



Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 3496-7090 / 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XX - Edição N° 240 - de Junho de 2021

E-mail: jornallogica@hotmail.com

Distribuição Mensal Gratuita

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:
Edmara Martins Soares

SP lança Programa Vale Gás

Veja os 82 municípios participantes do programa Vale Gás



**Suzano: Combate à
pandemia é
destaque em
prestação de
contas da Saúde**

**Mogi: Tem 36 horas
de vacinação contra
a Covid-19**

**POÁ: Subsecretário
Estadual visita obra
da nova alça do viaduto**

**ITAQUÁ: A 1ª cidade no
Estado a ter medidor de
velocidade de pedestres
em área pública**

**Guararema: Tem início
a revisão do Plano
Diretor de Turismo**

**Ribeirão Pires: Terá
unidade do Poupatempo**

**São Paulo: Estudo revela
que variante indiana não
circula na cidade**

BELEZA:
Massagem facial,
aprenda como fazer
em casa

SEXO:
Atitudes tóxicas
que consideramos
"normais" num
relacionamento

Caso Bizarro:
Gêmeos nascem
durante pandemia e
são batizados de
Corona e Covid

Mogi: Tem 36 horas de vacinação contra a Covid-19

Um balanço parcial dos dados registrados entre quarta (16) e quinta-feira (17) mostra que Mogi das Cruzes imunizou 5.935 pessoas contra a Covid-19. Somente na quarta, 4.746 doses foram aplicadas nas unidades de Saúde e drives, inclusive no bairro do Mogilar, com atendimento até meia-noite inclusive na quinta-feira. Nesta sexta (18/6), desde as 8 horas, o município

iniciou mais uma etapa da megaoperação planejada para atender a alta demanda de pessoas com 50 anos ou mais sem comorbidades. A 'virada da vacinação', com 36 horas seguidas de atendimento, com aplicações durante todo o dia, noite e madrugada. No Pró-Hiper, a imunização foi das 9 horas de sexta (18) até 21 horas de sábado (19), sem interrup-

ção. "A adesão está sendo muito boa, estamos conseguindo vacinar um excelente número de pessoas e acompanhar o cronograma do Governo do Estado", comemora a secretária municipal de Saúde, Andréia Godoi, lembrando que as unidades básicas de Saúde também se revezam com horários estendidos até 19 horas. Para receber a dose, é obrigatório realizar o

agendamento online no site <http://www.cliquevacina.com.br>, pois não haverá atendimento presencial sem o cadastramento prévio. O agendamento online para pessoas de 50 a 59 anos sem comorbidades está em andamento desde quarta-feira (16/6), seguindo o cronograma do Governo do Estado. Por conta do volume de interessados e para evitar picos de sobrecarga



no sistema, a liberação das vagas para agendamento

está sendo escalonada por idade.

Equipamentos de fiscalização eletrônica iniciam autuações

Os equipamentos de fiscalização eletrônica de Mogi das Cruzes iniciam as autuações a motoristas infratores a partir de quarta-feira (02/06). Durante a primeira semana de funcionamento, a operação dos radares estava sendo feita de forma orientativa, sem a aplicação de multas. Todos os locais que contam com os equipamentos receberam sinalização indicativa sobre a fiscalização e o limite de velocidade a ser

respeitado pelos condutores. Além disso, faixas para alertar e conscientizar motoristas e pedestres também foram implantadas pela Prefeitura nos pontos, para dar transparência ao funcionamento. A fiscalização eletrônica faz parte de uma série de ações que estão sendo desenvolvidas pela Prefeitura de Mogi das Cruzes para melhorar a segurança viária no município. De acordo com pesquisas internaci-

onais, cerca de 97% dos acidentes com mortes são causados por falha humana. As ações estão apresentando resultados positivos neste início de ano. Considerando o primeiro trimestre, houve uma redução de 12,5% no número de mortes em acidentes de trânsito nas vias municipais em 2021 com relação a 2020, de acordo com dados do sistema Infosiga, do Governo do Estado. Os aparelhos que estão em

operação e passarão a autuar os motoristas infratores compreendem dispositivos para controle de velocidade, para fiscalização em semáforo vermelho, fiscalização de restrição de circulação e barreiras educativas, que não multam (veja relação detalhada abaixo). A definição dos locais foi feita mediante análise técnica da Secretaria Municipal de Transportes. Os levantamentos levaram em conta as caracterís-

ticas das vias, os riscos para pedestres e motoristas e o número de acidentes registrados nos locais. Alguns equipamentos, no entanto, permanecerão não fazendo autuações. São os casos das barreiras educativas instaladas na rodovia Pedro Eroles 1.060 (Mogi-Dutra) sentido centro-bairro, na avenida Lourenço de Souza Franco 1.215 (sentido centro-bairro), 1.231 (sentido bairro-centro), 2.265 (sentido bairro-

centro) e 2.442 (sentido centro-bairro) e na avenida Guilherme George 2.336 (nos dois sentidos). Além disso, por uma decisão da Prefeitura de Mogi das Cruzes, o radar estático, popularmente conhecido como "móvel", não será utilizado para autuação de motoristas. Ele será voltado, quando necessário, para ações de engenharia de tráfego, com contagem de veículos e estatísticas.

Hospital Municipal completa 7 anos de funcionamento e desde o início da pandemia é referência para Covid



Nesta semana, o Hospital Municipal de Mogi das Cruzes completa sete anos de funcionamento com mais de 2 milhões de atendimentos já realizados. Nos últimos 14 meses, a unidade hospitalar tornou-se referência exclusiva para o atendimento de casos suspeitos ou confirmados do novo coronavírus. Neste período

já realizou 53.192 consultas e 3.499 internações de pacientes Covid-19. O Hospital Municipal foi inaugurado em 14 de junho de 2014 com 69 leitos de internação para homens, mulheres e crianças, e mais 10 leitos na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) Adulta. O Centro Cirúrgico foi preparado para realizar

cirurgias de pequeno e médio porte, como hérnia, vesícula e varizes, e o Pronto Socorro, até antes da pandemia, era especializado apenas no atendimento infantil. Desde 18 de março de 2021, no entanto, o Hospital conta com uma infraestrutura totalmente direcionada e preparada para o enfrentamento da

pandemia. Atualmente são 176 leitos, sendo 100 leitos de Enfermaria (70 nas dependências internas e 30 no anexo instalado no andar térreo da UnicaFisio) e 76 leitos de UTI. Todo atendimento, desde o acolhimento, consultas, exames, acompanhamentos e internações, é feito por 531 colaboradores.

POÁ: Subsecretário estadual visita obra da nova alça do viaduto

A prefeita Marcia Bin recebeu em seu gabinete, na quarta-feira (16/06), o subsecretário de Relacionamento dos Municípios, da Secretaria Desenvolvimento Regional do Governo do Estado de São Paulo, Fernando Fernandes Filho, e o diretor do Fundo Metropolitano de Financiamento e Investimento (Fumefi), Vivaldo Filho Santos. O objetivo do encontro é obter recursos para a conclusão da nova alça de acesso do viaduto Tancredo Neves, localizada na região central de Poá. A chefe do poder Executivo apresentou aos representantes do governo estadual a crise financeira que o município enfrenta e os problemas referentes ao sistema viário que causam transtornos diários aos

motoristas, em virtude do crescente fluxo de veículos que ocorre durante o horário de pico. "A cidade necessita desta obra, por isso precisamos da ajuda do Estado. Infelizmente a Administração Municipal não dispõe de recursos para concluí-la", afirmou Marcia Bin. Após análise do projeto executivo, a prefeita, o subsecretário estadual e o diretor do Fumefi, acompanhados pelo vice-prefeito Geraldo Oliveira, os secretários municipais Ricardo Leão (Obras Públicas) e Claudete Canada (Meio Ambiente, Recursos Naturais e Serviços Urbanos), bem como os vereadores José Fabricio de Oliveira e Patrícia Bin de Sousa Sanches, além da equipe técnica do Governo do Estado, visitaram o

local da obra. "Entendemos a importância da alça para o município, por isso a nossa equipe está aqui para análise da obra. Também solicitamos o projeto e os valores para conclusão do serviço e, assim junto ao secretário Desenvolvimento Regional, Marco Vinholi, vamos verificar a melhor maneira de ajudar Poá nesta questão que é de extrema importância", afirmou Fernando Fernandes. **SAÚDE** A comitiva também visitou a obra da Unidade de Pronto Atendimento (UPA) de Calmon Viana e o Hospital Municipal Doutor Guido Guida. "Fizemos questão de apresentar ao subsecretário a situação da Saúde no município, pois temos a UPA que está

parada por falta de recursos e que seria de grande importância para Poá e região, assim como o hospital que mantido 100% pelo município e necessita de investimentos que a cidade não disponibiliza", ressaltou a prefeita. A Secretária Municipal de Saúde, Claudia Cristina de Deus, acompanhou as visitas. O subsecretário Fernando Fernandes elogiou a estrutura da UPA e se interessou pelo hospital municipal. "Essa obra tem capacidade para comportar uma unidade mista, com o Pronto-Atendimento e internação para 10 dias, o que desafogaria os hospitais da região. Já o hospital, tem um grande potencial e seria muito importante para o Alto Tietê", finalizou.



FOTOS: Rodrigo Nagafuti - Secom Poá

A documentação da Unidade de Pronto Atendimento de Calmon Viana também foi solicitada para ser discutida e analisada junto ao secretário Executivo de

Saúde do Governo do Estado, Eduardo Ribeiro, para quem também serão repassadas as informações sobre o "Guido Guida".

Prefeita Marcia Bin se reúne com secretário estadual por recursos para infraestrutura

A prefeita poense Marcia Bin participou de uma reunião com o secretário estadual de Infraestrutura e Meio Ambiente, Marcos Penido, na tarde de segunda-feira (15/06).

Durante o encontro, a chefe do poder Executivo abordou temas como saneamento básico e parques, além de solicitar liberação de recursos para compra de equipamentos.

Acompanhada pelos secretários municipais Marcio Borzani (Governo e Administração) e Claudete Canada (Meio Ambiente, Recursos Naturais e Serviços Urbanos), bem como

dos vereadores José Fabricio de Oliveira e Patrícia Bin de Sousa Sanches, a prefeita apresentou as dificuldades financeiras enfrentadas pelo município e solicitou ajuda do

Estado. "Estamos percorrendo todas as secretarias estaduais pois precisamos de ajuda para custeio e aquisição de equipamentos como, por exemplo, trator e veículos para manuten-

ção da cidade", disse. O secretário fez o encaminhamento da solicitação para o Palácio dos Bandeirantes e se prontificou em ajudar o município no que for possível.

ITAQUÁ: A 1ª cidade no estado a ter medidor de velocidade de pedestres em área pública

O centro da pista de caminhada e ciclismo do Largo Monumental Vila São Carlos, em Itaquaquecetuba, ganhou um diferencial que vai dar uma nova perspectiva à realização de atividade física no município: foi instalado pela Prefeitura de Itaquaquecetuba, na manhã de quinta-feira (10), o primeiro medidor de velocidade de pedestres em área pública do estado de São Paulo. Durante a instalação, estiveram presentes o prefeito Eduardo Boigues e os secretários de Esporte e Lazer, Marcelinho

Carioca, de Transportes, Rogério Tarento, de Serviços Urbanos, Alexandre Oliveira (Xandão), e de Governo, Marcello Barbosa. A estrutura é alimentada por energia solar, com tecnologia semelhante à dos radares de rodovias e não demanda manutenção. "O medidor é feito para aguentar intempéries, para ficar exposto ao tempo, pode fazer 0 ou 40 graus, e pode chover. A ideia é que, uma vez instalado, funcione por anos sem ter qualquer tipo de manutenção", contou o secretá-

rio de Transportes. No equipamento, há um sensor eletrônico que mede a velocidade da pessoa em km/h quando ela passa por um ponto que está demarcado no chão como "velocidade máxima". "A pessoa vai acelerar, ganhar velocidade, e no momento que ela passar por esse ponto de captação, a velocidade vai aparecer imediatamente no painel em km/h, com uma casa decimal após a vírgula, o que aumenta a precisão do resultado", explicou o secretário de Esporte e Lazer. O equipamento é como um

videogame real e pode ser usado com diferentes propósitos: para lazer e entretenimento, para competições, para treinamento - como parâmetro para testes físicos -, ou mesmo pelas escolas e por professores de educação física. "Queremos ver pessoas de todas as idades se divertindo aqui, seja para treino, competição ou integração entre as famílias. Itaquá está escrevendo uma nova história de oportunidades para nossa gente", finalizou o prefeito.



EDITORIAL

O respeito é a essência da vida

Nestes últimos dias, eu presenciei a completa falta de respeito que os seres humanos tem com seus semelhante. Fiquei muito comovida, até que ponto as pessoas se importam com as outras!

O primeiro passo para que alguém receba esse respeito é respeitar-se a si mesmo. Alguém que se aceita, será muito mais capaz de dar esse respeito aos outros e de manter relações de qualidade, não foi o que aconteceu há dias atrás.

Acho que todos ficaram sabendo do caso de um conhecido nosso, um irmão de nossa igreja, que foi enterrado em lugar de uma moça e a moça no lugar dele. Que tristeza!

O profissional independentemente do cargo que ocupe, da função que exerça, deve conquistar o respeito e a confiança das outras pessoas. É complicado, e sem qualificação de humanidade. O respeito resulta da "marca" pessoal que cada um consegue conquistar a partir dos seus atos

na vida pública e privada, tal como daquilo em que acredita, dos seus valores e da forma como consegue transmitir essas qualidades humanas aos outros.

Somos respeitados quando gostamos de nós mesmos. Gostamos dos outros quando nos aceitamos e gostamos de quem somos. É bíblico!

Muitas outras situações testemunhamos! Pensar antes de agir é uma ferramenta muito importante para qualquer relação humana. Quando não sabemos o que dizer ou fazer numa determinada situação, é tão nobre dizer: "não sei, desculpe" ou "podemos falar mais tarde?". A melhor solução é assumir que não se sabe em vez de fazer alguma desdenha com os outros.

Respeitar o outro é ser o mais sincero possível. "Estar ocupado" facilita a compreensão da nossa falta de interesse. Dar espaço e tempo ao outro permite-lhe pensar e compreender que não estamos interessados em manter proximidade. Muitas vezes, o afastamento é o melhor desfecho para uma relação sem solução. Aceitar a saída do outro também é um ato de respeito. Não dói atender. Respeitamos as autoridades, as pessoas humildes, e preparamos os nossos filhos para que igualmente o façam. Respeito é saber assumir um erro nas mais variadas circunstâncias e saber zelar pela nossa imagem de marca enquanto pessoas e cidadãos. É saber que todos tem o mesmo espaço, o mesmo direito e deveres. Quer passar a frente do outro, para dizer que é melhor, ignorar normas e regras para ter a atenção! Além da falta de respeito torna a pessoa ridícula, constrangendo até outras com estas atitudes!

No momento delicado que estamos passando ao nosso redor e no mundo, o respeito é a maior chave do coração, para que a vida vale apenas ser vivida e amada. Pense nisto e que DEUS abençoe a todos!

Edmara Martins Soares

Expediente



Seu Jornal Revista

CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:
R. Tiradentes, 385 - Centro -
Suzano
CEP: 08674-195
Tel: 3496-7090 / 98314-0177

E-mail.: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares

MTB 38.730 DRT/SP

Diretora, Proprietária,
Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:

Maria do Socorro O.G. Malafaia,
Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza
Martins Soares de Oliveira - Hamaly
Martins Soares de Oliveira, Dr.
Epaminondas Nogueira, Major Fábio
Ap. Doll de Moraes,

Cidades abrangentes:

Alto Tietê, Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos,
Guaiánazes
Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes,
Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires,
parte da Zona Leste de São Paulo, e
por mala postal a vários órgãos na
esfera estadual e federal.

Público Alvo:

Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos.

(Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias Municipais, Câmaras Municipais, Assembleia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio, residências e outros).

Impressão:

Gráfica: LTJ Editora Gráfica LTDA
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita Circulação

Tiragem: 20.000 exemplares
Periodicidade: Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência política-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços à publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados.

A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante.
Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie: (11) 3496-7090
(11) 98314-0177

Guararema: Tem início a revisão do Plano Diretor de Turismo



A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, deu início à revisão do Plano Diretor de Turismo do Município.

O processo é uma das exigências para a manutenção do título de Município de Interesse Turístico (MIT), conquistado em 2017.

As atividades estão sendo conduzidas por uma empresa especializada, com uma equipe técnica que esteve em Guararema para visitar aos atrativos turísticos, conhecer a dinâmica da cidade e conversar com secretários e diretores municipais.

A conclusão do trabalho, que contará com diversos segmentos da sociedade, está prevista para outubro.

"A pandemia da Covid-19 trouxe mudanças e impactos ao setor de Turismo, que foi fortemente afetado. Nossas estratégias para reaquecer o setor devem ser desenvolvidas de forma objetiva e visando o melhor para nossa cidade, por isso a importância da revisão do Plano Diretor de Turismo", explica o secretário de Emprego e Desenvolvimento Econômico, Marlon Rodrigues. "Temos um grande desafio pela frente e uma grande oportunidade de nos reinventarmos e construirmos um

Espaços esportivos de Guararema são revitalizados

A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Esportes e Lazer, vem promovendo a revitalização de diversos equipamentos esportivos públicos da cidade. A ação faz parte do cronograma da Pasta, junto à Secretaria Municipal de Obras, Meio Ambiente, Planejamento e Serviços Públicos.

A previsão é que todos os espaços como: quadras esportivas, campos, estádios e ginásios recebam serviços de limpeza, zeladoria, pintura, troca de equipamentos, entre outros.

O primeiro espaço a receber melhorias foi a quadra "Roberval Henriques de Andrade Filho", localizada no bairro Jardim Luiza. Também foi revitalizada a quadra poliesportiva "Jair de Souza" no bairro Colônia, região norte da cidade. Outro que também passou por melhorias foi o estádio municipal "José Luis Gonçalves da Silva" no bairro Ipiranga, que recebeu cuidados de zeladoria e manutenção.

turismo mais forte no nosso município", completa.

Para garantir a participação da sociedade na revisão do plano, o Departamento de Turismo da Secretaria de Emprego e Desenvolvimento Econômico formou um grupo de trabalho com membros do Conselho Municipal de Turismo (Comtur) para atuar junto à equipe técnica.

Em 7 de junho, foi feita a palestra online sobre a Atualização do Plano Diretor de Turismo de Guararema para o grupo de trabalho. A palestra foi conduzida pela turismóloga Carolina Pontes, diretora da empresa Plano A Engenharia Turística.

Foram apresentadas todas as etapas que fazem parte da revisão do plano em especial qual será a atuação do grupo de trabalho.

Para o prefeito Zé Luiz, resgatar as raízes do município vai alavancar ainda mais o turismo no pós-pandemia.

"Estamos com um pacote de implantações para fomentar o turismo no pós-pandemia e beneficiar o comércio da cidade. Neste pacote faremos o resgate do Mercado Municipal, das feiras artesanais e de festivais, com o objetivo de gerarmos renda e emprego aos munícipes", explica o chefe do Executivo guararemeno.

"Estamos trabalhando fortemente para retomada do esporte, com mais qualidade e segurança. Neste momento de pandemia, com os equipamentos parados, resolvemos investir na manutenção e conservação de nossas quadras, campos, ginásios e do nosso estádio" destaca o secretário de Cultura, Esportes e Lazer, Odvane Rodrigues da Silva. No atual momento da pandemia as atividades municipais esportivas estão suspensas e a Pasta responsável aguarda a melhora nos indicadores referentes à pandemia da Covid-19, para um retorno seguro. "A prática de esportes é uma forte ferramenta para a inclusão social. Ela contribui para formação do indivíduo e é capaz de abrir oportunidades para toda vida. Estamos trabalhando para que, no momento oportuno, as pessoas possam retomar em suas atividades esportivas, com mais conforto e principalmente segurança", finaliza o prefeito Zé.

Ribeirão Pires: Terá unidade do Poupatempo

O governo do Estado anunciou há pouco que Ribeirão Pires será contemplado com uma unidade do Poupatempo. Articulado pelo deputado estadual, Thiago Auricchio, o equipamento funcionará no prédio do Detran (rua Primeiro de Maio, 65). "Será um grande avanço para a nossa cidade e para a região", celebrou o prefeito Clóvis Volpi,

que compareceu à cerimônia no Palácio dos Bandeirantes. Também estiveram presentes o vice-prefeito, Amigão D'orto e presidente da Câmara Municipal, Guto Volpi.

O prédio que vai receber o Poupatempo passará por reforma e será totalmente remodelado. Ainda não há previsão para inauguração.

Tradicional Missa de Santo Antônio acaba de ser celebrada no Mirante



Na manhã de domingo (13/6), Dia de Santo Antônio, a tradicional missa em homenagem ao santo foi celebrada no Mirante de Ribeirão Pires.

A celebração foi conduzida pelo padre Mário e contou com a presença do prefeito Clóvis Volpi e do presidente da Câmara Municipal, vereador Guto Volpi.

Com a mensagem "O Reino dos Céus?", padre Mário falou da importância de guardar a fé cristã em tempos de difíceis pandemia, e realizou a tradicional a benção dos pães.

Neste ano, a celebração contou com uma novidade: a benção dos Cadeados do Amor, colocados nas grades da entrada da capela por casais que

visitam o local.

Sobre Santo Antônio
O nome original de Santo Antônio era Fernando de Bulhões. Ele nasceu em 1195, em Lisboa, numa família nobre e rica. Tornou-se membro da Ordem de Santo Agostinho e foi ordenado sacerdote aos 25 anos. Santo Antônio morreu em 13 de junho de 1231, nos arredores de Pádua, na Itália, com apenas trinta e seis anos de idade. Ali foi sepultado numa basílica que se tornou lugar de peregrinação. Ele foi canonizado no ano seguinte pelo papa Gregório IX. Padroeiro de Pádua e de Lisboa, ele é venerado por ajudar a arranjar casamentos e encontrar coisas perdidas.

Como ajudar pessoas em situação de rua nos dias frios

Quer ajudar as pessoas em situação de rua, principalmente, nos dias mais frios do ano? A Prefeitura da Estância Turística de Ribeirão Pires, por meio da Secretaria de Assistência, Participação e Inclusão Social (SAPIS), possui convênio com a Associação Casa da Acolhida da Grande São Paulo – conhecida como Casa da Acolhida – para abordagem e acolhimento das pessoas em situação de rua. Basta entrar em contato pelo telefone (11) 4829-3090 e orientar o atendimento com as seguintes informações: endereço da via em que a pessoa em situação de rua está (o número pode ser

aproximado); citar pontos de referência; características físicas e detalhes das vestimentas da pessoa a ser abordada.

"Estamos intensificando o trabalho ao longo dos últimos dois meses, tendo em vista a proximidade do período mais frio do ano. Os munícipes podem contribuir – e muito – na localização deste público quando distante da área central, contribuindo para que o Poder Público possa acolher e encaminhar a pessoa em situação de rua para equipamentos que garantam o cumprimento dos seus direitos", explicou o secretário Leonardo Biazi.

Inicia ampliação do Cemitério Municipal

A Prefeitura da Estância Turística de Ribeirão Pires, por meio das Secretarias de Obras, Zeladoria e Manutenção Urbana (ZEMA), iniciou a ampliação do Cemitério Municipal São José, cuja área útil já está perto de sua lotação. O novo espaço terá capacidade para abrigar 240 novas sepulturas, divididas em 30 jazigos com 8 gavetas cada.

A área está sendo fechada e estruturada para organizar uma nova quadra e vielas para atender os espaços de sepultamentos e construção de túmulos.

O investimento será de cerca de R\$ 317 mil e a empresa contratada é a Obra Nobre. A previsão é de que a ampliação seja concluída em 90 dias.

Em Epaminondas Nogueira Advogados há 50 anos
Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos
São José dos Campos - Vale do Paraíba
www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes
(11) 4799-1510

São Paulo
(11) 3392-3229

São José dos Campos
(12) 3302-6023

(11) 99891-4848

Atendemos todo o Estado de São Paulo

TRABALHISTAS INDENIZAÇÕES FAMÍLIA, BANCOS SEGUROS INSS, ACIDENTES REAJUSTES BENEFÍCIOS

Em Mogi das Cruzes em frente a Justiça do Trabalho e INSS

Suzano: Combate à pandemia é destaque em prestação de contas da Saúde

A Secretaria Municipal de Saúde realizou na segunda-feira (31/05) a prestação de contas referentes ao primeiro quadrimestre do ano. A apresentação ocorreu durante audiência pública no plenário da Câmara de Suzano, com destaque para as ações de combate à pandemia do novo coronavírus (Covid-19) na cidade. Neste período, a pasta contou com o suporte de 60 unidades, incluindo a parceria com quatro hospitais voltados à assistência dos pacientes acometidos pela doença.

Entre janeiro e abril, a rede contabilizou mais de um milhão de procedimentos, sendo 57,6% em urgência e emergência hospitalar, com 316.604 acolhimentos registrados no Pronto-Socorro Municipal (PS), que neste período passou a contar com uma ala especial para a Covid-19 equipada com respiradores e monitores de parâmetros. Já os hospitais que prestam auxílio no atendimento da demanda de pacientes suzanenses infectados com o novo coronavírus

contabilizaram 816 registros de internações e tratamentos. Outro destaque foi o desempenho do Laboratório Municipal, que realizou 274,8 mil exames. O serviço gratuito de telemedicina também efetuou 642 atendimentos, inclusive prestando orientações a pessoas de outras cidades, como Mogi das Cruzes, Ferraz de Vasconcelos, Poá, Santo André e São Paulo. Quanto ao levantamento encabeçado pela Vigilância Epidemiológica, ainda referen-

te à Covid-19, o primeiro quadrimestre de 2021 registrou 21 mil notificações e 372 óbitos, sendo a principal causa de morte verificada ao longo do período. Para o secretário municipal de Saúde, Pedro Ishi, o período foi marcado por grandes desafios impostos pela segunda onda da Covid-19, em meados do mês de março. "A pandemia tem sido o principal foco da secretaria, que se empenha em garantir atendimento e manter a taxa de mortalidade em níveis

baixos, mas sem se esquecer das outras demandas. Por isso, executamos ações como o nosso mutirão de pânico, com exames para 900 mulheres, a imunização contra a Covid-19 e contra a gripe, a campanha de prevenção ao câncer bucal e os projetos 'O SUS Que Dá Certo' e o 'Monitoramento do Cuidado', com 106 casos de violência em acompanhamento só no primeiro mês do projeto-piloto", ressaltou.

Créditos das fotos: Wanderley Costa/Secop Suzano e Irineu Junior/Secop Suzano



Prefeitura fecha convênio com DER para recapear a estrada dos Fernandes



Obras levarão recuperação funcional completa para mais de 12 quilômetros de via. O prefeito de Suzano, Rodrigo Ashiuchi, firmou na quarta-feira (16/06) o convênio com o Departamento de Estradas de Rodagem (DER) para realizar o recapeamento da

estrada dos Fernandes, que cruza diversos bairros da cidade e liga o município a Ribeirão Pires. A confirmação da obra havia sido feita em maio pelo governo do Estado, que ainda prevê a revitalização de outras estradas vicinais da cidade. Esta

foi a última etapa documental para dar início ao processo licitatório. A estrada dos Fernandes receberá uma recuperação funcional completa em toda a sua extensão, que compreende 12,8 quilômetros, com um investimento previsto em R\$ 10.762.144,73. A expectativa é que, em breve, o DER dê início às publicações do processo licitatório, de forma a selecionar a empresa que prestará o serviço e começar as obras no local, de acordo com cronograma estipulado pelo órgão. A conquista da manutenção da via é resultado de anos de reuniões da administração municipal com o DER e o governo do Estado. Com o apoio dos deputados estaduais

André do Prado e Estevam Galvão de Oliveira. Em anúncio feito em maio durante um evento no Palácio dos Bandeirantes, o governador João Dória ainda confirmou a recuperação de mais vias do município. Após a Estrada dos Fernandes, os trabalhos deverão seguir para a estrada de Santa Mônica, que interliga o município com Poá. Esta nova etapa contemplará cerca

de 1,6 quilômetros de via. A medida faz parte do programa "Novas Estradas Vicinais", realizado pelo governo do Estado. O prefeito Rodrigo Ashiuchi agradeceu o empenho dos parlamentares, inclusive do deputado federal Marcio Alvino, e da equipe técnica da cidade. "Estas melhorias são fruto de muito trabalho em dedicação em prol da população. Percorremos um longo tempo de reuniões e

debates para alinhar os projetos e agora, com o convênio firmado, poderemos tirá-los do papel e dar mais um passo rumo ao progresso. Em um segundo momento, outras estradas vicinais da cidade também serão beneficiadas, promovendo melhorias para todas as regiões de Suzano. Seguimos na luta para garantir melhores condições de vida aos suzanenses", concluiu.

Refis começa a tramitar na Câmara de Suzano

O projeto de lei complementar que institui o Programa de Recuperação e Estímulo ao Pagamento de Débitos Fiscais (Refis) 2021 começou a tramitar na Câmara de Suzano. A proposição foi lida na sessão desta semana (16) e foi encaminhada às Comissões Permanentes para análise.

Em maio, o vereador Leandro Alves de Faria (PL), o Leandrinho, solicitou, através de um requerimento, a realização deste programa que facilita o pagamento de dívidas municipais. O parlamentar também havia pedido a antecipação da ação, já que geralmente acontece no segundo semestre de todo ano. O Refis dá a oportunidade do suzanense quitar suas dívidas municipais com desconto e até em parcelas. Agradeço ao prefeito, Rodrigo Ashiuchi, por



atender um pedido que eu fiz em maio para a realização do Refis e para antecipar data", explicou. Depois da análise das Comissões Permanentes, o projeto entrará na

pauta de votação da Câmara. Após a aprovação, será encaminhado ao prefeito para sanção. O Refis tem duração até dezembro deste ano.

Ferraz: Prefeitura inicia construção de novo piscinão

Foto: Jonathan Andrade/ Secom Ferraz.

A Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos iniciou na terça-feira (15) as obras para a construção de uma nova bacia de contenção, também conhecida como piscinão, que ficará localizada na Vila Romanópolis, na Rua Guanabara. A construção de 5,4 mil metros quadrados, com 4,8 metros de profundidade, terá capacidade para armazenar 18 milhões de litros de água e irá solucionar o problema das enchentes que ocorrem no Centro da cidade.

A prefeita Priscila Gambale assinou o contrato no próprio canteiro de obras ao lado do deputado estadual Rodrigo Gambale, secretários municipais, do presidente da Câmara Municipal, Flávio Batista de Souza, e dos vereadores Alexandro Santos, Osni Pasquarelli, Ananias Coelho, Demeval Jardim,



Everton Correa, Luiz Tenório e Valter Costa. "Hoje é um dia muito importante para a nossa cidade. Há décadas a população espera por uma solução para as enchentes que atormentam o Centro de Ferraz todos os anos e, a partir desta terça-feira, estamos dando o primeiro passo para resolver esse problema", disse Priscila. Entre as ações que serão realizadas estão limpeza,

escavação, contenção das margens, formação da bacia, construção do canal e a revitalização dos córregos que hoje margeiam a obra. O piscinão está orçado em R\$ 3,4 milhões, sendo 80% do custeio pelo Fundo Estadual de Recursos Hídricos (Fehidro) e 20% pela Prefeitura. A duração da obra está prevista para sete meses. Texto: Jucelio Salvador

ARUJÁ: Município terá Poupatempo em breve

O município de Arujá terá um Poupatempo implantado na cidade ainda este ano. O

anúncio foi feito hoje pelo prefeito Luis Camargo,

após cerimônia no Palácio dos Bandeirantes com o governador João Dória, que recebeu também o deputado



estadual André do Prado e os vereadores Abelzinho e Divinei. Para o prefeito de Arujá, o equipamento público é mais do que bem-vindo e muito esperado pelos arujaenses. "Agradeço ao deputado André do Prado e aos vereadores, por auxiliarem a Prefeitura a trazer, em parceria com o governo do estado, essa importante conquista para a nossa população", destacou. O deputado completou que o pedido foi apresentado por ele e pelo deputado federal Márcio Alvino, ao vice-governador e secretário de Governo, Rodrigo Garcia, no começo do mês, atendendo solicitação do prefeito Dr. Camargo. "Será um

Poupatempo 4.0, integrando o serviço de excelência do Estado com o bom atendimento da Prefeitura. O objetivo é melhorar a qualidade de vida da nossa população, com mais eficiência e menos burocracia", afirma o deputado estadual. Os vereadores Abelzinho e Divinei também enaltecem o trabalho do prefeito e do deputado que, segundo eles, "mais uma vez atuou de forma positiva e resolutiva para beneficiar a população de Arujá, demonstrando compromisso com a cidade" e complementaram: "Tão relevante quanto isso, é o entendimento de nosso prefeito sobre a importância desse serviço para o povo arujaense e sua disposição em garantir conosco mais essa conquista".



113
anos
da imigração
Japonesa
no Brasil

18 de Junho

Artur Takayama
Vereador

百三十三
年
ブラジル
移民
日本



MODA

Estampas Psicodélicas: o retorno da tendência dos anos 60/70

A mais nova micro tendência que está bombando é a estampa psicodélica! Com suas texturas multicoloridas, cores fortes e desenhos abstratos resumem como é esse estilo de estampa. Todo mundo sabe que, depois de grandes eventos globais, a moda dá uma reviravolta. E claro, que em 2021 não poderia ser diferente, afinal passamos muito tempo isolados, sem make e quase sempre de pijamas. Você provavelmente notou no Instagram que até o ano



passado, devido ao confinamento, estávamos usando uma estética mais clean e minimalista, porém isso mudou e já está claro nas redes sociais. Cores vibrantes com estampas psicodélicas chegaram para quebrar a sobriedade que estávamos usando, trazem

do um ar mais fun para a sua produção. Looks coloridos garantem bom humor, mas se você não quer apostar em um look com estampa total, pode usar uma parte do look colorido e a outra com uma peça de cor mais neutra, como bege, branco ou preto.

Conjuntos
A forma como as gringas estão usando a estampa psicodélica é em conjuntos com saia e blusa ou calça e blusa.

Vestidos
Se você quer combinar em um look o visual de rebeldia com

um pouco de suavidade, aposte nos vestidos com estampas psicodélicas. E para dar esse toque de suavidade, os acessórios devem ser mínimos.

Blusas
Se você não tem coragem de apostar em um look total, usar um top com a estampa do momento é a opção ideal. A peça é bem eclética e combina com looks athleisure até combinações mais elegantes. Ou seja, o top estampado é a combinação certa para as situações mais casuais até as mais formais.

Combina tanto com calça jeans, moletom e calças de alfaiataria, se você quiser deixar o visual mais sofisticado.

Saias
Se você quiser uma pegada mais hippie, aposte nas saias longas, já se quiser usar a tendência com um estilo mais anos 60, aposte nos modelos midi com uma bota de cano alto.

Calças
As calças pantalonas com boca



de sino estão em alta, por isso, aposte nesses modelos para um look cool e descolado!

Beleza

Massagem facial, aprenda como fazer em casa



A massagem japonesa Asahi, ou melhor, massagem facial, é a alternativa ideal para quem procura estabelecer uma rotina

de beleza e autocuidado com a pele. Aliás, essa técnica é capaz de diminuir o inchaço e as expressões faciais do rosto, como, por exemplo, as rugas e o temido "bigode chinês". Para que serve a massagem facial?

A massagem facial serve para estimular os músculos do rosto através de movimentos regulares e, assim, melhorar a

circulação sanguínea e aumentar a oxigenação na região. Fator, que aliás, contribui no aumento da produção de colágeno e elastina, o que garante uma pele com um aspecto bonito e saudável. Além disso, a técnica relaxa os músculos, diminui o inchaço, tonifica e suaviza as linhas de expressão do rosto. No entanto, se engana quem pensa que seus benefícios são

apenas para a face! A massagem também pode ajudar a diminuir o stress e ansiedade, aliviar tensões, aumentar a imunidade e melhorar a qualidade do sono. Aumenta a permeação de ativos; Possui efeito lifting; Oxigena e tonifica os tecidos, ou seja, tem ação rejuvenescedora; Promove o fortalecimento muscular do rosto; Estimula o sistema de

defesa e as trocas metabólicas, portanto, elimina toxinas e líquidos excedentes; Reduz inchaços e ameniza olheiras. Após preparar o seu cantinho de beleza, separe um creme ou óleo facial da sua preferência para realizar a massagem. Em primeiro lugar, aplique um pouco do produto desejado na face e, usando os polegares, faça um deslizamento sobre as sobrancelhas de dentro para

fora; Use o dedo indicador e polegar em forma de pinça e dê leves beliscões na região sobre as sobrancelhas; Em seguida, com uma pressão moderada, faça movimentos circulares com a ponta dos dedos na região das têmporas. Logo depois, repita nas bochechas; Por fim, pouse as mãos em forma de concha sobre o rosto, feche os olhos e fique por 3 a 5 minutos nessa posição.

Faça Você Mesma

Parede pintada com fita: como fazer de forma fácil e rápida

Antes de qualquer coisa, é importante você definir bem o que será realizado na parede. Se você irá fazer listras, precisa definir a orientação, espessuras de espaçamentos entre uma e outra e cores. Se for realizar mosaicos ou

- Tinta;
- Pincel;
- Rolo de pintura;
- Fita crepe;
- Trena;
- Bandeja;
- Protetor de piso;
- Escova; e



qualquer outro tipo de formato geométrico, delimite bem a área e os formatos a serem utilizados. Você pode fazer um rascunho em uma folha de sulfite ou até mesmo na parede com o auxílio de um lápis. Para começar a fazer uma parede pintada com fita crepe, você irá precisar de:

trena. Confira se está tudo como planejado e passe a fita crepe entre as marcações. **Passo 03-** Depois disso, é só pintar! Tomando

"Lixa. **Passo 01-** Com o auxílio de uma lixa ou escova, procure nivelar e limpar bem o local antes de iniciar. **Passo 02-** Em seguida, inicie pelas marcações na parede com o lápis e

cuidado para não ultrapassar as marcações. Realize os ajustes finais necessários. E deixe secar. **Passo 04-** Depois, basta remover a fita crepe e pronto! Listras na horizontal dão efeito de ambientes mais largos. Agora, se você quer compensar na altura do pé direito que é baixo, aposte em listras na vertical. A mesclagem de cores claras com escuras também são um charme verdadeiro! Mas lembre-se: para ter uma



harmonia entre as cores, é importante que as cores conversem entre si. Para algo mais despojado, vale a pena apostar em ziguezagues, que podem ser realizados em diversas espessuras, cores, na horizontal ou na vertical. As bolinhas dão um ar bem infantil e divertido, valendo tanto para meninas quanto para meninos. Para um quarto infantil mais moderno com parede pintada com fita, você pode apostar em formatos geométricos.

Os formatos triangulares estão bem e alta e você pode realizar diversas combinações com alturas, larguras e cores de triângulos. Para não errar, aposte em cores mais cremosas, como a tendência candy colors. Aqui vale usar bem a criatividade. Você pode fazer o modelo de mosaico que mais combina com você e com o ambiente. Você também pode fazer um monocromático, fazendo a linhas de desenhos na parede com fita e depois pintar tudo de uma única cor. Em seguida, remova a fita e você terá as divisões e formatos desejados. Neste caso, é importante preparar o fundo



com a cor desejada antes de pintar.

TERRA NOVA IMÓVEIS
Contabilidade
Administração de Condomínios
ANDREA THOMAZ
4799-1405

Consultora Maralyz
9.5610-0455
Produtos para cabelo
- Selagem
- Progressiva
- Botox
- Máscara de hidratação entre outros
O Boticário Jequití
Eudora Avon
Natura Demillus
Entrega a domicílio
Aceitamos cartões de crédito e débito

Ateliê Minh'avó Fázia
Quem faz artesanato
Vende seu tempo
Vende sua imaginação
Vende sua criatividade
Entrega um pedaço do seu coração
(11)98442-2532 (Tati)
@atz.minhavofazia
Biquinho, Crochê e muito mais...

PRECISA-SE VENDEDORES EXTERNOS
Enviar currículo para:
jornallogica@hotmail.com

S.O.S REPAROS
(11) 9.1142-3264
Henrique ou Vanessa
- Montagem e Desmontagem.
- Instalação de Móveis e Acessórios.
- Limpeza de estofados em geral. (sofá, Poltrona, colchões e outros)
- Colocação de papel de parede adevido.
- Pequenos Reparos em Elétrica e Hidráulica.

Copix Informática
4748-1116
Manutenção de impressora e Micros
Rua Monsenhor Nuno, 294
Centro Suzano

São Paulo: Estudo revela que variante indiana não circula na cidade

Durante toda a pandemia, a Prefeitura de São Paulo acompanha estudos científicos para embasar as decisões que são tomadas pelo município. Uma parceria da Secretaria Municipal de Saúde (SMS) com três institutos que analisam as novas variantes do Coronavírus em circulação revelou que até segunda-

feira (14) não foi constatado nenhum registro da circulação da variante B.1.617 (indiana) no município. Os dados foram apresentados pelo prefeito Ricardo Nunes e pelo secretário municipal de Saúde, Edson Aparecido, durante uma visita à barreira sanitária instalada no terminal Tietê, na Zona Norte. A análise das amostras rastreadas mostra que a variante P1 (Manaus) do novo Coronavírus corresponde a mais de 90% do total verificado entre os meses de abril (já era de 70%) e maio. Em março de 2021, o índice era de 79%. O secretário Edson Aparecido explicou como são realizados os estudos. "Há mais de 30 dias, todas às

segundas-feiras, nós enviamos 250 amostras de testes covid positivo colhidos em toda a cidade. Com esses testes é feito o sequenciamento genético por parte do Instituto Butantan, Instituto Adolfo Lutz e, também, do Instituto de Medicina Tropical. Na semana passada concluiu-se o estudo de todos esses

testes enviados a esses institutos e nós não temos nesse momento a circulação da variante indiana na cidade de São Paulo", destacou. Desde o mês passado, a Secretaria Municipal de Saúde (SMS), intensificou as ações de prevenção da Sars-Cov-2 no município, com atenção especial ao

controle de entrada das novas variantes na cidade. "Este trabalho da Vigilância Genômica está sendo feito pela Prefeitura de São Paulo para se antecipar. Uma ação conjunta para ver se existe ou não [a presença de novas variantes do vírus na cidade]", disse o prefeito quando anunciou a pesquisa.

Carros & Motos

Quem entrar na estrada por engano e sair no primeiro retorno vai pagar pedágio pelo km rodado?



Lei que implementa o pedágio cobrado por quilômetro rodado já foi aprovada, mas algumas questões ainda precisam ser esclarecidas. O presidente Jair Bolsonaro aprovou a lei que implementa o pedágio cobrado por quilômetro rodado, chamado de free-flow, e não mais por tarifa fixa. Muitas questões ainda precisam ser esclarecidas e uma, em especial, pode ter efeito reverso na proposta. Entenda: Quem entrar na estrada por

engano e sair no primeiro retorno vai pagar pelos km rodados?

No sistema atual, dependendo da distância entre as praças de pedágio, o motorista que entrar por engano em uma rodovia tem grandes chances de pegar o primeiro retorno e seguir para o caminho certo sem pagar por isso. Na proposta da cobrança por km rodado, em teoria, você já será cobrado só de entrar na rodovia.

"A regulamentação terá partici-

pação do Contran (Conselho Nacional de Trânsito) e essa modalidade vem para tornar a tarifa mais justa para o motorista. Então tudo será bem detalhado sobre essa virtual cobrança para quem percorrer uma distância pequena na rodovia, seja por necessidade ou por engano", explica José Carlos Cassaniga, diretor-executivo da Associação Brasileira de Concessionárias de Rodovias (ABCR). Portanto, ainda não existe definição e teremos que esperar pela regulamentação do sistema eletrônico de cobrança por quilômetro rodado. Mas vale dizer que a expectativa é de que haja alguma alternativa, ou tolerância mínima de distância, para os motoristas que circulam pouco na rodovia.

Quando o sistema do pedágio por km rodado será regulamentado? Após ser publicado no Diário Oficial da União, a expectativa era de que a regulamentação

fosse feita após 180 dias, mas o Governo Federal vetou este item do projeto. Segundo o Planalto, a medida viola o princípio da separação dos Poderes. O veto será analisado em sessão no Congresso Nacional para ter uma data definitiva de implementação do sistema, que deve acontecer ainda em 2021. Como vai funcionar a cobrança proporcional por km rodado? Segundo o texto publicado no Diário Oficial, serão utilizados sistemas de reconhecimento visual automático de placas ou chips instalados nos veículos, sem a necessidade de praças de pedágio para a cobrança.

Os trechos serão divididos proporcionalmente pelos quilômetros de extensão daquela rodovia, então cada quilômetro terá um valor fixo. Se o trecho tem um total de 100 km, por exemplo, e o motorista só andou por 10 km, ele só pagará por esses 10 km.

A identificação dos carros será feita por sensores e câmeras espalhados pelas rodovias, que irão detectar os veículos com tag no para-brisa ou chip nas placas.

Para que a cobrança seja realizada, os veículos terão uma velocidade delimitada para passar pelas novas praças de pedágio, que não

terão cancelas. O sistema será parecido com as cobranças automáticas atuais, que não devem acabar com o novo sistema. O sistema será obrigatório em todos os pedágios do Brasil? Todas as praças de pedágio terão de se adaptar aos novos meios de cobrança por quilômetro rodado. No início, só as novas concessões de rodovias terão que implementar o sistema. As concessionárias que ainda têm um contrato vigente realizarão a mudança de forma gradual, conforme a renovação do contrato ou com a troca de empresa que administrará a rodovia.

LOCAÇÃO

> Fretamento de Passageiros > Viagens
> Faculdade > Escolar

Tel.: 99899-6555

R. Takeru Kurotsu, 902 - Casa Branca - Suzano



Sideni

MOLAMEC

POSTO DE MOLAS
SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassise
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046

R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP



Posto de Molas M.M.

Arqueamento- Troca de Molas- Serviços de Suspensão- Mecânica Mercedes Benz- Peças e Acessórios em Geral.

Tel: 4746-3688

Av. Antonio Marques Figueira, 757- Suzano

TRADIÇÃO DESDE 1952

AUTO ESCOLA TÉCNICA

Vem pra Técnica você também!

"Auto Escola Técnica, a última palavra em habilitação"

- 1ª Habilitação categoria A ou B
- Mudança de categoria "D"
- Habilitação para portadores de necessidades especiais (PCD)

4747 4631
4724 7701

contato@autoescolatecnica.com.br

Av. Armando Salles de Oliveira, 663
Cep: 08673-000 - Suzano / SP

Credenciado: detran.sp

LIGUE E TIRE AS SUAS DÚVIDAS! JÁ ESTAMOS ATENDENDO!

AUTO Posto OKABE

O nosso compromisso é atender às expectativas e necessidades de nossos clientes, através de elevado padrão de qualidade, flexibilidade e agilidade.

4744-5514

Rua Baruel, 261 - Centro - Suzano - SP - CEP: 08675-000

Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano - Tel: 4749-5523

MAGO
Supermercados

Loja 2: Av. Dona Laurinda, 449 - Guararema
Tel: 4693-3100

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercados oferece para você!

Momento de Fé

DEUS NUNCA SE ESQUECE

Esqueceu-se Deus de ter misericórdia? Ou encerrou ele as suas misericórdias na sua ira? (Selá)Salmo 77.9

Quando não há razão aparente para os nossos problemas, costumamos achar que Deus é o responsável por eles. No entanto, como O respeitamos, preferimos dizer que Ele Se esqueceu de ter misericórdia de nós. Na verdade, jamais deveríamos pecar ou deixar qualquer pensamento pecaminoso habitar o nosso interior, porque isso fere a santidade do Senhor. Temos uma solução para a transgressão em nossas mãos: confessá-la a Deus (1 Jo 1.9). Porém, nem sempre nos lembramos disso. Não dá para esquecer uma dor em qualquer parte do corpo, principalmente se for no coração. Para Deus, qualquer pecado diante dos Seus olhos é pior do que a dor que nos faz estremecer. Por isso, jamais podemos permitir qualquer erro em nossa vida, pois isso nos separará do Altíssimo (Is 59.1,2). Se pecarmos, temos de contar ao Pai celestial, para que o perdão nos seja concedido e a mancha em nós seja tirada completamente.

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus
Mais mensagem ou pedido de oração "www.ongrece.com"

Hospitalidade:

Gênesis 18,1-8
A estória da hospitalidade de Abraão relembra os crentes de que acolher um estrangeiro significa acolher Deus. Abraão acolhe os três visitantes como se fosse o próprio Deus quem o visitasse. Corre para ir ao encontro deles, faz uma vênua respeitosa e trata-os por "senhor". Não pergunta pelos nomes deles, pelo seu passado ou para onde vão; não usa diplomacia nem sedução. Eles não são rotulados; mantém o seu mistério. Abraão convida graciosamente os viajantes e comporta-se como seu criado. É modesto nas palavras, oferecendo "um pouco de água... para lavar os pés... e algo para comer". Mas pratica uma grande generosidade: 22

quilos de farinha, um vitelo, queijo e leite para as três pessoas. O suficiente para se alimentarem por vários dias! A chegada dos estrangeiros dá a Abraão a oportunidade de ampliar a sua visão, de ter uma maior compreensão. Não se comporta como um mestre que concede alguns momentos às pessoas entre as suas muitas ocupações, que recebe saudações, presentes, marcas de estima que mostram as intenções pacíficas dos visitantes, que concede permissão aos viajantes para atravessarem a sua terra. Há um reverso de atitudes que expressam o que está em jogo na hospitalidade e nas relações com os estrangeiros. Abraão dá ordens à mulher e aos seus criados como um superior, mas torna-se

notícia e não terem glorificado o Senhor, contando como era Canaã, e ainda terem inflamado o povo a desejar voltar ao Egito, os dez teriam morrido, se Moisés não tivesse intercedido em favor deles (Nm 14.1-20). Creia! Asafe achou que Deus poderia ter encerrado Suas misericórdias em Sua ira contra ele, pois não respondia aos seus pedidos por liberdade. Da mesma forma age aquele que, de modo cínico, nega seu pecado. Ora, quem faz isso diante de Deus poderá morrer pelo fato de mentir, como ocorreu ao casal Ananias e Safira. Eles enganaram sobre o valor da venda da propriedade, apesar de sentir, pelo Espírito Santo, que deviam falar a verdade (leia Atos, capítulo 5). O salmista estava mal com Deus, desconhecendo a causa de não ter resposta às suas orações. Em sua fraqueza, ele começou a questionar: "O Altíssimo Se esqueceu de ter misericórdia de mim ou encerrou as Suas misericórdias por causa da Sua ira?". Nem uma coisa nem outra. Asafe logo aprendeu o que, de fato, ocorreria e fala disso no versículo seguinte. Ore! Em Cristo, com amor,

Qual tem sido a nossa prioridade?



Não andeis, pois, inquietos, dizendo: Que comeremos, ou que beberemos, ou com que nos vestiremos?

Mateus 6:31

O Senhor Jesus, no que chamamos de: "Sermão da montanha". No capítulo 6 do livro de Mateus, nos faz muitas advertências, dentre elas sobre a "solicitude" ou preocupação com as três coisas básicas da vida: a comida, a bebida e a vestimenta. E a advertência do mestre é essa: Não andeis inquietos! Em seguida Jesus disse que, todas essas coisas os gentios procuram, porém nosso Pai Celestial bem sabe que necessitamos de todas essas coisas. (v.32) Acredito que se fosse nos dias atuais, teria que se acrescentar outras coisas àquilo que foi citado como necessidade. Costumo sempre pregar alertando a igreja

que o Senhor promete sim suprir todas as nossas necessidades, porém Ele nunca prometeu suprir nossas vaidades! Infelizmente é exatamente o que vemos hoje até no meio cristão. Pessoas correndo desesperadas, em busca de coisas materiais, que na verdade não são nem sequer uma "necessidade" e sim uma vaidade. Muitos sequer têm a certeza da salvação, e não se preocupam em batalha pela salvação, mas querem alcançar dádivas para essa vida. Que triste situação nos encontramos! Precisamos ter como prioridade, a nossa própria salvação e também dos outros, como por exemplo dos da nossa casa. (Atos 16.31) Quando confiamos verdadeiramente no SENHOR Ele se encarrega de suprir todas as coisas de que necessitamos. (Fl 4.19) Com amor em Cristo

Pr. Edinaldo Cabral
Igreja Internacional da Graça de Deus
de Cesar de Souza -Mogi

Oração:
Pai, neste momento te peço que o Espírito Santo venha sobre a pessoa que está lendo essa mensagem. Renova Deus as forças, aumenta a fé e abençoe sua vida poderosamente! Pois ela precisa de Ti. Amém!

Conhecer antes de criticar



André Luiz Costa de Melo- Escrivão de Polícia- DP Central de Suzano

Um grave defeito da humanidade consiste em tecer críticas a fatores desconhecidos por elas. Mesmo com a infinidade de fontes para a busca da informação, preferem restringir-se a comentários evasivos do senso comum ou informações de fontes obscuras. O primogênito da família, feliz pela realização do sonho da advocacia, ingressa no mercado de trabalho e opta pela área criminal, setor este que mais se identifica. Familiares, muitos deles leigos ao extremo, em tom desmotivador, proferem: "vai defender bandido agora?"; "que triste, virou advogado porta de cadeia?". O jovem, triste pela forma pejorativa pela qual a família atribuiu à sua profissão, respirou fundo e explicou que o advogado na área criminal não se trata de defensor de marginal, e sim profissional de fundamental importância para a justiça, afinal, todos têm direito à defesa e nem sempre defender é pedir a absolvição. Ante uma sentença que se entende injusta, ou abusiva, ou até situação

em que esteja ocorrendo injustiça, o advogado criminal será aquele que lutará contra a injustiça e a favor de uma punição justa.

Exprimiui o jovem que nem todo crime é praticado por bandido. Todos estão sujeitos a cometê-lo. Em uma ocasião de fúria podemos agredir alguém e a lesão culminar em morte (homicídio); após uma festa, podemos conduzir o veículo automotor sob efeito de álcool etílico (embriaguez ao volante). Ante fatos citados, certamente o autor do delito necessitará de um advogado e, nesta condição, o acusado entenderá que advogado criminal "defende os direitos" e não "o bandido".

O excesso de senso comum incutido nas pessoas proporcionam muitas gafes. Afirmando como verdade única o que não se sabe. Conclui aquilo que desconhece.

Diante de algo que foge da apreciação, o melhor é silenciar, pois assim não se tem como errar e antes de proferir críticas, tente conhecer o assunto. Nem tudo que se vê na internet é verídico. Nem toda informação da "rádio peão" é procedente.

Impressos

Cartões de visita e planfletos

9.6180-5058

Solicite seu orçamento

Faz com que a sua Marca se torne mais familiar e memorável.
Anuncie! (11)9.831-40177

Doe calor!
Doe cobertor!

Unidos por um inverno mais solidário!

A pandemia mudou tudo. Até o nosso jeito de ajudar a quem mais precisa. Por isso, neste ano, doe de preferência cobertores novos, usados em bom estado, higienizados e embalados, para aquecer com segurança o inverno das pessoas na nossa cidade.

Como posso doar?

• As doações devem ser entregues na sede do Fundo Social, na Prefeitura de Mogi das Cruzes - Av. Vereador Narciso Yague Guimarães, 277 - 1º andar

Mais informações:
(11) 4798-5143
mogidascruzes.sp.gov.br



Economia

SP lança Programa Vale Gás

O Governador João Doria anunciou, nesta quinta-feira (17), o lançamento do Vale Gás, novo programa de proteção social do Governo de SP que vai beneficiar cerca de 500 mil pessoas em situação de alta vulnerabilidade em todo estado. A iniciativa inédita em SP vai garantir transferência de renda para a compra de botijão de gás de cozinha (GLP 13kg) e levar mais dignidade a mais de 100 mil famílias carentes em todo estado. O programa gerido pela Secretaria de Desenvolvimento Social receberá investimento superior a R\$ 31,3 milhões, alcançando um total de 82 municípios. "Este é um dos mais importantes programas que nós já

lançamos aqui, porque muda a vida de muita gente. Quem não tem sabe o que é ter um botijão de gás para atender a uma família durante dois meses. Por isso estamos fazendo um programa para atender meio milhão de pessoas aqui no Estado de São Paulo. É um enorme esforço que estamos fazendo para ajudar quem mais precisa", destacou Doria. Por meio do programa, 104.340 famílias em situação de pobreza ou extrema pobreza, que moram em comunidades carentes e favelas (classificadas como aglomerados subnormais), terão acesso a três parcelas bimestrais do benefício, no valor de R\$ 100,00 cada, a serem pagas entre os meses de julho e dezembro de 2021. A previsão para o paga-

mento da primeira parcela do benefício é 20 de julho. "Com essa iniciativa, o Governo de São Paulo dá mais um passo importante para garantir a proteção social e segurança alimentar de famílias em maior fragilidade frente aos desafios impostos pela pandemia", afirma a Secretária de Desenvolvimento Social do Estado de São Paulo, Célia Parnes. Terão acesso ao programa as famílias inscritas no CadÚnico (sem Bolsa Família) e com renda mensal per capita de até R\$ 178,00. Para saber se poderá ser inserido no programa, o cidadão deve entrar no site oficial do Vale Gás (www.valegas.sp.gov.br) e consultar a elegibilidade ao benefício. O site já está disponível e basta digitar o número do NIS (Número de

Inscrição Social) para ter acesso às informações. **Veja os 82 municípios participantes do programa Vale Gás** Americana, Amparo, Atibaia, Bananal, Barueri, Bauria, Bertioga, Biritiba-Mirim, Botucatu, Caçapava, Caieiras, Cajamar, Campinas, Campo Limpo Paulista, Campos do Jordão, Capivari, Caraquatatuba, Carapicuíba, Cordeirópolis, Cotia, Cruzeiro, Cubatão, Diadema, Embu das Artes, Ferraz de Vasconcelos, Francisco Morato, Franco da Rocha, Guaratinguetá, Guarujá, Guatulhos, Hortolândia, Ibirarema, Ibiúna, Ilhabela, Itapeverica da Serram, Itapevi, Itaquaquecetuba, Itirapina, Itu, Jacareí, Jandira, Jundiaí, Lorena, Mairinque, Mairiporã, Marília, Mauá, Mogi das Cruzes, Osasco, Pederneiras,

Peruíbe, Piracicaba, Pirapora do Bom Jesus, Poá, Praia Grande, Ribeirão Pires, Ribeirão Preto, Rio Claro, Rio Grande da Serra, Salto, Santa Cruz do Rio Pardo, Santana de Parnaíba, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São José dos Campos, São Paulo, São Pedro, São Roque, São Sebastião, São Vicente, Sorocaba, Sumaré, Suzano, Tabatinga, Taboão da Serra, Tatuí, Tremembé, Ubatuba, Várzea Paulista, Votorantim. Vale Gás integra o Bolsa do Povo O Vale Gás é um dos benefícios englobados pelo Bolsa do Povo, maior programa de proteção social já anunciado pelo Governo de São Paulo. Lançado em maio deste ano, a iniciativa tem o objetivo de concentrar a gestão de benefícios, ações e projetos para

pessoas em situação de vulnerabilidade social. Somente para 2021, estão previstos R\$ 1 bilhão em recursos para o Bolsa do Povo. Nele foram incorporados os programas Renda Cidadã, Via Rápida, Bolsa-Trabalho, Ação Jovem, Bolsa Talento Esportivo, o auxílio-moradia emergencial (Aluguel Social) e o recém-lançado Vale Gás. Também está prevista a contratação de mães e pais nas escolas, além da contratação de agentes de apoio na Saúde. O Bolsa do Povo vai pagar benefícios de até R\$500 e poderá beneficiar até 500 mil pessoas direta e indiretamente nos 645 municípios. O portal do Bolsa do Povo, desenvolvido pela Prodesp, pode ser conferido no endereço www.bolsadopovo.sp.gov.br. Do Portal do Governo

Segurança

Trabalho de fiscalização é fortalecido em Mogi das Cruzes

O trabalho integrado compreende a ampliação de ações, alterações na legislação e investimentos em equipamentos para o trabalho dos fiscais. As ações estão apresentando resultado positivo para a população. No último feriado, entre quarta-feira (02/06) e o domingo (06/06), foram registradas 532 solicitações à Central Integrada de Chamados. O Departamento de Fiscalização de Posturas realizou 94 orientações, 10 notificações e 22 atuações, sendo dez por

desrespeito à Lei do Silêncio, cinco por desrespeito à Lei 7659/2021, que trata das medidas para enfrentamento da pandemia, e sete por realização de pancadão. Um estabelecimento comercial foi interditado definitivamente pelas equipes de fiscalização por reiterado descumprimento à Lei 7659/2021. A Prefeitura também iniciou o processo administrativo para a implantação de barreiras físicas no estabelecimento, como prevê a legislação. A medida é possível graças à alteração na

legislação proposta pela Prefeitura no início deste ano e aprovada pela Câmara Municipal. A nova legislação prevê penas mais duras para os estabelecimentos que descumprirem as regras previstas para o enfrentamento da pandemia, que podem chegar a R\$ 18.751,00 e ao fechamento físico do estabelecimento. Além disso, duas ocorrências foram encaminhadas para registro junto à Polícia Civil. Um dos casos foi por ameaça e infração de medidas

sanitárias preventivas, previsto no artigo 268 do Código Penal. A segunda ocorrência foi registrada pelo artigo 34, direção perigosa de veículo na via pública, e pelo artigo 306 do Código de Trânsito Brasileiro (CTB), embriaguez ao volante. Os trabalhos de fiscalização registraram ainda seis multa de trânsito, cujas infrações foram identificadas durante a realização dos nossos trabalhos. Por outro lado, neste domingo (06/06), foi realizada ação de fiscalização no distrito de

Jundiapéba, no local conhecido como "Feira do Rolo". Nesta ação, foram apreendidos vários objetos e materiais que estavam sendo comercializados irregularmente. Para otimizar o trabalho no município, a Prefeitura de Mogi das Cruzes também vem adotando ações estruturais. O Departamento de Fiscalização de Posturas recebeu novos equipamentos para otimizar a utilização de coletes à prova de bala para os fiscais. Além disso, a participação da Guarda Municipal também

passou a ser ampliada. Além do apoio ao trabalho e na dispersão de casos de aglomerações, a corporação passou a atuar diretamente nas fiscalizações. Além disso, a Guarda Municipal também atua em intervenções de segurança pública, combatendo a criminalidade. A população pode auxiliar neste trabalho com denúncias pelo telefone 153, da Central Integrada de Emergências Públicas (Ciemp), que atende 24 horas por dia.

GCM de Ribeirão Pires reforça rondas na área comercial

A Prefeitura de Ribeirão Pires, por meio da Secretaria de Segurança Pública, Mobilidade Urbana e Defesa Civil, reforçará nos próximos dias as rondas

na área comercial da cidade. A operação acontece em paralelo ao período de saída temporária de presos do Complexo Franco da Rocha e Campinas/

Hortolândia. O objetivo é ampliar a segurança, ampliando as rondas e as abordagens em situações suspeitas - carros, motos e pedestres. "Costumamos ficar mais atentos, durante

esse período de saídas temporárias, principalmente nos comércios. Seguimos as estatísticas que indicam o aumento de roubos nesses períodos, o que influencia no trabalho das nossas equipes

táticas", explicou o Comandante da Guarda Civil Municipal, Sandro Torres. A Operação Bairro Seguro continua na cidade, mesmo com o reforço na região central. A ação consiste no patrulhamento

ostensivo e preventivo da Guarda Civil Municipal utilizando forças especiais da corporação - Romu, Rotam e Canil - priorizando os bairros com alto índices criminais, principalmente em furtos à residência e roubos ao comércio.

Fórum das Mulheres

Justiça condena homem que perseguia ex-companheira via aplicativo de conversas

Nesta semana, o juízo da 4ª Vara Cível da comarca de Lages condenou um homem a pagar indenização por danos morais à ex-companheira por persegui-la virtualmente com conteúdo ofensivo e ameaçador. As agressões virtuais ocorreram por mensagens de texto em um aplicativo de conversas. Meio utilizado para ameaçar, caluniar e difamar a vítima. A ação foi julgada na esfera cível, porém a perseguição eletrônica pode

ainda caracterizar crime, incluída recentemente no Código Penal, com pena que pode chegar a dois anos. No caso julgado, a mulher recebeu mensagens com conteúdo ofensivo, de menosprezo e ódio. Não contente, o autor elevou o nível de suas ofensas e práticas criminosas ao fazer ameaças contra a vida da autora e de familiares. As mensagens demonstram uma ação coordenada para

perseguir a vítima, o que torna inegável o terror psicológico provocado pelo réu, destaca o juiz Leandro Passig Mendes na decisão. A mulher pediu medidas protetivas. Titular da 2ª Vara Criminal da comarca de Lages, o magistrado Alexandre Takaschima explica que a pena prevista no art. 147-A do Código Penal, que trata do crime de perseguição, pode ser aumentada se praticado contra criança, adolescente, idoso, mulher

por questão de gênero, curso de duas ou mais pessoas ou uso de arma. Ainda não julguei ação desse novo delito, mas tive conhecimento de um caso em que o namorado havia instalado, sem autorização da namorada, um aplicativo que monitorava os locais em que ela estava, o que pode caracterizar o crime previsto no art. 147-A do CP, cujo processamento depende do desejo da vítima em processar por este delito.

Se o crime de perseguição for praticado no contexto de violência doméstica a competência será da 2ª vara criminal de Lages. O magistrado diz que os crimes mais comuns de violência doméstica são de lesões corporais e ameaça. Porém essas mesmas vítimas várias vezes relatam sobre a violência moral, praticada por xingamentos e palavras depreciativas; e violência psicológica, como em



Drª. Jaqueline Mendes Ferreira

Presidente do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Suzano

situações que causam medo, angústia e depressão. TJSC ; Fonte: AASP



Fábio Ap. Doll de Moraes, TENENTE CORONEL DA RESERVA. Mestre em ciências Policiais de Segurança Pública, Auditor do Prêmio Polícia Militar da Qualidade, Cursos de Cinotecnia, Negociação em Crises com Refém, Trânsito Urbano, Instrutor de Direitos Humanos voltados à atividade Policial, no 35º BPM/M, Itaquaquecetuba.

Festas Juninas

Chegamos ao meio do ano, conforme minhas previsões ele está se arrastando de forma lenta, embora o PIB brasileiro esta crescendo, paradoxo? ou manipulação de informações? Evidente que o governo central está se esforçando para levar o Brasil a um futuro melhor, não para agora, mas para o futuro de nossas gerações. Junho é um mês em que estamos entrando em um período mais frio, a Terra se afasta do Sol, no polo sul. Nosso amado planeta nos dá quatro estações e em breve, dia 21, inauguramos mais um inverno.

As festas juninas em especial a de São João, 24 de junho, é muito festejada, em várias religiões e comunidades. São João, Batista, abriu uma nova era para a humanidade batizando com água o filho de Deus, nosso irmão Jesus Cristo, seu primo, conta a história que Maria e Madalena estavam grávidas na mesma época e combinaram que quem desse a luz primeiro acenderia uma fogueira em seu terreiro para indicar a prima que o filho havia nascido, daí vem o hábito de se fazer fogueiras nas festas em honra aos três santos, Santo Antônio dia 13, o

casamenteiro, São João Batista dia 24 e dia 29 para São Pedro porteiro do céu. Que pese a pandemia inibir festas públicas, nada impede de se fazer um bom curau, um milho verde cozido, uma paçoca, um quentão, um cuscuz, etc, todas essas gostosuras e comer junto com os familiares mais próximos, só de pensar da água na boca. Nesse momento de confraternização sugiro elevar os pensamentos a Jesus e rogar para que a saúde pública se restabeleça, não para se fazer festas, mas para que o povo possa trabalhar livremente, que a economia cresça ainda

mais, que a distribuição da renda seja mais justa. Agradecer a Deus pelo dom da vida e pedir para que dê pão a quem tem fome e fome de justiça a quem tem pão. Inúmeras pessoas estão atendendo moradores de rua, com alimentos e agasalhos, aliás agora é a hora de doar agasalhos, cobertores, calçados e meias, muitas vezes se esquece que os carentes também tem pés, a hora é agora, quando abrimos nossos armários para escolher um agasalho para usarmos, com certeza algum ficará no fundo, um que embora em boas

condições, não nos serve mais. Todos temos responsabilidade para com o próximo, fazer o que nos é cabido já ajuda, fazer uma doação é nobre e eu rendo profundas homenagens aos que nas noites frias saem distribuindo além de alimento e agasalhos o calor humano aos que não tem nada e habitam as ruas. Eu agradeço a todos pelo singelo gesto de doar uma peça de roupa, calçado e meias. Que nosso senhor Jesus Cristo e nosso Pai Celestial em sua imensa bondade guarde e ilumine a todos, agora e sempre, amém.

Anunciar é opção inteligente para quem quer vencer!

Jaqueline Mendes Ferreira

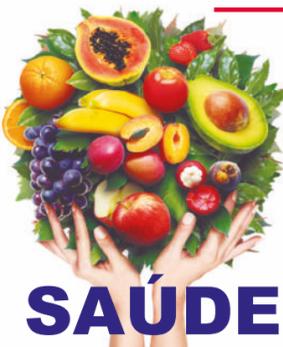


Av. Mogi das Cruzes, 225
Jd. Imperador- Suzano
Fone: 4746-3811



Jorge Antun

Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário
R. Dr. Portugal Freixo,358- casa - Centro-Suzano
Tel.:4748-2882
e-mail: antun@aasp.org.br



SAÚDE

Você já deve ter reparado que, quando está mais ansioso, acaba vendo uma piora em sua pele. Olheiras, espinhas e ressecamento são os fatores mais visíveis, mas tome cuidado. A ansiedade pode agravar doenças relacionadas a pele como eczemas, vitiligo, caspa, alopecia, herpes e psoríase. O nosso emocional quando está abalado, altera toda a saúde, e nesses casos, quando envolve condições dermatológicas são chamados de psicodermatoses. Assim, muitas vezes, a ansiedade

Ansiedade é gatilho para doenças na pele

prejudica a barreira cutânea, levando a condições inflamatórias e a hábitos como coçar insistentemente alguma região da pele, ocasionando feridas, descamações e no caso do couro cabeludo; a dermatite seborreica e até à queda de cabelo (alopecia).

Outro ponto negativo do estresse é o herpes simples, uma doença viral, onde a ansiedade pode contribuir fortemente para sua aparição, causando desconforto em diversas regiões da pele em forma de eczemas. Outra psicodermatose comum é o melasma, um vilão que aparece com mais frequência em mulheres jovens, e se caracteriza por manchas castanho-escuras na pele e geralmente no rosto. O cortisol hormônio que se eleva quando estamos sob estresse, estimula os melanócitos,

(células da nossa pele que produzem o pigmento melanina) que, quando, produzido de forma excessiva, é responsável pelo aspecto de mancha escura marrom acastanhada: o melasma.

5 alimentos que vão combater o estresse

1) Aveia: Por ser rica em triptofano, a aveia, espanta o cansaço, dá a sensação de saciedade prolongada e destrói radicais livres relacionados ao estresse também favorecendo a prevenção de doenças cardíacas. Uma excelente forma de consumir esse cereal é na granola!

2) Banana: "Uma das frutas mais ricas em triptofano, o principal aminoácido precursor da serotonina, e B6", destaca. Sua ingestão é capaz de diminuir a ansiedade e irritabilidade, relaxando a mente e ocasionando na melhora do humor. A combinação banana

com aveia é sensacional quando falamos em controle do estresse e aumento de serotonina!

3) Abacate: Também é fonte de triptofano e rico em ômega 3. O abacate aumenta a imunidade, previne doenças e combate a ansiedade. "O fruto possui uma boa gordura, capaz de auxiliar em diversas disfunções mentais. Mas cuidado com os excessos, pois é uma fruta bastante calórica e não deve ser consumida livremente".

4) Frutas cítricas e vermelhas: Laranja, tangerina, morango, Morango, amora, framboesa, cereja, até a jabuticaba, açaí e outras frutas ricas em vitamina C e antioxidantes mantêm os níveis de cortisol controlados e fortalecem o sistema imunológico. Como o cortisol é um hormônio fortemente liberado durante os picos de



estresse, é preciso algo que ajuste seus níveis e as frutas contribuem grandemente para isso"

5) Folhas verde escura: Verduras escuras como espinafre, couve e brócolis são ricos em ácido fólico, contendo componentes que diminuem a ansiedade e estimulam o bom funcionamento das células. Seu consumo ao menos três vezes na semana é capaz de ajudar com o quadro de estresse. Contudo, a especialista destaca

que esses alimentos devem ser incluídos na rotina, assim como exercícios físicos, consumo adequado de água, períodos adequados de sono e sol. Não adianta recorrer a esses produtos após os picos de estresse, é necessário seu controle para uma vida saudável", finaliza.

Fonte: SPORT LIFE



Sexo & Sensualidade



As atitudes que estragam um relacionamento são mais normais do que pode parecer. São as chamadas atitudes tóxicas: Pequenos gestos que afetam a relação entre duas pessoas e a pouco e pouco vão transformando o sentimento de ambos em algo contaminado, estragado, acabando assim por adoecer a relação. É importante distinguir uma atitude tóxica de algo menos bom. Todos temos momentos em que estamos

em baixo e isso não nos transforma em alguém tóxico. Ser uma pessoa tóxica implica uma série de atitudes de forma repetida e constante. Basicamente é estar constantemente a estragar a relação com pequenos gestos ou palavras. Atitudes tóxicas que são consideradas "normais" >Querer saber todos os seus passos - Sabe quando tem que contar tudo o que fez no dia à outra pessoa? Pois pode

Atitudes tóxicas que consideramos "normais" num relacionamento

parecer que simplesmente há interesse em saber o que fizemos e isso até pode fazer com que nos sintamos bem, mas acredite, não vai durar muito tempo. A obrigação de ter que contar tudo ao pormenor para além de tóxica é extremamente abusiva.

>Fazer piadas sobre si junto a outras pessoas - Geralmente esta situação é encarada apenas como algo engraçado e de facto pode ser, tudo depende do que é falado. Quando existe um nível de intimidade muito grande, fazer piadas é perfeitamente normal, contudo há que compreender quando estão rindo consigo e quando estão rindo de si.

>Usar erros do passado como

arma - Esta atitude é vista como normal pois dizem que os erros perdoam-se mas não se esquecem, apesar disso saiba que se o faz pode estar a ter uma atitude tóxica e a terminar o seu relacionamento de forma não intencional. Puxar problemas do passado só mostra que eles não estão bem resolvidos e que há algo que faltou.

>Calar-se perante um erro - Quando sabe que a outra pessoa cometeu um erro calar-se não é a solução. Existe quem defenda o silêncio e até alguma submissão para a relação dar certo, o problema é que essas pessoas não percebem que na verdade não está a dar certo,

>Compensar discussões com presentes - Inicialmente pode mostrar arrependimento e vontade de fazer as pazes mas na verdade mostra apenas que se quer compensar uma falha com algo positivo

>Passar a decisão para a outra pessoa - Esta atitude revela confiança na outra pessoa, ou pelo menos é o que a sociedade tende a interpretar quando alguém passa uma decisão que deve ser tomada por si para o seu parceiro. Na verdade esta atitude revela insegurança e irresponsabilidade. Com o tempo o seu parceiro vai sentir-se esgotado e com as energias sugadas.

>Ter acesso a todos os dados pessoais - Pode ser encarado

inicialmente como um ato de confiança total e absoluta mas com o tempo pode tornar-se num pesadelo e gerar obsessões que vão tornar o relacionamento em algo muito negativo.

>Apelidos como "tudo" ou "vida" - É carinhoso? Sim. É romântico? Também... Mas existem outras formas de mostrar o amor e o carinho. Ao dizer que alguém é a sua vida ou tudo para si está não só a menosprezar-se mas também a depositar todas as suas razões de viver terceiros, o que é extremamente errado. A sua prioridade tem que ser você mesma e isso tem que ficar bem definido no início.

Por Eusébio Custódio



Diferente dos humanos, porém, o quadro entre os pets é mais raro e tem um caminho mais complexo até o diagnóstico.

"Tem uma complicação no diagnóstico porque a comunicação é um pouco subjetiva. Em seres humanos, você tem um histórico de conversa. No nosso paciente, vemos mais os sinais e os relacionamos com os sinais dos humanos. Eles ficam mais quietos, prostrados, podem perder o apetite. A medicina veterinária hoje está em processo de especialização, mas essa parte de psiquiatria, como no humano, não tem. Quem trata é o clínico, desde que se sinta seguro para tratar, pois o diagnóstico não é tão fácil", disse o médico veterinário Magno José.

É que os sintomas que

caracterizam um quadro depressivo podem ser facilmente confundidos com os de outras patologias que acometem cães e gatos. Por isso, é importante estar atento aos acontecimentos no entorno do animal. "Desconfiamos da depressão quando vemos alteração de comportamento associado a um histórico que possa levar a isso", pontuou o profissional. "Os primeiros sintomas da depressão em animais são falta de apetite, isolamento, agressividade repentina e coceira ou lambadura excessiva", completou. Os felinos podem também evitar o afeto, vocalizar em excesso ou ainda apresentar comportamento agressivo.

A causa mais recorrente para desencadear um quadro de

Depressão também pode afetar cães e gatos

depressão é a separação do pet de alguém de quem ele é muito próximo, seja por uma viagem mais longa, mudança, morte ou mesmo abandono, que, embora seja crime, infelizmente, ainda é algo corriqueiro. Outros fatores que podem interferir são falta de interação, alterações na rotina da casa e a chegada de novos integrantes na moradia, incluindo outros pets. Mudanças de ambiente também podem mexer com o emocional, sobretudo dos felinos, que, segundo o veterinário, são muito territorialistas. Os bichanos podem sentir até mesmo quando a caixa de areia não está disposta ou limpa da forma que gostam. A maioria dos pacientes ainda são os cães, porque no Brasil ainda há mais cães em ambiente doméstico do que outros animais. Por isso, a

tendência é que haja mais procura por atendimento para eles", destacou Magno José. Algumas raças caninas têm uma predisposição maior a desenvolver a depressão, por serem mais ligadas aos tutores, como os poodles, yorkshires e pinchers. Mas isso não torna os demais pets imunes.

"Há alguns anos, resgatamos uma cadelinha SRD (sem raça definida) na rua que parecia que não ia sobreviver a mais uma noite. Estava muito magra, não tinha forças nem para abrir os olhos. Levamos para a veterinária que já cuidava dos nossos pets, ela fez vários exames e, para nossa surpresa, ela não tinha doença alguma. Ela vivia com uma moradora de rua que tinha falecido há poucas semanas, então a veterinária



nos disse que era um quadro mais emocional, de depressão. Ela ficou internada para tomar soro e se recuperar da fraqueza, e o amor e a atenção da médica no cuidado com ela foram tão grandes que, em poucas semanas, o semblante já era outro", recordou o fotógrafo Marcos Pastich.

O mais indicado ao perceber mudanças no comportamento do pet é procurar o veterinário de confiança, que conheça o histórico do animal, pois isso

ajudará no diagnóstico. A opção de tratamento vai depender do caso e da linha de atuação do profissional, que pode optar entre alternativas homeopáticas, fitoterápicas e alopatias, além de terapias associadas, como a acupuntura, o uso de florais e óleos essenciais. Oferecer ao pet momentos de interação, contato com a natureza e um ambiente que tenha luz do sol também podem ajudar a levantar o astral.

Casos Bizarros

Gêmeos nascem durante pandemia e são batizados de Corona e Covid

Os pais de um casal de gêmeos, nascidos em meio a pandemia do novo

coronavírus, decidiram batizar os filhos de Corona (a menina) e Covid (o

menino). O caso ocorreu em Raipur, na Índia. Segundo os pais, a escolha inusitada

é para que os filhos se lembrem das dificuldades que superaram para nascerem. As informações são da "Press Trust of India".

"O parto aconteceu depois de enfrentar várias dificuldades e, portanto, eu e meu marido queríamos tornar o dia memorável. De fato, o vírus é perigoso e potencialmente fatal, mas seu surto fez as pessoas concentrarem a atenção no saneamento, na higiene e



incorporarem outros bons hábitos. Assim, pensamos sobre esses nomes. Quando a equipe do hospital também começou a chamar os bebês de Corona e Covid, finalmente decidimos dar seus nomes em razão da pandemia", disse Preeti Verma, a mãe das crianças. Segundo ela, a ambulância acionada pelo marido para levá-la ao hospital chegou a

ser parada pela polícia porque os carros estão proibidos de transitar por causa do bloqueio nacional. Os bebês nasceram no dia 27 de março e, segundo os médicos, estão saudáveis e já receberam alta. O casal confessou que ainda pode mudar de ideia e trocar o nome dos gêmeos, mas por enquanto Corona e Covid serão batizados assim.

CONVÊNIO FUNERÁRIO

C.B.O

GRUPO SÃO LUCAS

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

-Assistência Familiar Integral
-Assistência Funeral 24 horas
-Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(11) 4746-3637
4741-2679

Visite nossa página
facebook.com/@saolucas47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco, 688 - VI. Figueira - Suzano (em frente do IML)

Horóscopo



Aries - 21/03 a 20/04

Boa notícia na área financeira.. Se você aguardava por uma resposta profissional, virá positiva. Mesmo com andamento lento em negociações. Não perca energia com águas passadas.



Touro - 21/04 a 20/05

Movimente comunicações, firme novos contatos e divulgue o trabalho. Aproveite este período para corrigir erros de avaliação e de contas, administrar as posses com cautela e revisar investimentos de longo prazo.



Gêmeos 21/05 a 20/06

Pressões financeiras e aumento de despesas serão combatidas com muita criatividade, além de oportunidades que poderão surgir magicamente. Mudanças na maneira de lidar com o dinheiro .



Câncer - 21/06 a 21/07

Eleve a consciência, mude padrões de relacionamento e aprofunde amizades. Esta fase de encerramento de ciclo inspirará práticas espirituais, terapias e transformações internas. Compartilhe conhecimentos e impressões com amigos e fortaleça sua rede.



Leão - 22/07 a 22/08

Visualize caminhos de expansão e marque presença nas redes. Bom para alavancar a carreira com um projeto ambicioso e investir no seu futuro. Amor com clima mágico e cumplicidade.



Virgem 23/08 a 22/09

Notícias de longe esquentarão o coração. Hora de expandir os horizontes e fazer parte de um mundo maior. Sintonia com a equipe, harmonia no amor e apoio de amigos criarão uma atmosfera protetora e manterão o astral em alta.



Libra - 23/09 a 22/10

Bom momento para desenhar estratégias, desenvolver projetos, ampliar a atuação no trabalho e ganhar relevância. Futuro atraente, com apoios influentes e conquistas significativas na carreira.



Escorpião 23/10 a 21/11

Clima carinhoso nas relações, confiança e intensidade no amor anunciam um dia de muitas emoções e de sintonia com seus melhores sentimentos. Solte a imaginação e crie projetos. Planetas retrógrados cobrarão profundidade nas avaliações e trocas.



Sagitário 22/11 a 21/12

Perspectivas financeiras ficarão mais positivas, conte com maior poder de negociação. Aproxime uma relação especial com romantismo e gestos carinhosos. Tudo aberto no amor! Vá mais fundo nos sentimentos.



Capricórnio 22/12 a 21/01

Amplie contatos de trabalho, avalie planos de saúde ou marque consulta médica. Orçamento curto cobrará racionalização de gastos e melhor planejamento. Amor com entusiasmo, confiança e união.



Aquário 21/01 a 19/02

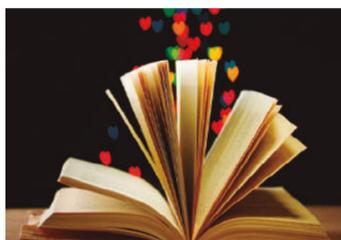
Conquiste espaços, fortaleça a identidade e brilhe. Bom momento para se expor, desenvolver ideias e criar projetos. Harmonia nas relações de trabalho e atividades gostosas. Conte com apoio da equipe e dedique mais tempo para a vida pessoal.



Peixes 20/02 a 21/03

Apoie projetos dos filhos ou invista na casa. Arrume suas bagunças, organize antigos papéis e organize os espaços. Bom momento para resolver pendências do passado e por a vida em ordem.

Poesias



FLOR DE VERÃO

La nos vasos a beleza da bela flor
Que aninha o acalanto do sol
Em harmonia uníssona do calor
Nem a doce cor do arrebol

Em vida longa e perene se aninha
Em flor de cores fortes
A natureza festeja a renovação
Do sol em alegria o verão se instala

Por toda a natureza se espalha
Promessa de vida e emoção
Cabe em toda a terra
O grande amor que encerra.

Hamaly

Hoje o dia nasceu mais feliz
Amigos se entreolham com alegria

Mente clara e arguta
Altivez e linda conduta
Luz e encantamento
Yes! Vida e devotamento.



FÁBIO AP. DOLL DE MORAES, TENENTE CORONEL DA RESERVA.

Esquecer...

É importante esquecer as coisas negativas de ontem e valorizar a oportunidade de hoje.
Se você trouxe as energias negativas do ontem para o hoje, você corre o risco de ter outro dia desagradável.
Esqueça o que passou, faça esse exercício ao acordar, diga: " Hoje será tudo novo, hoje é melhor que ontem! "
Diga isso e já principie agindo dessa maneira, convicto que

tudo será melhor, dando atenção total a você e valorizando todos as coisas boas ao seu redor.
É necessário entender que necessitamos manter os pensamentos elevados e pensar nos enganos de ontem está longe de ser positivo.
Pense no agora, invista em seus desejos, seus planos. Pare um pouco , faça uma meditação, peça iluminação das suas idéias, escute a sua Intuição se ela for positiva vá em frente.

Hoje é um novo dia! Use sua criatividade e faça diferente, afinal você sabe o que fez ontem...Vai fazer de Novo? Principie seu dia agradecendo, este é um dos segredos! Evite reclamar... Medite! Aceite! Agradeça! Perdoe-se! Perdoe! A paz começa comigo!

Flor de Lis Suzano



Culinária

CUSCUZ DE QUINUA

Ingredientes

1 colher de sopa de azeite,
1 cebola picada,
1 lata de tomate pelado picado,
1 xícara (chá) de quinua,
1 cenoura picada,
3 xícaras (chá) de caldo de legumes,(tabletes)
½ xícara (chá) de milho verde em lata,
½ xícara (chá) de ervilha em lata,

200g de peito de peru defumado em cubinhos,
2 colheres (sopa) de azeitonas pretas picadas,
salsa picada a gosto.

Preparo

Refogue a cebola no azeite e junte o tomate, a quinua e a cenoura. Regue com o caldo de legumes, abaixe o fogo e deixe cozinhar até começar a secar. Adicione o milho



verde, a ervilha, o peito de peru, a azeitona e a salsa. Deixe até que seque o líquido. Retire e coloque em uma forma de pudim untada, apertando bem. Espere dez minutos e desenforme. Sirva quente ou frio.

TABULE DE COUVE-FLOR

Ingredientes:

1 couve-flor
1 tomate sem sementes bem picado
1/2 cebola roxa picada
1/2 pepino japonês picado em cubos pequenos
1/2 pimentão amarelo picado em cubos pequenos
1/2 pimentão vermelho picado em cubos pequenos
Suco de 1 limão
Sal e pimenta a gosto
Azeite de oliva
2 colheres (sopa) de hortelã

picada

Você vai precisar de

Liquidificador ou processador de alimentos
1 tigela média
Plástico-filme
1. Corte a couve-flor em flores grandes e passe aos poucos pelo liquidificador ou processador de alimentos. A consistência deve ser de uma farofa bem grossa, quase como arroz.
2. Em uma tigela média, misture a couve-flor triturada com os outros ingredientes: tomate, cebola roxa,



pepino japonês, pimentões, suco de limão e hortelã.
3. Corrija o tempero com sal e pimenta e regue com azeite de oliva.
4. Feche a tigela com uma tampa ou com plástico-filme e leve à geladeira por cerca de 30 minutos antes de servir. A couve-flor vai cozinhar no limão.

Humor

- Mudança**
Eu morava numa ilha e me mudei para outra. Isso não foi um trocadilho, mas uma trocadilha.
- A ovelhinha chamada Rover**
Quando eu tiver uma ovelha, vou chamá-la de Rover. Assim, quando eu tosá-la, poderei dizer que tenho lâ de Rover.
- Uma questão de gosto**
Eu tomo café. A Cláudia, leite. Eu tomo gelado. O Clark, Kent.
- O lagartinho pouco estudioso**
Por que o lagarto deixou seu filho de castigo? Porque ele réptil de ano.
- Diálogo entre dois planetas**
Marte: Miau!
Saturno: Cala a boca!
Marte: Por quê?
Saturno: Astronomia.
- Napoleão era arroz de festa**
Sabe por que sempre convidavam o Napoleão pras festinhas? Porque ele era Bom na Party.
- Antônimo**
Você sabe qual é o contrário de volátil? Vem cá, sobrinho.
- Um pinheiro precavido**
Sabe por que o pinheiro não se perde na floresta? Porque ele tem uma pinha.
- Diagnóstico**
Uma pessoa passou dois dias na piscina e depois foi ao médico. Sabe qual foi o diagnóstico do médico? Nada demais.

FOTOS ENGRAÇADAS:



Que susto kkkkk



Simpatias

Para purificar sua morada

Você vai precisar de:
" 1 pedra de anil;
" 1 litro de água;
" 1 balde;
" 1 pano de chão;
" 1 rodinho;
" 1 incenso da sua preferência.

Modo de fazer:
Coloque a água no balde e dissolva a pedra de anil nela. Umedeça o pano de chão nessa mistura e, com a ajuda de um rodo, limpe a sua casa, começando pelos cômodos do fundo até chegar à porta da frente. Torça o pano e jogue o resto da água do balde na calçada em frente à sua casa (caso more em apartamento, despeje a água no ralo do tanque ou no vaso sanitário). Em seguida, acenda o incenso para afugentar os maus espíritos, percorrendo todos os ambientes. Quando ele acabar de queimar, sopre as cinzas ao vento.

Divirta-se

**ABAIUCAR
ABECEDAR
ALEMANHA
BACORINHO
BAIXAR
BALOUÇO
BÁRIO
CABELEIREIRO
CADÊ
CAIXA
ELEITO
IDH
MÁQUINA AVAPOR
PAUBRASIL
SUL**

O H N I R O C A B D B R B Z F O R I W P
L I S A R B U A P O S A Z B L T C I A E
O T I E L E P R N C T D Q O M G M G Y U
J J S F D E Z N C B J E K S U L Ê I S S
R A X I A B B U I Z Y C J K S D B F J L
M C P S J Y M J P W Z E G F A O M B W Q
N A K N S N E M K X X B S C M Q Y F K T
F B Y Y G R T C I Z P A M P E F O Y T T
L E G M Á Q U I N A A V A P O R D T X P
F L P M Q Z W A G X E L F L A D V L P Q
Q E F B L A O W W W Q V E Z U I T L Y L
A I E H L D J Ç Z P F V Z M U Z R G X M
B R K P D A O X U L S Z H P A P P U F T
O E C Y S I L N T O G E H U J N G B W J
Z I V S K H A A C M L S G Q M J H Z V B
L R L Q R T D V H O D A O Z L F C A T S
A O V C J K D E E Z U I B I P J U C G X
R A C U I A B A X U K V I H R Y L W S P
V C Z C Q X C A I X A Z B E H Á J U Q F
O H X E X Y C K D W W U B Y P Z B M Y C

Frase de caminhão



Social Por Edmara Martins Soares

Parabéns a vocês...

- 01- Bene Amaral
- 01- José H. Braga Filho
- 02- Carlos Nunes Jovem
- 02- Carlos Henrique Nunes
- 03- Adilson Araújo da Silva
- 04- Neves Macedo.
- 04- Jose Geraldo Mineiro
- 04- Erika Vaz
- 06- Cicero Do Gás
- 06- Renato Lopes Faury
- 07- Dep. André Do Prado
- 07- Eliane Santos
- 07- Rafa Garcia
- 08- Bu'ú Kennedy
- 08- Wesley De Oliveira Silva
- 09- Lucia De Almeida Monteiro
- 09- Caio Augusto
- 09- Ubirajara M. da R. Junior
- 09- Milton Monteiro da Silva
- 10- Joao Claudinei S. da Silva
- 10- Cristiane Almeida
- 10- Felix Jose Romanos
- 10- Eliane Alves de Faria
- 10- Sergio Ribeiro Faria
- 10- Kelly Kawada
- 10- Felix Jose Romanos
- 11- Ericson Bertoncelo
- 11- Mario R. Fernandes
- 12- Karina Messias Pereira
- 12- Anselmo Germano
- 12- Luciano Kitada
- 12- Marcia Monteiro
- 12- Andre Bombacini
- 12- Andreia Damas Broday
- 12- Simone Valezini
- 12- Izaura Megiati
- 13- Lídia Sanches
- 13- Delza Alves Monteiro
- 13- Miquelino Loreto
- 13- Wendel Mendes
- 14- Dep. Marcio Alvino
- 14- Cristina Cruz
- 14- Maria Auxiliadora Silva
- 14- Antonio Carlos B. de Moura
- 17- Manoel da Cruz
- 18- Fernandes Lima Cruz

- 18- Ricardo Quixabeira
- 18- Ivan Martins Leite
- 19- Joaquim Carlos M. Carvalho
- 19- Virginia de Lima
- 19- Eliana Oliveira
- 19- Rosangela L. Y. Moraes
- 20- Joel Charles Faria
- 21- Elson Mamede
- 21- Karin Calil Atallah
- 22- Joab Lira da Silva
- 22- Edson Ferreira
- 23- Benê Santos
- 23- Givanildo Faria
- 24- Angela Bianca
- 24- Joao Cesar S. Rodrigues
- 25- Paulo Tomio Hoshiro
- 26- Wellington Severiano
- 26- Wilson Garcia
- 27- Alexandre Toshio
- 27- Renata Lopes
- 28- Fernabdo Bonfim
- 28- Cláudia Ap. da Silva (A Cuca)
- 29- Pedro Nastri
- 30- Marcella Augusto Real
- 30- Ciro Raful Junior

Parabéns vereador da Câmara Municipal de Suzano Joaquim Rosa que completou no dia 15 mais um ano de vida. Parabéns por mais um ano de vida. Esperamos que hoje você celebre seu dia especial junto dos que mais ama, e que o seu coração se aqueça com todo amor que receber.



Parabéns de todos nós do Jornal a Rodrigo Ashiuchi, prefeito municipal de Suzano, que completou mais um ano de vida no dia 9. Que seu aniversário seja repleto de palavras de carinho e abraços sinceros. Aproveite sempre a vida ao máximo e lute por tudo que deseja alcançar. Seja feliz com as conquistas e aprenda com os fracassos. E que DEUS contine te abençoando sempre!



Parabéns grande amiga Maria do Socorro O. G. Malafaia, que completou mais um ano no dia 16. Que a sua vida seja sempre de muitas conquistas e realizações. Que Deus cubra de luz a estrada da sua vida, e que ela seja longa e muito feliz.



Felicidades Dr. Julio Cezar Mayer que comemorou no dia 14 mais um ano de vida. Que seja um dia inesquecível e o início de um novo ano na sua vida cheio de felicidade e muitas realizações. Que DEUS continue te abençoando!



Parabéns Silvio Akihito, que completou mais um ano de vida no dia 30 de maio. Que a alegria acompanhe você por todos os momentos e que Deus continue guiando todos os seus passos e iluminando cada vez mais os seus pensamentos.



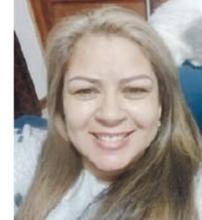
Parabéns Elena Santos que completou mais um ano de vida no dia 6. Que a esperança e o sucesso sejam suas metas. Que a paz e a alegria sejam suas bandeiras de luta, para que você possa vencer todos os obstáculos do dia a dia.



Parabéns a uma grande mulher: Helena Doll que comemorou seu aniversário dia 9. Parabéns e que você possa desfrutar do que é puro e belo, porque você merece! Que a vida continue sorrindo e presenteando você com as melhores graças, com muito amor, com muita saúde, amizade e felicidades mil.



Parabéns querido amigo Antonio Carlos Silva, o Toninho da Gráfica, que completa mais um ano de vida no dia 25. que nunca lhe falte paz no coração, amor na vida, sorrisos no rosto e companhias maravilhosas. E que cada novo dia seja o renovar de uma esperança e um entusiasmo infinitos.



Parabéns Cidinha Barreto, que completou mais um ano de vida no dia 16. Que seu caminho seja sempre premiado com a presença de Deus, guiando seus passos e intuindo suas decisões, para que suas conquistas e vitórias, sejam constantes em seus dias.



Parabéns ao lindo garotão Pedro Miguel Doll de Moraes que completa mais um ano de vida no dia 27. Deus se agrada de filhos como você, que sabem fazer o bem, sem perguntar a quem. Muitos anos de vida, você merece ser feliz e ver seus sonhos realizados



Parabéns Benita Ap. do Nascimento que completou mais um ano de vida no dia 17. É o início de uma nova jornada e que seja leve a sua caminhada, com muita paz, amor e prosperidade. Há sempre motivo para comemorar, não importa a idade, então seja feliz hoje e sempre. Com amor de seu filho Rogério da Van, esposa Miyoko e netas



Cadela farejadora Mayla é destaque da GCM de Suzano

Animal do Canil Municipal é referência nacional na localização de drogas e orgulho da cidade. Rápida, eficiente e forte. Essas são as definições que o Canil da Guarda Civil Municipal (GCM) atribui à cadela Mayla. Aos seis anos, a pastora-belga de Malinois é destaque nacional como uma referência no combate à criminalidade e segue retribuindo o amor dos suzanenses com dedicação e trabalho duro. Mayla faz parte da equipe de cães farejadores da corporação. Estes animais são treinados e cuidados pelos guardas para o auxílio em policiamentos preventivos e na localização de entorpecentes. Só neste ano, a cadela suzanense já colaborou com ao menos oito operações contra o narcotráfico. Graças ao seu faro apurado, mais de 3,5 mil invólucros de drogas foram retirados das ruas de Suzano de janeiro a maio deste ano.

Além disso, os feitos da cadela farejadora vão além das divisas da cidade. Em dezembro de 2020, o Canil Municipal participou da primeira edição do Torneio de Cães de Polícia, em Nova Odessa, cidade do interior de São Paulo. Na competição, 30 canis de instituições de segurança pública de todo o Brasil disputaram diversas provas e pistas de obstáculos que simulavam o combate ao crime. Conduzida pelo GCM Ernandez José de Souza da Costa, Mayla foi campeã nacional na categoria faro. Entre todos os outros cachorros, foi a suzanense quem gastou menos tempo para identificar drogas escondidas no circuito em um ambiente de campo aberto. Ao dar a medalha para o animal, os avaliadores também ressaltaram sua disciplina e comportamento exemplar. Por causa do título, a pastora-belga foi inclusive convidada para prestar apoio a policiais de outras cidades. Em

fevereiro deste ano, ela, o cão Atos e os agentes do Canil trabalharam em conjunto com a Polícia Civil de Mogi das Cruzes para cumprir mandados de busca e apreensão e combater a venda de drogas na cidade vizinha. Outro destaque foi que, em 13 de maio, Mayla recebeu uma homenagem devido aos serviços prestados em prol da população, tendo sido premiada com uma medalha por operações com cães. A honraria foi entregue ao Canil suzanense por representantes da Academia de Medalhística Cívico Militar do Brasil, em uma cerimônia no Centro de Estudos em Segurança Pública e Direitos Humanos, em Cotia. Os guardas Fábio Corrêa e Da Costa, bem como a cadela farejadora receberam o reconhecimento devido à atuação exemplar no combate ao tráfico de drogas. Eles foram indicados para a honraria em alusão à uma ação realizada no dia 14 de abril, que resultou na

apreensão de 3,6 quilos de entorpecentes, escondidos em um terreno abandonado e de difícil acesso no Jardim Monte Cristo. A Guarda Civil Municipal tem muito orgulho e admiração por sua mascote e companheira de trabalho, que foi educada e cresceu entre os guardas cercada de cuidados e carinho. Todos os dias ela acompanha seu adestrador, o agente Corrêa, e outros guardas em treinamentos de rotina e patrulhas preventivas pelos bairros da cidade, protegendo os quatro cantos de Suzano. Quando o dever a chama, a cadela farejadora sempre cumpre suas tarefas com agilidade e determinação. Semanalmente ela recebe avaliação de sanidade canina e conta com equipe de prontidão para qualquer necessidade. De acordo com a comandante da GCM, Rosemary Caxito, os resultados obtidos nos últimos anos são frutos da qualidade



técnica dos animais do canil e do alto grau de profissionalismo dos guardas, que os treinaram com muito empenho e os conduzem nas operações com o máximo de diligência. O prefeito de Suzano, Rodrigo Ashiuchi, parabenizou a equipe do Canil Municipal e sua cadela farejadora por todos os serviços prestados em prol dos cidadãos, em especial às ações que coíbem o tráfico de drogas

pelos bairros. "Temos muito orgulho de todos os nossos agentes de segurança pública, que se expõem diariamente para garantir nosso bem-estar. Hoje, porém, é momento de valorizar a dedicação e os excelentes resultados que os guardas do Canil e a cadela farejadora Mayla têm conquistado para a cidade. São realmente um exemplo a ser seguido", ressaltou o chefe do Executivo.

MÚSICOS PROFISSIONAIS E AMADORES VENHAM PARTICIPAR DO:

CORO & ORQUESTRA DE LIVRE REPERTÓRIO

Castelo de Robson Miguel

Maestro Mestre Robson Miguel *Maestro Eduardo D'Alcântara*

Maestrina Verônica

VAGAS PARA:

CORDAS: Violino, viola, violoncelo, contra baixo, guitarra, violão e cavaquinho.
 MADEIRAS: Flauta, oboé, clarinete, sax e fagote.
 METAIS: Trompete, trombone, trompa e tuba.
 TECLAS: Piano e teclado.
 PERCUSSÃO: Pandeiro, surdão, triângulo, bateria e tímpanos.
 VOZES: Femininas (Soprano, Mezzo soprano e Contralto),
 Masculinas (Tenor, Barítonos e Baixos) e Solistas.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES: A idade mínima é de 18 anos para tocar instrumentos populares e cantar no coro, não é obrigatório ler partituras. Você receberá as músicas pelo WhatsApp e estudará em sua casa os ensaios gerais serão no Castelo de Robson Miguel.

Rua do Castelo, 310 - Quarta Divisão
 Estância Turística de Ribeirão Pires

INSCREVA-SE JÁ!
 Tel.: 11 4829-3382 / 11 9.4779-4389

TEMPLO HONPA HONGWANJI DE SUZANO

2ª FESTA DE SUKIYAKI

TRADICIONAL CULINÁRIA JAPONESA
 24 DE JULHO DE 2021 (SÁBADO)
 DAS 12:00 ÀS 16:00 CONVITES LIMITADOS!

TIBIKKO serviços (11)96419-4917
 R. Benjamin constant, 813

Sistema Drive Thru

Porção para 4 Pessoa R\$ 160,00

Kayoko Studio Hair (11) 4742 - 8740 / 99935 - 8740
 Rua Presidente Nereu, 303 Jd. Sta Helena - Suzano-SP

ÓTICA Lions 4746-2321
 Rua General Francisco Glicério, 1075 - Centro

Lógica Seu Jornal Revista (11)9.8314-0177

SUKIYAKI Imagem Ilustrativa

Informações: (Otera) 4747 - 3864

LUIZ - 99942 - 6122 Akemi - 99667 - 8708

LOCAL: Rua Tiradentes, 411 Centro - Suzano - SP
 Entregue em embalagens descartáveis por precauções.

Em Destaque...

Sikêra Jr. já é maior fenômeno da TV dos últimos anos

O nosso destaque deste mês é o jornalista e apresentador do Alerta Nacional da rede de televisão RedeTV, **Sikêra Júnior**. Uma revelação no meio da comunicação. Com um jornalismo diferente, prendendo atenção dos espectadores pela forma descontraída de apresentar os fatos, as verdades, falando popularmente simples e reto, do jeito que o povo entende e gosta, focado na prestação de serviços, no entretenimento e nos temas ligados ao cotidiano das pessoas comuns. Sua audiência vem crescendo significante, batendo ou ultrapassando âncoras das telinhas. Com a marca mais de 3 milhões de seguidores no Instagram e mais 1,5 milhão de inscritos em seu canal no YouTube. É um dos profissionais do jornalismo com maior número de seguidores. Já pode ser considerado o maior fenômeno da TV, aberta ou por assinatura, dos últimos 20

anos.

José Siqueira Barros Júnior. 55 anos, nasceu em 17 de junho de 1966 em Palmares, Pernambuco. É casado com Laura Barbosa e tem quatro filhos, Larissa, Viviane, Siqueira Neto e Henrique. E para quem não o conhece, ele começou sua carreira no rádio aos 14 anos na Rádio Cultura dos Palmares. Em Pernambuco trabalhou em algumas rádios e também na TV Globo Nordeste. Em 1999 se mudou para Maceió, onde trabalhou nas rádios Jovem Pan e Antena 1. No ano seguinte fez sua estréia nas telas, como repórter da TV Alagoas (atual TV Ponta Verde). A partir de 2012, passou a apresentar o policialco Plantão Alagoas, onde permaneceu até 22 de fevereiro 2018, quando foi para a TV Arapuan, afiliada da RedeTV!, apresentar programa Cidade em Ação. Se tornou conhecido no Brasil todo no final de 2016, com o



vídeo de quando "lançou uma praga" aos usuários de macanha, dizendo que "eles morreriam antes do Natal", o que acabou gerando inúmeros memes nas redes sociais. Com isso passou a dar entrevistas para programas como o The Noite, com Danilo Gentili, que também o convidou para participar do seu filme "Os Exterminadores do Além" de 2018. No início de 2017 sofreu um infarto e ficou afastado das telas por um tempo, fazendo seu retorno em um caixão, e gerando mais memes. Em 14 de junho de 2019 deixa

TV Arapuan, e migra para a TV A Crítica de Manaus, onde passa a apresentar no mês seguinte o Alerta Amazonas. No dia 28 de janeiro de 2020 para rivalizar o Luiz Bacci, na Cidade Alerta (Record) e o José Luiz Datena, no Brasil Urgente (Band), Siqueira Junior começa apresentar um programa policial, o Alerta Nacional (Rede TV) no mesmo horário. Com o mesmo elenco (Coringa da Amazônia, Jumento Orfão, Machado, Michelle Obama Peroba, Samurai (Iago Grandal) Thammy Gretchen (Israel Silva) Toalha Podre



(Enison Lima), Zé Ressaca (Júlio César), Manu Macaxeira (Manuela Montenegro) (em algumas ocasiões) Bob Nóia (em algumas ocasiões) e estrutura do programa Alerta Amazona. Em 23 de abril de 2020, se afasta novamente das telas, desta vez devido à infecção pelo coronavírus, no dia anterior ele havia passado mal durante a apresentação do Alerta. Quando se recuperou, voltou aos estúdios em uma empilhadeira que destruiu a parede do estúdio. Também foi crítico em relação à pandemia do novo coronavírus, no qual reduzia o isolamento social, e outras medidas de prevenção, porém acabou sendo infectado, e depois acabou se desculpendo pelas suas falas. É defensor do governo de Jair

Bolsonaro, o entrevistando algumas vezes para seu programa, e também quando foi questionado se iria em alguma manifestação contra o Congresso Nacional. Claro que todo sucesso tem seus pontos negativos, mas Siqueira soube superar e driblar todos. "Nunca imaginei que depois de velho, de 50 e tantos anos, iria chegar coisas tão bacanas na minha vida", afirmou o apresentador pernambucano em entrevista ao jornal "Meia Hora". O contrato selado fez o Alerta Nacional entrar na história: é o primeiro programa na história da TV brasileira gerado na Região Norte por uma rede de TV. "Estou chorando feito menino pequeno, mas seja o que Deus quiser", diz Sikêra Jr. Por: Edmara M. Soares



DR. Epaminondas Nogueira

Advogado, membro do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário, socio fundador do Instituto de Direito Social Cesarino Junior, associado da seguintes entidades: AASP (Associação dos Advogados de São Paulo), AAMC (Associação dos advogados de Mogi das Cruzes-Fundador), ACRIMESP (Associação dos Advogados Criminalistas do estado de São Paulo- Seção de Mogi das Cruzes-Conselheiro, AATMC (Associação dos Advogados Trabalhistas de Mogi das Cruzes.)

Deficiente Físico pode se aposentar antes

Os deficientes físicos têm direito a um tratamento diferenciado no momento da aposentadoria, que garante, um tempo menor de contribuição, mas esse tratamento não é igual para todos os deficientes, varia de acordo com o grau de deficiência. A ideia é que o deficiente com maiores restrições, o que exige um esforço maior de trabalho, possa se aposentar com um tempo menor de contribuição, nesse sentido, as deficiências foram categorizadas em três graus: leve, moderada e grave. O grau de gravidade da deficiência é determinado por perícia médica, junto ao INSS, que vai estabelecer o enquadramento do segurado. Quando a aposentadoria for por tempo de contribuição, em sendo considerada grave a deficiência, será possível a aposentadoria do homem com 25 anos de contribuição e da mulher com 20 anos

de contribuição, para os casos de deficiência moderada, homens se aposentam com 29 anos de contribuição e mulheres com 24 anos de contribuição, e, finalmente, nos casos leves, homens com 33 anos de contribuição e mulheres com 28 anos de contribuição. Quando a aposentadoria for por idade, são necessários três requisitos, a idade, o tempo de contribuição mínimo de 15 anos, e, que seja atestada a deficiência, e nesse caso, independe do grau, basta que seja atestada a sua existência. Nessa modalidade, os homens com deficiência podem se aposentar aos 60 anos e mulheres aos 55 anos. É importante não confundir a aposentadoria por deficiência com o BCP/Loas que é pago ao deficiente, quando dentro dos critérios estabelecidos pela lei. É importante esclarecer que no BCP/Loas não é um benefício

para qualquer pessoa que seja deficiente física, é preciso que além da deficiência, se enquadre no critério social, quando a própria pessoa não tem renda pessoal, e a renda familiar é insuficiente para manter o deficiente, assim, para a concessão desse benefício, não há a obrigatoriedade de que o deficiente tenha já recolhido para o INSS, porque é um benefício social. No caso do BCP/Loas são realizadas duas perícias, a médica, para apurar a deficiência, e a incapacidade para o trabalho, e, a social, que vai apurar a condição econômica da família. Inicialmente o BCP/Loas só é pago para famílias cuja renda mensal, por membro familiar seja inferior ao valor de R\$ 275,00, conforme do salário-mínimo desta data. O valor é determinado por lei, mas já existem julgados, que

focam apenas na renda do deficiente, ou na incapacidade para gerar renda do deficiente, e alguns critérios têm sido flexibilizados nesse sentido. Para pedir tanto a aposentadoria por deficiência quanto o BCP/Loas, o solicitante deve realizar o cadastro junto ao site meu.inss.gov.br, e pedir o benefício de acordo com as possibilidades. Nas duas situações é muito importante, estar com documentos médicos, tanto antigos, como recentes. Os documentos médicos são fundamentais para a maioria dos pedidos ao INSS, portanto, é muito importante, SEMPRE que for ao médico, solicitar relatório que fale da deficiência, da incapacidade para o trabalho quando houver, da alteração da condição física, como agravamento ou melhora do quadro. Arquivar os documentos em local seguro, e organizadamente

é o primeiro passo para ter êxito no pedido junto ao INSS. Caso o INSS negue o pedido, é possível entrar com recurso dentro do próprio sistema do INSS ou entrar com uma ação judicial, nesse ponto para saber qual é a melhor alternativa, consultar um profissional especializado é fundamental, por isso quando receber a negativa do INSS, já procure imediatamente um advogado especializado. O advogado especializado também pode ajudar no pedido inicial ao INSS, o que pode poupar tempo e assim agilizar a solução. Buscar informação e informação de qualidade é fundamental para todas as áreas, na área previdenciária mais ainda!!! Carmen Cecília Nogueira Beda **Carmen Cecília Nogueira Beda** Sócia do Epaminondas Nogueira - Sociedade de Advogados

A maior arma contra a Covid é a conscientização

Continue se cuidando. A pandemia não acabou.

Em caso de suspeita, ligue 4798-7383



PREFEITURA DE
MOGI DAS CRUZES

f @ i+ /prefeituramogi



viva a
nossa cidade