



Lógica



Informações - Direitos - Variedades

(11) 3496-7090 / 9.8314-0177

Seu Jornal Revista

Ano XXI- Edição N° 250 - de ABRIL de 2022
E-mail: jornallogica@hotmail.com

Distribuição Mensal Gratuita
www.jornallogica.com.br

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:
Edmara Martins Soares

Alívio na conta de luz!

MOGI: Governador anuncia Bom Prato e o não fechamento da passagem da rua Dr. Deodato

Suzano: Estado anuncia abertura do HC e início das obras de nova alça do Rodoanel

POÁ: Vice-prefeito prestigia visita do governador e encaminha demandas

ITAQUÁ: Bom Prato passa por reforma

Ferraz: Central de monitoramento recebe equipamentos

Arujá: Novo APP do Cadúnico já está disponível para Download

Ribeirão Pires: Bom Prato Móvel foca em região

Guararema: Prefeito apresenta demanda de pavimentação da Estrada Romeu Tanganelli ao governador

São Paulo: Prefeitura e INSS firmam parceria para pagar benefícios a idosos e pessoas com deficiência

Saúde: Para emagrecer, é melhor correr ou fazer musculação?

Caso Bizarro: Jovem fica paraplégico após ser desafiado a engolir lesma

MOGI: Governador anuncia Bom Prato e o não fechamento da passagem da rua Dr. Deodato

O governador Rodrigo Garcia esteve em Mogi das Cruzes na tarde de terça-feira (05/04) e fez importantes anúncios para a cidade. Além da implantação da unidade 2 do Bom Prato na cidade, ele liberou R\$ 17,2 milhões para obras de infraestrutura urbana e garantiu, juntamente ao anúncio de um plano de requalificação de estações da CPTM, que a passagem em nível da rua Dr. Deodato Wertheimer não será fechada enquanto não houver alternativa para a travessia da linha férrea na área central. "Tínhamos o entendimento jurídico de que a passagem seria fechada, mas estamos determinando à CPTM que não o faça, para que a gente possa, juntamente à reforma, construir uma passagem em desnível e só fazer o fechamento da passagem depois de ter isso

solucionado", destacou o governador. O tema se tornou alvo de discussões envolvendo toda a sociedade e também o prefeito Caio Cunha, todos firmemente contra o fechamento. Vale lembrar que o anúncio repentino veio no final do último ano, o que levou a Prefeitura a se mobilizar e conseguir suspender esse fechamento por dois meses inicialmente e depois por mais quatro (totalizando 180 dias). A última previsão, logo, era de que ela poderia ser fechada no dia 1º de julho, possibilidade essa que foi sepultada com o anúncio do governador Rodrigo Garcia. Os projetos de reconstrução e modernização da CPTM englobam as estações Mogi das Cruzes, Estudantes, Jundiapéba e Braz Cubas, todas da Linha 11-Coral. Os projetos têm como premissa o atendimento de

todas as normas de acessibilidade, com rota tátil, sanitários acessíveis, além das melhorias nas estruturas e plataformas das atuais estações e a instalação de elevadores. Estará contemplado também neste plano de modernização a adequação e aproveitamento dos espaços nas estações para exploração comercial. A previsão é que os projetos comecem a ser elaborados em 2023. Além disso, o projeto prevê a construção de uma passarela nas proximidades da estação, que servirá como alternativa e solução para a passagem em nível da rua Dr. Deodato Wertheimer. **Bom Prato Jundiapéba** Durante a visita à cidade, o governador Rodrigo Garcia também fez a assinatura do convênio para a implantação

da segunda unidade do Bom Prato em Mogi das Cruzes, no distrito de Jundiapéba. A previsão é que o equipamento entre em operação no segundo semestre deste ano. A unidade servirá como ferramenta de combate à insegurança alimentar na região de Jundiapéba e é fruto de um investimento de R\$ 2,3 milhões. Já o Estado fornece a infraestrutura para a instalação do restaurante e arca com o pagamento de subsídio para o custeio da refeição. A unidade, por fim, é gerenciada por entidade parceira, que fornece as refeições e dá toda a assistência aos usuários. A unidade 2 do Bom Prato em Mogi das Cruzes deve oferecer 1.100 refeições diárias, sendo 300 cafés da manhã e 800 almoços. Nos restaurantes do programa, os cafés da manhã



custam R\$ 0,50 ao usuário e os almoços saem por R\$ 1,00. Vale lembrar que, além de muito populosa, Jundiapéba é uma região de alta vulnerabilidade social. **R\$ 17,2 milhões em obras estruturantes** O governador Rodrigo Garcia também anunciou investimento de R\$ 17,2 milhões do Estado em obras estruturantes para Mogi das Cruzes. Ele autorizou a Secretaria de Desenvolvi-

mento Regional (SDR) a tomar providências visando a celebração de três convênios com a Prefeitura. A cidade será contemplada com R\$ 15 milhões para pavimentação de vias urbanas de terra, por meio do Programa Nossa Rua; R\$ 2 milhões para reforma e ampliação de Unidade Básica de Saúde e R\$ 250 mil para obras de calçadas acessíveis, no âmbito do Programa Cidades Acessíveis.

Prefeitura inicia obras da Escola Clínica Transtorno do Espectro Autista

No sábado (11/04), a Prefeitura de Mogi das Cruzes iniciou a construção da Escola Clínica Transtorno do Espectro Autista (TEA), um equipamento inédito no Alto Tietê, que será referência nacional no atendimento a pessoas com TEA. A unidade é a segunda nesse padrão no Estado de São Paulo e a terceira em todo o Brasil. Localizada no bairro do Rodeio entre a AACD e a UPA, a escola realizará 1,2 mil atendimentos por mês nas áreas pedagógica, psicopedagógica, clínica e de convívio. O investimento é de R\$ 4.063.477,73. O prefeito Caio Cunha destacou a importância das parcerias para a concretização do projeto.

"Não seria possível a gente iniciar essa obra se não fosse essa parceria, sem a representatividade de Mogi tanto na Câmara dos Deputados como na Assembleia Legislativa. Os pais e mães desenharam esse projeto junto com o nosso time do Planejamento e da Educação. Vamos, juntos, fazer um grande trabalho nesta escola, que será referência para todo o Brasil", disse o chefe do executivo, acompanhado pela presidente do Fundo Social, Simone Margenet Cunha. A escola atenderá crianças, jovens e adultos com TEA. "A escola clínica será uma referência com salas de recursos e possibilidades para que a

inclusão seja verdadeira e efetiva", disse a vice-prefeita Priscila Yamagami Kähler. Com espaços para dança, musicoterapia e psicopedagogia, práticas da vida diária e esportiva, brinquedoteca e atendimentos clínicos, a escola, que deverá ser entregue em fevereiro de 2023, também se destaca pela questão da sustentabilidade. Marcela Lourenço, representante dos Autistas de Mogi das Cruzes, acompanhou a elaboração do projeto junto ao grupo de mães. "Isso é o primeiro passo, nós vamos continuar construindo juntos e lutando juntos. Hoje nos

sentimos dignos, vitoriosos e pertencentes a este mundo." O plano de trabalho está sendo construído pela equipe técnica especialista da SME (profissionais da Escola Municipal de Educação Especial Profª Jovita Franco Arouche – EMESP e do Departamento de Orientação e Promoção – DOP/Pró-Escolar) e contará com a ajuda do grupo de mães. Durante o evento foi feita uma homenagem a entidades e associações da cidade, dedicadas ao atendimento de pessoas com deficiência. Foram homenageadas: Autismo Mogi das Cruzes, Comissões da pessoa com deficiência e do direito dos



autistas da OAB, Somos Notáveis, Resiliência Azul, ASETE, APAE, AACD e o Centro Municipal de Paradesporto. Além do deputado federal Marco Bertaioli, que anunciou o envio de recursos federais à educação mogiana, participa-

ram do evento os secretários municipais de Educação, Patricia Helen Gomes dos Santos, e de Saúde, Zeno Morrone, assim como os vereadores José Luiz Furtado, Malu Fernandes, Milton Lins, Juliano Botelho, Edson Santos e Edson Alexandre Pereira.

POÁ: Vice-prefeito prestigia visita do governador e encaminha demandas da cidade



O vice-prefeito Geraldo Oliveira prestigiou na manhã de quarta-

feira (20/04), a visita do governador Rodrigo Garcia ao município

de Mogi das Cruzes. O representante poense aproveitou para reforçar a importância dos pedidos feitos, anteriormente, pela prefeita Marcia Bin e para entregar em mãos, novas demandas consideradas importantes para a municipalidade. O evento promovido pelo Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê (Condemat) foi realizado na Universidade de Mogi das Cruzes (UMC) e contou com a

presença de prefeitos e deputados da região, além de diversas autoridades. "Dentre as novas solicitações, podemos citar o envio da Carreta de Cursos Profissionalizantes ao município, bem como a concessão de bolsas gratuitas e integrais para cursos superiores voltados para mulheres, além da construção e instalação com estrutura funcional de operação da Delegacia da Mulher", enfatizou Geraldo Oliveira. Além destes pontos, o vice-prefeito também ressaltou junto

ao governador a importância das demais solicitações que já foram entregues pela chefe do Executivo municipal, em visita ao Palácio dos Bandeirantes. "Estamos aguardando um retorno positivo do governo estadual com relação ao envio do Kit de Defesa Civil que inclui equipamentos e um veículo para o departamento, além de veículos para compor a frota da Administração Municipal como, por exemplo, caminhões e/ou tratores", disse. Por fim, o vice-prefeito também agradeceu ao governador por

tudo apoio que tem dado ao município, desde o início de 2021. "Foram cerca de R\$ 13 milhões em convênios, além do envio de programas assistenciais como o 'Prospera Família' e o Vale-Gás, além de veículos para as Secretarias de Segurança Urbana e Educação, entre outras ações. O Governo do Estado tem sido um grande parceiro do município e temos muito que agradecer ao governador Rodrigo Garcia", finalizou Geraldo Oliveira.

Prefeitura descentraliza distribuição de fraldas geriátricas

A prefeita poense Marcia Bin anunciou na sexta-feira (01/04), que a distribuição das fraldas geriátricas para os municípios cadastrados na Equipe Multiprofissional de Atenção Domiciliar (EMAD), passa a ser realizada de forma descentralizada, em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS) da cidade, a partir da próxima terça-feira (05/04). O anúncio foi feito durante a entrega de, aproximadamente,



3,8 mil fraldas geriátricas para a Instituição Assistencial Cristã Lar Mãe Mariana. De acordo com a chefe do Executivo municipal, a distribuição das fraldas geriátricas para as famílias cadastradas na EMAD passa a ser feita em todas as UBS's do município, com o objetivo de descentralizar o serviço e, ao mesmo tempo, proporcionar mais facilidade de acesso para quem precisa do material.

"Com as recentes mudanças na rede básica de saúde, a EMAD foi transferida para o Jardim Julieta e muitos municípios relataram dificuldades de acesso. Baseada nestas solicitações, junto ao secretário Alexandre Provisor, determinei a mudança e, assim, os municípios podem retirar as fraldas na unidade mais próxima de sua residência", enfatizou. O chefe da Pasta acompanhou a prefeita

na entrega do material feita à coordenadora da instituição, Deise Silva Andrade, e destacou a importância da ação para os idosos atendidos pelo Lar Mãe Mariana. "São dezenas de idosos atendidos pela associação e muitos se encontram acamados, por isso necessitam destas fraldas. Estamos muito felizes em fazer esta entrega do material, pois sabemos o quão necessário é para os idosos assistidos", afirmou.

Guararema: Prefeito Zé apresenta demanda de pavimentação da Estrada Romeu Tanganelli ao governador Rodrigo Garcia



Crédito fotos: Felipe Antonelli

Loja Pérola do Bem Itinerante

A Loja Itinerante Pérola do Bem, no bairro Ipiranga, foi inaugurada na quarta-feira (20), seguindo o sistema de trocas já consolidado na sede do Fundo Social de

Solidariedade. A loja é uma opção descentralizada para quem deseja realizar a troca de materiais recicláveis limpos e

secos, por produtos diversos como itens de alimentação, higiene, brinquedos e muito mais. A unidade vai funcionar às

quartas e quintas-feiras, das 9 às 12 horas, e das 13 às 16 horas no prédio do CSE Manoel Florindo Pereira, na rua Fernanda Franco Pereira

Amaro, S/Nº no Ipiranga. "A Loja Pérola do Bem Itinerante tem como objetivo levar para próximo da população os benefícios do

sistema de trocas de recicláveis por produtos", aponta o assessor da Diretoria de Meio Ambiente, Ricardo Moscatelli.

Ribeirão Pires: Bom Prato Móvel foca em região estratégica da Estância

Por ser considerado um dos bairros mais populosos da Estância (aproximadamente 23 mil pessoas) e com 35% das famílias tendo renda per capita de R\$ 105,01 a R\$ 210,00, o Parque Aliança foi definido em comum acordo pelo Governo do Estado e pela Prefeitura da Estância Turística de Ribeirão Pires, por meio da Secretaria de Assistência, Participação e Inclusão Social (Sapis) a receber o Bom Prato Móvel. A aposentada Margarida Maria Pereira dos Santos, que reside há

38 anos no bairro, elogiou a iniciativa. "Há alguns anos realizo trabalho voluntário com moradores de rua e pessoas em dificuldades. Sei o valor que eles dão para uma refeição. Nós mesmos, aposentados, estamos com dificuldades para ter acesso à alimentação com qualidade", completou. "A princípio, a intenção era contemplar mais duas regiões da cidade, porém, por limitações de distância para o transporte das refeições, fornecidas pela ONG Ficar de Bem – Bom Prato,

localizada em Santo André, a proposta se tornou inviável. Desta maneira, entendemos que o Parque Aliança foi a escolha certa para alcançarmos o público-alvo da ação", completou o secretário de Assistência, Participação e Inclusão Social, Leonardo Biaz. Instalado na Praça Hishiro Hidaka, no Parque Aliança, o caminhão tipo VUC permanecerá neste local, de segunda a sexta-feira, com distribuição de marmitas a partir das 11 horas (capacidade de fornecimento de 300 refeições/dia), pelo valor simbólico de



R\$ 1. Lembrando que não há estrutura para consumo das marmitas no local e que, por conta

disso, a orientação do Bom Prato é para as pessoas levarem sacola para acondicionar a refeição.

Prefeitura ouve população sobre Programa Asfalto Novo

A prefeitura de Ribeirão Pires começa esta semana a executar o maior programa de infraestrutura urbana da história, o Programa Asfalto Novo.

Inicialmente, serão investidos R\$ 10 milhões para contemplar 80 vias em 12 bairros da Estância. Na segunda etapa serão investidos mais R\$ 20 milhões para

contemplar, exclusivamente, a região de Ouro Fino. Para viabilizar todo esse processo, uma equipe da prefeitura está ouvindo os moradores das vias que estão

no programa de obras. "Só serão contemplados os locais onde a maioria dos munícipes esteja de acordo com a intervenção", observa o chefe de gabinete,

Samuel Boss, um dos responsáveis pela pesquisa. Estão previstas para receberem obras as ruas da Vila Suíça, Noblesse, Santa Luzia e Boa Vista.

Expediente



Seu Jornal Revista

CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:

R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano

CEP: 08674-195

Tel: 3496-7090 / 98314-0177

E-mail: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares

MTB 38.730 DRT/SP

Diretora, Proprietária,

Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:

Maria do Socorro O.G. Malafaia, Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza Martins Soares de Oliveira - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes,

Cidades abrangentes:

Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaianazes Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:

Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos.

(Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembleia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio, residências e outros).

Impressão:

Gráfica: Editora Pana Ltda
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita
Circulação

Tiragem: 20.000 exemplares
Periodicidade: Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços à publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie: (11) 3496-7090
(11) 98314-0177

ITAQUÁ: Bom Prato passa por reforma

O Bom Prato de Itaquaquecetuba está passando por reforma na fachada, refeitório e cozinha para continuar servindo as 1,5 mil refeições diárias em um espaço mais adequado e revitalizado. O término das obras está previsto para maio. A fachada está recebendo nova pintura e o salão usado para servir as refeições e a cozinha estão ganhando piso de porcelanato, um novo forro, climatizador, luminárias e janela para ventilação permanente. "Estamos felizes em poder oferecer um espaço mais adequado para que os munícipes possam fazer as suas refeições", disse o prefeito Eduardo Boigues. Os clientes não chegaram a ser afetados com a reforma porque com as restrições causadas pela pandemia, as refeições já não estavam sendo servidas no local. Por dia, 300 cafés, 900 almoços e 300 jantares

são vendidos apenas para retirada. Crianças de até 6 anos não pagam, assim como pessoas em situação de rua que recebem um cartão para as refeições.

A Prefeitura de Itaquaquecetuba, por meio da Secretaria de Abastecimento e Segurança Alimentar, é responsável por gerir o espaço por meio de convênio com o Governo do Estado de São Paulo. O secretário Aparecido Ribeiro de Almeida reforçou que, após o término das obras, o local trará mais conforto aos usuários. "A alimentação é um direito e comer com tranquilidade em um ambiente arejado traz mais prazer. Os cidadãos de Itaquá merecem atendimento de qualidade", disse. O restaurante fica na rua Padre Anchieta, 78 - centro. O horário para café é das 7h às 9h, do almoço é das 10h30 às 14h e o jantar é das 17h às 19h ou até que as refeições terminem.

Fotos: Dayane Oliveira



Fundo Social de Solidariedade inaugura Casa de Cursos

A, inaugurado na terça-feira (19) no centro da cidade. Inicialmente, serão oferecidos os cursos de corte e costura, panificação, manicure e pedicure, massoterapia e depilação. A cerimônia contou com a presença da primeira-dama e presidente do Fundo Social, Mila Prates Queros, do prefeito Eduardo Boigues, secretários, vereadores e dos parceiros: a diretora da Escola Técnica Estadual de São Paulo (Etec), Daniele Chagas, e o presidente da Frente Empresarial e Industrial de Itaquaquecetuba (Fempi), André Domeni. Segundo a presidente do Fundo Social, a expectativa da Casa de

Cursos é proporcionar um atendimento humanizado. "Esperamos que vidas sejam transformadas aqui dentro e que as pessoas tomem consciência de que o desafio, a coragem e a entrega ficam ainda mais potentes quando acreditamos em nossos sonhos. Juntos somos mais fortes."

"O espaço foi reformado e o projeto idealizado e executado pelo Fundo Social sem dinheiro público. Os móveis, por exemplo, foram feitos com material reciclado e os equipamentos foram cedidos por empresas parceiras. Esse projeto é para ajudar as pessoas que mais precisam", acrescentou o prefeito Eduardo Boigues.

Houve 2,6 mil inscrições para as oficinas de corte e costura, manicure/pedicure e panificação, mas, inicialmente, serão 20 vagas para cada curso. A coordenação do espaço fica por conta da servidora Lucimar Gonçalves e além das salas para os cursos, há sala de espera e de coordenação, auditório e cozinha para os funcionários. "Estou emocionada e agradeço pela confiança que depositaram no Centro Paula Souza, do governo estadual. Nosso objetivo é melhorar a empregabilidade, o empreendedorismo e a autoestima da população", acrescentou a diretora da Etec, Daniele Chagas.



Fotos: Dayane Oliveira

EDITORIAL

O sentimento transborda o sucesso!

Saindo de uma pandemia e estando em um estado mais brando, e mais leve. Nesses meses de março, abril e maio, muitas atividades foram programadas para a população de devido aos aniversários das cidades, a Páscoa e o dia das Mães. Tenho a certeza que tudo foi preparado para vocês se divertirem com segurança e tranquilidade. Aproveitem para sair um pouco de

casa, tomar sol, caminhar, sorrir com as crianças, trocar receitas, discutir política já que estamos rumo a mais uma eleição, praticar esportes, ir à igreja agradecer a DEUS os momentos que você pode curtir com a família e os amigos. Apoiemos a união, a trégua, depois de tantas tragédias que vem acontecendo dia a dia no momento do país e do mundo. A

dor é inevitável, conseqüências também, por isso, que o afeto mais oportuno é um grande remédio para a vida. Meus amigos leitores sempre agradecemos a sua atenção com o nosso trabalho e o carinho pela nossa equipe. Sempre estamos expondo, esclarecendo, procurando levar o melhor e a sério, com muito trabalho, o que fazemos para vocês. Porém, neste último mês, uma de nossas funcionárias que distribui jornal mensalmente no centro de Suzano, foi entregar uma revista num estabelecimento comercial na Av. Benjamin Constant, bem perto de uma padaria famosa, e foi recebida bem grosseiramente e com uma falta de respeito ao seu trabalho, a gentileza que ela se colocou. Porque na correria, e por mero esquecimento, uma outra funcionária, já tinha deixado a revista no local. Esse homem de cabelos grisalhos que atendeu, disse bem mau-educado: "Se

deixar aqui, vou queimar tudo!". Penso assim, se a tratou desta maneira, imagine como são tratados os seus pacientes, sendo seu ramo, na área de saúde. Não precisa ser feliz o tempo todo, distribuir sorrisos falsos ou amar em exagero. Basta lembrar-se de ter educação! Isso já é um ótimo começo. Se todos passassem a sorrir mais para os outros, e lembrar de pedir, "por favor," e agradecer sempre, as coisas não seriam tão difíceis e o dia a dia seria menos duro. Teríamos um pouco menos de raiva ao fazer ou falar com os outros, que gentilmente fazem o seu trabalho com dignidade, sem reclamar de pessoas que tenham esse tipo de comportamento! Não é fácil lidar com pessoas que colidem conosco, que são mau educadas e mau humoradas. E agradeço gentilmente e calorosamente aquelas que valorizam os serviços alheios. E que DEUS abençoe a todos!

Edmara Martins Soares

Epaminondas Advogados há 50 anos
Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos
São José dos Campos - Vale do Paraíba
www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes
(11) 4799-1510

São Paulo
(11) 3392-3229

São José dos Campos
(12) 3302-6023

TRABALHISTAS INDENIZAÇÕES FAMÍLIA, BANCOS SEGUROS INSS, ACIDENTES REAJUSTES BENEFÍCIOS

(11) 99891-4848
Em Mogi das Cruzes em frente a Justiça do Trabalho e INSS
Atendemos todo o Estado de São Paulo

Suzano: Estado anuncia abertura do HC e início das obras de nova alça do Rodoanel

O prefeito de Suzano, Rodrigo Ashiuchi, recebeu na quarta-feira (20/04) a confirmação de abertura do Hospital das Clínicas de Suzano e da construção da nova alça de saída do Trecho Leste do Rodoanel Mário Covas (SP-21). Ambos os trabalhos devem ser executados ainda neste ano, conforme anúncio do governador Rodrigo Garcia durante reunião promovida pelo Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê (Condemat), em Mogi das Cruzes.

Em relação à alça de saída do Trecho Leste do Rodoanel, a expectativa é de que o governo do Estado possa emitir a ordem de serviços dentro do prazo de cem dias, conforme a conclusão do projeto Executivo, que prevê a implantação da estrutura na avenida Major Pinheiro Fróes (SP-66), no limite com Poá. O trabalho segue sob responsabilidade da Agência de Transporte do Estado de São Paulo (Artesp) e da concessionária SPMar. De acordo com Ashiuchi, o anúncio do prazo para o início das obras é um importante

passo para Suzano e região. "A alça de acesso ao Rodoanel, em um local estratégico como a SP-66, representa mais desenvolvimento para o Alto Tietê, já que contempla Suzano, Poá e tem fácil acesso às demais cidades da região. Essa é uma luta antiga que finalmente estamos tirando do papel", comemorou. Outro grande anúncio do governador Rodrigo Garcia para Suzano é a abertura do HC, que segue na fase final de transferência de gestão do Hospital das Clínicas para o Estado, assim como a contratação de uma

organização social (OS), com processo a ser concluído ainda neste semestre. Com isso, a unidade poderá prestar atendimento às demandas da cidade e aos municípios vizinhos. A expectativa é de que os dois prédios do complexo sejam abarcados, assim ampliando a capacidade de atendimento em leitos e demais procedimentos em Saúde. Para o secretário municipal de Saúde, Pedro Ishi, o HC vem para somar às novidades em Suzano. "Esse é mais um sonho que estamos indo atrás, assim como a UPA, o

Créditos das fotos: Paulo Pavione/Secop Suzano e Wanderley Costa/Secop Suzano



Hospital Regional, a Clínica da Família e a nova UBS Dona Benta, recentemente inaugurada. A Saúde suzanense está alcançando um novo patamar, fruto da soma de esforços do município com o Legislativo

municipal e estadual", disse ao pontuar o importante apoio dos vereadores e dos deputados André do Prado, Estevam Galvão, Marcos Damásio e Jorge Wilson Gonçalves, o Xerife do Consumidor.

Prefeitura garante revitalização asfáltica de 30 ruas do Jardim Revista

O prefeito de Suzano, Rodrigo Ashiuchi, assinou na manhã de sábado (16/04) a ordem de serviço para a execução de obras de recapeamento asfáltico no Jardim Revista. Serão atendidas 30 vias públicas do bairro, totalizando mais de 11 quilômetros de intervenções, que começam no próximo dia 27 (quarta-feira). A previsão é de que os trabalhos

sejam finalizados até o final de 2022, com investimento de R\$ 16.693.286,96. A conquista foi oficializada durante evento realizado na Escola Estadual Oswaldo de Oliveira Lima, que contou com a presença dos deputados federal Marcio Alvino e estadual André do Prado, responsáveis pelo intermédio junto à Secretaria de Estado de Desenvolvimento Regional

desde o ano passado e que garantiu o repasse da verba à cidade. A empresa que realizará o serviço de recapeamento, além de ajustes no sistema de drenagem e reforma de guias e sarjetas, é a Casamax Comercial e Serviços Ltda., vencedora da licitação e representada, na ocasião, pelo gerente Maurício Amorim. Após a conclusão da obra, a Prefeitura de Suzano

providenciará a nova sinalização de trânsito, reparos da iluminação e zeladoria. Entre as 30 vias públicas contempladas, estão as ruas Santa Terezinha, Santana, Suzano, das Maravilhas, Bandeirantes, Brás Cubas, Tupi, Itapeva, Ena, Pinhal, Solon, Cruzeiro do Sul, Planalto, Silvestre, Guarani, Lincoln, Cumbica, Jamaica, Geraldina

Elias, Pindorama, Tietê, São João, Cruzeiro, Supremus, Heitor da Veiga, Nossa Senhora Aparecida e as avenidas Libanesa e Atlântida, bem como logradouros ainda sem nome. Para o prefeito, este é mais um passo para garantir mais qualidade de vida para população da região norte. "Trabalhamos incansavelmente para a reconstrução

de Suzano, tornando um município do qual as pessoas têm cada vez mais orgulho. Foram meses trabalhando para garantir esse investimento para a mobilidade urbana da região, com atuação decisiva do deputado estadual André do Prado, a quem agradeço pela dedicação que tem pela nossa cidade, assim como o deputado federal Marcio Alvino", destacou.

Ferraz: Central de monitoramento recebe equipamentos

A Central Integrada de Monitoramento Ferrazense recebeu a instalação dos equipamentos que farão parte do sistema de vigilância que será utilizado na cidade. Ao todo, 10 monitores serão utilizados para acompanhar as imagens disponibilizadas pelas primeiras 100 câmeras espa-

lhadas pela cidade. A sala que abrigará a central está sendo adaptada nas dependências do prédio da Secretaria de Segurança e o planejamento de funcionamento do sistema está sendo montado pela Guarda Civil Municipal, Polícia Militar e Civil. Dos 100 equipamentos, 50 serão fixos e os outros móveis,

o que permitirá uma flexibilidade e a elaboração de estratégias diferenciadas de vigilância, o objetivo é auxiliar nas ações de prevenção e combate ao crime. De acordo com o titular da Segurança, Renato Gomes, todos os bairros da cidade serão beneficiados. "A central de monitoramento

será os olhos da Prefeitura em todos os pontos da cidade. Isso vai nos permitir atuar, praticamente, em tempo real e de maneira integrada com as outras forças de segurança, fazendo um trabalho de prevenção e fiscalização dia e noite", destacou o secretário, Renato Gomes.



Novo Paço e creche do Jardim Ferrazense estão sendo concluídos pela Prefeitura

As obras do prédio da extensão do Paço Municipal e da nova creche do Jardim Ferrazense chegam à fase final de conclusão. Os edifícios estão localizados na Rua Dom João VI.

O Paço Municipal receberá secretarias e departamentos da administração que hoje estão em prédios locados, reduzindo, desta forma, os custos para o município.

O local ficou abandonado por quase 20 anos na cidade, agora já está pintado, recebendo os toques finais de acabamento. A prefeita Priscila Gambale explicou como será o local

quando estiver pronto. "O espaço contará com 128 salas estruturadas e prontas para atender a população de forma acessível e com qualidade", comentou a prefeita. Já a nova

creche, possui uma construção moderna, com salas nos dois lados separadas por um grande pátio totalmente coberto, passando a ser mais uma ação da administração

para ampliar a oferta de vagas na rede municipal de ensino da cidade. Após a conclusão das obras, o próximo passo será a instalação da mobília e a abertura efetiva do local. Texto: Jucelio Salvador -

ARUJÁ: NOVO APP DO CADÚNICO JÁ ESTÁ DISPONÍVEL PARA DOWNLOAD

O novo app do CadÚnico está disponível para download. Com ele é possível consultar dados cadastrais das famílias, emitir o comprovante de cadastro, consultar os benefícios recebidos, além de atualizar o

cadastro por meio de confirmação de dados. As famílias que ainda não estão cadastradas no Cadastro Único podem fazer também o pré-cadastro pelo aplicativo. O aplicativo pode ser encontra-

do tanto na Play Store, quanto na Apple Store, nos smartphones. Vale destacar que é importante se atentar com apps com o mesmo nome, o oficial é desenvolvido pelo Governo do

Brasil. ***Pré-cadastro no CadÚnico** O pré-cadastro, feito no app, é uma forma de agilizar o processo de cadastramento. Após o término das etapas

solicitadas no aplicativo, o responsável tem o período máximo de 120 dias para ir até o posto de atendimento do Cadastro Único presencialmente, para assim concluir o cadastro.

Após esse período será necessário um novo pré-cadastro. O posto de atendimento do CadÚnico em Arujá fica localizado na rua Olavo Bilac, 45, Centro, e funciona de segunda a sexta-feira das 8h às 17 horas.

PREFEITURA DE ARUJÁ ABRE 84 VAGAS PARA CONCURSO PÚBLICO EM DIVERSOS CARGOS

A Prefeitura de Arujá realizará um Concurso Público para diversas áreas de atuação e níveis de ensino, do Fundamental ao Superior. São 83 vagas na modalidade ampla concorrência

e uma para Pessoa com Deficiência (PCD), com salários que vão de R\$ 1.478,11 à R\$ 7.588,13, dependendo do cargo. Para participar, o interessado deve, além de seguir as regras

constantes no edital, inscrever-se pela internet, somente pelo site www.nossorumo.org.br, conforme publicação do Decreto nº 7.919, de 18 de março (<http://www.diario>

oficial.prefeitura.de.aruja.sp.gov.br/scriptcase/file/doc/diario_oficial/edicao/publicado/DO_627_20220323.pdf), até o dia 10 de maio de 2022, às

23:59. O interessado deve pagar uma taxa de inscrição que varia de acordo com o cargo de sua escolha. A aplicação da prova objetiva ocorrerá no dia 12 de junho de

2022, enquanto a prática (para as áreas que exigem, conforme o edital) será no dia 17 de julho de 2022. O resultado final será divulgado no dia 02 de agosto de 2022.

São Paulo: Prefeitura e INSS firmam parceria para pagar benefícios a idosos e pessoas com deficiência

O prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes, assinou na manhã de quinta-feira (14), Acordo de Cooperação Técnica (ACT) com o INSS. O ministro do Trabalho e Previdência, José Carlos Oliveira, o e presidente

do INSS, Guilherme Gastaldello Pinheiro Serrano representaram o Governo Federal no evento de assinatura do Acordo. Para Ricardo Nunes, apesar da cidade de São Paulo ser muito rica, tem muitos desafios como

1,4 milhão de famílias estarem no Cadastro Único para Programas Sociais (CADÚnico), como pobres ou em extrema pobreza. "Muitas dessas pessoas podem ter alguns benefícios do INSS e não exercem esses direitos

como o BCP. Por isso, precisamos somar esforços com o governo federal, e buscar essas pessoas para receberem os benefícios". O objetivo do acordo é ampliar o acesso a serviços

previdenciários para idosos que, mesmo tendo direito, ainda não recebem o Benefício de Prestação Continuada (BPC). Garantido pela Lei Orgânica da Assistência Social (LOAS), o auxílio é pago pelo Governo Federal para pessoas com mais de 65 anos ou com deficiência (qualquer idade) inscritas no Cadastro Único para Programas Sociais (CADÚnico), independentemente de terem contribuído com a Previdência Social. É o único benefício que está na Constituição. BCP

realidade de quase 5 milhões de beneficiários do BPC em todo o Brasil (o que equivale a 13% da população idosa), dos quais cerca de 212 mil moram na capital paulista. Esse número, porém, poderia ser maior. Isso porque, de acordo com levantamento realizado pela Prefeitura, há mais de 80 mil pessoas com perfil para receber o auxílio que desconhecem esse direito, seja por acesso restrito ou inexistente à internet, por terem dificuldades no cadastramento ou por estarem em situação de alta vulnerabilidade social. Todos esses pontos foram determinantes para o acordo de cooperação entre a Prefeitura e o INSS. Em uma primeira etapa, a Prefeitura realizará uma busca ativa por cerca de 17 mil idosos cadastrados no CADÚnico que ainda não recebem o auxílio.

VÔLEI DE SUZANO CAMPEÃO

No último dia 10/04/2022, a Arena Suzano foi palco da final da Superliga B, oportunidade em que o time de Suzano conquistou a vitória e carimbou o retorno à elite do voleibol.

Gostaria de parabenizar a Prefeitura Municipal de Suzano e toda a equipe do Suzano Vôlei, por poderem trazer de volta as vitórias nesse esporte tão competitivo, bem como relembrar o prazer que esse esporte tão vitorioso proporcionou, proporciona e proporcionará à população Suzanense.

Acredito que o cidadão sente muito orgulho por ter um time de voleibol retornando à elite nacional. Meus parabéns.

A cidade de Suzano e o cidadão suzanense merecem estar de volta ao cenário da elite do voleibol nacional.

Um grande abraço!

Att., Vereador Artur Takayama



ADELSON

TUTY - Educação Canina

@tuty_educacaocanina
adelsonluizdeoliveira@gmail.com

Socialização entre cães - Educação para filhotes
Passeio de cães - Consultorias comportamental
Pet sitter - Cuidados de animais

(11) 9.5455-0278

MODA

O BLAZER CROPPED É O QUERIDINHO DA VEZ

Acredite, até as peças mais clássicas do armário podem



surpreender e voltar para o mundo da moda totalmente repaginadas e protagonizando os looks mais modernos de street style

A peça traz referências

oitentistas ao mesmo tempo contemporânea e é tão versátil quanto o modelo tradicional. O blazer cropped é uma ótima opção para quem procura sair do óbvio e ousar um pouco mais na produção.

Depois dessa tendência, o terninho do office jamais será o mesmo! Aposte no blazer cropped para compor looks mais formais e ao mesmo tempo com informação de moda.

Do trabalho direto para o happy hour. Seja aberto ou fechado, o blazer cropped é um curinga para compor qualquer tipo de produção!

Blazer em tons neutros
Para as amantes de tons neutros, os modelos de blazer cropped conseguem se

sobressair numa produção com as cores clássicas. É pra quem quer embarcar na tendência, mas ainda assim manter o



toque clássico! Devido ao seu comprimento, ele evidencia as peças de cintura alta, e pode ser combinado tanto com calça jeans, conjuntinhos do mesmo tecido ou até mesmo saias!



Pode ser usado como peça única, com o botão abotoado, ou como sobreposição. Tons neutros no modelo de blazer cropped. Blazer cropped em cores O modelo aparece também em diversas cores, dando um toque fun e descontraído para o visual. O look ganha aquele ar autêntico com uma estética ao mesmo tempo sofisticada e despojada. Ou seja, perfeito para quem gosta de um visual diferente, zero óbvio, mas sem perder a classe.

Blazer cropped estampado

As produções mais formais também podem ganhar um toque extra de personalidade com o blazer cropped. Com a padronagem xadrez em tons neutros, transmite sofisticação ao visual. Já para as estampas coloridas, cria um mix de modernidade e originalidade. Esse item é perfeito para combinações de meia-estação. A peça tem tudo para ser



sucesso nessa época outonal, ajudando a incrementar produções tanto com roupas mais leves ou mais pesadas.

Beleza

Piercing no dente



O piercing é um acessório que nunca sai de moda e pode ser colocado em várias partes do corpo, inclusive, no dente. O que é o piercing no dente Os dentistas informaram que a joia no dente virou febre nos anos 2000, mas a tendência está voltando a fazer sucesso. "O piercing dental pode ser como uma pedrinha ou uma grelha, sendo uma forma de cobertura total do dente.



Porém, geralmente, é colocado nos dentes da frente, pois, dessa forma, o piercing poderá ser notado por vários ângulos diferentes" explicou o Dr. Márcio.

Riscos do piercing no dente Colocar o piercing no dente pode parecer um procedimento simples, contudo os dentistas alertaram sobre possíveis riscos:

- " Acúmulo de placa bacteriana na joia;
- " Irritação no local ou próximo, como na gengiva;

" A cola ou o cimento dental pode danificar o esmalte natural do dente;

- " Gengivite;
- " Periodontite;
- " Cárie.

Dúvidas sobre o piercing no dente

O piercing no dente é definitivo?
Márcio Ramos (MR): o piercing dental não é definitivo, pois não é feita uma perfuração durante o procedimento e pode ser retirado em uma visita ao dentista.

Quanto tempo dura?
Bianca Caputo (BC): geralmente, o piercing no dente pode durar de 2 semanas a 3 meses. Isso depende do produto usado para colar a joia, **Quais são os cuidados?**

MR: a higiene bucal deve ser seguida à risca e com muita disciplina. O piercing dental pode gerar acúmulo de resíduos e pigmentos de bebidas, como o café, desenvolvendo a cárie. Por isso, a escovação deve ser feita três vezes ao dia,

deve-se passar o fio dental antes de dormir e fazer bochecho com enxaguante bucal uma vez ao dia para



prevenir possíveis doenças bucais.

Como é feito a remoção do piercing no dente?

BC: o piercing no dente pode ser retirado por meio da remoção de um adesivo utilizado de base para a fixação da joia. Assim, é uma forma de não deixar a cola em contato direto com o dente e também não causar altos riscos e possíveis danificações permanentes.

Quais são os tipos de piercing?

BC: com relação às pedras, há



diferentes tipos de piercings, como strass, diamante, entre outras. Já em questão de formatos, pode ser uma estrelinha, um coração, uma flor ou, até mesmo, formas mais simples, como um círculo e um quadrado.



Tem interesse em colocar piercing no dente? Então, é só procurar um profissional habilitado para realizar o procedimento com conforto e segurança.

Faça Você Mesma

Como Fazer Perfume com Flores



Um bom aroma faz total diferença, não é mesmo? Afinal, ter uma fragrância característica sua pode render muito mais do que elogios momentâneos, mas

pode fixar uma lembrança sua na mente de pessoas especiais. Por isso, se você é fã de rosas, lírios ou qualquer outra espécie, vai gostar de saber como fazer

perfume com flores! Para fazer seu perfume de maneira natural, sem o uso de álcool ou de essências prontas, você pode utilizar óleo essencial de amêndoas e misturá-lo com pétalas de rosas.

Você vai precisar de 1 1/2 xícaras de flores picadas 2 xícaras de água destilada óleo fixador para perfume- 5 ml

Como fazer: selecione a espécie de sua preferência, algumas opções a considerar são, rosas, madressilva e lavanda. Logo aps, corte as pétalas em pequenos pedaços, Lave as pétalas

das flores. Limpe suavemente qualquer sujeira e sedimentos com água, e reserve em um frasco. Cubra com o óleo até que todos os micropedaços fiquem submersos e reserve por 15 dias.

Depois disso, terá uma fragrância concentrada e, como não tem álcool, este perfume deverá ser utilizado em menor quantidade, já que estará bem forte.

O que achou de aprender como fazer perfume com flores de duas maneiras diferentes? Agora é só colocar em prática e sair por aí com o aroma da sua flor preferida!

Ateliê Minhavó Fázia
Por Tati Gornann

Quem faz artesanato

- ♥ Vende seu tempo
- ♥ Vende sua imaginação
- ♥ Vende sua criatividade
- ♥ E entrega um pedaço do seu coração

WhatsApp: (11)95442-2532 (Tati)
Instagram: @atq.minhavofazia

Biquês, Crochê e muito mais...

Ponto X
INSTITUTO DE BELEZA PROFISSIONALIZANTE
SEJA UM PROFISSIONAL DA BELEZA
TEMOS CURSOS DE:

- CABELEREIRO
- BARBEARIA
- MANICURE
- PEDICURE

VAGAS LIMITADAS

Promoção curso de 6 meses R\$80,00/mês + matrícula e apostila

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS @institutopontox

11.2297-1700 / 11.96383-4407

AV. KATISUTOSHI NAITO, Nº1326 - SALA 04
CIDADE BOA VISTA - SUZANO - SP

O Poderoso estimulante Sexual

Ligue Agora!
0800 591 2577

Jurandir da Silva Costa
Consultor de Bem Estar

WhatsApp: (11) 9.7288-4321
Facebook: jurandir da silva costa
Instagram: jurandir 9911
Email: jurandir2004@yahoo.com.br

Maralyz
Consultora Independente
Entrega a domicilio

- ✓ O Boticário
- ✓ Jequiti
- ✓ Eudora
- ✓ Avon
- ✓ Natura
- ✓ Demillus
- ✓ Abelha Rainha

Produtos para cabelo
Selagem Progressiva
Botox
Máscara de hidratação entre outros

9.5610-0455

Aceitamos cartões de créditos e débito

Vereadora Gerice Lione pede estudo para construção de creche no Jardim Brasil



Gerice Lione
mais perto de você!

VEREADORA GERICE LIONE @gericelione

A vereadora Gerice Lione (PL), e esposa do Prefeito da Academia, pediu ao prefeito de Suzano, Rodrigo Ashiuchi (PL), estudar a possibilidade de construir uma creche no Jardim Brasil, no Distrito de Palmeiras. A solicitação foi feita durante uma reunião realizada no dia

(14) na prefeitura e contou com a participação do secretário de Governo, Alex Santos. No encontro, Gerice explicou para o prefeito que no mês passado foi até a creche conveniada e que a situação estrutural do local está precária. Ela fez questão de ressaltar

que os funcionários da creche trabalham com dedicação e que o problema é realmente apenas no prédio. Para agilizar a situação, a vereadora indicou um terreno no bairro para ser a sede da nova unidade. O prefeito informou que pedirá para sua equipe analisar a viabilidade técnica para a construção, principalmente sobre a questão ambiental, já que em Palmeiras há muitos pontos de proteção aos mananciais.

No entanto, Ashiuchi entendeu a importância de uma intervenção da administração municipal e disse que se a construção não for possível, a prefeitura tentará alugar um novo espaço ou ajudará na reforma da unidade atual. Para isso, Gerice se comprometeu a destinar emendas impositivas, no final do ano, para facilitar a ação. "O importante é que as crianças do Jardim Brasil tenham um espaço com qualidade para estudar", opinou a vereadora.

Carros & Motos

Governo suspende desconto para carros PcD e isenção do IPI requer aprovação

Carros PcD: isenção do IPI está suspensa desde janeiro. A categoria recebe isenção em tributos, bem como benefícios das próprias montadoras para a aquisição de novos modelos. No entanto, há meses, a categoria enfrenta dificuldades de aquisição de um novo modelo tendo em vista as dificuldades impostas para a aquisição de isenção dos impostos, bem como os altos preços dos carros atuais, que ultrapassam o teto dos benefícios. Para melhor entendimento, o Governo Federal aprovou a lei nº 14.287, publicada em 31 de dezembro de 2021, que prevê mudanças na isenção do IPI, o Imposto sobre Produto Industrializado, para as Pessoas com Deficiência. A partir dela, é possível adquirir um carro no valor de até R\$ 200 mil, com a isenção do tributo, até 2026. Anterior a aprovação, o teto era de R\$ 140 mil, e o mesmo tinha validade até 31 de dezembro do último ano.

Com as mudanças, o processo de análise também foi modificada, com isso, a Receita Federal paralisou as cartas de aprovação do benefício, em janeiro. Em nota, a entidade explicou que: "A Lei nº 14.287, publicada em 31 de dezembro de 2021, introduziu profundas alterações nas regras para concessão da isenção de IPI (Imposto sobre produtos industrializados) para pessoas com deficiência ou transtorno do espectro autista previstas na Lei nº 8.989/95. Foram revogados os dispositivos que fundamentavam a análise dos pedidos e novos critérios foram introduzidos, porém, com eficácia pendente de regulamentação, impossibilitando a realização de análises de mérito nos pedidos dessa espécie. Sem regulamentação e sem aprovação. Dessa forma, desde o período, novos pedidos de aprovação também foram suspensos tendo em vista a falta de uma norma complementar. O texto sobre o caso já passou

pelo Conselho de Contas da União, e aguarda aprovação do Ministério da Economia, para que o processo de análise seja regulamentado. ICMS para carros PcD recebeu alterações positivas, mas incompatíveis com o mercado. Outro tributo que a categoria tem direito de solicitar a isenção é o ICMS, o Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços. A partir das novas regras, o Confaz aprovou dois tetos para o benefício. Para receber a isenção total é preciso que o carro PcD tenha valor máximo de R\$ 70 mil, o que não condiz com o mercado atual. Dessa forma, a pessoa interessada deve recorrer ao tributo parcial, ou seja, até R\$ 100 mil, onde o beneficiário deve pagar o imposto com base na diferença de preço entre os R\$ 70 mil isentos e o restante do valor. Ou seja, para um carro com valor de R\$ 90 mil, o ICMS será isento somente no que se refere aos R\$ 70 mil. A diferença de preço de R\$ 20 mil será tributada.

Esportes

RESUMO DO ESPORTE

Dos 400 kg de agachamento a morte do Rincón

Nesse resumo estaremos abordando temas e curiosidades, que envolvem o esporte, como dança de guerra no meio esportivo, a força da mulher no meio do esporte, que exigem muita força, carros tunados, uma triste notícia que abalou o futebol e também o Brasil. Começamos com o vôlei masculino de Suzano, que conquistou o título da Superliga

Foto: Ricardo Sobrinho



B após vencer a final da competição contra o Ubevôlei / Araguari na Arena Suzano no último dia 10 de abril, o time do Alto Tietê garantiu o quinto título de ordem nacional da história do esporte na cidade e



sacramentou a grande temporada de retorno do vôlei em Suzano com chave de ouro. Nesse mês de abril, Suzano se destacou bem, na Cidade de Cássia-MG, onde fora realizado o campeonato de powerlifting da GPC-BRASIL, conquistando o 1º lugar na categoria master até 90 kg com o atleta Frotta Aro e 3º lugar no coeficiente da mesma categoria de melhor atleta, a modalidade é o esporte que consiste na somatória de pontos em 3 movimentos básicos (agachamento, supino e terra) mas esse é assunto pra uma outra matéria, mas o que quero abordar aqui sobre o campeonato de Minas Gerais, é algo que chamou muita atenção no mundo, isso mesmo, a quebra do recorde mundial pela federação GPC-BRASIL, o agachamento

com a marca de 400 Kg livre na categoria até 110Kg, esse grande feito foi realizado pelo atleta Dione Cesar Teodoro, detalhe, essa marca está entre os 18º maior agachamento dentro da categoria dele no mundo todo entre todas as federações de powerlifting. Tivemos algumas entrevistas para o jornal, mostramos a determinação e garra da mulher



Frotta Aro

Atleta profissional de Power Lifting, Tetra campeão Brasileiro de Powerlifting pela GPC-BRASIL Bi campeão PAULISTA de powerlifting pela GPC-BRASIL Praticante da modalidade de strongman Faz parte de DIRETORIA DA FEDERAÇÃO GPC-BRASIL SECRETÁRIO CONSELHEIRO

conhecida como Haka, é uma dança ou desafio cerimonial Mori, apresentado em grupo, atualmente é para desafiar oponentes no campo de esportes de rúgbi. Abordamos também o Pancrácio, escrevendo assim até parece um palavrão não é mesmo, mas a verdade se trata de uma modalidade de luta, uma mistura de boxe clássico e de luta olímpica, muito praticada entre os gregos e entre os romanos, e que muitos dizem que fora criada pelas mãos de heróis como Hércules e Teseu. Temos aqui, os jogos das terras altas para o mundo, mais conhecido como "Highland games", também chamados de jogos escoceses, misturam esporte, diversão e cultura, mas a grande curiosidade não esta somente no evento, o "Lago Ness" fica na Escócia é mundialmente conhecido por seu MONSTRO MITOLÓGICO, o Monstro do Lago Ness, pessoas visitam o lago à sua procura e acabam se surpreendendo com a beleza locais e com seus costumes esportivos regionais, os tradicionais "kilts", saíotes escoceses para homens, são obrigatórios durante as provas e marca registrada do evento. Uma notícia que abalou o mundo do futebol e inclusive o Brasil. O ex-jogador de futebol colombiano e ídolo do Corinthians, entre 1990 e 2000, Freddy Rincón,



FREDDY RINCÓN
1966 - 2022

de cada modalidades, os requisitos básicos de cada uma delas e entre muitas outros assuntos. Vamos de curiosidades no esporte, abordamos temas como uma dança de guerra introduzidas nos jogos, mais

morreu na madrugada do dia 13 de abril, na Colômbia, três dias após sofrer um grave acidente de carro, o colombiano que atuou como volante e meia no time alvinegro, não resistiu aos graves ferimentos provocados no acidente de trânsito.

Guararema sedia Corrida do Trabalhador em 1º de maio

A Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, em parceria com o Fundo Social de Solidariedade e o Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê (Condemat) está apoiando a Corrida do Trabalhador, que será realizada pelo "EsportesOn" e "CK Eventos", na data em que é celebrado o Dia do Trabalhador em 1º de Maio. A largada irá ocorrer às 8 horas no Estádio Municipal José Luis Gonçalves da Silva, ao lado do Ginásio Poliesportivo Lázaro

Germano (rua José Ramires, nº 270, Ipiranga, Guararema). A prova será de 6 quilômetros e será realizada em piso asfáltico e terá duração máxima de 1h30. O secretário municipal de Esporte e Lazer, Sidnei Leal Santos. "Solicitamos que a população de Guararema e de outras cidades que queiram participar, realizem a inscrição no site e participe desse evento que será realizado em nossa cidade", completou.

As inscrições devem ser feitas pelo site minhasinscricoes.com.br. Além de participar na corrida, a inscrição no valor de R\$ 49,90 mais um item de higiene pessoal da direito à uma camiseta da corrida, medalha, fruta, número de peito e chip.

Mais informações pelo telefone (11) 99602-0798 ou (11) 99638-1511 ou no Ginásio de Esportes Lázaro Germano.

IRINEU JUNIOR
IRINEU VOCÊ NÃO SABE NEM EU
Vídeos Domingo, Terça e Quinta

AUTO ESCOLA TÉCNICA

"Auto Escola Técnica, a última palavra em habilitação"

- 1ª Habilitação categoria A ou B
- Mudança de categoria "D"
- Habilitação para portadores de necessidades especiais (PCD)

4747 4631
4724 7701

contato@autoescolatecnica.com.br

Av. Armando Salles de Oliveira, 663
Cep: 08673-000 - Suzano / SP

Vem pra Técnica você também!

www.autoescolatecnica.com.br

autoescolatecnica2017

Credenciado:

LIGUE E TIRE AS SUAS DÚVIDAS! JÁ ESTAMOS ATENDENDO!

AUTO

Posto OKABE

O nosso compromisso é atender às expectativas e necessidades de nossos clientes, através de elevado padrão de qualidade, flexibilidade e agilidade.

4744-5514

Rua Baruel, 261 - Centro - Suzano - SP - CEP: 08675-000

Momento de Fé

POR QUE VENCEREMOS?

Quem tem ouvidos ouça o que o Espírito diz às igrejas. Apocalipse 3.22

Segundo o Espírito Santo, o Evangelho é o poder de Deus (Rm 1.16). A nós foram dadas as oportunidades para sairmos de qualquer dificuldade, no momento em que nos foi pregada a Boa Notícia do que Jesus fez em nosso favor. Por isso, esta mensagem é a porta de saída para quem vive sem a certeza de que foi salvo. Alegre-se e louve a Deus pela sua redenção. Ele cuidará dos detalhes!

Compete a você se libertar das amarras do pecado. Ora, nenhuma força no mundo pode mantê-lo na indecisão (Hb 12.1,2). Tudo o que era necessário para você ser redimido foi feito. Então, tome a decisão de não servir mais ao reino da morte, confessando seus pecados e libertando-se do mal que o cerca e domina. Cristo morreu e ressuscitou para resgatá-lo totalmente! No versículo 21, há bênçãos a serem comentadas. Jesus disse a João na ilha de Patmos: Ao que vencer, lhe concederei que se assente comigo no meu trono, assim

como eu venci e me assentei com meu Pai no seu trono. Você vencerá, ou será derrotado? Não há como o diabo impedi-lo de ser feliz agora ou depois da morte. O nosso destino é o Céu de luz, onde não há tentação nem sofrimento. A sua decisão norteará o seu futuro lar. Então, ouça o que o Espírito diz à Igreja! Você foi convocado a se assentar com Cristo no Seu trono. Então, por que viver fora do plano de Deus, aceitando o diabo como seu comandante? Não, mil vezes não! Diga ao Pai que

aceita Jesus como seu Salvador e consagre a sua vida a Ele. Pare de fazer tudo o que não presta e viva honestamente. Jamais recuse o convite do Senhor para ser feliz eternamente. Oro para que você aja corretamente! Ao afirmar: Assim como eu venci, o Senhor diz que você pode ser dono da sua vida, dizendo ao diabo que acabou a sua escravidão e viverá para fazer o bem, entesourando para a eternidade. Fuja dos desejos da carne, da prostituição e passe a participar de uma vida santa, a qual não o

deixará com dor na consciência, e sim fará da sua família a mais abençoada da Terra. Tudo começa com a sua atitude de ser feliz agora e sempre. Você aceita? Jesus Se assentou no trono do Pai, porque venceu as tentações e fez o bem por onde andou (At 10.38). Da mesma maneira, você se assentará com o Senhor e também fará o bem a quem necessitar dEle. Não deixe para tomar a decisão mais tarde; pode ser tarde demais. Invoque o Nome de Jesus e livre-se dos males que o mundo oferece. Com

Cristo, as drogas perdem o efeito. Seja forte! Aqueles que se entregam a Jesus terão lugar nEle para se assentar no trono, e as forças infernais nunca mais os perturbarão. Com o passar dos dias, à medida que aprender os seus direitos em Cristo, você vencerá as tentações. No Senhor, você há de se tornar mais do que vencedor. É isso que você quer? Dê esse passo agora. Ele espera por você! A sua salvação garante que a sua família também terá um encontro com Deus! Em Cristo, com amor

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus
Mais mensagem ou pedido de oração "www.ongrece.com"

O perigo das muitas ocupações



Agrave-se o serviço sobre estes homens, para que se

ocupem nele e não confiem em palavras mentirosas.

Êxodo 5:9 É evidente que todos nós, precisamos ter algum tipo de ocupação na vida. A própria palavra de Deus, declara que o trabalho dignifica o homem, pois é o que lhe trará recompensa, (Pv 12.14). Por outro lado, as muitas ocupações, também são condenadas pelo Senhor (Lc 10.41), principalmente quando estas ocupações são feitas na hora errada. No texto que estamos estudando hoje, vemos um fato que se deu no Egito, com

o povo de Deus, que estava como escravo de Faraó. Após a visita de Moisés à mando do Senhor, para que deixasse o povo ir ao deserto, para sacrificar ao Senhor (Ex 5.3). O Rei do Egito, uma figura do próprio rei do inferno, não gostou nada disso. Por isso ele decidiu aumentar ainda mais o trabalho de fabricação de tijolos, aos Hebreus, para os manter ainda mais ocupados. A mesma estratégia, é utilizada ainda hoje pelo maligno, para

que as pessoas, sejam elas as que já conhecem a verdade ou aquelas que ainda são escravas dele, não tenham tempo de buscar a Deus. Hoje em dia, com o avanço tecnológico, científico e outros, ficou ainda mais fácil isso acontecer. As pessoas estão vivendo cada vez mais ocupadas e distraídas, seja nos seus trabalhos que tomam grande parte do seu tempo, seja nas distrações nos momentos de lazer ou diversão. Assim a humanidade, vai seguindo a passos largos,

caminhando rumo a perdição sem tempo para o Criador, (Ec 12.1). Não é a toa que o apóstolo Paulo em sua carta aos irmãos de Éfeso, os advertia a despertarem dentre os mortos, (Ef 5.14). E quanto a você caro leitor, o que é que tem tomado tanto o seu tempo, para que você não busque ao Senhor, enquanto se pode achar? (Is 55.6).

Pr. Edinaldo Cabral
Igreja Internacional da
Graça de Deus
de Cesar de Souza -
Mogi

POR QUE ENFRENTAMOS TANTAS LUTAS?



É comum escutarmos alguém dizer que seria bom viver em um mundo sem problemas. Entretanto, se buscarmos a razão das nossas lutas, perceberemos que elas estão em nós mesmos. A Bíblia declara em Tiago 4.1: Donde vêm as guerras e pelejas entre vós? Porventura, não vêm disto, a saber, dos vossos deleites, que nos vossos membros guerreiam? Nosso eu é quem abriga as sementes das dificuldades pelas quais passamos. Em geral, é apenas nos momentos de derrota que percebemos tal verdade, mas, se hoje temos a Palavra de Deus sendo revelada em nosso coração, devemos obedecer-Lhe e, desse modo, subjugar o nosso eu. Portanto, arranque a semente do problema, e ela não germinará. Se não é possível que nos livresmos de todas as batalhas (Jo 16.33), devemos, então, andar ao lado de Jesus e vencer as adversidades. No amor de Cristo,

Pr. Glauber Morare

ENTENDIMENTO CERTO



"...então, Jesus, disse-lhes: Ide e anunciai a João o que tendes visto e ouvido: os cegos vêem, os coxos andam, os leprosos são purificados, os surdos ouvem, os mortos ressuscitam e aos pobres anuncia-se o evangelho." (Lucas 7.22) Cada problema tem uma solução. Cada veneno tem um antídoto. Jesus listou aos discípulos de João Batista vários problemas e suas soluções e aos sofredores a realização de seus sonhos. Aos cegos, a visão; aos coxos, a capacidade de andar; aos leprosos, a purificação; aos surdos, a audição; aos mortos, a ressurreição, a vida; aos pobres, o Evangelho. O Evangelho é o antídoto para a pobreza não apenas financeira, mas para a pobreza de entendimento e da alma. O pensamento pobre torna-se rico pelo Evangelho; a mente pequena é ampliada pela prática da Palavra de Deus; o entendimento infrutífero é aberto e passa a dar frutos. Não há como crer na Palavra do Rei dos Reis (Jesus) e não haver uma mudança, que é tão profunda que transforma o pobre em rico em entendimento, tornando-o capaz de conquistar o que determinar. Um espírito rico é dono da maior de todas as riquezas da terra: a salvação da alma, tendo consigo a mente do Senhor Deus. "Mas nós temos a mente de Cristo." (1 Coríntios 2.16)

Pr. Lauro Doriel

EXEMPLO EM TODO O TEMPO

Ninguém despreze a tua mocidade; mas sê o exemplo dos fiéis, na palavra, no trato, na caridade, no espírito, na fé, na pureza. (1 Tm 4.12) A juventude é uma fase que precisa ser aproveitada na presença de Deus, por sua força e determinação, por isso o conselho de Paulo a Timóteo vale ainda nos dias atuais. Embora jovem, Timóteo era um exemplo para os mais velhos, suas atitudes eram de um verdadeiro homem de Deus. Idade, condição social e financeira e nível de instrução não interferem no agir de Deus, não devemos nos sentir inferiores por não termos recursos em abundância, quando na verdade só precisamos de duas coisas: um encontro com Deus e nascer de novo. Os jovens precisam saber que seu ímpeto os distingue em todas as fases da vida cristã. Seja ousado e usado por Ele. Deus te abençoe.

David Soares

NÃO DESPREZE O MOVER DE DEUS

No demais, irmãos, rogai por nós, para que a palavra do Senhor tenha livre curso e seja glorificada, como também o é entre vós. (1 Ts 3.1) Ao ler a expressão livre curso, em 1 Ts 3.1, imagino paisagens, como um rio caudaloso, que diminui seu curso até se tornar um filete de água e ser despejado em um grande lago, ou outro que termine seu curso de forma imponente, desaguardo no oceano. Diante disso, me questiono: O Senhor pode transitar livremente em meu ser? Reflito também sobre a única coisa que pode impedir a Palavra de Deus de ter curso livre em mim: o pecado. Sabemos que as iniquidades fazem separação entre nós e o Senhor (Is 59.2), e quem diz que não peca já está condenado. Para que o Espírito curse livremente Seu caminho em nós, é preciso tomar a decisão correta, reconhecer nosso erro e levantar o clamor de socorro a Deus; dessa forma, Ele poderá fazer mais do que temos desejado.

Que a bênção permaneça em sua vida!
David Soares

Fórum das Mulheres



Dr^a. Jaqueline Mendes Ferreira
Advogada, Vice-Presidente do COMDICAS (Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Suzano)

Ao declarar seu Imposto de Renda você pode destinar um pequeno percentual do imposto devido para o Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente

PROJETO RESTITUA AMOR

(FMDCA). Esse fundo é gerido por um colegiado paritário, o Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (Comdic), que analisa projetos e programas a ele apresentados, que visem o atendimento à criança e ao adolescente. Segundo critérios preestabelecidos, destina-se os valores que permitam a execução das ações propostas pelas Organizações da Sociedade Civil (OSCs). Os recursos do FMDCA de Suzano têm destinação certa: as políticas de atendimento à criança e ao adolescente, sendo que nada poderá ser direcionado e aplicado sem a deliberação política e técnica do Comdic, por meio do Plano de Aplicação. O Conselho delibera (prioriza, decide onde e quanto gastar e

autoriza o gasto) e a Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social, à qual o fundo está vinculado, libera os recursos, cuidando da contabilidade, da liberação e das prestações de contas, pois é definida legalmente para cuidar de sua operacionalização. Uma vez que é uma reserva financeira posta à disposição das políticas de atendimento à criança e ao adolescente, o FMDCA não é um órgão e nem tem personalidade jurídica. O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) no artigo 88, determina que os fundos (nacionais, estaduais e municipais) serão vinculados aos respectivos conselhos, sendo que, essa vinculação dá ao Comdic a prerrogativa exclusiva de deliberar sobre a aplicação dos recursos do

FMDCA. O Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente é um órgão deliberativo e de controle das ações de atendimento dos direitos da criança e do adolescente, vinculando administrativamente à Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social, e composto de forma paritária por integrantes da sociedade civil e Poder Público. Os recursos para o FMDCA, vem de dotação orçamentária do executivo, transferência intergovernamental, destinações do imposto de renda e doações diretas. Frequentemente, as pessoas reclamam que os impostos são mal administrados ou aplicados em finalidades diferentes das que interessam à população. Com a destinação ao FMDCA de Suzano, o

dinheiro permanece no município e a pessoa poderá verificar seus impactos na cidade onde mora. Peça auxílio a um contador para fazer a diferença com seu imposto. Após efetuar a doação, o doador deverá encaminhar o boleto pago para a Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social, no Espaço dos Conselhos, e receber o recibo.

Com a prorrogação do prazo para a entrega do Imposto de Renda, você ainda pode fazer sua doação e fazer a diferença na vida de crianças e adolescentes de Suzano.



Economia

Alívio na conta de luz!

Com a melhora no nível dos reservatórios, o preço da energia no mercado atacadista está hoje em R\$ 55,70 por MWh (megawatt-hora), o menor valor possível no sistema atual.

No auge da crise, passou três meses no teto estabelecido para 2021, de R\$ 583,88 por MWh.

"Como a incidência de chuvas foi bastante superior à temporada anterior, as projeções indicam cenários mais favoráveis para atendimento eletroenergético", diz o ONS (Operador Nacional do Sistema Elétrico), que ainda finaliza balanço sobre o período úmido. O operador diz que, diante do cenário, o país já reduziu o uso de térmicas a apenas um terço do que foi necessário em setembro. "E a tendência é reduzir ainda mais", afirmou, em nota enviada à reportagem.

No dia primeiro por exemplo, apenas 6,7% do volume de energia gerada no país veio desta fonte, mais cara e poluente. No auge da crise, a dependência de térmicas chegou a superar os 20%. "Começamos o período seco em uma situação bem melhor que ano passado, o que nos

deve dar mais tranquilidade na segurança de suprimento e permitir o retorno da bandeira verde", diz Luiz Barroso, presidente da consultoria PSR Energy, que ajudou a bolar o plano de racionamento de 2001. Os consumidores de baixa renda, que não foram afetados pela criação da bandeira de escassez hídrica, estão há quatro meses sem taxa extra na conta de luz. O restante dos consumidores ainda pagará mais um mês os R\$ 14,20 por 100 kWh (quilowatts-hora) cobrados excepcionalmente desde setembro.

Apesar da expectativa de alívio com a taxa extra, a conta de luz seguirá pressionada pelo elevado uso de térmicas em 2021, que justificou a concessão de um empréstimo de R\$ 5,3 bilhões ao setor, e pela

decisão de contratar usinas emergenciais para tentar encher os reservatórios nos próximos anos. Essas usinas foram contratadas em leilão realizado em outubro para entregar 775 MW (megawatts) médios entre 2022 e 2025 ao custo total de R\$ 39 bilhões. O processo foi criticado na época por especialistas e pela indústria por garantir aos projetos altos níveis de geração de energia mesmo em períodos de reservatórios cheios. O governo justificou a encomenda dizendo que precisava reforçar os reservatórios para evitar riscos de racionamento nos próximos anos, mas agora com as hidrelétricas já em boas condições, os projetos se mostram desnecessários, segundo especialistas do setor. "Está na hora de fazer uma

conta e ver se vale descontratar isso", diz Barata. Os projetos devem iniciar a geração de energia em maio e há problemas relacionados à localização de algumas usinas, que podem esgotar a capacidade regional de escoamento de energia e forçar o desligamento de usinas mais baratas.

O diretor da consultoria especializada Volt Robotics, Donato da Silva Filho, diz que uma das lições da crise de 2021 é a necessidade de manter algumas térmicas mais baratas gerando de forma permanente para evitar a necessidade de acionar usinas mais caras em momentos de

seca. No segundo semestre de 2021, o governo autorizou a contratação de energia de térmicas que estavam paradas por falta de contrato, algumas delas com custo em torno de R\$ 2,5 mil por MWh, o que ajudou a aumentar o rombo financeiro do setor. Fonte: O Tempo



Sempre tem as melhores soluções de planos de seguro para você proteger seu patrimônio e sua vida. Entre em contato e saiba mais!

TRABALHAMOS COM TODOS OS RAMOS DE SEGUROS

Rua Benjamin Constant, 1109
Centro - Suzano

4741-4800

Jaqueline Mendes Ferreira



Av. Mogi das Cruzes, 225
Jd. Imperador- Suzano
Fone: 4746-3811



Jorge Antun

Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário
R. Dr. Portugal Freixo, 358- casa -
Centro-Suzano
Tel.: 4748-2882
e-mail: antun@aasp.org.br

COLÉGIO LUMBINI

R. Antônio Marin, nº247 - Vl. Mazza
www.colegiolumbini.com.br



4747-4639

Vida de Mãe

8 de maio

Feliz dia das Mães

É amor que tem começo, mas não tem fim.
É força que não se mede na medida dos dias.
É fidelidade que não cabe em si.

QUERIA MELHORIAS NO TRANSPORTE PÚBLICO?

PRONTO! AGORA VOCÊ TEM.

O PROJETO PILOTO DO NOVO SISTEMA DE TRANSPORTE PÚBLICO JÁ ESTÁ NAS RUAS E COM DIVERSOS BENEFÍCIOS PARA OS MOGIANOS.

- ✓ Viagens até 40 minutos mais rápidas
- ✓ Menos tempo no ônibus
- ✓ Integração total e gratuita
- ✓ Mais horários de partida
- ✓ Circular Saúde para as principais unidades de atendimento de Mogi

Linha Expressa com partidas a cada 5 minutos e sem paradas

- ✓ **Precisa chegar a outro terminal? A Linha Expressa leva você!**
- ✓ **Ônibus da cor laranja**
- ✓ **Saídas de 5 em 5 minutos**
- ✓ **Trajetos em 10 minutos**

- ✓ **Precisa parar no centro da cidade?**
- ✓ **Embarque no Circular Centro ou no Circular Centro Via Ipiranga.**

- ✓ **Precisa parar em uma unidade de atendimento médico?**
- ✓ **Embarque no Circular Saúde (ônibus azul)!**

Saiba mais sobre esse projeto em pravoce.mogidascruzes.sp.gov.br/busao/

MOGI!
viva a nossa cidade



SAÚDE

Musculação ou cardio para emagrecer, o que é melhor? Enquanto a corrida ajuda o corpo a queimar mais durante a sessão, levantar pesos faz o contador de calorias continuar girando por horas depois da prática. Pois bem, um estudo publicado no periódico europeu Scandinavian Journal of Medicine &



Science in Sports, que analisou os efeitos de programas cardiovasculares em homens com síndrome metabólica, constatou níveis de EPOC mais altos nos treinos com pesos. Na opinião dos experts, isso quer dizer que o corpo continua a gastar caloria após o fim do treino. Uma outra pesquisa, publicada no jornal científico online International Journal of Exercise Science, analisou o efeito do treinamento resistido em mulheres adultas sedentárias. Os resultados sugerem que levantar peso

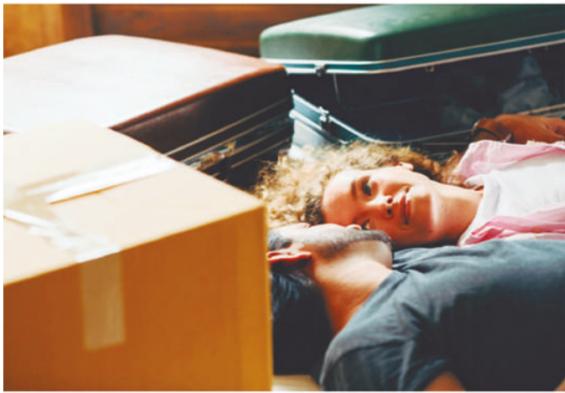
elevou a taxa metabólica basal (que é a energia mínima que de o organismo precisa para funcionar) das participantes por até 48 horas. Isso explicaria porque apostar apenas em exercícios aeróbicos não é uma estratégia sustentável para emagrecer. O pulo do gato está na massa magra - os músculos que você só consegue com um bom treinamento de força, já que é preciso gastar mais calorias para mantê-los. Mas, afinal, qual dos dois escolher?

Então, a resposta mais acertada para "musculação ou cardio para emagrecer" seria... as duas modalidades juntas. Córdio e musculação se complementam de um jeito único, reforça Lucas Cortez, professor. Qual o segredo para emagrecer rápido? "Não dá para emagrecer de um jeito saudável rapidamente. Você precisa de constância nos treinos e disciplina na alimentação", diz Lucas Cortez. "Além disso, é necessário descansar, dormir bem". Então,

pegar atalho para perder peso em poucos dias é uma cilada. Alimentação equilibrada é essencial para emagrecer. Como disse Lucas Cortez, musculação e cardio pouco adiantam se não vierem acompanhados de uma reeducação alimentar. Melhorar os hábitos à mesa, por sua vez, demanda paciência e informação. Com essas dicas, suas escolhas serão ainda mais assertivas e o resultado, sem dúvidas, vai chegar. Por: Maria Cecília Arra

Sexo & Sensualidade

Maneiras de melhorar a comunicação em um relacionamento



A boa comunicação é um elemento fundamental de um relacionamento saudável

As ideias diferentes estão afastando você do seu parceiro? "À medida que a falta de confiança aumen-

tou no mundo, muitas pessoas ficaram mais arraigadas nos seus próprios pontos de vista e mais incapazes de ouvir qualquer coisa que possa ser diferente", explica (em inglês) a psicóloga Randi Gunther. "Essa perspectiva cada vez mais divisiva começou a se infiltrar em muitos relacionamentos íntimos", completa. **Admita o problema** Entenda o potencial de destruição se ideias e sentimentos substituírem o pensamento racional e veja como a sua rigidez impede que você esteja mais aberto à diversi-

dade, mesmo que se sinta ameaçado no processo. Se você está curtindo este texto, é provável que também se interesse por: "Relacionamento: estes são os 6 segredos para fazer sua relação durar muitos anos" **Ouça sem julgamentos** Escute com atenção, e sem juízo de valor, os pontos de vista da outra pessoa e como ela se apegou a eles. "Eles sempre estiveram lá e são apenas mais exagerados, ou se tornaram exagerados pela influência de preconceitos externos?",

questiona a psicóloga. **Exercite a empatia** Abra a sua mente e o seu coração para o que faz sentido no ponto de vista do outro parceiro e concorde sempre que puder. Quando não for possível, concorde em discordar sem desvalidar o que o outro acredita. **Mude os seus objetivos** "Mude os seus objetivos de poder, controle, domínio, rigidez, retidão e teimosia para compaixão, colaboração, soluções mutuamente escolhidas e o desejo de se tornar uma equipe nova-

mente", aconselha Randi Gunther. Estabeleça novos acordos Crie um conjunto de crenças e atitudes mutuamente acordadas que abarquem os sentimentos e os pensamentos do casal ao máximo. Essa flexibilidade é uma ótima solução para os conflitos dos pombinhos, promete a especialista. **Aviso** Este texto não fornece soluções para problemas médicos e/ou psicológicos. Em caso de dúvida, consulte um especialista antes de iniciar qualquer tratamento. Por Luís Cunha



É bastante comum encontrar estabelecimentos que comercializam ração para cães e gatos a granel. Muitos tutores optam por esse tipo de produto para testar se o animal vai gostar de um determinado sabor ou até mesmo para tentar economizar dinheiro. Porém há riscos no consumo do alimento vendido dessa forma. **Garantia** A não ser que você conheça muito bem o grão da ração que o pet consome e já tenha comprado a embalagem fechada dela anteri-

ormente, não terá como saber se o conteúdo que está em uma determinada embalagem é, realmente, compatível com o rótulo. **Validade** Algumas lojas despejam os grãos em compartimentos plásticos. Dessa forma, não há como saber se aquela ração está dentro do prazo de validade ou se, por acaso, há grãos vencidos. A única forma de ter certeza sobre isso é checando as informações na embalagem original do produto lacrado. **Falta de informação**

No verso das embalagens de ração, o tutor pode conferir a tabela nutricional do respectivo alimento. A partir das informações contidas nela e na composição do produto, poderá fazer o balanço energético adequado para o seu animal de estimação, evitando servir porções maiores ou menores que a necessidade diária. **Conservação** A embalagem original é pensada para proteger os grãos dos fatores externos e deve ficar sempre fechada para conservar a qualidade do alimento. Ao ficarem expostas nas

lojas, algumas vezes em sacos abertos ou em potes sem tampas, as rações têm contato com variações de temperatura, luminosidade, a umidade e o ar ambiente. Esses fatores contribuem para a oxidação de alguns nutrientes presentes na composição das rações, fazendo com que o animal não receba a nutrição adequada. **Higiene** Além da perda nutricional, outro fator de risco relacionado à exposição é que, dependendo das condições de umidade e temperatura, fungos do ambiente podem



se multiplicar e afetar as rações. Isso pode causar reações indesejadas no cão ou gato, como vômitos, diarreias e outros problemas. Outro detalhe é que ração atrai alguns bichos, como ratos, baratas e

moscas. Tudo isso pode afetar a saúde do pet que vai ingerir o produto. À primeira vista, as rações a granel podem parecer um bom negócio, mas, na prática, podem se tornar o famoso "barato que sai caro".

Casos Bizarros

Jovem fica paraplégico após ser desafiado a engolir lesma

Um jovem australiano acabou perdendo o movimento das pernas após ser desafiado, durante uma festa, a engolir uma lesma. Após digerir o molusco, o rapaz de 19 anos desenvolveu meningoencefalite eosinofílica e ficou em coma por 420 dias, antes de ficar paraplégico. Sam Ballard, natural de Sydney, foi desafiado a engolir a lesma e assim o fez, em meio a uma roda de amigos, bebendo vinho tinto. Não demorou muito para

o rapaz começar a se sentir mal e correr para o hospital, onde foi diagnosticado com a doença transmitida por ratos, caracóis e lesmas (que comem as fezes dos ratos), que causa um tipo de infecção no cérebro. Apesar de raro, foi isso que aconteceu com Sam. Após passar 420 dias em coma, o jovem acordou tetraplégico, sem o movimento dos membros e sem fala. "É devastante, mudou a vida dele

para sempre, mudou minha vida para sempre. É enorme. O impacto é enorme", comentou a mãe do jovem ao jornal britânico Metro. Já que o garoto precisa de cuidados 24 horas por dia, seus familiares deram entrada no National Disability Insurance Scheme, para receber pensão por invalidez. Porém, após o programa passar por revisões, o valor recebido por Sam foi diminuído e a família hoje faz campanhas na internet.



Copix
Informática
Suporte e Serviços para Computadores
Rua Monsenhor Nuno, 294 - Centro
Suzano - SP
Telefone: (11) 4748-1116

LOCAÇÃO
Sideni
> Fretamento de Passageiros
> Viagens
> Faculdade
> Escolar
Tel.: 99899-6555
R. Takero Kurotsu, 902 -Casa Branca - Suzano

MOLAMEC POSTO DE MOLAS
SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS
- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassise
- Serviços de Truck
Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046
R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

Horóscopo



Aries - 21/03 a 20/04

A vida doméstica mais aprazível. Sua postura prestativa pode fortalecer suas parcerias, mas é necessário preservar a individualidade, pois a Lua na área comunicativa persiste harmonizada com Marte e Saturno e tensionada a Netuno.



Touro - 21/04 a 20/05

Busque exercitar a empatia e a gentileza. O senso de responsabilidade tende a lhe guiar na gestão do cotidiano, embora a intransigência poderá afetar as relações, já que a Lua na área material se harmoniza a Marte e Saturno e entra em conflito com Netuno.



Gêmeos 21/05 a 20/06

Tente resgatar o afeto e os prazeres. É preciso gastar com cuidado. A Lua em seu signo segue harmonizada a Marte e Saturno e tensionada a Netuno, podendo trazer obstáculos que fortalecem o caráter e lhe endurecem emocionalmente.



Câncer - 21/06 a 21/07

Procure exercitar a empatia e se mostrar solidária. Senso crítico e prático podem beneficiar a gestão dos obstáculos, embora você deva aperfeiçoar sua relação com o entorno, sobretudo durante este momento astrológico.



Leão - 22/07 a 22/08

Procure reservar momentos para se divertir, visto que a Lua adentra a área de prazeres, em trígono com Vênus. As questões domésticas podem exigir mais de você, sendo beneficiadas por sua eficiência, dada a harmonia lunar com Marte e Saturno.



Virgem 23/08 a 22/09

Os benefícios emocionais do recolhimento e do autocuidado podem ser reforçados. Seu comprometimento com as parcerias tende a ganhar presença frente à harmonia lunar com Marte e Saturno, mas Netuno tensionado alerte para a necessidade de preservar sua intimidade.



Libra - 23/09 a 22/10

É preciso ser gentil e valorizar as pessoas, pois a Lua segue para a área de amizades, em harmonia com Vênus. Seu desempenho pode ganhar eficiência frente à harmonia lunar com Marte e Saturno no circuito do trabalho. Tente não deixar que falte empatia nos relacionamentos.



Escorpião 23/10 a 21/11

Netuno tensionado pode alertar que é preciso não se doar em excesso. Ações criativas tendem a ganhar corpo, na medida em que a Lua segue para o setor do trabalho, harmonizada a Vênus. Eleve-se sua prestatividade com o entorno com os encontros da Lua com Marte e Saturno no eixo espiritual-social.



Sagitário 22/11 a 21/12

Busque se divertir ao final do dia, pois Lua e Vênus se harmonizam no circuito dos prazeres. O autoaprimoramento trazido pela harmonia lunar com Marte e Saturno no circuito íntimo pode lhe permitir organizar plano de ação para sua vida, mesmo que desafios emotivos aflorem.



Capricórnio 22/12 a 21/01

O apoio mútuo e a soma de habilidades podem fortalecer as parcerias, considerando a harmonia lunar com Marte e Saturno no eixo relacionamentos-comunicação, embora Netuno tensionado demande bom senso e autocuidado.



Aquário 21/01 a 19/02

Tente dar valor às parcerias, já que a Lua segue para o setor de relacionamentos, harmonizando-se a Vênus. Senso crítico apurado e proatividade pode contribuir com a gestão do dia a dia. A empatia interpessoal tende a ser minada.



Peixes 20/02 a 21/03

É importante se divertir com responsabilidade, já que a Lua segue para a área das rotinas, sob harmonia com Vênus. Embora Netuno tensionado alerte que é preciso gastar, mas com bom senso.

Poesias

Soneto da Caça

Na noite escura e assustadora
Tenaz em sua busca arcana
Espreita do alto a calma savana
A lua cúmplice iluminadora

Estende garras e as asas na hora
Presente a presa e plana
Assustado as orelhas abana
Da toca a cabeça pra fora

A prole espera a comida
Pula para fora artoeiro
Gavião enverga o joelho

Não perde momento na lida
Voo rasante rasteiro
Abate no mergulho o coelho

Sofrimento por um sorriso

Um coração abatido
Queda combalido
Com tristeza na alma
Sente a falta premida
Em seus braços almeja
A presença benfazeja
Um coração sussurrante
Pensa em gritar ofegante
Sair atrás da amada
Pegar em seu colo a pessoa
Envolver com emoção
Com o coração aquecido
Receber como paga
Um sorriso.



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva

Palavras ao vento!!

Certa vez, um homem tonto falou que seu vizinho era ladrão, e o vizinho acabou sendo preso.
Alguns tempo depois, descobriram que era inocente.
O rapaz foi solto.
Após muito sofrimento e humilhação ele processou o homem.
No tribunal, o homem disse ao juiz:
- Comentários não causam tanto mal...
E o juiz respondeu:
- Escreva os comentários que você fez sobre ele num papel. Depois pique o papel e jogue os pedaços pelo caminho até sua casa. Amanhã, volte para ouvir a sentença!
O homem obedeceu e voltou no dia seguinte, quando o juiz disse:
- Antes da sentença, terá que catar os pedaços de papel que espalhou ontem!
- Não posso fazer isso, meritíssimo! O vento deve tê-los espalhado por tudo quanto é lugar e já não sei onde estão!
O juiz respondeu:
- Da mesma maneira, um simples comentário que pode comprometer a moral de um homem, espalha-se a ponto de não podermos mais consertar o mal causado. Se não se pode falar bem de uma pessoa, é melhor que não se diga nada!
'Sejamos senhores de nossa língua, para não sermos escravos de nossas palavras'.
Nunca se esqueça:
Quem ama não vê defeitos... Quem odeia não vê qualidades...
E quem é amigo vê as duas coisas!!
Colaboração:

Flor de Lis Suzano



Culinária

Pastel de Fubá

INGREDIENTES

480 mL de Água (2 xícaras)
10 g de Sal (2 colheres de chá)
20 g de Manteiga (1 colher de sopa)
240 g de Fubá (2 xícaras)
36 g de Polvilho azedo (1/3 de xícara)
5 g de Fermento químico (1 colher de chá)

MODO DE PREPARO

Coloque em uma panela a água, o sal e a manteiga
Deixe no fogo até começar a ferver
Desligue o fogo e acrescente a fubá e mexa rapidamente
Quando ficar homogêneo ligue o fogo

novamente e cozinhe por uns 4 minutos, até que a massa esteja bem cozida e desgrude do fundo da panela
Transfira a massa para uma tigela grande e junte o polvilho azedo e o fermento químico e mexa bem com a

espátula
Depois adicione a gema na massa e mexa novamente
Coloque-a na bancada e sove bem
Com a massa lisa, unte a bancada com



um fio de óleo
Pegue um pedaço de massa e abra com um rolo
Recheie com o recheio de sua preferência
Feche e aperte as bordinhas
Frite no óleo quente

Divirta-se

P	S	Q	O	G	K	Q	K	Z	C	D	K	Y	L	K	W	J	G	H	T
R	E	X	H	X	Z	K	A	D	A	O	Q	D	I	S	R	M	X	J	L
O	C	E	Q	J	O	S	I	C	X	E	R	W	Q	H	I	W	O	G	I
F	R	F	T	B	L	W	H	O	C	L	G	U	W	H	T	B	G	T	X
E	E	V	R	Q	D	G	Y	O	V	E	N	N	A	S	A	C	Y	H	E
S	T	A	S	Q	F	O	F	U	R	T	F	B	E	H	X	L	P	Y	I
S	Á	M	É	D	I	C	O	F	K	R	J	U	K	K	I	W	J	D	R
O	R	I	X	N	Z	V	J	E	E	I	U	D	V	V	S	I	L	I	O
R	I	H	A	D	O	F	D	E	Y	C	I	M	O	D	T	M	G	A	D
K	A	Z	I	F	O	V	R	F	Z	I	Z	A	V	U	A	Y	Y	R	K
H	D	D	A	F	S	G	E	I	E	S	A	E	G	V	S	Y	C	I	P
W	S	Q	R	Q	I	L	N	P	B	T	P	H	D	E	I	M	A	S	O
P	S	P	L	Q	L	I	E	I	N	A	H	M	G	N	W	A	R	T	L
T	E	L	E	F	O	N	I	S	T	A	Y	V	I	D	T	N	T	A	I
B	O	M	B	E	I	R	O	E	R	U	D	H	A	E	H	I	E	T	C
Z	F	V	W	R	O	X	A	W	U	V	U	C	Q	D	T	C	I	B	I
L	A	I	K	O	M	O	T	O	R	I	S	T	A	O	Y	U	R	R	A
D	O	P	E	W	G	V	O	B	A	R	B	E	I	R	O	R	O	M	L
I	H	D	F	A	N	K	R	D	E	N	T	I	S	T	A	E	C	M	J
A	D	V	O	G	A	D	O	Z	E	I	A	G	A	R	Ç	O	M	E	B

ADVOGADO

ATOR

BARBEIRO

BOMBEIRO

CARTEIRO

DENTISTA

DIARISTA

ELETRICISTA

GARÇOM

JUIZ

LIXEIRO

MANICURE

MÉDICO

MOTORISTA

POLICIAL

PROFESSOR

SECRETARIA

TAXISTA

TELEFONISTA

VENDEDOR



Humor

O chefe
Um chefe de departamento, bem antipático, achando que seus subordinados não estavam respeitando muito sua liderança, resolve colocar a seguinte placa na porta da sua sala logo que chegou pela manhã -Aqui quem manda sou eu.
Ao voltar de uma reunião encontrou o seguinte bilhete junto a placa:
-Sua esposa ligou e disse que é para o senhor levar a placa dela de volta
Carta para um louco
Um louco estava no hospício quando chegou uma carta para ele..... Os outros loucos foram ver... Quando ele abriu a carta, tinha uma folha em branco
E ele disse: É do meu irmão!
Como você sabe? Perguntaram os outros loucos Aí ele disse: A gente nao ta se falando

Frases de caminhão



FOTO ENGRAÇADA:

- Amor, ouvi um barulho no quintal
- Solta o Bisteca pra ele ir ver

O Bisteca:



Simpatias

Para acabar com pesadelos e sonhos ruins

Coloque um copo com água, tampado, embaixo da cama da pessoa que tem pesadelos constantes, junto com uma tesoura. Os dois objetos precisam ser novos. Deixe ali por três dias, depois, jogue a água na pia e use os objetos normalmente.

Para achar objetos perdidos
Se você já está cansado de procurar algum objeto e não lembra onde deixou, pegue um copo de vidro e coloque-o embaixo da pia da cozinha, virado de boca para baixo. Assim que encontrar o objeto, coloque o copo em uso normalmente.

Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523



MAGO
Supermercados

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercados oferece para você!

TERRA NOVA IMÓVEIS

Contabilidade

Administração de Condomínios

ANDREA THOMAZ

4799-1405



Loja 2: Av. Dona Laurinda, 449 - Guararema
Tel: 4693-3100

Social Por Edmara Martins Soares**Parabéns a vocês...**

02- Rita de Cassia R. M. Mendes
 02- Sidney R. da Silva
 06- Marcelo Gordoni
 10- Emerson Dos Santos Rios
 12- Beto Chaveiro
 13- João Garrido
 13-Wedja T. Gonçalves da Silva
 14- Juracy Ferreira da Silva
 14- Adilson Santos da Silva
 14- Wellington Shigueo Samy
 15- Inhame Do Bar
 15- Fabio Gomes
 16- Anderson Miguel
 19- Vera Lucia Almeida
 20- Mauro Rafu
 20- Eduarda Nunes Mendes
 21- Mauro Vaz
 21- Andréia Rodrigues
 22- Pedro Neves Costa
 23- Pastor Francisco Freitas
 23- Humberto Mori Viana
 26- Andre Amaral
 28- Vinícius Gonçalves
 28- Ex- ver. Alexandre Provisor
 28- Ex- ver. Osvaldo dos Santos
 29- Marcos Boninho
 30- Cicero Acacio



Parabéns Devanir Teruel Santos que completou mais um ano de vida no dia 14. Que a felicidade, a saúde, a paz e o sucesso façam sempre parte dos seus dias. Que a vida continue sorrindo e presentear-do você com as melhores graças, com muito amor, com muita saúde, amizade e felicidades de suas netas que te amam muito Nubya, Nicolý e Joana



Parabéns Joana Lione Teruel Oliveira dos Santos, que completou mais um ano de vida no dia 22. Que seu coração, esteja sempre em festa, porque você é um ser de luz e especial. Que seu caminhar seja sempre premiado com a presença de Deus, guiando seus passos e intuindo suas decisões, para que suas conquistas e vitórias, sejam constantes em seus dias.



Parabéns Lucia Del Rey, nossa amiga, que completou no dia 15 mais um ano de vida. Que a paz e a felicidade te acompanhem sempre e que sua jornada seja de luz e fé com os sonhos realizados e evolução constante.



Parabéns Regina Celia Miguel Espindola, que completou mais um ano de vida no dia 15. Que você possa continuar conquistando a felicidade a cada dia. Você é uma pessoa muito especial, uma mulher de luta, exemplar merece tudo que de bom acontece na sua vida.



Anderson Miguel Feliz aniversário! Que completou mais um ano de vida no dia 16. que possa ter muitos anos de vida, abençoados e felizes, e que estes dias futuros sejam todos de harmonia, paz e desejos realizados.

O Guarani FC completou 74 anos

Nossos parabéns ao Guarani Futebol Clube de Suzano, localizado no bairro Jardim Imperador, do lado do parque municipal Max Feffer, que está completando 74 anos. Muitas

histórias para contar, muitas emoções e ainda muitas bolas vão rolar neste campo. O trabalho de inteligência emocional no futebol ainda é escasso além de ser um desafio. Mas os

clubes e profissionais que perceberem cedo a importância de olhar para esse fator com mais atenção, certamente sairão na frente no quesito disputa e controle emocional nas partidas e campeonatos. Como é o caso do presidente Nino filho do Zé do Monte. Lembrando que o Guarani é o único de várzea de Suzano que tem o seu próprio hino. Foto do time: (em pé), Gil, Nelsinho, Baldo, Michel, Peixe, Dony, Marcelo, André, Tatao, (agachado) Silvinho, Ney 10, Davi, Douglas, Boca, Paulinho, Bomba, NEY, Sandro, depois chegou o Bernardo para jogar, também faz parte da equipe o Carioca do Jardim Imperador e o Alan Rogério.

ACE Suzano empossa nova diretoria para 2022/2024

A Associação Comercial e Empresarial (ACE) de Suzano realizou na manhã desta quinta-feira (07/04) a cerimônia de posse da nova diretoria para o biênio 2022/2024. O empresário Rodrigo Guarizo assumiu oficialmente a presidência em evento realizado no Suzano Futebol Clube (Suzaninho). A

celebração reuniu associados do comércio suzanense e autoridades locais para a apresentação dos integrantes da Diretoria Executiva, do Conselho Deliberativo da instituição e para a posse do Conselho da Mulher Empreendedora e da Cultura ACE Suzano (CMEC).



Parabéns vereador de Poá, Edinho do Kemel que completou mais um ano de vida no dia 19. Que Deus abençoe sua vida, te proteja e esteja sempre à frente de todas suas conquistas, que nunca te falte a saúde e a paz no coração. Parabéns!



Parabéns Major Fábio Ap. Doll de Moraes, que completa mais um ano de vida no dia 25. Feliz aniversário! Que sua vida seja recheada de bons e felizes momentos. Que Deus, em sua infinita bondade, lhe dê tudo de bom. Que você tenha muita alegria, paz, saúde e felicidade. Parabéns!



Parabéns amigo Tenente-Coronel Felício Kamiyama que aniversariou no último dia 14. Que a alegria, paz, saúde, esperança e felicidade sejam renovadas em sua vida sempre. Que cada ano que passa você possa ter a certeza de uma vida realizada, conquistando metas e desejos.



Parabéns pequeno tesouro da vovó, Arthur Oliveira Martins que completa mais um aninho de vida no dia 27. Que Deus te envie muitos presentes nesta data. Saúde, paz, alegria, prosperidade, amor e uma infinidade de coisas boas. Você merece. Te amo muito. Edmara



Paulo Pavione jornalista da Prefeitura de Suzano e nosso grande amigo, completa mais um ano de vida no dia 25. Feliz Aniversário! Que sua vida seja constantemente presenteada com bons e felizes momentos. Que Deus continue te iluminando e te protegendo. Feliz Aniversário.



Que Deus abençoe Lucas Malafaia Clares Diniz que completou mais um aninho de vida no dia 27 de março. Que Deus lhe conceda muitos anos de vida, que você continue sendo essa pessoa tão querida! Que nada nem ninguém possa mudar quem você é! Muita saúde, paz e muitas felicidades!



Parabéns Erika Keiko Ashiuchi, que brinda mais um ano de vida no dia 22. Que a sua vida seja sempre uma soma de vitórias. Que Deus esteja sempre ao seu lado, guiando seus passos e te orientando pelo caminho certo.



Parabéns Max W. Pianura que completou no dia 10 mais um ano de vida. Que todos os dias sua vida sejam preenchidos por muita paz, amor, saúde e prosperidade. Que Deus ilumine seus caminhos, e guie seus passos na direção certa.



Parabéns ex-vereador de Suzano Rogério da Van que completou mais um ano de vida no dia 15. Que Deus te ilumine, te guie e te proteja em todos os dias da sua vida. Que todos os seus sonhos sejam realizados e todos os seus desejos sejam alcançados.



Luiz Eduardo Araújo dos Santos, que completou mais um ano de vida no dia 12. Que a vida lhe sorria com amor, saúde e alegria! Que o Pai do Céu continue abençoando você e aqueles que mais ama. Parabéns!

**Governador Rodrigo Garcia acolhe demandas dos prefeitos e reforça compromisso com o Alto Tietê**

Garcia esteve em Mogi das Cruzes onde participou de agenda com prefeitos, lideranças e empresários da região



O governador Rodrigo Garcia atendeu ao pedido do Conselho de Prefeitos do CONDEMAT - Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê e esteve em Mogi das Cruzes, nesta quarta-feira (20/04), onde participou de reunião de trabalho com prefeitos, lideranças e empresários da região. Durante a audiência na sede da Universidade de Mogi das Cruzes (UMC), Garcia acolheu as demandas regionais e municipais e reforçou o compromisso com o Alto Tietê.

Entre as demandas apresentadas pelo Conselho de Prefeitos estão a abertura do Hospital das Clínicas de Suzano para a população, que servirá de retaguarda no atendimento público de saúde de toda região; a implantação de uma alça de acesso do Rodoanel no município de Suzano e a implantação de uma nova unidade do BAEP – Batalhão de Ações Especiais de Polícia na região. Os prefeitos também apresentaram demandas municipais.

“Foi uma agenda muito produtiva e satisfatória, onde pudemos apresentar as demandas regionais e as demandas pontuais de cada município, sobretudo pela atenção do governador que possui uma visão municipalista e que entende as necessidades dos municípios”, disse o presidente do CONDEMAT e prefeito de Guarulhos, Guti. Com relação às demandas regionais apresentadas, o governador confirmou que está prevista para o mês de maio a abertura do chamamento público para a organização social que irá administrar o Hospital das Clínicas de Suzano para que a unidade passe a funcionar de portas abertas para a população. Além disso, o projeto executivo da alça de acesso do Rodoanel no município de Suzano está sendo finalizado e deve ser aprovado pela ARTESP - Agência Reguladora de Serviços Públicos Delegados de Transporte do Estado de São Paulo também no mês de maio.

“Estamos trabalhando com prioridade em cima das pautas regionais e municipais apontadas pelos prefeitos. Em maio teremos avanços no HC de Suzano e na alça de acesso do Rodoanel, além de outras demandas que vêm neste mesmo contexto, fortalecendo saúde, mobilidade urbana, segurança pública e infraestrutura na região”, disse Garcia.

O governador também elogiou a proposta de criação da ADAT - Agência de Desenvolvimento Econômico do Alto Tietê, que servirá como um braço do CONDEMAT no suporte aos empresários e comerciantes da região.

“Este é um trabalho muito importante do CONDEMAT que vai mostrar as potencialidades da região e preparar os municípios para receber investimentos e promover a geração de emprego e renda para a população”, concluiu. Participaram da reunião os prefeitos Luís Camargo (Arujá), Carlos Alberto Inho (Biritiba Mirim), Priscila Gambale (Ferraz de Vasconcelos), José Luiz Eroles Freire (Guararema), Eduardo Boigues Querosz (Itaquaquecetuba), Caio Cunha (Mogi das Cruzes), Vanderlon Gomes (Salesópolis) Adriano Levorin (Santa Branca) Carlos Chinchila (Santa Isabel) e Rodrigo Ashiuchi (Suzano); os vice-prefeitos Adriana Rufo (Biritiba Mirim), Daniel Balke (Ferraz de Vasconcelos), Odvane Rodrigues da Silva (Guararema), Priscila Yamagami (Mogi das Cruzes) e Geraldo Oliveira (Poá); os deputados estaduais André do Prado, Estevam Galvão, Jorge Wilson e Marcos Damásio; vereadores, secretários municipais, lideranças e empresários da região.

Recanto Mac

PROMOÇÃO R\$ 9.900

Para festas até abr/22 p/ 100 convidados sex e dom. Parcelado em 12x cartão. **11 94792-0366**

Em Destaque...

Fuzis começam a ser usados pela GCM na cidade de São Paulo

Guardas-civis metropolitanos podem circular com fuzis e carabinas na capital paulista, desde a noite de segunda-feira (18). A cerimônia de entrega do armamento ocorreu na lope (Inspeção Regional de Operações Especiais), da GCM, no Bom Retiro, centro da cidade. Segundo a Prefeitura de São Paulo, 240 agentes foram treinados, até o momento, para o uso de armas longas. "Há ainda previsão de que outros 600 profissionais sejam habilitados até o final deste ano", diz trecho de nota enviada na noite de

terça-feira (19) à reportagem. Orçada em R\$ 400 mil, a compra do arsenal foi feita com recursos destinados por meio de uma emenda parlamentar do vereador Delegado Palumbo (MDB). Especialistas em segurança pública ouvidos na ocasião eram contra a compra, feita pela gestão Ricardo Nunes (MDB). A Defensoria Pública do Estado de São Paulo encaminhou à época uma representação com pedido de liminar para o reconhecimento da inviabilidade da emenda que permitiu a compra de 20 fuzis e dez

carabinas. A instituição afirmou na terça-feira (19), por meio de sua assessoria de imprensa, aguardar uma decisão do TCM (Tribunal de Contas do Município) a respeito da ação movida no ano passado. Além disso, afirmou que prepara uma representação do caso ao Ministério Público de São Paulo. Procurado, o TCM não se manifestou até a publicação desta matéria. Autor da emenda, o vereador Delegado Palumbo afirmou à reportagem que, da mesma forma que "bandidos andam armados"

com fuzis, agentes de segurança precisam se defender usando o mesmo tipo de armamento. "Bandido não escolhe farda, ele vai atirar, não importa se é Polícia Civil, Militar, ou GCM. Ele verá [a força de segurança] como uma ameaça. Só dá para combater bandido de fuzil também com fuzil", argumentou. Por ter sido policial antes da atividade parlamentar, Palumbo afirmou já ter vivenciado uma situação de troca de tiros em que os criminosos usavam fuzis. "Não dá para se defender [nestes casos] usando um

[revólver calibre] 38." Ele disse que pretende encaminhar mais pedidos de verbas para a compra de armas para a guarda, incluindo fuzis. À época do anúncio da compra do armamento, a secretária municipal da Segurança Urbana, Elza Paulina, afirmou que a aquisição está respaldada por legislação federal. "Essas armas não serão utilizadas pelo efetivo normal. Somente pelo lope, que tem uma característica diferente das demais unidades da CGM. Eles [guardas] terão treinamento

e as armas só serão usadas em situações específicas", disse. Segundo o governo municipal, o lope atua em apoio às outras unidades da GCM em "situações de crise, patrulhamento em regiões onde a mancha de criminalidade se acentua, controle de multidões, desocupação de prédios e instalações ocupadas de formas alheias à lei". A Secretaria Municipal da Segurança Urbana afirma, em seu site, ser a missão da GCM proteger bens, serviços e instalações municipais.



Fábio Ap. Doll de Moraes, Tenente Coronel da Reserva. Mestre em ciências Policiais de Segurança Pública, Auditor do Prêmio Polícia Militar da Qualidade, Cursos de Cinotecnia, Negociação em Crises com Refém, Transito Urbano, Instrutor de Direitos Humanos voltados à atividade Policial, no 35º BPM/M, Itaquaquecetuba. Mais uma vez eu venho expressar a minha opinião, iniciando com uma citação literária... "Era em abril, o mês do dia de anos de Pedrinho e por todos considerado o melhor mês do ano. Por quê? Porque não era frio nem quente e não é mês das águas nem de seca - tudo

Abril, um mês agradável

na conta certa!" (trecho de Viagem ao Céu, de Monteiro Lobato). Bem se vê que eu não estou sozinho nessa opinião, já que tanto eu como Monteiro Lobato e Pedrinho fazemos aniversário no mesmo mês. O texto é escrito em terceira pessoa, o que pode deixar um pouco suspeita a opinião desse genial escritor, que pelo jeito se projetou no personagem. Que pese essa puxação de brasa para esta ou aquela sardinha, o que importa é que o mês de abril é um mês muito especial e agradável. No meio do outono! Atualmente as estações aqui em São Paulo não estão mais tão bem definidas, mas o outono é invariavelmente uma época muito agradável. O Sol está a uma distância bem confortável do hemisfério sul, e de certa forma também

estamos confortáveis. Temos um bom pedaço de ano pela frente, e como estamos em ano de eleição os rigores da prevenção à pandemia já estão relaxando, até porque foi prometido carnaval, e nosso povo tão sofrido merece um "descanso". Em fevereiro escrevi o que penso dessa festa. Resumindo, concordo com o gênero, mas discordo da forma. Sinto cheiro de cortina de fumaça no ar. O relaxamento no distanciamento social permite a execução de Shows, onde, desavergonhadamente vemos a manipulação da opinião pública em favor de políticos inescrupulosos. Lei Rouanet (Lei Rouanet, oficializada Lei Federal de Incentivo à Cultura é a denominação dada a Lei nº 8.313 do dia 23 de dezembro de 1991. Wikipédia) à parte, da qual não vou me aprofundar, porque é pior do

que a farra do Boi, possibilitou durante mais de 30 anos que fortunas fossem transferidas para as mãos de manipuladores de opinião. Levando também em conta que os preparativos para a copa do mundo desviam bastante a atenção do público, mesmo que a copa do mundo ocorra após as eleições, temos que tomar muito cuidado. Tudo está bem articulado, tudo está dentro de um contexto geral, para que o processo democrático ocorra sem percalços, MAS... já diziam os antigos, "seguro morreu de velho". O Brasil está entrando nos eixos e conquistando o título de País sério, deixamos de ser "colônia", deixamos de ser país das bananas, deixamos de ser país do futebol (aquele 7 a 1 ainda está me engasgando), estamos entrando na era da

democratização, da distribuição de renda. O Brasil é um Transatlântico, embora movido a remo (por enquanto) e temos de um lado um grupo remando para a frente e outro grupo remando no sentido contrário, pois a bagunça é muito mais fácil de administrar do que o justo e perfeito. A política do perde-ganha está cedendo à política do ganhaganha. Explico: quando todos querem ter lucro anormal, todos tem prejuízo. Quando o lucro é repartido para os esforçados (é a velha meritocracia) todos ganham. Eu fico pesaroso que as eleições estejam sendo conduzidas novamente para as urnas eletrônicas sem comprovante de votação, mas tenho em mente que todos que se dizem cidadãos brasileiros,

concordam com o processo eleitoral e se submetem aos resultados das urnas, não importando se é de direita, esquerda azul, verde ou roxo. Não importa signo ou time de futebol, com ou sem mundial (desculpem não resisti, foi mais forte que minha força de vontade, risos) quem for eleito para nosso País e para as futuras gerações seja o fruto destas eleições, que precisam ser as melhores e mais marcantes de nossa história com duzentos anos de Independência. Que Deus guarde e proteja a todos, e que haja pão para quem tem fome e fome de justiça para quem tem pão.



André Luiz Costa de Melo- Escrivão de Polícia- DP Central de Suzano

O Sr. José, no dia que antecedeu o início de sua esperada aposentadoria, observou suas linhas de expressão no espelho.

Reconhecimento

Através da descoloração natural do que restou de seus cabelos, reviveu em segundos o filme de sua vida dedicada ao trabalho e chegará o dia de virar a página do livro da vida e descansar. Grato pelo trabalho que proveu seu sustento e de sua família, havia uma lacuna em sua alma, ao imaginar que toda sua dedicação e lealdade dispensada ao labor, não lhe recompensou em toda sua amplitude. Pessoas imprudentes e desleixadas galgaram degraus mais altos dentro da instituição.

Não se conformava que os superiores hierárquicos permitiram tal acinte em detrimento a sua pessoa e em favor dos colegas negligentes. Inobstante a inconformidade, sabia as razões da iniquidade: proteções oriundas de laços familiares e influências diversas. O Sr. José era "órfão" da instituição, sendo seu único vínculo o empregatício. Curioso é que, quando a gerência precisava confiar algo importante, a ser realizado com qualidade e prudência, a escolha era

unânime: "Sr. José". Outras questões, como preferência sobre escolha de férias, vagas de promoção e outros benefícios, o trabalhador fazia jus ao rótulo de "órfão". Essa mágoa estampada na tez do quase aposentado, culminou em um desabafo com um amigo religioso. Discorreu sobre os anos dedicados ao labor sem ser agraciado com o devido reconhecimento. Inspirado, o amigo leu para o Sr. José o "Salmo 73", que trata da prosperidade dos ímpios. Explicou que muitas pessoas imprudentes aparentam

uma prosperidade, mas o futuro será implacável. A longa escalada possui solo escorregadio. A reflexão do amigo fez com que o Sr. José acalentasse o coração e percebesse que o importante é seu belo legado deixado de exemplo para a nova geração. É saber que, mesmo não sendo reconhecido pelo homem, sua consciência não o acusa e seu coração está feliz pela certeza da utilidade que teve diante da sociedade. Poderá sempre comentar sobre sua obra, pois a viveu em toda sua amplitude.

A simples notícia da aposentadoria do Sr. José já causou desespero nos "protegidos", afinal, quem cobrirá a lacuna deixada? Será que a proteção perderá diante de questão inadiável a ser solucionada por quem sempre se escondeu no bom empregado? Independente de toda iniquidade, a pessoa de bom caráter não se desvirtua NUNCA, pois a índole é parte integrante da pessoa de bem. Sabe ainda que os vícios morais são problemas de seus portadores e certamente estes prestarão contas no momento certo.

Quem tem Visão Monocular Enxerga mais de perto a Aposentadoria



DR. Epaminondas Nogueira

Advogado, membro do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário, socio fundador do Instituto de Direito Social Cesarino Junior, associado da seguintes entidades: AASP (Associação dos Advogados de São Paulo), AAMC (Associação dos advogados de Mogi das Cruzes-Fundador), ACRIMESP (Associação dos Advogados Criminalistas do estado de São Paulo- Seção de Mogi Conselheiro, AATMC (Associação dos Advogados Trabalhistas de Mogi)

Por muito tempo os que sofrem com Visão Monocular vêm pleiteando que sejam reconhecidos como Portadores de Deficiência Física, e, finalmente

em março de 2021, foi publicada a Lei 14.126, que classifica a visão monocular, como deficiência sensorial do tipo visual, o que na prática, garante status de Deficiente ao portador. Quando a pessoa passa ser considerada deficiente, PCD, passa a ter vantagens para conseguir emprego, porque pode ser contratada pelas cotas, e, pode ter outros benefícios como os previdenciários e, na redução de impostos. O deficiente monocular, vai se enquadrar na deficiência de grau leve, com uma pequena redução com relação ao tempo de contribuição para se aposentar, a considerar o tempo contribuição para homens de 33 anos e para mulheres de 28 anos. Quando nessa situação será pago 100% da Renda Mensal Inicial apurada, que decorre da média das contribuições realizadas. Nos casos em que a aposentadoria for por tempo de contribuição, o período efetivamente trabalhado no qual perdura a deficiência será contabilizado aplicando-se um fator que contabiliza o tempo de contribuição enquanto deficiente de forma mais favorável, considerando inclusive que pode haver uma variação no grau de

deficiência durante a vida, assim há uma redução na quantidade de anos de contribuição para atingir o tempo mínimo para aposentadoria, lembrando que se houver período sem deficiência será contabilizado normalmente e somado ao período da deficiência. Existe a possibilidade também da Aposentadoria por idade, do Deficiente, que acontece quando for possível comprovar pelo menos 15 anos de contribuições recolhidas enquanto deficiente, nesse caso a idade mínima para homens é de 60 anos e para mulheres de 55 anos, o cálculo do valor da Renda Mensal Inicial, começa em 70% e terá o acréscimo de 1% por ano no que superar a carência mínima de 15 anos. O balizador da aposentadoria do deficiente é a avaliação que o grau de limitação da deficiência trazo portador, considerando, a própria incapacidade física, e, a questão da integração social, inclusive com a avaliação do nível sociocultural, para que se estabeleça o grau de limitação. Nesse contexto, a determinação do grau não é restrita a questão física, mas especialmente a questão social, de maneira que duas pessoas com a mesma limitação física podem ser

classificadas com graus distintos, ante a possibilidade pessoal de integração social. A legislação brasileira, limitou a três as possibilidades de enquadramento do deficiente, conforme o grau de apuração, que poderá ser leve, moderado e grave. Como já informamos os portadores de visão monocular se enquadram no grau leve. Outra vantagem está relacionada a base de cálculo, que é mais favorável aos deficientes, instituindo-se a Renda Mensal Inicial em 100%, considerando os 80% maiores salários de contribuição, o que tende a aumentar a renda inicial, sendo possível ainda, a aplicação do fator previdenciário, quando for benéfico ao solicitante. O assunto é bastante complexo, e requer vasta documentação médica, portanto, o portador de deficiência, deve durante toda a sua vida contributiva, guardar organizadamente toda documentação médica que possuir, e, principalmente, ao realizar o acompanhamento médico constante, sempre exigir que nos laudos médicos, seja apontada a deficiência e o grau de limitação, além da evolução do quadro clínico apontando, eventuais agravamentos. Quanto mais detalhado puderem

ser os laudos médicos melhor. Consultar o um advogado especializado na área é fundamental, para ter êxito na concessão do benefício.

Carmen Cecilia Nogueira Beda Sócia do Epaminondas Nogueira - Sociedade de Advogados

A.A.B.M.B - ASSOCIAÇÃO AUREA BENEFICIENTE MIGUEL BADRA BAIXO		
AV. QUIETENTA LAURA DE MATOS, 501 - MIGUEL BADRA BAIXO - CEP: 08692-085 - SUZANO/SP		
CNPJ: 23.510.912/0001-09		
BALANÇETE DE VERIFICAÇÃO ANUAL - 2021		
DESCRIÇÃO	DEBITO	CREDITO
SALDO EXERCÍCIO ANTERIOR/2020 - LIVRO CAIXA	R\$0,00	R\$140,32
SALDO CAIXA	R\$0,00	R\$0,00
CONTRIBUIÇÕES ASSOCIADOS	R\$0,00	R\$840,00
RECURSOS PRÓPRIOS	R\$0,00	R\$4.200,00
DOAÇÕES DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES	R\$0,00	R\$690,00
CONTAS DE ÁGUA/LUZ/TELEFONE/TPU	R\$2.720,85	R\$0,00
DESPESAS COM TELEFONE E INTERNET	R\$2.450,70	R\$0,00
MÃO DE OBRA / CONST. RECURSOS PRÓPRIOS	R\$0,00	R\$0,00
MATERIAL CURSO / MATERIAL DE ESCRITÓRIO	R\$650,10	R\$0,00
TOTAL	R\$5.821,65	R\$6.270,32
BALANÇO PATRIMONIAL E RESULTADO		
ATIVO	PASSIVO	
448,67	448,67	
	RECEITAS	R\$5.730,00
	SALDO ANTERIOR	R\$690,32
	DEBITOS	R\$5.821,65
	RESULTADO	R\$448,67
SUZANO, 31 DE DEZEMBRO DE 2021		
 MARIANA MARIA DA SILVA PRESIDENTE CPF: 249.955.968-20		
 MIGUEL BADRA BAIXO TESOUREIRO CPF: 373.997.758-84		
 JOSEFA SIMPLICIO CONTABILISTA CPF: 010.060.138-17		
 CARMEN CECILIA NOGUEIRA BEDA SÓCIA CPF: 311.912.948-01 CNPJ: 010.060.138-17		