



Lógica

Informações - Direitos - Variedades
(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXIV- Edição Nº 285 de Março de 2025
-E-mail: jornallogica@hotmail.com

Distribuição Mensal Gratuita
www.jornallogica.com.br

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:
Edmara Martins Soares

CRÉDITO CONSIGNADO PARA QUEM TRABALHA CLT

Suzano: Levantamento aponta a cidade na liderança do saneamento básico no Alto Tietê

ITAQUÁ: É destaque na gestão de projetos tecnológicos no Fórum de Cidades Digitais e Inteligentes

ARUJÁ: Segue avançando o projeto 'Minha Casa, Minha vida'

GUARAREMA: É premiada com troféu Destaque Aprova Brasil pela qualidade na Educação

MOGI: Roteiro do Patrimônio abre inscrições para visita inédita pelo Casarão do Chá

Poá: Decreto de Situação de Emergência é homologado pelo Estado

FERRAZ: Coordenadoria da Mulher apresenta novos projetos para 2025

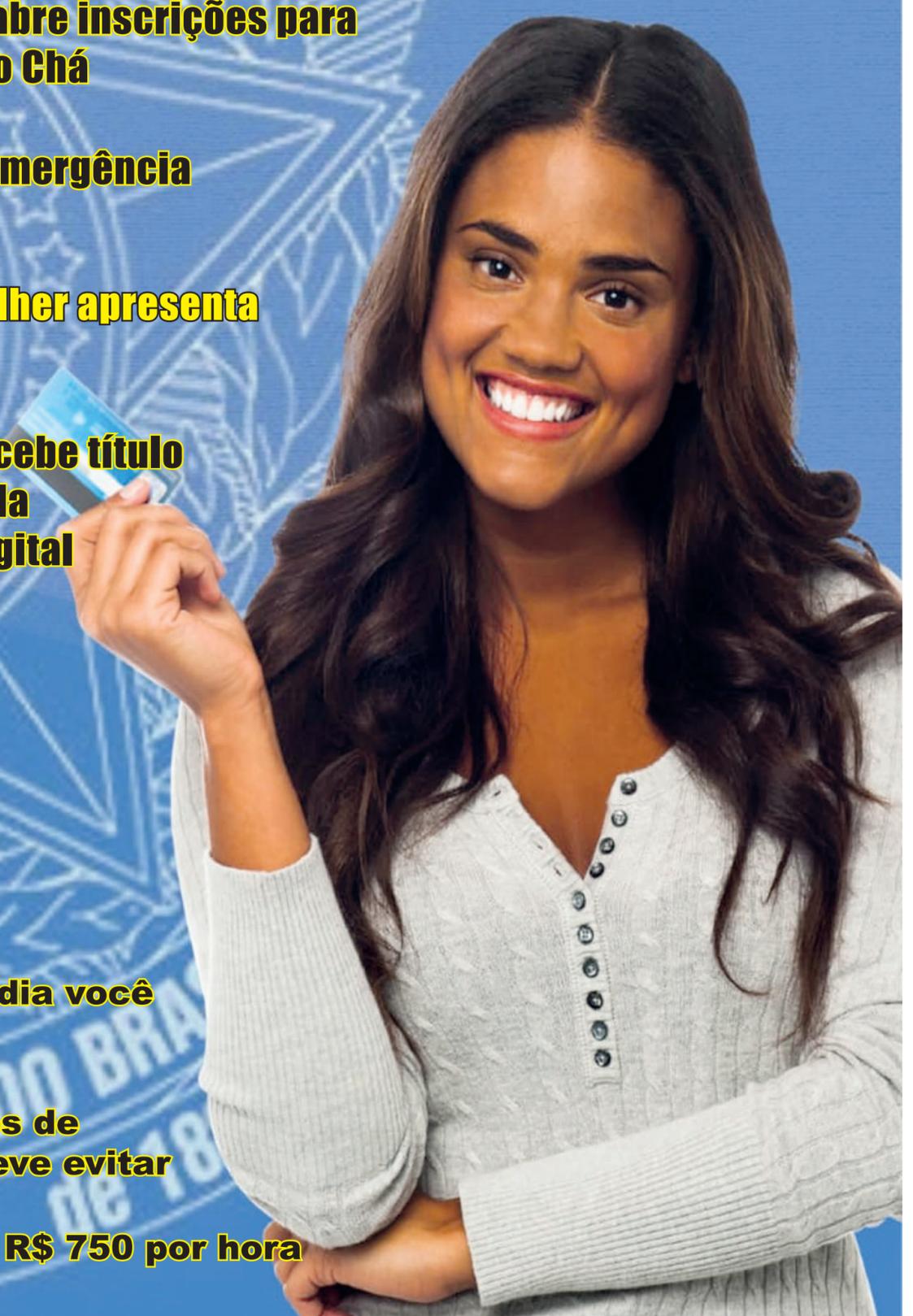
RIBEIRÃO PIRES: Guto Volpi recebe título de Prefeito Inovador 2025 pela implantação do aplicativo Digital

SÃO PAULO: Remédio na Hora: saiba como funciona a ferramenta

Saúde: Quantos passos por dia você precisa para ter saúde?

Sexo: Erros comuns em apps de relacionamento que você deve evitar

Caso Bizarro: Mulher ganha R\$ 750 por hora para catar 'super piolhos'



Itaquá: É destaque na gestão de projetos tecnológicos no Fórum de Cidades Digitais e Inteligentes

Fotos: Dayane Oliveira

Itaquaquecetuba sediou, na quinta-feira (20), o Fórum de Cidades Digitais e Inteligentes e se destacou na gestão de projetos tecnológicos. O prefeito Eduardo Boigues recebeu o prêmio de Prefeito Inovador 2025 por utilizar a tecnologia de forma estratégica na melhoria da gestão pública e da vida dos cidadãos. O chefe do Executivo abriu o evento destacando as ações para tornar Itaquá uma cidade inteligente, ao lado do vice-prefeito Rogério Tarento, dos secretários de Governo, Marcello Barbosa, de Empleo

e Desenvolvimento Econômico, Luciano Dávila, e do diretor da Rede Cidade Digital, José Marinho. Com a presença de 300 convidados, o evento contou com a participação de prefeitos, gestores, servidores e especialistas de 40 prefeituras. O tema central do fórum foi o uso da tecnologia e apresentou inovações que vem transformando a gestão pública em todo o Brasil, como os programas Instar, CLUBEaluno, Vetor Inteligência/Under, Integrativa, Sino Informática, Portal de Compras Públicas, Avaliativa, Advise, Mo-

delix Robótica e Master Tecnologias. "É importante estarmos atentos ao que vem sendo feito no quesito tecnológico para melhorar e inovar nossa oferta de serviços", destacou Marcello Barbosa. Luciano Dávila explanou sobre o uso dos recursos inovadores e tecnológicos na gestão pública, enfatizando os resultados positivos. "Com soluções inovadoras, é possível tornar a gestão pública mais eficaz, dinâmica e inclusiva. Agradecemos a oportunidade de receber representantes de outros municípios em

nossa cidade para a troca de experiências e conhecimento de novos modelos de gestão", concluiu. O encontro foi promovido pela Rede Cidade Digital (RCD) em parceria com a Prefeitura de Itaquaquecetuba e apoio da Associação dos Municípios de Pequeno Porte do Estado de São Paulo (AMPESP). "O fórum veio trazer integração para que possamos trocar ideias e fazer com que realmente os avanços aconteçam não só em Itaquaquecetuba, mas em todas as cidades do estado", completou o prefeito Eduardo Boigues.



Linha dura contra o crime, prefeito do PL zera feminicídio em cidade

Março é marcado pelo Dia Internacional da Mulher (8/3), o que gera grande movimento pelo País por parte da sociedade e dos poderes constituídos na luta contra a violência doméstica. Entre as administrações municipais, Itaquaquecetuba-SP tem evoluído neste quesito nos últimos anos. Enquanto o Alto Tietê registrou aumento de 200% no número de feminicídio em janeiro de 2025 – no comparativo com o mesmo período do ano passado - a cidade de meio milhão de habitantes ficou de fora das estatísticas. De acordo com o Sistema Nacional de Informações de Segurança

Pública (Sinesp), o Brasil registra cerca de 1 mil assassinatos de mulheres por ano. Até outubro de 2024, foram 1.128 os feminicídios no País. No estado de São Paulo, durante o primeiro mês de 2025, houve a ocorrência de 22 mortes por violência de gênero, segundo dados da Secretaria da Segurança Pública (<https://www.ssp.sp.gov.br/estatistica/violencia-contra-a-mulher>). No Alto Tietê, região metropolitana onde está inserida Itaquá, os casos de feminicídio aumentaram 200% - resultado da comparação das ocorrências de janeiro de 2025 com o mesmo período de

2024. Município de meio milhão de habitantes e governado pelo Delegado Eduardo Boigues (PL), Itaquá zerou o número de assassinatos por violência de gênero em janeiro de 2025. Além disso, tem apresentado melhora nos índices de janeiro de anos anteriores. Em 2021, por exemplo, primeiro ano de gestão do liberal à frente da Prefeitura, ocorreu um caso desta natureza. Em 2023, a cidade não teve nenhum feminicídio. Em 2024, foram duas as ocorrências deste tipo de crime. Os dados são da Delegacia de Defesa da Mulher (DDM) de Itaquaquecetuba.

Cumprindo o segundo mandato no Poder Executivo e reconhecido como linha dura contra o crime, Boigues credita a baixa no município à adoção de políticas públicas voltadas para o tema e a equipamentos de assistência implementados especialmente para a proteção e o acolhimento da população feminina. Entre as conquistas da gestão do liberal está a Delegacia de Defesa da Mulher (DDM). O Estado atendeu ao pleito do prefeito e abriu na cidade, em março de 2021, a unidade especializada. Boigues lembra que esta era uma demanda antiga, a qual defendia desde

quando atuava como delegado de Polícia em Itaquá, muito antes de entrar para a Política. Ainda na área da Segurança, Itaquaquecetuba conta com a Ronda de Proteção à Mulher, realizada pela Polícia Municipal (antiga GCM - Guarda Civil Municipal) no acompanhamento de mulheres com medidas protetivas. "Botão do Pânico" Para conceder mais agilidade aos chamados de socorro, outro serviço disponibilizado pela Prefeitura de Itaquá ao público feminino é o "Botão do Pânico" - aplicativo que, ao ser acionado, envia a localização da vítima diretamente para a

Polícia Municipal em tempo real. Já em julho de 2024, Boigues inaugurou a Casa da Mulher. Administrada pela Secretaria Municipal da Mulher, Direitos Humanos e Cidadania, a estrutura oferece acolhimento, qualificação profissional, suporte jurídico e apoio psicológico para vítimas de violência. A capacidade é para 450 atendimentos, mês. De forma conjunta com o Fundo Social de Solidariedade, a Secretaria da Mulher ainda mantém a Casa de Cursos, que oferece, de graça, capacitação para a emancipação financeira do público feminino.

Poá: Decreto de Situação de Emergência é homologado pelo Estado

Crédito foto: Nivaldo Alves

Reconhecimento estadual permite que o município receba recursos para reconstrução das áreas afetadas, e o posiciona para receber obras prioritárias de combate às enchentes, inundações e deslizamentos. O governo do Estado homologou, de forma inédita na cidade, o decreto de Situação de Emergência da Prefeitura de Poá publicado pela Prefeitura de Poá em função das fortes chuvas que caíram na cidade na madrugada do dia 1 de fevereiro causando enchentes, alagamentos, prejuízos sociais e econômicos para moradores e comerciantes, transbordamento do piscinão da Vila Romana, deslizamento de terra no Jardim Nova Poá e a interdição de imóveis em área de risco. O reconhecimento estadual do

documento permite que o município receba recursos para reconstrução dos pontos afetados e o posiciona para receber obras prioritárias de combate às enchentes, inundações e deslizamentos. "Após décadas sofrendo com as enchentes, essa é a primeira vez na história que Poá consegue a homologação de um decreto de Situação de Emergência, o que é uma grande vitória para cidade, porque isso facilita o acesso a recursos e nos coloca entre os municípios que terão prioridade para receber obras estruturantes", destacou o prefeito Saulo Souza. Segundo ele, o próximo passo será conquistar a homologação também do Governo Federal. "Esse reconhecimento, inicialmente do Estado e, posteriormente,

da União, é uma grande conquista é resultado da nossa articulação política junto ao governador Tarcísio de Freitas e das Defesas Cívicas estadual e federal, além do trabalho conjunto das nossas equipes técnicas das Secretarias de Assistência e Desenvolvimento Social, Meio Ambiente, Segurança, Obras, Habitação, Indústria e Comércio e Saúde. Nossa divulgação nas redes também foi importante, assim como o apoio da população poense, que compartilhou e também cobrou ajuda para a cidade", acrescentou o chefe do Executivo. A construção de um abrigo provisório na Praça de Eventos Lucília Gomes Felipe para abrigar as famílias que tiveram suas casas interditadas no Jardim Nova Poá também foi lembrada pelo

prefeito, que esteve em Brasília na semana passada em busca de recurso para combater as enchentes e preparar a cidade para eventos climáticos extremos. "Todas essas ações foram levadas em conta para a homologação do nosso decreto. Agradecemos o apoio e a participação do coordenador Estadual de Proteção e Defesa Civil, o Coronel Henguel Ricardo Pereira, que foi fundamental nesse processo." Governador Além do Governo Federal, Saulo Souza recorreu ao governador Tarcísio de Freitas para debater sobre obras estruturantes e recursos necessários para reduzir o impacto das fortes chuvas no município. Em reunião virtual realizada no dia 2 de fevereiro em seu gabinete, o progressista



solicitou uma gestão de custo compartilhada para limpeza e desassoreamento do piscinão da Vila Romana, que transbordou após não suportar o volume de água, além de obras estruturantes

no córrego Itaim e apoio para as famílias que vivem em área de risco no Jardim Nova Poá e que tiveram suas casas interditadas em função da movimentação de terra registrada no local.

Relógio e Monumento dos Expedicionários passam por revitalização

O histórico relógio da Praça dos Expedicionários, na região Central de Poá, recebeu uma minuciosa restauração em toda sua estrutura e foi entregue para a população poense no sábado (21), abrindo as comemorações do aniversário de 76 anos da

cidade. Após anos sem funcionamento, o projeto de revitalização incluiu pintura, acabamento e a instalação de um moderno maquinário interno que facilitará o ajuste e a manutenção. O Monumento do Expedicionário existente no mesmo local também foi revitali-

zado e os 19 pracinhas da cidade que lutaram na Segunda Guerra Mundial serão homenageados. O relógio ganhou um novo revestimento e um moderno maquinário eletrônico com motor de precisão e um controlador por microprocessador. Agora, ele poderá ser ajustado

por meio de aplicativo, sem a necessidade de acessar a casa de máquinas, o que vai favorecer na preservação do equipamento. **História do relógio** : O Relógio da Praça foi inaugurado em maio de 1958, sendo utilizado para orientar os usuários da Central

do Brasil sobre os horários dos trens para São Paulo e Mogi das Cruzes. Com projeto de Emílio Carletti, é considerado um dos mais raros do mundo por ter um mostrador de três faces e o uso diferenciado do número 4 em algarismo romano. No lugar do

usual "IV", o equipamento apresenta "IIII". O mecanismo foi produzido pela "Relógios Michelini", uma empresa familiar da capital paulista que funcionou entre os anos de 1908 e 1969 e era especialista em relógios para torres de igrejas, estações de trem, prédios e praças públicas.

Guararema: É premiada com troféu Destaque Aprova Brasil pela qualidade na Educação

A Prefeitura de Guararema foi premiada com o troféu Destaque Aprova Brasil, um reconhecimento ao compromisso do município com a qualidade do ensino. A premiação destaca a participação da cidade no projeto da Soluções Moderna, que adota metodologias inovadoras para

acompanhar o aprendizado dos alunos e planejar intervenções pedagógicas direcionadas. A secretária municipal adjunta de Ações Educacionais, Aline Amorim Marques, a supervisora Gilcilene da Supercargioli Rodrigues e a assessora Bruna Bianca Gimenes Albissú receberam o prêmio em nome

da Secretaria Municipal de Educação. O reconhecimento reforça o avanço dos estudantes nas avaliações externas e a dedicação dos profissionais da rede municipal de ensino. Para celebrar a conquista, o prefeito de Guararema, o Zé, recebeu representantes da Pasta, incluindo a secretária municipal

adjunta de Educação e Gestão, Andreia Torres do Prado Ratto, coordenadoras, gestoras e outras servidoras. O encontro simbolizou o reconhecimento ao trabalho coletivo da equipe de profissionais que contribuem para o desenvolvimento educacional do município. O Aprova Brasil combina gestão

pedagógica estruturada com materiais didáticos de alta qualidade, promovendo o desenvolvimento das competências exigidas pelo Saeb. A iniciativa proporciona suporte contínuo para professores e alunos, fortalecendo o aprendizado e consolidando Guararema como referência em educação.



Prefeitura constrói novo parque ao redor de lago no bairro Ipiranga

Prefeitura de Guararema está construindo um novo parque localizado em uma das entradas da cidade, com recursos municipais e estaduais, na avenida

Antônio Teixeira Muniz, no bairro Ipiranga. É o Parque "Professora Aurea Maria Camargo Ramos", que, por ser ao redor de um lago, vem sendo chama-

do de "Parque do Lago". A construção do parque tem o valor total de R\$ 729.974,04, sendo que R\$ 700.000,00 foram repassados pelo Governo Estadual por meio

de convênio específico para este fim. "Agradeço aos nossos sempre presentes deputados Marcio Alvino e André do Prado, que sempre nos apoiam e lutam para

que tenhamos acesso a recursos que possibilitam a construção de equipamentos públicos de qualidade", afirma o prefeito de Guararema, o Zé.

Vereador João Sabugo apoia a categoria de motoristas de vans escolares

Na última reunião da Câmara Municipal de Suzano, o vereador João Sabugo reafirmou seu compromisso com a valorização dos motoristas de Vans Escolares (particulares) da cidade. O encontro teve como objetivo discutir melhorias nas condições de trabalho da categoria e aumentar a segurança e comodidade dos usuários.

Novas vagas de estacionamento para vans escolares Entre os assuntos debatidos, foi destacada a necessidade de ampliação das vagas de estacionamento específicas para embarque e desembarque das vans escolares na escola Sesi e Cetés. O vereador João Sabugo ressaltou a

importância de proporcionar mais espaço para que os motoristas possam realizar essas operações com mais segurança, garantindo o bem-estar dos alunos e motoristas. "Entendemos a necessidade de garantir uma logística mais eficiente e segura para os motoristas de vans escolares, que desempenham um papel fundamental na vida das famílias e da comunidade. Por isso, estamos buscando alternativas para aumentar as vagas de estacionamento adequadas", afirmou o vereador João Sabugo. **Estudo sobre a legislação da categoria** Também foi discutida a possibilidade de revisar e aprimorar a

legislação que regula os motoristas de vans escolares, a fim de atender melhor às necessidades da categoria, sem comprometer a segurança. **Premiação e valorização da categoria** João Sabugo apresentou um projeto de Resolução que visa a inclusão dos motoristas de vans escolares na cerimônia dos "PROFISSIONAIS DO ANO", promovida pela Câmara, como forma de reconhecer o trabalho essencial desses profissionais. "Esses motoristas são essenciais para a rotina de muitas famílias em Suzano, e nada mais justo do que reconhecer publicamente o esforço e dedicação desses profissionais", concluiu João



Sabugo. **Participação do Secretário Claudinei Galo** O secretário de Transporte e Mobilidade Urbana, Claudinei Galo, participou das reuniões e destacou a importância de integrar as ações da Prefeitura com as necessidades dos motoristas de vans escolares, buscando

sempre o melhor para a segurança e organização do sistema de transporte. O vereador João Sabugo se comprometeu a continuar apoiando a categoria e trabalhar para garantir melhores condições e reconhecimento para esses profissionais fundamentais para a comunidade de Suzano.

COPIX
INFORMÁTICA

Suporte e Serviços
para
Computadores
Rua Monsenhor
Nuno, 294 Centro
- Suzano - SP
Telefone:
(11) 4748-1116

Suzano: Levantamento aponta a cidade na liderança do saneamento básico no Alto Tietê

Suzano se destacou mais uma vez no cenário nacional como uma das cidades com os melhores índices de saneamento básico. De acordo com o mais recente ranking do Instituto Trata Brasil, com dados de 2024, o município ocupa a 28ª posição no país, destacando-se com o melhor desempenho na região do Alto Tietê, superando grandes centros urbanos, como Rio de Janeiro (RJ), Belo Horizonte (MG), Curitiba (PR) e Goiânia (GO), que aparecem abaixo. O levantamento, que avalia a qualidade do serviço de abastecimento de água e esgoto, coloca Suzano em um patamar superior quando comparada a muitas outras localidades brasileiras. A cidade obteve ótimos números em indicadores fundamentais, dados que a coloca como uma das melhores na coleta e no tratamento no Brasil. O abastecimento de água atingiu 93,74%, garantindo que a grande maioria da população tenha acesso. Já o índice de

coleta de esgoto está em 88,78%. A qualidade do saneamento em Suzano também se reflete em indicadores de atendimento a domicílios com acesso ao serviço. A cidade avançou consideravelmente nos últimos anos, resultado de um esforço contínuo para garantir o acesso a serviços essenciais. O prefeito Pedro Ishi celebrou o resultado e atribuiu o bom desempenho à parceria estratégica com a Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp), com quem a administração municipal mantém um relacionamento de longa data. "Este é um reflexo do trabalho conjunto entre a Prefeitura de Suzano e a Sabesp. Nos últimos anos, conseguimos, por meio do diálogo e da cooperação mútua, implementar soluções que têm gerado resultados significativos para a população", afirmou ele, destacando a importância de um trabalho coordenado para alcançar esses índices de excelência. Suzano tem se destacado por sua

busca constante pela modernização das redes de distribuição e tratamento, com investimentos importantes em infraestrutura e em novas tecnologias. A gestão pública tem trabalhado para melhorar a qualidade do serviço de água e esgoto, incluindo ações que visam a redução das perdas na distribuição e a ampliação da cobertura dos serviços. Além disso, o município tem investido na conscientização da população sobre a importância do uso racional da água e do tratamento adequado do esgoto, medidas que também contribuem para o excelente desempenho da cidade no ranking. Com uma gestão eficiente e uma visão estratégica voltada para o futuro, Suzano conseguiu se consolidar como uma referência regional em saneamento básico. O resultado obtido pelo município também está diretamente relacionado ao compromisso da administração local em buscar soluções sustentáveis e



Créditos das fotos: Luana Bergamini/Secop Suzano e Gabriel Lima/Secop Suzano

inovadoras. O trabalho conjunto com a Sabesp tem sido fundamental para que Suzano siga avançando na direção da universalização do saneamento básico, um dos principais pilares para a melhoria da qualidade de vida da população. Trata Brasil

O ranking do Instituto Trata Brasil classifica as cidades brasileiras de acordo com indicadores como a cobertura de esgoto, a qualidade da água fornecida e o índice de perdas na distribuição. Suzano tem se destacado nesses aspectos, superando diversos desafios e alcançando um índice satisfatório de saneamento, o que tem garantido, ano após ano, uma importante presença no ranking nacional.

ARUJÁ: Segue avançando o projeto 'Minha Casa, Minha vida'

Na busca constante por melhorias para Arujá, a Prefeitura deu mais um passo importante na área habitacional. Na quarta-feira (19), o prefeito Luis Camargo, o Dr Camargo, esteve no Ministério das Cidades, em Brasília, onde

foi recebido pelo secretário nacional Augusto Rabelo para dar andamento ao projeto Minha Casa Minha Vida em Arujá. Na oportunidade, acompanhado do deputado federal Alencar Santana, o prefeito apresentou o laudo já emitido pela Caixa Econômica Federal, denominado VPE (Verificação Preliminar de Exigibilidade), expedido em 29 de janeiro de 2025, atestando a regularidade do projeto de execução da obra. "Aproveitamos para falar sobre a doação da área de mais de 21 mil m², já realizada pela Prefeitura de Arujá, e também da isenção do ITBI (Imposto sobre Transmissão de Bens Imóveis) nas unidades. Além disso, apresentamos as plantas das futuras construções e a homologação da Chamada Pública 01/24, feita para a contratação da construtora, cuja vencedora da licitação foi a Predial Incorporadora. Enfim, tudo muito bem encaminhado por parte da Prefeitura para que o ministro

das Cidades, Jader Barbalho, possa autorizar, em breve, o início das obras. Assumimos, inclusive, o compromisso de viabilizar, junto ao Casa Paulista, a contrapartida necessária pelo Governo do Estado", afirmou o chefe do Executivo arujaense. Com toda a validação técnica já obtida, agora faz-se necessária a renovação da Portaria 1.425, pelo Ministério das Cidades, possibilitando o encaminhamento dos próximos passos do projeto, visando o tão aguardado início da construção, que disponibilizará 150 casas destinadas a famílias de baixa renda, todas com dois dormitórios, sala, banheiro, cozinha e varanda. Além disso, o projeto prevê a implementação de infraestrutura completa com equipamentos de saúde, educação, lazer e transporte público, garantindo mais qualidade de vida aos futuros moradores. "Essa etapa do Minha Casa Minha Vida foi lançada pelo Governo Federal

no final de 2023 e Arujá foi contemplada pela primeira vez. Desde então, trabalhamos, incansavelmente, para estruturar e viabilizar esse projeto, que beneficiará diretamente nossa população. Nosso encontro no Ministério das Cidades teve, justamente, o objetivo de garantir que a última etapa aconteça com rapidez, para que possamos iniciar as obras o quanto antes. Estamos atuando para que tudo ocorra dentro do cronograma, pois nosso compromisso com a moradia digna para os arujaenses está mais perto de se concretizar. Esse é um passo fundamental para garantir mais dignidade, qualidade de



vida e segurança habitacional para os arujaenses e podem ter certeza: seguiremos trabalhando até a entrega dessas moradias", destacou o prefeito de Arujá, informando que assim que for autorizado o início da construção, por parte do Governo Federal, serão liberadas as inscrições para as famílias interessadas.

Expediente

Seu Jornal Revista
CNPJ: 24.958.890/0001-07
Escritório:
R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano
CEP: 08674-195
Tel: 98314-0177

E-mail: jornallogica@hotmail.com
Edmara Martins Soares
MTB 38.730 DRT/SP

Diretora, Proprietária,
Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:
Mária do Socorro O.G. Malafaia,
Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza Martins Soares de Oliveira - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, André Luiz de Mello, Ricardo Sobrinho, Rui Paulino do Nascimento, Andressa Rodrigues do Nascimento

Cidades abrangentes:
Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaianazes Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:
atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos. (Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio, residências e outros).

Impressão:
Gráfica: Editora Pana Ltda
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita
Circulação
Tiragem : 20.000 exemplares
Periodicidade : Mensal

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA O VESTIBULAR UNIVESP 2025

Estão abertas as inscrições para o Vestibular 2025 da Universidade Virtual do Estado de São Paulo (Univesp) em Arujá. São 81 vagas disponíveis. Os interessados podem

se inscrever até o dia 7 de abril de 2025 pelo site da Univesp. A taxa de inscrição é de R\$ 47,50. Os cursos oferecidos são: Eixo Licenciatura: Letras, Matemática

e Pedagogia- Eixo Tecnologia: Ciência de Dados, Engenharia da Computação e Tecnologia da Informação - Eixo Negócios e Produção: Administração, Engenharia de Produção e

Tecnologia em Processos Gerenciais - Link para a inscrição no Vestibular Univesp 2025: www.univesp.com.br/UVSP2404.

Mogi: Roteiro do Patrimônio abre inscrições para visita inédita pelo Casarão do Chá

A Prefeitura de Mogi das Cruzes, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, promoverá no próximo dia 30 mais um programa Roteiro do Patrimônio, desta vez, em edição inédita com visita pelo Casarão do Chá. As inscrições são gratuitas e devem ser realizadas de maneira on-line a partir das 9 horas da segunda-feira (24), pelo link a seguir. Inscreva-se. O Roteiro do Patrimônio realizará umavista guiada especial pela zona rural de Mogi das Cruzes. Ao todo, estão disponíveis 45 vagas para o passeio guiado, que sairá do Parque Centenário da Imigração Japonesa, às

9 horas, em um ônibus que conduzirá os inscritos até o Casarão do Chá. A ação tem o intuito de exaltar as belezas da cidade de Mogi das Cruzes, por meio desse resgate histórico, e contará com a guia turística, Débora Mello. No passeio, o participante conhecerá aspectos históricos do Casarão do Chá, um Patrimônio Cultural do Brasil, construído na região do Cocuera em 1942, pelo arquiteto e carpinteiro, Kazuo Hanaoka. A construção foi erguida para ser uma fábrica - um local onde se processavam e embalavam folhas de chá - e serviu para esta finalidade até o ano de 1968.

O Casarão do Chá de Mogi das Cruzes se tornou Centro Cultural promovido pela Associação Casarão do Chá, o espaço hoje é utilizado não somente para visitação, mas também para cursos, workshops, exposições de arte, feiras, apresentações, performances e tudo o que for ligado a cultura. (Programação sujeita a alterações. Ação com entrada franca) Roteiro do Patrimônio - Edição Casarão do Chá Data: 30/3/2025 (domingo) Partida: às 9 horas, do Parque Centenário da Imigração Japonesa (Av.



Francisco Rodrigues Filho, s/nº - Cezar de Souza) Retorno: às 13 horas, também no Parque Centenário. Inscrições a partir de segunda-feira (28) pelo link: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLS-co0b35IBQprpMggNdF5Xw5payc8VU-VbOPk0jbx14h-xnMJDw/closedform>

EDITORIAL

Mês da Mulher: Avanços e desafios na busca por igualdade

Março é um mês dedicado à reflexão sobre a luta e as conquistas das mulheres ao longo da história. Celebrado em 8 de março, o Dia Internacional da Mulher marca a busca por direitos, reconhecimento e igualdade de oportunidades em diferentes áreas da sociedade. Nos últimos anos, o avanço da participação feminina tem sido significativo. As mulheres estão cada vez mais presentes na política, no mercado de trabalho e na ciência, além de conquistarem maior representatividade no esporte e na cultura. No entanto, desafios como a desigualdade salarial,

a violência e a falta de equidade em cargos de liderança ainda fazem parte da realidade. Dados da Organização das Nações Unidas (ONU) apontam que, globalmente, as mulheres recebem em média 20% a menos que os homens para exercerem as mesmas funções. No Brasil, pesquisas mostram que elas ocupam menos de 40% dos cargos de chefia no mercado de trabalho. Além disso, a violência contra a mulher segue como um problema grave, com números alarmantes de feminicídios e agressões registradas anualmente. Especialistas destacam que políticas

públicas e iniciativas privadas são fundamentais para garantir o avanço da equidade de gênero. Projetos de incentivo à educação, ao empreendedorismo e ao empoderamento feminino têm demonstrado resultados positivos, ampliando oportunidades para as mulheres em diversas áreas. O Mês da Mulher reforça a necessidade de continuar debatendo e promovendo mudanças estruturais para que a igualdade seja uma realidade. Mais

do que homenagens, março representa um chamado para ações concretas que garantam respeito, segurança e oportunidades para todas. O Mês da Mulher reforça a importância do debate e da ação contínua para garantir direitos e oportunidades para todas. Mais do que um período de celebração, março é um chamado para mudanças estruturais e sociais. Que Deus abençoe a todos!

Edmara Martins Soares

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços de publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie: (11) 98314-0177

Epaminondas Nogueira

Advogados há **57 anos**

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos
Vale do Paraíba

Atendemos toda a Capital de São Paulo
www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes
(11) 4799-1510
(11) 9.9891-4848

São Paulo
(11) 3392-3329

São José dos Campos
(11) 3302-6023

TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES
FAMÍLIA - BANCOS - SEGUROS
INSS - ACIDENTES - REAJUSTES
BENEFÍCIOS

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP
Em frente a Justiça do trabalho e INSS

Jorge Antun

Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário

Tel.: 4748-2882
e-mail: antun@aasp.org.br
R. Dr. Portugal Freixo, 358 - casa - Centro-Suzano

Jaqueline Mendes Ferreira

Av. Mogi das Cruzes, 225
Jd. Imperador- Suzano
Fone: 4746-3811

RIBEIRÃO PIRES: Guto Volpi recebe título de Prefeito Inovador 2025 pela implantação do aplicativo Ribeirão Pires Digital

Na quinta-feira (20), o prefeito de Ribeirão Pires, Guto Volpi, foi reconhecido como 'Prefeito Inovador 2025', pela Rede Cidade Digital, no Fórum das Cidades Digitais e Inteligentes da Grande São Paulo. A premiação, realizada em Itaquaquecetuba, destaca a implantação do aplicativo 'Ribeirão Pires Digital', que modernizou e

ampliou o acesso aos serviços municipais. Volpi foi um dos 14 prefeitos da Grande São Paulo homenageados pela iniciativa. "O aplicativo Ribeirão Pires Digital é um marco na modernização dos serviços públicos da nossa cidade. Nosso objetivo sempre foi aproximar a gestão da população, oferecendo mais

agilidade, transparência e comodidade no acesso a serviços essenciais. Esse reconhecimento é fruto do trabalho de uma equipe dedicada, que transformou essa ideia em realidade para facilitar a vida dos cidadãos", destacou o prefeito Guto Volpi. Com 200 serviços gratuitos ativos, o Ribeirão Pires

Digital disponibiliza solicitação de reparo de iluminação pública, agendamento para castração, acesso a calendário da coleta seletiva, entre outros. A ferramenta da Prefeitura está disponível para download, de forma gratuita, em lojas de aplicativos para smartphones IOS e Android



Prefeitura inaugura primeira clínica pública de cannabis medicinal do Brasil

Divulgação/PMETRP



Ribeirão Pires inaugurou na quarta-feira (19) a primeira clínica pública do Brasil de cannabis medicinal produzida em território nacional. Iniciativa pioneira da Prefeitura, em parceria com a Associação Flor da Vida, que garantirá a oferta gratuita de óleos feitos à base de canabidiol para moradores com prescrição médica. Inicialmente, serão atendidos até 50 novos pacientes por mês, para casos de TEA

(Transtorno do Espectro Autista), Alzheimer, Parkinson, epilepsia e fibromialgia. Serão priorizadas pessoas em maior vulnerabilidade social, um dos critérios para a dispensação dos medicamentos pela rede municipal de saúde. "Motivo de muito orgulho sermos a primeira cidade brasileira a ter uma clínica pública que vai garantir o acesso gratuito à cannabis medicinal para quem mais precisa. Resultado de muito trabalho, de muito diálogo, para romper padrões e trazer a inovação, a ciência, como chave para transformar vidas para melhor", destacou o prefeito Guto Volpi.

"Ribeirão Pires mais uma vez se torna referência nacional em boa gestão e políticas públicas. Agradeço a todos os profissionais envolvidos, em especial à Associação Flor da Vida", concluiu. A Clínica Pública de Cannabis Medicinal de Ribeirão Pires será instalada em área concedida pela Prefeitura à Associação Flor da Vida, no Centro Ibrahim Alves de Lima – ao lado da Fábrica de Sal. No local, pacientes com prescrição médica feita por profissionais da rede municipal de saúde passarão por avaliação psicológica, de assistente social e terão os pedidos avaliados por equipe

especializada. A Associação Flor da Vida tem sede em Franca, onde planta e produz óleos feitos à base de canabidiol, indicado para tratamento de doenças e agravos de saúde. A Prefeitura tem buscado recursos para viabilizar a implantação do projeto, e já garantiu R\$ 550 mil de emendas dos deputados estaduais Caio França e Eduardo Suplicy, que lideram as discussões da Frente Parlamentar para o setor na ALESP (Assembleia Legislativa do Estado). Pioneirismo – Ribeirão Pires foi a primeira cidade paulista a criar, em março de 2022, lei específica

para implantação de Política Municipal de medicamentos formulados de derivado vegetal à base de canabidiol, em associação com outras substâncias canabinoides (Lei Municipal nº 6.737/22). O projeto foi proposto pelo prefeito Guto Volpi, então vereador, e por Edmar Oldani. A legislação estipula, entre outros pontos, ações que possibilitem o diagnóstico e o tratamento de pacientes para os quais a cannabis medicinal possui eficácia comprovada, bem como a promoção de políticas públicas de debate e fornecimento de informações a respeito do uso da medicina canábica.

Ferraz: Coordenadoria da Mulher apresenta novos projetos para 2025

Para fortalecer os direitos das mulheres ferrazenses e garantir medidas que visam a proteção e prevenção da violência, a Coordenadoria da Mulher de Ferraz de Vasconcelos lançou na terça-feira (11) novas ações e estratégias para 2025. O encontro foi promovido na Casa da Mulher Paulista Ferrazense. Conduzido pela coordenadora Juliane Gallo, a solenidade contou com a presença e participação ativa de diversas autoridades, como a Delegacia da Mulher, Defensoria Pública,

Poder Judiciário, Conselhos Municipais, Centro de Referência Especializado de Assistência Social (Creas), secretários municipais, sociedade civil, ativistas e representantes fundamentais que fortalecerão a rede de combate à violência. Uma das novidades será o projeto "Prefeitura Contra o Assédio", uma iniciativa pioneira que garante a segurança e o respeito em eventos e festas do município, que atuará como um grupo itinerante, presente em eventos públicos ou privados

com grande circulação, para prevenir, conscientizar e combater situações de assédio. Já o "Prefeitura Para Servidoras" vai oferecer apoio social, psicológico e jurídico na Casa da Mulher Paulista Ferrazense, com uma equipe profissional formada por mulheres que vão amparar casos de assédio moral e violências em geral, a fim de fortalecer o acolhimento das funcionárias e somar o trabalho já realizado pelo equipamento. Todas as ações terão um

planejamento integrado entre as secretarias municipais. "A união de todos os órgãos competentes demonstra o cuidado, respeito e empatia da municipalidade em oferecer a proteção adequada para todos os casos de violência contra a mulher. São tarefas que envolvem sensibilidade, força e coragem para garantirmos ambientes seguros e justos para todas as mulheres ferrazenses", destaca Juliane Gallo.



CAPS AD começa a atender em novo endereço

A partir de segunda-feira (24), o Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Outras Drogas (CAPS AD) começa a atender em seu novo endereço, na rua Carlos Gomes, 125, na Vila Romanópolis, em Ferraz de Vasconcelos. São 300 pacientes atendidos mensalmente pelo

serviço que terão acesso facilitado por estar localizado na área central, além de um espaço mais amplo, confortável e acolhedor. As novas instalações foram vistoriadas pela prefeita Priscila Gambale; o secretário de Saúde, Clécio Francisco Gonçalves; o vereador

Alexandro Silva, o Teteco e pela equipe de gestão da Secretaria de Saúde de Ferraz. Outro ponto destacado, além da localização, é a economia com o prédio, já que ele pertence à Prefeitura de Ferraz. O novo espaço tem salas para atendimentos individuais,

em grupo e espaço para oficinas terapêuticas. Os pacientes atendidos são os de transtornos mentais graves em decorrência do uso e abuso de substâncias como álcool e drogas. O atendimento é dado por uma equipe multidisciplinar

formada por médico, enfermeiros, psicólogos e auxiliar de enfermagem. A prefeita Priscila Gambale conheceu as novas instalações e elogiou a iniciativa da Secretaria de Saúde em promover um atendimento mais digno para a população que necessita do serviço:

"Teremos um atendimento muito mais apropriado", afirmou ela, reforçando que a mudança vai na direção dos investimentos realizados pela Prefeitura de Ferraz de valorização e melhorias dos serviços e atendimentos da saúde no município.

São Paulo: Remédio na Hora: saiba como funciona a ferramenta



Funcionalidade, que integra os serviços do aplicativo e-saúdeSP, permite saber em quais farmácias da rede municipal os medicamentos estão disponíveis. Para facilitar a localização dos medicamentos disponíveis nas farmácias das unidades da rede municipal, a Prefeitura disponibiliza a ferramenta digital Remédio na Hora. A funcionalidade mostra se o produto está disponível e em qual farmácia da unidade de saúde mais próxima ao endereço indicado pelo usuá-

rio. O Remédio na Hora pode ser acessado pelo aplicativo e-saúdeSP, que centraliza todas as informações dos usuários do SUS da capital e pode ser baixado na loja do seu smartphone Android ou IOS. A busca por medicamentos pode ser realizada sem a necessidade de cadastro no aplicativo.

Como utilizar

O usuário deve permitir que o sistema reconheça sua localização automaticamente ou inserir o nome da rua e o nú-

mero no campo "Endereço". A busca pelo medicamento é feita digitando o nome genérico ou denominação comum brasileira no campo "Medicamento". É possível inserir até cinco itens por pesquisa. Como resultado da busca, o sistema indica se o medicamento está disponível e em qual farmácia da unidade de saúde mais próxima ao endereço selecionado. Além disso, para alguns medicamentos, o sistema apresenta orientações quanto

aos critérios de prescrição e dispensação específicos. Sobre o e-saúdeSP O aplicativo e-saúdeSP foi lançado em 2020, durante a pandemia de Covid-19, como uma ferramenta para permitir que os paulistanos passassem por avaliação médica por videochamada, sem a necessidade de ir até as unidades de saúde. O desenvolvimento da ferramenta foi possível por meio de uma parceria com o Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID).

Forum das Mulheres



Drª. Jaqueline Mendes Ferreira
Advogada
Conselheira do COMDICAS – Conselho dos Direitos da Criança e do Adolescente de Suzano

Esta notícia foi visualizada 8179 vezes

Igualdade e Diversidade
Sentença proferida na 13ª Vara do Trabalho de Guarulhos-SP

TRABALHADORA DESPREZADA POR SER MULHER DEVE RECEBER INDENIZAÇÃO

condenou empresa de fornecimento de refeições a indenizar em R\$ 7 mil por danos morais à auxiliar de cozinha que sofreu tratamento discriminatório por ser do gênero feminino. De acordo com os autos, o superior hierárquico dizia que ela era uma "mulher fraca", que "não tinha qualidade para estar ali" e não podia ser promovida porque era "mulher e mulher dá trabalho". No entanto, em uma ocasião em que o referido chefe estava de licença médica, a reclamante foi promovida pelo supervisor substituto. Ao retornar do afastamento, o superior questionou a promoção, alegando que deveria ter sido destinada a outro funcionário, de sexo

masculino. Em audiência, a testemunha autoral relatou que o chefe dizia que mulher "não tem capacidade para receber promoção", além de priorizar ouvir os homens que atuavam no setor, mesmo que houvesse trabalhadoras com mais tempo de serviço. Confirmou também que o supervisor ficou insatisfeito com a promoção concedida à profissional. Para o juiz Vitor José Rezende, o relato confirmou as condutas machistas, reforçando "a alegação de discriminação, demonstrando que a reclamante enfrentou práticas incompatíveis com os princípios da igualdade e da dignidade no trabalho". A testemunha patronal, do sexo masculino, contou que foi pro-

movido e o mesmo não aconteceu com uma colega de trabalho que exercia igual função. No entendimento do magistrado, isso revela que a empresa "sistematicamente adotava práticas discriminatórias, priorizando homens em processo de promoção e relegando mulheres a posições inferiores, independentemente de suas qualificações ou tempo

de serviço". Segundo o julgador, que aplicou ao caso o Protocolo para Julgamento com Perspectiva de Gênero, elaborado pelo Conselho Nacional de Justiça em 2021, o comportamento da ré evidencia "postura estruturalmente misógina". E destacou que "é inadmissível que a Justiça do Trabalho sirva

para normalizar práticas abusivas e discriminatórias contra mulheres no ambiente laboral". Ele pontuou que o valor da reparação levou em conta, entre outros aspectos, a extensão do dano decorrente do assédio moral. Processo pendente de análise de recurso. Fonte: Justiça do Trabalho - TR2ª Região (SP)

Edital de convocação

Edital de convocação: a comissão de reorganização e reestruturação da As. dos M. A. do B. Jd. M. Cristo e Adjacências, convocam a todos para participarem da assembleia geral da mesma, a ser realizada no dia 29.03.2025, às 17 horas, a Av. Cde. de M. Cristo, 770, Jd. M. Cristo, Suzano, SP, com a seguinte ordem do dia: a) discussão e votação sobre a proposta de reorganização e reestruturação da Associação; b) se provada, discussão e votação sobre atualização e modernização do estatuto social; c) discussão e deliberação sobre custeio da mensalidade a ser praticada; d) discussão e votação sobre proposta de composição da Dir. Executiva e do C. Fiscal. Será exigida a comprovação de ser morador da região envolvida. Suzano, 20.03.2025, James Nascimento dos Santos, Comissão de reorganização

Economia

Crédito consignado do trabalhador CLT

A primeira fase do novo crédito consignado privado para CLT anunciado pelo governo federal já está disponível desde de sexta-feira, 21. Por meio da Carteira de Trabalho Digital, é possível fazer a simulação dos valores dos empréstimos e receber as propostas das instituições financeiras conveniadas. Confira aqui como solicitar e uma simulação com base em um pedido de empréstimo de R\$ 1.000. Esta é a primeira fase do programa; confira as demais:

2. Quanto tempo levará para receber as ofertas?

Após a autorização de uso dos dados, o trabalhador recebe as ofertas em até 24 horas, analisa a melhor opção e faz a contratação no canal eletrônico do banco.

A partir de 25 de abril, os bancos também poderão operar a linha do consignado privado dentro de suas plataformas digitais.

3. Qual o desconto no salário?

As parcelas do crédito consignado serão descontadas na folha do trabalhador mensalmente, por meio do eSocial, até a margem consignável de 35% do salário bruto, incluído comissões, abonos e demais benefícios. Após a contratação, o trabalhador acompanha mensalmente as atualizações do pagamento.

4. Quem tem direito à nova modalidade de crédito?

Qualquer trabalhador com carteira assinada, empregados domésticos e rurais; assim como empregados contratados por MEI (cada MEI pode contratar um trabalhador).

5. O trabalhador precisa ir ao banco?

Não. Neste momento, a contratação é feita somente por meio da Carteira de Trabalho Digital.

A partir de 25 de abril, poderá ser feita diretamente no site ou aplicativo dos bancos.

6. Quem tem um consignado pode fazer portabilidade?

Os trabalhadores com outros consignados ativos podem migrar o contrato existente para o novo modelo dentro de um mesmo banco a partir de 25 de abril. Entre bancos diferentes, a partir de 6 de junho.

7. Como fica o pagamento das parcelas em caso de demissão?

No caso de desligamento, o valor devido será descontado das verbas rescisórias, observado o limite legal de 10% do saldo do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) e 100% da multa rescisória. Se o valor descontado for insuficiente, o pagamento das parcelas é interrompido, sendo retomado quando o trabalhador conseguir outro emprego CLT. Nesse caso, o valor das prestações será corrigido. O trabalhador também poderá procurar o banco para acertar uma nova forma de pagamento.

8. Como fica o pagamento em caso de mudança de emprego?

Se o trabalhador trocar de emprego, o desconto em folha passará a ser feito pelo novo empregador por meio do eSocial.

9. Haverá teto de juros?

Não. Embora existam tetos de juros no consignado do INSS e no consignado para servidores públicos, o governo optou por não limitar as taxas na versão para trabalhadores da iniciativa privada.

10. A que dados dos trabalhadores as instituições financeiras terão acesso?

O compartilhamento segue as regras da Lei Geral de Proteção



de Dados (LGPD). Para fazerem as propostas de crédito, as cerca de 80 instituições financeiras habilitadas pelo Ministério do Trabalho poderão acessar os seguintes dados:

- nome;
- Cadastro de Pessoas Físicas (CPF)
- tempo de empresa;
- margem do salário disponível para consignação; e
- verbas rescisórias em caso de demissão.

11. Será possível migrar do Crédito Direto ao Consumidor (CDC) para o novo consignado?

Sim, mas o trabalhador terá de procurar uma das 80 instituições financeiras habilitadas.

12. Quem aderiu ao saque-aniversário pode contratar o novo consignado?

Sim. Tanto quem fez o saque-aniversário como quem antecipou esse saque nos bancos pode ter acesso ao consignado para CLT. Os processos são independentes.

13. O crédito consignado privado já existia?

Sim. No entanto, a modalidade não tinha deslançado entre os trabalhadores da iniciativa privada. A principal dificuldade era que, no caso do trabalha-

dor CLT, o compartilhamento de dados do funcionário era burocrático.

Até agora, as empresas privadas tinham de fazer convênios com determinado banco para possibilitar o desconto na folha de pagamento. O trabalhador CLT tinha a opção de pegar o crédito consignado apenas na instituição com a qual o empregador assinou o convênio e compartilhou os dados funcionais. Enquanto o volume de crédito consignado privado encerrou 2024 em R\$ 39,7 bilhões, o estoque de crédito consignado do INSS ficou em R\$ 270,8 bilhões. No funcionalismo público, atingiu R\$ 365,4 bilhões no fim do ano passado.

14. O que muda no consignado para CLT?

Com o novo programa, mais de 80 bancos e instituições financeiras poderão ter acesso ao perfil de trabalhadores com carteira assinada por meio do eSocial, sistema eletrônico obrigatório que unifica informações trabalhistas, previdenciárias e fiscais de empregadores e empregados de todo o país. Segundo a Federação Brasileira de Bancos (Febraban), o volume de crédito consignado privado poderá ultrapassar os R\$ 120 bilhões neste ano. /com Agência Brasil



De mulher para Mulher Falas de PLPs

No Jornal **Lógica**

Meu nome é **Tânia Regina**, tenho 45 anos e sou professora, PLP, Mãe solo e divorciada, tenho dois tesouros na minha vida, meu filho Yan Nicolas há poucos dias de completar 18 anos, se tornou um rapaz extraordinário ele é autista de primeiro grau de suporte totalmente estimulado desenvolvido, é claro que devo tudo isso ao apoio que tive da minha mãe que sempre foi minha árvore que cuidou de nós com toda prioridade. Desde minha gravidez, ela participou de todo processo de gestação e crescimento do meu filhote. Que será sempre meu bebê. É claro que devo tudo isso à rede de apoio que tive também. E me formei Promotora Legal Popular na Turma de 2023 e sou Cipeira (CIPA + da Prefeitura de Suzano) Eu enquanto professora uma pessoa que gosta de se envolver nas práticas sociais. Amo as Artes, cultura e tudo que possa passar de ensinamentos a todos para um mundo melhor. Fui convidada pela Shirley Onça que acompanhou minha rotina desde que os nossos filhos estudaram juntos. E aceitei em fazer o curso e dividir minha história com outras mulheres e mães, o curso foi um divisor de água no meu processo. Meu filhote é dádiva de Deus que trabalha nos detalhes eu creio sendo Mãe atípica, assim que descobri a relação ao autismo do meu filho foi um processo difícil e após entender e compreender o Amor se transforma tudo ao redor e com o respaldo de minha Mãinha, minha referência. E o curso me trouxe ainda mais a buscar nossos Direitos assim adquiridos e super indico o curso das PLP's (Promotoras Legais Populares) para acolher as mulheres e estarem sempre cientes de seus Direitos perante a sociedade. Pois juntas somos mais fortes...



Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure a ONG Elas Por Elas. Novo endereço das PLP's. Rua Gato Cinzento, N. 511, apartamento 62 A- Vila Urupês - Suzano, SP

O que falta para você anunciar?
(11) 9.8314-0177

VAMOS ACABAR COM ESSE

ZUM ZUM ZUM ZUM

ÁGUA PARADA NÃO! PROTEJA A SUA CASA E SUA FAMÍLIA CONTRA A DENGUE.



Coloque areia nos pratinhos dos vasos

Não deixe água parada em garrafas, vasos e pneus



Mantenha lixeiras tampadas e protegidas da chuva

Limpe as vasilhas usadas para colocar água para animais



Limpe as telhas e calhas

Mantenha caixas d'água tampadas



Em 2024, o Brasil bateu recorde histórico de casos de dengue*. A prevenção é a nossa melhor defesa contra a doença. Juntos somos mais fortes. Previna-se! **Itaquá contra a dengue e a favor da vida.**

*Fonte: Ministério da Saúde



Saiba mais em:
itaquaquecetuba.sp.gov.br

Instagram: @prefitaqua Facebook: Prefeitura de Itaquaquecetuba



PREFEITURA DE ITAQUAQUECETUBA
RECONSTRUÇÃO DA NOSSA CIDADE. AMOR POR NOSSA GENTE.

Momento de Fé

Geração poderosa

A sua descendência será poderosa na terra; a geração dos justos será abençoada. Salmo 112.2

De uma coisa podemos estar certos: se tivermos temor ao Senhor, nutrindo grande e verdadeiro prazer nos Seus mandamentos, tudo nos irá bem. O fato de obedecermos aos Seus mandamentos com alegria e contentamento nos diferencia das pessoas e nos fazemos aprazíveis a Ele. O nosso Deus é o Todo-Poderoso, justo e fiel em todos os momentos da nossa vida. Se O seguirmos, viveremos

com Ele nos Céus! Aqueles que entendem a Palavra e amam fazer a vontade de Deus jamais verão a sua descendência mendigar o pão (Sl 37.25). Mesmo que os justos e cumpridores da Palavra já tenham ido para o Céu, sua parentela nunca será motivo de vergonha para a família ou a sociedade, e sim reconhecida como o povo cujo ancestral honrou Jesus (1 Sm 2.30). Cria, ore e viva! Na casa do justo, há tudo de bom: prosperidade em todos os sentidos, inclusive amor e fidelidade, mesa farta e, principalmente, abundância

de paz e segurança. Isso é o que a Palavra de Deus promete: Fazenda e riquezas haverá na sua casa, e a sua justiça permanece para sempre (Sl 112.3). Não temos de ficar surpresos com todas as pessoas que aceitam as Boas-Novas, pois elas se tornam justas com o bem que obtêm do Senhor. A vantagem de ser justo é a promessa divina de que, para ele, nascerá luz nas trevas (Sl 112.4); portanto, nunca lhe faltará o entendimento de quem ele é em Cristo, e as suas ofertas e os dons usados na obra de Deus o farão ser lembrado

como alguém que pertence ao Altíssimo. Entre as características do justo estão sua piedade, misericórdia e justiça demonstradas para com os menos favorecidos e abandonados por todos (v. 4-6). Outra virtude dos justos é que se compadecem e socorrem os necessitados, embora estes nem sempre consigam restituir a quantia que lhes foi emprestada (Sl 37.21; Sl 112.5,9). Por esses atos benevolentes, os justos serão recompensados pelo Senhor com sabedoria para dispor as suas coisas com juízo (Sl 112.5b). Nada me-

lhor do que viver para servir a Deus e ao próximo. O Altíssimo irá ajudá-lo a viver de modo digno. Logo se nota a pessoa de bem, pois ela ama socorrer o próximo sem a expectativa de receber dele alguma retribuição. Pelo fato de ter o coração aberto a quem precisa, ela jamais se desesperará com as más notícias. O seu coração firmado em Deus fará o justo ficar em memória eterna diante dos outros (Sl 112.6,7). O justo será

lembrado por todos, até por aqueles que nunca abriram a mão para amparar alguém. Os que vivem em obediência aos mandamentos bíblicos são cercados de amor, e a ajuda logo vem quando os maus rumores começam. Não há jeito de Deus faltar para com aqueles cujo coração está firme (v. 7), pois confiam nEle. O Senhor poupará os misericordiosos e justos de qualquer ataque infernal. Vigie! Em Cristo, com amor

**Graça de Deus - Sede Suzano
R. Felício de Camargo, 575 - Centro
Pedido de oração "www.ongrace.com"**

Hábitos que nos tiram o ânimo

Vocês já perceberam que com o decorrer dos dias, temos nos sentido cada vez mais cansados e desanimados? E como a sociedade tem normalizado essas condições? Existem alguns hábitos que estão se tornando normais em nosso meio e que se não nos sentirmos de determinada maneira, a impressão que temos é de que não estamos fazendo nada de útil e que temos sempre a necessidade de sermos super produtivos.

Vamos conversar sobre alguns desses hábitos? Um deles é ter o costume de acompanhar notícias negativas. Esse tipo de costume nos deixa cada vez mais ansiosos, pela incerteza do futuro, com isso nos deixando cada vez mais desanimados. É claro que precisamos estar atentos ao que acontece no mundo, porém, não é necessário buscar o tempo todo esse tipo de notícia. Assista, uma vez por dia, um noticiário de fonte segura e

imparcial. Isso já é suficiente. O segundo hábito, é estar sempre on-line e conectado(a), sem dar um tempo no dia para que a sua mente descanse. Estipule horários para estar conectado, e se este é o seu trabalho, desconecte nos seus horários livres. Outro hábito bem comum que adquirimos com o tempo, é o de comer correndo ou mexendo em celular. O momento das refeições, é um momento de pausa. Pre-

cisamos que a nossa mente esteja tranquila, para que o nosso corpo execute a função da digestão de maneira favorável. Estamos ignorando as diversões. Com o passar do tempo, deixamos alguns hobbies de lado, como se fossem coisas bobas e sem utilidade, como colecionar coisas, trabalhos artesanais, ler livros bobos, fazer tricô ou crochê, e outros hobbies que, no passado eram muito legais e atualmente tratamos como

futilidade. E no meu ponto de vista, existe um que é o pior de todos. Ignorar os sinais de cansaço! Nosso corpo dá sinais quando não estamos bem, quando ele precisa de descanso. Não ignore esse sinais, descanso não é sinônimo de ociosidade ou falta do que fazer, é necessidade! "Abençoou Deus o sétimo dia e o santificou, porque descansou de toda a obra que realizará na criação" Gênesis 2,3



Livia Sperandio
Psicóloga e Ministra de Louvor

livasperandiopsico@gmail.com

UM GATO, UMA IDEIA, UM UNIVERSO

Sou fã dos felinos, eles conseguem sintetizar a elegância e a eficiência. Não é à toa que quando se quer elogiar alguém, se diz que é

um gato ou uma gata. Mas os gatos estão muito além da beleza, eles conseguem sintetizar a eficiência, atrás de pelos brilhantes

e olhos encantadores se escondem garras e presas hábeis e eficazes. Os bigodes não estão lá só de enfeite são sensores

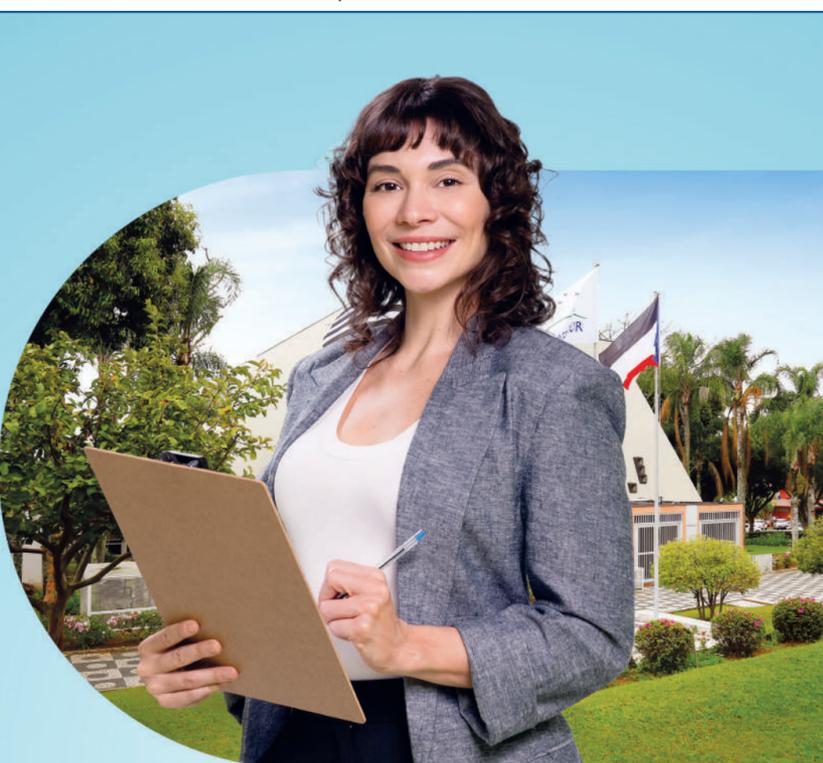
precisos que indicam os melhores caminhos para que ele possa caçar. São exímios caçadores, que nunca entregam seus passos, eles conseguem pisar com as patas traseiras exatamente onde pisaram com as patas dianteiras assim sempre pisam em locais seguros. Quando andam em grupos conseguem seguir todos pelo mesmo rastro, não indicando o número de caçadores. Tem garras afiadas, mas conseguem retraí-las para acariciar e fazer carinhos. Talvez, opinião minha, o físico austríaco, Erwin Schrödinger tenha escolhido a figura de um gato para o experimento mental do "Gato de Schrödinger". Para exemplificar a dinâmica quântica. Não vou entrar em detalhes sobre o que se tenta provar, mas nesse experimento um gato é colocado em uma caixa com um frasco de veneno, e o decaimento de um átomo pode liberar ou não o veneno. Dessa forma o gato fica numa sobreposição de vivo ou morto, até que se

abra a caixa e seja verificado o resultado. Eu acredito que a capacidade do gato em ser tão eficiente e de aparência tão agradável serve para chocar qualquer um que exercite o experimento. Poderia ser um cão, um pássaro, uma barata (se bem que baratas são muito resistentes), mas ele preferiu usar um gato. A classe desses animais, os felinos, não conseguem impor repulsa por sua imagem, talvez imponham medo, mas são muito belos: os leões, os tigres, as panteras, os guepardos, os jaguares, as jaguatiricas etc. tem um apelo à força e elegância. Os felinos domésticos são cultuados a milênios. É muito recorrente encontrar gatos mumificados no Egito, e muitas estatuas deles em várias tumbas. Mesmo olhando para o céu noturno o homem viu o leão, arremessado por Hércules e fixado eternamente no imaginário humano. Digo tudo isto porque os gatos são animais sociais,



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva PM.

vivem em bandos e sempre tem um líder, o mais esperto, o mais apto e o mais forte. Sejamos como os gatos, reconhecemos quem tem a melhor condição para liderar nosso país, precisamos urgente retomar o crescimento e a evolução que tínhamos, não podemos deixar nossas riquezas serem dilapidadas e ainda aplaudirmos esses absurdos precisamos voltar a sonhar além do pão e do circo. Precisamos voltar a pensar além, senão, nem o gato de Schrödinger vai servir para exercício mental. Continuo rogando a Deus que dê pão a quem tem fome e fome de justiça a quem tem pão.



**VOÇÊ FALA,
A CÂMARA
OUVE E
APRIMORA.**

Por telefone, através do site, por correspondência e até mesmo presencialmente, você fala com a Ouvidoria da Câmara, solicita informação, sugere, elogia, reclama ou denuncia.

SUGIRA, ELOGIE, RECLAME, DENUNCIE.

Por telefone ou e-mail

(11) 4798-9636

ouvidoria@cmmc.gov.br

Pelo site www.cmmc.com.br

Presencial ou correspondência

Câmara Municipal de Mogi das Cruzes
Av. Ver. Narciso Yague Guimarães,
381, Centro Cívico – CEP 08780-902
Mogi das Cruzes / SP



**CÂMARA MUNICIPAL DE
MOGI DAS CRUZES**

Carros & Motos

Mulheres sobre duas rodas: número de motociclistas habilitadas cresce 70% em 10 anos

A presença das mulheres no mundo das duas rodas tem aumentado ano a ano. De acordo com dados da SENATRAN (Secretaria Nacional do Trânsito), analisados pela Abraciclo - Associação Brasileira dos Fabricantes de Motocicletas, Ciclomotores, Motonetas, Bicicletas e Similares, hoje 10.025.081 pessoas do gênero feminino possuem habilitação na categoria A, o que representa um aumento de 70% em dez anos. Em 2015, havia 6.045.589. Com esse tipo de carteira de motorista, é possível conduzir veículos de duas ou três rodas, com ou sem carro lateral, com motores de mais que 50 cilindradas. Apesar dessa alta significativa, elas ainda são minoria e representam 24,9% dos habilitados. Atualmente há 30.164.277 homens aptos a conduzir uma motocicleta, crescimento de 36,2% em uma década.

No total, são 40.189.358 pessoas habilitadas a conduzir moto no Brasil. A faixa etária com maior número de habilitações – tanto de homens como de mulheres – é 31 a 40 anos. Elas são 3.505.664 motociclistas e eles, 8.319.381. Entrevistadas pela Abraciclo, as paulistas Darlene Gonzaga, de 37 anos, e Gilmara Lima, de 31 anos, fazem parte desse grupo. A enfermeira Gilmara conta que divide a paixão pela motocicleta com a bicicleta. "Pedalo desde criança, mas sempre sonhei com uma moto. No dia que completei 18 anos, fui me matricular numa moto escola. Explicaram que só poderia fazer isso no dia seguinte", relembra. Hoje, a moto é usada nos deslocamentos diários, da casa para o trabalho e para a academia, enquanto a bicicleta fica para



passeios na orla (ela é moradora da Praia Grande) com o marido André, no final da tarde. "Pedalar é um hábito saudável, que traz benefícios para o corpo e para a mente", enfatiza. As pessoas com idade entre 41 e 50 anos estão em segundo lugar do ranking. O gênero feminino conta com 2.355.200 habilitações e o masculino, 7.234.120. Na terceira posição, há uma diferença na faixa etária. As mulheres na faixa dos 26 a 30 anos somam 1.550.041 carteiras na categoria A, enquanto os homens com idades entre 51 e 60 anos, respondem por 4.527.373 das habilitações.

Em Destaque...

SUS dará 'remédio de R\$ 7 milhões'

Um dos medicamentos mais caros do mundo passa a ser oferecido pelo SUS a partir de segunda-feira (24), em 18 estados. Trata-se da terapia genética para a atrofia muscular espinhal (AME) tipo 1 com o remédio Zolgensma, que na rede particular custa em média R\$ 7 milhões. Entretanto, o pagamento por parte do ministério estará condicionado ao resultado da terapia no paciente, que será monitorado por uma equipe especializada durante cinco anos. Um protocolo que será publicado nos próximos dias vai orientar como será feita a assistência

aos pacientes. A AME é uma doença rara que afeta os movimentos do corpo e também a respiração. Ela interfere na capacidade de produzir uma proteína essencial para a sobrevivência dos neurônios motores, responsáveis pelos gestos voluntários vitais simples do corpo, como respirar, engolir e se mover. A doença não tem cura e as terapias existentes tendem a estabilizar a progressão da doença. Segundo dados do IBGE, entre os 2,8 milhões de nascidos vivos em 2023, estima-se que 287 tenham AME.

A estratégia inédita para viabilizar a compra do medicamento foi anunciada pelo Ministério da Saúde após um Acordo de Compartilhamento de Risco, firmado entre a pasta e o fabricante (Novartis). O pagamento por parte do ministério da dependência do resultado da terapia no paciente. Segundo a pasta, o acordo apresenta um passo determinante para fornecer o medicamento de forma totalmente gratuita aos brasileiros que necessitam. "Pela primeira vez, o Sistema Único de Saúde vai oferecer essa terapia genética inovadora para o tratamento dessas crianças. Com isso, o Brasil passa

a fazer parte dos seis países a garantirem essa medicação no sistema público. Esse acordo inédito vai transformar a vida dessas famílias", explica o ministro da Saúde, Alexandre Padilha. O Zolgensma é a primeira terapia genética incorporada ao SUS para crianças de até 6 meses de idade que não estejam com uma ventilação mecânica invasiva acima de 16 horas por dia. Antes de o SUS ofertar tecnologias para AME tipo 1, crianças com a doença tinham alta probabilidade de morte antes dos 2 anos de idade. Com o tratamento, crianças com AME podem ter avanços

motores, como capacidade de engolir e mastigar, sustentação do tronco e sentar sem apoio. Os pacientes poderão ser acolhidos e fazer os exames preparatórios nos 28 serviços de referência para tratamento de AME no SUS. Será instalado um comitê para acompanhamento permanente dos pacientes que farão o uso do medicamento de dose única. Estados com oferta No Brasil, doença rara é aquela que atinge menos de 65 pessoas em cada 100 mil indivíduos e estima-se que existam mais de 5 mil condições. Desde 2020, o Ministério da Saúde investiu cerca de R\$ 1 bi-

lhão para oferta do Zolgensma, incluindo assistência especializada, cumprindo 161 ações judiciais, segundo dados do Departamento de Gestão das Demandas em Judicialização na Saúde (DJUD). Desde 2023, cerca de 34% das tecnologias incorporadas foram para atendimento a pacientes com doenças raras. Hoje, 152 medicamentos são ofertados na rede pública de saúde. Entre 2022 e 2024, mais do que dobrou o número de consultas e exames ambulatoriais de pacientes com doenças raras, passando de 29.806 para 60.298 registros no SUS.

Seus Direitos!



Dr. Epaminondas Nogueira
Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda
Sócia do Escritório Epaminondas Nogueira Sociedade de Advogados OAB/SP 111.878 contato@epaminondas.com.br WhastApp +55 11 998914848

PENSÃO POR MORTE QUEM TEM DIREITO?

A Pensão por Morte é um benefício destinado aos dependentes do segurado do INSS, que venha a falecer, e, é paga aos dependentes, quando o trabalhador tem a qualidade de segurado ou quando o trabalhador recebia algum benefício do INSS, Aposentadoria ou Auxílio. Para os dependentes receberem o benefício não basta que o trabalhador tenha recolhido contribuições ao INSS durante a vida; é preciso, no momento do falecimento, que tenha a qualidade de segurado junto ao INSS. Segurado para o INSS é aquele que recolhe contribuições, como trabalhador, como autônomo ou contribuinte individual, ou ainda na qualidade de empresário.

Se por algum motivo houve interrupção no recolhimento, essa não pode ser superior a 12 meses, para os que têm menos de 10 anos de contribuições, e, superior a 24 meses para os que têm mais de 10 anos de contribuições. Dependente para o INSS, são os filhos menores de 21 anos, e nesse caso não há necessidade de comprovar a dependência econômica, basta juntar os documentos que comprovem a filiação. A esposa também é dependente legal, já a companheira precisa provar a convivência marital para poder solicitar o benefício. Hoje a Pensão por Morte nem sempre é vitalícia, para ter essa condição, é preciso que a mu-

lher tenha mais de 44 anos e a união tenha mais de 2 anos, nos demais casos há uma tabela que relaciona a idade da mulher com o tempo pelo qual vai receber o benefício. A Pensão por Morte também pode ser paga aos filhos maiores de 21 anos portadores de alguma comorbidade, aos pais e irmãos do falecido, todos têm que comprovar a dependência econômica e a impossibilidade de manter-se com recursos próprios. Relativamente ao valor pago, após a nova lei, corresponde a 50% do valor que seria devido de benefício previdenciário ao falecido, sendo certo que para cada dependente deve ser acrescido 10%, limitado ao teto

de 100%, mesmo que existam mais dependentes. O valor pago pelo INSS não pode ser inferior a um salário-mínimo. É importante que o trabalhador sempre mantenha o pagamento das contribuições ao INSS, para jamais deixar desamparada a família, tendo em vista que não há como reverter a situação, após o falecimento. O trabalho registrado garante esse direito, mas na hipótese de trabalho sem registro, a família pode através de Ação Judicial, solicitar o reconhecimento do vínculo empregatício, e, uma vez que judicialmente seja reconhecido, preenchidos os requisitos, será possível receber o benefício. Em alguns casos é possível que

mesmo sem o trabalho registrado, seja possível receber a pensão por morte, mas será necessário antes, que se comprove o vínculo empregatício através de uma Ação Judicial Trabalhista. Consulte sempre um advogado especializado na área, para saber mais detalhes.



Clique no QR Code para mais informações sobre esse e outros temas



André Luiz Costa de Melo
Escrivão de Polícia- 1º DP de Suzano

Por trás das linhas de expressão a saudosa mulher, que ultrapassou os 60 anos, oculta uma história de lutas e vitórias. Heroína anônima, indigente, desde tenra idade exerce trabalho árduo e digno. Da lida à máquina de costura, foi mantenedora do lar de três filhos. A fé a mantinha forte e corajosa, mesmo com o corpo franzino e cansado. Vencida a barreira das longas jornadas laborais, conquistou a merecida aposentadoria. Filhos criados, independentes, bem

Qual sua desculpa?

encaminhados, proporcionou à provedora do lar sentimento de vitória, contemplado após décadas na labuta. Hora de descansar? Não! Seu espírito altruísta não permite a inércia. Quer a continuidade do trabalho, mas agora não o remunerado, mas aquele de doação ao semelhante, em prol dos mais necessitados. Frequentadora de uma instituição religiosa, a senhora desabafa com o sacerdote sobre sua vontade, que acompanha o lamento em fatores que a impede. O líder da instituição, que preside trabalho social consistente em amparo a famílias carentes, com o auxílio de cestas básicas, interpelava a candidata ao trabalho sobre o porquê do impedimento. Envergonhada, asseverou ser frágil fisicamente, além de possuir poucos recursos para colaborar e não dispor de muito estudo. O religioso, suspirou aliviado e disse que se os problemas fossem esses, então

tudo estaria resolvido, pois no trabalho social, claro que necessitamos de pessoas que auxiliem com recursos financeiros que permitem a aquisição de alimentos, assim como também se faz necessário pessoas dispostas que realizem trabalhos braçais, bem como de pessoas que primam pela atividade intelectual, no auxílio contábil e administrativo. Cada voluntário realiza o que tiver mais em seu alcance. Prosseguiu o sacerdote asseverando que existem dons que não se aprendem na escola, nem em livros, mas que nascem com o indivíduo, por inspiração do Criador: "O amor ao próximo", aptidão esta que transborda na aposentada, que dispõe de anseio em fazer algo para abrandar o sofrimento dos excluídos. Essa vontade outorga a ela vasto atributo para o trabalho em questão. Mesmo que não possa doar nada material, mesmo que não tenha força física para trabalhos pesados ou escolari-

dade para atividades de gestão, a candidata tem empatia pelos carentes e os receberá com o coração caloroso, que fará que a simples recepção seja um acolhimento positivo. Recebê-los com carinho, com um sorriso, com candura no coração, tratar-se-á de trabalho digno. A recepção do

povo que busca auxílio pode-se dizer ser o cartão de visita da instituição e poucos neste recinto tem o potencial da idosa. Observe que em uma máquina há diversas engrenagens, todas unidas em prol do funcionamento da máquina. Não existe a mais importante. Todas de forma

harmoniosa, sincrônicas, movimentam-se em prol do todo. Não é diferente do trabalho social. Voluntários, de distintas modalidades, são todos imprescindíveis. O critério principal é a disposição e o firme propósito em fazer o bem. Por isso, a senhora está contratada!



A Evolução dos Smartphones e Notebooks: Qual é a Melhor Escolha?

Nos últimos anos, a evolução tecnológica tem transformado a maneira como utilizamos dispositivos eletrônicos no dia a dia. Entre os principais protagonistas dessa revolução, os smartphones e os notebooks se destacam, competindo pela preferência dos usuários. Mas, afinal, qual é a melhor opção? O avanço dos smartphones Os smartphones passaram por uma evolução impressionante. Atualmente, esses dispositivos oferecem processadores potentes, câmeras de alta qualidade e funcionalidades que substituem diversas tarefas antes exclusivas dos notebooks. Com telas cada vez maiores e tecnologia 5G, permitem acesso rápido à internet, facilitando trabalho remoto, comunicação e entretenimento. Além disso, a mobilidade é um dos grandes trunfos dos smartphones. Leves e compactos, são ideais para quem

precisa estar sempre conectado sem carregar equipamentos pesados. Aplicativos de produtividade, edição de imagens e até plataformas de videoconferência tornaram os celulares verdadeiros aliados profissionais. A resistência dos notebooks Mesmo com a ascensão dos smartphones, os notebooks ainda possuem um papel essencial, principalmente para quem trabalha com edição de vídeos, desenvolvimento de software e tarefas que exigem maior poder de processamento. O conforto de um teclado físico e a tela maior são vantagens para longas horas de uso. Nos últimos anos, os notebooks também evoluíram. Modelos ultrafinos e leves ganharam o mercado, aproximando-se da mobilidade dos celulares. Além disso, a capacidade de armazenamento e a possibilidade de rodar softwares mais pesados ainda os tornam a melhor opção



Ricardo Sobrinho é especialista em tecnologia da informação, fotógrafo como profissão. Entusiasta e formado em marketing político

para muitas atividades. Qual escolher? A resposta depende da necessidade do usuário. Para tarefas rápidas, comunicação e mobilidade, os smartphones são imbatíveis. Já para quem precisa de maior desempenho e conforto para trabalhar, os notebooks continuam sendo a melhor escolha. O ideal pode ser uma combinação dos dois dispositivos, aproveitando o que cada um tem de melhor. Enquanto os smartphones garantem praticidade no dia a dia, os notebooks oferecem potência e ergonomia para trabalhos mais exigentes.

EM GUARAREMA O ESPORTE NÃO PARA

App para quem quer se movimentar

Lançamento do Web App e novas modalidades!

✓ Cadastro para aulas gratuitas

✓ Notícias

✓ Calendário de eventos e atividades

✓ Informações sobre espaços esportivos e modalidades disponíveis

RETORNO DAS AULAS

As aulas esportivas já voltaram com tudo para crianças, adolescentes, adultos e idosos!

Profissionais qualificados

Espaços totalmente equipados

100% gratuito

NOVAS MODALIDADES:

- 🏓 Tênis
- 🏓 Tênis de mesa
- 🏐 Beach Tennis
- ⚽ Futsal
- 🏐 Vôlei de areia
- 💃 Danças para a Melhor Idade
- 🥋 Lutas
- 🚣 Canoagem

EMUITO MAIS!

MAIS INFORMAÇÕES:

Ginásio Municipal "Lázaro Germano"

📍 Rua José Ramires, 160

☎ (11) 97199-8462 | 📞 (11) 4693-8010

Secretaria de Esportes, Lazer e Qualidade de Vida

📍 Rua D'Ájuda, 60

☎ (11) 97189-9662 | 📞 (11) 4693-3601

ACESSO GRATUITO E SEM NECESSIDADE DE DOWNLOAD

Acessível pelo navegador em qualquer dispositivo Android e iOS

Escaneie o QR Code ou acesse esportenaopara.guararema.sp.gov.br



SUZANO 76 anos

Muito mais para viver

VAMOS COMEMORAR JUNTOS OS 76 ANOS DA CIDADE
COM MUITA FESTA, EVENTOS E NOVIDADES

31 DE MARÇO A 4 DE MAIO

CULTURA, ARTES E LAZER

- FESTIVAL CULTURAL
- ATIVIDADES PARA TODAS AS IDADES
- FESTCÃO 2025
- EVENTOS ESPORTIVOS

MAIS PARA SUZANO

- NOVOS CONVÊNIOS
- + INVESTIMENTOS
- ENTREGAS INÉDITAS

... E MUITO MAIS!

APONTE A CÂMERA
DO SEU CELULAR
PARA O QR CODE



**E CONFIRA
A PROGRAMAÇÃO**



PREFEITURA DE
Suzano

76





Streetwear e alfaiataria: tendências para o outono?

Com a chegada do outono e suas variações de temperatura, adaptar o guarda-roupa é essencial. A combinação entre alfaiataria e tendências do street style garante sofisticação e modernidade para qualquer ocasião.

Alfaiataria e versatilidade
Os conjuntos de alfaiataria continuam sendo peças-chave.

Práticos e elegantes, podem ser usados de forma completa ou combinados separadamente, criando novas possibilidades. Para um toque fashion, vale investir em cortes oversized, ombreiras e modelagens diferenciadas. **Transformando o visual**
Sobreposições são truques simples para atualizar o look. Camisetas de manga longa transparentes ou rendadas adicionam um toque original, enquanto casacos longos e

blazers estruturados trazem sofisticação, ideais para transitar entre o casual e o formal.

Cores do outono
A paleta da estação aposta em tons neutros e terrosos, mas



sem perder a criatividade. Marrom, caramelo, vinho, roxo e variações de azul e vermelho aparecem tanto em peças lisas quanto estampadas, criando composições equilibradas entre o clássico e o moderno. **Acessórios que fazem diferença**

Os acessórios são indispensáveis para elevar o look. Maxi brincos, colares de correntes, óculos escuros e anéis marcantes garantem estilo. Argolas douradas seguem em alta, assim como bolsas estruturadas e botas de cano médio, que complementam a produção com personalidade.

Beleza

Pasta d'água no skincare: Benefícios, riscos e orientações dermatológicas

A pasta d'água, conhecida por seu efeito secativo e cicatrizante, viralizou nas redes sociais como um item acessível para skincare, especialmente no combate à acne e manchas. No entanto, especialistas alertam que seu uso contínuo pode trazer riscos à saúde da pele. O que é a pasta d'água e para que serve?

A pasta d'água é um medicamento de baixo risco, registrado pela Anvisa, composto princi-

palmente por óxido de zinco, talco, glicerina e água. Tem ação antisséptica, adstringente e cicatrizante, sendo amplamente usada para tratar irritações, queimaduras superficiais e dermatites, como a de fralda. **Benefícios comprovados**

- Proteção da pele: Atua como barreira contra raios UV e microorganismos.
- Ação anti-inflamatória: Auxilia no tratamento de irritações e lesões leves.

- Redução da oleosidade: Controla o sebo e pode ajudar temporariamente na acne.
 - Hidratação: A presença de glicerina confere um leve efeito hidratante. Riscos do uso contínuo
- Apesar dos benefícios, dermatologistas alertam que a aplicação prolongada e indiscriminada pode causar:
- Ressecamento excessivo: O efeito adstringente limita a retenção de água, levando à descamação e irritação.

- Alteração da barreira cutânea: Pode comprometer a camada lipídica, tornando a pele mais sensível.
- Efeito rebote na acne: O uso contínuo pode obstruir os poros e agravar quadros inflamatórios.
- Não trata melasma: Embora ajude na proteção solar, a pasta d'água não clareia manchas de forma eficaz. O que dizem os especialistas? Dermatologistas recomendam o uso da pasta d'água apenas



em casos pontuais, como para tratar espinhas isoladas, queimaduras leves ou dermatites. Aplicações diárias e generalizadas no rosto podem ser prejudiciais. A popularização do produto

reflete a busca por alternativas acessíveis no autocuidado. No entanto, profissionais enfatizam que o skincare deve ser personalizado e orientado por um especialista para evitar danos à pele.

Faça Você Mesma

Vassoura de garrafa Pet

Para fazer a sua própria vassoura de garrafa PET em casa você irá precisar de:

- 20 garrafas PET de 2 litros
- Cabo de vassoura
- Tesoura

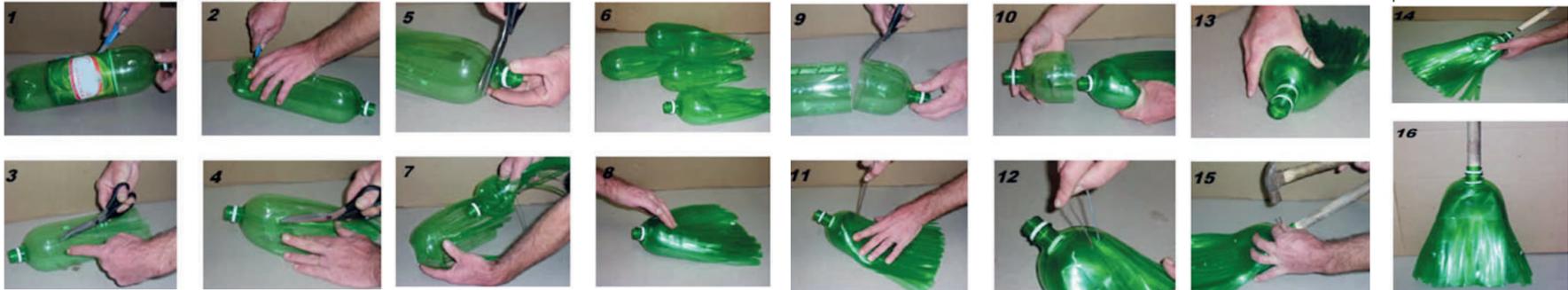
Estilete
Furador
Arame
Martelo
Pregos

A quantidade de garrafas PET pode variar, porém quanto mais garrafas você usar mais firme e

com mais cerdas a sua vassoura ficará. Com o auxílio do estilete retire o rótulo e o fundo das garrafas, depois use a tesoura para picotá-las em tiras de aproximadamente 0,5 cm. Também é necessário retirar o gargalo de quase todas as garrafas, deixando apenas duas com ele. Depois que as garrafas estiverem picotadas e sem o gargalo é só encaixá-las sobre uma das garrafas que ficou com o gargalo e assim a base da sua vassoura está pronta. Agora corte a parte superior da

garrafa que restou e encaixe-a por cima da base da sua vassoura e então faça dois furos e passe o arame por eles, fechando do outro lado da vassoura para fixar tudo junto. A vassoura de garrafa PET tem um valor de custo bem inferior em

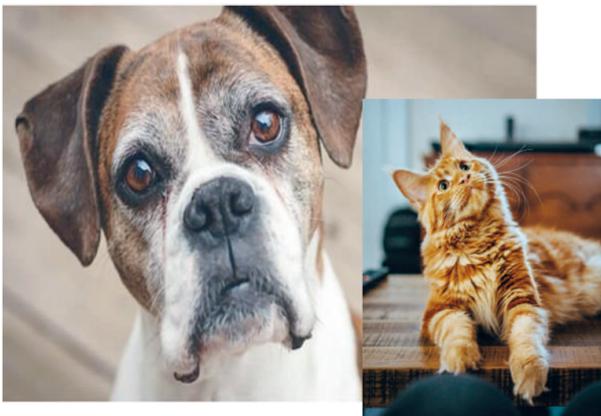
relação as vassouras comuns que você geralmente encontra em supermercados, pois as garrafas PET podem ser facilmente encontradas em muitos lugares e são bem baratas, podendo ser também uma boa fonte de renda, se você pensar em vendê-las.



Entenda se cachorro e gato podem ter Alzheimer

Os nossos pets também envelhecem, assim como nós seres humanos. Esse processo ocorre porque a produção de substâncias danosas às células (os famosos radicais livres), é maior do que a produção de antioxidantes (substâncias protetoras das células). Quando os pets atingem a idade sênior (em torno dos sete anos de idade – vide tabela), sua produção de radicais livres está em maior quantidade, o que resulta em dano ou morte das células, o que acaba causando um funcionamento ruim dos tecidos e órgãos, e surgindo diversas doenças que são mais comuns nessa fase de vida. Quando ocorre a diminuição da cognição, junto com alterações de comportamento, é quando temos a Síndrome de Disfunção Cognitiva (SDC). Esses sinais ocorrem de forma gradativa, e é comum que os tutores acabem se "acostumando" com os mesmos, achando normal e relacionando ao evoluir da idade, porém tome bastante cuidado, esses sinais são de extrema importância:

- Desorientação – o cãozinho/gatinho não se recorda onde fica seu potinho de água ou ração; também é de costume, não urinar ou defecar



em locais que ele não tinha o hábito.

- Diminuição de interação – o pet perde o interesse em brincar com seu brinquedo favorito, ou com os outros cães/gatos e às vezes nem com seus tutores como fazia quando mais jovem
- Distúrbios do sono/vigília – ocorre mudança no seu horário de sono. Com os gatos, eles dormem muito durante a noite; já os cães durante o dia dormem bastante e passam a noite inteira acordados.
- Os pets ficam mais vocálicos, aumentam os miados e latidos sem nenhum motivo evidente

Mudança do nível de ação – fica deitado por períodos maiores. Essa síndrome apresenta outros sinais, esses citados, foram alguns deles apenas. O diagnóstico preciso, com exclusão de outras doenças que aparecem com o avançar da idade, pode ser feito apenas pelo médico-veterinário. Exatamente por esse motivo, o pet sênior deve passar por consulta de seis em seis meses, para melhor acompanhamento, utilização de medicamentos preventivos, exercícios acompanhados, supervisão do peso e exames

regulares. As alterações contínuas da Síndrome de Disfunção Cognitiva, faz com que os tutores de pet seniores terem um acompanhamento mais próximo para que, assim que notem quaisquer alterações no comportamento do pet, levem

ao veterinário para iniciar o tratamento. Porque, quanto antes iniciarem o tratamento correto, terão maiores chances de sucesso e com isso conseguem significativamente diminuir a evolução da doença. Fonte: PetLove

MOLAMEC POSTO DE MOLAS SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassise
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046

R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

Maralyz
VENDEDORA INDEPENDENTE

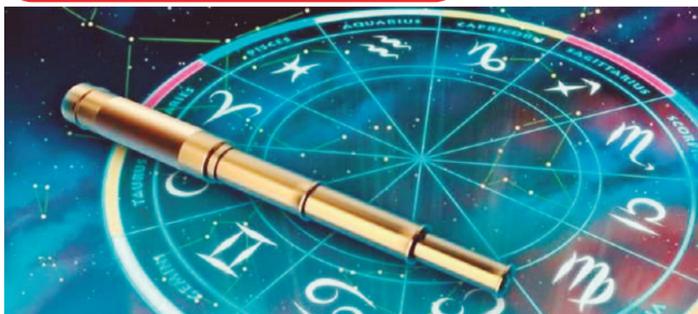
ROUPAS POR ATACADO, CONJUNTOS, UNIFORME, TUDO O QUE VOCÊ PRECISA COM QUALIDADE

CONFIRA **PROMO**

ENTREGA A DOMICÍLIO - (11) 9.5610-0455

Aceitamos cartão de Crédito e Débito

Horóscopo



Aries
21/03 a 20/04

Se você ouvir a sua intuição, fica mais fácil colocar seus planos em prática, inclusive na vida profissional. As transformações estão em alta nesta terça e você pode fazer algumas alterações interessantes em casa ou em outras áreas à noite



Touro
21/04 a 20/05

A Lua envia as melhores vibes para os relacionamentos, então aproveite para explorar as parcerias com os colegas e colocar algumas tarefas que dependem da colaboração de outras pessoas em dia.



Gêmeos
21/05 a 20/06

A Lua turbinou o seu lado responsável e sua dedicação vai causar uma ótima impressão nos colegas e na chefia. A boa notícia é que você pode encher o bolso à noite, graças aos esforços que tem feito nos últimos tempos.



Câncer
21/06 a 21/07

A Lua segue firme e forte em seu paraíso astral, sinal de que você conta com ótimas energias para lidar com colegas, clientes e pessoas em geral. Com diplomacia e criatividade para cuidar das tarefas, você tem mais chance de chegar onde deseja no trabalho.



Leão
22/07 a 22/08

Se depender das estrelas, os assuntos familiares seguem em alta, Leão. Preste atenção em seu sexto sentido para descobrir um segredo antigo ou que envolve um parente. No trabalho, agir de maneira mais objetiva será seu maior trunfo para agilizar as tarefas



Virgem
23/08 a 22/09

No trabalho, tudo o que envolve comunicação, deslocamentos ou até uma viagem rápida pode se desenrolar com mais tranquilidade. Também vale movimentar sua rede profissional, trocando informações importantes e pesquisando sobre novas vagas, por exemplo.



Libra
23/09 a 22/10

O astral será o melhor para você dar aquela forrada no seu bolso. Aproveite essas vibes maravilhosas para fechar um negócio ou conquistar um bônus extra no trabalho. Também há chance de pintar boas novas envolvendo aumento.



Escorpião
23/10 a 21/11

A Lua promete muita energia para você fazer nos seus projetos e correr atrás do que deseja conquistar. Assuntos pessoais ou que precisam da sua supervisão têm mais chances de sucesso no trabalho, por isso, foque a sua atenção no que precisa ser resolvido com urgência.



Sagitário
22/11 a 21/12

A Lua segue em seu astral, mas também traz boas notícias e você pode mostrar todo o seu potencial trabalhando a sós ou mexendo os pauzinhos nos bastidores, Sagita. Sua intuição segue a todo vapor e ajuda a descobrir um segredo ou a escolher o melhor caminho se estiver em dúvida.



Capricórnio
22/12 a 21/01

Se depender da Lua, os relacionamentos e a sua capacidade de lidar com as pessoas seguem em destaque, inclusive no trabalho. É um ótimo momento para cuidar das tarefas que envolvem parcerias e exigem a colaboração de outras pessoas.



Aquário
21/01 a 19/02

A sua ambição tem tudo para crescer e você pode aproveitar as boas energias para focar na carreira. Aliada à sua capacidade para cuidar das tarefas do dia a dia, você também conta com foco extra e pode se preparar para um período de muito trabalho.



Peixes
20/02 a 21/03

Você estará esbanjando criatividade, mas precisa descobrir como tirar o melhor proveito dessas qualidades no trabalho. Ainda bem que você terá facilidade para interagir com outras pessoas, seja em uma viagem, por causa de compromissos profissionais ou nas redes sociais.

Poesia



O MALANDRO

La vem o malandro
Pé ante pé
Na noite enluarada
Passa embaixo da escada
Cruza o caminho do incauto
Mas vira e dá seu famoso salto
Continua roncando na calada
A procura da querida namorada
Pra passar na vala se contrai até
É o malandro, o mandachuva
Cai de pé no concreto
O querido gato preto.

GIRASSOL

Flor que atrai a atenção
Se tamanho proporção
Com semente rajada
Se espalha na florada
Girassol é o rei das margaridas
Tão enorme e elegante
Cativou até Van Gogh
Uma flor exuberante
Bonita e elegante
Ilumina nossa alma
Com calor e alegria
É a flor da primazia.



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da
Reserva-Veterano PM

Superação é ultrapassar seus próprios limites

Superar é acreditar no seu querer e no seu poder. Não fique focado em suas fraquezas ou defeitos, pense nas forças e oportunidades que tem e saiba usá-las da melhor maneira possível.

O seu pior adversário é se você mesmo, pois se deixar abater por pensamentos negativos, nunca será capaz de atrair coisas positivas para a sua vida. A superação exige paciência, resistência, força de espírito e persistência.

Não se deixe abater por pequenos insucessos e frustrações. O bom da vida é que quando menos se espera, nós nos superamos basta não parar de tentar. Encare as suas limitações como obstáculos a serem ultrapassados e não como barreiras que forcem você a parar.

O bom da vida é que quando menos se espera, nós nos superamos basta não parar de tentar. Encare as suas

limitações como obstáculos a serem ultrapassados e não como barreiras que forcem você a parar. Só quem já passou por tempestades é que precisa aprender a superar. Mas, quem passa por provações na vida não deve pensar nisso como um sofrimento vão, a dor traz ensinamentos e sabedoria que de outra forma não se adquiriria. É como diz a expressão "mar calmo nunca fez bom marinheiro"! Por isso, quando a vida desafiar você, não baixe a cabeça, não desista. Olhe para dentro de si e busque forças para lutar e superar! Não há nada melhor do que sentir que se é capaz de ultrapassar os seus próprios limites, e se sentir um vencedor, mesmo que a vida lhe dê poucas armas para enfrentar as batalhas.

Flor de Lis
Suzano



Culinária

Quibe assado de batata



Ingredientes (10 porções)
1 1/2 kg de batata bem cozida e sem casca
500 g de trigo para quibe (seco)
4 colheres de sopa de margarina ou manteiga
2 cebolas médias cortadas em fatias bem finas
Queijo mussarela (opcional)
Hortelã a gosto

sal a gosto
pimenta a gosto
azeite a gosto
Depois de amassar bem as batatas cozidas, misturar o trigo seco (direto do pacote, sem hidratar). Juntar à massa a margarina ou manteiga.
Temperar com azeite, sal, hortelã e pimenta a gosto.
Forrar com metade da receita da massa uma travessa de vidro (não precisa untar).
Rechear com as cebolas fatiadas (bem finas). Pode-se acrescentar mussarela. Cobrir com a outra metade da receita. Regar com azeite.
Levar ao forno médio até dourar.

Humor

A ORIGEM DOS MARIDOS

Quando criava os maridos, Deus prometeu às mulheres que os maridos bons, fiéis, obedientes, mão-aberta, bonitos, inteligentes, carinhosos, compreensivos e ideais, seriam encontrados em todos os cantos do mundo.

E depois Ele fez a terra redonda.

FOTOS ENGRAÇADAS:



CONVÊNIO FUNERÁRIO
C.B.O.

Prevína-se para as horas mais difíceis da sua vida

- Assistência Familiar Integral
- Assistência Funeral 24 horas
- Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(11) 4746-3637
4741-2679

Visite nossa página
facebook/@saolucas47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco, 688 - Vl. Figueira - Suzano (em frente do IML)

NOSSO COMBUSTÍVEL É VOCÊ!



4744-5514

AUTO POSTO OKABE

Conveniência OKB



Lavanderia Express

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP- 08675-000

MAGO
Supermercados

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercado oferece para você!

Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano - Tel: 4749-5523



SAÚDE

A recomendação de caminhar 10 mil passos por dia surgiu nos anos 1960, com a popularização do primeiro contador de passos no Japão. A meta foi amplamente adotada, inclusive pela Or-

Quantos passos por dia você precisa para ter saúde?

ganização Mundial da Saúde (OMS), mas estudos recentes mostram que os benefícios da caminhada começam com quantidades menores de passos. Pesquisas apontam que 4 mil passos diários já reduzem o risco de morte prematura, enquanto cada mil passos adicionais ampliam essa proteção em 15%, até um limite de 20 mil passos. Além disso, cerca de 2,3 mil passos já trazem melhorias para a saúde cardiovascular. A caminhada regular oferece múltiplos benefícios: fortalece

músculos e articulações, melhora o equilíbrio, reduz o risco de quedas, ajuda na perda de peso e libera endorfinas, promovendo bem-estar emocional. A longo prazo, fortalece o coração, regula a pressão arterial, melhora a circulação sanguínea e reduz o risco de diabetes tipo 2 e outras doenças crônicas. O impacto do sedentarismo é preocupante. Segundo a OMS, a inatividade física é a quarta principal causa de morte no mundo, associada a 3,2 milhões de óbitos anuais. O sedentarismo pode desacelerar o metabolismo, enfraquecer os músculos e levar a dores crônicas,

principalmente em pessoas que passam muitas horas sentadas. Profissionais de saúde alertam que a falta de movimento também pode causar problemas posturais e dores nas costas. Incorporar movimento no dia a dia é essencial. Além da caminhada intencional, atividades simples como carregar compras, limpar a casa, usar escadas em vez de elevador e caminhar enquanto fala ao telefone já ajudam a manter o corpo ativo. O importante é evitar a inatividade e buscar uma rotina com mais movimento, independentemente de atingir os 10 mil passos diários.



Sexo & Sensualidade

Erros comuns em apps de relacionamento que você deve evitar



Erros comuns em apps de relacionamento que você deve evitar. Os aplicativos de relacionamento, como Tinder, Bumble e Grindr,

e até comprometer a segurança dos usuários. Confira cinco falhas comuns e como evitá-las:

Escolher o app errado para os

ajudam a conectar pessoas em busca de romance, amizade ou encontros casuais. No entanto, alguns erros podem prejudicar a experiência

seus objetivos

Cada plataforma tem um público e proposta diferentes. Enquanto Tinder e Happn são mais generalistas, Grindr e Her são voltados para a comunidade LGBTQIA+. Já apps como Bumble e Adote Um Cara permitem que apenas mulheres iniciem as conversas. Escolher um app que não condiz com suas intenções pode gerar frustrações e dificultar a busca por um match compatível.

Selecionar fotos inadequadas

A foto de perfil é o primeiro contato visual que os usuários terão com você. Imagens muito antigas, com filtros exagerados ou que escondem

o rosto (como óculos escuros e bonés) podem afastar possíveis matches.

Além disso, fotos em grupo podem confundir quem está visualizando o perfil. O ideal é escolher imagens recentes, com boa iluminação e que representem sua aparência real.

Não usar o algoritmo do app a seu favor

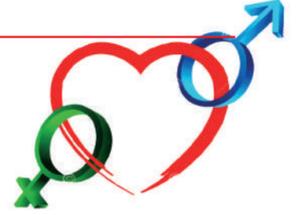
Muitos apps utilizam algoritmos para sugerir perfis compatíveis com base nas preferências do usuário. Para melhorar as recomendações, é importante preencher corretamente as informações do perfil, indicar interesses e curtir perfis que realmente sejam

atrativos para você. Quanto mais dados forem fornecidos, melhor será a experiência na plataforma.

Cair em golpes de perfis falsos (catfish) e phishing

Fraudes são comuns nos aplicativos de relacionamento, e criminosos podem criar perfis falsos para aplicar golpes financeiros ou roubar dados. Para evitar problemas, desconfie de perfis com poucas fotos, informações vagas e que evitam interações por vídeo ou chamadas de voz. Sempre verifique a autenticidade da pessoa antes de confiar ou compartilhar informações pessoais.

Ignorar configurações de privacidade



Proteger suas informações pessoais é essencial. Muitos aplicativos permitem restringir o acesso ao perfil, limitar mensagens diretas e ocultar a localização exata. Além disso, manter o aplicativo atualizado garante mais segurança contra possíveis ameaças. Antes de usar qualquer plataforma, é recomendável ler as políticas de privacidade para entender como seus dados são utilizados. Seguindo essas dicas, sua experiência nos aplicativos de relacionamento será mais segura e eficiente.

Casos Bizarros

Mulher ganha R\$ 750 por hora para catar 'super piolhos'



Tudo começou quando Rachel Maroun tinha 15 anos e conseguiu um emprego em uma clínica especializada no tratamento de piolhos, na Austrália. Com aptidão para o serviço, aos 24 anos, ela decidiu abrir sua própria empresa na área e se denomina a 'moça das lêndeas'. Agora, ela fatura cerca R\$ 750 por hora. Em entrevista ao portal australiano Kidspot, Rachel contou um pouco do dia a dia no trabalho

e diz que na Austrália existem 'super piolhos', ou seja, insetos mais resistentes aos tratamentos tradicionais. Além disso, a 'Moça das Lêndeas' informou que evita usar luvas e proteções para não constranger os clientes. De acordo com ela, os equipamentos poderiam 'reforçar o sentimento de vergonha que as pessoas podem ter com a situação'. Um hábito que ela confessou ainda ter é o reflexo de se coçar enquanto vasculha as

cabeças para eliminar os insetos dos clientes. Rachel compartilha imagens e registros do trabalho com seus mais de 4,3 milhões de seguidores somente no TikTok. Um de seus vídeos acumula mais de 33 milhões de visualizações. Em uma ocasião, ela chegou a pegar piolho no trabalho. A situação passou a ser evitada através de um mantra que ela procura entoar enquanto trabalha: 'não vou tocar o meu cabelo ou

pegarei piolhos'. "No momento em que entro no trabalho, minha cabeça pega fogo", confessou ela ao 7News. "[O mantra] funciona, mas ainda sinto coceira ao vê-los." Apesar de faturar alto e parecer algo frequente para os responsáveis de crianças em todo o mundo, o trabalho não é lá muito fácil. De acordo com Rachel, em algumas ocasiões, ela encontrou 'mais piolhos do que fios de cabelos'. FONTE: O Globo -Sydney

Mês da Mulher



Empreendedorismo

Feira temática, rodada de negócios e oficinas do Sebrae especiais para as MEIs



Saúde

Mutirão de exames e extensão do horário de atendimento para mamografia



Segurança

Instalação de Base da Patrulha Maria da Penha



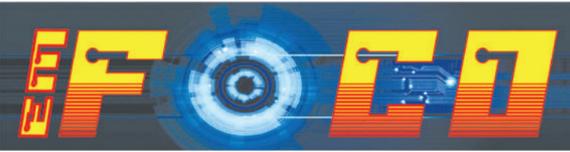
Reconhecimento

Prêmio "Mulher que representa Arujá" para as servidoras públicas

VEJA A PROGRAMAÇÃO COMPLETA



Social por Edmara Martins Soares



Resenha Interativa: Transformando Conversas em Conexões



A comunicação eficaz é essencial para fomentar o engajamento e impulsionar os propósitos individuais e coletivos. Reconhecendo essa importância, Marcio, o responsável pelo Bonicast, investiu na reestruturação de seu estúdio, transformando-o em um ambiente moderno e acolhedor. O novo estúdio não só amplia a qualidade técnica das gravações, mas também cria um clima perfeito para conversas genuínas e enriquecedoras.

No Bonicast, cada episódio é pensado para ser uma experiência interativa, onde o bate-papo descontraído se mistura a entrevistas divertidas e informativas. Marcio, com sua ampla experiência no ramo, traz ao público notícias, dicas e atualidades que não apenas atualizam, mas também enobrecem o trabalho dos convidados. Essa abordagem permite que o podcast se torne um espaço de troca de conhecimento, estimulando debates relevantes e compartilhando perspectivas diversas.

Além do conteúdo de alta qualidade, o Bonicast se destaca pelo seu formato 100% interativo, convidando os ouvintes a participarem ativamente. Essa interação cria uma atmosfera similar a uma resenha entre amigos, onde todos se sentem à vontade para contribuir e aprender. O estúdio, estrategicamente localizado na R. Benjamin Constant, 1275 - Centro, Suzano, é um ponto de encontro para entusiastas da comunicação e para aqueles que buscam uma conexão autêntica com temas que fazem a diferença no dia a dia. Se você valoriza uma boa conversa, informações de qualidade e uma experiência onde a interação é priorizada, vale a pena conhecer o Bonicast. Marcio convida você a se juntar a essa comunidade crescente e a descobrir como a combinação de um ambiente bem estruturado com uma comunicação clara pode transformar ideias em ações e promover um verdadeiro engajamento.

Rotary Club de Suzano realiza 3ª edição do "Boteco em Homenagem à Mulher"



Na noite de sábado, dia 22, o Rotary Club de Suzano promoveu a terceira edição do evento "Boteco em Homenagem à Mulher", com o objetivo de arrecadar fundos para o projeto da Banda Marcial de Suzano.

A iniciativa foi um grande sucesso, reunindo cerca de 200 pessoas na sede do clube, entre autoridades, convidados e amigos, todos engajados em apoiar essa ação solidária. Com um ambiente animado, o evento contou com música ao vivo, comidas típicas de boteco e momentos de descontração, fortalecendo os laços entre os participantes e reafirmando o compromisso do Rotary com projetos sociais.

O sucesso da edição deste ano reforça a expectativa para futuras iniciativas, que continuarão beneficiando a comunidade. Parabéns a todos os envolvidos por mais uma ação em prol do bem!

EQUIPE
FESTA
Rui

FAÇA SUA FESTA COM:

- DJ
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA

PISTA DE LED PARIS

GELO SECO
Maquininha de Bolinha de Sabão
Festa a partir de 500,00
(11) 97366-9914 / 9.7400-2568
Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP

Projeto Banda Marcial de Suzano: Música, Educação e Transformação Social

O Rotary Club de Suzano, em parceria com o Instituto de Apoio às Bandas (IAB), tem o orgulho de lançar o Projeto Banda Marcial de Suzano, uma iniciativa que visa oferecer aos jovens da comunidade não apenas formação musical, mas também valores fundamentais para

o crescimento pessoal e social. O projeto será coordenado pelo Maestro *Daniel Valeriano* e atenderá, inicialmente, 22 jovens a partir dos 10 anos de idade.

As aulas acontecerão às segundas e quartas-feiras, das 14h às 17h, na sede da **Associação dos Rotarianos de Suzano*, de forma totalmente gratuita. Além do ensino musical, o projeto incentiva a participação das famílias, promovendo o envolvimento comunitário e fortalecendo os laços sociais por meio da arte e da educação.

Resgatando uma Tradição Cultural

A região do Alto Tietê tem uma rica tradição em bandas e fanfaras, que já foram um dos pilares da cultura local. Durante as décadas de *1970 a 1990*, as bandas marciais viveram seu auge no Brasil, impulsionadas por programas governamentais que incentivavam sua presença em escolas públicas. No entanto, a partir dos anos 1990, essas práticas começaram a perder força, culminando em um declínio significativo nos anos 2000.

As bandas marciais, com formação essencialmente baseada em instrumentos de sopro e percussão, têm suas raízes nas bandas militares. Durante anos, foram um meio poderoso de expressão cultural e desenvolvimento educacional. Com o fim das contribuições da APM (Associação de Pais e Mestres) em 1994 e as mudanças na política educacional, muitas dessas bandas foram descontinuadas, e coube aos municípios e organizações da sociedade civil a tarefa de manter viva essa tradição.

Música Como Ferramenta de Desenvolvimento

O Projeto Banda Marcial de Suzano chega para ocupar esse espaço e oferecer uma oportunidade única aos jovens da comunidade. A música, além de ser uma forma de expressão artística, é uma ferramenta poderosa para o desenvolvimento físico, motor e cognitivo. O aprendizado de instrumentos de sopro e percussão exige disciplina, concentração e trabalho em equipe, habilidades que serão fundamentais para os jovens ao longo da vida.



Durante o projeto, os alunos terão aulas de teoria musical, percepção, prática instrumental e ensaios em conjunto. O objetivo não é apenas formar músicos, mas também cidadãos mais preparados para enfrentar os desafios da vida adulta.

Seja um Amigo da Banda

Para que esse projeto continue crescendo e transformando vidas, contamos com o apoio de toda a comunidade! Você pode se tornar um Amigo da Banda ao cadastrar seu CPF na Nota Fiscal Paulista, direcionando sua doação para o *IAB - Instituto de Apoio às Bandas*, CNPJ 34.359.773/0001-80. Dessa forma, você contribuirá diretamente para a formação de dezenas de crianças e jovens que desejam aprender música.

Faça parte dessa iniciativa e ajude a manter viva essa tradição! Com essa ação, o Rotary Club de Suzano reafirma seu compromisso com a educação, a cultura e a transformação social. Convidamos toda a comunidade a apoiar e acompanhar de perto esse projeto, que promete impactar positivamente a vida de muitos jovens e de suas famílias.

Enio Masuda
Presidente do Rotary Club de Suzano

Fortalecendo Vidas: A Dedicção do Rotary Club Suzano Sul à Comunidade

O Rotary Club Suzano Sul tem se destacado pelo intenso trabalho social na cidade, demonstrando preocupação genuína com as pessoas em situação de vulnerabilidade. Com uma atuação que alia projetos inovadores e eventos de integração, o clube tem buscado identificar as reais necessidades da comunidade para oferecer apoio efetivo.

Projetos e Iniciativas

Entre as ações realizadas, destacam-se os plantios de Ora-pro-Nóbis em escolas, como a Escola afetiva José Papaiz ou Projeto HOCE, horta comunitária estudantil com plantio e colheita de brócolis, alface. Iniciativa que visa não apenas a promoção da saúde e da alimentação natural, mas também a conscientização ambiental e a valorização de tradições culturais. Esses plantios têm o intuito de transformar espaços educacionais em ambientes mais sustentáveis, proporcionando aos alunos o contato direto com a natureza e o aprendizado sobre a importância das plantas medicinais e alimentícias.

Além dos plantios, o Rotary Club Suzano Sul organiza eventos que mobilizam a comunidade, como as vendas de Sukiyaki e a Noite do Flakbck. Essas iniciativas, além de fortalecerem os laços entre os moradores, arrecadam fundos e doações que são direcionadas a projetos sociais e de assistência às famílias que mais necessitam.

Diálogo e Parcerias

O clube também tem investido em parcerias estratégicas para potencializar seus esforços. Reuniões com o prefeito Pedro Ishi, a primeira-dama Deborah Raful Ishi e representantes de diversas entidades locais têm sido fundamentais para alinhar estratégias e



identificar demandas específicas da população. Essas conversas enriquecem o planejamento das ações, garantindo que as iniciativas do Rotary Club estejam em sintonia com as reais necessidades da cidade.

Compromisso e Futuro

O compromisso do Rotary Club Suzano Sul vai além da execução de projetos pontuais. A busca constante por novas formas de ajudar a comunidade reflete uma gestão participativa e voltada para o futuro, onde o diálogo e a cooperação são pilares fundamentais. Através da escuta ativa das demandas locais e do engajamento com diferentes segmentos da sociedade, o clube se consolida como um agente transformador, capaz de promover melhorias significativas na qualidade de vida dos cidadãos.

Assim, com uma agenda repleta de iniciativas e parcerias, o Rotary Club Suzano Sul reafirma seu compromisso com a responsabilidade social, sempre atento às necessidades dos mais vulneráveis e dedicado a construir um futuro mais justo e solidário para toda a comunidade.

Advogada Mônica Vigantzky é Nomeada Relatora da CAASP

A advogada Mônica Vigantzky, atuante em Suzano há 18 anos, acaba de conquistar mais um importante reconhecimento em sua trajetória profissional. Além de presidir simultaneamente as Comissões de Cerimonial e de Relações Institucionais com a CAASP (Caixa de Assistência dos Advogados de São Paulo), ela foi nomeada Relatora Estadual da CAASP. Mônica é a primeira advogada de Suzano e a única representante do Alto Tietê a ocupar um cargo de tamanha relevância na estrutura da OAB estadual. Sua nomeação está oficializada na Portaria nº 001, de 21 de janeiro de 2025, divulgada recentemente, marcando um avanço significativo para a região.

O Papel da Relatora da CAASP

Como Relatora, Mônica será responsável pela análise e emissão de pareceres sobre pedidos de assistência formulados pelos advogados e seus familiares em situação de vulnerabilidade social. Entre os benefícios oferecidos pela CAASP, destacam-se:

- Auxílio-maternidade
- Auxílio pecuniário
- Benefício para dependentes
- Fornecimento de medicamentos
- Auxílio-funeral, entre outros.

O processo começa com a solicitação feita diretamente no site da CAASP. Após a análise dos pré-requisitos, o pedido é encaminhado ao Relator responsável, que realiza uma avaliação criteriosa conforme os fundamentos da instituição. O parecer pode ser favorável ou não, sendo posteriormente julgado pela Câmara correspondente. Atualmente, a CAASP possui cinco Câmaras de Benefícios, cada uma composta por 11 relatores, totalizando 55 relatores em todo o Estado de São Paulo. Compromisso com a Advocacia e a Comunidade

A nomeação de Mônica Vigantzky representa um avanço significativo para os advogados da região. Com uma trajetória marcada por seriedade e princípios sólidos, ela se compromete a dar voz às necessidades da classe, buscando garantir que a assistência chegue a quem realmente precisa.

Além disso, Mônica trouxe para Suzano uma nova iniciativa voltada ao bem-estar dos advogados: a implementação de aulas de dança, promovendo uma alternativa saudável para aliviar o estresse e incentivar a prática de atividades físicas.

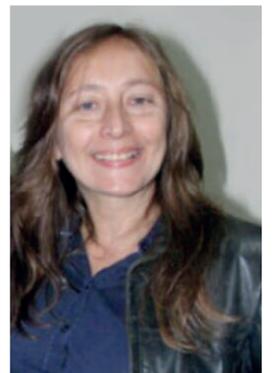
Sendo a única advogada da Comarca de Suzano a presidir duas comissões simultaneamente na atual gestão da OAB Suzano, sua atuação se fortalece cada vez mais na defesa dos direitos e interesses da classe.

Reconhecimento e Futuro

Em entrevista à nossa equipe, Mônica destacou a importância desse novo desafio: "Ser Relatora da CAASP é uma grande conquista para nossa região. Os advogados precisam que a Justiça olhe para eles com mais atenção. Os necessitados e carentes devem ser tratados com isonomia e benevolência para que ajustes sociais sejam concretizados." A advogada também expressou gratidão pelo reconhecimento de seu trabalho: "Minha nomeação foi uma indicação da Dra. Solange de Amorim Coelho, que confiou no meu empenho para ocupar essa função na 2ª Câmara de Benefícios. Hoje, sou responsável por todas as Câmaras da CAASP. A nomeação foi feita pela presidente da CAASP, Dra. Diva Gonçalves Zitto Miguel de Oliveira."

Para Mônica Vigantzky, o trabalho sempre foi seu lema. Ela acredita que respeito e seriedade são pilares fundamentais na defesa dos advogados em situação de vulnerabilidade e seguirá atuando de forma incansável pelos princípios da justiça e da equidade.

Com essa nova conquista, a advogada se prepara para apoiar a atual gestão da OAB estadual, presidida por Leonardo Sica, e também a Conselheira Federal Patrícia Vanzolini, em uma batalha ainda maior: lutar pela votação direta para a escolha do presidente da OAB Federal, um direito que os advogados ainda não possuem.



Social por Edmara Martins Soares

Parabéns para você...



Parabéns ex-vereadora de Suzano, Neusa dos Santos Oliveira (Neusa do Fadul), que completou mais um ano de vida no dia 3. Que sua vida seja uma soma de bênçãos e vitórias, e você aproveitar sempre com muita saúde.



Parabéns, Samuel Alexandre de Oliveira que completou aniversário dia 04 de março, que esta data se repita sempre recheada de conquistas, sabedoria e muita saúde. Que o seu caminho seja preenchido com todo o amor e sucesso que você merece



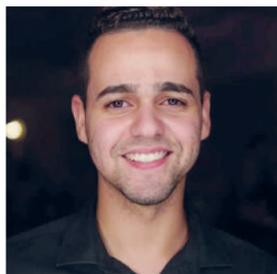
Parabéns Dra. Sandra Lopes Nogueira, que completou mais um ano de vida no último dia 7. Que Deus te ilumine sempre, guie seus passos e dê muita força para que você possa lutar pelos seus objetivos hoje e sempre. Que o seu brilho continue assim contagiante e aquecendo o coração de todos a sua volta.



Parabéns a Neusa Ap. S. Chewanko, que aniversariou no dia 5. Que você continue sendo quem é, e se mantenha sempre fiel aos seus princípios e passando sabedoria por onde você passar.



Parabéns, Angélica Yuriko Shibuya Takahashi, que completará aniversário dia 31 de março, muita saúde e perseverança para alcançar todos os objetivos, com louvor.



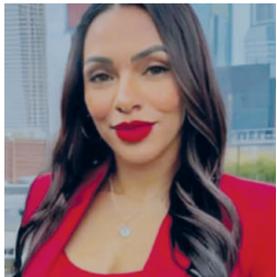
Parabéns Kelwin Lima Pinheiro, que completou aniversário dia 28 de março. Que essa data se repita sempre com mais conquistas, saúde e alegria de viver. Que este novo ano seja cheio de realizações e sonhos alcançados.



Parabéns a Mauricio Sordilli, que aniversariou no último dia 7. Que nunca lhe falte saúde, tranquilidade, amor e paz no coração. Tenha em mente o quão especial é a sua existência na vida das pessoas que te rodeiam.



Parabéns, Jessica Araujo dos Santos Soares que completou aniversário dia 6 de fevereiro, que este seu novo ano seja tempo de renovação, de amor, de muita saúde e realizações. Você merece tudo isso e muito mais! É o que deseja sua amiga Edely



Parabéns, Michelly dos Santos Assis Rocha que completou aniversário dia 25 de março, que Deus esteja sempre no comando da sua vida e te abençoe nesta nova idade. Com carinho de sua amiga Edely

Parabéns, Lucas Malafaia Clares Diniz que completa mais um ano de vida no dia 27 de março. Que a alegria de viver faça parte da sua rotina, e cada conquista nessa nova fase seja celebrada com muita saúde e pessoas de bom coração.

Torne o aniversário de alguém ainda mais especial!

Que tal surpreender um amigo, familiar ou colega com uma mensagem de aniversário personalizada e publicada de forma especial? Por um valor simbólico, você garante um registro inesquecível!

Entre em contato através do tel (11)9.8314-0177 e faça sua homenagem agora!

EM 76 ANOS,

SUZANO SE FEZ GRANDE COM TRABALHO E DEDICAÇÃO. VAMOS JUNTOS ESCREVER O PRÓXIMO CAPÍTULO DESSA TRAJETÓRIA VITORIOSA!

VEREADOR/PRESIDENTE
ARTUR TAKAYAMA

Master Force
Instalações Elétricas

ÉDRICK RODRIGUES
(11)9.7053-8370

comercial@masterforce.com.br
@masterforceservicos
www.masterforce.com.br

Fundo Social de Suzano adere à campanha 'Gelatina Vale Ouro' do Instituto Cegonha

Crédito das fotos: Paulo Pavione/Secop Suzano

Iniciativa, liderada por Cris Torquato, visa apoiar instituições que atendem pacientes em tratamento contra o câncer

A Prefeitura de Suzano, por meio do Fundo Social de Solidariedade, aderiu à campanha "Gelatina Vale Ouro", uma iniciativa do Instituto Cegonha. O anúncio foi feito pela primeira-dama e presidente do Fundo Social, Déborah Raffoul Ishi, durante o lançamento do projeto na sexta-feira (21/03), no Pateo Shopping Itaquá. A campanha, liderada por Sônia Cristina Mota Torquato, a Cris Torquato, tem como objetivo arrecadar gelatinas para instituições que atendem pacientes em tratamento contra o câncer. Segundo o Instituto Cegonha, o alimento tem fácil ingestão e auxilia na hidratação de quem enfrenta o tratamento oncológico. Durante o evento, a primeira-dama reforçou a importância da iniciativa e anunciou que o Fundo Social de Suzano será um ponto oficial de arrecadação da campanha no município. "Essa campanha é uma forma simples, mas essencial de ajudar quem passa por um momento difícil. A gelatina contribui para a alimentação dos pacientes e toda doação faz a diferença. Suzano está comprometida com essa causa e convidamos



todos a participarem, deixando suas doações no Fundo Social", afirmou Déborah Raffoul Ishi. A secretária de Administração, Cíntia Lira, também destacou a relevância da ação. "A arrecadação de gelatinas é uma iniciativa solidária que beneficia diretamente muitos pacientes oncológicos. Ter o Fundo Social como ponto de arrecadação facilita a participação da população, garantindo que mais pessoas

possam contribuir com essa causa", disse. As doações podem ser feitas na sede do Fundo Social de Solidariedade de Suzano, localizada no segundo andar do Paço Municipal Prefeito Firmino José da Costa (rua Baruel, 501 - Centro). O material arrecadado será encaminhado ao Instituto Cegonha, responsável pela distribuição às instituições que atendem pacientes oncológicos.

Fundo Social de Itaquá reúne 300 mulheres em evento com Luiza Brunet

Fotos: Dayane Oliveira

O Fundo Social de Solidariedade de Itaquaquecetuba realizou na sexta-feira (14) o evento beneficente "Elas por Elas - Ouvir, sentir e agir" com a presença da atriz, modelo e ativista Luiza Brunet. O encontro reuniu 300 mulheres no Cinépolis do Itaquá Park Shopping para discutir o papel da mulher na sociedade com histórias de vida, reflexões e uma dinâmica sobre emoções. A abertura contou com um café da manhã para os convidados, seguido do painel "Os desafios de ser mulher" com a primeira-dama e presidente do Fundo Social, Mila Boigues, da secretária da Mulher, Hadla Issa, a fundadora do SUAS Fácil, Patrícia Ianda, a planejadora financeira, Ana Claudia Viana, e a presidente do PL de Mogi das Cruzes, Dana Vidal.



"É importante falarmos sobre nossas emoções. Não podemos segurar nossos sentimentos. A tristeza, o medo, a alegria e a raiva podem nos tirar da zona de conforto, como também nos levar a lugares melhores. Esse evento é dedicado a mulheres que não precisam ser fortes o tempo todo, mas precisam ser 'elas por elas', dando força uma para a outra", disse Mila.

No momento da dinâmica, a plateia se emocionou com os relatos que ouviram. "Vocês merecem esse encontro pela força e pelo que proporcionam de alegria, motivação, fé e sustentação. Parabéns a todas", acrescentou o prefeito Eduardo Boigues. O dinheiro arrecadado no evento será usado em prol das famílias afetadas pelas enchentes no início deste mês.

Rotary Club de Suzano Sul 12 DE ABRIL

VENHA SABOREAR NOSSO DELICIOSO SUKIYAKI

HORÁRIO 11H30 ÀS 21H **VALOR R\$ 120,00 ANTECIPADO SERVE 2 PESSOAS**

Kamikaze **Senshi** **Nihon seguros** **Expedita Suzete**

PARTE DO LUCRO SERÁ DESTINADO AO FUNDO SOCIAL DE SOLIDARIEDADE DE SUZANO, FUNDAÇÃO ROTÁRIA E A PROJETOS HUMANITÁRIOS

Local: Associação dos Rotarianos de Suzano Avenida Brasília, 1500 - VI. Amorim, Suzano/SP

O Rotary Club de Suzano Sul está promovendo mais uma edição do tradicional Suki-yaki Solidário, um evento beneficente para arrecadar fundos em prol do Fundo Social, ajudando famílias em situação de vulnerabilidade na cidade. Os convites já estão disponíveis com os membros do clube e parceiros. Garanta o seu e contribua para essa importante ação solidária! Além de contribuir para uma causa nobre e ajudar quem mais precisa, você ainda saboreia um delicioso prato. Seu coração e seu paladar vão agradecer! Participe e faça a diferença 9.8314-0177 - 99906-2199 - 94779-5837 -

Uma marca quando registrada indica procedência, qualidade e agrega valor ao produto e serviços oferecidos. Anuncie: 9.8314 -0177

SUZANO

76 ANOS

Suzano, localizada na região metropolitana de São Paulo, tem uma história rica e marcante que reflete o desenvolvimento da cidade ao longo dos anos. Com uma população de mais de 300 mil habitantes, o município se destaca como um centro urbano dinâmico, sem perder suas raízes culturais e históricas.

A história de Suzano remonta ao período colonial, quando a região era habitada por povos indígenas, principalmente os Tupi-Guarani. O nome "Suzano" tem origem no sobrenome de uma família de origem japonesa que chegou à cidade no início do século XX, simbolizando a forte influência da imigração japonesa, que desempenhou um papel importante na formação cultural da cidade. A colonização portuguesa se deu de forma lenta, com a região voltada para atividades de exploração e extrativismo, até a chegada da estrada de ferro no final do século XIX, que impulsionou o desenvolvimento da região. A construção da linha ferroviária contribuiu para a expansão da cidade e o aumento do fluxo de pessoas e mercadorias, tornando-a um importante ponto de comercialização de produtos agrícolas, especialmente café.

Em 1953, Suzano foi oficialmente elevado à categoria de município, desmembrando-se de Mogi das Cruzes. A cidade se consolidou como um polo industrial importante, especialmente no ramo de papel e celulose, impulsionada pela industrialização e pelo crescimento populacional. Hoje, Suzano é um município que combina tradição, história e modernidade, com uma população que reflete a diversidade cultural da cidade, que conta com influências de imigrantes italianos, japoneses e nordestinos, entre outros.

Economia Diversificada e Crescimento

Industrial

Nos dias atuais, Suzano mantém uma economia sólida e diversificada. A cidade tem se expandido para outros setores, como o comércio e indústria alimentícia. Grandes redes de varejo e novas empresas têm se instalado na cidade, tornando Suzano um centro de compras e serviços para a população local e de municípios vizinhos. Além disso, Suzano tem investido em inovação e sustentabilidade, com algumas indústrias buscando alternativas para reduzir seu impacto ambiental, como o uso de tecnologias mais limpas. A cidade também tem incentivado o empreendedorismo local e a instalação de startups, criando um ambiente propício para o crescimento de novos negócios.

Infraestrutura e Mobilidade Urbana

A infraestrutura de Suzano tem acompanhado o ritmo de crescimento. A cidade tem investido na melhoria das vias, no aumento de ciclovias e na modernização do sistema de transporte público, visando facilitar a mobilidade de seus habitantes e integrá-los ainda mais à capital e a outros municípios. O comércio acompanha essa evolução, com novos centros comerciais e restaurantes que atendem à crescente demanda de consumo da população, atraindo novas empresas e empreendedores.

Cultura e Qualidade de Vida

Suzano é uma cidade que valoriza sua rica diversidade cultural, sendo palco de diversos eventos e manifestações artísticas. O município conta com uma variedade de opções culturais, como teatros, centros culturais e eventos públicos que celebram as tradições locais, além de ser conhecida por suas festas típicas, como o tradicional Festival do Yakisoba, Festa Nordestina, Festa das Nações, Festa da Cerejeira e outras, que atraem turistas e movimentam a economia local. A gestão municipal tem priorizado áreas como educação, saúde e segurança, com projetos que buscam melhorar a infraestrutura urbana e a vida dos seus cidadãos. A cidade continua sendo uma referência regional em termos de qualidade de vida, com espaços públicos bem cuidados e um compromisso com o bem-estar de seus moradores.

SUZANO

76 anos

A CIDADE SEGUE
NO CAMINHO DO
PROGRESSO

**RODRIGO
ASHIUCHI**
@RODRIGOASHIUCHI



Desafios e Oportunidades Futuras

Embora Suzano tenha avançado significativamente, ainda enfrenta desafios típicos de cidades em rápido crescimento, como a necessidade de melhorar a infraestrutura de saneamento e enfrentar problemas relacionados ao trânsito e à expansão urbana desordenada. No entanto, a cidade tem buscado soluções criativas, com projetos de revitalização urbana, melhorias no transporte e investimentos em áreas essenciais como educação e saúde.

Além disso, Suzano tem aproveitado as oportunidades trazidas pela tecnologia e pelo desenvolvimento sustentável, com iniciativas que buscam integrar o progresso econômico com a preservação ambiental e a qualidade de vida dos moradores. A cidade está investindo em políticas públicas voltadas para a inclusão social, o bem-estar da população e o aumento da participação cidadã, trazendo novas oportunidades para seus moradores, ao mesmo tempo em que mantém as tradições vivas por meio de sua cultura e história.

Suzano chega aos 76 anos com mais de 200 motivos para comemorar

Cidade acumula aproximadamente 140 entregas nos últimos oito anos, 30 obras encaminhadas e outros 30 eventos previstos para acontecer a partir do mês de aniversário da cidade.

Suzano chega aos 76 anos com mais de 200 motivos para comemorar. A cidade acumula cerca de 140 entregas nos últimos oito anos, 30 obras encaminhadas e outros 30 eventos previstos para serem realizados a partir do mês de abril, em que se comemora, no dia 2, a data de emancipação político-administrativa do município. O avanço verificado desde 2017 segue sendo notado pela população, que continuará colhendo os frutos de uma sequência de gestões voltadas ao bem-estar de todos.

O equilíbrio foi proporcionado em meio a uma série de investimentos que viabilizaram novos equipamentos de grande porte na cidade e mudaram a qualidade de vida da população suzanense no que diz respeito ao Lazer, à Mobilidade Urbana, à Educação, à Saúde e ao Meio Ambiente, com as inaugurações da Arena Suzano, da avenida Governador Mário Covas Júnior (Marginal do Una), da Escola Municipal Ana Maria Barbosa, da Unidade de Pronto-Atendimento (UPA) do Jardim Revista e do Parque Municipal de Conservação Ambiental Professora Bianca Carla Nunes da Silva (Parque do Mirante), no Sesc, entre tantos outros projetos concluídos.

Nesse período, a Secretaria Municipal de Saúde realizou a entrega de 13 novos equipamentos públicos à população suzanense, contemplando unidades da atenção primária e da atenção especializada, bem como serviços de urgência e emergência. Além disso, a pasta também garantiu a revitalização de 17 espaços de atendimento e, atualmente, conta com quatro obras em andamento. Os trabalhos asseguram mais conforto, qualidade e dignidade aos acolhimentos do setor.

O trabalho desenvolvido ao longo deste período também garantiu uma expressiva descentralização das atrações culturais pela cidade. Os equipamentos instalados nas diferentes regiões aproximaram os moradores das linguagens artísticas desenvolvidas pela Secretaria Municipal de Cultura, incentivando a produção local com oferta de atividades especiais que incluíram apresentações, workshops e gravações. O público passou a ter mais acesso ao teatro, à música, à dança, ao circo, à literatura e às artes plásticas.

Considerada um marco de transformação, a pavimentação nos quatro cantos da cidade atingiu números recordes nestes últimos oito anos. Por conta disso, Suzano deixou de ser chamada de "cidade dos buracos" para se tornar referência em eficiência neste importante segmento da mobilidade urbana. Foram mais de 350 quilômetros pavimentados pela Secretaria Municipal de Manutenção e Serviços Urbanos, distribuídos em mais de 500 ruas, avenidas e estradas de mais de 80 bairros, praças e espaços públicos.

A geração de empregos, um dos principais pilares que sustentam uma boa gestão, colocou Suzano em uma prateleira de respeito no Alto Tietê. Dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), do Ministério do Trabalho e Emprego, mostram que a cidade foi a que obteve o maior saldo final entre admissões e demissões em 2018, encerrando o ano com 2.745 postos de trabalho criados. O resultado se repetiu em 2019, com Suzano gerando 4.917 empregos, sendo a que mais empregou na região.

No ano em que foi iniciada a retomada das atividades normais, porém ainda sob pandemia do novo coronavírus (Covid-19), Suzano fez bonito novamente na geração de empregos: em 2021, o município fechou com um saldo positivo de 4.598 postos de trabalho criados.

O que vem por aí

O desenvolvimento seguirá acontecendo no município com as ações previstas para os próximos meses e anos. A partir de abril, o planejamento da administração municipal prevê mais um pacote de eventos, organizados por diversas secretarias, que incluirão apresentações, inaugurações, lançamentos e anúncios de novos programas que abrirão caminho para mais avanços na cidade.

Outros projetos estruturantes também foram aprovados e aguardam licitação para início das obras como a pavimentação no Parque Maria Helena, na rua Isaura Tavares, a pavimentação na Chácaras Nova Suzano, na rua Abraão José Tannus, e a pavimentação em piso intertravado na rua Marija Asakevicene Mendes, no Jardim Brasil. Além disso, deverão ser construídas duas novas Unidades Básicas de Saúde (UBSs), uma no Jardim Saúde, e outra no Cidade Boa Vista, ambas em processo de licitação.

Também está prevista a construção de um Centro de Atenção Psicossocial (Caps) e a assinatura da ordem de serviço para a construção de um Ecoporto no bairro Cidade Miguel Badra, além da contratação de empresa especializada para realizar levantamentos topobatimétricos para microdrenagem na área central.

Projetos encaminhados

Outros projetos deverão ser implantados ou concluídos a partir de 2025. Na área da Educação, serão instaladas uma creche no Jardim Europa e uma nova escola na região da Casa Branca, por meio de Estudo de Impacto de Vizinhança (EIV); a Faculdade de Tecnologia do Estado de São Paulo (Fatec), no Jardim Monte Cristo; a nova escola estadual do Miguel Badra; e ampliação da creche Vila Adelina.

Na área da Saúde, Suzano também ganhará, por meio dos esforços da prefeitura, o Hospital Federal, entre a avenida Roberto Simonsen e a avenida Sete de Setembro; a UPA 24 horas de Palmeiras; o Centro de Apoio à Criança com Deficiência, que será construído no Parque Municipal Max Feffer; as UBSs nos bairros Parque do Colégio, Jardim Saúde e Cidade Boa Vista; o Caps 24 horas na região norte; e a Clínica da Família em Palmeiras.

No âmbito da infraestrutura viária, serão garantidos serviços que viabilizarão a duplicação da avenida Jorge Bey Maluf; a alça de saída do Trecho-Leste do Rodoanel Mario Covas (SP-21); o prolongamento da avenida Senador Roberto Simonsen; e a pavimentação da avenida Miguel Badra. Nesse contexto, também contribuirão para as melhorias na circulação na cidade a implantação do Terminal de Ônibus de Palmeiras Jorge Ueno e a inauguração da nova sede da Secretaria de Manutenção e Serviços Urbanos, que proporcionará melhores condições de trabalho para as equipes que estão nas ruas.

Na área da Segurança, serão instalados o Batalhão de Ações Especiais da Polícia (Baep) e a nova sede da Secretaria Municipal de Segurança Cidadã. Para a cidade, ainda serão proporcionados o Centro de Bem-Estar Animal, no Parque Max Feffer; o Centro Unificado de Serviços (Centrus) de Palmeiras; o Parque de Esporte e Cultura de Palmeiras; o Conselho Tutelar de Palmeiras; o Centro de Educação Ambiental no Parque do Mirante; o novo sistema de Controle de Inundações no Parque Maria Helena e na Vila Maluf; a urbanização da comunidade do Jardim Monte Cristo; e a requalificação da Lagoa Azul.

O prefeito Pedro Ishi destacou a evolução que vem ocorrendo na cidade desde 2017. "Nosso município está sentindo os efeitos positivos de um trabalho feito com profissionalismo e respeito às pessoas. Tenho muito orgulho de ter feito parte da equipe conduzida pelo sempre prefeito Rodrigo Ashiuchi, que transformou Suzano de uma maneira jamais vista nos seus 75 primeiros anos de emancipação político-administrativa. Temos vivido uma nova era, de amor à cidade e aos seus cidadãos", ressaltou.

O chefe do Poder Executivo suzanense ainda frisou que o município manterá essa curva de crescimento com tudo que está para ser concretizado. "Temos muitos motivos para comemorar, não só pelo que já foi feito, mas pelo que está por vir.

Temos novos projetos voltados aos diferentes setores que impactam diretamente na qualidade de vida da população.

Estamos muito mobilizados para continuar trabalhando pelos moradores, buscando manter nossa cidade nesse nível de desenvolvimento e fazendo com que Suzano se torne cada vez mais relevante nos cenários regional, estadual e nacional", pontuou Pedro Ishi.

**Um brinde ao
investimento e à
inovação!**



SUZANO

76 anos

Muito mais
a conquistar!

PEDRO

Prefeito de Suzano

POÁ - 76 ANOS



A história de Poá: das origens à emancipação

A história de Poá remonta ao século XVII, quando a região era conhecida como "Apoá," um termo de origem indígena que significa 'onde há frutas'. Inicialmente um pequeno povoado ligado ao desenvolvimento da Estrada Real, rota de tropeiros que ligava São Paulo ao interior do estado, Poá se transformou ao longo dos anos.

O crescimento acelerado da cidade foi impulsionado pela construção da Estrada de Ferro Central do Brasil, trazendo novas oportunidades econômicas e facilitando a ligação com a capital paulista. O desenvolvimento industrial e comercial ganhou força, tornando a cidade um ponto estratégico para os trabalhadores da região. No entanto, foi apenas em 1949 que Poá conquistou sua emancipação, tornando-se um município independente de Mogi das Cruzes.

Poá, uma estância hidromineral

Um dos maiores marcos da cidade foi a descoberta e exploração de suas águas minerais, que deram a Poá o título de estância hidromineral na década de 1970. Com propriedades terapêuticas reconhecidas, as águas minerais de Poá passaram a atrair investimentos na área da saúde e turismo, impulsionando a economia local. Até os dias de hoje, a cidade continua a valorizar esse recurso natural, promovendo iniciativas para manter sua qualidade e explorá-lo de forma sustentável.

O futuro de Poá: crescimento e desenvolvimento

Com 76 anos de história, Poá continua a crescer e se destacar na região metropolitana de São Paulo. Na gestão do prefeito Saulo Souza comemora aniversário de Poá somando conquistas em diversas áreas: Com pouco mais de dois meses de mandato, o prefeito de Poá, Saulo Souza mostra um trabalho sério e avanço em diversos setores, como zeladoria, saúde, educação, segurança e assistência social e encara antigos problemas de frente, como os transtornos causados pelas fortes chuvas de verão. Desde que assumiu a Prefeitura de Poá, ao lado da primeira-dama e presidente do Fundo Social, Flávia Souza, e de um secretário técnico, trabalha arduamente na retomada de serviços e captação de recursos e solução de problemas crônicos na cidade e conclusão de obras paradas.

Material escolar na primeira semana de aula

A Prefeitura de Poá iniciou a entrega dos kits de uniforme e material escolar na primeira semana de aula dos mais de 13 mil alunos que compõem a Rede Municipal de Ensino. "Pela primeira vez na história, logo no início da nossa gestão, Poá está recebendo os uniformes e os materiais escolares no mês de janeiro e os alunos da Rede Municipal de Ensino terão os kits já na primeira semana de aula. Esse é o nosso compromisso. Para nós, escola é fábrica de fazer futuro e a educação deve estar sempre em primeiro lugar", disse o prefeito.

Combate às enchentes

Logo no início do mandato, o prefeito determinou o desassoreamento do piscinão localizado na Vila Romana. Ele destacou a importância da ação para garantir o pleno funcionamento do reservatório durante as fortes chuvas de verão. Foram retirados 500 caminhões de resíduos do local.

Outra ação para reforçar o combate às enchentes, foi a instalação de gaiolas em aço galvanizado dentro dos bueiros para impedir que o lixo trazido pela água das chuvas chegue até os córregos e rios.

O prefeito também conversou com o governador Tarcísio de Freitas sobre obras estruturantes e recursos necessários para o combate às inundações na cidade.

Pacotão da Bondade

Na primeira sessão ordinária do ano da Câmara Municipal de Poá, realizada no dia 4 de fevereiro, o prefeito Saulo Souza esteve presente e acompanhou a aprovação do "Pacotão da Bondade", enviado à Casa de Leis Pelo Poder Executivo, com projetos de lei voltados para a valorização dos servidores, entre eles a volta do vale-alimentação, a progressão de carreira para a Guarda Civil Municipal (GCM) e o pagamento de pró-labore para policiais militares, além do aumento de quase 40% na bolsa da Frente de Trabalho.

Água encanada para a Vila São Francisco

A Prefeitura de Poá, em parceria com a Sabesp, deu início, à implantação do sistema de abastecimento

de água na Vila São Francisco. Com a realização das ligações, mais de 4 mil pessoas passam a contar com água encanada em suas residências, garantindo mais dignidade e qualidade de vida. O projeto prevê a instalação de 700 novos pontos de abastecimento, consolidando um marco importante para o município. Com a conclusão dessa etapa, Poá se tornará a primeira cidade da região a universalizar o fornecimento de água.

Praça da Cidadania para Poá

O prefeito Saulo Souza conquistou com o governo do Estado a instalação de uma Praça da Cidadania em Poá. A construção do equipamento foi anunciada pelo governador Tarcísio de Freitas, durante evento em Mogi das Cruzes. O espaço, que oferecerá para a população esporte, lazer e convivência comunitária, além de estimular o desenvolvimento de políticas de qualificação profissional e de assistência social, foi solicitado pelo chefe do Executivo e pela primeira-dama e presidente do Fundo Social, Flávia Souza.

Redução no valor da zona azul

A Prefeitura de Poá revogou o decreto que estipulava em R\$ 3 o valor da zona azul na cidade. O motorista que utiliza as vagas de estacionamento rotativo paga hoje a tarifa de R\$ 2,50. No momento o prefeito estuda anunciar a redução no valor da tarifa de ônibus ainda neste mês de março.

Sistema digital de Segurança Pública

A Secretaria de Segurança Urbana de Poá concluiu o processo de implantação do Sistema Nacional de Informações de Segurança Pública (Sinesp

CAD), que integra as forças de segurança do município e promove um avanço tecnológico no combate à criminalidade. A plataforma é desenvolvida pelo Ministério da Justiça, que fornece a tecnologia de ponta sem custos ao município. O sistema conecta órgãos como Guarda Civil Municipal (GCM), Polícia Militar, Polícia Civil, Corpo de Bombeiros, Defesa Civil e SAMU, promovendo uma resposta mais eficiente às demandas da população nos serviços emergenciais.

Neurologia e Psiquiatria e Sala Sensorial no CEME

Com o objetivo de garantir um atendimento amplo e humanizado na Saúde de Poá, o prefeito Saulo Souza inaugurou a ala de especialidades em Neurologia e Psiquiatria Adulto e Infantil e a Sala Sensorial. O novo serviço médico está instalado no Centro Municipal de Especialidade (CEME). A ação, inédita no município, vai garantir humanização e acolhimento para pacientes com Transtorno do Espectro Autista (TEA), deficiências ocultas e Síndrome de Down.

Logo no início da gestão, o prefeito fez a entrega de dois veículos oficiais do gabinete para o transporte exclusivo de pacientes oncológicos do município. O objetivo da ação foi oferecer mais conforto e dignidade para pessoas que fazem

tratamento contra o câncer em outras cidades e precisam percorrer longas distâncias.

Mutirões

O prefeito Saulo Souza já realizou dois Mutirões Poupatempo da Saúde, que agilizou o atendimento da população e diminuiu a grande lista de espera por consultas médicas. As ações contaram com atendimentos nas áreas de clínica geral, pediatria, dermatologia, neurologia adulto e infantil, endocrinologia, ortopedia, oftalmologia, nutrição e psicologia, além de exames de ultrassom abdominal, transvaginal, das articulações, mama, pélvico, além de mamografia e Papanicolau.

O chefe do Executivo também anunciou a instalação do Centro de Saúde da Mulher e um novo Cantinho da Melhor Idade.

Economia na Saúde

A Prefeitura de Poá inaugurou uma usina de captação de energia solar para o abastecimento do Pronto Atendimento Dr. Guido Guida. A ação, em parceria com a concessionária EDP, faz parte do Programa de Eficiência Energética (PEE) e garantirá uma redução de 50% na conta de consumo da unidade de saúde. As melhorias compreendem também a substituição de luminárias comuns por LED.

Corpo de Bombeiros

A cidade de Poá contará com um quartel do Corpo de Bombeiros. A instalação do posto foi solicitada pelo prefeito Saulo Souza e garantida pelo secretário de Segurança Pública do Estado, Guilherme Derite, que também confirmou o retorno do atendimento 24 horas da Delegacia de Flagrantes, a implantação de um sistema de monitoramento com reconhecimento facial e o envio de policiais civis e militares para reforçar a segurança no município.

Reforma das estações e passarelas

O prefeito Saulo Souza garantiu um pacote de investimentos estaduais para realização de obras estruturantes que permitirão melhorar a mobilidade urbana na cidade, por meio de alças de saída do Trecho Leste do Rodoanel Mário Covas, reestruturar o portal de entrada da cidade pela rodovia Henrique Eroles (SP-66), além de combater às enchentes na região central com o alargamento do córrego Itaim. O Governo do Estado também garantiu a modernização e ampliação das estações de trem do centro e de Calmon Viana, bem como a reforma das seis passarelas da cidade, com investimento de R\$ 355 milhões por parte do Governo do Estado.

A estação de Calmon Viana será ampliada e receberá uma passarela coberta, enquanto a de Poá será beneficiada com a cobertura total das plataformas e da passarela já existente. As duas receberão adequações para melhoria das condições de conforto e acessibilidade para os usuários.

Choque de gestão na Zeladoria

Desde que assumiu a Prefeitura de Poá, o prefeito tem priorizado as ações de limpeza das ruas e a retirada dos materiais descartados irregularmente nos espaços públicos. O trabalho faz parte do choque de gestão na área da zeladoria que foi iniciado desde o primeiro dia de sua gestão.

RIBEIRÃO PIRES - 71 ANOS



Ribeirão Pires comemorou no dia 19 de março seus 71 anos de emancipação político-administrativa com um olhar voltado para o futuro e o bem-estar de seus moradores. Ao longo dos últimos anos, a cidade tem se consolidado como um importante destino para toda a família, intensificando investimentos em áreas essenciais como saúde, infraestrutura, lazer e cultura. A vocação de Ribeirão Pires como Estância Turística, que mistura belezas naturais, tranquilidade e proximidade com a capital paulista, se reflete nas ações e no crescente desenvolvimento que a cidade tem experimentado.

Os moradores de Ribeirão Pires celebram com orgulho mais um ano de história, relembrando suas raízes e olhando para o futuro com esperança. O pequeno vilarejo que se tornou um município acolhedor e dinâmico segue crescendo, mantendo suas tradições e inovando para oferecer mais qualidade de vida a seus habitantes.

História e Crescimento de Ribeirão Pires

Com origem no século XVIII, Ribeirão Pires foi fundada como um povoado em 1714 e, após um longo período de crescimento, conquistou sua emancipação em 1954, separando-se de Santo André. Desde então, o município se consolidou como uma estância turística do estado de São Paulo, preservando sua identidade histórica enquanto investe em modernização e qualidade de vida para seus moradores.

A cidade é privilegiada por sua localização geográfica e belezas naturais, com destaque para o Parque Milton Marinho de Moraes e a Represa Billings, que atraem visitantes interessados em turismo ecológico e esportes ao ar livre

Como parte dos investimentos estruturais que visam o fortalecimento do esporte em Ribeirão Pires, a Prefeitura inaugurou, neste 15 de março, a Praça Esportiva do Parque das Fontes, um novo espaço dedicado à prática de atividades físicas e lazer. Localizada na Rua Paraíba, 111, a praça conta com uma quadra poliesportiva, quadra de basquete 3x3, campo de grama sintética, arquibancada coberta, playground e iluminação LED, proporcionando um ambiente completo e moderno para os moradores e visitantes.

Mantendo seu caráter de pioneirismo nas ações de governo, incluindo a área da saúde, a cidade se tornou a primeira do Brasil a criar uma clínica pública para a dispensação de medicamentos à base de canabidiol produzidos no país. Fruto de uma parceria com a Associação Terapêutica Flor da Vida, a clínica – localizada na Rua Ernesto Menato, no Centro Alto, que será inaugurada no dia 19 de março, oferecerá tratamento gratuito para moradores em situação de maior vulnerabilidade social, mediante prescrição médica.

Entre as iniciativas culturais, a cidade ganha, no dia 25 de março, nova sede da Pinacoteca Municipal "Guilherme de Carvalho Dias", que se estabelece como um verdadeiro tesouro artístico da região.

Com um acervo de mais de 400 obras, a Pinacoteca apresenta uma rica variedade de pinturas, gravuras, desenhos e esculturas, incluindo peças de renomados artistas como Roberto Burle Marx, Alfredo Volpi, Emanuel Araújo e artistas locais. A inauguração contou com exposições de grande relevância, incluindo o CARP (Coletivo de Artistas de Ribeirão Pires) e obras táteis, desenvolvidas pela artista Rita Meireles, promovendo a acessibilidade e inclusão. A programação também incluiu a 3ª Edição da Entoada Nordestina, que aconteceu de 21 a 23 de março, no Complexo Ayrton Senna.

Outro ponto de destaque é o Festival do Chocolate, evento tradicional que movimenta a economia local, gera empregos temporários e recebe milhares de turistas todos os anos. Conquistas - Ribeirão Pires também ampliou as opções de lazer ao ar livre com a inauguração da Trilha do Tapiá, no Parque Oriental. Com 300 metros de extensão, o novo circuito de caminhada oferece aos moradores e visitantes uma experiência autoguiada de imersão na Mata Atlântica, promovendo o contato direto com a vegetação nativa e a história ambiental da região.

Carregando forte caráter solidário e refletindo o compromisso da cidade com o bem-estar da população, o Fundo Social também trouxe novidades com o Varal Solidário, uma ação que distribui gratuitamente roupas, calçados e outros itens recebidos por doação. A iniciativa acontece nas USF Parque Aliança às sextas-feiras, das 9h às 17h.