



Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 3496-7090 / 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXI - Edição Nº 244 - de Outubro de 2021
E-mail: jornallogica@hotmail.com

Distribuição Mensal Gratuita

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:
Edmara Martins Soares

Vai faltar gasolina no mês que vem?

MOGI: Programa Participa Mogi aproxima a população das decisões da Prefeitura

POÁ: Layout do Poupatempo é apresentado à prefeita em reunião virtual

Ferraz: "Piscinão de Ferraz" impede alagamento no Centro da cidade.

São Paulo: Compra de créditos do Bilhete Único pode ser feita por meio de aplicativos ou por mensagens

SEXO: O verdadeiro amor exige de nós comprometimento

MODA: Saia midi: a peça que vai te deixar mais poderosa

Saúde: Está sentindo cansaço? A razão pode estar em seu prato

Caso Bizarro: Além da morte: O homem que dorme ao lado do cadáver de sua esposa há quase 20 anos

Suzano: buscará recursos para implantar pista de atletismo no estádio

Ribeirão Pires: Volpi conquista R\$ 2,8 mi para reforma do terminal rodoviário

Guararema: Fundo Social lança campanha de arrecadação de absorventes íntimos

Momento de Fé: FÉ NÃO FINGIDA

MOGI: Programa Participa Mogi aproxima a população das decisões da Prefeitura

Prefeito Caio Cunha destacou a importância do diálogo com a população na construção de soluções para os importantes desafios de Mogi das Cruzes (Divulgação/PMMC) População tem a oportunidade de apresentar sugestões e demandas à Prefeitura durante as reuniões do programa Participa Mogi, desenvolvidas pela Prefeitura (Divulgação/PMMC) O programa Participa Mogi recebeu 1.577 contribui-

ções entre pedidos e sugestões apresentadas pela população durante as 29 oficinas realizadas no mês de setembro, além do espaço da iniciativa disponibilizado no site da Prefeitura de Mogi das Cruzes. A partir do dia 11 de novembro, terão início as reuniões de retorno nos bairros e distritos atendidos na primeira etapa do trabalho. Ao todo, 1.018 pessoas participaram das oficinas, enquanto 1.002 internautas se inscreveram pela

internet, gerando 4.211 visualizações e cerca de 575 mil pessoas alcançadas direta ou indiretamente. Entre as contribuições apresentadas pela população durante as reuniões regionais, destacaram-se questões relacionadas à manutenção da cidade, mobilidade urbana, saúde, educação e segurança. O distrito de Braz Cubas foi a região com o maior número de demandas apresentadas,

seguido por Jundiapéba, Jardim Piatã, Cezar de Souza e Cocuera. Além destes distritos, as oficinas regionais aconteceram no Centro, Quatinga, Sabaúna, Taiaçupeba, Biritiba Ussu, Alto do Parateí/Chácara Guanabara e Taboão. Já as oficinas temáticas discutiram com vários temas, entre eles aprimoramento da gestão pública, habitação, infraestrutura, saneamento, mobilidade urbana, redução da

pobreza, saúde, cultura, esporte, segurança, emprego e renda. A partir do próximo dia 11 de novembro, o programa Participa Mogi iniciará o retorno às oficinas regionais. No primeiro dia, será atendido o distrito de Quatinga. Na sequência, serão realizadas novas edições no Centro (prevista para 12 de novembro), Sabaúna (16 de novembro), Cocuera (18 de novembro), Taiaçupeba (23 de novembro), Cezar de Souza (25

de novembro), Braz Cubas (27 de novembro), Jundiapéba (2 de dezembro), Biritiba Ussu (7 de dezembro), Taboão e Chácara Guanabara (11 de dezembro). Lançado no dia 4 de agosto, o Participa Mogi é um processo de institucionalização de uma política pública de participação social elaborada pela atual gestão, que possui entre seus pilares o diálogo e a participação com a população.

Secretaria de Educação apresentou ações do segundo quadrimestre na Câmara Municipal

A Secretaria Municipal de Educação de Mogi das Cruzes apresentou na manhã de quarta-feira (20/10) as ações realizadas no segundo quadrimestre deste ano na Câmara Municipal. Na audiência pública foram destacados o trabalho do GAEPE Mogi (Gabinete de Articulação para o

Enfrentamento da Pandemia na Educação) e os projetos em andamento para a transformação da Educação da cidade. A rede municipal de ensino é responsável pelo atendimento de mais de 47 mil estudantes em 211 unidades escolares. Sobre a gestão da pandemia na Educação, o secretário destacou a

importância da implantação do GAEPE Mogi, realizado em parceria com o Instituto Articulê. "Mogi das Cruzes é a primeira cidade a ter um GAEPE, dentre as 5.570 cidades do Brasil. Nenhum outro município conseguiu se unir dessa forma", disse. O gabinete mogiano realizou sua

quarta reunião ordinária e outubro e conta com os grupos de trabalho de Acolhimento, Aprendizagem, Busca Ativa e Conectividade. A audiência foi dirigida pela presidente da Comissão de Educação, a vereadora Malu Fernandes, que também faz parte do GAEPE Mogi junto à vereadora e

também integrante da comissão, Inês Paz. Mogi arrecadou até o segundo quadrimestre deste ano R\$ 693 milhões, deste total de recursos arrecadados foram empenhados R\$ 191 milhões em Educação. Sobre os projetos em andamento, o secretário sobre a meta de zerar a fila de vagas com a aquisição de terrenos

para novas construções e a revisão dos espaços nas unidades escolares. A política de Primeira Infância é prioridade. Será criado um novo termo de referência. Este trabalho está sendo feito em parceria com as secretarias municipais de Desenvolvimento e Assistência Social.

POÁ: Layout do Poupatempo é apresentado à prefeita Marcia Bin em reunião virtual

FOTOS: Rodrigo Nagafuti - Secom Poá



Após análise, o projeto retornou para o setor de criação da Prodesp para correção e ajustes reunião será agendada para nova apresentação O layout da unidade do Poupatempo, que será instalado no município de Poá, foi apresentado por representantes da empresa de Informática do Governo do Estado de São Paulo (Prodesp) para a prefeita Marcia Bin e o secretário de Indústria, Comércio, Emprego e Relações do Trabalho,

Alcides Leme da Silva Junior, durante reunião técnica virtual, na manhã desta quarta-feira (20/10). O encontro on-line foi mais um passo dentre as etapas que antecedem a instalação do órgão. De acordo com o secretário, a reunião virtual foi a primeira realizada com a finalidade de definir o layout da unidade e que, diante dos ajustes apontados e de algumas diferenças relacionadas à estrutura, o projeto voltou para o setor responsável. "Realizamos alguns

apontamentos e notamos diferenças entre o layout apresentado e a estrutura existente. Por isso, foi decidido pelo retorno ao setor de criação para os ajustes necessários e, o mais breve possível, ser reapresentado em outra reunião", explicou. A prefeita Marcia Bin acompanhou toda a apresentação e destacou a importância da unidade do Poupatempo para o município. "Vale ressaltar que o layout está

sendo feito com base na estrutura do prédio onde, atualmente, está localizado o Núcleo de Atendimento à População (NAP). O espaço é muito bom e muito bem localizado, que garante fácil acesso aos municípios de qualquer parte do cidade", afirmou. Participaram da reunião virtual os representantes da Prodesp, Marcelo Pedrosa (Gerente de Implantações), Silvío Ayres (Coordenador de Arquitetura) e Aline Bassi (Analista de Processos).

Trâmites são finalizados e Guido Guida já atende população como Pronto Atendimento 24 Horas

Após iniciar as tratativas no final de julho deste ano, a Secretaria de Saúde de Poá concluiu os trâmites de transformação do Hospital Municipal Guido Guida para Pronto Atendimento 24 Horas (PA) junto ao Governo do Estado, por meio da Secretaria estadual de Saúde. A iniciativa

teve como objetivo reduzir os custos gerados pelo hospital e, consequentemente, manter o atendimento à população, em razão da grave crise financeira que a cidade enfrenta. De acordo com a responsável pela pasta, Claudia Cristina de Deus, os problemas financeiros e

de Recursos Humanos (RH) são os principais problemas que dificultam a manutenção do Guido Guida, já que não contam com recursos estaduais. A secretária ressaltou que a alteração de hospital para Pronto Atendimento 24 Horas não afetou os serviços destina-

dos à população. Segundo a responsável pela Pasta, a mudança para Pronto Atendimento 24 horas diz respeito apenas às internações que deixaram de ser feitas no local. "Os pacientes que chegam ao Guido Guida necessitando de internação, são recebidos e

colocados em observação, posteriormente, são transferidos para os hospitais de referência (Santa Marcelina - Itaquaquecetuba e o Regional Dr. Osiris Florindo Coelho - Ferraz de Vasconcelos), ou seja, ninguém fica sem atendimento ou deixou de encontrar algum

serviço em virtude da mudança. Estamos reorganizando o atendimento e funcionamento do P.A.e, ao mesmo tempo, a saúde financeira da cidade com a finalidade de melhorar a qualidade do serviço na esfera da saúde, bem como em todo o município", finalizou a secretária.

MESMO NA PANDEMIA A PREFEITURA SEGUIU TRABALHANDO.

Foram muitos desafios, mas o trabalho em Suzano não parou. E os resultados estão aí: novas entregas nas áreas da saúde e da educação, e ainda mais qualidade de vida para todos.

4 mil pessoas beneficiadas e 50 mil procedimentos por ano.

NOVA UBS MONTE CRISTO ENTREGUE ✓

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE UBS MONTE CRISTO

ADELZUITA FERREIRA DOS SANTOS

750 bolsas de estudo para os servidores da Secretaria Municipal de Educação.

BOLSAS DE ESTUDO NA FGV ENTREGUE ✓

SUZANO, TEM ENTREGA PRA VOCÊ.

Espaço moderno com 700 livros selecionados.

NOVO MAMÓGRAFO ENTREGUE ✓

Biblioteca Comunitária PROFESSORA CARLA SONARO RODRIGUES

Aquisição de mamógrafo para o Ambulatório de Especialidades Médicas Dr. Joracy Cruz. Expectativa de acolher 500 mulheres por mês.

PREFEITURA DE Suzano

EDITORIAL

Momentos difíceis: sejamos coerentes e criativos

A situação está cada vez mais difícil, o dinheiro parece que está sumindo da praça, o poder de compra está cada vez menor da população, motoristas de aplicativo já devolveram mais de 30 mil veículos devido ao alto preço do combustível, absurdo comprar bandeja vazia de carne ou com gradinhas com alarme contra roubos que já estão sendo usados nos mercados. Segundo o Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec), não há ilegalidade nas práticas da bandeja vazia e do alarme, e os mercados podem fazer isso com produtos que considerem muito visados. No entanto, o Idec alerta que o cliente tem o direito de ver a carne, ou seja, escolher a peça, esperar que o açougueiro a corte na sua frente e aí receber, no caixa, o mesmo pacote. O equipamento tem sido adotado por conta

do alto preço da carne, com peças que podem custar mais de R\$ 100. Falamos da alta da energia, do dólar, do gás, gasolina, da cesta básica que fazem muitos chorarem. E podem apostar que vem coisas tristes se continuar assim: conforme podemos ver ao lado do Mercado Municipal de São Paulo, no Centro de São Paulo, a luta contra a fome: pessoas buscando ossos de carne na caçamba de descarte do mercado. E ainda tem gente que faz vistas grossas, discute por coisas irrelevantes, ou coisas que visam o seu próprio bem, não falando dos "narizes empinados", como se fossem "o rei da coca"! Tudo é cotado em dólar e sempre que ele sobe, o preço em real tende a subir também. Em paralelo, o dólar alto incentiva o produtor a exportar em vez de vender para o

mercado interno. Isso reduz a oferta doméstica e também ajuda a empurrar os preços para cima. Aí, vem a falta de chuvas provocando a quebra de safra e para empurrar mais vem os efeitos da pandemia que parecia passageira. Atualmente, há mais de 14,8 milhões de pessoas sem trabalho no Brasil, 14,7%, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). O Banco Mundial prevê que os efeitos da crise vão durar mais 9 meses. Portanto, até então, teremos que usar a criatividade, o bom senso, o coração, a parceria para passarmos desse período crítico, não só na economia, mas em todos os sentidos. Sejamos coerentes e mais humanos. DEUS abençoe a todos!

Edmara Martins Soares

Ribeirão Pires: Volpi conquista R\$ 2,8 mi para reforma do terminal rodoviário



O prefeito de Ribeirão Pires, Clóvis Volpi, conseguiu através do DADE (Departamento de Apoio ao Desenvolvimento das Estâncias) da Secretaria Estadual de Turismo, recursos em torno de R\$ 2,8 milhões para reforma do Terminal Rodoviário Turístico. O projeto, que está em fase de ajustes, vai modernizar o equipamento e proporcionar maior comodidade aos usuários.

Toda a estrutura passará por reforma, desde a parte externa como cobertura, acessos e bicicletário, até a parte interna, como banheiros, sistema de elétrico e hidráulico, corredores e bilheteria. A estimativa é que a licitação para contratação da empresa responsável pelas intervenções seja feita dentro de 90 dias e que as obras sejam iniciadas em janeiro de 2022.

Hospital São Lucas realiza mutirões de mamografia para diminuição da fila de espera



Os exames serão realizados todos os finais de semana (sábados e domingos), de outubro e também às quartas-feiras, desde do dia 9, no Hospital e Maternidade São Lucas. A expectativa é que aproximadamente 330 mulheres sejam atendidas. Os exames serão destinados somente às mulheres que foram contactadas previamente pela central de vagas do município e estejam na fila de espera, além disso, será necessária a apresentação do encaminhamento médico. Segundo o último levantamento realizado pela secretaria de saúde, 1540 aguardavam pelo exame em Ribeirão Pires. Médico ginecologista e um dos responsáveis pelo atendimento à saúde da mulher, Mário Sérgio Alves da Cunha, salienta que a

mamografia é fundamental para a identificação de alterações suspeitas de câncer. "É um exame fundamental para as mulheres a partir de 40 anos, para o rastreamento de câncer de mama, no sentido de diagnosticar qualquer alteração precocemente. Caso isso ocorra, o tratamento tende a ser mais favorável e melhor", explica. O médico ainda incentiva as mulheres para que não deixem participar do mutirão. "Quem for convocada, compareça. É de suma importância cuidar de si e da saúde", motivou Sérgio. O mutirão de mamografia é uma das ações promovidas pela secretaria de saúde de Ribeirão Pires em alusão ao Outubro Rosa, mês de prevenção ao câncer de mama.

Vacinação antirrábica para o mês de outubro

A prefeitura de Ribeirão Pires, através do Centro de Controle de Zoonoses (CCZ), abriu os agendamentos para a vacinação antirrábica de cães e gatos para o mês de outubro. Os donos dos animais deverão ligar no Centro de Controle de Zoonoses, através do

telefone: 4824-3748 e agendar data e horário. Ao todo, são sete datas disponíveis durante todo o mês. A imunização é gratuita e acontecerá na sede do CCZ (Rua Catarina Rios Giachello, 185, Jd Boa Sorte). As doses são limitadas.

Guararema: Fluxo do Bem: Fundo Social lança campanha de arrecadação de absorventes íntimos e coletores menstruais

O Fundo Social de Solidariedade de Guararema lançou a campanha Fluxo do Bem para arrecadação de absorventes íntimos e coletores menstruais para mulheres em situação de vulnerabilidade socioeconômica. As doações podem ser feitas de segunda a sexta-feira das 8 às 17 horas na sede do Fundo Social de Solidariedade, na rua Dona Laurinda, 193, no Centro de Guararema. Além de arrecadar os itens, o objetivo da campanha Fluxo do Bem é conscientizar a população sobre a realidade de mulheres que, por questões socioeconômicas, não têm acesso aos itens de higiene feminina. "Sabemos da realidade de mulheres que não têm acesso a estes itens e, para amenizar essa necessidade, estamos lançando a campanha Fluxo do Bem", explica a presidente do Fundo Social de Solidariedade, Carmem Rosana. "Além de arrecadar os itens, queremos mostrar esse

cenário para as pessoas, para que aos poucos a gente consiga reverter esta realidade", completa. **Dignidade menstrual** Desde 2014, a Organização das Nações Unidas (ONU) considera o acesso à higiene menstrual um direito que precisa ser tratado como uma questão de saúde pública. Diante do pouco dinheiro para produtos básicos de sobrevivência, são adolescentes o alvo mais vulnerável à precariedade menstrual. Sofrem com dois fatores: o desconhecimento da importância da higiene menstrual para sua saúde e a dependência dos pais ou familiares para a compra do absorvente. Dados da ONU apontam que, no mundo, uma em cada dez meninas falta às aulas durante o período menstrual. No Brasil, esse número é ainda maior: uma entre quatro estudantes já deixou de ir à escola por não ter absorventes.

Campanha sobre risco de contaminação por carrapatos

A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Saúde junto à Diretoria de Meio Ambiente, deu início às ações de conscientização sobre o risco de contaminação por carrapatos. Moradores de regiões próximas a rios e cursos d'água começaram a ser orientados sobre as doenças que os carrapatos podem transmitir, às medidas necessárias de prevenção e a importância em não ter contato com animais silvestres, como as capivaras, que ocasionalmente, servem como hospedeiros de carrapatos transmissores de doenças. A Secretaria Municipal de Saúde está comunicando presencialmente, via redes sociais, folders e instalando placas de sinalização nos pontos turísticos, para informar a população de Guararema sobre as medidas necessárias para evitar que capivaras não tenham contato com as

pessoas e animais domésticos, como os cães.

Recomendações:

- Evite que as capivaras tenham acesso ao seu quintal: cerque sua propriedade.
- Lembre-se que qualquer barreira deve ser construída de forma reforçada para que esses animais tenham dificuldade de passagem. -Cercas de arame, tela fina, de metal ou de tecido não são suficientes para conter as capivaras.
- Cuidado com a contaminação de animais de estimação (cães e gatos).
- Ao visitar pontos turísticos do município, os frequentadores devem usar as trilhas ou caminhos existentes, andar sempre calçados e evitar sentar ou deitar no gramado, próximo à folhas secas.
- Nunca maltrate as capivaras ou qualquer animal silvestre.

ITAQUÁ: Políticas para Mulheres leva formação sobre o Sinal Vermelho para supermercado

A Secretaria de Políticas para Mulheres de Itaquaquecetuba levou a formação sobre o Sinal Vermelho, em menção à violência doméstica, para um supermercado da cidade, com o objetivo de preparar os colaboradores para auxiliar nos possíveis pedidos de socorro. O departamento de

recursos humanos enviou 77 funcionários, divididos em oito turmas, para que os clientes do supermercado não fossem prejudicados. Durante a palestra ministrada pela equipe da pasta foi abordada a importância de identificar o sinal vermelho na mão da vítima como um pedido de ajuda e,

assim, conseguir ajudar a vítima. De acordo com a secretária de Políticas para Mulheres, Hadla Issa, essa ação é fundamental para socorrer mulheres que passam por situações de perigo. O sinal vermelho em formato de X na mão foi um projeto que deu certo e se tornou a Lei 741/2021, que define o programa de cooperação

como uma das medidas de combate à violência contra a mulher. "A população pode auxiliar as vítimas de violência doméstica e familiar. Se perceber que a vizinha está sofrendo qualquer tipo de violência, acione imediatamente a Patrulha de Proteção à Mulher pelo 153", reforçou o prefeito Eduardo Boigues.

Praça central de Itaquá recebe plantio de ipês

As secretarias de Meio Ambiente e Planejamento realizaram o plantio de mudas de ipês nos canteiros da Praça Padre João Álvares, na quarta-feira (20), pelo projeto Cidade + Verde, que consiste no plantio de espécies adequadas para a área urbana. Vinte mudas de ipês nas cores rosa, roxo, amarelo e branco foram plantadas. A rodovia Alberto Hinoto já recebeu arborização no mês passado e outros locais da cidade ainda receberão, tanto em canteiros vazios como para substituição de árvores comprometidas. Serão 900 mudas espalhadas por toda

a cidade. Dessa vez, o local de plantio foi escolhido pela primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade, Mila Prates Queros. "A cidade está crescendo e sendo remodelada. Aos poucos vamos deixar ela mais bonita", disse o prefeito Eduardo Boigues. É importante consultar a Secretaria de Meio Ambiente antes de plantar qualquer espécie porque nem todas são recomendadas para áreas urbanas. Dúvidas podem ser tiradas pelo telefone (11) 4647-1210.

Expediente



Seu Jornal Revista

CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:
R. Tiradentes, 385 - Centro -
Suzano
CEP: 08674-195
Tel: 3496-7090 / 98314-0177

E-mail.: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares
MTB 38.730 DRT/SP

Diretora, Proprietária,
Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:

Maria do Socorro O.G. Malafaia,
Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza
Martins Soares de Oliveira - Hamaly
Martins Soares de Oliveira, Dr.
Epaminondas Nogueira, Major Fábio
Ap. Doll de Moraes,

Cidades abrangentes:

Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos,
Guaianazes
Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes,
Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires,
parte da Zona Leste de São Paulo, e
por mala postal a vários órgãos na
esfera estadual e federal.

Público Alvo:

Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos.

(Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembleia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio, residências e outros).

Impressão:

Gráfica: LTJ Editora Gráfica LTDA
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita Circulação

Tiragem : 20.000 exemplares
Periodicidade : Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência política-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços à publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie: (11) 3496-7090
(11) 98314-0177

Epaminondas Advogados há 50 anos
Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos
São José dos Campos - Vale do Paraíba
www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes
(11) 4799-1510

São Paulo
(11) 3392-3229

São José dos Campos
(12) 3302-6023

(11) 99891-4848

Em Mogi das Cruzes em frente a Justiça do Trabalho e INSS

Atendemos todo o Estado de São Paulo

**TRABALHISTAS
INDENIZAÇÕES
FAMÍLIA, BANCOS
SEGUROS
INSS, ACIDENTES
REAJUSTES
BENEFÍCIOS**

Suzano: buscará recursos para implantar pista de atletismo no estádio

A Secretaria Municipal de Esportes e Lazer participou de uma audiência pública na Câmara de Suzano, no dia 07, para discutir a implantação de uma pista de atletismo sintética no Estádio Francisco Marques Figueira, o Suzano. O objetivo do encontro foi avaliar a possível instalação e ponderar a respeito da busca de recursos junto ao governo federal. A obra está orçada em cerca de R\$ 5

milhões. Integraram a audiência pública o presidente da Comissão Permanente de Cultura, Esportes e Educação da Câmara, vereador Artur Takayama; a parlamentar Gerice Lione; o presidente do Instituto Jefferson Sabino, Benedito Tiarga; o presidente da Confederação Brasileira de Atletismo (CBA), Wlamiir Leandro Motta Campos; e o presidente da Federação Paulista de Atletismo

(FPA), Joel Lucas Vieira de Oliveira. O projeto se dá pelo interesse da CBA em ter um equipamento com medidas e materiais oficiais e homologados no Alto Tietê. A proposta é considerada ideal para o estádio suzanense, visto que conta com a estrutura mais adequada na região para receber tal pista. O espaço seria pioneiro entre as cidades locais, contando com um piso sintético presente em

estádios que abrigariam provas em Olimpíadas, dimensões oficiais de oito raia e todo material e equipamento para a prática de modalidades olímpicas e paralímpicas. Considerando todos os custos, a obra é avaliada em cerca de R\$ 5 milhões, com a intenção de viabilizá-la por meio do repasse de verbas do governo federal. O chefe da pasta de Esportes e Lazer destacou que a

concretização do projeto seria muito positiva para o município, que vem fortalecendo sua estrutura esportiva nos últimos anos. A vereadora Gerice Lione ressaltou que o equipamento inédito na região credencia Suzano a ser um dos pontos centrais da modalidade em São Paulo e enalteceu a presença de importantes entidades na audiência. Representando o Instituto

Jefferson Sabino, Benedito Tiarga destacou a presença das entidades em Suzano como uma prova do potencial da cidade em abrigar este projeto. Também estiveram presentes na Câmara os vereadores Joaquim Rosa e Rogério Castilho; o presidente do Conselho Municipal de Desporto, José Serafim da Silva Junior; e o secretário de Segurança Cidadã de Suzano, Elias Marques de Lima.

Suzano deixa de exigir 'passaporte da vacina'

A cidade de Suzano deixa de exigir o "passaporte da vacina" a desde do dia 16. A flexibilização ocorre em momento em que o município ultrapassa os 95% de cidadãos maiores de 12 anos contemplados com pelo menos a primeira dose da vacina contra a Covid-19 e mais de 63% com a imunização completa. Os

dados são do Comitê Municipal de Enfrentamento ao Coronavírus. Desta forma, os estabelecimentos que estavam trabalhando com a exigência do cartão de vacinação, deixam de solicitar o documento neste final de semana. A medida foi autorizada após análise técnica que indica a queda na taxa de internação diária em decorrên-

cia da Covid-19, com variação de 14,74% em julho para 1,48% neste mês. Mas é importante reforçar que em todos os espaços, o uso de máscara segue obrigatório, assim como pedimos para que todos mantenham o distanciamento social e o uso de álcool em gel", finalizou Ashiuchi.

Programa 'Mais Santas Casas'

O secretário de Governo de Suzano, Alex Santos, ao lado do presidente do Conselho Fiscal da Santa Casa de Misericórdia, José Renato da Silva, participou na quinta-feira (30/09) de um evento do governo do Estado para o lançamento do programa "Mais Santas Casas". A iniciativa destinará R\$ 1,5 bilhão por ano para auxílio financeiro às Santas Casas e hospitais filantrópicos,

inclusive com financiamento para a instalação de sistemas fotovoltaicos nas unidades. Os detalhes da medida de fortalecimento da rede de Saúde foram apresentados durante evento no Palácio dos Bandeirantes, na capital paulista, com a participação do governador João Dória, do vice-governador Rodrigo Garcia e do deputado estadual André do Prado. Com

isso, o governo do Estado prevê ampliação de 25% no uso de recursos do tesouro estadual para apoiar os equipamentos, totalizando R\$ 1,2 bilhão anual. Os recursos permitirão que a assistência atualmente prestada à população seja fortalecida e ampliada, contribuindo para o custeio da prestação dos serviços do Sistema único de Saúde (SUS).

Ferraz: "Piscinão de Ferraz" impede alagamento no Centro da cidade em primeiro dia de fortes chuvas

O novo reservatório de contenção de cheias de Ferraz de Vasconcelos, conhecido como "piscinão" passou pelo primeiro teste com fortes chuvas na cidade. Na madrugada de segunda-feira, 18, o município recebeu um grande volume de água em um curto espaço de

tempo, que em outras épocas alagaria as ruas do Centro. Desta vez as águas ficaram retidas no piscinão e escoaram sem causar nenhum tipo de transtorno. O tubo descarregador funcionou com 100% da capacidade e o nível na caixa de dissipação ficou em

0,40 centímetros. O barramento tem capacidade de armazenar 18 milhões de litros de água, com construção de 5,4 mil metros quadrados e 4,8 metros de profundidade. A prefeita Priscila Gambale se mostrou satisfeita com o resultado obtido com o piscinão

em seu primeiro grande teste. "A chuva desta madrugada foi forte e a previsão é de outras pancadas durante todo o dia. Estive no piscinão e a situação é muito tranquila, além disso, passei pelo Centro da cidade e está tudo normal, nenhum ponto de alagamento, provando

o sucesso da obra", disse a prefeita. A obra foi entregue com três



meses de antecedência, visando justamente proteger a cidade das chuvas intensas de

verão.
Texto: Jucélio Salvador

Inscrições para competição esportiva solidária

A Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos, em parceria com a ONG Espaço Urbano, está com inscrições abertas para a competição esportiva "Recicla com Km Solidário". O município que tiver a maior

quantidade de pontos registrados por meio das atividades físicas realizadas pelos participantes cadastrados será premiado com uma "Estação de Reciclagem". A ação está sendo gerenciada pelo

Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê (Condemat). Para participar, os interessados devem baixar o aplicativo Km Solidário e se cadastrar no grupo "Ferraz de Vasconcelos"

usando o código "reciclaFerraz" até o dia 19 de dezembro. Após o cadastro, o participante deverá realizar atividade física com o celular, smartwatch ou smartband, para que as quilômetros sejam computadas

pelo aplicativo. Vale ressaltar que qualquer atividade que possua evidência de tentativa de fraude será excluída da somatória de quilômetros do município. Ao final da ação, a quantidade

de quilômetros registrados em cada grupo será dividida pela quantidade de habitantes da cidade. Dessa forma, o município que tiver a maior pontuação estará apto ao prêmio.
Texto: Jamile Matos

ARUJÁ: COM 90,9% DE AVALIAÇÕES POSITIVAS, CAMPANHA DE VACINAÇÃO É CLASSIFICADA PELO INDSAT COM GRAU DE EXCELÊNCIA

Uma das primeiras cidades do Alto Tietê a organizar a imunização contra a Covid-19 somente mediante agendamento, para evitar aglomerações e demora no tempo de espera, Arujá foi classificada pelo Indsat (Indica-

dores de Satisfação dos Serviços Públicos) com "Grau de Excelência" (acima de 800 pontos) na Campanha de Vacinação. A pesquisa foi realizada na primeira semana de outubro

com 400 moradores maiores de 16 anos e obteve 90,9% de aprovação. Até o dia 07 de outubro, foram aplicadas 123.999 doses de vacinas, distribuídas entre 71.315 aplicações de primeira dose,

51.472 de segunda dose e 1.212 de terceira dose. A Indsat mede a satisfação de 16 serviços públicos, além da atuação dos governos municipal, estadual e federal em municípios considerados de

Pequeno Porte (CPP), com até 100 mil habitantes; Cidades de Médio Porte (CMP), entre 100 mil e 400 mil habitantes, e Cidades de Grande Porte (CGP), com mais de 400 mil habitantes.

A íntegra do estudo pode ser conferida em: <https://www.indsat.com.br/single-post/campanha-de-vacina%C3%A7%C3%A3o-de-aruj%C3%A1-obt%C3%A9m-grau-de-excel%C3%Aancia>

OUTUBRO ROSA: MULHERES ACIMA DE 50 ANOS PODEM PROCURAR A UBS MAIS PRÓXIMA PARA AGENDAR A MAMOGRAFIA

A Prefeitura de Arujá está com demanda livre para exames de mamografia, que podem ser feitos por qualquer moradora do

município, acima de 50 anos de idade, sem histórico de câncer de mama, ou de 45 anos em diante, com histórico da doença

na família. A Secretaria Municipal de Saúde explica que basta comparecer até a Unidade Básica de Saúde (UBS) mais

próxima de casa, munida da guia de encaminhamento da rede para a realização do exame, do documento pessoal

com foto, comprovante de endereço e cartão SUS, para que a mamografia seja agendada em uma das unida-

des de saúde. Para mais informações, converse com um profissional de saúde da UBS mais perto da sua casa.

São Paulo: Compra de créditos do Bilhete Único pode ser feita por meio de aplicativos ou por mensagens

A SPTrans disponibiliza várias opções para os passageiros recarregarem o Bilhete Único de forma segura e simples. É possível realizar a compra de créditos pela internet, utilizando aplicativos para smartphones e tablets ou por serviços de mensagem. Logo após a compra, é necessário validar os créditos aproximando o cartão

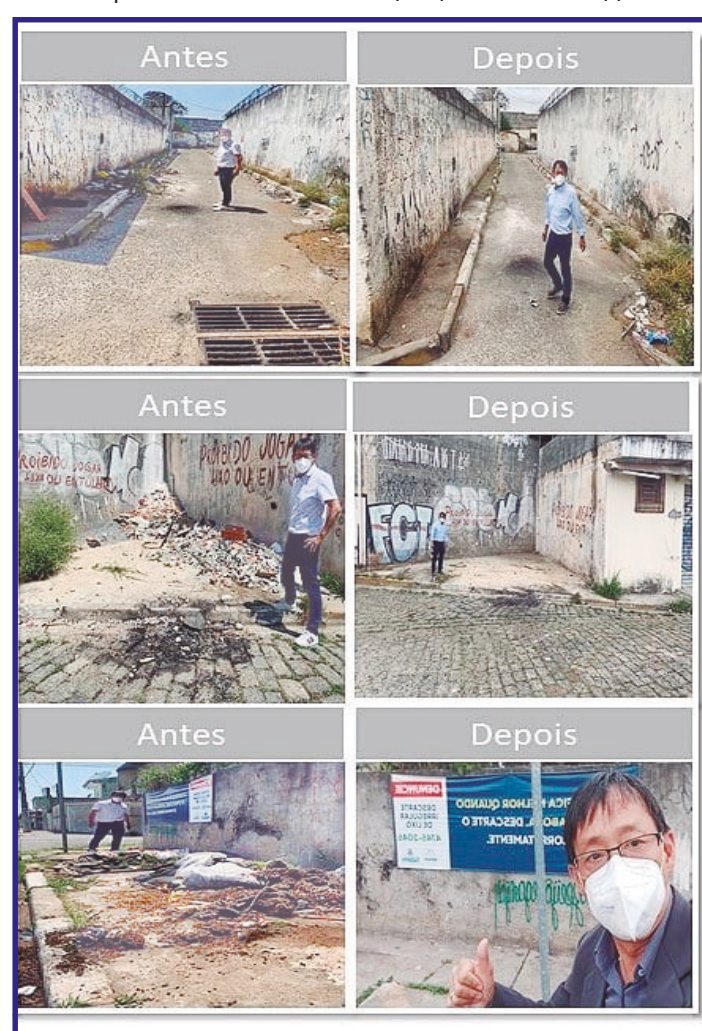
das máquinas de recarga com a identificação "Recarregue Aqui", disponíveis nos ônibus da cidade, nos terminais de ônibus e nas estações do Metrô e da CPTM. Há diferentes modalidades para fazer a recarga no Bilhete Único de maneira eficiente. A lista completa está no endereço: <http://sptrans.com.br/app>.

Apps para celular
A tecnologia ajuda no dia a dia dos passageiros da capital, Confirma quais são os aplicativos disponíveis em <http://www.sptrans.com.br/app/>. Máquinas de autoatendimento O autoatendimento é uma opção fácil e rápida para quem precisa fazer a compra de créditos, as máquinas ficam

instaladas nos terminais de ônibus e nas estações do Metrô, da CPTM e da Via Quatro. Nos terminais ainda é possível realizar recargas com a utilização de dinheiro e cartões de débito.
Loja virtual
A loja virtual é um serviço que permite que os passageiros adquiram créditos em seu

cartão por meio do pagamento de boleto bancário, só é preciso aguardar 24 horas para ter liberada a recarga. Depois é preciso efetuar a recarga em uma das máquinas que contém este símbolo. Para conhecer este modelo, acesse: <https://lv.sbe.sptrans.com.br/vcw/lv.sb.action>.
SMS
Os cidadãos paulistanos que utilizam o cartão do Bilhete Único contam com outra facilidade para fazer suas recargas, é o SMS. Basta ligar para *32245 de qualquer celular, efetuar o cadastro, informar os números do cartão de crédito e do Bilhete Único e realizar a compra dos créditos. Banco do Brasil: Baixe o app: <https://www.bb.com.br/pbb/rapido/>.
Itaú
O Itaú Unibanco também disponibiliza a recarga do Bilhete Único para os correntistas nos aplicativos Itaú,

Itaú Light e Itaú Personalité. Facebook
Os antenados que tem uma conta na rede social Facebook, podem fazer a recarga online do Bilhete pelo celular ou computador por meio do assistente virtual do Bipay. Basta enviar uma mensagem pelo Messenger para a página Bipay.
Postos de atendimento
Uma alternativa para os usuários do transporte público realizarem a recarga em seu Bilhete Único são os postos de atendimento da SPTrans. Ao todo, são mais de 30 locais entre terminais de ônibus e estações de transferência. Vale lembrar que para comprar créditos não é necessário levar qualquer documento, basta estar com o cartão. Confira a relação completa dos postos: <https://bilheteunico.sptrans.com.br/comumPostos.aspx>.



MANTER A CIDADE LIMPA É DEVER DE TODOS!

O Vereador Artur Takayama, pede a colaboração da população a participar e ajudar o poder público a manter a cidade limpa, não jogando entulhos e materiais sem serventia em ruas, calçadas, terrenos e vias públicas. Estamos fazendo nossa parte ao solicitar à Prefeitura Municipal a manutenção e a limpeza dos bairros de nossa Cidade. Com a aproximação das épocas de chuva todos nós podemos contribuir para impedir o entupimento de bueiros, evitando alagamentos e maiores prejuízos para a comunidade. Quando o assunto é limpeza, a responsabilidade é de todos. Manter uma cidade limpa é ao mesmo tempo um direito e um dever, todos podem e devem ajudar. Lembre-se, descarte irregular de material é crime! Além dos ecopontos, a Prefeitura Municipal de Suzano também realiza a Operação Cata-Treco para o recolhimento de inservíveis. Contribua com a limpeza e preservação do meio ambiente de nossa cidade.

Itaú Light e Itaú Personalité. Facebook
Os antenados que tem uma conta na rede social Facebook, podem fazer a recarga online do Bilhete pelo celular ou computador por meio do assistente virtual do Bipay. Basta enviar uma mensagem pelo Messenger para a página Bipay.
Postos de atendimento
Uma alternativa para os usuários do transporte público realizarem a recarga em seu Bilhete Único são os postos de atendimento da SPTrans. Ao todo, são mais de 30 locais entre terminais de ônibus e estações de transferência. Vale lembrar que para comprar créditos não é necessário levar qualquer documento, basta estar com o cartão. Confira a relação completa dos postos: <https://bilheteunico.sptrans.com.br/comumPostos.aspx>.

LOCAÇÃO

Sideni

- > Fretamento de Passageiros
- > Viagens
- > Faculdade
- > Escolar

Tel.: 99899-6555

R. Takero Kurotsu, 902 -Casa Branca - Suzano





Saia midi: a peça que vai te deixar mais poderosa

As saias midis, além de acrescentarem feminilidade ao look, também podem incrementar qualquer visual. Esse modelo é conhecido por ter seu comprimento abaixo do joelho e por variar bastante no estilo, podendo ser justa, rodada, plissada, entre outros modelos.

Aposte na saia midi e acerte na hora de usá-la. Ela alonga qualquer silhueta, na dúvida use-a sempre com um sapato de salto e comprimento logo abaixo do joelho, esses centímetros podem fazer toda a diferença dependendo da estatura de quem usa.

Abaixo, algumas dicas de combinações e estilos que são certos para você



arrasar na hora de usar sua saia midi:

Saia midi e t-shirt

A combinação saia midi com t-shirt é ideal para mulheres que querem compor um visual descolado e, ao mesmo tempo, feminino. O jogo entre uma

peça mais casual e outra mais sofisticada cria um look bastante criativo. A t-shirt é um item super casual, para compor um look mais interessante, aposte em saias de tecidos planos, dos mais leves como as sedas

aos naturais como o linho e ainda os mais estruturados e joviais como o jeans. **Saia midi e camisa**

Já ao optar com usar uma camisa combinando com a saia midi, a mulher escolhe um visual

formal e bastante sofisticado,



ideal para ambientes de trabalhos que pedem vestimentas deste tipo, assim como pode, também, ser uma boa ideia para eventos mais formais, como jantares. A

camisa é uma peça formal, ainda mais se usada em cores neutras e tecidos estruturados, combinadas com uma midi mais sequinha, dão um tom bem elegante a produção. Para quebrar a formalidade, troque o usual blazer mais camisa, por uma jaqueta de couro para compor o look.

Saia midi justa

A saia midi justa é um modelo que segue os padrões da saia lápis, diferenciando apenas em seu comprimento, já que a midi está a alguns centímetros abaixo do joelho. Porém, assim como o modelo lápis, a saia midi justa carrega toda a sensualidade da peça.

Opte por partes de cima mais soltinhas. Para um look mais divertido, uma midi mais sequinha combinada com um moletom mais curtinho, deixa a



produção bem moderna. Já se a ideia for fazer um look mais sensual, as midis com fenda ajudam a criar esse visual. "O blazer dá um tom mais requintado à produção, invista em comprimentos mais alongados para o blazer, que cubram os quadris", é outra sugestão que a consultora Lu Rosa ensina.

Beleza

Curtain Bangs: O CORTE RETRÔ QUE ESTÁ FAZENDO SUCESSO



Quer mudar o visual, mas sem abandonar o comprimento do cabelo? Retas, diagonais, meia-lua, curtinhas, alongadas ou desfiadas, não importa, as franjas são a melhor maneira de fazer uma transformação no visual sem

radicalizar demais. Moderna, despojada e elegante, ao mesmo tempo, a curtain bang era moda nos anos 60, bem representada no visual da icônica Brigitte Bardot, e voltou com tudo nas últimas temporadas. Além de linda, a franja "cortinha" é bastante democrática, podendo ser adaptadas a diferentes tipos de cabelo ou formatos de rosto.

O que é a curtain bang?

A curtain bang, em tradução para o português, significa franja "cortinha". Trata-se de um corte no qual a franja reta é repartida ao meio (daí, o nome de cortina), além de ter as pontas mais longas nas

extremidades. O comprimento pode ser mais curtinho ou mais longo, o que vai depender do



gosto e personalidade de cada mulher.

A versão clássica fica na altura das sobrancelhas e é feita com uma leve repicada nas pontas. No entanto, se você se sentir insegura e não quiser arriscar muito com a tesoura, pode investir em uma curtain bang mais alongada.

Quem pode apostar?

Antigamente, por volta dos anos 70, a franja repartida ao meio era usada mais comumente em cabelos médios e longos. No entanto, na volta à tendência na moda atual, não existem regras para aderir às curtain bangs. Além disso, por ser um visual simples de conquistar e manter, a franja "cortinha" também pode ser uma ótima opção para quem tem cabelos cacheados

ou crespos.

Para esses tipos capilares apostarem na trend, a dica é procurar um bom cabeleireiro, de preferência, especializado em cortes desse tipo de fio.

Dicas para usar a curtain bang e deixar o visual mais bonito

Por mais que a franja estilo "cortinha" seja bastante democrática e combine com todos os tipos de cabelos, rostos e personalidades, é importante estilizar bem o corte para conseguir um visual bonito



e despojado. Para isso, a dica é investir no estilo messy hair, com fios bagunçadinhos, para deixar as madeixas mais descontraídas e um look mais estiloso. E lembre-se: quanto mais desconectados os fios estiverem, mais sobressaído ficará o acabamento desfiado da sua curtain bang. Fonte: Nome do site: tudoela, texto: Raiane, Nome do site: Parada de beleza (fotos)

Faça Você Mesma



Com um objeto que é descartado diariamente, como uma garrafa pet e outros materiais acessíveis, é possível fazer um pendente incrível!

Pendente com garrafa pet

Materiais:

- 01 rolo pequeno de barbante de algodão, papel kraft ou juta; ou lã



- 01 garrafa pet de 2,5l;
- Cola branca PVA;
- Pincel de esponja;
- Tesoura;
- Elástico de borracha;
- Fita adesiva;
- Serrinha de mão;
- Lixa 150;
- Kit para luminária com fio e soquete.

Como fazer:

1. Retire o rótulo e corte o gargalo da garrafa bem rente à tampa.
2. Lixe o local do corte e a garrafa até o espaço do rótulo, para que a superfície fique menos lisa.
3. Prenda um elástico na ponta do gargalo cortado.
4. Aplique a cola na ponta do barbante e prenda bem próximo ao elástico. Segure por alguns segundos até grudar.

5. Usando o pincel de esponja, aplique cola no barbante aos poucos enquanto enrola na garrafa. Se necessário, use a fita adesiva para segurar o barbante enquanto a cola seca.

6. Enrole pacientemente sem deixar buracos entre as voltas e segure com os dedos, até a cola grudar o barbante na garrafa. Enrole até a altura do rótulo da garrafa.

7. Espere a cola secar completamente (mínimo 12 horas) e empurre a garrafa com um dedo até a última volta do barbante desgrudar da garrafa.

8. Remova o elástico no gargalo da garrafa e continue pressionado gentilmente, até todo barbante soltar

da garrafa.

9. Insira o kit luminária dentro da peça e pendure

no local desejado. Imagens: Instructables viajando no ar

(11) 9.1142-3264
Henrique/Vanessa

S.O.S REPAROS

- Montagem e Desmontagem.
- Instalação de Móveis e Acessórios.
- Colocação de papel de parede adesivo.
- Pequenos Reparos em Elétrica e Hidráulica.

Limpeza de colchões e estofados em geral.

Pintamos o seu lar!

Copix
Informática

4748-1116

Manutenção de impressora e Micros

Rua Monsenhor Nuno, 294
Centro Suzano

Ateliê Minh'avó Fázia
Por Tati Germano

Quem faz artesanato

- ♥ Vende seu tempo
- ♥ Vende sua imaginação
- ♥ Vende sua criatividade
- ♥ E entrega um pedaço do seu coração

(11)98442-2532 (Tati)
@atiz.minhavofazia

Baquês, Crochê e muito mais...

Maralyz
Consultora Independente
Entrega a domicílio

- ✓ O Boticário
- ✓ Eudora
- ✓ Natura
- ✓ Abelha Rainha
- ✓ Jequití
- ✓ Avon
- ✓ Demillou

Produtos para cabelo
Selagem Progressiva
Botox
Máscara de hidratação entre outros

9.5610-0455

Faz com que a sua Marca se torne mais familiar e memorável. Anuncie!

Vereadora de Suzano Gerice Lione relembra trabalhos com o Marcio França



Na noite do dia 18, a vereadora de Suzano Gerice Lione esposa do

prefeito da academia Jefferson Ferreira dos Santos, e também ex-vereador da

cidade, esteve em um evento para comemorar o aniversário do médico Jorge Abissamra Filho que atua nos principais centros médicos da área do País, para brindar e parabenizá-lo mais um ano de histórias e conquistas. Entre os convidados estiveram presentes várias autoridades os ex-governadores de São Paulo Dr. Geraldo José Rodrigues Alckmin Filho, Geraldo Alckmin e o ex-governador Márcio Luiz França Gomes,

Marcio França, (PSB), e na oportunidade a vereadora que foi candidata a deputada estadual em 2014, no mesmo partido PSB, entre os assuntos, conversaram sobre os trabalhos feitos durante a campanha, sobre políticas do Estado e outros. Relembrando que a vereadora Gerice é policial militar reformada, e na ocasião a vice do Marcio França era também uma policial Coronel Eliane Nikolut, ficaram muito contentes em saber que ela

conseguiu ser eleita novamente a vereadora e foi também a primeira mulher presidir a Câmara Municipal de Suzano e da área Metropolitana de São Paulo, e pelo carinho que as pessoas de Suzano tem por ela sendo a única mulher parlamentar driblando com sucesso os tabus da sociedade. "Foi um encontro muito agradável, relembrar momentos quando fui candidata a deputada e

vereadora, as lutas para conseguirmos um objetivo, com muito trabalho incansáveis e ter reconhecimentos, é realmente gratificante", finaliza Gerice. Por Edmara M Soares



Carros & Motos

Pneus sem ar e que não furam



reinventadas. É meio difícil imaginar um pneu que não seja inflável, mas o UPTIS (sigla em inglês para Sistema Único de Pneu à Prova de Furos) já foi testado e aprovado. A premissa básica por trás do protótipo é ele não furar. Dessa forma, permite viagens mais

ramente por conta de rasgos ou perda rápida de pressão. O UPTIS também é feito de materiais renováveis ou de

simples, podendo ser feita em impressoras 3D. O projeto teve início em 2017 os primeiros testes começaram a ser feitos

do protótipo diz que ainda levará tempo algum tempo até que possamos ver os UPTIS

pelas ruas. A meta é que os pneus estejam prontos para venda a partir de 2024.

Além de não furarem, os pneus sem ar também prometem ser mais ecológicos e seguros do que os convencionais. Conforme a tecnologia avança, algumas velhas invenções precisam ser

seguras e sem transtornos causados por eventuais danos ao pneu. Além de trazer vantagens ao motorista, o pneu sem ar também é mais amigável ao meio ambiente. Segundo a fabricante, todo ano cerca de 200 milhões de pneus são descartados prematu-



origem biológica, colaborando para o meio ambiente. Toda sua produção será mais

em vias públicas em 2019. O feedback foi positivo, porém mesmo aprovada a empresa

Expedição de moto cruzará o Paraná no Outubro Rosa

O grupo de mulheres motociclistas Filhas do Vento e da Liberdade anunciou seu mais novo desafio: percorrer dois mil quilômetros pelo Paraná plantando árvores e levantando o debate sobre a prevenção do câncer de mama. A expedição de moto saíram de Curitiba no dia 14 de

outubro e tem chegada no dia 30, em Matinho, litoral do estado. Assim, a aventura está composta por oito mulheres que farão o plantio de um Ipê Rosa para cada quilômetro rodado. Essa árvore nativa da América do Sul foi escolhida porque neste mês é levantada a bandeira do 'Outubro Rosa' para destacar a campanha de prevenção e

combate ao câncer que mais atinge as mulheres. Expedição Filhas do Paraná Esse novo desafio liderado pela paranaense Telma Crummenauer, de 52 anos, tem como objetivo passar por fronteiras com São Paulo, Mato Grosso, Argentina, Paraguai e Santa Catarina. Assim, as motociclistas não pretendem

apenas passear e curtir a estrada com suas motos, elas querem deixar um legado de conscientização do autocuidado. A idealizadora da expedição de moto pelo Paraná conta que a ideia surgiu em 2019. Além disso, o grupo pregará ao longo da expedição que as mulheres se unam através da motocicleta e conheçam mais a cultura local. Por Thays Martins

SPAR
A CLÍNICA DO SEU VEÍCULO
PASSA O PONTO
Auto Peças e Mecânica
✓ com ferramentas e cartela de clientes

Valor R\$ 90 mil
(11) 9.7112-2850
End: Rua Jeca Tatu nº1606 - Jd. Cacique - Suzano - SP

MOLAMEC POSTO DE MOLAS SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassis
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046
R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

Posto de Molas M.M.
Arqueamento- Troca de Molas- Serviços de Suspensão- Mecânica Mercedes Benz- Peças e Acessórios em Geral.
Tel: 4746-3688
Av. Antonio Marques Figueira, 757- Suzano

AUTO ESCOLA TÉCNICA "Auto Escola Técnica, a última palavra em habilitação"

- 1ª Habilitação categoria A ou B
- Mudança de categoria "D"
- Habilitação para portadores de necessidades especiais (PCD)

4747 4631
4724 7701
contato@autoescolatecnica.com.br
Av. Armando Salles de Oliveira, 663
Cep: 08673-000 - Suzano / SP

www.autoescolatecnica.com.br autoescolatecnica2017 Credenciado: detran.sp

LIGUE E TIRE AS SUAS DÚVIDAS! JÁ ESTAMOS ATENDENDO!

AUTO Posto OKABE

O nosso compromisso é atender às expectativas e necessidades de nossos clientes, através de elevado padrão de qualidade, flexibilidade e agilidade.

4744-5514
Rua Baruel, 261 - Centro - Suzano - SP - CEP: 08675-000

XVII Feira de Ciências, Tecnologia e Cultura. Online

22 e 23 de OUTUBRO

Colégio LUMBINI

Acesse www.colegiolumbini.com.br

Momento de Fé

FÉ NÃO FINGIDA

Trazendo à memória a fé não fingida que em ti há, a qual habitou primeiro em tua avó Loide e em tua mãe Eunice, e estou certo de que também habita em ti. 2 Timóteo 1.5

Paulo foi usado para nos dizer que pode existir em nosso meio a fé fingida e, portanto, falsa. Ora, é triste constatar que a corrupção alcançou algo tão bonito e bom como a fé. Nunca se esqueça de que daremos conta do que fizemos ou deixamos de fazer na missão dada pelo Senhor. Por isso, temos de ser zelosos ao sabermos a vontade dEle para nossa vida. Quem não serve a Ele de todo o coração não pode ser instrumento em Suas mãos. Infelizmente, o diabo tem dominado muitos filhos de Deus. Vigie! A fé verdadeira nos torna intrépidos como o leão, que não teme a arma do caçador nem o tamanho do

desafiante. Somos chamados para fazer parte do santo ministério do Altíssimo. Para isso, precisamos estar preparados e agir dentro do plano divino escrito na Bíblia. No Dia do acerto de contas, devemos ir diante do Juiz do Universo e dizer-Lhe que cumprimos com os nossos compromissos. Esse tipo de fé habitou em Jesus. Veja, no mar bravo e descontrolado, com ventos fortes que faziam o mar ficar violento a ponto de encher o barco de água, o Mestre ficou em pé entre os discípulos e ordenou com a maior tranquilidade que tudo se acalmasse, e isso aconteceu (Mc 4.37-39). Do mesmo modo, temos de agir nas circunstâncias adversas. Não podemos fazer diferente do que Jesus fazia!

Cristo não temeu a turma de sacerdotes, escribas e fariseus que compareciam

às suas reuniões de fé para O acusarem de ser charlatão. No pensamento deles, um paralítico que não podia andar de jeito algum, mas o Mestre mudava tudo, dizendo que os pecados do enfermo estavam perdoados. Para esses religiosos, Cristo blasfemava ao Se fazer igual a Deus, o Único capaz de perdoar pecados. Porém, o Salvador ordenou que o desenganado tomasse a cama e andasse (Mc 2.1-12).

A fé que havia em Timóteo não era fingida, e sim real, a única que Deus dá aos Seus servos. No entanto, alguns a perdem por medo e covardia e, depois, não tendo coragem de ir ao Pai para confessar seu erro, enganam criando histórias em suas vãs mentes. Seja uma pessoa de fé e verá que o poder divino atenderá às suas determinações iguais às do Mestre. Não importa quem seja usado

por Deus; se seguir Jesus, obterá resultado igual. Não estamos falando da fé errada, nem de pessoas que viviam em pecado, e sim de alguns que até são rigorosos na doutrina, mas perderam a capacidade de agir segundo a Palavra de Deus. A Bíblia dá a seguinte exortação a quem é fiel a Deus: Examinai-vos a vós mesmos se permanecéis na fé; provai-vos a vós mesmos. Ou não sabeis, quanto a vós mesmos, que Jesus Cristo está em vós? Se não é que já estais reprovados (2 Co 13.5). Essa era a fé demonstrada por Eunice, a mãe de Timóteo, e por Loide, sua avó. Agora habitava nele. Quão bom é para o filho, neto ou bisneto de pessoas que se deram a Deus e lhes deixaram uma herança! Se você é o primeiro a ser salvo em sua casa, esforce-se para preservar a fé real e, assim, abençoar os seus descendentes. Em Cristo, com amor,

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus
Mais mensagem ou pedido de oração "www.ongrece.com"

Seja positivo!

Pr. Lauro Doriel
Mentes positivas produzem vidas positivas; mentes negativas produzem vidas negativas. Pensamentos otimistas são sempre cheios de fé e de esperança; os pessimistas são repletos de medo e dúvida. Algumas pessoas perdem a esperança, pois já foram muito machucadas, passa-

ram por diversas decepções. Portanto, elas se recusam a acreditar que coisas boas possam acontecer para não serem desapontadas. Lembre-se de Provérbios 23.7: "Porque, como imaginou na sua alma, assim é; ele te dirá: Come e bebe; mas o seu coração não {estará} contigo." Há muitos anos, uma senho-

ra me disse que era extremamente negativa. Ela tinha encontrado tantos desapontamentos em sua vida, tantas coisas devastadoras haviam acontecido, que tinha medo de acreditar que algo bom poderia acontecer. Sua perspectiva era terrível e pessimista quanto a tudo. Tudo era negativo: seus pensamentos, suas pala-

avras, sua vida. Quando realmente começou a estudar a Palavra e a confiar em Deus para se restaurar, uma das primeiras coisas que percebeu foi que o negativismo tinha desaparecido. Em Mateus 8.13, Jesus nos diz: "...Vai, e como creste te seja feito..." Tudo o que aquela senhora acreditava era ruim, e, naturalmente, muitas coisas ruins acabavam acontecendo. Mas lembre-se: como cristão, de acordo com a Bíblia, você é uma nova pessoa agora. Comece a pensar positivamente sobre sua vida.

Escolhendo a boa parte

Marta, Marta, estás ansiosa e afadigada com muitas coisas, mas uma só é necessária; e Maria escolheu a boa parte, a qual não será tirada. Lucas 10:41,42
Praticamente tudo em nossas vidas, depende ou é, um resultado das escolhas que fazemos. Até mesmo a coisa mais importante na vida dos seres humanos: "a salvação", entede-



se que seja fruto de uma escolha. (Os céus e a terra tomo, hoje, por testemunhas contra ti, que te tenho proposto a vida e a morte, a bênção e a maldição; escolhe, pois, a vida, para vivas, tu e a tua semente. Dt 30.19)
No texto em questão, vemos que o Senhor Jesus entrou em casa de Marta com sua irmã Maria. Porém aqui vemos que as duas fizeram escolhas diferentes, uma da outra. Maria escolheu o que o Mestre chamou de: a boa parte, a qual não lhe será tirada. Marta porém, escolheu os afazeres de casa. Não que fosse pecado cuidar dos afazeres de casa, mas o momento era inapropriado. Em toda a história da humanidade, sempre houveram coisas para nos distrair. Hoje, em nossos dias, muito mais ainda, com o avanço tecnológico, as mídias sociais e assim por diante. Muitas coisas que nos mantêm ocupados e distraídos e até afadigados, como era o caso de nossa irmã Marta!

Precisamos tomar muito cuidado com essas coisas, pois elas nos tomam muito do nosso precioso tempo. Como já salientei antes, não é que seja errado fazermos essas coisas, o problema está em quando é que estamos fazendo e às vezes até o tempo que dedicamos a essas coisas. Na carta aos Hebreus capítulo 12 verso 1, o autor sagrado, nos advertiu para que deixemos todo embaraço e o pecado que tão de perto nos rodeia, para que possamos correr a carreira que nos está proposta. Pois bem, veja! Embaraço e pecado são duas coisas diferentes, porém apesar de não ser pecado, podem nos atrapalhar na carreira espiritual. Por isso precisamos tomar muito cuidado com as escolhas que fazemos. Que sejamos como Maria que escolheu a boa parte, que não será tirada! Que eu e você escolhamos estar aos pés de Jesus sempre, pois não há outro lugar melhor pra se estar. Seu amigo.

Pr. Edinaldo Cabral
Igreja Internacional da Graça de Deus
de Cesar de Souza -Mogi

FUNERÁRIA
São Jorge

A Funerária São Jorge une forças com o Grupo Colina.

O Grupo Colina e a São Jorge agora oferecem:

Cemitério Particular;
Serviço de Cremação
E muitas vantagens
com o Clube Colina de Descontos



Descontos em:

Clínicas - Exames - Dentista - Universidades - Escolas
Empréstimo e Locação de Cadeira de Rodas e Cama Hospitalar - E muito mais

11 4638-2298 | 11 4636-0612

Avenida Brasil, 68 - centro - Poá
www.saojorgepoa.com.br



Grupo Colina
cemitério, funerária e planos

Fórum das Mulheres

Isenção de IR
concedida a portador
de doença grave vale
para resgates de
PGBL e VGBL

É irrelevante a modalidade do plano - se PGBL (Plano Gerador de Benefício Livre) ou VGBL (Vida Gerador de Benefício Livre) - para a aplicação da isenção do Imposto de Renda (IR) sobre resgate de investimento em previdência complementar por pessoa portadora de moléstia grave. Com base nesse entendimento, a Segunda Turma do Superior Tribunal de Justiça (STJ) deu provimento, por unanimidade, ao recurso especial interposto por um contribuinte que, por ser portador de câncer, pleiteou em juízo a isenção do IR sobre o resgate de aplicações em previdência privada PGBL e VGBL. O ministro Mauro Campbell Marques, relator do recurso, afirmou que PGBL e VGBL são espécies do mesmo gênero - planos de caráter previdenciário -, que se diferenciam em razão do momento em que o contribuinte paga o IR sobre a aplicação. Segundo o magistrado, essa diferenciação não importa para a validade da isenção sobre proventos de portadores de moléstia grave, estabelecida no artigo 6º, inciso XIV, da Lei 7.713/1988, porque ambos os modelos irão gerar efeitos previdenciários - uma renda mensal ou um resgate único. Isenção aplicável a proventos e resgates No caso julgado, o Tribunal Regional Federal da 4ª Região (TRF4) negou a isenção do IR sobre os rendimentos derivados da aplicação VGBL e reconheceu a isenção sobre os proventos do PGBL, mas não

sobre o resgate - o que levou o contribuinte a recorrer ao STJ. A Fazenda Nacional também recorreu, alegando que a isenção pleiteada ocorreria apenas sobre benefícios recebidos, mas não em caso de resgate. Mauro Campbell Marques lembrou que, até 1999, o STJ considerava que a isenção da Lei 7.713/1988 para portadores de doenças graves só se aplicava aos benefícios previdenciários concedidos pelo Estado. Porém, o artigo 39, parágrafo 6º, do Decreto 3.000/1999 estendeu o favor fiscal à complementação de aposentadoria. Com isso, destacou o relator, a jurisprudência da corte passou a entender que essa hipótese de isenção do IR se aplica tanto aos benefícios de aposentadoria como ao resgate dos valores aplicados em entidades de previdência complementar (AgInt no REsp 1.662.097 e AgInt no REsp 1.554.683). Isso porque, no entender do ministro, os benefícios recebidos de entidade de previdência privada e os resgates das respectivas contribuições não podem ter destino tributário diferente. "Se há isenção para os benefícios recebidos por portadores de moléstia grave, que nada mais são que o recebimento dos valores aplicados nos planos de previdência privada de forma parcelada no tempo, a norma também alberga a isenção para os resgates das mesmas importâncias, que nada mais são que o recebi-



Dr.ª. Jaqueline
Mendes Ferreira
Advogada

mento dos valores aplicados de uma só vez", observou. Diferenciação entre PGBL e VGBL é irrelevante Ao acolher o recurso do contribuinte e negar o da Fazenda Nacional, o relator afirmou que, para a jurisprudência do STJ, não é relevante se o plano de previdência privada é modelo PGBL ou VGBL, porque eles se diferenciam apenas em razão do tratamento tributário. No modelo PGBL - explicou -, é possível a dedução do valor aplicado na declaração de ajuste anual do IR, sendo esse valor tributado com o seu rendimento apenas na ocasião do resgate. No VGBL, não é possível a dedução, mas, no momento do resgate, a tributação recai apenas sobre o rendimento financeiro, pois o valor aplicado já foi tributado. "Vê-se que o fato de pagar parte ou a totalidade do IR antes ou depois e o fato de um plano ser tecnicamente chamado de 'previdência' (PGBL) e o outro de 'seguro' (VGBL) são irrelevantes para a aplicação da leitura que este Superior Tribunal de Justiça faz da isenção prevista no artigo 6º, inciso XIV, da Lei 7.713/1988, combinado com o artigo 39, parágrafo 6º, do Decreto 3.000/1999", concluiu o ministro. Acórdão no REsp 1.583.638. REsp1583638

Economia

Risco de desabastecimento. Vai faltar gasolina no mês que vem? O diesel vai ficar mais caro?

Petrobras informou que não conseguirá atender todos os pedidos de fornecimento de combustíveis para novembro. Distribuidoras afirmam que diferença atual entre os preços internacionais e os praticados pela estatal desestimulam importação e podem deixar gasolina e diesel mais caros. Após a Petrobras ter confirmado que não conseguirá atender todos os pedidos de fornecimento de combustíveis para novembro, distribuidoras e agentes do mercado passaram a alertar para o risco de desabastecimento de gasolina e diesel no país. A Agência Nacional do Petróleo,

Gás Natural e Biocombustíveis (ANP) afirma que não vê indicação de desabastecimento "nesse momento" e que "adotará, caso necessário, as providências cabíveis para mitigar desvios e reduzir riscos". Analistas e representantes do setor afirmam que há, sim, um risco potencial de desabastecimento e de preços ainda mais caros nas bombas, uma vez que o Brasil não produz o volume de combustíveis necessário para abastecer o país, dependendo de importações, e que a atual política de preços praticada pela Petrobras desestimula a importação de combustíveis por agentes

privados, uma vez que os preços no mercado internacional estão mais caros que no mercado doméstico. **Qual é o risco?** O risco é que a demanda por combustíveis nos próximos meses supere em alguma medida a capacidade de produção da Petrobras e da oferta das distribuidoras, provocando um desequilíbrio no mercado. Em comunicado, a Petrobras afirmou que recebeu uma "demanda atípica" de pedidos de fornecimento de combustíveis para o próximo mês, muito acima dos meses anteriores e de sua capacidade de produção, e que apenas com muita antecedência conseguiria se

programar para atendê-los. A estatal destacou, no entanto, que está maximizando sua produção e entregas, "operando com elevada utilização de suas refinarias". A Associação das Distribuidoras de Combustíveis Brasilcom - que representa mais de 40 distribuidoras regionais de combustíveis - disse que, em alguns casos, os cortes unilaterais da Petrobras chegaram a mais de 50% do volume solicitado para compra, o que coloca o país em "situação de potencial desabastecimento". Já o Instituto Brasileiro de Petróleo e Gás (IBP) afirmou, em nota, que o alinhamento de preços domésticos ao mercado internacional é o "mecanismo

necessário para garantir o abastecimento do mercado brasileiro de combustíveis" e evitar um "um impacto eventual no suprimento de produtos". **Dificuldade de aumentar o volume importado** Uma saída seria aumentar as importações. As empresas alegam, porém, que não está sendo viável comprar combustíveis no mercado externo, pois os preços do mercado internacional estão em patamares bem superiores aos praticados no Brasil. Segundo a Brasilcom, os combustíveis no exterior estão em torno de 17% acima dos preços praticados pela Petrobras. Risco de mais altas nos preços para o consumidor A Brasilcom

disse, em nota, que a decisão de importação "é uma decisão de negócio" de cada empresa, não cabendo à associação se manifestar. Já o IBP destacou que "mesmo com o 9º parque de refino do mundo", o Brasil é um importador líquido de derivados, "quadro que não deve se alterar na próxima década". É praticamente consenso, porém, que um aumento do volume de importação terá efeitos diretos nos preços cobrados nas bombas ao consumidor, mesmo se não forem feitos reajustes nos preços cobrados pela Petrobras nas refinarias. O diretor do CBIE lembra que o produto mais caro "é sempre aquele que está em falta".

Segurança

Guarda Municipal de Mogi realiza treinamento especial sobre utilização de armamento e tiro

Durante esta semana, 136 guardas municipais estão participando de curso de treinamento prático de armamento e tiro na Academia da Polícia Civil (Divulgação) A Guarda Municipal de Mogi das Cruzes está realizando nesta semana um curso de treinamento prático de armamento e tiro na Academia da Polícia Civil, localizada na cidade. O trabalho, que faz parte das ações de capacitação contínua da corporação, começou na segunda-feira (18/10) e tem a participação de 136 guardas municipais habilitados a utilizar armamento durante o trabalho. O curso está sendo ministrado pelo guarda municipal Miller Cavichioli Arbolea, formado pelo Centro de Treinamento Tático da CBC, em Ribeirão Pires, uma das melhores estruturas de formação de instrutores do país. O treinamento será realizado até esta sexta-feira (22/10), com orientações sobre utilização de munições e situações práticas

de utilização do armamento e de tiro. O secretário lembrou ainda que o trabalho de capacitação da Guarda Municipal vem sendo realizado continuamente pela Prefeitura. Nesta segunda, por exemplo, seis agentes encerraram o curso de Gestão e Comando para Inspectores de Guardas Municipais, em Guarulhos. A capacitação foi realizada em parceria com a corporação do município. No próximo final de semana, 13 guardas municipais farão o treinamento "Estágio de Operações Policiais", com professores da Academia de Polícia Civil, na

sede do Garra/Dope, em São Paulo. As atividades abordaram as técnicas operacionais do trabalho policial e foram abordados temas como patrulhamento com viaturas, patrulhamento a pé, abordagem de pessoas e uso de armamentos. No mês passado, esta capacitação já foi realizada com 12 agentes da corporação. A Guarda Municipal de Mogi das Cruzes faz parte do sistema de segurança pública da cidade, realizando ações preventivas e ostensivas para coibir atividades criminosas, além do combate a aglomerações e a desrespeito às restri-

ções para enfrentamento à pandemia. A corporação também possui grupamentos específicos: a Ronda Escolar, que atua junto às unidades municipais de ensino, a Patrulha Ambiental, criada neste ano para cuidar de questões ligadas à preservação ambiental, a Patrulha Maria da Penha, a Patrulha Rural, a Rondas Ostensiva Municipais (Romu) e a Ronda Ostensiva com Motocicleta (Romo). A população pode colaborar com o trabalho da Guarda Municipal com denúncias, pelo telefone 153, que funciona 24 horas por dia.

TERRA NOVA IMÓVEIS Contabilidade



Administração de Condomínios
ANDREA THOMAZ

4799-1405

Jaqueline Mendes Ferreira



Av. Mogi das Cruzes, 225
Jd. Imperador- Suzano
Fone: 4746-3811



Jorge Antun

Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário
R. Dr. Portugal Freixo, 358- casa -
Centro-Suzano
Tel.: 4748-2882
e-mail: antun@aasp.org.br

A GENTE DÁ UMA FORÇA PRA
VOCÊ E VOCÊ DÁ UMA FORÇA
PRA PREFEITURA CONTINUAR
FAZENDO MAIS PELOS MOGIANOS.



A Prefeitura criou um programa para ajudá-lo a quitar as suas dívidas com o município. É o Programa de Parcelamento Mogiano, PPM. O pagamento pode ser à vista ou parcelado, mas os benefícios para a população e o município são completos.

- SEM ENTRADA
- ATÉ 100% DE DESCONTO NOS JUROS E NAS MULTAS
- PARCELAMENTO EM ATÉ 72 VEZES

Confira todas as opções de parcelamento em mogidascruzes.sp.gov.br.



SAÚDE

Falta de concentração e disposição para atividades do dia a dia, dores de cabeça e pelo corpo, irritabilidade, alteração do sono e até mudança no apetite.... Todos esses são sinais de que você está cansado. A maioria das pessoas associa esses sintomas a excesso de trabalho, cobranças e acúmulo de tarefas, queixas atualmente bastante comuns. Mas a qualidade da alimentação também tem a sua parcela de culpa. Pular refeições, excluir grupos de alimentos ou praticar dietas de emagrecimento muito restritivas. Você já viu um carro funcionar sem combustível? Pois bem, nosso corpo é igual. A deficiência de "combustível"



faz o corpo direcionar a pouca quantidade de energia que entra para processos vitais, como os batimentos do coração, em detrimento de outras funções orgânicas. Com isso, sentimos cair a produtividade, aumentar a indisposição e até a cabeça latejar. Em longo prazo, esse processo pode resultar em desnutrição e favorecer a perda de músculos, a queda de cabelo e o aumento de infecções, como a gripe.

Quando quantidade não é o problema

Mas, se comer pouco não é o seu caso, e ainda assim você mal consegue levantar da cama todas as manhãs, é preciso avaliar a qualidade da sua alimentação. A deficiência de muitas vitaminas e minerais tem como principais sintomas justamente a sensação de fadiga. Isso porque esses micronutrientes participam de muitos processos orgânicos, inclusive aquele

associados à produção de energia. O ferro, presente em alimentos como carne bovina, feijões e vegetais verde-escuros, é um mineral que atua no transporte de oxigênio, que, por sua vez, é utilizado pelas nossas mitocôndrias para a produção de energia. Níveis sanguíneos das vitaminas D e B12 também devem ser avaliados em pacientes com queixa de cansaço..

O objetivo é ter mais disposição? Então coma carboidratos!

Ele frequentemente é visto como vilão nas dietas de emagrecimento. Acontece que a exclusão de carboidrato pode aumentar a sensação de cansaço, sobretudo o mental, já que o nutriente é o preferido pelas células para produzir energia. Sabe quando, no final daquele dia de muito trabalho, sentimos a necessidade de comer um docinho? É o cérebro sinalizando que está faltando energia - e

ele quer repor isso da maneira mais rápida, ou seja, a partir de uma fonte de carboidrato. O problema está no tipo e na quantidade que consumimos. Alimentos ricos em açúcar, como bolos confeitados, doces, itens industrializados e até aquele açúcar adicionado no cafezinho, aumentam rapidamente a quantidade de glicose disponível na corrente sanguínea, o que pode elevar o risco de diabetes.

Já o carboidrato presente em cereais integrais, raízes (como a mandioca) e tubérculos (a exemplo das batatas), garante a disposição sem aumentar o risco de doenças crônicas. Isso em quantidades equilibradas ao longo do dia, claro.

Mas e o café?

É fato: a cafeína presente no café e em outros alimentos, como chá preto, chá mate, cacau e guaraná, é um potente estimulador do sistema nervoso central, com efeitos no sono, na cognição, na aprendi-

zagem e na memória. O ponto negativo é que nos adaptamos facilmente aos seus efeitos e precisamos de doses cada vez maiores para obter os mesmos resultados.

E o consumo de cafeína acima de 500 mg pode induzir efeitos adversos, como tensão, nervosismo, ansiedade, excitação, irritabilidade, náusea, palpitações e inquietação. Vale destacar que 1 xícara de 50 ml de café contém, em média, 80 mg de cafeína. Por isso, se você perceber que o cansaço não melhora após uma noite bem dormida, um final de semana de folga e uma boa rotina alimentar, converse com seu médico e busque uma avaliação de saúde mais detalhada.

Fonte: Dan Waitzberg é nutrólogo, professor da Faculdade de Medicina da USP/Veja/Nutritotal



Sexo & Sensualidade

O verdadeiro amor exige de nós comprometimento

Há quem duvide da existência desse sentimento, mas se há interesse em viver um grande amor, precisamos nos comprometer. Todos queremos encontrar alguém e viver um relacionamento que dure eternamente. Muitas revistas investem em matérias que prometem nos ajudar a encontrar o par ideal em dez passos, com apenas alguns testes. Mas, infelizmente, não há um gabarito para viver um amor perfeito, tampouco "mandinga", simpatias ou qualquer outra receita.

Há quem duvide da existência desse sentimento, mas se há interesse em viver um grande amor, precisamos

nos comprometer verdadeiramente com a pessoa amada. Precisamos acreditar que podemos fazer sempre algo a mais para conquistar o coração das pessoas com quem convivemos. Para alcançar essa meta é imprescindível nosso empenho em promover a felicidade de quem amamos. Um exemplo dessa dedicação acontece com as mães, que acordam cedo para preparar o café das crianças. O mesmo fazem os pais que dedicam a vida no trabalho para conceder conforto para os seus, entre outros. Se perguntarmos a nossos pais o quanto lhes custou

todo esse esforço, certamente eles dirão que foi a satisfação de ver os filhos crescerem.

Em nossos relacionamentos, geralmente começamos com grande afinco no exercício da realização dos desejos da outra pessoa, mas, ao longo da caminhada, alguns atritos podem suscitar em nosso coração a vontade de não sermos mais tão dedicados. Algumas pessoas, já nos primeiros embates, querem desistir. No entanto, aquilo que distingue um verdadeiro relacionamento de qualquer outro tipo de envolvimento é o comprometimento entre as pessoas que se amam. E só podemos viver essa experiência quando conhecemos



as necessidades do outro a respeito desse projeto de vida em comum, no qual devemos nos empenhar para o seu amadurecimento. Embora sejamos românticos ao afirmar que encontramos o amor da nossa vida, na prática, corremos o risco de desejar apenas receber amor e atenção e não suprir

os anseios de nossa (o) companheira (o). Disso se faz a exigência de um relacionamento. Pois, para isso, custará o esforço de abandonar o nosso egocentrismo, a importância de nossas necessidades em favor do outro. Tal desprendimento faz com que coloquemos a pessoa

amada em primeiro lugar e isso não deve ser feito por opção, mas pelo bem-estar do relacionamento. Caso contrário viveremos numa disputa de cada um querendo defender seu interesse individual.

Imbuídos dessa convicção, criamos novas experiências, mudamos a nossa maneira de pensar, de ver o mundo e as pessoas dentro de suas limitações, sem deixarmos de ser um com o outro. A perfeição desse amor desejado se faz no sacrifício da entrega. Assim, o amor, o carinho e a atenção que desejamos receber serão proporcionais àquilo que ofertamos.

Por: Dado Moura, autor de 4 livros, todos direcionados a uma boa vivência em nossos relacionamentos



Mesmo sem querer, ou perceber, as pessoas podem fazer muito mal à seus pets. São comuns os casos de tutores correndo ao hospital por situações causadas por eles próprios. Se você ama seu pet, conheça as dez situações que devem ser evitadas:

Fumar em sua presença
Essa é uma gafe amplamente cometida por tutores! Os fumantes costumam manter distância de crianças e pessoas que não fumam, porém, é muito raro os que lembram de se afastar dos animais. Assim como as pessoas, os pets que são fumantes passivos podem desenvolver

problemas pulmonares, tendo a morte como consequência. Os animais, principalmente os gatos, lambem-se para fazer sua higiene. Com isso, arrastam todas as substâncias tóxicas presentes no pelo para dentro do seu organismo.

Colocar muito perfume
Existem perfumes próprios para animais que, se usados com moderação, podem ser interessantes momentaneamente. A moderação fica por conta da sensibilidade olfativa dos animais. Os gatos têm cerca de 200 milhões de receptores olfativos, já um cão de caça tem cerca de 300 milhões. Nós, humanos, possuímos apenas

Coisas que você NUNCA deve fazer com seu pet

20 milhões desses mesmos receptores. Podem causar alergias e até mesmo intoxicação nos pets.

Passar em dias quentes
As calçadas e o asfalto irradiam o dobro do calor que o sol atingindo diretamente a pele. Você já imaginou o que aconteceria se você passeasse no verão de pés descalços? Sim, as almofadas das patas são mais grossas que as solas dos pés, mas elas não são capazes de proteger os cães de queimaduras. Além disso, animais idosos podem superaquecer e terem morte súbita.

Colocar adereços
Por mais que amemos nossos pets... eles não são pessoas! Acessórios, com exceção das coleiras nos passeios, são terminantemente proibidos nos

animais. Sabe aquele sininho que se vê no pescoço dos gatos? É uma grande tortura para eles! Para as fêmeas de cães, a tortura vem em forma de lacinhos. Eles são colocados extremamente apertados. Pior que os lacinhos apertados, só os lacinhos colados com cola quente. Muitas fêmeas de pelo curto sofrem queimaduras após o embelezamento na Pet Shop.

Vesti-lo sem necessidade
Alguns cães pequenos podem passar frio em regiões mais extremas, como no sul do país. Nesse caso o uso de roupas é permitido, desde que trocada com frequência, devidamente higienizada, e retirada ao aumento da temperatura. Assim como os sapatos, o uso

desnecessário de roupas pode gerar graves problemas de saúde. Por baixo da roupa podem surgir fungos, dermatites, ou machucados que não podem ser vistos. Nos gatos a questão é ainda pior, pois eles ficam impossibilitados de fazer sua higiene, o que os deixa profundamente afetados emocionalmente. Além disso, a roupa diminui sua mobilidade, o que pode gerar graves consequências quando ele tentar se aventurar no alto.

Remover as unhas
Por incrível que pareça esse é um pedido comum entre os tutores sem paciência.



Quando algum vizinho reclama dos barulhos que o animal faz ao se deslocar pela casa, ou mesmo quando o tutor não tem a persistência necessária para ensinar o gato à não afiar as unhas nos móveis, são os pets que sofrem. Retirar as unhas de um animal saudável é um ato desumano e cruel. Cães e gatos possuem vascularização nas unhas. Ou seja, não seria como tosar os pelos, pois eles sentem dor.

Casos Bizarros

Além da morte: O homem que dorme ao lado do cadáver de sua esposa há quase 20 anos

Um ano após a morte súbita da mulher, o vietnamita roubou a ossada e com ela construiu uma estátua macabra

Em 1975, Le Van casou-se em um matrimônio arranjado com Pham Thi Suong. O casamento, que de início,

era algo forçado, logo se tornou uma relação de muito amor. Tanto sentimento que excedeu até mesmo os limites da morte. Em 2003, Pham teve uma morte súbita. Le Van, então com 50 anos, entrou em um estado profundo de depressão, não comia, sua

vida já não fazia mais sentido. Sem conseguir dormir em casa, o homem ia para o cemitério todas as noites e adormecia em cima do caixão de sua falecida esposa.

A situação durou meses, até o dia que o viúvo teve uma ideia macabra. Era madrugada de uma noite chuvosa, Le Van foi até o túmulo da mulher e começou a cavar. Continuou até localizar os ossos da mulher, foi pegando um por um e os guardou em uma bolsa. No caixão, deixou apenas um cobertor velho. Chegando em casa, ele depositou a ossada em uma estátua oca, a qual ele havia construído sozinho. Depois,

finalizou a escultura com gesso, areia e cola. Ele tinha para si uma versão mórbida de sua esposa, para lhe fazer companhia a noite. A história começou a circular na pequena cidade de Ha Lam, quando os filhos descobriram imploraram ao pai que devolvesse o esqueleto da mãe para a sepultura, o que ele negou rigorosamente. Para a polícia, o homem



concordou em devolver a ossada para o cemitério, mas após algum tempo, os vizinhos afirmaram que Van continuava a dormir com a estátua de sua mulher. As

autoridades desistiram de fazer com que o homem se livrasse dos restos mortais de Thi Suong.

Crédito das fotos: Wikimedia CommonsAlana Sousa



Horóscopo



Aries - 21/03 a 20/04

Brilho e atitude atrairão novos relacionamentos. Comece uma fase nova no amor. Parcerias e associações estarão beneficiadas. Conexões com pessoas de outros lugares, convites e viagem manterão o clima animado.



Touro - 21/04 a 20/05

Contenha a ansiedade. Uma resposta de trabalho virá positiva, mesmo que atrase. A semana terminará com boas perspectivas nas áreas profissionais e financeiras. Mantenha a persistência e não desanime diante de obstáculos.



Gêmeos 21/05 a 20/06

Finalize tarefas mais cedo e ganhe liberdade. O trabalho fluirá positivamente. Conte com sua criatividade, acelere a produção e termine a semana com ótimos resultados. Viagem no fim do dia será tudo de bom no amor.



Câncer - 21/06 a 21/07

Assuntos do coração estarão em destaque. Novo envolvimento ganhará intimidade aos poucos. Aprofunde uma relação especial. Deixe seus espaços mais bonitos e confortáveis com toques pessoais na decoração.



Leão - 22/07 a 22/08

Torne as tarefas domésticas mais práticas. Assuntos de família também cobrarão atenção. Bom momento para eliminar pendências do passado e deixar a vida em ordem. Vença burocracias e acerte a documentação.



Virgem 23/08 a 22/09

Cheque informações e esclareça dúvidas de um contrato. Notícias de longe e comunicações de trabalho cobrarão respostas rápidas. A semana terminará com conquista financeira e decisões de investimentos. Despesas poderão aumentar.



Libra - 23/09 a 22/10

Planeje compras e administre seus recursos com inteligência. Planos de expansão, autoconfiança, atitude nos relacionamentos e decisões sobre o projeto de vida. Espere por novidades nas interações. Palavras doces e motivadoras abrirão portas no amor.



Escorpião 23/10 a 21/11

Nada melhor do que se cuidar com carinho, jogar a autoestima para cima e fazer só o que der vontade. A saúde pedirá momentos de relaxamento e mais horas de sono. Conte com suporte da família num assunto que anda causando



Sagitário 22/11 a 21/12

Encare novos desafios e fortaleça a posição na equipe. A semana terminará com sonhos de liberdade e maior sintonia com os sentimentos. Areje a cabeça com assuntos leves e momentos de descontração em ótima companhia.



Capricórnio 22/12 a 21/01

Impulsione um novo empreendimento. Metas profissionais ainda terão ajustes. Novas amizades surgirão de encontros casuais e interações nas redes. Espere por novidades e dicas quentes de amigos. No amor, momento de expectativas.



Aquário 21/01 a 19/02

Boas notícias na área financeira. Ótimas perspectivas para o futuro, popularidade e sucesso nos empreendimentos. Visualize onde quer chegar e desenhe planos. Uma viagem poderá ser decidida no impulso.



Peixes 20/02 a 21/03

Espere por notícias surpreendentes e se prepare: uma nova proposta cobrará resposta rápida. Relacionamentos profissionais estarão aquecidos. Você poderá firmar uma parceria, aumentar a exposição profissional.

Poesias



tô aqui, tô aqui

Não é colibri
Não é sabiá
Nem curió
sabe lá
se sozinho ficará

Na calada da noite
se encandece
em abraços se envolve
amor no coração
com a
primavera
no coração
amor é fogo,
é gelo
é coração
muita festa
e devoção.



Fábio Ap. Doll De Moraes,
Tenente Coronel Da
Reserva.

Pássaro só

O pássaro canta
olha direito estou aqui
O canto de primavera
no céu e na janela
canta em harmonia

Amor de paixão

O amor não espera
se aglomera na poesia
aflora dia a dia

A vida não tem manual

Sabe qual é o grande mistério da vida? É que só se aprende a viver, vivendo. E cada vida é única! Seria muito fácil se os erros da vida dos outros e os aprendizados pudessem transferidos de pessoa em pessoa. Acontece que errar faz parte da vida, só não erra quem nada faz.

singulares, únicas. Muitas vezes nos apegamos tanto aos erros, que passamos a vida tentando corrigi-los sem nunca parar para pensar o que podemos aprender com os erros e como acertar da próxima vez.

e se pudéssemos escrever um manual no fim da vida, não serviria para ninguém além de nós mesmos. Todos somos diferentes.

Não se condene pelos maus passos que deu no passado. Mas olhe para trás, veja onde está pisando e escolha muito bem o seu caminho no futuro. Colaboração:

Flor de Lis Suzano



Culinária

A Panqueca sem usar farinha

INGREDIENTES

"4 colheres (sopa) de requeijão
"4 colheres (sopa) de creme de leite

"Sal a gosto
"4 ovos

"Meia cenoura ralada (opcional)
"1 colher (chá) cheia de fermento

PREPARO

Bata os ovos com a cenoura, adicione o creme de leite, o requeijão e o sal.

Então, misture o fermento, mexa levemente para que o fermento faça efeito. Em seguida, aqueça uma

frigideira antiaderente.

Por fim, com a ajuda de uma concha, despeje a massa no centro de espalhe por todo o fundo da frigideira.

Então, doure dos dois lados. Em seguida, recheie a gosto. Prontinho!!!

DICA:

Pode ser feita sem cenoura, se escolher fazer sem, adicione ½ xícara de farinha de linhaça ou farinha de amêndoas.

A cenoura pode ser trocada por abobora, beterraba, couve ou



espinafre, não exagere na quantidade.

Se não tiver requeijão use as 8 colheres de creme de leite, e visse-versa.

Então, você também pode fazer apenas uma unidade, coloque 1 ovo + 2 colheres de requeijão + 2 colher de sopa de cenoura ralada. Rende até 10 panquecas

Dicas

>Manter as toalhas macias: você sabia que usar amaciante de roupas industrializado nas suas toalhas pode fazer com que elas percam a capacidade de absorção? Para mantê-las macias e sem correr esse risco, basta substituir o amaciante por vinagre na hora da lavagem.

>calçados com cheiro desagradável Prepare pequenos saquinhos contendo bicarbonato de sódio e coloque-os no calçado. Simples, não?

>Zíper emperrado Para desemperrar o zíper você precisa apenas esfregar sabão

nele, para que assim ele volte a funcionar

> Para render o detergente; é bem simples: adicionar a mistura de água e sal (popular salmoura) ao detergente ou sabão líquido. Para uma quantidade de 1L de água, o recomendado é usar 4 colheres (sopa) de sal. Ou em 250 ml de detergente + 100 ml de vinagre de álcool. Depois, é só ir mexendo bem até alcançar homogeneidade!
> Quem tem criança pequena em casa sabe como é difícil tirar o cheiro do xixi do colchão. Mas, aplicando a água oxigenada 10 volumes em cima do xixi, e deixando agir, todo o cheiro vai embora rapidinho!

> Limpe o Liquidificador: O segredo é o que usar para limpar as lâminas de uma maneira descomplicada. Fácil: água morna, detergente e cubos de gelo! Depois que bater na velocidade máxima, vai ver as lâminas mais limpas que nunca!

> Aumente a limpeza do banheiro: Limpar o chuveiro é uma das atividades mais odiadas de quem cuida da casa. Mas, é muitíssimo necessário se você não quer bactérias e fungos crescendo entre os pisos do banheiro. Para que fique limpo por mais tempo, borrife vinagre no elo (onde fica o rejunte/argamassa), após lavá-lo. Faça isso a cada dois dias.

Humor

1. O que o 0 disse ao 8?

Resposta: belo cinto!

2. O que o carbono disse quando foi preso?

Resposta: eu tenho direito a quatro ligações, senão eu quebro esta cadeia!

3. Ao término da sessão, o psiquiatra disse:

- Por hoje é só. Na próxima sessão trabalharemos com o inconsciente.

- Impossível. Meu marido não vai querer vir.

4. Por que o livro de matemática se suicidou?

Resposta: porque estava cheio de problemas.

5. Contratei um personal trainer, que me recomendou uma série de abdominais.

Mas ainda não encontrei isso no catálogo da Netflix.

6. Qual animal tem

3,14159265358979323846 olhos?

Frase de caminhão



FOTO ENGRAÇADA:



Simpatias

Para acabar de vez com as brigas no relacionamento

1. Prenda 3 galhos de avenca com 1 alfinete de segurança, atrás da cortina do quarto do casal;

2. Os 3 galhos devem permanecer lá até a harmonia conjugal voltar;

3. Depois, é só tirar do local e jogar no lixo. Simpatia para sentir-se sempre bela. Compre um frasco pequeno de óleo de amêndoas doces, envolva-o com um pedaço de papel verde e deixe embaixo de sua cama por dois dias. No terceiro dia, retire o papel e passe um pouco do óleo em suas pernas, mentalizando que está ficando bonita e atraente. Passe o óleo em suas pernas todos os dias, até terminar o líquido do frasco. O papel pode ser jogado no lixo.

Divirta-se

ABADESSA
ABJURAÇÃO
ALFORRIA
BABEL
BACÂNTICO
BAJULAÇÃO
BALDO
BANDO
BÓIASFRIAS
CABINE
CADERNO
DECAPITAR
FERNANDO COLLOR DE
MELLO
QUILOMBODOSPALMARES
TANCREDONEVES

K B O C D D B A J U L A Ç Ã O X T C I Q
R A T I P A C E D C P F N S C G K A U I Z
S A I R F S A I Ó B L N U K G D Z I V G
F D M D G Z I P C E B X U F E P L S R C
S E V E N O D E R C N A T R M O L H A U
A S S E D A B A M S K V N B M H D M S I
B T B G W F M U X E L O T B T T T T I N
G H A X S A O M B L E V O N U I G N O U
J M N I K C I Z X X H D Z L X T T C A J
X Q M Z X A Q S X P O E K E Z X I B W A
O D N A B B Z M M S J Q M V L T J G P F
L W A F U I F I P O G N G H N U U Z Z E
E A P I C N I A S C O R O Â R G M H B F
J G I Z P E L M K S N M C A F C H V R P
L N F F E M X N G O N A Ç L K N F N B U
X C N H A Z F B H T B Ã L T E L K N Q Q
M Q M R S U L F A I O Q B F Y B Y T O B
R S E K N L D Z J L L Q J V M Q A Z G O
L S X Y I A U N B Q D U D T G W K B R K
G F A L F O R R I A S O F H B O U K G Q

Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc -
Suzano -Tel: 4749-5523



Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercados oferece para você!

Loja 2: Av. Dona Laurinda, 449 - Guararema
Tel: 4693-3100

Social Por Edmara Martins Soares**Parabéns a vocês...**

01- Francisco Avarenga Ribeiro
 01- Alexandre Russo Cardani
 01- Vicente Otávio Credidio
 01- Roberto Figueredo
 01- Josué Magalhães
 01- Sérgio Afonso
 01- Fábio Cardoso
 01- Solange Pereira
 01- Francisco T. Figueiredo
 02- Antônio Rafael Moragato
 02- Karyne Baptista
 02- Fernanda Franco
 03- Anderson Nunes
 03- Paulo Roseling
 03- Marcello Barbosa
 03- Sueli Gonçalves
 03- Paulo Inácio
 03- Jonas José Sobrinho
 03- Ana Paula Corrêa
 04- José Roberto Silva
 04- Mônica Augusto
 04- Daniel Pereira
 04- Nando Padoan
 04- Mayara Ramos
 06- Maria Eduarda de O.N. Ferreira



Parabéns Luiz Kagohara que comemora seu aniversário no dia 25. Que você celebre seu dia especial junto dos que mais ama, e que o seu coração se aqueça com todo amor que receber.



Parabéns Carlos Tiyogi Hirakawa que completou mais um ano de vida no dia 17. Que seu caminhar seja sempre premiado com a presença de Deus, guiando seus passos e intuindo suas decisões, para que suas conquistas e vitórias, sejam constantes em seus dias.



Felicidades, Alessandra da Silva Pentead que completou neste dia 20 mais um ano. Que você possa guardar deste aniversário as melhores lembranças. E que tudo contribua para sua felicidade, que este seja um aniversário inesquecível. Parabéns!



Parabéns Danilo Nuvoli que completou mais um ano de vida no dia 11. Você é uma pessoa maravilhosa, cheia de qualidades. Te desejamos muita saúde, alegrias, sucesso, vitórias e bênçãos sem fim.



Parabéns, linda senhora Maca Fujii Kagohara, natural de Junqueiropolis, mãe do Luiz Kagohara, presidente do Templo Honpa Hongwanji de Suzano, que completou mais um ano de vida no dia 8. Fazer 99 anos não é fácil, ainda mais nos dias de hoje com toda essa correria. Por isso, desejamos muita paz e alegria, momentos bons e tranquilos com a família e com os amigos! Uma data muito importante comemorada no Japão. Com grande honra recebeu um diploma que veio do consulado japonês, merecidamente!



Everaldo e Ivonete, suas irmãs Nicolý, Joana, Tayna, Thais nos



Felicidades, Eduarda Alves de Oliveira que completou no dia 16 mais um ano de vida. Que toda sua bondade volte em dobro nesta nova etapa de vida. Você merece um ano abençoado e cheio de momentos alegres. Que seja um recomeço do jeitinho que você espera e que a paz e a alegria estejam sempre no seu caminho. Te amamos muito minha neta querida, da vovó Edmara!



Parabéns Dr. José Luiz Berber Munhoz que neste dia 23 completará mais um ano de vida. Que a vida continue sorrindo e presenteando você com as melhores graças, com muito amor, com muita saúde, amizade e felicidades. Que você seja feliz e que você possa celebrar a vida hoje e sempre, e celebrar-se a si todos os dias da sua vida.



Parabéns Isabella de Oliveira que comemora no dia 28 mais um ano de vida. Que seu dia seja repleto de luz e paz. Que as pessoas queridas estejam com você e que o amor invada seu coração! Dê sua amiga Layza.

Parabéns Laercio Dias Gouveia Malafaia que comemorou mais um ano de vida dia 9. Aproveite para curtir tudo de bom que a vida tem. Divirta-se com as pessoas que te querem bem e viva com intensidade toda a alegria desta data. Que Deus possa realizar tudo que você deseja. Parabéns! Feliz aniversário! É o que desejamos seus pais Maria do Socorro e Antonio Malafaia.

Parabéns, linda senhora Maca Fujii Kagohara, natural de Junqueiropolis, mãe do Luiz Kagohara, presidente do Templo Honpa Hongwanji de Suzano, que completou mais um ano de vida no dia 8. Fazer 99 anos não é fácil, ainda mais nos dias de hoje com toda essa correria. Por isso, desejamos muita paz e alegria, momentos bons e tranquilos com a família e com os amigos! Uma data muito importante comemorada no Japão. Com grande honra recebeu um diploma que veio do consulado japonês, merecidamente!



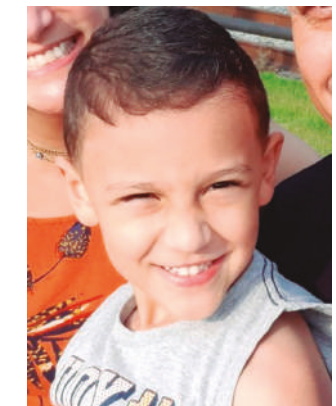
Parabéns Adilson Martins Soares que completou mais um ano de vida no dia 18. Seja muito feliz, que sua vida seja repleta de surpresas encantadoras. Você é uma pessoa muito especial e merece tudo que existe de bom. Que Deus continue te abençoando. É o que desejamos suas irmã, cunhado, sobrinhos e família!



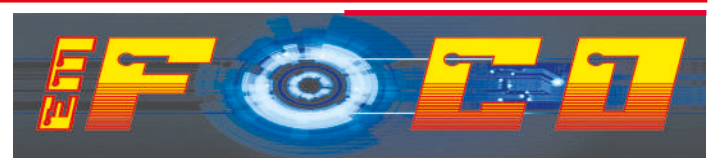
Parabéns Francisco Warley Pessoa Oliveira, "o Chicão" Que esta nova etapa chegue recheada de muita saúde e novas oportunidades para concretizar os seus sonhos mais desejados. Que Deus continue guiando todos os seus passos e iluminando cada vez mais os seus pensamentos.



Felicidades Luciano Moraes que completou mais um ano de vida no dia 10. Que seja inesquecível e que o início de um novo ano na sua vida seja cheio de felicidade e muitas realizações.



No amor de uma criança tem tanta canção para nascer, carinho e confiança, vontade e razão de viver. Parabéns ao lindo garotinho Samuel dos Santos Cabral que aniversariou no último dia 13. Que seu dia seja tão doce quanto um bolo de aniversário. Que você nunca perca sua essência. Que você cresça com toda a saúde do mundo. Com carinho de seus pais pastor Eivaldo e Célia.



Saspe inicia prazo para indicações ao projeto 'Mulheres Fazendo História'

O Serviço de Ação Social e Projetos Especiais (Saspe) se prepara para mais uma edição do evento "Mulheres Fazendo História na Cidade de Suzano". Por meio de indicação popular, a iniciativa homenageia mulheres ou grupos femininos que promoveram avanços na cidade. Qualquer pessoa pode indicar um ou mais nomes por meio do link bit.ly/MulheresFazendoHistoria2022 até 16 de novembro. Ao todo, serão oito selecionadas para a homenagem, programada para 8 de março de 2022, quando é celebrado o Dia Internacional da Mulher.

Para o ano que vem, 2022, a expectativa é de que o projeto possa retomar a cerimônia presencial, mas mantendo a essência documental. De acordo com a dirigente do Saspe, a primeira-dama Larissa Ashiuchi, o objetivo é dar visibilidade e resgatar a memória de mulheres que promoveram avanços sociais na comunidade suzanense e que, a partir desse protagonismo, puderam contribuir com o crescimento sócio, político, econômico e cultural da história do município.

Para indicar uma homenageada, basta preencher o formulário disponível em bit.ly/MulheresFazendoHistoria2022. O documento é dividido em duas seções, sendo a primeira voltada aos dados pessoais do proponente e a segunda específica sobre a mulher ou grupo feminino sugerido.

A diretora de projetos do Saspe, Sandra Lopes Nogueira, também lembrou que as informações são sigilosas e qualquer pessoa pode fazer essa indicação uma ou mais vezes. Em 2020, as indicadas e selecionadas foram: Rede Feminina de Combate ao Câncer; Comissão da Mulher Advogada; Associação de Assistência à Mulher, ao Adolescente e à Criança Esperança (AAMAE); e Patrulha Maria da Penha, da Guarda Civil Municipal (GCM). Também foram escolhidas as histórias da educadora Cláudia Adriana Oliveira, da advogada Elvira Pavésio, da jornalista Edmara Martins Soares e da merendeira Silmara Moraes.

Já em 2021, a edição relembrou a luta das mulheres por trás do Grupo Apoio Autista (GAA Suzano), da ONG Esperança e Destino, da prática oriental Lian Gong, da Associação de Apoio para Deficientes Visuais de Suzano (AADEVIS) e da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Aape), além de destacar as histórias da empreendedora Michele Oliveira e das voluntárias Shirley Rodrigues e Luciana Souza dos Santos Cavalcante.

Casarão da Memória apresenta peça teatral sobre as origens de Suzano

A Secretaria de Cultura de Suzano deu início às apresentações da peça "As Memórias da Casa", no Casarão da Memória Antônio Marques Figueira (rua Campos Salles, 547 – Centro). A iniciativa é gratuita e aborda a história do município por meio da interpretação de artistas locais. Os interessados em acompanhar a atração teatral devem agendar data e horário por meio do telefone (11) 4748-6949. A medida foi implementada para evitar aglomerações e garantir a segurança de todos os presentes.

Disponível para todas as faixas etárias, a obra narra a conversa entre um senhor suzanense e seus dois netos, onde ele relembra os diversos episódios que marcaram a história do município, abordando sua fundação, a construção da linha férrea que cruzava a cidade no século passado e até mesmo aventuras inusitadas, como ataques piratas e histórias de amor que fizeram de Suzano o que ela é hoje. A atração será exibida na parte externa do Casarão da Memória nos dias 13, 19, 25, 26, 27 e 28 de outubro, em quatro horários diferentes.

Prefeitura de Arujá realiza o 1º Encontro de Cosplay

A Prefeitura de Arujá realizará o 1º Encontro de Cosplay na cidade. O evento ocorrerá no próximo dia 26, a partir das 14h horas, na Estrada PL do Brasil (em frente à Sorveteria Natureza). Na data, também será realizado um concurso de Cosplay. Para participar, basta se inscrever no dia do evento. A iniciativa é coordenada pela Secretaria Municipal de Cultura e seguirá todos os protocolos sanitários contra a Covid-19.

**PRECISA-SE
VENDEDORES
EXTERNOS**

Enviar currículo para:
jornallogica@hotmail.com

Recanto Mac

PROMOÇÃO R\$ 9.900

Para festas até abr/22 p/ 100 convidados
sex e dom. Parcelado em 12x cartão.

11 94792-0366

Em Destaque...

Militares e policiais civis não receberão pelo novo sistema de bônus de Doria

Militares, servidores da Segurança Pública, de universidades estaduais, auditores fiscais da Receita Federal e procuradores não serão contemplados com o novo sistema de bonificação por resultados criado pela reforma do funcionalismo público do estado de SP. Isso porque estas categorias já possuem sistema próprio de recompensas.

Os policiais civis, militares e técnico-científicos, além de servidores da SSP (Secretaria da Segurança Pública), que recebem o bônus são aqueles que atuam em locais onde houve redução de índices de criminalidade, como homicídios, roubos e furtos, em um determinado período. Último pagamento foi em agosto,

referente ao terceiro bimestre deste ano e 96.186 servidores foram contemplados.

No caso dos agentes fiscais de rendas da Receita Federal, que somam 2.571 trabalhadores no estado, a PR (Participação nos Resultados) foi criada em lei em 2008. A grana é paga na proporção direta do cumprimento das metas definidas para cada unidade administrativa onde o servidor estiver desempenhando suas funções. A Secretaria da Fazenda explica que a avaliação para apuração dos resultados é anual, sendo facultada sua realização em períodos menores e distintos, e baseia-se em indicadores que refletem a eficiência no uso de insumos, a adequação do serviço prestado a padrões de

qualidade e a mensuração do seu impacto para o cidadão. Na Unesp (Universidade Estadual Paulista), há plano de carreira próprio para os servidores, o qual possui critérios específicos para promoção, afirma a universidade, sem detalhar. Na instituição não há um sistema de bonificação por resultados. A reportagem questionou o Governo do Estado de SP sobre o sistema de bonificação das demais universidades estaduais e de procuradores, mas a administração não respondeu até a publicação deste texto.

NOVA BONIFICAÇÃO
A nova modalidade para pagamento de bônus foi criada pelo PLC 26, que foi aprovado

pela Alesp (Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo) na terça-feira (19) e muda regras do funcionalismo estadual. Veja as principais mudanças impostas pela nova lei.

O projeto está na Comissão de Constituição, Justiça e Redação para formatação do texto final. Depois, o governador João Doria (PSDB) terá 15 dias para sancionar. Segundo o documento, os servidores irão receber bônus por resultados de acordo com metas pré-estabelecidas --os critérios não estão esclarecidos no texto-- e a evolução em relação aos indicadores do período anterior --promoção entre um ano e outro, por exemplo.



Funcionários de secretarias, de autarquias, da PGE (Procuradoria Geral do Estado) e da CGE (Controladoria Geral do Estado), órgão criado pela nova lei; entre outros trabalhadores de instituições públicas serão bonificados pelo novo modelo. Na Alesp, deputados da oposição criticaram a falta de clareza dos critérios para a bonificação. Os parlamentares avaliam que o texto abre a possibilidade de gestores

selecionarem arbitrariamente quais servidores serão bonificados. O bônus será desvinculado aos vencimentos dos servidores, isso significa que os trabalhadores não terão reajuste real dos salários. No caso dos professores, por exemplo, o reajuste salarial não ocorre desde 2014 e embora a bonificação ajude, não resolve a precarização do funcionalismo. SÃO PAULO, SP (FOLHAPRESS)



DR. Epaminondas Nogueira

Advogado, membro do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário, socio fundador do Instituto de Direito Social Cesarino Junior, associado da seguintes entidades: AASP (Associação dos Advogados de São Paulo), AAMC (Associação dos advogados de Mogi das Cruzes-Fundador), ACRIMESP (Associação dos Advogados Criminalistas do estado de São Paulo- Seção de Mogi das Cruzes-Conselheiro, AATMC (Associação dos Advogados Trabalhistas de Mogi das Cruzes.)

No Outubro Rosa é importante falar sobre o Câncer, que tem a maior incidência entre as mulheres, o Câncer de Mama, segundo o INCA (Instituto Nacional de Câncer), em 2020, aproximadamente 30% (trinta por cento) dos casos diagnosticados de Câncer entre as mulheres teve como diagnóstico o Câncer de Mama, e, na mesma proporção o Câncer de Próstata para os homens. Dos casos de Câncer com óbitos entre as mulheres em 2019, aproximadamente 17% de todos os casos, estavam

Câncer de Mama X INSS

relacionados ao Câncer de Mama, enquanto para os homens, os mais letais foram os relacionados a Traqueia, Brônquios e Pulmões, com aproximadamente 14%.

É importante ressaltar que é cada vez maior os casos de cura, e, mas ainda assim poder restar algumas sequelas, que no caso das mulheres, dão margem redução de movimentos ou limitação da força, o que pode dificultar ou impedir o trabalho.

Algumas doenças, entre elas o Câncer, são contempladas pela lei, como doenças que dispensam carência, para o gozo de benefício previdenciário ou de aposentadoria por invalidez, com a ressalva de que a doença tenha se iniciado, após a filiação ao INSS.

O termo dispensa de carência traz algumas dificuldades de entendimento, assim, para que melhor se compreenda, para receber benefício do INSS, o trabalhador precisa ter contribuído ao INSS por um período mínimo, esse período se chama carência.

Para cumprir a carência, e, receber Auxílio-Doença, atualmente, Auxílio por Incapacidade Temporária, o trabalhador tem que ter pago 12 contribuições consecutivas ao INSS, quando a carência estará cumprida, e, preenchidas as condições o INSS deve pagar o benefício, antes que isso aconteça o benefício é negado pela falta da carência.

Nos casos de Câncer não há

necessidade de que o trabalhador cumpra a carência, mas para isso a incidência da doença tem que se dar, após o trabalhador ter iniciado as contribuições ao INSS. Essa é uma situação um pouco complexa, considerando que em geral, ainda que o trabalhador descubra o Câncer há pouco tempo, sempre há a dificuldade de comprovar que é posterior ao início da contribuição, serão então necessários exames de antes de depois, do início do período contributivo, para que se possa estimar no tempo o momento exato em que se iniciou a doença.

Nesse compasso temos então uma dúvida frequente, onde as pessoas acreditam, que o fato de ter Câncer, já garante o benefício previdenciário e a aposentadoria por invalidez, e, aí é preciso pontuar que apesar da doença estar listada entre doenças que têm um tratamento especial, O QUE GARANTE O BENEFÍCIO OU A APOSENTADORIA POR INVALIDEZ, NÃO É A DOENÇA, MAS A INCAPACIDADE PARA O TRABALHO.

Dessa maneira, nem todo portador de Câncer recebe benefício previdenciário, e, ainda que receba por um período não existe garantia de que vá ser aposentado por invalidez, a exceção prevista em lei, abraça apenas o momento a partir do qual o benefício poderá ser concedido.

Outro aspecto importante é

ressaltar que ainda que o trabalhador seja aposentado por invalidez, e, aí independentemente de doença ou acidente, será obrigado a passar regularmente por perícia médica, e, se o perito médico constatar que houve a recuperação da capacidade laborativa, o trabalhador receberá alta e deverá retornar ao mercado de trabalho. Diante disso é importante continuar realizando o constante acompanhamento médico, e sempre que for ao médico, solicitar laudos atualizados que falem sobre a capacidade laborativa, e, eventuais sequelas, informando quais as limitações que a que está submetido.

A vida está sempre em primeiro lugar, o pensamento focado e positivo, é dos maiores aliados na recuperação de qualquer doença, não esmorecer não é fácil, mas ainda que aconteça, no dia seguinte é preciso olhar de novo para frente com fé de que tudo vai dar certo. Prevenir sempre: autoexame, consultas, mamografias, a mulher tem que se cuidar até para que possa cuidar dos que ama, e isso independe da idade. A consulta a um advogado especializado na área, sem dúvida trará mais conforto no momento turbulento.

Carmen Cecilia Nogueira Beda
Sócia do Epaminondas Nogueira - Sociedade de Advogados

Outubro de nossas vidas



Fábio Ap. Doll de Moraes, TENENTE CORONEL DA RESERVA. Mestre em ciências Policiais de Segurança Pública, Auditor do Prêmio Polícia Militar da Qualidade, Cursos de Cinotecnica, Negociação em Crises com Refém, Transito Urbano, Instrutor de Direitos Humanos voltados à atividade Policial, no 35º BPM/M, Itaquaquecetuba.

Outubro e a primavera florescem em 2021, falta pouco para o fim do ano, o comércio já está se enfeitando e preparando para as vendas do fim de ano. A desaceleração começou e vai até março, acho, porque como o ano que vem será um ano eleitoral de novo, e com certeza teremos o carnaval, que é uma grande distração e cortina de fumaça para iludir os desavisados. Os jogos de futebol já estão sendo com público, etc, a vida vai voltando aos poucos ao normal, mas as sequelas da pandemia estão bem sensíveis. O brasileiro vai enfrentar grandes mudanças no ano que vem, muitas e interessantes reviravoltas ocorrerão. Desde o sistema de saúde até o sistema monetário, com certeza tudo irá de-

sempre sem bocar nas urnas e a vontade do povo irá prevalecer, os efeitos irão reverberar por quatro anos.

Mas até lá vamos festejar Outubro, dia das crianças, dia da padroeira do Brasil, e a volta às aulas presenciais, dia dos professores, único profissional que não se curva diante do imperador japonês.

Alias os nossos maravilhosos "educadores" deveriam ser melhor reconhecidos, monetariamente, principalmente, pois nem só de ideologia vive um homem, precisa de sustento, lazer, e condições dignas de sobrevivência, para poder se atualizar e melhorar o ensino.

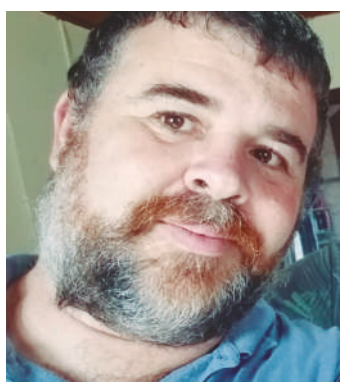
Por maior que seja a quantidade de informações disponíveis para nossos jovens elas devem ser filtradas com responsabilidade para que a formação seja concisa e consistente com as necessidades futuras das novas gerações.

O foco deve ser no futuro, para que daqui a trinta anos as rédeas de nossa nação estejam em mãos preparadas para os desafios que virão.

Muito poderia ser dito sobre o que os próximos meses nos reservam, mas meu humilde e pessoal conselho é de que fiquemos atentos para não sermos manipulados para entregar nosso destino a pessoas inescrupulosas.

Que Deus guarde a todos e Nossa Senhora da Aparecida ilumine nossos dirigentes, atuais e futuros.

Como aprendi quando criança encerro com a prece "Deus dai pão a quem tem fome e fome de justiça a quem tem pão.



André Luiz Costa de Melo- Escrivão de Polícia- DP Central de Suzano

Ao observar o imponente arranha-céus, imaginamos quantas pessoas empenhadas em sua construção. Traços modernos e complexos, que antes de sair da planta, foram projetados na mente de um bom engenheiro;

Aos queridos mestres

Ao observar a descoberta de eficiente antídoto para doença que fustiga a humanidade, imaginamos quão genialidade do médico cientista ao elucidar a fórmula, que vence os bilhões de micro-organismos, culminando no restabelecimento dos doentes.

Ao observar os meios informáticos atuais, em que substituem quase toda atividade humana com simples toques nas telas (ou teclas) dos dispositivos, resta concluir que a capacidade humana no que tange ao potencial intelectual é indiscutível.

Ao observar notáveis juristas

que, com maestria estudam a legislação para melhor aplicabilidade ante a sociedade, demonstrando estar a frente de seu tempo, deparamo-nos com gênios do direito.

Sem derogar seus méritos pessoais, algo é indiscutível em face dos profissionais acima: todos eles, se não tivessem professores, não teriam galgado posições de elevado prestígio. Nas mais singelas atividades que o homem exerce em seu labor, seja ao confeccionar um relatório, executar uma operação aritmética, no atendimento ao público, observamos o quanto aprendemos na vida

com nossos valiosos professores, afinal, além do conteúdo básico ministrado, os mestres nos ensinam valores que crescem na condição de cidadãos. Aos nossos queridos professores, sejam dos ensinamentos fundamental e médio, técnico, universitário, da academia, do curso preparatório, MUITO OBRIGADO!!! Feliz dia do Professor aos profissionais que exercem seu ofício como um sacerdote.

CONVÊNIO FUNERÁRIO

C.B.O

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

GRUPO SÃO LUCAS

- Assistência Familiar Integral
- Assistência Funeral 24 horas
- Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS

(11) 4746-3637

4741-2679

Visite nossa página

facebook/ @saolucas47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco, 688 - VI. Figueira - Suzano (em frente do IML)

Associação Fukushima Kenjin de Suzano

Fundada em 1953

CNPJ: 59.643.916/0001-02 Rua Prof. Tokuzo Terazaki, 142 Vila Urupês - Suzano - CEP.: 08615-120

CONVOCAÇÃO

Dia 07 de Novembro de 2021 (Domingo) para Assembléia Extraordinária em primeira convocação às 14:00 horas em segunda convocação às 14:30 min.

Assunto:

1-) Eleição da Nova Diretoria para 2022 a 2023

LIANA FUKAMIZO
Tesorera

Faz com que a sua Marca se torne mais familiar e memorável. Anuncie! (11) 9.8414-0177

