



Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 3496-7090 / 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXI- Edição Nº 246 - de Dezembro de 2021
Instagram - Facebook - E-mail: jornallogica@hotmail.com

Distribuição Mensal Gratuita

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:
Edmara Martins Soares

Feliz 2022!

Pix saque e troco é liberado nas casas lotéricas

Suzano: Garante regularização de água para 2,9 mil famílias na região norte

MOGI: Prefeito Caio Cunha apresenta balanço do primeiro ano de gestão

POÁ: Estrada Mario Covas e avenida Esperidião Hoffer serão revitalizadas pelo Estado

Ribeirão Pires: REFIS 2021 soma R\$ 20 milhões em acordos

São Paulo: Prefeitura distribuirá mais de 1 milhão de cestas básicas neste fim do ano

SAÚDE: Melancolia de Final de Ano? É Mais comum do Que Você Pensa

Caso Bizarro: A tradição de Natal mais bizarra: Porrada da paz

MOGI: Prefeito Caio Cunha apresenta balanço do primeiro ano de gestão

O prefeito Caio Cunha, a vice-prefeita Priscila Yamagami Kähler e a presidente do Fundo Social de Mogi das Cruzes, Simone Margenet Cunha, conduziram entrevista coletiva na manhã de terça-feira (14/12), em que apresentaram um balanço do primeiro ano de gestão, com destaques nas mais diversas áreas. Um dos eixos abordados foi o trabalho que vem sendo feito nas periferias, com o intuito de dotar os bairros afastados da área central de mais infraestrutura. Há, por exemplo, o trabalho de levar iluminação em LED para diversos locais, como Jundiapéba, que receberá 2 mil lâmpadas novas e o Jardim Piatã, com 600. A cidade também entrou na luta contra a instalação de um pedágio na Rodovia Mogi-Dutra e foi a primeira cidade do Brasil a ter um GAEPE – Gabinete de Articulação para o Enfrentamento da Pandemia na Educação, que veio como uma

evolução da Brigada da Pandemia.

Educação

Na área da Educação, a vice-prefeita Priscila lembrou que praticamente 100% das escolas já retomaram as atividades presenciais, porém muitas, em função do tempo de paralisação, passaram a precisar e estão recebendo melhorias estruturais. São, ao todo, 210 escolas já operando normalmente, com aulas presenciais e 16 unidades passando por reformas.

Saúde

Na área da Saúde, os maiores avanços são a vacinação, que já chegou para 96% da população (com a 1ª dose ou dose única) e se aproxima dos 90% considerando a segunda dose. A cidade também inovou ao criar, no momento de maior busca e ansiedade pela vacina, o Clique Vacina, que sistematizou e ordenou o agendamento, erradicando a formação de filas e tempo de espera por parte da população.

Assistência Social

No âmbito social, além do programa Mogi Contra Fome, que distribuiu 61 mil cestas básicas ao longo do ano para pessoas socialmente fragilizadas. Outro ponto alto da política socioassistencial deste ano foi a abertura, pela primeira vez, do Ginásio Professor Hugo Ramos para receber de forma espontânea pessoas em situação de rua nas noites mais frias do ano.

Fundo Social

O Fundo Social desenvolveu também a campanha Inverno Solidário, por meio da qual 9.544 cobertores foram arrecadados e distribuídos, bem como a campanha Ciclos, que é permanente e visa beneficiar as causas animal e social, de forma associada à educação ambiental e ao incentivo à reciclagem. Ao todo, foram 7.608 quilos de tampas plásticas, lacres e caixas Tetra Pak recebidos e 84 pacotes de ração adquiridos e doados a

protetores de animais.

Também foi lançado o SOU, banco de voluntários do Fundo Social, que recebeu 327 novos inscritos em poucos meses e foi dada continuidade ao projeto Cabelegria, que recebeu em 2021 um total de 1.240 mecha e doou 34 perucas prontas para mulheres que estão batalhando contra o câncer de mama ou perderam os cabelos em função de outras enfermidades.

Meio Ambiente

Na área do meio ambiente, o destaque foi a retomada da Usina de Triagem, após um ano e sete meses parada. A Secretaria do Verde e Meio Ambiente está fazendo a mensuração da quantidade de resíduos que estão sendo separados e reciclados e, atualmente, são 300 toneladas recicladas por mês.

Finanças

Na parte de Finanças, o município conseguiu economizar cerca de R\$ 26 milhões com a revisão de contratos, além de ter recebido mais R\$ 16 milhões de emendas parlamentares.



Mobilidade urbana

No quesito mobilidade urbana, uma das obras de destaque foi a retirada da rotatória na esquina entre a Via Perimetral e a rua José Meloni, que melhorou em cerca de 70% o trânsito naquela região. Além disso, a cidade ganhou 37 novos ônibus.

Segurança

A área da segurança teve avanços em 2021 com a oferta de treinamento tático para agentes da Guarda Municipal, o que garante a qualidade do serviço público em prol da segurança da população. Ao todo, foram 12 mil denúncias atendidas pela Fiscalização de Posturas, 202 autuações pela Lei do Silêncio, mais 30 ocorrências atendidas de crimes contra a mulher. A Prefeitura também lançou a Patrulha Ambiental.

Semae

Na área de saneamento básico, Mogi das Cruzes apareceu na 44ª colocação do ranking de

saneamento nacional. Foram R\$ 10 milhões investidos na melhoria da distribuição de água, redução de perdas e ampliação da reserva hídrica, mais R\$ 19 milhões em recursos do Fehidro para melhorias no sistema de esgoto da cidade, mais R\$ 33,1 milhões para a ampliação e reforma das Estações de Tratamento de Esgoto. Outros R\$ 4,3 milhões foram destinados à reforma da Estação Elevatória de Jundiapéba. Como próximas ações de destaque, podem ser citadas as obras para a retirada da rotatória da Praça Kazuo Kimura, a finalização das obras da Maternidade Municipal, uma nova unidade do Programa Saúde da Família na Vila Nova União, a Clínica Escola para Transtorno do Espectro Autista e a Escola do Futuro em Jundiapéba, Jardim Santos Dumont e Jardim Margarida.

Fórum das Mulheres



Drª. Jaqueline Mendes Ferreira

Advogada

O Senado vai analisar em breve um projeto de lei que aumenta a pena dos crimes de calúnia, difamação e injúria cometidos em contexto de violência doméstica e familiar contra a mulher (PL 301/2021). De autoria dos deputados federais Celina Leão (PP-DF) e Julio Cesar Ribeiro (Republicanos-DF), a matéria foi aprovada na Câmara dos Deputados

Projeto prevê pena maior para violência doméstica contra a mulher

no dia 23 de novembro, na forma do substitutivo apresentado pela deputada federal Tia Eron (Republicanos-BA). Atualmente, o Código Penal (Decreto-Lei 2.848, de 1940) prevê penas de detenção de um mês a dois anos a depender do crime. O projeto aumenta as penas em um terço. Para o crime de ameaça, a pena atual de detenção de um a seis meses ou multa passaria para detenção de seis meses a dois anos e multa quando ocorrer no contexto de violência contra a mulher. O código define que esse crime (o de ameaça) ocorre quando uma pessoa "ameaçar alguém, por palavra, escrito ou gesto, ou qualquer

outro meio simbólico, de causar-lhe mal injusto e grave". A proposta também prevê que esses crimes, quando cometidos no contexto de violência contra a mulher, não exigirão mais exclusivamente a queixa da ofendida para que haja a denúncia, podendo o Ministério Público oferecer essa denúncia. Segundo o substitutivo aprovado na Câmara, também não será permitida a isenção da pena para os acusados que se retratarem antes da sentença condenatória. Monitoração eletrônica O projeto altera o Código de Processo Penal (Decreto-Lei 3.689, de 1941) para prever

que o juiz poderá determinar ao agente preso em flagrante o uso de tornozeleira eletrônica, sem prejuízo de outras medidas cautelares, se o crime envolver a prática de violência doméstica e familiar contra a mulher. De acordo com a deputada Celina Leão, o uso da tornozeleira passaria a constar do Código de Processo Penal "para dar essa possibilidade ao juiz ao decretar medidas protetivas". Além disso, essa

medida passaria a ser mais uma opção do juiz na aplicação de medidas cautelares previstas na Lei Maria da Penha (Lei 11.340, de 2006), que trata especificamente de crimes dessa natureza.

Afastamento imediato

Outra mudança na Lei Maria da Penha prevista no projeto permite que os delegados de polícia providenciem o afastamento imediato do agressor do lar da vítima, se verificada a

existência de risco atual ou iminente à vida dela ou à sua integridade física ou psicológica (ou à de seus dependentes). Atualmente, isso é possível apenas nas cidades onde não há um juiz. Por fim, o substitutivo concede prioridade de tramitação aos processos sobre crimes contra a mulher no âmbito doméstico e familiar. Essa prioridade existe apenas para os crimes hediondos. Fonte: Agência Senado

O Natal simboliza o nascimento, a vida, a esperança! "Que possamos festejar tudo isso também no novo ano que se aproxima, renascendo em nós a compaixão e o otimismo!"



REFI\$

2021

100%

DE DESCONTO

NOS JUROS E MULTAS PARA PAGAMENTO À VISTA

DESCONTOS GRADUAIS NOS JUROS DE TODOS OS IMPOSTOS MUNICIPAIS

A HORA É AGORA!

CORRA E APROVEITE OS DESCONTOS

VOCÊ TEM ATÉ **24/12/2021**

CONFIRA AS OUTRAS FAIXAS DE DESCONTO

DESCONTO (em juros e multas)	PAGAMENTOS (mensais)
90%	3X
75%	6X
50%	12X
25%	24X

OBS.: EM TODOS OS PARCELAMENTOS FIRMADOS, EXCETO À VISTA, SERÃO ACRESCIDOS 0,5% (MEIO POR CENTO) AO MÊS NAS PARCELAS.

SUAS CONTAS EM DIA, SUZANO CADA VEZ MELHOR.

ACESSE **SUZANO.SP.GOV.BR** E RESOLVA TUDO ONLINE

Secretaria de Planejamento e Finanças



PREFEITURA DE **Suzano**

Se tiver dificuldade de acesso à internet, procure o Centrus: Av. Paulo Portela, 210, ou o Centrus Norte: Av. Francisco Marengo, 2.301.



EDITORIAL

Realize seus planos em 2022!

Todo tempo é um desafio em nossas vidas, que de alguma forma, temos que resolver o que iremos fazer, seja em qualquer área de nossa vida. Estamos no fim de mais um ano, e você já parou para pensar que passou muito rápido, e que não tivemos tempo para resolver a maioria dos propósitos que escrevemos no início do ano? Mesmo com a pandemia, onde muitos ficaram ociosos, mesmo assim não fizeram o que imaginaram que podiam realizar. Este ano foi muito complicado, com muitas perdas e tristezas. Porém os planos continuam, na política, nos lares, nos sentimentos, nos trabalhos. No próximo ano, com muita fé tentaremos fazer o que deixamos para trás, e realizar com

muita força e determinação os objetivos de vida. Assim, analisamos o sistema que vem pela frente com sabedoria e com os pés no chão para tomarmos as decisões, pois além de tudo será um ano eleitoral com muitas discussões. Hoje, quero agradecer a todos que compartilharam do nosso trabalho durante o ano, e com muito carinho a sua confiança no nosso trabalho é o que nos mantém motivados a entregar o melhor serviço possível. Levando um pouco da nossa história por meio do nosso trabalho até você. Vocês não imaginam a nossa felicidade por ter vocês como clientes, leitores e amigos. Gratidão por poder contar com vocês nessa caminhada! Estamos sempre

procurando melhorar para levar as informações sérias e construtivas, em tempos onde os Fake News estão em toda parte. Portanto, que neste próximo ano, possamos continuar essa parceria com muita dedicação e profissionalismo. Desejamos que recupere suas energias e venha para o próximo ano ainda mais motivado. "Pois eu sei os planos que tenho para você", declara o Senhor, "planos para prosperar e não prejudicar você, planos para lhe dar esperança e um futuro. Jeremias 29:11 Boas festas! E que DEUS abençoe a todos!

Edmara Martins Soares

Guararema: lidera Índice de Efetividade da Gestão Municipal na região

Guararema é líder no ranking do Índice de Efetividade da Gestão Municipal (IEG-M) entre as cidades do Alto Tietê.



De acordo com a apuração de 2020, divulgada na semana passada, o município, ao lado de Mogi das Cruzes, foi avaliado com nota B, tida como "Efetiva" na avaliação do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP), que elabora o levantamento. As notas vão de C até A, sendo que não houve Municípios no Estado com nota A em 2020 e somente 3 Municípios alcançaram a nota B+. Com a nota obtida, Guararema integra o grupo de 14% dos municípios paulistas, assim classificados em todo o Estado de São Paulo. "O resultado da avaliação feita pelo TCE em Guararema é satisfatório, principalmente se levarmos em conta que em 2020 tivemos a pandemia da Covid-19 e, com isso, todas as adaptações necessárias para seu enfrentamento", explica o prefeito Zé. "Parabenizo todos os servidores públicos, em especial o comando da gestão anterior que fizeram um

trabalho primoroso no município e que segue sendo bem avaliado", relembra. O item melhor avaliado e um dos principais responsáveis pela boa nota do município foi o I-Fiscal, responsável em mensurar o resultado da gestão fiscal. O indicador é avaliado por meio da análise da execução financeira e orçamentária, das decisões em relação à aplicação de recursos vinculados, da transparência da administração municipal e da obediência aos limites estabelecidos pela Lei de Responsabilidade Fiscal. Neste quesito o município foi avaliado com a nota B+, muito efetiva. Índice de Efetividade da Gestão Municipal O Índice de Efetividade da Gestão Municipal foi criado em 2015 pelo Tribunal de Contas do Estado de São Paulo para medir a eficiência das 644 Prefeituras paulistas. Com foco em infraestrutura e processos, avalia a eficiência das políticas públicas em sete setores da administração: saúde, planejamento, educação, gestão fiscal, proteção aos cidadãos (Defesa Civil), meio ambiente e governança em tecnologia da informação. Com isso, oferece elementos que subsidiam a ação fiscalizatória do Controle Externo e da sociedade. Os resultados obtidos também produzem informações que têm sido utilizadas por Prefeitos e Vereadores na correção de rumos, reavaliação de prioridades e consolidação do planejamento dos municípios.

Expediente



Seu Jornal Revista

CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:

R. Tiradentes, 385 - Centro -

Suzano

CEP: 08674-195

Tel: 3496-7090 / 98314-0177

E-mail: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares

MTB 38.730 DRT/SP

Diretora, Proprietária,

Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:

Maria do Socorro O.G. Malafaia, Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza Martins Soares de Oliveira - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes,

Cidades abrangentes:

Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaianazes Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:

Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos.

(Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembleia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Mícros empresas, Comércio, residencias e outros).

Impressão:

Gráfica: Editora Pana Ltda
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita

Circulação

Tiragem: 20.000 exemplares

Periodicidade: Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços à publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie: (11) 3496-7090
(11) 98314-0177

Ribeirão Pires: REFIS 2021 soma R\$ 20 milhões em acordos

Com campanha inovadora que contou com o ex-garoto propaganda da C&A nas décadas de 80 e 90, Sebastian Fonseca, e abordagem bem humorada nas redes sociais, o Programa Especial de



Parcelamento (PEP - REFIS 2021) da Prefeitura de Estância Turística de Ribeirão Pires obteve resultados positivos. Em 70 dias de campanha foram contabilizados 3.587 parcelamentos de débitos - com IPTU, ISS, entre outras taxas municipais -, em mais de 6 mil atendimentos aos contribuintes, totalizando R\$ 22.655.370,72. O programa teve como objetivo estimular pessoas físicas e jurídicas a acertarem a sua

situação fiscal, por meio de incentivos, como redução de até 100% em juros e multas. "A adesão da população ao REFIS nos surpreendeu, foi além do esperado. Isso significa um fôlego financeiro importante para a prefeitura em 2022 e, consequentemente, a aplicação dos recursos em serviços para a cidade", observou o secretário de Administração e Finanças, Eduardo Pacheco.

Cidade promove Parque Encantado de Natal

Entre os dias 15 e 23 de dezembro, das 18h às 22h, o Parque Municipal Prof. Luiz Carlos Grecco, localizado na Rua Diamantino de Oliveira, 220, ganhará uma temática totalmente natalina. O evento, intitulado Parque Encantado de Natal, irá proporcionar inúmeras atividades gratuitas com uma casa de Papai Noel, presépio ao vivo, árvore de natal de seis metros e atrações de música e dança, tudo isso somado aos inúmeros personagens natalinos que estarão espalhados pelo parque. Todo o cenário será _instagramável_ e terá características ideais para a criação de conteúdos no Instagram. Além disso, o parque ainda contará com a tradicional feira de artesana-



Venha curtir o Clima de Natal!

nato da cidade, que irá promover a venda de várias lembranças, e o Food-Truck. Este evento é coordenado pela Secretaria de Juventude, Esportes, Lazer, Cultura e Turismo (SEJEL) da Prefeitura de Ribeirão Pires, e conta com o patrocínio da Sabesp; do jornal Guardiã da Notícia; da Drograria Estação; e da floricultura Gabi

POÁ: Estrada Mario Covas e avenida Esperidião Hoffer serão revitalizadas pelo Estado

A avenida Capitão Esperidião Hoffer, no Jardim Nova Poá, e a estrada Mário Covas, responsável pela interligação dos municípios de Poá, Itaquaquecetuba e Suzano com a rodovia Ayrton Senna, serão revitalizadas pelo Governo do Estado de São Paulo. O anúncio foi feito na tarde de segunda-feira (13/12), durante evento do governo estadual, que contou com a presença da prefeita poaense, Marcia Bin, e do governador

João Doria, além de prefeitos e autoridades de diversas cidades. Acompanhada pelo chefe de Gabinete, Milvio Sanchez, e o secretário de Obras Públicas, Ricardo Leão, a prefeita prestigiou o evento de anúncio de investimentos para recuperação de estradas vicinais e parabenizou o governador pela iniciativa. "São duas vias de extrema importância para o município, pois a avenida Esperidião Hoffer interliga Poá com

Ferraz de Vasconcelos e a estrada Mário Covas é a responsável por ligar a nossa cidade com a rodovia Ayrton Senna e que recebe tráfego intenso diariamente. Agradeço ao governador João Doria e ao vice-governador Rodrigo Garcia por olharem para Poá com carinho e atenção. Temos outros projetos em andamento que também contam com o apoio do Governo do Estado", afirmou. Para a revitalização dos dois quilôme-

tros da avenida Capitão Esperidião Hoffer, no Jardim Nova Poá, junto com Estrada Municipal Maria Caetano de Abreu (Ferraz de Vasconcelos), o Estado investiu R\$ 3,7 milhões, sendo que as obras já tiveram início, com previsão para ser concluídas em junho de 2022. Em relação à estrada Mário Covas, o governador anunciou o investimento de R\$ 26 milhões para recuperação dos 7,4 quilômetros de pista.

FOTOS: Rodrigo Nagafuti - Secom Poá



redes sociais da Secretaria de Cultura.

Coral da Melhor Idade da Secretaria de Cultura grava apresentação de Natal

A Secretaria de Cultura de Poá gravou na manhã de terça-feira (07/12), a apresentação de quatro canções natalinas do Coral da Melhor Idade, no Teatro Municipal Turibio Ruiz. O Coro é composto por, aproximadamente, 40 pessoas entre homens e mulheres e faz parte das atividades oferecidas pela Pasta. Segundo o secretário, apesar das atividades estarem retornando aos

poucos, ainda é necessário adotar alguns cuidados relacionados à pandemia da Covid-19, principalmente quando o público-alvo são os integrantes da melhor idade. "Fiquei emocionada e muito feliz em ver a nossa melhor idade, aos poucos, retornando com as atividades que foram suspensas por causa da pandemia. Recentemente, as turmas da Secretaria de Esportes voltaram às

aulas e, agora, este grupo da Cultura, que esbanja vitalidade e espontaneidade, além de ter esse dom de nos encantar por meio da música", elogiou a prefeita Marcia Bin, que prestigiou a apresentação, acompanhada pelo chefe de Gabinete, Milvio Sanchez. De acordo com o responsável pela Pasta, a gravação será editada para ser publicada na semana do Natal, nas

ITAQUÁ: Estado duplicará a Alberto Hinoto e todo o Alto Tietê será beneficiado

As obras do governo estadual de duplicação da Rodovia Alberto Hinoto devem começar até o fim deste mês e será a maior obra viária que Itaquaquecetuba já recebeu, com valor

estimado em R\$ 400 milhões. O término está previsto para daqui a três anos. Conhecida como SP-056, essa é uma das rodovias mais importantes da

região e trafegam por ela cerca de 30 mil veículos por dia, dando acesso à cidade de Arujá e às rodovias Ayrton Senna (SP-070) e Mogi-Dutra. A obra terá 12,4 km de extensão com corredor de ônibus, trechos de parada, faixas para os demais veículos, ciclovias e reconstrução das calçadas. "Com essa melhoria, Itaquá desafoga o trânsito e aumenta seu potencial comercial, pois atraindo mais empresas, vai gerar mais empregos", disse o prefeito Eduardo Boigues. Ao longo da rodovia, nos canteiros de obras, o Departamento de Estradas e Rodagem (DER) colocará tendas para o plantão de atendimento ao município para esclarecimentos sobre as desapropriações. Também é possível tirar dúvidas pelo e-mail malmeida@sp.gov.br, pelo telefone

(11) 3311-2221 ou pelo site www.der.sp.gov.br. Para o secretário municipal de Planejamento, João Carlos Navarro, o momento marcará a retomada da economia. "Com o escoamento da produção, muitas empresas virão para o município. Isso aumentará a receita, que será devolvida ao cidadão por meio de melhorias na cidade." No meio deste ano, como medida paliativa, a Prefeitura de Itaquaquecetuba, por meio da Secretaria de Transportes, chegou a liberar as faixas auxiliares da Alberto Hinoto em um trecho de 1,7 km entre o Jardim Caiuby e a Vila São Carlos para reduzir os congestionamentos de quem se desloca entre os municípios de Itaquá e Arujá.

Epaminondas Advogados há 50 anos
Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos
São José dos Campos - Vale do Paraíba
www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes
(11) 4799-1510

São Paulo
(11) 3392-3229

São José dos Campos
(12) 3302-6023

TRABALHISTAS INDENIZAÇÕES FAMÍLIA, BANCOS SEGUROS INSS, ACIDENTES REAJUSTES BENEFÍCIOS

(11) 99891-4848
Em Mogi das Cruzes em frente a Justiça do Trabalho e INSS
Atendemos todo o Estado de São Paulo

Suzano: Garante regularização de água para 2,9 mil famílias na região norte

O prefeito de Suzano, Rodrigo Ashiuchi, anunciou no sábado (11/12) os trabalhos de regularização das redes de abastecimento de água na região norte, especificamente no Jardim Gardênia Azul e no Jardim Panorama.

A conquista junto à Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp) deve beneficiar 2,9 mil famílias que vivem nas proximidades da estrada Portão do Honda. Os serviços nos dois locais já se iniciaram na segunda-feira (13/12).

O anúncio sobre a execução dos trabalhos ocorreu durante reunião com os moradores no salão da Paróquia Santa Rita de Cássia. Estiveram presentes o deputado estadual André do Prado, o gerente de departamento da Sabesp no Alto Tietê, Eduardo Camargo Afonso, e o gerente de divisão do escritório regional, Zemicindo Miguel Mendes.

Na oportunidade, o prefeito relembrou a luta por mais essa conquista, em parceria com o governo do Estado e a companhia, por meio do programa

"Água Legal". De acordo com Ashiuchi, a medida visa garantir saneamento, mais saúde e dignidade às famílias da região. "Seguimos atuando fortemente na questão da regularização fundiária e, com isso, também precisamos garantir serviços básicos, como é o caso do abastecimento de água. Estamos retomando o tempo perdido e trabalhando para reduzir as vulnerabilidades do município", disse.

As negociações para a solicitação das ligações de água nos dois bairros se iniciaram em

2020, sendo que a execução se inicia agora, com previsão de término até março de 2022. A melhoria conta com um investimento de R\$ 3,5 milhões e beneficiará cerca de 10 mil pessoas.

Para o deputado estadual André do Prado, a novidade vai fazer a diferença na vida da população. "Tenho muito orgulho de participar ativamente de mais essa conquista para Suzano, especialmente em uma região tão querida, com famílias de bem e trabalhadoras. A região norte de Suzano cresce mais a

cada dia e merece a devida atenção. Hoje a regularização por meio do 'Água Legal' é comemorada com muita festa porque esse é um investimento a longo prazo, garantindo mais saúde e qualidade de vida a quase 3 mil famílias".

Por fim, Ashiuchi agradeceu a parceria da Câmara de Suzano, bem como do governo do Estado. "Ninguém faz nada sozinho. Esse trabalho de saneamento vem para fazer a diferença na infraestrutura da cidade, na saúde e na relação

com a comunidade. Agradeço aos vereadores, nosso secretário, ao governador João Dória e ao vice Rodrigo Garcia, além do deputado federal Marcio Alvino".

Ainda participaram do encontro os secretários Pedro Ishi (Saúde), Alex Santos (Governo) e Samuel Oliveira (Manutenção e Serviços Urbanos); os vereadores José Oliveira Lima, o Zé Oliveira, e Nelson dos Santos, o Nelson do Fadul; o diretor de Habitação da Prefeitura de Suzano, Miguel Reis; e o padre Luís Hidalgo.

Fundo Social reúne associações e entrega kits para campanha Natal Solidário

A primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade de Suzano, Larissa Ashiuchi, se reuniu na tarde de sexta-feira (10/12) com os representantes de mais de 60 associações parceiras para um encontro especial no Cineteatro Wilma

Bentivegna. Na oportunidade, o órgão municipal apresentou a retrospectiva de ações no ano e promoveu a entrega de kits para a campanha "Natal Solidário" que cada entidade realiza anualmente junto às famílias amparadas com o apoio da

prefeitura. A iniciativa teve o objetivo de reafirmar o compromisso do Fundo Social com as associações, que prestam serviços de assistência em Suzano. Ao todo, mais de 60 entidades marcaram presença no encontro

e acompanharam a apresentação de um vídeo com a retrospectiva das principais ações desempenhadas em 2021. Larissa destacou os desafios enfrentados ao longo do ano, sendo um período atípico diante da pandemia do novo

coronavírus (Covid-19). "Não deixamos de trabalhar um dia sequer. Sabemos da importância da atividade realizada, somos guerreiros movidos por uma única missão, que é ajudar o próximo. Agradeço a Deus por tudo o que

construímos juntos até aqui. disse. Além da retrospectiva de ações, a equipe do órgão municipal também promoveu a entrega de kits com itens arrecadados para a campanha "Natal Solidário".

Ferraz: Priscila Gambale vai à Sobral conhecer a melhor educação do país e trazer projeto para cidade



A prefeita Priscila Gambale e a secretária municipal de Educação, Adriane Alcântara, foram à Sobral, no Ceará, conhecer o projeto que transformou a cidade nordestina na melhor educação do país e trazer o modelo para Ferraz de Vasconcelos. Este é o quarto ano seguido em que o município cearense ocupa a primeira colocação. A repetição de

resultados chama atenção, dentre as primeiras colocações do Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (IDEB), seis das dez primeiras colocadas são do Ceará. "Queremos implantar esse sistema de educação em Ferraz de Vasconcelos, todo processo passa por uma formação continuada dos diretores e professores para que eles possam subsidiar o trabalho em sala de aula e melhorar a aprendizagem das crianças", disse a prefeita.

Gambale, que é professora, disse que todos os alunos de Ferraz de Vasconcelos devem ter a mesma oportunidade e qualidade de ensino. "Temos que dar os recursos

necessários para que todos os alunos da nossa rede possam aprender de forma igualitária, a chamada equidade, e isso vai além da sala de aula, deve haver um atendimento socioemocional para aqueles alunos que estão afastados, desanimados e isolados, estes precisam de um acolhimento especial por parte de toda estrutura educacional do município", comentou a chefe do Executivo.

Durante o encontro realizado pelo Centro Lemann foram trocadas experiências e conhecimentos sobre a metodologia e práticas de sucesso da melhoria da educação na cidade de Sobral.

"Natal Esperança"

No domingo (12), a cidade de Ferraz de Vasconcelos vivenciou o "Natal Esperança" na Praça dos Trabalhadores (no Centro de Convenções) com a chegada do Papai Noel e seus amigos e a abertura do local. Cerca de seis mil pessoas passaram pelo evento que teve início às 15 horas. O local segue aberto durante a semana e contará com apresentações culturais, Feira de Artesanato, Trenzinho de Natal, shows no final de semana e o Papai Noel estará todos os dias em uma casa, especialmente preparada para atender as crianças da cidade, das 18 às 21 horas. Haverá também o espetáculo "Autos de Natal", no próximo final de semana.

A Praça recebeu autorização para funcionamento após anos fechada para visitação e a Municipalidade, cumprindo as normativas da Defesa Civil, realizou serviço de zeladoria, pintura, capinação, roçagem, instalação de brinquedos para as crianças, recuperação da pista de passeio, dentre outros. As crianças vibraram com a chegada do "Bom Velhinho" e seus amigos Mickey e Minnie. Houve apresentação de um musical com os duendes do Papai Noel e os personagens da Disney. Houve também uma encenação de um presépio vivo com os alunos da EMEB Sara Timeue que emocionou a todos. Durante todo o evento pipoca e algodão doce foram distribuídos gratuitamente para a população. O trenzinho de Natal fez a alegria das famílias cruzando as principais ruas da cidade que estão enfeitadas com guirlandas iluminadas.

A festa chegou ao ápice com o acender das luzes, no qual os enfeites natalinos, a casa do Papai Noel, Anjo Mensageiro, a árvore de Natal e toda a praça ficou iluminada com cores variadas e brilhantes. O "Natal Esperança" 2021 funcionará durante toda a semana com a presença do Papai Noel para visitação e fotos, a partir das 18 horas e o trenzinho de Natal, das 16 às 21 horas, com embarque na praça.

ARUJÁ: REVITALIZAÇÃO DO COMPLEXO ESPORTIVO DO CALANGO ATRAI FAMÍLIAS E JOVENS AOS FINAIS DE SEMANA

Revitalizado e reinaugurado neste ano pela Prefeitura de Arujá, o Complexo Esportivo "Ailton de Souza Oliveira", mais conhecido como Calango, no Jardim Emília, virou ponto de encontro de amigos e familiares, que aproveitaram os dias de semana ou os sábados e domin-

gos, para se exercitar, além dos times que, tradicionalmente, realizam campeonatos no campo de futebol no local. De acordo com Erick Miguel, administrador da Regional do Jardim Emília e bairros adjacentes (Recanto Primavera, Jardim Tupi, Jd Joia, Jd Leika, Jd Cerejeiras, Sítio

dos Fernandes e CDHU), passam, em média, mais de 400 pessoas pelo lugar, diariamente. O Complexo Esportivo do Calango fica no Jardim Emília, perto do CEU Cerejeiras, e fica aberto todos os dias para lazer do público, das 8 às 21h. A Prefeitura de Arujá lembra que todos os

protocolos de segurança contra a Covid-19, inclusive o uso de máscara, continua sendo obrigatório.



São Paulo: Prefeitura distribuirá mais de 1 milhão de cestas básicas neste fim do ano

O programa Cidade Solidária, iniciativa da Prefeitura de São Paulo para reforçar as ações de segurança alimentar das famílias que vivem em situação de vulnerabilidade durante o período de pandemia, iniciou a distribuição de mais de 1 milhão de cestas básicas às entidades já inscritas no programa. O novo lote de cestas tem como objetivo intensificar a distribui-

ção de alimentos na reta final do ano. Desde março de 2020, o Cidade Solidária já distribuiu um total de 5,3 milhões de cestas básicas, montante que representa mais de 67 mil toneladas de alimentos, em 18 meses de ação. **Refeições** No Cidade Solidária também foram fornecidas 4,2 milhões de refeições prontas, por meio de

programas como o Rede Cozinha Cidadã, voltado para a população em situação de rua enquanto o Rede Cozinha Cidadã Comunidades entregou 2,2 milhões. Somados aos outros programas de fornecimento de refeições da Prefeitura totalizam 8,2 milhões entregues no período de emergência. Somente a Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvi-

mento Social (Smads) fornece 260 mil refeições por dia, considerando café da manhã, almoço e jantar oferecidos nos equipamentos que prestam serviços de proteção básica e especial. Juntamente com as cestas básicas do Cidade Solidária estas distribuições formam um tripé de sustentação da segurança alimentar de milhões e milhões de paulistanos. As

cestas básicas vão as entidades, inscritas no programa cidade solidária que, por sua vez, fazem chegar estes alimentos nas mãos de quem mais precisa em todas as regiões da cidade. **Mapeamento** A plataforma Sampa+Solidária mapeia os locais em que a sociedade desenvolve ações de solidariedade, como a distribuição de refeições prontas (marmitas e lanches), e também é o ponto focal para cadastramento de ações sociais levadas a cabo por pessoas físicas, grupos e entidades civis organizadas que distribuem refeições. Assim, é possível evitar desperdício de alimentos ou distribuições duplicadas, e ainda reforçar com insumos estatais como copos de água, embalagens de marmita e luvas, ações filantrópicas de entidades independentes. **Histórico** A Prefeitura de São Paulo lançou o programa Cidade Solidária em março de 2020 com

a finalidade de ajuda humanitária, buscando garantir a segurança alimentar e a saúde básica das populações mais vulneráveis durante a pandemia. Desde 2020, o programa Cidade Solidária cadastrou 3,4 mil entidades sociais que realizam a distribuição das cestas básicas. Somente este ano foram 2 mil organizações cadastradas, número 42% superior ao total de solicitações de todo o ano anterior. Todos os dias, cerca de 30 caminhões circulam por todas as regiões da cidade distribuindo as cestas básicas e kits de higiene e limpeza do projeto para as entidades, que por sua vez fazem chegar estes alimentos nas mãos de quem mais precisa. **Como doar** As empresas e organizações que quiserem doar devem entrar em contato pelos telefones 11 2833-4170/4166/4165, ou enviar mensagem ao e-mail doacoes@prefeitura.sp.gov.br para receber as orientações das equipes do programa.

Um Feliz Natal e um Ano Novo cheio de prosperidades, que o Natal seja celebrado ao lado das pessoas que amamos e o Ano Novo repleto de boas novidades, com muito sucesso, paz e felicidade para todos nós, é o que realmente espero e desejo.

Boas Festas

Vereador
Artur Takayama

LOCAÇÃO

Sideni

- > Fretamento de Passageiros
- > Viagens
- > Faculdade
- > Escolar

Tel.: 99899-6555

R. Takeru Kurotsu, 902 -Casa Branca - Suzano



MODA

Ciganinhas, para as festas de fim de ano

A tendência das ciganinhas na moda chegou há um tempo atrás e parece não querer ir embora nunca mais. É que esse tipo de decote traz um ar sensual na medida certa, com muita elegância, e tem a possibilidade de ser usado em

vários modelos e em ambientes diferentes, fazendo muito bonito em todos eles. Por isso, a nossa querida ciganinha é a tendência para o fim de ano. **Ciganinha nos Vestidos** Os vestidos são o carro chefe, a menina dos olhos, a sensação da primavera que traz muita elegância e sensualidade, e fica perfeito para a ceia de Natal. Nessa temporada eles vêm mais leves e soltinhos. Para ficar totalmente na moda,

vale investir nos modelos que tendem para a cor laranja, que é a cor do momento. Vestidos justinhos também ficam lindos e nós não vamos conseguir deixá-los totalmente de fora da nossa lista de mais desejados. **Ciganinha nos Macacões** Seja macacão ou macaquinho, eles sempre ficam muito elegantes com o decote ombro a ombro. O mais legal é que são duas tendências que ajudam a alongar a silhueta e

fazem parte do processo de elegância do look. Para deixar o visual mais alongado ainda, vale investir em um macacão que seja monocromático, se tiver pouca ou nenhuma estampa, melhor ainda. **Blusa Ciganinha** Aqui a gente se esbalda! Os blusões deixam o ar mais despojado e com um toque fashionista. Ficam ótimos com shortinho jeans ou com calça boyfriend, o que não impede

que sejam usados com outras peças, como mini-saias. Ciganinhas cropped ou justinhas no corpo também são lindas. Um dos modelos que mais veremos nessa primavera será



o com babados. Haja coração para tanta maravilha!

Foto: Angela Onuoha

Beleza

Foto: Jade Coatsworth



Cortes foram feitos em casa, cores novas apareceram nos cabelos mais vezes comum,

PENTEADOS PARA APOSTAR NAS FESTAS DE FIM DE ANO

Tudo isso nos deu bagagem para que agora possamos arrasar nos looks de fim de ano com bastante autonomia, e com inspirações leves, fluídas e fáceis, mas que fazem toda a diferença no look. **Com ondas**

Para quem tem curtido a tendência shaggy hair, as ondas são uma excelente

opção e inspiração. Elas podem ser feitas com a textura do próprio cabelo unida a um surf spray, mas também feita com babyliiss. Ambas ficam lindas, elegantes, leves e garantem um visual perfeito para as festas de fim de ano. **Semi preso**

Para quem curte algo prático, que não seja totalmente preso ou totalmente solto, os penteados meio termo são ótimas

alternativas e podem variar conforme tamanho do cabelo, textura, finalização e tipo. Os semi presos chapados estão super



Foto: Kiele Montgomery

em alta e o acabamento da parte presa pode ser feito com o próprio cabelo. **Com volume**

Penteados com volume é uma ótima escolha para qualquer tipo de cabelo, do naturalmente cheio até os mais finos que precisam de uma textura. O volume traz elegância e destaque para os cabelos fazendo qualquer produção brilhar. Nos cabelos crespos e

cacheados, basta uma finalização com secador e difusor, grampos e um pouco de criatividade, depois é só arrasar mostrando o volumão para o mundo.



Faça Você Mesma

Guirlanda de Natal com cabide



Quer economizar o dinheiro da decoração de Natal? Sua casa não precisa ficar sem nenhum enfeite por causa disso. É só botar a mão na massa e fazer você mesmo os objetos mais tradicionais, como a guirlanda natalina.

Você vai precisar de:
- 1 cabide de metal
- enfeites natalinos
- bolas de Natal
- cola quente

Passo a passo: Pegue o cabide de metal e molde o objeto até que ele fique com o formato de um círculo. Com muito cuidado para não se machucar, desenrole uma das

pontas do arame da outra, ou corte com um alicate, para enfiar as bolas de Natal pelo suporte superior de cada uma. Passe as bolas pelo arame até preencher toda a guirlanda.

Quando terminar, aplique os enfeites natalinos com a cola quente. A guirlanda está pronta! Depois é só pendurá-la pelo suporte superior do cabide na porta de casa.

QUE 2022 SEJA UM ANO DE MUITA PAZ, SAÚDE E MUITA ALEGRIA.

Boas Festas!

Claudia Rodrigues

Ateliê Minhavó Fazia
Por Tati Gornau

Quem faz artesanato

- ✦ Vende seu tempo
- ✦ Vende sua imaginação
- ✦ Vende sua criatividade
- ✦ E entrega um pedaço do seu coração

(11)95442-2532 (Tati)
@atc.minhavofazia

Baquês, Crochê e muito mais...

PRECISA-SE VENDEDORES EXTERNOS

Enviar currículo para: jornallogica@hotmail.com

Barão Restaubar Grill

Tel: 2891-4442 | 9.4023-3597

Música ao vivo de terça à sábado

@baraorestaubar

Agende sua festa de confraternização!

R. Nove de Julho, nº516 - Jd. Santa Helena - Suzano - SP

Maralyz

Consultora Independente
Entrega a domicilio

- ✓ O Boticário
- ✓ Eudora
- ✓ Natura
- ✓ Abelha Rainha
- ✓ Jequití
- ✓ Avon
- ✓ Demillus

BOAS FESTAS!

Produtos para cabelo
Selagem
Progressiva
Botox
Máscara de hidratação entre outros

TEMOS PROMOÇÕES!

Aceitamos cartões de créditos e débito

9.5610-0455

Nobre Bebê
móveis infantis e enfeites

www.lojanobrebebe.com.br

- BERÇOS • MINI-BERÇOS
- ROUPEIROS • PAPEL DE PAREDE
- ENXOVAIS • CARRINHOS DE BEBÊ
- BEBÊ CONFORTO • TROCADOR
- SAÍDA DE MATERNIDADE
- CÔMODAS • ENFEITES EM GERAL

Tudo o que seu bebê precisa está aqui!

Av. Armando Salles de Oliveira, nº 683 - Parque Suzano

4747-5737
9.8453-4772

lojanobrebebe

Griffe Multimarcas

site: griffemultimarcas.com.br

griffemultimarcas_ @Griffe.Multimarcas.Suzano (11)2630-0017

Rua Prudente de Moraes, 182 Centro Suzano SP

RAFFA AUGUSTO

Siga-me nas redes sociais!

@raffaugustooicial

Contato para shows (11) 9.9482-7156

PSC lança Pacola como pré-candidato a Deputado Estadual pelo Município de Suzano

O presidente Municipal do Partido Social Cristão (PSC), Oswaldo João de Souza Filho, defendeu uma candidatura própria do partido para as eleições 2022, colocando o vereador André Marcos Abreu (PACOLA) como um grande protagonista para a pré-candidatura à Deputado Estadual. "Então Pacola, vamos juntos aí, construir um grande projeto para a nossa região do Alto Tietê rumo a 2024, passando por 2022?", Conforme o Presidente do Diretório Municipal do PSC

de Suzano, o projeto de construção de uma candidatura para Deputado Estadual para representar o Partido na Região do Alto Tietê, é resultado de conversas feitas no diretório Estadual com o Presidente do Diretório Estadual e Deputado Federal Gilberto Nascimento, por acreditar no potencial político do partido. O PSC é um partido que está crescendo orgulhosamente em nosso Brasil, com dois governadores eleitos, dezesseis Deputados Federal. E aqui, na região do Alto Tietê temos oito vereadores eleitos, sendo o Vereador Pacola eleito para o

terceiro mandato em nossa Cidade de Suzano. E aqui nossos candidatos a vereador pelo PSC na eleição de 2020 podem ajudar a conduzir isso, depositando total confiança no trabalho desenvolvido por nossos filiados do partido. Para o Presidente do Diretório Municipal do PSC de Suzano, a candidatura do Vereador Pacola a Deputado Estadual representa uma mudança na forma de fazer política. "Vejo hoje, o Pacola representa uma nova forma de representar a população, com atuação totalmente focada na população de nossa região de

forma vigilante. Vejo que a população está cansada de ver aqueles em que depositaram a confiança do voto, fazerem o que querem, sem ter o compromisso com as cidades de nossa região. Por isso acredito muito na força do nome do Pacola, que vem fazendo um grande trabalho de fiscalização dos serviços públicos prestados à população". O Vereador Pacola no seu terceiro mandato veio agregar ao PSC e já colocou-se à disposição do partido para a nova empreitada. Ele tem conduzido o seu mandato, buscando sempre o melhor

para população, lutando por melhores serviços públicos, por uma cidade melhor para se viver. Fico feliz pela confiança depositada pelo meu partido, por acreditar no nosso trabalho, na nossa postura adotada e como estamos conduzindo nosso trabalho. Por: Oswaldo João de Souza Filho (Oswaldinho) Presidente do Diretório Municipal do Partido Social Cristão de Suzano



Carros & Motos

Como presentear os amantes de carros neste Natal



conferir as nossas dicas de presente de Natal para quem gosta de carros?

Sprays de Furo

Emergências sempre podem acontecer na estrada. Que tal

uma opção de presente que pode reduzir os impactos de uma surpresa desagradável? Os sprays de furo podem ser uma ótima ideia. Em vez de trocar o pneu, o presenteado tem um coringa nas mãos para não ficar parado por conta de um furo.

Carregador Inteligente de Bateria

Esse produto pode ser uma "mão na roda" para algumas situações. Pode ser usado para carregar

baterias de carros, motos, barcos, celulares, notebook e outros eletrônicos. Com três níveis de corrente ajustáveis (2, 6 e 12A) e saída exclusiva para produtos 12V, o carregador tem um processador que indica tensão, corrente de carga e diagnóstico e defeitos na bateria para evitar danos ao aparelho e a própria bateria.

Kit de Emergência

Preparado para uma emergência? O kit pode ajudar na hora de recarregar uma bateria, trocar um fusível e fazer pequenos reparos. O kit de emergência geralmente contém 32 peças que o compõem, são: cabo para bateria, fita isolante,

alicate tipo ford, chaves de fenda e phillips e lanterna compacta.

Carregador veicular sem fio

Carregador de celular por indução é elegante, discreto e

prático, e pode ser instalado na saída de ar da grande maioria dos veículos.

Ele permite fazer o carregamento mais rápido, sem necessidade de conectar fios e é compa-

tível com vários aparelhos mais modernos, o carregador veicular sem fio é uma ótima opção de presentear alguém muito querido e apaixonado por carros neste Natal.

Os automóveis são uma paixão de boa parte da população brasileira. Sendo assim, nada mais justo do que aproveitar as festas de fim de ano para presentear quem você ama com itens e artigos sobre esse universo. A boa notícia é que existem inúmeras opções no mercado. Seja para a família, seja para um amigo, é sempre bom acertar no presente. Que tal, então,

Que esse Natal seja uma fonte de luz, fé e prosperidade em sua vida!

NELSON PNEUS

Feliz Natal e Próspero Ano Novo!

Av. Antonio Marques Figueira, nº1661 - Centro - Suzano 4748-5822

MOLAMEC POSTO DE MOLAS SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassis
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046

R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

SUZAN FRUTAS

Que as realizações alcançadas esse ano, sejam apenas sementes plantadas que serão colhidas com maior sucesso no ano vindouro.

Feliz Natal

9.4484-3038

4747-3148 / 4743-7597 / 4748-4974

Rua Tiradentes, nº513 - Suzano - SP

FABINHO MOTOS

(11) 4741-2563

(11) 9.9623-9005

O Natal faz a gente aproximar distâncias, cruzar fronteiras e formar novos laços de paz e amizade. Feliz Natal e um próspero Ano Novo!

Rua General Francisco Glicério nº2189 - Suzano, SP - CEP 08665-000

Posto de Molas M.M.

Arqueamento- Troca de Molas- Serviços de Suspensão- Mecânica Mercedes Benz- Peças e Acessórios em Geral.

Tel: 4746-3688

Av. Antonio Marques Figueira, 757- Suzano

AUTO ESCOLA TÉCNICA

TRADIÇÃO DESDE 1952

"Auto Escola Técnica, a última palavra em habilitação"

- 1ª Habilitação categoria A ou B
- Mudança de categoria "D"
- Habilitação para portadores de necessidades especiais (PCD)

747 4631

4724 7701

contato@autoescolatecnica.com.br

Av. Armando Salles de Oliveira, 663 Cep: 08673-000 - Suzano / SP

www.autoescolatecnica.com.br

autoescolatecnica2017

Credenciado: detran.sp

LIGUE E TIRE AS SUAS DÚVIDAS! JÁ ESTAMOS ATENDENDO!

AUTO Posto OKABE

O nosso compromisso é atender às expectativas e necessidades de nossos clientes, através de elevado padrão de qualidade, flexibilidade e agilidade.

Boas Festas!

4744-5514

Rua Baruel, 261 - Centro - Suzano - SP - CEP: 08675-000

Colégio LUMBINI

A família Lumbini deseja a todos um feliz natal e um próspero ano novo.

(11) 4747-4639

R. ANTÔNIO MARIN, 247 VILA MAZZA SUZANO - SP, 08610-200

SISTEMA DE ENSINO anglo

Momento de Fé

DEUS FAZ COISA NOVA

Eis que farei uma coisa nova, e, agora, sairá à luz; porventura, não a sabereis? Eis que porei um caminho no deserto e rios, no ermo. Isaías 43.19

O Senhor Se preparou para fazer a Nova Aliança com uma expectativa surpreendente. Setecentos anos antes de Seu Filho nascer no mundo, Deus disse que faria uma coisa nova. A importância desse feito majestoso ainda será entendida, mas, pelo fato de Deus ter falado a respeito dele com tanta antecedência, percebemos que seria – e é – algo fenomenal, ao qual todos deveriam se dedicar para compreender, pois essa Aliança é o melhor do Pai para nós.

O mesmo profeta anunciou a nossa redenção completa: Verdadeiramente, ele tomou sobre si as nossas enfermidades e as nossas dores levou sobre si; e nós o reputamos por aflito, ferido de Deus e oprimido. Mas ele foi ferido pelas nossas transgressões e moído pelas nossas iniquidades; o castigo que nos traz a paz estava sobre ele, e, pelas suas pisaduras, fomos sarados (Is 53.4,5). Na Nova Aliança, encontramos a

salvação e as demais bênçãos trazidas por ela. Embora a revelação informe que os nossos problemas têm em Jesus o fim desejado, poucas pessoas se dedicam a tomar posse da Terra da Promessa. Já as que creem, de fato, no Senhor não aceitam nenhum tipo de tentação – desejos pecaminosos, doenças e demais obras que o maligno insiste em nos fazer carregar. Por que suportar aquilo que Cristo já levou? Não parece incoerência? Sim, temos o direito de viver livres dos males. O tempo de Deus é diferente do nosso. Isaías declarou que essa coisa nova a ser feita sairia à luz agora, em nossa época; porém, demorou 700 anos para ocorrer. Eis a lição que fica: podemos e devemos olhar para trás, vendo que mais de dois mil anos se passaram, e dizer que foi ontem que Jesus tomou o nosso lugar, libertando-nos completamente dos pecados e sofrimentos. Precisamos crer no Senhor e reivindicar o que nos pertence. Pedro chegou até os irmãos que viviam em Lida e descobriu que ali vivia Eneias, alguém com a melhor reputação por ser um homem de fé. No entanto, vivia em cima de uma cama fazia oito anos. Aquilo incomodou o

apóstolo. Este foi visitá-lo e, diferente das pessoas que ofereciam ao enfermo "compaixão e condolências", disse-lhe: Eneias, Jesus Cristo te dá saúde; levanta-te e faz a tua cama. E assim aconteceu (At 9.32-35). Não temos de levar simpatia às pessoas, e sim o Evangelho, a Boa Notícia daquilo que Jesus realizou em favor de todos. Quando fazemos isso, descobrimos que essa é a mensagem que o Senhor espera que entreguemos a todos. Ora, essa é a obra que Deus prometeu fazer e fez (At 10.38). Os sofrendores precisam ser informados e, ao mesmo tempo, ordenados a receber a bênção providenciada pelo Senhor, quando Ele sofreu as feridas que nos saram (1 Pe 2.24). Creia e seja curado! O Altíssimo colocou um caminho no deserto para levar o homem até Ele, bem como rios no ermo. Quem deposita a sua fé no Salvador não continua sofrendo os ataques do diabo. Agora mesmo, assumo-se como um redimido por Cristo, deixando todo pecado e sendo curado de suas mazelas (Tg 5.16). Jesus veio lhe dar vida, e vida com abundância (Jo 10.10). Em Cristo, com amor,

O último ano!

E, respondendo ele, disse-lhe: Senhor, deixa-a este ano, até que eu a escave e a esterque; E, se der fruto, ficará e, se não, depois a mandarás cortar.

Lucas 13.8,9

O Senhor Jesus no Evangelho segundo Lucas, no capítulo 13 do versículo 6 ao 9, contou uma parábola, sobre um homem que possuía uma vinha e que nesta vinha havia uma figueira plantada. Porém já faziam três anos que procurava frutos e não encontrava. Vale salientar que os três anos não eram desde que ela fora plantada, mas o que dá-se a entender, que eram três anos desde de que chegou o tempo em que aquela figueira deveria estar dando frutos.



Obviamente o Mestre não está preocupado com plantação de uvas ou de figos, mas usou esta parábola para explicar algo espiritual aqui. Ora, há na Bíblia muitas passagens, onde o povo de Deus é comparado a uma vinha ou a uma figueira (Is 5.7, Joel 2.22).

Na parábola em questão, o Senhor diz que o dono da vinha, ao não encontrar frutos na figueira, manda que a mesma seja então cortada, pois estava ocupando a terra inutilmente. Porém o vinhateiro intercede pela figueira, pedindo que a deixe por mais um ano, pois neste período ele iria escava-la e esterca-la, caso não desse frutos então seria cortada.

Veja bem: Tudo quanto o Senhor Deus fez, o fez com um propósito. Assim a figueira foi feita por Ele, para produzir figos. Nós também fomos formados pelo Criador, com um propósito, e é evidente que o Senhor espera que cada um de nós produzamos frutos, (João 15.8). Esses frutos que iremos produzir glorificam a Deus!

O profeta João Batista ao se deparar com muitos dos fariseus que iam para serem batizados por ele, lhe dizia que deveriam produzir "frutos" dignos de arrependimento, (Mt 3.8-10). Acredito que esses devem ser por conseguinte os primeiros frutos a serem produzidos, por aqueles que querem se chegar a Deus.

Quanto a nós, será que estamos produzindo os frutos que o Senhor tem procurado em nós?

Quantas pessoas passam anos e anos dentro da igreja e apesar de entrar ano e sair ano, tais pessoas continuam sempre na mesma vida. Vivem apenas se alimentando, sendo cavucadas e bem adubadas pela palavra de Deus, porém nunca produzem frutos.

Estamos chegando ao final de mais um ano, que diga-se de passagem, foi um ano muito difícil para todos nós. Não sabemos quanto tempo mais temos aqui na terra, mas a pergunta que talvez fica para todos nós é: estamos dando frutos ou não?

Que eu e você possamos meditar sobre isso, caso nós reste só mais esse ano pela frente, que possamos fazer a diferença, dando muitos frutos! Com amor em Cristo.

Pr. Edinaldo Cabral

Igreja Internacional da Graça de Deus de Cesar de Souza - Mogi



O Que É Um "Feliz Natal"

"O anjo, porém, lhes disse: Não temais, porquanto vos trago novas de grande alegria que o será para todo o povo: É que vos nasceu hoje, na cidade de Davi, o Salvador, que é Cristo, o Senhor" (Lucas 2:10, 11).

Um entrevistador de televisão estava caminhando nas ruas de Tóquio na semana do Natal.

Como em quase todo o mundo, as compras de Natal são um grande sucesso comercial no Japão. O entrevistador parou uma jovem senhora na calçada e perguntou: "O que quer dizer o Natal?" Rindo, ela respondeu: "eu não sei. Seria o dia em que Jesus morreu?" existia alguma verdade em sua resposta. Nos dias atuais, mesmo nos

países cristãos, o Natal parece uma festa de muitos presentes. O único que não está presente é o Senhor Jesus, razão da comemoração do Natal. As casas estão enfeitadas de bolas coloridas, as mesas estão repletas de pratos saborosos, por toda parte são encontradas garrafas de bebidas, todos se abraçam,

cantam e dançam, tudo é alegria. Mas onde está o dono da festa? Onde está o Salvador? Onde está o Senhor que nasceu para nos dar vida e vida com abundância? Parece que Cristo continua relegado à manjedoura de Belém, longe de nossos olhos, de nossa casa, de nossas vidas. Mas não deveria ser assim. Ele é a

única coisa importante do Natal, o motivo real de nossa alegria. O Natal deve ser comemorado com Jesus na manjedoura de nossos corações, nas cores de nossa felicidade, na fartura de nossa adoração e obediência. A festa é Jesus, a alegria é Jesus, os louvores são para Jesus, os abraços são dados por causa de Jesus.

O que significa ter um "Feliz Natal"? Ganhar muitos presentes? Comprar roupas novas? Reformar a casa? Tudo isso é apenas consequência de um "Feliz Natal".

Um "Feliz Natal" existe quando Jesus é o Senhor e Salvador de nossas vidas, o iluminador de nossos lares, o guia de todas as nossas decisões. Isso é ter um "Feliz Natal"! Paulo Barbosa



DOE BRINQUEDOS NOVOS OU USADOS EM BOM ESTADO



ONDE DOAR?

Leve sua doação no Fundo Social, no primeiro andar do prédio sede da Prefeitura de Mogi das Cruzes

MAIS INFORMAÇÕES
4798-5143



Grupo Colina
cemitério, funerária e planos

Empresa referência em atendimento ao enlutado

Planos sem limite de idade, Cobertura Nacional, Até 10 dependentes, Cemitério Particular, Plano com cremação.

Descontos em:
Clínicas, e laboratórios;
Farmácias e Faculdades;
Escolas e Parques;
E muito mais!

4746-7777 | 99986-0077

Rua Baruel, 1273 - Jd. Paulista - Suzano

www.colinadosipes.com.br

@GrColina @GrupoColina @GrupoColina

Economia

Pix saque e troco é liberado nas casas lotéricas

O Pix Saque e Pix Troco são duas novas funcionalidades do sistema de pagamentos instantâneos. Veja como funcionará em casas lotéricas!

As transações de Pix Saque e Pix Troco serão limitadas a R\$ 500 em lotéricas.

No fim de novembro, o sistema de pagamentos instantâneos do Banco Central recebeu duas novidades: o Pix saque e Pix troco. Sua implementação chegou com o primeiro ano de funcionamento, comemorado pelo BC através de live.

Estas funções servem para receber ou sacar um valor em dinheiro através de uma simples transferência bancária em estabelecimentos comerciais que aceitem essa prática. E agora, as casas lotéricas passam a aceitar esse tipo de transação.

A partir do dia 27 de dezembro, todas as casas lotéricas da Caixa Econômica Federal passarão a aceitar o Pix Saque e o Pix Troco em seus estabelecimentos. A parceria entre o Banco Central e a Caixa foi firmada através de uma portaria publicada no dia 24 de novembro pelo BC.

Como funcionará o Pix Saque e Pix Troco em lotéricas?

O Pix Saque funciona da seguinte maneira: um cliente

envia uma transferência bancária para um estabelecimento comercial e recebe o valor em dinheiro em espécie.

Já no Pix Troco, um cliente faz uma transferência de valor maior ao que está sendo consumido no estabelecimento e o dinheiro de troco é feito em espécie. Ambas as transações podem ser cobradas pelos estabelecimentos, ficando a critério do local.

Nesse sentido, o Pix Saque e Pix Troco em lotéricas funcionará da mesma maneira. Isso significa que clientes de lotéricas poderão fazer o saque nesses estabelecimentos ou receber o troco após a realização de pagamentos ou apostas. Essas transações via Pix em lotéricas terão o custo de R\$ 0,71 e terão limite de até R\$ 500 em transações de 6h às 19h59. Já para as transações noturnas, elas seguirão o padrão Pix de limitar valores.

Ou seja, transações a partir das 20h terão o limite de R\$ 100 para evitar crimes, como roubos e sequestros.

Vale lembrar que, além de lotéricas, essas duas transações já podem ser aceitas por outros tipos de estabelecimentos comerciais.

No entanto, fica a critério do comerciante a opção de aceitar ou não essa função em sua loja.

O Luar ilumina toda a terra, mas apenas aqueles que a contemplam percebem o brilho e a sua beleza. **Boas Festa!**



月影のいたらぬ里は
なけれども
眺むる人の心にぞすむ

Miusa
ATAcado E VAREJO

(11) 9.9882-0472 | @Loja_miusa
LOJAMIUSA.COM.BR | @Loja_miusa

Av. Voluntário Fernando Pinheiro Franco, 404 - Centro Mogi das Cruzes - SP
Av. Armando Salles de Oliveira, 794 - Parque Suzano, Suzano - SP

Jurandir da Silva Costa
Consultor de Bem Estar
11 97288-4321
Email: jurandir2004@yahoo.com.br
jurandir da silva costa
jurandir 9911
A10 SP (011)

O Poderoso Estimulante Sexual
Ligue Agora!
0800 591 2577

Propaganda
4748-2749
99910-5762

Natal: A arte da renovação.
A cada final de ano, esse sentimento ganha um novo significado, nos dando novas possibilidades para recomeçar. Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!

Av. Armando Salles de Oliveira, nº799 - Centro - Suzano - SP

Anunciar é opção inteligente para quem quer vencer!

Jaqueline Mendes Ferreira



Av. Mogi das Cruzes, 225
Jd. Imperador- Suzano
Fone: 4746-3811



Jorge Antun

Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário
R. Dr. Portugal Freixo, 358- casa - Centro-Suzano
Tel.: 4748-2882
e-mail: antun@aasp.org.br

ALGUÉM TE CONTOU?

Veja o que a Prefeitura de Mogi fez no último ano

MOGI JÁ
VACINOU

96%

da população
adulta

E TEM MAIS:

100%
dos adolescentes vacinados

38.560
pessoas curadas de Covid

*dados referentes à 1ª dose em novembro/2021

Acesse mogidascruzes.sp.gov.br e confira o que a Prefeitura fez neste ano!

Em breve, a versão impressa será entregue na sua casa

f @ t v i n /prefeituramogi

PREFEITURA DE
MOGI DAS CRUZES



MOGI! viva a nossa cidade



SAÚDE

Listas, planos para o futuro e balanço pessoal do que já passou: por mais que sejam hábitos comuns para a maioria das pessoas no final do ano, há quem seja pego de surpresa por certa melancolia nesse período. E essa sensação é

Melancolia de Final de Ano? É Mais comum do Que Você Pensa

mais comum do que se imagina. Uma das origens pode estar relacionada à frustração de planos que não saíram muito de acordo com a expectativa. O que você fez este ano? Quanto realizou? Quantas metas atingiu? Existe uma cobrança não explícita para avaliar os progressos em várias áreas da vida. Essa sensação, combinada com a exigência de celebração e o espírito de festa constante - das redes sociais às confrater-

nizações de amigos, familiares e colegas - acaba tendo um efeito contrário para muita gente. Também é comum que sentimentos nostálgicos surjam de maneira mais pesada e triste. Um primeiro Natal sem um parente querido que partiu, um plano que se frustrou ao longo do ano, as questões vão se acumulando e exercendo uma pressão que pode fazer surgir sentimentos de inadequação exagerados. Mesmo que a melancolia de fim de ano não seja uma doença reconhecida, não significa que

esses sintomas devam ser ignorados. Problemas leves e relativamente breves podem contribuir para sintomas mais duradouros de depressão e ansiedade. Se você já começou a se sentir assim, vale fazer uma pausa, racionalizar o que acontece e fazer um esforço ativo para amenizar parte dos pensamentos negativos. Vale a ressalva de que tristeza e melancolia acontecem com todo mundo e são diferentes de quadros de depressão. Se você ainda se sentir deprimido após o término do período de festas,



pode estar lidando com mais do que apenas um caso de melancolia de final de ano. É o caso de conversar com o seu médico sobre seus sintomas, ou então pode-se indicar a

iniciativa Única Mente, que foi preparada para cuidar das principais doenças da mente. Fonte: Saude Ativa



Sexo & Sensualidade

Fatos que podem destruir o relacionamento no fim de ano e como lidar com eles

O final do ano está chegando, daqui a pouco virão alguns dias de folga, as festas em família, as confraternizações... Segundo a especialista em relacionamento e psicoterapeuta Melissa Ferrari, tudo isso é muito divertido, mas também pode reservar diversas armadilhas para sua vida a dois. Para ela, esse é um momento de comemoração, mas que também gera estresse com encontros familiares, programações que podem dar errado e as situações de estresse prejudicam principalmente o diálogo do casal.

1. Um drinque aqui, uma

cerveja ali Melinda diz que é comum exagerar um pouquinho na bebida nas festas de final de ano e nas confraternizações com os amigos e colegas de trabalho. O problema é que essas reuniões podem mostrar lados desconhecidos de algumas pessoas, ainda mais quando há álcool envolvido. As pessoas, sejam elas amigos ou aquele parente, podem beber além da conta e falar o que não devem e isso pode afetar o casal. Sabe aquele chato que fica perguntando quando vocês vão casar, quando terão filhos ou insiste

em se meter na vida de vocês? Pois é, situações como essas acontecem nas melhores famílias. "Os dois devem estar preparados para comentários e para entender que o vem de fora não deve afetar a relação", comenta Melissa. Por outro lado, beber pode deixar um dos parceiros, ou os dois, depressivos e com reações, digamos, mais devagar. Com isso, pode levar um tempo maior para tentar corrigir algo impensoado que foi dito. Tenha calma para lidar com essa situação.

2. Busca pelo relacionamento perfeito Ainda na linha de comentários

infelizes, não é nada incomum perceber que as pessoas esperam que você tenha um relacionamento perfeito e exiba isso nas festas de Natal e Ano Novo com sorriso no rosto. A dica de Melissa, nesse caso, é não tornar isso uma obrigação ou uma cobrança. "A pressão de parecer perfeito não condiz com a realidade de uma relação", fala a especialista. Todos encaram problemas, basta saber enfrentá-los, como vocês já fazem o ano todo.

3. Pressão das redes sociais As fotos compartilhadas dessas festas das redes sociais também ajudam a aumentar a



pressão pela perfeição. De acordo com Melissa, todos se mostram felizes nas imagens do Instagram ou do Facebook e isso pode abalar a confiança de alguns casais. A dica aqui é bem simples. Lembre-se que nem tudo que é exposto nas redes sociais é reflexo da realidade e, mais uma vez, todos passam por

problemas e dificuldades em algum momento da vida a dois. **Dica extra** Segundo a especialista, o final de ano também é uma ótima época para balanços, inclusive sobre o relacionamento e seus planos. Reflita sobre o que você busca individualmente e como trazer isso para a relação.

Casos Bizarros

A tradição de Natal mais bizarra: Porrada da paz

Música, bebida, decorações e fantasias coloridas... e socos na cara. O Natal na província de Chumbivilcas, no Peru, é uma mistura de Carnaval com MMA. Isso porque, além de comer, beber e dançar, as comunidades se juntam em ginásios esportivos com um único propósito: sair na porrada. Se você acha sua família estranha na época de festas, é porque ainda não conhece o vilarejo que sai na porrada anualmente. O festival Takanakuy é um UFC da paz. No dia 25 de dezembro,

começa a procissão: homens cantam em falsete chamando as pessoas até os ginásios. Desde pequenas as crianças aprendem que aquele som significa que chegou a hora de lavar a roupa suja. Os membros dos vilarejos - homens e mulheres, jovens e velhos - chamam por nome e sobrenome aqueles contra quem querem lutar. O motivo pode ser uma briga pessoal ou uma disputa comercial, por exemplo. Um juiz coordena a briga, tanto para que ela não dure tempo demais quanto para

garantir que os lutadores cumpram as regras. Não pode bater no adversário caído, morder ou puxar os cabelos. A luta também tem certo apelo estético: como é um show para 3 mil pessoas, os lutadores precisam demonstrar golpes ágeis e habilidosos. O objetivo por trás da tradição é que não fique nenhuma pendência entre os vizinhos e assim, a comunidade evite a violência desorganizada - o que não quer dizer que eles não aproveitem o Natal para bater de verdade.



Como manter seu gato seguro perto da árvore de Natal?

1) A base da árvore de Natal deve ser firme

Essa é a melhor forma de garantir que, mesmo que ela sofra algum impacto, não vai cair com facilidade. Para evitar que isso aconteça, o tutor deve ter um cuidado especial com a base, que deve ser bem firme. No caso de uma árvore com o suporte mais fraco, vale a pena cercar a base com papel alumínio para afastar.

2) Na hora de decorar a árvore de Natal, evite fazer isso na frente do gato. O que mais atrai os gatos na árvore de Natal são, definitivamente,

os enfeites, que são vistos como "presas" no universo felino. Logo, na hora de montar a árvore, o ideal é não fazer isso na frente do seu amigo. Ele pode confundir esse momento com uma brincadeira, e vai acabar atrapalhando o processo enquanto tenta agarrar os enfeites que estão pendurados na árvore.

3) Escolha enfeites que sejam menos atrativos para os felinos

É claro que todo mundo adora uma árvore de Natal bem enfeitada e bonita para celebrar as festividades de fim de ano.

Mas se você tem um gatinho em casa, é bom optar por materiais que sejam mais discretos, ou a tentação do seu amigo vai ser muito maior. 4) Não esqueça de esconder os fios do pisca-pisca Quem tem um gatinho sabe bem como esses animais são extremamente curiosos e dificilmente resistem à tentação de mexer com qualquer tipo de fio. Por isso, ao montar a árvore de Natal, o ideal é garantir que os fios do pisca-pisca estejam bem escondidos para evitar que o felino alcance a fonte de energia ou a tomada da casa.

Natal é sinônimo de alegria. A esperança é a realidade no Ano Novo. Um bom Natal, prosperidade no novo ano e que você alcance todos os seus objetivos!

Ricardo Massa

É tempo de abrir o coração, sonhar, desejar, amar, sorrir. Que o seu Natal seja incrível e que seu Ano Novo chegue carregado de conquistas. Boas Festas!

Ebert Bola
Ex-presidente do Conseg
Boa Vista Suzano

Desejamos um Lindo e Feliz Natal e um Próspero Ano Novo.

Dr. José Raimundo Araújo Diniz e esposa Tiyo

CONVÊNIO FUNERÁRIO

C.B.O.

GRUPO SÃO LUCAS

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

-Assistência Familiar Integral
-Assistência Funeral 24 horas
-Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(11) 4746-3637
4741-2679

Visite nossa página
facebook/@saolucas47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco, 688 - VI. Figueira - Suzano (em frente do IML)

Bendita seja a data que une a todo mundo numa conspiração de amor. Nós da Contabilidade Hirakawa desejamos a todos um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!

CONTABILIDADE HIRAKAWA
4742-1748 / 4759-6639

Rua. Doutor Kiyoshi Takabatake, nº38 - VI. São Jorge - Suzano - SP

O Natal dos sonhos é aquele que você idealiza no espírito, sente no coração e partilha na solidariedade!

Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

Givaldo Freitas Dos Santos
O Baiano da Saúde - vereador de Suzano

Horóscopo



Aries - 21/03 a 20/04

Em 2022 vão precisar focar nos objetivos, despertar o lado mais gentil e amoroso. Precisa trazer o equilíbrio e entusiasmo, não se jogar totalmente no escuro, de cabeça.



Touro - 21/04 a 20/05

A sorte pode estar acompanhando Touro, trazendo também vontade de ser mais útil no próximo ano. Vão estar com vontade de estar mais seguros e protegidos. Em busca dos seus sonhos.



Gêmeos 21/05 a 20/06

Signo com elemento ar, vão ter momentos agradáveis no próximo ano. Vão precisar, na verdade, fluir livremente a sua mente, dando vazão aos seus pensamentos.



Câncer - 21/06 a 21/07

O canceriano vai estar mais voltado para a família. Vão estar mais focados em seus desejos e sonhos em 2022. Sonhadores. Seus desejos também vão estar se expressando através das amizades sinceras e verdadeiras.



Leão - 22/07 a 22/08

Vão se destacar com a autoconfiança, podem dar um salto muito grande em várias áreas da vida, como trabalho, carreira e amor. Vão estar mais fortes, mais firmes, mas tem que tomar cuidado apenas com o seu egoísmo, com o sentimento de orgulho.



Virgem 23/08 a 22/09

Em 2022, contam com as situações mais lentas, devagar. Mas as áreas de amor, carreira e trabalho vão estar mais leves. Os objetivos em mente vão precisar ser mais planejados, mais pensados. É um momento de mudança.



Libra - 23/09 a 22/10

É um ano que os librianos vão dividir seus sonhos, projetos, emoções, carreira e objetivos com quem ama. Eles vão sentir que o momento chegou. Também é o momento de situações reveladoras, de um senso de estabilidade.



Escorpião 23/10 a 21/11

Ano de determinação, coragem, garra e de horizontes. Vão estar mais estimulados, mais positivos e vão querer uma união mais contundente, seja ela profissional ou amorosa.



Sagitário 22/11 a 21/12

É um ano bem positivo. Também para ter carinho com o seu corpo físico. A vaidade vai estar mais reforçada em 2022. Vão estar em sintonia com o companheiro no amor, querendo partilhar objetivos e realizar afetivamente algo com o parceiro.



Capricórnio 22/12 a 21/01

Vai ser um ano muito intenso e desafiador. Grandes possibilidades para os capricornianos, incentivando as suas metas, proteção das suas ambições e ano de sorte, para o prazer, para realizar seus sonhos afetivos.



Aquário 21/01 a 19/02

Os aquarianos vão trazer a originalidade. Vão estar com mais sede de conhecimento, ter interesse em várias coisas. Será uma grande mudança e momento para a vida amorosa. Também vão querer se apaixonar.



Peixes 20/02 a 21/03

Vai ser um ano mais gentil, mais compreensível. Os piscianos vão estar mais sensíveis, com os sentimentos à flor da pele. Para dinheiro e amor vai ser um ano muito positivo, porque Vênus rege a beleza, a arte e aqueles que são criativos vão estar mais em alta.

Poesias



Natal

Noite de paz
Amor e festividade
Todos em harmonia
Alegres em união
Luzes no coração

De cada sorriso se enlaça
E toda família se abraça

Pedindo ao menino Jesus
Alegria e muita bondade no



Reis Magos

Ouro indica nobreza
doado por Melquior
que na pura humildade
declara que o menino Rei é luz
o incenso tão perfumado
a divindade é doado
por Gaspar vindo do mar
com sentida profundidade reconhece
a celestial humanidade
daquele menino de luz
que a profecia vai confirmar
Deus manifesta o rei
Com o perfume dourado

A mirra que volatiliza
Demonstra a criança querida
Que por nós dará a vida
Mais que presentes
Estes são
O espelho do coração
De quem,
com grande valor,
Enobrece a alma com intenso ardor



Fábio Ap. Doll De Moraes,
Tenente Coronel Da Reserva.

Reflexão para Natal

Que neste Natal,
eu possa lembrar dos que vivem
em guerra,
e fazer por eles uma prece de paz.
Que eu possa lembrar dos que odeiam,
e fazer por eles uma prece de amor.
Que eu possa perdoar a todos que me magoaram,
e fazer por eles uma prece de perdão.
Que eu lembre dos desesperados,

e faça por eles uma prece de esperança.
Que eu esqueça as tristezas do ano que termina,
e faça uma prece de alegria.
Que eu possa acreditar que o mundo ainda pode ser melhor,
e faça por ele uma prece de fé.
Obrigada Senhor
Por ter alimento,
quando tantos passam o ano com fome.
Por ter saúde,
quando tantos sofrem neste mo-

mento.
Por ter um lar,
quando tantos dormem nas ruas.
Por ser feliz,
quando tantos choram na solidão.
Por ter amor,
quantos tantos vivem no ódio.
Pela minha paz,
quando tantos vivem o horror da guerra.
Colaboração:

Flor de Lis Suzano



Culinária

Fricassê de Frango de Natal

A Receita de Fricassê de Frango de Natal é prática, deliciosa e vai agradar a todos os seus convidados.
Ingredientes
2 peitos de frango cozidos e desfiados
2 xícaras de chá de leite
1 colher de sopa de manteiga
1 lata de creme de leite

1 lata de milho verde
1 copo de requeijão cremoso
100 gramas de azeitonas verdes sem caroço
batata palha a gosto
temperos a gosto
Modo de Preparo
Em uma panela, refogue o frango com a manteiga, os temperos a gosto e o sal.



Acrescente o leite, o creme de leite, o milho verde, o requeijão cremoso e as azeitonas verdes e deixe cozinhar até engrossar.
Acerte o sal e desligue o fogo.
Despeje a mistura em uma travessa e cubra com batata palha a gosto.
Sirva em seguida.

Dicas

>Diminuir a louça
Pior do que passar a véspera de Natal inteiro com a barriga no fogão é passar o dia 25 lavando uma infinidade de louças. Nossa dica é separar com antecedência todos os utensílios que serão usados.
Assim, você controla melhor o tanto de louças. Outra dica importante é apostar em assadeiras que possam sair do forno

direto para a mesa, evitando acrescentar mais itens na pia.
>sobras
Se mesmo depois de encher as marmitas dos convidados ainda sobrar muita comida da ceia, uma ótima pedida é reaproveitar e fazer novos pratos simples e práticos para o almoço - ou até mesmo o lanche - do dia seguinte. O peru, por exemplo, pode ser desfiado e virar um sanduíche.
>Descongele o peru de natal dentro da geladeira

Para que o peru esteja perfeito na hora de ir ao forno, você deve deixá-lo descongelando na geladeira de um dia para o outro. Assim ele vai descongelar uniformemente e por inteiro, sem acumular água do degelo, que vai comprometer o cozimento.
>Corte com elegância
Não corte o peru antes de servir para que a carne, que você assou com tanto carinho, não resseque. Deixe para cortá-lo na mesa, na hora de comer.

Humor

A CRISE ESTÁ FEIA!
Perguntei ao papai Noel:
- O que trazes para mim?
Ele visualizou, não respondeu e ainda me bloqueou.

Frases

>Não precisa encher sua casa de pisca-pisca. Quem nasceu nesse mês foi Cristo, não Thomas Edison.
>Neste Natal, ganhei apenas contas para pagar.
>Nem ligo pra roupa de Natal. Papai Noel usa a mesma roupa todo ano e ninguém fala nada!
>Natal é aquela data especial que todo mundo coloca a melhor roupa pra ficar na sala.
>Lembre-se do verdadeiro sentido do Natal: comer o máximo que conseguiu na ceia.
>O verdadeiro espírito natalino: décimo terceiro e férias.

Frase de caminhão



FOTO ENGRAÇADA:

Quando vc dorme na casa de um amigo e acorda mais cedo que ele



Simpatias

Atrair boas energias
Arrume para papel vermelho e corte-o em tiras de 6 x 12 cm. Escreva nestas tiras uma palavra que simbolize o que você deseja ganhar no Natal para sua vida em 2022. Por exemplo: se deseja um novo amor, escreva a palavra AMOR. Se quer mais dinheiro ou riquezas, escreva RIQUEZAS. Depois de escrever, pendure as tiras vermelhas na árvore de Natal. Todos os dias, olhe para as tiras e mentalize o que deseja. O vermelho potencializa os sonhos. Quando desmontar a árvore, guarde as tiras na agenda e vá mentalizando até alcançar.

Divirta-se

Encontra no diagrama 11 palavras relacionadas ao Natal:



TERRA NOVA IMÓVEIS

Contabilidade
Administração de Condomínios



ANDREA THOMAZ

4799-1405

Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523



Boas Festas!



Loja 2: Av. Dona Laurinda, 449 - Guararema
Tel: 4693-3100

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercados oferece para você!

Social Por Edmara Martins Soares

Parabéns a vocês...



Parabéns Pastor Romildo Ribeiro Soares, conhecido como Missionário R.R. Soares, que completou mais um ano de vida no dia 6. Que seja sempre iluminado por Deus e pela fé. Você merece as melhores coisas que esta vida tem para oferecer. Sabemos que a fé lhe acompanhará sempre, pois Deus lhe acompanha. Felicidades



Parabéns David Bezerra Ribeiro Soares que completou mais um aniversário no dia 21. Que a vida continue sorrindo e presenteando você com as melhores graças, com muito amor, saúde, amizade e felicidades. Deus te abençoe grandemente.



Parabéns Prefeitura da Academia e assessor estratégico da Secretaria de Segurança e Cidadã, de Suzano, Jefferson Ferreira dos Santos que comemorou mais um aniversário dia 18, Que você comemore bastante, se enriqueça de valores, se engrandeça de sabedoria, encha o seu coração de paz e amor e leve uma vida sempre leve, harmônica e feliz! Parabéns.



Parabéns Dirce do "Bar da Dirce", Jardim Imperador, Suzano que completou mais um ano de vida no dia 8. Mais um ano de vida já é motivo suficiente para muita alegria. Que você seja sempre feliz!



Parabéns Evandro que completou no dia 17 mais um ano de vida. Que os desejos do seu coração se tornem realidade, que a felicidade seja constante em sua vida, que seja o início de um ano de vitórias em sua vida, que a prosperidade venha ao seu encontro, e que você nunca esqueça a pessoa especial que você é. Felicidades!



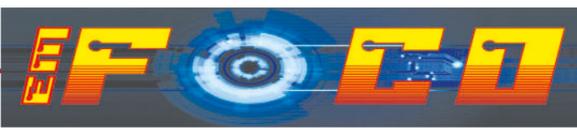
Parabéns ex-vereador de Poá, Fernando R. Molina Junior, o Junior da Locadora que completou mais um ano de vida no dia 21. Que seu caminhar seja sempre cheio da presença de Deus, que o Senhor guie seus passos e suas decisões, para que suas conquistas e vitórias, sejam constantes em seus dias. Felicidades



Parabéns José Vagner que completou mais um ano de vida no dia 19. Curta e alegre-se por completar mais um ano de vida. E todos os dias devemos lutar por ela para sermos felizes. Que a felicidade venha até você espontaneamente que nunca lhe falte a saúde, o amor e a paz!



Parabéns Benedito Mendes Martins que completou mais um ano de vida nesse último dia 4. Desejamos que sua vida possa refletir a bondade e o amor de Deus, por onde quer que você vá. Que Deus te conceda muitos anos de vida.



CONDEMAT premia cidades por práticas exitosas no enfrentamento à pandemia

O Simpósio de Saúde do Condemat - SISAC, realizado na terça-feira (14/12), reuniu autoridades públicas e especialistas em saúde e epidemiologia para a apresentação e premiação de municípios pelos projetos realizados no enfrentamento e combate à Covid-19. O simpósio foi dividido em duas etapas, sendo que na parte da manhã, foram feitas as apresentações dos trabalhos de Mogi das Cruzes, Arujá, Poá, Itaquaquecetuba, Ferraz de Vasconcelos, Guararema, Biritiba Mirim, Santa Branca, Salesópolis e Santa Isabel. Também foi feita uma mesa técnica com a participação dos membros do Observatório Covid-19 BR, Renato Coutinho e Brígida Kemp. A palestra teve como tema "Análise epidemiológica, vigilância e perspectivas", e abordou a situação epidemiológica no Estado de São Paulo e a importância da continuidade de ações de combate à Covid-19. Já no período da tarde, as cidades de Suzano e Guarulhos apresentaram seus projetos e foi realizada a segunda mesa técnica, cujo tema era "Covid-19: Aprendizado, planejamento e desafios na gestão compartilhada em rede". Estiveram presentes na palestra o membro do Comitê Científico de São Paulo, Carlos de Carvalho; o superintendente do Núcleo Estadual do Ministério da Saúde, José Carlos Paludeto; o presidente do Conselho dos Secretários Municipais de Saúde do Estado de São Paulo (Consems/SP), Geraldo Reple, e a representante da Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo, Vânia Tardelli.

É Tempo de Celebrar Agradecer

Mais que uma data: o Natal é um sentimento que preenche nossos corações com luz e alegria. E é com esse sentimento que desejamos a você e sua família muita paz, saúde e resiliência para, juntos, fazermos o próximo ano inesquecível.



LARISSA E RODRIGO ASHIUCHI

Feliz Natal e um ano novo repleto de alegrias.

Que a paz e a compreensão reinem em nossas corações neste Natal e Ano Novo. Boas Festas e um 2022 com muita Paz e Prosperidade.

LEANDRINO
VEREADOR E PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE SUZANO
2018-2019 | 2021-2022

Mulher que faz história!

"Saber assumir os erros e ultrapassar os fracassos é importante, mas quando você tem a confiança e a força de vontade necessária, qualquer sonho pode se tornar realidade"

Natal é sinônimo de carinho e gratidão. É parar um pouco, olhar em volta e agradecer aos amigos que fizemos e as grandes conquistas que temos na vida. Que este natal seja puro amor, repleto de saúde, e alegria, que o Ano Novo que se segue lhe traga paz e harmonia. Feliz Natal e um 2022 cheio de novas realizações.

Gerice Lione e Família.

Recanto Mac

PROMOÇÃO R\$ 9.900

Para festas até abr/22 p/ 100 convidados sex e dom. Parcelado em 12x cartão. **11 94792-0366**

Dr. Carlos Watanabe

Desejo um feliz Natal a todos, que celebrem com alegria e na companhia das suas famílias. Que Deus nos abençoe, e a paz de Jesus ilumine a casa e os corações de todos! Boas Festas!

Feliz Natal

UM 2022 COM MUITA SAÚDE E PAZ!

Alex Santos
SECRETÁRIO DE GOVERNO DE SUZANO

Faço votos para que todos se deixem influenciar por esta época natalina e possam olhar para o mundo com mais ternura e misericórdia. Que todos os corações possam bater ao compasso do amor! Boas Festas!

EDEVALDO GONÇALVES
VEREADOR DE POÁ

Em Destaque...

Não esqueça o que é Natal!

O Natal é uma das mais importantes datas festivas do cristianismo, sendo celebrado anualmente no dia 25 de dezembro. Nessa festa é comemorado o nascimento de Jesus Cristo, evento que aconteceu em Belém, na Palestina, no ano 1 d.C. O Natal é envergado, por aqueles que não são cristãos, como uma festa que passa a mensagem de amor ao próximo e de união. É comum que famílias e amigos reúnem-se para a ceia de Natal, realizada geralmente na véspera (noite do dia 24).

O Natal é atualmente uma das grandes festas religiosas do Ocidente. Sua comemoração tem características em comum, mas, claro, também incorpora especificidades de região para região. Os símbolos natalinos são parte importante da tradição natalina e possuem tanto origens cristãs quanto origens pagãs.

Os símbolos natalinos foram surgindo em diferentes momentos da história, mas remontam, principalmente, à Idade Média e à Idade Moderna, períodos em que o Natal já tinha ganhado

uma importância considerável no calendário litúrgico do cristianismo. Entre os símbolos natalinos, os grandes destaques são o Papai Noel e a árvore de Natal.

A IMPORTÂNCIA DA ÁRVORE DE NATAL

Com a proximidade do Natal, as pessoas montam árvores para enfeitar casas e outros ambientes. No Brasil, as árvores de Natal estão presentes em diversos lugares na época natalina, pois, além de decorar, simbolizam paz, alegria e esperança. Uma árvore frondosa e cheia de enfeites simboliza a vida, as bolas coloridas simbolizam os "frutos" da vida. Na cultura cristã, as árvores foram ficando cada vez mais decoradas, as estrelas simbolizando a Estrela de Belém, as velas simbolizando a luz de Cristo e as rosas em homenagem à Virgem Maria. A Árvore de Natal é mais importante e cheia de significados do que você imaginava.

A IMPORTÂNCIA DO PAPAÍ NOEL

Uma das figuras mais populares do Natal é o Papai Noel, um velhinho barbudo e barrigudo

que se veste de vermelho. Na tradição natalina, o Papai Noel é o personagem que traz presentes para as crianças bem-comportadas na véspera do Natal. O bom velhinho é conhecido por voar em seu trenó puxado por oito renas, suas ajudantes na tarefa de entregar presentes em todos os lares.

A lenda diz que o Papai Noel passa de casa em casa, desce pela chaminé e coloca os presentes dentro de meias, que são depositadas perto da lareira, ou debaixo da árvore de Natal. O "bom velhinho", gordinho e simpático, representa o altruísmo e os sentimentos de bondade e gratidão que invade os corações nessa altura festiva que celebra o nascimento do Menino Jesus. E além disso Natal também é momento de perdão, de esquecer as tristezas e as amarguras, e é época de fortalecer o coração na fé. Em todo o período natalino somos tocados por mensagens que nos motivam a dar melhores rumos aos nossos passos; são mensagens nos lembrando, invariavelmente, a



importância do amor em todas suas manifestações. Todos os anos ao chegar à época natalina muitos se perdem entre presentes, correrias às lojas, mesas fartas de comida... Mas será o Natal apenas isso? Não! Natal é tempo de celebrar o nascimento do nosso Salvador e assim deixar renascer em nossos corações o amor, a paz e a esperança. Natal é tempo de família, muitos risos e alegrias. É época de fraternidade e união, e tentar que assim seja o ano todo, pois sem o Natal o fim de ano não seria esperado, seria triste, sem graça. Sem o Natal ficaríamos a cada ano um pouquinho mais fraco. Sem o Natal não estaríamos aqui. E o mais importante: A luz de Natal é você quando com uma vida de bondade, paciência, alegria e generosidade consegue ser luz a iluminar o caminho dos outros!

2021 o Ano que não começou

2021 termina e parece que nem começou, os dias de confinamento pela COVID, as incertezas de como a vida seguiria, o medo, a tristeza daqueles que perderam seus queridos, nos faz chegar ao fim do ano com a sensação de que nem começou, como se pudéssemos pular de 2020 direto para 2022.

Vivemos 2021 com todos os apuros, passamos e vencemos, fácil não foi para ninguém mas estamos aqui, na esperança de um 2022 vitorioso.

A vacina finalmente foi aplicada, 1ª dose, 2ª dose e alguns já na 3ª dose, a economia vai timidamente se refazendo, ainda estamos assustados, mas com a certeza de que tempos melhores nos esperam.

Na área previdenciária, a legislação alterada em 2019, promete ainda muita discussão, e faz reforçar cada vez mais a necessidade do trabalho com registro em carteira, e várias são as razões para essa busca, a aposentadoria está cada vez mais distante, demandando

uma quantidade maior de anos de contribuição, além disso é importante pensar que há um alento se diante da possibilidade de doença ou acidente, for possível contar com o respaldo de um benefício previdenciário. A preocupação em sempre amparar a família reforça ainda mais a necessidade de contar com registro em carteira, considerando que a família do trabalhador que perde a qualidade de segurado não receberá pensão por morte na falta daquele.

Mas o ano dos desafios não foi um ano perdido, e sim um ano de reflexão, de colocar a vida em ordem, de perceber definitivamente a nossa permanência, e de compreender que a vida é o hoje! Hoje estamos vivos e devemos aproveitar o privilégio, oferecer aos outros e ao mundo o que temos de mais precioso "o nosso tempo", fazer o nosso



DR. Epaminondas Nogueira

Advogado, membro do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário, socio fundador do Instituto de Direito Social Cesarino Junior, associado da seguintes entidades: AASP (Associação dos Advogados de São Paulo), AAMC (Associação dos advogados de Mogi das Cruzes-Fundador), ACRIMESP (Associação dos Advogados Criminalistas do estado de São Paulo- Seção de Mogi das Cruzes-Conselheiro, AATMC (Associação dos Advogados Trabalhistas de Mogi das Cruzes.)

Carmen Cecilia Nogueira Beda
Sócia do Epaminondas Nogueira - Sociedade de Advogados

melhor todos os dias, lembrando que existe um amanhã, mas que o velho ditado "não deixe para amanhã o que você fazer hoje", é o que deve nos guiar. Novos tempos, novos pensamentos, novas atitudes, cuidar de si, cuidar dos que nos cercam, cuidar do nosso planeta, a emergência sanitária, nos mostra que vivemos num único espaço, o que um faz afeta o outro, assim sejamos empáticos e busquemos harmonia!!!

E talvez finalmente possamos compreender o espírito do Natal, e a importância de começarmos a cada 365 dias um novo ciclo, que nos proporcionará 365 novas oportunidades de viver a vida!!!

A Equipe Epaminondas Nogueira Advogados e eu, desejamos a todos amigos e clientes um Feliz Natal e um 2022 de realizações com muita vida, em harmonia e paz!!!



Fábio Ap. Doll de Moraes,

Tenente Coronel da Reserva. Mestre em ciências Policiais de Segurança Pública, Auditor do Prêmio Polícia Militar da Qualidade, Cursos de Cinotecnia, Negociação em Crises com Refém, Trânsito Urbano, Instrutor de Direitos Humanos voltados à atividade Policial, no 35º BPM/M, Itaquaquetuba.

O Natal

Na casa todos estavam em festa, crianças corriam e brincavam em torno da árvore de Natal, deslumbradas com as luzes e enfeites, a mesa repleta de guloseimas, bebidas e enfeites demonstrava abundância e prosperidade.

Refletia o amor que sentiam uns pelos outros que também eram percebidos nas pilhas de pre-

sentes em torno do pinheirinho no canto da sala.

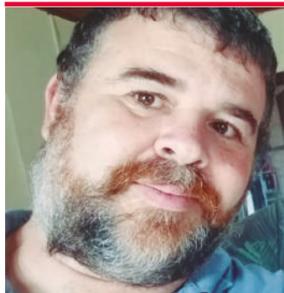
O ano foi trabalhoso e difícil e naquele momento de confraternização relaxavam felizes junto dos seus amados familiares.

O sentimento de amor se projetava além do tempo, pois lembravam com alegria dos antigos familiares que já haviam

seguido para o mundo espiritual. Tudo era paz.

Esse é o ideal para se comemorar o Natal e o ano novo, livre de preconceitos, livre de tristezas. Mas com o espírito elevado e em oração pela melhoria do Mundo e da humanidade.

Esse é o meu desejo a todos neste Natal e nas festividades de Ano Novo.



André Luiz Costa de Melo- Escrivão de Polícia- DP Central de Suzano

Após assistir um vídeo de ataque das impiedosas hienas trucidando a presa, acometi-me de certa repulsa. Animal sinistro, com aspecto assustador, ao emitir os gritos semelhantes a gargalhadas sarcásticas, com exposição das afiadas presas. Rotuladas de "carniceiras" por degustarem restos mortais deixados pelos imponentes leões, possuem em seu instinto magnífica aptidão

Trabalho em equipe

para caça. Diferente dos imponentes felinos, que muitas vezes subjugam a presa, solitários, aplicando golpe fatal no pescoço para em seguida iniciar o desjejum, as hienas atacam em bando, vorazes, onde o conjunto trabalha harmonicamente, não havendo privilegiadas, pois todas se arriscam no ataque. Enquanto uma ataca pela frente, a outra ataca por trás, outra vem de lado. Nenhuma delas quer se destacar, mas sim, garantir o alimento. Todas estão em pé de igualdade e em perfeita sincronia nos ataques, conquistam o merecido alimento, sendo degustado por todas, na forma justa, em consonância com a equidade. Observando-se o coletivo das feras que desfilam pelas áridas savanas, vemos o quanto animais irracionais

podem nos ensinar. Nos ambientes de labor, o material humano é fundamental. Para o funcionamento da empresa, seja de qualquer ramo de atividade, a sincronia do trabalho é essencial. As inúmeras individualidades, quando somadas, produzem resultado satisfatório, pois funcionam como engrenagens, que giram com precisão, viabilizando o funcionamento do todo. No sentido contrário, quando as pessoas tem por outras a famigerada rivalidade, assemelha-se a máquina com uma engrenagem extraída. Pode até girar, mas disforme, desarmoniosa e prejuízo atingirá a todos. Uma equipe eficiente é aquela em que todos se ajudam. A colaboração está no DNA de cada integrante e ao final TODOS serão

agraciados pelo bom resultado. A hombridade entre os integrantes é algo belo. Espírito de cooperação em que ninguém quer sobrepor ninguém e sim todos querem galgar um degrau no progresso. A rivalidade não tem espaço, enquanto que a amizade transborda e, desse modo, todos chegarão ao pódio como vencedores.

Neste Natal que a luz do amor e da paz brilhe na sua casa, e o Ano Novo traga muitos dias felizes e prósperos!



Red Seg

TRABALHAMOS COM TODOS OS RAMOS DE SEGUROS

Rua Benjamin Constant, 1109
Centro - Suzano

4741-4800

Neste Natal que a luz do amor e da paz brilhe na sua casa, e o Ano Novo traga muitos dias felizes e prósperos!

Boas Festas!

Said Rafal Neto



VEREADOR LÁZARO DE JESUS DO MUNICÍPIO DE SUZANO

Lázaro de Jesus, do partido Republicanos.
ESTAMOS A DISPOSICÃO! Agende sua visita ao nosso gabinete ou entre em contato: (11) 4744-8024, (11)95075-1097 ou através das redes sociais @lazarodejesusoficial

UM DE SEUS PROJETOS FOI: TEMPLOS RELIGIOSOS ESSENCIAIS

Reconhece a atividade religiosa como essencial para a população do município de Suzano/SP, em tempos de crises ocasionadas por moléstias contagiosas, epidemias, pandemias ou catástrofes naturais.

O Vereador Lázaro de Jesus lhe deseja boas festas e um próspero ano novo, que este novo ano seja repleto de bênçãos.

BOAS FESTAS E FELIZ 2022!

Aos atletas, treinadores, pais, e colegas que dedicaram durante este ano o seu tempo e amor ao esporte, gostaria de desejar um Feliz Natal e um ano de 2022 com muita saúde, paz, prosperidade e acima de tudo felicidade. Aproveito para vos lembrar que os grandes sucessos da vida não são alcançados num só dia, o sucesso conquista-se dia após dia, ano após ano das nossas vidas com muita paixão, coragem e perseverança.

**ARNALDO MARIN JUNIOR
SECRETÁRIO DE ESPORTE E LAZER DE SUZANO**