



Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXIV- Edição Nº 288 de Junho de 2025

-E-mail: jornallogica@hotmail.com

Distribuição Mensal Gratuita

www.jornallogica.com.br

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:

Edmara Martins Soares

Banco passa a enviar comprovantes pelo WhatsApp

Suzano: Parceria garante projeto 'Trilha de Desenvolvimento'

Itaquá: Lança programa Parada Legal para garantir mais acessibilidade no transporte público

Arujá: Inaugura centro POP com estrutura Especializada à população em situação de rua

Guararema: Jazz & Blues Festival reúne 40 mil pessoas e coloca a cidade no mapa dos grandes eventos musicais

Mogi: Prefeitura busca apoio do Ministério da Saúde para abrir Maternidade Municipal

Poá: Saulo Souza inaugura primeiro Jardim Sensorial do Alto Tietê

Ribeirão Pires: Reduzirá em até 60% o consumo de energia elétrica com novos painéis solares

Saúde: Quais são os efeitos colaterais comprovados de Ozempic e Mounjaro?

Sexo: Sedução e respeito: conexão genuína, limites claros e empatia

Caso bizarro: A Mulher ficou presa no vaso sanitário por dois anos

São Paulo: Marcha para Jesus reúne mais de 20 mil caravanas e é reconhecida como patrimônio cultural do Estado



Itaquá: Lança programa Parada Legal para garantir mais acessibilidade no transporte público

Lei permite embarque e desembarque fora dos pontos de ônibus. Itaquaquecetuba lançou o programa Parada Legal, uma iniciativa que garante mais acessibilidade e inclusão no transporte coletivo municipal. A nova legislação, de autoria do vereador Luiz Coutinho, e sancionada neste mês, assegura que pessoas com deficiência, idosos, gestantes, lactantes, pessoas com crianças de colo, pessoas com transtorno do espectro autista e pessoas com mobilidade reduzida, permanente ou temporária possam embarcar e desembarcar fora

dos pontos de ônibus convencionais sempre que necessário e seguro. O vereador destacou que o público prioritário é quem mais sofre com os deslocamentos entre o ponto de ônibus e seus destinos. "Visando minimizar esses desafios, vimos a necessidade de criar um projeto de lei que favoreça esse público", enfatizou. Agora os motoristas dos ônibus municipais devem estar atentos à presença de usuários preferenciais ao longo de todo o trajeto, mesmo fora dos pontos habituais. "A parada pode ser realizada em locais próximos

ao ponto de espera desde que respeitadas as normas de segurança no trânsito, garantindo a proteção dos passageiros, pedestres e demais veículos", explicou o secretário de Mobilidade Urbana, Rosinaldo Castro. O programa já está em vigor e reafirma o compromisso do município com a promoção da dignidade e da igualdade de direitos para os cidadãos. "A iniciativa representa um avanço importante nas políticas de inclusão e mobilidade urbana, atendendo a uma demanda histórica de acessibilidade no transporte coletivo", completou o prefeito Eduardo Boigues.



Foto: Eduardo Borges

Itaquá inaugura hotel de insetos para conservação da biodiversidade

A Prefeitura de Itaquaquecetuba inaugurou na quarta-feira (4) o Hotel de Insetos no Parque Ecológico Mário do Canto, uma iniciativa que visa promover a biodiversidade e a sensibilização ambiental em comemoração à Semana do Meio Ambiente. Localizado na Área de Proteção Ambiental (APA) do rio Tietê, o espaço oferece um habitat seguro para insetos como abelhas solitárias, joaninhas e borboletas, servindo como ferramenta educativa para a comunidade. A estrutura do hotel é composta por uma caixa de madeira com galhos, folhas secas e pinhas. "Esses insetos desempenham funções essenciais na natureza como polinização, reciclagem de nutrientes, controle de pragas e dispersão de sementes, contribuindo diretamente para o equilíbrio ambiental. Além disso, os insetos são fonte de alimento para diversas outras espécies,

garantindo a manutenção da cadeia alimentar", destacou a secretária de Meio Ambiente, Yasmin Zampieri. As ações em prol do meio ambiente estão acontecendo em Itaquá desde o início da gestão. Essa é mais uma contribuição e o parque é o local ideal para isso. Parabenizo toda a equipe da secretária por criar meios de preservação e cuidado com a natureza", completou o prefeito Eduardo Boigues. Entre as iniciativas, Itaquá também executa o programa Cidade + Verde, que prevê o plantio e a doação de mudas nativas, a cidade dispõe de cata-treco, 21 ecopontos, EcoBazar, coleta seletiva e do Itaquá Recicla, que faz a



Fotos: Dayane Oliveira

gestão de resíduos sólidos. Para envolver a comunidade, são promovidos programas de educação ambiental nas escolas e bairros. O município conta ainda com um meliponário que cria abelhas para promover a sensibilização frente à importância das espécies sem ferrão na conservação do meio ambiente. Também é feito um trabalho de recuperação em áreas de proteção ambiental para garantir a manutenção da biodiversidade e a qualidade do ar.

Guararema: Jazz & Blues Festival reúne 40 mil pessoas e coloca a cidade no mapa dos grandes eventos musicais



Durante todo o feriado prolongado de Corpus Christi, Guararema, reconhecida como Município de Interesse Turístico (MIT) pelo Governo do Estado de São Paulo, celebrou a música, a cultura e o turismo com mais uma edição de sucesso do Guararema Jazz & Blues Festival. Em quatro dias de programação, de 19 a 22 de junho, 40 mil pessoas – o que representa público 60% maior do que em 2023 – passaram pelo Recanto do Américo (Pau D'Alho) para acompanhar os 20 shows gratuitos de artistas nacionais e internacionais, além de aproveitar a estrutura completa e o espaço gastronômico montados especialmente para o evento. Realizado pela Prefeitura de Guararema com apoio cultural do Serviço Social do Comércio (Sesc) e do Conselho Municipal de Turismo (Comtur), o Guararema Jazz & Blues Festival, além de colocar a cidade no mapa dos grandes eventos de música, "contribuiu para o fortalecimento do turismo, da economia criativa e da promoção cultural da cidade", como destaca o prefeito de Guararema, o Zé. "Este não é apenas um evento musical. É uma iniciativa que valoriza nossa cidade, movimenta a economia local, fortalece o turis-

mo e oferece cultura de qualidade, de forma gratuita para todos. Ver tantas famílias, os visitantes e os moradores reunidos aqui, no Recanto do Américo, é a prova de que estamos no caminho certo, investindo em experiências que fazem a diferença na vida das pessoas e no desenvolvimento da cidade. Estamos falando de geração de emprego e renda, da promoção de lazer e qualidade de vida", continua o prefeito Zé, que durante o evento recebeu diversas autoridades da região, como o deputado estadual e presidente da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), André do Prado. "Em 2023, quando da estreia do evento, cerca de 25 mil pessoas passaram por Guararema. Desta vez, em 2025, houve aumento de 60% no público, totalizando 40 mil pessoas vindas de diferentes cidades, estados e regiões.", completa o secretário de Cultura e Turismo, Mateus Sartori. Além da programação de peso, outro destaque do Guararema Jazz & Blues Festival 2025 foi a mega estrutura que reforça a vocação da cidade como destino turístico e recebeu a plateia e os artistas de Guararema e região e também de outros países, como

França, Estados Unidos, Reino Unido e Chile. No centro de tudo estava um enorme palco com tecnologia de ponta em iluminação, som e telões de LED, mas a Prefeitura de Guararema também investiu em cobertura e cadeiras para o público, segurança, limpeza, apoio de trânsito, logística e muito mais. Isso sem contar o espaço gastronômico com food trucks, mesas e cadeiras, a venda de souvenirs que arrecadaram recursos para o Fundo Social de Solidariedade e o cenário encantador à margem do Rio Paraíba do Sul, com direito a ponto instagramável que também serviu de palco para apresentações em meio à plateia. **Line-up de sucesso** O festival teve início na quinta-feira (19), com as apresentações de Paulo Catharino, de Guararema, Samantha Antoinette Smith, de Londres; O Bardo e o Banjo, de São Paulo; OZMA – French Explosive Jazz, de Paris; e Twyla Correia de Taubaté. Na sexta (20), subiram ao palco Daniel Granado, de Mogi das Cruzes; Orquestra Anelo, de Campinas; O Bardo e o Banjo, de São Paulo; Mitch Woods & His Rocket 88's, de Nova York; e Nanda Moura, do Rio de Janeiro, reunindo repertórios que passearam pelo jazz, blues, folk e música instrumental. O sábado (21) trouxe ao público a diversidade sonora de Monny & Os Marianos, de Mogi das Cruzes; Ékó Afrobeat, de São Paulo; Jazz Brothers, também da capital paulista; Josiel Konrad, do Rio de Janeiro; e JJ Thames & Raw Sugar, do Mississipi, nos Estados Unidos, com apresentações que mesclaram influências brasileiras, africanas e norte-americanas. O encerramento, no domingo (22), manteve o alto nível da programação, com os shows da Jazz Band do Corpo Musical da Polícia

Militar do Estado de São Paulo, Henrique Mota, também de São Paulo; Fred Sunwalk, de

Ribeirão Preto; Unidos do Swing, de São Paulo; e, fechando o evento, a banda chilena Kizulariki,

que colocou todo mundo para dançar com sua energia contagiante.

Mogi: Prefeitura busca apoio do Ministério da Saúde para abrir Maternidade Municipal

O vice-prefeito de Mogi das Cruzes, Téo Cusatis, e a secretária municipal de Saúde, Rebeca Baruffi, estiveram nesta quarta-feira (04/06) em Brasília (DF) para uma reunião com o ministro Alexandre Padilha, no Ministério da Saúde. Na pauta, a apresentação dos principais projetos da área do município e a busca por apoio do Governo Federal para viabilização das iniciativas. Entre os projetos apresentados, dois se destacam: a abertura da Maternidade Municipal de Mogi das Cruzes, em Braz Cubas, e a construção da Cidade da Saúde, na região central. As duas iniciativas representam um

avanço significativo na qualidade dos serviços oferecidos à população mogiana. Também foram protocolados pedidos de agilidade na avaliação de projetos já encaminhados pela Prefeitura ao Governo Federal. A gestão da prefeita Mara Bertaiolli segue empenhada na construção de parcerias e soluções que garantam mais qualidade, acesso e eficiência no atendimento em saúde pública, reforçando a retomada do diálogo com todas as esferas de governo em benefício da população, para que Mogi das Cruzes volte à rota do desenvolvimento. "O nosso compromisso é seguir

trabalhando, dialogando e construindo parcerias que tragam resultados concretos para a vida das pessoas. A Saúde é prioridade, e vamos trabalhar muito para que esses projetos se tornem realidade", afirmou o vice-prefeito Téo Cusatis. A secretária municipal de Saúde, Rebeca Baruffi, também reforçou a importância da parceria e união de esforços com o Governo Federal para acelerar os investimentos. "A Saúde se faz com compromisso, planejamento, e, principalmente, com parcerias. A Maternidade Municipal e a Cidade da Saúde são sonhos coletivos.", destacou.

Sala SABEM já acolheu 148 vítimas de violência doméstica

Desde o início do funcionamento da Sala SABEM (Saúde e Bem-Estar da Mulher), em março deste ano, a Prefeitura de Itaquaquecetuba já acolheu 148 mulheres em situação de vulnerabilidade, vítimas de violência doméstica. O serviço, que funciona dentro da Casa da Mulher, é um marco na rede de proteção à mulher no município. Em março, o equipamento acolheu 54, em abril 49 e, em

maio, 45. A primeira-dama e presidente do Fundo Social, Mila Boigues, também destacou a importância da iniciativa. "O acolhimento é um passo fundamental para o fortalecimento das vítimas de violência. A sala oferece um espaço seguro onde elas podem expressar seus sentimentos, refletir sobre a situação e desenvolver mecanismos de enfrentamento."

O agendamento presencial é realizado de segunda a sexta, das 8h às 17h, na Casa da Mulher (rua Guariri, 261 – Vila São Carlos). "A proposta reafirma o compromisso da gestão municipal com a saúde, segurança e dignidade das mulheres de Itaquá. Estamos atentos às necessidades da população para oferecer serviços essenciais a todas", finalizou o prefeito Eduardo Boigues.

Bom Prato de Itaquá celebra 13 anos com cardápio especial

A Prefeitura de Itaquaquecetuba, por meio da Secretaria de Abastecimento, Segurança Alimentar e Agricultura, celebrou na sexta-feira (6) os 13 anos de funcionamento do Bom Prato no município. Em comemoração, foi oferecido um cardápio especial com escalope à francesa,

brócolis camponesa, salada mediterrânea e, de sobremesa, cone trufado de doce de leite. O almoço custa R\$ 1 e é servido das 10h30 às 14h. O prefeito Eduardo Boigues destacou a importância do programa para a segurança alimentar da população. "O Bom Prato é um dos

equipamentos mais importantes da nossa rede de proteção social. São refeições de qualidade com preço acessível, que fazem a diferença na vida de milhares de pessoas todos os dias. Essa celebração representa também nosso compromisso com a dignidade e o cuidado com quem mais precisa", disse.

Arujá

173

anos

Tempo de novas conquistas

UM MÊS INTEIRO DE CELEBRAÇÕES

e entregas para a **cidade**

CENTRO POP

NOVA BASE DA GCM
e apresentação da Patrulha Ambiental

CAPS BARRETO

BOSQUE REAL

PREFEITURA MUNICIPAL DE ARUJÁ
CUIDANDO DAS PESSOAS

Suzano: Parceria garante projeto 'Trilha de Desenvolvimento'

Iniciativa da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social com a Rede Cidadã e a Suzano S.A. já retirou mais de 200 pessoas da linha da pobreza no município

A Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social, em parceria com a entidade de assistência social Rede Cidadã e a empresa Suzano S.A., está proporcionando oportunidades para a população em situação de vulnerabilidade social por meio do projeto "Trilha de Desenvolvimento". A iniciativa, que integra os esforços da empresa para retirar 200 mil brasileiros da linha da pobreza até 2030, já beneficiou mais de duas centenas de pessoas com a parceria no município. A proposta tem como objetivo a inclusão produtiva de indivíduos, oferecendo formação voltada para o desenvolvimento de competências,

autoconhecimento e encaminhamento para processos seletivos em empresas parceiras. "O projeto e a parceria com a Rede Cidadã têm sido fundamentais para que possamos garantir um impacto social positivo na cidade, conectando quem precisa de oportunidades com empresas que valorizam a inclusão", destacou o secretário Geraldo Garippo. Atualmente, o projeto "Trilha de Desenvolvimento" está presente em diversas cidades e, em Suzano, a parceria entre a Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social e outras entidades locais tem sido essencial para o sucesso da iniciativa

Além do apoio institucional, o projeto conta com empresas parceiras como o Grupo DPSP (Drogaria São Paulo), Grupo RD (Drogasil), Castor Center e Desktop, que participam dos processos seletivos inclusivos. A Central de

Parcerias, setor da Rede Cidadã responsável por buscar novas empresas interessadas em integrar a iniciativa, fortalece as ações de responsabilidade social corporativa e possibilita uma maior inclusão no mercado de trabalho. "Estamos vendo na prática como essa iniciativa transforma vidas. O trabalho desenvolvido pela Rede Cidadã em conjunto com as empresas e a gestão pública permite que mais pessoas tenham acesso a um emprego digno e a um futuro melhor", acrescentou Garippo.

O projeto está alinhado com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Organização das Nações Unidas (ONU). Empresas interessadas em participar do Trilha de Desenvolvimento podem entrar em contato com Alisson Andrade, supervisor da Central de Parcerias, pelo e-mail alisson.an-



Crédito das fotos: Wanderley Costa/

drade@redecidada.org.br, com o título "Interesse Projeto Trilha de Desenvolvimento". Já aqueles que desejam

participar da formação oferecida pelo projeto podem buscar mais informações pelo número (11) 96174-2940

Inscrições para o Passe Livre Estudantil do 2º semestre começam em 1º de julho

O prazo para novos cadastros e revalidações, referentes ao 2º semestre deste ano, vai até 30 de setembro.

Para ter direito ao benefício, é necessário residir em Suzano, possuir renda familiar de até três salários mínimos, ou renda per capita de até meio salário mínimo, validada por meio da Folha Resumo do Cadastro Único (CadÚnico)

e atender aos demais requisitos descritos no site do programa. O processo de inscrição pode ser feito diretamente no portal da Prefeitura de Suzano, pelo endereço www.suzano.sp.gov.br/web/passe-livre-de-2025 Para orientar os interessados, o portal do Passe Livre também disponibiliza uma seção de "Dúvidas Frequentes", além de vídeo

tutorial e cronograma completo com todas as etapas. O atendimento presencial para dúvidas e orientações sobre o programa é realizado na Secretaria de Educação de Suzano, localizada no Centro Unificado de Serviços (Centrus), na avenida Paulo Portela, 210, de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas. Também é possível entrar em contato pelo telefone (11) 4744-8900.

Mercado Municipal amplia horário de funcionamento

Espaço, que recebe cerca de 3 mil visitantes por mês, agora funciona de terça a sexta-feira, das 9 às 21 horas, e aos finais de semana e feriados, das 8 às 16 horas

O Mercado Municipal de Suzano iniciou no último final de semana um novo horário de funcionamento com o objetivo de atender melhor os consumidores e fortalecer ainda mais seu papel como polo

segundas-feiras, permanecerá fechado para manutenção. Localizado no Jardim Japão, entre as ruas Konoe Endo e Nove de Julho, o Mercado Municipal tem se destacado não apenas pela localização estratégica, mas também pela proposta de oferecer um ambiente agradável. O espaço conta com cerca de 20 boxes, além de estar próximo de vias importantes da cidade, o que facilita o acesso.

Arujá: Inaugura centro POP com estrutura Especializada à população em situação de rua

A Prefeitura de Arujá inaugurou na manhã de sexta-feira (13), no Center Ville, o Centro de Referência Especializado para a População em Situação de Rua (Centro POP). A nova unidade, administrada pela Secretaria Municipal de Assistência Social, passa a concentrar todos os atendimentos voltados a esse público no município, e reforça a rede municipal diante da chegada de uma frente fria, com temperaturas entre 7 °C e 11 °C previstas até domingo. Classificado como serviço de média complexidade, o Centro POP funciona em horário comercial com equipe técnica formada por psicólogos, assistentes sociais e educadores sociais. A estrutura do espaço conta com salas de atendimento individual e coletivo, sala multiuso para oficinas, copa, banheiro acessível, lavanderia, guarda de pertences, vestiários, recepção e canil, permitindo acesso também a quem estiver acompanhado de animais de estimação. Com a inauguração, Arujá estrutura uma resposta ainda mais especializada às situações de vulnerabilidade social, com atendimentos contínuos, escuta qualificada, encaminhamentos para serviços de saúde, emissão de documentos, acesso a benefícios e ações de inclusão produtiva. Durante a cerimônia, a secretária de Assistência Social, Juliana Daniel, lembrou que a cidade iniciou o atendimento emergencial noturno ainda em 2021, no contexto da pandemia. "Nós iniciamos o serviço de pernoite no período de pandemia, então a gente se emociona muito, e hoje ver um espaço desse, entregando política pública de qualidade, é porque o

nosso prefeito acredita no nosso trabalho, e acredita realmente na mudança social", disse.

O equipamento também passa a dar suporte às ações sazonais da cidade, como o "Projeto Acolher", que oferece acolhimento noturno durante o inverno, contando com até 20 vagas, a depender da demanda, alimentação e higiene, além do "Projeto Altas Temperaturas", voltado à distribuição de kits de hidratação em dias de calor intenso. Embora não integrem a política regular da unidade, essas ações serão potencializadas com o uso da estrutura física e da equipe do Centro POP. Desde o início da acolhida emergencial, iniciada há duas semanas por conta das quedas bruscas de temperatura, a média de atendimento tem sido de 5 a 10 pessoas por noite. A maior parte da demanda é formada por trecheiros, pessoas em situação de rua que estão em constante deslocamento entre cidades e utilizam as rodovias como rota de passagem e abrigo temporário. Arujá é cortada pela Rodovia Presidente Dutra (BR-116), pela SP-056 e está próxima do Rododanel, o que favorece esse perfil.

O prefeito Dr. Luis Camargo destacou que o novo espaço amplia a capacidade do município de oferecer acolhimento digno e encaminhamentos efetivos. "O Centro POP vai ter esse papel fundamental. Nós vamos trazer essa pessoa para cá, ela vai se banhar, lavar a roupinha dela, vai ser alimentada, fazer os cursos, ter médico, vamos tentar identificar a família. Vamos fazer de tudo o que for necessário para, de fato, resgatar essas pessoas."



O Fundo Social de Solidariedade, que atua com doações na Campanha do Agasalho e em apoio às ações emergenciais, ampliará sua participação com a oferta de cursos de capacitação profissional para o público atendido pelo Centro POP. "Nós do Fundo Social, junto com a assistência social, temos trabalhado para cuidar dessas pessoas. E aqui em Arujá, não importa de onde essa pessoa seja. Uma vida resgatada que seja, para a gente, já valeu a pena", disse a presidente Clau Camargo. Ela reforçou ainda a importância da participação da população na campanha, com destaque para a doação de roupas masculinas, que correspondem à maior parte desta população.

A inauguração contou ainda com a presença de vereadores, representantes de conselhos de direitos, organizações da sociedade civil e autoridades municipais e estaduais. O Centro POP, localizado na Rua Elpidio Ferreira Guimarães, 450 - Center Ville, funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. O acesso pode ser feito por demanda espontânea ou por meio das equipes do Serviço Especializado de Abordagem Social (SEAS) e da Guarda Civil Municipal (GCM). Já o Projeto Acolher, que oferece acolhimento noturno, pode ser acessado por encaminhamento do SEAS, da GCM (153), ou por procura espontânea na unidade.

EDITORIAL

"IOF: o imposto invisível que pode pesar no seu bolso"

Muita gente não percebe, mas o Imposto sobre Operações Financeiras (IOF) pode representar um custo significativo em transações financeiras do dia a dia. Por isso, é fundamental ter atenção redobrada ao realizar operações que envolvem crédito, câmbio, seguros ou investimentos, para não ser pego de surpresa com cobranças que poderiam ser evitadas ou reduzidas. Um dos principais cuidados deve ser com o uso do cartão de crédito em compras internacionais. Toda vez que o consumidor realiza esse tipo

de transação, o IOF é automaticamente aplicado com uma alíquota de 4,38% sobre o valor. O mesmo vale para operações de câmbio, como a compra de moeda estrangeira para viagens. Nestes casos, pesquisar as taxas praticadas por diferentes instituições e planejar com antecedência pode gerar uma boa economia. Outro ponto importante é na contratação de empréstimos e financiamentos. O IOF é cobrado diariamente sobre o valor emprestado e o prazo do contrato. Isso significa que quanto maior o valor e o tempo de pa-

gamento, maior será o impacto do imposto. Por isso, é sempre recomendável simular as condições com diferentes bancos e verificar se realmente há necessidade daquele crédito. Até mesmo em seguros e investimentos, o IOF pode aparecer. No caso de resgates em aplicações de curto prazo, como o Tesouro Direto ou CDBs com liquidez diária, o imposto incide regressivamente, ou seja, quanto antes o dinheiro for retirado, maior será a alíquota. Isso exige

planejamento: saber quando e por que investir ajuda a minimizar os impactos do tributo. Em um cenário econômico cada vez mais desafiador, estar atento ao IOF é uma atitude inteligente. Pequenas escolhas conscientes no dia a dia podem evitar gastos desnecessários e contribuir para um orçamento mais equilibrado. Que DEUS bençoe a todos!

Edmara Martins Soares

Expediente

Seu Jornal Revista
CNPJ: 24.958.890/0001-07
Escritório:
 R. Tiradentes, 385 - Centro -Suzano
 CEP: 08674-195
 Tel: 98314-0177
E-mail: jornallogica@hotmail.com
 Edmara Martins Soares
 MTB 38.730 DRT/SP
 Diretora, Proprietária,
 Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:
 Maria do Socorro O.G. Malafaia, Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza Martins Soares de Oliveira - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, André Luiz de Mello, Ricardo Sobrinho, Rui Paulino do Nascimento,

Cidades abrangentes:
 Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaiunazes Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:
 Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos. (Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércios, residências e outros).

Impressão:
 Gráfica: Editora Pana Ltda
 Cambuci - SP

Distribuição Gratuita
Circulação
 Tiragem : 20.000 exemplares
 Periodicidade : Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços à publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora

Anuncie:
(11) 98314-0177

Epaminondas Nogueira
 Advogados há **57 anos**

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos Vale do Paraíba

Mogi das Cruzes
 (11) 4799-1510
 (11) 9.9891-4848

São Paulo
 (11) 3392-3329

São José dos Campos
 (11) 3302-6023

Atendemos toda a Capital de São Paulo
www.epaminondas.com.br

**TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES
 FAMÍLIA - BANCOS - SEGUROS
 INSS - ACIDENTES - REAJUSTES
 BENEFÍCIOS**

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Civico - Mogi das Cruzes - SP
 Em frente a Justiça do trabalho e INSS

Jorge Antun
 Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário
 Tel.: 4748-2882
 e-mail: antun@aasp.org.br
 R. Dr. Portugal Freixo, 358 - casa - Centro-Suzano

Jaqueline Mendes Ferreira
 Av. Mogi das Cruzes, 225
 Jd. Imperador- Suzano
 Fone: 4746-3811

RIBEIRÃO PIRES: Reduzirá em até 60% o consumo de energia elétrica com novos painéis solares

Ribeirão Pires será contemplada com cerca de R\$ 4,2 milhões do Programa de Eficiência Energética da ANEEL (Agência Nacional de Energia Elétrica) para a instalação de painéis solares em dez locais da cidade. A iniciativa deve gerar uma economia anual de aproximadamente R\$ 318 mil aos cofres públicos municipais, com redução de até 60% no consumo de energia elétrica dos equipamentos da Prefeitura. As unidades contempladas incluem escolas municipais, além de espaços de saúde, segurança e esporte.

Em locais como o Centro de Especialidades Médicas, a Base da Guarda Civil Municipal, as escolas municipais Carlos Rohm, Yoshihiko Narita, Sebastião Vayego de Carvalho e Maria da Glória; além do CEU Quarta Divisão, as contas de energia elétrica serão totalmente zeradas. Já em equipamentos como o Paço Municipal, a Secretaria de Saúde e o Hospital São Lucas, haverá redução parcial no consumo, gerando ao todo economia estimada em R\$ 26 mil mensais. "A nossa gestão sempre teve um olhar atento para a sus-

tentabilidade. Ribeirão Pires vem, há anos, construindo uma agenda sólida voltada para um futuro mais verde e responsável. Além de gerar economia aos cofres públicos municipais, podemos usar esses recursos que economizamos para investir em novos espaços e na manutenção dos nossos serviços públicos", destacou o prefeito Guto Volpi. Ribeirão Pires já conta com painéis solares instalados no prédio da Secretaria de Assuntos Jurídicos, Terminal Rodoviário Municipal, Escola Municipal Palmira Antônio Pereira e também

na Câmara Municipal. Com a utilização dos painéis solares, a Prefeitura de Ribeirão Pires busca, além da redução de custos, uma fonte mais limpa e renovável, menor impacto reduzindo a pressão sobre os recursos naturais, em especial a água. Investimentos em sustentabilidade - A Prefeitura de Ribeirão Pires tem investido em ações voltadas ao tema. Desde março de 2024, o projeto "Tigela Cheia" já contabilizou 2.682 kg de materiais reciclados, enquanto o "Drive", iniciado em junho, superou os 7.160 kg. O



município ainda oferece ponto de descarte adequado para pilhas, baterias e lâmpadas e o carregador de carro elétrico instalado no Paço Municipal.



Poá: Saulo Souza inaugura primeiro Jardim Sensorial do Alto Tietê



Em comemoração ao Dia Mundial do Meio Ambiente, o prefeito de Poá, Saulo Souza, inaugurou na quinta-feira (05) o primeiro Jardim Sensorial público do Alto Tietê. O espaço, que marca mais um avanço na construção de uma cidade mais inclusiva, acessível e ambientalmente consciente, visa atender crianças atípicas e pessoas com deficiência e estimular o contato direto com a natureza. Localizado na Secretaria de Meio Ambiente (avenida Adutora, 1.111 - Jardim Nova Poá), o espaço é uma iniciativa inédita da gestão pública regional com o propósito de integrar crianças atípicas ao meio ambiente por meio da estimulação

dos sentidos como tato, olfato, audição e equilíbrio. O ambiente foi cuidadosamente planejado para despertar os cinco sentidos e para isso conta com caminhos de pedras, cascalho, areia e serapim, uma variedade de plantas aromáticas e comestíveis, como hortelã, além de flores com diferentes formas, cores e texturas. "Hoje é o Dia Mundial do Meio Ambiente e estamos unidos no propósito de fazer de Poá uma cidade que respeita o meio ambiente e garante a inclusão. Uma cidade mais humana e acolhedora", afirmou o prefeito, que ao lado da primeira-dama e presidente do Fundo Social, Flávia Souza, fez questão de vivenciar as experiências sensoriais do espaço ao lado de crianças e adultos que prestigiaram a inauguração. Ele destacou ainda a importância das riquezas naturais de Poá.

"Nesta data de extrema relevância, podemos afirmar que Poá é uma cidade abençoada por Deus. Temos uma abundância de água de excelente qualidade sob o nosso solo. Água é sinônimo de terra abençoada. Hoje, celebramos o privilégio de contar com fontes naturais como a Água Poá e a Fonte Natureza", afirmou o prefeito. Saulo também ressaltou os avanços em saneamento básico no município. "Somos a primeira cidade do Estado de São Paulo a universalizar o acesso à água potável, com mais de 99% da população atendida. Essa conquista se concretizou recentemente com a chegada da água encanada para as famílias da Vila São Francisco, que há mais de 40 anos não contavam com esse serviço essencial, pessoas que viviam sem água nas torneiras ou no chuveiro", lembrou.

Ele acrescentou ainda que a administração segue empenhada em ampliar os serviços de saneamento. "Agora, caminhamos para garantir o tratamento de 99% do esgoto coletado. Após concluir as obras de abastecimento, nosso próximo passo é o esgotamento sanitário e o tratamento adequado dos resíduos. De acordo com a secretária de Meio Ambiente, Claudete Canada, idealizadora do Jardim Sensorial, a ação faz parte de uma agenda mais ampla voltada ao meio ambiente, à sustentabilidade e à inclusão. "O prefeito Saulo Souza tem metas de preservação e reflorestamento, e esse jardim é também uma resposta a essas metas", a primeira-dama Flávia Souza lembrou. A chefe da pasta fez questão de destacar também a importância dos colaboradores para a concretização do projeto.

Instituições e lideranças Durante o evento, a presença do Legislativo foi simbolizada pelas falas de apoio à iniciativa e ao governo. "Quero afirmar o compromisso de toda a Câmara Municipal com a gestão Saulo Souza e dizer que estamos de braços dados rumo ao futuro de mudança que a cidade de Poá tanto precisa e merece", declarou o vereador Raphael Grothe, acompanhado dos também parlamentares Rogérinho, Edson Demétrio, Rogério Mathias e Saulo Dentista. **Visitas** O Jardim Sensorial já conta com visitas agendadas por escolas municipais e instituições da região. As visitas são monitoradas e podem ser marcadas por meio do telefone (11) 4636-6408 ou pelo e-mail meioambiente@poa.sp.gov.br.

Ferraz: Prefeitura ganha mais uma sala de raio-x

A Secretaria de Saúde de Ferraz de Vasconcelos fez duas entregas importantes dia (05) para beneficiar toda a população no Centro de Especialidades Médicas (CEM): uma nova sala de raio-x totalmente equipada com capacidade para 200 atendimentos por mês e uma sala multidisciplinar para o tratamento de crianças e idosos atendidos pelo setor de neurologia da unidade. Alguns espaços também foram criados como uma área com brinquedos para as crianças aguardarem consultas e exames, além de um fraldário na recepção. A apresentação das novas áreas foi feita pelo secretário de Saú-

de, Clécio Francisco Gonçalves, que convidou a prefeita Priscila Gambale, vereadores e secretários para prestigiarem as entregas feitas nesta manhã pela Prefeitura de Ferraz. A sala de raio-x vai dobrar a capacidade de exames no município. Atualmente, a cidade possui já uma sala de raio-x instalada na Unidade Básica de Saúde (UBS) da Vila São Paulo. A previsão é que em uma semana, o CEM já comece a realizar os exames nas unidades: "Este é um grande ganho por estar numa região mais centralizada da cidade. Quem ganha é a população", afirmou o

secretário. A prefeita Priscila Gambale afirmou que a entrega simbolizava um dia histórico: "Com muito amor e carinho estamos dando mais infraestrutura para a saúde, melhorando as instalações e reformando as unidades: "A saúde acontece em nosso município e o trabalho está sendo plantado com qualidade e respeito à nossa população", declarou. A apresentação das boas notícias da saúde contou com a presença dos secretários Paula Trevizolli (Educação); Nícolas Ribeiro David (Serviços Urbanos) e Jackson Carlos dos Santos (Governo e

Relações Institucionais); além dos vereadores Alexandro Santos Alves Silva (Teteco), Anderson dos Santos (Anderson do Depósito)

Selma Francisca dos Santos (Professora Selma); Ewerton Lissa de Souza (Ewerton Inha); José Juca de Araújo Neto (o Juca do São Ju-

das), Válder Costa Fernandes (Valtinho do Som) e Eliex de Souza (Eliel Fox), além de funcionários da saúde e também do CEM.

MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES E

NOTEBOOKS

REDES E PROGRAMAÇÕES

TROCA DE PEÇAS EM GERAL

(11) 9.6306-6791

ALEXANDRE

CAMPANHA DO AGASALHO

cubra Suzano de amor

SUZANO JÁ ESTÁ ARRECADANDO!

Doe agasalhos e cobertores novos, ou em bom estado, e ajude quem mais precisa neste inverno.

Escaneie o QR Code e confira os pontos de arrecadação

Realização:

Apoio:



Bolsa baguete está de volta: veja como usar o acessório fashion

Provando o quanto a moda é cíclica, a bolsa baguete, ícone dos anos 1990, e que se popularizou ainda mais na série repleta de referências fashionistas "Sex and The City", fez seu retorno como item queridinho das fashionistas.

Como o próprio nome sugere, a peça remete a um pão francês, uma vez que seu formato e maneira de usar - próximo ao corpo - traduz bem como os franceses seguravam o alimento.

À CNN, Gabriela Silvarolli, diretora de Marketing e Comercial da Corello, descreve o objeto como um "charme atemporal", que agora chega aos armários com detalhes especiais, indica as principais tendências e compartilha dicas de como montar um look com o modelo.

Fivelas
Trazendo uma estética rocker,



as fivelas surgiram como uma aposta ousada para as peças icônicas. Nesta temporada, elas aparecem como elementos na it bag em versões múltiplas ou a partir de um maxi bridão, criando um visual marcante.

Além disso, as diferentes colorações do metal, como prata ou dourado, facilitam a escolha dos acessórios complementares como brincos e colares.

Animal Print

A clássica estampa animal ressuruiu este ano como um complemento ao outfit em bolsas, principalmente nas baguetes. Padronagens de onças e cobras ainda estão em alta, porém a cow print vem ganhando mais destaque, devido sua identidade visual forte e expressiva que varia entre as cores branca + preto ou marrom.

Texturizadas

Nesta temporada, o couro liso abre espaço para relevos, xilogravuras ou materiais diferentes. O alto-relevo adamsado - uma técnica de impressão -, constrói uma estética específica para a bolsa, criando uma

aparência única e super inovadora. Para quem gosta mais de acessórios românticos, o tweed é outra textura que mantém a baguete como um item delicado. Tons escuros

Uma cartela de cores escuras transmite elegância e estilo contemporâneo, assim como a baguete. Por isso, tons fortes



como marrom e bordô estão sendo os mais escolhidos para os apaixonados por moda. Essas cores somadas ao modelo emblemático da bolsa duplicam a versatilidade e dão um up à composição. O tradicional preto segue sendo o coringa, já que transita bem por todas as temporadas.

Como usar sua baguete?

O molde e alça curta dessa it

bag são ideais para transportar apenas o essencial. Dessa forma, ela é um modelo que funciona tanto no dia a dia, com jeans e t-shirt, quanto para um evento mais formal a noite, com um vestido mais arrumado. Alguns truques de styling são usar a bolsa como uma clutch, ignorando as alças, ou sobrepor com outra bolsa menor para um aspecto mais cool.

Beleza

Unhas decoradas entram no clima das festas juninas e se tornam parte essencial do visual caipira

O mês de junho marca o início de uma das temporadas mais animadas e tradicionais do Brasil: as festas juninas. Presentes em todo o país, essas celebrações misturam religiosidade, cultura popular e muita alegria, reunindo famílias e comunidades em torno de quadrilhas, quermesses, músicas típicas, bandeirinhas coloridas, fogueiras e, claro, uma farta variedade de comidas regionais, como pamonha, canjica, curau, bolo de milho e o irresistível quentão. Além de tudo isso, as festas

juninas também são conhecidas por seu visual característico. Os trajes, inspirados na cultura do interior, ganham destaque com saias rodadas, camisas xadrez, chapéus de palha, vestidos florais, babados e as icônicas maria-chiquinhas. E, acompanhando esse estilo, as unhas decoradas conquistaram espaço como uma extensão criativa e divertida do look junino. Com referências que vão do clássico xadrez — reinterpretado em versões minimalistas, vibrantes ou até com glitter —

às estampas florais, passando por aplicações de fitas, rendas, pedrarias e até desenhos de espigas de milho, as nail arts se tornaram uma forma de expressão e complemento ao visual com charme e originalidade. A criatividade vai além, com propostas que também incorporam as cores típicas dos festejos: amarelo, vermelho, azul e verde.

As produções agradam a todos os estilos: há opções para quem prefere unhas mais discretas e delicadas, com



pequenos detalhes juninos, e também para quem gosta de ousar, apostando em artes mais elaboradas e cheias de brilho. As unhas decoradas são perfeitas para quem quer entrar de cabeça no clima junino, seja em



uma festa urbana, organizada em salões ou escolas, ou nos tradicionais arraiais do interior, com toda a sua autenticidade e calor humano. Com tantas possibilidades, vale a pena investir em uma produção que vá além

das roupas e penteados. As unhas decoradas são um toque final criativo, divertido e cheio de personalidade para quem quer brilhar nas festas juninas deste ano. Escolha seu estilo favorito e entre na dança!

Faça Você Mesma

MALINHA VINTAGE ARTESANAL

MATERIAIS:
•Papelão (de caixa mesmo, tipo papelão cinza ou paraná)
•Tesoura ou estilete
•Régua e lápis
•Cola branca ou cola quente
•Papel de presente, tecido ou papel scrapbook (pra forrar)
•Elástico ou fita (pra alça)
•Botões ou fechos decorativos (opcional)
•Fita crepe
•Pincel ou rolinho (pra passar cola)

Medidas sugeridas (mas você pode adaptar):

•Fundo da maletinha: 15 cm (largura) x 10 cm (profundidade)
•Altura: 5 cm
•Tampa: mesma medida do fundo

MODO DE FAZER

1. Corte as peças do papelão:

Você vai precisar de:

- 1 base (15x10 cm)
- 2 laterais maiores (15x5 cm)
- 2 laterais menores (10x5 cm)
- 1 tampa com a mesma medida da base
- 2 tiras finas pra fazer as bordas da tampa (opcional, dá charme!)
- 1 tira para a alça (ou use fita/

elástico)
Dica: se quiser um acabamento mais profissional, arredonde as pontas da tampa com tesoura.

2. Monte a estrutura:

- Cole as laterais na base com cola quente ou cola branca.
- Use fita crepe para segurar no lugar até secar.
- Depois cole a tampa por fora da maletinha, como se fosse uma caixinha com tampa solta ou articulada (você escolhe).

3. Forre com tecido ou papel bonito:

- Use papel de presente, contact,

papel scrapbook ou tecido.

•Passe cola branca com pincel por toda a maletinha e forre por dentro e por fora.

•Alise bem com a mão ou espátula pra não criar bolhas.

•Recorte sobras com estilete ou tesoura.

4. Faça a alça:

•Pegue um pedaço de fita, cordão ou elástico grosso.

•Cole ou grampeie nas laterais superiores da maletinha, como uma alça de mala.

•Pode decorar com ilhós, botão ou fita por cima da base da alça

pra dar acabamento.

5. Decore ao seu estilo:

- Cole fitas, botões, rendas ou adesivos.
- Use marcador dourado pra fazer "costuras falsas" nas bordas, tipo costura de couro.
- Pode até fazer etiqueta com nome e pendurar com cordinha!



O que é o ronronar?

O ronronar é uma vibração sonora produzida pelos gatos por meio da rápida contração e relaxamento dos músculos da laringe, combinada com a passagem do ar pelas cordas vocais. Essa vibração gera um som contínuo e rítmico, geralmente em frequências entre 25 e 150 Hertz.

Benefícios fisiológicos do ronronar

Pesquisas científicas indicam que as vibrações nessas frequências exercem efeitos positivos diretos sobre o organismo:

- Regeneração óssea e tecidual: As vibrações do ronronar estimulam a produção de células osteoblásticas, que são responsáveis pela formação de novos tecidos ósseos. Isso auxilia na cicatrização de fraturas e na recuperação de lesões musculares e

tendinosas.

- Alívio da dor: O ronronar pode funcionar como uma espécie de analgésico natural, promovendo a liberação de endorfinas e reduzindo a sensação de dor.

- Redução da inflamação: Frequências específicas do ronronar ajudam a diminuir processos inflamatórios no corpo, favorecendo uma recuperação mais rápida.

- Melhoria da respiração: Para gatos, o ronronar pode ajudar a melhorar a capacidade pulmonar e facilitar a respiração, especialmente em situações de estresse ou doença.

O ronronar como mecanismo de sobrevivência e autocura

Além de ser um sinal de conforto, acredita-se que o ronronar tenha evoluído como um mecanismo de autocura. Gatos feridos, por exemplo, ronronam para accele-

rar a recuperação, mesmo em situações de dor intensa. Filhotes recém-nascidos ronronam para se comunicar com suas mães e estimular o cuidado, e mães também usam o ronronar para acalmar e proteger os filhotes.

Impacto do ronronar no ser humano

Estudos indicam que ouvir o ronronar pode reduzir o estresse, ansiedade e pressão arterial em humanos, promovendo um efeito calmante e terapêutico. Isso explica em parte por que muitos donos relatam sentir-se mais relaxados e felizes na presença de seus gatos.

Aplicações terapêuticas inspiradas no ronronar

Na medicina humana, frequências semelhantes às do ronronar são utilizadas em:

- Terapias de ultrassom:

Para acelerar a cicatrização de ossos, ligamentos e músculos.

- Terapia vibracional: Para alívio da dor e melhoria da circulação sanguínea.

Essas semelhanças indicam que a natureza desenvolveu uma frequência sonora eficaz para a cura, usada intuitivamente pelos gatos e adaptada posteriormente por humanos em tratamentos médicos.

Pesquisas e estudos

A bioacústica é o campo que mais tem contribuído para o entendimento do ronronar. A pesquisadora Elizabeth von Muggenthaler é uma das maiores referências nesse assunto. Ela demonstrou que as vibrações do ronronar coincidem com as faixas de frequência que promovem a regeneração de tecidos em vários mamíferos. Além disso, diversos estudos em

medicina veterinária confirmam que

gatos que ronronam têm maior resistência a lesões e se recuperam mais rapidamente, reforçando a hipótese de que o ronronar é um recurso evolutivo para aumentar a sobrevivência da espécie.

Curiosidades

- Nem todos os felinos ronronam.

Grandes felinos como leões e tigres emitem sons similares, mas a frequência e o mecanismo são diferentes.

- O ronronar também pode servir como um meio de comunicação social entre gatos, indicando des-



de fome até um pedido de atenção ou demonstração de medo. Algumas pessoas relatam benefícios emocionais profundos ao conviver com gatos, o que pode estar ligado ao efeito tranquilizante do ronronar.

Forum das Mulheres



Dr.ª. Jaqueline Mendes Ferreira
Advogada e conselheira do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Suzano

Uma trabalhadora de Curitiba, que atuava como vendedora de medicamentos, receberá uma indenização por danos morais por ter sido vítima da postura sexista e machista do gerente da empresa. Ele insinuava com frequência a maneira com que ela deveria se vestir e se apresentar nos momentos em que visitava médicos para vender os

Vendedora em Curitiba receberá indenização de R\$ 15 mil por postura machista de gerente

produtos, inclusive insinuava a utilização de saia mais curta. A decisão é da 5ª Turma de desembargadores do Tribunal Regional do Trabalho da 9ª Região (TRT-PR), que fixou a indenização em R\$ 15 mil. O Colegiado afirmou que o gerente sugeriu à trabalhadora a performance de um padrão específico de feminilidade a fim de, supostamente, favorecer as atividades comerciais da ré, uma fabricante de medicamentos. A repercussão negativa para a trabalhadora referente às situações constatadas no processo, "é inquestionável, pois se via privada de tratamento respeitoso em razão de estereotipificação e discriminação de gênero", sublinhou o relator do acórdão, desembargador Arion Mazurkevich. O magistrado citou em

sua decisão o Protocolo para Julgamento com Perspectiva de Gênero, do Conselho Nacional de Justiça (CNJ). O julgamento ocorreu em fevereiro deste ano. Da decisão, cabe recurso. Testemunhas relataram que o gerente tinha uma postura agressiva e era mais ríspido com as trabalhadoras do que com os trabalhadores. Ainda em relação às mulheres, ele insinuava que elas tinham que ter um código de vestimenta, incluindo saias mais curtas ao visitar os médicos nas atividades de propaganda e venda de medicamentos. A autora do processo destacou, ainda, que ele implicava com o jeito que ela falava e se apresentava nas visitas. O desembargador Arion Mazurkevich utilizou o Protocolo

do CNJ para embasar a decisão. "Estereótipos traduzem visões ou pré-compreensões generalizadas sobre atributos ou características que membros de um determinado grupo têm, ou sobre os papéis que desempenham ou devem desempenhar", (...) sendo "de extrema importância que magistradas e magistrados estejam atentos à presença de estereótipos e adotem uma postura ativa em sua desconstrução. Isso passa por: Tomar consciência da existência de estereótipos; Identificá-los em casos concretos; Refletir sobre os prejuízos potencialmente causados; e Incorporar essas considerações em sua atuação jurisdicional", afirma o protocolo. Texto: Gilberto Bonk Junior / Ascom TRT-PR



PROMOTORAS LEGAIS POPULARES

De mulher para Mulher Falas de PLPs No Jornal Lógica

Meu nome é **Elenita Silva Martins Braga**, e fiz o curso de PLP na última turma antes da Pandemia, e foi um privilégio inenarrável. Mais do que adquirir conhecimento, vivi uma experiência enriquecedora ao lado de minha filha, que, como advogada e professora, cumpre uma importante missão ao incentivar mulheres a transformarem suas vidas por meio do saber. Adquirir e compartilhar esse aprendizado com ela foi um presente, pois vi de perto sua dedicação e compromisso em impulsionar outras mulheres a mudarem suas histórias, oferecendo-lhes suporte e orientação. O curso Promotoras Legais Populares (PLP) de Suzano tem um papel fundamental na disseminação do conhecimento e na promoção dos direitos das mulheres. Ao longo de sua trajetória, tem sido uma ferramenta poderosa para o empoderamento feminino, proporcionando informações essenciais sobre legislação, cidadania e mecanismos de defesa contra diversas formas de violência e desigualdade. O PLP de Suzano não apenas educa, mas fortalece mulheres de diferentes origens, idades e realidades, criando uma rede de apoio e sororidade que ultrapassa os limites da sala de aula. Ao entender nossos direitos e deveres, tornamo-nos agentes de transformação social, capazes de reivindicar mudanças e construir um futuro mais justo e igualitário. Por isso, reforço a importância de iniciativas como essa, que democratizam o acesso ao conhecimento e capacitam mulheres para que possam ser protagonistas de suas próprias trajetórias. Desejo que mais mulheres possam ter essa oportunidade e que o curso continue sendo um farol de esperança, resistência e fortalecimento feminino.



Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure a ONG Elas Por Elas. Novo endereço das PLPs: Rua Gato Cinzento, N. 511, apartamento 62 A- Vila Urupês - Suzano, SP

São Paulo: Marcha para Jesus reúne mais de 20 mil caravanas e é reconhecida como patrimônio cultural do Estado

A 33ª edição da Marcha para Jesus movimentou as ruas de São Paulo na quinta-feira (19), reunindo uma multidão de fiéis de todo o país e até do exterior. Mais de 20 mil caravanas vieram de diversas regiões, inclusive de países como Estados Unidos, México e Colômbia. O percurso de cerca de 3,5 km saiu da Estação da Luz e seguiu até a Praça Heróis da Força Expedicionária Brasileira (FEB), próxima ao Campo de Marte, onde foi montado um megapalco para shows e discursos de autoridades. O prefeito Ricardo Nunes e o governador Tarcísio de Freitas participaram do evento. Tarcísio, que comemorava aniversário, sancionou no palco a lei que torna a Marcha para Jesus e o

grupo Renascer Praise patrimônios culturais de natureza imaterial do Estado de São Paulo. "Parece que estamos recebendo uma chuva de bênçãos. A maior Marcha para Jesus do mundo", declarou o prefeito. O governador também celebrou o público recorde e a força do evento cristão. Em clima de harmonia, famílias, grupos de amigos e jovens marcharam juntos, acompanhando trios elétricos, orações e louvores. O público vibrou com shows de artistas renomados da música gospel, como Aline Barros, Ton Carfi, Thalles Roberto e Julliany Souza. O grupo Renascer Praise aproveitou para gravar um EP ao vivo. Entre os participantes estavam fiéis como Pedro Miguel, de 15



anos, que viajou 3 horas de São João da Boa Vista para sua primeira Marcha, e Diane Cristina, que participa há mais de 20 anos com a família. A segurança foi reforçada com 217 agentes da Guarda Civil Metropolitana (GCM), 61 viaturas e 15 motocicletas. Os serviços de limpeza contaram com 225 profissionais, 18

veículos, 10 pontos de coleta de recicláveis e 25 lixeiras ao longo do trajeto. Organizada pela Igreja Renascer em Cristo, a Marcha para Jesus faz parte do calendário oficial brasileiro desde 2009 e tem apoio da Prefeitura de São Paulo, CET, SPTrans/Atende+, São Paulo Turismo e Guarda Civil Metropolitana.



PROGRAMA
CONSTRUÇÃO LEGAL

SEGURANÇA E VALORIZAÇÃO DO SEU PATRIMÔNIO

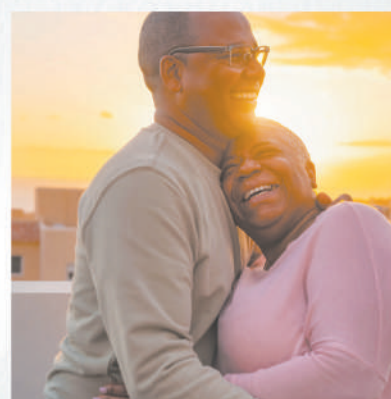
DÊ O PRIMEIRO PASSO PARA GARANTIR A LEGALIDADE DA SUA CONSTRUÇÃO.



REGULARIZE SEU IMÓVEL (COMERCIAL, RESIDENCIAL, INDUSTRIAL OU DE SERVIÇO.)



A SOLICITAÇÃO DEVE SER PROTOCOLADA POR ENGENHEIROS OU ARQUITETOS.



Saiba mais em:
itaquaquecetuba.sp.gov.br

Instagram: @prefitaqua Facebook: Prefeitura de Itaquaquecetuba



PREFEITURA DE ITAQUAQUECETUBA
RECONSTRUÇÃO DA NOSSA CIDADE. AMOR POR NOSSA GENTE.

Momento de Fé

Foto: Satyam Pathak



Habitou Abrão na terra de Canaã, e Ló habitou nas cidades da campina e armou as suas tendas até Sodoma.

Gênesis 13.12

Muitos vivem no pecado e, embora pensem que ninguém sabe das suas transgressões, Deus as vê. Tais pessoas não têm conhecimento das Escrituras, por isso pensam que, no tribunal da eternidade, poderão ir até o

justo Juiz e apelar para que Ele lhes seja misericordioso. Será tarde demais! Não haverá mais perdão nem misericórdia para quem nunca se arrependeu nem se rendeu a Cristo!

Ló deve ter gostado das atitudes dos seus pastores, pois não os repreendeu. Porém, seu tio viu que aquilo não era justo e propôs a separação deles. Abraão deu a Ló o direito de escolher o

Redondamente enganado

local para onde iria, pois a iniciativa de se apartarem partira do patriarca. Os olhos de Ló desejaram a terra fértil da região de Sodoma, e ele foi para lá. Já o tio ficou em Canaã, conforme se propusera (Gn 13.7-13). O coração cobiçoso de Ló só pensava em prosperidade e ele nem imaginou que deveria ter tomado outra decisão: vendido os seus rebanhos e ficado como auxiliar de quem lhe deu abrigo e ensinamento. As pessoas más e de torpe ganância não fazem a menor cerimônia em desprezar a quem lhes ensinou as primeiras letras espirituais. Os ambiciosos não veem ninguém além de si mesmos. Quanta falta de caráter!

A cada colheita e nascimento de

bezerros e ovelhas, Ló via a sua fortuna aumentar e alegrava-se com isso. Ele foi habitar no meio de pessoas imorais, mas isso não o incomodava. O Senhor, no entanto, resolveu destruir Sodoma e as cidades pecadoras e impenitentes ao redor dela. Ló foi considerado justo, porque, mesmo vivendo entre os ímpios, o seu procedimento era santo. Porém, isso não era suficiente, porque ele privilegiava seus bens materiais (2 Pe 2.7). As pessoas que amam a riqueza têm amor ao dinheiro, a raiz de todos os males (1 Tm 6.10) e jamais estão seguras. Elas cobi-

çam e se dizem justas; roubam e não veem erro nisso, pois têm a consciência cauterizada. Por que alguns que conhecem Jesus se deixam usar pelo diabo? Paulo disse: Procura apresentar-te a Deus aprovado, como obreiro que não tem de que se envergonhar, que maneja bem a palavra da verdade (2 Tm 2.15). Abraão habitou nas montanhas e, de lá, viu a ruína das cinco cidades daquela região, quando fogo e enxofre desceram do Céu e as consumiram. Agora, eis a pergunta: se Ló tivesse ficado com Abraão, Deus teria salvado alguém de Sodoma?

Nenhum homem sabe dar a resposta certa a essa pergunta. O patriarca temia a Deus e seria honrado por Ele (Mt 11.23). O Senhor é fiel!

Ló procurou riquezas, mas saiu de Sodoma só com a roupa do corpo. Seus pastores perderam o rebanho, e o ouro que Ló possuía se tornou pó no dia da destruição. Assim se fará às pessoas que vivem para acumular bens, pois, na volta de Cristo, verão que tudo o que possuem ficará aqui para ser destruído com as demais coisas (2 Pe 3.10). Prepare-se para esse dia! Em Cristo, com amor,

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus

Pedido de oração "www.ongrace.com"

Você é Prioridade

Com o passar dos anos, nossas responsabilidades vão se acumulando — trabalho, relacionamentos, filhos, estudos e tantas outras demandas. Em meio a tudo isso, é comum nos esquecermos de cuidar de quem mais importa: nós mesmos. Muitas vezes, acreditamos que priorizar a nós mesmos é um ato de egoísmo, como se estivéssemos deixando de amar ou cuidar das pessoas ao nosso redor. Mas esse pensa-

mento está equivocado. Um exemplo claro disso está nas instruções de segurança dos voos. Em caso de depressurização da cabine, as máscaras de oxigênio caem automaticamente. E o que nos orientam? Que, antes de ajudar a criança ou outra pessoa ao lado, devemos colocar a máscara em nós mesmos primeiro. Essa recomendação é fundamental: se não estivermos bem, não conse-

guiremos ajudar ninguém. Por isso, o autocuidado e o ato de se colocar como prioridade não é luxo — é necessidade. Esse cuidado precisa acontecer em três dimensões: física, mental e espiritual. Na saúde física, manter uma alimentação equilibrada, praticar atividades físicas regularmente e realizar exames médicos de rotina são atitudes essenciais. Na saúde mental, é impor-

tante fazer pausas, descansar, relaxar e, quando necessário, buscar apoio psicológico. E na saúde espiritual, manter-se conectado com a sua fé, ouvir uma palavra edificante e meditar sobre ela traz equilíbrio e força interior. Quando essas três áreas estão em harmonia, nos tornamos mais preparados para cuidar verdadeiramente dos outros — com presença, amor e qualidade.

Lembre-se: cuidar de si não é egoísmo, é sabedoria. Você também merece o cuidado que oferece aos outros. Respondeu Jesus: "Ame o Senhor, o seu Deus de todo o seu coração, de toda a sua alma e de todo o seu entendimento". Este é o primeiro e maior mandamento. E o segundo é semelhante a ele: 'AME AO PRÓXIMO COMO A SI MESMO'. (Mt 22, 37-39)



liviasperandiopsico@gmail.com

Livia Sperandio
Psicóloga e Ministra de Louvor

Paradigma do Paracleto

É voz corrente que devemos sempre seguir os melhores paradigmas, que são numa análise

rasa os princípios que norteiam a existência, um dos melhores paradigmas é a lei, não querem

do entrar na discussão sobre as fontes das leis, mas é importante lembrar que elas não são

sonhos dourados que os legisladores têm e que inspiram sua elaboração, geralmente vem de uma situação que real que precisa ser regulamentada, ou seja, os novos costumes obrigam a criação de novas leis que os sustentem. Daí os paradigmas surgem balizando o novo entendimento. O Espírito das leis deve ser observado na hora de sua aplicação, interpretar uma lei não é tão simples, exige conhecimento do vernáculo, do processo legislativo e acima de tudo do que é o Bem e o Mal, já que esse é o papel principal do Estado, "proporcionar o bem comum". Os antigos diziam "mudam-se os tempos, mudam-se os ventos", ou seja, os hábitos mudam e devemos nos adaptar para poder segui-los, e assim ocorre no mundo jurídico, as novas interpretações do que é certo e do que é errado deve ser regulamentado por novas leis. Também é praxe nos protocolos que em seus últimos artigos venha o alerta "revogam-se as disposições em contrário" no meu entendimento é fundamental esse alerta, pois inibe que interpretações diversas do que está expresso no texto venha a ser aplicado pelo órgão julgador. Creio que essa luz vermelha na Lei é muito mais para o judiciário do que para o Executivo que também é órgão aplicador da lei. Inibe a inovação que é uma nova interpretação do que se quer regulamentar. Um dos princípios da Administração Pública é o da Legalidade. O estado não pode atuar fora dos estritos limites da Lei. Que não é uma trilha larga onde se pode variar e deambular, é um trilho, aliás, um monotrilho que segue em uma única direção, (Eventualmente se pode retroagir, mas raramente para prejuízo). O que

importa é que "vale o que está escrito". Posto o que é paradigma vamos discorrer sobre o que seria o paracleto o melhor exemplo que me ocorre é o de Jesus, que em todos os momentos que suas palavras são citadas no texto bíblico está sempre em defesa da humanidade, mesmo no que seriam seus últimos minutos na vida terrena teria intercedido junto ao Pai pedindo para perdoar seus algozes que não sabiam o que estavam fazendo. Em termos gerais é isso o Paracleto é o intercessor de uma causa, alguém que defende e argumenta pedindo proteção para seu(s) protegidos, em uma comparação meio forçada diria que é o patrono de uma causa, mais forçosamente um advogado. Vencida a etapa de esclarecimento sobre estes simples vocábulos que neste ponto já devem ter povoado o cérebro do leitor com milhares de imagens passo a tratar do risco de se converter o Poder Judiciário em um paracleto, ele não está lá para defender causas, muito menos o Estado, está lá para promover a concórdia, não deve inovar com releituras das leis, deve julgar se as leis se aplicam ou não ao caso concreto, deve estar lá sentado inerte aguardando que seja mobilizado pelas partes em conflito. As Leis nascem, geram efeitos e morrem com o surgimento de novas leis. Esse é o processo legislativo que o Brasil adotou. Quando muito o Judiciário deve julgar a aplicabilidade de uma lei que perdeu seu objeto. Num exemplo tosco vamos dizer que em uma cidade fictícia a câmara proibiu a venda de melancias naquela cidade porque estaria proliferando alguma doença, passado o tempo descobriu-se



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva PM.

que isso era errado, mas a lei não foi revogada por outra, e a fiscalização continuou a multar os vendedores de melancia, mas sempre que se recorriam das multas estas eram canceladas por falta de lógica e por exegese do juiz da cidade. O processo está errado. Novos fatos deveriam ser o suficiente para que a venda de melancias fosse restabelecida através de nova lei que revogasse a primeira. Até porque são poucas as leis que trazem em seu bojo o real motivo de sua elaboração. Descrevem a conduta e as consequências, no caso ficto venda de melancias e consequente multa. O Juiz se coloca na posição de paracleto e faz justiça com as próprias mãos. Neste ridículo exemplo as consequências são mínimas, mas a nível das Supremas Cortes a coisa pode mudar o destino de uma nação. Parafrazeando Thomas Jefferson "o preço da liberdade é a eterna vigilância" as ditaduras civis e militares começam sempre com o surgimento de paracetos que prometem o bem comum, mas controlam os direitos e garantias individuais a seu bel prazer, começando pelo Judiciário. Que Deus dê Pão a quem tem fome e fome de justiça a quem tem Pão.



Sintonize o canal 3.2 UHF e acompanhe as sessões e decisões que constroem o futuro de Mogi das Cruzes. Transmissões diretas do plenário, com transparência e compromisso com o cidadão. TV Câmara: mais que assistir, é fazer parte.



Corretora de Seguros

Sempre tem as melhores soluções de planos de seguro para você proteger seu patrimônio e sua vida. Entre em contato e saiba mais!

TRABALHAMOS COM TODOS OS RAMOS DE SEGUROS

Rua Benjamin Constant, 1109
Centro - Suzano

4741-4800

Economia

Terminais do BB passam a fornecer comprovantes por WhatsApp

Os clientes do Banco do Brasil que usarem os caixas eletrônicos podem contribuir para a preservação do meio ambiente. Os terminais de autoatendimento do banco passaram a fornecer o comprovante de depósito em dinheiro pelo WhatsApp. A opção é facultativa. O cliente, ao depositar dinheiro nos terminais, pode escolher se receberá o comprovante impresso ou

pelo WhatsApp. Após fazer o depósito, o cliente deverá selecionar a opção "Enviar por WhatsApp" e, em seguida, escolher o número de celular cadastrado no BB para envio do comprovante da operação. A mensagem será enviada ao número escolhido. A nova funcionalidade integra a agenda ambiental, social e de governança (ASG) do banco.

"A iniciativa está alinhada às diretrizes sustentáveis do banco, que busca constantemente soluções que gerem valor para a sociedade e para o planeta", informou o BB em nota. Segundo ainda o BB, a solução tecnológica reforça a integração entre os canais físicos e digitais da instituição financeira. Além de fornecer mais comodidade, agilidade e

segurança, o envio dos comprovantes pelo aplicativo de mensagens mais usado pelos brasileiros fortalece a inclusão digital. O principal benefício, de acordo com o banco, será para o meio ambiente. Ao reduzir o consumo de papel, a iniciativa diminui a necessidade de reposição de insumos nos terminais e barateia os custos para a instituição financeira.



Carros & Motos

Governo anunciará crédito para entregadores comprarem motos elétricas

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) anunciou que, ainda este mês, o governo federal deve lançar uma nova linha de crédito destinada a facilitar a compra de motos elétricas por motoristas e entregadores de aplicativos em todo o país. A iniciativa faz parte de um pacote de medidas sociais e econômicas que também inclui a oferta gratuita de gás de cozinha para famílias de baixa renda e um programa de financiamento para reformas residenciais, conforme a

Agência Brasil. A proposta é vista como um passo importante tanto para a inclusão social quanto para o avanço da mobilidade sustentável no Brasil. Por que o governo está apostando nas motos elétricas? As motos elétricas têm se destacado como uma solução mais econômica e ambientalmente responsável, especialmente nas grandes cidades. O custo de operação é menor do que o das motos a combustão,

com redução de gastos com combustível e manutenção. Investida com o apoio de conteúdos exclusivos e diários. Cadastre-se na Ágora Investimentos Além disso, os veículos elétricos ajudam a diminuir a poluição sonora e a emissão de gases poluentes, contribuindo para as metas ambientais assumidas pelo Brasil nos últimos anos. Segundo Lula, a nova linha de crédito busca atender principalmente os trabalhadores que já atuam como

entregadores, mas que enfrentam dificuldades para adquirir um veículo novo e mais eficiente. "Vou abrir uma linha de crédito para financiar moto elétrica para os entregadores de alimentos neste país", disse o presidente durante entrevista ao podcast Mano a Mano, apresentado pelo rapper Mano Brown e pela jornalista Semayat Oliveira, de acordo com a Agência Brasil. O governo ainda deve divulgar, nos próximos dias,



os detalhes operacionais da linha de crédito para a compra de motos elétricas, como as taxas de juros, os

prazos de pagamento e as instituições financeiras responsáveis pela concessão dos recursos.

Tecnologia

A frase-chave "Tecnologia para mulheres 30+" tem ganhado força nos últimos anos. No Brasil e no mundo, as mulheres com mais de 30 anos estão ocupando espaços antes dominados por jovens ou homens na área de tecnologia. Esse público busca ferramentas que ajudem na carreira, no bem-estar e até na organização da rotina. Além disso, muitas dessas mulheres estão em processo de transição de carreira ou buscando novas habilidades para crescer profissionalmente. Por isso, a tecnologia para mulheres 30+ tem se tornado um tema essencial. Cursos e bootcamps para mulheres acima dos 30 anos Uma das maiores barreiras para quem deseja entrar no mundo da tecnologia é a falta de acesso a cursos de

qualidade. Pensando nisso, diversas iniciativas têm surgido. Por exemplo, o projeto {reprograma} oferece formações intensivas em programação voltadas exclusivamente para mulheres, com destaque para aquelas com mais de 30 anos. Além do {reprograma}, outra ação importante é o SheCodes, que oferece workshops gratuitos e online para mulheres interessadas em aprender a programar. Outro grande destaque é a AWS Women in Cloud, da Amazon Web Services. Essa iniciativa já capacitou milhares de mulheres no Brasil, muitas delas na faixa dos 30 a 50 anos. Essas formações ajudam a abrir portas para o mercado de trabalho na tecnologia. Saúde e bem-estar tech:

Tecnologia para mulheres 30+: carreira, saúde e novas oportunidades



foco na qualidade de vida No entanto, não é só na carreira que a tecnologia está presente. As mulheres 30+ também estão de olho em soluções digitais para melhorar o bem-estar. Tecnologias como wearables hormonais, aplicativos de saúde e dispositivos de monitoramento físico estão em alta. Esses produtos ajudam a acompanhar o ciclo hormonal, controlar o sono e até personalizar rotinas de

skincare. Segundo matéria da CNN Brasil, gadgets como pulseiras inteligentes e apps de controle hormonal são tendência entre mulheres que buscam mais equilíbrio entre vida pessoal e profissional. Veja mais na reportagem completa da CNN. Comunidades e eventos: networking feminino em alta Outro ponto importante na tecnologia para mulheres 30+ são as redes de apoio.

Por isso, eventos como o Women in Tech do Web Summit Rio e plataformas como a WomenTech Network têm ganhado destaque. Esses espaços ajudam a criar um ambiente mais inclusivo no setor de tecnologia. Além disso, muitas participantes relatam que o apoio de outras mulheres foi o que motivou a continuar estudando e se aperfeiçoando. Com isso, surge uma nova geração de profissionais experientes e atualizadas com as principais tendências do mercado. Tendências futuras para as mulheres na tecnologia O crescimento da tecnologia para mulheres 30+ indica que esse público terá papel fundamental nas inovações dos próximos anos. Entre as principais tendências estão:



Ricardo Sobrinho é especialista em tecnologia da informação, fotógrafo como profissão. Entusiasta e formado em marketing político

Mais programas de inclusão e capacitação. Crescimento do número de mulheres fundadoras de startups. Maior presença feminina em cargos de liderança na área tech. Além disso, especialistas afirmam que o mercado está cada vez mais aberto para quem traz experiência de vida, soft skills bem desenvolvidas e vontade de aprender. Conclusão: é hora de conquistar o digital! Se você é mulher, tem mais de 30 anos e está pensando em se reinventar na carreira ou melhorar a qualidade de vida com a ajuda da tecnologia, este é o momento. Com tantas oportunidades e ferramentas disponíveis, a única certeza é que a tecnologia para mulheres 30+ para ficar.

QUERO AÇAÍ POR FAVOR!

O melhor combustível para a saúde

GUELA ROXA

@guela.roxa

COPIX INFORMÁTICA

Telefone: (11) 4748-1116

SUPORTE E SERVIÇOS PARA COMPUTADORES

PROCURA-SE VENDEDOR EXTERNO

SE VOCÊ TEM EXPERIÊNCIA, COM VENDAS É COMUNICATIVO E TEM DINAMISMO E DETERMINAÇÃO ESSA VAGA PODERÁ SER SUA

Ligue: 11-9.8314-0177

NOSSO COMBUSTÍVEL É VOCÊ!

AUTO POSTO OKABE

Conveniência OKB

Lavanderia Express

4744-5514

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP- 08675-000



SAÚDE

Medicamentos como Ozempic e Mounjaro, cada vez mais procurados no Brasil e em outros países, são indicados principalmente para o tratamento de diabetes tipo 2, mas também vêm sendo usados como aliados na perda de peso. Embora os benefícios para o controle da glicemia e a redução de peso corporal estejam bem documentados em estudos clínicos, especialistas alertam para os riscos associados ao uso indiscriminado e aos efeitos colaterais que podem afetar a qualidade de vida do paciente.

O Ozempic, que tem como princípio ativo a semaglutida, pertence à classe dos agonistas do receptor GLP-1, responsá-

Quais são os efeitos colaterais comprovados de Ozempic e Mounjaro?

veis por estimular a liberação de insulina e reduzir o apetite. Entre os efeitos adversos mais comuns estão náuseas persistentes, vômitos, diarreia, constipação intestinal, dores abdominais e sensação de estômago cheio. Em casos mais raros, mas de maior gravidade, foram registrados episódios de pancreatite aguda, alterações na função renal, hipoglicemia



(principalmente quando combinado com outros medicamentos antidiabéticos) e problemas de visão, como retinopatia diabética agravada. Reações alérgicas no local da aplicação subcutânea também podem ocorrer, além de possíveis alterações nos níveis de enzimas pancreáticas.

Já o Mounjaro, que contém tirzepatida, é considerado uma novidade entre os medicamentos para diabetes, pois atua de forma dupla: estimula os receptores GIP e GLP-1, potencializando o efeito na redução da glicemia e da sensação de fome. Os efeitos colaterais mais relatados são muito semelhantes aos do Ozempic, incluindo náuseas, vômitos, diarreia, indigestão, perda de apetite e constipação. Pacientes também relataram fadiga, refluxo gastroesofágico, eructação excessiva e, em menor frequência, complicações graves como inflamação do pâncreas e obstruções intestinais. Profissionais de saúde reforçam que tanto Ozempic quanto Mounjaro

devem ser administrados apenas com prescrição e acompanhamento médico. A automedicação, além de não garantir o controle adequado do peso ou da glicemia, pode aumentar o risco de complicações que exigem atendimento hospitalar. Além disso, o uso prolongado sem supervisão pode mascarar sintomas de outras doenças ou causar interações perigosas com outros medicamentos. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) destaca que esses medicamentos não são indicados para pessoas sem diagnóstico de diabetes tipo 2 ou obesidade diagnosticada por critério clínico. O uso por razões estéticas ou por conta própria pode trazer consequências sérias para o organismo. Para quem faz uso desses medicamentos, é essencial manter consultas regulares, seguir as orientações sobre alimentação e prática de exercícios físicos, além de relatar imediatamente qualquer sintoma incomum. Especialistas alertam ainda que mudanças bruscas no peso



corporal devem ser monitoradas de perto, pois podem indicar complicações metabólicas. Mais informações sobre o uso

seguro de medicamentos podem ser consultadas no portal oficial da Anvisa

Sexo & Sensualidade



Sedução e respeito: conexão genuína, limites claros e empatia

Seduzir alguém é, em essência, uma forma de comunicação que envolve charme, interesse e sutileza. No entanto, a sedução só é saudável quando está firmemente ancorada no respeito mútuo. Isso significa reconhecer sinais verbais e não verbais, entender até onde ir e, principalmente, respeitar um "não" sem insistências. Pesquisas em psicologia social indicam que a atração e a sedução estão ligadas a fatores como linguagem corporal, tom de voz, humor e empatia. Pequenos gestos podem ser mais eficazes do que palavras diretas: uma postura confiante, um sorriso autêntico ou o cuidado em ouvir o outro com aten-

ção são recursos poderosos que despertam interesse sem forçar situações. A sociedade vem debatendo cada vez mais os limites da abordagem sedutora. Em ambientes de trabalho, por exemplo, o excesso de intimidade ou comentários de duplo sentido podem ultrapassar a linha tênue entre flerte e assédio. Por isso, muitas empresas investem em treinamentos de comportamento corporativo e políticas de relacionamento para garantir que todos se sintam respeitados. Em relacionamentos amorosos ou casuais, a regra é a mesma: seduzir não significa manipular nem exercer poder sobre o outro. A sedução

verdadeira se apoia na reciprocidade — ambas as partes precisam sentir desejo, curiosidade e liberdade para recuar quando quiserem. Psicólogos e terapeutas reforçam que quem domina a arte de seduzir de forma ética costuma desenvolver habilidades emocionais, como a empatia e a escuta ativa. Além disso, quem respeita o tempo e os limites do outro tende a criar laços mais profundos, seja em uma paquera passageira ou em um compromisso duradouro. No mundo digital, a sedução também se reinventa. Aplicativos de encontros e redes sociais ampliaram as possibilidades de aproximação, mas



trouxeram novos desafios: mensagens invasivas, nudes não solicitados e insistência online são atitudes cada vez mais denunciadas e repudiadas. A regra, portanto, continua simples e atual: sedução só é sedução quando existe consentimento. Praticar a sedução com respeito é um sinal de maturidade, autoconfiança e consideração. É possível ser sedutor sem ser invasivo, ser encantador sem ser inconveniente. Assim, o encanto da conquista se transforma em uma experiência segura, prazerosa e, sobretudo, respeitosa para todos os envolvidos.

Casos Bizarros

A Mulher ficou presa no vaso sanitário por dois anos



Um dos casos mais bizarros e chocantes da década aconteceu em Ness City, no Kansas (EUA), em 2008. Uma mulher chamada Pam Babcock foi encontrada presa ao assento de um vaso sanitário, onde teria permanecido sentada por cerca de dois anos. A história viralizou no mundo todo por sua natureza inacreditável — e levantou sérias questões sobre saúde mental, negligência e co-dependência. O caso Pam Babcock, então com 35 anos, vivia com seu namorado, Kory McFarren, de 36

anos. Segundo ele, a parceira teria decidido, por vontade própria, viver trancada no banheiro da casa. O que começou como um comportamento estranho evoluiu para uma situação extrema: Pam passou dias, depois semanas, depois meses sentada no vaso sanitário, recusando-se a sair. Com o passar do tempo, a pele dela começou a se fundir com o assento da privada, devido à pressão contínua, má circulação e feridas infeccionadas. Quando os serviços de emergência foram finalmente chamados, em fevereiro de 2008, os socorristas encontraram Pam com o corpo literalmente preso à privada.

Resgate impressionante Para retirá-la, os paramédicos precisaram desmontar o vaso e levar o assento grudado ao corpo da mulher até o hospital. Lá, os médicos constataram que suas pernas estavam atrofiadas e havia danos significativos em nervos e músculos. A recuperação seria longa, e havia chance de ela nunca mais voltar a andar. Por que ela ficou no banheiro? O namorado relatou que Pam tinha medo de sair. Toda vez que ele perguntava se ela queria sair do banheiro, ela dizia: "Talvez amanhã." Aparentemente, ela sofria de transtornos mentais não diagnosticados, possivelmente relacionados a traumas

da infância. Especialistas apontaram para uma provável fobia social severa, combinada a um quadro de isolamento extremo. Kory afirmou que todos os dias levava comida e água até o banheiro, mas não forçava Pam a sair. Segundo ele, ela simplesmente se recusava a deixar o local. Acusação judicial Apesar de alegar que tentou ajudá-la, Kory McFarren foi acusado de maus-tratos a adulto dependente. A promotoria considerou que ele deveria ter procurado ajuda muito antes. No entanto, as autoridades também reconheceram que o caso envolvia um alto grau de complexidade mental e emocional. Não houve condenação criminal severa, mas o episódio serviu de alerta para a necessidade de atenção a sinais de isolamento extremo, negligência e doenças mentais.

Repercussão e estado de saúde Pam foi levada a um hospital em Wichita, Kansas, onde ficou internada em estado grave. Relatos da época indicam que ela estava "muito doente", com feridas abertas e profundas. Seu estado de saúde posterior não foi amplamente divulgado, mas sabe-se que ela permaneceu internada por tempo prolongado e mantida sob cuidados médicos. Reflexões sobre o caso Esse caso escancarou como transtornos psicológicos podem se manifestar de maneiras extremamente incomuns e perigosas. Também levantou debates sobre até que ponto companheiros ou familiares têm responsabilidade legal de intervir quando alguém está em sofrimento mental — e quando a passividade se torna cumplicidade.

CONVÊNIO FUNERÁRIO
C.B.O
GRUPO SÃO LUCAS

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

- Assistência Familiar Integral
- Assistência Funeral 24 horas
- Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(11) 4746-3637
4741-2679

Visite nossa página
facebook/@saolucas47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco, 688 - VI. Figueira - Suzano (em frente do IML)

Master Force
Instalações Elétricas

ÉDRICK RODRIGUES
(11) 9.7053-8370

comercial@masterforce.com.br
@masterforceservicos
www.masterforce.com.br

Ateliê Minh'avó Fázia
A. T. de Guimarães

Quem faz artesanato

- ✦ Vende seu tempo
- ✦ Vende sua imaginação
- ✦ Vende sua criatividade
- ✦ Entrega um pedaço do seu coração

(11) 98442-2532 (Tati)
@atiz.minhavofazia

Buquês, Crochê e muito mais...

Buquê noiva + Buquê daminha Porta-alfinete + Buquê para jogar

Horóscopo



Aries
21/03 a 20/04

Assuntos financeiros ganharão destaque. Organize gastos, busque estabilidade e valorize seus talentos. Uma conversa prática renderá bons acordos. Aproveite para cuidar melhor dos seus recursos, do patrimônio e escolher melhor onde investir seu tempo e dinheiro



Touro
21/04 a 20/05

Novos negócios, oportunidades financeiras e relacionamentos surgirão naturalmente. Bom momento também para cuidados de beleza, tratamentos estéticos e para renovar os looks. O trabalho dará bons frutos, negociações serão bem-sucedidas. Poder de atração em alta!



Gêmeos
21/05 a 20/06

Reserve um tempo para ficar só, avaliar expectativas e ouvir sua intuição. Determine objetivos pessoais, organize ideias, e evite ambientes agitados. Um passeio junto à natureza ou uma boa leitura fará bem. O silêncio pode revelar caminhos atraentes e ampliar opções. Vênus trará novas amizades, convites e encontros motivadores.



Câncer
21/06 a 21/07

Jogue a autoestima para cima, conte com suporte da família e construa relações de confiança. Bom momento para finalizar processos do passado e se preparar para conquistas. Entre num grupo, retome contatos e aposte em maior abertura social!



Leão
22/07 a 22/08

Aumente a exposição, brilhe e conquiste novos públicos. O mês será favorável para entrevistas, reuniões importantes de trabalho e apresentações, seu brilho, conhecimentos e elegância causarão grande impacto. Some forças com amigos, irmãos e tome decisões de vida. Rumos diferentes pela frente!



Virgem
23/08 a 22/09

Aproveite o dia para começar um curso, planejar uma viagem ou conversar com alguém que traga ideias diferentes. Vênus ampliará conexões com estrangeiros, mestres, autoridades e pessoas queridas de longe. Encontros de prestígio abrirão portas na carreira. Formalize uma proposta e participe de eventos.



Libra
23/09 a 22/10

Você estará mais sensível e com intuições certas. Assuntos emocionais e financeiros se misturarão, pedindo escolhas maduras. Um acerto de contas pode aliviar tensões. Clima bom para resolver pendências e conversar com pessoas importantes em sua vida. Viagem e planos de desenvolvimento ganharão força.



Escorpião
23/10 a 21/11

O mês será ideal para alinhar planos com o par ou firmar uma nova parceria profissional. Se estiver só, alguém especial pode cruzar seu caminho. A partir de hoje, Vênus trará mais encanto e harmonia nos relacionamentos. Transforme velhos padrões emocionais. Sonhos e planos do casamento poderão se concretizar.



Sagitário
22/11 a 21/12

Uma viagem ou reformulação da rotina pode fazer milagres. Vênus anuncia mais prazer, leveza e harmonia nas relações cotidianas. Cuide melhor do corpo e implante novos hábitos. Saúde, bem-estar, equilíbrio e qualidade de vida serão prioridades. Convites de amigos e conexões agitarão o clima. Casamento em alta!



Capricórnio
22/12 a 21/01

A partir de hoje, Vênus trará prazeres diferentes, harmonia com os filhos, humor e diversão. O amor ganhará uma dimensão maior e inspirará novos planos a dois. Um projeto criativo ganhará forma e será boa opção para diminuir pressões financeiras. Investimentos poderão mudar nesta fase.



Aquário
21/01 a 19/02

Reencontros especiais, harmonia com a família e investimentos em conforto darão uma gostosa sensação de proteção. Aproveite para dar um toque de arte nos seus espaços e deixar a casa mais bonita e acolhedora. A semana terminará com planos de viagem e clima quente no amor. Amizades de fora trarão convites e novidades!



Peixes
20/02 a 21/03

Vênus adocicará as palavras, facilitará acordos e atrairá oportunidades comerciais. Conte também com mais harmonia e ternura no relacionamento com irmãos e pessoas próximas. Amplie contatos, circule por lugares bonitos e fique por dentro das tendências. A semana terminará com conversas gostosas e cumplicidade no amor!

Poesia

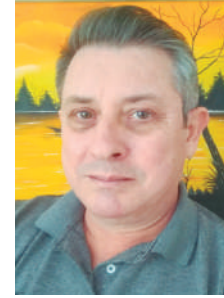


Se não é o rei, deveria!

Linda flor que irradia
O brilho do sol sobre si
Que cores novas se transforma
Em perfume se adorna
Olho feliz para ti
Mesmo com semente em fantasia
Es bela, es grande es alegria
Seu bojo escuro ladeado
De dourado amarelo alaranjado
Tem um caminho tracejado
Acompanhar o astro dourado
Como é belo e elegante
Formosura radiante
Reina da manhã ao arrebol
O belo e grande Girassol

Pinhão

(acrostico)
Ai como gosto dela
Renovada e elevada
Altura desnaturada de onde vem pinha
Uma delícia cozinhada
Cai madura da ramada
Aparece em rodilhada
Relíquia da nossa mata
Impossível nestas festas ela ser esquecida
Amiga e venerada, nossa amada araucária.



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da
Reserva-Veterano PM

Perfeito

Certa vez perguntaram a uma mulher :
_ O que você "ganha" orando a Deus regularmente?
Ela respondeu:
_ Geralmente "não ganho nada", mas sim, "perco coisas."
E citou tudo o que perdeu orando a Deus regularmente:
_ Perdi o orgulho.
_ Perdi a arrogância.
_ Perdi a ganância.
_ Perdi a inveja.
_ Perdi a "minha" raiva.
_ Perdi a luxúria.

_ Perdi o prazer de mentir.
_ Perdi o gosto pelo pecado.
_ Perdi a impaciência, o de sespero e o desânimo.
_ Às vezes oramos, não para ganharmos algo, mas sim, para perder coisas que não nos permitem crescer espiritualmente.
_ A oração educa, fortalece e cura.
_ A oração é o canal que nos conecta diretamente com Deus

Flor de Lis
Suzano



Culinária

Doce Rápido de Leite em Pó (tipo docinho)

- Ingredientes:
- 4 colheres de leite em pó
 - 2 colheres de leite condensado
 - 1 colher de leite (se precisar)
 - Coco ralado (opcional)



condensado até formar uma massa.
1. Misture o leite em pó com o leite
2. Faça bolinhas ou coma de colher mesmo

Divirta-se:

B N M H Ç V P A A F A M Í L I A S
Í T A M A L D E I A H Ç Ê C M T S
U B N Ú T N R J F R E S P E I T O
Í C D S Z A L I M E N T O S L Í C
P O I I H O M E N S Z H P J H F A
V L O C I D P C U L T U R A O E N
Z H C A S B A D Ó I N Ú L D U R C
H E A T Z I J F V H Ê Ç Z Ê O R E
I I J Ó Ú S É Z D D E L E N D A S
S T C O M U N I D A D E L J Ç M T
T A N A T U R E Z A P E S C A E R
Ó A V R F O O M O R A D I A S N A
R T L V U J Z C D Ê O Ú Í D T T I
I S O B R E V I V Ê N C I A E A S
A E I O N L S O C A Ç A N N R S L
S N Ê R B Ê B R E J C C L Ç R Z T
O I U Z M M U L H E R E S A A N É

Dicas

> Rolha de vinho no guardanapo absorve umidade e evita mofo
> E essa aqui... tem gostinho de infância com toque de surpresa! Aprenda a fazer pipoca de chocolate direto na panela, com ingredientes simples e resultado maravilhoso. Crocante, doce na medida e perfeita pra animar qualquer tarde com as crianças.
Ingredientes:
5 colheres de sopa de milho de pipoca
2 colheres de sopa de achocolatado
2 colheres de sopa de açúcar
2 colheres de sopa de manteiga
Coloque todos os ingredientes juntos em uma panela.
Leve ao fogo médio e vá mexendo bem até o milho começar a estourar.
Assim que estourar, tampe a panela e vá sacudindo de tempos em tempos para não queimar. Quando o estouro parar, desligue o fogo, espere alguns segundos e abra com cuidado. E pronto

> Como tirar cheiro ruim de roupa guardada: Coloque a peça em um cabide e borrife uma mistura de 1 parte de álcool, 1 parte de água e gotas de amaciante. Deixe secar à sombra.

Simpatias

Simpatia do lenço vermelho

Pegue um lenço vermelho (cor do amor e paixão), passe um pouco de perfume que você goste e dobre três vezes. Coloque-o debaixo do travesseiro por três noites seguidas pensando na pessoa amada. Dizem que ajuda a aumentar a paixão e a sintonia!

Simpatia da rosa vermelha

Coloque uma rosa vermelha dentro de um copo com água e mel, e deixe no quarto durante a noite. Acredita-se que a doçura do mel junto com a energia da rosa atraia energias amorosas positivas.

Simpatia do mel e do açúcar

Misture mel e açúcar dentro de um potinho e coloque na sua cabeceira por três dias, pedindo para que a doçura envolva o seu relacionamento, trazendo mais harmonia e desejo

Frase de caminhão



- PESCA
- ALDEIA
- MÚSICA
- TERRA
- HOMENS
- COMUNIDADE
- FAMÍLIAS
- MILHO
- ANCESTRAIS
- ALIMENTOS
- FERRAMENTAS
- NATUREZA
- CULTURA
- MANDIOCA
- SOBREVIVÊNCIA
- MULHERES
- COLHEITA
- HISTÓRIAS
- PAJÉ
- DANÇA
- RESPEITO
- ÇAÇA
- MORADIAS
- LENDAS

Humor

Era uma vez um cara no deserto que tinha um braço deficiente. Ele achou uma lâmpada e a esfregou. De lá, saiu um gênio.
• Você tem 3 desejos! - Disse o gênio.
• Uau! Quero que meu braço fique igual ao outro - Disse o cara
O gênio foi e transformou os dois braços em deficientes.
• NÃO! AO CONTRÁRIO! - Disse o cara
Então o gênio foi e pôs os dois braços deficientes ao contrário
• RETARDADOOO! - gritou o cara, em agonia
Então o gênio o transformou em um retardado
• AIN HÂN AAAA UUMM - Disse o cara, retardado.

Certo dia, um casal de idosos está passando pelo bairro onde se conheceram e resolve relembrar os velhos tempos quando namoravam escondidos. Eles, então, encostam na cerca de sua antiga casa para namorarem. De repente a senhora começa a tremer, gemer e cai no chão. O velhinho todo empolgado diz:
- Nossa! Antigamente você não tinha esse fogo!
- Antigamente a cerca não era elétrica! - responde a senhora sem fôlego.

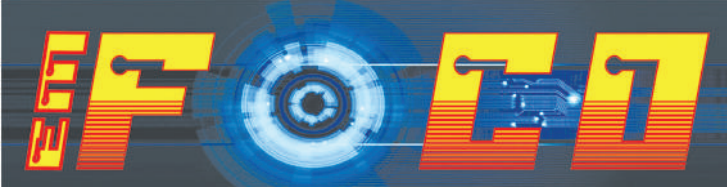
FOTOS ENGRAÇADAS:



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercado oferece para você!

Social por Edmara Martins Soares



Conferência do Distrito 5463 fortalece laços rotários e marca transição de gestões no Guarujá

Entre os dias 30 de maio e 1º de junho, foi realizada a 6ª Conferência do Rotary do Distrito 5463, na cidade do Guarujá, litoral paulista. O encontro aconteceu no Hotel Jequitimar e reuniu rotarianos de todos os setores da região, promovendo integração, troca de experiências e celebrações institucionais.

A conferência contou com a presença de autoridades rotárias, como o governador do Distrito 5463, além de governadores assistentes, ex-governadores e representantes de clubes de todo o Estado de São Paulo. A diversidade de participantes reforçou o espírito de união e o fortalecimento da missão rotária: servir acima de si mesmo.

Durante o evento, os presidentes dos clubes realizaram a tradicional troca de bandeiras, simbolizando a transição da gestão 2024/2025 para a nova gestão 2025/2026. À noite, um coquetel de boas-vindas foi oferecido aos participantes, promovendo um momento de confraternização e acolhimento.

A programação seguiu com palestras e diversas atividades rotárias, com destaque para temas como liderança, projetos sociais de impacto, sustentabilidade e inovação nos clubes. Um dos momentos mais aplaudidos foi a apresentação da juventude rotária, com a participação de membros do Rotaract e Interact, que reforçaram a importância da formação de novas lideranças.

Durante a conferência, clubes e rotarianos também foram homenageados por suas contribuições ao longo do ano rotário. A noite de sábado foi marcada pelo animado Baile do Havaí, realizado no salão do hotel, com decoração temática e clima festivo que encantou os convidados. A conferência foi encerrada no domingo, com a entrega oficial das bandeiras aos novos presidentes dos clubes, marcando o início de um novo ciclo de trabalho, compromisso e dedicação aos ideais do Rotary.

Com 130 mil peças arrecadadas, Campanha do Agasalho já beneficia mais de 6 mil famílias em Suzano

A Prefeitura de Suzano, por meio do Fundo Social de Solidariedade, chegou nesta terça-feira (24/06) à marca de 130.288 peças arrecadadas na Campanha do Agasalho 2025 – Cubra Suzano de Amor. Desde o lançamento, em 25 de abril, a iniciativa tem mobilizado diversos setores da sociedade civil e do poder público, resultando na realização de 18 bazares solidários e no atendimento a mais de 6 mil famílias em situação de vulnerabilidade social.

Parabéns para você...



Parabéns, Christopher Martins de Oliveira, que completou um aninho de vida no dia 20. Dois aninhos dessa criança iluminada que transformou tudo ao seu redor e deu à vida um novo significado que ninguém poderia imaginar. Que DEUS abençoe sempre sua vida. Que você cresça com muito amor e felicidades. É o que deseja a vovó Edmara e toda a família!

Parabéns Benita Ap. do Nascimento, que completou mais um ano de vida no dia 17! Que o tempo continue te proporcionando momentos maravilhosos e que você aproveite cada segundo com muito amor e realização. Muita paz e alegria em sua jornada!

Parabéns Nubya Roberta Rego Lione, que completou mais um ano de vida no dia 21! Que este novo ano seja repleto de bênçãos, realizações e risadas compartilhadas com amigos e familiares. Que Deus continue guiando seus passos e abençoando sua vida. Felicidades!

Parabéns ao ex-vereador e ex-presidente da Câmara Municipal de Suzano, Joaquim Rosa, que comemorou mais um ano de vida no dia 15. Que este seja um ano de grandes realizações, de felicidade plena e que, do início ao fim, reine sempre a alegria, o amor e a saúde.

Parabéns Beatriz Agata Brambilla, que celebrou seu aniversário no dia 12! Que os próximos anos sejam marcados por serenidade, equilíbrio e muito sucesso. Que a sabedoria guie seus passos e que todos os seus desejos sejam realizados. Muitas felicidades, minha amiga!

Parabéns querido amigo Antonio Carlos Silva, o Toninho da Gráfica, que completou mais um ano de vida no dia 25! Que a vida continue te presentando com amor, saúde e muitos momentos felizes. Que você celebre a vida sempre e se admire a cada novo dia!

Parabéns à Bárbara Andrade, que vai completar mais um ano de vida no dia 30 de junho. Que este novo ciclo traga leveza, prosperidade e motivos de sobra para sorrir. Que cada sonho guardado no coração encontre seu caminho para se realizar.

Parabéns à Sandra Aguiar, da RHG Seguros, que completou mais um ano de vida no dia 25 de junho. Que esta nova etapa venha repleta de saúde, boas surpresas e muita paz. Que o amor, a família e os sonhos sejam prioridade em cada escolha.

Parabéns ao Dr. Julio Cezar Mayer, que completou mais um ano de vida no dia 14. Desejamos muita alegria e sucesso. Que sua caminhada seja sempre de felicidade, muitos objetivos alcançados e sonhos realizados. Que Deus abençoe sua vida. Feliz aniversário!

Parabéns ao empresário Pablo, da Eiffel Móveis Planejados, que completou mais um ano de vida no dia 5 de junho. Que este seja um tempo de crescimento contínuo, de conquistas sólidas e muitas alegrias. Que a saúde, o entusiasmo e as boas parcerias estejam sempre presentes em sua vida.

Parabéns Elena Santos, que completou mais um ano de vida no dia 6! Que neste novo ano você tenha muita beleza, oportunidades e momentos de alegria. Que todas as suas metas sejam alcançadas com sucesso. Muitas felicidades!

Parabéns à Rafaela, da JM Materiais de Construção, que completou mais um ano de vida no dia 21 de junho. Que este novo ciclo seja repleto de realizações, prosperidade e paz interior. Que você encontre em cada dia novos motivos para sorrir e seguir em frente com coragem.

Parabéns Pedro Miguel Doll de Moraes, que completou mais um ano de vida no dia 27! Que a felicidade te acompanhe em cada passo e que você continue a espalhar o bem por onde passar. Muitas alegrias e realizações no seu caminho. Feliz aniversário!

Parabéns Ex-Prefeito Rodrigo Ashiuchi. Em nome de toda a equipe do Jornal Lógica, desejamos um ano de muita saúde, paz e realizações. Que sua trajetória continue sendo iluminada por Deus e que seus dias sejam sempre cheios de conquistas e felicidade.

Parabéns Regina Aparecida Soares, que comemorou seu aniversário no dia 16! Que os anos de experiência e aprendizado que a vida lhe deu se transformem em novos momentos de sabedoria e paz. Que a prosperidade e a harmonia acompanhem todos os seus passos. Que você tenha muitos anos de vida e continue realizando todos os seus sonhos. Deus te abençoe!

Parabéns ao Rogério Hermínio, da RHG Seguros, que completou mais um ano de vida no dia 24 de junho. Que seja um ano marcado por serenidade, boas oportunidades e conquistas significativas. Que o trabalho siga dando frutos e que a vida continue lhe recompensando por sua dedicação.

Parabéns Helena Doll, que comemorou seu aniversário no dia 9! Que cada ano te traga mais sabedoria, mais sorrisos e mais felicidade. Que nunca faltem amor, luz e paz em sua vida. Desejamos a você muitos anos de celebração e alegria!

Parabéns Silvio Akihito, que completou mais um ano de vida no dia 30! Que a alegria de celebrar mais um ano se transforme em gratidão, e que você continue a lutar pelos seus sonhos. Que Deus te abençoe com muita saúde e felicidade!

JANTAR DANÇANTE

JANTAR DANÇANTE EM COMEMORAÇÃO AOS 25 ANOS DO GRUPO LÓGICA

ENCONTRO E RECONHECIMENTO DAS MELHORES EMPRESAS DA REGIÃO

04 DE OUTUBRO

20:00

GARANTA SEU CONVITE

SEJA UM PATROCINADOR

SALÃO SOCIAL - SUZANINHO
R. NOVE DE JULHO, 722 - JARDIM SANTA HELENA, SUZANO - SP

INFORMAÇÕES: (11) 98314-0177
CONVITES LIMITADOS

117 ANOS

da Imigração Japonesa no Brasil

Início do Protocolo às 18h30
Início da Sessão às 19 horas

Plenário do Palácio Deputado "José de Souza Candido" (Rua dos Três Poderes, 65 - Jd. Paulista - Suzano) 27/6/2025

CÂMARA DE SUZANO

EQUIPE **WESTERN** DJ Rui

FAÇA SUA FESTA COM:

- DJ
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA

PISTA DE LED PARIS

GELO SECO A Partir de R\$ 500,00!!
Maquininha de Bolinha de Sabão

Festa a partir de 500,00

(11) 97366-9914 / 9.7400-2568
Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP

Em Destaque...

Imigração japonesa celebra 117 anos de história e amizade

A celebração dos 117 anos da imigração japonesa no Brasil ocorre neste 18 de junho, data em que o navio Kasatu Maru aportou em Santos, em 1908, trazendo o primeiro grupo de imigrantes japoneses oficialmente registrados no país. Esta relação começou em 1895, quando foi assinado o Tratado de Amizade, Comércio e Navegação entre o Brasil e o Japão. Em comemoração aos 130 anos deste feito, 2025 foi eleito "Ano do Intercâmbio da Amizade Brasil-Japão", fortalecendo os laços de amizade, cultura e colaboração entre os países.

Atualmente, o Brasil abriga a maior comunidade japonesa fora do Japão, com uma estimativa de mais de 2 milhões de japoneses e seus descendentes. Outro fator que ratifica a consolidação desta relação é o comércio bilateral

entre ambos os países que, em 2024, atingiu US\$ 11 bilhões, segundo dados da ApexBrasil, Agência Brasileira de Promoção de Exportações e Investimentos.

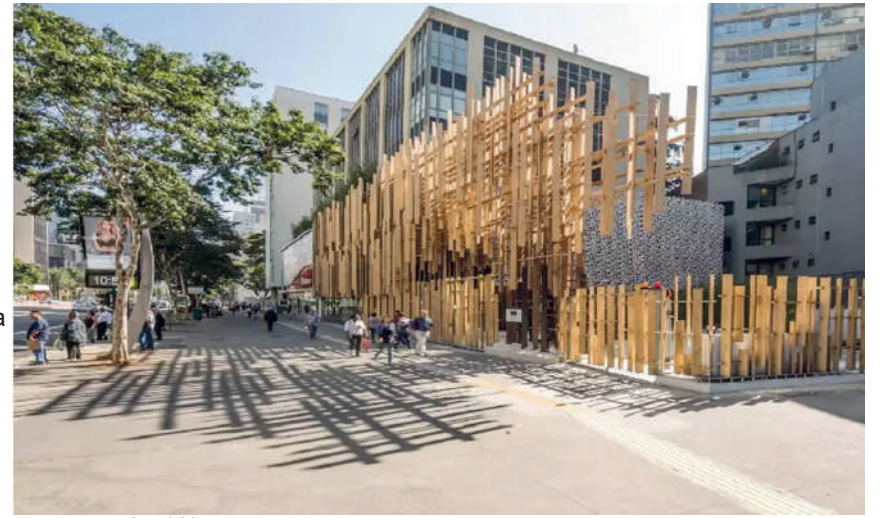
Essa presença é refletida também na procura por espaços e instituições dedicados à preservação e disseminação da cultura nipônica, como o Museu Histórico da Sociedade Japonesa, sediado no mesmo prédio do Bunkyo (Sociedade Brasileira de Cultura Japonesa e de Assistência Social), no bairro da Liberdade; o Museu da Imigração, no bairro da Mooca; e a Japan House São Paulo, sediada na Avenida Paulista. Outros locais simbólicos da capital paulista também mantêm o legado nipônico vivo, como o bairro da Liberdade, o Pavilhão Japonês do Parque Ibirapuera e o Bosque das Cerejeiras no Parque da

Carmo, que todos os anos recebe a florada das sakuras, como são chamadas as fores da cerejeira em japonês, em eventos tradicionais.

Nesse contexto, a Japan House São Paulo, que completou 8 anos em 2025, é uma das principais instituições contemporâneas responsáveis pela difusão da cultura japonesa atual no país, por meio de exposições, palestras, experiências gastronômicas, atividades educacionais, entre outras. A instituição já apresentou mais de 50 exposições inéditas e atingiu o marco de 4 milhões de visitantes desde a abertura. Focado na trajetória histórica da comunidade japonesa, o Museu Histórico da Sociedade Japonesa, que integra o prédio do Bunkyo, possui um acervo de mais de 97 mil itens, entre documentos, fotografias e objetos que ajudam a contar a

trajetória nipônica até o Brasil, destacando desde os primeiros assentamentos rurais da comunidade até suas consolidações urbanas. Já o Museu da Imigração preserva não apenas a memória da imigração japonesa como a de outros povos que construíram a história do Brasil com exposições, acervos interativos e experiências sensoriais. Ambos possuem papéis importantes na preservação das diferentes culturas que constroem a identidade brasileira.

Serviço:
Japan House São Paulo
Avenida Paulista, 52 – Bela Vista, São Paulo
Terça a sexta, das 10h às 18h; Sábados, das 9h às 19h; Domingos e feriados, das 9h



às 18h
Mais informações no site Museu Histórico da Sociedade Japonesa – Bunkyo
Rua São Joaquim, 381 – Liberdade, São Paulo
De Terça a domingo, das 10h às 17h
Mais informações no site Museu da Imigração
Rua Visconde de Paraníba, 1316 – Mooca, São Paulo
Terça a sábado, das 9h às 17h; Domingo, das 10h às 17h

Mais informações no site Pavilhão Japonês (Pq. Ibirapuera)
Av. Pedro Álvares Cabral – Portão 10 – Parque Ibirapuera, São Paulo
Sábados, domingos e feriados, das 10h às 17h
Mais informações no site Bosque das Cerejeiras (Parque do Carmo)
Av. Afonso de Sampaio e Souza, 951 – Itaquera, São Paulo
Segunda a domingo, das 5h30 às 20h

Seus Direitos!



Dr. Epaminondas Nogueira
Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda
Sócia do Escritório Epaminondas Nogueira Sociedade de Advogados OAB/SP 111.878
contato@epaminondas.com.br
WhatsApp +55 11 998914848

Você sabia que todas as vezes, que você compra uma passagem de ônibus, trem ou metrô, é realizado um contrato de presta-

INDENIZAÇÕES EM ACIDENTES NO TRANSPORTE PÚBLICO

ção de serviços, entre o passageiro e a empresa de transporte público, e, mesmo quando o transporte é realizado de forma gratuita por alguma determinação legal, esse contrato também é celebrado.

A primeira obrigação da empresa de transporte é conduzir o passageiro em segurança, entre o local do embarque e o desembarque, e, isso inclui o acesso ao meio de transporte, por exemplo, o percurso dentro da estação de trem ou metrô. Mas acidentes acontecem, por vários motivos, imprudência ou imperícia do condutor do transporte, falta de manutenção no meio de transporte, entre outros fatores, nessas situações a empresa de transporte é responsável, por indenizar o passageiro que sofrer dano em função do

acidente. Também, se o acidente acontecer nas vias de acesso, como por exemplo dentro da estação, por conta de falta de manutenção no local, falta de avisos de perigo, má sinalização, a responsabilidade será do transportador. Como a maioria dos serviços de transporte não emite bilhetes, o primeiro passo é o passageiro, buscar realizar provas de que estava utilizando o meio de transporte, assim, mesmo que tenha condições de se locomover, dê preferência, para que tenha um atendimento realizado pelo SAMU, sendo impossível, procure fotografar e filmar ao máximo a situação, e, ainda se possível, anote nome e telefone das pessoas que estão no local, que viram o acidente. Caso o acidentado, perca a

consciência, a família, tão logo tenha conhecimento dos fatos, deve ir em busca de provas, solicitar o prontuário médico do SAMU, realizar Boletim de Ocorrência, solicitar o prontuário médico no primeiro atendimento, ir ao local, tentar fotografar e filmar, e, ainda buscar conversar com pessoas que possam ter testemunhado os fatos. É importantíssimo, informar a empresa de transporte dos danos sofridos, e solicitar apoio, e guardar as provas desse contato.

Além disso, devem ser guardados todos os comprovantes de gastos, como por exemplo, com medicação, médicos, transporte e outros que tenham sido motivados pelo acidente. Buscar provas é fundamental, para que se dê entrada em ação judicial, para reclamar indenização, que pode ser relativamente aos danos materiais, e, aos danos morais. É muito importante, consultar um advogado o quanto antes, para uma orientação precisa sobre a ação judicial.



Clique no QR Code para mais informações sobre esse e outros temas



André Luiz Costa de Melo
Escrivão de Polícia - DP de Poá - SP

O debate consistia em qual café pedir. Os cinco amigos visitavam panificadora de elevado padrão de qualidade e variedade. O cardápio bem sortido, o que dificultava a escolha. Debatiam-se qual bebida agradava melhor o paladar. Seria capuchinhos? Ou misto de arábica com avelã? O café coado, expresso, solúvel? Com ou sem adição de açúcar? Suave, robusto...realmente a variedade é acentuada. Todos escolheram seus cafés favoritos, quão não foi a surpresa de todos quando viram Gilson escolher um café tradicional no clássico copo de vidro, acompanhado de pão na chapa. O pedido causou assombro, afinal, ocupavam as dependências de estabelecimento com menu requintado. Café tradicio-

AMIZADE, RESPEITO E CAFÉ

nal em copo fugia dos padrões do recinto. Atônito, o amigo João redarguiu: --- Gilson, não estamos no botequim. Valorize sua escolha. Observe a variedade das iguarias a seu dispor! Gilson, ante a indagação do amigo, replicou: --- Eu vejo a variedade das guloseimas deste estabelecimento. Não diferente a especialidade no que tange ao café, nas mais variadas modalidades. Ambiente gourmet de estimada qualidade, mas identifique-me com o sabor do singelo café no copo e o clássico pão na chapa. A dupla remonta lembrança de período difícil em minha vida, mas ao mesmo tempo feliz, onde iniciei as lutas por vida melhor. Desperto nas madrugadas, muitas vezes fria e chuvosa, a caminho do labor, fazia parada na pequena padaria, redobrada as energias na degustação do café revigorando e no quente pão com manteiga. Mesmo difícil, a vida tinha seu brilho, que refletia na esperança de uma vida melhor. Venci, superei as contendas,

mas não esqueci da dupla que sempre animou minhas manhãs. Aprendi a gostar e não aceito substituições. Representa parte de minha história. O mesmo respeito que dispense às iguarias por vocês estimadas, quero para meu cafezinho. Aprecio para comprarem meu paladar, não para autoafirmação de meu poder de consumo. O simples pode ser saboroso, mais atrativo. Depende do gosto, da opinião da pessoa consumidora. O que para uns é iguaria, para outros pode ser inexpressivo. Mas algo é ponto pacífico: o respeito. Todos reunidos, cada qual apreciando o que mais lhe agrada, sem se preocupar com o gosto alheio, apenas o deleite da união, da amizade, fraternidade. Respeitar o simples, o requintado, o barato, o caro, a xícara, o copo de vidro. Isso faz toda diferença. Desrespeito dispersa, respeito aproxima. Finalizo com clássica assertiva da Legião Urbana "(...) que o mais simples fosse visto como o mais importante"

Primeiro Baile do Rotary Club Suzano Sul

FLASHBACK

DIA 26/07
HORÁRIO ÀS 20H

SEU JORNAL E REVISTA 9.8314-0177

Mashi PERFORMANCE 11 94023-9889

PROTEÇÃO Suzano Rua Roberto Bianchi, 15 (Ao lado do Hospital Santa Maria) Jundiapéba Av. Laurence de Souza Franco, 1738 (prox. a estação Jundiapéba) 11 4759-2278 / 94200-5763

Nihon seguros (11) 9.4747-7696

KamiKaze Varejão 11 4759-2278 / 94200-5763

EVERCOMM TINTAS (11) 4751-0888 / (11) 4742-3414

Cooper Lumi 11 4759-2278 / 94200-5763

SC Pisos e Revestimentos

REALIZAÇÃO: E-Galaxy DJ

Rotary Club de Suzano Sul

BAILE FLASHBACK

VALOR: R\$20,00 + 1 KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL

Local: Associação Okinawa - Av. Taiapuêba, 1267 - Vl. Colorado, Suzano/SP

MOLAMEC POSTO DE MOLAS SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassise
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046

R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

Anuncie e sai na frente:
(11) 9.8314-0177