



GOLPE DO EMPREGO REMOTO É ISCA PARA TIRAR DINHEIRO DAS VÍTIMAS

Suzano: Abril será marcado por entregas de obras

Mogi: Assistência Social e Saúde se unem em parceria para o atendimento a pessoas em situação de rua

Arujá: Novas viaturas para o departamento de trânsito

ITAQUÁ: Governo do Estado e Prefeitura definem ações para resolver problemas com alagamentos na cidade

Poá: Participa de audiência do Condemat com o Secretário de Governo Estadual Gilberto Kassab

Ribeirão Pires: Recebe barco para fortalecer fiscalização na represa Billings

Guararema: Prefeitura reconhece comércios que adotam atitudes contra o mosquito da dengue

Saúde: As principais lesões causadas pela má postura

SEXO: Primeiro encontro cheio de amor

Casos Bizarros: Contra obesidade, estudo faz transplante de dejetos humano e obtém sucesso



ITAQUÁ: Governo do Estado e Prefeitura definem ações para resolver problemas com alagamentos na cidade

A Prefeitura de Itaquaquecetuba esteve, na segunda-feira (27), na Secretaria Estadual de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística com o objetivo de solucionar os problemas históricos de alagamentos na cidade. Após reunião, foi previamente acertado com o Departamento

de Águas e Energia Elétrica (DAEE) que seja feito um estudo de macro e microdrenagem de toda a cidade para entender melhor os pontos de alagamentos, suas causas e, assim, trabalhar para resolvê-las. Além disso, haverá um cronograma de reuniões para acompanhar cada

passo. "Houve a abertura direta de um canal de comunicação com o governo estadual e a própria secretária estadual de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística, Natália Resende, nos recebeu, o que nunca aconteceu antes na história

de Itaquaquecetuba", contou o prefeito Eduardo Boigues. Também será feito o compartilhamento entre governo estadual e a prefeitura de informações sobre a barragem da Penha para entender seu funcionamento, o quanto de chuva cai e sai de Itaquaquecetuba, e se isso vem causando os problemas. Por fim, será feito o desassoreamento de todo o lote 4, trecho do Rio Tietê que pertence a Itaquá.

"Graças aos compromissos firmados, não precisaremos acionar a Justiça porque estamos vendo o quanto o Estado está

disposto a colaborar e resolver esse problema na cidade que perdura há anos", destacou o secretário de Governo e Obras, Marcello Barbosa, que acompanhou o prefeito durante a agenda com a secretária estadual.



Marcello Barbosa assume Coordenação do Republicanos no Alto Tietê e na Bacia do Juquery

O secretário de Governo e Obras de Itaquaquecetuba, Marcello Barbosa foi indicado pela Executiva Estadual do Republicanos como coordenador do partido no Alto Tietê e na Bacia do Juquery. O anúncio veio após reunião com o Presidente Estadual do partido, Roberto Carneiro, e o Secretário-Ge-

ral, Diego Polachini. Com apenas 34 anos, o jornalista já comanda o partido do governador Tarcísio de Freitas em Itaquaquecetuba e agora ganha força ao assumir esta posição de destaque na Região do Alto Tietê e parte da Região Metropolitana de São Paulo. A região que será coordenada por Marcello abrange as seguin-

tes cidades: Arujá, Biritiba Mirim, Caieiras, Ferraz de Vasconcelos, Francisco Morato, Franco da Rocha, Guararema, Guarulhos, Itaquaquecetuba, Mairiporã, Mogi das Cruzes, Poá, Salesópolis, Santa Isabel e Suzano. Para Marcello, a democracia é essencial em momentos como este. "O nosso partido fica cada vez mais forte a medida que sua

construção é feita por meio de um diálogo, ou seja, ouvindo as executivas municipais, parlamentares, secretários e lideranças em geral. Estou muito feliz por ter sido escolhido e agora vamos trabalhar ainda mais para atender as expectativas e necessidades do Republicanos", destaca. Nos dois primeiros anos da gestão do Prefeito Eduardo Boigues

em Itaquaquecetuba, Marcello Barbosa como Presidente do Diretório Municipal do Republicanos teve posição destacada. Como Líder partidário articulou em apenas um ano e seis meses de Gestão cerca de R\$ 7,4 milhões em emendas parlamentares destinadas para a Saúde, Infraestrutura, Desenvolvimento Social e Direito do Consumidor.

Mogi: Assistência Social e Saúde se unem em parceria para o atendimento a pessoas em situação de rua

As equipes do Serviço Especializado em Abordagem Social - SEAS, da Secretaria Municipal de Assistência Social, iniciaram uma parceria com equipes do Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas - CAPS-AD, da Secretaria Municipal de Saúde, para acessar pessoas em situação de rua que fazem uso problemático de substâncias psicoativas, álcool ou outras drogas.

O objetivo é identificar indivíduos que se encontram nesta situação, levantar informações sobre o histórico de cada um, apresentar os serviços disponibilizados pelo município e ofertar o tratamento realizado pelo CAPS, bem como o encaminhamento para unidades de acolhimento institucional, mantidos pela Secretaria de Assistência Social, em parceria com organizações da sociedade civil conveniadas.

Vale reforçar que a proposta de saída das ruas e os encaminhamentos realizados são construí-

dos voluntariamente com as pessoas que estão nesta condição. Isto é, eles não têm e nem podem ter caráter coercitivo. A adesão a qualquer uma das ofertas feitas depende diretamente

da pessoa que se encontra na situação de risco.

As ações conjuntas para a abordagem e atendimento tiveram início na última quarta-feira (08/03) e devem ocorrer de forma contínua nos locais onde há maior incidência de pessoas em situação de rua com uso abusivo de SPA. As equipes atuam a partir de um levantamento prévio dos pontos com maior circulação de pessoas com essas características e também atendem a partir de denúncias, no telefone (11) 97096-0923 (WhatsApp).

A parceria é uma iniciativa da Prefeitura de Mogi das Cruzes, com o intuito de atender com mais assertividade o público-alvo da ação. Paralelamente, o município



se vinculou ao programa Recomeço, da Secretaria de Desenvolvimento Social do Estado de São Paulo, que visa a prevenção ao uso indevido de drogas, o controle e a requalificação das cenas de uso degradadas em virtude do uso de substâncias psicoativas, apoio socioassistencial e ao tratamento médico a pessoas com problemas decorrentes do uso de substâncias psicoativas, suas famílias e comunidade. Mais informações sobre o Serviço Especializado de Abordagem Social e atendimento à população de rua da cidade podem ser obtidas pelos telefones 4796-3862 ou 4790-1244.

Poá: Participa de audiência do Condemat com o Secretário de Governo Estadual Gilberto Kassab

A prefeita Márcia Bin junto com a secretária de Meio Ambiente e Recursos Naturais, Claudete Canada, e o secretário de Planejamento, Francinaldo Alves, participaram Na quinta-feira (16/03), de uma audiência entre o Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê (Condemat) e o secretário de Governo e Relações Institucionais do Estado, Gilberto Kassab. O encontro realizado no Palácio dos Bandeirantes, na capital, foi pautado pela a apresentação das demandas regionais e municipais prioritárias que necessitam de apoio estadual. Algumas demandas municipais foram apresentadas através de

ofícios para a Secretaria de Governo do Estado de São Paulo, entre elas estão: o do sassoamento do Rio Tietê, do Rio Guaiú e de córregos da cidade; Equipamentos para a Defesa Civil de Poá; Limpeza do reservatório de contenção de cheias "Pscinão"; Atualização do estudo de micro e macrodrenagem entre as cidades de Poá e Ferraz de Vasconcelos; Viabilidade de recursos para obras em áreas de risco e Vistoria de áreas de deslizamento e alagamento pela Defesa Civil estadual e o Departamento de Água e Energia Elétrica (DAEE), no trecho da várzea do Rio Tietê. "Durante a audiência foram

apresentadas ainda demandas regionais como a abertura do Hospital Regional do Alto Tietê; a construção das alças de acesso do Rodoanel Leste; prorrogação do Programa Bolsa Trabalho; implantação do Hospital Veterinário Regional; construção da Linha-19 Celeste do Metrô; conclusão das obras e custeio do Instituto Saúde da Mulher; Término da duplicação da Rodovia Mogi-dutra e recuperação de outras ligações; duplicação da SP-56 com implantação do BRT/Corredor metropolitano Implantação da unidade do BAEP na região; Execução do projeto Renasce Tietê.

CÂMARA TRANSPARENTE: VOCÊ VÊ TUDO QUE ACONTECE AQUI DENTRO.

Fique por dentro das ações da Câmara Municipal, assistindo às sessões presenciais todas as terças e quartas-feiras, ou acessando as transmissões pela TV Câmara (canal 3.2 UHF), site da Câmara e redes sociais: Facebook, Instagram e YouTube.

Os trabalhos começam às 14h, com uma hora para os vereadores debaterem abertamente os problemas da cidade. Às 15h tem início a sessão ordinária.



Assista as sessões às terças e quartas-feiras, presencialmente ou transmitidas na TV e internet:

- TV Câmara, canal 3.2 UHF
- camaramogicruz
- camaramogicruz
- www.cmmc.com.br

CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI DAS CRUZES



houve a união das 18 associações japonesas de toda região suzanense formando a Associação Cultural Suzanense, cujo primeiro presidente foi o Sr. Kiyoshi Takabatake. Com uma nova denominação, Associação Cultural Esportiva e Agrícola de Suzano - ACEAS NIKKEY, é uma associação sem fins de lucro com o objetivo de promover atividades culturais, esportivas, educacionais, sociais, beneficentes, filantrópicas e de assistência social. É a entidade que representa as demais associações da colônia japonesa de Suzano junto ao Bunkyo de São Paulo e os órgãos do governo japonês.



Presidente: Carlos Hiraoka

Para melhor compreensão da evolução ACEAS NIKKEY ao longo dos seus 58 anos de existência, devemos entender que os dirigentes que antecederam, associados, colaboradores e voluntariados que batalharam para a prosperidade da comunidade NIKKEY de Suzano, se deve ao importante ensinamento militar inerente à cultura japonesa, que se resume em uma palavra "reciprocidade" que em japonês significa "otagai". A reciprocidade é levado muito a sério pelo povo japonês, com a reciprocidade tudo fica mais organizado, com mais harmonia, melhor compreensão, mais consistência e credibilidade, formando uma equipe coesa com mais ideias e maior flexibilidade. Dessa forma a ACEAS NIKKEY vem evoluindo constantemente. Hoje com diversas atividades educacionais, esportivas e culturais nipo-brasileiras realizadas na nossa entidade, podemos dizer que a ACEAS NIKKEY tem se dedicado com muito carinho para a inovação e renovação, desenvolvendo juntos a educação com valor e qualidade. Em 1958, no ano da comemoração do 50º ano da imigração japonesa no Brasil,

INCENTIVOS AO ESPORTE E À EDUCAÇÃO

Arnaldo Marin Júnior, o Nardinho, é natural de Suzano, formado em Administração de Empresas, casado, tem dois filhos e três netos. Deu início a sua vida profissional aos 18 anos. Em 1982, ingressou na polícia e foi eleito vereador. Entre os vários projetos que se destacam estão: - Autoria do Hino de Suzano, Adote uma praça e colocação de cadeiras de rodas em prédios residenciais e comerciais e também instituiu o Dia do Imigrante Japonês.

Já foi secretário de Esportes pela 6ª vez, (1989 a 2004), (2016 a 2020) e nesta região (2021 a 2024), presidente da Liga de Futebol de Salão de Suzano; presidente da Liga Municipal de Futebol e presidente do Esporte Clube União Suzano (ECUS); presidente do E.C. Urupês R.C. e do União Suzano Atlético Clube (USAC). Em 2014, foi nomeado para ocupar a secretaria de Governo e, em 2015, a pasta de Educação e preside o Conselho Municipal de Desportos (2017/2018).

Hoje Nardinho busca incentivar a prática de atividades físicas e esportivas gratuitamente; incentivando a melhoria da qualidade de vida, colocando o esporte a serviço da saúde, com novas opções de lazer nos bairros, para todas as idades. Realiza trabalhos e metas importantes com todas as modalidades esportivas do município com objetivo de levar todos a competir dentro e fora da cidade. Dá apoio e incentivos aos atletas, buscando sempre a melhor opção de desenvolvimento em suas carreiras.



PARABÊNS SUZANO PELOS 74 ANOS!!

Ribeirão Pires: Recebe barco para fortalecer fiscalização na represa Billings

A prefeitura de Ribeirão Pires recebeu na sexta-feira, dia 25, um reforço importante para fiscalização ambiental, um barco. O novo equipamento foi apelidado de Biguá, em homenagem a uma das aves importantes do ecossistema da Estância. O novo veículo será utilizado na fiscalização de moradias ilegais ao longo da orla da represa Billings e também para coibir a pesca predatória na Estância. Dois agentes do Departamento possuem o Arrais (licença para pilotar barcos) e serão os pilotos da equipe para ações aquáticas.

O barco tem capacidade para sete pessoas e possui um motor de popa 75 hp, ele foi cedido pelo empresário Marcus Prado, foi reformado pela Funilaria do empresário Eliseu Quintão e a carretinha pelo empresário Clodoaldo da oficina old car, para receber as melhorias necessárias para a utilização com segurança do equipamento. "O trabalho da nossa equipe de proteção à fauna silvestre é pioneiro, já resgatamos mais de quatro mil animais, além de ser uma peça fundamental na fiscalização da cidade. Essa aquisição

é de extrema importância para conseguirmos coibir, principalmente, a pesca predatória que é algo ilegal nas imediações da cidade", explicou a secretária da pasta, Andreza Araújo. Pesca Predatória - Também chamada de sobrepesca, pode ser entendida como uma atividade pesqueira executada de forma desenfreada. Por esse motivo, de acordo com a lei nº6.802/22, a utilização de apetrechos de pesca como redes, tarrafas, ganchos, entre outros objetos são proibidos dentro da cidade.



Ribeirão Pires completa 69 anos e se projeta para o futuro

A Estância Turística de Ribeirão Pires, também conhecida como Pérola da Serra, completou no domingo, dia 19 de março, 69 anos. Com forte apelo histórico no Grande ABC, a cidade vocacionada ao turismo passou a vislumbrar, sobretudo nos últimos dois anos, o futuro. Para isso, aposta em ações voltadas ao lazer e à cultura, e intensificou projetos em áreas como a saúde e infraestrutura, todos com o objetivo de promover o bem-estar dos moradores e fortalecer a presença do município no mapa estadual, como destino para toda a família.

"A nossa cidade é um símbolo turístico

na Grande São Paulo e temos foco em reaver esse protagonismo que foi perdido nos últimos anos, sobretudo em decorrência da pandemia", pontuou o prefeito de Ribeirão Pires, Guto Volpi. Ciente do seu papel turístico-cultural, a cidade já confirmou o retorno do Festival do Chocolate, um dos maiores eventos do Estado de São Paulo, que voltará a ser realizado após 3 anos. O festejo acontecerá em três finais de semanas, entre os meses de julho e agosto com atrações para toda a família. O calendário cultural de Ribeirão Pires também será palco da Entoada Nordestina, que terá sua 1ª edição entre 24 e 26 de março e entrada social,

e para a FLIRP - Feira Literária que reuniu, em sua 1ª edição, em 2022, quase 18 mil pessoas. Mais do que o futuro, Ribeirão Pires também vive o presente. Nesse quesito, o turismo, o lazer e a cultura cumprem importante papel. Integra este circuito o Museu Aberto de Arte Contemporânea (MAAC), que conta com um acervo de mais de 120 obras espalhadas por toda cidade. Além disso, os parques municipais são destino para munícipes e turistas. O Parque Oriental, por exemplo, localizada na Estância Noblesse, recebe mais de 8 mil visitantes todos os meses. Além disso, a Estância conta com uma Escola Municipal de Artes (EMARP),

o maior polo de formação artística da região, que atende, gratuitamente, mais de 1.700 alunos e conta com cursos de música, dança, artes plásticas, teatro e audiovisual. Intervenções estruturais fazem parte do pacote de investimentos públicos. Os Mirantes Santo Antônio e São José, dois dos mais tradicionais pontos turísticos da cidade, estão sendo contemplados com revitalizações e com a construção de decks com vista panorâmica. O Programa Asfalto Novo, o maior da história da cidade, contemplará mais de 200 de ruas. O conjunto de obras em andamento ou prestes a começar somam R\$ 118 milhões, oriundos da parceria com o Governo do

Estado. Perto de inaugurar o Hospital Municipal Santa Luzia, com mais de 95 leitos, previsto para 2024, a cidade mostra que a saúde também é protagonista desta gestão, que entregou, há um ano, o Centro de Especialidades Médicas (CEM) e o Centro de Atenção Integral à Saúde da Mulher (CAISM). Neste período, o espaço foi responsável por zerar as filas de mamografia, laqueadura, vasectomia e ultrassonografia transvaginal. A Estância também está próxima de entregar a nova Unidade Básica de Saúde (UBS) que irá contemplar os moradores do Parque Aliança.

Expediente



Seu Jornal Revista
CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:

R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano
CEP: 08674-195
Tel: 98314-0177

E-mail: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares
MTB 38.730 DRT/SP
Diretora, Proprietária,
Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:

Maria do Socorro O.G. Malafaia,
Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza Martins Soares de Oliveira - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, André Luiz de Mello, Nubya Roberta R. Lione dos Santos.

Cidades abrangentes:

Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaianazes Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:

Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos. (Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércios, residências e outros).

Impressão:

Gráfica: Editora Pana Ltda
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita Circulação

Tiragem : 20.000 exemplares
Periodicidade : Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços à publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie:
(11) 98314-0177

Guararema: Prefeitura reconhece comércios que adotam atitudes contra o mosquito da dengue

Na Semana de Mobilização Social para Combate às Arboviroses, Guararema lança o "Selo Comércio contra o Aedes", que reconhece as boas práticas dos lojistas da cidade. Além das ações de controle vetorial e de conscientização nas escolas municipais, a Prefeitura de Guararema continua com outras atividades relacionadas a semana de Mobilização Social para Combate às Arboviroses. Uma das novidades é o "Selo Comércio contra o Aedes", que reconhece as boas práticas dos lojistas da cidade no combate à dengue. Com um kit contendo folders informativos e adesivos de identificação, a Secretaria Municipal de Saúde, por meio da equipe de Zoonoses, está visitando os comércios locais. Além da vistoria, os agentes

fazem orientações de prevenção e combate aos focos de criadouros do mosquito. Os endereços que apresentam boas condições recebem o selo "estabelecimento contra o mosquito da dengue", que reconhece os prédios em que são respeitadas as medidas de combate ao Aedes Aegypti. "Através das boas práticas do local em relação aos percussores das incidências podemos color adesivos que indicam que o estabelecimento faz parte da rede de combate à dengue", explica Marina Camargo, coordenadora da equipe de Zoonoses. Além da ação de conscientização junto ao comércio, a equipe de Zoonoses tem também orientado a população sobre como prevenir o surgimento do Aedes, a partir de



dicas fáceis de serem cumpridas, que impedem que as casas se tornem locais propícios a proliferação de larvas e inseto São atitudes relacionadas ao cotidiano, como manter as caixas d'água fechadas, sem nenhum tipo de abertura; limpar calhas, lajes e coberturas de

zincos, eliminando qualquer ponto de obstrução; armazenar garrafas sempre com a boca para baixo, em ambientes secos e cobertos; evitar a instalação de cacos de vidro sobre muros, pois eles podem acumular água; e colocar areia nos vasos de plantas.

EDITORIAL

Agradeço e parabênizo!

Eu Edmara, em nome de toda a equipe Lógica agradeço sinceramente, o carinho de todos vocês que até hoje nos tem dedicado, é muito importante esse retorno, porque faz com que os nossos esforços aumente e consequentemente o trabalho sai sempre melhor, com muito mais informações para vocês! Portanto, nestes 2 meses: Março, a cidade de Ribeirão Pires completa 69 anos e Poá 74 anos, e em abril Suzano faz 74 anos. Nada mais justo que parabenizar todo esse povo, gente de bem, guerreira, honesta e batalhadora que, com seu trabalho diário, constrói o

desenvolvimento do município, e dentro das suas possibilidades não mede esforços na busca do crescimento e de melhorias para esse município abençoado. Desejo que cada munícipe seja um ponto de apoio na constante construção de seu município, que através de valores sólidos ajude a preparar as crianças e jovens para este processo contínuo de transformação que o município tanto precisa. É necessário semear ações e colher conquistas, buscando no presente o futuro para que as conquistas da comunidade sejam sempre crescentes. Parabéns a todos que

diariamente cumprem sua missão, contribuindo assim com o desenvolvimento do município; buscando sempre novos projetos e aceitando o desafio de fazer mais e melhor; não perdendo de vista os anseios da comunidade, mostrando assim que não existem fronteiras ou limites para alcançar objetivos; existem sim barreiras e desafios que serão superados sempre por aqueles que governam a cidade e principalmente, se for fruto do anseio do nosso povo. Deixo minha mensagem de esperança e agradecimento

a toda essa gente que trabalha para que seus filhos possam sonhar com um futuro melhor. Tenho muito respeito e carinho pelo povo desses municípios, homens e mulheres que com suas mãos sabem valorizar o fruto da terra. Aos prefeitos(a), e equipe parabênizo também em nome da família Lógica a administração que vem sendo feita, no esforço para que cada dia a cidade esteja com cara nova! E que DEUS abençoe a todos!

Edmara Martins Soares

Jaqueline Mendes Ferreira



Av. Mogi das Cruzes, 225
Jd. Imperador- Suzano
Fone: 4746-3811



Jorge Antun

Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário
R. Dr. Portugal Freixo, 358 - casa - Centro-Suzano
Tel.: 4748-2882
e-mail: antun@aasp.org.br

En Epaminondas Nogueira Advogados há 57 anos

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos Vale do Paraíba

Atendemos toda a Capital de São Paulo
www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes
(11) 4799-1510
(11) 9.9891-4848

São Paulo
(11) 3392-3329

São José dos Campos
(11) 3302-6023

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP
Em frente a Justiça do trabalho e INSS

TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES
FAMÍLIA - BANCOS - SEGUROS
INSS - ACIDENTES - REAJUSTES
BENEFÍCIOS

Suzano: Abril será marcado por entregas de obras

Durante todo o mês, haverá o lançamento de novos projetos que garantirão mais oportunidades e mobilidade no município, além de novidades na Saúde. O mês de abril, quando se comemora o aniversário de Suzano (02/04), será marcado por grandes novidades para a população. Em entrevista coletiva realizada na sexta-feira (24/03), no Cineteatro Wilma Benítez, o prefeito Rodrigo Ashiuchi anunciou, ao lado da primeira-dama Larissa Ashiuchi e do vice-prefeito e secretário de Cultura, Waldir Pinto, as ações do Executivo que serão concluídas e iniciadas nas próximas semanas, relacionadas às secretarias municipais.

Na área da Saúde, haverá o lançamento da pedra funda-

mental da Unidade Básica de Saúde (UBS) do Parque do Colégio e o início da obra de reforma da UBS do Jardim Natal, que dobrará de tamanho, e da revitalização da UBS do Jardim Maitê. Em Palmeiras, será realizada a assinatura do convênio para início das cirurgias no Pronto Atendimento (PA) de Palmeiras e serão apresentados os estudos finais para implementação da segunda Unidade de Pronto Atendimento (UPA) de Suzano. Em relação à mobilidade, estão previstos o início da construção do Terminal Sul de Palmeiras, que deverá durar entre 12 e 15 meses, e a entrega do recapeamento da avenida Major Pinheiro Froes (SP-66), que marcará o fechamento dos poços da

Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp). Também foram anunciadas as intervenções em diversas vias da cidade, que garantirão, por exemplo, obras de pavimentação na rua 7 de Setembro, na avenida Senador Roberto Simonsen, na rua Manoel Casanova e na rua Luiz Bianconi.

Entre as novas oportunidades e serviços que serão ofertados à população, destacam-se a abertura de 600 novas vagas distribuídas nas creches dos bairros Parque Buenos Aires, Miguel Badr Alta, Miguel Badr Baixo, Vila Amorim e Jardim Brasil. Neste mês de abril ainda será lançada a Central de Interpretação de Libras, que possibilitará às pessoas com

deficiência auditiva o suporte de um intérprete, de forma virtual ou até mesmo presencial, em atendimentos na rede municipal, como em consultas médicas. As demais novidades incluem a entrega da nova sede do Centro de Referência de Assistência Social (Cras) de Palmeiras; a ampliação da oferta de vagas da Residência Inclusiva, que passará a atender

20 pessoas; a inauguração da nova arena esportiva no Jardim Vitória; e a revitalização das fachadas da sede do Serviço de Ação Social e Projetos Especiais (Saspe) e do Centro de Convivência da Melhor Idade (CCMI) Maria Picoletti.



O prefeito Rodrigo Ashiuchi enalteceu o trabalho de todas as secretarias para possibilitar esse pacote de grande novidades para a população suzanense.

“Estamos marcando a história de Suzano. Não nos

contentamos em apenas comemorar o aniversário com festa, mas sim com muitas obras entregues e o anúncio de outros tantos projetos. Nossa cidade está avançando e este mês será mais um passo na evolução do nosso município”, destacou.

Prefeitura anuncia shows de Jota Quest, Diogo Nogueira e Matheus e Kauan para aniversário de Suzano

O prefeito Rodrigo Ashiuchi apresentou em coletiva de imprensa realizada na tarde de sexta-feira (24/03), no Cineteatro Wilma Benítez, a programação oficial das atividades em comemoração aos 74 anos de Suzano. Acompanhado da primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade, Larissa Ashiuchi, e do vice-prefeito e secretário de Cultura, Waldir Pinto, o chefe do Executivo anunciou três grandes shows que ocorrerão entre 31 de março e 2 de abril (sexta-feira a domingo), abrindo o chamado circuito 1 da ExpoSuzano, que terá atrações durante todo o mês. Com recursos viabilizados pela iniciativa privada, se apresentarão no Parque Max Feffer a banda de pop rock Jota Quest, o sambista Diogo Nogueira e a dupla sertaneja Matheus e Kauan. A Orquestra Bachiana Filarmônica Sesi-SP, sob a regência do maestro João Carlos Martins,

também integra a programação. Para conferir os shows, os interessados poderão garantir os ingressos por meio da troca de um quilo de alimento não perecível, a partir da próxima segunda-feira (27/03), das 8 às 17 horas, em cinco locais: Paço Municipal (rua Baruel, 501 - Centro); Parque Max Feffer (avenida Senador Roberto Simonsen, 90 - Jardim Impardor); Centro de Artes e Esportes Unificado (CEU) Alberto de Sousa Candido (rua Teruo Nishikawa, 570 - Jardim Gardênia Azul); Centro Cultural Palmeiras Professor Luiz Antônio da Silva (rua Crispim Adelino Cardoso, 42 - Vila Júlia); e Centro Cultural Casa Branca Fumiko Fukushima Katsumata (rua Getúlio Moreira de Souza, 30 - Jardim Casa Branca). O dia 31 de março (sexta-feira) marcará o início das festividades, com a apresentação da

banda de pop rock Jota Quest, marcada para as 20 horas. No sábado (01/04), a partir das 20 horas, sobe ao palco o cantor Diogo Nogueira. Já em 2 de abril (domingo), data de aniversário dos 74 anos de Suzano, acontecerá o show da dupla sertaneja Matheus e Kauan, às 19 horas. Ainda no domingo, mas às 15 horas, haverá o concerto da Orquestra Bachiana Filarmônica Sesi-SP dentro da Arena Suzano, sob a regência do maestro João Carlos Martins. Nas manhãs e tardes dos dias 1º e 2, a partir das 10 horas, haverá apresentações de artistas locais, como Raffa Augusto, Simão e Felipe, Nathan Ginach, Marcus e Bueno, Espora Country, Lissin, Chiquinho e Teresa, Groove do Tim, entre outros, que terão a oportunidade de mostrar seus trabalhos no Pavilhão Zumbi dos Palmares, onde também haverá exibição de dança de diversas es-

colas de Suzano, e em outros dois palcos montados especialmente para o evento. Feiras de artesanato e de gastronomia serão outras atrações do fim de semana. Resgate. Uma das propostas da programação de aniversário, planejadas pela Prefeitura de Suzano, é o resgate dos eventos culturais tradicionais da cidade, que também será realizada no Parque Max Feffer, entre os dias 25 e 30 de abril (terça a domingo). A ExpoSuzano, neste circuito 2, contemplará atividades que traão de volta as lembranças de eventos clássicos, como a Expo Flores, além da Feira da Indústria, que trará como marca o Suzano Faz, e do EducaShow, voltado aos experimentos tecnológicos aplicados na Educação. A ExpoFlores tem a intenção de marcar a retomada da identidade de Suzano como Cidade das Flores. Ocorrerá de 27 a 30 de abril,

dentro da Arena Suzano, onde haverá exposição e venda de flores, abrindo oportunidade para os produtores locais mostrarem seus trabalhos. Nesses mesmos dias será realizado o Suzano Faz, voltado à troca de experiência entre players do ramo industrial e de serviços da região, apresentando ferramentas e possibilidades do segundo e terceiro setores. Já o EducaShow acontecerá entre os dias 25 e 30, para que os alunos da rede municipal possam ter acesso às ferramentas tecnológicas que ficarão à disposição, no intuito de ampliar a interatividade e a curiosidade dentro do campo da Educação.

A primeira-dama Larissa Ashiuchi ressaltou que o aniversário da cidade será uma grande oportunidade para que os municípios promovam mais um ato de amor ao próximo, doando alimentos em troca dos ingressos. “Será uma grande festa de solidariedade que

o nosso município está proporcionando. Teremos mais uma oportunidade de ajudar as pessoas em situação de vulnerabilidade neste momento de confraternização. Muitas famílias serão ajudadas com os alimentos que serão arrecadados”, destacou. O prefeito Rodrigo Ashiuchi reforçou que os suzanenses merecem uma celebração especial para marcar uma data tão marcante como essa. “Estamos preparando com muito carinho uma programação diversificada, que ofereça entretenimento e emoção a todos que puderem prestigiar essa linda festa. Poderemos reunir a população num fim de semana inteiro de atividades no Parque Max Feffer e ainda contribuir com as ações de solidariedade que estão presentes em nossas ações. Convidamos a todos para comemorarem o aniversário da cidade e demonstrarem o orgulho de ser suzanense”, sublinhou o chefe do Executivo.

Arujá: Novas viaturas para o departamento de trânsito

A Prefeitura de Arujá fez a entrega de novas viaturas para o Departamento de Trânsito Municipal, ocasião em que o pre-

feito Dr Camargo teve a oportunidade de anunciar o chamamento do último concurso público de mais quatro agentes para

compor os quadros do setor. “Aproveito para parabenizar todo o time do Departamento de Trânsi-

to, sob o comando do secretário Washington, pelo trabalho que tem desenvolvido em nossa cidade”, disse o prefeito.



CENAS DA PAIXÃO: PREPARE-SE PARA O ESPETÁCULO MAIS EMOCIONANTE NO MÊS DE ABRIL!

A Prefeitura de Arujá, pela Secretaria Municipal de Cultura com a Arte Brasil de Teatro, convida a população para prestigiar

o espetáculo gratuito mais aguardado sobre a Paixão de Cristo na cidade: o “Cenas da Paixão - No Coração de Maria”.

A peça, que conta com um elenco de mais de 60 atores, acontece no próximo dia 7, às 19 horas, no Estádio

Municipal “Armando Maiolino”, na rua Maranhão, no Jardim Planalto. Será emocionante! Não percam!

Ferraz: Ganha quadra para esportes de areia

Inédito no município, a Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos entregou mais um espaço de lazer para a população, duas quadras para esportes de areia na Praça dos Trabalhadores, no Centro de Convenções. A solenidade de entrega ocorreu na sexta-feira, 10 de março, com a presença de autoridades locais e amantes de Voleibol. As quadras de areia proporcionam uma infinidade de atividades esportivas, como vôlei, futevôlei, futebol e beach tennis, com o objetivo de incentivar o condicionamento físico e o bem-estar da população, devido à experiência ao ar livre.

Gerenciada pela Secretaria de Esporte e Lazer, em parceria com a Secretaria de Serviços Urbanos, a inauguração contou com a presença da chefe do Executivo, Priscila Gambale, que ao lado do seu secretariado ressaltou a importância do novo equipamento. “Com muita alegria venho anunciar mais um equipamento esportivo que era apenas um sonho, mas que a partir de agora já é uma realidade: as quadras de areia. Desejo que a população possa usufruir, quer por hobby ou de forma profissional, sempre focados na qualidade de vida e bem-estar”, disse Gambale. Também estiveram presen-



tes no evento os secretários José Batista, Nicolas David, Daniel Balke, Clécio Gonçalves, Viviani Souza, Paula Trevizolli, Ana Rosa Augusto, Dom Souza, Moacyr Alves, Jackson dos Santos, Robson Xisto, Antônio Carlos e Eduardo Paiva, de Esporte e Lazer, Serviços Urbanos, Desenvolvimento Econômico, Saúde, Administração,

Educação, Cultura e Turismo, Comunicação, Meio Ambiente, Governo, Assistência Social, Obras e Planejamento Urbano, respectivamente. Os vereadores Hodorlei Martins, o Mineiro, David Junior, Osni Pasquareli, Eliel Fox, Mario de Mello, o Tio Mario, Claudio Ramos, Álvaro Costa, o Kaká, e Flávio Batista, o Inha, prestigiaram a ação.

EQUIPE FESTA

(11) 9.7366-9914
(11) 9.7400-2568

Faça sua festa com mestre de cerimônia
DJ, SOM, LUZES, SKY PAPER, FOGOS INDOOR,
MÁQUINA DE BOLINHA DE SABÃO, MÁQUINA DE GELO SECO

PISTA DE DANÇA

A EMPRESA EQUIPE FESTA ESTÁ NO MERCADO HÁ MAIS DE 18 ANOS, COM TODA ESTRUTURA NECESSÁRIA, REALIZANDO SONHOS EM TODA REGIÃO DE SÃO PAULO. O PROPRIETÁRIO DJ RUI PAULINO COM VASTA EXPERIÊNCIA EM TODOS SEUS TRABALHOS, VEM ATUANDO COM DIVERSIDADES, RENOVAÇÃO, DISCIPLINA E MUITA ALEGRIA.

Rua, Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP

SUZANO

74 ANOS

Colégio Integrado Lumbini

Idealizado em 1993, o Colégio Integrado Lumbini começou sua trajetória no Templo Honpa Hongwanji de Suzano, com duas salas. O nome também foi uma influência do monge do local, já que Jardim Lumbini é onde Buda nasceu.

O Colégio foi evoluindo e acompanhando o crescimento da cidade, passando a ter a sua sede localizada na Vila Mazza, onde ficou tradicionalmente conhecido. Após três décadas de funcionamento e presente na formação de centenas de alunos, nosso colégio tem orgulho de fazer parte de tantos cidadãos suzanenses e segue presente em diversas iniciativas da cidade.

Nosso Colégio Lumbini tem orgulho de fazer parte desses 74 anos de história.

Colégio LUMBINI



Old money, estilo dos grandes herdeiros

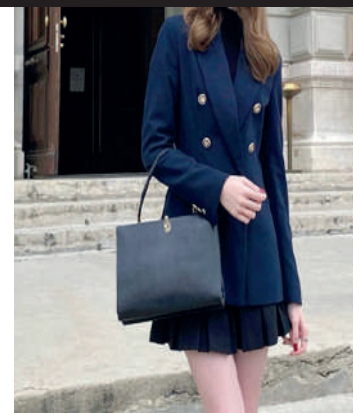
O que é o estilo old money? Conforme a profissional, "o estilo old money é uma estética associada à forma de vestir dos grandes herdeiros, ou seja, os milionários cuja fortuna vem de gerações e gerações de famílias". Assim, essa aesthetic carrega semelhanças com o preppy, "termo relativo ao estilo 'engomado' dos estudantes dos colégios preparatórios particulares britânicos e norte-americanos". Esse estilo é marcado por "visu-

ais mais clássicos, incluindo referências a esportes tradicionais de classes abastadas, como golfe, tênis e hipismo", destaca a profissional. Apesar da estética viralizar nas redes sociais, a consultora informa que não se trata de uma novidade, pois "é uma vertente do preppy, que surgiu na década de 70". Peças-chave para o old money As peças essenciais para um guarda-roupa old money são "jaquetas e blazers de alfaiataria e calças com corte impecá-

vel. Também é comum camisas bem estruturadas, camisetas estilo polo e peças de tricô, como coletes, suéteres e cardigãs". O design dessas peças é "inspirado em marcas clássicas, como Chanel, Ralph Lauren e Hermès". Estampa xadrez clássica O estilo old money foge de estampas muito chamativas ou diferentes. Assim, a estética valoriza "padronagens xadrezes clássicas, como o famoso tartan", semelhantemente ao

preppy. Referências a esportes de elite Os esportes tradicionalmente relacionados a elite financeira também possuem lugar no old money. Esse estilo marca presença em "saídas com pregas, tipo uniforme vintage de tênis". Isso porque "a prática desses esportes contam com um vestuário tradicionalmente mais elegante". Outro exemplo é o uso de "lenços inspirados nos clássicos modelos da marca Hermès, que ficam amarrados

no pescoço" e fazem referência ao hipismo. Maquiagem simples Muito relacionada a estética clean girl, o estilo old money foge de exageros e contrastes, optando por manter "uma maquiagem simples e bem feita". Cabelos cuidadosamente penteados Normalmente estão "presos ou soltos, mas sempre com aspecto cuidado, sem penteados rebuscados e nada exagerado". Você também entra penteados



com o uso de gel ou pomadas, para manter os fios no lugar. A estética old money passa longe de peças extravagantes e estampas vibrantes, preferindo composições elegantes. Para completar o look, aposte em joias delicadas, como colares de pérolas ou assessorios dourados.

Beleza

Glabela: as rugas da braveza entre as sobrancelhas

O que é a glabela? Segundo a Dra. Manuela, a glabela é a região da face entre as sobrancelhas. Ela é composta pelos músculos corrugador e prócer. "Esses músculos são depressores, responsáveis pela 'cara de brava' que a gente faz, bem como pelas rugas na base do nariz e na região das laterais das sobrancelhas". A contração muscular constante é o principal fator de envelhecimento, "ocorre quan-

do franzimos a testa, seja por estresse, tensão ou até mesmo para enxergar melhor". Como evitar o envelhecimento da glabela Os cuidados com a pele são importantes para prevenir as linhas glabellares. A Dra. Geisa cria hábitos saudáveis no dia a dia! • Hidratação facial: tenha uma rotina de hidratação facial, pois "isso faz a pele ter uma boa qualidade e pode ajudar na prevenção do envelheci-

mento. • Fotoproteção: o sol é um dos principais fatores de envelhecimento precoce da pele. • Óculos de sol: expressões faciais, como franzir a testa ao se expor ao sol, estimulam o aparecimento de rugas na glabela. Para evitar, a profissional orienta usar óculos de sol. • Corrigir problemas de visão: "o ato de forçar os olhos para enxergar potencializa as contrações e cria ou piora as

rugas". Além das orientações acima, é fundamental cuidar da alimentação e beber muita água. Também cultive uma rotina de skincare, com produtos adequados para o seu tipo de pele. Tratamentos para a glabela Toxina botulínica O tratamento popularmente conhecido como botox possui fins terapêuticos e estéticos para amenizar rugas e linhas de expressão na face.

Ácido hialurônico O ácido hialurônico é um componente muito utilizado para preencher olheiras profundas, testa, nariz, mandíbula e sulco nasogeniano (bigode chinês). Microagulhamento O procedimento é realizado com ativos que estimulam o colágeno e atingem camadas mais profundas da pele, deixando a região luminosa.

Fios de PDO A Dra. Geisa explica que os fios de PDO "amenizam as rugas e a flacidez, pois a aplicação cria um efeito lifting na região". Para qualquer procedimento estético ser seguro e ter bons resultados, é fundamental seguir as recomendações do profissional antes e depois do tratamento.



Faça Você Mesma

Bandeja Espelhada:



Compre uma caixa de MDF no tamanho que você quer a bandeja espelhada; Pinte a caixa de madeira de branco, para combinar com as pérolas;

firmes; Por último, cole o espelho por dentro. Tenha uma atenção maior nesta parte para garantir que o espelho tenha as

dimensões corretas; Espere secar e decore a bandeja espelhada com pérolas da forma que você preferir!

Maralyz
Consultora Independente
Entrega a domicilio

- ✓ O Boticário
- ✓ Eudora
- ✓ Natura
- ✓ Abelha Rainha
- ✓ Jequiti
- ✓ Avon

Produtos para cabelo
Selagem Progressiva
Botox
Máscara de hidratação entre outros

9.5610-0455

REUNIÃO NA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DE SÃO PAULO



No dia 02/03/2023, o Vereador Artur Takayama esteve na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo visitando o Deputado Estadual, Marcos Damasio. Na oportunidade conversaram sobre o desenvolvimento da região do Alto Tietê, o Vereador solicitou emendas a serem utilizadas no crescimento e a expansão da Cidade Suzano, bem como, teve a oportunidade de agradecer pelo excelente trabalho e recursos já disponibilizados pelo Nobre Deputado. Nessa visita o Vereador esteve acompanhado dos amigos Dr. Júlio Mayer, Diretor Geral da Câmara Municipal de Suzano e Diretor da Aceas Nikkey; Yuji Yamagami, Vice-presidente da Aceas Nikkey e a Sheron Galvão, Gerente Industrial da Empresa Guto Baby.



Cole as pérolas ao redor da caixa. Use uma cola para MDF que as mantenham

VEREADOR Joaquim Rosa

Joaquim Rosa assumiu a Presidência da Câmara de Suzano em janeiro deste ano, para o biênio 2023-2024. O parlamentar está em seu segundo mandato consecutivo.

"Para mim, a política é a arte de fazer o bem e estou aqui para fazer o melhor possível para nossa população", diz.

O vereador destaca como grande marco do seu primeiro mandato (2017-2020) a inauguração da Unidade Básica de Saúde "Marsal Lopes Rosa", nome dado em homenagem a seu filho, que foi vereador e faleceu em 2015. "O Marsal sempre lutou pela construção da UBS", explica.

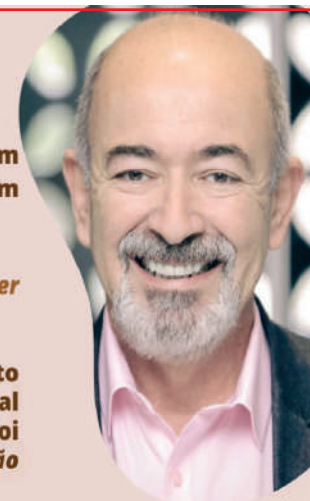
E Por meio de resolução, Joaquim Rosa criou na Câmara de Suzano o Mural dos Campeões.

Neste segundo mandato, iniciado em 2021, Joaquim Rosa teve aprovada a lei municipal de sua autoria que institui e define diretrizes para a política pública sobre a conscientização da menstruação e a distribuição de absorventes higiênicos para mulheres de baixa renda.

Também são de autoria dele as legislações municipais que adicionaram ao calendário de eventos do município a "Festa do Divino Espírito Santo" a ser realizada, anualmente, no mês de Novembro pela Paróquia São José Operário, e o Programa de Qualidade de Vida "Lian Gong" a ser celebrado todos os anos em Setembro.

À frente do Legislativo, Joaquim Rosa quer manter neste segundo mandato, a Câmara e a Prefeitura caminhando juntas, "para fazermos nossa Suzano sempre crescer". Além disso, ele afirma que quer dar a maior transparência possível aos atos do Legislativo.

Parabéns Suzano, pelos seus 74 anos!





Mulheres recebem homenagem em sessão solene na Câmara de Suzano. A vereadora Gerice Lione, falou em nome do Legislativo

Com o Plenário cheio, a Câmara de Suzano realizou na noite do dia (22) uma sessão solene em homenagem às mulheres. A vereadora Gerice Lione (PL), esposa do Prefeito da Academia, falou em nome do Legislativo no evento. Ela também recebeu a homenagem na área de Segurança e Políticas Públicas por

fazer parte do Projeto Mulheres Fazendo História, que está em sua quarta edição e tem o objetivo de resgatar o pioneirismo de mulheres e grupos femininos que construíram e continuam construindo a história no município. "Quero parabenizar e agradecer todas por transmitirem diferentes histórias de vida, mas com o único intuito de contribuir para a bem comum", disse. A secretária de Administração Cintia Renata Lira recebeu a

Medalha "Vereadora Augustinha Raphaela Maida Molteni", entregue pelo Legislativo a mulheres da cidade que se destacam por ações em prol da sociedade, em comemoração ao Dia Internacional da Mulher. Autora do decreto legislativo, Gerice disse que, quando criou a Medalha "Vereadora Augustinha Raphaela Maida Molteni", foi para honrar mulheres como Cintia, que ela descreveu como "guerreira, profissional, competente e com

garra". "Assim como eu, que sou a única mulher nesta Casa de Leis, Cintia é a única secretária (na administração municipal). Por experiência própria, sei que não é fácil ser a única mulher em um ambiente político, mas com todo seu potencial, ela cada vez deixa mais claro seu potencial de gestão", afirmou. Além da Vereadora Gerice Lione, Larissa e Elizilene, receberam a moção de aplauso Graziella Porfírio (Inclusão Social); Claudinéia da Silva Machado

(Educação); Ana Santana (Comunidade); Alice Keiko Konishi (Saúde e Bem-estar); e Francine Drumond (Superação e Direitos). A coordenadora do Projeto Mulheres Fazendo História em Suzano, Sandra Lopes Nogueira, não pode estar presente e enviou uma mensagem que foi lida durante a sessão solene. Outra homenageada que não pode comparecer foi a ex-deputada federal Katia Sastre.

O CONSOLO PELA ARTE DAS PALAVRAS



André Luiz Costa de Melo
Escrivão de Polícia - DP Central de Suzano

"A arte existe porque a vida não basta" (Ferreira Goulart). A assertiva remete a profunda reflexão

sobre a vivência. Quando nos enveredamos no curso da vida, muitos são os fatores que causam dissabores. O viver em mundo egoístico, repleto de vícios morais, além de moléstias físicas e espirituais das quais somos acometidos, demonstra que o planeta é incompatível para amadores. Necessitamos de consolo, algo a mais para atulhar a lacuna interior produzida pelas contendas. Ainda que os lapsos sejam preenchidos, não se gera a amplitude, mas mitiga-se o vácuo. Manifestações artísticas não eliminam as "pedras do caminho", mas quando os

contratempos são expressados em palavras (ou outra forma de comunicação), gera-se um desabafo. Quem os lê, adere os sentidos e compartilha do alento das palavras. Aristóteles (384 a.C a 322 a.C), primeiro sábio a definir literatura (que se trata da arte das palavras), define-a como "mimese", vocábulo grego que significa "reproduzir, imitar". No caso, a arte das palavras reproduz, recria uma realidade que consola, que sacia os corações oprimidos. A arte em questão produz ao leitor viagem para dentro de si. Não bastasse os benefícios da leitura, como o enriquecimento

do vocabulário, a progresso na escrita, confere ao leitor questões que remetem à reflexão, afinal, o autor exprime por meio dos verbetes sua arte de (re) criar uma realidade agregada do lenitivo necessário para melhor viver. O livro torna-se eficiente terapeuta e contextualiza o leitor a um mundo melhor. Faz-se identificar com as personagens, proporciona reflexões úteis à vida real. Insere o leitor na trama. Permita que a "ficção" agregue conceitos novos à realidade. Perdoe-me o genial poeta lusitano pelo trocadilho: navegar é preciso, ler também...



Proteja-se: Golpes virtuais em São Paulo estão cada vez mais sofisticados

A tecnologia trouxe muitos avanços, mas também abriu espaço para golpes virtuais cada vez mais sofisticados. São Paulo, a maior cidade do país, é um dos alvos preferidos dos criminosos digitais, que utilizam diversos meios para enganar as pessoas e obter informações sensíveis.



Ricardo Sobrinho
Especialista em tecnologia da informação, com 30 anos de experiência no setor, Prêmios AMD e Intel, além de certificações Microsoft Certified Solutions Associate (MCSA), Microsoft 365 Security Administration e MTA (Microsoft Technology Associate)

Um dos golpes mais comuns na região é o do aplicativo de relacionamentos. Os criminosos criam perfis falsos para atrair vítimas e, em seguida, solicitam um depósito em dinheiro alegando uma emergência. Além disso, os golpistas podem utilizar outras táticas, como o phishing (que consiste em roubar dados pessoais através de e-mails falsos) e o ransomware (em que o computador da vítima é bloqueado até que seja paga uma quantia em dinheiro).

Para evitar cair em golpes virtuais, é importante seguir algumas dicas de segurança na área digital:

Desconfie de ofertas muito boas para ser verdade; Não forneça informações pessoais sem ter certeza da veracidade do site ou aplicativo; Utilize senhas fortes e não utilize a mesma senha para várias contas;

Atualize regularmente seu sistema operacional e antivírus; Não clique em links suspeitos ou baixe arquivos de fontes desconhecidas; Verifique a autenticidade das informações antes de compartilhá-las em redes sociais; Mantenha-se informado sobre as ameaças mais recentes e esteja atento a novas táticas dos criminosos digitais.

A segurança na área digital é responsabilidade de todos nós. Com cuidado e atenção, é possível evitar cair em golpes virtuais e proteger nossos dados e informações sensíveis.

Carros & Motos

Motos elétricas devem evoluir muito para chegar ao patamar dos carros

O mercado de motos elétricas pode parecer um pouco mais acanhado que o dos carros e utilitários. Todavia, elas andam fazendo bastante barulho (no sentido figurado). De acordo com o site www.forumve.com, o número de emplacamentos se aproximava de 10.000 unidades em dezembro de 2022. Diferentemente dos carros, a origem das motos elétricas é quase que exclusivamente da China. Apesar de termos algumas marcas com linhas de montagem em território nacional, os projetos originais são asiáticos. A Voltz, em acordo com o IFood, desenvolveu um modelo mais simples da EVS para os entre-

adores, o EVS Work. Imagine como seria bom receber uma pizza em casa por uma moto elétrica. Você conseguiria apreciar seu jantar sem se preocupar se a moto da pizzaria acordaria seu bebê que acabou de dormir. Marcas mais tradicionais como Honda, Kawasaki e até mesmo Harley Davidson também possuem projetos de motos elétricas, entretanto ainda não apontaram em território nacional. Agora, falando um pouco sobre recarga, as motos permitem algo que seria o sonho dos donos de carros elétricos. Alguns modelos permitem desacoplar a bateria do veículo para que

ela seja carregada em casa. Todavia, a Voltz deu um passo à frente em relação ao serviço de recarga. Algumas estações foram distribuídas estrategicamente em pontos da cidade de São Paulo para que o motociclista possa simplesmente trocar uma bateria com pouca energia por outra carregada. Entretanto, cabe um ponto de atenção: esse tipo de transporte está sempre sendo desafiado ao limite de operação. Como veículos menores, é um tanto quanto óbvio que o peso de dois ocupantes estará muito mais próximo do máximo suportado do que o parente de quatro rodas. Em geral, as motos elétricas

possuem potência e velocidade máxima inferiores. Somando a carga de trabalho e a exigência dos motores, teremos um uso intenso das baterias, que gerará aquecimento - sem que o veículo necessariamente conte com um sistema de refrigeração. Quer dizer que não vale a pena comprar uma moto elétrica? Na verdade, o que eu quero dizer é que esse mercado tende a crescer muito antes desse tipo de veículo apresentar uma evolução tão grande quanto o patamar que os carros elétricos alcançaram. Veremos cada vez mais motos elétricas nas ruas e isso demandará uma atenção especial das assistências técnicas.



Fábio Ap. Doll de Moraes, Tenente Coronel da Reserva.

2 de abril de 1949, conforme o site da prefeitura de Suzano essa é a data escolhida para comemoração do aniversário dessa grandiosa cidade. Minha história com esse município tornou-se mais íntima em maio de 2005, quando fui designado para servir no 32º BPM/M,

Parabéns, Suzano

lembro-me bem do dia em que me apresentei na sede do Batalhão, era uma tarde chuvosa, mas não impediu uma calorosa acolhida na nova unidade. Já conhecia Suzano de passagem, uma tia avó minha morou no centro, ali na Baruel. Foram mais de dez anos servindo no município como Tenente e mais uns dois como Capitão, quando fui transferido para o 35º BPM/M, unidade de certa forma filha do 32º, pois o município era Cia deste. Suzano é um município incrível, sua história esta intimamente ligada a migração japonesa, tanto que o principal viaduto da cidade leva o nome de Ryu

Mizuno, (Ryu Mizuno (Sagawa, Kochi, 1859 — São Paulo, 1951) foi um empreendedor e político japonês. Foi presidente da KoukokuShokuminGaisha ("Companhia de Emigração Imperial"), que transportou os primeiros imigrantes japoneses para o Brasil em 1908, a bordo do KasatoMaru.), uma justa homenagem a um visionário da época. As colônias japonesas são um importante seguimento da sociedade Susanenses, que se orgulha em acolher a centenas de anos esse povo trabalhador e empreendedor. A emigração japonesa abriu portas para muitas outras culturas orientais que se estabeleceram na região, engrandecendo o

Município, o Estado e o Brasil. Também teve grande contribuição para a segunda guerra mundial cedendo seus filhos amados para servirem como pracinhas, também homenageados em suas praças com estatuas dos bravos cidadãos que defenderam nossa pátria contra os inimigos da humanidade. Falar de Suzano é simples, pois está no coração, mas é complexo porque é uma cidade bem grande e diversificada, são mais ou menos 207 Km² divididos em regiões muito peculiares, em Palmeiras temos uma comunidade bem rural as beiras de uma represa e o caminho natural para o litoral pela estrada Índio Tibiriça, o centro comercial per-

meado pelas avenidas principais Armando Sales e General Glicério, me faz lembrar um bordão que me ensinaram logo que cheguei no município, "A Armando Sales sobe e a Glicério desce, assim nunca se perde no município". O Miguel Badra é uma importante área de contato com os outros municípios da região e caminho para o litoral norte pelo acesso a rodovia Airton Senna, além de ser uma área residencial de suma importância para o município, ligado ao Portão do Ronda, área industrial e agrícola. Como disse falar de Suzano é apaixonante, o povo ama a sua cidade e sempre a exalta quando fala desse maravilhoso torrão de terra.

Suzano abriga um parque industrial voltado a indústria química de enorme relevância, além de uma das maiores indústrias de papel do Estado. Como disse é uma cidade acolhedora, com enorme diversidade de culturas, o laser é muito importante e possui parques maravilhosos como o Max Feffer no jardim imperador, e um agradável parque aquático se instalou na região. Possui vários clubes e um teatro municipal muito renomado o Doutor Armando de Ré. Sou muito grato a Deus pela oportunidade de ter conhecido e servido nesse município, parabéns Suzano pelo seu aniversário.

MOLAMEC POSTO DE MOLAS
SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassis
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046
R. Benedito dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

COPIX
INFORMÁTICA

Suporte e Serviços para Computadores
Rua Monsenhor Nuno, 294
Centro - Suzano - SP
Telefone: (11) 4748-1116

ADELSON
TUTY - Educação Canina

tuty_educacaocanina
adelsonluizdeoliveira@gmail.com

Seu cachorro suja sua casa?

Este mês de Fevereiro e Março, estou disponibilizando, Avaliação Técnica Comportamental GRATUITA, Interessados entre em contato!

(11) 9.5455-0278

Momento de Fé

O PODER DA BOA NOTÍCIA

Porque temos ouvido que o SENHOR secou as águas do mar Vermelho diante de vós, quando saíeis do Egito, e o que fizestes aos dois reis dos amorreus, a Seom e a Ogue, que estavam dalém do Jordão, os quais destruístes. Josué 2.10

A sábia senhora, que, em poucos dias, seria resgatada da sua vã maneira de viver, mencionou aos espiões duas grandes obras, dentre milhares realizadas por Deus. A primeira falava do vento que fez secar as águas do mar Vermelho (Êx 14.21ss). A citação de Raabe fez com

que os espiões desmoronassem, pois estavam andando a passos pequenos, quando deveriam correr para assumir tudo o que até os perdidos sabiam ser deles. O que faremos?

Não precisamos ficar temerosos com o que Deus pode fazer em favor dos perdidos e daqueles que usam necessitam de bengala ou cadeira de rodas, e sim com o que a igreja deveria fazer. Construímos colégios, mas o Senhor ordenou isso? Gastamos dinheiro com folhetos para convencer o sofrido a aceitar Jesus, mas Cristo faria isso, ou curaria os enfermos de modo verdadeiro?

Alguns que “ministram” as bênçãos, quando veem a igreja cheia de pessoas buscando algo e obtendo-o, começam a se considerar deuses. Assim, preparam o caminho para gritar a independência e criar a própria congregação. Por que isso acontece? Será que esses líderes que Deus está usando se encontram no pecado e lançam mão de ardis para encher os templos? São esses que o Senhor quer usar? Esses indivíduos precisam ser arrebatados do Inferno antes que seja tarde. Deus está por trás desses “iluminados”, ou algo estranho entrou neles e os têm

levado a se distanciar do Pai? Há tantas confusões, gente traindo, mentindo e agindo de forma torpe. Essas pessoas não foram lavadas no sangue do Cordeiro, e o Senhor não precisa delas para que o povo se converta. Por que agem assim, sabendo – e é bom que não se esqueçam – que todos nós compareceremos ante o Tribunal de Cristo? (2 Co 5.10).

Oramos por misericórdia! Sem dúvida, muitos se verão em uma enrascada capaz de levar a sua alma para bem longe do Altíssimo. Assim diz a Palavra de Deus: Não erreis: Deus não se deixa

escarnecer; porque tudo o que o homem semear, isso também ceifará (Gl 6.7).

Os salvos devem entender o que é o amor do Senhor. Dessa maneira, não deixarão os perdidos morrerem pela falta da Verdade.

Somos as testemunhas de Cristo, pois temos o Espírito Santo!

Eis a segunda menção de Raabe: E o que fizestes aos dois reis dos amorreus, a Seom e a Ogue, que estavam dalém do Jordão, os quais destruístes.

Onde estão os conhecedores do poder divino, batizados com o Espírito Santo e poder, para dar ao mundo o

testemunho da Verdade? Por que não trabalhamos mais, se quem opera é o nosso Deus? Quando um nascido de novo vive a plenitude do Espírito de Deus e sai para pregar o Evangelho, torna-se verdadeiramente um cristão – parecido com Cristo!

Não temos mais tempo a perder! Jamais podemos deixar a vaidade entrar em nosso coração nem fazer a vontade da carne. Devemos obedecer somente as Escrituras! Por isso, diga a todos: “Temam o Senhor, dediquem-se a pregar as Boas-Novas, e Deus será com vocês!”

Em Cristo, com amor,

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus
Mais mensagem ou pedido de oração “www.ongreco.com”

DEUS NOS COLOCOU POR CABEÇA

O Senhor nos concedeu diversas vocações e habilidades, dentre as quais: o poder de dominação — no seu mais amplo sentido. Incluindo o senhorio sobre os animais, plantações, máquinas de toda grandeza, a fora o poder de manipular os elementos da natureza; igualmente, a capacidade de desenvolver

medicamentos e tantas outras maravilhas que o homem produz.

No livro de Deuterônimo, capítulo 28, verso 13, consta gravada a seguinte promessa, que nos diz: “O Senhor te porá por cabeça, e não por cauda; e só estarás em cima, e não debaixo, se obedeceres

aos mandamentos do Senhor teu Deus, que hoje te ordeno, para os guardar e cumprir.”

Mediante leitura do texto acima, podemos notar a posição que “devemos” ocupar em nossas vidas, bem como em nossas relações, não por vaidade ou qualquer outro senti-

mento, mas por vontade do Criador.

Porém, carece nos atentar a respeito do alcance dessa “dominação”, que não apenas deve afetar o mundo exterior, mas também o nosso universo interior, ou seja, a nossa própria natureza — Diga-se de passagem, a mais difícil de dominar...

Quantos dominadores desta vida ditam regras sobre tudo e sobre todos, inclusive no exercício de seu direito ou dever de mando, porém não conseguem estabelecer limites ao próprio “eu”, seja por vaidade, vícios, acomodação ou outros itens que os tornam servos de “si mesmos”. Oportuno registrar o que

o Apóstolo Paulo falou a respeito da relação: Não sabeis vós que a quem vos apresentades por servos para lhe obedecer (...). Romanos, 6:16.

Desta forma, frustram a sua realização como pessoa, vez que homem feliz, é o homem livre na plenitude da sua existência.

Tais circunstâncias aleatórias ao plano de Deus para nós, se mantêm até o dia em que tomamos posição firme, e nos assenhoram do nosso próprio ser.

Portanto, quando não conseguimos controlar os nossos próprios sentimentos, nos tornamos escravos de nós mesmos; consequentemente deixamos de ser cabeça e nos tornamos

em cauda, contrariando a natureza de Deus e seus planos para nós.

Mas podemos superar tudo isso, para tal, proponho a leitura de I Coríntios, 9: 25, que nos diz: “E todo aquele que luta de tudo se abstém (...)”, conforme se pode extrair do texto, podemos superar todas as coisas por meio da força interior que habita em nosso ser, força essa que nos foi dada do céu no ato da criação. Sendo assim, despeço-me do caro leitor com a seguinte frase: Você apenas não conquista, o que de fato não deseja! E o que de fato não deseja, não lhe há disposição!

Marcio Fatioli
Advogado e Pastor na Igreja Internacional da Graça de Deus - Sede Suzano

Trabalho com amor

Se você tem uma peça de roupa encostada, que não usa mais. Desapegue! Tem sempre alguém que está precisando de um abraço quentinho. A Igreja Internacional da Graça de Deus, localizada na Rua Dr. Felício de Camargo, 575, no centro de Suzano, do Pastor Márcio Fatioli, está com um trabalho de coração. Estão recebendo peças de roupas, as quais eles lavam e passam, colocam em araras e doam para as pessoas que necessitam. A arrecadação acontece diariamente das 8h às 18h, e basta adicionar na caixa que fica no hall de entrada da igreja. Toda doação é bem-vinda! E quem precisar desses agasalhos, é só procurar a irmã Rute que ela irá com carinho ajudá-lo. A distribuição ocorre toda última quarta-feira do mês, às 9h, 15h e 19h30, no mesmo endereço



NOVA UPA 24 HORAS NO JARDIM REVISTA

Um presente de aniversário antecipado para a cidade

A nova **Unidade de Pronto Atendimento (UPA) André de Abreu** é um marco para a Saúde de Suzano e um grande avanço para a região norte que terá à disposição atendimento e infraestrutura de qualidade.

- ✔ ATENDIMENTO 24 HORAS
- ✔ 12 MÉDICOS DIÁRIOS E MAIS DE 230 PROFISSIONAIS NA EQUIPE
- ✔ MAIS DE 20 LEITOS, 2 AMBULÂNCIAS E UMA FARMÁCIA SATELITE
- ✔ 110 MIL PESSOAS CONTEMPLADAS E 11 MIL ATENDIMENTOS/MÊS NAS ÁREAS DE:
 - CLÍNICA MÉDICA
 - PEDIATRIA
 - ORTOPEDIA



Economia

Golpe do emprego remoto é isca para tirar dinheiro das vítimas

Atire a primeira pedra quem nunca recebeu a famosa mensagem: "trabalhe meio período, em casa, recebendo até R\$ 3 mil por dia." Promessas do tipo são acompanhadas por links que levam vítimas a cair em golpes. Os criminosos aproveitam das pessoas que estão buscando uma oportunidade no mercado de trabalho para aplicar as fraudes. Os estelionatários normalmente se passam por recrutadores que procuram por potenciais funcionários. É muito comum se apresentarem em nome de representantes da Amazon ou do Mercado Livre, por exemplo. Esse tipo de golpe não é visto como porta de entrada para hackers invadirem o smartphone ou contas de banco, mas, como isca para tirar dinheiro das vítimas. Os anúncios das

vagas contam com um link para iniciar uma conversa. Assim que o usuário clica, ele recebe um endereço para cadastro em uma plataforma. Logo em seguida, os criminosos solicitam o pagamento de determinada quantia, algo em torno de R\$ 20, que pode até ser devolvida posteriormente, para custear um exame admissional ou até mesmo um curso indispensável para o trabalho. Fabio Assolini, analista sênior de segurança da Kaspersky no Brasil, explica que quem recruta pessoas para a plataforma ganha um valor, aumentando o alcance do golpe. "A maioria destes cadastros tem um código passado para a pessoa, que é o código do afiliado, para identificar quem é o recrutador e para que ele receba uma parte", destaca.

A Amazon, uma das empresas comumente utilizadas pelos estelionatários nesse tipo de fraude, ressalta que não encaminha mensagens, seja por SMS ou WhatsApp, com oportunidade de empregos ou promoções. Segundo a multinacional de tecnologia, todos os contatos feitos oficialmente por ela são feitos por um endereço de e-mail que termina com @amazon.com ou por meio do InMail do LinkedIn. O líder de Recursos Humanos para a Operação da Amazon no Brasil afirma que os processos de contratação são feitos a partir de ferramentas oficiais da empresa. A empresa também informou que não solicitará nenhuma informação pessoal, como endereço, data de nascimento, detalhes do passaporte ou quaisquer outros

dados pessoais. A Amazon ainda acrescentou que todas as oportunidades de trabalho estão listadas no site www.amazon.jobs/. Já o Mercado Livre, afirmou ter ciência do golpe cometido com seu nome e que denuncia números suspeitos às operadoras telefônicas, além de pedir instauração de inquérito policial. "Caso uma pessoa receba alguma comunicação fora dos canais oficiais, a empresa recomenda que ignore, ficando sempre atenta ao remetente das mensagens e e-mails, evitando ainda clicar em links suspeitos", reforça. Já em relação às vagas de emprego, o Mercado Livre enfatizou que são anunciadas somente nos canais oficiais da empresa.

Forum das Mulheres

"As diferentes infâncias precisam de você": O IR pode garantir direitos das crianças e dos adolescentes



Dr. Jaqueline Mendes Ferreira
Advogada, Vice-Presidente do COMDICAS (Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Suzano)

•15 de março de 2023
Com a abertura do prazo de entrega da declaração do Imposto de Renda de pessoas físicas e jurídicas à Receita Federal, existe a possibilidade de destinação de parte do recurso à realização de

programas e projetos de promoção dos direitos das crianças e adolescentes. Segundo a campanha nacional "Se Renda à Infância", lançada nesta quarta-feira (15/3), pelo Conselho Nacional de Justiça (CNJ), ao entregar a Declaração, contribuintes podem fazer essa opção, que gera um abatimento do valor que se tem a pagar, ou um acréscimo do valor de restituição do IR. Contribuintes têm até o dia 31 de maio para fazer a opção de destinação de parte do seu Imposto de Renda a projetos de apoio à proteção e ao desenvolvimento de crianças e adolescentes. Em vigor pelo terceiro ano consecutivo, a campanha do Conselho Nacional de Justiça (CNJ) busca, neste ano, trazer foco e dar voz às diversas infâncias presentes no Brasil: indígenas, negras, com deficiência e de povos e comunidades tradicionais, por exemplo. De acordo com a equipe da Secretaria Especial de Programas, Pesquisas e Gestão Estratégica do CNJ responsá-

vel pela campanha, inserida como ação do Pacto Nacional da Primeira Infância, não se trata de doação, mas da destinação de parcela do Imposto de Renda que já seria devida e recolhida pela Receita Federal. Para as pessoas físicas, a contribuição a ser feita por meio da Declaração do Imposto de Renda pode alcançar até 3% do tributo devido e, para empresas, até 1%.
Como fazer
Para participar, a pessoa deve preencher a declaração no formato completo, fazer a opção de destinação na ficha da declaração, selecionando o campo Criança e Adolescente. Depois disso, basta escolher qual será a destinação do recurso – se para um fundo nacional, distrital, estadual ou municipal – e preencher o campo que indica qual unidade da Federação ou cidade vai receber a aplicação dos recursos. A partir disso, o sistema calcula



o valor da contribuição de forma automática, gerando uma guia de recolhimento por meio de um Darf (Documento de Arrecadação Fiscal). Dessa forma, o contribuinte exerce a opção de indicar uma destinação objetiva de parte do seu imposto devido que, de uma forma ou de outra, iria para os cofres públicos. O prazo final para a entrega da Declaração do Imposto de Renda 2023, ano-base 2022, encerra-se em 31 de maio. A campanha "Se renda à infância" foi instituída pelo CNJ em 2021 no âmbito do Pacto Nacional pela Primeira Infância de garantia e promoção dos direitos das crianças e adolescentes. Agência CNJ de Notícias

PROMOTORAS LEGAIS POPULARES

De mulher para Mulher

Falas de PLPs



Meu nome é Daniela Ribeiro Camboim, sou uma agente de agroecologia popular. Faço parte da RAPPÁ - Rede de Mulheres Agricultoras Periféricas Paulistas Agroecológicas. Sou presidente do Instituto Agroterra na Comunidade, uma ONG que trabalha na linha da responsabilidade ambiental e sustentável. Sou mãe de 4 filhos lindos, esposa, ativista, e uma PLP de Suzano. O curso me deixou mais empoderada nas minhas atividades coletivas, com mais mulheres, jovens e adultos. Super indico este curso para todas as mulheres que buscam esta autonomia feminina. O curso proporciona orientações sobre nossos direitos, deveres e proteção.

Eu sou uma Promotora Legal Popular de Suzano.

Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure o SASPE - Serviços de Ação Social e Projetos especiais. "Rua Gal. Francisco Glicério 1332 - Centro - Suzano. Ou ligue 4743-1600

Uma marca quando registrada indica procedência, qualidade e agrega valor ao produto e serviços oferecidos. Anuncie: 9.8314-0177

Cuidando do Meio ambiente

Prefeitura de Arujá entrega

03 NOVOS veículos e promove implantação de PEVS
Pontos de Entrega Voluntária



02 CAMINHÕES PARA A COLETA SELETIVA

01 CARRO PARA PATRULHAMENTO AMBIENTAL



PREFEITURA MUNICIPAL DE **ARUJÁ**
CUIDANDO DAS PESSOAS



REALIZANDO SONHOS



Prefeitura de Arujá entrega **mais de 160 títulos de legitimação fundiária aos moradores dos Bairros Limoeiro e Jd. Vitória**



PREFEITURA MUNICIPAL DE **ARUJÁ**
CUIDANDO DAS PESSOAS



SAÚDE

Para evitar esses e outros problemas, é preciso ficar atento ao modo como você se senta, anda e se movimenta. Algumas pequenas mudanças no dia a dia ajudam – e muito – a diminuir o risco de lesões posturais. As crianças são um exemplo de boa postura do corpo: a coluna delas mostra o desenho de um harmonioso “S” e seus movimentos parecem ser executados com facilidade e pouco

As principais lesões causadas pela má postura

esforço. Ao longo dos anos, no entanto, maus hábitos, como a falta de exercícios físicos e a tendência a curvar a coluna para frente, causam fadiga muscular e tensões que levam à má postura.

Sinais de má postura
Muitas pessoas não percebem a própria má postura nem as lesões posturais que ela está causando. Alguns sintomas podem ser um sinal de alerta:

- Ombros curvados;
- Barriga saliente;
- Joelhos flexionados quando se está de pé ou andando;
- Cabeça que pende para a frente dos ombros;

- Dores nas costas;
- Dores no corpo;
- Fadiga muscular;
- Dores de cabeça.

Lesões causadas por má postura
Pessoas que trabalham muito tempo sentadas ou em pé e que fazem movimentos específicos com as mãos ou com o corpo podem desenvolver lesões posturais. Um bom exemplo disso é quem passa muitas horas em frente ao computador e executa movimentos repetitivos com as mãos e punhos, além de permanecer horas sentado. Nestes casos, as lesões posturais mais comuns são:

- Lesões por esforços repetitivos (LER): são distúrbios ou doenças do sistema musculoesquelético que atingem

principalmente os membros superiores. São causados, na maioria dos casos, pela repetição de movimentos. Alguns de seus sintomas são dor, formigamento, sensação de peso e fadiga principalmente nos ombros.

- Lombalgia: caracterizada por dor na região lombar. Nos casos agudos, é normalmente confundida com um “mau jeito” nas costas. Quando a lombalgia é crônica, o incômodo é menos intenso, mas quase permanente.
- Síndrome do impacto do ombro: trata-se da compressão do tendão do músculo do ombro. Causa bastante dor ao levantar ou abaixar o braço. Como prevenir problemas posturais
Mudar alguns hábitos diários,



seja em casa ou no ambiente de trabalho, pode fazer toda diferença:

- Evite debruçar-se sobre a mesa de trabalho;
- Tente manter uma rotina de exercícios físicos: eles fortalecem os músculos;
- Sempre que possível, vale a pena alongar o pescoço para a direita e esquerda;
- Evite cadeiras muito macias;
- Rolos de espuma ou EVA para a região lombar (comprados em lojas de artigos ortopédicos) podem ser

bons aliados no trabalho ou no carro;

- Escolha um colchão que mantenha sua espinha reta;
- O travesseiro deve manter a cabeça alinhada ao pescoço e à coluna.

Em caso de dúvida ou de dor constante, é importante procurar atendimento médico. O especialista indicará o melhor tratamento, bem como as práticas mais saudáveis para evitar a má postura e as lesões que ela pode causar.



Sexo & Sensualidade



O primeiro encontro é o momento mais esperado depois daqueles longos dias de conversas virtuais pelos aplicativos ou esporádicas trocas de palavras pessoalmente. Por isso, muitas emoções – como nervosismo, euforia e medo – podem aflorar. Para não errar e relaxar no momento, preparamos valiosas

dicas para arrasar e perder o medo do primeiro encontro. Confira!

Seja pontual

Vamos começar do início: o encontro está marcado e chegou o grande dia. Calcule todas as etapas, como o tempo para escolher a roupa, se arrumar, o percor-

Primeiro encontro cheio de amor

so até o local e possíveis imprevistos. Dessa forma, você não chega atrasada e já deixa uma boa impressão, além de passar mais confiança.

Perceba os sinais
Entender o clima da conversa lhe dará mais segurança para continuar ou interromper um assunto, perceber se o outro está confortável ou até mesmo se é momento de ir embora ou prolongar a noite.

Divirta-se

Lembre-se de que aquilo não é um compromisso sério e que vai definir a sua vida para sempre. Divirta-se e deixe para trás a tensão!

Escolha um bom local para o encontro
Em comum acordo, escolha um lugar em que ambos se sintam confortáveis e que permita uma boa conversa. Evite os silêncios constrangedores
O silêncio entre um assunto e outro é inevitável, mas, por muito tempo, pode cons-

tranger. Então, que tal fazer aquelas perguntas curingas? Pergunte sobre a comida e, se estiverem em um restaurante, busque saber como foi para chegar até lá.

Tudo pode acontecer

Evite ficar pensando como pode ser a noite: curta o momento! Vá aberta às inúmeras possibilidades do que pode rolar em um único encontro.
Separe seu tempo somente para o encontro
Não resolva pendências que

ficaram do trabalho ou de casa durante o encontro. Evite falar sobre relacionamentos passados
Comparações podem desagradar muitas pessoas. Permita-se conhecer o outro e ser conhecida.

Valorize-se

Mostre que você é uma pessoa forte, segura e com muitas qualidades. Acredite em você e esqueça as inseguranças que às vezes nos rodeiam. Se jogue e aproveite cada momento!



Mundo Pet & Vet

Não é novidade para ninguém a importância de se hidratar. Com a chegada dos dias mais quentes, isso se torna ainda mais importante, tanto para cães quanto para gatos. Porém, estimular esse consumo é sempre benéfico e necessário, principalmente para os felinos, que costumam beber menos. Por isso, separamos aqui seis dicas para você fazer seu pet beber mais água.

Vamos conferir?

Benefícios do consumo de água para os pets
Por mais que o seu pet beba água naturalmente quando sente sede, somente esse meio

não é o suficiente para que o consumo de água traga todos os benefícios possíveis a ele. Confira quais são os benefícios da água para cães e gatos:

- Pele e pelagem mais saudáveis;
- Ajuda na saúde dos rins;
- Promove melhor trânsito intestinal;
- Auxilia no trato urinário.

Como fazer o pet beber mais água
Somente deixar água à disposição não é o suficiente para atrair seu pet para se hidratar. Existem alguns truques e dicas que podem deixar esse consu-

Dicas para o seu pet se hidratar melhor

mo mais atrativo ao seu cão e gato. Veja:

- 1- Material do bebedouro
O material do bebedouro faz diferença na hora de servir a água ao pet. Prefira potes feitos de alumínio ou cerâmica, pois eles deixam a água mais fresca. Os bebedouros de plásticos, além de liberarem um sabor que pode incomodar alguns pets, também não são a opção mais higiênica, pois acumulam bactérias facilmente, podendo causar acne felina e canina.
- 2- Bebedouro para gatos
Para os felinos, o bebedouro deve ser largo e raso para que seus bigodes não esbarrem nas

laterais. Espalhe bebedouros como esses pela casa para que o gato tenha mais de uma opção. Outra dica super importante é ter uma fonte de água. As fontes para gatos são uma ótima maneira de atrair o bichano para se hidratar, pois eles se atraem mais pela água corrente.

- 3- Bebedouro para cães
Deixe sempre mais de uma opção de bebedouro para o seu cão. Espalhe pela casa os potes, que devem ser, de preferência, grandes, para que seja mais confortável para o pet na hora de se hidratar.
- 4- Higienização dos bebedouros
Lembre-se de trocar a água

do bebedouro ao menos duas vezes ao dia, pois isso ajuda na garantia de que o seu cão ou gato terá sempre uma água fresquinha. Além disso, higienize pelo menos uma vez por semana o pote para evitar o acúmulo de bactérias.

- 5- Localização do bebedouro
Na hora de escolher o local em que irá colocar o bebedouro do seu pet, não deixe perto do local em que ele faz suas necessidades, pois é anti-higiênico. Os gatos, por exemplo, são pets muito limpos, e podem evitar o consumo de água do bebedouro

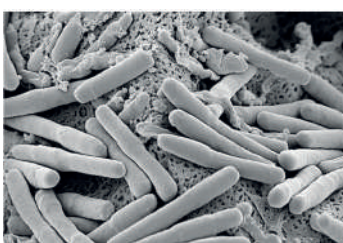


justamente por ele estar próximo de sua caixa de areia.

- 6- Ofereça ração úmida
A ração úmida, além de ser muito atrativa, possui um alto valor de água em sua composição – podendo variar entre 60% a 84%. Ou seja, além de se alimentar, ao consumir esse tipo de alimento, o seu pet estará se hidratando. Além de ser positiva na questão da hidratação, esse tipo de alimentação traz outros benefícios.

Casos Bizarros

Contra obesidade, estudo faz transplante de dejetos humano e obtém sucesso



Você já ouvir falar em transplante de fezes? Pois é, o procedimento se tornou uma forma de terapia para quem sofre de casos persistentes de Colite pseudomembranosa, uma inflamação no cólon causada pela bactéria Clostridium difficile, além de também estar ainda em fase de tes-

tes para ajudar no combate à obesidade. O transplante de fezes ou transplante de microbiota fecal – batizado com um nome um pouco mais amigável – tem o objetivo de repovoar o intestino de pessoas doentes com micro-organismos retirados de pessoas saudáveis. Para realizar o procedimento as fezes são diluídas e então transplantadas. Com o sucesso no tratamento de pessoas que sofrem com a Colite pseudomembranosa, o procedimento está sendo testado para ajudar em relação a outras

doenças, como a Doença de Crohn – formação de cicatrizes no intestino – e a obesidade. “O grande negócio é que realmente pode fazer muita diferença no tratamento da obesidade. Não é que o transplante vá emagrecer a pessoa, mas sim tornar o processo mais eficiente, ao mudar a microbiota e fazer com que o paciente emagreça mais rápido”, explica Henrique Fillmann, presidente da Sociedade Brasileira Coloproctologia (SBPCP). Mesmo sendo um procedimento relativamente novo,

já existem bancos de fezes no mundo, como o da Universidade Federal de Minas

Gerais (UFMG) que conta apenas com o material de três doadores e o projeto

OpenBione, no Estados Unidos, que já auxiliou 10,9 mil transplantes.

“Auto Escola Técnica, a última palavra em habilitação”

TRADIÇÃO DESDE 1952

AUTOESCOLA TÉCNICA

SUZANO 74 ANOS!

4747 4631
4724 7701

www.autoescolatecnica.com.br
contato@autoescolatecnica.com.br
Av. Armando Salles de Oliveira, 663 - Suzano - SP

A AutoEscola Técnica tem uma tradição de 68 anos em Suzano, O negócio da família, idealizado e liderado pelo Sr. Ítalo Camarotto Said, seu pai, teve origem na cidade de Mogi das Cruzes, mais tarde transferiu-se para a cidade de Suzano, na Av. Prudente de Moraes. Foi somente em 1970 junto com o seu filho Ítalo o “Tuca” como é chamado pelos mais chegados, batizou a Auto Escola com o atual nome de Auto Escola Técnica. Italo vê nos princípios da família que constituiu, a motivação crucial e necessária para o bom desempenho profissional, além de contar com profissionais competentes para formar os melhores condutores de veículos da região, por meio dos cursos que ministra.

VEMPRATÉCNICA VOCE TAMBÉM !!

CONVÊNIO FUNERÁRIO
C.B.O.
GRUPO SÃO LUCAS

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

-Assistência Familiar Integral
-Assistência Funeral 24 horas
-Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(11) 4746-3637
4741-2679

Visite nossa página
facebook/@saolucas47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco, 688 - Vl. Figueira - Suzano (em frente do IML)

Horóscopo



Aries
21/03 a 20/04

A dose de incerteza quanto ao futuro ainda é enorme, mas mesmo assim há margem para manobrar bastante, o que agrada a alma e a deixa mais tranquila, apesar de todas as incertezas e do temor que essas produzem.



Touro
21/04 a 20/05

Entre você e o mundo há toda uma trama de relacionamentos sociais composta de pessoas que lhe são favoráveis, outras adversas e há ainda as indiferentes. Todas as pessoas, absolutamente todas, são necessárias. É assim.



Gêmeos
21/05 a 20/06

Todos os projetos que entusiasma sua alma são sonhos possíveis de realizar, e apesar do lindo ânimo que a imaginação transmite, é preciso manter os pés no chão para que os sonhos não se transformem em decepção.



Câncer
21/06 a 21/07

Tudo precisa ser conversado e esclarecido, porque não é suficiente você ter tido a epifania e sua alma ter ficado convencida de como as coisas são, é preciso conversar e esclarecer para verificar a realidade.



Leão
22/07 a 22/08

Tenha em mente que apesar de ser legítimo você buscar mais segurança e conforto, não há nada entre o céu e a terra que possa garantir essas condições para sempre. É tudo uma luta interminável, a cada momento alguma coisa.



Virgem
23/08 a 22/09

Nada há mais importante neste momento do que encontrar mínima sintonia com as pessoas mais representativas da trama de relacionamentos sociais em que sua alma está integrada. Superar discórdias e encontrar entendimento.



Libra
23/ 09 a 22/10

As potencialidades ficarão para sempre dormentes sem uma boa dose de atrevimento que sirva ao propósito de você as realizar. Sonhar é muito bom, mas para realizar os sonhos é preciso acordar e partir para a luta.



Escorpião
23/10 a 21/11

A alma vibra de vontade de se lançar a novas aventuras e este é o momento de fazer escolhas, porque o mundo é um cardápio muito variado de aventuras, mas nem todas elas são convenientes a você. Algumas são pura encrenca.



Sagitário
22/11 a 21/12

As coisas são como são, muito distantes de como deveriam ser, de acordo com a teoria moralista. As coisas são como são, e quanto mais realista for sua alma, mais rapidamente você se sintonizará com o bem-estar.



Capricórnio
22/12 a 21/01

Muitas portas estão abertas, mas você não vai poder aproveitar tudo que se apresenta, por isso, o que de mais importante você tem em mãos é a capacidade de escolher com sabedoria que portas atravessar.



Aquário
21/01 a 19/02

Muitas coisas poderiam ser diferentes, e é bom imaginar como tudo seria se estivesse de acordo com seus desejos. Porém, melhor ainda é você descer da imaginação e se ater às coisas como verdadeiramente são. Reais.



Peixes
20/02 a 21/03

O mundo é feito de pessoas e se você sonha com uma prosperidade maior, você vai ter de lidar com pessoas e aprender a arte da diplomacia, para costurar acordos e alianças que sirvam ao propósito fundamental. Relacionamentos.

Poesia



Acróstico: Suzano

Sempre bela no topo da serra
Um azul no céu sem igual
Zênite da imigração
Amor e devoção
Nesta terra abençoada
O sol nascente brilha na alvorada.

A gota

De folha em folha
Cria uma bolha
De pétala em pétala
Escorre uma gota
Que não estala



Nem se rouba
Alimenta a flor
Molha a boca



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva

Superação é ultrapassar seus próprios limites

Superar é acreditar no seu querer e no seu poder. Não fique focado em suas fraquezas ou defeitos, pense nas forças e oportunidades que tem e saiba usá-las da melhor maneira possível.

O seu pior adversário é se você mesmo, pois se deixar abater por pensamentos negativos, nunca será capaz de atrair coisas positivas para a sua vida. A superação exige paciência, resistência, força de espírito e persistência. Não se deixe abater por pequenos insucessos e frustrações.

O bom da vida é que quando menos se espera, nós nos superamos, basta não parar de tentar. Encare as suas limitações como obstáculos a serem ultrapassados e não como barreiras que forçam você a parar.

Só quem já passou por tempestades é que precisa aprender a superar. Mas quem passa por provações na vida não deve pensar nisso como um sofrimento vão, a dor traz ensinamentos e sabedoria que de outra forma não se adquiriria. É como diz a expressão "mar calmo nunca fez bom marinheiro"!

Por isso, quando a vida desafiar você, não baixe a cabeça, não desista. Olhe para dentro de si e busque forças para lutar e superar! Não há nada melhor do que sentir que se é capaz de ultrapassar os seus próprios limites, e se sentir um vencedor, mesmo que a vida lhe dê poucas armas para enfrentar as batalhas.

Flor de Lis
Suzano



Dicas

> Corte os potes dos seus produtos de beleza e de higiene quando achar que eles eles tiverem acabado. Assim você conseguirá raspar até o fim o conteúdo restante dentro dos potes e que você não conseguiria tirar apenas apertando a embalagem.

>Ajuste os espelhos retrovisores laterais do seu carro até o exato momento em que você deixar de ver a lateral do seu carro. Assim você aumentará o seu campo de visão e diminuirá o seu ponto cego, essa dica pode evitar muitos acidentes.

> Manter o sorvete macio no freezer: depois de aberto, um pote de sorvete pode acabar perdendo a magia no freezer. O gelo acumulado deixa o sorvete endurecido e ainda altera o sabor. Para evitar esse acúmulo e manter a sobremesa cremosa, guarde o pote no freezer dentro de um saco plástico.

>Pense positivo: A motivação tem tudo a ver com o pensamento positivo. Quando estamos repletos de energias boas, consequentemente somente atraímos tudo o que há de melhor nas nossas vidas. Por isso, se você é uma pessoa negativa, opte por mudar os seus pensamentos ainda hoje e veja como isso irá transformar o seu dia a dia.

Simpatias

PARA EMAGRECER

Separe um grão de arroz para cada quilo que deseja perder. Depois, coloque-os em um copo de água, tampe com um lenço branco e deixe no sereno. Na manhã seguinte, assim que se levantar, pegue o corpo, retire o lenço, coe a água e beba-a em jejum. Enterre os grãos de arroz usados em um vaso que tenha plantado a planta comigo-ninguém-pode. Faça a simpatia durante a fase Minguante da Lua. O copo e o lenço poderão ser usados normalmente após lavar.

Frase de caminhão



tes numa tigela e mexa ate todos se incorporarem. Em uma forma média unte com azeite coloque metade da massa espalhe o recheio todo por ela, acrescente o restante da massa, polvilhe se quiser orégano por cima para dar um gostinho especial. Leve ao forno médio por mais ou menos 40 a 45 minutos.

Culinária

TORTA INTEGRAL DE ATUM

INGREDIENTES

- MASSA:**
- 2 ovos
 - 2 xícara de trigo integral
 - 1 xícara de leite
 - 1/2 xícara de óleo de girassol
 - 1 xícara de aveia fina
 - 1 colher (sopa) de fermento
 - sal a gosto
- RECHEIO:**
- 1 cebola picada
 - 1 tomate picado
 - 2 ovos cozidos picados

- 2 lata de atum natural moído
- 1 colher de cheiro-verde
- sal e pimenta a gosto

MODO DE PREPARO

- MASSA:**
1. Coloque todos os ingredientes no liquidificador menos o fermento e bata tudo até ficar bem homogêneo. Depois acrescente o fermento e bata rapidamente só para misturar a massa com o fermento.

RECHEIO:

 1. Misture todos os ingredien-

Divirta-se:

E R V R I O B R A N C O E B N
R C U R I T I B A O E E P A S
A O G O I Â N I A R T P R C S
D J P T E R E S I N A R Ô M M
M T O S S A E W T L O C M L A
A Q R ã F B U C M S I T A A N
C B T O O A E A I T I U C J A
A R O P R P S L V F S A E D U
P A V A T I E I É I E C I D S
Á S E U A S O S L M T E Ó N Q
O Í L L L I E M S A A Ó A L E
Ç L H O E T L D A O E T R G A
N I O D Z C Q E V A A U V I U
M A I E A N S ã O L U Í S P A
N S A L V A D O R C U I A B Á

CAPITAIS DOS ESTADOS BRASILEIROS

ARACAJU	NATAL
BELÉM	PALMAS
BRASÍLIA	PORTOVELHO
CUIABÁ	RECIFE
CURITIBA	RIOBRANCO
FORTALEZA	SALVADOR
GOIÂNIA	SÃO LUÍS
JOÃOPESSOA	SÃO PAULO
MACAPÁ	TERESINA
MACEIÓ	VITÓRIA
MANAUS	

Humor

O marido pagava mensalmente altos valores de telefone fixo. Num jantar com todos presentes, o marido pergunta para o filho e para a mulher:

-Quem usa o telefone?

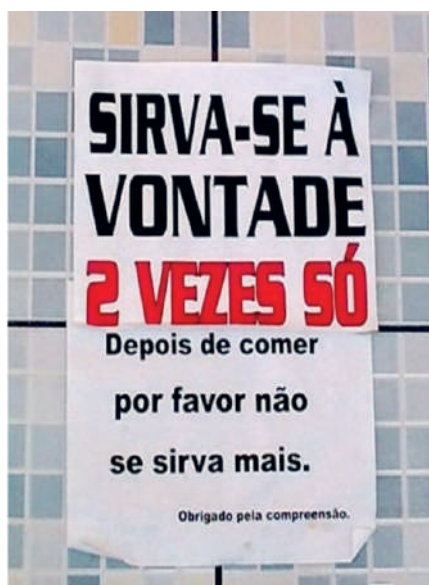
-O filho: Eu não pai, eu uso o do serviço.

-A mulher: Eu também não! eu uso o do serviço.

O marido: mas eu também uso o do serviço e se vira para a empregada e pergunta Então é você?

A empregada como acompanhou toda a conversa respondeu com firmeza: -Eu também uso o do serviço!!!

FOTOS ENGRAÇADAS:



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercados oferece para você!



Loja 2: Av. Dona Laurinda, 449 Guararema Tel: 4693-3100

Social por Edmara Martins Soares

Parabéns para você...

Sucesso no Lançamento Oficial da nossa Revista Lógica



Na noite de 24 de fevereiro tivemos o orgulho e a satisfação de receber alguns de nossos amigos e clientes no Lançamento Oficial da nossa REVISTA LÓGICA, num agradável coquetel ao som do Mestre Robom Miguel e do Empresário DJ Ruy Paulino da "Equipe Festa" no espaço Suzan Fest no Centro de Suzano da empresária Isabel Cristina Correia Figueiredo.

O evento também contou com entrega de Título de Honraria aos que destacam em seu ramo no município, um discurso do Secretário de Governo de Suzano Alex Santos e do Presidente da Câmara Municipal Joaquim Rosa, que falaram da importância do nosso trabalho na cidade e que juntos, podemos fazer mais para a população.

Com o retorno muito animador, iremos continuar com esse nosso produto no mercado, com o objetivo, além do nosso jornal mensal impresso, levar mais informações sempre de um jeito agradável a todos, com um resultado de esforços para tornar possível a realização dessas revistas. E agradecemos a todos envolvidos, por que, nada funciona sem parceria, equilíbrio e consenso. Sempre buscamos, a cada edição, o caminho da Excelência!

Não há recompensa maior que o reconhecimento daqueles a quem nos dedicamos. Renovo aqui o meu agradecimento a vocês caros leitores, parceiros e amigos

Parabéns ex- vereadora de Suzano, **Neusa dos Santos Oliveira**, (Neusa do Fadul) que aniversariou no dia 3. Que a alegria acompanhe você por todos os momentos e que Deus continue guiando todos os seus passos e iluminando cada vez mais os seus pensamentos.

Parabéns ao ex- vice-prefeito de Poá, **Marcos Ribeiro da Costa**, o **Marquinhos Indaia**, que completou mais um ano de vida no dia 3. Que a paz do Senhor esteja sempre com você e que uma chuva de bênçãos profetize sua vida, que os desejos do seu coração se tornem realidade.

Parabéns **Antônio Muraki**, ex-vereador de Ribeirão Pires, que completou no dia 10 mais um ano de vida. Que o tempo seja sempre o seu melhor parceiro, trazendo serenidade, equilíbrio

e sabedoria - que lhe darão a receita ideal de como viver a vida, aproveitando o melhor que ela tem a oferecer.

Parabéns ao **Reginaldo Emídio** que completou mais um ano de vida dia 8. Que Deus te ilumine sempre, guie seus passos e dê muita força para que você possa lutar pelos seus objetivos hoje e sempre. Muita saúde, paz, alegria, prosperidade, amor, e uma infinidade de coisas boas em sua vida.

Parabéns **Dra. Sandra Lopes Nogueira**, que completou mais um ano de vida no último dia 7. Você é uma pessoa muito especial e merece tudo que existe de bom na vida. Aproveite ao máximo e que nunca lhe falte felicidade, amor, saúde e amizade. Felicidades!

Parabéns **Sueli dos Santos**,

que aniversariou no dia 20. Não tenha dúvidas de que o anjo do Senhor acampa ao seu redor. Não tenha dúvidas que o Senhor está sempre perto de você, porque você tem o coração quebrantado, que o seu coração se aqueça com todo amor que receber.

Felicidades ao **Fabiano Kato do Yakissoba**, que aniversariou no dia 6. Mais um ano de vida significa mais um ano de experiências e sabedorias, que só irão contribuir para o seu bem-estar e de todos que estão ao seu redor. Que o Senhor abençoe você mais e mais a cada ano que passa! Parabéns

Parabéns **Maurício Sordilli** que aniversariou no último dia 7. Felicidades por todos os caminhos que com intensidade você ainda pretende percorrer, mesmo que haja obstáculos, estes só nos

fazem amadurecer e aprender a caminhar por ruas lindas ladrilhadas e felizes. Que você consiga tornar todos os seus sonhos realidade.

Parabéns **Neusa Ap. S. Chewanko** a qual, aniversariou no dia 5. Faça com que a sua simpatia possa contagiar ainda mais pessoas, pois você é uma pessoa de muito brilho e a humanidade merece que sua luz seja compartilhada.

Parabéns **Nascimento Vere-mundo**, que completou mais um ano de vida no dia primeiro de março. Que você continue sendo que é, e se mantenha sempre fiel aos seus princípios que fazem de você um homem exemplar. O Senhor é o seu refúgio, é o seu ungido. Que o Senhor lhe dê forças e abençoe com a paz.

Parabéns aos Municípios!

RIBEIRÃO PIRES:

Feliz Aniversário, querida Ribeirão Pires! Que completou 69 anos no dia 19 de março.

Ao longo desses 69 anos, Ribeirão Pires se desenvolveu e cresceu de uma forma admirável. Seus moradores trabalharam arduamente para torná-la uma cidade cada vez mais bonita e próspera, e isso é digno de todo reconhecimento e aplauso.

Que este aniversário seja apenas mais um marco de muitos outros que virão.

Que Ribeirão Pires continue evoluindo e prosperando, sempre mantendo a sua identidade e as suas raízes culturais. Parabéns, Ribeirão Pires, pelos seus 69!!

POÁ:

No dia 26 de março de 2022, a cidade de Poá completa 74 anos, uma cidade que começou com a formação de um povoado em terra de missionárias da Ordem dos Carmelitas e hoje é esse belo município.

Nada mais justo que parabenizar o povo Poense, gente de bem, guerreira, honesta e batalhadora que, com seu trabalho diário, constrói o desenvolvimento do município e dentro das suas possibilidades não mede esforços na busca do crescimento e de melhores dias para esse município abençoado.

Que cada munícipe seja um ponto de apoio na constante construção de uma Poá melhor, que através de valores sólidos ajudem a preparar as crianças e jovens para este processo contínuo de transformação que o nosso município tanto precisa. É necessário semear ações e colher conquistas, buscando no presente o futuro para que as conquistas da comunidade sejam sempre crescentes, demonstrando que somos nós quem fazemos o amanhã e que nossa perseverança é a luz que ilumina o caminho rumo a uma Ipiranga mais justa e cidadã.

SUZANO:

No dia 02 de Abril será celebrado o aniversário da nossa querida e eterna cidade das flores, a nossa cidade de Suzano!, que estará completando 74 anos da emancipação político administrativa. Um feliz aniversário para essa idade que está em constante crescimento, e que mediante a muitas lutas e esforço, nunca desamparou os munícipes.

Parabéns a todos que diariamente cumprem sua missão, contribuindo assim com o desenvolvimento do município; buscando sempre novos projetos e aceitando o desafio de fazer mais e melhor; não perdendo de vista os anseios da comunidade, mostrando

assim que não existem fronteiras ou limites para alcançarmos nossos objetivos; existem sim barreiras e desafios que serão transpostas sempre que for da vontade daqueles que governam e principalmente, se for fruto do anseio do nosso povo.

Suzano, 74 anos!

Crescer com você
é o nosso maior presente

Larissa Ashinchi
Presidente do Conselho Municipal de Desenvolvimento de Suzano

RODRIGO ASHIUCHI
PREFEITO

Nosso propósito como empresa é, entregar móveis de alto padrão, por isso buscamos incessantemente nos renovar, inovar e crescer. Trabalhamos com processo transparente, com atendimento personalizado no pós vendas, assim nosso cliente pode acompanhar cada etapa da produção dos seus móveis.

☎ (11) 96386-1313
📍 R. Tiradentes, 424 - Centro Suzano

Atualmente possuímos uma equipe altamente capacitada e treinada de:

- Consultores Projetistas;
- Supervisores de obra;
- Montadores;

"A Eiffel deseja Parabéns Suzano, são 74 anos de história para celebrar!"

RECANTO MAC
(11) 9.4792-0366 / (11) 9.4004-2594

**Festa Completa
Espaço
Decoração
Organização do casamento**

Com excelente gastronomia e decoração.

Case agora e você pode parcelar depois do casamento

Em Destaque...

Mês das Mulheres: IGUALDADE



SEJAMOS FORTES E CORAJOSAS!

crianças, idosos e de pessoas com deficiência, entre outras, que são essenciais para a própria existência da classe trabalhadora. Ainda, é a garantia de que alguém desenvolverá as atividades no âmbito reprodutivo que permite que as demais pessoas desenvolvam atividades na esfera produtiva.

A despeito da essencialidade desse trabalho para o desenvolvimento socioeconômico, não há a devida valorização pela sociedade brasileira.

Discriminação Legislativa
A categoria de trabalhadores domésticos sempre viveu – e ainda vive – verdadeira exclusão jurídica-civilizatória.

Em 1941, foi editado o Decreto-Lei nº 3078, que tinha o objetivo de regulamentar o trabalho doméstico, mas não havia consenso sobre sua aplicação, pois previa uma posterior regulamentação que nunca viria a acontecer. Apenas em 1972, por muito esforço coletivo de trabalhadoras domésticas, lideradas por Laudelina de Campos Melo, foi editada a Lei nº 5.859, que foi a primeira a amparar o acesso a direitos trabalhistas para trabalhadoras domésticas.

Isso ocorreu mais de 80 anos após a abolição formal da escravidão no país.

Com a promulgação da Constituição Federal de 1988, trabalhadoras domésticas passaram a ter direito a descanso semanal, mas continuaram sem limitação de jornada e colocadas em um limbo jurídico que as separava, em muito, do patamar já alcançado por trabalhadores urbanos e rurais.

A inclusão jurídico-trabalhista teve que aguardar bastante tempo até se aproximar do patamar de direitos dos demais trabalhadores, o que somente ocorreu com a edição da Emenda Constitucional nº 72/2013 e, posteriormente, com a sanção da Lei Complementar nº 150/2015, que garantiram direitos básicos e fundamentais, como a duração do trabalho normal não superior a 8 horas diárias e 44 semanais; remuneração do serviço extraordinário superior, no mínimo, a 50% do normal; redução dos riscos inerentes ao trabalho; reconhecimento das convenções e acordos coletivos de trabalho; proibição de diferença de salários, de exercício de funções e de critério de admissão por motivo de sexo, idade, cor ou estado civil; e, enfim, a possibilidade de que houvesse, efetivamente, a fiscalização das relações de trabalho doméstico pela Inspeção do Trabalho.

Porém, até hoje a discriminação

legislativa remanesce. Diferentemente do que ocorre com todas as demais categorias econômicas, a trabalho realizado até 2 dias por semana não requer registro do contrato de trabalho, o que empurra milhões de trabalhadoras domésticas para a informalidade. Ao todo, o IBGE informa que são 4 milhões de mulheres trabalhadoras na informalidade nessa atividade – o registro na carteira de trabalho e Previdência Social (hoje atualizada pelo eSocial) é uma conquista dos trabalhadores alcançada em 1932, e que, mais de 90 anos depois, em 2023, ainda não é garantida a milhões de trabalhadoras domésticas. O registro do contrato de trabalho é o direito mais fundamental dos trabalhadores, eis que atesta a existência da relação de emprego e garante acesso a todos os benefícios previstos em lei.

Outra discriminação ainda existente no século 21 é a concessão

de seguro-desemprego no limite de 3 parcelas fixas, no valor de um salário-mínimo, com prazo de requisição de 7 a 90 dias. Os demais trabalhadores têm direito a até 5 parcelas, com valores variáveis e superiores, sendo admitida a requisição no prazo de 7 a 120 dias após a demissão involuntária.

Trabalho Doméstico em Condições Análogas às de Escravizados
Desde 2017, cerca de 80 trabalhadores domésticos foram resgatados de condições análogas à escravidão pela Inspeção do Trabalho no Brasil. Desses, cerca de 80% eram mulheres negras. O trabalho doméstico assim explorado é aquele em que o trabalhador é submetido a jornadas exaustivas, condições degradantes de trabalho, restrição de liberdade, e/ou trabalhos forçados (art. 149 CP).



Dr. Epaminondas Nogueira

Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda

Sócia do Epaminondas Nogueira - Sociedade de Advogados

O FGTS é um recolhimento, realizado pelo patrão, no valor correspondente a 8% do salário recebido, assim todo trabalhador que tenha tido a carteira assinada de 1999, em diante tem direito, ao pedido de revisão. O saque dessa "poupança forçada", só acontece em momentos específicos, todos determinados em lei: Aposentadoria; ter mais de 70 anos; rescisão de Contrato de Trabalho, por demissão ou por comum acordo; saque aniversário; fim do Contrato de Trabalho Temporário; compra da casa própria; encerramento

REVISÃO DO FGTS – 2023 – TROCA DO ÍNDICE DE CORREÇÃO

da empresa; doença grave, e, falta de atividade remunerada por mais de 90 dias, exceção apenas para os trabalhadores avulsos. Algumas dessas hipóteses, permitem o saque completo do valor, em outras o saque é parcial.

Como os valores de FGTS dão origem a uma poupança, sobre o valor arrecadado há incidência de juros a 3% ao ano e a uma taxa de correção monetária, com os de uma poupança, a Ação de Revisão dos Valores do FGTS é justamente sobre a substituição do índice de correção utilizado, a TR (Taxa Referencial), por um índice mais favorável ao trabalhador.

Ocorre que a TR após 1999 deixou de acompanhar fielmente os índices inflacionários, essa defasagem, deu margem a uma perda significativa relativamente ao saldo depositado, assim, mês a mês o valor do saldo passou a ser corrigido sempre por índice inferior ao da inflação, sendo prejudicial aos trabalhadores. A Revisão do FGTS está em julgamento no STF, e aguarda na pauta para ser analisada em abril, tendo como objetivo, a substituição do índice de

atualização do saldo do FGTS, trocando-se a TR pelo INPC (Índice Nacional de Preços ao Consumidor) ou pelo IPCA (Índice de Preços ao Consumidor Amplo)-E, o que fará, se a tese for aceita, com que todos aqueles que tiveram recolhimento de FGTS após 1999, tenham valores a serem recebidos. Para saber o valor total é preciso uma planilha específica para que se avalie, o quanto representam esses valores, e, também para orientar em qual Tribunal deverá ser impetrada a Ação Judicial.

Como a Caixa é o banco, que tem a custódia das contas de FGTS, será também a Caixa que vai responder e realizar os pagamentos das eventuais diferenças.

Não se trata de uma Ação ganha, mas de uma Ação com possibilidades, a depender do entendimento do STF em abril. Nesse sentido se o entendimento for pela validade da TR, a ação não terá êxito porque a Caixa teria agido corretamente. Nas demais hipóteses, a TR seria desconsiderada, substituída por outro índice, e, assim somente aqueles que tiverem

entrado ou entrarem com Ações Judiciais seriam contemplados, e, a última hipótese é o STF determinar efeitos modulares, assim independente de Ação Judicial todos seriam beneficiados. O julgamento no STF está atrelado mais a uma questão política do que técnica, isso porque os

valores envolvidos são astronômicos, e poderiam comprometer o Governo, criando um enorme rombo no orçamento. O prazo mais prudente para entrar com a Ação é antes do julgamento que acontecerá em abril de 2023, mas como é uma ação de risco, se o postulante perder,

poderá ser condenado ao pagamento das custas do processo e aos honorários de sucumbência, a depender do valor da ação. Na dúvida procure um Advogado especializado no assunto, que poderá lhe orientar sobre a viabilidade da propositura de Ação Judicial.

Uma marca quando registrada indica procedência, qualidade e agrega valor ao produto e serviços oferecidos. Anuncie: 9.8314-0177

74 ANOS DE Suzano

A HISTÓRIA DE SUZANO É COMPOSTA POR MUITOS CAPÍTULOS PRÓSPEROS E ATUALMENTE SE ENCONTRA VIVENCIANDO MOMENTOS MARCANTE PARA O DESENVOLVIMENTO SOCIAL, ECONÔMICO E SUSTENTÁVEL. É UMA HONRA PODER CONTRIBUIR COM O PROGRESSO DA MINHA CIDADE E CAMINHAR AO LADO DE TANTAS PESSOAS INSPIRADAS. *

ANDRÉ CHIANG
Secretário de Meio Ambiente

74 ANOS

Parabéns, SUZANO

É UMA GRANDE HONRA PODER CONTRIBUIR COM O DESENVOLVIMENTO DA CIDADE EM QUE EU CRESCI E CONSTRUÍ MINHA FAMÍLIA.

PEDRO ISHI
SECRETÁRIO DE SAÚDE DE SUZANO

Auto posto OKABE

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP

Venha abastecer com qualidade e com o melhor atendimento!

Tel: 4744-5514

Conveniência

Troca de óleo