



Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXIII- Edição Nº 267 de Setembro de 2023

-E-mail: jornallogica@hotmail.com

Distribuição Mensal Gratuita

www.jornallogica.com.br

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:

Edmara Martins Soares

NOVO BENEFÍCIO PARA AS MULHERES AUTORIZADO PELO GOVERNO

Suzano: Conta com cidades-Irmãs nos Estados Unidos, Japão E China

Itaquá: Rodeio Fest ganha elogios pela estrutura completa para toda a família

Arujá: Nova Arujá e Jordanópolis abrigam investimentos públicos inéditos

Poá: Receberá novos serviços sociais em parceria com a região

MODA: Tudo o que você precisa saber para aderir ao guarda-roupa inteligente

Mogi: Projeto Mogi 500 Anos apresenta diagnóstico da cidade no Cemforpe

Saúde: Dor no pescoço pode ser problema vascular?

Ferraz : Prefeitura retoma Festa da Uva Fina

Sexo: Sensualidade é uma questão de atitude

Ribeirão Pires: Fortalece relações com Estado em encontro com Tarcísio de Freitas

São Paulo: Arquivo Histórico Municipal anuncia 1ª edição do Festival Arquivo Aberto



Caso Bizarro: Médicos realizam radiografias em supostos restos 'não humanos'

ITAQUÁ: RODEIO FEST GANHA ELOGIOS PELA ESTRUTURA COMPLETA PARA TODA A FAMÍLIA

FOTO: Alto Tietê em Foco

Com praça de alimentação e parque de diversões, evento reuniu mais de 400 mil pessoas em sete dias de realização, atraindo crianças e adultos; camarotes e espaços das empresas patrocinadoras ofereceram experiências únicas para o público. Quem prestigiou o Itaquá Rodeio Fest, em Itaquaquecetuba-SP, encontrou uma estrutura completa e preparada para receber milhares de pessoas em sete dias de evento. Sem recurso público e bancada 100% pelo setor privado, a iniciativa foi realizada entre os 6 e 16 de setembro, numa enorme arena montada no Jardim Adriane, aos pés da rodovia Ayrton Senna. Com um projeto inclusivo, mais sustentável, inovador, acessível e verticalizado, o Itaquá Rodeio Fest integrou as comemorações dos 463 anos de emancipação política-administrativa da cidade. E tudo foi pensado para oferecer

conforto, conveniência e segurança aos 400 mil visitantes, incluindo famílias inteiras. O movimento agradeceu pequenos comerciantes, como é o caso de Renato Camarão. O feirante comercializou camarão e frango crocante, entre outros itens, e elogiou a organização da festa, sobretudo por ter tido, mais uma vez, a oportunidade de ocupar espaço no maior rodeio de portas abertas do Brasil. Em sete dias de realização, o evento reuniu pouco mais de 400 mil pessoas: "Sempre tive a minha barraca nos rodeios de Itaquá. No ano passado, também participei da Festa do Peão. O movimento foi muito bom e a estrutura, também. A quantidade de pessoas que circulou na festa, desta vez, surpreendeu", observou. Na praça de alimentação, tinha opção para todos os paladares, entre lanches, pizza, pastel, cre-

pe, pipoca, batata frita e churros. A boiadeira Ana Castela, que se apresentou no quinto dia de evento, foi uma das que consumiu hambúrguer e churros dos brranqueiros da festa. Parque de diversões O parque de diversões foi um show à parte, com direito a luzes que o tornava visível a quilômetros de distância. Não demorou para se tornar o cartão postal do rodeio - um ponto "instamagável" para crianças e adultos. Paula Arbok e Tamires Araújo levaram a pequena Laura, de 6 anos, para curtir o evento. As amigas elogiaram a estrutura do Itaquá Rodeio Fest, inclusive, para o público infantil: "Achamos tudo ótimo, ainda mais por oferecer atividades para as crianças e bastante segurança. Com isso, nos sentimos à vontade para aproveitar a festa com Laura. É uma festa para quem gosta de rodeio, de

shows, mas, também, é uma agenda para a família", completou Paula. Camarotes O Itaquá Rodeio Fest foi estruturado para oferecer as melhores experiências ao público, em todos os ambientes disponíveis, incluindo os camarotes. O setor foi estruturado com conforto, jogo de luzes e facilidade de acesso, para os convidados assistirem aos shows, que contaram, inclusive, com a Língua Brasileira de Sinais (Libras). A área de entrada dos camarotes e da pista frontstage também receberam atenção especial, com estandes dos patrocinadores do evento, que teve organização da empresa MP Promoções. Com o objetivo de promover experiências imersivas e despertar emoções intensas e memoráveis, a gestora de Marketing Stefânia Brito, responsável pelo



Camarote Salvador, um dos mais concorridos do Carnaval da Bahia, coordenou o trabalho de fortalecimento de marcas e conexão com a audiência, durante o Itaquá Rodeio Fest: "Criamos ações promocionais, estandes, interações pontuais e ativações calibradas com

grandes efeitos visuais. Assim, oferecemos um ambiente imersivo, onde os participantes pudessem vivenciar a marca de forma única e pessoal. Com isso, fortalecemos o posicionamento dos patrocinadores e compartilhamos uma experiência de resultados", concluiu.

iniciada obra de unidade estadual do projeto Casa da Mulher em SP

A Prefeitura de Itaquaquecetuba assinou na sexta-feira (1) a ordem de serviço para construção de uma unidade do projeto Casa da Mulher em SP no município, no valor de R\$ 1,2 milhão. O espaço, na Vila São Carlos, vai oferecer acolhimento, qualificação, suporte jurídico e psicológico às mulheres. Estiveram presentes na cerimô-

nia o prefeito Eduardo Boigues, secretários, vereadores, além de representantes da Delegacia de Defesa da Mulher, do 35º BPM, e moradores do entorno. Com investimento do governo estadual de R\$ 765 mil e contrapartida da prefeitura de R\$ 502 mil, a Casa da Mulher conta com 462 m² de área construída em um espaço de 2.500 m² na rua

Guariri. A estrutura que existe no local seria destinada a um Centro Dia do Idoso, mas a obra foi abandonada por gestões anteriores. "Como morador da Vila São Carlos, é um orgulho ver essa obra sendo retomada e saber que ela vai ajudar tantas mulheres. Desde o início da gestão, combater a violência e dar autono-

mia para elas é uma prioridade. Hoje é um dia histórico", disse o secretário de Governo e Obras, Marcello Barbosa. O equipamento terá sala para atendimento social e psicossocial, administração, salão para eventos, auditório, sala de atendimento jurídico, espaço culinário para cursos e workshops, brinquedoteca e lavanderia. A

previsão é de que a reforma seja concluída em seis meses. "Vamos oferecer capacitação profissional, saúde, assistência psicossocial e, o mais importante, a sensação de proteção e segurança. Vamos otimizar os serviços já oferecidos pela nossa secretaria", disse a secretária da Mulher, Direitos Humanos e Cidadania, Hadla Issa.

O atendimento será feito sob livre demanda, ou seja, será realizado para as mulheres que buscarem pelo atendimento após sofrerem violência doméstica. "Hoje é um dia muito especial, um grande passo na luta em defesa da mulher. Mais uma parceria de sucesso com o governo estadual", finalizou o prefeito Eduardo Boigues.

POÁ: RECEBERÁ NOVOS SERVIÇOS SOCIAIS EM PARCERIA COM A REGIÃO

Demanda foi tratada pela Prefeitura Municipal durante reunião com membros do Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê (Condemat) Poá deverá contar em breve com novos projetos sociais voltados para mulheres vítimas de violência doméstica, jovens em situação de vulnerabilidade e pessoas portadoras de defici-

ência. O assunto foi debatido e reunião realizada pelos membros do Condemat que integram a Câmara Técnica de Assistência Social. O objetivo, segundo o secretário municipal de Assistência Social, Felipe Esteves, é garantir o atendimento ao público alvo através de parceria com todas as cidades da região. "Fazemos

a adesão de forma consorciada e garantimos vagas para atender a demanda da nossa cidade. Teremos ótimas notícias em breve", garantiu. Entre os programas que deverão contemplar Poá, está a Casa Abrigo para Mulheres Vítimas de Violência Doméstica; a República para Jovens; e a Residência Inclusiva - todos

projetos sociais do Governo do Estado de São Paulo, em parceria com o Governo Federal. "São projetos importantes e que garantirão acolhimento e dignidade para quem mais precisa. Poá está inserida nesse trabalho regional", reforçou o secretário. PARCERIA Recentemente a cidade foi contemplada com o programa Residência Terapêu-

tica, para atender pacientes psiquiátricos da cidade, garantindo tratamento humanizado e próximo dos familiares. O trabalho é realizado em parceria com o Condemat. O serviço também está em funcionamento em Ferraz de Vasconcelos, Mogi das Cruzes e Suzano, sendo que o modelo consorciado possibilita o melhor

atendimento da demanda dos municípios e economia de custos. As unidades funcionam como residência familiar para pacientes psiquiátricos, assistidos 24 horas por uma equipe multiprofissional e incentivados, dentro das suas limitações, a ter autonomia nas atividades do dia a dia.

Poá recebe drone para fiscalização ambiental

Equipamento será utilizado pela equipe do Meio Ambiente para monitorar áreas e identificar irregularidades em locais de preservação. A Secretaria de Meio Ambiente e Recursos Naturais de Poá foi contemplada com a doação de um drone para a fiscalização das áreas de preservação ambiental da cidade. Os funcionários que utilizarão o

equipamento já passaram por treinamento. O item foram conquistado por meio da adesão ao Fundo Estadual de Recursos Hídricos (Fehidro) e garantirá um trabalho ainda mais completo da equipe ambiental, em especial na investigação de irregularidades em áreas de mananciais e proteção dos espaços de preservação. "Essa é mais uma parceria importante que Poá

realiza com a Coordenadoria de Fiscalização e Biodiversidade (CFB), do Governo do Estado de São Paulo. Nossa equipe já está apta a usar mais este equipamento de fiscalização e controle dos nossos recursos naturais", afirma a secretária de Meio Ambiente de Poá, Claudete Canadá. A ação aconteceu no Cineteatro Wilma Bentivegna, em Suzano,

e contou com representantes dos nove municípios integrantes do Grupo de Fiscalização Integrada do Alto Tietê Cabeceiras (GFI-ATC), que promove ações em conjunto para garantir a preservação de áreas de mananciais na região. A aquisição faz parte de um projeto para a estruturação dos municípios que integram o Grupo de Fiscalização. Numa

etapa futura, as cidades ainda ganharão um veículo, que dará suporte para as atividades relacionadas à preservação dos recursos naturais em área de proteção dos mananciais.



MOGI: PROJETO MOGI 500 ANOS APRESENTA DIAGNÓSTICO DA CIDADE NO CEMFORPE



A Prefeitura de Mogi das Cruzes realizou na quarta-feira (20/9), no Cemforpe, o evento "Mogi 500 Anos: conhecendo o Presente para Construir o Futuro". Organizado pela Secretaria Municipal de Planejamento

e Gestão Estratégica (SEPLAG), o Projeto Mogi 500 anos é um plano que pensa a cidade no médio e longo prazo, tendo como base principal a participação da sociedade. O secretário municipal de Planejamento e Gestão Estratégica, Lucas Porto, explica a importância do projeto e seu estágio de desenvolvimento: "Um dos pilares da atual gestão é a parti-

cipação efetiva das pessoas na construção da Mogi das Cruzes do futuro. O Projeto Mogi 500 Anos traz isso em sua essência e está em pleno andamento. Nesta quarta-feira, apresentaremos os resultados de uma importante fase do trabalho que está sendo concluída", explica. Lançado em junho de 2022, o Mogi 500 anos está dividido em três etapas: "Diagnóstico: Mogi até Hoje", "A Cidade que Sonhamos e que Precisamos" e "Caminhos Estratégicos". No evento desta quarta-feira será apresentado à sociedade o resultado da primeira etapa do

projeto, que foi o "Diagnóstico: Mogi até hoje". Durante esta primeira etapa, a SEPLAG realizou várias ações, com o levantamento técnico da consultoria Macroplan (que contou com apoio financeiro do Banco de Desenvolvimento da América Latina (CAF), no valor de R\$ 500 mil), a realização de Grupos de Trabalho Temáticos para discutir a cidade, além de ações de secretarias municipais que auxiliaram no processo de diagnóstico. A etapa de diagnóstico contou com visitas realizadas por técnicos da Macroplan, contratada pela CAF para a execução do

trabalho, em vários pontos estratégicos da cidade. O intuito foi complementar o que a empresa já possuía em termos de dados a respeito do município e conhecer a realidade de importantes territórios, que possuem características e situações bastante distintas. A partir da apresentação dos resultados da etapa de diagnóstico, terá início a fase seguinte do projeto, que consistirá no desenvolvimento de outro grande trabalho de diálogo com a sociedade, para identificar "A Cidade que sonhamos e que precisamos". O secretário Lucas Porto finaliza

lembrando que o Projeto Mogi 500 Anos compreende uma visão de longo prazo, apoiada em projetos estruturadores, com uma visão compartilhada de futuro e a vigilância da sociedade para sustentar este compromisso. "A iniciativa inova ao retirar os processos de planejamento de dentro dos gabinetes, alterando a linguagem dos jargões técnicos para falar a língua do cidadão e dar às pessoas a oportunidade de participarem efetivamente da construção de sua própria cidade", completa. Clique aqui para fazer a inscrição para o evento.

Evento em comemoração do Dia do Tietê terá lançamento de projeto de reciclagem de óleo de cozinha

A Secretaria Municipal do Meio Ambiente e Proteção Animal realizará, na sexta-feira (22/9), a partir das 9 horas, no Parque Centenário, um evento em comemoração ao Dia do Tietê. Haverá soltura de peixes, comandada pelo professor Alexandre Hilsdorf, com a presença de alunos da rede municipal de ensino, além do lançamento do Projeto Mogi Recicla + Óleo, que instalará 20 pontos de entrega

de óleo de cozinha usado, para troca por barras de sabão ecológico. Os alunos presentes também participarão de ações de educação ambiental, realizadas por técnicos da pasta. As orientações para a população que quiser participar são armazenar o óleo de cozinha usado em uma garrafa PET de 2 litros, fechar bem o recipiente para evitar vazamentos e entregar a garrafa em um dos pontos de coleta.

A cada 2 litros de óleo de cozinha usados entregues, a pessoa ganha 2 barras de sabão ecológico. Os pontos de descarte de vidro são chamados de Pontos de Entrega Voluntária (PEVs) e estão instalados em regiões como Jundiapéba, Braz Cubas, Jardim Universo, Vila Caputera, Vila Lavínia, Alto Ipiranga, Vila Mogilar, Jardim Armênia e Parque Morumbi, entre outros.

GUARAREMA: GRANDES SHOWS DE 124 ANOS LEVAM 35 MIL PESSOAS AO PAU D'ALHO

Entre sexta (15) e terça-feira (19), teve festa gratuita em celebração ao aniversário de 124 anos de Guararema teve artistas como Paula Fernandes e Marcos & Belutti Com cinco dias de atrações e 10 shows com artistas guararemeses e com nomes de reconhecimento nacional, entre sexta (15) e terça-feira (19), o Recanto do Américo (Pau D'Alho) recebeu a celebração aos 124 anos de Guararema. Ao todo, 35 mil pessoas passaram pela festa, que teve entrada gratuita e segurança reforçada.

O evento começou com Luara Sabrina e Paula Fernandes na sexta (15), teve Moraes & Mathias e Juan Marcus & Vinicius no sábado (16), Nathalia Sanfoneira e Bruna Viola no domingo (17), The Muff's e Moses Band Club na segunda (18) e Fran Cardoso e Marcos & Belutti na terça (19), feriado municipal em razão do aniversário de Guararema. "Com artistas muito talentosos, comemoramos, com toda a população, os 124 anos de muito orgulho e desenvolvimento. Estive pessoalmente em todos os shows e pude conversar com

muitos munícipes, que são o nosso maior presente", diz o prefeito Zé, que subiu ao palco para abrir todas as noites de festa. O palco, aliás, também teve a presença do deputado estadual e presidente da Assembleia Legislativa do Estado (Alesp), André do Prado. Sempre com entrada gratuita e segurança reforçada, as celebrações ao aniversário de 124 anos de Guararema movimentaram muita gente, e por consequência, muitas pessoas passaram pela Praça de Alimentação Solidária, que auxilia entidades assis-

tenciais do município e arrecadou mais de R\$ 150 mil em vendas. Muito positivo, o balanço foi divulgado nesta quarta-feira (20), quando, ao lado dos secretários municipais de Habitação e Desenvolvimento Social, Eduardo Moreira, e Cultura e Turismo, Mateus Sartori, o prefeito Zé recebeu representantes das entidades que participaram e agradeceu a presença de todas elas no evento. Associação Seja Feliz, Centro Espírita "Natalício de Jesus", Lar dos Velinhos de São Vicente de Paulo, Ampara, projeto Adote Uma

Vida, Cáritas Diocesana e Associação dos Pais e



Amigos dos Excepcionais de Guararema (Apae) a participar, neste mesmo formato, do próximo evento com grandes shows, o 6º Paratei Fest, de 20 a 22 de outubro. Mais atrações As atividades em comemoração ao aniversário de Guararema continuam durante todo o mês de setembro. Haverá mais atividades esportivas e culturais, como

"Encontro de Fanfarras - Bandas Marciais" na rua Dona Laurinda no dia 24, torneio Coping Pedra Skate Fest, no bairro Colônia no dia 30, e as sessões gratuitas do filme 'Des-Igualdade' no Cine Guararema nesta sexta (22) e sábado (23). Os detalhes de cada evento estão disponíveis em <https://guararema.sp.gov.br/turismo/calendario-de-eventos/> ou nas redes sociais da Prefeitura de Guararema.

RIBEIRÃO PIRES: FORTALECE RELAÇÕES COM ESTADO EM ENCONTRO COM TARCÍSIO DE FREITAS

Prefeito da Estância participou de agenda para diálogo sobre saneamento e novas parcerias com Governo de São Paulo. O prefeito de Ribeirão Pires, Guto Volpi, participou na terça-feira (12) de agenda com o governador Tarcísio de Freitas, no Palácio dos Bandeirantes. Durante o encontro,

lideranças do Grande ABC, cidades da Região Metropolitana de São Paulo e gestores do governo estadual abrem diálogo sobre investimentos e novas parcerias com os municípios, em especial na área de saneamento. "O governador Tarcísio tem acolhido as demandas de nossa cidade. Temos importan-

tes projetos em andamento com o aporte financeiro estadual, nas áreas de turismo, infraestrutura, segurança e mobilidade. Esta foi mais uma oportunidade de fortalecer a relação entre Ribeirão Pires e o Estado, mantendo sempre o caminho aberto para novas ações", afirmou o prefeito Guto Volpi.



Fundo Social destina alimentos à instituição que atua com crianças e jovens



Em um gesto de solidariedade que demonstra a força da comunidade local, o Fundo Social de Ribeirão Pires deu continuidade à missão de ajudar aqueles que mais precisam. Na terça-feira (19), o

órgão realizou a entrega de alimentos à Associação Ribeiraopirensense Integração Social (ARIS), uma instituição localizada na Santa Luzia que desempenha papel fundamental no apoio às crianças da região. A ação faz parte da distribuição dos alimentos angariados durante o 14º Festival do Chocolate, evento realizado pela Prefeitura entre julho e agosto deste ano. O objetivo é beneficiar o máximo pos-

sível de pessoas através de instituições previamente cadastradas junto à Prefeitura. José Roberto Kuki, presidente da ARIS, expressou sua gratidão pelo gesto. "É de suma importância essa ação que é feita pelo Fundo Social, já que durante e pós-pandemia acabamos perdendo parcerias importantes para financiar nosso projeto de ajudar essas crianças, principalmente para nós que fornecemos também alimentos".

Durante o 14º Festival do Chocolate de Ribeirão Pires, realizado nos finais de semana entre 28 de julho e 13 de agosto, foram arrecadadas 60 toneladas de alimentos não perecíveis, além de uma tonelada de ração para cães e gatos, com a troca de ingressos para as atrações principais da festa. Os mantimentos estão sendo destinados pelo Fundo Social do município seguindo cronograma e respeitando a validade dos alimentos.

Inscrições para a 1ª edição dos Caveiras Nigth

Estão abertas as inscrições para a 1ª edição dos Caveiras Nigth - corrida noturna de 9km e caminhada de 5 km. O

evento esportivo acontecerá no dia 28 de outubro. A largada está prevista para 20h, no Complexo Ayrton Senna, na região central, e o circuito percorrerá as principais vias da cidade. As inscrições com valor promocional podem ser feitas até 30 de setembro pelo link: <https://inscrevafacil.com/#/evento/1edicaoocaveirasnightrun>.

com/organização da Equipe FMA - Os Caveiras e da Mazza Eventos, com o apoio da Prefeitura da Estância Turística de Ribeirão Pires, por meio da Secretaria da Juventude, Esportes e Lazer, o evento esportivo celebrará os nove anos de

aniversário da Equipe FMA - Os Caveiras. Após a corrida, haverá programação musical com animação de Djs na Tenda Multicultural, localizada no Complexo Ayrton Senna, para celebrar a data. Todos os inscritos receberão um kit contendo camiseta, chip, número de peito e caneca.

A entrega dos kits está prevista para o dia 28 de outubro, das 11h às 18h, na Secretaria da Juventude, Esportes e Lazer. Para a retirada será necessária a apresentação do documento de identidade, comprovante de pagamento da inscrição e a doação voluntária e 1kg de alimento não perecível.

Expediente

Lógica
Informações - Notícias - Variedades
111 98314-0177

Seu Jornal Revista
CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:
R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano
CEP: 08674-195
Tel: 98314-0177

E-mail: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares
MTB 38.730 DRT/SP
Diretora, Proprietária,
Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:

Maria do Socorro O.G. Malafaia,
Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza Martins Soares de Oliveira - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, André Luiz de Mello, Nubya Roberta R. Lione dos Santos.

Cidades abrangentes:

Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaianazes Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:

Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos. (Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio, residências e outros).

Impressão:

Gráfica: Editora Pana Ltda
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita

Circulação

Tiragem : 20.000 exemplares
Periodicidade : Mensal

ARUJÁ: NOVA ARUJÁ E JORDANÓPOLIS ABRIGAM INVESTIMENTOS PÚBLICOS INÉDITOS

Reinauguração de UBS modelo em Nova Arujá e novo parque municipal no Jordanópolis exemplificam iniciativas da Prefeitura de Arujá para garantir salto qualitativo nas diferentes áreas. A reinauguração da Unidade Básica de Saúde (UBS) Nova Arujá garantiu à Cidade um equipamento público de saúde referencial, que irá inspirar futuras intervenções nos prédios do setor. O investimento faz parte do Programa Municipal Arujá + Saúde pra Você, que reúne um conjunto de obras e serviços para fortalecer o sistema municipal de saúde e promover o bem-estar. A UBS modelo, como vem sendo chamada, passou por completa revitalização. As obras contemplaram a re-

cepção, farmácia, consultórios de odontologia, ginecologia e de pediatria, sala de vacinação e enfermagem, Central de Atendimento e ala administrativa, assim como implementaram acessibilidade completa para gestantes, Pessoas com Deficiência (PCD) e idosos. A unidade também oferece Wi-fi livre à população. A educação também é alvo de um salto qualitativo no Jordanópolis, onde a Prefeitura implanta uma arrojada escola, com área construída de 2.877,60 metros quadrados (m²), para atender não apenas os moradores do Bairro, mas também quem reside em Nova Arujá. A nova unidade escolar funcionará em tempo integral, com capacidade para atender até 480 crianças, do 1º ao 5º

ano do Ensino Fundamental. Para incentivar a prática de esportes e fortalecer a infraestrutura de lazer, a Prefeitura de Arujá finalizou a revitalização da quadra do Nova Arujá. O espaço recebeu pintura e demarcação da quadra, iluminação e manutenção dos alambrados. A cereja do bolo fica por conta da implantação do segundo Parque Municipal de Arujá, que ocupará área de 17.297,02 m², no Jordanópolis. O empreendimento vem sendo instalado na Avenida Nossa Senhora da Penha, 399. Terá pista de caminhada, lago e playground, entre outras estruturas, compondo um ambiente perfeito para atividades esportivas e de diversão em família.

A infraestrutura urbana da região ganhou o reforço da iluminação com lâmpadas LED, que fornecem luminosidade muito mais potente às ruas e são bem mais econômicas que as convencionais. O novo sistema implantado nas vias públicas amplia exponencialmente a segurança de quem transita pela área, além de garantir maior tranquilidade e conforto a motoristas, ciclistas e pedestres. São iniciativas que, associadas ao trabalho contínuo de Zeladoria e às ações desenvolvidas em outras áreas, produzem resultados práticos para o aumento da qualidade de vida do arujense. As medidas confirmam o empenho da Prefeitura de Arujá em tornar a Cidade cada vez melhor estruturada e agradável para seus habitantes.

PATRULHA MARIA DA PENHA COMPLETA DOIS ANOS ASSEGURANDO OS DIREITOS DAS MULHERES

Em 14 de setembro de 2021 foi promulgado pelo prefeito Luis Camargo, o Dr Camargo, a Lei Municipal 3.401/2021, que criou a Patrulha Maria da Penha, após projeto de autoria dos vereadores GCM Uelton e Rafael Laranjeira. Vinculada à Guarda Civil Municipal (GCM) de Arujá, a Patrulha Maria da Penha é realizada por quatro GCMs (Fabi, Lucena, Costa e Paiva) em viatura devidamente identificada, atuando na prevenção da violência contra a mulher, bem como fiscaliza o cumprimento de medidas protetivas expedidas

pela Justiça. Na quinta-feira (14), no Parque dos Ipês, houve a comemoração de dois anos de existência desta importante Patrulha que assegura a integridade e os direitos das mulheres na cidade. Desde a sua criação, as equipes fazem os atendimentos a mulheres vítimas de violência doméstica e, atualmente, acompanham 232 delas que contam com medidas protetivas. Em caso de risco, elas podem acionar o botão Maria da Penha dentro do aplicativo 153 Cidadão. Até o momento foram efetuadas 32 prisões por descum-

primento das medidas. A presidente do Fundo Social de Solidariedade de Arujá, Clau Camargo, ressaltou a importância da promoção da emancipação feminina e complementou. Para o prefeito Luis Camargo, o Dr Camargo, é importante que, além da punição, haja um trabalho de conscientização. Na quinta-feira (14), também houve o primeiro dia de capacitação de profissionais da rede de Arujá, que atuarão em grupos no enfrentamento a violência contra as mulheres, possibilitando a implantação de



Programa "3R's" (Reconhecer, Reeducar e Recomeçar), que visa a reabilitação de condenados pela Lei Maria da Penha.

EDITORIAL

Celebrando 23 Anos de Compromisso Jornalístico Agradecimento pela Confiança de Clientes, Parceiros e Amigos

Celebramos com imensa alegria e gratidão um marco significativo em nossa jornada: 23 anos de dedicação ao jornalismo, à informação e à comunidade que nos apoia. É um privilégio estar aqui, alcançando mais um ano de excelência no trabalho! Gostaríamos de expressar nosso profundo agradecimento a todos os nossos clientes, colaboradores e amigos que têm sido parte fundamental do nosso percurso. A confiança que vocês depositam em nosso trabalho é verdadeiramente inspiradora e motivadora. Desde o primeiro dia, nosso compromisso tem sido trazer notícias precisas, análises aprofundadas e histórias inspiradoras às nossas páginas. Ao longo

dos anos, testemunhamos transformações, desafios e triunfos, mas o nosso propósito permaneceu inabalável: servir como uma voz confiável e imparcial em nossa comunidade. Sabemos que cada página impressa ou digital que entregamos é mais do que apenas palavras e imagens; são laços que nos conectam aos nossos leitores, parceiros e amigos. É a confiança que vocês depositam em nós que nos impulsiona a continuar, a crescer e a melhorar a cada dia. Nossa equipe de jornalistas, editores, fotógrafos e colaboradores dedicados é o coração pulsante do nosso jornal. E é graças a esse compromisso incansável com a qualidade e a integridade que

conseguimos manter nossa missão viva. À nossa fiel audiência, que nos acompanha ao longo desses anos, agradecemos do fundo do coração por sua lealdade e apoio contínuo. Vocês são a razão pela qual fazemos o que fazemos, e estamos empolgados em continuar levando as notícias e informações que importam. Enquanto celebramos 23 anos de história, olhamos para o futuro com entusiasmo e determinação. Continuaremos a evoluir, a inovar e a perseguir

a verdade jornalística, pois acreditamos que a informação é uma força poderosa para a mudança positiva. A todos que fazem parte desta jornada, agradecemos por tornarem possível este capítulo de sucesso. Continuaremos a escrever, a capturar momentos, a informar e a inspirar, porque esta é a nossa paixão e compromisso. Feliz 23º aniversário a todos nós! Com gratidão, Que Deus abençoe a todos!

Edmara Martins Soares

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços de publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie: (11) 98314-0177

En Epaminondas Nogueira Advogados há 57 anos

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos Vale do Paraíba

Atendemos toda a Capital de São Paulo www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes
(11) 4799-1510
(11) 9.9891-4848

São Paulo
(11) 3392-3329

São José dos Campos
(11) 3302-6023

TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES
FAMÍLIA - BANCOS - SEGUROS
INSS - ACIDENTES - REAJUSTES
BENEFÍCIOS

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP
Em frente a Justiça do trabalho e INSS

Jaqueline Mendes Ferreira

Av. Mogi das Cruzes, 225
Jd. Imperador- Suzano
Fone: 4746-3811

Jorge Antun

Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário
R. Dr. Portugal Freixo, 358 - casa - Centro-Suzano
Tel.: 4748-2882
e-mail: antun@asp.org.br

SUZANO: CONTA COM CIDADES-IRMÃS NOS ESTADOS UNIDOS, JAPÃO E CHINA

Crédito das fotos: Divulgação/Secop Suzano

Município brasileiro mantém contato com a cidade japonesa de Komatsu, a americana Lauderhill e as chinesas YuYao e Xiashan. No Dia dos Irmãos, comemorado em 5 de setembro, Suzano celebra a irmandade com as cidades de Komatsu, no Japão; de Lauderhill, nos Estados Unidos; e de YuYao e de Xiashan, na China. As parcerias reforçam a visibilidade suzanense em âmbito mundial e realçam os aspectos culturais e econômicos que aproximam as cidades-irmãs. Dos quatro municípios, Komatsu é o que tem o laço mais antigo. A cidade nipônica está localizada a 18,5 mil quilômetros de Suzano, na província de Ishikawa, no litoral do Mar do Japão. Tem uma população estimada em 108.704 pessoas e uma área total de 371,13 quilômetros quadrados. A parceria com o município paulista se mantém há 51 anos. "Foi em 1972 que o tratado de

irmandade foi assinado, tendo uma boa e duradoura relação de mais de meio século. Inclusive, no último ano, quando celebramos o centenário do Japão em Suzano, bem como os 50 anos de irmandade com Komatsu, organizamos um intercâmbio cultural", contou o prefeito Rodrigo Ashiuchi. Em setembro de 2022, a Secretaria Municipal de Cultura e a Divisão de Turismo e Intercâmbio Cultural de Komatsu realizaram a "1ª Mostra Cultural Suzano-Komatsu" no Casarão da Memória Antônio Marques Figueira. A ação fez parte de uma série de eventos que celebraram o Centenário da Imigração Japonesa em Suzano e o Cinquentenário da Irmandade com Komatsu, que incluiu a troca de obras de arte e materiais artísticos e culturais entre os municípios. No oriente, o chefe do Executivo suzanense assinou dois tratados de irmandade e colaboração mútua na China com YuYao,

cidade de nível de condado no nordeste da província de Zhejiang, e Xiashan, cidade-districto pertencente a Zhanjiang. Com 1,3 milhão de habitantes, YuYao tem sua economia voltada para a agricultura e a indústria, em especial de materiais elétricos, plásticos, ferramentas e tecnologia. "YuYao é a 13ª maior economia de Zhejiang e tem registrado um crescimento robusto nos últimos anos. Suzano, que é uma cidade de 74 anos, tem muito a aprender e a crescer com essa parceria na área cultural e, principalmente, empresarial", reforçou Ashiuchi. A cidade de Xiashan integra um bloco de quatro distritos de Zhanjiang e conta com pouco mais de 8,04 milhões de habitantes. A região se destaca no desenvolvimento econômico e ecológico, com forte atuação nos setores da agricultura e empresarial. "Nos anos de 2018 e 2019, assinei pessoalmente os tratados de irmandade com Xiashan e de YuYao, respectivamente. Em meio ao trato para intercâmbio cultural, também coloquei Suzano no radar para recebimento de empresas e investimentos, haja visto que Xiashan é conhecida pela forte produção de alimentos e YuYao tem sua economia voltada para a agricultura e a indústria", detalhou o prefeito. Já nos Estados Unidos, Suzano tem ligação com a cidade de Lauderhill, cidade localizada



no Estado da Flórida, por meio do projeto de lei 4.176/07, que expressa a intenção dos dois municípios de promover a troca de conhecimento relacionado às raízes étnicas, folclóricas e musicais, visando à difusão de obras culturais, turísticas, desportivas, políticas e sociais. Para Ashiuchi, a irmandade reafirma a capacidade que Suzano tem de se articular com cidades importantes no cenário interna-

cional. "Mais do que os laços culturais com o povo oriental e americano, nós garantimos, a partir desses tratados, muito aprendizado e conhecimento. Com as práticas adotadas por essas cidades, podemos nos desenvolver em vários aspectos econômicos e sociais. Também mostramos o valor do nosso município e compartilhamos nossas experiências", finalizou o prefeito

Prefeitura de Suzano realiza primeira edição do projeto 'Colaboração'

A Prefeitura de Suzano, por meio da Secretaria Municipal de Comunicação Pública, realizou na sexta-feira (15/09) a primeira edição do projeto "Colaboração", que visa a integração da comunidade e o combate às fake news por meio de uma capacitação sobre a utilização consciente das redes sociais. A iniciativa, promovida em parceria com a Secretaria Municipal de Governo e o Serviço de Ação Social e Projetos Especiais (Saspe), tem como foco capacitar entidades e líderes comunitários. Nesta primeira edição, o encontro contou com a colaboração de lideranças religiosas, que participaram ativamente da formação idealizada pela Secretaria de Comunicação Pública de Suzano, gerenciada pelo jornalista Paulo Pavione. De acordo com o chefe da pasta, a atividade tem o objetivo de apresentar estratégias para o compartilhamento efetivo de informações, trazendo aos participantes noções textuais, de fotografia e de utilização das redes sociais de maneira assertiva, a fim de um melhor posicionamento e clareza na transmissão de informações.

Suzano tem inscrições gratuitas para o 9º Passeio Ciclístico

A Secretaria Municipal de Transporte e Mobilidade Urbana, em parceria com o Fundo Social de Solidariedade de Suzano, abriu na segunda-feira (18/09) as inscrições para o 9º Passeio Ciclístico de Suzano. Os interessados em participar devem se cadastrar mediante a doação de um quilo de alimento não perecível (exceto sal) na sede da pasta, localizada na rua José Correia Gonçalves, 152, no centro, de segunda a sexta-feira, das 9 às 16 horas, exceto feriados. É necessário apresentar um documento de identidade com foto, além da doação de um quilo de alimento não perecível. Os cadastros poderão ser efetuados até o dia 20 de outubro (sexta-feira). Os primeiros 800 inscritos também serão contemplados com uma camiseta e uma bolsa exclusivas para a atividade. A entrega ocorrerá no início do evento. O 9º Passeio Ciclístico está programado para o dia 22 de outubro, com concentração marcada para as 7h30, no Parque Municipal Max Feffer (avenida Senador Roberto Simonsen, 90 - Jardim Imperador). O itinerário prevê o percurso passando pela avenida Senador Roberto Simonsen, avenida Brasil, retornando à Roberto Simonsen, depois seguindo para a rua Sete de Setembro, avenida Mogi das Cruzes e, por fim, retornando à Roberto Simonsen, finalizando o trajeto no parque. Mais informações sobre o passeio e as inscrições podem ser obtidas por meio do telefone (11) 4746-1166.

Evento marca entrega de drones para fiscalização ambiental em Suzano e região

Equipamentos foram colocados à disposição pela Coordenadoria de Fiscalização e Biodiversidade (CFB), com recursos do Fundo Estadual de Recursos Hídricos (Fehidro). A cidade de Suzano recebeu, nesta quinta-feira (14/09), representantes de nove municípios integrantes do Grupo de Fiscalização Integrada do Alto Tietê Cabeceiras (GFI-ATC), que promove ações em conjunto para garantir a preservação de áreas de mananciais na região. O grupo se reuniu no Cineteatro Wilma Bentivegna para receber drones por parte da Coordenadoria de Fiscalização e Biodiversidade (CFB), do governo do Estado de São Paulo, com o intuito de aprimorar o trabalho de vigilância dos locais sob proteção ambiental. Os equipamentos foram adquiridos com recursos do Fundo Estadual de Recursos Hídricos (Fehidro). A equipe da Secretaria Municipal de Meio Ambiente recepcionou os convidados durante o evento. Estiveram presentes o chefe da pasta, André Chiang; a diretora de Fiscalização e Controle Ambiental; Solange Wu; as coordenadoras Andreia Nascimento e Natucha Nakamura; e o fiscal Edson Nilson, que recebeu o drone por Suzano.

Ferraz: Prefeitura retoma Festa da Uva Fina

Em comemoração aos 70 anos de emancipação político-administrativa de Ferraz de Vasconcelos, a Prefeitura de Ferraz promoverá a 40ª Festa da Uva Fina entre os dias 11 e 15 de outubro. A celebração será em grande estilo no Complexo Esportivo Gothard Kaesemodel Jr., o antigo Birutão, e todas as atrações já estão confirmadas para agitar o município. Repleta de histórias, memórias e boas lembranças, Ferraz foi palco da festividade durante anos e, em 2023, a tradição será resgatada. No primeiro dia, o show será por conta da dupla serte-

neja Zé Neto e Cristiano. Em seguida, dia 12 (feriado da Padroeira), é a vez da cantora Simone Mendes e no dia 13 o cantor Luan Santana entrará no palco. Já no aniversário da cidade, em 14 de outubro, a dupla feminina Maiara e Maraisa comandará o show. O encerramento ficará por conta do cantor Alexandre Pires, no dia 15 (domingo). Segundo a prefeita Priscila Gambale, o resgate da Festa da Uva Fina é um presente para a população ferrazense. "A importância social e a história da Festa da Uva representam uma das principais

identidades do município. O retorno da nossa festividade é uma forma de manter viva a essência de um passado grandioso. Desde a escolha das atrações, até cada detalhe da organização, está sendo preparado com muito carinho para que nossa população possa vivenciar suas origens ferrazenses", destaca o chefe do Executivo. O evento será gratuito com entrada solidária. A troca dos ingressos para todos os shows será feita por meio de um quilo de alimento não perecível, que será destinado ao Fundo Social de Solidariedade de Ferraz de

Vasconcelos. Vale destacar que os pontos de troca serão divulgados em breve. O espaço contará com uma decoração especial, além da praça de alimentação, estandes de artesanato e parque de diversões para as crianças. A administração tem incentivado a valorização histórica municipal, já que Ferraz de Vasconcelos foi a primeira cidade a produzir a Uva Itália no Brasil, pelas mãos do agrônomo e patrono Luciano Poletti. Atualmente, o município possui o "Selo Cidade da Uva", que incentiva o fomento agrícola familiar.

Texto: Jamile Matos



Alunos ferrazenses visitam aldeia indígena

Texto: Jamile Matos



Para valorizar e conhecer a diversidade brasileira, os estudantes da Escola Municipal de Educação Básica (Emeb) Roberto Andere Correa, da Vila Correa, visitaram a aldeia indígena Tupinambá M'Boiji, localizada em Mogi das Cruzes. A comunidade acolheu pais, alunos e professores

com muito carinho nessa última semana. A ação faz parte do projeto Povos Indígenas, da Secretaria de Educação de Ferraz de Vasconcelos. Recebidos pelo cacique Luiz Wera Jyekupe Lima, os visitantes participaram de atividades lúdicas e educativas sobre a história da aldeia e povos origi-

nários, línguas nativas, cantos e brincadeiras tradicionais, além dos conhecimentos ancestrais e ensinamentos de proteção à natureza. A aldeia M'Boiji promove um trabalho educacional muito importante na região, com a alfabetização da língua nativa, o guarani, para crianças até os

seis anos de idade. Para a diretora da unidade, Rosiane Alves, o contato direto com os povos originários amplia o repertório de maneira lúdica e significativa. O projeto Povos Indígenas é pioneiro na cidade, está na grade pedagógica de todas as unidades municipais e atende

estudantes da educação infantil, fundamental e Educação para Jovens e Adultos (EJA). A iniciativa ressalta a relevância dos povos na história brasileira, mediante a diversidade de indivíduos e grupos sociais, saberes, identidades, potencialidades, sem preconceitos de qualquer natureza.

São Paulo: Arquivo Histórico Municipal anuncia 1ª edição do Festival Arquivo Aberto

A Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e apoio da Spturis, anuncia a 1ª edição do Festival Arquivo Aberto. O evento acontece na sede do Arquivo Histórico Municipal, no Bom Retiro, entre os dias 26 e 30 de setembro, com programação diversificada e gratuita. A relação completa de apresentações, palestras, exposições e oficinas pode ser acessada no site arquivohistorico.prefeitura.sp.gov.br/festival. O evento foi criado para discutir a importância do patrimônio documental para a cidade do presente e do amanhã, além de aproximar os arquivos públicos da sociedade, tornando seus

acervos e pesquisas mais acessíveis, visitados e difundidos. O Festival conta com 3 eixos programáticos: Diálogos, com palestras e rodas de conversas, com ênfase no valor educativo dos documentos, nas ferramentas de gestão e política documental; Laboratório de Formação, com minicursos e oficinas, partindo do conhecimento teórico para testar novas práticas em laboratório; e a Ocupação Arquivo Vivo, um percurso de intervenções e vivências culturais, contemplando diversas linguagens artísticas. O evento tem início na terça-feira, dia 26, às 18h, com a apresentação musical do Ensemble da Fundação Theatro

Municipal e se encerra no sábado, dia 30, com o grupo folclórico boliviano Fraternidade Caporales Mi Viejo San Simón, que se apresenta na Praça Coronel Fernando Prestes, 152, diante do Edifício Ramos de Azevedo, sede do Arquivo Histórico de São Paulo e patrimônio material da cidade. Entre os destaques, estão a palestra "Acervo documental e presença indígena em São Paulo", com Canê Minguê, chefe e líder espiritual do povo indígena Dofurêm Guaianá. A conversa acontece dia 27, 9h. No mesmo dia, às 15h, acontece a palestra "A fabricação do disco de vinil como preservação de fonogramas e legado mu-

sical", com representantes da o Selo Vinil Brasil e do Acervo Histórico da Discoteca Oneyda Alvarenga, do Centro Cultural São Paulo, e conta a história da preservação e desenvolvimento da cultura fabril de discos de vinil. Já a roda de conversa Memórias periféricas da cidade de São Paulo, com CPDOC Guaianás e Centro de Memória Queixadas, acontece dia 29, discutindo as formas de registro, estudo e difusão da memória urbana das periferias. O Festival inclui também duas peças da Cia Teatro Íntimo: 220 Cartas de Amor, no dia 27, às 21h, e Stonewall, no dia 29, às 19h. Entre outras peças teatrais,

estão a infantojuvenil Se Essa Rua Fosse Minha, da Cia do Liquidificador, dia 30, às 14h; e Algum Desses é Seu Parente?, do Coletivo Estopô Balaio, dia 28, às 19h. Entre as apresentações musicais, o Choro de Mil Folhas (Klezmer Três Rios) apresenta Choro e Klezmer na Praça, dia 29, às 20h. No sábado, dia 30, acontece também a oficina com caminhada "Desenho urbano na AHM e imediações" com Urban Sketchers SP, grupo de artistas que se encontram periodicamente para desenhar a cidade. A proposta do evento é promover um encontro de desenho com foco no edifício do Arquivo Histórico Municipal de São

Paulo e no seu entorno. Entre as oficinas, Noções básicas de conservação para documentos pessoais, com Shirley Silva, no dia 27, aborda alguns fatores de risco e condições ideais para a guarda, acondicionamento e limpeza de tipologias como: documentos avulsos, livros, fotografias e álbuns. Desenvolvida especialmente pela equipe educativa do Museu da Cidade de São Paulo, a oficina Descobrimos Patrimônios: oficina de carimbos para crianças, com Giovanni Fernandes e Amanda Filgueiras, acontece dia 28, às 15h, introduzindo as crianças ao mundo da arte e do patrimônio cultural de uma forma divertida e educativa.



Tudo o que você precisa saber para aderir ao guarda-roupa inteligente

Lu Barbosa, especialista em moda e comunicação visual estratégica, ensina como aderir ao método que está viralizando no mundo todo "Eu não tenho roupa!". Essa célebre frase já foi dita em todos os idiomas do mundo por homens e mulheres adultos, adolescentes e até crianças. Não é à toa que a moda cria tendências cada estação, justamente para suprir e direcionar o guarda-roupa das pessoas. Porém, nem sempre é possível seguir as tendências: às vezes, elas não agradam ou não cabem no estilo de vida e no bolso dos consumidores. Por isso, vemos surgir em todo mundo a onda do "guarda-roupa inteligente" – uma daquelas tendências que chegam para ficar.

Mas o que seria isso? Como aplicar esse método? De acordo com a especialista em moda e comunicação visual estratégica Lu Barbosa, trata-se de um sistema que ajuda a organizar e gerenciar as peças de maneira mais eficiente. "Ter um guarda-roupa diversificado e extenso não é funcional, muitas vezes, ele atrapalha mais do que ajuda. A procura por ajuda de consultoras de moda e aplicativos tem aumentado a cada dia, trazendo um guarda-roupa mais enxuto, sustentável e útil", comenta. O guarda-roupa inteligente é um aliado poderoso no processo de definição do estilo pessoal, pois a partir do momento em que uma pessoa começa a organizar

e selecionar peças essenciais, que transmitem e imprimem sua personalidade, passa a enxergar infinitas possibilidades de combinações, que perpetuam ao longo dos anos e caracterizam um estilo único. "É um momento muito especial quando minhas clientes começam a se conhecer através da roupa. Algumas percebem o quanto perderam de sua personalidade ao longo dos anos", comenta Lu. "Mudar um guarda-roupa não é apenas uma questão estética, mas uma mudança de vida, pois nos aproxima daquilo que somos em nossa essência", completa. Nesse contexto, a moda está totalmente inserida na jornada de autoconhecimento.

O guarda-roupa inteligente também é uma forma de contribuir para um consumo mais consciente e sustentável. "Não só comprar, mas otimizar o que você já tem no seu armário, faz com que suas compras se tornem mais sustentáveis e inteligentes. Consumo consciente é sofisticado e contemporâneo", diz a consultora. Ao gerenciar melhor as peças, é possível evitar o desperdício e reduzir o impacto da indústria da moda no meio ambiente, além de exercitar o desapego de peças que não fazem mais sentido



no armário. O conceito do smart closet conquistou o seu lugar no meio fashion e, hoje, é uma alternativa cada vez mais popular para quem busca personalidade, praticidade, organização e sustentabilidade na hora de se vestir.

Com o uso da tecnologia e a conscientização sobre o impacto da moda na vida das pessoas e também no meio ambiente, é possível criar composições que atendam às necessidades individuais e que também contribuam para um mundo melhor.

Beleza

Cauterização: tratamento que promove a reconstrução dos fios

Segundo Tatiana, a cauterização é um tratamento capilar realizado com produtos específicos, como queratina e proteínas. O procedimento reconstrói a estrutura dos fios, "ajuda a selar as cutículas do cabelo, reduz o frizz, além de restaurar o brilho e a maciez". Benefícios da cauterização

- Repõe a queratina e outras proteínas essenciais para a estrutura do cabelo.
- Sela as cutículas capilares, evitando a perda de nutrientes e proteínas.
- Reduz o frizz e o aspecto arrepiado;
- Ajuda a reter água nos fios, aumentando a hidratação;
- Restaura a elasticidade

dos fios,

- Cria uma camada protetora no cabelo, que protege contra danos futuros,
- Fortalece os fios e reduz a quebra.

A especialista alerta que não é recomendado fazer a cauterização em excesso, "pois os tratamentos reconstroem e podem deixar o cabelo rígido". Procure um profissional para avaliar as necessidades de suas madeixas. Le te ajudará a montar o melhor cronograma capilar. Como a cauterização é feita?

1. Lave o cabelo com um shampoo de limpeza profunda para remover resíduos de produtos e a oleosidade.
2. Após enxaguar, aplique

e espalhe o produto reconstrutor uniformemente no cabelo ainda úmido.

3. Utilize o secador de cabelo ou a prancha alisadora.
4. Lave os cabelos novamente para remover o excesso de produto.

A profissional explica que o calor do secador ou da prancha é importante para ativar o produto e selar as cutículas capilares. Assim, as proteínas e nutrientes ficarão fixados no interior dos fios. Mas é preciso se atentar à temperatura apropriada para cada tipo de cabelo. Principais dúvidas sobre a cauterização capilar

A cauterização serve para a queda de cabelo?

Tatiana Araújo – A cauterização

capilar não é um tratamento específico para queda de cabelo, que pode acontecer por diversos fatores. Nesses casos, é importante consultar um dermatologista para realizar uma avaliação. Quanto tempo devo esperar para lavar o cabelo após a cauterização? Aguarde pelo menos 48 horas. Quais os cuidados após a cauterização? Utilize produtos específicos para cabelos danificados com fórmulas suaves. Evite usar ferramentas de calor excessivamente e, quando fazê-lo, aplique um protetor térmico. Aliás, é necessário hidratar os fios regularmente, cortá-los para tirar as pontas duplas, bem como evitar tratamentos químicos agressivos.



A cauterização tem alguma contraindicação? O tratamento não é indicado para pessoas com o couro cabeludo sensível ou com feridas, cabelos extremamente danificados, com alisamento definitivo ou relaxamento químico recente. Ainda, grávidas e lactantes devem evitar o tratamento, assim como pessoas alérgicas aos componentes do produto. **Com qual frequência o tratamento pode ser feito?**

No geral, de dois a três meses, especialmente se o cabelo estiver danificado por processos químicos, uso de ferramentas de calor e outros danos externos. Essa periodicidade permite que os cabelos se recuperem entre os tratamentos e evita problemas com o excesso de proteínas. Ambos os tratamentos fortalecem e restauram a saúde dos fios, mas a técnica e produtos utilizados podem variar conforme cada tratamento.

Faça Você Mesma



Uma luminária (para ver o efeito acesse o nosso site: www.jornallogica.com.br) é capaz de mudar completamente um ambiente, não só pela parte da iluminação, como também pela estética. E se você está atrás de incrementar sua decoração e gosta de pôr a mão na massa, aqui está uma solução!

Você vai precisar de

- Diferentes tamanhos de lanternas de papel
- Pistola de cola quente com bastões
- Conjunto de luzes de cortina de LED
- Linha de Nylon
- Algodão

Como fazer

Com a cola quente, prenda pedaços de algodão em torno das lanternas de papel. Usando uma haste, como um cabo de vassoura, e a

Luminária Nuvem -Tempestade interativa na sua casa



linha de nylon, prenda as nuvens onde a luminária ficará exposta. Para um efeito mais legal, corte os fios em diferentes tamanhos, para que as nuvens fiquem em

alturas diferentes. Por último, passando as luzes de LED por dentro das lanternas de papel, prenda-as de forma que todas as nuvens fiquem iluminadas e está pronto!

Forum das Mulheres



Drª. Jaqueline Mendes Ferreira
Advogada, Presidente do COMDICAS (Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Suzano)

CONSELHO TUTELAR

No dia 1º de outubro, a população brasileira irá às urnas para escolher os conselheiros tutelares de sua cidade. Escolhidos pelo voto popular a cada quatro anos, os Conselheiros Tutelares são responsáveis por garantir a preservação dos direitos das crianças e dos adolescentes, conforme previsto no ECA - Estatuto da Criança e do Adolescente. Como o voto é facultativo, infelizmente é baixa a participação dos eleitores, que em sua maioria ou desconhece o momento eleitoral, ou desconhece

a importância do Conselho Tutelar, e portando do papel de seus 5 integrantes, além dos suplentes. Poderá votar quem estava em dia com a Justiça Eleitoral até o dia 03 de julho de 2023, sendo a fiscalização desse pleito de competência do Ministério Público. Em nosso município são 17 os candidatos a conselheiro tutelar, cujos currículos podem ser encontrados no site da Prefeitura Municipal, assim como as escolas nas quais os cidadãos poderão estar escolhendo o

seu candidato através do voto secreto, das 08H às 17H. Mediante a apresentação do título de eleitor e documento de identidade, a população votará em um (a) candidato (a), que durante os próximos quatro anos terá a missão exclusiva de atender crianças e adolescentes com direitos violados ou ameaçados, mediante denúncia, quando irá dimensionar a violação de direito e então, aplicar a medida de proteção que leve a criança ou o adolescente a superar a situação vivenciada.

EQUIPE

FESTIVA DJ

FAÇA SUA FESTA COM:

- DJ,
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA

GELO SECO

Maquininha de Bolinha de Sabão

PISTA DE LED PARIS

(11) 97366-9914 / 9.7400-2568

Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP

ANUNCIE:
(11) 9.8314-0177

(11) 9.8314-0177

PROCURA-SE VENDEDOR EXTERNO

SE VOCÊ TEM EXPERIÊNCIA, COM VENDAS É COMUNICATIVO E TEM DINAMISMO E DETERMINAÇÃO ESSA VAGA PODERÁ SER SUA

Celular ao volante é uma distração, mas também pode ajudar a segurança



Novas tecnologias servem como itens de segurança ativa, auxiliando a prevenir acidentes. Estudo feito nos EUA pelo Instituto das Seguradoras para Segurança Rodoviária (IIHS, na sigla em inglês) revelou que os telefones celulares podem perder a pecha de vilões para a segurança no trânsito e se tornar aliados para evitar acidentes. Ainda assim, mesmo com o sistema viva-voz os riscos não

foram de todo eliminados. Em artigo recente o cientista sênior de pesquisas do IIHS, Ian Reagan, alertou: "A distração tem causado acidentes desde que as pessoas começaram a dirigir. Nosso vício em telas aumentou o problema. Se o smartphone pudesse se tornar uma ferramenta para combater não apenas a distração, mas também o modo inseguro de dirigir seria uma reviravolta ver-

dadeiramente notável." Apple e Google já oferecem opções para uma ótima defesa contra distrações: o recurso "não perturbe" para bloquear chamadas e notificações enquanto o motorista estiver dirigindo. Entretanto, as pesquisas do IIHS apontaram que apenas 20% dos motoristas habilitaram esse recurso. Para estimular o seu uso, as versões mais recentes dos aplicativos permitem filtrar mensagens urgentes ou de contatos designados, além de adotar comandos por voz para algumas funções e pesquisas básicas na web. Os smartphones também podem oferecer um recurso de segurança que a maioria dos veículos em circulação ainda não possui. Alguns aplicativos usam a câmera do telefone para prover um

aviso de colisão frontal (FCW, em inglês) em veículos mais antigos ou não equipados com o FCW a bordo. Supondo que funcionem razoavelmente bem, isso poderia ajudar a preencher uma lacuna desde já, até que a frenagem automática de emergência (AEB, em inglês) estivesse instalada na totalidade da frota circulante, o que vai demorar mais de duas décadas. Outros desenvolvedores estão procurando usar a câmera do smartphone para monitorar o olhar do motorista ou a direção da cabeça e alertá-los quando sua atenção se desviar da estrada à frente por muito tempo. Isso transforma um dispositivo frequentemente responsável pela distração em uma proteção contra ela.

Lei pode aumentar teto para Carros PCD para até R\$ 300 mil

Desde 1995, pessoas com deficiência (PCD) podem comprar carros com descontos em impostos como IPI para se locomoverem com mais facilidade. Entretanto, com o preço dos automóveis cada vez mais altos, os deputados se movimentam para elevar os valores dos veículos contemplados pelo programa, segundo a Agência Câmara de Notícias. Atualmente, o valor máximo dos

veículos que se enquadram na proposta é de até R\$ 200 mil, mas o Projeto de Lei 2254/23, de autoria da deputada Rosângela Moro (União-SP), busca ampliar o valor máximo dos veículos para R\$ 300 mil. Em 2020, o valor máximo do veículo para se enquadrar nas condições era de R\$ 70 mil, em 2021, passou a ser de R\$ 140 mil e R\$ 200 mil no ano passado. O texto do PL 2254/23

já foi aprovado pela Comissão de Defesa dos Direitos das Pessoas com Deficiência da Câmara dos Deputados, mas será analisado pela Comissão de Finanças e Tributação e também pela Comissão de Constituição de Justiça e Cidadania. "O atual limite previsto nessa norma é inadequado em razão da pressão inflacionária e também da alta do dólar, que encareceram os automóveis novos e

seminovos", afirmou a autora da proposta, deputada Rosângela Moro (União-SP). Além da isenção de IPI, os usuários de carros PCD ainda contam com isenção do Imposto sobre Veículos Automotores (IPVA) em alguns estados. Veículos até R\$ 70 mil ainda contam com isenção do ICMS, mas somente Fiat Mobi e Renault Kwid se enquadram nessa faixa de preço.



Lives de NPC: Será a nova forma de pedir esmola digitalmente?

As lives de NPC, ou Non-Player Character, são uma nova tendência na internet. Nelas, pessoas se vestem e se comportam como personagens de jogos de RPG, pedindo dinheiro e itens aos espectadores. Esse tipo de live tem sido criticado por alguns, que a veem como uma nova forma de pedir esmola. No entanto, os criadores das lives afirmam que não se trata disso, mas sim de uma forma de entretenimento. "As lives de NPC são uma forma de expressão artística", diz um criador de conteúdo que se identifica como "NPC João".



Ricardo Sobrinho é especialista em tecnologia da informação, fotógrafo como profissão. Entusiasta e formado em marketing político

"Estamos criando personagens e histórias, e os espectadores estão participando disso." Outro criador, que se identifica como "NPC Maria", diz que as lives são uma forma de ganhar dinheiro. "É um trabalho como outro qualquer", afirma. "Estamos nos esforçando para criar conteúdo de qualidade, e os espectadores estão dispostos a nos recompensar por isso."



Independentemente das motivações dos criadores, as lives de NPC são uma tendência que está crescendo. No YouTube, por exemplo, já existem milhares de canais dedicados a esse tipo de conteúdo. A perigosa tendência do sensacionalismo Um dos problemas das lives de NPC é que elas podem levar ao sensacionalismo. Para chamar a atenção dos espectadores, alguns criadores de conteúdo acabam exagerando em suas histórias ou comportamentos. Isso pode levar a situações perigosas, como a exposição de crianças ou a divulgação de informações pessoais. O que fazer? Se você se interessa por lives de NPC, é importante tomar cuidado com o conteúdo que você assiste. Procure por canais que tenham uma boa reputação e que sejam produzidos de forma responsável. Conclusão As lives de NPC são uma tendência que está crescendo na internet. Elas podem ser uma forma de entretenimento, mas também podem ser perigosas. É importante tomar cuidado com o conteúdo que você assiste e lembrar que pedir esmola é uma forma de violência.



André Luiz Costa de Melo Escrivão de Polícia- DP Central de Suzano

Ao arremessar a pequena pedra num lago, observamos minúscula colisão entre a solidez da brita com o estado líquido, que se amolda à forma rígida

UMA PEDRA NO CAMINHO

da rocha, gerando nas águas pequenas ondas em forma de anéis. As pequenas esferas formadas se dispersam, inflando a circunferência, fulminando em grandes formatos. A calmaria do açude é rompida pelo pedrisco. Algo pequeno, de aparente insignificância, pode gerar no início pequena onda que, ao término, culmina em um tsunami. Aquela feridinha, minúscula, se cutucada e não tratada transforma-se em sórdidas chagas, de difícil recuperação. Voltando a questão da pedra. Não da pedra de basalto ou

mármore. Mas uma pedra também de pequenas dimensões, que aparenta singeleza, mas que, a exemplo da brita em choque com a água, gera no início pequena reação, mas logo ascende repercussão gigante. O jovem desatento pensa que algo pequeno é apenas "algo pequeno". Apenas "uma" e quando percebe (ou sequer percebe), perdeu o controle. A nanica "pedra" gerou grande problema à saúde física e mental, bem como à saúde familiar. Como assim? Apenas uma pedra? Sim! Tudo se inicia em pequenas

doses, mas quando menos se percebe, a leve brisa gerou o ciclone. O controle exauriu-se. O possuidor virou refém. A volta é possível...porém difícil! Jovem, o mundo dispõe de boas virtudes, mas também de coisas ruins. Opte pelos livros, pela saúde, pela virtude. Uma simples pedrinha culmina em um meteoro. Evite qualquer curiosidade naquilo que não for saudável. Haverá sempre pedras nas veredas da vida. Desvie e siga para o caminho do progresso saudável. Diga não às drogas!



Fábio Ap. Doll de Moraes, Tenente Coronel da Reserva.

A vida é o bem mais importante que qualquer ser deve preservar, mas o que é vida? O conceito vem sendo explorado há milênios, o

VIDA?

que entendemos por vida? Inteligência? Capacidade reprodutiva? Funcionalidade? Organização? Relacionamento? São infinitos os preceitos que se podem ser aplicados a o conceito de vida, isto levando-se em conta somente as condições que conhecemos nestas três dimensões que regem o nosso cantinho do Universo que habitamos. Se expandirmos o pensamento para imaginar outros universos, outras leis natu-

rais que os regem, aí vamos chegar a um nível em que a percepção do nosso plano cartesiano será insuficiente para abarcar o conceito de vida. Aqui mesmo no nosso planeta não conhecemos as condições de sobrevivência nas profundezas dos oceanos, nem nos gelados polos e escaldantes desertos. Frequentemente deparamos com animais inusitados, a meros 244 anos o zoólogo George Shaw espantou o

mundo com a descrição do Ornitorrinco. Um animal mamífero que põe ovos e tem bico de pato, eu me espantei quando conheci. Há 139 anos novo espanto, havia outra espécie de mamífero ovíparo, a Equidna que tem ainda mais estranhezas que o seu primo. Então se não conhecemos bem nosso planeta, imagina o resto do cosmos? Algumas mentes se expandiram tanto que conseguiram chegar a partiro Átomo

(unidade fundamental da matéria) vem do grego, "A" não "Tomo" parte ou seja indivisível. Outros, deduziram a partir da rotação dos planetas a existência de outros corpos celestes. somente recentemente confirmados. Quero chegar no ponto em que tudo é ou pode ser encarado como uma grande máquina que se regenera e pulsa, somos parte de um todo, esse todo se reflete no que pensamos, a origem da

vida é um mistério, o fim da vida é uma consequência, mas não é necessariamente o fim. Shakespeare em Hamlet esculpiu uma das frases mais antagônicas que conheço dirigida a Horácio "Há mais coisas entre o céu e a terra do que supõe sua vã filosofia". Desejo a todos neste mês especial "Vida longa e prospera!" Fabio Aparecido Doll de Moraes

VENHA FIRMAR O SEU MELHOR COMPROMISSO COM O PRESENTE E O FUTURO DOS SEUS FILHOS!

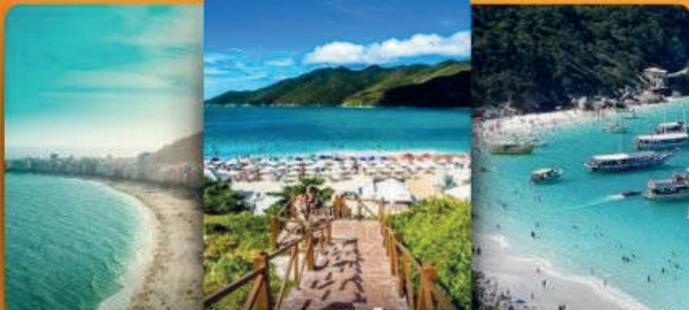
MATRÍCULAS ABERTAS PARA O ANO LETIVO 2024
Agende sua visita (11) 94086-6540

Colégio LUMBINI 30 Anos



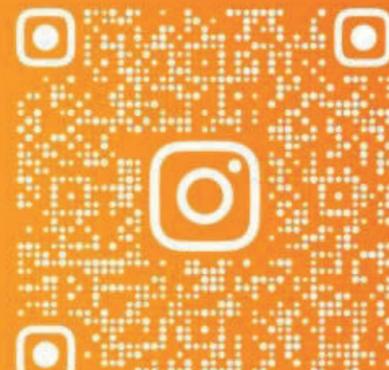
CONFIRA NOSSOS ROTEIROS DISPONÍVEIS

mandalí
TURISMO
atender | servir | surpreender
(11) 95150-1727



TURISMO COM EXCURSÕES RODOVIÁRIAS

Siga nosso perfil no Instagram
ACESSE POR QR CODE



Momento de Fé

NÃO HÁ OUTRO DEUS

Para que se saiba desde o nascente do sol e desde o poente que fora de mim não há outro; eu sou o SENHOR, e não há outro. Isaías 45.6 Os descendentes de Abraão, Isaque e Jacó receberam a missão de mostrar que o Senhor era o único Deus. No entanto, por não entenderem isso, ficaram somente na Canaã terrena. Eles desconsideraram que tinham de testemunhar quem era o Senhor e preferiram viver das boas coisas materiais produzidas na terra. Há muitas pessoas não somente prosperando por causa da Palavra de Deus, mas também ignorando que

podem e devem viver para salvar os perdidos (1 Co 9.16; 2 Co 5.20). Tendo o auxílio do Altíssimo, os israelitas poderiam enfrentar qualquer exército, como o assírio, que ocupou Judá e exigiu a rendição de Jerusalém. No entanto, por haver um rei e um profeta tementes a Deus, a tropa de Senaqueribe não só foi derrotada, como também voltou envergonhada para seu território. Um anjo acabou com a sua presunção (2 Cr 32.1-23). A Igreja atual não precisa focar em obras sociais. Ela pode e deve fazê-las, mas

tem de se preocupar em mostrar o poder do Senhor em seus cultos. Jesus, o Filho de Deus, quando veio à Terra ensinar como se faz a obra, disse: Porque eu vos dei o exemplo, para que, como eu vos fiz, façais vós também (Jo 13.15). Ele curou enfermos, expulsou demônios e alimentou os famintos com o pouco que Lhe deram. Temos feito isso, dando o nosso melhor? O Pai celestial quer que isso seja notório desde o Oriente ao Ocidente. Infelizmente, alguns se convenceram dessa impossibilidade, pois é proibido falar do Senhor e do

Seu amor em certas nações. Porém, onde está a autoridade que recebemos ao descer sobre nós o Espírito Santo? (At 1.8). Os covardes ficarão de fora na volta de Cristo (Ap 21.8 – ARA). Onde estão aqueles que prosperaram com as nossas mensagens? Eles estão financiando a obra, ou se perdendo em luxo e pecados? Fora do Senhor não há outro! Por que temer os que podem matar apenas o corpo? (Mt 10.28). Faltam sabedoria na obediência, temor na ministração e visão na aplicação dos recursos colocados em nossas mãos pelo Altíssimo.

Misericórdia! Temos tanto, mas nada fazemos. Por isso, se Cristo voltasse hoje, a perda de vidas seria enorme. Porém, nós nos achamos melhores do que os outros e nos enganamos, porque só nos preocupamos com futilidades (Ag 1.4-11). No versículo em estudo, Deus declara: Eu sou o SENHOR. Não há outro na Terra. Então, vem a pergunta: por que temer o bramido do leão, se Davi dava fim à ousadia dos predadores, como o leão e o urso (1 Sm 17.34-37)? Por que a Igreja está acuada? Por que os ungidos não honram a unção

recebida? Não podemos enterrar os talentos, e sim partir para onde Deus nos tem mandado. Para onde? Até os confins da Terra (At 1.8). Nascermos nessa geração para sermos os servos que não envergonharão o Senhor. Ele é Deus! O que você fará com a ordem dada por Ele? Aproveitará as fascinações das riquezas, que, diga-se de passagem, são enormes, ou partirá para onde for enviado pelo Todo-Poderoso? Não importa quem você seja, aja pela sabedoria divina (Tg 1.5). Em Cristo, com amor,

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus
Mais mensagem ou pedido de oração "www.ongrace.com"

Ainda não é o fim

No mês de setembro falamos sobre a Prevenção ao Suicídio. Mas por que este assunto é tão importante, e por que um mês dedicado a esta temática? Segundo dados da OMS (Organização Mundial de Saúde), todos os anos, mais pessoas morrem como resultado de suicídio do que HIV, malária ou câncer de mama, ou guerras e homicídios. E por qual motivo as pessoas tiram a própria vida?

Não existe um único motivo ou causa pela qual uma pessoa venha dar fim a sua própria vida. No entanto, o que essas pessoas têm em comum, é o vazio que sentem, uma profunda dor e a certeza de que nada mais é possível. Essas pessoas procuram colocar um ponto final a todo o seu sofrimento, seja uma doença, dificuldade financeira, término de um relacionamento e tantas ou-

tras causas, buscando a solução de um problema. E esse número vem crescendo ainda mais entre adolescentes e jovens. E como é possível diminuir esse número? É preciso quebrar o tabu e falar sobre o assunto. Muitas vezes, as pessoas que estão próximas, principalmente os pais, até notam que está acontecendo algo diferente, porém tem certo receio em falar sobre o as-

sunto, e muitas vezes preferem negar o que está acontecendo. Importante estar sempre atentos aos sinais, e ser uma rede de apoio em potencial. Pessoas que estão pensando em suicídio, apresentam indícios, com falas que habitualmente não usariam, se isolando, muitas vezes, com demonstrações excessivas de amor, como se estivessem se despedindo, com textos nas redes sociais. Essa é uma maneira da pessoa pedir socorro. Ao menor sinal,

não encare como frescura ou ache que essa pessoa está querendo chamar a atenção, esteja sempre pronto a ajudar e buscar ajuda! As escrituras sagradas declaram na carta aos Filipenses, no capítulo 2 e versículo 4 que: "Cada um cuide, não somente dos seus interesses, mas também dos interesses dos outros." A bíblia nos orienta a estar atentos não só aos nossos interesses, sentimentos e emoções, mas também olhar com cuidado para as pessoas que estão ao



Livia Sperandio
Psicóloga e Ministra de Louvor

nosso redor, e sempre que necessário dar a devida assistência.

Trabalho com amor

Se você tem uma peça de roupa encostada, que não usa mais. Desapegue! Tem sempre alguém que está precisando de um abraço quentinho. A Igreja Internacional da Graça de Deus, localizada na Rua Dr. Felício de Camargo, 575, no centro de Suzano, do Pastor Márcio Fatiole, está com um trabalho de coração. Estão recebendo peças de roupas, as quais eles lavam e passam, colocam em araras e doam para as pessoas que necessitam. A arrecadação acontece diariamente das 8h às 18h, e basta adicionar na caixa que fica no hall de entrada da igreja. Toda doação é bem-vinda! E quem precisar desses agasalhos, é só procurar a irmã Rute que ela irá com carinho ajudá-lo. A distribuição ocorre toda última quarta-feira do mês, às 9h, 15h e 19h30, no mesmo endereço

CONSAGRE AO SENHOR TUDO O QUE VOCÊ FAZ, E OS SEUS PLANOS SERÃO BEM-SUCEDIDOS.

PROVÉRBIOS 16:3

SUA TV LEVA VOCÊ AO FUTURO DE MOGI.



3.2 UHF

As sessões da Câmara de Mogi são abertas à população, presencialmente, pelas redes sociais e pela TV Câmara. Com dedicação e transparência, a Câmara trabalha para tornar Mogi das Cruzes cada vez melhor. TV Câmara: a TV aberta para todos.

CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI DAS CRUZES

www.cmmc.com.br

LBV lança campanha com ações emergenciais de combate à fome Apoie essa causa

De acordo com o Relatório sobre o Estado da Segurança Alimentar e Nutrição no Mundo (SOFI), publicado em conjunto por cinco agências especializadas das Nações Unidas, mais de 70 milhões de brasileiros vivem todos os dias a insegurança alimentar moderada ou grave, ou seja, não têm acesso à quantidade de alimentos suficientes para sua devida nutrição. E 20 milhões dessas pessoas convivem com a insegurança alimentar grave: acordam todos os dias sem saber se terão uma refeição sequer. Por isso, a Legião da Boa Vontade (LBV), Entidade beneficente que atua nas áreas da Assistência Social e da Educação, promove em todo o país, inúmeras ações de combate à fome voltadas a pessoas e famílias em vulnerabilidade social. A Instituição lançou uma meta de realizar, de setembro a dezembro, um milhão e meio de refeições em suas mais de 80 unidades de atendimento, além de mobilizar doações de alimentos para

A FOME É DIÁRIA. O NOSSO TRABALHO TAMBÉM.

70 milhões de brasileiros sofrem com a insegurança alimentar moderada ou grave (CONI/FIA). Ajude a servir 15 milhões de refeições até dezembro.

APOIE ESSA CAUSA

pix@lbv.org.br
lbv.org.br

compor as 50 mil cestas de mantimentos a serem entregues no Natal a famílias em mais de 200 cidades brasileiras. A Solidariedade é fundamental para a concretização dessas metas e, acima de tudo, para garantir o alimento à mesa dos que mais precisam de ajuda. A fome é diária. O nosso trabalho também! Cada cesta é composta de arroz, feijão, açúcar, café, leite em pó, óleo de soja,

farinha de mandioca, macarrão, fubá, farinha de milho, extrato de tomate, biscoito e sal, totalizando mais de 20 quilos. Por isso, toda ajuda é muito bem-vinda e há várias formas de colaborar: pelo site www.lbv.org; via pix@lbv.org.br; ou entregando as doações em uma de nossas unidades. Leve sua doação: Em São Paulo/SP, nossa unidade está localizada na Av. Rudge, 898, Bom Retiro — tel.: (11) 3225-5535.

Master Force
Instalações Elétricas

ÉDRICK RODRIGUES
(11)9.7053-8370

comercial@masterforce.com.br
@masterforceservicos
www.masterforce.com.br



Economia

Novo benefício para MULHERES autorizado pelo governo

É uma medida que já teve a aprovação do Congresso Nacional e que foi sancionada pelo presidente Lula, modificando uma lei existente. **Como funciona o benefício para mulheres?** O projeto de lei com a proposta do auxílio foi apresentado na Câmara dos Deputados em 2020 e aprovado pelo Congresso Nacional em agosto deste ano, depois teve a sanção do presidente Lula.

Trata-se de um auxílio-aluguel para que as mulheres vítimas de violência doméstica possam encontrar uma moradia adequada e segura diante de situações de ameaça, hostilidade e violência que tornem a permanência na casa onde moram inviável. Ficou estabelecido um prazo máximo para pagamento do auxílio-aluguel das vítimas de violência doméstica, que é de seis meses.

Como será realizado o pagamento?

A mudança na legislação determina que o pagamento do auxílio-aluguel será realizado pelos estados e municípios, por meio do Sistema Único de Assistência Social (SUAS). Quem vai definir quem receberá o benefício é o juiz responsável pelo julgamento de cada caso de violência doméstica.

Antes de determinar o pagamento, o magistrado deve levar em consideração a existência de casas-abrigo na região onde a vítima mora e a possibilidade de moradia com parentes.

Conheça alguns benefícios e programas sociais específicos para mulheres

De forma mais clara, existem diversos benefícios, assim como programas sociais.

O fato dos benefícios não serem tão conhecidos acaba fazendo com que muitas tenham direito,

mas não façam ideia disso.

Alguns são:

1. Auxílio Maternidade – do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social)
 2. Bolsa Família – Governo
 3. Salário Família – Governo
 4. LOAS e BPC (Benefício de Prestação Continuada) – do INSS
 5. Auxílio Aluguel – Governo (pode depender de cada município/estado)
 6. Benefício para Mãe solteira – caminhando para a aprovação
 7. BCG: Benefício Composição Gestante – benefício complementar do Bolsa Família
 8. PETI: Programa de Erradicação do Trabalho Infantil
 9. Caixa Pra Elas – da Caixa Econômica Federal
 10. BB pra Elas – do Banco do Brasil
- Saiba quais benefícios você pode receber pelo CadÚnico. Aqueles que possuem uma

inscrição ativa podem contar com a inscrição nos seguintes programas:

- Bolsa Família (antigo Auxílio Brasil);
 - Auxílio Gás;
 - Programa Tarifa Social de Energia Elétrica;
 - Isenção de Taxas em Concursos Públicos;
 - ID Jovem;
 - Carteira do Idoso;
 - Programa Casa Verde e Amarela;
 - Telefone Popular;
 - Programa Bolsa Verde.
- Conheça alguns dos principais direitos das mulheres. Atualmente, já existem diversos direitos básicos que visam garantir a proteção das mulheres. Alguns deles são:
- Leis conta a violência doméstica - como por exemplo, a Maria da Penha e as demais leis locais;
 - Direito à saúde

• Direito à privacidade – também existem leis que garantem que as mulheres possam contar com a maior privacidade possível, principalmente envolvendo ex relacionamentos;

- Direito à liberdade de expressão
- Direito à participar politicamente da forma que
- Direitos trabalhistas que você tem, mas pode não saber
- Período de descanso de, no mínimo, 11 horas (entre turnos);
- Intervalo de, no mínimo, 1 hora (para carga horária igual ou maior a 6 horas diárias);
- Vale-transporte, caso haja necessidade do trabalhador deslocar-se para o ambiente de atuação;
- Falta justificada, quando o trabalhador apresenta um motivo justo para ausentar-se;
- Pagamento do salário até, no máximo, o 5 dia útil de cada mês.

Maralyz
Consultora Independente
Entrega a domicílio

- ✓ O Boticário
- ✓ Jequití
- ✓ Eudora
- ✓ Avon
- ✓ Natura
- ✓ Abelha Rainha

Produtos para cabelo
Selagem Progressiva
Botox
Máscara de hidratação entre outros

9.5610-0455

Ateliê Minh'avó Fázia
Sr. Tati Guimarães

Quem faz artesanato

- Vende seu tempo
- Vende sua imaginação
- Vende sua criatividade
- E entrega um pedaço do seu coração

(11)98442-2532 (Tati)
@atg.minhavofazia

Baquilha, Crochê e muito mais...

COMEÇA NESTA SEGUNDA 25 DE SETEMBRO

REFIS 2023

AS MELHORES CONDIÇÕES PARA POR EM DIA SEU IPTU OU OUTRO TRIBUTOS MUNCIPAL

- DESCONTO DE **90%** DE JUROS E MULTAS EM PARCELA ÚNICA
- DESCONTO DE **75%** DE JUROS E MULTAS ATÉ 05 PARCELAS
- DESCONTO DE **50%** DE JUROS E MULTAS ATÉ 10 PARCELAS
- DESCONTO DE **40%** DE JUROS E MULTAS ATÉ 24 PARCELAS

REGULARIZE SEUS DÉBITOS COM DESCONTO ATÉ 26 DE DEZEMBRO

VOCÊ PODE FAZER O REFIS PRESENCIALMENTE NO FÁCIL ARUJÁ R. JOSÉ BASÍLIO ALVARENGA, 100 (AO LADO DO PAÇO MUNICIPAL)

OU ATRAVÉS DO SITE DA PREFEITURA APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA O QR CODE

PREFEITURA MUNICIPAL DE **ARUJÁ**
CUIDANDO DAS PESSOAS



PROMOTORAS LEGAIS POPULARES

De mulher para Mulher

Falas de PLPs

Meu nome é **Vera Fênix** (bem sugestivo a minha luta). Fiz minha primeira formação em PLP, em 2001 pela União de Mulheres, por motivos pessoais, não concluí retornando em 2003. Na formação, percebi que mesmo sendo uma mulher independente, era vítima de relacionamento abusivo. Embora não concordasse com a postura do meu ex marido, não levava em conta seu comportamento atribuindo isso ao ciúmes.

Após esta descoberta descobri que muitas mulheres passavam por situações semelhantes.

Foi então que decidi implantar o projeto na cidade onde moro. Na época, consegui parceria com a OAB de Ferraz através da Dra Maria Helena, então presidente da Instituição, que por falta de tempo, por parte dela, não foi possível continuarmos a parceria, não antes de tentar implantar a Sala Rosa, na Delegacia local, o que não foi possível por falta de vontade política e de advogadas voluntárias para os plantões.

Nessa caminhada, tive informação de que em Suzano havia iniciado o projeto coordenado pela Dra Sandra Nogueira a qual havia conhecido na formação em 2003. Participei de algumas edições mas, meu foco era implantar na minha cidade. Para tanto, me aliei a algumas mulheres que lutavam pela mesma causa numa luta para que fosse implantado o Conselho da Mulher que, em 2008 foi fundado. Participei do mesmo até

2020, fui quatro vezes como presidente onde várias ações foram desenvolvidas mas a ideia de montar o projeto da formação da PLP. Durante todo esse tempo, participei de conferências, seminários e cursos para ter conhecimento de tudo que que dizia respeito a mulher



e seu direito. No início de 2022, iniciei pela terceira vez o curso de PLP em Suzano e, conversando com a Dra Sandra, solicitei a seu apoio para implantar o curso já que era on line.

Apresentei a ela a Dra Dilma dos Santos, presidente da comissão da Mulher Advogada da OAB Ferraz e juntas iniciamos o processo de implantação do Núcleo.

Hoje me sinto muito feliz pela conquista. Temos um número expressivo de participantes e o apoio do poder público na pessoa da Prefeita.

Sou grata a todos que contribuíram para que fosse possível realizar este grande desejo.

Agradecendo em especial à Dra Sandra Nogueira, através do SASPE e a Dra Dilma que abraçou esta causa e está a meu lado para promover a adesão deste curso a outras muitas mulheres. Gratidão!

Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure o SASPE - Serviços de Ação Social e Projetos especiais. Rua Gal. Francisco Glicério 1332 - Centro - Suzano. Ou ligue 4743-1600

Saspe faz parceria com faculdades para criação de novo núcleo de PLPs

A Prefeitura de Suzano, por meio do Serviço de Ação Social e Projetos Especiais (Saspe), firmou uma parceria com o Centro Universitário Piaget (Unipiaget), o Campus Suzano do Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia de São Paulo (IFSP) e a Faculdade Unida de Suzano (Uniesp) com o objetivo de proporcionar às alunas destas instituições o acesso às aulas do curso de Promotoras Legais Populares (PLPs).

A parceria propôs a criação de um novo núcleo da capacitação via grupo de WhatsApp exclusivo para estas entidades, de modo que as mulheres integrantes participem e tenham contato semanalmente com aulas inéditas acerca de temas diversos, como o cumprimento de leis para superar e combater discriminações de qualquer espécie, reivindicação de direitos dos cidadãos, entre outros. Atualmente, o novo núcleo de PLPs conta com 25 alunas da Unipiaget, 16 da Uniesp e 11 do Campus Suzano do IFSP.

O projeto se destaca por disponibilizar as aulas a mulheres de todo o Brasil em estados como Minas Gerais, Paraíba, Pernambuco e Mato Grosso. Além disso, alunas de localidades mais próximas a Suzano também participam dos núcleos em Mogi das Cruzes, Ferraz de Vasconcelos e Poá.

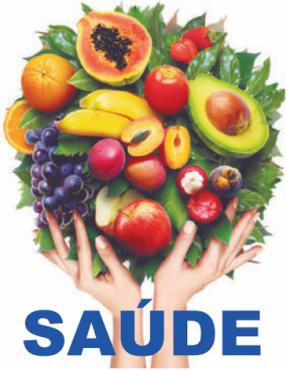
"A cada ano o curso cresce e floresce graças à importante participação dos professores que vêm compartilhar seus



saberes. Todos os voluntários seguem firmes e fortes em combater a desigualdade que ainda existe entre homens e mulheres em nosso país. Fico feliz em poder participar desse projeto e ver que ele está gerando conhecimento para mulheres de Suzano e de outras cidades", disse Sandra Lopes Nogueira, coordenadora da iniciativa. Por sua vez, na visão da dirigente do Saspe, a primeira-dama Larissa Ashiuchi, a parceria é uma importante ferramenta para garantir que mais pessoas consigam participar do curso. "Nosso objetivo é alcançar cada vez mais pessoas, fazendo com que as mulheres tenham con-

dições para superar situações de exploração, discriminação e desigualdade e formando-as para reconhecerem os diversos tipos de violência aos quais estão expostas todos os dias, para, a partir disso, enfrentar e combater o problema" definiu. Vale destacar que o curso é ministrado por professores de diversas áreas do conhecimento, como direito, saúde e segurança pública. Os encontros também contarão com atividades extras, a exemplo de eventos, oficinas e seminários. Todo o conteúdo também será postado no canal oficial da Prefeitura de Suzano no YouTube. Até o momento 19 aulas já foram promovidas.

Crédito das fotos: Luana Bergamini/Secop Suzano



SAÚDE

Sim! E é preciso atenção - apesar dessa não ser a condição mais comum, já que a maioria das dores cervicais é causada por problemas nos músculos e na coluna vertebral.

• As dores musculares

DOR NO PESCOÇO PODE SER PROBLEMA VASCULAR?

no pescoço, popularmente conhecidas como torcicolos, geralmente surgem após longas horas de postura incorreta no trabalho ou após uma noite de sono em posição inadequada. Estão associadas ao estresse e à ansiedade. Também podem aparecer em decorrência do desgaste da coluna vertebral (hernia de disco, estreitamento do canal medular, artrose)

• Mas, em alguns casos, as artérias carótidas podem gerar um desconforto



importante se tiverem algum comprometimento. Explico:

- Essas duas artérias - uma de cada lado do

pescoço - são as principais responsáveis por levar o sangue até o cérebro. Quando a camada mais interna de sua

composição se rasga, temos uma condição chamada dissecação, que pode ocorrer de maneira espontânea ou após movimentos exagerados na cabeça e região cervical. A dor é intensa e geralmente em um dos lados do pescoço. Quando a circulação sanguínea para o cérebro é afetada, pode dar fraqueza no braço ou na perna. O tratamento mais indicado costuma ser com medicamentos anticoagulantes - e quando feito de maneira adequada,

evita sequelas.

• As artérias carótidas também podem se inflamar - predominantemente devido à doenças auto-imunes. Nesses quadros, ocorre uma "reação inflamatória" do organismo contra a própria artéria carótida, que fica doída. Pode haver febre, mal estar, dor de cabeça, além de outras queixas. Mais uma vez, o tratamento é feito com medicamentos. Mas é importante procurar um médico vascular para avaliar o caso e acompanhar.

Sexo & Sensualidade



Sensualidade é uma questão de atitude

Ao contrário do que muitos imaginam, sensualidade é uma atitude e não uma forma de se vestir. Muitas mulheres não se sentem sensuais porque ainda não se conhecem muito bem e não descobriram o que faz com que sejam sensuais. Estão presas àquilo que os outros ou a mídia considera sensual, e muitas vezes não se identificam com esses conceitos e se sentem inadequadas.

A dança é capaz de desenvolver uma sensualidade e autoconfiança que dificilmente a mulher conseguiria em outro lugar. Com a dança, ela aprende a fazer algo voltado para si mesma e não para os outros, então, é possível descobrir inúmeras formas de se expressar e de se sentir sensual. Não existe receita pronta ou estilo pré-definido. Por trás de uma mulher sensual, existe alguém que se conhece e se gosta.

A dança fornece técnicas para deixar a mulher mais segura e autoconfiante e este sentimento poderá ser aplicado em outras circunstâncias da vida real. Existem muitas formas de ser e se sentir sensual. Uma mulher pode ter uma figura forte e espontânea, ser do estilo delicada e meiga, ou dominadora e poderosa, pode ser inteligente e sofisticada ou tímida e reflexiva. As possibilidades são infinitas e cada uma precisa olhar para dentro de si e encontrar

qual é o seu estilo.

A sensualidade aflora quando a mulher se sente bem mostrando quem ela realmente é. Uma maneira de alcançar isso, é assumir todas as suas características, incluindo as fragilidades, e se sentir à vontade com seu próprio ser. Se você sente vergonha de se expressar, porque está insegura com relação ao seu corpo, a dança também poderá te ajudar a olhar para si mesma de um jeito diferente, e a encontrar seus pontos fortes. Aos poucos

vai se sentir mais segura e a vontade consigo mesma. O olhar também tem muita influência na sensualidade, porque ele demonstra como você se sente por dentro. Não há como possuir um olhar envolvente se você se encontra dominada por medos e inseguranças. Fortaleça o seu interior e a autoconfiança irá se revelar. Quando você estiver à vontade com o seu estilo, você será naturalmente mais sensual. Sensualidade é atitude!



Catnip: confira tudo sobre a ervinha para gatos



Popularmente conhecida como a erva do gato, ou simplesmente catnip, a *Nepeta cataria* é uma planta aromática pertencente à mesma família da menta e da hortelã. Excelente aliada dos tutores, ela é famosa pelos seus efeitos imediatos nos felinos, mas ainda causa muitas dúvidas. Afinal, essa plantinha gera dependência? Pode fazer mal aos pets? Posso cultivar em casa? Confira abaixo o que nossos especialistas dizem!

Quais são os efeitos da erva do gato?

Quando inalado, o perfume da erva causa euforia no felino, estimulando o bulbo olfatório, a amígdala e o hipotálamo, órgãos que respondem diretamente pela emoções e reações do animal. Já quando ingerida, o efeito é contrário, deixando ele bem relaxado. Ambas as reações possuem duração média de 10 minutos e não causam qualquer dano à

saúde do bichano. Aliás, muito pelo contrário; podem ajudá-lo tanto a se divertir, quanto a se acalmar.

Meu gato pode ficar dependente da erva?

Não. O que pode acontecer é o organismo do felino se habituar à erva e ela parar de fazer efeito. Por conta disso, especialistas recomendam que os gatos não tenham acesso à planta catnip (seja dentro de acessórios ou em um vaso) sem a supervisão

do tutor.

Catnip tem contraindicações?

A ervinha não causa nenhum tipo de dano à saúde desses bichinhos, portanto, não existem contraindicações. Contudo, é importante observar a reação do pet, pois alguns podem ficar extremamente eufóricos ou, até mesmo, agressivos.

Posso colocar a erva em um brinquedo?

A catnip pode ser uma ótima aliada durante o adestramento

do seu gato para que ele não arranhe mais o sofá ou qualquer outro móvel da casa. Para isso, basta salpicar a erva em um brinquedinho!

O objeto se tornará mais atrativo para o pet e deixará ele ainda mais feliz e animado. Cultivando a catnip em casa Se você for plantar em seu quintal, faça durante a primavera.

Dentro de casa, é possível plantar entre outono e o começo do verão, sempre em um local que tenha bastante incidência de luz solar. Não é preciso irrigar diariamente. Encharque o solo e só regue quando percebê-lo seco novamente. Depois disso, você pode triturar e salpicar nos brinquedos preferidos do seu felino!

Casos Bizarros



Em uma apresentação na Câmara dos Deputados do México, o ufólogo e jornalista Jaime Maussan revelou restos mumificados encontrados no Peru e alegou serem de criaturas extraterrestres.

O que se sabe: A exibição ocorreu ontem, durante uma assembleia pública para Regulação de Fenômenos Aéreos Não identificados, promovida pelo deputado Sergio Gutiérrez Luna, segundo apurou o jornal El Universal.

Os dois pequenos corpos possuem cerca de 60 cm e teriam sido encontrados na região das Linhas de Nazca, em Cusco,

no Peru, em 2015. Eles foram apresentados em caixões com tampas de vidro, despertando entusiasmo na comunidade de teóricos sobre óvnis.

Vale destacar que Maussan já foi associado a alegações de descobertas "alienígenas" que mais tarde foram desmascaradas, incluindo cinco múmias encontradas no Peru em 2017, que mais tarde foram identificadas como crianças humanas, segundo apurou o jornal The Independent.

Na audiência pública, o ufólogo e jornalista mostrou a autoridades dos EUA e membros do governo mexicano vários vídeos

Médicos realizam radiografias em supostos restos 'não humanos'

de "óvnis e fenômenos anômalos não identificados" antes de revelar os supostos cadáveres alienígenas. Radiografias dos espécimes também foram apresentadas durante a audiência, com especialistas testemunhando sob juramento que um dos corpos parece ter

"ovos" dentro, enquanto ambos teriam implantes feitos de metais muito raros, como o ósmio. Segundo o ufólogo, os corpos estão sendo estudados por cientistas da UNAM (Universidade Nacional Autónoma do México) e teriam mais de 1.000 anos. São seres não humanos. Não

foram recuperados em naves, eles foram encontrados em minas de diatomáceas (algas) e posteriormente fossilizados. Jaime Maussan, ufólogo e jornalista



MOLAMEC POSTO DE MOLAS
SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassise
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046

R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

COPIX
INFORMÁTICA

Suporte e Serviços para Computadores

Rua Monsenhor Nuno, 294
Centro - Suzano - SP

Telefone: (11) 4748-1116

CONVÊNIO FUNERÁRIO
C.B.O
GRUPO SÃO LUCAS

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

- Assistência Familiar Integral
- Assistência Funeral 24 horas
- Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(11) 4746-3637
4741-2679

Visite nossa página
facebook/@saolucas47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco, 688 - Vl. Figueira - Suzano (em frente do IML)

TERRA NOVA IMÓVEIS

Contabilidade
Administração de Condomínios

ANDREA THOMAZ

4799-1405

Horóscopo



Aries 21/03 a 20/04

Tente não condicionar sua felicidade à receptividade das pessoas próximas ou ao que o dinheiro pode comprar. O encontro entre Lua e Vênus na casa dos prazeres tende a destacar o lado sociável da sua personalidade e o usufruto dos aspectos interessantes da vida.

Touro 21/04 a 20/05

É importante evitar o apego excessivo e moderar suas reações ao lidar com os problemas que tirem da zona de conforto. Sua postura tende a ficar emocionalmente acolhedora frente ao encontro Lua-Vênus na área familiar, enquanto o lar se mostra fonte de prazer.

Gêmeos 21/05 a 20/06

Procure não se deixar levar pela vaidade excessiva em momentos de conflito e conter a emotividade no discurso. O pensamento criativo e a expressão afetiva tendem a ganhar corpo neste momento, o que torna o diálogo e o trato humano mais agradável.

Câncer 21/06 a 21/07

Convém ter senso de limite e não se deixar levar por excentricidades. A busca por conforto emocional tende a encontrar força na experiência de prazeres, no exercício da generosidade e no que o dinheiro pode comprar, pois Lua e Vênus se encontram na casa material.

Leão 22/07 a 22/08

Lua e Vênus se encontram em seu signo, podendo nutrir a autoestima e a expressão do afeto, o que ajuda com sua imagem pública. Contudo, busque evitar condicionar sua felicidade a uma ideia imediata de sucesso ou à necessidade de plateia. Cuidado!

Virgem 23/08 a 22/09

É fundamental se manter tranquila e discreta. Procure avaliar os acontecimentos de maneira objetiva. O emocional tende a passar por um momento de fragilidade com Lua e Vênus na área de crise, o que acaba comprometendo a autoestima e dá força ao drama.

Libra 23/09 a 22/10

Devido à tensão de Júpiter e Urano, procure buscar equilíbrio entre a vida pública e a privada, a fim de preservar a intimidade. Sua postura tende a se revestir de carisma e sociabilidade, o que contribui com uma interação agradável com a comunidade.

Escorpião 23/10 a 21/11

Sua busca por satisfação emocional tende a se confundir com a felicidade de quem você gosta. Com isso, ocorre um processo de simbiose, tornando o convívio mais prazeroso. Procure não abrir mão da sua individualidade, como alerta a tensão de Júpiter e Urano.

Sagitário 22/11 a 21/12

Tente não deixar que o egocentrismo afete as parcerias. A relação com o trabalho tende a ficar mais agradável. Esta fase tende a ser marcada pelo exercício de suas vocações e por abordagens criativas que tornam seu desempenho melhor, pois Lua e Vênus se encontram na área profissional.

Capricórnio 22/12 a 21/01

Cuidado para não negligenciar aspectos da rotina que, mesmo cansativos, podem dar estrutura ao dia a dia. O encontro Lua-Vênus na área espiritual tende a lhe impulsionar a assumir uma postura otimista perante a vida e valorizar prazeres culturais que elevem a alma.

Aquário 21/01 a 19/02

Tente evitar dramas ao lidar com situações desafiadoras. O comprometimento prazeroso na gestão do dia a dia pode se elevar, motivado pelo encontro entre Lua e Vênus na área do cotidiano. Isso tende a favorecer a expressão criativa, a fim de tornar o lar mais agradável.

Peixes 20/02 a 21/03

É preciso ter moderação nas interações sociais para preservar a intimidade. Os processos emocionais podem ganhar profundidade com o encontro Lua-Vênus no setor íntimo, enquanto lhe faz buscar conexão emotiva com o entorno e com situações que nutram sua autoestima.

Humor

Mineirinho chega no bar e pergunta:
- Cê pode me vende uma pinga fiada?
O dono do bar olha para o homem e apontando para um sujeito forte e alto que está sentado numa mesa, propõe:
- Aquele homem, de tanto malhar, ficou tão musculoso que seu peçoço parece que ficou pequeno. E quem chama ele de "pescocinho" ele enche de porrada. Se você tiver coragem de chamá-lo de "pescocinho", eu te vendo fiado por 1 ano!
Mineirinho chega até a mesa e dá uma batida nas costas do cara e diz baixinho:
- Meu amigo, cê tá bão?
- Mas eu nem te conheço
-Uai! A gente pesco junto!
- Não, nunca pescamos, não!
- Ai o mineirinho diz bem alto
- Pescô sim!!!

FOTOS ENGRAÇADAS:

Quando vc achar que seu dia ta ruim pense nesse cavalo



Poesia



Aí vem a primavera

A primavera bate à porta
Cerejeira em fruta se declara
O ipê esbanja simpatia
Lá na serra floresce em alegria
O dia mais longo se estica
O sol sorri rompendo a madrugada
Que alegria
Canta a passarada.

Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva

Cão

Balança
Pula
Late e corre
Sacode e brinca
Muita alegria e simpatia
Busca o brinquedo e
_esconde
Pede carinho
Esses nossos amiguinhos
Cães amigos companheiros



Vivendo as Coisas da Vida

Na operação do cotidiano, as coisas da vida se entrelaçam de maneiras inesperadas. Cada dia é uma página em branco, esperando para ser preenchido com as nuances do tempo. Às vezes, são os pequenos detalhes que mais brilham. O som da chuva batendo na janela, um sorriso trocado com um estranho, ou o aroma do café que desperta memórias antigas. As coisas da vida fluem como um rio, levando-nos por curvas imprevisíveis. Encontros e despedidas marcam nossa jornada, deixando cicatrizes que contam histórias silenciosas. Nas ruas movimentadas das cidades ou nas tranquilas paisagens rurais, a vida se desdobra em momentos fugazes e eternos. Às vezes, enfrentamos desafios que parecem insuperáveis, mas é nesses momentos que descobrimos nossa força interior. A vida nos ensina a ser resilientes, a encontrar luz nas situações mais sombrias. E, com o tempo, percebemos que as coisas que real-

mente importam são as conexões que construímos e os momentos que compartilhamos. No meio da correria, não esqueçamos de apreciar a beleza da simplicidade. Um pôr do sol que pinta o céu de tons dourados, uma risada compartilhada com amigos, ou um abraço caloroso que nos faz sentir em casa. São essas coisas que dão cor à nossa existência. As coisas da vida podem ser um quebra-cabeça complicado, mas é esse mosaico de experiências que nos definem. Cada peça se encaixa de maneira única, formando um retrato completo de quem somos. Então, enquanto seguimos em frente, enfrentando o desconhecido, lembremos que as coisas da vida são preciosas, moldando nossa jornada de maneiras que nunca imaginamos.

Colaboração:

Flor de Lis
Suzano



Dicas

>Conserve melhor sua lâmina de barbear: visando prolongar a vida útil de uma lâmina de barbear, após o uso, deixe-a mergulhada em um recipiente com álcool logo após o uso. Assim ela se conservará nova por muito mais tempo!
>Extraia o máximo de suco de frutas: no caso de frutas cítricas como limão e laranja, leve-as ao forno micro-ondas por 20 segundos antes de espreme-las. Essa medida fará com que mais suco seja extraído das mesmas.
>Descasque alhos mais facilmente: para que a tarefa de descascar alhos não seja tão demorada, coloque-o no micro-ondas em potência baixa por 10 segundos. Esta simples ação fará com que a casca se solte mais facilmente.
>Caneca de cerâmica para afiar facas: um bom objeto a ser utilizado como improvisado na hora que você precisa afiar uma faca, mas não possui um afiador, é a caneca de cerâmica. Para que a mesma cumpra este papel, basta virá-la de ponta cabeça e passar a lâmina da faca sempre no mesmo sentido em seu fundo.
>Ovos cozidos mais fácil de descascar: se a fome não puder esperar, adicione uma colher de bicarbonato de sódio à água de cozimento dos ovos. Assim, ao tentar descascá-los, o processo será muito mais fácil.

Simpatias

Para melhorar seu astral
Em uma noite de Lua Cheia, coloque uma margarida em um copo com água e olhe para a flor. Pense nos dias em que você se sentiu feliz e apaixonada pela vida. Retire a flor do copo e coloque-a para secar dentro de um livro qualquer por uma semana. Depois desse período, enterre a flor seca em um vaso da sua casa. Use o copo normalmente.

Frase de caminhão



Culinária



Ingredientes (4 porções)
1 ovo
2 colheres (sopa) de óleo
1/2 xícara de leite
3/4 xícara de farinha de trigo

Crepe suíço de sanduicheira

1 pitada de sal
1 colher (café) de fermento
Recheio
presunto
queijo
chocolate
goiabada
calabresa
frango desfiado
carne moída

Modo de preparo

Modo de preparo : 5min
Bata no liquidificador o ovo, o óleo e o leite.
Acrescente o sal e a farinha e bata bem.
Por último, acrescente o fermento e dê uma mexida rápida.
Esquente a sanduicheira, despeje metade da massa, coloque o recheio de sua preferência e cubra com o restante da massa.
Feche e espere dourar.

Divirta-se:

A B D V M E R L Í M P I D O D
M O I I C G U N U S E S E I O
D S V G V L A P Á T R I A R S
I Q Í A O Ó A I N S A C A E Í
D U V V E R P V B E R Ç O T M
O E I B S I D E A A V B E U B
L S D R R A I G O E S R S M O
A S O A D O R A A V I A A B L
T F N S S G Q T N R O Ç P A O
R G I I C R U Z E I R O T N E
A E I L U M I N A D O I G T T
D R V G H I G U A L D A D E A
A M A D A O M S A L V E R A V
Q N D S N V S H A M É R I C A
V R M N R P M V I D A M A R A

HINO NACIONAL BRASILEIRO

ADORA	IGUALDADE
AMADA	ILUMINADO
AMÉRICA	IPIRANGA
BERÇO	LUTA
BOSQUES	LÍMPIDO
BRASIL	PÁTRIA
BRAÇO	RETUMBANTE
CLAVA	SALVE
CRUZEIRO	SEIÓ
FILHOS	SÍMBOLO
GARRIDA	TERRA
GLÓRIA	VIDA
IDOLATRADA	VÍVIDO



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523



Loja 2: Av. Dona Laurinda, 449 Guararema Tel: 4693-3100

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercados oferece para você!

Social por Edmara Martins Soares**Parabéns para você...**

Parabéns Artur Takayama que completou mais um ano de vida no dia 21. Que a força e perseverança sejam suas grandes companheiras nesta caminhada que promete ser repleta de surpresas e coisas boas. Muitas felicidades!



Parabéns Dr. Carlos T. Watanabe, que completou mais um ano de vida no dia 10. Que todos os seus sonhos se realizem e a felicidade nunca abandone o seu caminho. Aproveite sempre a vida ao máximo e lute por tudo que desejar alcançar. Seja feliz com as conquistas e aprenda com os fracassos.



Parabéns André Costa Melo, nosso amigo colunista e colaborador, que completa mais um ano de vida no dia 25. Que a sua felicidade seja renovada com as esperanças para um futuro que com certeza lhe espera cheio de grandes oportunidades. Feliz aniversário!



Parabéns Secretário de governo de Poá Ricardo Massa, completará no dia 27 mais um ano de vida. Que Deus te abençoe grandemente e inunde a sua vida com muitas glórias e graças.

36ª Festa do Ipê e 40 anos da Casa de Repouso Ipelândia Home



Na manhã de domingo dia 17, no bairro Ipelândia, Suzano, foi realizada a 36ª Festa do Ipê e 40 anos da Casa de Repouso Ipelândia Home. A cerimônia deu início com apresentações musicais e em seguidas as autoridades falaram sobre a importância do evento e dos 40 anos da casa de repouso. Com muita organização o vereador Artur Takayama, liderou no palco as das atrações, as entregas das homenagens e anunciava os saborosos pratos da culinária japonesa, preparados especialmente para os convidados. Além das típicas barracas de artesanatos, frutas, alimentos, plantas e um palco com karaokê para a diversão de muitas pessoas. Parabéns aos organizadores e a todos envolvidos nesta bela festa!



Parabéns Sergio Ribeiro que aniversariou no dia 13. Que o próximo ano seja o melhor que já viveu. Que todos os seus sonhos se realizem e a felicidade nunca abandone o seu caminho. Feliz Aniversário!



Parabéns Arrones Dainez Junior, que completou mais um ano de vida no dia 22. Que todas as portas lhe sejam abertas e que seus sonhos se transformem na mais doce realidade. Meus parabéns!

3º Encontro de Cosplay de Arujá vai agitar a Geração Geek



Atenção, nação Nerd e Geek! Chegou a data tão esperada do ano: o dia em que "convocamos" todos vocês para saírem das telas para tornar o mundo real um pouco mais imaginário, onde tudo é possível e o normal é ser diferente.

Dia 1º de Outubro teremos o 3º Encontro Cosplay promovido pela Prefeitura de Arujá, pela Secretaria Municipal de Lazer e Turismo. Este ano o concurso contemplará adultos e crianças, por isso, leiam o regulamento.

Entrada gratuita.
Avenida Amazonas,
899, Centro, no Clube União Arujaense.
01 de outubro de 2023
13h30 horas
As inscrições devem ser realizadas pelo link (<https://instabio.cc/visitearuja>), que

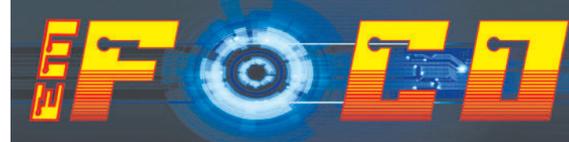


leva direto para a página da Secretaria Municipal de Turismo e Lazer, onde também é possível encontrar todas as informações sobre o encontro.

Ribeirão Pires Celebra a Primavera com Ação de Educação Ambiental e Doação de Mudas

Nesta quinta-feira (22), na Vila do Doce, a Prefeitura de Ribeirão Pires realizou uma iniciativa marcante para saudar a chegada da Primavera. O evento, que reuniu mais de 1500 munícipes, teve como foco a conscientização ambiental, por meio da distribuição de 815 mudas de árvores e uma envolvente experiência de educação ambiental com animais silvestres.

A ação, promovida pela Secretaria de Meio Ambiente, Habitação e Desenvolvimento Urbano da Estância Turística, foi concebida com um objetivo claro: destacar a importância da fauna e flora na cidade. Ribeirão Pires, conhecida por sua beleza natural e riqueza ambiental, tem como prioridade preservar seus tesouros naturais, e esse evento reflete esse compromisso, sempre alinhado com a agenda 2030 da ONU. Duas tendas foram montadas para dar vida a essa iniciativa única. Em uma delas, mais de 800 mudas foram distribuídas aos participantes, que tiveram a oportunidade de levar para casa um pedacinho da Primavera para plantar e cuidar em seus próprios quintais. Essas mudas não apenas adornam a paisagem local, mas também contribuem para a saúde do ecossistema. Na segunda tenda, uma emocionante experiência de educação ambiental aguardava os visitantes. Animais silvestres, gentilmente cedidos pelo departamento de Fauna, proporcionaram encontros próximos com a natureza. Essa interação não apenas encantou adultos e crianças, mas também trouxe à tona a necessidade urgente de proteger e preservar as espécies que compartilham nossa cidade. A ação não apenas celebrou a estação das flores, mas também fortaleceu o compromisso da comunidade de Ribeirão Pires com a conservação ambiental. Com uma parceria tão engajada da prefeitura e a participação entusiástica dos munícipes, o futuro da cidade e de suas belezas naturais parece ainda mais promissor. Esta celebração da Primavera serve como um lembrete de que, juntos, podemos construir um ambiente mais saudável e sustentável para as gerações futuras.



Alimentos angariados no Itaquá Rodeio Fest são entregues a Fundos Sociais do Alto Tietê



Prefeituras de Poá-SP, Mogi das Cruzes-SP, Salesópolis-SP, Biritiba Mirim-SP, Arujá-SP, Ferraz de Vasconcelos, Santa Branca-SP e Santa Isabel-SP já foram beneficiadas com 200 cestas-básicas, cada; ao todo, evento realizado entre os dias 6/9 e 16/9 arrecadou mais de 410 toneladas de mantimentos por meio da troca solidária por ingressos.

O Fundo Social de Solidariedade de Itaquaquecetuba-SP fez a entrega de 200 cestas-básicas para as Prefeituras de Poá-SP, de Salesópolis-SP e de Mogi das Cruzes-SP no fim da tarde dessa 3ª feira (19/9). Os mantimentos são provenientes da arrecadação realizada durante o Itaquá Rodeio Fest.

Para os sete dias de shows, foi promovida troca solidária de alimentos por ingressos. Ao todo, o evento arrecadou mais de 140 toneladas de produtos, que estão sendo destinados a famílias carentes de Itaquá e região.

A presidente do Fundo Social de Solidariedade de Itaquá, a primeira-dama Mila Prates Boigues, participou da entrega a alguns municípios ao lado do marido, o prefeito Eduardo Boigues (PP), ontem. Num primeiro momento, oito cidades estão sendo beneficiadas. Itaquá segue em contato com os demais municípios da região para se colocar à disposição para a doação.

Segundo Mila, o compartilhamento é importante, uma vez que o público que prestigiou o maior rodeio de portas abertas do Brasil era proveniente de todo o Alto Tietê:

"Desde a pandemia de Covid-19, os municípios passam por dificuldades. Nem o Estado está dando conta de mandar para as Prefeituras cestas-básicas para que seja possível a distribuição para quem mais precisa. Então, vimos essa oportunidade para ajudar. Estamos compartilhando o pão com os nossos vizinhos, que sempre nos estenderam as mãos quando mais precisamos. Foram 410 toneladas de alimentos angariados com o Itaquá Rodeio Fest e que nos permitiram já montar 50 mil cestas-básicas", enumerou Mila. Na entrega realizada nessa 3ª feira, compareceram ao galpão do Fundo Social, no Bairro do Una, em Itaquá, a presidente do Fundo Social de Solidariedade de Salesópolis, a primeira-dama Luciana Aparecida Ferreira Miranda Gomes; o presidente do Fundo Social de Poá, Felipe Estevan; e o presidente do Fundo Social de Mogi, Márcio Betini Maldonado Filho. As Prefeituras de Ferraz de Vasconcelos-SP, de Biritiba Mirim-SP, de Arujá-SP, de Santa Branca-SP e de Santa Isabel-SP também já retiraram os mantimentos. Boigues lembrou que o evento foi custeado 100% pela iniciativa privada e que, desta forma, não foi empregado dinheiro público. O prefeito de Itaquá ainda ressaltou que, quando negociou a vinda do rodeio para a cidade, fez questão que não houvesse venda de ingressos, mas, sim, a troca solidária por mantimentos. Também foi realizada no período da festa a troca de bolsas de sangue e de fraldas por entradas para as atrações:

"A maioria da população de Itaquá não teria condições de comprar um ingresso para assistir a um show do DJ Alok, ou do cantor Gustavo Lima, só para citar alguns. Não seria viável fazer um evento grandioso como este e não democratizar o acesso. Ao mesmo tempo em que não se cobrou a entrada, ainda conseguimos fazer uma parceria com o Fundo Social para angariar alimentos".

O Maior do Brasil

Com patrocínio de Chevrolet, Toledo Ambiental, Plena Saúde, Quavo Construtora, Guarulhos Sucatas, Cerveja Império e Supermercado Takahashi, o Itaquá Rodeio Fest foi realizado entre os dias 6/9 e 16/9, no Jardim Adriane. Em sete dias de evento, se apresentaram Gustavo Lima, Maiara e Maraisa, Zé Neto e Cristiano, Thiaguinho, Ana Castela, Leo Santana, os DJs Alok e Maju Santana, e a cover oficial de Marília Mendonça, Lorena Alexandre.

Por: Carla Fiamini | AI Itaquá Rodeio Fest

OAB Suzano celebra sucesso do Baile da Advocacia 2023



O tão aguardado Baile da Advocacia, da 55ª Subseção da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB Suzano), ocorreu no último dia 15 e arminou a noite de sexta-feira. A festa, promovida no luxuoso Monte Castelo Eventos, foi prestigiada pela sociedade suzanense, contando com a presença de importantes personalidades da cidade e do Alto Tietê.

De acordo com o presidente da subseção, o advogado Fabrício Ciconi Tsutsui, a tradicional festa ficou marcada para a advocacia suzanense. "Tivemos uma noite intensa, com muita música, dança e um jantar muito bom ao lado de amigos queridos. Ficamos muito felizes em também contar com a presença de personalidades importantes da nossa cidade e da região, pois foi tudo preparado com muito carinho e dedicação", disse ao mencionar o protagonismo da diretoria, composta pelos advogados Cristian Sivera (vice-presidente), Edjane Maria da Silva Suter (secretária-geral), Renan de Lima Franco (secretário-geral adjunto) e Gabriella Gimenez (tesoureira), além do empenho de toda a Comissão de Evento, presidida pela advogada Cintia Duarte.

Ao todo, cerca de 300 pessoas prestigiaram a noite, que contou com o patrocínio master da Genea Construtora, da Faculdade de Suzano (Uniesp), do Centro Universitário Unipiaget e da Zinger Escola de Negócios. Também estiveram juntos na promoção do baile o Gravetos Espetos Gourmet, a Renzi Contabilidade, o colégio Lumbini, o Art & Óleo Autocenter, a F.R Seguros, o Ferraris Advogados e o Universo dos Balões.

Para o Tsutsui, a atividade marca o calendário da advocacia, sendo que para o próximo ano as expectativas são ainda maiores. "O baile já faz parte da nossa história e, em 2023, acredito que tivemos uma das melhores festas da OAB Suzano. Sem dúvidas, para o ano seguinte, queremos manter este trabalho que também traduz nossa dedicação pela defesa e valorização da advocacia", dente, Dra. Edjane Maria da Silva Suter (secretária-geral), Dr. Renan de Lima Franco (secretário-geral adjunto) e Dra. Gabriella Gimenez (tesoureira)



MOÇÃO DE APLAUSO

Na noite de 13/09/2023, o Vereador Artur Takayama homenageou o tênis de mesa suzanense, por ter conquistado duas medalhas de prata na cidade de São José do Rio Preto, onde aconteceram as finais dos Jogos da Melhor Idade (JOMI).

A Equipe Suzanense foi representada pelos atletas Marlene Masako Horigome Takahashi (83 anos) e Walter Teixeira de Camargo (70 anos), os quais foram vice-campeões em suas categorias e também pelo atleta Mikio Matsumoto (87 anos) que representou a cidade na categoria acima de 80 anos.

O Vereador também parabenizou os técnicos, Nelson Takeshi Ueno e Clara Mitsuo Okamoto Ueno, por terem representado de forma brilhante a delegação suzanense.

Em Destaque...

Parabéns

A empresa em si somos todos nós, e por isso desejamos que a união que nos apoia e nos faz crescer seja cada vez maior, fazendo com que cada vez mais pareçamos uma grande família, diferente, mas unida. Agradecemos pela confiança e credibilidade. E nosso carinho especial a todos os leitores, anunciantes e amigos que sempre acreditou em nós. Que seja mais um ano de vitórias.



O JORNAL ESTÁ FAZENDO
MAIS UM ANIVERSÁRIO!

Seus Direitos



Dr. Epaminondas Nogueira
Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda
Sócia do Epaminondas Nogueira - Sociedade de Advogados

Apesar do ano ser 2023, ainda, infelizmente, é comum pessoas que trabalham sem registro na carteira de trabalho, e ficam em uma condição de subemprego, colocando a si e a família em situação de risco. A falta do registro na carteira de trabalho retira do trabalhador a possibilidade de acesso ao INSS, não só no período em que está sem registro, mas em períodos posteriores também, além de prejudicar o acesso à Aposentadoria, além de muitas vezes deixar de garantir à família a possibilidade de uma Pensão por Morte. Por vezes os trabalhadores não sabem que é possível pedir judicialmente o

Quem não tem registro, tem direitos

reconhecimento do vínculo de emprego, e garantir na Justiça os mesmos direitos de qualquer trabalhador registrado, como férias, 13º Salário, horas extras, adicionais de insalubridade ou periculosidade, FGTS e principalmente o acesso ao INSS, tanto para o pedido de benefício, quanto para a contagem de tempo para fins de aposentadoria. Para acionar a empresa é preciso, no entanto, conseguir provar o trabalho na empresa, e para isso, é possível usar fotos no local de trabalho, conversas de WhatsApp, depósitos bancários, testemunhas, enfim, tudo que possa ajudar a comprovar a prestação de serviços de forma contínua. Como para entrar com a Reclamação Trabalhista, o prazo é de 2 anos do último dia trabalhado, e, do dia que for dada entrada na Ação Judicial, é possível a cobrança dos 5 anos anteriores ao início da Ação Judicial, cada dia

faz diferença, assim, o melhor momento, é imediatamente ao deixar a empresa. A falta de recolhimento do INSS muitas vezes, é o que impede a família de receber pensão por morte, de alguém que trabalhava sem registro, assim, a família também pode entrar com a Reclamação Trabalhista, em caso de falecimento do empregado, para ver garantido o acesso aos benefícios do INSS. Quem não tem registro, tem direitos, mas precisa buscar esses direitos judicialmente e tem que comprovar o tempo trabalhado sem registro. Muitas vezes a necessidade obriga a aceitar um subemprego, mas ainda que seja necessário, não deixe de guardar as provas, para no futuro ter como comprovar o tempo trabalhado, e, as condições de trabalho. Consultar um advogado especializado é fundamental, para ter seus direitos, e os da sua família, resguardados.

Conveniência

Venha abastecer com qualidade e com o melhor atendimento!

Tel: 4744-5514

Auto posto
OKABE

Troca de óleo

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP

REFIS
2023

Se você tem pendências de IPTU, ISS e taxas municipais, esta é uma ótima oportunidade para renegociar com descontos e parcelas que cabem no seu bolso.

Conheça as vantagens e não deixe para última hora!

Centro Unificado de Serviços (Centrus)
Av. Paulo Portela, 210 | Centro

Centro Unificado de Serviços (Centrus) Norte
Av. Francisco Marengo, 2301 | Jardim Dona Benta

*Desconto nos juros e multas de até 100% para pagamento à vista (1 parcela). Outros descontos serão da seguinte forma: em até 3 vezes / 50% de desconto (sobre multas e juros); entre 4 e 6 parcelas / 75% de desconto (sobre multas e juros); entre 7 e 12 parcelas / 50% de desconto (sobre multas e juros); e entre 13 e 24 parcelas / 25% de desconto (sobre multas e juros). Para sua adesão ao Refis 2023 até 22/12/2023. Acesso ao Ofício ou consulte a Prefeitura de Suzano.

Quando você fica em dia com Suzano, a cidade fica cada vez melhor!



Fale com a Suzy e parcele pelo WhatsApp

(11) 4745-2008

**DE 2/10
A 22/12**

suzano.sp.gov.br

PREFEITURA DE
Suzano