo Senado, sem qualquer alteração, seguirá diretamente para sanção presidencial.

Com a aprovação de Jair Bolsonaro, a nova lei poderá inserir no Brasil o sistema

conhecido mundialmente como "free-flow" (fluxo livre, em inglês). O Executivo terá 180 dias para regulamentar o novo arranjo e iniciar a integração da cobrança proporcional. O texto não informa se a medida valerá para rodovias estaduais, federais ou para todas. O Contran (Conselho Nacional de Trânsito) ficará responsável pelo estabelecimento dos meios técnicos para que a cobrança proporcional seja realizada. Outros países que já contam com o "free-flow" utilizam sistemas

de reconhecimento visual automático de placas ou chips instalados no veículo, como os cartões Sem Parar. A Agência Nacional de Transporte Terrestre (ANTT) será responsável pela fiscalização, que poderá ser delegada a convênios, órgãos de trânsito e a polícia rodoviária. O projeto aprovado na Câmara dos Deputados ainda prevê compensação às empresas que detêm concessão de rodovias, com o objetivo de mitigar a perda de receita nos pedágios.



Detran libera serviços de desbloqueio de veículos com restrições via aplicativo

Aplicativo do Detran possibilita o cidadão a acessar uma série de serviços sem precisar sair de casa. O que antes era uma burocracia e tanto para fazer o desbloqueio de veículos que apresentavam

algum tipo de restrição judicial ou automóveis de aluguel, agora com o Detran.SP disponibiliza o serviço digital para que o cidadão possa resolver suas pendências sem sair de casa. O serviço que está disponível

para smartphones com sistemas Android e iOS, já podem ser desbloqueados através do aplicativo do Poupatempo, lembrando que o mesmo também está disponível no Portal do Detran.SP. <http://www.detran.sp.gov.br/wps/>

portal/portaldetran/cidadao/servicos/servicosOnline. Antigamente, essa tarefa era feita pessoalmente com o porte de documentos da autoridade judicial ou a autorização do poder concedente para transporte remunerado de carga ou

passageiro. Agora o usuário passa a realizar de forma digital. Basta ele fazer a solicitação e o upload dos documentos, que serão analisados pelos técnicos do Detran.SP e, após análise e aprovação, eles

liberam o desbloqueio do veículo. Em 2020, o Detran.SP ampliou em 72% a quantidade de serviços digitais disponíveis, saindo de 43 para 74, na comparação com 2019. Por iG

PRECISA-SE VENDEDORES EXTERNOS

Enviar currículo para: jornallogica@hotmail.com

MOLAMEC POSTO DE MOLAS SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassise
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046

R. Benedito dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

Posto de Molas M.M.

Arqueamento- Troca de Molas- Serviços de Suspensão- Mecânica Mercedes Benz- Peças e Acessórios em Geral.

Tel: 4746-3688

Av. Antonio Marques Figueira, 757- Suzano

LOCAÇÃO

> Fretamento de Passageiros > Viagens
> Faculdade > Escolar

Tel.: 99899-6555

Sideni

R. Takeru Kurotsu, 902 - Casa Branca - Suzano

Impressos

Cartões de visita e planfletos

9.6180-5058

Solicite seu orçamento

TRADIÇÃO DESDE 1952

AUTO ESCOLA TÉCNICA

"Auto Escola Técnica, a última palavra em habilitação"

- 1ª Habilitação categoria A ou B
- Mudança de categoria "D"
- Habilitação para portadores de necessidades especiais (PCD)

4747 4631
4724 7701

contato@autoescolatecnica.com.br

Av. Armando Salles de Oliveira, 663
Cep: 08673-000 - Suzano / SP

www.autoescolatecnica.com.br

autoescolatecnica2017

Credenciado: detran.sp

LIGUE E TIRE AS SUAS DÚVIDAS! JÁ ESTAMOS ATENDENDO!

AUTO Posto OKABE

O nosso compromisso é atender às expectativas e necessidades de nossos clientes, através de elevado padrão de qualidade, flexibilidade e agilidade.

4744-5514

Rua Baruel, 261 - Centro - Suzano - SP - CEP: 08675-000

Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano - Tel: 4749-5523

MAGO Supermercados

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercados oferece para você!

Loja 2: Av. Dona Laurinda, 449 - Guararema - Tel: 4693-3100

Momento de Fé

POR QUE ERRAR?

O caminho para a vida é aquele que guarda a correção, mas o que abandona a repreensão erra. Provérbios 10.17

Guarde a correção que Deus lhe concedeu pela Palavra, pois ela lhe mostra o caminho para a vida e a solução dos seus problemas, bem como a realização que o Senhor idealizou para você. A sua posição foi determinada pelo Altíssimo; então, busque-a com todo o seu coração, porque Ele só faz maravilhas. Nada poderá impedi-lo de possuir o seu quinhão na Terra da Promessa, o Evangelho de Deus. Vigie e viva! Quem respeita o Altíssimo não tem medo do diabo, mas aquele que não teme o Senhor entrega-se ao acusador e aos seus planos (1 Jo 5.18). Isso é muito sério. Sem exercer a sua autoridade em Cristo, você está sendo levado à morte, a natureza do diabo (Jo 10.10). Então, por mais que se esforce para agir corretamente, o príncipe deste mundo o dominará e o destruirá. Porém, se mantiver o temor divino, as coisas irão bem para você e sua família (Sl 1.1-3). A falta de realização na vida de

muitas pessoas é sinal de que não há respeito pela correção do Todo-Poderoso. Quem assim vive nunca fica satisfeito nem se sente completo. Esse é um sinal que o Criador deixou na criatura, para ela não se perder nas mentiras do reino infernal. O amor de Deus por nós se mostrou presente, antes mesmo de sermos gerados no ventre de nossa mãe (Jr 1.5; Ef 1.4,5).

Quem teme o Senhor se sente completo com o que Ele dá: bens, saúde, casamento e demais elementos fundamentais à vida, e nenhum mal o visitará (Hb 13.5,6). Na verdade, quando andamos na obediência a Deus, Ele supre as nossas necessidades, pois já nos orientou a não levarmos nada pelo caminho: E disse-lhes: Quando vos mandei sem bolsa, alforje ou sandálias, faltou-vos, porventura, alguma coisa? Eles responderam: Nada (Lc 22.35). Ele é fiel! Se atentarmos à correção, Deus nos encherá de bens, mesmo que não peçamos isso: Se, vós, pois, sendo maus, sabeis dar boas coisas aos vossos filhos, quanto mais vosso Pai, que está nos céus, dará bens aos que lhe

pedirem? (Mt 7.11). Por que rejeitar as palavras do Pai celestial, se Ele garante que tudo nos será providenciado? O amor d'Ele nunca erra para quem tem os mandamentos e os guarda. O Senhor é fantástico! Creia!

A pessoa que assume a correção do Senhor descobre que nenhum mal lhe sucede (Sl 91.10). Ela passará ilesa pela vida e não mais será tocada pelo pai da mentira. Nenhum dos planos do inimigo prevalecerá contra quem serve ao Senhor com entusiasmo. Não se deixe levar pelas tentações. Conheça a vontade divina e a cumpra. Não haverá condenação para aquele que crê em Cristo. Deus é bom! Usufrua das dádivas que o Altíssimo tem lhe mostrado, pois elas pertencem aos que Lhe são fiéis. Não aceitar a repreensão é deixar de amar a Deus e de fazer a vontade d'Ele. O fiel cumpre a Palavra, por isso o diabo não consegue operar em sua vida. É melhor voltar-se para o Senhor, confessar seus erros e crer que foi perdoado (1 Jo 1.9). Quem crer verá a glória de Deus (Jo 11.40)!

Em Cristo, com amor,

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus

Mais mensagem ou pedido de oração "www.ongrece.com"

O esfriamento do amor

E, por se multiplicar a iniquidade, o amor de muitos esfriará. Mateus 24:12

Falando dos acontecimentos que se dariam nos últimos tempos, também chamado de princípio das dores. O Senhor Jesus primeiramente mandou que seus discípulos fossem cautelosos para que ninguém os enganasse, pois haveria muitos falsos profetas que enganariam a muitos. Em seguida o Mestre os advertiu que por conta da multiplicação da iniquidade, o amor de muitos se esfriaria.

Se nós olharmos à nossa volta iremos notar que é exatamente o que está acontecendo nos nossos dias atuais. Temos observado que o amor a Deus, à família, ao próximo, enfim o amor de um modo geral tem se esfriado na pessoas e isso com uma rapidez assustadora.

Hoje em dia vemos uma inversão de valores explícita nas pessoas. Um cachorro tem muito mais afeto e proteção do que uma criança. E isso não é uma figura de linguagem, é algo que vemos acontecendo todos os dias a nossa volta. Quando ligamos o noticiário, o que se ouve falar é de pais que deveriam defender seus

filhos, tirando a vida desses ou quando não, o que mais vemos são os casos de maus tratos. Quando se trata da igreja, a história não é muito diferente. Temos vistos casos de escândalos nos púlpitos em todo o mundo. A cada dia que passa é assombroso o número daqueles que estão apostatando da fé.

No verso de número 13 desse mesmo capítulo, o Senhor Jesus disse: "Mas aquele que permanecer até o fim será salvo". Fiquemos, portanto, com essa advertência do Senhor Jesus e resistamos, não vamos permitir que o amor em nós se esfrie. Que o Senhor possa olhar para a terra, nos nossos dias atuais e nos ver como viu Noé em sua geração, que a pesar de ser uma geração corrompida pelo pecado, que levou o Senhor Deus a destruí-la com o dilúvio, achou Noé um homem justo diante d'Ele, naquela geração (Gn 7.1). Com amor em Cristo

Pr. Edinaldo Cabral
Igreja Internacional da Graça de Deus
de Cesar de Souza -Mogi

Os sonhos de José

Eram revelações e promessas de Deus para sua vida e para o benefício de muitos. O jovem tem muitos "sonhos": projetos para a vida, a profissão, o casamento, a família, o ministério, etc. Deus tem planos para cada um de nós.

2- As tribulações de José.

O contraste entre o plano de Deus e a realidade aparente. A história de José parecia tomar um rumo oposto aos seus sonhos. Suas experiências foram: o poço, a escravidão, a acusação de adultério e a prisão. A situação de José parecia piorar cada

vez mais. Entretanto, cada tribulação fazia com que ele chegasse mais perto do propósito final: o palácio de Faraó. Muitas vezes Deus não nos fala diretamente, mas nos conduz através das circunstâncias.

3- A fidelidade de José.

Entre a promessa e a conquista existe tribulação e tentação. Isso esteve presente também na história de Israel entre a promessa da terra e a conquista da terra. As tribulações podem nos fazer enfraquecer diante da tentação, mas José não se deixou levar por isso. Ele não se

contaminou com a mulher de Potifar. Muitas são as tentações sobre a vida do jovem. José foi fiel em todo lugar e em toda situação. O cristão deve ser exemplar, mesmo que seja na prisão ou no trabalho ou "no fundo do poço".

4- A vitória de José.

Finalmente, José chegou ao governo do Egito. Caminho difícil, destino glorioso. O cristão terá vitórias na vida e a glorificação final quando Jesus voltar. Isso pode ser comparado com a entrada de Israel em Canaã. Porém, só entraram aqueles que foram fiéis durante a travessia do deserto.

SUZANO CONTRA A FOME

Além de priorizar a Saúde, Suzano está estendendo a mão para quem mais precisa. Confira algumas das ações já realizadas na maior mobilização social da história.

+ de 7 mil famílias assistidas

Alimentos arrecadados e distribuídos + de 100 toneladas

PROJETOS:

- Vacinação Solidária
- Banco de Alimentos
- Plante o Bem
- Cestas básicas aos alunos da rede municipal
- Cata-Treco Solidário
- E mais
- Drive-thru Solidário

Uma nova Suzano surge mais solidária e unida para fazer a cada dia uma cidade melhor para todos.



PREFEITURA DE
Suzano



Economia

Nova etapa do Plano SP em junho

O Governador João Doria anunciou na quarta-feira (19) a prorrogação da fase de transição do Plano São Paulo para todo o Estado até o próximo dia 31. A partir de 1º de junho, o Governo de São Paulo vai iniciar uma nova fase de gestão da pandemia, com ampliação do horário de funcionamento dos estabelecimentos comerciais até as 22h e a testagem rápida de pessoas sintomáticas. "A partir do dia 1º de junho, entraremos em uma nova fase do Plano São Paulo, com ampliação do horário de funcionamento das atividades econômicas até as 22h e 60% de ocupação dos locais. Vamos também iniciar um amplo programa de testagem rápida de pessoas sintomáticas nos municípios em todo o Estado de São Paulo", afirmou Doria. "Estamos avançando, mas com cautela, com prudência e

recomendando às pessoas que continuem a usar máscara, a fazer distanciamento social, a fazer uso de álcool em gel e a lavar as mãos com frequência", completou o Governador. Até o dia 31, estabelecimentos comerciais, galerias e shoppings podem funcionar das 6h às 21h. O mesmo expediente é seguido por serviços como restaurantes e similares, salões de beleza, barbearias, academias, clubes e espaços culturais como cinemas, teatros e museus. A partir do dia 1º, o horário permitido será das 6h às 22h. Para evitar aglomerações, a capacidade máxima de ocupação nos estabelecimentos liberados será limitada em 40% a partir do dia 24. Já no dia 1º de junho, a capacidade máxima passa a ser de 60%. Continuam liberadas as celebrações individuais e coletivas em igrejas, templos e espaços religiosos, desde que seguidos

rigorosamente todos os protocolos de higiene e distanciamento social. O toque de recolher continua nas 645 cidades do Estado, das 21h às 5h, assim como a recomendação de teletrabalho para atividades administrativas não essenciais e escalonamento de horários para entrada e saída de trabalhadores do comércio, serviços e indústrias. A partir do dia 1º, o toque de recolher será das 22h às 5h. Segundo a Secretária de Desenvolvimento Econômico, Patrícia Ellen, o modelo da testagem rápida para sintomas nos municípios foi recomendado pelo Centro de Contingência do coronavírus. "Hoje já temos disponível um novo modelo de teste antigênico, que permite um trabalho de controle maior da pandemia e que é fundamental, já que houve tantos atrasos no cronograma nacional de vacinação", disse ela.

FASE DE TRANSIÇÃO ATÉ 31 DE MAIO E NOVAS REGRAS A PARTIR DE 01 DE JUNHO	
24 DE MAIO A 31 DE MAIO	A PARTIR DE 01 DE JUNHO
ATIVIDADES COMERCIAIS Atendimento presencial entre 6h e 21h	ATIVIDADES COMERCIAIS Atendimento presencial entre 6h e 22h
ATIVIDADES RELIGIOSAS Atividades presenciais individuais e coletivas	ATIVIDADES RELIGIOSAS Atividades presenciais individuais e coletivas
SERVIÇOS GERAIS RESTAURANTES E SIMILARES: Consumo local entre 6h e 21h	SERVIÇOS GERAIS RESTAURANTES E SIMILARES: Consumo local entre 6h e 22h
SALÃO DE BELEZA E BARBEARIA: Atendimento presencial entre 6h e 21h	SALÃO DE BELEZA E BARBEARIA: Atendimento presencial entre 6h e 22h
ATIVIDADES CULTURAIS: Atendimento presencial entre 6h e 21h	ATIVIDADES CULTURAIS: Atendimento presencial entre 6h e 22h
ACADEMIAS DE ESPORTE: Atendimento presencial entre 6h e 21h	ACADEMIAS DE ESPORTE: Atendimento presencial entre 6h e 22h
ATÉ 40% DA CAPACIDADE DE OCUPAÇÃO DO ESTABELECIMENTO TOQUE DE RECOLHER: 21H ÀS 5H	ATÉ 60% DA CAPACIDADE DE OCUPAÇÃO DO ESTABELECIMENTO TOQUE DE RECOLHER: 22H ÀS 5H
TELETRABALHO PARA ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS NÃO ESSENCIAIS ESCALONAMENTO DO HORÁRIO DE ENTRADA E SAÍDA DE ATIVIDADES DO COMÉRCIO, SERVIÇOS E INDÚSTRIAS	

"Toda a frente de testagem e monitoramento da transmissão vai incluir essa estratégia de distribuição de testes rápidos para prefeituras e metas de testagem. E os municípios deverão ter a estratégia de monitoramento de contatos

atualizada e a testagem em ambientes privados. Teremos reunião com o Governador no início da semana que vem para que possamos lançar oficialmente essa nova etapa", completou a Secretária. Na quarta-feira, a taxa de ocupação de UTIs por

pacientes graves com COVID-19 está em 79% no Estado e em 76,9% na Grande São Paulo. O total de internados em UTIs era de 10.129 em todo o Estado, com outros 11.983 pacientes em vagas de enfermaria. Do Portal do Governo

Segurança

GCM de Ferraz realizou mais de oito mil ações em 2021

A Guarda Civil Municipal (GCM) de Ferraz de Vasconcelos divulgou balanço dos atendimentos realizados no primeiro quadrimestre desse ano. Foram 8.298 ações promovidas em toda a cidade no

período em questão. Além de atender ocorrências por meio de denúncias dos munícipes, cabe destacar que a corporação também realiza o patrulhamento preventivo. Foram 6.397 rondas preventivas em bairros da cidade, 490 rondas preventivas em unidades de ensino, bem como 372 patrulhamentos em unidades de saúde do município. A Guarda ferrazense também elaborou 299 boletins de

ocorrência, sendo 15 deles com a polícia civil. A GCM também atendeu 376 ocorrências de perturbação ao sossego. O combate à prática tem sido um dos carros-chefes da Guarda,

Da mesma forma, a corporação realizou 187 fiscalizações viárias, 106 fiscalizações em parceria com o departamento de Fiscalização de Posturas da Prefeitura, e ainda 57 fiscalizações ambientais.

Por fim, nos quatro primeiros meses de 2021, a GCM registrou quatro casos de flagrante, sendo por roubo, violência doméstica, furto e ameaça. Texto: Leticia Riente

GCM de Itaquá realiza operação Força Azul

A Guarda Civil Municipal (GCM) de Itaquaquecetuba realizou a operação Força Azul na quinta-feira, dia 13. A ação acontece em vários pontos da cidade, com o objetivo de trazer a aproximação com a população. Força Azul é uma operação

criada neste ano, e já atendeu diversas ocorrências, ofertando dessa maneira apoio à ocorrência de trânsito, partos, esclarecimentos para a Patrulha Maria da Penha, orientação ao comerciante, perturbação de sossego com os pancadões,

inclusive parto emergencial. O secretário de Segurança Urbana, Anderson Caldeira, disse que o trabalho da GCM próximo da população é uma maneira diferente de trabalhar, que aos poucos as pessoas vão conhecendo.

A operação desta quinta-feira, dia 13, aconteceu com as guardas a pé, mas também foi realizada com a viatura. Os locais escolhidos para o policiamento são escolhidos a partir do serviço de inteligência da Secretaria de Segurança,

que aponta os pontos carentes de atenção. A aproximação da Guarda junto à população inibiu diversos crimes, sobretudo o tráfico de entorpecentes, por isso é importante o trabalho preventivo desenvolvido pela corporação. A GCM da cidade

possui em sua estrutura interna, a Guarda Ambiental, criada neste ano, Rotam (Ronda Tática de Motocicleta, Canil e carros de Patrulha). Em qualquer sinal de irregularidades na cidade, a GCM pode ser acionada pelo 153.

Fórum das Mulheres

Dia Nacional de Enfrentamento ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes- 18 de Maio

O Dia Nacional de Enfrentamento ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes foi instituído oficialmente em 17 de maio de 2000, através da Lei nº 9.970/00, incentivado por um crime ocorrido no dia 18 de maio de 1973, quando uma menina de oito anos foi sequestrada, drogada, espancada, violentada e brutalmente morta na cidade de Vitória, no Espírito Santo. A data foi instituída com a intenção de se levar a uma reflexão sobre o papel da sociedade civil no combate a

esse tipo de crime. Além da conscientização, uma das formas mais eficazes de combater abusos e explorações é a denúncia, que pode ser feita por meio do Disque 100, um canal da Secretaria de Direitos Humanos da Presidência da República que funciona 24 horas por dia, sendo a ligação gratuita e a identidade do denunciante mantida em sigilo. As denúncias recebidas são analisadas e encaminhadas aos órgãos responsáveis. É extremamente urgente mobilizar a sociedade, desmistificar conceitos e tabus

e educar sobre o tema pois, a maioria das violências ocorrem dentro dos lares e apenas 7 em cada 100 casos são denunciados, sendo um grave problema de saúde pública. Embora abuso sexual e exploração sexual sejam crimes de violência sexual combatidos nesta data, eles possuem significados diferentes. O abuso sexual acontece quando um adulto pratica ato libidinoso com uma criança ou adolescente, o que normalmente acontece por parte de parentes ou pessoas

próximas à família. A exploração sexual consiste em usar a criança ou o adolescente como meio de obter dinheiro, oferecendo o menor de 18 anos como "ferramenta" de satisfação sexual. De janeiro a julho de 2020 o Estado de São Paulo registrou quase 4.500 casos de estupro de vulnerável, sendo que entre julho e setembro 84 meninas de 10 a 14 anos deram à luz na rede municipal de saúde. Porém, de acordo com o Departamento de Polícia Judiciária da Macro Região, os números de ocorrência de

crimes contra jovens diminuíram em quase 70%, sem motivos para a redução. A redução desse número mais provavelmente demonstra que os crimes continuam a ocorrer, mas como um grande número se dá no âmbito familiar, não têm sido denunciados em decorrência da pandemia, uma vez que as vítimas estão impedidas de se encontrar com pessoas fora do ambiente familiar, como os seus professores por exemplo. A conscientização e o debate têm que aumentar e fomentar políticas públicas que



Dr^a. Jaqueline Mendes Ferreira

Presidente do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Suzano

adequem a realidade e as necessidades dessas crianças e adolescentes.

Presentear em vida



Andre Luiz Costa de Melo- Escrivão de Polícia- DP Central de Suzano

Na marcha fúnebre ecoavam cânticos de tristeza, ante ao desenlace da querida avó. Idosa de grande personalidade, não se eximiu da sensibilidade face a presença dos netos, que tanto amava. Sempre lacrimejava diante do sorriso dos descendentes, expressão mais pura do amor que emanava de seu coração. Na singela urna, disposta ao centro de uma cabine

do velório, observava-se muitos entes queridos, em especial, os netos que demonstravam à idosa apreço especial. Dentre eles, o neto que residia em outro Estado, sempre ocupado com o trabalho e com a nova família constituída, que lhe concebeu bela prole. O neto distante desejava presentear a finada com belas flores. Inclusive com arranjos constituídos das

que a avó mais apreciava. Eis a questão: Quais? A partir de então, o rapaz observou que não sabia dos gostos da anciã, pois mesmo sabendo do apreço dela por flores, nunca lhe presenteou com uma sequer. Nunca se preocupou acerca dos gostos da matriarca. Pensou nisso apenas após o exaurimento da jornada da vida. Percebeu o jovem que há muito não dispunha de

tempo para a avó. Perdeu o costume de visitá-la Esqueceu dos gostos da matrona. Lamentavelmente percebeu que o tempo não para e tampouco volta atrás. A rotina maçante da qual somos acometidos dificulta a percepção de que há pessoas ligadas a nós por laços consanguíneos e afetivos, que sofrem com nossa ausência. Pais, irmãos, avós, amigos. Todos sentem a necessida-

de de nosso afeto, abraço, prosa. Anseiam nossa companhia (em vida). Felicitam-se por um mimo (seja uma simples flor), mas recebidos das mãos de um ente amado. Vamos conceder uma porção de nosso precioso tempo em favor de nossos entes amados o quanto antes. Ainda que seja por poucos minutos. Não sabemos o dia de amanhã.

Maio incrível!!!



Fábio Ap. DOLL de Moraes, TENENTE CORONEL DA RESERVA. Mestre em ciências Policiais de Segurança Pública, Auditor do Prêmio Polícia Militar da Qualidade, Cursos de Cinotecnica, Negociação em Crises com Refém, Trânsito Urbano, Instrutor de Direitos Humanos voltados à atividade Policial, no 35º BPM/M, Itaquaquecetuba.

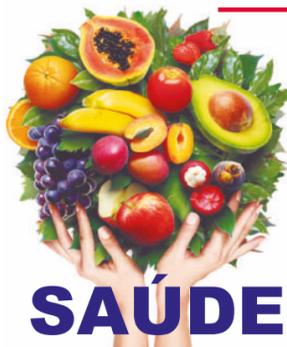
Maio chegou e o mês das noivas traz muitas expectativas, em anos normais estaríamos vendo carreatas de casamentos todos os finais de semana, muita gente se casando e fazendo festas, porque eu não canso de dizer que nosso povo é trabalhador e festeiro, mas ainda estamos sob a égide da pandemia o que joga um balde de água fria nos mais otimistas dos casais. Tudo vai voltar ao normal, eu creio, e compartilho dessa fé com muita gente, inclusive com o médico que me atendeu recentemente, quando eu perguntei o que achava da vacina para o

covid ele me deu uma injeção, de animo, dizendo que vacina é a forma de se evitar vírus, que temos que acreditar, porque é o que temos. Então vamos ter fé, porque essa é outra particularidade do nosso povo, tem muita fé. Acredito que com o arrefecimento da pandemia muita coisa vai voltar ao normal, mas acho que alguns hábitos ainda vão perdurar como uso de máscara em locais públicos, uso de álcool gel, e outras coisas que começamos a nos acostumar. Outra coisa do gênero humano é isso, consegue

se adaptar para quase tudo, dor, medo, calor, frio, quase todos as aflições acabam de um jeito ou de outro sendo toleradas. Vai daí que povos foram escravizados, gêneros serem subjugados por séculos e milênios. Fica o ensinamento, não podemos aceitar tudo do jeito que nos é apresentado, temos que ter um senso crítico, nem tanto ao mar nem tanto a terra, temos que procurar o equilíbrio, lá encontramos a centelha divina que ilumina a verdade. O grande mestre falava por parábolas para que a verdade não ofusasse e

fosse mais fácil de entender, em uma delas conta das noivas e das lanternas de azeite, depreenhi que temos que estar sempre alertas e preparados para não sermos pegos de surpresa com fatos que podem suceder de inopino. Estamos chegando ao meio do ano e ainda não produzimos o que poderíamos devido a todas as restrições que nos assolam, temos que ver a saída, e readequar processos e procedimentos, este período nefasto de nossa historia está deixando severas marcas em todos os seguimentos sociais, em breve estaremos no

inverno e teremos que enfrentar mais restrições ainda. Como afirmo acredito num futuro melhor e mais prodigioso, acredito em você amado leitor, por isso, vamos manter a fé e seguir no bom combate, apoiar quem está trabalhando para resolver esta crise e seguir em frente com a cabeça erguida e peito estufado de orgulho porque nós somos brasileiros e brasileiros não desistem nunca. Que Deus, conforme cada uma das fés, ilumine e guarde a todos.



SAÚDE

Acordar pela manhã com a sensação de que não descansou, sentir os músculos necessitarem estiramento, corpo cansado, a restrição do sono em razão dos compromissos, o excesso de responsabilidades no trabalho, escola ou faculdade, família, o uso de medicamentos, as preocu-

A importância dos exercícios para o sono

pações e ansiedade acabam por influenciar nas noites de sono. Tudo isso ocasiona problemas com as atividades que exigem concentração e repouso, problemas de memória, aumento do nervosismo e irritabilidade, mudanças nas funções do organismo, tensão e estresse. A falta de exercícios, também denominada sedentarismo, aumenta em

função das facilidades produzidas para o bem-estar humano. As pessoas, até mesmo para comprar o pão matinal, costumam tirar seus carros da garagem para ir à padaria. A falta de tempo é o principal motivo para a não prática de exercícios, assim como o cansaço depois de um dia de trabalho. Acontece que a atividade física é importante e traz muitos benefícios para a saúde. Libera hormônios

que são benéficos contra depressão, aumentam de 37% ou mais o período de sono das pessoas com insônia crônica, emagrece e proporciona uma sensação de prazer em razão das substâncias liberadas em nosso organismo. A prática de exercícios deve ser moderada, mas constante, para que não sejam desgastados os músculos e articulações e para que o sono não seja



superficial em virtude do excesso de adrenalina liberada. Por isso, a atividade física não é recomendada próxima ao horário de dormir. Quem pratica atividade física, dorme mais rápido, consegue relaxar e descansar, tem um sono mais

profundo, menos fragmentado e de qualidade, se sente disposto, se concentra com maior facilidade possuindo melhor rendimento, emagrece e obtém melhora na qualidade do sono e, conseqüentemente, na qualidade de vida. Fonte: Mundo e Educação

O que a aparência física tem a dizer sobre sua saúde

A aparência do corpo pode enviar sinais de que sua saúde não vai bem. Aprenda a interpretar os sintomas e identificar os possíveis problemas. Ninguém tem dúvidas de que nosso corpo reflete nosso estado de saúde, não é mesmo? Mas, você sabe interpretar os sinais que ele te dá? Separamos alguns fatos sobre o que a aparência física

nos ensina sobre as condições de saúde em que estamos. Não deixe de conferir! Boca "suja" A aparência de dentes "ruins" e gengiva inflamada não são apenas sinais de que você não cuida da higiene da boca. Podem ser um alerta de como anda o seu coração e os seus ossos. Perda de dentes, por exemplo, pode ser um sintoma de osteoporose. Já dentes

sujeitos e malcuidados avisam que as suas chances de ter uma doença cardíaca aumentaram até 70%, como comprovou estudo publicado no British Medical Journal. Rugas Não tem jeito. As rugas são inevitáveis e resultado do envelhecimento do corpo. Mas elas podem ser um aviso de osteoporose. Pesquisas mostraram que há uma relação entre elas e a saúde dos ossos

em mulheres que estão na pré-menopausa. Quanto mais profundas e pronunciadas, maiores os riscos de os ossos terem baixa densidade, ou seja, serem mais frágeis. Vermelhidão no rosto Ficar com a aparência corada o tempo todo pode ser um indicativo de rosácea, uma doença vascular crônica mais frequente em mulheres, que leva os vasos sanguíneos a

ficarem mais dilatados, daí a vermelhidão na cara. Pé inchado Anda difícil calçar os sapatos? Pois os pés inchados não são apenas resultado de uma lesão, do uso de algum remédio ou de gravidez, por exemplo. Falência cardíaca também leva o corpo a reter líquido, fazendo com que pés e pernas inchem. Aumento de peso; Se a dieta continua a mesma e você não

consegue perder alguns quilos, pode ser por causa de hipotireoidismo, disfunções hormonais, hipodanadismo ou insulinoma. Além da tireoide, problemas emocionais, como depressão e ansiedade, também colaboram para o ganho de peso.



Sexo & Sensualidade

Saiba o que são feromônios e como eles afetam a atração sexual

De acordo com a etimologia, a palavra feromônio vem do grego phero, que significa 'transmitir', e da expressão hormona, também de origem grega (????), que significa 'excitar'. Em síntese, classifica-se feromônio - ou feromona - conjunto de substâncias químicas que, disseminadas entre seres de uma mesma espécie, promovem reações específicas em seus indivíduos. Em se tratando de atração sexual, seriam os feromônios responsáveis pela chamada 'química', tão comum entre casais que encontram a felicidade na vida sexual. Essa mistura de componentes químicos, segundo especialistas, afeta desde o cheiro (principal evidência da presença dos feromônios) até mesmo

gestos, postura, olhar e forma de exercer a sedução. Não por acaso, existem pessoas consideradas fora do padrão vigente de beleza estética que são consideradas mestres na arte de 'exalar charme'. Diferente do que muitos pensam, feromônio não é um hormônio produzido pelo corpo. Trata-se de uma fragrância individual do corpo e não há uma justificativa lógica nem intelectualizada que confirme quais feromônios teriam maior ou menor capacidade atrativa. "Feromônios são uma composição, uma combinação de várias partes. Eles são a disposição, a produção e a condição corporal que englobam não só odor, mas o gestual, a postura o comportamento, o olhar e uma

série de aspectos individuais que propiciam essa atração aos outros", explica o médico ginecologista e especialista em sexualidade, Marino Pravatto Júnior. Feromônio motiva união A sintonia de atratividade causada pelos feromônios explica, e até válida, o senso comum de atribuir uma 'química' perfeita aos casais que conseguem manter a chama da sexualidade acesa no casamento, mantendo a libido em alta mesmo após anos de convivência. A química dos feromônios é algo que motiva a união. "A ciência defende que a atração entre as pessoas seja fruto de uma sintonia entre essa conjunção de fatores que determina os feromônios. As pessoas sentem vontade de

ficar mais próximas, de ficarem juntas, quando valorizam o conceito da sexualidade. Os feromônios, além de serem os primeiros sinais, influenciam até na decisão de o casal permanecer junto por mais tempo", explica o Dr. Pravatto Júnior. Como se trata de um fenômeno orgânico, especialistas desconhecem o efeito de alguns perfumes oferecidos no mercado que dizem 'conter feromônios'. Segundo o médico Pravatto Júnior, isso não seria possível por não se tratar de uma substância química isolada. "Mas os feromônios são ativados quando uma pessoa usa um perfume que combina com sua pele. Aliás, os feromônios explicam um



pouco por que algumas fragrâncias caem tão bem com umas pessoas e já nem tanto com outras", diz o médico. Embora os valores de atratividade variem para cada indivíduo, alguns estudos científicos defendem que a comunicação química, verificada nos animais, parece existir entre os seres humanos também, ainda que em menor escala. No entanto, mesmo os cientistas que conduzem estas pesquisas

alertam que não se deve ter uma visão reducionista do que engloba atratividade sexual humana. Aspectos sociais, culturais e as experiências contam muito na hora da escolha de um companheiro de vida. Os feromônios ajudam na decisão, mas a atração intelectual e de objetivos de vida são tão importantes e também influenciam na atratividade dos casais. Fonte: R. Mulher



Todo mundo já ouviu falar sobre os perigos que os felinos representam para as mulheres gestantes. Mas chegou a hora de desfazer alguns mitos, como explica a veterinária Luana Sartori.

Engravidar, devo dizer adeus ao gatinho?

Não existe razão para isso, pelo contrário, os felinos fazem parte da família e essa relação só deve melhorar com a chegada de um bebê humano em casa. "O maior medo das pessoas diz respeito a uma palavra que causa pânico nas gestantes: a toxoplasmose - infecção causada pelo parasita

Toxoplasma gondii. "Bom, em primeiro lugar, é necessário entender como ela pode ser transmitida. Segundo o Centro de Controle de Zoonoses, é mais certo que você seja infectada pela ingestão de carnes cruas ou semi cruas", revela a especialista.

Cápsula

O gato poderia transmitir essa doença? Sim, mas para isso você teria de ingerir as fezes do felino e o mesmo teria de estar infectado. "No entanto, é preciso compreender que as fezes do gatinho contêm o oocisto, uma espécie de cápsula, que só se abre e pode

Pets: Os mitos sobre gatos e gestantes

causar contágio depois de alguns dias. Ou seja, quem limpa diariamente a caixinha de areia do seu pet, geralmente, está livre do problema", explica. Segundo a organização norte-americana Humane Society, o oocisto precisa de um tempo de incubação de um a cinco dias antes de causar infecções. Para as pessoas que ainda não se sentem seguras, a veterinária indica que usem luvas no manuseio das necessidades do pet. **Mito** A Toxoplasmose não é a doença do gato, isso é mito. Já são cientificamente comprovadas as formas de contágio. As mais

comuns são: ingestão de carne contaminada mal cozida ou crua, ou de alimentos contaminados pelo uso de facas ou objetos que tiveram contato na preparação dessa carne. Além disso, beber água contaminada também transmite a doença, bem como comer frutas ou verduras que vieram com a terra contaminada e não foram higienizadas como deveriam. Felinos se infectam apenas se comerem ratos, passarinhos ou outros bichinhos que estejam contaminados, ou seja, gatos domésticos, sem acesso à rua, não correm riscos.



Afeto e carinho

Gestantes podem continuar dividindo as emoções com seus gatinhos sem medo. Os felinos possuem uma capacidade grandiosa de compreender os bebês e se tornam grandes parceiros das crianças. Além disso, há quem diga que os

felinos podem até mesmo virar guardiões dos bebês. Não esqueça de levar o pet ao veterinário ao menos uma vez ao ano. Gatinhos idosos devem visitar o especialista de seis em seis meses. Por: Ju Farias. Fonte Revista Suplementação

Casos Bizarros

9 histórias reais que são mais assustadoras do que qualquer filme de terror

Histórias que são reais, mas são quase inacreditáveis. De prever o futuro a cenas bizarras! E não são lendas urbanas, são fatos reais. Algumas histórias que pareciam lendas urbanas são reais e você nunca desconfiou. Segundo o site Mistérios do Mundo, as nove histórias a seguir são totalmente reais, mas pouca gente sabia. Acompanhe: **1. Sangue no teatro de Riverwood, Austrália** Um caso muito misterioso aconteceu na escola de primeiro grau de Riverwood, na Austrália. O mistério começa quando crianças chegaram ao teatro da escola e encontraram cerca de 1,5 litro de sangue espalhado no chão. Dada a quantidade de líquido humano, era impossível

que alguém conseguisse sair andando dali depois de perder tanto sangue. Mas o que intrigou os moradores da região e testemunhas é que não houve registro de crime e o DNA do sangue não bateu com nenhum outro. Ficou apenas o mistério. **2. O número 0888-888-888** deixou de existir Segundo relatos, todos os detentores do número em questão foram mortos ao longo de dez anos. Dois deles eram chefes da máfia. Então não se sabe se o número era amaldiçoado, ou ficou famoso entre os mafiosos, mas o fato é que ele deixou de existir. **3. Carta do irmão morto há 13 anos** Essa é uma das histórias mais

bizarras. Um homem recebeu em 1885 a carta do irmão morto há 13 anos. No conteúdo, a carta dizia que o irmão iria visitá-lo. Ainda relatava que ele estava com uma doença mental. Para tirar as dúvidas, o irmão pediu a abertura do caixão e, pasmem, o caixão estava vazio. A história é real. **4. Previsão do futuro: canibais da sobrevivência** O escritor Edgar Allan Poe, que, aliás, foi alvo acusado de pedofilia, lançou um livro chamado A Narrativa de Arthur Gordon Pym de Nantucket. Na história, três marinheiros precisam comer canibalismo com os mortos para sobreviverem a um naufrágio. Mal sabia Poe que, anos depois, o caso

aconteceria de forma parecida, na vida real. **5. Segundo rosto** Edward Mordrake nasceu com uma anomalia genética que o fazia se sentir bizarro. Mordrake tinha um segundo rosto na parte de trás da cabeça. O mais 'bizarro', segundo Edward, era que o 'gêmeo demônio', como chamava o segundo rosto, podia chorar e rir separadamente, mas não podia falar. Edward não aguentou a presença de seu 'gêmeo demônio' e se matou aos 23 anos. **6. Maldição de Timur** Arqueólogos encontraram o crânio de um grande conquistador mongol, Timur. Populares disseram que, se ele fosse

removido, uma maldição cairia sobre aquele povo e uma guerra poderia ser declarada. Os arqueólogos não se intimidaram, no dia seguinte, aconteceu a operação Barbarossa, que matou centenas de milhares de russos. **7. Navio SS Ourang** Em 1948, o navio em questão emitiu um chamado em código morse de que todos haviam morrido. Por mais estranho que possa parecer, quando o navio foi interceptado, todos os tripulantes estavam realmente mortos e com os olhos abertos, olhando para o céu. Quem enviou o chamado? **8. A mulher do armário** Pode parecer mentira, mas se você não acreditar na história, tenha a curiosidade de buscar a

informação na internet. Um homem no Japão imaginava estar tendo sua comida roubada. Toda noite, ele percebia que algo acontecia na sua cozinha. Ele chegou a pensar que poderia ser um animal. Houve a decisão de instalar câmeras para saber o que estava acontecendo. Então o mais bizarro foi constatado. Dentro de um armário pouco usado, estava morando uma mulher desabrigada. A mulher estava morando há cerca de 1 ano em sua casa de forma oculta. **9. Morte de Lincoln** Lincoln, antes de sua morte, havia tido um sonho em que perguntava a um soldado debruçado em um caixão quem havia morrido. Então ele disse: 'O Presidente'.

Horóscopo



Aries - 21/03 a 20/04

Apoio da família para superar os desafios é fundamental. Procure tentar controlar as emoções, pois é possível que ocorram conflitos

Touro - 21/04 a 20/05

Uma postura espontânea e afetuosa tende a aflorar. Busque impor limites para que o lado físico e financeiro não seja comprometido.

Gêmeos 21/05 a 20/06

Sua força criativa se mostra um diferencial no dia a dia. Com isso, você acaba sendo mais original em suas ações nessa fase.

Câncer - 21/06 a 21/07

A autoconfiança poderá se elevar agora. É possível que você acabe rompendo paradigmas, mas muita calma. Prudência é o caminho!

Leão - 22/07 a 22/08

O forte desejo de superação pode lhe fazer enfrentar os desafios com coragem. É aconselhável que você ajuste seu ritmo.

Virgem 23/08 a 22/09

Como a gestão do dia a dia tende a ser criativa, é possível que se agregue valor aos recursos, além de otimizá-los durante esse ciclo.

Libra - 23/09 a 22/10

Solidariedade e apoio mútuo tendem a se presentes em suas parcerias durante essa fase. Cuidado com o excesso de especulação

Escorpião 23/10 a 21/11

Criatividade e dinamismo podem lhe ajudar profissionalmente. Busque cultivar inteligência emotiva para não se precipitar.

Sagitário 22/11 a 21/12

Uma visão idealista e dinâmica da vida lhe faz tomar ações ousadas. Nesse momento, você tende a impactar as pessoas.

Capricórnio 22/12 a 21/01

Sua dedicação à vida doméstica poderá se intensificar, o que lhe ajuda a cumprir as metas. Procure fazer acordos!

Aquário 21/01 a 19/02

A tendência é que uma postura direta e motivacional se faça presente em suas relações. Cuidado com temas difíceis de se lidar

Peixes 20/02 a 21/03

Você poderá ir atrás de situações agradáveis, mas é importante tomar cuidado para não acabar deixando de lado os afazeres.

Poesias



NA MATAARRAIGADA A FLOR DESTACADA SÍMBOLO DO AMOR

NOIVA

NOIVA QUE SORRI DE ALEGRIA
NA CASA DA MAMÃEZINHA
MÃE QUE REGOZIJA
ALEGRIA DE UMA VIDA
NOIVA QUE SE DESTACA
NO BRANCO DE SUA CAPA
O VÉU QUE SE DECERRA
A MEIGAAMADAAMIGA
COM LINDO SONHO ALADO

QUE CASA E TORNA COMPANHEIRA
NA VIDA DE SORTE DO AMADO.



FÁBIO AP. DOLL DE MORAES, TENENTE CORONEL DA RESERVA.

É MAIO

MAIO TRAZ A FLOR QUE BRILHA CONTRA O CEU AZUL
AMARELA OU ENCARNADA DO POENTE A ALVORADA BRILHA ENLUARADA



Amor de mãe

Certa vez perguntaram a uma mãe qual era seu filho preferido, aquele que ela mais amava.

E ela deixou entrever um sorriso e respondeu:

- "Nada é mais volúvel que um coração de mãe". E como mãe, lhe respondeu:

- O filho predileto, aquele a quem me dedico de corpo e alma é...

O meu filho doente, até que

sare
O que partiu, até que volte
O que está cansado, até que descansa
O que está com fome, até que se alimente
O que está com sede, até que beba
O que está estudando, até que aprenda
O que está nu, até que se vista
O que não trabalha, até que se empregue
O que namora, até que se case

O que casa, até que conviva
O que é pai, até que os crie
O que prometeu, até que cumpra
O que chora, até que cale
E já com o semblante bem distante daquele sorriso completo:
O que me deixou, até que o reencontre.



Flor de Lis Suzano

Culinária

MASSA DE PASTEL COM 2 INGREDIENTES

INGREDIENTES
" 2 xícaras (chá) de farinha de trigo
" 100 ml de creme de leite (ou até dar o ponto)
" recheio de sua preferência

cia
" sal a gosto
MODO DE PREPARO
1. Coloque a farinha em uma vasilha.
2. Vá adicionando o creme de leite aos poucos.



3. Abra a massa com um rolo, e corte no formato desejado.
4. Recheie a gosto.
5. Feche os pastéis, e frite no óleo até dourar.

SUCO DE MANDIOCA

INGREDIENTES:
" 2 xícaras de mandioca
" 1/2 xícara de chá de leite em pó

" 4 xícaras de chá de água
" 1 xícara de chá de açúcar
MODO DE PREPARO
1. Após a mandioca estar

cozida, juntar com todos os ingredientes, e batê-los no liquidificador.
2. Coar e servir de preferência bem gelado

Dicas

> Para impedir traças, coloque cravos em armários e gavetas.
> Para remover manchas de óleo corporal de golas e punhos de camisas coloridas e blusas, esfregue shampoo cabelo diretamente sobre as manchas. Enxague o shampoo, em seguida, lave as roupas como de costume.
> Para reviver um vaso de flores murchas, adicione uma colher de chá de detergente suave.
> Tire manchas no inox esfregando meio limão.
> Para tirar odores desagradáveis

no ambiente, coloque alguns grãos de café em uma panela e queime-os. O cheiro de café vai dominar os outros odores desagradáveis.
> Para remover pêlo de cão e gato de roupas e móveis, esfregue-os com luvas de borracha úmida ou grude durex e puxa.
> Aspirar um colchão, removerá as células mortas da pele, que atraem os ácaros.
> O óleo de cravo mata esporos de mofo. Misture três gotas em um litro de água e depois use para limpar as áreas suscetíveis ao mofo.

> Para se livrar do cheiro de alho das mãos, esfregue contra aço inoxidável - sua pia é ideal. Em seguida, lave as mãos com sabão ou detergente.
> Pingar vinagre nas unhas, tira as manchas de fungos
> Passe um lustra móvel no fogão, na geladeira e até na pia, irão ficar brilhando a sujeira não gruda.
> Para saber se o gás está acabando: Jogue um copo de água morna no botijão, a parte que ficar fria será a altura do gás se encontra.

Divirta-se

R	D	A	I	A	J	V	U	K	H	B	S	U	A	S	V	H	O	K	Z
S	P	C	R	M	A	Q	X	A	V	Ô	S	C	M	O	R	J	X	H	Z
V	T	X	M	Y	G	T	Z	T	J	Y	Q	A	A	R	U	N	R	E	T
R	C	Z	Ã	I	K	G	O	C	O	Z	P	S	G	X	X	F	D	W	D
A	P	K	O	A	B	Y	L	M	V	A	S	A	R	L	K	R	Y	V	M
F	Y	C	S	B	G	E	H	Ã	L	U	A	E	L	X	Z	K	S	A	S
A	V	E	O	Y	T	B	Y	E	F	V	H	W	R	G	U	A	M	O	R
G	D	O	A	Ç	Ã	O	A	M	A	M	E	N	T	A	Ç	Ã	O	N	X
O	O	C	O	K	F	F	Y	F	Z	N	C	K	C	X	F	M	Y	Y	O
H	G	E	Ã	L	Z	G	Z	O	G	L	Y	B	S	C	O	X	Y	Q	Ã
L	F	D	Ç	S	Y	M	F	C	W	U	J	S	E	T	U	K	N	K	Ç
R	P	F	A	L	F	S	F	U	E	V	W	S	G	E	I	X	F	M	E
M	K	F	C	S	S	I	C	Z	H	Q	B	O	S	G	E	C	Q	H	T
V	S	A	I	N	B	C	C	O	Y	Z	V	D	O	W	I	K	W	I	O
V	E	M	D	A	L	B	H	H	Y	O	B	A	N	L	G	N	X	A	R
W	U	Í	E	E	G	B	A	N	X	J	A	D	I	W	X	R	C	E	P
V	P	L	D	L	A	R	U	I	X	X	Y	I	S	O	M	I	J	S	Z
I	P	I	D	N	X	M	R	R	K	J	U	U	J	O	U	S	B	B	F
M	P	A	A	K	B	G	A	A	E	M	N	C	O	W	Q	Y	P	P	O
O	Q	N	P	G	N	I	Y	C	Z	I	T	J	X	R	V	Q	Y	V	F

- AFAGO
- AMAMENTAÇÃO
- AMOR
- AVÓS
- CARINHO
- CASA
- CUIDADO
- DEDICAÇÃO
- DOAÇÃO
- FAMÍLIA
- IRMÃOS
- LAR
- MÃE
- PROTEÇÃO
- TERNURA



Humor

Joãozinho falou demais
- Joãozinho, o seu pai está?
- Não senhor, ele saiu.
- E que horas ele vai voltar?
- Não sei não senhor. A gente nunca sabe quando ele vai voltar quando ele manda dizer que não está em casa! ...

A professora falou:
Bastião, me fale uma frase com a palavra capacidade!
João disse:
- Quando morava na roça eu era abestado,
aí eu vim capacidade e miorei!

O patrão dá uma bronca no caseiro:
- Olha, seu José, não deixe a sua cadela ?? entrar novamente na minha casa! Ela está cheia de pulgas!
No mesmo instante o caseiro vira-se para a sua cadelinha Teimosa, vê se não entra mais na casa do patrão! Lá tá cheio de pulgas!

Frase de caminhão



FOTOS ENGRAÇADAS:



O exato momento em que você sabe que, se virar a cabeça...



É um homem morto !

Simpatias

Simpatia do alho para atrair seu amor de volta

Em uma folha de papel, escreva o nome da pessoa amada e alguns sentimentos positivos e momentos bons que viveram juntos. Pegue um dente de alho com casca e embrulhe-o com a folha escrita. Coloque o embrulho embaixo de um móvel pesado da sua casa. Quando ouvir o barulho do alho sendo partido, diga com fé "que os sentimentos de (nome da pessoa amada) por mim pesem como este móvel". Deixe o alho lá por alguns dias e, quando seu amor voltar, jogue o embrulho em algum local perto da sua casa ou entere em um vaso.

Assine o nosso jornal, receba em sua casa (11) 9.8314 - 0177

Social Por Edmara Martins Soares

Parabéns a vocês...



Parabéns Elimara Martins Soares de Oliveira que no dia 7 completou mais um ano de vida. Que você mantenha bem vivo o desejo de vencer e conquistar todos os seus sonhos, e que possa manter esse brilho especial nos olhos que encanta todo o mundo! Oro a Deus que ilumine seus caminhos com toda proteção e felicidades. É o que eu desejo com todo meu amor. Mamãe Edmara.



Parabéns Maralyz Martins Soares de Oliveira que completou no dia 8 mais um ano de vida. Peço muito a Deus, que queie os seus passos sempre, e eu sigo você, com o pensamento e coração para que o meu amor de mãe lhe proteja a todo instante, a todo momento. Que você consiga realizar todos os seus sonhos, paz, saúde e felicidades e nunca perca o lindo sorriso que traz alegria a todos. É o que eu desejo com todo meu amor. Mamãe Edmara



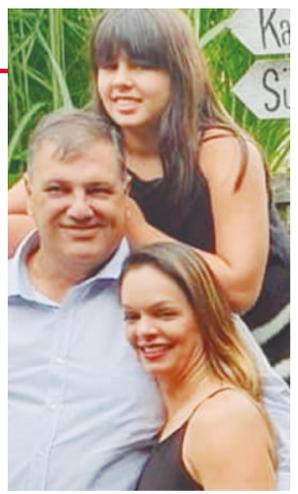
Parabéns Secretário Municipal de Obras e Infraestrutura de Suzano Ari Serafim Barbosa - Ari do Posto, que completou mais um ano de vida no último dia 12. A vida é muito curta, frágil e preciosa para nos preocuparmos com números simbólicos, pois o que realmente conta é o que está dentro e fora da pessoa, e no seu caso todo conjunto é fabuloso! Você é uma pessoa maravilhosa e merece todas as felicitações. Parabéns!



Parabéns Dra. Jaqueline Mendes Ferreira, que completa no dia 30 mais um ano de vida. Existem missões que são extremamente sublimes nesta vida; algumas imitam a nobreza do amor de Deus, outras a justiça, a cultura, a saúde ou outras. Todas elas merecem nosso respeito e gratidão, como você que é uma profissional digna da mais profunda admiração. Que Deus abençoe você a cada ano, e que essa nova idade lhe traga muitas chances para vencer, pois você merece. Felicidades!



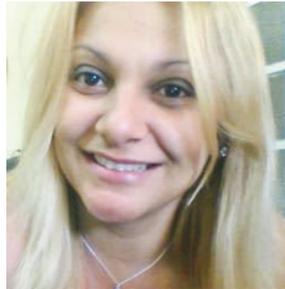
Parabéns Mariane Kiyomi Omori do Nascimento que completou no dia 26 de abril mais um ano de vida. Que você possa ter muitos anos de vida, abençoados e felizes. Que seu coração, esteja sempre em festa, que seu caminhar seja sempre premiado com a presença de Deus, guiando seus passos e instruindo suas decisões, para que suas conquistas e vitórias sejam constantes em seus dias. São os desejos de muito amor de seus pais Rogério da Van e Miyoko, suas irmãs e amigos.



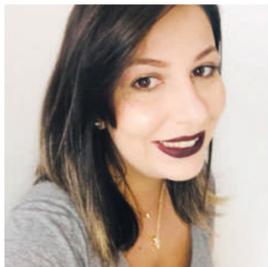
Parabéns Mariana Galo, que completou no dia 12 mais um ano de vida. Que o Senhor a abençoe com muita alegria, amor e paz, e da mesma forma todos os outros dias da sua vida, pois você merece muito sucesso. Felicidades com muito amor de seus pais, Sec. Claudinei Galo, Renata Galo e família.



Parabéns Thayná Ribeiro Martins que completou mais um ano de vida no dia 24 de abril. Que a vida continue sorrindo e presenteando você com as melhores graças, com muito amor, com muita saúde, amizade e felicidade. Que a partir desta data você tenha renovação, prosperidade, novas atitudes, para seguir em frente, para batalhar pelos seus sonhos e conseguir realizá-los.



Parabéns Patrícia Santos que aniversariou no dia 18. Que a sabedoria e a esperança em dias melhores estejam sempre presentes em sua vida. Desejamos muita saúde e um mundo de amor. Que sua vida seja doce e repleta de realizações. Parabéns!



Parabéns Beatriz Leite que completou mais um ano de vida no dia 25 de abril. Que a vida continue sorrindo e presenteando você com as melhores graças, com muito amor, com muita saúde e amizade. Você merece tudo de bom, por que é uma pessoa especial, continue assim! Felicidades!



Parabéns Isabela Cristina Barreto de Brito Moraes. que aniversariou no dia 12 de abril. Você merece muita felicidade na sua vida e no seu novo ano que começa. Felicidades e que Deus a abençoe muito e ilumine seu caminho! São os desejos de seus pais Luciano e Cidinha, e família



Parabéns Danilo Barreto de Brito Moraes que completou mais um ano de vida no dia 7. Que Deus lhe conceda muita saúde, esperança e felicidade. Para que à medida que for crescendo consiga uma vida tranquila, de paz e harmonia. São os desejos de seus pais Luciano e Cidinha, e família

- 02- Janayna Simões
- 02- Claudio Roberto
- 03- Ayrton Roberto Cagnin
- 03- Cristiany Macinelli
- 04- José Montoariles
- 05- Carmen Martins
- 05- Felipe Do Mstu
- 06- Tabata Paola
- 07- Michael Nascimento
- 07- Selmo Martucci
- 07- Marcos Damasio
- 07- Alexandre Gouveia
- 07- Jose Augusto Nascimento
- 07- Valdir Stuani
- 07- Marcos Damasio
- 07- Miriam Rodrigues
- 08- Airtton Sponda Ferreira
- 08- Caires Cordeiro
- 08- Marcio Santiago
- 08- Andrea Schneider
- 08- Fernando Vinicius
- 08- Raquel Rossi Saladino
- 08- Luciano Duda
- 08- Denis Cuba
- 08- Adriano Freire
- 09- Milton Pereira de Lima
- 09- Nilberto Kitada
- 10- Joao Batista
- 10- Valdivia Guedes
- 10- Analiza Lopez
- 10- José Amarildo Basilio
- 10- Francisco Quadra Andrez
- 10- Marilice Santos
- 11- Ascensão VL Macedo
- 12- Neusa Maria R. Nóbrega
- 12- Paula Haddad
- 12- Andreia Batista
- 12- Fatima Pimentel
- 12- Daniel Pereira
- 12- Chijioke Daniel
- 12- Gabriel Pellegrini
- 12- Marcelo Vieira

- 13- Miliane Moraes
- 13- Lia Prado Fernando Costa
- 13- Jorge Carrião
- 13- Jakeline Dos S. Oliveira
- 13- Sandro Reis
- 13- Paulo Moraes
- 13- Mirian Santos
- 13- André Duarte
- 13- Rose Paula
- 13- Silmara Helena
- 14- Henrique Ferreira da Silva
- 14- Marcia Alves
- 14- Anderson Patrick da Silva
- 14- Evandro Neves
- 14- Kadú Viana
- 14- Ana Paula Ferreira Silva
- 15- Amanda Gotijo
- 15- Alessandra M. P. Correa
- 15- Cássio Navarro
- 15- Ronaldo Resend
- 15- Walquer Espindola Thomaz
- 15- Cristina Sei Guerra
- 15- Thiago Rodrigues de Assis
- 15- Paulina Rosa Souza
- 15- Tamara S. D. Machado
- 15- Lucas Ferreira
- 15- Luis Gustavo Macedo
- 16- Cassiano Tavares
- 16- Edson Serafim
- 16- Adriano Barros
- 16- Alessandro Guedes
- 17- Sergio Miranda Santos
- 17- Altino De Campos Campos
- 17- Andersom Paes Leme
- 17- Carlos Rei Rai Gomes
- 17- Sergio Miranda Santos
- 18- Gaby Silva
- 18- Eliana Patricia A. Souza
- 18- Cida Santos
- 18- Shirley Santos
- 18- Delmiro Goveia
- 18- Carolina M. de Castro

- 18- Gabivalda V. Eduardo
- 19- Robinson Guedes
- 19- Fabiano de Almeida Junior
- 20- Angelica Martinez
- 20- Antonio Carlos A. Correia
- 20- Walter Braz da Silva
- 20- Elisa Souza
- 20- Secretário Tonho de Poá
- 19- Irys Moraes
- 19- Ivo Verdureiro
- 19- Marcia Vieira Dos Santos
- 19- Bruna Gonçalves
- 19- Osmair Souza
- 20- PM Cidinha Helena
- 20- Rafael Lacerda
- 20- Walter Braz Da Silva
- 20- Everton Trinca
- 20- Nicolas David
- 20- Marcelo Borgonha
- 20- Karine Oliveira
- 20- Marcinha Monteiro
- 21- Rita Ferrari
- 21- Nicolas Trinca
- 21- Carmem Santos
- 21- Adilson Hernandes
- 21- Bruno Cezar de Santana
- 21- Paulo Arias
- 21- Aécio Ramos Pinto
- 21- Helio Ramos
- 22- Gustavo Salerno
- 22- Leila Souza Reis
- 22- Rogerio Martins
- 22- Melissa Castro
- 22- Marcio Aparecido de Oliveira
- 22- Débora Kaoru
- 23- Carlos Sarti
- 23- Stephanie Ferri Moraschi
- 23- Andre Ramos

- 24- Thais Vasconcelos
- 24- Leonardo Barreto Faria
- 24- Fernanda Souza
- 24- Neusa Freitas
- 25- Ruth Souza Leite Rodrigues
- 25- Ana Paiva Cartonagem
- 25- Ana Paula Moura
- 25- João Horacio Ferreira de Castro
- 25- Vicente Paula Afonso
- 25- Adriana Drika
- 25- João Lage
- 26- Willians Schittkowski
- 26- Sandra Alves Carvalho
- 27- Leon Junior
- 27- Vieira Neide
- 27- Ana Delminda
- 27- Otavio Rodrigue
- 27- Cida Mór
- 27- Ale Sanpe
- 28- Glaucia Aparecida
- 28- Márcia Guerreira Dias
- 28- Tiffany Luana
- 28- Ali Sami EL Kadri
- 28- Vander Inacio
- 28- Roberval Jose
- 28- Mii Souza
- 28- Wagner Sant Anna
- 28- Fabio Assis
- 28- Ricardo Oliverira
- 29- Rogério Sestrans
- 29- Mario Roman Alves
- 29- Anis Kfourí
- 29- Cláudia Cassola
- 29- Eder Bobby
- 29- Jan Antonio de Moraes
- 29- Fabi Marins
- 29- Dante Romanato
- 29- José Valdeiro



Parabéns Sandro Alex Oliveria Santos que completou no dia 5 mais um ano de vida. Você é uma pessoa de brilho próprio. Permita cada vez mais que sua luz brilhe por entre seus amigos por onde quer que você vá. Seja feliz. Que Deus lhe abençoe e faça de você uma pessoa cada vez mais amada. Afinal, você merece. São os votos de sua amiga Hamaly.



Parabéns Geovana da Silva Damaceno, que completou mais um ano de vida no dia 5. Que o novo ano que se inicia em sua vida seja o melhor já vivido até hoje, que não faltem aventuras, momentos marcantes com pessoas especiais, amor doado e recebido e felicidade para compartilhar. Com todo amor do seu avô Sideni.

Parabéns Eduardo Luis Carlos Santos que aniversariou no mês passado. Que todos os seus sonhos se realizem com muitas felicidades. E que Deus sempre ilumine seus caminhos com todas as bênção que você merece.



No dia 27 de abril, Ebert Vicente, conhecido como Ebert Bola recebe as homenagens pelos 10 anos de presidência do Conseg Boa Vista (Conselho Comunitário de Segurança), passando o cargo para o Roberto Kobayashi, à cerimônia de posse ocorreu no 32º Batalhão da Polícia Militar (PM), respeitando todas as normas de distanciamento social. Juntamente com as forças policiais e a Guarda Civil

Ebert Bola recebe homenagens do seus 10 anos de Conseg Boa Vista

Municipal (GCM) que visam a segurança da população, os moradores da região norte de Suzano, se reúnem para discutir as ideias e soluções para melhorar a vida cotidiana de todos.

Segundo Ebert Bola, com muito trabalho e persistência, conseguiram levar a base para aquela região, bem como muitas benfeitorias na área de segurança.

"Essa companhia foi uma das nossas conquistas, como vocês sabem, encerro o meu ciclo no conselho após uma década de serviços prestados à comunidade. Foi excelente, levamos para esse encontro, quatro secretários municipais e um vereador, fechamos com chaves de Ouro e recebi das mãos do comandante Cap. Ramalho a moeda dos 35 anos dos Conseg, essa encomenda veio direto da Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo,

portanto, quero agradecer a todos que estiveram nessa nossa jornada. GRATIDÃO!" disse Ebert. Mas o trabalho dele não acabou, começa outra etapa, outros desafios, como vice-presidente no Instituto

Carpe, uma entidade sem fins lucrativos que nasceu com a premissa de ajudar o próximo através da solidariedade, situada a rua Guilherme Garijo na região norte de Suzano. Assim, com muitos projetos e trabalhos sociais, sem medo de ajudar, continua a sua luta e seu destino em prol

da população especificamente a zona norte do município. Estiveram presentes no encontro os secretários municipais de Meio Ambiente, André Chiang; de Governo, Alex Santos; de Manutenção e Serviços Urbanos, Samuel Oliveira; bem como o assessor estratégico da Secretaria Municipal de Segurança Cidadã, Jefferson Ferreira dos Santos, e o vereador Marcos Antonio dos Santos, o Maisena, moradores da região e convidados.



Receba em sua casa o Jornal Lógica! Ligue e faça a sua assinatura: 9.8314-0177

Faz com que a sua Marca se torne mais familiar e memorável. Anuncie!

Em Destaque...

Patrulha Maria da Penha de Suzano é referência no Estado

A Patrulha Maria da Penha de Suzano recebeu a visita de um grupo da Guarda Civil Municipal (GCM) de Estiva Gerbi, da região de Campinas. As agentes estão implantando o serviço em sua cidade e vieram conhecer os trabalhos realizados pelas equipes suzanenses, uma referência no combate à violência contra a mulher. O aplicativo "Está acontecendo" também foi assunto de destaque do encontro.

Na oportunidade, elas visitaram a sede da GCM de Suzano e foram apresentadas à rotina da corporação e aos procedimentos realizados. As guardas também tiveram contato com as

servidoras municipais, que relataram suas experiências no atendimento aos mais diversos tipos de ocorrências em defesa do público feminino. Por fim, a força de segurança municipal explicou sobre o acompanhamento constante que realizam, prestando suporte às vítimas com medida protetiva mesmo após a resolução dos casos. Atualmente a Patrulha realiza o monitoramento de 125 mulheres que têm medida protetiva, com as quais a corporação mantém contato periódico e está sempre à disposição para qualquer eventualidade. Todas as vítimas assistidas ainda contam com o aplicativo "Está acontecendo".

Por meio deste recurso, elas podem acionar uma viatura a qualquer momento e de qualquer lugar sempre que forem alvo de algum tipo de violência. No aplicativo, existem as funções de denúncia para situações de ameaça, assédio e pedido de ajuda em geral. Também é possível enviar a localização em tempo real para que a Patrulha Maria da Penha vá imediatamente ao local para atender à emergência. A medida garante o atendimento ágil e eficaz das guardas para preservar a segurança das cidadãs e evitar a violência. Além da Patrulha Maria da Penha da GCM, que acolhe

denúncias pelo número 4745-2150, Suzano conta com uma rede de atendimento especializada a mulheres que sofrem com estas condições, que inclui a Delegacia da Mulher (4748-8040), a Sala Rosa da Comissão da Mulher Advogada (4748-7473), o Conselho Municipal dos Direitos das Mulheres (4742-7100), a Rede de Atenção à Pessoa em Situação de Violência Doméstica e/ou Sexual (4745-2092), a Casa de Acolhimento, o Disque Denúncia (180), a Homens Pelo Fim da Violência Contra a Mulher (4759-2284) e o Centro de Referência Especializado de Assistência Social, o Creas



(4743-2588). De acordo com a comandante da GCM, Rosemary Caxito, a corporação tem trabalhado de forma incansável no enfrentamento à violência contra a mulher. Segundo ela, o reconhecimento por parte das corporações de outras cidades é motivo de orgulho para as agentes municipais. O secretário municipal de Segurança Cidadã, Elias

Marques de Lima, ressaltou a importância do trabalho realizado pela Patrulha Maria da Penha de Suzano, que inclusive foi reconhecida nacionalmente em 2018 pelos trabalhos de proteção a vítimas de violência doméstica e combate à reincidência dos agressores, com a conquista do Selo Fórum Brasileiro de Segurança Pública (FPSP) de Práticas Inovadoras.

FGTS de 1999 a 2013, a corrida sem fim



DR. Epaminondas Nogueira

Advogado, membro do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário, sócio fundador do Instituto de Direito Social Cesarino Junior, associado da seguintes entidades: AASP (Associação dos Advogados de São Paulo), AAMC (Associação dos advogados de Mogi das Cruzes-Fundador), ACRIMESP (Associação dos Advogados Criminalistas do estado de São Paulo- Seção de Mogi das Cruzes-Conselheiro, AATMC (Associação dos Advogados Trabalhistas de Mogi das Cruzes.)

No período de 1999 a 2013, o índice de correção dos valores retidos nas contas de FGTS, passaram a ser reajustados por um índice que não acompanhava os índices inflacionários, assim o reajuste dos valores resultou num percentual era inferior até mesmo ao índice de correção da poupança, o que gerou muitas perdas aos trabalhadores.

A perda estimada dos valores depositados teve uma variação entre 48,3% à 88,3%, o que representa um valor significativo de dinheiro que não chegou nas mãos dos trabalhadores quando do levantamento dos valores do FGTS, ou dos valores que permaneceram retidos. O índice de reajuste do FGTS é a TR, que até 1999, acompanhava as perdas inflacionárias, mas em função da metodologia de cálculo da TR, deixou de acompanhar a inflação, daí as perdas. O período ficou limitado a 2014, porque foi o ano em que foi interposta a Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) de número 5090, iniciada pelo partido Solidariedade em 2014,

e após vários recursos, essa ação hoje está no STF, Superior Tribunal Federal, e aguarda julgamento.

Dada a importância da matéria, todas as Ações em andamento no país que discutem o mesmo tema estão sobrestadas, isto é, paradas aguardando o resultado do julgamento no STF. O esperado julgamento já foi adiado várias vezes, marcado para acontecer em 13 de maio de 2021, foi novamente adiado sem que tenha sido determinada nova data.

Todas as vezes que se fala sobre o tema, a mídia faz um alarde e milhões de trabalhadores, começam uma nova corrida para entrar com ações e buscar os valores que foram perdidos.

A interposição de uma Ação Judicial hoje sobre esse tema não é recomendada, inicialmente porque a grande maioria ou é julgada improcedente de pronto ou fica sobrestada, aguardando o resultado do julgamento do STF.

Mas o direito, se o julgamento for favorável, não está perdido, isso porque, no Rio Grande do

Sul, corre uma Ação Civil Pública, sobre o mesmo tema, que também está aguardando o resultado do STF.

As Ações Cíveis Públicas, interpostas pelo Ministério Público, são ações, que como o próprio nome sugere são de interesse público, assim o resultado dessa ação pode ser aproveitado por todo aquele que se enquadre dentro das condições de pedir, no caso ter saldo em conta de FGTS, no período de 1999 a 2013. Assim, entrar com uma ação agora seria correr um risco desnecessário, quando, em havendo êxito no pedido da Ação Civil Pública todos serão beneficiados.

Além do julgamento, abraçar o questionamento jurídico o tema relevante, tem também um viés político, por conta do custo aos cofres públicos para que o valor seja reposto aos trabalhadores, estimado um gasto para os cofres públicos de pelo menos R\$ 300 bilhões. Esse custo, em caso de julgamento favorável aos trabalhadores, terá que ser suportado pela Caixa, que é responsabilidade do Governo

Federal, assim, o custo será pago por toda sociedade, com um impacto gigantesco nas contas públicas.

Outros temas que também poderiam impor impactos fortes nas contas públicas, foram julgados em desfavor dos trabalhadores, e, certamente fatores políticos também pesaram no resultado, com o STF, buscando salvaguardar, ainda que indiretamente, o Governo Federal.

Assim, a melhor atitude agora é aguardar até que o STF julgue definitivamente o tema, a consulta a seu advogado é fundamental para que se mantenha informado sobre esse e outros temas importantes.

Carmen Cecilia Nogueira Beda

Sócia do Escritório Epaminondas Nogueira - Sociedade de Advogados



(11) 9.1142-3264

Henrique ou Vanessa

- Montagem e Desmontagem.
- Instalação de Móveis e Acessórios.
- Limpeza de estofados em geral. (sofá, Poltrona, colchões e outros)
- Colocação de papel de parede adesivo.
- Pequenos Reparos em Elétrica e Hidráulica.



Não é empréstimo, é benefício!

O Auxílio Empresarial Mogiano já começou a ser pago. Se a sua empresa é Simples Nacional e de atividade não-essencial, cadastre-se e receba, por dois meses, até R\$ 1.500,00.

Para se inscrever, acesse:

www.bit.ly/auxilio-empresarial



PREFEITURA DE
MOGI DAS CRUZES



Unidos para
vencermos

