



Lógica

Informações - Direitos - Variedades
(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXIV- Edição Nº 286 de Abril de 2025
-E-mail: jornallogica@hotmail.com

Distribuição Mensal Gratuita
www.jornallogica.com.br

Diretora , Jornalista Responsável e Idealizadora:
Edmara Martins Soares

Como a escolha de um novo Papa afeta a economia e a política global?

Suzano: Cem dias de governo Pedro Ishi são marcados por investimentos históricos

Arujá: 100 dias de trabalho: Governo que faz, Cidade que avança!

Poá: Saulo Souza faz balanço dos 100 dias e afirma que a cidade vive um novo tempo

Mogi: Economiza quase R\$ 49 milhões nos primeiros 100 dias da gestão Mara Bertaiolli

São Paulo: Saiba mais sobre as funcionalidades do aplicativo e-saúdeSP

Itaquá: Boigues faz balanço de 100 dias e destaca novo pacote de obras

Guararema: Tarifa de ônibus gratuita, nova escola e avanço em obras: Prefeitura faz balanço dos primeiros 100 dias de 2025

Ferraz: “O SUS que temos, o SUS que Queremos, o Direito de Todos”

RIBEIRÃO PIRES: Em 100 dias de novo governo, Guto Volpi inaugura 1ª Clínica Pública de Cannabis Medicinal do País, pinacoteca e praças esportivas

SAUDE: A culpa é da tireóide? Como a glândula pode interferir no ganho de peso e gordura

MODA: Looks com terninho: entenda por que a tendência está dominando a moda feminina

CASO BIZARRO: 10 processos bizarros que já passaram pela Justiça brasileira

gião e falou sobre as conquistas em todas as áreas. Ao lado do vice-prefeito Rogério Tarento, do secretário de Governo, Marcello Barbosa, e da secretária de Habitação, Angela Quirino, Boigues também anunciou as principais ações futuras e respondeu os questionamentos dos

journalistas. "Trabalhamos muito neste início de ano. Avancamos e hoje estamos aqui prestando contas de tudo o que fizemos, sempre com responsabilidade e compromisso em apresentar o melhor para a população de Itaquá. Vamos continuar em ritmo acelerado para entregar muita

poisa boa ainda neste ano", destacou o prefeito. O evento também contou com a presença de secretários e vereadores. O lançamento do programa Agiliza SUS, para reduzir filas de espera na saúde e acelerar a realização de pequenas cirurgias, consultas e exames, foi um dos destaques da coletiva, bem como a reinauguração da Unidade de Saúde da Família (USF) Miray, a ampliação de vagas em escolas de tempo integral e ampliação no atendimento da educação especial, além dos prêmios por melhorias na alfabetização e qualidade do ensino.

Boigues falou das obras de recapeamento já realizadas em oito bairros e das ações de apoio aos moradores de áreas de risco durante as chuvas que ocorreram em fevereiro deste ano, com ajuda humanitária, abrigos montados, doações de cestas básicas e kits de higiene, bem como a entrega de móveis e eletrodomésticos a 27 famílias

por meio do Fundo Social. A forte ação da Guarda Civil Municipal (GCM) também foi destaque, com a apreensão de mais de 50 mil entorpecentes e R\$ 32 mil do tráfico. O prefeito apresentou o salto em oportunidades de emprego, a adesão de 24 mil contribuintes ao Programa de Regularização Fiscal (Refis), benefícios na habitação e ações na cultura, esporte, governo, serviços urbanos, meio ambiente, mobilidade, abastecimento, mulher, turismo, planejamento, Procon e Defesa Civil. “A população já sentiu a diferença nesses primeiros 100 dias. Hoje temos melhorias em todos setores, com o atendimento digno que os municípios merecem”, acrescentou o secretário de Governo.

Pacote de obras

Boigues finalizou sua apresentação mostrando o pacote de obras que está em andamento e será entregue nos próximos meses, como o recapeamento de 112 vias de 16 bairros e três

rias importantes da cidade: a estrada do Corredor, a rodovia Alberto Hinoite e a avenida Ítalo Adami. Também foi anunciado o investimento de R\$ 1 bilhão da Sabesp que, até 2027, deve deixar 98% dos imóveis da cidade com água encanada e cobertura da coleta de esgoto em 86%. Na área habitacional, o prefeito destacou que 4,4 mil matrículas serão entregues, além de um conjunto habitacional.

As entregas de oito unidades escolares, três UBSSs, três bases da GCM, três terminais de ônibus, um campo de grama sintética, três áreas de lazer e duas quadras esportivas também foram mencionadas.

Outros projetos que logo vão estar à disposição da população são a pista de skate da Vila Virgínia, o Centro de Convivência da Melhor Idade (CEMI), uma pista de pump track no Parque Ecológico, um galpão de reciclagem, a clínica veterinária e a clínica-escola para autistas.

Período foi marcado pelo início do programa Guararema Sem Pagar, pela entrega de uma nova escola no bairro D'Ajuda (Vale dos Eucaliptos) e por avanços em diversas obras estruturantes

Na semana que marca o 100º dia de 2025 a Prefeitura de Guararema faz um balanço das ações realizadas no ano até o momento. A Administração Municipal entregou, já no dia 1º de janeiro, gratuidade total na tarifa dos ônibus

municipais, e ao longo do período trabalhou em uma série de outras conquistas voltadas aos moradores, como a entrega de uma nova escola e o avanço de obras estruturantes.

"Nestes primeiros 100 dias de gestão, assim como fazemos sempre, trabalhamos muito para melhorar a qualidade de vida do morador, da moradora, da nossa gente. Seguimos, sempre, com o compromisso para que Guararema siga na rota do desenvolvimento, do crescimento e do progresso", avalia o prefeito de Guararema, o Zé.

Neste período a Prefeitura de Guararema deu início a operação do Guararema Sem Pagar, programa que trouxe gratuidade total para a tarifa dos ônibus municipais, aumentou a frota de

19 para 38 ônibus e implementou um novo sistema de linhas, com mais horários e itinerários exclusivos para estudantes das redes Municipal e Estadual de Ensino.

Além disso, a Administração Municipal entregou a Escola Municipal "Professora Olga Oliveira Freire", no bairro D'Ajuda (Vale dos Eucaliptos) e fez o lançamento do web app "Esporte Não Para", que reúne informações e pré-inscrições para modalidades esportivas, com novidades como aulas de beach tennis, tênis e vôlei de areia.

Outro avanço registrado nos primeiros 100 dias de 2025 foi o trabalho de prevenção de enchentes. Além de dar continuidade à limpeza do Ribeirão

ção Nogueira, a Prefeitura de Guararema, por meio da Defesa Civil Municipal, lançou e disponibilizou aos moradores, tanto em versão impressa como digital a cartilha "Como agir em casos de enchentes, deslizamentos de terra e outras ocorrências". E em paralelo às entregas a Prefeitura de Guararema registrou avanços em diversas obras em todo o município. Exemplos são o novo prédio para a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae Guararema), na rua João Barbosa de Oliveira, no bairro Morro Branco, com foco em acessibilidade e estrutura para atender as Pessoas com Deficiência (PCD) com salas de aula, atividades, quadra coberta e piscina; e também as Escolas Municipais

"Professora Consuelo Aparecida Tavares Neme"; no Morro Branco (Brejo Seco) e "Professor João Raphael de Lara Netto", no Nogueira.

Também seguem, a todo vapor, as obras da nova ponte para veículos e pedestres sobre o Rio Paraíba do Sul, que vai ligar os bairros Morro Branco e Itaoca com direito a rotatórias em ambas as extremidades; do Centro de Eventos, Convenções e Exposições, que terá mais de cinco mil metros quadrados de área total no bairro Morro Branco; do Parque do Lago "Professora Aurea Maria Camargo Ramos", construído ao redor de um lago em uma das entradas da cidade, no bairro Ipiranga; e de muitas outras.



100 DIAS
SUZANO FIRME NO TRABALHO!

CONVÊNIO ASSINADO PARA AS OBRAS DA ALÇA DO RODOANEL.

416 MORADIAS ENTREGUES PELO CASA PAULISTA.

MAIS DE 1,3 MILHÃO DE PROCEDIMENTOS NA SAÚDE.

MAIS DE 100 ANIMAIS ADOTADOS.

EM 100 DIAS, A PREFEITURA DE SUZANO PROMOVEU OBRAS, SERVIÇOS E CUIDADO COM AS FAMÍLIAS.

3 MIL BUEIROS LIMPOS E 4 MIL ATENDIMENTOS NA ILUMINAÇÃO PÚBLICA.

E ISSO É SÓ O COMEÇO!

PLANTIO DE MAIS DE 200 ÁRVORES.

 **PREFEITURA DE Suzano**

Suzano: Cem dias de governo Pedro Ishi são marcados por investimentos históricos

Cem dias de governo Pedro Ishi são marcados por investimentos históricos e ampliação de serviços

Obras estruturantes, avanços na saúde, educação e segurança colocam Suzano em novo patamar de desenvolvimento

Completando 100 dias à frente da Prefeitura de Suzano, o prefeito Pedro Ishi apresentou um balanço das ações realizadas neste início de gestão, marcado por investimentos inéditos, ampliação de serviços essenciais e melhorias em diversas áreas.

O levantamento mostra uma administração focada em infraestrutura, qualidade de vida e fortalecimento das políticas públicas.

Investimentos históricos

Suzano garantiu dois dos maiores investimentos de sua história nos primeiros meses de 2025. Um deles é o pacote de R\$ 600 milhões para obras de esgotamento sanitário e abastecimento de água, em parceria com a Sabesp. O outro se refere à construção das novas alças do Trecho Leste do Rodoadel, também com recursos estimados em R\$ 600 milhões, com o objetivo de melhorar a mobilidade e o desenvolvimento econômico.

Outra conquista importante foi a confirmação da extensão da Linha 12-Safira da CPTM até a estação Suzano,

ampliando o acesso ao transporte metropolitano.

Limpeza urbana e manutenção

A prefeitura realizou a limpeza de 2.608 bueiros, retirou 1.213 toneladas de resíduos em pontos viciados e atendeu 4.063 chamados na iluminação pública, reforçando os serviços de zeladoria urbana.

Segurança cidadã

A Guarda Civil Municipal promoveu 1.287 atendimentos, com 56 prisões, sendo 22 por tráfico de drogas, e 20 operações realizadas. Nenhuma mulher atendida pela Patrulha Maria da Penha foi vítima de feminicídio. O projeto "Maria Vai à Escola" também foi fortalecido.

Saúde

Com mais de 1,38 milhão de procedimentos realizados, a rede de saúde registrou 624,6 mil atendimentos em especialidades, 398,6 mil em urgência e emergência e 349 mil em serviços hospitalares. O Samu recebeu três novas ambulâncias, com investimento de R\$ 867 mil.

Educação

Todos os 25 mil alunos da rede municipal receberam kits de material e uniformes escolares. A prefeitura também ampliou o PDDEM (Programa Dinheiro Direto nas Escolas Municipais) e deu início à construção de

uma nova escola no Jardim Europa.

Esporte, lazer e cultura

Suzano revitalizou o Estádio Municipal Francisco Marques Figueira para a Copa São Paulo, o Ginásio Roberto David para o Campeonato Paulista de Futsal e a piscina do Parque Max Feffer, que vai atender mais de 4,6 mil alunos. Na cultura, a cidade entregou a Casa de Cultura de Palmeiras e abriu 3.100 vagas em oficinas culturais.

Assistência social e inclusão

Mais de 5,8 mil atendimentos foram realizados nos Cras, com reforço no atendimento em Palmeiras por meio de uma van adquirida com emenda de R\$ 523 mil do deputado federal Marcio Alvino. O novo prédio do Conselho Tutelar 2 foi entregue em abril.

Fundo Social e solidariedade

As ações do Fundo Social atenderam 1.078 famílias, com a distribuição de cestas básicas, fraldas, roupas e produtos de higiene. A Gincana dos Servidores Solidários arrecadou mais de 55 mil fraldas infantis, 4 mil ovos de Páscoa, 2.500 litros de produtos de limpeza e 65 toneladas de alimentos. Geração de emprego e qualificação

O Sapse realizou 14 cursos, capacitando 701 pessoas, enquanto a Univesp formou 22 alunos e abriu 135 novas vagas no ensino superior gratuito. O

Centro de Convivência da Melhor Idade promoveu 20 atividades, com 37 turmas e 725 alunos.

Mobilidade e urbanismo

Mais de 600 placas de sinalização foram instaladas, sendo 200 toponímicas, com foco na identificação de ruas. A prefeitura também realizou melhorias no entorno de 125 escolas, construiu 20 rampas de acessibilidade e reformou outras 11, além de revitalizar a ciclovia da avenida João Batista Fittipaldi.

Na habitação, o

destaque foi a entrega de 416 apartamentos do Residencial Villa Veneto, no bairro Chácara Nova Suzano, pelo Programa Casa Paulista. A cidade também lançou um novo plano de bairros e a criação de 30 novas praças.

Destaques e prêmios

Suzano conquistou 1º lugar no Alto Tietê e 4º no Estado em Saúde Bucal, segundo o Crops, e obteve nota máxima do TCE-SP em eficiência no setor de



TI. No ranking do Instituto Trata Brasil, a cidade foi reconhecida pelo melhor saneamento da região e o 28º lugar no país. O governo estadual também destacou o município pelo desempenho na educação.

"Estes primeiros 100 dias mostram nosso compromisso com a população, com foco em planejamento, ação e resultados. Suzano vive um novo tempo", declarou o prefeito Pedro Ishi.

Expeditente

Lógica

Informações - Notícias - Variedades

11 9.8314-0177

Seu Jornal Revista

CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:

R. Tiradentes, 385 - Centro -Suzano

CEP: 08674-195

Tel: 98314-0177

E-mail: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares

MTB 38.730 DRT/SP

Diretora, Proprietária,

Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:

Maria do Socorro O.G. Malafaia,

Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza Martins Soares de Oliveira

- Hamaly Martins Soares de Oliveira,

Dr. Epaminondas Nogueira,

Major Fábio Ap. Doll de Moraes,

André Luiz de Mello, Ricardo Sobrinho,

Rui Paulino do Nascimento,

Addressa Rodrigues do Nascimento

Cidades abrangentes:

Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaianazes Itaquaquecetuba,

Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá,

Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:

Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos.

(Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas,Comércios, residencias e outros).

Impressão:

Gráfica: Editora Pana Ltda

Cambuci - SP

Distribuição Gratuita

Circulação

Tiragem : 20.000 exemplares

Periodicidade : Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços à publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante.

Edmara Martins Soares - Editora

Anuncie:
(11) 98314-0177

Arujá:100 dias de trabalho: Governo que faz, Cidade que avança!

Passados 100 dias de governo do 2º mandato do prefeito Luis Camargo, a cidade de Arujá é um verdadeiro canteiro de obras e um celeiro de programas.

Tendo como principal bandeira o desenvolvimento da cidade, Camargo guiou sua equipe para que melhorias fossem realizadas, obras saíssem do papel e novas ideias fossem criadas, tudo em prol da população arujense.

Em coletiva de imprensa realizada na quinta-feira (10) no auditório do Parque dos Ipês, foram comentadas diversas ações que estão sendo desenvolvidas pela Prefeitura de Arujá. Dentre elas, é possível destacar o Pró-Mulher, o CAPS Barreto e a Unidade Básica de Saúde (UBS) do Jardim Emília, na área da Saúde; a Atividade Delegada, na Segurança Pública; o Parque do Jardim Real, no Turismo e Lazer; as tratativas com o Governo Federal para o Minha Casa, Minha Vida e diversos outros itens que merecem atenção.

"Voltamos a ter protagonismo na região metropolitana de São Paulo. Nós, há muito tempo, não éramos convidados a participar do conselho com os 39 prefeitos que compõem a região

metropolitana de São Paulo. Aliás, Arujá vai sediar o próximo conselho com os 39 prefeitos desta região de São Paulo. Nós estamos nos inserindo nesse contexto e vamos ter cada vez mais oportunidades", comentou o chefe do Executivo Municipal, Luis Camargo, logo após enumerar os trabalhos desempenhados neste período de 100 dias.

A presidente do Fundo Social de Solidariedade de Arujá, Clau Camargo, falou sobre o trabalho desenvolvido pela entidade, como a campanha do Lacre Solidário e a ampliação do Centro de Formação, que será no próprio Fundo Social, assim como de todo o trabalho intenso que o órgão vem desenvolvendo durante esses 100 dias de governo. Já o vice-prefeito, Rodolfo Machado, comentou sobre o papel e as parcerias que vêm sendo desempenhadas no governo nestes 100 dias de mandato.

Na lista de atividades desenvolvidas neste período se encontra o Hospital Geral de Arujá, que já caminha para a 3ª laje da construção do sonho arujense. É possível destacar ainda a obra do Senai Arujá, que triplicará a capacidade de alunos atendidos,

gerando mais mão-de-obra local e profissionais qualificados para o mercado de trabalho. Na Cultura, os destaques ficam para a recém-inaugurada Escola de Dança "Quem Dança é Mais Feliz" e para o programa "Arujá, Aqui tem Cultura", que conta com mais de 2,3 mil municípios matriculados, entre muitas outras atividades.

Participaram do evento, além do prefeito Luis Camargo e da primeira-dama Clau Camargo, o vice-prefeito Rodolfo Machado, o secretário de Governo, Abelzinho, representando o secretariado municipal que compareceu em peso, assim como os vereadores Ana

do Esporte, Professor Danilo, Tiago Ursão, Luciano Lima, Renan de Arujá, Samoel Maia, Juvenildo Barboza, Leandro Larini, Pastor Moisés Chocolate e Robertinho, que têm sido igualmente parceiros com o trabalho que vêm sendo realizado em prol da cidade e dos arujenses. Ao final da coletiva, a imprensa local e regional entrevistou o prefeito, a primeira-dama, o vice-prefeito e o secretariado.

As demais ações elencadas no encontro estão disponíveis no Portal de Notícias da Prefeitura de Arujá (<https://portaldenoticias.prefeituraearuja.sp.gov.br/noticias/100-dias-de-governo/>).

EDITORIAL

A morte do Papa Francisco e o silêncio que grita

A morte do Papa Francisco não é apenas o fim de um papado – é um abalo sísmico nas estruturas do mundo. Francisco não foi um pontífice qualquer. Ele desafiou os dogmas, enfrentou a hipocrisia dentro da própria Igreja e incomodou governos e setores conservadores ao redor do planeta. Sua morte deixa um vácuo gigantesco de liderança moral e de coragem institucional. Ele não temeu se posicionar contra a ganância do capitalismo selvagem, contra a destruição do meio ambiente e contra o preconceito disfarçado de tradição.

Francisco foi, antes de tudo, um terremoto moral num mundo acostumado à indiferença. Enquanto muitos esperavam um papa silencioso, submisso às estruturas de poder do Vaticano, o mundo viu surgir um líder que denunciou os abusos sexuais dentro da Igreja, que lavou os pés de imigrantes,

que defendeu os marginalizados e que clamou por justiça social em um planeta adoecido pela omissão.

Jorge Mario Bergoglio não usou a batina como símbolo de poder, mas como armadura de serviço. Escolheu morar longe do luxo papal, comeu com funcionários do Vaticano, enfrentou lobistas, cardeais resistentes à mudança e até setores da mídia que tentaram desmoralizá-lo. E fez isso sabendo que desagradava muita gente. "Prefiro uma Igreja acidentada, ferida e enlameada por ter saído pelas estradas, a uma Igreja enferma pelo fechamento e pela comodidade de se agarrar às próprias seguranças", disse ele. Francisco não teve medo de ser odiado por quem só amava o poder.

Sua morte não silencia apenas um líder espiritual – silencia uma das últimas grandes vozes morais do nosso

tempo. Com ele, perde-se mais do que um chefe religioso. Perde-se uma consciência viva, uma força incômoda que sacudiu o Vaticano e denunciou os próprios pecados da Igreja. "Digam o que quiserem de mim. Mas as portas da Igreja devem estar abertas para todos", afirmou, reafirmando a sua convicção de que fé sem ação é mera encenação.

O impacto global é imediato. Líderes tentam se apressar em discursos protocolares, mas por trás das cortinas há medo. Medo de que o próximo papa não tenha a mesma ousadia. Medo de que o Vaticano volte à sombra, cedendo ao conservadorismo que tanto tentou sufocar Francisco. A sucessão papal pode significar um retrocesso

ou a continuidade de um processo de transformação ainda inacabado. A dúvida que paira é inevitável: o próximo papa terá a mesma coragem? Francisco quebrou o molde. Seu papado foi um ato de resistência e esperança. Desafiou o sistema, incomodou os acomodados, reacendeu o senso de justiça que parecia adormecido dentro da Igreja e fora dela. Sua morte cala uma voz, mas deixa aceso um grito que ecoa: o mundo precisa de líderes que se importem, que enfrentem, que incomodem. Como ele fez. Agora, o mundo observa em suspense. A Igreja seguirá olhando para frente ou voltará o rosto para trás? Que DEUS abençoe a todos!

Edmara Martins Soares

Jorge Antun

Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário

Tel.:4748-2882

e-mail: antun@aasp.org.br

R. Dr. Portugal Freixo,358 - casa - Centro-Suzano

Jaqueline Mendes Ferreira

Av. Mogi das Cruzes, 225

Jd. Imperador- Suzano

Fone: 4746-3811

En

Epaminondas Nogueira

Advogados há 57 anos

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos -São José dos Campos Vale do Paraíba

Mogi das Cruzes

(11) 4799-1510

(11) 9.9891-4848

São Paulo

(11) 3392-3329

São José dos Campos

(11) 3302-6023

Atendemos toda a Capital de São Paulo

www.epaminondas.com.br

TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES

FAMÍLIA - BANCOS - SEGUROS

INSS - ACIDENTES - REAJUSTES

BENEFÍCIOS

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP

Em frente a Justiça do trabalho e INSS

RIBEIRÃO PIRES: Em 100 dias de novo governo, Guto Volpi inaugura 1ª Clínica Pública de Cannabis Medicinal do País, pinacoteca e praças esportivas

Na quinta-feira (10), o prefeito de Ribeirão Pires, Guto Volpi, completa os 100 dias de seu segundo mandato com lista de entregas para a cidade. Destaque no pacote de realizações, a Prefeitura inaugurou, no dia 19 de março, aniversário do município, a primeira Clínica Pública de Cannabis Medicinal do Brasil, para oferta de medicamento gratuito a pacientes em vulnerabilidade social. A inauguração de nova sede para a Pinacoteca Municipal e duas novas praças esportivas – no Parque das Fontes e na Santa Luzia, também estão entre os avanços. “Nosso projeto para Ribeirão Pires começou lá atrás, em 2021, no mandato do prefeito

Clovis Volpi. Em 2023, assumi a Prefeitura, em mandato de dois anos marcado por muito trabalho e avanços. Os resultados estão sendo colhidos diariamente pelos moradores, com importantes entregas à sociedade. E temos muito mais avanços pela frente”, destacou o prefeito Guto Volpi. No início deste mês, a Prefeitura inaugurou nova sede do Departamento de Bem-Estar Animal, que abriga, ainda, o Centro de Controle de Zoonoses. O primeiro polo EAD do Instituto Federal de São Paulo foi entregue na última semana, com a oferta de mais de 400 cursos gratuitos de Formação Inicial Continuada e técnicos.

Entre os novos serviços lançados neste ano, teve início programa inédito de prótese dentária gratuita pela rede municipal de saúde. No Centro de Especialidades Médicas, os pacientes contam, agora, com novos exames de imagem, entre os quais ecocardiograma e ultrassom de rins e tireoide. Na área da Educação, a qualidade do ensino garantiu ao município a medalha de Ouro no Selo Nacional de Compromisso com a Alfabetização, do Governo Federal, e, pelo Governo do Estado, o prêmio Município Campeão de Alfabetização e Prêmio de Excelência Educacional. “Cem dias são um marco simbólico para a administração públi-

ca. Nossas equipes trabalham em iniciativas pioneiras, com criatividade, planejando e preparando a cidade para o futuro. Os investimentos e esforços do time agora miram nas metas estabelecidas para os 500 dias do Governo”, afirmou o prefeito. Ainda dentro dos 100 primeiros dias, a Prefeitura avançou nas obras de prolongamento da Avenida Prefeito Valdirio Prisco, que ganhou, na quarta-feira (9), primeira camada de asfalto. A implantação do novo viaduto estáiado, que ligará Centro e Centro Alto, segue em ritmo intenso. Neste período, o prefeito Guto Volpi captou recursos de emenda parlamentar e apresentou projeto da Nova Rua do Comércio, abertura da via para



melhorar a mobilidade urbana na região central. As obras da Prefeitura que estão em andamento totalizam R\$ 125 milhões em investimentos, em pacote de intervenções que preparam a cidade para o crescimento imobiliário e da rede de comércio, serviços e setor industrial. Desde 2024, o

município aprovou 1.071 novas unidades habitacionais. “O futuro que estamos construindo para Ribeirão Pires é ordenado e prioriza a sustentabilidade. Desenvolvimento que respeita o meio ambiente, a história, as tradições, e gera mais oportunidades para quem vive aqui”, concluiu o prefeito.

Poá: Saulo Souza faz balanço dos 100 dias e afirma que a cidade vive um novo tempo

Com apenas 100 dias à frente da Prefeitura de Poá, o prefeito Saulo Souza já promove mudanças significativas na cidade. Segundo o prefeito, Poá vive um novo tempo. Ações como a reaproximação com os governos estadual e federal, a melhoria na zeladoria urbana e os investimentos na saúde têm se tornado evidentes nos bairros e no dia a dia da população. **Principais ações dos 100 dias de gestão Saulo Souza** **Água encanada na Vila São Francisco** A Prefeitura, em parceria com a Sabesp, iniciou a instalação do sistema de abastecimento de água na Vila São Francisco. A obra beneficia mais de 4 mil moradores e torna Poá a primeira cidade da região a universalizar o fornecimento de água. **Combate às enchentes** Entre as primeiras ações da nova

gestão, está o desassoreamento do pisciño da Vila Romana, de onde foram retirados 500 caminhões de resíduos. Além disso, foram instaladas gaiolas de aço nos bueiros para impedir que o lixo chegue aos córregos e rios. Zeladoria em ação Logo nos primeiros dias de governo, foi iniciado um choque de gestão na zeladoria. A limpeza das ruas, retirada de entulhos e combate ao descarte irregular têm sido prioridade. **Mutirões da Saúde** Duas edições do Mutirão Poupatempo da Saúde foram realizadas em menos de três meses. Com atendimentos em várias especialidades e exames diversos, as ações ajudaram a reduzir significativamente as filas por consultas. Reforma das estações e passarelas Em parceria com o Governo do Estado, foi assinado um convênio

para a modernização das estações de trem de Calmon Viana e do Centro, além da reforma das seis passarelas da cidade. A medida atende a uma antiga reivindicação da população. **Novos investimentos em mobilidade e infraestrutura** Poá garantiu investimentos estaduais para reestruturar o portal de entrada da cidade pela SP-66, combater enchentes com o alargamento do córrego Itaim e iniciar a construção das alças de acesso ao Trecho Leste do Rododanel. **Mais conquistas da nova gestão** **Praça da Cidadania** A cidade foi contemplada com uma unidade da Praça da Cidadania, projeto do Governo do Estado, após solicitação do prefeito Saulo Souza e da primeira-dama, Flavia Souza. **Redução de tarifas** A tarifa do ônibus municipal caiu de R\$ 6,30 para R\$ 5,70, tornan-

do-se uma das mais baratas do Alto Tietê. Já o valor da zona azul também foi reduzido, passando de R\$ 3 para R\$ 2,50. **Valorização dos servidores** Na primeira sessão ordinária da Câmara, foi aprovado o “Pacotão da Bondade”, com medidas como a volta do vale-alimentação, progressão de carreira para a GCM e aumento de quase 40% na bolsa da Frente de Trabalho. **Educação com prioridade** Mais de 13 mil alunos da rede municipal receberam os kits de uniforme e material escolar já na primeira semana de aula. “Escola é fábrica de fazer futuro”, destacou o prefeito. **Saúde mais humanizada** O Centro Municipal de Especialidades (CEME) passou a contar com serviços de neurologia e psiquiatria (adulto e infantil), além da inédita Sala Sensorial para acolhimento de pacientes com

TEA, deficiências ocultas e Síndrome de Down. **Segurança reforçada** A cidade implantou o sistema nacional Sinesp CAD, integrando GCM, PM, PC, Bombeiros, Defesa Civil e SAMU. Também foram intensificadas as operações da Lei e Ordem e o Policiamento Preventivo Especializado. Economia e energia limpa **A Prefeitura inaugurou uma usina de energia solar** no Pronto Atendimento Dr. Guido Guida. A iniciativa, em parceria com a EDP, vai reduzir em até 50% a conta de luz da unidade. **Corpo de Bombeiros e delegacia 24h** Poá contará com um quartel do Corpo de Bombeiros e com o retorno do funcionamento 24 horas da Delegacia de Flagrantes. Também está prevista a implanta-



ção de sistema de monitoramento com reconhecimento facial. **Transporte e protagonismo nacional** Com mais de 20 anos de experiência em transporte metroferroviário, Saulo Souza foi eleito vice-presidente temático de Mobilidade Metropolitana da Frente Nacional de Prefeitos e Prefeitos (FNP). Ele representará a região até 2027 ao lado do prefeito Eduardo Paes (Rio de Janeiro).

Ferraz: “O SUS que temos, o SUS que Queremos, o Direito de Todos”



Pela primeira vez em Ferraz de Vasconcelos, a Secretaria de Saúde do município e o Conselho Municipal de Saúde realizaram conjuntamente a IX Conferência Municipal de Saúde e I Conferência Municipal de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora, com o tema: “O SUS que temos, o SUS que queremos: o direito de todos”. Cerca de 150 pessoas participaram das discussões que devem durar o dia todo, no salão da Igreja Nossa Senhora da Paz, na rua Getúlio Vargas, 250, na Vila Romanópolis, que ficou lotado. A abertura contou com a presença do vice-prefeito e secretário de Desenvolvimento Econômico e Agricultura, Daniel Balke, do secretário de Saúde, Clécio Francisco Gonçalves e do presi-

dente do Conselho Municipal de Saúde, José Rodrigues Lavoura Neto, além de representantes dos conselhos municipais e demais integrantes e trabalhadores da área no município. Para o secretário de Saúde, Clécio Francisco Gonçalves, nada melhor de ouvir quem está na ponta, ou seja, os trabalhadores sobre melhorias para o setor, além a sociedade civil representada por muitos ferrazenses durante as discussões: “Este é o momento de reunir os trabalhadores e a sociedade civil. O que tiver ao nosso alcance será feito”, declarou. O presidente do Conselho de Saúde, José Rodrigues Lavoura Neto, afirmou que durante a conferência serão discutidos eixos temáticos divididos em quatro ao longo do dia e as propostas vão

compor parte do Plano Municipal de Saúde e da Saúde do Trabalhador às outras esferas regional, estadual e nacional com a participação dos representantes tantos da gestão como os dos trabalhadores e usuários do SUS: “Temos uma adesão muito forte e bonita e estamos muito contentes com isso”, afirmou. A leitura do regimento interno das conferências foi lida, além dos representantes do Conselho Municipal de Saúde chamados à frente para que todos os conhecessem, tanto os que representavam o Poder Público como a sociedade civil organizada. Depois disso, começaram as discussões propriamente ditas sobre os eixos temáticos discutidos anteriormente. Texto: Cristina Gomes

Mogi: Economiza quase R\$ 49 milhões nos primeiros 100 dias da gestão Mara Bertaiolli

A prefeita de Mogi das Cruzes, Mara Bertaiolli, e o vice-prefeito Téo Cusatis apresentaram na terça-feira (15/04) um balanço dos 100 primeiros dias de mandato. Entre os destaques estão a economia de R\$ 48,95 milhões, conquistada com renegociação de contratos, gestão eficiente e corte de despesas com recursos humanos. A gestão também criou o Diário Oficial Eletrônico, com economia anual de R\$ 1,5 milhão, e parcelou a dívida de R\$ 64,4 milhões com o Iprem. Além disso, foram instituídas as novas secretarias da Mulher e da Longevidade. Na Saúde, a prefeitura reduziu o tempo de espera por exames e consultas, realizou 22 mil atendimentos em mutirões e distribuiu cinco novas ambulâncias. Unidades de saúde passaram a funcionar com horário esten-



dido, e foi lançado o SIS Libras para acessibilidade. Na Educação, foram entregues kits escolares para 49 mil alunos, com economia de R\$ 7,4 milhões, além da reformulação da merenda e kits acessíveis para alunos com deficiência visual. Entre as obras retomadas está o Corredor Nordeste, com investimentos de US\$ 87,8 milhões por meio de parceria com o Banco de Desenvolvimento da

América Latina. A cidade também recebeu 45 novos ônibus acessíveis e reforçou a segurança com 64 novos guardas civis e R\$ 7,4 milhões investidos na área. A gestão ainda destacou a reaproximação com o governo estadual, garantindo parcerias para obras, convênios e novos investimentos, como a futura Maternidade Municipal e a estação da CPTM em Cezar de Souza.

Vereador João Sabugo de Suzano consegue urgência em limpeza de terreno ao lado da Unidade Básica de Saúde do Jardim Natal; outras melhorias serão solicitadas

O vereador João Batista Nogueira de Azevedo (PRD), o João Sabugo, conseguiu que o serviço de capinação e limpeza em um terreno ao lado da Unidade de Básica de Saúde (UBS) do Jardim Natal tivesse início ainda no dia(11). O parlamentar esteve no dia (10) no local para conhecer a estrutura e os serviços prestados à comunidade. “Havia muito lixo e mato ao lado da UBS, por isso a necessidade da limpeza era urgente”, justificou João Sabugo. Durante a vista, o vereador conversou com os funcionários e com municípios que utilizam os serviços da

unidade de saúde. Entre as solicitações recebidas, estão a ampliação da UBS e a realização de reparos no prédio. “A ampliação é necessária devido ao crescimento da população não só do Jardim Natal, mas também dos bairros adjacentes que utilizam o serviço”, mencionou o vereador. O vereador se comprometeu



a enviar o pedido de ampliação e reforma ao prefeito. “Vamos juntos com o Pedro Ishi lutar pelas melhorias”, afirmou.



EDSON LUIS DE PAULA MUNIZ BARBOSA - ME			
BALANÇO PATRIMONIAL			
1004 CADS CENTRO DE APOIO AO DEFICIENTE DE SUZANO			
CNPJ: 10.675.633/0001-53		FOLHA: 000001	
PERÍODO DE ENCERRAMENTO: 01/01/2024 A 31/12/2024			
1 - ATIVO			
1.1 - ATIVO CIRCULANTE			
1.1.1 - DISPONÍVEL			
1.1.1.01 - BENS NUMERÁRIOS			
1.1.1.01.0001 - CAIXA			
BENS NUMERÁRIOS			
19,99 D			
19,99 D			
1.2 - ATIVO NÃO CIRCULANTE			
1.2.3 - IMOBILIZADO			
1.2.3.01 - BENS			
1.2.3.01.0003 - MÁQUINAS, APARELHOS E EQUIPAMENTOS			
1.2.3.01.0006 - MOVEIS E UTENSILIOS			
BENS			
1.117,30 D			
560,00 D			
1.677,30 D			
1.2.3.03 - DEPRECIACAO ACUMULADA			
1.2.3.03.0003 - (-) DEPREC ACUM MAQ, APARELHOS, EQUIP			
1.2.3.03.0006 - (-) DEPREC ACUM MOVEIS E UTENSILIOS			
DEPRECIACAO ACUMULADA			
1.117,30 C			
560,00 C			
1.677,30 C			
Total do ATIVO			
19,99 D			
2 - PASSIVO			
2.4 - PATRIMÔNIO LÍQUIDO			
2.4.6 - RESULTADOS ACUMULADOS			
2.4.6.01 - RESULTADOS ACUMULADOS			
2.4.6.01.0001 - RESULTADOS ACUMULADOS			
2.4.6.01.0002 - RESULTADO DO EXERCÍCIO EM CURSO			
RESULTADOS ACUMULADOS:			
4,39 C			
15,20 C			
19,99 C			
Total do PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO			
19,99 C			
Reconhecemos a exatidão do presente balanço encerrado em 31 DE DEZEMBRO DE 2024 conforme documentação apresentada.			
GABRIELA JESSICA DA SILVA PERES		EDSON LUIS DE PAULA MUNIZ BARBOSA	
FUNÇÃO: PRESIDENTE		FUNÇÃO: CONTADOR	
RG: 48.142.526-3		CPF: 010.511.538-08	
CPF: 368.455.858-92		TCICRC: 15P10842810-6	



Looks com terninho: entenda por que a tendência está dominando a moda feminina

O visual com terninho está de volta ao centro das atenções — e não é por acaso. Essa peça clássica da alfaiataria feminina, antes associada exclusivamente



a ambientes formais, ganhou novas versões e passou a representar muito mais do que elegância. Hoje, os looks com terninho feminino simbolizam força, autenticidade e liberdade de expressão, se firmando como tendência entre mulheres que querem se destacar com estilo e atitude.

O que é power dressing?

O conceito de power dressing surgiu entre os anos 1970 e 1980, quando as mulheres começaram a ocupar espaços de poder em ambientes corporati-

vos e políticos. Para transmitir confiança e autoridade, passaram a usar roupas inspiradas no vestuário masculino, como ternos, blazers, calças de alfaiataria e saias lápis. Essa estética buscava criar uma imagem de respeito e competência, alinhando visual e posicionamento. Na prática, era uma forma de mostrar que o lugar da mulher também era nos espaços de decisão — e a roupa se tornou parte essencial dessa comunicação. A evolução do terninho feminino Com o passar do tempo, o terninho deixou de ser apenas um uniforme corporativo para se transformar em uma peça versátil e cheia de personalidade. Hoje, ele aparece em versões com cortes modernos, cores vibrantes, estampas criativas, tecidos mais leves e até aplicações diferenciadas. Essa reinvenção conecta o

clássico ao contemporâneo, permitindo que o terninho transite entre diferentes ocasiões: do escritório ao evento social, do dia a dia ao look de impacto para a noite. Como usar looks com terninho no dia a dia A nova alfaiataria permite diversas composições. É possível combinar o terninho com tênis e camiseta para um visual casual, ou com salto e acessórios elegantes para um look mais refinado. Outra opção é usar apenas o blazer com jeans ou a calça de alfaiataria com uma blusa leve — garantindo versatilidade e estilo com poucas peças. Essa liberdade de combinações faz com que o look com terninho feminino seja uma escolha inteligente para quem busca praticidade sem abrir mão da elegância. O terninho como símbolo de

empoderamento Mais do que tendência, o uso do terninho representa uma mudança de mentalidade. A mulher que escolhe esse look transmite segurança, protagonismo e originalidade. Ao mesmo tempo, rompe com antigos padrões de gênero ao incorporar elementos antes considerados masculinos com naturalidade e estilo. A moda deixou de ser apenas estética e passou a ser linguagem. E o terninho, nessa nova fase, virou uma ferramenta poderosa para quem quer se expressar e afirmar sua identidade através da roupa.



Beleza

Argila amarela: para o que serve?

Ela é rica em dióxido de silício e pode ser usada em todos os tipos de pele. Mas o uso é mais indicado para peles secas e maduras, em que seu potencial de ação é maior. Também chamada de argila dourada, a argila amarela é um elemento catalisador para formação de colágeno da pele e da elasticidade, reduzindo as rugas. Dessa forma, ela combate e retarda o envelhecimento da pele, aumentando a defesa do tecido conjuntivo. Confira outros benefícios da argila! Benefícios da argila amarela O silício presente na argila amarela auxilia na reconstrução dos tecidos cutâneos e atua como adstringente, desintoxicante e purificante. Essas propriedades ajudam a reduzir inflamações e proporcionam

efeito calmante, ótimo para peles irritadas. A argila amarela também tem ação cicatrizante. Devido ao alumínio presente que inibe o desenvolvimento de bactérias que podem causar espinhas, celulites e até mesmo pneumonias. Ela pode ser usada em ferimentos para acelerar a regeneração dos tecidos e para conter sangramentos, já que apresenta propriedade hemostática. Além do silício, o ferro e potássio têm a capacidade de manter a hidratação na pele, nutrimo-a, tonificando-a e dando elasticidade. Quando aplicada no corpo, a argila amarela proporciona sensação de bem-estar e alivia o estresse. A argila amarela pode ser usada em pele acneica, pois além de possuir ação anti-inflamatória. Auxilia, também, na redução de manchas e absorve a oleosida-

de, muitas vezes o principal motivo do aparecimento de acnes, sem desidratar a pele. Mas não é somente na pele que a argila pode ser aplicada - ela também tem seus benefícios quando utilizada nos cabelos. Melhora a circulação sanguínea e regula a oleosidade do couro cabeludo, acelerando o crescimento dos fios, além de desobstruir os folículos capilares. Ela limpa profundamente os cabelos, absorvendo toxinas e removendo células mortas. Para que serve a argila amarela A argila amarela pode ser utilizada para tratamento facial e corporal. Ela é encontrada na forma de pó, portanto, para aplicá-la, misture com água morna pura ou soro fisiológico. A argila amarela contém uma quantidade de nutrientes suficiente para ser usada sozinha. Não misture

com cremes hidratantes corporais ou capilares quando for aplicá-la. No rosto, aplique a pasta formada, exceto na região dos olhos, e deixe agir por 20 minutos antes de removê-la com água. A máscara pode ser feita a cada duas semanas. No entanto, produtos a base de argilas, como sabonetes, podem ser usados diariamente. Para tratamentos corporais, aplique a pasta de argila amarela na região desejada e envolva com filme plástico. A fim de fazer uma compressa com a argila. A temperatura da argila aplicada depende da região do corpo beneficiada pelo tratamento. Ou seja, em locais excessivamente frios pode-se aplicar a argila um pouco aquecida. Já em locais quentes deve-se usá-la em temperatura ambiente. Sua aplica-



ção quente é recomendada para tratamentos que beneficiam problemas nos ossos e articulações, pulmões, fígado, vesícula biliar, rins e coluna vertebral. Já a argila fria deve ser utilizada em casos de articulações com doenças infecciosas e congestivas, como vermelhidão, dor e calor. A argila amarela também serve para a adsorção de venenos, muco, gases e drenagem de secreções de ferimentos. Argila amarela para o cabelo A argila amarela limpa profundamente o couro cabeludo e remove resíduos. Para cabelos que contêm químicas como relaxa-

mento e alisamento, a aplicação da argila deve ser feita dois meses após o procedimento químico. Isso pois ela poderá remover certas substâncias que estão contidas nesse processo. Em geral, a argila é indicada para todos os cabelos, absorvendo toxinas e removendo células mortas. Aplique a pasta de argila nos cabelos molhados da raiz até as pontas, massageando o couro cabeludo e deixe agir por 20 minutos. Vale ressaltar que, para tais benefícios, a argila amarela deve ser natural e pura, livre de substâncias nocivas.

Faça Você Mesma

Bolsa de tecido em estilo origami

Bolsa de tecido em estilo origami une charme e praticidade. Uma tendência que mistura delicadeza, funcionalidade e um toque artesanal está conquistando o coração das mulheres: a bolsa de tecido feita com a técnica do origami. Com dobras estratégicas e sem necessidade de costura complexa, o acessório se

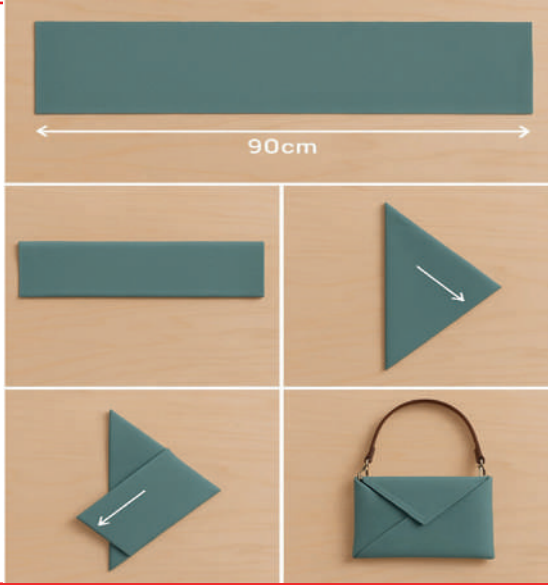
destaca como opção criativa para o dia a dia ou para presentear. Ideal para quem gosta de trabalhos manuais ou quer dar um toque personalizado ao look, a bolsa origami pode ser feita com tecidos leves como algodão, tricoline ou linho. O modelo mais conhecido é o 'origami bag' ou 'triangle bag', em que um único retân-

gulo de tecido é dobrado e fixado com poucos pontos de costura para formar o corpo da bolsa.

Passo a passo sugerido com fotos:
1. Corte o tecido: Use um retângulo com proporção 3:1 (por exemplo, 90cm x 30cm).
2. Dobre ao meio no sentido do comprimento.

3. Traga uma das pontas até o lado oposto, formando um triângulo.
4. Dobre novamente, encaixando as pontas em formato de bolsa.
5. Costure ou fixe com cola para tecido nas dobras finais.
6. Aplique uma alça - pode ser de couro, tecido ou cordão reforçado. Compac-

ta, estilosa e sustentável, a bolsa de origami em tecido é a escolha perfeita para quem busca algo único, feito à mão e com muito estilo.



Aprenda a cuidar dos dentes do seu cão e evite uma série de doenças



A doença atinge o conjunto de estruturas que sustentam os elementos dentários e se negligenciada, pode ocasionar perda dos dentes e desencadear inflamação em outros órgãos. A seguir, Marcello Roza, doutor em odontologia veterinária, sócio-fundador do Conselho Consultivo da Associação Brasileira de Odontologia Veterinária e membro do conselho consultivo, fala sobre prevenção e tratamento da doença periodontal e lista algumas dicas sobre cuidados orais para seu cachorro: Qual a melhor forma de prevenir doenças ligadas à saúde bucal? A escovação ainda é a principal ferramenta para prevenção,

pois traz dois mecanismos de ação: a mecânica, que remove as placas bacterianas em estágio inicial, e a enzimática, com o uso de cremes dentais feitos especialmente para endereçar as necessidades dos cães. Além disso, há produtos no mercado que contribuem para limpeza dos dentes, diminuindo a aglomeração de bactérias nocivas. Como petistas que atacam as bactérias da boca. Como introduzir a escovação na rotina do cão? É um processo gradativo. O ideal é que o cão seja colocado em uma superfície alta e lisa, em um local sem distrações. A escovação deve ocorrer sempre no mesmo horário. No primeiro

momento, o tutor deve inserir apenas o dedo, massageando a gengiva e os dentes para que o cão se familiarize com a ação. A repetição é o elemento chave para que o procedimento seja algo tranquilo tanto para o pet quanto para o tutor. Aos poucos, introduza a escova com creme dental para cães. Há raças de cães mais propensas para desenvolver a doença periodontal? Sim. Os cães braquicefálicos, cujo comprimento do focinho é menor que o do crânio, estão mais propensos a acumular resíduos devido à estrutura anatômica da arcada dentária. Entre os exemplos de cães que possuem os dentes mais próxi-

mos um do outro estão o Pug, Lhasa Apso e Maltês. Por isso, é importante que tutores dessas raças se atentem ainda mais à saúde oral de seus pets. Quais comportamentos indicam que o cão está desenvolvendo alguma doença oral? Cães que tenham alguma alteração dentária podem apresentar feridas na face, coceira (principalmente no focinho), dificuldade para apreender o alimento, diminuição do apetite decorrente da dor nos dentes e produção excessiva de saliva. Considerando que as pessoas estão cada vez mais conectadas com seus pets, acredita que haja maior preocupação com a saúde oral hoje?



Com certeza. Hoje, cães e tutores convivem com maior proximidade no ambiente doméstico e os veterinários vêm falando bastante sobre a necessidade

de regularizar a higiene bucal dos pets. Por isso, ficou mais fácil identificar sintomas clínicos que denunciam quando algo não vai bem.

Forum das Mulheres



Dr^a. Jaqueline Mendes Ferreira
Advogada
Conselheira do COMDICAS –
Conselho dos Direitos da Criança e do Adolescente de Suzano

Ao declarar seu Imposto de Renda você pode destinar um pequeno percentual do imposto devido para o Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (FMDCA). Esse fundo é gerido por um colegiado paritário, o Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (Comdicas), que analisa projetos e programas a ele apresentados,

PROJETO RESTITUA AMOR

que visem o atendimento à criança e ao adolescente. Segundo critérios preestabelecidos, destina-se os valores que permitam a execução das ações propostas pelas Organizações da Sociedade Civil (OSCs). Os recursos do FMDCA de Suzano têm destinação certa: as políticas de atendimento à criança e ao adolescente, sendo que nada poderá ser direcionado e aplicado sem a deliberação política e técnica do Comdicas, por meio do Plano de Aplicação. O Conselho delibera (prioriza, decide onde e quanto gastar e autoriza o gasto) e a Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social, à qual o fundo está vinculado, libera os recursos, cuidando da contabilidade, da liberação e das prestações de contas, pois é definida legalmente para cuidar de sua operacionalização. Uma vez que é uma reserva financeira posta à disposição

das políticas de atendimento à criança e ao adolescente, o FMDCA não é um órgão e nem tem personalidade jurídica. O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) no artigo 88, determina que os fundos (nacionais, estaduais e municipais) serão vinculados aos respectivos conselhos, sendo que, essa vinculação dá ao Comdicas a prerrogativa exclusiva de deliberar sobre a aplicação dos recursos do FMDCA. O Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente é um órgão deliberativo e de controle das ações de atendimento dos direitos da criança e do adolescente, vinculado administrativamente à Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social, e composto de forma paritária por integrantes da sociedade civil e Poder Público. Os recursos para o FMDCA, vem de dotação orçamentária

do executivo, transferência intergovernamental, destinações do imposto de renda e doações diretas. Frequentemente, as pessoas reclamam que os impostos são mal administrados ou aplicados em finalidades diferentes das que interessam à população. Com a destinação ao FMDCA de Suzano, o dinheiro permanece no município e a pessoa poderá verificar seus impactos na cidade onde mora. Peça auxílio a um contador para fazer a diferença com seu imposto. Após efetuar a doação, o doador deverá encaminhar o boleto pago para a Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social, no Espaço dos Conselhos, e receber o recibo. Com a prorrogação do prazo para a entrega do Imposto de Renda, você ainda pode fazer sua doação e fazer a diferença na vida de crianças e adolescentes de Suzano.



PROMOTORAS LEGAIS POPULARES

De mulher para Mulher Falas de PLPs No Jornal Lógica



Meu nome é **Jemima Analla**, sou Promotora Legal e mediadora judicial, especialista em mediação, conciliação, segurança pública e defesa nacional, com uma trajetória voltada para a resolução de conflitos e a promoção da justiça de forma acessível e humanizada. Conheci as Promotoras Legais Populares (PLPs) por meio da Dra. Dilma de Ferraz, a quem sou profundamente grata por ter me apresentado esse conhecimento transformador. Como mediadora judicial e especialista em resolução de conflitos, reconheço o impacto desse trabalho e sua importância para a sociedade.

Neste ano de 2025, fui convidada pela Dra. Sandra Nogueira, uma mulher de coração dedicado à causa das mulheres, para atuar como coordenadora do programa PLP. Este ano, o projeto conta com o apoio da Prefeitura de Poá, através da primeira-dama Flávia Souza e da iniciativa "Mulheres e sua Voz". Com isso, convidei as mulheres aquaviárias, do meu núcleo, para participarem. Muitas dessas mulheres embarcadas sofram com violência de gênero e assédio, e acredito que o programa pode ser um grande apoio para elas. O grande diferencial do programa PLP é a flexibilidade das aulas, que podem ser assistidas no melhor momento de cada participante. São 32 aulas, uma por semana, e ao final, há a certificação como Promotora Legal Popular, com uma emocionante cerimônia de formatura. Venha fazer parte! Além da minha atuação profissional, sou mãe da Kézia, de 25 anos, estudante de Jornalismo na UFOP, e acredito que o conhecimento e a comunicação são ferramentas fundamentais para transformar vidas e sociedades. Estou à disposição para contribuir e trocar experiências.

Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure a ONG Elas Por Elas . Novo endereço das PLP's . Rua Gato Cinzento, N. 511, apartamento 62 A- Vila Urupês - Suzano, SP

**O que falta para você anunciar?
(11) 9.8314-0177**

São Paulo: Saiba mais sobre as funcionalidades do aplicativo e-saúdeSP

Disponível gratuitamente para celulares (Android e iOS) e também na versão web, o aplicativo e-saúdeSP reúne diversos serviços da rede pública de saúde da cidade de São Paulo. Lançado em julho de 2020, durante a pandemia de Covid-19, a ferramenta começou com o objetivo de oferecer teleconsultas, evitando a ida presencial às unidades de saúde. Hoje, suas funcionalidades se ampliaram, tornando-se um canal completo para pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS) na capital. Com ele, os usuários podem acessar desde dados clínicos, laudos e vacinas, até agendar consultas e buscar medicamentos disponíveis nas farmácias da rede municipal.

Funcionalidades do e-saúdeSP

Busca Saúde
Localiza unidades e equipamentos de saúde da rede municipal.
Remédio na Hora
Permite procurar medicamentos disponíveis nas farmácias públicas, sem necessidade de login.
Atendimentos
Mostra o histórico completo de atendimentos realizados nas unidades do SUS.
SPREP
Oferece profilaxia pré e pós-exposição ao HIV via teleconsulta, todos os dias, das 18h às 22h. A prescrição é online e os medicamentos são retirados nas unidades.
Pronto Saúde – Atendimento Digital
Atendimento remoto por telefone ou vídeo para casos não urgentes, com triagem de enfermagem e possível encaminhamento médico.

Agenda Fácil
Integração com o app Agenda Fácil, para agendar, consultar ou cancelar consultas.
Modera SP
Ajuda a identificar o padrão de consumo de álcool com base em um questionário. Casos de risco são encaminhados para acompanhamento nas UBSS.
De Mãos Dadas
Localiza serviços especializados no atendimento a pessoas com dependência de álcool e outras drogas.
Vacina Sampa
Reúne: Passaporte da vacina (Covid-19) Histórico de vacinas Cronograma vacinal Mapa de postos de vacinação Situação das filas nas UBSS Minha Saúde Área para inserção de dados de

saúde, como pressão arterial, IMC e uso de medicamentos. Mãe Paulistana Digital Acompanha gestantes de alto risco e puérperas por meio de suporte telefônico. Dúvidas e Suporte Canal direto para contato com a UBS de referência e outras orientações.

Como acessar o e-saúdeSP
O app pode ser baixado gratuitamente nas lojas virtuais dos sistemas Android e iOS, bastando buscar por "e-saúdeSP". O cadastro exige informações como CPF, nome completo, data de nascimento, e-mail e telefone. Quem já tem o app, pode apenas atualizá-lo na mesma loja virtual. A plataforma também conta com versão web, com acesso via navegador.

VAMOS ACABAR COM ESSE ZUM ZUM ZUM ZUM

ÁGUA PARADA NÃO! PROTEJA A SUA CASA E SUA FAMÍLIA CONTRA A DENGUE.

Coloque areia nos pratinhos dos vasos

Não deixe água parada em garrafas, vasos e pneus

Mantenha lixeiras tampadas e protegidas da chuva

Limpe as vasilhas usadas para colocar água para animais

Limpe as telhas e calhas

Mantenha caixas d'água tampadas

Em 2024, o Brasil bateu recorde histórico de casos de dengue*. A prevenção é a nossa melhor defesa contra a doença. Juntos somos mais fortes. Previna-se! **Itaquá contra a dengue e a favor da vida.**

*Fonte: Ministério da Saúde

Saiba mais em:
itaquaquecetuba.sp.gov.br

@prefitaqua Prefeitura de Itaquaquecetuba

PREFEITURA DE ITAQUAQUECETUBA
RECONSTRUÇÃO DA NOSSA CIDADE. AMOR POR NOSSA GENTE.

Momento de Fé

COMO CONSEGUIR A PROSPERIDADE

Dai, e ser-vos-á dado; boa medida, recalcada, sacudida e transbordando vos darão; porque com a mesma medida com que medirdes também vos medirão de novo. (Lucas 6.38)

Todos desejam prosperar, mas como conseguir isso é o que intriga a maioria das pessoas. Quem crê que Jesus é a Verdade, que Ele jamais mentiria ou enganaria, sabe que o versículo acima saiu dos Seus lábios e, portanto, é verdadeiro. Mas a realidade de vida de alguns (o testemunho) nem sempre prova que, de fato, as palavras do Senhor não passam, tampouco voltam vazias (Is 55.11).

OFERTE – o Senhor disse “dai” e garantiu que quem assim agir será restituído em muito mais e acrescentou que a recompensa vem na mesma medida da oferta. Muita gente dá com liberalidade e supõe que receberá da mesma forma, mas isso nem sempre acontece. Há falha na promessa de Jesus? Claro que não! Nenhuma palavra de Deus jamais falhou ou deixará de se cumprir. Examinando outras declarações do Senhor Jesus, entendemos por que, algumas vezes, pode parecer que a promessa divina não “funcionou”.

- Eu não posso de mim mesmo fazer coisa alguma; como ouço, assim julgo, e o meu juízo é justo, porque não busco a minha vontade, mas a vontade do Pai, que me enviou (Jó 5.30).
- Eu sou a videira, vós, as varas; quem está em mim, e eu nele, este dá muito fruto, porque sem mim nada podeis fazer (Jó 15.5).

Então, podemos perceber que, quase sempre, o que acontece é que não oferta-

mos movidos pelo Espírito Santo, o qual é quem nos conta o que foi dito nos Céus. O ato de dar ofertas deve seguir um mover de Deus em nossa vida. Sentimos no coração Sua voz dizer-nos para dar X e, se o fizermos, poderemos clamar a recompensa. Sem a direção do Senhor, será pura perda de tempo e de recursos ofertar, pois, sem Ele, nada podemos fazer. É só ficar atento e em comunhão com a Palavra, pois Ela fala sempre ao nosso espírito, e não à nossa mente. Ao termos certeza de que o Pai está-nos orientando a que invistamos em Sua obra ou que ajude-

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus
Pedido de oração “www.ongrace.com”

Os sonhos como expressão de desejos e projetos

Os sonhos são formas de expressão que revelam nossos desejos, aspirações e fantasias sobre o futuro. Todos nós sonhamos desde a infância — e não me refiro aos sonhos que temos enquanto dormimos, mas àqueles que cultivamos de olhos abertos, cheios de esperança. Quando somos crianças, sonhamos em crescer e nos tornar adolescentes, ansiosos para frequentar a escola dos “mais velhos”. Já na adolescência, ansiamos pelos 18 anos, pela liberdade e pela tão esperada carteira de motorista.

Depois, sonhamos com o casamento, a casa própria, um bom emprego... E assim, seguimos sonhando, sem nunca parar. Mas até que ponto os sonhos podem se tornar prejudiciais? Frequentemente usamos a palavra “sonho” para nos referirmos a algo que desejamos muito. No entanto, muitos desses sonhos são apenas desejos idealizados, que, se não forem bem planejados, podem se transformar em frustrações no futuro. Quando estamos imersos em um sonho, muitas vezes

deixamos de enxergar os riscos — mesmo quando eles estão bem diante de nós. Por exemplo, se desde adolescência sonhamos em nos casar com uma pessoa específica, mesmo sem tê-la conhecido de verdade, podemos acabar ignorando sinais claros de que ela é tóxica, simplesmente porque estamos presos a uma imagem idealizada que só existe na nossa mente. O mesmo vale para bens materiais. Se sonhamos em ter um determinado carro e surge a chance de comprá-lo, muitas vezes deixamos

de avaliar se realmente temos condições de arcar com os custos ou se aquele modelo atende às nossas necessidades. Isso não significa que devemos parar de sonhar. Sonhar é importante. Mas é fundamental transformar os sonhos em projetos concretos, com planejamento e consciência. Só assim deixamos de viver em função de ilusões e passamos a construir realidades possíveis, sustentáveis e duradouras. “O coração do homem planeja o seu caminho, mas o Senhor lhe dirige os passos.”

Provérbios 16:9
Esse versículo mostra a importância de sonhar e planejar, mas também destaca a necessidade de buscar direção e sabedoria para que nossos sonhos não se tornem frustrações, mas planos guiados por Deus



Livia Sperandio
Psicóloga e Ministra de Louvor
liviasperandiopsico@gmail.com



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva PM.

Como tudo que se relaciona ao gênero humano é um conceito abstrato: na física comumente se diz que é a energia potencial transformada em energia cinética. Newton postulou três leis que falam do movimento da inércia e da tendência a se manter em movimento. Na Gênese o homem foi expulso do paraíso sendo condenado a se sustentar pelo trabalho. Demorou para que essa ideia de que trabalho era castigo mudasse para a ideia de que o trabalho dignifica o homem (humanidade). Meu pai dizia que: “o trabalho é bonança, pena que cansa.” E é verdade, quando se trabalha o cansaço vem, mas quando fazemos por

Trabalho

prazer nem notamos o tempo passar. Fica a dica: “trabalhe com amor ao que faz”. Eu, por exemplo sempre me dedico 110% ao que estou fazendo e as recompensas são imensas. Gosto muito de escrever. Publicar neste jornal me traz uma satisfação indescritível, que, talvez, nossa editora nem saiba mas o sentimento de pertencimento de algo tão grande e abrangente traz uma recompensa fantástica. Voltando ao conceito de trabalho também podemos dizer que implica em transformação, da matéria bruta para a obra acabada, do conhecimento para o movimento e em outras milhares de miríades que se espalham com uma pequena ação. Não existe trabalho desonesto, pois como vimos ele foi elevado a um pináculo de dignidade, existem sim obras maldosas que não merecem a auréola de ser chamado de trabalho. Mesmo que tentem revestir, com louros dourados, as más intenções transparecessem e deturpam a santidade do trabalho.

O primeiro trabalhador que aprendemos a respeitar são nossos pais, estoicos que são em prover tudo que necessitamos desde a nossa pueril idade até o dia que as forças se esvaem de seus braços e pernas. A primeira notícia de trabalho fora de casa normalmente é em alguma comunidade religiosa e depois na escola. Aí as coisas começam a tomar forma mais sólida e contextual, nos tocando de forma indelével para garantir nossa subsistência e a preservação da espécie. As leis em nosso país protegem o trabalho, a livre iniciativa, a propriedade física e intelectual e os direitos fundamentais e coletivos. Mas a real garantia desses direitos não está na figura estatal, ou em nenhum órgão público ou particular, está descrito na frase do grande Thomas Jefferson “O preço da liberdade é a eterna vigilância” “Que seja provido pão a quem tem fome e fome de justiça a quem esbanja o pão.”



Corretora de Seguros

Sempre tem as melhores soluções de planos de seguro para você proteger seu patrimônio e sua vida. Entre em contato e saiba mais!

TRABALHAMOS COM TODOS OS RAMOS DE SEGUROS

Rua Benjamin Constant, 1109
Centro - Suzano

4741-4800

O que falta para você anunciar?
(11) 9.8314-0177



VOCÊ FALA, A CÂMARA OUV E APRIMORA.



Por telefone, através do site, por correspondência e até mesmo presencialmente, você fala com a Ouvidoria da Câmara, solicita informação, sugere, elogia, reclama ou denuncia.

SUGIRA, ELOGIE, RECLAME, DENUNCIE.

Por telefone ou e-mail

(11) 4798-9636

ouvidoria@cmmc.gov.br

Pelo site www.cmmc.com.br

Presencial ou correspondência
Câmara Municipal de Mogi das Cruzes
Av. Ver. Narciso Yague Guimarães,
381, Centro Cívico – CEP 08780-902
Mogi das Cruzes / SP



CÂMARA MUNICIPAL DE
MOGI DAS CRUZES

Economia

Como a escolha de um novo Papa afeta a economia e política global?

A morte do Papa Francisco, ocorrida em 21 de abril de 2025, marca o fim de uma era de liderança progressista na Igreja Católica. Mais do que um líder espiritual, o Papa argentino foi um ator influente no tabuleiro político e econômico mundial, com posicionamentos que repercutiram além dos muros do Vaticano e impactaram diretamente decisões de governos, organizações internacionais e mercados financeiros. Ele também atuou em questões econômicas e políticas globais, deixando uma marca significativa no mundo. Suas declarações contra a desigualdade social, o desemprego estrutural e o desrespeito aos direitos dos trabalhadores foram vistas como um contraponto direto às políticas de austeridade e à financeirização da economia. Isso colocou o

Vaticano no centro de debates econômicos globais, como os promovidos pelo G20, pelo Fórum Econômico Mundial e pela ONU. Ao longo de seu papado, Francisco demonstrou ser um líder político ativo. Sua postura progressista, incluindo ações como a mediação entre Cuba e os Estados Unidos, fez com que a Igreja Católica se tornasse uma importante força diplomática no cenário global, defendeu o multilateralismo e condenou regimes autoritários, sem deixar de lado as críticas ao armamentismo e à exploração de imigrantes e refugiados. Esse tipo de liderança, voltado para o diálogo e a reconciliação entre países, refletiu diretamente nas relações internacionais, principalmente entre nações com divergências políticas históricas. Suas falas sobre o papel da política como instrumento de

bem comum incomodaram lideranças conservadoras, Francisco exigiu que países mais ricos assumissem responsabilidades para ajudar nações em desenvolvimento, especialmente nas questões relacionadas ao aquecimento global. Essa abordagem afetou políticas públicas e até decisões econômicas de grandes potências. Além disso, a postura de Francisco a favor da acolhida dos refugiados também teve implicações, principalmente na Europa, onde a crise migratória gerou grandes desafios. Ele instou os países a adotarem políticas mais humanitárias, o que afetou diretamente o gasto público e as políticas fiscais de diversas nações, a escolha do Papa também reflete mudanças nas dinâmicas sociais dentro da Igreja. Francisco se destacou por sua abordagem inclusiva em relação a temas como a acolhida de

pessoas LGBTQIA+, um ponto de contraste com as doutrinas tradicionais da Igreja. Essa atitude atraiu seguidores de diferentes partes do mundo, mas também gerou oposição interna, especialmente entre os membros mais conservadores. A sucessão de Francisco, portanto, não será apenas um processo eclesialístico, terá consequências diretas na geopolítica internacional. Um sucessor mais conservador poderá promover uma guinada nos posicionamentos sociais da Igreja, esfriando o diálogo com setores populares e reduzindo a influência política do Vaticano em temas como justiça social, crise climática e migração. Por outro lado, um novo Papa alinhado com a linha reformista de Francisco poderá aprofundar o papel da Igreja como solidária e governança ambiental. Além disso, há impactos econômicos tangíveis ligados à figura do

pontífice. Em países onde a Igreja Católica tem forte presença institucional, como na América Latina, África e partes da Europa, o perfil do novo líder poderá influenciar desde políticas públicas até decisões parlamentares sobre temas como direitos sociais, educação e imigração. Essas posturas influenciaram diretamente a relação da Igreja com milhões de fiéis. Com a morte de Francisco, encerra-se uma fase em que o Vaticano exerceu influência clara sobre a agenda política e econômica global. Seu sucessor herdará um protagonismo construído ao longo de mais de uma década, mas também os desafios de um mundo em constante transformação. O próximo Papa provavelmente terá que lidar com questões financeiras e sociais semelhantes às enfrentadas por Francisco, mas com uma abordagem

que poderá ser mais ou menos progressista, dependendo de sua própria visão. Será interessante observar como ele abordará questões econômicas e políticas globais, como a desigualdade social, os direitos humanos e o papel da Igreja no século XXI, onde a Igreja Católica lida com a modernização de suas doutrinas e sua relação com as novas gerações de fiéis. O impacto pode se estender também à influência política do Vaticano, uma vez que as posturas adotadas pelo Papa influenciam diretamente o comportamento de líderes políticos, principalmente nas áreas de diplomacia e cooperação internacional. Mas uma coisa é certa o Papa continua a ser uma figura central nas discussões sobre as grandes questões sociais e políticas que moldam o mundo de hoje.

Carros & Motos

Encontre o Mecânico Ideal para o Seu Carro

Escolher o mecânico certo é fundamental para manter o bom funcionamento e a segurança do seu veículo. Mais do que apenas consertar problemas, um bom profissional ajuda a prevenir falhas e preservar o valor do carro. Para isso, é importante seguir algumas dicas:

Pesquise e peça indicações – Converse com amigos, familiares e consulte avaliações online para identificar oficinas bem recomendadas. Experiências anteriores de outros clientes são valiosas. Verifique a especialização da oficina. Alguns mecânicos são espe-

cializados em marcas ou tipos específicos de veículos, como carros importados, antigos ou com motorização híbrida/elétrica. Transparência no atendimento. Oficinas de confiança explicam o problema, mostram as peças danificadas e detalham o orçamento antes de qualquer

serviço. Peças originais e garantia – Dê preferência a locais que usam peças originais ou de boa procedência, e que ofereçam garantia sobre o serviço realizado. Certificações e estrutura – Verifique se a oficina tem certificações técnicas, ferramentas modernas e um ambiente limpo

e organizado, sinal de profissionalismo. Preço justo – Desconfie de valores muito abaixo do mercado. Bons profissionais cobram de forma compatível com a qualidade do serviço e o custo das peças. Atendimento e relacionamento – Um bom mecânico mantém um

relacionamento duradouro com o cliente, orientando sobre revisões periódicas, trocas de óleo e cuidados preventivos. Escolher com cuidado evita surpresas desagradáveis, aumenta a vida útil do carro e traz mais tranquilidade na hora de pegar a estrada.



Ricardo Sobrinho é especialista em tecnologia da informação, fotógrafo como profissão. Entusiasta e formado em marketing político

A forma como lidamos com dinheiro está mudando. E rápido. Em 2025, novas tecnologias bancárias prometem transformar ainda mais a vida dos brasileiros - principalmente de quem está sempre lidando com boletos, orçamentos apertados e decisões financeiras importantes. Entre as novidades estão o Pix automático, o avanço do Open Finance e o fortalecimento das carteiras digitais. Tudo com foco em praticidade, segurança e mais controle para o consumidor. Pix automático: fim do boleto? Será possível programar pagamentos recorrentes - como escola, academia ou aluguel - direto pelo Pix. Isso facilita a vida de quem não quer mais depender do boleto ou da burocracia dos bancos para configurar débitos automáticos. Open Finance: seus dados, suas regras O Open Finance permite que o cliente compartilhe seu histórico financeiro entre bancos e fintechs para conseguir serviços mais vantajosos. Isso significa que você poderá receber propostas de crédito, seguros e investimentos, baseadas no seu perfil real - com sua autorização, claro. A ideia é dar mais poder de escolha ao consumidor, com transparência e segurança. Pix automático, Open Finance e carteiras digitais: o que muda na sua vida

Pix automático, Open Finance e carteiras digitais: o que muda na sua vida financeira a partir de 2025

financeira a partir de 2025 Carteiras digitais: mais do que um app Aplicativos como Mercado Pago, PicPay, Google Wallet e Apple Pay já fazem parte do cotidiano de muitos brasileiros. Mas eles vêm ganhando novas funções: pagamento de contas, transferências, parcelamento de boletos e até investimentos. Para quem busca praticidade no dia a dia, essas carteiras são ótimas aliadas - e ainda oferecem cashback, descontos e facilidades exclusivas. Segurança em primeiro lugar Com tantas mudanças, a atenção à segurança digital precisa aumentar. Ative sempre a verifi-

cação em duas etapas, mantenha os aplicativos atualizados e nunca compartilhe senhas com terceiros. Instituições sérias não pedem dados por telefone ou WhatsApp. E lembre-se: evite usar redes Wi-Fi públicas para fazer movimentações financeiras. Um novo jeito de cuidar do seu dinheiro. As novas tecnologias bancárias estão aí para facilitar. Mas, como toda novidade, exigem atenção, informação e um pouco de adaptação. O importante é experimentar aos poucos, sempre de forma segura, e escolher o que faz sentido para a sua realidade.

Ateliê
Minh'avo Fazia
R. Tati, 300 - Arujá

Quem faz artesanato

- Vende seu tempo
- Vende sua imaginação
- Vende sua criatividade
- E entrega um pedaço do seu coração

(11)98442-2532 (Tati)

@atz.minhavofazia

Buquês, Crochê e muito mais...

Buquê noiva + Buquê daminha + Buquê para jogar

100 DIAS DE TRABALHO

GOVERNO QUE FAZ, CIDADE QUE AVANÇA

PREFEITURA MUNICIPAL DE ARUJÁ
CUIDANDO DAS PESSOAS

Em 100 dias de trabalho, muitos avanços para a população

Escola de Dança: entregue no Barreto

Central de Ultrassom: três novos equipamentos para reduzir a fila

Regularização Fundiária: Entrega de escrituras em nome das mulheres

Escola 4.0: com aulas no período da noite

Cultura Itinerante: música, dança e literatura nos bairros

Remédios de alto custo: entregues na cidade, sem necessidade de deslocamento

NOSSO COMBUSTÍVEL É VOCÊ!

4744-5514

7

OKB

CONVENIÊNCIA

LAVONDA

Lavanderia Express

Conveniência OKB

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP- 08675-000



SAÚDE

Existe muita falta de conhecimento sobre o tema. A produção é excessiva, acontece o hipertireoidismo, quando o corpo começa a funcionar rápido demais: o coração dispara, o intestino pode soltar, e há muita energia, mas também muito cansaço. Tanto no hipotireoidismo quanto no hipertireoidismo, pode ser que ocorra o aumento no volume da tireóide, chamado bócio. A detecção de problemas na tireoide, segundo Stanley Bittar, envolve a avaliação de sintomas clínicos, exames físicos e testes laboratoriais. “Apesar de não haver nenhuma dieta ou cuidado que possa impedir o aparecimento de

A culpa é da tireóide? Como a glândula pode interferir no ganho de peso e gordura

distúrbios, é importante estar atento a possíveis alterações no volume da glândula e também aos sintomas do hipotireoidismo e do hipertireoidismo, procurando auxílio médico o quanto antes”, orienta.

As principais funções da tireóide no organismo

- Regulação do metabolismo: a tireoide responde pelo funcionamento da temperatura do corpo, ritmo cardíaco e digestão, entre outros.
- Crescimento e desenvolvimento: os hormônios da tireóide são especialmente importantes durante o crescimento e o desenvolvimento do cérebro e do sistema nervoso.
- Manutenção do sistema nervoso central: a função neurológica depende de uma tireoide funcionando bem. “Esses hormônios têm influência sobre o estado de alerta, a memória, a velocidade de reação e a capacidade de

concentração das pessoas”, afirma Stanley. •Regulação dos ciclos menstruais: uma tireóide que não está regulada pode causar infertilidade, complicações na gravidez e irregularidades menstruais. •Peso corporal: dependendo da produção de hormônios – em excesso ou em falta – é possível ganhar ou perder peso. Impactos no coração Além de todos esses fatores citados acima, a tireoide ajuda a regular a frequência cardíaca e a pressão. Portanto, se estiver desregulada pode causar taquicardia, hipertensão e até insuficiência cardíaca. Vale acrescentar ainda que tanto o hipotireoidismo quanto o hipertireoidismo podem impactar a saúde do coração. Isso porque o descontrole da tireoide pode causar baixa frequência cardíaca, quando se trata do hipotiroidismo, e arritmia ou insuficiência cardíaca, conectada

ao hipertireoidismo. hipertireoidismo acelera as funções vitais do organismo. Nesse caso, o coração responde com taquicardia, podendo apresentar arritmias, como a fibrilação atrial e, em alguns casos, pode desenvolver insuficiência cardíaca por débito elevado de demanda. Em pessoas que já tenham pressão alta, pode ocorrer descontrole da doença”, alerta o cardiologista Cláudio Catharina, do Hospital Icaraí, em Niterói. Além disso, em pacientes com doença das coronárias, uma disfunção na tireoide pode precipitar angina, complementa o médico. “O hipotireoidismo também afeta o coração, podendo comprometer sua função e provocar baixa frequência cardíaca e, algumas vezes, até bloqueios avançados da estimulação elétrica do coração. Pode também piorar a doença das coronárias e a insuficiência cardíaca”, alerta o médico. Além disso, conforme



Cláudio, é muito comum apresentar derrame no pericárdio, a membrana que envolve o coração, por conta do que se chama mixedema, uma infiltração líquida das serosas. “O pericárdio e a pleura são frequentemente acometidos”, explica. **A culpa é da tireóide?** Confira mitos e verdades sobre a glândula. Por ter tamanha importância em todo o organismo, agindo como um regulador dos nossos órgãos, é comum acreditar que qualquer disfunção no corpo seja culpa da tireoide. Afinal, seu funcionamento gera muitas dúvidas, e as disfunções causadas pelo mau funcionamento da tireoide ainda são desconhecidas por boa parte da população. A médica Ana Cristina Belsito, chefe do serviço de Endocrinologia do Hospital São Vicente de Paulo (HSVP-RJ), esclarece os principais mitos e

- verdades sobre a glândula.
- Confira: Mitos
- Obesidade e cansaço são sempre culpa da tireoide;
 - Criança não tem problema de tireoide;
 - Problemas na tireóide sempre provocam queda de cabelos e unhas fracas;
 - Criança com problema de tireoide não cresce;
 - Todo nódulo na tireóide é câncer.
- Verdades
- Problemas na tireóide alteram o metabolismo;
 - Hipotireoidismo é perigoso na gravidez;
 - Hipotireoidismo causa sono e reduz o desempenho nas atividades físicas;
 - Hipertireoidismo emagrece;
 - Alterações na tireóide podem causar depressão;
 - Hipertireoidismo pode causar quadros psiquiátricos.

Sexo & Sensualidade



Sabe aquelas mensagens que fazem não só o fogo subir, mas nos queimam de tesão? Essas mesmas, elas te jogam ao prazer do flerte e te deixam querendo mais e mais aquilo que você não pode tocar, mas tão somente contemplar pela tela dos dispositivos móveis. Esse ato de troca de mensagens e, consequentemente, do prazer sexual virtual é chamado de sexting. A intenção das mensagens calientes não é outra senão a do jogo do prazer criado a partir do estímulo sexual por meio da troca mútua de algumas mensagens mais picantes e ousadas e (por que não?) de algumas fotos sensuais. Troca de nudes, frases picantes e áudios sensuais são conteúdos do bate papo

sexual e formas possíveis de dar e receber prazer mesmo à distância. Talvez, neste exato momento, você esteja pensando o quão sem graça e frio deva ser receber uma troca de afeto sexual pelas redes, mas vamos com calma, que as coisas não são tão mornas assim. Para o prazer poucas regras e muito fogo é a lei universal descrita pela sabedoria milenar da Dona Coelha – claro, tendo o consentimento como regra incontestável sempre. A verdade é que a prática é cheia de possibilidades de expressar o mais íntimo de nós mesmos com algo que nos é essencial e primitivo: a palavra. Considerando que o principal mecanismo de comunicação no sexting é a mensagem de texto,

Sexting: entendendo o prazer do sexo virtual

quanto mais elaborada sexualmente a mensagem, melhor. Aqui, o que vale é a criatividade discursiva para instigar o prazer na sua parceria, claro, se você tem o dom das palavras, tudo fica mais fácil, mas já adiantamos que nem precisa ser nenhum grande poeta, viu? O melhor mesmo é transparecer o desejo sexual de forma sincera, afinal, todos amamos ser desejados. Outros mecanismos interessantes e muito utilizados no sexo virtual são os áudios. Além de darem maior humanização, criam um laço de afeto mais vívido. Vai pela gente, ouvir o parceiro gemer em um áudio na iminência do gozo não tem preço, só se equivale aos sussurros e estímulos dados para alcançar o orgasmo! Tá sentindo aí? Alerta de gozo! E se você é mais desinibida(o) e ousada(o) e gosta de um toque mais imagético, apostar nos nudes e seminudes pode ser uma forma de estimular e incitar ainda mais o desejo no parceiro. Apostar em lingerie, tirar fotos sensuais e mandar para o/a crush (no meio da conversa

contextualizada, óbvio) pode elevar ainda mais o nível da brincadeira. Dependendo do seu nível de ousadia, vale até um strip tease ao som de The Weeknd, compartilhado no spotify. Uma fofinha retirando peça por peça pode aumentar o tempo do prazer e apimentar a conversa. Aliás, podemos ver no sexo por mensagem oportunidades únicas. Seja no estímulo da criatividade sexual e fortificação de laços entre casais sólidos, na oportunidade de estimular ainda mais o desejo do encontro pessoal entre casais que estão no início da relação ou ainda na facilidade de explorar novas experiências do sexo casual. Como manter a sua segurança durante o sexting Mas como a internet é “terra de ninguém”, nem tudo é um mar de rosas, mesmo em se tratando do prazer sexual. Por isso, é preciso manter alguns cuidados básicos, principalmente, quando o conteúdo for muito expositivo. Logo, qualquer atenção é pouca, meus amores. A nossa dica

essencial é: preserve-se! Não vá ficar dando conversa para qualquer alecrim do pântano por aí, pelo amor da deusa. Mesmo em um sexting casual, tente ao máximo ter um conhecimento básico sobre a pessoa com a qual você está conversando. Perguntinha básica: ela existe? Assim, existe carne em osso? Tem redes sociais aparentemente sólidas ou só rolam bolas de feno no feed do Instagram? É normal que algumas pessoas sejam avessas às redes sociais e não se exponham tanto na internet, mas se tratando de sexo virtual parece até contraditório não estar nas redes, não acha? É crucial que a pessoa com a qual você converse seja confiável, pelo simples fato de não chegar aquela decepção e surpresa de encontrar o seu nude rodando nos quatro cantos da internet. Mas, de qualquer forma, se for tirar aquele nude babado ou fazer um vídeo sensual, busque não mostrar seu rosto para não gerar identificação. E uma dica quente, para toda foto envia-

da para aquele boy ou girl, se estiver dentro de suas capacidades, coloque uma marca d' água discreta na foto com o nome da pessoa, se vazar, você já saberá quem foi o embuste e a quem processar. Lembrando ainda que sextorsão é crime passível de punição, segundo o art. 158 do Código Penal, então, se alguém está ameaçando divulgar/distribuir as suas fotos íntimas por aí, busque imediatamente os seus direitos. Entre sexting e assédio virtual: um abismo Talvez isso soe óbvio para muitos, mas sempre batemos na tecla de que o óbvio precisa ser dito várias vezes e de diferentes formas. O sexting deve ser praticado em acordo mútuo, do contrário é assédio virtual passível de pena legal. Aliás aquela cantadinha invasiva nas redes é uma contravenção penal prevista no artigo 61º do código penal como importunação ofensiva ao pudor. E em casos de julgamentos e xingamentos virtuais dado ao conteúdo sexual, ainda cabe um processinho como injúria, viu?!



Casos Bizarros



O acesso à Justiça é uma das garantias que a Constituição de 1988 trouxe a todos os brasileiros. E, apesar de muitos não terem condições de ajuizar uma ação e a morosidade ser um problema que faz com que os casos demorem a ser concluídos no Judiciário, o fato é que as mais variadas situações

acabam indo parar na Justiça. Dizer que essas ações 'diferentonas' são fúteis ou desnecessárias dependeria da análise do que motivou a pessoa a recorrer à Justiça, das consequências que os fatos tiveram nas suas vidas. O que não dá para negar é que certos processos são, no mínimo, curiosos.

10 processos bizarros que já passaram pela Justiça brasileira

1. Cego no striptease

A história mais bizarra, não fosse triste, é a de um homem que ficou cego durante um show em uma casa noturna. Uma dançarina erótica deu um chute com o salto agulha e acabou atingindo um dos olhos dele. O Tribunal de Justiça do Estado de Goiás (TJ-GO) determinou que a moça e a casa noturna paguem R\$ 190 mil de indenização por

danos morais e estéticos.

2. Não encontrou o Nemo

E quem encontrou erotismo sem procurar também reclamou na Justiça: uma mãe que comprou um encarte com uma fita que achava ser do filme Procurando Nemo e acabou sendo surpreendida por imagens de um filme erótico na hora em que foi assistir ao filme com a família. Ela ajuizou ação contra a editora e a produtora responsáveis pelo material e o Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro (TJ-RJ) determinou indenização de R\$ 5 mil.

3. Dor de amor

A Justiça está repleta de ações para resolver casamentos que se desfazem. Mas também chegam ações sobre casamentos que sequer foram realizados, como o da moça que quis processar o ex-noivo por ter desistido da união. Ela pedia ressarcimento no valor R\$ 68 mil pelos gastos com vestido, salão de festa, buffet e até os móveis planejados que teria comprado para mobiliar a casa. Mas não colou: o juiz da 2ª Vara Cível de Aparecida de Goiânia (GO) negou o pedido.

4. O divórcio dos que não casaram

Houve também quem pensasse que estava terminando um casamento, mas, na verdade, nunca havia começado. Esse foi o caso de uma mulher que,

ao tentar averbar seu divórcio, descobriu, cinco anos após a união, que o registro civil do casamento sequer havia sido feito no cartório. O Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJ-MG) determinou que ela recebesse uma indenização de R\$ 10 mil do tabelião.

5. Luto pet

E até a dor pela perda de animais é resolvida nos tribunais. A dona de um cachorro pediu para receber danos morais porque seu bichinho de estimação morreu durante a sessão de banho e tosa. O animal teve morte por enforcamento ao cair da mesa onde foi colocado e ficar preso pela guia. O Tribunal de Justiça do estado (TJ-SC) determinou o pagamento de R\$ 4 mil de indenização.

6. Maresia do chefe

Ações trabalhistas também apresentam um volume significativo de processos. Mas esta foi fora dos padrões: uma funcionária ganhou direito à indenização por danos morais porque o chefe fumava maconha no ambiente de trabalho. O Tribunal Superior do Trabalho (TST) determinou que ela receba uma indenização de R\$ 3mil.

7. Garrafa premiada

O que seria mero acidente também tem virado caso de Justiça. Uma idosa ganhou indenização porque uma garrafa de água caiu de uma gôndola e

a atingiu. E o que mais chama atenção: o valor da indenização fixado pelo Tribunal de Justiça de Santa Catarina (TJ-SC) foi de R\$ 15 mil.

8. Exorcismo dolorido

Também foi indenizada a fiel de uma igreja evangélica que se machucou durante uma sessão de exorcismo. O Superior Tribunal de Justiça (STJ) confirmou a decisão que determinava o pagamento de R\$ 8 mil devido aos ferimentos que a mulher sofreu por ter sido atirada no chão e sequer receber assistência para se levantar. Além disso, ela teria ficado envergonhada e até em depressão após o ocorrido.

9. Lanche frustrado

Uma mulher fugiu de um rato que apareceu no restaurante de uma grande rede de lanches, caiu da cadeira e quebrou a perna. O Superior Tribunal de Justiça (STJ) decidiu que ela deve receber R\$ 40 mil por danos morais, mais R\$ 1 mil e ressarcimento pelo período que ficou sem trabalhar.

10. Páscoa estragada

Outros clássicos são ações por problemas de direito do consumidor. E há casos extremos, como o consumidor que encontrou larvas vivas no ovo de páscoa. O Tribunal de Justiça de Santa Catarina (SC) determinou o pagamento de indenização de R\$ 5 mil reais ao cliente.



CONVÊNIO FUNERÁRIO
C.B.O
GRUPO SÃO LUCAS

- Assistência Familiar Integral
- Assistência Funeral 24 horas
- Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(11) 4746-3637
4741-2679

Visite nossa página
facebook/@saolucas47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco,688 - VI. Figueira - Suzano (em frente do IML)

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida





Master Force
Instalações Elétricas

ÉDRICK RODRIGUES
(11)9.7053-8370

comercial@masterforce.com.br
@masterforceservicos
www.masterforce.com.br



Horóscopo



Aries
21/03 a 20/04

Seu lado responsável segue em destaque e você pode concentrar sua atenção no que interessa, seja no trabalho, em casa ou ao cuidar das tarefas do dia a dia. A saúde também precisa de atenção, então não ignore sintomas estranhos.



Touro
21/04 a 20/05

Você pode contar com a sorte em tudo o que fizer hoje, graças à Lua, que segue firme e forte em seu paraíso astral e troca likes com vários astros. No trabalho, explore seu lado diplomático para se destacar no contato com outros clientes e colegas, ou em criação de conteúdo



Gêmeos
21/05 a 20/06

Boa parte da sua atenção deve se voltar para os assuntos domésticos. A sintonia com a família também se destaca e o pessoal pode dar uma mão se está procurando emprego ou se tirar um tempinho para planejar melhor os gastos em casa.



Câncer
21/06 a 21/07

Seu jeito mais comunicativo segue em alta e as tarefas que podem ser realizadas pela internet ou que envolvam contato com clientes e vendas vão correr às mil maravilhas, Câncer. Depois, vale circular por aí, passear, conhecer gente nova e expandir suas redes sociais.



Leão
22/07 a 22/08

Tudo o que envolva dinheiro conta com ótimas energias. O astral é positivo para descobrir novas maneiras de aumentar suas reservas financeiras, negociar um bônus ou conquistar uma promoção.



Virgem
23/08 a 22/09

O trabalho pode render mais se souber explorar seus pontos positivos, que ganham força com as energias enviadas pela Lua. Mais tarde, as amizades também se destacam e você pode se divertir muito na companhia das pessoas mais próximas.

Humor

Na escola, a professora tinha pedido aos alunos para escreverem e depois relatarem alto, para toda a aula, um acontecimento que fosse pouco habitual e que lhes tivesse acontecido recentemente.

Algum tempo depois, os alunos acabam de escrever e ela pede ao Joãozinho, o menino mais reguila, que leia o seu texto:

- Na semana passada, o meu pai caiu ao poço que nós temos no fundo do quintal lá de casa.

- Meu Deus! Isso é horrível! – Exclamou a professora.

Preocupada com aquela história acrescenta:

- E como é que ele está?

Responde o Joãozinho:

- Acho que agora está bem, desde ontem que parou de pedir ajuda

.....

Por que a formiga tem quatro patas? Porque se ela tivesse cinco se chamaria fivemiga.

Sabe qual foi a primeira vez que os americanos comeram carne? Quando chegou o Cristóvão Com Lombo.



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523

Poesia



TRABALHO

Primeiro de maio
O Dia do Trabalho
Não se trabalha
Mas se espalha
O Dia do Trabalhador
Esquecer a dor
Esquecer por então
A labuta do quinhão
Acordar tarde
Ouvir o sol
Beber a lua
De bobeira na rua
Descansar neste dia
Pois amanhã vem a rotina
De sol a sol trabalhar
Como um farol
De paz, humildade e alegria.

Palavras ao vento!!

Certa vez. um homem tonto falou que seu vizinho era ladrão, e o vizinho acabou sendo preso.

Algum tempo depois, descobriram que era inocente. O rapaz foi solto.

Após muito sofrimento e humilhação ele processou o homem.

No tribunal, o homem disse ao juiz:- Comentários não causam tanto mal... E o juiz respondeu:- Escreva os comentários que você fez sobre ele no papel. Depois pique o papel e jogue os pedaços pelo caminho até sua casa.

Amanhã, volte para ouvir a sentença! O homem obedeceu e voltou no dia seguinte, quando o juiz disse:- Antes da sentença, terá que catar os pedaços de papel que espalhou ontem!- Não posso fazer isso, meritíssimo!

Culinária

Brigadeiro de Cenoura

Ingredientes
1 lata de leite condensado
1 cenoura
1 colher (sopa) de manteiga
manteiga para untar as mãos
açúcar cristal para confeit

Modo de preparo
Lave e descasque a cenoura. Corte e descarte a ponta superior. Pique a cenoura grosseiramente e transfira para o liquidificador.

Junte o leite condensado e bata até formar um creme bem liso.

Transfira o creme para uma panela, junte a manteiga e leve ao fogo baixo. Sem parar de mexer, cozinhe por cerca de 20 minutos, até que o ponto em que brigadeiro solte do fundo da panela - para verificar, levante a panela e incline ligeiramente: se o brigadeiro ainda formar uma camada grossa no fundo, cozinhe mais um pouco.

Divirta-se:

N Ê Ç É W Ū À C Ò I A S B S B A Ó R Ū X
Ò Ū M J L U Ô Ô Ú U Y S Õ Q A ã K Q C V
Ã Ò Ô Z E ã F Í ã À W ã Ó É P R G F A E
À Ó N Õ R Õ Y Í B Ú Í P B Ò Ū P ã J B Ū
Ò K I É Í C C E N O U R A A F P ã D R Í
N T Õ W U U D Ū A Õ S Õ C ã Ç Ê É C A ã
H I Z U T P B N C S J ã C A M I S A D Ê
E Ó S E C I D A D E B Ū S K Á Z Á L U Ê
Ū C Z B É M Ê Ú P A B G C E S T A Ç J K
Ú A W M Ū S I É G Ê F J V C A D E A D O
I D C M L A À M S A H N O ã Ê Í Ū D Ú S
V E ã X J Ó À P U S X T V F Ê I A A ã G
C I N E M A O G ã T ã E A B L Z V Í Q R
Q R Z H B G Q Á H C N Ê D C A B I D E B
E A J Ç Ó C O N G E L A D O R T B V M Í
I Y Ê É Z S Z Ū G X F E W U Ū X Ô W Ó S
Q E S U F ã A ã R Q M L Ç L M S P Ç G Q
Ū R W ã X X T Ū Ú ã L F Ô Q I Ô I Ū Ç J
À Á V F C O N V E R S A Ç A V Y W Ó ã N
C A B E Ç A X C K Ò T V Ū Ū G Ç X L ã T

Dicas

➤Como manter a cerveja geladas por mais tempo:1.Molhe bem o papel-toalha ou o pano de cozinha e envolva cada lata ou garrafa com ele.2.Coloque as cervejas no freezer.3.Aguarde de 10 a 15 minutos e pronto!

➤Tábua de corte:É normal que as tábuas de corte fiquem com aquele cheiro forte de cebola, alho e carnes. Para acabar com isso, esfregue uma mistura de sal grosso com suco de limão e deixe de molho por 15 minutos. Em seguida, lave normalmente.

➤Micro-ondas: Coloque 1/2 limão dentro de um copo de vidro e encha-o com água. Aqueça no micro-ondas por 1 minuto e 30 segundos. Assim que a água ferver, deixe o copo lá dentro por mais 1 minuto. Depois é só retirar o copo e passar uma esponja ou um pano úmido. Com esse truque, a gordura sai com facilidade.

➤Nada de cola de adesivos: Quer tirar adesivos de algum eletrodoméstico, mas está com medo de que fique uma mancha nele? Não se preocupe: basta passar maionese sobre o adesivo e deixar agir por algumas horas. Você vai ver como ele vai sair facilmente. Ah, mas lembre-se de limpar a área depois, ok?

➤Xô, marquinhas na parede: Sabe aqueles riscos provocados pela cadeira que esbarra toda hora na parede ou alguma bandeja que esbarrou e deixou ali o seu autógrafo? Pois é, leitores: tem como amenizar essas marquinhas indesejadas. E como? Passando a parte de fora da casca do pepino no local arranhado.

Simpatias

PARA REALIZAR DESEJO

Numa noite de Lua Minguante, segure contra o peito um pedaço de vidro, metal ou pedra, em forma de coração, e faça mentalmente o pedido que deseja. Recite bem devagar as palavras: "Coração leve, coração claro, o que estou pedindo me é muito caro. Concede-me o que desejo e serei muito feliz". Reze um Pai Nosso.

PARA SUA MÃE SER CARINHOSA

Na manhã de uma segunda-feira, escreva em um pedaço de papel branco o nome de sua mãe. Retire as pétalas de 1 rosa cor-de-rosa e embrulhe com esse papel. Deixe embaixo do colchão dela por 3 dias e depois enterre em um canteiro de rosas. Saia sem olhar para trás e repita essa simpatia nas próximas 4 segundas-feiras para que a sensibilidade invada o coração de sua mãe.

Frase de caminhão



CABEÇA
CABIDE
CABRA
CALÇADA
CADEADO
CADEIRA
CAMISA
CESTA
CENOURA
CIDADE
CINEMA
CONGELADOR
CONVERSA
CUPIM



Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercado oferece para você!

Social por Edmara Martins Soares

Parabéns para você....



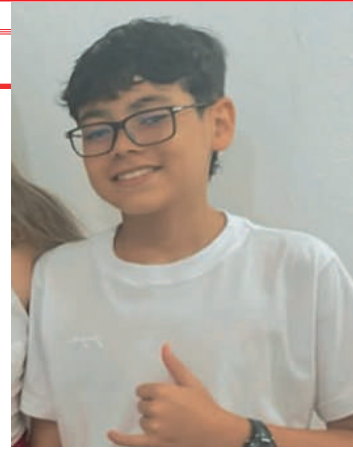
Parabéns, amigo Tenente-Coronel Felício Kamiyama que aniversariou no último dia 14. Que nesta nova fase de sua vida, você tenha muito sucesso e traga consigo muito amor e paz. Que a sua fé em Deus e em você mesmo aumentem a cada dia mais.



Parabéns, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, que completa mais um ano de vida no dia 25. Que nunca lhe faltem motivos para sorrir, que sua leveza de ver a vida continue assim envolvendo todos à sua volta.



Paulo Pavione Secretário de Comunicação da Prefeitura de Suzano, jornalista e nosso grande amigo, completa mais um ano de vida no dia 25. Que cada novo dia seja uma oportunidade para realizar seus sonhos e conquistar seus objetivos. Nesse seu aniversário, desejamos muita luz, saúde, paz, felicidades, conquistas, que o seu brilho continue assim contagiante por toda a sua vida.



Arthur Oliveira Martins que completa mais um aninho de vida no dia 27. Parabéns, por mais esta data. Que você continue crescendo, amadurecendo e sendo um eterno sonhador. Tenho certeza que Deus tem planos maravilhosos para você!. Feliz Aniversário! Te amo muito. Edmara



Parabéns Marilda Moreira Renzi que aniversariou no dia 19. Muitas felicidades! Desejamos, muito mais que a vida lhe trouxe todos estes anos. Que essa nova fase seja recheada de surpresas boas e você aproveite cada minuto com muita saúde.



Parabéns Erika Keiko Ashiuchi, que brinda mais um ano de vida no dia 22. Que nesta nova fase de sua vida, você tenha muito sucesso e traga consigo muito amor e paz. E que DEUS continue te abençoando.



Parabéns, vereador de Poá, Edinho do Kemel que completou mais um ano de vida no dia 19. Feliz aniversário!. Que o seu caminho seja preenchido com todo o amor, saúde e sucesso que você merece.



Parabéns Humberto Mori Viana, que completou mais um ano de vida no dia 23. Que o brilho da sua vida busque, no céu, a essência da luz da vitória para espalhar em seu caminho otimismo, sabedoria e fraternidade. Que DEUS continue te abençoando!



Franco que completou aniversário dia 25, que essa nova fase seja recheada de bênçãos em sua vida e você possa aproveitar com muita saúde e alegria de viver, felicidades!



Parabéns, ex-vereador de Suzano Rogério da Van que completou mais um ano de vida no dia 15. Desejamos que todos os seus sonhos se realizem e que nunca te falte a saúde e a paz no coração.



Parabéns, Regina Celia Miguel Espindola, que completou mais um ano de vida no dia 15. Abraça os novos começos e os novos desafios desta fase que se inicia. Que você possa usufruir de cada conquista com muita saúde.



Parabéns Max W. Pianura que completou no dia 10 mais um ano de vida. Que todos os seus sonhos sejam realizados e você aproveite cada conquistas com pessoas que realmente vibrem por suas conquistas, com muita saúde.



Parabéns, Fernando Siqueira Comitre que completou aniversário dia 6 você é uma pessoa iluminada que preenche a todos com a sua luz, sua amizade é preciosa para todos que podem contemplar a sua alegria de viver.



Parabéns, Givanildo Coelho Alves que completou aniversário dia 16 Sua presença é um presente em nossas vidas e nós somos muito gratos por tê-lo conosco. Felicidades nessa nova jornada.



Parabéns, Eduardo Okamoto que completou aniversário dia 15 um novo ciclo se inicia! Aproveite essa oportunidade para agradecer pela vida e para pensar em novos objetivos!



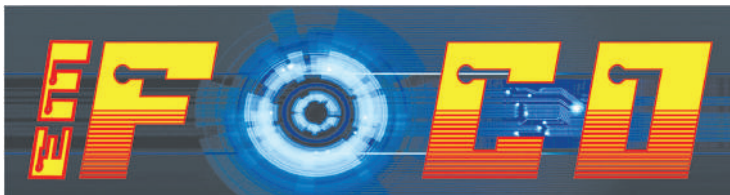
Parabéns, Vanderlei da Silva Castro que completou aniversário dia 6 você merece tudo de melhor nessa vida! Que tenha um ano iluminado e muitas felicidades!



Torne o aniversário de alguém ainda mais especial! Que tal surpreender com uma mensagem personalizada? Por um preço simbólico! Entre em contato: (11) 9.8314-0177



Santos que completou mais um ano de vida no dia 22. Que seu caminho seja sempre abençoado por DEUS. E que seus sonhos se realizem com muito sucesso. E você viva cada conquista com muita saúde e sabedoria.



Rotary Club Suzano Sul realiza tradicional Sukiyaki em prol do Fundo Social



O Rotary Club de Suzano Sul promoveu, no sábado (12), mais uma edição do tradicional Sukiyaki, com o objetivo de arrecadar recursos para o Fundo Social de Solidariedade do município. Realizado em dois horários — almoço e jantar — e também no formato para viagem, o evento foi pensado para ampliar o alcance da ação e permitir que mais pessoas pudessem contribuir com a causa. A iniciativa reuniu rotarianos, voluntários e apoiadores em um verdadeiro esforço coletivo, que resultou em uma organização exemplar e em um atendimento de qualidade. O prato típico da culinária japonesa, preparado com dedicação, mais uma vez conquistou o público pelo sabor e pela tradição. O presidente do Rotary Club de Suzano Sul, Cláudio Fumiko Tanaka, agradeceu o empenho de todos os envolvidos e fez um agradecimento especial ao Tiro de Guerra de Suzano, que colaborou de forma significativa na realização do evento. "Nosso agradecimento especial ao Tiro de Guerra, que demonstrou um grande espírito de solidariedade e compromisso com a comunidade. A presença deles fez toda a diferença", destacou Tanaka. Todo o valor arrecadado será destinado ao Fundo Social de Solidariedade, à Fundação Rotária e a projetos humanitários realizados pelo clube, que visam apoiar famílias em situação de vulnerabilidade na cidade. A ação reforça o compromisso do Rotary Club Suzano Sul com iniciativas que promovem o bem-estar coletivo.

O Instituto vôlei Mania inscrito sob nº CNPJ 17.228.090/0002-56.



Está Contratando!!!!

Quer fazer parte do nosso time?
Oferecemos um salário competitivo
Temos vagas para Coordenadores e professores para o Projeto Educacional
Enviar currículos com os contatos para o e-mail: institutovoleiMania@gmail.com

COPIX **Telefone:**
INFORMÁTICA **(11) 4748-1116**

SUPORTE E SERVIÇOS PARA COMPUTADORES

Vaga para Babá em Suzano
Bairro: Jardim Revista
Procura-se babá para cuidar de duas crianças:
* Um menino de 1 ano
* Um menino de 7 anos
Horário de trabalho: De segunda a sexta-feira- das 15h30 às 19h30
Interessadas, entrar em contato pelo número: (11) 93447-4757

VEREADOR/PRESIDENTE
ARTUR TAKAYAMA

Contatos:

Gabinete 4
Telefone: 4744-8002

Gabinete 12
Telefone: 4744-8028

WhatsApp: 95312-4376

E-mail:

presidencia@camarasuzano.sp.gov.com

arturtakayama@camarasuzano.sp.gov.com

Endereço:

Rua: dos Três Poderes, nº 65 -
Jardim Paulista / Suzano-SP



FAÇA SUA FESTA COM:

- DJ
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA



GELO SECO

Maquininha de Bolinha de Sabão

Festa a partir de 500,00

☎ (11) 97366-9914 / 9.7400-2568

Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP

Em Destaque...

Suzano oficializa convênio com o Estado para construção de novas alças do Rodoanel

Investimento de R\$ 1 bilhão impulsionará mobilidade urbana e economia na cidade e região Suzano e o governo do Estado de São Paulo oficializaram, na quinta-feira (03/04), o convênio que garante o início das obras das novas alças de acesso ao Trecho Leste do Rodoanel Mário Covas (SP-21). A assinatura do termo ocorreu no Teatro Municipal Dr. Armando de Ré, no centro da cidade, com a presença do prefeito Pedro Ishi e do secretário estadual de Parcerias em Investimentos, Rafael Benini. Com isso, as intervenções poderão começar em até dois meses. O convênio marca um investimento histórico de R\$ 1 bilhão para o Alto Tietê, sendo R\$ 600 milhões já garantidos no orçamento estadual deste ano. O novo “Complexo Viário do Alto Tietê” tem potencial para gerar 3

mil empregos diretos e indiretos, aumentar a arrecadação de Suzano em R\$ 25 milhões e beneficiar cerca de 1,6 milhão de pessoas na região. A assinatura ocorreu um dia após o aniversário de 76 anos de emancipação político-administrativa da cidade e foi considerada por autoridades como o maior presente da história recente do município. O projeto prevê a construção de alças de entrada e saída ligando o Rodoanel às principais vias da cidade, como a rua Norma Favale, a avenida Brasil, a avenida Paul Percy Harris e a rodovia Henrique Eroles (SP-66). Também será criada uma nova via paralela à rua Norma Favale, interligando os acessos. Além disso, haverá a requalificação das ruas Jossei Toda, Norma Favale e Tarquinio Favale, e a adequação dos acessos da rua

Magnólia Carrara Braghiroli, do viaduto Ryu Mizuno e das avenidas Jorge Bei Maluf, Rio de Janeiro e Armando Salles de Oliveira. O prazo de execução das obras será de 24 meses. Para viabilizar as intervenções, será firmado um Termo Aditivo Modificativo (TAM) entre o governo do Estado, a Concessionária SPMar e a Agência de Transporte do Estado de São Paulo (Artesp). O aditivo prevê a elaboração dos projetos e a execução das obras, garantindo a conexão direta do Rodoanel com Suzano e Poá. Segundo o secretário Rafael Benini, o empenho do ex-prefeito de Suzano e atual secretário do Verde e do Meio Ambiente da capital, Rodrigo Ashiuchi, do presidente da Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp), deputado André do Prado, e do deputado federal Marcio Alvino, foi essencial para

que o projeto se tornasse prioridade para o governador Tarcísio de Freitas. Rodrigo Ashiuchi destacou que a assinatura representa a conclusão de um ciclo iniciado em 2017. “Agora posso dizer que cumprimos 100% das promessas feitas lá atrás”, afirmou. Já Pedro Ishi enfatizou os benefícios da obra para a mobilidade urbana de Suzano, citando, por exemplo, a construção de um novo viaduto na avenida Brasil, que facilitará o acesso à SP-66 e à rua Dr. Prudente de Moraes. “É uma transformação que trará desenvolvimento urbano e qualidade de vida para todos”, disse o prefeito. Desde a entrega do Trecho Leste do Rodoanel, em 2015, Suzano contava apenas com alças de entrada instaladas na avenida Major Pinheiro Fróes (SP-66). Isso obrigava os motoristas a percorrer longas distâncias até



outras cidades, como Ribeirão Pires ou Itaquaquecetuba, para mudar de direção ou deixar o anel viário. As tratativas sobre a construção das alças começaram em 2017, durante a gestão de Ashiuchi, e avançaram até o início do projeto executivo, em março de 2024, quando Rafael Benini anunciou a obra em reunião com prefeitos no Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê (Condemat+), em Mogi das Cruzes. O evento de assinatura do con-

vênio contou com a presença de representantes da Concessionária SPMar, da Artesp, de secretários municipais e de vereadores. Entre os nomes presentes estavam os diretores da SPMar Almir Bittencourt e Reinaldo Bertim, o gerente Roberto Segalla e o diretor da Artesp, Laércio Simões. Participaram também os secretários municipais de diversas pastas e o presidente da Câmara, Artur Takayama, acompanhado por outros parlamentares.

Seus Direitos!



Dr. Epaminondas Nogueira
Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda
Sócia do Escritório Epaminondas Nogueira Sociedade de Advogados OAB/SP 111.878 contato@epaminondas.com.br WhastApp +55 11 998914848

Todo cuidado é pouco, e os golpes se multiplicam pelo Brasil, em consequência da alta taxa de impunidade, pela falta de resolução dos crimes.

CUIDADO GOLPE DO FALSO ADVOGADO

Na mira agora, os advogados, escritórios de todos os tamanhos têm sido vítima do golpe, que consiste no envio de uma mensagem de WhatsApp, onde o golpista se identifica como se fosse o advogado da vítima. O meliante informa que a ação judicial teria sido ganha, estabelece uma chamada de vídeo, assume o controle do celular, e passa a realizar operações bancárias de toda natureza. O melhor meio de evitar o golpe, é ao receber qualquer chamada de um número desconhecido, DESCONFIE, não passe seus dados, entre em contato, pelo número que

costuma utilizar para manter contato com o seu advogado, na dúvida ligue para o número FIXO do seu advogado, não passe seus dados em hipótese alguma. Advogados NÃO SOLICITAM PAGAMENTOS DE PIX, se houve êxito na ação judicial, NÃO SERÁ NECESSÁRIO ANTECIPAR NENHUM PAGAMENTO, para receber o que o judiciário lhe garantiu, não há necessidade de pagamento antecipado. Na eventualidade de ser perdida a ação judicial e houver a necessidade de algum pagamento, só efetue o pagamento se o boleto bancário, for emitido pelo

advogado que acompanha a sua ação judicial, na dúvida vá pessoalmente ao escritório contratado. O mesmo estilo de golpe tem acontecido, relativamente a operações bancárias, onde o meliante, oferece redução de juros em empréstimos já realizados ou oferece outros tipos de empréstimo. Se há necessidade de empréstimo bancário, vá pessoalmente na agência bancária, de preferência em bancos conhecidos, e estabeleça contato

com o gerente, dentro da agência. Infelizmente, DUVIDE SEMPRE, como diz o ditado: “Se a esmola é demais, desconfie”. Não passe seus dados, não se conecte à conta bancária com o WhatsApp aberto em conversação com terceiros. Se você foi vítima do golpe procure entrar imediatamente com o banco e faça o Boletim de Ocorrência, bloqueie e denuncie para o WhatsApp.



Clique no QR Code para mais informações sobre esse e outros temas



André Luiz Costa de Melo
Escrivão de Polícia- 1º DP de Suzano

Em divertida atividade lúdica na escola de ensino fundamental, nos primeiros anos do aprendizado, os alunos faziam atividade expressando seu super herói-favorito, explicitando o porquê da preferência por eles. No trabalho, bastante divertido, muitos heróis foram citados, sempre com os mesmos argumentos: força, inteligência, habilidade, coragem. Um aluno, bastante tímido, citou com orgulho seu herói: seu pai. De início causou estranheza na turma, muito caíram na risada, visto que o genitor do participante tratava-se de pessoa comum, de corpo franzino, fala pacífica, discreto. A professora, acreditando que o aluno não teria entendido que a ativi-

HERÓIS SEM CAPA

dade limitava-se a heróis da ficção, poderosos, robustos, com poderes sobrenaturais, tentou elucidar ao menino, que replicou que não possui admiração por nenhum herói da TV ou revista em quadrinhos, insistindo que possuía apenas como parâmetro de personagem seu pai. Alguns alunos, em tom irônico, outros expressando a curiosidade para saber sobre o herói da vida real que inspirava o menino, indagaram quais poderes o pai teria, assim como os episódios de bravura por ele registrados. Nas indagações, os colegas esperavam nas respostas condutas ousadas, como prender ladrões, salvar pessoas indefesas. Ledo engano! A Maturidade do garoto excedia a compreensão da maioria. A admiração consistia na coragem em enfrentar as dificuldades do trabalho sem desistir; na persistência em se manter no caminho correto, mesmo ante as adversidades; na honestidade inspiradora; na obstinação em conservar a simplicidade mesmo diante de um mundo que induz ao

orgulho; na facilidade em reconhecer quando errou. Todos olharam o menino com ternura e admiração e queriam conhecer de perto o herói anônimo, que tanta inspiração emanava. Assim são os heróis do cotidiano. Não tem a coragem de enfrentar leões de verdade, mas tem de resistir aos leões invisíveis que a vida apresenta, sempre com bravura, fé, persistência. Lutam em terreno irregular, com obstáculos e vencem os percalços. Sentem dor, tem tristeza, sentem medo, desânimo. Mas o heroísmo interior é imbatível. As crianças, mesmo na sua ingenuidade, observam o pai, mãe, irmão, professor. Depositam neles referência a ser seguida. A responsabilidade que temos em inspirá-las para o bem é eminente. Mesmo num mundo turbulento, onde impera a agressividade, o orgulho, egoísmo, podemos ser grandes heróis para nossas crianças e com nossos exemplos de cunho moral, poderemos motivá-las para que também seja heróis no futuro promissor.

#Guara rema 2025

GUARAREMA

SEM PAGAR

ÔNIBUS GRATUITO EM TODA A CIDADE

+ Novas linhas e horários
+ 19 novos ônibus na frota

ESPORTE PARA TODOS LANÇAMENTO DO WEB APP

+ AULAS ESPORTIVAS COM NOVAS MODALIDADES

100 Dias

NOVA ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL

"PROFESSORA OLGA OLIVEIRA FREIRE"

ENTREGUE EM 08/02/2025

E VEM MAIS! 2 NOVAS ESCOLAS

Nos bairros Morro Branco (Brejo Seco) e Nogueira

D'AJUDA (VALE DOS EUCLÍPTOS)

E A PREFEITURA DE GUARAREMA TRABALHOU EM TODOS ELES

Vem mais por aí ...

NOVA PONTE SOBRE O RIO PARAÍBA DO SUL

ITAOCA x MORRO BRANCO

NOVA APAE NO MORRO BRANCO

PARQUE DO LAGO NO IPIRANGA

CENTRO DE EVENTOS, CONVENÇÕES E EXPOSIÇÕES NO MORRO BRANCO

PREFEITURA DE Guararema

MOLAMEC

POSTO DE MOLAS SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassise
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046

R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP