



Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXIII- Edição Nº 272 de FEVEREIRO de 2024

-E-mail: jornallogica@hotmail.com

Distribuição Mensal Gratuita

www.jornallogica.com.br

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:

Edmara Martins Soares

O MOSQUITO ESTÁ À SOLTA E QUER INVADIR A SUA CASA



Ministério da Saúde inicia distribuição de vacinas contra a dengue



Suzano: terá shows para aniversário de 75 anos; prefeitura fará troca de ingressos sociais

Arujá: Apresenta república jovem, em parceria com Condemat e Governo do Estado de São Paulo

Itaquá: Secretaria de Governo apresenta balanço positivo com trabalhos desenvolvidos em 2023

Poá: Vigilância em Saúde encontra três focos de dengue em Calmon Viana

Ferraz: Prefeitura usará drone no combate ao mosquito da dengue

MOGI: Campanha de conscientização Imposto de Renda do Bem

GUARAREMA: Hospital Municipal é tema de reunião com a secretaria estadual de Saúde

SÃO PAULO: Orientações Pedagógicas sobre Povos Indígenas, Migrantes e Afro-brasileiros chegam às escolas

RIBEIRÃO PIRES: Março marca a retomada da agenda do Cidadania Aqui

Moda: 5 cores que não estarão mais na moda em 2024

Sexo: Ficar sério é o mesmo que namorar? Especialista esclarece dúvidas

Casos Bizarros: A 'Câmara Assombrada': uma experiência científica para ver fantasmas



Itaquá: Secretaria de Governo apresenta balanço positivo com trabalhos desenvolvidos em 2023

Pasta é chefiada por Marcello Barbosa, que também comanda a Secretaria de Obras. A Secretaria de Governo de Itaquaquecetuba divulgou, na semana, um balanço completo dos trabalhos desenvolvidos ao longo de 2023. A pasta é responsável pelo assessoramento de todas as secretarias da administração municipal, além de coordenar os trabalhos de três departamentos e do Procon do município. Um dos departamentos é o de Comunicação, responsável para o fluxo de informação interna e externa da administração. Em 2023 foram 1,2 mil publicações nas redes sociais, 1,3 mil stories, 409 releases, além de mil demandas de imprensa respondidas, 921 peças gráficas e 110 entrevistas

concedidas com o intermédio do departamento. Outro setor fundamental é o Centro de Processamento de Dados (CPD), que é responsável pelos serviços de tecnologia e informática da prefeitura. O CPD reforçou os trabalhos ao longo de 2023, tendo 1,5 mil chamados atendidos no ano. As ações envolvem melhorias em setores e secretarias, atualizações constantes do site oficial, instalação de rede Wi-Fi, troca de equipamentos para conexão, substituição do nobreak no Data Center, implantação do sistema de domínio com criação de usuários e a preparação para implementação da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD). Responsável pelo monitoramento,

coordenação, gestão, avaliação e execução dos programas vinculados aos governos estadual e federal, o Departamento de Coordenação de Convênios firmou 41 termos ao longo de 2023, totalizando o repasse de R\$ 112 milhões. Já no Procon, foram realizados 4,4 mil atendimentos em 2023. Entre eles, 2,7 mil aberturas de Atendimentos Preliminares (AP), desbloqueio de Nota Fiscal Paulista, além de consultas de casos e encaminhamentos. O órgão também foi responsável pela abertura de 1,1 mil Cartas de Informações Preliminares (CPIs) e promoveu 648 audiências de conciliação. "A Secretaria de Governo é um dos pilares para o bom andamento

da administração pública. É por ela que atendemos o fluxo de demandas externas e internas para conduzir a gestão. Vamos continuar trabalhando para manter o ritmo de entregas e do bom funcionamento da máquina pública", disse o secretário de Governo e Obras, Marcello Barbosa. "Toda gestão tem um coração e, em Itaquá, é a Secretaria de Governo. Se estamos entregando equipamentos, colocando a cidade no mapa do país e mantendo uma boa gestão



financeira é devido aos trabalhos intermediados por ela. São números que refletem o dia a dia

da cidade, que vive uma nova realidade", completou o prefeito Eduardo Boigues.

Parcelamento de tributos municipais com a FácilPay dá direito a 'vale energia'

Agora os contribuintes de Itaquaquecetuba podem parcelar seus tributos ou dívidas em 21 vezes no cartão de crédito e ainda ter abatimento na conta de energia elétrica. A novidade foi divulgada pela Prefeitura de Itaquaquecetuba e pela FácilPay. Podem ser parcelados tributos como IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano), multa de trânsito, ISS (Imposto sobre Serviços de Qualquer Natureza), ITBI (Imposto sobre Transmissão de Bens Imóveis), taxas de licença, dívidas ativas, receitas diversas e outras taxas. Para realizar o pagamento, o interessado deve se dirigir ao Paço Municipal, na avenida Vereador João Fernandes da Silva, 283 - Vila Virgínia, ou à Secretaria de Mobilidade Urbana, na rua Ali Hamoud, 40 - Alpes de Itaquá, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. "Qualquer pessoa em débito com o município pode aderir à facilidade do parcelamento. A vantagem da regularização é que o contribuinte ainda ganhará um vale para abater na conta de energia elétrica", acrescentou o prefeito Eduardo Boigues. Além desse serviço, os contribuintes dispõem da possibilidade de pagar os tributos por Pix e boleto bancário em agências e correspondentes autorizados.

Canal para receber denúncias de focos da dengue

A Secretaria de Saúde de Itaquaquecetuba lançou, um canal de comunicação com a população para atender denúncias de focos do mosquito Aedes aegypti. O serviço tem o objetivo de ampliar o alcance do Centro de Controle de Zoonoses (CCZ) no atendimento às demandas relacionadas ao combate do mosquito que transmite a dengue. São considerados focos pneus em locais abertos, garrafas e baldes virados de cabeça para cima, caixa d'água aberta, além de recipientes que possam armazenar água e que são deixados em terrenos baldios. O telefone para denúncias é o (11) 9 8796-7823. Ariana Julião, chefe da pasta, ressaltou que já existe uma força-tarefa circulando pelos bairros para monitorar e remover focos. "O Disque Dengue vem para reforçar o trabalho que já realizamos com 150 agentes na rua. Estamos fazendo nossa parte na vigilância, mas contamos com a ajuda da população no controle interno, dentro de suas casas e quintais." "Nosso objetivo não é punir quem está com focos de dengue em casa, mas sim educar e ajudar a combater um inimigo em comum, que é o mosquito. Quando mantemos esse controle dentro de nossas casas, também estamos controlando nosso bairro e, consequentemente, a cidade. Não vamos deixar a dengue prosperar em Itaquá", completou o prefeito Eduardo Boigues.--

Secretaria da Mulher, Direitos Humanos e Cidadania ganha nova sede

A Secretaria da Mulher, Direitos Humanos e Cidadania de Itaquaquecetuba apresentou um combo de novidades na quinta-feira (15). Além da nova sede na rua Nemésio Cândido Gomes, 30 - Vila Zeferina, inaugurou o Centro de Referência de Direitos Humanos e apresentou a van Cidadania Móvel. A secretaria agora conta com uma estrutura ampla para atender a população com recepção, salas de reuniões, assessoria técnica, além de espaços destinados à gestão e à promoção dos direitos humanos. Vereadores, secretários, a primeira-dama Mila Prates e o prefeito Eduardo Boigues participaram da cerimônia. Com ações de políticas públicas, a pasta busca garantir a dignidade e integridade de todos. "Os detalhes foram pensados para atender com carinho e profissionalismo a população. Aqui, todo mundo dá a mão por todos os indivíduos. Independente da cor, raça, gênero, orientação sexual ou crença, queremos que todos sejam respeitados e incluídos", disse a chefe da pasta, Hadla Issa. "Quando mudamos o nome da Secretaria de Políticas para Mulheres para Secretaria da Mulher, Direitos Humanos e Cidadania foi em respeito à democracia. Aqui temos lugar para acolher todo mundo. O que não atender, nossa van vai alcançar ao percorrer os bairros periféricos da cidade", acrescentou o prefeito.

Poá: Vigilância em Saúde encontra três focos de dengue em Calmon Viana

Três novos criadouros do aedes aegypti, mosquito que transmite a dengue, foram localizados no dia 22 pelos agentes da Vigilância em Saúde durante a Operação Casa a Casa no bairro Calmon Viana. Os focos já foram eliminados e os moradores orientados. O bairro é o segundo com maior incidência de dengue na cidade. Já são sete casos confirmados. O Jardim Nova Poá segue na liderança, com 38 casos confirmados até ontem (dia

21/02). A cidade registrou desde 01 de janeiro deste ano o total de 99 pacientes com dengue. Nenhum óbito foi registrado neste ano. Os agentes de saúde visitaram hoje 139 casas em Calmon Viana. Destas, 68 foram vistoriadas e em três foram localizadas larvas do mosquito transmissor. Outras 71 residências estavam fechadas – neste caso a equipe deixou informativo com orientações sobre prevenção ao aedes

aegypti. "Esta é uma ação importantíssima de monitoramento e combate ao mosquito da dengue, que ganha mais chances de proliferação neste período de chuvas. É preciso que cada um faça a sua parte: nós da Vigilância em Saúde realizamos o atendimento e monitoramento da doença e a população evita áreas com água parada e caixas d'água abertas", afirma o secretário

municipal de Saúde, Alexandre Provisor. Entre as orientações, o secretário lembra que é importante manter cuidados como não jogar lixo em terrenos baldios e manter caixas d'água fechadas, entre outros. Para sanar dúvidas, solicitar a visita de agentes e receber orientações sobre esta e outras doenças, o telefone da Ouvidoria da Saúde é o 11 4634-3540. Todo o serviço é gratuito.



Acompanhamento obrigatório do Bolsa Família será feito a partir de março

A Prefeitura de Poá está convocando os beneficiários do Bolsa Família para realizar o acompanhamento obrigatório do programa social. A ação é obrigatória e dire-

cionada para crianças de ambos os sexos até sete anos de idade; e gestantes. O trabalho terá início no dia 04 de março e segue até 28 de junho, em todas as Unidades

Básicas de Saúde. Os beneficiários que se enquadrarem neste perfil deverão comparecer a uma UBS com a carteira de vacinação, cartão do benefício, comprovante

de endereço, documento de identificação do responsável familiar e cartão do pré-natal (se gestante). O atendimento acontece de segunda a sexta-feira, das 9h às 11h

e das 13h às 15h. "É muito importante que todos os beneficiários compareçam no prazo informado na UBS mais próxima de casa, munido dos documentos para

fazer o acompanhamento. É uma ação obrigatória e que garante a manutenção do programa para aquela família", alerta o secretário municipal de Assistência Social, Felipe Esteves.

MOGI: Campanha de conscientização Imposto de Renda do Bem

A Prefeitura de Mogi das Cruzes, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social, em parceria com o poder judiciário, Ministério Público, a rede de proteção dos direitos das pessoas idosas e das crianças e dos adolescentes, além de entidades de classe, fez, na manhã de terça-feira (20/02), o lançamento oficial da campanha Imposto de Renda do Bem. O objetivo é seguir incentivando pessoas físicas e jurídicas a doarem para o Fundo Municipal da Criança e do Adolescente e Fundo Municipal do Idoso por meio do imposto de renda, ação esta que não gera qualquer custo ao doador. Durante a reunião de trabalho, a equipe da Assistência apresentou a nova cartilha unificada, que reúne o passo a passo de como fazer a do-

ação, tanto para o Fundo Municipal da Criança e do Adolescente quanto para o Fundo Municipal do Idoso. O chefe de Gabinete e secretário municipal de Desenvolvimento Econômico e Inovação, Gabriel Bastianelli, que representou o prefeito Caio Cunha na reunião, falou sobre a necessidade de dar continuidade a essa campanha de sensibilização, que oportuniza a aplicação de recursos dos Fundos Municipais em projetos essenciais. Lembrou ainda do projeto Bolsa Cuidador, que está em fase de implementação e é um dos avanços garantidos ao público idoso a partir de doações para o Fundo Municipal. A secretária municipal de Assistência Social, Celeste Gomes, equipe da Assistência apresentou a nova cartilha unificada, que reúne o passo a passo de como fazer a do-

portanto os valores conquistados ano a ano, ainda que estejam evoluindo, ainda estão bem abaixo da capacidade, razão pela qual é preciso seguir nessa campanha de informação e mobilização da sociedade. O juiz da Vara da Infância e da Juventude de Mogi das Cruzes, Gióia Perini, destacou a importância dos contadores e contabilistas neste contexto e também em outros e enfatizou que a adesão de mais parceiros, como está ocorrendo agora, com a entrada oficial da Associação Comercial de Mogi das Cruzes na campanha, é essencial. Também falaram sobre a relevância da campanha a presidente do Conselho Municipal do Idoso (CMI), Patrícia Regina de Paiva, a presidente do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA),

Marina Colombo, a presidente da Associação Comercial de Mogi das Cruzes (ACMC), Fádua Sleiman e o vice-presidente da Associação dos Empresários Contábeis do Alto Tietê (Aescon Alto Tietê), Diuly Cristiano de Almeida. O encontro também contou com apresentações de serviços e programas já implantados e em fase de implantação, graças aos recursos provenientes das doações advindas do imposto de renda aos dois Fundos Municipais. O que está em fase de implantação é o Bolsa Cuidador, que vai garantir a concessão de meio salário mínimo para o familiar responsável por prestar auxílio diário a pessoas idosas em situação de vulnerabilidade. Outro serviço beneficiado diretamente pelo recurso proveniente de doa-

ções ao Fundo Municipal da Criança e do Adolescente é o Família Acolhedora, apresentado durante o encontro. Com o aporte, foi possível conceder às famílias acolhedoras habilitadas ajuda financeira, para auxiliar nos cuidados das crianças e jovens por elas acolhidos. **O que é o Imposto de Renda do Bem?** É um programa que possibilita ao contribuinte fazer doações ao Fundo Municipal da Criança e do Adolescente e ao Fundo Municipal do Idoso, fundos esses que são geridos, respectivamente, pelos Conselhos Municipais dos Direitos da Criança e do Adolescente e Conselho Municipal do Idoso. A liberação dos recursos dos fundos, logo, depende diretamente da deliberação dos

conselhos, que são compostos por membros da sociedade civil e poder público paritariamente. As doações podem ser feitas por pessoas físicas durante todo o ano, diretamente aos conselhos municipais e depois abatidas na próxima declaração, ou então diretamente no ato da declaração. A diferença é que, pela primeira modalidade, é possível doar até 6% do imposto devido, enquanto na segunda o teto é de 3%. Para pessoas jurídicas, a doação também é possível, porém com o limite de 1% do imposto devido até o último dia útil do ano e períodos diferenciados de dedução - pode ser referente ao imposto devido no trimestre, ao mensalmente ou no ajuste anual.



GUARAREMA: Hospital Municipal é tema de reunião com a secretaria estadual de Saúde

O Hospital Municipal de Guararema está em ritmo avançado de obras. Nesta fase, a Prefeitura tem buscado recursos para a operacionalização do equipamento, e nesta semana foi realizada uma reunião com o secretário estadual de Saúde, Eleusens Paiva, para tratar do tema. Na quarta-feira (30), ao lado do

deputado estadual e presidente da Assembleia Legislativa do Estado, André do Prado, e também da secretária municipal de Saúde de Guararema, Adriana Martins, o prefeito de Guararema, o Zé, solicitou apoio "para aquisição de equipamentos hospitalares e para custeio do novo Hospital Municipal

de Guararema". "Este é um sonho de todo guararemeno, que representará um grande avanço para a Saúde municipal e não apenas isso, como também regional, já que será um equipamento moderno e de excelência e referência a nível regional", argumenta Zé, que lista alguns dos equipamentos

que serão instalados na área de cerca de 6,2 mil metros quadrados, como 41 leitos de internação, leitos de UTI adulto e neonatal, maternidade, alas de urgência e emergência, exames de imagem e outros, com capacidade para nove mil atendimentos por mês.



Município é Destaque na Avaliação de Fluência Leitora do Estado de SP

Prefeitura de Guararema recebeu, na terça-feira (20) na Sala São Paulo a Prefeitura de o Prêmio Município de Destaque

na Avaliação de Fluência Leitora. Troféu concedido pelo trabalho de excelência realizado pela Prefeitura Municipal via Secretaria

de Educação, o prêmio reconhece o bom desempenho dos alunos das escolas municipais, que aos 7 anos já dominam a

leitura. Ao lado da equipe da Secretaria Municipal de Educação,

FERRAZ: Prefeitura usará drone no combate ao mosquito da dengue

Fotos: Maurício Martins / Secom Ferraz.

A Secretaria de Saúde de Ferraz de Vasconcelos e a Guarda Civil Municipal (GCM) vão se unir para uma operação integrada no combate ao mosquito da dengue. A ação foi prevista para o sábado (24/02).

O reforço foi com um drone da GCM que fará um mapeamento aéreo de possíveis criadouros do mosquito, inicialmente em três bairros: Vila Jamil, Vila Santo Antônio e o Jardim Rosana, locais com maior número de notificações de casos no município.

A operação começou, a partir das 9h30 e foi concentrada nas imediações da UBS da Vila Jamil, sobrevoando Vila Santo Antônio e terminando no Jardim Rosana. O objetivo é verificar caixas d'água des-

tampadas, lajes com acúmulo de água, casas abandonadas com materiais que possam servir como criadouros, piscinas abandonadas, entre outras situações. É a primeira vez, que a Vigilância Epidemiológica soma forças à GCM para uma ação mais efetiva com drone.

O coordenador da Divisão de Controle de Zoonoses, Jean Carlos Brito da Silva, informou que o mapeamento aéreo servirá para que posteriormente a equipe da Saúde deixe notificações no imóvel para resolver o problema constatado.

Para o comandante da GCM de Ferraz, Cléverton Ramos, agentes da GCM ficaram à disposição da Saúde para esta ação, especialmente em locais de difícil

acesso.

É mais uma ação para reforçar as já realizadas no município com a atuação dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e Agentes de Controle de Endemias (ACEs) que estão visitando as casas em todo o município para levar dicas de orientação, prevenção e combate ao mosquito, inclusive com orientações de como agir para evitar que o quintal se torne possível criadouro do mosquito. Além disso, foi criado o 'Zap da Dengue' para denunciar possíveis casos pelo número (11) 4674-3458, canal oficial da Prefeitura de Ferraz para receber denúncias e dúvidas e só recebe mensagens de texto e fotos.

Texto: Cristina Gomes F



Prefeitura registra quase 20 mil agendamentos on-line de consultas pelo portal da Saúde

Na segunda-feira, 19 de fevereiro, representantes da Defesa Civil de Ferraz de Vasconcelos participaram de uma reunião promovida pelo Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê (Condemat) juntamente com outros pares da região, no intuito de unir forças e planejar em conjunto ações preventivas que serão tomadas em

2024, como mitigação, preparação para emergências e assim evitar desastres ou minimizar os seus impactos perante a população. Na ocasião, os integrantes das Defesas Cívicas dos 14 municípios do Alto Tietê tiveram nesta 1ª Reunião do Grupo de Trabalho temas relevantes para o debate e construção de um plano de ação unificado,

a saber: ação local dos municípios, atuação e prevenção de desastres para restabelecer a normalidade social, sistema de alerta das cidades, padronização e aparelhamento dos órgãos de maneira uniforme, dentre outros. Vale salientar que é de suma importância a valorização do conhecimento dos profissionais envolvidos, a troca de expertises,

no qual potencializa a atuação de forma contínua e permanente da capacidade técnica e operativa das Defesas Cívicas. O coordenador da Defesa Civil de Ferraz de Vasconcelos, Gilmar de Souza Francisco, destacou a relevância do evento. "Este é o momento oportuno de unirmos todos os esforços necessários para discussão e construção de

um plano de ação uniforme que contemple toda a região do Alto Tietê. Apesar das particularidades ou necessidades de cada cidade, torna-se imprescindível momentos salutaros com este, no qual compõem a elaboração dos protocolos de prevenção e alerta sobre os procedimentos emergenciais em circunstâncias de desastres, por exemplo". Texto: Junior dos Anjos

RIBEIRÃO PIRES: Março marca a retomada da agenda do

Foto Gabriel Mazzo/PMETRP

Cidadania Aqui

A Prefeitura da Estância Turística de Ribeirão Pires, por meio da Secretaria de Assistência, Participação e Inclusão Social, programou a retomada das ações do Cidadania Aqui em 2024 para o mês de março. Já estão confirmadas duas edições que contemplam as regiões do Parque Aliança e Jardim Valentina. No "Cidadania Aqui", moradores são atendidos pela equipe técnica da Secretaria de Assistência – psicólogos e assistentes sociais – que promovem orientações em geral; encaminhamentos para a rede municipal de serviços; encaminhamentos para emissão de documentos civis; informações sobre

benefícios e; encaminhamentos para as unidades dos CRAS da cidade, quando necessário.

No dia 6 de março, das 9h às 13h, acontece a edição do Cidadania Aqui no Jardim Valentina, com atendimento em frente à USF, localizada à Rua Francisco Tometich, 905 - Jardim Valentina. Já no dia 13 de março, das 9h às 13h, a ação chega ao Parque Aliança, com atendimento na Praça Hishiro Hidaka. Para ter acesso aos serviços, basta levar o cartão do SUS e o CPF. Sugestão de Legenda: Jardim Valentina e Parque Aliança são os primeiros bairros contemplados pelo Cidadania Aqui em 2024 –



Day Park oferece passeio de caiaques e brinquedos infláveis para os visitantes do Parque Oriental

Evento da Prefeitura acontecerá nos dias 24, 25 de fevereiro e 2 e 3 de março; entrada é gratuita

Teve início no fim de semana, dos dias 24 e 25 de fevereiro, o Day Park, evento da Prefeitura de Ribeirão Pires que levou ao Parque Oriental série de atividades gratuitas. A programação promovida pela Secretaria de Juventude, Esportes e Lazer da cidade segue nos dias 2 e 3 de março. As atrações acontecem das 8h às 17h.

Entre os destaques, passeios de caiaques estarão disponíveis, nos quatro dias

de evento, das 9h às 14h. A partir das 11h, a criançada poderá se divertir em brinquedos infláveis. A grande novidade para este ano é o passeio de pedalinho, disponível nos dias 2 e 3 de março, das 9h às 14h. Atração ideal para aliviar o estresse e curtir a natureza banhada pela Represa Billings. Os visitantes também terão opções gastronômicas com food trucks e ainda a feirinha de artesanato.

"Neste ano, teremos dois finais de semana do Day Park, que é ótima oportunidade para famílias e as crianças participarem

juntos de atividades gratuitas junto à natureza", explica o secretário da SEJEL, Koiti Takaki.

A ação faz parte do calendário das comemorações de aniversário de 70 anos de emancipação político-administrativa de Ribeirão Pires, que em breve será divulgada pela Prefeitura. O Parque Oriental está localizado à Major Cardim, 3.100 – Estância Noblesse.



Expediente

Lógica

Informações - Contato - Versões

(11) 9.8314-0177

Seu Jornal Revista

CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:

R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano
CEP: 08674-195
Tel: 98314-0177

E-mail: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares
MTB 38.730 DRT/SP
Diretora, Proprietária,
Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:

Maria do Socorro O.G. Malafaia,
Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza
Martins Soares de Oliveira
- Hamaly Martins Soares de Oliveira,
Dr. Epaminondas Nogueira,
Major Fábio Ap. Doll de Moraes,
André Luiz de Mello, Nubya
Roberta R. Lione dos Santos.

Cidades abrangentes:

Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos,
Guaianazes Itaquaquecetuba,
Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá,
Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo,
e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:

Atinge leitores de todas as classes sociais,
sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos.
(Profissionais liberais, entidades, ONGs,
prefeituras Municipais, Secretarias municipais,
Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo,
Foruns, Subsessões das OABs, Congressos,
Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio,
residências e outros).

Impressão:

Gráfica: Editora Pana Ltda
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita

Circulação

Tiragem : 20.000 exemplares
Periodicidade : Mensal

EDITORIAL

A conscientização muda tudo!

Com o término do Carnaval, as atenções se voltam para o que muitos consideram o verdadeiro início do ano. É um momento repleto de expectativas e desafios, onde diversos aspectos da vida social e política ganham destaque.

Este ano, em especial, carrega consigo uma carga ainda mais significativa, marcado não apenas pelas eleições, mas também pela preocupação crescente com a saúde pública devido ao alerta por causa da dengue.

No cenário político, a proximidade das eleições traz consigo uma atmosfera de intensa movimentação e debate. Candidatos começam a traçar suas estratégias, partidos políticos se organizam. A busca por soluções para os problemas enfrentados ganham força, enquanto a população analisa e faz críticas.

No entanto, em meio a esse contexto político, a saúde pública emerge como uma preocupação principal. O alerta em relação à dengue, doença transmitida pelo mosquito *Aedes aegypti*, desperta a atenção de autoridades e da população em geral. Medidas de prevenção e controle tomam-se ainda mais urgentes, visando conter a propagação do vírus e

proteger a saúde de todos. Neste momento crucial, é essencial que haja uma união de esforços entre governo, instituições e a sociedade civil para enfrentar os desafios que se apresentam. A conscientização sobre a importância da prevenção da dengue, deve ser amplamente espalhada, assim como a busca por soluções eficazes para fortalecer o sistema de saúde e garantir o acesso aos serviços necessários.

Portanto, o ano que se inicia após o Carnaval traz consigo uma mis-

tura de esperança, expectativas e preocupações. É um período em que as decisões tomadas, tanto no âmbito político quanto no campo da saúde pública, moldarão o rumo dos meses que estão por vir. Que seja um ano de transformações positivas, de engajamento cívico e de cuidado com o bem-estar coletivo, enfrentando os desafios com determinação e solidariedade.

Que DEUS abençoe a todos!

Edmara Martins Soares

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços de publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie:
(11) 98314-0177

En Epaminondas Nogueira

Advogados há 57 anos

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos Vale do Paraíba

Atendemos toda a Capital de São Paulo
www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes

(11) 4799-1510
(11) 9.9891-4848

São Paulo

(11) 3392-3329

São José dos Campos

(11) 3302-6023

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP
Em frente a Justiça do trabalho e INSS

TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES
FAMÍLIA - BANCOS - SEGUROS
INSS - ACIDENTES - REAJUSTES
BENEFÍCIOS

Jorge Antun

Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário

Tel.: 4748-2882
e-mail: antun@aasp.org.br

R. Dr. Portugal Freixo, 358 - casa - Centro-Suzano

Jaqueline Mendes Ferreira

Av. Mogi das Cruzes, 225
Jd. Imperador - Suzano
Fone: 4746-3811

Suzano: terá shows para aniversário de 75 anos; prefeitura fará troca de ingressos sociais

Evento 'Suzano Fest', realizado pela empresa MP Promoções, traz os artistas Alexandre Pires, Simone Mendes, Luan Santana e Capital Inicial para a cidade; Fundo Social de Solidariedade deverá trocar 30 mil tickets para cada show, além de cem bolsas de sangue em parceria com o Hemocentro

Suzano comemora 75 anos de emancipação político-administrativa em 2 de abril. Para celebrar o marco, a prefeitura, por meio do Fundo Social de Solidariedade, deverá realizar a troca de alimentos por ingressos para os shows de grandes artistas do cenário nacional, trazidos ao município

pela empresa MP Promoções, durante o evento "Suzano Fest". Neste ano, também haverá a troca de entradas por doação de sangue, junto ao Hemocentro. Mais informações serão divulgadas em breve.

Organizado no Parque Municipal Max Feffer (avenida Senador Roberto Simonsen, 90 - Jardim Imperador), o evento será aberto ao público no sábado (30/03) com show do cantor de pagode Alexandre Pires, destacando clássicos como "Essa Tal Liberdade", "Depois do Prazer" e "Mineirinho". No dia seguinte (31/03) será a vez da cantora Simone Mendes, que subirá ao palco para cantar os

maiores sucessos de sua carreira, a exemplo de "Erro Gostoso", "Dois Fugitivos" e "Daqui Pra Sempre".

Na segunda-feira (01/04), véspera do feriado, Luan Santana traz ao Max Feffer o romantismo de suas músicas e os sucessos que embalarão sua carreira, como "Meteoro da Paixão", "Coração Cigano" e "Dejavú". Já no dia do aniversário da cidade (02/04), às 17 horas, a criança se diverte com a dupla de palhaços "Patafi e Patatá" e, mais tarde, o rock toma conta do parque com a banda Capital Inicial, trazendo grandes sucessos, como "Veraneio Vascaína", "Fátima", "Música Urbana", entre

outros.

Além das apresentações musicais, o "Suzano Fest" ainda terá uma grande praça de alimentação com comidas e bebidas para todos os paladares, além de brinquedos para as crianças e demais atrações aos presentes no aniversário de Suzano.

De acordo com o prefeito Rodrigo Ashiuchi, os shows deste ano serão realizados em quatro dias pela iniciativa privada. "Os ingressos serão adquiridos mediante doação de alimentos para o Fundo Social de Solidariedade. Além disso, neste ano, fechamos parceria com o Hemocentro, para a troca de cem bolsas de sangue doados



por tickets no 'front stage'. O planejamento dos locais e das trocas ainda está sendo definido e, em breve, divulgaremos nas plataformas oficiais da prefeitura",

finalizou. Créditos das fotos: Secop Suzano, Leo Aversa/Divulgação, Alisson Demetrio/Divulgação, Reprodução/Facebook e Reprodução/Site

Atividades do Centro de Iniciação ao Esporte

A Prefeitura de Suzano inaugurou na manhã de sábado (24/02), com solenidade e homenagens, o Centro de Iniciação ao Esporte (CIE) Professor David Ramos Trinca, no bairro Jardim Santa Inês, que abre caminho para que milhares de crianças possam ter uma nova referência para a prática esportiva na cidade. Já na segunda-feira (26/02), alunos da Associação Desportiva (AD) Suzano estreiam a nova estrutura com a escolinha de futsal destinada a alunos de 7 a 10 anos. Somente na primeira semana de atividades, cerca de 90 crianças deverão desfrutar do novo ginásio.

Em poucos meses, a expectativa da prefeitura é alcançar mais de 2,5 mil alunos mensalmente, com as escolinhas das diferentes modalidades que serão ofertadas tanto no interior do complexo, incluindo handebol, vôlei, basquete e futsal, como na parte externa, na "Área de Atletismo Marco Aurelio Trinca". Assim que todas as atividades estiverem sendo desenvolvidas, o espaço poderá abrigar até 500 crianças simultaneamente. As inscrições para as escolinhas serão disponibilizadas assim que forem definidas as associações que ficarão responsáveis pela oferta de cada modalidade. Ao longo do mês de março, o cronograma de atividades deverá ser finalizado, com os horários e as categorias.

Fundo Social retorna com a campanha 'Cabide Solidário'

O Fundo Social de Solidariedade de Suzano retoma na segunda-feira (26/02) a campanha "Cabide Solidário", com o objetivo de arrecadar os objetos para completar o estoque municipal e apoiar a exposição de roupas durante a "Campanha do Agasalho" deste ano, que será lançada na primeira metade de abril. Os interessados em contribuir podem encaminhar os itens, novos ou usados em bom estado ao Paço Municipal Prefeito Firmino José da Costa (rua Baruel, 501, sala 224 - Centro). A campanha segue até 5 de março (terça-feira).

O conceito do "Cabide Solidário" visa proporcionar mais respeito e conforto aos moradores de Suzano, que recebem doações de roupas por meio das ações solidárias, como a própria "Campanha do Agasalho". Dessa maneira, o público pode fazer a escolha das peças nos cabides, como se estivesse em uma loja.

Além da doação de cabides e vestuários, vale ressaltar que as arrecadações ocorrem ao longo do ano e abrange diversos tipos de itens, como alimentos, roupas e produtos de higiene, os quais são organizados e destinados às pessoas em situação de vulnerabilidade social.

Procon e Assistência Social alertam para golpe de falsos agentes

O Procon de Suzano e a Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social alertam a população sobre um novo golpe que está sendo aplicado. Desta vez, aposentados estão sendo alvos de criminosos se passando por agentes da prefeitura para realizar empréstimos e abertura de contas em bancos por meio da biometria facial dos idosos. O órgão já registrou duas reclamações informando que supostos funcionários da Assistência Social foram até a casa das vítimas oferecendo atendimento médico e cestas básicas. Durante a visita, os estelionatários convencem os moradores de que eles têm direito aos benefícios e, ao notarem que as vítimas acreditaram nas informações, solicitam documentos e tiram fotos das pessoas, sob a alegação de que é necessário efetuar um cadastro. O Procon de Suzano atende a população de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas, de forma presencial no endereço rua Baruel, 126, na região central da cidade, pelo telefone (11) 4744-7322 ou pelo e-mail procon.atendimento@suzano.sp.gov.br.

Arujá: Apresenta república jovem, em parceria com Condemat e Governo do Estado de São Paulo

Na manhã de quarta-feira (07), a cidade de Arujá sediou o encontro regional entre prefeitos do Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê (Condemat), e da entrega da unidade República Jovem, primeira na história da cidade. Durante a reunião, foi abordado ações na área de assistência social, e, logo após, realizada a entrega da República Jovem, coordenada pelo Condemat, em parceria com o Governo do Estado. A unidade inaugurada já está em funcionamento, e atenderá os municípios de Arujá, Ferraz de Vasconcelos, Guararema, Poá, Santa Isabel e Suzano, com uma vaga cada.

A cerimônia de inauguração contou com a presença de prefeitos e representantes das cidades que compõem o Condemat, tendo como anfitrião o Prefeito de Arujá,

Luis Camargo, e a primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedades, Clau Camargo, além do Secretário do Estado de Desenvolvimento Social, Gilberto Nascimento, gestores e autoridades governamentais que representam o interesse compartilhado entre consórcio, governo do Estado e governo municipal de promover qualidade de vida e bem-estar aos cidadãos, principalmente dentro da área da Assistência Social.

Mais do que simplesmente fornecer moradia, a implementação da República Jovem é um investimento no desenvolvimento e autonomia integral dos jovens atendidos. Com o acompanhamento de tutores, assistentes sociais e psicólogos, os jovens assumem responsabilidades práticas, como a gestão da casa e a preparação

das refeições, para desenvolver habilidades essenciais para a vida cotidiana, além de terem acesso a encaminhamentos para a rede de benefícios, qualificação profissional e Políticas Públicas, garantindo o suporte socioassistencial necessário. O prefeito de Arujá enfatizou o compromisso com o apoio integral aos jovens beneficiados pela iniciativa.

"Estamos na expectativa de poder colaborar com essa casa, com empregabilidade e com nossos cursos. Nós faremos de tudo para dar o melhor atendimento e a melhor estrutura possível para todos os jovens que passarem por aqui". Ao reconhecer a singularidade de cada história, a República Jovem oferece um caminho seguro para o futuro, longe de estigmas, empoderando os jovens e incentivando a construção de projetos de vida

sólidos.

O secretário de Estado ressaltou a importância desse ambiente acolhedor. "Esse sentimento de lar é o que deve prevalecer aqui nesse ambiente. A gente sabe que cada um vai percorrer a sua história e, com certeza, terão aqui, Governo do Estado e municípios da região, para poder abraçá-los. Nós, que somos gestores públicos, essa é a nossa responsabilidade, cuidar das pessoas e dar oportunidade para que elas possam avançar como cidadãos".

O encontro entre o secretário estadual e os prefeitos da região e de Arujá aconteceu antes da apresentação da República Jovem, em evento no Parque dos Ipês,



no Jardim Fazenda Rincão, com a participação da primeira-dama Clau Camargo, vereadores, do vice-prefeito Betinho, secretários municipais e representantes da

região e da sociedade civil. Como novidade, a pasta do Estado assegurou estudar a viabilidade de um Bom Prato Móvel para Arujá e região.

INICIA A VACINAÇÃO DE CRIANÇAS DE 10 E 11 ANOS DE IDADE CONTRA A DENGUE

A Prefeitura de Arujá deu início, pelas equipes da Saúde, à vacinação contra a dengue para crianças de 10 e 11 anos de idade. Segundo a pasta, foram recebidas 2.343 doses do imunizante Qdenga, que está disponível em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e também no Centro de Especialidades Médicas (CEM), das 8 às 16 horas. Para receber o imunizante é necessário o acompanhamento do responsável, a apresentação da caderneta de vacinação e um comprovante de endereço.

A retirada dos imunizantes foi articulada durante reunião virtual promovida pelo Grupo Técnico de

Vigilância Epidemiológica (GVE), nesta sexta-feira (16). Durante a reunião, foi alinhado o planejamento técnico para a distribuição e início das ações de imunização nas cidades contempladas pelo Ministério da Saúde, que preconiza o público-alvo de 10 e 11 anos. Cada cidade fará seu próprio cronograma e montará suas estratégias considerando seu território e plano de distribuição.

O chefe do Executivo Municipal, Luis Camargo, o Dr Camargo, ressaltou: "A cidade de Arujá está enfrentando bem este problema. Mas continuo recomendando tomar cuidado com o pratos das

plantas e o acúmulo de água parada nos quintais porque, em mais de 70% dos casos, as pessoas são contaminadas dentro da própria casa", disse o prefeito.

O secretário de Saúde de Arujá, Leonardo dos Reis, falou sobre a faixa etária atendida: "Serão contempladas crianças de 10 a 14 anos de idade, sendo que as doses serão liberadas gradativamente pelo Ministério da Saúde. Então, neste primeiro momento, pessoas de 10 e 11 anos estão sendo contempladas", comentou o representante da pasta.

No encontro da última sexta-feira, que reuniu técnicos da Secretaria

de Estado da Saúde e representantes das cidades, foram passadas as instruções para promover a imunização, incluindo as regras para armazenamento, manipulação e aplicação das doses, procedimentos descritos na Nota Técnica do Ministério da Saúde

TODOS CONTRA A DENGUE! No última sábado (17), a Prefeitura de Arujá deu início a uma série de mutirões que serão realizados na cidade, visando o combate à proliferação do mosquito Aedes Aegypti, causador da dengue e outras doenças. Na ação, foram mobilizados mais de 20 veículos

e mais de 100 profissionais das Secretarias de Serviços, Segurança e Saúde, que estiveram no Parque Rodrigo Barreto, Centro Residencial, Center Ville e região, levando orientação porta a porta, nebulização com inseticida e recolhendo materiais inservíveis com a operação Cata-Treco.

É de suma importância que a população fique atenta aos primeiros sintomas de contágio da doença e que procure atendimento médico, ao perceber dores no corpo e articulações, prostração, fraqueza, dor atrás dos olhos, manchas vermelhas, coceira na pele, febre alta e dor de cabeça. Em casos

mais graves, pode ocorrer dor abdominal, vômitos persistentes, sonolência, irritabilidade, hipotensão, tontura e sangramentos no nariz e gengivas.

Confira o cronograma completo da ação de combate ao mosquito em Arujá:

24/02- Arujamérica, Real, Mirante, Jardim Pinheiro e Região;

02/03- Jardim Emilia, Jardim Jóia, Primavera, Cerejeiras e Região;

09/03- Centro, Jd Rincão, Fazenda Rincão, Jordanópolis, Jardim Real, Jardim Nova Arujá, Portão, Fontes e Região

Vamos todos juntos combater o mosquito da dengue!

SÃO PAULO: Orientações Pedagógicas sobre Povos Indígenas, Migrantes e Afro-brasileiros chegam às escolas



Durante este mês de fevereiro, as escolas municipais da capital estão recebendo novos exemplares das três Orientações Pedagógicas produzidas pelo Núcleo de Educação para as Relações Étnico-Raciais: Povos Indígenas, Povos Migrantes e Povos Afro-brasileiros. Os três documentos visam subsidiar educadores(as)

da Rede em suas reflexões e práticas pedagógicas, tendo em vista a promoção da educação antirracista e não xenofóbica. A distribuição de novos exemplares facilita o acesso dos(as) profissionais da Educação e fomenta seu estudo e debate em momentos de formação individuais e coletivos. As Orientações Pedagógicas

Povos Indígenas foram produzidas em 2019 com a contribuição dos autores indígenas Cristino Wapichana e Daniel Munduruku. O documento, que foi elaborado seguindo o ritmo da oralidade da contação de histórias, contribui para a desconstrução de estereótipos e imagens preconcebidas a respeito dos povos indígenas, colaborando para o entendimento e valorização da diversidade de experiências e culturas dessas populações. As Orientações Pedagógicas Povos Migrantes, lançadas originalmente em 2021, ganham agora uma revisão com atualização dos dados sobre a presença migrante na Rede. São mais de 11 mil migrantes de primeira geração e mais de 29 mil migrantes de segunda geração, ou seja, filhas e filhos de

migrantes nascidos no Brasil, mas também inseridos no contexto migratório. O documento, que teve a produção de texto das autoras Camila Barrero Breitenviesser e Tatiana Chang Waldman, traz conceitos mobilizados na teoria e na partilha de práticas para o acolhimento de migrantes na Rede, tendo em vista seu acesso, mas também sua permanência e territorialidade na educação básica. As Orientações Pedagógicas Povos Afro-brasileiros, publicadas em 2022, apresenta conceitos fundamentais para o debate sobre relações raciais no Brasil, bem como reflexões acerca de posturas e práticas que precisam ser superadas em uma proposição antirracista. O material, que contou com os autores Felipe de Souza Costa, Jussara Nascimento

dos Santos e Silvane Aparecida da Silva na sua elaboração, propõe ainda o debate sobre as intersecções de opressões que precisam ser levadas em consideração pelos(as) profissionais da Rede, considerando outros marcados sociais (além da raça), que são alvo de discriminação em nossa sociedade. Os documentos, em seu conjunto, contribuem para implementação da Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (Lei Nº 9.394/1996), alterada em 2003 pela Lei Nº 10.639 que estabeleceu a obrigatoriedade do ensino da história e cultura africana e afro-brasileira e pela Lei Nº 11.645 que acrescentou a obrigatoriedade do ensino da história e cultura indígena na escola. Importante destacar também a Legislação

Municipal que estabelece a Política Municipal para a População Imigrante (Lei Nº 16.478/2016) reafirmando o direito a educação para a população migrante e a perspectiva de interculturalidade. A reimpressão e distribuição, favorece a formação de educadores(as), considerando que outras pessoas acessaram a Rede nestes últimos anos e precisam também entrar em contato com os subsídios teóricos e práticas pedagógicas no que se refere ao combate ao racismo e à xenofobia.

Diante do racismo estrutural característico de nossa sociedade, os materiais trazem uma importante valorização das populações negras, indígenas e migrantes em uma perspectiva de crítica ao eurocentrismo.



5 cores que não estarão mais na moda em 2024

Quais cores estarão em alta em 2024? Enquanto fala-se muito sobre os tons que vão nortear a forma de se vestir, pouco se ouve sobre aqueles que saem do radar, que perdem a vida útil ou que ficam fora das tendências do momento. O magenta vivo, lilás, bordô, amarelo pastel e laranja são cores que têm aparecido há várias temporadas, em certos meses em tons mais fortes e, em outros, pastel - mas sempre invictos. O mesmo acontece com o cinza, o preto, o branco e o bege, que parecem nunca desaparecer. Mas, e aqueles neons? Ou o azul royal, que



abandonou o seu lugar para que o azul bebê triunfe? Bom, vamos deixar que a moda da temporada de verão 2024 nos diga em quais tons devemos apostar. Prepare sua paleta

de cores, pois em 2024 desfrutaremos de tons atemporais e ardentes. Mas conheça também as cores que ficaram em 2023.

Em alta: Azul bebê

De fora: Azul royal

Quando chega o outono e o inverno, o azul royal fica mais atraente pois atende plenamente ao desejo de elegância. Não é à toa que a maioria dos vestidos de festa são coloridos com esse pigmento. Mas quando chegam a primavera e o verão, tudo muda, como dizem as cores tendência de 2024. Para a próxima estação, prevalecerão os tons mais claros e suaves, como o azul bebê. Os seus tons pastel evocam tranquilidade e frescor, características que procuramos nos dias de sol.

Em alta: Verde menta

De fora: Verde floresta

Aconteceu que, assim como o azul royal, o verde floresta também perdeu força em detrimento do tom pastel. Suas nuances românticas e delicadas fazem dele uma escolha acertada para capturar uma elegância discreta.



O interessante deste tom claro é a facilidade de combinação.

Em alta: Vermelho vivo

De fora: Borgonha

O vermelho, com seu poder de sedução, eclipsou algumas das outras tendências do verão 2024. Fique de olho no tom vivo e no cereja. Quando vestimos vermelho, nos sentimos mais confiantes. E ele chega para substituir aquele borgonha que começa a declinar.

Em alta: Prata

De fora: Dourado

O dourado é um básico que sempre aparece em acessórios, complementos e algumas peças de roupa. Embora ele não vá embora, estará mais ausente, mas, em 2024, o prata vai se destacar. Isso mesmo, essas cores metálicas entram numa encruzilhada, enquanto o ouro



recua, a prata se posiciona como absoluta.

Em alta: Tons pastel

De fora: Violeta

Como vimos, os tons pastel estão ganhando força, expulsando os mais vibrantes do street style, como o violeta, o fúcsia e o mostarda. Aprendemos que o azul bebê e o verde menta estão em alta nas tendências. Aposte também no amarelo e rosa pálido.

Beleza

Óleo de Alecrim para Cabelo: Como Usar e seus Benefícios

Uma planta muito popular, o Alecrim é mais conhecido como tempero, usado para dar um toque especial em diferentes pratos. Contudo essa erva aromática tem outras utilidades, e é usada também para cuidar da saúde de diversas formas, além de ser muito apreciada para aromatizar ambientes. E como se não fosse o suficiente, este óleo ainda rejuvenesce a pele e tem um poderoso efeito positivo nos cabelos. Sua capacidade de melhorar a circulação sanguínea faz

deste óleo um grande trunfo em tratamentos capilares, já que ele ajuda a desobstruir os folículos capilares. Assim você tem menos queda de cabelo e um maior crescimento dos fios. Além disso, ele tonifica e hidrata o couro cabeludo e estimula a regeneração celular, o que deixa os cabelos mais saudáveis e bonitos.

Por fim, com suas propriedades antifúngicas, o óleo de Alecrim ainda é um excelente anticaspa. Quem pode usar óleo de Alecrim para cabelo?

Você deve ter percebido que o óleo de Alecrim é um dos produtos deste tipo mais versátil que se tem no mercado, com todas suas utilidades. E a versatilidade se estende a quem pode usá-lo, já que ele pode ser utilizado em todos os tipos de cabelo.

Hidratação com óleo de Alecrim
Diferente de outros óleos, o de Alecrim não deve ser usado puro, por isso para fazer uma hidratação com ele, é preciso misturá-lo a outro que tenha a mesma função. Nesse sentido, uma boa ideia

é fazer uma misturinha com óleo de coco, aplicando nos fios e lavando depois de 30 minutos.

Fazer o cabelo crescer com óleo de Alecrim
Agora, se você quer usar o óleo de Alecrim para estimular o crescimento dos fios, pode unir forças com outros óleos que ajudam nisso. Basta adicionar algumas gotas do óleo de Alecrim, de Lavanda e de Sálvia em 50 ml de óleo de amêndoas doces e passar nos cabelos a cada dois dias. Combater a caspa com óleo de Alecrim

Se você tiver problemas com a caspa, pode combatê-la com o óleo de Alecrim. Basta adicionar umas gotas a seu

shampoo de uso diário. Em pouco tempo você se verá livre do problema.



Faça Você Mesma

Suporte para Bolos e Doces com Vaso de Flores

Materiais
Vaso de flores de plástico (pequeno)
Bandeja de vaso de flores de plástico (grande)
Cola quente
Tinta spray
Corda de juta
Etapa 1: Suporte para bolos passo a passo
Fazer um suporte para bolos e doces rústico, a partir de vasos de terracota, é uma solução simples, econômica e perfeita para expor bolos. Nada supera o espetáculo de uma mesa de jantar com uma boleira DIY no centro. Para cupcakes, você pode adicionar uma configuração de vaso de flores e bandeja. Os parágrafos



a seguir tratarão apenas desse processo. Confira as etapas.
Etapa 2: Coloque o vaso terracota na bandeja
Usando uma pistola de cola, aplique uma quantidade generosa de cola quente no fundo do vaso terracota. Coloque rapidamente a bandeja em cima da cola e pressione-a até que a cola seque.

Após cerca de 20 segundos, afaste as mãos, pois a cola deve secar dentro desse tempo.
Etapa 3: Pinte o suporte para bolos com tinta spray
A tinta spray adere bem ao plástico, e existem todos os tipos de tintas spray disponíveis (brilhante, fosca, metálica, texturizada), dependendo do seu gosto. Aplique



uma camada de tinta spray mantendo-a a pelo menos 30 cm de distância do suporte para bolos para evitar que pingue, e deixe secar completamente.
Etapa 4: Pinte o outro lado do vaso terracota com spray
Certifique-se de que a tinta esteja completamente seca antes de começar a pintar o outro lado. Se necessário, aplique duas demãos,

mas, deixe a primeira secar completamente antes de aplicar a próxima demão.
Etapa 5: Decore seu suporte para colocar bolo de aniversário
Eu queria um suporte para bolos rústico, estilo fazenda. Assim, optei por alguns recortes de corda de juta. Aplique cola quente e pressione a corda por alguns segun-



dos. Após cerca de um minuto, as cordas ficarão completamente presas ao suporte.
Etapa 6: Desfrute da sua linda Compre algumas de suas guloseimas favoritas e coloque-as em exibição antes de devorá-las. Quem diria que fazer um suporte para bolos e doces é possível com vasos de terracota pintados!
Fonte DiY

Forum das Mulheres



Dr.ª. Jaqueline Mendes Ferreira
Advogada, Presidente do COMDICAS (Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Suzano)

Ainda comemorando as alterações na legislação, em prol

MAIS PROTEÇÃO PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

das nossas crianças e adolescentes, é preciso ressaltar que o fácil acesso à internet e seus inúmeros conteúdos, próprios e impróprios, vem colocando em risco a infância de um modo geral. A cada passo no avanço da tecnologia, maior deve ser o cuidado com a exposição desse público tão curioso e que possui tantas habilidades nessa área. Assim, a Lei nº 14.811/2024

ainda elenca outras substanciais alterações, como tornar crime hediondo o agenciamento e o armazenamento de imagens pornográficas de crianças e adolescentes; torna crime a exibição, transmissão, facilitação ou o auxílio à exibição ou transmissão, em tempo real, pela internet, por aplicativo ou qualquer outro meio digital de pornografia com a participação de criança e adoles-

cente. O texto do ECA – Estatuto da Criança e do Adolescente fica atualizado para constar a penalização de quem exibir ou transmitir imagem, vídeo ou corrente de vídeo (compartilhamento sucessivo) de criança ou adolescente em ato infracional ou ato ilícito, com aplicação de pena de multa. Outra penalização inserida no ECA é para pais ou res-

ponsáveis que deixarem de comunicar, intencionalmente, à polícia o desaparecimento de criança ou adolescente. Medidas de proteção e combate à violência contra crianças e adolescentes deverão ser implementadas pelos municípios em conjunto com órgãos de

segurança pública e de saúde, com a participação da comunidade escolar; e certidões de antecedentes criminais deverão ser exigidas por instituições privadas ou públicas que recebam recursos públicos e que trabalhem com crianças e adolescentes.

Quem não é visto! Não é lembrado!
Anuncie: 9.8314-0177



Carros & Motos

Moto movida a célula de hidrogênio antecede futuro no segmento



Não é de hoje que se fala sobre a tecnologia das células de hidrogênio como um combustível alternativo na era espacial, mas este cenário vem mudando com o avanço nos estudos e o apoio do governo. Só como exemplo, internacionalmente, os governos estão convergindo para 2035 para o fim das vendas de veículos emissores de CO₂, e as autoridades do Reino Unido esperam uma saída ainda mais cedo para

motocicletas da classe 125cc com motor a combustão, sugerindo uma data limite para 2030. Empresas como Honda, Suzuki e Yamaha já demonstraram protótipos de motos de célula de combustível de hidrogênio há mais de uma década, mas até o momento parece ter havido pouco desenvolvimento desde então. Diferente delas, a indiana TVS, empresa gigante da fabricação de mais de 2,5 milhões de bicicletas

por ano e proprietária da Norton e parceira da BMW na produção dos modelos G310, está desenvolvendo um scooter de célula de combustível simples e de baixo custo que pode chegar ao Reino Unido.

No caso deste modelo em especial, o scooter conta com design único e possui, entre outras facilidades, a montagem e manutenção como suas prioridades. O hidrogênio é armazenado em dois recipientes presos ao tubo inferior dianteiro do quadro, à frente das pernas do piloto, facilitando a instalação e remoção. Estes tanques ligados por tubulação possuem bocal de abastecimento na frente. Atrás deles está uma bateria, sob o estribo, que fornece desempenho extra, além de atuar como um repositório de energia regenerativa (desaceleração ou frenagem). A célula de combustível recarrega enquanto

as demandas de energia são menores. Já a bateria de células de combustível fica embaixo do assento, o que facilita a instalação, caso seja necessário retirar para manutenção. Outros componentes do sistema de combustível inclui regulador de pressão, medidor de vazão e válvula de fechamento, estão abaixo dele, perto do pivô do braço oscilante. A patente da TVS não mostra detalhes do motor em si, mas é provável que seja uma unidade montada no hub, semelhante à de 4,4 kW da scooter elétrica a bateria TVS iQube existente. Segundo a fabricante, enquanto o iQube pode fazer 96 km antes de parar para uma recarga de 4,5 horas, uma versão de célula de combustível pode ser reabastecida em segundos a partir de um posto de abastecimento de hidrogênio.

As ruas e estradas que carregam carros elétricos durante o movimento

Parece um trecho de asfalto como outro qualquer nas cidades americanas. Mas, se você dirigir com o veículo certo pela rua 14 em Detroit, no Estado de Michigan, algo estranho irá acontecer. Este é o primeiro lugar público dos Estados Unidos onde você pode dirigir um veículo elétrico ao mesmo tempo em que carrega a bateria do carro. O trecho de 400 metros de rua atravessa a região de Corktown, em Detroit. É um projeto piloto de uma tecnologia sem fio, capaz de carregar os veículos que trafegam sobre ela. Bobinas eletromagnéticas foram instaladas embaixo da superfície e conectadas à rede de energia da cidade. Elas criam um campo eletromagnético um pouco acima da estrada, que transfere energia para um receptor conectado à bateria do veículo. O processo é conhecido como

"carregamento indutivo", similar à tecnologia usada no carregamento sem fio de telefones celulares. A esperança é que ruas como esta possam ajudar a combater uma das maiores barreiras que impedem as pessoas de adotar o uso de veículos elétricos: a chamada "ansiedade de autonomia". Como a infraestrutura de carregamento dos carros elétricos ainda não está disponível em quantidade necessária para atender grandes números e o carregamento do veículo em grandes viagens é demorado, a maioria dos motoristas ainda hesita em substituir seus carros movidos a combustíveis fósseis pelos elétricos. Mas dirigir em uma rua onde os carros ganham carga adicional enquanto trafegam pode ajudar a aumentar a autonomia dos veículos elétricos ou até eliminar a necessidade de carregamento em

casa ou nos postos. Alto custo O objetivo é estender o comprimento da "rua inteligente" para 1,6 km nos próximos anos O plano inclui o desenvolvimento dos veículos elétricos, fornecendo uma rede confiável de carregamento até 2030. Essa rede irá incluir ruas de carregamento sem fio e 100 mil carregadores para atender 2 milhões de veículos elétricos, segundo a chefe do departamento de mobilidade de Michigan, Justine Johnson. O estado conta com o rico legado automotivo de Detroit, a "Motor City" (Cidade do Motor). Por isso, ela acredita que a cidade deve liderar as inovações para o futuro dos veículos e da mobilidade. A empresa se concentrou inicialmente nos corredores de trânsito frequentados por frotas comerciais com trajetos programados. Isso inclui ônibus e caminhões, que

têm seus custos operacionais reduzidos quando permanecem em movimento, sem precisar parar para recarregar. Nunes concorda que as ruas de carregamento sem fio podem ser uma solução plausível para o setor de transporte de cargas médias e pesadas por caminhões. Este setor, segundo ele, contribui desproporcionalmente com as emissões de carbono por quilômetro rodado. Com tudo isso, as estradas elétricas agora são consideradas uma solução atraente para ajudar a superar os problemas de infraestrutura de carregamento dos veículos elétricos. Com a instalação de receptores nos veículos, os fabricantes de automóveis podem reduzir o tamanho das baterias e o preço final de venda dos veículos elétricos. Estas medidas podem acelerar sua adoção pelo público.

Motofretista Seguro e Banco do Povo criam crédito para motos elétricas

Para ter direito ao benefício, interessados devem comprovar a utilização para serviços de moto-frete Com o objetivo de fortalecer a regulamentação da atividade de moto entregador, o Programa Motofretista Seguro do Detran.SP e o Banco do Povo criaram uma linha de crédito voltado para financiamento de motos elétricas. Com isso, os interessados terão

à disposição acesso à linha de crédito oferecida pelo Sebrae e o Banco do Povo de até R\$ 21 mil. As taxas e juros valem às pessoas jurídicas e físicas: crédito de até R\$ 21 mil divididos em até 36 vezes, com 0,35% de juros ao mês + 1% do valor como taxa de manutenção do fundo) e crédito de até R\$ 15 mil em até 24 vezes, com 1% de juros ao mês + 1% do

valor como taxa de manutenção do fundo, nesta ordem. Vale ressaltar que os interessados deverão comprovar que utilizarão o veículo apenas para serviços de entrega, seguindo a regra atual. Além disso, é necessário ter concluído o curso de 30 horas de especialização em motofrete, comprovando por meio de certificado. A relação de docu-

mentos necessários assim como o local para envio dos mesmos e do orçamento está disponível. Durante conversa realizada nesta segunda-feira de inovação sobre startups e o Poder Público juntos para construir a mobilidade do futuro, o diretor-presidente do Detran.SP, Neto Mascallani, destacou a importância da rede de proteção e do apoio à categoria.



Desafio, você sabe tudo sobre as gerações?

As gerações são formas de classificar as pessoas de acordo com o período em que nasceram e as características que compartilham. Cada geração tem seus próprios valores, comportamentos, preferências e desafios. **Você sabe quais são as principais gerações e o que as diferencia?** Faça este teste e descubra!

Instruções

Leia cada pergunta e escolha a alternativa que você acha que está correta. Some os pontos correspondentes a cada alternativa que você escolheu. No final, compare o seu resultado com o gabarito e veja qual geração você mais se identifica. Perguntas: Qual é a geração mais antiga entre as listadas abaixo? (A) Geração Silenciosa (nascidos entre 1928 e 1945) (+1 ponto) (B) Geração Baby Boomer (nascidos entre 1946 e 1964)



Ricardo Sobrinho é especialista em tecnologia da informação, fotógrafo como profissão. Entusiasta e formado em marketing político

Qual é a geração que enfrenta mais dificuldades no mercado de trabalho? (A) Geração X (B) Geração Y (+1 ponto) (C) Geração Z (D) Geração Alpha Qual é a geração que é mais



(C) Geração X (nascidos entre 1965 e 1980) (D) Geração Y (nascidos entre 1981 e 1996) Qual é a geração mais jovem entre as listadas abaixo? (A) Geração Z (nascidos entre 1997 e 2012) (B) Geração Alpha (nascidos a partir de 2013) (+1 ponto) (C) Geração Beta (nascidos a partir de 2025) (D) Nenhuma das anteriores Qual é a geração que cresceu com a internet e as redes sociais? (A) Geração X (B) Geração Y (+1 ponto) (C) Geração Z (D) Todas as anteriores Qual é a geração que valoriza mais a diversidade e a inclusão? (A) Geração Silenciosa (B) Geração Baby Boomer (C) Geração Y (D) Geração Z (+1 ponto)

empreendedora e inovadora? (A) Geração X (+1 ponto) (B) Geração Y (C) Geração Z (D) Geração Alpha Qual é a geração que é mais preocupada com o meio ambiente e a sustentabilidade? (A) Geração X (B) Geração Y (C) Geração Z (+1 ponto) (D) Geração Alpha Qual é a geração que é mais conectada e informada? (A) Geração X (B) Geração Y (C) Geração Z (D) Geração Alpha (+1 ponto) O resultado está em nosso site: <http://tinyurl.com/resultadodoteste> Espero que você tenha gostado deste teste e aprendizado um pouco mais sobre as gerações. Acesse o link acima e veja o resultado



André Luiz Costa de Melo Escrivão de Polícia- 1º DP de Suzano

Após embarcar as compras no carro, Mary deixou o carrinho do mercado atravessado na vaga vizinha e saiu. Em seguida outro automóvel ocupou sua vaga. Era dia de pagamento, por isso o estabelecimento

O CARRINHO DE MERCADO

estava lotado. Um senhor idoso aproximou-se da única vaga disponível, ocupada pelo carrinho deixado. Desceu do carro com dificuldades e o tirou, colocando-o em local que não atrapalhava o trânsito de veículos automotores e na sequência retornou ao veículos e o estacionou. A filha de Mary, Rubia, de 7 anos de idade, observou pela janela a dificuldade do senhorzinho para desobstruir a vaga e pensou que, se a mãe tivesse deixado o carrinho em local apropriado, pouparia o trabalho do vovô.

Perplexa, perguntou a genitora se o correto não seria levar o carrinho em local que não atrapalhasse, quão não foi sua surpresa com a resposta da mãe: o mercado possui empregados para isso. Mesmo com o profundo respeito dispensado à mãe, algo intrigava a garota. Vendo a dificuldade do velhinho na locomoção, pensou que um simples gesto poderia poupá-lo de tanto trabalho. Mas enfim... Passadas algumas semanas, Rubia após degustar um chocolate no mesmo estabe-

lecimento, jogou o papel no chão e a mãe admoestou-a informando que não custaria nada caminhar alguns metros e jogar na lixeira. A menina redarguiu o seguinte: mamãe, não há funcionários da faxina para limpar? A zelosa mãe explicou a garotinha que, não é porque há pessoas que limpem que devemos sujar. Existe compartimentos para depositar o lixo, sendo a higiene responsabilidade de todo cidadão. Em gesto positivo com a cabeça Rubia concordou. Finda as compras, Mary

levou-as até o carro e logo após acondicioná-las no porta malas, Rubia, sem nada dizer pegou o carrinho e o conduziu para local seguro. A mãe, perplexa, observou que a filha entendeu o significado de ter empatia e cidadania e ao mesmo tempo lembrou de sua postura dias antes, do qual gerou um mau exemplo. A cooperação é indispensável numa sociedade. Pensar no próximo, colorar-se em seu lugar. Exercer a cidadania. Demonstrar que merece viver em um mundo civilizado.

Não é porque existe gari que devemos jogar lixo na rua, não é porque existe polícia que devemos abusar da sorte e não cuidar dos objetos pessoais. Não é porque existem médicos que não seja imprescindível prevenir doenças com cuidados básicos. Um gesto simples pode fazer grande diferença na vida do próximo. Empatia é a definição. Do mesmo modo que gostamos de ser respeitados, devemos respeitar. Uma ação de cortesia é tão simples, mas que faz uma grande diferença na vida do próximo



Fábio Ap. Doll de Moraes, Tenente Coronel da Reserva.

No passado as pessoas produziam tudo para seu consumo, mas quando percebiam que havia outras coisas para se

REFLEXÃO SOBRE INVESTIMENTO

consumir ficavam frustradas e almejavam outros produtos. Surgiu o escambo, o excedente era trocado por outros produtos, quem produzia cenoura trocava com quem tinha lã, ou leite, ou móveis etc. O negócio não era sempre bem justo, e ainda por cima havia os ladrões que usando a força bruta se aproveitando dos mais fracos. Foi necessário padronização de valores, para tanto elegia-se um produto raro e desejado por todos. No império romano chegou-se a usar o sal como forma de pagamento, daí surgiu o termo

salário. O ouro foi eleito como moeda de troca e até hoje é o que garante o lastro das economias mundiais. Não é o metal mais raro do planeta, mas é com certeza o mais desejado. E por suas características de durabilidade não se perde com o tempo. O comércio passou por inúmeras modificações na forma de pagamento. Desde as moedas feitas com metais, ouro, prata, bronze, cobre, níquel etc. dinheiro em papel com as estampas regionais.

O ser humano tem a tendência a tornar cada vez mais abstrato o valor das coisas e estamos chegando à era dos valores virtuais. Não recebemos mais em "espécie", mas em crédito que fica "depositado" nos bancos de dados dos Bancos mercantis. Já temos as criptomoedas que tem incrivelmente como lastro (garantia) o dinheiro regular (que são os créditos bancários). O sistema monetário teve como origem as cartas de créditos que eram depositados nos mosteiros medievais e resgatados em qualquer outro

monastério, sendo garantido a segurança dos valores. Hoje podemos fazer investimentos nos smartphones diretamente em várias plataformas. Mas, como qualquer investimento apresenta riscos. Investimento em ações envolvem não só riscos cambiais, mas também políticos. Quem deseja se aventurar com esses ativos deve estar ciente de que os lucros imediatos são uma exceção que pode ocorrer. Os investimentos mais conservadores são mais garantidos, para os iniciantes, e os mais ousados devem ser

realizados com os superávits dos investimentos iniciais. Os antigos já diziam, não se deve colocar todos os ovos em uma única cesta, da mesma forma investimento deve ser variado. Não tendo experiência procure investidores com carteira confiáveis. Com as inseguranças que vivemos hoje no mercado é bom ter muita parcimônia para que não se perca o sustento do dia a dia. Esta é a minha contribuição para este mês. Peça ainda que Deus de pão a quem tem fome e fome de justiça a quem tem pão.

Momento de Fé

Deus fala em visão



Então, em visão falaste do teu santo e disseste: Socorri um que é esforçado; exaltei a um eleito do povo. Salmo 89.19

Por que Deus falou a Etã, o levita preparado pelo rei Davi para ministrar o louvor e dirigir os serviços na casa do Senhor? Para que ele soubesse como orar e fazer a vontade divina, dando exemplo para quem precisava vencer as suas lutas e não sabia como proceder. O Senhor deseja ver nos Seus filhos a mesma disposição e atitude mostradas pelo salmista. Deus não quer derrotados no Seu exército, mas pessoas determinadas a vencer!

Na Lei de Moisés, o Altíssimo instruiu os oficiais a prepararem o povo e não permitirem que medrosos e fracos fossem à guerra, visto que, por várias razões, seriam humilhados diante do inimigo: Então, os oficiais falarão ao povo, dizendo: Qual é o homem que edificou casa nova e ainda a não consagrou? Vá e torne-se à sua casa, para que, porventura, não morra na peleja, e algum outro a consagre (Dt 20.5). Os despreparados fariam melhor ficando longe da batalha.

Os oficiais continuaram a diminuir o tamanho do exército: E qual é o homem que plantou uma vinha e ainda não logrou

fruto dela? Vá e torne-se à sua casa, para que, porventura, não morra na peleja, e algum outro o logre (v. 6). Para o Senhor dar a vitória, o número de combatentes não importa, porque quem faz a obra é Ele. O poderoso exército do rei Senaqueribe foi destruído por um anjo e não por milhares de soldados (2 Rs 19.35). Deus é Senhor de tudo! Quem seguir as regras do Altíssimo em qualquer negócio jamais será derrotado, pois o que Ele disser acontecerá. O Pai celestial opera independentemente do que o homem diga ou tente fazer. Afinal, o Senhor é Deus: E qual é o homem que está desposado

com alguma mulher e ainda a não recebeu? Vá e torne-se à sua casa, para que, porventura, não morra na peleja, e algum outro homem a receba (v. 7). Nenhum noivo lutaria com a alma na mão por medo de morrer! Muitas pelejas são perdidas devido aos medrosos, que, ao caírem nas mentiras do diabo, não se portam à altura do país que representam, e, assim, o inimigo ganha. Além disso, a violência que se espalha pela nação por causa dos covardes, os quais não temem a Deus: E continuarão os oficiais a falar ao povo, dizendo: Qual é o homem medroso e de coração tímido? Vá e torne-se à

sua casa, para que o coração de seus irmãos se não derreta como o seu coração (v. 8). Tendo os quatro grupos partido e sido orientados pelo Senhor, os oficiais dariam ordens aos seus subalternos, e uma delas seria dirigida aos grandes da corporação: E será que, quando os oficiais acabarem de falar ao povo, então, designarão os maiores dos exércitos para a dianteira do povo (v. 9). O pior inimigo é aquele que não demonstra medo, por isso

quem é considerado verdadeiro soldado pela bravura deve ficar à frente de todos. O mesmo precisa acontecer no ministério. Os fracos e temerosos, que ainda não foram libertos por Cristo, causam prejuízos como se estivessem fora da luta. O diabo conhece quem age assim na linha de frente da igreja ou de qualquer trabalho da obra. Bom seria se os servos do Altíssimo tivessem temor somente a Ele! Em Cristo, com amor,

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus

Mais mensagem ou pedido de oração "www.ongrace.com"

NÃO VOU COM A CARA DESSA PESSOA

Conhecemos muitas pessoas ao longo de nossas vidas, em todo ambiente que estamos presentes. Trabalho, escola, passeios, e as vezes, até mesmo sentados em um banco de uma praça podemos começar uma relação de amizade. Existem pessoas que acabamos de conhecer, mas essa

pessoa tem uma "vibe" tão boa, que parece que somos amigos de infância, e que muitas vezes em uma simples conversa dentro de um elevador, nasce uma relação amistosa. Mas existem também aquelas pessoas que desde o momento em que conhecemos, o jeito daquela pessoa não agrada.

Como a pessoa fala, o jeito que ri, as roupas da pessoa, enfim, nada agrada. Aquele famoso ranço! Porém, quando fazemos uma análise buscando o motivo desse desafeto, podemos notar que, essa pessoa em questão possui qualidades e talentos que a outra pessoa não possui.

Geralmente a pessoa que é muito quieta e tímida, não gosta da pessoa que é muito falante.... A pessoa que é solteira e se sente triste por isso, não gosta da pessoa que não se importa em ser solteira, e leva a vida tranquilamente. Eu poderia dar inúmeros exemplos aqui..... Mas o importante aqui, é fazer com que você faça uma autoanálise de o porquê você não gosta de determinada pessoa. Até porque muitas vezes, o outro nem imagina que você tem esse sentimento. Não podemos confundir esse

sentimento com inveja, mas sim uma falta e manejo com os próprios sentimentos, e ao invés de olhar a outra pessoa como exemplo, ela acaba vindo como um adversário. É importante também, deixar o orgulho de lado e reconhecer aquilo que está sentindo. Não gosta de determinada pessoa, mesmo que essa pessoa nunca te fez nada? Reveja os seus conceitos. "Cada um saiba controlar o seu próprio corpo de maneira santa e honrosa, não dominado pela paixão de desejos desenfreados" 1 Tes. 4, 4-5



Livia Sperandio
Psicóloga e Ministra de Louvor

liviasperandio@psico@gmail.com

Trabalho com amor

Se você tem uma peça de roupa encostada, que não usa mais. Desapegue! Tem sempre alguém que está precisando de um abraço quentinho. A Igreja Internacional da Graça de Deus, localizada na Rua Dr. Felício de Camargo, 575, no centro de Suzano, do Pastor Márcio Fatiolo, está com um trabalho de coração. Estão recebendo peças de roupas, as quais eles lavam e passam, colocam em araras e doam para as pessoas que necessitam. A arrecadação acontece diariamente das 8h às 18h, e basta adicionar na caixa que fica no hall de entrada da igreja. Toda doação é bem-vinda! E quem precisar desses agasalhos, é só procurar a irmã Rute que ela irá com carinho ajudá-lo. A distribuição ocorre toda última quarta-feira do mês, às 9h, 15h e 19h30, no mesmo endereço

Uma marca registrada indica procedência, qualidade e agrega valor ao produto e serviços oferecidos.

Anuncie: 9.8314-0177

FAÇA SUA FESTA COM:

- DJ
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA
- GELO SECO
- Maquininha de Bolinha de Sabão

PISTA DE LED PARIS

(11) 97366-9914 / 9.7400-2568
Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP

PREFEITURA DE ARUJÁ NO COMBATE À DENGUE:



- ✓ Ação de nebulização por toda a cidade
- ✓ Serviços de Cata-treco
- ✓ Orientações porta a porta



FAÇA TAMBÉM A SUA PARTE!

- VIRE AS GARRAFAS DE PLÁSTICO COM A BOCA PARA BAIXO
- COLOQUE AREIA NOS PRATINHOS DE VASOS DE PLANTAS
- FECHE BEM SACOS DE LIXO E DEIXE FORA DO ALCANCE DE ANIMAIS
- DESCARTE PNEUS VELHOS ADEQUADAMENTE

Secretaria de SAÚDE

PREFEITURA MUNICIPAL DE ARUJÁ
CUIDANDO DAS PESSOAS



Corretora de Seguros

TRABALHAMOS COM TODOS OS RAMOS DE SEGUROS

Rua Benjamin Constant, 1109
Centro - Suzano

4741-4800

Sempre tem as melhores soluções de planos de seguro para você proteger seu patrimônio e sua vida. Entre em contato e saiba mais!



ÉDRICK RODRIGUES
(11)9.7053-8370

comercial@masterforce.com.br
@masterforceservicos
www.masterforce.com.br



Economia

Golpes Utilizando o Programa 'Valores a Receber' em 2024

O esquema começa com um vídeo patrocinado legítimo nas redes sociais, promovendo o programa "Valores a Receber", mas com um link fraudulento. Com o alerta do Banco Central sobre os bilhões esquecidos nos bancos brasileiros, os golpistas não perderam tempo e estão agindo com novos ardilosos truques, valendo-se até mesmo de vídeos autênticos de celebridades como o ex-BBB Gil do Vigor para atrair incautos a sites fraudulentos.

A Armadilha dos Golpes dos Valores a Receber
O esquema começa com um vídeo patrocinado legítimo nas redes sociais, promovendo o programa "Valores a Receber", mas com um link fraudulento que leva a um portal falso, similar ao site governamental (gov.br). Nesse site malicioso, um formulário solicita dados pessoais, como

CPF, para "verificação do saldo", seguido de uma suposta interação de chat com áudios simulando o suporte do Governo Federal. Após "confirmar" um saldo a receber de até R\$ 6 mil, a vítima é induzida a pagar uma taxa de liberação, geralmente em torno de R\$ 70 via Pix, para supostamente resgatar o dinheiro – uma cilada!

Como se Proteger do Golpe

Verifique cuidadosamente o site antes de fornecer qualquer dado ou efetuar pagamentos. Examine a URL e a estrutura do site em busca de sinais de fraude, como erros ortográficos e páginas únicas. Pesquise sobre o site no Google ou em plataformas de reclamação antes de fornecer informações. Ao lidar com aplicativos, verifique os comentários e avaliações de

outros usuários antes de fazer o download.

E se Caiu na Armadilha?

Se você foi vítima do golpe e realizou o pagamento da taxa via Pix, contate imediatamente seu banco e solicite o MED (Mecanismo Especial de Devolução).

Acesso Legítimo ao "Valores a Receber"

O sistema oficial do Banco Central, criado pelo Governo Federal, oferece a possibilidade de resgatar dinheiro esquecido por mais de 40 milhões de brasileiros. Porém, com o aumento de fraudes, é crucial adotar medidas de segurança.

Como Realizar o Resgate com**Segurança**

Certifique-se de acessar o site oficial do Sistema de Valores a Receber, reconhecível pelo símbolo do Banco Central e disponível apenas em <https://www.bcb.gov.br/meubc/valores-a-receber>.

Ao inserir CPF e data de nascimento para consulta, verifique se os dados fornecidos são para o site oficial.

Empresas também podem acessar o sistema, informando CNPJ e data de abertura do negócio.

Após a consulta, se houver valores esquecidos, siga as instruções para o resgate, vinculando uma chave Pix à sua conta pessoal. Lembre-se de que a chave Pix deve estar associada ao seu CPF, impedindo transferências para contas de terceiros.

Fique alerta e proteja-se contra golpes, garantindo um resgate seguro de quaisquer valores a receber.



**PROMOTORAS
LEGAIS POPULARES**

De mulher para Mulher

Falas de PLPs

No Jornal **Lógica**

Sou **Kassia Lima**, Publicitária e empreendedora, sou de São Luis – Maranhão. Em meio a uma vida complicada, crescendo em um ambiente que não valoriza as mulheres, me sentia cada vez mais sufocada e diante dos meus sonhos, eu vim para SP. Vim de lá com 18 anos e formei minha família em Suzano, onde tive a oportunidade de lutar, crescer e me tornar quem sou hoje.



Ser Promotora Legal Popular (PLP) é muito mais do que uma capacitação; é um ato de empoderamento e uma oportunidade de transformação. Em 2023, tive a incrível experiência de participar do curso promovido pela Prefeitura de Suzano, e isso não apenas ampliou meus conhecimentos, mas também me deram ferramentas para empoderar outras mulheres. Mulheres essas que, em sua maioria, são minhas clientes e que precisam de um ombro amigo para desabafar e contar seus desafios, algumas vítimas de relacionamentos abusivos, problemas de peso, vítimas de assédio, enfim...

Ser PLP significa ser agente de mudanças, ser a voz daquelas que precisam, e lutar por justiça social. Ao longo desse curso, mergulhei em conhecimentos que me capacitaram a entender o sistema e a atuar como defensora dos direitos das mulheres. Cada lição, cada experiência compartilhada, foi um passo em direção a um mundo mais justo e igualitário.

Hoje, carrego comigo não apenas um certificado, mas um compromisso renovado de lutar pelos direitos das mulheres, de ser uma promotora de justiça e de contribuir para uma sociedade mais justa. Agradeço à Prefeitura de Suzano por proporcionar essa oportunidade transformadora e por fortalecer a rede de mulheres empoderadas que, juntas, podemos fazer a diferença.

Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure o SASPE - Serviços de Ação Social e Projetos especiais. "Rua Gal. Francisco Glicério 1332 - Centro - Suzano. Ou ligue 4743-1600

Comissões Permanentes

Serei responsável por presidir as comissões de **Justiça e Redação / Ética Parlamentar**, enquanto também atuarei como membro da comissão de **Proteção e Bem-Estar Animal**.



VEREADOR
**ARTUR
TAKAYAMA**



CONVÊNIO FUNERÁRIO

C.B.O

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

- Assistência Familiar Integral
- Assistência Funeral 24 horas
- Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS

(11) 4746-3637

4741-2679

Visite nossa página
facebook/@saolucas47463637**Sua tranquilidade é nosso compromisso!!**

R. Cássia Francisco, 688 - VI. Figueira - Suzano (em frente do IML)

PROCURA-SE
VENDEDOR
EXTERNO

SE VOCÊ TEM
EXPERIÊNCIA, COM
VENDAS É
COMUNICATIVO E TEM
DINAMISMO E
DETERMINAÇÃO ESSA
VAGA PODERÁ SER SUA

Ligue:
11-9.8314-0177

TERRA NOVA IMÓVEIS

Contabilidade

Administração de Condomínios
ANDREA THOMAZ

4799-1405**MOLAMEC**POSTO DE MOLAS
SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassise
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046

R. Benedito dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

**COPIX****INFORMÁTICA**

Suporte e Serviços para Computadores

Rua Monsenhor Nuno, 294

Centro - Suzano - SP

Telefone: (11) 4748-1116

**Ateliê
Minh'Avó Fazia**
Quem faz artesanato

- ☘ Vende seu tempo
- ☘ Vende sua imaginação
- ☘ Vende sua criatividade
- ☘ E entrega um pedaço do seu coração

(11)98442-2532 (Tati)
@atiz.minhavofazia

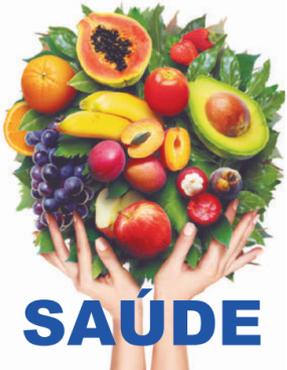
Buquês, Crochê e muito mais...

Maralyz
Consultora Independente
Entrega a domicilio

- ✓ O Boticário
- ✓ Eudora
- ✓ Natura
- ✓ Abelha Rainha
- ✓ Jequití
- ✓ Avon

Produtos para cabelo
Selagem
Progressiva
Botox
Máscara de hidratação
entre outros

9.5610-0455



SAÚDE

O Ministério da Saúde iniciou, na quinta-feira (8), a distribuição das vacinas contra dengue para os municípios que atendem aos critérios definidos pela Pasta em conjunto com o Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde (Conasems). A operação logística do Ministério da Saúde irá trabalhar ininterruptamente nos próximos dias para garantir a entrega o mais breve possível. O Ministério da Saúde iniciará a imunização pelas crianças de 10 a 11 anos e irá avançar a faixa etária progressivamente, assim que novos lotes forem entregues pelo laboratório fabricante. O público-alvo da vacinação, o grupo de 10 a 14 anos, foi acordado entre os conselhos representantes dos secretários de saúde estaduais e municipais, seguindo a recomendação

Ministério da Saúde inicia distribuição de vacinas contra dengue

da Câmara Técnica de Assessoramento em Imunização (CTAI) e da Organização Mundial de Saúde (OMS). Acesse a nota técnica do Ministério da Saúde com os detalhes da distribuição. O início da vacinação por essa faixa etária é uma estratégia que permite que mais municípios recebam as doses neste primeiro momento, diante do quantitativo limitado de vacinas disponibilizadas pelo laboratório fabricante. A escolha pelo início da imunização nas crianças de 10 a 11 anos também é baseada no maior índice de hospitalização por dengue dentro da faixa etária de 10 a 14 anos. O lote inicial de vacinas, com 712 mil doses, será enviado aos seguintes estados, contemplando 315 municípios: DF, GO, BA, AC, PB, RN, MS, AM, SP e MA. O Distrito Federal e o estado de Goiás já receberam as primeiras remessas nesta quinta (8). Os demais irão receber ao longo dos próximos dias. Neste primeiro envio, com o quantitativo de vacinas disponível, o Ministério da Saúde atende 60% dos 521 municí-

pios selecionados. Conforme a entrega de novas remessas, a previsão é que todos os 521 municípios recebam doses para a vacinação da faixa etária de 10 a 11 anos até a primeira quinzena de março. Com o recebimento das 6,5 milhões de doses disponíveis pelo laboratório em 2024, o Ministério da Saúde garantirá a vacinação de todo o público-alvo, de 10 a 14 anos, nos municípios selecionados, ao longo dos próximos meses, de forma progressiva. Ao mesmo tempo, o Ministério da Saúde coordena um esforço nacional para ampliar o acesso a vacinas para dengue. A Pasta solicitou prioridade para essa ação e atuará em conjunto com o Instituto Butantan e a Fiocruz para expandir a produção de vacinas para o Brasil. O Ministério da Saúde reforça, novamente, que este é o momento de intensificar a prevenção, o cuidado e agir conjuntamente com governadores, prefeitos e toda sociedade para a eliminação dos focos do mosquito transmissor da dengue. As ações coletivas e os cuidados individuais como a limpeza das vasilhas de água

dos animais e vasos de plantas evitando o acúmulo de água, o armazenamento de pneus e garrafas em locais cobertos, limpeza das caixas d'água são as melhores de forma de prevenção. Cerca de 75% dos focos do mosquito estão dentro de casa. A recomendação do Ministério da Saúde é para que as pessoas procurem um serviço de saúde logo nos primeiros sintomas, como febre alta, dor de cabeça, atrás dos olhos e nas articulações.



Sexo & Sensualidade



Ficar sério com alguém sem assumir oficialmente um namoro pode ser desafiador, gerando incertezas e ansiedade devido à falta de rótulos. Sem dúvidas, aquela temida ambiguidade na relação pode criar um cenário nebuloso, exigindo comunicação aberta para alinhar expectativas e garantir uma evolução saudável do vínculo. Pensando em todos esses questionamentos (extremamente válidos, por sinal), entrevistamos a sexóloga clínica Bárbara Bastos. Ficar sério demanda compromi-

so. Por mais que a relação de ficante não seja bem definida (e tampouco possua rótulos), Bárbara Bastos afirma que, sim, esse formato de afeto demanda um certo compromisso: "Deve haver respeito e, às vezes, até fidelidade entre os envolvidos", afirma. Inclusive, a sexóloga explica que "ficar sério" é bem diferente do "ficante casual", onde não há promessas que envolvam um possível namoro. **Ficar sério é diferente de namorar?** Segundo a profissional, a diferença entre "ficar sério" e

Ficar sério é o mesmo que namorar? Especialista esclarece dúvidas

ter um namoro está no nível de compromisso entre as pessoas envolvidas. "Podemos nos ver com frequência, mas ainda não temos um compromisso formal, como um pedido de namoro", clarifica. Dito tudo isso, Bárbara afirma ser importante reforçar que essas diferenças não são uma regra. "O significado pode variar de acordo com a cultura, a sociedade e as expectativas individuais de quem está envolvido." **Até quando ficar sério é saudável?** De acordo com a sexóloga, esse formato é inofensivo quando estamos começando a nos envolver com alguém. "Começamos a passar mais tempo juntos,

compartilhar mais sobre nossas vidas e nos envolver em um nível mais profundo", diz. Nesse contexto, Bárbara explica que a exclusividade é uma forma de demonstrar esse compromisso, sendo um sinal de que o relacionamento está progredindo para um nível mais sério. **Será que tenho medo de compromisso?** Bárbara Bastos aconselha apostar na sinceridade e honestidade consigo: "Só assim conseguimos ter clareza dos próprios sentimentos, entendendo quais são os reais objetivos do relacionamento no momento de vida", diz. Ela declara que não assumir um relacionamento, muitas vezes,

pode ser uma fuga, uma espécie de saída para não encarar o compromisso verdadeiro. Se este for o seu caso, não se esqueça: mesmo sem o rótulo do namoro, a presença da responsabilidade afetiva ainda é muito necessária. **Rótulos são importantes?** Tudo depende: segundo Bárbara, a relevância de definir um relacionamento depende de cada pessoa e da relação em questão. "Para muitos, definir o vínculo é essencial para comunicarmos expectativas, compromisso e metas. Para outras, os rótulos podem ser limitantes ou desnecessários", afirma. É interessante ressaltar que, quando sabemos o que esperar

de uma relação, conseguimos evitar mal-entendidos e frustrações com uma maior facilidade. Obviamente, também existem os contras de rotularmos os nossos afetos: "Pode ser muito limitante. Eu posso estar em um relacionamento sério, mas não querer me casar", exemplifica. Além disso, as definições acerca do amor podem criar expectativas irreais sobre o que uma relação deveria ser. Sendo assim, o mais indicado é encontrar um equilíbrio entre aproveitar o momento, não se preocupando com o que o relacionamento é chamado, mas sem deixar de nutrir a dinâmica entre os dois.



Sem dúvidas, qualquer pai ou mãe de pet adora agradar os seus bichos de estimação com os mais variados itens e atividades. Contudo, alguns produtos, por mais populares que sejam, representam um certo risco para a saúde dos animais. Vamos juntos descobrir os brinquedos perigosos para cachorros e gatos? **1. Brinquedos com fios** Os fios representam um grande risco para a saúde dos bichinhos, especialmente pela anatomia da língua dos gatinhos, que contém espículas.

Os fios podem ficar presos nas espículas, de forma que o gato não os consiga engolir. Nisso o tutor pode tentar puxar e acabar causando uma laceração no intestino, o que é super arriscado. **2. Brinquedos com penas** As varinhas com penas que normalmente chacoalhamos para chamar a atenção dos gatos também podem ser perigosas: As penas são atrativas pois simulam a presa, todavia, alguns felinos tendem a ingeri-las. As consequências são as mesmas dos brinquedos com fios: obstrução intestinal e vômitos

5 brinquedos perigosos para cachorros e gatos

em excesso. **Brinquedos perigosos para cachorros** **3. Mordedores** Mordedores do tipo "casco" ou "chifre bovino", e até mesmo os de nylon, podem trazer sérios riscos à saúde dos cachorros (especialmente os filhotes). O problema é que, devido à intensidade do ato de roer, alguns animais podem sofrer fratura dentária: "Para evitar esse problema, preste atenção no porte de seu cão: se ele for maior, materiais mais duros como o nylon são aceitáveis. Agora, se ele for de pequeno porte (ou filhote), é essencial pensar em materiais macios", recomenda.

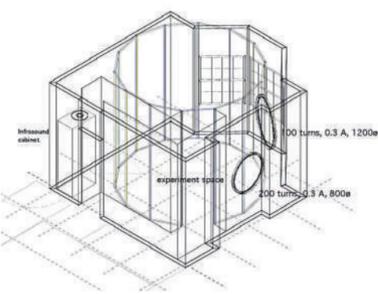
4. Ossos mastigáveis Os ossos mastigáveis feitos de raspa de couro. Além de serem muito tóxicos (alguns chegam a conter reagentes como soda cáustica e amônia) eles também geram um alto risco de obstrução intestinal, já que o organismo não consegue processá-los. Uma alternativa são os ossos de nylon que, se bem utilizados, apresentam bem menos riscos por serem atóxicos. Só fique de olho na saúde bucal do pet: se ele estiver com os dentinhos frágeis, pode sofrer fraturas dentárias. **5. Macaquinhos de pelúcia** Muito populares nos mercados de pet, os macaquinhos de pe-

lúcia tendem a ser dilacerados pelos cachorros. É nessa hora, infelizmente, que os bichinhos engolem a espuma presente no interior do brinquedo. "Além de causar obstrução, também pode provocar gastrite, pois a espuma irrita a mucosa do estômago", pontua.

Como garantir que seu pet brinque com segurança? Independente do brinquedo, quase todos podem representar um risco para o seu bichinho, em menor ou maior grau. Portanto, o ideal é que eles sempre brinquem com a sua supervisão.



Casos Bizarros



Londres parece ser a capital mundial das casas mal-assombradas. Por isso, é natural que existam mais estudos de fenômenos paranormais na capital inglesa. Um deles, realizado no início dos anos 2000 por dois cientistas, levava seus participantes a sentir uma presença sobrenatural, sensações de tontura e de terror repulsivo. O experimento foi inspirado por várias tentativas de encontrar explicações científicas para casos de fantasmas. Muitas dessas

A 'CÂMARA ASSOMBRADA': UMA EXPERIÊNCIA CIENTÍFICA PARA VER FANTASMAS

teorias mostraram-se esclarecedoras. Como um artigo publicado na revista American Journal of Ophthalmology em 1921, no qual duas vítimas de delírios e alucinações foram

diagnosticadas com envenenamento por monóxido de carbono, causado por um vazamento de gás. Em outro caso famoso, ocorrido na década de 1980, o engenheiro e cientista da computação Vic Tandy percebeu que as aparições fantasmagóricas que via em seu

laboratório eram, na verdade, causadas por ondas sonoras de baixa frequência, vindas de um ventilador instalado na vizinhança. A câmara assombrada No início da década de 2000, dois britânicos decidiram testar a hipótese de que aparições de fantasmas eram causadas por infrassons ou influência do campo magnético da Terra no cérebro das pessoas. Para isso, o então professor de psicologia da Universidade de Goldsmith, Chris French, e seu amigo Usman Haque, artista e arquiteto, construíram uma "câmara assombrada". Era uma sala branca vazia na casa da mãe de Haque, no norte de Londres. Ela continha equipamentos ocultos para produzir campos eletromagnéticos e infrassom. Para testar suas hipóteses, a dupla recrutou 79 voluntários para visitar a sala, alertando-os que

poderiam sentir algumas "experiências anômalas". A princípio, a "câmara assombrada" funcionou, até que um fato assustador aconteceu no experimento: os participantes estavam sentindo experiências de terror e medo, mesmo com os dispositivos desligados. Ou seja, embora os pesquisadores torcessem para que a sala explicasse fisicamente as assombrações, parece que, se você disser a algumas pessoas que poderão ter experiências estranhas no local, as mais sugestivas terão, explicou French. Nem todos os casos de assombrações podem ser explicados. Apesar de continuar tentando explicar experiências paranormais por meio de fenômenos concretos, French diz não acreditar que se possa colocar tudo na conta do mofo, do infrassom, do monóxido de carbono e flutuações eletro-

magnéticas. Para ele, as influências externas são na verdade responsáveis por um número bem menor de casos fantasmagóricos, se é que existem de fato. Para o especialista em psicologia das crenças, as explicações mais prováveis são alguns distúrbios e transtornos, como paralisia do sono, falsas memórias e até mesmo alucinações que "são muito mais comuns entre a população não clínica do que geralmente se considera", alerta French. Ainda assim, fatores ambientais como os testados na "câmara assombrada" e hipóteses baseadas em psicologia e neurociências nem sempre conseguem fornecer explicações satisfatórias para fenômenos paranormais. "Precisamos ser humildes o suficiente para admitir que não damos conta de explicar todos os casos", conclui French.



Horóscopo



Aries
21/03 a 20/04

Impulsione um empreendimento, amplie parcerias e tome decisões sobre o futuro. Uns dias de férias para pensar no que quer, explorar outro ambiente ou viagem com amigos também serão boas opções, contatos profissionais e negócios continuarão aquecidos, se você se mantiver on-line.



Touro
21/04 a 20/05

Se deseja mudar de profissão ou de trabalho, conte com excelente desempenho em disputa de vagas, provas, entrevistas e apresentações. Os próximos dias trarão maior exposição, formalizações e poder de influência. Brilhe publicamente!



Gêmeos
21/05 a 20/06

A partir deste mês, Mercúrio em harmonia com seu signo destacará seu brilhantismo e aumentará o alcance da sua voz, além de proporcionar uma visão otimista e desenvolvimento pessoal. Pense positivo, alargue os horizontes e firme sua reputação.



Câncer
21/06 a 21/07

Você poderá criar novos vínculos e encontrar um sentido maior para a vida. Aproveite o mês para analisar detalhes de uma mudança, planejar o futuro e direcionar o plano de carreira. Conexões de trabalho e com pessoas de outra região ou país estarão aquecidas.



Leão
22/07 a 22/08

O foco nos relacionamentos produzirá mudanças positivas em sua vida. Viajar será tudo de bom no amor. Embarque em novas experiências e siga seu coração. Você poderá realizar um sonho e mudar seu futuro. Novos projetos alavancarão a carreira, inove sua atuação.



Virgem
23/08 a 22/09

Negocie sua posição, você poderá conquistar melhorias de contrato ou criar um plano "B", apostar em projetos autorias ou diversificar suas atividades. Assuntos de família serão prioridade nesta semana. Some forças, divida responsabilidades e conte com maior organização.



Libra
23/ 09 a 22/10

Mude os móveis de lugar, arrume suas bagunças e transforme padrões do passado. O mês trará conversas significativas e maior entendimento nos relacionamentos. Mercúrio facilitará o diálogo com pessoas próximas e com a família. Encontre as palavras certas e fortaleça vínculos importantes em sua vida.



Escorpião
23/10 a 21/11

Mercúrio trará mais mobilidade e maior poder de negociação. As comunicações estarão abertas. Esclareça contratos, encontre novos pontos de interesse, comece um curso ou finalize transações comerciais. Tom mais profundo nas conversas poderá mudar opiniões e sua maneira de pensar



Sagitário
22/11 a 21/12

Você poderá finalizar um contrato e iniciar outro, encerrar uma despesa e administrar seus recursos com novas estratégias. Na dúvida, considere também a intuição, sua sensibilidade estará amplificada nestes dias. A partir de hoje, o orçamento ficará mais equilibrado. Recupere perdas dos últimos tempos.



Capricórnio
22/12 a 21/01

O mês trará oportunidade de crescimento profissional e financeiro. Dê um passo maior na carreira, lance um empreendimento ou firme uma proposta que terá tudo para dar certo. Mercúrio aguçará a intuição e trará autoconhecimento. Mudanças acontecerão de dentro para fora. Finalize um longo ciclo e ganhe tranquilidade.



Aquário
21/01 a 19/02

Objetivos pessoais poderão ser alterados, com a passagem de Mercúrio por Plutão em seu signo. Os próximos dias trarão reformulações na casa ou na vida familiar. Você poderá finalizar uma transação imobiliária ou encerrar pendências do passado. Conforto e segurança pela frente!



Peixes
20/02 a 21/03

Os assuntos familiares e domésticos estão em destaque. É um bom momento para lidar com questões financeiras relacionadas à propriedade. Você está confiante em suas decisões e terá recursos para resolver o que for necessário, mesmo que seja apenas esclarecer algumas dúvidas.

Poesia



Razão de fortuna
Normal em distopia
Andando em frente
Divina e alegre
Árdua e bela

Destino inconformado
Avante e sempre

Voando nas asas da fortuna
Indo pelas veredas da natureza
Dominando o resultado da
Amada vida
dourada.



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva

Carnaval

Ovos na cesta
Quem pode com esta
Quem pode encestar
Na festa da sexta
Pierrot apaixonado
Com amor pela Colombina
Se empresta
No mudo que vela a festa.
Sem força de alerta.
O amor no carnaval
É pura festa.

Jornada

Já estamos em alegria
Oração de benfeitoria

É hora de dizer "bem-vindo, fevereiro"

Como assim?
Já é fevereiro?
Ainda ontem era ano novo
Fiz promessas, criei metas
Dessas de emagrecer
Mudar de emprego
Viajar mais, me preocupar menos

Melhor começar a andar,
Cumprir com o que prometi.
O tempo passou, correu,
voou e eu nem vi
Preciso ficar de olho,
Pois um mês eu já perdi

E não quero perder outro

Chega de deixar para amanhã
O que deveria ter feito ontem
Acabaram as desculpas
Basta de dormir no ponto,
Falando "olá janeiro"
Quando deveria acordar e dizer
"Bem-vindo fevereiro"
É hora de dizer "bem-vindo, fevereiro"



Flor de Lis
Suzano

Culinária

Fricassé De Frango

Ingredientes
2 colheres de sopa de azeite
2 dentes de alho amassado
1 cebola pequena picada
3 tomates médios picados e sem semente
1/2 cenoura pequena ralada no ralo grosso
2 colheres de sopa de milho verde em lata
2 xícaras de chá de sobras de frango assado desfiado
1 xícara de chá de Maionese
2 xícaras de chá de leite
4 colheres de sopa de queijo muçarela ralada

Modo de Preparo
1 Pré-aqueça o forno em temperatura média (180°C).
2 Em uma frigideira grande, aqueça 1 colher (sopa) de azeite em fogo médio e frite o alho e a cebola, até dourarem



levemente. Junte os tomates e refogue por 3 minutos, ou até começarem a desmanchar.
3 Acrescente a cenoura, o milho e o frango, e refogue por 2 minutos. Adicione a maionese e o leite, e cozinhe por 5 minutos. Retire do fogo e disponha em refratário pequeno.
4 Cubra com a muçarela e leve ao forno por 20 minutos, ou até o queijo derreter. Retire do forno e sirva a seguir.
5 Dica: Se desejar, acrescente batata palha na superfície do fricassé antes de servi-lo.

Dicas

>Mantenha os óculos parafusados com esmalte
Mantenha o parafuso dos óculos no lugar cobrindo os parafusos com esmalte incolor depois de parafusá-los.
>Utilize um palito para pregar o botão na roupa
Para costurar melhor o botão, coloque um palito de dente entre o botão e o tecido para que ele não seja fixado com muita força e acabe ficando muito pregado e difícil de entrar na casa da camisa.
>Esfregue velas para desemperrar gavetas
Para desemperrar portas ou gavetas de correr, esfregue nos trilhos da porta e nas laterais das gavetas um pouco de vela ou de cera.
>Use folhas de louro para espantar insetos
Para evitar insetos na casa e dentro dos móveis, espalhe folhas de louro no local, o louro é um repelente natural de insetos.
> Retire os pelos do tapete: se seu carpete ou tapete está cheio de pelos ou mesmo cabelos, passe um rolinho em toda a sua extensão. Os pelos sairão com facilidade.
>Extraia o máximo de suco de frutas: no caso de frutas cítricas como limão e laranja, leve-as ao forno micro-ondas por 20 segundos antes de espreme-las. Essa medida fará com que mais suco seja extraído das mesmas.

Simpatias

Acabar com as brigas

Coloque uma peça de roupa de cada morador da sua casa em um balde e cubra com água. Adicione sete colheres (café) de açúcar. Para cada colher, diga a seguinte frase: "Esse açúcar vai adoçar os ânimos na minha casa". Lave bem as roupas com bastante água e deixe secar ao sol. Depois, as peças e o balde podem ser usados normalmente.

Para a unha não quebrar

Caso você tenha as unhas quebradiças, aproveite a fase da Lua Crescente para fortalece-las. Mas sim, será necessário cortá-las, afinal esse período está ligado ao fortalecimento de novos ciclos. Por isso, corte suas unhas durante cinco Luas Crescentes seguidas. É importante cortar nessa fase da lua, não no intervalo entre as fases.

Frase de caminhão



Humor

Um cigano e um Árabe entram numa padaria.

Nem visto, nem achado o Árabe rouba um Twix.
mete-o no bolso e diz ao Cigano -Viste a classe?
O Cigano responde.
-Vou te mostrar que não há ninguém melhor que um Cigano.
A empregada chega e o Cigano diz-lhe:
- Dá-me um Twix se faz favor e eu faço-lhe um truque de magia.
Ela intrigada dá-lhe o Twix, o Cigano pega nele, come-o e olha fixamente nos olhos dela.
impaciente ela pergunta:
- Então, onde está o teu truque de magia?
E o Cigano responde:
-Vai ver no bolso do Árabe!



FOTOS ENGRAÇADAS:

Divirta-se:

E R V R I O B R A N C O E B N
R C U R I T I B A O E E P A S
A O G O I Â N I A R T P R C S
D J P T E R E S I N A R Ô M M
M T O S S A E W T L O C M L A
A Q R ã F B U C M S I T A A N
C B T O O A E A I T I U C J A
A R O P R P S L V F S A E D U
P A V A T I E I É I E C I D S
Á S E U A S O S L M T E Ó N Q
O Í L L L I E M S A A Ó A L E
Ç L H O E T L D A O E T R G A
N I O D Z C Q E V A A U V I U
M A I E A N S ã O L U Í S P A
N S A L V A D O R C U I A B Á

CAPITAIS DOS ESTADOS BRASILEIROS

ARACAJU	NATAL
BELÉM	PALMAS
BRASÍLIA	PORTOVELHO
CUIABÁ	RECIFE
CURITIBA	RIOBRANCO
FORTALEZA	SALVADOR
GOIÂNIA	SÃO LUÍS
JOÃOPESSOA	SÃO PAULO
MACAPÁ	TERESINA
MACEIÓ	VITÓRIA
MANAUS	



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523

MAGO Supermercados

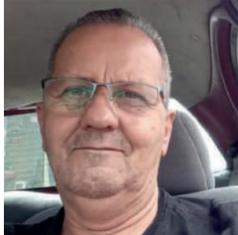
Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercado oferece para você!

Social por Edmara Martins Soares

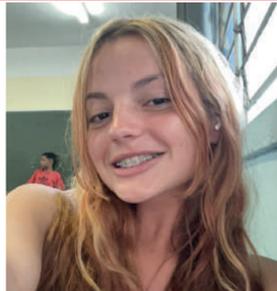
Parabéns para você...



Parabéns Vice-prefeito de Suzano, ator e jornalista, Walmir Pinto que completa mais um ano de vida dia 28. Que a esperança e o sucesso sejam suas metas. Que a paz e a alegria sejam suas bandeiras de luta, para que você possa vencer todos os obstáculos do dia a dia.



Parabéns Ebert Bola ex-presidente do Conseg Boa Vista/ Suzano, que completou mais um ano de vida no dia 15. Que Deus continue te iluminando e te protegendo hoje e sempre. Que a sua vida seja um grande compilado de sonhos realizados e momentos felizes



Parabéns minhas queridas netas! Que a felicidade acompanhe sempre vocês. Stella Martins de O. Tozo, completou 15 aninhos de vida neste último dia 08, e no dia 28 sua irmazinha Dezyrre Martins de O. Tozo, completa 13 aninhos de vida. Aproveitem sempre a vida ao máximo e lutem por tudo que desejam alcançar. De sua vovó Edmara, sua mamãe Maralyz e toda a família!



Parabéns gêmeas Mayara Saori Omori Maia e Mayra Sayuri Omori Soares que completaram mais um ano de vida no dia 20. Desejamos a vocês uma vida carregada de bênçãos e muitas realizações e que possam desfrutar com alegria todos os dias de suas vidas.



Parabéns querida Hamaly M. S. de Oliveira, que completou os seus 27 anos, no último dia 4. Que nunca lhe falte a Saúde, a paz e o amor. Que Deus multiplique tudo de bom que já possui e que realize os sonhos do seu coração, aqueles que somente você e Deus sabem. Mamãe Edmara!



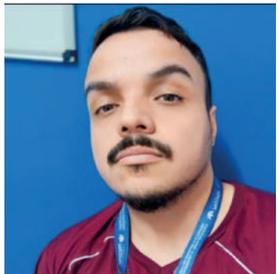
Feliz aniversário Margarete Martins Soares que completou mais um ano de vida no dia primeiro. Que a alegria acompanhe você por todos os momentos e que Deus continue guiando todos os seus passos e iluminando cada vez mais os seus pensamentos. Que Ele realize todos os seus sonhos!



Parabéns Gilson Donizeti Lomeu Bastos, do Jornal do Alto Tietê, que aniversariou no último dia 20. Que a sua vida seja sempre de muitas conquistas e realizações. Que Deus cubra de luz a estrada da sua vida, e que ela seja longa e muito feliz.



Parabéns Inaldo Roberto Chewanko que completou mais um ano de vida neste último dia 4. Desejamos para você toda a felicidade do mundo, que Deus te ilumine sempre, guie seus passos e dê muita força para que você possa lutar pelos seus objetivos hoje e sempre!



Parabéns Lucas Martins de Oliveira, que completou mais um ano de vida no dia 16. Que você possa ter muitos anos de vida, abençoados e felizes, e que estes dias futuros sejam todos de harmonia, paz e desejos realizados,



Parabéns Vanessa Nunes que completou mais um ano de vida no dia 26. Que nesta nova fase de sua vida, você tenha muito sucesso e traga consigo muito amor e paz. Que Deus continue te abençoando!

- 01- Takyama Minoti
- 02- Liliansa Marciano
- 03- Carlinha Alves
- 03- Leonardo Taira Macedo
- 04- Juca Valeri
- 04- Mario Colega
- 04-Sandra Glovanella
- 04- Anderson Pacheco
- 04- Nolêto Nolêto
- 04- Tassio de Lima Freitas
- 05- Andressa Ramos
- 05- Junex Rodrigues
- 05- Rita Cabral
- 05 -Vitoria Nascimento
- 05- Gilmar de Souza
- 05- Rui Fana
- 05- Helena Jorge
- 05- Coronel Camilo Suzanense
- 05- Olavo Secomandi
- 05- Ronaldo Carsom Buster
- 05- Genilson Santos
- 05- Pedro Lima
- 06- Júnior Abreu
- 06- Luciana Marques
- 07- Aparecido Silva
- 07- Lúcio Negrão
- 07- Bras da Vila Amorim Suzano

- 08- Renato Tetsuo Shiguemiti
- 08- Mauro Araújo
- 08- Roseli Da S. de Deus
- 09- Mauro Ap. Claudio
- 10- Anderson Resende
- 10- Yasmin Oliveira
- 10- Marina Silva
- 12- Solange Leite
- 12- Vítor Andrade
- 12- Juninho Pellegrini
- 13- Sílvia Rangel
- 13- Marcelo Freire
- 13- Andrea Chaplin
- 13- Thadeu J. de Moraes
- 13- Aline R. Kushioyada
- 13- Lucia Bessa
- 14- Gerson Capistrano
- 14- Bruna Belloty
- 16- Suzi Almada
- 16- Edilson Dias
- 17- Magno Oliver
- 17- Cícero B. Godói
- 19- Edmara Martins Soares
- 20- Marcia Suzano de Oliveira
- 22- Jurandir F. de Lima
- 25- Lucia M Gantibeller
- 25- Laerton (Jornal Gazeta regional)



Feliz aniversário Miguel do Nascimento que completou mais um ano de vida no dia 26. Que a sua jornada pela vida seja repleta de alegrias, boas amizades e muita aventura. Continue sendo esse potinho de luz que faz todos ao seu redor sorrirem. Parabéns e muitas de seu Vovô Rui e tia Edmara



Parabéns Billy Almeida que completou mais um ano de vida no dia 21. Que Deus possa realizar tudo o que seu coração deseja e que, com o passar dos anos, você seja cada vez mais feliz! Que a sua vida seja sempre uma soma de vitórias. De quem te ama muito Vaguino!

Inauguração do Instituto Cegonha

Foto: Rui Paulino



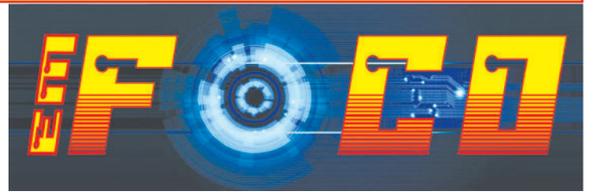
Na manhã de sábado dia 10, os moradores do bairro Parque Maria Helena em Suzano, receberam a inauguração do Instituto Cegonha, um novo local para a comunidade destinado à educação e bem-estar da região.

O Instituto Cegonha emerge como um farol de esperança, oferecendo serviços e programas dedicados a melhorar a qualidade de vida dos moradores locais e região. Com educação, iniciativas sociais e culturais, sua

missão é abraçar as necessidades diversas da comunidade, nutrido sonhos e possibilitando um futuro melhor para muitos. Segundo a presidente Sonia Cristina Torcato, é o primeiro polo a ser inaugurado e os trabalhos

são voluntários, sem fins lucrativos, com objetivo de trazer educação profissional, fazendo com que as pessoas se tornem independentes, guiando a todos que participarem deste projeto ao rumo a um horizonte repleto de oportunidades e realizações.

O evento contou com a presença do secretário de governo Alex Santos, vereador Joaquim Rosa, Dra Sandra Lopes Nogueira representando a diretora do Saspe a primeira-dama Larissa Ashiuchi, Presidente do Rotary Club Suzano Sul Major Joaquim Castro, Dra Maria Margarida Mesquita presidente da Comissão da Mulher da 55ª OAB, Delegada da DDM Silmara Marcelino, Tatiana Orita Gonçalves do comando da Guarda Civil de Suzano, ex-comandante da GCM de Suzano Rosemary Ferreira Caxito, Presidente de Imagem Pública do Rotary Club Suzano Sul jornalista Edmara Martins Soares, autoridades, convidados e população. Mais informação ligue para: 9.75765701/ 4744-7262



Rotary Club de Suzano Sul em prol do Meio Ambiente



Os membros e companheiros do Rotary Suzano Sul, distrito 4563, fizeram o plantio de mais de 200 mudas de Cerejeiras e Ora-Pro-Nóbis, no último dia 3 de fevereiro, no sítio VHN Mãe Dita e no dia 17, no sítio da família da companheira Cida Mora, localizado na zona rural do município. Foram plantadas mais de 350 mudas de Ora-Pro-Nobis, com o objetivo de serem vendidas com um valor abaixo do mercado na Conferência de Águas de Lindóia. Neste ano, o processo foi diferen-



te dos anos anteriores, não fizeram com sementes, mas já com mudas que nasceram debaixo das árvores adultas que deixaram cair no chão as sementes que germinaram. Assim o tempo foi mais rápido para replantar em saquinhos com terras próprias e serem transportadas para o local



definitivos. Esse trabalho ele desenvolvem há dois anos, levando a disposição dos 90 clubes de distritos na Conferência, para quem quiser levar com um valor de custo bem mais econômico do que o mercado, e com esse valor arrecadado serão destinados a alguns projetos importantes dentro do distrito do Suzano Sul, como o projeto do meio ambiente, que há 3 anos está sendo bastante divulgado, sendo reconhecido como o único clube que faz este tipo de trabalho.

Dia Verde Azul é sucesso e celebra a preservação do meio ambiente em Guararema



Uma cidade que cuida da fauna, da flora e das águas. Uma cidade que preserva a natureza, que se preocupa com a sustentabilidade. Assim é Guararema, 1º lugar no ranking do Programa Município Verde Azul, do Governo do Estado de São Paulo. E essa conquista, que é de todos os moradores, foi compartilhada em um evento aberto ao público no último sábado (24).

A partir das 9 horas, a Ilha Grande teve diversas atividades ambientais, todas simultâneas, como em uma grande feira, uma grande celebração. Da ponte que dá acesso ao local, por exemplo, foi possível acompanhar a limpeza do Rio Paraíba do Sul com a equipe de canoagem da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer. E antes deste ponto, na Praça Lydia Custódio Dominguez, estavam as atividades voltadas aos pets. Com destaque para a feira de adoção de animais, que contou com o programa de adoção Bora Ser Feliz, da Prefeitura de Guararema, e também ONGs e protetores individuais, o evento teve cadastro para castração gratuita e aplicação de vacina antirrábica sem necessidade de agendamento. Além disso, uma "barraca do lambieijo" foi instalada para que os tutores pudessem eternizar o momento com seus melhores amigos. Já dentro da Ilha Grande, o Núcleo de Educação Ambiental (NEA) estava completamente decorado para receber os estandes dos institutos Itaquareia, com detalhes da área de mineração e ações socioambientais; Abepoli, que levou muitas informações sobre abelhas nativas; Suinã, com atividades de educação, pesquisa, sensibilização e biodiversidade; e ainda a Escola da Natureza "Francisca Lerario", da Secretaria Municipal de Educação.

"Garrema vem subindo no ranking do Programa Município VerdeAzul, e a conquista do 1º lugar é resultado de uma sucessão de boas gestões. Estamos colhendo frutos e dando continuidade a decisões assertivas tomadas por pessoas como os deputados André do Prado e Marcio Alvíno", concluiu o prefeito Zé, para na sequência assinar um projeto de lei que foi encaminhado à Câmara Municipal e prevê a criação de três novas Unidades Ambientais Municipais (UAs) nos bairros Itaoca, Itapeima e Capoeirinha.

Uma marca quando registrada indica procedência, qualidade e agrega valor ao produto e serviços oferecidos. Anuncie: 9.8314-0177

Em Destaque...

Casos confirmados de dengue na região do CONDEMAT+ tem alta de 51% em uma semana

No intervalo de uma semana a área do Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê (CONDEMAT+) registrou alta de 51% nos casos confirmados de dengue. Desde quinta-feira, dia 01, foram contabilizados 1.984 resultados positivos da doença, que até agora acumula 5.825 casos. A região tem dois óbitos confirmados, no qual o último foi registrado nesta semana em

Suzano. Para conter novos casos da doença, as cidades têm reforçado as ações de combate ao *Aedes aegypti* e pedem o apoio da população para evitar a proliferação do mosquito. Na última contagem, o coeficiente de incidência – cálculo que dimensiona a ocorrência da doença – para cada 100 mil pessoas da área estava em 126,46. Agora, considerando a população dos 14 municípios, que soma

3.037.349 habitantes, o indicador está em 191,78. Os municípios do CONDEMAT+ têm reforçado as ações contra o *Aedes aegypti* através de campanhas de conscientização, visita às residências e estratégias de identificação e eliminação dos mosquitos. No entanto, é importante lembrar que segundo estudos, 75% dos criadouros do mosquito estão presentes nas

residências. Por isso, as administrações municipais pedem o apoio da população para que fique atenta à limpeza e eliminação de possíveis focos de proliferação do inseto e que autorize a visita dos agentes das Secretarias Municipais de Saúde. A dengue causa febre, dor de cabeça e dores nas articulações, e em casos mais graves pode evoluir para morte.

Estatísticas de dengue - Região CONDEMAT+				
Cidade	Casos Confirmados 2024	Total de Habitantes	Coefficiente de incidência para cada 100.000 habitantes	Óbitos Confirmados 2024
Arujá	59	86.678	68,07	0
Biritiba Mirim	23	29.683	77,49	0
Ferraz de Vasconcelos	176	179.198	98,22	0
Guararema	85	31.236	272,12	0
Guarulhos	3.877	1.291.771	300,13	1
Igaratá	13	10.605	122,58	0
Itaquaquecetuba	304	369.275	82,32	0
Mairiporã	137	93.853	145,97	0
Mogi das Cruzes	165	451.505	36,54	0
Poá	94	103.765	90,59	0
Salesópolis	0	15.202	0,00	0
Santa Branca	90	13.975	644,01	0
Santa Isabel	96	53.174	180,54	0
Suzano	706	307.429	229,65	1
Total	5.825	3.037.349	191,78	2

Fonte: Prefeituras Municipais na data de 20/02

Apesar dos sintomas, a orientação é procurar um serviço de saúde para iniciar o tratamento.



Dr. Epaminondas Nogueira
Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda
Sócia do Escritório Epaminondas Nogueira Sociedade de Advogados OAB/SP 111.878 contato@epaminondas.com.br WhatsApp +55 11 998914848

Atestado Médico como acompanhante tem validade?

A Consolidação das Leis do Trabalho, CLT, apesar de várias reformas é uma Lei de 1943, e muitos dos seus conceitos já têm alguma dificuldade de se encaixar no ritmo de vida moderno de 2024. Naquela época, 1943, a maioria das mulheres não trabalhava no mercado formal de trabalho, assim, tinha o tempo necessário, para acompanhar filhos ao médico, os parentes idosos, e, até participar das reuniões das escolas dos filhos. Hoje essa realidade não é mais a mesma, com as mulheres no mercado de trabalho, muitas vezes chefe de família, algumas situações são bastante difíceis de

contornar, uma delas é acompanhar filhos menores ao médico. Diz a lei: "Art. 473 - O empregado poderá deixar de comparecer ao serviço sem prejuízo do salário: X - pelo tempo necessário para acompanhar sua esposa ou companheira em até 6 (seis) consultas médicas, ou em exames complementares, durante o período de gravidez; XI - por 1 (um) dia por ano para acompanhar filho de até 6 (seis) anos em consulta médica." O trabalhador pode acompanhar a companheira ao médico em até 6 consultas médicas/exames, durante a gravidez. E trabalhadores e tra-

balhadoras poderão acompanhar filho menor de 6 anos em consulta médica uma vez ao ano. É evidente que as possibilidades são bem reduzidas e beiram a insensibilidade, qual criança menor de 6 anos que vai apenas uma única vez ao ano ao médico? E a criança de 7 anos pode ir ao médico sozinha, lógico que a previsão legal está bem distante da realidade da maioria dos lares brasileiros. Algumas convenções coletivas trazem exceções, que podem melhorar um pouco o quadro, mas ainda assim a restrição é grande. Na prática ao acompanhar o filho

ao médico qualquer trabalhador fica sujeito a ter o dia de trabalho descontado como falta, tendo em vista que só seria possível uma ausência anual restrita a um filho menor de 6 anos. Mesmo diante da possibilidade do desconto do dia de trabalho é importante, que o trabalhador leve o atestado à empresa, porque a falta justificada, impede a dispensa por justa causa. É importante também guardar a documentação médica e o atestado, para a eventualidade de ser necessário para cobrança em ação judicial. Existem projetos de Lei no Senado, que visam mudar essa realidade,

mas ainda não há uma lei que determine que o empregador aceite o Atestado de Acompanhante, a esperança então é contar com o bom senso do Empregador. Na dúvida consulte um advogado, ele poderá lhe orientar qual o melhor caminho a seguir.



Clique no QR Code para mais informações sobre esse e outros temas



Venha abastecer com qualidade e com o melhor atendimento!

Tel: 4744-5514

Auto posto

OKABE

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP

Troca de óleo





SEJA O HERÓI

CONTRA A DENGUE

VOCÊ PODE SALVAR VIDAS!



+ de

70%

dos focos do mosquito

ESTÃO NAS CASAS





A Prefeitura de Suzano está fazendo sua parte no combate ao mosquito:

- Implantação do projeto "**Aedes do Bem**", pioneiro no Alto Tietê, que prevê a redução da quantidade de fêmeas do *Aedes aegypti* a partir da utilização de mosquitos machos modificados geneticamente
- Ações de conscientização nas unidades da rede municipal de ensino

- Monitoramento de pontos estratégicos com a equipe do Setor de Controle de Zoonoses
- Nebulização nos bairros da cidade
- Vacinação do grupo prioritário
- Orientação porta a porta pelos agentes comunitários epidemiológicos



GUARDE RECIPIENTES QUE POSSAM ACUMULAR ÁGUA EM LOCAL SECO E COBERTO

MANTENHA SACOS DE LIXO FECHADOS

TAMPE BEM AS CAIXAS D'ÁGUA

PREFEITURA DE Suzano