



DISCRIMINAÇÃO CONTRA POLÍTICO

Câmara aprova Lei que torna crime a "discriminação" contra pessoas politicamente expostas.

Suzano: Ganha novo complexo de serviços e terminal de transporte complementar

Itaquá: Reforma da estação Aracaré da CPTM tem investimento de R\$ 49,6 milhões, e trás acessibilidade.

Poá: Assistência Social promove 2ª etapa do Programa Prospera Família

Arujá: Renova 100% a sua frota de ônibus e amplia em 30% o número de coletivos nas linhas municipais

Mogi: Recebe certificação internacional de excelência de uso de dados na gestão pública

Guararema: Confira detalhes do 7º Festival de Inverno

Ribeirão Pires: Prefeitura avança na implantação de novo hospital municipal

São Paulo: Prefeitura inaugura o 1º parque recreativo voltado para a primeira infância

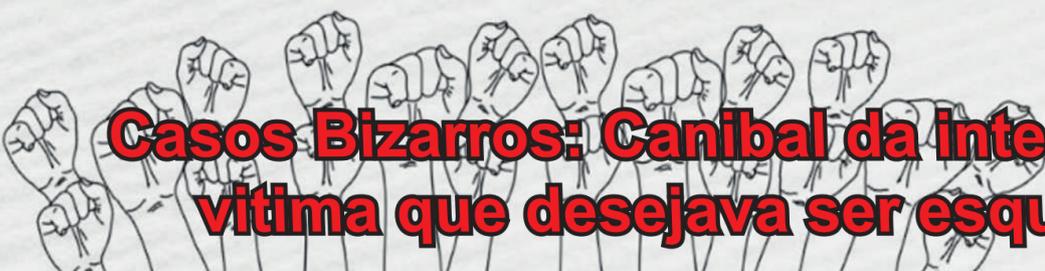
Não
algue

Moda:
Looks com listras:
Dicas para não
Errar nas combinações

SEXO: O que é gaslighting: como identificar os sinais e como lidar

SAUDE: Mitos e verdades sobre alimentos emagrecedores

Casos Bizarros: Canibal da internet que procurou uma vítima que desejava ser esquartejada e comida viva



Fotos: Caroline Assis (aéreas da estação) e divulgação (projeto)



Itaquá: Reforma da estação Aracaré da CPTM tem investimento de R\$ 49,6 milhões, e trás acessibilidade

Na quinta-feira (22), ocorreu o lançamento da obra de adequação e acessibilidade da estação Aracaré da linha 12-Safira da Companhia Paulista de Trens Metropolitanos (CPTM). Com investimento de R\$ 49.607.990,53, a previsão é de que a reforma seja finalizada em até 24 meses. A cerimônia contou com a presença do diretor

presidente da CPTM, Pedro Moro, do secretário estadual de Transportes Metropolitanos, Marco Antonio Assalve, do deputado estadual e presidente da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), André do Prado, além de vereadores, secretários municipais e do prefeito Eduardo Boigues. Com a reforma, a estação passará a ter elevadores, nova passarela, rotas táteis, novo saguão de entrada, bicicletário com 245 vagas e o piso da

plataforma será regularizado para garantir nivelamento e diminuição do vão entre o trem e a plataforma. "É uma honra participar desse momento tão importante, que é o início da reforma da estação Aracaré. Há anos estamos trabalhando para que isso pudesse se tornar realidade. Fico muito feliz de ver tantos avanços em Itaquá e parabéns ao prefeito pelo trabalho que vem realizando", disse o deputado. O projeto obedece as normas e

recomendações estabelecidas pela ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas), pelas Normas Regulamentadoras (NR) do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) e Instruções Técnicas (IT) do Corpo de Bombeiros. "Nós que atuamos na área técnica estamos dando continuidade aos projetos de melhorias. Temos um prazo de dois anos para as obras e até lá, todo o transporte será feito de maneira gratuita para as estações Cal-

mon Viana e Itaquaquecetuba", ressaltou o secretário estadual. Em sua fala, o prefeito destacou os avanços históricos que a cidade presencia diariamente. "Há muitos anos os moradores aguardam a reforma dessa estação. Finalmente vamos conseguir dar a dignidade que a população merece, com acessibilidade e toda a infraestrutura necessária. Estamos presenciando a mudança em toda a cidade", completou.

Finalização do primeiro trecho da ciclofaixa que ligará a estação de Itaquá ao shopping

A Secretaria de Transportes de Itaquaquecetuba está finalizando a pintura do primeiro trecho da ciclofaixa que vai ligar a estação de Itaquaquecetuba da CPTM (pela avenida Tancredo Neves) ao Itaquá Park Shopping (pela estrada Governador Mario Covas Junior). Orçada em R\$ 2.820.322,41, a obra faz parte do programa estadual Respeito à Vida por meio de convênio com o Departamento de Trânsito (Detran) e visa fazer a recuperação do sistema viário, objetivando a redução de óbitos e feridos em acidentes de trânsito. Já foi feito o recapeamento em 780 metros da Tancredo Neves e os trabalhos vão seguir pela avenida Almiro Dias até a estrada governador Mario Covas Júnior que, atualmente, recebe uma quarta faixa em um trecho de 200 metros na entrada da cidade. Mas as melhorias no sistema viário não param por aí. No mesmo local, uma faixa extra também está sendo feita à direita, para a Almiro Dias, com o objetivo de facilitar o acesso de quem vai sentido centro e melhorar a fluidez do trânsito. No momento, a pintura da primeira parte da ciclofaixa, em cerca de 650 metros, está quase finalizada, faltando apenas as travessias e as placas de regulamentação. O trabalho, incluindo a parte do recapeamento, começou em abril e deve levar mais 70 dias para ser concluído.

Cultura garante investimento de R\$ 2,8 milhões com aprovação do plano de ação da Lei Paulo Gustavo

O plano de ação para a aplicação da Lei Paulo Gustavo em Itaquaquecetuba foi aprovado pelo Ministério da Cultura. Com isso, a Secretaria de Cultura da cidade garantiu o investimento de R\$ 2.873.018,03 milhões para o setor através do Governo Federal para dar continuidade e reforçar as ações culturais, além de abrir editais que contemplem festivais, mostras e eventos. Em sua estrutura, a lei prevê a divisão dos valores em quatro partes: apoio às produções audiovisuais de R\$ 1.522.124,95, reformas, restauros e manutenção de salas de cinema de R\$ 347.922,48, capacitação, formação e qualificação no audiovisual de R\$ 174.679,50, além de apoio às demais áreas de R\$ 828.291,10. Para ter a aprovação do plano, a pasta precisou seguir critérios estabelecidos pelo Ministério da Cultura como a realização de audiências públicas e fóruns abertos. Além disso, foi criado o programa "Fala Artista", com reuniões e participação ativa do Conselho Municipal de Políticas Culturais.

Cadastro Único supera meta e realiza 5,8 mil atendimentos em um mês

O Cadastro Único (CadÚnico) de Itaquaquecetuba realizou, no último mês, 5.896 atendimentos. Localizado na rua Cônego Matheus Deriske, 74 – Vila Zesuina, o espaço promoveu 3.485 atualizações e 2.411 novos cadastros em maio. Inaugurado em fevereiro, a meta estimada era realizar 4 mil atendimentos mensais. No local há cinco banheiros, sendo um adaptado, recepção, cozinha, salas de arquivo, de coordenação e administrativo. Ao todo, 28 profissionais prestam suporte em 13 guichês, estrutura que permitiu a ampliação no número de atendimentos. Com o objetivo alcançado, o secretário de Desenvolvimento Social, Gabriel Rocha, celebrou o marco. No local é possível se cadastrar, atualizar o cadastro e solicitar benefícios de programas sociais dos governos federal, estadual e municipal. É por meio do CadÚnico que o governo faz o diagnóstico socioeconômico da família e concede benefícios como o Bolsa Família, Tarifa Social, ID Jovem, Carteira do Idoso, BPC (Benefício de Prestação Continuada) - LOAS (Lei Orgânica da Assistência Social), Minha Casa Minha Vida, entre outros. O prefeito Eduardo Boigues aproveitou o momento para destacar a melhoria do local. "Quando assumimos a gestão, um dos grandes desafios a serem superados era o CadÚnico, que estava sucateado e com funcionários desmotivados.

Poá: Assistência Social promove 2ª etapa do Programa Prospera Família

Programa realizado em parceria com o Governo do Estado tem duração de 12 meses, sendo promovido em três etapas. A Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social de Poá está promovendo desde quarta-feira (07/06), a segunda etapa do programa Prospera Família, realizado em parceria com o Governo do Estado

de São Paulo. Neste período, as famílias monoparentais com renda familiar mensal de até R\$ 210 por pessoa, com filho ou dependente de até seis anos, inscritas no CadÚnico realizam cursos profissionalizantes. De acordo com informações da Pasta, as famílias inscritas no programa estão frequentando

aulas dos cursos de corte e costura, manicure, cuidador de idosos, maquiagem, assistente de cabeleireiro e confeitaria, no período da manhã e da tarde. As capacitações estão ocorrendo nos Centros de Referência a Assistência Social (CRAS) São José, Calmon Viana e Cidade Kemel, assim como nas Casas de Curso Nova Poá e Centro,

e nos Polos Sociais Perracine e Vila Varela. O secretário de Assistência e Desenvolvimento Social, Felipe Esteves, enfatizou a importância do Programa Prospera Família. As capacitações estão sendo promovidas com o apoio do Centro Paula Souza (Etec Poá), que no dia 02 de junho (sexta-feira), realizou a entrega dos insumos

utilizados pelos alunos durante as aulas. A prefeita Marcia Bin prestigiou nesta quarta-feira (14/06), as aulas das turmas dos cursos de confeitaria, assistente de cabeleireiro, manicure, maquiagem, corte e costura, e falou sobre a iniciativa. "Fico muito feliz de ver essas famílias sendo atendidas pelo programa

Prospera Família. Precisamos oferecer oportunidades a quem precisa, dessa forma conseguiremos impactar positivamente no futuro dessas pessoas", destacou. Esta é a 2ª edição do Programa Prospera Família em Poá. A primeira edição resultou na capacitação profissional de mais de 600 famílias.

Pontos de ônibus do município recebem serviços de revitalização

Trabalhos são promovidos de acordo com a necessidade de cada ponto, como, pintura, limpeza, instalações de vidros, substituição de telhas, entre outros. A Prefeitura de Poá, por meio da

Secretaria Municipal de Transportes e Mobilidade Urbana, promove desde o começo deste mês de junho, a revitalização de cinco pontos de embarque e desembarque de ônibus do município. A

ação é realizada em parceria com a Radial Transportes, empresa responsável pelo transporte coletivo rodoviário municipal. Os pontos que estão recebendo os serviços de manutenção são as

paradas Bonini e Matriz (ambas na rua Vinte e Seis de Março), Túnel (avenida Prefeito Jorge Correa Allen) e mais dois pontos localizados na avenida Anchieta. Ainda de acordo com o secre-

tário, os serviços são realizados de acordo com a necessidade de cada ponto, como pintura, instalações de vidros, substituição de telhas, entre outros. "Infelizmente, esses equipamentos sofrem com

ações de vandalismo regularmente. Pedimos aos municípios que denunciem. Os telefones disponíveis para denúncias são o 4634-1666 e o 153", disse Pacheco.

Mogi: Recebe certificação internacional de excelência de uso de dados na gestão pública

Mogi das Cruzes é a única cidade do Estado de São Paulo e uma das duas do país, ao lado de Fortaleza, a representar o Brasil em nível mundial sobre o uso de dados na gestão pública. Grande conquista para os mogianos, que são notícia de destaque em todo o mundo, na quarta-feira (21), data em que foi anunciada a certificação What Works Cities - um rigoroso padrão de excelência para governos locais bem gerenciados e orientados por incorporar dados ao trabalho do governo local, a fim de oferecer melhores resultados aos seus cidadãos. A certificação internacional What Works Cities foi anunciada diretamente de Nova York, no portal da Bloomberg Philanthropies e já

está disponível no link: <https://whatworkscities.bloomberg.org/news/june-2023-certification/>. A cidade ganha destaque ao conseguir essa certificação, pois ela foi alcançada por meio de um conjunto de iniciativas de implantação de práticas inovadoras de dados qualitativos para entender melhor as necessidades dos moradores, com programas como o Participa Mogi, Quitanda Social e Detetives do Nosso Bairro. O prefeito Caio Cunha celebrou a conquista, garantida por meio da Secretaria de Transparência e Dados Abertos. Cerca de 275 cidades tiveram suas práticas de dados avaliadas de acordo com esses critérios. Até junho de 2023, apenas 62

cidades receberam o certificado. O programa de certificação What Works Cities foi lançado em 2017 pela Bloomberg Philanthropies e liderado pela Results for America, sendo o primeiro padrão de excelência para um governo local bem gerenciado e orientado por dados. O secretário de Transparência e Dados Abertos, Severino Netto, explica como a certificação impacta diretamente a vida da população: "O programa reconhece cidades pelo uso excepcional de dados para embasar decisões políticas, alocar financiamento, melhorar serviços, avaliar a eficácia do programa e promover a participação dos residentes. Por meio do uso de dados, por

exemplo, conseguimos disponibilizar ao cidadão a fila de vagas em creches, atualizações sobre as obras que estão acontecendo na cidade e também aprimorar atendimentos em saúde pública". Foi necessário reunir esforços para comprovar as melhores práticas em governo orientada por dados, que realizamos aqui na Prefeitura. Isso permitiu o avanço da nossa cidade, que teve embasamento de dados para tomar decisões políticas, distribuir recursos, melhorar os serviços, avaliar a eficácia de programas e engajar os municípios. Para ganhar a certificação, a Secretaria de Transparência e Dados Abertos contou com o apoio da Secretaria de Planejamento e

Gestão (SEPLAG), que ajudou a comprovar as ações que a Prefeitura de Mogi das Cruzes realizou. Alguns exemplos notáveis do uso de dados de Mogi das Cruzes incluem a criação do Participa Mogi - plataforma online de participação cidadã. A Prefeitura conseguiu, somente no primeiro ano, mais de 1.300 contribuições dos municípios. Além disso, também é possível citar os dados de trabalho e emprego de Mogi das Cruzes, onde foi possível constatar que 25% dos trabalhadores residentes na cidade estavam empregados em outros municípios, por isso, a administração municipal usou a inteligência dos dados para criação de 7.000 novos postos de trabalho no ano

de 2022, passo este que aumentou a arrecadação municipal em 33% (R\$ 700 milhões). Houve também a criação do Programa Quitanda Social, que tem como objetivo combater a fome, conectando produtores rurais com mais de 1.200 famílias em situação de vulnerabilidade, que recebem alimentos gratuitamente. Outro feito foi em dezembro de 2022, quando a Prefeitura anunciou a primeira edição do "Detetives do Nosso Bairro". O programa atende 24 crianças com idade entre 9 e 12 anos, convidadas para participarem de discussões e darem sugestões sobre como melhorar a qualidade de vida e a paisagem urbana de Mogi das Cruzes.

Ferraz: Prefeitura prepara plano de mobilidade urbana e quer opinião da população

A Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos, através da Secretaria de Transportes e Mobilidade Urbana, está elaborando o Plano de Mobilidade Urbana Sustentável e quer saber a opinião da população sobre o sistema

viário da cidade afim de que sejam conhecidas e atendidas as reais necessidades dos municípios. Os moradores vão poder contribuir respondendo quatro questionários sobre o

transporte de trens, ônibus e ciclistas. Os pedestres também podem responder a um grupo de perguntas, tudo está disponibilizado no site oficial da Prefeitura (ferrazdevasconcelos.sp.gov.br) até o dia 27 de julho. "Essa é a base fundamental para melhoria no trânsito e no transporte da cidade, precisamos pensar e planejar Ferraz de Vasconcelos para

os próximos anos", comentou o secretário de Transportes, Marcelo Dearo. Ao responder os questionários será possível compreender melhor as necessidades da população e elaborar projetos

para a ampliação de reas atendidas pelos transportes públicos coletivos e diversificar a estrutura utilizada para o uso de bicicletas, motocicletas e até mesmo pedestres.

Ribeirão Pires: Prefeitura avança na implantação de novo hospital municipal

Foto: Gabriel Mazzo/PMETRP

Cronograma de obras do equipamento de saúde do Santa Luzia está dentro da programação; início gradativo de atendimentos está previsto para 2024. O prefeito Guto Volpi se reuniu com gestores da Secretaria de Saúde da cidade para debater as estratégias de instalação dos equipamentos do novo Hospital Municipal Santa Luzia. As obras da unidade seguem em ritmo acelerado, dentro do cronograma previsto. A previsão é que, de forma gradativa, os atendimentos no local tenham início, de

forma gradativa, em 2024. O Hospital Municipal da Santa Luzia terá 98 leitos, sendo 60 de clínica médica, 18 de maternidade, 10 berçário e 10 de UTI (Unidade de Terapia Intensiva); centro cirúrgico/obstétrico; atendimento ginecológico, área para internação, centro clínico, laboratório de análises clínicas – já em funcionamento, pediatria e maternidade. "Tirar este equipamento de saúde do papel é um dos grandes compromissos do nosso Governo. Com a nova

unidade hospitalar, nossa rede municipal ampliará a capacidade de atendimentos, com estrutura mais moderna, dentro do novo padrão de qualidade que estabelecemos para a saúde pública da cidade", explicou o prefeito Guto Volpi. "O novo hospital terá equipamentos modernos que não deixam a desejar para nenhuma unidade da rede privada. Vale ressaltar que estamos montando um plano para o hospital funcionar de forma gradativa até estar 100% funcionando", explicou o Secretário de Saúde de Ribeirão Pires, Audrei Rocha.



Prefeitura aprova programa de negociação de dívidas

A Câmara Municipal de Ribeirão Pires aprovou na quinta-feira (22) Projeto de Lei do Executivo que institui o PEP (Programa de Recuperação Especial de Parcelamento), o Refis 2023. Entre pessoas físicas e jurídicas, cerca de 17 mil inscrições possuem pendências financeiras junto à Prefeitura, o que totaliza R\$ 450 milhões na Dívida Ativa. A Admi-

nistração Municipal prevê que, para este ano, sejam negociados até R\$ 15 milhões em impostos e taxas municipais. O Executivo estabeleceu condições especiais para estimular a adesão ao Refis deste ano e, com isso, reduzir os índices de inadimplência. Poderão ser negociados débitos de impostos municipais – IPTU (Im-

posto Predial e Territorial Urbano), ISS (Imposto Sobre Serviço) e ITBI (Imposto de Transmissão de Bens Imóveis) – e taxas municipais, como fiscalização para estabelecimentos comerciais e industriais – gerados até 31 de dezembro de 2022. Os contribuintes poderão ter até 100% de desconto em multas e juros para pagamentos à vista; 95%

de desconto sobre multas e juros para pagamento em até três parcelas; 85% de desconto sobre juros e 100% sobre multa para entrada de 40% e mais até oito parcelas; 75% de desconto sobre juros e 100% de desconto sobre multa em até 12 vezes; e 50% de desconto sobre juros e 100% de desconto sobre multa para pagamento em até 30

parcelas. A partir da aprovação pelo Legislativo, a Prefeitura publicará, nos próximos dias, decreto para estabelecer o período de vigência do programa, que deve ter início no próximo mês. A Administração Municipal realizará plantão de atendimento presencial, em local estruturado para acolher os contribuintes e com o agendamento.

Guararema: Confira detalhes do 7º Festival de Inverno

Para aquecer o público, o tradicional Festival de Inverno de Guarare-

ma está em sua sétima edição com várias novidades e muitas atrações ao longo de um mês de programação. Entre 29 de junho e 30 de julho, o estacionamento do Recanto do Américo (Pau D'Alho) será palco de diversas para experiências gastronômicas e culturais para pessoas de todas as idades. O Espaço Gastronômico funcionará das 18 horas à meia noite às quintas e sextas-feiras, e das 11h30 à meia noite aos sábados

e domingos, sempre com entrada gratuita e clima aconchegante para famílias, amigos ou casais apaixonados. Dessa vez, o famoso Espaço Gastronômico estará em um ambiente mais amplo e preparado: o estacionamento do Recanto do Américo (Pau D'Alho), juntamente com o palco especial para apresentações musicais que acompanham todos os dias de funcionamento do espaço. E não faltam opções culinárias. O público pode escolher

entre pizza, hambúrguer, fish and chips, pastel, lanche, porções, comida japonesa, espetinhos, costela no bafo, tilápia e pratos variados com peixes, vinhos, cervejas, chopp e bebidas quentes, nhoque, panqueca, doces diversos, torresmo e muito mais. Além do novo endereço, que vem se consolidando como espaço para a realização de eventos de todo o tipo, a exemplo do bem recebido 1º Guararema Jazz & Blues Festival,

o Espaço Gastronômico também está de cara nova: dessa vez, as barracas dão lugar a 22 contêineres com estrutura completa, com direito a espaço instagramável e mesas e cadeiras para que as refeições sejam sempre agradáveis. Este ambiente estará em frente ao palco que receberá shows ao vivo de artistas locais. A programação completa já está disponível no site oficial da cidade (guararema.sp.gov.br/turismo/calendario-de-eventos

Expediente

Lógica
Informações - Notícias - Variedades
111 98314-0177

Seu Jornal Revista
CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:
R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano
CEP: 08674-195
Tel: 98314-0177

E-mail: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares
MTB 38.730 DRT/SP
Diretora, Proprietária,
Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:
Maria do Socorro O.G. Malafaia, Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza Martins Soares de Oliveira - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, André Luiz de Mello, Nubya Roberta R. Lione dos Santos.

Cidades abrangentes:
Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaianazes Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:
Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos. (Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio, residências e outros).

Impressão:
Gráfica: Editora Pana Ltda
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita
Circulação
Tiragem : 20.000 exemplares
Periodicidade : Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços de publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie: (11) 98314-0177

Prefeito de Guararema tem reunião com o Secretário de Saúde do Estado de São Paulo

A construção do Hospital Municipal de Guararema continua, e nesta semana, o prefeito Zé esteve na Secretaria Estadual de Saúde para mostrar os avanços das obras, ao lado do deputado estadual e presidente da Assembleia Legislativa do Estado (Alesp), André do Prado, e da secretária municipal de Saúde, Adriana Martins. Ao secretário estadual de Saúde, Eleuses Paiva, Zé mostrou imagens e vídeos atualizados da construção, localizada no bairro Morro Branco em uma área construída de 6.289 m² que contará com diversos serviços, espaços amplos, equipamentos modernos e profissionais de qualidade. "Teremos o maior equipamento de Saúde do nosso município e um dos mais completos da região, que será referência. Nosso objetivo é atender o maior número possível de pessoas", disse Zé, que agradece o apoio de André do Prado e também do deputado federal Marcio Alvino. Ao apresentar as salas em construção e

também uma vista aérea, que proporciona aos olhos a dimensão real do tamanho do hospital, Zé também detalhou o cronograma das obras, que teve início em 2019 e foi fortemente impactado pela pandemia de Covid-19, quando o Ministério da Saúde fez novas recomendações sobre a infraestrutura das instalações. "O Hospital Municipal de Guararema representa um grande avanço não somente para a cidade como também para as regiões do Alto Tietê, Vale do Paraíba e Grande São Paulo como um todo. É um projeto de muita qualidade e que certamente será referência em qualidade de atendimento", disse André do Prado durante a reunião. Já a secretária municipal de Saúde de Guararema, Adriana Martins, destacou os vários serviços que estarão disponíveis à população no endereço: "o projeto prevê pronto atendimento (com sala de urgência); leitos de internação e UTIs adulto e

infantil, centro cirúrgico, salas de partos, tomografia, raio-x, ressonância magnética, ultrassom, laboratório de emergência, farmácia, serviço de nutrição, refeitório, área administrativa e outros vários equipamentos modernos", detalhou ela. Além do Hospital Municipal, outras demandas foram apresentadas ao secretário estadual Eleuses Paiva, que fez questão não apenas de receber Guararema como de ouvir todas as necessidades da cidade. "Agradeço ao secretário Eleuses Paiva, ao governador Tarcísio de Freitas e aos de-



putados André do Prado e Marcio Alvino, pela parceria que só leva ao crescimento de Guararema e a melhora da vida da população", finaliza o prefeito Zé.

EDITORIAL

Pais! Deixem suas esposas terem os bebês sossegadas!

Como existem pessoas que não usam o senso crítico, não se importam com a situação das outras. Uma de nossas meninas precisou dos serviços da Santa Casa, e fomos bem recebidos pela diretoria e a equipe médica. Porém ficou uma falha, que talvez eles ainda não prestaram atenção. Na maternidade, as mães podem ficar com acompanhantes, isso é ótimo, é um bem até para os bebês. Mas ocorreu que, no quarto onde ficam as mães que são levadas após a cirurgia, ficaram os pais também de acompanhantes! Apesar de ser lei federal que os pais podem ficar juntos ao filho, estes deviam ser mais coerentes e ver que as outras mães precisam de um pouco

de privacidade. Isto é desagradável, e vieram reclamar conosco, também, tiram totalmente a privacidade das mulheres que ainda sentem dores, que precisam ter um momento particular para se cuidar e amamentar seus filhos! Esses homens seriam os primeiros a não irem no quarto, ainda mais, com o perigo de levar bactérias aos seus filhos e das outras. Deveria uma enfermeira os aconselhar a mandar uma mulher próxima a mamãe para pernoitar e eles só viriam na hora da visita. Além de tudo, a reclamação foi que eles pareciam que estavam na cama deles, que até deitaram na cama para dormir com a esposa, roncaram e queriam até café

com pãozinho! Outra coisa que ficamos sabendo é a demora das mães irem para os quartos após os partos. Devido à superlotação, que ainda vem paciente de Mogi! Chegando a ficar 12 horas ou mais, na sala cirúrgica esperando uma vaga de leito nos quartos! Segundo a Diretora Polyana, estão fazendo as reformas para amenizar essa demanda e nos solicitou compreensão, que em breve isto não irá mais acontecer. E nos pediu ajuda para levar aos responsáveis esta situação, para que sejam agilizada as obras

e a compras dos móveis para essa ala. E nos convidou para acompanhar de perto todos os trâmites da obra e da situação, todo andamento para acabar com as condições despropositadas das mães nos corredores do centro cirúrgico. Agradecemos toda a atenção do Secretário de Governo Alex Santos, da dra. Cíntia Watanabe, Dr Carlos Watanabe, e da diretora administrativa Pollyana Soya, por nos dar toda a atenção e delicadeza de nos atender e cuidar de nossa menina.

Edmara Martins Soares

Jaqueline Mendes Ferreira

Av. Mogi das Cruzes, 225
Jd. Imperador- Suzano
Fone: 4746-3811

Jorge Antun
Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário
R. Dr. Portugal Freixo, 358 - casa - Centro-Suzano
Tel.: 4748-2882
e-mail: antun@aasp.org.br

En Epaminondas Nogueira Advogados há 57 anos

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos Vale do Paraíba

Atendemos toda a Capital de São Paulo
www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes
(11) 4799-1510
(11) 9.9891-4848

São Paulo
(11) 3392-3329

São José dos Campos
(11) 3302-6023

TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES
FAMÍLIA - BANCOS - SEGUROS
INSS - ACIDENTES - REAJUSTES
BENEFÍCIOS

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP
Em frente a Justiça do trabalho e INSS

Suzano ganha novo complexo de serviços e terminal de transporte complementar



Cerimônia de entrega oficial do espaço anexo ao Suzano Shopping ocorreu no sábado (24/06); área vai abrigar Poupatempo e linhas de vans

Suzano teve neste sábado (24/06) a entrega oficial do Complexo Katuya Ashiuchi e do Terminal de Transporte Complementar Vereador Antônio Valdemar Galo, construídos em área anexa ao Suzano Shopping. Os novos espaços irão abrigar o Poupatempo e linhas de vans, sendo uma conquista alcançada junto ao centro comercial administrado pela HBR Realty.

O complexo fica no entroncamento entre a rua Sete de Setembro e a alameda Meyer Joseph Nigri, no Jardim dos Ipês, configurando um novo local de convivência anexo ao empreendimento. A expectativa é de que, neste primeiro momento, duas linhas de transporte complementar, a 10 e a 17, passem pelo ponto já a partir deste fim de semana, atendendo as regiões do Miguel Badra e do Jardim Gardênia, com uma média diária de 8 mil passageiros. O terminal compreende uma área de 3,2 mil metros quadrados, com bancos e iluminação, espaços cobertos, sanitários com acessibilidade e quatro baias para embarque e desembarque, que deverão ser utilizadas por 26 vans que somam mais de 300 viagens por dia.

Já o complexo de serviços, voltado ao Poupatempo, tem 1.050 metros quadrados de construção, com recepção, autoatendimento e espaço para aproximadamente 30 postos de diversos serviços, além de salas médica, multiuso, técnica, de administração, de exame teórico e de segurança, área para arquivo, copa, almoxarifado e depósito.

De acordo com o Suzano Shopping, que atualmente abriga a unidade na área interna, a mudança para o novo prédio anexo deverá ocorrer dentro dos próximos meses. Atualmente, o Poupatempo soma mais de 4,7 milhões de atendimentos à população ao longo dos nove anos de atuação no município.

Emoção

O evento de inauguração neste sábado foi marcado por muita emoção dos familiares de Katuya Ashiuchi, representados por sua esposa, Célia Ashiuchi; seus filhos Érika e o prefeito Rodrigo Ashiuchi; seus irmãos; e demais familiares. Representando Antônio Valdemar Galo estavam seu irmão, João Galo; seus filhos Claudinei e Cleber Galo; suas noras Renata, Luzia e Zilda Galo; suas netas Mariana e Rúbia Galo, e seu neto, Antônio Galo, marcaram presença.

O diretor-presidente do grupo HBR, Henrique Borenstein, destacou que o diálogo com a prefeitura é um dos pilares do crescimento do Suzano Shopping. "Estamos com um processo de revitalização que passa diretamente pelo apoio do prefeito Rodrigo Ashiuchi, um verdadeiro amigo que apoia o desenvolvimento comercial do município e da região como um todo. Esta inauguração também faz parte desse apoio, então só temos a agradecer", comentou, destacando a presença e o trabalho do diretor de Operações da HBR, Alexandre Nakano, e da superintendente do Suzano Shopping, Edilene Demov.

O presidente da Câmara de Suzano, vereador Joaquim Rosa, comentou que o trabalho conjunto garante avanços substanciais. "Temos uma atuação que depende da boa vontade da gestão, que felizmente temos em Suzano com o prefeito Rodrigo e seu secretariado. Só temos a agradecer a todos os envolvidos por esta parceria", disse.

Antes do término da cerimônia, o prefeito Rodrigo Ashiuchi destacou que Suzano vem se consolidando cada vez mais com projetos voltados para o futuro da cidade. "Esta será uma das unidades do Poupatempo mais modernas do Estado e, somando isso ao novo terminal de transporte complementar, temos um crescimento impor-



tante na valorização desta área que, em breve, contará com outras novidades, como o prolongamento da avenida Senador Roberto Simonsen, a finalização do trecho novo da rua Sete de Setembro e a implementação de outras melhorias essenciais", afirmou.

Na ocasião, ainda estiveram presentes os secretários municipais Leandro Bassini (Educação), Pedro Ishi (Saúde), Paulo Pavione (Comunicação Pública), Alex Santos (Governos), Geraldo Garippo (Assistência e Desenvolvimento Social), Arnaldo Marin Junior, o Nardinho (Esportes e Lazer), Samuel Oliveira (Manutenção e Serviços Urbanos), Itamar Viana (Planejamento e Finanças) e André Chiang (Meio Ambiente), além do chefe de Gabinete e secretário interino de Segurança Cidadã, Afrânio Evaristo da Silva, do secretário interino de Transporte e Mobilidade Urbana, José Serafim da Silva Junior, e do coordenador da Unidade de Planejamento e Assuntos Estratégicos (Upae), Mauro Vaz.

Além destes, os vereadores Rogério Castilho; Artur Takayama; Edirlei Junio Reis, o Professor Edirlei; André Marcos de Abreu, o Pacola; Denis Claudio da Silva, o Filho do Pedrinho do Mercado; Lazário Nazaré Pedro, o Lázaro de Jesus; Nelson dos Santos, o



Nelson do Fadul; Givaldo Freitas dos Santos, o Baiano da Saúde; José Oliveira Lima, o Zé Oliveira; Marcel Pereira da Silva, o Marcel da ONG; e Antônio Rafael Morgado, o Professor Toninho Morgado também marcaram presença.

Homenageados

Nascido em 22 de março de 1946, na cidade de Pereira Barreto (SP), Katuya Ashiuchi era empresário, técnico em eletrotécnica e matemático por formação. Dedicou parte da sua vida como responsável pela área de energia no Alto Tietê na empresa CTBC, conhecida atualmente como Telefônica Brasil. Paralelamente ao trabalho na companhia, foi sócio da extinta "Politécnica de Suzano". Nesta época estava à frente da Banda Marcial do Colégio, que, por várias vezes, sagrou-se campeã estadual.

Em 1978, casou-se com Célia Aparecida de Souza Ashiuchi, firmando raízes em Suzano, juntamente com seus filhos Rodrigo e Érika. A paixão pelo esporte o levou a integrar a diretoria do Departamento de Kendô da Associação Cultural Suzanense, o Bunkyo, fomentando a modalidade no município, inclusive como presidente do projeto. Anos depois, tornou-se sócio no Colégio Lumbini, ocupando cargo de diretor financeiro, no qual seguiu até o fim da sua carreira profissional.

"Seu Katuya", como era conhecido por amigos e familiares, faleceu no dia 25 de fevereiro, vítima de insuficiência renal crônica e infecção de dispositivo vascular. O empresário sempre foi conhecido por ser uma pessoa íntegra, cercada de bons amigos e que deixou um importante legado para a cidade de Suzano ao lutar por uma educação de qualidade para todos e pela promoção do bem-estar por meio do esporte e do lazer.

Por sua vez, Antônio Valdemar Galo nasceu em 17 de julho de 1940, em Paranapiacaba (SP), tendo começado sua história na cidade de Suzano em 1959, quando tornou-se morador da Vila Amorim. Casado com Rute Rosa Galo, teve cinco filhos e protagonizou conquistas diversas como presidente da Sociedade Amigos de Bairro da Vila Amorim, cargo no qual deu início a sua trajetória política na cidade.

De 1970 a 1981, presidiu a Associação de Pais e Mestres da Escola Estadual Dr. Morato de Oliveira, sendo um grande ativista para uma educação de qualidade para todas as crianças. Já em 1976, lançou-se pela primeira vez como candidato a vereador, galgando uma cadeira eletiva e permanecendo na Câmara Municipal até 1982. Nos dois anos seguintes, ocupou a presidência da Casa de Leis. Antônio Valdemar Galo faleceu durante um de seus mandatos como vereador em 9 de setembro de 1984, sendo recordado como uma pessoa que sempre buscou atender ao próximo com muito amor e seriedade, ensinando valores essenciais aos seus filhos como honestidade e respeito.

A CADA MÊS, 2 OBRAS SÃO ENTREGUES EM SUZANO

EM APENAS 6 MESES, TEVE 12 CONQUISTAS PARA SUZANO CELEBRAR. ISSO É SINAL DE QUE A CIDADE NÃO PARA DE TRABALHAR E MELHORAR A VIDA DAS PESSOAS.

REVITALIZAÇÃO DO PRONTO-SOCORRO INFANTIL
UPA 24 HORAS NO JARDIM REVISTA
REVITALIZAÇÃO DA UBS JARDIM ALTERÓPOLIS
ARENAS ESPORTIVAS NO TABAMARAJOARA E NO JARDIM VITÓRIA
NOVO TERMINAL DE TRANSPORTE COMPLEMENTAR
PRAÇA DE LAZER ANEXO AO SHOPPING E PRÉDIO MUNICIPAL PARA ABRIGAR O POUPATEMPO
ESCOLAS MUNICIPAIS NO PARQUE MARIA HELENA E NO JARDIM SAÚDE
NOVA SEDE DO CRAS DE PALMEIRAS
ENTREGA DE APARTAMENTOS DO RESIDENCIAL SUZANO II - BLOCO A
CERCA DE 100 RUAS COM NOVO ASFALTO

E VÊM AÍ O PARQUE MIRANTE DO SESC E O CIE SANTA INÊS!



E TEM MAIS!
ACESSO OS CANAIS
OFICIAIS DA PREFEITURA
DE SUZANO.



PREFEITURA DE
Suzano



Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

LÓGICA - JUNHO DE 2023

CADERNO 2

05



LOOKS COM LISTRAS: DICAS PARA NÃO ERRAR NAS COMBINAÇÕES

COMO ERRAR NAS COMBINAÇÕES DE LOOKS COM LISTRAS

Você pode usar uma camisa ou blusa de listras com calças ou saias pretas ou brancas. Isso cria um visual limpo e elegante que é perfeito para o trabalho ou para um evento formal. Além disso, essa combinação é fácil de ser montada e sempre será elegante.

Outra maneira de usar listras é combiná-las com peças estampadas. Essa combinação pode parecer arriscada, mas, se você escolher peças

com estampas complementares, ela pode resultar em um visual interessante e descolado. Esse tipo de combinação é perfeita para quem gosta de ousar e experimentar com a moda.

Você também pode montar seus looks com listras combinando peças de tecidos diferentes. Por exemplo, você pode usar uma camisa ou blusa de listras com uma saia de couro ou uma calça de veludo.

Esse tipo de combinação permite que você experimente looks com diferentes textu-

ras, o que pode resultar em visuais modernos, criativos mas sem sair do seu estilo. E não se esqueça que existe uma diversidade de peças listradas para você experimentar! Blazer, shorts, vestidos, saia, jaquetas... Então apesar de ter uma camisa sofisticada com listras seja uma ótima ideia, porque é uma peça coringa, você pode achar um outro modelo de roupa que vai combinar melhor com seu guarda-roupa!

NÃO SE ESQUEÇA DOS ACESSÓRIOS!

O que muda totalmente a



cara de um look, são os acessórios! A nossa dica para combinar as listras e as estampas no geral com joias, é preferir as peças mais lisas ou com pedras do mesmo tom do look.

Evite as peças com muitas cores junto com um look totalmente listrado para criar um visual harmônico. O importante é ter sempre os acessórios para criar seus looks em casa!

Beleza

Conheça a tendência do cabelo arco-íris



Profissionais explicam essa tendência e falam sobre a importância de manter os fios saudáveis. Arco-íris ou "rainbow hair" é uma técnica em que o cabelo é tingido com várias cores. "Não necessariamente na ordem do

arco-íris ou com todas as cores. Geralmente, um cabelo com três cores ou mais já é considerado como tal", explica o hair stylist Alex Sudati. Esse visual é normalmente adotado por pessoas com bastante personalidade. "Ele representa o fato que eu posso fazer o que quiser, mesmo que aconteçam muitos julgamentos, eu tenho que ser fiel às minhas vontades, sem ter medo do que os outros vão pensar", analisa Maíra Medeiros, criadora de conteúdo digital. No entanto, para aderir a esse estilo, o cabelo precisa estar saudável. Cuidados com os fios sem essa história de que

antes do arco-íris vem a tempestade. Para adotar esse estilo, é preciso ter o cabelo forte e consciência de que ele precisará de muito cuidado após o procedimento. "O ideal é ter o cabelo o mais saudável possível, fazendo tratamentos como hidratações e reconstruções, para que após a descoloração o cabelo ainda permaneça



saudável", explica Alex Sudati.

Ainda de acordo com o profissional, existem várias possibilidades para criar um "rainbow hair", como ombré, balayage e descoloração global. Além disso, também é possível descolorir áreas específicas, como a nuca, para deixar as cores um pouco mais discretas.

•Hidden rainbow hair: é um arco-íris escondido, feito da metade da cabeça para baixo ou apenas na nuca, e, quando o cabelo se movimenta, você enxerga as cores;
•Galaxy hair: com tons roxo, rosa, azul e turquesa, imitando as galáxias;
•Opal hair: é um cabelo multicolorido, só que em



tons pastel, imitando a pedra Opala;
•Flame hair: com tons de vermelho, laranja e amarelo, imitando uma chama. Já escolheu seu arco-íris? Para montar o seu arco-íris, você pode escolher as cores de que mais gosta, não existe um padrão. Mas, se você está sem

ideias ou procurando cores que duram mais, o hair stylist Alex Sudati dá algumas sugestões. "Geralmente, os tons rosa e roxo/violeta duram mais. O azul acaba desbotando para o verde, nesse caso, o verde demora para sair, seja ele do desbotamento do azul ou se a cor inicial for verde mesmo. Uma combinação ótima e duradoura é roxo e turquesa", indica. Apesar dos cuidados, se você realmente quer sair do comum, vale a pena apostar no rainbow hair. "Para que usar só uma cor quando o mundo tem tantas?" O importante é ser feliz e, se for em um mundo cheio de cores, fica mais bonito, não é?!

Faça Você Mesma

Sabonete de Ervas Relaxantes

Ingredientes:
Glicerina
Ervas secas
Flores secas

coloque a glicerina picada em pequenos pedaços e mexa até derreter. Corte as ervas e flores secas em pedaços pequenos e adicione junto da glicerina derretida,

com o fogo já desligado. Mexa bem para misturar. Coloque a mistura em formas para sabonete e deixe secar em temperatura ambiente por aproximadamente 4 horas.

Tire da forma e deixe acabar de secar em folhas de papel toalha. Deixe por aproximadamente 48 horas e depois o sabonete já está pronto para uso.



Maralyz
Consultora Independente
Entrega a domicilio

- ✓ O Boticário
- ✓ Eudora
- ✓ Natura
- ✓ Abelha Rainha
- ✓ Jequiti
- ✓ Avon

Produtos para cabelo
Selagem Progressiva
Botox
Máscara de hidratação entre outros

9.5610-0455

Ateliê Minh'avó Fázia
Quem faz artesanato

- ✿ Vende seu tempo
- ✿ Vende sua imaginação
- ✿ Vende sua criatividade
- ✿ E entrega um pedaço do seu coração

(11)98442-2532 (Tati)
@atiz.minhavofazia

Buquês, Crochê e muito mais...

Arujá renova 100% a sua frota de ônibus e amplia em 30% o número de coletivos nas linhas municipais

Uma das frotas de ônibus mais novas do Estado, renovada em sua totalidade e com ampliação de 30% no número de coletivos é o que a Prefeitura de Arujá apresentou à população arujense, na manhã de quinta-feira (15), na Praça de Eventos do Centro Residencial, mesmo local onde houve os shows de artistas locais e nacionais, em comemoração ao aniversário de 171 anos da Cidade. Os novos veículos da Arujá Transporte, que servem as linhas municipais no Centro e bairros, estarão 100% em circulação até o próximo dia 25, pois acabaram de chegar à garagem da concessionária e encontram-se em fase de emplacamento e documentação. Um deles já está em atividade, inclusive com Wi-fi livre, que está sendo testado pelos usuários, e a tecnologia estará disponibilizada para todos os novos ônibus municipais de Arujá no prazo de dois meses, informou o prefeito Luis Camargo, o Dr Camargo, ao entregar a nova frota ao lado do vice-prefeito, da Câmara e do presidente da Arujá Transporte, José Roberto Felício. Na ocasião, o chefe do Executivo Municipal ainda anunciou a ampliação em 30% no número de coletivos, que passaram de 17 para 22 ônibus, e os itinerários, estudados pela Prefeitura em conjunto com a Câmara, a Arujá Transporte e uma empresa de mobilidade urbana, também serão estendidos, conforme a necessidade e em um prazo de 60 dias. "Não posso deixar de agradecer ao apoio da Câmara Municipal, do secretário

municipal de Serviços, Roldolfo Machado, do diretor geral da Prefeitura Marcos Regueiro e dos secretários de Governo (Rogério da Padaria) e de Gestão Pública Interna (Guilherme Server), além da Arujá Transporte, pelo empenho para que possamos levar melhor qualidade de vida a nossa população e mais conforto aos funcionários e trabalhadores", ressaltou. Com novo padrão visual, o conceito da pintura dos ônibus representa a ligação dos bairros com a região central e as setas, em ambas as direções, reforçam o tema da mobilidade urbana. O estilo mais moderno da composição, pontuou a Arujá Transporte, forma o desenho de uma flor, inspirado e em sintonia com o título de "Cidade Natureza", homenageando também a Expoafjord, tradicional evento realizado na Cidade. Considerado mais uma das "ce-rejas do bolo" de aniversário de Arujá, os novos ônibus são mais seguros e confortáveis, com 34 poltronas estofadas e encosto de cabeça, piso com tapete antiderrapante no corredor, iluminação em LED, itinerários eletrônicos e USB para carregamento de celular em todos os bancos, oferecendo muito mais ergonomia e segurança aos passageiros. Os coletivos também contam com menor impacto ambiental, utilizando biodiesel como combustível e todos equipados com sistema Arla Euro 5, que diminui a emissão de gases de dióxido de carbono na



atmosfera, ajudando a preservar o meio ambiente. Com carros do modelo Torino, da Marcopolo, e chassis Mercedes Benz OF 1519, eles têm três portas, proporcionando na do meio acessibilidade exclusiva para Pessoas com Deficiência (PCDs) e cadeirantes (todos 100% com rampa elevatória) e sistema de segurança Multiplex, que inviabiliza a partida dos veículos enquanto as portas estiverem abertas. Outro item em destaque são os freios ABS e câmeras dos lados interno e externo, monitoradas por sistema de GPS, que poderão ser compartilhadas, em caso de necessidade, com a Guarda Civil Municipal e o Departamento de Trânsito do Município, para maior segurança dos cerca de 7 mil passageiros transportados diariamente. E tem mais, conforme explicou o prefeito Dr Camargo: "Para saber onde os itinerários, horários que os coletivos passarão no ponto mais próximo e a hora aproximada que o usuário chegará no seu destino, basta baixar e acessar o aplicativo Cittamobi, lembrando que o sinal de parada de ônibus está preparado também em braille, para Pessoas com

Deficiência (PCDs) visual", complementou. **Diversas melhorias** O prefeito de Arujá lembrou que o Executivo segue recapeando as vias pela Cidade, traçando o Plano de Mobilidade Urbana, com projetos para instalar um novo terminal rodoviário perto do futuro Hospital Geral do Município e solicitando aos governos, nas proximidades da rotatória da Mogi-Dutra, uma transposição para desafogar o trânsito em horário de pico, e a construção do Corredor Metropolitan BRT, que permitirá aos municípios chegarem, da saída da Cidade até uma estação ferroviária no município vizinho, em 20 minutos. "Ainda teremos mais 100 novos pontos de ônibus cobertos, além dos 50 que já entregamos ao longo da nossa gestão. Enfim, é Tempo de Conquistas e vamos continuar Cuidando das Pessoas, porque o objetivo é deixar nosso legado para Arujá e os Arujenses", finalizou ele, agradecendo ao padre Juvli Miliano e ao pastor José Carlos Santos por abençoarem a Cidade, a frota, os passageiros e os funcionários que guiarão os trabalhadores nos novos coletivos.

Por uma emenda impositiva da vereadora Gerice Lione, GCM de Suzano será armada com fuzis

A Guarda Civil Municipal (GCM) de Suzano será armada com fuzis. A Secretaria de Segurança Cidadã já adquiriu os armamentos e 20 agentes foram selecionados para utilizar os equipamentos. Os fuzis e as munições foram comprados pela administração municipal por uma emenda impositiva da vereadora Gerice Lione (PL), a esposa do Prefeito da Academia, enviada à pasta no ano passado. Essas

informações foram divulgadas dia (12), durante audiência de prestação de contas da Secretaria de Segurança Cidadã, realizada pela Comissão Permanente de Segurança Pública da Câmara de Suzano, presidida pela parlamentar.

O chefe da pasta, Afrânio Evaristo da Silva, ressaltou que os agentes farão ainda um curso de habilitação para uso urbano dos armamentos

Dados

Segundo dados apresentados ontem, no primeiro quadrimestre deste ano, a Operação Saturação (ação realizada pela GCM com a Polícia Militar para patrulhamento em diversos pontos da cidade durante a noite e madrugada em busca de bares e casas de festas irregulares) vistoriou 90 estabelecimentos. Deste total, 21 foram orientados sobre a legislação pertinente, seis receberam autos

de infração e dois foram fechados definitivamente. Sobre a segurança nas escolas, assunto que foi muito debatido na Casa de Leis no começo do ano, a GCM reforçou os trabalhos feitos nas unidades escolares. De acordo com o secretário, entre janeiro e abril de 2023, foram realizadas 76 rondas. Além disso, a GCM intensificou o patrulhamento nas imediações das escolas.

Silva afirmou que há mais de 1.250 câmeras instaladas nas unidades escolares de toda a cidade. Também foram apresentados os números de atuações da Patrulha Maria da Penha e da equipe da Defesa Civil, que segundo o secretário, "é exemplo para todas as cidades de São Paulo".



São Paulo: Prefeitura inaugura o 1º parque recreativo voltado para a primeira infância

Na capital paulista uma oportunidade única surge para os adultos que estimulam as crianças a inventarem suas brincadeiras. A Prefeitura de São Paulo criou o primeiro parque projetado para atender às necessidades das crianças em sua primeira infância. Trata-se do play lúdico, um lugar para o desenvolvimento cognitivo e motor, voltado às crianças com até seis anos de idade. O parque funciona na Avenida Presidente Tancredo Neves, Praça São Sebastião, no bairro do Ipiranga. Um segundo parque com a mesma filosofia, está em construção no bairro da Saúde. Tudo no parque foi pensado

para as crianças brincarem com liberdade e segurança. Logo na entrada, os portões têm um sistema que não deixa a criança escapar do espaço. As cores e formas presentes no parque estimulam a imaginação, permitindo que criem seus próprios mundos mágicos e radicais. Os espaços contam com mesas, que podem servir como bancos, e escorregadores, que podem se transformar em pistas emocionantes para os mais aventureiros. Além disso, o piso monolítico, mais macio, foi instalado para amortecer impactos e garantir que as brincadeiras possam durar muito mais tempo. Esse tipo de piso não tem

concreto. A aparência de emborrachado vem do micro revestimento asfáltico. Enquanto as cores e formas incentivam a criatividade, a pista de pump track baby permite que as crianças desenvolvam suas capacidades esportivas. As pistas, com combinações de curvas suaves, foram projetadas exclusivamente para crianças, proporcionando muita emoção e diversão com patins, bicicletas e patinetes. É só entrar e brincar! O play lúdico tem o propósito de fortalecer o desenvolvimento físico e cognitivo das crianças, promovendo brincadeiras e interações com outras crianças. A praça também possui um espaço para

cachorros e brinquedos adequados para crianças acima de 6 anos, atendendo a toda a família. O play lúdico foi desenvolvido pela Secretaria Municipal das Subprefeituras (SMSUB) e levou cinco meses para ser concluído. Para Camila Nabor Câmara, mãe de quatro crianças com idades entre 1 e 16 anos, "o espaço chegou em um momento excelente, durante o início das férias escolares. Já para Théo Câmara Valeriano, filho de Camila e com 6 anos de idade, a nota para a revitalização do local vai muito além de dez. O Play lúdico merece "1942", que é o maior número que o Théo sabe contar.



Deficiência visual: a tecnologia como aliada a um mundo mais inclusivo

A tecnologia tem desempenhado um papel fundamental na busca por um mundo mais inclusivo, e um dos aspectos em que isso se torna evidente é na forma como tem ajudado a promover a inclusão de pessoas com deficiência visual. Graças aos avanços tecnológicos, indivíduos com deficiência visual agora têm acesso a ferramentas e recursos que antes eram inimagináveis, permitindo-lhes superar barreiras e participar plenamente da sociedade. Uma das áreas em que a tecnologia tem sido especialmente impactante é na educação. Antigamente, os estudantes com deficiência visual enfrentavam muitas dificuldades para acompanhar o conteúdo das aulas. Hoje, no entanto, existem inúmeras soluções tecnológicas que tornam o aprendizado mais acessível. Softwares de reconhecimento de voz e leitores de tela são apenas alguns exemplos de tecnologias que ajudam os alunos com deficiência visual a acessar informações e interagir com o material de estudo de maneira eficaz.

Além disso, a tecnologia também tem desempenhado um papel fundamental na melhoria da mobilidade e independência das pessoas com deficiência visual. Aplicativos de navegação por GPS adaptados para orientação de pedestres, bengalas inteligentes e sistemas de reconhecimento facial são apenas algumas das inovações que têm proporcionado uma maior autonomia para esses indivíduos. Com essas ferramentas, as pessoas com deficiência visual podem se deslocar com mais segurança e confiança, explorando o mundo ao seu redor de maneira mais independente. A tecnologia também tem contribuído para a inclusão no mercado de trabalho. Com o auxílio de softwares de leitura de tela e dispositivos de ampliação de texto, as pessoas com deficiência visual podem realizar uma ampla variedade de tarefas profissionais. Além disso, plataformas online têm aberto novas oportunidades de trabalho remoto, permitindo que essas pessoas desempenhem funções em diferentes partes do mundo.

No entanto, apesar dos avanços tecnológicos, ainda existem desafios a serem superados. A acessibilidade digital, por exemplo, é uma questão importante a ser abordada. É fundamental que os desenvolvedores de software e os responsáveis por plataformas online se preocupem em tornar seus produtos acessíveis para pessoas com deficiência visual, garantindo que sejam compatíveis com leitores de tela e outros dispositivos de assistência.

A tecnologia tem o poder de romper barreiras e criar um mundo mais inclusivo para todos. Ainda há muito a ser feito, mas os avanços até agora são promissores. À medida que a tecnologia continua a evoluir, é importante que nos esforcemos para garantir que as pessoas com deficiência visual se beneficiem plenamente dessas inovações, permitindo-lhes participar ativamente da sociedade e realizar seu pleno potencial. Esta matéria estará em nosso site num formato para pessoas com deficiência visual, basta acessar O LINK <https://tinyurl.com/jornallogica> Até a próxima edição!



Ricardo Sobrinho é especialista em tecnologia da informação, fotógrafo como profissão. Entusiasta e formado em marketing político



André Luiz Costa de Melo Escrivão de Polícia- DP Central de Suzano

Pedrinho não ocultava a admiração por seu pai. O ascendente, homem franzino, de fala mansa e olhar respeitoso, empático, era a referência para o filho, que o amava e respeitava. Perante os amigos da escola, não economizava adjetivos que muito o exaltava.

Em uma atividade lúdica na escola, o garoto após confeccionar uma redação de

Heróis anônimos

cujo conteúdo, foi convidado a expor o conteúdo na forma verbal. Leu o texto que exaltava seu herói e a emotividade exalava por seus lábios, naturalmente, quando da descrição dos atributos do ídolo.

A redação despertou a curiosidade dos amigos e professores. Como seria esta personagem real, virtuosa de que tanto Pedrinho condecorou. Alguns imaginavam um homem imponente, de grande porte, musculoso. Outros um homem com voz grave, corajoso, semelhante aos personagens fictícios. Uma semana após, o pai de Pedrinho o buscava na escola. O menino estava eufórico para que todos vissem seu herói. Ao chegar, quão não foi a surpresa dos expecta-

dores. O ídolo tratava-se de um homem comum, franzino, que apresentava linhas de expressão que remetia a idade próxima aos 50 anos. Vestes simples, tez que emana simplicidade pelo olhar. Os alunos, ao verem o herói, tentavam disfarçar os risos e a decepção.

No dia seguinte, um dos alunos mais ousados, dirigiu-se a Pedrinho e inquiriu: --- qual sua concepção de herói? Vi que seu genitor é pouco mais alto que você, magro e apresenta sinais de velhice. Pedrinho, perplexo com a assertiva do colega, solidificou seu conceito de heróis.

--- Heróis musculosos, que voam, que não sentem dor, que não tem medo, somente na televisão. Meu pai não é

forte, não enfrenta feras, não luta com os inimigos. Ele é muito corajoso. A coragem dele consiste em enfrentar um mundo difícil para me proporcionar o melhor. Sua coragem é ser honesto num mundo repleto de desonestidade. É ser leal num mundo desleal. Seus músculos são pequenos, mas seu coração é imenso.

O heroísmo de enfrentar as dificuldades do mundo, de forma íntegra, mesmo com muitas limitações, demonstra uma coragem superior aos heróis fictícios, que possuem poder e músculos para enfrentar os inimigos. Sejamos heróis por nossa coragem no enfrentamento dos embates do mundo, agindo de forma digna. Medos e insegurança não eximem o herói da sua bravura.

Carros & Motos

Período para renovar CNH terá prazo estendido

Projeto de Lei aumenta tolerância para até 60 dias após vencimento. Atualmente é preciso atualizá-la em até 30 dias

Nova Cnh 1

Atualmente o prazo para renovar a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) tem tolerância de 30 dias após a data do vencimento. Mas esse prazo deverá mudar: a Comissão de Viação e Transpor-

tes da Câmara dos Deputados aprovou um projeto de lei que prevê dobrar o prazo para 60 dias.

Segundo o relator do projeto, deputado Bruno Ganem (Podemos/SP), o prazo de 30 dias é muito curto para que as pessoas de organizem e façam os exames necessários à renovação. Curioso mesmo é que,

até hoje, nenhum político tenha percebido isso.

O projeto tramita em caráter conclusivo e será analisado pela Comissão de Constituição, Justiça e Cidadania (CCJ). Vale ressaltar que não é preciso esperar a CNH vencer para dar entrada na renovação: isso pode ser feito desde 30 dias antes do vencimento.

Também é bom lembrar que dirigir com a CNH vencida é considerado infração gravíssima, com multa de R\$ 293,47 e sete pontos na carteira de habilitação.

Depois que a renovação é feita, a CNH atualizada aparece no aplicativo Carteira Digital de Trânsito (CDT) em até três dias.



Fábio Ap. Doll de Moraes, Tenente Coronel da Reserva.

O mundo é uma grande engrenagem, ou melhor uma grande máquina com milhares de milhões de engrenagens, que são as partículas que compõem o universo. Nós somos

Deus é muito maior que nós

uma pequena porção que se agrupou e organizou-se, pura energia concentrada e massificada. O que mantém a coesão e a integridade desse incrível engenho é uma força muito além de nossa compreensão, mas podemos chamar de AMOR.

A amálgama que sedimenta o universo e une todas as coisas pode ser considerada como o ente criador de tudo, e para alguns é simplesmente DEUS. Como tudo está conectado, tudo interage e reage, mas de forma imprevisível, ou será que não? O ser humano é dotado de inteligência e imaginação, uma combinação deveras explosiva e volátil, tende a analisar o futuro e o

passado atrás de respostas sobre de onde veio e para onde vai, e dessa forma procura padrões nos eventos naturais baseando-se nas experiências que vivencia no seu dia a dia.

A gravidade, a eletricidade e o magnetismo sempre foram encarados como forças sobrenaturais pelos povos antigos, resultados da vontade dos deuses.

Mas hoje sabemos que são leis naturais, escritas por uma inteligência além de nossa compreensão.

O que é certo é que fazemos parte de um plano superior e inefável. O tempo é uma realidade da qual conhecemos apenas uma de suas facetas, o fluxo e os efeitos que

produz no plano que chamamos de material.

O tempo faz com que as coisas se decomponham e retornem à sua essência básica e integrem novas substâncias.

Os alquimistas diziam que com as quatro substâncias primordiais, terra, fogo, água e o ar, poderia se fazer qualquer coisa, inclusive transformar chumbo em ouro. Outra pretensão era se criar um elixir que prolongasse a vida eternamente.

Bem, romantismo à parte, o ser humano vem buscando mapear o DNA e descobrir os segredos que se escondem entre os cromossomos, precisamente o que faz as células

morrerem. Descoberto esse segredo, o elixir da vida eterna estará revelado.

Vários teóricos da conspiração dizem que já é uma realidade. Chumbo em ouro também já é possível, economicamente inviável, mas possível. O que não sabemos é: quais as forças que posicionaram o Planeta Terra, a Lua e todos os outros astros para um perfeito equilíbrio que permite a vida como conhecemos?

Várias são as teorias, mas precisamos entender que independente de qualquer que seja a escolhida, a única resposta, e a mais prática, é que o ser humano é fruto do amor incondicional de

uma inteligência superior que deseja a nossa evolução moral. Para o nosso consolo e satisfação, temos várias religiões que pregam basicamente o amor e a esperança de uma recompensa na eternidade pelo bom proveito das dádivas a nós concedidas nesta vida.

Em respeito a todas as religiões e crenças, inclusive aos que não acreditam em entes superiores, encerro por aqui esta reflexão rogando para que haja pão a quem tem fome e fome de justiça a quem tem pão.

Por minha conta e pelas minhas convicções, desejo que Deus guarde e ilumine a todos.

MOLAMEC POSTO DE MOLAS SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassis
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046

R. Benedito dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

COPIX

INFORMÁTICA

Suporte e Serviços para Computadores

Rua Monsenhor Nuno, 294

Centro - Suzano - SP

Telefone: (11) 4748-1116

(11) 99279-2042 / (11) 2891-4320

Spa Day EmagreSee
ESTÉTICA AVANÇADA

| | |
|-----------------|--------------------|
| SEGUNDA À SEXTA | 9:00 AM - 20:00 PM |
| SÁBADO | 8:00 AM - 14:00 PM |

A EQUIPE EMAGRESSE SUZANO ESTÁ PREPARADA PRA TE DEIXAR AINDA MAIS LINDA E ÚNICA NESTE DIA TÃO ESPECIAL!

São mais de 50 protocolos exclusivos, faciais e corporais para você aproveitar!

R. QUINZE DE NOVEMBRO, 65 - CENTRO SUZANO

Momento de Fé

CRESCER A SEPARAÇÃO

Sonhou também José um sonho, que contou a seus irmãos; por isso, o aborreciam ainda mais. Gênesis 37.5

José provava ser filho de Jacó pelo modo como vivia. A Palavra de Deus diz acerca de Esaú e Jacó: E cresceram os meninos. E Esaú foi varão perito na caça, varão do campo; mas Jacó era varão simples, habitando em tendas (Gn 25.27). Estes nasceram juntos, mas tinham temperamentos distintos. Ao analisarmos tal fato, a teoria de que o dia do nascimento de alguém influencia toda a sua vida não se sustenta,

pois eles eram diferentes! A animosidade entre José e seus irmãos só aumentava, e, desse modo, a inveja crescia no coração dos irmãos, algo que talvez José não tenha percebido, ou não quis denunciá-los por esse erro. Cria mais na inocência dele e, por ser homem de oração, devia clamar por eles. Quanto mais se entregava a Deus, mais ele mostrava o favor do Senhor para si. Porém, isso só enraivecia os seus irmãos.

Não se sabe o que passava no coração do pai, pois não temos sequer um registro a respeito disso.

Os pais devem ficar atentos ao comportamento dos filhos e, ao notarem algo estranho surgindo e dominando algum deles, devem chamá-los para conversar e esclarecer a situação. É comum um dos pais não estar em sintonia com Deus, por isso coisas assim acontecem. O reino do diabo usa qualquer artifício, a fim de colocar os membros da família uns contra os outros. Com isso, a cilada maligna prospera a ponto de causar graves prejuízos a todos. Por trás da inveja, existem demônios!

Na verdade, toda anormalidade é sinal da operação

das trevas, por isso, devemos estar firmes na nossa comunhão com o Senhor, reprimendo as forças da discórdia, porfia e de destruição. Segundo Jesus, o diabo vem para cumprir a sua obra: O ladrão não vem senão a roubar, a matar e a destruir; eu vim para que tenham vida e a tenham com abundância (Jo 10.10). Deus está presente onde há amor, amizade e temor!

No casamento em que um foi infiel, ou, simplesmente, distanciou-se do cônjuge, não há mais elo entre os dois. Então, logo surge o desejo da separação. Ora, quem permitiu a ação do inimigo

em sua vida não consegue mais amar sua metade, evitando-a e aborrecendo-a a cada instante. Sem arrependimento sincero, a vida deles será um tormento, e a separação breve ocorrerá, mas, após um tempo, a parte inocente voltará a viver bem. Vigie e ore! Havendo separação, o problema não será resolvido. Jesus orientou: Assim não são mais dois, mas uma só carne. Portanto, o que Deus ajuntou não separe o homem (Mt 19.6). A parte desejosa de se separar, sem dúvida, foi usada pelo diabo, por isso precisa se arrepender para obter

perdão e não ser lançada no lago de fogo e enxofre (1 Co 6.10). O arrependimento faz voltar a viver!

José não fazia nada para irritá-los, mas, como a cobiça os dominava, não enxergavam como dádiva ter um irmão amado pelo Todo-Poderoso. Do mesmo modo, muitos casais se separam sem ver a bênção que a parte inocente seria para os dois.

Um se foi, o outro ficou sozinho; o que ficou teve paz, a consciência tranquila, e desfrutará dela eternamente. Não seja imprudente, acerte-se já! Em Cristo, com amor,

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus
Mais mensagem ou pedido de oração "www.ongreace.com"

Como anda a sua autoestima?

Nos últimos tempos, ouvimos muito falar sobre autovalor, cuidados pessoais, cuidados com o corpo, com a mente. E realmente, todas essas coisas são muito importantes, porém, precisamos identificar qual o real propósito destes cuidados.

Atualmente, principalmente neste período pós-pandêmico, o acesso a informações

por meio virtual, aumentou de maneira significativa, e com isso também, o alcance das pessoas por conteúdos, que anteriormente eram, restritos a um determinado público.

E, se por um lado isto é muito bom, porque pessoas que nunca pensaram em determinados cuidados, hoje estão procurando se cuidar,

se alimentar melhor, fazer exercícios.... Mas será que com isso a autoestima das pessoas está mais elevada? A autoestima, é a percepção que a pessoa tem sobre si mesma, ou seja, o sentimento de si e a vivência do próprio valor a respeito de um sistema de ideais. Não tem relação em ser uma pessoa esnobe, mas

uma pessoa que tem consciência do seu potencial, e explora suas qualidades da melhor maneira possível.

Muitas vezes, pessoas procuram seguir perfis de pessoas que falam sobre vida saudável, ou dão dicas como viver melhor, não com o intuito de seguir um exemplo, mas tentam incansavelmente ser como aquele "personagem" que admiram nas redes sociais. E aí que está o problema, pois o que era para ser saudável, acaba tornando-se um obstáculo, porque perde-se a sua identidade, e frustram-se porque jamais vão alcançar resultados como outra pessoa, porque somos seres individuais, com metabolismo e histórias

de vida diferentes.

Ter a autoestima elevada, é quando nos conhecemos, ressaltando o que temos de melhor, reconhecemos os nossos defeitos, e com base nestes conhecimentos, procuramos equilibrar esses dois elementos, com o objetivo de ser uma pessoa melhor para si mesmo e para as demais pessoas. As escrituras sagradas declaram em Romanos 12,3: "Por isso, pela graça que me foi dada digo a todos vocês: Ninguém tenha de si mesmo um conceito mais elevado do que deve ter; mas, ao contrário, tenha um conceito equilibrado, de acordo com a medida da fé que Deus lhe concedeu". Nesta citação, o Apóstolo Paulo, nos dá a fórmula de



Lívia Sperandio Psicóloga e Ministra de Louvor

como manter o equilíbrio perfeito, para que o nosso conceito sobre si mesmo, não se eleve de tal forma, chegando à soberba, ou aconteça o inverso, para que a pessoa não se sinta tão inferiorizada, chegando perto de uma depressão. Lívia Sperandio Psicóloga e ministra de Louvor.

Trabalho com amor

Se você tem uma peça de roupa encostada, que não usa mais. Desapegue! Tem sempre alguém que está precisando de um abraço quentinho. A Igreja Internacional da Graça de Deus, localizada na Rua Dr. Felício de Camargo, 575, no centro de Suzano, do Pastor Márcio Fatiolo, está com um trabalho de coração. Estão recebendo peças de roupas, as quais eles lavam e passam, colocam em araras e doam para as pessoas que necessitam. A arrecadação acontece diariamente das 8h às 18h, e basta adicionar na caixa que fica no hall de entrada da igreja. Toda doação é bem-vinda!

E quem precisar desses agasalhos, é só procurar a irmã Rute que ela irá com carinho ajudá-lo. A distribuição ocorre toda última quarta-feira do mês, às 9h, 15h e 19h30, no mesmo endereço

Vamos cobrir Itaquá de **solidariedade neste inverno.**

DECLARE SEU AMOR
doe um cobertor

Doe cobertores, meias, toucas, luvas e sacos de dormir.

Toda ajuda é importante

PIX: CNPJ 18.612.190/0001-63
Banco do Brasil:
Ag 6882-9 C.C. 134000-X



Câmara aprova projeto que propõe tornar crime falar mal de políticos

A Câmara dos Deputados aprovou na quarta-feira (14) um projeto que propõe criminalizar a discriminação de pessoas "politicamente expostas", como políticos, ministros do Poder Judiciário e detentores de cargos comissionados. O projeto ainda tem que ir ao Senado. O texto foi aprovado por 252 votos a favor e 163 contrários. Mais cedo, os deputados aprovaram a urgência do texto, o que permitiu que ele fosse analisado diretamente no plenário, sem passar pelas comissões. O presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL), negou que o tema tenha sido tratado de forma "açodada". "Essa matéria foi pauta em discussão na reunião de colégio de líderes extensiva na terça-feira", disse durante a votação. Ainda de acordo com Lira, se o projeto não fosse votado, a Câmara iria "continuar permitindo que parlamentares sejam agredidos em aviões, nos hotéis, nas festas".

A proposta, de autoria da deputada Dani Cunha (União-RJ), filha do ex-presidente da Câmara Eduardo Cunha, e relatada pelo deputado Cláudio Cajado (PP-BA), fixa penas para crimes resultantes da "discriminação" contra pessoas em razão de sua condição de "politicamente exposta", além de prever punições para discriminação de:

- pessoa que esteja respondendo a investigação preliminar, termo circunstanciado, inquérito ou a qualquer outro procedimento investigatório de infração penal, civil ou administrativa;
- pessoa que figure na posição de parte ré de processo judicial da qual ainda caiba recursos.

"O preconceito, que se origina da prévia criação de conclusões negativas e intolerâncias injustificáveis quanto a certo conjunto de indivíduos, possui significativo potencial lesivo, na medida em que tem o condão de acarretar, em última análise,

a violação de direitos humanos", justificou o relator. A proposta estabelece, por exemplo, pena de 2 a 4 anos de prisão e multa para quem: Negar a celebração ou a manutenção de contrato de abertura de conta corrente, concessão de crédito ou de outro serviço a alguém desses grupos. O texto exige, ainda, que bancos e instituições financeiras expliquem de forma técnica e objetiva eventual recusa de concessão de crédito para essas pessoas. Na versão original, o texto também criminalizava, com a mesma punição, o ato de injuriar alguém politicamente exposto, investigado ou réu com possibilidade de recurso. O crime de injúria já é previsto no Código Penal, porém com pena de detenção de um a seis meses e multa. Ou seja, o dispositivo aumentaria o crime apenas quando cometido para esses grupos específicos. Após críticas em plenário, o relator retirou o trecho.

Outro pronto retirado foi o que criminalizava o ato de impedir ou atrapalhar o acesso dessas pessoas a qualquer cargo da administração pública. Pessoas consideradas politicamente expostas

O texto define um rol extenso de pessoas consideradas politicamente expostas em virtude do cargo e do trabalho que desempenham. Entre outros, estão listados no projeto:

- ministros de Estado;
- presidentes, vices e diretores de autarquias da administração pública indireta;
- indicados para cargos de Direção e Assessoramento Superior (DAS), que são cargos comissionados, de nível 6 ou equivalente;
- ministros do Supremo Tribunal Federal e de outros tribunais superiores;
- o procurador-geral da República;
- integrantes do Tribunal de Contas da União (TCU);
- presidentes e tesourei-



ros de partidos políticos;

- governadores e vice-governadores;
- prefeitos, vice-prefeitos e vereadores;

Para confirmar se uma pessoa se enquadra ou não nas hipóteses do projeto, o texto diz que deverá ser consultado o Cadastro Nacional de Pessoas Expostas Politicamente (CNPEP), disponibilizado pelo portal da transparência. Segundo o texto, a condição de pessoa politicamente exposta perdurará por cinco anos, contados da data em que a pessoa deixou de figurar nos cargos. Familiares e empresas

O projeto também alcança pessoas jurídicas das quais participam pessoas politicamente

expostas, além de familiares e "estritos colaboradores". Pelo texto, os familiares são "os parentes, na linha direta, até o segundo grau, o cônjuge, o companheiro, a companheira, o enteado e a enteada". São considerados colaboradores estreitos:

- pessoas conhecidas por terem sociedade ou propriedade conjunta ou que possuam qualquer outro tipo de estreita relação com uma pessoa exposta politicamente;
- pessoas que têm o controle de empresas ou estejam em arranjos sem personalidade jurídica, conhecidos por terem sido criados para o benefício de uma pessoa exposta politicamente.

Forum das Mulheres



Dra. Jaqueline Mendes Ferreira
Advogada, Presidente do COMDICAS (Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Suzano)

Acartilha com a Lei Maria da Penha, traduzida em guarani, será lançada no dia 13 de julho, às 14h, na aldeia Itanhaém, no município de Biguaguá, Grande Florianópolis.

Lei Maria da Penha em língua guarani será lançada em aldeia indígena no dia 13 de julho

Idealizada pela Coordenadoria da Mulher em Situação de Violência Doméstica (Cevid), do TJSC, em parceria com o Conselho Estadual dos Povos Indígenas (CEPI), Ministério Público e Tribunal de Justiça de Mato Grosso do Sul, a ação faz parte de um projeto que tem o objetivo de promover o acesso dos povos indígenas a informações sobre o direito das mulheres de viver em ambientes sem violência.

Além do guarani, a lei está em tradução para a língua kainingang. Todas as etapas da iniciativa foram realizadas de forma

dialógica e coletiva com as mulheres indígenas. A primeira visita à aldeia Itanhaém, onde vivem 110 pessoas, ocorreu em fevereiro do ano passado. Na ocasião, numa roda de conversa, a desembargadora Salette Sommariva disse: "Nós nos colocamos à disposição para servir de elo entre vocês e o Tribunal neste tema da violência", e complementou que "a intenção principal da ação é compartilhar conteúdo em textos e vídeos, todo ele em guarani, relativo aos direitos humanos, à igualdade de gênero e à Lei Maria da Penha".

A ideia do projeto veio do Tribunal de Justiça de Mato Grosso do Sul, que já realiza, com êxito, ação com as mulheres indígenas. Em dezembro, o TJSC assinou o Termo de Cooperação Técnica 03.068/2021 com o Tribunal sul-mato-grossense para replicar o projeto Kunhã Kuery! Nhãmbopaha Jeiko Asy, que significa "Mulher! Chega de Violência".

"Eu, como mulher, sei o que é viver numa sociedade desigual", disse a juíza Naiara Brancher, cooperadora técnica da Cevid, durante a roda de conversa na aldeia. "A melhor forma de enfrentar a violência", segundo ela, "é por meio da educação e da conscientização".

O diretor da escola e vice-cacique Davi Timóteo Martins (Werá), mestre em antropologia social pela UFSC, pensa da mesma maneira: "Há pouca informação sobre a Lei Maria da Penha, por isso é fundamental que todos tenhamos mais informações sobre o tema." Em Santa Catarina vivem aproximadamente 14 mil indígenas dos povos Guarani, Xokleng e Kainingang. São 57 aldeias e três mil famílias, distribuídas em 20 municípios.

Gente que faz!

Olá, meu nome é Elizilene, tenho 53 anos nasci em barra mansa RJ. E aos 9 anos de idade vim morar em Suzano-SP.



Nasci com um propósito de ajudar as pessoas, por várias vezes tentei desistir, pois nunca tive muita condições financeiras para ajudar. Porém todos os dias chegava e chega até hoje muitos pedidos de ajuda (socorro). Se fosse pra eu colocar um nome nesse projeto seria SOCORRER OS MENOS FAVORECIDOS. Na pandemia eu consegui entregar muitas cestas básicas e até hoje não sei explicar como consegui ajudar tantas pessoas com pouco recursos... e eu entendi com isso que a minha missão era maior do que eu imaginava não era uma questão de ter condições era a vontade de ajudar as pessoas, e isso queima forte dentro de mim. E a palavra que recebi este ano marcou minha vida. Se com pouco recursos você consegue ajudar, imagina com muito recurso me impactou isso. E pra resumir minha história Eu deixo aqui o resumo. Eu nasci pra uma missão, ajudar o próximo. E quem é o meu próximo? Todos aqueles que me

pedir socorro. Muitas famílias temos ajudado no decorrer dos anos mas quero compartilhar dois casos que me chamaram bastante atenção Primeiro a mãezinha ganhou bebê de dentro da Santa casa ela me chamou e disse que o bebê dela não tinha nada pra vestir isto foi na pandemia e de fora conseguimos arrecadar roupinhas fraldas e enviar pra ela sem poder entrar e hoje acompanho o crescimento dessa criança que está linda, uma bonequinha E segundo foi uma compra que mandamos e a mãe chorava desesperada pq não esperava que recebesse tudo aquilo mandamos mistura Danone bolacha paoela disse nunca tinha recebido daquela forma.

**CONFORTO
TECNOLOGIA
VISUAL MODERNO**

ARUJÁ

RENOVA 100% DA FROTA DE ÔNIBUS

**E AUMENTA
30%
DA FROTA,**
além de trazer mais horários

TECNOLOGIA

- Wi-fi grátis
- Carregador USB
- Itinerários eletrônicos

CONFORTO

- Encosto para cabeça
- Piso Antiderrapante
- Iluminação de LED

SEGURANÇA

- Monitoramento via câmeras e por sistema de GPS

SUSTENTÁVEL

- Biodiesel como combustível e sistema redutor de emissão de dióxido de carbono

ACESSIBILIDADE

- Rampa elevatória e porta do meio exclusiva para PC

PROMOTORAS LEGAIS POPULARES

De mulher para Mulher

Falas de PLPs

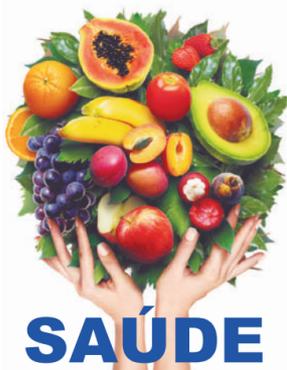
Eu sou **Adriana Regina Silva Costa**, viúva 53 anos mãe de 3 filhos e avó de 2 netinhos lindos. Educadora Social, funcionária pública de Ferraz de Vasconcelos. Formada Promotora Legal Popular em 2022. Este curso pará mim foi um tempo de descobertas e aprendizagem, em vários sentidos. Assistindo às aulas muitas vezes me fez ver situação que eu já havia passado e não sabia que eram situação em que eu estava sofrendo violência ou constrangimento. Aprender em cada aula um pouco mais sobre quais são os direitos da mulheres, me está dando uma nova visão tem aumentado minha segurança pará reivindicar meus direitos e passar isto para outras mulheres. Trabalho na área de assistência social no Cras hoje em dia. Mas quando trabalhava como visitadora social, me deparava com muitos casos de violência contra a mulher e não sabia como orientar esta mulher por falta do conhecimento que tenho

hoje e que tenho aprendido cada dia mais com as PLPs; poderia ter ajudado muito mais e orientado melhor elas sobre onde buscar seus direitos. Já ajudei várias mulheres com o conhecimento que tive através deste curso. Tem sido muito gratificante aprender e passar adiante poder ajudar outras mulheres nesta busca por seus direitos e uma vida melhor mais empoderada. Gosto de transmitir o que aprendo e o movimento PLPs, me trouxe muita clareza sobre o que é a violência doméstica e outros tipos de violência que a mulher sofre e como estar orientando elas a buscarem ajuda. Poder falar com outras mulheres em que momento seus direitos estão sendo violados é muito gratificante. Quero continuar a aprender e a transmitir este conhecimento que estou adquirindo para um grande número de mulheres.



Agradeço a Janaina e a Andrineia, abençoado o dia em que me permitiram participar de uma reunião das PLPs na secretária de Habitação de Poá, saí de lá com a certeza que gostaria de ser uma PLPs e a cada aula mais certeza eu tinha e tenho. Meu desejo é ser uma mulher que levante outras mulheres, um lema que corrogo comigo. Sou grata a todas as mulheres que me possibilitaram participar e crescer mais como pessoa neste grupo maravilhoso de PLPs.

Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure o SASPE - Serviços de Ação Social e Projetos especiais. Rua Gal. Francisco Glicério 1332 - Centro - Suzano. Ou ligue 4743-1600



SAÚDE

Além de investir na prática de exercícios físicos, aqueles que pretendem emagrecer ou eliminar gordura da região abdominal também precisam ter uma alimentação balanceada. Para isso, é necessário conhecer as características nutricionais dos alimentos que serão ingeridos. venha conferir os mitos e verdades referentes aos alimentos que são considerados "moci-

Mitos e verdades sobre alimentos emagrecedores

nhos" e "vilões" da dieta. **Sopas e shakes emagrecem?** Não exatamente. Eliane de Aquino Bonilha explica que sopas e shakes podem ser utilizados para substituir refeições muito calóricas, mas que não colaboram com a perda de peso a longo prazo. **Chás ajudam a emagrecer?** Sim, porém não é qualquer chá. "Somente o chá-verde (acelera o metabolismo) e o de hibisco (diurético) auxiliam no processo de emagrecimento", responde Roseli Rossi. **Uma alimentação rica em fibras ajuda a perder a barriga?** Sim. Eliane de Aquino Bonilha esclarece que uma alimentação

pobre em fibras pode resultar em prisão de ventre, o que, consequentemente, aumenta a barriga. Por isso, o consumo de fibras ajuda a diminuir o volume do abdome. **A cerveja é inimiga de quem deseja um abdome chapado?** Sim, e as outras bebidas alcoólicas também. "Todas têm alto teor calórico, por isso fazem a barriga crescer. Sem falar que causam flacidez e celulite, pois o álcool estimula a produção de radicais livres". **É melhor trocar o açúcar pelo adoçante?** Sim, isso porque o açúcar faz com que o organismo acumule gordura na barriga, já o adoçante, não. "O adoçante não contém teor calórico e, por



isso, não há como o organismo acumular gordura". **Refrigerante diet/light ajuda a perder barriga?** Não exatamente. A nutricionista Eliane de Aquino Bonilha concorda que refrigerantes diet/light têm baixo teor calórico. Porém, ela dá um aviso: "quando uma

pessoa consome o refrigerante na refeição, ela tem a sensação de que há espaço no estômago, o que pode fazer com que ela coma mais do que deveria. Consequentemente, essa ação aumentará o peso e a barriga". **Trocar o açúcar branco pelo mascavo é uma boa alternati-**

va para emagrecer? Não diretamente. O açúcar mascavo tem menos calorias do que o açúcar branco, porém seu poder adoçante é menor. "Para dar o mesmo sabor do açúcar comum, nós usamos uma quantidade muito maior do mascavo".

Sexo & Sensualidade



Gaslighting: O que é, e como identificar os sinais. Gaslighting é uma forma de manipulação emocional e psicológica em que um indivíduo procura convencer o outro de algo que não aconteceu, distorcendo a sua percepção da realidade.

Como identificar o gaslighting: sinais de que alguém faz gaslighting em um relacionamento afetivo. Identificar o gaslighting não é tão simples assim. Em um relacionamento, a vítima de manipulação possui dificuldade para

O que é gaslighting: como identificar os sinais e como lidar

separar a imagem positiva do cônjuge da ideia de que ele pode estar fazendo algo ruim contra ela. Normalmente, a pessoa só percebe que está sendo vítima de manipulação quando já passou por várias situações. Humilhar a vítima. O manipulador humilha sutilmente a vítima, chamando-a de "burra", "insegura", "pouco confiável", "dramático", "sensível", entre outros adjetivos.

Aos poucos, ela começa a acreditar que está, de fato, sendo injusta ou fazendo tempestade em copo d'água. Do mesmo modo, a autoestima dela é abalada com tantas palavras negativas e acusações. Fazem chantagem emocional. A chantagem emocional é uma das características mais comuns do gaslighting. Ela pode acontecer de várias maneiras:

Vitimização: o manipulador se coloca na posição de vítima para ganhar a simpatia da vítima; Ameaças: o manipulador ameaça acabar com o relacionamento, contar para as outras pessoas sobre um suposto comportamento negativo da vítima, entre outras; Autopunição: o manipulador também pode levar à vítima a acreditar que os seus atos podem causar consequências graves para si mesma.

Também é comum ele ameaçar machucar a si mesmo para manipular a vítima. Agem ocasionalmente com carinho. É comum o manipulador tratar a vítima carinhosamente de vez em quando. Esse comportamento é descrito no "Ciclo da Violência Doméstica", em que o abusador procura a reconciliação por meio de ações amorosas somente para dar continuidade aos abusos depois.



Veja como é possível construir uma relação harmoniosa entre os pets

Introduzir um novo cachorro em uma casa em que já vive um gato, ou vice-versa, pode parecer um desafio. No entanto, eles podem conviver em harmonia e, até mesmo, se tornar grandes amigos. Embora existam diferenças naturais entre as duas espécies, como comportamentos de caça e socialização, com uma introdução cuidadosa, paciência e supervisão adequada, é possível estabelecer uma relação harmoniosa entre eles. Por

isso, a seguir, confira algumas dicas que podem ajudar nesse processo: **1. Introdução gradual** É essencial fazer uma introdução gradual entre o cachorro e o gato. Inicialmente, mantenha-os em áreas separadas, permitindo que eles se acostumem com o cheiro e os sons um do outro. Use portas fechadas ou grades de segurança a fim de permitir que eles se vejam sem que possam se aproximar fisicamente. **2. Troca de cheiros** Introduza o cheiro do cachorro para o gato e vice-versa. Es-

Dicas para uma boa convivência entre cachorro e gato

fregue uma toalha no corpo de cada animal e deixe-os sentir o cheiro do outro. Isso ajudará a familiarizá-los com o novo companheiro antes de um encontro direto. **3. Supervisão constante** Quando chegar a hora de permitir que eles se encontrem face a face, certifique-se de supervisionar de perto. Mantenha os primeiros encontros curtos e controlados, usando guias e coleiras no cachorro, e tenha alguém para ajudar a controlar a situação. **4. Espaços seguros** Crie espaços seguros para ambos os animais em diferentes

partes da casa. Isso permitirá que cada um tenha o próprio espaço para se retirar quando necessário. Forneça camas e esconderijos separados para cada pet. **5. Reforço positivo** Utilize reforço positivo para associar o comportamento adequado com boas experiências. Recompense o cachorro e o gato com petiscos, elogios e carinho quando eles interagirem de forma calma e amigável. **6. Tempo separado** Garanta que cada animal tenha tempo separado com você. Isso ajudará a evitar qualquer sentimento de exclusão ou competi-



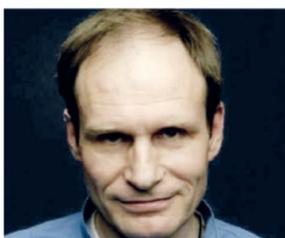
ção entre eles. **7. Treinamento adequado** Treine seu cachorro e gato para responderem a comandos básicos, como "senta" e "fica". Isso ajudará a estabelecer uma hierarquia na casa e garantirá que eles respeitem as regras. **8. Paciência e monitoramento** contínuo Lembre-se de que a convivência harmoniosa entre



um cachorro e um gato pode levar tempo. Monitore o comportamento de ambos os animais de perto e esteja preparado para intervir ou buscar ajuda profissional, se necessário.

Casos Bizarros

Canibal da internet que procurou uma vítima que desejava ser esquartejada e comida viva



Armin Meiwes nasceu na cidade de Rotemburgo, Alemanha, no dia 1º de dezembro de 1961. Uma de suas brincadeiras preferidas era a dissecação de bonecas para depois queimá-las, desde essa época já fantasiava com atos canibais. Ele sempre viveu com a mãe com quem tinha uma estranha relação. Já adulto, aos 30 anos, ainda tinha de lhe pedir

permissão para tudo. Em uma entrevista, Armin Meiwes afirmou que sua mãe lia a história "João e Maria" para ele, esta que se tornou alvo de seu fascínio. Ele comentou sobre o quanto acha interessante a parte em que a bruxa está para devorar Joãozinho Após o falecimento de sua mãe, Meiwes decidiu explorar



seus desejos canibais através da parte obscura e oculta da internet. Armin participou de

diversos fóruns sobre o assunto e entrou em contato com mais de 400 pessoas. O objetivo era encontrar alguém que quisesse ser uma refeição. Um dos fóruns encontrados por Armin foi "The Cannibal Cafe". Armin fez uma publicação dizendo que "procurava uma pessoa forte e robusta entre 18 e 30 anos para ser abatida e consumida". Então, após dois anos de busca, ele recebeu a seguinte mensagem: "espero que me ache saboroso." Assim, decidiu sua vítima: Bernd Jurgen Armando Brandes, um engenheiro de computação. Em 9 de março de 2001, eles se encontraram na casa de Meiwes para realizar tal proposta. O acontecimento teve início com Armin preparando uma refeição

para ambos, composta pelo pênis de Bernd que insistiu que fosse arrancado por mordidas. Ambos usufruíram da refeição, contudo acharam a carne dura e com aspecto emborrachado. Bernd havia se dopado com álcool e remédios, pediu que fosse decapitado quando estivesse inconsciente. Quando adormeceu, foi decapitado por Armin com facadas no pescoço. Todo o episódio foi gravado. A carne de Bernd foi guardada no refrigerador e consumida ao longo dos meses seguintes nas refeições de que Armin ingeriu aproximadamente 20 kg de carne humana. Descreveu algumas de suas reações: "A primeira mordida foi com certeza única, indefinível, já que eu tinha sonhado com isto durante trinta anos, com esta conexão íntima que se faria perfeita através desta carne".

Algum tempo após o crime, o estoque de carne de Meiwes chegava ao fim, logo ele iniciou uma busca por um novo voluntário. Contudo, dessa vez, seus anúncios foram denunciados por um internauta e as autoridades foram acionadas. As cenas do vídeo eram tão fortes que os policiais que assistiram precisaram passar por acompanhamento psicológico. Armin confessou o crime e disse que ao consumir o corpo dera um sentido à morte, ao invés de simplesmente descartar o cadáver, além de que era um desejo dele e de Bernd. Assim, poderia devorá-lo para ficarem juntos para sempre, ficou fascinado pelo canibalismo, como uma forma de satisfazer essa obsessão. E encontrou em Bernd o par ideal. Meiwes descreveu a carne humana como parecido com porco, porém mais amarga e forte, considerou um

gosto bom. Ele foi julgado duas vezes, a primeira em 2004 quando foi condenado a oito anos de prisão, e a segunda em 2006, sentenciado à prisão perpétua. Armin pode recorrer à condicional após 15 anos de pena. Meiwes confessou às autoridades sobre o desejo de escrever um livro para que as pessoas não cometam os mesmos erros: "elas deveriam ir para tratamento, para que não cheguem ao ponto que eu cheguei". Meiwes tem o desejo de fazer terapia: "eu quero ir para a terapia, sei que preciso, e espero que isto aconteça em algum momento". Ele alega que sua fome canibal foi saciada e que se tornou vegetariano. Além de que passou por um exame psiquiátrico que concluiu que sua alma é muito perturbada, mas que Armin não é louco.

CONVÊNIO FUNERÁRIO

C.B.O

GRUPO SÃO LUCAS

-Assistência Familiar Integral
-Assistência Funeral 24 horas
-Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(11) 4746-3637
4741-2679

Visite nossa página
facebook/@saolucas47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco, 688 - Vl. Figueira - Suzano (em frente do IML)

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

TERRA NOVA IMÓVEIS

Contabilidade
Administração de Condomínios
ANDREA THOMAZ

4799-1405

Horóscopo



Aries
21/03 a 20/04

Mude de ambiente, conquiste espaços e ganhe popularidade nas redes. Máscaras sociais poderão cair e levantar questionamentos. Aposte em diferentes projetos e aumente os rendimentos. Apoio aos filhos ou novos investimentos pedirão reformulações do orçamento.



Touro
21/04 a 20/05

Lance um projeto poderoso ou assumo novo papel profissional e dê uma virada de vida. O mês trará investimentos no seu futuro e encerramentos do passado. Finalize pendências da família ou da casa e aposte nos planos de expansão. Reencontros animarão o clima



Gêmeos
21/05 a 20/06

Rompa barreiras nos relacionamentos, evite julgamentos precipitados e encontre novas maneiras de se expressar, de compartilhar seus conhecimentos e ganhe maior poder de influência. O dia favorecerá acertos de documentos e soluções jurídicas. Aproveite também para planejar viagens ou cursos.



Câncer
21/06 a 21/07

O foco numa viagem e nos planos de desenvolvimento manterá o astral em alta. Assuma maior controle dos impulsos e do orçamento. Troque confidências com alguém especial, aprofunde vínculos de amizade, expanda a consciência e transforme velhos padrões de comportamento e de consumo.



Leão
22/07 a 22/08

Dê um passo maior na carreira e expanda a atuação profissional. Investimentos no seu futuro e segurança cobrarão decisões rápidas e mudanças na maneira de se relacionar. Encontros marcantes, conexões com pessoas de outra localidade e abertura social alargarão sua visão.



Virgem
23/08 a 22/09

Mude hábitos, quebre a rotina, inove no trabalho e suba um patamar na carreira. O mês trará conexões poderosas e notícias surpreendentes. Um convite de viagem poderá alterar planos e cobrar decisões rápidas. Autocuidado e momentos de relaxamento serão fundamentais para manter a saúde e o humor equilibrados.

Humor

Uma velhinha durante a missa, inclina-se e diz no ouvido do seu marido:
- Acabei de soltar um pum silencioso...
O que devo fazer agora???
E o velhinho responde:
- Agora nada, mas quando sairmos, vamos direto comprar pilhas para o seu aparelho auditivo!!!



Libra
23/ 09 a 22/10

Faça boas escolhas e motive a equipe com autoconfiança e espírito colaborativo. O mês trará maior exposição, prestígio e poder. Resultados de trabalho fortalecerão sua reputação e liderança. Encurte distâncias nos relacionamentos com gestos carinhosos e palavras de incentivo.



Escorpião
23/10 a 21/11

Lance um projeto e decida rumos. Mudanças poderão ocorrer e abrir os caminhos para o futuro. Finalize pendências do passado ou da casa, transforme velhos padrões emocionais e renove os sentimentos. Planos do casamento, filhos, e segurança nos relacionamentos poderão inaugurar uma fase de maior estabilidade



Sagitário
22/11 a 21/12

Finalize um contrato e inicie outro, acerte a documentação, resolva assuntos jurídicos e embarque em novas experiências. Viagem, mudança no lifestyle ou decisões de moradia abrirão espaço para uma vida mais gostosa. Reformule a rotina, expanda horizontes e enriqueça a bagagem cultural.



Capricórnio
22/12 a 21/01

O mês trará novas estratégias e soluções financeiras. Investimentos poderão mudar e aliviar pressões. Valores afetivos contarão pontos nas decisões. Um antigo projeto poderá ganhar uma diferente versão e fortalecer sua posição no trabalho.



Aquário
21/01 a 19/02

Uma virada no projeto de vida inaugurará uma fase de maior conforto e de realização pessoal. O mês trará decisões importantes de moradia, investimentos e projetos de longo prazo. Bases materiais e afetivas ficarão mais fortes, com reestruturações na casa, transação imobiliária ou aumento do patrimônio.



Peixes
20/02 a 21/03

Mudanças acontecerão de dentro para fora. Diminua o estresse com mais horas de sono, espaços de relaxamento, meditação e terapias corporais. O dia revelará sonhos e ambições, sua sensibilidade estará amplificada. Aproveite para desenvolver novas ideias, ampliar parcerias e encontrar maneiras originais de divulgar o trabalho.

FOTOS ENGRAÇADAS:

Casa com camera de monitoramento!



Poesia



Infância na praça

Andorinha, voa, voa.
Na manhã circula à toa
No céu azul
Com o bando revoa
O verão que se vai
Voa em bando no anil
Andorinha sabe e passa
Passa por cima e revoa
Desenha espiral no firmamento
Deitado na grama olho
E sinto o vento
Na praça recém-criada
Na grama a pouco plantada
As andorinhas voam e voam
Rodeando a contento
O menino se levanta e corre
Em círculos imitando o passarinho
Andorinha voe
Menininho volte pro ninho.

Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva



Perfeito!

Certa vez perguntaram a uma mulher :
_ O que você "ganha" orando a Deus regularmente?
Ela respondeu:
_ Geralmente "não ganho nada", mas sim, "perco coisas."
E citou tudo o que perdeu orando a Deus regularmente:
_ Perdi o orgulho.
_ Perdi a arrogância.
_ Perdi a ganância.
_ Perdi a inveja.
_ Perdi a "minha" raiva.
_ Perdi a luxúria.
_ Perdi o prazer de mentir.

_ Perdi o gosto pelo pecado.
_ Perdi a impaciência, o desespero e o desânimo.
Às vezes oramos, não para ganharmos algo, mas sim, para perder coisas que não nos permitem crescer espiritualmente.

A oração educa, fortalece e cura.
A oração é o canal que nos conecta diretamente com Deus.

Flor de Lis
Suzano



Culinária



INGREDIENTES (8 porções)

- 1 e 1/4 xícara (chá) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de açúcar
- 3 colheres (chá) de fermento em pó

Panqueca americana

- 2 ovos levemente batidos
- 1 xícara (chá) de leite
- 2 colheres (sopa) de manteiga derretida
- pitada de sal
- óleo

Modo de preparo:

Misture em um recipiente: a farinha, o açúcar, o fermento e o sal. Em outro recipiente, misture os

ovos, o leite e a manteiga. Acrescente os líquidos aos secos, sem misturar em excesso. O ponto da massa não deve ser muito líquido, deve escorrer lentamente. Aqueça e unte a frigideira com óleo, coloque a massa no centro, cerca de 1/4 xícara por panqueca. Vire a massa para assar do outro lado e está pronto!

Divirta-se:

N I E U P U A R A S I F I D E L I D A D E T
V E H O Y C E I E A E H F O E T I R P I E U
I H I I A N D D G O O N I S U S O R R S E R
D D O J E E R T E R A I P S N O W E R O I Y
A F T D T M N I S I N C E R I D A D E C O I
U L R M M E I R N C O R A Ç Ã O O T S T X L
H T R O A F X Y I K N R M H C W N R E I S E
P U P C C A S A M E N T O T O H E O S H E A
L V V M N N I L T O N N R A N R C M V D D L
V T I U I S I M R S A C S E O E N A E W T D
H H T O T P T H C W D W N U A I M N S R G A
W H N E A S L E E A E L K N A O F C T A K D
H T I I S N S E L R N E U F T O F E S S P E
M M X G S T T T E E W W E I I N I Y L I T M
E ã R I A N D D O T R L S S O E V E N D E Y
O N H V S A R L T A E U M A U A O I W R C B

AMOR
CASAMENTO

CORAÇÃO
FIDELIDADE

LEALDADE
PAIXÃO

ROMANCE
SINCERIDADE

VIDA



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 /
Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercados oferece para você!



Loja 2: Av. Dona Laurinda, 449
Guararema Tel: 4693-3100

Social por Edmara Martins Soares

Parabéns para você...

Parabéns grande amiga Maria do Socorro O. G. Malafaia, que completou mais um ano no dia 16. Que a esperança e o sucesso sejam suas metas. Que a paz e a alegria sejam suas bandeiras de luta, para que você possa vencer todos os obstáculos do dia a dia.



Parabéns querido amigo Antonio Carlos Silva, o Toninho da Gráfica, que completa mais um ano de vida no dia 25. Que Deus possa realizar tudo o que seu coração deseja e que, com o passar dos anos, você seja cada vez mais feliz!



Parabéns vereador e presidente da Câmara Municipal de Suzano Joaquim Rosa que aniversariou no dia 15. Desejamos uma felicidade imensa e que você possa realizar todos seus desejos nessa nova etapa de vida.



Parabéns de todos nós do Jornal Lógica a Rodrigo Ashiuchi, prefeito municipal de Suzano, que completou mais um ano de vida no dia 9. Que você seja muito feliz e que nunca deixe que nenhuma nuvem esconda o sol que brilha no seu coração. Divirta-se com as pessoas que te querem bem e viva com intensidade todos os dias. Que Deus sempre ilumine seu caminho com muita paz e que seus sonhos se realizem.



Felicidades Dr. Julio Cezar Mayer que comemorou no dia 14 mais um ano de vida. Que Deus multiplique tudo de bom que já possui e que realize os sonhos do seu coração, aqueles que somente você e Deus sabem.



Parabéns Nubya Roberta Rego Lione dos Santos, que completou mais um ano de vida no dia 21. Que todos os seus sonhos se realizem e a felicidade nunca abandone o seu caminho. Aproveite sempre a vida ao máximo e lute por tudo que deseja alcançar. É muito bom ter você em nossa equipe Lógica! Felicidades de todos nós e de sua família.



Parabéns Silvio Akihiro, que completou mais um ano de vida no dia 30 de maio. Desejamos grandes bênçãos na sua vida e que Deus venha iluminar você cada dia mais e mais.



Parabéns Elena Santos que completou mais um ano de vida no dia 6. Que a alegria acompanhe você por todos os momentos e que Deus continue guiando todos os seus passos e iluminando cada vez mais os seus pensamentos.



Parabéns Helena Doll que comemorou seu aniversário no dia 9. Desejamos que à sua vida seja carregada de bênçãos e muitas realizações e que possa desfrutar com alegria todos os dias da sua existência.



Parabéns Benita Ap. do Nascimento que completou mais um ano de vida no dia 17. Desejamos a você dias felizes e repletos de sorrisos e gargalhadas, e que estes ingredientes o acompanhem sempre em uma constante soma de vitórias em sua vida.

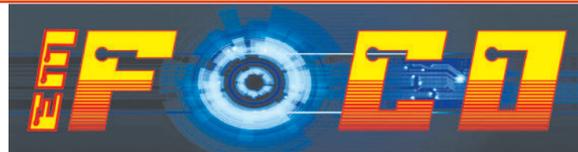


Parabéns Pedro Miguel Doll de Moraes que completa mais um ano de vida no dia 27. Que Deus continue te iluminando e te protegendo hoje e sempre. Que a sua vida seja um grande compilado de sonhos realizados e momentos felizes



Foto: Layza Martins

Parabéns ao secretário de Manutenção e Serviços Urbanos de Suzano, Samuel Oliveira, que recebeu o Título de Cidadão Suzanense no dia 14 de junho, de autoria do vereador Rogerio Aparecido Castilho, pelos trabalhos que vem desenvolvendo na cidade de Suzano. Com a presença do prefeito Municipal Rodrigo Ashiuchi, secretários, vereadores da região, autoridades, e convidados.



Ribeirão Pires promove primeira edição da Feira Mundo Novo

A Prefeitura de Ribeirão Pires, por meio da Secretaria de Turismo, promove no domingo, 2 de julho, a Feira Mundo Novo. O evento, que visa fomentar a economia criativa, traz shows, atrações infantis e empreendedores regionais para o Paço Municipal (Rua Miguel Prisco, 288).

"A Feira Mundo Novo nada mais é do que um grande encontro entre pessoas que buscam uma alternativa mais criativa e sustentável de lazer e cultura. O evento proporciona um espaço para novos produtos divulgarem e comercializarem seus produtos, ocupando espaços públicos e fomentando a economia local, além de construir novos caminhos e parcerias entre artistas e público", comenta o curador da feira, Guilherme Nakata.

O evento, que conta com 20 expositores, traz marcas autorais e empreendedores artesanais, além de apresentações do DJ Vini Pimenta, Curumin E Saulo, e do grupo Gullivera. Já para as crianças, o Liporoni's Circus e a Caravana Lúdica também marcam presença no evento.

"Ribeirão Pires tem calendário de eventos para toda a família e estilos, com a proposta de valorização da cultura local. Trazemos artesanato, gastronomia e atrações regionais para incentivar esse mercado na Estância. Apoiamos o desenvolvimento do empreendedorismo criativo e inovador, um dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 da ONU", observa o prefeito Guto Volpi. Com entrada franca, o evento acontece a partir das 11h. Confira a programação.

Sessão solene homenageou 26 representantes da colônia japonesa da cidade de Suzano e foi organizada pelo vereador Artur Takayama na Câmara

Foto: Rui Paulino



Durante a sessão solene realizada no dia 16, na Câmara de Suzano em homenagem aos 115 anos da imigração japonesa, o conselheiro-geral do Japão em São Paulo, Ryoosuke Kuwana, afirmou que a cidade "tem lugar especial" na história da vinda dos imigrantes para o Brasil. Ele parabenizou a Casa de Leis por homenagear "os pioneiros japoneses que, com imensa coragem e esperança, deixaram o Japão guiados por um único sonho: construir uma vida melhor".

O Plenário e a Galeria do Legislativo estavam decorados com temática japonesa. O gabinete do vereador Artur Takayama (PL) foi o responsável pela ação. A sessão solene homenageou 26 representantes da colônia japonesa de Suzano. São eles: Akeru Yamamoto Doy, Akiko Yorinori Sakamoto, Cecília Kazuyo Sako Higashi, Fumio Kitagawa, Jorge Ikuo Oda, Jozi Kitagawa, Kaneji Ishibashi, Kazue Huzil, Keiko Shimada Anraku, Kiyofumi Hatanaka, Liana Noriko Shibata Fukamizo, Machiko Ichihara Ueno, Makoto Hasegawa, Maria Satiko Manabe Takayama, Nilda Reiko Kusunoki, Oswaldo Issamu Aihara, Sadako Igari Yoshida, Satiko Kagohara Kikuti, Shizuo Nakashima, Shunsuke Nakajima, Takashi Inoue, Tomie Morikuni Nakamura, Tomoko Hoçoya Koga, Tomoko Uchiya, Wilson Roberto Tayra e Yukio Hagiura.

Participaram da sessão, o prefeito de Suzano, Rodrigo Ashiuchi com a primeira dama Larissa Ashiuchi, o deputado estadual Marcos Damásio, secretários da administração municipal, os vereadores Joaquim Rosa, Artur Takayama, Gerice Lione, a esposa do Prefeito da Academia; Jaime Siunte, Joaquim Rosa, Lazario Nazaré Pedro o Lázaro de Jesus; Marcel Pereira da Silva o Marcel da ONG, o diretor-geral do Enkyo de São Paulo, Paulo Saita, várias autoridades e convidados.

O evento contou com várias apresentações musicais e de grupos de Taiko de Mogi das Cruzes e de Suzano. As sessões da Casa de Leis são transmitidas em tempo real e ficam gravadas, podendo ser acessadas a qualquer momento no canal TV Câmara Suzano: www.youtube.com/TVCâmaraDeSuzano.

EDI BUFFET E DECORAÇÕES

Realizando sonhos

Eventos em Geral

Parceria ESPAÇO VILA CAMPOS

Tudo para sua festa em um só lugar. Confira!!

(11) 96270.3931 Falar com Edi

- Buffet,
- Decoração,
- serviços de mão de obra
- Louças
- salão de festas
- parceria com foto e filmagens
- DJ
- Assessoria

Equipes

- Garçons,
- Cozinheiras,
- Churrasqueiros
- Ajudantes
- Copeiras
- Segurança

edi Valéria @edieventos

EQUIPE FESTAS

FAÇA SUA FESTA COM:

- DJ,
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA

CELO SECO

Maquininha de Bolinha de Sabão

(11) 97366-9914 / 9.7400-2568

Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP

PISTA DE LED PARIS

115 ANOS DA IMIGRAÇÃO JAPONESA NO BRASIL

百日本
十ラ本
五ジ移
年ル民

Vereador
Artur Takayama

LUAN Enfeites

PROMOÇÃO NAS DECORAÇÕES DE FESTAS

GÁS PARA BALÕES

SAO CENTENAS DE TEMAS PARA VOCE ESCOLHER!

COMPRA VIA WHATSAPP

RUA: MONSENHOR NUNO, 496 CENTRO SUZANO (11) 95893-5777

GANHE 5% DE DESCONTO TRAZENDO ESTE ANÚNCIO EM NOSSA LOJA

MÓVEIS PLANEJADOS

Na Eiffel Móveis Planejados você encontra móveis de qualidade com material de excelência prolongando sua durabilidade e você ainda tem 5 anos de garantia e assistência vitalícia.

Eiffel móveis planejados

Inaugurada no dia 04/12/2020 em Suzano a loja foi grande sucesso alcançando as expectativas dos seus clientes o que trouxe um grande demanda, e sendo necessário abrir uma nova unidade que será inaugurada em breve na Avenida Fernando Costa 121 centro de Mogi das Cruzes. Conheça agora a melhor loja de móveis planejados que ganhou o coração do povo com a sua qualidade e preço justo!

(11) 96386-1313 @eiffelmovels_oficial

Unidade 1: Rua tiradentes 424 centro de Suzano

Unidade 2: Avenida Fernando Costa 121 Mogi (em breve)

Em Destaque...

115 anos da Imigração Japonesa

Cidades da região receberam os primeiros imigrantes do país asiático e até hoje, mais de um século depois, ainda guardam tradições orientais. A referência está em festividades e também em personalidades que se destacaram no esporte, nas artes e na política. No dia de 18 de junho, comemora-se os 115 anos da imigração japonesa no Brasil. Atualmente,

a população nipo-brasileira tem em média 1 milhão de pessoas, tornando o Brasil um dos principais países que abriga japoneses e seus descendentes, conhecidos como nikkei. A imigração japonesa no Brasil trouxe uma variedade de costumes, só São Paulo conta com a maior comunidade japonesa do país, com o bairro da Liberdade tendo diversas lojas e restau-

rantes típicos japoneses, que atraem turistas de diversos lugares do mundo, mantendo assim viva a tradição do povo nipo-brasileiro, que contribuiu bastante para o enriquecimento cultural e econômico de ambos países, como por exemplo, a grande variedade de animês, os desenhos animados japoneses, que começaram a ser inseridos nas televisões

brasileiras na década de 1960 e se tornaram popular nos anos 2000, fazendo alguns até mesmo fazerem parte da cultura popular brasileira de hoje em dia. Não longe disso, a própria religião budista também foi introduzida pelos japoneses durante os anos de imigração, assim como o uso do bambu em artesanatos e até mesmo o caqui doce começou a ser utilizado na culinária após o



período da imigração. É inegável que a imigração japonesa no Brasil trouxe novos elementos para nossa cultura e economia. Mesmo com diversas dificuldades sofridas, o povo nipo-brasileiro

soube superá-las e hoje se mantém com uma das culturas mais influentes do Brasil e do mundo, utilizando sempre do Soft Power, com jogos, animês e mangás como método principal para sua influência.



Dr. Epaminondas Nogueira
Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda
Sócia do Epaminondas Nogueira - Sociedade de Advogados

Rescisão Indireta do Contrato de Trabalho, no popular Quebra do Contrato de Trabalho, é uma Ação Judicial, onde o trabalhador "demite" o patrão, considerando que o patrão não está agindo corretamente.

Rescisão Indireta do Contrato de Trabalho

Como é uma Ação Judicial, quem alega tem que provar os fatos, assim, como quem entra com a Ação é o trabalhador, é o trabalhador quem tem que provar a má conduta da empresa. São motivos para a Rescisão Indireta: a falta de recolhimento do FGTS; o atraso de salários; a falta de equipamentos de segurança do trabalho; o tratamento abusivo; o tratamento depreciativo, ou, ainda com conotação sexual; e, outras situações que possam colocar em risco a honra, e a saúde física e mental do trabalhador. É importante ter em mente, que ao entrar com a Ação Judicial, o recebimento das verbas trabalhistas, assim como direito às guias de levantamento do FGTS e do Seguro Desemprego, só vai acontecer judicialmente, logo, ao deixar o trabalho, o trabalhador não terá amparo, e, deverá

aguardar a resolução do processo judicial. Trata-se de uma Ação de risco, por isso é muito importante, que as provas sejam bastante eficazes, logo, é importante, gravar situações, guardar conversas de WhatsApp e documentos que possam demonstrar o que se alega, assim, como ter contato com outros colegas de trabalho que possam testemunhar os fatos. Como a empresa não é obrigada a realizar prova contra si, as imagens das câmeras da empresa não podem ser consideradas como prova a favor do trabalhador, por isso, é importante que o trabalhador produza suas próprias provas. Caso seja necessário deixar o posto de trabalho de imediato por conta da situação a que a empresa passou a submeter o trabalhador, o prazo

máximo para entrar com a Ação de Rescisão Indireta do Contrato de Trabalho é de 30 dias, do último dia trabalhado, para evitar que se configure abandono de emprego. Em algumas situações em que o trabalhador foi obrigado a pedir demissão, por pressão da empresa, é possível, judicialmente buscar a conversão do Pedido de Demissão para uma Rescisão Indireta, lembrando que as provas são fundamentais para que isso possa acontecer. Sempre bom lembrar, que a empresa não é obrigada a demitir o trabalhador, e, o simples fato de não mais querer trabalhar em uma empresa, não dá direito ao pedido de Rescisão Indireta, esse pedido precisa ser fundamentado com provas que demonstrem a conduta irregular da empresa.

Antes de pedir demissão, se o fato que está levando o trabalhador a isso, for consequência do ambiente de trabalho ou das condições de trabalho, é

fundamental a consulta a um advogado especializado, que poderá orientar sobre as possibilidades de entrar com a Ação Judicial.

PARTICIPE E APRENDA COMO SE ESCREVE O FUTURO.

Presente!

AULA NA CÂMARA

Visitar a Câmara e assistir a uma aula sobre o trabalho dos vereadores é fundamental para transformar alunos em cidadãos atuantes na vida política da cidade e do país.

O trabalho do prefeito passa pela Câmara, onde ele é analisado para que sejam aprovadas as mais importantes decisões da prefeitura.

É também na Câmara que os vereadores escolhidos pela população criam leis para melhorar a vida de todos.

Aproveite essa aula de cidadania. Ligue (11) 4798-9500 e agende hoje mesmo a visita de sua escola.

CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI DAS CRUZES
www.cmmc.com.br

Esclarecimentos:

No dia 12, estem em nossa redação o casal Sevania e Sidvaldo Furuzava Pereira, o mesmo que colocou fogo no carro, por volta das 10 horas em frente ao Centro Unificado de Serviços (Centrus), na avenida Paulo Portela, região central da cidade de Suzano no dia 7 de junho.

Segundo o Sidvaldo que colidiu seu automóvel, um Volkswagen Gol, de cor branca, com um veículo da prefeitura e, na sequência, ateou fogo contra o próprio carro. E Após a GCM indetificar o ocorrido, o encaminhou ao Pronto-Socorro (PS) Municipal, onde recebeu atendimento médico, e o conduziu até a Delegacia Central, onde permaneceu preso. Informou que sabe que foi culpado de atear fogo no carro e denicar patrimônio público e sem intensação em mais mais que esta no local.

Afirma que há 23 anos trabalha na feira da Dona Benta, conhecida como "feira do rolo", com mercadoreias não derecíveis com notas fiscais e algumas que eles pegam nos dismanches. E não sabem por que a prefeitura vem direto em sua barraca, sendo que tem outras que só trabalham com mercadorias ilegais, frequentemente. E o que já entrou com processo contra a prefeitura para devolver as suas mercadoria e ganharam na justiça.

Por essas e outros problemas pessoais como a perda se sua mãe, ele se revoltou e perdeu a cabeça. Mas, veio aqui esclarecer que foi vinculada informações que não procedem, como a ameaça de faca que ele não tinha em mãos. E gostaria de saber o por que o diretor de postura de Suzano Edson Tavares da Silva tem contra ele e sua esposa.

NOSSOS MATERIAIS IMPRESSOS!

NOVO LANÇAMENTO DO GRUPO LÓGICA

VOCÊ É UM PROFISSIONAL DE POTÊNCIA? QUER FAZER PARTE DESTÉ GRUPO? ENTRÉ EM CONTATO CONOSCO E ESTEJA ENTRE OS MELHORES DA REGIÃO!

(11) 9.8314-0177 / E-MAIL: JORNALLOGICA@HOTMAIL.COM

EMPRESA: ASSOC. AMIGOS DO POLIVORADA, ULMURAMA E JO. POMPEIA
CNPJ: 58.476.318/0001-83

BALANÇO PATRIMONIAL EXERCÍCIO 2022

PERÍODO DE 01/01/2022 A 31/12/2022

| 2.022 | | 2.021 | | 2.022 | |
|--------------------------|---------------|---------------|------------------------------|---------------|---------------|
| ATIVO | | | | | |
| CIRCULANTE | R\$ 42.891,38 | R\$ 36.743,03 | CIRCULANTE | R\$ 42.891,38 | R\$ 36.243,71 |
| DISPONIBILIDADES | R\$ 493,31 | R\$ 493,31 | CONTRÁRIOS A PAGAR | R\$ - | R\$ - |
| RECURSOS EM MOVIMENTO | R\$ - | R\$ - | SALÁRIOS A PAGAR | R\$ - | R\$ - |
| APLIC. DE ECONOMIA | R\$ 42.398,07 | R\$ 36.249,72 | SALDO CONV. CASAS DOS SONHOS | R\$ 42.398,07 | R\$ 36.243,71 |
| REALIZÁVEL A CURTO PRAZO | R\$ - | R\$ - | | | |
| PREVIDÊNCIA | R\$ - | R\$ - | | | |
| EMPRESAS | R\$ - | R\$ - | | | |
| ATIVO PERMANENTE | R\$ - | R\$ - | PATRIMÔNIO LÍQUIDO | R\$ 493,31 | R\$ 493,31 |
| IMOBILIZADO | R\$ - | R\$ - | PATRIMÔNIO SOCIAL | R\$ - | R\$ - |
| DEPRECIACÃO ACUMULADA | R\$ - | R\$ - | SUPERÁVUL ACUMULADO | R\$ 493,31 | R\$ 493,31 |
| INDETERMINADO | R\$ - | R\$ - | | | |
| TOTAL DO ATIVO | R\$ 42.891,38 | R\$ 36.743,03 | TOTAL DO PASSIVO | R\$ 42.891,38 | R\$ 36.743,03 |

DEMONSTRAÇÃO DO SUPERÁVUL / DÉFICIT DO EXERCÍCIO - 2022

| 2022 | | 2021 | |
|--|----------------|---|----------------|
| Despesa: | | Receitas: | |
| Aplicações de Recursos: | | Subvenções P.M. Suzano | R\$ 12.800,00 |
| Mat. de Consumo | R\$ 933,74 | Convênio Casas dos Sonhos (Federal) | R\$ 118.800,00 |
| Despesas com Alimentação | R\$ - | Convênio Casas dos Sonhos (Municipal) | R\$ 34.638,00 |
| Material de Escritório/Papelaria | R\$ - | Convênio Casas dos Sonhos (Federal) - Empresa Parlamentar | R\$ 161.120,00 |
| Transporte com Água/Tráfego | R\$ - | Total Subvenções: | R\$ 316.758,00 |
| Despesas com Internet | R\$ - | Outras Receitas: | |
| Despesas com Manutenção | R\$ 4.000,00 | Doações e Eventos | R\$ 15.800,00 |
| Despesas com Energia Elétrica | R\$ 1.660,07 | Doações | R\$ 1.300,00 |
| Despesas Financeiras | R\$ - | Reservas - Festas/Trinques | R\$ 2.738,00 |
| Despesas Diversas | R\$ 824,08 | Reservas Financeiras: | |
| Projetos Municipais/Federais | R\$ 2.286,36 | Ferretes | R\$ 13.672,36 |
| Despesas com Eventos | R\$ - | Recursos Financeiros: | |
| Despesas Cartógrafas | R\$ - | Aplic. Recursos Conv. Casas dos Sonhos Municipal | R\$ 3.378,10 |
| Impostos / IPTU | R\$ 1089,79 | | |
| Despesas com Taxas Diversas-Cert.Dig | R\$ - | Recursos de Eventos Diversos: | R\$ - |
| Aplicações Subvenções | R\$ - | | |
| Convênio Casas dos Sonhos Federal | R\$ 33.633,85 | | |
| Convênio Casas dos Sonhos Municipal | R\$ 105.686,19 | | |
| Convênio Casas dos Sonhos Emenda Part | R\$ 31.819,50 | | |
| Desenvolvimento para P.M. Suzano Munic | R\$ - | | |
| TOTAL DAS DESPESAS: | R\$ 164.915,00 | TOTAL DAS RECEITAS: | R\$ 378.557,26 |
| Superávit do Exercício | | Superávit do Exercício | R\$ 213.642,26 |

Declaramos que o Ativo e o Passivo, deste Balanço, tem o valor de R\$ 36.743,03 (Trinta e Seis mil, setecentos e quarenta e um Reais e Doze Centavos), inscrita em 31 de Dezembro de 2022, que foram elaborados conforme os documentos fornecidos pela entidade sob o controle que estava a presente data.

Suzano, 31 de Dezembro de 2022

Walter Soares de Oliveira
Presidente
CPF/MF nº: 042.138.999-44

Maria Helena de Silva
Tessoureira
CPF/MF nº: 123.104.948-01

Conselheiro
Cristiano Cavaliari
CPF/MF nº: 069.496.358-50

30 Anos Lumbini

Colégio LUMBINI

(11)4747-4639

R. Antônio Marin, 247 - Vila Mazza

Aqui só tem Fera!