



# Lógica

Informações - Direitos - Variedades  
(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXIV - Edição Nº 294 de Dezembro de 2025  
-E-mail: [jornallogica@hotmail.com](mailto:jornallogica@hotmail.com)

Distribuição Mensal Gratuita  
[www.jornallogica.com.br](http://www.jornallogica.com.br)

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:  
Edmara Martins Soares

## LUZ E ÁGUA GRÁTIS PARA MAIORES DE 60 ANOS

**Suzano: Presidente nacional do PL destaca Rodrigo Ashiuchi como grande nome da política regional**

**Itaquá: Vila Encantada de "Natal transforma Itaquá" em polo regional de atrações natalinas**

**Arujá: Prefeitura e Caixa assinam ppp que vai modernizar iluminação pública e fomentar Conceito de Cidade Inteligente**

**Ferraz: Estado e Prefeitura entregam 188 casas da Vila São Paulo**

**Guararema: revitaliza equipamentos sociais e tem diversas novidades nesta área**

**Ribeirão Pires: vive o "Ano do Turismo" e atrai mais de 315 mil visitantes em 2025**

**São Paulo: 'Natal Iluminado' leva música e magia à Avenida Paulista**

Que o seu Natal seja iluminado e seu 2026 seja extraordinário

# Feliz Natal e Próspero Ano Novo



# Itaquá: Vila Encantada de "Natal transforma Itaquá" em polo regional de atrações natalinas

Fotos: Dayane Oliveira e divulgação (drone e pista de patinação)

Expectativa é receber 40 mil visitantes. A Vila Encantada de Natal, instalada no Largo da Vila São Carlos, vem movimentando Itaquaquecetuba com uma programação especial que reúne cultura, lazer, inclusão social e experiências imersivas para todas as idades. A iniciativa da prefeitura integra o calendário oficial de fim de ano e já atraiu milhares de visitantes desde a abertura. O destaque do domingo (7) foi o espetáculo Noel.com, que traz ao palco o humorista Tirullipa. Na sexta-feira (12), o público contou com uma noite completa: discotecagem de abertura,

duas apresentações de ballet do Studio Luh Dance (18h30 e 19h30), cantata da melhor idade às 20h e show da cantora Raiane Leite, às 21h30. No sábado (13), a programação continua com DJ e números de dança apresentados pelo Studio Lótus em três horários (18h30, 19h30 e 20h30). Já no domingo (14), após a abertura musical, a banda infantil da Ong Samma assume o palco às 18h30, seguida pelo ballet da Casa da Criança, às 19h30 e 20h30. A agenda da semana seguinte inclui apresentações de um quarteto de cordas no dia 19, da orquestra da Assembleia de Deus no dia 20, e o encer-

ramento no dia 21 com duas performances do Coral Desbravadores. Além dos shows, a Vila Encantada oferece uma estrutura completa de lazer com pista de patinação no gelo, tobogã, trenzinho e brinquedos, funcionando de terça a domingo, das 17h às 23h. O espaço também permite visitar a Mamãe Noel e ao Papai Noel a partir das 18h. A programação cultural vai até 21 de dezembro e a iluminação permanece até 6 de janeiro, com expectativa de receber 40 mil visitantes. Para o prefeito Eduardo Boigues, o espaço se consolida como um dos principais pontos de encontro das famílias nesta

época do ano. "A Vila Encantada reforça o espírito natalino e cria oportunidades de convivência. Queremos que cada visitante viva momentos especiais em um ambiente acolhedor e cheio de magia." A secretária de Cultura, Maria Ana Rosa, destacou o caráter democrático da programação. "Preparamos uma agenda diversa, que valoriza talentos locais e inclui projetos sociais, escolas de dança e grupos profissionais. É um espaço onde cultura e comunidade se encontram." Já o secretário de Governo, Marcelo Barbosa, ressaltou o planejamento integrado entre as



secretarias. "A Vila Encantada é fruto de um esforço conjunto para entregar um ambiente seguro, organizado e repleto de

atrações. Nossa prioridade é garantir que cada visitante tenha uma experiência marcante."

## Operação Natal Seguro com foco na segurança das compras de fim de ano

A Guarda Civil Municipal de Itaquaquecetuba, em parceria com a Polícia Militar, está realizando a Operação Natal Seguro para reforçar a segurança durante as compras de fim de ano. O patrulhamento acontece no centro e nos polos comerciais de segunda a sábado das 8h às 22h e aos domingos das 8h às 18h. O

objetivo é garantir tranquilidade a moradores e comerciantes diante do aumento do fluxo de pessoas, com orientações para evitar o uso de dinheiro em espécie, dar preferência a cartão ou Pix e manter atenção ao celular. O prefeito Eduardo Boigues destacou que a operação reforça o compromisso com a proteção da

população, enquanto o secretário de Segurança Urbana, Anderson Caldeira, ressaltou o caráter preventivo da ação e a importância da participação da comunidade, que deve acionar a GCM em caso de suspeita pelos telefones 153, (11) 4753-1108/1421/1274 e 4642-4659.

## Itaquá coloca em operação cinco ambulâncias do SAMU e amplia atendimento de urgência e emergência

A Prefeitura de Itaquaquecetuba colocou em operação cinco novas ambulâncias do SAMU, modelo 2025, totalmente equipadas para atendimentos de urgência e emergência. Os veículos substituem unidades antigas, renovando afrota

e garantindo mais segurança, agilidade e qualidade no serviço. O investimento total foi de R\$ 1,6 milhão, viabilizado por emenda parlamentar e recursos próprios. Com isso, o município passa a contar com sete ambulâncias, sendo cinco

em operação direta e duas de suporte. Além da frota, houve reforço nas equipes com novos profissionais e está em andamento a implantação de uma nova base do SAMU para ampliar a eficiência e oferecer melhores condições de trabalho e atendimento.

## Guararema: revitaliza equipamentos sociais e tem diversas novidades nesta área

Em 2025, a Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social e da Longevidade, realizou diversas ações: reabriu os Centros Socioeducativos Manuel Florindo Pereira e FukashiFukushi-

ma, ampliou em 45% o atendimento nos seis CSEs e criou novas diretorias técnicas. Também implantou um software de gestão integrada, aumentou repasses a entidades sociais e aprovou duas leis para

regulamentar benefícios emergenciais, como auxílio-aluguel e cesta básica. Na área habitacional, iniciou a regularização fundiária do Loteamento Popular do Bairro Nogueira e monitorou 263

unidades dos conjuntos municipais. Além disso, aderiu a sistemas de monitoramento e informações geográficas para reforçar o planejamento e a resposta a situações de risco.



## Mercado Municipal inspira sabores e memórias neste fim de ano

Em Guararema, o Mercado Municipal "Juvenal Alves Pereira" permanece aberto em todos os dias da semana neste fim de ano. Localizado ao número 125 do Boulevard Major Paula Lopes, o tradicional calçadão da cidade, o prédio centenário se

destaca como ponto de encontro para moradores e turistas que buscam um ambiente acolhedor para apreciar produtos locais e sabores marcantes. Fundado em 1919, o espaço – que funciona de segunda a quinta-feira das 8 às 20 horas;

às sextas, sábados e vésperas de feriados das 8 às 22 horas; e aos domingos das 8 às 18 horas – preserva elementos da construção original, como tijolos aparentes, colunas e arcos de entrada, que convivem com as melhorias estruturais implanta-

das a partir da revitalização de 2022. A estrutura é o lar das mais diversas opções de confeitaria, mel, pães, bolos, geleias, embutidos, charcutaria, queijos, massas, cachapas, produtos naturais,

flores e presentes, e combina memória e modernidade ao oferecer conforto e acessibilidade, com iluminação fotovoltáica e comunicação visual moderna. Por lá, além de apreciar o patrimônio público e fazer compras, o público é convidado a desfrutar

de um agradável passeio a pé pelo Boulevard Major Paula Lopes, o calçadão, que também dá acesso à Praça 9 de Julho, onde fica a Igreja Matriz de Guararema, e à Praça Coronel wBrasílio Fonseca, que abriga o clássico coreto da cidade.

## Mogi: Operação Natal Seguro completa uma semana com o dobro de guardas civis municipais nas ruas



A Operação Natal Seguro, da Prefeitura de Mogi das Cruzes, completa na sexta-feira (12/12) uma semana de atuação na cidade, especialmente nas regiões comerciais, onde o movimento de pessoas e a circulação de dinheiro aumentam, por conta da proximidade com o fim de ano e do pagamento do 13º salário. Com a operação, o efetivo da Guarda Civil Municipal foi ampliado, por meio da Diária Especial

de Atividade Complementar (DEAC), programa lançado pela prefeita Mara Bertaiolli para aumentar a presença da GCM nas ruas e a sensação de segurança dos mogianos. "Hoje, Mogi tem 296 guardas municipais, divididos entre as ruas dos bairros e do Centro, o COI (Centro de Operações Integradas), patrulhas específicas, administrativo e demais serviços, todos com a mesma importância, para fazer o atendimento à população ser rápido e eficiente. Com a Operação Natal Seguro, aumentamos de 50% a 100% este efetivo, dependendo da necessidade de cada região", conta o secretário municipal de Segurança, Gilberto Ito. Integração com as polícias Em novembro, Ito realizou uma reunião com representantes das Polícias Militar e Civil para definir ações conjuntas entre a Prefeitura, a GCM e as polícias para o

final do ano. O encontro faz parte do trabalho de integração das forças de segurança no município para a redução dos índices de ocorrências criminais e maior proteção aos mogianos. Comsemp O secretário municipal de Segurança recebeu representantes do Conselho Municipal de Segurança Pública de Mogi das Cruzes (Comsemp) na segunda-feira (08/12), no COI, para tratar da Operação Natal Seguro. Ito também apresentou ao grupo a estrutura do COI e o programa Smart Mogi. O Smart Mogi é mais um recurso, programa de monitoramento por câmeras ligado ao banco de dados da Secretaria de Segurança Pública do Governo do Estado de São Paulo. São 658 equipamentos instalados em pontos estratégicos, sendo 210 com reconhecimento facial e 448 com leitura de placas de veículos.

## Poá: Estação Natal Poá 2025 encanta o público no primeiro final de semana com programação gratuita

A Estação Natal Poá 2025 encantou o público no último fim de semana e já se consolida como um dos maiores eventos de fim de ano da cidade. Milhares de pessoas passaram pelo espaço para celebrar o Natal e aproveitar a programação gratuita, que segue até 23 de dezembro, das 15h às 20h, com decoração temática, atrações culturais, brinquedos infláveis, trenzinho natalino e atividades para toda a família. O prefeito Saulo Souza e a primeira-dama Flávia Souza acompanham as atividades e destacam o impacto positivo do retorno das festividades. "O público registra o confirma nossa expectativa de que a Estação Natal Poá se tornasse ponto de encontro das famílias e visitantes, fortalecendo o clima de confraternização e criando memórias para nossas crianças", afirmou. A estrutura principal está na Praça de Eventos, onde foi montada a Vila de Natal. Já a Praça da Bíblia abriga a maior árvore de Natal já instalada em Poá, que

rapidamente se tornou símbolo do brilho especial da festa. "Poá voltou a viver o espírito do Natal, com união, alegria e convivência familiar. Pensamos em uma programação gratuita e inclusiva, para que todos aproveitem, das crianças aos idosos. Além de valorizar a cultura, o evento movimentou a cidade, fortaleceu o comércio e transforma Poá em ponto de encontro. Seguimos até 23 de dezembro com estrutura preparada para receber as famílias com segurança e organização", completou o prefeito. Vila de Natal Com atmosfera mágica, a Vila oferece experiência completa aos visitantes, reunindo decoração, iluminação especial e pontos instagramáveis. A Casa do Papai Noel recebe diariamente crianças e adultos, sendo um dos grandes atrativos da festa. A Vila também conta com brinquedos infláveis e pintura



Foto: Irineu Júnior

Arujá te vê, te ouve e te inclui

No dia 3 de dezembro, **Dia Internacional da Pessoa com Deficiência**, Arujá anuncia a realização da Pesquisa Censitária Municipal, prevista para 2026.

É hora de se **fazer ver**, de ser **ouvido**. De contar com uma cidade que quer te conhecer melhor para **cuidar melhor**.

Secretaria da Mulher, Pessoa com Deficiência e Igualdade Racial

MULHER

PREFEITURA MUNICIPAL DE ARUJÁ  
CUIDANDO DAS PESSOAS

# Suzano: Presidente nacional do PL destaca Rodrigo Ashiuchi como grande nome da política regional

Valdemar Costa Neto, ao lado dos deputados André do Prado e Marcio Alvino, ressaltou a força política de Ashiuchi e sua capacidade de representar Suzano, o Alto Tietê e a capital paulista no próximo ciclo eleitoral. A força política construída por Rodrigo Ashiuchi ao longo dos últimos anos foi amplamente reconhecida no domingo (14/12), durante a confraternização oficial do Partido Liberal (PL) Suzano, realizada na Associação Cultural Suzanense – o Bunkyo. O evento reuniu mais de 250 pessoas, entre autoridades, lideranças partidárias e correligionários, e consolidou seu nome como um dos principais quadros da legenda no Estado de São Paulo. O encontro teve como anfitriões Larissa Ashiuchi, presidente do PL Suzano, e Rodrigo Ashiuchi, ex-prefeito de Suzano por dois mandatos (2017–2024) e atual secretário do Verde e do Meio Ambiente da capital paulista. Também estiveram presentes o presidente nacional do PL, Valdemar Costa Neto; a presidente do PL Mulher de Mogi das Cruzes, Dana Vidal Costa; o presidente da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), deputado estadual André do Prado; o deputado

federal e vice-presidente nacional do PL, Marcio Alvino; o prefeito de Suzano, Pedro Ishi, além de vereadores, secretários municipais e lideranças locais. Em sua fala, Valdemar Costa Neto destacou a trajetória política de Ashiuchi e o credenciou como uma liderança preparada para assumir novos desafios no cenário estadual. O presidente nacional do PL afirmou confiar na capacidade de articulação, liderança e representação construída por Ashiuchi, ressaltando que o trabalho realizado à frente da Prefeitura de Suzano projetou seu nome para além dos limites do município, alcançando o Alto Tietê e a capital paulista. “O Rodrigo Ashiuchi é uma grande liderança do nosso partido. O trabalho que ele realizou em Suzano e agora está realizando na capital paulista o projetou para todo o Estado de São Paulo. É um nome preparado, com capacidade de representação regional e que tem a confiança do Partido Liberal para os próximos desafios políticos”. O reconhecimento foi reforçado pelos deputados André do Prado e Marcio Alvino, que enfatizaram a relevância política de Ashiuchi no atual contexto



Fotos: Rui Paulino



estadual. André do Prado destacou o protagonismo do ex-prefeito e afirmou que Suzano se tornou referência de gestão e articulação política. “Ele (Rodrigo Ashiuchi) está dando um verdadeiro show e hoje já é reconhecido em todo o Estado de São Paulo. Em Suzano, eu me sinto em casa, porque aqui há liderança e trabalho sério. O Rodrigo (Ashiuchi) tem um futuro brilhante e reúne todas as condições para alçar voos mais altos, podendo nos representar na política paulista”, disse o presidente da Alesp. Na mesma linha, Marcio Alvino enfatizou a trajetória consistente de Ashiuchi e seu papel estratégico dentro da legenda. “O Partido Liberal acredita no trabalho e na capacidade do Ashiuchi. Ele construiu uma trajetória

sólida, com resultados concretos, e se tornou uma referência não apenas para Suzano, mas para todo o Alto Tietê. É um nome que fortalece a legenda e amplia nossa representatividade”, completou. Ao discursar, Ashiuchi relembrou sua caminhada política, marcada por desafios e superação. “Em 2016, eu era um jovem sonhador que tinha apenas 4% das intenções de voto. Foi com o apoio do Partido Liberal que conseguimos ganhar as eleições e, em oito anos, transformar Suzano, realizar 145 entregas, pavimentar 350 quilômetros de via e promover avanços concretos em todas as regiões da cidade”, destacou, ao agradecer o apoio recebido das principais

lideranças da sigla. Além do reconhecimento político, a confraternização celebrou conquistas internas do partido em Suzano, como o fortalecimento do PL Jovem, a consolidação do PL Mulher e o expressivo crescimento no número de filiações, que atingiu a marca histórica de 1,5 mil novos filiados nos últimos dois meses. Também foram destacados os investimentos viabilizados por meio de emendas parlamentares, entre eles o Complexo Viário do Alto Tietê, que ultrapassa R\$ 1 bilhão em recursos e que irá incrementar o Trecho Leste do Rodoanel Mario Covas (SP-21) com novas alças de entrada e saída, uma luta histórica conduzida por Ashiuchi em benefício da região.

## ARUJÁ: PREFEITURA E CAIXA ASSINAM PPP QUE VAI MODERNIZAR ILUMINAÇÃO PÚBLICA E FOMENTAR CONCEITO DE CIDADE INTELIGENTE

Na sexta-feira (12), o prefeito de Arujá, Luis Camargo, foi anunciado como próximo presidente do Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê (Condemat+) para o exercício de 2026 e, em seguida, assinou com a Caixa um contrato de Parceria Público-Privada (PPP) para estruturar o projeto de Serviços Digitais e iluminação pública na cidade. O plano contempla trânsito, fibra ótica e ampliação da iluminação pública, representando um passo estratégico rumo à modernização tecnológica, segurança e eficiência. Segundo Camargo, a Caixa realizará, sem custo inicial para o município, estudos técnicos de alto nível nas áreas de engenharia, jurídica, econômica, ambiental e financeira, preparando a modelagem necessária para lançar a concessão com

segurança, transparência e responsabilidade fiscal. O ressarcimento dos valores será feito pelo futuro concessionário vencedor, protegendo o orçamento público. Entre os benefícios previstos estão a modernização completa da iluminação pública com tecnologia LED, maior qualidade luminosa, redução de falhas e economia de energia; expansão da rede para atender áreas com demanda reprimida; implantação de serviços digitais como internet pública, câmeras de monitoramento, fibra ótica em prédios públicos, sistemas inteligentes de trânsito e sensores ambientais; aumento da segurança e bem-estar com vias mais iluminadas; planejamento baseado em dados, com estudos, consultas públicas e roadshows com investidores; e fortalecimento da governança municipal,

já que todos os produtos finais serão propriedade do município e servirão de base para fiscalização da futura concessão. Camargo destacou que a parceria reforça o compromisso com transparência, inovação, responsabilidade fiscal e melhoria contínua dos serviços públicos, colocando Arujá no caminho da modernização e preparando a cidade para ser referência em tecnologia urbana e qualidade de vida. A assinatura do contrato ocorreu em Mogi das Cruzes, com a presença de representantes da Caixa, entre eles Rafael Leite, Sandro Carvalho, Fernando Cera,

Celso Nucci, Rogério Amaral, Rafael Borges, Tibor Geza e Renato Shiraishi, que se colocaram à disposição de Arujá para apoiar na implementação das melhorias.



**Expediente**

**Lógica**  
Informações - Notícias - Variedades  
(11) 9.8314-0177

**Seu Jornal Revista**  
CNPJ: 24.958.890/0001-07

**Escritório:**  
R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano  
CEP: 08674-195  
Tel: 98314-0177

**E-mail: jornallogica@hotmail.com**

Edmara Martins Soares  
MTB 38.730 DRT/SP

Diretora, Proprietária,  
Jornalista Responsável e Idealizadora

**Colaboradores:**  
Maria do Socorro O.G. Malafaia, Isadora Barbosa Pontes da Silva, Andriena Gomes, Layza Martins Soares de Oliveira Saylor - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, André Luiz de Mello, Ricardo Sobrinho, Rui Paulino do Nascimento,

**Cidades abrangentes:**  
Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaiianazes Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

**Público Alvo:**  
Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos. (Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio, residências e outros).

**Impressão:**  
Gráfica: Editora Pana Ltda  
Cambuci - SP

**Distribuição Gratuita**  
**Circulação**  
Tiragem : 20.000 exemplares  
Periodicidade : Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços de publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora



**Anuncie:**  
**(11) 98314-0177**

## PAPAI NOEL CHEGA DE HELICÓPTERO E ENTREGA BRINQUEDOS A MAIS DE 500 CRIANÇAS E SUAS FAMÍLIAS

A magia do Natal e o espírito de solidariedade tomaram conta de Arujá no domingo (14), quando o Papai Noel chegou em grande estilo, descendo de helicóptero no Estádio Municipal "Armando Maiolino", localizado no centro da cidade. Mais de 500 crianças e suas famílias participaram da festa, tiraram fotos com o Bom Velhinho e com a presidente do Fundo Social de Solidariedade e

primeira-dama Clau Camargo. Ao final, os pequenos receberam bolas coloridas como presente. Durante o evento, Clau Camargo agradeceu a presença de todos e anunciou que a caravana do Papai Noel seguiria pelos bairros de Arujá a partir de segunda-feira (15), levando alegria, brinquedos e doces para cerca de 5 mil crianças. A celebração contou também com a pre-

sença do vice-prefeito Rodolfo Machado e sua esposa Larissa Machado, além de secretários municipais, servidores e pais das crianças, que prestigiaram o momento especial. O evento foi organizado pela Prefeitura de Arujá e pelo Fundo Social de Solidariedade, com apoio das Secretarias Municipais de Assistência Social, Esportes, Desenvolvimento Econômico, Cultura, Educação, Serviços, Turismo,

Comunicação e Segurança, incluindo a Guarda Civil Municipal e o setor de Trânsito. O cronograma do "Papai Noel nos Bairros", iniciado em 15 de dezembro, incluiu 30 localidades do município. A primeira parada aconteceu no bairro Jacarandás, na Escola Municipal "Abílio Pinheiro André", onde o Bom Velhinho e seus ajudantes deram início às visitas que se estenderam até o dia 19 de dezembro.

## EDITORIAL

### Natal e Fim de Ano: quando a região se ilumina de esperança

Natal e Fim de Ano: quando a região se ilumina de esperança. O fim de ano chega e, com ele, a região inteira se transforma. As ruas ganham luzes, as casas se enfeitam e os bairros se tornam palco de encontros e celebrações. Mais do que uma data, o Natal e o Ano Novo representam um momento de pausa, reflexão e renovação coletiva.

campanhas de solidariedade que garantem brinquedos para crianças, alimentos para famílias e abraços que aquecem mais do que qualquer presente. É a união que atravessa fronteiras e mostra que, quando a região se mobiliza, ninguém fica para trás.

As tradições se repetem, mas nunca perdem a força. O cheiro da comida caseira invade as ruas, as músicas ecoam em corais improvisados e os presépios artesanais lembram que

o Natal é feito de fé e memória. Ao mesmo tempo, novas formas de celebrar surgem, mostrando que a esperança se reinventa a cada geração. O Ano Novo, por sua vez, traz consigo o olhar para frente. É o momento em que cada morador projeta sonhos e desejos: prosperidade, paz, oportunidades e dias melhores. A virada não é apenas a troca de calendário, mas a promessa de que o futuro pode ser diferente, e melhor, quando vivido em comunidade.

Assim, o Natal e o fim de ano na região não são apenas festas. São símbolos de união, de solidariedade e de esperança. Enquanto as luzes piscam nas noites de dezembro, cada coração se acende com um mesmo

desejo: que o próximo ano seja marcado por mais encontros, mais conquistas e mais humanidade. Neste fim de ano, nosso maior presente é poder contar com cada um de vocês. Aos leitores, que nos acompanham e dão sentido ao nosso trabalho; aos amigos, que fortalecem nossa caminhada; e aos anunciantes, que acreditam em nossa missão de informar e valorizar a região. A todos, nossa gratidão sincera. Que o Natal seja de paz e que o Ano Novo traga prosperidade, união e esperança renovada. Que Deus abençoe a todos!w

Edmara Martins Soares

**En Epaminondas Nogueira Advogados há 60 anos**

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos Vale do Paraíba

Atendemos toda a Capital de São Paulo  
[www.epaminondas.com.br](http://www.epaminondas.com.br)

**Mogi das Cruzes**  
(11) 4799-1510  
(11) 9.9891-4848

**São Paulo**  
(11) 3392-3329

**São José dos Campos**  
(11) 3302-6023

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP  
Em frente a Justiça do trabalho e INSS

TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES  
FAMÍLIA - BANCOS - SEGUROS  
INSS - ACIDENTES - REAJUSTES  
BENEFÍCIOS

**Jorge Antun**  
Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário  
Tel.: 4748-2882  
e-mail: antun@aasp.org.br  
R. Dr. Portugal Freixo, 358 - casa - Centro-Suzano

# RIBEIRÃO PIRES: Vive o “Ano do Turismo” e atrai mais de 315 mil visitantes em 2025

Ribeirão Pires encerrou 2025 com um resultado histórico no “Ano do Turismo”: mais de 315 mil visitantes participaram dos eventos oficiais e frequentaram os principais pontos turísticos da cidade, consolidando a Estância como referência estadual e confirmando sua posição como a 8ª melhor do Estado de São Paulo, segundo ranking da Secretaria de Turismo e Viagens.

De acordo com o secretário de Turismo, Emerson Gilarde, a

combinação entre uma agenda robusta e atrativos permanentes, como o Mirante São José, o Parque Municipal Luís Carlos Grecco e o Parque Oriental, foi determinante para a alta procura. Entre os destaques, o Festival do Chocolate celebrou 20 anos em novo formato no Centro, atraindo 180 mil visitantes e se mantendo como o maior evento cultural e turístico da cidade.

A programação de 2025 reuniu ainda 25 mil pessoas na

Entoada Nordestina, 23 mil na Festa Italiana e cerca de 10 mil tanto na Festa de Santo Antônio quanto no Festival Oriental. Outras iniciativas tradicionais, como o Natal Mágico, atividades da EMARP, Rock This Town, eventos esportivos e a Festa do Pilar, ampliaram o calendário e movimentaram a economia local. Impulsionada por esse cenário positivo, Ribeirão Pires divulgou o calendário oficial de 2026, com 127 atividades culturais,

esportivas, religiosas e turísticas ao longo do ano. Segundo o prefeito Guto Volpi, o objetivo é fortalecer a identidade cultural da cidade, ampliar os polos de atração turística, movimentar a economia criativa e oferecer entretenimento diversificado para moradores e visitantes. Entre os eventos já confirmados para 2026 estão a Entoada Nordestina, em março; o Festival Oriental, em maio; a 17ª edição do Festival do Chocolate, em agosto; e a FLIRP – Feira



Literária de Ribeirão Pires, em setembro. O calendário inclui ainda feiras gastronômicas, exposições, ações ambientais,

campanhas temáticas, eventos da Melhor Idade, iniciativas esportivas e atividades comunitárias.

## Prefeitura distribui mais de três toneladas de ração a protetores e animais em vulnerabilidade

Por meio da equipe de Bem-Estar Animal, iniciativa integrada ao Banco de Rações e conta com parcerias do Fundo Social da Estância e do Instituto Caramel. A Prefeitura de Ribeirão Pires, por meio da equipe de Bem-Estar Animal, realizou a distribuição de mais de três toneladas de ração para protetores independentes e animais em situação de vulnerabilidade, atendidos pelo programa Banco de Rações. A ação ocorreu entre os meses de novembro e dezembro de 2025 e beneficiou diversos cuidadores e organizações do município. Os alimentos distribuídos são resultado de arrecadações prove-

nientes de eventos sociais e de parcerias institucionais. O projeto do Banco de Rações é uma das principais frentes de apoio da Prefeitura de Ribeirão Pires voltada à causa animal. A iniciativa garante suporte contínuo a protetores independentes e a animais em situação de abandono ou vulnerabilidade, contribuindo para a segurança alimentar e o bem-estar dos pets assistidos. Segundo a equipe de Bem-Estar Animal, “a distribuição de mais de três toneladas de ração no último bimestre de 2025 representa um avanço significativo no apoio aos protetores e reforça o compro-

misso da administração municipal com políticas públicas voltadas à causa animal”, explicou o secretário de Clima, Meio Ambiente e Habitação, Temístocles Cristofaro. As doações que viabilizam o programa são arrecadadas ao longo do ano por meio de eventos sociais promovidos no município, além de parcerias estratégicas com instituições e organizações da sociedade civil. Entre os parceiros está o Fundo Social de Solidariedade da Estância, que atua diretamente no fortalecimento das ações sociais da cidade, e o Instituto Caramelo, entidade reconhecida pelo trabalho em defesa dos animais.

## Prefeitura garante novo caminhão da Coleta Seletiva e se consolida como 2ª cidade mais bem colocada do Grande ABC no PMVA

Ribeirão Pires conquistou avanços ambientais ao garantir repasse de até R\$ 379,9 mil do Governo do Estado para a compra de um novo caminhão de Coleta Seletiva. A cidade ficou em 5º lugar entre 130 municípios paulistas que solicitaram o recurso, sendo a única com mais de 100 mil habitantes no Top 5. Paralelamente, destacou-se no Programa Município Verde-Azul (PMVA), obtendo o segundo melhor desempenho do Grande ABC, atrás apenas de São Bernardo do Campo, com 61,5 pontos no ciclo 2024/2025, o que lhe garantiu a 31ª posição no Grupo 4. O repasse estadual foi resultado do cumprimento dos critérios

técnicos exigidos, como participação nos programas Integra Resíduos e Universaliza SP, coleta seletiva efetiva, plano de resíduos atualizado, taxa de lixo em vigor e elevado Índice de Qualidade de Aterro, em que a cidade obteve 9,4 em escala de 0 a 10. O prefeito Guto Volpi destacou que as conquistas reforçam o compromisso municipal com políticas ambientais, enquanto o secretário Temístocles Cristofaro afirmou que o novo caminhão ampliará a coleta, fortalecerá cooperativas e aumentará o volume de recicláveis, contribuindo para a preservação ambiental e qualidade de vida. Na região, o desempenho confirmou Ribeirão Pires como re-

ferência, sendo a segunda melhor avaliada entre as sete cidades do Grande ABC. Criado em 2007 e coordenado pela Secretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística (SEMIL), o PMVA avalia a efetividade das políticas ambientais municipais em dez diretrizes estratégicas, como resíduos sólidos, saneamento, educação ambiental e adaptação às mudanças climáticas. A classificação final é definida por técnicos da SEMIL a partir da análise de documentos enviados pelas prefeituras, compondo o Indicador de Avaliação Ambiental (IAA), que orienta políticas públicas e garante transparência à sociedade.

# Ferraz: Estado e Prefeitura entregam 188 casas da Vila São Paulo

Fotos: Laura Ramos/ SecomFV



O governador do Estado de São Paulo, Tarcísio de Freitas, e a

prefeita de Ferraz de Vasconcelos, Priscila Gambale, entregaram

na manhã desta sexta-feira, dia 19 de dezembro, as 188 casas do Morar Bem, na Vila São Paulo. A solenidade deu um ponto final à obra que ficou mais tempo parada no Estado de São Paulo, segundo o Tribunal de Contas do Estado (TCE). Com um público de 700 pessoas, conforme estimativa da Guarda Civil Municipal (GCM), a entrega das chaves foi o presente de Natal antecipado de muita gente como o da cuidadora de idosos, Edvalda Alves dos Santos, que ao lado da filha e da neta viu o seu sonho de vida ser materializado: “Nunca me faltou a fé e ainda bem que estou viva para viver tudo isso, ao lado da minha família”, afirmou ela, que ainda não tinha entrado na residência

e estava muito ansiosa. A filha, Isabela, acompanhou toda a luta da mãe: “Ela merece muito, aliás nós merecemos”, destacou. Com a presença dos secretários municipais, vereadores e os prefeitos Saulo Souza (Poá), Carlos Chinchilla (Santa Isabel) e Rodolfo Marcondes (Salesópolis), seis famílias foram chamadas ao palco para receber simbolicamente as chaves: Sônia Maria da Costa Clementino Bessa, Dinalva Rocha Aguiar, Edilma Santos de Souza, Vanusa Avelino, Naiane Silva de Souza Neri e Gisliane Félix Nogueira, foram as contempladas para celebrar as entregas. As demais moradias serão ocupadas pelas famílias de áreas de risco que estão no cadastro desde 2007, mas que

dependem agora da análise e entrega dos documentos. O secretário de Estado da Habitação, Marcelo Branco, destacou o empenho da Prefeitura de Ferraz na resolução do problema: “Estamos muito felizes de estar hoje em Ferraz e ajudar a realizar o sonho da casa própria de vocês”, disse em direção às famílias. A prefeita Priscila Gambale enalteceu o trabalho do Estado: “O governador sempre cuidou com muito carinho deste caso, como se as casas fossem dele. Sem a união da Prefeitura com o Estado nada disso seria possível”, afirmou ela. O governador Tarcísio de Freitas discursou afirmando que, desde o início deu prioridade às obras

paradas: “Não é justo com as famílias que esperam há anos por isso”, disse ele, dizendo que quem quiser pode convidá-lo para um café depois. O histórico desta obra começou há 18 anos com o governo federal e o município. Os serviços não foram concluídos nas gestões anteriores, as casas foram abandonadas e chegaram a ser invadidas. Ao assumir a obra em 2024, a CDHU atendeu à determinação do governador para não deixar obras paradas e dar celeridade às que estavam em atraso em todo o território paulista, ainda que não tenham pertencido inicialmente ao Governo do Estado. Texto: Cristina Gomes

# AVANÇA SUZANO



# SUZANO

um ano de trabalho,  
incontáveis resultados

# 365 DIAS

## 15 obras entregues em 2025

+ de R\$ 82 milhões em investimentos



**Smart Suzano**  
com câmeras de reconhecimento facial para reforçar a segurança

+ de 18 mil alunos em oficinas culturais e esportivas

**Rumo à Cidade 100% LED**  
18 mil atendimentos em iluminação pública

+ de 9 mil ações em zeladoria urbana



## 27 obras em andamento

em diferentes pontos da cidade, somando mais de R\$ 1,2 bilhão de investimento



**Construção do Complexo Viário do Alto Tietê**  
Com as alças no Trecho Leste do Rodoanel Mário Covas (SP-21)

**Escola no Jardim Europa**

**UPA 24 horas** em Palmeiras

**Hospital Federal**



PREFEITURA DE  
**SUZANO**



# Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

LÓGICA - DEZEMBRO DE 2025

CADERNO 2

05



## Como escolher o sapato para o Natal?

A decisão do calçado ideal depende do tipo de celebração e do estilo pessoal. Mocassin: conforto e estilo. O mocassin é perfeito para encontros íntimos, pois une praticidade e elegância. Com acabamento em couro e design sofisticado, combina com vestidos leves, peças de alfaiataria ou conjuntos de linho. É uma opção que proporciona um visual refinado e descontraído, ideal para quem busca equilíbrio entre conforto e estilo. Scarpin: clássico atemporal. O scarpin nunca sai de moda e é sinônimo de feminilidade. Com saltos na medida certa e materiais premium, ele eleva qualquer produção natalina. É indicado para jantares formais ou eventos

noturnos, garantindo sofisticação e brilho nas festas de fim de ano. Coturno: atitude moderna. Para quem gosta de um visual contemporâneo e cheio de personalidade, o coturno é a aposta certa. Ele pode ser usado com vestidos fluidos, saias longas ou jeans, criando contraste moderno. Além disso, versões em cores claras como cinza e linho permitem compor looks monocromáticos e estilizados. Bota: charme versátil. As botas são elegantes e práticas, ideais para climas mais amenos ou visuais urbanos. Modelos de cano curto ou médio combinam com vestidos, calças e saias midi, adicionando charme às produções. Versáteis, podem ser usadas em diversas ocasiões além do Natal. Sapato boneca: romantismo retrô. O sapato boneca traz delicadeza e feminilidade ao look natalino. Com tira no peito do pé e acabamentos refinados, combina com

vestidos rodados e tecidos leves, criando um ar romântico e encantador para a celebração. Papete: leveza e modernidade. As papetes unem design contemporâneo e conforto, sendo ideais para festas ao ar livre ou viagens. Com tiras anatômicas e acabamento em couro, são perfeitas para quem deseja curtir o Natal com estilo e praticidade. Mule: elegância prática. O mule é um calçado fácil de usar e cheio de charme. Versátil, combina com vestidos, saias ou calças fluidas. Seu design artesanal e conforto tornam-no uma ótima opção para quem busca sofisticação sem complicações. Rasteira e sapatilha: conforto chic. No verão, rasteiras e sapatilhas são ideais para festas ao ar livre. Elas unem leveza e elegância, combinando com vestidos fluidos, conjuntos de linho ou saias leves. São opções que equilibram bem o clima tropical com estilo refinado. Detalhe final: o espírito natalino



Marcas como Paula Torres traduzem o espírito do Natal em seus modelos feitos à mão, com atenção aos detalhes e design autoral. Cada sapato reflete elegância, cuidado e celebração, permitindo que cada pessoa escolha o calçado que mais combina com sua personalidade e celebre o fim do ano com autenticidade.

## Beleza

### A cor que você deve usar no Ano Novo segundo o seu Ano Pessoal

Você provavelmente está procurando que roupa usar na virada de ano e, entra ano, sai ano, a dúvida sempre volta: "qual a cor certa?". E agora? Se você acredita no poder das cores, a numerologia pode te ajudar. Com uma conta rápida e simples, que vamos te ensinar logo abaixo, você vai descobrir a cor que você deve usar no Ano Novo de acordo com o seu Ano Pessoal.

A ideia é ligar a sua data de nascimento à energia de 2026 para descobrir um tipo de "guia das cores". Cada cor representaria um significado e uma força diferentes, ajudando você a começar o ano com a intenção certa.

#### Como calcular meu Ano Pessoal para 2026?

Para descobrir qual o seu número "regente" para 2026, é preciso fazer uma conta bem simples. Você soma o dia e mês do seu nascimento com os números de 2026.

#### A fórmula é essa:

Dia de nascimento + Mês de nascimento + 2 + 0 + 2 + 6.

Após somar todos os números, pegue o resultado e reduza a um único dígito. Por exemplo, se você nasceu no dia 15 de outubro, sua conta ficaria assim:

$$1 + 5 + 1 + 0 + 2 + 0 + 2 + 6 = 17$$
$$1 + 7 = 8$$

Ou seja, seu Ano Pessoal seria 8.

O significado por trás da cor que você deve usar no Ano Novo

Ano 1 (Vermelho): início, coragem e liderança. É um ano para assumir projetos, tomar decisões e agir com independência. O vermelho impulsiona a atitude necessária para recomeços. Ele pode ser o destaque do look em uma peça única ou aparecer nos acessórios, nas unhas ou na maquiagem;

Ano 2 (Laranja): parcerias, sensibilidade e diplomacia. O foco se volta para relações, colaboração e intuição. O laranja estimula otimismo e sociabilidade. Use combinando com dourado, branco ou rosa. Tons quentes como o laranja ajudam a realçar a pele, pois é uma das cores que ajudam a passar a sensação de pele mais bronzeada, mesmo sem sol;

Ano 3 (Amarelo): comunicação, criatividade e brilho pessoal. É um ano para expandir sua vida social, expressar ideias e usar a criatividade a seu favor. O amarelo é luz pura, então, para um resultado mais sofisticado, Camila Assis sugere combinar com tons terrosos, como o marrom, ou com dourado;

Ano 4 (Verde): estabilidade, planejamento e construção. É o momento de organizar, criar rotinas e construir bases sólidas para o futuro. Aposte em tons como o verde-oliva que passam elegância. Acorde a tonalidade que favorece sua pele faz toda a diferença, e entender como a coloração pessoal transforma sua escolha de roupas e autoestima é um conhecimento que vale para além do Ano Novo;

Ano 5 (Azul): movimento, liberdade e mudança. Um ano de novas experiências, viagens e transformações que pedem versatilidade. O azul possui uma família vasta de cores, por isso, escolha o tom que melhor represente o tipo de liberdade que você quer viver;

Ano 6 (Rosa): amor, família e harmonia. O período favorece laços afetivos, cuidado com o lar e relações que pedem acolhimento. A cor do afeto ganha clima festivo quando combinada com prata ou dourado, aposte nessa combinação;

Ano 7 (Roxo ou violeta): introspecção, espiritualidade e autoconhecimento. Um ano mais reflexivo, ideal para estudos, práticas meditativas e buscas internas. Use-o em tecidos nobres, como seda e veludo, ou em detalhes pontuais, como joias e maquiagem nos olhos;

Ano 8 (Preto): poder, prosperidade e foco. É o ano da colheita material, do reconhecimento e da força para grandes conquistas. Clássico da elegância, o preto na virada pode ser combinado com branco ou com pontos de brilho para suavizar a seriedade e adicionar um toque festivo, como recomenda Assis;

Ano 9 (Dourado): encerramento de ciclo, sabedoria e desapego. É o momento de concluir etapas, refletir e se preparar para novos começos. Como usar: O dourado celebra fechamentos com brilho pessoal. Funciona tanto em looks completos quanto em acessórios marcantes ou maquiagem iluminada.

## Tecnologia

### 2026 já começou: as tecnologias que vão mudar sua vida antes do meio do ano



Ricardo Sobrinho é especialista em tecnologia da informação, fotógrafo como profissional. Entusiasta e formado em marketing político

A tecnologia de 2026 já está em uso, mesmo que muita gente ainda não tenha percebido. Enquanto parte da população discute tendências distantes, mudanças reais já afetam trabalho, consumo, serviços públicos e a forma como as pessoas tomam decisões. Em 2026, o impacto não será gradual, será direto, prático e inevitável. A grande virada não

está em novas invenções mirabolantes, mas na popularização de tecnologias que deixam de ser opcionais. Quem se adapta nos primeiros meses do ano ganha vantagem. Quem ignora, paga o preço rapidamente. Inteligência artificial deixa de ser novidade e vira obrigação em 2026. A inteligência artificial em 2026 deixa de ser diferencial competitivo e passa a ser infraestrutura básica. Empresas, profissionais liberais e pequenos negócios já utilizam IA para atendimento, organização de dados, criação de conteúdo e análise de informações. O ponto central não é mais "usar IA", mas saber usá-la bem. Ferramentas mal aplicadas geram erros, ruído e perda de credibilidade. Já quem entende os limites e o potencial da inteligência artificial ganha produtividade real. A IA em 2026 não substitui pessoas, substitui quem não aprende a trabalhar com ela. Automação silenciosa muda serviços e profissões até junho

de 2026 Grande parte das mudanças de 2026 acontece de forma silenciosa. Sistemas automatizados assumem tarefas repetitivas em bancos, repartições públicas, logística, comércio e comunicação. O cidadão percebe o efeito, mas raramente enxerga o sistema por trás. Essa automação em 2026 reduz tempo, custo e erros, porém exige profissionais mais preparados. Funções operacionais perdem espaço, enquanto cresce a demanda por quem sabe interpretar dados, tomar decisões e resolver problemas. Não é o fim do trabalho. É o fim do improviso. Documentos digitais e serviços online se tornam regra em 2026. Em 2026, documentos digitais deixam de ser alternativa e passam a ser padrão. Identificação, assinaturas, cadastros e solicitações migram definitivamente para plataformas online, inclusive em órgãos públicos. Essa transformação promete mais agilidade, mas também escancarou um problema antigo: a exclusão digital. Quem não domina o básico da techno-

logia enfrenta dificuldades reais para acessar direitos e serviços. A digitalização de serviços públicos é irreversível e avança em ritmo acelerado no Brasil. O maior risco de 2026 não é a tecnologia, é a falta de preparo. O discurso de que "a tecnologia é perigosa" perde força em 2026. O risco real está na falta de preparo das pessoas para lidar com sistemas cada vez mais rápidos, automatizados e interligados. Educação digital, pensamento crítico e adaptação constante se tornam competências básicas. Quem desenvolve essas habilidades navega melhor pelo novo cenário. Quem não desenvolve, depende cada vez mais de terceiros. 2026 favorece quem age agora. A tecnologia em 2026 não dá aviso prévio. Ela simplesmente chega, se instala e muda as regras do jogo. O primeiro semestre do ano será decisivo para quem quer se manter competitivo, informado e funcional no novo cenário. Adaptar-se não é correr atrás do futuro. É entender que ele já está em curso.

## Faça Você Mesma

### Guirlanda de jornal: Charme simples para sua casa



Materiais usados: jornais tesoura

Mod Podge/pincel  
papel manteiga  
faca de mesa  
marcador  
cola  
vara de bambu fina  
fio de videira  
pistola de cola quente  
Comece cortando o jornal em quadrados de 10 cm. Dobre ao meio na diagonal formando um triângulo e dobre novamente. Desenhe uma

"casquinha de sorvete" no lado dobrado e corte. Repita até obter 48 pétalas. Espalhe papel manteiga na superfície e pinte cada flor com Mod Podge, um lado de cada vez. Após secar, use a faca para soltar do papel. Para montar uma flor cheia, use quatro flores: corte uma pétala da primeira, duas da segunda, três da terceira e divida a quarta ao meio.

Serão cinco partes para compor a flor. Adicione cor com aquarela ou marcador. Para moldar, cole as pétalas adjacentes formando efeito de xícara. Enrole bordas com a vara de bambu,

se desejar. Cole as peças em camadas, do maior ao menor, usando cola no centro. Segure com um pincel até secar. Para a guirlanda, defina o diâmetro (12"), corte três pedaços

de fio de videira e enrole tiras de jornal com Mod Podge. Após secar, una os fios formando a guirlanda e fixe as flores com cola quente para decorar.



### Natal sangrento para os pets: do sofá ao abandono

A OMS estima que 30 milhões de animais vivem nas ruas brasileiras, número alarmante para um dos maiores mercados pet do mundo. Segundo ONGs e órgãos de controle, o abandono de cães e gatos pode crescer até 70% no fim do ano. Isso ocorre porque muitos tutores viajam e deixam os animais para trás ou não conseguem arcar com os custos de hospedagem e cuidados. A Assembleia Legislativa de São

Paulo, por exemplo, passou a ser iluminada de verde em dezembro como forma de reforçar o alerta, o Diário do Grande ABC. Alergia não é desculpa. A Dra. Júlia Damásio explica que alergia raramente exige afastamento do pet. Entre 30% e 50% das pessoas que acreditam ter alergia não apresentam diagnós-



tico verdadeiro. Existem alternativas médicas e ambientais, imunoterapia, medicamentos, purificadores de ar, aspiradores com filtro HEPA, banhos e escovação, que permitem convivência saudável. O crime do abandono. O veterinário Dr. Bruno Rocha confirma que os abandonos aumentam no fim do ano, motivados por viagens, fogos e dificuldade em cuidar de animais idosos. Lorena, do Abrigo MeiMei, reforça que muitos não reconhecem o animal como parte da família. Além de cruel, o abandono é crime. A Lei Sansão, sancionada em 2020 e reforçada em 2025, prevê pena de até cinco anos de prisão para maus-tratos contra cães e gatos. O preço da irresponsabilidade. O abandono causa traumas graves, podendo ser fatal. Gatos adoecem ou morrem de estresse e depressão. O Dr. Bruno alerta que o cortisol elevado compromete a imunidade e agrava doenças físicas e comportamentais. Mobilização nacional. O Dezembro Verde foi oficializado em diversos municípios e estados, como São Carlos e São Paulo, com leis que determinam ações educativas, palestras e campanhas anuais. Entidades e ONGs promovem mutirões de adoção, feiras, palestras e campanhas de conscientização para reforçar a guarda responsável e o compromisso permanente com os animais ND Mais. Adoção responsável. Adotar ou presentear alguém com um pet exige reflexão: há tempo, estrutura, estabilidade emocional e condições financeiras para cuidar por 10, 15 ou 20 anos? O vínculo é para toda a vida, e o animal sente profundamente a dor da separação.



De desejamos um Natal cheio de carinho e um Ano Novo feito de momentos especiais, saúde, alegria e muitas conquistas.

## Forum das Mulheres



**Andrineia Gomes**  
Psicoterapeuta, idealizadora do Mulheres e sua voz.

O último ano representou um período de grandes avanços no enfrentamento à violência e na promoção dos direitos das mulheres. Projetos sociais dedicados ao acolhimento, à formação cidadã e ao fortalecimento comunitário ganharam visibilidade e ampliaram suas ações, impulsionados também pelo apoio crescente da mídia impressa e digital — uma parceria que tem mostrado resultados concretos. Entre essas iniciativas, destaca-se o Projeto Mulheres e Sua Voz, que promove rodas de con-

## Mídia, projetos sociais e cidadania: um ano de avanços no enfrentamento à violência

versa, momentos de escuta ativa e partilha entre mulheres de diferentes realidades. Esses encontros têm se mostrado fundamentais para fortalecer vínculos, acolher relatos, orientar sobre direitos e romper silêncios historicamente impostos. Além disso, o projeto oferece atividades educativas e de apoio emocional, tornando-se um espaço seguro e transformador dentro das comunidades. Complementando esse trabalho, o curso Promotoras Legais Populares (PLPs) atua na formação cidadã, oferecendo uma capacitação estruturada sobre violência doméstica, legislação e direitos das mulheres. A partir dessa formação, as participantes tornam-se multiplicadoras de conhecimento, agentes comunitárias de proteção e referências locais para orientar outras mulheres que

enfrentam situações de risco. A rede de PLPs tem se expandido e fortalecido, ampliando o alcance da informação e incentivando a denúncia de violências que antes permaneciam invisíveis. A parceria com a mídia, tanto impressa quanto digital foi decisiva para esse crescimento. Jornais, revistas, portais de notícia e redes sociais passaram a divulgar as iniciativas, destacar relatos, promover campanhas e explicar, de forma acessível, os direitos garantidos às mulheres. Essa visibilidade facilitou o acesso aos projetos, aproximou a população de serviços essenciais e ajudou a desconstruir mitos que ainda cercam a violência de gênero. Ao tornar públicas essas histórias e demandas, a mídia também exerceu seu papel de pressionar o poder público. Como

consequência, novas leis foram criadas e outras foram ajustadas, refletindo um olhar mais humano e atento às necessidades apresentadas por mulheres, coletivos e lideranças comunitárias. A cobertura contínua permitiu que autoridades identificassem pontos críticos e compreendessem a urgência de políticas de prevenção e proteção. Assim, pode-se afirmar que foi um ano de grande avanço. A colaboração entre mídia, sociedade civil e projetos como Mulheres e Sua Voz e Promotoras Legais Populares demonstra que a transformação social ocorre quando informação, formação e acolhimento caminham juntas. Fortalecer essas alianças é fundamental para garantir que mais mulheres tenham acesso à informação, aos seus direitos e a uma vida livre de violência.



# PROMOTORAS LEGAIS POPULARES

## De mulher para Mulher

Falas de PLPs No Jornal **Lógica**

De Mulher para Mulher: Transformando Conhecimento em Poder  
Sou Gerusa Macedo, advogada, mediadora e conciliadora no Tribunal de Justiça de São Paulo. Tenho orgulho de dizer: sou Promotora Legal Popular e esse título carrega em si um propósito transformador. Ao participar do curso das Promotoras Legais Populares, através do Mulheres e Sua Voz vivenciei uma das experiências mais enriquecedoras da minha trajetória. Descobri que o conhecimento jurídico, quando compartilhado de forma acessível, se transforma em ferramenta de libertação. Cada encontro é uma oportunidade de ampliar horizontes, fortalecer vozes e reconstruir histórias. O programa das PLPs é um instrumento de mudança social que capacita mulheres para conhecer e exercer seus direitos, enfrentar a violência e ocupar espaços de liderança em suas comunidades. Ele nos mostra que empoderar uma mulher é fortalecer toda uma rede, promovendo cidadania, igualdade e respeito. Como mediadora e conciliadora, vejo diariamente como a falta de informação ainda limita muitas mulheres. O curso das PLPs rompe essas barreiras, criando uma verdadeira rede de solidariedade e aprendizado mútuo. É emocionante testemunhar a transformação de cada participante, que passa a enxergar a si mesma como agente de mudança e protagonista da sua própria história. A formação de Promotoras Legais Populares é mais que um curso é um movimento de empatia, justiça e protagonismo feminino. Cada mulher que se informa, se fortalece e se une a outras multiplica essa força, fazendo ecoar o poder da sororidade e da autonomia em todas as direções. Mulher, você tem o direito de conhecer e exercer seus direitos. Você pode, e deve ser roteirista e protagonista das mudanças que deseja ver na sua vida e na sua comunidade. Obrigado Andrineia Gomes, Janaina Bueno e Dra. Sandra Nogueira por compartilhar os saberes!  
Boa Noite abençoada!



## São Paulo: 'Natal Iluminado' leva música e magia à Avenida Paulista

A Prefeitura de São Paulo promove o Natal Iluminado na Avenida Paulista, com programação gratuita que reúne corais e o trio Bela e os Tenores no Vão Livre do MASP, além de uma decoração especial que transforma o local em ponto de encontro para quem deseja

vivenciar a magia natalina. No sábado, dia 20, o Coral Belém se apresenta ao meio-dia e, às 18h, o trio Bela e os Tenores traz repertório inspirado na música italiana. Nos dias seguintes, a programação segue com o grupo Terra Sancta na segunda-feira, dia

22, e o Coral da Guarda Civil Metropolitana no encerramento, na terça-feira, dia 23, sempre às 18h. A cenografia da Paulista impressiona pela grandiosidade, com 290 arcos, 231 árvores e 55 postes iluminados, além de uma passarela aérea de 32 me-

tros, uma árvore de Natal de 12 metros e iluminação interativa. O projeto conta com apoio de diversas instituições culturais e comerciais da cidade. Iniciada em 27 de novembro, a programação soma mais de 300 atrações e inclui 200 ônibus iluminados circulando pela cidade. Além da Paulista, outros pontos recebem atividades, como o parque de brinquedos na Praça da Sé, o presépio do Pateo do Collegio, a pista de patinação no Largo São Bento, a árvore de 18 metros e o espetáculo de luzes no Edifício Matarazzo. Até o início de janeiro, locais como a Barão de Itapetininga e o Triângulo Histórico também terão apresentações de música, circo, dança, DJs, instalações fotográficas e contação de histórias, valorizando a cultura e o patrimônio histórico da cidade.

Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure a ONG Elas Por Elas. Novo endereço das PLPs: Rua Gato Cinzento, N. 511, apartamento 62 A- Vila Urupês - Suzano, SP



**POSTO DE MOLAS SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS**

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassis
- Serviços de Truck

**Tel: (11) 4727-1622 | 4727-4977 | 9.4710-0046**

R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP



## VOCÊ FALA, A CÂMARA OUVI E APRIMORA.



Por telefone, através do site, por correspondência e até mesmo presencialmente, você fala com a Ouvidoria da Câmara, solicita informação, sugere, elogia, reclama ou denuncia.

**SUGIRA, ELOGIE, RECLAME, DENUNCIE.**

**Por telefone ou e-mail**

(11) 4798-9636

ouvidoria@cmmc.gov.br

**Pelo site** [www.cmmc.com.br](http://www.cmmc.com.br)

**Presencial ou correspondência**  
Câmara Municipal de Mogi das Cruzes  
Av. Ver. Narciso Yague Guimarães,  
381, Centro Cívico – CEP 08780-902  
Mogi das Cruzes / SP



CÂMARA MUNICIPAL DE  
**MOGI DAS CRUZES**



# BOAS FESTAS

Desejo a todos um Feliz Natal e um próspero Ano Novo

VEREADOR/PRESIDENTE  
**ARTUR TAKAYAMA**



**Ateliê Minh'avó Fázia**  
*Ar. Tati Guimarães*

**Quem faz artesanato**

- ✿ Vende seu tempo
- ✿ Vende sua imaginação
- ✿ Vende sua criatividade
- ✿ Entrega um pedaço do seu coração



Buquê noiva + Buquê daminha + Buquê para jogar

(11)98442-2532 (Tati)

[@atg.minhavofazia](https://www.instagram.com/atg.minhavofazia)

**Uma marca quando registrada indica procedência, qualidade e agrega valor ao produto e serviços oferecidos. Anuncie: 9.8314-0177**

## Momento de Fé

## TEMOS PAZ EM CRISTO

**E tu, Belém Efrata, posto que pequena entre milhares de Judá, de ti me sairá o que será Senhor em Israel, e cujas origens são desde os tempos antigos, desde os dias da eternidade. Miqueias 5.2**

Miqueias foi usado para falar do Messias que nasceria em Belém, uma pequena cidade entre os milhares de Judá. Cristo veio para ser Senhor em Israel, cujas origens são desde os tempos antigos, desde os dias da eternidade. A Sua missão principal foi reconciliar o homem com Deus, derrubando a "parede" que os separava. Hoje, qualquer um pode mudar o seu destino eterno, pois a paz foi selada no sangue de Jesus.

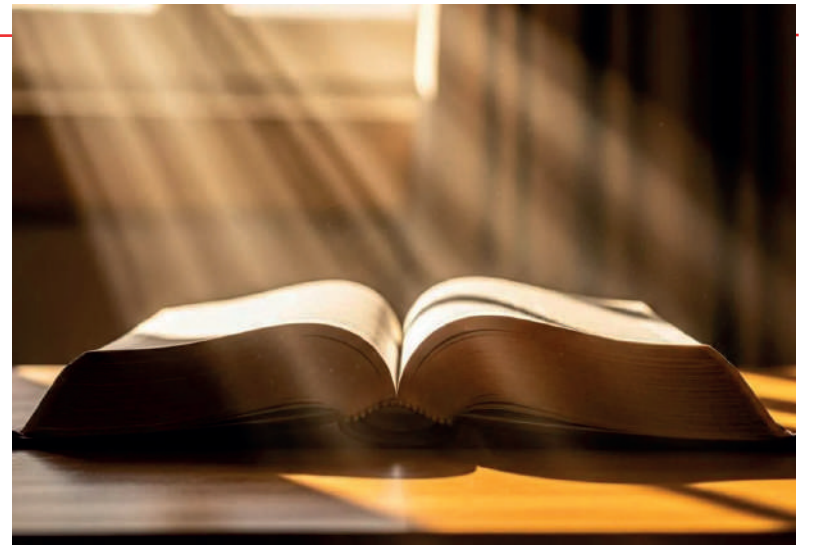
O profeta descreveu o Salvador de modo grandioso, relatando o que aconteceria com a Sua vinda. Pela fé em Jesus, a humanidade consegue o perdão de seus pecados, a cura das enfermidades e a solução dos seus problemas. O coração aflito é libertado dos seus apertos e santificado de toda maldade. Com isso, a pessoa nunca mais se sujeita às ordens do diabo, que se esforça para aprisioná-la em todas as oportunidades.

Estamos livres! A profecia fala que o Mestre permaneceria e apascentaria o povo na força do Altíssimo e na excelência do Seu Nome, porque seria engrandecido até os confins da Terra. Você pode experimentar

isso hoje! Apascentar-nos na força do Senhor se refere ao poder que o Soberano usará para manter os leões e os ursos longe do Seu rebanho. Seu Nome tem excelência, pois reina de modo absoluto no Céu, na terra e embaixo da terra (Fl 2.9).

Cristo seria a nossa paz! Quando o inimigo viesse, o qual, na profecia, representava a Assíria, para saquear os bens do povo de Deus, seria destruído. Tome essa palavra e não deixe mais o maligno lhe causar prejuízo, com opressões e derrotas na sua alma, no seu corpo e no seu espírito. Além de Jesus ser a nossa paz, Ele a entregou a nós. Com ela, apagamos todos os dardos inflamados do maligno (Ef

6.16). A Bíblia mostra que Jesus nos deu a paz, fazendo de ambos os povos – judeus e gentios – um só. Ele derrubou a parede de separação (Ef 2.14), para termos comunhão com o Pai e recebermos o alívio necessário. O Pai e o Filho habitam em todo aquele que tem os Seus mandamentos e os guarda; por isso, nós nos tornamos mais que vencedores em todas as lutas (Rm 8.37). É assim que o Onisciente nos vê sempre e Se alegra. Quando houver caos ao seu redor, se você for membro



da família de Deus, não será atingido. Por tal razão, não deixe o seu coração ficar perturbado nem se atemorize (Jo 14.1). Hoje, o poder foi dado a quem serve ao Altíssimo. Os cristãos podem se libertar de todo envolvimento diabólico, pois foram libertos por Jesus, para que

serviram ao Todo-Poderoso destemidamente. Aleluia! Pelo fato de o salvo acreditar que Jesus é a sua paz, sempre estará tranquilo. Assim, Satanás nunca conseguirá tocá-lo. A paz em Deus nos guarda e nada nos causará qualquer mal. Em Cristo, com amor,

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus  
Pedido de oração "www.ongrace.com"

## Metas e Projetos: Um Olhar Psicológico para Começar o Ano com Propósito

O início de um novo ano costuma despertar o desejo de mudança. Fazemos listas, definimos objetivos e nos comprometemos com transfor-

mações que, na teoria, parecem capazes de reorganizar nossa vida. No entanto, do ponto de vista psicológico, o processo de estabelecer metas vai muito

além de decidir o que fazer — ele envolve compreender por que desejamos certas mudanças e como podemos sustentá-las de maneira saudável.

A psicologia nos mostra que metas eficazes são aquelas alinhadas à nossa identidade e às nossas necessidades emocionais. Quando definimos objetivos apenas por pressão social, comparação ou idealização, abrimos caminho para frustração e autocrítica excessiva. Por outro lado, quando uma meta nasce de valores pessoais — como saúde, segurança, conexão, criatividade e equilíbrio — ela se torna mais motivadora e mais possível de realizar. Outro ponto essencial é reconhecer que mudanças reais dependem de autoconsciência.

Antes de projetar o futuro, é necessário olhar para o presente: quais padrões emocionais se repetem? Quais comportamentos servem de proteção? O que tem consumido energia? O que tem nutrido? Essa autoavaliação não é um exercício de culpa, mas de compreensão. É a partir dela que as metas deixam de ser imposições e se tornam escolhas conscientes. A psicologia também destaca a importância da autocompaixão no processo de mudança. Avanços e retrocessos fazem parte do caminho, e interpretar cada falha como incapacidade só aumenta a ansiedade. Metas saudáveis são flexíveis, ajustáveis e humanas. Permitem revisões, pausas e recomeços sem que isso diminua seu valor.

Além disso, pequenos passos são mais sustentáveis do que grandes revoluções. O cérebro responde melhor a rotinas consistentes do que a rupturas abruptas. Por isso, dividir metas em etapas menores aumenta a sensação de competência, um componente central para a motivação segundo pesquisas em psicologia comportamental e motivacional. Ao olhar para o ano que inicia, talvez o mais importante seja não buscar uma versão perfeita de si mesmo, mas uma versão mais consciente. Projetos e metas cumprem sua verdadeira função quando ampliam nossa qualidade de vida emocional e fortalecem nosso bem-estar psicológico. No fim, começar um novo ano



liviasperandio@gmail.com  
Livia Sperandio  
Psicóloga e Ministra de Louvor

não é sobre mudar tudo, mas sobre cultivar, com gentileza e propósito, aquilo que promove saúde mental e autenticidade. "Confia ao Senhor as tuas obras, e os teus planos serão estabelecidos.", Provérbios 16:3

**Quero AÇAÍ POR FAVOR!**

O melhor combustível para a saúde

ifood já!

GUELA ROXA

@guela.roxa

A Câmara Municipal de Arujá celebra 65 anos de história

Agradecendo e renovando todos os dias o compromisso com o povo de Arujá.

CÂMARA DE ARUJÁ 65 ANOS  
Luzes da Nossa História

Não haverá expediente do dia 22/12 ao dia 02/01

@camaradearujaoficial

CÂMARA MUNICIPAL DE ARUJÁ  
MAIS PERTO DE VOCÊ

## Recomeço

O ano está chegando ao fim, mas isso é bom, a face oculta do deus Jano, se revela o agora é essa face voltada para o presente. O futuro com suas nuances misteriosas envoltas em brumas inescrutáveis com sons incertos e caminhos acidentados, tortuosos e perigosos nos convidam à aventura. Aos poucos descortina uma realidade tão incrível quanto misteriosa. Com essa nova realidade o tempo se torna uma questão relativa. Nossas realizações se condensam e permitem uma distopia sincronizada com o nosso pensamento lógico e

analítico, ou seja a percepção se amolda às nossas ansiedades. Quanto maior, mais se dilata o lapso temporal, e quanto menor mais se acelera o passar dos segundos. Mesmo em termos globais o tempo parece ter uma atrofia com a evolução tecnológica, quanto mais se preocupa em medir os nano segundos, mais rápido eles nos escorrem pelos dedos. Em termos práticos um ano duraria 365 dias e aproximadamente seis horas. mas a percepção no decorrer do tempo é



Fábio Ap. Doll de Moraes,  
Tenente Coronel da Reserva  
PM-Escritor.

alterada, nos meses de maior festividade parece o ano correr mais rápido ainda. Fevereiro, mesmo recebendo um dia a mais a cada quatro anos parece correr muito mais rápido do que qualquer outro mês. Tamanhas são as festividades que ele contém. Janeiro, que até recebeu o nome em homenagem a Janus, o deus dos portais, mesmo com 31 dias passa voando já que é um período historicamente reservado a férias, e ainda mais é pleno verão, com enorme calor o que já propicia uma enorme letargia nos países tropicais como o nosso. O importante não é como percebemos a passagem do tempo e sim como aproveitamos essa dádiva. O passado se esvai nos escaninhos da memória, o futuro é uma terra desconhecida, e o agora é tão belo e importante que chamamos de presente.

**Maralyz**  
ASSISTÊNCIA TÉCNICA

**CELULAR QUEBRADO?**

NÃO SE PREOCUPE, NÓS CONSERTAMOS!

SISTEMA LEVA E TRAZ

(11) 9.4557-4638

Aceitamos cartão de Crédito e Débito

**MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES E NOTEBOOKS**

**REDES E PROGRAMAÇÕES**

**TROCA DE PEÇAS EM GERAL**

**CELULARES E APPS**

**TV, IMPRESSORAS**

**TABLETS**

(11) 9.6306-6791

ALEXANDRE

O que falta para você anunciar?  
(11) 9.8314-0177

## Economia

## Luz e água grátis para maiores de 60 anos!

Pessoas acima de 60 anos não têm isenção automática nas contas de água e luz. Para conseguir esse benefício, é necessário atender a critérios específicos de renda e estar inscrito em programas sociais, como o Cadastro Único (CadÚnico). Dependendo da situação, o idoso pode ter direito a descontos significativos ou até mesmo à isenção total.

No caso da energia elétrica, existe a Tarifa Social de Energia Elétrica (TSEE). Esse benefício pode garantir a isenção total da conta de luz para famílias de baixa renda inscritas no CadÚnico, desde que o consumo mensal não ultrapasse um limite estabelecido — em alguns casos, até 80 kWh. Além disso, idosos que recebem o Benefício de Prestação Continuada (BPC) também podem ser contemplados.

Já para os serviços de água e esgoto, a Lei 14.898/24 criou a Tarifa Social, que funciona de forma semelhante à da energia. Idosos de baixa renda inscritos no CadÚnico podem obter descontos ou até



mesmo a isenção completa, desde que cumpram os requisitos de renda e estejam com o cadastro atualizado. É importante destacar que esses benefícios não são concedidos automaticamente. O idoso ou sua família precisa comprovar renda familiar per capita de até meio salário mínimo e manter o CadÚnico atualizado. A solicitação deve ser feita diretamente junto às companhias de fornecimento de água e energia ou em um CRAS (Centro de Referência de Assistência Social). Além disso, em alguns municípios e estados, idosos de baixa renda também podem

ter direito à isenção de IPTU ou até mesmo à isenção de Imposto de Renda, dependendo das regras locais. Esses benefícios complementares ajudam a reduzir os custos básicos e garantem maior dignidade para quem já está na terceira idade. Assim, para garantir a isenção ou os descontos, é fundamental que os idosos verifiquem se cumprem os critérios exigidos e façam o pedido formal nos órgãos responsáveis. Manter o CadÚnico atualizado e buscar orientação nos CRAS são passos essenciais para não perder esses direitos.

## Seus Direitos!



**Dr. Epaminondas Nogueira**  
**Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda**  
Sócia do Escritório Epaminondas Nogueira Sociedade de Advogados OAB/SP 111.878 contato@epaminondas.com.br WhastApp +55 11 998914848

Novamente o ciclo se fecha, ano terminando, as festas de Natal, ritmo de férias, e lá se foi mais um ano. No ano do sexagenário do nosso escritório, temos muito a comemorar, primeiro porque rara são as empresas com tanta longevidade, depois porque hoje atendemos filhos, netos e até bisnetos dos nossos primeiros clientes, uma alegria sem fim. Esses 60 anos nos fazem enxergar o futuro com esperança, com o olhar de que ainda há muito a crescer, há muito a fazer. A nossa história nos motiva a

## Feliz Natal e um maravilhoso 2026

encarar os novos desafios com garra, porque sabemos que durante todos esses anos, tivemos muitos outros desafios que vencemos, assim, como venceremos os desafios futuros. Contamos com uma equipe que tem se esmerado para entregar as melhores possibilidades para cada um dos nossos clientes. Cada cliente é único, merece e tem a nossa atenção, porque sabemos o quão importante é para cada um a batalha que colocam em nossas mãos, para lutarmos juntos.

O caminho tem sido pautado pela lealdade, confiança e respeito, e, é por isso, que já estamos na terceira geração de clientes, e, pretendemos ir muito além.

Estamos com nossas portas abertas, para receber cada cliente em 2026, da mesma forma que fazemos há 60 anos, sempre antenados com as atualizações do mundo jurídico, da legislação, e, da tecnologia, que tem nos aproximado cada vez mais dos nossos clientes e nos tornado mais eficientes. E é por tudo isso que insistimos, existindo dúvidas sobre questões previdenciárias e trabalhistas não espere, sempre

procure um advogado especializado, quanto antes as providências foram tomadas, maiores as chances de ter direitos resguardados.

O nosso muito obrigado a cada um de nossos clientes e amigos, pela eterna confiança. A Equipe do escritório Epaminondas Nogueira Advogados, deseja a todos um Natal maravilhoso cheio de paz e alegria, e, um 2026, repleto de esperança e coisas maravilhosas. Contem conosco por mais 60 anos!!! Feliz 2026!!!



Clique no QR Code para mais informações sobre esse e outros temas.w



NOSSO COMBUSTÍVEL É VOCÊ!



4744-5514

AUTO POSTO OKABE

Conveniência OKB



Lavanderia Express



R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP- 08675-000

## SEGURANÇA



50 NOVAS VIATURAS

MURALHA ELETRÔNICA

BOTÃO DO PÂNICO

## UMA NOVA ITAQUÁ EM CONSTRUÇÃO, POR VOCÊ E COM VOCÊ.

A segurança pública avançou com novas viaturas, o **Caminhão Tempestade** e a **Muralha Eletrônica**, ampliando o monitoramento e a proteção dos munícipes.



Saiba mais em:  
itaquaquetuba.sp.gov.br  
@prefitaqua Prefeitura de Itaquaquecetuba



PREFEITURA DE  
**ITAQUAQUETUBA**  
RECONSTRUÇÃO DA NOSSA CIDADE. AMOR POR NOSSA GENTE.



## SAÚDE

A alimentação é um dos principais pilares de uma saúde articular forte e saudável, alerta o ortopedista especialista em terapia celular, Dr. Luiz Felipe Carvalho

A ceia de Natal costuma ser o momento mais farto do ano, com pratos tradicionais, memórias afetivas e encontros familiares. Mas, ao mesmo

# Ceia de Natal: quais alimentos contribuem para a saúde das suas articulações?

tempo, essa mesa cheia pode se tornar um enorme desafio para quem sofre de dores articulares, desgaste da cartilagem ou processos inflamatórios crônicos.

De acordo com o médico ortopedista, especialista em terapia celular com células tronco, Dr. Luiz Felipe Carvalho, a alimentação tem um papel direto importante na proteção das articulações no curto e longo prazo.

"A alimentação é um dos principais pilares para ter uma saúde articular forte e saudável. O que nós colocamos dentro do nosso prato tem influência direta na inflamação e no funcionamento das articulações", explica.

Os alimentos que trazem benefícios Nem todos os alimentos típicos do Natal são prejudiciais, pelo contrário, alguns deles podem atuar como aliados naturais para a saúde articular. Entre os principais mocinhos estão peixes assados, especialmente salmão e sardinha, ricos em ômega-3, substância conhecida por reduzir marcadores inflamatórios no organismo.

"O consumo moderado de oleaginosas, como nozes e amêndoas, também traz benefícios, já que apresentam gorduras boas, minerais e antioxidantes essenciais para a manutenção da cartilagem", alerta o Dr. Luiz Felipe Carvalho.

Frutas como uvas, maçãs e frutas vermelhas, presentes em diversas sobremesas natalinas, são fontes de polifenóis e compostos antioxidantes. Eles são capazes de combater o estresse oxidativo, um dos responsáveis pela degradação articular.

A chave é o equilíbrio. Apesar disso, é preciso cautela com itens muito consumidos nesta época. Carnes gordurosas, embutidos, molhos prontos, queijos ultraprocessados e sobremesas com grande quantidade de açúcar podem intensificar inflamações e piorar condições articulares preexistentes. O excesso de álcool também contribui para retenção de líquido e aumento da dor.



"A hidratação é outro fator muito importante durante as festas. A cartilagem articular depende diretamente de água para manter sua elasticidade, e o consumo adequado de líquidos reduz a rigidez comum após noites de exageros alimentares".

"Para quem convive com dores crônicas, pequenas escolhas podem fazer grande diferença. Incluir vegetais coloridos, priorizar preparações assadas e optar por sobremesas menos açucaradas são formas simples de preservar a saúde articular sem abrir mão da celebração", alerta o especialista.

## Sexo & Sensualidade

# Conexão que Começa Antes do Toque



Nem sempre o desejo nasce no contato físico. Muitas vezes, surge bem antes, no encontro de olhares, no som da voz, na forma como duas pessoas se aproximam sem realmente se tocar. A conexão começa no invisível, no que é sentido antes de ser confirmado.

Há algo profundamente sensual em perceber que alguém observa com interesse genuíno. Não é urgência, é presença. É o instante em que a conversa ganha um tom mais envolvente, quando a respiração muda levemente e um silêncio confortável diz mais do que palavras. A atração cresce nos detalhes: no jeito como a outra pessoa sorri, inclina o corpo ou deixa escapar pequenas pistas do que sente. São gestos quase imperceptíveis que criam uma

tensão suave, uma curiosidade que se expande devagar, sem pressa.

Antes do toque, existe imaginação. A dança silenciosa dos "e se...?" e a sensação de que algo está para acontecer — mas não agora. A espera não é ausência; é construção. Intensifica o momento, alimenta o desejo e torna tudo mais profundo quando finalmente acontece.

E nas festas de fim de ano, essa conexão fica ainda mais evidente. É como se todo o clima conspirasse a favor: luzes piscando, músicas suaves, encontros inesperados, conversas leves. O ar carrega nostalgia, esperança e vontade de sentir. Essa fase prévia diferencia o simples do memorável. É a energia que corre entre duas

pessoas que se percebem e se escolhem sem dizer diretamente. Um convite sutil para um encontro que vai além da pele: começa na mente, passa pela emoção e só depois chega ao corpo.

Porque, às vezes, o toque mais forte é justamente o que ainda não aconteceu. Aquele que se insinua no ar, arpeja antes de existir e faz o coração bater diferente, especialmente no fim do ano, quando tudo parece mais intenso. As festas trazem uma magia silenciosa: luzes, música ao fundo, risos, brindes que aproximam. O mundo parece mais disposto a se abrir para novas conexões. E, no meio disso, dois olhares se cruzam como se já se procurassem há muito tempo.

Entre conversas leves, taças que se encostam e sorrisos espontâneos, nasce uma tensão doce, uma curiosidade que cresce devagar, como o brilho das luzes refletindo no rosto de alguém especial. Antes do toque, existe o pressentimento de que algo bom está acontecendo. Algo que aquece o peito. O desejo se mistura com a emoção dessa época, sensação de recomeço e vontade de viver o que faz sentido. E, então, antes que as mãos se encontrem, surge um instante profundo: o reconhecimento de que a conexão não é apenas física... é afetiva e inesperada. Uma promessa que nasce no olhar.

Um convite silencioso para compartilhar o momento. Um toque emocional que ante-



cede o físico, e por isso é tão marcante. A conexão mais intensa não começa no toque.

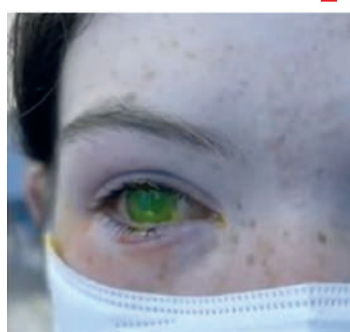
Começa no sentir. E no fim do ano, quando tudo parece renascer, sentir ganha um brilho ainda mais especial.

## Casos Bizarros

# 'Olho de Natal' causada por besouro

O Christmas Eye, conhecido em português como Olho de Natal, é uma doença ocular rara que provoca dor intensa e mudança na tonalidade dos olhos, que podem adquirir aspecto avermelhado. Também chamada de síndrome de Albury-Wodonga ou ceratite de ceifador, está associada à ulceração aguda da córnea causada pelo contato com secreções tóxicas de besouros minúsculos do gênero Orthoperus. A condição é restrita ao sudeste da Austrália, especialmente nas regiões de Nova Gales do Sul e Vitória, e foi descrita pela primeira vez na década de 1970. O nome se relaciona ao período em que os casos são mais comuns, entre

dezembro e fevereiro, durante o verão no hemisfério Sul. Os sintomas incluem dor ocular debilitante, úlcera extensa que pode cobrir até 70% da córnea, inchaço das pálpebras, lacrimação, fotofobia e perda temporária da visão. A dor costuma surgir nas primeiras horas da manhã após exposição à vegetação no entardecer. Embora seja uma condição autolimitada, a recuperação completa pode levar até seis semanas, e complicações como cicatrizações da córnea e perda de visão, embora raras, já foram relatadas. O exame oftalmológico com lâmpada de fenda revela a lesão extensa na córnea, e o tratamento é feito com colírios



anti-inflamatórios e antibióticos, havendo melhora significativa após a regeneração do epitélio da córnea, que ocorre em 48 a 72 horas. A doença não é transmissível entre pessoas e, apesar da intensidade dos sintomas, geralmente se resolve sem sequelas graves.

## Carros & Motos

# Governo lança aplicativo com aulas gratuitas para CNH e oficializa novas regras

O governo federal oficializou nesta terça-feira (9) novas regras para obtenção da Carteira Nacional de Habilitação (CNH). Entre as alterações estão o fim da exigência de aulas obrigatórias em autoescolas e a renovação automática e gratuita do documento para motoristas classificados como "bons condutores". As mudanças foram anunciadas em cerimônia no Palácio do Planalto. O governo também lançou o aplicativo CNH do Brasil, versão atualizada da Carteira Digital de Trânsito (CDT).

O ministro dos Transportes, Renan Filho (MDB), afirmou que as regras passam a valer após publicação no "Diário Oficial da União". O Conselho Nacional de Trânsito (Contran) aprovou as alterações no início do mês. Principais mudanças:

aulas em autoescola deixam de ser obrigatórias;

conteúdo teórico disponível no aplicativo, sem carga horária mínima;

aluno poderá usar carro particu-

lar e optar por instrutor autônomo credenciado pelo Detran;

aulas práticas caem de 20 para 2 horas no mínimo;

provas práticas continuam presenciais, assim como exame médico e coleta biométrica;

quem reprovar na primeira avaliação poderá refazer o teste de graça;

não haverá prazo para conclusão do processo de habilitação, antes limitado a um ano.

Trabalho que transforma, resultados que aparecem

## Guararema 2025

### Transporte público municipal gratuito.

### Um novo parque, uma nova ponte, duas novas escolas, uma nova quadra.

### Um estádio revitalizado, dois equipamentos sociais reinaugurados.

### E muito, muito mais!

PREFEITURA DE Guararema

PARQUE LAGO Prof.ª Aurea Maria Camargo Ramos

ESCOLA MUNICIPAL

CSE Fukushima

## CONVÊNIO FUNERÁRIO C.B.O

**-Assistência Familiar Integral**  
**-Assistência Funeral 24 horas**  
**-Serviços de informação e orientação 24 hs**

**ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS**  
**(11) 4746-3637**  
**4741-2679**

Visite nossa página  
facebook/@saolucas47463637

**Sua tranquilidade é nosso compromisso!!**

R. Cássia Francisco, 688 - VI. Figueira - Suzano (em frente do IML)

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

## Horóscopo



**Aries**  
21/03 a 20/04

O mês chega pedindo aventura, variedade e um jeito novo de enxergar o amor. Você finalmente se liberta de gatilhos antigos e percebe que está pronto para recomeços reais. A lua nova pode abrir um romance surpreendente.



**Touro**  
21/04 a 20/05

O clima melhora logo no início do mês, ideal para conversas honestas. A intimidade ganha profundidade, física e emocional, e a lua nova reacende conexões cruas e verdadeiras.



**Gêmeos**  
21/05 a 20/06

Seu signo recebe a lua cheia: sentimentos clareiam, prioridades mudam. É hora de decidir o que funciona e o que não funciona mais. O mês traz diálogos importantes e um novo começo no amor.



**Câncer**  
21/06 a 21/07

Dezembro abre com magia, sorte e flerte, muita coisa boa pode acontecer. A partir do meio do mês, o clima esquenta de vez. No fim do mês, compromissos começam a fazer mais sentido.



**Leão**  
22/07 a 22/08

Dezembro abre com magia, sorte e flerte, muita coisa boa pode acontecer. A partir do meio do mês, o clima esquenta de vez. No fim do mês, compromissos começam a fazer mais sentido.



**Virgem**  
23/08 a 22/09

O amor chega com intensidade e brilho logo na primeira semana. Paixão, flerte e energia alta completam o pacote. A terceira semana do mês favorece grandes encontros.



**Libra**  
23/09 a 22/10

Você coloca em prática tudo que aprendeu sobre amor nos últimos meses. A lua cheia aprofunda laços. A segunda metade do mês acende seu lado mais ousado.



**Escorpião**  
23/10 a 21/11

Desejo e intensidade pautam dezembro. A lua cheia te ajuda a remover bloqueios e medos. No fim do mês, o flerte fica mais fácil e mais expressivo. Emoções na flor da pele.



**Sagitário**  
22/11 a 21/12

Com Vênus no seu signo, você vira imã de atenção. A lua cheia ilumina detalhes sobre quem você ama, e sobre quem te ama. A lua nova no seu signo renova desejos e abre caminhos. Sucesso na área do trabalho.



**Capricórnio**  
22/12 a 21/01

O mês mistura leveza e profundidade. A lua cheia traz encontros inesperados. Marte turbinha sua autoconfiança e te empurra para relações mais maduras. No Trabalho você terá novas propostas, que mudarão sua vida.



**Aquário**  
21/01 a 19/02

Dezembro abre quente e cheio de fantasia. A lua cheia intensifica o romance e as conexões físicas. Muitas Amizades podem aparecer, e novidades em seu trabalho surgirão.



**Peixes**  
20/02 a 21/03

Você está mais aberto ao prazer e ao desejo. A lua cheia traz sorte amorosa e encontros inesperados. O fim do mês pede equilíbrio entre sonhos e vida real. Nos negócios terá muitas novidades.

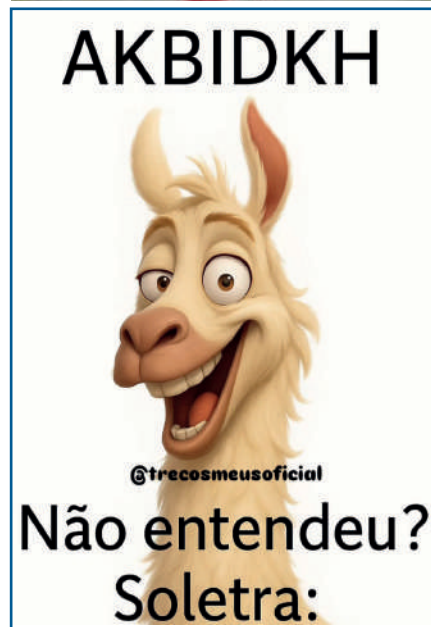
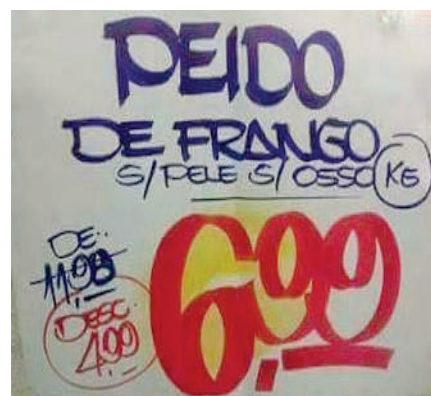
## Humor

A loira estava andando na rua quando viu uma movimentação. Tinha acontecido um acidente e alguém tinha sido atropelado. Ela pensou:  
— Vou lá ver de perto!  
Mas quando chegou perto, viu que tinha muita gente. Então teve uma ideia:  
— Já sei! Vou dizer que sou parente da vítima!  
Ela começou a gritar:  
— Licença, deixa eu passar! Sou parente da vítima! Sou parente da vítima!  
Quando finalmente chegou perto, viu que a tal vítima era... um burro atropelado.

O filho discutia com o pai dizendo que 1+1 era igual a 11.  
O pai olhou pra ele e falou:  
— Vai comprar 2 picolés.  
O menino foi e voltou com os dois picolés.  
O pai disse:  
— Dá um pra mim e outro pro teu irmão.  
O menino perguntou:  
— E o meu?  
E o pai respondeu:  
— Chupa os nove que sobraram, teimoso!"



## FOTOS ENGRAÇADAS:



## Poesia

### Laço

O laço na porta  
Que encanto me traz  
Saber que de frente ele  
A paz me atrai  
Verde como uma beleza  
Traz ao dia paz e pureza  
Na noite encantada  
A mente se espalha  
No universo estrelado  
O laço traz a ideia  
União com o irmão  
União e paixão  
O laço não tem um condão  
Mas desperta emoção  
Com um ramo brilhante  
Na porta de forma elegante.  
O laço de Natal  
Amarra o futuro com o passado  
Com sentimento épico.  
Enfeita o presépio.

### Balido de ninar

Carneirinho paciente  
Fica muito contente  
Ao ver na manjedoura  
Doce figura vindoura  
Olhar enternecido  
Voltado para o menino  
Olha como é elegante.  
Branquinho bali  
manhoso.  
De forma suave  
e compassada  
Para ninar a  
criança  
encantada.



**Fábio Ap. Doll de Moraes,**  
Tenente Coronel da  
Reserva-Veterano PM

### Saudosa memória

Ah! Lembrança  
quanta intemperança  
risos e beijos  
sonhos e lampejos  
do amor que sucumbiu  
há muito partiu  
feriu...feriu  
no sepulcro da memória  
ressurge a história  
ao ver a lua  
nua e crua  
Iluminando caminho  
caminho sem volta  
do amor...ardor  
da paixão...apenas o clarão  
a figueira secou, chorou,  
calou...  
tudo retornou ao baú da  
memória  
eternizado apenas na história  
**Andre Luiz C Melo**

### Reflexão de um mês especial

Chegou o último mês do ano. O mês da maior festa, da reflexão e da sensação que em breve uma nova chance um novo ano para ser feliz irá surgir. Bem-vindo, dezembro! Espero e desejo que cada dia seja feliz, emotivo e cheio de surpresas inesquecíveis.  
Agradeço tudo que recebi ao longo do ano e prometo ser uma pessoa melhor todos os dias. Dezembro é Natal e é calor da família e amigos. Dezembro é vida e é amor.



**Flor de Lis**  
Suzano

## Culinária

### Lagarto com legumes e molho de vinho tinto

Ingredientes  
1 kg de lagarto  
2 colheres de sopa de azeite  
4 dentes de alho picados  
1 cebola picada  
1 cenoura picada  
1 talo de salsão picado  
1 xícara de chá de vinho tinto seco  
1 xícara de chá de água  
2 folhas de louro  
1 colher de sopa de manteiga  
1 colher de sopa de farinha de trigo  
Sal e pimenta-do-reino moída a gosto  
Modo de preparo  
Em uma tigela, coloque o lagarto, faça cortes na carne e tempere com sal e pimenta-do-reino. Reserve por 30 minutos. Após esse tempo, em uma panela grande, aqueça o azeite em fogo médio. Sele todos os lados do lagarto até dourar bem. Retire da panela e reserve.



Na mesma panela, acrescente a cebola, a cenoura e o salsão. Refogue em fogo médio até dourar levemente. Junte o alho e misture. Coloque o lagarto em uma assadeira com os legumes. Adicione o vinho tinto seco, a água e as folhas de louro. Cubra com papel-alumínio e leve ao forno preaquecido a 180 °C por 1 hora e 30 minutos. Retire o lagarto da assadeira e reserve. Coe o líquido do cozimento para separar o molho dos legumes. Leve esse líquido para uma panela em fogo médio. Acrescente a manteiga e misture até derreter. Polvilhe a farinha de trigo e mexa até engrossar, formando um molho brilhante. Ajuste o sal e a pimenta-do-reino. Volte o lagarto para a assadeira e fatie. Coloque o molho de vinho tinto por cima. Sirva em seguida.

## Divirta-se:

A	D	F	C	V	B	E	T	A	N	I	C	O	L	A	U	U	J	I	O
E	R	B	A	S	R	T	G	O	P	L	T	G	R	O	L	P	T	E	C
Q	A	O	P	I	N	H	E	I	R	I	N	H	O	A	E	D	C	V	G
S	C	L	T	G	H	U	J	I	O	P	L	F	R	V	B	N	M	A	C
E	N	I	E	P	R	F	G	H	N	M	O	L	P	E	D	C	A	Q	U
D	A	N	D	A	U	A	S	D	E	R	F	E	S	T	R	E	L	A	O
A	T	H	C	P	J	A	S	D	F	C	V	R	T	E	D	C	N	H	U
S	A	A	V	A	O	A	S	D	F	R	T	V	B	U	O	P	E	R	U
D	L	S	F	I	L	E	P	R	E	S	E	P	I	O	A	R	D	F	J
E	D	T	R	N	P	D	A	F	G	T	H	U	J	O	O	E	C	S	N
R	F	G	T	O	L	C	S	E	D	F	F	E	D	F	L	S	V	I	M
F	R	H	U	E	M	F	D	T	G	B	A	T	G	I	P	E	F	N	L
H	E	U	B	L	N	T	C	A	S	C	M	O	T	P	I	N	R	O	O
U	Z	J	N	A	A	G	T	I	J	O	I	E	D	F	J	T	Q	O	P
S	A	P	A	T	I	N	H	O	R	F	L	Q	U	E	M	E	A	L	S
U	E	D	F	T	G	H	U	I	M	O	I	T	G	U	N	I	S	P	E
J	E	D	R	F	T	U	J	I	O	S	A	U	J	I	H	J	Z	I	D
O	A	S	A	N	J	O	R	F	T	H	N	M	O	P	T	O	V	H	F

PINHEIRINHO  
NATAL  
ESTRELA  
PAPAI NOEL  
PRESÉPIO  
SINO  
SAPATINHO  
PRESENTE  
ANJO  
FAMÍLIA  
NICOLAU  
BOLINHAS



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 /  
Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523

**MAGO**  
Supermercados

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercado oferece para você!

**Social por Edmara Martins Soares****Parabéns para você...****Parabéns Marcos Flávio**

Parabéns ao nosso amigo e parceiro Marcos Flávio da Silva, que irá completar mais um ano e vida no dia 5 e janeiro. Que este novo ciclo venha com paz, saúde e sonhos realizados.

Que cada dia seja uma nova oportunidade de ser feliz. É o que desejamos, mas, com muita intensidade, e que te ama sua esposa Carolina Guedes



Major Joaquim Castro de Souza que irá completar mais um ano de vida dia 21. Que este novo ciclo traga equilíbrio, realizações e momentos de paz. Sua presença diária é sempre motivo de admiração. Que Deus continue abençoando sua caminhada com saúde e sabedoria.

Parabéns, Fabiano Silva Sampaio, da Eiffel Móveis Planejados, que completou mais um ano de vida dia 6. Desejamos que este novo ano seja repleto de oportunidades, crescimento e muita motivação. Que nunca falte energia, esperança e boas conquistas em sua trajetória.

Bruno Colombo, da empresa Delta Med, completará mais um aniversário dia 21. Que esta data marque o início de dias ainda mais produtivos e felizes. Que seu novo ciclo proporcione prosperidade, saúde e momentos inesquecíveis.

Parabéns, Cíntia Lira, que completou mais um aniversário dia 11. Que seu caminho continue iluminado por coragem, alegria e determinação. Que cada novo dia traga mais motivos para sorrir e celebrar.

Parabéns, Ricardo Sobrinho, que completou mais um ano de vida no dia 18. Que este ciclo seja marcado por renovação e esperança. Que você alcance novos objetivos com saúde, força e o entusiasmo necessário para viver grandes conquistas.

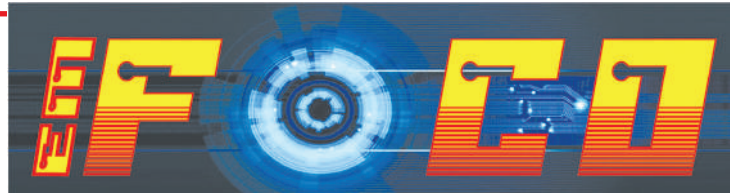
Parabéns, Dirce, do Bar da Dirce - Jardim Imperador, Suzano, que completou mais um ano de vida no dia 8. Que este novo ciclo seja cheio de momentos agradáveis, união familiar e saúde. Que a alegria esteja presente em cada celebração do ano que começa.

Parabéns, Benedito Mendes Martins, que completou mais um ano de vida nesse último dia 4. Que o novo ciclo traga prosperidade, paz e realizações significativas. Que cada sonho seja cultivado com fé e concretizado com muita saúde.

Parabéns, Ademar Bertoldo, da rádio Pérola da Serra de Ribeirão Pires, que comemorou mais um aniversário no dia 14. Seu trabalho e sua dedicação fazem a diferença por onde você passa, espalhando respeito e inspiração. Que Deus continue iluminando sua trajetória e abençoando cada passo do seu caminho.

**Celebre com emoção e estilo!**

No aniversário de quem você ama, vá além do comum: surpreenda com uma mensagem exclusiva e personalizada. Ligue ou mande mensagem para (11) 98314-0177 e

**Visita da Governadora Diva ao Rotary Clube Suzano Sul e Posse de Novos Associados**

No dia 27, o Rotary Clube Suzano Sul realizou uma reunião festiva para receber a governadora do Distrito 5463, Diva Prado Horta de Barros Fonseca, ano rotário 2025-2026. O encontro foi marcado por uma acolhida calorosa e generosa, refletindo o espírito de companheirismo e serviço que caracteriza o clube. Os associados apresentaram com orgulho as diversas ações desenvolvidas, destacando o impacto positivo na região e a atual situação do clube. A governadora demonstrou grande interesse em conhecer mais sobre os projetos, com atenção especial às iniciativas ambientais conduzidas pelo engenheiro ambiental Eduardo, à logística do banco de cadeiras coordenada pelo companheiro Sidinei, e às ações de imagem pública lideradas pela jornalista Edmara do jornal Lógica. Com simpatia e entusiasmo, Diva parabenizou o clube pela

organização e pelas atividades realizadas. Como gesto simbólico, recebeu uma cesta de legumes cultivados pelas crianças da escola apadrinhada pelo clube, E.E. Professor José Papaiz, além de exemplares do jornal Lógica, que divulga regularmente os trabalhos do Rotary Suzano Sul. Em seu discurso, a governadora agradeceu a presença de todos e ressaltou a importância das ações rotárias. Ela apresentou o presidente Eduardo Shiguetoni com uma fâmula em reconhecimento ao apoio dos associados ao Fundo Anual. Em contrapartida, o presidente entregou à governadora um cheque de mil reais destinado à Fundação Rotária, reforçando o compromisso do clube com as causas globais da instituição. "Queira expressar nossa profunda gratidão a todos os associados de seu clube por suas generosas contribuições à Fundação Rotária. É de extre-

ma importância o impacto das causas que a fundação realiza." Na mesma noite, foram empossados cinco novos membros: Anderson de Andrade Maria e Cláudio de Lima dos Santos, além dos associados honorários André Chiang (secretário do Meio Ambiente de Suzano), Artur Takayama (presidente da Câmara Municipal de Suzano) e pastor Izaque José da Cruz (capelão da Santa Casa de Suzano). A governadora também assistiu a um vídeo com fotos dos projetos do clube, incluindo o destaque para o plantio da Ora-pro-Nóbis nas escolas, iniciativa de grande relevância social e nutricional aos alunos e bem como as crinaças plantando e colhendo alfafes. A noite encerrou-se de forma agradável, com jantar, companheirismo, sorrisos e descontração, animada pelo som ambiente do talentoso profissional JD Rui Paulino.

**Rosemary Caxito é homenageada com a Medalha Suzano Brandão, a primeira mulher a comandar a GCM de Suzano**

A guarda civil municipal classe distinta Rosemary Ferreira Caxito recebeu na noite de (11), na Câmara de Suzano, a Medalha Suzano Brandão, em reconhecimento à sua trajetória na segurança pública. A homenagem foi proposta pelo vereador Zé Oliveira (MDB) e aprovada por unanimidade. Rosemary ingressou na Guarda Civil Municipal em 2010 e, ao longo de 15 anos, se destacou

pela liderança e dedicação. Em 2014, assumiu a coordenação da Patrulha Maria da Penha, iniciativa pioneira no atendimento a mulheres vítimas de violência doméstica. Em 2019, foi nomeada subcomandante da corporação e, no ano seguinte, tornou-se a primeira mulher a comandar a GCM de Suzano, cargo que ocupou até 2023. Durante a solenidade, autoridades ressaltaram sua relevância. A

corregedora da GCM, Suzana Beatriz Trofino, destacou sua dedicação; a delegada da Mulher, Silmara Marcelino, lembrou da parceria na Patrulha Maria da Penha; e a primeira-dama Déborah Raffoul Ishi enfatizou que Rosemary levou o nome de Suzano a todo o País ao capacitar outros municípios. Em discurso, Rosemary agradeceu a honraria e reconheceu os desafios de ser mulher em posição de comando. Ela também lembrou o período em que enfrentou um câncer enquanto coordenava a Patrulha Maria da Penha. "Viajei pelo Brasil para capacitar outras cidades, porque um município sozinho não resolve o problema da violência contra a mulher", afirmou. O presidente da Câmara, Artur Takayama (PL), encerrou a sessão destacando que a atuação da homenageada salvou vidas e abriu caminhos para que mais mulheres ocupem espaços de liderança na segurança pública.

**Feliz Natal e Próspero Ano Novo**



**EQUIPE**  
**FESTANA**  
DJ Rui

**FAÇA SUA FESTA COM:**

- DJ
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA

**PISTA DE LED PARIS**

**GELO SECO**  
Maquininha de Bolinha de Sabão  
**Festa a partir de 700,00**

(11) 97366-9914 / 9.7400-2568  
Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP

**Boas festas**

QUE O NATAL TRAGA LUZ E ESPERANÇA. E QUE 2026 CHEGUE COM MUITAS CONQUISTAS, SAÚDE E UNIÃO!

*Que Deus abençoe todas as famílias suzanenses!*

**ROBERTO ASHIUCHI**  
@ROBERTOASHIUCHI

**Larissa Ashiuchi**  
@LARISSAASHIUCHI

QUE O ESPÍRITO DO NATAL RENOVE A ESPERANÇA E TRAGA AINDA MAIS AMOR E UNIÃO PARA TODAS AS FAMÍLIAS SUZANENSES!

**FELIZ NATAL E UM ANO NOVO CHEIO DE PAZ E PROSPERIDADE!**

**PEDRO**  
Prefeito de SUZANO

## Em Destaque...

# Câmara Municipal homenageia os 50 anos do 17º Batalhão de Polícia Militar Metropolitana

A Câmara Municipal de Mogi das Cruzes aprovou, na Sessão Ordinária da terça-feira (09), o Requerimento nº 165/2025, de autoria do vereador Bi Gêmeos (PSD), que consignou votos de aplausos e congratulações pelos 50 anos do 17º Batalhão de Polícia Militar Metropolitana (17º BPM/M), em reconhecimento às relevantes contribuições prestadas à segurança pública e ao desenvolvimento histórico e social de Mogi das Cruzes.

O documento resgata a trajetória da Unidade, cuja história tem início em 18 de março de 1950, quando a 1ª Companhia Independente da Força Pública foi instalada em Mogi das Cruzes,

fortalecendo o policiamento ostensivo de toda a região. A inauguração oficial da sede ocorreu em 7 de maio de 1950, sob o comando do Capitão Femão Guedes de Souza, primeiro comandante formalmente registrado e responsável pela estruturação inicial das atividades operacionais.

À época, o efetivo contava com 142 policiais, atendendo não apenas Mogi das Cruzes, mas também Suzano, Poá, Santa Isabel, Guararema e bairros da Zona Leste de São Paulo. Pouco depois de sua implantação, foi criado o Serviço de Assistência e Pronto-Socorro, que atendia parturientes, vítimas de acidentes, situações de urgên-

cia e transporte emergencial, um dos primeiros marcos de assistência pública vinculados à Unidade.

Durante esse período, a sede passou também a receber recrutas da Força Pública, exigindo adaptações estruturais que impulsionaram o crescimento e a profissionalização da corporação. Ao longo de sua consolidação, diversos oficiais tiveram papel decisivo na evolução do batalhão, entre eles: Capitão Femão Guedes de Souza – primeiro comandante; 1º Tenente João Evangelista Gabriel – responsável pela criação do primeiro Livro Histórico da corporação, em 1956; Major PM Carlos Setti – liderança marcante na ex-

pansão operacional; Capitão PM Armando Augusto Ribeiro – destaque na organização administrativa; Tenente PM Wilson Garbuio – atuação estratégica no período de reestruturação.

A propositura destaca que o empenho desses oficiais foi essencial para que o batalhão se consolidasse como referência regional em disciplina, organização e presença comunitária. Com o Decreto nº 7.289, a antiga Companhia tornou-se o 17º BPM/M, hoje responsável pelo policiamento em Mogi das Cruzes, Guararema, Biribita Mirim e Salesópolis. O texto ressalta que o 17º BPM/M acumula décadas de dedicação ao policiamento

ostensivo, ao atendimento emergencial, à formação de policiais, à atuação comunitária, às operações especiais e ao apoio direto às políticas de segurança pública. Sua história está vinculada ao desenvolvimento urbano, social e humano de Mogi das Cruzes, representando uma instituição cujo impacto ultrapassa a segurança pública, alcançando diversas gerações de famílias mogianas.

Diante disso, o vereador Milton Lins (PSD) solicita que sejam confeccionadas placas em aço escovado, com dizeres alusivos aos 50 anos do batalhão, para serem entregues às autoridades



da instituição. Ele também requer o encaminhamento de ofício à Prefeita Mara Luisa Bertaiolli (PL), comunicando a homenagem prestada pelo Legislativo.



**André Luiz Costa de Melo**  
Escrivão de Polícia- DP  
de Poá- SP

O jovem era bronco, desrespeitoso, autoritário. Linguagem de baixo calão era traço da personalidade. Reclamações dos professores eram constantes. Ora pelos palavrões, ora pela insubordinação face a disciplina da escola. Os professores admoestavam-no com frequência, algo ignorado pelo mancebo. O argumento utilizado pelo comportamento inadequado era o fato de ser achar "sincero". As palavras proferidas feriam,

## VERNIZ SOCIAL

entristeciam. O garoto pouco percebia que o comportamento antissocial culminou em alguns afastamentos. Na escola isolamento dos colegas. Os pais temiam sofrer vergonhas com a incivildade do adolescente, que mantinha-se firme nas condutas. Aos poucos via os amigos e colegas do colégio o isolarem. A certeza de que sua postura era correta mantinha-se relutante, mesmo com o exaurimento das amizades.

Nas férias escolares, o jovem passou uns dias no avô Clécio. Pessoa simples, mas de sabedoria ímpar. O comportamento prepotente do menino não o atingia, visto que sua paciência e conhecimento da vida o faziam transpor as barreiras. Aproveitava quaisquer situação simples da vida para ensinar. O idoso convidou o menino para restaurar a pintura de um móvel,

um criado-mudo", que permanecia ao lado da cama. O utensílio era velho, datado de mais de 40 anos, com a pintura bastante danificada. O jovem, ao ver o móvel, deu uma gargalhada, com sarcasmo. Disse: --- Vovô, que horrível esse móvel. Joga fora. Nem o museu aceita tamanha aberração. Voltou a rir.

O senhor Clécio, exercendo sua sabedoria, não levou o comentário como algo ofensivo, dizendo: --- o móvel, não obstante ser velho, é constituído de madeira de ótima qualidade, tendo apenas a pintura deteriorada. Algo superficial. Por trás do criado-mudo feio, há valor estimativo valioso para mim, visto ser presente de meu avô há 40 anos. Além disso, o valor para eu colocar meu relógio despertador, guardar meus medicamentos nas gavetas e o abajur que o enfeita. Algo de excepcional valor que apenas

necessita de um verniz!

Sem mais delongas, o idoso levou para a área o móvel e passou a lixar, com o auxílio do neto. Tornou-se uma diversão a pintura ser removida e reduzida a pó. Em seguida, as pinceladas com verniz foram imprimindo nova alegria ao objeto. O que antes era fosco, feio, passou a ter um embelezamento. O criado-mudo parecia novo! O garoto disse ao avô: --- se colocar na loja de móveis, seria difícil distinguir de um móvel recém feito. O verniz deu nova vida. Nunca imaginei que algo tão simples provocasse tamanha mudança, vovô.

Clécio, diante da exclamação do neto, aproveitou o ensejo e exerceu toda sua sabedoria adquirida na vida difícil que vivera. Utilizando-se como parâmetro o móvel restaurado na pintura, disse ao garotinho:

---- Neto querido, o verniz não alterou a constituição e utilidade do criado-mudo, mas deu a ele uma aparência harmônica. Quando você viu o móvel antes da pintura, achou-o inútil, mas não o é. A pintura o tornou atrativo a permanecer no quarto, com as mesmas utilidades.

Do mesmo modo, na vida as pessoas tem sua utilidade, seus valores, suas crenças. Uma vez você disse que não media as palavras sob argumento de ser sincero. Isso fere as pessoas, ofende, afasta. Você não precisa mudar a opinião para ser aceito, mas pode ser sereno nas palavras, saber ouvir, saber ser respeitoso e substituir palavras ofensivas por palavras amenas. É melhor dizer: "não gostei", do que: "é um lixo". Ser sincero não é sinônimo de ser mal educado. Até porquê Fna sociedade existem regras de boa convívem-

cia e, dentre elas, um linguajar polido auxilia bastante. Mesmo que não goste de determinada pessoa, preferir um bom dia não faz mal a ninguém. É importante frisar que, muitos daqueles que ofender sob subterfúgio de ser sincero, não aceitam a mesma "sinceridade".

Portanto, meu neto querido, quando se utiliza da cortesia, da educação, tornamo-nos pessoas queridas. A exemplo do móvel restaurado, não somos modificados em nosso interior. O sincero não deixa de ser sincero por ser afável, amável. Em qualquer ambiente social, seja escola, trabalho, vizinhança, clube, academia, devemos exercer a educação, empatia, agradabilidade, afinal, do mesmo modo que gostamos de ser tratados com gentileza, devemos dispor das mesmas ferramentas para com o próximo.





# NATAL

## 2025

### ILUMINADO

O Natal Iluminado de Ferraz já começou!

Programação especial

Até Dia **23/12**



**FERRAZ**  
DE VASCONCELOS  
CIDADE DA UVA



Secretaria de  
**CULTURA**  
E TURISMO

Acesse:  [www.ferrazdevasconcelos.sp.gov.br](http://www.ferrazdevasconcelos.sp.gov.br)

 [prefeiturferrazdevasconcelos.official](https://www.facebook.com/prefeiturferrazdevasconcelos)  [prefeiturferrazdevasconcelos](https://www.instagram.com/prefeiturferrazdevasconcelos)