



Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 3496-7090 / 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXI - Edição Nº 245 - de Novembro de 2021
E-mail: jornallogica@hotmail.com

Distribuição Mensal Gratuita

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:
Edmara Martins Soares

Nova regra de atestados médicos para empresas e INSS

Suzano:

Prefeito recebe registro de escritura da Fatec

POÁ:

Estado autoriza R\$ 12 milhões para conclusão do viaduto

Ribeirão Pires:

Assina liberação da verba para conclusão do Hospital Santa Luzia

Guararema:

Prefeito entrega primeira Carteira de Identificação da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista

MOGI:

Tarifa de ônibus não terá mudança e isenção do ISS do transporte não será renovada

Ferraz:

Totens são instalados no trânsito para auxiliar os motoristas

São Paulo:

Sede da Prefeitura volta a receber visitas guiadas

SEXO:

O que você realmente precisa para se sentir seguro

SAÚDE: Saiba como preparar uma marmita prática e saudável

BELEZA:

Delineado Colorido

Caso Bizarro: O palhaço com um cemitério em seu porão

MOMENTO DE FÉ: LEMBRE-SE DE ALGUÉM

MOGI: Tarifa de ônibus não terá mudança neste ano e isenção do ISS do transporte não será renovada



A tarifa do transporte coletivo de Mogi das Cruzes não terá alteração neste ano e o valor da passagem para 2022 será mais baixo do que o pedido pelas empresas concessionárias do serviço. Além disso, a isenção da cobrança do ISS sobre o transporte, que existe desde 2013 e vale até 31 de dezem-

bro, não será renovada pela administração municipal. As decisões foram divulgadas na terça-feira (16/11), durante entrevista coletiva concedida pela prefeita em exercício, Priscila Yamagami Kähler, e pela secretária municipal de Mobilidade Urbana, Cristiane Ayres, com a participação do prefeito Caio

Cunha pela internet. "Historicamente, Mogi das Cruzes sempre teve a tarifa mais alta da região. Estamos trabalhando muito para que isso deixe de acontecer e que a tarifa seja a mais baixa possível, com muita transparência. A Prefeitura está trabalhando para fazer o melhor transporte para a nossa cidade, sem que o passageiro pague a conta", afirmou a prefeita em exercício. A Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana está analisando as planilhas e os dados apresentados pelas empresas, mas as solicitações protocoladas pelas concessionárias, que superaram os 50% de reajuste, já foram descartadas. Os

detalhes dos pedidos também foram divulgados à imprensa durante a coletiva, em uma ação inédita na cidade. "Vamos abrir os dados e mostrar para a população com total transparência. Os passageiros nunca tiveram acesso a estes dados e queremos que esta construção seja coletiva, com a população acompanhando o que está sendo negociado e cada passo definido", explicou Priscila. A empresa Princesa solicitou o reajuste da tarifa para R\$ 7,04 (R\$ 2,54 a mais, o equivalente a um aumento de 56,44%), enquanto a empresa Mogi Mob pediu que o valor passasse a ser de R\$ 7,08 (R\$ 2,58 a mais, o equivalente a um aumento de 57,33%). Atualmente, o valor da

tarifa é de R\$ 4,50. "Estamos vivendo um momento muito diferente no país, com aumento de combustível e insumos. Mas temos de buscar a melhor tarifa para a população de Mogi das Cruzes", completou. Outra novidade apresentada foi a definição que a isenção da cobrança de ISS das empresas de transporte público não será renovada pela Prefeitura. A medida está em vigor em Mogi das Cruzes desde 2013 e tem validade até 31 de dezembro. "A cidade de Mogi das Cruzes é a única do Alto Tietê que dá isenção de ISS para as empresas. Isso representa entre R\$ 3 milhões e R\$ 4 milhões por mês que deixam de ser arrecadados. Quando se oferece esta isenção, já se

deixa de investir em educação e saúde. Já conversamos e decidimos não renovar a isenção para o transporte público", anunciou o prefeito Caio Cunha, que está em viagem a Barcelona, na Espanha, e participou pela internet. Ele reforçou a busca da administração por uma tarifa justa para os passageiros. "A gente vem trabalhando para que o possível aumento não seja tão impactante para as famílias e para as empresas, que pagam o vale-transporte", afirmou. "Nosso corpo técnico está trabalhando para que haja um reequilíbrio financeiro para que a população de Mogi das Cruzes não pague a maior tarifa do Alto Tietê", completou.

POÁ: Estado autoriza formalização de convênio de R\$ 12 milhões para conclusão do viaduto

Foto: Rodrigo Nagafuti - Secom Poá



A prefeita poense Marcia Bin anunciou na terça-feira (09/11), o recebimento do documento do Governo do Estado de São Paulo que autoriza a formalização de convênio, por meio da Secretaria Estadual de Desenvolvimento Regional, no valor de R\$ 12 milhões para conclusão da obra construção da nova alça do viaduto Tancredo Neves, localizado na região central da cidade.

Para a liberação do recurso ser confirmada, a Administração Municipal deve encaminhar o projeto à secretaria competente para finalizar os trâmites. "É uma grande notícia porque a cidade sofre, há anos, devido ao aumento do tráfego de veículos por conta do acesso à rodovia Ayrton Senna e ao Rodoanel Mário Covas. Além disso, existe a expectativa de também recebermos a nova alça de saída do Rodoanel,

que deixará a mobilidade urbana ainda mais saturada, aumentando significativamente a importância da conclusão desta obra", finalizou a prefeita. Em razão da crise financeira que o município enfrenta, desde o início da gestão, a prefeita Marcia Bin tem realizado inúmeras reuniões na sede do governo paulista e em seu gabinete, com a finalidade de garantir recursos para o município e, agora os resultados

começam a aparecer. Além da autorização do governo estadual para a formalização do convênio para conclusão do viaduto, a prefeita já havia anunciado no último dia 27 de outubro, a conquista de R\$ 1,5 milhão para retomada da obra da Unidade de Pronto Atendimento (UPA) de Calmon Viana e, anteriormente, já havia feito o anúncio de R\$ 4,3 milhões para finalização do Balneário Municipal.

Prefeitura de Poá prorroga Refis 2021 para o dia 20 de dezembro

A Prefeitura de Poá prorrogou por mais 20 dias o prazo para adesão do Programa de Recuperação Fiscal 2021 (Refis) que tem como finalidade estabelecer condições especiais para a regularização de débitos tributários e não

tributários de contribuintes (pessoas físicas e jurídicas). Com a alteração, o prazo final para aderir ao programa passou do dia 30 de novembro para o próximo dia 20 de dezembro. A prorrogação, segundo o secretário de Assuntos Jurídicos,

Marcos Antonio Favaro, foi feita em razão do prazo inicial não ser suficiente por questões técnicas e logísticas. O responsável pela Pasta ressaltou que a medida também tem como objetivo oferecer oportunidade para

que os contribuintes que se encontram em dificuldades financeiras possam quitar seus débitos junto à Municipalidade. O Refis 2021 foi instituído por meio da Lei Municipal nº 4.191/21 e prevê que o pagamento dos débitos pode ser feito em

até 36 parcelas mensais e consecutivas. O munícipe que optar pelo pagamento à vista ou em até quatro parcelas terá isenção de 100% de juros e multas. Já para parcelamento de 5 a 12 parcelas a isenção é de 75%, de 13 a 18 parcelas

50% e de 19 a 36 parcelas a isenção é de 25%. Para aderir ao programa, os interessados podem solicitar a emissão do boleto pelo site da Prefeitura de Poá (<https://poa.sp.gov.br/dividativa/>)

REFIS 2021

100% DE DESCONTO

NOS JUROS E MULTAS PARA PAGAMENTO À VISTA

DESCONTOS GRADUAIS NOS JUROS DE TODOS OS IMPOSTOS MUNICIPAIS

A HORA É AGORA!

CORRA E APROVEITE OS DESCONTOS

VOCÊ TEM ATÉ 24/12/2021

CONFIRA AS OUTRAS FAIXAS DE DESCONTO

DESCONTO (em juros e multas)	PAGAMENTOS (mensais)
90%	3X
75%	6X
50%	12X
25%	24X

OBS.: EM TODOS OS PARCELAMENTOS FIRMADOS, EXCETO À VISTA, SERÃO ACRESCIDOS 0,5% (MEIO POR CENTO) AO MÊS NAS PARCELAS.

SUAS CONTAS EM DIA, SUZANO CADA VEZ MELHOR.

ACESSE SUZANO.SP.GOV.BR E RESOLVA TUDO ONLINE

Secretaria de Planejamento e Finanças



PREFEITURA DE **Suzano**

Se tiver dificuldade de acesso à internet, procure o Centrus: Av. Paulo Portela, 210, ou o Centrus Norte: Av. Francisco Marengo, 2.301.



EDITORIAL

O alimento é o principal produto

Nesta época próximo ao fim de ano, as pessoas estão mais interessadas em comprar mais comida do que os outros anos. Apesar do poder de compra menor, conforme falamos em outra edição, os brasileiros ainda vão apostar mais nas compras de alimentos do que em outros produtos. A divulgação do Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), feita pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), confirmou que o preço dos alimentos segue em tendência de alta cada vez mais acelerada no Brasil. A comida representou o terceiro maior fator para aumento da inflação. Obviamente, a crise foi potencializada pela pandemia do Covid-19, mas a realidade conse-

que mostrar que o país não se encontrava preparado ou protegendo sua economia para responder às emergências de saúde pública. Diante de tal situação, o brasileiro precisa procurar alternativas, como carne de segunda, ovos e frango, que devido à demanda, acabaram por aumentar de preço também. É um quadro triste, mas real, assim, com o alimento em alta e falta de dinheiro na praça, infelizmente as pessoas são obrigadas a reservar o que tem para as necessidades básicas, principalmente a comida. Claro que os efeitos da inflação não são iguais para toda a população e os gastos com alimentação acabam pesando mais para as classes de renda mais baixa, já que grande parte do orçamento é gasta com alimentos. "A inflação é de

cada um. E foi muito mais forte para os mais pobres, já que grande parte do salário deles é gasto com comida e bebida. Se já está difícil fazer compras para quem ganha um salário mínimo, que é reajustado pela inflação anual, o desafio é ainda maior para os trabalhadores informais. Portanto, em nossa rápida pesquisa, constatamos que, as pessoas estão economizando, para comprar alimento para o Natal e fim de ano. E outros produtos estão em segundo e terceiro planos. Vamos pedir a Deus que mude logo esta situação. E que os nossos governantes possam ter um pouco mais de compaixão baixando os impostos e taxas sobre os produtos, para uma vida melhor. E que Deus abençoe a todos!

Edmara Martins Soares

Ribeirão Pires: Assina liberação da verba para conclusão do Hospital Santa Luzia



O prefeito de Ribeirão Pires, Clovis Volpi, assinou na noite de segunda-feira, dia 20, na sede do Palácio dos Bandeirantes em São Paulo, a liberação da verba de 16 milhões para a conclusão do Complexo Hospitalar da Santa Luzia.

Os valores, que são provenientes do tesouro estadual, serão repassados gradativamente. O vice-governador do Estado de São Paulo, Rodrigo Garcia, o secretário de Desenvolvimento Regional, Marco Vinholi, e o presidente da Câmara de Vereadores de Ribeirão Pires, Guto Volpi, estiveram presentes no ato.

"Estamos fazendo aquilo que todos vocês ribeirão-pirenses estavam esperando há tantos anos, que é a assinatura do nosso convênio para a conclusão do hospital municipal. Agradeço ao Rodrigo Garcia e ao Vinholi, e que esse é o governo que está fazendo de fato aquilo que o povo necessita", salientou Clovis Volpi, prefeito de Ribeirão Pires.

O vice-governador do Estado, Rodrigo Garcia, por sua vez, manifestou a alegria em atender a demanda da cidade de Ribeirão Pires. "É uma alegria, ao lado do governador João Dória, atender esse pleito de Ribeirão Pires e logo queremos ver o hospital atendendo a população. Esse é o nosso sonho e o desejo do prefeito Clovis Volpi", disse. Com o convênio formalizado, a prefeitura de Ribeirão Pires já pode publicar o edital de licitação para contratação da empresa que será responsável pelas obras, o que deve ocorrer dentro dos próximos 90 dias. O projeto do Complexo Hospitalar da Santa Luzia prevê a instalação de 98 leitos, sendo 60 de clínica médica, 18 de maternidade, 10 berçário e 10 de UTI (Unidade de Terapia Intensiva); centro cirúrgico/obstétrico; atendimento ginecológico, área para internação, centro clínico, Laboratório de análises clínicas, pediatria e maternidade.

A cidade vai ganhar Centro Especializado de Atenção à Mulher

Fotos: Gabriel Mazzo/PMETRP



Ribeirão Pires vai ganhar um Centro Especializado de Atenção à Mulher (CAISM). O local funcionará no segundo andar do novo Centro de Especialidades Médicas, que está em obras avançadas e tem previsão de inauguração para dezembro deste ano.

O CAISM será para atendimento exclusivo às mulheres e terá quatro consultórios, sala para mamografia, ultrassom, pequenos procedimentos, enfermagem, administrativo e farmácia, além de ampla recepção. A expectativa é que o CAISM atenda no primeiro momento 100 pessoas por dia, com perspectiva de aumento de duas a três vezes mais, como detalha o médico obstetra Mário Sérgio Alves da Cunha, responsável pelo atendimento à saúde da mulher em Ribeirão Pires. "Vamos ter um local

que será referência na região no atendimento à mulher nos próximos anos. Nossa perspectiva é começar com 100 atendimentos diários, número que pode chegar a 300 ou mais nos meses subsequentes, de acordo com a demanda", projetou. Tanto o Centro de Atenção Especializada à Mulher, quanto o Centro de Especialidades Médicas fazem parte do projeto denominado como "Quadrilátero da Saúde", que está sendo construído no prédio da antiga biblioteca municipal, ao lado da Fábrica de Sal. Futuramente, o Quadrilátero da Saúde também abrigará um Centro Avançado de Diagnóstico de Imagem além do Complexo Hospitalar da UPA Santa Luzia.

Guararema: Prefeito Zé entrega primeira Carteira de Identificação da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista

Crédito fotos: Vitoria Mikaeli



O prefeito de Guararema, Zé, realizou na tarde de sexta-feira (14/11) a entrega da primeira Carteira de Identificação da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista (Ciptea) de Guararema. Ao lado do secretário de Assistência Social, Habitação e Cidadania, Eduardo Moreira, e da vereadora Vanessa Martins (ligada à causa e autora da indicação de expedição da carteira), a entrega foi feita para Davi Pietro da Cruz Bustos, que possui o Transtorno do Espectro Autista (TEA) e sua mãe, dona Valdiva da Cruz Bustos, moradores do bairro Ipiranga. A carteirinha garante avanços nos direitos de pessoas com TEA e políticas públicas de inclusão, como prioridade em atendimento em bancos, mercados, órgãos públicos em geral e estacionamentos, entre outros.

"É com imensa honra que hoje entregamos a primeira Carteira de Identificação da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista de Guararema para o Davi e sua família", disse o prefeito Zé. "Esse é um documento muito importante

para os portadores do TEA e suas famílias, que terão mais comodidade no dia a dia com o atendimento prioritário", completou. Com base na Lei Federal Romeo Mion (13.977/20), a Carteira de Identificação da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista é mais uma ferramenta de inclusão social. A nova Lei facilita ainda mais o acesso de quem tem TEA aos direitos previstos na Lei Berenice Piana (nº 12.764, de 27 de dezembro de 2012), que instituiu a Política Nacional de Proteção dos Direitos da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista.

Como solicitar a Ciptea?

Para solicitar a Ciptea, o responsável deve comparecer no Paço Municipal com a documentação do portador do TEA. Após a apresentação da documentação e o preenchimento do formulário, basta aguardar o contato da Secretaria. Vale ressaltar que a carteirinha é gratuita e sua emissão é opcional aos pais e responsáveis.

ITAQUÁ: Educação desafia estudantes em concurso e votação elege o mascote do EcoItaquá

Fotos: Milena Matos

Os estudantes do quarto ano de 16 escolas da rede municipal de ensino de Itaquaquecetuba participaram de um concurso para criar o mascote do projeto EcoItaquá, voltado para a educação ambiental no município. Quatro desenhos foram finalistas,

levando em conta critérios como criatividade, originalidade e adequação ao tema proposto, e a votação popular ocorreu pelas redes sociais. A premiação foi realizada na quinta-feira (11), no EcoBazar, localizado na região central.

Estamos muito felizes com a adesão das crianças ao concurso e com o resultado. Os desenhos dos finalistas ficaram lindos e se hoje estamos pensando em projetos ambientais é para que eles possam colher os frutos no futuro", disse a presidente do Fundo Social, Mila Prates Queros. A estudante Marina Mithie dos Santos Takahashi, da Emeb Dr. José de Freitas Men-



donça, foi a primeira colocada e ganhou uma bicicleta. O segundo lugar foi dado ao estudante Marco André Vargas Salcedo, da Emeb Prof. Aurelino Leal, que levou para casa um skate semiprofissional. Em terceiro e quarto lugar venceram os estudantes Antony de Lima Leo, da Emeb Sebastião Gregório, e a Leticia Elisabeth de

Oliveira, da Emeb Orlando Bento, respectivamente, e receberam um jogo de tabuleiro. O projeto EcoItaquá é encabeçado pelo Fundo Social de Solidariedade e pela Secretaria de Meio Ambiente e Saneamento, em parceria com a ONG Espaço Urbano e apoio das secretarias de Educação, Ciência, Tecnologia e Inovação e de Esporte e Lazer.

Expediente



Seu Jornal Revista

CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:

R. Tiradentes, 385 - Centro Suzano
CEP: 08674-195

Tel: 3496-7090 / 98314-0177

E-mail: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares
MTB 38.730 DRT/SP

Diretora, Proprietária,

Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:

Maria do Socorro O.G. Malafaia, Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza Martins Soares de Oliveira - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, André Luiz Costa de Melo

Cidades abrangentes:

Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaianazes, Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:

Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos.

(Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembleia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio, residências e outros).

Impressão:

Gráfica: Editora Pana Ltda
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita Circulação

Tiragem: 20.000 exemplares
Periodicidade: Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços à publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados.

A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante.
Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie: (11) 3496-7090
(11) 98314-0177

En Epaminondas Advogados há 50 anos
Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos
São José dos Campos - Vale do Paraíba
www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes
(11) 4799-1510

São Paulo
(11) 3392-3229

São José dos Campos
(12) 3302-6023

TRABALHISTAS INDENIZAÇÕES FAMÍLIA, BANCOS SEGUROS INSS, ACIDENTES REAJUSTES BENEFÍCIOS

(11) 99891-4848
Em Mogi das Cruzes em frente a Justiça do Trabalho e INSS
Atendemos todo o Estado de São Paulo

Suzano: Prefeito recebe registro de escritura da Fatec

Fotos: Irineu Junior



O prefeito de Suzano, Rodrigo Ashiuchi, recebeu na sexta-feira (05/11) o registro da escritura do terreno que vai abrigar a Faculdade de Tecnologia (Fatec) da cidade, oficializando a doação do espaço ao Centro Paula Souza. O dia também foi marcado pela apresentação do projeto de construção de um anfiteatro na Escola Técnica Estadual Estevam Galvão. A Fatec, que já está em desenvolvimento desde agosto, contou com mais uma atualização. Desta vez, o chefe do Executivo suzanense recebeu o registro da

escritura do terreno, que passou a ser do Centro Paula Souza, órgão responsável pela construção da faculdade. O documento foi emitido pelo Cartório de Registro de Imóveis, sendo acompanhado pelo diretor de Assuntos Jurídicos da prefeitura, José Serafim da Silva Junior. O campus da nova unidade de ensino superior está sendo implantado no terreno doado pela prefeitura no Jardim Monte Cristo, em uma área de 10,8 mil metros quadrados na esquina das avenidas Paulista e Mogi das Cruzes. O espaço terá capacidade para atender 480

alunos, com 12 salas de aula, auditório, refeitório, sete laboratórios e estrutura para abrigar diretoria e corpo docente. A expectativa é de que os trabalhos sejam concluídos em dois anos, com previsão de entrega para o segundo semestre de 2023. A Fatec de Suzano recebeu um investimento de R\$ 16.859.546,02 e a obra é executada pela Arcante Construtora Eireli-EPP, conforme licitação feita pela autarquia do governo do Estado. Quando estiver pronta, a unidade deverá iniciar o atendimento dos alunos

com a oferta inicial de dois cursos: Gestão de Produção Industrial e Redes de Computadores. Ainda nesta sexta-feira, o prefeito se reuniu com o deputado estadual Estevam Galvão para apresentar o projeto de construção de um anfiteatro da Etec de Suzano. A obra terá o custo total de R\$ 1 milhão e garantirá a construção de um espaço moderno, com mais de 400 metros quadrados de área, incluindo foyer, sanitários, sala de apoio técnico, camarim, palco e plateia. O deputado agradeceu o apoio

Suzano está entre as primeiras cidades aptas a receber a tecnologia 5G

A cidade de Suzano é um dos 19 municípios brasileiros aptos a receber a tecnologia 5G, que seria a quinta geração de internet móvel a chegar no País, com maior alcance e velocidade. Em todo o Estado, apenas cinco cidades contam com legislação atualizada para

receber o serviço, sendo que no Alto Tietê Suzano é pioneira com a Lei Municipal nº 5.236/2020, que garante a instalação de estruturas de suporte à Estação de Rádio-Base (ERB), incluindo equipamentos de antenas em estações compactas.

Em âmbito nacional, as operadoras Claro, Vivo e TIM arremataram três lotes na faixa de 3,5 GHz durante o principal leilão da tecnologia móvel 5G, realizada pela Agência Nacional de Telecomunicações (ANATEL). De acordo com o cronograma definido pelo Ministério das

Comunicações, todas as capitais devem ser atendidas com a tecnologia até julho de 2022 com o objetivo de sanar as deficiências de infraestrutura, modernizar as tecnologias de redes e massificar o acesso a serviços de telecomunicações do Brasil.

Para garantir o serviço, as empresas devem instalar estruturas compatíveis e devidamente aprovadas pela Anatel, conforme legislação federal, em territórios aptos a receber o equipamento, como é o caso de Suzano. Segundo o secretário municipal de

Planejamento Urbano e Habitação, Elvis Vieira, essa possibilidade decorre da Lei Municipal nº 5.236, aprovada em maio de 2020, que dispõe sobre a instalação de estruturas de suporte à Estação de Rádio-Base (ERB).

Ferraz: Totens são instalados no trânsito para auxiliar os motoristas

A Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos, por iniciativa da Secretaria de Transporte e Mobilidade Urbana, instalou na sexta-feira (12) oito Totens que irão auxiliar os motoristas de App, taxi e a população em geral no embarque e desembarque de passageiros nas "vagas verdes" (local destinado para tal ação com até 1 minuto de tolerância) com uma melhor sinalização. A prefeita Priscila Gambale conferiu de perto as instalações.

As "vagas verdes" foram criadas em Ferraz de Vascon-

celos para garantir mais segurança, fluidez no trânsito e conscientização dos pedestres e condutores para realizarem de forma ordenada o embarque e desembarque. Tal ideia foi aprovada pelos municípios e replicada em diversas cidades do Brasil.

A prefeita Priscila Gambale, juntamente com o secretário de Transportes e Mobilidade Urbana, Álvaro Costa (Kaká), esteve presente nos locais onde os Totens foram instalados e comentou sobre a ação. Os locais escolhidos, nesse

primeiro momento, para a instalação dos Totens foram: dois na Avenida Brasil, na Rua Juvenal Guerra, Rua Vereador Diomar Novaes, dois na Rua Godofredo Osório Novaes e duas na Avenida Governador Jânio Quadros, estes últimos a serem instalados nos próximos dias.

Vale salientar que diversas "vagas verdes" já foram instaladas na cidade a pedido dos próprios municípios e que os Totens ratificam o êxito das ações no trânsito do município.

Parque Max Feffer retoma feira de artesanato neste domingo

O Parque Municipal Max Feffer retorna as feiras de artesanato desde do dia 14. O evento, organizado pela Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Geração de Empregos em parceria com a Secretaria de Cultura, contou com a exposição das produções manuais de dez artesãos de Suzano. Com entrada é livre. Os itens confeccionados pelos artesãos variam quanto a materiais, técnicas e utilidade. Cada uma das tendas apresentará trabalhos únicos, feitos a

partir de colagens, pintura, costura, aplicações, tricô e crochê. As peças expostas variam entre utensílios domésticos como tábuas de cozinha e bandejas; artigos decorativos em tapetes, toalhas, arranjos florais e peças recicláveis; e artesanatos para uso pessoal, a exemplo de bolsas e itens de vestuário.

O trabalho culminou no reconhecimento e na valorização da categoria, inclusive com a criação da "Carteira de Identidade do Artesão Municipal", que,

atualmente, conta com mais de cem cadastrados.

"Estimular o mercado local vai além das grandes ou médias lojas e empreendimentos, pois trata-se de oferecer chances mais concretas a aqueles que empregam suas capacidades em artigos artesanais, o que também se configura como um comércio, quando expostas para venda", disse o secretário municipal de Desenvolvimento Econômico e Geração de Emprego, André Loducca.

Prefeitura irá oferecer próteses dentárias

O Centro de Especialidades Odontológicas (CEO) de Ferraz de Vasconcelos inicia na terça-feira, 16, o serviço de prótese móvel parcial ou total. Para ter acesso ao tratamento é preciso de encaminhamento do dentista da Unidade Básica de Saúde (UBS). O novo serviço deve

realizar entre 30 e 50 próteses por mês.

A coordenadora de Saúde Bucal, Carla Sousa Santos, explica que as pessoas que querem solicitar o serviço precisam passar pelo dentista do posto para verificar as condições e, se necessário,

iniciar os tratamentos que antecedem a prótese como problemas com cáries e gengivas. Em média, todo o processo deve durar cerca de 45 dias. No momento, não há fila de espera, haja vista que se trata de um novo serviço. Texto: Sandra Paulino

ARUJÁ: "Fundo Social de Solidariedade e Ace Promovem Campanha 'Natal Sem Fome'

A Associação Comercial e Empresária (ACE) Arujá, o Fundo Social de Solidariedade e a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico promoverão este ano a Campanha "Natal sem fome", ao invés das tradicionais campanhas de sorteios de prêmios. O presidente da ACE, Alípio Ferreira da Silva, convidou os comerciantes e industriais da cidade a fazerem doações de cestas básicas à população mais carente, cadastrada no Fundo Social de Solidariedade. Pontos de arrecadação das doações serão nos supermercados Stylus, supermercado Sondas, supermercado Semar, Drogalis, Ultrafarma, Lis Magazine, drogarias Ganha Sempre, lojas Consigaz, ACE Arujá (à rua Major Benjamin Franco, 21),

AECIA (Centro Industrial) e Fundo Social de Solidariedade (avenida Amazonas, 743). Poderão ser doados itens de alimentação e de higiene. "Temos mais de 10 mil pessoas em situação de vulnerabilidade, para atendermos com cestas básicas. Só quem visita estas pessoas têm a dimensão da necessidade do ser humano", avaliou a presidente do Fundo Social de Solidariedade de Arujá, Clau Camargo, que tem comparecido aos bairros com sua equipe entregando cestas básicas por meio do Fundo Social Móvel. O presidente da ACE Arujá completou que "embora os comerciantes tenham sofrido com o fechamento e a privação das vendas, somos privilegiados, pois estamos vivos e

prontos para recomeçar. O comerciante insiste naquilo que gosta e, neste Natal, pós-pandemia, temos que nos preocupar com aqueles que perderam seus empregos, seus entes queridos, que estão em situação bem mais delicada. Por isso, decidimos por essa campanha. Em 2022, faremos um planejamento todo voltado ao comércio. Este ano, vamos salvar vidas". A ACE Arujá e o Fundo Social de Solidariedade de Arujá contam com a adesão e a compaixão dos comerciantes e industriais de Arujá, para que, juntos, abracem a mesma causa e ajudem as famílias que passam necessidades no município. A Campanha "Natal sem Fome" vai até o dia 30 de dezembro de 2021, informou a ACE.

Exército Brasileiro

Nós antigos atiradores de Suzano temos a honra de convidá-lo a participar da solenidade de encerramento do ano de instrução de 2021 dos Atiradores, a ser realizada em:

Data: 27 / 11 / 2021

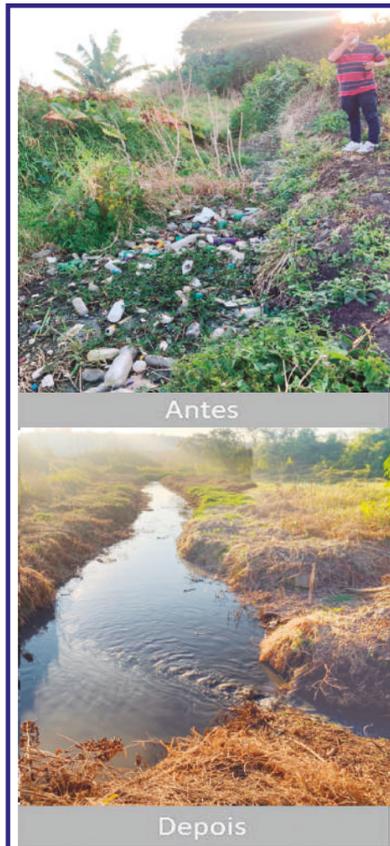
Protocolo: 08:30 h

Horário de início: 09:00 h

Local: Tiro de Guerra de Suzano - Estrada dos Fernandes, nº 1339 - B. Santa Rosa - Suzano - SP

Obrigatório uso de máscara
Traje (Antigos ATRO); Camista camuflada e calça jeans

Grupamentos participantes da Formatura Final do TG em 27/11
>Antigos Atiradores (com a participação também dos Antigos Atiradores do TG de Mogi das cruces), >Reservistas do BG e Pindamonhangaba, >Banda da Guarda-Mirim, > Atiradores Mirins, >Escoteiros, >Além de viaturas militares e serviço de fotografia. Contamos com sua presença e participação, precisamos mostrar força e união neste grandioso retorno"



MANTER A CIDADE LIMPA É DEVER DE TODOS!

Eu, Vereador Artur Takayama, venho mais uma vez pedir a colaboração da população Suzanense a participar e ajudar o poder público a manter a cidade limpa, não jogando entulhos e materiais sem serventia em ruas, calçadas, terrenos e vias públicas.

Com a aproximação das épocas de chuva todos nós podemos contribuir para impedir o entupimento de bueiros, mantendo nossos córregos limpos, evitando alagamentos e maiores prejuízos para a comunidade.

Ao lado segue o córrego existente no Jardim Caxangá, antes e depois da solicitação de limpeza realizada por este Vereador.

Quando o assunto é limpeza, a responsabilidade é de todos. Manter uma cidade limpa é ao mesmo tempo um direito e um dever, todos podem e devem ajudar.

Lembre-se, descarte irregular de material é crime! Além dos ecopontos, a Prefeitura Municipal de Suzano também realiza a Operação Cata-Treco para o recolhimento de inservíveis. Contribua com a limpeza e preservação do meio ambiente de nossa cidade.

São Paulo: Sede da Prefeitura volta a receber visitas guiadas

A Prefeitura de São Paulo retomou a visita guiada gratuita ao Edifício Matarazzo, sede da administração municipal, na região central da cidade, desde do dia (16), em dois

horários: 14h30 e 16h30, sempre de terça a domingo. Por uma hora, o visitante poderá aprender mais sobre a arquitetura, a história e os ambientes do edifício construído na década de 1930 e que passou por diversos usos ao longo das décadas. O passeio começa no andar térreo, onde será possível conhecer os bastidores do mosaico do artista plástico italiano, Giulio Rosso, que reflete a ortografia e organização administrativa do Brasil à época da inauguração do prédio e termina no jardim suspenso, que fica no topo do prédio. Durante a visita, o visitante poderá conhecer as mais de 400 espécies de plantas que existem no local. "Com a retomada do turismo na cidade de São Paulo, o que é demonstrado pelo crescimento na movimentação dos aeroportos, rodovias, hotéis; ocupação de 100% da capacidade dos espaços de lazer,

gastronomia e cultura e, principalmente, a volta dos eventos, a visita guiada ao Edifício Matarazzo está retornando como uma forma de contemplar o patrimônio histórico do Centro, uma das marcas registradas da cidade", afirma a secretária de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Turismo, Aline Cardoso. Os interessados em fazer a visita devem comparecer presencialmente na entrada principal da Prefeitura de São Paulo, no Viaduto do Chá. O uso de máscara é obrigatório, assim como a apresentação do Passaporte da Vacina, além de um documento de identificação como o RG ou a CNH., **Serviço** Visita guiada ao Edifício Matarazzo Endereço: Viaduto do Chá, nº 15 - Centro. Quando: de terça-feira a domingo Horários: 14h30 e 16h30 Duração: 1 hora. Capacidade máxima: 10 pessoas por horário.

Faz com que a sua Marca se torne mais familiar e memorável. Anuncie! (11) 9.8414-0177



MODA

CORSET UMA DAS PRINCIPAIS TENDÊNCIAS PARA OS DIAS QUENTES

O corset é uma peça de vestuário que surgiu por volta do século 16 na Inglaterra e era usada como lingerie, dando sustentação aos seios, posteriormente ganhando também a função de modelar o corpo, por meio de barbata-nas feitas de diferentes materiais. Ao longo das décadas, a peça foi incorporada por outros grupos e ganhou novas características, ficando mais maleável, colorida e ganhando até versões com alças, e hoje aparece como um tipo de top ajustado ao corpo, ideal para ser usado no verão.



COMBO COM CALÇA JEANS
Investir nesse combo clássico é a melhor forma de se acostumar à peça, garantindo uma combinação acertada. Combinar um blazer e uma sandália de salto alto ao corset com a calça jeans ajuda a finalizar o look, além de permitir que a produção seja usada em ambientes que pedem uma produção mais séria. Já incluir uma jaqueta jeans e um tênis confere um resultado mais casual e extrovertido, perfeito para atividades mais tranquilas do dia a dia.

PRODUÇÃO FASHIONISTA
Para quem está mais acostu-

mado com a peça, é possível expandir as combinações, criando looks com saias de diferentes tamanhos - podendo ser mini, midi ou longa - para acompanhar o corset. Também é possível fazer sobreposições, dependendo da flexibilidade que o corset apresenta, incluindo uma camisa ou até mesmo um vestido de mangas compridas feito de tecido mais fino por baixo, por exemplo, fazendo com que o corset se torne praticamente um acessório.

INVISTA EM TEXTURAS

Apesar de o corset ser uma peça um pouco intimidadora, não é preciso ter medo, e



arriscar na produção torna o processo de se vestir ainda mais divertido. Por isso, basta pensar em combinações interessantes e em itens que tornem o look coeso, mas ainda assim sejam inusitadas. Escolher peças mais formais, mas que tenham um toque diferente, como uma calça



crepe colorida, ajuda a balancear o look, mas sem deixá-lo muito sério. Outra dica interessante é investir em casacos variados para garantir que a produção possa ser usada mesmo se a temperatura cair, já que o corset é uma peça que deixa uma grande quantidade de pele exposta. Fonte: Lígia Kas

Beleza

Delineado Colorido



Usar cores fora convencional para fazer o seu delineado vai te ajudar a deixar a sua produção mais ousada e descontraída.

Qual a cor ideal?

Olhos verdes

Os tons arroxeados, que vão

do lilás ao vinho,

possuem vermelho na mistura. Na tabela de cores, a cor vermelha é oposta ao verde, deste modo, esses tons e seus semelhantes, isto é, nuances de vermelho e cores complementares (como os tons de roxo, mencionados anteriormente) irão acender os olhos

verdes.

Olhos cor de mel

As definições douradas dos olhos mel são acentuadas pelo delineado em tons amarronzados e até mesmo alaranjados. Quem possui os olhos desta cor e deseja

ressaltar ainda mais, também deve caprichar na máscara de cílios preta.

Olhos castanhos

O delineador preto pode ofuscar o brilho dos olhos castanhos. Por isso, vá de azul! Ele é capaz de deixar a íris em evidência e com um aspecto mais iluminado.

Olhos azuis

Azul e verde são cores complementares na tabela de cores. Por isso, as tonalidades mais claras presentes nos olhos automaticamente se destacam a partir da combinação dessa dupla.

Não encontro a cor que eu preciso e agora?

Com uma sombra bem pigmentada, água e um pincel

chanfrado você poderá usar e abusar da sua imaginação e fazer delineados incríveis, lembrando que se a sombra for



cremosa, não é necessário acrescentar água.

Outra opção, é usar um batom ou gloss mate, aí é só aplicar no pincel e fazer o seu delineado.

Delineado gráfico

Este tipo de delineado sempre



foi bastante comum na passarelas e nos editoriais de moda.

Traço duplo

Neste delineado são feitos dois traços, um superior (que é o usual) e um inferior (abaixo dos olhos bem rente aos cílios) com suas terminações bem

aparentes. Este delineado bifurcado é para aquelas que querem algo fora do convencional. Inclusive ele ela fica lindo quando combinado com

sombras mais clarinhas.

Delineado egípcio

O delineado egípcio possui esse nome porque remete a maquiagem que é marca registrada de Cleópatra, rainha do Egito. Este delineado nada mais é do que o nosso querido traço "gatinho" convencional com um puxadinho também no canto interno dos olhos.

Ao fazer este traço no cantinho interno, faça tanto na parte superior quanto na linha d'água inferior, isto deixará o seu olhar ainda mais bonito e destacado!

Faça Você Mesma

Receita de Sabonete Líquido fáceis de fazer e baratas

Confira receitas simples e práticas para fazer sabonetes líquidos perfumados, cremosos e rentáveis para você e toda a família.

1 - Receita com sabonete em barra

Veja a lista de materiais necessários:

- " 1 tábuca
- " 1 ralador
- " 1 sabonete de sua preferência em barra
- " 500ml de água

Passo 1

Rale o sabonete e leve ao fogo, juntamente com a água, até o sabonete derreter por inteiro.

Passo 2



Quando levantar ferveria, continue mexendo para que ele derreta bem e só desligue o fogo quando tiver certeza que não há mais nada para ser dissolvido. Se achar necessário, acrescente mais água. Faça o procedimento, de preferência, em uma panela esmaltada

Passo 3

Despeje tudo no recipiente para

usar o produto. Com esse passo a passo, vai ser possível

encher bem o seu recipiente final.

Jurandir Ferreira

Responsável Técnico

Serviços de:

- Refrigeração
- Manutenção
- Ar-Condicionado
- Câmaras frigoríficas
- Geladeiras
- Máquinas de lavar



Juratec



@juratec



(11) 98059-2709

juratec.atendimento@gmail.com



Quem faz artesanato

- ♥ Vende seu tempo
- ♥ Vende sua imaginação
- ♥ Vende sua criatividade
- ♥ E entrega um pedaço do seu coração

WhatsApp (11)95442-2532 (Tati)

Facebook Instagram @atc.minhavofazia



Baquês, Crochê e muito mais...

PRECISA-SE VENDEDORES EXTERNOS

Enviar currículo para: jornallogica@hotmail.com

Barão Restaubar Grill

Tel: 2891-4442 | 9.4023-3597

Música ao vivo de terça à sábado

Agende sua festa de confraternização

Na apresentação deste anúncio compre uma caipirinha e leva a 2ª grátis

Promoção válida de 22 a 30 de Novembro

R. Nove de Julho, nº516 - Jd. Santa Helena - Suzano - SP

Maralyz

Consultora Independente
Entrega a domicílio

- ✓ O Boticário
- ✓ Eudora
- ✓ Natura
- ✓ Abelha Rainha
- ✓ Jequití
- ✓ Avon
- ✓ Demillus

Produtos para cabelo
Selagem
Progressiva
Botox
Máscara de hidratação entre outros

9.5610-0455

lojanobrebe

www.lojanobrebe.com.br

- BERÇOS • MINI-BERÇOS
- ROUPEIROS • PAPEL DE PAREDE
- ENXOVAIS • CARRINHOS DE BEBÊ
- BEBÊ CONFORTO • TROCADOR
- SAÍDA DE MATERNIDADE
- CÔMODAS • ENFEITES EM GERAL

Tudo o que seu bebê precisa está aqui!

Av. Armando Salles de Oliveira, nº 683 - Parque Suzano

4747-5737
9.8453-4772

Vereadora Gerice Lione acompanha início de obras no bairro Estância Piratininga



A vereadora Gerice Lione, esposa do prefeito da academia e assessor estratégico da Secretaria

de Segurança e Cidadã, Jefferson Ferreira dos Santos, juntamente com o prefeito Rodrigo Ashiuchi e o Secre-

tário de Obras e Manutenção Samuel de Oliveira,

estiveram no último dia 16 no bairro Estância



Piratininga, na região da quinta divisão, para acompanhar o início das obras de colocação de blocos de guias, sarjetas, pisos Intertravados, nas ruas Alcídia Rosa da Costa e Egídio da Silva. A qual está sendo iniciada, decorrente da emenda

impositiva da parlamentar Gerice, no ano de 2020 no valor de R\$ 120 mil. "Quero agradecer o prefeito Rodrigo Ashiuchi e toda equipe de obras, pois era uma reivindicação antiga da população desta região há mais de 50 anos. E eu cumpro a minha promessa, a minha palavra de concluir esta obra de infraestrutura no bairro. Onde estamos também, ouvindo os moradores sobre a questão da iluminação pública, que



faremos o possível para estar atendendo e finalizando", concluiu a vereadora. O prefeito Rodrigo, agradeceu a vereadora e toda a população pelo carinho e pela parceria com a sua administração.

Carros & Motos

Agora você poderá pedir combustíveis por app de delivery



Mas com certeza você nunca imaginou que o delivery alcançaria também os combustíveis. Isso mesmo, a ANS aprovou um projeto que permitirá a entrega do combustível em sua casa.

Combustível a domicílio. As transformações que o mundo digital vem introduzindo no mercado é impressionante. A mais recente novidade é a entrega de combustível a domicílio, o famoso delivery. As novas regras aprovadas pela Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP) permitem que os postos de combustíveis façam delivery de etanol e gasolina comum.

Agora você poderá pedir combustíveis por app de delivery. Fim da terceira casa decimal

Outra novidade que a ANP está impondo com as novas regras é a supressão da terceira casa decimal. Você já deve ter se perguntado muitas vezes porque tem três números depois da vírgula no preço dos combustíveis.

Apesar de ter uma razão para isso, o fato é que o consumidor na maior parte das vezes fica confuso, por isso a nova regra determina que só poderão ser apresentadas suas casas depois da vírgula. Quando vai entrar em vigor?

Embora a nova regra já tenha sido divulgada, o prazo para que comece a entrar em vigor é de 180 dias depois da publicação no Diário Oficial da União. Os postos poderão ou não aderir ao sistema de delivery, mas a questão das duas casas decimais é obrigatória. Agora você poderá pedir combustíveis por

app de delivery

Como vai ser a segurança desse sistema de delivery?

A ANP já tem recebido diversos questionamentos em relação à segurança desse novo sistema de delivery de combustível. De fato, os postos de combustível já possuem toda uma estrutura que segue critérios de segurança muito rigorosos, inclusive em caso de acidente.

Mas como isso será mantido nessa nova forma de atendimento ao consumidor? A Agência garante que vai acompanhar em tempo real todas as entregas, além de ter definido algumas outras medidas. **Medidas de segurança que serão tomadas**

Uma dessas medidas é que o deslocamento do combustível só pode acontecer dentro dos limites do município onde o revendedor

autorizado está situado. Além disso, os postos que quiserem aderir devem estar em dia com o Programa de Monitoramento de Qualidade. Entretanto, algumas associações e federações manifestaram sua preocupação. Fazem um alerta de que na prática será muito difícil sustentar essa capacidade de fiscalização de todos os municípios brasileiros. Implicações ambientais e possibilidade de furtos. Um dos grandes receios é que, por exemplo, caminhonetes comecem a circular sem a fiscalização devida,

colocando em risco questões ambientais. Isso sem falar nas possibilidades de

furto desses produtos, cujo preço está cada vez mais alto.



Deus abençoe a todos!

CARBUSOUZA

(11) 9.7405-8061
9.9829-6750
Souza

CARBURADORES

Trabalhamos com todos os tipos de carburadores. Vendemos novos e reconicionados com garantia.

Av. Armando Salles de Oliveira, nº807
Centro - Suzano



Posto de Molas M.M.

Arqueamento- Troca de Molas- Serviços de Suspensão- Mecânica Mercedes Benz- Peças e Acessórios em Geral.

Tel: 4746-3688

Av. Antonio Marques Figueira, 757- Suzano

TRADIÇÃO DESDE 1952

AUTO ESCOLA TÉCNICA

"Auto Escola Técnica, a última palavra em habilitação"

- 1ª Habilitação categoria A ou B
- Mudança de categoria "D"
- Habilitação para portadores de necessidades especiais (PCD)

4747 4631
4724 7701

contato@autoescolatecnica.com.br

Av. Armando Salles de Oliveira, 663
Cep: 08673-000 - Suzano / SP

Vem pra Técnica você também!

www.autoescolatecnica.com.br

autoescolatecnica2017

Credenciado: detran.sp

LIGUE E TIRE AS SUAS DÚVIDAS! JÁ ESTAMOS ATENDENDO!

AUTO Posto OKABE

O nosso compromisso é atender às expectativas e necessidades de nossos clientes, através de elevado padrão de qualidade, flexibilidade e agilidade.

4744-5514

Rua Baruel, 261 - Centro - Suzano - SP - CEP: 08675-000

MATRÍCULAS LUMBINI 2.2

(PORQUE A VIDA É EVOLUÇÃO)

CONHEÇA Nossos Diferenciais em @COLEGIOLUMBINI

- EDUCAÇÃO INFANTIL
- ENSINO FUNDAMENTAL
- ENSINO MÉDIO

(11) 4747-4639

R. ANTONIO MARIN, 247 - VILA MAZZA
SUZANO - SP, 08610-200

Colégio LUMBINI

SISTEMA DE ENSINO anglo

Momento de Fé

LEMBRE-SE DE ALGUÉM

Graças dou ao meu Deus, lembrando-me sempre de ti nas minhas orações. Filemom 1.4

Uma das lindas lições que podemos aprender com Paulo – e com quem, de fato, serve a Deus – está na maneira de se dirigir a Filemom, membro do Corpo de Cristo, o qual se converteu sob o ministério do apóstolo e permaneceu fiel. Nada entristece mais um homem de Deus do que ver pessoas, pelas quais lutou em oração a fim de ganhá-las para Jesus, agirem como os perdidos depois de um tempo. Vigie! Filemom era uma das alegrias de Paulo, porque o seu trabalho no Senhor não foi em vão. A piora na fé de alguns se dá pela vaidade plantada pelo inimigo em seus corações. Os salvos nunca deveriam pensar em voltar às incertezas do

passado. Do contrário, a força divina não operará mais neles, e o maligno e seus demônios voltarão a agir apressadamente. O diabo vem para matar, roubar e destruir (Jo 10.10). Não saia do Esconderijo (SI 91.1). Paulo devia conhecer fatos da vida de Filemom; afinal, foi seu pastor, e isso o autorizava escrever-lhe, para que soubesse que não se esquecia dele. Da mesma forma, quem é usado para salvar e conservar alguém na fé em Cristo se regozija ao descobrir o seu trabalho frutificando, com tantas pessoas nascendo de novo. Porém, se ouvimos coisas más a respeito dessas vidas, isso nos entristece. A nossa alegria é a vitória dos salvos! Enquanto estivermos no mundo, temos diversas tarefas a cumprir, mas nada de jugo pesado, e sim

oportunidades para vencer e provar que o Senhor é bom e não sonega bens aos que O procuram (SI 84.11). Seja qual for o seu dilema, vá a Cristo agora e coloque tudo diante dEle. Sem dúvida, nEle há a vontade de abençoar você, cumprindo até os desejos do seu coração.

A luta e a derrota não duram para sempre na vida de quem confia em Deus. Veja, assim fala a Palavra: Porque o Senhor JEOVÁ me ajuda, pelo que me não é profundo; por isso, pus o rosto como um seixo e sei que não serei confundido (Is 50.7). Em vez de se apavorar diante de alguma ameaça do inimigo, use sua autoridade, e ele se apavorará e fugirá de você (Tg 4.7). Afinal, somos mais do que vencedores em Cristo Jesus. Crea! Quando Paulo se lembrava

de Filemom, por certo, recordava-se de momentos nos quais o rei do Inferno quis vencer aquele servo do Altíssimo no início da sua caminhada com Jesus. No entanto, ele creu na pregação do apóstolo, e isso o fez sair da crise que tentava tirá-lo da vida vitoriosa com Cristo. Agora, ele se lembrava de dar ao Senhor o verdadeiro louvor. Os salvos já venceram o inimigo; portanto, creia, ore e viva! O apóstolo dava graças ao seu Deus – único e verdadeiro – pela vida daquele que usou a fé para resistir às pressões infernais e tornou-se exemplo de alguém, verdadeiramente, nascido de novo. O que podemos falar a seu respeito? Você tem vivido na fé em Cristo ou na incerteza do amanhã? Jamais retroceda, mas avance até o fim para a vitória! Em Cristo, com amor,

Guarda a palavra



Como guardaste a palavra da minha paciência, também eu te guardarei da hora da tentação que há de vir sobre todo o mundo, para tentar os que habitam na terra.

Apocalipse 3:10
Vivemos hoje em um tempo em que não há dificuldades em se ter informações. Não verdade há muitos meios de informação, hoje em dia. Com o advento da Internet e consequentemente das mídias sociais, há muita informação em todo tempo. Porém o que vemos é muito pouco conhecimento, ou seja: pouco aprendizado! Infelizmente isto é o que também tem acontecido em relação a palavra de Deus. Vemos hoje em dia que muitos até recebem a palavra, porém são

poucos os que verdadeiramente estão guardando ou seja: cumprindo a palavra de Deus. No livro do Apocalipse capítulo 3 verso 10, vemos o Senhor Jesus falando à igreja de Sardes, que porquanto havia guardado a Sua palavra, o Senhor também a guardaria da hora da tentação que haveria de vir sobre todo o mundo, para tentar os que habitam na terra. Este é o segredo para vencer qualquer tentação que possa vir contra a nossa vida: "guardar a palavra". Não ser apenas ouvinte ou conhecedor, mas praticante. E quanto a você meu amigo, tem guardado a palavra de Deus, ou tem é apenas um mero conhecedor?

Com amor em Cristo

Pr. Edinaldo Cabral
Igreja Internacional da Graça de Deus
de Cesar de Souza -Mogi

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus
Mais mensagem ou pedido de oração "www.ongrece.com"

VENCENDO O ESTRESSE PELA FÉ

Em nosso tempo, a Palavra se expandiu para se referir não somente à pressão física, mas também à tensão mental e emocional. Como seres humanos, eu e você somos feitos para lidar com uma quantidade normal de estresse. Deus nos criou para resistir a certa quantidade de pressão e tensão.

O problema chega quando nos forçamos além de nossas limitações, além do que fomos criados para suportar, sem danos permanentes. Da mesma forma, fomos projetados e criados para suportar certa quantidade de pressão física, mental e emocional dia após dia. O estresse mental acontece na tentativa de descobrir

tudo, se preocupar, pensar a mesma coisa sem parar e sem fazer nenhum progresso em busca da solução, e, desta forma, permite que a mente corra solta ao abrigar pensamentos traiçoeiros inspirados pelo diabo. Se os fatores do estresse não forem tratados adequadamente, eles podem se acumular e nos fazer

desabar. Jesus nos deixou a sua paz. "Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou; não vo-la dou como a dá o mundo. Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize" (João 14.27). Jesus nunca disse que não teríamos que lidar com algo perturbador ou decepcionante. Em João 16.33 está escrito que "no mundo tereis aflições", mas Ele disse que nos livraria de todas as nossas aflições (Salmo 34.19). Pr. Lauro Doriel

Procure-se um Papai Noel

SEJA A ALEGRIA NO NATAL DE QUEM MAIS PRECISA!

Natal de Sorrisos

e como você pode ajudar nessa campanha?

DOE BRINQUEDOS

NOVOS OU USADOS EM BOM ESTADO

Participe da campanha **Natal de Sorrisos** para transformar a vida de centenas de crianças.

ONDE DOAR?
Leve sua doação no Fundo Social, no primeiro andar do prédio sede da Prefeitura de Mogi das Cruzes

MAIS INFORMAÇÕES
4798-5143

FUNDO SOCIAL
MOGI DAS CRUZES

Fórum das Mulheres

CNJ recomenda retomada de prisão de devedor de pensão alimentícia

Diante do arrefecimento da pandemia, do avanço da vacinação e da prioridade da subsistência alimentar de crianças e adolescentes, o Conselho Nacional de Justiça (CNJ) publicou Recomendação orientando os magistrados a voltarem a decretar prisão de devedores de pensão alimentícia, em especial daqueles que se recusam a se vacinar para adiar o pagamento da dívida.

"Consideramos a importância fundamental dos alimentos, o longo período de espera dos credores da verba alimentar - que são crianças e adolescentes -, o avanço da imunização nacional, a redução concreta dos perigos causados pela pandemia e o inegável fato de que o cumprimento da obrigação alimentícia só ocorre com o anúncio da expedição do mandado prisional", argumentou o conselheiro Luiz Fernando Keppen, relator da norma. "Crianças e adolescentes continuam sofrendo com o recorrente inadimplemento, porquanto o direito à liberdade e saúde do devedor tem prevalecido sobre a subsistência e dignidade das crianças e adolescentes, muito embora sejam a

parte vulnerável da relação", justificou o relator. Em março de 2020, o CNJ recomendava aos magistrados com competência civil que ponderassem a colocação em prisão domiciliar das pessoas presas por dívida alimentícia, para evitar os riscos de contaminação e de disseminação da Covid-19 no sistema prisional. Em junho do ano passado, o Congresso Nacional publicou a Lei 14.010, sobre o Regime Jurídico Emergencial e Transitório das relações jurídicas de Direito Privado (RJET) no período da pandemia do coronavírus. O texto determinava que até 30 de outubro de 2020, a prisão civil por dívida alimentícia deveria ser cumprida exclusivamente em modalidade domiciliar, sem prejuízo da exigibilidade das obrigações. O Superior Tribunal de Justiça (STJ), contudo, observou que a prática causou um aumento da inadimplência e, após a vigência da Lei, a Corte possibilitou alternativas à prisão domiciliar que não fosse o regime fechado. Agora, a nova recomendação do CNJ sugere aos magistrados dos Tribunais



Dr. Jaqueline Mendes Ferreira

Advogada

de Justiça dos estados e do Distrito Federal que considerem o contexto epidemiológico local, o calendário de vacinação do município de residência do devedor, a situação concreta do contágio da população carcerária local e a eventual recusa do devedor em vacinar-se, como forma de postergar o cumprimento da obrigação alimentícia. "A prisão domiciliar não configura medida eficaz apta a constranger o devedor de alimentos a quitar sua dívida e o inegável fato de que o cumprimento da obrigação alimentícia só ocorre com o anúncio da expedição do mandado prisional", reforça o texto da Recomendação. Fonte: AASP - Associação dos Advogados de São Paulo

Economia

Nova regra de atestados médicos para empresas e INSS

Resolução do Conselho Federal de Medicina regulamentou emissão de documentos médicos eletrônicos e assinatura digital de profissionais; para especialista, tecnologia traz agilidade e transparência ao processo. Uma nova resolução do CFM (Conselho Federal de Medicina) que regulamenta a emissão de documentos médicos eletrônicos vai ajudar a reduzir fraudes envolvendo atestados médicos, tanto nas empresas quanto no INSS (Instituto Nacional do Seguro Social).

A previsão é de Thays Takahashi, médica com especialização em gestão de saúde pela Unesp e gerente de informática médica na CTC. "A atualização das regras determina um padrão de assinatura digital mais seguro e adequado, o que dará maior segurança para a emissão de documentos como receitas, pedidos de exame, atestados médicos e declarações de comparecimento de consultas", afirma. A Resolução CFM Nº 2.299, de dia 26 de outubro, entrará em vigor no final de dezembro, 60

dias após publicação no Diário Oficial da União. Ela regulamenta, disciplina e normatiza a emissão de documentos médicos eletrônicos, tanto aqueles feitos em atendimentos presenciais quanto a distância (telemedicina). Assinatura digital e LGPD Uma das novidades da norma é o uso de assinatura digital dos médicos por meio de certificados e chaves emitidos pela ICP-Brasil (Infraestrutura de Chaves Públicas Brasileiras), com validação pelo ITI (Instituto Nacional de Tecnologia da Informação) ou por validador

disponibilizado pelo CFM. "Essas previsões conferem aos documentos alto nível de segurança quanto a validade legal, autenticidade, confiabilidade e autoria. Além disso, a resolução exige o atendimento aos conceitos da LGPD (Lei Geral de Proteção de Dados), para o tratamento adequado das informações do paciente", diz Thays. Mudanças práticas A especialista explica que a normativa anterior deixava em aberto a escolha do padrão de assinatura digital dos médicos. Agora, esse padrão se torna



obrigatório. Com isso, qualquer documento emitido digitalmente passa por um processo rígido de conferência, reduzindo drasticamente a possibilidade de fraude. "Com o aumento da exigência de assinaturas digitais por clínicas, laboratórios, hospitais, centros médicos e órgãos do governo, ficará cada vez mais difícil fraudar documentos. As tentativas de fraudes ficam mais visíveis e mais fáceis de serem detectadas pelos sistemas. E os

próprios sistemas, públicos e privados, estarão cada vez mais integrados, o que reforçará essa fiscalização", explica a especialista da CTC. A CTC, uma das 150 maiores empresas de tecnologia do Brasil, desenvolve soluções e produtos de tecnologia para apoiar seus clientes nas áreas de desenvolvimento de sistemas, serviços e negócios digitais. São mais de 1.300 colaboradores voltados para a transformação digital, inovação e aceleração de negócios.

Segurança

Criminosos criam sites e apps falsos na véspera da Black Friday

A chegada da Black Friday estimulou a criação de páginas e aplicativos fraudulentos para captar dados bancários e outras informações pessoais de consumidores na internet. Comum em datas comerciais, o golpe online ganha sofisticação, e as imitações de sites, aplicativos e perfis de empresas em redes sociais estão cada vez mais fidedignas. Levantamento da Axur, empresa de cibersegurança que atende grandes empresas de comércio eletrônico e varejo, aponta para aumento de 80% de casos de phishing no terceiro trimestre deste ano na comparação com os três meses anteriores. Perfis falsos de redes sociais atribuídos a marcas têm sido o principal meio de atuação de criminosos. Depois, vêm os aplicativos e os sites, em menor proporção. "Esqueça a velha ideia de checar a veracidade de uma página apenas tentando encontrar erros de português.

Isso não existe mais. As páginas não têm mais erros, vêm com o cadeadinho de segurança e o 'https' [um indicativo de que a URL é segura]", afirma Thiago Bordini, diretor na área de inteligência contra ameaça cibernética da Axur. O relatório da Axur mostra 3.020 páginas falsas com menção a marcas de e-commerce no último trimestre deste ano. Bancos e empresas do setor aparecem com 34,5% das incidências. O mote, no segundo caso, também é a Black Friday. Perfis

falsos de fintechs e bancos anunciam limites em cartões de crédito, condições especiais de parcelamento e outros benefícios a serem contratados antes do evento de varejo online. O Cert.br (Centro de Estudos, Resposta e Tratamento de Incidentes de Segurança no Brasil), um grupo de resposta a incidentes de segurança nacional, mantido pelo Comitê Gestor da Internet, indica que as fraudes representaram apenas 5% dos ataques reportados na internet em 2020. O primeiro lugar, com 60%, ficou com o scan --varreduras

em redes de computadores com o intuito de identificar quais computadores estão ativos e quais serviços estão sendo disponibilizados por eles. É um dos passos do agora chamado ransomware, crime cada vez mais popular em que dados de grandes empresas são sequestrados e liberados somente mediante pagamento. É, portanto, mais seguro, ao menos no período da Black Friday, não clicar no primeiro resultado da página ou voltar a acessar os sites como nos primórdios da internet, digitando o endereço desejado.

TERRA NOVA IMÓVEIS Contabilidade



Administração de Condomínios
ANDREA THOMAZ

4799-1405

Jaqueline Mendes Ferreira



Av. Mogi das Cruzes, 225
Jd. Imperador- Suzano
Fone: 4746-3811



Jorge Antun

Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário
R. Dr. Portugal Freixo, 358- casa -
Centro-Suzano
Tel.: 4748-2882
e-mail: antun@aasp.org.br



A GENTE DÁ UMA FORÇA PRA VOCÊ E VOCÊ DÁ UMA FORÇA PRA PREFEITURA CONTINUAR FAZENDO MAIS PELOS MOGIANOS.

A Prefeitura criou um programa para ajudá-lo a quitar as suas dívidas com o município. É o Programa de Parcelamento Mogiano, PPM. O pagamento pode ser à vista ou parcelado, mas os benefícios para a população e o município são completos.

- SEM ENTRADA
- ATÉ 100% DE DESCONTO NOS JUROS E NAS MULTAS
- PARCELAMENTO EM ATÉ 72 VEZES

Confira todas as opções de parcelamento em mogidascruzes.sp.gov.br.





SAÚDE

Antes o brasileiro se alimentava de forma mais saudável, com arroz, feijão, salada e carne. Hoje a correria mudou tudo", aponta Suzana Furtado, nutricionista do Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac) do Distrito Federal. "Selecionar aquilo que vai comer é essencial porque evita processados e ainda contribui com a questão da segurança. A intoxicação alimentar na rua, hoje, é preocupante."

Saiba como preparar uma marmitta prática e saudável

Um quarto desse prato pode ser de arroz, um quarto de feijão e um quarto de carne. O último quarto é de salada. E ele pode ir fazendo a substituição. O arroz, carboidrato, faz parte do grupo das massas, então pode ser substituído por batata ou macarrão. A carne, proteína, pode dar lugar a ovo, frango, peixe, grão de bico. Se houver a possibilidade, a salada deve ser levada em um compartimento separado, para que a outra marmitta possa ser aquecida sem problemas", continua a nutricionista. Outra dica é levar as refeições da semana ao freezer ou congelador. "Esses alimentos congelados mantêm as

características nutricionais por um mês. Aquela refeição da terça-feira tem de ser colocada na geladeira na segunda-feira, para ir descongelando gradualmente. Então, na manhã de terça, você pode higienizar as verduras de forma rápida e fácil. Se não houver fogão ou microondas no trabalho, é importante que esse alimento esteja condicionado em uma bolsa térmica", finaliza Suzana Furtado.

Dicas para preparar sua marmitta

Planeje-se: ter um planejamento alimentar ajuda muito na busca de hábitos saudáveis. Cardápio planejado evita soluções menos saudáveis de última hora. Armazene bem: guardar os

alimentos da forma correta, optando por potes preferencialmente de vidro, faz bastante diferença. Uma vasilha separada para a salada crua também é importante. Elabore um cardápio saudável: aposte nas versões integrais, que são ricas em fibra e promovem uma saciedade maior. Coloque mais cores no prato, deixando a refeição mais nutritiva. A preocupação com a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos envolve também o processo de manipulação e preparo. Alguns cuidados devem ser tomados a fim de reduzir os riscos de contaminação: lavar as mãos antes de manipular os alimentos e evitar tossir ou espirrar sobre eles; evitar



consumir carnes e ovos crus; higienizar frutas, verduras e legumes em água corrente e colocá-los em solução de hipoclorito de sódio; manter os alimentos protegidos em embalagens ou recipientes. A cozinha deve ser mantida

limpa, arejada e organizada. Dedicar tempo para limpar geladeira, fogão, armários, prateleiras, chão e paredes contribui para preservar a qualidade dos alimentos adquiridos ou das preparações feitas.

Sexo & Sensualidade

O que você realmente precisa para se sentir seguro em um relacionamento



As pessoas inseguras ficam desesperadas para ver as redes sociais dos parceiros, ou até mesmo verificar suas mensagens de e-mail sempre que possível. Alguns problemas sociais e também reflexos de comportamentos vistos como aceitáveis na nossa cultura. E essas "pequenas" ações podem prejudicar um relaciona-

mento. **Quer se livrar delas? Veja como:** Seus pais, que não conseguiram te dar atenção suficiente quando ainda eram crianças. O desenvolvimento da infância depende da capacidade de uma criança em formar um relacionamento forte com seu "cuidador". É crucial que os bebês e as crianças sobrevi-

vam em parceria com alguém que cuida delas. Se as crianças crescem sem a atenção suficiente, elas podem crescer se sentindo insegura e com dificuldade em confiar em outras pessoas. Sentindo-se abandonado, ou ter se sentindo insuficiente ou menor por causa de comportamentos abusivos do antigo parceiro, ser rejeitado ou traído por um amigo ou parceiro romântico faz com que as pessoas se sintam indesejadas. Elas se sentem feridas e até duvidam de sua autoestima. Essas pessoas podem ter dificuldades em se abrir para outros e confiar em qualquer outra pessoa. A fim de garantir uma confiança, essa pessoa faz tudo o que pode: é quando ela pode

começar a verificar o e-mail ou mensagens de seus parceiros, ou ligar com muita frequência. Como deu para entender, a insegurança não vem do relacionamento ou da parceira atual. Vem, em vez disso, do medo interno de ser abandonado, não ser amado e não ser valorizado - e esse sentimento foi construído ao longo do caminho. Quando outros não querem fazer o que deseja, e sua segurança depende de outra pessoa, você dá para essa pessoa todo o poder. É por isso que quando você é rejeitado, negligenciado ou traído, você se sente inseguro. Talvez você se sentiu rejeitado quando era pequeno ou quem sabe, em seu relacionamento anterior, a outra pessoa te fez

se sentir sem importância ou não te respeitava. Mas quando você se sente inseguro, muitas vezes você está focado em algo que você sente falta. Por exemplo, quando você não se sente bem com si mesmo, acaba esperando a validação dos outros para se sentir melhor - mas isso não é bom! Então, em vez disso, faça algo para se sentir bem e seguro, e você não vai mais procurar a validação da sua personalidade em outras pessoas. Faça um novo corte de cabelo, comece a estudar algo que gosta e faça o que te faz bem. Mesmo quando você estiver em um relacionamento, é crucial manter sua independência. Qualquer relação saudável é composta por duas pessoas

saudáveis. Tornar-se excessivamente dependente em um relacionamento pode levar a fronteiras mal definidas: você terá um sentido excessivamente difuso de suas próprias necessidades. Quando você não é dependente do seu relacionamento para preencher suas necessidades, você se sente mais seguro com sua vida. É importante manter uma sensação de auto-identidade e cuidar de suas próprias necessidades. Se você tinha passatempos e paixões antes de seu relacionamento, continue mantendo-os. Ter sua própria vida fora de um relacionamento também o torna continuamente interessante e ajuda você a crescer. Fonte: Maria Confort



A Psitacose é uma zoonose transmitida aos humanos pelos psitacídeos, ou seja, calopsitas, papagaios, maritacas e periquitos. Nos animais a doença se manifesta como Clamidiose e pode ser fatal. Já nos humanos a enfermidade traz sintomas que nem sempre são associados com as aves. O veterinário Jorge Moraes, fundador da rede Animal Place, explica alguns aspectos do problema. "Esta doença é bacteriana, causada pela Chlamydia psittaci. O tempo de incubação em humanos é de 5 a 15 dias, e os sintomas são parecidos com os de uma gripe: febre

alta, tosse, dores de cabeça e calafrios", afirma Jorge. Ele ainda acrescenta que a condição pode piorar. "Quando não tratada rapidamente a Psitacose pode trazer dores nas costas, no tórax, dor abdominal, meningite e síndrome de Guillain-barré", completa. **Mas como a ave contrai a bactéria?** Segundo o veterinário, isso pode acontecer antes mesmo do tutor adquiri-la. "Na calopsita a contaminação pode ocorrer já no ninho, através da regurgitação alimentar. Outra forma é a exposição da mesma a ambientes com a presença de aves silvestres",

DOENÇA QUE É TRANSMITIDA DE CALOPSITA PARA HUMANO

afirma. Por isso é sempre importante manter a nova ave separada das já presentes na casa, além de fazer quarentena para se certificar de que ela não oferece risco para humanos e outros animais. **Nas aves os sintomas são diferentes dos presentes nos humanos:**

- " Depressão;
- " Plumagem eriçada;
- " Letargia;
- " Anorexia;
- " Desidratação;
- " Inflamação nas pálpebras;
- " Conjuntivite;
- " Problemas respiratórios;
- " Aspecto esverdeado ou amarelado nas fezes.

Jorge ainda alerta sobre a gravidade da Clamidiose, como é chamada quando atinge aves, que pode causar até a morte do animal. "Quando perceber vá imediatamente ao veterinário. O tratamento é feito com vitaminas e antibióticos, mas o animal pode mesmo assim se tornar portador da bactéria e contaminar outras aves", diz. **Para evitar que isso aconteça ele recomenda:**

- " Não comprar ou apreender aves exóticas ou da fauna silvestre;
- " Não colocar novas aves em contato com sua calopsita;
- " Manter as aves em gaiolas separadas;
- " Fazer a higienização da

gaiola e dos objetos da ave diariamente;

- " Lavar os vasilhames de comida e água, e higienizá-los com cloro ou álcool;
- " Manter as aves em ambiente arejado.
- " Evitar o contato da boca do tutor ou de outras pessoas com o



bico das aves, pois essa é a forma mais comum de contágio. "Em ambientes muito fechados podemos nos contaminar através da aspira-

ção de partículas com a bactéria." O contato com o bico da calopsita pode transmitir a Psitacose. Fonte: Canal do Pet Jade Lourenção |

Casos Bizarros

O palhaço com um cemitério em seu porão



Gacy ofereceu dinheiro para que o garoto não contasse sobre os impulsos sexuais. Porém ele contou aos pais, que inclusive fizeram uma denúncia a polícia. John Wayne Gacy foi condenado a dez anos de prisão por

Nascido em 17 de maio de 1942, em Chicago, EUA, John Wayne Gacy Jr constantemente sofria abusos físicos e psicológicos do pai. No final de sua adolescência, John Wayne Gacy se mudou para Las Vegas e conseguiu emprego em um necrotério. O salário não era suficiente para pagar aluguel, por isso muitas vezes Gacy dormia no trabalho. Ele conta que chegou a praticar necrofilia no local. Aos 22 anos ele se casou, e teve dois filhos. E durante uma época Gacy manteve um bar no porão de sua casa e passou a convidar garotos. Em um desses episódios, Gacy convidou o filho de um amigo. O garoto foi até a casa, mas não cedeu as investidas sexuais do anfitrião.



abuso sexual. A esposa de Gacy na época pediu o divórcio e se mudou com os filhos. Gacy após dez meses ganhou direito a liberdade condicional. Surge o palhaço Pogo. A imagem de Gacy não andava boa. E com o intuito de reverter isso, ele entrou para um grupo de ações beneficentes. Uma das atividades desse grupo era se vestir de palhaço para eventos sociais. Gacy até inventou um personagem para si, o palhaço Pogo. Gacy começou a atrair os jovens com



a promessa de uma entrevista de emprego. Chegando lá ele os violentava de várias formas bizarras e por final os estrangulava. Após isso, John Gacy os enterrava embaixo de sua própria casa. Muitos jovens passaram a sumir,

seus pais prestavam queixa dizendo que os garotos haviam saído para ir em uma entrevista na casa de Gacy. Gacy, quando interrogado, dizia que tinha marcado entrevista, mas que os jovens não apareceram. O discurso não convencia a polícia. E em 1978 após muita pressão policial, John Wayne Gacy confessou. Julgamento, sentença e corredor da morte Gacy foi acusado por matar trinta e três jovens, e

sentenciado a pena de morte por injeção letal. Ele passou quatorze anos no corredor da morte. E um de seus passatempos era pintar quadros, em sua grande maioria ele retratava palhaços ou alguma personalidade importante como Hitler e Al Capone ao lado dele mesmo. Algumas dessas pinturas chegaram a ser vendidas por vinte mil dólares. A execução foi marcada



para o dia 10 de maio de 1994, e após a meia noite, Gacy recebeu uma injeção letal. Suas últimas palavras foram: Kick my ass.

LOCAÇÃO Sideni

- > Fretamento de Passageiros
- > Viagens
- > Faculdade
- > Escolar

Tel.: 99899-6555

R. Takero Kurotsu, 902 -Casa Branca - Suzano



MOLAMEC POSTO DE MOLAS SERVIÇOS E VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassise
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046

R. Benedito dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

Horóscopo



Aries - 21/03 a 20/04

A mente se volta sua atuação social, relações, parcerias, casamento e sociedades. Há uma forte força renovadora e de ideias futuristas. Seu senso de compromisso com valores éticos e seus princípios se faz intenso, facilitando o processo.



Touro - 21/04 a 20/05

A mente está focada agora no trabalho e carreira. Há novas possibilidades para se expressar e você deve pensar grande. Assuma mais autoridade também sobre os cuidados com o próprio corpo e saúde, buscando um olhar libertador e racional.



Gêmeos 21/05 a 20/06

Necessidades pessoais e criatividade. Aumento da fé em si mesmo, espontaneidade e coragem expansiva. A posição de Vênus e Juno lhe possibilitam mais compromisso nas relações, mas também com um senso de liberdade e expansão.



Câncer - 21/06 a 21/07

A mente se volta para questões pessoais e familiares. Se permita as possibilidades renovadoras e de mudanças de estrutura. Sua comunicação com os mais próximos será expansiva e otimista. Seu compromisso para com o prazer aplicado ao mundo material e rotinas será alto.



Leão - 22/07 a 22/08

A mente se encontra num estado muito ativo agora. Haverá grande necessidade de se inteirar mais da realidade dos outros, integrando visões diversas à sua própria. Momento para se enxergar a multiplicidade no seu entorno.



Virgem 23/08 a 22/09

Aumento com a conexão com seu senso de valor próprio e vida material. Sua energia para trabalhar está intensa, contanto seja algo alinhado ao seu real valor. Expansão de talentos e possibilidades materiais

Humor

Dois caçadores estão em um bosque, quando um deles desmaia. Ele parece não estar respirando e seus olhos estão vidrados. O outro caçador pega o telefone e liga para a emergência: "Meu amigo está morto! O que faço?". O atendente responde: "Calma, eu te ajudo. Primeiro, temos que ter certeza de que ele está morto". Há um silêncio, e então um tiro é ouvido. De volta ao telefone, o cara diz: "Pronto, e agora?".

- Capitão, vejo pelo binóculo a aproximação de uma tropa.
- São amigos ou inimigos?
- Devem ser amigos, capitão. Vêm todos juntos.

Frase de caminhão



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano - Tel: 4749-5523



Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercados oferece para você!



Loja 2: Av. Dona Laurinda, 449 - Guararema Tel: 4693-3100

Poesias



SÓ FLOR

A flor não brilha
Não corre
Não nos acerca com carinhos
Mas nos ameaça com espinhos
Nos cede o perfume
E a cor
Nos cede a esperança do fruto
Con tudo é flor
É vida e alegria
Na grinalda embeleza o amor
Em quintal deslumbra e acalenta

Simplemente a flor
Silvestre ou cultivada
Na demanda enraizada
Só e somente flor
Mesmo na moita mal cortada
Aviva e alegre os passaros
Em revoada.

CHUVA DA VIDA

Cai no buraco
Meu pé em lama
A calça molhada
Suja na grama
A chuva nas costas
Os olhos no chão
Agradeço a vida
E o buraco no chão
Agradeço a chuva
Que lava e limpa

Pois na primavera
Ela se avia
Pássaros cantam
Avisando meu ser
A chuva bondosa
Faz florescer
Chuva torrente
Alegria a gente
Sobre o telhado
Acalenta o sonado
Que vida mais bela
Molhando a janela.



Fábio Ap. Doll De Moraes,
Tenente Coronel Da Reserva.

Dia Mundial da Gentileza: Confira 10 atitudes para celebrar a data

No dia 13 de novembro é comemorado o Dia Mundial da Gentileza. A ideia de criar uma data para o tema surgiu numa conferência em Tóquio realizada em 1996, que reuniu grupos que propagavam o conceito pelo mundo. O movimento foi criado oficialmente em 2000 com a intenção de inspirar pessoas a criar um mundo mais gentil. Atitudes como um abraço, um sorriso ou uma palavra positiva são capazes de mudar o dia de alguém. Gentilezas tornam pessoas mais saudáveis, com relacionamentos melhores e mais produtivas no trabalho. Além, claro, do fato de pessoas que compartilham

desse comportamento serem muito mais felizes. Sendo assim, por que não aproveitar a data para fazer uma lista de gentilezas e colocar em prática durante este dia? Ou até mesmo durante todos os próximos dias do ano, o que acha? Para te ajudar nessa tarefa, selecionamos 10 ações simples para celebrar o Dia Mundial da Gentileza:

- 1 - Cumprimente um desconhecido na rua;
- 2 - Ceda sua vez para pedestres no caminho de casa (ou na fila do banco);
- 3 - Deixe um cafezinho pago para um desconhecido na padaria da esquina;
- 4 - Arrume o ambiente de trabalho de

seu colega para quando ele chegar do almoço;

- 5 - Recolha algum lixo ao caminhar;
- 6 - Ofereça ajuda para alguém mais velho;
- 7 - Peça desculpas (você sabe para quem);
- 8 - Escreva um cartão com palavras positivas e deixe no mural do trabalho;
- 9 - Pegue uma flor no jardim para presentear um amigo;
- 10 - Elogie o trabalho de alguém.

Flor de Lis Suzano



Culinária

Pão de batata com 3 ingredientes



Ingredientes
4 batatas
300 g aproximadamente de farinha de trigo
Sal a gosto e temperos (pimenta-do-reino, azeite...)
Passo a passo
Cozinhe as batatas na panela de pressão. Depois de prontas, tire a pele e coloque-as numa tigela grande.

Adicione sal, pimenta-do-reino e duas colheres de sopa de azeite. Amasse bem e transforme tudo num purê. Adicione a farinha, até a massa desgrudar das mãos e da bancada. aproximadamente 300 g de farinha de trigo
Prove a massa para ver se precisa de



Dicas

- >Jeans largo- Se o seu jeans é, ou ficou, muito largo na cintura, costure um pedaço de elástico na parte de trás
- >Antes de fritar a banana, passe-a na farinha de trigo. Assim ela não ficará encharcada na gordura.
- >Antes de lavar as camisas, aplique shampoo nos colarinhos. O shampoo tira a gordura e facilita a lavagem.
- > Para evitar que a água transborde da panela, atravesse uma colher de pau sobre as bordas. Simples e sem bagunça.
- > Quando saber se a massa está boa: Com as mãos limpas, coloque o

dedo no centro da massa fazendo um buraco, se o buraco permanecer aberto por 2 minutos, significa que a massa já cresceu o suficiente.
> Quando faltam ovos no meio da receita
Não desista nem se desespere, a não ser que estejamos falando de um omelete, você pode substituir cada ovo por meia banana. O resultado e o gosto serão os mesmos.
> O molho branco empelotou? Espere esfriar e bata o molho no liquidificador, volte o preparo pra panela e leve ao fogo até aquecer.
>Sabe aqueles utensílios que tem valor sentimental mas você quase nunca

consegue usar, resignifique. Use xícaras e bowls para guardar utensílios como colheres, conchas e fouet. Bacias podem ser adaptadas para fruteiras, copos se transformam em ótimos vasos de flor, potes podem virar divisórias e assim por diante. A ideia é que tudo tenha uma serventia e contribua para manter a organização e praticidade do ambiente
>Geladeira sempre cheirosa:Ingredientes: 100 ml álcool-2 colheres (chá) -de essência de baunilha- Borrifador: misture tudo, coloque em um borrifador e passe na geladeira com um pano. A geladeira ficará com um cheiro muito bom.

FOTO ENGRAÇADA:



Simpatias

Acabar com pesadelos
Coloque um copo com água, tampado, embaixo da cama da pessoa que tem pesadelos constantes, junto com uma tesoura. Os dois objetos precisam ser novos. Deixe ali por três dias, depois, jogue a água na pia e use os objetos normalmente.
Atrair boas energias
Para atrair energias positivas para a sua vida, em uma noite de Lua Nova, deixe um copo com água tampado no sereno. No dia seguinte, beba toda a água em jejum. Lave e use o copo normalmente.

Divirta-se

ATLÂNTICO
CHILE
DESENVOLVIDOS
FLORIANÓPOLIS
IDH
NORTE
PACIFICO
PARANÁ
PRIMEIRO MUNDO
SECUNDÁRIAS
SEGUNDO MUNDO
SOCIALISTA
SUBDESENVOLVIDOS
SUL
TERCEIRO MUNDO

M	T	P	R	P	R	N	L	O	O	O	E	S	I	B	S	Y	E	T	O
W	F	D	A	Z	O	X	U	D	J	C	A	O	S	Y	O	N	L	H	D
H	Z	E	J	R	Q	Y	S	N	E	I	P	D	V	U	I	B	I	S	N
O	G	S	T	F	C	Q	A	U	E	T	J	I	U	V	F	G	H	M	U
B	T	E	C	L	U	O	F	M	E	N	N	V	B	E	I	F	C	V	M
O	K	N	R	O	O	C	Q	O	Â	K	L	G	I	G	G	C	V	A	W
A	K	V	P	R	S	J	I	O	E	L	I	O	U	S	L	I	M	X	O
H	T	O	Q	I	K	A	E	R	V	T	S	V	X	G	M	K	C	G	D
Z	L	L	L	A	E	T	V	I	U	A	X	N	L	I	Q	O	Y	P	N
U	K	V	Y	N	O	J	N	E	F	X	C	E	I	A	Y	V	P	V	U
P	S	I	R	O	I	H	Q	C	F	G	J	S	F	E	J	E	A	M	G
A	R	D	G	P	T	O	I	R	U	U	R	E	Q	L	P	E	C	K	E
R	I	O	I	O	B	W	W	E	H	N	K	D	M	X	X	F	I	O	S
A	I	S	T	L	Q	W	Y	T	G	B	Z	B	T	X	C	Y	F	X	L
N	T	P	R	I	M	E	I	R	O	M	U	N	D	O	N	I	W	V	N
Â	D	G	N	S	T	D	B	O	G	T	B	S	K	Q	D	K	C	X	P
J	V	Q	N	E	W	N	H	B	V	E	B	Q	H	Q	G	L	O	E	J
H	V	L	L	N	D	W	P	G	P	Q	V	D	A	B	N	T	R	C	P
A	T	S	I	L	A	I	C	O	S	Z	I	X	Z	I	X	Z	I	W	W
S	A	I	R	Â	D	N	U	C	E	S	P	H	S	G	D	C	L	A	C

Social Por Edmara Martins Soares

Parabéns a vocês...



Parabéns Pastor Antonio Junior da Igreja Internacional da Graça de Deus, que completou mais um ano de vida no dia 26. Que esse dia seja preenchido pelas maravilhas de Deus. Temos certeza que neste momento Ele está derramando infinitas bênçãos sobre você. A sua fé é um exemplo para todos e sabemos que Deus irá te recompensar. Muitas felicidades!



Parabéns Vera Lúcia Batista de Souza que completou no dia 12 mais um aniversário. Seguramente você continuará sendo especial para Deus e Ele acrescentará tudo aquilo que você precisar nas páginas da sua vida. Que Ele esteja sempre presente nos seus dias, nas suas ações e alegrias. Você é uma pessoa incrível, boa demais e merece todo amor, paz e felicidade que este mundo contém.



Parabéns, a Presidente das senhoras (fujin-bu) do Templo Honpa Hongwanji e Presidente das senhoras do (C.A. BOA VISTA) Akemi Matsumoto kagohara Akemi que completou mais um ano de vida no dia 23. Que a alegria, paz, saúde, esperança e felicidade sejam sempre renovadas em sua vida. Que sua virtude seja estimulada e continuada com ações de bondade. Que seu coração generoso bata por muitos e muitos anos. Felicidades.



Parabéns Nicololy que completou mais uma no de vida nesse último dia 4. Curta o dia com mais intensidade que os outros dias, pois a celebração da vida é uma data importantíssima que deve ser festejada com muita alegria! Que a felicidade esteja sempre transbordando na sua vida, que nunca lhe falte saúde e muitas outras conquistas.



Parabéns à primeira dama de Suzano- Larissa Antoniassi Ashiuchi que completa mais um ano de vida no dia 27. Que em cada curva e em cada estrada, você encontre um novo sonho, uma nova esperança. Que Deus continue fazendo de você uma inigualável. Que a vida seja recheada de fé e sorte. Que nunca falte sorriso em

sua vida, Que você continue firme e forte para vencer todos

os obstáculos da vida. Felicidades!



Feliz aniversário Ana Claudia Rodrigues, que nesse dia 27 completará mais um ano de vida. Que a esperança e o sucesso sejam suas metas. Que a paz e a alegria sejam suas bandeiras de luta, para que você possa vencer todos os obstáculos do dia a dia, Que este seja o ano de todas as realizações do seu coração



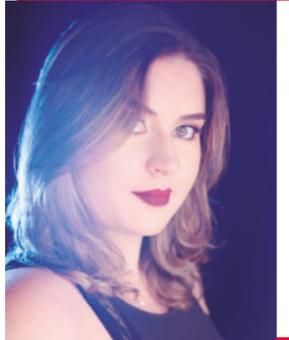
Parabéns Reinaldo Katsumata que comemorou mais um ano nesse último dia 13. Você merece tudo de bom hoje e sempre. Que a felicidade se estenda por todo seu novo ano. Afinal, você é uma pessoa muito especial e merece todas as alegrias do mundo.



Felicidades Antonio Malafaia, que completou mais um ano de vida no dia 14. Que Deus, nosso Pai, ilumine ainda mais seu caminho, para que possa conquistar todos os seus sonhos. Felicidades você merece!



Parabéns e feliz aniversário Tamiko Yokota Watanabe que completou no dia 23. Que você tenha toda a felicidade do mundo, muita paz, amor, carinho e prosperidade, que você esteja sempre rodeada de pessoas boas e que te amam. Pois você é muito especial, que com esse jeito carinhoso e alegre consegue cativar todos que cruzam seu caminho, muitas felicidades, hoje e sempre!



Parabéns Beatriz Camargo, jornalista da prefeitura de Suzano, que completou mais um ano de vida no dia 19. Que Deus abençoe a sua vida e ilumine seus caminhos, que você realize todos seus sonhos, que nunca lhe falte amor, carinho paz e prosperidade, viva cada dia intensamente transmitindo sempre essa alegria as pessoas em sua volta. Felicidades

Parabéns Vagner Ribeiro que completou mais um ano de vida no dia 12. Sorria muito, e receba com o coração aberto todo carinho oferecido. Muitas felicidades, saúde, paz. Que Deus, nosso Pai, ilumine ainda mais seu caminho, para que possa conquistar todos os seus sonhos. Olhe para trás e veja tudo que conquistou até aqui. Temos certeza que uma pessoa especial como você tem mil motivos para se orgulhar



Parabéns Ivonete Rego Lione dos Santos que completou mais um ano de vida no dia 15. Mais um ano, mais um desafio. Lembre-se de continuar sorrindo e ter uma visão positiva da vida, que o seu coração se encha de força e de luz. Que Deus responda a todas as suas orações e encha sua vida com felicidade e sorrisos. Com muito amor de suas Filhas: Nubya, Nicololy, Joana e do seu esposo Everaldo!



Parabéns, ao Edson do Comércio de frutas Suzan Frutas. Mais um ano de sua vida, se passou, neste dia 11. Abra o seu coração para todas as felicitações, para a alegria que é a dádiva da vida e usufrua dela o melhor que conseguir.

Feliz Aniversário José Feitosa que completa mais um ano de vida neste mês. Que DEUS sempre o abençoe!

- 03- Roberta Almeida da Cruz
- 03- Alda Ap. da Lapa carvalho
- 05- Ana Paula P.Moisés
- 06- Isabela R. da S. Paes
- 09- Luiz Beraldo De M. Netto
- 09 -Leandro Diego
- 09- Sonia Pereira de Lima
- 10- Alessandro Massoni
- 10- Celio Figueira Cereja
- 11- Cristina Santana
- 11- Rodolfo de Mateus
- 11- Alessandro Musci
- 12- Douglas Spada
- 12- Sadao Sakai
- 13- Gilmar Martins
- 13- Jorge Lordello
- 13- Edson Carline
- 13- Adilson José Ferreira
- 13- Jorge E. Lordello Silva
- 13- Priscila A. Cardoso
- 13- Marco A. da C. Gouveia
- 14- Benedito Fernandes

- 14- Hilton R. de Carvalho
- 14- Fausto Mori Viana
- 14- Ricardo Tavares
- 14- Samira Harady
- 14- Maria Luiza Silva
- 15- Gisele da S.Nascimento
- 15- Ulisses Wanderlei Schula
- 15- Flami Cruz
- 15- Rubens Pellegrini
- 16- Osny Garcez
- 16- Linda Do Gás
- 17- Ricardo D. Dedim Pereira
- 17- Alexandre Trindade
- 17- Gian Pavésio
- 18- Claudete Nicomedes
- 18- Nelson Silva
- 18- Erivanía El Kadri
- 18- Marcos A. Abranches
- 18- Mário Sunao Tanikawa
- 18- Adriano Sakamoto
- 18- Rogério R.Mathias
- 19- Roger Lopes

- 19- Alline Fernandes Braga
- 20- Wiliam Rodrigues
- 19- Kleber Nicolau
- 19- Aline Sabino
- 19- Alessandro G. Martins
- 20- Nayara Alves
- 20- Euclides S. da Silva Jr
- 20- Déborah Limas
- 20- Kleber Guilhen
- 20- Zuleica Bueno
- 21--Wilma Silva
- 20- Tamires R. do A. Kimura
- 20- Leticia Santos
- 20- Nayara Alves
- 21- Maison San Raphael
- 21- Rosilene Ap Lene
- 22- Gerson M. Rodrigues
- 22- Fabiano Pereira Silva
- 22- Ivan Machado
- 22- Alfredo Taboada
- 22- Eliana Oliveira
- 22- Glauco Ricciele

- 22- Rejane Almeida
- 22- Fernando Pereira
- 23- Juliana Barbosa
- 23- David Pablo
- 23- Fabiola Pupo
- 23- Margarida R. Da S. Moreira
- 24- Deusmani Costa
- 24- Pampa Do Vôlei
- 24- Cida Campos
- 25- Maestro Marco Aurelio
- 25- Marcos Furlan
- 25- Silvia Ruiz
- 25- Jorge Luiz H. Figueroa
- 26- Marisa Miranda
- 26- Roberto Santos
- 27- Vera Lucia Correa
- 28- Carlos Alberto da Cruz
- 28- Dorival Martins
- 29- Diogo Conti
- 29- Luiz carlos Gondim
- 30- Zilda Oliver
- 30- Jamil Hallage

Copix
Informática

4748-1116

Manutençãode impressora e Micros

Rua Monsenhor Nuno, 294
Centro Suzano



Prefeito de Suzano participa de inauguração do 'Mural dos Campeões'

O Prefeito de Suzano, Rodrigo Ashiuchi, participou da cerimônia de inauguração do "Mural dos Campeões", iniciativa conduzida para prestar homenagens aos jogadores de futebol das décadas de 1950, 60 e 70 que fizeram história no

futebol suzanense. O evento aconteceu na Câmara dos Vereadores e foi prestigiado por autoridades do município, contando também com a presença de atletas e familiares dos jogadores homenageados.

A solenidade teve início às 11h30 e contou com a presença do chefe do Executivo suzanense, que esteve ao lado de secretários, vereadores e outras autoridades municipais. Os 32 ex-jogadores homenageados foram atletas que jogaram nas equipes amadoras, semiprofissionais e profissionais da cidade de Suzano das décadas de 1950, 60 e 70, que conquistaram títulos pela

categoria e atingiram grandes feitos como números e recordes de gols marcados, partidas disputadas e da prestação ao esporte do município. A proposta de painel apresentada pelo historiador foi tramitada pelo vereador Joaquim Rosa na Câmara Municipal. A lei municipal foi aprovada de forma unânime em processo de votação ocorrido nos primeiros meses do ano, o que conferiu a oficialização do mural. Rosa esteve presente na solenidade ao lado do presidente da Câmara Municipal, Leandro Alves de Faria, o Leandrinho, que, ao lado de Ashiuchi, entregou certificados a todos os ex-jogadores presentes no evento e aos familiares dos

homenageados póstumos, exaltando os feitos dos jogadores durante suas carreiras. O prefeito falou sobre a solenidade, pontuando que honrar a história de pessoas que marcaram um período no passado é sempre importante. "Todos estes 32 atletas fazem parte da história geral de nosso município, não apenas no esporte. Independentemente do tempo que se passou desde que estes cidadãos atingiram estes feitos e terminaram suas carreiras no esporte, contar e eternizar suas histórias é algo mais que válido para todos nós. A homenagem é mais que merecida pelo que fizeram nos gramados de nossa cidade", finalizou Ashiuchi.

Recanto Mac

PROMOÇÃO R\$ 9.900

Para festas até abr/22 p/ 100 convidados sex e dom. Parcelado em 12x cartão. **11 94792-0366**

Itaquaquecetuba ganha bazar ecológico no centro da cidade

O Fundo Social de Solidariedade e a Secretaria de Meio Ambiente de Itaquaquecetuba inauguraram o EcoBazar na quinta-feira dia 4.

O evento contou com a presença do prefeito Eduardo Boigues, da primeira-dama e presidente do Fundo Social, Mila Prates Queros, do secretário de Meio Ambiente, João Carlos Navarro, vereadores, demais secretários e do padre Luiz Renato, que abençoou o espaço. O objetivo do bazar é trabalhar

a consciência ambiental e retirar resíduos da natureza de forma sustentável, além de contribuir socialmente com as pessoas em situação de vulnerabilidade. O projeto, que leva o nome de EcoItaquá, é integrado à Ong Espaço Urbano, que levou a ideia para as 12 cidades que englobam o Condemat (Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê). Para adquirir produtos é necessário que o interessado troque 20 caixinhas longa vida

ou um quilo de tampas plásticas por uma moeda social chamada EcoCash. No EcoBazar, há produtos ecológicos, de higiene pessoal, de limpeza, alimentos, brinquedos, entre outros. O prefeito Eduardo Boigues acrescentou que a cidade tem potencial de crescer com a ajuda de todos. A loja está localizada na rua Capitão José Leite, s/n - centro (ao lado do número 25 e em frente à base policial da Praça Padre João Álvares).

Em Destaque...

A importância da

Celebramos no dia 20 de novembro o Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra, feriado em mais de mil cidades brasileiras e uma referência à morte de Zumbi de Palmares, negro pernambucano que nasceu livre e foi escravizado aos seis anos de idade. Foi líder do Quilombo dos Palmares e morto em 1695 na região de Alagoas. Sua vida foi marcada pela luta contra a escravidão que terminou oficialmente 190 anos após sua morte - no dia 13 de maio de 1888 com a Lei Áurea.

Qual a importância das discussões sobre o racismo no Brasil?

A memória em relação à Consciência Negra mostra sua relevância quando vemos os dados da desigualdade racial que ainda existe no Brasil. Em 2019, o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) lançou uma pesquisa chamada "Desigualdades Sociais por Cor ou Raça" que mostra que pretos e pardos, que são 56% da população brasileira, têm os piores indicadores de renda, moradia, escolaridade, serviços, etc.

Efeitos da COVID-19 na população negra

A pandemia atingiu principalmente as atividades com maior participação da população negra e parda: comércio, trabalho doméstico, serviços e construção civil. O número de desemprego



entre os jovens de 18 e 24 anos aumentou durante a pandemia, chegando a média nacional de 27,1%, onde a maioria são mulheres negras e pardas. De acordo com a Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade, 67% dos brasileiros que dependem exclusivamente do SUS (Sistema Único de Saúde) são negros, e esses também

são maioria dos pacientes com diabetes, tuberculose, hipertensão e doenças renais crônicas no país - todos considerados agravantes para o desenvolvimento de quadros mais graves da Covid-19. Os altos índices de mortalidade, desemprego e desigualdade racial mostram o impacto da falta de políticas e políticos comprometidos com essa causa no Brasil.

A urgência da luta antirracista

Nos últimos meses, diversos movimentos antirracistas foram lançados devido a mortes de negros por policiais em diferentes países do mundo e regiões brasileiras. O movimento negro brasileiro também vem se mobilizando para que o tema seja mais debatido. A campanha "Enquanto houver racismo não haverá democracia" levanta vozes e assinaturas neste debate.

Candidaturas negras nas Eleições 2020

Parte do processo de redução das desigualdades raciais é o sucesso de candidaturas negras nas Eleições 2020. Em 2018, o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) apontou que havia uma predominância na candidatura de homens brancos no país. Foram 52,4% candidaturas de pessoas brancas, contra 47,6% de candidaturas de pessoas negras e outras etnias. Quando falamos de candidatos eleitos a discrepância aumenta: 84,9% são homens e 75% do total são declarados brancos. O aumento da representatividade de grupos periféricos é fundamental para a construção da democracia brasileira. Por isso, válida-se a importância do Dia da Consciência Negra, reforçando a essencialidade de ações para inserção do negro na sociedade e meios para lutar contra práticas racistas, o que inclui acesso à direitos básicos e maior expectativa de vida.

Novembro Azul e outros Tabus



DR. Epaminondas Nogueira

Advogado, membro do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário, sócio fundador do Instituto de Direito Social Cesarino Junior, associado da seguintes entidades: AASP (Associação dos Advogados de São Paulo), AAMC (Associação dos advogados de Mogi das Cruzes-Fundador), ACRIMESP (Associação dos Advogados Criminalistas do estado de São Paulo- Seção de Mogi das Cruzes-Conselheiro, AATMC (Associação dos Advogados Trabalhistas de Mogi das Cruzes.)

Não faz muitos dias um Senhor que estava para ser hospitalizado, me disse que tinha vergonha porque estava doente, o que as pessoas iriam falar ao saber que ele estava com problema na próstata, em 2021, temos ainda homens que têm vergonha, que desconhecem a necessidade de exames médicos periódicos, não só na próstata, e que acreditam que ficar doente é vergonhoso.

Não existe vergonha em fazer exames médicos de qualquer natureza, nem homens e nem mulheres devem ter vergonha, quem cuida da própria sua saúde, no bem-estar próprio e da família.

A vergonha mata um homem a cada 38 minutos no Brasil, dos homens brasileiros que têm câncer, 28% estão relacionados ao câncer de próstata segundo o INCA

(Instituto Nacional de Câncer).

A melhor forma de não entrar nas estatísticas é fazer o acompanhamento periódico indicado para homens maiores de 40, intensificando o cuidado com o aumento da idade, trata-se de doença silenciosa que se diagnosticada no início TEM CURA.

Algumas doenças, entre elas o Câncer, são contempladas pela lei, como doenças que dispensam carência, para o gozo de benefício previdenciário ou de aposentadoria por invalidez, com a ressalva de que a doença tenha se iniciado após a filiação ao INSS.

Para cumprir a carência, e receber Auxílio-Doença, atualmente, Auxílio por Incapacidade Temporária, o trabalhador tem que ter pago 12 contribuições consecuti-

vas ao INSS, quando a carência estará cumprida, após esse momento, constatada a incapacidade laborativa o INSS concede o benefício, para o câncer não há essa necessidade de cumprir a carência, o pagamento, mas há a necessidade da prova de que a doença não préexistente à filiação. O fato de ter Câncer, NÃO garante o benefício previdenciário e nem a aposentadoria por invalidez, O QUE GARANTE O BENEFÍCIO OU A APOSENTADORIA POR INVALIDEZ, NÃO É A DOENÇA, MAS A INCAPACIDADE PARA O TRABALHO, que pode resultar do Câncer ou de qualquer outra doença, assim, nem todo portador de Câncer recebe benefício previdenciário, e, ainda que receba por um período não existe garantia de que vá ser aposentado por

invalidez. Ainda que o trabalhador seja aposentado por invalidez, e, aí independentemente de doença ou acidente, será obrigado a passar regularmente por perícia médica, e, se o perito médico constatar que houve a recuperação da capacidade laborativa, o trabalhador receberá alta e deverá retornar ao mercado de trabalho, logo é importante manter o acompanhamento médico, ter laudos atualizados que falem sobre a capacidade laborativa, e, eventuais sequelas, informando quais as limitações a que está submetido. Pensamento focado e positivo, é dos maiores aliados na recuperação de qualquer doença, não é fácil, é preciso olhar para frente com fé de que tudo vai dar certo. A vida está sempre em

primeiro lugar, o pensamento focado e positivo, é dos maiores aliados na recuperação de qualquer doença, não esmorecer não é fácil, mas ainda que aconteça, no dia seguinte é preciso olhar de novo para frente com fé de que tudo vai dar certo. Prevenir sempre, realizar os exames médicos, falar sobre o assunto com outros amigos, tudo isso ajuda a salvar do maior mal a vergonha, a ignorância de falar sobre o próprio corpo, as próprias angústias. A consulta a um advogado especializado na área, sem dúvida trará mais conforto no momento turbulento, e, dará mais segurança sobre os passos a seguir.

Carmen Cecilia Nogueira Beda
Sócia do Epaminondas Nogueira - Sociedade de Advogados

Novembro Amado Novembro

Novembro chegou! Mês da prevenção do câncer de próstata e outras doenças masculinas. Muito preconceito encobre os exames que os homens devem fazer para manter uma saúde estável. Preconceitos e orgulhos bestas. Os homens devem se preocupar mais com a manutenção da saúde, principalmente antes que os sintomas surjam.

O câncer de próstata mata esmagadoramente de forma velada pois os homens se acham imunes a tudo, até que surja a dor. Porque nós somos muito sensíveis a dor, mil vezes mais do que as mulheres. Fato incontestável e evidenciado. O ano está já em seus estertores e nós vamos nos preparando para as festas de fim de ano, verão, carnaval etc...

Neste momento rogo novamente para refletirmos o que foi feito em 2021 até agora. Não vamos repetir os erros do passado, vamos nos comeder nas festas, no trânsito, na família, e claro na política. Política, já diziam os antigos, se faz até no vaso sanitário. Aliás, é bem melhor que se faça o que deve ser feito no vaso sanitário, lá mesmo, e não nas urnas, que

tudo indica serão as eletrônicas mesmo, mas com uma seriedade muito maior e uma vigilância redobrada. Acho cá comigo que teremos as eleições mais auditadas dos últimos tempos. Fraudes existem e sempre existirão, enquanto o ser humano acreditar que pode levar vantagem sobre seu irmão e semelhante.

Sei lá!!! Friso que estas

são as minhas humildes e precárias digressões. Estou feliz em escrever novamente a todos vocês que me brindam com a gentileza de apreciar estas mal traçadas linhas. Que Deus guarde e ilumine a todos no amor que Jesus nos ensinou, e rogo que Deus dê pão a quem tem fome, e fome de justiça a quem tem pão.



Fábio Ap. Doll de Moraes, TENENTE CORONEL DA RESERVA. Mestre em ciências Policiais de Segurança Pública, Auditor do Prêmio Polícia Militar da Qualidade, Cursos de Cinotecnica, Negociação em Crises com Refém, Trânsito Urbano, Instrutor de Direitos Humanos voltados à atividade Policial, no 35º BPM/M, Itaquaquecetuba.

Respeitar as etapas



André Luiz Costa de Melo- Escrivão de Polícia- DP Central de Suzano

A sórdida lagarta se rasteja sobre as folhas do arbusto verdejante. O ser invertebrado, nada formoso, causa repulsa pelo aspecto estranho. A larva, resignada em sua condição e disposta de paciência, aguarda o tempo certo para a transformação. Antes, larva, com locomoção restrita; hoje, elegante borboleta, que ganhou belas asas e aptidão em voar com elegância, tornando-se adereço natural aos jardins. No mesmo viés, a frondosa árvore, de galhos gigantes

suspensos, quão braços de fisiculturistas, caule de vasto diâmetro, antes da grandiosa obra da natureza, tratava-se de delicada semente, simples, vulnerável, sob risco de ser comida por pássaros. Respeitando o seu tempo, brotou, tornou-se simples arbusto, para, no tempo certo, transformar-se na gigante árvore. A sabedoria da natureza amolda-se à necessidade do respeito às etapas da vida. O suntuoso templo, iniciou-se no singelo alicerce e bloco a bloco, no tempo

certo, sedimentou a grandiosa obra. Assim é nossa vida. Temos etapas. Viver de forma adequada a infância, para seguir na adolescência e ingressar na vida adulta, sem atropelar, vivenciando as fases da melhor forma possível. Percebe-se, na atualidade, em tempo de excesso de informações, disseminadas

em alta velocidade, muita cobrança, fato que gera "ansiedade". Claro que não devemos ter a mente arraigada no passado. Do mesmo modo, também não podemos estar sintonizados (em excesso) no futuro, afinal, temos que viver o presente. Iniciada uma faculdade, temos quatro ou cinco anos para frente. Ao

invés do anseio em chegar no último estágio, felicite-se por cada semestre vencido. Preocupe-se com a luta atual, para depois ingressar no próximo round. De tijolo a tijolo, assentados da forma correta, respeitando o tempo da secagem da massa, a obra estará concluída de modo satisfatório.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O presidente da comissão provisória para fundação do CEACC-S/SP - CLUBE ESPORTIVO DE ATIRADORES, COLECIONADORES E CAÇADORES DO ALTO TIETÊ - EM FASE DE ORGANIZAÇÃO, convoca a todos os interessados para a Assembléia Geral de Fundação, a realizar-se no dia 10 de dezembro de 2021, às 18h, na sala de reunião do escritório jurídico situado na Rua Quinze de Novembro, 55, Centro, Suzano/SP, CEP 08683-290, com a seguinte ordem do dia:

- discussão e aprovação do Estatuto Social;
- aprovação dos documentos inerentes à sua constituição;
- definição do conselho de fundadores, eleição do Presidente, eleição do Conselho Fiscal e eleição da Diretoria.

Suzano, 01 de novembro de 2021.

ADEMILSON GOMES DA SILVA
OAB/SP 291.303
Presidente da Comissão Provisória

CONVÊNIO FUNERÁRIO
C.B.O
GRUPO SÃO LUCAS
-Assistência Familiar Integral
-Assistência Funeral 24 horas
-Serviços de informação e orientação 24 hs
ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(11) 4746-3637
4741-2679
Visite nossa página
facebook/@saolucas47463637
Sua tranquilidade é nosso compromisso!!
R. Cássia Francisco, 688 - VI. Figueira - Suzano (em frente do IML)

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

Faz com que a sua Marca se torne mais familiar e memorável. Anuncie! (11) 9.8414-0177

