

Informações - Direitos - Variedades



Ano XXI- Edição Nº 249 - de MARÇO de 2022

Distribuição Mensal Gratuita www.jornallogica.com.br

(11) 3496-7090 / 9.8314-0177 🕓

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora: Edmara Martins Soares

Greve dos caminhoneiros tem 95% de chance de acontecer

Suzano: Conquista R\$ 1 milhão para investimento no setor rural

setor rural
Ribeirão Pires: Obras

MOGI: Prefeitura apresenta projeto piloto do novo transporte coletivo

avançam no Hospital Municipal Santa Luzia ITAQUÁ: Pleiteia construção de teatro

POÁ: Prefeitura realiza reunião por layout final e prazo para entrega do Poupatempo

São Paulo:
Plano da
Agenda 2030 da
capital prevê 655
ações de
sustentabilidade

SEXO: Sobre viver a dois

Caso Bizarro: Assaltante erra alvo e joga tijolo na cabeça de comparsa durante assalto

Parabéns às cidades: Conheça um pouco da história dos municípios aniversariantes

MOGI: Prefeitura apresenta projeto piloto do novo transporte coletivo



A Prefeitura de Mogi das Cruzes apresentou, na quartafeira (09/03), os detalhes do projeto piloto do novo transporte coletivo de Mogi das Cruzes, o Pronto!. As alterações

propostas têm o objetivo de tornar o serviço mais moderno e eficiente para os passageiros. A operação do projeto piloto será iniciada em abril, com linhas das regiões do

Cocuera e de Biritiba Ussú/ Manoel Ferreira. A principal alteração da proposta é a diminuição de circulação dos ônibus na região central de Mogi das Cruzes, com as linhas passando a ter ponto final nos terminais mais próximos de suas regiões. Esta medida garante viagens mais rápidas, uma vez que não haverá a interferência do trânsito pesado do Centro nos trajetos, e a possibilidade da criação de mais horários para o atendimento nos bairros.

"Na prática, as pessoas chegarão mais rapidamente ao seu destino e, ao mesmo tempo, vão ficar menos tempo esperando os ônibus nos pontos. A melhoria no trans-

porte público é algo que a população tem pedido há muito tempo. O nosso sistema de transporte coletivo é o mesmo há mais de 20 anos, está desatualizado, não atende às necessidades atuais da população. Estamos sensíveis a ouvir as pessoas de nossa cidade e, por isso, vamos lançar o projeto piloto", explicou a secretária municipal de Mobilidade Urbana, Cristiane

No projeto piloto, as linhas C404 (Conjunto Residencial Toyama) e C405 (Conjunto Residencial Cocuera) deixarão de ter ponto final no Terminal Central e passarão para o Terminal Estudantes. Já as linhas E392 (Manoel Ferreira) e E393 (Biritiba Ussú via Boa

Vista) passarão do Terminal Estudantes para o Terminal Central. A estimativa é que estas mudanças tornem as viagens entre 15 e 19 minutos mais rápidas em cada sentido do centro para o bairro e vice-

Na região do Cocuera, a estimativa é que sejam criadas 18 novas viagens, o que representa 19.57% a mais. Já em Biritiba Ussú e Manoel Ferreira, serão nove viagens a mais, ou ampliação de 21,43%. Para ligar os dois terminais e atender a região central, serão criadas três linhas circulares e uma expressa, que farão a integração gratuita com as demais linhas do sistema de transporte, com a utilização do

identificação laranja e vai unir os dois terminais sem paradas no caminho, no mesmo modelo do metrô. A previsão é que esta linha tenha intervalos de cinco minutos entre os ônibus. Já o Circular Saúde terá cor azul e passará pelos principais locais de atendimento médico de Mogi das Cruzes, como o Hospital das Clínicas Luzia de Pinho Melo, o Pró-Mulher, o Pró-Criança, entre outros. Por fim, o Circular Centro e o Circular Centro via Rua Ipiranga vão atender os pontos na Região Central e deverão ser usados pelos passageiros que têm interesse em desembarcar entre os Terminais Central e

cartão. A Linha Expressa terá

Mogianos podem fazer inscrições para visitas à Ilha Marabá, Viveiro e Parque Municipal

Os mogianos podem fazer inscrições para visitas monitoradas ao Núcleo Ambiental Ilha Marabá, no Mogilar, ao Viveiro Municipal, no Parque Leon feffer, e ao Parque Municipal Chiquinho Veríssimo. As visitas ocorrem durante a

semana, em grupos reduzidos e com uso obrigatório de mascara. Os equipamentos são gerenciados pela Secretaria Municipal do Verde e Meio Ambiente. O agendamento é feito pelos técnicos da secretaria, a partir de uma análise de

demanda e da disponibilidade de horários, formando os grupos. O contato pode ser feito pelo telefone 4798-5959 ou pelo e-mail svma@mogi dascruzes.sp.gov.br. As visitas são uma boa opção de lazer e educação ambiental para os

Mogianos podem fazer doações à Santa Casa por meio da conta do Semae

O Serviço Municipal de Águas e do doador. De acordo com um Esgotos (Semae) retoma o incentivo aos mogianos para ajudarem a Santa Casa da cidade com doações mensais por meio da conta de água. A ajuda pode ser de R\$ 1, R\$ 3, R\$5, R\$10, ou qualquer quantia acima dessas, a critério

levantamento da Controladoria Interna da autarquia, os valores doados vêm caindo ano a ano, recuando de R\$ 60,4 mil em 2016 para R\$ 53,3 mil no ano passado.

"Para isso, basta que o consu-

conosco e informe que gostaria que a autarquia, todo mês, computasse em sua fatura de água o valor que ela quiser que seja debitado mensalmente e que será revertido à Santa Casa", explica o diretor-geral do Semae, João Jorge da Costa.

Estudantes.

RÓ-CRIANÇA ARUJA

Na manhã do dia 13, a Prefeitura de Arujá, representada pelo prefeito Luis Camargo, o Dr Camargo, acompanhado da primeira-dama Clau Camargo, anunciou, ao lado do deputado federal Marco Bertaiolli, do presidente da Câmara Municipal Abelzinho, dos vereadores e secretários municipais, que a cidade de Arujá terá Pró-Criança.

A obra, cujo primeiro pavimento está orçado em cerca de R\$ 4 milhões, conquistados em parceria com o deputado, deverá ser iniciada no ano que vem, visto que se encontra em andamento o processo licitatório, que deverá ser concluído, estima-se, em 90

dias. O prefeito Dr Camargo mostrou detalhes da planta ao público presente e explicou os detalhes da futura unidade, que será construída no terreno próximo ao prédio do INSS, na rua Carlos de Campos, na Vila Riman, na área central. "O Pró-Criança de Arujá será 24 horas e terá consultórios, sala de curativo, aplicação de medicamentos, raio-x, ortopedia infantil, leitos para observação, sala de urgência, entre outras dependências, sendo que o projeto vai comportar dois pavimentos. A previsão é que desafogue em até 30% o atendimento que é prestado hoje às crianças e adolescentes no Pronto Atendimento (PA) Central", afirmou o

chefe do Executivo Municipal. O deputado federal Bertaiolli ressaltou a união entre todos os parlamentares e os poderes, em prol do desenvolvimento de Arujá. Ele complementou que o Pró-Criança de Arujá atenderá crianças de 0 a 16 anos de idade, dando o suporte inicial a casos de emergência, que requeiram observação ou um primeiro atendimento. "Se a criança precisar ficar internada por até 24 horas, será acolhida no Pró-Criança. Se for necessário mais tempo, poderá ser transferida. Porém, cabe ressaltar que 90% dos casos, que não sejam de

resolvidos nesse período", pontuou.

Para o presidente da Câmara, Abel Larini, o Abelzinho, a atual gestão caminha alinhada com os anseios dos arujaenses e indo em busca daquilo que os munícipes mais precisam.

"Tivemos uma audiência com o deputado André do Prado, que também prontamente anunciou apoio e fomos atrás de parte da verba, para que essa obra seja de grande valia para a nossa população.

Vai ser entregue em breve", observou. Estiveram presentes ainda ao evento os vereadores Pastor Samoel Maia, Genilson Moto, João Luiz, Uelton Almeida, Rafael Laranjeira e



Renan de Arujá e os secretários municipais de Governo Rogério da Padaria, de Obras e Planejamento Marco Valdanha, de Educação Elaine Gentil, de Serviços Rodolfo Machado e seu adjunto Kiko Larini, além

dos secretários adjuntos de Saúde, Danilo da Silva Santos, de Desenvolvimento Econômico Flávia Sanches e de Educação Juan Torres, além de servidores municipais e do público presente



A Prefeitura de Mogi está realizando um projeto piloto para garantir melhorias no transporte público e torná-lo mais moderno, rápido e eficiente. O nosso plano é que você tenha:

- Viagens mais rápidas
- Mais horários de partidas
- Menos impacto no trânsito
- Mais qualidade de vida
- Mais economia no seu bolso



Saiba mais sobre esse projeto em pravoce.mogidascruzes.sp.gov.br





Ribeirão Pires: Obras avançam no Hospital Municipal **Santa Luzia**

As obras do Hospital Municipal da Santa Luzia seguem em ritmo acelerado. Nos últimos, os operários estão trabalhando em três frentes: área externa, segundo e terceiro pavimento.

Na área externa estão sendo realizadas a montagem de andaimes para lavagem da fachada e instalação de condutores faltantes. Já no segundo pavimento, estão sendo executadas as instalações de pontos elétricos nas salas de enfermaria (Caixa de tomadas e eletrodutos rígidos de pvc), além da instalação de ventilação/ exaustão e climatização da sala de

UTI (Unidade de Terapia Intensiva). No terceiro pavimento, a concentração da mão de obra está voltada às instalações dos batentes de madeira das salas de enfermaria e banheiros, revestimento cerâmico, instalação do sistema de ventilação e exaustão em todo pavimento, início do serviço de gesso liso e continuidade nos serviços civíl e de elétrica.

De acordo com o engenheiro residente, Antônio Carlos Barbosa, esta fase se refere à segunda etapa das obras. "Segunda fase, iniciou-se os serviços de climatização, elétrica, hidráulica e demais serviços da parte civil no bloco quatro, com os trabalhadores atacando em diversas frentes de serviços simultaneamente para o atendimento do cronograma físico dos trabalhos", explicou.

O Hospital Municipal da Santa Luzia, que está sendo executado pela empresa M Thomaz Construções e Serviços LTDA, quando concluído terá 98 leitos, sendo 60 de clínica médica, 18 de maternidade, 10 berçário e 10 de UTI; centro cirúrgico/obstétrico; atendimento ginecológico, área para internação, centro clínico, Laboratório de análises clínicas, pediatria e materni-



Assistência Social investe em modernização de equipamentos e humanização de atendimento

A Prefeitura da Estância Turística de Ribeirão Pires, por meio da Secretaria de Assistência, Participação e Inclusão Social (Sapis), está investindo na modernização dos departamentos e na humanização do atendimento aos munícipes. Foram adquiridos 12 novos

computadores através do Fundo Nacional de Assistência Social - FNAS (Portaria 369/2020) que serão destinados ao CadÚnico, Centros de Referência de Assistência Social (CRAS), Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS) e sede

em tecnologia também na assistência social. Estamos nessa primeira etapa de modernização, com equipamento mais modernos para atender a população, trazendo mais eficiência e eficácia na gestão da assistência. E,

da Sapis.É fundamental a gente pensar também, investir na contratação de mais técnicos, já que entendemos que a pandemia agravou a questão social. Ribeirão Pires está frente à essa questão para atender a demanda da população", explicou o secretário Leonardo Biazi. Além disso, a Sapis

contratou dois psicólogos, uma deles alocado no Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) do Jardim Caçula e outro no Centro de Referência Especializada de Assistência Social (CREAS), e prevendo a contratação de mais profissionais.

Expediente



Lógica

Seu Jornal Revista CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório: R. Tiradentes, 385 - Centro -Suzano CEP: 08674-195 Tel: 3496-7090 / 98314-0177

E-mail.: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares MTB 38.730 DRT/SP

Diretora, Proprietária, Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:

Maria do Socorro O.G. Malafaia, Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza Martins S. de Oliveira - Hamaly Martins S.de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, André Mello, Nybia R.R.Lione dos Santos

Cidades abrangentes:

Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vas-Guaianazes concelos. Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:

Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos.

(Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subcessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércios, residencias e outros).

Impresão:

Gráfica: Editora Pana Ltda Cambuci - SP

Distribuição Gratuita

Circulação

Tiragem: 20.000 exemplares Periodicidade: Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar.Os espaços à publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante.

Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie: (11) 3496-7090

ITAQUÁ: Recebe visita de Mario Frias e pleiteia construção de teatro

Itaquaquecetuba recebeu, na manhã de quinta-feira (17), a visita do secretário Especial da Cultura (Secult), Mario Frias. O chefe da pasta, que é ligada ao Ministério do Turismo, se reuniu com o prefeito Eduardo Boigues e os secretários municipais de Turismo, Douglas Freire, e de Cultura, Maria Ana Rosa, que pleitearam a construção de um teatro na cidade.

A proposta para a construção prevê que o teatro seja implantado onde hoje funciona a Secretaria Municipal de Transportes, no Parque Ecológico Mario do Canto. A expectativa é de que o aparelho cultural tenha capacidade

para até 700 pessoas. Após receber o pedido, o secretário Especial detalhou que o projeto para a construção será levado para Brasília, onde os investimentos necessários serão discutidos. "Estamos aqui para ver a possibilidade de trazer um teatro para a cidade e ver o quanto teríamos que investir. É importante que os municípios ofereçam programações culturais para a população", disse. O encontro ocorreu na Secretaria Municipal de Esporte e Lazer com a presença do secretário Marcelo Pereira Surcin, o Marcelinho Carioca.

Além disso, Mario Frias apresentou às autoridades municipais o projeto



Biblioteca Digital, que deve ser implantado na cidade em uma parceria com o Governo Federal. O projeto oferece leitores digitais para que alunos de

escolas públicas tenham maior aproximação com a literatura. Os aparelhos não possuem conexão

Supermercados vão estampar 'disk denúncia' de violência doméstica em suas sacolas

Com a necessidade de oferecer suporte, orientação e mostrar onde buscar socorro em casos de violência doméstica, a Secretaria de Políticas para Mulheres de Itaquaquecetuba, em parceria com a de Desenvolvimento Econômico, propôs aos comerciantes

da cidade que imprimam em materiais

ções úteis de onde denunciar. Os supermercados Veran, Nagumo, Comercial Esperança, Takahashi e Davó abraçaram a causa. A parceria tem como objetivo alertar as vítimas de quais são as maneiras de

publicitários, como sacolas, informa-

pedir socorro, enquanto para o

nossos parceiros e abraçaram a ideia. È mais um passo em prol das mulheres", disse a secretária de Políticas para Mulheres, Hadla Issa.

agressor é um aviso de que há uma

e fora dela. "Os comerciantes são

rede de combate à violência na cidade

Atendimento à Mulher (180), Polícia Militar (190), GCM (153), Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres (4753-5291), CREAS (4732-0637 e 2470-5229) e o endereço da Delegacia de Defesa da Mulher (rua João Barbosa de Moraes, 448 - Vila

Ferraz: Prefeitura entrega portal de entrada na ahchin

A Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos entregou na quinta-feira, 17, o portal de entrada da cidade na divisa com Guaianases, o evento contou com a participação da prefeita Priscila Gambale, vereadores e secretários

municipais.

O portal custou cerca de R\$ 200 mil e foi totalmente custeado pela rede Atacadão Supermercados através de uma doação feita no ano de 2016. "A Prefeitura não teve nenhum custo com o portal, esse dinheiro estava parado na conta desde 2016 e não poderia ser utilizado para outra finalidade, dessa forma colocamos em prática o projeto e deixamos nossa cidade mais bonita", comentou a

prefeita.

Com cores e símbolos que lembram a Ferraz de Vasconcelos como o berço da Uva Itália no Brasil, o portal cruza a Avenida Jânio Quadros em suas duas faixas, além disso, conta com uma passagem de pedestres na calçada. O presidente da Câmara Municipal da cidade. Flávio Batista de Souza. o Inha. e os vereadores Alexandro Teteco, Valtinho do Som, Osni Pasquarelli, Eliel Fox e Álvaro Costa, o Kaká, prestigiaram o evento, assim como, o vice-prefeito Daniel Balke e os secretários Nicolas David, José Batista de

Souza, Pedro Teixeira, Dom Souza, Moacyr Alves, Jackson dos Santos, Robson Xisto, Renato Gomes, Hodirlei



Martins e Marcelo Dearo, de Serviços Urbanos, Esportes, Fazenda, Comunicação, Meio Ambiente, Governo, Assistência Social, Segurança, Planejamento e Transportes. A presi-

dente do Fundo Social, dona Cida Gambale e a chefe de Gabinete. Viviani Souza, também se fizeram presentes: Texto: Jucelio Salvador -MTB: 33848/SP/SeCom Ferraz.

DITORIAL

A dedicação transforma vidas!

Eu em nome de toda a equipe Lógica agradeço sinceramente, o carinho de todos vocês até hoje nos dedicado, é muito importante o esse retorno, porque faz com o que o nosso esforço aumente e consequentemente, o trabalho sai sempre bem melhor! Agora, com o nosso site ativo, com muito mais informações para vocês!

Portanto, nestes 2 meses; março, a cidade de Ribeirão Pires completa 68 anos e Poá 73 anos, e em abril Suzano 73 anos. Nada ais justo que parabenizar todo esse povo, gente de bem, guerreira, honesta e batalhadora que, com seu trabalho diário, constrói o desenvolvimento do município e dentro das suas possibilidades não

mede esforços na busca do crescimento e de melhores dias para esse município abençoado. Desejo que cada munícipe seja um

ponto de apoio na constante construção de seu município, que através de valores sólidos ajude a preparar as crianças e jovens para este processo contínuo de transformação que o município tanto precisa. É necessário semear ações e colher conquistas, buscando no presente o futuro para que as conquistas da comunidade sejam sempre crescentes. Parabéns a todos que diariamente cumprem sua missão, contribuindo assim com o desenvolvimento do município; buscando sempre novos projetos e aceitando o desafio de fazer mais e melhor; não perdendo de vista os anseios da comunidade, mostrando assim que não existem fronteiras ou limites para alcançar objetivos; existem sim barreiras e desafios que serão superados sempre por daqueles que gover-

nam a cidade e principalmente, se for

fruto do anseio do nosso povo. Deixo minha mensagem de esperança e agradecimento a toda essa gente que trabalha para que seus filhos possam sonhar com um futuro melhor. Tenho muito respeito e carinho pelo povo desses municípios, homens e mulheres que com suas mãos sabem valorizar o fruto da terra. Aos prefeitos(a), e equipe eu parabenizo também em nome da família Lógica a ótima administração que vem sendo feita, no esforço para que cada dia a cidade está com cara nova! E infelizmente com o coração triste, lamento os inaceitáveis acontecimen-

tos da Rússia com a Ucrânia, uma barbaridade sem palavras, que revolta, e peço a todos

que unimos em oração, para que isso termine, com a paz nos corações destes presiden-

tes. E que DEUS abençoe a todos!

(11) 98314-0177

Epaminondas Nogueira 50 anos Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos São José dos Campos - Vale do Paraíba

www.epaminondas.com.br **TRABALHISTAS**

Mogi das Cruzes (11) 4799-1510 São Paulo (11) 3392-3229 São José dos Campos

(12) 3302-6023 (11) 99891-4848 itendemos todo o Estado de São Paulo

INDENIZAÇÕES FAMÍLIA, BANCOS SEGUROS **INSS, ACIDENTES** REAJUSTES BENEFICIOS

Em Mogi das Cruzes em frent a Justiça do Trabalho e INSS

Edmara Martins Soares

Lógica - MARÇO DE 2022

Suzano:conquista R\$ 1 milhão para investimento no setor rural

Aporte é destinado para manutenção da estrada Domingos Parise, no bairro Estância Angelina, e para aquisição de uma caminhonete de patrulhamento O prefeito de Suzano, Rodrigo Ashiuchi, conquistou na segunda-feira (14/03) pouco mais de R\$ 1 milhão para investimento na zona rural da cidade. O aporte, oferecido pela Secretaria de Estado de Agricultura e Abastecimento, faz parte dos programas "Melhor Caminho" e "AgroSP+Seguro", que garantem R\$ 806.031 para obras de

adequação e conservação da

estrada Domingos Parise, no

bairro Estância Angelina, em Palmeiras, e R\$ 257 mil para aquisição de uma caminhonete de patrulhamento, respectiva-

A assinatura dos convênios ocorreu na capital paulista, com a participação do assessor parlamentar Henrique Guimarães, que, na oportunidade, representou o secretário Itamar Borges. A conquista teve intermédio do deputado estadual André do Prado. Do programa "Melhor Caminho", o município foi contemplado com R\$ 806.031,00 para obras de adequação e conservação de cerca de cinco quilômetros da estrada Domin-

gos Parise, no bairro Estância Angelina. Os serviços iniciais são de recuperação do leito, visual do programa e será adaptado com giroflex e com a compactação do solo e revestimento primário com a aplicação de pedra para dar comunicador.

maior aderência e resistência à via. O trecho também recebe a construção de saídas de águas pluviais, além da manutenção e construção de curvas de nível. A previsão da conclusão é de 12 meses. Já o convênio

"AgroSP+Seguro" destinou R\$ 257 mil para aquisição de uma caminhonete de patrulhamento, que deverá ser gerenciada pela Secretaria Municipal de Segurança Cidadã. O veículo,

modelo 4x4 a diesel turbo e cabine dupla, terá identidade tecnologias como GPS e rádio

Em sua fala, o chefe do Executivo suzanense agradeceu a atenção do governo do Estado, em especial o intermédio do deputado estadual André do Prado. "Na vida, ninguém faz nada sozinho. Se Suzano segue promovendo uma série de melhorias em diferentes setores, é graças ao apoio de agentes preocupados com o município. Por isso, agradeço o empenho do deputado e o apoio do Estado, em nome do



secretário Itamar Borges, do vice-governador Rodrigo Garcia

e do governador João Doria", finalizou Ashiuchi.

GIRO RÁPIDO

Prefeito e diretoria da Etec de Suzano discutem novas parcerias

O prefeito Rodrigo Ashiuchi recebeu nta segunda-feira (14/03) a diretoria da Escola Técnica (Etec) de Suzano em seu gabinete. O encontro teve como objetivo tratar de possíveis parcerias para que os estudantes da instituição possam cumprir estágio em instalações públicas municipais. As autoridades ainda puderam estreitar laços e discutir sobre o cenário da Educação na cidade.

Santa Casa tem novo interventor responsável

A partir desse mês, a intervenção da Santa Casa de Suzano passa a ser comandada por Sadao Sakai, ex-controlador-geral do município. Sakai assume a unidade no lugar do médico Cid Cury, que segue para novos desafios profissionais após cinco anos na gerência do hospital.

De acordo com o prefeito Ashiuchi, tal experiência frente às demandas do município será de grande importância para o novo desafio junto à Santa Casa. "É uma nova jornada que se inicia, buscando potencializar o atendimento à população. Sabemos da relevância dos trabalhos prestados na unidade hospitalar, sendo um dos principais serviços públicos da cidade. Por isso, agora Sakai deixa a controladoria para contribuir com sua experiência nos litígios da Santa Casa", disse.

Patrulha Maria da Penha promove ação de conscientização

A Guarda Civil Municipal (GCM) de Suzano, por meio da Patrulha Maria da Penha, realizou na terça-feira (08/03) uma ação especial de conscientização contra a violência doméstica. As agentes se concentraram na Estação Suzano, da Companhia Paulista de Trens Metropolitanos (CPTM), e abordaram passageiras com conteúdo orientativo sobre o tema. O trabalho faz parte das atividades em alusão ao Dia Internacional da Mulher, que também pautou ações de Saúde e homenagens às servidoras da Prefeitura de Suzano.

De acordo com a comandante da GCM, Rosemary Caxito, a iniciativa junto ao público feminino visa garantir informações sobre a patrulha e a Lei Maria da Penha, além de orientar o público sobre os canais de denúncia em caso de violência. "A informação pode salvar vidas, então aproveitamos essa data marcante para reforçar um tema tão necessário. Optamos por realizar essa abordagem de conscientização em um local estratégico, com um grande fluxo de pessoas, para que possamos levar a informação cada vez mais longe", explicou.

Secretaria de Transportes realiza 212 intervenções no trânsito em fevereiro

Secretaria de Transportes e Mobilidade Urbana de Suzano realizou 212 intervenções no trânsito da cidade em fevereiro. As

> ações contribuem para uma circulação mais segura de pedestres e condutores nos bairros e na região central do município. Entre as principais atividades cumpridas se

destacam reparos asfálticos e reforços na sinalização, com pintura de solo e instalação de novas placas. O mês também foi marcado pela apresentação do primeiro ônibus elétrico do transporte público do Alto Tietê.

Ao longo do último mês, os agentes municipais realizaram a revitalização de 69 vias. Com isso, foram feitas novas sinalizações viárias entre verticais e horizontais, com a pintura de 76 faixas de pedestre, 26 lombadas, entre outras intervenções em guias, faixas centrais, rotatórias e pontos de carga e descarga. Além disso, mais 104 placas de trânsito foram substituídas.

Segue com agendamento para vacinação das crianças

A Secretaria Municipal de Saúde segue com os agendamentos da vacinação contra o novo coronavírus (Covid-19) para crianças de 5 a 11 anos de idade. O atendimento ocorre mediante marcação prévia na plataforma virtual bit.lv/Agendamento Suzano, que disponibiliza datas para a aplicação de primeira e segunda doses, conforme período estipulado no cartão adquirido na etapa inicial. O atendimento de adolescentes e adultos também continua nas 24 unidades de saúde, de segunda a sexta-feira, das 8 às 15 horas, sem a necessidade de agendamento prévio.

Para fazer o agendamento do público infantil, é necessário realizar pré-cadastro no site "Vacina Já" (www.vacinaja.sp.gov.br) e, em seguida, registrar data, horário e unidade de saúde de sua preferência na plataforma virtual bit.ly/Agendamento_Suzano. O cadastro deve ser feito com os dados pessoais da criança.

Exposição 'Tramas Femininas'

O Centro de Educação e Cultura Francisco Carlos Moriconi (rua Benjamin Constant, 682 – Centro) recebe a exposição "Tramas Femininas" até o final de março. A mostra, inaugurada na noite do dia (04/03), marca o início da programação alusiva ao Dia Internacional da Mulher (08/03). Ao longo deste mês, a Prefeitura de Suzano promove uma série de ações e atividades voltadas à





QUERIDA POÁI SÃO 73 ANOS DE HISTÓRIA QUE ESTÁ SENDO ESCRITA POR CADA UM DE NÓS, COM MUITO TRABALHO, DEDICAÇÃO, AMOR E CARINHO. TENHO MUITO ORGULHO DE FAZER PARTE DESTA HISTÓRIA!"

- MARCIA BIN, PREFEITA DE POÁ





Desde cedo sempre gostei de estar em campos de futebol, jogando ou torcendo pelos times locais: É uma satisfação muito grande poder dedicar toda minha experiência ao longo de 22 anos atuando como secretário de esportes. Hoje estamos com 27 modalidades esportivas e gratuitas a toda população Suzanense. Suzano é uma cidade industrial, uma cidade que tem muitos trabalhadores, uma cidade que se dedica, e que tem um povo acolhedor. Sempre procuro fazer da secretaria de esportes, o melhor para nossos atletas e esportistas; e dar resultados para nossa cidade. Parabéns Suzano, pelos seus 73 anos de emancipação político-administrativa. Avante Suzano!!!

ARNALDO MARIN JUNIOR SECRETÁRIO DE ESPORTE E LAZER DE SUZANO

POÁ: Prefeitura realiza reunião por layout final e prazo para entrega do Poupatempo

Unidade será instalada no prédio do Núcleo de Atendimento à População (NAP); previsão de inauguração é no início do 2º semestre deste ano.

A administração municipal avançou mais uma etapa para a implantação da unidade do Poupatempo em Poá, após a reunião virtual realizada na manhã desta terça-feira (15/03), entre representantes da Prefeitura e da Companhia de Processamento de Dados do Estado de São Paulo (Prodesp), empresa do Governo do Estado de São Paulo. A reunião que contou com a participação da prefeita Marcia Bin definiu as

últimas alterações do layout da unidade que será implantada no prédio onde está localizado o Núcleo de Atendimento à

População (NAP).

"Com as modificações realizadas durante a reunião desta manhã, o próximo passo é o envio do layout atualizado pela Prodesp para que o prédio possa receber as intervenções necessárias. Essa fase já será o início dos serviços para implantação do Poupatempo na cidade", ressaltou o secretário de Indústria, Comércio, Emprego e Relações do Trabalho, Alcides Leme da Silva Junior.

A chefe do Executivo municipal está acompanhando pessoalmente o andamento do processo e destacou a importância da unidade para o município. "Desde o final de 2021, estamos realizando estas reuniões virtuais para chegarmos ao melhor layout possível. Com a conclusão desta fase, tão logo o layout final seja enviado, as adequações do prédio terão início, pois temos a expectativa de entregar o Poupatempo à população até o início do

próximo semestre", afirmou Marcia Bin. De acordo com o material

apresentado, a unidade terá um setor para o autoatendimento com totens que disponibilizarão à população, serviços municipais e do Governo do Estado de São Paulo, além dos stands para atendimento presencial. O Poupatempo será implantado no prédio onde está situado o NAP, na rua Vinte e Seis de Março, 72, Centro. Também participaram da reunião Geraldo Oliveira (viceprefeito), Milvio Sanchez (chefe de Gabinete), Oliver Santos (arquiteto da Secretaria de Obras Públicas), Rodolfo Zaharansky (presidente da Associação Comercial



e Industrial de Poá – ACIP) e Vitor Allen (representante dos comerciantes da rua Vinte e Seis de Março), além dos representantes da Prodesp lago Veloso dos Santos (arquiteto), Silvio Marcos Ayres (coordenador de arquitetura) e Aline Bassi (assessora).

Município recebe certificado Paulista Resiliente do Governo do Estado

A prefeita Marcia Bin participou na tarde de quarta-feira (16/03), de uma cerimônia para receber, em nome de Poá, o certificado

em nome de Poá, o certificad do Programa Municípios Paulistas Resilientes, da Secretaria Estadual de Infraestrutura e Meio Ambiente. O evento contou com a participação do governador João Doria, da Secretária Municipal de Segurança Urbana, Marlene Sant'Anna, do

coordenador da Defesa Civil poaense, José Ferreira de Souza, entre outras autoridades

O município havia assinado uma carta onde se comprometia a planejar, implementar e sustentar ações específicas para redução de risco dedesastres e resiliência, se assegurando que os planos de desenvolvimento urbano sejam informados pelo risco e guiados por

uma estratégia clara de monitoramento e avaliação de avanços e metas concretas. "Entendemos que a iniciativa é muito importante por ter como finalidade a formulação e implantação de uma estratégia

crianças com deficiência visual

podem aprender e sonhar como

todas as outras, pois a maior

participativa e multisetorial de redução de risco de desastres. Por isso, optamos em fazer a adesão ao programa em setembro do ano passado", destacou a chefe do Executivo municipal.

Guararema: Educação fecha parceria com Fundação para aprendizado de Braille para crianças com deficiência visual



Parceria vai garantir às escolas municipais que atendem crianças com deficiência visual, o recebimento do brinquedo

LEGO Braille Bricks, parte do Programa Braille Bricks Brasil Com o objetivo de promover o aprendizado do Sistema Braille

de forma lúdica às crianças do município, a Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Educação, fechou parceria com a Fundação Dorina Nowill para Cegos. A parceria vai garantir às escolas municipais que atendem crianças com deficiência visual, o recebimento do brinquedo LEGO Braille Bricks, parte do Programa Braille Bricks Brasil, que utiliza peças de Lego customizadas para o braille, com o propósito de alfabetizar crianças com ou

sem deficiência visual. Com a utilização dos Braille Bricks, blocos de Lego adaptados para que os pontos em relevo representem letras ou números do alfabeto braille, as crianças entre 4 a 10 anos aprendem brincando, construindo palavras e frases de forma mais interessante e divertida. "A iniciativa é mais um passo para a manutenção de uma Educação Inclusiva em Guararema, garantindo a equidade e o acesso a um Ensino de qualidade, em que as

autonomia é a alfabetização", explica a Secretária Municipal de Educação, Clara
Assumpção Eroles Freire
Nunes. "Além do recurso pedagógico, o Programa, que é internacionalmente conhecido, oferece formação para os profissionais envolvidos no processo de alfabetização das crianças, sem custos para a municipalidade, conjunto muito

valioso a toda a comunidade escolar", completa a titular da Pasta.

A partir do mês de abril, cerca de 50 profissionais da Secretaria Municipal de Educação participarão de um curso de formação a distância, com especialistas em deficiência visual da Fundação Dorina Nowill para Cegos e Professores da Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" (UNESP), com duração de 100 horas.

São Paulo:Plano da Agenda 2030 da capital prevê 655 ações de sustentabilidade e R\$ 2,7 milhões para pagamentos por serviços ambientais

Recursos, que somam quase R\$ 3 milhões, serão usados para quem preservar o meio ambiente em áreas de proteção de

mananciais
Serão 655 ações até 2024 da
Prefeitura de São Paulo com o
objetivo de alcançar o
desenvolvimento sustentável na
cidade. Essas ações fazem
parte do Plano de Ação para
Implementação da Agenda
2030 lançado neste sábado
(12) pelo prefeito Ricardo

Nunes. No evento, foi celebrado o título "São Paulo Capital Verde Ibero-Americana 2022", concedido pela União de Cidades Capitais Ibero-americanas (UCCI) e anunciados a regulamentação do Programa de Pagamento por Prestação de Serviços Ambientais em Áreas de Proteção aos Mananciais do Município de São Paulo (PSA) e o primeiro edital para recompensar quem preserva o meio ambiente em áreas de proteção de mananci-

ais.
Segundo prefeito, o cumprimento da Agenda 2030 terá um trabalho conjunto envolvendo órgãos públicos, entidades da sociedade civil e a população. Em 2020, a cidade criou a Comissão Municipal ODS (uma referência à sigla dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável), órgão paritário e deliberativo que municipalizou 135 das 169 metas globais da Agenda.

Durante o processo participativo de elaboração do documento, foram selecionados 545 indicadores para monitorar as metas municipais.
E, por fim, em 2021, houve então a elaboração participativa do Plano de Ação para Implementação da Agenda Municipal 2030, com as 655 ações priorizadas para o quadriênio 2021 a 2024, divulgado hoje pela Prefeitura



VEREADOR ARTUR TAKAYAMA ACOMPANHA INSTALAÇÃO DE ILUMINAÇÃO PÚBLICA



Vereador Artur Takayama acompanhou no começo do mês de março a instalação de iluminação; serviço é resultado de emenda de sua autoria foram instalados de 17 braços com luminária na estrada Keida Harada, no Tijuco Preto. O serviço é resultado de emenda impositiva disponibilizada pelo parlamentar.

No ano passado, Takayama destinou R\$ 200 mil para a iluminação pública, sendo R\$ 130 mil para a manutenção e instalação de novos pontos de energia nas estradas Keida Harada e do Koyama, ambas no Distrito de Palmeiras. Os outros R\$ 70 mil serão destinados para outros serviços de terceiros.

O Vereador também solicitou iluminação pública para a Estrada do Koyama, localizada na mesma região e aguarda as formalidades legais para o início da instalação por parte da Prefeitura Municipal em conjunto com a EDP.

Também no ano passado, o vereador havia encaminhado um ofício ao secretário de Manutenção e Serviços Urbanos, Samuel de Oliveira, para solicitar informações sobre o andamento dos projetos para iluminação pública das duas estradas, informando a disponibilização da verba de emenda impositiva. "O objetivo é que o serviço seja realizado de forma adequada, para aumentar a segurança dos moradores desses bairros", completou.

"Meus agradecimentos ao prefeito Rodrigo Ashiuchi (PL) e ao secretário Samuel Oliveira", finalizou Takayama.



Suporte e Serviços para Computadores

Rua Monsenhor Nuno, 294 - Centro Suzano - SP

Telefone: **(11) 4748-1116**



Não deixe de conferir, preços imbatíveis!



A Manutenção preventiva evita acidentes (salva sua vida) e gastos maiores no futuro

Suzano, onde contribuo com o meu trabalho para fazer desta cidade um lugar ainda melhor para se viver. Parabéns pelos seus **73 anos de** Emancipação Político Administrativa!

Rua General Francisco Glicério nº2189 - Suzano, SP - CEP 08665-000



CONTABILIDADE HIRAKAWA 4742-1748 / 4759-6639

Cidade formoza, que acolhe os sonhos de seus filhos ilustres. Suzano, terra de trabalho, de oportunidades, de lutas e vitórias. Parabéns pelos seus 73 anos de Emancipação Político Administrativa!

Rua. Doutor Kiyoshi Takabatake, n°38 - VI. São Jorge - Suzano - SP

Vereadora Gerice Lione pede reunião com executivo para indicar uma área para a construção de uma creche no Jardim Brasil

A vereadora Gerice Lione (PL), a esposa do Prefeito da Academia Jefferson Ferreira dos Santos, visitou a creche do Jardim Brasil e constatou que há necessidade de melhores condições para abrigar às crianças.

Entendemos que o espaço físico destinado as crianças da Educação Infantil deve ser planejado de acordo com a faixa etária das crianças, criando possibilidades para que elas possam usufruir do mesmo de uma maneira lúdica e prazerosa, sem que essa aprendizagem seja interrompida pela falta de organização e adequação dos espaços internos e externos das instituições.

Porém, a realidade que vivemos e o contingente de população que não para de crescer, faz a situação se tornar cada vez mais complicada, principalmente para a administração pública que tem que fiscalizar tudo. Entendemos que é delicada a situação, pois são crianças de pais que precisam trabalhar e deixar ,com dor no coração, seus filhos a pessoas e lugar dessemelhantes ao convívio

esse espaço físico que também trabalha com o aspecto psicólogo da criança. Com tudo isso, vereadores visitaram a situação estrutural da creche conveniada do Jardim Brasil e foi o assunto mais debatido durante a sessão ordinária do dia 16 de março, na Câmara de Suzano. Segundo os parlamentares, o prédio é muito simples, não é algo recente, e a administração municipal foi cobrada para dar uma atenção especial a questão.

Gerice Lone disse que realizou mais uma visita nessa unidade local "está precário". A parlamentar ressaltou que os funcionários da creche trabalham com dedicação, o lugar é limpo e organizado, mas realmente precisa de um espaço físico melhor. Levando em conta que aquela região é carente e os lugares para destinar uma creche satisfatória ao padrões exigidos, será dificultoso. Porém, estudando o caso com empenho, ela explicou que já pediu uma reunião com o prefeito Rodrigo Ashiuchi (PL) para indicar uma área para a construção de uma nova unidade.



Segurança

DDM de Itaquaquecetuba completa um ano de parceria com a Secretaria de Políticas para Mulheres

A Delegacia de Defesa da doméstica e familiar em Mulher (DDM) de Itaquaquecetuba completou um ano e nesse período, realizou 1.454 boletins de ocorrência e 386 medidas protetivas foram encaminhadas ao Poder Judiciário, um ganho considerável no trabalho de enfrentamento à violência

parceria com a Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres. Só este ano, a secretaria

assistiu 203 mulheres e, de acordo com a secretária Hadla Issa, a tendência é de que o número cresca, uma vez que as mulheres estão se sentindo mais seguras

para procurar os serviços oferecidos.

"Temos a Ronda de Proteção à Mulher que faz atendimento conjunto com profissionais multidisciplinares, além de parcerias com a Polícia Militar, comércios e a própria DDM." Para o prefeito Eduardo Boigues, buscar emendas, projetos e apoio para acabar com o ciclo da violência doméstica e familiar é fundamental. "As mulheres sabem que não estão sozinhas, estão com mais coragem e apoio para denunciar. Não podemos permitir violência, principalmente de gênero", acrescentou.

Os telefone para denunciar violência contra a mulher são: 180 (Central de Atendimento à Mulher),153 (GCM) e 190 (PM). O horário de funcionamento da DDM é de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h, na aveni-

da João Barbosa de Moraes, 448 - Vila Zeferina. Ao lado, funciona a Secretaria de Políticas para Mulheres, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. O telefone

é (11) 4753-5291.



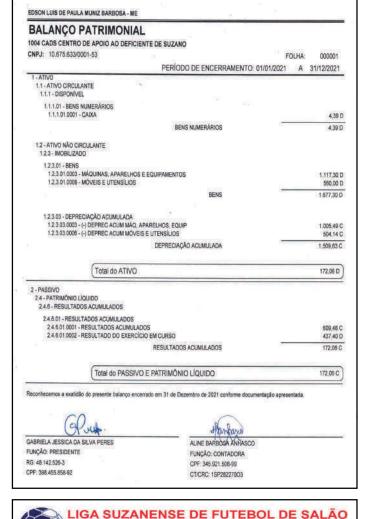


Faz com que a sua Marca se torne mais familiar e memorável. **Anuncie!**

















Entregas no mês de aniversario da Oidade

aniversário, escaneie o **QR-CODE**





Economia

Greve dos caminhoneiros tem 95% de chance

de acontecer



"Vai acontecer cedo ou tarde", diz líder dos caminhoneiros sobre greve

Em conversa com interlocutores do banco suíço Credit Suisse, Wanderlei Alves, líder dos caminhoneiros conhecido como Dedeco, declarou que uma nova greve dos motoristas tem 95% de chances de acontecer. O motivo: o aumento desproporcional dos combustíveis em comparação aos ganhos da

anunciados pela Petrobras no dia 10 de março.

Ao ser questionado sobre a probabilidade de uma greve dos caminhoneiros, Dedeco foi enfático: "Nove e meio". O líder ainda completou: "Pode ter certeza de que tem condições de parar e isso vai acontecer cedo ou tarde."

Outro ponto que pode contribuir para o movimento, similar ao que ocorreu em 2018, seria um novo aumento dos combustíveis pela Petrobras. "Acredito que se a Petrobras der mais um aumento, o Brasil vai parar instantâneo", disse Dedeco, que acredita na paralisação como única solução para os problemas dos preços. Por fim, sobre uma possível data de início da nova greve dos

caminhoneiros, o líder dos caminhoneiros não estabeleceu um dia. "Queremos pegar o país e a Petrobras de surpresa. Não damos data, mas vai acontecer",prometeu e finalizou.

Mais reajustes?

De acordo com Dedeco, a greve pode acontecer de forma ainda mais natural caso a Petrobras anuncie um novo ajuste nos preços dos combustíveis. "Acredito que se a Petrobras der mais um aumento, o Brasil vai parar instantâ-

neo", opinou. Ele ainda disse que, atualmente, cerca de 90% dos líderes da paralisação de 2018 - ocorrida no governo de Michel Temer - acreditam que a única solução para reduzir os preços é fazer uma greve.



Propaganda 4748-2749 99910-5762®

Minha cidade natal completa mais um ano de História, e é com orqulho que estamos a disposição por mais doze meses de serviço a toda população.

Parabéns Suzano!

Av. Armando Salles de Oliveira, nº799 - Centro - Suzano - SP

Jaqueline Mendes Ferreira



categoria. Afirmou que é uma

dores se unirem, contra os

reajustes nos combustíveis

questão de tempo até trabalha-

Av. Mogi das Cruzes, 225

Jd. Imperador- Suzano

Fone: 4746-3811



Jorge Antun

Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário R. Dr. Portugal Freixo, 358- casa -

Centro-Suzano
Tel.:4748-2882

e-mail: antun@aasp.org.br



ÎNU ÉTRICO ONIBUS ELÉTRICO

PRÓXIMA PARADA: **UM FUTURO MELHOR.**



Tem novidade chegando às ruas de Suzano: é o primeiro ônibus elétrico do Alto Tietê, que já está em fase de testes. Com ar-condicionado e capacidade para 80 passageiros, ele representa 164 toneladas de CO₂ a menos na atmosfera por ano, o que equivale ao plantio de 1.173 árvores. Confortável para os passageiros, sustentável para a cidade.



164 toneladas de CO₂ a menos na atmosfera



Ar-condicionado



Motor silencioso Capacidade para 80 passageiros







Informações - Direitos - Variedades (11) 3496-7090 / 9.8314-0177

Colar de miçangas coloridas

FEBRE DE 2022

usados seguindo uma

sequência de cores, com as

contas colocadas aleatoria-

mente, com nosso nome ou

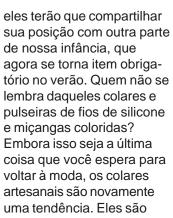


Lógica - Março de 2022

CADERNO 2

A nostalgia invadiu definitivamente o mundo da moda. de nossa infância, que Se no ano passado nós resgatamos os colares de conchas da praia que marcaram aqueles verões adolescentes, nesta tempoe miçangas coloridas? rada, a tendência segue a mesma linha.

Embora os colares de conchas continuem acompanhando o visual no verão,



com alguma palavra engraçada ou que evocam o verão e os bons momentos que são como um sopro de ar fresco, ou decorados, também com pingentes e conchas. Agora, você tem duas opções: ou compra uma fita de elástico e começa a fazer o seu colar ou tente encontrar perdido na casa de seus pais, algum

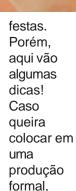
> desses colares que você usou na infância. MIÇANGA DEIXA O MIX DE COLAR E PULSEIRA MAIS **INTERESSANTE**

O misturar diferentes acessórios é uma tendência indiscutível na moda atual. E se a miçanga é o item que está faltando para deixar a

composição mais estilosa? Combine as contas pequenas com colares e pulseiras de prata ou ouro. A ideia é misturar peças minimalistas para criar um efeito máxi. Invista em modelos como choker ou cordões menores. Caso queria apostar em

uma peça com miçangas maiores, vale usar esta sozinha para dar mais impacto ao visual!

SAIBA COMO **INCLUIR A** MIÇANGA NO LOOK! Não existe uma regra



aposte em roupas com tons neutros e monocromáticas para que o colorido não fiquei over. Já em uma montação casual, estampas clássicas podem ser uma boa aposta assim como contrastar uma miçanga maior e colorida com uma blusa sóbria. (Por Ana Clara Xavier)



Beleza

Manchas escuras no rosto: O que pode ser?

Muitas vezes nos deparamos com algumas manchinhas novas e misteriosas em nossa

Em geral, a condição de pele afeta pessoas de meia-idade, e essas manchas podem tanto aparecer individualmente quanto em muita quantidade.

Causas: A queratose seborreica é benigna e não tem uma causa exata, tendo sua origem normalmente relaciona-

da à genética.

O tratamento Geralmente, a queratose não pede por um tratamento. Mas

caso ela esteja causando incômodo como coceiras e irritação, ou até mesmo complicações com a autoestima, vai requerer intervenção médica. Melasma

O que é? Também são manchas escuras no rosto, não seguindo um padrão específico. Podem ser mais claras ou mais escuras, dependendo do tom da pele da pessoa.

É mais comum que essas manchas afetem as mulheres. Normalmente elas surgem em toda a área do rosto.

Causas

Existem algumas possíveis causas de melasma. Normalmente elas aparecem na gravidez ou pelo uso de anticoncepcionais, e justamente por isso tendem a surgir em mulheres.

Outra possível causa é a exposição ao sol, o que faz com que a condição seja mais comum em partes expostas do corpo, como o rosto. O tratamento

O tratamento contra melasma pode ser feito com produtos dermatológicos, como um creme clareador, tais medicamentos devem ser utilizados conforme orientação médica. Melanoma

O que é? O melanoma é um tipo de câncer de pele que pode evoluir de algumas dessas outras condições de pele que citamos acima.

O melanoma surge por conta das mutações que ocorrem com os melanócitos, quando essas células responsáveis pela produção de melanina se tornam células cancerígenas. O melanoma é maligno, e é também um câncer muito grave que afeta a vida de muitas pessoas a cada ano.

A gravidade desse se dá pela facilidade que ele tem de realizar metástase, ou seja, alta

probabilidade de se espalhar para outros órgãos. Causas: Acredita-se que uma das principais causas do melanoma está ligada à exposição da pele aos raios ultravioletas provenientes do sol.

O tratamento Bom, como todas as outras e especialmente com essa, o tratamento do melanoma é feito por um médico especialista. Se você chegou até aqui é porque realmente se preocupa com a sua pele e quer cuidar melhor do seu corpo. Lembre-se de sempre procurar um especialista no assunto quando alguma mancha escura em seu corpo deixar você preocupado. Por Dra. Juliana Toma

Faça Você Mesma

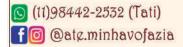
Ao fazer o próprio batom, você gasta menos com maquiagem e pode criar

todo um arco-íris de cores personalizadas que não verá em mais ninguém,



Quem faz artesanato

- t Vende seu tempo
- 💓 Vende sua imaginação
- 🎀 Vende sua criatividade
- C entrega um pedaço do seu coração





perfeito para fazer aquela maquiagem diferentona. Aprenda a fabricar batons com ingredientes naturais Para esse diy incrivel você so vai precisar de apenas duas coisas, 1 Manteiga de cacau, ou vaselina e som-

bra de olho Prepare а sombra de olho. Pegue ou

compre uma sombra barata em pó solto ou compacto, em vez de gel. Retire-a da embalagem, coloque em uma tigela e use a parte de trás de uma colher para esmagar até ficar com um pó fino e sem grumos.

A sombra de olho é ótima para quem quer testar várias cores de batom

diferentes. Ela é como um pigmento colorido, e é por isso que



Experimente com verde, preto e outras cores difíceis de encontrar na forma de batom.

Mas tome cuidado: algumas sombras não podem ser usadas nos lábios. Verifique os ingredientes antes. Se a sombra

incluir "ultramarine", azul da Prússia ("ferric ferrocyanide") ou óxidos de cromo ("cromium oxide"),



somente as sombras de

olho com óxidos de ferro seguros Misture a sombra em pó

com manteiga de cacau. Coloque cerca de 1 colher de sopa (15 ml) de manteiga de cacau em uma tigela própria para micro-ondas. Acrescente 1 colher de chá (5 ml) de sombra em pó, coloque a tigela no microondas e aqueça até que a mistura derreta e fique líquida. Em seguida, mexa para distribuir a cor na manteiga de cacau



Use mais pó se quiser que o batom tenha uma cor mais saturada, isto é, mais escura ou opaca.

Para ficar com algo mais parecido com gloss, ou seja, mais claro e quase transparente, use menos pó.

A manteiga de cacau pode ser substituída por um protetor labial incolor ou vaselina.

Coloque a mistura em um recipiente. Use uma embalagem velha e limpa de batom ou protetor labial, ou qualquer outro pote com tampa. Deixe a mistura endurecer antes de aplicar.



Sideni

- > Fretamento de **Passageiros**
- >Viagens
- > Faculdade
- > Escolar
 - Tel.: 99899-6555

R. Takero Kurotsu, 902 - Casa Branca -Suzano





Carros & Motos

Tirar foto enquanto dirige Conheça um pouco sobre o poderá suspender CNH

Projeto de Lei aprovado no final do ano passado ainda aguarda sanção presidencial. Se validado, multa será de R\$

Embora tramitado de maneira até que discreta, um projeto de lei (PL) polêmico está em fase final de aprovação - passou pela Câmara dos Deputados em setembro, já foi e voltou do Senado e neste começo de mês foi validado novamente pela Câmara. Se aprovado, poderá suspender e até cassar a CNH de muitas pessoas. Conhecido pelo número 130/ 2020, o PL quer proibir a divulgação de vídeos e fotos nas redes sociais ou outros canais digitais de pessoas que estiverem dirigindo. Hoje, o PL espera pela sanção presidencial e pela publicação no Diário Oficial da União para começar a valer. Se acontecer, muitos influenciadores digitais e youtubers poderão ser multados. Mas a pergunta que fica é: como que vai acontecer a fiscalização?

CNH suspensa por stories no Insta?

O texto do PL 130/2020 afirma que quem divulgar material nas redes sociais, filmado por si próprio no momento em que estiver ao volante, poderá ser

multado e pagará o valor de infração gravíssima (de R\$ 293,47) multiplicado por 10, ou seja R\$ 2.934,70. Se houver repetição do processo no ano seguinte, multa dobrada (R\$ 5.869,40) e suspensão da CNH por 12

meses. Terceira vez? Suspensão por dois anos.

Mas como vai rolar a fiscalização? Segundo o PL, a ideia é de que as autoridades possam fazer a autuação mesmo sem flagrante - nesse caso, qualquer pessoa poderá avisar os órgãos de fiscalização, com o envio dos vídeos, para que as punições sejam aplicadas. O ponto é que ainda não foi decidido e nem revelado como isso será feito - o esperado é que os sites de órgãos de

Redes sociais multadas O curioso é que esse processo também pode gerar despesas às redes sociais. Quando publicarem vídeos com possíveis infrações, as plataformas poderão ser notificadas

trânsito criem páginas próprias

de denúncias.

judicialmente para retirarem o conteúdo do ar em 24h - e se não o fizerem, terão que desembolsar o valor de R\$ 14.673,50 (os R\$ 293,47 da infração gravíssima vezes 50), que também dobra em caso de reincidência.

O ponto que nos deixa em dúvida é o seguinte: se a denúncia for feita, por exemplo, pelos stories publicados no Instagram, quem vai provar que os vídeos foram gravados por quem estava ao volante? Afinal, o motorista pode alegar em sua defesa que a filmagem foi feita por uma pessoa sentada no banco traseiro,

E quando começa? Se aprovado pela presidência e publicado no Diário Oficial da União, a nova Lei passará a valer após

Esportes

DRIFT e BURNOUT nessa entrevista com EDINALDO **ALVES**



Sabemos que brasileiro é amante de carros e motores, isso é uma grande verdades, então, como um bom amante de veículos automotores, resolvemos falar sobre drift e burnout, e convidamos um dos representantes desse esporte na região do alto tiete, o Edinaldo Alves (ALVES MOTOR SPORT) pra tirar as dúvidas sobre o

mas antes deixe-me apresentar alguns títulos desse campeão:

borracha queimada. DRIFT: a intenção é derrapar com a traseira do veículo para um lado e as rodas dianteiras no sentido contrário da curva, ou seja, andar de lado com o carro escorregando nas curvas.

4) Onde se originou cada uma delas?

DRIFT: foi originário do Japão, atribuem a criação do estilo ao piloto japonês Kunimitsu Takahashi nos anos 70. Ganhou mais expressão depois que

Frotta Aro é Atleta profissional de Power Lifting, Tetra campeão Brasileiro de Powerlifting pela GPC-BRASIL Bi campeão PAULISTA de powerlifting pela GPC-BRASIL Praticante da modalidade de strongman

Faz parte de DIRETORIA DA FEDERAÇÃO GPC- BRASIL SECRETÁRIO CONSELHEIRO

modalidades?

No DRIFT requer a necessidade da carteira de piloto da CBA (Confederação Brasilei-





de "ape-hanger" no termo original em inglês e de "secasuvaco" na gaiata tradução para o português, sempre foi um tema polêmico. Afinal, é permitido ou não instalá-lo na moto? Objetivamente, o guidão palavra que vem do francês "guidon" - alto é, inicialmente, apenas uma escolha estética. Normalmente é aplicado em modelos custom e o obietivo primordial é apenas conferir um visual mais "bandido" à moto. Porém, também pode ser uma solução ergonômica.

O guidão alto, também chamado

Quem vai trocar o guidão por um mais alto - ou qualquer outro deve ficar atento ao que diz a lei sobre isso. O assunto está na Portaria nº 159 de 26 de julho de 2017 do Departamento Nacional de Trânsito (Denatran). Nesse caso, a legislação é até simples. São permitidos os guidões cuja altura máxima seja equivalente à dos ombros do condutor, em posição de pilotagem. Além disso, a largura permitida pode variar entre 60 cm e 95 cm. Estas regras, em alguns casos, tornam

alguns ilegais - mais especificamente aqueles altos demais, que superam a altura dos ombros do piloto Na pilotagem,

o guidão alto - mas sem exageros - tem como principais vantagens a posição mais descansada dos braços e o fato de deixar o piloto com a coluna mais reta. Por tabela, aumenta o tempo de condução sem que haja necessidade de parar para

descansar. As desvantagens aparecem justamente nos modelos exageradamente altos, que fazem com que os braços fiquem esticados demais e também "apontados" para cima. Esses modelos limitam a capacidade de esterço natural e exigem que o piloto incline o corpo para a frente para poder virá-los nas manobras e trajetos

muito sinuosos, o que no fim das contas é algo que pode comprometer a segurança. Se nas retas não chegam a incomodar, nas curvas e manobras são incômodos e até perigosos. Ao trocar o guidão, o proprietá-

rio da moto deve estar atento à questão da altura e também à qualidade do acessório que será instalado. Não é raro guidões seca-suvaco quebrarem nas soldas ou junções por conta da má qualidade, o que pode causar acidentes se isso acontecer durante a pilotagem ainda mais em velocidade. Alguns vêm com reforços estruturais na dobra superior, o que é um bom recurso.

CAMPEÃO SUPER DRIFT em REGISTRO 2006. **DRIFT EM** INTERLAGOS NOS ANOS

DRIFT EM ITU KARTÓDROMO SKIM 2008 E 2009 ENTRE MUITO

2012 E 21013.

OUTROS. 1)Alves, quando começou seu interesse por carros? Desde criança, muito cedo comecei a trabalhar em

2) O que levou ao DRIFT e ao BURNOUT?

Primeiro foi o BURNOUT, ficava maravilhado com os carros fazendo manobras radicais, logo em seguida OUT do qual exigia mais

BURNOUT: é basicamente "borrachão", é uma manobra onde se fica com o freio de uma cortina de fumaça de

Estados Unidos em 1960, atribuem-se a criação aos dragsters que praticavam para aquecer os pneus durante uma largada, dragster é um tipo de veículo leve com motores potentes, fabricados para provas de arrancada.

BURNOUT: comecou nos

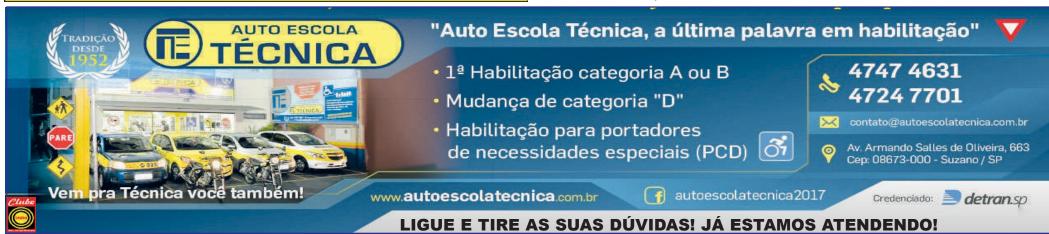
5) Precisar tirar uma CNH especial e ter algum curso específico pra ambas

existem escolinhas pra ensinar a prática, no **BURNOUT** as modalidades são livres não requer o curso e nem a carteirinha da CBA 6) Teve alguma situação que você passou que ficou marcado?

Creio que assim como qualquer outra modalidade esportiva, a adrenalina e a respiração fica sempre a mil na primeira vez que se vai competir e assim se torna um momento único e marcante.











Momento de Fé

A MANEIRA CERTA **DE CLAMAR**

Com a minha voz clamei ao SENHOR: ele ouviu-me desde o seu santo monte. (Selá)Salmo 3.4

Quase todos os servos de Deus hoje - e nós Lhe servimos segundo a revelação da Sua Palavra - experimentam frustrações. A pergunta a ser respondida é: por quê? Certamente, há diferença entre os cristãos, e isso não tem a ver com nenhum fator visível como estatura, compleição física, cor da pele ou origem dos antepassados, e sim pelo entendimento obtido na Bíblia. Crer faz a diferença! O rei Davi escreveu esse Salmo direcionado pelo Senhor, para que entendêssemos como nos portar diante de Deus e das situações. Ele começa dizendo que os seus adversários haviam aumentado (SI 3.1), mas isso não constituía um problema para ele. Isso é o que veremos nesse texto que nossas petições feitas em o

ora estudamos. O salmista clamou com a própria voz: eis o segredo desse bemsucedido servo do Altíssimo. Vamos aprender?

O mais famoso rei de Israel, que, diga-se de passagem, jamais perdeu uma batalha, vivia o seu momento diante do Senhor com todo o seu coração. Ao aprender algo nas Escrituras, ele fazia daquilo sua base de fé. Então, tendo aprendido a orar e a receber a resposta, clamava do modo que fazia Deus lhe responder: com a voz. Aquilo que o Senhor fazia Davi entender era o que ele expressava em palavras diante de Deus, então sempre era atendido. Faça o mesmo! Davi clamava com a sua voz a revelação de Deus –, por isso conseguia a bênção. Temos feito isso? Ora, por não crermos nos ensinamentos do Senhor nem na realização das

Nome de Jesus, nada recebemos (Mc 11.23). Use como base da sua oração as direções divinas. É assim que tomamos posse daquilo que nos pertence. É, contudo, necessário ter os mandamentos e guardá-los para ser amado por Jesus

(Jo 14.21)!

Precisamos usar o entendimento contido nas Escrituras, ou nada de bom nos acontecerá. Por que clamar e jejuar para recebermos a instrução de Deus, se ela já nos foi dada? A resposta que gostaríamos de ouvir é a que aprendemos na Palavra. Sem darmos ouvidos a ela, jamais lograremos sucesso. A Palavra que Ele envia nos torna vencedores como Davi. Aja conforme o que lhe é dito, pois é a sua forca. Sem dúvida, o Altíssimo não fez Davi escrever essa parte da Bíblia para que fosse louvado, e sim para que aprendêssemos o segredo

capaz de nos fazer ser ouvidos e atendidos. Aquilo que nos é revelado pela Palavra significa Deus ao nosso lado, como ocorreu com Jacó. O Senhor disse que o levaria e o traria de volta (Gn 28.15); por isso, ao ouvir que Esaú vinha com 400 homens e mataria tanto ele como sua família, Jacó lutou a noite inteira com o Senhor (Gn 32.22-32). Cuidado com o seu Esaú! Não pare de lutar! As Escrituras dizem que o Todo-Poderoso nos trata de igual modo, abominando o conceito de que há uns favoritos e outros não. Na verdade, há aqueles que O buscam de todo o coração e O acham. Quem aprende com o Onipotente e age como Ele diz se torna vencedor. Ele afirma: E buscar-me-eis e me achareis quando me buscardes de todo o vosso coração (Jr 29.13). Em Cristo, com amor,

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus

Mais mensagem ou pedido de oração "www.ongrece.com"

NAO OLHE PARA TRÁS

"Irmãos, quanto a mim, não julgo que o haja alcançado; mas uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam, e avançando para as que estão diante de mim," (Filipenses 3.13). Neste texto, o Espírito Santo nos fala do problema de

ficarmos olhando para trás em alguns momentos da vida. O apóstolo Paulo ainda não estava vivendo a plenitude do que Deus tinha para ele, porém, não estava preso ao passado. Ele olhava para frente, a fim de alcançar o que Deus queria que ele alcançasse.

Quantas pessoas ficam presas ao passado, impedindo o Senhor de lhes dar um futuro melhor! Como a esposa de Ló (Gen 19.17-26). Deus a ordenou que ela saísse da cidade e não olhasse para trás. Ela não agüentou, e acabou trazendo destruição sobre sua

vida e sua família. Meu irmão, não faça como a esposa de Ló. Olhe para o futuro, para frente, como Paulo nos ensina a fazer. Deus tem sempre o melhor para dar. Ele tem um vinho novo a cada dia. Fique na paz.

Pr. Lauro Doriel

O que estão dizendo a seu respeito?



E logo correu a sua fama por toda a província da Galiléia.

Marcos 1:28

Algumas pessoas dizerem: Estou pouco me lixando para o que dizem de mim, o que importa é a minha consciência. É bem verdade que em dadas situações, o que realmente importa é a nossa consciência mesmo. Porém muitas vezes às pessoas carregam uma má fama, e com razão ou porque não teve sabedoria para se preservar de alguma situação, que poderia ter sido evitada. A palavra de Deus, nos orienta a fugirmos de toda aparência do mal (1Ts 5.22), ora as vezes não basta você ser correto ou "santo", é preciso que também o pareça ser! A fama do Senhor Jesus corria cada vez mais longe, com o passar do tempo, a medida que os seu feitos eram realizados. E é claro que não precisa nem dizer, a sua fama era a melhor e não uma má fama.

Certa vez o mestre, reunindo os seus discípulo, os perguntou: ...Quem dizem os homens ser o Filho do homem? (Mt 16:13). É claro que boatos maliciosos. calúnias e difamações. sempre irão existir. Porém é importante que tenhamos uma boa fama, principalmente para aqueles que são mais próximos a nós, pois são estes que realmente importam.

Em Provérbios capítulo 22, versículo 1, está escrito: Vale mais ter um bom nome do que muitas riquezas; e o ser estimado (boa fama) é melhor do que a riqueza e o

Temos por vezes visto e ouvido com mais frequência a cada dia que passa, a má fama que algumas pessoas que se dizem cristãos carregam, e isso é triste, lamentável, pois com isso o próprio Evangelho é que acaba sendo difamado. E você, qua é a fama que você carrega, o que as pessoas dizem ao seu respeito?

Pr. Edinaldo Cabral Igreja Internacional da Graça de Deus de Cesar de Souza -Mogi

UMA PALAVRA MUDA TUDO

Muito se fala sobre a importância das palavras. Mas, até que ponto elas influenciam as questões da vida? Usado por Deus, Salomão escreveu que "a morte e a vida estão no poder das palavras" (Provérbios

Em relação às questões ruins, de morte, vê-se o caso de Ananias e Safira (Atos 5.1-10). No coração, tramaram; mas, diante dos apóstolos, confessaram mentiras. Safira disse apenas um "sim", mas suas

palavras estavam cheias de peçonha mortal, escondendo engano e mentira. Resultado: morreu na mesma hora. Sobre as questões boas, de vida, pode-se mencionar Calebe (Josué 14.6-13). Por direito, ele era herdeiro da promessa de habitar na terra. Porém, ela estava ocupada por gigantes, e Calebe já não era mais jovem. No coração, entretanto, ele sabia Deus não falharia com ele. Por isso, abriu a sua boca e fez uma bela

confissão, apossandose da vitória. Conforme ele disse, assim aconteceu. Confesse a Palavra de Deus, em todo o tempo independentemente das circunstânci-

as. Porém, tenha cuidado! Mesmo palavras bonitas, mas



destituídas da essência Divina, conduzirão à morte.

Pastor Glauber Morare

NECESSIDADES SUPRIDAS

Mas, para que os não escandalizemos, vai ao mar, lança o anzol, tira o primeiro peixe que subir e, abrindo-lhe a boca, encontrarás um estáter; toma-o e dá-o por mim e por ti. Mateus 17.27

A Bíblia relata que, certa vez, o Senhor supriu uma necessidade de Pedro.

O apóstolo tinha uma dívida, a qual ele decidiu apresentar a Jesus. Porém, conforme declara o versículo que lemos,

o Mestre pediu a Pedro um ato

Do mesmo modo, para Deus fazer um milagre em sua vida, será necessário você tomar uma atitude de fé. As Escrituras contam que Pedro, não

duvidando, fez o que Cristo mandou, e o milagre aconte-

Faça um ato de fé agora mesmo, e Deus o abençoará!

Pr. Lauro Doriel

INTIMIDADE COM O SENHOR

Davi, homem segundo o coração de Deus. no momento de luta, clamou e suplicou ao Senhor, como mostra o Salmo 142.1-4. Sua atitude trouxe alegria ao Altíssimo, porque Ele Se agrada de quem O adora em espírito e em verdade. O clamor revela a necessidade dores, seus medos e do homem, e a súplica, o seu desespero por uma resposta.

A Bíblia diz que Davi derramou sua queixa diante do Pai, ou seja, revelou o que estava escondido e afligia

seu ser. Quando você toma a decisão de derramar sua alma diante do Senhor, convida-O para agir em seu favor e, consequentemente, sua vida passa a brilhar. Portanto, meu irmão, invista tempo no relacionamento com o Senhor; fale de suas traumas. Afinal, aquele que se achega a Ele não volta da mesma forma, sempre sairemos diferentes e melhores. Deus abençoe!

David Soares

Fórum das Mulheres

Justiça do Trabalho de São Paulo mantém justa causa de empregada que não se vacinou contra covid-19



Dra. Jaqueline **Mendes Ferreira**

Advogada

São Paulo manteve a justa causa de auxiliar de limpeza que optou por não tomar a vacina contra a covid-19. A trabalhadora, que prestava serviços na garagem de uma empresa de ônibus, buscou reverter a justa causa, receber

indenização por danos morais, além de verbas rescisórias. Cabe recurso. A justa causa é a falta grave

cometida pelo empregado que resulta na extinção do contrato. As hipóteses estão previstas principalmente no artigo 482 da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT).

Para a empresa, a dispensa foi regularmente aplicada, por mau procedimento (alínea b do artigo 482 da CLT), já que mesmo tendo sido advertida formalmente, não apresentou o comprovante de vacina contra a doença. Já a defesa da traba-Ihadora negou que tenha havido advertência e que a mulher havia entregado um atestado médico contraindicando a vacina.

Os argumentos, porém, não foram aceitos pela magistrada que conduziu a audiência, a juíza substituta Maria Fernanda Zipinotti Duarte, para quem a trabalhadora fez uma opção por não se vacinar.

"Ocorre que a reclamante não se vacinou simplesmente

porque não quis, preferindo arcar com as consequências da dispensa motivada, da qual já estava ciente de antemão". Além disso, o atestado, com data de 5 de agosto de 2021, tinha prazo de 14 dias, valendo apenas enquanto ela estivesse com sintomas de gripe. A juíza destaca ainda que a profissional trabalhava em local de grande movimento de veículos e pessoas, em atividade que demandava necessariamente o trabalho de modo presencial. A magistrada, entretanto, reconhece que a empregada pode ter sido influenciada por notícias negativas em relação à vacina contra a covid-19 e lamenta a situação. "Trata-se de trabalhadora humilde, com quase 10 anos de contrato de trabalho, que certamente influenciada por notícias e comentários desprovidos de respaldo científico, deliberadamente

optou por recusar a vacina que poderia protegê-la das formas mais graves da

covid-19, causando-lhe não apenas prejuízo à saúde própria e da coletividade, como

também a seus direitos trabalhistas", diz a juíza. Fonte: AASP



Horóscopo





Aries - 21/03 a 20/04

Lembre-se de criar espaço para a análise psíquica, para as artes, para a fé mística, práticas de meditação, oração e afins. É importante aprender a integrar esse reino invisível em sua vida, fluindo numa vibração mais amorosa e abnegada.



Touro - 21/04 a 20/05

Novos começos ligados ao coletivo. Sua vida social te pede mais entrega e amor. Use da sua sensibilidade para acolher e amar seus amigos, seme-Ihantes e pessoas necessitadas. Seu amor pela ecologia e pela preservação do planeta também te pede mais atenção



Gêmeos 21/05 a 20/06

Novos começos ligados à carreira, autoridade, papel de pai ou mãe, profissionalismo e caminhos no mundo. Exercer seu trabalho com mais amor também pode ser extremamente gratificante. Autoridade que vem da sensibilidade e percepção espiritual



Câncer - 21/06 a 21/07

Sua curiosidade em entender a vida e seus significados flui bem. Se entregue a algo novo, que te permita expandir seus horizontes e resignificar a vida. Partilhe seu otimismo contagiante hoje. Novas viagens, estudos e caminhos se abrindo neste ciclo



Leão - 22/07 a 22/08

Entendimento do parceiro como um companheiro espiritual. Cura pela energia sexual. Esse posicionamento também pede ação de transcendência de padrões emocionais adoecidos, se libertando de mágoas, ódios e ressentimentos que somente te prendem.



Virgem 23/08 a 22/09

Novos começos ligados ao amor, parcerias e vida social. A relação com o outro te leva para além de seus padrões. Será preciso lidar com as emoções nas relações, mas isto pode e deve ser feito de maneira tranquila.

Humor

NO ÔNIBUS o pai diz para o filho:

- -Filho, quando você entrar no ônibus
- diga que você tem 9 anos. O filho questiona:
- -Mas pai, eu não tenho 10? O pai diz:
- Mas se você falar que tem 10 eu vou
- ter que pagar sua passagem O ônibus chega, eles entram e o
- cobrador pergunta para o menino:
- Quantos anos você tem?
- O menino responde - Tenho 9.
- O cobrador pergunta: -E quando você faz 10?
- E o menino responde:
- -Quando eu descer do ônibus!



Libra - 23/09 a 22/10

O mundo te chama ao serviço amoroso, portanto ótimo período para trabalhar. Use de mais sensibilidade no ambiente de trabalho, auxiliando a quem precisa. Também seus talentos artísticos pedem ação e utilidade prática. Sensibilidade também para ouvir seu próprio corpo.



Escorpião 23/10 a 21/11

É preciso deixar fluir os sentimentos do seu coração. Isso te fortalecerá. Sua expressão artística e criativa está muito mobilizada, aproveite o momento. A expressão de seu lado mais amoroso traz carisma, magnetismo e iniciativa em ser a potência emocional



Sagitário 22/11 a 21/12

Sua sensibilidade te pede introspecção e um olhar honesto para com suas emoções pessoais e vivências familiares. Este movimento para dentro será muito recompensador, pois te conecta às

suas necessidades de alma, seus sonhos e desejos mais profundos



Capricórnio 22/12 a 21/01

Sua mente está extremamente fluida, portanto permita o fluxo natural de ideias. Enxergue o mundo com mais amor, expresse sua compaixão e carinho através de suas palavras, que serão um alento para quem sofre. Mente aliada à sensibilidade.



Aquário 21/01 a 19/02

Novos começos no plano material e financeiro. Não digo para endeusar a vida material, mas para vivenciar as alegrias que ela pode proporcionar; isso é alimento para a alma. Cuide com muito amor e carinho do seu entorno, da sua casa, de seus bens, sua alimentação e seu corpo.



Peixes 20/02 a 21/03

Sua natural sensibilidade é potencializada e te pede receptividade, serviço e amor. Se permita viver essa conexão com este estado de amor divino, cheio de aceitação, caridade, amor universal e entrega. Aproveite!

FOTO ENGRAÇADA:



Simpatias

Para sentir-se sempre bela

Compre um frasco pequeno de óleo de amêndoas doces, envolvao com um pedaço de papel verde e deixe embaixo de sua cama por dois dias. No terceiro dia, retire o papel e passe um pouco do óleo em suas pernas, mentalizando que está ficando bonita e atraente. Passe o óleo em suas pernas todos os dias, até terminar o líquido do frasco. O papel pode ser jogado no lixo.

Poesias

Amor

Amor no coração

O que é o amor Cantado em verso E rimado em prosa É o sentimento que arde Que dói mas que encanta Inebria a mente sadia Adoece os corações É a língua que todos conhecem Amor não é prazer Amor é querer e sofrer

É a certeza da devoção.

Coração Repleto

Na calada da noite escura Um sussurro uma tolerância Vida clara e obscura Que invade na reentrância Só que minha alma grande se

Meu coração padece Em minha alma a solidão cresce Na mente a fala gera retorna

Carinho amor e certeza Sempre me traz a razão

Do caráter a fina leveza De ampla e certa devoção Aumenta a minha leveza Que enche o meu coração

> Fábio Ap. Doll De Moraes, Tenente Coronel Da Reserva.

Superação é ultrapassar seus próprios limites

Superar é acreditar no seu querer e no seu poder. Não fique focado em suas fraquezas ou defeitos, pense nas forças e oportunidades que tem e saiba usá-las da melhor maneira possível.

O seu pior adversário é se você mesmo, pois se deixar abater por pensamentos negativos, nunca será capaz de atrair coisas positivas para a sua vida. A superação exige paciência, resistência, força de espírito e persistência. Não se deixe abater por pequenos insucessos e frustrações.

O bom da vida é que quando menos se espera, nós nos superamos, basta não parar de tentar. Encare as suas limitações como obstáculos a serem ultrapassados e não como barreiras que forçam você a parar. Só quem já passou por tempestades é

quem passa por provações na vida não deve pensar nisso como um sofrimento vão, a dor traz ensinamentos e sabedoria que de outra forma não se adquiria. É como diz a expressão "mar calmo nunca fez

Queijo parmesão ralado (pra

1. Cozinhe as cenouras antes de

cortei em rodelinhas. 2. Depois de

cozidas, bata no liquidificador as

cenouras com o leite, a farinha de

trigo, e o sal.3. Leve a mistura ao

fogo (médio), mexendo até en-

grossar (cerca de 5 minutos).4.

Retire do fogo e acrescente as

gemas uma de cada vez, sem

parar de mexer.5. Bata as claras

polvilhar)

Modo de Preparo

Suflê de Cenoura

que precisa aprender a superar. Mas

bom marinheiro"!

Por isso, quando a vida desafiar você, não baixe a cabeça, não desista. Olhe para dentro de si e busque forças para lutar e superar! Não há nada melhor do que sentir que se é capaz de ultrapassar os seus próprios limites, e se sentir um vencedor, mesmo que a vida lhe dê poucas armas para enfrentar as batalhas.

> Flor de Lis Suzano



ulinária



Ingredientes

- 4 cenouras médias
- 1 xícara (chá) de leite 2 colheres (sopa) de farinha de
- 1 colher (chá) de sal
- 4 ovos (gemas e claras separa-

Dicas

- >Para limpar garrafas e vasos de vidro:Preencha-os com água e coloque um tablete para limpar dentaduras dentro deles. Depois de algum tempo, retire o líquido e deixe escorrer.
- > Para eliminar riscos de vidros:Experimente esfregar um pano com um pouco de creme dental em cima de riscos feitos no vidro. Se os riscos não forem muito grandes ou profundos, eles serão eliminados.

em neve e incorpore à mistura,

- uma senha ainda mais segura no seu celular? É só ir até Ajustes, Código e desativar a opção Código Simples.
- Com as mãos limpas, coloque o que a massa já cresceu o sufici-
- > O molho branco empelotou? :Espere esfriar e bata o molho no

mexendo delicadamente. O movimento aqui precisa ser delicado senão as claras desmancham feito água e comprometem o creme do suflê.

mais nada. Para ir mais rapido, eu 6. Coloque a mistura em um refratário médio (20cm de diâmetro) ou em forminhas individuais. A receita rende pelo menos 8 forminhas individuais.

> 7. Polvilhe com o queijo parmesão e leve ao forno médio, préaquecido, até dourar. Retire do forno e sirva logo em seguida. A casquinha que forma no topo do suflê é uma delícia!

> Senha com letras no Iphone:Sabia que dá pra colocar

> Saber quando o pão já cresceu: dedo no centro da massa fazendo um buraco, se o buraco permanecer aberto por 2 minutos, significa

liquidificador, volte o preparo para panela e leve ao fogo até aquecer. > Fatiar bacon em casa Nem sempre é fácil encontrar bacon em fatias no mercado, nesse caso, você pode escolher comprar um pedaço de bacon e fatiar em casa.

O segredo da fatia perfeita está em deixar a peça no congelador por uns 20 minutos antes de fatiar. Essa ação proporciona cortes mais precisos e evita que a carne se separe da gordu-

Divirta-se

ALBÂNIA ARMÊNIA BÉLGICA CROACIA **ESCÓCIA ESLOVÊNIA ESTÔNIA FRANÇA GEÓRGIA**

GRÉCIA HUNGRIA INGLATERRA IRLANDA ITÁLIA **LETÔNIA LUXEMBURGO MÔNACO NORUEGA POLÔNIA** SUÍÇA **SÉRVIA TURQUIA UCRÂNIA ÁUSTRIA**

NOVA IMÓVEIS



Contabilidade

Administração de Condomínios

ANDREA THOMAZ







Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercados oferece para você!



Parece loucura, mas o simples fato de manter sua postura ereta pode influenciar positivamente em seu humor e energia. Endireitar o tronco te deixa menos vulnerável ao estresse e problemas simila-

De acordo com José Ribamar Moreno, médico coordenador do Centro de Tratamento Intensivo da Dor, no Rio de Janeiro "Uma postura inadequada inibe estímulos dos músculos que incitam a produção de substâncias relaxantes". Se posicionar de maneira curvada faz com que o abdome seja comprimido e assim o fornecimento de oxigênio para o organismo é

Acerte sua postura e melhore seu humor quando está acordado.



reduzido. A postura errada pode provocar desde problemas simples como má digestão até depressão. >Posição certa para sentar É claro que nem todas as pessoas se encaixam nessa teoria, mas uma pesquisa realizada na Escócia mostra que a maneira correta para sentar é se inclinar um pouco para trás, atingindo um ângulo de 135°.

>Chora agora, mas ri depois O processo de endireitar a

coluna pode ser dolorido no início, pois seu corpo não está acostumado com uma postura ereta e essa transformação pode ocasionar dores lombares. Se isso acontecer opte por práticas como a yoga ou pilates.

Hábitos simples que podem ajudar a melhorar sua postura 1. Alinhe sua coluna dormindo . Acredite ou não, a maneira como você dorme também pode afetar a maneira como se sente e se incorpora

2. Ajuste seu guarda-roupa Você usa saltos para traba-Ihar todos os dias? O uso de salto alto força a inclinar o corpo para frente, o que, por sua vez, pode fazer você se curvar. Se puder, tente não usar saltos maiores que 7 cm. Carregar uma bolsa pesada diariamente também pode arruinar seus ombros permanentemente, forcando-a a deslocar todo o peso. Se for possível, procure mudar para uma com alça que você possa distribuir o peso por todo o corpo.

3. Recondicione seu espaço de trabalho

A maioria das pessoas passa a maior parte do tempo inclinada numa mesa. Já que você não pode se levantar e deixar o seu trabalho, pode fazer pequenos ajustes para aliviar o estresse em suas costas e ombros. O que você

Antes de conhecer todas as maneiras de corrigir sua inclinação, você deve avaliar sua situação pessoal. Figue na frente de um espelho e olhe para si mesmo. Se perceber que as palmas das mãos estão voltadas para dentro em direção às pernas e os polegares apontam para o espelho, você tem uma boa postura. No entanto, se você vir as palmas das mãos para trás com os polegares retos contra as pernas, talvez seja hora de descobrir como melhorar sua postura.

pode fazer no trabalho é levantar e caminhar um pouco. Mesmo se for por apenas cinco minutos de cada vez, caminhar pode ajudá-lo a manter uma boa postura.

Consequências de uma má postura

A má postura pode causar danos permanentes no pescoço, na parte superior e inferior das costas, bem

como nos músculos. Você pode sentir dor, problemas nos pés por muito tempo, dores de cabeça frequentes e até problemas respiratórios. E porque não consegue respirar profundamente com toda a pressão em seus pulmões, a falta de oxigênio pode fazer você se sentir muito sonolento e letárgico. Escrito por Natália Nocelli da

Sexo & Sensualidade

Sobre viver a dois

Relacionar-se é como estacionar um carro sedã numa vaga bastante apertada. É preciso manobrar com precisão o automóvel, entender onde se está a cada momento, olhar para a frente e pelo retrovisor quase ao mesmo tempo. Só que, às vezes, você é o motorista e, às vezes, o flanelinha, cuja função é dar alguns toques ao condutor, com a vantagem de quem vê (o outro) de fora.

Do lado de dentro do carro (ou de si), o motorista nunca sabe ao certo quando avança muito ou recua demais. Tem de contar, então, com a orientação externa para evitar colisões. Viver a dois é se dedicar a essa alternância numa baliza que nunca termina completamente.

Ora parece que coube direitinho, ora é preciso recomeçar. A visão romântica do amor sugere que as pessoas ingressam em relacionamentos problemáticos por engano, enquanto uma leitura psicológica do assunto entende que essas escolhas expressam necessidades inconscientes - o modo precário com que se aprende a amar e a ser amado na infância.

Por isso, tem cônjuge que depende o tempo todo da aprovação do outro, como um filho inseguro.

Terminar um relacionamento construído nessas condições talvez não seia a melhor resposta, porque o problema seguiria mal resolvido, disponível para reprise com o próximo

Às vezes, o que basta para redobrar o cuidado com o outro e o respeito consigo mesmo, cada um invocar a melhor versão de si. Sem essa consciência, os

parceiros podem se tirar do sério até pelo que parece banal, como um impasse na escolha de um filme. A comunicação fica truncada, reduzida a cobranças, acusações e silêncios. Na verdade, se algo incomoda, é importante. "Em geral, esses pequenos desencontros dizem respeito a desentendimentos maiores que ainda não são verbalizados". Se não cuidada, a falta de comunicação gera frustração, raiva e culpa num ciclo que se retroalimenta. Os antigos



companheiros passam a sabotar a relação e podem se tornar agressivos, indiferentes, desleais. Por outro lado, quando o casal consegue administrar bem suas questões, pormenores como o volume da televisão ou o paradeiro do saca-rolhas perdem importância. A diminuição gradual da libido, queixa frequente em relaciona-

mentos longevos, pode ser contida com uma combinação de estratégias. Uma delas é a prática regular de atividade física, que estimula a produção da testosterona no organismo, hormônio diretamente relacionado ao te- são.

Desfrutar de bons momentos juntos também funciona: o prazer compartilhado ao ver um filme, sair para jantar ou fazer



Equipe Eu Sem Fronteiras.

uma viagem também estimula o interesse mútuo, renovando em cada parceiro memórias felizes relacionadas à união.

Outro elemento crucial é a presença de contato físico. Pesquisas mostram que casais que se comunicam bem - que se expressam e se ouvem também tendem a se manter juntos por mais tempo. O mesmo vale para aqueles que se valorizam: a admiração mútua, demonstrada pela troca regular de elogios sinceros, fortalece o vínculo. Quem ama precisa sempre se manter atento.



Mito ou verdade: gatos comem rato? E peixe?

Rato ou camundongo? No brasil, utiliza-se o termo rato para qualquer murídeo. Então se quando pensa "rato" você está imaginando aquele roedor pequeninho de 20 - 35g, com 8 cm de comprimento, orelhinhas grandes, rapidinho e muito, muito assustado... na verdade você está visualizando o que é mais comumente chamado de "camundongo" e estes são mesmo uma das presas preferidas dos gatos. Porém, se quando pensa em "rato" você imagina aquele roedor grandão, que quando fica de pé nas patas de traz tem quase o mesmo tamanho que o próprio gato, você está visualizando um rato de fato,

também chamado de ratazana. Um rato pesa dez vezes mais do que um camundongo, e é muito menos assustado e muito mais agressivo quando precisa se defender. Em verdade, é bem provável que o gato saia bem machucado de uma briga com um rato e os gatos sabem disso e preferem presas mais fáceis. Caçar ou comer?

Outra questão importante para o mito "gatos comem ratos", independente de se estar falando em camundongos ou ratazanas, é o "comer". Gatos caçam porque é o que foram feitos para fazer, o que eles amam fazer, e tudo em seu corpo é projetado para a

caçada (por isso é importante brincar diariamente com brinquedos interativos) Isso significa que gatos caçam independente de estarem com fome - e a maioria dos gatos domésticos não vai comer o que pegou, seja um camundongo, um passarinho ou aquela barata que ele deixou de presente para você em cima da cama.

E o peixe?

Gatos não sabem pescar! Embora possam dar patadas na água quando vêem algo se mexendo na superfície, e até possam pegar algo na sorte, eles não têm o corpo adaptado para pesca e a sua dieta em estado feral raramente inclui



O mito de que gatos comem peixe vem do fato de que eles amam seu sabor e o cheiro forte, por isso, muitos humanos inventaram de lhes dar peixe como petisco - o que, em verdade, não é nada saudável! Além disso, atum, sardinha e os outros enlatados contém uma quantidade excessiva de óleo que pode causar uma inflamação dolorida por conta do acúmulo de

gordura. Logo, se não for na ração ou com orientação expressa do veterinário/nutricionista, é melhor que o único peixe que seu miau pegue também seja o de brinquedo.

Casos Bizarros

Assaltante erra alvo e joga tijolo na cabeça de comparsa durante assalto

Dois assaltantes acabaram virando piada na internet após o compartilhamento de um vídeo de uma tentativa de assalto malsucedida a uma residência. Ambos tentavam assaltar a casa quando um deles acertou o parceiro na cabeça. O fato aconteceu em Xangai, na China. Os dois rapazes, que ainda não foram identificados, estavam vestidos com jaquetas e capuzes que cobriam seus rostos. Com tudo "pronto" para cometer

o crime, o primeiro assaltante aparece no vídeo, feito pela câmera de segurança do local, atirando um tijolo contra uma das janelas. Logo após, seu comparsa comete um erro de cálculo e o atinge na cabeça com o tijolo.

O flagrante, captado na câmera, mostra o momento no qual o rapaz é atingido pelo outro criminoso e cai no chão. Rapidamente, é possível ver que o amigo corre para tentar socorrer o

aParabéns ao Reginaldo Emídio que completou mais um ano de vida dia 8. Que Deus te ilumine sempre, guie seus passos e dê muita força para que você possa lutar pelos seus objetivos hoje e sempre. Muita saúde, paz, alegria, prosperidade, amor, e uma infinidade de coisas boas em sua vida. Feliz Aniversário!tingido e em seguida os dois fogem correndo do local. Após inúmeros compartilhamentos, os bandidos foram



categorizados pelos internautas como "os mais burros do mundo". De acordo com o jornal



britânico Metro, um porta voz da Secretaria de Segurança Pública de Xangai chegou a comentar que "se



todos os assaltantes fossem assim, eles não precisariam trabalhar horas extras".

DR. Epaminondas Nogueira

Advogado, membro do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário, socio fundador do Instituto de Direito Social Cesarino Junior, associado da seguintes entidades: AASP (Associação dos Advogados de São Paulo), AAMC (Associação dos advogados de Mogi das Cruzes-Fundador), ACRIMESP (Associação dos Advogados Criminalistas do estado de São Paulo- Seção de Mogi Conse-Iheiro, AATMC (Associação dos Advogados Trabalhistas de Mogi

Era uma vez a "Revisão da Vida Toda"

Após um breve momento de euforia em que alguns sonharam em finalmente ter a aposentadoria melhorada, veio o balde de água fria, o ministro do SFT, Nunes Marques, pediu destaque dos Autos, que discutia a "Revisão da Vida Toda", nos últimos 30 minutos do prazo, e, o processo que estava sendo decido no ambiente virtual, deverá seguir para o ambiente físico, o que na prática significa, que vai começar tudo novamente do zero, e, novamente a espera será longa, até que se defina. Ocorre que a simples possibilidade do reconhecimento da tese trouxe uma enorme quantidade de pessoas procurando entender, se tem o não direito ao pedido, a ideia central é comprovar que os beneficiários do INSS, cujo benefício tenha sido concedido a partir de 29 de Novembro de

1999 até 13 de Novembro de 2019, teriam direito à "Revisão da Vida Toda".

Mesmo se aprovada, tal revisão, abraçaria apenas alguns poucos beneficiários do INSS com o aumento real do benefício, estimasse que menos de 30% dos beneficiários que implementarem todos os requisitos necessários teriam alguma vantagem. Em 29 de Novembro de 1999 o INSS passou a desconsiderar

para o cálculo da concessão do benefício todos os recolhimentos anteriores a JULHO DE1994, e para fins de cálculos restou estabelecido que a contagem dar-se-ia pela média dos 80% maiores recolhimentos de JULHO DE1994 até a data da concessão do benefício, ocorre que essa metodologia de cálculo reduziu o benefício previdenciário de muitos, especialmente àqueles que

tinham recolhimentos previdenciários próximos do teto anteriores a julho de 1994 e na sequencia recolhimentos menores.

A tese então busca comprovar que se fossem contabilizados os recolhimentos que haviam sido desprezados, desde o primeiro registro de trabalho, os beneficiários poderiam receber benefícios maiores, e. tomando o princípio legal da obrigatoriedade do INSS sempre conceder o melhor benefício, restaria provada a tese da "Revisão da Vida

Importante esclarecer, que é requisito que tenham existido contribuições previdenciárias anteriores a JULHO DE1994, e que esses recolhimentos tenham sido realizados com valores expressivos, então, o ideal é que os recolhimentos tenham acontecido na época,

próximos do teto máximo da previdência.

O prazo é um dos maiores entraves, o benefício não pode ter sido implantado há mais de 10 anos, assim, o prazo se inicia no primeiro dia do mês seguinte ao pagamento do primeiro benefício, dentro desse período é necessário que seja realizado pedido de revisão do benefício ao INSS. O marco temporal se encerra em 13 de Novembro de

A questão premente agora é se vale ou não a pena entrar com a Ação Judicial, e, frente a possibilidade de sucesso, ainda que remota, porque embora o julgamento seja judicial, o peso é político, uma vez que se preencha todos os requisitos, pode ser interessante judicializar, mas é preciso ter em mente que se trata de uma possibilidade remota, e, com um tempo indeterminado de conclusão.

Os documentos necessários são o CNIS, a Carta de Concessão do Benefício Previdenciário, o Processo Administrativo que concedeu o benefício, as Microfichas e a RAIS, a maior parte desses documentos está disponível no portal do Meu. INSS, para isso basta realizar o cadastro pelo șite ou pelo Aplicativo. É muito importante saber que antes de entrar com a Ação Judicial, o beneficiário deve procurar um advogado especializado na área para realizar um cálculo, que vai apurar se existem ou não diferenças a serem solicitadas, e se de fato haveria um aumento do valor do benefício atualmente recebido. constatando, portanto, a viabilidade do pedido judicial.

> Carmen Cecilia Nogueira Beda Sócia do Epaminondas Nogueira - Sociedade de Advogados



Fábio Ap. Doll de Moraes,

Tenente Coronel da Reserva. Mestre em ciências Policiais de Segurança Publica, Auditor do Prêmio Polícia Militar da Qualidade, Cursos de Cinotecnia, Negociação em Crises com Refém, Transito Urbano, Instrutor de Direitos Humanos voltados à atividade Policial, no 35º BPM/M, Itaquaquecetuba.

Mulheres sempre serão o apogeu da criação, sempre que se dispõe a fazer algo entregam se de corpo e alma. Tenho visto em minha vida vários exemplos destas estoicas criaturas que, dentro do que lhe é possível, fazem de tudo para alcançar seus objetivos, e de forma recorrente e invariavelmente ligados ao bem estar de outras pessoas. Nem sempre seus filhos, embora o instinto materno

seja o mais poderoso de seus atributos, independente da orientação que escolhe-

Não são possessivas, mas não mexa com o que lhe estiver sobre sua guarda e proteção.

No geral são Leoas, aliás

este é um bom exemplo, pois são as leoas que mantem as alcateias, caçam, protegem os filhotes embora o grupo seja patriarcal cabendo ao macho Alfa à proteção do grupo como um todo. As Aliás, fêmea dos elefantes, são responsáveis pela

Mulher, Mulher...

condução dos bandos, formando uma estrutura muito interessante.

No reino animal a um grande reconhecimento do gênero feminino que é no geral protegido dos possíveis predadores.

No reino Humano, auto declarado racional, coisa é muito diferente, por milênios a mulher foi relegada a o segundo plano, em culturas ditas socialistas é considerada como meio de produção por gerar força de trabalho, sempre colocada à margem da história como figura decorativa.

Chegamos ao cumulo de comemorar recentemente o 15º aniversário da Lei Maria da Penha, LEI Nº 11.340, DE 7 DE AGOSTO DE 2006, digo que é um absurdo, pois eu aprendi desde cedo que não se agride ninguém, em especial uma mulher, nem com uma flor, quando se fala em criar mecanismos para coibir a violência doméstica e familiar contra a mulher, minhas tripas se enrolam, como é possível que isso ocorra.

Mas em meus trinta anos de serviço policial, vi coisas absurdas feitas contra as mulheres aqui no Brasil, no Estado de São Paulo e de Minas Gerais.

Vemos agora o que estão fazendo na Ucrânia, tanta gente querendo explorar Está certo que já que a educação oferecida no Berço não é suficiente, até porque a erotização das meninas começa assim que se firmam nas perninhas, aprendendo o

erotismo nos programas de TV, Bailes Fanck (onde muitas foram geradas), nos vídeos disseminados nas mídias sociais, etc... É preciso uma norma cogente que imponha legalmente punição a essa tão aviltante violência, dentro de casa onde deveria ser o refugio de proteção e segurança destes seres tão fragilizados. Fui agraciado com dois filhos homens, aos quais transmito o respeito que aprendi a ter pelas mulheres, pois fui criado em uma família onde as mulheres sempre estiveram no devido patamar, nem atrás nem à frente, ao lado dos homens em pé de igualdade e em direitos e deveres. Se tivesse filhas não às criaria para serem subservientes, não lhes daria de presente, fogões nem tabuas de passar de brinquedo, prepararia para que fossem independentes e livres para escolherem no mundo o que melhor lhe apetecer. Neste mês de março de 2022 quero deixar essa reflexão, mulheres são seres tão especiais que até o nosso maior irmão, Jesus Cristo, escolheu vir ao mundo pelo ventre de Nossa Senhora. Violência familiar é um assunto público que deve ser combatido por todos, EM CONFLITO DE MARIDO E MULHER, TEMOS SIM QUE METER A COLHER. Rogo que Deus dê pão a quem tem fome e fome de justiça a quem tem pão. Fiquem com Deus.



André Luiz Costa de Melo- Escrivão de Polícia- DP Central de

Suzano O jovem estudante, acometido por um senso de caridade, desejava integrar equipe de missionários que atuassem em prol dos necessitados. Em seus sonhos, imaginava aqueles filantropos infiltrados em comunidades em conflitos, ofertando alento aos mais fracos ou em locais fustigados por fenômenos naturais como chuvas excessivas ou terremotos, onde pudessem suprir as necessidades dos que sofrem. O sábio pai, alertava que a obra é nobre, porém difícil. Que ele pensasse bem e, se a vontade dele fosse esta, que realizasse a missão com afinco e amor. Para ensinar o filho os primeiros passos da caridade, levou consigo o jovem a uma casa de repouso situada na rua paralela a sua. O rapaz desconhecia que havia tal instituição tão próxima da

Mudar o mundo... casa e ao ingressar, entriste-

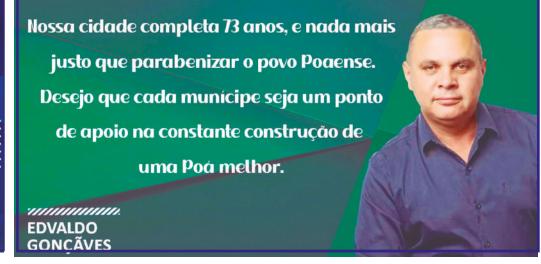
ceu-se em ver tantos idosos esquecidos que, mais do que na mesa do café da manhã as necessidades físicas, possuíam o anseio de que alguém lhe emprestasse um pouco de seu tempo para ouvi-los. Algo simples, mas que para os velhinhos é de grande valia. No outro dia, o genitor

convidou o filho para seguir até um hospital. No local, vestiram um jaleco com a identificação de "voluntário". Auxiliavam na locomoção dos doentes até o banho e percebiam que um simples esforço doado em favor deles, recebiam um olhares de intensa gratidão. À noite, novamente o pai levou o menino até uma praça, onde lá dormia um andarilho. Levaram a ele um sanduíche e um achocolatado, que atenuou sua fome e mais do que isso: fez com que o pobre homem percebesse que alguém se importava com ele. Um simples lanche sanou a fome e a tristeza do morador de

No dia seguinte, o pai acordou o filho cedo e convidou-o a comparecer na casa ao lado. Numa singela residência, mora um senhor idoso, viúvo e que não

recebe a visita dos filhos há anos. Pai e filho sentaram e fizeram companhia ao ancião. Ele conversou bastante, assuntos diversos, durante menos de uma hora. O anfitrião agradeceu a visita e informou que sempre estaria pronto a recebê-los novamente. O filho, após as inúmeras visitas, indagou do pai o porquê delas. Respondeu o ascendente: ante sua idéia de figurar como grande missionário da caridade, em locais remotos e desconhecidos, observe que a filantropia pode ser exercida bem próxima de nós. Antes de realizar grandes obras, treine nas pequenas. Caridade não consiste apenas em doar algo. Dispor do tempo para ouvir um necessitado é caridade de grande monta. Todos temos ao nosso redor o oportunidade de realizar obras que, para nós são simples, mas para quem o recebe é de grande monta. O menino entendeu a sutiliza do ensinamento do pai e percebeu que antes de realizar grandes saltos, deveria aprender a gatinhar...







Faz com que a sua Marca se torne mais familiar e memorável. **Anuncie! 11 9.83140177**

Lógica - MARÇO DE 2022

SOCIAL Por Edmara Martins Soares

Parabéns a vocês...

- 01- Paulo Sergio Lobato
- 02- Raphael Kitada 02- Elioa Tonalezi Tonalezi
- 04- Palhaço Burraxinha
- 05- Wanderlei Souzza 06- Michele Castro
- 05- Francisco Nunes Silva Filho 06- Douglas Melo
- 06- Aline Araujo
- 06- Antonio Marcos A.de Oliveira 07- Tiago Macedo
- 07- Waldemar Calil Neto Netinho
- 07-Thales Talarico Haute
- 07- Marcello P Soares 08- Antonio Carlos Matrone
- 08- Cleiton Angeli
- 08- Erica Bissaco
- 08- Suzi Kelly Ferreira
- 08- Marcelo Silveiro
- 09- Cleiton Henrique Santos
- 09- Angelica Lima
- 10- Claudio Nakayama
- 12- Vanusa Mota de Souza
- 12- Vania Luçia Guerra Coelho 13- Rosenil Órfão
- 13- Ivan Bd Mass
- 10- Ordália Ramos da Silva 15- Cecília Kazuyo S. Higashi
- 15- Luiz Higashi
- 15-Totalbrilho Edileudo
- 15- Jorge De Carli 16- Tatiane Silveiro
- 16- Emilton Marques 16- Andre Garcia
- 16- Gustavo Fernando Collins 16- Deri Nascimento
- 17- Regiane da Silva Teixeira
- 17- Leandro Dos Santos Peres 19- Manoelito Filho Soares
- 20- Marcos Sanches 20- Giovana Oliveira
- 20- Sedenir da S. F. dos Santos
- 20- Miguel Leite
- 20- Danilo Gonçalo 20- Fernanda R. Thiago Abreu
- 20- Jhuly Souza
- 20- Marcos Ramos
- 21- Carlos Gomes
- 21- David Gonçalves 21- Claudio Doelitzsch
- 21- Janaina Martins
- 22- Alexandre J. Silva
- 22- Priscila Alves
- 23- Geremias Martins Ribeiro 23- Alexandre Soares
- 23- Victor Wuo
- 24- Ramualdo Nobre
- 25- Porfírio Justo Felner



Parabéns ao Reginaldo Emídio que completou mais um ano de vida dia 8. Que Deus te ilumine sempre, guie seus passos e dê muita força para que você possa lutar pelos seus objetivos hoje e sempre. Muita saúde, paz, alegria, prosperidade, amor, e uma infinidade de coisas boas em sua vida. Feliz Aniversário!



Parabéns ex-vereadora de Suzano, Neusa dos Santos Oliveira, (Neusa do Fadul) que aniversariou no dia 3. Que a alegria acompanhe você por todos os momentos e que Deus continue guiando todos os seus passos e iluminando cada vez mais os seus pensamentos.



Parabéns ao ex-vice-prefeito de Poá, Marcos Ribeiro da Costa, o Marquinhos Indaiá, que completou mais um ano de vida no dia 3. Que a paz do Senhor esteja sempre com você e que uma chuva de bênçãos profetize sua vida, que os desejos do seu coração se tornem realidade.



Parabéns Antônio Muraki, exvereador de Ribeirão Pires, que completou no dia 10 mais um ano de vida. Que o tempo seja sempre o seu melhor parceiro, trazendo serenidade, equilíbrio e sabedoria - que lhe darão a receita ideal de como viver a vida, aproveitando o melhor que ela tem a oferecer.



cada ano que passa! Parabéns Parabéns a Sueli dos Santos, que aniversariou no dia 20. Não tenha dúvidas de que o anjo do Senhor acampa ao seu redor. Não tenha dúvidas que o Senhor está sempre perto de você, porque você tem o coração quebrantado, que o seu coração se aqueça com

abençoe você mais e mais a





Para festas até abr/22 p/ 100 convidados

sex e dom. Parcelado em 12x cartão.



O jornal Lógica agora tem coluna Esportiva! Amigos leitores. Vocês sabem que sempre trabalhamos com o objetivo de levar às melhores informações e atender da melhor forma possível as demandas de nossos leitores, assinantes e

Sendo assim, a partir desta edição teremos mais uma coluna em nosso jornal para atender os amantes por esportes.

clientes, através de suas opiniões e sugestões.

O esportista Frota Aro, atleta profissional de Power Lifting, tetra campeão brasileiro de Powerlifting pela GPC- Brasil, Bi campeão Paulista de Powerlifting pela GPC-BRASIL, praticante da modalidade de Strongman e faz parte de diretoria da Federação Gpc-Brasil Secretário Conselheiro. Será o nosso colunista esportivo.

'Será mais um desafio para eu escrever no jornal, um campo novo, será importante também para o esporte. Porque, o esporte regional e local está crescendo muito, e chamando a atenção dos empreendedores, dos patrocinadores, tornando uma situação animadora para os atletas, para os esportes e até para o comércio local. Por isso, temos que divulgar mais as modalidades esportivas, e ter mais investimentos dos setores públicos e privados para se pontecializar cada vez mais.

Eu também peço aos pais de crianças e adolescentes que motivem seus filhos, não só pela atividade física, mas, pelo desenvolvimento deles e principalmente pela doutrina, assim se tornam mais organizados em todos os aspectos de suas vidas, desde horários e pertences do dia a dia. "Digo até por mim mesmo, que era muito desorganizado até o momento que comecei a me dedicar aos esportes e me incentivando, percebi que mudou toda a minha conduta, me tornando uma pessoa melhor, mais organizada e responsável."

Esse é o nosso novo membro da família Lógica, que através de seus conhecimentos e dedicação, tenho a certeza que ajudará também aumentar os seus. Sobre os esportes com histórias, novidades e competições. Se você quiser saber mais sobre ele ou enviar alguma pergunta. Mande para nossa redação ou nos nossos endereços eletrônicos. Seja bem-vindo amigo Frota!

Parabéns Dra. Sandra Lopes

Nogueira, que completou mais

um ano de vida no último dia 7.

existe de bom na vida. Aprovei-

te ao máximo e que nunca lhe falte felicidade, amor, saúde e amizade. Felicidades!

Você é uma pessoa muito

especial e merece tudo que



Felicidades ao Fabiano Kato do Yakissoba, que aniversariou no dia 6. Mais um ano de vida significa mais um ano de experiências e sabedorias, que só irão contribuir para o seu bem-esta e de todos que estão ao seu redor, Que o Senhor





Parabéns Mauricio Sordilli que aniversariou no último dia 7.



Parabéns Neusa Ap. S. Chewanko a qual, aniversariou no dia 5. Faça com que a sua simpatia possa contagiar ainda mais pessoas, pois você é uma pessoa de muito brilho e a humanidade merece que sua luz seja compartilhada.



Veremundo, que completou mais um ano de vida no dia primeiro de março. Que você continue sendo que é, e se mantenha sempre fiel aos seus princípios que fazem de você um homem exemplar. O Senhor é o seu refúgio, é o seu ungido. Que o Senhor lhe dê forças e abençoa com a paz.



Promotoras Legais Populares recebe Luiza Helena Trajano

O curso de Promotoras Legais Populares (PLP) de Suzano chega à 10ª edição contando com a participação da empresária Luiza Helena Trajano, presidente do conselho administrativo do "Magazine Luiza" e do grupo "Mulheres do Brasil". A primeira aula da turma deste ano, apresentada nesta terça-feira (08/03), está disponível no canal da Prefeitura de Suzano no Youtube (bit.ly/



TVPrefeituradeSuzano). Com mais de 300 inscritas, o curso promovido pelo Servico de Ação Social e Projetos Especiais (Saspe) deve repetir o sucesso do ano anterior no formato

A aula magna da 10^a edição do PLPs marca o Dia Internacional das Mulheres, celebrado em 8 de março, com um bate-papo



exclusivo com Luiza Helena Trajano. A entrevista tem cerca de 40 minutos e é mediada pela jornalista Marilei Schiavi, âncora do programa "Radar Noticioso", da rádio Metropolitana AM 1.070. Também participam do encontro a dirigente do Saspe, a primeiradama Larissa Ashiuchi, a diretora de projetos e coordenadora do PLP's, Sandra Lopes Nogueira, e as jornalistas Beatriz Camargo e Marília Campos, da Secretaria Municipal de Comunicação

Na oportunidade, a empresária falou sobre empoderamento feminino e o papel da mulher na sociedade. "Eu fico encantada com a criatividade das mulheres. Eu vejo muita coisa pelo Brasil e, de repente, aparece esse curso. Achei diferente, eu acredito muito nesse trabalho de multiplicação da informação. A gente vê que muito se fala sobre educação e promoção dos direitos das mulheres, mas pouco se vê na prática. E o que essa capacitação



traz é o empenho na prática. É realmente uma atitude para desenvolver mulheres e ajudar no desenvolvimento de outras pessoas", disse Luiza, Marilei também relembrou a história do PLP em Suzano e

reforçou a importância da iniciativa. "Conheço esse trabalho há cerca de 20 anos. Quando começou, eu já era uma voluntária. Hoje é um prazer retornar à aula ao lado de mulheres tão especiais", comentou. Já a coordenadora do curso, Sandra Lopes Nogueira, pontuou a representatividade das mulheres brasileiras na figura de Trajano.

"É muito importante que as alunas do curso vejam essa mulher, Luiza Trajano, aqui conosco. Luiza é a cara das PLPs, uma multiplicadora que vem ao nosso projeto de maneira voluntária para compartilhar seu conhecimento. Hoje é um dia mais que especial porque, mesmo com os desafios da pandemia, enxergamos oportunidade de manter o curso e nos reinventar", destacou. Por fim, a primeira-dama Larissa Ashiuchi reforçou o protagonismo da iniciativa para as mulheres suzanenses. "O curso de PLPs tem história na cidade, sendo que desde 2017 mantemos as edições anuais por meio do Saspe, com muita dedicação das equipes e principalmente dos professores voluntários que engajamos nessa causa. Hoje é uma honra receber Luiza Helena Trajano, uma grande mulher, uma grande empresária e uma grande incentivadora de projetos como esse", concluiu.

Desde do dia 9 de março já estamos recebendo a documentação das entidades.

"Venham fazer parte do Conselho da MULHER de SUZANO e ajudar o governo com políticas públicas.

16 Lógica - Março de 2022

Em Destaque...

Parabéns às cidades: Conheça um pouco da história dos municípios aniversariantes



O nome "Suzano" foi escolhido em homenagem ao engenheiro Joaquim Augusto Suzano Brandão, responsável pela conclusão das obras da estação ferroviária de Guaió em 1908

Desde o século XVI já era conhecido o local onde hoje está situado o município de Suzano. Incursões a caça de

índios ou de ouro já aconteciam com gente vinda do Litoral, de São Vicente (fundada em 1532), inicialmente. Depois, já com os povoados de São Paulo de Piratininga, São Miguel Paulista e Itaquaquecetuba, a região foi se tornando mais conhecida. Na segunda metade do século XVIII já está identificada na comunidade a liderança do rico proprietário, Antonio Francisco Baruel. É dessa época que o local, antes conhecido por Taiaçupeba passa a ser denominado pelo sobrenome de seu mais importante proprietário, Baruel.

A comunidade do Baruel aguardava na metade do século XIX a passagem da estrada de ferro por ali. Com o crescimento do local, consegue a instalação da primeira escola e a Capela de Nossa Senhora da Piedade (a conhecida igreja do Baruel), em 28 de março de 1870. Contudo, o início da construção da ligação ferroviária vai se dar pela Companhia Ferrocarril em 1873 provocando uma alteração radical e definitiva do centro populacional de nossa comunidade. Junto à Parada, o jovem feitor da ferrovia Antonio Marques Figueira constrói sua casa, a primeira do local. Em 11 de abril de 1891, depois da emanapação da Ferrocarril pela Estrada de Ferro Central do Brasil, o povo local consegue que no lugar da sua humilde Parada seja inaugurada a Estação Piedade.

Em 1894 é inaugurado o Posto Telegráfico. Com o seu crescimento foi natural, em 17 de dezembro de 1919, a Vila de Suzano se tornar Distrito de Mogi das Cruzes. Mas o ato oficial de instalação foi em 4 de maio de 1920. No entanto só depois de muita luta e determinação de seus líderes é que foi finalmente conseguida a sua autonomia. Ela vem a ocorrer apenas em 24 de dezembro de 1948. As eleições para os primeiros vereadores e prefeito foram realizadas em 13 de março de 1949. A posse deles foi realizada no Cine Suzano, localizado então na Praça João Pessoa, em 2 de abril de 1949.

Essa foi a data escolhida posteriormente para as comemorações de aniversário da cidade.

Diretamente por Suzano, passam as rodovias Índio



Tibiriçá, Rodoanel e
Henrique Eroles. Suzano
tem acesso direto à Rodovia
Ayrton Senna, Rodovia
Anchieta e acesso indireto á
Mogi-Dutra e
consequentemente a própria
Dutra.Recebeu por toda a
sua história influência da

Sua história influência da cultura japonesa, tendo recebido várias famílias do Japão no movimento migra-

tório do começo do século. Hoje essas famílias fazem parte da economia e política.
Suzano tem hoje 300 559 habitantes, **Prefeito Municipal:**

Rodrigo Kenji de Souza Ashiuchi, vice- prefeito Walmir Pinto, vereadores: Andre Marcos de Abreu , Antonio Rafael Morgado, Artur Takayama, Denis Claudio da Silva, Edirlei Junio Reis, Fábio Diniz, Givaldo Freitas dos Santos, Jaime Siunte, Joaquim Antonio da Rosa Neto -José de Oliveira Lima, Lazario Nazaré Pedro, Leandro Alves de Faria, Marcel Pereira da Silva, Marcio Alexandre de Souza, Marcos Antonio dos Santos, Max Eleno Benedito, Nelson do Fadul, Rogério Aparecido Castilho, Fabio Diniz no lugar de Pedro Ishi que assumiu a Secretaria de Sáude.



A história de Poá começa em 1.621, com a formação de um povoado em terra missionárias carmelitas. Sendo cortada pela Estrada São Paulo - Rio (atual SP-66), Poá, chamada de "Apoá" na época, era distrito do município Mogi das Cruzes; um local pouco povoado e ponto de parada de tropeiros e outros viajantes. Em 1877, os poucos moradores da região reivindicavam a construção

de uma estação de trem entre as estações Lageado (atual Guaianases) e Mogi das Cruzes. A construção da estação foi aprovada e serviu inicialmente para escoar a produção agrícola da região à Capital. Assim que foi integrada à Central do Brasil, os trens começaram a fazer parada em Poá e em 11 de abril de 1891 foi inaugurada a Estação Poá para transporte de passageiros. A partir daí o povoamento foi mais rápido. Depois do fim da Segunda Guerra Mundial, na Grande São Paulo houve um processo de urbanização intenso e a abertura de novas ruas e avenidas.

O então Distrito de Poá crescia rapidamente, mas as autoridades de Mogi das Cruzes não faziam novas benfeitorias. Por este motivo, no dia 6 de julho de 1947 na então sede da Subprefeitura de Poá, vários cidadãos se manifestaram com o propósito de pleitearem a elevação dos distritos a categoria de Município. Houve muita resistência da Câmara Municipal de Mogi das Cruzes. Depois muita luta jurídica, processos e plebiscitos, constatou-se que Poá atendia os requisitos mínimos para se emancipar. Finalmente, pela Lei nº 233 de 24 de dezembro de 1948, Poá é elevada a categoria de Município, constituindo-se de dois distritos: o Distrito da Paz (região noroeste de Poá) e o Distrito de Ferraz de Vasconcelos. Legalmente, Poá começou a viver sua vida independente de Mogi das Cruzes no dia 1º de janeiro de 1949, conforme o artigo 14 da Lei nº 233. Apesar de ter sido instalado naquele 1º de janeiro, somente no dia 26 de março de 1949 é que foi instalada a Câmara Municipal, com a posse dos prefeitos e vereadores que haviam sido eleitos no dia 13 de março. Nesta data (26 de março) é que se comemora o aniversário da cidade.

Poá é um dos onze municípios paulistas considerados estâncias hidrominerais pelo estado de São Paulo, por cumprirem determinados pré-requisitos definidos por lei estadual. O principal setor da economia de Poá é o



de serviços, já que a instalação de indústrias poluentes foi dificultada a partir de 1970, ano em que se tornou estância.

Em território, é um dos menores municípios do estado de São Paulo Em 2007 foi considerada uma das cidades mais seguras da Grande São Paulo, mais precisamente a 5ª, atrás apenas de São

Caetano do Sul, Barueri, Caieiras e Mogi das

Hoje Poá tem 118 349 habitantes, Prefeita Municipal, Márcia Teixeira Bin de Sousa, vice-prefeito Geraldo Pereira de Oliveira, vereadores: Diogo Pernoca; Marcilio Duarth; Dr. Saul Souza; Fábio Suru; Lucas Ferrari; Patrícia Bin do Testinha; Márcio da Ranni; Emerson Dentinho; Edevaldo Gonçalves; Welson Lopes; Tio Deivão; Rogério Mathias; Edinho do Kemel; Dr. Saulo Dentista; Jilmara Kirino Protetora; Felipe Esteves; Beto Melo.



incorporado aos domínios de Brás Cubas. Dadas as condições geográficas desfavoráveis da região serrana, floresta úmida e fechada, clima frio, forte neblina, a atual cidade de Ribeirão Pires serviu apenas como rota de acesso à Vila de São Paulo de Piratininga e não como local de assentamento.

A historiografia oficial atribui o nome do município de Ribeirão Pires ao mestre de campo, Antônio Pires de Ávila. Mas, ele morou pouco tempo lá. A emancipação de Ribeirão Pires é um processo que decorre das transformações territoriais da região hoje denominada Grande ABC Paulista, à época chamada apenas de município de São Bernardo. Este processo começa em 1907, quando Ribeirão Pires perde seus domínios territoriais sobre a região do Alto da Serra, elevada a Distrito de Paz. Em outubro de 1934, Ribeirão Pires perde a Estação do Pilar, atual estação de Mauá. Em novembro de 1938, o município de São Bernardo passa a se chamar Santo André. Em janeiro de 1939, Ribeirão Pires passa a ser distrito do município de Santo André. Uma década depois, surge a SARP (Sociedade Amigos de Ribeirão Pires), que nos anos seguintes liderará o movimento pró-emancipação da cidade. O movimento cresce e se organiza de tal modo que em 30 de abril (de 1953) é entregue à Assembléia Legislativa a representação que reivindica a elevação de Ribeirão Pires à condição de município

Em 19 de março de 1953, a cidade, com cerca de 15 mil habitantes, emancipa-se do município de Santo André. Com a emancipação, começam a surgir os primeiros equipamentos públicos característicos de uma cidade. Em dezembro de 1963, a cidade é elevada a Comarca (o que lhe permite ter um Juiz de Direito na cidade). A comarca, no entanto, só começa a operar efetivamente a partir de 1967 após tramitação burocrática.

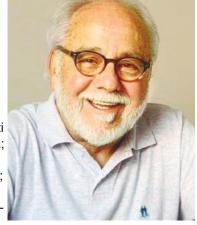
A população estimada em 2020 era de 124.159 habitantes e a área é de 99 km², o que resulta numa densidade demográfica de 1254,13 hab/km². O município é formado pela sede e pelos distritos de Jardim Santa Luzia e Ouro



Fino Paulista.

Prefeito Nunicipal

Clovis Volpi, viceprefeito Amigão D'Orto,
Vereadores: Sapão;
Leandro Tetinha; Rato
Teixeira; Amanda
Nabeshima; Marcia
Coletiva de Mulheres; Koiti
da Marutaka; Lau Almeida;
Diogo Manera; Edmar
Aerocar; Sandro Campos;
Alessandro Dias; Valdir o
Gordo; Guto Volpi; Professor Paulo Cesar; Rubão



Fernandes; Paixão; Anderson Benevides.