

Lógica

A REVISTA OFICIAL DE SUZANO

FELIZ DIA DOS PAIS



ENTREVISTA COM:
Presidente da Câmara Municipal
de Suzano
Vereador Joaquim Rosa

Gravetos
ESPETOS GOURMET

SEU PAI MERECE UM ESPETINHO

TRAGA SEU PAI NO GRAVETOS
E GANHE 10% DE DESCONTO!

AV. ARMANDO SALLES DE OLIVEIRA, 905 - SUZANO/SP.

EmagreSee
Educação em
3 Etapas

HIDROLIPO NÃO ASPIRATIVA

Tratamento eficaz ao combate a gordura localizada!
Resultados reais logo nas primeiras sessões!

- Feito com anestésico
- Sem corte e perfurações
- Sem pós-operatório

(11) 99279-2042 / (11) 2891-4320

R. QUINZE DE NOVEMBRO, N°65
CENTRO - SUZANO/SP

Feliz dia dos
Pais

FELIZ
DIA
DOS
PAIS

FELIZ
DIA

FELIZ DIA DOS
FELIZ DIA DOS
Pais
FELIZ DIA DOS
FELIZ DIA DOS
FELIZ DIA DOS
FELIZ DIA DOS

**PARA OS HERÓIS MAIS
FERAS DE TODOS!**

**Colégio
LUMBINI**



30
Anos

O Dia dos PAIS, data singela, que comemoramos a grade proteção que um pai tem ou devia ter em casos isolados. É a mais bela missão a ser cumprida nesse mundo de Deus. Assim como no caso do Dia das Mães, a data foi pensada com o intuito de fortalecer os laços familiares.

A missão de ser pai envolve construir uma relação afetuosa e incondicional com o filho; manter uma relação que vá além do provimento financeiro; participar dos cuidados diários e da criação

A presença do pai no dia a dia da família é importante porque é um conjunto de interação, onde as pessoas podem trocar experiências,

trocar seus pensamentos, o que é que ele pensa, como é que ele age. É importante o cuidado com os filhos, não como se fosse amigo, porque amigo é outra coisa, mas como pai realmente, que cuida, que zela, mas também reclama.

Dedicamos essa edição a homens que estão dispostos a se dar um pouco de seu eu para alguém tão especial que é um filho, uma vida que vai crescer e ser um cidadão de acordo com os ensinamentos de um pai, acolhedor, do bem, de caráter. Uma pessoa sempre presente diante de tudo o que acontecia na família. Onde a família passando por seus próprios obstáculos, mas sempre sabendo que tem alguém por perto com proteção e porto seguro.

A autoridade de pai não é autoridade de mandatário, eu mando e você obedece. É possível, sim, colocar limites, indicar, dar e construir esses limites, mas não com autoritarismo, mas com a autoridade que vem da ação e da reação conjunta, da empatia entre pais e filhos.

Construindo respeito, admiração, e obediência, para nascer dentro do filho a importância da figura de um pai e a importância da direção a ser tomada na vida.

E claro, estou falando de homens do bem, não os que ensinam a rota do crime e da desonestidade!

Ter uma relação afetuosa e incondicional com seu filho; manter uma relação que vá além do provimento financeiro; participar dos cuidados diários e da criação do seu filho, dando comida, ajudando-o a se vestir, colocando-o para dormir e ensinando-o; promover um vínculo carinhoso, de apego mútuo e de proximidade emocional com seu filho; compartilhar com a mãe as tarefas de cuidados com o filho e com a casa; estar envolvido em todos os momentos do desenvolvimento do seu filho (gravidez, nascimento, primeira infância, infância e adolescência); e incentivar o desenvolvimento do filho (lendo histórias, cantando ou colocando música, apoiando-o em trabalhos de casa e brincando com ele) e quando grande, ser um amigo que ele possa confiar e contar os seus problemas e suas conquistas. E devido as circunstâncias, parabenizo também as mulheres que fazem as duas funções, para criar o filho com dignidade!

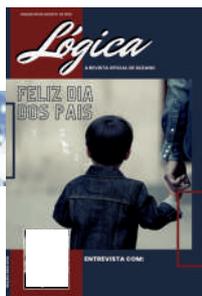
Provérbios 22:6

“Instrui o menino no caminho em que deve andar, e, até quando envelhecer, não se desviará dele.”

Por tudo isto, é importante o reconhecimento, a gratidão, é gratificante para quem recebe, não é fácil essa missão, sabemos que muitos abandonam.

Porque esses pais de verdade, pais de coração e com coração, mesmo aqueles que não são de sangue. Para esses pais, todos os agradecimentos são poucos, e para eles, todo o nosso respeito e carinho!

Edmara Martins Soares
Editora



CAPA: Significa a segurança de um pai com o filho na caminhada da vida!

Expediente:

Grupo

Lógica Empresa Jornalística Ltda ME

CNPJ: 24.958.890/0001-07

E-mail.: jornallogica@hotmail.com

  @jornallogica1

www.jornallogica.com.br

Escritório:

R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano

CEP: 08674-195

Tel.: 98314-0177

Circulação em Suzano

Tagem: 5.000 exemplares

Editora: Emdara Martins Soares MTB 38.730 DRT/SP

Artes Gráfica: Hamaly M.S. de Oliveira e foto de Capa

Revisão: Maria do Socorro de O. G. Malafaia

Diagramação: Emdara / Hamaly

Colaborador(a): Nubya Roberta L. dos Santos, Edely M. S. de Oliveira.

Distribuição Gratuita



Ratificação de informe: informamos que a Revista Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-a assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços à publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante.

DIA DOS PAIS

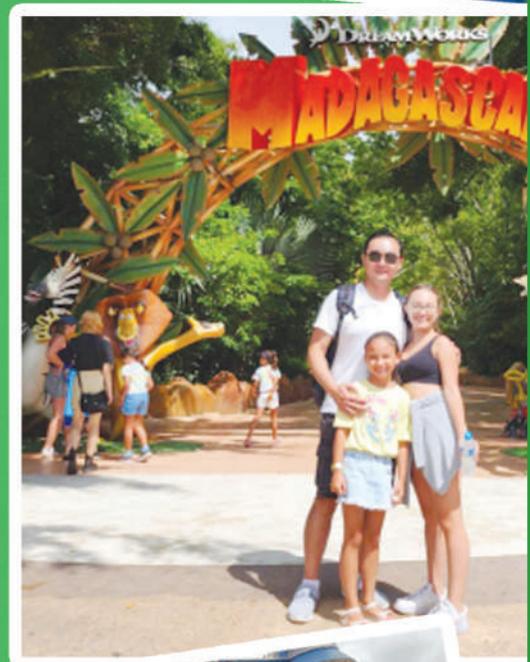


Ser pai é cuidar, proteger e, acima de tudo, amar.

Um Feliz Dia dos Pais a todos os suzanenses, que seja um domingo de muito amor e união entre as famílias.

ANDRÉ CHIANG

Secretário de Meio Ambiente



A IMPORTÂNCIA DA FIGURA PATERNA



Sabemos que atualmente tais datas possuem um viés comercial. Porém, do ponto de vista dos vínculos familiares e dos relacionamentos, nos faz refletir sobre o quão importante é esta figura em nossas vidas. E a sua ausência, nos remete ora à histórias de tristeza ou de saudade, e

ora de superação.

Do ponto de vista social, o papel paterno constitui gerar, construir e manter uma família com amor, responsabilidade e diálogo. É também dar carinho e proteção, contribuindo para o equilíbrio emocional do indivíduo e gerando laços para uma vida inteira.

Ensina os valores que serão fundamentais na formação do caráter do indivíduo, como honestidade, cooperação, ética, respeito, senso de justiça, solidariedade.

Cada palavra de incentivo,



estímulo, reconhecimento, cada gesto de carinho, faz com que as crianças se sintam alegres, mais autoconfiantes, edificam seu caráter, modelam sua personalidade. É uma espécie de preparação até chegar à idade adulta.

40 ANOS
Red

FELIZ DIA DOS PAIS

www.redimoveis.com.br
(11) 9.7088-1991



SEGURANÇA EM TRANSAÇÕES IMOBILIÁRIAS

IMÓVEIS: Vende, Aluga e Administra

SEGUROS: Automóveis, Residencial e Vida

Rua Benjamin Constant, nº1109 - Centro - Suzano/SP

PORTO SEGURO

Azul

**TOKIO MARINE
SEGURADORA**

Allianz



vídeo, em pequenas reuniões familiares, vale a pena manter acesa esta chama entre pais e filhos, na qual a alegria da presença pode encher corações. Aqui no Brasil a ideia de ter uma data especial para estas comemorações foi do publicitário Sylvio Bhering, quando ainda era diretor do jornal e da rádio O Globo, na década de 50. Esta data também estava associada ao dia de São Jo-



domingo do mês de agosto, da mesma forma que acontece com o Dia das Mães em maio.

A história nos conta que há cerca de 4.000 anos, na antiga Babilônia, um jovem chamado Elmesu escreveu na argila seus desejos para o pai, Nabucodonosor, de

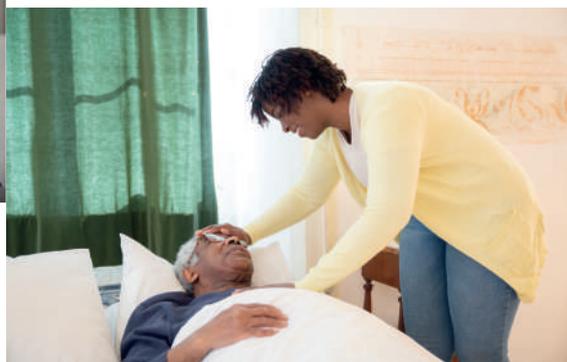
Para os filhos, atitudes simples como fazer uma refeição em família com a presença do pai, oferecendo diálogo, demonstra atenção, cuidado e genuína consideração. Cria o sentimento de gratidão e pertencimento entre todos. O pai contemporâneo tem a missão de, em meio a tantos desafios, ajudar esta geração



saúde, sorte e vida longa. Hoje podemos interpretar como sendo o registro de um dos primeiros cartões em homenagem aos pais.

a atravessar períodos de distanciamento social, sem que se perca a essência do convívio humano, que é a troca com o outro. Por isso, seja por telefone, chamada de

aquim, que dentro da tradição católica foi o pai de Maria, mãe de Jesus, portanto símbolo do patriarca da família. Posteriormente esta data foi oficialmente transferida para o segundo



Feliz

Dia dos Pais!

Dia 11 de Agosto Dia do Advogado

Parabéns a todos os colegas Advogados que sempre lutam e se esforçam na busca por Justiça!

Feliz Dia dos Pais a todos os homens que dedicam seu tempo e amor aos filhos!



Rua Monsenhor Nuno,
476 - 2º andar - Centro
Suzano-SP

@fabricio_ciconi

fabricio@renzi.com.br

(11) 4741-1145



FELIZ DIA DOS
PAIS

Vereador
ARTUR TAKAYAMA



Feliz Dia dos Pais!

VEREADOR
LEANDRINHO



Ideias criativas para comemorar o Dia dos Pais em família

Gostou das curiosidades? Que tal aproveitar o assunto e conferir algumas atividades para o Dia dos Pais? Vem com a gente e descubra como comemorá-lo com muita diversão em família!

1. Café da manhã especial

Para começar as comemorações, nada melhor do que preparar um caprichado café da manhã para o Dia dos Pais. Monte a mesa com as comidas e bebidas pre-

feridas do papai. Aproveite também para escrever um bilhinho de bom dia e expresse a importância dele em sua vida.

2. Piquenique

Se a ideia é montar uma programação diferente, uma boa sugestão é fazer um piquenique ao ar livre. Monte uma cesta com os snacks e bebidas, opte por um espaço bem verde, com sombra para esticar a toalha, e se acomode. Não esqueça dos jogos e brinquedos, como bola, patins, bicicletas, etc.

3. Cinema em casa

Além das ideias de passeios com o papai, também é possível preparar uma comemoração especial dentro de casa, como um cineminha em família. Para isso, é só reunir todos no sofá, preparar a pipoca e as bebidas e escolher o filme.

Entre as opções, a dica é apostar em longas mais familiares, que tratem da relação entre pais e filhos, como O Rei Leão (1994), Procurando Nemo (2003), Treinando o Papai (2007) e Dois Irmãos: Uma Jornada Fantástica (2020).

4. Tarde de jogos

Organizar uma tarde de jogos também é uma excelente op-



ção para comemorar o Dia dos Pais em família. Prepare o espaço com puffs, cadeiras e poltronas para que todos se acomodem. Não esqueça dos aperitivos para complementar a diversão e de separar os jogos!

Na hora de escolher os passatempos, opte por aqueles que permitam a participação de todos da família. Entre as opções, os clássicos, como Jenga e Monopoly, são sempre uma boa pedida!

5. Reviver brincadei-

ras do passado

Normalmente, os passatempos da época de nossos pais são bem diferentes dos nossos, né?! Então, que tal aproveitar a comemoração para aprender as brincadeiras que os animavam? Peça para que o papai da casa reviva o passado e ensine a todos os jogos que gostava. Isso vai render boas risadas e, com certeza, todos vão se divertir!

6. Cozinhar juntos

Outra boa ideia é prepararem juntos a comida favorita da família. É só fazer a lista dos ingredientes com antecedência e, no dia, todos se reunirem na cozinha para uma grande farra. Caso preparar o prato do início seja muito complicado, não tem problema: compre ingredientes semiprontos para que vocês só finalizem.

Independentemente da atividade que escolherem para a comemoração do Dia dos Pais, o importante é que todos aproveitem, estreitem os laços e colecionem boas memórias. Ah, e para eternizar tudo, não se esqueça de fazer um vídeo ou fotos da comemoração!



Autos

Tel: (11) 4746-3478
9.4018-5678
9.4002-9930

Feliz dia dos Pais!

Carros com procedência e garantia

Preços Imbatíveis

Avaliação de crédito na hora

Av. Brasil, 35 - Centro - Suzano - SP

e-mail: contato@rrsuzano.com.br
www.rrsuzano.com.br

O que falar no Dia dos Pais? Mensagens para não passar em branco!

Primeiramente, nem sempre é fácil homenagear aquele que nos criou, mas neste Dia dos Pais não deixe de expressar seus sentimentos.

Após alguns anos tão difíceis, nada melhor do que não deixar nada entre linhas, mas, sim dizer com todas as palavras tudo o que você sente pelo seu pai.

Todavia, a mensagem não precisa ser longa e nem mesmo detalhada, mas escreva de coração. Em seguida, inspire-se nas sugestões:

Como desejar feliz Dia dos Pais?

Acima de tudo, neste Dia dos Pais, o importante é fazer com que seu pai se sinta especial. Confira algumas ideias para você se inspirar:

- Mensagem no WhatsApp: Se o seu pai está distante, escreva uma linda mensagem para tornar esse dia ainda mais especial;
- Vídeo surpresa: Um vídeo pode ser guardado para sempre, então nada melhor do que gravar um para o seu pai rever quando quiser:

Qual a melhor mensagem para o Dia dos Pais?

1. Obrigada por ser esse companheiro e pai incrível, que me-



rece todo o respeito e amor do mundo. Peço a Deus que possa dividir a minha vida inteira com você. Te amo e Feliz dia dos Pais!

2. Pai, você é melhor que o meu super-herói preferido. Afinal, você é forte, corajoso, me ajuda, me protege e, além de ser excepcional, ainda por cima é real. Feliz Dia dos Pais!

3. Pai, espero que ainda por muitos anos eu possa te dar a atenção, carinho que você merece e te recompensar por todos os anos de dedicação. Todo dia é seu dia, mas especialmente hoje, parabéns!

4. Feliz Dia dos Pais! Agradeço a Deus por ter nascido do seu amor, por Ele ter feito de você não só meu pai, mas também o meu grande amigo.

5. Ser pai é: sorrir, chorar, sofrer, gargalhar. Ser filho é: agradecer todos os dias a oportunidade de ter um pai como você. Mensagem para o Dia dos Pais de fazer chorar

6. Tenho memórias de infância em que te via como um gigante, hoje sou um adulto e agora te vejo ainda maior! Feliz Dia dos Pais.

7. Tenho muito orgulho de você, que sempre dá um jeito de me defender, me proporciona momentos incríveis e me ensina o que ninguém mais ensina. Você é o máximo, pai. Feliz dia!

Quero deixar com minha esposa, os nossos sinceros parabéns aos pais que se dedicam para cuidar de seus filhos com sabedoria. Pois, PAI não é só aquele que carrega nos braços e ajuda nas horas difíceis, mas também, o que aponta as direções certas que conduzem aos bons caminhos.

Feliz dia dos Pais!



8. Não há pessoa mais importante para mim neste mundo do que você, pai. Embora eu não diga isso diariamente, eu tenho o seu amor inscrito em meu coração. Feliz dia dos Pais!

9. Sei que não é fácil ser pai, posso ter lhe dado muito trabalho, mas dos tombos que tomei, sempre encontrei suas mãos para me levantar. Feliz Dia dos Pais!

10. Meu maior objetivo de vida é me tornar alguém como você. Feliz Dia dos Pais, minha eterna inspiração!

Mensagem reflexiva para o dia dos Pais

11. Um pai é alguém para se orgulhar, alguém para se agradecer e, especialmente, alguém para se amar. Feliz Dia dos Pais!

12. “Um pai vale mais do que uma centena de mestres.” George Herbert

13. “Meu pai, com seu jeito finito de ser Deus, revelava-me Deus, com seu jeito infinito de ser homem.” Padre Fábio de Melo

14. Não é o sangue que faz um pai, mas sim sua capacidade de amar aquele que chama de filho. Feliz Dia dos Pais!

15. Um pai é um herói e um exemplo na vida dos seus filhos. Ao melhor pai do mundo, Feliz Dia dos Pais.

Frases pequenas para o Dia dos Pais

16. Para o mundo, você é um pai. Para mim, você é o mundo. Feliz dia dos Pais!

17. Pai, você é o alicerce da minha vida, a minha direção e meu guia. Feliz Dia dos Pais!

18. Um pai tem a sabedoria de um mestre e a sinceridade de um amigo. Feliz Dia dos Pais!

19. Obrigado, pai, por apontar as direções certas que me conduziram aos bons caminhos. Feliz Dia dos Pais!

20. Presente e protetor você sempre me encheu de carinho e amor. Feliz Dia dos Pais!

21. Estou feliz com quem tenho ao meu lado. Você é sangue do meu sangue, uma das pessoas que mais amo neste mundo e merece ter um feliz Dia dos Pais!

22. Espero que hoje receba as merecidas homenagens com muita alegria no seu coração, pois você é um grande homem e um grande pai!

23. Só quero que você nunca se esqueça que mesmo com toda esta saudade o amor que sinto por você jamais irá parar de crescer. Feliz Dia dos Pais!

24. Ao melhor pai do mundo eu desejo o melhor dia dos pais de todos os tempos! Mas não apenas hoje, e sim todos os dias da sua vida, eu torço pela sua felicidade, meu pai, pois você merece. Feliz Dia dos Pais!

25. Não há palavras nem tempo suficiente para contar e agradecer por tudo que você já fez por mim. Eu te amo, meu pai. Feliz Dia dos Pais!

26. Acho que as homenagens são importantes e merecem dignificar quem tudo faz por quem ama. É por isso que hoje quero agradecer a todos os pais deste mundo que tudo fazem pelo bem-estar dos seus filhos. Feliz Dia dos Pais!

27. A quem nunca voltou as costas; a quem ama incondicionalmente; a quem luta por uma vida melhor para seus filhos dia após dia eu ofereço minha gratidão. É ótimo existirem seres humanos assim tão belos, tão geniais. Feliz Dia dos Pais!

28. Aproveitem este dia junto de quem mais amam: seus filhos. Não baixem os braços perante as dificuldades. Amem, cuidem e deixem-se amar. Feliz Dia dos Pais.

Frases emocionantes

29. Feliz Dia dos Pais! Eu acho que nunca lhe disse que meu coração é seu, que minha felicidade depende da sua; que o amo acima de qualquer coisa. Devo ser a filha mais sortuda do mundo. Obrigada por ser meu herói!

30. Feliz Dia dos Pais! Te ter como pai me faz querer gritar ao mundo a sorte que tenho, a gratidão que me preenche e a felicidade que me transborda. Tudo o que mais importa hoje é

você e a celebração do seu dia!

31. Você, pai, está no topo da lista e eu te agradeço por servir de escada para meu aprendizado e por me amar de modo incondicional. Feliz Dia dos Pais!

32. Pai, eu te agradeço por me amar tanto, por me ouvir, me compreender e me direcionar. Suas palavras, seu abraço e sua presença são fontes inesgotáveis de força e incentivo para mim. Eu te amo!

Frases engraçadas

33. Além disso, para tornar o dia mais descontraído, separamos frases engraçadas e que transmitem todo o amor entre pais e filhos.

34. Pai, parabéns pela obra prima que fez, eu. Feliz Dia dos Pais!

35. Como pai, amigo, homem, você sempre foi o melhor em tudo, um grande exemplo de vida e um poço sem fim de qualidades.

36. Neste dia especial de homenagem aos pais eu quero lembrar ao mundo que o melhor de todos é o meu.

37. Feliz dia “pergunta para a sua mãe”. Eu te amo, pai.

Frases de gratidão

38. Agradeço todos os instantes neste mundo. Quero muito reconhecer todo carinho e amor que seu coração me ofereceu. Acredite que nada acontece em vão. E é por isso que tenho certeza que sua vida será sempre brilhante. Feliz Dia dos Pais!

39. Nunca conseguirei retribuir todo o amor e todo o carinho que me deu, nem tudo o que você fez por mim, mas agradeço muito toda a sua dedicação.

40. Quanto mais cresço, melhor percebo a importância que você tem na minha vida, meu querido pai! Feliz Dia dos Pais!

41. Desfrute de cada instante, de cada mudança, de cada fase! Pois a melhor recompensa para um pai é ver seu filho crescer e se tornar em um adulto saudável, capaz e responsável. Feliz Dia dos Pais!

42. Eu jamais irei esquecer as palavras, os gestos e todo o conforto que tanto me ajudaram a ser quem hoje sou. Tenho muita sorte porque sempre tive ao meu lado um pai presente mesmo que nem sempre estivesse perto.

43. Quero que você nunca se esqueça que eu sempre vou ter muito orgulho em ter um pai como você e da sorte que eu tenho em poder ter você como exemplo na minha vida. Feliz Dia dos Pais!

44. Eu o admiro muito e sinto um grande orgulho que seja meu pai. Mas acima de tudo eu o amo, papai! Feliz Dia dos Pais!

Frases para pais de primeira viagem

45. Para você que está descobrindo as maravilhas da paternidade pela primeira vez, um feliz Dia dos Pais! Te amo!

46. A sua viagem na paternidade começou há pouco tempo. Todo esse mundo ainda é novo para você, mas certamente fascinante e maravilhoso. Te amo! Feliz Dia dos Pais!

47. Seu coração já está cheio de amor e orgulho, e o entusiasmo não cabe no seu peito. Tenho certeza que você será o melhor dos pais. Feliz Dia dos Pais!

48. Feliz Dia dos Pais! Esta é a primeira vez que você celebra esta data e por isso será certamente inesquecível. Mas quando um homem se torna pai toda a vida passa a ter um sentido diferente, e todos os dias se vivem momentos inesquecíveis.

49. Aproveite tudo, cada risinho, os primeiros passinhos, as primeiras palavras, pois pai é pai a vida toda, mas filho só é bebê durante uns anos. Feliz Dia dos Pais!

50. Tudo é novidade agora, e parece que todos os dias você vai descobrindo algo novo. Mas o amor e o laço que nasceram entre você e seu filho, esses serão eternos e jamais se alterarão. Feliz Dia dos Pais!

vida nos deu! Por isso, não deixe de mandar uma mensagem especial para aquele que escolheu te criar.

51. Você existe e isso é tudo que preciso para me sentir em

paz, feliz, com segurança. Não importa se o sangue é o mesmo; se você é pai adotivo; se me conhece desde sempre. Você é meu pai e só isso me interessa. Feliz Dia dos Pais!

52. Em você eu encontrei uma figura paterna como não pensei ser possível. Em seu coração o meu encontrou o amor e o carinho sinceros de um verdadeiro pai.

53. Feliz Dia dos Pais, querido padrasto! Hoje seria impossível imaginar minha vida sem você. Pois você é o pai que a vida me deu de presente mais tarde.

54. Mas seu amor e dedicação compensam por todo o tempo que estivemos separados. Eu te amo, meu padrasto, meu pai!

Frases para sogros

55. Feliz dia dos pais, querido sogro! Você é um dos melhores exemplos que eu já conheci na vida do que é ser um grande pai e um exemplo de homem!

56. O mérito de um pai se reflete nos seus filhos, e no seu caso tal verdade vive na pessoa que eu tanto amo e com quem compartilho a minha vida, e por isso também lhe devo um agradecimento. Feliz Dia dos Pais!

Frases para pais que estão distantes

57. Você está distante, papai. Mas o que realmente interessa e nos une é este amor que poucas pessoas conhecem e é por isso que hoje eu lhe desejo o melhor dia dos pais. Parabéns por ser tão especial, papai!

58. Meu querido pai, sei que estamos distantes, mas ainda assim sinto que nossos sentimentos nunca foram tão fortes, especialmente hoje no Dia dos Pais.

59. Esta distância entre nós não é nada comparada com a força que o nosso amor tem! Feliz Dia dos Pais, meu herói!

60. Pai, saiba que estou morrendo de saudades de você, e eu sei que esses meses passarão voando. Feliz Dia dos Pais! O que escrever para o Dia dos Pais?

61. “Querido pai, neste dia especial, quero expressar todo o meu amor e gratidão por você. Você é meu herói, meu exemplo e minha fonte de inspiração. Obrigado por estar sempre ao meu lado. Feliz Dia dos Pais!”

62. “Pai, você é o pilar da nossa família e o guia dos meus passos. Sua dedicação, amor e sacrifícios não passam despercebidos. Sou imensamente grato por ter você como meu pai. Tenha um Dia dos Pais maravilhoso e cheio de alegria!”

63. “Ao melhor pai do mundo, que sempre me apoiou, encorajou e acreditou em mim, mesmo nos momentos mais difíceis. Sua presença é um presente inestimável na minha vida. Desejo um Dia dos Pais repleto de amor e felicidade. Te amo!”

64. “Pai, você é um exemplo de integridade, bondade e sabedoria.

Seu amor incondicional é o alicerce da nossa família. Neste Dia dos Pais, quero dizer o quanto eu te admiro e o quanto você é importante para mim. Tenha um dia especial!”

65. “Para o meu herói, que me ensinou lições valiosas, secou minhas lágrimas e compartilhou minhas alegrias. Seu apoio constante me fortalece e me faz acreditar que posso alcançar qualquer coisa. Feliz Dia dos Pais! Você é amado além das palavras.”

66. “Pai, sua presença é um presente que valorizo todos os dias. Suas palavras de sabedoria ecoam em minha mente e seu amor aquece meu coração. Obrigado por ser o melhor pai que eu poderia ter. Desejo um Dia dos Pais repleto de amor e sorrisos.”

67. “Ao meu pai incrível, que sempre esteve lá para mim, me encorajando a ser o meu melhor e me apoiando em todas as decisões. Sua orientação e carinho são inestimáveis. Tenha um Dia dos Pais maravilhoso, repleto de felicidade e realizações!”

Feliz dia dos Pais

Ser pai é plantar raízes, é ensinar segurando a mão com coragem e determinação. É dar a vida, dar amor, é mostrar o caminho e ser orientação.



Joaquim Rosa

VEREADOR E PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE SUZANO

SUZANO SHOPPING

PRESENTEIE O SEU SUPERPAI COM
O PRESENTE QUE ELE MERECE

PARTICIPE DA NOSSA CAMPANHA
DE DIA DOS PAIS E CONCORRA A
BRINDES* E PRÊMIOS INCRÍVEIS**

PROMOÇÃO VÁLIDA DE
27/07 A 13/08/2023

Imagens meramente ilustrativas. *Brinde limitado a 01 (um) por CPF ou enquanto durarem os estoques. **Serão três sorteios, sendo 1 ganhador por CPF. Promoções autorizadas pelo Ministério da Fazenda/SRE. Consulte período, condições de participação, regulamento completo e outras informações no balcão de trocas ou no site www.suzanoshopping.com.br

GRUPO
PROGRESS
ASSESSORIA EMPRESARIAL



Uma homenagem sentida e honesta para todos os pais deste mundo que fazem os filhos sorrir é tudo que desejo hoje! Que recebam a bênção do Senhor e se orgulhem do maravilhoso papel que desempenham todos os dias.

Que continuem a presentear seus filhos com todo amor e carinho de sempre, bem como com a proteção divina. Sejam felizes, sempre em família. Feliz dia dos pais!

"Os filhos dos filhos são uma coroa para os idosos, e os pais são o orgulho dos seus filhos."

Provérbios 17:6

FUNDADOR
IRMÃO NASCIMENTO

Inteligência artificial de fotos Grátis Online e Para App

O grande crescimento da inteligência artificial de fotos, texto, vídeos áudio está deixando o Google para trás.

E nesse artigo você vai ver as melhores fotos de inteligência artificial para usar, também aplicativo que te oferece essas fotos e como gerar outras fotos que você deseja.

Lendo esses artigos até o final você saberá os melhores sites e app para usufruir dessa nova tecnologia.

Inteligência artificial de fotos grátis
Se você está querendo apenas ver várias fotos de inteligência artificial de graça, para baixar e usar como papel de parede ou algo parecido você pode encontrar na istockphoto .

Acesse: <https://www.istockphoto.com/br/fotos/intelig%C3%A2ncia-artificial>
Esse site é tudo que você precisa para esse tipo de uso.

Inteligência artificial que cria imagens
Agora, esse site de inteligência artificial gera e cria a imagem que você deseja e da maneira que quer.

O DALL-E é um modelo de linguagem baseado em aprendizado profundo desenvolvido pela OpenAI.

Ele é capaz de gerar imagens a partir de descrições escritas em linguagem natural.

Ele foi treinado em milhões de imagens e textos da internet, o que lhe permite entender o contexto das descrições e



criar imagens realistas e precisas.
DALL-E pode ser usado para criar imagens de objetos que não existem na vida real, como “um elefante verde com um chapéu de palha”.

Também pode ser usado para editar imagens existentes, como “adicionar lentes de contato a um gato”. Embora DALL-E não esteja disponível para uso geral, a OpenAI tem disponibilizado acesso limitado a ele através de sua API.

Para usar você precisa criar a sua conta gratuita no site DALL-E: <https://openai.com/dall-e-2>

App inteligência artificial

Se você quer um aplicativo de inteligência artificial que venha está na palma da sua mão, quero te apresentar a Lensa.

Lensa é uma aplicação incrível para fotografia que utiliza inteligência artificial para te ajudar a tirar fotos incríveis, assim como aplicativo do avatar grátis: <https://afiliadororganico.com/aplicativo-avatar-gratis/>

Ele tem uma variedade de ferramentas incríveis que vão te ajudar a dar um toque pessoal às tuas fotos, desde a correção automática de cor e brilho até a remoção de objetos indesejados e a correção de perspectiva.

Além disso, ele conta com filtros e efeitos incríveis para deixar as tuas fotos ainda mais bonitas.

E se isso não bastasse, ele também possui recursos avançados como reconhecimento facial e inteligência artificial para melhorar ainda mais a qualidade das tuas fotos.

Disponível para dispositivos iOS e Android, o Lensa é uma excelente escolha para quem quer tirar fotos incríveis sem precisar ser um profissional.

E uma curiosidade é que a equipe de desenvolvimento do Lensa utilizou milhões de fotos e dados para treinar seus modelos de IA, garantindo assim uma qualidade superior na edição de fotos.

Então nesse momento, você já deve está sabendo como conseguir as suas fotos inteligência artificial.

Pois te mostrei onde encontrar para baixar inúmeras delas totalmente gratuita.

Como também te mostrei a criar fotos de graça apenas escrevendo de como quer que seja essa foto. E além de mais te apresentei o maior aplicativo de inteligência artificial para você usar na palma da sua mão.



contabilidade
imóveis
seguros

www.renzi.com.br

 11 4742-9000

atendimento especializado



Feliz

DIADOS

Pais

A paternidade é uma das maiores alegrias da vida, o amor mais bonito que existe!

ALEX SANTOS

Secretário de Governo de Suzano



Na Eiffel Móveis Planejados você encontra móveis de qualidade com material de excelência prolongando sua durabilidade e você ainda tem 5 anos de garantia e assistência vitalícia.



Eiffel
móveis planejados

Ser pai é uma tarefa divina, que molda a nossa sociedade e constrói grandes pessoas. Espero que passe esse momento ao lado dos seus filhos queridos. Um grande abraço.

Feliz dia dos Pais



Faça seu orçamento

☎ (11) 9.6386 - 1313 / 📷 @eiffelmovels_oficial

📍 Unidade 1: Rua Tiradentes, Nº424 - Centro - Suzano/SP

📍 Unidade 2: Av. Fernando Costa, Nº121 Mogi das Cruzes/SP (em breve)

Financie seus móveis em
até 36x



13 DE AGOSTO

DIA DOS PAIS

Daqueles que são eternamente nossa inspiração, força e motivação. Que Deus abençoe todos os pais suzanenses com muita saúde!



*Obrigado!
Orgulho*

Obrigado!

*Saudades
Obrigado*

*Eu te Amo
Orgulho*

*Gratidão
Eu te Amo*



Para que o verdadeiro sentido do amor preencha os lares de nossas famílias

Por: Larissa Ashiuchi

Por isso, neste mês especial, faço questão de expressar todo meu carinho e gratidão a esse homem que é parte de quem me tornei e de quem nunca me esquecerei, jamais. Minha relação com meu pai transcende a vida, me sinto acolhida e abençoada por onde quer que eu esteja.

A figura paterna traz consigo uma série de significados, sendo capaz de influenciar toda nossa trajetória. Muitas vezes, esse papel é exercido por pessoas fundamentais em nossa família, independentemente do grau de parentesco, porque a principal definição dele é o cuidado, o amparo, a atenção, a segurança e o amor. Esses sentimentos superam dificuldades e obstáculos, sendo os alicerces necessários para o desenvolvimento e o amadurecimento humano.

Sendo assim, nesse Dia dos Pais, não deixe de lembrar daqueles que fizeram parte da sua história e que contribuíram, de alguma forma, para que hoje você tenha se tornado a pessoa que você é. E, que neste mês especial e em todos os demais dias do ano, o verdadeiro sentido do amor preencha os lares de nossas famílias!

Foto: Andreza Rodrigues

Neste mês de agosto, peço licença aos queridos leitores para abordar um tema especial que, para mim, ano após ano, ganha um significado diferente. O 'Dia dos Pais' é uma data que é sinônimo de gratidão, amor e respeito aos nossos pais e a todas aquelas pessoas que exercem ou exerceram a figura paterna em nossas vidas. Por isso, hoje tomei a liberdade para compartilhar um pouco sobre a relação que construí com meu pai e para refletir sobre a importância do papel da família em nossas vidas.

Meu pai, Jaime, foi um grande homem, que me ensinou desde cedo

o valor da família, da honestidade e do trabalho duro. Sua trajetória foi marcada pelo caminho do bem e, ao lado de minha mãe Elza, construiu uma história que atravessou décadas com afincamento, amor e perseverança. Como pai, ele foi exemplo de sabedoria, dedicação e amizade. Guardo no coração todas as lembranças que tivemos juntos, desde a infância até a vida adulta.

Hoje o "Dia dos Pais" confere um sentimento nostálgico, mas também de muito amor e orgulho. Meu pai merece sempre ser lembrado, por todo seu legado junto à família e no trabalho.

#Entrevistando



Na coluna #Entrevistando, conversamos com o presidente da Câmara Municipal de Suzano, vereador Joaquim Antonio da Rosa Neto, bem descontraído, os assuntos surgiram, e ele destacou a importância desses contatos com os meios de comunicação para mostrar que o objetivo é fazer uma administração transparente, com respeito ao cidadão e ouvir deles o que pode ser melhorado. Muitos problemas apontados já é de conhecimento e dentro das condições legais, tentam atender e fazer as melhorias adequadas ao município, disse o vereador. Quem não conhece essa pessoa agradável? Segue algumas informações!

1- Quem é o Joaquim Rosa?

Sou um suzanense, morador da Vila Amorim, formado em Administração de Empresas. Me considero uma pessoa tranquila, que gosta de trabalhar por Suzano.

2- Quando surgiu o gosto pela política?

O gosto pela política é de família. Meu pai foi fundador da Associação Amigos de Bairro da Vila Amorim e desde cedo acompanhei a luta dele atrás de melhorias para o bairro. Eu tive muito orgulho de ver a garra do meu pai e acredito que foi nessa época que a política entrou para a minha vida.

3- Quando optou a sair candidato a vereador e os motivos?

O padre da igreja São Sebastião, o Padre Bernardo, sugeriu

que havia a necessidade de cristãos na política. Refleti a ideia com a minha esposa, Margareth, e entendemos que seria uma oportunidade de trabalhar pela cidade que tanto fez por nós. Afinal, foi aqui em Suzano que a conheci, casei e tive meus filhos.

4 – Você foi eleito quantas vezes, como você explica esse carinho da população?

Fui suplente duas vezes e estou no segundo mandato seguido. Eu levanto todas as manhãs para trabalhar com um objetivo: honrar não somente meus eleitores, mas toda a população de Suzano. É gratificante ser o representante dos suzanenses e de toda família cristã.

5- Como presidente da Câmara de Suzano, quais as dificuldades e os pontos favoráveis que você encontra?

Esse é meu segundo mandato como presidente da Câmara. Sem a menor dúvida, posso afirmar que o primeiro foi muito mais difícil. Isso porque, estávamos na pandemia do Coronavírus. Foi um momento de extrema tensão para todos e a Câmara precisava seguir seus trabalhos, até mesmo porque, aprovamos projetos que permitiram ações da Prefeitura nessa luta contra o Coronavírus.

Neste segundo mandato, estou mais experiente. Já conheço os trâmites do Legislativo e posso continuar contando com o apoio de todos os vereadores e do nosso prefeito Rodrigo Ashiuchi.

6- O que é preciso para se apresentar um projeto?

Precisa ter o objetivo de resultar em algo positivo para a cidade. Como eu disse, nós vereadores somos os representantes da população. Temos que apresentar projetos que realmente façam a diferença na nossa cidade.

7-Nos fala dos seus principais projetos realizados?

Não costumo ressaltar um projeto ou outro, todos os projetos por menor relevância que tenha no momento resulta em um grande impacto para o futuro da nossa cidade e bem estar da população suzanense.

8- Quais seus sonhos que ainda pretende realizar?

Meu maior sonho é ver nossa Suzano uma cidade ainda muito melhor para se viver.

9-Você tem pretensão de se candidatar a outro cargo político?

Eu sempre gosto de novos desafios, outro cargo poderia me abrir portas para fazer mais pela nossa cidade, mas também acredito que ainda tenho muito a realizar como vereador

10- O que é ser pai para você?

Ser pai é a maior dádiva da minha vida.

11- Como pai, o que você fala para os que são e o que querem ser pai?

Digo que não é fácil, mas que vale a pena. Ser pai é conhecer o amor incondicional.

“A imprensa tem um papel fundamental de informar com responsabilidade os fatos que acontecem na nossa cidade. Gostei muito desse bate papo que reiteramos que a Câmara está de portas abertas para que possamos sempre esclarecer as dúvidas dos munícipes por meio dos comunicadores”, finalizou Joaquim Rosa.

Mais informações acesse o nosso site: jornallogica.com.br

Dia dos Pais

COM PRESENTE
COMPRADO EM
SUZANO, SEU
PAI VAI BATER
RECORDE DE
ALEGRIA.

ACE
COMPRE EM
SUZANO
Valorize o comércio da cidade!



COMPRE
Varilux®



SÓ NA CAROL VOCÊ
VÊ PROMOÇÃO ASSIM.

E GANHE UPGRADE
NAS LENTES.

- + TECNOLOGIA
- + TRANSPARÊNCIA
- + RESISTÊNCIA
- + FÁCIL DE LIMPAR

ÓTICAS | CAROL

Promoção válida apenas na compra de lentes Varilux com Orisat®. O upgrade de Orisat® deve ser de Orisat® EasyPro para Orisat® RockTM, de Orisat® RockTM para Orisat® SuperThin® ou Orisat® Premium®, conforme opção que podem ser consultadas no website www.ace.org.br. Valores promocionais sugeridos e válidos para compra feita no período de 01/07/2023 a 31/08/2023. A forma de pagamento por cartão somente será aceita com cartão de crédito. Consulte as bandeiras de cartão de crédito aceita. Consulte as Óticas Carol aderentes à promoção. Promoção exclusiva com sorteio promovido da Rede Óticas Carol. Esta promoção pode ser consultada em www.ace.org.br e www.varilux.com.br. VARILUX®, A MARCA DAS LENTES MULTIFÓCAS, NÃO É REGISTRO®, Sorteio Equipamento. Não é obrigatório o cadastro, produto reservado para categoria lentes para óculos, marcas representativas de lentes multilentes, VARILUX®, Orisat® EasyPro, Orisat® RockTM, Orisat® SuperThin®.

Rua Gal. Francisco Glicério, 285 - Loja 178

Centro - Suzano - Tet.: 11 4747-3730



FASHION MODA

Como Usar Gola Alta Masculina



Esteja sempre com seu look nas alturas ao investir em gola alta. Sim, gola alta dá um ar de requinte, sofisticação e elegância a qualquer look. Ela tem o poder de elevar o seu outfit, tanto que é alta porque é maior que a normal, subindo o pescoço, até atingir o começo da face e também porque eleva o seu padrão de outfit.

A gola alta, gola rolê, olímpica, turtleneck ou cacharrel (não importa como você a chama) é uma peça que pode ser tanto chave ou de composição. Além disso, ela é uma peça, que em princípio, era pesada e de inverno, mas hoje já vem em tecidos leves, como o algodão e em peças de verão (com manga curta, inclusive).

Peça de verão ou de inverno, não importa. Nós queremos é usá-la e combiná-la da melhor maneira possível. Por isso, se liga que se você ainda não tem uma peça em gola alta, vai querer ter a partir de hoje.

Existem 3 maneiras principais de usar gola alta. O resto são variações decorrentes dessas 3.

Gola alta como peça principal.

Compare a mesma peça, no mesmo tecido e na mesma cor com gola alta e com outras golas. Mas compare no seu corpo. É incrível como a gola alta tem o poder de mudar tudo.

E por que não sair só com ela? Como peça principal? De modo casual ou na alfaiataria? Combina com tudo!

Dá para usar com sapato social e calça social ou jeans e sneakers.

Atente-se apenas ao tecido ao fazer combinações.

Gola alta na composição.

A gola alta pode formar composição e ficar sob jaquetas, blazers, puffers, trench coats, jeans, cardigans etc. Ela combina com tudo e pode ajudar a compor outros looks sem ser a peça-chave. Apenas para dar um ar de elegância ou para esquentar

mesmo.

Já que quando está bem frio, a sua função maior é aquecer e não aparecer. Ela faz o que deveria fazer uma cor vento, uma jaqueta jeans ou certos moletos muito finos que dão conta de esquentar quando está muito frio.



Tá bom que ninguém tá aqui só para vestir a peça só para esquentar. Então, inspire-se! Busque fazer combinações. Você pode usar da mesma cor de outras peças, sem que ela apareça tanto, usar no mesmo tom, mas de cor diferente e até mesmo usar uma cor totalmente diferente, com o intuito de deixar a peça em destaque.

Gola alta com acessórios.

A gola alta sempre ficará em evidência, queira você ou não, porque a altura da gola já um destaque na peça. Mas se o que você quer é estilo mesmo, dá para botar aquele plus, jogando um acessório sobre a peça.

Um colar de prata, ouro ou perola. Com ou sem pingente. Que fique exatamente sobre a gola ou mais abaixo. Porque não um mix de colares? Pensou em destacar a peça, manda a ver em correntes e colares, mas cuidado com excessos. A gola já se destaca.





Corte de Cabelo Ideal para cada Tipo de Rosto

Fazer a escolha do corte de cabelo ideal nunca é algo fácil. Então fica atento, porque você vai aprender sobre o seu tipo de rosto e aquele corte que combina com ele! Mas descobrir seu tipo de rosto não é algo fácil em muitos casos, por isso vou tentar te ajudar a entender isso. Você pode tirar uma foto ou se observar num espelho bem iluminado. Então deve buscar entender onde está a linha do seu couro cabeludo e da sua mandíbula (o seu queixo). Agora você precisa comparar a largura da sua testa e mandíbula. E aí, observar a proeminência das suas bochechas. Então preste atenção entre seus olhos e procure notar a distância do final de um olho até a linha do início do couro cabeludo. Qual dos espaços é maior? Deu certo? Bom, pra facilitar se liga nessa imagem aqui, vai te ajudar com os exemplos! Agora que você já tá ligado no teu tipo de rosto, posso falar sobre os cortes e/ou estilos de cabelo pra você!

Rosto Retangular

Esse formato de rosto geralmente vem acompanhado de testa larga e queixo mais pontudo o que pode, mas não é uma regra, criar uma ilusão de rosto mais estreito.

A pedida aqui são cortes que tenham volume no topo da cabeça. Por isso, undercuts e caesar são bem comuns e indicados para esse tipo de rosto, já que permitem o uso de franjas (o volume), o uso de topetes ou, caso você não queira nada de cabelo, o buzz cut completo.

Rosto Quadrado

Esse tipo de rosto é caracterizado pela mandíbula larga, que geralmente acompanha a largura da testa, e o queixo amplo. Isso dá uma aparência mais 'rígida' ao seu rosto.

A ideia de cortes para esse formato de rosto é suavizá-lo. Por isso cortes assimétricos tendem a ser o ideal para esse tipo de rosto.

Cortes assimétricos são aqueles que tem os fios cortados com diferentes tamanhos, repicados e com pontas irregulares.

Rosto Oval

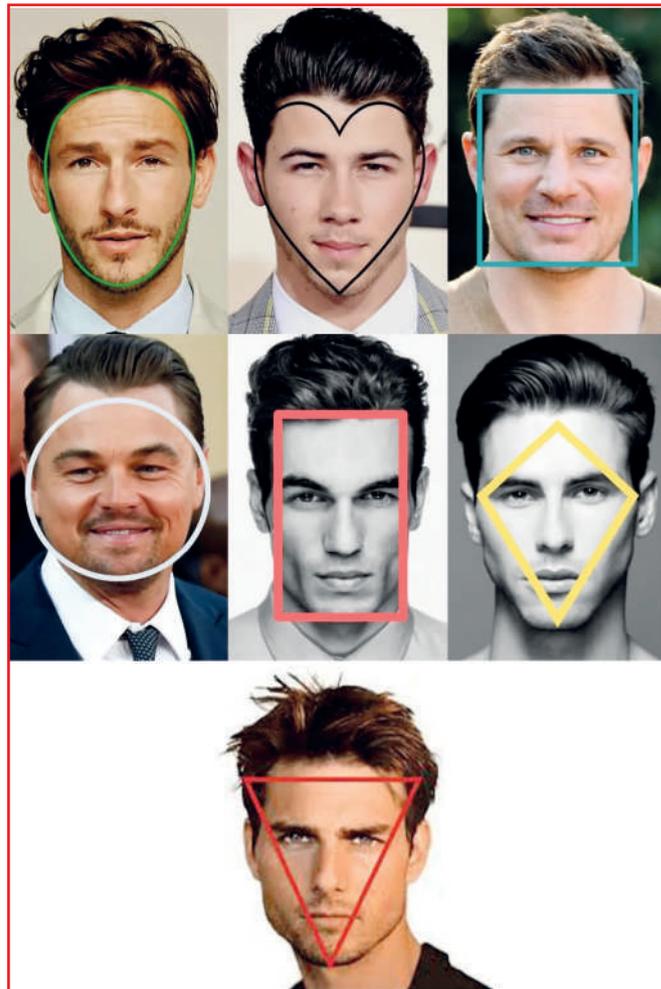
Esse aqui é o formato de rosto com mais facilidade de se adaptar para cortes diferentes. Por isso, você que tem o rosto oval, fica atento, já que vai ter boas opções pra escolher!

Sua testa é larga e seu queixo é bem, oval – mas quão oval depende de cada pessoa.

O corte de cabelo ideal pra você é aquele que tira a atenção do seu queixo. Uma boa dica são os cortes com volume no topo da cabeça, que tem o tamanho variado nas laterais.

Rosto Redondo

O rosto redondo tem duas características importantes: o tamanho proporcional dos elementos faciais, sendo, geralmente, largo e alto e, em muitos casos, tendo bochechas mais sa-



lientes.

Cortes como os topetes mais clássicos, e alguns mais modernos são ótimos aqui. Mas o uso de undercuts com franjas e Faux Hawk (o moicano) com laterais bem curtas, são ótimas ideias também.

Rosto Triangular

Esse formato de rosto tem características bem definidas, uma testa larga e um queixo mais fino – o que acontece é que o formato do rosto vai afinando até chegar no queixo.

Esse é um corte interessante para o uso de barbas, mas há boas opções de cortes de cabelo para você que tem o rosto triangular.

Rosto Diamante

Também chamado de Rosto Losango, esse formato tem como característica clara testa e queixos estreitos e maçãs do rosto bem marcadas, proeminentes.

Apesar de ser um formato de rosto notável não é dos mais comuns e tem alguns cortes bem diferenciados. Por exemplo, é uma ótima opção um moicano, um topete alto com franja de lado e até cortes um pouco maiores, bem bagunçados.

Rosto Coração

O rosto coração é outro, como o diamante, que não é tão comum, mas ainda é bem presente. Ele se caracteriza pela testa larga e a mandíbula estreita e mais pontuda com a região das bochechas mais largas.

Esse tipo de rosto é valorizado com undercuts com cabelo volumoso em cima, até chegar num tamanho médio. A franja longa com os lados partidos e o penteado para trás longo e preso também são ótimas opções.



FAÇA SUA FESTA COM:

- DJ,
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA



PISTA DE LED PARIS

GELO SECO

Maquininha de Bolinha de Sabão

📞 (11) 97366-9914 / 9.7400-2568

Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP



FELIZ DIA DOS PAIS

(11) 4748-7563

SISTEMA DE MONITORAMENTO 24HRS

- ✓ Monitoramento 24hs
- ✓ Alta Tecnologia
- ✓ Precisão em caso de ALERTA
- ✓ Alarme Disparou? Enviamos viaturas no local **IMEDIATAMENTE**
- ✓ Cerca Elétrica



Prêmio ISO Quality 2022

R. Otávio Miguel da Silva, nº 45
Jd. Imperador - Suzano - SP

📷 STARSEGURANCAOFICIAL

CÂMERAS CFTV DIGITAL DE ULTIMA GERAÇÃO EQUIPAMENTOS DE PONTA



SISTEMA CFTV

FELIZ DIA DOS PAIS

pai

é aquele que protege com amor, aconselha com sabedoria e ensina o caminho com cuidado...



Vereador Zé Oliveira



- 📞 (11) 9.6269-0088
- 📷 @andycalou_photos
- 📘 @andycaslouphotos
- ✉ andreiacaslou@hotmail.com



Há memórias que o tempo não apaga, como sorrisos registrados.

Feliz dia dos Pais!

A Fórmula da Felicidade existe ?

Os pais são os grandes responsáveis pela formação dos filhos , esculpir filhos saudáveis tem sido um grande desafio atualmente .

Encontramos diversas relações familiares conturbadas , pais que na educação de seus filhos foram muito permissivos ou extremamente rígidos , forjaram uma geração de baixo desempenho e desmotivada em relação a vida

Essa problemática poderia ser evitada se durante esse período fosse aplicada a Técnica desenvolvida pelo Psicólogo chileno Marcial Losada ...

A Linha de Losada é uma técnica que consiste em criar interações positivas para ter relacionamentos saudáveis e

qualificados em qualquer âmbito da vida. Os estudos de Marcial Losada mostram que é preciso ter três interações positivas para neutralizar qualquer interação negativa.

Segundo Losada, quanto mais elogiada for a pessoa, mais ela tende a melhorar. Ele afirma que o mesmo acontece ao contrário, quando uma pessoa é muito criticada, o desempenho dela tende a cair.

A métrica para construir relacionamentos saudáveis com os filhos seria de 4 a

7 elogios para 1 correção/ advertência . É bem verdade que existem inúmeras vertentes que somam para a felicidade familiar , mas com certeza elogiar e corrigir na hora certa, e na proporção adequada faz toda diferença

E você , já elogiou seu filho hoje ?



Vereador Prof. Edirlei , Especialista em Ciências da Religião PUC/SP , licenciado em Filosofia e História

14 DE AGOSTO
DIA DOS
PAIS

UM PAI TEM A SABEDORIA DE
UM MESTRE E A SINCERIDADE
DE UM AMIGO. **PARABÉNS
PAIS!**



BAIANO
da Saúde





Toque de Arte

Apesar de existirem vários tipos e desenhos de textura de parede, dos mais tradicionais àquelas que imitam tecido e madeira, a técnica de aplicação é muito semelhante para todos os estilos, mudando apenas no final. Para aplicar textura de parede, você vai precisar de alguns itens básicos. Confira!

As texturas trazem um aspecto de ranhura na superfície das paredes que confere mais estilo e personalidade ao espaço. Elas além de apresentarem um ótimo custo-benefício, são versáteis e agregam valor estético os mais diversos estilos de decoração, do rústico ao clássico, do contemporâneo ao minimalista.

Lista de materiais

- Desempenadeira- Espátula- Mexedor- Jornais- Rolos de Pintura-Produtos para Texturização

Passo a passo

1) Prepare o ambiente

Afaste os móveis, retire objetos que possam estragar com manchas de tinta, remova tapetes e forre o chão com jornal. Esses são os primeiros passos para aplicar textura de parede,

Aprenda como aplicar textura de parede em casa

com eles você deixa tudo protegido e se livra da possibilidade de causar acidentes.

2) Prepare a parede

Antes de aprender como aplicar textura de parede, é necessário preparar a parede. Lixe e repare as partes que estejam com irregularidades ou com partes de massa se soltando.

3) Limpe o local onde a textura de parede será aplicada

Depois de lixar e nivelar a parede, limpe-a com um pano úmido. Após essa limpeza, já é possível aplicar a primeira parte dos produtos para texturização: o fundo preparador.

4) Comece a aplicação

O passo seguinte é aplicar a massa de textura de parede usando a desempenadeira para deixar a superfície mais uniforme. O material mais indicado para a desempenadeira é o aço.

5) Realize a técnica escolhida

Essa é a parte mais bacana, é quando você vai começar a desenhar a textura de parede escolhida. Para isso, você pode usar uma espátula ou rolos específicos para a textura. É importante ter paciência e cuidado nesse momento pois, apesar de ser uma técnica que não precisa ficar totalmente regular, o ideal é que fique harmônica.

6) Espere secar completamente

Cerca de 24 horas são necessárias para a secagem da parede e somente após esse tempo é recomendado que os móveis que vão ficar próximos ou encostados sejam recolocados.



28 ANOS DE TRADIÇÃO E
CONFIANÇA



HOMEM QUE CRIA, EDUCA E PROTEGE UM FILHO. QUEM É FIRME E AO MESMO TEMPO CORAÇÃO MOLE. AQUELE QUE DÁ E RECEBE AMOR SEM LIMITAÇÕES. SER PAI É SEGURO E PROTEÇÃO, É AMOR PARA VIDA TODA!

**Planos de Saúde
Empresarial/Familiar
Demais Seguros**

 @nihonseguros

 Rua Augusta Aparecida de Carvalho, nº474 - Sala 1

 (11) 4748-1750

*Feliz
Dia dos Pais!*

ESPORTES

Suzano Vôlei anuncia novo técnico em evento de apresentação da temporada 2023/24



O secretário de Esportes e Lazer de Suzano, Arnaldo Marin Junior



caso de classificação, da Copa Brasil, é formado pelos centrais Judson, Riad, Lucas Fonseca, David Figueiredo e Matheus Pedrosa, pelos ponteiros Daniel, Hiago, Vitor Baesso e Yago Dutra; pelos opostos Guilherme Sabino e Jonadabe; pelos levantadores Rodriguinho e Gabriel Bieler; e pelos líberos Taichi e Gian. Os atletas vestiram os novos uniformes de jogo, sendo o titular, azul escuro, e o reserva, azul claro.

A comissão técnica que comandará a equipe é formada por oito pessoas. Com supervisão de Ana Paula Ferreira, a Fofinha, o grupo comandado pelo técnico Magoo contará com apoio dos auxiliares técnicos Crystal Sant'Anna e Gerson de Oliveira, o Gersinho; do coordenador Ruslan Olihver; do preparador físico Itamar Schumacher, o Titi; da fisioterapeuta Mirena Rocha, e do estatístico Ubiratan Curupaná.

dade em retornar à cidade que o lançou para o esporte.

O secretário de Esportes e Lazer de Suzano, Arnaldo Marin Junior, o Nardinho, destacou que a história do passado e o novo projeto que vem se consolidando no cenário nacional são diferentes, mas carregam o mesmo espírito. "Hoje digo que o Suzano Vôlei é um time de ponta no Brasil, traçando um caminho similar ao que nós víamos na época do Portelão. Que o nosso voleibol alce voos ainda mais altos. Por isso, desejo boa sorte ao Magoo e aos nossos jogadores", comentou.

O chefe do Executivo suzanense, deu boas-vindas ao técnico Magoo e aos novos reforços da equipe, desejando

O Suzano Vôlei apresentou seu elenco para a temporada 2023/24 na noite de quarta-feira dia 26 de julho, e anunciou Fabiano Preturlon Ribeiro, o Magoo, como seu novo técnico da equipe para as disputas do terceiro ano de atividades do projeto. A solenidade aconteceu na Arena Suzano e contou com a presença de torcedores, patrocinadores, apoiadores e autoridades do município, além do time sub-21.

Com passagens pela Seleção Brasileira Sub-19 e por equipes do voleibol asiático, Magoo chega para comandar o semifinalista da última Superliga Nacional após dirigir o Kazma Sporting Club, do Kuwait, na última temporada.

"Agradeço a chance de estar aqui nessa cidade que respira voleibol. Temos um time talentoso em mãos, com uma comissão técnica altamente capaz e uma torcida que nos empurra para muitas vitórias. Vamos juntos nessa trajetória", afirmou o novo comandante.

Em treinamento desde o mês de junho, o elenco para as disputas da Superliga Nacional, do Campeonato Paulista e, em



A ocasião também apresentou os patrocinadores do Clube para o biênio.

O empresário Rogério Teruo agradeceu o apoio dos patrocinadores e da administração municipal, ressaltando a felicidade em ver a tradição do esporte resurgir na cidade.

Durante a cerimônia, o central Judson, de volta a Suzano após a disputa da Liga das Nações com a Seleção Brasileira, entregou uma camisa ao prefeito Ashiuchi, relatando sua felicidade em seguir no Clube.

Por sua vez, o levantador Rodriguinho, novo capitão da equipe, relatou a felici-

ainda uma grande temporada ao grupo. "O Suzano Vôlei vai além do esporte, pois estamos falando de um verdadeiro transformador social que colabora com doações para o Fundo Social e move a paixão de muitos dos nossos munícipes com um trabalho sério. Não tem como não torcer por esta equipe que, sem dúvidas, lutará por títulos neste ano", concluiu Ashiuchi.

O Suzano Vôlei inicia a temporada 2023/2024 no mês de agosto com a disputa do Campeonato Paulista, torneio no qual o Clube atingiu a terceira posição na última edição, em 2022.

Esportes e Lazer promove aulas para mais de 18 mil pessoas no primeiro semestre

A Secretaria de Esportes e Lazer de Suzano encerrou o primeiro semestre de 2023 com um total de 18.479 alunos inscritos nas modalidades promovidas nas praças esportivas do município. Com atendimento a todos os públicos, a pasta garantiu 28 diferentes desportos aos suzanenses. Considerando apenas as parcerias e convênios firmados com associações esportivas, 12.979 alunos foram contemplados, sendo que as modalidades mais procuradas foram natação, com 2.240 praticantes, e futebol de campo, com 2.020 esportistas.

As outras modalidades promovidas neste modelo são aikidô (195), atletismo (299), badminton (117), basquete (527), boxe (310), capoeira (188), damas e xadrez (110), danças populares (384), floorball (100), futebol de areia (240), futsal (398), ginástica artística (141), ginástica rítmica (151), handebol (426), jiu-jítsu e muay thai (887), judô (432), caratê (505), kendô (110), skate (400), sumô (189), taekwondo (320), voleibol (980) e tênis de mesa (105), além de atividades para a terceira idade (398), para pessoas com deficiência (350) e academias ao ar livre (557). Fora estas, há ainda aulas específicas que complementam o quadro de ofertas. A exemplo, em esportes aquáticos como natação e hidro-



Fotos: Wanderley Costa/Secop Suzano e Mauricio Sordilli/Secop Suzano

ginástica, o Estádio Municipal Francisco Marques Figueira, o Suzanão, promove atividades a 802 alunos, ao passo que a Piscina Municipal do Parque Max Feffer abriga 4.247 praticantes. O Complexo Poliesportivo Paulo Portela, o Portelão, é casa das aulas de pilates e do projeto "Baila Comigo", somando 314 e 75 participantes, respectivamente. Por sua vez, a Associação Desportiva Suzano promove aulas de futsal para 62 jovens.

O secretário municipal de Esportes e Lazer, Arnaldo Marin Junior, o Nardinho, explicou que a distribuição de modalidades por associações conveniadas garante maior alcance nas atividades

Conferindo apoio a diversos esportistas por meio de convênios com associações parceiras, Suzano também conquistou títulos de grande relevância no âmbito individual, em especial no campo das artes marciais.

As modalidades coletivas também obtiveram destaque no cenário de alta performance, em especial com o voleibol, representado pelo Suzano Vôlei, e pelo futebol, com o União Suzano Atlético

Clube (Usac) e o Esporte Clube União Suzano (Ecus).

O Suzano Vôlei utilizou o Portelão e a Arena Suzano ao longo do ano, fazendo valer o fator casa como uma diferencial para que a equipe atingisse a semifinal da Superliga Nacional em sua primeira temporada na divisão de elite da modalidade no País. Já no futebol, Usac e Ecus disputaram a terceira e quarta divisão do Campeonato Paulista, respectivamente, tendo o Suzanão como palco de suas partidas.

O estádio municipal, inclusive, recebeu partidas da Copa São Paulo de Futebol Júnior no mês de janeiro.

Para o prefeito Rodrigo Ashiuchi, o desenvolvimento de múltiplas modalidades representa ampliar a oportunidade de lazer e saúde na cidade. Para mais informações sobre as modalidades oferecidas, os interessados devem entrar em contato por meio do telefone (11) 4746-1886, ou presencialmente na sede da pasta, localizada no Portelão, no endereço rua Barão de Jaceguai, 375, no centro.

ご縁を慶び、お念仏とともに

LIFE OF NEMBUTSU ENABLES US TO APPRECIATE EVERY ENCOUNTER

Com Nembutsu nossa alegria pelo Goen

Reverendo Iashito Kajiwara e sua esposa Mitiko, juntamente com Luiz Kogahara presidente do Templo Hongwanji de Suzano e sua esposa Akemi.





Mundo Pet & Vet

Dia dos pais também é comemorado por pais de animais de estimação

Nem todo PAI tem quatro patas...



Os pets conquistaram o interior das casas e os corações dos seus tutores. São considerados como membros da família, pela maioria, e também chamados de filhos. Você se considera um pai de pet? Com o dia dos pais chegando, sempre surge a polêmica em torno desse termo. Enquanto alguns dizem que dia dos pais de pet não existe, outros afirmam que a data pode ser sim comemorada. Mesmo que sejam relações diferentes, não podemos negar que os pais de pet, assim como as mães de pet, também têm uma relação especial com seus animais de estimação. Ao um pet, você escolhe cuidar de um ser com

todo o seu amor e carinho, assumindo todas as responsabilidades. Por isso, podemos dizer que, de certa forma, pai de pet também é pai.

Os pais de pet devem ter a responsabilidade de passear com cachorro e promover brincadeiras para cães e gatos. Dessa forma, o tutor acaba, indiretamente, se tornando mais ativo. Os exercícios físicos, por mais simples que eles sejam, evitam o sedentarismo e trazem

melhoras significativas à saúde. Criar um animalzinho ajuda a diminuir os níveis de colesterol e até mesmo a baixar a pressão arterial do sangue. Não é à toa que a pet terapia (animais de estimação que ajudam no tratamento de doenças) é cada vez mais comum e indicada por médicos.

Cães e gatos estão sempre perambulando, brincando e fazendo graça por aí. A presença de um pet em casa traz mais alegria ao ambiente e interagir com eles sempre deixa qualquer um mais calmo depois de um dia cansativo. Até mesmo um cachorro dormindo em posições engraçadas consegue tirar uma boa risada no dia a dia. Ser

pai de pet permite esses momentos de diversão únicos que apenas um doguinho ou gatinho podem proporcionar.

Pais de pet sofrem menos com estresse. Como pai de pet também é pai, ter responsabilidade é um pré-requisito, assim como lidar com situações um pouco mais estressantes - como um cachorro ou gato fazendo xixi e cocô no lugar errado, por exemplo. Porém, essas pequenas perturbações não são nada comparadas à tranquilidade que os animais trazem ao dia a dia. Na verdade, adotar cachorro ou gato ajuda a diminuir o estresse diário. Olhar para um cão ou gato ajuda a acalmar e tirar todo o nervosismo acumulado. Inclusive, está comprovado que existe um poder calmante nos gatos que impacta diretamente no tutor. Os pais de pet têm sua vida transformada para melhor, assim como o próprio cão ou gato porque, ao adotar, você está salvando a vida de um animal.

Se você quer ter e proporcionar essa experiência a um bichinho, adote um gato ou cachorro e comemore o dia dos pais de pet com muito amor e carinho. E se você já tem um bichinho para chamar de seu, feliz dia dos pais de pet!



Pai é espelho, proteção e bênção!

FELIZ DIA DOS PAIS!

VEREADOR Denis

Filho do Pedrinho do Mercado

Instagram @VEREADOR DENIS

Facebook VEREADOR DENIS, O FILHO DO PEDRINHO DO MERCADO

Telefone 4744-8004 WhatsApp 95628-8907

DIVERSÃO



CINEMA

Cineteatro define programação em homenagem ao Dia dos Pais

Cronograma terá a mostra especial “Paternidade”, que trará exibição gratuita de filmes infantis; cinéfilos e produtores também poderão participar por meio do cineclubes “Saci Club”

Pensando no Dia dos Pais, que neste ano será celebrado no dia 13, a Secretaria de Cultura de Suzano definiu a programação de filmes que serão exibidos em agosto no Cineteatro Wilma Bentivegna (rua Paraná, 70 - Centro). O cronograma, que aborda a temática “Paternidade”. Toda a programação do mês poderá ser conferida gratuitamente pela população.

A mostra “Paternidade” também acontecerá em outros momentos. O primeiro será no dia 16, com uma sessão vespertina, às 14h30, com a exibição de “Pate-ta: O Filme” e outra no período noturno, às 19 horas, com a reexibição de “Hama-ca Paraguaya”. Já no dia 23, às 14h30, “Procurando Nemo” ganha a tela. Mais tarde, às 19 horas, “Guarani” volta à programação.

O cronograma termina no dia 30, às 14h30, com uma aventura cheia de diversão para as crianças suzanenses com o longa “Meu Malvado Favorito”. Por sua vez, às 19 horas, será a vez da

atração “Capitão Fantástico” divertir e ensinar.

De acordo com o secretário municipal de Cultura, o vice-prefeito Walmir Pinto, a programação foi pensada na relação entre pais e filhos e como ela pode ser vista por meio da sétima arte. “Para este mês buscamos escolher filmes que tenham uma marca paternal forte, é uma maneira de homenagear os pais suzanenses. Tenho certeza que serão momentos de muito aprendizado acerca do respeito, consideração e valores familiares. Convido todos a assistirem”, afirmou o titular da pasta.



Fotos: Mauricio Sordilli/Secop Suzano e Luana Bergamini/Secop Suzano

Espaço legal também para ficar alguns momentos com seu pai!



Um dos principais pontos de lazer da cidade que pode ser conferido é o Parque Municipal Max Feffer (avenida Senador Roberto Simonsen, 90 – Jardim Imperador), aberto diariamente das 6 às 18 horas. O espaço conta com área para piquenique, pista de caminhada e ciclismo, playground, quadra de futsal, piscina para aulas de natação e hidroginástica (apenas para usuários cadastrados) e a Arena Suzano. Além disso, abriga o Pa-

vilhão da Cultura Afro-Brasileira Zumbi dos Palmares, onde são realizadas apresentações culturais e aulas esportivas, e o Suzano Skate Park, considerada uma das maiores pistas da modalidade da América Latina, com 2,6 mil metros



quadrados e mais de 20 obstáculos verticais e horizontais.

Já para aqueles que buscam um contato direto com a natureza, o Viveiro Municipal Tomoe Uemura

aparece como uma ótima opção, dispondo de um ambiente repleto de belezas naturais, várias espécies de flores e animais, lago com peixes, orquidário e o PlayPet, espaço anexo onde os frequentadores podem levar seus cães e gatos para um dia de diversão. O equipamento está situado na avenida Senador Roberto Simonsen, 340, no Jardim Imperador, e funciona todos os dias da semana, das 8 às 17 horas.

E o Casarão da Memória conta com um extenso acervo histórico sobre Suzano e todos aqueles que contribuíram para seu desenvolvimento e uma estrutura que compreende auditório, sala de leitura, café bistrô, loja de artesanato, entre outros.



Maralyz

CONSULTORA INDEPENDENTE

- O Boticário
- Eudora
- Avon
- Natura
- Jequití



Promoção

Dia dos Pais!

- Produtos para cabelo
- Selagem
- Progressiva
- Botox
- Máscara de hidratação
- entre outros

Aceitamos cartão de Crédito e Débito

Entrega a Domicílio - 9.5610-0455

Feliz dia dos Pais

Ipiranga

Venha abastecer com
qualidade e com o melhor
atendimento!

Conveniência

Auto posto

OKABE

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP
08675-000 - Tel: 4744-5514

Troca de óleo

JETON

Serviço Automático

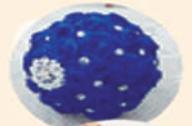
Ateliê
Minh'avó Fazia

Pa. Tati Gomes



Quem faz artesanato

- ♥ Vende seu tempo
- ♥ Vende sua imaginação
- ♥ Vende sua criatividade
- ♥ E entrega um pedaço do seu coração



Buquês,
Crochê em
geral e
muito mais!

(11)98442-2532 (Tati)

@atq.minhavofazia

Buquê noiva

+

Buquê daminha
Porta alianças

+

Buquê para jogar



www.prettart.com.br

“Auto Escola Técnica, a última palavra em habilitação”



AUTOESCOLA TÉCNICA



Venha e descubra o
que o **PARCEIRO CFC** e a
AUTOESCOLA TÉCNICA
tem pra você!

CURSOS PROFISSIONAIS

CURSOS ESPECIALIZADOS DE FORMAÇÃO (50H)

- Condutores de Transporte de Emergência.
- Condutores de Transporte Escolar.
- Condutores de Transporte de Passageiros
- Condutores de Transporte de Cargas Indivisíveis.
- Condutores de Produtos Perigosos.

CURSOS ESPECIALIZADOS DE ATUAÇÃO (16H)

- Condutores de Transporte de Emergência.
- Condutores de Transporte Escolar.
- Condutores de Transporte de Passageiros.
- Condutores de Transporte de Cargas Indivisíveis.
- Condutores de Transporte de Produtos Perigosos.

CURSOS PARA HABILITADOS

- Curso de Reciclagem (30h).
- Curso de reciclagem Preventiva (30h).
- Curso de Atualização para Renovação da CNH (15h).
- Prova de Reciclagem.
- Prova de Preventivo de Reciclagem.
- Prova de Atualização para Renovação da CNH.



sou parceirocfc



Curso teórico - 1ª habilitação



4747 4631
4724 7701



autoescolatecnica

www.autoescolatecnica.com.br

contato@autoescolatecnica.com.br



Av. Armando Salles de Oliveira, 663 - Suzano - SP

PARE



Você, motorista
profissional, categoria “D”
que tem entre 14 e 19
pontos na carteira.

Faça o curso de reciclagem
com a gente e zere sua pontuação!



4747 2909



autoescolatecnica



cfcasuzano@autoescolatecnica.com.br

Credenciado: detran.sp

AOS PAIS HERÓIS, A NOSSA HOMENAGEM!

A Bíblia Sagrada frequentemente refere-se a Deus como Pai, manifestando-se como conceito fundamental para a compreensão do relevante papel dessa importante figura no seio da nossa família, como dito em Isaías, 63. 16: Mas tu és nosso Pai, ainda que Abraão não nos conhece, e Israel não nos reconhece; tu, ó Senhor, és nosso Pai; nosso Redentor desde a antiguidade é o teu nome. Isaías 63:16

O relacionamento entre Deus e seus filhos é um modelo a ser seguido pela paternidade humana desde sempre, inobstante as mudanças temporais e os descaminhos da modernidade; os exemplos gravados na Bíblia permanecem intactos e inegociáveis.

O pai é chamado a demonstrar amor incondicional, compaixão, perdão e orientação, assim como Deus o faz com seus filhos. Na condição de líder, o pai é considerado o porto seguro da família, aquele responsável pelas decisões mais importantes e pela condução do lar ao caminho correto.

Liderança que não deve ser exercida de forma rude ou autoritária, mas sim por meio de exemplos de sabedoria, humildade, amor e respeito. A Bíblia encoraja os pais a amarem suas esposas e filhos, assim como Cristo amou a Igreja, mostrando um padrão de liderança baseado no amor e no serviço desinteressado.

Vinde, meninos, ouvi-me; eu vos ensinarei o temor do Senhor. Salmos 34:11

O papel do pai inclui a responsabilidade de ensinar seus filhos sobre Deus e sua Palavra. Igualmente, a Bíblia os encoraja a instruírem seus filhos nos caminhos de Deus, para crescerem com sabedoria e entendimento.

Não podemos nos esquecer da necessária aplicação da disciplina, que também é parte importante da criação dos filhos, mas destaca-se a necessidade de que seja realizada com amor e discernimento, visando a eficaz correção e o crescimento saudável dos filhos.

O pai também é o provedor da família, assim como Deus provê para sua criação. A Palavra Divina, inclusive, destaca pela importância do trabalho e do esforço para garantir as necessidades básicas do lar, desde o alimento e abrigo até o suporte emocional e espiritual. rememoremos o capítulo 6, verso 11 de Mateus: O pão nosso de cada dia nos dá hoje.

Sem desconsiderar que tão importante quanto a provisão material, o apoio moral e emocional também são de extrema importância para o bem-estar dos filhos.

Do mesmo modo, o pai é exemplo de fé e de caráter para seus filhos, seu comportamento e atitudes têm influência poderosa na formação da personalidade e dos valores de seus descendentes. A Bíblia destaca a importância de viver uma vida justa e piedosa, mostrando aos filhos o caminho da verdade e da retidão.

Com a sabedoria se edifica a casa, e com o entendimento ela se estabelece.

Provérbios 24:3

Em resumo, a Bíblia coloca o pai como uma figura central na vida familiar, não a título de privilégio, mas de responsabilidade, destacando seu papel de liderança, provisão, ensino e exemplo de fé. O pai é chamado a exercer sua paternidade com amor, cuidado, compaixão e responsabilidade, refletindo o caráter e a natureza de Deus como Pai celestial.

Em resumo, uma paternidade bem-sucedida contribui para o desenvolvimento saudável e equilibrado dos filhos, impacta positivamente a vida de todos os indivíduos, construindo, inclusive, uma sociedade mais feliz.

Aquele que tem um pai nestes padrões pode-se considerar uma pessoa feliz e

privilegiada; quem tem sido pai nestes padrões, é um verdadeiro herói e merece todas as nossas homenagens.

Um feliz mês dos Pais

Marcio Fatioli

Advogado e Pastor na Igreja Internacional da Graça de Deus - Sede Suzano

R. Felício de Camargo, 575 - Centro

HIRAKAWA
CONTABILIDADE



**FELIZ DIA DOS PAIS A TODOS NOSSOS CLIENTES QUE SE
DEDICAM TODOS OS DIAS EM SER OS VERDADEIROS
HERÓIS PARA SEUS FILHOS.**

RUA. DR. KIYOSHI TAKABATAKE, N° 38

VILA SAO JORGE - SUZANO - SP

TEL: (11) 4742-1748