



Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 3496-7090 / 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXI - Edição N° 248 - de Fevereiro de 2022
Instagram Facebook -E-mail: jornallogica@hotmail.com

Distribuição Mensal Gratuita
www.jornallogica.com.br

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:
Edmara Martins Soares

Preço do material escolar sobe três vezes mais que a inflação

MOGI: Contribuintes devem ficar atentos a prazos para solicitação de benefícios como isenção de IPTU

Ferraz: Inicia construção de mais um reservatório contra as enchentes

Guararema: Receberá unidade do Poupatempo

Ribeirão Pires: É a cidade que mais vacina crianças no Grande ABC

São Paulo: Prefeitura anuncia construção de mais um hospital veterinário público na Zona Leste

Caso Bizarro: Homem amarra namorada em engate de carro e arrasta por estrada de SP

Suzano apresenta primeiro ônibus elétrico do transporte público da região

POÁ: Prefeitura renova convênio com o Estado por permanência do Banco do Povo

SEXO: O toque faz a diferença em uma relação

MOGI: Contribuintes devem ficar atentos a prazos para solicitação de benefícios como isenção de IPTU

Os contribuintes do IPTU de Mogi das Cruzes devem estar atentos aos prazos para solicitação de benefícios como imunidade, isenção ou redução do imposto. O mais próximo é o que termina nos dias 8, 9 ou 10 de março de 2021 (dependendo da data de notificação de postagem do carne), para os casos de redução por Sanção Premial, concedida a clubes e demais entidades que concedam seu espaço físico para atividade esportiva para crianças e adolescentes durante todo o exercício fiscal e que estejam em dia com o

pagamento do imposto. O dia 21 de março deste ano é a data-limite para requerimento de isenção para aposentados e pensionistas, contribuinte com imóvel de baixo padrão construtivo e imóveis locados utilizados como templo de qualquer culto. Também em 21 de março termina o prazo para solicitação de redução do valor do tributo para imóveis com mata preservada (terreno com área superior a 10 mil metros quadrados), e diminuição de 30% para imóvel territorial (terreno) com obra em andamento. Proprietários de imóveis com

mata nativa preservada (Serra do Itapeti, APA do Rio Tietê e áreas de preservação) têm até 20 de junho deste ano para requerer a redução do tributo. Nos demais casos com direito a algum desses benefícios, como a isenção para produtores rurais (nas situações previstas em lei), a solicitação pode ser feita em qualquer época do ano (veja mais detalhes na tabela anexa abaixo). Para saber como solicitar cada benefício, consulte os links abaixo (cada caso exige uma documentação específica).

Após providenciar todos os documentos exigidos, o contribuinte deve agendar o atendimento na unidade mais próxima do Pronto Atendimento ao Cidadão (PAC). Mais de 19 mil contribuintes do IPTU de Mogi das Cruzes têm direito à imunidade, isenção ou redução do tributo. O número inclui os 4.147 contribuintes regularmente inscritos no Cadastro Único para Programas Sociais (CadÚnico). Neste caso, para ter direito ao benefício é necessário ter o cadastro regularizado como contribuinte

do IPTU na Prefeitura de Mogi das Cruzes, estar devidamente cadastrado no CadÚnico, possuir somente um imóvel em seu nome e ter o imposto com valor máximo de R\$ 2 mil.

Agendamento no PAC: <http://agendamentopac.pmmc.com.br/> Unidades do Pronto Atendimento ao Cidadão (PAC): PAC Prédio 1



PAC Braz Cubas Centro Integrado de Cidadania (CIC) de Jundiapéba. Mais informações sobre o IPTU podem ser obtidas pelos telefones 4798-5049 e 4798-5050, ou pelo e-mail iptu@mogidas cruzes.sp.gov.br.

Mogi mantém agendamentos online para vacinação contra a Covid-19

A vacinação das crianças de 5 a 11 anos segue em toda a cidade e já soma 24.538 crianças com a primeira dose. O dado corresponde a 55% do público estimado nesta faixa etária em Mogi das Cruzes e as doses continuam disponi-

veis no www.cliquevacina.com.br. A vacina está liberada para também pessoas com 18 anos ou mais, exceto gestantes e puérperas (mulheres que tiveram filhos em até 45 dias após o nascimento). Quem tiver dúvidas pode ligar para o SIS 160.

Prefeitura publica decreto que proíbe a realização de eventos referentes ao Carnaval

A Prefeitura de Mogi das Cruzes publicou na quinta-feira (17/02) o decreto 20.711, que proíbe a realização de eventos públicos e particulares referentes às comemorações do Carnaval de 2022. A medida faz parte das ações

de enfrentamento à pandemia de Covid-19, e segue as diretrizes do Plano São Paulo, do Governo do Estado. De acordo com o ato, fica proibida a realização de reuniões, festas, bailes ou outros eventos carnavalescos

ou congêneres que envolvam a concentração de pessoas em Mogi das Cruzes, em ambientes abertos ou fechados, no período entre 25 de fevereiro e 2 de março. Enquadram-se no decreto, eventos promovidos pela iniciativa pública ou

privada, bem como a concessão de licenças e autorizações. A população pode auxiliar no trabalho de fiscalização realizado pela Prefeitura de Mogi com denúncias pelo telefone 153, que atende 24 horas por dia.

POÁ: Prefeitura renova convênio com o Estado por permanência do Banco do Povo

A Prefeitura de Poá, por meio da Secretaria de Indústria, Comércio, Emprego e Relações do Trabalho, renovou junto ao governo do Estado de São Paulo o convênio para permanência da unidade do Banco do Povo no município. A assinatura do convênio foi realizada na segunda-feira (14/

02). O Banco do Povo é um programa de microcrédito produtivo que tem como objetivo promover geração de emprego e renda. "Por meio do órgão, é possível oferecer financiamentos para empreendedores de micros e pequenos negócios, para capital de giro e investimento fixo, como forma de

viabilizar as iniciativas de ocupação e geração de renda, além de atender empreendedores formais ou informais, microempreendedores individuais, entre outros", destacou a coordenadora do Banco do Povo em Poá, Elaine Martins dos Santos Octávio. "Em Poá, teremos

mais de R\$ 1 milhão disponíveis para crédito e, atualmente, o órgão tem 39 solicitações de créditos em análise para liberação.", afirmou o secretário de Indústria, Comércio, Emprego e Relações do Trabalho, Alcides Leme da Silva Júnior. A unidade do Banco do Povo

está situada nas dependências do Núcleo de Atendimento à População - NAP (rua Vinte e Seis de Março, 72, Centro), e funciona de segunda a sexta-feira, das 8



FOTOS: Rodrigo Nagafuti - Secom Poá

Secretaria de Transportes auxilia poenses PNE para substituição do Cartão Bom

Com o objetivo de proporcionar mais facilidades e garantir o direito de gratuidade no transporte coletivo municipal, a Secretaria de Transportes e Mobilidade Urbana de Poá

iniciou o trabalho de apoio e orientação aos municípios Portadores de Necessidades Especiais (PNE), para a substituição do Cartão Bom que está sendo realizada pela empresa

Radial Transportes. A emissão do novo cartão é de responsabilidade da concessionária. Segundo a responsável pela Pasta, Marlene Sant'Anna, os municípios PNE têm direito a

gratuidade no transporte coletivo municipal, de acordo com a Lei nº 4.207/2021, sancionada pela prefeita Marcia Bin, porém, em virtude das alterações anunciadas pelo

Governo do Estado, o Cartão Bom terá validade somente até o próximo dia 31 de março, data limite para que os usuários substituam o Bom pelo novo cartão. Para a substituição do

cartão, a empresa está solicitando um novocadastro aos municípios PNE e a Secretaria de Transportes e Mobilidade Urbana disponibilizou uma aba no site da Prefeitura de Poá (www.poa.sp.gov.br)

SUZANO VOLTA ÀS AULAS COM O MAIOR INVESTIMENTO DA SUA HISTÓRIA

R\$80 MILHÕES EM INVESTIMENTO NA EDUCAÇÃO

matific

REFORÇO NA MATEMÁTICA
Novo sistema israelense Matific.

SESI

EDUCAÇÃO BÁSICA
Distribuição de uniformes e materiais escolares com o novo sistema de ensino SESI, reconhecido em todo o estado de São Paulo por sua qualidade.

SAÚDE

Vacinação infantil acelerada para uma educação mais segura.



FGV

PROFESSORES
Cursos e capacitação FGV e MBA para os gestores educacionais e reconhecimento com o pagamento da evolução funcional.

3.500 CHROMEBOOKS
disponíveis nas salas de aula com o sistema

Google
for Education

chromebook

ESTRUTURA

- 3 novas escolas estaduais a caminho
- 4 creches comunitárias/600 vagas
- Ampliação de 3 escolas municipais
- Cobertura de 7 quadras



Suzano EducaSin
SISTEMA INTELIGENTE ENSINO INOVADOR

PREFEITURA DE Suzano

EDITORIAL

Trabalhar para vocês

Infelizmente mais um início de ano com tragédia, já notaram que isto está se repetindo? Em Petrópolis região serrana do RJ, após a tempestade do dia 18. Com o número de mortos somando 171, até na noite de domingo do dia 20. Há ainda quase 200 pessoas desaparecidas, segundo a Polícia Civil e a Defesa Civil do Estado, registrado no sábado (19.fev). As equipes de resgate retiraram 24 pessoas com vida dos destroços. Essa não foi a primeira vez naquela região. Enchentes levando tudo, inclusive pessoas, brigas políticas, fome, covid, sofrimento. O quadro é complicado, temos

que ter solidariedade, ajudar no que podemos e ter muita Fé. Mas a vida continua, precisamos trabalhar para tornar a vida um pouco melhor, e consequentemente ajudar a quem podemos. Volto a dizer, teremos eleições, precisamos de mais políticas públicas em prática, leis e regras para serem cumpridas e fiscalizadas. Muitos estão querendo a frente do governo com promessas, que já podiam ter feito, não se enganem! Analisem o que fizeram e o que falam que irão fazer. Pois, palavras são fáceis de falar e como o velho ditado já diz "o papel aceita tudo".

E trabalho não nos falta, já estamos com o site pronto na rede, mais uma ferramenta para vocês nos ajudarem a levar as informações em mais localidades a toda hora. Acessem e deixem suas mensagens "jornallogica.com.br". Vocês são importantes para nós, pois são os verdadeiros formadores de opinião, que colaboram para o nosso crescimento. Assim, melhoramos o nosso trabalho para vocês. Agradecemos sempre o apoio de todos, e podem contar com nossa equipe. E que DEUS continue abençoando a todos!

Edmara Martins Soares

Guararema: Receberá unidade do Poupatempo



Crédito foto: Divulgação/PMG

Guararema irá receber em breve uma unidade do Poupatempo. Essa é a informação anunciada pelo vice-governador Rodrigo Garcia à comitiva guararemense que esteve em Guaratinguetá na quinta-feira (03). O grupo de trabalho composto pelo prefeito Zé, o deputado estadual André do Prado, o vice-prefeito Odvane Rodrigues, e os vereadores André Araújo, Irineu Cláudio Leite e Fernando Braga, esteve na cidade do Vale do Paraíba para participar de uma cerimônia de entrega de unidades escolares e de assinatura de contratos, dentre eles, o que confirma a instalação da unidade do Poupatempo em Guararema. A expectativa é que nos próximos seis meses o processo de implantação da unidade do Poupatempo seja iniciado no município e, de acordo com o cronograma, ainda neste ano a unidade já esteja em funcionamento. "Vimos a Guaratinguetá nos encontrar com o vice-governador Rodrigo Garcia e saímos daqui com a confirmação que nossa Guararema terá uma unidade desse excelente programa que é o Poupatempo", comemorou o prefeito Zé. "São diversos serviços disponíveis no Poupatempo que vão facilitar a vida da população de Guararema, que não vai ter mais que

se deslocar para outros municípios para realizar tais tarefas", completa. A rápida instalação almejada para Guararema se dá por conta da disponibilização de um novo modelo de Poupatempo começou a ser implantado, possibilitando a instalação de unidades mais compactas, em parceria com os municípios. Além disso, os atendimentos do Detran.SP passaram a ser integrados ao Poupatempo, unificando os serviços mais solicitados pelos cidadãos em um único local, com a expertise do atendimento de excelência do programa, reconhecido sete vezes consecutivas como o 'Melhor de São Paulo', em pesquisa Datafolha. Reconhecido como um dos programas que mais auxiliam a população na resolução de pequenas burocracias, o Poupatempo conta com serviços voltados para a emissão e renovação de documentos pessoais, cadastramento para vagas de emprego, informações e documentação de veículos, moradia, água, esgoto, luz, direitos, impostos, dentre outros. Informações sobre localização, horário de funcionamento, serviços disponibilizados, dentre outras, serão anunciadas à medida que a instalação do Poupatempo em Guararema for avançando.

Inscrições para integrar equipe do Dia Mundial da Criatividade estão abertas

Com apoio da Prefeitura de Guararema, evento ocorrerá nos dias 20,21 e 22 de abril. As inscrições para integrar a equipe do maior festival colaborativo de criatividade do mundo, o Dia Mundial da Criatividade, estão abertas até 1º de março. Em Guararema, o evento será realizado pela Imagiart, com apoio institucional da Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Esportes e Lazer. O Dia Mundial da Criatividade atua globalmente para

avaliar a conscientização de indivíduos, organizações e governos sobre o valor da criatividade como matéria-prima para a solução de problemas e, por extensão, no desenvolvimento social, tecnológico e econômico sustentável. Se você quer fazer parte da realização do Dia Mundial da Criatividade, representando Guararema, basta se inscrever diretamente na página dentro do WCD Guararema, pelo link <https://www.worldcreativityday.com/brazil/guararema/home>.

Ribeirão Pires: É a cidade que mais vacina crianças no Grande ABC



Ribeirão Pires é a cidade que mais vacinou crianças de 5 a 11 anos contra a Covid-19 no Grande ABC. Levantamento divulgado pelo jornal Diário do Grande ABC do dia 4 de fevereiro, mostra que 68,2% do público alvo já foi imunizado, média que está acima da região, que conta com 46% de vacinados. Diferentemente das outras cidades, Ribeirão Pires adotou a estratégia de vacinar as crianças de modo escalonado, por faixa-etárias e, inicialmente, em um único ponto: na Escola Municipal Engenheiro Carlos Rohm I. Posteriormente, com a proximidade das voltas às aulas, a imunização passou a acontecer nas Unidades Básicas de Saúde e da Família, entretanto, todo público já havia sido imunizado, restando apenas para as unidades àqueles que não conseguiram se vacinar no período estabelecido. Até ontem, dia 3, 5.346 crianças já haviam tomado a primeira dose contra a Covid-19. O Secretário Municipal de

Saúde, Audrei Rocha, celebrou a marca. "Para nós é uma grande alegria, pois cuidar da saúde da criança é também se preocupar com o futuro da cidade. Por isso, parabéns aos pais por levarem e cuidarem de seus filhos", comentou. A secretária de Educação, Rosí de Marco, compartilhou o mesmo sentimento de gratidão e falou sobre o retorno às aulas. "Quando falamos da faixa-etária que atinge as crianças da nossa cidade, todo o empenho é também no sentido da retomada segura das aulas. Agradecemos toda a equipe de profissionais da Educação e também da Saúde que trabalharam e ainda estão trabalhando na imunização", destacou. Depois de Ribeirão Pires, São Bernardo ocupa a segunda posição com 49,3% de vacinados, seguido de Santo André, 47,5%; Diadema, com 47%, Rio Grande da Serra, 46,6%; São Caetano com 42,2% e Mauá encerra a lista com 37,3%.

Técnicos de Ribeirão Pires vistoriam obras junto ao DER na Sete Cruzes

Técnicos da Secretaria de Obras de Ribeirão Pires acompanharam, na manhã de sexta-feira (11), vistoria do Departamento de Estrada e Rodagem (DER) nas obras da Estrada das Sete Cruzes. O Programa Novas Estradas Vicinais, do Governo do Estado, tem por objetivo recuperar e modernizar rodovias de responsabilidade municipal. Em Ribeirão Pires, está contemplada a Estrada dos Fernandes - Sete Cruzes, que faz ligação da Estância com Suzano e tem extensão de 12,8 quilômetros.

As estradas vicinais são essenciais para o escoamento da produção e movimentam as economias regionais, além de garantir o deslocamento da população de cidades menores a grandes centros urbanos, que dão acesso a serviços importantes como saúde e educação. A Estrada dos Fernandes - Sete Cruzes, que faz parte da Fase 2 do Programa, prevê obras para recuperação de pistas já asfaltadas, pavimentação das estradas em terra e melhorias em sinalização e sistema de drenagem.

Obras impulsionam criação de 300 empregos

Ribeirão Pires transformou-se num verdadeiro canteiro de obras. Ao todo, são 11 intervenções que somadas geram aproximadamente 300 novas oportunidades de emprego aos trabalhadores, seja de forma direta ou indireta. Na área da saúde, por exemplo, onde estão sendo executadas as obras do Hospital Municipal da Santa Luzia e do Centro de Especialidades Médicas, 115 profissionais estão envolvidos de forma direta e indireta. Na Educação, os trabalhadores estão empenhados nas reformas das escolas municipais, na cozinha da secretaria da educação e em parceria com a ZEMA (Secretaria de Zeladoria e Manutenção Urbana) nas reformas das Unidades Básicas de Saúde: São, ao todo, 97 trabalhadores. Na Secretaria de Manutenção Urbana, são 68 novos empregos

foram gerados. Os demais, estão empenhados nos serviços de rotina. O encarregado de hidráulica do Hospital Municipal da Santa Luzia, José Carlos da Silva, é um dos 300 trabalhadores que conseguiram uma nova oportunidade no mercado de trabalho. "Estava há seis meses como autônomo até que surgiu a oportunidade de vir trabalhar na construtora M. Thomaz Construções e Serviços LTDA (empresa responsável pela obra), no Regime CLT, assim, colaborei também com o desenvolvimento da cidade de Ribeirão Pires", comentou. O secretário de Obras da cidade, Sérgio Poloni, enxerga com satisfação esses dados. "Essas intervenções, além de melhorar a qualidade de vida da população ribeirão-pirense, também gera impacto na economia local, uma vez que a geração desses empregos movimentam e injeta dinheiro no comércio", avalia.

Expediente



Seu Jornal Revista

CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:

R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano

CEP: 08674-195

Tel: 3496-7090 / 98314-0177

E-mail.: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares

MTB 38.730 DRT/SP

Diretora, Proprietária,

Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:

Maria do Socorro O.G. Malafaia, Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza Martins Soares de Oliveira - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes,

Cidades abrangentes:

Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaianazes, Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:

Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos.

(Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembleia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio, residências e outros).

Impressão:

Gráfica: Editora Pana Ltda
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita

Circulação

Tiragem: 20.000 exemplares

Periodicidade: Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômico, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços à publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie: (11) 3496-7090
(11) 98314-0177

ITAQUÁ: Usina móvel de asfalto reaproveita e agiliza o recapeamento

Pela primeira vez em sua história, Itaquaquecetuba conta com uma usina móvel de asfalto. O equipamento tem como função reaproveitar e acelerar os trabalhos de recapeamento e pavimentação das ruas, feito pela

Secretaria de Serviços Urbanos diariamente. O primeiro bairro a ser contemplado pelo aparelho será o Jardim Silvestre. "Com a usina móvel é possível reaproveitar com qualidade as raspas de asfalto que são retiradas em

recapeamentos feitos em outros locais. São inseridos piche, cal e pó de pedra na mistura para reforçar a base do pavimento. É mais econômico, prático e eficiente", explicou o secretário Alexandre Oliveira, o Xandão.

Neste primeiro momento, a máquina prepara materiais coletados de obras realizadas pelo Departamento de Estradas de Rodagem (DER) na revitalização das estradas do Pinheirinho, dos Índios e do Campo Limpo. A previsão é de que outros bairros que já estão contemplados

na programação de novos pavimentos e recapeamentos, além do Jardim Celeste, recebam a aplicação do material. "Estamos produzindo a nossa própria base asfáltica para pavimentar as ruas de Itaquá: material de qualidade que a nossa equipe usa nas operações tapa-buraco e para



recapeamento. A usina móvel garante economia e celeridade na execução dos trabalhos", acrescentou o prefeito Eduardo Boigues. Outra vantagem apresentada pela implantação da usina é a facilidade no transporte, já que não é preciso deslocar caminhões para a busca do material e o asfalto é aplicado pouco tempo depois da via receber os serviços preliminares.

Epaminondas Advogados há 50 anos
Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos
São José dos Campos - Vale do Paraíba
www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes
(11) 4799-1510

São Paulo
(11) 3392-3229

São José dos Campos
(12) 3302-6023

(11) 99891-4848

TRABALHISTAS INDENIZAÇÕES FAMÍLIA, BANCOS SEGUROS INSS, ACIDENTES REAJUSTES BENEFÍCIOS

Em Mogi das Cruzes em frente a Justiça do Trabalho e INSS

Atendemos todo o Estado de São Paulo

Suzano apresenta primeiro ônibus elétrico do transporte público da região

A Prefeitura de Suzano e a Radial Transporte apresentaram na segunda-feira (21/02) o primeiro ônibus elétrico do Alto

Tietê, que passará a integrar a frota do transporte público municipal. Ele circulará em fase de testes a partir dessa semana



e, após posterior avaliação técnica, o modelo poderá substituir parte dos automóveis em funcionamento atualmente, reduzindo a emissão de gases poluentes e garantindo mais conforto e comodidade aos passageiros.

A solenidade foi aberta a autoridades municipais e à imprensa em frente ao Paço Municipal Prefeito Firmino José da Costa, onde o novo modelo

estava exposto. A apresentação sobre suas funcionalidades e particularidades foi feita dentro do próprio ônibus elétrico, em uma breve viagem pelas ruas da cidade. Na ocasião, todos os presentes puderam acompanhar de perto o desempenho do automóvel, que é mais estável, silencioso e espaçoso. O ônibus elétrico já começa a circular pela cidade nesta semana, ainda em fase de

testes. Ele terá um rodízio de itinerários para poder atender vários bairros. O seu rendimento em cada trajeto será analisado pela Radial para identificar a viabilidade do modelo em cada linha e a performance da bateria em cada viagem. Esta etapa de análise é essencial para a implementação dos modelos na cidade de forma eficaz e estratégica. A medida contou com um investimento de R\$ 2,5 milhões por parte da concessionária.

Oferecendo viagens mais confortáveis e seguras, o novo modelo de testes terá autonomia de rodagem de cerca de 150 quilômetros por recarga. Já a versão a ser posteriormente implementada apresenta rendimento maior, de aproximadamente 250 quilômetros. Ambos contam com recurso de acessibilidade, ar condicionado próprio e capacidade de transportar 80 passageiros, entre pessoas sentadas e de pé. O grande destaque da aquisição fica por conta de suas contribuições para a preservação

ambiental e o desenvolvimento sustentável. Cada ônibus elétrico representa uma redução de 164 toneladas de CO2 emitidos na atmosfera por ano. O corte de poluentes equivale ao plantio de 1.173 árvores. Além dos gases, o modelo também diminui o consumo municipal de combustíveis fósseis, cuja queima contribui para o aquecimento global, além de gerar possíveis problemas respiratórios por conta da fumaça.

A solenidade contou com a participação do prefeito Rodrigo Ashiuchi; da primeira-dama Larissa Ashiuchi; do chefe de Gabinete, Afrânio Evaristo; e dos secretários municipais de Transportes e Mobilidade Urbana, Claudinei Galo; de Meio Ambiente, André Chiang; de Governo, Alex Santos; e de Planejamento e Finanças, Itamar Viana.

Também estiveram presentes o gerente administrativo da Radial Transporte, Murillo Silva, e a coordenadora de Comunicação da empresa, Jéssica Alves, além



do presidente da Câmara Municipal, Leandro Alves de Faria, o Leandrinho, e os vereadores Artur Takayama; Edirlei Junio Reis, o Professor Edirlei; Gerice Lione; José Oliveira Lima, o Zé Oliveira; Marcel Pereira, o Marcel da ONG; Lazário Nazare Pedro, o Lázaro de Jesus; e Max Eleno Benedito, o Max do Futebol. Na oportunidade, Ashiuchi destacou a importância desta nova conquista para os cidadãos, que logo mais poderão contar com um transporte público mais aconchegante,

confortável e agradável para o uso diário. Ele ainda reforçou que essa medida é mais um grande avanço para a preservação ambiental. "A substituição de apenas um carro já tem um impacto enorme na emissão de gases poluentes e de efeito estufa. Além de evitar problemas respiratórios à população, a troca gradual de parte da frota contribui e muito para atenuar o aquecimento global. Com um projeto inédito na região, Suzano dá mais um passo rumo ao desenvolvimento sustentável", concluiu.

R\$ 200 mil para a criação de novos projetos culturais

O prefeito de Suzano, Rodrigo Ashiuchi, recebeu na manhã de sexta-feira (04/02) o deputado federal Orlando Silva no Gabinete Principal do Paço Municipal Prefeito Firmino José da Costa. Na ocasião, o parlamentar anunciou uma emenda no valor de R\$ 200 mil para fortalecer o setor cultural da cidade. Em diálogo com as autoridades suzanenses, ele ainda colocou sua gestão à disposição do município.

A expectativa é que o recurso seja implementado em breve para a promoção de novos projetos voltados para atender a população, em especial o público jovem. As iniciativas estão em discussão pela administração municipal e serão definidas em breve. Na oportunidade, os presentes também debateram sobre o atual cenário da Cultura no País e em Suzano, tendo em vista que esta foi uma das áreas mais impactadas pela pandemia do novo coronavírus (Covid-19).

Prefeito de Suzano vistoria construção da Fatec

O prefeito de Suzano, Rodrigo Ashiuchi, vistoriou o andamento das obras do futuro campus da Faculdade de Tecnologia (Fatec) da cidade na sexta-feira (18/02). Ele esteve acompanhado do deputado estadual Estevam Galvão. A construção da unidade, que fica no Jardim Monte Cristo, teve início no fim do ano passado e conta com previsão de entrega para 2023. A instituição oferecerá ensino superior gratuito à população e representa mais uma importante conquista para o município.

Atualmente, as equipes responsáveis estão realizando o

estacionamento do prédio principal e a construção dos muros do terreno, com a conclusão das limitações traseiras para fechar a obra. O espaço também passará por aterro em breve. As autoridades foram acompanhadas pelo mestre de obras responsável pela iniciativa, Itamir Camargo da Silva, que apresentou os trabalhos e as condições atuais do espaço. Representantes da Escola Técnica (Etec) de Suzano também estiveram presentes, como a diretora Keli Bueno, a coordenadora pedagógica Evelin Gonçalves e o assistente técnico-administrativo Ricardo Aldrin. O campus da nova unidade de ensino superior está sendo implantado no terreno doado pela prefeitura no Jardim Monte Cristo, em uma área de 10,8 mil metros quadrados na esquina das avenidas Paulista e Mogi das Cruzes. Com um investimento de R\$ 16.859.546,02, o trabalho é executado pela Arcante Engenharia e Topografia, conforme licitação feita pela autarquia do governo do Estado. Quando estiver pronta, a unidade terá capacidade para atender 480 alunos, com 12 salas de aula, auditório, refeitório, sete laboratórios e estrutura para abrigar diretoria e corpo docente. A expectativa é que o atendimento dos alunos se inicie com a oferta de dois cursos: Gestão de Produção Industrial e Redes de Computadores. Posteriormente, novas modalidades poderão ser acrescentadas para serem ofertadas à população.

Suzano acompanha solução de problemas ambientais na estrada do Areião

O prefeito de Suzano, Rodrigo Ashiuchi, esteve em reunião com o vice-presidente executivo da Tora Logística, Edson Eustáquio Fernandes, na quinta-feira (17/02), para acompanhar a apresentação de soluções para a atuação da empresa na estrada do Areião. Em até 20 dias um polímero será aplicado periodicamente em pontos estratégicos para conter a elevação do pó de minério,

confirmado como não-tóxico pela Companhia Ambiental do Estado de São Paulo (Cetesb).

Uma nova inspeção foi agendada e, após análise técnica da companhia estadual, enviada a pedido da administração municipal, foi confirmado que o pó não apresenta nenhum risco à saúde. Também foi descartada a poluição pelo minério. Durante a reunião, o representante da Tora Logística informou ao chefe do Executivo que a nova solução apresentada, a do polímero, minimizará este problema. Quando diluído na água, o produto pode ser usado para limpeza, sendo capaz de assentar o pó e impedir que ele suba e se espalhe com o vento. Os caminhões também passarão por limpezas constantes para controlar os resíduos.

Vacinação segue com agendamento para crianças

A campanha de vacinação contra a Covid-19 em Suzano continua com foco no público infantil, contemplando os pequenos de 5 a 11 anos de idade com agendamento prévio. Para garantir a aplicação da primeira dose pediátrica, os pais ou responsáveis devem realizar o pré-cadastro no "Vacina Já" (www.vacinaja.sp.gov.br) e, em seguida, registrar na plataforma virtual bit.ly/Agendamento_Suzano a data, horário e unidade de saúde para atendimento. O cadastro deve ser feito com os dados pessoais da criança. O sistema de agendamento tem disponibilizado vagas para o atendimento de terça a sexta-feira, das 9 às 16 horas, nas salas de vacinação das 24 unidades de saúde. A recomendação é para que apenas um adulto responsável acompanhe a criança agendada, a fim de se evitar aglomerações. Ao comparecer na unidade, ainda será preciso apresentar a documentação da criança, incluindo RG, CPF, cartão do Sistema Único de Saúde (SUS) e o comprovante de pré-cadastro no site "Vacina Já". Em caso de comorbidades, também é necessário levar o laudo médico que comprove a condição.

Ferraz: Inicia construção de mais um reservatório contra as enchentes

Quatro meses após inaugurar o piscinão da Rua Guanabara, na Vila Romanópolis, a Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos iniciou mais uma importante obra contra as enchentes na cidade, a construção de um reservatório de contenção de cheias, popularmente conhecido como piscinão, no bairro do Parque São Francisco. O novo reservatório terá

capacidade para acumular 14 milhões de litros de água, com o assentamento de 379 metros de tubos, escadas hidráulicas, 12 poços, 14 bocas de lobo, 2 bocas de lobo duplas, além de obras no entorno da área. A área de construção fica entre as ruas Américo Truffelli e Roberto Cavazanna, um local onde em dias de chuva o

volume das águas causava enchentes e alagamentos que chegavam próximo ao Centro da cidade. A prefeita Priscila Gambale disse que a obra faz parte de um pacote de ações de combate as cheias na cidade. "Foram muitos anos enfrentando enchentes na nossa cidade, pessoas perdendo seus bens, comerciantes tendo prejuízos,

mas com o piscinão que inauguramos em outubro e este novo que vamos entregar, iremos reduzir muito os problemas na cidade", comentou a chefe do Executivo. Priscila confirmou que a Prefeitura irá acatar os problemas de alagamentos em todas as regiões da cidade. A obra está orçada em R\$ 729 mil e está sendo custeada pela



Prefeitura e pelo Governo Federal, a expectativa é que

seja entregue ainda no primeiro semestre de 2022.

Empresa ATT assume transporte e apresenta ônibus novos

A Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos e a empresa Alto Tietê Transporte LTDA (ATT), concessionária do serviço no município, apresentaram na sexta-feira, 18,

doze novos veículos zero quilômetro que farão parte da frota e começará a operar a partir da segunda-feira, dia 21 de fevereiro. O evento ocorreu na Avenida

Brasil em frente ao Centro de Convenções e contou com a presença da prefeita Priscila Gambale, do presidente da Câmara Municipal, Flávio Batista de Souza, o Inha, do

deputado estadual Rodrigo Gambale e representantes da empresa.

Os novos veículos contam com ar condicionado, entradas USB, wifi, elevador e

acessibilidade, além de componentes de última geração, como GPS, que será utilizado em aplicativos para acompanhar o trajeto dos ônibus, cada

veículo está avaliado em R\$ 600 mil.

"Até 2023 teremos 100% da frota totalmente nova na nossa cidade", comentou a chefe do Executivo.

ARUJÁ: FUNDO SOCIAL DE SOLIDARIEDADE INAUGURA LOJA 'VALE RECICLAR'

Na tarde de segunda-feira (31), a primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade de Arujá, Clau Camargo, inaugurou a loja "Vale Reciclar", que já está funcionando na avenida Amazonas, 743, Centro (ao lado da sede do Fundo Social). A loja, que é uma parceria com a Secretaria Municipal de Meio Ambiente, faz parte do projeto "Recicla Arujá", cujo decreto 7.875, de 28 de janeiro de 2022, foi publicado no Diário Oficial do município, e atende os municípios de segunda a sexta-feira, das 9h às 16 horas. A loja funciona da seguinte forma: o município que quiser doar óleo de cozinha, isopor, papel, papelão, entre outros, pode levar até a loja de 1kg a 30kg de materiais recicláveis, devidamente higienizados, recebendo em

troca uma moeda social chamada "Vale Verde", que dá direito à troca por uma série de produtos disponíveis no estabelecimento. A iniciativa tem como objetivo fomentar e estimular a reciclagem na cidade, como forma de conscientização da população e Educação Ambiental dos estudantes e crianças, para que entendam a importância de cuidar do município, visando a melhoria da qualidade de vida, afirmou a presidente do Fundo Social, Clau Camargo. "Recebemos também o apoio fundamental da ONG Espaço Urbano e de várias entidades como a Cora, projeto Tampinhas do Bem. Gostaria de agradecer também a presença da primeira-dama de Guararema, Carmen Rosana, e da presidente da

Associação do Voluntariado de Mogi das Cruzes, Mara Bertaiolli, esposa do deputado federal Marco Bertaiolli. Aproveitei para pedir a colaboração de todos os municípios, escolas e comerciantes da nossa cidade, pois escolhemos o Dia Mundial da Solidariedade como forma de reforçar a importância de sermos solidários e nos unirmos em prol desta causa, para resgatar o título de Arujá como Cidade Natureza". Para Caio Gonçalves, diretor de Meio Ambiente, a loja Vale Reciclar é uma iniciativa que vai transformar a coleta seletiva no município. "A ideia é criar um ecossistema de uma economia circular que seja sustentável e fomente o desenvolvimento econômico da cidade. No aspecto ambiental, vai diminuir o descarte irregular de resíduos

recicláveis e, principalmente, diminuir a quantidade de resíduos que são direcionados ao aterro. No aspecto social, o objetivo é atingir o público mais carente permitindo que o material coletado seja convertido em alimentos, roupas, e outros bens de consumo. Já o prefeito, Dr Camargo, complementou: "Essa iniciativa será importante para nossa cidade. Eu creio que a cultura ambiental tem que mover todo o nosso propósito, na nossa Cidade Natureza, resgatando esse título". Durante a solenidade de inauguração, Camilli Bergamasco Rossini, estudante da rede municipal, levou recicláveis e recebeu a moeda social da loja, juntamente com a irmã Beatriz. Compareceram também ao evento os secretários Rogério



Pereira (de Governo), Elaine Gentil (Educação), Renan Lucena (de Turismo), os secretários-adjuntos de Desenvolvimento Econômico, Flávia Sanches e Marco Medeiros, os vereadores Abelzinho (presidente da Câmara), João Luiz, Divinei Silva, Reynaldinho, GCM Uelton e Renan de Arujá, além dos representantes das entidades, Roseli Barbosa (ONG Espaço Urbano), Alípio Ferreira (Associação

Comercial e Empresarial de Arujá-ACE), Bruna Cordeiro dos Santos (Conselho Municipal de Meio Ambiente-Condema), Bruna Cavalcante de Barros (Cooperativa de Reciclagem de Arujá-CORA), Sueli Portes (projeto "Tampinhas do Bem"), e o consultor do Programa Município Verde e Azul, Cássio Alves. Para mais informações ligue para o Fundo Social de Solidariedade de Arujá: (11) 4651-4097.

MODA

Saia com suspensório a tendência de arrasar



Você já conhece a tendência da saia com suspensório? Essa peça se adapta a diferentes estilos e com certeza vai deixar seu visual ainda mais charmoso.

Xadrez
O modelo de saia com



suspensório xadrez é bastante conhecido, justamente pela textura e cores versáteis que deixam o look mais arrojado e delicado. A vantagem desse tipo é que pode ser combinado com diversas blusas e camisetas, de um visual mais rock e ousado.

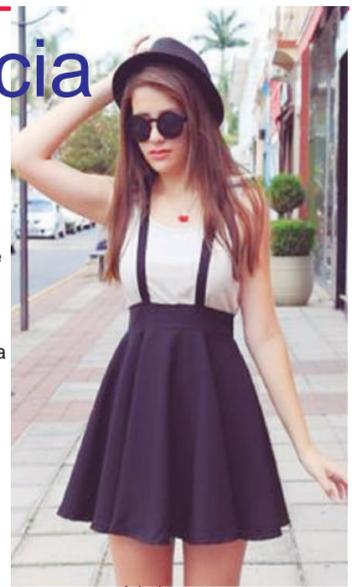
Longa
Quem disse que a saia longa não pode ter esse acessório? Quem ama nuances mais discretas e quer dar um toque a mais na roupa, essa opção é ótima, seja na combinação com blusas lisas, saltos e sandálias diversas. As asiáticas amam esse estilo!

Midi
Para quem busca um médio entre a saia curta e longa, pode



investir na midi, desde um tipo compacto e que define a cintura até uma saia rodada. Algumas versões lembram até o estilo pin up, ideal para usar em uma festa ou eventos mais requintados. O tecido é variado, pode ser de seda, jeans, neoprene... o importante é que o suspensório fique em destaque e mantenha o visual inspirador.

Curta
O modelo que mais se popularizou por aqui, vendido em muitas lojas e customizado por muitas garotas, é a saia com suspensório curta. Como ela já é comum e tradicional, o



acessório incrementa a peça em diferentes versões, texturas e tons. Geralmente, as monocromáticas são as preferidas, pois caem bem em qualquer estilo e ocasião.

Beleza

Benefícios do pré-poo caseiro para deixar as mechas saudáveis

Você já falar em pré-poo caseiro? É um método perfeito para quem quer dar um up no cabelo de um jeito bem simples, rápido e criativo! Em conjunto com a cabeleireira Aldenice Nunes, essa matéria está cheia de dicas e receitas para você aprender a fazer pré-poo caseiro, conhecer seus benefícios e suas contraindicações. O que é o pré-poo caseiro? O pré-poo ou pré-shampoo é uma combinação caseira de produtos que protege o seu cabelo! Ele é exatamente o que o nome indica: "pré-poo", ou seja, o passo anterior ao shampoo. Com a rotina do dia a dia, lavar o cabelo se torna algo

muito automático e podemos esquecer de detalhes que fazem toda a diferença. Neste caso, o detalhe é o de aplicar o shampoo somente na raiz dos cabelos. Feito isso, devemos também proteger a extensão dos cabelos no enxágue. É exatamente para isso que o pré-poo é feito. Ele deve ser aplicado na extensão dos fios antes da lavagem, pois serve para preparar o seu cabelo para a aplicação do shampoo. O resultado dessa proteção são fios mais macios, encorpados, hidratados e fortes. Benefícios do pré-poo caseiro A cabeleireira Aldenice Nunes, discorre sobre os benefícios do

tratamento preparado em casa. Aqui estão os principais, confira abaixo!

" Protege a extensão e as pontas do cabelo dos componentes químicos do shampoo, incluindo o sulfato;

" Garante que a água quente do chuveiro não danifique os fios;

" Proporciona hidratação para o cabelo;

" Evita o ressecamento das pontas;

" Deixa o cabelo mais forte, macio e brilhoso;

" Ajuda a incorporar mais o cabelo, evitando pontas duplas ou com quebras. Ela ainda destaca que o pré-

poo é "algo muito simples de ser feito, não pesa no bolso e nem leva muito tempo, mas que tem vários benefícios para o cabelo."

Cuidados e contraindicações Segundo a Aldenice: "os cuidados para realizar o pré-poo envolvem os detalhes de cada tipo de cabelo. Por exemplo, os cabelos oleosos pedem maior atenção nas pontas, já os cabelos mais secos precisam de cuidados no meio e nas pontas". Não existe contraindicação para o pré-poo caseiro, somente cuidados mais personalizados. Uma dica valiosa dada pela Aldenice é sempre pentear



muito bem o cabelo após aplicar o pré-poo. O recomendado é fazer o pré-poo antes de toda lavagem, mas 3x por semana já apresenta resultado satisfatório. Mesmo que aplicado com apenas 20 minutos de antecedência do banho, já oferece mais proteção! Segundo a cabeleireira: "o pré-poo caseiro é indicado para todos os tipos de cabelo, mas aqueles que passaram por um processo químico pedem uma frequência maior e valem o

tempo investido!". Como fazer pré-poo caseiro Fazer o pré-poo é bem simples, as combinações podem variar bastante, mas a base é uma máscara ou creme combinado com outro produto mais específico para o seu cabelo, como babosa, mel, óleo vegetal, entre outras opções. E o melhor, não é necessário fazer a receita todas as vezes que for lavar. Faça e guarde sua misturinha na geladeira, e ela deve durar 1 mês.

Faça Você Mesma

Como fazer relógio com dominó

Que tal fazer um relógio para decorar a casa com estilo e elegância? O melhor de tudo é que é super fácil de fazer e é uma boa ideia para usar aquele dominó que está faltando

algumas peças. Confira como fazer também e mande ver na confecção deste item decorativo super decorativo!
Materiais
- Peças de dominó

- Motor de relógio
- Base redonda ou Vinil
- Tinta e pincel
- Lixa
- Cola instantânea
- Verniz
Passo a passo

pintar da cor que preferir. Depois de pintar e esperar o tempo de secagem, passe o verniz e espere secar novamente. Com o disco já pintado e envernizado, cole as peças de dominó nas posições dos

ponteiros, utilizando o buraquinho do vinil para fixar a estrutura. Dá pra criar várias confecções legais com esta ideia. Use a criatividade e veja como



artesanal. Agora é com você! Faça também e deixe todos as visitas deslumbradas com sua criação. Algo simples de confeccionar e com um resultado fantástico. E não perca as esperanças se não acertar de primeira. Vá tentando fazer até conseguir o produto que você espera ao final do trabalho. Este relógio fica muito elegante num escritório ou até mesmo numa sala de estar

Ateliê
Minh'avó Fazia
Por Tati Germano

Quem faz artesanato

- ♥ Vende seu tempo
- ♥ Vende sua imaginação
- ♥ Vende sua criatividade
- ♥ Entregamos um pedaço do seu coração

(11)98442-2532 (Tati)
@atq.minhavofazia

Buquês, Crochê e muito mais...



Olha como é fácil, você só precisa lixar o disco para poder

horários. Depois é só montar o motor do relógio com seus

você pode fazer melhor este linda decoração de parede

Jurandir da Silva Costa
Consultor de Bem Estar
11 97288-4321
Email: jurandir2004@yahoo.com.br

jurandir da silva costa
jurandir 9911

Alo SP (011)

Maralyz

Consultora Independente

- ✓ O Boticário
- ✓ Eudora
- ✓ Natura
- ✓ Kit de Hidratação
- ✓ Jequití
- ✓ Avon
- ✓ Abelha Rainha

Ligue e ganhe um Lindo Brinde e mais 10% de Desconto!

9.5610-0455

Entrega a domicílio

LOCAÇÃO

Sideni

- > Fretamento de Passageiros
- > Viagens
- > Faculdade
- > Escolar

Tel.: 99899-6555

R. Takero Kurotsu, 902 -Casa Branca - Suzano

O Poderoso Estimulante Sexual

Ligue Agora!

0800 591 2577

Faz com que a sua Marca se torne mais familiar e memorável. Anuncie!

11- 9.8314-0177

Vereadora Gerice Lione critica secretário de Saúde por não melhorar atendimento na UBS do Jardim Monte Cristo

A vereadora de Suzano Gerice Lione (PL), a esposa do Prefeito da Academia, criticou a atuação do secretário de Saúde, Pedro Ishi, durante discurso na Tribuna, na sessão ordinária, da Câmara de Suzano. "Mande mensagem e ele não me respondeu até hoje. Se eu peço algo, não é para mim. É par eu ter o que falar para o município que me questionou", explicou informando que a Unidade Básica de Saúde (UBS) do Jardim Monte Cristo ainda está sem médico e remédio. "Eu não sei porque ainda não foi resolvido essa questão. A população do bairro está sofrendo muito e eu, como vereadora, não tenho, ao

menos, um retorno do secretário", afirmou Gerice. Ela explicou que diariamente recebe reclamação desta UBS. "É falta de médico, é falta de remédio, é atendente que trata com rispidez os pacientes. Eles (moradores) não têm mais para onde correr", comentou. "É uma falta de respeito, um desaforo", frisou. "Eu quero resposta. Estou aqui para defender o povo", ressaltou. "O secretário tem mais do que obrigação, ele tem por respeito ao povo, que mudar essa realidade. Chega de fazer a população do Monte Cristo sofrer", pontuou a parlamentar.



São Paulo: Prefeitura anuncia construção de mais um hospital veterinário público na Zona Leste

A Zona Leste terá mais um hospital veterinário público no próximo ano. Esse anúncio foi feito pelo prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes, na manhã da segunda-feira (14) durante as comemorações do 10º aniversário do Hospital Veterinário Público da Zona Leste. O prefeito destacou a importância da unidade para atendimento dos animais na cidade. "Esse foi o primeiro do Brasil, algo marcante. Hoje temos três e vamos fazer mais um, no extremo na Zona Leste. O

Governo do Estado se comprometeu a arcar com o custo da obra e arcaremos com o custo mensal, em torno de R\$ 650 mil", explicou o prefeito Ricardo Nunes. O equipamento de saúde animal que completou 10 anos realiza, em média, 4.500 atendimentos por mês. A unidade integra a rede gerida pela Secretaria Municipal da Saúde (SMS) e é administrada pela Associação Nacional de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais (Anclivepa-

SP). Além da unidade leste, o município de São Paulo conta com mais dois equipamentos públicos voltados ao atendimento clínico e cirúrgico de animais domésticos – um na zona norte, na Casa Verde, e outro na zona sul, no bairro de Jurubatuba. Esses hospitais oferecem serviços gratuitos de consultas, cirurgias, exames laboratoriais e internação e, juntos, realizaram cerca de 112 mil atendimentos de janeiro a dezembro de 2021. Ao todo, são sete especialidades oferecidas: oftalmologia, cardiologia, endocrinologia,

neurologia, oncologia, ortopedia e odontologia. O atendimento é exclusivo aos munícipes da cidade de São Paulo, prioritariamente aos assistidos por programas sociais, e são realizados conforme disponibilidade de vaga, priorizando os casos de urgência e emergência, de acordo com critério médico. Em caso de urgência e emergência, o atendimento é feito o mais brevemente possível. Para os demais casos, o tutor deve retirar a senha de atendimento em uma das unidades. Para isso, é preciso levar o animal e



apresentar Registro Geral (RG), Cadastro de Pessoa Física (CPF) e comprovante de endereço da capital. O horário de funcionamento é de segunda a sexta-feira, das 7h às 17h. A unidade leste fica localizada na esquina da avenida Salim

Farah Maluf com a rua Ulisses Cruz, no bairro do Tatuapé. Para mais informações sobre os serviços basta acessar o site: https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/saude_e_protecao_animal_domestico/index.php?p=272490

Carros & Motos

Até onde posso rebaixar o carro no limite da lei?

Dentro da regulamentação determinada pelo Contran, conforme a Resolução nº 479/14, é permitido rebaixar o carro desde que o veículo tenha pelo menos 10 centímetros de distância do chão - mas a partir da parte mais baixa do automóvel. Mas calma. Segundo o Contran, apenas carros de passageiros; caminhonetes mistas; caminhonetes de carga e especiais e utilitários mistos (os SUVs) podem realizar esse procedimento. Mecânicos especializados podem recomendar também o quanto você pode rebaixar seu veículo. Existe toda uma construção no procedimento: substituir

toda a suspensão e colocar novas molas que sejam adequadas para a altura desejada, assim como os amortecedores - afinal todos os carros são pensados e medidos pelas fabricantes para terem aquele tipo de suspensão, mola e amortecedor. Especialistas afirmam que não é saudável rebaixar o carro e manter o conjunto original de molas e de amortecedores, que com o tempo poderão oferecer mais danos ao conjunto do que benefícios. Regularizar a alteração Acha que acabou? Muito pelo contrário. Assim como no passo a passo sobre

como alterar a cor do seu carro, você também deve regularizar as mudanças através de uma série de procedimentos, a começar pela autorização prévia que deve ser cedida pelo Detran. Portanto, antes de rebaixar o carro, entre em contato com o órgão de sua cidade e: " Peça a autorização para fazer o procedimento " Faça o rebaixamento em uma oficina de qualidade " Leve o automóvel para uma inspeção (em alguma entidade autorizada pelo Inmetro) " Apresente o Certificado de Segurança Veicular

(CSV) ao Detran e solicite um novo documento

Já rebaixei, e agora? Se você já tiver um carro rebaixado e quiser regularizar as alterações mecânicas, o passo a passo é exatamente o mesmo, mas será preciso pagar uma multa por ter circulado com seu veículo sem ter seguido o procedimento. Vale lembrar que, se você não fizer a regularização, será impossível licenciar seu carro e sem o documento do ano você poderá ser multado - infração gravíssima, 7 pontos na CNH e taxa de R\$ 293,47, além da possibilidade de ter

seu veículo apreendido e removido para depósito até que a situação seja regularizada.



MOLAMEC POSTO DE MOLAS SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassis
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046

R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

TRADIÇÃO DESDE 1952

AUTO ESCOLA TÉCNICA

"Auto Escola Técnica, a última palavra em habilitação"

- 1ª Habilitação categoria A ou B
- Mudança de categoria "D"
- Habilitação para portadores de necessidades especiais (PCD)

4747 4631
4724 7701

contato@autoescolatecnica.com.br

Av. Armando Salles de Oliveira, 663
Cep: 08673-000 - Suzano / SP

www.autoescolatecnica.com.br

autoescolatecnica2017

Credenciado: **detran.sp**

LIGUE E TIRE AS SUAS DÚVIDAS! JÁ ESTAMOS ATENDENDO!

AUTO

Posto OKABE

Jet Oil

O nosso compromisso é atender às expectativas e necessidades de nossos clientes, através de elevado padrão de qualidade, flexibilidade e agilidade.

4744-5514

Rua Baruel, 261 - Centro - Suzano - SP - CEP: 08675-000

Novidade

BREVE

IRINEU JUNIOR

You Tube

07/03/2022

YOUTUBE PARA O SUZANENSE

FIQUE LIGADO

Momento de Fé

RECONHECIDO

Então, os filhos dos profetas que estavam em Betel saíram a Eliseu e lhe disseram: Sabes que o SENHOR, hoje, tomará o teu senhor por de cima da tua cabeça? E ele disse: Também eu bem o sei; calai-vos. 2 Reis 2.3

Os filhos dos profetas disseram a Eliseu que, naquele dia, Deus levaria Elias para o Céu. Eles reconheceram que Eliseu sucederia àquele profeta corajoso e obediente. Porém, não demonstraram ciúmes nem ficaram magoados com a escolha divina. Isso mostra que o líder deles soube prepará-los para a substituição que sucederia um dia. Os homens de Deus têm de dar a vida para formar líderes, porque isso produz bons discípulos (2 Tm 2.2).

Se Elias tivesse sido um homem incorreto diante do

Senhor e de todas as pessoas, ele teria levantado como sucessor quem seu engano coração desejasse, sem esperar a escolha divina (Jr 17.9). Na seara de Deus, a sucessão jamais deve ocorrer desse modo. O Todo-Poderoso possui a primazia de separar aquele que realmente pode representá-Lo. Os escolhidos pelo homem tendem a não cuidar da obra como aquele que o Altíssimo chama, ensina e prova.

Deus escolheu Saul, mas este se desviou, e a culpa não foi do Senhor (1 Sm 16.1ss). Os líderes devem ter em mente que muitos se deixam levar pelas tentações. Agora, os que amam o Altíssimo jamais deixam de fazer o que é do agrado dEle. Portanto, nunca se assuste com quem larga o propósito do Reino e comece os próprios planos. Clame pela Igreja, para nunca haver divisão na obra (Fp 2.3,4).

Ele é o Mestre!

O Senhor faz Seus filhos conhecerem o Seu propósito para a vida de cada um, bem como lhes revela o Seu plano (Am 3.7). Porém, se alguns cedem ao inimigo, as atitudes dessas pessoas cortam a ligação de Pai e filho. Nesses casos, os infieis precisam se arrepender. Caso teimem em continuar no erro, sofrerão nas mãos do diabo (Pv 29.1).

É interessante notar que os filhos dos profetas de Betel sabiam que, naquele dia, Deus tomaria Elias por cima da cabeça de Eliseu. A eles foi mostrado o desígnio do Altíssimo e se igualaram a Eliseu naquela revelação. O futuro profeta fez um pedido para que se calassem a respeito dela. A revelação recebida sobre um assunto nunca deve ser publicada até o tempo certo, e sim compartilhada

com os demais membros do ministério de intercessão!

Eliseu seguiu os passos de Elias com atenção redobrada. No fundo do seu coração, sentia que teria de ver a trasladação de seu mestre aos Céus. Seu diploma de sucessor dependeria disso. Há coisas essenciais que o aprendiz deve receber para desempenhar sua tarefa. Por servir ao Senhor sob a orientação daquele corajoso profeta, Eliseu foi preparado e aprovado para a substituição.

Para Elias, viajar nas asas do Espírito de Deus era o mais importante. Ele não morreria como as demais pessoas. Agora, ele estava satisfeito em eleger o seu sucessor. Isso porque o filho de Safate soube ser humilde e dedicado para realizar o dobro das ações de seu mestre (2 Rs 2.9).

Em Cristo, com amor,

Colhendo o que plantou



Não se deixem enganar: de Deus não se zomba. Pois o que o homem semear, isso também colherá. Gálatas 6:7

Existem algumas coisas no mundo, que jamais irão mudar, uma delas é a lei da sementeira. Isto é algo que foi feito pelo Criador de todas as coisas e isso se aplica a tudo na vida. No texto acima, o apóstolo Paulo escreveu aos crentes da Galácia, os Gálatas dizendo: "não se deixem enganar". Ora, por que o apóstolo disse isso? A grande verdade é que muitos estão se enganando, mesmos aqueles que se dizem cristãos. A lei da sementeira se aplica para todos, seja crente ou ateu. Tudo que o homem semear, é exatamente isto que ele vai colher.

Muitas vezes ouvimos algumas pessoas dizerem: eu não sei o porquê que isso está acontecendo comigo! Ora, nada na vida acontece por acaso, tudo é na verdade um resultado de alguma atitude de cada um.

Algumas pessoas também se deixam enganar, porque pensam consigo mesmo: bom eu fiz tal e tal coisa é nada me aconteceu! Elas se esquecem porém que nem toda semente tem o mesmo tempo de produção.

Veja o que diz Eclesiastes 3.1,2: Para tudo há uma ocasião, e um tempo para cada propósito debaixo do céu:

tempo de nascer e tempo de morrer, tempo de plantar e tempo de arrancar o que se plantou,

Tudo tem o seu tempo certo e determinado pelo próprio Deus. Por exemplo, quando um casal se junta em uma relação sexual, uma semente do homem é depositada na mulher, essa semente, leva nove meses para dar o fruto, no caso, um bebê. Porém nem todos os seres demoram nove meses. Há alguns que levam menos tempo e outros que levam mais tempo. A gata por exemplo, leva em média apenas dois meses para dar a luz, já os cavalos levam em média de onze a doze meses.

Portanto meus amigos, não se enganem, tudo que nós plantamos é isso que iremos colher. Esta lei imutável se aplica a tudo na vida, seja no mundo físico, natural ou no mundo espiritual.

O que estamos vivendo (colhendo) hoje, é o que foi plantado ontem.

E você, o que você está plantando? Lembre-se, é exatamente o que você também irá colher!

Seu amigo,

**Pr. Edinaldo Cabral
Igreja Internacional da Graça de Deus
de Cesar de Souza -Mogi**

**Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus
Mais mensagem ou pedido de oração "www.ongrece.com"**

É HORA DE ACORDAR



Acordado, pois, Jacó do seu sono, disse: Na verdade o SENHOR está neste lugar, e eu não o sabia. E temeu e disse: Quão terrível é este lugar! Este não é outro lugar senão a Casa de Deus; e esta é a porta dos céus. Então, levantou-se Jacó pela manhã, de madrugada, e tomou a pedra que tinha posto por sua cabeceira, e a pôs por coluna, e derramou azeite em cima dela. (Gênesis 28.16-18). As revelações que Deus nos concede em Sua Palavra são grandiosas. No entanto, antes de você viver o cumprimento de cada uma delas, precisa dar dois passos muito importantes: posicionar-se

espiritualmente e agir na fé. Quantos homens e mulheres de Deus, ao receberem a revelação da Palavra, encantam-se com o que leem ao perceberem que o texto fala exatamente sobre suas necessidades! De fato, ficam até aliviados, mas não se despertam e, com isso, deixam de perceber que é hora de agir. Ficar em estado de êxtase, maravilhado, não fará o poder divino entrar em ação. O Senhor quer mostrar-Se aos Seus. Portanto, ao ouvir a voz dEle, posicione-se imediatamente. Assim como aconteceu com Jacó, você também viverá as ricas promessas do Senhor! No amor de Cristo,
Pr. Glauber Morare

NOSSO ESPÍRITO É DE DEUS

E, quando o espírito imundo tem saído do homem, anda por lugares áridos, buscando repouso, e não o encontra. Então, diz: Voltarei para a minha casa, onde saí. E, voltando, acha-a desocupada, varrida e adornada. Então, vai e leva consigo outros sete espíritos piores do que ele, e, entrando, habitam ali; e são os últimos atos desse homem piores do que os primeiros. Assim acontecerá também a esta geração má." (Mateus 12.43). Os demônios são personalidades verdadeiras, são perversos, odiáveis e destruidores, seus espíritos são personalidades assim como as dos homens. Os demônios são espíritos sem corpos para habitar. Nós somos espíritos providos de corpos, nosso espírito é de Deus; os espíritos de demônios são de satanás. Estes são malignos, sem corpos para se exprimir nesse mundo, que anseiam por achar um meio de se expressar, mas não conseguem

antes de possuírem um corpo.

Agora você compreende por que o espírito imundo expulso do homem não tinha repouso e não ficou contente? Ele era um espírito de satanás enviado para destruir e matar. Quando não podia mais exprimir-se por um corpo, ficou aflito e, com auxílio de sete espíritos piores do que ele, conseguiu entrar novamente no homem e ter os meios para expressar seu ódio e sua destruição. Um demônio é uma personalidade, um espírito, como você e eu. Assim como desejamos fazer o bem, falar palavras de consolo, ouvir música, apreciar flores, conversar com amigos e responder a cada impulso com uma expressão, os demônios anelam exprimir-se, mas como não tem corpos próprios, andam errantes, procurando corpos em que possam entrar e ali permanecer, desempenhando sua missão perversa. O filho de Deus se manifestou para desfazer as obras do diabo.

Pr. Lauro Doriel

EM QUAL MULTIDÃO VOCÊ ESTÁ?

A Bíblia narra, em Lucas 7.11-17, a história da viúva de Naim, uma mulher que viveu um drama muito grande: após perder o marido, seu provedor e companheiro, e ficar abalada financeira e sentimentalmente, perdeu também o filho, a única coisa de valor que lhe restara. Cristo, então, foi à cidade, acompanhado de uma multidão. As pessoas estavam felizes, pois seguiam Jesus e obtinham Suas bênçãos. Do mesmo modo, aquela viúva também estava acompanhada de

uma multidão. Porém as pessoas ao seu redor estavam tristes, porque choravam a morte de seu filho. Provavelmente, aquela viúva dera um bom testemunho. Ora, caso não o tivesse feito, não teria o apoio da multidão. Isso nos serve de exemplo, pois, se dermos bons testemunhos, receberemos apoio nos momentos de luta. Em qual multidão você está? Na da alegria ou na da tristeza? Se está triste, mude-se agora e seja feliz seguindo Jesus!
Pr. Lauro Doriel

Fórum das Mulheres



Dr.ª. Jaqueline Mendes Ferreira
Advogada

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) e o WhatsApp LLC. firmaram, no dia 15 de fevereiro (terça-feira), memorando de entendimento para a coordenação de esforços no combate à disseminação de desinformação no processo eleitoral de 2022. O evento de assinatura dos acordos foi

TSE e WhatsApp celebram acordo para combate à desinformação nas Eleições 2022

virtual, com transmissão ao vivo pelo canal do TSE no YouTube. O objetivo é estabelecer parceria com o WhatsApp até o dia 31 de dezembro de 2022 para o enfrentamento da desinformação divulgada contra o processo eleitoral, principalmente para garantir a legitimidade e a integridade das Eleições Gerais de 2022, no próximo mês de outubro. Para tanto, estão previstos ações, medidas e projetos que serão desenvolvidos em conjunto pelas partes celebrantes do acordo. O WhatsApp se compromete a implementar ou a auxiliar a implementação de uma série de iniciativas para a difusão de

informações confiáveis e de qualidade sobre o processo eleitoral, como o acesso de interface à Business Application Programming Interface ("API") do aplicativo e o desenvolvimento em conjunto de stickers sobre eleições para serem veiculados no app. Pelo acordo, o WhatsApp também capacitará colaboradores do Facebook Serviços Online do Brasil Ltda. para que possam conduzir seminários para os servidores do TSE e dos Tribunais Regionais Eleitorais (TREs) sobre o aplicativo, bem como produzirá uma cartilha com informações sobre o app, com o apoio do

TSE. Além disso, segundo o memorando de entendimento, o WhatsApp deve auxiliar a implementação de algumas ações para a rápida identificação e contenção de casos e práticas de desinformação. Entre elas, está a criação de um canal de comunicação extrajudicial não vinculativo para a denúncia de conteúdos que veiculem desinformação relacionada ao processo eleitoral. Outra iniciativa é o aperfeiçoamento do chatbot desenvolvido para as eleições de 2020. Para este ano, o chatbot deverá ter envio de mensagens proativas,

assim como aumento nos serviços disponíveis. Dario Durigan, chefe de Políticas Públicas para o WhatsApp, destacou, no evento on-line, que uma democracia sólida deve partir de um processo eleitoral íntegro. "O Brasil e sua democracia são muito importantes para o WhatsApp. E o compromisso com o país, que tem se desdobrado em iniciativas bem sucedidas em inúmeras frentes, revela-se, especialmente, nesta parceria com o TSE e a Justiça Eleitoral", sustentou ele. No entanto, se garante segurança e privacidade às pesso-

as, Dario lembrou que o aplicativo "exige integridade em sua utilização". Os memorandos de entendimento são uma iniciativa do Programa Permanente de Enfrentamento à Desinformação, desenvolvido pela Justiça Eleitoral desde 2018, e não acarretam nenhum custo para o TSE. Os termos dos documentos apontam os perigos da proliferação de notícias falsas para a estabilidade democrática, especialmente no contexto de um pleito geral, e a necessidade da cooperação das plataformas digitais nas medidas que visem coibir ou neutralizar a divulgação de conteúdo inautêntico pela internet. Fonte: AASP

Economia

Preço do material escolar sobe três vezes mais que a inflação

A inflação do material escolar virou um peso adicional no orçamento de muitas famílias neste início de ano, especialmente daquelas que têm filhos matriculados na educação infantil. Os preços da cesta de itens usados no ensino infantil subiram 30,1% em 2022, aponta pesquisa do Ibevar (Instituto Brasileiro de Executivos de Varejo) e da plataforma V+.

"A inflação da cesta de material escolar da educação infantil é praticamente três vezes a inflação oficial", afirma o presidente do Ibevar e responsável pelo estudo, Cláudio Felisoni De Angelo. Em 12 meses até janeiro, a inflação geral do país, medida pelo IPCA (Índice de Preços ao Consumidor Amplo), acumulou alta de 10,38%.

Movimento de preços semelhante aos dos materiais da educação infantil foi registrado na cesta de itens do ensino fundamental, que ficou 24,3% mais cara este ano. Já a lista dos itens usados no ensino médio teve aumento mais próximo da inflação e subiu 13,5% em igual período. A pesquisa teve como base os

materiais requisitados pelas escolas da cidade de São Paulo para os três níveis de ensino. Felisoni observa, por exemplo, que a massinha de modelar, com alta de 57% no preço, o giz de cera (29,6%), o lápis de cor (20%) e a canetinha (10,4%), que entram na cesta de materiais usados no ensino infantil e fundamental, acabaram pesando mais nos gastos de volta às aulas, comparativamente às despesas com materiais do ensino médio, onde não são requisitados esses produtos.

De uma lista de 40 itens pesquisados para compor as três cestas, 32 tiveram preços majorados neste ano em relação a 2021, cinco registraram queda nas cotações e apenas três produtos não

tiveram alterações no e valor. Influenciado pela alta da cotação das commodities, como celulose, borracha e petróleo, o caderno, por exemplo, ficou quase 30% mais caro este ano, a caneta de borracha subiu 23,5% e a cola branca, 23,3%.

Pandemia
Desde abril de 2020, mais de 10,2 mil pequenas empresas passaram a atuar nesse mercado, aponta o estudo. Felisoni lembra que o empurrão para o setor ocorreu por causa das aulas a distância em razão do isolamento social. Isso fez com que a demanda por materiais de papelarias aumentasse e criou a oportunidade para abertura de novos negócios, especialmente online. Esse movimento ficou claro no ano

passado, quando, segundo o estudo, a abertura de novas lojas virtuais e físicas atingiu o pico, especialmente nas regiões mais distantes do País, Norte e Nordeste, onde a concorrência entre lojas é menor.



Para este ano, no entanto, Felisoni acredita que esse movimento de abertura de novos negócios perca fôlego

em razão das pressões inflacionárias sobre os preços dos materiais escolares que podem diminuir o consumo.



Sempre tem as melhores soluções de planos de seguro para você proteger seu patrimônio e sua vida. Entre em contato e saiba mais!

TRABALHAMOS COM TODOS OS RAMOS DE SEGUROS

Rua Benjamin Constant, 1109
Centro - Suzano

4741-4800

Jaqueline Mendes Ferreira



Av. Mogi das Cruzes, 225
Jd. Imperador- Suzano
Fone: 4746-3811



Jorge Antun

Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário
R. Dr. Portugal Freixo, 358- casa -
Centro-Suzano
Tel.: 4748-2882
e-mail: antun@aasp.org.br

Colégio LUMBINI Porque a vida é evolução.

Material didático em CHROMEBOOKS para cada aluno!

+ tecnologia | + modernidade

Conheça os diferenciais do nosso colégio e nossa estrutura.

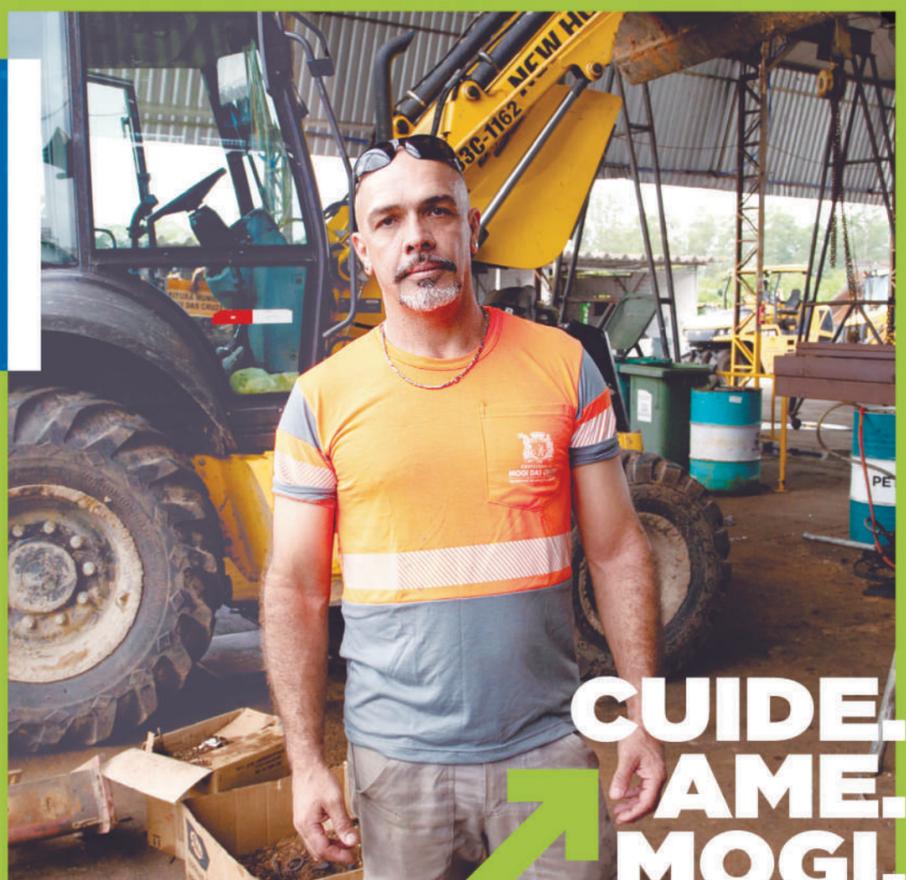
(11) 4747-4639 | R. ANTÔNIO MARIN, 247 VILA MAZZA - SUZANO - SP, 08610-200





EU CUIDO DE MOGI. E VOCÊ?

A Prefeitura está nas ruas com os serviços de zeladoria para cuidar da cidade. Estamos fazendo a nossa parte. Faça também a sua!



CUIDE. CAME. MOGI.



Acompanhe nosso trabalho nos canais oficiais da Prefeitura

[f](#) [@](#) [t](#) [in](#) [v](#) /prefeituramogi


PREFEITURA DE
MOGI DAS CRUZES

++ ☀️ 🌱 🏠
😊 🖐️ 🐟
MOGI! viva a
nossa cidade



SAÚDE

A causa mais comum de tremor no corpo é o frio, situação que faz com que os músculos se contraíam rapidamente para aquecer o corpo, causando a sensação de tremedeira.

Entretanto, existem outras causas para o aparecimento de tremor no corpo, tanto desencadeadas por momentos de ansiedade, consumo de substâncias estimulantes, ou provocadas por doenças neurológicas e musculares.

Crise de ansiedade Quando se está ansioso, estressado ou com medo, o sistema nervoso é ativado para que o corpo esteja

Tremores no corpo: As principais causas e como tratar

mais alerta para reagir a qualquer situação perigosa, sendo esta situação conhecida como ataque-fuga. Assim, é liberada na corrente sanguínea uma grande quantidade de hormônios estimulantes, como a adrenalina, que provocam a contração de todos os músculos de forma a preparar o corpo para qualquer resposta. Como tratar: para diminuir os tremores e outras reações derivadas da ansiedade, é necessário se acalmar, o que pode ser feito com respirações profundas, uma meditação ou se afastando da situação estressante. Caso isso não seja possível, ou a reação seja muito intensa, é necessária uma avaliação médica. No caso da ansiedade ser crônica, é recomendado acompanhamento

psicoterapêutico. Uso de antidepressivos e outros remédios Alguns medicamentos podem causar tremor de várias formas diferentes, sendo que o mais comum é que causem estímulo do sistema nervoso, como acontece com alguns antidepressivos, anticonvulsivantes ou broncodilatadores para a asma, por exemplo.

Como tratar: quando um remédio causa tremor, é necessário informar ao médico, para avaliar a possibilidade de mudança do medicamento usado.

Doença de Parkinson

A doença de Parkinson é uma condição degenerativa do cérebro, caracterizada por provocar tremor em repouso, que melhora com a realização de movimento, mas que é acompanhada de rigidez dos músculos,

lentificação dos movimentos e desequilíbrio

Como tratar: o principal medicamento utilizado é a Levodopa, que ajuda a repor a quantidade da dopamina cerebral. Também é importante a realização de fisioterapia e terapia ocupacional para aliviar os sintomas e melhorar a qualidade de vida destas pessoas.

Outras doenças

Outras doenças que estimulam o sistema nervoso, e também podem desencadear momentos de tremor, são o hipertireoidismo, a intoxicações por metais pesados, como chumbo e alumínio, e a síndrome das pernas inquietas, que é um distúrbio do sono caracterizado pelo movimento involuntário dos pés e das pernas.

Também há outras doenças cerebrais mais raras, que causam tremor ou outras



alterações do movimento, em alguns casos podendo ser confundidas com o Parkinson, e alguns exemplos são demência por corpos de Lewy, sequelas de AVC, doença de Wilson, síndrome da múltipla disfunção dos órgãos, por exemplo.

Quando ir ao médico Deve-se procurar ajuda médica quando o tremor é muito intenso a ponto de

atrapalhar as atividades do dia-a-dia ou quando apresenta piora progressiva, se tornando persistente. É importante informar ao médico sobre a sua condição, isso porque no caso dos diabéticos os tremores podem acontecer devido a doses incorretas de insulina ou técnica errada de aplicação, e em outros casos pode ser devido ao uso de algum outro medicamento.

Sexo & Sensualidade

O toque faz a diferença em uma relação



A troca de olhares, a parceria, o companheirismo e o resultado do bom diálogo, dessa sintonia entre o casal resulta nesse

contato físico Carícias promovem intimidade e ajudam o relacionamento a prosperar. O toque é uma necessidade humana, todos os seres huma-

nos precisam receber carinho. Em um relacionamento amoroso, o contato vem para somar e trazer ao casal proximidade, troca de feromônios e o preparo para uma relação sexual. Nesse círculo virtuoso, o contato físico constante leva a uma vida a dois mais plena.

A psicóloga e professora do curso de Psicologia da Anhanguera, Juliana Del Grossi, revela que o toque tem importância em uma relação, só que antes de ser um casal, as pessoas são seres individuais. Alguns gostam mais do toque outros meio avessos.

"Dentro de um relacionamento o toque pode auxiliar,

desde que na proporção que os dois indivíduos mantenham sua individualidade e estejam satisfeitos com a quantidade e qualidade desse toque. Ele pode vir a ser algo a somar no relacionamento se for de forma equilibrada na necessidade de ambos os indivíduos do casal.

Geralmente o contato físico, principalmente o visual e a troca de olhares contribui para a sedução e sintonia do casal, mas vale lembrar que se o diálogo estiver ruim, se não tiver respeito, se o tom de voz estiver errado, o contato físico será rejeitado por um ou por ambos e em vez de se

tornar algo prazeroso, vai se tornar algo indesejável. Existem pessoas quem tem diferentes linguagens do amor. Muitos casais têm essa necessidade de expressar o carinho e amor através das carícias físicas. Para outras pessoas o amor é expresso de outras formas. "O contato físico feito na hora certa, da forma correta leva sim a maior plenitude porque se ele for uma linguagem correta, provavelmente vai levar também a estímulo do desejo sexual entre o casal e de uma sensação de parceria muito maior, desde que respeitadas as formas de linguagem e a quantidade



de necessária que os indivíduos têm como necessidade".

É importante que o parceiro sinta que você quer demonstrar afeto, isso mantém a chama acesa. "Isso não é um fator unicamente determinante. Existem outros fatores como diálogo, a boa convivência, compreensão, auxílio mútuo que vem ser complementado por um toque, uma chama acesa, uma vida sexual ativa. Só sexo e carícia não segura um relacionamento", finaliza



Ao pensar na alimentação do brasileiro, um prato facilmente vem à cabeça. O arroz e o feijão já fazem parte da cultura do país, presentes nas mesas de diversas famílias nos almoços e nos jantares diários. Por isso, muitos tutores se perguntam se cachorro pode comer arroz e feijão, algo tão típico e prático.

Será que essa combinação pode ser ingerida pelos animais de estimação sem causar nenhuma complicação à saúde deles? Muitos sabem que o organismo dos peludos é diferente do humano, e cada

alimento pode ter efeitos diferentes nos pets. Por isso, continue a leitura para descobrir se esses alimentos são permitidos. Meu cachorro pode comer arroz e feijão? Se a combinação fosse altamente tóxica, muitos cães teriam tido uma vida realmente curta. Isso porque, em um passado não tão distante, era muito comum que os tutores alimentassem os pets com restos de alimento. Mas isso não significa que a prática seja recomendada. Com os avanços na medicina

Será que cachorro pode comer arroz e feijão como os humanos?

veterinária e no mercado pet, surgiram rações de alta qualidade, que possibilitam a melhora da expectativa de vida de nossos amigos de quatro patas. Conforme explica a Dra. Mariana Porsani, médica-veterinária especialista em nutrição animal da rede Seres, cachorro pode comer arroz e feijão desde que a combinação faça parte de uma dieta caseira balanceada, prescrita por um veterinário.

"Se não for balanceada com suplementação adequada, não é uma opção saudável", diz. Isso vale não apenas para a combinação, mas também para o arroz e o feijão oferecidos separadamente.

Quando o arroz e o feijão são perigosos? Por si só, arroz e feijão não são tóxicos para os cachorros. O problema é que, para muita gente, é difícil imaginar o preparo desses alimentos sem alho e cebola, dois alimentos que



podem levar a quadros graves de intoxicação nos pets. A responsável pela intoxicação é uma substância chamada tiosulfato. Apesar de inofensiva para nós, dependendo da quantidade ingerida, ela pode levar à destruição dos glóbulos vermelhos e aos casos severos de anemia hemolítica. O consumo da substância também está associado aos

casos de gastroenterite. Por esse motivo, não é recomendado oferecer restos do alimento humano, incluindo arroz e feijão, para cachorro. Riscos à saúde O organismo dos cachorros é capaz de tolerar uma pequena quantidade de alho e cebola. Porém, isso varia de um cão para outro, de acordo com fatores como peso, estado de

saúde e sensibilidade. Por segurança, o melhor é evitar a ingestão de alimentos potencialmente perigosos. Entre os sinais de intoxicação, estão: apatia, vômito, diarreia, alteração da frequência respiratória e salivação excessiva. Ao observar um ou mais desses sintomas, procure atendimento veterinário para seu amigo com urgência.

Casos Bizarros

Homem amarra namorada em engate de carro e arrasta por estrada de SP

Um homem de 43 anos foi preso na quinta-feira (17) em Nipoã, no interior de São Paulo, após amarrar a própria namorada a um carro e arrastá-la por uma estrada. As informações são do G1. Segundo boletim de ocorrência registrado sobre o caso, o rapaz utilizou uma mangueira para prender o pescoço da vítima, de 30 anos, no engate do veículo. Depois, arrastou-a por cerca de 50 metros.

O crime aconteceu no último sábado (12), no quilômetro 3 da estrada vicinal João Leal. A Polícia Militar foi chamada na sequência, mas o criminoso conseguiu fugir. Em depoimento, a vítima contou que acredita ter sido salva porque a mangueira se rompeu. O namorado ainda a agrediu antes de escapar. O carro utilizado pelo criminoso foi localizado e

apreendido. O caso foi entregue à Polícia Civil, que localizou e prendeu o rapaz em sua residência na cidade de Monte Aprazível. O criminoso foi preso preventivamente por 30 dias e responderá pelos crimes de tentativa de homicídio qualificado por feminicídio e tráfico de drogas, após a localização de entorpecentes em sua residência. Vítima recebe alta A mulher foi levada ao Hospital de Base de São

José do Rio Preto com hematomas e cortes no rosto, escoriações nas pernas e costas, além de fraturas em uma das mãos. Ela foi tratada e recebeu alta na última quarta (16).



Horóscopo



Aries - 21/03 a 20/04

Na hora em que você perceber que sua alma está ficando inquieta, tome distância e respire, porque o assunto não é se livrar o quanto antes da inquietação, mas conversar com ela para saber o que está querendo dizer.



Touro - 21/04 a 20/05

Agora tente ficar na sua, distante do barulho, mas, mesmo que isso seja fisicamente impossível, permaneça dentro de sua própria alma, intervindo o menos possível nos acontecimentos, se dedicando a contemplar.



Gêmeos 21/05 a 20/06

Socializar é necessário, portanto, evite a preguiça, aceite convites e, se não acontecer nenhum, então faça você os convites, ou saia a passear a esmo, sem rumo definido, prestando atenção nas pessoas. Ai sim!



Câncer - 21/06 a 21/07

Ainda que você continue sob a necessidade de tomar distância e analisar melhor o cenário, há momentos, como este, em que se torna inevitável se expor um pouco mais através de ações que você tenha de empreender.



Leão - 22/07 a 22/08

Apesar dos pesares e de todas as adversidades, muitas dessas provocadas por pessoas, ainda assim você reencontrará o entusiasmo e se lançará novamente à aventura da vida, destemidamente, fazendo novas apostas.



Virgem 23/08 a 22/09

O comedimento é bom, mas neste momento é impertinente, porque sua alma busca a excitação que só alguma atitude atrevida poderia oferecer. E todo atrevimento é uma aposta, não há como saber se dará certo ou não.



Libra - 23/09 a 22/10

Sabe aqueles pedidos que normalmente você evita fazer, por temor de rejeição? Pois bem! Agora é um momento propício para os fazer, porque você encontrará uma receptividade fora do comum. Vale a pena tentar? Vale!



Escorpião 23/10 a 21/11

Muita coisa para apreciar pode significar que, no fim, sua alma se distraia e deixe de apreciar o que mereceria atenção. Excesso de oportunidades pode ser tão pernicioso quanto a falta delas. Equilíbrio.



Sagitário 22/11 a 21/12

Como será que é? Será que você precisa se movimentar em busca de seu destino? Ou será que o destino, implacável, virá ao seu encontro, mesmo que você tente fugir? Essas são perguntas sem uma resposta definitiva.



Capricórnio 22/12 a 21/01

Arrume seu espaço, organize o ambiente por onde você transita a maior parte do tempo, faça o necessário para o cenário ser mais acolhedor, não apenas para você, mas para todas as pessoas que o habitarem.



Aquário 21/01 a 19/02

Muitas novidades pipocando por toda parte é algo que entusiasma e rejuvenesce. Porém, dessa vez seria interessante você evitar a dispersão, e se agarrar a apenas uma das tantas novidades, e a desenvolver.



Peixes 20/02 a 21/03

Ver tudo pelo lado prático vai ajudar muito você a tomar as iniciativas apropriadas, porque se você insistir em tentar forçar a realidade a ser como você desejaria, esse romantismo vai atrapalhar bastante.

Poesias



Calor do amor

Amor é uma dor
Dor que arde no peito
Molha a mão e o pé
Para quem sente calor
E tem fé

A vida não para
Mas o tempo se contrai
Quando longe esta a pessoa amada
Só acalma com a chegada.

Cabelo cresce
Unha apa-
rece
Até o bebê
ela anuncia



Fábio Ap. Doll De Moraes,
Tenente Coronel Da Reserva.

Lua lua

A lua brilha com a
Ajuda do sol
Gira em torno da terra
Altera a maré
E me dá fé

É hora de dizer "bem-vindo, fevereiro"

Como assim?
Já é fevereiro?
Ainda ontem era ano novo
Fiz promessas, criei metas
Dessas de emagrecer
Mudar de emprego
Viajar mais, me preocupar menos

Cumprir com o que prometi.
O tempo passou, correu,
voou e eu nem vi
Preciso ficar de olho,
Pois um mês eu já perdi
E não quero perder outro.

Acabaram as desculpas
Basta de dormir no ponto,
Falando "olá janeiro"
Quando deveria acordar e
dizer
"Bem-vindo fevereiro"

Chega de deixar para amanha
O que deveria ter feito ontem

Flor de Lis Suzano



Culinária

Purê de Queijo

Ingredientes
" 500 g de queijo de coalho ralado
" 1 litro de leite
" ½ cebola ralada
" 300 g de batatas cozidas e amassadas
" 200 g de margarina

Modo de Preparo
1. Em uma panela derreta a



margarina e doure a cebola
2. Bata no liquidificador todos os demais ingredientes até que se forme uma mistura bem homogênea

e leve para a panela com a manteiga
3. Em fogo baixo vá mexendo até começar a borbulhar

Dicas

> Como amadurecer abacate em 1 dia: Coloque o abacate ao lado de uma banana madura. Embrulhe no papel alumínio. Espere 24h e o abacate estará maduro.

> Das unhas para a afiação: como amolar tesoura com lixa: Abra a tesoura. Deixe a tesoura e a lixa retas. Passe a parte áspera da lixa na parte de corte da tesoura, fazendo movimentos de dentro para fora. Faça isso com os dois lados da tesoura. Além de

amolar, o item ajuda a limpar a tesoura.

> Como descascar alho na água: Deixando o alho de molho na água por algumas horas, é possível facilitar o processo de descascá-lo. Utilizando utensílios que todos possuem em casa, este passo a passo é ideal para quem procura praticidade.

> Não transborde a água do macarrão: É só colocar uma colher de pau na borda da panela, prontinho, a água não vai transbordar.

> Para o bolo não endurecer: Para o bolo cortado não endure-

cer, é só colocar uma fatia de pão em cima. Fácil e eficaz!

> Cheiro de xixi no colchão: Quem tem criança pequena em casa sabe como é difícil tirar o cheiro do xixi do colchão. Mas, aplicando a água oxigenada 10 volumes em cima do xixi, e deixando agir, todo o cheiro vai embora rapidinho!

> Como deixar os limões hidratados: Quer fugir dos limões secos e sem suco? Então deixe eles guardados dentro de um pote com água na geladeira. A água vai deixar eles sempre hidratados.

Divirta-se

ARANHA
BODE
CACHORRO
COELHO
ELEFANTE
GALINHA
GALO
GATO
GIRAFÁ
GRILO
OVELHA
PAPAGAIO
PATO
PEIXE
RATO
TIGRE
TUCANO
URSO

L	G	A	S	D	Q	W	C	F	I	G	A	L	I	N	H	A	Y	W	K
Q	W	Q	J	O	E	T	L	N	M	M	Z	E	E	T	W	O	R	F	T
N	E	K	P	L	P	N	E	S	R	M	I	H	L	J	B	I	S	I	R
T	D	P	I	C	C	O	C	D	V	P	E	I	X	E	R	A	W	U	O
X	O	G	Q	P	U	R	G	V	J	V	U	V	H	Q	F	G	E	T	V
X	B	H	H	A	D	I	B	Z	O	Y	F	G	R	Z	A	A	A	U	I
U	R	I	B	Q	R	R	J	W	Z	O	M	O	D	M	O	P	N	Z	H
L	A	C	M	A	H	K	M	J	L	H	H	E	X	G	O	A	K	T	R
Q	Z	W	F	I	H	M	N	I	B	G	Z	T	A	B	L	P	F	J	E
H	B	A	O	V	M	N	R	H	B	O	L	T	C	S	P	E	N	I	A
T	P	M	J	C	C	G	A	D	S	R	O	P	L	V	L	L	B	F	A
L	U	C	L	D	V	K	M	R	J	Y	T	B	O	H	L	E	O	C	K
Z	R	F	A	E	L	N	O	N	A	C	U	T	Z	X	Y	L	S	M	K
S	O	P	U	Z	F	A	U	E	F	V	J	E	U	L	H	V	M	G	I
H	M	R	R	A	T	O	X	D	W	H	W	G	C	E	V	J	A	E	P
J	S	R	C	A	C	H	O	R	R	O	D	K	T	J	L	R	W	L	E
O	T	A	G	Y	P	E	P	L	H	I	E	C	J	I	M	B	S	V	H
Z	Z	I	F	W	D	C	P	X	B	K	R	N	U	K	G	D	T	M	W
A	H	L	E	V	O	W	V	F	G	A	L	O	N	V	G	R	Q	R	G
R	O	N	I	Z	C	R	P	A	P	U	O	D	G	S	U	Z	E	P	B

FOTO ENGRAÇADA:



Quando eu
era criança
já existiam
drones.
Este modelo
foi o
primeiro
que vi voar.

Simpatias

Conquistar alguém difícil
Em um dia de Lua Crescente, coloque as pétalas de sete rosas brancas na água quente e espere amornar. Depois, despeje-a do pescoço para baixo e deixe secar naturalmente. Recolha as pétalas do chão e coloque-as em uma vasilha junto com um papelzinho com o nome da pessoa que deseja conquistar. Acenda uma vela branca sobre um prato e deixe-a queimar até o fim. Depois, jogue as pétalas, o papel e os restos da vela em uma lixeira. Lave o prato e volte a usar como de costume.

TERRA NOVA IMÓVEIS

Contabilidade

Administração de Condomínios

ANDREA THOMAZ

4799-1405

Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano - Tel: 4749-5523



Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercados oferece para você!

Loja 2: Av. Dona Laurinda, 449 - Guararema
Tel: 4693-3100

Social Por Edmara Martins Soares

Parabéns a vocês...

- 01- Takyama Minoti
- 02- Liliana Marciano
- 03- Carlina Alves
- 03- Leonardo Taira Macedo
- 04- Juca Valeri
- 04- Mario Colega
- 04-Sandra Giovannella
- 04- Anderson Pacheco
- 04- Nolêto Nolêto
- 04- Tassio de Lima Freitas
- 05- Andressa Ramos
- 05- Junex Rodrigues
- 05- Rita Cabral
- 05 -Vitoria Nascimento
- 05- Gilmar de Souza
- 05- Rui Faria
- 05- Helena Jorge
- 05- Coronel Camilo Suzanense
- 05- Olavo Secomandi
- 05- Ronaldo Carsom Buster
- 05- Genilson Santos
- 05- Pedro Lima
- 06- Júnior Abreu
- 06- Luciana Marques
- 07- Aparecido Silva
- 07- Lúcio Negrão
- 07- Bras da Vila Amorim Suzano
- 08- Renato Tetsuo Shiguemiti
- 08- Mauro Araújo
- 08- Roseli Da S. de Deus
- 09- Mauro Ap. Claudio
- 10- Anderson Resende
- 10- Yasmin Oliveira
- 10- Marina Silva
- 12- Solange Leite
- 12- Vitor Andrade
- 12- Juninho Pellegrini
- 13- Silvia Rangel
- 13- Marcelo Freire
- 13- Andrea Chaplin
- 13- Thadeu J. de Moraes
- 13- Aline R. Kushioyada
- 13- Lucia Bessa
- 14- Gerson Capistrano
- 14- Bruna Belloty
- 16- Suzi Almada
- 16- Edilson Dias
- 17- Magno Oliver
- 17- Cícero B. Godói
- 19- Edmara Martins Soares**
- 20- Marcia Suzano de Oliveira
- 22- Jurandir F. de Lima
- 25- Lucia M Gantibeller
- 25- Laerton (Jornal Gazeta regional)



Parabéns Vice-prefeito de Suzano, ator e jornalista, Walmir Pinto, que completa no dia 28 mais um ano de vida. Que seu caminhar seja sempre premiado com a presença de Deus, guiando seus passos e intuindo suas decisões, para que suas conquistas e vitórias, sejam constantes em seus dias. **Feliz Aniversário!**



Parabéns Margarete Martins Soares que completou mais um ano de vida no dia primeiro. Você é um presente para todas as pessoas que estão à sua volta. Que o seu caminho seja repleto de alegria, de saúde, de paz e de pessoas especiais como você. Que DEUS continue te abençoando e te iluminando.



Parabéns Gilson Donizeti Lomeu Bastos, do Jornal do Alto Tetê, que aniversariou no último dia 20. Que sua vida seja pontilhada de bons e felizes momentos. Que seja uma soma de bênçãos e de vitórias. Que a felicidade te persiga para sempre. **!Feliz aniversário!**



Parabéns Ebert Bola ex-presidente do Conseg/Suzano, que completa mais um ano de vida no dia 15. Muita saúde, paz, alegria, prosperidade, amor, e uma infinidade de coisas boas em sua vida. Que Deus te ilumine sempre, guie seus passos e dê muita força para que você possa lutar pelos seus objetivos.



Parabéns minhas netas lindas! Neste último dia 08, a Stella Martins de O. Tozo, completou 13 aninhos de vida, e no dia 28 sua irmãzinha Dezyrre Martins de O. Tozo, completa 11 aninhos de vida. Que o Pai Celeste lhes conceda muitos anos de vida e todos eles com saúde e energia. Que os amigos que lhes cercam sejam sempre sinceros e que os seus caminhos sejam iluminados pelos anjos que estarão sempre protegendo e abençoando vocês. De sua vovó Edmara e sua mamãe Maralyz

Parabéns Hamaly M. S. de Oliveira, linda moça que completou os seus 26 anos, no último dia 4. Quero desejar muita sabedoria, paz, saúde, amor e sucesso para você! Que você seja sempre feliz, realizando seus sonhos e que eu esteja junto a você aplaudindo de pé todas as suas vitórias. Que a esperança, a alegria de viver, a paz e a saúde sejam dádivas renovadas em sua vida hoje e que se estendam por todo o ano. Te amo sempre, Mamãe Edmara!



Parabéns Isabella Miranda Peixinho, que completa no dia 1º de março mais um ano de vida: Que Deus te abençoe hoje e sempre, e que você realize todos os seus sonhos e objetivos. Que a sua vida seja sempre repleta de muita paz, felicidades e amor. De seu vovô Gabriel Silva Costa e sua vovó Rita



Parabéns as gêmeas Mayara Saori Omori Maia e Mayra Sayuri Omori Soares que completaram mais um ano de vida no dia 20. Que todos os dias da vida de vocês sejam preenchidos por muita paz, amor, fé, boas amizades e infinitas bênçãos. Que Deus as abençoe e possa presentear com aquilo que seus corações almejam, realizando todos os seus sonhos. **Felicidades!**

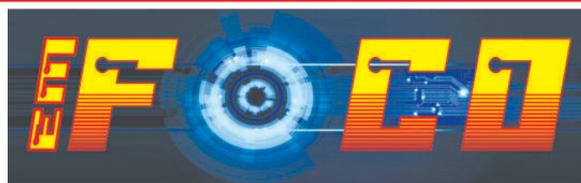
Parabéns Lucas Martins de Oliveira, que completou mais um ano de vida no dia 16. Que a esperança e o sucesso sejam suas metas. Que a paz e a alegria sejam suas bandeiras de luta, para que você possa vencer todos os obstáculos do dia a dia. Uma pessoa muito especial, que sabe cativar e encantar quem o rodeia, com esse jeito simples e carinhoso.



Parabéns Inaldo Roberto Chewanko que completou mais um ano de vida neste último dia 4. Que Deus coloque em sua vida grandes bênçãos, saúde e muita paz. Que cada ano você possa aprender as lições que a vida nos oferece. **Felicidades!**



Parabéns Billy Almeida que completou mais um ano de vida no dia 21. Esperamos que complete muitos anos de vida, sempre com saúde, amor e paz. E que o seu caminho pela vida seja sempre acompanhado pela felicidade e pelo sucesso. E que DEUS a abençoe sempre! Por que você é uma pessoa especial. De quem te ama muito Vaguino!



Prefeitos pedem aumento no efetivo e maior integração entre as polícias e poder público



Prefeitos do CONDEMAT – Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê reuniram-se na manhã do dia (16/02) com autoridades da Polícia Civil e Polícia Militar que respondem por 11 dos 12 municípios consorciados, para solicitar aumento no efetivo policial e maior integração entre as prefeituras e o Poder Público nas ações e operações no combate à criminalidade na região, sobretudo nas áreas de divisas.

A reunião, conduzida pelo presidente e prefeito de Guarulhos, Guti, contou com a presença dos delegados das Delegacias Seccionais de Guarulhos, José Aparecido Sanches Severo e de Mogi das Cruzes, Paul Henry Bozon Verduras; dos comandantes do CPAM-7, Coronel Edmilson Colonello e do CPAM-12, Coronel Wagner Giurni Gomes, além do Coronel José Raposo Faria Neto, que deixou o comando do CPAM-12 nesta semana.

O presidente falou da principal demanda atual de todos os municípios: o aumento do efetivo. "Neste momento a maior necessidade de todos os municípios é o aumento do efetivo tanto da Polícia Civil, quanto da Militar", destacou.

A importância da integração entre as polícias foi destacada na fala do delegado seccional de Guarulhos, Dr. Severo, que citou operações bem sucedidas realizadas pela Polícia Civil e Militar no município de Guarulhos. O delegado informou ainda que até o fim deste ano será aberto concurso público para contratação de 250 delegados, 1.000 investigadores e 1.600 escrivães para todo o Estado, sendo que parte destes profissionais virão para a região do Alto Tietê. "Polícia se faz com integração, comunicação e transporte, por isso é fundamental este estreitamento de relação proposta neste encontro do CONDEMAT. Temos um déficit muito grande no efetivo policial sendo que o último concurso da Polícia Civil foi realizado em 2013, mas em breve a região deve receber novos policiais para suprir a atual demanda", disse.

O combate aos furtos e roubos também foi levantado pelos prefeitos durante a reunião. Segundo dados da Secretaria de Segurança Pública do Estado, houve um aumento de 12% nos índices no segundo semestre de 2021 com relação ao primeiro semestre. Recém-nomeado, o comandante do CPAM-12, Coronel Wagner Giurni Gomes se colocou à disposição dos prefeitos e informou que durante esta semana pretende visitar os municípios para conhecer a necessidade real de cada um. O Coronel José Raposo Faria Neto, que permaneceu no comando do CPAM-12 por um ano e nove meses, falou da proximidade e parceria com as prefeituras e a Polícia Civil neste período e observou a necessidade de iniciar um trabalho mais coordenado ao lado das Guardas Municipais.

Os prefeitos presentes aproveitaram a ocasião para solicitar demandas pontuais dos municípios como a implantação de mais delegacias em Itaquaquecetuba; o apoio na finalização da Delegacia da Mulher, em Ferraz de Vasconcelos; a continuidade na parceria com a Polícia Militar na operação "Cavalo de Aço", que visa a abordagem de veículos suspeitos, em Suzano e a implantação de uma base da Polícia Militar no bairro Jardim Eldorado, em Santa Isabel.

Museu de Mogi receberá a Expo Carnaval Mogiano

A partir desta sexta-feira (11/02), o Museu Mogiano, no Casarão do Carmo, receberá a Expo Carnaval Mogiano, uma mostra que vai homenagear os antigos carnavais da cidade, com fotos e objetos cedidos pelas agremiações carnavalescas da cidade. A exposição reunirá cerca de 20 peças e seguirá aberta para visitação até o dia 20 de março, com entrada gratuita.

O público que visitar o museu poderá contemplar itens pertencentes a escolas como Estação Primeira de Brás Cubas, Unidos da Vila Industrial, Acadêmicos do São João, Guerreiras de Fogo e Acadêmicos da Fiel.

O Museu Mogiano fica no Casarão no Carmo e a visitação acontece de terça a sábado, das 9h às 16h. O endereço é rua José Bonifácio, 516, no Centro. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 4798-6900.



Recanto Mac

PROMOÇÃO R\$ 9.900

11 94792-0366

Para festas até abr/22 p/ 100 convidados sex e dom. Parcelado em 12x cartão.

2ª Festa do Yakisoba 2022

Sistema Drive Thru

TEMPLO HONPA HONGWANJI DE SUZANO

Data: 27 / 02 / 2022 Domingo

HORÁRIO: 10:00 h às 16:00h

LOCAL: Rua Tiradentes, 411 Centro - Suzano - SP



imagem ilustrativa

Haverá Delivery no raio de 5,0 km

 ÓTICA Lions 4746-2321 <small>Rua General Francisco Glicério, 1075</small>	 TUBIRRO SERVIÇOS (11)96419-4917 <small>Rua Benjamin Constant 813- Centro (Soft Pel)</small>	 TAKRA BEAUTY	 AUTO POSTO TORNAO <small>Estrada Alberto Santos, 3221 - Vila São Carlos-Itaquaquecetuba - SP. Cep: 06599 - 515.</small>
---	--	---	--

Em Destaque...

Busca a valores esquecidos registra quase 90 milhões de consultas

Desse total, 85.312.803 pesquisas foram feitas por pessoas físicas e 1.684.773, por pessoas jurídicas. De acordo com o BC, 17.773.019 (20,4%) resultaram em saldos a resgatar, dos quais 17.531.498 se referem a pessoas físicas e 241.521 a empresas.

Calendário

A consulta pode ser feita por qualquer cidadão ou empresa, em qualquer horário. No entanto, caso o sistema informe recursos a receber, os usuários foram divididos em três grupos, baseados na data de nascimento ou na data de fundação da empresa.

Quem nasceu antes de 1968 ou abriu a empresa antes da data citada poderá conhecer o saldo residual e solicitar o resgate entre 7 e 11 de março, no mesmo site. A própria página informará o horário e a data para pedir o saque. Caso o usuário perca o horário, haverá uma respecagem no sábado seguinte, em 12 de março, das 4h às 24h.

Para pessoas nascidas entre 1968 e 1983 ou empresas fundadas nesse período, o prazo será de 14 a 18 de março, com respecagem em 19 de março. Para quem nasceu a partir de 1984, ou abriu empresa nesse ano, a data vai de 21 e

25 de março, com respecagem em 26 de março. As respecagens também ocorrerão aos sábados no mesmo horário, das 4h às 24h.

Quem perder o sábado de respecagem poderá pedir o resgate a partir de 28 de março, independentemente da data de nascimento ou de criação da empresa. O BC esclarece que o cidadão, ou empresa, que perder os prazos não precisa se preocupar. O direito a receber os recursos é definitivo e estes continuarão guardados pelas instituições financeiras até o correntista pedir o saque.

Para acesso ao sistema, as

pessoas precisarão de um login Gov.br nível prata ou ouro para acessar o sistema. Caso ainda não tenham login Gov.br, é necessário realizar um cadastro gratuito no site ou pelo App Gov.br (Google Play e App Store).

Passo a passo

- 1 - Acesse o site oficial do Governo.
- 2 - Digite o seu CPF e sua data de nascimento, ou CNPJ e data de abertura caso a consulta seja para pessoa jurídica;
- 3 - Se tiver valor a receber você será informado da data em que poderá entrar no Sistema Valores a Receber (SVR) e saber o valor disponível e como

solicitar a devolução. Caso se confirme um saldo "esquecido", os clientes receberão a data para saber a quantia e solicitar a transferência só a partir do dia 07 de março. Conforme o anúncio do governo, se a instituição oferecer a devolução por Pix, a solicitação de resgate pode ser feita através do próprio SVR para receber em até 12 dias úteis. Se essa opção não estiver disponível, será indicado e-mail e telefone da instituição para você entrar em contato e combinar a devolução.

"Não se preocupe com seu direito sobre os recursos a devolver. Eles são seus e continuarão guardados pelas instituições financeiras o tempo que for necessário, esperando até que você solicite a devolução", informou o BC na semana passada.

Golpes

A especialista dá algumas dicas de como identificar se o site é ou não confiável. Os sites fraudulentos tentam sempre imitar o site real ao máximo, mas se pode encontrar pequenos detalhes que demonstram que não trata do legítimo, como erros de português, cores levemente diferentes, a falta do cadeado ao lado do endereço do site - que está lá para servir como um indicativo de que o site possui as certificações de segurança necessários. O Banco Central também alerta que não envia links nem entra em contato com o cidadão para tratar sobre valores a receber ou para confirmar seus dados pessoais. Portanto, o cidadão nunca deve clicar em links suspeitos enviados por e-mail, SMS, WhatsApp ou Telegram", conclui o BC.



DR. Epaminondas Nogueira

Advogado, membro do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário, sócio fundador do Instituto de Direito Social Cesarino Junior, associado da seguintes entidades: AASP (Associação dos Advogados de São Paulo), AAMC (Associação dos advogados de Mogi das Cruzes-Fundador), ACRIMESP (Associação dos Advogados Criminalistas do estado de São Paulo- Seção de Mogi Conselheiro, AATMC (Associação dos Advogados Trabalhistas de Mogi)

A importância de provar o alegado!!!

Todos os dias recebemos vários clientes que têm questões importantes a serem resolvidas, que envolvem uma Ação Judicial, e, esbarramos em um problema que pode impedir ou dificultar o êxito no Judiciário, a falta de provas. Em Ação Judicial, as duas partes, Autor e Réu, vão apresentar ao Juiz, argumentações, que justificam suas posições, mas para o Juiz julgar uma Ação Judicial, apenas argumentos, ainda que verídicos não são o suficiente, é preciso provar o alegado. Para algumas ações a prova, é invertida, como por exemplo nas Ações que envolvem direito do Consumidor, onde é a empresa, que tem que comprovar, que

atendeu ao determinado em lei, mas mesmo para essas ações, a prova realizada pelo Consumidor, é fundamental, para ajudar na compreensão do caso.

Muitas pessoas têm dúvida, sobre o que é prova, e, quais provas podem ser utilizadas em um processo judicial. A princípio tudo pode ser prova, o bilhete, o e-mail, a conversa de WhatsApp, o contrato, todos são meios de prova, uns mais formais que outros, mas todos são provas, e, a qualidade dessa prova em uma ação judicial vai depender da contextualização dentro dos acontecimentos.

Para a compra de um imóvel, a prova que se espera é um contrato, mas para a compra de um pãozinho na padaria, não há a necessidade de um

contrato, uma Nota Fiscal, um comprovante de pagamento, já é indício de prova.

A recomendação é sempre guardar o máximo de provas sobre um determinado assunto até que este se encerre, então se a questão é sobre uma compra, Nota Fiscal, panfletos promocionais, conversas de WhatsApp, vídeos, áudios, protocolos de atendimento, são ótimas provas.

Se a questão é trabalhista, toda a documentação, como holerites, folhas de ponto e outros documentos, devem ser guardados até quando não se é mais funcionário da empresa, porque tais documentos, podem ser importantes, não só para uso em Ações trabalhistas, como nas previdenciárias. A prova testemunhal é sempre a mais evidente, mas também

a mais difícil, porque não é exata, muitas vezes as percepções sobre um assunto são diferentes, ou com o tempo as pessoas acabam se esquecendo dos detalhes, assim, é sempre bom além das testemunhas ter documentos. Quando alguém é chamado para ser testemunha em um processo judicial, essa pessoa não é testemunha do Autor ou do Réu, é testemunha do Juízo, e, é por isso que é obrigada pelos termos da lei a falar a verdade.

A organização dos documentos é importante, não deixe, tudo jogado em um canto qualquer, correndo risco de se perder, coloque em ordem e em local seguro, para estar disponível quando necessário.

Hoje a maioria das provas são digitalizadas, documentos em

PDFa, fotos, vídeos, e por conta, disso, acreditamos que sempre estarão disponíveis, mas isso não é verdade, podemos perder o celular, perder os dados, por isso, é importante, sempre realizar cópia dos documentos, e deixar em mais de um local.

O sucesso de uma Ação Judicial não está só pautado em buscar um advogado que possa compreender e entender o que se busca, mas principalmente na qualidade das provas. Na dúvida consulte um advogado que irá orientar sobre a busca de provas.

Carmen Cecilia Nogueira Beda

Sócia do Epaminondas Nogueira - Sociedade de Advogados



Fábio Ap. Doll de Moraes,

Tenente Coronel da Reserva. Mestre em ciências Policiais de Segurança Pública, Auditor do Prêmio Polícia Militar da Qualidade, Cursos de Cinotecnia, Negociação em Crises com Refém, Transito Urbano, Instrutor de Direitos Humanos voltados à atividade Policial, no 35º BPM/M, Itaquaquecetuba.

O ano começou e muitas novidades estão pipocando! A música dizia que "em fevereiro tem carnaval", mas não teremos. Não em fevereiro. Será lá para abril... Em ano de eleições é muito comum essas festas "populescas" serem deslocadas o mais próximo possível dos pleitos eleitorais.

Quem sou eu para discordar? Em todos os meus anos de serviço ativo nunca vi com bons olhos essas festas. Sempre houve aumento nos indicadores criminais e necessidade de

Fevereiro!

reforço policial, aumento de casos de crimes contra a pessoa etc.

Nos raros períodos em que essas festas foram suspensas, a ordem se manteve menos ameaçada. Sem medo de errar, proponho que os dados sejam conferidos nos sites da segurança pública. Sou a favor de que o nosso povo ordeiro e trabalhador, calejado com as árduas sinas do dia a dia tenha um momento de lazer e descontração, maaaasss no carnaval a coisa toma proporções alarmantes. O próprio poder público reconhece que o sexo inconsequente ocorre desenfreadamente, quando distribui acintosamente preservativos aos foliões - e ainda bem que o faz - para tentar conter a proliferação de DST e gravidezes não programadas.

Nem vou falar do uso e abuso de drogas legais e ilegais, que já são parte do folclore carnavalesco, lá nas marchinhas de outrora até

as atuais manifestações "funks", que além de drogas e sexo também estimulam a violência.

Em meus curtos anos de vida vi, carnaval de rua em pacatas cidades do interior paulista transformarem o público local misturado com visitantes em contendedores insanos.

Dizia meu pai que carnaval era a "festa da carne", quando a carne é exposta e disponibilizada para sangria e abate.

Sou a favor de retiro, descanso e diversão consciente, com familiares e amigos próximos; quem sabe na praia, à beira de uma piscina, ao pé de uma churrasqueira... mas essa é a minha humilde e retrógrada opinião. Saliento que falo por mim mesmo.

A ressaca do carnaval é cruel. Normalmente há aumento de acidentes nas estradas e vias urbanas, sendo que nas estradas o aumento de mortes é em decorrência do abuso de álcool e velocidade. Nas

vias urbanas há muitas mortes também, em decorrência desses acidentes, muitas vezes pelos mesmos motivos.

Esse efeito é conhecido e indesejado, mas sabe-se lá porque as causas não são evitadas.

Vi uma chamada em programa jornalístico que dizia algo assim como "vamos abordar os prejuízos ao mercado de trabalho com o adiamento do carnaval".

Com o que eu já expus aqui fica minha dúvida: a que prejuízo se refere e a que mercado de trabalho? Farmacêutico, hospitalar, segurança privada? E só estou me referindo a alguns ramos LÍCITOS que me ocorreram repentinamente. Sou a favor sim, da festa e da alegria, levando sempre em conta que existe um dia seguinte que traz as consequências de nossas ações, no caso haverão eleições. Vamos votar conscientes e a favor do Brasil acima de tudo. Fiquem com Deus porque Ele está acima de todos.

APROPRIAÇÃO DE COISA ACHADA



André Luiz Costa de Melo- Escrivão de Polícia- DP Central de Suzano

Não são poucos os casos de pessoas que encontram dinheiro ou objetos de valores e restituem a seus donos. Muitos noticiários televisivos tratam dessas situações, destacando-se, pessoas simples que aderem ao gesto de honestidade, mesmo passando por situações difíceis, demonstrando que o caráter sobrepõe as dificuldades. Tais condutas refutam as teses de pessimistas que vêem a humanidade como perdida. Não está perdida! Há muitos anônimos íntegros que não se corrompem em face da opinião da maioria e mantêm-se distintos, custe o que custar, independente da classe social.

Em situação antagônica, observamos muitas pessoas que adotam a cultura do "achado não é roubado" e desfrutam do bem encontrado, ignorando o prejuízo sofrido pela pessoa que perdeu. De repente o dinheiro que seria do aluguel, ou do alimento da família, ou quem sabe de um medicamento? Certa ocasião, um rapaz

encontrou um aparelho celular dentro de um mercado. Discretamente, apropriou-se do objeto e levou para casa, afinal, pensou que, em se tratando de estabelecimento em que ocorre grande fluxo de transeuntes, não saberia de quem era o bem, portanto, não desconhecia a pessoa a quem deveria entregar. O que ele não imaginou é que a tecnologia seria sua delatora. Com o registro de ocorrência elaborado pela dona do aparelho, o equipamento passou a contar com uma "restrição" e quando o rapaz inseriu um chip, foi descoberto seu paradeiro (bem como do aparelho). Sem argumentos plausíveis, o rapaz relatou em âmbito policial que não roubou, nem furtou, nem receptou, portanto, não havia cometido crime.

Mas tomou conhecimento de que sua conduta incorria em um crime pouco conhecido, pífimo no artigo 169, inciso II do Código Penal, que consiste em se apropriar de coisa alheia perdida, sem restituí-la ao dono ou proprietário ou a autoridade competente no prazo de 15 (quinze) dias. Qual deveria ser a conduta do rapaz? Se não sabe de quem é, que entregasse na gerência do estabelecimento. Se fosse numa escola, que entregasse na diretoria. Se fosse num condomínio, que entregasse na portaria. O que não se pode é fazer adesão ao famigerado jargão do "achado não é roubado" e apropriar-se da coisa que não lhe pertence.

Colaborando com o Meio Ambiente e com a Cidade de Suzano

Na manhã de terça-feira, dia 08/02/2022, juntamente com meus assessores Cristiana Mayumi Aihara, Osvaldo Moraes Freitas e Felipe Homan Bio, meus amigos Nobuyuki Harada, Toshisuke Ito e Fabio Akio Ito, foram plantados alguns pés de "Sakura" Cerejeira na Câmara Municipal de Suzano.

Foram plantados 12 (doze) pés da espécie Yukiwari e 1 (um) pé da espécie Pendente Himalaia, obrigado a todos por contribuir com o meio ambiente e principalmente com o crescimento e desenvolvimento da nossa querida Cidade Suzano, em especial à família de João e Leonor Ishibashi que colaboraram com este vereador na doação das mudas. Gostaria de informar que a meta deste Vereador é chegar ao plantio de 100 (cem) pés de "Sakura" neste ano, em comemoração aos 100 (cem) anos da Imigração Japonesa em nosso Município. Até o presente momento já conseguimos plantar aproximadamente 35 (trinta e cinco) pés de "Sakura", alguns na Praça Sol Nascente, outros no Estádio Municipal e também na Câmara Municipal de Suzano.

Finalmente, não posso deixar de esclarecer que não há nenhum custo para os órgãos públicos e que o montante utilizado é por conta deste Vereador, juntamente com parceiros e voluntários.

