



Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXII - Edição Nº 266 de AGOSTO de 2023
-E-mail: jornallogica@hotmail.com

Distribuição Mensal Gratuita
www.jornallogica.com.br

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:
Edmara Martins Soares

“Real Digital”

A NOVA

MOEDA

DO BRASIL

DREX

SUZANO: Prefeito é eleito vice-presidente do Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de São Paulo

ITAQUÁ: Atinge nota máxima do Tesouro Nacional em capacidade de pagamento

ARUJÁ: É campeã em desenvolvimento sustentável no Alto Tietê

POÁ: Agiliza Poá já está atendendo a população

RIBEIRÃO PIRES: Diversidade cultural é marca do 14º Festival do Chocolate

MOGI: Divulga primeiros shows da programação festiva do aniversário de 463 anos

GUARAREMA: Com atividades para o público Nerd e Geek, vem aí o "Guararema Pop Fest"

SÃO PAULO: Prefeitura lança site sobre serviços para pessoas em situação de rua

FERRAZ: Alcança 2º lugar no ranking de qualidade das Finanças

SAÚDE: O perigo das dietas que prometem milagres

SEXO: Relacionamentos de rebote são bons ou ruins?

CASOS BIZARROS: Mulher vai a salão e cabeleireira implanta cabelo de cadáver

Itaquá: Atinge nota máxima do Tesouro Nacional em capacidade de pagamento

Pela primeira vez na história de Itaquaquecetuba, o município atingiu nota "A" na avaliação da Capacidade de Pagamento dos estados brasileiros (Capag). A conquista foi divulgada através da Secretaria do Tesouro Nacional do Ministério da Economia, que avalia a situação fiscal de estados e municípios que são capazes de honrar com seus compromissos. O cálculo é seguido por três indicadores: endividamento, poupança corrente e índice de liquidez. Segundo dados da Capag, fornecidos pela administração municipal, Itaquá possui uma di-

vida consolidada de 24,45% do seu orçamento (percentual de endividamento); despesa corrente ajustada (poupança corrente) de 82,37% e disponibilidade de caixa (liquidez) de 62,57%. Os dados estão disponíveis no site do Tesouro Nacional e são abertos ao público. "Os locais que atingem a nota geral A ou B na Capag possuem condições necessárias para que receba garantia do Tesouro Nacional em operações de crédito, estando bem avaliado é considerado bom pagador e pode acessar financiamentos com juros mais baixos. Os demais

entes classificados com notas C ou D, são considerados de alto risco e não terão o mesmo benefício", explicou o secretário de Administração, Mario Toyama. Uma série de fatores contribuíram para o cálculo, um deles ocorreu na Secretaria de Educação da cidade, que se destacou por ter um avanço significativo da nota C para a A na saúde fiscal, uma vez que o investimento em educação pode gerar retornos positivos em longo prazo. De acordo com o prefeito Eduardo Boigues, isso comprova os esforços da administração em colocar o município nos



trilhos do desenvolvimento. "Estamos muito realizados com essa meta atingida. Esse é nosso compromisso,

administrar com seriedade e responsabilidade ao dinheiro público. Estamos conseguindo consertar os erros de gestões

passadas e equilibrar o que precisa ser melhorado, além de seguir as regras fiscais", completou.

Município garante transparência na gestão e tem contas aprovadas pelo TCE-SP

O Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP) aprovou, no sábado (5), as contas de 2021 da Prefeitura de Itaquaquecetuba. O resultado é fruto dos esforços da atual gestão para garantir a transparência com as finanças, a seriedade com o dinheiro

público e aponta para o total controle financeiro do município. "A aprovação do TCE apenas oficializou tudo o que estamos fazendo diariamente, trabalhando pelo desenvolvimento responsável de Itaquá. Estamos caminhando para o futuro, olhando para frente e,

principalmente, com responsabilidade econômica", celebrou o prefeito Eduardo Boigues. Na última semana, o Tesouro Nacional, do Governo Federal, já havia divulgado que a cidade atingiu nota "A" na avaliação da Capacidade de Pagamento dos estados brasileiros

(Capag). O órgão analisa a situação fiscal de estados e municípios que são capazes de efetuar os pagamentos dentro dos prazos. Em 2022, a cidade também recebeu o selo Diamante por atender 100% dos critérios considerados essenciais na

avaliação da transparência que ficou entre 95% e 100%, segundo a Associação dos Membros dos Tribunais de Contas do Brasil. O secretário de Finanças e Contabilidade, Mario Toyama, destacou os trabalhos realizados que justificam as recentes

conquistas. "Desde o início da gestão, estamos fazendo o trabalho de casa. Seguimos reorganizando as contas do município e desde então estamos passando a limpo a economia do município, com transparência e gestão responsável", completou.-

Itaquá entrega cadeiras de rodas adaptadas para estudantes das escolas municipais

A Prefeitura de Itaquaquecetuba, por meio da Secretaria de Educação, realizou na terça-feira (2), a entrega de 25 cadeiras de rodas adaptadas para estudantes das escolas municipais. A cerimônia foi acompanhada por técnicos do Departamento de Educação Especial, professores e pelo prefeito Eduardo Boigues. A entrega das cadeiras foi realizada a partir de um levantamento elaborado pela pasta que pontuou a quantidade de estudantes que necessitavam do equipamento. Cada criança foi avaliada e a cadeira foi prescrita sob medida, de acordo com suas especificidades e necessidades, levando-se em consideração sua altura, peso e grau de mobilidade.

Itaquá amplia serviços e instala 180 rampas de acessibilidade em 7 meses

A Secretaria de Transportes de Itaquaquecetuba alcançou a marca de 180 rampas de acessibilidade instaladas nas calçadas do município desde o início deste ano. Os trabalhos têm por objetivo ampliar as rotas acessíveis para idosos e PCDs. Em 2021 a pasta implantou 76 novas rampas, em 2022, o número saltou para 89, e nos últimos sete meses foram 180, totalizando 345 novas rampas desde 2021. A maior parte das instalações ocorreram na área central, local que conta com grande fluxo de pessoas todos os dias. Além disso, a estrada de São Bento, avenida Italo Adami, ruas da Vila Virgínia, e o entorno de equipamentos públicos como Unidades Básicas de Saúde (UBSs), escolas e prédios administrativos também receberam rampas.

Itaquá inaugura pista de skate no Parque Ecológico para ampliar espaços esportivos

A Prefeitura de Itaquaquecetuba inaugurou, no domingo (6), a pista de skate do Parque Ecológico Parque Ecológico Mario do Canto, localizado na rua Cabralia Paulista, 100 - Estação. A estrutura possui área de 375m² e é fruto de uma parceria entre a Prefeitura e o Governo do Estado de São Paulo, através do projeto 100% Esporte Para Todos, e teve investimento de R\$300 mil. O local inclui rampas de 45°, de 4,8m, 6m e rampa de salto. O objetivo é oferecer à população um novo equipamento adequado à prática, além de promover o esporte na cidade. A cerimônia contou com a presença de skatistas da cidade, vereadores, secretários e do prefeito Eduardo Boigues.

POÁ: Agiliza Poá já está atendendo a população

Foto: Layza Martins



Novo espaço integrado de atendimento ao público reúne diversos serviços em uma necessidade de agendamento. Após um grande trabalho de reforma e reestruturação do Núcleo de Atendimento à População (NAP), a Prefeitura Municipal inaugurou na quarta-feira (dia 16/08) o novo

espaço Agiliza Poá. A unidade está localizada na avenida Prefeito Jorge Francisco Correia Allen, nº 87, Centro e funciona das 8 às 17 horas, oferecendo diversos serviços como Junta Militar, PAT, CEJUSC, Ouvidoria, Preenchimento, SEBRAE e Banco do Povo.

Ao entregar mais um serviço público para a população, a prefeita Márcia Bin falou sobre a reestruturação e valorização do espaço: "Sabemos da importância deste equipamento, que agora tem um melhor acesso, um ambiente mais preparado para receber o público de forma ágil e eficiente, sem agendamento prévio". O secretário de Indústria, Comércio e Relações do Trabalho, Alcides Leme, explica que o Agiliza Poá está pronto para prestar serviços de qualidade e apoio à comunidade. "O local conta com uma equipe de profissionais capacitados e atendimentos em diversas áreas. Nosso objetivo é ofertar suporte e orientação, com atendimento personalizado e eficiente". Conheça os serviços oferecidos pelo Agiliza Poá: Junta Militar: Realiza o alistamento nas Forças Armadas, dos jovens que completam 18 anos,

emite 1ª e 2ª vias do certificado de dispensa de incorporação, 2ª via de reservistas, de 1ª e 2ª categorias. Documentos necessários: certidão de nascimento, comprovante de residência e 2 fotos 3x4 recente, de fundo branco. Preenchimento: Preenchimento de formulários diversos (RG, Antecedentes Criminais do Estado e da Polícia Federal e outros), emissões de certidões de nascimento, casamento, óbito (dentro os Estados que atendem ao pedido de gratuidade), faz o pedido de cartão cidadão, cadastra e consulta Nota Fiscal Paulista, emite Boletim de Ocorrência, agendamento eletrônico de benefícios, impressão de currículo, dentre outros serviços sempre à disposição do povo poaense; PAT – Posto de Atendimento ao Trabalhador: Disponibiliza vagas de emprego nas mais diversas áreas do mercado de trabalho. Para concorrer, é preciso que o

perfil do candidato seja compatível ao perfil da vaga oferecida para gerar o encaminhamento para entrevista. SEBRAE - Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas: Auxilia na construção da sua ideia ou a tornar a sua empresa mais sólida e lucrativa. O local está pronto para oferecer consultorias presenciais, além de soluções nas áreas de empreendedorismo, gestão, inovação e mercado. CEJUSC – Centros Judiciário de Solução de Conflitos e Cidadania: Responsável pela realização de sessões e audiências de conciliação e mediação nas áreas. Os CEJUSCs proporcionam um ambiente neutro, no qual os interessados em solucionar um determinado conflito têm a chance de conversar, negociar e chegar a um acordo satisfatório, com o auxílio de um "conciliador". Isto é, de um terceiro

imparcial e capacitado em métodos consensuais de solução de conflitos. Frente de Trabalho: Proporciona qualificação profissional e renda para cidadãos que estão desempregados e sem situação de vulnerabilidade social. Isso é feito por meio de atividades como limpeza, conservação e manutenção de órgãos públicos. O público alvo é o trabalhador desempregado, com mais de 18 anos e residentes há pelo menos dois anos no município de Poá. Ouvidoria: Local que recebe toda e qualquer manifestação referente ao Poder Executivo Municipal. Lá o cidadão pode registrar sugestões, elogios, reclamações, críticas e denúncias. Banco do Povo: Oferece a possibilidade de pedir crédito para a geração de emprego e renda, entre outros.

Mogi divulga primeiros shows da programação festiva do aniversário de 463 anos

Para celebrar os 463 anos de Mogi das Cruzes, a Prefeitura preparou uma extensa programação, que vai movimentar a cidade ao longo de todo o mês. O calendário de atividades ficará disponível nos canais oficiais da Administração Municipal, que antecipa os nomes

confirmados para a abertura da agenda festiva. O palco principal será o espaço do Pró-Hiper, no Mogilar, onde tradicionalmente são realizadas festividades em celebração ao aniversário do município. A partir de quinta-feira (31/08)

e até o domingo (03/09), o lugar receberá nomes da música local, shows gospel e artistas renomados, como Péricles, Falamansa, Felipe Araújo, Toni Garrido, Raffa Torres e Roupas Nova. Todas as apresentações terão entrada solidária de 1 quilo de alimen-

to não perecível. As doações serão destinadas para o Fundo Social de Solidariedade. Para o dia 7 de setembro, Dia da Independência do Brasil, são esperados cerca de 3 mil participantes na Avenida Cívica - entre alunos, professores e outros servido-

res da Secretaria de Educação - no tradicional Desfile Cívico. Ao longo do mês de setembro, a Secretaria de Cultura promoverá diversas atividades descentralizadas, apresentação da Orquestra Sinfônica de Mogi das Cruzes, edições

especiais do programa Noites do Mistério, ações do Mogi Dança e muito mais. A programação completa será atualizada no site da Prefeitura de Mogi das Cruzes, www.mogidascruzes.sp.gov.br.

Prefeitura pedirá cancelamento de audiência pública sobre pedágio

A Prefeitura de Mogi das Cruzes pedirá o cancelamento da audiência realizada pela Agência Reguladora de Serviços de Transporte do Estado de São Paulo (Artesp), na sexta-feira (18/08), na capital, sobre a concessão de estradas do litoral paulista. O prefeito Caio Cunha participou da consulta pública e, novamente, posicionou-se contrário à instalação de pedágio na rodovia Mogi-Dutra, medida

que pode provocar prejuízos econômicos para a cidade e região, e voltou a defender a realização do debate público no Alto Tietê. A Prefeitura já havia solicitado a transferência da audiência desta sexta-feira para Mogi das Cruzes, o que não foi aceito pela Artesp. "Já pedi para nossa assessoria jurídica elaborar uma representação para o cancelamento desta audiência. O projeto é muito ex-

tenso e abrange 13 cidades. É um absurdo discutir todos os detalhes em apenas uma consulta pública, pois cada município será afetado de uma maneira diferente. Pediremos que uma nova audiência seja realizada em Mogi das Cruzes, respeitando as peculiaridades da região", afirma Caio. Durante sua fala na audiência desta sexta, o prefeito destacou que, da área abrangida pelo projeto

do Governo do Estado, Mogi das Cruzes responde por 17% da arrecadação (27% quando incluídos os municípios de Arujá e Bertogiã), mas terá apenas uma contrapartida de 0,5% do total investido na concessão, que será a duplicação de 1,5 quilômetro da Estrada do Evangelho Pleno - o investimento para Mogi das Cruzes seria de R\$ 20 milhões. Caio Cunha citou também que Mogi abastece 27% da

Companhia de Entrepósitos e Armazéns Gerais de São Paulo (Ceagesp), e apesar do fato de que Itaquaquecetuba terá um entreposto de alimentos, isso pouco mudaria, pois para ir para Itaquá também será necessário pagar pedágio - caso o Governo do Estado não aceite os argumentos dos municípios da região.



Guararema: Com atividades para o público Nerd e Geek, vem aí o "Guararema Pop Fest"

No primeiro sábado de setembro (2) o Parque de Lazer "Prófessora Deoclécia de Almeida Mello" terá um dia inteiro de atividades gratuitas sobre games, animes, histórias em quadrinhos, cosplay e muito mais Show com temas de animes, filmes, jogos e séries, competição de cosplay, talk show sobre K-Pop, torneios de card games, bate-papo com influenciadores. Tudo isso e muito mais faz parte da 1ª edição

do Guararema Pop Fest., Com entrada gratuita das 10 às 21 horas, o Parque de Lazer será palco para uma série de atividades voltadas a todos os públicos: crianças, jovens, adultos e famílias. A abertura do evento está programada para as 10 horas, e entre as 10 e 16 horas haverá atividades para crianças, como o "Cantinho do Gibi", "Oficina Tubo Mágico", pintura facial e presença de personagens e

brincadeiras. - Às 10h30 sobe no palco do evento é o youtuber Nerd Rbugento, que é de Guararema e tem mais de 140 mil seguidores no YouTube. - Às 11h30 torneio de Pokémon Trading Card Game (TCG), painel geek com a participação dos fãs-clubes oficiais de Star Wars e Star Trek - Às 11h30, apresentação de batalha medieval (swordplay).

- Às 13h30 bate-papo com o escritor Pedro Ivo, autor do livro 'Cidadão Incomum' que está sendo adaptado para série, e também aula de Historical Medieval Battles (HMB-soft). - Às 14 horas a atração é um painel com o crítico de cinema Roberto Sadovksi e também torneio do card game Magic The Gathering. Às 15 horas o público poderá participar de um talk show e

gincana quiz com Maypi, Naoki e Dijhoy e também assistir a combates medievais em armadura (swordplay). - Às 15h30 torneio do jogo de tabuleiro DP6 - Às 16h30 apresentação de dublê em ação/workshop de coreografia de luta com Gutemberg Lins e Equipe Action Kung Fu. - Às 17:30 O desfile e torneio de cosplay - Às 18h30 bate-papo com uma das principais atrações, o Yuri Chessman, dublador dos personagens Saitama (One Punch Man), Daishinkan (Dragon Ball Super), Gaara (Naruto),

Tony (13 Reasons Why), Jacob (Crepúsculo) e de vários outros personagens. - Às 20:00 o show da banda Gaijin Sentai, que tocará músicas de animes, séries e filmes e também muito rock autoral, com músicas em português, inglês e japonês. - Às 21:00 Encerramento do evento e o resultado do torneio de cosplay. Detalhes sobre todas as atrações do Guararema Pop Fest estão disponíveis nas redes sociais da Prefeitura de Guararema e também no site oficial da cidade: <https://guararema.sp.gov.br/turismo/calendario-de-eventos/>.

Ribeirão Pires: Diversidade cultural é marca do 14º Festival do Chocolate

Foto: Daniel Foka



Ao longo de três semanas de festa, Complexo Ayrton Senna foi palco para mais de 60 apresentações de artistas regionais. Ao longo de três semanas, o 14º Festival do Chocolate de Ribeirão Pires reuniu mais de 172 mil visitantes e seu leque diversificado com cerca de 64 atrações culturais foi uma das principais marcas da festa. Do rock ao samba, e com série de espetáculos de dança, artistas regionais de todas as linguagens se apresentaram no Palco Futuro e agitaram o público com muita autenticidade e nostalgia. "Levar o legado de Marília Mendonça é algo extremamente importante", disse Lorena Alexandre, um dos destaques da programação que agitou a festa com

grande show em homenagem à rainha da sofrência. "Eu sempre ouvi falar do Festival do Chocolate e é uma honra estar aqui representando a minha, a nossa rainha, Marília", finalizou. Com a Parada Chocolate, a Corporação Musical Lyra de Mauá também foi destaque ao cortejar pela festa ao lado do Grupo Experimental de Dança da EMARP - Escola Municipal de Artes de Ribeirão Pires, que deixou sua marca no festival com oficinas e espetáculos de palhaçaria e apresentações com combos de música. O Festival do Chocolate reservou, ainda, espaço para atrações lúdicas. Aos domingos, o festejo foi banhado de arte com intervenções de mágica, contação de histórias, pintura de rosto

e oficinas para crianças. O Reino Doce com a Princesa do Chocolate, Jennifer Rodrigues, também foi opção de para os visitantes registrarem aquele momento em família. A secretária de educação e cultura de Ribeirão Pires, Rosi de Marco, ressaltou a importância da valorização à arte promovida pelo Festival do Chocolate e celebra o retorno do festejo ao calendário oficial de eventos do Estado. "A nossa festa promove uma atmosfera gastronômica e cultural única e os artistas, juntos com os visitantes, são os verdadeiros protagonistas. O retorno do Festival do Chocolate é a consolidação de um trabalho de fomento ao lazer, à cultura e à atividade turística. Ribeirão está de volta ao mapa", concluiu.

Com ações de fiscalização e reforço de sinalização, Ribeirão Pires reduz pela metade acidentes fatais

Queda se refere ao comparativo com mesmo período de 2020; dados do semestre também mostram redução de 27% nos sinistros registrados na cidade. As ações da Prefeitura de Ribeirão Pires para reduzir o número de acidentes de trânsito e mortes apresentam resultados positivos. De acordo com dados do InfoSiga, sistema de monitoramento do Governo de São Paulo, a

Estância reduziu pela metade o número de sinistros com vítimas fatais em um período de três anos. Entre janeiro e junho deste ano, quatro pessoas perderam a vida em vias da cidade. No mesmo período de 2020, foram nove mortes, o que representa queda de 55% nas fatalidades. Ribeirão Pires também registrou em 2023 o menor índice de sinistros da série histórica de ocorrências entre janeiro

e junho em três anos. Foram 167 casos registrados neste primeiro semestre, queda de 27% em relação ao mesmo período de 2020, quando 230 sinistros foram registrados. Fatores como fiscalizações eletrônicas, ações escolares, fiscalizações diárias da equipe do Departamento de Mobilidade Urbana, bem como parceria com a equipe de engenharia para os constantes reforços de sinalizações

realizados na cidade integram investimentos públicos que contribuem com a redução de fatalidades. Aperfeiçoamento permanente - Ribeirão Pires participou na última sexta-feira, dia 28, do seminário "Ruas Completas - Comunicação para Segurança Viária", na cidade de Guarulhos, que reuniu técnicos de mobilidade urbana de diversas cidades, além de assessores de imprensa que debateram estratégias

de comunicação voltadas à redução de sinistros no trânsito. Projeto brincando com trânsito - Em conjunto com a Secretaria de Educação, o projeto que acontece desde 2014 na cidade promove formações e atividades lúdicas com o objetivo de que o aluno cresça com consciência, gerando mudança de comportamento para um trânsito mais humanizado e seguro.

Expediente

Seu Jornal Revista
CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:
R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano
CEP: 08674-195
Tel: 98314-0177
E-mail: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares
MTB 38.730 DRT/SP
Diretora, Proprietária,
Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:
Maria do Socorro O.G. Malafaia,
Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza Martins Soares de Oliveira - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, André Luiz de Mello, Nubya Roberta R. Lione dos Santos.

Cidades abrangentes:
Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaianazes, Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:
Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos. (Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio, residências e outros).

Impressão:
Gráfica: Editora Pana Ltda
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita
Circulação
Tiragem : 20.000 exemplares
Periodicidade : Mensal

ARUJÁ É CAMPEÃ EM DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL NO ALTO TIETÊ

Arujá ocupa a 1ª colocação no Índice de Desenvolvimento Sustentável das Cidades (IDSC) - Brasil na Região do Alto Tietê. O desempenho consta de levantamento do Instituto Cidades Sustentáveis. O IDSC leva em conta o cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), definidos pela Organização das Nações Unidas (ONU). Os objetivos preconizados pela ONU abrangem diversas áreas vitais para a estrutura de uma cidade e Arujá conta com três desses indicado-

res, no mais alto patamar: Água Potável e Saneamento, Energias Renováveis e Acessíveis e Ação Climática. O Município está no caminho certo da sustentabilidade. As boas notícias foram divulgadas durante audiência pública da Lei Orçamentária Anual (LOA), realizada na quinta-feira (10). Considerando os 5.568 municípios do Brasil, Arujá desponta entre os melhores, com a 206ª posição. A performance mostra o compromisso da atual gestão com a Agenda da ONU 2030. Uma

série de iniciativas da administração municipal consolida os esforços para resgatar, de fato, o título de "Cidade Natureza" que define Arujá. Destacam-se iniciativas como a Loja Vale Reciclar, que arrecadou 39 toneladas de materiais recicláveis, em 12 meses; o Ponto de Entrega Voluntária (PEV) no Parque Rodrigo Barreto, que recebeu 21,5 toneladas de resíduos da construção civil em pouco mais de 30 dias de operação; a estruturação da Secretaria de Meio Ambiente;

e a promoção do turismo ecológico, associados à recente inauguração do primeiro parque municipal ecológico da Cidade, o Parque dos Ipês Alcy Machado Godoy. Também há um potente trabalho feito com as crianças que são conscientizadas sobre o descarte correto de lixo e a preservação ambiental, nas escolas e em atividades extracurriculares. Os fatos refletem diretamente na colocação alcançada por Arujá no ranking nacional de desenvolvimento sustentável.

BOMBEIROS DE ARUJÁ RECEBEM VIATURA 0KM DA PREFEITURA

Fiat Nova Toro 4x4 para ocorrências em áreas de difícil acesso, como fogo em mata, foi entregue pelo prefeito Dr. Camargo à corporação. A Prefeitura de Arujá entregou, na manhã de quarta-feira (16), uma viatura 0km à 4ª Estação do 5º Grupamento de Bombeiros, que atende a Cidade, em cerimônia comandada pelo prefeito Luis Camargo, o Dr. Camargo, no posto arujaense instalado no Center Ville. "Compromisso assumido é compromisso cumprido. Afirmamos que daríamos esse reforço. Embora não tenhamos conseguido os recursos por meio de emenda parlamentar, por conta da troca de governo, a administração bancou a aquisição do veículo em reconhecimento ao gigantesco trabalho desenvolvido pela corporação em prol da

nossa população", relatou o chefe do Executivo arujaense, ao lado do vice-prefeito, vereadores e secretários municipais. Segundo o prefeito, um antigo anseio dos bombeiros do posto arujaense deverá ser atendido a partir do próximo ano. Trata-se da concessão de gratificação especial do tipo pró-labore ao efetivo que atua na 4ª Estação de Arujá, a exemplo do benefício já oferecido à Polícia Militar (PM). A picape Fiat Nova Toro Versão Vulcano Turbo, tração 4x4, automática, movida a diesel será utilizada em ocorrências que exijam circulação em áreas de difícil acesso para a viatura operacional convencional. É o caso de incidentes como fogo em mata. Em geral, envolvem percursos que demandam veículos menores e mais

ágeis, dotados de caçamba para comportar os equipamentos, além de espaço interno para acomodar os bombeiros, como explicou o 2º Tenente PM Calchi, que comanda a 4ª Estação. O veículo entregue pela Prefeitura foi caracterizado e equipado segundo as normas da corporação. A 4ª Estação de Bombeiros instalada em Arujá também atende Santa Isabel, que não dispõe de base física da corporação. O posto arujaense está vinculado ao 5º Subgrupamento, sediado em Guarulhos, que presta atendimento a oito municípios da Grande São Paulo. Os se-

cretários Washington Adami (Segurança Pública) e Rogério Gonçalves (Governo) representaram o secretariado municipal na solenidade.



EDITORIAL

Inteligência Artificial: Explorando Seus Avanços e Consequências na Sociedade Moderna

A ascensão da inteligência artificial (IA) trouxe consigo promessas revolucionárias, mas também gerou preocupações sobre seu impacto abrangente na sociedade. À medida que a IA continua a se expandir em diversos setores, é fundamental examinar tanto suas conquistas transformadoras quanto as consequências que podem surgir desse avanço tecnológico. Os avanços na IA têm sido notáveis e impactantes. Desde assistentes virtuais que facilitam nossas tarefas diárias até sistemas de diagnóstico médico mais precisos e veículos autônomos, a tecnologia está redefinindo a maneira como interagimos com o mundo ao nosso redor. Empresas, instituições e governos estão incorporando a IA para otimizar processos, melhorar a eficiência e até mesmo impulsionar a inovação científica. No entanto, à medida que a IA se torna

mais onipresente, surgem preocupações legítimas sobre as consequências que podem acompanhar essa transformação tecnológica. Uma das principais preocupações é o impacto no mercado de trabalho. A automação impulsionada pela IA tem o potencial de substituir muitos empregos, levantando questões sobre o futuro da força de trabalho e a necessidade de novas habilidades. A privacidade também se torna uma preocupação significativa. A coleta massiva de dados para treinar algoritmos de IA levanta questões sobre a segurança e o uso indevido de informações pessoais. Garantir que as tecnologias de IA respeitem a privacidade e a segurança dos indivíduos é um desafio complexo que requer regulamentação eficaz e diretrizes éticas. Outra consequência importante é a chamada "caixa preta" da IA, ou seja, a

dificuldade de entender como determinados algoritmos tomam decisões. Isso é especialmente crítico em aplicações como a área da saúde, onde decisões erradas podem ter consequências graves. A transparência e a explicabilidade dos sistemas de IA são áreas de pesquisa em constante evolução para garantir que as decisões sejam compreensíveis e confiáveis. Além disso, as questões éticas em torno da IA são complexas e variadas. Desde preconceitos algorítmicos até dilemas éticos em situações de tomada de decisão crítica, como veículos autônomos escolhendo entre salvar vidas humanas, a IA levanta questões profundas sobre como a tecnologia deve ser implantada de maneira responsável e justa.

A inteligência artificial oferece possibilidades inovadoras e revolucionárias, mas também exige uma abordagem cuidadosa e equilibrada para mitigar suas potenciais consequências negativas. É crucial que governos, empresas, pesquisadores e a sociedade em geral trabalhem juntos para garantir que a IA seja desenvolvida e utilizada de maneira ética, transparente e que beneficie a humanidade como um todo. Essa inteligência está tomando espaço, temos que ter cuidado que pode se usada por pessoa que queiram levar vantagens e prejudicar a muitas outras que não vão perceber o golpe. Contudo...que DEUS abençoe a todos

Edmara Martins Soares



Anuncie: (11) 98314-0177

En Epaminondas Nogueira Advogados há 57 anos

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos Vale do Paraíba

Atendemos toda a Capital de São Paulo
www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes
(11) 4799-1510
(11) 9.9891-4848

São Paulo
(11) 3392-3329

São José dos Campos
(11) 3302-6023

TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES
FAMÍLIA - BANCOS - SEGUROS
INSS - ACIDENTES - REAJUSTES
BENEFÍCIOS

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP
Em frente a Justiça do trabalho e INSS

Jaqueline Mendes Ferreira

Av. Mogi das Cruzes, 225
Jd. Imperador- Suzano
Fone: 4746-3811

Jorge Antun

Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário
R. Dr. Portugal Freixo, 358 - casa - Centro-Suzano
Tel.: 4748-2882
e-mail: antun@aasp.org.br

SUZANO: Prefeito é eleito vice-presidente do Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de São Paulo

Créditos das fotos: Paulo Pavione/

Nomeação ocorreu na segunda-feira (14/08) no Palácio dos Bandeirantes com a presença do governador Tarcísio de Freitas; órgão é responsável pela articulação de políticas públicas para o desenvolvimento dos 39 municípios que estão em torno da capital. O prefeito de Suzano, Rodrigo Ashiuchi, foi eleito na tarde desta segunda-feira (14/08) o novo vice-presidente do Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana do Estado de São Paulo, que é composto por 39 municípios. A eleição ocorreu no Palácio dos Bandeirantes e contou com as presenças do governador Tarcísio de Freitas e do presidente da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), deputado André do Prado. O prefeito da capital paulista, Ricardo Nunes, será o novo presidente. Por aclamação, Nunes e Ashiuchi passam a assumir a diretoria do órgão. Entre os principais objetivos, o conselho promove

a discussão entre as 39 cidades para avançar em políticas públicas para o desenvolvimento de toda a Grande São Paulo, focados em quatro eixos funcionais, sendo eles "Desenvolvimento Econômico, Social e Territorial", "Habitação e Vulnerabilidade Social", "Meio Ambiente, Saneamento e Recursos Hídricos" e "Mobilidade, Transporte e Logística". Em sua fala, o prefeito suzanense destacou a honra de ser eleito vice-presidente por aclamação, assim como reforçou seu compromisso em avançar com o Conselho Metropolitano, uma vez que estará representando, com o prefeito Ricardo Nunes, 39 cidades, que, juntas, somam cerca de 51% do Produto Interno Bruto (PIB) do Estado. "Somos (região metropolitana) cerca de 24 milhões de habitantes, ou seja, 47% da população de todo o Estado de São Paulo. Será um grande trabalho pela frente, mas estou certo de que faremos o melhor pelas famílias de Suzano, do Alto Tietê e de toda

a região metropolitana. Agradeço a todos os prefeitos e prefeitas pela confiança, bem como agradeço ao governador Tarcísio de Freitas e ao presidente da Alesp, o deputado André do Prado", disse. O prefeito também falou sobre a importância de representar Suzano e o Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê, o Condemat, no Conselho Metropolitano. "Nossa região é a segunda maior do Estado, com mais de 3 milhões de habitantes, uma economia muito forte e diversificada, e dificuldades que são comuns também às outras cidades da Grande São Paulo. A reativação desse conselho, com a participação efetiva dos prefeitos, é fundamental para que possamos planejar políticas públicas e aproveitar esse momento de abertura do governo do Estado para promover o desenvolvimento metropolitano", destacou. Para o presidente da Alesp, André do Prado, o Conselho Metropolita-

no tem uma grande missão, sendo uma importante ferramenta para debate de mais políticas públicas para a região em torno da capital. "Parabenizo o novo presidente Ricardo Nunes e também o nosso vice-presidente, o prefeito suzanense Rodrigo Ashiuchi, pela eleição. Acredito que, juntos, vamos seguir trabalhando pelas 39 cidades e por todo o Estado". Por fim, o governador parabenizou os prefeitos Nunes e Ashiuchi pela eleição, salientando a importância



do conselho para o Estado. "A Região Metropolitana do Estado de São Paulo é uma das maiores do mundo e, diante dessa dimensão, destaco a responsabilidade que esse conselho terá daqui para frente. Juntos, vamos tratar das questões de Desenvolvimento Econômico, de Habitação, de Saneamento Básico e de tantas ou-

tras demandas importantes para o bem-estar das famílias que vivem nesta região. Reforço que vamos trabalhar de forma integrada para viabilizarmos mais investimentos em todos os setores, como na área da Saúde, que, já agora em setembro, contará com a abertura do HC (Hospital das Clínicas) de Suzano, que abrigará 189 novas

vagas em internação. Será um novo momento para o conselho", finalizou. Na reunião, também participaram, ao lado do governador, o secretário estadual de Governo e Relações Institucionais, Gilberto Kassab, e o secretário estadual de Desenvolvimento Urbano e Habitação, Marcelo Branco.

Prefeito de Suzano apresenta análise contrária à instalação de pedágio na Mogi-Dutra

Posicionamento foi dado durante participação virtual de Rodrigo Ashiuchi na audiência pública realizada na sexta-feira (18/08), em São Paulo. O prefeito de Suzano, Rodrigo Ashiuchi, se posicionou de forma contrária à decisão do governo do Estado para a instalação de uma praça de cobrança de pedágio na rodovia Pedro Eroles (SP-88), a Mogi-Dutra. O anúncio foi feito durante audiência pública realizada pela Agência Reguladora de Serviços Públicos Delegados de Transporte do Estado de São Paulo (Artesp), na sexta-feira (18/08), em São Paulo. Com a presença do diretor-geral do órgão estadual, Milton Persoli, o chefe do

Executivo suzanense pôde apresentar aos presentes, de forma virtual, a posição contrária do município em relação à criação do pedágio na Mogi-Dutra. "O Condemat (Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê) é bem unido, discute e conversa sobre as melhorias e os avanços para a nossa região. E é importante destacar que já nos colocamos contra a instalação do pedágio na Mogi-Dutra. Somos contrários por diversas razões, mas é válido salientar que a maioria de quem passa pela rodovia Mogi-Dutra não a usa para ir ao litoral, mas, sim, para trabalhar, para estudar, para ter acesso a hospitais, aos seus respectivos empregos,

entre outros", elucidou. Ashiuchi destaca que a Mogi-Dutra tem um caráter diferenciado, de ligação a outras duas importantes rodovias, Ayrton Senna (SP-70) e Presidente Dutra (BR-116), e também que a maior parte do investimento apresentado nesta sexta-feira pela Artesp refere-se ao litoral, o que não seria justo com Mogi das Cruzes e com os moradores do Alto Tietê. "Além disso, acredito que teremos problemas com a questão de mobilidade urbana, uma vez que os motoristas deverão buscar alternativas para não serem onerados, impactando sobremaneira o tráfego nas estradas municipais, podendo causar congestionamentos, por

exemplo. Também acredito que o pedágio vai trazer prejuízos para as cidades no que tange ao comércio e às indústrias, podendo prejudicar a logística, a geração de emprego e a atração de empresas para os municípios do Alto Tietê", explicou. Por fim, o prefeito de Suzano solicitou à Artesp que considere promover as audiências nas regiões afetadas, podendo ser de maneira consorciada. "É preciso discutir em âmbito municipal, com participação dos moradores da região, que serão os principais prejudicados. Aqui para o Alto Tietê, sugiro que façamos com o Condemat e Mogi das Cruzes. No mais, deixo registrado o nosso posicionamento con-

trário à instalação do pedágio, reforçando a necessidade de uma melhor discussão sobre essa situação. Tenho certeza de que o governo do Estado, a Artesp e os municípios vão se alinhar para um consenso, focando em benefícios exclusivos à população", concluiu. Também participaram da audiência o presidente da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, o deputado André do Prado; os deputados estaduais Caio França, Solange Freitas e Matheus Coimbra Martins de Aguiar, o Tenente Coimbra; o presidente do Condemat e prefeito de Mogi das Cruzes, Caio Cunha; e os prefeitos Luís Camargo (Arujá),

Créditos das fotos: Reprodução/Secop Suzano e Paulo Pavione/Secop Suzano



Márcia Bin (Poá), Eduardo Boigues (Itaquaquecetuba) e Tiago Cervantes (Itanhaém); além de vereadores e representantes da sociedade civil organizada.

Ferraz alcança 2º lugar no ranking de qualidade das Finanças

Foto: Laura Ramos/Jonathan Andrade/

Ferraz de Vasconcelos alcançou o segundo lugar no ranking de qualidade das informações contábeis e fiscais elaborado pelo Ministério da Economia referente a 2022. Entre os municípios da Grande São Paulo, a cidade ficou na vice-liderança, atrás apenas da campeã Arujá, no levantamento feito pelo governo federal, por meio da Secretaria do Tesouro Nacional. Ferraz conseguiu nota B, alcançando

90,3 pontos. Todas as prefeituras do Brasil são obrigadas a preencher os dados sobre as suas finanças nos registros contábeis do governo federal. Depois que o balanço dos municípios é fechado dentro de um prazo, o Ministério da Economia faz uma avaliação da qualidade das informações prestadas e o nível de detalhamento. E em cima deste estudo faz uma classificação; se o re-

sultado econômico for regular e favorável e se existe algum risco de endividamento, além de diversos outros fatores. "Este levantamento demonstra a qualidade das informações prestadas e a saúde financeira dos entes federativos: quanto maior é a nota, maior é a avaliação e mais bem colocado é o município", afirmou o secretário de Fazenda, Pedro Paulo Teixeira Jr.

No ranking do ano passado, referente a 2021, por exemplo, Ferraz ocupou a 8ª posição; em 2020 estava em 12º lugar, entre as cidades da Grande São Paulo. A prefeita Priscila Gambale comemorou o segundo lugar, com 90,3% e já afirmou que, em breve, a cidade pode chegar ao primeiro lugar: "Aqui é trabalho sério, sem enganação", afirmou. Para o secretário de Fazenda,

o resultado é fruto de muito trabalho e ele parabenizou todos os servidores e colaboradores da pasta: "Este resultado compartilho com eles, pois se não tivesse uma equipe comprometida nada disso seria possível; Ferraz está nos trilhos da responsabilidade fiscal com este resultado, do órgão máximo da contabilidade pública no País", finalizou. Texto: Cristina Gomes



Prefeitura de Ferraz inaugura creche na Vila Santo Antônio

Na tarde da segunda-feira (31), a Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos inaugurou a nova creche na Vila Santo Antônio, o Centro de Educação Infantil (Ce) Olhos do Rei. A cerimônia contou com a presença da prefeita Priscila Gambale e autoridades locais. O equipamento educacional atenderá cerca de 140 alunos do ensino infantil, de 0 a 3 anos, e conta com seis salas amplas, refeitório, cozinha, secretaria, área externa e espaços que atendem às necessidades dos estudantes. A Secretaria de Educação explica que a escolha do bairro foi devido à alta demanda de uma nova unidade na região.

Prefeitura instala novas lixeiras pela cidade

Avenidas, praças e ruas de Ferraz de Vasconcelos receberam novas lixeiras na quarta-feira (16), por meio das secretarias de Meio Ambiente e Serviços Urbanos. A ação instalou 20 lixeiras em locais onde a demanda é de fácil acesso à população. Para conscientizar os municípios ao descarte de lixo correto, além de preservar o meio ambiente, os novos equipamentos foram colocados na Avenida XV de Novembro, Praça dos Trabalhadores, Praça Afonso Carlos Fernandes, Praça da Independência, Praça da Bíblia, Estação Gianetti Neto e Praça José M. Ferreira. As lixeiras são de concreto, para recicláveis e não recicláveis. A escolha pelo material é para evitar furtos e colaborar na organização e segurança da coleta de lixo.

Ferraz promove oficinas sobre povos indígenas

Em celebração ao Dia Internacional dos Povos Indígenas, os estudantes da rede municipal de Ferraz de Vasconcelos participaram de oficinas sobre a temática para valorizar a pluralidade sociocultural brasileira. O encontro ocorreu na terça-feira (8), no Parque Municipal Nosso Recanto, e atendeu nove escolas municipais. Por meio de atividades pedagógicas, as crianças compartilharam conhecimento nas rodas de conversa e conheceram músicas/instrumentos tradicionais, brincadeiras, literatura, artesanato, grafismo, entre outros. As oficinas ocorreram durante todo o dia e foram ministradas pela cacica e professora, Jaqueline Haywã, dos povos Pataxó Há Há Hãe, a socióloga Silvia Muiramomi, e a artesã Ana Akanawã, representantes da luta diária pelo reconhecimento indígena no país.

São Paulo: Prefeitura lança site sobre serviços para pessoas em situação de rua

A Prefeitura de São Paulo criou um site: <https://prefeitura.sp.gov.br/poprua/que-concentra-as-informacoes-de-todos-os-servicos-da-rede-de-protecao-a-populacao-em-situacao-de-rua-como>

possibilidades de acolhimento, alimentação, banheiro, atendimento médico, ensino, emprego, documentação, bagageiro, auxílios financeiros, entre outros direitos. O site também dá acesso a conteúdos sobre

participação social, dados e notícias, por exemplo. A rede socioassistencial de São Paulo é a maior da América Latina, com mais de 25 mil vagas de acolhimento para pessoas em situação de

rua, distribuídas em Centros de Acolhida, hotéis sociais, Repúblicas para Adultos, Vilas Reencontro, serviços emergenciais da Operação Baixas Temperaturas (OBT), entre outros. Além da rede de acolhimento, a Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (SMADS) possui atualmente 14 Núcleos de Convivência para Adultos em Situação de Rua, que totalizam 4.452 vagas. Os serviços disponibilizam banheiros com instalações sanitárias e chuveiros, além

de oferecer três refeições diárias, sendo café da manhã, almoço e lanche da tarde. Estes espaços oferecem



atendimento com atividades direcionadas e programadas para o desenvolvimento de sociabilidades, com foco

na construção de vínculos interpessoais, familiares e comunitários. A Prefeitura também oferece Centros de Acolhida em todas as regiões da cidade. Eles possuem cama, bagageiro, banheiro, lavanderia e alimentação completa. Alguns têm canil e garagem para carros. Existem serviços para acolher mulheres cis e trans, homens cis e trans, famílias e idosos. Alguns deles são mantidos na rede hoteleira.



Corretora de Seguros

TRABALHAMOS COM TODOS OS RAMOS DE SEGUROS

Rua Benjamin Constant, 1109
Centro - Suzano

4741-4800

Sempre tem as melhores soluções de planos de seguro para você proteger seu patrimônio e sua vida. Entre em contato e saiba mais!





O guia definitivo do salto alto: aprenda a combinar cada tipo

Os sapatos de salto alto elevam o nível dos looks e fazem toda a diferença nos trajés sociais. No entanto, além das ocasiões formais, os diferentes designs dos saltos garantem combinações estilosas para o dia a dia. Neste post, você confere as características de cada tipo de salto, ideias de como incorporá-los às suas produções e dicas de onde comprar os modelos. Você vai se sentir mais confiante!

Tipos de salto alto

Cada tipo de salto alto combina com um estilo e uma ocasião diferente. Por exemplo, en-

quanto o salto fino é sinônimo de sofisticação — perfeito para eventos especiais — o flatform é mais casual e confortável. Para saber mais, veja as características de cada tipo, ideias de looks para se inspirar, além de lojas para comprar os modelos.

Salto fino

Também conhecido como agulha ou stiletto, o salto fino é sinônimo de glamour. É uma opção que combina com ocasiões especiais e com o dress code social. O modelo é mais desafiador, pois seus pés ficam bem inclinados, mas a sofisticação que o salto fino proporciona é incomparável.

Scarpin

O scarpin é um sapato clássico de salto alto ou médio, fechado na frente e atrás, geralmente com o bico fino. O formato garante estabilidade para os

pés e é um modelo curinga para ocasiões formais, como reuniões corporativas ou até mesmo casamentos e formaturas.

Meia-pata

O salto meia-pata é aquele com uma plataforma na parte frontal, proporcionando maior equilíbrio e estabilidade aos pés. Os saltos podem ser altíssimos, mas ainda são considerados confortáveis, devido à elevação na frente. São excelentes para um look casual.

Salto tratorado

O salto tratorado é aquele que possui o solado com algumas ondulações, lembrando

os pneus de tratores (daí o nome). Por ser um modelo mais pesado, muitas mulheres têm dúvidas sobre como usar o salto tratorado. Ele combina perfeita-



mente com peças despojadas, como o jeans, e tira os visuais com saias e vestidos do básico. É comum encontrá-lo em botas e mocassins.

mente com peças despojadas, como o jeans, e tira os visuais com saias e vestidos do básico. É comum encontrá-lo em botas e mocassins.

Beleza

Bicarbonato no rosto: benefícios, contraindicações e receitas poderosas



O bicarbonato de sódio é bastante conhecido por suas utilidades domésticas, desde a culinária até como item que auxilia na limpeza. Mas você sabia que esse poderoso ingrediente também pode deixar a sua pele mais bonita? Você vai conferir alguns benefícios do bicarbonato no rosto, bem como conhecer receitas incríveis e possíveis

contraindicações. Segundo a esteticista Suelin Korb, o bicarbonato oferece alguns benefícios para a pele quando aplicado no rosto. São eles:

- **Age como esfoliante:** Suelin explica que, por ter estrutura composta de grânulos finos, o bicarbonato é considerado um esfoliante físico que remove as

células mortas e outras impurezas do rosto, deixando a pele limpa e mais lisa.

- **Clareia manchas:** a esteticista explica que com a remoção destas células mortas "a pele irá apresentar-se mais clara e luminosa, o que auxilia no clareamento de manchas mais superficiais", fala.
- **Reduz oleosidade:** devido à sua natureza alcalina, o bicarbonato ajuda a reduzir a oleosidade da pele, pois altera o seu pH, e assim também diminui os poros dilatados. Essa ação pode combater a acne.
- **Elimina bactérias:** por remover as impurezas facilmente, o bicarbonato é um grande combatente de bactérias que podem, eventualmente, surgir na pele. Mas como seria possível alcan-

çar esses benefícios? Existem algumas receitas caseiras que podem ajudar.

- Bicarbonato no rosto: receitas poderosas**
- Confira algumas receitas caseiras para utilizar o bicarbonato de sódio na pele do rosto.
- Bicarbonato no rosto para acne**
1. Misture 1 colher de chá de mel com 1 colher de café de bicarbonato de sódio;
 2. Aplique na pele do rosto;
 3. Deixe agir por 20 minutos;
 4. Lave bem o rosto;
 5. Passe um hidratante de sua preferência.
- o mel tem o poder esfoliante e o bicarbonato ajuda a regular a oleosidade da pele
- Bicarbonato no rosto com leite de rosas**

1. Misture 3 colheres de leite de rosas com 1 colher de bicarbonato de sódio;
 2. Aplique no rosto;
 3. Deixe agir por pelo menos 5 minutos;
 4. Lave bem o rosto.
- A máscara com bicarbonato e leite de rosas ajuda a clarear manchas
- Contraindicações e alertas**
- Suelin salienta que sempre devemos levar em conta o estado da pele a ser tratada. A aplicação sempre deve ser delicada e com movimentos suaves para ser ter um resultado satisfatório, pois movimentos mais intensos podem causar irritações e até mesmo desencadear um processo inflamatório local. Algumas contraindicações e alertas em relação ao uso do bicarbonato são:

- Pode alterar o pH da pele, prejudicando a barreira de proteção natural;
- Não indicado para peles secas e sensíveis;
- Não pode ser utilizado após o uso de lâmina ou cera de depilação, pois pode causar sensação de ardor ou queimação;
- Não utilizar sobre cicatrizes abertas, feridas, queimaduras e peles rachadas;
- Em caso de irritações (ardência, queimação, coceira) lavar imediatamente a face e suspender o uso;
- Não se expor ao sol logo após aplicação e usar protetor solar todos os dias. Com os cuidados necessários, o bicarbonato no rosto pode ser milagroso e ajudar a manter a pele bonita e saudável!

Faça Você Mesma

Reutilize Pauzinhos de Churrasco e Faça Você Mesmo um Vaso de Plantas



Materiais:

- Pauzinhos de churrasco
- Lápis
- Régua (opcional)
- Alicate (ou serra de madeira)
- Tesoura
- Cola quente
- Fio de sisal
- Terra

Planta Panos (jornal velho/toalha)

Passo 1: Pegue uma lata vazia

Qualquer lata velha pode ser usada para fazer um vaso para sua casa ou jardim, como lata de mantimentos, mas, não vá procurar a mais antiga e enferrujada na lata de lixo

Passo 2: Meça os pauzinhos contra a lata

- Pegue um pauzinho e coloque-o firmemente contra a lata em uma superfície plana para ver se o pauzinho é mais alto que a lata.
- Em seguida, use um lápis para

fazer uma marca onde você precisa cortar o pauzinho.

- Meça a altura da lata com uma régua.
- Transfira essa medida para um único pauzinho e faça uma marca a lápis onde o corte precisa acontecer.

Passo 3: Corte os pauzinhos

Agora que você sabe quanto mais curtos os pauzinhos precisam ser para ficarem do mesmo tamanho da lata, você pode facilmente começar a cortá-los mais

Passo 4: Corte o suficiente para cobrir a lata

Nossa reutilização criativa de pauzinhos para esta tarefa exige que cortemos pauzinhos suficientes para cobrir totalmente a superfície externa da lata. Portanto, você precisa ter pauzi-



inhos suficientes para isso.

Passo 5: Aplique cola no primeiro bastão

Aplique um pouco de cola quente na superfície de um pauzinho, tomando cuidado para não derramar.

Passo 6: Cole-o na lata

E antes que a cola quente seque, pressione com cuidado, mas rapidamente, o pauzinho na lata para que ele comece a grudar. Pode ser necessário

pressionar o pauzinho contra a lata por alguns segundos antes de continuar com a próxima.

Passo 7: Repita com todos os pauzinhos

Passo 8: Corte um fio de sisal

Com a tesoura, corte um pedaço de barbante de sisal — o comprimento do pedaço vai depender de quantas vezes você quiser enrolar na lata.

Passo 9: Cole perto do topo

Adicione uma gota de cola próxima ao topo da lata. Pressione a borda do barbante cortado na cola e enrole-o cui-

dosamente ao redor da lata algumas vezes, adicionando detalhes e textura extras ao seu vaso de bricolage.

Passo 10: Repita para a parte inferior

Repita os passos 8 e 9, mas desta vez enrole o barbante de sisal próximo ao fundo da lata

Passo 11: Preencha-o com o solo

Passo 12: Adicione uma planta

Adicione a planta de sua escolha, mas certifique-se de que não seja muito grande para a lata. E pronto!

Forum das Mulheres



Dr.ª Jaqueline Mendes Ferreira
Advogada, Presidente do COMDICAS (Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Suzano)

Secretaria da Justiça e Cidadania

O Centro de Referência e Apoio à Vítima (CRAVI) é um programa da Secretaria da Justiça e Cidadania, criado



em julho de 1998 pelo Governo do Estado de São Paulo, dando eficácia ao artigo 245 da Constituição Federal e ao artigo 278 da Constituição Estadual

Tem como missão: Promover o reconhecimento e o acesso aos direitos das vítimas de violência, visando à consolidação dos direitos humanos e o exercício da cidadania.

O QUE FAZ?

O CRAVI oferece atendimento público e gratuito às vítimas de crimes violentos e seus familiares. Conta com uma equipe interdisciplinar de triagem, especializada em receber, triar e encaminhar os usuários para a rede ou serviços pertinentes as suas demandas.

Também possui uma equipe interdisciplinar de atendimento especializada em

acolher, atender, informar e orientar vítimas e familiares de vítimas nos casos de crimes de homicídio, latrocínio, ameaça, violência doméstica, violência sexual e tráfico de pessoas.

O CRAVI disponibiliza espaço sigiloso e acolhedor para apoiar, escutar e cuidar do cidadão exposto ao sofrimento causado pela violência

O CRAVI identifica os problemas enfrentados pela vítima e a direciona para tratamento no próprio centro ou nas instituições parceiras do programa.

Em Suzano o CRAVI se localiza na Rua Baruel nº 51, Centro, no Prédio da Prefeitura Municipal, Subsolo, Sala 15.

Divulgue a existência desse programa. Você pode ajudar muitas pessoas!

EQUIPE FESTAS

FAÇA SUA FESTA COM:

- DJ
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA

GELO SECO

Maquininha de Bolinha de Sabão

PISTA DE LED PARIS

(11) 97366-9914 9.7400-2568

Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP

Carros & Motos

Nova lei das placas de carros e motos vai cair como bomba ao bolso dos motoristas do Brasil

Acontece que, em meio a grande reviravolta, você saberá agora detalhes sobre a nova lei das placas dos veículos do Brasil. Conforme divulgado pelo portal Carro Esporte Clube, um projeto de lei está sendo analisado pela Comissão de Assuntos Econômicos (CAE) do Senado. Dessa forma, se tal projeto acabar sendo aprovado, pode ocorrer de as placas veiculares no Brasil voltem a informar o município e o estado de registro do veículo

O que muda com tal atualização? Para quem não sabe, era exatamente dessa forma que acontecia antes da adoção da placa Mercosul em 2018. Contudo, com tal aprovação, isso poderá acarretar em gasto extra para motorista! Estamos falando do projeto de Lei 3.214/2023, que inclusive, é da autoria do senador Esperidião Amin (PP-SC). Pois bem, o projeto tem como principal objetivo promover alterações no Código de Trânsito Brasileiro (CTB) e buscar reintroduzir as informações que foram suprimidas com a chegada da placa Mercosul. O próximo passo, de acordo com a fonte, é ser votado na Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) após passar pela CAE. De acordo com Esperidião Amin argumenta, o local estado constando no placa do veículo é de extrema importância para as autoridades de trânsito e segurança pública.

Isto, pois, com tal identificação, falcista e muito origem de um automóvel em casos de infrações, roubos, furtos e outros crimes relacionados ao transporte. "As polícias rodoviárias, agentes de tráfego e outros órgãos de fiscalização dependem dessa informação para realizar seu trabalho de forma eficiente e precisa", disse Amin. Por fim, vale salientar, com a aprovação do projeto pelo Senado, ele deverá na Câmara ter sanção presidencial.

Detran muda regra para renovação da carteira de habilitação em SP

O Detran-SP (Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo) alterou as regras para a renovação antecipada da CNH (Carteira Nacional de Habilitação), como o prazo mínimo e os locais nos quais o pedido pode ser efetuado. O motorista não está mais limitado à regularização do documento com antecedência mínima de 30 dias em relação ao vencimento. Esse pedido poderá ser feito a qualquer tempo. Por enquanto, a solicitação poderá ser feita presencialmente, apenas nos postos de atendimento do órgão. A partir do fim de setembro, a expectativa é que o mecanismo também esteja disponível pelos

canais digitais da autarquia. Com a medida, fica revogado o Comunicado Detran-SP 05, de 2013, que impossibilitava a renovação da CNH com antecedência superior a 30 dias, contados da data de sua validade. Para agendar a renovação antecipada da CNH, basta o interessado acessar os canais digitais do Detran-SP e do Poupatempo. Após confirmar ou atualizar os dados, o motorista agenda a visita a um dos postos do Poupatempo na capital e nas outras cidades do estado, no Ciretran ou no Posto Avançado Detran-SP; É importante levar os documentos solicitados (original da CNH,

original e cópia do RG, CPF e comprovante de residência de até três meses anteriores ao agendamento, além de foto 3x4 colorida com fundo branco) e realizar o exame médico na clínica indicada pelo sistema no momento do agendamento; Para o motorista que vai renovar a carteira de habilitação nas categorias A ou B, basta a realização do exame médico com um profissional credenciado pelo Detran-SP; Os motoristas que exercem atividade remunerada (categorias C, D ou E) terão de fazer primeiro a avaliação psicológica e o exame toxicológico em um dos laboratórios credenciados pela Senatran

(Secretaria Nacional de Trânsito). Após a coleta do material para análise toxicológica, o condutor deve, em até 90 dias, agendar e realizar o exame médico com um profissional credenciado pelo Detran-SP. Após a aprovação nos exames requisitados, os motoristas de todas as categorias deverão pagar a taxa de emissão da CNH e aguardar orientações via email para acessar a CNH digital — que tem a mesma validade do documento físico e fica disponível no aplicativo CDT (Carteira Digital de Trânsito). Além da CNH digital, o condutor vai receber a CNH física pelos Correios, no endereço indicado em seu cadastro.



Inteligência Artificial Luzia do WhatsApp é lançada no Brasil

A IA Luzia do WhatsApp foi lançada no Brasil em 19 de julho de 2023. A Luzia é um chatbot que pode ser acessado através do WhatsApp e Telegram. Ela é treinada em um enorme conjunto de dados de texto e código, e pode gerar texto, traduzir idiomas, escrever diferentes tipos de conteúdo criativo e responder às suas perguntas de forma informativa. A Luzia ainda está em desenvolvimento, mas ela já pode realizar uma variedade de tarefas, incluindo:

- * Traduzir idiomas
- * Escrever diferentes tipos de conteúdo criativo, como poemas, código, scripts, peças musicais, e-mail, cartas, etc.
- * Responder às suas perguntas de forma informativa, mesmo que sejam abertas, desafiadoras ou estranhas.

* Gerar diferentes formatos de texto de conteúdo criativo, como poemas, código, scripts, peças musicais, e-mail, cartas, etc. A Luzia é uma ferramenta poderosa que pode ser usada para uma variedade de propósitos. Ela pode ser usada para aprender novos idiomas, escrever conteúdo criativo, ou simplesmente conversar com alguém. A Luzia ainda está em desenvolvimento, mas ela tem o potencial de se tornar uma ferramenta valiosa para muitas pessoas.

Como usar a Luzia Para usar a Luzia, basta adicionar o número +55 11 97255-3036 aos seus contatos do WhatsApp ou Telegram. Em seguida, abra uma conversa com a Luzia e comece a conversar. A Luzia pode entender e responder a uma variedade de prompts e perguntas. Por exemplo, você pode pedir à Luzia para traduzir um texto de um idioma para outro, escrever um poema, ou responder a uma pergunta sobre um tópico específico.

A Luzia ainda está em desenvolvimento, mas ela está aprendendo coisas novas o tempo todo. Com o tempo, ela se tornará uma ferramenta ainda mais poderosa e versátil.

O futuro da IA

A IA Luzia é apenas um exemplo das muitas aplicações potenciais da IA. À medida que a IA continua a se desenvolver, ela terá um impacto profundo em nossas vidas. A IA pode ser usada para melhorar a educação, a saúde, o transporte, e muitos outros setores. Ela também pode ser usada para criar novas formas de arte e entretenimento. O futuro da IA é brilhante. Com o desenvolvimento da IA, teremos acesso a ferramentas que nos ajudarão a resolver problemas complexos, criar novas formas de arte e entretenimento, e melhorar nossas vidas de muitas maneiras.



Ricardo Sobrinho é especialista em tecnologia da informação, fotógrafo como profissão. Entusiasta e formado em marketing político



André Luiz Costa de Melo Escrivão de Polícia- DP Central de Suzano

Milena progredia em seu novo emprego. Era agradada com a oportunidade de externar todo seu potencial e criatividade no universo do marketing. A juventude não a impedia de desenvolver com maestria as atividades, mas ainda lhe falta a maturidade para vencer alguns obstáculos. Como é notório em todo

A lição oculta no feijão tropeiro

ambiente laboral, sempre há divergências de opiniões e de gênios. Milena divagava nesse campo. Faltava-lhe tolerância, discernimento e paciência. Mesmo com o sucesso, a "pedrinha no sapato" lhe tirava o foco. O desafio da jovem era um manco de nome Romão, pessoa de gênio difícil e bem semelhante ao da garota. Ao relatar o fato ao experiente avô Zenildo, este convidou a neta para um almoço, em que o cardápio seria feito por ele. Tratava-se do bem brasileiro feijão tropeiro. A mistura, bem diversificada e colorida, aguçava as glândulas salivares de Milena, que degustou porção acima

do costumeiro. O avô lembrou que a neta não gosta de bacon, um dos ingredientes, mas que não reclamou da iguaria, afinal, os muitos outros componentes que agregavam o prato, tornaria o fragmento suino inexpressivo. Aproveitando o momento gastronômico, o idoso, exercendo seu talento lúdico, explicou que, mesmo havendo um ingrediente que não agrade o paladar, ele faz parte do todo e a coletânea dos produtos cria o popular prato caipira. Do mesmo modo, numa equipe de trabalho, ainda que haja dissabor na convivência em um componente do grupo, devemos

pensar que há outros muitos que fazem valer a pena. Não pode um simples indivíduo tornar desagradável o todo. Sempre os fatores positivos sobrepõem os negativos. Lembre-se que todos concorrem para o bem comum, do mesmo modo que uma simples iguaria, por si só não pode estragar a receita. A diversidade de pensamentos e gênios são necessárias. Unir ideias múltiplas concorre para um trabalho satisfatório. O que falta em um, completa-se em outro. Imagine se um feijão tropeiro fosse constituído apenas com um ou dois ingredientes! Que graça teria?



Fábio Ap. Doll de Moraes, Tenente Coronel da Reserva.

Neste mês estamos retomando os propulsores após as férias de meio de ano, neste momento passamos por incríveis transformações sociais, um professor muito diligente nos alertou que o mês de agosto de 2023 é o último que teremos sem feriados, logo é o mês mais produtivo do segundo semestre. Com trinta e um dias o mês de agosto foi privilegiado por um imperador romano que desejava se immortalizar nomeando o mês e diferenciando

Agosto

do-o com mais um dia. Mero caso de orgulho e arrogância. O ser humano é muito suscetível a se entregar a devaneios de poder, e como dizem os sábios antigos, grandes poderes trazem grandes ambições e não há maior ambição do que atingir um plano de realidade ideal. Porém, a realidade ideal é um conceito subjetivo, cada um tem um universo de conceitos que criam os paradigmas que norteiam os padrões sociais e morais. Partindo deste pressuposto podemos crer que a realidade se altera pela vontade dos que detêm o poder para conduzir os destinos da sociedade. Uma forma clara de se observar o fenômeno social

a que me refiro é através das decisões judiciais que são alcançadas pelo estado que tem a obrigação de pacificar os conflitos quando é provocado. O pacto social ao qual estamos todos sujeitos é a Lei, que nivela a todos, conforme a carta magna reza no caput do seu artigo 5º "todos são iguais perante a lei..." Os padrões morais de uma sociedade traçam os limites e perfis de uma realidade a ser forjada com a constante atualização do ordenamento jurídico. Porém existe um processo legislativo a ser seguido para que as novas leis sejam inclusas no ordenamento legal. Friso o termo "ordenamento" porque, como tudo no universo, natural ou não, seguem

uma hierarquia lógica e sempre que tentam subverter essa regra coisas desagradáveis acontecem. Por exemplo: quando um órgão inerte se arvora em agir de ofício subverte a ordem natural das coisas e da lei, e deve ser corrigida a anomalia, pois gera inconsistências jurídica e instabilidade social, econômica, política, trabalhista, sanitária etc. De forma geral essas anomalias espantam divisas e recursos exteriores que poderiam ser empregados no desenvolvimento público. Existem leis naturais que não podem ser ignoradas, cito duas que são inevitáveis, a gravidade e as leis do comércio. A lei da oferta e da procura

depende muito da demanda e das formas que as mercadorias sejam adquiridas e distribuídas, o que é diretamente dependente das leis em vigor e a forma que são interpretadas. Se tomarmos cautelas na es-

colha de dirigentes e legisladores os juristas irão decidir dentro de padrões morais aceitáveis. Neste momento só posso encerrar desejando que Deus dê pão a quem tem fome e fome de justiça a quem tem pão.

Na Eiffel Móveis Planejados você encontra móveis de qualidade com material de excelência e com 5 anos de garantia e assistência vitalícia.

MÓVEIS PLANEJADOS

Inaugurada no dia 04/12/2020 em Suzano, a loja alcançou as expectativas dos seus clientes o que trouxe uma grande demanda, e sendo necessário abrir uma nova unidade em Mogi das Cruzes, com qualidade e preço justo!!

(11) 96386 - 1313
@eiffelmovels_oficial
Unidade 1: R. Tiradentes, nº424 - Centro Suzano
Unidade 2: Av. Fernando Costa, nº123 - Mogi das Cruzes (em breve)

Excursões e viagens legalizadas Agência com CNPJ

Rua General Francisco Glicério, nº 270 - Sala 01 - Centro - Suzano/SP

Planeje suas Férias de Verão com a gente!

- Arraial do Cabo
- Buzios
- Cabo Frio
- São Roque
- Campos do Jordão
- Caldas Novas
- Parques Aquáticos
- Rancho do Zé João
- Salto de Paraquedas
- Passeio de Balão
- Ilhabela
- Monte Sião
- Itu
- Angra dos Reis
- Paraty
- Trindade
- Ubatuba
- Etc

mandalí
TURISMO
atender | servir | surpreender

(11) 9.5150-1727

ATENDIMENTO COM HORÁRIO AGENDADO!

Momento de Fé

TUDO TEM SEU TEMPO

E aconteceu que, completando-se os dias para a sua assunção, manifestou o firme propósito de ir a Jerusalém. Lucas 9.51

Tudo o que Jesus fez em Seus dias na Terra foi exemplo para quem crê nEle. Desde o início do Seu ministério, o Mestre mostrou como agir em cada situação, por isso meditemos nas palavras do Filho de Deus e nas Suas ações, a fim de seguirmos Seus passos. Então, ao completarmos a carreira, nós nos manteremos firmes no propósito de ir para o Lar celestial, o merecido descanso.

No entanto, antes disso, devemos cumprir a justiça sempre! Nunca ceda aos enganos do mundo. Assim, você completará os dias da sua missão, com o maior êxito, até receber a coroa da justiça (2 Tm 4.6-8). É verdade que, enquanto estivermos no mundo, teremos aflições (Jo 16.33), e, muitas vezes, até quem deveria nos ajudar causam-nos prejuízo. Porém, isso não deve nos desmotivar. Ao conhecermos o modo de Deus agir, devemos imitá-Lo, desviando-nos do pecado. Durante o ministério de

Cristo, Ele não deixou de ir aonde devia, de falar a Verdade e ensinar a respeito de como servir ao Pai. A Sua entrega ao obedecer aos planos divinos era total, sem se deixar levar pelos maus exemplos de quem vivia ao Seu lado. É necessário que todos aqueles que amam o Senhor vivam na presença do Pai, sem dar lugar ao diabo. O certo é chegar-se a Deus, e Ele Se chegará a nós (Tg 4.8). Creia! Um dia, completaremos a nossa chamada, mas, enquanto esse momento não chega, devemos nos esforçar

para não sair da presença do Altíssimo e não desperdiçar tempo de fazer o bem sem olhar a quem. O Pai nos usará de modo a nunca deixarmos brecha para o inimigo nos acusar (Fp 2.15). Somos as testemunhas de Jesus, por isso nada melhor do que sempre estarmos prontos a obedecer aos mandamentos. Não é bom deixar mágoa, ódio e ressentimento habitarem o seu coração, pois não é lugar para o diabo, e sim para o Espírito Santo. Não importa o que lhe fizerem, seja a boa testemunha da Verdade que abraçou quan-

do aceitou Cristo. Se você se entregar a Satanás, isso o levará à morte eterna. Deixar de seguir a Palavra é dobrar-se diante do inimigo, o qual é mentiroso e mau caráter (Jo 8.44). Prostre-se diante do Pai! Quando entender a vontade divina, fique firme nela e passe a realizá-la. Assim, você verá que deve permanecer inabalável na fé em Cristo. Afinal, quem ama a Deus é amado por Ele. Por outro lado, aquele que O abandona pode fazê-Lo retroceder em cumprir a Palavra, a qual promete jamais abandonar

os Seus. Seria bom tirar um tempo para ficar a sós com o Senhor e falar tudo o que sente, faz e o que não quer fazer mais. Jesus espera pela sua decisão. O Salvador manifestou o firme propósito de ir a Jerusalém, onde O matariam. Ora, o fato de Jesus ir até lá até seria bom, pois já fazia parte do plano divino para Ele. Não fuja da missão dada por Deus, nem faça nada que possa abreviar sua partida. Entenda: o Altíssimo tem de ser o seu Senhor até o último segundo e, então, do outro lado, irá recebê-lo com o abraço eterno. Em Cristo, com amor,

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus

Mais mensagem ou pedido de oração "www.ongrace.com"

Existe luz no fim do túnel

Há certas ocasiões em nossas vidas, ou alguns fatos durante nossa trajetória, que faz com que fiquemos desanimados, desmotivados, sem energia, E isso é normal. A perda de um emprego, o fim de um relacionamento, o luto de um ente querido, a decepção, são alguns motivos que fazem com que a pessoa se sintam

deprimida. E o grande abismo chega quando a pessoa não consegue sair desta condição, e não tem mais capacidade de enxergar a felicidade como as outras pessoas. Existem vários fatores para que uma pessoa tenha depressão. Esses fatores podem ser genéticos e fisiológicos, quando existem casos de parentes próximos que

tem a doença, como também psicológicos, quando acontecem algum dos casos anteriormente mencionados. A depressão é uma doença psiquiátrica, que afeta o humor, tem alterações nas atividades rotineiras, e em casos mais graves, o indivíduo chega a acreditar que não faz mais sentido estar vivo, desejando a própria morte.

Para que seja constatado que uma pessoa tenha depressão, é necessário que seja feita uma avaliação profissional, psiquiatra ou psicólogo. Pensamentos como: "Isso é só uma fase, vai passar", ou "Isso é só para chamar a atenção", não ajudam em nada e retardam o tratamento eficaz. Sempre busque ajuda nos primeiros sinais. As escrituras sagradas de-

clararam em Salmos capítulo 23 e verso 4 que, ainda que andemos pelo vale da sombra da morte, não precisaríamos temer mal algum, pois o Senhor estaria conosco. Nesta declaração, fica claro que sim, teremos dificuldades, mas se confiarmos em Deus, Ele nos tira do abismo, e conseguiremos enxergar luz no meio da escuridão da depressão.



Lívia Sperandio
Psicóloga e Ministra de Louvor
E-mail: liviasperandio@gmail.com
Instagram: liviasperandio

Trabalho com amor

Se você tem uma peça de roupa encostada, que não usa mais. Desapegue! Tem sempre alguém que está precisando de um abraço quentinho. A Igreja Internacional da Graça de Deus, localizada na Rua Dr. Felício de Camargo, 575, no centro de Suzano, do Pastor Márcio Fatiolo, está com um trabalho de coração. Estão recebendo peças de roupas, as quais eles lavam e passam, colocam em araras e doam para as pessoas que necessitam. A arrecadação acontece diariamente das 8h às 18h, e basta adicionar na caixa que fica no hall de entrada da igreja. Toda doação é bem-vinda! E quem precisar desses agasalhos, é só procurar a irmã Rute que ela irá com carinho ajudá-lo. A distribuição ocorre toda última quarta-feira do mês, às 9h, 15h e 19h30, no mesmo endereço

CONSEGRE AO SENHOR TUDO O QUE VOCÊ FAZ,
E OS SEUS PLANOS
SERÃO BEM-SUCEDIDOS.

PROVÉRBIOS 16:3

REFIS
2023

FIQUE EM DIA COM ITAQUÁ.
GANHA VOCÊ, GANHA A CIDADE.

DESCONTO EM JUROS E MULTAS DE ATÉ

100% PARA PAGAR EM 12 VEZES

75% PARA PAGAR EM 24 VEZES

50% PARA PAGAR EM 36 VEZES

25% PARA PAGAR EM 48 VEZES

ATÉ 26/SET

A chance que você espera para colocar seus débitos em dia com o município chegou. Não deixe essa oportunidade passar.

Evite filas e faça o processo on-line: itaquaquecetuba.sp.gov.br/refis-2023

Ou vá até a Dívida Ativa: Avenida Vereador José Barbosa de Araújo, 260 Vila Virgínia. De segunda a sexta, das 9h às 15h.

Dúvidas: dividaativa@itaquaquecetuba.sp.gov.br ou (11) 4642-4043

PREFEITURA DE
ITAQUAQUECETUBA
RECONSTRUÇÃO DA NOSSA CIDADE. AMOR POR NOSSA GENTE

Economia

A nova moeda brasileira o "Real Digital"

Nova moeda lançada pelo Banco Central entra em operação em 2024, e não se trata de Pix nem de criptomoeda. Entenda! Primeira moeda virtual regulamentada pelo Banco Central, o Real Digital foi 'batizada' de Drex. O nome foi criado juntando a letra 'D' de digital, 'R' de Real, 'E' de eletrônico e 'X' em alusão ao pix, serviço de transferências instantâneas. O Drex terá o mesmo valor do papel-moeda, sendo um formato

do Real, a moeda soberana brasileira. A expectativa é que o sistema, que segue em fase de testes, seja disponibilizado ao público até o final de 2024.

O que é o Drex?

O Drex, inicialmente chamada de Real Digital, é uma expressão da moeda soberana brasileira e não um ativo, como bitcoin e ethereum, que tem características de investimentos e não são reguladas pelo Banco

Central. Sendo assim, é como se o Real Digital fosse uma moeda alternativa, mas com o mesmo valor do dinheiro tradicional. Esse novo formato do Real vai contar com duas moedas, uma de atacado e outra de varejo. A de atacado será voltada a grandes empresas, como bancos, cooperativas e instituições de pagamento, normalmente participantes de um sistema financeiro. Já a de varejo será voltada ao público em geral, que poderá usar a moeda digital para pagamento e liquidação. O Real tokenizado, ativo convertido ao formato digital, poderá ser utilizado por pessoas e empresas para operações financeiras cotidianas de todas as faixas de valores. Como funciona o Drex? O Drex contará com um meio de pagamento similar ao Pix. A

moeda digital poderá ser acessada por meio de uma carteira digital de responsabilidade de bancos ou instituições financeiras autorizadas pelo Banco Central. A ideia do projeto é que o Drex seja utilizável em qualquer país do mundo, sem necessidade de conversão. Essa prática pode, por exemplo, inibir crimes com a lavagem de dinheiro. Além disso, o dinheiro digital não poderá ser convertido em cédula. Quando começa a valer? O Drex deve estar à disposição da população até o fim de 2024. Os testes da moeda digital começaram em março deste ano e seguem até dezembro, quando os resultados serão avaliados. Vantagens do Drex - Reduzirá o uso de dinheiro em papel. Dados do Banco Central revelam que apenas 3% do dinheiro disponível para operações do

país estão no formato de papel. Seguindo esta tendência, o Real Digital pode impactar na diminuição de emissão de novas cédulas e moedas. - Estimular concorrência no ambiente virtual. Mais de 80% dos bancos centrais do Mundo estão desenvolvendo moedas digitais, de acordo com levantamento do Banco de Compensações Internacionais (BIS). Em outubro de 2020, Bahamas foram pioneiras lançando sua CBDC. Países como China, Estados Unidos e Japão também tem suas próprias moedas digitais. - Inibir a prática de crimes, como lavagem de dinheiro. Com o Real Digital podendo ser utilizado em qualquer país do mundo, sem necessidade de conversão, crimes como lavagem de dinheiro podem diminuir. Essa é uma das apostas Banco Central para o novo

sistema. Diferença entre Drex e Pix. O Real Digital não poderá ser convertido em cédulas, como ocorre com a moeda atual. Ao lidar com a moeda digital, o cidadão receberá códigos gerados pelo Banco Central que indicarão os valores. Também há diferença entre o Real Digital e o Pix: - PIX É um sistema que permite pagamentos instantâneos por operações eletrônicas. O meio foi criado pelo Banco Central e aumenta a velocidade em que pagamentos ou transferências podem ser feitos e recebidos. - Drex Se trata da versão digital da moeda física do Brasil, um novo formato ao invés das tradicionais cédulas e moedas de dinheiro físicas. Não é uma operação eletrônica.

Maralyz
Consultora Independente
Entrega a domicílio

- ✓ O Boticário
- ✓ Eudora
- ✓ Natura
- ✓ Abelha Rainha
- ✓ Jequití
- ✓ Avon

Produtos para cabelo
Selagem Progressiva
Botox
Máscara de hidratação entre outros

9.5610-0455

Ateliê Minh'avó Fázia
Por Tati Guimarães

Quem faz artesanato

- ♥ Vende seu tempo
- ♥ Vende sua imaginação
- ♥ Vende sua criatividade
- ♥ E entrega um pedaço do seu coração

(11)98442-2532 (Tati)
@atg.minhavofazia

Baqueta, Crochê & muito mais...



PROMOTORAS LEGAIS POPULARES

De mulher para Mulher

Falas de PLPs

Meu nome é **Elaine das Graças Souza**, sou formada em Direito, sou membro da Associação de Apoio às Mulheres de Sete Lagoas, na cidade de Minas Gerais. Onde apoiamos mulheres, principalmente vítimas de violência doméstica. Em 2022 tive a grande honra de participar do curso de Promotora Legal Popular de Suzano. O curso foi muito enriquecedor, além de agregar conhecimento, para eu continuar

meu trabalho de apoio a outras mulheres, permite também que na vida pessoal, nós mulheres, possamos nos abrir para novas ideias e concepções, ter mais facilidade para compreender as leis, para que possamos ser menos vulneráveis, e mais preparadas para continuar a luta por um mundo melhor, onde todas nós mulheres sejamos de fato livres principalmente onde possamos apenas viver. É um curso excelente, e



grandioso, que indico para todas as mulheres que

tiverem a oportunidade, e querem mais conhecimento.

Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure o SASPE - Serviços de Ação Social e Projetos especiais. Rua Gal. Francisco Glicério 1332 - Centro - Suzano. Ou ligue 4743-1600

SUA TV LEVA VOCÊ AO FUTURO DE MOGI.

TVCÂMARA
MOGI DAS CRUZES



3.2 UHF

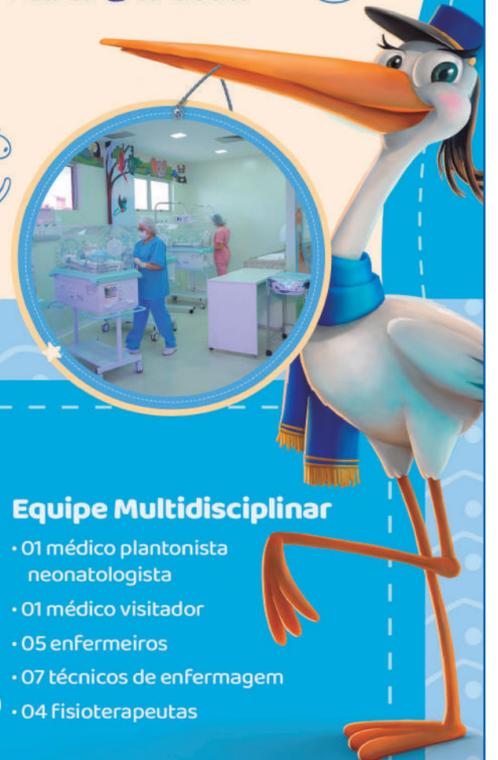
As sessões da Câmara de Mogi são abertas à população, presencialmente, pelas redes sociais e pela TV Câmara. Com dedicação e transparência, a Câmara trabalha para tornar Mogi das Cruzes cada vez melhor. **TV Câmara: a TV aberta para todos.**

CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI DAS CRUZES

www.cmmc.com.br

Nasceu!

Nova UTI Neonatal da Maternidade Dalila Ferreira Barbosa



Estrutura

- 04 incubadoras
- 04 berços aquecidos
- 04 monitores de frequência cardíaca e respiratória
- 01 isolete (incubadora para transporte)
- 01 leito de transporte por ambulância

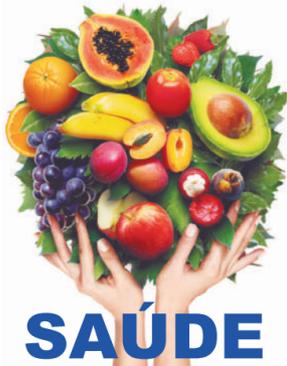
Equipe Multidisciplinar

- 01 médico plantonista neonatologista
- 01 médico visitador
- 05 enfermeiros
- 07 técnicos de enfermagem
- 04 fisioterapeutas

Nova UTI Neonatal da Maternidade Dalila Ferreira Barbosa. Acaba de nascer, com a carinha de quem ama cuidar das pessoas.

Secretaria de **SAÚDE**

PREFEITURA MUNICIPAL DE **ARUJÁ**
CUIDANDO DAS PESSOAS



O perigo das dietas que prometem milagres

SAÚDE

Nutricionistas explicam como as dietas rápidas podem colocar em risco a sua saúde. Dieta da sopa, da lua, da proteína, do pão ou do chá-verde. Existem diferentes tipos, cada um com uma restrição, mas, no fim das contas, todos prometem um emagrecimento rápido. Contudo, é importante saber que as chamadas dietas milagrosas não funcionam de forma saudável para o corpo.

Quais são os riscos das dietas milagrosas? Conforme explica a nutricionista Gabriela Mendes, "dietas muito restritivas podem causar em seus adeptos sintomas como fraqueza, mal-estar, tonturas, dores de cabeça, indisposição e mau humor". Segundo ela, esses sintomas estão relacionados principalmente à baixa ingestão de carboidrato (nutriente comumente retirado dessas dietas milagrosas), que é a principal fonte de energia do organismo. Não exclua os carboidratos da dieta. A nutricionista também alerta que, em hipótese alguma, o carboidrato deve ser excluído dos hábitos alimentares. Isso porque ele é o combustível do

nosso organismo, o que nos dá energia para as atividades diárias. "O ideal é trocá-lo pelos grãos integrais e consumi-lo com moderação", afirma. A eliminação do carboidrato é só um dos exemplos de restrição que as dietas milagrosas exigem. Muitas delas recomendam viver apenas de sucos, de frutas ou somente de folhas, bem como pedem que você fique sem comer durante um intervalo de tempo muito grande. Tudo isso em troca de quilos a menos em pouquíssimas semanas. Consequências do emagrecimento rápido. Nesses casos, o emagrecimento pode realmente acontecer rapidamente. Porém, o resultado será a recuperação

desses quilos extras também de forma rápida e o ganho do popular efeito sanfona. "Quando perdemos peso rapidamente, não perdemos apenas gordura, mas também massa muscular e água. Ao realizar esse tipo de dieta, o metabolismo tende a ficar mais lento, o que pode ocasionar um novo ganho de peso ao término da dieta", afirma Gabriela Mendes. Por que é difícil perder peso? Toda essa ansiedade por emagrecer de forma rápida acontece pela dificuldade que muitas pessoas têm em perder peso. Então, ao tentarem fazer dietas saudáveis e não verem um resultado rápido, elas desistem e apelam às formas restritivas de emagrecimento.



Realmente, é mais fácil ganhar peso do que perder e, de acordo com a nutricionista Rosana Farah, isso acontece porque o corpo possui um registro metabólico para poupar energia. Isto é, ele poupa mais energia do que muitas vezes conseguimos gastar. Opte por dietas menos restritivas. O importante é optar por dietas pouco restritivas, mais saudáveis e com orientação de um nutricionista. Afinal, como afirma Rosana Farah, carboidratos, proteínas, gorduras, vitami-

nas e sais minerais são fontes alimentares imprescindíveis ao bom funcionamento do corpo. E, nesse sentido, são essas dietas que possuem tudo aquilo de que o corpo humano precisa. Dessa forma, você não só vai perder peso, como vai eliminar os maus hábitos que rondam a sua rotina. Reaprender a comer é fundamental e, com um programa alimentar adequado, o emagrecimento é definitivo. Além disso, o conhecimento sobre o que é certo e o que é errado na alimentação te acompanhará pelo resto da vida.

Sexo & Sensualidade

Relacionamentos de rebote são bons ou ruins?



Relacionamentos de rebote são aqueles onde se "emenda" uma nova relação logo após o término da anterior. Muitos psicólogos dizem que um rompimento pode, de fato, ser traumático, especialmente quando ocorre após muitos anos de relacionamento.

Qual o objetivo dos relacionamentos de rebote? Segundo os psicólogos, os relacionamentos de rebote servem a um propósito psicológico essencial: eles ajudam

as pessoas que acabaram de terminar um relacionamento a "seguirem em frente" e se curarem mais rapidamente do que se estivessem sozinhas. Além disso, os relacionamentos de rebote: Ajudam na recuperação emocional Tornam mais fácil se desapegar do relacionamento anterior. Melhoram a autoestima e o bem-estar. Dificultam encontros com o ex.



Possibilitam estímulo social. Ajudam a superar a raiva. Protegem da solidão. Muitas pessoas optam por viverem um relacionamento

de rebote, entre as razões, podemos citar. Sentem que é cedo demais para um novo relacionamento

Muitas pessoas se sentem reconfortadas na companhia de um novo parceiro. No entanto, não desejam iniciar um novo relacionamento. Desejam apenas causar ciúmes no ex. Muitas pessoas podem começar um novo relacionamento para causar ciúmes no ex e melhorar a sua autoestima. O novo parceiro, nesse caso, serve apenas como um troféu. Não querem se envolver. O término de uma relação de longa data pode destruir a fé

nos relacionamentos. Muitas vezes, as pessoas recém-separadas preferem viver relacionamentos casuais do que entrar de cara em um relacionamento sério.

Os relacionamentos de rebote podem funcionar? As chances dos relacionamentos de rebote se tornarem relações duradouras são pequenas e geralmente essas relações não acabam bem. No entanto, em alguns casos relacionamentos de rebote podem funcionar.



É inevitável: todo pai e mãe de pet quer dar um brinquedinho e distrações para o filho de quatro patas. No momento de adquirir todos os acessórios para o bichano, lá está ele na prateleira: o arranhador! Está na hora de entender por que gatos precisam de arranhador! O comportamento do gato Na natureza, os felinos mantêm esse hábito afiando e desgastando as unhas em troncos de árvores, ainda mantendo aquele instinto selvagem de seus ancestrais. O gato domesticado, se não encontrar um arranhador

em casa, afiará as unhas no sofá, na cama, no tapete, nas cortinas e em qualquer outro objeto que achar conveniente. No entanto, a unha não serve só para ataque e defesa física. Quando arranham objetos ou árvores, os gatinhos deixam seu cheiro ali (feromônios), marcando o território. A estrutura e o corte das unhas O ato de arranhar tende a deixá-las mais afiadas e finas. Isso é muito útil para pets que são mais agressivos. Como a unha do gato tem vasos sanguíneos, o corte errado pode machucar e sangrar.

Descubra por que gatos precisam de arranhador

Benefícios de ter um arranhador Além de cooperar com o hábito dos gatos em afiar as unhas, ter um arranhador em casa preserva os móveis de estragos permanentes, por isso, também é um objeto desejado por muitos tutores. Arranhadores e brinquedos para gatos são formas de proporcionar integração, saciando os instintos selvagens e liberando hormônios do bem-estar. Meu gato não usa o arranhador, e agora? Você sabe por que gatos precisam de arranhador e adquiriu um, mas o gato não usou? Talvez seja necessário estimular e ensinar o bichano a usar seu

novo brinquedo. Confira alguma dicas: • verifique se o arranhador não está balançando durante o uso; • coloque o arranhador no local preferido do gato; • deixe o arranhador em um local que o pet tenha uma boa visão do ambiente; • brinque com ele no arranhador; • ofereça brinquedos próximo do arranhador; • deixe seu cheiro no arranhador (esfregue uma peça de roupa); • use catnip (erva do gato) para atraí-lo. Caso nada disso dê certo, você



pode tentar outro modelo. O mais importante é não brigar com ele por não usar o arranhador, pois isso vai deixá-lo assustado e mais aversivo ao brinquedo.

nhador, pois isso vai deixá-lo assustado e mais aversivo ao brinquedo.

Casos Bizarros

Mulher vai a salão e cabeleireira implanta cabelo de cadáver



Em busca de um visual diferente, Irene Myangoh foi a um salão de cabeleireiros no Quênia para colocar um megahair, como fazem dezenas de mulheres todos os dias no mundo. Só que, no caso dela, algo saiu muito errado. Depois de duas semanas como o novo cabelo, Irene começou a sofrer de dores de cabeça

que quase a deixaram cega. Ao procurar ajuda médica, veio um diagnóstico terrível: os fios que foram colocados em sua cabeça eram, ao que tudo indica, de um cadáver que já se encontrava em estado de decomposição. Irene realizou alguns exames que mostraram que havia larvas "comendo" seu couro cabeludo e



já chegando ao seu crânio. Segundo explicaram os médicos, o cabelo poderia estar contaminado com ovos de vermes, que eclodiram e começaram a se

desenvolver em sua cabeça. A gerente do salão alegou que não sabia da procedência do cabelo. — É a primeira vez que algo as-

sim acontece. Estou em choque. Irene teve que tomar antibióticos por duas semanas para conter uma infecção. CK Musau, um cirurgião no

hospital de Nairobi, contou ao jornal Daily Mail que atendeu dez casos parecidos nos últimos seis meses. — É terrível ver como a mentali-

dade ocidental influência a mente das jovens quenianas. Elas deveriam focar em sua beleza africana natural, ao invés de tentar parecer o que não são.

MOLAMEC POSTO DE MOLAS SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassise
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046

R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

COPIX

INFORMÁTICA

Suporte e Serviços para Computadores

Rua Monsenhor Nuno, 294

Centro - Suzano - SP

Telefone: (11) 4748-1116

CONVÊNIO FUNERÁRIO

C.B.O

GRUPO SÃO LUCAS

- Assistência Familiar Integral
- Assistência Funeral 24 horas
- Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS

(11) 4746-3637

4741-2679

Visite nossa página [facebook/@saolucas47463637](https://www.facebook.com/saolucas47463637)

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco, 688 - Vl. Figueira - Suzano (em frente do IML)

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

TERRA NOVA IMÓVEIS

Contabilidade

Administração de Condomínios

ANDREA THOMAZ

4799-1405

Horóscopo



Aries
21/03 a 20/04

Boas notícias na área financeira virão junto com gastos imprevistos. Novo empreendimento ganhará impulso. Espere por resultados satisfatórios no trabalho e também por novas oportunidades. Diminua expectativas no amor e curta o momento. Vênus retrógrado trará reencontros significativos



Touro
21/04 a 20/05

Assuntos de família também entrarão no menu, o que ficou mal resolvido no passado virá à tona, com Vênus retrógrado que trará antigas relações de volta e mudança de padrões. Finalize velhas pendências, renove estruturas e siga mais leve!



Gêmeos
21/05 a 20/06

Aumente a sintonia com a força interior, avalie os sonhos e visualize as mudanças que deseja. Conte com suporte de amizades para resolver dúvidas, ampliar opções e encontrar soluções práticas que trarão mais conforto e tranquilidade. As comunicações estarão abertas.



Câncer
21/06 a 21/07

O mês trará encontros carinhosos, trocas estimulantes e perspectivas de crescimento financeiro. Administre seus recursos com visão de futuro, investimentos precisarão ser bem pensados nesta fase de Vênus retrógrado. Determine prioridades e repense valores.



Leão
22/07 a 22/08

Impulsione a carreira com um novo empreendimento. O mês trará sucesso profissional e financeiro. Este será um ótimo momento para se projetar, fortalecer sua imagem e aumentar a popularidade. Decisões sobre o futuro inaugurarão um novo ciclo em sua vida. Espere por conquistas e oportunidades de crescimento.



Virgem
23/08 a 22/09

Notícias de longe, conexões internacionais ou com autoridades e convites de prestígio levantarão o astral. O mês trará conquistas, mais mobilidade e uma proposta do tipo imperdível que pedirá resposta rápida. Novos começos estarão favorecidos. Embarque em novas experiências e amplie horizontes



Libra
23/ 09 a 22/10

Cultive a serenidade para tomar as melhores decisões, criar estratégias e planejar os próximos passos de um projeto poderoso. Fortaleça vínculos de amizade e resolva uma situação incômoda com posicionamento claro. Desfaça um mal entendido com uma amizade.



Escorpião
23/10 a 21/11

Planos para o futuro e parcerias pedirão reflexões com Vênus retrógrado que trará escolhas criteriosas e resgates de antigos relacionamentos. Encontros carinhosos e conversas boas, iluminarão planos para o futuro. Aposte em maior abertura social e movimento a vida pessoal e profissional numa direção mais atraente.



Sagitário
22/11 a 21/12

Aprove um projeto e alavanque a carreira. O mês trará sucesso e oportunidades no trabalho. Espere por respostas positivas e determine metas profissionais mais altas. Este será um ótimo momento para tomar decisões sobre o futuro e encontrar seu lugar no mundo. Você poderá formalizar mudanças e ganhar mais liberdade.



Capricórnio
22/12 a 21/01

Curta as coisas boas da vida em ótima companhia. O mês trará planejamento de uma viagem, trocas de confidências e cumplicidade numa relação especial. Resolva assuntos do coração e dê mais espaço ao prazer. Espere também por surpresas gostosas no caminho. Decida detalhes de um roteiro ou de um novo projeto



Aquário
21/01 a 19/02

Novidades da família e reformulações na casa darão bem-estar e validarão seus planos de mudança. O mês trará reencontros especiais e lindas lembranças. Jogue a autoestima para cima e encare assuntos delicados numa relação especial. Conversas francas aliviarão o peso de uma situação desconfortável. Amor em alta!



Peixes
20/02 a 21/03

Conversas motivadoras, novas conexões e brilhantismo nas reuniões de trabalho movimentarão o dia. Transações comerciais terão andamento positivo. Você poderá firmar um contrato promissor e ter notícias tranquilizadoras na área financeira. As comunicações estarão abertas e você contará com grande poder de negociação

Humor

Chegaram 5 bêbados na estação ferroviária, um pior do que o outro... Quando chega o trem, 4 deles entram, e um deles, de tão bêbado, fica pra trás... Daí o guarda vendo aquilo foi lá e disse: - Ficou tão bêbado que não conseguiu pegar o trem com seus colegas hein? O bêbado então responde: - Pro cê vê, seu guarda, e eu era o único que ia viajar, o resto veio só se despedir de mim!!!

FOTOS ENGRAÇADAS:

Depois de 40 anos que eu vim descobrir para que servia o último degrau da escada...



Poesia



Gotas

Cálidas gotas se espessam
Em galhos frondosos de laranjeira
Na noite escura se desfralda
Parem de ser cada uma flor
Que desabrocha
Palco da vida que desdobra
Na luz matinal que aflora
Ativa o sangue que cresce
Para frente se enobrece.

Pesadelo

Um som estampido
Que macula a paz
E faz do tom um grito
Um berro de socorro
Um urro de agonia
A paz se desmantela
Inocente desespera
Corre em agonia
Sofre no desterro
Acorda com apego
E respira com alegria
O pesadelo se esvai.



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva

O Vencedor e o Perdedor

Um vencedor é sempre parte da resposta.
Um perdedor é sempre parte do problema.
Um vencedor possui sempre um programa.
Um perdedor possui sempre uma desculpa.
Um vencedor diz "Deixe-me ajudá-lo".
Um perdedor diz "Não é minha Obrigação".
Um vencedor vislumbra uma resposta para cada problema.
Um perdedor vê todos os problemas, sem resposta.
Um vencedor diz "Pode

ser difícil, mas não é impossível".
Um perdedor diz "Pode ser possível, mas é difícil".
Um vencedor entende que sem Deus não poderá encontrar-se com o melhor para a sua vida.
Um perdedor crê que pode viver sempre baseado em seus recursos próprios e seu orgulho pessoal.



Flor de Lis
Suzano

Culinária



- 1 xícara de batata doce cozida e amassada com sal (a gosto)
 - Linhaça
- Recheio

Coxinha fit

- 1 xícara de frango cozido temperado e desfiado
- Modo de preparo
Modo de preparo : 45min
Bata a linhaça no liquidificador e separe.
Faça um bolinho com a batata amassada.

Recheie com o frango desfiado.
Deixe no formato de coxinha e depois passe a farinha da linhaça.
Coloque no forno a 180°C por 30 minutos ou até dourar.
(5 porções)

Frase de caminhão



Divirta-se:

F	H	R	K	L	R	E	A	F	F	C	B	X	L	T
K	G	C	O	N	F	E	T	E	P	G	W	K	X	Q
P	M	Á	S	C	A	R	A	S	V	J	R	W	M	S
M	C	R	W	P	A	G	L	X	C	T	V	Y	G	M
V	B	E	Z	C	Z	D	T	K	N	I	O	B	V	E
Y	O	U	I	L	O	A	Z	O	S	J	Q	F	D	M
Q	C	X	N	H	D	E	S	F	I	L	E	Y	B	X
S	D	J	M	S	E	R	P	E	N	T	I	N	A	U
T	C	K	F	A	N	T	A	S	I	A	S	O	O	V
V	N	V	V	S	A	M	B	A	L	E	G	R	I	A
F	D	F	N	E	E	O	J	R	L	Z	K	W	R	O
L	D	S	K	A	S	N	V	P	B	J	W	A	D	T
Q	R	I	F	E	O	E	D	O	A	P	T	H	C	N
Y	B	L	O	C	O	S	Y	W	C	K	N	P	F	F
O	M	L	Z	V	G	N	U	X	B	I	F	V	F	B

- ALEGRIA
- BLOCOS
- CONFETE
- DESFILE
- FANTASIA
- MÁSCARA
- SAMBA
- SERPENTINA



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercados oferece para você!

Loja 2: Av. Dona Laurinda, 449 Guararema Tel: 4693-3100

Social por Edmara Martins Soares

ENTREVISTANDO

O presidente da Câmara Municipal de Suzano, vereador Joaquim Antonio da Rosa Neto

Na coluna #Entrevistando, conversamos com o presidente da Câmara Municipal de Suzano, vereador Joaquim Antonio da Rosa Neto, bem descontraído, os assuntos surgiram, e ele destacou a importância desses contatos com os meios de comunicação para mostrar que o objetivo é fazer uma administração transparente, com respeito ao cidadão e ouvir deles o que pode ser melhorado. Muitos problemas apontados já são de conhecimento e dentro das condições legais, tentam atender e fazer as melhorias adequadas ao município, disse o vereador.

1- Quem é o Joaquim Rosa?

Sou um suzanense, morador da Vila Amorim, formado em Administração de Empresas. Me considero uma pessoa tranquila, que gosta de trabalhar por Suzano.

2- Quando surgiu o gosto pela política?

O gosto pela política é de família. Meu pai foi fundador da Associação Amigos de Bairro da Vila Amorim e desde cedo acompanhei a luta dele atrás de melhorias para o bairro. Eu tive muito orgulho de ver a garra do meu pai e acredito que foi nessa época que a política entrou para a minha vida.

3- Como presidente da Câmara de Suzano, quais as dificuldades e os pontos favoráveis que você encontra?

Esse é meu segundo mandato como presidente da Câmara. Sem a menor dúvida, posso afirmar que o primeiro foi muito mais difícil. Isso porque, estávamos na pandemia do Coronavírus. Foi um momento de extrema tensão para todos e a Câmara precisava seguir seus trabalhos, até mesmo porque, aprovamos projetos que permitiram ações da Prefeitura nessa luta contra o Coronavírus. Neste segundo mandato, estou mais experiente. Já conheço os trâmites do Legislativo e posso continuar contando com o apoio de todos os vereadores e do nosso prefeito Rodrigo Ashiuchi.



4- Quais são seus principais projetos realizados?

Não costumo ressaltar um projeto ou outro, todos os projetos por menor relevância que tenha no momento resulta em um grande impacto para o futuro da nossa cidade e bem-estar da população suzanense.

5- Quais seus sonhos que ainda pretende realizar?

Meu maior sonho é ver nossa Suzano uma cidade ainda muito melhor para se viver.

6- Você tem pretensão de se candidatar a outro cargo político?

Eu sempre gosto de novos desafios, outro cargo poderia me abrir portas para fazer mais pela nossa cidade, mas também acredito que ainda tenho muito a realizar como vereador "A imprensa tem um papel fundamental de informar, com responsabilidade, os fatos que acontecem na nossa cidade. Gostei muito desse bate papo e wvriteramos que a Câmara está de portas abertas para que possamos sempre esclarecer as dúvidas dos municípios por meio dos comunicadores", finalizou Joaquim Rosa. A entrevista completa você pode ver em nosso site www.jornallogica.com.br

Parabéns para você...

Parabéns ao **Deputado Estevam Galvão de Oliveira** que completou idade nova no último dia 15. Muita paz, saúde e felicidade. Que os sorrisos sejam a sua companhia favorita nesta nova etapa.

Parabéns **Emerson Taboada de Faria, o Maria do Lava Rápido**, que completou neste dia 16 mais um ano de vida. Que a força e perseverança sejam suas grandes companheiras nesta caminhada que promete ser repleta de surpresas e coisas boas.

Parabéns grande amiga **Edna Miyoko Omori do Nascimento**, por completar mais um ano de vida. Que a sua felicidade seja renovada com as esperanças para um futuro que com certeza lhe espera cheio de grandes oportunidades. Feliz aniversário!

Parabéns **Carlos Marcio Pires** que completou mais um ano de vida no dia 8 Que Deus te abençoe grandemente e inunde a sua vida com muitas glórias e graças.

Parabéns **Rodrigo Guarizo** que completou mais um ano de vida no dia 24 de julho.. Que este seja o ano de todas as realizações, da felicidade plena e que do princípio ao seu fim apenas reine a alegria, o amor a saúde e a paz em sua vida.

Parabéns **Everaldo Dos Santos** que completou mais um ano de vida no dia 20. Que a sua vida seja sempre uma soma de vitórias, com a certeza de que o melhor espera por você! Feliz aniversário, muito sucesso, conquistas e grandes realizações.

Parabéns **Emerson dos Santos**, que completou mais um ano de vida no dia 9. Que a vida te presenteie somente com coisas belas e nunca te faltem bons motivos para comemorar. Que você tenha uma vida abençoada e uma trajetória de sucesso.

Parabéns **Fatima Nunes de Oliveira**, que completou mais um ano de vida no dia 19. Que Deus, em sua infinita bondade, lhe dê tudo de bom que você merece. Que você tenha muita alegria, paz, saúde e felicidade.



PRÊMIO MELHORES DO ANO 2022/23

Realização Agência Midaz



Na cidade de Suzano

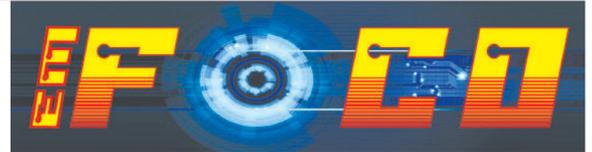
A agência Midaz ([@agenciamidaz](https://www.instagram.com/agenciamidaz)), especialista em marketing, divulgou recentemente a lista de empresas e profissionais destaques da cidade de Suzano - SP mediante opinião pública.

Após, realizar uma pesquisa via internet através do perfil [@melhoresdoanosuzano.sp](https://www.instagram.com/melhoresdoanosuzano.sp), ao qual quem escolheu os profissionais e entidades mais lembrados no município foi a própria população, via voto individual, por conta da destacada atuação e qualidade em cada seguimento.

Os mais lembrados receberam um certificado de Melhores do Ano 2022/2023 - Excelência e Qualidade.

Confira a lista dos premiados, através do instagram e saiba se você foi um dos destaques da cidade nos Melhores do ano oficial de Suzano-SP realizado pela Agência Midaz idealizadora da votação via Instagram Melhores do Ano Oficial [@agenciamidaz](https://www.instagram.com/agenciamidaz)

[@melhoresdoanosuzano.sp](https://www.instagram.com/melhoresdoanosuzano.sp)



VIOLONISTA E CINEASTA ROBSON MIGUEL LANÇA MAIS UM FILME

Que o Mestre Robson Miguel é Violonista, Maestro e até compositor -autor de Trilhas Sonoras de filmes, isto o mundo já sabe. Mas poucos sabem que desde o ano de 1991 Robson Miguel é também Diretor-Roteirista-Autor de muitos filmes de curta-metragem, longa-metragem e filmes documentários, vencendo em primeiro lugar no Festival de Filmes de Londres no ciclo de Cinema Catalã - La Vanguardia em 27 de dezembro de 1991.

A história de Robson Miguel no mundo do cinema, teve início quando vivia na Espanha como contratado da TVE- Televisão Espanhola e tornou-se amigo pessoal do grande cineasta Danilo Trelles. Danilo Trelles foi o autor do famoso filme Vidas Secas (1963) juntamente com Luiz Carlos Carreto e o famoso Herbert Richers, foi também diretor, produtor e autor de famosos filmes como Mandacaru Vermelho (1961), Pupila al Viento (1949), na qual Vidas Secas foi classificado entre os oito melhores filmes latino-americanos de todos os tempos em 1999, e o segundo melhor filme brasileiro de todos os tempos.

Os filmes de Robson Miguel e de Danilo Trelles (1916 - 1999) são facilmente encontrados nos cinemas e no YouTube escrevendo "Filme Robson Miguel" e que, por coincidência O Castelo de Robson Miguel está localizado a apenas 8 quilômetros da antiga residência de Herbert Richers, pioneiro no ramo de distribuição de filmes e o principal estúdio de dublagem da América Latina, ficando conhecido nos filmes pela frase: Versão brasileira, Herbert Richers Robson Miguel é Cineasta contratado da produtora de cinema L.C.Barreto Filmes, sediada no Rio de Janeiro e com escritórios espalhados pela América Latina e Equador, tendo seus filmes distribuídos pela ANCINE - Agencia Nacional do Cinema e foi o autor da trilha sonora dos 4 episódios da série do filme O Negro no Futebol Brasileiro, à disposição nos cinemas, HBO, Netflix e YouTube. Após lançar o seu penúltimo filme "A Bíblia de Swinglio", no próximo dia 26 de agosto de 2023, por ocasião do seu aniversário e aniversário do seu Castelo, Robson Miguel, lançará para o Brasil e Mundo em GRAN PREMIER ON-LINE e seu novo filme longamragem PREPARADO PARA MORRER NO DIA DO MEU CHAMADO , já a disposição no YouTube e outras plataformas digitais. Assista já!

Parabéns ao primeiro no rank mundial de violonista, o **Mestre Robson Miguel**, que completa no dia 28 mais um ano de vida Que Deus abençoe sua trajetória e te guie sempre pelos melhores caminhos. Muitas e muitas felicidades!

Parabéns **Rute Helena Miguel**, que completa mais um ano de vida no dia 27. Que essa seja uma nova etapa recheada das oportunidades que você merece e esperava. Que suas ações e pensamentos lhes guiem para as realizações e conquistas que você sempre desejou. Todas as felicidades!

Parabéns **Célia Santos** que completa mais um ano de vida no dia 28. Que a vida seja melhor a cada dia, que você encontre a felicidade em cada esquina que passar e jamais perca a fé em dias melhores. Viva intensamente e aproveite todos os momentos reservados para você!

Parabéns **Joao Quirino de Assis** que completou mais um ano de vida no dia 15. Que grandes e incríveis bênçãos lhe estejam destinadas. Você merece cada pequena vitória e conquista!

Foto: Rui Paulino



Equipe da delegada Dra. Silmara Marcelino

Parabéns ao 8º Aniversário da DDM de Suzano

Dia 10 a Delegacia da Mulher de Suzano completa o seu 8º aniversário, com muitas histórias e trabalho de proteção para as mulheres vítimas de violência, e para marcar essa data, a delegada Silmara Marcelino reuniu alguns convidados numa recepção na sede, agradecendo o apoio de todos nesta luta que ainda tem muito para se fazer.

" A importância de todos presentes, a divulgação e a união para o combate do enfrentamento da violência doméstica onde o nosso diferencial as vítimas não tem só o trabalho de polícia como da delegacia comum, mas, na DDM elas tem um acolhimento, orientação e conhecimento dos direitos", explica a Delegada Silmara.

Estiveram presentes o Deputado Estevam Galvão, o Prefeito Rodrigo Ashiuchi e a Príméria dama Larissa Aschiuchi, e várias autoridades que deixaram o carinho para a delegada.

REUNIÃO COM O DEPUTADO MARCOS DAMÁSIO



No começo do mês de agosto o Vereador Artur Takayama esteve na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (ALESP), onde foi recepcionado pelo Deputado Estadual Marcos Damásio, o objetivo do Vereador é buscar emendas para serem utilizadas na infraestrutura da cidade de Suzano.

O parlamentar vem fazendo um belo trabalho junto ao legislativo Suzanense.

Em Destaque...

Sucesso do Grupo Interligados vai para a Itália



foi se espalhando ao longo dos anos e hoje é uma das mais valorizadas. Na maioria das vezes é apresentada em teatros, mas não é uma regra. O Ballet pode ter o poder de contar uma história através da música e dos passos, expressar sentimentos, o estado de espírito, ou apenas refletir a música.

O Ballet é um estilo bastante antigo, surgiu lá na Idade Média e só consolidou-se no século XV, nas cortes italianas, e logo tomou conta da Europa. A dança

Na tarde do dia 19, no Teatro Municipal Armando de Ré, houve a apresentação de "Mostra de Dança", com o nome Interligados e, também, apresentaram as 19 horas.



Interligados é um grupo de 13 meninas bailarinas e 2 bailarinos, entre 10 e 15 anos. que levam este nome em sua apresentação do professor Jonathan Martins, 36

anos. Essa é a 2ª versão da coreografia que foi apresentada, feita em outubro de 2022, essa formação tem quase 2 anos, a 1ª foi em 2017.

No dia 07 de maio participaram do festival PulsArt, onde receberam a maior nota da categoria contemporâneo juvenil e ganharam vaga para participar do festival Livorno in Danzas na Itália em março de 2024.



Nossa colunista **Maria do Socorro** e sua neta **Maria Gabrielly Araujo Malafaia**, uma das bailarinas



Dr. Epaminondas Nogueira

Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda

Sócia do Epaminondas Nogueira - Sociedade de Advogados

Não é segredo para ninguém que atrasar o pagamento da

Parcelamento Automático do Cartão

fatura do cartão de crédito, pode ser um grande problema.

Com o objetivo de minimizar o endividamento da população, com o pagamento dos juros do rotativo do Cartão de Crédito, o Banco Central do Brasil, BACEN, determinou que os bancos realizem o Parcelamento Automático do saldo devedor dos Cartões de Crédito, apresentado ao Consumidor, alternativas de empréstimos com custo menor, o que seriam alternativas aos juros do rotativo do cartão. Conforme informado há uma previsão sobre o Parcelamento

Automático, mas deve seguir algumas regras, a mais importante, é que o Consumidor deve ser informado das várias opções de empréstimos que a instituição oferece, e, que tenham um custo menor ao custo rotativo do Cartão de Crédito.

E é preciso que exista uma manifestação clara do Consumidor no sentido de aderir ao Parcelamento Automático proposto, em detrimento das demais possibilidades de mercado mais vantajosas, ou até mesmo de manter-se nos juros do rotativo, mesmo sendo uma pior opção.

Existem já decisões judiciais, no sentido de invalidar o Parcelamento Automático, sem tenha havido a prévia anuência do Consumidor, mas é preciso ter cautela, com esse tipo de ação judicial, uma vez que ao rejeitar o parcelamento, o Consumidor continuaria, nos juros do rotativo. Inclusive existem estudos para acabar com a modalidade de juros, rotativo do cartão, dado o valor absurdo que é imposto ao Consumidor.

É importante ter em mente, que os Cartões de Crédito são instrumentos que devem ser usados

com cautela, segundo a Agência Brasil, em matéria publicada em 10.08.2023, essa é uma das modalidades de crédito mais caras do mercado, com juros que chegaram a 437,3% ao ano em junho/2023.

O valor de uma dívida em cartão é quase interminável, o Parcelamento Automático, freia um pouco o valor desses juros, mas ainda é altíssimo. É preciso também tomar muito cuidado, com empresas que oferecem soluções milagrosas para a revisão do valor dos juros, com novos em-

préstimos, especialmente as que pedem valores antecipadamente, assim, como empréstimos com troca, a maioria é golpe, ou um péssimo negócio para o Consumidor.

Relembrando não existem empréstimos com pagamentos de valores antecipados, assim, como não existem bancos que chamam seus clientes por WhatsApp, desconfie, na dúvida procure sempre o canal oficial do seu banco, fale com o seu gerente. Um apoio jurídico, é fundamental, para lhe orientar, sobre o como agir.

Venha abastecer com qualidade e com o melhor atendimento!

Tel: 4744-5514

Auto posto **OKABE**

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP

Conveniência

Troca de óleo

EM SUZANO SUA QUALIDADE DE VIDA É O NOSSO MAIOR PRÊMIO!

A Prefeitura de Suzano conquistou importantes colocações nos principais rankings que avaliam administrações públicas no país ao longo dos dois últimos anos. E quem ganha com tudo isso é você, que recebe muito mais qualidade de vida e uma cidade campeã em desenvolvimento.



1º lugar no ranking de Execução Orçamentária *

5ª cidade que mais avançou nos Desafios da Gestão Municipal (DGM) **

13º melhor saneamento básico do país ***

42ª posição no ranking Cidades Amigas da Internet ****

59ª colocação no Índice de Cidades Empreendedoras (ICE) *****

Presente no ranking de Competitividade dos Municípios como a cidade que mais avançou no Alto Tietê *****



* Fonte: Núcleo de Estudos das Cidades (NEC) da USP, UFSCar e Fatec/ ** Entre as cidades brasileiras que mais avançaram na última década no "Desafio de Gestão Municipal"; Fonte: Consultoria Macroplan/ *** Fonte: Instituto Trata Brasil, em parceria com a consultoria GO Associados/ **** Fonte: Associação Brasileira de Infraestrutura para Telecomunicações (Abrintel), pela Conexão Brasil Digital e Telecomunicações/ ***** Entre os 5.565 municípios do Brasil; Fonte: Escola Nacional de Administração Pública (Enap)/ ***** Fonte: Centro de Liderança Pública (CLP).