



# Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXIII- Edição Nº 270 de Dezembro de 2023

-E-mail: [jornallogica@hotmail.com](mailto:jornallogica@hotmail.com)

Distribuição Mensal Gratuita

[www.jornallogica.com.br](http://www.jornallogica.com.br)

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:

Edmara Martins Soares

## CUIDADO PARA NÃO CAIR NO GOLPE DO BRINDE NESTE NATAL

### **SUZANO:**

**Inaugura Parque do Mirante e primeiro dia contou com 6 mil visitantes**

### **POÁ:**

**Assina termo de intenção para instalação de Universidade**

### **GUARAREMA:**

**Com mais câmeras de monitoramento em operação**

### **RIBEIRÃO PIRES:**

**Reforça segurança com aumento expressivo da ROMU**

### **SEXO:**

**Despertando a Paixão: Relacionamento Sensual e Conectado**

### **Casos Bizarros:**

**Retirar a decoração de Natal**

### **Itaquá:**

**Acender das luzes de Natal e show de Padre Fábio de Melo**

### **MOGI:**

**Mogi das Luzes - Natal 2023" tem início com árvore interativa que terá fotos de moradores da cidade**

### **ARUJÁ:**

**As obras do hospital geral municipal estão avançando**

### **Ferraz:**

**Projeto Povos Indígenas leva valorização cultural nas escolas municipais**

### **São Paulo:**

**Cidade terá Tarifa Zero nos ônibus aos domingos**

*Boas Festas*

# Itaquá: Acender das luzes de Natal e show de Padre Fábio de Melo

Praça recebeu pisca-piscas, árvore de Natal de 25 metros e projeção animada na fachada da Igreja Nossa Senhora D'Ajuda. Uma atmosfera de magia e fé envolveu Itaquaquecetuba no domingo (10) durante o emocionante acender das luzes de Natal na praça Padre João Álvares, região central da cidade. O evento, que contou com show especial do Padre Fábio de Melo, atraiu cerca de 3 mil pessoas.

A praça recebeu pisca-piscas, árvore de Natal com 25 metros de altura, projeção animada na fachada da histórica Igreja Nossa Senhora D'Ajuda e um espetáculo de queima de fogos. Cenário mágico para crianças e adultos.

No palco, grandes sucessos da música nacional foram entoados pelo Padre Fábio de Melo enquanto a plateia, composta por admiradores e fiéis, testemunhou momentos de reflexão e

celebração. "Uma noite que vai ficar na memória dos moradores de Itaquá. Esse é o verdadeiro espírito natalino, que reúne a família, amigos e vizinhos em apenas um lugar. Nossa praça está linda, com tudo o que nossa população merece", disse a secretária de Cultura, Maria Ana Rosa. Além da presença do padre e da iluminação natalina, a praça também recebeu o novo letreiro fixo "Eu amo Itaquá". O espaço

é como um cartão-postal do município e agora ganhou um ponto para os moradores tirarem fotos e reforçarem o amor e pertencimento pela cidade. "O acender das luzes de Natal é um espetáculo visual que envolve toda a comunidade. Pessoas que, muitas vezes, não têm tempo de estar e passear com a família, podem aproveitar o momento. Essa é a Itaquá que queremos", completou o prefeito Eduardo Boigues.



## 3º jantar beneficente do Fundo Social de Itaquá explora cultura baiana com show da Banda Eva

Com o tema "Bahia de todos os santos, encantos e axé", o Fundo Social promoveu a terceira edição do jantar beneficente propondo uma imersão ao estado da Bahia. O evento, que sempre acontece em dezembro, tem por objetivo arrecadar fundos para as campanhas realizadas ao longo do ano posterior pelo órgão. Para compor o cenário, tiveram fits do Senhor do Bonfim, personagens cobertos pelas mesmas fits, além de lemanjá e mulheres africanas recepcionando os convidados. Filhos de Gandhi distribuíram colares, timbaleiros fizeram pinturas corporais, baianas cozinham acarajé e uma trancista embelezou o cabelo dos convidados. O dress code da festa era usar branco e além dos pontos de foto, a decoração contava com coco, cacau, graviola, caju, plantas, como espada de São Jorge, cestos de palha, flores, pedaços de madeira e cordas. Também havia um mini trio elétrico com um personagem de Bell Marques no espaço. No decorrer da festa houve apresentação de personagens do Olodum e Michael Jackson, capoeira, show da Banda Eva, a grande atração da noite, e para fechar, homens tocando tambores de LED. A primeira-dama e presidente do Fundo Social, Mila Prates, subiu ao palco para agradecer à sua equipe, à prefeitura e aos patrocinadores do evento. O cardápio foi composto por comidas típicas e a lembrancinha da festa era um copo de vidro personalizado e um pacotinho com cocada e quebra-queixo. Entre staff e convidados, cerca de mil pessoas participaram da festa e o prefeito Eduardo Boigues aproveitou a oportunidade para reforçar a importância do órgão no combate à pobreza e diminuição da desigualdade.

## 3ª Parada de Natal de Itaquá reúne 4 mil pessoas

A magia tomou conta de Itaquaquecetuba no sábado (2) com a realização da 3ª Parada de Natal. O evento, promovido pelas secretarias de Desenvolvimento Social, Cultura e pelo Fundo Social de Solidariedade, trouxe à cidade um espetáculo de luz, encanto e espírito natalino com a presença de 4 mil pessoas. O desfile, que contou com 12 carros alegóricos e mais de 50 personagens fantasiados, tomou as principais vias do centro da cidade. A concentração teve início na avenida Vereador João Fernandes da Silva, em frente à prefeitura, onde os veículos e personagens, assim como a Banda Marcial do Clube de Desbravadores de Itaquaquecetuba, se prepararam para o desfile. O trajeto seguiu pela avenida Emancipação, conduzindo a celebração até a praça Padre João Álvares. Ao longo do percurso, era comum ver rostos impressionados com a beleza do cortejo. De acordo com o secretário de Desenvolvimento Social, Gabriel Rocha, além de promover o espírito natalino, o evento evidenciou a harmonia entre as secretarias envolvidas. Equipes da Secretaria de Mobilidade Urbana e a Guarda Civil Municipal (GCM) acompanharam o trajeto para garantir a segurança viária dos participantes. Após o desfile, a população ainda pôde contar com barracas de lanches que movimentaram o comércio local. "A Parada de Natal é muito esperada e nela conseguimos reunir famílias de bairros e classes sociais diferentes, representando bem a magia natalina. Ficamos felizes em promover algo tão especial, que marca pessoas de todas as idades", completou o prefeito Eduardo Boigues.

## GCM lança 'Operação Natal Azul' para reforço no policiamento dos centros comerciais

A Prefeitura de Itaquaquecetuba lançou a Operação Natal Azul para garantir a segurança da população durante as compras de fim de ano. A ação contempla a área central e polos comerciais dos bairros, com reforço no policiamento das 9h às 21h.

"Fazemos a prevenção pela presença. Além das equipes posicionadas, há agentes em viaturas e supedâneos para que a população possa escolher os presentes com tranquilidade", disse o prefeito Eduardo Boigues.

Para desenvolver a ação, a Secretaria de Segurança Urbana mapeou os locais estratégicos e orienta que seja evitada a realização de compras com dinheiro em espécie, preferindo cartão ou Pix, sempre com a atenção redobrada.

"Conhecemos a necessidade da população e mapeamos as possíveis áreas vulneráveis para reforçarmos o policiamento nesses locais e proporcionarmos mais segurança para os municípios", finalizou o secretário de Segurança Urbana, Anderson Caldeira.

Em casos de emergência e comunicados de crime, a GCM deve ser acionada pelo 153.

# POÁ: Assina termo de intenção para instalação de Universidade

A cidade de Poá poderá contar com uma Universidade com a marca UNG. Na manhã de 13/12 a prefeita Marcia Bin se reuniu com o diretor de Área da Universidade de Guarulhos, Marcelo Rosa Santos, e com a coordenadora de Pedagogia da instituição, Nadir Godoi, para assinar o termo de intenção para a instalação da instituição na cidade.

Também participaram da reunião os secretários de Governo, Ricardo Massa, de Saúde, Alexandre Provisor, de Educação, Simone Lacerda e o vereador Lucas Ferrari. Agora, com a assinatura do termo, uma nova etapa terá início, como diligência da Equipe Técnica da Prefeitura e UNG junto ao Ministério da Educação, que é o órgão que autoriza a implantação de cursos superiores, em particular

o de medicina. A prefeita aproveitou para agradecer o reitor da UNG, professor Yuri Neiman e falou sobre a estrutura da cidade, localização estratégica e potencial de investimento no setor educacional. Localizada próximo à Capital paulista, Poá possui vias de acesso para o Rodoanel Leste, Rodovias Ayrton Senna e Dutra, além de acesso direto às demais cidades do Alto Tietê e litoral. "Estamos em uma localização privilegiada, temos duas estações da CPTM, estamos há 25 minutos do Aeroporto Internacional de Guarulhos, contamos com unidade de Pronto Atendimento na cidade e Hospitais de média e alta complexidade na região, incluindo o Hospital Regional do Alto Tietê, que acabou de ser inaugurado pelo Governo do Estado. Temos mer-

cado e público para o curso de Medicina, entre outras áreas de interesse em Ensino Superior", afirmou.

De acordo com o secretário municipal de Governo, a cidade já vinha recebendo propostas para investimentos no setor. "A parceria é interessante quando agrega para o município e é exatamente isso que estamos procurando. Assinamos hoje o Termo de Intenção para a instalação de uma Universidade aqui em Poá", explicou. O próximo passo, de acordo com a prefeita municipal, será definir o local para a instalação da unidade de ensino, além da estrutura e cursos que serão disponibilizados nesta primeira fase pela UNG.

"Teremos um grande salto em educação, atração de novos investimentos,

geração de emprego e renda para a nossa cidade. Seguimos trabalhando e superando os obstáculos para fazer Poá crescer e avançar sempre", reforçou a prefeita.

**A UNG** Criada na década de 70, a Universidade de Guarulhos deu um salto de qualidade em 2014 e passou a fazer parte de um dos maiores grupos educacionais do país - o grupo Ser Educacional. Hoje, oferece mais de 56 cursos de graduação tradicional e tecnológica, 60 opções de especialização e MBA, três programas de mestrado, além de dois doutorados recomendados pela CAPES/MEC e conceituado entre os melhores do Brasil. Para atender e formar quase 20 mil alunos, a instituição conta com mais de 1,5 mil docentes e colaboradores. Presente em



cinco campi, possui um Centro de Pós-Graduação, mais de 100 laboratórios, seis clínicas de atendimento à comunidade, Hospital Veterinário, Laboratório de Análises Clínicas, Escritório de Assistência Jurídica, Escritório Modelo de Arquitetura, Brinquedoteca, Centro de Equoterapia, Estação Agroclimatológica, entre outros serviços. Possui também uma ampla

política de responsabilidade socioambiental, desenvolvida nas regiões que a acolhe. Com suas clínicas e suas unidades de serviço especializadas e por meio de ações, atende às camadas mais carentes da população local e regional, oferecendo serviços de apoio à saúde, lazer, assistência na área jurídica e preservação ambiental.

# MOGI: Mogi das Luzes - Natal 2023" tem início com árvore interativa que terá fotos de moradores da cidade

A Prefeitura de Mogi das Cruzes deu início à programação "Mogi das Luzes - Natal 2023" com o acender das iluminações decorativas natalinas no sábado (9), na região do centro histórico do município. A cerimônia foi na Praça Coronel Benedito Almeida, a Praça da Matriz, e apresentou a árvore de Natal inédita, composta por telões de LED.

A árvore tecnológica irá exibir diversos quadros e será possível que os munícipes também participem, com imagens da

própria família - para inserir uma fotografia, o interessado deverá preencher um formulário e autorizar a veiculação da imagem escolhida.

"A árvore é um símbolo para nos lembrar que o Natal é tempo de luz, reconciliação e paz. E com este novo formato, ela ainda vai mostrar o mogiano como protagonista da cidade; a iluminação da área central nessa época também é uma forma de valorizar o comércio mogiano e incentivar a circulação do público", disse o prefeito Caio Cunha

durante a cerimônia. A árvore tem um formato moderno com painéis de LED que interagem com o cenário urbano e histórico de Mogi das Cruzes. Parte da iluminação central também foi acesa durante a ação - as demais localidades do Centro serão iluminadas nos próximos dias. O público poderá tirar fotos nos espaços criativos iluminados feitos especialmente para toda população registrar as festividades deste final de ano. Estão disponíveis portais iluminados

em formatos diversos, como de presentes, esferas, estrelas e outros, pensados especialmente para os mogianos eternizarem as confraternizações deste final de ano. Já de frente para a Catedral de Santana foi montado um varal iluminado que promete movimentar turistas e moradores pelo centro histórico do município.

Para inserir a imagem de sua família na árvore de natal 4.0, é preciso preencher este formulário: <https://cidade.mogidas-cruzes.sp.gov.br/mogidasluzes/>



[treetech\\_add.php?page=add#1](https://cidade.mogidas-cruzes.sp.gov.br/mogidasluzes/) Confira aqui toda a programação do Mogi das Luzes - Natal 2023: <https://www.mogidasluzes.sp.gov.br/>

[pagina/secretaria-de-cultura/noticia/mogi-das-luzes-natal-2023-anuncia-programacao-com-destaques-para-valorizacao-da-cultura-e-comercio-local](https://www.mogidasluzes.sp.gov.br/pagina/secretaria-de-cultura/noticia/mogi-das-luzes-natal-2023-anuncia-programacao-com-destaques-para-valorizacao-da-cultura-e-comercio-local)

# GUARAREMA: Com mais câmeras de monitoramento em operação, Guararema avança na Segurança Pública em 2023

Crédito fotos: Comunicação/PMG



Ao longo do ano o Centro de Segurança Integrada (CSI) passou a contar com mais câmeras e também foram implementadas medidas como o controle de acesso em todas as escolas municipais. Em 2023, a Secretaria Municipal de Segurança Pública de Guararema registrou grandes avanços. Mais câmeras de monitoramento foram instaladas em pontos estratégicos, foram implementadas medidas como o

controle de acesso em todas as escolas municipais e houve modernização na estrutura física do Centro de Segurança Integrada (CSI), que é referência não apenas na região como no Estado de São Paulo e em todo o país.

Ao final de 2022, o sistema de monitoramento de Guararema contava com cerca de 190 câmeras espalhadas por toda a cidade. Hoje já são mais de 250, e a previsão é de que o número aumente em breve, já que o CSI está em fase de implantação de câmeras nas escolas. Além de segurança na entrada para auxiliar no controle de acesso, e da implantação de botões de pânico em locais

estratégicos, o monitoramento foi reforçado durante o ano com equipamentos no perímetro das escolas, com o objetivo de detectar possíveis intrusões e também monitorar a movimentação de alunos, professores e colaboradores no ambientes internos.

Recém-reformado, o Centro de Segurança Integrada teve participação direta em mais de 220 ocorrências e ajudou na prevenção e elucidação de crimes diversos junto às Polícias Civil e Militar, como roubos, furtos, estelionatos, tráfico, vandalismo, entre outros.

O equipamento, que opera desde 2016 e atualmente está em fase experimental de utilização

de câmeras com a funcionalidade de leitura facial, o que ajuda a coibir ainda mais crimes, também auxiliou na agilitação de socorro em acidentes de trânsito e na manutenção da paz e ordem social em Guararema.

Por tudo isso, ao longo do ano o CSI recebeu visitas importantes, como o governador Tarcísio de Freitas, o deputado estadual e presidente da Assembleia Legislativa do Estado (Alesp), André do Prado e o secretário de Segurança Pública do Estado, Guilherme Derrite, autoridades que consideram a estrutura de Guararema como exemplo que deve ser seguido por outros municípios.

# ARUJÁ: AS OBRAS DO HOSPITAL GERAL MUNICIPAL ESTÃO AVANÇANDO

Fotos: Divulgação/PMA

Em janeiro deste ano, foi assinada a "Ordem de Serviço" para o início da construção do Hospital Geral Municipal de Arujá, que terá uma área construída de 10.673,07 m². No local, já foram retirados mais de 2.100 caminhões de terra e utilizados 2.600 m³ de concreto, além de 265 toneladas de aço. Neste momento, os trabalhadores estão executando os pilares e logo

começarão a concretagem da laje piso. O prédio de cinco pavimentos terá capacidade prevista de 80 leitos, sendo 30 leitos clínicos/cirúrgicos (pós-operatório), 20 leitos pediátricos, 10 leitos para cirurgias gerais e 20 leitos de UTI adulta e pediátrica. A unidade atenderá especialidades como Neurocirurgia, Ortopedia e Clínica Geral, entre outras. Além disso, haverá diagnós-

tico por imagem, Análises Clínicas e ambulatório. O hospital ficará localizado na rua Major Benjamin Franco, esquina com a avenida Renova dos Santos, em local estratégico, perto da rodovia Presidente Dutra, o que facilitará o deslocamento para o atendimento de emergências. É mais um investimento para a saúde da população arujaense!



## PREFEITURA DE ARUJÁ ACENDE AS LUZES NATALINAS DA PRAÇA DA JUVENTUDE

Na noite de quinta-feira (07), aconteceu o Acender das Luzes na Praça da Juventude, localizada na estrada do Kondo, nº 57. Às 18h30 o público já estava no local e os integrantes da Banda Sinfônica Municipal, ao lado do Coral da Escola Livre de Música, estavam posicionados, aguardando o anoitecer para o início da festividade. Às 19h, o prefeito Luis Camargo subiu ao palco móvel e fez um breve agradecimento a todos o envolvidos, falou

sobre as conquistas desse ano e celebrou a formação da banda. "Parabéns ao secretário Juvenil e a todo mundo que se envolveu no projeto. Esse ano Arujá tem muito pelo que comemorar, nós temos motivos para ter festa. Nesse ano começamos o nosso hospital, a obra está bem adiantada, o nosso Pró-Criança, também conseguimos trazer o Minha Casa Minha Vida para o município. Temos que comemorar a nossa Banda Sinfônica, é a primeira vez na

história da nossa cidade que temos uma Banda Sinfônica, temos o nosso coral que canta tão bem. Parabéns, quero ver vocês se apresentando por todo o Estado. Desejo a todos um Natal maravilhoso." Após o discurso, o chefe do Poder Executivo convidou a Mini Miss Mundo Rebeca Macedo, que é arujaense, para subir ao palco ao lado de outras crianças e, juntos, apertaram o "start", trazendo luz ao local. Os presentes

ficaram encantados com os enfeites natalinos e puderam tirar fotos com o Papai Noel. Em seguida, o maestro Matheus Samorano deu início a regência da apresentação musical, que contou com as composições "O velhinho", "Natal todo dia", "Noite Feliz", "Bom Natal", entre outras canções. Estiveram presentes na cerimônia o prefeito Luis Camargo, o vice-prefeito Betinho, o secretário de Cultura Juvenil dos Santos, o secretário de Governo

Rogério Gonçalves, o secretário de Comunicação Eron Mendes, servidores municipais e convidados. A programação do Natal Encantado de Arujá continua nesta sexta-feira (08). Às 19h, na Praça do Coreto, acontecerá o "Show de Natal". Às 20h, o espetáculo teatral "Rei Leão" acontecerá no Ginásio de Esportes Antônio Carlos Mendonça (rua Caracas, 100, Jd. Rincão). Finalizando a programação do dia, às 21h, a cantora Thaise Novaes fará uma apresentação musical na Praça do Coreto.

## RIBEIRÃO PIRES: Reforça segurança com aumento expressivo da ROMU

**Expediente**

**Lógica**  
Informações - Notícias - Variedades  
11 9 8314-0177

**Seu Jornal Revista**  
CNPJ: 24.958.890/0001-07

**Escritório:**  
R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano  
CEP: 08674-195  
Tel: 98314-0177

**E-mail: jornallogica@hotmail.com**

Edmara Martins Soares  
MTB 38.730 DRT/SP  
Diretora, Proprietária,  
Jornalista Responsável e Idealizadora

**Colaboradores:**  
Maria do Socorro O.G. Malafaia,  
Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza Martins Soares de Oliveira - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, André Luiz de Mello, Nubya Roberta R. Lione dos Santos.

**Cidades abrangentes:**  
Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaiianazes Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Na busca por fortalecer a segurança na Estância, a Prefeitura de Ribeirão Pires ampliou de uma para três as equipes de Ronda Ostensiva (ROMU) da GCM (Guarda Civil Municipal). A medida integra pacote de investimentos para a modernização das ações voltadas à segurança pública na cidade. A apresentação da nova equipe aconteceu na tarde de quinta-feira (14) na Vila do Doce, localizada no Centro da Estância. Com rondas ostensivas mais frequentes e abrangentes, a GCM visa prevenir e responder prontamente a incidentes, garantindo a tranquilidade dos residentes. O trabalho é feito, ainda, de forma integrada com as polícias Civil e Militar. O secretário de Segurança Urbana, Mobilidade e Defesa Civil, Sandro Torres,

ressaltou a importância do aumento do efetivo da ROMU. "Esse reforço é crucial para fortalecer a presença policial nas ruas, contribuindo para a sensação de segurança da população. Estamos comprometidos em proporcionar um ambiente mais protegido e tranquilo para todos os moradores de Ribeirão Pires". Dezembro Mais Seguro - Na última segunda-feira (4), a cidade de Ribeirão Pires deu início à operação "Dezembro Mais Seguro", com evento realizado na Vila do Doce. Até o final deste mês, o efetivo será reforçado, e as rondas em áreas comerciais serão ampliadas, contando com a participação das guardas civil de Rio Grande da Serra, Mauá, São Paulo, São Bernardo, Suzano e Santo André.

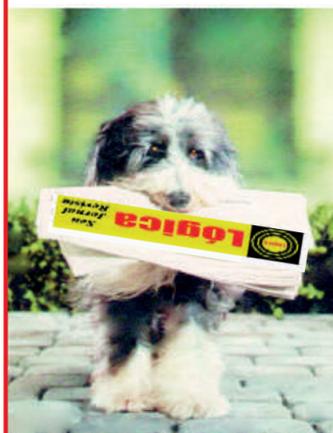


**Público Alvo:**  
Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos. (Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio, residências e outros).

**Impressão:**  
Gráfica: Editora Pana Ltda  
Cambuci - SP

**Distribuição Gratuita**  
**Circulação**  
Tiragem : 20.000 exemplares  
Periodicidade : Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços de publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie:  
(11) 98314-0177

## Prefeitura inaugura primeiro campo de grama sintética do município

O prefeito de Ribeirão Pires, Guto Volpi, inaugurou no sábado (2) o primeiro campo de futebol de grama sintética da cidade, no CTT (Centro Técnico de Treinamento) de Ouro Fino. Além do novo gramado, com recursos municipais, o espaço esportivo recebeu nova iluminação LED, reforma de vestiários e sanitários, novos bancos de reserva e revitalização estrutural. A Prefeitura destinou R\$ 2,3 milhões para a revitalização do CTT Ouro Fino, agora denominado Ageron Betega - Sinho Betega. O novo campo de grama sintética sediará campeonatos, além das aulas de futebol oferecidas gratuitamente pela Secretaria de Juventude, Esportes e Lazer. Logo após a solenidade de inauguração do campo, as turmas sub 11 e sub 13 do CTT de Ouro Fino jogaram partidas amistosas, que marcaram a grande estreia do novo gramado. O equipamento esportivo está situado na Avenida Vereador Rubens Maziero, 100, ao lado da Rodovia Índio Tibiriçá. O campo funcionará às segundas-feiras, das 14h às 21h, de terça a sábado, das 8h às 21h, e aos domingos, das 8h às 17h. A Secretaria de Juventude, Esportes e Lazer também vai ampliar as aulas esportivas no espaço. A programação será divulgada em breve.

## EDITORIAL

# VOCÊ PENSA NO NATAL?

Em um mundo interconectado e diversificado, infelizmente, nos deparamos com indivíduos cujas intenções são obscuras e cujas ações têm o potencial de causar danos significativos. Essas pessoas, motivadas pela má fé, escolhem deliberadamente prejudicar outros, muitas vezes sem consideração pelos impactos profundos que suas ações podem ter nas vidas das vítimas. A confiança é um pilar fundamental em qualquer relacionamento humano, seja pessoal ou profissional. Quando essa confiança é quebra-

da, o impacto pode ser profundo e duradouro, criando rachaduras nas bases que sustentam a conexão entre as pessoas. A traição de confiança, muitas vezes, surge como uma sombra indesejada, deixando cicatrizes emocionais e questionamentos sobre a integridade humana. A ingenuidade, apesar de sua qualidade encantadora, pode ser perigosa quando não equilibrada com discernimento. A confiança excessiva pode levar à manipulação e exploração, resultando em decepções em relações pessoais e

decisões prejudiciais no âmbito profissional. Criticar a ingenuidade não nega a importância da honestidade e bondade, mas destaca a necessidade de equilíbrio, cultivando uma compreensão mais profunda das complexidades humanas. Encontrar a medida certa entre confiança e prudência é essencial para navegar pelas complexidades da vida, promovendo o amadurecimento pessoal e relações mais sólidas. Em um mundo onde as interações humanas são cada vez mais complexas, reconhecer os perigos da má fé, confiança excessiva e ingenuidade é fundamental. O caminho para relacionamentos saudáveis e bem-sucedidos requer um equilíbrio delicado entre acreditar no melhor das pessoas e proteger-se contra aqueles que escolhem agir com intenções obscuras

Lembremo-nos de que nossas ações e palavras têm o poder de impactar profundamente os outros, e escolher a gentileza contribui para um ambiente acolhedor e positivo. Lembremo-nos que é véspera de NATAL, você já pensou? E que a essência do Natal reside na partilha, na gratidão e na gentileza. Ao evitar a crueldade e cultivar um espírito de compaixão, construímos um Natal mais significativo e autêntico. Cada ato de bondade contribui para a criação de memórias duradouras e fortalece os laços que nos unem como comunidade. Que este Natal e Ano Novo, sejam um reflexo do melhor que há em nós, repleto de amor, respeito e compaixão. Fica a dica! Que DEUS abençoe a todos

Edmara Martins Soares

**En Epaminondas Nogueira** Advogados há 57 anos

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos Vale do Paraíba

Atendemos toda a Capital de São Paulo  
[www.epaminondas.com.br](http://www.epaminondas.com.br)

**Mogi das Cruzes**  
(11) 4799-1510  
(11) 9.9891-4848

**São Paulo**  
(11) 3392-3329

**São José dos Campos**  
(11) 3302-6023

TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES  
FAMÍLIA - BANCOS - SEGUROS  
INSS - ACIDENTES - REAJUSTES  
BENEFÍCIOS

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP  
Em frente a Justiça do trabalho e INSS

**Jaqueline Mendes Ferreira**

**Av. Mogi das Cruzes, 225**  
**Jd. Imperador- Suzano**  
**Fone: 4746-3811**

# SUZANO: inaugura Parque do Mirante e primeiro dia contou com 6 mil visitantes

Em meio a uma extensa programação cultural e muitas homenagens, a Prefeitura de Suzano inaugurou no sábado (02/12) o Parque do Mirante, que recebeu o nome oficial de "Parque Municipal de Conservação Ambiental Professora Bianca Carla Nunes da Silva", no Sesc. O prefeito Rodrigo Ashiuchi, acompanhado da presidente do Fundo Social de Solidariedade, a primeira-

-dama Larissa Ashiuchi, e de demais autoridades, oficializou a entrega da obra que garantiu a revitalização completa do espaço de 16 mil metros quadrados (m²), com destaque para a valorização da histórica "pirâmide" do bairro, que passa a se chamar "Pirâmide Ari Serafim Barbosa", e para a criação do "Palco Cultural Marcos Vinicius Cunha, o Rizada".

Cerca de 6 mil pessoas passaram pelo local no primeiro dia de funcionamento, que foi marcado por música, emoção e lançamento do livro "Do cinza do cimento ao colorido da via" (Editora Autografia, 2022), escrito por Ana Maria Gonçalves da Silva Melo, que faz alusão à trajetória da professora Bianca. Também integraram as atividades no novo espaço, que fica si-

tuado entre a avenida Katsutoshi Naito e a rua Agnaldo Cursino, Toda a solenidade celebrou o encerramento do projeto desenvolvido pela administração municipal ao longo deste ano. Dentre as intervenções no local podem ser citados os trabalhos de pavimentação em uma área de 6 mil metros quadrados (m²), pintura do projeto "Arte Pública" nas laterais da pirâmide,



limpeza, instalação de gradis, iluminação pública e plantio de grama. Outro destaque é a área verde de aproximadamente 3 mil metros quadrados (m²). A estrutura do Parque do Mirante, que ficará aberta à população diariamente, entre 7 e 19 horas,

conta com espaço coberto destinado à alimentação, sanitários, brinquedos e os totens "História do Bairro Sesc" e "Famílias que fizeram parte da história do bairro do Sesc".

## Governador entrega Hospital Regional e põe fim à espera de 30 anos

Prefeito Rodrigo Ashiuchi e o secretário de Saúde, Pedro Ishi, dentre outras autoridades, participaram da cerimônia realizada na terça-feira (05/11); espaço contará quase 200 leitos e receberá pacientes do Cross. O governador Tarcísio de Freitas oficializou nesta terça-feira (05/12) a entrega do Hospital Regional do Alto Tietê (HRAT), instalado nas dependências do antigo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da

Universidade de São Paulo (HCFMUSP), na rua Dr. Prudente de Moraes, 2.200, na Vila Amorim. Com 179 leitos, sendo dez de Unidade de Terapia Intensiva (UTI), o local atenderá pacientes encaminhados via Central de Regulação de Oferta de Serviços de Saúde (Cross) e contará, neste primeiro momento, com clínica médica, clínica cirúrgica e ortopedia. O evento foi um marco para a cidade e mais uma das

"novelas" que terminam com final feliz, já que a população esperava pela abertura do hospital há mais de 30 anos. A entrega foi fruto de muito esforço por parte do prefeito Rodrigo Ashiuchi, do presidente da Assembleia Legislativa do Estado, o deputado André do Prado, e do secretário de Saúde de Suzano, Pedro Ishi. No total, foram entregues nesta terça-feira os 99 leitos que compõem o Bloco C do hospital. Eles se juntam aos

demais já existentes para complementar a oferta de espaços aos pacientes encaminhados. Além de aumentar a capacidade e possibilitar que a população tenha outra opção para ser atendida, a entrega do hospital representa a regionalização dos serviços de saúde no Alto Tietê, possibilitando que os pacientes sejam atendidos com diversas especialidades sem a necessidade de se deslocar para outras cidades da Grande São Paulo.

## Saúde entrega reforma do setor de Emergência do Pronto-Socorro Municipal

O setor de Emergência do Pronto-Socorro Municipal (PS) está de cara nova para melhor atender os pacientes da unidade. Na quarta-feira (06/12), a Secretaria Municipal de Saúde, por meio da Rede de Urgência e Emergência (RUE), apresentou a revitalização que foi promovida no espaço, que comporta oito leitos e oito macas, uma sala para atendimento aos pacientes com parada cardiorrespiratória e outra de isolamento, onde foi instalada divisória com drywall com antessala de paramentação e desparamentação. O prefeito Rodrigo Ashiuchi esteve no local para conferir o resultado do trabalho, acompanhado do secretário municipal de Saúde, Pedro Ishi, e da diretora da RUE, Cintia Steffens Watanabe. A reforma para o espaço, de 180 metros quadrados (m²), recebeu um investimento de R\$ 130 mil por parte da administração municipal para as readequações, que contemplaram também as salas de sutura e de espera dos familiares, que teve o espaço ampliado e ganhou novos assentos. Ainda foi aprimorada a estrutura física no setor de trabalho dos profissionais que atuarão na Emergência. Em cada turno, a composição da equipe será formada por dois médicos emergencistas, dois médicos cirurgiões, três enfermeiros e nove técnicos de Enfermagem.

## Ferraz: Projeto Povos Indígenas leva valorização cultural nas escolas municipais

Os estudantes das escolas municipais de Ferraz de Vasconcelos promoveram o respeito à diversidade por meio do Projeto Povos Indígenas, da Secretaria de Educação. Durante o ano letivo, a valorização cultural brasileira foi um dos grandes destaques nas unidades da rede e, na segunda-feira (11), o encerramento do projeto contou com a presença da prefeita Priscila Gambale e convidados especiais.

Inédita no município, a iniciativa contemplou a educação infantil, fundamental e Educação para Jovens e Adultos (EJA). Professores, representantes da equipe gestora, profissionais da educação, grêmios estudantis e comunidade escolar participaram de oficinas, atividades e formações que destacam a importância dos povos na história brasileira, por meio da diversidade de indivíduos e grupos sociais, saberes,

identidades, culturas e potencialidades, sem preconceitos de qualquer natureza. Grandes parceiras e ativistas da causa, a socióloga Sílvia Muiramomi e a cacica Jaqueline Haywã, dos povos Pataxó Há Há Háe, enriqueceram o projeto com muita informação e pesquisas científicas que exploraram a história indígena ferrazense, além, é claro, de muitas lições de vida.

As aulas contaram com diversos recursos pedagógicos, como biografia de personalidades indígenas, roda de conversa, músicas/instrumentos, brincadeiras, reportagens e entrevistas, literatura, culinária, artesanato, palavras tradicionais, entre outros. De acordo com a titular da pasta, Paula Trevizolli, o projeto Povos Indígenas garantiu o aprendizado dos conteúdos com



Fotos: Laura Ramos - Secom

empatia, diálogo e cooperação. "Promover o respeito aos direitos humanos é um compromisso da educação ferrazense. Parabéns

a todos que fizeram dessa linda ação um importante dever de vida", pontua. Texto: Jamile Matos

## Projeto Tampinha Premiada arrecada mais de duas toneladas de doações

Durante o ano de 2023, o Projeto Tampinha Premiada levou ações de conscientização ambiental nas escolas municipais e arrecadou mais de duas toneladas de doações que foram revertidas em ração animal. Em parceria com as secretarias de Educação, Meio

Ambiente e Proteção Animal e Desenvolvimento Econômico e Agricultura, o encerramento oficial da iniciativa foi realizada nesta segunda-feira (4), no Parque Municipal Nosso Recanto. Com a presença da prefeita Priscila Gambale, alunos, professores, familiares e diretores

contaram sobre suas experiências na arrecadação das tampinhas e como o projeto ambiental movimentou a rotina familiar. "Pedimos a contribuição de muitas pessoas, em casa, no trabalho, com os amigos. A dedicação de todas as escolas foi muito importante e

hoje vemos o resultado positivo", destaca a mãe de um aluno. Ao todo, 14 escolas participaram e cada uma teve sua contribuição, já que a iniciativa proporciona união entre os alunos e as famílias, além de ajudar ONGs e projetos sustentáveis por meio da educação ambiental. O placar

teve como destaque as Emeb's Myriam Alckmin Penteadó Alckmin, Thomas Rodrigues Alckmin e Abílio Secundino Leite, que receberam as premiações, além da entrega de certificados. Para a titular da Educação, Paula Trevizolli, é de extrema importância a discussão sobre

ações ambientais nas salas de aula. "O Projeto Tampinha Premiada destaca a responsabilidade compartilhada no dia a dia desses alunos, que realizaram a coleta seletiva de forma tão dedicada. Foram grandes ensinamentos que levarão para o futuro", pontua. Por: Jamile Matos

## São Paulo: Cidade de São Paulo terá Tarifa Zero nos ônibus aos domingos

A cidade de São Paulo vai ter ônibus gratuitos aos domingos, da 0h às 23h59. A medida foi anunciada pelo prefeito Ricardo Nunes na segunda-feira (11) e já começa a valer no dia 17 em todas as linhas da cidade. A gratuidade também será aplicada no Natal (25/12), Ano Novo (1/1/24) e Aniversário de São Paulo (25/1/24). A medida tem como objetivo incentivar o uso do transporte público, ampliar o acesso ao lazer, parques, centros esportivos, eventos

culturais, melhorar a economia e a oferta de empregos. Ao anunciar a gratuidade, o prefeito apresentou o slogan "Domingão Tarifa Zero - explore, descubra, viva São Paulo". "São de espaços culturais da Prefeitura que abrem aos domingos, são 78, de espaços esportivos, 45, além de 112 parques. Fora os equipamentos do Estado, particulares, shoppings. O cidadão vai poder visitar a Avenida Paulista aberta aos domingos, a Liberdade, poderá ir à missa, ao

teatro, ao centro histórico e uma série de atividades", destacou o prefeito. Além de ressaltar o aquecimento da atividade econômica e de lazer, o prefeito reforçou a importância do bem-estar para a saúde mental. O prefeito destacou ainda que não haverá aumento de recursos para custear a iniciativa. Aos domingos, atualmente, 2,2 milhões de passageiros utilizam 1.175 linhas de ônibus municipais. Inicialmente, o atendimento

será feito com a frota atual operacional de 4,8 mil ônibus. Estudos da SPTrans demonstram que, aos domingos, há 60% de capacidade ociosa nos ônibus em alguns períodos, o que permite absorver uma demanda maior. Não há necessidade de integração com o sistema metroferroviário, já que as linhas de ônibus atendem a toda a cidade, como destacou o prefeito. "Não será necessário fazer incremento de recursos ou ampliação do número de linhas.



Vamos deixar de receber o valor da tarifa que é pago aos domingos, que soma R\$ 280 milhões no ano. Mas quando a gente paga e já tem o subsídio do transporte, em que se tem 60% de ociosidade, tecnicamente estará zerado esse custo, porque a gente vai levar benefícios para a população.", explicou. Os passageiros terão que usar

o Bilhete Único: a tarifa não será cobrada no validador. Quem ainda não tiver, o cobrador ou o motorista irão liberar sua passagem pela catraca (saiba como solicitar o Bilhete Único no site da SPTrans). A tarifa zero aos domingos vai ampliar o lazer e permitir a população viver mais a cidade", reforçou Nunes.

Desejo a você um Natal repleto de alegria e momentos especiais, cercado pelos que mais ama. Que o ano novo traga resultados, saúde e muita felicidade. Que cada dia seja um novo capítulo de sucesso e prosperidade.

*Feliz Natal*  
e um Próspero Ano Novo!

VEREADOR DO ANO 2023

VEREADOR  
**ARTUR**  
TAKAYAMA

**EQUIPE FESTADJ**

FAÇA SUA FESTA COM:

- DJ
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA
- GELO SECO
- Maquininha de Bolinha de Sabão
- PISTA DE LED PARIS

(11) 97366-9914 9.7400-2568  
Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP



# Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

LÓGICA - DEZEMBRO DE 2023

CADERNO 2

05



## Brilhe nas Festas do Natal e Ano Novo 2023

Com a temporada festiva se aproximando, é hora de planejar seus looks para arrasar nas celebrações de Natal e Ano Novo. Em 2023, a moda brilha ainda mais, combinando elegância com toques ousados.

**\*1. Luxo Sutil:\*** Opte por peças chiques e sofisticadas em tons neutros, como o nude e o cinza. Acrescente um toque de luxo com detalhes em pedrarias ou bordados delicados. **\*2. Vermelho Vibrante:\*** O vermelho é sempre uma

escolha clássica para as festas. Em 2023, experimente diferentes tonalidades, desde o bordô até o vermelho cereja, criando looks que exalam paixão e energia.

**\*3. Metalizado Moderno:\*** Brilhe com tecidos metalizados, como lurex ou lamê. Vestidos ou conjuntos de saia e blusa nesses materiais trazem um toque futurista e glamoroso.

**\*4. Estampas Divertidas:\*** Quebre a tradição com estampas divertidas e ousadas. Poás, listras coloridas e estampas florais dão um ar

alegre e despojado aos seus looks festivos.

**\*5. Minimalismo Elegante:\*** Se preferir um estilo mais discreto, aposte no

minimalismo. Peças simples, cortes precisos e tons suaves podem criar um visual elegante e atemporal.

**\*6. Mix de Texturas:\*** Explore a moda através da combinação de texturas diferentes. Rendas, veludo e couro podem ser mesclados



para um visual moderno e autêntico.

**\*7. Branco Total:\*** Para a virada do ano, o branco total é uma opção clássica que simboliza renovação. Aposte em vestidos ou macacões brancos para receber o novo ano com

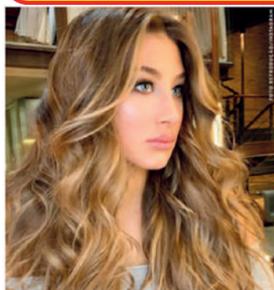


estilo. Lembre-se, o mais importante é escolher peças que expressem sua personalidade e que proporcionem conforto para aproveitar ao máximo esses momentos especiais. O Natal e o Ano Novo são



ocasiões para celebrar, então vista-se com confiança e brilhe!

## Beleza



A temporada festiva está chegando, e é hora de elevar sua beleza para deslumbrar no Natal e Ano Novo. Descubra as últimas tendências em cabelos e maquiagem que farão você

## Radiante da Cabeça aos Pés

brilhar durante as celebrações de 2023.

**\*Cabelos Deslumbrantes:\***

**1. Ondas Naturais:** Abandone os looks muito elaborados e aposte em ondas naturais. Utilize um modelador de cabelo para criar suaves ondas de praia, proporcionando um visual descontraído e elegante.

**2. Tranças Modernas:** Experimente tranças contemporâneas, como a trança espinha de peixe ou as box braids. Elas adicionam um toque de

sofisticação e mantêm o cabelo no lugar durante toda a festa.

**3. Acessórios Brilhantes:** Incorpore acessórios cintilantes ou presilhas decorativas para adicionar glamour ao seu penteado. Desde tiaras até grampos com pedrarias, esses detalhes fazem toda a diferença.

**Maquiagem Irresistível**

**1. Olhos Esfumados:** Os olhos esfumados em tons de bronze, dourado ou prata são escolhas perfeitas para as festas. Destaque o olhar com

sombras brilhantes e um delineado preciso.

**2. Batons Vibrantes:** Deixe seus lábios em destaque com batons vibrantes, como vermelho intenso, vinho ou até mesmo tons mais ousados como roxo profundo. Uma

boca marcante é sempre uma excelente escolha.

**3. Iluminação Estratégica:** Aplique iluminador nas áreas



certas para realçar sua beleza natural. Concentre-se nas maçãs do rosto, no arco das sobrancelhas e no centro do nariz

para um brilho sutil e elegante.

**4. Sobrancelhas Bem Definidas:**

Sobrancelhas bem cuidadas são a moldura do rosto. Utilize lápis ou sombras para preenchê-las de maneira natural, destacando sua expressão facial. Lembre-se, a chave é equilibrar os elementos para criar uma aparência harmoniosa. Com essas dicas, você estará pronta para celebrar as festas com estilo e confiança, irradiando beleza da cabeça aos pés.

## Faça Você Mesma

## Centros de Mesa Festivos:

**Materiais:**  
1. Vidros transparentes ou vasos de diferentes tamanhos.  
2. Velas brancas ou douradas.  
3. Bolas de Natal em tons variados.  
4. Pinhas e ramos de pinheiro.  
5. Fita de cetim ou juta.  
6. Cola quente.

**Passos:**  
1. Cole uma fita ao redor da parte externa dos vidros, fi-

xando-a com cola quente para um toque decorativo.  
2. Coloque as velas no interior dos vidros, ajustando a altura conforme desejado.  
3. Adicione bolas de Natal no espaço ao redor das velas, variando os tamanhos e cores para criar um visual vibrante.  
4. Integre pinhas e ramos de pinheiro entre as bolas para um toque natural e acolhedor.  
5. Amarre delicadamente fitas de cetim ou juta ao redor dos vidros, fazendo laços decorativos.



6. Se desejar, coloque os centros de mesa sobre uma



base decorativa, como um espelho ou uma bandeja elegante.

7. Posicione-os estrategicamente na mesa para um impacto visual encantador durante suas festas de fim de ano.  
8. Use a criatividade, tudo vai ficar lindo!!



## Forum das Mulheres



**Dr. Jaqueline Mendes Ferreira**  
Advogada, Presidente do COMDICAS (Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Suzano)

Regulamentada pela Lei Maria da Penha, a Medida Protetiva de Urgência (MPU) é uma das principais ferramentas jurídicas disponíveis para proteger a integridade física, psicológica, sexual, patrimonial ou moral da mulher em situação de violência ou de seus dependentes. Luciana Rocha ressalta que a Lei n. 14.550/2023 deixa claro que, para pedir a medida protetiva, não é necessário que antes tenha havido a punição do agressor. "Ou seja, para serem concedidas não é necessário ajuizamento de ação penal ou cível, existência de inquérito policial

## Medida protetiva

ou registro de boletim de ocorrência." Isso é importante, segundo ela, porque muitas mulheres não processam o pai de seus filhos, pois isso pode dificultar que ele consiga um emprego, por exemplo. "Algumas das ações dependem da representação ou da queixa-crime pela vítima. Mas as mulheres podem querer cessar o ciclo da violência e ter proteção, sem responsabilização penal." Para pedir a medida protetiva, a vítima pode ir à delegacia, à Defensoria Pública, ao Ministério Público, ao Juizado de Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher, acompanhada ou não de advogado ou advogada. Conforme ressalta a juíza auxiliar, a lei também assegura que o pedido pela medida protetiva se baseie na palavra da vítima: se ela afirmar que está vivenciando situação de violência física, moral, psicológica, patrimonial ou sexual e que está em risco de reiteração de agressões, presume-se a veracidade de suas alegações e não é preciso outras provas nesse momento, como testemunhas e laudos. "Há presunção de risco quando

a mulher procura a rede de proteção. Julgar com perspectiva de gênero significa dar valor à palavra da mulher e guiar-se pelo princípio da precaução. Esses são os parâmetros decisórios para análise da medida protetiva de urgência." Para sistematizar a verificação do nível de risco a que uma mulher está sujeita ao procurar o Estado, o CNJ e o Conselho Nacional do Ministério Público (CNMP) instituíram o Formulário Nacional de Avaliação de Risco, que traz várias perguntas sobre as formas de violência, a dinâmica das violências vivenciadas, o perfil da vítima e do ofensor. São questões que configuram fatores de risco preditivos de violências graves ou de feminicídio, por exemplo: se ele liga constantemente, se a isola da sua rede, se a impede de trabalhar ou estudar, se controla o ir e vir da vítima, a ameaça com uso de faca ou arma, se praticou violências físicas, sexuais, psicológicas anteriores, se faz uso abusivo de álcool e drogas, entre outros. Ativismo e visibilidade O combate à violência contra a mulher é uma questão priori-

tária na gestão do ministro Luís Roberto Barroso à frente do CNJ e do Supremo Tribunal Federal (STF). O assunto ganha destaque na edição de 2023 da campanha 21 Dias de Ativismo pelo Fim da Violência contra a Mulher, juntamente com a ação "Cartoons contra a Violência". As iniciativas são voltadas para o fortalecimento das políticas de promoção da igualdade de gênero e combate à violência doméstica. Um dos objetivos é destacar a urgência do engajamento dos órgãos públicos e da sociedade na luta pela proteção dos direitos humanos relacionados às mulheres. Na campanha "Cartoons contra a Violência", a tirinha que destaca que violência contra mulher não é só física é assinada pela jornalista, ilustradora e quadrinista Carol Ito, que foi vencedora do Prêmio Vladimir Herzog de Anistia e Direitos Humanos na categoria Arte, em 2022. Os quadrinhos ilustram o conceito de cada forma de agressão, com exemplos de cada situação. Ao todo, a campanha reúne 30 mulheres cartunistas e conclama a sociedade a "desenhar" um amanhã sem violência. Os

cartoons são divulgados nos principais veículos de comunicação do país e podem ser acessados na página da campanha no Portal do CNJ. Nas redes sociais do Conselho, quase 2 milhões de pessoas já foram alcançados pelos cartoons e as artes foram compartilhadas quase 10 mil vezes pelos internautas. Até o dia 19 de dezembro, uma seleção desses cartoons está exposta no Museu do Supremo Tribunal Federal (STF). Já os 21 Dias de Ativismo pelo Fim da Violência contra a Mu-

lher, que se encerra no dia 10 de dezembro (Dia Internacional dos Direitos Humanos), buscam sensibilizar a sociedade e o Judiciário brasileiros sobre o tema, juntamente com a mobilização mundial promovida pela Organização das Nações Unidas (ONU). A campanha representa marco no aprofundamento das políticas de combate à violência de gênero, feminicídio e outras formas de agressões  
Texto: Lenir Camimura  
Edição: Sarah Barros  
Agência CNJ de Notícias



**SISTEMA DE MONITORAMENTO 24HRS**

(11) 4748-7563

- Monitoramento 24hs
- Alta Tecnologia
- Precisão em caso de ALERTA
- Alarme disparou? Enviamos viaturas no local IMEDIATAMENTE
- Cerca Elétrica

CÂMERAS CFTV DIGITAL DE ÚLTIMA GERAÇÃO EQUIPAMENTOS DE PONTA

**SISTEMA CFTV**

**Visualize o Local Monitorado de onde estiver!**

starsegurancaoficial  
Rua: Otávio Miguel da Silva, nº45 - Jd. Imperador - Suzano/SP

## Carros & Motos

# O Ano das Motos: Uma Retrospectiva das Tendências e Inovações de 2023

Enquanto nos aproximamos do encerramento de 2023, é o momento perfeito para olhar para trás e contemplar o emocionante universo das motocicletas que moldou este ano. 2023

### \*Designs Revolucionários:\*

Os fabricantes de motocicletas em 2023 não economizaram na criatividade, apresentando designs revolucionários que desafiaram as expectativas estéticas. Desde linhas aerodinâmicas futuristas até uma releitura contemporânea de clássicos, as opções para os entusiastas da moda sobre rodas foram vastas. O destaque ficou para modelos que fundiram elegância com funcionalidade, proporcionando não apenas desempenho excepcional, mas também uma experiência visual única.

### \*Tecnologia na Ponta dos Dedos:\*

O cenário das motocicletas viu avanços significativos em termos de tecnologia embarcada. Sistemas de navegação intuitivos, conectividade aprimorada e até mesmo assistentes de pilotagem autônoma se tornaram parte integrante de muitos modelos. Os motociclistas agora têm à disposição uma gama de recursos que não só elevam a segurança, mas também transformam cada viagem em uma experiência digitalmente enriquecida.

### \*Sustentabilidade sobre Duas Rodas:\*

Em sintonia com as crescentes preocupações ambientais, 2023 testemunhou um aumento notável na oferta de motocicletas elétricas.

Modelos eco-friendly ganharam espaço nas estradas, proporcionando uma alternativa sustentável para aqueles que buscam aventura sem comprometer o meio ambiente. A transição para a eletricidade não apenas reduz as emissões, mas também promove uma abordagem mais consciente para a mobilidade.

### \*Cultura e Comunidade:\*

Além das máquinas em si, a cultura motociclista floresceu ao longo do ano. Encontros, eventos e clubes de motociclistas ganharam destaque, proporcionando uma plataforma para compartilhar paixões e criar laços duradouros. A comunidade motociclista não é apenas sobre a estrada, mas também sobre os vínculos que se formam entre aqueles que compartilham o amor pela liberdade e pela emoção das motos.

### \*Desafios e Superando Obstáculos:\*

É importante mencionar que, mesmo com todos os avanços, o mundo das motocicletas também enfrentou desafios. Questões como segurança nas estradas, regulamentações e conscientização continuam a ser pontos cruciais que a comunidade motociclista busca endereçar. A busca constante por melhorias nessas áreas demonstra o compromisso contínuo em tornar a experiência das motocicletas não apenas emocionante, mas também segura e acessível para todos. Ao fechar as cortinas de 2023, fica claro que este foi verdadeiramente o ano das motos, onde a paixão, a inovação e a comunidade se uniram para criar uma narrativa emocionante.



## O futuro da tecnologia: qual caminho você escolhe?

O futuro da tecnologia é um tema que fascina e preocupa a humanidade há séculos. Com o avanço da ciência e da engenharia, novas possibilidades surgem a todo momento, e é difícil prever o que nos aguarda. Mas, mesmo com tanta incerteza, algumas tendências parecem claras. Uma delas é a crescente importância da inteligência artificial (IA). A IA já está sendo usada em uma ampla gama de aplicações, desde a automação de tarefas até o diagnóstico médico. Nos próximos anos, é provável que ela se torne ainda mais sofisticada e tenha um impacto ainda maior em nossas vidas. Outra tendência importante é a expansão da internet das coisas (IoT). A IoT consiste na conexão de dispositivos físicos à internet, o que permite que eles coletem e transmitam dados. Isso está levando a uma nova era de automação e conectividade, com implicações profundas para a indústria, o comércio e a sociedade.

Além da IA e da IoT, outras tecnologias promissoras incluem a realidade virtual (VR), a realidade aumentada (AR) e a impressão 3D. A VR e a AR estão revolucionando a forma como interagimos com o mundo digital, enquanto a impressão 3D está tornando possível criar objetos físicos a partir de dados digitais. Mas, com tantas possibilidades, é importante pensarmos no futuro da tecnologia de forma responsável. É preciso garantir que ela seja usada para o bem da humanidade, e não para o mal. Também é preciso estar cientes dos riscos potenciais, como a perda de empregos, a desigualdade e a dependência tecnológica.

Agora, chegou a sua vez de escolher o futuro da tecnologia. \*Opção 1: \* Você acredita que a IA representa uma ameaça à humanidade. Você acha que ela pode se tornar tão inteligente que acabará controlando o mundo. Por isso, você defende o controle rigoroso da IA e a proibição de seu uso em aplicações militares. \*Opção 2: \* Você acredita que a IA é uma ferramenta poderosa que pode ser usada para o bem da humanidade. Você defende o desenvolvimento de IA segura e confiável, que possa ser usada para resolver problemas globais, como a pobreza, a fome e as doenças. \*Opção 3: \* Você acredita que a IA é uma tecnologia neutra, que pode ser usada para o bem ou para o mal, dependendo das intenções de quem a usa. Você defende o desenvolvimento de IA de forma transparente e responsável, para que a sociedade possa participar de suas decisões.

Resultado: O mundo se torna um lugar mais seguro, mas também mais atrasado tecnologicamente. A IA fica limitada a aplicações civis, como a automação de tarefas e o diagnóstico médico. Resultado: O mundo se torna um lugar mais próspero e justo. A IA é usada para desenvolver novas tecnologias, como a cura de doenças e a produção de alimentos sustentáveis. Resultado: O mundo se torna um lugar mais democrático e participativo. A IA é desenvolvida com base em princípios éticos, e a sociedade tem um papel ativo em seu uso. Qual caminho você escolhe? O futuro da tecnologia está em suas mãos.



Ricardo Sobrinho é especialista em tecnologia da informação, fotógrafo como profissão. Entusiasta e formado em marketing político



André Luiz Costa de Melo Escrivão de Polícia- 1º DP de Suzano

Rubião ostentava com orgulho sua personalidade casmurra e antipática. Dispersava aversão à sociedade e orgulhava-se pelos poucos amigos conquistados. Sempre sob égide de ser pessoa autêntica. Entende que se agir com cordialidade, estaria sendo desonesto consigo próprio. O jovem agrupava boas virtudes e queria ser reconhecido por seus valores. A personalidade que repelia pessoas, causava a ele

## Cartão de visita

regozijo, pois entendia que, dessa forma, exercitava sua autenticidade. Em sua rotina, era natural não dar "bom dia", bem como não responder aos "bons dias" de pessoas educadas. O "próximo" para ele era sempre um "distante".

Em seu ambiente laboral, sempre isolado no refeitório e o diálogo era com poucos. Sua seletividade era notória. Na empresa, um dos gerentes aguardava poucos meses para conquistar a esperada aposentadoria e a lacuna seria preenchida com algum colaborador. Rubião acreditava em seu potencial e imaginou que a união de sua competência e honestidade seria o divisor de águas. Confiante e ansioso aguardou a entrevista com o superintendente. O cargo era disputado por três pessoas e para sua decepção, o

escolhido foi outro. Sobre os testes de potencial administrativo, houve empate. O desempate se deu pelo comportamento espontâneo em face de seus colegas. A empatia, a simpatia. Algo que o colega Miro sobressai anos luz à frente. A decepção de Rubião levou-o a profunda melancolia, pois estava confiante na vaga. Sentiu-se desvalorizado como pessoa. Seu esforço, honestidade, de nada valeu? Em desabafo ao zeloso pai, este, conhecedor da personalidade truculenta do filho, aproveitou o dissabor experimentado pelo descendente para chamá-lo para a realidade. Disse: ----- filho, independente das virtudes que possuímos, a educação e simpatia funcionam como cartão de visita. Imagine você chegar em um comér-

cio para efetuar uma compra. O vendedor te recebo com desdém, demonstrando insatisfação ao atendê-lo. O que você faria? Respondeu Rubião que desistiria da compra e o deixaria falando sozinho. Aí o pai asseverou: ---mas e se o vendedor for uma pessoa de caráter, de boas virtudes? Nesse momento, Rubião passou a entender o discurso do pai, que em seu sermão, exprimiu que educação e simpatia tratavam-se de "cartão visita" da pessoa. O fato de ser portador de boas virtudes não exime a pessoa de ser simpática, afinal, assim como gostamos de receber um trato respeitoso, devemos também fazê-lo. Um sorriso, um bom dia, um ato de gentileza, por mais singelo que pareça, abre portas e pode florir o dia de quem o recebe.



Fábio Ap. Doll de Moraes, Tenente Coronel da Reserva.

Dezembro chegou com tudo! Muita paz, amor, predisposição para fazer o bem, caridade para os moradores de rua, tolerância para todos os gêneros e gostos, todos esperam este mês abençoado para abrir e esquentar o coração. Também é uma época, maravilhosamente, tropical. Hoje mesmo ao ir até minha sorveteria preferida, tive a surpresa de saber que não tinham mais picolés para vender, a fábrica não está dando conta da demanda. Sinal de que o comércio está indo muito bem, obrigado. Mas, e sempre tem um "mas", depois das festas de fim de ano vem a ressaca de janeiro, com impostos a pagar: IPTU, IPVA, IR, e outros, sem falar dos embutidos, e não estou falando de tender, mortadela e salsichas, estou falando dos impostos embutidos nos consumos, por exemplo o ICMS. O momento é para se preparar, ser comedido nos gastos e poupar o 13º salário, pois as cargas de impostos tendem a aumentar. Mudando de assunto, vamos falar um pouco do aniversariante, o pivô de toda a festa, aquele que acabou sendo meio

## FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO

esquecido, trocado pela figura do velhinho barbudo de roupa vermelha. Jesus filho de Maria, descendente do rei David, já nos primeiros dias de sua vida foi perseguido, tendo que nascer humildemente, e seu berçinho foi uma manjedoura. Isso identifica que o Mestre nasceu e se identificava com os desvalidos. Pouco se sabe sobre sua infância. Sabemos de uma passagem em que ele se separou de seus pais terrenos quando foram a Jerusalém fazer o senso, e foi encontrado debatendo com os doutores das leis. Mas voltando ao seu nascimento, esse evento foi anunciado cosmicamente pela passagem de uma estrela que guiou três Reis sábios para encontrar Maria, José e Jesus. Esses Reis levavam presentes: ouro, incenso e mirra. Ouro representando a nobreza da alma, incenso representando a elevação espiritual e mirra, o sacrifício que viria a fazer pela humanidade.

Entendo que essa seja, na minha opinião, a melhor explicação para os presentes ofertados ao menino Jesus. Nesta data tão maravilhosa é o que desejo a todos: ouro, para o sustento e nobreza de propósitos, na forma de prosperidade; incenso, para o apego às coisas espirituais, porque somos um espírito encarnado, ávido de realizações santificantes; e mirra, o conhecimento de nossa

limitação pela mortalidade. Somos todos iguais neste ponto: nascemos, vivemos e retornamos ao mundo espiritual, para evoluir, e o conhecimento das nossas fragilidades nos dá a

empatia para com os nossos irmãos, desta forma justifico meu modo de pensar, rogando a Deus que hoje e sempre de pão a quem tem fome e fome de justiça a quem tem pão.

**O NOVO PAC DO GOVERNO FEDERAL É O BRASIL NO RUMO CERTO**

**O Novo PAC é o maior programa de investimentos do país. Um compromisso do GOVERNO FEDERAL com SÃO PAULO que vai gerar empregos, renda e desenvolvimento para a região. Um conjunto de obras e ações que vão transformar a vida e o futuro dos paulistas:**

- Implantação do Túnel – Santos-Guarujá
- Extensão da Linha 2 Verde do Metrô – Vila Prudente-Penha-Guarulhos
- Trem de Passageiros – São Paulo-Campinas
- Novo Hospital Universitário de São Paulo e Ampliação do Hospital Universitário de São Carlos
- Milhares de moradias do Minha Casa Minha Vida

ACESSE [GOV.BR/NOVOPAC](http://GOV.BR/NOVOPAC) E SAIBA MAIS

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



## Jorge Antun

Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário

Tel.: 4748-2882  
e-mail: antun@aasp.org.br

R. Dr. Portugal Freixo, 358 - casa - Centro-Suzano

## Momento de Fé

## APRENDENDO A AMAR

**Ouvistes que foi dito: Amará o teu próximo e aborrecerás o teu inimigo. Mateus 5.43**

Pelo fato de termos nascido de novo, entendemos a linguagem do Antigo Testamento e, com isso, agradamos ao Senhor, cumprindo as determinações da Antiga Aliança. Sendo filhos de Deus na total aceção da Palavra, levamos o Amor Jesus aos corações ressentidos por não terem recebido afeto de outros cristãos. É bom aprender a amar a quem se diz nosso inimigo, mas não podemos nos esquecer também dos irmãos

em Cristo (Gl 6.10). Dá para ver pelo ensino do nosso Salvador que a tônica do Evangelho é amar verdadeiramente os sofredores. Ora, se temos de pregar as Boas-Novas, como faremos isso se não tivermos o amor de Deus, inclusive, por aqueles considerados nossos adversários? Se os odiarmos, agiremos conforme os povos que apedrejam e matam os servos do Senhor. Afinal, somos iguais a Jesus; logo, podemos fazer as mesmas obras feitas por Ele (Jo 14.12). Nossa fidelidade à obra divina mostra se O amamos! Entender o significado bíblico

de amar nos ajudará a cumprir a missão dada pelo Mestre. Esse ato é mais do que simplesmente declarar amar alguém. Jesus disse: Aquele que tem os meus mandamentos e os guarda, este é o que me ama; e aquele que me ama será amado de meu Pai, e eu o amarei e me manifestarei a ele (Jo 14.21). Amar a Deus é ter os mandamentos e cumpri-los, e amar o próximo é levar as bênçãos para ele. Vá e ame! Para obedecer à ordem de amar o próximo como a nós mesmos (Mc 12.31), precisamos ter as promessas do Senhor e reivindicá-las

em favor dessa pessoa. Em relação aos nossos oponentes, devemos usar as promessas em oração. Se não fizemos mal a eles, qual a razão de nos odiar? Mas, como sabemos, essa inimizade não vem do homem, e sim do diabo, o qual tenta nos impedir de evangelizar e arrebatado do fogo eterno quem está sendo usado por ele. Creia e ore! O cristão tem de estar prevenido contra as astutas ciladas do maligno, além de vigiar, para não cair em tentação (Ef 6.11). Quem estiver ligado ao Senhor será usado pelo Espírito Santo, que é poder e amor. Se não for pelo amor divino, não há

como arrebatado alguém que já está com a condenação eterna sobre si e tem colaborado com o diabo, odiando os filhos de Deus. Nada é difícil para o Altíssimo. Basta O amarmos de todo o coração! Se acredita que Jesus exagrou quanto aos Seus ensinamentos, você ainda não nasceu de novo. É rebeldia agir de modo contrário à Sua recomendação. O Salvador admoestou: Eu, porém, vos digo: Amai a vossos inimigos, bendizeis os que vos maldizem, fazei bem aos que vos odeiam e orai pelos que vos maltratam e vos perseguem (Mt 5.44). O Messias ainda declarou

que quem permanece na Sua Palavra, verdadeiramente, torna-se Seu discípulo (Jo 8.31). Exija seus direitos! As instruções do Salvador têm bons propósitos para quem decide crer nEle. Não se pode separar as orientações dEle pelo fato de não gostarmos delas. O motivo de nos mandar amar como Ele amou é este: Para que sejais filhos do Pai que está nos céus; porque faz que o seu sol se levante sobre maus e bons e a chuva desça sobre justos e injustos (Mt 5.45). Os servos de Deus amam! Em Cristo, com amor, R. R. Soares

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus

Mais mensagem ou pedido de oração "www.ongrace.com"

## Quais são as suas metas?

Sempre que um ano vai terminando, nasce nas pessoas a esperança de um novo recomeço, como se apagássemos as coisas que aconteceram, e que novo ano pudéssemos fazer tudo novamente, sem os erros de anteriormente. É normal que as pessoas escrevam as metas para o

novo ano. No topo da lista, estão as promessas de levar uma vida fitness, com dietas saudáveis, exercícios físicos e sem excessos. Depois, temos as metas de organizar a vida financeira, como guardar uma parte do salário, não gastar com compras desnecessárias e

economizar visando algum interesse, como um bem material ou uma viagem. Temos também as metas de ser uma pessoa melhor, mais paciente, tolerante, que tem autocontrole. E por aí vai. E para as pessoas que pensam que isso é perda de tempo, desnecessário, estão

redondamente enganadas. Quando estabelecemos algumas metas, sejam elas escritas ou até mesmo quando só verbalizamos, estamos fazendo essa organização mentalmente, trazendo um certo bem-estar, e é uma forma da pessoa ter um alvo, ou seja, chegar em um objetivo. Mas é claro que, como todo planejamento, é necessário que este saia do papel e, a partir de atitudes, comecem a ser executados. E assim como todo planejamento, por vezes aconteceram contratempos, eventos inesperados e coisas que não estavam nos planos. É importante que mesmo que aconteça algum episódio não esperado, mesmo que

tenha que desviar um pouco do caminho, deixando o alvo um pouco mais longe, é essencial que não pare no meio deste caminho, que retorne ao objetivo o mais rápido possível. E provavelmente, ao findar o próximo ano, talvez não tenha conseguido bater todas as metas estabelecidas no ano anterior, mas valorize as pequenas coisas que foi possível conquistar. Talvez a meta tenha sido perder 10 quilos, e conseguiu perder 2. Comemore os dois quilos que perdeu. Tinha planos de guardar R\$ 1000,00 por mês e conseguiu guardar isso no ano. Comemore o que você conseguiu guardar. Valide as suas conquistas!



Livia Sperandio  
Psicóloga e Ministra de Louvor  
liviasperandio@psico@gmail.com

"Confie no Senhor de todo o seu coração e não se apoie em seu próprio entendimento, reconheça o Senhor em todos os seus caminhos, e Ele endireitará suas veredas."  
Provérbios 3, 5

## Trabalho com amor

Se você tem uma peça de roupa encostada, que não usa mais. Desapegue! Tem sempre alguém que está precisando de um abraço quentinho. A Igreja Internacional da Graça de Deus, localizada na Rua Dr. Felício de Camargo, 575, no centro de Suzano, do Pastor Márcio Fatirole, está com um trabalho de coração. Estão recebendo peças de roupas, as quais eles lavam e passam, colocam em araras e doam para as pessoas que necessitam. A arrecadação acontece diariamente das 8h às 18h, e basta adicionar na caixa que fica no hall de entrada da igreja. Toda doação é bem-vinda! E quem precisar desses agasalhos, é só procurar a irmã Rute que ela irá com carinho ajudá-lo. A distribuição ocorre toda última quarta-feira do mês, às 9h, 15h e 19h30, no mesmo endereço



# REFIS

## 2023

FIQUE EM DIA COM ITAQUÁ.  
GANHA VOCÊ, GANHA A CIDADE.

DESCONTO EM JUROS E MULTAS DE ATÉ

**100%** PARA PAGAR EM 12 VEZES

**75%** PARA PAGAR EM 24 VEZES

**50%** PARA PAGAR EM 36 VEZES

**25%** PARA PAGAR EM 48 VEZES

PRORROGADO PARA 26/12

A chance que você espera para colocar seus débitos em dia com o município chegou. Não deixe essa oportunidade passar.

Evite filas e faça o processo on-line: [itaquaquecetuba.sp.gov.br/refis-2023](http://itaquaquecetuba.sp.gov.br/refis-2023)

Ou vá até a Dívida Ativa: Avenida Vereador José Barbosa de Araújo, 260 Vila Virgínia. De segunda a sexta, das 9h às 15h.

Dúvidas: [dividaativa@itaquaquecetuba.sp.gov.br](mailto:dividaativa@itaquaquecetuba.sp.gov.br) ou (11) 4642-4043

## Economia

# Cuidado para não cair no 'golpe do brinde' neste Natal!

Um golpe antigo, mas que eventualmente volta a ser notícia cada vez que faz mais vítimas. O chamado 'golpe do brinde' tem chamado atenção após mostrar flagrantes de falsos entregadores em São Paulo. Embora o golpe não seja uma novidade, há relatos recentes de pessoas que perderam até R\$ 2 mil em compras de fim de ano. Independente do meio de abordagem, a forma com que o golpe acontece é similar: os criminosos escolhem a vítima de acordo com a data comemorativa, atualmente nas festas

de fim de ano. A abordagem do golpista pode ocorrer no dia do aniversário, Dia dos Pais ou das Mães e atualmente há muitos casos em datas próximas ao Natal. Devido ao aumento de vítimas, a Federação Brasileira de Bancos (Febraban) divulgou dicas para evitar que consumidores caiam nessa armadilha dos criminosos. Veja dicas para não cair no 'golpe do brinde'

- ▶ Nunca aceite presentes e brindes inesperados, sem saber quem realmente mandou;
- ▶ Não forneça dados pessoais

em links enviados pela internet de supostas promoções e é preciso ter muito cuidado ao preencher qualquer cadastro na internet;

- ▶ Não digite a senha do cartão em máquinas com visor danificado ou que não seja possível enxergar o valor que está sendo cobrado;
- ▶ No campo da senha devem aparecer asteriscos para que mais ninguém consiga visualizar o código pessoal; caso digite e apareçam números, pare imediatamente a transação;
- ▶ Ao fazer compras em apps, desconfie quando receber contatos por telefone ou até mesmo se o entregador se apresentar dizendo que houve um problema e que o valor precisa ser pago diretamente na maquininha para ele – e não no aplicativo, como usualmente é feito;
- ▶ Nunca entregue o cartão para alguém inserir na maquininha e

realizar o pagamento, pois esse procedimento deve ser feito sempre pelo titular do cartão;

- ▶ Ao digitar a senha, garanta que ela não esteja visível para qualquer pessoa ao redor;
- ▶ Ative o serviço de SMS e de mensagens de alerta para qualquer transação realizada, disponibilizados pelos bancos. Dessa forma a pessoa consegue saber imediatamente que foi vítima de um golpe;
- ▶ No caso de o cliente ter sido vítima de algum crime, notifique imediatamente o banco para que medidas de segurança sejam adotadas, como bloqueio do app e senha de acesso; quanto mais rápido acontecer essa comunicação, maior será a possibilidade de recuperação do valor;
- ▶ Registre um boletim de ocorrência caso tenha sido vítima de golpe.

Como funciona o 'golpe do



brinde' O golpista contata a vítima por algum meio, seja de forma virtual ou presencial, diz que ela foi premiada com algum brinde ou presente de natal e solicita dados pessoais antes de ir até a vítima. A vítima pensa que ganhou um presente, fornece os dados e o criminoso vai até o local com o suposto brinde – geralmente chocolates ou perfumes. Na hora de entregar, ele diz que é necessário pagar o frete e apresenta uma máquina de cartão, que normalmente está com visor quebrado. Sem desconfiar da ação do criminoso, as vítimas

digitam a senha sem saber o valor realmente cobrado e acabam sendo roubadas. Dados que geralmente são solicitados para a aplicação do golpe: Cadastro de Pessoas Físicas (CPF); Registro Geral (RG); Telefone pessoal; Endereço; Fotos de identificação; Não caia nessa! Caso for informado que ganhou algum brinde, antes de sair compartilhando dados e endereço, cheque a informação para saber se o prêmio realmente existe e se quem está ofertando é confiável.

**Maralyz**  
Consultora Independente  
Entrega a domicilio

- ✓ O Boticário
- ✓ Jequití
- ✓ Eudora
- ✓ Avon
- ✓ Natura
- ✓ Abelha Rainha

Produtos para cabelo  
Selagem Progressiva  
Botox  
Máscara de hidratação entre outros

9.5610-0455

**Ateliê Minh'avó Fázia**  
Sr. Tati Gomes

Quem faz artesanato

- ✿ Vende seu tempo
- ✿ Vende sua imaginação
- ✿ Vende sua criatividade
- ✿ E entrega um pedacinho do seu coração

(11)98442-2532 (Tati)  
@atg.minhavofazia

Buquês, Crochê e muito mais...

## PROMOTORAS LEGAIS POPULARES

### De mulher para Mulher

#### Falas de PLPs

Sou **Cleunice Santana Araujo**, tenho 67 anos. Sou esposa, mãe, dona de casa, professora de dança, trabalho que exerço como voluntária. Sou protetora de animais, trabalho com orgulho em prol desses seres inocentes e iluminados. 2017, foi um ano que marcou muito minha vida. Fui eleita Miss Suzano melhor idade, título que mantendo até a presente data e que muito me orgulha. Esse ano também tive a gra-

ta satisfação de conhecer a Dra. Sandra Lopes Nogueira, que me convidou a participar do curso de Promotora Legal Popular, que estava retomando. Foi um curso, de grande esclarecimentos, sobre todos os direitos que nós mulheres temos, e que muitas vezes desconhecemos. Nesse curso tive o prazer de assistir aulas com professores qualificados e esclarecedores e experientes. Esse curso, me passou a segurança e o conhecimento,

sobre todo tipo de abusos, sejam eles, físicos, morais, sexuais, emocionais entre tantos outros. Hoje através desse maravilhoso curso, me sinto segura e capacitada em auxiliar e orientar outras mulheres, inclusive esclarecendo-as, que lugar de mulher, é onde ela quiser. A todas interessadas, em também ter acesso à esse magnífico curso o qual é totalmente gratuito, não percam, entre por gentileza em contato com o SASPE.

### No Jornal Lógica



Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure o SASPE - Serviços de Ação Social e Projetos especiais. "Rua Gal. Francisco Glicério 1332 - Centro - Suzano. Ou ligue 4743-1600

O final do ano é um momento para refletir sobre os acontecimentos do passado, brindar as conquistas do presente e criar as memórias que serão lembradas no futuro. Um feliz Natal e um Próspero Ano Novo, para você e toda a sua família!

**Feliz Natal**

**EDEVALDO GONÇALVES**  
VEREADOR DE POÁ

**FELIZ NATAL**  
E PRÓSPERO ANO NOVO

Que a mensagem de fé e esperança do Natal renove nossas forças para continuarmos lutando no Ano Novo que virá.

SECRETÁRIO DE GOVERNO DE POÁ  
**RICARDO MASSA**

**Colégio LUMBINI**

- EDUCAÇÃO INFANTIL
- ENSINO FUNDAMENTAL
- ENSINO MÉDIO

O Natal celebra o nascimento de futuros diferentes. É hora de olhar para novos horizontes, caminhar adiante, e refazer o que é preciso mudar.

**MATRÍCULAS ABERTAS**

WWW.COLEGIOLUMBINI.COM.BR  
@colegiolumbini

**FELIZ NATAL!**

SISTEMA DE ENSINO anglo

**PROCURA-SE VENDEDOR EXTERNO**

SE VOCÊ TEM EXPERIÊNCIA, COM VENDAS É COMUNICATIVO E TEM DINAMISMO E DETERMINAÇÃO ESSA VAGA PODERÁ SER SUA

Ligue:  
11-9.8314-0177

**COPIX INFORMÁTICA**

Suporte e Serviços para Computadores

Rua Monsenhor Nuno, 294  
Centro - Suzano - SP  
Telefone: (11) 4748-1116

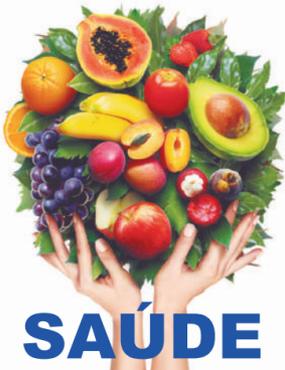
**Red Seg**

Corretora de Seguros

Sempre tem as melhores soluções de planos de seguro para você proteger seu patrimônio e sua vida. Entre em contato e saiba mais!

**TRABALHAMOS COM TODOS OS RAMOS DE SEGUROS**

Rua Benjamin Constant, 1109  
Centro - Suzano  
4741-4800



## SAÚDE

Se você está determinado a fazer de 2024 o ano da sua melhor versão, este guia completo oferece insights e estratégias para iniciar uma jornada de bem-estar holístico.

\*1. Estabeleça Metas Realistas:\*

- Defina metas alcançáveis e mensuráveis.
- Divida objetivos maiores em passos pequenos para facilitar a conquista.
- \*2. Atividade Física Integrada à Rotina:\*
- Explore opções de exercícios que se alinhem aos seus interesses.
- Inclua atividades físicas simples, como caminhadas diárias, para impulsionar a energia.
- \*3. Nutrição Consciente:\*
- Adote uma abordagem equilibrada em relação à alimentação.
- Explore receitas saudáveis e nutritivas para incorporar à sua

rotina alimentar.



- \*4. Cuidados com a Saúde Mental:\*
- Pratique técnicas de gerenciam

ciamento de estresse, como a meditação.

- Reserve tempo para atividades que tragam alegria e relaxamento.
- \*5. Sono Reparador:\*
- Estabeleça uma rotina de sono consistente.
- Crie um ambiente propício ao descanso, afastando dispositivos eletrônicos antes de dormir.
- \*6. Socialização Positiva:\*
- Cultive relacionamentos saudáveis.
- Participe de atividades sociais que promovam o bem-estar emocional.
- \*7. A Importância do Autocuidado:\*
- Reserve momentos para si mesmo, seja lendo um livro ou tomando um banho relaxante.

- Pratique a autoaceitação e a gratidão.
- \*8. Monitoramento e Ajustes:\*
- Regularmente avalie seu progresso e faça ajustes nas metas conforme necessário.
- Celebre as conquistas, mesmo as pequenas, ao longo do caminho

Ao adotar essas estratégias em sua vida diária, você estará no caminho para uma jornada de bem-estar significativa em 2024. Lembre-se, a transformação é um processo contínuo, e cada passo conta em direção a uma vida mais saudável e plena.

## Sexo & Sensualidade



O início de um novo ano marca não apenas o virar da página no calendário, mas também uma oportunidade para renovar e aprimorar os aspectos mais importantes de nossas vidas, incluindo nossos relacionamentos. Se a ideia de começar 2024 com uma conexão mais profunda e sensual com seu parceiro lhe parece atraente, este guia abrangente

está aqui para ajudar a transformar essa visão em realidade. \*1. Reflexão e Metas para Dois:\*

Antes de mergulhar nas mudanças, reserve um tempo para refletir sobre o ano passado. Identifique pontos fortes e áreas para crescimento em seu relacionamento. Juntos, estabeleçam metas realistas e inspiradoras para o novo ano,

## Despertando a Paixão: Relacionamento Sensual e Conectado

centradas na construção de uma intimidade mais significativa. \*2. Comunicação Aberta e Honestidade:\*

Uma base sólida para qualquer relacionamento é a comunicação. Abra canais de diálogo abertos e honestos. Compartilhe desejos, expectativas e até mesmo fantasias. A verdadeira intimidade começa quando ambos os parceiros se sentem confortáveis para expressar seus sentimentos mais profundos. \*3. Pequenos Gestos Diários:\*

Não subestime o poder dos pequenos gestos. Desde uma mensagem carinhosa durante o

dia até surpresas simples, essas ações cotidianas fortalecem a conexão emocional. Ao cultivar uma atmosfera de apreço mútuo, a paixão naturalmente floresce. \*4. Aventuras Sensuais:\*

Incorpore novas experiências ao seu relacionamento. Experimente algo fora da rotina, seja uma escapada romântica de fim de semana ou a exploração de fantasias compartilhadas. A novidade pode reacender a chama e proporcionar momentos inesquecíveis. \*5. Tempo de Qualidade:\*

Priorize o tempo de qualidade

juntos. Desconectem-se das distrações digitais e criem momentos significativos. Seja através de encontros planejados, jogos a dois ou simplesmente compartilhando histórias, dedicar tempo um ao outro fortalece a ligação emocional. \*6. Autocuidado e Confiança:\*

O autocuidado é crucial para a confiança individual e, por consequência, para a relação. Incentive e apoie o parceiro em seus esforços pessoais de bem-estar. Sentir-se bem consigo mesmo é a base para se sentir bem no relacionamento. \*7. Aprender e Crescer Juntos:\*



O aprendizado contínuo é vital. Estejam dispostos a crescer como indivíduos e como casal. Participem juntos de cursos, leiam livros sobre relacionamentos e busquem constantemente maneiras de evoluir e se aprimorar. Ao seguir essas orientações, você e seu parceiro estarão preparados para começar 2024 com uma base sólida, cheia de paixão e intimidade. Lembre-se, o amor é uma jornada contínua, e cada esforço para fortalecer a conexão tornará o ano novo mais sensual e gratificante.



A árvore de Natal representa a vida, sendo o pinheiro escolhido porque mesmo durante o inverno rigoroso no Hemisfério Norte, ele se mantém verde e não perde a folhagem. Por outro lado, os enfeites representam as qualidades relacionadas ao Advento, como a paz, o amor, a bondade, a compreensão e a prosperidade. Natal é aquela celebração que para os cristãos significa o nascimento de Jesus e para a sociedade de forma

geral significa muita festa, troca de presentes, vendas no comércio e aquela a correria de última hora para dar conta de tudo e reunir a família. Mas além de todas as comemorações, o Natal possui outros aspectos bem sombrios, que remetem desde a sua origem até outras tradições perturbadoras. Todo cuidado é pouco até na hora de retirar a decoração de Natal. A tradição cristã diz que os enfeites devem ser

## FESTAS DE FIM DE ANO: SAIBA QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS CUIDADOS COM OS PETS

retirados no dia 6 de janeiro, data em que os Reis Magos teriam visitado o menino Jesus. Mas uma tradição inglesa determina que você não pode simplesmente jogar os enfeites verdes, como a árvore, porta afora. Se fizer isso, a morte chegará à casa antes do próximo Natal. A lenda também diz que guardar estes objetos até o próximo Natal irá proteger a casa de ser atingida por um raio. A tradição de retirar os enfei-

tes de Natal no Dia de Reis, em 6 de janeiro, tem suas raízes na narrativa bíblica dos Três Reis Magos, que teriam viajado para presentear o menino Jesus. Esta data marca o fim da temporada natalina, simbolizando a chegada da luz divina aos corações. Quanto à peculiar tradição inglesa de não descartar os enfeites verdes, como a árvore, imediatamente, ela adiciona uma camada de folclore à desmontagem da



decoreção. A crença de que a morte pode chegar à casa antes do próximo Natal se desfizer dos enfeites verdes é intrigante e revela uma antiga ligação entre objetos festivos e o sobrenatural. Manter esses objetos até o próximo Natal como um meio de proteção contra

raios acrescenta uma dimensão prática à tradição, combinando superstição com a busca por segurança. Essas práticas, transmitidas ao longo das gerações, destacam a rica tapeçaria de histórias e rituais que permeiam as celebrações natalinas em diferentes culturas.

## Casos Bizarros

# Retirar a decoração de Natal



A árvore de Natal representa a vida, sendo o pinheiro escolhido porque mesmo durante o inverno rigoroso no Hemisfério Norte, ele se mantém verde e não perde a folhagem. Por outro lado, os enfeites representam as qualidades relacionadas ao Advento, como a paz, o amor, a bondade, a compreensão e a prosperidade.

Natal é aquela celebração que para os cristãos significa o nascimento de Jesus e para a sociedade de forma geral significa muita festa, troca de presentes, vendas no comércio e aquela a correria de última hora para dar conta de tudo e reunir a família. Mas além de todas as comemorações, o Natal possui outros aspectos bem sombrios, que

remetem desde a sua origem até outras tradições perturbadoras. Todo cuidado é pouco até na hora de retirar a decoração de Natal. A tradição cristã diz que os enfeites devem ser retirados no dia 6 de janeiro, data em que os Reis Magos teriam visitado o menino Jesus. Mas uma tradição inglesa determina que você não pode simplesmente jogar os enfeites verdes, como a árvore, porta afora. Se fizer isso, a morte chegará à casa antes do próximo Natal. A lenda também diz que guardar estes objetos até o próximo Natal irá proteger a casa de ser atingida por um raio. A tradição de retirar os enfeites de Natal no Dia de Reis,

em 6 de janeiro, tem suas raízes na narrativa bíblica dos Três Reis Magos, que teriam viajado para presentear o menino Jesus. Esta data marca o fim da temporada natalina, simbolizando a chegada da luz divina aos corações. Quanto à peculiar tradição inglesa de não descartar os enfeites verdes, como a árvore, imediatamente, ela adiciona uma camada de folclore à desmontagem da decoração. A crença de que a morte pode chegar à casa antes do próximo Natal se desfizer dos enfeites verdes é intrigante e revela uma antiga ligação entre objetos festivos e o sobrenatural. Manter esses objetos até o próximo Natal como um

meio de proteção contra raios acrescenta uma dimensão prática à tradição, combinando superstição com a busca por segurança. Essas práticas,

transmitidas ao longo das gerações, destacam a rica tapeçaria de histórias e rituais que permeiam as celebrações natalinas em diferentes culturas.



CONVÊNIO FUNERÁRIO **C.B.O** **Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida**

GRUPO SÃO LUCAS

- Assistência Familiar Integral
- Assistência Funeral 24 horas
- Serviços de informação e orientação 24 hs

**ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS**  
**(11) 4746-3637**  
**4741-2679**

Visite nossa página [facebook/@saolucas47463637](https://www.facebook.com/saolucas47463637)

**Sua tranquilidade é nosso compromisso!!**

R. Cássia Francisco, 688 - Vl. Figueira - Suzano (em frente do IML)

**TERRA NOVA IMÓVEIS**

Contabilidade

Administração de Condomínios

**ANDREA THOMAZ**

**4799-1405**

**MOLAMEC** **POSTO DE MOLAS SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS**

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassise
- Serviços de Truck

**Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046**

R. Benedito dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

# Horóscopo



**Aries**  
21/03 a 20/04

**Amor:** Transformações intensas devem rolar.  
**Trabalho:** Sua capacidade de comandar, liderar e se destacar vem que vem com tudo.  
**Saúde:** Cuidado com distrações para não cometer erros ou até acidentes.



**Touro**  
21/04 a 20/05

**Amor:** Sensualizando demais da conta, deve ter facilidade em ganhar likes, fazer contatinhos e receber convites.  
**Trabalho:** Pode ser um bom momento para refletir e revisar sua postura, desapegar e não sofrer com as mudanças.  
**Saúde:** Tenha calma e redobre a atenção e cautela.



**Gêmeos**  
21/05 a 20/06

**Amor:** As chances de embarcar num relacionamento são bem boas.  
**Trabalho:** Reflexões, sonhos e questionamentos sobre seu futuro.  
**Saúde:** Procure também tirar um tempo para refletir sobre tudo que viveu, expandir seus pontos de vista e se livrar do que não serve mais.



**Câncer**  
21/06 a 21/07

**Amor:** Ótimos aspectos com outros planetas ao longo do mês, sinalizando que seu poder de sedução tem tudo para ficar ótimo e atrair contatinhos.  
**Trabalho:** Ativo, independente, sem parar um instante. O Sol também envia energias poderosas destacando sua confiança e otimismo.  
**Saúde:** Convém evitar exageros nos comeres e bebes.



**Leão**  
22/07 a 22/08

**Amor:** Temporada de muita curtidão e paixões por aí!  
**Trabalho:** Há chances de ter sucesso, alcançar ambições e progredir em suas atividades.  
**Saúde:** Desafios e um certo nervosismo podem pintar. Bora pegar leve no dia a dia.



**Virgem**  
23/08 a 22/09

**Amor:** Uma boa surpresa pode pintar, e a paquera promete virar romance, inclusive a distância.  
**Trabalho:** Tem risco de desencontros e treta. Cuidado! Amigos que não via há tempos podem pintar com um "oi, sumida(o)".  
**Saúde:** É desapegar e deixar ir embora o que não agrega nada de bom à sua vida.



**Libra**  
23/09 a 22/10

**Amor:** Tudo indica que a fada deve te deixar exalando charme, sedução e magnetismo.  
**Trabalho:** Com seus talentos criativos, intuição, determinação e magnetismo,  
**Saúde:** Cuidados com seu organismo, rotina e hábitos alimentares devem ser prioridade agora.



**Escorpião**  
23/10 a 21/11

**Amor:** Sensualizando até não poder mais, tudo indica que vai atrair fácil, fácil e irá deixar um rastro de crushes te querendo.  
**Trabalho:** Sua capacidade de concentração, está favorecendo a realização de tarefas, reuniões, apresentações e até o contato com clientes.  
**Saúde:** O céu avisa para organizar melhor seu tempo e reservar momentos para o lazer, fazer coisas que curte e se divertir.



**Sagitário**  
22/11 a 21/12

**Amor:** Pode rolar envolvimento com uma pessoa que já conhece ou faz parte da sua turma logo no início do mês.  
**Trabalho:** Talvez seja o momento de reavaliar gastos, compras e suas reais necessidades, agendar o pagamento dos boletos.  
**Saúde:** Técnicas e medicinas alternativas tendem a ganhar seu interesse.



**Capricórnio**  
22/12 a 21/01

**Amor:** Deve fazer sucesso e conseguir matches em saídas, viagens, festas e outras diversões.  
**Trabalho:** Momentos para ficar só a fim de olhar atentamente para o seu interior e refletir, meditar, fazer ioga ou outra técnica de relaxamento - e assim, ficar zero bala pro próximo ano.



**Aquário**  
21/01 a 19/02

**Amor:** Tudo indica que vai começar o ano de modo sociável, extrovertido.  
**Trabalho:** Seu trabalho original, eficiente e primoroso talvez seja reconhecido com promoção ou mudança de cargo.  
**Saúde:** Recomenda ficar longe da muvuca e investir em atividades que acalmem o corpo e a mente.



**Peixes**  
20/02 a 21/03

**Amor:** Tudo indica que a sua companhia vai ser requisitada pelos contatinhos e você irá mudar o seu status logo.  
**Trabalho:** Ó, Vênus me conta que deve começar tirando a conta do vermelho, pisciana e pisciano.  
**Saúde:** Pode se preparar o ano que vem com a energia nas alturas, peixinho!

# Poesia



## Estrela Dalva

No Céu brilha a estrelinha  
Mensagem menina  
Como as pastorinhas  
Traz a luz da noite feliz  
O que me diz  
Seu brilho me encanta  
Enquanto me alcança  
O valor que representa  
Meu coração aumenta  
Nesta noite tão quentinha  
Lá no céu brilha a estrelinha.

## Noite de paz

Na noite quente e abafada  
O brinde que refresca  
Sorriso na festa  
Da família amada  
A árvore enfeitada  
Na sala acalorada



Fábio Ap. Doll de Moraes,  
Tenente Coronel da Reserva

## Reflexões de um Mês Especial

Chegou o último mês do ano.  
O mês da maior festa, da reflexão e da sensação que em breve uma nova chance – um novo ano – para ser feliz irá surgir. Bem-vindo, de zembro! Espero e desejo que cada dia seja feliz, emotivo e cheio de surpresas inesquecíveis. Agradeço tudo que recebi ao longo do ano e prometo ser

uma pessoa melhor todos os dias. Dezembro é Natal e é calor da família e amigos. Dezembro é vida e é amor. Colaboração:



Flor de Lis  
Suzano

# Culinária

## Pudim de panetone

### Ingredientes

- 1 Panetone de Frutas SevenBoys cortados em fatias
- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de leite (usar a mesma medida da lata de leite condensado)
- 3 ovos
- 200 ml de creme de leite
- 6 colheres (sopa) de manteiga (80 g)
- ½ colher (sopa) de açúcar (20 g)
- 6 colheres (sopa) de uva passa (80g)
- Essência de baunilha a gosto

### Modo de preparo

Preaqueça o forno a 180° C. Coloque as fatias de Panetone em um tigela e regue elas com o creme de leite. Deixe de molho enquanto



faz a mistura do pudim. Na forma, espalhe a manteiga pelos fundos e laterais e depois salpique o açúcar. Bata no liquidificador o leite condensado, o leite, os ovos e a essência. Distribua o Panetone já umedecido na forma untada, coloque um pouco das uvas passas e cubra com o creme batido. Salpique mais um pouco de açúcar e leve para o forno por aproximadamente 40 minutos até o pudim ficar consistente e levemente dourado.

## Divirta-se:

N N S I N O U R L V  
A A Ô S P A V Ê E U  
S M A C A D Â M I A  
C O T A N E V E T A  
I L Â R E N A S Ã R  
M O M T T U V C O I  
E M A I O J E S U S  
N B R N N N L E G O  
T O A H E C Ã N U T  
O I F A M E I X A O

AMEIXA  
AVELÁ  
CARTINHA  
JESUS

LEITÃO  
LOMBO  
MACADÂMIA  
NASCIMENTO

NEVE  
PANETONE  
PAVÊ  
RENAS

RISOTO  
SINO  
TÂMARA

## Frases de caminhão



# Humor

## Cardápio da Semana de Natal

- Dia 24 - Peru assado.
- Dia 25 - Peru reassado.
- Dia 26 - Arroz e o resto do peru esquentado.
- Dia 27 - Arroz e o resto do peru de ontem com mistura.
- Dia 28 - Farofa do restinho do peru.
- Dia 29 - Vou jogar esses ossos fora senão a mãe ainda vai fazer sopa de osso de peru.

## O homem tem quatro idades

- Aprenda que o homem tem quatro idades:
- 1 quando acredita em Papai Noel,
  - 2 quando não acredita em Papai Noel,
  - 3 quando é o Papai Noel e
  - 4 quando se parece com Papai Noel.

## FOTO ENGRAÇADA:



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano - Tel: 4749-5523



Loja 2: Av. Dona Laurinda, 449 Guararema Tel: 4693-3100

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercados oferece para você!

Social por Edmara Martins Soares

## # ENTREVISTANDO

Joaquim Castro de Souza  
(Major Castro)

Político- Especialista em Segurança- Presidente do Rotary Club  
Suzano Sul- Advogado em Direito Constitucional  
- Especialista em Direito Eleitoral

## JL- Quem é o Major Castro?

Um homem simples, que conquistou seus objetivos com muito estudo e dedicação. Filho do Sr José (im memória) e Dona Diva (90 anos completados em 20/11/23), nascido em São Miguel Paulista no dia 21/12/1965, sou o 4º filho de uma família de 05 irmãos, casado há 12 anos com Erika Castro (15 anos juntos), sou pai de 04 filhos do 1º casamento (Amanda, Vitor, Natalia e Leonado) e dois enteados (Natalia e Lucas), tenho 05 netos (Alice, Fernando, Matheo, Lucca e Ester). Procuo realizar as coisas com correção e sou persistente, acredito em Deus e que nós temos que retribuir ao mundo e às pessoas tudo aquilo que o mundo me propiciou.

## JL- Quando decidiu entrar para a Polícia Militar?

Em meados de 1983, antes de completar 18 anos, alistei-me na Aeronáutica, sendo que fui dispensado por excesso de contingente. Nossa inspiração para ingressar na Polícia Militar foi meu falecido Tio Nire (ex-guarda civil -Capitão da PM) irmão da minha mãe, exemplo de homem. Sequencialmente, ao completar 18 anos prestei o concurso, em 20/11/1984 ingressei na Polícia Militar do Estado de São Paulo.

## JL- Fale um pouco de seus trabalhos?

Ingressei como Soldado em 20/11/1984, formando-me em 06/06/1985, neste mesmo ano passei no concurso e tornei-me Cabo, em 1987 passei no Concurso para 3º Sargento, em 1989 fui promovido 2º Sargento trabalhando no Corpo de Bombeiros, sendo um dos precursores do Projeto Resgato no Estado. Em 1995 ingressei na Academia de Polícia Militar do Barro Branco, formei-me Aspirante à Oficial em 1998, servindo no 1º Batalhão de Choque Tobias de Aguiar – “ROTA” por 5 anos, Comandando Pelotão na função de Tenente, foram anos de muito trabalho protegendo a família paulista e paulistana, neste período conquistamos todas as medalhas de mérito pessoal da Polícia Militar.

Em 2003 fui transferido para Suzano, exercendo a função de Oficial de Estado Maior, posteriormente, Comandante Interino



Foto: Rui Paulino

da 4ª Cia PM no Miguel Badra, por 4 anos. Fui Policial Militar do Ano, recebendo o Título de Honra ao Mérito pelos relevantes serviços prestados na nossa Suzano em 2005. Em 2016 recebi o Título de Cidadão Suzanense quando já estava na Reserva na função de Major.

Em 10/01/2015 fui promovido a Major, passando para reserva, após 30 anos, 1 mês e 20 dias de Polícia Militar, sendo que no último dia 20/11/2023 completamos 39 anos da Gloriosa Polícia Militar.

## JL- Como vc imagina o futuro da profissão?

Imagino que a Polícia Militar com uma das Instituições de Estado mais importante, pois no próximo dia 15/12/2023 completará 192 anos, e ser Policial Militar, é ser um cidadão com senso de voluntariedade, visando cuidar da segurança das pessoas, em busca da tranquilidade pública. Imagino uma profissão digna e respeitada, por todos aqueles que não querem seus filhos vitalizados por bandidos ou recrutados para o crime organizado.

## JL- O que vocêalaria para os jovens que pensam em seguir a carreira de policial militar?

Ser bom filho, ser bom aluno, ser bom Cidadão e amar o próximo. Ter em seu íntimo as manifestações essenciais dos valores militares: patriotismo, civismo, amor à profissão, fé na missão do Policial, espírito de corpo e sempre procurar o aprimoramento técnico-profissional ao ingressar na profissão.

Veja a entrevista completa em nosso site: [www.jornallogica.com.br](http://www.jornallogica.com.br)



## Divas de Negócios

Foto: Rui Paulino



Em um mundo que, por muito tempo, esteve mergulhado em ideias patriarcais e práticas discriminatórias, mulheres ao redor do mundo, surgem como poderosas agentes de mudança, desafiando e superando o machismo enraizado em diversas esferas da sociedade. Essas mulheres empoderadas não apenas resistiram, mas triunfaram sobre obstáculos, demonstrando a resiliência e a força do espírito feminino.

Em muitos casos, o caminho para o empoderamento começou nos bastidores, nas histórias pessoais de mulheres corajosas que decidiram quebrar as correntes que as mantinham subjugadas. Seja no âmbito profissional, acadêmico ou pessoal, essas mulheres desafiaram estereótipos de gênero, recusando-se a aceitar limitações impostas pela sociedade.

Esse foi o tema que reuniu mulheres no dia 13 de dezembro no Itaqué Park Shopping no “Divas de Negócios”, onde foram motivadas por histórias de experiências e ouviram as palestrantes: Miriçan Xavier (advogada e coordenadora do curso de direito da



UNG), Cláudia Correa (Coordenadora do curso de psicologia da UNG), Nadir Godói (coordenadora do curso de pedagogia da UNG), Lucrose dos Santos Farias (coordenadora do curso de Administração de Empresas da UNG) e Elsa Pinha Rodrigues (professora da escola Durval).

O evento coordenado pela Cida Mora, que reúne todos os anos mulheres para que contem suas histórias de opiniões, e ajudando mulheres a saírem do casulo (tema que ela entregou colchares de croche em forma de borboletas a todas). Com objetivo de se unir para enfrentar questões como assédio sexual, disparidade salarial e violência de gênero, construindo um caminho para uma sociedade mais justa e igualitária.

A educação e o estudo, também foi outro tema discutido, em que mulheres têm conquistado vitórias significativas. O acesso a oportunidades educacionais antes negadas a elas é agora uma realidade em muitas partes do mundo. Mulheres estudantes e acadêmicas estão desafiando as expectativas e contribuindo de maneira crucial para o avanço do conhecimento e da sociedade.

À medida que celebramos essas histórias de sucesso, é importante reconhecer que a batalha pelo empoderamento feminino ainda está em curso. A conscientização contínua, a educação e a promoção da igualdade de gênero são essenciais para criar um mundo onde mulheres não apenas superam o machismo, mas também moldam um futuro mais equitativo e inclusivo para todos.

Mulheres CEO, (Chief Executive Officer e significa Diretor Executivo), empreendedoras e profissionais inovadoras têm mostrado que não só pertencem a esses espaços, como também são capazes de liderar com competência e visão. Tornam-se modelos a serem seguidos, encorajando outras a acreditar em seu potencial e a lutar por seus sonhos.

## Mitos de Natal

O Natal traz consigo toda a magia e encantamento que lhes são característicos. Nessa época do ano, as pessoas afloram seus sentimentos e emoções.

As crianças, por sua vez, ficam à espera da chegada do Papai Noel, o bom velhinho que voa pelo céu no seu trenó puxado por renas, para entregar os presentes para a criança.

Esse é um mito de Natal que surgiu no século 4, em Mira, atual Turquia. Portanto, ele vem sendo repassado há séculos. Mas esse não é o único mito de Natal.

“MITO 1. Papai Noel, que mora no Pólo Norte, dá a volta na Terra, na Véspera do Natal, para entregar presentes às meninas e aos meninos bonzinhos. Bem, ninguém gosta de ser um desmancha-prazeres, mas isso simplesmente não é correto, é? Seria possível ele visitar tantas casas numa só noite, comer tantos bolos de frutas e tomar tanto vinho do Porto? E o que acontece quando não existe chaminé? Não, esta história simplesmente não pode ser verdadeira.

MITO 2. A tradição de dar presentes no Natal segue o costume dos presentes oferecidos a Jesus: ouro, incenso e mirra. De fato, as pessoas já trocavam presentes em 25 e 26 de dezembro durante séculos antes de Cristo, como parte daquelas celebrações do solstício. Os antigos romanos trocavam presentes como parte de sua festa de adoração do Sol, as saturnais.

“De qualquer forma, os magos ofereceram presentes a Jesus, e não uns aos outros, de acordo com o que era costumeiro então, ao se visitar pessoas notáveis. Afinal de contas, o evangelho de Mateus mostra que o interesse deles em Jesus era como o futuro rei dos judeus.

## MITO 3. A árvore de Natal tem origem pagã

Falso. A árvore de Natal não tem origem pagã. A tradição vem da obra evangelizadora de São Bonifácio.

Durante uma de suas viagens de evangelização no território que hoje é a Alemanha, São Bonifácio impediu que uma criança fosse sacrificada aos pés de uma árvore consagrada a Thor, deus do trovão, no dia de Natal. Depois de destruir a árvore, o santo beneditino apontou para um pequeno abeto e disse: “Veja como as pontas estão voltadas para o céu. Deve ser chamada de árvore do Menino Jesus. Reúnam-se em torno dele, não na floresta selvagem, mas em suas casas. Ali haverá refúgio e não haverá atos sangrentos, mas presentes amorosos e ritos de bondade.”

## Parabéns para você...



Parabéns Evandro que completou no dia 17 mais um ano de vida. Que os anjos acampem sempre ao seu redor. Que a luz do Pai ilumine sua vida, guie seus passos e alegre seu caminho em toda sua existência. Muitos anos de saúde, felicidade e fé!



Parabéns Prefeito da Academia, Jefferson Ferreira dos Santos que comemorou mais um aniversário dia 18. Que hoje você celebre a maravilhosa vida que Deus lhe concedeu. Te desejamos as maiores e melhores felicitações e que você continue a inspirar mais pessoas ao longo da sua jornada.



Parabéns Dirce do \* Bar da Dirce Jardim Imperador, Suzano que completou mais um ano de vida no dia 8. Que uma chuva de bênçãos se profetize em sua vida, inunde o seu ser e deságue em caminhos de felicidade.



Parabéns Ricardo Sobrinho, que completou mais um ano de vida no dia 19. Completar mais um ano neste mundo é o maior presente que podemos desejar. Que a força e perseverança sejam suas grandes companheiras nesta caminhada que promete ser repleta de surpresas e coisas boas.



Parabéns Benedito Mendes Martins que completou mais um ano de vida nesse último dia 4. Que todos os seus sonhos se realizem e a felicidade nunca abandone o seu caminho. Aproveite sempre a vida ao máximo e lute por tudo que deseja alcançar. Seja feliz com as conquistas e aprenda com os fracassos.

Boas festas!

Saúde, alegria e sucesso!  
Que Deus abençoe!

Feliz Natal e um próspero Ano Novo!

Larissa e Rodrigo Ashiuchi.

**RODRIGO  
ASHIUCHI**  
PREFEITO

## Em Destaque...

# Inédito! Suzano inaugura fonte interativa e estende horário de funcionamento do Max Feffer

Foto: layza Martins



Para garantir uma nova opção de entretenimento à população em meio ao calor do verão, a Prefeitura de Suzano inaugurou no domingo (10/12) a fonte interativa Acqua Play no Parque Municipal Max Feffer (avenida Senador Roberto Simonsen, 90 - Jardim Imperador), que passa a funcionar em horário estendido, das 6 horas às 19h30, até o dia 31 de janeiro de 2024 para que todos possam usufruir de toda a estrutura do parque e da nova atração. O prefeito Rodrigo Ashiuchi e a primeira-dama Larissa Ashiuchi apresentaram a novidade da cidade ao brincar em meio à estrutura com os frequentadores e convidados. Com 48 jatos d'água, o equipamento proporciona, diariamente, um show de luzes com sete

opções de cores e muita diversão para adultos e crianças em diferentes horários durante a programação estendida do parque. Os moradores que tiverem passeando no local poderão se refrescar no Acqua Play das 8h30 às 10h30, entre 11h30 e 13h30, das 14h30 até as 16h30, e entre 17h30 e 19h30. Neste espaço, especificamente, será proibido o uso de bicicleta, skate, patins e similares. Também não será permitida a presença de animais. A estrutura está próxima ao Suzano Skate Park e foi instalada por meio de um investimento de R\$ 1.208.982,65, com recursos da própria administração municipal. Os serviços foram executados pela empresa Acqua Chafarizes.

A primeira-dama compartilhou a alegria de poder proporcionar mais essa possibilidade de entretenimento para os suzanenses.

"Além de todas as opções de lazer que o parque oferece para as famílias, com os equipamentos esportivos, iniciativas de adoção, artesanato, além das belezas do Viveiro Municipal (Tomoe Uemura), que fica ao lado, agora podemos desfrutar dessa fonte interativa, que vai beneficiar os visitantes que tiverem passeando e confraternizando com seus familiares e amigos", comentou Larissa.

Já o prefeito destacou que a estrutura representa mais um passo no desenvolvimento da cidade. "Uma fonte de água como essa agrega valor ao parque porque proporciona uma atração a mais para este espaço, que passa a funcionar por mais de 13 horas por dia, uma referência no Alto Tietê. A estrutura garante mais saúde e qualidade de vida para aqueles que estão praticando esportes e querendo se divertir com seus filhos. O Acqua Play é mais um símbolo do desenvolvimento de nosso município, que vem se tornando um lugar melhor para todos", ressaltou Ashiuchi.

## Seus Direitos



### Dr. Epaminondas Nogueira Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda

Sócia do Escritório Epaminondas Nogueira Sociedade de Advogados OAB/SP 111.878  
contato@epaminondas.com.br  
WhatsApp +55 11 998914848

2024 se aproxima, e mais uma vez, a correria das festas de final de ano, nos colocam pensativos, sobre o novo ano, os novos desafios, e, a reflexão dos acontecimentos do ano que finda. Certamente nem todos os planos foram realizados, nem todos os sonhos se concretizaram, mas isso dá forças, para que se estabeleçam novas metas, novos sonhos, novas possibilidades. Em um ano de dificuldades, em que deixamos uma pandemia para trás, em que

## E chegou o Natal!



o dinheiro está curto, sobra tempo para ponderarmos sobre a importância de estar juntos, de aproveitar momentos únicos, com as pessoas que amamos, família e amigos.

Na época do frenesi das compras, é preciso ter cuidado, lembrar que o presente é importante, mas a presença é fundamental.

Infelizmente, muitos maus intencionados aproveitam a época para dar golpes, especialmente com venda de produtos, através de falsos sites e canais de venda duvidosos, assim desconfie, não clique em links que não solicitou, não faça compras pelo WhatsApp ou pelo Instagram, sem antes, conferir se a empresa é séria.

Use a própria Internet para se defender, pesquise o vendedor, o produto, fale com outras pessoas que possam ter comprado também, basta colocar no buscador, que vai achar informações relevantes.

E se der errado, a compra não chegar, o produto vier errado, sempre existe a possibilidade de realizar uma Reclamação, primeiro para o próprio vendedor, e, na sequência caso não haja uma solução, é possível reclamar junto ao PROCON, onde a reclamação pode acontecer online ou pessoalmente.

A reclamação deve ser sempre registrada, guarde e-mail, conversas de WhatsApp, anote protocolos, nomes e horários. Faça um relatório, para que se houver necessidade de reclamar junto ao PROCON ou por meio de ação judicial, seja possível comprovar o caminho que foi percorrido.

No mais, o objetivo é aproveitar as Festas, respirar as novas possibilidades de novos e melhores tempos, e ter a certeza de que a equipe de Epaminondas Nogueira Advogados, estará por mais um ano pronta para lhe atender!!! Feliz Natal!!! Feliz 2024!!!

**Conveniência**

Venha abastecer com  
qualidade e com o melhor  
atendimento!

**Auto posto**  
**OKABE**

**R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP**

**Tel: 4744-5514**

**Troca de óleo**

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA YESSICA AMADORI

UPA24h  
UNIDADE DE PRONTO ATENDIMENTO

COMU

# DIAS DE TRABALHO

## INCONTÁVEIS CONQUISTAS PARA SUZANO!

### LÍDER EM SAÚDE NO ALTO TIETÊ\*

INAUGURAÇÃO DA **UPA 24 HORAS DO JD. REVISTA**

INAUGURAÇÃO DO **HOSPITAL REGIONAL DO ALTO TIETÊ (HRAT)**

**13 EQUIPAMENTOS DE SAÚDE** INAUGURADOS/REVITALIZADOS

ENTREGA DO LABORATÓRIO MUNICIPAL COM **RECORDE DE EXAMES: 1.600.000 NESTE ANO**

\* Nos índices de Atenção Básica, segundo o Ranking do Programa Previne Brasil do Ministério da Saúde, referente ao 2º trimestre/2023.

### MAIS EDUCAÇÃO

**2 NOVAS ESCOLAS** INAUGURADAS

**3 NOVOS CONVÊNIOS** PARA CRECHES COMUNITÁRIAS

**+ DE 1.000 VAGAS** CRIADAS NA REDE MUNICIPAL

**MBA EM GESTÃO ESCOLAR** PELA FGV PARA PROFESSORES DA REDE

### ASFALTO NOVO

**ATINGIMOS 300 KM DE NOVO ASFALTO NESTE ANO\***

\* Trabalho entre 2017-2023

### SEGURANÇA INTELIGENTE

**923 OCORRÊNCIAS** ATENDIDAS POR MEIO DA CSI

**6.394 OCORRÊNCIAS** ATENDIDAS PELA GCM

UPA24h  
UNIDADE DE PRONTO ATENDIMENTO

ANDRÉ DE ABREU

PARQUE DO **MIRANTE**

Suzano

**GUARDA CIVIL MUNICIPAL**

BASE OPERACIONAL

**PREFEITURA DE**  
**Suzano**