



Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXIII- Edição Nº 273 de Março de 2024
-E-mail: jornallogica@hotmail.com

Distribuição Mensal Gratuita
www.jornallogica.com.br

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:
Edmara Martins Soares

CIDADE ATINGIDA POR TEMPORAL PODE PEDIR ADIANTAMENTO DO BOLSA FAMÍLIA

Suzano: Estado anuncia criação de complexo viário com alças do Rodoanel na SP-66 e na avenida Brasil

Itaquá: Um dia histórico para a região, Prefeito garante instalação de três alças para a Rodovia Ayrton Senna

Poá: Ganha novas opções de acesso com a entrega do Viaduto

Arujá: Mais um marco atingido na história da cidade: prefeitura entrega centro avançado de diagnóstico

Ferraz: PM inaugura nova sede da 3ª CIA do 32º Batalhão

**Celebrando Histórias:
70 Anos de Ribeirão Pires
75 Anos de Poá
75 Anos de Suzano**



Saúde: Mitos e verdades sobre medicamentos manipulados

Sexo: Como saber se é a hora certa para o casamento? Pontos a considerar

Caso Bizarro: Homem entra em coma após tentar retirar pelo encravado de virilha

Itaquá: Um dia histórico para a região, Prefeito garante instalação de três alças para a rodovia Ayrton Senna



Itaquaquecetuba garantiu a instalação de três alças de acesso entre o município e a rodovia Ayrton Senna. O anúncio foi feito na quinta-feira (14) pelo secretário estadual de Parcerias em Investimentos, Rafael Benini, durante evento do Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê (Condemat). A cerimônia contou com a presença de representantes da Ecopistas, do prefeito Eduardo Boigues e chefes dos Executi-

vos da região, além do deputado estadual e presidente da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), André do Prado. Os acessos serão construídos entre o km 36 e 38, sendo uma na entrada da cidade, para quem vem do Rodoanel Mário Covas, dando acesso direto ao município sem precisar do retorno operacional. Já a segunda alça beneficiará condutores que entram na cidade por Arujá e que passam

pelo Jardim Caiuby, com um acesso direto para a capital. Já o terceiro acesso será instalado para quem vem de Mogi das Cruzes e que poderá acessar o município pelo bairro do Una. "É algo histórico para Itaquá e toda a região. Uma das maiores obras de mobilidade da história do município que vai trazer mais fluidez, investimentos e a oportunidade de novas empresas se instalem aqui", disse o secretário de Empleo

e Desenvolvimento Econômico, Luciano Dávila. Acompanhando de perto o anúncio, o prefeito Eduardo Boigues celebrou a novidade. "Essa é uma luta antiga da cidade, por isso trata-se de uma conquista muito grande não apenas para Itaquá, mas também para a região. Com esse importante investimento, a cidade continuará avançando com mais desenvolvimento econômico e mobilidade aos usuários."

Secretaria de Mobilidade Urbana de Itaquá ganha nova sede e entrega 25 novos ônibus

Fotos: Dayane Oliveira, Eduardo Borges

Com os novos veículos, município renova 65% da sua frota. A Prefeitura de Itaquaquecetuba apresentou um pacote de novidades na terça-feira (19). Além de inaugurar a nova sede da Secretaria de Mobilidade Urbana, que agora tem equipamentos tecnológicos para melhorar a mobilidade e a segurança, foram entregues 25 ônibus zero km para renovação da frota municipal que, somados aos 40 já entregues em 2022, representam 65% de toda a

frota renovada. Estiveram presentes na cerimônia o prefeito Eduardo Boigues, a primeira-dama Mila Prates, secretários e vereadores. A estrutura ampla para atender a população possui ambiente climatizado, recepção e atendimento do Poupatempo, espaços de gestão, área de convivência, almoxarifado, refeitório, copa, vestiários e abriga os departamentos de engenharia de tráfego, jurídico, administrativo, processamento de multas e

estacionamento. Os destaques revelados durante o evento incluem a Central de Controle Semafórica, que acompanha em tempo real o funcionamento dos semáforos, a Muralha Eletrônica, que faz o monitoramento inteligente para garantir a segurança da população na entrada e saída da cidade, e a Central de Controle Operacional de Transportes, para monitoramento dos ônibus por GPS em tempo real. "Temos o orgulho de inaugurar

a nova sede da secretaria, que deixou para trás um espaço antiquado que não acompanhava a evolução da pasta, assim como o crescimento do município. A nova sede possui 700 m², é bonita e moderna. Um ambiente acolhedor e seguro, tanto para os cidadãos que serão atendidos, quanto para os funcionários", contou o chefe da pasta, Rosinaldo Castro. "Expressamos nossa gratidão a todos aqueles que se empenharam na mudança da secretaria,



proporcionando um ambiente para zelar pelo serviço público com comprometimento. Parabéns a todos os colaboradores e servidores que fazem parte dessa conquista",

disse Boigues. A Secretaria de Mobilidade Urbana fica na rua Ali Hamoud, 40 - Alpes de Itaquá, ao lado da Secretaria de Serviços Urbanos.

Poá: Ganha novas opções de acesso com a entrega do Viaduto

Uma das obras mais aguardadas da história de Poá garante mais mobilidade e desenvolvimento para a cidade. Poá já conta com os dois viadutos em funcionamento, garantindo mais fluidez no trânsito, melhoria do acesso viário e avanços em mobilidade. Com as mudanças realizadas no sábado (dia 16/03), o Viaduto Tancredo Neves passa a receber os veículos que vêm da SP-66 e região central, sentido avenida Getúlio Vargas, Calmon Viana e demais bairros. São duas pistas com sentido único. Já o novo viaduto recebe os

motoristas que vêm de Suzano, Calmon Viana e demais bairros, sentido Centro, Itaquá, SP-66 e Rodovia Ayrton Senna. São três opções de sentido à disposição dos motoristas, sentido SP-66, Delegacia Central e Praça de Eventos: retorno pela rotatória Padre Eustáquio, sentido Delegacia e Avenida Antônio Massa; acesso pela Rua Flor de Maio, seguindo pela rua Hercúlio Duarte Ribas - direção Centro/CSI; e sentido avenida Induscabos e rua Fernando Rossi. Com a conclusão do novo Com-

plexo Viário, a cidade ganhará uma quarta opção de acesso ao passar pelo novo viaduto: sentido avenida Leonor Bolsoni Marques, com retorno por trás da Praça de Eventos e Rua João Ramalho (próximo ao Burger King). O novo complexo viário possui outros pontos importantes: a ponte sobre o córrego Itaim, que garantirá uma passagem segura para retornar ao Centro; travessia sobre o córrego Tucunduva, no trecho que passa nos fundos da Praça de Eventos da cidade; e área de estacionamento embaixo.dos.viadutos.com

sinalização adequada e soluções para o escoamento de águas pluviais naquele ponto. Segundo levantamento da Secretaria Municipal de Transportes e Mobilidade Urbana, a viaduto Tancredo Neves recebe por hora, cerca de 1,2 mil veículos em suas duas faixas de rolamento. A partir de agora são quatro faixas à disposição dos motoristas, eliminando congestionamentos e garantindo mais segurança para todos. Mais de 55 mil veículos estão registrados em Poá.



MOGI: Prefeitura inaugura o primeiro Play Pet que estimula a saúde

A Prefeitura de Mogi das Cruzes inaugurou no domingo (3/3) o primeiro Play Pet da cidade, um playground para cães que estimula a saúde física e mental dos animais. O equipamento foi instalado na Praça Assumpção Ramirez Eroles, conhecida como Praça do Habib's, e o evento de entrega recebeu um grande número de pessoas, a maioria tutora de cães. O prefeito mogiano destacou a importância da parceria com a iniciativa privada e reforçou que toda a estrutura do Play Pet foi doada pela empresa Outdog, por meio de seu representante Felipe Gama, sem nenhum custo para o município. Os play pets são estruturas que podem ser formadas por diversos módulos, como rampas,

túneis, pneus e gangorras. Eles proporcionam liberdade aos animais, que não usam coleiras quando estão nos espaços. As atividades no play pet reduzem a agressividade, aumentam a socialização e diminuem a ansiedade excessiva. O Play Pet funciona durante o dia, de acordo com a demanda de cães. O prefeito também detalhou outras ações da Prefeitura que possuem ligação direta com a proteção animal, como o aumento de castrações (o agendamento pode ser feito pelo aplicativo Colab), a reforma do canil do Núcleo de Bem Estar Animal (Nubea), em Cezar de Souza, a construção do Canil da Guarda Municipal a instalação da Clínica Caramelo, programada para os próximos

meses. A Praça Assumpção Ramirez Eroles foi escolhida para receber o primeiro play pet de Mogi das Cruzes por ser um ponto onde vários tutores levam seus animais para correr e se divertir. O prefeito Caio Cunha esteve na inauguração, ao lado da vice-prefeita Priscila Yamagami e da secretária municipal do Meio Ambiente e Proteção Animal, Ionara Fernandes. Também prestigiaram o evento os secretários Gabriel Bastianelli (Chefe de Gabinete e secretário de Desenvolvimento Econômico e Inovação), Toriel Sardinha (Segurança), além dos adjuntos Daniel Teixeira de Lima (Meio Ambiente e Proteção Animal) e Augusto César Barbosa (Segurança), bem como os vere-

adores Pedro Komura, Fernanda Moreno, Juliano Botelho e Mauro Yokoyama. **Regras para a utilização do play pet:** - Não é permitido deixar os cachorros sozinhos dentro do Play Pet - Não é permitida a entrada de filhotes com menos de 6 meses - Todos os cães devem estar acompanhados por um responsável maior de idade no local - Todos os cachorros devem estar vacinados, com o controle de pulgas e carrapatos em dia - Para cães das raças Pit Bull, Mastim Napolitano, Rottweiler, Dobermann e Bull Terrier é obrigatório o uso de focinheira - As fezes dos animais devem ser recolhidas em sacos plásticos



Feira de adoção Além da inauguração do primeiro Play Pet de Mogi das Cruzes, a Coordenadoria de Bem Estar Animal, ligada à Secretaria Municipal do Meio Ambiente e Proteção Animal, realizou no domingo (3/3) mais uma edição do Evento de Adoção com Passeio Animal, também na Praça Assumpção Ramirez Eroles, a Praça do

Habib's. Todos os animais disponíveis para adoção são castrados, vacinados, vermifugados, microchipados e com os principais exames realizados. Para adotar um animal é necessário apresentar RG ou CPF, levar comprovante de residência, assinar um termo de responsabilidade e garantir os cuidados com o pet.

Guararema: Rede Municipal de Ensino de Guararema segue com atividades extraclasse em 2024

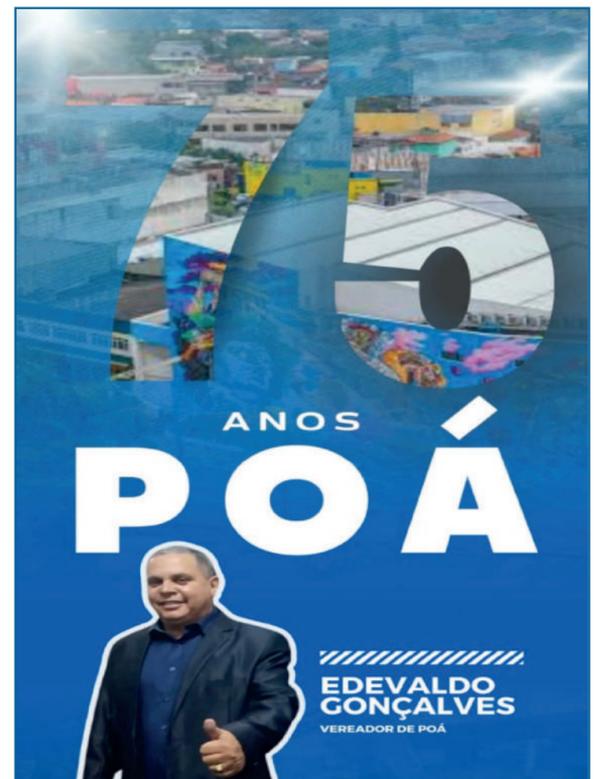


Secretaria Municipal de Educação começa ano letivo com a retomada de programas como Embarcando na Estação Literária, Colhendo Saberes na Escola da Natureza e outros. Em 2024, possibilitar experiências de aprendizagens diversas, tanto dentro como fora das quatro paredes da sala de aula, continua sendo o fio condutor e norteador

da Rede Municipal de Ensino de Guararema. Por isso, o ano letivo dá continuidade às atividades extraclasse idealizadas para cada faixa etária. Pensando em englobar a comunidade escolar como um todo, propiciando aos alunos o desenvolvimento e a construção de uma vida saudável e feliz, a Secretaria de Educação tem atualmente dez programas

em fase de retomada. São eles: Colhendo Saberes na Escola da Natureza, Embarcando na Estação Literária, Visitando Museus, Mirando Guararema, Nos Trilhos do Saber, Semana Brincante, Festa Literária de Guararema, Programa Bombeiro na Escola e Descobrimo a Fábrica, além da parceria com a Polícia Militar, com a continuidade do Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência (Proerd). As atividades extraclasse começam já em março, quando os alunos do 3º ano do Ensino Fundamental vão embarcar em uma "aventura especial" e conhecer os cantos e encantos da Estação Literária "Professora Maria de Lourdes Évora Camargo". Ao mesmo tempo, as turmas do 5º ano vão à Escola da Natureza Francisca Lerario, no bairro Feital, pelo Programa Colhendo Saberes na Escola da Natureza, que

oferece contato com a natureza e desenvolvimento de atividades "mão na massa". Nesta oportunidade, os alunos têm contato com um espaço de visitação e aprendizagem sustentado por quatro pilares: Arte, Educação, Ludicidade e Meio Ambiente. "A Secretaria de Educação de Guararema acredita e defende que o ensino de qualidade é constituído por múltiplos fatores que não podem ser negligenciados, como distribuição de material e uniformes escolares de qualidade, alimentação escolar nutritiva e balanceada, formação continuada aos profissionais, além das saídas pedagógicas exclusivas e alinhadas ao conteúdo programático, onde o foco é, sem dúvidas, o desenvolvimento, desempenho e aprendizagem dos alunos", resume a secretária municipal Clara Assumpção Eroles Freire Nunes



FERRAZ: PM inaugura nova sede da 3ª CIA do 32º Batalhão

Fotos: Laura Ramos



A manhã de quarta-feira, 06 de março, foi marcada pela entrega e inauguração da nova sede da 3ª CIA do 32º Batalhão da Polícia Militar no bairro do Jardim Santa Rosa. A ação é fruto de uma sólida parceria da Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo e da Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos. A cerimônia inaugural contou com a presença do chefe do Executivo, Priscila Gambale, seus secretários, vereadores e autoridades oficiais das forças de segurança. "Nunca se investiu tanto em Segurança Pública em nosso município como nestes últimos tempos. Lutamos sempre para valorizar os profissionais e modernizar os equipamentos públicos, bem como todo aparato utilizado, somado aos recursos tecnológicos vigentes. Mais

segurança, significa mais respeito aos cidadãos e aos profissionais que atuam em patrulhamento pelas ruas de nossa cidade. Por isso, celebramos com alegria a entrega desta nova sede que vai agregar em mais serviços ofertados", disse Gambale. A partir de agora, mais ações de segurança serão ampliadas no município como a ampliação do atendimento do Proerd, intensificação da Ronda Ostensiva com Apoio de Motocicletas (ROCAM), patrulhamento da força tática com mais viaturas e maior efetivo, dentre outros. Na ocasião, estiveram presentes os secretários Daniele de Freitas, Adriano Dias, Antonio Carlos, Daniel Balke, Carlos Alexandre, Dom Souza, Jackson dos Santos, José Batista de Souza, Marcelo

Dearo, Paula Trevizolli, Pedro Paulo Teixeira, Robson Xisto, Viviani Souza, de Segurança Urbana e Defesa Civil, Assuntos Jurídicos, Obras, Desenvolvimento Econômico e Agricultura, Desenvolvimento Habitacional, Relações Comunitárias e Favelas, Comunicação, Governo, Esporte e Lazer, Transportes e Mobilidade Urbana, Educação, Fazenda, Assistência Social, Administração, respectivamente. Participaram também os vereadores Álvaro Costa (Kaká), Alexandre Silva (Teteco), Nicolas David e Osni Pasquarelli (o Ní). A sede da 3ª CIA do 32º Batalhão da Polícia Militar passa a atender agora na Rua Maria Conceição Alvarenga e Silva, 86, no Jardim Santa Rosa, em Ferraz de Vasconcelos. Texto: Junior dos Anjos

Prefeitura e Estado inauguram Casa da Mulher Paulista

A Casa da Mulher Paulista Ferrazense foi inaugurada na segunda (25) pela Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos e o governo estadual, a partir das 10 horas. Autoridades do município e do Estado já confirmaram presença. O prédio, localizado na Rua Dom João VI, nº 551, no Jardim Ferrazense, será um importante ponto de apoio e referência às mulheres e está no mesmo terreno onde está localizado o Centro Administrativo

Prefeito Waldemar Marques de Oliveira Filho, o Dema. Está confirmada a presença da secretária de Estado de Políticas Para a Mulher, Sonaira Fernandes. A unidade construída pelo governo estadual em parceria com a Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos dará apoio jurídico e psicológico às mulheres vítimas de violência. E, além disso, serão realizadas atividades culturais e uma programação inteira dedicada a destacar e valorizar a mulher ferrazense.

O prédio é dotado de uma sala de entrada para a recepção, salas administrativas e banheiros para o público. De acordo com dados do último censo demográfico do IBGE de 2022, Ferraz de Vasconcelos tem 86.629 homens e 92.569 mulheres. O programa Casa da Mulher visa garantir acolhimento às mulheres vítimas de discriminação e violência com suporte jurídico e psicológico, além de promover encorajamento e capacitação para geração de emprego

e renda para recuperação de autonomia e confiança. Neste mês de março, a Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos realizou uma série de ações para marcar as ações em prol do Mês da Mulher. No último dia 14 de março, foi lançada a Coordenadoria da Mulher sob a gestão de Adriana Trajano para enfatizar e valorizar as ações e políticas públicas para as mulheres. A cerimônia realizada no auditório da Prefeitura de Ferraz reuniu várias mulheres,

representantes de conselhos e da sociedade civil, como a prefeita Priscila Gambale; a delegada Tatiana Kajimura, da DDM de Ferraz; Karin Frohmüt representando o Conselho da Mulher; Viviani de Brito (secretária de Administração), além do presidente da Câmara, Hódriele Martins Pereira, o Mineiro, demais vereadores e secretários municipais. Em breve, serão inauguradas instalações da Delegacia de Defesa da Mulher (DDM), também em Ferraz. Texto: Cristina Gomes

Ribeirão: Recebe unidade física da Delegacia de Defesa da

Mulher

Em operação desde o dia 8 de março, Dia Internacional da Mulher, a cidade de Ribeirão Pires recebeu a primeira unidade física da DDM (Delegacia de Defesa da Mulher) 24 horas, conquista importante para o município e para as mulheres que vivem na Estância. A unidade está localizada dentro da DP (Delegacia de Polícia), no Centro. Com proposta de dar agilidade às denúncias relacionadas a crimes co-

metidos contra as mulheres, a DDM recebeu uma sala de atendimento exclusiva e que atuará, das 20h às 8h, durante os dias de semana e durante todo o dia, nos fins de semana e feriados. Os atendimentos serão realizados somente por delegadas, o que poderá conferir mais confiança e até mesmo discrição para que a vítima possa relatar quais crimes está sofrendo. A intenção é que, ao manter mulheres

no comando do departamento, o serviço seja prestado com mais empatia no momento do atendimento e até mesmo durante oitivas. Conforme o delegado titular da Delegacia de Polícia de Ribeirão Pires, Wagner Milhardo, a aquisição da DDM dentro do departamento da Estância é vitória para os municípios da cidade e demonstra a importância que o Governo do Estado de São Paulo entrega à cidade.

"A delegacia física prioriza o atendimento da mulher que sofre algum crime. Atendida por uma delegada e em uma sala exclusiva, a vítima pode ter a liberdade, a discrição e até mesmo a empatia necessária para prestar seu depoimento. Assim, a assistida poderá contar quais crimes sofreu até com mais detalhes, o que auxilia na hora de montar o inquérito policial e iniciar as diligências para prender o denunciado", afirmou o delegado.

Famílias se reúnem para celebrar inauguração do Mirante São José

Atividade fez parte do calendário de comemoração dos 70 anos de Ribeirão Pires O Mirante São José, um dos principais pontos turísticos de Ribeirão Pires, foi modernizado pela Prefeitura de Ribeirão Pires. E, na manhã deste 19 de março, aniversário de 70 anos da Estância e dia do padroeiro, a Prefeitura entregou as obras de revitalização do espaço. Antes da entrega, houve a celebração da tradicional missa de São José, celebrada pelo padre Hamilton Gomes. No fim de 2022, a Prefeitura de Ribeirão Pires, por meio de convênio com a Secretaria de Governo e Relações Institucionais do Governo do Estado de São Paulo, iniciou as obras de modernização do Mirante São José, situado na Rua Zulmira Della Ricca, que contou com investimento de R\$ 1,5 milhão. O mirante teve área de visitação ampliada, inclusive com espaço reservado e

estrutura para receber food-trucks; reforma dos banheiros e implantação de dois espaços de lazer. O Mirante também recebeu, ainda, nova iluminação e quatro novos decks para ampliar o acesso dos visitantes a esta que é uma das vistas mais privilegiadas da região central da cidade. Um dos decks é de vidro. Todo o espaço foi revitalizado, ganhou nova pintura e paisagismo. "São José é o padroeiro da família e esse é o propósito da nossa gestão e de todo o trabalho do governo e do legislativo. Fortalecemos o circuito religioso, resgatando festas tradicionais como Santo Antônio, Pilar, Nossa Senhora Aparecida de Ouro Fino; realizamos o Festival Vocacional e, agora em abril, acolheremos o Congresso Diocesano da Renovação Carismática Católica", completou o prefeito de Ribeirão Pires,

Guto Volpi. "Tornar o padroeiro da cidade mais conhecido, mais divulgado, é um marco de retomada da origem da fé. São José é um modelo de inspiração para a vida cotidiana, tanto no seu olhar para nós como ser humano quanto em sua contemplação à Jesus Cristo", comentou o pároco Amilton Gomes. Freqüentadora da Paróquia São José há mais de 30 anos, Adelina de Jesus Gomes, 73 anos, moradora do Bertoldo, aprovou a iniciativa. "A fé por São José tem que ser motivo para unir as pessoas. Acredito que as atividades religiosas devem marcar e atrair mais a população como antigamente", comentou. Histórico - A 801,4m acima do nível do mar,



o mirante permite visão de 180º da região central da cidade. A estátua de São José, padroeiro de Ribeirão Pires desde outubro de 1983, obra modernista de 1,75m de altura, é assinada pelo escultor Gildo Zampol, nascido no município, formado pelo Liceu de Artes de Ofício de São Paulo. A obra foi alçada no morro em 1976 e se tornou ícone representativo de Ribeirão Pires.

Expediente

Seu Jornal Revista

CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:
R. Tiradentes, 385 - Centro -Suzano
CEP: 08674-195
Tel: 98314-0177

E-mail: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares
MTB 38.730 DRT/SP
Diretora, Proprietária,
Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:
Maria do Socorro O.G. Malafaia,
Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza Martins Soares de Oliveira - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, André Luiz de Mello, Nubya Roberta R. Lione dos Santos.

Cidades abrangentes:
Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaianazes Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:
Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos. (Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio, residências e outros).

Impressão:
Gráfica: Editora Pana Ltda
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita
Circulação
Tiragem : 20.000 exemplares
Periodicidade : Mensal

EDITORIAL

Cuidados Cruciais: Dengue, Campanha da Gripe e Aniversário das Cidades

Com a chegada das estações mais quentes, renovamos nosso alerta sobre os cuidados essenciais para prevenir a propagação da dengue. Esta doença, transmitida pelo mosquito fêmea *Aedes aegypti*, continua a representar uma ameaça séria à saúde pública em nossa região de modo significativo. A prevenção é nossa maior arma contra a dengue. É crucial eliminar qualquer possibilidade de acúmulo de água parada, onde os mosquitos depositam seus ovos. Vasos de plantas, pneus, recipientes descartáveis e qualquer outro objeto que possa acumular água devem ser constantemente verifica-

dos e, se necessário, descartados ou limpos adequadamente. Além disso, o uso de repelentes e telas em janelas e portas pode ajudar a evitar picadas de mosquitos. Nunca é demais ressaltar o alerta e fazer a nossa parte! Continuando com a saúde, na segunda-feira, é lançada a tão esperada campanha de vacinação contra a gripe. A imunização é uma medida preventiva fundamental para proteger não só a saúde individual, mas também para reduzir a carga sobre os sistemas de saúde, especialmente em tempos de pandemia. Encorajamos a todos que estejam dentro dos grupos selecionáveis a receberem a vacina

contra a gripe e, assim, contribuírem para a proteção coletiva. Por fim, gostaríamos também, de parabenizar as cidades que celebram mais um ano de história e progresso. Ribeirão Pires, Poá e Suzano que completam mais um ciclo, demonstrando resistência e crescimento contínuo. Que essas comunidades continuem a prosperar, oferecendo qualidade de vida e oportunidades para todos os seus habitantes. Em resumo, a prevenção da dengue,

a participação na campanha de vacinação contra a gripe e as celebrações dos aniversários das cidades são temas de grande importância para a saúde e o bem-estar da comunidade. Ao nos unirmos e agirmos de forma responsável, podemos enfrentar esses desafios e construir um futuro mais saudável e seguro para todos. Que DEUS Abençoe a todos!

Edmara Martins Soares

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços de publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie: (11) 98314-0177

Epaminondas Nogueira Advogados há 57 anos

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos Vale do Paraíba

Atendemos toda a Capital de São Paulo
www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes	(11) 4799-1510 (11) 9.9891-4848
São Paulo	(11) 3392-3329
São José dos Campos	(11) 3302-6023

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP
Em frente a Justiça do trabalho e INSS

Jorge Antun

Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário

Tel.: 4748-2882
e-mail: antun@aasp.org.br

R. Dr. Portugal Freixo, 358 - casa - Centro-Suzano

Jaqueline Mendes Ferreira

Av. Mogi das Cruzes, 225
Jd. Imperador- Suzano
Fone: 4746-3811

Suzano: Estado anuncia criação de complexo viário com alças do Rodoanel na SP-66 e na avenida Brasil

Secretário estadual de Parcerias em Investimentos, Rafael Benini, ao lado do prefeito Rodrigo Ashiuchi, assinou projeto executivo da obra; evento ocorreu na tarde de quinta-feira (14/03), na sede do Condemat

Em reunião realizada nesta quinta-feira (14/03), na sede do Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê (Condemat+), em Mogi das Cruzes, o secretário estadual de Parcerias em Investimentos, Rafael Benini, assinou o projeto executivo para a construção do "Complexo Viário do Alto Tietê", que inclui a implantação de alças de saída do Trecho Leste do Rodoanel Mario Covas (SP-21) em Suzano, a adequação das vias no entorno, a construção de uma passarela acessível para pedestres e outras alterações na malha viária da região. A apresentação contou com a participação do prefeito Rodrigo Ashiuchi, do presidente da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), deputado André do Prado, e de várias lideranças locais. A execução do projeto tem até 12 meses para conclusão e deve custar cerca de R\$ 30 milhões, sendo

sucedida pelo início das obras, previsto para 2025. Os trabalhos de implantação do complexo ficarão sob responsabilidade da Concessionária SPMar e contarão com um aporte do governo do Estado. A proposta também inclui a adequação da rotatória próxima ao limite entre Suzano e Poá, na avenida Major Pinheiro Fróes (SP-66), e a criação de pistas marginais no Rodoanel, para melhorar o fluxo de veículos após a criação do complexo. A alça será implantada na avenida Brasil, uma das principais vias de ligação entre Suzano e Poá, passando por cima da Linha 11 - Coral da Companhia Paulista de Trens Metropolitanos (CPTM) e criando um corredor com a avenida Senador Roberto Simonsen, que ajudará a ligar oanel viário a bairros do centro expandido da cidade, como Jardim Casa Branca, Jardim Márcia, Jardim Imperador, entre outros. Em entrevista coletiva à imprensa, o secretário Benini explicou como foi o processo até chegar na assinatura do projeto executivo e o que levou o governo do Estado a pensar em um complexo viário, ao invés de somente na implantação da alça

de saída. "A primeira fase para conseguirmos incluir é a execução do projeto executivo. Tivemos uma reunião no mês passado em Suzano para definir todas as ligações necessárias. Se fizéssemos só uma alça, o tráfego iria ficar impossível em Suzano e em Poá, então surgiu a ideia de um complexo viário com várias ligações, construção de pista marginal no Rodoanel e várias alças, além de um novo acesso para Suzano pela avenida Brasil. É um complexo que vai facilitar muito a vida de todo o Alto Tietê. Apesar de termos 12 meses de execução do projeto executivo, esperamos começar alguma parte da obra já neste ano", afirmou o secretário. O presidente da Alesp destacou a felicidade de ver o Alto Tietê recebendo mais um grande investimento e reforçou que o complexo vai melhorar significativamente o trânsito para quem está em Suzano e Poá e trazer melhorias para a economia das cidades. "Este foi o anúncio de maior investimento dos últimos anos para a nossa região. Esses projetos vão destravar os investimentos no Alto Tietê. A região tem uma grande importância de

produção no Estado. Há muitos anos não temos uma obra estruturante desta forma. Precisamos nos preparar para o futuro", afirmou o deputado André do Prado.

Emblemático

A construção da alça será um marco para Suzano. Ao longo de toda a gestão, o prefeito Rodrigo Ashiuchi lutou arduamente pela sua implantação, principalmente em razão do ganho econômico e turístico que deverá trazer. O Trecho Leste do Rodoanel foi entregue em 2014 pelo governo do Estado com apenas a alça de acesso para ambos os sentidos, instalada na avenida Major Pinheiro Fróes. Assim, o motorista que transita hoje no sentido Suzano-Poá da via consegue acessar o Rodoanel em direção ao Trecho Norte, que ainda está em obras. Já no sentido oposto (Poá-Suzano), o acesso direcional para o Trecho Sul. Com isso, desde a entrega do Trecho Leste, o condutor que utiliza o Rodoanel não consegue sair em Suzano, precisando se deslocar para municípios como Mauá e Itaquaquecetuba para, assim, conseguir deixar oanel viário e acessar o trecho



urbano destas cidades. Ashiuchi parabenizou os prefeitos que lutaram pela alça e afirmou que o complexo vai trazer desenvolvimento e riqueza para a região. "A alça do Rodoanel é uma luta de muitos anos do Condemat. Essa vinda do secretário para cá é uma das mais esperadas. Esse projeto vai trazer desenvolvimento, as empresas vão ter um acesso mais rápido para a nossa região. A união de todos, independentemente de partido e de disputa, é fundamental para trazer riqueza ao nosso Alto Tietê. Quem ganha hoje são os mais de três milhões de habitantes que o nosso Condemat tem com todas as cidades que o integram", enalteceu o prefeito suzanense.

Arujá: Mais um marco atingido na história da cidade: prefeitura entrega centro avançado de diagnóstico

A população arujaense recebeu mais uma benfeitoria no sábado (23). Trata-se do 1º Centro Avançado de Diagnóstico de Arujá, que agora funciona na avenida Benedito Manoel dos Santos, 1300, Jardim Fazenda Rincão, sendo um anexo na Unidade Básica de Saúde (UBS) do bairro. A partir de agora, o município que precisava realizar um exame de endoscopia ou colonoscopia terá maior agilidade para ser atendido, inclusive os pacientes encaminhados para a Central de Regulação de Oferta de Serviços de Saúde (CROSS). Segundo a Secretaria Municipal

de Saúde, a unidade contará com cinco profissionais: médico, técnico de enfermagem e auxiliar de enfermagem. Ainda segundo a pasta, mensalmente, são agendados cerca de 150 exames de endoscopia e 85 de colonoscopia, totalizando 235, sendo que a demanda reprimida para esses dois tipos de exames é de 1.832. Para o prefeito Luis Camargo, o Dr Camargo, Executivo e Legislativo têm trabalhado em conjunto em prol de Arujá e os vereadores têm atendido os projetos do Governo com a urgência necessária. Porém, a saúde no município também tem sido vista de forma

humanizada. "Sempre disse que a saúde tem pressa e Deus nos dá obstinação para acordarmos todos os dias e lembrarmos qual é o nosso papel nesse mundo. Não é só o nosso papel na política. Quem está na vida pública tem que acordar todos os dias e, na hora de fazer as suas orações, pensar: O que eu posso fazer pelo meu semelhante hoje?", expressou o chefe do Executivo Municipal. Já para o secretário municipal de Saúde, Leonardo dos Reis, a saúde de Arujá deu um grande salto. "Tenho certeza que esta iniciativa propiciará maior quali-

dade de vida para os arujaenses, tanto na questão do deslocamento para realizar os exames, quanto na prevenção e no diagnóstico do câncer e outras doenças", afirmou, ressaltando o apoio de toda a sua equipe. A Câmara Municipal se fez presente e ressaltou a importância da colaboração com o executivo, por meio das emendas impositivas. Para realizar esses exames anteriormente, foram enviadas emendas dos vereadores Paulinho Maiolino, Vinícius Pateta e João Luiz. Vale pontuar ainda que a UBS passou por uma revitalização em



sua estrutura, recentemente. A Prefeitura de Arujá segue empenhada em melhorar os equipamentos e a qualidade do serviço para a população. Anteriormente, foram entregues as UBSs do Parque Rodrigo Barreto e do Nova Arujá, totalmente repaginadas, assim como a cidade passou a contar com a 1ª UTI Neonatal e, na questão das cirurgias eletivas, a fila segue diminuindo, por conta do mutirão realizado. Ainda estão sendo construídos o Pró-Criança e o Hospital Geral de Arujá, a cereja do bolo na área da Saúde.

SÃO PAULO: Turistas e munícipes podem aproveitar o Domingo Tarifa Zero para conhecer a cidade

Capital conta com diversos parques, museus e programas gratuitos

Domingo é dia de conhecer a cidade com o Domingo Tarifa Zero - explore, descubra, viva São Paulo e aproveite as diversas opções de lazer que a cidade oferece sem pagar nada pela passagem. O benefício também vale para os turistas que visitam a capital e, quem ainda não tem o Bilhete Único, tem o acesso liberado pelo motorista ou cobrador. É possível conhecer museus, parques e curtir a Avenida Paulista e o Elevado João Goulart - Minhocão, por exemplo. Além de incentivar o uso do transporte público, a iniciativa colabora para melhorar a economia da cidade. Outra dica é fazer o Vai de Roteiro, programa da Secretaria Municipal de Turismo que leva a diversos locais da capital. Entre as opções disponíveis e que possibilitam a reserva on-line estão: Baixo Augusta, Triângulo Histórico, Santo Amaro, Bairro do Ipiranga, Freguesia do Ó, Museu do

Imigração, Centro Novo e Polo de Ecoturismo de Parelheiros. Para visitas sem reserva prévia, é possível conhecer a sede da Prefeitura de São Paulo, o Edifício Matarazzo. Instalado no Centro Histórico, no viaduto do Chá, o local pode ser desvendado graças às visitas guiadas. O prédio icônico tem curiosidades incríveis e cantinhos instagramáveis. Para organizar o passeio completo usando o Domingo Tarifa Zero, a dica é acessar o site oficial da Sptrans e pesquisar os itinerários dos ônibus. O Domingo Tarifa Zero - explore, descubra, viva São Paulo, foi implantado no dia 17 de dezembro de 2023 em todas as linhas e busca ampliar o acesso de pessoas em situação de vulnerabilidade social ao lazer, parques e

eventos culturais. Saiba mais: <https://www.capital.sp.gov.br/noticia/turistas-e-municipes-podem-aproveitar-o-domingao-tarifa-zero-para-conhecer-a-cidade>

LIGA SUZANENSE DE FUTEBOL DE SALÃO E DESPORTOS
 FUNDAÇÃO EM 23 DE JUNHO DE 1976
 Utilidade Pública - Lei Municipal 364/02
 Filiação e Federação Paulista de Futebol de Salão

BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2023

ATIVO	2023	2022	2021
ATIVO PATRIMONIAL	1.037	1.037	1.171
Ativo Circulante	617,00	484,30	484,30
Ativo Não Circulante	420,00	552,70	686,80
TOTAL DO ATIVO	1.037	1.037	1.171

Passivo

2023	2022	2021	
Capital Social	1.037,00	1.037,00	1.037,00
TOTAL DO PASSIVO	1.037,00	1.037,00	1.171,00

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CRISTÁ DE SUZANO
 FUNDAÇÃO EM 07 DE SETEMBRO DE 2009
 CNPJ: 11.418.035/0001-32

BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2023

ATIVO	2023	2022	2021
ATIVO PATRIMONIAL	1.798	1.798	35.247,00
Ativo Circulante	292,00	292,00	217,00
Ativo Não Circulante	1.506,00	1.506,00	35.030,00
TOTAL DO ATIVO	1.798	1.798	35.264,00

Passivo

2023	2022	2021	
Capital Social	1.798,00	1.798,00	1.798,00
TOTAL DO PASSIVO	1.798,00	1.798,00	35.264,00

Parabéns SUZANO
 02 de abril

75 Anos

"Parabéns, Suzano, por ser a fonte de inspiração e orgulho de todos nós. Que continuemos a construir juntos um futuro ainda mais grandioso!"

ARTUR TAKAYAMA
 VEREADOR

WK | Sigam nossas redes sociais: @arturtakayama /arturtakayama

Auto posto OKABE

Venha abastecer com qualidade e com o melhor atendimento!

Tel: 4744-5514

Troca de óleo

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP



Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

LÓGICA - MARÇO DE 2024

CADERNO 2

05



O estilo preppy 2024 surgiu na década de 60, a partir das roupas de alunos dos colegiais dos Estados Unidos. É possível resumir o estilo preppy 2024 as peças chiques e elegantes que transmitem ascensão social. Assim, temos nesse guarda-roupa peças de alfaiataria, como blazers e saias, ambas no clássico xadrez pied de poule da Chanel.

Os clássicos sobretudo também compõe o estilo preppy 2024 e são perfeitos para o clima frio, complementando o look e trazendo mais estilo.

Salto Alto 2024

Por fim, ainda temos os clássicos conjuntinhos xadrez da Chanel, composto de blazer e minissaia reta. Todas essas peças são clássicas e podem ser vistas no filme "As Patricinhas de Beverly Hills",



O que é o estilo preppy 2024?

com a personagem Cher, e na série "Gossip Girls", com Blair Waldorf. Porém, para este ano, o estilo preppy 2024 tornou-se, ainda mais, acessível. Dessa maneira, essas peças clássicas podem ser combinadas com roupas de outros estilos ou neutros. Assim, é permitido a criatividade no estilo preppy 2024, conforme as tendências de moda e o seu estilo pessoal.

Como se vestir preppy?

Como dito anteriormente, algumas peças

fazem parte do guarda-roupa do estilo preppy 2024. Assim, esses devem compor os seus looks, caso deseje acompanhar essa que é uma das principais novidades do mundo da moda. Dessa maneira, você pode compor todo o look com peças no estilo preppy 2024 ou investir em apenas uma peça que siga essa tendência. Por exemplo, você pode usar um blazer com estampa xadrez, no estilo Chanel, com uma regatinha e calça jeans. A questão aqui é que as demais peças devem ser neutras, tanto no corte e modelagem, quanto na cor. Assim, o grande destaque do look será a única peça no estilo preppy 2024, mesmo essa sendo em um tom claro ou sóbrio. Ainda falando sobre cores, esse estilo usa, geralmente, cores sóbrias e discretas, como o branco, marinho e cinza. Porém, ainda há os tons pastéis, como o rosa, azul e verde-menta, que são lindos, alegres e, ao mesmo tempo, sutis. As estampas também seguem



padrões, sendo eles: xadrez pied de poule da Chanel, listras e padrões náuticos. Assim, todos eles garantem um visual sofisticado às peças em tecidos nobres e de

alta qualidade, como algodão, lã e cashmere.

Principais peças do estilo preppy

Os sobretudo são uma das principais peças desse estilo e servem, além de proteger do frio e esquentar, para trazer estilo e sofisticação ao visual. Porém, essa peça é apenas usada no inverno mais rigoroso. Outra peça do estilo preppy presente no inverno são o suéter de tricô, principalmente em cores neutras ou em tons pastéis. Assim, essas podem ser usadas com camisas de botão ou polos, deixando a gola à mostra. Por fim, temos as camisas sociais ou com gola de laço e minissaias retas ou de pregas. Ainda temos os acessórios que complementam o look preppy, como lenços, echarpes, gravatas, meias-calças, cintos e sapatos de couro.

Beleza

Entenda qual a diferença entre body splash e body spray

Na hora de escolher um produto para perfumar o corpo, muitas dúvidas surgem: qual a diferença entre body splash e body spray? Qual dura mais? Qual tem a fragrância mais intensa? Cada um tem suas características distintas que vale a pena conhecer. E para te ajudar a tomar a melhor decisão, listamos várias informações sobre os produtos. Confira na matéria:

O que é body splash?

O body splash é uma opção leve e refrescante para perfumar a pele. Com uma

fragrância suave e agradável, proporciona uma sensação de frescor perfeita para qualquer momento do dia. Embora seja comumente usado após o banho, o body splash pode ser aplicado sempre que desejar, seja em casa ou em compromissos fora.

O que é body spray?

Já o body spray, ou spray corporal, é um produto de perfumação mais leve que possui propriedades desodorantes. Ele pode ser aplicado em todo o corpo e é ideal para proteger contra os maus odores cau-

sados pela transpiração. Além disso, pode ser usado em conjunto com outros produtos de fragrância, como perfume ou desodorante colônia, para potencializar a perfumação e proteção ao longo do dia.

Para que serve cada um?

Enquanto o body splash é perfeito para perfumar suavemente a pele, proporcionando uma sensação de frescor e aroma agradável, o body spray serve principalmente para proteger contra o mau odor e potencializar a fragrância de outros produtos de perfumaria. Embora o body splash tenha

uma concentração maior de fragrância em comparação com o body spray, ele não oferece a mesma eficiência na proteção antitranspirante ou na fixação da fragrância.

Em termos de concentração de essência, o body splash costuma ter entre 3% e 5%, enquanto o body spray possui uma concentração ainda menor, tornando-o mais leve e adequado para o uso diário.

Qual a duração?

A duração do body splash é geralmente de cerca de quatro horas, podendo durar mais se aplicado na roupa. Já o body



spray, por sua vez, oferece uma proteção mais prolongada contra os maus odores, mas sua fragrância tende a ser menos duradoura do que a de um perfume tradicional. Em resumo, tanto o body splash quanto o body spray são excelentes opções para perfumar o corpo de forma

leve e refrescante. Enquanto o body splash é ideal para quem busca uma fragrância suave e momentos de frescor ao longo do dia, o body spray é mais indicado para proteger contra o mau odor e potencializar a perfumação de outros produtos de fragrância. Escolha o que melhor se adequa às suas necessidades!

Faça Você Mesma

Cortina de Miçangas

Materiais

Fio de nylon
Suporte de cortina
Miçangas
Tesoura
Fita métrica
Marcador

Passo 1 – Reúna todos os materiais

Depois de comprar ou reunir todos os materiais mencionados na lista para este projeto, coloque-os na sua bancada de trabalho. São eles: fio de nylon, miçangas, suporte de cortina, tesoura, fita métrica e marcador.

Passo 2 – Marque no suporte da cortina o tamanho da cortina de miçangas
Depois de determinar o comprimento da cortina de miçangas que você quer fazer, você deve marcar essa medida no suporte da cortina. Se o comprimento do suporte

for maior do que o comprimento desejado para a cortina de miçangas, corte-o nesse tamanho.

Passo 3 – Corte o fio de nylon
Meça a altura da cortina na frente da qual você pretende pendurar a sua cortina de miçangas. Corte o fio de nylon no mesmo tamanho usando a tesoura. Calcule quantos fios de nylon você vai precisar para cobrir todo o comprimento do suporte da cortina, levando em conta os espaços entre elas. Corte quantos fios forem necessários para fazer a sua cortina de miçangas.

Passo 4 –

Prenda o fio de nylon no suporte da cortina
Pegue um dos fios de nylon que você cortou no passo anterior e faça um nó com ele no suporte da cortina. Tente não deixar o nó muito apertado para que você possa mover a posição dos fios

sem dificuldade.

Passo 5 –

Coloque as miçangas no fio de nylon
Se você reuniu miçangas de diferentes cores ou formatos, faça uma combinação entre elas que você gostaria de repetir como padrão em cada um dos fios de nylon que vão ser amarrados no suporte da cortina. Prenda as contas no fio de nylon, uma de cada vez, e complete o padrão que você definiu para a sua cortina de miçangas. Faça a mesma coisa em cada um dos fios de nylon que você cortou.

Outra coisa interessante que você pode fazer é explorar outros materiais além das contas acrílicas, como as contas de madeira, tecido ou outros materiais naturais. Se você gosta de reciclar as coisas, pode até misturar peças de suas bijuterias antigas entre as contas da cortina para dar um toque mais

pessoal e um ar mais nostálgico.

Enfim, existem muitas ideias para a sua cortina de contas, basta encontrar aquela que mais combina com o seu estilo.

Passo 6 –

Prenda a miçanga com um nó
Passe a ponta do fio de nylon por dentro da última conta e faça um nó triplo. Repita isso duas vezes para que as miçangas não caiam.

Certifique-se de que o nó seja forte o suficiente para manter todas as contas alinhadas e suspensas verticalmente.

Passo 7 –

Coloque a cortina de



miçanga
Coloque a cortina de miçangas fixando o suporte dela na parede. Dependendo de como você quer fixar o suporte da cortina, pode

precisar de outros materiais, como ganchos de ilhós. Depois de fixado o suporte, organize os fios da cortina de miçangas para que eles fiquem na posição correta.

Forum das Mulheres



Dr. Jaqueline Mendes Ferreira
Advogada, Presidente do COMDICAS (Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Suzano)

A cada dois anos, o exercício do voto passa pelo título de eleitor. Indispensável para o direito de votar ou de ser votado em eleições municipais,

Você já está pronto pra votar?

estaduais e federais, o documento funciona como espécie de carteira de identidade do cidadão, provando que está inscrito na Justiça Eleitoral. O título traz as informações sobre o cadastro de cada eleitor ou eleitora. Ele é fundamental para a escolha dos representantes da população para os cargos dos Poderes Executivo e Legislativo. Tirar o título de eleitor é simples, rápido e sem qualquer custo. O processo é totalmente digital e pode ser feito sem que a eleitora ou o eleitor precise sair de casa: basta acessar o Autoatendimento do Eleitor (<https://www.tse.jus.br/servicos-eleitorais/autoaten->

dimento-eleitoral/#) no Portal no Tribunal Superior Eleitoral (TSE), tendo que comparecer presencialmente para a coleta dos dados biométricos e validação do pedido, com agendamento prévio no site do TRE. Para as eleições desse ano, a data limite para tirar o primeiro título é 8 de maio, e também é possível fazer a inscrição eleitoral presencialmente, se dirigindo ao cartório eleitoral mais próximo de sua residência. Nessa mesma data se encerra o prazo para o alistamento dos jovens que completam 16 anos até o primeiro turno e desejam comparecer às urnas em 2024, mesmo tendo o voto

facultativo. O mesmo prazo tem aqueles que estiverem com o título cancelado, ou aquelas pessoas que mudaram de cidade e precisam fazer a transferência de domicílio eleitoral. A inclusão do nome social no título de eleitor pode ser requerida no alistamento, na transferência ou na revisão eleitoral, pelo sistema de Autoatendimento Eleitoral (<https://cad-app-titulonet.tse.jus.br/titulonet/novoRequerimento>). Nome social é aquele por meio do qual a pessoa transgênero ou travesti se identifica e é socialmente reconhecida. Seu registro no cadastro eleitoral é um direito fundamental

ligado à identidade de gênero autodeclarada, independentemente de alteração do registro civil. Em 2024, brasileiros e brasileiras vão eleger candidatas e candidatos para os cargos de prefeita ou prefeito e seus vices, além de vereadoras e

vereadores, sendo que o 1º turno ocorrerá em 6 de outubro, e caso haja um 2º turno para a escolha dos representantes do Poder Executivo nos municípios com mais de 200 mil eleitores, a votação ocorrerá em 27 de outubro.



Parabéns Suzano pelos 75 anos!
ALBERTINO
Jardinação - 9.4102-9029
Cuidando do Verde e Meio Ambiente

Carros & Motos

Estas leis de trânsito são fake, mas talvez você acredite nelas

Dirigir sem camisa, transportar bebidas alcoólicas e passar no farol vermelho durante a madrugada; veja o que há de verdadeiro e falso sobre as leis de trânsito.

1 - Não é permitido transportar bebidas alcoólicas na cabine do carro

Mentira
Há quem diga que o transporte de bebidas alcoólicas na cabine é proibido, porém, o CTB não impõe nenhuma restrição sobre o assunto. Veja se existe uma regra para o transporte de bebidas alcoólicas.

2 - Não posso dar carona a uma pessoa bêbada no banco da frente

Mentira

Não há qualquer restrição sobre caronas para pessoas alteradas no banco da frente.

3 - Existe tolerância no teste do bafômetro

Mentira

A tolerância para o consumo de

bebidas alcoólicas é zero. O que existe é uma margem de erro de 0,04 mg/L de álcool nos testes, tendo em vista que o aparelho usado na fiscalização pode estar descalibrado. Essa tal margem de erro não é considerada uma "margem de tolerância", como alguns motoristas defendem.

4 - Posso parar em vaga de estacionamento de loja, mesmo se não for cliente

Mentira
As vagas de lojas são restritas aos clientes e os proprietários têm o direito de reclamar ou até solicitar um guincho. Portanto, se você estacionar na vaga de guia rebaixada de uma farmácia ou padaria, pode ter o veículo rebocado. São Paulo esclarece que as vagas de guia rebaixada constam no auto de licença de funcionamento dos estabelecimentos – logo, são privativas.

5 - Posso perder a CNH provisória se levar multa de trânsito

Depende
O Contran determina que portadores da Permissão para Dirigir (PPD) não podem receber multas graves, gravíssimas ou serem reincidentes em infrações médias durante um ano. Assim, motoristas autuados em infrações leves ou médias não necessariamente perdem a habilitação temporária.

6 - Não preciso pagar multa, pois ela pode "caducar"

Mentira, mas há um fundo de verdade.
A partir do dia em que o motorista foi multado, o órgão responsável terá o prazo de cinco anos para aplicar a penalidade. Isso não quer dizer necessariamente que toda multa irá caducar um dia. O motorista que tentar burlar o pagamento ainda pode enfrentar um processo administrativo.

7 - É proibido dirigir sem camisa

Mentira.
Não há nenhuma restrição no Código de Trânsito Brasileiro que impeça a condução sem camisa.

8 - É proibido dirigir descalço

Mentira.
A lei brasileira proíbe dirigir usando calçado que não se firme aos pés ou que comprometa a utilização dos pedais. Isso inclui sandálias e chinelos que não são presos ao tornozelo do motorista. Saiba quais são as regras para dirigir descalço no Brasil — Foto: Reprodução

9 - Posso passar no sinal vermelho na madrugada

Depende.
Radares semafóricos nunca são desligados, mas existem condições em que a passagem é permitida. Uma delas é para liberar espaço a uma viatura policial ou ambulância.



Bitcoin: Desvendando o mistério da moeda digital e o potencial do halving de 2024

O que é Bitcoin?

Imagine uma moeda virtual descentralizada e segura, que você pode enviar e receber em qualquer lugar do mundo sem depender de bancos ou intermediários. Essa é a essência do Bitcoin, a primeira e mais famosa criptomoeda.

Como funciona?

Tecnologia Blockchain: Registra todas as transações em um livro-ração público e transparente, garantindo segurança e confiabilidade. Mineração: Processo que valida transações e cria novas moedas, recompensando os "mineradores" por seu trabalho. Carteiras digitais: Armazenam seus Bitcoins de forma segura, permitindo que você os envie, receba e utilize.

Halving de 2024:

A cada quatro anos, o Bitcoin passa por um evento chamado halving, que reduz pela metade a recompensa por bloco minerado. Isso significa que, a partir de abril de 2024, os mineradores receberão 6,25 Bitcoins por bloco, em vez dos atuais 12,5. O que o halving significa para você? Potencial de valorização: A oferta de Bitcoins se torna mais limitada, o que pode levar a um aumento no preço da moeda.

Oportunidade de investir: Com valores mais baixos, o Bitcoin se torna mais acessível para pequenos investidores. Começando a investir em Bitcoin com R\$ 100:

Compre Bitcoins: Utilize exchanges online como Binance, Mercado Bitcoin ou Foxbit.

Escolha uma carteira digital: Opções confiáveis incluem hardware wallets (Ledger, Trezor), software wallets (Exodus, Trust Wallet) ou exchanges. Invista com responsabilidade: Comece com quantias pequenas que você pode perder e diversifique seus investimentos.

Vantagens de ter uma carteira com moedas digitais: Segurança e controle: Você tem total controle sobre seus Bitcoins, sem depender de bancos ou instituições financeiras.



Ricardo Sobrinho é especialista em tecnologia da informação, fotógrafo como profissão. Entusiasta e formado em marketing político

Transações internacionais: Envie e receba Bitcoins para qualquer lugar do mundo sem taxas exorbitantes.

Potencial de valorização: O Bitcoin é um ativo em constante evolução com alto potencial de valorização a longo prazo. Privacidade: As transações de Bitcoin são pseudônimas, garantindo um certo nível de privacidade.

Lembre-se: Invista com cautela: O mercado de criptomoedas é volátil e os preços podem flutuar drasticamente. Faça sua pesquisa: Aprenda sobre o Bitcoin e as criptomoedas antes de investir.

Segurança em primeiro lugar: Utilize carteiras confiáveis e proteja suas chaves privadas com cuidado. Dicas para aproveitar o halving de 2024:

Comece cedo: Invista o quanto puder, mesmo que seja um valor pequeno.

Faça DCA (Dollar-Cost Averaging): Invista quantias regulares periodicamente, independentemente do preço do Bitcoin. Diversifique seus investimentos: Não coloque todo o seu dinheiro em Bitcoin.

Seja paciente: O halving pode levar tempo para ter um impacto significativo no preço do Bitcoin. Conclusão: O halving de 2024 pode ser uma oportunidade para os investidores de Bitcoin. Comece cedo, faça DCA, diversifique seus investimentos e seja paciente.



André Luiz Costa de Melo Escrivão de Polícia - 1º DP de Suzano

Era um final de semana perfeito para um passeio. O jovem casal, após turbulenta semana no labor, decide espalhar no parque municipal, ante ao esplendor da natureza. Mesmo com escassos recursos, seguiram na robusta bicicleta, levando consigo apenas alguns níqueis para aquisição de água e um lanche. O caminho longo e pedregoso não abalava a alegria do casal. Ele imprimia fortes pedaladas. Ela, ocupando a garupa, administrava os cho-

A felicidade depende de você

ques causados pelos impactos na vereda de solo irregular. O desconforto não era páreo para as risadas proferidas.

Na mesma via, outro casal seguia, no mesmo sentido, em um confortável veículo automotor. Ambos silenciosos e expressão casmurra. Em certo trecho da via, depararam-se com aclive acentuado. A falta de acostamento, obrigava o casal de bicicleta utilizar parte da faixa de rolamento, o que causou ira no motorista, que acionava abruptamente a buzina e proferia xingamentos. No conforto da SUV automática, ignorava a dificuldade do ciclista. Tomado por fúria, o motorista efetuou ultrapassagem proibida, em local de faixa contínua, reiterando a curta paciência. Reiterou

as ofensas e saiu, cantando pneus.

Os jovens ciclistas, assustados, sentiram-se aliviados com o distanciamento do automóvel e decidiram que a intercorrência não afetaria seus dias. A muito custo chegaram no destino e, sem luxo ou extravagância, divertiram-se muito, descansaram e apreciaram a natureza, até o pôr do sol. Exerciam a felicidade, sem um belo carro, com escassas moedas, sem vestes caras. Apenas eram felizes. Qual motivo para tanta felicidade? Valorizavam intensamente tudo o que tinham.

A felicidade não está contida nas coisas, mas dentro de si. Podemos ser felizes valorizando a saúde, a companhia de pessoas queridas, a natureza gratuita ao

nosso dispor. Não há nada de errado na aquisição de bens, mas sabemos que o ouro não é a fonte da felicidade. Ao exemplo do casal que ocupava o luxuoso carro, emanava deles o mau humor, a amargura. O dinheiro não comprou a alegria. Vamos olhar para dentro de si. Para tudo de bom que a vida nos proporciona. Valorizar as pessoas colocadas em nosso caminho. As oportunidades que batem em nossa porta. Os sorrisos, as gargalhadas que espantam qualquer manifestação contrária à felicidade.

O pouco, quando valorizado é mina de ouro. Um banho em águas termais é fascinante, mas banho de chuva de verão é exuberante.

SUA TV LEVA VOCÊ AO FUTURO DE MOGI.



3.2 UHF

As sessões da Câmara de Mogi são abertas à população, presencialmente, pelas redes sociais e pela TV Câmara. Com dedicação e transparência, a Câmara trabalha para tornar Mogi das Cruzes cada vez melhor. TV Câmara: a TV aberta para todos.



www.cmmc.com.br



Fábio Ap. Doll de Moraes, Tenente Coronel da Reserva.

Neste mês de março comemoramos o dia internacional da mulher, esse ser incrível feito à imagem e semelhança de Deus. O poder criador e criativo da mente feminina tem o condão de transformar qualquer lágrima em sorriso.

O gênero é só um detalhe, da grandiosidade que representam, hoje não podemos mais nos prender a somente escolhas. O universo se renova a cada instante. Quando olhamos para o céu não vemos mais o que está lá, mas o que já foi um dia, e aí eu digo que o ser humano também não é o mesmo da criação. Evoluiu e transformou-se, mas o amor que emana das mulheres sempre foi a mola propulsora da evolução. Elas foram menosprezadas,

MULHER!

massacradas, discriminadas relevadas a um segundo plano na história da humanidade. Foram queimadas como bruxas, hereges, queimadas dentro de fábricas (aliás, esse é o marco que criou o dia internacional das mulheres).

Aos poucos e pelas beiradas, como se come um mingau fervente, foram conquistando seu espaço. No ocidente em especial, temos grandes nomes, mulheres que atravessaram o oceano em pequenos aviões, mulheres que governaram a maior potência bélica do mundo por décadas, mantendo a paz mundial, mulheres que governaram no oriente médio, uma potência ameaçada por todos os países vizinhos.

Citei três das que eu admiro externamente do nosso País e seria injusto elencar todas da atualidade, todas são heroínas. No Brasil foi criada a lei 11.340 de 08 de agosto de 2006, apelidada de Lei Maria da Penha. Essa lei tem significado uma evolução no direito das mulheres contra a violência familiar e doméstica.

Há muitos ataques sobre o "nome" que deram à Lei, a fim de desmoralizar e retroagir nos direitos que essa lei trouxe para as mulheres e famílias vítimas

de violência, principalmente doméstica, mas eu não sou o juiz dessa causa. O importante é a proteção que deve garantir. A violência contra a mulher não acabou, e não é só com leis e polícia que se resolve. É com respeito, reconhecimento, valorização, e isso vem do berço, das famílias estruturadas, com fortes valores morais, cisgênero ou não, respeito cabe em qualquer lugar.

Antigamente podia se dizer que respeito é bom e preserva os dentes, mas hoje acho meio exagerado e é "politicamente incorreto". Mas o respeito é a única forma de se consertar a sociedade, sem perda de dentes. Respeito não é submissão, respeito não é anulação de si mesmo, respeito é reconhecer o que o outro tem de melhor, respeito é valorizar-se a si mesmo sem depreciar o próximo. Neste mês que comemoramos as vitórias femininas, temos que por a mão na consciência e ver os desníveis sociais que ainda existem, e lutar ainda mais para apliná-los. Que Deus dê pão a quem tem fome e fome de justiça a quem tem pão.

FÁBIO APARECIDO DOLL DE MORAES
FILHO, IRMÃO, ESPOSO E AMIGO DE GRANDES MULHERES

Quero Açaí Por Favor!

O melhor combustível para a saúde

Guela ROXA

@guela.roxa

Momento de Fé

Quando Deus nos ouve

Ouve a minha voz, segundo a tua benignidade; vivifica-me, ó SENHOR, segundo o teu juízo.

Salmo 119.149

O Autor da nossa fé é o Espírito Santo, o qual nos guia na Palavra de Deus, a Verdade (Jo 17.17). Por isso, precisamos estar bem com Deus. O cego, mencionado em João 9, o qual foi curado por Jesus e foi ao tanque de Siloé para lavar o lodo aplicado pelo Mestre em seus olhos, via mais do que os judeus que o inquiriam, pois disse: Ora, nós sabemos que Deus não ouve a pecadores; mas, se alguém é temente a Deus e faz a sua vontade, a esse ouve (Jo 9.31). Cria e viva!

O Autor das nossas orações deve ser o Santo Espírito, pois assim não perderemos a oportunidade de sermos ouvidos e atendidos pelo Pai. Ao falarmos de nós mesmos, igualamos-nos aos pecadores, sem o temor do Senhor. Porém, se estivermos revestidos pela unção do Consolador, estaremos na presença de Deus, e o que falamos entrará no Santo dos santos, onde o Altíssimo julga, e seremos abençoados.

O Todo-Poderoso quer ouvir a nossa voz, ao declararmos as revelações da Palavra, para nos abençoar e recompensar pelo fato de cremos na nossa Aliança com Jesus. O apóstolo Paulo fala a respeito disso, citando o rei Davi: E temos,

portanto, o mesmo espírito de fé, como está escrito: Cri; por isso, falei. Nós cremos também; por isso, também falamos (2 Co 4.13). Se você crê que Jesus o substituiu na cruz, exija seus direitos (Is 53.1-11). Deus ouve a nossa voz, quando falamos segundo o Concerto feito por Ele com o homem na morte de Cristo na cruz. O Senhor nos prometeu: Não quebrarei o meu concerto, não alterarei o que saiu dos meus lábios (Sl 89.34). Se Ele não quebra a Aliança dEle nem o que sai dos Seus lábios, por que a quebraríamos? Ela é a nossa garantia de tê-la cumprida em nós. Não aceite tentação, doença ou qualquer outro mal!

Orar sem se referir ao juízo feito na morte e ressurreição de Jesus é como colher água do mar ou do rio com uma peneira: puro desperdício de tempo e esperança. Portanto, ao entrar na presença do Pai, a fim de receber qualquer bênção, não o faça chorando, como uma pessoa que sofre muito e não tem a atenção de ninguém. Ora, você pode crer e desfrutar de tudo o que Jesus sofreu em seu lugar. Cria e viva livre! Deus nos ouve por Sua esperança bondosa, a qual O fez dar Seu Filho unigênito para morrer em nosso lugar, pagando a dívida para com Ele. O Senhor deseja vê-lo agir ao crer nas promessas dEle



para sua vida. Desse modo, você será segundo o coração de Deus: E, quando este foi retirado, Ihes levantou como rei a Davi, ao qual também deu testemunho e disse: Achei a Davi, filho de Jessé, varão conforme o meu coração, que executará toda a minha vontade (At 13.22). O Senhor nos dá vida de novo pela vivificação que Ele fez em Jesus (1 Co 15.22). Não

podemos inventar nada que o Altíssimo não tenha dito e reivindicar aquilo. Portanto, é preciso estar ligado à Sua Palavra para ser abençoado (Jo 15.5). Entenda: orar por orar é brincar com Deus, mas, quando você sabe que algo lhe pertence, mesmo que alguém lhe diga o contrário, não creia nessa má palavra, porque Deus já lhe garantiu as Suas dádivas. Em Cristo, com amor,

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus
Mais mensagem ou pedido de oração "www.ongrace.com"

Como manter a mente calma

Atualmente, nos dá a impressão de que os dias passam muito rápido. Não temos tempo para realizar alguns projetos, porque quando menos percebemos o tempo já passou e não conseguimos realizar aquilo que tínhamos em mente.

Diante desta situação, a nossa cabeça fica com milhares de pensamentos o tempo todo, pensando nas tarefas que ainda precisam ser realizadas, nas coisas

que ficaram sem realizar, nos multideveres do dia a dia. E em meio tantos pensamentos, sentimos não só o nosso corpo cansado, como também a nossa mente.

O médico psiquiatra cristão, dr. Felipe Batistela, nos apresenta meios de lutar com esses pensamentos intrusivos usando "armas", pois somente munidos, conseguiremos lutar com "adversários". Esse método que ele denomina

de ARMAS, é chamado assim pois usamos as iniciais desta palavra como as munições para ter uma mente saudável e enfrentarmos os desafios cotidianos.

A inicial "A", vem de alimentação saudável. Precisamos ter uma alimentação saudável, com todos os nutrientes necessários para o nosso dia, não de pular refeições, evitar dietas muito restritivas e beber água.

A letra "R" é de relacionamentos. Quando temos bons relacionamentos, pessoas que nos fazem bem, que nos deixam animados, nos apresentam soluções ao invés de problemas, temos mais forças para enfrentar pequenos problemas diários. A letra "M", é de Meditação. A meditação guiada, desenvolvida por profissionais da área da psicologia, nos ajuda a nos conectarmos com nós mesmos, para manter o equilíbrio dos nossos pensamentos. Mas existem outras formas de meditar, como ouvir uma boa música, ler um livro, ficar em silêncio, meditar na bíblia, fazer devocionais diários, são formas de meditação que nos leva a descan-

sar a nossa mente. A outra letra "A" é de atividade física. A prática de exercícios físicos, além de manter o nosso corpo saudável e longe de doenças, libera vários hormônios que nos traz a sensação de bem-estar, e por consequência, nos ajuda a organizar nossos pensamentos. E por último, temos a letra "S", que vem da palavra sono. Dormir bem, é importantíssimo para a nossa saúde mental. Precisamos ter uma boa noite de sono, não só em quantidade, mas também em qualidade. Essas são as munições das nossas Armas, para lutar contra pensamentos intrusivos e pensamentos automáticos



Livia Sperandio
Psicóloga e Ministra de Louvor

liviasperandio@psico@gmail.com

Trabalho com amor

Se você tem uma peça de roupa encostada, que não usa mais. Desapegue! Tem sempre alguém que está precisando de um abraço quentinho. A Igreja Internacional da Graça de Deus, localizada na Rua Dr. Felício de Camargo, 575, no centro de Suzano, do Pastor Márcio Fatiolo, está com um trabalho de coração. Estão recebendo peças de roupas, as quais eles lavam e passam, colocam em araras e doam para as pessoas que necessitam. A arrecadação acontece diariamente das 8h às 18h, e basta adicionar na caixa que fica no hall de entrada da igreja. Toda doação é bem-vinda! E quem precisar desses agasalhos, é só procurar a irmã Rute que ela irá com carinho ajudá-lo. A distribuição ocorre toda última quarta-feira do mês, às 9h, 15h e 19h30, no mesmo endereço

Março de Conquistas para Arujá

Um Mês de Grandes Entregas

CRECHE BARRETO

CAPS II JD. PLANALTO

SEDE ADM. REGIONAL NOVA ARUJÁ

PONTE MÁRIO COVAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE ARUJÁ
CUIDANDO DAS PESSOAS

MUSICAL DE PÁSCOA

Lama Sabacthani

Porque me desamparaste?

DIA 30/03 ÀS 19H

RUA DR. FELÍCIO DE CAMARGO 575 - CENTRO - SUZANO/SP

Uma marca registrada indica procedência, qualidade e agrega valor ao produto e serviços oferecidos.

Anuncie: 9.8314-0177

NOTA DE FALECIMENTO

お礼の言葉

去る、2月14日早朝、思いもしない、洪水に臼杵悟ジルセウと臼杵梶原弘美エウダの二人が車と共に流され不明になり、スザノ市長さん、市会議員、ボンベイロ、交通局等の熱心な操作により、三日間で二人の遺体も見つかり、2月17日午後4時、市長さんを始め、寺院、団体や遠近各地の大勢の皆様が集まりの中で葬儀、告別式が出来ましたので、心の落ち着きを得ました。最後に見てやることも出来ず別れたのが心のこりて残念でした。

実は、皆様のひとり、ひとり面接の上、お礼を申し上げるのが本意ですが、それが出来ませんので、失礼ですが書面にて臼杵、梶原家一同、厚くお礼を申し上げます。

これからもよろしくお願い致します。

葬儀に当り、はげましの言葉、花輪、御香典をお供え頂きましたこと重々厚くお礼を申し上げます。ありがとうございました。

合掌
臼杵・梶原家一同

Mensagem de agradecimento

No último dia 14 de fevereiro (quarta), o casal, Dirceu Satoru e Elda Hiromi Kajiwara Ussuki, desapareceu junto com o carro que foi levado pela enxurrada na volta de Suzano para São Paulo.

Graças à dedicação e incansáveis esforços de autoridades, Srs. Prefeito, Vereadores, Corpo de Bombeiros, Agentes da Secretaria de Trânsito do Município de Suzano, os corpos foram localizados em 3 dias após o trágico acidente.

E, assim, foi possível realizar o Ofício Fúnebre do casal na tarde do dia 17 de fevereiro (sábado), com a participação das autoridades municipais, representantes dos Templos e Associações de várias cidades, enfim, um grande número de parentes e amigos se reuniram para a despedida, trazendo conforto e solidariedade aos familiares enlutados. Infelizmente, na cerimônia não foi possível abrir os caixões, lamentavelmente.

O desejo das Famílias Ussuki e Kajiwara é de estar agradecendo pessoalmente a cada um que veio participar no Ofício Fúnebre deixando seus afazeres e compromissos, porém, na impossibilidade disso, manifestamos os sinceros agradecimentos por meio desta nota, esperando poder contar com a mesma compreensão e apoio doravante.

Para finalizar, as Famílias Kajiwara e Ussuki reiteram os sinceros agradecimentos por todas as manifestações de solidariedade e carinho recebidas em formas de vasos e coroas de flores, palavras, mensagens, envelopes de condolências. O nosso Muito Obrigado, a todos!

Mãos postas em reverência (Gassho)
Famílias Ussuki e Kajiwara

A diretoria do Templo Honpa Hongwanji de Suzano agradece.

Economia

Cidade atingida por temporal pode pedir adiantamento do Bolsa Família

Municípios que decretarem emergência por causa dos temporais que atingiram partes da região Sudeste, podem solicitar antecipação do pagamento do programa Bolsa Família, de forma a garantir a transferência de renda para as famílias afetadas com maior rapidez. A decisão do Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome (MDS) foi repassada, na sexta-feira, a representantes de 90 cidades em situação de maior risco, em uma reunião de alinhamento sobre respostas para os efeitos das chuvas. Além de antecipação do Bolsa Família, outra ação apresentada foi a possibilidade de entrega de cestas de alimentos para as famílias afetadas, complementando o auxílio financeiro e garantindo a segurança alimentar durante a situação de emergência. As áreas de maior risco, classificadas como de

"grande perigo", concentram-se no litoral norte de São Paulo, região serrana, norte e entorno da capital do Rio de Janeiro, Zona da Mata e sul de Minas Gerais e região sul do Espírito Santo. As autoridades municipais também foram orientadas a como proceder para ter acesso à transferência, por parte do MDS, do valor de R\$ 20 mil para cada 50 pessoas desabrigadas ou acolhidas pelo poder público em municípios que decretaram estado de calamidade pública ou emergência. "Um plantão durante todo final de semana foi organizado para monitorar e apoiar os municípios atingidos", diz comunicado do MDS nas redes sociais. Medicamentos Em outra frente de ajuda aos municípios atingidos, o Ministério da Saúde anunciou, no sábado (23), que estado ou município com declaração de emergência



ou de calamidade pública podem solicitar o envio de kits de medicamentos e técnicos para acompanhamento dos sistemas de saúde locais. O apoio também é realizado em caso de decreto reconhecido pela Defesa Civil nacional. Cada kit é composto por 32 tipos de medicamentos e 16 tipos de insumos (luvas, seringas, ataduras etc.) suficientes para atender a 1,5 mil pessoas durante um mês.

O apoio é realizado no âmbito do Programa Nacional de Vigilância em Saúde dos Riscos Associados aos Desastres (Vigidesastres). O Ministério da Saúde informou também que, antecipando-se às situações de calamidade agravadas pelas mudanças climáticas, publicou no início de fevereiro uma portaria que ampliou para R\$ 1,5 bilhão os recursos destinados a emergências. Fonte: Valéria Aguiar da Agência Brasil

Novo WhatsApp? Brasileiros estão usando o Pix como meio de comunicação

EQUIPE FESTADA DJ RUI

FAÇA SUA FESTA COM:

- DJ
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA
- GELO SECO
- PISTA DE LED PARIS

Maquininha de Bolinha de Sabão

(11) 97366-9914 / 9.7400-2568

Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP

Mensagem no Whatsapp, nas redes sociais, no e-mail e... pelo Pix? Sim, brasileiros descobriram uma nova forma de se comunicar utilizando o meio de pagamento instantâneo.

Por meio de envios de R\$ 0,01 e adicionando um recado, como as próprias instituições financeiras sugerem, as pessoas têm trocados mensagens.

Esse tipo de comunicação tem acontecido com constância entre ex-namorados, segundo a apuração da Folha de S. Paulo. O jornal recolheu depoimentos de usuários que receberam transferências de valor mínimo com uma mensagem parecida com "você esqueceu de me bloquear no aplicativo do banco".

"É [um método de comunicação] eficiente, mas, às vezes, não funciona. Com meu ex-namorado, não deu em nada. Mas teve uma vez que foi o contrário: bloqueei outro menino de tudo, e ele me mandou um Pix pedindo para que eu o desbloqueasse. Aí eu respondi o Pix dele com um recado e devolvi com o mesmo valor", contou uma das fontes ao jornal. A "brincadeira", no entanto, tem se tornado um fenômeno. O Banco Central registrou que, somente em 2023, o total de transferências de R\$ 0,01 chegou a 35,3 milhões de operações, mostrando que essas transações aumentaram em 43% na comparação com 2022.

**Quem não é visto!
Não é lembrado!
Anuncie:
9.8314-0177**

TERRA NOVA IMÓVEIS



Contabilidade

Administração de Condomínios
ANDREA THOMAZ
4799-1405

PROCURA-SE VENDEDOR EXTERNO

SE VOCÊ TEM EXPERIÊNCIA, COM VENDAS É COMUNICATIVO E TEM DINAMISMO E DETERMINAÇÃO ESSA VAGA PODERÁ SER SUA

Ligue:
11-9.8314-0177

MOLAMEC POSTO DE MOLAS SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassis
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046

R. Benedito dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

COPIX INFORMÁTICA

Suporte e Serviços para Computadores

Rua Monsenhor Nuno, 294

Centro - Suzano - SP

Telefone: (11) 4748-1116

PROMOTORAS LEGAIS POPULARES

De mulher para Mulher

Falas de PLPs

No Jornal **Lógica**

Sou Elisandra Rodrigues, tenho 47 anos, casada, mãe de 2 filhos nadadores e 2 pets. Nascida e residente na cidade de Suzano, aos 22 anos me formei em Pedagogia e fiz especialização em Educação Especial. Lecionei nas Redes Estaduais, Municipais e Particulares em Suzano e na cidade de São Paulo. Em 2019 fui diagnosticada com Câncer de Mama Triplo Negativo, passando por cirurgia, quimioterapia e radioterapia. Desde então sigo em tratamento diário com medicação.

Foi diante a toda essa luta em meio a uma quimioterapia que nasceu a necessidade de montar algo na minha cidade que tanto amo, onde eu pudesse ajudar mulheres que estão na mesma batalha com o Câncer assim como eu.

Então nasceu o Instituto Sou Girassol e com ele fazemos a entrega de Kits de Amor e acolhimento às mulheres em tratamento. Senti em meu coração que deveria levar a minha história de vitória para toda a população e transmitir que através do autocuidado podemos salvar a nossa e muitas outras vidas.

Então idealizei a 1ª. Caminhada em Prol à Prevenção do Câncer de Mama e Próstata. E fomos para a Rua com a ajuda das queridas Drª. Sandra Lopes e Shirley Onça, e com o Apoio da Prefeitura e parceria do ASEA Suzano. Neste ano teremos a nossa 3ª. Edição e esperamos como as anteriores ter muito sucesso.

No ano de 2023 fui homenageada no "Mulheres Fazendo História na Cidade de Suzano".

E só me trouxe a certeza que estou no caminho certo, fazendo sempre o bem e espalhando a necessidade da prevenção para um diagnóstico precoce. Porque afinal: "Quem Procura Acha e Quem Acha Cura".

E toda essa proximidade com a Prefeitura de Suzano, me trouxe a possibilidade de se ter o contato com as PLPs, onde me encantei com o curso. Em 2023 participei de todas as aulas com temas maravilhosos e envolventes.

O curso nos possibilita conhecer nossos direitos e nos enriquece com muito conhecimento. Sou imensamente grata, por ter a possibilidade de conhecer novas pessoas, histórias e lutas.

E Vejo que por trás de uma PLP existe uma mulher empoderada, em busca de aprender mais sobre os seus direitos e deveres em uma sociedade tão machista. E nessa busca de conhecimento conseguimos mostrar o quanto somos fortes e capazes de lutar por tudo que almejamos e desejamos.

Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure o SASPE - Serviços de Ação Social e Projetos especiais. "Rua Gal. Francisco Glicério 1332 - Centro - Suzano. Ou ligue 4743-1600

Ateliê Minhavó Fázia

Quem faz artesanato

- Vende seu tempo
- Vende sua imaginação
- Vende sua criatividade
- E entrega um pedaço do seu coração

(11)98442-2532 (Tati)

@atg.minhavofazia

Baquês, Crochê e muito mais...



Maralyz

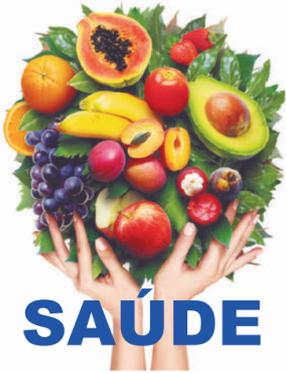
Consultora Independente Entrega a domicílio

- O Boticário
- Jequití
- Eudora
- Avon
- Natura
- Abelha Rainha

Produtos para cabelo Selagem Progressiva Botox Máscara de hidratação entre outros

9.5610-0455

Ligue anuncie:
11-9.8314-0177



SAÚDE

Os medicamentos manipulados, comercializados por farmácias de manipulação, são remédios personalizados, preparados de acordo com a prescrição médica e adaptados às necessidades específicas de cada paciente. Diferentemente dos industrializados de dosagem padrão, os manipulados oferecem uma abordagem mais personalizada, ajustando a concentração dos princípios ativos e permitindo a combinação de diferentes subs-

Mitos e verdades sobre medicamentos manipulados

tâncias em uma única formulação. A seguir, Paula Molari Abdo, farmacêutica pela Universidade de São Paulo (USP), diretora técnica da Formulium e membro da ANFARMAG (Associação Farmacêuticos), esclarece os principais mitos e verdades sobre medicamentos manipulados. Confira!

1. Qualquer medicamento pode ser manipulado

Depende. Hoje, a farmácia magistral, também chamada de farmácia de manipulação, conta com tecnologias capazes de produzir uma gama de produtos. No entanto, existem aspectos técnicos que nem sempre a farmácia consegue atender, como o drageamento.

2. O medicamento manipulado é igual ao de drogaria

Mito. Os medicamentos vendidos

na drogaria são industrializados, fabricados em grandes lotes e distribuídos para uma grande população. Já os manipulados são feitos individualmente.

Em geral, são dosagens e formas farmacêuticas que não se encontram prontas.

3. Esse tipo de medicamento tem alguma vantagem em relação aos industrializados:

Verdade. Na forma manipulada, o paciente recebe uma dose individualizada e um preparo exclusivo para sua necessidade. "Se pensarmos que a pessoa irá tomar um medicamento feito sob medida para sua enfermidade, certamente o manipulado terá maior eficácia e adesão ao tratamento".

4. Qualquer pessoa pode fazer uso de medicamento manipulado:

Verdade. Mas somente se ele

for prescrito por um profissional habilitado, que siga as indicações técnicas rigorosamente.

5. O medicamento manipulado não necessita de receita: Mito.

Todo medicamento manipulado precisa de receita prescrita por um médico. "No entanto, na sua farmácia de confiança, há determinados produtos que podem ser preparados mediante receita do próprio farmacêutico".

6. É possível escolher o tamanho/formato da cápsula desses remédios: Verdade.

É possível escolher tamanho, cor e tipo de cápsula, de acordo com a necessidade de cada paciente.

7. O medicamento manipulado pode ser desenvolvido em outras formas farmacêuticas, como xarope, gel ou creme: Verdade.

Segundo Paula Molari,

essa é outra vantagem da farmácia de manipulação. "Muitas vezes, um produto industrializado só existe na forma de comprimidos. Já a farmácia de manipulação pode preparar a mesma substância em um xarope com sabor agradável para crianças, por exemplo".

8. O medicamento manipulado é mais indicado para pessoas com intolerâncias a aromatizantes, conservantes, corantes, glúten ou lactose: Verdade.

O medicamento manipulado pode ser preparado sem nenhum aditivo, conforme restrições, alergias ou intolerâncias do paciente.

9. Farmácias de manipulação precisam de controle de qualidade e certificação: Verdade.

Toda farmácia de manipulação deve ter um controle de quali-



dade, com auditorias internas que analisam todos os insumos e embalagens que farão parte do medicamento, e também do produto final, para averiguar se está com o peso correto e testar a sua eficácia.

"Não é permitido pela ANVISA funcionar sem seguir inúmeras normas. As farmácias de destaque no mercado possuem certificações de qualidade extras, como ISO 9001, SQM e o monitoramento da ANFARMAG, requisitos essenciais para atendimento a hospitais, por exemplo", finaliza Paula Molari Abdo.

Sexo & Sensualidade



O sonho do casamento faz parte do imaginário de muitos homens e mulheres. Durante um namoro sério, é comum que a ideia de realmente se unir para sempre comece a surgir.

Mas como saber se é a hora certa para o casamento? Será que o casal está preparado?

De acordo com psicólogos, alguns fatores precisam ser levados em conta nessa decisão, como economias, trabalho, casa e estilo de vida. O casamento é um momento mágico! Família e amigos reunidos, festa, comida, música e muita alegria. Mas o

que vem depois desse dia pode não ser tão simples assim.

Cada um de nós possui a sua personalidade e hábitos, e conviver diariamente com outra pessoa, que também tem suas características próprias, pode gerar alguns conflitos.

Será que vocês estão prontos para dar esse próximo passo?

Antes de tudo, é preciso que o casal converse muito e seja honesto sobre as expectativas do relacionamento e planos para a vida. Nesse momento da tomada da decisão, um psicólogo também pode ajudar os parceiros a

Como saber se é a hora certa para o casamento? Pontos a considerar

avaliar e descobrir seus sentimentos e vontades.

5 pontos para pensar antes do casamento.

1 – Quais são as suas prioridades na vida?

Muitas pessoas possuem planos bem concretos para a sua vida. Você já os contou ao seu parceiro? Algumas prioridades precisam ser divididas para não gerarem conflitos no futuro.

Por exemplo: os dois querem ter filhos? Existe a vontade de morar fora do país? Quais são os seus planos profissionais? É de extrema importância que o casal tenha as mesmas prioridades e vontades para o resto dos anos.

2 – Estabilidade financeira

Vocês já fizeram o cálculo de quanto gastariam por mês morando juntos? Nessa conta entra o aluguel e condomínio (se for o caso), conta de luz, água, plano de internet, planos de celulares, despesas extras (clube, academia e outras atividades), supermerca-

do e impostos.

Ter a ideia desse orçamento ajuda a saber se os seus planos podem se concretizar. É interessante que ambos os parceiros já tenham adquirido independência financeira e possuam uma carreira estável para contribuir nas despesas da casa e não sobrecarregar ninguém.

3 – Quem casa, quer casa!

Se a ideia de acordar todos os dias juntos parece muito boa, vocês já pensaram onde isso iria acontecer? Como diz o ditado, noivos querem ter a sua própria residência. Alguém já possui um imóvel? Se sim, já é um bom caminho.

Caso contrário, vocês podem avaliar qual é a melhor solução, como alugar um imóvel, comprar algo na planta (pois costuma ser o melhor preço do mercado) ou entrar juntos em um financiamento.

Também é interessante conversar sobre o tipo de imóvel que ambos se imaginam morando. Casa ou

apartamento? Em que bairro? Antigo e espaçoso ou novo e mais apertado?

4 – Adeus à antiga vida

Vocês estão prontos para se despedir da antiga rotina? A liberdade da vida de solteiro não vai mais existir, a privacidade individual diminui, vocês passarão a morar longe dos seus pais, farão parte de uma nova família (que pode ter costumes bem diferentes) e terão que arcar com novas responsabilidades. Pensem sobre isso e avaliem se vocês sentem-se prontos para virar "nós" ao invés de "eu".

5 – É o amor!

Não adianta. Quando conhecemos a pessoa certa, costumamos saber que é com ela que queremos passar o resto das nossas vidas. Você se imagina com o seu parceiro por muitos e muitos anos? Aproveitando das qualidades e aturando os defeitos? Lembre-se de que um relacionamento duradouro demanda con-



fiança, amizade, cumplicidade, entendimento, e, acima de tudo, vontade de fazer dar certo!

Ainda na dúvida se quer casar?

Depois de considerar todos os pontos citados, você ainda está na dúvida se deve dar esse passo? Talvez o que você precise é da ajuda de um psicólogo. Através da psicoterapia individual, você pode conseguir maior autoconhecimento, segurança e desvendar sentimentos e vontades próprios que estavam escondidos. Outra opção é a Terapia de Casal. Se ambos os parceiros toparem, os futuros noivos podem marcar uma conversa com um psicólogo e avaliar a necessidade de fazerem algumas sessões. A Terapia de Casal envolve a discussão dos pontos de conflito do relacionamento, ajuda no entendimento um do outro e pode oferecer a certeza que falta a vocês para, finalmente, caminharem rumo ao altar!



A dengue pode se proliferar até no pote de água do seu pet, descubra como evitar.

Com o surto de dengue no Brasil desde o começo do ano, é preciso estar atento a todo e qualquer possível foco do mosquito que transmite a doença. Existem alguns detalhes que não prestamos atenção e pode ser perigoso.

Um local que, apesar de ser pouco provável, pode se tornar um foco, é o pote de água dos pets. Segundo o infectologista João Prats, em entrevista à CNN, as chances são pequenas, mas é possível — principalmente quando as vasilhas de água ficam

ao ar livre por longos períodos e não recebem a higienização necessária.

Dicas para evitar que o pote de água do seu pet vire foco do mosquito

Para evitar os riscos, o médico indica alguns cuidados importantes. Higienizar o pote diariamente com água e sabão; utilizar esponjas para remover possíveis resíduos dos recipientes; e armazená-los em locais fechados e virados para baixo quando não estiverem sendo usados.

Pet pode pegar dengue? O mosquito Aedes aegypti é conhecido por transmitir, além

Dengue: Como evitar que o pote de água do seu pet vire foco do mosquito



da dengue, chikungunya e zika vírus aos humanos. Cães e gatos não podem contrair a doença! O homem é o único hospedeiro vertebrado do vírus da dengue. Ainda assim, o mosquito pode re-presentar riscos para os animais de estimação devido à transmissão do parasita *Dirofilaria immitis*, responsável pela enfermidade conhecida como "verme do coração".

Cães e gatos podem sofrer com dificuldade respiratória, cansaço, tosse, emagrecimento e mucosas em tons de roxo. Em casos mais graves, o animal pode ir a óbito.

A veterinária Mariana Rezende comentou que a doença é característica de regiões litorâneas e mais incomum na capital federal.

Para prevenir o "verme do coração", os tutores precisam higienizar o local onde os animais vivem para evitar a proliferação do mosquito. Uma outra dica da veterinária é usar coleiras antiparasitárias que também atuam como repelentes. Ou seja, alguns cuidados com o pote de água do seu pet são importantes. Tanto para a segurança dos humanos quanto dos pets. Vale a pena redobrar os cuidados com esse detalhe.

Casos Bizarros



Paciente foi diagnosticado com sepsse como resultado de infecção; com 4% de chance de

sobreviver, Steven conseguiu se recuperar. Um morador da Louisiana (EUA)

Homem entra em coma após tentar retirar pelo encravado de virilha

desenvolveu uma infecção sanguínea mortal, acabou em coma e foi declarado com morte cerebral após tentar remover um pelo encravado de uma das virilhas. Steven, cujo sobrenome e idade não foram revelados, foi diagnosticado com sepsse como resultado da infecção, no fim de 2022, contou a sua irmã, Michelle. Ela postou vídeos neste mês sobre o drama de Steven, com 20 milhões de visualizações.

A sepsse é uma reação extrema do sistema imunológico do corpo a uma infecção. Apelidado de "assassino silencioso", pode desencadear rapidamente uma série de complicações potencialmente fatais, incluindo falência de órgãos e, se não for tratada a tempo, morte.

O choque séptico no americano levou a uma série de complicações alarmantes, incluindo coágulos sanguíneos, pneumonia, falência de órgãos e síndrome do desconforto respiratório agudo

(SDRA).

Médicos descobriram que a infecção bacteriana séptica atingiu o coração do paciente e "o destruiu", disse Michelle, mas ele não pôde ser submetido à cirurgia porque sua condição era muito crítica.

Steven foi intubado e colocado em coma induzido para tentar permitir que seu corpo se curasse, segundo reportagem no "Daily Mail".

Michelle disse que os médicos o declararam com morte cerebral

e lhe deram 4% de chance de sobrevivência.

Mas depois de um mês e uma série de procedimentos e tratamentos, Steven saiu do coma sem danos cerebrais, recuperando-se quase totalmente do drama vivido a partir de um pelo encravado. A sepsse é a terceira causa mais comum de morte em hospitais dos EUA e mata quase 270 mil pessoas por ano. Para cada hora que um paciente séptico não recebe tratamento, o risco de morte aumenta de 4 a 9%.

CONVÊNIO FUNERÁRIO C.B.O
GRUPO SÃO LUCAS

-Assistência Familiar Integral
-Assistência Funeral 24 horas
-Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(11) 4746-3637
4741-2679

Visite nossa página
facebook/@saolucas47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!
R. Cássia Francisco, 688 - VI. Figueira - Suzano (em frente do IML)

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

Master Force
Instalações Elétricas

ÉDRICK RODRIGUES
(11)9.7053-8370

comercial@masterforce.com.br
@masterforceservicos
www.masterforce.com.br

Horóscopo



Aries
21/03 a 20/04

Tente manter o autocontrole, sobretudo nos gastos. Estímulos intelectuais tendem a aflorar nas interações em rede com a Lua na área social. No entanto, pode haver conflitos interpessoais frente à tensão com Marte, Júpiter e Urano, evidenciando seu lado mais intolante.



Touro
21/04 a 20/05

Procure evitar ditar regras, mostrando-se flexível nos processos de gestão. A mente pode buscar uma profunda conexão com a família, o que favorece conversas acerca das necessidades do lar, já que a Lua no área doméstica se harmoniza a Mercúrio.



Gêmeos
21/05 a 20/06

O Mapa Astral completo é um estudo detalhado sobre a sua personalidade, com mais de 20 páginas sobre você. Nele, você aprende mais sobre suas emoções, além de conhecer suas áreas de dificuldade e habilidades a serem desenvolvidas.



Câncer
21/06 a 21/07

É importante evitar manifestar críticas pesadas e se envolver em discussões sobre temas polêmicos. Sua capacidade comunicativa tende a ganhar desenvoltura com a Lua na casa das ideias e em harmonia com Mercúrio, favorecendo conversas estimulantes.



Leão
22/07 a 22/08

Tente evitar se envolver em conflitos e disputas territoriais, visto a tensão lunar com Marte, Júpiter e Urano. O pensamento tende a ser direcionado para seus objetivos profissionais e o planejamento financeiro, o que contribui com uma gestão eficiente



Virgem
23/08 a 22/09

Convém evitar divagar diante de situações que exigem objetividade, especialmente no contexto profissional. Os processos subjetivos tendem a aflorar com a Lua em seu signo harmonizada a Mercúrio, o que lhe deixa meditativa e em busca de aprendizado.



Libra
23/09 a 22/10

Tente evitar ter pressa em resolver algumas questões. O pensamento tende a ganhar profundidade e isso pode lhe ajudar a chegar à raiz dos problemas que afloram nessa fase, visto que Lua e Mercúrio se harmonizam no circuito de crise.



Escorpião
23/10 a 21/11

Que tal cultivar inteligência emotiva e evitar conflitos diretos? O trato humano tende a ser marcado pela troca de ideias que lhe nutre intelectualmente, mas é preciso tomar cuidado com discussões, pois a Lua na área das amizades segue harmonizada a Mercúrio.



Sagitário
22/11 a 21/12

Busque envolver as pessoas próximas ao planejar as ações, pois assim você facilita a comunicação e evita conflitos. Seu foco deve se direcionar para seus compromissos, levando a processos de gestão racionais, já que Lua e Mercúrio se harmonizam no circuito do trabalho.



Capricórnio
22/12 a 21/01

Tente evitar assuntos que deem combustão aos conflitos. A tendência é que você busque satisfação na interação com as pessoas próximas, dando ênfase a temas existenciais ou que interessem à coletividade, considerando a Lua na área espiritual e harmonizada a Mercúrio.



Aquário
21/01 a 19/02

É importante ter cautela na gestão dos recursos materiais e definir com as pessoas próximas critérios para evitar prejuízos. A cumplicidade pode permeiar o círculo de confiança, o que facilita o entendimento sobre as necessidades.



Peixes
20/02 a 21/03

Procure ser mais assertiva, buscando equilíbrio com o entorno imediato. A Lua no setor de relacionamentos e harmonizada a Mercúrio tende a evidenciar sua habilidade para se comunicar e entender as necessidades das pessoas próximas, o que facilita a troca de ideias.

Poesia



Mulher

No dia que nasce
Na noite que cresce
Na manhã que floresce
Ela me aquece
Com olhar e carinhos
No rosto, brilha o sorriso
Do amor em alegria
Confidências do dia a dia
Indiscrições camufladas
O amor cresce pela vida
Compartilhada e muito amada.

Flor

Não é só decoração

É o milagre da renovação
É o fruto esperado
O perfume compartilhado
Esconderijo da abelha
Mel que se coleta
Nova ou velha
Tem formato de roseta
Ou é tulipa esbranquiçada
No arbusto e na bancada
No vaso ou no jardim
É a rainha
como o jas-
mim.



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva

Superação é ultrapassar seus próprios limites

Superar é acreditar no seu querer e no seu poder. Não fique focado em suas fraquezas ou defeitos, pense nas forças e oportunidades que tem e saiba usá-las da melhor maneira possível. O seu pior adversário é se você mesmo, pois se deixar abater por pensamentos negativos, nunca será capaz de atrair coisas positivas para a sua vida. A superação exige paciência, resistência, força de espírito e persistência. Não se deixe abater por pequenos insucessos e frustrações. O bom da vida é que quando menos se espera, nós nos superamos basta não parar de tentar. Encare as suas limitações como obstáculos a serem ultrapassados e não como barreiras que forcem você a parar. Só quem já passou por tempestades é

que precisa aprender a superar. Mas, quem passa por provações na vida não deve pensar nisso como um sofrimento vão, a dor traz ensinamentos e sabedoria que de outra forma não se adquiriria. É como diz a expressão "mar calmo nunca fez bom marinheiro"! Por isso, quando a vida desafiar você, não baixe a cabeça, não desista. Olhe para dentro de si e busque forças para lutar e superar! Não há nada melhor do que sentir que se é capaz de ultrapassar os seus próprios limites, e se sentir um vencedor, mesmo que a vida lhe dê poucas armas para enfrentar as batalhas.

Flor de Lis
Suzano



Culinária

Batata suíça

Obs Podem ser utilizados outros tipos de queijo ou somente o recheio de sua preferência
250 g de batatas
Manteiga para untar a frigideira
Vasilha com água e sal para umedecer os dedos
Sugestões de recheio cremoso, mussarela, abobrinha crua fatiada em rodela finas cremoso, mussarela, carne seca
Queijo cremoso, mussarela, frango desfiado com milho verde ou frango com tomate seco e cogumelo
Queijo cremoso, mussarela, estrogonofe grosso
Queijo cremoso, mussarela, camarão
Modo de preparo :
Leve as batatas para cozinhar em uma panela com água.
Quando começar a ferver, marque 7 minutos e retire as batatas.
Leve para geladeira e deixe de um dia



para o outro.
Retire da geladeira e passe no ralo grosso. Unte uma frigideira de 16 cm de diâmetro com manteiga.
Coloque a batata ralada, o suficiente para cobrir o fundo da frigideira, sempre umedecendo as mãos na água com sal (facilita o manuseio da batata e salga ao mesmo tempo). Ponha também uma camada do recheio desejado, quantidade para cobrir a batata, deixando as bordas livres. Depois, coloque mais uma camada de batata e leve ao fogo médio por mais ou menos 3 minutos.
Pegue outra frigideira também untada, vire e deixe mais 3 minutos deste lado. Repita o processo mais duas vezes ou até dourar a batata

Dicas

> Não use óleo para cozinhar o macarrão
Jogar óleo na água de cozimento do macarrão não é o melhor método para deixá-lo soltinho. Além de ser ineficiente, a gordura forma uma camada em torno da massa que impede a absorver o molho, e seu macarrão fica menos saboroso.
> Verifique se o vinho não está estragado cheirando a rolha

Para garantir que o vinho não está estragado, a primeira coisa a fazer é analisar a rolha. É mais fácil do que parece: cheire a rolha. Se ela tiver um cheiro de umidade, algo como papelão molhado ou um porão mofoado, é sinal de que o vinho estragou. O cheiro é resultado da contaminação com um composto chamado TCA, ou tricloroanisol. A contaminação acontece como resultado de um defeito na rolha, que permite a contaminação por um fungo.

> Depois de assar ou grelhar um bife, deixe-o descansando por alguns minutos antes de cortar. A carne fica mais succulenta: conforme esfria, o "suco" da carne é reabsorvido e não escorre tanto ao cortar. Mas, é claro, ninguém quer comer um bife gelado. Para que não esfrie demais, coloque papel alumínio sobre ele assim que tirar da frigideira, aconselha o chefe britânico Andi Oliver.

A ideia é deixar o bife descansando em temperatura ambiente por alguns minutos, de acordo com seu gosto e com o tamanho do bife. Se for bem grosso, pode descansar uns bons dez minutos. Se for um bife fininho, pode ser bem menos. A dica também vale para carne assada e para churrasco.

Simpatias

Para ter sucesso relâmpago

Substitua a lâmpada do seu quarto de dormir por uma nova e guarde a velha para ser usada em outros cômodos da casa. A partir de então, todos os dias, ao deitar e se levantar, acenda e apague essa lâmpada por três vezes. Não conte a ninguém essa sua simpatia enquanto a estiver fazendo. Mesmo que alguém pergunte o porquê disso, diga simplesmente que "é bom"

Para melhorar seu astral

Em uma noite de Lua Cheia, coloque uma margarida em um copo com água e olhe para a flor. Pense nos dias em que você se sentiu feliz e apaixonada pela vida. Retire a flor do copo e coloque-a para secar dentro de um livro qualquer por uma semana. Depois desse período, entre a flor seca em um vaso da sua casa. Use o copo normalmente.

Frase de caminhão



Humor

Um menino entra numa barbearia e o barbeiro diz para o cliente:
-Este é o menino mais burro da cidade. Veja, vou prová-lo!
O barbeiro tira uma nota de cinco reais e segura-a com uma mão, e coloca três moedas de um real na outra. Ele chama o menino e pergunta:
-Qual mão escolhes, filho?
O menino escolhe as moedas e sai.
-O que lhe disse? Este menino não aprende nunca!. Disse o barbeiro
Mais tarde, o cliente vai embora e vê o mesmo menino a sair de uma sorveteria.
-Menino! Posso fazer-te uma pergunta? Por que escolheste as moedas do barbeiro em vez da nota de cinco reais?
O menino lambe o sorvete de creme e responde:
-Porque no dia em que eu escolher a nota, acaba-se a brincadeira!

FOTOS ENGRAÇADAS:



Divirta-se:

P	S	Q	O	G	K	Q	K	Z	C	D	K	Y	L	K	W	J	G	H	T
R	E	X	H	X	Z	K	A	D	A	O	Q	D	I	S	R	M	X	J	L
O	C	E	Q	J	O	S	I	C	X	E	R	W	Q	H	I	B	O	G	I
F	R	F	T	B	L	W	H	O	C	L	G	U	W	H	T	B	G	T	X
E	E	V	R	Q	D	G	Y	O	V	E	N	N	A	S	A	C	Y	H	E
S	T	A	S	Q	F	O	F	U	R	T	F	B	E	H	X	L	P	Y	I
S	Á	M	É	D	I	C	O	F	K	R	J	U	K	K	I	W	J	D	R
O	R	I	X	N	Z	V	J	E	E	I	U	D	V	V	S	I	L	I	O
R	I	H	A	D	O	F	D	E	Y	C	I	M	O	D	T	M	G	A	D
K	A	Z	I	F	O	V	R	F	Z	I	Z	A	V	U	A	Y	Y	R	K
H	D	D	A	F	S	G	E	I	E	S	A	E	G	V	S	Y	C	I	P
W	S	Q	R	Q	I	L	N	P	B	T	P	H	D	E	I	M	A	S	O
P	S	P	L	Q	L	I	E	I	N	A	H	M	G	N	W	A	R	T	L
T	E	L	E	F	O	N	I	S	T	A	Y	V	I	D	T	N	T	A	I
B	O	M	B	E	I	R	O	E	R	U	D	H	A	E	H	I	E	T	C
Z	F	V	W	R	O	X	A	W	U	V	U	C	Q	D	T	C	I	B	I
L	A	I	K	O	M	O	T	O	R	I	S	T	A	O	Y	U	R	R	A
D	O	P	E	W	G	V	O	B	A	R	B	E	I	R	O	R	O	M	L
I	H	D	F	A	N	K	R	D	E	N	T	I	S	T	A	E	C	M	J
A	D	V	O	G	A	D	O	Z	E	I	A	G	A	R	Ç	O	M	E	B

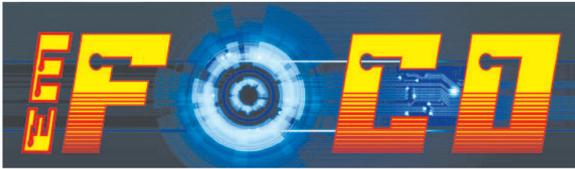
- ADVOGADO
- ATOR
- BARBEIRO
- BOMBEIRO
- CARTEIRO
- DENTISTA
- DIARISTA
- ELETRICISTA
- GARÇOM
- JUIZ
- LIXEIRO
- MANICURE
- MÉDICO
- MOTORISTA
- POLICIAL
- PROFESSOR
- SECRETÁRIA
- TAXISTA
- TELEFONISTA
- VENDEDOR



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercado oferece para você!

Social por Edmara Martins Soares



Consórcio tem desenvolvido políticas públicas para mais de 1,5 milhão de mulheres da região

As mulheres representam 51% dos habitantes da área do Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê (CONDEMAT+). São mais de 1,5 milhão de pessoas do sexo feminino que vivem na região, de acordo com dados do Censo do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Os números mostram a importância de criar políticas públicas destinadas às mulheres, um dos pilares de atuação do consórcio.

O mais recente investimento do CONDEMAT+ foi na criação da Casa Abrigo, serviço de acolhimento destinado às mulheres vítimas de violência. A unidade possui 20 vagas e atende os municípios de Ferraz de Vasconcelos, Guararema, Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes e Poá.

Mulheres são maioria na área do CONDEMAT

No espaço, que conta com co-participação do Governo do Estado, as atendidas e seus filhos menores de idade têm acesso a atendimento psicológico, social e jurídico, além de apoio para capacitação e retorno ao mercado de trabalho, mecanismo que apoia a reinserção dessas mulheres. Atualmente, há seis abrigados no serviço – três mulheres e três crianças.

O serviço completa a rede de acolhimento de mulheres vítimas de violência na região, que desde junho de 2022 mantém o programa Acolhe, em parceria com o Instituto Avon e o Grupo Accor. A iniciativa oferece abrigo temporário em hotéis para mulheres em situação de violência doméstica, além de um leque de ações assistenciais.

"As mulheres são maioria na nossa região e precisam de uma atenção voltada para as suas necessidades. O consórcio por meio de suas Câmaras Técnicas e a articulação entre os municípios busca identificar



as demandas para criar as políticas públicas necessárias. Sabemos que as mulheres têm grandes jornadas de trabalho, por isso atuamos em diversas frentes para oferecer oportunidades e mais qualidade de vida", destacou o presidente do CONDEMAT+, Vanderlon Gomes, prefeito de Salesópolis.

O próximo passo do consórcio é a implementação do projeto Coração Feminino em parceria com a Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (SOCESP), iniciativa que busca reverter um quadro alarmante de mortes por doenças cardiovasculares em mulheres. Dados apontam que nos últimos 60 anos os casos aumentaram 37%. A ideia é divulgar o assunto, mobilizar profissionais e população nos cuidados, além de vencer o preconceito e resistência no diagnóstico de doença cardiovascular na mulher.

Parabéns para você...

Parabéns à ex-vereadora de Suzano, Neusa dos Santos Oliveira (Neusa do Fadul), que completou mais um ano de vida no dia 3. Que sua vida seja uma soma de bênçãos e vitórias. Que a felicidade te acompanhe!

Parabéns ao ex-vice-prefeito de Poá, Marcos Ribeiro da Costa, o Marquinhos Indalá, que completou mais um ano de vida no dia 3. Que Deus, em sua infinita bondade, lhe dê tudo o que você deseja e merece. Muitas felicidades!

Parabéns a Antônio Muraki, ex-vereador de Ribeirão Pires, que completou mais um ano de vida no dia 10. Que sua vida seja repleta de bons momentos, alegrias e sonhos realizados!

Parabéns a Reginaldo Emidio, que completou mais um ano de vida no dia 8. Que a alegria de viver ilumine sempre o seu caminho. Feliz aniversário!

Parabéns à Dra. Sandra Lopes Nogueira, que completou mais um ano de vida no último dia 7. Que Deus te ilumine sempre, guie seus passos e dê muita força para que você possa lutar pelos seus objetivos hoje e sempre. Muita saúde, paz, alegria, prosperidade, amor e uma infinidade de coisas boas em sua vida.

Parabéns a Sueli dos Santos, que aniversariou no dia 20. Que o seu caminho seja de luz e que Deus sempre te ilumine por onde você andar.

Parabéns a Fabiano Kato do Yakissoba, que aniversariou no dia 6. Desejamos que seja sempre feliz e que nunca falte amor e saúde na sua vida.

Parabéns a Maurício Sordilli, que aniversariou no último dia 7. Feliz aniversário! Que nunca lhe falte saúde, tranquilidade, amor e paz no coração.

Parabéns a Neusa Ap. S. Chewanko, que aniversariou no dia 5. Que você continue sendo quem é e se mantenha sempre fiel aos seus princípios que fazem de você uma mulher exemplar. Que o Senhor lhe dê forças e abençoe com a paz.

Parabéns a Nascimento Veremundo, que completou mais um ano de vida no dia primeiro de março. Que os bons momentos se multipliquem, para que tenha uma vida repleta de realizações.

Parabéns a Samuel Alexandre de Oliveira, que completou mais um aniversário no dia 4. Que seus caminhos sejam agradados por Deus e que todos os seus sonhos sejam realizados.

Dr. Carlos Watanabe inaugura consultório para oferecer consultas gratuitas



Fotos: Rui Paulino

Em uma demonstração inspiradora de solidariedade e compromisso com a comunidade, o Dr. Carlos Watanabe, ginecologista e clínico geral, renomado médico da região, inaugurou seu consultório no dia 16, com uma missão nobre: oferecer consultas médicas gratuitas para os moradores do bairro Miguel Badra Alto, e região em Suzano.

Com a presença calorosa dos residentes locais, autoridades membros da imprensa e seus parceiros Lucia proprietária do local e o comerciante Cleber Galo. O consultório representa um farol de cuidado e apoio para aqueles que muitas vezes enfrentam desafios para obter assistência médica adequada, filas de esperas, ou locomoção ao centro. O Dr. Carlos, conhecido não apenas por sua competência profissional, mas também por seu coração generoso, expressou sua motivação por trás dessa iniciativa: "É fundamental para mim retribuir à comunidade que tanto me deu ao longo dos anos. Ninguém deve ser privado do acesso à saúde por questões financeiras."

Além das consultas médicas gratuitas, o consultório também oferecerá orientações sobre prevenção de doenças, promoção de hábitos saudáveis e encaminhamento para serviços especializados, quando necessário. O objetivo é não apenas tratar doenças, mas também promover o bem-estar e a qualidade de vida dos moradores locais.

Localizado a rua Professor Alceu Salvarani, 295 – Miguel Badra Alto Suzano

Muitas felicidades ao Presidente do Sindicato Metalúrgico de Suzano, Pedro Benites e Janaina

Foto: Edmara Martins



"Parabéns, Pedro Benites, presidente do Sindicato Metalúrgico de Suzano, e Janaina, pelo lindo casamento no dia 02. Pedro, sua dedicação e liderança no sindicato são admiráveis, e Janaina, sua presença irradiante e apoio têm sido essenciais para o sucesso de Pedro.

Que o amor que os uniu neste dia de celebração seja eterno e que suas vidas juntos sejam preenchidas com momentos de felicidade, cumplicidade e prosperidade. Que cada novo amanhecer seja uma oportunidade para fortalecer ainda mais o vínculo que os une, e que juntos continuem construindo uma vida repleta de amor, respeito e compreensão.

Que a jornada de vocês sejam marcada por momentos inesquecíveis, sorrisos compartilhados e sonhos realizados. Que a união de vocês seja sempre abençoada e que a felicidade esteja sempre presente em seus corações.

Com os melhores votos, de toda nossa equipe do Jornal Lógica!

Reunião Festiva de Posse de Novos Companheiros no Rotary Club de Suzano Sul

Fotos: Rui Paulino

Na noite de quinta-feira dia 7, o Rotary Clube de Suzano Sul, realizou um momento de honra e celebração na reunião festiva com a posse de 04 sócios honorários e posse de 3 novos associados representativos, compartilhando a alegria de suas presenças e engajados no lema: Crie Esperança no Mundo.

A posse dos novos membros é um testemunho do comprometimento contínuo do Rotary Club de Suzano em promover o bem comum e fazer a diferença na vida das pessoas que se comprometeram a se envolver ativamente nas iniciativas e projetos do Rotary, fortalecendo a os laços de serviço e amizade na região. Que esses novos membros Honorários: Prefeito Municipal Rodrigo Ashiuchi, Vereador e ex-Secretário da Saúde Pedro Ishi, Secretário de Governo Alex Santos, Governadora do Rotary de Itaquá, Debora de Andrade Lapique, e os representantes empossados: Eduardo Felipe Sanches, Cristina dos Santos, Marcos Procópio Barreto, tragam consigo novas ideias, energia e paixão para continuar o importante trabalho do Rotary na comunidade



O presidente Joaquim Castro de Souza – nosso Major Castro, agradece a essas pessoas que fazem a diferença, devido o carinho, apoio e prestígio demonstrado ao Rotary Club de Suzano Sul e outros Clubes de Suzano e pela excelência do trabalho que vem desenvolvendo junto a nossa Cidade, prestando serviços relevantes a Comunidade Suzanense e a família rotária como um todo. "Quero expressar meu sincero agradecimento a todos os Companheiros(as) que compareceram na noite de quinta, ao RC de Suzano Sul para a festiva Posse de 3 novos Companheiros represen-

tativos e de 04 valorosos "LÍDERES SERVIDORES", os quais foram agraciados com o título de "SÓCIO HONORÁRIO". Agradeço também ao Governador Cesar, que representou a Governadora Ana Maria, a José Silva do RC Itaquá (Presidente RC Itaquá), a Alaylton Mello do RC Biritiba (representando Celso Giuseppe do RC Mogi), e ao Ir. Roberto do RC Suzano, que nos prestou valiosa ajuda para a realização do evento. A noite foi prestigiada por 110 participantes. Aproveitamos também para anunciar, com grande orgulho, que nos tornamos um CLUBE CIDADÃO." Finalizou.

Simplesmente Mulheres

"Um olhar sobre a mulher e a sua relevância como protagonista de uma sociedade transformada e transformadora." O projeto foi idealizado com o objetivo de empoderar mulheres levando-as à participação integral e plena com ações conscientes em todos os setores de suas vidas.

Visando estabelecer sociedades mais estáveis e justas, atingindo os objetivos e desenvolvendo habilidades essenciais para o sucesso, sustentabilidade, melhoria e qualidade de vida dessas mulheres e de todos que a cercam,

além de impulsionar as operações e metas de negócios, por meio de network.

Tudo isso pensado para te ajudar a reorganizar seus pensamentos e alavancar sua vida financeira, nos negócios e como Mulher. Também vamos tratar de assuntos como relacionamento abusivo e violência contra mulher. Acreditamos que dividir informações sobre esses temas podem nos ajudar e reconhecer situações parecidas dentro de casa, com familiares,



amigos ou mulheres próximas a nós. Público Alvo:- Mulheres Empresárias Empreendedoras e Donas de casa em Busca de renda extra. Projeto: Cida Moar Shopping Pateo Itaquá Avenida Italo Adami, 1809, (Supermercado D'Ávo), Morro Branco

75 ANOS DE SUZANO

Que a nossa cidade continue nos trilhos do progresso!

RODRIGO ASHIUCHI
PREFEITO

Em Destaque...

Celebrando Histórias: 70 Anos de Ribeirão Pires, 75 Anos de Poá e 75 Anos de Suzano

Este ano marca um momento especial para três municípios do estado de São Paulo, onde histórias se entrelaçam e comunidades se unem em celebração. Poá, Ribeirão Pires e Suzano estão comemorando marcos significativos em suas jornadas, trazendo à tona memórias vívidas, conquistas marcantes e olhares esperançosos para o futuro.

Ribeirão Pires: Sete Décadas de Identidade e Resiliência

Desde 19 de março de 1954, Ribeirão Pires tem sido um farol de identidade e resiliência no coração do Grande ABC. Com suas raízes profundas fincadas na história e suas vistas voltadas para



o progresso, a cidade testemunhou transformações significativas. Do seu rico patrimônio cultural às suas belezas naturais,

Ribeirão Pires encanta e inspira. Este aniversário de 70 anos é uma oportunidade não apenas para celebrar as realizações passadas, mas também para renovar o compromisso comunitário de preservar e fortalecer o que torna esta cidade tão especial.

Poá: Três Quartos de Século de Progresso e União

Desde sua fundação em 26 de março de 1949, Poá tem sido uma joia no leste paulista, caracterizada por sua vibrante comunidade e seu progresso contínuo. Seus 75 anos representam uma rica tapeçaria de cultura, tradição e desenvolvimento. De uma peque-



na vila a uma cidade pulsante, Poá testemunhou o crescimento urbano, econômico e social. Seus habitantes, com um espírito resiliente, moldaram este local em um lar acolhedor para gerações. As comemorações deste aniversário não apenas refletem a gratidão pelo passado, mas também a determinação em construir um futuro ainda mais próspero e inclusivo.

Suzano: 75 Anos de Crescimento e Diversidade

Em 2 de abril de 1949, Suzano começou sua jornada como município independente, e ao longo dos últimos 75 anos, tornou-se um ponto de referência no cenário paulista. Sua história é uma narrativa de crescimento constante, impulsionada pela diversidade de sua população e pela visão de futuro de seus líderes.



De uma cidade agrícola a um centro industrial dinâmico, Suzano abraça sua evolução com orgulho.

Este aniversário não só celebra as conquistas alcançadas, mas também inspira a comunidade a continuar escrevendo novos capítulos emocionantes em sua história coletiva. Nesses aniversários combinados, Poá, Ribeirão Pires e Suzano celebram não apenas anos de existência, mas sim décadas de progresso, identidade e união. Que essas cidades continuem a prosperar, sendo faróis de inspiração para todos aqueles que as chamam de lar. Parabéns por esses marcos significativos e que os próximos anos sejam ainda mais brilhantes e promissores para cada uma delas.

Seus Direitos!



Dr. Epaminondas Nogueira

Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda

Sócia do Escritório Epaminondas Nogueira Sociedade de Advogados OAB/SP 111.878 contato@epaminondas.com.br WhatsApp +55 11 998914848

Você sabia que é possível a ajuda de Advogado para pedir benefício junto ao INSS?

Muita gente quando pensa no INSS já treme nas bases, entrar em contato, com o INSS, tirar dúvidas sobre se é possível ter direito a um benefício, saber como realizar o pedido, tudo isso pode ser resolvido direto pelo beneficiário junto ao INSS, mas nem sempre é fácil, muitas vezes é preciso entender como funciona o INSS. O Advogado é a pessoa ideal para orientar, e até solicitar o benefício, como por exemplo pedidos de aposentadorias, pensão por morte, LOAS, entre outros.

É fundamental saber exatamente a documentação necessária, como deverá ser realizado o pedido com mais exatidão, e, ainda se o pedido for negado pela via administrativa, o advogado tem a possibilidade de dar entrada em Ação Judicial para requerer o direito. Muitas pessoas efetuam diversos pedidos, sem entender os motivos pelos quais são negados, e muitas vezes a negativa acontece, porque não foi anexada a documentação correta. Ainda na questão das Aposen-

tadorias, revisões de Aposentadorias, reconhecimento de União Estável, para pedidos de Pensão por Morte, a documentação faz toda diferença entre conseguir o benefício ou tê-lo negado, especialmente na contagem do tempo, e no reconhecimento do tempo especial, nos casos de aposentadoria. Além disso é importante realizar uma análise sobre as possibilidades dos diversos tipos de aposentadoria, e, ainda realizar um planejamento previdenciário, para determinar quando será o melhor momen-

to para se aposentar. Nos pedidos junto aos Juizados Especiais, a presença do Advogado, é de extrema importância na busca pelo êxito, embora, se possa iniciar a ação sem advogado, o pedido inicial, realizado com falhas não poderá ser alterado depois, mesmo que no decorrer do processo se contrate Advogado, e, também se houver a necessidade de algum recurso, caso a sentença não seja favorável, haverá a obrigatoriedade do acompanhamento do processo por Advogado. Na prática o

risco de realizar o pedido se advogado é muito grande. O Direito Previdenciário é complexo, por isso o acompanhamento de Advogado especializado na área é fundamental, para o sucesso no recebimento de benefício do INSS.



Clique no QR Code para mais informações sobre esse e outros temas

SUZANO POR ELAS

COMPROMISSO E RESPEITO COM AS MULHERES



Patrulha Maria da Penha da Guarda Civil Municipal

Índice zero de feminicídio entre as assistidas



Departamento da Mulher

Políticas públicas que fortalecem a rede de cuidados



Clínica da Mulher

Mais de 250 atendimentos por mês



Fila da mamografia zerada na cidade

E MAIS:

- Conselho Municipal dos Direitos da Mulher (CMDM)
- Curso de Promotoras Legais Populares (PLPs)
- Projeto "Monitoramento do Cuidado" da RAPSVDs*
Vencedor do Prêmio "David Capistrano" como a melhor iniciativa do Estado na categoria Atenção Básica

*Rede de Atenção à Pessoa em Situação de Violência Doméstica e Sexual

