



ASSOCIAÇÃO DE BANCOS DÁ DICAS PARA EVITAR GOLPES FINANCEIROS NO CARNAVAL

SUZANO: Celebra aniversário de 76 anos com extensa programação

ITAQUÁ: Cria força-tarefa para atender bairros atingidos pela chuva e monta abrigos

ARUJÁ: Segue Avançando O Projeto 'Minha Casa, Minha Vida'

GUARAREMA: Recebe eventos de ciclismo e enduro em março

MOGI: Parque Centenário será reaberto ao público

POÁ: Prefeito Saulo Souza conquista Corpo de Bombeiros

FERRAZ: Recebe selo ouro pelo Compromisso Nacional Criança Alfabetizada em Brasília

RIBEIRÃO PIRES: Participa de Encontro de Gestores Culturais do Estado de São Paulo

SÃO PAULO: Terá o maior Carnaval do Brasil: 16 milhões de foliões

BELEZA: Transplante de sobrancelhas ganha destaque na redefinição da estética facial

SEXO: Amor de Carnaval dá certo?

CASO BIZARRO: Mulher que triturou uma aranha viúva-negra e injetou em seu próprio corpo para emagrecer

Itaquá: cria força-tarefa para atender bairros atingidos pela chuva e monta abrigos

Acolhimento, cuidado ao próximo e ajuda: assim foi definido o sábado (1) de trabalho para mais de 100 agentes da Prefeitura de Itaquá. A administração montou um plantão emergencial para atender os bairros mais afetados pela chuva e prestar apoio à população desabrigada ou desalojada. Moradores da Maria Augusta, Vila Japão e Fiorelo foram resgatados para os dois abrigos criados na cidade, incluindo adultos, idosos, crianças, pessoas acamadas e animais. As estruturas temporárias da rua

Vital Brasil, 692 - Maria Augusta e da rua São Roque, 215 - Vila Japão realizam o cadastro social e contam com água, alimentação, equipe de enfermagem, espaço para crianças, colchões, cobertores e kit higiene. A segurança é realizada pela GCM. A força-tarefa teve a presença constante do prefeito Eduardo Boigues, do vice Rogério Tarento e dos secretários municipais, sob o comando da Defesa Civil e apoio do Fundo Social. Os agentes seguem com maquinários disponíveis para operações de socorro e apoio às vítimas

nesta domingo (2). O prefeito Eduardo Boigues destacou a ação rápida e o suporte à população. "Nosso compromisso é garantir que ninguém fique desamparado. Estamos mobilizados para oferecer o suporte necessário às famílias atingidas pela chuva com abrigo, alimentação e assistência médica", afirmou. O coordenador da Defesa Civil, Anderson Marchiori, reforçou o papel do acolhimento. "O trabalho conjunto faz toda a diferença para quem precisa de ajuda. Estamos empenhados em ga-

rantir dignidade para todos que precisarem de apoio", destacou. Os moradores da Vila Bartira, Vila Sônia e Tipóia também estão sendo monitorados pelas equipes e em caso de urgência, a população pode acionar a GCM pelo 153 ou a Defesa Civil pelo 199. Campanha O Fundo Social de Solidariedade encabeçou novamente a campanha "Juntos por Itaquá" para arrecadar produtos de higiene pessoal e de limpeza, água, cobertores, toalhas, fraldas e cestas básicas.



Quem puder contribuir, basta levar as doações aos abrigos da rua São Roque, 215 - Vila Japão, da rua Vital Brasil, 692

- Maria Augusta ou direto ao Fundo Social, na rua Ver. José Barbosa de Araújo, 195 - Vila Virgínia.

Fórum de Cidades Digitais e Inteligentes é adiado para 20 de março

O Fórum de Cidades Digitais e Inteligentes da Grande São Paulo, que será sediado em Itaquá, que será sediado em Itaquá, foi adiado para o dia 20 de março, das 8h às 17h, no Itaquá Park Shopping. A definição da nova data se deu por conta

da situação de emergência que a cidade enfrenta devido as chuvas intensas dos últimos dias. O evento, que é promovido pela Rede Cidade Digital (RCD) em parceria com a Prefeitura de Itaquá, terá palestra do

prefeito Eduardo Boigues sobre o perfil socioeconômico e os avanços tecnológicos de Itaquá. Além disso, reunirá prefeitos, gestores e servidores públicos para discutir a importância do uso da tec-

nologia no serviço público. "Vamos abordar o que já tem sido feito em Itaquá para melhorar a oferta de serviços com tecnologia e inovação", contou o secretário de Governo e Obras, Marcello Barbosa.

"Receber o Fórum de Cidades Digitais e Inteligentes em nossa cidade é muito gratificante. Precisamos unir forças e experiências. É uma grande oportunidade de aprimoramento", acrescentou o prefeito Eduardo

Boigues. O ingresso é gratuito e deve ser reservado pelo site: cutt.ly/de8VqE9t. As vagas são limitadas. O shopping fica na estrada Municipal do Mandi, 1.205 - Jardim Adriane.

Guararema: Recebe eventos de ciclismo e enduro em março



Guararema será palco de dois eventos esportivos em domingos de março, reunindo atletas de diferentes modalidades. No dia 16 a cidade receberá a 2ª etapa do Campeonato Paulista de Enduro F.I.M, enquanto no dia 30 será a vez do Tour Guararema de Ciclismo, prova que contará com três percursos para ciclistas de todos os níveis. Ambos os eventos têm entrada gratuita ao público e apoio da Prefeitura de Gua-

rema, por meio da Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Qualidade de Vida. A primeira atividade, Campeonato Paulista de Enduro F.I.M, acontece a partir das 8 horas do dia 16, na área de lazer Professora Luana Bernardo José dos Santos, onde é realizada a feira livre do bairro Nogueira. A 2ª etapa do torneio de motociclismo reunirá pilotos de diversas categorias que enfrentarão um percurso técnico e desafiador,

exigindo habilidade e resistência. Já no dia 30, o Tour Guararema de Ciclismo levará os participantes para um percurso na Vila de Luís Carlos. A prova conta com três opções de trajeto: o Light, de 10 km, ideal para iniciantes e famílias; o Sport, de 32 km, para ciclistas intermediários; e o Power, de 71 km, voltado aos mais experientes. As largadas começam às 9 horas e os participantes terão pontos de hidratação e apoio ao longo

do percurso. Todos os inscritos receberão kits com placa e pulseira de identificação. Os interessados em participar do Tour Guararema devem se inscrever antecipadamente junto ao grupo Brasil Bike Desafio. Já o Campeonato Paulista de Enduro F.I.M segue o regulamento da Federação de Motociclismo do Estado de São Paulo, com premiação para os primeiros colocados de cada categoria. Mais informações estão junto aos organizadores, Rally Point Total.

Prefeitura publica decretos com normas do Carnaval 2025

As regras estão previstas nos decretos municipais 4540 e 4541, publicados pela Prefeitura de Guararema para garantir a tranquilidade da festa. As regras se aplicam para todas as atividades relacionadas ao Carnaval. Ou seja: estão incluídos os eventos deste fim

de semana - 7º Concurso de Marchinhas Carnavalescas de Guararema no Parque de Lazer Professora Deoclécia de Almeida Mello. O circuito da folia é composto pela Vila de Luís Carlos e também pelo Parque de Lazer Professora Deoclécia de Almeida Mello e entorno;

rua Padre Cornélio, rua Oswaldo Freire Martins, rua Dezenove de Setembro, Praça Nove de Julho, rua Coronel Ramalho e Recanto do Américo (Pau D'Alho), incluindo o estacionamento do local. Em todo o percurso é proibida a utilização e circulação de espumas (spray) de Carnaval

ou quaisquer outros tipos de aerossol que possam trazer risco aos foliões, bem como é vedada a utilização de caixinhas de som, carros de som ou de qualquer outro tipo de aparelho sonoro em áreas externas. Somente será permitido o uso dos equipamentos sonoros fornecidos pela Prefeitura

ou quaisquer outros tipos de aerossol que possam trazer risco aos foliões, bem como é vedada a utilização de caixinhas de som, carros de som ou de qualquer outro tipo de aparelho sonoro em áreas externas. Somente será permitido o uso dos equipamentos sonoros fornecidos pela Prefeitura

ou quaisquer outros tipos de aerossol que possam trazer risco aos foliões, bem como é vedada a utilização de caixinhas de som, carros de som ou de qualquer outro tipo de aparelho sonoro em áreas externas. Somente será permitido o uso dos equipamentos sonoros fornecidos pela Prefeitura

Kits Completos

Entrega de material e uniforme escolar para mais de **25 mil estudantes** da rede municipal

Ensino de Qualidade

Apoio didático da Editora Sesi, oferta de **chromebooks** e mais recursos tecnológicos

+ Segurança

Sinalização de trânsito revitalizada e **câmeras de segurança** nas escolas

+ Infraestrutura

Nova escola do Jardim Europa com **+ de 80% das obras concluídas** e R\$ 5 milhões destinados ao **Programa Dinheiro Direto na Escola Municipal (PDDEM)**

Onde tem Educação, tem sonhos que viram realidade

RIBEIRÃO PIRES: Participa de Encontro de Gestores Culturais do Estado de São Paulo

Ribeirão Pires participou na quarta-feira (29) do Encontro de Gestores CultSP 2025, promovido pela Secretaria Estadual da Cultura, Economia e Indústria Criativas. O evento ocorreu na Sala São Paulo, na Capital, e reuniu representantes de mais de 500 municípios. A Estância foi representada por Milena Tonetti e Rosi

Ribeiro de Marco, da Prefeitura de Ribeirão Pires, que destacaram a importância do encontro para tirar dúvidas, compartilhar casos de sucesso e, principalmente, fazer articulações para ampliar parcerias para o setor entre município e Estado. "Esta união reforça articulação e troca de experiências, conhecimentos e, atra-

vés disso, conseguiremos promover ações culturais inéditas para a população", ressaltou Milena, diretora da Escola Municipal de Artes de Ribeirão Pires (EMARP). Durante a solenidade, a secretária estadual Marília Marton anunciou o lançamento do primeiro lote de Editais de Difusão, com investimento de R\$ 16,6

milhões, além da criação de uma trilha formativa do CultSP Pro voltada para gestores públicos da cultura. Além disso, adiantou que um novo lote de editais será lançado. "Nosso objetivo é garantir investimento para feiras, festivais, comemorações e festas tradicionais, além de uma trilha inédita de capacitação para

que os gestores possam se aprimorar ainda mais", afirmou.

Outra iniciativa divulgada foi a Agenda VivaSP, em que os municípios podem registrar suas produções artísticas e cadastrar artistas e eventos turísticos, culturais e de agronegócio.



Clovis Volpi busca em Brasília recursos para a saúde

Secretário visitou gabinete dos 70 deputados federais da bancada do estado de São Paulo para levar projetos voltados à rede pública de atendimento. O secretário de Saúde de Ribeirão Pires, Clovis Volpi, esteve em Brasília para dialogar com deputados federais de São Paulo em busca de recursos para novos projetos e para o novo

Hospital Municipal, localizado no Santa Luzia. Volpi cumpriu agenda intensa no gabinete de 70 parlamentares da base paulista para apresentar avanços e melhorias já realizados na unidade, além de reforçar a importância de novos investimentos para a saúde do município. "Iniciamos processo de ampliação e modernização da estrutura de

atendimento aos moradores e mostramos aos deputados os avanços conquistados até aqui. Buscamos novos apoios para potencializar investimentos que darão ainda mais fôlego para o serviço de saúde do município", destacou Clovis Volpi. A Prefeitura de Ribeirão Pires trabalha na implantação e transferência da maternidade municipal,

centro cirúrgico e obstétrico para a nova unidade hospitalar do São Lucas, no bairro Santa Luzia, dentro dos primeiros 100 dias de 2025. A cidade ganhará, também nas próximas semanas, nova Unidade de Saúde da Família, no Jardim Serrano. As obras da nova USF da Vila Sueli seguem em ritmo acelerado.



Foto: Entre os visitados por Clovis Volpi está o Deputado Federal Adilson Barroso (PL) - Divulgação PMET

Poá: Prefeito Saulo Souza conquista Corpo de Bombeiros

A cidade de Poá contará com um quartel do Corpo de Bombeiros. A instalação do posto foi solicitada pelo prefeito Saulo Souza e garantida pelo secretário de Segurança Pública do Estado, Guilherme Derrite, durante reunião realizada na segunda-feira (17/02), na capital. Em agenda intermediada pelo presidente estadual do Partido Progressistas e deputado federal Maurício Neves, foi confirmado também o retorno do atendimento 24 horas da Delegacia de Flagrantes, a implantação de um sistema de monitoramento com reconhecimento facial e o envio de policiais civis e militares para reforçar a

segurança no município. O encontro foi realizado na Secretaria de Segurança Pública do Estado e contou com a presença do vice-prefeito e secretário de Segurança de Poá, Delegado Eliardo, do comandante da Guarda Civil Municipal (GCM) de Poá, José Ferreira, do comandante interino do 32º Batalhão da Polícia Militar, Major Marcelo, do comandante da 2ª Companhia da Polícia Militar de Poá, Capitão Caio Gonçalves, e do presidente do Conselho de Segurança de Poá (Conseg), Claudio Machado. De acordo com o prefeito, o município já possui o terreno

para a implantação do quartel do Corpo de Bombeiros. A área será avaliada pela pasta estadual, que fará a elaboração do projeto executivo para construção do posto. O Governo do Estado estará encarregado da parte de infraestrutura, quadro de efetivos e equipamentos. "Essa é uma necessidade antiga da nossa população e uma proposta que apresentamos no nosso plano de governo. Toda nossa gratidão ao deputado Maurício Neves e ao secretário Derrite por essa importante conquista para Poá. O Corpo de Bombeiros é uma instituição fundamental

para a segurança dos poaenses", enfatizou. Saulo Souza disse ainda que a reunião garantiu outras melhorias e serviços para o município, entre eles o aumento do efetivo com a vinda, futuramente, de policiais militares, investigadores e delegados para a cidade, e o retorno da Central de Flagrantes 24 horas na Delegacia de Poá. "Hoje, o registro das ocorrências é feito apenas no horário comercial. Com o serviço voltando a ser o dia todo, inclusive finais de semana e feriados, 24 horas, vamos agilizar o atendimento da população e facilitar o trabalho da Polícia Militar

e da GCM, que terão mais tempo para atuar nas ruas. No momento, a Secretaria de Segurança Pública do Estado está fazendo o planejamento necessário para garantir esse serviço integral", finalizou.

Choque de gestão

Saulo Souza apresentou em seu plano de governo o "Poá Protegida", um conjunto de ações que prevê um choque de gestão na área da Segurança Pública. Entre elas, além da volta da Delegacia de Flagrantes, estão a criação "Resplandece Poá", que implantará 100% de lâmpadas de LED na

cidade; o estabelecimento de um plano de proteção ao comércio; a criação de um cinturão de segurança com a implantação de sistema de videomonitoramento, inclusive nos bairros e divisas; a reestruturação e ampliação da GCM; a instalação de "Totens de Vigilância" com câmeras e botão de acionamento para o CSI (Centro de Segurança Integrada) em portas de escolas e em pontos estratégicos da cidade; a retomada da Atividade Delegada; e a articulação junto ao Governo do Estado para implantação da Delegacia da Mulher.

Ferraz: Recebe selo ouro pelo Compromisso Nacional Criança Alfabetizada em Brasília

Ferraz de Vasconcelos foi premiada com a medalha de ouro na primeira edição do Selo Nacional Compromisso com a Alfabetização, concedido pelo Ministério da Educação (MEC) em Brasília. A prefeita Priscila Gambale e a secretária de Educação, Paula Trevizolli, receberam a premiação entregue pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva e o ministro da Educação, Camilo Santana. A solenidade ocorreu nesta semana, na segunda-feira, 10 de fevereiro.

A cidade de Ferraz obteve o somatório de 100 pontos, nota máxima. O resultado foi divulgado em dezembro de 2024 e, entre os objetivos do selo, está o incentivo à adoção de políticas, programas, estratégias e práticas de gestão pública da educação comprometidas com as metas de alfabetização e de redução de desigualdades estabelecidas no Plano Nacional de Educação (PNE). De acordo com a prefeita Priscila Gambale, o selo ouro é mais do

que um prêmio, ele é a prova que a educação ferrazense está no caminho certo, com políticas públicas que fazem a diferença na vida dos cidadãos. Ao todo, 27 estados e mais de 4,6 mil municípios se inscreveram para concorrer ao selo. Deles, 13 estados, o Distrito Federal e 2.592 cidades alcançaram o Selo Ouro. O intuito é garantir que 100% das crianças brasileiras estejam alfabetizadas ao final do 2º ano do ensino fundamental.

"O resultado extraordinário é fruto do trabalho incansável de professores que se dedicam todos os dias com amor e compromisso. Mérito também da nossa equipe pedagógica, gestores escolares, pais e, claro, dos alunos que são a razão de tudo isso. Investir em educação é construir um futuro melhor e nossa cidade está mostrando para o Brasil o quanto isso é possível", declara a chefe do Executivo. Para os estudantes ferrazenses,

a conquista representa a garantia de um ensino de qualidade desde os primeiros anos escolares. "A implementação de práticas pedagógicas eficazes, aliada à formação qualificada dos educadores, proporciona um ambiente propício ao aprendizado. Além disso, a distribuição de materiais didáticos complementares e a criação de espaços dedicados à leitura, como os Cantinhos da Leitura, estimulam o interesse e o prazer pela aprendizagem", afirma a secretária Paula Trevizolli.



São Paulo: Terá o maior Carnaval do Brasil: 16 milhões de foliões, 2,2 milhões de copos d'água, 3,8 mil agentes de limpeza, 5.350 GCMs, 7,3 mil PMs e 23 mil câmeras

A Prefeitura de São Paulo montou uma megaestrutura para moradores e turistas aproveitarem o maior Carnaval do Brasil, que aconteceu em São Paulo já a partir deste fim de semana (22 e 23), com desfiles de blocos por várias regiões. O anúncio foi feito pelo prefeito Ricardo Nunes nesta quinta-feira (20), que ressaltou os números recordes da festa deste ano: público estimado de 16 milhões de pessoas, entre elas 1,5 milhão de turistas, distribuídas em 601 blocos de rua, previsão de R\$ 3,4 bilhões na economia da

capital, o maior retorno financeiro da história da cidade, além da geração de 50 mil empregos. "São Paulo terá o maior Carnaval do Brasil e com a maior segurança. Um carnaval que teve tudo muito bem planejado para que a população possa curtir bastante. Serão 16 milhões de pessoas nas ruas da cidade e no Sambódromo os números recordes da festa deste ano: público estimado de 16 milhões de pessoas, entre elas 1,5 milhão de turistas, distribuídas em 601 blocos de rua, previsão de R\$ 3,4 bilhões na economia da

itinerários dos blocos de rua. Com a previsão de altas temperaturas nos dias de pré, carnaval e pós, a Prefeitura de São Paulo fará uma grande operação para ajudar os foliões a amenizarem os efeitos do calor enquanto curtem seus blocos preferidos nas ruas da cidade. Serão distribuídos 2,2 milhões de copos de água em 158 tendas. Em parceria com a Sabesp, haverá 2 caminhões com torneira e 5 bebedouros. A Prefeitura também tem uma parceria com a Associação Brasileira de Bebidas (Abrabe) para a

distribuição de água. "Além de 2,2 milhões de copos d'água, serão 158 pontos de hidratação na nossa cidade, em uma parceria da Prefeitura de São Paulo com a Sabesp", disse Gustavo Pires, presidente da SPTuris, empresa municipal responsável pela organização do Carnaval. Ele explicou que, em parceria com a Sabesp, haverá pontos de distribuição de água também em cinco estações de metrô: Estação Vila Madalena, Estação República, Estação Anhangabaú

Estação Barra Funda, Estação Sé. Para quem estará na folia, a Prefeitura vai ajudar a refrescar o calor com jatos de 18 caminhões-pipa. A operação mobiliza secretarias de diferentes áreas, como zeladoria, segurança, transporte, saúde, turismo, direitos humanos, entre outros setores. São centenas de agentes públicos diariamente nas ruas garantindo a diversão da população. Para quem for se divertir nos blocos, a Prefeitura preparou

uma estrutura completa, com 30 mil banheiros químicos e pontos de hidratação em todos os grandes blocos. A limpeza nas ruas após os desfiles será feita por 267 equipes, além de 686 veículos para recolher o lixo, mobilizando 3.800 trabalhadores. Haverá 338 containers. A fiscalização será feita por 110 equipes, que estarão distribuídas por todos os trajetos dos blocos e no Anhembi. Pela primeira vez, o Carnaval de São Paulo será monitorado pelo Smart Sampa, maior e mais completo sistema de segurança da América Latina, com 23 mil câmeras espalhadas pela cidade.

Vereador João Sabugo de Suzano solicita ecoponto para o Jardim Casa Branca



O vereador João Batista Nogueira de Azevedo (PRD), o João Sabugo, esteve com o secretário de Meio Ambiente, André

Chiang, para solicitar a instalação de uma unidade de ecoponto no Jardim Casa Branca, para o descarte apropriado

de resíduos que não são atendidos pela coleta seletiva.

A reunião foi realizada ontem (29), quando o parlamentar também entregou um ofício com o pedido ao chefe da pasta.

No documento, João Sabugo salienta que, nos últimos anos, a região da Casa Branca "cresceu de maneira exponencial" e está muito próxima de regiões que são áreas de "proteção e preservação do patrimônio ambiental natural de Suzano". Para o vereador, o ecoponto irá propiciar o descarte correto de lixo e reduzir o impacto ambiental; atender a uma população economicamente de baixa renda, melhorando

o custo de vida; incentivar a separação correta dos resíduos, facilitando a reciclagem e o tratamento apropriado de cada material; impactar na melhoria da saúde física e mental; e melhorar o aspecto visual das ruas dos bairros da região, como Sete Cruzes, Jardim Saúde, Caxangá e Vila Barros.

João Sabugo ainda destacou que a implantação de um ecoponto na Casa Branca vai ao encontro do Plano de Governo do prefeito Pedro Ishi (PL).

"A proposta foi muito bem vista pelo secretário, que vai dar andamento na reivindicação", afirmou o vereador.

Vendo Casa
Rua Sérgio Consoles Nova , 215 -
Bairro Nova Horizonte - Mogi das Cruzes
Cômodos Grandes 4 x 4
R\$ 280,00 Mil - Entrada e Parcela o Restante
Garagem Coberta para 2 Carros
Contato: 11 9.5610-0455, Zap
Com Maralyz



Vendo Um Sobrado
Rua: Eduardo dos Santos 250, Residencial Monte Rusdo IV Poá,
R\$ 220,00 – aceito carro na negociação.
Tratar com Cris Torquato contato:(11) 9.7560-1141

Anuncie:
9.8314-0177



Looks com camiseta estampada: como usar e arrasar no verão!

E se existe uma peça mais coringa, estilosa e básica ao mesmo tempo nós desconhecemos. Independente da estampa ou cor, a camiseta estampada tem uma personalidade muito marcante, é uma daquelas roupas que faz o look sozinha.

Mas vc já pensou em usar essa peça com outras propostas de look? Algo mais glam e criativo, trazendo essa peça icônica de volta pros holofotes? Vem ver 4 ideias de como usar camiseta de banda que, talvez, vc ainda não tenha pensado!

1- Bermuda jeans
Quem achava que as bermudas jeans só pertenciam a ambientes extremamente informais, tá muito errado!



Já faz um tempinho que estamos vendo o jeans ocupando outros lugares, sendo usado com estampas e em cores diversas.

As peças em jeans trazem uma vibe mais descontraída

pros looks, e a camiseta estampada complementa esse estilo "largadão". Um glam nada sério, mas que impõe respeito. Além disso, ele é um tecido confortável, ideal pra eventos em que vc vai se movimentar muito.

E a camiseta vc pode estilizar do jeito que preferir, rola até fazer um do it yourself e deixar ela ainda mais com a sua cara, trazendo personalidade pro look.

2- Saia jeans

Esse look é perfeito pra quem tá sempre de olho nas tendências e já percebeu que o jeans tem ganhado cada vez mais espaço. Combinar a saia jeans com uma camiseta estampada oversized, ou até mesmo um modelo de camiseta estonada pode trazer mais estilo para uma peça clássica e, muitas vezes mais feminina, quebrando todas as expectativas pro look. É uma composição que representa singularidade e autenticidade, e traz referências de vários estilos

num só look. Além disso, você pode adicionar uma jaqueta de poliuretano e curto a composição, ficando preparada pra aqueles dias de meia estação.

3- Calça baggy

Alerta trend do momento. Esse look representa tudo de mais icônico na moda street, começando pela calça baggy que fez muito sucesso nos anos 90 e 2000, e agora voltou com tudo para o guarda-roupa. Camiseta estonada Ela é confortável, estilosa, mega versátil, e na hora de montar os looks pros festivos que estão chegando, por exemplo, combinando com a clássica camiseta de bandas de rock, ela traz um toque a mais de estilo e personalidade.

4- Blusa de tule

Camiseta pink floyd Se você ainda não se rendeu a moda das sobreposições diferentes, este é o momento ideal. A blusa de tule é a peça perfeita pra criar um astral inusitado pro look, é tipo a cereja do bolo. E ela não precisa ser neutra, tá?! Você pode apostar no mix de cores e estampas que fica incrível, não deixe o medo te prender, experimente todas as alternativas de combinar sua camiseta estampada. Blusa de tule As camisetas estampadas surgiram com a ideia de quebrar os padrões e representar movimentos, mostre o seu movimento e o que você acredita na hora de se vestir!

Beleza

Transplante de sobrancelhas ganha destaque na redefinição da estética facial



Procedimento oferece solução natural e duradoura para corrigir falhas e realçar as expressões faciais. A procura por sobrancelhas bem desenhadas virou uma prioridade para muita gente que quer deixar o rosto mais harmonioso. Uma das soluções que tem ganhado popularidade é o transplante

de sobrancelhas, como o procedimento Full Brows, feito pela equipe da Dra. Samira Leite em São Paulo. Esse método entrega resultados que parecem naturais, tem recuperação rápida e ajuda a corrigir falhas, ao mesmo tempo que redefine as expressões. Segundo um estudo publicado pela International Society

of Hair Restoration Surgery (ISHRS), os transplantes de sobrancelhas cresceram 32% nos últimos cinco anos, acompanhando a alta demanda por procedimentos de restauração capilar. A pesquisa aponta que a estética facial, incluindo as sobrancelhas, tem atraído muitos pacientes para as clínicas. Como funciona o transplante de sobrancelhas O procedimento Full Brows utiliza técnicas semelhantes ao transplante capilar, com a retirada de folículos da região da nuca, que são implantados cuidadosamente para recriar o desenho das sobrancelhas. Este processo é minimamente invasivo e realizado com anestesia local, garantindo conforto ao paciente. O crescimento das sobrancelhas implantadas

é gradual, alcançando o resultado final entre seis meses e um ano. O pós-operatório costuma ser simples, com restrições leves nos primeiros dias, como evitar exposição ao sol e não esfregar a região. De acordo com a Dra. Samira, o cuidado com o desenho é essencial para um resultado natural. "Cada sobrancelha é planejada para se adequar ao formato do rosto e atender ao desejo do paciente. Isso garante um efeito que harmoniza a expressão facial e dura por muitos anos", explica. A popularidade do transplante de sobrancelhas está diretamente ligada às mudanças de padrões estéticos. Nas últimas décadas, o excesso de depilação levou muitas pessoas a enfrentarem falhas permanentes. Hoje, a tendência é de

sobrancelhas mais cheias e naturais. Esse procedimento também é indicado para quem sofreu acidentes, queimaduras ou possui condições como alopecia areata, que afetam o crescimento dos pelos na região. A experiência do especialista em entender as expectativas do paciente e garantir

um resultado harmonioso é o que faz toda a diferença", afirma. Para os interessados no procedimento, é essencial realizar uma consulta inicial para avaliar a viabilidade do transplante. Os profissionais analisam a densidade dos folículos na região doadora e discutem as expectativas de resultado.



Faça Você Mesma

Como fazer ombreira de Carnaval

• O Carnaval está chegando e você ainda não tem fantasia? A Pegorari Têxtil vai de dar umas dicas de como fazer uma ombreira para você curtir o carnaval. Bom, primeiramente vamos separar o material que será utilizado.



- Chicote metálico (use dois de cada lado para dar mais volume);
- Cola de silicone;
- Pluma;
- Alfinetes;
- Cola quente;

Você vai precisar de:

- 02 ombreiras;

- Tesoura.

Material

Na parte mais redonda da ombreira, você vai passar o silicone e na sequência cole as fitas metálicas uma por uma. Uma ao lado da outra até o fim. Você pode usar fitas coloridas e brilhantes. Quando chegar no final e colar todas as fitas, passe cola por cima das fitas na

ombreira e cole um pedaço de tecido para ajudar a fixar ainda mais essas fitas.

Em seguida passe bastante cola onde você colocou os tecidos e coloque uma pluma



enrolando-a até o final. Para finalizar, vire a ombreira do outro lado para fixar os alfinetes (dois). Passe bastante cola quente e fixe os alfinetes nas extremidades.

De uma última aparada com uma tesoura nas pontas para dar aquele acabamento e está pronta a sua ombreira.



Quem ama o Carnaval já começou a cantarolar marchinhas e outros hits de verão pra entrar no clima da época mais festeira do ano. E se você tem um pet que também curte uma bagunça e quer levar o bichinho pra curtir os dias de folia, acompanhe nossas dicas antes de sair por aí sassaricando. A gente publicou recentemente uma matéria sobre usar ou não fantasias nos pets, e agora chegou a hora de falar sobre os blocos de rua específicos para pets, que estão cada vez mais populares. Mesmo que eles sejam voltados para o mundo animal, é necessário que cada pai e mãe de pet fiquem atentos aos detalhes e façam sua parte para que os dias de Carnaval sejam de muita diversão pra

todo mundo, especialmente para os bichinhos. Allah-lá-ô, mas que calor ô ô ô A temperatura no mês de fevereiro costuma ser tão quente quanto do deserto do Saara, então evite sair com o seu pet entre 9h e 16h. Prefira os bloquinhos programados mais pro final do dia e, independentemente do horário, passe protetor solar no bichinho para evitar queimaduras. Não fique dependente de encontrar água potável no local da festa e leve de casa o suficiente para manter o animal hidratado durante todo o período. Se seu cachorro for bem peludinho, que tal levá-lo para tosar e assim deixá-lo mais confortável pro Carnaval? "Corta o cabelo dele, corta o cabelo dele!"

Veja dicas de como proteger seu pet em blocos de Carnaval

Mais de mil palhaços no salão Os blocos pet estão ganhando público a cada ano e muita aglomeração provavelmente deixará o seu filho de quatro patas bastante apreensivo e nervoso. Procure saber se aquele bloquinho que te chamou a atenção realmente será uma boa escolha e pesquise bem antes de bater o martelo. No grande dia, observe de longe a movimentação antes de "se jogar" e perceba se a festa está realmente propícia para vocês curtirem sem riscos. Se ficar na dúvida, melhor não arriscar e buscar novas opções, afinal, o Carnaval dura alguns dias e só termina (para a maioria) na Quarta-feira de Cinzas. Acorda, Maria Bonita! Se você já sofre com o som alto

dos carros de som, imagina só como vai ficar o seu pet que tem a audição muito mais privilegiada. Pode apostar que a inquietação do bichinho não será sinal de alegria e, sim, que vocês não estão numa distância razoável do alto-falante. Os bichanos se incomodam bastante com a confusão de barulho ou aquele "volume no tala". Curta a bagunça à uma distância segura, de modo que o som ambiente esteja dentro do aceitável. Uma dica é colocar algodão no ouvido do animal antes de sair de casa para abafar o som. Cachaça não é água (e folia tem hora pra acabar) Não exagere na empolgação. Lembre-se que os pets são eternas crianças e, assim como

elas, a necessidade de descansar é diferente de um adulto. Se você sabe o que acontece com quem esquece que cachaça não é água, deve entender muito bem o quanto é ruim obrigar o seu filho de quatro patas a maratonar na folia, quando na verdade o que mais ele queria era calma e descanso.

Lembre-se que o bichinho não pediu pra você levá-lo pra folia, então bom senso e zelo são fundamentais para entender as vontades do peludinho. Se você perceber que ele está desconfortável, com medo, agressivo ou muito cansado, leve-o para um lugar mais tranquilo para que ele fique bem.



Forum das Mulheres



Dr^a. Jaqueline Mendes Ferreira
Advogada
Conselheira do COMDICAS –
Conselho dos Direitos da Criança e do Adolescente de Suzano

MAIS PROTEÇÃO PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

tecnologia, maior deve ser o cuidado com a exposição desse público tão curioso e que possui tantas habilidades nessa área.

Assim, a Lei nº 14.811/2024

Ainda comemorando as alterações na legislação, em prol das nossas crianças e adolescentes, é preciso ressaltar que o fácil acesso à internet e seus inúmeros conteúdos, próprios e impróprios, vem colocando em risco a infância de um modo geral. A cada passo no avanço da

Ainda elenca outras substanciais alterações, como tomar crime hediondo o agenciamento e o armazenamento de imagens pornográficas de crianças e adolescentes; toma crime a exibição, transmissão, facilitação ou o auxílio à exibição ou transmissão, em tempo real, pela internet, por

aplicativo ou qualquer outro meio digital de pornografia com a participação de criança e adolescente.

O texto do ECA-Estatuto da Criança e do Adolescente fica atualizado para constar a penalização de quem exibir ou transmitir imagem, vídeo ou corrente de vídeo (compartilhamento sucessivo) de criança ou adolescente em ato infracional ou ato ilícito, com aplicação de pena de multa.

Outra penalização inserida no ECA é para pais ou responsáveis

que deixarem de comunicar, intencionalmente, à polícia o desaparecimento de criança ou adolescente. Medidas de proteção e combate à violência contra crianças e adolescentes deverão ser implementadas pelos municípios em conjunto com órgãos de segurança pública e de saúde, com a participação da comunidade escolar, e certidões de antecedentes criminais deverão ser exigidas por instituições privadas ou públicas que recebam recursos públicos e que trabalhem com crianças e adolescentes.

POSTO DE MOLAS
SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassise
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046

R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

QUERO AÇAÍ
POR FAVOR!

O melhor combustível para a saúde

Guela ROXA
@guela.roxa

O que falta para você anunciar?
(11) 9.8314-0177



**PROMOTORAS
LEGAIS POPULARES**

De mulher para Mulher Falas de PLPs No Jornal Lógica

Sou Dilma Senhorinha dos Santos e sou Promotora Legal Popular.

Conheci o projeto PLP em 2022 através da PLP Vera Maria Claudio, que foi a primeira PLP de Ferraz de Vasconcelos, me interessei assim que ouvi falar dele e dos conhecimentos que ele trazia. Procurei a Dra Sandra Nogueira que me recebeu de braços abertos e após efetuar minha matrícula iniciei o curso, mesmo sendo advogada na época, confesso que esse curso abriu a minha mente e conhecimento para tantas coisas do direito da mulher e de tantas outras coisas que não se aprende na faculdade de Direito. Durante o curso pude identificar situações que ocorrem durante a minha vida que eu nem sabia que se tratava de violência, já que a violência psicológica, de gênero e racial são sempre muito sutis por parte de quem pratica para não serem identificadas por quem sofre, não sendo identificadas não há como denunciar. Portanto, esse curso fez toda a diferença no trabalho que faço no Município de Ferraz de Vasconcelos, não só com as mulheres advogadas, como no CMDM de Ferraz e no dia a dia dos atendimentos a mulheres vítimas de violência. Como este curso foi muito importante na minha vida pessoal e profissional, entendi que poderia ajudar nesta multiplicação de conhecimentos e após a



formatura me tornei uma coordenadora de núcleo, juntamente com a Vera Fenix (Vera Maria Claudio) e assim estou podendo ajudar muitas outras mulheres. Foi uma felicidade termos mais de 100 inscritas no primeiro ano da nossa coordenação em Ferraz e a cada PLP formada a multiplicação se amplia e mais mulheres podem conhecer os seus direitos, defender a si própria e as demais, isso é motivo de orgulho para todas as PLPs nesta luta tão árdua pelos direitos das mulheres. Sou grata a Dra. Sandra Nogueira, a ex- Primeira Dama Larissa Ashiuchi, a Vera Fenix por ter compartilhado comigo esse curso, pela confiança em abrir espaço para que pudesse coordenar um núcleo e assim cada vez mais termos mulheres conhecedoras de defensoras de seus direitos, porque conhecimento é poder.

Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure a ONG Elas Por Elas . Novo endereço das PLP's . Rua Gato Cinzento, N. 511, apartamento 62 A- Vila Urupês - Suzano, SP

EM ITAQUÁ, TUDO QUE É BOM CONTINUA!

REFIS

ITAQUÁ 2024

O MAIOR PROGRAMA DE RECUPERAÇÃO FISCAL DA HISTÓRIA DA CIDADE.

A Prefeitura de Itaquaquecetuba **prorrogou o REFIS até 29 de janeiro.** Aproveite para **negociar os seus débitos tendo até 100% de desconto** em juros e multas de diversos impostos e fique em dia com Itaquá.

DESCONTOS EM JUROS E MULTAS DE ATÉ:

100%

12 VEZES

75% - 24 VEZES

50% - 36 VEZES

25% - 48 VEZES

Impostos que podem ser parcelados

- IPTU (Imposto sobre a Propriedade Predial e Territorial Urbana)
- COSIP (Contribuição para o Custeio do Serviço de Iluminação Pública)
- TCA (Termo de Compromisso Ambiental)
- TLIF (Taxa de Fiscalização de Localização, Instalação e Funcionamento)
- ISSQN (Imposto sobre Serviços de Qualquer Natureza)
- Auto de Infração



Atendimento on-line:
itaquaquetuba.sp.gov.br/refis-2024

Atendimento presencial:
Departamento de Dívida Ativa
(Av. Ver. José Barbosa de Araújo, 260 - Vila Virgínia)
De segunda a sexta-feira, das 9h às 15h, para retirada de senha.

Informações:
(11) 4642-4043 ou dividaativa@itaquaquetuba.sp.gov.br.



**PREFEITURA DE
ITAQUAQUECETUBA**

RECONSTRUÇÃO DA NOSSA CIDADE. AMOR POR NOSSA GENTE.

Momento de Fé

COMO A FÉ OPERA

Porque, em Jesus Cristo, nem a circuncisão nem a incircuncisão têm virtude alguma, mas, sim, a fé que opera por amor. Gálatas 5.6

Ainda há tempo para acordar! Muitos se entregaram ao Salvador e experimentaram o melhor de Deus, mas esfriaram na fé, ou se desviaram do Caminho, e se depararam com o pior da vida sem Cristo: mentiras, adultérios e outras práticas do maligno. É preciso converter-se e ir ao encontro de Jesus, que, de braços abertos, espera pelo perdido, a fim de limpá-lo de tudo o que não presta e dar-lhe a vida abundante que prometeu (Jo 10.10). O Senhor é o nosso maravilhoso Pai!

Se essas pessoas passaram a ter dignidade, afastaram-se das tentações, consagraram-se ao Senhor e, com isso, receberam a autoridade real, por que insistem em andar no pecado? Elas não sabem que o destino de quem faz o mal é o lago de fogo e enxofre? (1 Co 6.9-11). Acaso não conseguem viver longe das transgressões? Deus é poderoso para levantá-las e ensiná-las a viver de modo reto, a fim de serem chamadas filhas de Deus. Ao aceitarem Jesus, elas recebem o poder do Alto (Jo 1.12). Quando disseram adeus à esperança bondosa do Senhor, elas se tornaram criaturas más, e o futuro delas no Céu ficou escondido. Foi-lhes dado tudo para que fossem bênçãos e

anunciassem à humanidade a vida eterna, porém preferiram "vegetar", entregues à iniquidade. Elas desfrutaram de bens materiais, mas, no âmbito espiritual, estão mortas. O que farão quando estiverem frente a frente com Cristo? O que dirão a Ele? Jamais creia nas promessas de quem não tem a fé bíblica. Na verdade, essa pessoa precisa de você. Agora, como irá ajudá-la se você estiver no erro? Terá como ensiná-la no caminho do Céu? Por que desprezar a vida com Cristo, se você se tornará a lixeira do diabo, caso não se arrependa e volte para Deus? O homem só fará algo certo se obedecer aos ensinamentos das Escrituras. Leia a Bíblia! Nem a circuncisão – que

identificava fisicamente o judeu como povo separado de Deus – nem a falta dela têm valor, e sim uma vida de comunhão com o Senhor. Isso vale mais do que qualquer coisa. Jamais se deixe levar pelas tentações. Levante-se para desfrutar do melhor com Deus. Se alguém da sua família for afligido por um mal incurável, como você agirá para libertá-lo? A fé operada pelo amor já não existe na sua vida, e sim ressentimentos trazidos pelo maligno ao seu coração? Nunca troque a fé poderosa de Cristo por teimosia e medo do inimigo. Isso chegou até você para levá-lo ao abismo do lago de fogo e enxofre. Deus quer salvá-lo agora. Creia e viva! Sem dúvida, você não irá muito



Foto: Ümit Bulut

longe sem o amor do Senhor em seu ser. Se ele parar, você se acabará! Porque, em Jesus Cristo, nem a circuncisão nem a incircuncisão têm as virtudes capazes de lhe garantir vitória nas lutas; portanto, volte

à Palavra de Deus. A fé que vem por dar ouvidos ao que Deus fala opera por amor e tem o poder de fazê-lo bem-sucedido. Essa é a sua hora de orar e receber a ajuda celestial!

**Graça de Deus - Sede Suzano
R. Felício de Camargo, 575 - Centro
Pedido de oração "www.ongrace.com"**

NÃO É FRESCURA

Cada vez mais, as demandas cotidianas vêm aumentando, e as pessoas ficando cada vez mais ansiosas e estressadas, querendo dar conta de tudo, sem separar um tempo para si mesmo. Atualmente, o número de problemas de ordem mental, tem crescido de uma maneira significativa, e é necessário estarmos atentos aos sinais e saber o momento certo de dar uma pausa em toda correria. E estar atentos, também, às pessoas que estão ao nosso lado. Muitas vezes, achamos que pessoas depressivas, são aquelas que se trancam no quarto e não querem falar com mais ninguém, ou que a pessoa com transtorno de

ansiedade é aquela que tem falta de ar, palpitações e tremores. Isso acontece quando a pessoa já está transbordando. E não pensem que as pessoas estão se fazendo de vítimas para chamar a atenção. Normalmente, pessoas com ansiedade, fingem estar calmas, pessoas com depressão, fingem estar alegres, pessoas com burnout, fingem dar conta de tudo, pessoas que estão de luto, fingem estar tudo bem. Por isso, é importante estarmos sempre atentos, quando algo está fora do padrão. Seja em si mesmo ou em pessoas próximas. E como perceber esses sinais. Para fazer uma autoanálise,

pergunte a si mesmo se realmente você está agindo de determinada maneira porque realmente está se sentindo de determinada forma, ou está tentando esconder de você mesmo e das outras pessoas o que está sentindo? E com as pessoas que estão ao nosso lado, perceba se as atitudes daquela pessoa condizem com o que ela é, ou se ela está tentando maquiagem o que está sentindo através de atitudes. Imagine que nós somos como uma panela de pressão, que quando começa a pegar fervura, se não tiver a válvula de escape, ela explode. E esse "explodir", são os sintomas que já



Livia Sperandio
Psicóloga e Ministra de Louvor

livialiasperandio@gmail.com

conhecemos destes transtornos que citamos. Por isso, não deixe a panela explodir, use a válvula de escape.

"Na multidão dos meus pensamentos dentro de mim, as tuas consolações recriam a minha alma"
Salmo 94, 14

Maralyz
VENDEDORA INDEPENDENTE

**ROUPAS POR ATACADO,
CONJUNTOS, UNIFORME,
TUDO O QUE VOCÊ
PRECISA COM QUALIDADE**

CONFIRA **PROMO**

ENTREGA A DOMICÍLIO - (11) 9.5610-0455
Aceitamos cartão de Crédito e Débito



VOÇÊ FALA, A CÂMARA OUVE E APRIMORA.

Por telefone, através do site, por correspondência e até mesmo presencialmente, você fala com a Ouvidoria da Câmara, solicita informação, sugere, elogia, reclama ou denuncia.

SUGIRA, ELOGIE, RECLAME, DENUNCIE.

Por telefone ou e-mail

(11) 4798-9636

ouvidoria@cmmc.gov.br

Pelo site www.cmmc.com.br

Presencial ou correspondência

Câmara Municipal de Mogi das Cruzes
Av. Ver. Narciso Yague Guimarães,
381, Centro Cívico – CEP 08780-902
Mogi das Cruzes / SP



CÂMARA MUNICIPAL DE
MOGI DAS CRUZES



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva PM.

O bom, o justo e o belo são as motivações cotidianas para qualquer consciência sábia. No dia a dia somos colocados a prova diante das opções que deparamos, as vezes não percebemos o quão importante pode ser uma simples decisão, como dar a preferência em um cruzamento de trânsito, falar "bom dia" realmente desejando o bem. É uma lei da física que uma força resulta em uma força igual em sentido contrário e isso se aplica a tudo, nesta ou em qualquer outra existência sofremos as consequências de nossas ações. Nosso campo de energia pessoal é sensível às mudanças ambientais que nos cercam, e estas mudanças se manifestam de várias maneiras, uma dor de cabeça, um acesso de riso, uma coceira, muitas maneiras diferentes. O que importante é que quando fazemos algo bom e desinteressado recebemos

O Bom o Justo e o Belo

essa energia retornando. Não é misticismo, é fato, um sorriso trocado produz serotonina, o hormônio da felicidade e então, já começa a produzir maravilhas no organismo. Uma revista antiga tinha e acho que ainda tem, uma seção chamada, rir é o melhor remédio, e é mesmo. Um médico, (Pat Adams), se vestia de palhaço para atender seus pacientes e isso provocava sensíveis melhorias. O Ser humano é impulsivo pelo humor, o ridículo, o alegre, o inusitado, o estranho principalmente pelo sentimento mais nobre: o amor. O amor não é, como alguns dizem, apenas uma reação química no cérebro, é uma combinação entre pensamentos e sentimentos. Muitos poetas tentaram descrever o que é o amor carnal, até o Apóstolo Paulo, e todos foram muito felizes. Eu não tenho a pretensão de ser melhor que eles, mas para mim o amor é muito mais do que um instinto de preservação da espécie é algo que brota das entranhas mais recônditas do ser e se traduz em ações desinteressadas e descompromissadas. Um sábio uma vez disse, "desconfie de quem lucra com

suas ideologias" eu humildemente diria que quem se vangloria de sua bondade é tão ou mais suspeito. O amor se traduz por atos, e os mais simples são os mais reveladores. E quando falo em amor, vou lembrar que não é só o amor inspirado por erro, mas a ágape, o amor incondicional pregado pelo maior de todos os mestres, Jesus. Falar de amor é muito gratificante, já que é um assunto que atrai a atenção de todos. Mas lembro de uma história em que um pássaro congelou e caiu num pasto e ia morrer congelado, mas uma vaca defecou sobre ele e assim que se sentiu melhor começou a cantar que chamou a atenção de um gato que o tirou do estrume e o devorou. Entre outros ensinamentos tenho que atos aparentemente ruins podem ser formas de indicar o caminho correto. E outros atos aparentemente bondosos podem esconder, más intenções. Estamos no começo de um ano em que devemos estar atentos, pois a eterna vigilância é o preço que pagamos pela liberdade, amor e prosperidade. Que Deus dê Pão a quem tem fome e fome de justiça para quem deve distribuir o pão.



Corretora de Seguros

Sempre tem as melhores soluções de planos de seguro para você proteger seu patrimônio e sua vida. Entre em contato e saiba mais!

**TRABALHAMOS COM TODOS
OS RAMOS DE SEGUROS**

Rua Benjamin Constant, 1109
Centro - Suzano

4741-4800

Economia

Associação de bancos dá dicas para evitar golpe financeiro no Carnaval



Campanha Tem Cara de Golpe! Uma das principais dicas da associação é para que o folião redobre os cuidados ao comprar comidas e bebidas em blocos de rua. A ABBC orienta que o dono do cartão nunca deve entregá-lo diretamente ao vendedor, especialmente na rua ou estabelecimentos não habituais. Os criminosos podem se passar por comerciantes, memorizar a senha do cliente e trocar o cartão durante a transação. Além disso, não se deve aceitar

pagar uma compra se o visor de cobrança da máquina estiver quebrado ou apagado, impedindo a visualização do valor real da compra. Os golpistas podem inserir um valor muito acima do que a vítima teria que pagar, levando a prejuízos. Outra dica é para que o pagamento seja feito preferencialmente por aproximação via celular. De acordo com a associação, esse tipo de pagamento é mais seguro, pois possibilita uma camada de autenticação adicional com biometria ou senha para acesso à carteira digital antes de efetuar o pagamento. Em cartões físicos, recomenda-se desativar função de aproximação para evitar que criminosos se aproveitem da aglomeração para capturar sinais do cartão e realizar débitos sem consentimento do usuário. "Durante o Carnaval, além

dos golpes com as máquinas de cartões, é frequente ocorrer tentativas de roubo e furto do aparelho celular, já que os criminosos buscam conseguir acesso a aplicativos e contas bancárias para obter vantagens financeiras. Por isso, é importante que o cliente utilize senhas robustas e deixe ativadas diversas camadas de segurança, como autenticação de duplo fator, biometria ou leitor facial para os aplicativos", disse Sílvia Scorsato, presidente da ABBC. **Golpes mais comuns** Um dos golpes mais recorrentes durante o Carnaval é o do link falso (phishing) relacionado à compra de ingressos. Neste golpe, os criminosos criam sites falsos para roubar dinheiro, simulando os sites oficiais de venda de ingressos para festas e camarotes. Neste caso, alerta a associação, é importante que o consumidor sempre verifique a

autenticidade dos sites antes de proceder a compra, procurando por certificados de segurança e também conferindo a URL oficial dos vendedores autorizados. Outra dica é sobre o famoso golpe do Pix, em que os criminosos se passam por vendedores, mas alteram o valor da compra antes de mostrar o QR Code na hora do pagamento. A recomendação é de que, em situações como essa, o folião esteja atento ao preço cobrado pelo produto antes de confirmar a transação bancária. Uma boa prática, orienta a ABBC, é diminuir o limite dos valores que podem ser transacionados pelo Pix. Um outro golpe bastante comum nessa época do ano é o das falsas redes públicas de wi-fi. Por meio desse golpe, o criminoso pode espionar a navegação do celular e até interceptar informações e senhas em redes que

estão desprotegidas. O mesmo pode ocorrer com totens de carregamento de bateria que ficam conectados em cabos USB suspeitos, facilitando a transmissão de malwares e invasão dos celulares. A dica aqui é para utilizar uma bateria extra com um carregador e cabo próprios. **Dicas de segurança** Para ficar mais seguro no Carnaval e evitar golpes e fraudes financeiros, a ABBC recomenda que os foliões ativem controles de segurança em seus celulares, tais como múltiplo fator de autenticação, ocultação e proteção de aplicativos bancários com a ativação do controle assistivo (em dispositivos Apple) e proteção contra roubo em dispositivos Android. Outro ponto importante é ter recursos de localização e bloqueio do dispositivo remotamente previamente configurados. Em relação aos aplicativos

bancários, é possível ativar as funções de proteção como localização, redução de limites de transferência, ocultação e proteção com senhas adicionais e ativação de controles de segurança para carteiras digitais para pagamento somente com senha biométrica. Em casos de roubo ou furto do celular, a vítima deve procurar os órgãos de segurança para fazer um boletim de ocorrência e também avisar imediatamente o banco através dos canais de atendimento oficiais. Também é importante comunicar a operadora de telefonia. Para bloquear completamente o dispositivo, é necessário ter anotado o número do IMEI de identificação do aparelho. Essa informação pode ser obtida diretamente no dispositivo, por meio das configurações do celular, na opção "Sobre o telefone". Fonte: Agência Brasil / portald24@diarioam.com.br

Carros & Motos



O mês de janeiro registrou chuva acima da média em todo o Brasil, especialmente nas regiões Centro-Oeste, Sudeste, Norte e parte do Sul, de acordo com o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet). Várias cidades foram atingidas por enchentes que

danificaram veículos. Neste cenário de catástrofe climática, quem pretende trocar de carro deve se atentar a modelos "recuperados". Esses veículos já tiveram contato com a água, mas passaram por procedimentos estéticos e mecânicos para enganar futuros clientes.

Como identificar um carro recuperado de enchente?

Pedro Scopino, professor de mecânica automotiva e assessor técnico, revela as principais estratégias ao identificar um seminovo ou usado que passou por enchente. Como suspeitar de um carro recuperado? Scopino diz que, a depender do trabalho realizado no automóvel, será muito difícil para um leigo identificar se o veículo passou por uma enchente. "O ideal é levar o carro a uma oficina para que seja realizada uma inspeção pré-compra", disse o especialista. Porém, aos motoristas que não têm tal disponibilidade, a primeira característica que

pode levantar suspeitas é o olfato. "O cheiro de água podre é forte indício de que o carro teve contato com uma enchente", pontuou Scopino. Por conta do resíduo de odor, principalmente nas espumas dos bancos e tapetaria, os golpistas tentam mascarar o mau cheiro do carro com perfumes (ou até os populares 'cheirinhos'). É outro ponto que vale a atenção antes de adquirir um usado. O estado de conservação geral também pode indicar que ele teve contato com água ou lama. "Carros recuperados de enchente apresentam ferrugem nos parafusos de porta e nas

vedações do porta-malas. O compartimento em que fica o estepe também deve ser verificado", afirmou Scopino. Ao abrir o capô, rastros de ferrugem nos parafusos do motor também podem denunciar um carro recuperado. Porém, na estrutura principal da unidade — principalmente bloco, cabeçote, mangueiras e vedações — um leigo dificilmente terá repertório para analisar o veículo. "Só desmontando em uma oficina para descobrir", finalizou Scopino. Por fim, falhas em componentes eletrônicos também são comuns em carros recuperados. Vale ficar atento às luzes no painel de instrumen-

tos para identificar qualquer comportamento anormal ou sistemas inoperantes. Tais dicas são valiosas para garantir a compra de um seminovo íntegro. **Os principais pontos a serem observados em caso de suspeita de carro recuperado de enchente:**

- Mau cheiro
- Parafusos enferrujados
- Marcas no cofre do estepe no porta-malas
- Manchas nos estofados
- Ferrugem em partes metálicas
- Sujeira em regiões difíceis de alcançar
- Falhas em componentes elétricos
- Sistemas inoperantes



A META, empresa dona do Facebook, Instagram e WhatsApp, anunciou recentemente mudan-

ças importantes sobre como vai tratar certos tipos de postagens nas suas redes sociais. Essas

Mudanças nas Redes Sociais: Como a META vai regular conteúdos sobre doenças mentais, orientação sexual e postagens políticas

alterações impactam principalmente a forma como os usuários podem compartilhar

conteúdos relacionados a doenças mentais, orientação sexual e questões políticas. Antes das mudanças Postagens sobre doenças mentais e orientação sexual: A META tinha regras rígidas sobre conteúdos que poderiam ser vistos como estigmatizantes ou prejudiciais. Se alguém postasse algo associando negativamente a saúde mental com orientações sexuais ou identidades de gênero, esse conteúdo poderia ser removido. Essa prática visava evitar a disseminação de informações que pudessem gerar preconceito ou discriminação. Postagens políticas: No contexto político, a META havia tomado medidas para reduzir a exposição a conteúdos potencialmente enganosos ou polarizantes. O algoritmo das plataformas priorizava menos esse tipo de postagem, diminuindo a quantidade de debates políticos ou até fake news circulando nas redes. Após as mudanças doenças mentais e orientação sexual: Agora, a META permitirá um debate mais amplo sobre esses temas. Embora ainda existam restrições contra discursos de ódio, conteúdos que discutem

a relação entre saúde mental e identidade sexual, desde que não sejam prejudiciais ou discriminatórios, poderão ser compartilhados com mais liberdade. A META busca incentivar uma conversa mais aberta sobre essas questões, ao mesmo tempo em que tenta evitar o preconceito. Postagens políticas: A META também anunciou que voltará a recomendar mais conteúdos políticos para os usuários. Isso significa que, em vez de reduzir o alcance de postagens sobre política, a plataforma passará a promovê-las mais ativamente. O objetivo é incentivar o debate político saudável, mas com maior cuidado para evitar a propagação de desinformação. O que muda para os usuários? Essas mudanças podem impactar o que você vê no seu feed de notícias. Agora, será mais comum encontrar debates sobre questões relacionadas à saúde mental e orientação sexual, desde que respeitem as diretrizes da plataforma. Além disso, conteúdos políticos terão maior visibilidade, o que pode gerar mais discussões sobre temas como eleições, políticas públicas e outros assuntos de



Ricardo Sobrinho é especialista em tecnologia da informação, fotógrafo como profissão. Entusiasta e formado em marketing político

interesse coletivo. Em resumo A META está flexibilizando algumas regras para permitir uma maior liberdade de expressão, ao mesmo tempo em que tenta equilibrar a segurança e a integridade das conversas nas suas redes sociais. Essas mudanças trazem novas oportunidades para debates saudáveis e inclusivos, mas também reforçam a necessidade de responsabilidade ao compartilhar informações.

Ateliê Minh'avó Fázia
Ateliê Tati

Quem faz artesanato

- ♥ Vende seu tempo
- ♥ Vende sua imaginação
- ♥ Vende sua criatividade
- ♥ E entrega um pedaço do seu coração

(11) 98442-2532 (Tati)
@atelieminhavofazia

Buquê noiva + Buquê daminha + Buquê para jogar

COPIX
INFORMÁTICA

Suporte e Serviços para Computadores

Rua Monsenhor Nuno, 294 Centro - Suzano - SP

Telefone:
(11) 4748-1116

NOSSO COMBUSTÍVEL É VOCÊ!

4744-5514

AUTO POSTO OKABE

Conveniência OKB

Lavanderia Express

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP- 08675-000



SAÚDE

População deve se imunizar pelo menos 10 dias antes da viagem para áreas de risco. Caso a pessoa tenha recebido apenas uma dose da vacina antes de completar 5 anos de idade, ela deverá receber uma dose adicional. O Governo de São Paulo ressalta a importância da vacinação contra a febre amarela para a população, principalmente aqueles que planejam viajar para áreas com transmissão do vírus

Carnaval seguro: antes de cair na folia, saiba como se proteger contra a febre amarela

ou para regiões rurais e de mata no Carnaval. No estado foram confirmados 10 casos humanos, sendo seis evoluídos para óbito, todos com histórico de não vacinação. Desde o ano passado, a Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES-SP) registrou 30 primatas não humanos com a doença nas regiões de Ribeirão Preto, Campinas, Barretos e Osasco. Recomendação da vacina A vacina contra a febre amarela é a principal medida de proteção contra a doença. Por isso, é recomendado

que todas as pessoas que planejam viajar para áreas com transmissão do vírus ou para regiões rurais e de mata revisem a sua carteira de vacinação. Aqueles que ainda não receberam o imunizante contra a febre amarela, que não possuem a carteira de vacinação ou têm dúvidas se foram vacinados, devem buscar uma Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima com pelo menos dez dias antes da viagem. Desde 2020, o Ministério da Saúde (MS) atualizou a recomendação de vacinação contra doença da seguinte forma:

- Para crianças menores de

- 5 anos de idade são duas doses, a primeira aos 9 meses e a segunda aos 4 anos
- Para crianças a partir dos 5 anos, a vacina é dose única

Vale lembrar que, caso a pessoa tenha recebido apenas uma dose da vacina antes de completar 5 anos de idade, ela deverá receber uma dose adicional, independentemente da idade. A vacina contra a febre amarela faz parte do calendário de vacinação e está disponível em todas as UBS do Estado. Além da imunização, é fundamental adotar medidas de proteção individual, como:

- Uso de calças e camisas de manga longa



- Sapatos fechados
- Aplicação de repelente nas áreas expostas do corpo
- Uso de mosquiteiro nos berços e carrinhos de crianças menores de 6 meses de idade

Para entrar em alguns países é obrigatório a apresentação do Certificado Internacional de febre amarela, pois é necessária a vacinação e comprovação para a entrada em seu território. Doses da vacina Neste ano, o Estado recebeu 600 mil doses de vacina da febre amarela para a vacinação de rotina e mais 1,3 milhão de doses para a

intensificação da vacinação por parte do MS. Em janeiro, a Secretaria de Estado da Saúde (SES) solicitou 6 milhões de doses da vacina contra a doença ao órgão federal para distribuição aos 645 municípios para atender à população não vacinada do estado. Os sintomas iniciais da febre amarela são:

- Início súbito de febre
- Calafrios
- Dor de cabeça intensa
- Dores musculares
- Dores no corpo em geral
- Náuseas e vômitos
- Fadiga
- Fraqueza

Sexo & Sensualidade



A psicóloga Renata de Azevedo, especialista em Terapia de Casal e coach de relacionamento, conta como saber se o relacionamento tem futuro e o que fazer para driblar a distância. Amor de Carnaval tem futuro? Muitos casais estão aí para provar que sim! Thais Fersoza e Michel Teló, por exemplo, se conheceram em pleno sambódromo do Rio de Janeiro em 2012 e estão

juntos até hoje. Já Tiago Abravanel se apaixonou pelo produtor cultural Fernando Poli em um trio elétrico em Salvador. Juntos há cinco anos, ele irão oficializar a união em outubro. Mas, claro, como em todo relacionamento, não são as circunstâncias em que tudo começou que irá definir quanto tempo irá durar. Se apaixonou no Carnaval? A primeira coisa a fazer é sa-

Amor de Carnaval dá certo?

ber se o outro sente e quer o mesmo que você. "Primeiro de tudo é importante os dois conversarem e estarem alinhados. Às vezes um dos dois quer muito e fica criando expectativa e o outro pode não estar na mesma vibe", explica a psicóloga Renata de Azevedo, especialista em Terapia de Casal e coach de relacionamento. "Muita gente deixa de conversar por medo da resposta do outro, e prefere criar as coisas na sua cabeça. É importante as coisas estarem muito claras, ter uma conversa objetiva para saber se os dois querem o mesmo. Parece uma coisa muito óbvia, mas não é",

afirma. Se a resposta não for bem o que você esperava, é melhor interromper a relação ali mesmo e o jeito é seguir em frente - sem a sensação de "tempo perdido". "Não pense que o Carnaval não valeu a pena se você não conheceu o grande amor da sua vida", recomenda Renata. "Pode ter sido só um momento pra você se divertir com os amigos, conhecer pessoas legais e ter mais experiências, mais histórias de vida. Não invalide os momentos bons que você teve por cau-

sa disso". Agora, caso os dois estejam na mesma sintonia e queiram levar o relacionamento adiante, é preciso boa dose de confiança, sobretudo se seu par for de outra cidade. "A confiança é a base de qualquer relacionamento, principalmente um à distância. É legal combinar quando um vai, quando o outro vai. Se for possível, ter sempre um equilíbrio para um não ficar achando que só ele está fazendo muito e o outro não está fazendo nada", explica a psicóloga.

Fazer com que cada um se sintam parte da rotina do outro também ajuda a relação a ter vida longa. "Os dois se falarem com frequência, contando da sua vida um para o outro para que um faça o outro participar da sua vida e máximo possível, mesmo que não esteja presente no dia a dia. É importante ter essa confiança pra não ficar uma relação baseada no ciúme. Com a distância isso pode dar margem para a pessoa fantasiar um monte de coisa e isso não é saudável para a relação".



Casos Bizarros

Mulher que triturou uma aranha viúva-negra e injetou em seu próprio corpo para emagrecer



O desejo de ter uma barriga chapada levou uma mulher de 37 anos a uma decisão extrema. Em 1996, ela triturou uma aranha viúva-negra e injetou a mistura no próprio corpo. O experimento bizarro rapidamente saiu do controle. Em pouco tempo, ela precisou de atendimento médico urgente. A mulher já tinha experiência com seringas devido ao uso de heroína. A mistura consistia na aranha triturada e 10 ml de água destilada. No

entanto, o veneno da viúva-negra é altamente tóxico. Ele afeta o sistema nervoso e provoca dores intensas, náuseas e problemas cardíacos. Essa toxina é 15 vezes mais potente que a de uma cascavel. A reação foi imediata. Em uma hora, a mulher chegou ao pronto-socorro com cólicas, câibras, dor de cabeça e ansiedade. Sua frequência cardíaca disparou para 188 batimentos por minuto. A pressão arterial também

subiu perigosamente. Mesmo com morfina, ela começou a ter dificuldade para respirar e foi levada à UTI. Os médicos acreditam que o veneno causou contração nos músculos dos brônquios, dificultando a respiração. Além disso, uma reação alérgica agravou seu estado. Felizmente, após alguns dias internada, ela se recuperou e teve alta. O episódio foi registrado no periódico Annals of Emergency Medicine.

Uma marca quando registrada indica procedência, qualidade e agrega valor ao produto e serviços oferecidos.
Anuncie: (11) 9.8314-0177



CÂMARA DE SUZANO
Sua voz tem vez

A saúde em Suzano começa na Câmara

A CÂMARA DE SUZANO VIABILIZOU A TELEMEDICINA NA REDE MUNICIPAL E INVESTIMENTOS PARA A UPA DO JARDIM REVISTA, PROPORCIONANDO ATENDIMENTOS MAIS RÁPIDOS E ACESSÍVEIS E GARANTINDO ESTRUTURA DE QUALIDADE PARA A SAÚDE SUZANENSE.





TELEMEDICINA
MAIS DE 3,2 MIL ATENDIMENTOS REALIZADOS EM APENAS 1 ANO

UPA JARDIM REVISTA
ATENDIMENTO AMPLIADO

Horóscopo



Aries
21/03 a 20/04

Tudo certinho, ariamores? Com a Lua geminiana brilhando no céu, você terá ainda mais simpatia e boas ideias, além de também contar uma comunicação muito poderosa e assertiva, sinal de que vai exercer uma influência maior nas opiniões e impressões alheias



Touro
21/04 a 20/05

A Lua migra para sua Casa da Fortuna e troca likes com os astros, garantindo que você irá ter as melhores promessas. O período será top para cuidar dos seus interesses e seu talento para lidar com as finanças vai ficar ainda mais fortalecido.



Gêmeos
21/05 a 20/06

O recado vem da Lua, que começa a brilhar em seu signo durante a madrugada e promete deixar as suas principais qualidades e características ainda mais fortes. Ela também fica em paz com Vênus, Plutão e se alia com Júpiter, mandando proteção extra para todos os setores da sua vida.



Câncer
21/06 a 21/07

Embora possa deixar seu comportamento mais fechado e tímido, sua estrela guia deve favorecer os assuntos íntimos e também forma aspectos positivos no céu, prometendo boas vibes para sua vida profissional.



Leão
22/07 a 22/08

Trago verdades e elas são para glorificar em pé, leodivo e leodiva! O céu está coberto de aspectos positivos e você tem potencial para ser espetacular, seja na vida profissional ou pessoal. Você vai despontar graças ao seu talento, liderança e criatividade e deve inspirar quem estiver à sua volta.



Virgem
23/08 a 22/09

A Lua muda de cenário e revela que você pode esperar um dia dos mais movimentados pela frente, especialmente na vida profissional. O período será de alta produtividade no trabalho e suas competências estarão cristalinas.



Libra
23/ 09 a 22/10

A troca de likes com os astros e garante que o dia será perfeito para você se reciclar, dar asas à sua sede de conhecimento e pensar fora da caixa. Pode descobrir novos interesses e até se entusiasmar com a ideia de fazer algumas mudanças na sua vida, inclusive na profissão



Escorpião
23/10 a 21/11

Mudanças importantes estão a caminho, mas seu signo não tem medo de se reinventar e nem deve mesmo. Os astros formam aspectos benéficos no céu e revelam que o momento é indicado para desapegar do que pode estar atrapalhando sua vida e seus interesses.



Sagitário
22/11 a 21/12

Novidades chegam das estrelas e elas despejam vibes maravilindas, indicando um momento top para você investir em parcerias no trabalho, atuar em equipes, ampliar sua rede de relações e seus contatos sociais. Seu jeito estará ainda mais espontâneo, descontraído e comunicativo.



Capricórnio
22/12 a 21/01

O sobrenome do seu signo é trabalho e se depender das estrelas, excelentes perspectivas. A Lua passa a se movimentar em Gêmeos, realça as suas competências e garante que a sua dedicação não vai ficar sem resposta.



Aquário
21/01 a 19/02

Aquarianos com motivos de sobra para comemorar! A Lua desembarca no seu paraíso, ilumina seu Horóscopo e garante que a sorte vai soprar forte em sua direção. Hoje as coisas devem fluir com muita facilidade em vários setores e você vai esbanjar carisma, simpatia e criatividade.



Peixes
20/02 a 21/03

Você pode estar com uma porção de coisas para fazer em seu ninho, mas nem por isso vai deixar de lado os interesses de trabalho e muito menos as oportunidades de engordar os seus ganhos. As chances de faturar com o que gosta e saber fazer são boas e podem ficar ainda melhores graças às vibes de Vênus.

Poesia



Felicidade

Uma ideia na cabeça
Um pensamento peralta
Que pula de galho em galho
No cerebelo esquecido
Uma ideia doce e bela
Um passeio na viela
Um passeio na vereda
Clareia o pensamento
Traz o acalento
Para se viver e desfrutar o momento.



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva-Veterano PM

Dicas

>Planta odiada por moscas :Manjerição: Além de servir como um ótimo tempero para as suas receitas, o manjerição repele as moscas por conta do seu aroma forte o suficiente para mandar para longe qualquer inseto indesejado.

> Desengordurante para limpeza: O amido presente na água da batata funciona como um excelente desengordurante. Ele pode ser utilizado para limpar painéis, frigideiras e até mesmo desentupir canos, dissolvendo a gordura acumulada de maneira eficiente.

>Papel higiênico pode ajudar a limpar a geladeira
Isso mesmo que você leu. Deixar um rolo de papel higiênico em um canto do frigorífico por alguns dias pode fazer com que ele absorva as substâncias nocivas e parte da umidade presente dentro da caixa da geladeira. De acordo com o Informe Brasil, a prática pode te ajudar ainda a se livrar de cheiros desagradáveis, poupando o uso de produtos de limpeza e tendo grande eficácia, mesmo sendo algo super fácil, prático e rápido de fazer.

>Adeus cera em móveis de madeira: truque com 2 ingredientes remove manchas e arranhões
Basta misturar uma xícara de óleo com uma xícara de vinagre de maçã. Coloque em um borrifador e espalhe nos móveis com a ajuda de um pano macio de microfibra. Esfregue o pano nas partes que apresentarem arranhões, manchas ou outras marcas. É recomendado fazer movimentos circulares para que a substância restauradora natural penetre bem. Depois, passe um pano seco e limpo para remover o excesso e dar brilho.

Simpatias

PARA TIRAR DA MENTE UMA ANTIGA PAIXÃO

Pegue 1 caixa de fósforos nova, separe 7 palitos e escreva o nome da pessoa que deseja esquecer em cada 1 deles. Passe 1 batom de cor escura e beije cada palito, deixando bem marcados. Coloque os palitos de volta na caixa, embrulhe com 1 papel preto e jogue tudo no lixo.

PARA FRIGIDEZ: Na Lua Crescente, pegue 1 roupa íntima sua usada e, antes de lavar, coloque aos pés de 1 bananeira e não mexa mais. Esta simpatia deve ser feita durante 3 dias da Lua Crescente. Não esqueça de acender 1 vela branca sobre 1 pires para o seu anjo da guarda. Enterre as sobras da vela e sua roupa íntima aos pés da bananeira. O pires pode ser reutilizado depois de lavado.

Frase de caminhão



Florada

Uma planta que floresce
Engrandece a natureza
Em beleza o ambiente
Perfuma o ar a sua volta
É a promessa de um fruto
É o resumo do futuro
Colorida atrai a atenção
E enche de amor
O coração.

É hora de dizer "bem-vindo, fevereiro"

Como assim?
Já é fevereiro?
Ainda ontem era ano novo
Fiz promessas, criei metas
Dessas de emagrecer
Mudar de emprego
Viajar mais, me preocupar menos

Melhor começar a andar,
Cumprir com o que prometi.
O tempo passou, correu,
voou e eu nem vi
Preciso ficar de olho,
Pois um mês eu já perdi

E não quero perder outro

Chega de deixar para amanhã
O que deveria ter feito ontem
Acabaram as desculpas
Basta de dormir no ponto,
Falando "olá janeiro"

Quando deveria acordar e dizer

"Bem-vindo fevereiro"

É hora de dizer "bem-vindo, fevereiro"

Flor de Lis
Suzano



Culinária

Dadinhos de berinjela

Ingredientes

- 1 Berinjela
- 1 Ovo
- 1 Xícara de farinha de rosca
- 2 Colheres de sopa de queijo parmesão ralado fino
- Sal e Pimenta-do-reino a gosto
- Orégano e ervas secas a gosto

Modo de Preparo

1. Descasque a berinjela e corte em cubinhos.
1. Quebre o ovo em uma tigela e bata ligeiramente.
1. Tempere a berinjela com sal e



pimenta.

1. Em outra tigela coloque a farinha de rosca, adicione as ervas, queijo, sal e pimenta, e misture bem.

1. Passe os cubinhos de berinjela nos ovos e depois na farinha de rosca, e coloque na Air Fryer Mondial. Regue com um pouco de azeite e programe em 200° por 10 minutos, depois abra a Air Fryer Mondial, agite a cesta para virar os dadinhos e dourarem por igual, e programe por mais 5 a 10 minutos até todos estarem dourados.

Divirta-se:

A	S	A	P	E	R	N	A	M	B	U	C	A	N	O	O	E	P	E	U	R	O	P	A	J	J	O	R	D	A
R	A	R	V	E	R	E	H	H	A	D	E	D	A	E	U	E	O	B	R	A	S	I	L	A	W	E	E	E	S
R	O	A	A	A	D	O	J	A	S	T	D	C	B	F	U	S	T	R	S	J	U	R	A	P	S	D	E	D	D
I	P	R	P	E	F	Z	N	M	S	D	T	Q	R	B	Q	T	I	I	A	A	I	D	G	A	S	D	E	A	S
O	A	A	A	R	G	E	J	B	S	F	G	W	A	J	W	A	G	O	O	P	C	C	A	R	I	O	C	A	D
D	U	A	U	F	G	L	F	U	D	H	U	K	S	E	E	D	U	D	P	O	A	E	U	E	A	S	D	N	F
E	L	Z	L	D	F	A	S	R	H	V	R	O	I	Q	A	U	A	E	A	N	A	S	C	D	T	E	S	G	R
J	O	U	I	T	D	N	E	G	U	R	G	V	L	K	W	N	R	J	U	E	M	H	G	E	D	S	O	E	
A	J	L	S	G	Y	D	T	U	T	R	T	T	E	J	D	I	C	A	L	S	A	A	O	T	N	W	F	L	S
N	A	E	T	Y	U	E	S	E	G	S	A	Y	I	D	T	D	H	N	O	S	Z	F	R	H	I	S	G	A	C
R	P	R	A	S	E	S	E	R	O	J	D	F	R	E	R	E	I	E	B	D	O	S	F	F	E	R	T	N	O
A	A	A	N	I	D	E	L	S	J	L	T	T	O	A	E	N	N	I	R	F	N	E	O	E	N	F	E	O	R
S	O	R	O	L	F	A	M	E	S	E	L	M	A	A	S	A	R	A	V	A	N	F	R	S	V	R	E	S	
S	G	E	P	V	T	S	F	L	U	M	I	N	E	N	S	E	R	O	S	C	A	V	A	L	E	I	R	O	S
A	R	S	U	I	U	D	F	A	M	O	R	T	Y	H	J	K	A	F	O	E	E	E	F	L	O	R	E	S	T
O	E	C	L	A	J	C	A	P	I	X	A	B	A	S	E	D	A	D	R	S	D	E	S	F	E	S	S	E	A
E	G	O	E	H	L	C	O	E	L	H	O	Y	S	D	D	T	D	C	G	D	R	F	D	Y	R	T	Q	S	S
R	O	L	A	O	K	S	A	N	T	O	U	A	S	E	Y	T	A	F	B	F	T	Y	U	J	T	A	C	A	A

- 1-BRASIL
- 2-RIO DE JANEIRO (ESTADO)
- 3-PERNAMBUCO
- 4-ESTADOS UNIDOS
- 5-SÃO PAULO (CIDADE)
- 6-RIO GRANDE DO NORTE
- 7-ACRE
- 8-RIO DE JANEIRO (CIDADE)
- 9-GRÉCIA
- 10-ANGOLA
- 11-ESPÍRITO SANTO
- 12-RIO GRANDE DO SUL
- 13-NOVA ZELÂNDIA
- 14-JAPÃO
- 15-ATENAS

Humor

Ovo de meio quilo

No interior do Alentejo, uma galinha pôs um ovo de meio quilo. A história correu mundo e todos queriam saber mais detalhes, os jornais, televisões e rádios. Começam os reportéres:

- Como conseguiu esta façanha, Sra. Galinha?

Sem muita demora diz a galinha:

- Isto é segredo de família.

Perguntam os jornalistas

- E os seus planos para o futuro?

- Pôr um ovo de um quilo! - Responde orgulhosa a galinha.

Depois da galinha, vão todos ter com o galo para obter mais detalhes.

- Como conseguiu tal façanha, Sr. Galo?

- Isto é segredo de família! - Responde o galo.

Continuam os jornalistas:

- E os planos para o futuro?

Furioso responde o galo:

- Encher o avestruz de porrada!

FOTOS ENGRAÇADAS:



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercado oferece para você!

Social por Edmara Martins Soares



Dia do Rotary é comemorado com sessão solene na Câmara de Suzano



A Câmara de Suzano realizou, na segunda-feira (24), uma sessão solene em comemoração ao Dia do Rotary. Durante o evento, foram concedidas homenagens a rotarianos pelos relevantes serviços prestados ao município. Os homenageados foram: Enio Massachi Masuda e Mario Murakami, do Rotary Club de Suzano; Claudio Fumio Tanaka e Sidnei Marcos de Lima Franco, do Rotary Club de Suzano Sul; e Celina dos Santos Silva, do Rotary Club Satélite de Suzano Baruel.

O Dia do Rotary é celebrado em 23 de fevereiro e foi instituído em Suzano por meio da Lei Municipal nº 3.908, de 22 de outubro de 2004. A legislação, de autoria do ex-vereador Luiz Higashi, reconhece a importância do trabalho desenvolvido pelo Rotary Club na cidade.

História e atuação do Rotary

O Rotary Internacional é uma associação de clubes de serviço fundada em Chicago, nos Estados Unidos, pelo advogado Paul Harris, em 23 de fevereiro de 1905. Os Rotary Clubs atuam em diversas frentes humanitárias, incluindo a promoção da paz, o combate a doenças, o apoio à educação, o fomento ao desenvolvimento econômico e a ampliação do acesso à água potável e ao saneamento básico.

Autoridades presentes

A mesa solene foi composta pelo prefeito Pedro Ishi, a primeira-dama Débora Raful Ishi, o presidente da Câmara, vereador Arthur Takayama, o governador do Rotary no período 2009/10 do Distrito 4563, Juvenal Antônio da Silva, o presidente da Guarda Mirim de Suzano, Jamil Marques Figueira, e o delegado municipal do CRECI em Suzano e conselheiro do CRECI de São Paulo, Nelson Olímpio Sais.

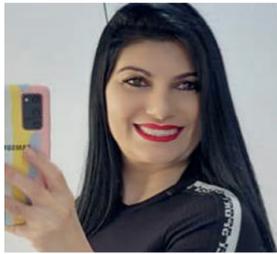
Na sequência, as autoridades e convidados dos homenageados entraram no plenário. O governador Juvenal discursou sobre o trabalho do Rotary e a importância da família rotariana, parabenizando os homenageados pelo comprometimento com a comunidade.

Discursos e encerramento

O prefeito Pedro Ishi destacou a relevância do trabalho dos rotarianos tanto na cidade quanto no Estado de São Paulo. Representando os homenageados, o presidente do Rotary Club de Suzano, Dr. Enio Massachi Masuda, elogiou os companheiros, agradeceu a todos os presentes e ressaltou a importância da colaboração entre os clubes.

O presidente da Câmara, Arthur Takayama, encerrou a sessão com satisfação, destacando a justa homenagem prestada aos rotarianos e agradecendo à equipe da Câmara pela organização do evento.

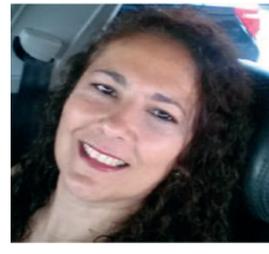
Parabéns para você...



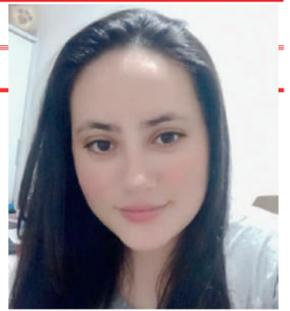
Parabéns! Francieli Francisca Rosa que completou mais um ano de sabedoria dia 6 de fevereiro, Parabéns pelo seu aniversário! Que cada momento desse dia seja tão especial quanto você é para nós.



Parabéns ex-Vice-prefeito, de Suzano, ator e jornalista, Waldir Pinto que completa mais um ano de vida dia 28. Que essa nova fase seja repleta de saúde e metas alcançadas.



Feliz aniversário Margarete Martins Soares que completou mais um ano de vida no dia primeiro. Que a sua alegria continue assim contagiante e você realize todas as suas metas com sabedoria e proteção divina.



Parabéns querida Hamaly M. S. de Oliveira, que completou os seus 27 anos, no último dia 4. Que nunca lhe falte a Saúde, a paz e o amor. Que Deus multiplique tudo de bom que já possui e que realize os sonhos do seu coração, aqueles que somente você e Deus sabem. Mamãe Edmara!



Parabéns, Marcio Gonzaga de Oliveira que completou mais um aniversário dia 25 de fevereiro, que esta nova fase seja recheada de bons momentos, sabedoria e muita saúde



Parabéns! Adriana Gerage de Oliveira que completou aniversário dia 19 de fevereiro, que este aniversário seja apenas o começo de um ano cheio de bênçãos e conquistas. Que todos os seus sonhos se realizem e que você continue a espalhar luz e felicidade por onde passa.



Parabéns minhas queridas netas! Que a felicidade acompanhe sempre vocês. Stella Martins de O. Tozo, completou 15 aninhos de vida neste último dia 08, e no dia 28 sua irmã Dezyrre Martins de O. Tozo, completa 14 aninhos de vida. Aproveitem sempre a vida ao máximo e lutem por tudo que desejam alcançar. De sua vovó Edmara, sua mamãe Maralyz e toda a família!



Parabéns, Jonny Tetsuya Ueda que completou aniversário dia 8 de fevereiro, que você continue sendo essa pessoa incrível que encanta a todos ao seu redor.



Parabéns, Valmir José de Santana que dia 26 de fevereiro completou aniversário. Você é uma verdadeira inspiração que alegra todos à sua volta. Parabéns pelo aniversário!



Parabéns, Vanessa Nunes que completou mais um ano de vida no dia 26. Que nesta nova fase de sua vida, a proteção divina continue guiando seus projetos e cada conquista seja comemorada com muita saúde.



Feliz aniversário Miguel do Nascimento que completa mais um ano de vida no dia 26. Que a sua alegria continue contagiante, além de iluminar todos a sua volta, lhe traga amizades sinceras, que toda maldade do mundo não encontre sua trajetória.



Parabéns, Ebert Bola ex-presidente do Conseg Boa Vista/ Suzano, que completou mais um ano de vida no dia 15. Que essa data se repita a cada ano com muita saúde, metas alcançadas e pessoas sinceras ao seu redor



Parabéns Lucas Martins de Oliveira, que completou mais um ano de vida no dia 16. Desejamos que cada desafio seja superado com muita sabedoria e alegria de viver sempre



Parabéns gêmeas Mayara Saori Omori Maia e Mayra Sayuri Omori Soares que completaram mais um ano de vida no dia 20. Que a alegria de viver seja rotina na vida de vocês, desejamos que cada conquista seja comemorada com muito louvor e união



Parabéns Gilson Donizeti Lomeu Bastos, do Jornal do Alto Teté, que aniversariou no último dia 20. Que a sua vida seja sempre de muitas conquistas e realizações. Que Deus cubra de luz a estrada da sua vida, e que ela seja longa e muito feliz.



Parabéns Inaldo Roberto Chewanko que completou mais um ano de vida neste último dia 4. Desejamos para você toda a felicidade do mundo, que sua alegria continue contagiante e abrindo oportunidades por onde você passar.

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|
| 01- Takyama Minoti | 08- Renato Tetsuo Shiguemiti |
| 02- Liliana Marciano | 08- Mauro Araújo |
| 03- Carlinha Alves | 08- Roseli Da S. de Deus |
| 03- Leonardo Taira Macedo | 09- Mauro Ap. Claudio |
| 04- Juca Valeri | 10- Anderson Resende |
| 04- Mario Colega | 10- Yasmin Oliveira |
| 04-Sandra Giovanela | 10- Marina Silva |
| 04- Anderson Pacheco | 12- Solange Leite |
| 04- Nolêto Nolêto | 12- Vitor Andrade |
| 04- Tássio de Lima Freitas | 12- Juninho Pellegrini |
| 05- Andressa Ramos | 13- Silvia Rangel |
| 05- Junex Rodrigues | 13- Marcelo Freire |
| 05- Rita Cabral | 13- Andrea Chaplin |
| 05 -Vitoria Nascimento | 13- Thadeu J. de Moraes |
| 05- Gilmar de Souza | 13- Aline R. Kushiyoada |
| 05- Rui Fana | 13- Lucia Bessa |
| 05- Helena Jorge | 14- Gerson Capistrano |
| 05- Coronel Camilo Suzanense | 14- Bruna Belloty |
| 05- Olavo Secomandi | 16- Suzi Almada |
| 05- Ronaldo Carsom Buster | 16- Edilson Dias |
| 05- Genilson Santos | 17- Magno Oliver |
| 05- Pedro Lima | 17- Cícero B. Godói |
| 06- Júnior Abreu | 19- Edmara Martins Soares |
| 06- Luciana Marques | 20- Marcia Suzano de Oliveira |
| 07- Aparecido Silva | 22- Jurandir F. de Lima |
| 07- Lúcio Negrão | 25- Lucia M Gantibeller |
| 07- Bras da Vila Amorim Suzano | 25- Laerton (Jornal Gazeta regional) |

VEREADOR/PRESIDENTE

ARTUR TAKAYAMA

Contatos:

Gabinete 4
Telefone: 4744-8002

Gabinete 12
Telefone: 4744-8028

WhatsApp: 95312-4376

E-mail:
presidencia@camarasuzano.sp.gov.com
arturtakayama@camarasuzano.sp.gov.com

Endereço:
Rua: dos Três Poderes, nº 65 -
Jardim Paulista / Suzano-SP

CÂMARA DE SUZANO

EQUIPE

FESTAS

DJ Rui

FAÇA SUA FESTA COM:

- DJ
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA

PISTA DE LED PARIS

GELO SECO
Maquininha de Bolinha de Sabão

Festa a partir de 500,00

(11) 97366-9914 / 9.7400-2568

Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP

Em Destaque...

8 pontos que podem explicar a queda na popularidade de Lula

Pesquisa divulgada na sexta-feira (14), que 24% dos eleitores brasileiros aprovam o governo do presidente Lula (PT) e que 41% reprovam. É o pior nível de aprovação em todos os três mandatos, e a reprovação também é recorde.

Analisando a pesquisa mais recente com as anteriores do mandato mais recente de Lula, é possível observar a estabilidade no início da gestão e a mudança de cenário a partir do final do ano passado, com a inflação alta e as crises envolvendo a portaria da Receita sobre o PIX. Além da economia, há outros fatores que podem explicar a queda na aprovação do governo

Lula, que enfrenta um contexto complexo no momento. Veja abaixo 8 pontos para entender o baixo índice de popularidade do presidente:

- 1. Economia:** a crise do PIX, que gerou uma onda de fake news sobre a fiscalização do meio de transferência -- extremamente popular -- pode ser apontada como um dos principais fatores, aliada a outra questão econômica: a explosão nos preços dos alimentos.
- 2. Contexto internacional:** a esquerda está fragilizada globalmente, enquanto a direita está fortalecida. A vitória de Trump é um exemplo.
- 3. Oposição eficaz:** a opo-

sição tem sido mais eficaz aqui no Brasil em criticar e fragilizar o governo em diversas frentes.

- 4. Erros do governo:** quando o governo comete erros, a oposição amplifica esses problemas, algo que não acontecia tanto nos governos anteriores.
- 5. Cansaço com o governo:** há uma sensação de que o governo é antigo e não traz novas pautas, o que gera um desejo de mudança.
- 6. Dificuldade de comunicação com jovens:** o governo tem dificuldade em se comunicar com os jovens, que estão mais inclinados a discursos de empreendedorismo e estado menor.
- 7. Valores conservadores:** o crescimento de valores mais

conservadores na população, que o governo não consegue alcançar.

- 8. Esquizofrenia política:** o governo foi eleito com uma aliança de centro, mas enfrenta pressões para implementar pautas de esquerda, causando uma espécie de esquizofrenia política.
- Aprovação de 24%
A pesquisa foi divulgada pelo jornal "Folha de S.Paulo" e aponta que 24% dos eleitores brasileiros aprovam o governo do presidente Lula (PT) e que 41% reprovam. Dos entrevistados, 32% avaliam o governo como regular, e 2% não souberam ou não responderam.
- Veja os números:**

- Ótimo/bom: 24% (eram 35% em dezembro);
 - Regular: 32% (eram 29% em dezembro);
 - Ruim/péssimo: 41% (eram 34% em dezembro);
 - Não sabem: 2% (era 1% em dezembro).
- É o pior nível de aprovação em todos os três mandatos do presidente Lula, e a reprovação também é recorde. Antes, Lula havia atingido 28% de ótimo e bom em outubro e dezembro de 2005, no auge da crise do mensalão, em seu primeiro mandato, que ocorreu de 2003 a 2006. Já o maior índice de ruim e péssimo tinha sido registrado em dezembro de 2024, e foi de 34%.
O levantamento ouviu 2.007

eleitores de 113 cidades entre segunda-feira (10) e terça-feira (11). A margem de erro é de dois pontos percentuais para mais ou menos. Na pesquisa anterior, realizada em dezembro de 2024, a aprovação de Lula era de 35% e a reprovação, 34%. Consideraram o governo regular 29% e 1% não soube ou não respondeu. Antes, Lula havia atingido 28% de ótimo e bom em outubro e dezembro de 2005, no auge da crise do mensalão, em seu primeiro mandato, que ocorreu de 2003 a 2006. Já o maior índice de ruim e péssimo tinha sido registrado em dezembro de 2024, e foi de 34%.
Fonte: Datafolha Por Julia Duailibi, Felipe Turioni

Seus Direitos!



Dr. Epaminondas Nogueira

Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda

Sócia do Escritório Epaminondas Nogueira Sociedade de Advogados OAB/SP 111.878
contato@epaminondas.com.br
WhatsApp +55 11 998914848

PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO

Com a última reforma da previdência em 2019, essa é uma necessidade URGENTE, quanto antes for iniciado o estudo, maiores as possibilidades de que seja possível conseguir uma aposentadoria adequada. A primeira coisa a saber é **TODAS AS CONTRIBUIÇÕES**, desde o primeiro dia de recolhimento serão utilizadas para o cálculo da aposentadoria do INSS, 100%, assim, apenas recolher sobre valores altos ao final, não será o suficiente para aumento do valor a receber. Como o valor é calculado sobre todos os recolhimentos, aposentar pelo teto máximo do INSS, fica condicionado a que todos os recolhimentos tenham sido realizados pelo teto máximo.

É preciso também saber que não basta ter o tempo de contribuição, após 2019, todos passaram que ter a idade mínima para se aposentar, e, essa idade que vem aumentando progressivamente, e, se estabilizará em 2031, quando a aposentaria do homem só acontecerá aos 65 anos e da mulher aos 62. Até lá existem regras de transição que devem ser consideradas para o cálculo do Planejamento Previdenciário. Empresários, trabalhadores autônomos e pessoas que não têm contribuição ao INSS, devem realizar com certeza o Planejamento Previdenciário, porque ao contrário dos trabalhadores de Carteira Assinada, as possibilidades de criar uma realidade futura

de aposentadoria, com valor dentro das expectativas é real. Já os trabalhadores CLT, também podem efetuar recolhimentos complementares, mas a somatória, dos recolhimentos CLT mais recolhimentos espontâneos devem ser limitados ao teto do INSS, valores acima não são considerados, para fins de aposentadoria. Recolhimentos de valores passados, precisam ser analisados e considerados, antes da realização do pagamento, nem sempre vale a pena, por conta das penalidades, pelo atraso, como juros e multas, e ainda correm o risco de não serem completamente aceitos pelo INSS. É preciso comprovar atividade laborativa à época, com a apresentação de

recibos, notas fiscais emitidas no período, e, outros documentos que comprovem que houve atividade de fato, o que nem sempre é possível. A importância de realizar o Planejamento Previdenciário, consiste na possibilidade de melhorar o valor a receber, ou ainda, empregar valor que seria pago inutilmente ao INSS de maneira mais eficiente. Além disso, como no momento ainda existem várias regras de transição o estudo permite saber qual a regra mais adequada a ser seguida, a que trará melhor retorno. O custo do Planejamento Previdenciário é mínimo se considerar que a Aposentadoria será paga até o final da sua vida, logo, buscar o melhor retorno do INSS, é

com certeza muito importante. Venha nos consultar, tenho certeza de que o retorno será muito satisfatório e vai lhe permitir não apenas planejar a sua aposentadoria considerando o INSS, mas considerando muitas outras possibilidades.



Clique no QR Code para mais informações sobre esse e outros temas



André Luiz Costa de Melo
Escrivão de Polícia - 1º DP de Suzano

A vastidão do curso do rio impressiona. Importante manancial em movimento, impulsiona as águas para o mar, ou para outro rio, podendo-se, com sua robustez, gerar energia, hidratar campos agrícolas, ser palco de locomoção pela navegação. Ao ver o suntuoso curso d'água, não se imagina o vasto processo de formação. Na fase embrionária da formação, que se dá o nome de nascente, a água brota da terra, em pequenos fios do líquido cristalino, ocultado nos desfiladeiros dos lençóis freáticos. A água seque o curso, franzina, tímida, vagarosa; mas constante, relutante. No caminho encontra reforços, os afluentes, que agregam a força fluvial, intensificando o volume e fluxo d'água. A partir de então, o percurso obtém novo vigor, que o encoraja na sublime missão de conduzir o precioso líquido, protagonista da navegação, da agronomia, da geração de energia, do abastecimento das represas que, por conseguinte, após trato necessário, encaminha o límpido mineral da vida às residências. Observa-se que, sozinho o rio não teria êxito. Os recursos adicionados no percurso pelos afluentes o tornam robustos. Se fosse apenas os insumos originários obtidos na fase inicial da formação, quem garante que teria forças para vencer a maratona? Os rios nos trazem valioso ensinamento, sobre a importância de que não vencemos sozinhos. Claro que o esforço pessoal é fa-

AFLUENTES - INFLUENTES

tor preponderante. Mas no curso do progresso, dependemos dos "afluentes" que nos dão o suporte para resistir à jornada da vida. A criança quando inicia os estudos, tem a mãe que a incentiva. Leva a escolinha com o amor fraternal. Incentiva, elogia. No início da vida profissional, recebe os mesmos incentivos e, mesmo esbarrando em dificuldades típicas do ambiente laboral, sempre há um amigo, um conselheiro que o ajuda, que o fortalece. No ambiente acadêmico, segue a mesma linha. Recebemos dos professores o conhecimento e muitos, quão sacerdócio, dispõem a paciência, o empenho com a maestria amistosa. Algo que muito nos incentiva, nos fortalece. Mesmo aqueles que passam por maiores dificuldades, sempre encontram alguém que lhes agreguem algo. Ninguém obtém o êxito em carreira solo. Aliás, fazendo um paralelo, até o cantor solo possui uma equipe por trás. Instrumentistas, seguranças, coreógrafos,

motoristas. Todos nós necessitamos de "afluentes", dos quais são "influentes" em nossa vida. Familiares, amigos, professores, filhos. Vamos valorizá-los sempre. As vezes, um simples

incentivo verbal de um amigo, pode servir de elixir de ânimo para a continuidade da marcha para o progresso. Vamos estudar com afinco, trabalhar com profissionalismo

e aproveitar os "afluentes" em nossa vida, para que a correnteza de nosso rio íntimo permaneça sempre com a fluência satisfatória, no que tange a ascensão pessoal.

Uma marca quando registrada indica procedência, qualidade e agrega valor ao produto e serviços oferecidos.
Anuncie: 9.8314 -0177

CONVÊNIO FUNERÁRIO
C.B.O

GRUPO SÃO LUCAS

- Assistência Familiar Integral
- Assistência Funeral 24 horas
- Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(11) 4746-3637
4741-2679

Visite nossa página
facebook/@saolucas47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco, 688 - Vl. Figueira - Suzano (em frente do IML)

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

Master Force
Instalações Elétricas

ÉDRICK RODRIGUES
(11)9.7053-8370

comercial@masterforce.com.br
@masterforceservicos
www.masterforce.com.br

BORA CURTIR
O CARNAVAL DE GUARAREMA!

ESQUENTA

CONCURSO DE MARCHINHAS

📍 Praça Deoclésia

SÁBADO > 22/02 - ÀS 16H

NOVIDADE!

PRÉ-CARNAVAL com

TODOS OS BLOCOS

(Arueira, Conde de Matutóia, Nóis Sofre Mas Nóis Goza e Críde)

📍 Vila de Luís Carlos

DOMINGO > 23/02 - DAS 10H ÀS 20H

MATINÊS

PARA CURTIR COM A CRIANÇA

📍 Vila de Luís Carlos

DE 1º A 4 DE MARÇO > DAS 12H ÀS 17H

CORTEJO DOS BLOCOS

CONCENTRAÇÃO:
INÍCIO ÀS 14H NA PRAÇA DEOCLÉSIA

FINALIZAÇÃO:
ÀS 20 HORAS NO PAU D'ALHO

SÁBADO > 01/03

BLOCO ARUEIRA

DOMINGO > 02/03

BLOCO O CONDE DE MATUTÓIA

SEGUNDA-FEIRA > 03/03

BLOCO NÓIS SOFRE MAS NÓIS GOZA

TERÇA-FEIRA > 04/03

BLOCO DO CRIDE

SAIBA MAIS!