



# Lógica



Informações - Direitos - Variedades

(11) 3496-7090 / 9.8314-0177

Seu Jornal Revista

Ano XXI- Edição N° 251 - de MAIO de 2022  
E-mail: [jornallogica@hotmail.com](mailto:jornallogica@hotmail.com)

Distribuição Mensal Gratuita  
[www.jornallogica.com.br](http://www.jornallogica.com.br)

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:  
Edmara Martins Soares

## Cuidado com os Golpistas do "robô do pix"

**Suzano: Recebe operação 'Força Total' com apoio da GCM**

**MOGI: Estado anuncia melhorias em mais de 50 km de estradas**

**ITAQUÁ: Obras do novo acesso ao Rodoanel Mário Covas são iniciadas**

**POÁ: Prefeitura realiza nova reunião com a Prodesp pela unidade do Poupatempo**

**Ferraz: Ganhará Ciclofaixa**

**Ribeirão: Clovis Volpi condecora CBC pela parceria contra a Covid**

**São Paulo: Feira de Ciências do Instituto Butantan está com inscrições abertas**

**SAÚDE:**  
Dormir mal aumenta gordura abdominal e visceral

**BELEZA:**  
Dicas para cuidar da área dos olhos

**SEXO:**  
Sensualidade tem seus segredos para ser aplicada

**GASO BIZARRO:**  
Homem matou filhos por acreditar que os pequenos possuíam 'DNA de cobra'

# MOGI: Estado anuncia melhorias em mais de 50 km de estradas

O prefeito de Mogi das Cruzes, Caio Cunha, esteve no Palácio dos Bandeirantes na quinta-feira (19/05), para o anúncio da segunda fase do programa Estrada Asfaltada. Durante a solenidade, ele falou em nome de todos os prefeitos paulistas presentes, representantes das cidades contempladas pela ação. Segundo pacote anunciado, Mogi será beneficiada em três pontos, sendo dois na Rodovia Mogi-Bertioga (SP-98) e um na Rodovia Mogi-Dutra (SP-88), somando mais de 50 quilômetros de melhorias.

Caio lembrou ainda que, três dias após assumir o Governo do Estado, Rodrigo Garcia esteve em Mogi das Cruzes, para anunciar a instalação de uma segunda unidade do restaurante Bom Prato na cidade e tantos outros investimentos. "Foi um presente para a população de Mogi. O governador prova que é possível fazer uma política séria, diferenciada e próxima das cidades", acrescentou. No pacote anunciado pelo Estado, a Rodovia Mogi-Bertioga será contemplada em

dois trechos com serviços de conservação especial e reabilitação da sinalização horizontal. São eles: do km 56,6 ao km 73,2 (do Residencial Rubi até Biritiba Ussu) e do km 73,2 ao km 98 (de Biritiba Ussu até o município de Bertioga). Já a Mogi-Dutra será contemplada com os mesmos serviços entre os quilômetros 40,6 e 49,5, que é o trecho duplicado da estrada, entre o Jardim Aracy e o entroncamento com a Rodovia Ayrton Senna. Ao todo, o governador liberou investimento de mais de R\$ 2,9

bilhões em melhorias para rodovias de todo o Estado, que vai possibilitar a realização de 127 obras para modernizar 2,1 mil quilômetros de vias em mais de 145 cidades do interior e do litoral de São Paulo. O Departamento de Estradas de Rodagem (DER) realizará obras de conservação especial e manutenção de vias, que consiste em recape e implantação de nova sinalização das rodovias. O Programa Estrada Asfaltada soma 277 obras em 4,4 mil quilômetros, totalizando o valor



de R\$ 4,6 bilhões. Essa nova fase do Estrada Asfaltada faz parte do programa Pró SP, um amplo pacote de obras estruturantes do Governo para auxiliar na retomada do crescimento

econômico, oferta de emprego e geração de renda. A iniciativa prevê recursos que totalizam R\$ 50 bilhões para obras nas áreas de infraestrutura, transportes, educação e saneamento.

# Ginásio Municipal vai abrigar pessoas em situação de rua

Em função das baixas temperaturas que vêm sendo registradas ao longo dos últimos dias, a Prefeitura de Mogi das Cruzes abriu deste sábado (21/05) o Ginásio Municipal "Professor Hugo Ramos" para o acolhimento de pessoas em situação de rua. Serão 30 vagas disponibilizadas e a acolhida será sempre a partir das 19h, com encerramento na manhã seguinte, às 7h. Assim como foi

feito no último ano, o atendimento se dará por demanda espontânea – isto é, a pessoa não precisa ter sido encaminhada de outro serviço da Assistência Social, como o Centro POP ou abordagem. Basta, portanto, que o interessado vá até o local. Porém a Secretaria de Assistência Social também trabalhará com encaminhamentos, a depender da necessidade, perfil do atendido e situação das

demais unidades de acolhimento. O objetivo da ação é ampliar ainda mais a oferta de acolhimento para pessoas em situação de rua no período de frio mais intenso. Além de camas com travesseiro, colchão e cobertores para o pernoite, os abrigados terão acesso à higienização, alimentação e terão um espaço de descanso, onde poderão assistir televisão.

Animais de estimação serão novamente aceitos, portanto os abrigados também podem levar seus pets. O planejamento, a princípio, é manter o Ginásio aberto por 30 dias. Além dos serviços já ofertados, a população pode ajudar levando até o local doações, como cobertores, agasalhos, itens de higiene e de alimentação. Neste ano, o quesito da alimentação será

reforçado a partir da parceria com instituições que já costumam atuar com a distribuição de refeições para pessoas em situação de rua. Desde a última quarta-feira, elas passaram a atuar das 7h às 23h – antes era das 8h às 20h. Vale lembrar que o encaminhamento para o acolhimento ou outros destinos, como retorno familiar e município de origem não pode ter caráter coercitivo. Ou seja, a

pessoa abordada precisa aceitar o serviço ofertado. As equipes de abordagem percorrem sistematicamente locais previamente mapeados, onde há maior incidência de pessoas em situação de rua, porém também atuam a partir de denúncias, que podem ser feitas por qualquer cidadão pelo telefone e Whatsapp da abordagem, que é o (11) 97096-0923, até as 23 horas.

# POÁ: Prefeitura realiza nova reunião com a Prodesp pela unidade do Poupatempo

FOTOS: Rodrigo Nagafuti



Encontro virtual teve como pauta a apresentação da planilha de custos para implantação, manutenção e operacionalização dos serviços. A prefeita poense Marcia Bin participou na manhã de sexta-feira (20/05), de uma reunião online para discutir mais uma etapa da implantação da unidade do Poupatempo no

município. Na oportunidade, o representante da Companhia de Processamento de Dados do Estado de São Paulo (Prodesp), Fernando Carvalho, apresentou as planilhas de custo para implantação, manutenção e operacionalização dos serviços. Acompanhada por Alcides Leme Silva Junior (secretário de Indústria, Comércio,

Emprego e Relações do Trabalho) e Ricardo Leão e Oliver Santos (secretário e engenheiro da pasta de Obras Públicas, respectivamente), além do engenheiro Oliver Santos, a chefe do Executivo municipal acompanhou a apresentação das planilhas que discriminam os custos do Governo do Estado e da Prefeitura. "Todos os números

apresentados serão encaminhados aos departamentos competentes para darmos prosseguimento aos trâmites. Estamos avançando fase a fase para implantarmos a unidade do Poupatempo em nosso município, com base na responsabilidade e avaliação dos nossos técnicos", afirmou a prefeita Marcia Bin.

# Campanha DO AGASALHO 2022

Uma mão que doa Um coração que aquece!

Onde realizar a doação?

Fazendo a doação de cobertores novos e roupas usadas em bom estado.

**REALIZAÇÃO:**

Fundo Social de Solidariedade de Suzano  
PREFEITURA DE Suzano

**APOIO:**

GOV. DO ESTADO DE SÃO PAULO  
GMS BRASIL  
Jovem Aprendiz

## Ribeirão: Clovis Volpi condecora CBC pela parceria contra a Covid

O prefeito de Ribeirão Pires, Clovis Volpi, esteve na quarta-feira, dia 11, na Companhia Brasileira de Cartuchos (CBC), para condecorar a empresa por ter prestado solidariedade à Estância num dos momentos mais difíceis da história.

Em março de 2021, o grupo doou ao então Hospital de Campanha, uma série de insumos hospitalares, como ventiladores pulmonares, cilindros de oxigênio, sondas aspirais, cufômetros, máscaras, entre vários outros equipamentos.

A doação foi fundamental para tratar dos pacientes internados. Naquele momento, o hospital estava com 100% de lotação e uma fila de espera por vagas no sistema Cross de 10 pacientes. "A ajuda da CBC foi fundamental para nos ajudar a lutar contra a Covid e evitar que os pacientes morressem por falta de insumos", destacou o prefeito.



Volpi entregou as homenagens diretamente ao presidente da empresa, Fábio Mazzaro.

O prefeito está homenageando todos os empresários da Estância que foram parceiros durante a fase mais aguda da pandemia. Volpi já esteve no

Colégio e Faculdades Enau e também no Grupo Feital.

A condecoração está prevista na Lei nº 6.731/22, que criou a Ordem ao Mérito Cívico a pessoas ou organizações que tenham prestado notáveis serviços à municipalidade.

## Volpi autoriza asfalto no Parque Aliança

Intervenções vão melhorar infraestrutura do bairro; Com UBS, investimentos chegam a R\$ 10 milhões

O prefeito de Ribeirão Pires, Clovis Volpi, autorizou o início das obras do Programa Asfalto Novo, no Parque Aliança. O evento aconteceu na noite de quinta-feira, dia 12, na Praça Hishiro Hidaka e contou com a presença do prefeito de São Caetano, José Auricchio, secretários municipais e vereadores. As obras de pavimentação

no bairro devem começar já nos próximos dias e vão contemplar as ruas: João Lúcio de Moraes, Albion, Anita Garibaldi, Antonio Fontes, Arnaldo Correa, Aspásia, Heliópolis e avenida Ishiro Hidaka. As obras no



Foto: Alexandre Henrique

Aliança (infraestrutura mais a retomada da UBS) somam quase R\$ 10 milhões, provenientes de convênio com a Secretaria Estadual do Desenvolvimento Regional, e também com o FINISA (Financiamento da Caixa Econômica Federal).

## A cidade ganha duas ambulâncias do Governo do Estado

O Governo do Estado de São Paulo acaba de liberar duas novas ambulâncias para o Sistema Único de Saúde de Ribeirão Pires. O anúncio foi feito na tarde de quarta-feira, dia 18, pelo prefeito de Clovis Volpi, ao lado do Secretário de Saúde Audrei Rocha. Volpi destacou o empenho do Governo do Estado com as demandas da

Estância Turística "Quero agradecer o governador Rodrigo Garcia pela benevolência que tem tido com a cidade de Ribeirão Pires, principalmente na área da saúde", salientou o chefe do Executivo Municipal.

A previsão é que os novos equipamentos estejam disponíveis à população dentro de duas semanas.

## ARUJÁ: TERÁ GABINETE DE GESTÃO INTEGRADA (GGI) DENTRO DO PROGRAMA "ARUJÁ + SEGURO"

Ontem (24) foi decidida, em reunião, a criação do Gabinete de Gestão Integrada (GGI), dentro do Programa Municipal "Arujá + Seguro", que visa uma série de ações sob a coordenação da Secretaria Municipal de Segurança. Participaram do encontro, realizado na Prefeitura, o prefeito Dr Camargo; o secretário municipal de Segurança Pública, Washington Luis Beolchi Adami; o secretário municipal de Governo, Rogério da Padaria; o capitão Anderson Pelegrine, que

comanda a PM de Arujá; o delegado Marcel Druziani da Polícia Civil de Arujá; o vereador GCM Uelton Almeida e o comandante Oliveira da Guarda Civil Municipal (GCM) de Arujá. O GGI prevê, ainda, a participação da Polícia Rodoviária Federal (PRF) e do Departamento de Trânsito da Prefeitura. Nessa primeira reunião, o grupo discutiu a criação do GGI, que será formalizado em breve, por meio de decreto. O prefeito Dr Camargo informou que a próxima reunião irá

## ITAQUÁ: Obras do novo acesso ao Rodoanel Mário Covas são iniciadas



As obras para o novo acesso da Rodovia Ayrton Senna ao Rodoanel Mário Covas foram iniciadas em Itaquaquetuba. A passagem na saída do município vai diminuir o trajeto de caminhões, que hoje é feito em 20,6 km, e de carros, que é de 5,6 km, para apenas 1,3 km. Os trabalhos devem ser concluídos pela Agência de Transporte do Estado de São Paulo (Artesp) e pela Ecopistas em até 90 dias.

"É uma obra importante não só para a nossa cidade, como para todo o Alto Tietê. Teremos uma faixa exclusiva para acessar esse anel viário e isso vai melhorar a logística para as mercadorias e para os empresários. Um ganho em mobilidade urbana e na economia de tempo", destacou o

prefeito Eduardo Boigues. No local onde o acesso será feito, na altura do km 35 da Ayrton Senna, já existe uma pista paralela que estava desativada, isolada com bloquetes. Além disso, o deslocamento para a Ayrton Senna pelo trecho, sentido Rio de Janeiro, não será permitido para garantir a segurança viária. Quem precisar acessar a rodovia, continuará usando a alça de acesso existente. "É mais uma conquista para Itaquaquetuba que valoriza a nossa posição geográfica e a população só tem a ganhar. Com o acesso, fica mais fácil de novos empresários investirem na cidade e gerarmos mais emprego e renda", completou o secretário de Transportes, Rogério Tarento.

## Cultura prepara XXXI Encontro de Tapetes 'Corpus Christi'; confira o regulamento

A Secretaria de Cultura de Itaquaquetuba vai promover, no dia 16 de junho, o XXXI Encontro de Tapetes Corpus Christi com o tema Tradição e Beleza. O evento será realizado nas imediações da praça Padre João Álvares e tem o objetivo de manter a tradição das comemorações alusivas ao dia de Corpus Christi. Para os trabalhos, as equipes serão divididas em duas categorias: sistema municipal de ensino, com projetos feitos pelas escolas da rede municipal, e a categoria especial, com pessoas da comunidade. Cada equipe poderá ter no máximo dez integrantes. Os dois primeiros colocados vão

receber a quantia de R\$ 10 mil, além de troféu e medalha de ouro. Já o segundo lugar receberá R\$ 7 mil, troféu e medalha de prata. Por fim, o terceiro será contemplado com R\$ 5 mil, troféu e medalha de bronze. Para fazer parte, é necessário realizar inscrição até o dia 10 de junho por meio do formulário: <https://cutt.ly/PHIMdRt> ou pessoalmente, no prédio da secretaria, localizado na avenida João Fernandes da Silva, 53 - Vila Virgínia. O regulamento completo pode ser consultado neste link: <https://cutt.ly/QHDyX94>. Mais informações pelo telefone (11) 4642-8630 ou e-mail [cultura@itaquaquetuba.sp.gov.br](mailto:cultura@itaquaquetuba.sp.gov.br).

## Expediente



Seu Jornal Revista

CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:

R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano

CEP: 08674-195

Tel: 3496-7090 / 98314-0177

E-mail: [jornallogica@hotmail.com](mailto:jornallogica@hotmail.com)

Edmara Martins Soares

MTB 38.730 DRT/SP

Diretora, Proprietária,

Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:

Maria do Socorro O.G. Malafaia, Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza Martins Soares de Oliveira - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes,

Cidades abrangentes:

Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaianazes Itaquaquetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:

Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos.

(Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembleia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio, residências e outros).

Impressão:

Gráfica: Editora Pana Ltda  
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita

Circulação

Tiragem: 20.000 exemplares  
Periodicidade: Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços à publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados.

A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante.  
Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie: (11) 3496-7090  
(11) 98314-0177

## Respeito e Dignidade

No dia 25, nossos funcionários foram fazer o teste de COVID em uma Clínica situada na Estrada do Una Suzano, e depararam com falta de respeito com os associados, não tinha ninguém para atender!

Um senhor de idade caminhoneiro, esta esperando para pagar seu plano na recepção a mais de uma hora e não havia ninguém no andar térreo

para atendê-lo. Segundo ele, senhor Clodualdo Duarte, "Perdi meu horário de almoço, mais 30 reais de gasolina, mais 40 reais que a empresa via descontar de mim por atraso, só para pagar, imagine o resto de atendimento, isso quando eu for precisar e espero que não tão breve da cobertura funerária desta empresa e se eu atraso o plano funeral não tenho

direito. E foram embora mais duas pessoas que também cansaram de esperar, isto não é coisa que se faz com agente, cadê os funcionários da empresa?"

Ligamos para a central de atendimento e nos responderam que era hora de almoço e o funcionário tinha indo almoçar, porém não colocaram mais ninguém, somente com a nossa

ligação posicionaram alguém, até que o responsável pela recepção chegasse.

Isto é sem dúvida falta de respeito com os clientes, uma empresa sem programação e disciplina. Esquecendo que há outros concorrentes mais atenciosos e prestativos. Fica a dica!

## EDITORIAL

## As pesquisas eleitorais começaram!

As Eleições de 2022 terão cinco cargos em disputa: Presidente da República, governador, senador, deputados federais e deputados estaduais e a corrida dos candidatos a esses cargos já está intensa nas ruas e na "boca do povo". Em todos os lugares em que passamos a conversa

vai e vem e sempre cai nesse assunto. Os debates em relação aos levantamentos estatísticos vão ficando mais acirrados, como sempre! Apesar do número de descrentes ter diminuído com o passar dos anos e os institutos de pesquisa terem se consolidado, ainda há algumas pessoas que dizem

não acreditar nas pesquisas eleitorais. E de vez em quando as discussões voltam à tona através dos próprios políticos. Mas e aí? Você deve acreditar ou não nas pesquisas eleitorais? Se pesquisas definissem eleição, não precisaríamos votar. Boa parte dos problemas de confiabilidade das pesquisas foram resolvidos pelo Tribunal Superior Eleitoral que, aliás, é exemplar. O procedimento garante a verificabilidade dos dados obtidos e da metodologia aplicada. A fraude pode ocasionar multa e prisão dos responsáveis.

Porém, em primeiro lugar, temos que observar qual região e quantas pessoas foram entrevistadas para fechar as pesquisas e não generalizar o resultado. Em segundo, como existe muitos interesses políticos por trás dos resultados, sabendo que infelizmente há grande parte da população que acredita fielmente nessas informações. Assim a manipulação fica fácil por partes dos interessados.

A enxurrada de pesquisas eleitorais procura mostrar e explicar a realidade da intenção de voto do eleitor, por intermédio da mensuração e quantificação dos dados coletados com as pesquisas-entrevistas, na maioria, não confiáveis por não se adotar metodologias e parâmetros corretos e coerentes com as teorias aplicáveis.

Temos que ser bem esclarecidos e saber com convicção e em quem votar e não sair acreditando em pesquisas. Elas só mostram uma coisa, um jogo de interesses. Mas é dessas que gostam de acompanhar, então verifique se tem cadastro no TSE e no Conselho Regional de Estatística. Tais informações aumentarão as chances de você saber se o instituto é idôneo. E que DEUS abençoe a todos!

Edmara Martins Soares

**Epaminondas Advogados há 50 anos**  
Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos  
São José dos Campos - Vale do Paraíba  
[www.epaminondas.com.br](http://www.epaminondas.com.br)

**Mogi das Cruzes**  
(11) 4799-1510

**São Paulo**  
(11) 3392-3229

**São José dos Campos**  
(12) 3302-6023

**TRABALHISTAS INDENIZAÇÕES FAMILIA, BANCOS SEGUROS INSS, ACIDENTES REAJUSTES BENEFÍCIOS**

(11) 99891-4848  
Em Mogi das Cruzes em frente a Justiça do Trabalho e INSS  
Atendemos todo o Estado de São Paulo

# Suzano: Recebe operação 'Força Total' com apoio da GCM

A cidade de Suzano recebeu na quarta-feira (25/05) a operação Força Total, liderada pelo Comando de Policiamento de Áreas Metropolitanas 12 - Região Alto Tietê (CPA/M-12), que completa 16 anos. A ação conjunta contempla todas as cidades atendidas pelo comando, sendo que em Suzano o policiamento está sob responsabilidade do 32º Batalhão da Polícia Militar Metropolitana (32º

BPM/M). O trabalho ainda contou com o apoio da Guarda Civil Municipal (GCM). A operação foi deflagrada ao meio-dia, após a solenidade alusiva ao 16º aniversário de criação do (CPA/M-12), conforme coordenação operacional do 17º BPM/M, em Mogi das Cruzes. No município suzanense, a ação foi acompanhada por demais forças de segurança, contando com o

apoio da GCM e dos grupamentos de elite, como a Ronda Ostensiva Municipal (Romu) e a Ronda Ostensiva Motorizada (Romo). De acordo com o subcomandante da GCM, André Alves da Silva, o principal objetivo da ação foi estabelecer pontos de bloqueio na cidade. "Estivemos junto à PM nas principais vias de acesso à cidade, a fim de coibir veículos

em situação de roubo ou furto. A operação reforça o patrulhamento ostensivo das forças de segurança em Suzano, sendo que o município também conta com o importante apoio da Central de Segurança Integrada (CSI)", disse. O secretário municipal de Segurança Cidadã, Elias Marques, também destacou a importância da operação e colocou o município



Foto: Wanderley Costa/Secop Suzano

à disposição das forças policiais. "Em Suzano seguimos trabalhando com muita seriedade, colocando nossos agentes e equipamentos de

segurança à disposição do batalhão. Este apoio mútuo se demonstra imprescindível para o sucesso da ação conjunta", finalizou.

## Escolas municipais são equipadas com câmeras de monitoramento

A Secretaria Municipal Educação concluiu a instalação de câmeras de monitoramento em todas as 74 escolas municipais de Suzano e na sede da pasta. Cada unidade recebeu de 8 a 12 câmeras conectadas à

Central de Segurança Integrada (CSI), totalizando 870 equipamentos de imagem. As unidades também contam com o "Botão de Pânico" e rondas. O objetivo é garantir mais tranquilidade, segurança e

qualidade no ensino. A instalação dos equipamentos é fruto de recursos próprios municipais, contemplando o custeio mensal para a manutenção das câmeras, botão de pânico, e rondas com moto e carro,

contando com o apoio de seis equipes operacionais por turno. Até então, apenas algumas escolas tinham câmeras internas por iniciativa própria. Com os novos equipamentos, todas as 74 unidades muni-

ciais foram contempladas, garantindo maior segurança aos alunos e funcionários. De acordo com o secretário municipal de Educação, Leandro Bassini, o trabalho é importante para que todos se

sintam seguros para desempenhar suas atividades. O chefe da pasta ainda reforçou o caráter preventivo dos equipamentos e comentou sobre as atividades pedagógicas desenvolvidas junto aos alunos.

## Ferraz: Ganhará Ciclofaixa

A Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos, por meio das Secretarias de Transportes e Mobilidade Urbana e Planejamento, em parceria com o Departamento

Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran-SP), informa que a cidade ganhará uma ciclofaixa. Serão cerca de 2 km que sairá da Rua Washington Luiz (divisa com Poá), passará

pela Avenida Zilda Arns até a Rua Vereador Diomar Novaes (ao lado do Bicletário da Estação de trem da CPTM de Ferraz). Compreende-se como ciclofaixa, um espaço destinado

especificamente para a circulação de pessoas utilizando bicicletas no mesmo sentido de direção dos automóveis (em uma faixa das vias de tráfego). O projeto da primeira ciclofaixa

do município está pronto e já foi aprovado pelos responsáveis do Detran-SP que visitaram o local. Vale salientar que a obra será de suma importância para o esporte, lazer e para a

mobilidade. Mais informações, basta entrar em contato com a Secretaria de Transportes e Mobilidade Urbana pelo número 4674-4000. Texto: Junior dos Anjos

## Construção do piscinão do Parque São Francisco chega à reta final

A Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos irá inaugurar nos próximos dias mais um reservatório de contenção de inundações, popularmente conhecido como piscinão, no bairro do Parque São Francisco. A obra

está orçada em aproximadamente R\$ 750 mil e está sendo custeada pela Prefeitura de Ferraz em parceria com o Governo Federal. O novo reservatório terá capacidade para acumular 14

milhões de litros de água, com o assentamento de 379 metros de tubos, escadas hidráulicas, 12 poços, 14 bocas de lobo, 2 bocas de lobo duplas, além de obras no entorno da área.

A prefeita Priscila Gambale destacou que a obra é mais um benefício que a cidade ganha para minimizar os problemas com alagamentos. "Esse é o segundo piscinão que a cidade ganha, estamos

trabalhando na infraestrutura do município e ampliando a capacidade de combate aos alagamentos que existem", comentou a chefe do Executivo. A área de construção fica entre as ruas Américo

Trufelli e Roberto Cavazanna, um local onde em dias de chuva o volume das águas causou enchentes e alagamentos que chegavam próximo ao centro da cidade. Texto: Jucelio Salvador

## São Paulo: Feira de Ciências do Instituto Butantan está com inscrições abertas

O Parque de Ciências do Instituto Butantã abriu as inscrições para a 2ª Feira de Ciências (2ª FCIB): Educação científica a serviço da saúde e promoção da qualidade de vida'. Para apoiar a ação, a Secretaria Municipal de Educação incentiva a participação de docentes e estudantes dos Anos Finais do Ensino Fundamental, do 6º ao 9º Ano das escolas da rede municipal. Os trabalhos podem ser submetidos para seleção até dia 19 de agosto. Em 2022, a temática é sobre como a educação científica pode colaborar para a saúde coletiva. O Instituto irá selecionar até 60 trabalhos para a participação. Todos os projetos selecionados deverão ser apresentados durante a Feira em outubro de 2022, mês de realização da Semana Nacional de Ciência e Tecnologia.

Os três trabalhos melhor avaliados serão premiados com equipamentos para a escola, e terão certificado para os estudantes e docentes envolvidos emitido pelo Instituto Butantan. Também serão divulgados no site e nas redes sociais do Instituto, e serão agraciados com o "kit educativo do Instituto Butantan". A Feira busca estimular e divulgar trabalhos de ensino e aprendizagem relacionados à saúde pública e suas tecnologias, considerando a prática científica, suas curiosidades e o pensamento crítico de alunos e professores. Os projetos apresentados devem estar em consonância, principalmente, com os Objetivos 3 (Saúde e Bem-estar) e 4 (Educação de qualidade), dos 17 Objetivos do Desenvolvimento Sustentável propostos pela Organização das Nações

Unidas (ONU). Inscrições A inscrição dos trabalhos deverá ser realizada até 19 de agosto de 2022, às 23h59 (horário de Brasília), pelo docente orientador do projeto, por meio do site Parque de Ciência (Link para um novo site) ou preenchendo aqui o formulário de inscrição (Link para um novo site). Serão aceitos trabalhos individuais ou realizados em grupo de até 4 (quatro) estudantes e a participação de no mínimo um docente orientador, podendo contar com coorientador, que será(o) responsável(is) legal(is) dos estudantes durante a Feira. Os trabalhos poderão ser de montagem, em que os estudantes apresentem artefatos para explicar sobre um determinado tema estudado; informativos, em que os estudantes demons-

tram conhecimentos acadêmicos ou fazem alertas e/ou denúncias; e de investigação, em que os estudantes se pautem em perguntas de pesquisa ou problemas.

No ato da inscrição, o docente deverá submeter, via digital, um texto com a descrição do trabalho. Vale ressaltar que a proposta de trabalho poderá já ter sido realizada no ano de

2022, estar em andamento ou a ser desenvolvida até a realização da 2ª FCIB. Trabalhos não finalizados até a data da Feira serão automaticamente desclassificados.

## DEMANDAS ATENDIDAS

Após diversas reivindicações e solicitações deste Vereador, foi realizada a limpeza do córrego, o nivelamento, o cascalhamento e o alteamento da Estrada do Inoue, serviços realizados pela laboriosa Secretaria Municipal de Manutenção e Zeladoria. A intenção é evitar enchentes e maiores problemas à população, o que vinha ocorrendo há anos e prejudicava os moradores do bairro Estância Tijuco Preto. Gostaria de agradecer ao Prefeito Municipal Rodrigo Ashiushi, o Secretário Samuel Oliveira, bem como todos os servidores envolvidos nesse excelente trabalho.

**ANTES**



**DEPOIS**





CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI DAS CRUZES  
www.cmmc.com.br



Use seu celular para pesquisar o QRCode e assistir às sessões pelo canal da TV Câmara também no YouTube.



**CANAL 3 UHF**

**TV CÂMARA NA TV ABERTA: É A CÂMARA ABERTA PARA TODOS.**

A TV Câmara leva até você acesso irrestrito ao plenário da Câmara Municipal de Mogi das Cruzes.

Pelo Canal 3.2 UHF você assiste às transmissões ao vivo de todas as sessões e fica por dentro de tudo que a Câmara faz para melhorar a qualidade de vida de Mogi das Cruzes.





## MODA

# Pashmina: Trend do Inverno



As pashminas, que recebem este nome pelo fio utilizado em sua composição, também pode ser mesclada com seda. Esse

acessório pode ser utilizado em dias mais frios, contornando o pescoço, ou até mesmo como um xale, para se proteger de

um vento mais frio. Pashmina com calça A composição da pashmina em looks com calça, pode ser a aposta certa para um dia mais frio e ainda proporcionam um toque de sofisticação. Porém, também há possibilidade de criar um look mais casual com o combo calça jeans, camiseta branca, e a pashmina, que ficará responsável pelo toque diferenciado. Para um outfit mais moderno a calça pantacourt pode ganhar um toque de sofisticação quando composta com a pashmina, outro trunfo nesse look é que a pashmina fica próxima do rosto, chamando a atenção para a parte superior

do tronco, dando a sensação de centímetros a mais na silhueta e iluminando o rosto da mulher. Pashmina com saia As saias longas ou curtas podem integrar o visual composto também por pashminas. Além das tradicionais amarrações, a pashmina também pode ser usada sobre ombros sem nenhuma amarração, o que ajudará também a alongar a silhueta. Sobre as combinações, se a pashmina for colorida, o look ficará mais informal e jovial, já se a escolha for por cores neutras ou monocromáticas, com a mesma cor da roupa, o visual ficará mais elegante e



s sofisticado. Ela pode ser utilizada com muitas voltas ao redor do pescoço, como uma gola, ou apenas apoiada sobre os ombros e fechada por um broche. Pashmina com vestido Essa combinação pode transitar em looks do dia a dia e casuais, mas também em eventos mais formais, como casamentos e formaturas. Pois, o acessório pode ser um verdadeiro curinga para complementar seus looks mais elaborados em situações

em que é necessário se proteger do vento frio ou ar condicionado. Para não deixar o visual tão caricato, o melhor é optar por composições menos inusitadas, compor a pashmina com vestidos mais casuais como jeans, de malha ou canelado, para criar um visual com menos cara de festa. Usar a pashmina para simular uma gola ou até mesmo um colete também pode ser uma ótima opção para complementar os vestidos

## Beleza

# Dicas para cuidar da área dos olhos

A área dos olhos é a região mais fina, sensível e delicada do nosso rosto, por isso, ela precisa de alguns cuidados e uso de especiais com produtos específicos. Isso ajuda a proteger sua pele contra os sinais de envelhecimento, como os famosos "pés de galinha", reduzindo o aspecto cansado dos olhos. 1) Invista em um creme hidratante específico para olhos A aplicação do creme facial é uma etapa muito importante para devolver a água que a pele costuma perder ao longo do dia. Embora muitas pessoas usem esse produto na área dos olhos, o ideal é contar com um produto específico para esse

tratamento. Vale também apostar em produtos para os olhos que contenham ativos que não agriam a pele, como as vitaminas C e E. 2) Use produtos que combatam o envelhecimento precoce Outro tipo de creme para área dos olhos que pode ser incluído no seu tratamento diário é o anti-envelhecimento. Em geral, ele contém ativos que ajudam a combater o envelhecimento precoce, dando mais firmeza e suavidade à pele. Um exemplo é o Creme Para Olhos com Algas Marinhas e Esqualano da Biossance. Indicado para todos os tipos de pele, ele reduz visivelmente a aparência de rugas e linhas de

expressão em apenas sete dias. 3) Evite a esfoliação próxima a olheiras e pálpebras Esfoliar a pele é uma ótima forma de retirar as impurezas e células mortas. Contudo, assim como o hidratante facial, o esfoliante não deve ser aplicado nas olheiras nem nas pálpebras, justamente por serem áreas sensíveis. Nesse caso, a melhor alternativa é usar um sabonete de limpeza profunda específico para o seu tipo de pele. 4) Mantenha uma rotina de limpeza Como adiantamos no tópico acima, manter uma rotina de limpeza é um processo

fundamental no cuidado com a pele, principalmente na região dos olhos. Para isso, invista em um bom cleansing oil e evite dormir de maquiagem, pois esse hábito pode entupir os poros, causando o surgimento de manchas e espinha O tônico é outro produto que deve ser utilizado. Ideal para equilibrar o pH da pele, ele completa o processo de limpeza, promovendo a renovação celular. 5) Aposte em um filtro solar Por serem mais sensíveis, as pálpebras e a olheira estão ainda mais sujeitas às agressões externas causadas pelo sol e pela poluição. A dica para evitar o envelhecimento

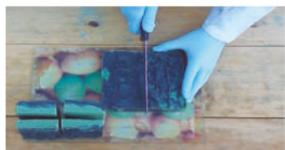


precoce e as rugas ao redor dos olhos é aplicar um filtro solar de 20 a 30 minutos antes de sair de casa. Vale lembrar que o filtro solar precisa ser aplicado mesmo nos dias em que você pretende ficar em casa. Isso porque a pele também pode ser prejudicada pela luz azul, ou seja, aquela que advém de celulares, tablets, televisores e lâmpadas. 6) Esta receita com bicarbonato vai livrar você daquelas desagradáveis "bolsas" escuras debaixo dos olhos.

Elas também são conhecidas por olheiras e normalmente são o resultado de noites maldormidas. A preparação desta receita é muito simples e fácil. Basta adicionar uma colher (chá) de bicarbonato de sódio em um copo de água quente ou chá de camomila e misturar bem. Em seguida, mergulhe uma bola de algodão na mistura e coloque sobre seus olhos fechados. Deixe por 10-15 minutos. Depois, lave bem o rosto e aplique seu creme hidratante.

## Faça Você Mesma

### Como Fazer Sabonete Antipulgas para Cachorro



sua escolha) " Álcool isopropílico Como fazer? Misture a soda e a água utilizando óculos de proteção e

em um ambiente aberto. A solução ficará turva, mas aos poucos se tornará transparente. 2. Misture os óleos sólidos e derreta-os no micro-ondas. 3. Separado, misture os óleos líquidos e depois os óleos sólidos já derretidos. 4. Na solução de soda, já transparente, misture duas colheres de lactato de sódio. 5. Misture uma colher de

sopa de corante verde em um pouco da mistura de óleos (opcional). 6. Misture em um pouco dos óleos o carvão ativado. 7. Misture nos óleos, a solução de soda cáustica e use um mixer ou liquidificador para agregar bem os ingredientes e a mistura começar a engrossar. 8. Divida em dois recipientes: em um misture o corante verde

e no outro, o preto. 9. Em cada recipiente, misture a erva de Santa Maria e a essência. 10. Na forma, intercale as misturas, você terá um sabonete marmorizado. 11. Borrife o álcool e, após 48 horas descansando, você poderá retirar o sabonete do molde e parti-lo nos tamanhos

que quiser. Deixe-os descansando em um local arejado e com sombra durante 4 semanas para que eles possam passar pelo "tempo de cura". Depois disso, é só usá-los para dar banho no(s) cachorro(s). OBS.: Não se esqueça de que o uso do sabonete antipulgas deve ser evitado na região dos olhos e focinho do animal.

Esse sabonete ainda auxilia na saúde da pele e deixa os pelos mais macios e vistosos. Essa receita rende 1,2 kg ou oito barras de 150g. Todas as imagens do passo a passo foram retiradas do canal Herbal Saboaria, do Youtube. **Materiais necessários:** " Luvas " 304g de água " 114g de soda cáustica " 200g de óleo de Coco " 280g de óleo de Palma " 120g de óleo de soja reciclado " 80g de óleo de Neem " 40g de óleo de Eucalipto " 40g de óleo de Cravo " 40g de óleo de Ricino " Duas colheres de sopa de Lactato de Sódio " Corante Verde (opcional) " Uma colher de sopa de carvão ativado " Duas colheres de erva de Santa Maria " Essência de sabonete (à

## Vereadora Gerice Lione vistoria terreno para construção de creche no Jardim Brasil junto com secretário de Educação

A vereadora Gerice Lione (PL), a esposa do Prefeito da Academia, vistoriou na tarde do dia 24, dois terrenos públicos no Jardim Brasil, no Distrito de

terreno entre as ruas Honorato Romão Batista e Antônio Inácio, próximo à Unidade de Saúde da Família do Jardim Brasil, em que a creche poderia ser



Palmeiras, junto com o secretário de Educação, Leandro Bassini, para a construção de uma creche municipal. A parlamentar vem buscando uma área no bairro para receber o equipamento público, com o objetivo de melhorar o atendimento dos bebês e crianças que vivem nas proximidades. Com base na resposta dada pelo prefeito Rodrigo Ashiuchi (PL) à vereadora, o secretário apresentou o mapa de um

construída. Um outro terreno foi descartado, por haver nele uma área de proteção ambiental, o que reduziria o tamanho do equipamento público e, portanto, o número de crianças atendidas. Gerice informou o secretário que já conversou com deputados estaduais e federais, que se comprometeram em enviar verba para a construção da creche. "O prédio que abriga a creche conveniada atualmente tem estrutura precária", disse



ela, ressaltando que os funcionários da creche trabalham com dedicação. O secretário de Educação destacou que a construção de uma creche municipal é uma melhoria para o bairro. "A Prefeitura planeja isso e há terreno", disse ele, informando que o próximo passo será se reunir com a Secretaria de Planejamento Urbano para que seja feito o projeto da obra. Em março deste ano, Gerice já havia apresentado um requerimento ao Executivo solicitando informações sobre a possibilidade de construção de uma creche em um terreno público existente no local. A parlamentar reforçou o pedido em reunião com o prefeito realizada em abril.

## Esportes

### Prefeito participa da apresentação da nova equipe de base do Suzano Vôlei

O prefeito Rodrigo Ashiuchi participou do evento de lançamento da equipe de base de atletas Sub-21 do Suzano Vôlei, na tarde de segunda-feira (16/05), no Cineteatro Wilma Bentivegna. O projeto visa formar jogadores para integrar a e elenco profissional no futuro e disputará o Campeonato Paulista da categoria.

Acompanhado do secretário municipal de Esportes e Lazer, Arnaldo Marin Junior, o Nardinho,

cenário nacional, ampliando nossa atuação para formar novos talentos em casa e fortalecer nossa equipe", comentou Ana Paula. Na ocasião, Ashiuchi, Nardinho e os membros do Suzano Vôlei explicaram a importância do projeto para o desenvolvimento do esporte no município, exaltando a qualidade dos atletas e do sucesso recente do jovem time, que em abril conquistou o título da Superliga



Frota Aro

Atleta profissional de Power Lifting, Tetra campeão Brasileiro de Powerlifting pela GPC-BRASIL Bi campeão PAULISTA de powerlifting pela GPC-BRASIL Praticante da modalidade de strongman Faz parte de DIRETORIA DA FEDERAÇÃO GPC-BRASIL SECRETÁRIO CONSELHEIRO

Fotos: Andreza Rodrigues/Secop Suzano



da supervisora do clube suzanense, Ana Paula Ferreira, e do técnico Marcos Vinicius, o Didi, Ashiuchi prestigiou a apresentação do projeto e dos 14 atletas da equipe: os liberos Thiago Mazzoni e Luiz Ricardo; os centrais Luiz Sopschok (Luizão), Matheus Gomes, Guilherme Moraes e Henrique Vinicius; os ponteiros Kayque Calazans, Rafael Parada, Gabriel Spinelli e Matheus Ferreira; os levantadores José Pereira (Zé) e Renan Messias; e os opositos Ralwan de Castro e Wesleen Soares. De acordo com a supervisora, o time vem sendo montado com muito estudo desde o retorno da equipe profissional. "Foi muito trabalho para desenvolver nossa equipe principal e, agora, pensamos em dar um futuro próspero para o Suzano no

B, equivalente à segunda divisão nacional do esporte, garantindo a classificação para a elite brasileira na temporada 2022/23. Segundo Didi, contratado no final de 2021 para a função de técnico do Sub-21 suzanense, o trabalho tem foco na formação dos jogadores, mas bons resultados são sempre bem-vindos. Para Nardinho, o ponto de partida de um projeto estruturado é formar atletas em casa. "Enquanto secretário, é um prazer observar um projeto que já é muito querido na cidade continuar se desenvolvendo com atletas mais novos. O trabalho de base é fundamental no esporte e, para esses meninos, ter toda a energia de uma cidade apaixonada é muito importante. Desejo muita sorte e um ótimo

desempenho a todos", afirmou. Para o chefe do Executivo suzanense, o clube tem um projeto muito bem desenvolvido para representar o município, que já foi tricampeão nacional. "Este é o início de um trabalho para a formação de jovens atletas, promessas do esporte que integrarão um time muito forte. Agradeço o trabalho feito por todo o grupo do Suzano Vôlei, pois o crescimento vem de muito esforço e as conquistas que levam o nome de nossa cidade são resultado disso", relatou. Também estiveram presentes a presidente do Fundo Social de Solidariedade, primeira-dama Larissa Ashiuchi, o chefe de Gabinete de Suzano, Afrânio Evaristo, e o diretor técnico da Secretaria de Esportes e Lazer, Célio Mediato.

## Carros & Motos

### Testamos o pneu que não fura e que você já pode ter no seu carro

Enquanto os pneus sem ar não se tornam realidade (por volta de 2024, de acordo com os projetos mais avançados), uma boa opção para evitar dores de cabeça no trânsito são os pneus autosselantes, como os que a Pirelli começou a produzir no Brasil. Ainda que exista no exterior há certo tempo, essa tecnologia é nova por aqui.



A linha



Seal-Inside foi nacionalizada no fim do ano passado, com produção em Feira de Santana (BA). Seu grande trunfo é a capacidade de vedar, por conta própria, furos com até 4 mm de diâmetro dando conta da maioria dos pregos e farpas comumente encontrados nas vias públicas.

A sacada da fabricante foi inserir, na parte interna da banda do pneu, uma manta selante; uma camada de cola sólida que se parece, em

textura, com fitas adesivas de dupla face.

Quando um objeto perfura a borracha do composto, ele é "agarrado" imediatamente pela manta. Ao retirá-lo, o material vedante é arrastado para o orifício deixado na borracha, selando as bordas do pneu.

Segundo a Pirelli, a simplicidade do mecanismo faz com que o Seal-Inside funcione mesmo sem o TPMS, mecanismo que informa, no quadro de instrumentos, a pressão de cada pneu.

Compostos autosselantes estão disponíveis para as linhas Cinturato, Scorpion e P Zero e, em pesquisa feita pela reportagem, modelos equipados com a tecnologia custam cerca de 10% a mais do que equivalentes convencionais.

Borracheiro Embutido Os pneus dispensam o

trabalho do borracheiro na maioria dos casos, mas, se for necessário algum reparo, o profissional deve saber como repor o selante Manutenção

O material pode vedar vários furos, desde que haja separação entre eles. Uma vez removido o objeto pontiagudo, recomenda-se que o motorista monitore regularmente a pressão do pneu, já que há probabilidade de 15% de falha.

Alinhamento e balanceamento são feitos normalmente, mas eventuais reparos no pneu devem ser realizados por borracheiros que saibam repor a manta.

Modelos Segundo a Pirelli, cerca de 70% dos automóveis à venda no Brasil são compatíveis com pneus Seal-Inside. A tecnologia contempla do aro 16 ao 19 e há seis meses de substituição gratuita em caso de furo irreparável.

### Dupla ribeirão-pireense leva ouro no JOMI 2022



Nelson Barba e Rubens Silva conquistaram o pódio na malha

### Pista de pump track no Parque Botyra Camorim Gatti é inaugurada em Mogi

A pista de pump track no Parque Botyra Camorim Gatti, fruto de um convênio com o Estado, por meio do Programa Município de Interesse Turístico, foi entregue neste sábado

A pista de pump track no Parque Botyra Camorim Gatti, fruto de um convênio com o Estado, por meio do Programa Município de Interesse Turístico, foi entregue neste sábado

No começo do mês, a dupla de Ribeirão Pires, Nelson Barba e Rubens Silva, conquistou a medalha de ouro na Malha, durante a disputa dos Jogos Estaduais da Melhor JOMI 2022, que aconteceu na Praia Grande. Os ribeirão-pireenses venceram na final a dupla de Osasco por 56 x 30 e na semi-final bateram Santo André por 42 x 28. A modalidade teve 14 cidades representadas.

"Os adversários eram muito bons e valorizaram a nossa conquista. É muito gratificante representar a nossa cidade e ainda ganhar uma medalha", disse Rubens Silva.

Ribeirão Pires também fez bonito no Atletismo alcançando o 2º lugar com José Pedro, o Caruaru, o 4º lugar no Dominó Masculino e Feminino, 4º lugar na Dama Feminina, além da 8ª posição na modalidade Coreografia. O JOMI é promovido anualmente pelo governo do Estado de São Paulo em parceria dos municípios. Nessa edição, Ribeirão Pires foi representada por 35 atletas.

O prefeito Caio Cunha, acompanhado da presidente do Fundo Social de Mogi das Cruzes, Simone Margenet Cunha, participou no sábado dia (21/05) da entrega da pista de pump track, no Parque Botyra Camorim Gatti. A estrutura é destinada principalmente ao uso de bicicletas BMX e pode exigir muito de um ciclista amador ao tentar

encaixar as manobras em suas curvas e rampas. A pista se tornou real a partir de um convênio entre a Prefeitura de Mogi das Cruzes e o Governo do Estado, por meio do programa Município de Interesse Turístico (MIT), aprovado em 2019. O projeto prevê ainda a entrega de mais um pista de pump track, no Parque Leon Feffer, em Braz Cubas, ainda em construção.

## Guararema: Prefeito Zé assina convênio de R\$ 2 milhões para pavimentação de vias do Parque Agrinco

O prefeito Zé assinou na quarta-feira (25) um convênio com o governo do Estado de São Paulo, no valor de R\$ 2 milhões, para a pavimentação, recapeamento e instalação de guias e sarjetas em vias do bairro Parque Agrinco. O convênio firmado nesta quarta-feira só foi possível devido às intermediações realizadas pelo deputado federal Marcio Alvino e pelo deputado

estadual André do Prado. Ao todo, três vias receberão os serviços de melhoria viária: rua Hypólita Moraes de Magalhães – a principal via de acesso à Região Norte de Guararema –, Estrada Municipal Caetano Caparelli e a Rua Marcelo dos Santos Gonçalves. O serviço custará ao todo R\$ 4 milhões, sendo que o restante será destinado pela Prefeitura de Guararema como contrapartida

do investimento realizado pelo governo do Estado. O prefeito Zé esteve no Palácio dos Bandeirantes na manhã desta quarta-feira (25), ao lado do deputado André do Prado e do Secretário de Estado de Desenvolvimento Regional, Rubens Cury. A região norte de Guararema concentra 35% de toda a população do município e, por conta disso, obras de pavimen-

tação no local estão sendo realizadas com frequência pela Administração Municipal, com o objetivo de potencializar a malha viária da região. No Guanabara, por exemplo, a pavimentação foi realizada quase em sua totalidade, restando apenas duas vias para serem pavimentadas do plano traçado à região. O bairro se encontra todo asfaltado, como previa o plano da Administração Municipal.

Com investimento de R\$ 1 milhão, as ruas Comendador Sebastião Alvino de Souza,



Palmira Alves dos Santos, Espanha e a viela entre a rua Bolívia e China receberam os

serviços os últimos serviços no local, melhorando a trafegabilidade da região.

TRADIÇÃO DESDE 1952

**AUTO ESCOLA TÉCNICA**

**"Auto Escola Técnica, a última palavra em habilitação"**

- 1ª Habilitação categoria A ou B
- Mudança de categoria "D"
- Habilitação para portadores de necessidades especiais (PCD)

4747 4631

4724 7701

contato@autoescolatecnica.com.br

Av. Armando Salles de Oliveira, 663

Cep: 08673-000 - Suzano / SP

Vem pra Técnica você também!

www.autoescolatecnica.com.br

autoescolatecnica2017

Credenciado: detran.sp

LIGUE E TIRE AS SUAS DÚVIDAS! JÁ ESTAMOS ATENDENDO!

## Momento de Fé

## O SENHOR SEMPRE FALA

**Inclinaí os ouvidos, ó céus, e falarei; e ouça a terra as palavras da minha boca. Deuteronômio 32.1**

Ouçá a mensagem Deus informou ao mundo espiritual, aos anjos e aos homens que Ele havia criado tudo e deu orientações sobre como deveriam proceder. As Escrituras registram a vontade do Criador. Ele amou a Sua criação e lhe deu a direção precisa do que era permitido fazer. Assim, ninguém se perderia, mas cumpriria o mandado do Senhor

destinada a todos (Sl 33.4-9). Dentro de cada um há um ponteiro mostrando acertos e erros (Rm 2.15,16). Após ter elaborado o plano para o homem, o Altíssimo o fez conhecido dos anjos, os quais executam as ordens divinas, obedecendo à voz da Palavra do Senhor (Sl 103.20). Eles nunca fazem nada porque pedimos ou determinamos; só operam quando damos voz ao Santo Livro. Portanto, quem medita no que Deus fala e crê nisso obtém as bênçãos programadas por Ele desde o início. Está escrito!

Nenhuma declaração que sai da boca do Senhor está vazia de poder. Ele Se expressou da seguinte maneira: Assim será a palavra que sair da minha boca; ela não voltará para mim vazia; antes, fará o que me apraz e prosperará naquilo para que a envie (Is 55.11). Quando você entender a Bíblia, saiba que a parte do Altíssimo foi concluída e a sua começou; então, tome posse do que lhe foi dito. Ao compreender as Escrituras, declare que aquilo é seu e tenha fé, pois o poder de Deus está operando em

seu favor: Disse-lhe Jesus: Não te hei dito que, se creres, verás a glória de Deus? (Jo 11.40). As pessoas que não são ensinadas a crer do modo bíblico perdem as bênçãos de que tanto precisam. Se Cristo assim falou, por que não seguir a Sua orientação, se Ele é o único Caminho? A Palavra de Deus é Jesus (Ap 19.13). O homem que confia no Pai celestial dá a voz que os anjos esperam para realizar o que está na Palavra (Hb 1.14). Era assim como o Senhor ordenava e a obra era feita. Cristo declarou: Na verdade, na verdade vos

digo que aquele que crê em mim também fará as obras que eu faço e as fará maiores do que estas, porque eu vou para meu Pai (Jo 14.12). Não hesite em tomar posse daquilo que já é seu. Determine com fé e veja as promessas se tornarem reais! Os anjos são os agentes de Deus incumbidos a nos ajudar em todos os momentos, levando-nos a experimentar a realidade do que o Pai mandou que fosse feito: O anjo do SENHOR acampa-se ao redor dos que o temem, e os livra (Sl 34.7). Os que não respeitam o

Altíssimo perdem a chance de se livrar dos seus problemas. A Palavra assume o lugar ausente de Jesus em nosso meio. Respeite-a e lhe obedeça! Nós ouvimos a Palavra que nos foi enviada ao meditarmos nos registros do Livro Santo. Eles contêm a resposta exata para as dificuldades que enfrentamos: E os teus ouvidos ouvirão a palavra que está por detrás de ti, dizendo: Este é o caminho; andai nele, sem vos desviardes nem para a direita nem para a esquerda (Is 30.21). Em Cristo, com amor,

**Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus**  
Mais mensagem ou pedido de oração "www.ongrece.com"



**Entrei pela porta estreita; porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que conduz à perdição, e muitos são os que entram por ela; E porque estreita é a porta, e apertado o caminho que leva à vida, e poucos há que a encontrem.**

**Mateus 7.13,14**

Geralmente costumamos dizer para as pessoas que só há um caminho, tendo

em vista o que foi dito pelo próprio Mestre, quando declarou: Eu sou o caminho a verdade e a vida... (Jo 14.6) Porém o que Jesus quis dizer é que Ele é o único caminho que conduz à vida eterna, nesse sentido só há um caminho. Porém o texto que estamos estudando hoje, nos diz que existem dois caminhos e duas portas. Jesus disse que devemos

## As duas portas e os dois caminhos

entrar pela porta que é estreita e pelo caminho apertado, pois são estes que conduzem à vida. Entretanto muitas pessoas não poderão entrar pela porta estreita, mesmo tendo-a encontrado. Note que que Jesus advertiu que são poucos que a encontram v.14b. Mas porque mesmo dos pouco que encontram não poderão entrar?

A resposta é porque muitos apesar de estarem diante da porta que é Cristo (João 10.7), não querem abandonar os prazeres da carne, não querem renunciar suas próprias maneiras de viver,

crucificar o seu eu. E como a porta é estreita e o caminho apertado essas pessoas começaram a ter problemas para entrar. Pois assim como em alguns lugares, como nos aeroportos por exemplo, as pessoas não podem entrar se estiverem portando algum tipo de bagagem proibida, elas são barradas ali mesmo por causa dos detectores de metais ou algo suspeito. Assim também os que estão levado suas bagagens espirituais proibidas, não entrarão pela porta estreita. Certa vez Jesus encontrou um jovem que era rico, e este perguntou ao mestre o

que era preciso para herdar a vida eterna. Jesus disse: falta-te uma coisa, veda tudo que você tem e dê aos pobres, e você terá um tesouro no céu. A palavra de Deus diz que o jovem saiu dali triste. (Marcos 10.21,22) E você meu amigo(a) está pronto para abrir mão de

tudo, para entrar pela porta estreita e andar pelo caminho apertado? Com amor, em Cristo. Pastor Edinaldo Cabral

**Pr. Edinaldo Cabral**  
**Igreja Internacional da Graça de Deus**  
**de Cesar de Souza - Mogi**

## A OBEDIÊNCIA LEVA À EXALTAÇÃO

O Salmo 91.14 diz: Pois que tão encarecidamente me amou, também eu o livrarei; pô-lo-ei num alto retiro, porque conheceu o meu nome. Meu irmão, amar a Deus é

a principal ordenança do Altíssimo. Aquele que decide amar passa a não dar oportunidades para o pecado, toma atitudes contra o mal, se nega a viver de forma

errônea e é guardado - seja do mal, do pecado ou de uma fé inconstante - pelo Senhor. O salmista afirma que aquele o qual ama o Senhor receberá livramentos e será exaltado.

Obedeça ao mandamento; dessa forma, você estará livre do pecado e terá uma fé constante. Ame a Deus e dê a Ele atenção e carinho.

**David Soares**

## Fórum das Mulheres



**Drª. Jaqueline Mendes Ferreira**

Advogada, Vice-Presidente do COMDICAS (Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Suzano)

Ao encerrar o cadastro eleitoral para as Eleições 2022, o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) celebra a superação de todos os recordes já registrados pela Justiça Eleitoral. O anúncio foi feito pelo presidente do Tribunal, ministro Edson Fachin, na abertura da sessão na quinta-feira (5). "Entre janeiro e abril deste ano o país ganhou 2.042.817 novos eleitores entre 16 e 18 anos, que no dia 2 de outubro comparecerão às urnas para exercer o nobre e digno direito do voto", destacou. Esse número representa um aumento de 47,2% em relação ao mesmo período

## TSE comemora marca histórica de jovens eleitores nas Eleições 2022

em 2018 e de 57,4% em relação aos quatro primeiros meses do ano em 2014. As ações da Justiça Eleitoral realizadas durante a Semana do Jovem Eleitor, entre os dias 14 e 18 de março, se refletiram nos números. Segundo Fachin, a juventude brasileira foi convocada a participar das eleições em outubro, e a resposta foi impressionante.

Em março deste ano, o Brasil contou com o ingresso de 522.471 novos eleitores de 16 a 18 anos. Em abril esse número foi de 991.415 jovens com o primeiro título, um salto de 89,7% quando comparado ao mês anterior. A Justiça Eleitoral mostrou toda a força que tem nessa reta final do fechamento do cadastro eleitoral para as Eleições 2022, encerrado no dia de ontem. Nos últimos 31 dias, foram registrados 8.951.527 pedidos, sendo 4.557.342 de forma presencial nos cartórios pelo sistema Elo e 4.394.185 solicitações feitas de forma virtual pelo Título Net. Iniciativa pioneira

A Semana do Jovem Eleitor de 2022, promovida pelo TSE e por todos os 27 Tribunais Regionais Eleitorais (TREs), teve como objetivo atrair o público de 15 a 18 anos de idade. A iniciativa foi criada em 2015 e visa aumentar cada vez mais o número de brasileiros e brasileiras que contribuem para a escolha dos representantes políticos do país. Uma resolução do TSE permitiu que eleitores com 15 anos tirem o título, mas só podem exercer o direito do voto aqueles jovens que tenham completado 16 anos até o dia do primeiro turno das eleições. No período da Semana, o Portal do Tribunal publicou uma série de notícias com as principais informações sobre o pleito deste ano, legislação eleitoral, alistamento, transferência e regularização do título de eleitor, entre outros tópicos, tudo para que o público jovem não tenha nenhuma dúvida quanto a prazos e regras das eleições e possa

votar com segurança e confiança. Além disso, as redes sociais do TSE e dos TREs conversaram de forma mais direta com os jovens. Essa mobilização nacional contou com a parceria de diversos influenciadores digitais, clubes de futebol, organizações da sociedade civil e instituições públicas e privadas. Um dos destaques da Semana foi o tuitaço para conscientizar a juventude sobre a importância de tirar o título de eleitor realizado no dia 16 de março. Segundo dados do Twitter, foram publicados durante a mobilização cerca de 6,8 mil tuítes com esse tema, que chegaram às telas de mais de 88 milhões de pessoas. Mais de 4,7 mil usuários da plataforma participaram da iniciativa, seja com publicações próprias ou com a retransmissão de postagens feitas por pessoas a quem seguem.

Fonte: Site do TSE - Tribunal Superior Eleitoral

## PROMOTORAS LEGAIS POPULARES De mulher para Mulher

## Falas de PLPs

Estamos abrindo o espaço a partir desta edição para as PLPs (Promotoras Legais Populares), para dizerem a importância do curso em que vem sendo desenvolvido há anos em Suzano e está se propagando para outras cidades e Estados. Este projeto foi trazido, desenvolvido e é coordenado pela Dra Sandra Nogueira. Com o objetivo de ajudar as mulheres vítimas de violência doméstica, que não tem voz para pedir socorro, que não sabem que tem o direito de dizer NÃO, e não como procurar o apoio e ajuda necessária com dignidade e respeito.

Eu, **Edmara Martins Soares** fiz este curso há mais de vinte anos, e fiz parte da primeira edição, e falo com propriedade segura, foi uma maravilha! Além de mudar minha vida, literalmente, consegui e consigo ajudar outras mulheres, a entender que a vida não pode ser dominada por ninguém, a não ser por nós mesmas. Dizer Não é um direito de todos. Por bem ou por mal! Além das informações que aprendemos, conseguimos fazer amigos, conseguimos enxergar que não estamos sós, que existe apoio e orientações de pessoas habilitadas e experientes com qualificações para que possamos sair de uma situação que a vida nos empurra. Hoje sou jornalista, tenho minha empresa, outros cursos, 5 filhas, 5 netos maravilhosos, tenho muitos amigos e estou aprendendo e vencendo a cada dia. Por isso mulher, não perca tempo, o curso é gratuito, qualquer mulher pode fazer, basta dar um respiro e o primeiro passo. A Prefeitura de Suzano através do Fundo Social e do SASPE (Serviço de Ação Social e Projetos Especiais), o qual a presidente é a primeira Dama Larissa Ashiuchi, vem dando todo o apoio e suporte para que as aulas sejam ministradas para esse grupo de mulheres empoderadoras, por mulheres que não se deixam ser inferiorizadas pelo seu gênero e tomam atitudes que vão contra o machismo imposto pela sociedade. Contribuí para que as mulheres tenham o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Mais informações ligue 4743-1600



**Faz com que a sua Marca se torne mais familiar e memorável**

**Anuncie! (11)9.831-40177**

## Economia

# Cuidado com os Golpistas do "robô do pix"

>Golpistas do "robô do pix" vem agindo há uns meses com promessa de dinheiro fácil em sorteios online

>Golpistas do "robô do pix" vem agindo há uns meses com promessa de dinheiro fácil em sorteios online;

.Criminosos se aproveitam do momento econômico do país; >Golpe ainda é capaz de roubar dados do seu cartão de crédito. Há uns meses anúncios sobre um "robô do pix" vem aparecendo nas redes sociais, especialmente no Instagram e no Twitter. Prometendo recompensas e prêmios de R\$ 30 mil por mês, o golpe vem atraindo diversas vítimas online. Confira abaixo como identificar e como funciona o golpe.

Promessa de vitórias em sorteios O "robô do pix" seria, na verdade, um programa que realizaria milhares de comentários em páginas que anunciam sorteios no Instagram, aumentando a chance de vitória do dono do robô. O nome por conta da predominância de transferências pix como prêmios quando o sistema de pagamentos instantâneos surgiu no mercado.

Em tese, o comprador, com o "robô", pode chegar a realizar até 8 mil comentários em um dia, aumentando suas chances de vitória. No entanto, em diversos casos o robô não funciona, deixando o comprador no

prejuízo do dinheiro gasto. Perdas das vítimas O mínimo que pode acontecer com a vítima é a perda do dinheiro investido. Um "robô do pix" pode custar entre 50 a até mesmo 200 reais. Outras consequências que podem ocorrer é o robô de fato começar a realizar postagens nos comentários das publicações. No entanto, o algoritmo do Instagram é capaz de facilmente identificar esse comportamento e banir a conta do usuário, deixando o usuário no prejuízo do robô e da perda da conta. Em outros casos, como através da compra do programa com o cartão de crédito, a vítima pode ter ainda seus dados sigilosos expostos e sofrer com invasões na conta, compras indevidas, transferências de alto valores e pedidos de empréstimos. Criminosos se aproveitam e oferecem garantias Os criminosos que realizam esse

golpe se aproveitam do momento frágil da economia brasileira, que possui um grande número de desempregados e desesperados para conseguir algum dinheiro.

Para tentar passar legitimidade a seus negócios eles montam sites bem apresentados com diversos gatilhos de escassez. Isto é, diversos avisos de que "a promoção irá acabar", ou

"poucas unidades em estoque". Outra tática para ganhar a segurança das vítimas é oferecer uma garantia de 7 dias para o "robô", e caso a vítima não goste, ela poderá ter seu dinheiro de volta. O que acontece nesses casos é que os criminosos simplesmente se recusam a estornar o valor, mentindo ou simplesmente desaparecendo.

Cuidados no mundo digital Esses tipos de golpes estão cada vez mais comuns no mundo digital. Por conta disso, os internautas devem estar atentos a promoções e negócios que parecem bons demais para acreditar. Os estelionatários ainda se utilizam da ferramenta de anúncio do Google para fazer com que seus sites apareçam primeiro nas pesquisas.

Tampouco devem acreditar em qualquer tipo de anúncio que veem pela internet, deve-se pesquisar bem e ouvir diversas fontes. Os criminosos do "robô do pix" ainda vem se apropriando da imagem de famosos como forma de tentar passar uma segurança para o negócio. Por fim, é preciso ter bastante cuidado antes de inserir os dados de cartão de crédito em qualquer site.

### Jaqueline Mendes Ferreira



Av. Mogi das Cruzes, 225  
Jd. Imperador- Suzano  
Fone: 4746-3811



### Jorge Antun

Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário  
R. Dr. Portugal Freixo,358- casa -  
Centro-Suzano  
Tel.:4748-2882  
e-mail: antun@aasp.org.br

**IMIGRAÇÃO JAPONESA**

18 de junho **Colégio LUMBINI**

O Colégio Lumbini tem **ORGULHO** de fazer parte dessa história

**1.000 NOVAS VAGAS EM CRECHES**

COM O INÍCIO DAS ATIVIDADES DE 4 UNIDADES E A AMPLIAÇÃO DA E.M. BENEDITO ESTELITA

- VILA SÃO SEBASTIÃO
- VILA ESTAÇÃO
- JUNDIAPEBA (2)

**Educação e emprego**

- Mogi gerou mais de **4.600** novos empregos
- Mogi Conecta Empregos
- Cursos profissionalizantes à disposição
- Aulas **100%** presenciais
- **242** novos profissionais de educação
- Escola Clínica Transtorno do Espectro Autista **EM BREVE**
- Novo Complexo Educacional em Jundiapéba, uma revolução na educação da região **EM CONSTRUÇÃO**

## O FUTURO PROMETE, A GENTE REALIZA COM PLANEJAMENTO, DEDICAÇÃO E SUSTENTABILIDADE.

### Segurança

- **100%** da iluminação pública em LED **EM BREVE**
- **25%** de economia para o município
- **2000** novas lâmpadas em Jundiapéba
- **600** pontos instalados no Jd. Piaçã
- App Mogi Iluminado
- Contratação de novos guardas municipais



### Infra e zeladoria

- Novo Parque Airton Nogueira **EM BREVE**
- Ampliação do serviço de saneamento
- Recuperação de áreas verdes
- Ampliação da ETE Cezar de Souza
- Manutenção de praças
- Mais de 30 mil m<sup>2</sup> de vias recapeadas



### Saúde



#### Maternidade Municipal -

- **90** novos leitos e **500** partos por mês **EM CONSTRUÇÃO**
- USF Nova Jundiapéba
- USF Vila Nova União
- Inauguração do CIAS **EM BREVE**
- Centro de Atendimento Pós-Covid



Estudamos as necessidades da cidade, escutamos a população e fomos a fundo para planejar os próximos passos para o nosso crescimento. Mas muitas melhorias já estão pela cidade! E não vamos parar por aí, porque ir sempre além e fazer acontecer está no nosso DNA. Mogi e os mogianos merecem uma cidade melhor a cada dia.

**MOGI!** viva a nossa cidade

f @ /prefeituramogi





## SAÚDE

Uma noite de sono mal dormida pode trazer prejuízos além do cansaço no dia, seguinte. Pesquisadores do Mayo Clinic, nos Estados Unidos, descobriram que a falta de um sono adequado provoca um aumento de 9% na área total da gordura abdominal e de 11% na gordura visceral. Segundo os responsáveis pelo estudo, a prática de se dormir menos tem crescido especialmente devido a turnos

# Dormir mal aumenta gordura abdominal e visceral

de trabalho, aparelhos eletrônicos e redes sociais terem passado a ocupar uma parte cada vez maior da rotina noturna. Outros malefícios de se dormir mal. Uma pesquisa realizada pela Associação Brasileira do Sono (ABS) em 2019 mostrou que 65% da população brasileira tinham problemas de qualidade no sono. A Fundação Nacional do Sono dos Estados Unidos recomenda que, em média, dos 18 aos 64 anos, o adulto durma de sete a nove horas por dia. Essa quantidade é maior para crianças e adolescentes. O sono é um problema quando tem sintomas que mostram a

sua má qualidade, como ronco, sonolência excessiva diurna, dores nas articulações da mandíbula e despertar a noite inteira. É mais importante focar nesses pontos que na quantidade, explica o doutor em psicobiologia e pesquisador do Instituto do Sono, Gabriel Natan. E não é de hoje que os especialistas ressaltam as consequências negativas de um sono de baixa qualidade. Além do aumento da gordura, outros malefícios são um risco elevado para problemas cardiovasculares, diabetes e doença coronariana, comprovado em estudo conduzido por pesquisadores da Universidade de Medicina Jichi, no Japão.

Tem também as consequências na saúde mental, porque a pessoa privada de sono vai ter problemas de concentração, de atenção, de memória, além da insônia aumentar as chances de desenvolvimento de ansiedade e depressão a longo prazo. Hoje sabemos também que pessoas que não dormem bem ao longo de anos têm risco elevado para doença de Alzheimer, acrescenta Natan. Isso porque durante o sono existe um mecanismo do cérebro chamado de sistema glifático que atua limpando substâncias tóxicas do Sistema Nervoso Central (SNC). O sono não é algo instantâneo



e dicas como afastar-se de fatores estressantes, dos excessos de luz e do celular ao menos uma hora antes do horário de dormir são uma boa estratégia. O objetivo é que durante esse tempo o corpo vá entendendo que está chegando o momento de adormecer. Para isso, é preciso também que ele veja a cama como um ambiente destinado a isso. Logo, o

pesquisador explica que trabalhar nela, atividade comum em tempos de home office, é extremamente desaconselhado pois leva o seu corpo a deixar de interpretar aquele local como um lugar de descanso. Outras estratégias para melhorar a qualidade do sono são evitar o café depois das 17h e praticar exercícios físicos em horários mais afastados da hora de dormir. Fonte: IG gente

## Sexo & Sensualidade

# Sensualidade tem seus segredos para ser aplicada



A verdade é que a maior parte delas não sabe exatamente o que ela é e como aplicar. Muitas vezes, o termo é descrito como sexualidade, que na verdade é algo bem diferente. Relacionada com atitude, a sensualidade pode ser benéfica para a vida da mulher, desde

que seja usada da maneira correta. O segredo está em manter um linha tênue entre o sexy e elegante. **O que é sensualidade?** A sensualidade não diz respeito a roupas reveladoras do corpo ou a um andar provocante. Uma mulher pode

até se sentir sexy e atraente dessa maneira, mas não sensual. Isso é algo que está associado à autoconfiança, em saber explorar todos os sentidos em seu convívio social e saber usar o seu charme de várias maneiras. Isso representa uma dificuldade para muitas mulheres. Segundo uma pesquisa realizada em 2012 pela Cosmopolitan, 73% das entrevistadas britânicas disseram não se sentir sensuais o suficiente para o parceiro. Entretanto, outras conseguem chamar a atenção sem esforço algum. **Dicas de sensualidade** A boa notícia é que você já tem tudo que é preciso para se tornar um delas. Veja como algumas

dicas simples podem te ajudar a usar a sensualidade de uma maneira benéfica em sua vida. 1. Não é questão de pele. Você não precisa provar que é sensual vestindo roupas que revelem a sua barriga e que evidenciem os quadris. Embora seja ótimo ter confiança no seu corpo, isso não significa que você precise mostrá-lo para o mundo. Pelo menos, não tudo de uma vez. A chave para ser sexy, mas ainda manter sua classe, é mostrar apenas uma área de cada vez. Se você quer usar um decote mais profundo, deixe suas pernas e barriga cobertas, e assim por diante. Basta deixar um pouquinho para a imaginação, e não

revelar todos os seus atributos. 2. Mantenha a sua postura. Se você quer ser sensual na dose certa, precisa aprender a manter a sua postura, independente da situação. Caminhe devagar, tenha educação e sempre confiança em você. Assim, ser sensual será algo natural e que não será confundido com vulgaridade. Na hora da conquista, seja misteriosa e não entregue todos os pontos para o seu flerte em um primeiro momento, deixe que ele, aos poucos, queira saber mais sobre você. **Quando ser sensual não é uma boa ideia** Apesar de alguns estudos indicarem que pessoas que se

mostram atraentes podem se dar melhor no mercado de trabalho, ser sensual é algo que você vai querer deixar fora da sua vida profissional. Nesse caso, ter discrição e focar apenas nas suas realizações é necessário para que o seu comportamento não seja julgado nesse ambiente. Quando estiver no trabalho, procure apenas manter a sua autoconfiança e assim, naturalmente, você será atraente para as pessoas. Ser sexy e elegante é mais uma questão de atitude e caráter do que a forma de se vestir ou o que você quer demonstrar. A chave é encontrar a sua sensualidade e usá-la para trabalhar para você, e não contra você.



O coelho é um animal de estimação não convencional que tem ganhado cada vez mais espaço nos lares brasileiros. Então Para começar, todo coelho precisa fazer visitas semestrais ao médico-veterinário. E não pode ser qualquer profissional! Isso porque apenas um veterinário especialista em animais exóticos e silvestres atende coelhos. Entre os cuidados com a saúde, está a castração para evitar ninhadas

indesejadas, prevenir doenças e acalmar esses bichinhos. A gaiola-dormitório é o local onde ele deve descansar e se sentir protegido, mas engana-se quem pensa que coelho é um bom pet para apartamentos ou casas pequenas. Coelho precisa de espaço para saltar e se exercitar. Os coelhos são presas e, por isso, apresentam alguns comportamentos e muita sensibilidade. Por isso, evite contato com outros animais.

## Cuidados com coelhos de estimação

Além de ficarem suscetíveis a diversas doenças, eles podem se assustar e até ir a óbito em decorrência disso. O ideal é que vivam sozinhos, porque o coelho é um animal territorial. O contato com outros pets, inclusive outros coelhos, deve ser feito por meio da socialização em etapas. Importante: nunca junte machos e fêmeas não castrados. O coelho é uma das espécies mais prolíficas do mundo e você pode ter ninhadas indesejadas. **Alimentação do coelho** O coelho come cenoura se oferecermos, no entanto, eles

não vivem apenas desse vegetal. A cenoura, assim como brinquedos e petiscos, serve para desgastar os dentes, que continuam crescendo ao longo de toda a vida do animal. Contudo, a base da alimentação do coelho deve ser uma dieta bastante variada. De acordo com Tiago Calil, biólogo da Educação Corporativa da Cobasi, a ração para coelho, juntamente com o feno, deve ser a base de sua dieta, ou seja, a maior parte dela ficar disponível 24 horas por dia. "Por se tratar de um animal

estritamente herbívoro, sua alimentação deverá ser rica em fibras. As antigas rações tinham como base a alimentação de animais destinados ao abate, porém, as fórmulas atuais encontradas na Cobasi são completas para a nutrição do pet", completa o biólogo. No entanto, engana-se quem pensa que basta dar ração para o coelho. **Higiene e banhos** Os banhos não são recomendados, pois a pelagem do coelho não seca facilmente. O



animal possui enzimas em sua saliva que fazem toda assepsia da pelagem. A única recomendação é a escovação para tirar os pelos mortos, principalmente nas raças mais peludas. Assim como outros pequenos mamíferos domésticos, parte importante da rotina de higienização dos coelhos é a limpeza da gaiola e do espaço onde ele fica. Tutores de coelhos devem cuidar diariamente desse espaço.

## Casos Bizarros



Coleman foi acusado de levar seus filhos, de dois anos e 10

meses, para o México e matá-los antes de retornar aos Estados

## Homem matou filhos por acreditar que os pequenos possuíam 'DNA de cobra'

Unidos, onde foi detido. Matthew Taylor Coleman, de 40 anos, disse que sabia que estava agindo errado, mas que "era o único curso de ação que salvaria o mundo", de acordo com o processo preparado por agentes federais. Coleman foi acusado de levar seus filhos, de dois anos e 10 meses, para o México e matá-los antes de retornar aos Estados Unidos, onde foi detido, de acordo com um comunicado do gabinete do procurador-geral da

Califórnia. A mãe das crianças foi quem alertou as autoridades no dia 7 de agosto, quando Coleman as levou para longe da casa que compartilhavam. Ele havia dito que as levaria para acampar, mas se recusou a dizer onde e não retornou as ligações ou mensagens de texto. Também não carregava a cadeirinha de criança. Um dia depois, a polícia o localizou por meio do aplicativo "Find My iPhone", que indicava que sua última localização

conhecida era Rosarito (México). Quando voltou para os Estados Unidos no dia seguinte, foi parado pelo FBI na fronteira. Coleman confessou ter atraído em seus dois filhos com uma arma de fogo e deixado seus corpos no México, onde foram encontrados pelas autoridades mexicanas. Ele alegou que "acreditava que seus filhos iam se transformar em monstros, então tinha que matá-los", de acordo com o

processo. Ele disse aos agentes que foi "esclarecido pelas teorias da conspiração do QAnon e dos Illuminati e que estava recebendo visões e sinais que revelavam que sua esposa (...) possuía DNA de cobra e o havia transmitido aos filhos". Em declarações às autoridades federais, Coleman disse que estava "salvando o mundo dos monstros". Coleman foi acusado do assassinato de cidadãos americanos no exterior.

**AUTO**

# Posto OKABE

O nosso compromisso é atender às expectativas e necessidades de nossos clientes, através de elevado padrão de qualidade, flexibilidade e agilidade.

**4744-5514**

**Rua Baruel, 261 - Centro - Suzano - SP - CEP: 08675-000**

## Copix Informática

**Suporte e Serviços para Computadores**

Rua Monsenhor Nuno, 294 - Centro  
Suzano - SP  
Telefone: (11) 4748-1116

## LOCAÇÃO Sideni

- > Fretamento de Passageiros
- > Viagens
- > Faculdade
- > Escolar

**Tel.: 99899-6555**

R. Takero Kurotsu, 902 - Casa Branca - Suzano

## MOLAMEC

POSTO DE MOLAS  
SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassise
- Serviços de Truck

**Tel: (11) 4727-1622 | 4727-4977 | 9.4710-0046**

R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

## Horóscopo



**Aries - 21/03 a 20/04**

Muitas dúvidas novas se agregam aos dilemas antigos, e seria interessante você tomar um pouco de tempo para se debruçar sobre elas, em busca de respostas sinceras, honestas e transparentes. Muitas descobertas.



**Touro - 21/04 a 20/05**

Se as coisas mais lindas que você pensa e sente não encontram eco em nenhuma das pessoas com que você se relaciona, das duas, uma, ou você sai em busca de alguém com quem compartilhar, ou se delicia em sua solidão.



**Gêmeos 21/05 a 20/06**

O bom trânsito entre as pessoas faz com que muitas portas estejam abertas e receptivas aos seus anseios. Porém, você precisa tomar a iniciativa e ir em busca dessas pessoas, sem esperar que elas façam convites.



**Câncer - 21/06 a 21/07**

Um pouco de sorte será sempre bem-vindo, mas é preciso ter em mente que a sorte é autossuficiente, não admite ser controlada por nada nem por ninguém, senão perderia seu status de sorte e se converteria em outra coisa.



**Leão - 22/07 a 22/08**

Pensar coisas lindas é um bom começo, porque com bons pensamentos seu ânimo melhora, e com ânimo melhorado, você pouso um olhar mais compreensivo nas circunstâncias e, principalmente, nas pessoas envolvidas.



**Virgem 23/08 a 22/09**

O bom entendimento entre as pessoas é fundamental, mas isso não quer dizer que, mesmo com todo mundo sabendo disso, que as pessoas façam seu melhor para o entendimento acontecer. Às vezes, é necessário forçar um pouco.



**Libra - 23/09 a 22/10**

Investigue suas suspeitas, porque é tentador julgar e condenar sem provas, mas isso não seria digno de você, e complicaria o cenário atual. Investigue tudo, nada dê por sabido nem muito menos por garantido. Em frente.



**Escorpião 23/10 a 21/11**

Dedique seu tempo a organizar as coisas que normalmente não mereceriam seu olhar, porque você as exercita de forma automática, sem prestar atenção alguma. Pois bem, prestando mais atenção, tudo funcionará melhor.



**Sagitário 22/11 a 21/12**

Busque beleza, se nutra com beleza, seja essa cosmética ou estética, seja a beleza do pensamento ou a beleza do tato. Sua alma precisa se sentir bem, e esse é um direito inalienável de todo ser humano.



**Capricórnio 22/12 a 21/01**

Compreender mais e criticar menos, essa mudança de arquitetura mental facilitará muito as coisas, especialmente no que diz respeito a esses assuntos familiares que são tratados de maneira visceral.



**Aquário 21/01 a 19/02**

O bem-estar começa arrumando bem os ambientes onde você passa a maior parte do tempo e, também, conectando esses ambientes para que o movimento entre uns e outros seja o mais harmonioso possível. Propicie o bem-estar.



**Peixes 20/02 a 21/03**

Se o dinheiro se converte numa preocupação, isso é resultado da maneira com que você o pensa, porque, tecnicamente, o dinheiro foi inventado para ser solução, e não problema. Importante mudar o ponto de vista.

## Humor

### DOIDO NA PISCINA

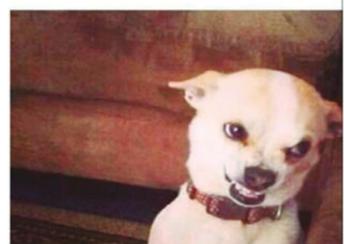
No hospício um doido pulou na piscina para se matar, um outro doido pulou e salvou o doido que estava se afogando. No outro dia o diretor do hospício foi conversar com o doido herói: - Rapaz estamos surpresos com seu ato e reavaliamos seu caso e você terá alta! Vai poder ir para casa, mas temos uma má notícia, aquele seu amigo queria mesmo se matar, encontramos ele hoje cedo enforcado! o doido respondeu: -Fui eu que pendurei ele lá para secar

### Frase de caminhão



### FOTO ENGRAÇADA:

- Amor você está brava?
- Não
- Então sorri
- ...



## Simpatias

### Para engravidar

Faça um saquinho de pano branco, coloque três balas do mesmo sabor dentro dele e deixe-o embaixo de seu travesseiro durante três dias. Em seguida, pegue o saquinho e coloque-o embaixo do travesseiro do seu marido e deixe mais três dias. Passados os seis dias, tire as balas do saquinho, jogando-o numa lixeira. Chupe uma bala e dê uma bala para seu marido chupar. A outra, você deverá desembulhar e enterrar num jardim.

## Poesias



## Girassol

No escaldante dia  
Sua formosura irradia  
Na noite escura  
Se esconde com ternura  
Aponta o Sol no Céu  
Seguindo sua luz  
O Girassol Reluz  
Flor grande e bela  
Não se põe na lapela  
Com força e graça  
Enfeita a vidraça  
Alimento ou flor  
Tem os dois  
E representa o amor.

## Amigo sempre perdoa

Se esconde na névoa  
Da escuridão  
A tristeza mas com perdão  
A amizade ferida  
Cicatrizada e perdoada  
Pois a vida  
Não é à toa.  
Corre o dia  
Passa o ano  
Reencontro  
Desengano,  
Com um sorriso se reata  
A amizade sensata.



**Fábio Ap. Doll de Moraes,**  
Tenente Coronel da Reserva

**Flor de Lis Suzano**



## Culinária

### BOLO DE FUBÁ DE FRIGIDEIRA

#### INGREDIENTES

- " 2 ovos
- " 2 colheres de óleo ou manteiga
- " 50 g de açúcar
- " 15 g de sal (opcional)
- " 100 ml de leite ou água
- " 100 g de trigo

- " 120 g de fubá
- " 1 colher de fermento para bolos

#### MODO DE PREPARO

1. Bata os ovos com o açúcar, óleo e sal.
2. Adicione o trigo e o fuba, bata e depois adicione o fermento.
3. Coloque na frigideira em fogo baixo por 2 minutos.



## Divirta-se

E G L O T M T S E I M A R N I O L H  
O I Ó T A S A T D I A E O O J O I N  
E T G E S I L T N D V E X D O I I M  
Y F I C K A N E E I E T R C R O O N  
R R C H S I E H S R N U E O N I L G  
H A A E Y S A T E E I E E L A L N S  
L H R U N O A Y A I I A E U L V I I  
F I R T S H K T G T H S S N I L I D  
R I N F O R M A Ç O E S E A S S T I  
N O S I M P R E S S O T S S T P G H  
N A L O O R T H V A R I E D A D E S  
V M A I U N U A N U N C I O S O N A

### ANUNCIOS COLUNAS DIREITOS IMPRESSO INFORMAÇÕES JORNALISTA LÓGICA MATERIAS REVISTA VARIEDADES

## TERRA NOVA IMÓVEIS

### Contabilidade

Administração de Condomínios

ANDREA THOMAZ

**4799-1405**



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523



**MAGO**  
Supermercados

**Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercados oferece para você!**



Loja 2: Av. Dona Laurinda, 449 - Guararema  
Tel: 4693-3100

**Social** Por Edmara Martins Soares

**Parabéns a vocês...**



**Entrega de homenagens aos deputados André do Prado e Marcio Alvino reúne representantes de cidades do Alto Tietê e Vale do Paraíba**

Com a presença de prefeitos, vice, vereadores e outras autoridades de várias cidades do Alto Tietê e do Vale do Paraíba, a Câmara de Suzano entregou, na noite do dia 29, os títulos de Cidadão Suzanense aos deputados André do Prado (estadual) e Marcio Alvino (federal), ambos do PL. Os parlamentares foram aplaudidos de pé em vários momentos do evento. O presidente da Câmara de Suzano, Leandro Alves de Faria (PL), o Leandrinho, autor do decreto legislativo que concedeu o Título de Cidadão Suzanense a Marcio Alvino, relembrou a trajetória semelhante dos dois deputados, que foram prefeitos de Guararema e seguiram na política como parlamentares - André do Prado como deputado estadual, e Marcio Alvino, como federal. Gerice Lione (PL), a esposa do Prefeito da Academia, autora do decreto legislativo que concedeu o Título de Cidadão Suzanense ao deputado estadual André do Prado, revelou que Prado e Alvino tiveram interesse em ajudar Suzano. Rodrigo Ashiuchi classificou o evento como "uma das mais importantes cerimônias de outorga do Título de Cidadão Suzanense". Ele citou importantes obras do município conquistadas graças à parceria com Prado e Alvino, como a finalização da avenida Mário Covas, a Marginal da Una, e a Arena Suzano. "Várias obras, vários acontecimentos, que refletem não só no presente, mas no futuro. É um orgulho que temos de Suzano estar ganhando esses dois novos filhos", destacou.

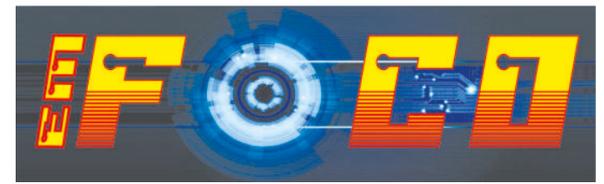
**Diretoria da OAB Suzano é oficialmente empossada para o triênio 2022/2024**

A 55ª Subseção da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB Suzano) realizou na noite de quinta-feira (26/05) a cerimônia de posse da atual diretoria da entidade. O evento sediado na Câmara Municipal de Suzano marca a gestão do triênio 2022/2024, presidido pelo advogado Fabrício Ciconi Tsutsui e o grupo eleito em novembro passado. A solenidade reuniu cerca de 150 pessoas, sendo prestigiada pela presidente da seccional (OAB SP), Patrícia Vanzolini.

Fotos: Mauricio Sordilli



A diretoria empossada também é composta pelo vice-presidente Christian Ricardo Sivera; pela secretária-geral Edjane Maria da Silva Suter; pelo secretário-geral adjunto Renan de Lima Franco; e pela tesoureira Gabriella Gimenez Mello. O grupo compõe a chapa "A Ordem é Avançar", eleita pelos advogados suzanenses com 81% de aprovação, por meio de 585 votos computados. O prefeito Rodrigo Ashiuchi também tomou a palavra e reforçou o protagonismo da Ordem em Suzano.



**Cantora Henriette Fraissat recebe título de "Cidadã Mogiana"**



Na noite de quinta-feira, dia 5, na Câmara Municipal de Mogi das Cruzes, o público presente teve o prazer de ouvir a voz Maravilhosa da cantora Henriette Fraissat, que além de completar 75 anos neste dia, também recebeu merecidamente a honraria máxima de cidade, o Título de Cidadã Mogiana, outorgada pelo vereador Edson dos Santos.

A cantora Henriette Fraissat, foi descoberta em uma festa quando menina, aos seus 8 anos de idade quando perceberam que ela cantava baixinho as músicas do conjunto, e pediam para ela acompanhar os músicos. Assim floresceu a sua brilhante carreira. Ganhando projeção nacional ao participar do "The Voice +60" (2021), da Rede Globo. Atualmente tem cantado em eventos particulares, festas e em bares da Capital, como o Bar Brahma. Irreverente, a homenageada trocou o discurso pela música, arrancando aplausos da plateia. Canções "Eu sei que vou te amar", composição de Tom Jobim e Vinícius de Moraes, "Como é grande meu amor por você", de Roberto Carlos, e "Ave Maria dos seus Amores", de Jayme Redondo e Vicente Paiva.



"Só tenho gratidão pelo Alto Tietê, foi uma bênção vir para cá, cidade que me acolheu bem. Sou grata a todos os que abriram as portas para mim, como padre Vicente Morlini e o médico Nobolo Mori. Além disso, aqui ganhei várias amigas, que são como irmãs, nesta noite da entrega deste Título, desta homenagem, eu só tenho que agradecer segurando as minhas lágrimas, Obrigada, Obrigada", destaca Henriette.

A apresentação provocou emoção no público, que também quebrou o protocolo, devolvendo a gentileza com a música "Parabéns a você!".

Henriette é mãe de Fábio Joseph, Maurício, João Gustavo e Maria Eugênia. E tem 9 netinhos e mais 3 de coração. É uma voluntária nata. Atua em diversas instituições da Cidade, onde compartilha do seu amor e carisma com quem precisa.

"Ela é a uma artista que alegra todos nós, transmitindo essa alegria, e adotou a nossa cidade, participa dos nossos eventos, levando o nome da cidade com o seu sorriso peculiar, como o "The Voice +60", que todos ficaram torcendo por ela, tem uma história de vida muito linda. Portanto fico muito feliz em prestar esta importante homenagem." Concluiu o vereador Edson.

Representando o prefeito Caio Cunha, o secretário adjunto de cultura, Eder Veiga, "Eu já tive o prazer de conhecê-la há algum tempo, e hoje eu tive o prazer de estar neste dia importante, ela é um presente para Mogi, e estamos agradados em tê-la como cidadã Mogiana."

Estiveram presente também na sessão os vereadores: Marcos Furlan (Pode), presidente da Câmara, policial Maurino (Pode), que ocupou a 1ª secretaria, e a primeira vice-presidente Legislativo mogiano, Malu Fernandes (SD). Também compuseram a mesa-diretiva da celebração João Anatalino, presidente da APAE (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais) de Mogi das Cruzes, Nádia Borba Montes, presidente do Lions Clube de Mogi, e Juraci Fernandes de Almeida, coordenadora da UNAI (Universidade Aberta à Integração) e presidente do CMI (Conselho Municipal do Idoso). Saiba mais sobre a cantora, seguindo-a no Instagram: @henriettefraissatoficial

**Câmara entrega Título de Cidadã Suzanense à mesa-tenista Marlene Takahashi**

Fotos:Layza Martins



No dia em que completou 82 anos, a atleta e treinadora de tênis de mesa Marlene Takahashi recebeu o Título de Cidadã Suzanense na Câmara de Suzano. A sessão solene em sua homenagem reuniu alunos, ex-alunos, amigos, parentes e autoridades na noite do dia 27. Ela dedicou o título aos familiares e amigos que contribuíram para sua formação.

Autor da homenagem, o vereador Artur Takayama (PL), agradeceu pelo trabalho que Marlene realizou e realiza. Ele contou que, entre os feitos da atleta, estão ter sido 23 vezes campeã nacional de tênis de mesa, ter ganho por dez ocasiões os Jogos Regionais e ter viajado a 23 países representando Suzano e o Brasil.

**DriColors - Texturas e Grafatos a mais nova empresa cidadã de Suzano**

Fotos:Layza Martins



A Câmara de Suzano entregou no dia 4 o Título de Empresa Cidadã a Adriano Amaral, da Dricolors Tintas e Texturas. A homenagem foi iniciativa do vereador Marcos Antonio dos Santos (PTB), o Maizena.

Em Suzano desde 2012, a empresa, segundo Maizena, "acreditou em Suzano". "Essa homenagem é pura do coração e merecedora", disse.

O homenageado Adriano, falou resumidamente e muito emocionado da sua trajetória e lutas, bem como de seu pai e sogro, agradecendo a todos envolvidos na história de vida e do seu trabalho que faz de coração, pensando sempre em ajudar a quem precisa sem ver o retorno.

**Câmara de Suzano entrega Título de Empresa Cidadã**

A Câmara de Suzano realizou no dia 20, sessão solene para entrega do Título de Empresa Cidadã à Via Naturale Produtos Naturais. A homenagem é uma iniciativa do vereador Edirlei Junio Reis (PSDB), o professor Edirlei.

O vice-presidente da Câmara de Suzano, Marcos Antonio dos Santos (PTB), o Maizena, disse que a empresa é merecedora da homenagem. "A Via Naturale contribui para a



geração de empregos. Essa propositura é sensacional pelo reconhecimento", falou. "A Via Naturale contribui muito com a nossa cidade, é muito importante no cenário municipal." opinou o professor Edirlei. Representando o Executivo, o secretário de Governo, Alex Santos, também parabenizou a empresa pela homenagem da noite.

O sócio da Via Naturale, Francisco Martins Phydellis, revelou que pretende abrir a terceira filial da

empresa em Suzano no ano que vem. "Fizemos uma pesquisa em todo o Alto Tietê e, em 2017, Suzano já era a melhor cidade para se investir na região", afirmou", disse.

Parabéns Elimara Martins Soares de Oliveira que no dia 7 completou mais um ano de vida. Você é uma



parabéns Maralyz Martins Soares de Oliveira que completou no dia 8 mais um ano de vida. Peça ao Papai do Céu



Parabéns Dra. Jaqueline Mendes Ferreira, que completa no dia 30 mais um ano de vida. Que possa ter muitos anos de vida, abençoados e felizes, e que estes dias futuros sejam todos de harmonia, paz e desejos realizados

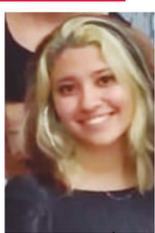


pessoa muito especial. Que este ano seja repleto de sucessos profissionais e pessoais. Que este novo ciclo seja repleto de amor, paz e tranquilidade. Que você seja presentada também com muita saúde e a sua vida seja de muito sucesso e grandes realizações. Com amor de sua mamãe Edmara



Parabéns Mariana Galo, que completou no dia 12 mais um ano de vida. Que a sua vida seja sempre de muitas conquistas e realizações. Que Deus, cubra de luz a estrada da sua vida, e que ela seja longa e muito feliz.

parabéns Mariane kiyomi Omori do Nascimento que completou no dia 26 de abril mais um ano de vida. Que seu caminhar seja sempre premiado com a presença de Deus. Muita saúde e felicidades!



Parabéns Patrícia Santos que aniversariou no dia 18. Muitas felicidades! Que a vida continue sorrindo e presenteando você com as melhores graças, com muito amor, com muita saúde, amizade e felicidades mil.



Felicidades Sandro Alex Oliveira Santos que completou no dia 5 mais um ano de vida. Parabéns pela sua data tão especial, parabéns por ser essa pessoa que é sempre tão generosa, amigável e gente boa! Que você possa conquistar seus sonhos, que possa ser o melhor de você, sempre. Parabéns pelo seu dia, você merece muita alegria!

PROMOÇÃO R\$ 9.900

Para festas até abr/22 p/ 100 convidados sex e dom. Parcelado em 12x cartão.

☎ 11 94792-0366

## Em Destaque...

## Grande animação no SHOW DA ALCIONE

Fotos: Anselmo Germano



Na tarde de sábado dia 22, com um público de mais de mil pessoas, a grande cantora Alcione também conhecida como Marrom, abrilhantou com sua encantadora voz, o almoço realizado na Chácara de Santa Rita, do empresário Zé Cardoso,

em Suzano. Os empresários Ana Júlia Campos e José Augusto Cardoso Filho, o Zé Cardoso, tinham um sonho, que era trazer a cantora Alcione para a comemoração dos 60 anos de vida dele. Ele ganhou o show de presente dos filhos. Porém, quando a data chegou, em 2020, estávamos no meio de uma pandemia e nada podia ser feito. Todos os shows estavam cancelados.

Como a contratação da cantora já havia sido efetuada resolveram então fazer um ato maior, a doação do show para a arrecadação de fundos para a construção da Igreja de Santa Rita de Cássia, na Estrada dos Fernandes, na cidade de

Suzano-SP. O terreno foi doado pela família e primos de Zé Cardoso e todos concordaram em doá-lo para a construção da igreja. Vindo de uma família muito religiosa o seu avô construiu a Capela de Santa Cruz neste local, porém a mesma se deteriorou com o passar dos anos e surgiu então o sonho de construir uma réplica da Igreja da cidade de Cássia, localizada em Minas Gerais. O Padre Luiz Ricardo gostou da ideia e após uma conversa com o Bispo Dom Pedro Luiz Stringhini chegaram a um acordo que inicia-se com o Show da Alcione e o movimento em prol da construção da segunda Igreja de Santa Rita de Cássia na cidade de Suzano, pois existe uma igreja localizada no Jardim Gardênia Azul, que tem como Pároco, o Padre Luiz



Alberto Hidalgo. Para receber os convidados foi servida uma saborosa feijoada, no salão social do Sítio Santa Rita, onde a banda suzanense 10 Entrosados abriu o show levando muita energia em forma

de pagode, com os componentes Mateus Ribeiro, Luiz Felipe Dias, Igor Gonçalves, Everton Souza, Ricardo Alevato e o vocalista Danilo Lopes Luquini, o Danilim. A renda do show foi revertida



Zé Cardoso não conteve as emoções e as lágrimas escorreram em seu rosto.

integralmente para o início da construção da Igreja de Santa Rita de Cássia. Todo e qualquer tipo de doação que venha a partir desse evento e por causa dele também serão doados para as obras. Texto: Edmara/ Gil Fuentes



**Fábio Ap. Doll de Moraes,** Tenente Coronel da Reserva. Mestre em ciências Policiais de Segurança Pública, Auditor do Prêmio Polícia Militar da Qualidade, Cursos de Cinotecnica, Negociação em Crises com Refém, Transito Urbano, Instrutor de Direitos Humanos voltados à atividade Policial no 35º BPM/M Itaquaquecetuba

## MAIO MÊS DAS MÃES E DAS NOIVAS

Maio é o mês das noivas, o outono está em declínio, pena, eu me sinto bem próspero nessa estação. Quiçá o dia das mães tenha sido escolhido para o mês de Maio por ser tão fecundo. A luta de Anna Jarvis por criar um dia para homenagear as mães foi bem dura, e no final virou a segunda maior data do comércio, quando a ideia inicial de Anna era que os filhos dessem a mãe um cravo branco, (flor predileta da mãe dela).

Em maio também se comemora o dia da Mulher Policial Militar, essa guerreira que

combate o crime, o preconceito e ainda cuida da família nas "horas de folga", na hora de descansar, carrega algumas pedras. Costume dizer que só por escolherem nascer mulher já garantiram o seu lugar no Céu, mas aquelas que decidem ser mães então, o que dizer???? Mãe não tem hora para dormir, tem sono leve, se o filho se mexe diferente na cama, lá no quarto dele que fica no andar de cima, ela percebe, não importa a idade, dele ou dela. Sabiamente chamamos

nossa querida Pátria Amada de Mãe gentil, aqui todos tem direitos, assegurados pela melhor Carta Magna do Planeta. Carta essa que está alinhada com os melhores princípios dos Direitos Humanos. Como toda mãe nossa pátria tem seus filhos Probos E Réprobos, e às vezes nossa mãe tem que falar mais alto e por ordem na casa. No Brasil o Chefe de Estado, que na minha singeleza representaria o Pai, e o Chefe de Governo, que também de forma pueril eu compararia com a mãe, são

a mesma pessoa, o Presidente da Republica, acho que assim ficou mais fácil de organizar o País. Ao contrário das nossas famílias naturais nós podemos escolher os mais capacitados para traçar os destinos de nossa Pátria e o Pleito está chegando. Teremos uma Copa do mundo aí pela frente, vamos torcer para não obscurecer os olhos do nosso povo que deve ficar atento para os conchavos politiquentos que se desenrolarão, acordos e apoios escusos, para que no final das contas uns esperta-

lhões abocanhem o poder e encham seus bolsos. Mas desejo a todos que curtam e se divirtam com as pelepas futebolísticas, com a devida moderação, para que na hora do sufrágio ((OTO)) acerte. O importante é já ir escolhendo seus candidatos, e votar em todos os campos para não correr o risco de ter seu voto perdido. Fiquem com Deus, pois o Brasil está acima de tudo e Deus acima de todos. Que haja pão para quem tem fome e fome de justiça para quem tem Pão.



**André Luiz Costa de Melo-** Escrivão de Polícia- DP Central de Suzano

## Eterna juventude

O prateado dos fios de cabelo e barba são irreversíveis, tanto quanto as energias juvenis exauridas pelo decurso dos anos. O corpo da pessoa experiente já não corresponde aos anseios, afinal, sofre o desgaste natural de que todos somos acometidos. Tudo tem seu tempo. Antes os incontáveis passos, robustos; hoje, as pernas frágeis, trêmulas com sutis

movimentos, que necessitam, muitas vezes, do apoio de uma bengala. Por outro lado, a experiência adquirida no curso da jornada da vida, incute ao ser formas de economizar a energia, afinal, aprende-se a adequar o conteúdo adquirido nas veredas do conhecimento de forma mais eficiente. Hoje corro menos, mas alcanço mais! Todas fases da vida são importan-

tes para o progresso humano. É notório que as adversidades remetem ao padecimento, afinal, o peso da longa trajetória culmina em desgaste; todavia, experiência não é sinônimo de rabugice. Sabemos que o retorno ao estado juvenil é impossível. Não se pode derogar uma lei natural, mas a juventude na essência é possível (e saudável).

Para o exercício dessa juventude, nada melhor do que a interação com jovens, respeitando sua geração, suas opiniões e visão de mundo. A experiência dos vividos podem muito ajudá-los, mas o vigor e disposição dos mais novos podem também muito ensinar. O respeito mútuo é indispensável. Por que não cantar as canções dos jovens, dançar

os mesmos ritmos, rir, contar piadas, igualar-se no que tange a alegria e disposição de viver? Tudo é questão de respeito e anseio em ser feliz. Nossos filhos, sobrinhos, netos muito tem a nos acrescentar. Não existe idade limite para ser feliz, para exercitar a alegria e aproveitar a vida. Mantenhamos a juventude mental a todos os momentos. Alegria contagia sempre.

## O Trabalho Temporário e os Direitos do Trabalhador



**DR. Epaminondas Nogueira** Advogado, membro do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário, socio fundador do Instituto de Direito Social Cesarino Junior, associado da seguintes entidades: AASP (Associação dos Advogados de São Paulo), AAMC (Associação dos advogados de Mogi das Cruzes-Fundador), ACRIMESP (Associação dos Advogados Criminalistas do estado de São Paulo- Seção de Mogi Conselheiro), AATMC (Associação dos Advogados Trabalhistas de Mogi)

Em períodos de sazonalidade para Indústria ou Serviços a lei garante a possibilidade de contratação do Trabalhador Temporário. É importante, pontuar que o Trabalhador Temporário deve ser contratado por uma empresa especializada em oferecer para outras empresas, trabalhadores temporários, assim, é necessário um contrato de trabalho, onde figurem o trabalhador temporário, a empresa contratante, e, a empresa onde será exercido o labor. O contrato de trabalho, deve trazer todos os detalhes, como a função que será exercida, o horário de trabalho, o local de trabalho, e, principalmente o prazo. A lei limita esse tipo de contratação a no máximo 180

dias, sendo possível uma única prorrogação por 90 dias, totalizando, 270 dias, ultrapassado esse prazo, o contrato deixa de ser temporário, e, torna-se contrato de trabalho por prazo determinado. O trabalhador temporário será acolhido pela empresa onde prestará serviços da mesma forma que o trabalhador efetivo da empresa, terá direito aos mesmos benefícios, como por exemplo, a mesma alimentação, e o mesmo horário de trabalho, recebimento de horas extras. Por ser temporário, desde o início o trabalhador saberá o dia final, assim para essa modalidade contratual, o trabalhador não terá direito, ao recebimento da multa de 40% sobre o FGTS, não receberá Aviso Prévio, e, não terá direito ao Seguro Desemprego. As demais verbas, como 13º Salário e férias deverão ser pagas proporcionalmente ao período trabalhado. O FGTS deve ser recolhido normalmente, assim, como as contribuições ao INSS. Se o Contrato de Trabalho Temporário for rompido antes do término deverá ser paga uma

multa equivalente à metade do valor que o trabalhador teria direito caso trabalhasse até o término do contrato, então, por exemplo se o trabalhador for demitido com 30 dias antes do término, terá direito a receber indenização correspondente a metade dos dias faltantes. Não há previsão legal, mas empresa pode exigir indenização do trabalhador Da mesma forma se for o trabalhador a encerrar antecipadamente, o contrato poderá prever indenização, mas o valor máximo fica limitado ao mesmo que teria direito se fosse demitido. Após o término do Contrato de Trabalho Temporário, o trabalhador não poderá ser readmitido na mesma empresa como temporário pelo prazo de 90 dias. Se houver a admissão, o trabalhador passará a ser contratado da empresa onde prestava serviço em contrato por prazo indeterminado, não mais na qualidade de temporário. Não há impedimento de que o trabalhador temporário permaneça como empregado na mesma empresa de contratação temporária e ao término de um

contrato, venha a prestar serviço para uma outra empresa, também de forma temporária. Quanto às mulheres há muita discussão sobre a estabilidade gestacional da empresa temporária, assim, o primeiro passo é comunicar à empresa contratante e o local em que presta serviços, e aguardar a decisão das empresas. Se houver acidente do trabalho, terá direito a estabilidade acidentária e a empresa será obrigada à emissão da CAT (Comunicação de Acidente do Trabalho). Pedidos de indenizações deverão ser realizados judicialmente, por isso, é importante que sejam preservadas todas as provas, que possam validar as ações judiciais. Apesar de parecer um contrato de trabalho simples, na realidade é bastante complexo, assim, o ideal é na dúvida sempre buscar um Advogado especializado na área.

**Carmen Cecilia Nogueira Beda** Sócia do Epaminondas Nogueira - Sociedade de Advogados

*Mês das mães*

**GRUPO PROGRESSO**

O mês de maio, dedicado às mães, marca um período que nos convida a refletir sobre o sentido mais profundo da palavra amor. Afinal, como Jesus nos ensinou, o amor é o primeiro dos mandamentos. E, além disso, é a partir da linguagem do amor que construímos relações e aprendemos uns com os outros. Que a luz materna seja sinal de amor e esperança, que o respeito e o reconhecimento permaneçam presentes em todos os meses do ano.

*Imão Nascimento*

**ADELSON**

TUTY - Educação Canina

tuty\_educacaocanina  
adelsonluizdeoliveira@gmail.com

Socialização entre cães - Educação para filhotes  
Passeio de cães - Consultorias comportamental  
Pet sitter - Cuidados de animais

(11) 9.5455-0278

ASSOCIAÇÃO SUZANENSE DE ESPORTES AQUÁTICOS  
CNPJ 10.227.251/0001-67

**O BALANÇO**  
Janeiro a Dezembro de 2021

9110 ASSOCIACAO SUZANENSE DE ESPORTES AQUATICOS		10.227.251/0001-67	
Rua Monsenhor Nuno, 230, Centro, SUZANO-SP			
Conta Analítica	Saldo Atual	Conta Analítica	Saldo Atual
ATIVO	3.925,73	PATRIMONIO LIQUIDO	3.925,73
ATIVO CIRCULANTE	3.925,73	CAPITAL SOCIAL	6.075,74
DISPONIVEL	3.925,73	PATRIMONIO SOCIAL ENTIDADES	6.075,74
CADPA	3.925,73	PREZIOSOS ACUMULADOS	(2.150,01)
CADPA GERAL-FRANCOS	3.925,73	LICUDO DO PREZIOSO ACUMULADO	(2.150,01)
BANCO CORTEA MOVIMENTO	287,84	LICUDO DO EXERCICIO	7.962,96
CEP- CADIA ECONOMICA FEDERAL	23,84	PREZIOSO 2021	(9.400,00)
BANCO RECURSOS/SUBVENCOES	23,84	EXERCICIO 2021	(1.368,03)
CADIA ECON. FEDERAL	(0,00)	PREZIOSO 2021	3.925,73
APLICACAO CEP	(0,00)	Total do Passivo:	3.925,73
Total do Ativo:	3.925,73		

Reconhecemos a validade do presente Balanço Patrimonial da entidade, elaborado nesta data, com base em demonstrações de Resultados do Exercício, bem como o Ativo e Passivo, com respectivos totais de R\$ 3.925,73 (Três mil novecentos e setenta e cinco reais e setenta e três centavos) assegurando que a responsabilidade do profissional contabilista fica restrita apenas ao aspecto meramente técnico, tendo em vista que, reconhecidamente controlamos elementos, dados e comprovantes fornecidos pela entidade, que se responsabiliza por sua exatidão e veracidade.

**Demonstração do Resultado do Exercício**  
Janeiro a Dezembro de 2021

9110 ASSOCIACAO SUZANENSE DE ESPORTES AQUATICOS		10.227.251/0001-67	
Rua Monsenhor Nuno, 230, Centro, SUZANO-SP			
Conta Analítica	Saldo Atual	Conta Analítica	Saldo Atual
RECEITAS	193,036,00	CUSTOS E DESPESAS	194.522,83
OUTRAS RECEITAS	193,036,00	DESPESAS	194.522,83
RESULTADO PARTICIP. SOCIETARIAS	193,036,00	DESPESAS ADMINISTRATIVAS	5.711,82
RECEITA PARTICIP. EMPRESAS COLIGADAS	193,036,00	DESPESAS ADMINISTRATIVAS GERAIS	5.711,82
CONTRIBUICAO IMPO OBRIG INDO GOVER	2,000,00	HONORARIOS ADVOCATICIUS/ CONTAB	3.388,00
SUBVENCAO MUNICIPAL 041/2020	191,036,00	ENTIDADES DE CLASSE	187.020,00
		DESPESA OBRIGATA COM PESSOAL	187.020,00
		SERVICOS DE TERCEIROS	187.020,00
		SERVICOS TOMADOS DIVERSOS	187.020,00
		DESPESAS FINANCEIRAS	813,11
		DESPESAS FINANCEIRAS GERAIS	813,11
		DESPESAS BANCARIAS	369,90
		DESPESAS TRIBUTARIAS	369,90
		IMPOSTOS E TAXAS	369,90
		TAXA DE LICENCA	369,90
Total das Receitas:	193,036,00	Total das Despesas:	194.522,83
Resultado do Exercício			(1.486,83)

Soncio A.F. Costa  
Diretor Presidente  
CPF: 347.923.828-36

Nuno A. Veloso F. Silva  
CPF: 303.933-020  
CPF: 30.845.048-40

RUA: MONSENHOR NUNO, 230 - SUZANO - CENTRO - CEP - 08674-090