



Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXIII- Edição Nº 269 de Novembro de 2023

-E-mail: jornallogica@hotmail.com

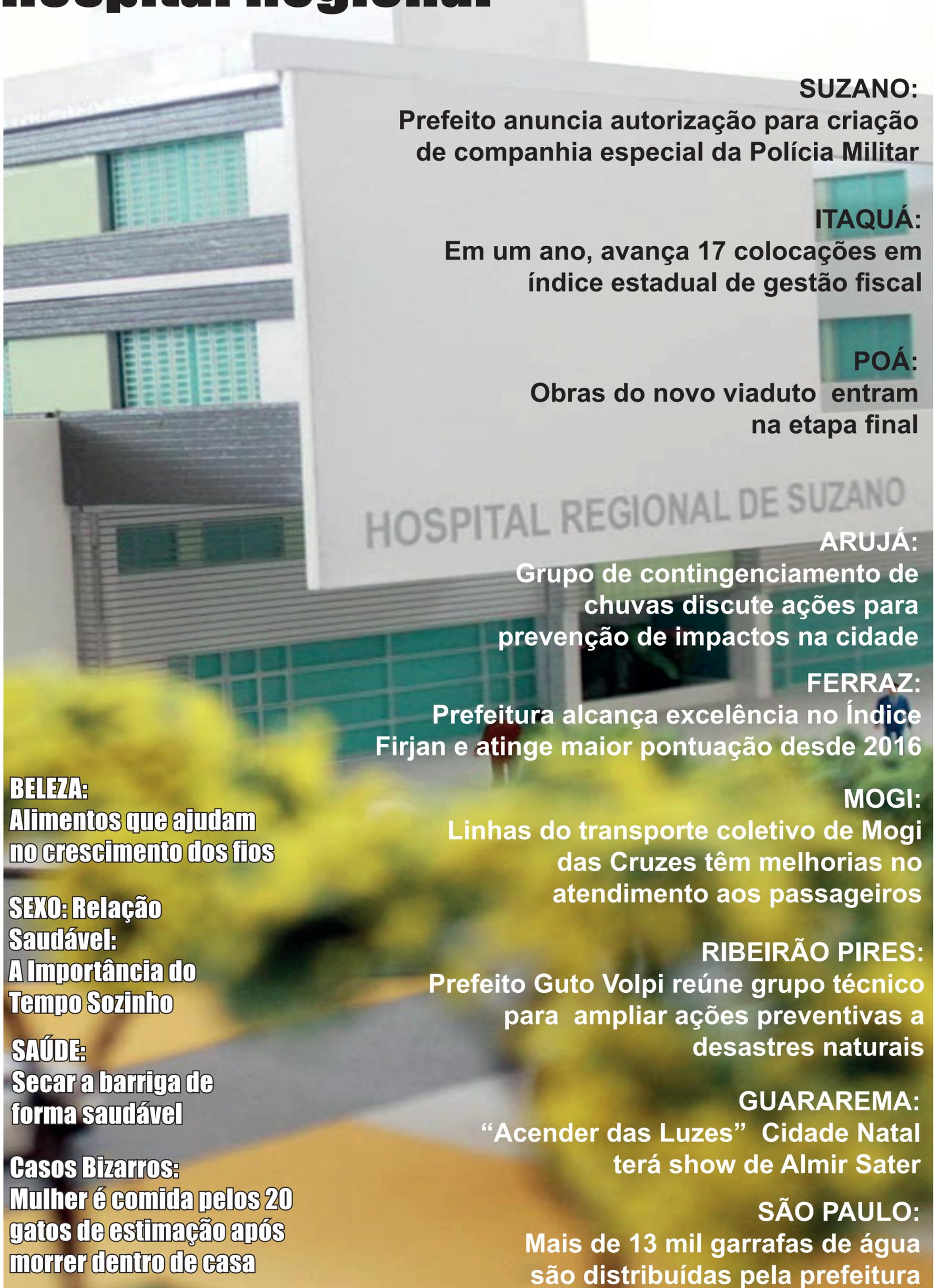
Distribuição Mensal Gratuita

www.jornallogica.com.br

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:

Edmara Martins Soares

Governador confirma abertura do Hospital Regional



SUZANO:

Prefeito anuncia autorização para criação de companhia especial da Polícia Militar

ITAQUÁ:

Em um ano, avança 17 colocações em índice estadual de gestão fiscal

POÁ:

Obras do novo viaduto entram na etapa final

ARUJÁ:

Grupo de contingenciamento de chuvas discute ações para prevenção de impactos na cidade

FERRAZ:

Prefeitura alcança excelência no Índice Firjan e atinge maior pontuação desde 2016

BELEZA:

Alimentos que ajudam no crescimento dos fios

MOGI:

Linhas do transporte coletivo de Mogi das Cruzes têm melhorias no atendimento aos passageiros

SEXO: Relação

Saudável:

A Importância do Tempo Sozinho

RIBEIRÃO PIRES:

Prefeito Guto Volpi reúne grupo técnico para ampliar ações preventivas a desastres naturais

SAÚDE:

Secar a barriga de forma saudável

GUARAREMA:

“Acender das Luzes” Cidade Natal terá show de Almir Sater

Casos Bizarros:

Mulher é comida pelos 20 gatos de estimação após morrer dentro de casa

SÃO PAULO:

Mais de 13 mil garrafas de água são distribuídas pela prefeitura

Itaquá: Em um ano, avança 17 colocações em índice estadual de gestão fiscal

Fotos: Dayane Oliveira

Itaquaquecetuba subiu 17 colocações no Índice Firjan de Gestão Fiscal (IFGF) entre 2021 e 2022. Os dados foram divulgados no fim de outubro pela Federação das Indústrias do Estado do Rio de Janeiro (Firjan), que avaliou as 645 cidades de São Paulo considerando quatro segmentos: gastos com pessoal, investimentos, liquidez e autonomia.

No ranking geral, Itaquá está na 211ª colocação estadual, com 0,8031 pontos, enquanto em 2021 a cidade estava

em 228º lugar, com 0,7568 pontos. No Alto Tietê, o município aparece em 3º lugar, atrás apenas de Ferraz de Vasconcelos e Guararema. Entre os segmentos avaliados, a cidade manteve nota máxima nos dois anos em autonomia (1.0000) e gastos com pessoal (1.0000). Em investimentos, subiu de 0,3903 para 0,5579 e em liquidez, de 0,6368 para 0,6547.

"Desde 2021, assumimos o compromisso de colocar Itaquá entre as melhores cidades da região, que é o

lugar em que ela merece e deve estar. Enfrentamos uma série de desafios pelo baixo orçamento e a quantidade de demandas, mas agora, após quase três anos de gestão, já é possível ver resultados de todos os nossos esforços e esse ranking atesta isso", disse o secretário de Governo e Obras, Marcelo Barbosa.

Para classificar a situação de cada município avaliado, o índice estabelece quatro níveis: excelência, boa gestão, dificuldade e crítica. O

município de Itaquaquecetuba foi classificado como boa gestão. O ranking completo pode ser conferido no site: <https://cutt.ly/5wTl0wJv>. "Nosso trabalho é sempre pautado pelo desenvolvimento responsável. A cidade que historicamente foi prejudicada e penalizada pela irresponsabilidade de falsos gestores agora começa a colher frutos de uma gestão transparente e que busca o melhor para os moradores", completou o prefeito Eduardo Boigues.



Itaquá representará o Alto Tietê na 13ª Conferência Nacional de Assistência Social

A Secretaria de Desenvolvimento Social de Itaquaquecetuba vai representar o Alto Tietê na 13ª Conferência Nacional de Assistência Social, que está marcada para ocorrer entre os dias 5 e 8 de dezembro em Brasília.

O diretor técnico Delton Crispim Nascimento foi eleito durante as conferências em âmbito municipal e estadual sobre o tema para apresentar as demandas da Diretoria Regional de Assistência e Desenvolvimento Social

(DRADS) Leste, posicionando Itaquá como líder na construção de políticas sociais mais justas e eficientes. Ele tem passagem pela coordenação do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) e é presidente dos conselhos municipais de Promoção

da Igualdade Racial e de Direitos da Criança e do Adolescente de Itaquaquecetuba. As conferências são espaços fundamentais para o debate coletivo e avaliação das políticas

públicas no sentido de pautar as necessidades relacionadas à política de assistência social não só nos municípios, como nos estados e no país. "É de extrema importância ter um representante da cidade nesse

evento. Tenho certeza que ele vai retornar com o conhecimento ainda mais aprimorado, além de apresentar novas ideias e abordagens que podem inspirar práticas de assistência social em toda a cidade", completou o prefeito Eduardo Boigues.

Prefeitura apresenta resultado do estudo para a reforma administrativa

A equipe da comissão da reforma administrativa de Itaquaquecetuba, formada por servidores concursados, assistiram nesta semana à apresentação do estudo de plano de cargos e salários realizado pela Fundação

Instituto de Administração (FIA) Business School e pelo prefeito Eduardo Boigues.

O resultado mostrou a precificação da prefeitura em valorizar o servidor público e incentivar o seu aprimoramento

profissional para o desempenho mais eficiente de suas atividades, começando por aqueles que hoje recebem o salário base de R\$ 1.450,00 e vão passar a receber, a partir de 2024, R\$ 1.950,00.

Também haverá progressão horizontal a cada três anos, beneficiando o servidor comprometido por meio da avaliação de desempenho. Já a progressão vertical vai beneficiar, em intervalos de sete anos, por

qualificação de graduação e/ou cursos complementares na área de atividade do cargo público, assim como por avaliação de desempenho. "O estudo foi realizado após ouvirmos as demandas da comissão, considerando

as peculiaridades dos cargos e desempenho da função prática. Também foram estudados os estatutos para nos adequarmos à legislação", acrescentou o secretário de Administração e Finanças, Mario Toyama.

POÁ: Obras do novo viaduto entram na etapa final



As obras do novo viaduto de Poá entraram na fase final com a construção dos acessos de entrada e saída. Além disso, os

trabalhos no entorno do viaduto, que vão melhorar ainda mais o trânsito na região central, estão a todo vapor. Na manhã

de quarta-feira (22) os trabalhos foram concentrados na inserção de aduelas de concreto que farão a drenagem das águas sob a travessia que está sendo edificada no córrego Tucunduva. As obras do novo viaduto e no seu entorno formam um novo complexo viário na Região Central da cidade. Os trabalhos incluem uma área de estacionamento para quem utiliza o comércio local, passagem sobre o Córrego Itaim, travessia sobre o Córrego Tucunduva e nova rotatória em frente à Delegacia Central. "São obras que vão entrar para a história de Poá, pois vão resolver definitivamente o problema do trânsito intenso, principalmente nos horários de grande fluxo", reforçou

a prefeita Marcia Bin. O secretário de Obras, Francinaldo Alves, reforçou que a obra do complexo viário possui quatro pontos principais: a ponte sobre o córrego Itaim, que garantirá uma passagem segura para retornar ao Centro; travessia sobre o córrego Tucunduva, no trecho que passa nos fundos da Praça de Eventos da cidade; readequação da rotatória localizada em frente à Delegacia de Polícia, garantindo não só maior fluidez no trânsito, mas também melhor escoamento da água das chuvas; e área de estacionamento embaixo dos viadutos, com sinalização adequada e soluções para o escoamento de águas pluviais naquele ponto.

"O projeto em execução traz outra mudança importante: O viaduto antigo (Tancredo Neves) será destinado exclusivamente para o fluxo de carros sobem, enquanto o novo viaduto será utilizado somente para o tráfego de veículos que descem. Dessa forma, os motoristas que utilizarem o novoviaduto terão acesso direto à avenida Leonor Bolsoni Marques da Silva. Para facilitar o fluxo de quem segue em direção ao Centro, está sendo um retorno na altura da Apae, considerando a confluência dos córregos Tucunduva e Itaim", relata o secretário. Viaduto Tancredo Neves A Prefeitura de Poá iniciou no dia (21), as obras para restauração dos pilares do viaduto

Tancredo Neves. Para tanto, a Administração Municipal contratou uma empresa especializada em laudos de grandes estruturas que detectou que o antigo viaduto não corre risco de colapso, desde que faça a manutenção necessária. Com o laudo, uma nova empresa foi contratada, por meio de licitação, para fazer a reforma dos pilares de sustentação e dos apoios. "Esse viaduto não teve uma manutenção periódica e essa é uma obra fundamental para que a estrutura não apresente graves problemas no futuro", encerra o secretário. A previsão para a conclusão desses trabalhos é de 60 dias.

Novos serviços sociais em parceria com a região

Poá contará em breve com novos projetos sociais voltados para mulheres vítimas de violência doméstica, jovens em situação de vulnerabilidade e pessoas porta-

doras de deficiência. A parceria foi firmada em reunião realizada no dia 01/11, pelos membros do Condemat. Poá foi representada pela secretária municipal de Meio

Ambiente e Recursos Naturais, Claudete Canada, e na área social, pelo assessor de gabinete da pasta, Emerson Tiago Viana. Segundo o secretário municipal de

Assistência Social, Felipe Esteves, o objetivo é garantir o atendimento ao público alvo através de parceria com todas as cidades da região. Entre os programas que contem-

plam Poá está o Serviço de Acolhimento Institucional para Mulheres em Situação de Violência, a cidade também receberá o Programa Residência Inclusiva,

direcionada para jovens e adultos de 18 a 59 anos com deficiência, o terceiro projeto que atenuará Poá é o Serviço de Acolhimento em República para Jovens até 21 anos – unidade masculina.

MOGI: Linhas do transporte coletivo têm melhorias no atendimento aos passageiros

A partir de terça-feira (21/11), 14 linhas do sistema municipal de transporte coletivo têm alterações para melhoria do atendimento aos passageiros (Divulgação/PMMC)

A Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana fez mudanças em 14 linhas do sistema municipal de transporte coletivo para melhoria do atendimento aos passageiros. As alterações passaram a valer na terça-feira (21/11) e compreendem ampliação em itinerários, ampliação e readequação

de horários. Durante a última semana, os passageiros foram informados por meio de panfletos entregues nos ônibus. As linhas C002 A e C002 B (Circular Saúde) tiveram ampliação de trajeto, passando a atender as unidades de saúde existentes no Jardim Maricá, como a UPA Rodeio, o Cias e Única Físio, o Ginásio do Paradesporto e o Centro de Reabilitação da AACD. Além disso, somadas, as duas linhas tiveram aumento de 11 viagens, passando de 60 para

71 partidas por dia. Dois itinerários que atendem o Quatinga também tiveram ampliação em seu atendimento. As linhas C192 (Quatinga via Tomoki Hiramoto) e C193 (Quatinga via Barroso) passam a atender o Jardim Nove de Julho em todas as viagens. Além disso, a linha C193 terá aumento no número de viagens nos finais de semana. Também houve aumento no número de viagens nas linhas E109 (Jardim Aeroporto III), E111 (Jardim Lays), E401

(Avenida Brasil via São João). Juntas, estas linhas compreendem 12 novos horários para atendimento da população. Já as linhas E112 (Vila Cintra), E392 (Manoel Ferreira), E393 (Biritiba Ussú), E402 (Socorro – Estância), C210 (Condomínio Manacá via Oropó), E510 – Vila Suíça e E802 (Vila São Francisco) tiveram readequação de horários para melhoria do atendimento aos passageiros. Todas as informações sobre horários, itinerários e



atendimentos do sistema de transporte coletivo podem ser consultados na página mobilidade.mogidasruzes.sp.gov.br/site/transportes. Os

passageiros também podem obter informações pelo WhatsApp do Departamento de Transportes, no número (11) 4798-5122.

GUARAREMA: "Acender das Luzes" Cidade Natal terá show de Almir Sater

Apresentação gratuita e aberta ao público, que marca o início da programação natalina em Guararema, será a partir das 20 horas do dia 5 de dezembro (terça-feira), no Recanto do Américo (Pau D'Alho) No dia 5 de dezembro (terça-feira), o "Acender das Luzes", que marca o início da programação Guararema Cidade Natal, terá show do cantor, compositor e violão Almir Sater. Será a partir das 20 horas, no estacionamento do Recanto do Américo (Pau D'Alho), com entrada gratuita. O público poderá ouvir e cantar "Tocando em Frente", "Cabecinha no Ombró", "Jeito de Mato", "Amanheceu, Peguei a Viola", "Chalana", "No Rastro da Lua

Cheia" e muitas outras canções. Será um espetáculo repleto de música caipira, aberto ao público e voltado a pessoas de todas as idades. "Além do acender das luzes e inauguração das decorações, a abertura do Guararema Cidade Natal é ainda mais iluminada pela presença de um grande artista. E neste ano escolhemos Almir Sater, que é muito conhecido, tem músicas que todo mundo sabe cantar e conversa muito bem com nossa cidade, que tem raízes sertanejas", anuncia o prefeito de Guararema, o Zé. A rua Coronel Ramalho, onde está o Recanto do Américo, terá circulação exclusiva para pedes-

tres. Dessa forma as famílias poderão circular livremente e aproveitar o tradicional Espaço Gourmet que estará instalado no local, com casinhas de madeira encantadoras onde será possível adquirir diversas opções de alimentos e bebidas. **Programação Guararema Cidade Natal** O show de Almir Sater abre a programação do Guararema Cidade Natal, que segue até 7 de janeiro com muitas atrações culturais. Com o tema "Brilho Que Reluz em Cada Olhar", as decorações apresentam flocos de neve e outros itens relacionados ao inverno nas praças e pontos turísticos, que recebem shows musicais, espetáculos

teatrais e de dança e muito mais. No Boulevard Major Paula Lopes, o Calçadão, o público vai interagir com neve artificial em diferentes horários ao longo dos dias; no Parque de Lazer "Professora Deoclésia de Almeida Mello" será possível visitar a Fábrica de Brinquedos do Papai Noel e também conhecer a Árvore Encantada. Na Praça 9 de Julho, além de contemplar as luzes, as famílias poderão acompanhar a Projeção Mapeada na fachada da Paróquia de São Benedito (Igreja Matriz). E tem ainda o Ballet Iluminado, as peças teatrais, os shows com



artistas locais e muitas outras atividades. Todos os detalhes - e também informações úteis, como lista de pontos turísticos, pousadas e hotéis, restaurantes

e bares, estacionamentos, sanitários, Centros de Atendimento ao Turista (CAT) e muito mais - estão disponíveis em www.guararema.sp.gov.br/cidade-natal/.

GRUPO DE CONTINGENCIAMENTO DE CHUVAS DISCUTE AÇÕES PARA PREVENÇÃO DE IMPACTOS NA CIDADE

Na tarde de segunda-feira (30), na Sala de Reuniões da Prefeitura de Arujá, o grupo de contingenciamento de chuvas se reuniu para discutir ações que visam prevenir os impactos causados pelas chuvas. A reunião contou com a presença do prefeito Dr Camargo, do secretário municipal de Serviços, Rodolfo Machado; de Segurança, Washington Adami; de Governo, Rogério da Padaria, além de representantes da Defesa Civil, Sabesp, dos Bom-

beiros, das empresas prestadoras de serviços à Prefeitura, administradores das Regionais e demais convidados.

Na ocasião, foram reafirmadas ações que já são conhecidas e já geram resultados, como os bueiros inteligentes (um cesto metálico que capta o lixo jogado nas ruas, que acaba escoando até os bueiros, e permite apenas a passagem da água), a utilização do hidrojato para a limpeza de tubulações, a limpeza

de rios, dentre outras ações. Vale lembrar ainda que, desde 2021, Arujá conta, por meio do Decreto 7.801, de 27 de outubro de 2021, com o Núcleo de Prevenção de Desastres e Transtornos causados no período de chuvas; este composto por autoridades das Secretarias Municipais, da Defesa Civil, Guarda Civil Municipal (GCM), Departamento de Trânsito, Corpo de Bombeiros, entre outros órgãos atuantes em casos de emergência.



Fotos: Divulgação/PMA

MAIS DE 1,3 MIL PROFESSORES PARTICIPAM DO 2º ENCONTRO DA EDUCAÇÃO



Na segunda-feira (16), a Prefeitura de Arujá, juntamente com a Secretaria

Municipal de Educação, promoveu o 2º Encontro da Educação, no auditório da Perfect Liberty, localizado na avenida PL do Brasil, 8000.

O evento, direcionado aos educadores da rede municipal de ensino, foi uma celebração ao Dia dos Professores, comemorado em 15 de outubro. No local, alimentos não perecíveis foram arrecadados para o Fundo Social de Solidariedade. Mais de 1.300 profissionais se reuniram para prestigiar a cerimônia e assistir a palestra do

respeitado Leandro Karnal, historiador, professor e escritor brasileiro. Com sua oratória de forma leve e divertida, o pensador discursou sobre "O poder das palavras: Como a comunicação afeta a felicidade".

Luis Camargo, chefe do Poder Executivo Municipal, esteve presente e parabenizou toda a rede de ensino de Arujá. "Era nosso desejo quando assumimos a gestão municipal, que nossos alunos tivessem tudo que os alunos da rede privada têm. Graças ao apoio de

vocês, temos conseguido realizar isso. Fizemos a entrega do material escolar no primeiro dia de aula, com uniforme completo e mochila. Desenvolvemos o programa 'Mais Saúde nas escolas' com avaliação nutricional, audiometria, acuidade visual e exames parasitológicos. Também fizemos o programa 'Sorria Arujá', o ensino de línguas, a entrega de notebooks e tablets, revitalizações. Em breve, faremos a inauguração do Escola do Jordanópolis, que atenderá mais de 400

alunos e da nova creche do Barreto. Muita coisa boa está acontecendo, mas nada disso seria possível sem o trabalho dos professores em sala de aula". Além do prefeito, compareceram ao evento a primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade Clau Camargo, o vice-prefeito Betinho e sua esposa Aline Daniel, a secretária de Educação Elaine Gentil, a Câmara Municipal e os servidores municipais.

RIBEIRÃO PIRES: Prefeito Guto Volpi reúne grupo técnico para ampliar ações preventivas a desastres naturais

O prefeito de Ribeirão Pires, Guto Volpi, reuniu-se na terça-feira (7) com grupo técnico formado por secretários e profissionais da Prefeitura e da Defesa Civil Municipal para traçar novas estratégias de prevenção a desastres naturais. Após a forte ventania da última sexta-feira (3), que resultou no registro de cinco quedas de árvores na cidade, ações em parceria com a ENEL para reduzir ocorrências do tipo e impactos à rotina da população foram destacadas.

"Ribeirão Pires está atenta aos eventos climáticos registrados não apenas na região, mas em todo o país e no mundo. Nossa prioridade é proteger os cidadãos, mas também zelar pelo patrimônio dos moradores, pela garantia da manutenção dos serviços básicos e da rotina do município. A Defesa Civil Municipal e as equipes

da Prefeitura estão mobilizadas no trabalho preventivo, e também preparadas para agir em casos de emergência", ressaltou o prefeito.

A articulação entre diferentes setores da Prefeitura, como secretarias de Meio Ambiente, Zeladoria Urbana, Assistência Social e Defesa Civil, está entre as ações pautadas pelo grupo. "Determinamos às equipes prioridade nas medidas preventivas e de segurança da população. Não vamos medir esforços neste trabalho, inclusive exigindo de prestadores de serviço, como a ENEL, o atendimento às demandas dos moradores", frisou Guto Volpi.

Em Ribeirão Pires, após a tempestade com fortes ventos da última sexta-feira (3), não foram registradas junto ao Procon da cidade queixas relacionadas à falta de energia elétrica ou falhas da ENEL. A Prefeitura acompanha os



debates e participa do planejamento de ações em âmbito regional e estadual para garantir, além de recursos, o

atendimento de demandas voltadas à mitigação dos efeitos de eventos climáticos no município.

Prefeitura e Aciarp lançam campanha Natal Mágico 2023



A Prefeitura de Ribeirão Pires e a Aciarp - Associação Comercial, Industrial e Agrícola da cidade - lançaram na noite desta quinta-feira (16) a campanha Natal Mágico. O prefeito Guto Volpi apresentou a comerciantes e empreendedores programação cultural e decoração especial que tomarão vias da Estância. Entre os destaques, no dia 8 de dezembro, desfile natalino percorre-

rá trajeto de dois quilômetros por ruas do Centro. Carros alegóricos e artistas participam da 'Parada de Natal'. Papai Noel, áreas com iluminação e enfeites produzidos por artesãos da cidade, e atrações da EMARP (Escola Municipal de Artes de Ribeirão Pires) - coral e presépio vivo, fazem parte da agenda de estreia do Natal Mágico, a partir das 19h. Os fins de semana até 16 de dezembro terão atividades especiais em toda a região central - além de iluminação e decoração, shows de mágica, com Ossamá Sato, e artistas locais completam a agenda festiva. Campanha Natal Mágico - Durante o

lançamento, a Aciarp apresentou a comerciantes do município a proposta da campanha que irá aquecer as vendas neste fim de ano. A cada R\$ 100 em comprar, clientes de estabelecimentos cadastrados receberão um cupom para a participação de quatro sorteios: serão 21 vale-compras com valores entre R\$ 300 e 2.000, eletrônicos e brindes. Mais de 60 lojas e restaurantes já aderiram à ação, que distribuirá 70 mil cupons por todo o comércio.

A programação completa do Natal Mágico 2023 será divulgada nos canais oficiais da Prefeitura de Ribeirão Pires e da Aciarp nos próximos dias.

EDITORIAL

Em Busca de Alívio Financeiro: O Apelo por Descontos nas Compras

Em meio a uma realidade onde os preços parecem disparar, o povo clama por um respiro financeiro. Cada ida ao mercado se torna uma jornada de surpresas desagradáveis, com os valores saltando cada vez mais alto. Em face desse cenário, a busca por descontos torna-se mais do que uma preferência; é uma necessidade.

Consumidores atentos sentem o peso do orçamento apertado e anseiam por ofertas que aliviem suas carteiras. A palavra "desconto" torna-se uma das conversas diárias. Algo triste, humilhante mas é a nossa realidade!

Nesse contexto, as pessoas se tornam caçadoras fiéis de descontos, explorando cupons, programas de fidelidade e

ofertas relâmpago. A necessidade de descontos não é apenas um capricho, mas uma estratégia de sobrevivência financeira. Enquanto os preços continuam a desafiar os bolsos, a busca por maneiras inteligentes de economizar torna-se uma prática diária. O clamor por preços mais acessíveis reflete não apenas o desejo por pechinchas, mas a busca por um equilíbrio econômico que permita a todos desfrutar de uma qualidade de vida digna.

Nisto tudo, aparece a esperada por muito a Black Friday, porém o que muitos não sabem é o Lado Obscuro da Black Friday!

Um fenômeno que tomou conta do comércio global, é aguardada ansio-

samente por consumidores ávidos por ofertas e descontos. No entanto, nesse cenário de empolgação e compras frenéticas, surge uma prática preocupante: o chamado "Falso Black Friday".

O Falso Black Friday refere-se a estratégias enganosas adotadas por algumas empresas para criar uma ilusão de descontos generosos, quando, na realidade, os preços podem ser inflacionados antes do evento, anulando qualquer redução significativa no dia da Black Friday. Esta prática antiética de manipulação de preços deixa os consumidores vulneráveis, a falsas promoções.

Um dos truques mais comuns associados ao Falso Black Friday é o aumento prévio dos preços antes do evento, seguido por descontos que, na verdade, retornam aos preços originais. Isso cria uma impressão falsa de uma oferta excepcional, levando os consumidores a acreditarem que estão fazendo um negócio vantajoso. Infelizmente, muitos descobrem, após a euforia da compra, que o desconto não era tão generoso quanto imaginavam.

Se você tiver prova disso, corra e denuncie no Procon!

Além disso, algumas empresas recorrem à manipulação da disponibilidade de produtos, criando uma escassez artificial para gerar um senso de urgência entre os consumidores. Isso pode levar a compras impulsivas, à medida que os consumidores temem perder uma suposta oferta limitada. Na realidade, os produtos podem não ter uma demanda tão alta quanto anunciada, resultando em uma estratégia de marketing questionável. Tomem muito cuidado!

Para evitar cair na armadilha do Falso Black Friday, os consumidores devem adotar uma abordagem mais crítica ao fazer suas compras. Comparar preços antes do evento, monitorar os preços dos produtos desejados e verificar a reputação das empresas são medidas importantes para evitar decepções pós-compra.

Ao agir com cautela e informação, os consumidores podem aproveitar as verdadeiras ofertas e evitar cair nas armadilhas do marketing manipulador. Fica a dica!

Que DEUS abençoe a todos!

Edmara Martins Soares

Jaqueline Mendes Ferreira



Av. Mogi das Cruzes, 225
Jd. Imperador- Suzano
Fone: 4746-3811

Expediente



Seu Jornal Revista
CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:

R. Tiradentes, 385 - Centro -Suzano
CEP: 08674-195
Tel: 98314-0177

E-mail: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares
MTB 38.730 DRT/SP
Diretora, Proprietária,
Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:

Maria do Socorro O.G. Malafaia,
Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza
Martins Soares de Oliveira
- Hamaly Martins Soares de Oliveira,
Dr. Epaminondas Nogueira,
Major Fábio Ap. Doll de Moraes,
André Luiz de Mello, Nubya
Roberta R. Lione dos Santos.

Cidades abrangentes:

Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaianazes Itaquaquecetuba,
Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá,
Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:

Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos. (Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio, residências e outros).

Impressão:

Gráfica: Editora Pana Ltda
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita
Circulação

Tiragem : 20.000 exemplares
Periodicidade : Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços de publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Esmara Martins Soares - Editora



Anuncie:
(11) 98314-0177

En Epaminondas Nogueira Advogados há 57 anos

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos Vale do Paraíba

Atendemos toda a Capital de São Paulo
www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes
(11) 4799-1510
(11) 9.9891-4848

São Paulo
(11) 3392-3329

São José dos Campos
(11) 3302-6023

TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES
FAMÍLIA - BANCOS - SEGUROS
INSS - ACIDENTES - REAJUSTES
BENEFÍCIOS

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP
Em frente a Justiça do trabalho e INSS

SUZANO: Prefeito anuncia autorização para criação de companhia especial da Polícia Militar

O prefeito Rodrigo Ashiuchi anunciou na manhã de sábado (11/11), durante a inauguração da Base Operacional "GCM Jose Inacio", da Guarda Civil Municipal (GCM) de Suzano, no Jardim Casa Branca, pouco antes do meio-dia, que o governo de São Paulo autorizou a criação da Companhia de Ações Especiais da Polícia Militar (Caep) em Suzano para promover o atendimento em todo o Alto Tietê. O local que abrigará essa divisão da Polícia Militar, que será subordinada a um Batalhão de Ações Especiais de Polícia (Baep), assim como seu efetivo, ainda será definido pelo Poder Executivo estadual. No entanto, os policiais que atuam em Caeps recebem treinamento do Comando de Policiamento de Choque, do Grupo de Ações Táticas Especiais (Gate), entre outros grupamentos de elite pertencentes à corporação. A autorização da criação da companhia especial foi recebida com aplausos por todos os presentes que prestigiaram a entrega da base da GCM. "Este é um momento que estávamos sonhando há bastante tempo. Nossa cidade prima muito pela segurança de todos e acredito que isso deve ser feito tanto pelas Polícias Militar e Civil,

quanto pela GCM. Considero que dispondo de um Caep aqui em nossa cidade teremos mais condições de trabalhar pela nossa população", destacou o secretário municipal de Segurança Cidadã, Afrânio Evaristo da Silva. Por sua vez, o prefeito destacou que essa conquista representa muito para a cidade e para a região. "Nós vínhamos conversando com o governo do Estado sobre essa possibilidade e este é o primeiro passo para ter um Baep em nossa cidade. Quero muito agradecer ao governador Tarcísio de Freitas, ao presidente da Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp), o deputado André do Prado, e ao deputado federal Marcio Alvino por nos apoiarem e fazerem com que esse nosso pedido se tornasse realidade", apontou Ashiuchi. Inauguração da base Por sua vez, a entrega da base reformada do Jardim Casa Branca deve aumentar a sensação de segurança dos moradores do bairro e demais localidades do entorno com um efetivo completo para o local. O descerramento da placa, que leva o nome do GCM falecido em maio, trouxe momentos de emoção e alegria para os presentes. Além de todo um efetivo próprio, uma das novidades para o

espaço é a criação de uma sala para a Patrulha Maria da Penha, que poderá promover com mais facilidade o atendimento das mulheres daquela região, entre eles os bairros Vila Moraes e Jardim Caxangá. O investimento para a obra é de R\$ 122 mil, fruto de uma emenda parlamentar do vereador Givaldo Freitas dos Santos, o Baiano da Saúde. O imóvel recebeu nova pintura, novos sistemas elétrico e hidráulico, troca de portas, mobiliário, computadores e identidade visual. Ao abordar a reforma da base da GCM, Baiano da Saúde, que esteve acompanhado dos vereadores Marcos Antonio dos Santos, o Maizena; Lazario Nazaré Pedro, o Pastor Lázaro de Jesus; Edirlei Junior Reis, o Professor Edirlei; José de Oliveira Lima, o Zé Oliveira; Nelson dos Santos, o Nelson do Fadul; Artur Takayama; e Gerice Lione, elogiou o trabalho da prefeitura e, especificamente, da Secretaria Municipal de Segurança Cidadã. "Toda vez que precisei ligar para o secretário Afrânio ele me entendeu e foi muito solícito. A reforma deste espaço é uma conquista para nós, e tenho certeza de que fará toda diferença para nossa população". Ao subir no palco para discursar, o secretário de Saúde de

Suzano, Pedro Ishi, destacou o trabalho feito pela Guarda Civil Municipal. "Este é um motivo de muita alegria para mim. O Jardim Casa Branca cresceu muito, e a base vem para ajudar no que diz respeito à segurança. Parabéns ao prefeito Rodrigo e ao secretário Afrânio por mais esta entrega". Em sua fala, o secretário de Segurança Cidadã abordou como será o trabalho no imóvel: "Essa base é 24 horas, ou seja, a todo momento haverá atendimento aqui para quem precisar e posso dizer, particularmente, que estou muito feliz com essa inauguração. Este prédio ainda não era utilizado em toda a sua capacidade, mas agora nós conseguimos realizar um grande trabalho e vamos, sem dúvida nenhuma, aumentar a sensação de segurança da nossa população", destacou Silva. Já o prefeito ressaltou que a base é uma justa homenagem ao GCM Jose Inacio, também conhecido como Chico. "Não tenho palavras que possam descrever a minha admiração pelo Chico. Sempre que passava no gabinete ele me cumprimentava, até deixava uns doces em certas ocasiões, além de também comparecer ao Saspe (Serviço de Ação Social e Projetos Especiais) para verificar se



Crédito das fotos: Luana Bergamini/Secop Suzano

estava tudo em ordem. Era um profissional exemplar, e tenho certeza de que os guardas que irão ocupar essa base seguirão seu exemplo de dedicação e respeito que ele nutria pela nossa cidade", apontou o Ashiuchi. **Novidade na saúde** Ainda na região da Casa Branca, o secretário de Saúde aproveitou o momento para informar que o Jardim Caxangá vai ganhar uma Unidade Básica de Saúde (UBS). "Nós cadastramos no Ministério da Saúde o pedido para construção de uma UBS aqui para o bairro. Agora os técnicos vão fazer a análise, mas tenho certeza de que em breve contaremos com um posto de saúde para contribuir ainda

mais com a nossa população", ressaltou Ishi. Também participaram da inauguração da base da GCM do Jardim Casa Branca a primeira-dama Larissa Ashiuchi, os secretários municipais Alex Santos (Governo), Paulo Pavione (Comunicação Pública), Leandro Bassini (Educação) e Arnaldo Marin Junior, o Nardinho (Esportes e Lazer). Ainda estiveram presentes a comandante da GCM de Suzano, Tatiana Orita, e o subcomandante Edmundo Gomes, os filhos do GCM homenageado, Roberto, Rodrigo e Renata Inácio, e o comandante da 1ª Companhia do 32º Batalhão da Polícia Militar, Witalo Lopes.

Nova sede da Secretaria de Segurança Cidadã será entregue no 1º semestre de 2024

O prefeito Rodrigo Ashiuchi e o secretário de Segurança Cidadã de Suzano, Afrânio Evaristo da Silva, anunciaram no sábado (11/11) que a entrega da nova sede da pasta irá ocorrer no primeiro semestre do ano que vem. Eles também apresentaram à população três novas viaturas da Ronda Ostensiva Municipal (Romu), que passarão, desde já, a

reforçar o patrulhamento na cidade. As informações foram passadas durante a manhã, pouco depois da inauguração da Base Operacional "GCM Jose Inacio", no Jardim Casa Branca. A futura sede, que ainda passa por reformas, não abrigará somente a secretaria, mas também a base central da Guarda Civil Municipal (GCM), com

todos os seus grupamentos, como a própria Romu, a Força Patrulha, a Ronda Ostensiva com Motocicleta (Romo), o Grupamento de Proteção Ambiental (GPA), o Canil, a Patrulha Maria da Penha, o Centro de Operações, a Base Móvel e a Defesa Civil. Localizada na avenida Nadir Dias Figueiredo, no Jardim Miriam, a unidade está sendo

readequada às necessidades da corporação e da pasta para que possam atender a população de maneira ágil e eficaz. O imóvel fica em um ponto estratégico, próximo à rua Dr. Prudente de Moraes (SP-66), com acesso rápido às regiões central, norte e sul e a poucos minutos dos viadutos Ryu Mizuno e Leon Feffer, facilitando o deslocamento das

viaturas. O investimento da prefeitura é de R\$ 1.252.448,34 que estão sendo executados pela empresa Brasercom Serviços Ltda. Por sua vez, as novas viaturas apresentadas no sábado já foram incorporadas à frota da GCM para a realização de patrulhamento. Os veículos são da marca Chevrolet, do modelo Trail-

blazer. Além de abordar os trabalhos de reforma da sede e dos novos veículos, Ashiuchi anunciou que a prefeitura trabalha para conseguir veículos blindados para a GCM, além de 40 armas de calibre 38 que estão sendo doadas pela Prefeitura de Guarulhos e nós vamos poder incorporá-las à nossa GCM.

Ferraz: Prefeitura alcança excelência no Índice Firjan e atinge maior pontuação desde 2016

Mais uma boa notícia para Ferraz de Vasconcelos: a cidade alcançou a vice-liderança no Alto Tietê no ranking do Índice Firjan de Gestão Fiscal (Firjan) referente ao ano de 2022. Das 11 cidades, o município ficou em segundo lugar. O levantamento analisa a situação fiscal de cada um dos mais de cinco mil municípios brasileiros. Por meio de quatro indicadores: Autonomia, Gastos com pessoal, Liquidez e Investimentos, a cidade ficou em destaque alcançando em 2022 o melhor posicionamento, com um ótimo índice de 0,8399 em 2022. Desde 2021, a cidade está literalmente no

Azul, alcançando a excelência na gestão. Em 2016, a realidade era outra – Ferraz estava no vermelho com apenas 0,2957 de pontuação; no ano seguinte alcançou 0,4647 saindo do vermelho e entrando na faixa do amarelo (dificuldade). Em 2018, a cidade passou para o nível verde, voltou nos dois anos seguintes para o amarelo e agora deslançou para o azul que representa excelência na gestão, quando o município apresenta índices superiores a 0,8 pontos. Para o secretário de Fazenda, Pedro Paulo Teixeira Jr, o Índice Firjan é uma referência e um balizador que as contas públicas

de Ferraz estão no caminho certo: "Nada disso seria possível sem a equipe da Secretaria da Fazenda trabalhando fortemente para atender a todos os requisitos e a Prefeitura de Ferraz como um todo. O resultado é excelente para a cidade e projeta o município para uma ótima excelência na gestão fiscal", pontuou. Elaborado pela Federação das Indústrias do Estado do Rio de Janeiro (Firjan), bom base em dados fiscais oficiais declarados pelas prefeituras à Secretaria do Tesouro Nacional (STN), o IFGF analisa a situação fiscal de todos os municípios brasileiros. Confira a pontuação de Ferraz

nos últimos anos: 2022: 0,8399 (azul) 2021: 0,8096 (azul) 2020: 0,5540 (amarelo) 2019: 0,4938 (amarelo) 2018: 0,6104 (verde) 2017: 0,4647 (amarelo) 2016: 0,2957 (vermelho) Pontuação O ranking é pontuado da seguinte forma: Azul= Excelência (superior a 0,8 pontos) Verde= Boa Gestão (entre 0,6 e 0,8) Amarelo= Dificuldade (entre 0,4 a 0,6) Vermelho= Crítica (inferiores a 0,4 pontos) Texto: Cristina Gomes



Foto: Jonathan Andrade – Scorm Ferraz.

Agendamento on-line atinge mais de 5,2 mil consultas

Mais de 5.290 agendamentos de consultas on-line foram realizados pelo Portal da Saúde da Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos. O balanço feito pela Secretaria de Saúde de Ferraz mostra que os pacientes estão aproveitando a facilidade de

marcar consultas sem precisar ir pessoalmente a uma das 13 Unidades Básicas de Saúde (UBSs) do município. Com o link disponível no site da administração municipal www.ferrazdevasconcelos.sp.gov.br e com cadastro prévio, o agendamento

de consultas ficou mais fácil e pode ser feito na palma da mão pelo celular. O Portal da Saúde atende os seguintes públicos: idosos acima de 60 anos; pessoa com deficiência (PCD); crianças com menos de um ano de idade; grá-

vidas e mulheres acima dos 18 anos que conseguem agendar exame de Papanicolaou. Em breve, novos públicos serão beneficiados. A modernização da Saúde tem sido feita por etapas para beneficiar toda a população de Ferraz. Recentemente, a Secre-

taria de Saúde mudou o sistema de agendamento de consultas, que antes era feita uma vez por mês e hoje é semanal. Quando acabava um limite de vagas para determinada especialidade na UBS só era possível comparecer no mês seguinte para

novos agendamentos. Essa estratégia conseguiu aumentar a oferta de vagas e os pacientes não precisam madrugarem nas filas para garantir os agendamentos, mesmo aqueles pacientes que chegam às 7hs, conseguem agendar seu atendimento para a semana seguinte.

São Paulo: Mais de 13 mil garrafas de água são distribuídas pela Prefeitura

Mais de 16 mil garrafas de água foram distribuídas nas tendas da Operação Altas Temperaturas (OAT), no domingo (19). Das 10h às 16h, foram realizados 13.031 atendimentos e distribuídos 49.647 itens, sendo 6.034 sucos, 14.238 frutas e 404 bonés, além das águas. As tendas disponibilizam, também, os bebedouros da Sabesp com livre uso de água, inclusive para pets, que ofertou 12.240 copos d'água. Mesmo com a temperatura não chegando aos 30°C, a Prefeitura decidiu manter o atendimento como medida de segurança. Desde o dia 10 de novembro até as 16h deste domingo (19), as dez tendas da Operação Altas Temperaturas (OAT) fizeram

227.154 atendimentos e distribuíram 531.828 itens, sendo 242.408 garrafas de água, 123.764 frutas e 58.729 sucos, além da oferta livre de água nos bebedouros, que disponibilizou 102.620 copos d'água, e de 3.903 bonés. A Operação Altas Temperaturas foi criada este ano, por determinação do prefeito Ricardo Nunes, para proteger dos efeitos das variações climáticas e do calor extremo as pessoas mais vulneráveis, como as que estão em situação de rua e idosos. A ação começou no dia 20 de setembro e será mantida até o dia 31 de março de 2024 sempre que a temperatura ou sensação térmica atingir 32° C ou mais, conforme análises do Centro de

Gerenciamento de Emergências Climáticas (CGE). **Objetivos** As principais ações da Operação têm foco no reforço do convencimento das pessoas para procurarem a rede de acolhimento, onde poderão se abrigar do sol e receber água e alimento; a instalação de dez tendas em pontos estratégicos, das 10h às 16h, onde as pessoas encontram cadeiras e ventiladores e podem se servir de água, frutas e bonés, além de espaço pet; reforço na compra de ventiladores em unidades de acolhimento; e disponibilização de uma ambulância referenciada para atendimento a casos de exposição ao calor. As tendas permanecem abertas

para acolhimento de qualquer pessoa que queira um abrigo com temperatura amena para descansar e se hidratar. **Endereços** As tendas para atendimento estão localizadas nos seguintes endereços: - Região Central - praça da República e praça Marechal Deodoro; - Região Sul – Santo Amaro (praça Floriano Peixoto, 54) e Capela do Socorro (praça José Boemer Roschel); - Região Norte - Santana (avenida Cruzeiro do Sul, 3.180) e Vila Maria (praça Novo Mundo); - Região Leste - Guaianases (praça Presidente Getúlio Vargas, s/n), Itaquera (avenida Musgo de Flor com avenida



Imperador, embaixo do viaduto Jacu Pêssego) e Mooca (praça Cid José da Silva Campanella); - Região Oeste - Lapa (rua do Curtume, s/n – esquina com Guaicurus). No caso das tendas pet, os endereços são: - Região Central - Praça da República; - Região Sul – Santo Amaro (praça Floriano Peixoto, 54) e Capela do Socorro (praça José

Boemer Roschel); - Região Norte - Santana (avenida Cruzeiro do Sul, 3.180); - Região Leste - Guaianases (praça Presidente Getúlio Vargas, s/n), Itaquera (avenida Musgo de Flor com avenida Imperador, embaixo do viaduto Jacu Pêssego) e Mooca (praça Cid José da Silva Campanella); - Região Oeste - Lapa (rua do Curtume, s/n – esquina com Guaicurus).



Erros que podem atrapalhar seu dress code

A consultora de imagem Jennifer Thalía, lista os principais erros que podem estragar o seu look. Na busca de uma imagem ideal, há alguns detalhes que fazem a diferença e podem estar desfavorecendo seu look. Para isso, a consultora de imagem Jennifer Thalía compartilha algumas dicas para evitar os cinco principais obstáculos que podem comprometer a sua elegância no dia a dia.

1. Cintura muito baixa

A consultora ressalta que a



peça pode causar desconforto e impactar na altura. "É uma questão não apenas de estética, mas também de conforto. Uma peça com a cintura muito baixa pode desequilibrar a sua silhueta, dando a impressão de que

você é mais baixa. A regra é simples: escolha uma cintura de média a alta, além de ser mais confortável, vai garantir um visual mais elegante."

2. Roupas muito largas

Jennifer diz que é importante se atentar no tamanho das roupas para valorizar a silhueta. "Infelizmente, as roupas muito largas podem criar um visual desleixado, além de te deixar sem forma. A sofisticação está em

exibir peças que valorizem a sua silhueta, sem perder o conforto", aconselha.

3. Roupas amassadas

Segundo a profissional,

roupas amassadas podem causar uma má impressão, por apresentar um jeito bagunçado e desorganizado. "Roupas amassadas podem gritar descuido. Se você deseja manter uma imagem refinada, não ignore o ferro de passar. Um look bem passado é sinônimo de cuidado e elegância", orienta.

4. Roupas Íntimas aparecendo



Jennifer alerta que roupas íntimas à mostra podem desviar a atenção de um look bem composto. "Além de ser brega, as roupas íntimas aparecendo como calcinha ou sutiã, podem passar

uma imagem vulgar. A sofisticação muitas vezes reside no que não está à mostra.

Garanta que suas roupas íntimas ofereçam suporte sem roubar a cena. A discrição é sua aliada na busca por um look sofisticado".

5. Roupas com bolinhas

e/ou pelos à mostra



"Manter suas peças em bom estado é vital. Bolinhas e pelinhos podem transmitir uma imagem de desgaste, o que é totalmente contraproducente quando buscamos sofisticação. Felizmente, existem ferramentas simples que podem ajudá-la a manter suas roupas sempre impecáveis", recomenda a consultora.

Beleza

Alimentos que ajudam no crescimento dos fios

Uma alimentação saudável é superimportante para fazer o cabelo crescer. Afinal, os nutrientes importantes para os fios e o organismo estão na nossa comida!

Veja 10 alimentos que são de grande ajuda para quem quer deixar o cabelo crescer!

1. Abacate é rico em gorduras saudáveis que deixam o cabelo mais brilhante e saudável. Rico em vitaminas B, E e ácidos oleicos ou seja, gorduras boas e saudáveis - a fruta é importante para que o

cabelo cresça forte, macio e brilhante.

2. Amêndoas têm alta concentração de biotina, que previnem a queda de cabelo. Elas são fontes de biotina, vitamina do complexo B que ajuda a evitar a queda de cabelo. Além disso, as amêndoas também são ricas em vitamina E, que nutre o couro cabeludo e condiciona os fios.

3. Frutas cítricas ajudam a proteger as fibras de colágeno na raiz e nos fios. As frutas cítricas são riquíssimas em vitamina C - ou

seja, são uma super fonte de antioxidantes. Elas protegem os cabelos das agressões do dia a dia e dos radicais livres, que deixam os fios frágeis e ressecados.

4. Peixes como salmão e atum são ricos em ômega-3, que protege o couro cabeludo, Salmão, sardinha e atum são peixes ricos em ômega-3, uma gordura que não é produzida naturalmente pelo corpo, mas é essencial para fazer o cabelo crescer! Além de evitar a queda e deixar os fios mais brilhantes.

5. Ovos ajudam o cabelo a crescer mais forte e resis-

tente, ele é uma ótima fonte para repor as proteínas que formam o cabelo, que sofrem com os danos do dia a dia.

6. Batata doce ajuda a manter condições ideais no couro cabeludo para crescimento dos fios, supernutritiva, ela é rica em vitamina A - substância que previne o ressecamento do couro cabeludo e dos fios.

7. Iogurte grego é alimento curinga para fazer o cabelo crescer, ele é uma comida curinga quando se trata de fazer o cabelo crescer! O iogurte é rico em vitaminas, proteínas e zinco, essenciais



para esse processo.

8. Vegetais folhosos ajudam a repor nutrientes que fazem o cabelo crescer. Acelga, couve, agrião e outros verdes folhosos também devem ser adotados por quem quer ver o cabelo crescer. Além de promover o crescimento, ele é ótimo para o desenvolvimento do colágeno e da queratina, que dão resistência e flexibilidade ao cabelo.

9. Espinafre ajuda no contro-

le da oleosidade e a nutrir os fios, além de nutrir e estimular os folículos capilares, o seu consumo também ajuda a regular a oleosidade da região.

10. Frango é rico em vitamina B, que fortalece o cabelo e previne a queda, além de ajudar a reparar os danos que os fios sofrem todos os dias, o frango também possui vitaminas do complexo B como biotina e niacina, que fortalecem as madeixas

Faça Você Mesma

Gaveta de Caixa de Papelão

Materiais
Papelão
Cola quente
Papel de presente
Botão
Fio
Faca
Cola
Rolhas

Passo 1: Reúna as caixas

Para este tutorial de gaveta de papelão DIY, usarei uma caixa

de papelão como mostra a foto. Junto com ela, usarei também outras três peças planas para fa-



zer as partes internas da gaveta de papelão.

Passo 2: Cole as laterais

Como o papelão já está em formato de caixa, não será necessário modelá-lo. Agora cole as laterais por dentro para torná-lo mais grosso e duro.

Passo 3: Faça o separador

Para fazer um separador, corte um lado para corresponder à profundidade da caixa externa. E dobre alguns cm. Colarei essas partes dobradas nas partes internas da caixa.

Você pode ver fotos para referência.

Passo 4: Coloque na caixa

Veja como ele é colocado na caixa. Para colá-los, você pode usar cola de silicone quente.

Passo 5: Fazendo a primeira gaveta

Você terá que dobrar o pedaço plano de papelão de acordo com o tamanho da sua caixa externa. Continue dobrando as peças para criar os dois lados que faltam.

Passo 6 : Cole-os

Com a ajuda de cola de silicone

quente, cole essas laterais conforme mostrado.

Esperamos até que as laterais fiquem bem coladas.

Passo 7: Encaixe da gaveta

É assim que a gaveta cabe na caixa.

Passo 8 : Fazendo a tampa das gavetas

Agora, use dois cartões para servir de tampa das gavetas.

Passo 9: Decore as gavetas

Para decorar a gaveta você pode forrá-la com papel de

embrulho.

Cubra todos os lados com papel de embrulho.

Passo 10: Coloque rolhas de vinho

Para não deixar a peça cair no chão e também durar mais, você pode colocar rolhas de vinho no fundo das gavetas.

Passo 11: Colocando a alça

Depois de adicionar a rolha, agora é a hora de colocar uma alça na gaveta. Para isso, você precisará de dois botões. Faça dois furos na gaveta.



Passo 12: Gaveta de Caixa de papelão totalmente pronta.

Você pode usar facilmente essas gavetas para armazenar com segurança vários itens, como roupas, artigos de papeleria, livros, alimentos, cosméticos e economizar muito espaço.

Forum das Mulheres



Dr. Jaqueline Mendes Ferreira
Advogada, Presidente do COMDICAS (Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Suzano)

Lei 14.717/2023, que estabelece pensão especial para filhos e dependentes, menores de 18 anos, de mulheres vítimas de feminicídio foi sancionada na terça-feira (31) pelo Presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva. O benefício deve ser

Órfãos do feminicídio: Pensão para filhos de vítimas é sancionada

concedido a órfãos com renda familiar mensal per capita de até 25% do salário mínimo.

O benefício deve incluir crianças e adolescentes dentro das regras estabelecidas, ainda que o feminicídio tenha ocorrido anteriormente à publicação da lei. A pensão também deve ser concedida quando houver indícios fundados de feminicídio, e mesmo antes do julgamento do réu.

Conforme o texto, caso seja verificado em processo judicial com trânsito em julgado que não houve o crime de feminicídio, o pagamento do benefício cessará imediatamente. Os beneficiários são desobrigados do dever de ressarcir os valores recebidos, salvo má-fé.

A pensão não é acumulável com outros benefícios recebidos do

Regime Geral de Previdência Social – RGPS ou dos regimes próprios de previdência social, nem com pensões ou benefícios do sistema de proteção social dos militares.

A norma exclui do recebimento do benefício "a criança ou o adolescente que tiver sido condenado, mediante sentença com trânsito em julgado, pela prática de ato infracional análogo a crime como autor, coautor ou partícipe de feminicídio doloso, ou de tentativa desse ato, cometido contra a mulher vítima da violência, ressalvados os absolutamente incapazes e os inimputáveis".

Feminicídio
A professora Adélia Moreira Pessoa, presidente da Comissão Nacional de Gênero e Violência Doméstica do Instituto Brasileiro

de Direito de Família – IBDFAM, afirma que a violência contra as mulheres por razão de gênero "é um dos mais graves problemas sociais no Brasil e uma violação aos direitos humanos das mulheres, como já registrado em normativas internacionais e pela Lei Maria da Penha (11.340/2006)".

De acordo com a especialista, a violência contra a mulher deve ser compreendida a partir de uma perspectiva de gênero e interseccional, que englobe classe, raça, etnia, orientação sexual, renda, idade, religião e deficiência. A professora lembra que, em muitos casos, o genitor comete suicídio ou está preso e sujeito aos efeitos da condenação do artigo 92 II do Código Penal, "acarretando a incapacida-

de para o exercício do poder familiar". As consequências do crime, acrescenta Adélia, são centrais na família – motivo pelo qual é indispensável a existência de políticas públicas multidimensionais para acolher os "filhos do feminicídio". Ela cita dados divulgados em 2023 pelo Fórum Brasileiro de Segurança Pública, como parte do 17º Anuário Brasileiro de Segurança Pública. Conforme o levantamento, que reuniu dados de 2022, 61,1% das vítimas do crime de feminicídio eram negras e 38,4% brancas. Foi constatado que 71,9% das vítimas de feminicídio tinham entre 18 e 44 anos quando foram mortas. O maior percentual se concentra na faixa entre 18 e 24 anos. Ainda conforme a pesquisa, os feminicídios cresceram 6,1% em 2022 – 1.437 mortes.

Ainda de acordo com o anuário, o feminicídio atinge a mulher em idade fértil. Em grande parte dos casos, complementa a especialista, os filhos ficam sob a guarda ou tutela da família extensa, também carente. Segundo Adélia, uma medida de assistência para essas famílias vai ao encontro da prioridade absoluta da criança e adolescente, "que está a carecer de políticas públicas, para seu pleno desenvolvimento". "É mais um ponto de partida, pois uma assistência psicossocial também deveria ser obrigatória no caso da família enlutada pelo feminicídio com graves consequências para todos", conclui a professora.

Fonte: IBDFAM – Instituto Brasileiro de Direito de Família

Carros & Motos

CNH De Graça Em 2024; É Verdade?

Mudanças na CNH em 2024 visam melhorar a segurança no trânsito, garantir a adequação das regulamentações de acordo com a idade dos condutores e oferecer oportunidades de obtenção gratuita da CNH para brasileiros de baixa renda.

Entre as principais mudanças na CNH, está que em 2024, o Ministério do Trabalho e Emprego será responsável por regulamentar os exames toxicológicos obrigatórios para motoristas. Esses exames visam aumentar a segurança no trânsito, reduzindo os riscos de acidentes. Os exames deverão ser reintroduzidos até o dia 28 de dezembro de 2024.

Outra mudança significativa que afetará motoristas de todas as idades, será o pra-

zo de validade da CNH, que será modificado. As novas validades e prazo para renovação irá ficar da seguinte maneira:

- Motoristas com menos de 50 anos de idade deverão renovar a cada 10 anos.
 - Motoristas com idade entre 50 e 70 anos deverão renovar a cada 5 anos.
 - Motoristas com mais de 70 anos de idade deverão renovar a cada 3 anos.
- Caso um motorista não renove a CNH dentro do prazo estabelecido, ele enfrentará penalidades, incluindo o pagamento de uma multa no valor de R\$ 293,47 e a acumulação de 7 pontos na carteira de habilitação. O procedimento de renovação da CNH envolve a utilização do site do Detran

do estado do condutor. Os motoristas devem fazer login no site com o CPF (ou CNPJ, se aplicável) e senha, confirmar seus dados e seguir as instruções para realizar

a renovação. Quando a data de renovação da CNH chegar, os motoristas terão um período de tolerância de 30 dias para cumprir sua obrigação. Uma importante ação que para promover igualdades de oportunidades e para a regulamentação e segurança das vias brasileiras, será que em 2024 alguns estados brasileiros estão oferecendo o pro-



grama "CNH Popular", que visa fornecer gratuitamente a obtenção da CNH. Isso beneficia brasileiros de baixa renda que são beneficiários do Bolsa Família. Para verificar se o seu estado participa desse programa, é possível acessar o site do Detran ou consultar a agência pessoalmente. A CNH Popular já é uma realidade em alguns estados esse ano e será ampliada ano que vem.

Google Maps mostrará rota e trânsito em 3D no celular

O uso de inteligência artificial e a fusão de imagens de satélites de alta resolução está criando um novo ambiente virtual em plataformas digitais e o Google Maps deu um passo nessa direção com o Immersive View. Trata-se de uma visão tridimensional de um ambiente usando IA e bilhões de imagens do Google Street View, fusionando-as em uma mapa 3D, criando assim um modelo digital rico do

mundo. Na prática, o Immersive View permitirá que motoristas, ciclistas e pedestres que usam o Google Maps possam visualizar com antecipação seu trajeto em um modo mais realista. O Immersive View não apenas mostra um ambiente virtual mais realista em termos visuais, indicando onde estão árvores, calçadas, ciclovias, edificações de todo tipo, mas até mesmo detalhes minuciosos de um

parque, por exemplo. Mas, a coisa vai além, quando a IA entra em ação, desenhando um mapa interativo e preditivo do que o usuário deverá ver ao longo do trajeto, tal como o fluxo esperado de veículo em determinado dia da semana, horário e em que condições climáticas previstas estará. O melhor disso é que, para os automóveis, o Google desenvolveu uma API para desenvolver

dores se utilizarem da base de dados do Immersive View para criar seus próprios navegadores nativos preditivos e imersivos. A visão imersiva dos ambientes e do destino, permitirá que o usuário se prepare para o que poderá enfrentar e assim possa se programar com mais eficiência com base em mapa 3D indo muito além de apenas dados de tráfego em tempo real...



André Luiz Costa de Melo
Escrivão de Polícia- 1º DP de Suzano

Na transição da idade infantil para adolescência, Belinha demonstrou características de independência, com ideias afastadas dos princípios do zeloso pai. Seguindo influências de seu grupo de amigos, desertou dos estudos e passou a frequentar ambientes não muito saudáveis. O

Castelo de areia

genitor, preocupado com os novos hábitos, a exemplo dos cigarros e alcoólicos, pensava num meio de trazer novamente a filha ao eixo antes que fosse tarde.

Aproveitou do gosto da adolescente por praia e a convidou para um passeio. Levou-a numa praia da qual desconhecia, de areia alva e límpida. O pai convidou-a para edificar um castelo na areia. Esculpiram uma obra faraônica, semelhante a arquitetura medieval de grande porte, quão os contidos em contos do velho continente em sua idade média. A maquete moldada com perfeição, remetia a viagem ao passado sombrio do velho

mundo. A réplica do castelo era de tamanha perfeição que até um lago artificial fora confeccionado ao redor. Com sete torres, a edificação surpreendia. Ecoou no coração de Belinha aquela a alegria pela arte impressa com ajuda do amado pai, que sabia a hora da subida da maré. Por horas a jovem permanecia extasiada com a arte, até que as vorazes águas do mar subiam e submergiam o castelo, desmoronando-o em segundos. Mistura de risadas e tristeza pelo exaurimento da escultura, o pai aproveitou o ensejo para exemplificar que, as obras sedimentadas pelo bem, pelo bom caráter é semelhante a um castelo

fundado em solo firme. Nada o abala. Quando se adota uma vida fora dos padrões da honestidade, da probidade, as obras podem até assemelhar-se à beleza, mas são frágeis e o perecimento é breve. Asseverou o pai que tal tese é constatada no cotidiano. Pessoas que optam por vida fácil, distante dos padrões corretos, tem uma ilusória percepção de progresso; ao passo que os que optam por enfrentar a vida com honestidade, esforço, retidão na conduta, sedimentam seu castelo em local inabalável. A vida oferece opções. Façamos o bom uso do livre arbítrio.



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva.

No mundo atual, a informação é mais rápida do que a luz e o pensamento.

Pode parecer estranho essa afirmação, mas convenhamos, o ser humano é um animal de características peculiares, tem como princípio a autopreservação o instinto de sobrevivência, nem que seja pela autotutela dos interesses, e para tanto a informação é a principal arma que dispõe. Bem, sempre foi assim, Sun Tzu já dizia que "Se conhecer o inimigo vencerá metade das batalhas, se você conhece o inimigo e conhece a si mesmo, não precisa temer o resultado de cem batalhas. Se você se conhece mas não conhece o inimigo, para cada vitória ganha sofrerá também uma derrota. Se você não conhece nem o inimigo nem a si mesmo, perderá todas as batalhas..." Sun Tzu (544-496 a. C.)

Depreende-se daí, que a informação é importante já há algum tempo. As redes sociais através da internet vêm acelerando muito o processo de informação, o que nos obrigou a termos uma lei a respeito: "LEI Nº 13.709, DE 14 DE AGOSTO DE 2018", conhecida pela sigla LGPD (Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais), para nos balizar e nos dar uma certa segurança jurídica sobre o que sabem sobre cada um de nós.

Essa lei vem meio atrasada, já que a constituição de 1988 já

LGPD? O que é isso?

trazia o estatuto do "Habeas Data", em que foi regulamentado o artigo 5º, inciso LXXII (72) pela Lei 9.507/97, mas que não entra nas minúcias da LGPD, pois Habeas Data tem duas funções precípua:

- a) conhecer dados inseridos em cadastros de caráter públicos (aqui se vê o caráter e não a origem, ou seja pode ser de órgãos governamentais ou privados, desde que tenham o caráter público); e
- b) para retificação de dados constantes, processos sigilosos, judiciais ou administrativos. Cabe salientar dois pontos:

- 1) é uma garantia fundamental, ou seja, cláusula imutável da CF;
- 2) não pode ser usado para obter dados de terceiros, mas há jurisprudência que reconhece o direito de herdeiros poderem utilizar Habeas Data para obter dados de parentes falecidos. E o artigo 7º da lei criou uma 3ª hipótese para o uso do Habeas Data: Contestação ou explicação sobre dado verdadeiro sob pendência judicial ou extrajudicial. O que é uma ampliação da garantia constitucional. Outra característica marcante é que não tem prazo para Impetração do Habeas Data.

O direito de usar o Habeas Data nasce com a simples recusa da prestação ou retificação da informação.

- A LGPD por sua vez tem como finalidade:
- Proteção de dados pessoais do cidadão;
 - O Cidadão ter maior controle sobre o uso dos seus dados por qualquer empresa;
 - Segurança da informação;
 - Prevenção para o vazamento de dados;
 - Comunicação de vazamento de dados pessoais;
 - Fiscalização no uso desses

dados.

Ou seja, esta lei tem o escopo para estabelecer controle através do exercício de direitos fundamentais do cidadão, tais como Privacidade, direito a Informação, Defesa do Consumidor, Liberdade, Dignidade e Cidadania.

E outros decorrentes da Constituição Federal de 05 de outubro de 1988. A lei criou a ANPD, Autoridade Nacional de Proteção de Dados, responsável pela aplicação da LGPD e sobre casos omissos da lei, e auxiliar a implantação da lei nas empresas e a fiscalização e aplicação de multas para as inconformidades e vazamento de dados pessoais que podem chegar a 2% do faturamento da Companhia, limitado a 50 Milhões de reais. Cada entidade deverá ter um responsável pela proteção dos dados que também irá receber reclamações, acompanhar as normas da ANPD e toda a gestão de dados da empresa.

É sempre bom lembrar que a LGPD não se aplica só a pessoas jurídicas, mas também a pessoas físicas, no que tange a contenção de dados pessoa física.

É importante observar que os dados tratados na lei são tanto de forma física como eletrônica. Mas você deve estar se perguntando, nessa altura, é o que eu espero: "de que dados estamos falando?", estamos falando de dados pessoais, ou seja, todo e quaisquer dados que identifiquem uma pessoa, natural

(pessoa física).

A lei traz conceito de dado pessoal sensível, etnia, religião, orientação sexual etc. dados que podem ser usados para discriminação.

A lei também não trata de dados anonimizados, (sem identificação), mas depende da coleta dos dados, amplitude, tamanho e descarte dos dados.

A LGPD também traz o conceito de tratamento, referindo-se a coleta, produção, recepção, utilização etc. resumindo tudo que pode ser feito com os dados pessoais.

É um assunto muito importante porque não vivemos em nehum BBB, e nossa individualidade deve ser respeitada. Desejo a todos que tenham uma vida próspera e segura, e que Deus de pão a quem tem fome e fome de justiça a quem tem pão.

Fontes de Consulta:

- Canal do Youtube, @Denise-Tavares, https://www.youtube.com/@DeniseTavares_LGPD;
- Canal do Youtube, AGU Explicação, Habeas Data <https://www.youtube.com/watch?v=4XkmDPXsvSc>.

Consulta às Leis:

- Constituição da República Federativa do Brasil de 1988;
- LEI Nº 13.709, DE 14 DE AGOSTO DE 2018
- Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD);
- LEI Nº 9.507, DE 12 DE NOVEMBRO DE 1997.
- Regula o direito de acesso a informações e disciplina o rito processual do habeas data.

Uma marca quando registrada indica procedência, qualidade e agrega valor ao produto e serviços oferecidos.
Anuncie:
(11) 9.8314-0177



Tecnologia 2024: o que vem por aí para facilitar o dia a dia

A tecnologia está em constante evolução, e isso não deve mudar em 2024. Várias tendências tecnológicas devem ganhar força no próximo ano, trazendo novos recursos e funcionalidades que irão facilitar a vida das pessoas. Inteligência artificial.

A inteligência artificial (IA) é uma das principais tendências tecnológicas para 2024.

A IA já está presente em nossas vidas em diversos aspectos, como nos carros autônomos, nos assistentes virtuais e na recomendação de produtos e serviços. No próximo ano, a IA deve se tornar ainda mais sofisticada e acessível, sendo usada em novos produtos e serviços que irão facilitar o nosso dia a dia.

Por exemplo, a IA pode ser usada para automatizar tarefas domésticas, como limpeza e organização. Também pode ser usada para melhorar a segurança, por exemplo, identificando pessoas ou objetos suspeitos. Além disso, a IA pode ser usada para personalizar experiências, como recomendar produtos ou serviços com base nos nossos interesses.

Realidade virtual e aumentada. A realidade virtual (VR) e a realidade aumentada (AR) também são tendências tecnológicas que devem ganhar força em 2024.

Essas tecnologias já são usadas em diversos setores, como entretenimento, educação e saúde. No próximo ano, a VR e a AR devem se tornar ainda mais populares, sendo usadas em novos produtos e serviços que irão proporcionar experiências mais imersivas e envolventes.

Por exemplo, a VR pode ser usada para criar jogos e experiências de entretenimento mais realistas. Também pode ser usada para treinamento e educação, por exemplo, simulando situações reais. Além disso, a VR pode ser usada para aplicações médicas, por exemplo, simulando cirurgias ou tratamentos.

Internet das coisas. A internet das coisas (IoT) é uma rede de dispositivos físicos conectados à internet. Esses dispositivos podem coletar e compartilhar dados, o que



Ricardo Sobrinho é especialista em tecnologia da informação, fotógrafo como profissão. Entusiasta e formado em marketing político

permite que sejam usados para automatizar tarefas, melhorar a eficiência e coletar informações valiosas.

Em 2024, a IoT deve se tornar ainda mais difundida, sendo usada em novos produtos e serviços.

Por exemplo, a IoT pode ser usada para automatizar a casa, por exemplo, controlando a iluminação, o aquecimento e a segurança. Também pode ser usada para monitorar a saúde, por exemplo, rastreando dados de atividade física e sono.

Outras tendências. Além dessas tendências, outras tecnologias também devem ganhar força em 2024, como: Computação em nuvem: a computação em nuvem deve se tornar ainda mais acessível e popular, sendo usada por empresas e pessoas físicas. Criptomoedas: as criptomoedas, como o bitcoin, devem se tornar mais populares, sendo usadas para pagamentos e investimentos.

Impressão 3D: a impressão 3D deve se tornar mais acessível e sofisticada, sendo usada para produzir produtos e objetos personalizados.

Conclusão. A tecnologia está se desenvolvendo rapidamente, e isso deve continuar em 2024. As tendências tecnológicas mencionadas acima irão trazer novos recursos e funcionalidades que irão facilitar a vida das pessoas.



Jorge Antun
Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário
Tel.:4748-2882
e-mail: antun@aasp.org.br

R. Dr. Portugal Freixo,358 - casa - Centro-Suzano

EQUIPE

FESTIVAL



FAÇA SUA FESTA COM:

- DJ
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA

GELO SECO

Maquininha de Bolinha de Sabão

📞 (11) 97366-9914 9.7400-2568

Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP

Momento de Fé

A VINDA DA CORREÇÃO

Eis que trarei sobre vós uma nação de longe, ó casa de Israel, diz o SENHOR, uma nação robusta, uma nação antiquíssima, uma nação cuja língua ignorarás; e não entenderás o que ela falar. Jeremias 5.15

A correção deve ser feita primeiro pelo Pai; depois, caso o filho permaneça na mesma falha, pelas autoridades. Sendo amor, Deus nos faz entender, pela Sua Palavra, onde erramos e como agir diante das consequências da nossa má atitude (Hb 12.4-11). Porém, se não atendermos às advertências divinas,

enfrentaremos problemas. O melhor é sempre prestar atenção a elas; afinal, ser ensinado por Deus significa que Ele nos ama! O Altíssimo assume a autoria das repreensões dirigidas a nós quando rejeitamos as Escrituras. No entanto, se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça (1 Jo 1.9). Quando nos inclinamos às razões do Senhor e nos abrimos para Ele, somos perdoados e limpos das injustiças praticadas contra Deus e o próximo.

Deus fala sobre uma nação de longe – símbolo do poder maligno – que atacaria os impenitentes. Ela é comparada a um exército que chega para acabar com a paz. Isso nada mais é do que a ação do Inferno que consegue fustigar você. Enquanto não confessar seus pecados a Jesus, essa força continuará a sua obra maligna. O mal que os demônios fizeram quando o tentaram, e você lhes obedeceu, será menor do que farão agora, caso não se abrigue no Salvador! Imagine: a casa de Israel foi tirada do cativeiro do

Egito com uma operação gigantesca de Deus, que durou 40 anos. Os israelitas enfrentaram grandes provações, como a passagem pelo mar Vermelho, sem que ninguém morresse. Depois, perambularam pelo deserto, onde não há água nem comida, e a vida deles foi preservada. Porém, quando caíam em pecado, padeciam, mas, mesmo assim, o Altíssimo os livrava dos infortúnios e supria as necessidades deles (Dt 2.7). Agora, eles seriam oprimidos pela Babilônia, uma nação de longe e robusta.

Essa chegada figurava a vinda de todos os tipos de espíritos maus, que, hoje, surgem para destruir quem não se arrepende dos seus maus atos. Algumas pessoas acumulam problemas, porque desprezam a comunhão com Deus, não se convertendo. Jesus disse: E não quereis vir a mim para terdes vida (Jo 5.40). Não entendemos o linguajar dos demônios que nos atacam, pois não falam de amor, e sim de ódio. Mesmo não tendo feito nada contra os espíritos malignos, eles têm autorização para nos oprimir, se vivermos de modo

contrário às Escrituras (Jo 3.36). O arrependimento sincero é a única maneira de nos livrarmos deles, impedindo que sejamos um alvo fácil para esses causadores de sofrimentos (At 2.38). Vigie e ore! O ser humano não entende a língua dos espíritos infernais. Então, uma pessoa só consegue se livrar do mal, usando a fé no Nome de Jesus, que morreu para nos tirar da tirania de Satanás (1 Jo 3.8). Isso é mais sério e perigoso do que se pode imaginar. Arrependa-se agora e seja livre das investidas do Inferno! Em Cristo, com amor,

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus

Mais mensagem ou pedido de oração "www.ongrace.com"

Preciso ser visto

Atualmente, a internet tem sido uma grande aliada para os empreendedores, vendedores e pessoas que possuem desde um pequeno negócio, até uma grande empresa. Para as pessoas que sabem usar de forma inteligente, conseguem grandes negócios e até mesmo usar

a internet e redes sociais como sua única fonte de renda. E podemos observar isso como algo positivo na maioria dos casos, pois estamos vivendo um novo tempo, onde indivíduos que não tem muita habilidade com tecnologia, acabarão ficando para trás.

Por outro lado, notamos algo não tão positivo, como o excesso de exposição, e pessoas querendo ser notadas a qualquer custo. A grande necessidade de "viralizar", de ficar conhecido, e com isso, muitas pessoas estão perdendo suas identidades, vivendo um personagem, na esperança de que

algum dia ficará conhecido e poderá viver somente das redes sociais. Apesar de ser uma realidade, como todas as coisas que já aconteceram em todas essas décadas, isso um dia também vai passar, e muitos que deixaram de viver suas vidas, estudando, se especializando em algo, tentando um dia ficar famoso, vai sentir o peso de ter gasto tanta energia em algo que não deu resultado. E não digo isso para que as pessoas deixem de utilizar essa ferramenta. A internet é uma grande aliada

nos negócios, estudos, ter contato com outras pessoas. A grande questão, são os problemas psicológicos, devido a frustração de não ter conseguido algo que tanto almejava, ou até mesmo ter a sua vida exposta de uma maneira negativa e deturpada, e isso trazer vários prejuízos para a saúde mental. Utilize essa ferramenta com sabedoria, estude qual o público que deseja alcançar, quais as estratégias que precisa usar. Porém o mais importante, não tente ser outra pessoa, seja autêntico(a).



Livia Sperandio
Psicóloga e Ministra de Louvor

liviasperandio@psico@gmail.com

"Tudo me é permitido", mas nem tudo convém. "Tudo me é permitido", mas eu não deixarei que nada me domine. (1 Coríntios 6, 12)

Trabalho com amor

Se você tem uma peça de roupa encostada, que não usa mais. Desapegue! Tem sempre alguém que está precisando de um abraço quentinho. A Igreja Internacional da Graça de Deus, localizada na Rua Dr. Felício de Camargo, 575, no centro de Suzano, do Pastor Márcio Fatiolo, está com um trabalho de coração. Estão recebendo peças de roupas, as quais eles lavam e passam, colocam em araras e doam para as pessoas que necessitam. A arrecadação acontece diariamente das 8h às 18h, e basta adicionar na caixa que fica no hall de entrada da igreja. Toda doação é bem-vinda! E quem precisar desses agasalhos, é só procurar a irmã Rute que ela irá com carinho ajudá-lo. A distribuição ocorre toda última quarta-feira do mês, às 9h, 15h e 19h30, no mesmo endereço

SUA TV LEVA VOCÊ AO FUTURO DE MOGI.



3.2 UHF

As sessões da Câmara de Mogi são abertas à população, presencialmente, pelas redes sociais e pela TV Câmara. Com dedicação e transparência, a Câmara trabalha para tornar Mogi das Cruzes cada vez melhor. TV Câmara: a TV aberta para todos.



CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI DAS CRUZES

www.cmmc.com.br

Reflexão sobre Habacuque 2:1

Você está ansioso pela resposta às suas orações? O profeta Habacuque levantou algumas questões diante do Senhor. Havia situações que ele não conseguia entender, então ele buscava a Deus para apresentar as suas questões. No entanto, não é apenas seguir o seu caminho. Habacuque permaneceu alerta como

um bom vigia, na certeza de que Deus responderia as suas súplicas. Você se apresenta diante de Deus com essa mesma certeza? Leve suas questões a Deus e Ele lhe direcionará segundo a Sua vontade. Que mudanças você pode fazer em seu dia, ou semana, para ter um tempo caloroso com o Senhor?

Sim, Deus responde suas orações. Sempre foi e continuará a fazê-lo. Mas quando você passa mais tempo com Ele e está mais atento à Sua voz, você experimentará mais paz. Seu espírito será fortalecido e você poderá enfrentar os desafios da vida de uma maneira diferente, segurando a mão de seu amado Salvador.

Reflexão sobre Romanos 8:38-39

Não há, absolutamente nada, que possa separar você do amor de Deus. É uma verdade maravilhosa que enche o coração de paz e segurança. Num mundo tão cheio de incertezas, traições e dores, você pode confiar que Deus sempre estará ao seu lado e que Ele nunca deixará de

lhe amar. Deus já deu a maior prova de seu amor por você! Ele lhe deu o seu Filho Jesus Cristo para morrer na cruz. Quando você aceitou Jesus como o seu Salvador, você se tornou um destinatário dessa promessa em Romanos 8:38-39. É verdade que Deus não prometeu uma vida livre de

dificuldades, mas você pode ter certeza de que o Seu amor e a Sua presença o acompanharão em qualquer situação. Louve a Deus hoje e agradeça-lhe pelo amor infinito que Ele tem por você. Regozije-se na certeza da presença do Senhor e cuide de você todos os dias de sua vida.

Anuncie: (11)9.8314-0177

Master Force
Instalações Elétricas

ÉDRICK RODRIGUES
(11)9.7053-8370

comercial@masterforce.com.br
@masterforceservicos
www.masterforce.com.br

PROCURA-SE VENDEDOR EXTERNO

SE VOCÊ TEM EXPERIÊNCIA, COM VENDAS É COMUNICATIVO E TEM DINAMISMO E DETERMINAÇÃO ESSA VAGA PODERÁ SER SUA

Ligue:
11-9.8314-0177

COPIX
INFORMÁTICA

Suporte e Serviços para Computadores

Rua Monsenhor Nuno, 294
Centro - Suzano - SP

Telefone: (11) 4748-1116

Economia

Novo golpe usa falsas contas de luz e água em sites fraudulentos

Novo golpe na internet utiliza sites fraudulentos e contas falsas de luz e de água. Portanto, é importante estar atento na hora de fazer qualquer pagamento que envolva esses serviços. A descoberta da fraude foi feita pela Kaspersky, empresa de cibersegurança. Segundo ela, golpistas patrocinam e impulsionam sites falsos de companhias de

fornecimento de água e luz, como Sabesp, Enel e Light. Por exemplo, ao pesquisar por "segunda via Enel", os primeiros resultados são essas páginas falsas. Elas simulam os sites oficiais, com uso de identidade visual semelhante e até do logotipo oficial. Isso acaba enganando os consumidores. Quando o usuário entra na pági-

na, os golpistas operam de duas formas. Uma primeira possibilidade é solicitar os dados pessoais do cliente. A outra possibilidade é simular um botão de atendimento por WhatsApp, em que a solicitação é repetida. A partir dessas duas opções, os criminosos conferem o valor aproximado que os consumidores costumam pagar nas contas de luz e água. Assim, os golpistas geram faturas falsas ou QR code de Pix para as vítimas pagarem. Como o valor é crível, as pessoas caem na fraude. "Aqueles que caem nesses golpes podem enfrentar perda de dinheiro, bem como ter seus dados pessoais comprometidos. Além disso, o não pagamento da fatura verdadeira pode resultar no desligamento de serviços essenciais, visto que a vítima pensa ter feito o pagamento corretamente", afirma Fabio Assolini, diretor da Kaspersky para a América Latina. Veja dicas para não cair em golpes de conta falsa

- Verifique cuidadosamente a URL do site da empresa de serviços públicos, garantindo que seja autêntico;
- Nunca compartilhe informações pessoais em números de conta por meio de sites não verificados ou via WhatsApp;
- Contate diretamente a empresa de serviços públicos por meio dos canais oficiais de atendimento ao cliente para confirmar a autenticidade de qualquer cobrança;
- Mantenha o software de segurança digital atualizado e execute verificações regulares em seu dis-

positivo para evitar problemas com malware. A CPFL (Companhia Paulista de Força e Luz) disse que "vem adotando as medidas necessárias para minimizar a situação" e informou que seu site não foi hackeado. Já a Copasa ressaltou que solicitações de clientes devem ser feitas apenas em seus canais oficiais de atendimento. Além disso, a Sabesp recomendou às vítimas que registrem um boletim de ocorrência. A Enel afirma que tomou medidas perante as autoridades policiais, além de ações de comunicação para evitar prejuízo de seus clientes. Confira a íntegra das notas das companhias no fim deste texto. Por sua vez, o Google disse que enviaria seu posicionamento. Porém, posteriormente, decidiu não comentar.

Nota da CPFL

A CPFL tomou conhecimento de casos recentes de golpes que estão sendo aplicados no ambiente digital e reforça que não se trata de ataques por meio de seu site oficial. A plataforma da empresa nunca foi hackeada ou invadida. Na verdade, como vem ocorrendo com outras empresas de serviços públicos, golpistas têm criado sites falsos que induzem os clientes ao erro, ao simular a ferramenta digital da CPFL.

Por isso, a concessionária alerta que o cliente deve solicitar serviços, incluindo a segunda via da conta, exclusivamente pelo site oficial da empresa, o www.cpfl.com.br, ou pelo aplicativo CPFL Energia. Em qualquer divergência

ou suspeita sobre o favorecido, o cliente não deve fazer o pagamento e deve consultar os canais de atendimento da empresa. Os clientes podem acessar a página <https://www.cpfl.com.br/fato-ou-fake> para orientações gerais de segurança.

Nota da Copasa

A Copasa informa que, para evitarem esse tipo de golpe, os clientes devem sempre optar pelos canais oficiais de relacionamento para solicitar qualquer tipo de serviço: central de atendimento 0800-0300-115 ou 115; Agência Virtual, no site www.copasa.com.br; ou pelo aplicativo Copasa Digital, disponível para iOS e Android. As ocorrências também podem ser registradas pela WebChat no site ou pelo WhatsApp (31) 99770-7000, ambos com funcionamento de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h.

Nota da Sabesp

A Sabesp orienta que o cliente não deve acessar anúncios patrocinados pelos sites de busca e deve utilizar apenas os canais oficiais da empresa, conferindo sempre se o destinatário do pagamento é a Cia. de Saneamento Básico do Estado de São Paulo e o seu CNPJ. É importante que o cliente, caso seja lesado, registre um Boletim de Ocorrência (B.O.), que pode ser feito pela internet através do serviço da Delegacia Eletrônica, (<https://www.delegaciaeletronica.policiaocivil.sp.gov.br/>).

Nota da Light

A empresa também realiza campanhas educativas e informa as

seguintes orientações de segurança aos seus clientes:

- A primeira medida que o consumidor deve adotar é sempre verificar, antes de concluir o pagamento de uma conta, os dados do beneficiário e, no caso de fatura digital, o e-mail. No caso da Light, o nome certo é Light Serviços de Eletricidade S. A. e o endereço é faturadigital@lightvirtual.com.br.
- Vale também prestar atenção na escrita, pois os golpistas podem usar palavras parecidas, ou com erros ortográficos. Observe os detalhes.

- É importante estar atento ao endereço acessado na internet. A agência virtual da Light (agencia-virtual.light.com.br) tem o site verificado e o cliente vai encontrar a figura de um cadeado no início da URL, garantindo a sua segurança.
- Agência Virtual pelo agenciavirtual.light.com.br/portal/

- WhatsApp: (21) 99981-6059
- App: Light Clientes (disponível na Apple Store ou Google Play)
- Call Center: 0800-021-0196
- X (Twitter) e Facebook: @light-clientes

Nota do WhatsApp

Conforme consta nos Termos de Serviço e na Política de Privacidade do aplicativo, o WhatsApp não permite o uso do seu serviço para fins ilícitos ou não autorizados, incluindo para violar direitos de terceiros ou passar-se por outra pessoa. Nos casos de violação destes termos, o WhatsApp toma medidas em relação às contas como desativá-las ou suspendê-las.

Maralyz
Consultora Independente
Entrega a domicílio

- ✓ O Boticário
- ✓ Jequiti
- ✓ Eudora
- ✓ Avon
- ✓ Natura
- ✓ Abelha Rainha

Produtos para cabelo
Selagem Progressiva
Botox
Máscara de hidratação entre outros

9.5610-0455

Ateliê Min'havó Fázia
Ar. Tati Geronzi

Quem faz artesanato

- Vende seu tempo
- Vende sua imaginação
- Vende sua criatividade
- E entrega um pedaço do seu coração

(11)98442-2532 (Tati)
@atg.minhavofazia

Buquês, Crochê e muito mais...



PROMOTORAS LEGAIS POPULARES

No Jornal **Lógica**

De mulher para Mulher

Falas de PLPs

Sou **Janaina Bueno**, 46 anos, nascida em Suzano, casada, mãe de 02 lindas meninas. Assistente Social, Promotora Legal Popular, faça parte do

Projeto Mulheres Sábias onde promovemos cursos e ações sociais; atuo na Secretaria de Habitação de Poá e, foi no atendimento às mulheres vítimas de violência doméstica, que se multiplicou durante a pandemia, que senti a necessidade de promover algumas medidas sócioeducativas para melhor orientar as beneficiárias do Auxílio Moradia, nesse momento fui apresentada a Andrinéia Gomes e, posterior a Dra. Sandra Nogueira onde juntas demos início ao de Grupo Formação de Promotoras Legais Populares on line em Poá, com o apoio do Serviço de Ação Social e Projetos Especiais - Saspe formando 14 mulheres e, entre elas estagiárias do serviço social. O Curso de Promotoras Legais Populares elevou o nível na



Janaina Bueno, Dra. Sandra Nogueira, Andrinéia Gomes

qualidade dos atendimentos/ acolhimento, foi um divisor de águas em minha vida. É gratificante saber que a sementinha que foi semeada

timidamente hoje já está dando frutos, várias outras mulheres estão em busca deste aprendizado e compartilhando com outras!!!!

Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure o SASPE - Serviços de Ação Social e Projetos especiais. "Rua Gal. Francisco Glicério 1332 - Centro - Suzano. Ou ligue 4743-1600

Prefeita de Poá é a primeira Promotora Legal Popular do País

A prefeita de Poá, Marcia Bin, se formou na noite do (dia 23/11) como Promotora Legal Popular (PLP) e entrou para a história como a primeira prefeita a realizar a capacitação no Brasil. Ao lado dela, cerca de 80 mulheres de Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, taquaquecetuba e Mogi das Cruzes também se tornaram PLPs e passam a atuar, voluntariamente, na orientação e prevenção da violência contra a mulher na comunidade, em conselhos, conferências e fóruns. Neste ano mais de 500 mulheres se tornaram PLPs. "É um orgulho e uma satisfação muito grande fazer parte deste grupo de mulheres fortes. A partir de agora também visto a camisa de Promotora Legal Popular. Agradeço a oportunidade e reitero meu compromisso de seguir trabalhando não só pelos direitos das mulheres, mas por uma sociedade mais respeitosa e igualitária", afirmou. A formatura aconteceu no Cine-Teatro Wilma Bentivegna, em Suzano, sob a organização da presidente do Fundo Social de Solidariedade daquela cidade, Larissa Ashiuchi. Também estiveram presentes no evento o prefeito suzanense Rodrigo Ashiuchi, o vereador municipal Lázaro de Jesus - representando o legislativo da cidade, representantes da OAB de Ferraz de Vasconcelos e região, entre outras autoridades. "Agradeço a Larissa pela acolhida aqui em Suzano, ao prefeito Rodri-



go Ashiuchi pelas palavras e parceria com Poá, à nossa coordenadora, Dra Sandra Nogueira, às queridas amigas Néia e Janaina e a todas que contribuíram para que chegássemos até aqui", declarou a prefeita Marcia Bin. No Alto Tietê o curso é oferecido pela advogada suzanense Sandra Nogueira há mais de 25 anos. Em Poá, o núcleo foi coordenado pelas promotoras Janaina Bueno e Andrinéia Gomes. Cerca de 30 mulheres se formaram neste ano por meio do Núcleo Poá e algumas de outras localidades, como Itália, Paraná e Minas Gerais. "Com o formato on line, o curso de Promotoras Legais Populares não tem mais fronteiras e limites. E este é o nosso objetivo: capacitar cada vez mais mulheres, garantindo conhecimento e a formação necessária para que se tornem a nossa voz na defesa de outras mulheres", afirmou a coordenadora Sandra Nogueira.

A coordenadora de Poá, Andrinéia, fez coro com as demais autoridades presentes no evento e parabenizou a prefeita Marcia Bin pela disposição e coragem em participar do curso. As Promotoras Legais Populares são lideranças comunitárias que recebem capacitação em noções básicas de Direito, direitos humanos das mulheres, organização do Estado e do Poder Judiciário, entre outras temáticas relevantes para suas comunidades. Após um curso de formação de 80 horas/aula, as PLPs atuam voluntariamente em suas comunidades, desempenhando diversas funções, como a orientação e triagem de demandas de violação de direitos, a prevenção de violações através de educação sociocomunitária em mutirões e oficinas, e a promoção de direitos por meio de sua participação e representação em conselhos, conferências, comissões e fóruns.

ARUJÁ EM OBRAS!

Para a sua vida melhorar em todos os sentidos

Creche Período Integral
Rua Deolinda Rosa dos Santos



Escola do Jordanópolis

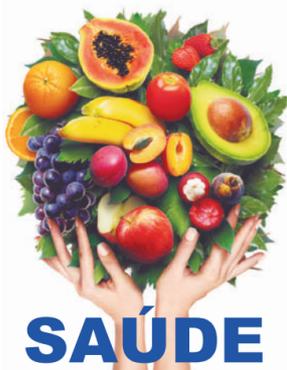
Pista de Pump Track

- Hospital Geral
- Escola Livre de Música
- Terminal Rodoviário Barreto

- Parque Natureza

PREFEITURA MUNICIPAL DE
ARUJÁ
CUIDANDO DAS PESSOAS





Secar a barriga de forma saudável

SAÚDE

Segundo a nutróloga Patrícia Santiago, a alimentação equilibrada é fundamental para eliminar alguns quilinhos para o verão. "Quando se pensa em emagrecer a primeira coisa que vem à mente é a comida, mas na maioria das vezes ela surge de uma forma distorcida,

o que faz com que muitos recorram a dietas hiper-restritivas, o que nunca é um caminho saudável e eficaz", esclarece.

1. Alimentação balanceada: Manter uma alimentação equilibrada desempenha um papel fundamental na busca por um corpo mais saudável e em forma para o verão. "Priorize uma dieta rica em alimentos naturais, verduras, legumes, proteínas magras e grãos integrais e o consumo de frutas com equilíbrio. Evite alimentos processados, ricos em açúcares e gorduras saturadas, que são

responsáveis por grandes ganhos de peso", conta a Dra. Patrícia Santiago.

2. Hidratação: A hidratação adequada também é fundamental para a saúde e influencia bastante o processo de emagrecimento, visto que o organismo precisa de água para realizar os processos metabólicos. "Beba bastante água ao longo do dia, mesmo que não sinta sede. A hidratação adequada ajuda na digestão, na eliminação de toxinas, na melhora da pele e pode reduzir a sensação de inchaço", revela a médica.

3. Porções controlada:

Além da qualidade dos alimentos, a quantidade que ingerimos desempenha um papel relevante na busca por uma barriga mais definida. "Fique atento ao tamanho das porções da sua refeição; comer em excesso, mesmo alimentos saudáveis, pode levar ao acúmulo de gordura na região abdominal e controle no consumo de alimentos, principalmente no período noturno. Equilíbrio é a palavra-chave", afirma a especialista.

4. Evite o excesso de açúcar: A redução da ingestão de açúcares refinados é outro passo importante para



alcançar um corpo em forma para a estação que se aproxima. "Reduza a ingestão de açúcares refinados, presentes em refrigerantes, doces e alimentos processados.

5. Refeições balanceadas É importante programar todo o cardápio do dia. "Faça refeições regulares ao longo do dia para evitar picos de fome. Inclua sempre proteínas,

fibras e gorduras saudáveis em cada refeição para manter os níveis de energia estáveis e aumento da saciedade. Uma excelente dica é priorizar sua última refeição até o pôr do sol, pois otimiza o melhor funcionamento do seu metabolismo, além de melhorar a qualidade do seu sono", completa a profissional.

Sexo & Sensualidade



Encontrando o Equilíbrio Em relacionamentos, muitas vezes, nos esquecemos do valor do tempo sozinho. Afinal, estamos unidos por amor, certo? Mas a verdade é que,

para manter uma relação saudável, é essencial encontrar equilíbrio entre a união e a independência. O Vínculo Fortalecido Quando falamos em tempo sozinho na relação,

Relação Saudável: A Importância do Tempo Sozinho

não estamos sugerindo o afastamento total. Pelo contrário, reservar momentos para si e para o parceiro pode fortalecer o vínculo entre ambos. Conexão Individual O primeiro passo para entender a importância desse tempo a sós é reconhecer a necessidade de conexão consigo mesmo. Muitas vezes, perdemos nossa identidade na dinâmica do relacionamento. A Redescoberta

Quando separamos um tempo para nós mesmos, abrimos portas para a redescoberta. Podemos retomar hobbies que ficaram esquecidos, aprender algo novo ou simplesmente relaxar. Isso nos torna, consequentemente, parceiros mais atraentes. A Intimidade Reforçada Passar um tempo sozinho permite que exploremos nossos sentimentos e os compartilhemos de ma-

neira mais profunda com nosso parceiro. Encontrando o Equilíbrio Passar muito tempo separados pode criar distância emocional, enquanto passar muito tempo juntos pode levar ao sufocamento. A chave está em encontrar o ponto intermediário que funciona para ambos. A Importância do Diálogo Se comunicar é a ferramenta principal de qualquer relacionamen-



to, portanto, conversem sobre suas necessidades e expectativas. Estabeleçam limites e estejam abertos para ajustá-los à medida que a relação evolui. Então, não hesite em reservar um tempo para si mesmo e para o seu amor, e lembre-se sempre de que um relacionamento saudável é construído sobre alicerces sólidos de amor próprio e de conexão genuína.



Os gatos são frequentemente estereotipados como animais independentes e reservados, mas, na realidade, são incrivelmente afetuosos e valorizam a presença e o carinho de seus tutores. Demonstram isso de várias maneiras, desde ronronar suavemente até esfregar a cabeça como um sinal de afeição. No entanto, o amor por um gato vai além das demonstrações de carinho. Os tutores podem nutrir esse relacionamento proporcionando cuidados físicos adequa-

dos, como alimentação balanceada e escovação regular. Além disso, a atenção emocional, como momentos de brincadeiras e tempo de qualidade, é essencial para o bem-estar do felino. A seguir, confira algumas maneiras de expressar amor pelo seu bichano!

1. Brincar com o seu gato é uma maneira maravilhosa de externar amor. Use brinquedos interativos para mantê-lo ativo e entretido.

2. Carinho e afeto físico:

Formas de demonstrar amor pelo seu gato

Fazer carinho e dar abraços demonstra ao seu gato que você o ama e o aprecia. Contudo, preste atenção aos sinais de conforto e desconforto dele durante o contato físico.

3. Ambiente confortável: Proporcione ao animal um espaço seguro e acolhedor para descansar, com caminhas confortáveis e cobertas macias.

4. Escovação regular: Escová-lo não apenas mantém o pelo do bichano saudável, mas também proporciona um momento de intimidade e carinho.

5. Alimentação balanceada: Oferecer uma dieta equilibrada e adequada às necessidades do

seu gato é uma demonstração de cuidado pela saúde dele.

6. Visitas ao veterinário: Manter as vacinas e consultas em dia exprime que você se preocupa com a saúde e o bem-estar dele.

7. Respeitar espaço e privacidade: Os gatos valorizam o seu espaço pessoal. Respeitar os momentos em que ele busca solidão é uma forma de expressar compreensão e respeito.

8. Atenção à linguagem corporal: Entender os sinais de linguagem corporal do felino ajuda a interpretar seus sentimentos e necessidades, demonstrando sensibilidade e cuidado.

9. Proporcionar lugares elevados: Os gatos adoram ter lugares altos para observar o ambiente. Oferecer prateleiras e nichos na parede, por exemplo, é uma forma de demonstrar amor.

10. Aceitar as preferências individuais: Cada gato é único. Observar e respeitar as preferências do seu bichano em relação a brinquedos, comida e interação é uma forma de demonstrar amor e compreensão.



Casos Bizarros

Mulher é comida pelos 20 gatos de estimação após morrer dentro de casa



Uma mulher foi comida por seus 20 gatos depois que ela desmaiou e morreu em sua casa em Bataysk, na Rússia. Segundo o tabloide inglês The Sun, conhecidos da vítima alegaram que ela não compareceu ao trabalho por vários dias e ficaram preocupados com o seu desaparecimento. Então, decidiram acionar a polícia. Quando os oficiais entraram na residência da mulher, ficaram

horrorizados ao encontrar os restos mortais parcialmente devorados. A identidade da vítima não foi revelada. A mulher era uma criadora de pets que mantinha 20 gatos de grande porte, da raça maine coon, em sua casa. Quando as autoridades localizaram o cadáver, se depararam também com os felinos, que estavam famintos e em estado precário. Após analisarem os restos

mortais em decomposição, os investigadores estimaram que a vítima estava morta há duas semanas. Diante da situação, os gatos ficaram sem alimentos por um longo tempo e, por instinto de sobrevivência, avançaram sobre a dona já morta, especulou uma das pessoas que atenderam à chamada — mas não identificada pelo tabloide. "Os gatos foram deixados sozinhos por duas semanas, não havia comida, então o que mais comer? Eles comeram o que tinha" Os animais sobreviventes foram retirados do local pelos oficiais e encaminhados para cuidados veterinários. Alguns deles que apresentaram melhores condições de saúde foram vendidos para novos donos por 29 libras cada (aproximadamente R\$ 180). Felinos vorazes Os gatos maine coon são

conhecidos por seu tamanho elevado e são uma das raças preferidas pelos amantes de pets. Eles chamam a atenção também por sua natureza passiva e por demonstrarem gentileza em suas interações com os donos. No entanto, cientistas americanos descobriram que se os donos de gatos morrerem dentro de casa, correm o risco de serem devorados pelos felinos famintos. Essa conduta foi confirmada pelos pesquisadores depois que dois gatos comeram pedaços de cadáveres em decomposição em um centro de pesquisas no Colorado (EUA). Os dois gatos se alimentaram dos corpos ao longo de várias semanas, mostrando uma certa preferência pelos tecidos do braço, além da carne ao redor do peito e dos ombros. Chamou a atenção que cada felino encontrou um cadáver favorito e

ficou com ele. "A principal teoria é que os gatos são comedores exigentes", disse a cientista Sara Garcia, autora do estudo. "Uma vez que eles encontram uma comida que eles gostam, eles vão ficar com ela por um longo tempo". Existem outros casos de pes-

soas que moravam sozinhas e acabaram sendo devoradas por seus gatos famintos depois do óbito. Em 2013, uma mulher que morreu em sua casa perto de Southampton, no Reino Unido, teve partes inteiras do corpo comidas por seus três gatos ruivos.

MOLAMEC POSTO DE MOLAS SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassise
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046

R. Benedito dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

CONVÊNIO FUNERÁRIO **C.B.O** **Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida**

GRUPO SÃO LUCAS

- Assistência Familiar Integral
- Assistência Funeral 24 horas
- Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(11) 4746-3637
4741-2679

Visite nossa página facebook! @saolucas47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco, 688 - Vl. Figueira - Suzano (em frente do IML)

TERRA NOVA IMÓVEIS

Contabilidade

Administração de Condomínios

ANDREA THOMAZ

4799-1405

Horóscopo



Aries
21/03 a 20/04

É fundamental evitar reagir de forma impulsiva e saber separar negócios e amizades. A Lua Minguante no setor social tende a evidenciar a necessidade de diminuir sua exposição e avaliar a relevância de suas redes, buscando melhorar a relação público-privado.



Touro
21/04 a 20/05

Busque ajustar diplomaticamente seus interesses com as das pessoas próximas e neutralizar conflitos. A passagem da Lua Minguante pelo setor doméstico tende a favorecer uma revisão sobre a dinâmica familiar e os processos que permeiam a gestão da rotina.



Gêmeos
21/05 a 20/06

A moderação tende a ser fundamental, sobretudo no processo de argumentação. Com a Lua Minguante no setor comunicativo, as reflexões tendem a se mostrar necessárias, buscando rever conceitos e sua postura ao defender suas ideias.



Câncer
21/06 a 21/07

Procure moderar os gastos. Os valores pessoais tendem a ficar em exame com a Lua Minguante na área material, o que lhe ajuda a ajustar a sua forma de procurar materializar seus desejos, sobretudo do ponto de vista da gestão financeira.



Leão
22/07 a 22/08

Convém conciliar suas ideias com as pessoas do entorno. A Lua Minguante em seu signo tende a evidenciar um momento de revisão de prioridades, buscando aperfeiçoar os processos de gestão, seja na vida doméstica, seja na profissional.



Virgem
23/08 a 22/09

Tente afinar os processos comunicativos e facilitar o diálogo com o entorno imediato. Com a Lua Minguante na área de crise, é importante rever sua postura na gestão dos desafios para identificar problemas de percurso e aperfeiçoar suas estratégias.



Libra
23/ 09 a 22/10

Procure moderar os gastos com lazeres, sobretudo nesta fase. Sua relação com a coletividade tende a pedir revisões, buscando aprimorar os processos comunicativos e a minimizar os fatores que alimentam os conflitos territoriais.



Escorpião
23/10 a 21/11

Revisar os processos de trabalho tende a se mostrar fundamental com a Lua Minguante na casa profissional, buscando resolver problemas e aprimorar a eficácia das ações. Tente avaliar como você pode melhorar sua postura nas parcerias e evitar conflitos.



Sagitário
22/11 a 21/12

A Lua Minguante na casa espiritual tende a apontar que é preciso rever crenças e objetivos, buscando se certificar que as ações são viáveis e fazer mudanças. Busque zelar por hábitos saudáveis e respeitar seus limites, evitando forçá-los.



Capricórnio
22/12 a 21/01

Procure aproveitar para refletir sobre como você pode melhorar sua relação com grupos. Este momento tende a ser oportuno à introspecção como caminho de amadurecimento e transformação pessoal, já que a Lua Minguante transita no setor íntimo.



Aquário
21/01 a 19/02

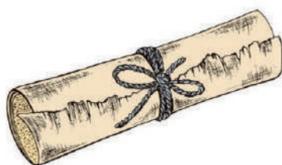
As parcerias podem passar por reflexões voltadas a avaliar a relevância de certos compromissos e a afinar os interesses com o entorno imediato, visto a Lua Minguante na área de relacionamentos. Tente administrar os conflitos de forma diplomática.



Peixes
20/02 a 21/03

É fundamental se mostrar disposta a fazer acordos, buscando resolver eventuais incompatibilidades. Busque rever seus hábitos e afinar a comunicação com o entorno com a Lua Minguante no setor do cotidiano, de modo a ter maior qualidade de vida.

Poesia



Início ao fim

Na vida tudo se passa em grande agitação
Não sei se posso contar elegante
Mas tudo se vai para o mesmo vazio
Com pouca ou nula inquietação
Alegria, tristeza, amor, saudade
Força, certeza, viver, saber
Poder, dúvida e lealdade
Dor não condiz coma o sabor
Prediz o prazer da realidade
Por findo, acaba o ator.

Prazer das alturas

Estava no campo contente
No pico eu vi de repente
Um pássaro que cantava
Uma flor desabrochava
Em trilhas de muita descida
O pico altivo propicia
Uma longa vista avante
pois miro de longe o mirante
Vertigem que sinto na altura
Mais de mil metros do mar
Sinto feliz e bravura
Quando retorno ao lar.



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva

RECEITA DA VIDA

INGREDIENTES:

- Família (é aqui que tudo começa)
- Amigos (nunca deixe faltar)
- Raiva (se existir que seja pouca)
- Desespero (pra quê?)
- Paciência (a maior possível)
- Lágrimas (enxugue todas)
- Sorrisos (os mais variados)
- Paz (em grande quantidade)
- Perdão (à vontade)
- Desafetos (se possível ne nhum)
- Esperança (não perca ja mais)

Coração (quanto maior, me lhor)
Amor (pode abusar)
Carinho (essencial)
MODO DE PREPARAR:
Reúna a sua família e os seus amigos. Esqueça os momentos de raiva e desespero passados. Se precisar use toda sua paciência. Enxugue as lágrimas e as substitua por sorrisos. Junte a paz e o perdão e ofe reça a seus desafetos.
Colaboração



Flor de Lis
Suzano

Culinária

Ratatouille

Ingredientes

- 1 abobrinha grande cortada em rodela fina
- 1 berinjela grande cortada em rodela fina
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- Azeite a gosto
- 1/2 cebola picada
- 2 dentes de alho picados
- 5 tomates picados sem pele e sem semente
- 2 colheres de sopa de alecrim
- 2 colheres de sopa de tomilho

Modo de preparo

Tempere as rodela de berinjela e abobrinha com sal, pimenta-do-reino e outros condimentos que preferir. Misture e deixe descansar;
Escorra a água que formar e seque-as em uma papel toalha;
Em uma frigideira com azeite, grelhe essas rodela temperadas. Quando terminar, retire da panela e reserve, Na mesma frigideira, esquite o azeite e refogue a cebola e alho picadinho;
Adicione os tomates, tomilho, alecrim, pimenta-do-reino e folhas de manjeriçã frescas. Deixe cozinhar em fogo baixo até o tomate desmanchar;
Pegue um refratário, coloque o refogado de tomates e espalhe homogeneamente; Coloque as fatias de legumes intercalando a berinjela, abobrinha,

Simpatias

Para conquistar um sono calmo

Dentro de um saquinho de tecido branco, coloque dez folhas de manga, dez folhas de manjeriçã e dez folhas de eucalipto. Feche o saquinho com uma linha branca. Antes de dormir, deixe o saquinho próximo do seu travesseiro. Faça isso até que o seu problema para dormir desapareça. Quando isso acontecer, jogue tudo no lixo. Não deixe ninguém encostar a cabeça nesse saquinho.

Frase de caminhão



pimentão amarelo e a cebola. Preencha toda a assadeira com os legumes montados na vertical; Em outro recipiente, misture o azeite e temperos de sua preferência. Em seguida, despeje por cima dos legumes. Cubra com papel alumínio e leve ao forno preaquecido a 200°C por cerca de 30 minutos; Retire e está pronto para servir. Bom apetite!

Divirta-se:

U	U	G	U	A	R	D	I	A	J	O	Y	E	R	O	N	U	T
O	I	G	M	S	I	D	E	P	E	N	D	I	E	N	T	E	T
C	X	Z	E	O	A	T	S	I	C	I	T	E	T	S	E	Z	K
I	P	J	A	T	S	I	T	N	E	D	C	N	K	Z	M	K	L
S	A	Z	F	A	A	V	E	W	R	F	R	A	Y	O	E	N	G
Ú	T	H	U	L	H	M	F	P	O	I	A	C	Q	S	Z	Y	
M	S	V	K	M	O	O	E	S	P	R	A	I	I	O	E	G	G
L	I	O	R	A	V	R	O	C	M	F	D	F	R	H	R	O	Y
P	N	R	O	R	K	E	I	T	Á	É	A	E	U	U	O	J	O
R	O	E	T	I	H	T	P	S	M	N	B	P	J	U	I	X	G
E	R	L	I	N	D	N	O	U	T	R	I	C	A	G	O	C	E
S	C	E	R	E	Q	I	E	Q	A	A	R	C	N	R	A	N	O
I	U	T	C	R	V	P	T	B	L	O	O	G	O	R	V	K	L
D	T	O	S	O	I	R	E	B	D	C	R	T	T	Y	N	I	O
N	O	H	E	L	J	A	Z	A	I	A	S	E	B	N	E	F	G
E	F	D	O	D	R	C	N	N	A	R	J	K	S	P	V	O	
T	I	T	A	O	J	E	E	J	P	O	R	E	D	E	N	A	P
E	O	I	T	G	R	E	Z	O	R	E	B	M	O	B	B	S	
W	N	N	R	T	O	R	O	R	E	I	N	E	G	N	I	Z	U
Q	I	C	N	I	O	B	E	C	M	E	B	C	U	Y	N	T	Z
P	O	E	T	A	O	C	A	O	T	R	A	T	E	R	C	E	S

- ABOGADO
- BARBERO
- BOMBERO
- CARPINTERO
- CARTERO
- CIRUJANO
- COCINERO
- CRUJADA
- CRONISTA
- DENTISTA
- DEPENDIENTE
- ENTRENADOR
- ESCRITOR
- ESTETICISTA
- FLORISTA
- GEOLOGO
- GRANJERO
- GUARDIA
- HOTELERO
- INGENIERO
- JOYERO
- MARINERO
- MECÁNICO
- MÉDICO
- MESERO
- MÚSICO
- PANADERO
- PASTOR
- PILOTO
- PINTOR
- POETA
- PRESIDENTE
- SECRETARIO

Humor

O farmacêutico entra na sua farmácia e repara num homem petrificado, com os olhos esbugalhados, mão na boca, encostado em uma das paredes.
Ele pergunta para o estagiário:
— Que significa isto? Quem é esse cara encostado naquela parede?
O estagiário:
- Ah! É um cliente que queria comprar remédio para tosse. Ele achou caro, então eu vendi um laxante.
O farmacêutico:
- Você ficou maluco? Desde quando o laxante é bom para tosse?
O estagiário:
- E excelente. Olha só o medo que ele tem de tossir...

FOTO ENGRAÇADA: EM APENAS 1 MÊS VOCÊ TAMBÉM CONSEGUE!



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercados oferece para você!



Loja 2: Av. Dona Laurinda, 449 Guararema Tel: 4693-3100

Social por Edmara Martins Soares

Parabéns para você...

A Câmara Municipal de Itaquá, concedeu o Título de Cidadão Itaquaquecetubense a Marcello Barbosa da Silva

A Câmara Municipal de Itaquaquecetuba, concedeu o Título de Cidadão Itaquaquecetubense a Marcello Barbosa da Silva, pelos relevantes serviços prestados ao município. A Presidência Casa designará local, dia e hora para a Sessão Solene a ser realizada a entrega do Título ora conferido. O título foi ortorgado pelo vereador Luiz Carlos de Paula Coutinho.



mas em um membro integral e valorizado da sociedade.

A Câmara teve a distinta honra de conceder o prestigioso Título de Cidadão Itaquaquecetubense a uma pessoa cuja dedicação e contribuições notáveis se destacaram de maneira excepcional.

Este título é mais do que um reconhecimento formal; é um testemunho público do profundo apreço da comunidade por aqueles que, por meio de seus esforços incansáveis, deixam uma marca indelével no tecido social da cidade.

O agraciado não apenas se destaca por sua atuação em prol da coletividade, mas também personifica os valores fundamentais que tornam Itaquaquecetuba uma comunidade vibrante e unida.

Tornar-se um Cidadão Itaquaquecetubense é um elo que transcende fronteiras geográficas, transformando o indivíduo não apenas em um residente,

A Câmara Municipal, ao conferir esse título, não apenas presta uma homenagem merecida a Marcello Barbosa, mas também inspira outros a seguirem o exemplo do homenageado. A celebração desses líderes, não apenas ressalta suas realizações, mas também serve como um lembrete inspirador de que cada indivíduo tem o poder de fazer uma diferença positiva na comunidade em que vive.

Assim, o Título de Cidadão Itaquaquecetubense, ao ser conferido pela Câmara Municipal, destaca a importância da dedicação, serviço comunitário e contribuições excepcionais para o crescimento e prosperidade de Itaquaquecetuba. Este é um reconhecimento não apenas do passado, mas também um estímulo para um futuro mais promissor e colaborativo para toda a comunidade.

Parabéns primeira dama de Suzano- Larissa Antoniassi Ashiuchi que completa mais um ano de vida no dia 27. Que hoje você celebre a maravilhosa vida que Deus lhe concedeu. Te desejamos as maiores e melhores felicitações de aniversário e que você continue a inspirar mais pessoas ao longo da sua jornada.



Parabéns Reinaldo Katsumata que comemorou mais um ano nesse último dia 13. Desejamos toda a felicidade do mundo, que Deus te ilumine sempre, guie seus passos e dê muita força para que você possa lutar pelos seus objetivos hoje e sempre!



Feliz aniversário Ana Claudia Rodrigues, que nesse dia 27 completará mais um ano de vida. Que a sua jornada continue repleta de aventuras emocionantes e que o seu coração continue transbordando amor. Lembre-se de continuar sonhando e agradecendo pelo presente da vida. Parabéns!



Parabéns Nicoly Lione que completou mais uma no de vida nesse último dia 4. Que nunca lhe faltem motivos para sorrir e que este novo ano que se inicia seja repleto de conquistas e vitórias. Você é um presente de Deus.



Parabéns Ivonete Rego Lione dos Santos que completou mais um ano de vida no dia 15. Que cada novo dia seja uma oportunidade para realizar seus sonhos e conquistar seus objetivos. Nesse seu aniversário, desejamos muita luz, saúde, paz, felicidades, conquistas, e que todo o seu caminho seja repleto de coisas boas!



Projeto "Negro Sim", se fortalece na região

A busca por igualdade racial é uma jornada que transcende fronteiras e gerações, desafiando-nos a construir um mundo onde a cor da pele não determine oportunidades, tratamento ou dignidade. A trajetória rumo à igualdade racial é um compromisso coletivo, uma responsabilidade que recai sobre cada um de nós. No entanto, sabemos que ainda enfrentamos obstáculos significativos. A discriminação racial persiste em diversas formas, desde a marginalização econômica até a violência institucionalizada. A educação desempenha um papel vital na transformação cultural e social. Devemos promover currículos inclusivos, que destaquem contribuições significativas de todas as culturas e etnias. Isso não apenas aumenta a compreensão, mas também fortalece a empatia e o respeito mútuo.



Cida Mora, idealizadora do Projeto

A justiça também é um componente essencial na busca pela igualdade racial. Sistemas legais devem ser examinados e reformados para garantir que sejam justos e equitativos para todos, independentemente da origem étnica. A impunidade para crimes de ódio racial deve ser abordada de forma vigorosa. A conscientização e a solidariedade são ferramentas poderosas nesse processo. Devemos confrontar o preconceito onde quer que o encontremos, seja em nossas comunidades, círculos sociais ou instituições. A conversa honesta e aberta sobre o racismo é um passo fundamental para dismantlar estereótipos e promover a compreensão mútua. A diversidade deve ser celebrada, e é crucial unir esforços para dizer "basta" ao racismo, promovendo uma cultura de empatia e respeito mútuo, visando um futuro onde a igualdade prevaleça e a diversidade seja verdadeiramente enaltecida.

Com tudo isso a jornalista Cida Mora, promoveu 3 encontros em 3 cidades, Suzano, Poá, e Itaquá, para exaltar este assunto. O evento, que reconhece e celebra personalidades engajadas na luta pela igualdade racial. Nos dia 21 em em Poá, no Teatro Municipal Turíb Rio Ruiz, com apresentações artísticas, a presença do vereador Edinho do Kemel, o Major Joaquim Castro, (A oitava edição do Prêmio Negro Sim! foi uma oportunidade única para reconhecermos aqueles que têm sido verdadeiros agentes de transformação em nossa sociedade", destacou), presidente do Rotary Clube Sul Suzano, com o embaixador Ariel Cruz e a embaixadora mirim Livia, autoridades e convidados, apresentou o seu Projeto "Negro Sim", e homenageou nomes relevantes na cidade.



Dia 22 a apresentação foi no Itaquá Park Shopping, também com apresentações artísticas, homenagem às pessoas relevantes do município. Dia 23, o evento foi na Câmara Municipal de Suzano, com apresentações musicais, entrega de homenagem, com autoridades presentes e convidados. Cida Mora presidando da Comissão do DQA (Desenvolvimento do Quadro Associativo) e da comissão de Diversidade, Equidade e Inclusão do Rotary Clube Sul Suzano, tem a partir deste ano o apoio da Associação. O projeto " Negro Sim" já existe a 8 anos, e vem se expandindo e se fortalecendo em toda região, trazendo a mensagem que todos são brasileiros não importa a cor da pele!

Segundo a Cida o objetivo do Projeto e do Prêmio, é dizer que, " Negro sim está diretamente ligado ao conceito de melhoria na vida e estima ao Povo Negro e outras etnias que sejam exemplo para a comunidade em suas esferas de atuação através da Religião, dos Negócios, de seus Projetos e Parcerias de vida. É vital para esse Evento, entender que para ser Indicado e Premiado a pessoa tem que ter construído sua história por meio da superação ao Preconceito, ao Racismo, ao Desrespeito que atingem diretamente os Afrodescendentes e outras Etnias. Finalmente, o Prêmio Negro Sim existe com a justificativa de trabalhar e enaltecer a vida de cada homenageado, a fim de que possa ser exemplo para a nova geração e possa se Orgulhar de em sua trajetória, ter transformado outras vidas, mostrando ao jovem ou mesmo ao adulto que esteja em uma situação vulnerável a reflexão de que não é o tom de sua pele que deve determinar seu destino nem tão pouco fazê-lo se sentir inferior.

Através da colaboração com as leis municipais e o apoio das comunidades de Poá, Itaquaquecetuba e Suzano, conseguimos proporcionar uma homenagem merecida a essas personalidades que são exemplos na luta pela igualdade racial.", complementou Cida Mora, idealizadora da premiação e do projeto Seu objetivo, é que o projeto busca disseminar informações relevantes, promovendo a conscientização de que todos são iguais e que a mensagem de igualdade deve alcançar o maior número possível de pessoas.

Leis
 • Suzano - Lei Municipal Nº 5139, de 03/05/2018: Estabeleceu a Semana do "Negro Sim" no Município de Suzano.
 • Itaquaquecetuba - Lei Ordinária Nº 3.547, de 22/03/2021: Publicada nesta data, instituiu a Semana do "Negro Sim" em Itaquaquecetuba.
 • Poá - Lei Ordinária Nº 4.203/2021, de 06/12/2021: Esta lei, publicada em dezembro de 2021, estabeleceu a Semana do "Negro Sim" em Poá.

Para mais informações sobre o Prêmio Negro Sim! e seus homenageados, entre em contato com a Ícone Networking pelo e-mail:- negrosim@iconenetwork.com.br ou WhatsApp : 11 94069-4448 Cida Mora.



Parabéns Douglas Spada, que aniversariou no dia 12. Que nunca lhe falte o brilho do sol para os dias difíceis, a luz da lua para as noites inquietas e fulgor das estrelas iluminando o seu caminho, você merece!



Parabéns e feliz aniversário Tamiko Yokota Watanabe que completa no dia 23 mais um ano de vida e emoções. Queremos que você transborde de alegria, que seu coração se sinta grato por tudo o que já viveu. Reconheça o quanto a vida é bonita e o quanto ela pode ser incrível quando a gente decide ser feliz de verdade



Felicidades Antonio Malafaia, que completou mais um ano de vida no dia 14. Que você continue crescendo, amadurecendo e sendo um eterno sonhador. Tenho certeza que Deus tem planos maravilhosos para você. Um feliz aniversário e uma vida de muita alegria é o que desejamos sempre para você!



Parabéns Beatriz Camargo, jornalista da Prefeitura de Suzano, que completou mais um ano de vida no dia 19. Que este seu novo ano seja tempo de renovação, de amor, de muita saúde e realizações. Você merece tudo isso e mais! Parabéns!



O vereador Artur Takayama participou da recepção de despedida do cônsul-geral do Japão em São Paulo, Ryosuke Kuwana. O evento foi realizado na residência oficial do cônsul-geral, na capital paulista.

Parabéns ao vereador de Suzano Artur Takayama, que receberá o Título Legislador do Ano

A cerimônia de entrega do Título de Honra ao Mérito está marcada para 01 de dezembro de 2023, com início do protocolo às 18h na Câmara Municipal de Suzano. Mais que popularidade, ser eleito "Vereador do Ano" é concedido a quem se destaca por sua atuação exemplar, buscando soluções reais para os desafios enfrentados pela comunidade. Sua liderança é marcada pela paixão pela representação política e pela construção de uma comunidade mais justa, enfrentando desafios de frente e planejando para um futuro coletivo mais promissor. "É uma honra indescritível ser reconhecido pelo trabalho árduo e dedicado em prol da nossa cidade de Suzano. Este título não é apenas uma conquista pessoal, mas um reflexo do comprometimento coletivo com valores que acreditamos serem fundamentais para o progresso e bem-estar de todos", disse Artur.



Parabéns Wagner Ribeiro que completou mais um ano de vida no dia 12. Que uma chuva de bênçãos se profetize em sua vida, inunde o seu ser e deságue em caminhos de felicidade. Feliz aniversário!



Parabéns, ao Edson do Comércio de frutas Suzan Frutas! Mais um ano de sua vida se passou, nesse dia 11. Que o seu caminho seja preenchido com todo o amor e sucesso que você merece. Feliz aniversário!

Em Destaque...

Governador confirma abertura do Hospital Regional

O prefeito Rodrigo Ashiuchi recebeu na quinta-feira (23/11) a confirmação da data de abertura do Hospital Regional do Alto Tietê (HRAT), previsto para 8 de dezembro (sexta-feira), de acordo com afirmação do governador Tarcísio de Freitas durante agenda na cidade de Guararema. Na oportunidade, o chefe do Poder Executivo paulista também acenou para a intenção de iniciar as obras de implantação da alça de saída do Trecho-Leste do Rodoanel Mário Covas (SP-21) no ano que vem, conforme projeto em elaboração. As falas do governador ocorreram durante o evento de entrega da estrada municipal Mário Alves Pereira, a estrada do Serrote, na ligação entre Guararema e Saleópolis. De acordo com Tarcísio, no mês que vem, o governo do Estado estará em Suzano para a abertura do HRAT, localizado no complexo do Hospital das Clínicas (HC) de Suzano, no bairro Vila Amorim. "Em breve nós estaremos lá, Rodrigo Ashiuchi, em Suzano, abrindo o nosso hospital, que já tem até data, dia 8 de dezembro. Serão 200 leitos em um hospital importantíssimo para o Alto Tietê", disse ao se dirigir diretamente a Ashiuchi. Para o chefe do Poder Executivo suzanense, a afirmação consolida as expectativas do município por esta entrega, que deverá beneficiar não só Suzano, mas toda a região. "Aguardamos com

muita ansiedade por todas as etapas de viabilização da unidade, que deverá atender às demandas de média complexidade. Neste ano recebemos a confirmação da empresa gestora do hospital e agora, em dezembro, conquistaremos esse grande presente para a saúde", disse o prefeito ao agradecer ao governador e ao presidente da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), o deputado André do Prado, que também esteve em Guararema, e destacando ainda o empenho do deputado federal Marcio Alvino e do secretário municipal de Saúde, Pedro Ishi. A expectativa é de que a nova unidade promova internações, procedimentos cirúrgicos e exames, dentre eles estão tomografias computadorizadas, ultrassonografia, radiografia, análises clínicas, ortopedia, entre outros. Ainda durante o evento, Tarcísio acenou para o início das obras de implantação da alça de saída do anel viário em 2024. "Suzano vai ganhar a alça do Rodoanel, o projeto está sendo feito e ano que vem eu quero começar a obra", reforçou. "A gente já determinou a



Fotos: Wanderley Costa/Secop Suzano

confeção dos projetos executivos e a nossa ideia é contratar e começar a obra no ano que vem. A meta é entregar ainda neste mandato", completou o governador. A notícia também foi recebida com muito entusiasmo pelo prefeito suzanense, uma vez que a obra é muito aguardada por Suzano e todo o Alto Tietê. "Já são anos de luta para destravar mais esse projeto, com muito estudo a fim de viabilizar uma alternativa regional, garantindo acesso estratégico ao município e às demais cidades do Alto Tietê. Nosso objetivo é concretizar esse projeto com a implantação da alça na avenida Major Pinheiro Fróes (SP-66), no limite com Poá, facilitando o acesso ao município e beneficiando também a ligação com Mogi das Cruzes e Ferraz de Vasconcelos", pontuou ao reforçar a importância da construção para a mobilidade e desenvolvimento regional.

Seus Direitos



Dr. Epaminondas Nogueira
Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda
Sócia do Escritório Epaminondas Nogueira Sociedade de Advogados OAB/SP 111.878
contato@epaminondas.com.br
WhatsApp +55 11 998914848

Todo trabalhador após 12 meses de trabalho, tem direito a um período de férias, em geral esse período é de 30 dias, que pode ser gozado de uma só vez ou em três períodos, distintos. Nenhum dos períodos pode ser inferior a 5 dias, e, pelo menos um dos períodos tem que ser de 14 dias corridos, sendo possível ao trabalhador vender 10 dias de férias. Os 12 meses que dão origem ao período de férias, é chamado de período aquisitivo, toda vez que termina um período aquisitivo, se inicia o período de gozo, nos 12 meses seguintes, quando as férias devem

Férias, todos têm direito

ser concedidas ao trabalhador. Caso a empresa não conceda as férias nos 12 meses subsequentes ao período de aquisitivo, as férias deverão ser pagas em dobro, essa é uma multa que a empresa paga ao trabalhador. O pagamento das férias deve sempre ser realizado antecipadamente, pelo menos 2 dias antes do período de gozo, e sempre acrescido do 1/3, conforme a determinação constitucional. O aviso de férias deve ser dado, por escrito, ao trabalhador, com 30 dias de antecedência. O primeiro dia de férias não pode começar nos 2 dias que antecedam feriados ou dia de descanso semanal remunerado. Se o trabalhador for demitido da empresa ou pedir demissão, tem direito a receber as férias proporcionalmente aos meses trabalhados, inclusive com o acréscimo de 1/3. Nos casos de demissão por justa causa, as férias somente serão pagas se o trabalhador estiver trabalhando na empresa há mais de 12 meses. Os menores de 18 anos, têm direito a tirar férias na época

das férias escolares. Importante ressaltar que quem determina os períodos de férias é o empregador, que pode ser em acordo com o trabalhador ou não, não há uma obrigatoriedade, a determinação é sempre do empregador. As férias coletivas podem ser concedidas a todos os trabalhadores de uma empresa ou apenas aos trabalhadores de um determinado setor, podem ser dadas duas vezes ao ano, em períodos nunca inferior a 10 dias. Quando o trabalhador não tem ainda um ano de casa e a empresa concede férias coletivas, as férias passam a ser computadas de forma proporcional, e se iniciará um novo período aquisitivo de férias. Quem tem muitas faltas injustificadas durante o período aquisitivo, pode ter uma redução nos 30 dias de férias, e até perder a possibilidade de tirar férias. O período de férias é importantíssimo para o trabalhador recarregar as energias, e aumentar o poder de concentração no trabalho, em caso de dúvida consulte um advogado especializado.

SUZANO É CAMPEÃ em cuidar da sua Saúde

Suzano é **LÍDER** entre as cidades do Alto Tietê no ranking dos Indicadores de Desempenho do Programa Previne Brasil 2023, organizado pelo Ministério da Saúde, considerando a atuação ao longo do segundo quadrimestre do ano.

DESTAQUES

- Atendimento de pré-natal
- Prevenção de ISTs* e atendimento odontológico para gestantes
- Vacinação infantil

Alta produtividade da Secretaria de Saúde ✓

E vem muito+ por aí:

- Clínica da Mulher
- Clínica da Família
- Hospital Federal
- UPA de Palmeiras
- E novas revitalizações das UBSs

PREFEITURA DE Suzano
Secretaria de Saúde