



Resultado da Copa do Mundo terá influência na economia do Brasil

É uma Copa do Mundo perto do Natal



SUZANO: Investimento em obras superam R\$ 155 milhões

Itaquá: Cultura homenageia personalidades negras do município no mês da Consciência Negra

POÁ: Monitoramento por câmeras passa a ser operacionalizado por GCM's e PM's

Arujá: A cidade conta agora com um Guia Municipal de Turismo

SAÚDE: Entenda como a saúde mental influencia no seu peso

SEXO: Apego demais destrói relacionamentos

Caso Bizarro: O homem com o maior nariz do mundo com 19 centímetros

MOGI: Testagem Covid-19 em livre demanda terá distribuição de senhas

Ribeirão Pires: Guto Volpi reúne mais de 2 mil pessoas no lançamento da campanha

Guararema: Partidas da Seleção Brasileira durante a Copa serão transmitidas em telão no Pau D'Alho

São Paulo: Cidade ganha quadras poliesportivas pintadas com as bandeiras dos países da Copa do Mundo

MOGI: Testagem Covid-19 em livre demanda terá distribuição de senhas

O Teste Rápido Antígeno realiza a detecção qualitativa de antígenos de SARS-CoV-2 em amostras de swab coletadas do nariz ou boca. Devido à grande procura por testes de Covid-19 na segunda-feira (21/11), primeiro dia da ação em livre demanda, a Secretaria Municipal de Saúde orientou os Postos de Saúde que fazem parte da programação pela distribuição de senhas por horário. O limite será de 120 senhas por unidade no período das 17 às 21 horas. "Pedimos desculpas pelo primeiro dia da realização dos testes, onde não sabíamos o volume de pacientes que iriam aderir à testagem. Para evitar longas esperas e aglomerações, vamos adotar

a distribuição de senhas em todos os locais", informa o secretário municipal de Saúde, Zeno Morrone. Mogi das Cruzes está promovendo nesta semana testagens de Covid-19 em livre demanda. As unidades de saúde foram escolhidas estrategicamente para facilitar o acesso e promover uma amostragem de casos diante do aumento das notificações registrado nas duas últimas semanas. O exame ofertado é o Teste Rápido Antígeno, que realiza a detecção qualitativa de antígenos de SARS-CoV-2 em amostras de swab coletadas da nasofaringe ou orofaringe (nariz ou boca), com resultado em 20 minutos. Para participar, o interessado deverá

comparecer munido de documento pessoal com foto e Cartão SIS (ou CPF). O atendimento prossegue até domingo (27), exceto na quinta-feira (24/11), quando as unidades encerraram expediente mais cedo em função do jogo do Brasil na Copa do Mundo. PROGRAMAÇÃO: SEXTA 25 de novembro das 17:00 às 21:00 horas UBS V. Suíça UBS Alto Ipiranga UBS Jundiapéba USF Nova Jundiapéba PRÓ- HIPER SÁBADO/ DOMINGO: 26 E 27 DE NOVEMBRO das 08:00 às 16:00 PRÓ- HIPER



USF Nova Jundiapéba IMPORTANTE: Unidades de Sabaúna, Chácara Guanabara, Taboão, Quatinga, Jardim Margarida, Jardim Piatá,

Novo Horizonte, Cocuera, Taiaçupeba e Biritiba Ussu farão atendimento das populações locais de segunda a sexta-feira, das 8 às 16 horas

Prefeitura prepara ações da Operação Verão 2022/2023

Reunião preparatória para a Operação Verão 2022/2023 foi realizada para definir detalhes para a ação, que será realizada entre os dias 1º de dezembro e 31 de março (Divulgação/PMMC) Reunião preparatória para a Operação Verão 2022/2023 foi realizada para definir detalhes para a ação, que será realizada entre os dias 1º de dezembro e 31 de março (Divulgação/PMMC) A Prefeitura de Mogi das Cruzes realizará, a partir do dia 1º de dezembro, a Operação Verão 2022/2023. A ação é voltada ao atendimento a urgências e emergências causadas pelas chuvas

e ocorre até o dia 31 de março, com a participação de toda a estrutura da administração municipal, além de órgãos estaduais e empresas concessionárias. Durante o período da Operação Verão, o atendimento a urgências e emergências causadas pelas precipitações são prioridades para toda a estrutura da Prefeitura e órgãos de atendimento participantes. Na última sexta-feira (18/11), foi realizada uma reunião preparatória, na Escola de Governo e Gestão, com a participação de representantes de secretarias e órgãos envolvidos.

O trabalho da Operação Verão é coordenado pela Secretaria Municipal de Segurança, por meio da Coordenadoria de Defesa Civil, e conta com a participação de diversas secretarias municipais, do Samu, Sema, Guarda Municipal, Defesa Civil do Estado, Corpo de Bombeiros, Cetesb, Polícia Civil, Polícia Militar, Polícia Rodoviária Estadual, Departamento de Águas e Energia Elétrica (DAEE), Tiro de Guerra, Sabesp, Departamento de Estradas de Rodagem (DER) e da concessionária de energia elétrica EDP. Nos meses de realização da operação,

a Defesa Civil de Mogi das Cruzes mantém ainda contato contínuo com a Defesa Civil do Estado, para o acompanhamento das condições climáticas e para o planejamento de ações a serem desenvolvidas. Além disso, o monitoramento das áreas de risco também é intensificado. O município não possui áreas com risco iminente de deslizamento. As 12 áreas com este tipo de risco que existem atualmente são particulares e regularizadas. Elas são acompanhadas periodicamente pela Defesa Civil durante todo o ano e os moradores são

orientados. O trabalho também é feito nas 14 áreas com risco de inundação, que ocorre quando há o risco de um curso d'água extravasar seu leito, e nos locais em que podem ocorrer alagamentos. Nestes pontos, há o acúmulo de água, que escoar pelos sistemas de drenagem quando a precipitação ameniza. Os telefones para urgências e emergências ligadas às chuvas são o 199, da Defesa Civil, e 153, da Central Integrada de Emergências Públicas (Ciemp). Os dois atendem a população 24 horas por dia.

POÁ: Monitoramento por câmeras passa a ser operacionalizado por GCM's e PM's

Novidade faz parte das ações da Administração Municipal para promover mais segurança e qualidade de vida aos poaenses

Após anunciar que o município de Poá aumentou de 53 para 60 o número de câmeras de monitoramento em funcionamento, a Secretaria de Segurança Urbana iniciou, nesta semana, a parceria com a Polícia Militar que também passa a operacionalizar a Central de Monitoramento, em parceria com a Guarda Civil Municipal (GCM), para agilizar o acionamento das viaturas em casos de ocorrências flagradas pelas câmeras.

"Estamos investindo para promover segurança e qualidade de vida ao poaense e esta parceria com a Polícia Militar que agora também está atuando na Central de Monitoramento

é um exemplo de que estamos trabalhando para que o cidadão se sinta seguro em nossa cidade", afirmou a prefeita Marcia Bin que visitou o Centro de Segurança Integrada (CSI), na manhã de sexta-feira (11/11), acompanhada pela secretária de Segurança Urbana, Marlene de Sant'Anna, e pelos comandantes da Guarda Civil Municipal (GCM), Alexandre Guarnieri, e da 2ª Companhia da Polícia Militar, Leandro Cruz. A responsável pela Pasta lembrou que, no início de 2021, Poá tinha apenas uma câmera em funcionamento e que o prédio do CSI estava inutilizado por não ter equipamentos e mobiliário. "Graças à preocupação da prefeita com a segurança pública, equipamos a Guarda Municipal, operacionalizamos o CSI e recupera-

mos as câmeras de monitoramento. Por meio das imagens impedimos uma tentativa de sequestro, realizamos autuações por roubos e combatemos o tráfico de drogas na cidade. Atualmente contamos com 60 câmeras que são operacionalizadas com excelência pela nossa Guarda Civil e, agora, também contamos com a polícia militar operando dentro da nossa central para melhorar, ainda mais, a segurança pública da cidade", afirmou Marlene. A secretária informou que o policial militar de plantão na Central de Monitoramento, está em posse de um rádio comunicador para que, em caso de ocorrências, possa se comunicar em tempo real com as equipes que estiverem em campo.



FOTOS: Rodrigo Nagafuti - Secom Poá

"Por meio de sistema de rádio interligado entre as corporações, bem como a presença 24 horas de um policial militar na Central de Monitoramento,

teremos mais agilidade para acionar as equipes para o deslocamento rápido das viaturas para o local da ocorrência", destacou o comandante.

GCM receberá cinco novas viaturas elétricas

A previsão para a chegada dos carros é de 10 dias; a frota representa mais economia e sustentabilidade para o município. A Secretaria de Segurança Urbana receberá dentro dos próximos dias as cinco novas viaturas 100% elétricas que farão parte da frota da Guarda Municipal poaense. Na segunda-feira (21/11), a chefe do Executivo Marcia Bin, acompanhou o comandante da corporação, Alexandre Guarnieri, para vistoriar as viaturas, que estão em fase de finalização, na concessionária no município de Sorocaba.

De acordo com a secretária responsável pela pasta de Segurança Urbana, Marlene de Sant'Anna, o contrato de locação das cinco novas viaturas elétricas substituirá o antigo contrato

das três viaturas a Diesel utilizadas pela corporação. "Trata-se de mais tecnologia para enfrentar a criminalidade, além da economia e preservação ao meio ambiente, visto que as viaturas não consomem combustíveis. Dos três carros a diesel que tínhamos, agora contaremos com cinco veículos elétricos, bem equipados e devidamente identificados", frisou. A chefe do Executivo complementou que o contrato que contempla os cinco novos veículos tem custo mais baixo do que o contrato que engloba os três veículos a diesel que temos hoje. "Além do dispêndio com abastecimento ser menor, assim como a manutenção e eventuais consertos, os veículos são menos poluentes, mais silenciosos e também possuem um consumo de energia

mais eficiente. É mais benefício aos agentes e à população e estamos muito felizes com essa nova conquista para a cidade", ressaltou a prefeita. "Em nome de todos os agentes agradeço à secretária Marlene e à prefeita Marcia Bin, que não mede esforços nos investimentos na pasta da Segurança Pública, tanto no que diz respeito aos equipamentos quanto aos recursos humanos, trazendo melhorias no desempenho de nossas ações junto aos municípios. A cada dia os resultados têm sido melhores no combate à criminalidade, tráfico de drogas e na proteção aos cidadãos poaenses", disse o comandante.



Atualmente o município tem um custo mensal de R\$ 50.603,07 nos três veículos a diesel, herdado da gestão anterior; já o contrato atual prevê um aluguel mensal por cinco viaturas, 100% elétricas, no valor de R\$ 55

Guararema: Partidas da Seleção Brasileira durante a Copa serão transmitidas em telão no Pau D'Alho

Guararema vai contar com um telão para transmissão dos jogos da Seleção Brasileira durante a Copa do Mundo do Catar. Instalado no Estacionamento do Recanto do Américo, o Pau D'Alho, o telão ficará disponível em todas as partidas da equipe brasileira de forma gratuita para a população.

No local, também poderá ser realizada a troca de figurinhas do álbum da Copa do Mundo, que também vem acontecendo no Ginásio de Esportes Lázaro Germano.

A estreia do telão e das transmissões dos jogos ocorre a partir das 15 horas da quinta-feira (24), com a partida Brasil x Sérvia – o jogo começa às 16

horas. A disponibilização do equipamento é uma iniciativa da Prefeitura de Guararema, por intermédio das Secretarias de Esporte e Lazer, Cultura e Turismo, Obras, Meio Ambiente, Planejamento e Serviços Públicos, além do gabinete do Prefeito e o departamento de Tecnologia da Informação.

"Sabemos da importância da Copa do Mundo para o povo brasileiro e, por conta dessa relevância social, contratamos este telão de alta tecnologia para a transmissão dos jogos do torneio", explica o secretário de Esportes e Lazer, Sidnei Leal. "Com alta definição de imagem e som, grande tela e a possibi-

lidade de ficar suspenso a 3 metros do chão, temos certeza que teremos uma grande festa e com grande presença de público", completa.

A transmissão dos jogos seguirá todo regramento exigido pela Fifa para eventos do tipo, como controle de lotação máxima, período de exibição dos jogos, proibição de venda de produtos no evento e outras determinações que padronizam ações do tipo. O evento é gratuito e aberto a todos os públicos. Os jogos Brasil x Suíça e Brasil x Camarões também serão exibidos no telão, com o evento começando uma hora antes do horário do início da partida.



Crédito fotos: Comunicação/PMG

Administração Municipal prorroga prazo para inscrição dos estacionamentos temporários durante o Guararema Cidade Natal

Interessados podem protocolar seus requerimentos para prestar o serviço até esta sexta-feira (25)

A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Obras, Meio Ambiente, Planejamento Urbano e Serviços Públicos, prorrogou o prazo para cadastro dos interessados na exploração de estacionamento temporário de veículos durante o período

do evento Guararema Cidade Natal 2022.

Agora, os interessados podem protocolar seus requerimentos até esta sexta-feira (25) para que estes sejam avaliados e posteriormente se tornem estacionamentos regularizados, por meio de Autorização Provisória. A medida foi tomada para que mais interessados tenham oportunidade de

explorar a atividade durante o período do evento. Esses espaços privados também cumprem importante papel junto ao evento, já que comportam grande volume de veículos estacionados, liberando vagas nas ruas próximas à região de maior interesse do público no evento. O funcionamento dos estacionamentos temporários terá prazo durante toda a

realização do evento, de 6 de dezembro a 8 de janeiro. Os procedimentos, taxas, informações adicionais e documentos necessários para dar entrada no pedido de liberação devem ser consultados no Decreto nº 4236/2022, disponível na aba Decretos no site da Prefeitura de Guararema (<https://guararema.sp.gov.br/cidadao/>)

servicos-de-administracao-financas-e-tributacao/legislacoes-municipais/). Os locais autorizados para o serviço poderão funcionar de segunda-feira a domingo, das 8 às 2 horas da madrugada. Apenas os espaços regularizados junto à Prefeitura de Guararema poderão prestar o serviço de estacionamento durante o período do evento.

Ribeirão Pires: Guto Volpi reúne mais de 2 mil pessoas no lançamento da campanha



Senador eleito Marcos Pontes esteve presente e comprometeu a ser parceiro da cidade em Brasília

Mais de 2 mil pessoas estiveram presentes no lançamento da campanha do Guto Volpi prefeito 22, realizada no sábado, dia 19, na sede do Ribeirão Pires Futebol Clube. O evento reuniu diversas personalidades políticas, como o senador eleito, Astronauta Marcos Pontes, o

presidente nacional do PL, Valdemar da Costa Neto, o vice-prefeito e deputado federal eleito, Marcelo Lima, o vice-prefeito de Santo André, Luiz Zacarias, o prefeito de Suzano, Rodrigo Kenji, o deputado estadual Thiago Auricchio. Um dos pontos altos também foi a presença dos 12 vereadores da cidade que apoiam Guto, além de outros vereadores da região e do interior. O salão nobre do clube ficou tomado por apoiadores e simpatizantes

da candidatura de Guto, todos animados pela bateria da Sociedade Esportiva Beija-Flor. O ex-prefeito Clovis Volpi, pai de Guto, foi o apresentador da atividade. Em seu discurso, Marcos Pontes falou sobre a importância de eleger Guto prefeito e se comprometeu a ser parceiro da gestão em Brasília. "O desenvolvimento de Ribeirão depende da continuidade desse governo, que vem fazendo muita coisa e precisa concluir. O Hospital



Santa Luzia é um exemplo. Eu, no Senado, me comprometo a ser um braço direito da cidade e ajudar no que for preciso", disse o senador eleito por São Paulo com mais de 10 milhões de votos. Presidente do Partido Liberal, Valdemar da Costa Neto, destacou que a eleição do Guto faz parte do projeto de ascensão do partido, que nas últimas eleições gerais elegeu a maior bancada da história. "O PL trabalha pelo desenvolvimento do país e, em Ribeirão Pires, não é diferente. A cidade precisa de recursos e para isso estamos aqui, para reforçar nosso compromisso. Queremos fazer o melhor governo da história e colo-

car essa cidade entre as melhores do Brasil", falou. Guto Volpi reforçou que vai manter o projeto de governo iniciado por seu pai e que vai trabalhar para trazer mais investimentos para a Estância. "Assumimos essa cidade completamente abandonada em janeiro de 2021. Quase R\$ 250 milhões em dívidas. Não havia dinheiro para nada. Com muito trabalho e responsabilidade colocamos as coisas nos eixos e agora já estamos conseguindo tocar diversas obras. Vamos concluir todas e fazer muito mais", frisou. A eleição suplementar em Ribeirão Pires acontece no dia 11 de dezembro.

Itaquá: Cultura homenageia personalidades negras do município no mês da Consciência Negra

Foto: Edely Martins



A Prefeitura de Itaquaquecetuba realizou, na quinta-feira (17), a cerimônia de entrega dos títulos honoríficos às personalidades negras que fizeram história no município. Em sessão reali-

zada na Câmara Municipal, os homenageados e familiares se emocionaram ao lado de vereadores, da secretária de Cultura, Maria Ana Rosa, e do prefeito Eduardo Boigues.

Tendo como pauta o estudo crítico da história cultural, econômica, social, política e educacional da população negra de Itaquá, a cerimônia faz parte do cronograma em alusão ao mês da Consciência Negra, que vai ocorrer até o dia 30 de novembro. A programação completa pode ser conferida no link: <https://cutt.ly/qMO2d6B>.

Receberam as homenagens: Elaine Pereira Lima, Lígia Maria Marques, Sandra Nascimento, Vera da Penha Rodrigues Siqueira, Bartolomeu Feitosa dos Santos, Ednilson Vicente, Júlio Miranda da Silva (Juninho do Esporte), Luiz Fabiano Pereira (Teddy Tee) e Nivaldo Aparecido Santana. Além deles, foi feita uma homenagem póstuma para Amália Maria dos Santos, Eurípedes de Fátima Galdino,

Ismael de Souza, José Marinho Ferreira, Paulo Magela Sabino e Joaquim Sebastião da Silva, que marcaram a história de Itaquá.

"Temos que combater o racismo todos os dias. Não basta não ser racista, é preciso ser anti-racista. Nossa gestão tem esse compromisso com todos e não fazemos distinção de cor, credo ou religião", completou o prefeito Eduardo Boigues.

Exposição itinerante

A cerimônia também marcou a abertura da exposição itinerante sobre personalidades negras que fizeram história no município. A mostra, que está na Câmara Municipal no momento, vai passar pela Secretaria de Cultura, Paço Municipal e escolas do município.

Prefeitura entrega 410 novos computadores para as escolas municipais

A Prefeitura de Itaquaquecetuba, por meio da Secretaria de Educação, ampliou a quantidade de equipamentos de informática das escolas municipais com a entrega de 410 novos computadores. Eles foram entregues para creches,

pré-escolas, de ensino fundamental, na Escola Bilingue para Surdos e na Escola de Educação Ambiental.

Os computadores serão para uso administrativo e pedagógico, tanto da equipe gestora como de secre-

tários, em 73 escolas. Em outubro, foram entregues 1.905 notebooks aos professores e auxiliares de creches e, ainda neste mês, as escolas também receberão impressoras, projetores, tela de proteção e mais notebooks.

"Não recebíamos itens de informática há muito tempo e essa é uma grande conquista. Seguimos com o investimento de R\$ 15 milhões que serão de extrema importância para a educação de Itaquá", disse o prefeito Eduardo Boigues.

EDITORIAL

Tudo depende de atitudes!

Mais um ano está se findando, este ano ainda com pandemia, tivemos as eleições, agora a copa. Com isto, o país está indeciso, e frágil em todos os sentidos, estamos em um momento delicado e logo chega as festas de fim de ano. Como as pessoas irão suportar tudo isso eu não sei, a sobrevivência e inevitável, mas o bem-estar não estamos tendo! Tudo é uma questão de lógica. Por mais essencial que seja a construção de nação política entre os indivíduos, nem sem-

pre a ação é consciente de seus efeitos. Quase toda ação política é individual, mas quando não há a consciência de seus efeitos o bem-estar coletivo fica comprometido. Quanto menos consciência existe da relação de causa e efeito que permeia qualquer atitude humana em sociedade, mais comprometido fica o bem-estar social. Segundo Rousseau, somos naturalmente maus. Isso quer dizer, egoístas, individualistas, violentos. E o meio em que vivemos nos molda. Define quem somos. Atualmente quem nos

define? A família? Os meios de comunicação? A escola? Ambos. Em diferentes medidas de acordo com cada contexto. Portanto, é difícil julgar o que está certo, os valores se resumem à formatação de consumidores compulsivos, trabalhadores adestrados e cidadãos que exercem a cidadania pagando impostos e obedecendo leis. Reclamações diversas, por momentos de crises em todas as áreas da vida que nos encontra-

mos hoje, resultado de referências escolhidas. Apesar de estarmos de mãos atadas, vamos no mínimo, fazer a nossa parte, para que nossa vida diária seja menos afetada, e educando as nossas crianças com visões claras, para que no nosso futuro haja mudanças! Que DEUS abençoe a todos!

Edmara Martins Soares

Jaqueline Mendes Ferreira



Av. Mogi das Cruzes, 225
Jd. Imperador- Suzano
Fone: 4746-3811



Jorge Antun

Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário
R. Dr. Portugal Freixo, 358 - casa - Centro-Suzano
Tel.: 4748-2882
e-mail: antun@aasp.org.br

Expediente

Lógica
Informações - Direitas - Verdades
111 9.8314-0177

Seu Jornal Revista
CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:
R. Tiradentes, 385 - Centro -Suzano
CEP: 08674-195
Tel: 98314-0177

E-mail: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares
MTB 38.730 DRT/SP
Diretora, Proprietária,
Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:
Maria do Socorro O.G. Malafaia,
Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza Martins Soares de Oliveira - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, André Luiz de Mello, Nubya Roberta R. Lione dos Santos.

Cidades abrangentes:
Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaianazes Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:
Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos. (Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio, residências e outros).

Impressão:
Gráfica: Editora Pana Ltda
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita
Circulação
Tiragem : 20.000 exemplares
Periodicidade : Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços de publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie:
(11) 98314-0177

En Epaminondas Nogueira Advogados há 57 anos

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos Vale do Paraíba

Atendemos toda a Capital de São Paulo
www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes
(11) 4799-1510
(11) 9.9891-4848

São Paulo
(11) 3392-3329

São José dos Campos
(11) 3302-6023

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP
Em frente a Justiça do trabalho e INSS

TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES
FAMÍLIA - BANCOS - SEGUROS
INSS - ACIDENTES - REAJUSTES
BENEFÍCIOS

SUZANO: Investimento em obras superam R\$ 155 milhões

Suzano está recebendo de forma simultânea 39 obras que totalizam R\$ 155.144.268,67 em investimentos da prefeitura e dos governos estadual e federal, além de repasses oriundos de emendas parlamentares. As intervenções vão desde pavimentação em ruas de terra, até a construção de hospitais e a criação de mais de 15 quilômetros de rede de água. No que se refere à pavimentação, a região norte conta com o projeto de revitalização do Jardim Revista e do Recreio Sertãozinho, que soma R\$ 21,7 milhões e R\$ 4,04 milhões respectivamente. O mesmo trabalho acontece também em outras vias, como na avenida Jaguari; no corredor de ônibus da Chácara Mea; na estrada do Furuyama, no bairro Meu Sossego; na estrada Mário Covas, no Miguel Badra Baixo; na estrada do Pinheirinho, no Jardim Santa Inês; e na avenida Jorge Bey Maluf, na Vila Theodoro. A região sul suzanense recebe atualmente os trabalhos de recapeamento e pavimentação em 31 vias, sendo que parte delas estão localizadas nos bairros Chácara Ceres, Jardim Dora, Jardim Amazonas, Jardim Santa Rita de Cássia e

Jardim Belém, que somados acumulam R\$ 9.816.330,65 em recursos para a execução das obras, fora estes bairros, ainda recebem serviços de revitalização de vias a rua das Palmas, no Parque Palmeiras; e as ruas S e U, no Jardim Brasil. Os bairros Jardim São Luís, Jardim Silvestre, Parque Residencial Samambaia e Parque Buenos Aires também estão com obras de pavimentação e recapeamento. Para a malha central e centro expandido, a prefeitura promove intervenções na estrada dos Neves/Matsuzaki, na Vila Barros, que recebe um investimento no valor de R\$ 5.140.335,58; na estrada dos Fernandes, que engloba vários bairros, conta com aporte de R\$ 10.762.144,73; e na estrada Santa Mônica, no Jardim Quaresmeira, que possui R\$ 3.751.129,88 para o recapeamento do traçado. Além disso, a pavimentação também chegou às ruas Manoel dos Santos, popularmente conhecida como "tobogã", no bairro Meu Cantinho; Antônio da Surreição, no Chácara Nova Suzano; e Nossa Senhora Aparecida, na Vila Figueira.

"Só de trabalho de recapeamento e pavimentação, estamos executando, neste momento, 54 quilômetros de novo asfalto, contemplando 87 vias por toda a cidade, de norte a sul, levando mais qualidade de vida às famílias. Isso significa que estamos na iminência de atingir a marca de 240 quilômetros de novo asfalto, somando toda a gestão, ou seja, de 2017 até hoje", destacou o prefeito Rodrigo Ashiuchi. **Obras civis** Além de ações voltadas às reformas das ruas, Suzano segue com grandes obras civis. Quem percorre a cidade, se depara com as obras do Hospital Regional, orçado em R\$ 28.832.073,21; a reforma do Paço Municipal, estimada em R\$ 568 mil; a reforma da Unidade Básica de Saúde (UBS) Jardim Vitória, calculada em R\$ 653 mil; a construção de calçadas em áreas públicas no Jardim Quaresmeira e Jardim Imperador, que soma R\$ 202 mil; e a construção de praça e quadra esportiva no Jardim Imperador, totalizando R\$ 480 mil. Já a região norte, por exemplo, recebe as construções do Centro de Iniciação Esportiva (CIE), no

Jardim Santa Inês, com a ordem de R\$ 4,18 milhões em recursos; da Unidade de Pronto Atendimento (UPA) do Jardim Revista, que totaliza R\$ 2,20 milhões em investimentos; do Mirante do Sesc, com R\$ 342 mil para a construção; e reconstrução da Escola Municipal Ana Maria Barbosa, no Parque Maria Helena, que totaliza R\$ 1,87 milhão. No distrito de Palmeiras, outras duas grandes obras que devem trazer uma melhora significativa aos moradores dessa região é a construção do terminal de ônibus de Palmeiras, que recebe um investimento de R\$ 6.377.089,38 e a criação de mais de 15 quilômetros de redes de água e cerca de 820 ligações ao sistema da Sabesp nos bairros Jardim Novo Horizonte, Caulim e Recreio Rio Bonito. As obras vão receber um aporte no valor de R\$ 2,8 milhões. Vivenciando esse momento para Suzano e percebendo a cidade se transformar a cada dia, o prefeito Rodrigo Ashiuchi enalteceu as intervenções que estão sendo promovidas em todos os cantos da cidade. "Tudo isso que



Créditos das fotos: Wanderley Costa/Secop Suzano e Gláucia Paulino/Secop Suzano

estamos conseguindo proporcionar aos nossos moradores, com a ajuda de parcerias feitas com os governos estadual e federal, além do apoio dos vereadores de Suzano e de grandes deputados, me deixa profundamente satisfeito e orgulhoso", destacou o prefeito. Ashiuchi ainda destacou o avanço que Suzano testemunhou nestes últimos anos, trazendo melhorias que afetam de forma positiva a qualidade de vida da população. "O que estamos fazendo, o que já fizemos e o que ainda vamos fazer não são somente obras, são ações pensando na melhora da qualidade de vida dos nossos moradores; uma via que antes era irregular e esburacada, quando recapeada ela não melhora somente as condições do trânsito, ela transforma a vida de quem tem uma casa nesta rua. Junto com essa revitalização vem a

valorização do patrimônio daquele morador e o orgulho de morar em uma rua que foi melhorada, seja por meio de recapeamento ou aplicação de asfalto". Por fim, o chefe do Executivo reforçou seu compromisso com Suzano e agradeceu o apoio dos suzanenses. "Nossa cidade se transformou em um canteiro de obras, mas tenho certeza que quando todas estiverem prontas vão transformar a vida das pessoas para melhor, além de melhorar a condição do nosso município em diversos aspectos: do trânsito à saúde dos moradores. E tudo isso tem sido feito com grandes parcerias, por isso agradeço o apoio de todos os colaboradores da prefeitura, dos vereadores de nossa cidade, dos deputados que nos ajudam e, principalmente, da população suzanense que tem acreditado em nossa gestão", concluiu.

Ferraz: Prefeitura apresenta treze novos veículos

Foto: Isis Katarine. Secom Ferraz



A Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos apresentou na quinta-feira, 17, treze novos veículos que irão reforçar a frota da Secretaria de Serviços Urbanos. Os veículos foram adquiridos com recursos próprios, emendas parlamentares e convênios

com o Governo do Estado de São Paulo, ao todo, são quatro carros utilitários, dois caminhões basculantes, um caminhão carroceria, um caminhão pipa, duas retroscavadeiras, uma pá carregadeira e duas patrôls. A prefeita Priscila Gambale en-



fatizou a importância dos novos equipamentos para a municipalidade. "A administração está focada em colocar fim ao sucateamento da frota de veículos que servem à população, com novos equipamentos a Prefeitura pode fazer

muito mais", disse Gambale. O secretário de Serviços Urbanos, Nicolas David, ressaltou que os quatro carros utilitários adquiridos foram comprados com verba do leilão de carros sucateados realizado pela Prefeitura. A Prefeitura está focada



em investir bem o dinheiro público, a administração se desfez de carros que não tinham mais serventia e com a verba adquiriu veículos zero quilômetros", contou Nicolas. Participaram da apresentação dos equipamentos os vereadores

Flávio Batista de Souza, Inha, Valtinho do Som, Osni Pasquarelli, Neto do Cambiri e Eliel Fox, além, do vice-prefeito Daniel Balke e do secretário de Esportes, José Batista de Souza. Texto: Jucelio Salvador

Happy Day Circus permanecerá até 26 de dezembro

Foto: Laura Ramos / Secom Ferraz.

A Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, informa que as apresentações do Happy Day Circus foram estendidas até 26 de dezembro, na Praça dos Trabalhadores, no Centro de Convenções. Considerado com o maior circo da América Latina, a entrada é livre para todas as idades, tendo uma estrutura total de 3000 m² e com programação voltada para toda a família, no qual utiliza as atrações tradicionais circenses unida com novas tecnologias.

Vale salientar que o grande espetáculo é dinâmico e criativo, trazendo música, dança, malaristas, contorcionistas, equilibristas, acrobatas, trapezistas e muito mais. A duração de cada sessão é de 90 minutos, e os espetáculos acontecem as segundas, quartas, quintas e sextas-feiras, às 20 horas, e aos sábados, domingos e feriados em três apresentações: 16h, 18h e 20 horas. A entrada é realizada por ordem de chegada, para isso os espectadores devem chegar com no mínimo

40 minutos de antecedência. No intuito de tornar a experiência ainda mais completa, as instalações contam com praça de alimentação com pipoca, cachorro quente, algodão doce, churros, maçã do amor, entre outros serão vendidos no local. Pensando em democratizar a arte e a Cultura, o Happy Day Circus oferece todas as apresentações com entrada gratuita para todas as idades, incentivando a doação de alimentos não perecíveis por parte do público, unindo diversão com

solidariedade. A arrecadação dos alimentos doados é feita na entrada do espetáculo. A doação não é obrigatória, mas incentivada, com o objetivo de ajudar dezenas de famílias. Os alimentos arrecadados serão doados para o Fundo Social de Solidariedade, que destinará para as famílias de maior vulnerabilidade social. Mais informações, basta entrar em contato com a Secretaria de Cultura e Turismo pelo telefone 4677-7238. Texto: Junior dos Anjos



Arujá: A cidade conta agora com um Guia Municipal de Turismo

Entre e acesse o site da Secretaria de Turismo Arujá. O show que teve mais público foi o de abertura, do primeiro dia, do cantor Luan Santana,

que recebeu 23 mil pessoas www.visitearuja.com.br, a iniciativa da Prefeitura Municipal através da Secretaria de Turismo e Lazer, objetiva dar mais

evidência para o setor na região. Na página estão opções de rota gastronômica, ecoturismo, hospedagem, turismo de aventura, pesca es-

portiva, clubes de golfe e outros serviços. Os munícipes que desejarem incluir seus negócios no Guia Turístico, podem acessar o site e preencher a ficha

disponibilizada na aba "Cadastre-se". As festividades do município podem ser acompanhadas pelo portal de notícias. Além de orientar os

visitantes que desejam conhecer Arujá, essa é mais uma maneira de trazer visibilidade para os comércios locais e fomentar a economia.

NOVOS PONTOS DE ÔNIBUS JÁ COMEÇARAM A SER INSTALADOS NA CIDADE



A Prefeitura de Arujá instalará, até o final deste ano, 50 novos abrigos por diversas ruas da cidade, com novos bancos, cobertura e identificação visual, para maior conforto de quem é usuário do transporte coletivo. Até o ano que vem, serão colocados mais 150 novos pontos de ônibus, totalizando 200 abrigos. O prefeito Dr Camargo conferiu os detalhes das novas estruturas.



TERRA NOVA IMÓVEIS

Contabilidade

Administração de Condomínios

ANDREA THOMAZ

4799-1405



Calça alfaiataria feminina esbanja charme e estilo



calças sociais por ter tecidos mais estruturados, fortes e encorpados, perfeita para um look bem elaborado, seja para o trabalho, evento, encontros. A moda, sempre mesclando estilos, vem explorando cada vez mais a calça alfaiataria com peças esportivas, despojadas e descontraídas. Essa peça cada vez mais vem se tornando atemporal e estilosa, combinando com todos os



tipos de calçados. Calça alfaiataria se destaca pelo corte sofisticado, estiloso e feminino. O estilo monocromático, preto e branco, se consagrou como peças clássicas para trabalho e uso formal. Hoje em dia, os modelos surpreendem. **Calça alfaiataria cintura alta:** esse modelo é um dos mais amados, porque permite uma infinidade de combinações, entre elas com cropped, top, camisetas, t-shirts, camisas e calçados de salto que são perfeitos para alongar o visual.

Calça alfaiataria flare: a peça mais amada da década de 70 conhecida como boca de sino, voltou renovada e repaginada e foi aplicada com glamour na calça de alfaiataria. Esse estilo convida para calçados altos, como flatform, plataforma, saltos finos, tamancos e botas.

Calça alfaiataria com cinto: A moda de calça com o cinto acoplado também voltou de décadas passadas com força total. Esse acessório confere charme e personalidade em qualquer look, além de ressaltar a cintura.

Calça alfaiataria feminina pantacourt é puro sucesso Quem está acostumada a ver a calça de alfaiataria sempre comprida, reta e básica, pode se surpreender com o modelo

pantacourt. A união entre o tecido mais encorpado da calça alfaiataria com o modelo curto abaixo do joelho garante looks despojados, modernos sem perder o charme e a elegância. Esse modelo é perfeito para quem deseja sair da formalidade sem perder o glamour. Cai bem com scarpin, sandálias altas, sapatênis, sapatilhas e blazer, jaquetas e sobretudo.

Calça alfaiataria feminina: como escolher o modelo perfeito?

Calça alfaiataria feminina é uma peça-chave e que combina com diferentes tipos de corpos, idades e estilos. Quem ainda está experimentando esse estilo pode começar com um corte reto, monocromático e ir se arriscando aos poucos. Para



quem quer ressaltar o quadril, pode investir em versões com bolsos laterais e traseiros. Os modelos de barra mais larga são perfeitos para quem quer alongar a silhueta.

Beleza

Como identificar um cabelo caindo muito e combater a queda excessiva dos fios

Quando a queda de cabelo é preocupante?

De acordo com a tricologista e terapeuta capilar Allana Diniz, a queda dos fios deve ser considerada importante quando ocorre há bastante tempo e em grande quantidade. Depressão e ansiedade Allana explica que transtornos mentais podem dar origem à alopecia areata, que se trata da perda de cabelo a partir de manchas pelo couro cabeludo. Nesse contexto, a tricologista explica que "ao considerar que as doenças mais comuns no século 21 são depressão e ansiedade, o número de ocorrências de alopecia areata também aumentou, pois, as

peças não estão conseguindo lidar com as emoções. Por isso, o corpo acaba manifestando a alopecia areata como uma forma de lidar com o sentimentos".

1-O que fazer: o tratamento para alopecia areata deve ser acompanhado por psiquiatras e psicólogos para que as questões emocionais possam ser bem trabalhadas, principalmente quando a queda capilar está ligada a transtornos mentais. Por isso, é de suma importância procurar auxílio médico.

2. Uso do anticoncepcional pode deixar o cabelo caindo muito

Um dos possíveis efeitos colaterais dos anticoncepcionais

é o cabelo caindo muito. Isso acontece porque o medicamento consegue fazer com que os fios passem do estágio de crescimento para o de repouso de forma bem mais curta do que a natural.

Considere a possibilidade de recorrer a outros métodos contraceptivos que não estejam associados a hormônios, como o DIU. No entanto, se desejar continuar com a pílula, você pode dar preferência a anticoncepcionais que contenham mais estrogênio do que progesterona.

3-Hipotireoidismo e hipertiroidismo

As complicações na glândula tireoide resultam na aceleração ou lentidão das funções do

metabolismo. Nesse sentido, o excesso ou falta dos hormônios T3 e T4 – que vem como resposta aos problemas no metabolismo – costuma afetar o desenvolvimento dos fios. Por conta disso, o cabelo caindo muito poderá ser notado. O que fazer: caso os fios continuem caindo em abundância e com frequência, é essencial buscar auxílio de um endocrinologista.

4. Estresse Desse modo, essa condição emocional é capaz de antecipar a fase de queda dos fios devido a um desequilíbrio no ciclo dos folículos pilosos – estruturas onde o cabelo nasceu.

O que fazer: é necessário buscar uma forma de controlar seu



estado emocional através de auxílio psicológico. Além disso, investir em vitaminas para fortalecer os cabelos também é uma opção para complementar o tratamento.

5-O que fazer para evitar a queda de cabelo?

Para evitar a queda de cabelo, você pode começar a lavar o cabelo com mais frequência. Então, se você costuma lavar os fios apenas duas vezes por semana, é recomendado aumentar a frequência de lavagens, intercalando os dias ou lavando

a cada 2 dias, já que isso irá facilitar o tratamento.

Você também pode utilizar tônicos com ativos que vão controlar essa queda, como os que contêm os óleos essenciais de alecrim, hortelã e pimenta.

Além disso, uma alimentação saudável, com uma maior variedade de frutas e menor presença de alimentos industrializados, farináceos e açúcares, é o segredo para potencializar o tratamento e obter resultados melhores.

Faça Você Mesma

Floquinho de neve com Cola quente para o Natal

Materiais:

Pistola de cola quente
Cola quente em bastão
Assadeira de vidro
Template de floquinho
Tesoura
Fita adesiva
Fita decorativa
Detergente
Papel ou pano

Preparando o molde

1-Para começar a fazer o seu floquinho, baixe a imagem no formato desejado Imprima a imagem e corte um quadrado em volta dela. Prenda-a com fita adesiva na parte interior da sua travessa de vidro com o desenho para baixo.



Vire a travessa para que o desenho fique visível para você.

Coloque um pingo de detergente na travessa e passe o pano. Isso vai facilitar na hora de desgrudar o seu floquinho de neve.

2. Desenhando o floquinho de neve

Depois que a cola estiver

quente, passe a cola sobre o desenho tentando fazer uma cópia da imagem da travessa.



Não se preocupe com restos de cola e com as "linhas" que essa cola deixa já que vamos arrematar no próximo passo!

3. Arrumando os detalhes

Com o auxílio de uma tesoura com ponta faça os remates do seu floquinho de neve retirando excessos de cola e rebarbas.

4. Colocando a fita
Corte a fita decorativa com 15 cm e cole as duas pontas dela na parte traseira do



floquinho de neve com um pinguinho de cola quente. Pronto para decorar a sua árvore de Natal!



Maralyz
Consultora Independente
Entrega a domicílio

- ✓ O Boticário
- ✓ Eudora
- ✓ Natura
- ✓ Abelha Rainha
- ✓ Jequiti
- ✓ Avon

Produtos para cabelo
Selagem Progressiva
Botox
Máscara de hidratação entre outros

9.5610-0455

Ateliê Minh'avó Fázia
Dr. Tati Guimarães

Quem faz artesanato

- ✿ Vende seu tempo
- ✿ Vende sua imaginação
- ✿ Vende sua criatividade
- ✿ E entrega um pedaço do seu coração

(11)98442-2532 (Tati)
@atg.minhavofazia

Baquiza, Crochê e muito mais...

São Paulo: Cidade ganha quadras poliesportivas pintadas com as bandeiras dos países da Copa do Mundo



Um novo circuito esportivo, de turístico e de lazer surge na capital, com a pintura estilizada das quadras poliesportivas, em homenagem aos países que participam da Copa do Mundo. As bandeiras dos países estão nas quadras poliesportivas das Subprefeituras. A maior capital do país está dividida em 32 unidades administrativas, mesmo número de seleções disputando o mundial. A Fifa já anunciou que a próxima Copa, em 2026, Quem quiser conhecer a quadra



da Coréia do Sul, vai para o Ipiranga, que nunca esteve tão próximo da França, a quatro quilômetros de distância. Já Portugal virou vizinho do Senegal, pelo menos aqui em São Paulo. Um fica em Sapopemba e a antiga colônia africana, em São Mateus. O país sede da Copa do Mundo, o Catar, está no Jabaquara e o Brasil do lado do Conjunto Habitacional Nossa Senhora Aparecida, em São Miguel Paulista, onde moram cerca de 400 pessoas. São Miguel, aliás, tem

uma forte comunidade árabe, com uma mesquita e a Associação Cultural Islâmica. Uma característica que aproxima o bairro desse país islâmico. São Paulo é a terra das conexões com comunidades vindas de todas as partes do mundo. Quadras poliesportivas O sorteio que definiu a representação das quadras aconteceu no dia 26/10, no encerramento da reunião de planejamento mensal que aconteceu na sede da Secretaria Municipal das Subprefeituras

(SMSUB). Os desenhos das bandeiras foram feitos por engenheiros, arquitetos e funcionários da Secretaria. Além da pintura, as quadras receberam pequenas reformas. A quantidade de alambrado gasto seria suficiente para cercar,



aproximadamente, nove campos oficiais de futebol. A reforma continua durante a Copa e, além das 32 quadras, outras nove serão revitalizadas. O programa São Paulo na Copa vai trocar 82 traves e outras 82 tabelas de basquete nas quadras escolhidas. O custo total é de 9 milhões de reais.

Vereadora Gerice Lione quer redução de jornada de trabalho sem redução de salário para os profissionais de enfermagem



Na sessão realizada no dia 16 de novembro a vereadora Gerice Lione (PL), a esposa do Prefeito

da Academia Jefferson Ferreira, subiu na tribuna para tratar sobre o veto de sua emenda

referente a redução da jornada de 40 horas semanais para 30 horas sem redução de salários para os profissionais da enfermagem. Nesta data, a vereadora teve uma reunião dentro da casa de leis, e participaram os vereadores da cidade de Suzano, alguns representantes da saúde (enfermagem, técnicos e auxiliares, o secretário de governo Alex Santos e o secretário de assuntos jurídicos Renato Swensson.

A vereadora junto com os secretários Alex e Renato entraram em um acordo, onde nas próximas semanas eles plane-

jam fazer uma reunião com o secretário de saúde, secretário de finanças e possivelmente com o próprio prefeito Rodrigo Achiuchi, para estar dando início a uma gestão referente as verbas e gastos para serem incluídos nesse projeto. "Eu quero agradecer ao Alex e ao Renato pela presença e por estar nos dando essa oportunidade de ter batido um papo com esse profissionais da saúde e colocando mais uma vez, nós vereadores junto com a prefeitura. E nós damos a palavra, para esses profissionais que não vamos deixar cair no

esquecimento, é uma luta que vem de muito anos, e em 2017 foi um assunto, uma promessa de campanha para esse profissionais" afirma a vereadora. Gerice Lione ainda acredita que era um assunto para já se ter colocado no orçamento, para estar dando autonomia às 30 horas para os profissionais, mas não houve essa oportunidade. A vereadora afirma que a partir das próximas semanas estarão dando início a reuniões para que nos próximos orçamentos, já estejam incluindo os gastos para auxiliar de enfermagem, e dar oportunidade das 30 horas

para os profissionais. "Deixando bem claro que eu não vou ser contra a minha emenda, mas foi um acordo entre nós vereadores, o próprio Alex e a prefeitura para estar mantendo esse veto para que não seja ocasionado uma ação direta de inconstitucionalidade e amanhã ou depois esse projeto não poder voltar para a câmara" finaliza Gerice, que agradeceu aos vereadores pela presença, parceria e compromisso com os profissionais da saúde onde enfrentam muitas dificuldades, e foram linha de frente no combate a covid-19.

Heróis da realidade



André Luiz Costa de Melo
Escrivão de Polícia- DP
Central de Suzano

A ficção cria heróis imbatíveis. Força surreal, ascensão sobre as leis da natureza...ah! quanta inspiração esses personagens incutem nas crianças! Retomando à realidade, sabemos que as forças da natureza são inderrogáveis, portanto, as peripécias dos heróis não transpõe o campo

do "faz de conta". Mas que heróis existem... ah! existem. Mas a força que eclode deles é diferente. Ao lugar dos músculos de aço, da visão supersônica... a força moral. Herói de verdade, demonstra a força reconhecendo a fraqueza; demonstra a coragem em não ocultar o medo;

demonstra resistência em não resistir às lágrimas derramadas quando do sufoco do coração; demonstra a seriedade em corresponder um sorriso a uma criança inocente; demonstra autoridade em compreender um pobre de espírito. Heróis choram, heróis

têm medos, têm dor, cansam, têm limites. São humanos e mesmo com fragilidades decorrentes da condição de homo sapiens, emanam de seu interior um heroísmo admirável. Digladiam contra suas limitações em prol do próximo. Heróis são mães, pais, tios, professores, poli-

ciais, bombeiros, operários, advogados... São homens, mulheres... jovens, idosos... Despojem-se dos mitos e atentem-se a realidade do mundo. Ninguém goza de perfeição. Todos temos fraqueza, limitações. Heroísmo está na força interior em ação, da qual todos possuímos.

Carros & Motos

Delivery de carros pode ser realidade em 2023



A montadora chinesa Great Wall Motors está chegando ao Brasil no ano que vem.

Com carros já registrados e planos de infraestrutura elaborados, a GWM tem como

maior destaque a inovação no modelo de vendas. Apostando majoritariamente no serviço por assinatura, a marca planeja chegar ao Brasil com uma espécie de "delivery de carros". A Great Wall já confirmou a nova modalidade, que vai de encontro com a filosofia da montadora de facilitar a vida do cliente. O delivery estará disponível no segundo trimestre de 2023 e terá cobertura para todo o Brasil,

por conta da sua estratégia de espalhar pontos de venda e centros de distribuição em todos os estados brasileiros. A entrega de carros a domicílio faz parte da estratégia da marca de fidelizar os clientes logo em sua chegada ao Brasil. O comprador utilizaria dos meios disponibilizados pela GWM para adquirir o veículo pela internet, seja ele por assinatura ou não, e receberia como qualquer outra mercadoria

comprada on-line Segundo Oswaldo Ramos, diretor geral da GWM Brasil, o consumidor visa otimização de serviços, e não quer saber de espaços físicos. A declaração foi feita durante o Congresso AutoData Perspectivas 2023. Ainda de acordo com essa ideia, a Great Wall também anunciou test-drives acessíveis ao público, em espaços como shoppings. A Great Wall Motors já tem seu primeiro veículo engati-

lhado para lançar no mercado brasileiro. Trata-se do SUV híbrido Haval H6, que a priori será pré-produzido na China, mas depois começará a ser fabricado em solo nacional. O modelo já foi registrado por aqui, e chegará com design exclusivo para o Brasil. Seu conjunto híbrido oferece uma autonomia de até 1.000 km. A potente picape híbrida Cannon é outro veículo que chega no portfólio da montadora para o Brasil em seu ano de estreia.

Como enfrentar o sono ao volante

Vai precisar dirigir por horas seguidas e quer algumas dicas para enfrentar o sono ao volante? Esqueça aquele energético ou o som alto como estratégias. A melhor orientação que podemos te dar é simplesmente estar bem descansado para pegar a estrada. Um estudo realizado pela Associação Brasileira de Medicina de Tráfego (Abramet) em parceria com a Academia Brasilei-

ra de Neurologia aponta que mais de 20% dos motoristas entrevistados têm o hábito de dirigir com sono e quase 40% conhecem alguém que se envolveu em um acidente por esse motivo. Para evitar problemas, confira a seguir algumas dicas para enfrentar o sono ao volante. Durma e esteja bem Como dissemos mais acima, não existe segredo. Uma

noite de sono adequada (de sete a oito horas de duração) antes de viajar é fundamental para evitar a sonolência ao volante. Ainda em relação ao cansaço, evite o consumo excessivo de álcool na véspera da viagem, já que isso afeta a qualidade do sono. Medicação e sonolência Se tornou usuário de alguma medicação de uso contínuo? Então é melhor checar na

bula do medicamento se ele pode causar sonolência como um dos efeitos colaterais. Evite também o uso de energéticos e/ou café para espantar o sono. O efeito dessas bebidas é de curta duração e não impede aquelas "piscadas" de alguns segundos que podem ser fatais em altas velocidades. Paradas de descanso Lavar o rosto, aumentar o

som do carro ou abrir os vidros não são medidas eficientes para vencer o sono. O ideal é procurar um local seguro para dormir. Caso um sono prolongado não seja uma opção, uma alternativa é buscar um local seguro para tirar cochilos de pelo menos 20 ou 30 minutos antes de seguir viagem. Horários críticos Um estudo realizado nos Estados Unidos pela Admi-

nistração Nacional de Segurança no Tráfego Rodoviário (NHTSA, na sigla em inglês) aponta que alguns horários são críticos para acidentes envolvendo sonolência: da meia-noite às 6h ou no final da tarde. Outro detalhe é que geralmente os motoristas envolvidos nesses acidentes estavam desacompanhados. Então, se possível, viaje sempre acompanhado.

MOLAMEC POSTO DE MOLAS
SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassis
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046
R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

Copix
Informática

Suporte e Serviços para Computadores

Rua Monsenhor Nuno, 294
Centro - Suzano - SP
Telefone: (11) 4748-1116

ADELSON
TUTY - Educação Canina

tuty_educacaocanina
adelsonluizdeoliveira@gmail.com

>>> PROMOÇÃO <<<

Mês de Dezembro educação para seu cachorro com 30% de desconto. mais informações ligue:

(11) 9.5455-0278

Venha abastecer com qualidade e com o melhor atendimento!

Tel: 4744-5514

Conveniência Auto posto OKABE Troca de óleo

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP

Uma marca quando registrada indica procedência, qualidade e agrega valor ao produto e serviços oferecidos. Anuncie: 9.8314-0177

Momento de Fé

Como de fato agrado a Deus?

Porém Samuel disse: Tem porventura o Senhor tanto prazer em holocaustos e sacrifícios, como em que se obedeça à palavra do Senhor? Eis que o obedecer é melhor do que o sacrificar; e o atender melhor é do que a gordura de carneiros.

1 Samuel 15:22

Não são poucas as pessoas, que vivem tentando de alguma forma agradar a Deus, através de fórmulas, esforços, ofertas e até mesmo certos sacrifícios. Porém mal sabem elas, que tudo isso tem sido em vão. Enquanto não entendemos

o que de fato agrada ao Senhor, vivemos fazendo inúmeras coisas sem valor algum para Deus. Então, o que de fato agrada ao Senhor?

No texto em questão (1 Sm 15.22), vemos claramente a resposta para esta pergunta. Quando o profeta Samuel foi enviado por Deus, para prender ao rei Saul, pelo fato de ele não ter feito o que o Senhor havia lhe ordenado. Saul deu a desculpa de que havia sido, em outras palavras, por uma boa causa, pois tinha poupado o melhor das ovelhas e das vacas, com o intuito de oferecer ou



sacrificar aos Senhor. (Ref. 1 Sm 15.21).

Algo pode ser feito até com muito boa intenção, porém o que vale pra Deus, não é

simplesmente, "boa intenção!"

Ora, o que o Senhor, de fato quer de nós é a obediência ao que ele diz por intermédio

da sua Palavra. Pois nada do que podemos oferecer ao Senhor, irá de alguma forma conseguir agradá-Lo, se isto Ele mesmo não tiver nos pedido.

Antigamente Deus falava com o seu povo através dos seus profetas (Hb 1.1), hoje porém ele nos fala através do seu Filho, ou seja pela sua palavra. Portanto temos que ficar atentos ao que a palavra de Deus fala, e então obedecer unicamente a ela. Assim estaremos agradando ao Senhor, ainda que para isso tenhamos que desagradar alguém. E você, como tem vivido?

Tem buscado agradar a Deus, cumprindo a sua palavra ou ainda está como o rei Saul que foi rejeitado por Deus, para que não reinasse mais sobre Israel, porque não obedeceu? Busque conhecer a vontade de Deus para a sua vida, seja lendo ou ouvindo a Sua Palavra e então obedeça, e assim você estará agradando ao Senhor. Seu amigo e irmão em Cristo.

Pr. Edinaldo Cabral
Igreja Internacional da Graça de Deus
de Cesar de Souza -Mogi

VAI NESTA TUA FORÇA!

O Livro de Juízes, em seu capítulo 6, narra a história de um dos maiores personagens de toda a Bíblia Sagrada, personalidade gravada, inclusive, no rol dos Heróis da Fé, contido no Livro de Hebreu: "E que mais direi? Faltar-me-ia o tempo contando de GIDEÃO, e de Baraque, e de Sansão, e de Jefté, e de Davi, e de Samuel e dos profetas". Como já se pode suspeitar, estamos falando de Gideão, homem simples de família discreta, mas que no momento de uma das maiores batalhas de seu povo, fora encontrado fazendo aquilo que mais agrada ao Criador - trabalhando pelo bem de seu povo. Israel enfrentava uma de suas piores batalhas, considerando a crueldade de seu adversário atual, os Midianitas. Povo que subia em bandos contra seus desafe-

tos, e tudo o que não conseguiam saquear, pisoteavam até destruir; por este motivo, Israel empobreceu muito - Jz. 6: 5, 6.

Ocorre que, diante dessa calamidade, o povo de Deus cavou para si covas junto aos montes para se esconder de seus algozes, o que foi de pouca utilidade, afinal, jamais os venceria dessa forma.

Adiante, clamaram a Deus na busca pela solução daquele sofrimento, e o Senhor lhes enviou um profeta (o que foi de pouca utilidade), pois apenas o seus pecados foram denunciados, o que eles já conheciam, afinal era o motivo daquela opressão - Jz. 6: 7 a 10.

Por fim, alguém foi capaz de enxergar a solução - Gideão, o único a compreender que a oração deveria ter sido feita em momento anterior, e, que, a profecia apenas confirmou

o que todos já sabiam! Mas, agora era hora de agir, trabalhar, se esforçar e combater aquela miséria que envolvia a nação e seus causadores.

Deste modo se levantou o Herói da Fé em comento:

"(...) e Gideão, seu filho, estava malhando o trigo no lagar, para o salvar dos midianitas. Então o anjo do Senhor lhe apareceu, e lhe disse: O Senhor é contigo, homem valoroso." Jz. 6:11,12

Note que, embora pareça estranho, neste momento Gideão não estava orando ou profetizando, estava trabalhando, ou seja, malhando o trigo para o salvar de seus inimigos - E Deus se agradou disso!!! "Então o anjo do Senhor lhe apareceu, e lhe disse: O Senhor é contigo, homem valoroso. Jz 6:12"

Importante dizer que, por

mais que as coisas sejam importantes, elas devem acontecer ao seu tempo, de modo diverso, perderão sua utilidade, isso inclui as coisas espirituais e materiais.

Caso você tenha perdido esse "tempo certo", comece

imediatamente o que ainda está em tempo de fazer; Gideão sabia que orar, naquele momento, seria inútil, vez que os inimigos iriam saquear todo o alimento e sua família não morreria pela espada, mas de fome; deste modo, apenas lhe restou

trabalhar. Levanta-te, trabalhe, vai nesta tua força, ainda está a tempo de vencer!

Marcio Fatioli
Advogado e Pastor na Igreja Internacional da Graça de Deus - Sede Suzano

Trabalho com amor



Se você tem uma peça de roupa encostada, que não usa mais. Desapegue! Tem sempre alguém que está precisando de um abraço quentinho. A Igreja Internacional da Graça de Deus, localizada na Rua Dr. Felício de Camargo, 575, no centro de Suzano, do Pastor Márcio Fatioli, está com um trabalho de coração. Estão recebendo peças de roupas, as quais eles lavam e passam, colocam em araras e doam para as pessoas que necessitam. A arrecadação acontece diariamente das 8h às 18h, e basta adicionar na caixa que fica no hall de entrada da igreja. Toda doação é bem-vinda! E quem precisar desses agasalhos, é só procurar a irmã Rute que ela irá com carinho ajudá-lo. A distribuição ocorre toda última quarta-feira do mês, às 9h, 15h e 19h30, no mesmo endereço

CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI DAS CRUZES
www.cmmc.com.br

Use seu celular para escanear o QRCode e assistir às sessões pelo canal da TV Câmara também no Youtube.

CANAL 3.2 UHF

TV CÂMARA NA TV ABERTA: É A CÂMARA ABERTA PARA TODOS.

A TV Câmara leva até você acesso irrestrito ao plenário da Câmara Municipal de Mogi das Cruzes.

Pelo Canal 3.2 UHF você assiste às transmissões ao vivo de todas as sessões e fica por dentro de tudo que a Câmara faz para melhorar a qualidade de vida de Mogi das Cruzes.

PREFEITURA DE ARUJÁ ENTREGA

NOVOS PONTOS DE ÔNIBUS

A instalação de novos pontos está sendo feita por toda a Cidade.

PREFEITURA MUNICIPAL DE ARUJÁ
CUIDANDO DAS PESSOAS

Economia

Governo eleito diz que definição do imposto zero sobre combustíveis ficará para 2023

Ao ser questionado sobre a manutenção do PIS/Cofins zerado sobre gasolina e óleo diesel, Dias reforçou que o assunto será tratado apenas após a posse de Lula, eleito presidente da República para um terceiro mandato a partir de janeiro. A proposta de orçamento enviada pelo governo Jair Bolsonaro em agosto deste ano ao Congresso Nacional prevê a manutenção, no ano que vem, das desonerações de PIS/Cofins e Cide sobre gasolina, etanol e gás veicular e de PIS/Cofins sobre diesel, gás de cozinha e querosene de aviação. O custo previsto é de R\$ 52,9 bilhões – valor que o governo deixará de arrecadar no próximo

ano caso seja mantida a desoneração dos combustíveis. No entanto, a medida provisória aprovada sobre o assunto prevê imposto zero somente até o fim deste ano. Para que a tributação siga zerada em 2023, outra MP teria de ser apresentada, conforme explicou a Instituição Fiscal Independente (IFI), ligada ao Senado Federal. Política de preços da Petrobras O senador disse que a ideia é considerar, em vez das variações do petróleo no mercado externo e do dólar, o preço médio de refino no Brasil e também no exterior. “O preço do combustível no posto de gasolina vai considerar o preço médio do refino

no Brasil e também no exterior. Hoje, somente prevê o valor no exterior”, explicou o senador. Com essas alterações, em tese, o preço aos consumidores seria mais baixo do que no modelo atual — o que tende a reduzir também os lucros da Petrobras. Na semana passada, durante entrevista ao programa Roda Viva, da TV Cultura, Wellington Dias já tinha falado sobre a estratégia de mudar a política de preços da estatal. “Ao fazer essa média [preço do refino no Brasil e no exterior], vai ter uma queda. Mas não tem lógica. Na questão do preço interno, tem de defender o interesse do Brasil [...] O Brasil vai levar em conta o custo do refino para definir qual é o preço do

combustível”, disse na ocasião. Imposto zerado sobre diesel e gasolina Na proposta de orçamento para 2023, o governo do presidente Jair Bolsonaro propôs que os tributos continuassem zerados. Se confirmada, a medida resultará em uma perda de arrecadação aos cofres da União de R\$ 52,9 bilhões no próximo ano, segundo cálculos do Ministério da Economia. Diante do iminente aumento de gastos públicos no ano que vem, para financiar promessas de campanha como manutenção do Bolsa Família (atual Auxílio Brasil) em R\$ 600, alguns analistas lembram que o eventual aumento imposto sobre combustíveis em 2023 aliviaria o rombo fiscal.



PROMOTORAS LEGAIS POPULARES

De mulher para Mulher

Falas de PLPs

Sou **Andrineia Barbosa Gomes**, sou Promotora Legal Popular formada na 9ª turma de 2021.

O curso de PLP's foi transformador tanto na minha vida pessoal quanto profissional. Foi através desse conhecimento que eu pude identificar os tipos de violência que eu e minha família sofremos. O curso nos proporciona noção de direitos, caminhos para procurar ajuda, como orientar as vítimas e encaminhá-la sem julgamento, com uma escuta humanizada. O movimento de PLP's me trouxe uma clareza sobre o que é uma violência doméstica, e qual momento nossos direitos são violados, todos os conteúdos abordados pelos profissionais foram de extrema importância, numa linguagem clara que todos pudessem entender. Somos multiplicadoras de conhecimento, o curso não tem um padrão de mulheres, todas podem e devem fazer o curso, saber onde buscar ajuda e ter noção de direitos nos torna mulheres empoderadas. Minha missão é compartilhar todo conhecimento que eu adquiri ao longo de quase 1 ano, e hoje tenho o privilégio de coordenar o Núcleo Poá e formar mais 10 mulheres em uma turma de 30. Um grande desafio e ao mesmo tempo or-



gulto. Agradeço a confiança da primeira dama Larissa Ashiuchi e da minha coordenadora, amiga e mentora Sandra Nogueira. Através do Saspe tive a oportunidade de montar uma turma, e poder acompanhar a formatura delas com muito orgulho e sei que elas multiplicará mulheres em lugares que não posso chegar.

Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure o SASPE - Serviços de Ação Social e Projetos especiais. Rua Gal. Francisco Glicério 1332 - Centro - Suzano. Ou ligue 4743-1600

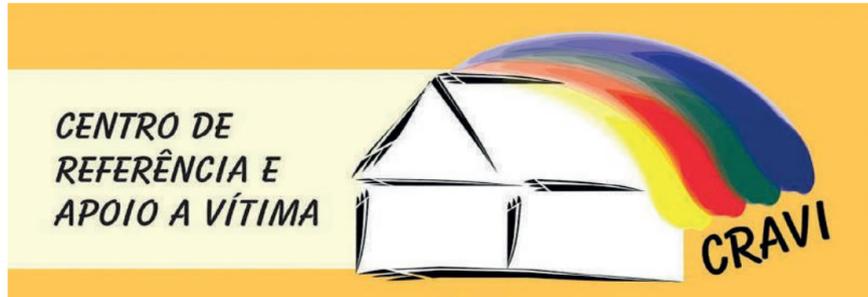
Forum das Mulheres



Dr.ª. Jaqueline Mendes Ferreira
Advogada, Vice-Presidente do COMDICAS (Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Suzano)

Secretaria da Justiça e Cidadania

O Centro de Referência e Apoio à Víctima (CRAVI) é um programa da Secretaria da Justiça e Cidadania, criado em julho de 1998 pelo Governo do Estado de São



Paulo, dando eficácia ao artigo 245 da Constituição Federal e ao artigo 278 da Constituição Estadual. Tem como missão: Promover o reconhecimento e o acesso aos direitos das vítimas de violência, visando à consolidação dos direitos humanos e o exercício da cidadania. **O QUE FAZ?** O CRAVI oferece atendimento público e gratuito às vítimas de crimes violentos e seus familiares. Conta com uma equipe interdisciplinar de triagem, especializada em

receber, triar e encaminhar os usuários para a rede ou serviços pertinentes as suas demandas. Também possui uma equipe interdisciplinar de atendimento especializada em acolher, atender, informar e orientar vítimas e familiares de vítimas nos casos de crimes de homicídio, latrocínio, ameaça, violência doméstica, violência sexual e tráfico de pessoas. O CRAVI disponibiliza espaço sigiloso e acolhedor para apoiar, escutar e cuidar do

cidadão exposto ao sofrimento causado pela violência. O CRAVI identifica os problemas enfrentados pela vítima e a direciona para tratamento no próprio centro ou nas instituições parceiras do programa. Em Suzano o CRAVI se localiza na Rua Baruel nº 51, Centro, no Prédio da Prefeitura Municipal, Subsolo, Sala 15. Divulgue a existência desse programa. Você pode ajudar muitas pessoas!

Uma marca quando registrada indica procedência, qualidade e agrega valor ao produto e serviços oferecidos. Anuncie: 9.8314-0177

Trabalho e resultado pelos quatro cantos da cidade

Quem anda por Suzano sabe: por onde você passa tem uma obra acontecendo.

Na zona norte, estão em fase final de obras a nova UPA do Jardim Revista, o Centro de Iniciação ao Esporte (CIE) do Jardim Santa Inês e a Escola Municipal Prof.ª Ana Maria Barbosa Garcia, no Parque Maria Helena, que vai atender cerca de 300 crianças a partir do ano que vem.

Na zona sul, estão sendo criados, em parceria com a Sabesp, mais de 13 quilômetros de rede de água contemplando o Jardim Novo Horizonte, Caulim, Recreio Rio Bonito e outros bairros.

Na região central, Suzano segue em obras com o Hospital Federal, a implantação do Hospital Regional do Alto Tietê (HRAT) e a reforma na estrutura da Santa Casa de Misericórdia.

Isso sem falar no recorde de pavimentação e recapeamento: são 240 quilômetros em toda cidade, o que prova que onde tem ação tem resultado. É a prefeitura trabalhando para melhorar a vida dos suzanenses.



PREFEITURA DE
Suzano



SAÚDE

Emagrecer também exige manter o corpo e a mente em harmonia. Qualidade de vida é tudo, não é mesmo? Mas não adianta cuidar do corpo e da alimentação se você se esquece de cuidar da mente, do lado emocional. Para que o corpo funcione em harmo-

Entenda como a saúde mental influencia no seu peso

nia, é preciso dar atenção a todos os setores da vida. Como a saúde mental interfere no processo de emagrecimento? Se você está tentando emagrecer, mas acha que não consegue ou sempre desiste no meio do caminho, talvez deva prestar mais atenção ao lado emocional. "A saúde mental pode influenciar no processo de emagrecimento ao favorecer os comportamentos como uma dieta ou a prática de exercícios físicos", analisa o Dr. Fábio Roesler, psicólogo e neuropsicólogo da Clínica de Cefaleia e Neurologia.

Ansiedade pode causar compulsão alimentar. Ansiedade, insegurança e depressão podem levar algumas pessoas a comerem de forma compulsiva, ou acreditarem que não são capazes de seguir uma dieta ou mudar hábitos errados. "Existem processos psicorrápidos que podem interromper essa ligação direta entre ansiedade e comida, e a melhor forma de se evitar isso é, portanto, procurando um terapeuta", recomenda Fábio Roesler. Saúde emocional reflete no corpo. Tudo o que passamos

diariamente acaba refletindo em nosso corpo. "A saúde emocional tem um papel fundamental na saúde física, existem as chamadas psicossomatizações, que se caracterizam por serem descargas de fundo emocional no corpo, manifestando diversos sintomas físicos", explica o psicólogo. Equilíbrio entre exercícios físicos, lazer e alimentação. A melhor forma de manter o corpo em harmonia é tentar equilibrar alimentação, prática de exercícios e reservar um tempo para relaxar. Lembre-se que você precisa de um tempo para



fazer algo que lhe faça feliz! Uma reeducação perfeita

deve abranger a parte física, alimentar e emocional!

Sexo & Sensualidade

Apego demais destrói relacionamentos



Essa é uma das razões que mais levam pessoas aos consultórios psicológicos e lidar com o desapareço é uma tarefa bastante difícil. Antes de mais nada, é importante ter em mente que, com apego ou não, jamais teremos controle sobre o outro. Por isso, tentar controlar outra pessoa além de ser

uma tarefa infrutífera, viver tentando segurar alguém é bastante cansativo. O apego é diretamente relacionado ao medo de perder, à insegurança, à carência afetiva e à desconfiança. Com certeza, esse é um sinal de desequilíbrio emocional e fragilidades que podem ter origem ainda na infân-

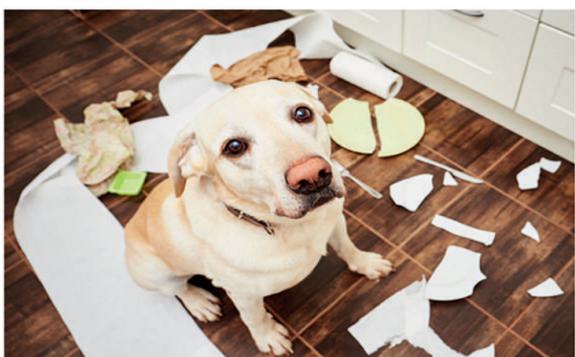
cia. Uma criança que não recebeu o carinho, amparo e atenção necessárias nas fases certas de seu desenvolvimento, ou aquela que recebeu em excesso, pode desenvolver uma patologia – também conhecida como Síndrome de Otelo – caracterizada pelo ciúmes patológico. O ciúmes patológico pode ser desencadeado por uso de entorpecentes, transtornos psicológicos, psicostores, além de algum trauma relacionado a traições. Isso justifica porque muitas pessoas se tornam abusivas nos relacionamentos e também se submetem a eles. Algumas pessoas serão apegadas a objetos, pessoas, locais, situações. E isso

pode ter um fundo afetivo e também de controle, buscando evitar a dor ou a perda. Caso o apego não seja por pessoas é indicado a realização de terapia para que o paciente possa entender, identificar e controlar de forma consciente seus atos, buscando desenvolver o desapareço. Um padrão de comportamento bastante conhecido na psicologia, é a psicologia reversa ou o que foi chamado por Deprak Chopra, de efeito sombra. Reproduzimos aquilo que temos ou fazemos e precisamos esconder dos outros. Seja por vergonha, medo do julgamento ou exposição, o que acontece é que aquilo que reprimimos em nós, verbalizamos e acusamos

outras pessoas de fazerem o mesmo, como forma de diminuir nossa dor e vergonha. Conhecer a história de vida ajuda a criar empatia e faz com que o outro se sinta mais a vontade. Mas lembre-se: não critique, não julgue, não condene. Isso irá apenas criar dor e intensificar o problema. Em caso de dificuldade, recorra a um psicólogo para lidar com esse problema. Ceder, concordar ou ainda deixar o outro nos controlar configura uma relação abusiva. E ninguém deve permanecer em um relacionamento baseado em submissão e excesso de autoridade. Se o comportamento está saindo do controle e existe apego demais, sugerimos



que busque ajuda através de um tratamento psicológico ou da terapia de casal. Nela, um mediador poderá acompanhar, apontar conflitos e sugerir soluções ao casal. Nenhuma pessoa envolvida emocionalmente será capaz de ajudar alguém a resolver seus transtornos psicológicos. Por isso o papel do psicólogo é tão importante. Apego demais destrói relacionamentos e deixa sequelas emocionais severas em quem sofre com esse problema. E isso é muito mais comum do que imaginamos. Converse com seu parceiro e busque ajuda para lidar com o apego excessivo.



Conviver com animais de estimação é um verdadeiro privilégio. Eles trazem uma série de benefícios para a saúde e a vida de seus tutores (sejam eles adultos, crianças ou idosos) e são responsáveis por memórias que carregaremos por toda a nossa

vida. Mas uma coisa é inegável: alguns deles têm um certo apeço por uma boa bagunça. Seu animalzinho é filhote. Nesse caso, é algo esperado. Os bebês são extremamente curiosos, estão descobrindo o mundo e têm energia para dar e vender!

Como lidar com pet bagunceiro

Seu pet está entediado
O tédio é outro motivo para a bagunça dos animais. Por se sentirem meio "sem ter o que fazer", eles vão em busca do próprio divertimento e acabam destruindo algumas coisas no processo.
Falta enriquecimento ambiental
Os pets precisam ser estimulados como se estivessem em seu habitat selvagem. Seu animal precisa gastar energia. Cães e gatos (sim, existem muitos gatos bagunceiros!) também precisam de atividades físicas, assim como nós, para relaxar e se sentirem melhor. Por isso, é fundamental estimulá-los a se mexer para gastar essa energia extra e, assim, ficarem mais tranquilos. Os pets podem ser bem manipuladores! Muitas vezes, a bagunça pode ser uma forma de chamar a atenção dos tutores e fazer com que, assim, você passe um tempinho extra com eles. Fique de olho nesses sinais! Eles serão fundamentais para a resolução do problema.
Há algum problema de saúde

que você ainda não conhece
Esse é um caso mais raro, mas que não pode ser desconsiderado. Algumas doenças, como o hipertireoidismo (que é bastante comum entre os gatos), fazem com que os animais desenvolvam uma energia fora do comum e se tornem mais ativos, além de vocalizar bastante. Por isso, uma consulta ao veterinário é sempre válida!
1. Compre brinquedos interativos
O uso de brinquedos interativos é algo muito interessante para reduzir o tédio dos pets e fazer com que eles se sintam mentalmente estimulados.
2. Faça passeios frequentes
Para cães, passeios frequentes são parte fundamental da rotina. Eles ajudam na melhoria da saúde e promovem mais tranquilidade por meio do gasto de energia. Gatos também podem passear (sim, é verdade!), mas
3. Esteja presente
Mesmo em meio às obrigações do dia a dia, é possível estar presente cuidando de seu pet.



Reserve um tempinho todos os dias para brincar com ele criando, juntos, uma rotina. Essa inclusão no cotidiano familiar faz com que o animal se sinta mais confortável e menos propenso a aprontar.
4. Considere a castração
A castração é um procedimento relativamente simples e que pode trazer alguns benefícios. Por meio da redução da taxa de hormônios circulantes no organismo do animal, a castração pode deixar o pet mais calminho, mas isso dependerá de diversos fatores, não sendo uma regra.

5. Estimule a mente de seu pet
Que tal fazer, por exemplo, uma caça ao tesouro com seu amigo utilizando petiscos ou pensar em brincadeiras interessantes, como esconde-esconde? Animais adoram esse tipo de coisa e isso é muito importante para que a sua mente seja estimulada, diminuindo o tédio e o estresse.
7. Procure ajuda profissional
Caso nada funcione, não se desespere: ainda há solução. No entanto, agora é a hora de procurar ajuda de profissionais.

Casos Bizarros



O homem com o maior nariz do mundo com 19 centímetros

Wedders, que viveu no início do século 18, tinha um nariz que supostamente media 19 centímetros de comprimento. Tal nariz seria considerado um caso extremo de hipertrofia. De acordo com o livro de 1896 de George Gould e Walter Pyle, Anomalies and Curiosities of Medicine, Wed-

ders exibiu seu nariz extraordinário em todo a Yorkshire, Inglaterra. A Revista Strand, Vol. XI, também de 1896, expandiu o relato de Gould e Pyle: "Assim, se os narizes foram sempre uniformemente exatos em representar a importância do indivíduo, esse digno deveria ter acumulado todo o dinheiro na Threadneedle Street e conquistado toda a Europa, pois esse nariz prodigioso dele era um composto do aquisitivo com o marcial." "Mas ou seu queixo estava muito fraco ou sua testa muito baixa, ou a Natureza havia se esgotado tanto na tarefa de dar um nariz a esse prodígio que se esqueceu completamente de dotá-lo de cérebro; ou talvez, o nariz bloqueou esta última mercadoria."



Hoje, o nariz de Wedders ainda é observado na forma de uma estátua de cera no Ripley's Believe It Or Not Odditoriums. Lá, você pode decidir acreditar que seu nariz era tão grande quanto anunciado, ou que o passar do tempo exagerou seu comprimento, tornando este conto tão ficcional quanto Pinóquio

Além de Thomas Wedders atualmente há o Ozyurek, com seus 8,8 centímetros, e ele é considerado o homem vivo com maior nariz desde 2001, quando teve sua primeira medição oficial. acordo com o Guinness Book, ele tem o maior nariz do mundo (em comprimento). Seu nariz mede 8,8 cm, da ponta até o topo.

CONVÊNIO FUNERÁRIO
C.B.O.
GRUPO SÃO LUCAS

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

-Assistência Familiar Integral
-Assistência Funeral 24 horas
-Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(11) 4746-3637
4741-2679

Visite nossa página
facebook/@saolucas47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco, 688 - Vl. Figueira - Suzano (em frente do IML)

Horóscopo



Aries
21/03 a 20/04

Trocar ideias sobre o futuro com alguém da sua confiança e criar estratégias para alcançar as metas profissionais. Brinque, descontraia e aposte nos sonhos. Mudanças virão para melhor, reinvente a vida. O amor e novas amizades inspirarão passos maiores na carreira.



Touro
21/04 a 20/05

Aprofundar vínculos, pensar num roteiro exótico de viagem ou curtir atividades ao ar livre. Saia de casa, quebre a monotonia e respire novos ares, essa será a melhor opção para melhorar o humor e diminuir a ansiedade. Divida as responsabilidades da vida familiar.



Gêmeos
21/05 a 20/06

Reveja planos, cheque informações e esclareça dúvidas sobre uma viagem ou curso. Conexões profissionais estarão abertas. Aproveite também para avaliar uma proposta de trabalho ou organizar ideias de um novo projeto



Câncer
21/06 a 21/07

Assuntos financeiros pedirão soluções mais efetivas. A animação virá de planos de viagem ou de estudo. Investir em você será uma maneira de promover mudanças positivas em sua vida. Aprofunde relações, crie novos vínculos e amplie seu universo. Amor em alta



Leão
22/07 a 22/08

Emoções estarão à flor da pele, canalize o excesso de energia em atividades corporais. Valerá também investir na imagem e fortalecer a autoestima. Troca de confidências com a família ou planejamento de mudanças acalmarão o coração



Virgem
23/08 a 22/09

Conversas instigantes abrirão portas ao amor e despertarão sonhos. Durma mais e estabeleça limites claros nas comunicações e no trabalho. Talvez seja difícil se concentrar em atividades que exigem raciocínio lógico hoje. Dê asas à imaginação e solte a criatividade.



Libra
23/09 a 22/10

Firme um contrato de trabalho e resolva assuntos financeiros. Firme acordos com a família, administre melhor seus recursos e concretize planos. Mudanças no ambiente social ou na equipe renovarão os sentimentos. Atividades on-line trarão mobilidade. Estabilidade pela frente!



Escorpião
23/10 a 21/11

Planos serão revistos, visualize o futuro que você deseja e crie novos projetos. Embarque numa onda de energia positiva e vá mais fundo nos assuntos íntimos, familiares e existenciais. Talvez você volte atrás num posicionamento e mude a maneira de se relacionar.



Sagitário
22/11 a 21/12

Avalie suas expectativas e ambições. Chegou a hora de finalizar um longo ciclo e dar crédito aos sonhos. Resgates do passado e do legado familiar movimentarão a vida e influenciarão novas escolhas. Encontre seu lugar e firme raízes.



Capricórnio
22/12 a 21/01

Encontros casuais resultarão em novas amizades. O dia trará coincidências e sincronicidades que esquentarão o coração e inspirarão novo projeto de trabalho. Mude conceitos, rompa barreiras e aposte em mudanças. Desapegos e sensação de libertação interna darão mais leveza à vida.



Aquário 21/01 a 19/02

Uma proposta profissional atraente poderá promover grandes mudanças em sua vida. Apesar das decisões serem difíceis com Marte retrógrado, você está com tudo para dar uma guinada na carreira, assumir mais poder e aumentar seus rendimentos. Sucesso, prestígio e missão especial pela frente!



Peixes
20/02 a 21/03

Momentos encantadores numa viagem a dois ou num evento com amigos darão sabor intenso. Aprofunde relações, explore um ambiente ou cultura diferente e curta experiências marcantes. Novos horizontes se abrirão e aumentarão a confiança no futuro. Prestígio e afaste os medos

FOTOS ENGRAÇADAS:

Ontem quase roubaram a minha casa a sorte é que eu tenho o Thor.



Poesia



MUDANÇA

Mudança ocorre
No mundo e na mente
Na vida, o que sei hoje muda
O que tenho se degrada
No tempo e no andamento
Correto para entender
Que se hoje sou pessoa
Amanha sou energia
Tudo muda
Tudo segue em frente
Tudo são doação e amor
Não existe
Anomalia e anomia.

VIDA

Dois ovos,
Um de pomba,

Um de avestruz.
Ao que nos conduz
Vida e matreira
Sempre arteira
Se espalha pelo amor
Como uma grande bomba
Que atinge a nos todos
Preenchendo com valor
Com o ar espalhador
Sementes voam
A todo vapor
E o mar que é o mais vivo
Um ser azulado e refletivo
Do espaço emoldura
Nossa terra com
doçura.



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva

RECEITA DA VIDA

INGREDIENTES:

Família (é aqui que tudo começa)
Amigos (nunca deixe faltar)
Raiva (se existir que seja pouca)
Desespero (pra quê?)
Paciência (a maior possível)
Lágrimas (enxugue todas)
Sorrisos (os mais variados)
Paz (em grande quantidade)
Perdão (à vontade)
Desafetos (se possível nenhum)
Esperança (não perca jamais)
Coração (quanto maior, melhor)
Amor (pode abusar)
Carinho (essencial)

MODO DE PREPARAR:

Reúna a sua família e os seus amigos.
Esqueça os momentos de raiva e desespero passados.
Se precisar use toda sua paciência.
Enxugue as lágrimas e as substitua por sorrisos.
Junte a paz e o perdão e ofereça a seus desafetos.

Colaboração



Flor de Lis
Suzano

Dicas

> eliminar riscos de vidros; Experimente esfregar um pano com um pouco de creme dental em cima de riscos feitos no vidro. Se os riscos não forem muito grandes ou profundos, eles serão eliminados.
> Manter o sorvete macio no freezer: depois de aberto, um pote de sorvete pode acabar perdendo a magia no freezer. O gelo acumulado deixa o sorvete endurecido e ainda altera o sabor. Para evitar esse acúmulo e manter a sobremesa cremosa, guarde o pote no freezer dentro de um saco plástico.
> Desentupir ralos: essa dica é ideal para desentupir ralos da pia da cozinha e do banheiro. Coloque no ralo uma xícara de bicarbonato de sódio e depois acrescente duas xícaras de vinagre branco de álcool. Quando a mistura não estiver mais efervescente, despeje água fervente e evite abrir a torneira por cerca de 30 minutos.
> Limpar mancha de fumaça da parede de tijolo: lareiras e churrasqueiras podem ser as grandes vilãs das manchas na parede. Para livrar-se delas, é só esfregar uma pedra de sapólio na parede umedecida e depois enxaguar com água.

Simpatias

Do congelador para esquecer um amor

Primeiro, escreva o nome da pessoa que você deseja esquecer no papel. Em seguida, faça uma bolinha com ele e coloque no congelador. Deixe o papel lá dentro por sete dias. Passado esse tempo, jogue a bolinha em água corrente.

Frase de caminhão



Culinária

BOLO DE ARROZ CRU

INGREDIENTES
4 ovos
3/4 xícara (chá) de óleo
1 e 1/2 xícara (chá) de açúcar
1 xícara (chá) de leite
2 xícaras (chá) de arroz cru
100 g de queijo prmesão ralado
100 g de coco seco ralado
1 colher (sopa) de fermento em pó

1. Coloque o arroz branco de molho em água por 8 horas (não pode ser arroz parboilizado).
2. Depois escorra a água numa peneira.

3. No liquidificador coloque os ovos, o óleo, o açúcar e bata.
4. Acrescente o arroz e o leite e bata bem. Depois de bem batido acrescente o queijo, o coco e bata



um pouquinho. Por fim acrescenta o fermento e bata rapidamente.
5. Despeje numa forma untada e polvilhada e leve ao forno por 35 minutos ou até ficar douradinho.

MODO DE PREPARO

Divirta-se:

E	R	W	A	I	Y	D	P	I	M	X	A	P	I	R	E	H	L	U	M
A	H	S	C	L	E	Q	T	Y	E	E	C	I	C	N	J	F	O	P	L
X	L	O	Z	P	F	C	D	H	C	C	M	L	P	A	C	A	T	X	U
F	X	A	E	C	O	I	S	I	C	E	F	O	Z	P	M	C	R	A	O
O	S	R	S	B	O	N	N	T	N	D	S	H	G	S	A	A	H	A	
K	I	I	X	A	T	Z	I	E	I	S	P	A	R	Q	U	E	U	L	A
M	Z	E	P	C	J	F	I	A	T	S	M	O	D	M	R	G	O	A	T
Y	I	D	N	R	L	B	A	N	H	E	I	R	O	I	H	V	O	O	S
L	V	A	P	X	E	O	G	S	H	B	L	D	E	V	C	L	A	T	A
S	D	C	X	Z	C	S	E	B	B	A	L	G	O	S	O	X	P	A	P
H	S	L	G	G	N	R	E	H	F	J	U	J	A	R	R	O	A	A	M
F	I	A	G	K	I	V	R	N	W	W	K	E	M	J	D	V	R	M	G
S	E	W	B	P	P	E	T	D	T	V	G	R	Z	E	A	B	E	B	N
Y	T	S	R	O	H	A	N	I	N	E	M	O	O	S	U	R	D	E	P
Y	E	J	T	L	N	I	F	T	O	E	R	R	S	I	O	O	E	N	L
Y	P	H	O	A	Z	E	J	N	N	J	I	O	W	O	T	A	R	P	T
Z	A	C	P	E	Z	D	T	I	Z	O	U	A	P	P	A	N	E	L	A
B	T	R	H	L	D	M	N	E	B	R	I	N	C	O	D	I	S	P	L
D	T	I	B	U	C	O	P	O	A	N	A	Z	O	I	H	I	M	M	S
E	T	G	A	B	Y	L	X	K	H	H	O	S	B	U	G	C	P	M	O

- Alfinete
- Banheiro
- Brinco
- Bule
- Cadeira
- Cama
- Cidade
- Colher
- Copo
- Cozinha
- Faca
- Festa
- Homem
- Jarro
- Menina
- Menino
- Mulher
- Panela
- Parede
- Parque
- Pasta
- Pia
- Pincel
- Pires
- Prato
- Presente
- Quadro

Humor

No Hospício...

Os médicos fizeram 1 teste para ver quem estava curado. Eles desenharam 1 porta na parede, quem tentasse abrir ainda estava louco. No dia seguinte... Todos queriam abrir a porta, menos 1 que estava sentado e não parava de rir, por isso os médicos chegaram a conclusão que ele estava curado, mas antes de libera-lo perguntaram: -Por que você estava rindo dos outros? Ele responde: Porque a chave está comigo!



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano - Tel: 4749-5523



Loja 2: Av. Dona Laurinda, 449 Guararema Tel: 4693-3100

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercados oferece para você!

Social por Edmara Martins Soares

ENTREVISTANDO

Mestre Robson Miguel fala sobre música e sua orquestra



No dia 28 de Outubro, tivemos o prazer de entrevistar o Mestre Robson Miguel que além de ser um violonista brasileiro referência no mundo é também professor e maestro. Conheça um pouco mais sobre esse incrível violonista:

1-FALE O QUE É A MÚSICA PARA VOCÊ, COMO VOCÊ DEFINE A MÚSICA

- A música está em todas as esferas, desde as regiões mais remotas como também nos cabeleireiros, na recepção, no ônibus, o ser humano busca a música, até porque a música é a única arte para se sentir, como se diz em um livro " a música é a arte de expressar os afetos da nossa alma através do som".

2-VOCÊ TEM UM REPERTÓRIO DE LINDAS MÚSICAS, QUAL DELAS VOCÊ É TOCA SEM SE CANSAR?

- Geralmente o cantor ele se lança com uma música que é a música carro chefe, e comigo não foi diferente, eu produzi 27 VHS, 19 DVDs em mais de 100 países e CDs foram 29. Cada um deles tinha uma música de referência, porém a mais pedida indiscutivelmente é O TEMA DA VITÓRIA do Ayrton Senna, eu fui o primeiro a prestar essa homenagem gravando no meu CD no ano em que ele faleceu, com uma novidade no final, que é imitando o som do carro do Ayrton Senna.

3-CONTE-NOS SOBRE A MÚSICA MAIS DIFÍCIL OU DESAFIADORA QUE VOCÊ JÁ TOCOU!

- A minha carreira foi marcada pelo virtuosismo de algumas obras. Uma das músicas mais conhecidas no mundo das mais difíceis de tocar no violino já é a CZARDAS Vittorio Monti. Agora no programa do violão clássico, já tem algumas músicas que já são conhecidas pelos violonistas como sendo músicas de difícil domínio como por exemplo a LÁ CATEDRAL da Agustín Barrios.

4-VOCÊ TAMBÉM É PROFESSOR, NA SUA OPINIÃO É DIFÍCIL DE TOCAR/APRENDER E POR QUE?

-Eu sempre e amei a área do ensino, eu acho que já nasci para dar aulas né. Tocar um instrumento às vezes não é algo tão complexo, tem instrumentos, como por exemplo o violão, que você aprendendo 2 a 3 acordes você consegue tocar muitas músicas, e isso faz de você um bom tocador.

5-O QUE VOCÊ CONSIDERA SER A CHAVE PARA O SUCESSO DE UM MÚSICO E DO APRENDIZADO?

- A chave para o sucesso é ser além de um bom tocador, um bom músico. Grandes músicos não só compuseram mas tiveram o cari-

nho e o conhecimento de escrever em partitura.

6-MUITA GENTE NÃO SABE QUE ALÉM DO CURRÍCULO ENORME, VOCÊ TAMBÉM É MAESTRO. QUANDO VOCÊ DECIDIU SR MAESTRO?

- Pode até ser estranho pois toda entrevista eu estou sempre com o violão como o instrumento, mas também sou maestro. Alguém pensa que talvez um maestro ele fica apenas fazendo gestos, mas, se ele sair de lá da frente a orquestra para, porque na verdade quem toca é o maestro, ele tem o poder, por isso, se você tiver bons músicos que nem a regência do maestro, a música flui.

7-E VOCÊ TEM UMA ORQUESTRA CERTO? FALE PARA NÓS DESSE PROJETO, E SOBRE O FILME QUANDO E ONDE PODEMOS ASSISTIR?

- Em minha orquestra há 111 músicos, inclusive a nossa orquestra foi responsável pela gravação do hino da ONU.

E além disso, eu também faço trilha sonora de filmes, uma trilha sonora que eu fiz para o filme "Um negro no futebol brasileiro", que nessa época de copa vale a pena assistir, e você pode encontrar na HBO ou até mesmo no YouTube. Ele está em 4 episódios e foram mais de 100 horas de estúdio para colocar a trilha musical nesse filme que contou com a participação de PELE, de depoimentos e registros de GARRINCHA, do NEYMAR, de todos esses grandes nomes da Copa.

8-SE ALGUM MÚSICO QUISER SABER MAIS SOBRE ESSE PROJETO COMO ELE FAZ?

- Isso é muito simples, você pode então acompanhar meus cursos produzidos online, você pode estar até gratuito comigo pelo YouTube. Nós temos o curso de regência para coro ou orquestra prática. Você pode fazer também o curso de violino, violão, cavaquinho, todos esses cursos sou pioneiro na área de cursos online, mas você também pode estudar presencial ligando no número (11)947794389 e você pode então marcar comigo.

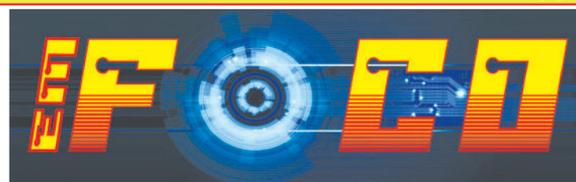
A orquestra do castelo você pode apreciar no YouTube colocando : ORQUESTRA DO CASTELO DE ROBSON MIGUEL.

E no dia 8 de dezembro a orquestra estará dando um grande concerto e já estamos com meio teatro vendido no Teatro Fernando Torres no Tatuapé as 20 horas, um grande concerto, você está convidado! Faça já a reserva do seu ingresso

9-PARA FINALIZAR, O QUE VOCÊ GOSTARIA DE FALAR PARA SEUS FÃS E FUTUROS FÃS?

- Como eu, muitos escolheram a música, mas eu acredito que a música me escolheu, pois eu amo a música, vivo a música para a música, da música e é um dom que as vezes a gente para pra pensar e nós não teríamos nem que nos orgulhar porque é uma arte divina mesmo que eu estou vivendo, até porque a música ela tem uma essência tão espiritual porque toda a parte rítmica da música mexe com o nosso corpo, porque o nosso corpo ele é ritmo, o coração, seu andar, a respiração e então quando a música é rica em ritmo ela mexe com o nosso corpo, então existe a música para se ouvir, para se cantar, para se dançar e para ser adotada, adoração espiritual.

Veja a entrevista completa em nosso canal do youtube https://youtu.be/_h8SY63k49E



Dia da Consciência Negra



Foi comemorado no domingo, 20, o Dia Nacional da Consciência Negra. A data instituída pela Lei nº 12.519/2011, faz referência à morte de Zumbi, líder do Quilombo dos Palmares (localizado entre Alagoas e Pernambuco), morto por bandeirantes, em 1695. Nesse sentido, o 20 de novembro relembra a luta dos negros contra a opressão. Na Assembleia Legislativa de Sergipe, entre as leis aprovadas, a de nº 6.144/2007, que institui a Semana de Cultura Negra no Estado de Sergipe.

Resistência

O Dia Nacional da Consciência Negra tem por finalidade, relembrar às pessoas a luta e a resistência, dos negros desde o período colonial, em que cerca de 4,6 milhões de africanos foram trazidos para o Brasil para trabalhar como escravos, principalmente nas lavouras de cana-de-açúcar ou executando serviços domésticos, sem quaisquer direitos como educação, saúde, moradia e assistência social. Mesmo com a aprovação da Lei Áurea em 13 de maio de 1888, instituindo a libertação dos escravos, muitos negros continuaram escravizados no Brasil, trabalhando duro nas lavouras, por serem analfabetos e não terem onde morar. Outros procuraram regiões de morros em cidades como o Rio de Janeiro e começaram a erguer pequenos barracos, continuando sendo discriminados pela população branca. Na década de 1970, as reivindicações ganharam mais força com o desenvolvimento de ações por meio de ativistas lutando contra o racismo e em favor de direitos para a população negra.

Ao longo dos anos, essa luta por respeito e dignidade foi intensificada e atualmente, vários movimentos negros se espalham por todo o país. De acordo com dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), os negros (pretos e pardos) representam 56% da população brasileira.

É importante sempre lembrar da importância da consciência negra para o combate ao racismo. Saber do nosso valor, da nossa identidade, para que combatamos o racismo de uma forma mais humana, entendendo que as pessoas são todas iguais e que o respeito e o amor ao próximo é o mais importante.

Rotary Club Suzano Sul recebe a visita do governador Joaquim Flávio - Distrito 4563 e realiza posse de duas associadas



Dr. José Raimundo de Araujo Diniz-Pres. do Rotary Club de Suzano; Roberta Borges-Pres. do Instituto Arion de Equoterapia; Joaquim Flávio de Moraes Filho-Governador Ano Rotário 2022/23; Zenemon Yamamoto-Pres. do Rotary Club de Suzano -Sul; Pérsia Vieira Garcia de Moraes-Esposa do Governador Joaquim; Elaine Porto-Vice Presidente do Rotary Club Alto da Lapa; Juvenal Antonio da Silva-Governador Ano Rotário 2009/10.

Rotary Club Suzano Sul recebe a visita do governador Joaquim Flávio Distrito 4563 e realiza posse de duas associadas

O governador do Rotary Club, Joaquim Flávio De Moraes Filho Distrito 4563 esteve na noite do dia 17, na sede de Suzano para conhecer os projetos do Rotary Club Suzano Sul e participar da cerimônia de duas novas associadas.

O Rotary Club, organização humanitária sem fins lucrativos, promove diversos programas de incentivo à paz, à saúde e à educação ao redor do mundo, trabalhos sociais, através de campanhas que beneficiam entidades necessitadas, combate



a fome, doenças e realiza outras formas de serviços voluntários.

É composto de empresários e profissionais de determinada comunidade, que tenham aceito o Ideal de servir como base para obter uma realização completa de suas vidas na esfera pessoal, profissional e comunitária

Na reunião foi apresentado ao governador Joaquim Flávio do Rotary Club de São Paulo Alto da Lapa (2022/2023), a

Dra. Jaqueline Mendes Ferreira, Vanessa Ferreira de Oliveira Nascimento, Zenemon Yamamoto, Cida Mora, Sidinei Marcos de Lima Franco



mesa da diretoria e aos convidados os projetos e entre eles sobre a planta medicinal Ora-pro-nóbis, onde foram entregues algumas mudas. O governador recebeu das mãos do presidente do Club Zenemon Yamamoto um presente, e também dedicou um troféu que foi entregue pela Elaine Porto vice presidente do Rotary Club Alto da Lapa, ao presidente o Rotary Club Suzano Sul Em seguida a cerimônia de associação onde Vanessa Ferreira de Oliveira Nascimento apadrinhada pela Dra. Jaqueline Mendes Ferreira e Cida

Zenemon Yamamoto e Elaine Porto



Zenemon Yamamoto e Joaquim Flávio de Moraes Filho

Mora apadrinhada por Sidinei Marcos de Lima Franco, que leram o texto de responsabilidade e receberam o Broche Botton Rotary como membros rotarianos.

"O nosso objetivo é dar um pouco de paz, inclusão das pessoas na sociedade esse é o trabalho desse governador, agradeço a todos e parabéns as novas associadas" finalizou Joaquim Flávio.

Parabéns para você....

Parabéns Nicolcy que completou mais uma no de vida nesse último dia 4. Um parabéns ainda é pouco para expressar tudo que desejamos. Obrigado pela honra de poder compartilhar a nossa história com você. Que DEUS abençoe muito seu caminho.

Parabéns primeira dama de Suzano- Larissa Antoniassi Ashiuchi que completa mais um ano de vida no dia 27.. Queremos lhe desejar grandes bênçãos na sua vida e que Deus venha iluminar você cada dia mais e mais. Que todos os seus sonhos se realizem e que você continue sendo essa pessoa maravilhosa.

Feliz aniversário Ana Claudia Rodrigues, que nesse dia 27 completará mais um ano de vida. Fazer aniversário é um momento especial de renovação para sua alma e seu espírito. Que Deus, realize todos os seus sonhos com toda sabedoria e amor.

Parabéns Reinaldo Katsumata

que comemorou mais um ano nesse último dia 13. Desejamos a você dias felizes e repletos de sorrisos e gargalhadas, e que estes ingredientes o acompanhem sempre em uma constante soma de vitórias em sua vida.

Felicidades Antonio Malafaia, que completou mais um ano de vida no dia 14. Desejamos toda a felicidade do mundo, que Deus te ilumine sempre, guie seus passos e dê muita força para que você possa lutar pelos seus objetivos hoje e sempre!

Parabéns e feliz aniversário Tamiko Yokota Watanabe que completa no dia 23 mais um ano de vida e emoções. Desejamos que todos os seus sonhos se realizem e que nunca te falte a saúde e a paz no coração.

Parabéns Beatriz Camargo, jornalista da Prefeitura de Suzano, que completou mais um ano de vida no dia 19. Queremos que você transborde de alegria, que seu coração se sinta grato por tudo o que já viveu. Reconheça o quanto a vida é bonita e o quanto ela pode ser incrível

quando a gente decide ser feliz de verdade

Parabéns Wagner Ribeiro que completou mais um ano de vida no dia 12. Foi um ano memorável e inesquecível, e agora é hora de festejar a sua vida. Você está de parabéns. Feliz aniversário e muitas felicidades sempre!

Parabéns Ivonete Rego Lione dos Santos que completou mais um ano de vida no dia 15. Uma pessoa especial como você, não merece menos do que as melhores coisas do mundo! Nesse seu aniversário, desejamos muita luz, muita saúde, paz, felicidades, conquistas, e que todo o seu caminho seja repleto de coisas boas!

Parabéns, ao Edson do Comércio de frutas Suzan Frutas! Mais um ano de sua vida se passou, nesse dia 11. Que a vida lhe traga além das realizações de todos os sonhos, um mar de ondas perfumadas, repleto de amor, paz, e encantos para lhe fazer feliz!

Espaço onde seu conto de fadas se torna real.



RECANTO MAC
(11) 9.4792-0366 / (11) 9.4004-2594

Festa Completa
Espaço
Decoração
Organização do casamento

Com excelente gastronomia e decoração.

Case agora e você pode parcelar depois do casamento

Em Destaque...

Resultado da Copa do Mundo terá influência na economia do Brasil

É uma Copa do Mundo perto do Natal

O Brasil afastou qualquer perigo em sua estréia e venceu a Sérvia por 2 a 0 nesta quinta-feira (24), em Doha, no Catar. Autor dos dois gols, o atacante Richarlison resolveu a partida no estádio Lusail, no encerramento da primeira rodada do Grupo G da Copa do Mundo. A partir da metade do primeiro tempo, a equipe entendeu que poderia, e deveria, atacar. E o caminho era mesmo pelas laterais contra os três zagueiros sérvios. Raphinha e Paquetá tiveram mais sucesso pelo lado direito. Neymar por pouco não surpreendeu em um gol

Olímpico, e Vini Jr. cansou o zagueiro Nikola Milenkovic com tamanha correria. É importante lembrar que, diferente das outras edições de copas, esta será realizada muito próxima do Natal, com a final marcada para o dia 18 de dezembro. Portanto, em que medida os gastos com as festividades de final de ano seriam direcionados para eventuais comemorações de um possível título? Essa resposta teremos que esperar para ver, uma vez que este já será naturalmente um período em que o consumo é maior. Quando falamos dos varenjistas do setor de festas, comidas e bebidas é natural

que o faturamento aumente à medida em que o Brasil ganhe cada jogo, e com isso, no final das contas, o hexacampeonato faz a alegria dos torcedores e dos donos de comércios. Outros setores também são impactados pela Copa do Mundo, como os de roupas, assinatura de canais esportivos e a venda de novos aparelhos de televisão. Caso não seja campeão, o fator mais importante a se levar em conta, certamente, é o número total de partidas que a seleção poderá disputar. Caso ela chegue até a final, serão 7 jogos. Sete oportunidades para os setores mencionados obterem

um faturamento substancial. O começo do segundo tempo começou de novo com a camisa amarela ditando o ritmo da partida. Foram duas faltas duras em Neymar, uma boa escapada de Vini Jr. e uma bola na trave de Alex Sandro. Era o prenúncio de que o gol estava próximo. A torcida, maioria esmagadora dos 88.103 presentes no estádio, entrou no clima. Aos 16 minutos, enfim saiu o gol brasileiro. O primeiro de um camisa 9 desde Fred, ainda na Copa do Mundo de 2014. Vini Jr. chutou forte, o goleiro Vanja rebateu para o meio da pequena área e Richarlison, oportunista, autêntico centroavante, fez o seu primeiro

gol, logo em sua primeira partida em Copas. E tinha mais. Depois de 11 minutos, Richarlison dominou mal o cruzamento, mas se arrumou como pôde e acertou um lindo voleio. Um golaço de quem é verdadeiramente se coloca como um dos favoritos na artilharia da competição. A Bolsa sobe quando o país é campeão. Em uma pesquisa feita por um banco americano com dados desde 1974, o estudo mostra que os índices das bolsas dos países campeões subiram, em média, 3,5% a mais que as referências globais no mês posterior ao campeonato.

Mas, em levantamentos que fizemos nos bancos de dados do IBGE, observamos que, dos cinco títulos mundiais da seleção brasileira, em quatro oportunidades o PIB do nosso país cresceu a uma taxa maior que no ano anterior ao título. Por outro lado, o PIB do ano seguinte ao título sempre cresceu menos que o anterior, com exceção de 1970. Caso o hexacampeonato vire realidade, o senso comum sugere que o brasileiro, em geral, fique naturalmente mais eufórico. Dessa forma, não seria estranho supor que, movidas pela alegria, muitas pessoas tomarão mais decisões movidas por impulso.

Novembro Azul – Você conhece os seus direitos?



Dr. Epaminondas Nogueira

Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda

Sócia do Epaminondas Nogueira - Sociedade de Advogados

Os pacientes diagnosticados com câncer têm alguns direitos, que podem ser requeridos, para alguns casos basta a simples comprovação da doença, para outros há a necessidade de comprovar a incapacidade. Algumas doenças, entre elas o Câncer, são contempladas pela lei, como doenças que dispensam carência, para o gozo de benefício previdenciário ou de aposentadoria por invalidez, com a ressalva de que a doença tenha se iniciado após a filiação ao INSS. O trabalhador portador de câncer para solicitar benefício ao INSS está dispensado da Carência, que é a

contribuição mínima de 12 meses consecutivos, para que se possa pedir benefício. Apesar da liberação do cumprimento da carência há a necessidade de se comprovar que a doença teve início apenas após a filiação ao regime previdenciário. Ser portador de Câncer, NÃO garante o benefício previdenciário e nem a aposentadoria por invalidez, O QUE GARANTE O BENEFÍCIO OU A APOSENTADORIA POR INVALIDEZ, NÃO É A DOENÇA, MAS A INCAPACIDADE PARA O TRABALHO, que pode resultar do Câncer ou de qualquer outra doença, assim, nem todo portador de Câncer recebe

benefício previdenciário, e, ainda que receba por um período não existe garantia de que vá ser aposentado por invalidez. Junto ao INSS é possível também o pedido do LOAS, e nesse caso será necessário atender aos requisitos, tanto da condição financeira, quanto da condição de saúde que tem que constatar a incapacidade. Ainda são direitos os saques de FGTS e do PIS/PASEP, e a isenção do Imposto de Renda, mas nesse último caso existem várias condições que o solicitante precisa atender para ter a liberação. Pode, também, haver a quitação do financiamento da casa própria, mas somente,

se for constada uma invalidez permanente. Todo trabalhador aposentado por invalidez, e, aí independentemente de doença ou acidente, será obrigado a passar regularmente por perícia médica, e, se o perito médico constatar que houve a recuperação da capacidade laborativa, o trabalhador receberá alta e deverá retornar ao mercado de trabalho, logo é importante manter o acompanhamento médico, ter laudos atualizados que falem sobre a capacidade laborativa, e, eventuais sequelas, informando quais as limitações a que está submetido. A vida está sempre em primeiro lugar, o pensamento

focado e positivo, é dos maiores aliados na recuperação de qualquer doença, não esmorecer não é fácil, mas ainda que aconteça, no dia seguinte é preciso olhar de novo para frente com fé de que tudo vai dar certo. Prevenir sempre, realizar os exames médicos, falar sobre o assunto com outros amigos, tudo isso ajuda a salvar do maior mal a vergonha, a ignorância de falar sobre o próprio corpo, as próprias angústias. A consulta a um advogado especializado na área, sem dúvida trará mais conforto no momento turbulento, e, dará mais segurança sobre os passos a seguir.

“Pra não dizer que não falei da P-36”



Fabio Aparecido Doll de Moraes
Brasileiro confiante e otimista

Dois ovos, 500 gramas de farinha de trigo, uma xícara de açúcar, 500 ml de leite, junte tudo em uma batedeira misture até a massa ficar homogênea, deite em uma forma untada com manteiga e farinha de trigo e asse em um forno pré aquecido a 200° C. Em breve poderemos ter receitas como essa substituindo denúncias de corrupção como já aconteceu, e repórteres como Libero Badarô sendo assassinado, ou novos Tim Lopes ou o Prefeito Celso Daniel, queimas de arquivo.

Coisas assim sempre acontecem quando a censura é considerada tolerável, o passo seguinte é a tortura por um bem maior, limitação de direitos humanos, e vamos estar caçando cães e gatos nas ruas. O que é subversão? Subversão no meu entendimento é quando os valores morais são substituídos por interesses pessoais, quando fundamentos jurídicos são destorcidos para satisfazer o ego de quase uma dúzia de pessoas que se julgam acima da lei das leis. O Poder corrompe e o poder total corrompe totalmente, isso já foi tantas vezes repetido mas nunca aprendido. Contam e não sei se é verdade, mas é um bom ensinamento de que Alexandre o Grande sempre que vencia uma batalha e desfilava com suas tropas mantinha ao seu lado um homem que repetia: “as glórias do mundo são passageiras”. Dizem também que queria em seu enterro que seu corpo fosse escoltado pelos doutores da medicina e que seus braços e mãos estivessem abertos, para que se soubesse que nem com os melhores médicos pode

se enganar a morte que é o destino de todos, e que suas mãos vazias mostrava que não se leva nada para o além vida, também não sei se ele queria mesmo isso, mas sei que as duas proposições são verdadeiras. Temos que lutar aguerridamente pelos nossos próximos, temos que ser resilientes asseguradas, mas nunca abrir mão do que é justo e perfeito. Sempre de pé e a ordem para auxiliar os necessitados, não esperando um retorno imediato, mas que vira, a lei do retorno é inexorável. Reinhold Niebuhr resumiu isso em uma frase: “Senhor, conceda-me a serenidade para aceitar aquilo que não posso mudar a coragem para mudar o que me for possível e a sabedoria para saber discernir entre as duas” Deve ser o mantra repetido, e mais importante, ser executado por todos, hoje e sempre. E que, mais do que nunca, dê pão a quem tem fome e fome dê justiça aos poderosos que tem pão. Que Deus nos proteja e guarde a todos e ilumine a mente de nossos governantes.

Vereador Artur Takayama recepciona Família Onaka

O Vereador Artur Takayama recepcionou no dia 31 de outubro do corrente ano a Família Onaka, família essa responsável pela doação de aproximadamente 580 pés de Sakuras (Cerejeiras) ao município de Suzano. O Vereador visitou alguns locais onde foram plantados Sakuras, tais como: Margens do Rio Una, Praças, Associações, Viveiro Municipal, entre outros. A Família Onaka reside na Cidade de Frei Rogério, estado de Santa Catarina, e pode conferir de perto o excelente trabalho que vem sendo realizado pela Municipalidade e pelo

Vereador Artur Takayama.



Anuncie: 9.8314-0177

Colégio LUMBINI
anglo

MATRÍCULAS ABERTAS 2023

Uma parceria de peso Vista essa camisa e faça parte desta história.

Mais informações em (11)4747-4639

R. Antônio Marin, nº247
Vila Mazza - Suzano - SP