



# Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXII- Edição N° 255 - de Setembro de 2022  
E-mail: [jornallogica@hotmail.com](mailto:jornallogica@hotmail.com)

Distribuição Mensal Gratuita  
[www.jornallogica.com.br](http://www.jornallogica.com.br)

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:  
Edmara Martins Soares

## “CLIMA AMISTOSO É VITÓRIA DA DEMOCRACIA”

### PAZ E TOLERÂNCIA NAS ELEIÇÕES!

**Suzano: Prefeitura contrata 26 médicos para reforço na Saúde**

**Mogi: Parceria permitirá a integração de câmeras de monitoramento**

**Poá: Secretaria de Saúde implanta farmácia no SAE**

**Itaquá: Prioriza segurança do cidadão**

**Arujá : Defesa civil agora conta com mais dois veículos avançados para suporte em ocorrências**

**Ferraz: Festa Nordestina tem novas atrações confirmadas entre dias 11 e 16 de Outubro**

**Guararema vai construir cinco novas escolas municipais**

**Ribeirão Pires: Técnicos da saúde vistoriam obras do Hospital Santa Luzia**

**São Paulo: Sistema Único de Saúde completa 32 anos de existência**

**SEXO: Como Fazer Ele Sentir Sua Falta**

**Caso Bizarro: Homem é sequestrado e mantido em cativeiro por meses após responder a um anúncio de emprego falso**

**JORNAL LÓGICA 22 ANOS DE SUCESSO!**

Nossa empresa está comemorando mais um aniversário, é com muita satisfação que queremos compartilhar essa data com vocês. Fica aqui nossos sinceros agradecimentos aos queridos clientes, amigos, leitores e parceiros, que acreditam em nosso trabalho, e que fazem parte da nossa história.



# Mogi: Parceria permitirá a integração de câmeras de monitoramento para melhoria da segurança



A Prefeitura de Mogi das Cruzes iniciará um projeto-piloto de parceria com a iniciativa privada para a melhoria da segurança pública, com a integração de câmeras de monitoramento privadas com o sistema municipal. A primeira ação foi definida

em uma reunião, realizada nesta semana, entre o prefeito Caio Cunha e representantes do Clube de Campo de Mogi das Cruzes. Duas câmeras de monitoramento, semelhantes às utilizadas pela Prefeitura, serão adquiridas pela entidade esportiva e instaladas em

diferentes locais das proximidades do clube. Uma delas, será capaz de monitorar a praça Francisca de Campos Mello Freire e a rua Galdino Alves. Já a outra, será implantada na rua Duarte de Freitas e também poderá monitorar o trecho inicial da rua Doutor Ricardo Vilela. "Vamos começar um projeto-piloto de operação de câmeras compartilhadas, que deve aumentar muito nosso potencial de monitoramento em segurança pública. Vamos iniciar com uma parceria com o Clube de Campo, cujas câmeras serão conectadas à nossa central. Estamos trabalhando de forma sustentável para ampliar a segurança dos

mogianos e mogianas", destacou o prefeito Caio Cunha. A integração de câmeras privadas de monitoramento com o sistema municipal faz parte dos investimentos para a melhoria da segurança pública em Mogi das Cruzes. Na região atendida pelo projeto-piloto, a estrutura irá contribuir para o combate a ocorrências de furto e golpes do PIX, além da ação de intimidação de guardadores de carro. A previsão é que a integração seja possível em cerca de 40 dias. Além do projeto-piloto de integração das câmeras de monitoramento, as rondas da Guarda Municipal na região foram ampliadas. "A Prefeitura tem um

planejamento de ações de curto, médio e longo prazos para a melhoria da segurança da população de Mogi das Cruzes. O projeto de integração de câmeras de monitoramento está entre os projetos de curto prazo, em que é possível oferecer uma resposta efetiva mais rápida", explicou o secretário municipal de Segurança, Toriel Sardinha. O secretário lembrou ainda que o investimento em tecnologia é uma prioridade para a administração municipal. No início deste mês, a Prefeitura de Mogi das Cruzes entregou a nova Central de Monitoramento de Mobilidade e Segurança. A estrutura reúne diversos serviços

voltados ao trânsito e ao transporte coletivo e também é um apoio à segurança pública, com a utilização das câmeras para ampliação do monitoramento e da tecnologia de leitura de placas (LAP) dos equipamentos de fiscalização eletrônica, que está conectada ao sistema Detecta. A administração municipal também possui projetos futuros, como a ampliação e modernização do sistema de monitoramento da cidade e a implantação da muralha eletrônica, em que equipamentos são implantados nas entradas e saídas da cidade, dificultando o acesso e a fuga de criminosos.

## Prefeito Caio Cunha assina contrato para a construção do Corredor Nordeste

O prefeito Caio Cunha assinou na quinta-feira (08/09) o contrato com a empresa que ficará responsável pela execução do sistema viário do Corredor Nordeste, que é parte do programa Viva Mogi, pelo eixo Mobilidade e Desenvolvimento Urbano. Com isso, foi emitida a

ordem de serviço para a elaboração do projeto executivo da obra, que levará dinamismo ao trânsito da região de Cezar de Souza. A empresa vencedora da concorrência pública é a construtora Kamilos Ltda. O contrato tem prazo total de 36 meses, incluindo a elaboração do projeto executivo, que deve

ser finalizado em até 90 dias. O valor total do contrato é R\$ 98.191.606,43. O Corredor Nordeste prevê a execução de mais um trecho do anel viário da cidade (Via Perimetral), que não está completo. A intervenção será no distrito de Cezar de Souza, fazendo a conexão entre a região da

avenida Vereador Dante Jordão Stoppa e a avenida Francisco Rodrigues Filho. Assim, será uma alternativa à já saturada Riqueiri José Marcatto e também abrirá uma nova possibilidade de deslocamento para a região leste da cidade. O Corredor Nordeste também prevê a construção de um

viaduto sobre a linha férrea no distrito de Cezar de Souza e deve abrir uma rota mais rápida para acessar a avenida Catarina Carrera Marcatto, melhorando a fluidez no tráfego de entrada e saída do distrito. O Programa Viva Mogi é uma marca da Prefeitura de Mogi das Cruzes que agrega

valores permanentes, como a qualidade de vida da população e a reconexão dos cidadãos com o município. Esses conceitos serão levados para todas as obras estruturantes da cidade, em todos os distritos e bairros, transformando-se em uma marca da administração.

## POÁ: Secretaria de Saúde implanta farmácia no SAE

A novidade iniciou os atendimentos na segunda-feira (19/09); local contará com farmacêutico em período integral para atendimento e orientação aos pacientes. Com a finalidade de promover mais acessibilidade aos medicamentos e mais qualidade no atendimento, a Secretaria de Saúde de Poá

implantou nesta segunda-feira (19/09), a farmácia do Serviço de Atendimento Especializado (SAE). O equipamento faz parte da iniciativa da Pasta municipal em proporcionar o tratamento de pessoas acometidas por diversas doenças e que utilizam medicações do componente estratégico do Sistema Único

de Saúde, promovendo a redução da morbidade e mortalidade relacionadas às doenças. Segundo a coordenadora da Assistência Farmacêutica da Secretaria de Saúde, Ana Elisa, a implantação da farmácia do SAE representa um grande avanço na prestação de serviços farmacêuticos no município. "Com o atendimento

farmacêutico dentro do equipamento, o paciente não precisará mais se deslocar até outros municípios para ter acesso aos medicamentos estratégicos, o que resulta em um atendimento com maior qualidade, eficácia e integral aos pacientes", afirmou. O novo serviço contará com a presença do farmacêutico em período integral para

atendimentos, orientações sobre os tratamentos e atuação ativa em conjunto com a equipe multidisciplinar desse equipamento de saúde. "Trabalhamos para ofertar o melhor serviço possível aos munícipes. Quando apresentei o projeto à prefeita Marcia Bin, tive total apoio para implantar a novidade e hoje, a farmácia já

se encontra à disposição dos pacientes", destacou o secretário de Saúde, Alexandre Provisor. O Serviço de Atendimento Especializado (SAE) de Poá está localizado na rua Deocasta Aguilera, 215, no Jardim Medina, com atendimento de segunda a sexta-feira, das 7 às 16 horas.

## 1º HOSPITAL DE CIRURGIAS DO ESTADO DE SÃO PAULO NO HOSPITAL DAS CLÍNICAS

DE NORTE A SUL, SUZANO SEGUE AVANÇANDO NA SAÚDE

O HOSPITAL DAS CLÍNICAS SERÁ O NOVO HOSPITAL REGIONAL DO ALTO TIETÊ

NOVA UPA 24 HORAS NO JARDIM REVISTA

CONTRATAÇÃO DE 26 NOVOS MÉDICOS Profissionais já estão atuando na rede municipal

Suzano segue avançando na saúde. O 1º Hospital de Cirurgias do Estado de São Paulo já é uma realidade e, a partir de janeiro de 2023, a estrutura do HC abrigará o Hospital Regional do Alto Tietê. Além disto, a nova UPA 24 horas do Jardim Revista está em

fase final de obras e a cidade agora conta com 26 novos médicos já atuando nas unidades de saúde. Onde tem ação, tem mais infraestrutura, qualidade de vida e saúde para todos.

# Ribeirão Pires: Técnicos da saúde vistoriam obras do Hospital Santa Luzia

Equipes de Vigilância à Saúde, do Hospital São Lucas e da UPA de Ribeirão Pires, realizaram na manhã de quinta-feira, dia 11, uma vistoria técnica nas obras do Hospital Municipal Santa Luzia, que está em construção. A visita foi acompanhada pela engenheira civil, Carina Canzi, e pelos secretários Andrei Rocha e Sérgio Poloni, de Saúde e Obras, respectivamente. Essa imersão

tem como objetivo indicar sugestões de melhorias para o dia-a-dia da unidade hospitalar. De acordo com a diretora da Vigilância à Saúde de Ribeirão Pires, pequenas adaptações poderão ser realizadas. "A vistoria foi de grande aproveitamento, realizamos algumas observações com relação ao espaço físico e disposição de leitos e assim facilitar a vida do paciente que em

breve fará uso deste grande empreendimento", salientou. Obras avançadas - As obras do Hospital Municipal da Santa Luzia segue em ritmo acelerado, 100% do revestimento de gesso das paredes do terceiro andar já foi concluído, assim como as instalações de infraestrutura da parte elétrica, climatização e rede de gás medicinal, que contempla o ar comprimido, oxigênio e vácuo.

## Água é apropriada para consumo, aponta relatório da Secretaria de Saúde

A Secretaria de Saúde de Ribeirão Pires, através do Departamento de Vigilância em Saúde Ambiental, divulgou na sexta-feira, dia 9, o relatório com o resultado das amostras de água de abastecimento público, coletadas durante o mês de agosto na

cidade. Das 28 amostras coletadas, 26 estavam em acordo para potabilidade dos parâmetros. Duas não estavam em conformidade, o que desencadeou em ações e, numa coleta posterior, a potabilidade foi constatada.

"Quando uma amostra é coletada e não está em conformidade, são realizadas ações e adoções de medidas corretivas para que sejam garantidos os padrões de potabilidade da água. Fizemos isso na Vila Gomes e, quando fizemos a coleta, a amostra já não apontava parâmetros em desacordo, o que compreende que a cidade possui os locais de abastecimento público como potáveis", explicou o biólogo da Secretaria Municipal de Saúde Wagner Fabiano. O monitoramento da qualidade da água faz parte do Programa Nacional (VIGIAGUA), em que são analisados os parâmetros de



Cloro residual livre, Fluoreto, Coliformes totais e Escherichia coli, esses dois últimos devem estar ausentes das amostras, para que elas sejam qualificadas como potáveis. Todos os bairros da cidade são contemplados pelo programa. Além da Vila Gomes, os bairros Pilar Velho, Santa Luzia, Centro, São Caetaninho e Roncon, entre outros, tiveram amostras coletadas neste mês. O relatório completo pode acessado através do link: <https://bit.ly/Relatório-completo>

# ITAQUÁ: prioriza segurança do cidadão



Segurança e tranquilidade são preocupações da Secretaria de Segurança Urbana de Itaquaquecetuba, por isso, na nova gestão, as operações têm sido intensificadas. O foco está no cuidado com o cidadão, proteção de bens, serviços e instalações públicas. Foram adquiridos novos coletes, viaturas, armamento, a base mudou para um local maior e os Guardas Civis Municipais recebem constantes treinamentos, assim como a Defesa Civil, que também recebeu viaturas e equipamentos novos. "Trabalhamos nas ruas orientando a população, apoiando os comerciantes, vamos até as escolas municipais com a formação do Grupo Unido de Apoio na Ação de Resistência às Drogas (Guard) e também damos suporte para as escolas estaduais",

destacou o secretário de Segurança Urbana, Anderson Caldeira. Durante o patrulhamento de rotina, operações surpresas, bloqueios e trabalhos preventivos, a GCM encaminhou para a delegacia 151 suspeitos de janeiro a agosto deste ano. No mesmo período, foram 309 ocorrências de perturbação de sossego. Houveram outras 140 ocorrências de tráfico de drogas, sendo 101 com encaminhamento para a delegacia e 39 apreensões que deixaram um saldo de 46 kg de drogas e R\$ 29 mil em espécie. "As conquistas para a segurança têm sido significativas e estou muito satisfeito com o resultado do empenho de nossas equipes. Vamos nos esforçar ao máximo para manter a população segura", acrescentou o prefeito Eduardo Boigues.

## Turismo é fomentado em parceria com a iniciativa privada e sem dinheiro público

Desde o ano passado, a Secretaria de Turismo de Itaquaquecetuba arquitetou junto a empresas privadas a vinda de eventos importantes para o município sem usar um centavo de dinheiro público. Entre 2021 e este ano, aconteceram na cidade os festivais do Torresmo e da Costela, outros dois eventos musicais e a Festa do Peão de Boiadeiro. "Itaquaquecetuba gosta de festa e é importante explorarmos o potencial turístico da cidade. Como a conta não fecharia se fosse tudo bancado pela prefeitura, a parceria público-privada é uma opção muito viável", explicou o secretário de Turismo, Douglas Freire. Os festivais do Torresmo, realizado em setembro do ano passado, e da Costela, no mês seguinte, proporcionaram shows de bandas covers de rock, como Queen, Beatles e Charlie Brown Jr, com diversos food trucks à disposição pelo Parque Ecológico.

Outro evento musical ocorreu no estacionamento do Itaquá Garden Shopping em março deste ano, com apresentações de Gloria Groove, Felipe Araújo e Turma do Pagode. No fim de abril e começo de maio, trouxe como destaque Sampa Crew e Katinguelê ao Parque Ecológico. Em junho deste ano, o Turismo também organizou, com o suporte de outras secretarias e instituições de ensino, o I Seminário Preparatório da Feira Literária 2023 com palestras, música, dança, teatro e tendas expositivas na Fatec do município. A proposta foi aproximar o público da construção da primeira Feira Literária de Itaquá, prevista para o ano que vem. Já o Rodeio 2022, foi realizado com cinco dias de festa ao lado do Itaquá Garden Shopping para comemorar o aniversário de 462 anos da cidade com shows de Matheus e Kauan, Raça Negra, Zé Vaqueiro, Thiaguinho e Os Barões da Pisadinha.

## Expediente



Seu Jornal Revista

CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:

R. Tiradentes, 385 - Centro -Suzano  
CEP: 08674-195  
Tel: 98314-0177

E-mail: [jornallogica@hotmail.com](mailto:jornallogica@hotmail.com)

Edmara Martins Soares  
MTB 38.730 DRT/SP

Diretora, Proprietária,  
Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:

Maria do Socorro O.G. Malafaia,  
Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza Martins Soares de Oliveira - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, André Luiz de Mello, Nubya Roberta R. Lione dos Santos.

Cidades abrangentes:

Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaianazes Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:

Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos.

(Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércios, residências e outros).

Impressão:

Gráfica: Editora Pana Ltda  
Cambuci - SP

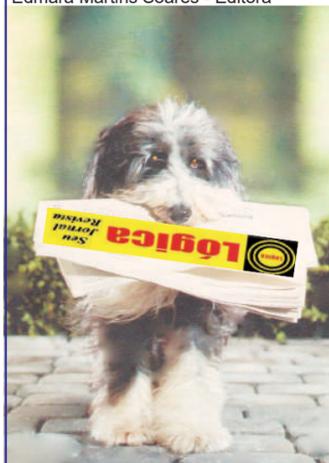
Distribuição Gratuita

Circulação

Tiragem : 20.000 exemplares  
Periodicidade : Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços à publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados.

A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante.  
Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie:

(11) 98314-0177

## EDITORIAL

### Está chegando a hora!

Está chegando a hora de termos que usar a nossa arma contra aqueles que confiamos e por razões maiores não cumpriram o que prometeram ao povo brasileiro. Aumenta a expectativa de mudanças no cenário político do Brasil. Nesse contexto, é necessário entender que a República Federativa do Brasil constituiu-se em Estado Democrático de Direito no qual "todo poder emana do povo, que o exerce por meio de representantes eleitos ou diretamente" (art. 1º, parágrafo único, da Constituição Federal de 1988). O Brasil é um país reconhecido pela sua ampla representatividade democrática. No entanto, nem sempre foi assim. Houve momentos em nossa história de grandes restrições ao direito de participação popular no processo de escolha dos governantes: as mulheres não tinham direito de votar; o voto era definido pela renda (voto censitário - direito apenas dos ricos) e, ainda, controlado por coronéis (voto de cabresto). Por isto, a liberdade e da igualdade no exercício da

soberania popular, é fundamental que o voto seja consciente, pois esse é um fator preponderante para que se alcance um resultado satisfatório no pleito. É importante que o eleitor procure se informar a respeito das ideias do partido político ao qual o seu candidato está filiado, pois a ideologia partidária - ou seja, os propósitos daquela legenda - está ligada ao que o candidato escolhido realizará se for eleito. E o eleitor deve estar atento à atuação de cada candidato. Aqueles que possam tentar comprar votos ou oferecer alguma vantagem em troca de apoio político certamente continuarão a promover a corrupção se forem eleitos. Prestem atenção! E vamos todos a urna, exercer o no direito de cidadão, não jogue seu importante voto fora. Tenha responsabilidade com todos, porque, o que você fizer, indiretamente também afetará sua família! Se jogar fora seu voto, não terá o direito de reclamar de nada! E DEUS abençoe a todos!

Edmara Martins Soares

**Em Epaminondas Advogados há 50 anos**  
Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos  
São José dos Campos - Vale do Paraíba  
[www.epaminondas.com.br](http://www.epaminondas.com.br)

Mogi das Cruzes (11) 4799-1510	TRABALHISTAS INDENIZAÇÕES FAMÍLIA, BANCOS SEGUROS
São Paulo (11) 3392-3229	INSS, ACIDENTES REAJUSTES BENEFÍCIOS
São José dos Campos (12) 3302-6023	
(11) 99891-4848	Em Mogi das Cruzes em frente a Justiça do Trabalho e INSS

Atendemos todo o Estado de São Paulo

### Jaqueline Mendes Ferreira



Av. Mogi das Cruzes, 225  
Jd. Imperador- Suzano  
Fone: 4746-3811



### Jorge Antun

Cível-Criminal-Trabalho e  
Previdenciário  
R. Dr. Portugal Freixo, 358- casa -  
Centro-Suzano  
Tel.: 4748-2882  
e-mail: [antun@aasp.org.br](mailto:antun@aasp.org.br)

# Suzano: Prefeitura contrata 26 médicos para reforço na Saúde

Crédito das fotos: Andreza Rodrigues/Secop Suzano e Gláucia Paulino/Secop Suzano



A Prefeitura de Suzano, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, contratou, ao longo deste ano, 26 médicos para atuarem nas unidades da cidade. Até o começo deste mês foram quatro pediatras, oito clínicos, um oftalmologista, um otorrinolaringologista, um psiquiatra, três ginecologistas, um cirurgião geral, um médico veterinário e mais seis médicos generalistas. A maioria desses profissionais foram contratados por meio de concurso público, as exceções são os seis generalistas que atuam pelo programa Médicos Pelo Brasil, do governo federal, e foram apresentados na sexta-

feira (23/09), por volta das 10h30, no Cineteatro Wilma Bentivegna, com a presença do prefeito Rodrigo Ashiuchi e o secretário Pedro Ishi. Todos os médicos já estão atuando na cidade, sendo que a primeira contratação foi do médico veterinário, que está atuando na Vigilância Sanitária de Suzano. O último profissional começou a trabalhar em 2 de setembro, como pediatra na Unidade Básica de Saúde (UBS) Casa Branca. Os demais foram encaminhados às UBSs Dona Benta, Tabamarajoara, Jardim Natal, Casa Branca, Jardim Alterópolis, Jardim Vitória, Monte Cristo, Palmeiras, Boa Vista e Jardim Colorado.

Além das UBSs, os médicos também vão promover atendimentos nas Unidades de Saúde da Família (USFs) Jardim Europa, Manuel Evangelista Oliveira, Miguel Badra Baixo e Vila Amorim. Por fim, o Pronto Atendimento (PA) de Palmeiras e o Ambulatório de Especialidades também receberam profissionais. O secretário de Saúde de Suzano, Pedro Ishi, celebrou a chegada dos especialistas dentro da rede municipal. "A vinda de novos médicos para a nossa cidade deve ser celebrada porque, após um período difícil causado pela pandemia de coronavírus (Covid-19), vamos poder dar ainda mais segurança aos

nossos moradores de que todos serão atendidos com a vinda de mais profissionais. A gente sabe que a primeira procura de quem está com queixa de alguma doença ou acidente ocorre, na maioria das vezes, nas unidades municipais de saúde, por isso é importante termos profissionais que possam suprir essas demandas", afirmou o chefe da pasta. Por sua vez, o prefeito Rodrigo Ashiuchi destacou o trabalho feito pela Prefeitura de Suzano na busca por profissionais para atuar no sistema municipal de saúde. "A gente segue trabalhando de forma incessante para ampliar a cobertura médica, tanto pela Atenção Primária, quanto pelos casos de urgência e emergência que chegam em nossas unidades e acredito que somos uma das prefeituras que mais contrataram médicos neste ano".

Além do prefeito, do secretário e dos médicos, estiveram presente na apresentação dos profissionais a diretora de Atenção Básica da Saúde de Suzano, Flávia Verdugo; a a diretora da Rede de Urgência e Emergência (RUE), Cintia Watanabe; a coordenadora de Compras, Valquíria Gonçalves; e a coordenadora

de Rede de Atenção à Pessoa Víctima de Violência Doméstica e Sexual (RAPSVD), Magna Damasceno.

Os endereços das unidades de saúde de Suzano podem ser localizadas por meio do link ([www.suzano.sp.gov.br/web/saude/unidades-basicas-de-saude/lista-de-enderecos](http://www.suzano.sp.gov.br/web/saude/unidades-basicas-de-saude/lista-de-enderecos)).

## Próximas entregas

Ainda no encontro desta sexta-feira (23/09), o prefeito Rodrigo Ashiuchi destacou os avanços da saúde suzanense, especialmente com as entregas do Centro de Abastecimento Farmacêutico (CAF), cinco novos postos de saúde (Jardim Revista, Jardim Suzanópolis, Jardim Dona Benta, Jardim Revista e Jardim Brasil), a reforma geral do Pronto Socorro Municipal e da unidade infantil, o 1º Hospital de Cirurgias do Estado de São Paulo no

Hospital Auxiliar das Clínicas, além de outros trabalhos. "Nos próximos meses, queremos entregar a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) 24 horas do Jardim Revista; a Clínica da Família no Dona Benta, que será mais um centro de especialidades; a reforma geral da Santa Casa de Misericórdia de Suzano, que já está recebendo melhorias; teremos duas novas UBSs, sendo uma no distrito de Palmeiras e outra no Pátio do Colégio; e muito mais. Para o próximo ano, já em janeiro, teremos o início do funcionamento do Hospital Regional do Alto Tietê, dentro do HC de Suzano; e para até 2024, teremos inaugurado o Hospital Federal. Dito isso, reforço o compromisso desta gestão com a Saúde da cidade", concluiu.

## Inscrições para o Passe Livre Estudantil terminam no final deste mês

O programa Passe Livre Estudantil, vigente para o 2º semestre de 2022, segue com as inscrições abertas até o final deste mês (30/09). O benefício, promovido pela Prefeitura de Suzano, por intermédio da Secretaria Municipal de Educação, garante a gratuidade no transporte público municipal e

é voltado para estudantes moradores da cidade, com renda familiar que se enquadre no perfil de até três salários mínimos ou renda per capita de até meio salário mínimo por integrante. O processo é feito por meio do site oficial da iniciativa ([www.suzano.gov.br/web/passe-livre](http://www.suzano.gov.br/web/passe-livre)).

# Ferraz: Festa Nordestina tem novas atrações confirmadas entre dias 11 e 16 de Outubro

A Festa Nordestina irá integrar as comemorações do aniversário de 69 anos de Ferraz de Vasconcelos em nova data: entre os dias 11 e 16 de outubro. Todas as atrações já estão confirmadas e vão agitar a cidade. No primeiro dia, o

show fica por conta do cantor gospel Régis Danese. No dia 12 (feriado da Padroeira) é a vez da dupla César Menotti e Fabiano, no dia 13 entram no palco Diego e Victor Hugo. No dia no aniversário, 14, o show será comandado

por João Neto e Frederico. O sábado, 15, será a vez do pernambucano Alceu Valença. A festa terá encerramento de Os Barões da Pisadinha. Os shows serão realizados no antigo Complexo Esportivo Gothard Kaesemodel Júnior, o antigo

Birutão, com entrada gratuita. O local receberá estrutura para comportar o palco, praça de alimentação, camarotes, parque de diversões e uma decoração feita especialmente com a temática nordestina, incorporando xilogravura,

cordel e itens em alusão a cultura do nordeste. A festa irá homenagear os nordestinos que migraram para Ferraz e que compõem mais de 60% da população. A data da festa foi especialmente escolhida por ter dois feriados – 12 (Nossa

Senhora da Conceição Aparecida, padroeira do Brasil) e 14, aniversário da emancipação político-administrativa de Ferraz de Vasconcelos. Com isso, os ferrazenses poderão participar da festa com maior tranquilidade. Texto: Sandra Paulino -

# Inaugurado novo Calçadão da XV de Novembro



As obras do novo Calçadão da XV de Novembro foram oficialmente entregues na quarta-feira, 14. A conclusão aconteceu antes do prazo

previsto que contemplou a troca completa do piso intertravado, colocação de drenagem, piso tátil, acessibilidade, 14 postes ornamentais e 10 vasos decorativos, em 300 metros de extensão e 14 metros de largura. A execução teve investimentos do governo do Estado e Prefeitura. A partir de agora a região central inicia uma

revitalização, prestigiando o comércio central e a passagem dos pedestres que contarão com conforto e segurança. Toda a extensão conta ainda com iluminação em LED e com câmeras de monitoramento. "Essa é uma obra muito esperada por todos. Queremos potencializar a nossa região central e impulsionar a economia de Ferraz de Vasconcelos. Além da XV de Novembro, em breve, teremos a entrega da revitalização da Praça da

Independência que trará um ar novo para a cidade. Nossos ferrazenses merecem o que há de melhor", destacou a prefeita Priscila Gambale durante o evento. Participaram o vice-prefeito e secretário de Desenvolvimento Econômico, Daniel Balke, e os demais titulares das pastas, Clécio Gonçalves, Paula Trevizoli, Pedro Paulo Teixeira, Robson Xisto, Bruno Daniel, Jackson Santos, Viviani de Brito Sousa, José Batista, Ana Rosa, Moacyr Alves de Souza,

Antônio Carlos e Marcelo Dearo, de Saúde, Educação, Fazenda, Assistência Social, Assuntos Jurídicos, Governo, Administração, Esporte e Lazer, Cultura, Meio Ambiente, Obras e Transporte e Mobilidade Urbana. A presidente do Fundo Social, Cida Gambale, prestigiou a



cerimônia, assim como o presidente da Câmara, Flávio Batista, e os vereadores Osni Pasquarelli, Flávio Castilho, Alexandre Silva, Derneval Jardim e Geraldo Augusto Rodrigues Mendes.

# ARUJÁ: DEFESA CIVIL AGORA CONTA COM MAIS DOIS VEÍCULOS AVANÇADOS PARA SUPORTE EM OCORRÊNCIAS

A Defesa Civil de Arujá, vinculada à Secretaria

Municipal de Segurança e à Guarda Civil Municipal (GCM),

conta com mais dois veículos, além da picape

## RECAPEAMENTO ASFÁLTICO RUA JOSÉ PEREIRA CARDOSO

Depois de muito diálogo, diversas solicitações e principalmente muito empenho por parte do vereador Artur Takayama a rua José Pereira Cardoso, localizada no bairro Casa Branca, recebeu o devido recapeamento asfáltico, mais uma das inúmeras solicitações realizadas pelo vereador. O parlamentar ainda teceu seus agradecimentos ao Prefeito Municipal Rodrigo Ashiuchi, ao Secretário Municipal de Manutenção e Zeladoria, Samuel Oliveira e também a todos os servidores envolvidos por não medirem esforços e colaborarem com o desenvolvimento da cidade de Suzano.



Strada recebida em março de 2022 do governo do estado, em solenidade alusiva aos 46 anos da Defesa Civil do Estado de São Paulo, na Capital. Agora a Defesa Civil teve a empresa Rota da Vida, contratada para auxiliar o órgão. Com sede no Jardim Planalto, a empresa possui duas viaturas para o atendimento de ocorrências inerentes à função da Defesa Civil.

Uma delas é um Ford Transit, que funciona com suporte avançado para o atendimento de vítimas em caso de acidentes ou catástrofes naturais, entre outros casos que estejam relacionados aos atendimentos feitos pela Defesa Civil, acionada pela GCM, Polícia Militar, Polícia Civil, Corpo de Bombeiros e órgãos oficiais. O veículo pode ser transformado em uma UTI Móvel, em caso de necessidade, para transportar a vítima até uma ambulância do Samu ou hospital, quando solicitado. Outra viatura é uma Iveco Daily, com capacidade também para suporte avançado de vítimas e com equipamentos para içar automóveis que caíam em rios, por exemplo, para corte, poda ou remoção de árvores de vias públicas, em caso de catástrofes, prancha aquática para resgate de pessoas em enchentes, ferramentas para desencarceramento de vítimas presas em veículos



acidentados, além de outros equipamentos. A empresa contratada servirá de apoio às ações da Defesa Civil Municipal, que funciona integrada à GCM e às forças de segurança, trânsito ou Saúde, entre outras, nos casos de necessidade, e está de prontidão 24 horas, com equipes de dois bombeiros civis com cursos de socorristas, que se revezam em turnos de 12 horas. Os equipamentos e viaturas foram apresentados ao

prefeito Luis Camargo, Dr Camargo, ao secretário municipal de Segurança, Washington Luis Beolchi Adami, a Joel Queiroz do Departamento de Trânsito da Prefeitura e ao secretário municipal de Saúde, Leonardo Reis, essa semana, pelos representantes da empresa Rota da Vida Geraldo Bergamasso e Juraci Leite da Silva. O coordenador e GCM Sidnei Custódio de Souza também atuará nos trabalhos atendidos pela Defesa Civil.

## MODA

### Vestido por cima da calça: voltou! E está melhor do que nunca



A temporada das semanas de moda é sempre uma época de ficar de olho nas próximas tendências. Para muito além das passarelas, o street style também costuma revelar quais serão os hits fashionistas dos próximos meses, e o ready-to-wear de outono/inverno 22 já anunciou que vem polêmica por aí. Lembra do vestido por cima da calça? Ele está de volta, mas calma: não é mais tão controverso como antigamente.

Desde 2021, com o fortalecimento do TikTok e o retorno da estética Y2K, só se fala nos anos 2000. O visual trouxe para os tempos atuais trends que estavam esquecidas no tempo, com um toque especial de contemporaneidade para deixar tudo mais interessante. Este foi o caso do vestido por cima da calça, mix que tem aparecido chic e estiloso como nunca antes. Passando longe do mood esquisito que costumava

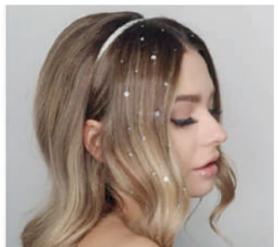
encantar celebs como Ashley Tisdale e Paris Hilton, o mix agora é muito mais elegante. Alguns truques de styling facilitam a



composição, como investir em vestidos abertos, peças monocromáticas e contrastes espertos. Até a Valentino entrou no mood na Semana de Moda de Paris

## Beleza

### Cristais no cabelo: a tendência que eleva qualquer penteado a um outro nível



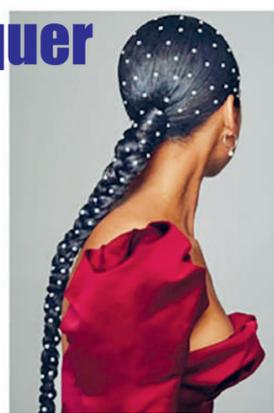
Se tem uma tendência capilar que tem tudo para vingar no final do ano é essa aqui! Estamos apaixonadas por essa

versão fada moderna que nasce de uma ideia simples: espalhar mini cristais por todo o cabelo (seja isso feito de forma simétrica ou não). É possível aderir de várias formas: no rabo de cavalo, no cabelo meio preso, nos cabelos soltos sem volume ou também com volumão. A ideia aqui é incrementar os fios com os pequenos brilhos, que dão um twist em qualquer produção. Segundo a hairstylist Welida

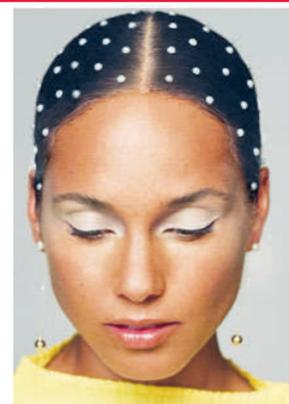


Souza, pregar os pequenos brilhos nos fios é muito mais fácil do que se imagina.

"Existem duas opções: dá para colar com um produto feito para os fios da marca Salon Pro (uma cola branca usada em alongamentos). Dá também para usar cola de cílios, uma versão mais baratinha, que garante o mesmo efeito. É simples: aplique uma quantidade na pedrinha, espere secar um pouco e depois cole no cabelo.", explica. Abaixo, temos uma versão mais arrumadinha no rabo de cavalo baixo com bastante volume & também na versão mais princesinha,



no coque bem baixo. Welida também dá a dica de fazer um babylliss triondas em toda a extensão do cabelo antes de aplicar as pedrinhas para deixar um



aspecto mais "podrinho" de praia. Se você é do time das ousades, o gel pode ser o seu grande amigo: como no caso abaixo, a versão desse cabelo wet ganhou um ar poderoso com os cristais um pouco maiores.

## Faça Você Mesma

### JOGO AMERICANO DE PEDRAS



Para deixar sua mesa de jantar cheia de estilo e pronta pra receber seus amigos ou sua família para aquele jantar especial, dá uma olhada nessas opções de jogo americano que você pode fazer em casa.

As pedras, você encontra em lojas de construção e melhoramentos para casa e jardim. Elas são vendidas assim mesmo, e você pode encontrar em várias formas, cores e tamanhos diferentes. Nesse caso aqui, elas tem

tamanho de 12 x 12. **Passo a Passo :**  
1 - Pedras a gosto  
2 - Feltro ( O feltro é um tipo de tecido não tecido (TNT) muito usado na produção de artesanatos variados.  
3 - Cola quente  
Corte o feltro em retângulos

iguais, vá colando as pedras, uma grudada na outra com a cola quente, em seguida espere secar por no mínimo



3 horas e esta pronto seu jogo americano.

**Ateliê Minh'ávó Fázia**  
*Por Tati Germano*

**Quem faz artesanato**

- ♥ Vende seu tempo
- ♥ Vende sua imaginação
- ♥ Vende sua criatividade
- ♥ E entrega um pedaço do seu coração

(11)98442-2532 (Tati)  
@atq.minhavofazia

Buzuqs, Crochê & muito mais...

### São Paulo: Sistema Único de Saúde completa 32 anos de existência

Sistema Único de Saúde completa 32 anos de existência. O dia 19 de setembro marca os 32 anos de criação do Sistema Único de Saúde (SUS) e é considerado motivo de orgulho para muitos brasileiros. Instituído pela Constituição de 1988 e promulgado em 1990 pela lei nº 8080, o SUS é considerado um dos maiores e melhores sistemas de saúde públicos do mundo. A estimativa é que ainda antes da pandemia de Covid-19 pelo menos 70% da população brasileira dependia do sistema público de saúde, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), para a realização de todo tipo de procedimento, desde consultas e exames até vacinação e atendimentos de alta complexidade, como tratamento de cânceres e transplantes de órgãos. Há dois anos consecutivos, o SUS é considerado o melhor serviço público pelos paulistanos, segundo pesquisa do Instituto Datafolha realizada desde 2015. A explicação está tanto na expansão e melhoria dos

serviços da rede municipal quanto na própria pandemia de Covid-19, que pôs à prova o sistema público, primeiro no atendimento aos pacientes com a doença, depois com a vacinação, que já ultrapassou os 450 milhões de doses aplicadas nos país, e 35.579.277 doses só na cidade de São Paulo, segundo o último boletim Vacinômetro (14 de setembro). **Universalização** Todos os brasileiros têm direito e acesso ao SUS, respeitando o que é determinado em primeiro lugar pela Declaração Universal dos Direitos Humanos, de 1948, e depois pela Constituição do Brasil. A universalização do acesso é desta forma um dos pilares do sistema. Vale lembrar que, antes do SUS, apenas pessoas com carteira assinada ou que estavam vinculadas à previdência social podiam dispor dos serviços públicos de saúde. Para os demais, a opção era pagar por serviços privados. Os outros pilares do sistema são: a equidade, ou seja, garantir que os locais e as



personas que mais precisam sejam priorizados, e a integralidade, princípio que leva em conta todas as necessidades das pessoas em saúde, estabelecendo ações de promoção da saúde, prevenção, tratamento e reabilitação. No que diz respeito à estrutura, o SUS contempla todos os entes federativos: União, estados e municípios. Enquanto o governo federal é o gestor nacional do sistema, cabe a estados e municípios formularem e executarem as políticas e ações em saúde. Em todos os níveis existem ainda os conselhos de saúde, que atuam na formulação de políticas e estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância

correspondente. Para garantir o respeito aos princípios do SUS (universalidade, equidade e integralidade), são formados por representantes da população, dos trabalhadores em saúde e dos governos e prestadores de serviços privados conveniados. Além da participação popular, fazem parte dos princípios organizativos do SUS a descentralização e o comando único, com distribuição de poderes e responsabilidades entre todos os entes, e regionalização e hierarquização, que garantem que dentro de um território sejam oferecidos serviços em diferentes graus de complexidade, de forma a atender a todas as necessidades da população.

**Maralyz**

Consultora Independente  
Entrega a domicílio

- ✓ O Boticário
- ✓ Eudora
- ✓ Natura
- ✓ Abelha Rainha
- ✓ Jequiti
- ✓ Avon

**Produtos para cabelo**  
Selagem Progressiva  
Botox  
Máscara de hidratação entre outros

9.5610-0455

Entrega a domicílio  
Aceita cartões e Pix



## Vereadora de Suzano Gerice Lione pede apoio aos deputados André do Prado e Márcio Alvino

Ontem, realizamos duas reuniões muito produtiva com os nossos deputados Márcio Alvino e André do Prado. Aproximadamente 600 pessoas se reuniram para participarem da prestação de contas deles que são, sem a menor dúvida, os

deputados que mais enviaram emendas para Suzano. Ou seja, eles foram os deputados que mais trabalharam pela nossa cidade nos últimos quatro anos. Por isso, eu peço a todos vocês: votem Márcio Alvino 2299 para Deputado Federal e

André do Prado 22.999 para Deputado Estadual. Não desperdice seus votos em candidatos que não trabalham pela nossa Cidade. Eu conto com seu apoio. Vereadora Gerice Lione esposa do Prefeito da Academia, mais perto de você.

## Guararema vai construir cinco novas escolas municipais

Patronos das unidades já foram definidos, Administração Municipal divulgou, na semana, os patronos que darão nome às unidades de ensino. A Prefeitura de Guararema vai construir cinco novas escolas no município, entre Educação Infantil (Creche e Pré-Escola) e Ensino Fundamental, em diferentes regiões da cidade. Serão contemplados os bairros D'Ajuda, Parateí, Morro

Branco, Jardim Dulce e Nogueira. Após aprovação da Câmara de Vereadores, a Administração Municipal divulgou, nesta semana, os patronos que darão nome às unidades de ensino. Atualmente, as cinco escolas estão em processo de licitação para definir a empresa que irá construir cada uma delas. A previsão de entrega destas unidades é de 2025, com valor total de

cerca de R\$ 74 milhões. Na unidade da Rua Pedro Clemente Fernandes, no Bairro D'Ajuda, a patrona será a Professora Olga Oliveira Freire; na unidade da Rua Mato Grosso, no Parateí, a patrona será a Professora Alice Moura Rodrigues; já na unidade situada na Rua João Barbosa de Oliveira, no Morro Branco, a patrona será a Professora Consuelo Aparecida Tavares Neme; na

unidade da Avenida Idasil Pacheco Florêncio, no Nogueira, o patrono será o Professor João Raphael de Lara Netto; e a Escola Municipal Professora Cleide Usier Hernandes, que atenderá alunos da Educação Infantil (Creche e Pré-Escola) do Jardim Dulce. Além destas escolas, cujas licitações para construção estão em andamento, há outra, em fase mais avançada: a EM Profa.

Áquie Erruzo de Lara, em fase final de construção no Bairro Nogueira, e que irá atender alunos da Educação Infantil (Creche e Pré-Escola). "O investimento na construção de escolas sempre foi uma marca de Guararema desde as gestões anteriores e, com estas novas escolas que vamos entregar, vamos ofertar ainda mais qualidade no ensino e cuidado às

nossas crianças", explica o prefeito Zé. "Agradeço à Secretaria de Educação, de Obras, a toda equipe e à Câmara Municipal pela parceria em prol da melhoria da qualidade de vida às famílias de Guararema", completa. A demanda por vagas escolares é crescente e a construção de novas unidades vai ao encontro ao atendimento ao interesse público.



**André Luiz Costa de Melo**  
Escrivão de Polícia-  
DP Central de Suzano

## Transformações

A lagarta rasteja-se sobre a hortaliça, vagarosa e cansada. Suas viagens restringe-se ao espaço percorrido no pequeno galho afixado ao solo, onde caminha, alimenta-se e mais nada. Ostenta tez estranha, para muitos repugnante e nociva. Indefesa pela lentidão, torna-se fácil presa. A rotina maçante da larva, com o curso do tempo,

obtm oportunidade de mudanças, com a famigerada metamorfose. Nela, o ser quase inerte, pode explorar um mundo novo. Deixa de observar apenas o contexto reduzido que possui ao habitar uma planta e pode desbravar imensos jardins. De monótono ermitão converte-se em astronauta! Próxima da radical transmutação, a lagarta foi

acometida por indecisão. Será que valerá a pena o antagonismo que a vida lhe reservava? Saberá lidar com o sucesso? Sofreria vaidades acerca da beleza durante os vãos? Teria mágoas daqueles que, até então possuíam contra si repugnância, mas que com a transformação conquistaria admiração? As muitas indagações demonstravam a

insegurança do ser rastejante em adotar nova vida, ainda que a qualidade fosse maior. A transição do lodo ao jardim assusta. Mas como o tempo de vida da lagarta é curto, as inquições deram espaço à reclusão no casulo e em pouco tempo, surgiram formosas asas, que concederam à borboleta a temida liberdade. A mudança outorgou à (ex)

lagarta um mundo novo no mesmo cenário e após o susto da transformação, o inseto não quer saber de outra vida, senão as que as asas lhe proporcionam. Correu o risco necessário, rumo à felicidade. A vida é arriscada. A inércia também. Não temas as mudanças. Aceitem-nas e prospere! Aproveite as asas que a vida lhe proporciona. A subida assusta, mas quando for borboleta, não sentirá saudades do casulo.

## Carros & Motos

# Hidrogênio verde é tido como combustível do futuro

Enquanto os carros elétricos continuam a crescer no mercado mundial, sendo o vislumbre da indústria automotiva como o futuro para os automóveis, combustíveis alternativos surgem tanto para manter a velha ordem quanto para ser a fonte energética definitiva.

Neste último caso, o hidrogênio é visto como o combustível do futuro, mas mesmo ele tem um problema.

O hidrogênio comum vem da reforma do gás natural do petróleo e, nos dois casos, emitem uma pegada de carbono na atmosfera no processo petroquímico para se obter o hidrogênio "cinza", usado na indústria e na propulsão de foguetes, por exemplo.

Nesse processo do hidrogênio, a resposta para um carbono zero é o chamado hidrogênio verde, obtido por eletrólise da água, como aprendemos na escola.

O meio para o hidrogênio verde ser obtido com eficiência é por energia solar ou eólica, com estas fornecendo a eletricidade limpa para o processo de eletrólise, além da captação de água. Para o Brasil, regiões como o Nordeste e o Sul são abundantes em ventos e os aerogeradores são os alimentadores perfeitos para fornecer a energia limpa do processo.

Grandes petrolíferas como BP e TotalEnergies, estão investindo bilhões na obtenção do hidrogênio verde lá fora, enquanto aqui no Brasil, a Unigel está investindo R\$ 650 milhões em uma planta na cidade de Camaçari-BA.



No Ceará, o porto de Pecém quer ser um hub de exportação de H2 verde, com Fortescue Metals Group tendo um pré-contrato de US\$ 6 bilhões no estado e com promessa de geração de 3.300 empregos.

Nos dois casos, o foco é a exportação, dado o maior uso do hidrogênio em regiões como Europa, por exemplo, onde até no setor automotivo, os carros com células de combustível aumentam sua participação, especialmente comerciais leves. Contudo, o hidrogênio verde é caro de se obter, chegando a ter custo de 7 a 10 vezes maior que o processo petroquímico, o que ainda desestimula sua produção em massa.

Na Europa e Japão, além das células de combustível, já se fala na queima do hidrogênio em motores de combustão interna como alternativa mais barata ao líquido, que envolve uma infraestrutura complexa e cara, assim como carros que precisam de mais tecnologia para rodar.

**LIGA SUZANENSE DE FUTEBOL DE SALÃO**  
FUNDADA EM 23 DE JUNHO DE 1976  
Utilidade Pública - Lei Municipal 3643/02  
Filial da Federação Paulista de Futebol de Salão  
Al. Tenente José Bernardino, 927 - Jd. Cidade Cruzeiro Sul - Suzano - SP - CEP: 08673-190 - Fone: (11) 4743-3067  
Inscr. CNPJ: 47.856.638/0001-92 Inscr. Municipal 057-02-23750 Inscr. Est. ISENT

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO**

Através do presente Edital e em cumprimento ao Artigo 22º, §§ 3º e 4º, ficam convocados os **Clubes Filados a Liga Suzanense de Futebol de Salão**, para que, de conformidade com o Artigo 81º, ambos do Estatuto Social, participem da Assembleia Geral Extraordinária, a ser realizada no dia **10 de outubro de 2022 (segunda-feira), às 19:30 horas** em primeira chamada com a maioria absoluta e às 20:00 horas em segunda chamada, com o mínimo de 2/3 (dois terços) de Clubes, em sua sede social, sito à Alameda Tenente José Bernardino, nº 927 - Jardim Cidade Cruzeiro do Sul - Suzano/SP, com a seguinte Ordem do Dia:

a) Reforma em Parte do Estatuto Social, de acordo com a legislação vigente, no tocante aos princípios fundamentais de contabilidade e com as Normas Brasileiras de Contabilidade.

Suzano, 23 de setembro de 2022.

**SÉRGIO AUGUSTO SQUILLACE**  
Presidente

Site: www.futeboldeuzano.com.br Email: futeboldeuzano@futeboldeuzano.com.br

**SPAR**  
Seu carro em boas mãos  
(11) 9.7112-2850

Fazemos revisão por km - Troca de óleo  
Filtro de óleo - Filtro de ar condicionado  
Limpeza TBI - Limpeza de bicos  
Limpeza areifeimento  
E muito mais!!!

**MECÂNICA EM GERAL**

Rua Jeca Tatu nº1606 - Jd. Caciue - Suzano - SP

**MOLAMEC** POSTO DE MOLAS  
SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassise
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046  
R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

**Copix Informática**

Suporte e Serviços para Computadores

Rua Monsenhor Nuno, 294 - Centro  
Suzano - SP  
Telefone: (11) 4748-1116

**AUTO Posto OKABE**

O nosso compromisso é atender às expectativas e necessidades de nossos clientes, através de elevado padrão de qualidade, flexibilidade e agilidade.

**4744-5514**

Rua Baruel, 261 - Centro - Suzano - SP - CEP: 08675-000

## Momento de Fé

# O PASSADO FICOU PARA TRÁS

Porque, noutra tempo, éreis trevas, mas, agora, sois luz no Senhor; andai como filhos da luz. Efésios 5.8  
Em qualquer lugar aonde o Evangelho ainda não chegou, muitos buscam e fabricam objetos com o intuito de encontrar Deus. Os índios adoram o sol, a lua, as árvores, a cachoeira etc. para ter um pouco de paz, mas nada de bom lhes acontece. Eles sentem que há maus espíritos fazendo coisas más – isso, em parte, é verdade –, mas não sabem como é fácil se libertar dessa opressão. O mesmo sucede em qualquer parte do mundo. No coração humano, há a lembrança da existência

de Deus (Ec 3.11 – ARA; Rm 2.14-16).  
O apóstolo Paulo diz que essa também era a nossa sina. Sem conhecer o Senhor, as pessoas, ao verem algo ruim por trás das mazelas, tentavam apaziguar, com oferendas e rezas, os espíritos de doenças, pobreza e outras ações maléficas. Muitos dos que me leem agora concordam que essa era a razão de estarem sofrendo os males enviados pelo Inferno. Então, para se livrar deles, invocavam o que hoje sabem ser demônios. Ora, não dá para comparar a vida religiosa que tinham com o que aprenderam no Evangelho, a Boa Notícia do

que Cristo fez em nosso favor. Afinal, quem conhece Jesus não invoca mais os espíritos malignos, que, além de em nada ajudar, aumentam a carga de sofrimentos sobre aqueles que os procuram. Eles fazem isso por serem anjos do reino maligno. Eram mensageiros de Deus, mas, com a queda de Lúcifer, tornaram-se enviados de Satanás (Is 14.12-20; Ap 12.9). Os ex-escravos do diabo estão fora do alcance dos seres maus, pois foram libertos completamente, tornando-se luz no Senhor. Essa é a plena verdade! Quem pagava um alto preço, porque estava na mão do rei das trevas, não tem mais

medo desses espíritos, pois deram a volta por cima e se tornaram superiores àqueles a quem serviam. Agora, são filhos da Luz (1 Ts 5:5). A Verdade liberta!  
Esta é a mensagem a ser pregada pelo mundo, mostrando a quem desconhece o poder que tem em Cristo que pode ser bem-sucedido em todas as áreas da vida. Para isso, tal pessoa precisa ser liberta. A única maneira de fazer o bem aos oprimidos pelo diabo é ministrar-lhes a Verdade, ensinando-os a serem

imitadores de Jesus. A mudança é grande e faz com que eles amem o Senhor como nós O amamos. É lindo ver tal transformação!  
Fazer os convertidos andarem como filhos da Luz é um trabalho prazeroso, pois eles logo começam a viver de modo santo, desfrutando de saúde e dando o bom testemunho capaz de levar os perdidos a também desejarem a salvação. O Senhor quer que isso seja feito nos quatro cantos do planeta. O Mestre garantiu que os Seus filhos seriam

dominadores do reino das trevas e libertadores daqueles que ainda não O conhecem  
Igreja de Cristo, acorde e viva de modo a agradar ao Senhor! Procure fazer a santa vontade, de maneira que os pecadores saibam para que lado virar e a quem recorrer. Assim, deixarão de acreditar que a sorte deles mudará se fizerem oferendas aos espíritos maus. Ao descobrirem que a verdade está em Jesus, eles logo O receberão com alegria e cumprirão tudo o que Ele lhes disser. Em Cristo, com amor.

**Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus**  
Mais mensagem ou pedido de oração “[www.ongrece.com](http://www.ongrece.com)”

## Desculpas esfarrapadas



**‘Mas eles começaram, um por um, a apresentar desculpas: Comprei um campo, e importa ir vê-lo; rogo-te que me hajas por desculpado. Lucas 14:18**  
Tudo que diz respeito a vida e a piedade, já foram conquistados para nós, pelo

nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo na cruz (2Pe 1.3). Há na verdade um grande banquete já preparado para todos nós, no Reino de Deus. Tudo nos é dado gratuitamente, por intermédio da fé.  
Porém ainda assim é necessário que cada ser humano, simplesmente queira receber essas dádivas divinas.  
No texto acima que estamos estudando hoje, o Senhor Jesus, contou uma parábola de um homem que fez um grande banquete e mandou

seu servo, sair e convidar a muitos. Mas para surpresa daquele homem, todos os convidados começaram a arrumar desculpas para não irem ao banquete.  
É incrível como nos muitas das vezes, somos bons para dar desculpas ao Senhor. Por exemplo: Após ter comido o fruto proibido, quando o Senhor Deus perguntou para Adão se ele havia comido, este disse ao Senhor: Foi a mulher que tu me deste por companheira, ela me deu e eu comi. (ref. Gn 3.12)  
Quando se trata das coisas

espirituais ou para Deus, nos damos desculpas, porém quando são coisas terrenas e passageiras, nós damos um jeitinho.  
Muitos quando eram do "mundo", viravam a noite em bares e baladas, mas hoje servindo ao Senhor, sempre tem uma desculpa preparada para darem, para darem, quando são convidados, para participar de um culto ou de uma vigília de oração.  
Quando se trata de ir para a igreja, dão desculpas que não vão poder ir, por que tem

que trabalhar, porque precisam dar uma melhor atenção pra família e por aí vai.  
Precisamos parar de vez, de ficar dando desculpas pra tudo e pra todos.  
Principalmente para Deus!  
E você meu amigo(a) qual é mesmo a sua desculpa?

**Pr. Edinaldo Cabral**  
Igreja Internacional da Graça de Deus de Cesar de Souza - Mogi

## VÓS SABEIS O CAMINHO!

Todas as pessoas, sem exceção, independentemente de suas crenças ou convicções pessoais, almejam encontrar a plena felicidade para as suas vidas, e a satisfação para os seus corações.  
Para tanto, empreendem uma busca incessante com a finalidade de encontrarem o caminho que "poderá" levá-las ao sucesso pretendido. No entanto, é triste saber que a grande maioria anda em círculos,

não chegando a lugar algum  
O Senhor Jesus, em diálogo com um de seus Apóstolos, manifestou o seguinte lampejo: "Mesmo vós sabeis para onde vou, e conheceis o caminho". João, 14. 4.  
Evidente que se trata de um texto isolado em um oceano de revelações contidas neste relevante capítulo da Bíblia, mas, analisemos com atenção essas poucas e preciosas palavras do Mestre.  
Em primeiro plano - "vós sabeis para onde eu vou",

Jesus tinha o plano espiritual como sua grande meta, ou seja, todas as suas atitudes, palavras e pensamentos, remetiam ao Céus e guiavam as suas decisões. Portanto, ao seguir o seu exemplo, o caminho que NÃO nos leva ao Céu, JAMAIS deve ser escolhido!!!  
Em segundo plano - "e conheceis o caminho", deste modo, torna-se inegável que dentro de nós a verdade grita, a consciência pesa e os olhos enxergam o que realmente deve ser feito, ou

seja, conhecemos o caminho! O grande problema está em nossas escolhas, geralmente fundadas em sentimentos mesquinhos e sem inspiração Divina.  
Em resumo, é certo que o caminho e a verdade estão gravados na Palavra de

Deus, porém, também estão no fundo das nossas almas. Portanto, ainda que você nunca tenha aberto o Livro Santo em sua vida, comece abrindo o seu coração e estará iniciando a sua caminhada rumo ao sucesso que transcende

esta vida!!!  
Por óbvio, a leitura da Bíblia deve ser o seu segundo passo.  
Em Cristo, com amor.  
**Pr. Marcio Fatioli**  
IGID Igreja Internacional da Graça de Deus, sede Suzano



## Trabalho com amor

Se você tem uma peça de roupa encostada, que não usa mais, Desapegue! Tem sempre alguém que está precisando de um abraço quentinho.  
A Igreja Internacional da Graça de Deus, localizada na Rua Dr. Felício de Camargo, 575, no centro de Suzano, do Pastor Márcio Fatioli, está com um trabalho de coração. Estão recebendo peças de roupas, as quais eles lavam e passam, colocam em araras e doam para as pessoas que necessitam.  
A arrecadação acontece diariamente das 8h às 18h, e basta adicionar na caixa que fica no hall de entrada da igreja. Toda doação é bem-vinda!  
E quem precisar desses agasalhos, é só procurar a irmã Rute que ela irá com carinho ajudá-lo. A distribuição ocorre toda última quarta-feira do mês, às 9h, 15h e 19h30, no mesmo endereço

**ESTOU COM BOLSONARO E TARCÍSIO**

DEPUTADO ESTADUAL

**FLAVIO BEALL**

**14222**

PTB

Propaganda Eleitoral - Flavio Beall 14222-CNPJ: 47.493.042/0001-75 - Coligação Dão Paulo Pode Mais-Republicano- PTB -PSC-PL-PSD valor: R\$ 600,00

**CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI DAS CRUZES**  
[www.cmmc.com.br](http://www.cmmc.com.br)

Use seu celular para escanear o QRCode e assistir às sessões pelo canal da TV Câmara também no Youtube

**CANAL 3.2 UHF**

**TV CÂMARA NA TV ABERTA: É A CÂMARA ABERTA PARA TODOS.**

A TV Câmara leva até você acesso irrestrito ao plenário da Câmara Municipal de Mogi das Cruzes.

Pelo Canal 3.2 UHF você assiste às transmissões ao vivo de todas as sessões e fica por dentro de tudo que a Câmara faz para melhorar a qualidade de vida de Mogi das Cruzes.

**TVCÂMARA**  
MOGI DAS CRUZES

## Economia

# BC estabelece limite de cobrança de taxas nas máquinas de cartão

Agência Brasil - O Banco Central estabeleceu limites para a cobrança da tarifa de intercâmbio (TIC) e para o prazo de liquidação de operações de cartões pré-pagos e de cartões de débito. A TIC é a remuneração paga ao emissor do cartão, a cada transação, pelo credenciador do estabelecimento comercial, que é quem aluga as maquininhas de cartão para os comerciantes.

A nova regulamentação estabelece o limite máximo de 0,5% a ser aplicado em qualquer transação de cartões de débito e 0,7% aplicado em qualquer transação de cartões pré-pagos. Também deverá ser obedecido o mesmo prazo para disponibilização dos recursos aos estabelecimentos comerciais, independentemente de o cartão ser de

débito ou pré-pago. A resolução foi adotada pelo BC após consulta pública e passa a vigorar a partir de 1º de abril de 2023. Segundo o órgão, esta tarifa representa um custo que o credenciador repassa ao estabelecimento comercial que, por sua vez, repassa ao consumidor. O BC esclareceu que, em relação à regulamentação anterior, a nova norma simplificou a forma de aplicação do limite para a TIC dos cartões de débito. Antes, havia uma definição cumulativa de média ponderada de 0,5% e valor máximo por transação de 0,8%, agora passará a ser apenas de um percentual máximo por operação. A medida ainda eliminou as exceções previstas para transações não presenciais e com uso de cartões corporativos.

## Fórum das Mulheres

# Temos que lutar para o fim da Violência Doméstica

#Entrevistando

No último dia 7 de agosto a Lei Maria da Penha completou os seus 16 anos. Uma lei boa. Porém, mesmo com as mudanças na lei em 22 de setembro de 2006, as medidas ainda são brandas em relação a gravidade da situação, os agressores não podem mais ser punidos com penas alternativas, como o pagamento de cestas básicas, por exemplo, como era usual. A lei também aumenta o tempo máximo de detenção de um para três anos, estabelecendo ainda medidas como a saída do agressor do domicílio e a proibição de sua proximidade com a mulher agredida e os filhos.

Devido ao trauma que a mulher irá carregar, e por toda sua vida, isso quando não dão, um jeito de ir atrás dela para matá-la por denunciar, ou quando então saem da cadeia, devido o tempo curto, com um só objetivo, para caçá-la e terminar o que tinha começado.

Discordâncias de opiniões, bebedas, ciúmes, traição, ou qual seja o motivo de uma discussão, não justifica a violência doméstica, isto é irracional e inadmissível. Uma entrevista com uma mulher que quase perdeu a vida e o seu filho também vítima da violência que ao defender a mãe, foi

esfaqueado e perdeu um rim. Francine Drumond Vieira, conhecida como Fran, empresária e mãe, foi vítima do marido por 2 vezes e na segunda quase fatal, nos conta que:

"Nos conhecemos através de amigos, no começo era mil maravilha, ele me tratava como uma rainha, mas, eu estudei e vi que ele tem os sintomas de psicopata, tinha muito ciúmes até do meu filho, ele acha o meu filho uma ameaça. A primeira agressão foi em 2017, depois de um evento, chegou a me arrastar no asfalto, mas, como toda história, pensei que ele fosse mudar! Foi quando começamos a frequentar a igreja por um tempo, mas, era para ele se esconder.

Ele tinha muito ciúmes, tanto porque, estava sem trabalho, queria cuidar do meu dinheiro, pedia meu carro eu que sustentava tudo, tinha tudo de bom por minha causa. Aí aconteceu de novo, quando ele me bateu, tive 32 ossos quebrados e levamos eu e meu filho as facadas. Da minha família eu escondi da primeira vez, fiquei com vergonha, falei que fui assaltada. Nem boletim de ocorrência eu fiz, somente na segunda, claro, quando ele ficou foragido, hoje está preso.

Hoje minha situação é mais calma, porém sinto medo, mesmo sabendo que ele pegou 29 anos, porque



sabemos que a justiça brasileira não é cem por cento, e infelizmente tem alguns benefícios aos presos, como bom comportamento e outros, assim o medo de voltar a me procurar e ao meu filho. Tenho um relacionamento hoje, mas tenho um trauma, sempre fico com um pé atrás. Com tudo isso, fundei uma Ong que se chama Associação Rosa Mulher, onde ainda não tem um espaço físico, mas atende virtualmente ou por telefone e acompanha a mulher em todos os trâmites assistencial desde da delegacia, médico, jurídico e psicológico e outros. A qual pode ser acessada no instagram associação.rosa.mulher e no facebook Rosa Mulher, que respondemos ou na minha página, a presidente da ONG

é a Fernanda Martins e o Vice é o Tato, eu sou somente a fundadora. Também fiz o curso de Promotora Legal Popular em Suzano que é bem amplo, que traz bastante sabedoria contra a violência bem como outros ramos para ficarmos sabendo, poder ajudar outras pessoas e para a gente abrir os olhos. Portanto, mulher tenha coragem para denunciar e contar para alguém que te ajuda, para sair dessa situação. A mulher pode estar onde quiser e fazer o que quiser! Só precisa da sua coragem e ser guerreira!" Essa foi uma das inúmeras histórias que temos no dia a dia. Mulher não se cala! Converse com quem você tenha confiança e denuncie. Lembre-se sempre você pode mais!

## PROMOTORAS LEGAIS POPULARES

### De mulher para Mulher

#### Falas de PLPs

Sou DALVIRINA LIMA DA SILVA, a Dalva. "Foi no dia em que se comemora o dia Internacional da Mulher, em um evento que me convidaram para fazer o curso das Promotoras Legais Populares. Então resolvi participar. Cada dia, tem sempre assuntos



importantes para esclarecer questões que eu não sabia. Já fiz várias vezes o curso e cada vez aprendo mais, pois tem sempre informações importantes. Hoje, ainda não sei tudo, pois sempre tenho o que aprender mais sobre meus direitos e deveres. Indicaria como ótimo curso, pois ficariam por dentro das leis e seus deveres.

Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure o SASPE - Serviços de Ação Social e Projetos especiais. "Rua Gal. Francisco Glicério 1332 - Centro - Suzano. Ou ligue 4743-1600

## Candidato consegue impedir violência contra mulher

Um candidato, estava fazendo sua campanha em Guaratinguetá, quando se deparou com uma mulher dentro de um carro em alta velocidade pedindo socorro. Segundo ele, a mulher já havia sido agredida pelo ex-marido e tinha medidas protetivas contra o ex-marido, que a cercou na saída do serviço, e para evitar escândalos ela aceitou entrar no carro para levá-la para casa, porém o ex-marido foi levando ela para outro lado de sua casa, neste momento entrou em desespero e começou a gritar por socorro, o candidato Marquinho da Indaia ouviu os gritos e foi atrás do carro e viu a mulher se jogando do carro que segundo ela, conseguiu puxar o freio de mão e diminuir a velocidade para pular do carro, neste momento o Marquinho da Indaia confrontou o indivíduo e não deixou ele tocar na mulher que gritava desesperada, chamou a polícia junto os moradores vizinhos ao local, o homem ao perceber que não iria conseguir levar em diante o seu plano, saiu rapidamente do local e ainda está foragido.

"A vítima teve sorte desta vez, pois, por pouco, já não estaria entre nós. E uma das nossas propostas, é o auxílio para mulheres, que sofrem com a violência

doméstica, para que elas possam sair de um relacionamento abusivo, onde muitas vezes são sustentadas pelo parceiro, e não tem outra renda.". Disse o candidato Marquinho da Indaia. Temos que lutar muito contra esses tipos de situações, a mulher infelizmente sempre mais frágil que o homem, quando medimos força física. Covardes! Se assim podemos chamar essas criaturas que se aproveitam disto, quando se sentem superiores.

A mulher uma figura poderosa e frágil ao mesmo tempo, muitas não sabem que tem seus direitos de sair de um relacionamento antes que aconteça o pior. Outras se calam com medo de sair, devido à opressão psicológica que possivelmente sofre desde pequena. Que mulher tem que obedecer o marido para ser respeitada, ou o marido xinga dizendo que ela não tem valor fora de casa. Portanto, ajudem as que precisam, e mudem essa história, denunciem! Não tenham medo! Você mulher, não se humilhe mais, tem muitas pessoas e órfãos que estão do seu lado para você mudar de vida. A polícia esteve no local, fez a ocorrência e foi atrás do ex-marido



### Dr<sup>a</sup>. Jaqueline Mendes Ferreira

Advogada, Vice-Presidente do COMDICAS (Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Suzano)

Em decisão unânime, a 2ª Câmara de Direito Privado do Tribunal de Justiça de São Paulo condenou um homem a

## TJSP condena pai a indenizar filha por abandono afetivo

indenizar sua filha por danos morais em decorrência de abandono afetivo. O valor foi fixado em R\$ 10 mil, além do custeio do tratamento psicológico da criança, representada na ação pela mãe.

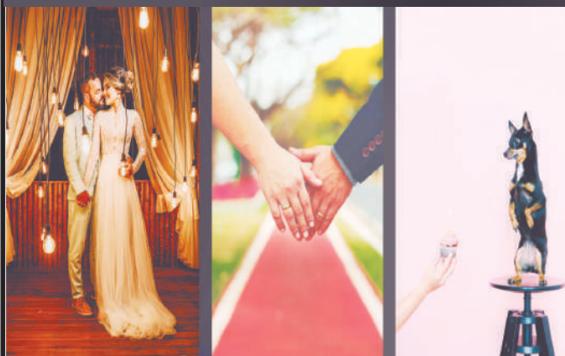
Segundo os autos, o abandono se comprovou pela ausência de laços afetivos entre pai e filha, acarretando problemas psicológicos à criança. Em virtude disso, a criança está tratamento por apresentar defasagem nas habilidades fonológicas e dificuldade na memória

operacional, atenção e concentração. "As visitas voltaram a acontecer de maneira mais regular, mas não ao ponto de fornecer um efetivo vínculo de confiança e carinho entre as partes a suprir os desejos da menor que sente falta de qualidade na convivência paterna, o que gerou danos psicológicos atestados no estudo social", frisou o relator do recurso, desembargador João Baptista Galhardo Júnior. No entendimento da Câmara, o réu não ofereceu

justificativas plausíveis para seu afastamento ou negligência quanto à qualidade da convivência com a filha. "Eventual mau relacionamento com a genitora não é motivo que justifica o afastamento consentido e voluntário da convivência e da educação moral", concluiu o relator. Completaram a turma julgadora os desembargadores Giffoni Ferreira e Hertha Helena de Oliveira. Fonte: AASP - Associação dos Advogados de São Paul

## FOTÓGRAFO

Capturando momentos, eternizando emoções ...



Siga no Instagram

@fotosuzano

@fotografando24h

1198593-3428

Rick Sobrinho

Faça um PRINT desse anúncio e ganhe um brinde durante a seção de fotos.



POR UM DEPUTADO ESTADUAL QUE LUTE PELO POVO VOTE:

MARQUINHOS DA INDAIÁ

15215

CPF do Candidato: 47.493.042/0001-75 Valor: R\$ 600,00



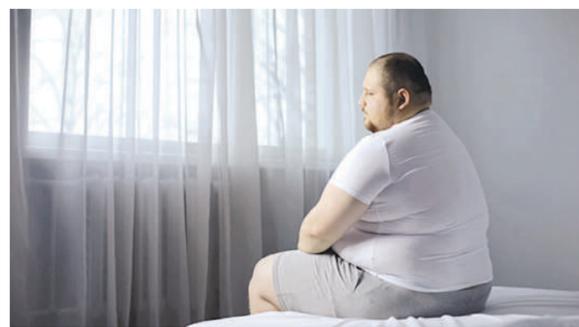
## SAÚDE

Oito em cada dez pessoas com obesidade já sentiram algum tipo de constrangimento em razão do excesso de peso, sendo que a maioria afirma ser vítima de discriminação pelo menos uma vez ao mês. Levantamento sobre obesidade e gordofobia, realizado pela internet com 3.621 pessoas, das quais 88% tinham excesso de peso, revela que, para 72% dos entrevistados, o ambiente familiar é o mais hostil em relação a

episódios de constrangimento por conta do peso. Feita em fevereiro deste ano pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) e pela Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica (Abeso), a pesquisa identificou que, depois do ambiente familiar, os locais onde pessoas com obesidade sentem mais preconceito são lojas e comércio em geral (65,5%), seguido por situações de discriminação no médico (60,4%) e no trabalho (50,7%). Dados do Ministério da Saúde informam que, no Brasil, o excesso de peso acomete mais de 60% da população, sendo que cerca de 20% dos adultos já estão com

obesidade. Para minimizar o grande impacto dessa doença na saúde dos brasileiros, a endocrinologista aposta na ampliação do conhecimento sobre o tema e na oferta do cuidado adequado. "A pessoas precisam entender a obesidade como uma doença, entender que não é escolha, que as pessoas que têm obesidade buscam, diariamente, melhorar sua alimentação, tentar melhorar sua saúde. Para a população com obesidade, em geral, essa é uma tentativa de todo dia. Se não fosse uma doença, seria fácil. Mas não é. Fica muito difícil controlar o impulso pela comida, porque tem comida em todo lugar", afirma a

médica. Ela destacou ainda a necessidade de se entender a complexidade do problema e respeitar as pessoas com essa condição. Segundo a especialista, as pessoas têm uma visão muito fechada quando o tema é obesidade. "Todo mundo acha que é só fechar a boca e fazer uma caminhada e as pessoas já têm certeza que sabem tudo a respeito do assunto. Falta humildade para as pessoas estudarem o assunto e empatia para entender que não é um defeito da pessoa nem é falta de vontade", indicou. Uma pessoa apresenta diagnóstico de obesidade quando seu Índice de Massa Corporal (IMC) é maior ou



igual a 30 kg/m<sup>2</sup>. A faixa normal varia entre 18,5 e 24,9 kg/m<sup>2</sup>. O IMC é calculado dividindo o peso (em quilos) pela altura ao quadrado (em metros). O Dia de Luta Contra a Gordofobia (10/09) foi criado em substituição ao "Dia do Gordo" que, durante muito tempo, foi visto de forma

pejorativa. Nos últimos anos, entretanto, a data foi abraçada pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia para conscientizar a sociedade sobre a importância do respeito à pessoa com obesidade. Por: Lílian Beraldo

## Sexo & Sensualidade



Às vezes, nos relacionamentos, passamos tanto tempo ao lado da pessoa amada que aquela paixão inicial começa a desvanecer. A melhor forma de reacender o fogo da paixão é fazendo com que seu namorado sintam sua falta e lembre por

que se apaixonou por você. Além disso, muitas vezes os relacionamentos acabam antes do necessário, por uma decisão mútua. É possível fazer com que um ex-namorado sintam sua falta e se lembre dos bons tempos do relacionamento. Crie algum espaço, controle a comunicação e use dicas sutis

## Como Fazer Ele Sentir Sua Falta



para fazer com que ele sintam saudade e volte a desejar essa paixão. Pare de telefonar ou enviar mensagens. Se você estiver sempre ligando e enviando mensagens para ele, seu namorado não terá nenhuma oportunidade de sentir sua falta. Faça uma pausa nas ligações diárias e espere até que ele telefone ou envie uma mensagem. Ele vai começar a imaginar por que você parou de ligar ou enviar mensagens, e acabará pensando em você e sentindo saudade.[1] Escolha um perfume

assinatura. O perfume assinatura é uma fragrância sutil que você deverá usar sempre que estiver com seu namorado. Ele começará a associar o perfume com você, e logo mais um sentido da pessoa amada passará a sentir sua falta. Quando vocês não estiverem juntos, ele sentirá falta do seu cheiro e vai querer sentir seu perfume novamente.[4] " Cuidado para não exagerar na dose ou ele poderá ficar enjoado com o cheiro forte. Use apenas o suficiente para que o perfume

possa ser sentido por alguém que esteja bem perto de você. " Para criar esse efeito, você precisa usar o mesmo perfume sempre que estiver com ele. " O Passo também funcionará quando você quiser fazer com que um ex-namorado sintam saudade. Se você aparecer no mesmo lugar que ele, usando o perfume que costumava usar, seu ex-namorado associará instantaneamente a fragrância com o tempo que passou ao seu lado. Seja misteriosa e

surpreendente. Se você for sempre um livro aberto quando conhecer um rapaz, não restará nada para surpreendê-lo. Em vez disso, conte um fato interessante sobre si mesma a cada vez que estiverem juntos, assim ele sempre vai querer ouvir mais sobre você e ficará ansioso para descobrir o que vem a seguir. Seja espontânea. Se vocês quase sempre saem para jantar, convide-o para uma aventura, como um dia de escalada. A espontaneidade vai excitá-lo e deixá-lo curioso para saber o que você fará em seguida.



Beth e Bluebell foram adotadas pela rainha consorte, Camilla, e devem se mudar para o Palácio de Buckingham com o novo monarca e sua esposa

1 min de leitura  
POR ISADORA PACELLO COM JÚLIA MARTINEZ  
O Palácio de Buckingham, onde morava a Rainha Elizabeth II, morta no último dia

## Família real: conheça as novas pets do Palácio de Buckingham

8, está em reforma. Mas, assim que essa etapa terminar, o local deverá abrigar os novos moradores — e não, não serão apenas o Rei Charles III e Camilla, a rainha consorte. Além do casal, espera-se que suas cadelas da raça jack russell terrier se mudem para a residência real. Beth, de 11 anos, e Bluebell, de 10, foram adotadas no Lar de Cães e Gatos Battersea por Camilla, em 2017. Segundo a Clarence House, atual residência do rei Charles III e sua esposa, a substituição de Battersea já resgatou mais de 3 milhões

de animais desde sua fundação, em 1860. A primeira a ser adotada foi Beth, que havia acabado de ser abandonada. Poucas semanas mais tarde, o Lar encontrou Bluebell vagando na floresta, sem pelos e coberta de feridas. "Nós achamos que seria bom a Beth ter um amigo. Bluebell estava praticamente morta quando a encontramos, mas eles cuidaram dela e seu pelo cresceu outra vez. Ela é muito doce, mas um pouquinho neurótica, digamos assim", disse Camilla certa vez, em entrevista à BBC Radio 5 Live. Na ocasião, a rainha consorte

também falou de seu amor pelos cachorros. "O legal dos cães é que você pode se sentar com eles e ter uma conversa longa e agradável. Você pode estar aflito ou triste, e eles apenas ficam sentados olhando para você e abanando o rabo", comentou Camilla. Segundo ela, as cadelas amam crianças e são permitidas em quase todos os lugares da casa, mas não podem dormir na cama com Camilla e Charles. Carismática, a dupla canina até estampou a capa da revista Country Life em julho deste ano, usando colares de

pérolas de Camilla. Agora, Beth e Bluebell são os novos pets oficiais da realeza britânica, já que, com a morte da longa monarca, seus amados corgis ficarão sob os cuidados do príncipe Andrew e sua esposa, Sarah Ferguson, em Windsor. Beth e Bluebell foram adotadas por Camilla em 2017 (Foto: Instagram/ @clarencehouse/ Reprodução) As cadelas deverão se mudar para o Palácio de Buckingham junto com o novo monarca e sua esposa (Foto: Instagram/ @clarencehouse/ Reprodução)

## Casos Bizarros

### Homem é sequestrado e mantido em cativeiro por meses após responder a um anúncio de emprego falso. Os sequestradores o mutilavam para recolher seu sangue e vender no mercado clandestino



Em agosto de 2021, um segurança chinês foi sequestrado e mantido em cativeiro por vários meses no Camboja. Os sequestradores usaram a vítima para recolher cerca de 800ml de sangue por mês, com a finalidade de ser vendido no mercado clandestino. Para se ter ideia, uma parcela comum de sangue ronda os 450ml por vez. Com a incessante retirada de

sangue, o homem teve a sua cabeça sugada, já que as veias do braço já não forneciam sangue suficiente. Apenas este mês a vítima conseguiu escapar do cativeiro. Para isso, o homem de 31 anos obteve a ajuda de um dos membros da quadrilha criminoso. Atualmente a vítima

encontra-se internada em um hospital após ser

diagnosticado um possível quadro de

falência múltipla de órgãos.

## TERRA NOVA IMÓVEIS



### Contabilidade

Administração de Condomínios

ANDREA THOMAZ

4799-1405

ALTAMENTE DESENGORDURANTE

PASTA DA Jaque

(11) 9.6462-4339

LIMPA FOGÃO, PANEIS, BALCÕES, VIDROS, BOX, TENIS E MUITO MAIS!

Feito com produtos de qualidade

CONVÊNIO FUNERÁRIO

GRUPO SÃO LUCAS

C.B.O

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

-Assistência Familiar Integral  
-Assistência Funeral 24 horas  
-Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS  
(11) 4746-3637  
4741-2679

Visite nossa página  
facebook/@saolucas47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco, 688 - VI. Figueira - Suzano (em frente do IML)

# Horóscopo



**Aries - 21/03 a 20/04**

Procure cultivar um bom convívio, ainda que os temas em discussão dividam opiniões. Busque se lembrar que há modos diplomáticos de contrariar pontos de vista. As relações podem ficar instáveis.

**Touro - 21/04 a 20/05**

Tente não forçar seus limites e definir prioridades para dar conta das tarefas. É preciso valorizar momentos de descanso e lazer. Preocupações em excesso com o trabalho tendem a levar ao cansaço.

**Gêmeos 21/05 a 20/06**

Que tal fortalecer a autoestima? Na crise, de modo que o pessimismo pode aparecer devido a frustrações. Tente romper com esse círculo vicioso abrindo espaço para os aspectos agradáveis da vida.

**Câncer - 21/06 a 21/07**

Desafios pessoais podem vir à tona, sendo necessário rever suas ações e cortar extravagâncias. Procure evitar que o autoritarismo prejudique seus relacionamentos. Este momento tende a ser introspectivo e voltado ao autoconhecimento.

**Leão - 22/07 a 22/08**

Busque se mostrar diplomática e demonstrar respeito pelas diferenças de opinião. As relações que se desenvolvem no dia a dia podem conflitar frente às responsabilidades compartilhadas.

**Virgem 23/08 a 22/09**

O dia a dia demanda que você reveja os hábitos, o que pede autocrítica. Preocupações ligadas à rotina de trabalho podem se fazer presentes agora. Busque não ter pressa em ver resultados, cultivando mais calma diante dos enfrentamentos.

**Libra - 23/09 a 22/10**

Tente ser solidária, mas reservada sobre seus interesses. Além disso, procure ter cuidado ao expor opiniões, não alimentando polêmicas. Harmonia no setor social e em tensão, podendo pedir uma postura responsável na exposição da imagem pública.

**Escorpião 23/10 a 21/11**

Busque cultivar diplomacia ao lidar com as pessoas. A vida doméstica tende a impor maiores responsabilidades, que é ser conduzido de forma aprazível, se você souber conciliar os interesses com seus pares.

**Sagitário 22/11 a 21/12**

Procure resgatar a gentileza e a solidariedade. É possível que sua postura fique mais reflexiva, favorecendo atividades em que você precise da capacidade de análise. Ainda assim, a falta de diálogo, junto com uma postura pouco aberta nas relações, tende a estimular brigas.

**Capricórnio 22/12 a 21/01**

Alertar para que você não gaste além do que pode, a fim de evitar que sobrecarregue o orçamento e lhe deixe em problemas. As responsabilidades tendem a demandar ainda mais de você. Sendo assim, é fundamental ter maior capacidade de planejamento.

**Aquário 21/01 a 19/02**

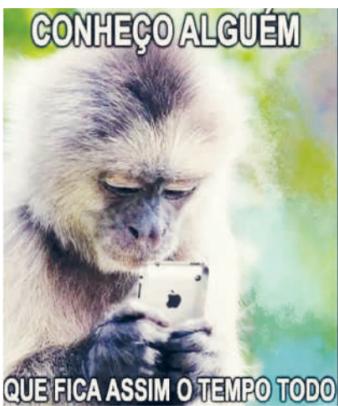
Busque flexibilizar o pensamento e se harmonizar com o entorno imediato para buscar consenso sobre os assuntos de interesse comum. Lua e Saturno tendem a lhe fazer se mostrar mais insensível e a ficar na defensiva em situações que tiram você da zona de conforto.

**Peixes 20/02 a 21/03**

Busque relaxar e inserir prazeres na rotina, de modo a romper com a agressividade. Na crise tende a lhe deixar mais crítica e com o pensamento direcionado aos contratempos, tornando você uma pessoa de difícil convívio.

Logo após vem um carro com dois bêbados, que vão socorrer o coitado. Em seguida chega a polícia que pergunta:  
-Ele morreu na hora?  
-Não, morreu agora pouco, quando tentávamos virar o pescoço dele para o lado certo.

## FOTO ENGRAÇADA:



- Junior, o que aconteceu com o gato?  
-Não sei. Eu dei wisky que vc pediu  
-Wiskas, eu disse wiskas!



# Poesias



## Eterna rainha

A realeza engrandece a nobreza  
Do século que vira em harmonia  
Descansa a nobre alteza  
Quando resplandece a realeza

O mundo se entristece  
A pobreza que esmorece  
A família não se cala  
Mas a glória que regala  
No céu os clarins que fala

A terra pobre que fica  
A coroa quer que exija  
Nova majestade por lei  
Vida longa ao rei.

## Primavera

Primavera é quando, num pedacinho da Terra, as flores se abrem, o sol fica mais forte e a vida fica mais alegre. Quando, num canto da Terra se faz primavera, nos outros cantos se faz verão, inverno e outono.

Das quatro estações, a primavera é a mais bonita, porque colore a terra, perfuma o ar e contagia os corações sensíveis com sua alegria. A primavera é uma boa época para renovar o espírito, assim como as flores se renovam. E de colher os frutos e semear a terra. Semear a terra sempre, pois isso significa mantê-la sempre fértil. E de terra fértil,

## No universo

Em dias de paz  
Luz estão em toda a parte  
Indo em frente  
Sobre a estrela guia  
Anda pelo ser do espaço  
Bancando o caso do trato  
Estrela força indo ao acaso  
Tudo está mudado  
Emoldurando o ocaso.



Fábio Ap. Doll de Moraes, Tenente Coronel da Reserva

# Dicas

>Como limpar a colher de pau: Deixe a colher de pau de molho em uma solução de partes iguais de água + vinagre de álcool. Por exemplo, 1 copo de água + 1 copo de vinagre de álcool. Deixe de molho por 30 minutos, depois finalize com a lavagem normal. O vinagre acaba com todas as bactérias que podem se alojar no utensílio de madeira.  
>Como limpar vaso de flores > A melhor forma para limpar os vasos de flores é utilizar aquelas pastilhas efervescentes, de antiácido, que encontramos nas farmácias. Basta colocar água e a pastilha, deixe agir por alguns minutos e finalize o processo de limpeza. A pastilha ajuda a remover toda a sujeira que acaba se soltando do caule das flores.  
>Retire os pelos do tapete: se seu carpete ou tapete está cheio de pelos ou mesmo cabelos, passe um rolinho em toda a sua extensão. Os pelos sairão com facilidade

## Simpatias

**Para ser inteligente**  
Para realizar essa simpatia você vai precisar de 21 galhos secos de alecrim: três para cada dia da semana. Ela deverá ser feita durante sete dias consecutivos, iniciando no domingo e finalizando na segunda-feira. A cada dia, coloque três ramos de alecrim em um vasilhame e queime-os defumando o local em que você irá estudar. O procedimento pode ser repetido sempre que você perceber uma baixa de concentração ou dificuldade para memorizar um conteúdo, desde que seja respeitado um intervalo de sete dias. No dia anterior à prova, tome um banho preparado com alecrim, seco ou fresco do pescoço para baixo, após o banho normal.

## Frase de caminhão



sempre brota a vida.

Bom seria se a primavera acontecesse o tempo todo, em todos os corações humanos, florescendo, enfim, na forma de atos, palavras e pensamentos, sempre positivos. Se cada ser vivente fosse como uma flor, bela, pura e cheirosa, toda a Terra viveria uma eterna primavera.

Depende de cada um fazer do próprio coração a terra, semeá-lo e cuidá-lo para cultivar o espírito da primavera, todo o tempo, em qualquer estação.

Flor de Lis Suzano



# Culinária

## MORTADELA EMPANADA

- INGREDIENTES**
- " 300 g de mortadela defumada
  - " 100 g de farinha de trigo
  - " 1 colher (sopa) de páprica picante
  - " 2 colheres (sopa) de óregano
  - " 2 ovos
  - " 100 g de farinha panko

### MODO DE PREPARO

1. Coloque o pedaço de mortadela em uma tábua
2. Com uma faca afiada, corte pedaços da mortadela (pode ser do jeito que você quiser)
3. Em um recipiente, coloque a farinha de trigo e misture com a páprica e o orégano
4. Passe os pedaços de mortadela na farinha de trigo, no ovo



5. e depois na farinha panko
6. Leve para o óleo quente para fritar
7. Sirva acompanhado com um molho ou geleia

## Divirta-se

### DENTRO DE UMA SALA

AS PALAVRAS PODEM SER ENCONTRADAS NA VERTICAL, HORIZONTAL E DIAGONAL

Q U A D R O I D Á R I Ô U A A  
O ã S I V E L E T P N N Í J Ú  
M O O O D R E V I S T A A À C  
Í ã R S U E O A C U E À C O N  
V Ç V I I O N O Á P R I M A Ô  
Ú A I P I E R A N T R P O Q Y  
L R L F T T R T Í Á U A R T G  
A O O N I I E X F T P T R O R  
N C A N E L A O A O T N A M A  
R E A D E A S D L Ô O A J A V  
O D A F S O O T A J R L P D A  
J C O E S R R A É P Ó P Ü A D  
Ü N M A ã O I N T J M ã Z Ç O  
E D V S N P Ü O B Ô N ã Ê Í R  
E ã N A T E S T A N T E L V Ú

SOFÁ  
POLTRONA  
TELEVISÃO  
CADEIRA  
ESTANTE  
PISO  
LÂMPADA  
QUADRO  
RÁDIO  
INTERRUPTOR  
FIO  
TOMADA  
VASO  
PLANTA  
CORTINA

NÍVEL: MÉDIO

ANTENA  
GRAVADOR  
DECORAÇÃO  
MESA  
JARRO  
COMPUTADOR  
LIVRO  
JORNAL  
REVISTA  
TELEFONE

Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523



Loja 2: Av. Dona Laurinda, 449 - Guararema Tel: 4693-3100

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercados oferece para você!

Assine o nosso jornal, receba em sua casa (11) 9.8314 - 0177

**Social** Por Edmara Martins Soares

**Parabéns a vocês...**

- 03- Adilson de Castro Reis
- 06- Renato Alfredo Campos
- 07- Paulo Roberto Map. T. Gama
- 08- Erika Jaqueline Rodrigues
- 07- Mauro Manoel
- 07- Rafael S. Rodas
- 07- Anderson Mello
- 07- Ricardo Garcia
- 09- José Izidoro Neto
- 09- Mari Pellegrini
- 09- Maria Jose Silva
- 09- Cristina Moreno
- 09- Cristina M Morishita
- 10- Anderson Rodrigo Pinheiro
- 10- Lelis Lima
- 10- Thiago Hugo
- 10- Durvalino Caxamba
- 10- Cristian Natan Moreira
- 10- Jornal Atuante
- 10- Maria Helena Garcia
- 10- Rudnei Martins Faustino
- 10- Patrícia Silva
- 11- Carla Fiamini
- 11- Clodoaldo Viana
- 12- Daniele Amorim
- 12- Ricardo Fatore Arruda
- 12- Enderson Ruiz
- 12- Claudia Lima
- 13- Lucas Valejo
- 13- Marlene Souza
- 13- Reginaldo Macedo
- 13- Igor Soares da Fonseca
- 15- Sindevaldo Sousa
- 15- David Cruz
- 15- Ex-prefeito de Poá Gian Lopes,
- 15- Daniela Lima
- 15- Hélio Suzuki
- 16- Lucienne Abdanur
- 16- Márcia dos Santos
- 17- Edinaldo Cordeiro Cabral
- 17- Adilson Ribeiro
- 18- Beatriz G. do Nascimento
- 18- Simone Cardoso
- 21- Albert Inaya Martins
- 21- José Geraldo Brunetti
- 21- Mateus Nascimento
- 21- Maria Ligia N. Norcia
- 21- Ricardo Bastos
- 22- Renata Fontanesi
- 22- Adriana Amorim
- 23- Flávio Wu
- 23- Wellington A. C. Mendonça
- 23- Americo Del Corto
- 23- Alexandre Menezes
- 23- Wellington A. C. Menonça
- 23- Ronaldo Kuroba F. Neto
- 24- Manuel Liberati
- 24- Ariovaldo P. Nunes
- 24- Milton Morato
- 24- Leandro Azevedo
- 24- André Nicola M. Greco
- 26- Rosângela G. M. Camargo
- 26- André Luiz Carnevale
- 27- Marlene Silva Santana
- 27- Klayton Faria Pinturaestilo
- 27- Claudinei Procópio
- 27- Célio Gesseiro
- 28- Rodrigo Silva de Araújo
- 28- Jeanne Cruz
- 28- Wilson Lopes
- 29- Jenny Kroon
- 29- Wilson Lopes
- 29- Laercio Souza
- 30- Liliãne Viana



Parabéns Artur Takayama que completou mais um ano de vida no dia 21. Você é uma pessoa muito especial e merece tudo que existe de bom na vida. Parabéns por mais um ano de existência neste mundo tão deslumbrante. Que Deus possa continuar iluminando sua vida, mostrando os melhores caminhos e realizando todos os seus sonhos.

Parabéns André Costa Melo, nosso amigo colunista e colaborador, que completa mais um ano de vida no dia 25. Faça com que a sua simpatia possa contagiar ainda mais pessoas, pois você é uma pessoa de muito brilho e a humanidade merece que sua luz seja compartilhada. Feliz Aniversário!



Parabéns Ricardo Massa, ex-Secretário de Ind. Com. Emp. e Relações de Trabalho de Poá que completará no dia 27 mais um ano de vida. Que todos os seus sonhos se realizem e a felicidade nunca abandone o seu caminho. Aproveite sempre a vida ao máximo e lute por tudo que deseja alcançar. Seja feliz com as conquistas e aprenda com os fracassos.

Parabéns Sergio Ribeiro que aniversariou no dia 13. Desejamos que todos os seus sonhos possam se realizar e que jamais a tristeza se aproxime de você e se isso acontecer, peça ajuda ao nosso Senhor. Ele nunca nos abandona. Que venha mais um ano de conquistas pela frente e que você consiga aproveitar cada oportunidade que a vida lhe apresentar.



Parabéns Dr. Carlos T. Watanabe, que completou mais um ano de vida no último dia 10. Não há nada que nos deixam mais feliz do que celebrar o aniversário de uma pessoa tão especial como você. Que toda sua bondade volte em dobro nesta nova etapa de vida.

Parabéns Arrones Dainez Junior, que completou mais um ano de vida no dia 22. Que o próximo ano seja o melhor que já viveu. Que todos os seus sonhos se realizem e a felicidade nunca abandone o seu caminho. Feliz Aniversário!



**ACE Suzano completa 54 anos de serviço ao comerciante de Suzano**

A Associação Comercial e Empresarial (ACE) de Suzano completou na terça-feira (20 de setembro) 54 anos de fundação e trabalho no município. Fundada em 1968, a entidade tem um compromisso permanente com lojistas, empreendedores e prestadores de serviços com ações de valorização e fortalecimento da economia

local. A associação, fundada por João Alves Machado, ex-prefeito de Suzano, está em sua 18ª gestão, sob a presidência de Rodrigo Guarizo e tem como objetivo atender as necessidades dos donos de negócios e enaltecer o valor dos comércios suzanenses. Atualmente a unidade tem parcerias com o Serviço

Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), além de realizar a emissão do Certificado de Origem e Certificado Digital, oferecer serviços fundamentais aos empresários e de alimentar o Portal de Vagas, com oportunidades de trabalho para a população na região do Alto Tietê.

Espaço onde seu conto de fadas se torna real.

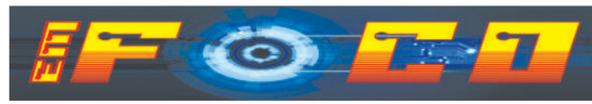
**RECANTO MAC**

(11) 9.4792-0366 / (11) 9.4004-2594

**Festa Completa**  
**Espaço**  
**Decoração**  
**Organização do casamento**

Com excelente gastronomia e decoração.

Case agora e você pode parcelar depois do casamento



**A ORQUESTRA E CORO DO CASTELO DE ROBSON MIGUEL VOLTA AOS GRANDES SHOWS**



**Foto no castelo em ensaio parcial**

Formada por quase 100 integrantes, a Orquestra e Coro do Castelo de Robson Miguel, entrou para a história e cenário mundial após realizar a gravação do "Hino Oficial da ONU" (YouTube) de autoria do seu Maestro Titular e Violonista Mestre Robson Miguel; e também após realizar a trilha sonora do filme "O Negro no Futebol Brasileiro" em quatro episódios e disponível no YouTube, HBO, Netflix e outras plataformas - O filme foi produzido pela L. C. Barreto da ANCINE - Agencia Nacional de Cinema, na qual Robson Miguel é Maestro contratado para fazer várias trilhas sonoras. Com sede e local permanente de ensaios, a próxima apresentação será no sábado do dia 19 de novembro às 15 horas no Castelo de Robson Miguel - rua do Castelo, 310 - Bairro da Quarta Divisão- Estância Turística de Ribeirão Pires - SP; e na quinta feira no dia 8, de dezembro as 20 horas no Teatro Fernando Torres no Tatuapé-SP. Sob a batuta do Maestro Titular Mestre Robson Miguel, a orquestra e coro é também regida pelos Maestros Carlos Binder, Eduardo d'Alcantara e Sérgio Fernandes enquanto Robson Miguel toca o seu violão, num novo repertório que contém obras de autoria e arranjos orquestrais próprios, além de temas de filmes famosos, sambas e músicas brasileiras, hinos sacros, blues, jazz, clássicos, num show divertido e que, intercalado com Mensagens de Paz, promete tirar toda aquela monitoria temida pelo publico que assiste as grandes orquestras sinfônicas. Não percam e reserve o seu ingresso antecipado pelo fone e Watsapp (11) 9.4779-4389.



**NO #ENTREVISTANDO, RECEBEMOS A MAMA BRUSCHETTA COM MUITO HUMOR**

Na tarde do dia 23, entrevistamos a querida e divertida Mama Bruschetta, que com toda a simpatia nos recebeu no Estúdio da Artesfilmes em Mogi das Cruzes. Conheça um pouquinho dessa pessoa amável: **Perguntamos quem é essa pessoa agradável e notável atriz e apresentadora?** R Sou uma pessoa muito simples devido a educação que meus pais me deram, sou aquela pessoa que tem tem , se não tem não tem , a gente vai atrás e arruma. Se perdeu a gente procura. Se quebrou a gente tenta comprar. Coisas assim. É muito fácil lidar comigo. Pois tem muitos, que fazem distinção de pessoas e eu sempre falo. Aquele que está lá no alto, um dia estava aqui no lugar daquele de baixo e se esquece. Ser profissional é dar a atenção ao presidente da república como aos coletores de lixo. Sem mudanças de comportamento. Eu sou desse tipo de gente. **Qual foi a sua trajetória na sua profissão, na sua carreira?** R: Comecei como contabilista bem cedo, quando eu estudava o diretor me chamou para fazer um teatro, e 2 anos depois eu já estava ganhando o troféu de atriz coadjuvante. Ganhei o prêmio Governador do Estado, mas continuei trabalhando na contabilidade da loja até que um dia, um amigo me convidou para fazer um teste, para Antonio Filho um excelente diretor de teatro. E passei, deixei a profissão de contadora, para ser atriz. Fui chamada para fazer televisão. Graças ao teatro que me proporcionou e através de meus colegas fui convidada para fazer o programa na TV gazeta chamado TV Mix, com quadrinho de humor. Logo em seguida, comecei a apresentar a primeira hora do programa. Quando a Hebe Camargo me convidou para ir no programa dela, quando fiquei conhecida nacionalmente. O Silvio me viu e me chamou para fazer o Show de calouros, saí, continuei a fazer teatro com o Zacaró, e voltei para a Gaveta, para apresentar Mulheres junto com o Leão Lobo, que saiu e entrou o Clodovil, ele saiu e entrou a Katia e aí fiquei 15 anos com ela. Depois fui para o SBT, saí e fui para a Rede Bandeirantes onde estou até hoje. E neste meio tempo eu estreei no dia 22 de setembro, o meu profissional teatro dirigindo a peça " Miss Brasil Sou Eu", agora sou também diretora. Também faço Post podcast. **Sabemos que você passou por uma delicada situação de saúde, o que você poderia falar sobre isso?** Eu sempre tive problema com peso, tive quase 200kg, morria de medo da bariátrica mas a solução foi fazer. Fui no gastro, fui fazer a endoscopia e quando eu fiz, acusou que eu estava com câncer no esôfago, mas ele estava no começo, ele estava bem pequenininho. Foi quando eu não quis fazer a bariátrica para curar esse câncer que é mais importante. Fiz a operação para retirar o câncer, tiramos 5 cm e desde esse dia eu faço exames de sangue cada 10 dias, e o PET Scan a cada 2 a 3 meses, e até hoje não apareceu mais nada. Eu sempre acompanho, eu gosto de me manter ativa, e essa é minha vida **Qual é a lição mais valiosa que você aprendeu na vida?** Uma lição que minha mãe e minha vó sempre me falaram é que a primeira coisa q tem que se aprender na vida é respeitar o próximo, mas antes do próximo respeite a si mesma, seja verdadeira com a sua vida, com o seu desejo, seja verdadeira com as pessoas e a maior lição que elas me deram com isso foi ser humilde. Não adianta você usar as melhores joias e as melhores roupas e ser mal-educado. A minha preocupação sempre é fazer o que minha mãe me ensinou, ou seja, não se ache melhor que ninguém, você tem que ter a humildade diante de qualquer pessoa e ter empatia, se colocar no lugar do próximo sempre! **O que te deixa apaixonada e te motiva?** Eu tenho coisas que eu gosto demais de fazer, eu gosto de assistir televisão, gosto de ir ao teatro, de ver cinema, de namorar, de brincar, gosto de ficar sozinha às vezes, gosto de ter a minha religiosidade. Então eu tenho um pedaço do meu dia dividido para tudo isso. Eu estava conversando com uma pessoa que tem câncer assim como eu, a pessoa era deprimida, e eu falei para: ela " não adianta ficar deprimida, porque primeiro o câncer está mais que provado que é uma doença psicossomática, na maior parte das vezes, você adoce de tristeza, de apatia. Então aproveite o tempo que você tem , e viva a vida intensamente, pois ninguém sabe o dia de amanhã. **Qual é o seu passatempo favorito quando não está trabalhando?** Além do meu trabalho que também é meu passatempo eu adoro jogar bingo! Gosto de restaurantes e gosto de namorar **Quais os seus trabalhos atuais ?** O trabalho que eu quero enfatizar é esse do teatro, que é a primeira vez que eu faço a direção de um espetáculo profissionalmente. Esse texto que eu fiz tem 28 anos de existência, o autor dele é um amigo pessoal e o nome da peça se chama " Miss Brasil sou eu", que é uma história um pouco louca que ele inventou de um concurso de Miss, onde elas sumiram, e como tudo estava vendido, o organizador resolveu improvisar, então ele pegou bilheteiro, o lanterninha o cara do cara do bar e vários outros homens vestiu de miss e fez o concurso, e é basicamente isso que se passa nesse espetáculo. Todas as quintas feiras no teatro West Plaza às 21 horas com o valor do ingresso a R\$ 60,00 a inteira e R\$30,00 a meia entrada. Além do espetáculo, estou trabalhando com o Colina dos Ipês em Suzano, da qual orgulhosamente faço parte como embaixatriz dessa empresa. Eu agradeço muito ao meu João, que sempre foi uma pessoa muito boa. **Ping pong** **Cor?** Azul e roxo - **Comida?** Qualquer uma - **Amor?** Adorooooo - **Sonho?** Ter minha casa própria **Ódio:** Mentiras - **Futuro?** A Deus pertence - **Uma frase?** Para os jovens que brigam muito entre si e também às vezes judiam de idosos " nos idosos vivemos a mesma idade que você tem hoje , nós idosos temos os mesmos desejos que você tem hoje, mas quando você tiver a nossa idade, o duro é que você com a idade que eu tenho hoje saberá , tudo que você fez de errado na vida e se arrepende! Então cuide dos seus pais, avós e familiares pois eles não serão eternos e eles também serão o exemplo que você tem". Não é bem uma frase, mas é um conselho: " Ame ao seu próximo como a si mesmo".



## Em Destaque...

## 'Paz nas Eleições: clima amistoso é vitória da democracia'

Faltando pouco dias para primeiro turno, Justiça Eleitoral lança apelo para que brasileiros votem com tranquilidade. 'Adversário não é inimigo', aponta TSE. A campanha compara o pleito ao futebol: duas festas populares e que devem ser pacíficas. De acordo com o TSE, futebol e eleições envolvem rivalidades em que a violência não pode entrar. "Adversário não é inimigo" e "eleição em clima amistoso a vitória é da democracia", diz campanha do TSE. A campanha é uma das ações elaboradas pelo TSE ao longo de 2022, em celebração aos 90 anos da Justiça Eleitoral. "Desde a implantação, a Justiça Eleitoral tornou as eleições brasileiras mais seguras, modernas e transparentes e fortaleceu os alicerces da democracia", diz o TSE.

O primeiro turno das eleições de 2022 é no domingo, 2 de outubro. **Eleitores contarão com tempo a mais para conferência do voto na urna eletrônica** Intuito é que a pessoa não confirme um voto por engano. Nas Eleições Gerais de 2022, as eleitoras e os eleitores contarão com tempo extra para conferir o voto na urna eletrônica. Este ano, serão escolhidos candidatos para cinco cargos. O primeiro turno do pleito acontece no dia 2 de outubro e, em um eventual segundo turno, no dia 30 do mesmo mês. Pela primeira vez, a urna eletrônica liberará a confirmação do voto (no botão verde "Confirma") após um segundo do preenchimento completo dos números do candidato

para cada cargo. A cada uma das cinco confirmações de voto, a urna emitirá um som breve. Ao fim, depois da escolha do candidato a presidente, o aparelho emitirá o clássico som, mas por um período mais longo. O primeiro cargo a ser preenchido na urna é para deputado federal (com quatro dígitos). Em seguida, o eleitor deve escolher o candidato a deputado estadual ou distrital - no caso dos eleitores do Distrito Federal - (com cinco dígitos). Depois, deve votar para senador (com três dígitos), e, então, para governador (dois dígitos). O último voto será para presidente da República (com dois dígitos). O chefe da Seção de Voto Informatizado do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), Rodrigo Coimbra, esclarece

o motivo da implementação desse tempo a mais na urna eletrônica. "Foi introduzido para estimular a conferência do voto e impedir que o eleitor confirme sem querer", explica. Simulador de Votação O simulador de votação na urna eletrônica para as eleições deste ano, disponível no Portal do TSE, já conta com o tempo a mais para a confirmação do voto. Treinando na ferramenta com antecedência e observando como funcionará o tempo para a conferência do voto, o eleitor contribuirá para reduzir o tempo de espera nas filas nas seções eleitorais no dia do pleito. **Eleitor pode levar colinha com o número do candidato para agilizar votação** A Justiça Eleitoral incentiva

a eleitora e o eleitor a levar para a cabine de votação a chamada colinha eleitoral, com os números de candidatas e candidatos escolhidos. O uso da cola no dia da eleição torna mais rápida a digitação dos números na urna eletrônica, além de contribuir para reduzir as filas de votação. O Portal do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) oferece um arquivo pronto para impressão, na aba Eleições 2022. Basta fazer o download, imprimir, e anotar o número com os quais as candidatas e candidatos serão identificados na urna. Ordem de votação **Nas Eleições 2022, estão em disputa cinco cargos eletivos, que devem ser escolhidos nesta ordem:**

- deputada ou deputado estadual ou distrital (cinco dígitos)  
- senadora ou senador (três dígitos)  
- governadora ou governador (dois dígitos)  
- presidente da República (dois dígitos).  
Confirmação com a foto Após digitar o número de cada um dos escolhidos no teclado e conferir a foto na tela da urna, a eleitora ou o eleitor vai precisar confirmar o voto. Caso digite algum número errado e a foto não corresponda ao escolhido, a pessoa pode apertar a tecla Corrige, digitar corretamente o número, conferir a foto e confirmar o voto. Depois de confirmar o voto em alguma candidata ou candidato, não existe possibilidade de voltar atrás. Isso porque aquele voto já terá sido computado pela urna eletrônica.



**Fábio Ap. Doll de Moraes,** Tenente Coronel da Reserva. Mestre em ciências Policiais de Segurança Pública, Auditor do Prêmio Polícia Militar da Qualidade, Cursos de Cinotecnia, Negociação em Crises com Refém, Trânsito Urbano, Instrutor de Direitos Humanos voltados à atividade Policial no 35º BPM/M Itaquaquecetuba

O corpo da mulher é um templo sagrado que não pode ser profanado nem por ela mesma, nesse contexto temos que o milagre da vida se desenvolve no útero, sede

## Gravidez, momento sagrado

do evento mais belo que se desenrola no ápice da abnegação humana. A concepção de forma consensual eivada do sentimento de amor não se resume apenas em ato mecânico com consequências orgânicas, envolve a implantação da centelha divina em um aglomerado de células que já não pertencem mais aos pais. No útero o embrião se desenvolve de forma autônoma, embora dependa do organismo materno para seu sustento e respiração. O novo ser é dotado desde a concepção de um código de DNA, único e próprio, o que a exemplo disso temos entre todas as características as das impressões digitais e palmares, as quais mesmo

sendo entre gêmeos são distintas e únicas. O organismo materno e o do embrião e posteriormente feto são distintos, um habita o útero em uma capsula de proteção que é o saco amniótico ligado por uma "interface" (\*não me ocorre termo que seja mais adequado.) que é a placenta, esse saco amniótico protege o novo ser dos mecanismos de proteção do organismo materno. Não é uma simbiose, é sim uma etapa de continuidade da vida. Aliás, a vida, não se origina na concepção, pois ela esta latente nos pais, avós, bisavós, etc... o que é transmitido são características fenotípicas hereditariamente através de um novo código DNA,

combinando o dos progenitores, ressaltando que ele é próprio do novo ser que se origina. Conforme o artigo 5º da Constituição Federal de 1988, todos são iguais e tem o direito à vida assegurado, não se restringe aos já nascidos. O início da vida humana é incerto, mas o que é certo é que ela não se submete a dualidade Aristotélica, pois corpo e alma estão intrinsecamente ligados e não podem ser apartados, mas de certa forma está correto, sem o sopro divino o corpo é apenas um amontoado de carbono e aminoácidos em decomposição. Olhando o mundo de forma mais crítica vemos que alguns conceitos divididos em contrários não se sustentam diante de uma

pequena reflexão. O que nos faz pensar qual a verdadeira extensão do conceito vida. Quando olhamos o por do sol e dizemos que o dia se torna noite e que a noite é o contrário do dia devíamos refletir que esse processo sucessório é complementar pois, até que se prove o contrário, é o resultado do movimento orbital da terra em torno do sol. Ou quando observamos frutas maduras e verdes, não são condições opostas, são condições evolutivas do processo de reprodução das plantas frutíferas. Da mesma forma a morte não é o oposto da vida é o ciclo natural da existência. Porém a morte antes do parto, é sim triste e lamentável, principalmente

quando se trata da interrupção da vida por vontade unilateral e capricho pessoal. No dia 21 de fevereiro de 2022, temos muito a lamentar, pois mais um país, a Colômbia, legalizou o aborto até a 24ª semana de gestação. Com a decisão da suprema corte da Colômbia ela se torna o sexto país da América Latina a flexibilizar o acesso à interrupção da gravidez, se juntando à Argentina, Cuba, Guiana, México e Uruguai. Cabe ressaltar que o aborto é legal no Brasil em três situações, quando a gravidez traz risco de vida à mãe, quando a gravidez é derivada de estupro e quando há anencefalia do feto. Que Deus nos ilumine e guarde.



**Dr. Epaminondas Nogueira**

## As Regras do Home Office ou Teletrabalho

A tecnologia veio para ficar, a pandemia trouxe para a modalidade de trabalho um impulso, nunca visto antes, o home office ou teletrabalho ou ainda o trabalho remoto, veio para ficar, tanto que foi publicada a Lei 14.442, de 2022, que alterou a CLT para introduzir o tema. O ponto mais importante a ser observado, é o contrato de trabalho estabelecido

entre trabalhador e empresa, é nele que estarão as regras mais importantes. Quem determina a modalidade da prestação de serviços é a Empresa. O teletrabalho poderá ser prestado por jornada de trabalho ou por tarefa, para aquele que for contrato por jornada, se aplicam todas as leis que para os demais trabalhadores relativamente

a jornada de trabalho, já que os contratados por tarefa não se aplicam as regras do limite da jornada de trabalho, uma vez que o trabalhador será livre para estabelecer a própria jornada, e o pagamento será determinado em função das tarefas realizadas. Não é porque o trabalho é realizado em forma de teletrabalho ou trabalho remoto, que pode ser equiparado a telemarketing ou teletendimento. Se os equipamentos e softwares entregues para o trabalho, forem utilizados em benefício próprio do trabalhador fora do horário de expediente, para atividades extratrabalho, o tempo gasto nessas atividades não será contado como à disposição ou regime de prontidão ou de sobreaviso, exceto se houver previsão em acordo individual, ou ainda, em acordo coletivo ou convenção coletiva de trabalho. A regras de Convenção

Coletiva e Acordo Coletivo, sempre serão as do local em que o trabalhador esteja lotado, assim, mesmo para os que trabalham fora do país, o regramento jurídico sempre será o brasileiro, desde que a contratação tenha se dado no Brasil. O Contrato Individual de Trabalho firmado entre o Trabalhador e a Empresa, poderá dispor sobre os horários e os meios de comunicação, desde que assegurados os repousos legais, e demais garantias. O Contrato de Teletrabalho tem que ser necessariamente por escrito, apresentar o horário de trabalho, informar sobre os equipamentos e insumos, informar quem arcará com os gastos de insumos, sendo certo que tais valores não compõe o salário. Sempre que houver alteração entre o sistema presencial e o de teletrabalho, deverá ser realizada por Aditivo Contratual, e é necessário o

comum acordo entre as partes. O prazo para a readaptação é de 15 dias, e, não serão pagos pela empresa custos adicionais que não os previstos em lei. A legislação também permitiu que essa nova modalidade seja extensiva aos aprendizes e estagiários. O legislador, ainda previu a prioridade para a atividade em teletrabalho para os trabalhadores com deficiência e os com filhos ou criança sob guarda judicial até 4 (quatro) anos e idade. O Acidente do Trabalho no ambiente de trabalho não presencial exige que a empresa abra a CAT e encaminhe ao INSS se for o caso. O tema é complexo, a ainda com muitas arestas a serem aparadas, em caso de dúvida é importante consultar um advogado, especializado na área.

**Carmen Cecilia Nogueira Beda**  
Sócia do Epaminondas Nogueira - Sociedade de Advogados

DIGITA 14 E DEPOIS O CONTRÁRIO!  
**VOTE**  
Coronel **PRADO**  
O NOSSO DEPUTADO FEDERAL  
**1441**  
DEPUTADO FEDERAL  
Grupo 'São Paulo Pista Mar' Republicanos, PTB, PSC, PL, PMN e PSD  
Propaganda Eleitoral: CNPJ: 47.431.229/0001-44-Valor: R\$ 600,00

**Faz com que a sua Marca se torne mais familiar e memorável. Anuncie! 9.8414-0177**

**Colégio LUMBINI**   
NOSSA ESCOLA TEM ORGULHO DE VOCÊ VESTIR ESSA CAMISA!  
**REMATRÍCULAS 2023**  
MAIS INFORMAÇÕES PELO TELEFONE (11)4747-4639