



Lógica

Informações - Direitos - Variedades
(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXIV- Edição Nº 290 de Agosto de 2025
-E-mail: jornallogica@hotmail.com

Distribuição Mensal Gratuita
www.jornallogica.com.br

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:
Edmara Martins Soares

MORTOS DEIXAM DINHEIRO E VIVOS ESQUECEM

**SUZANO: HOSPITAL E MATERNIDADE INAUGURA FARMÁCIA
SATÉLITE PARA APRIMORAR EFICIÊNCIA**

**ITAQUÁ: APÓS DOIS MESES DO
LANÇAMENTO, ITAQUÁ RODEIO
FEST ANUNCIA MAIS UMA
ATRAÇÃO: NATANZINHO LIMA**

**ARUJÁ: PROMOVE CINE PIPOCA NO DIA DA LUTA DA
POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA**

**GUARAREMA: LIDERA RANKING DE DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL NO ALTO TIETÊ**

**POÁ: ASSINA CONVÊNIO
ESTADUAL PARA CONSTRUÇÃO
DE ALÇAS DO RODOANEL,
MODERNIZAÇÃO DE ESTAÇÕES E
REVITALIZAÇÃO DE PASSARELAS**

**MOGI: COMITIVA CONHECE
TECNOLOGIA QUE TRANSFORMA
PLÁSTICO RECICLADO EM
BLOCOS PARA CONSTRUÇÕES
SUSTENTÁVEIS**

**FERRAZ: 1ª MOSTRA DO SERVIÇO DE ACOLHIMENTO
PARA ADULTOS E FAMÍLIAS ACONTECE NO MUNICÍPIO**

**RIBEIRÃO PIRES: GUTO VOLPI VAI À BRASÍLIA BUSCAR
IMPLANTAÇÃO DE BASE DO SAMU NA CIDADE**

**São Paulo: Prédio histórico da Prefeitura,
no centro, é reaberto à visitação**

**SEXO: Mulheres se
sentem mais
atraídas por homens
com senso de humor**

**Saúde: O que
acontece com nosso
corpo momentos
antes da morte?**

**Caso Bizarro: O Caso
do "Canibal de Ilhéus":
Crime Brutal**



CONVITE 25 anos do Grupo Lógica

É com grande satisfação e orgulho que o Grupo Lógica tem a honra de convidá-lo(a) para participar da celebração dos 25 anos de sua trajetória. O evento acontecerá no dia 04 de outubro de 2025 e contará com um jantar dançante, Banda, Apresentação do DJ Rui Paulino, além de uma exibição da história do Grupo.

CONVITES LIMITADOS GARANTA
O SEU: (11) 9.8314-0177

Traje social: Homens: terno e gravata
Mulheres: vestido midi ou longo

Local do evento: Suzano Futebol Clube - Suzaninho
Rua Nove de Julho, 722 - Jd. Santa Helena - Suzano/SP

Itaquá: Após dois meses do lançamento, Itaquá Rodeio Fest anuncia mais uma atração: Natanzinho Lima



Troca de alimentos e de recicláveis por ingressos para o Itaquá Rodeio Fest vai até dia 31

O Itaquá Rodeio Fest, maior rodeio de portas abertas do Brasil, será realizado nos dias 5, 6, 7, 12 e 13 de setembro, em Itaquaquecetuba-SP. O prazo para a troca de alimentos e recicláveis por ingressos solidários foi estendido para 31 de agosto. O festival terá shows de Natanzinho Lima, Zé Neto & Cristiano, DJ Dennis, Lauana Prado, Alok, Luan Santana, Gustavo Mioto, Henrique & Juliano, Tatau, MC Kevinho e Turma do Pagode, além de provas de montaria e atrações para toda a família. As trocas podem ser feitas em pontos oficiais da cidade, e os ingressos também estão à venda no site www.itaquarodeiofest.com.br. O evento celebra os 465 anos de Itaquaquecetuba e é realizado em uso de recursos públicos.

O maior rodeio de portas abertas do Brasil, o Itaquá Rodeio Fest 2025, acontece nos dias 5, 6, 7, 12 e 13 de setembro em Itaquaquecetuba-SP, no Jardim Adriane, próximo ao Itaquá Park Shopping. A expectativa é receber mais de 300 mil pessoas durante os cinco dias de festa.

Entre as atrações, estão Natanzinho Lima, Zé Neto & Cristiano, DJ Dennis, Lauana Prado, Alok, Luan Santana, Gustavo Mioto,

Henrique & Juliano, Tatau, MC Kevinho e Turma do Pagode. O festival também oferece atividades infantis, gastronomia variada e provas de montaria válidas pela Liga Nacional de Rodeio.

O evento prioriza ações sociais e sustentáveis, com ingressos solidários trocados por alimentos e materiais recicláveis, destinados a instituições locais e à reciclagem. O Green Pass permite entrada para todos os

shows mediante a doação de 2 kg de latinhas de alumínio.

O prefeito de Itaquaquecetuba, Delegado Eduardo Boigues, destacou que o festival é viabilizado sem recursos públicos, por meio de parcerias com a iniciativa privada, movimentando a economia local e fortalecendo a cidade como polo cultural e turístico da região.

Os ingressos podem ser adquiridos online pelo site [\[rodeiofest.com.br\]\(http://rodeiofest.com.br\) ou trocados nos pontos oficiais do município, como o Itaquá Park Shopping, Fundo Social de Solidariedade e sedes da Guarda Civil Municipal. Os valores variam entre R\\$ 20 e R\\$ 320, dependendo da área escolhida.](http://www.itaqua-</p>
</div>
<div data-bbox=)

O festival também promove o Concurso Rainha e Princesas do Itaquá Rodeio Fest, cuja final será realizada em 22 de agosto, destacando jovens talentos e tradição cultural da cidade.

Itaquá Rodeio Fest: motoristas de app têm até 3 de setembro para garantir acesso a corredor exclusivo

A Secretaria de Mobilidade Urbana de Itaquaquecetuba abriu inscrições até 3 de setembro para motoristas de aplicativo que desejam utilizar o corredor exclusivo na estrada Governador Mário Covas Jr. durante o Itaquá Rodeio Fest (5, 6, 7, 12 e 13 de setembro).

Os interessados devem apresentar CNH, documento do veículo e comprovante de atuação como motorista de aplicativo, com atendimento de segunda a sexta, das 8h às 16h, na secretaria.

A iniciativa visa garantir fluidez do tráfego e segurança, beneficiando trabalhadores e visitantes do evento, segundo o secretário Rosinaldo Castro e o prefeito Eduardo Boigues.

11º Encontro de Carros Antigos e Customizados no dia 31 de agosto

No dia 31 de agosto de 2025, Itaquaquecetuba sediará o 11º Encontro de Carros Antigos e Customizados, organizado pelo Gringo's Motor Clube com apoio da Prefeitura. O evento começa às 8h na Avenida Vereador João Fernandes da Silva, 283 – Vila Virgínia, reunindo expositores com carros clássicos, hot rods, muscle cars e veículos customizados.

A programação inclui shows de Elvis Cover, Banda Viva, Milivolts e DJ Luciano Amaral, além de uma tenda com DJs Ronaldinho, Nando Meireles, Gra Marques e Fester.

A entrada é gratuita, mas os expositores devem doar 2 kg de alimento não perecível, que serão destinados à Casa da Criança e ao Fundo Social de Solidariedade. O evento combina cultura, nostalgia e solidariedade, atraindo famílias, colecionadores e curiosos de toda a região.

Guararema: lidera ranking de desenvolvimento sustentável no Alto Tietê

Guararema está na primeira colocação entre os municípios do Alto Tietê no Índice de Desenvolvimento Sustentável das Cidades – Brasil (IDSC-BR). Divulgado neste mês de agosto de 2025, o resultado de 57,35 pontos e 515ª posição no ranking nacional conquistado pelo município o coloca à frente de cidades vizinhas.

De acordo com a avaliação, Guararema se enquadra no nível "médio" de desenvolvimento sustentável, com destaque "muito alto", avaliado de 80 a 100

pontos nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) de número 7 – Energia Limpa e Acessível; e 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis, ambos definidos pela Organização das Nações Unidas (ONU) para a Agenda 2030.

Outras áreas bem avaliadas, com nível "alto", de 60 a 79,99 pontos, são correspondentes à Saúde de Qualidade (ODS 3), Educação de Qualidade (ODS 4), Água potável e saneamento (ODS 6), Ação climática (ODS 13), Paz, justiça e instituições

eficazes (ODS 16) e Parcerias para a Implementação dos Objetivos (ODS 17).

"O resultado demonstra que estamos no caminho certo, com políticas públicas que valorizam tanto o crescimento da cidade quanto a preservação ambiental e a qualidade de vida dos moradores.

Essa conquista é de todo o efetivo da Prefeitura de Guararema, mas também e principalmente de todos os guararemeses", afirma o prefeito Zé. Além de Guararema, outras

cidades da região figuram no ranking, que considera 100 pontos possíveis e avalia 5.570 cidades brasileiras: Arujá (55,69 pontos), Salesópolis (55,48), Poá (53,60), Suzano (52,77), Mogi das Cruzes (52,28), Santa Isabel (52,04), Biritiba Mirim (50,24), Ferraz de Vasconcelos (49,44) e Itaquaquecetuba (47,84).

O IDSC-BR é uma iniciativa do Instituto Cidades Sustentáveis, em parceria com o Sustainable Development Solutions Network (SDSN), com consultoria do Centro Brasileiro de Análise e Planejamento (Cebap) e cofi-



nanciamento da Caixa Econômica Federal, do Ministério do Meio Ambiente e Mudança do Clima e da União Europeia. To-

dos os detalhes da avaliação de Guararema estão disponíveis em <https://idsc.cidadesustentaveis.org.br/profiles/3518305/>.

A cidade reúne atrativos turísticos para toda a família

A cerca de uma hora da capital paulista, Guararema, com cerca de 31 mil habitantes, oferece ruas acolhedoras, patrimônio histórico preservado e natureza exuberante, tornando-se destino ideal para lazer e gastronomia. Entre os principais atrativos estão o Recanto do Américo (Pau D'Alho) à margem do Rio Paraíba do Sul, a Ilha Grande e o Mirante Prefeito Gerbásio Marcelino, que oferece vistas panorâmicas da região. O circuito de praças inclui a 9

de Julho, a Coronel Brasília Fonseca, o Boulevard Major Paula Lopes, o Pátio Zé da Bala e o Parque de Lazer Professora Deoclésia de Almeida Mello, perfeitos para passeios a pé. O roteiro cultural reúne o Museu Estação Ferroviária, o Parque Municipal da Pedra Montada e as igrejas Nossa Senhora da Escada e Nossa Senhora D'Ajuda, enquanto o Mercado Municipal e o Centro Artesanal Dona Nenê mos-

tram o artesanato e o comércio locais.

A gastronomia local complementa a experiência, com restaurantes, cafés e docerias oferecendo desde pratos típicos até opções sofisticadas, sempre com o acolhimento característico da cidade. Guararema é uma opção de lazer para todas as épocas do ano, com atrações para finais de semana, feriados ou passeios rápidos. Mais informações podem ser acessadas em site oficial de turismo.

Mogi: Comitativa conhece tecnologia que transforma plástico reciclado em blocos para construções sustentáveis

Uma comitativa de Mogi das Cruzes, formada por funcionários das Secretarias Municipais de Meio Ambiente e Proteção Animal e de Planejamento e Urbanismo, conheceu esta semana uma tecnologia que transforma plástico reciclado em blocos estruturais para construções sustentáveis. O grupo esteve na empresa Fu-plastic, em Cotia, com o objetivo de analisar a viabilidade desta tecnologia em equipamentos públicos do município, estimulando a sustentabilidade.

"Ficamos impressionados com o potencial dessa tecnologia para acelerar projetos de urbanização e melhorias dos parques em Mogi, aliando sustentabilidade e eficiência", destacou a secretária municipal de Meio Ambiente e Proteção Animal, Patrícia Cesare. A pasta agora avalia a viabilidade de trazer a novidade para Mogi, com a possibilidade de uso em projetos mobiliário urbano susten-



tável, como banheiros públicos de parques, ecopontos e galpões, por exemplo. Além da secretária Patrícia Cesare, o grupo foi formado pelos funcionários Joana D'Arc Silva, Fernanda Midori Kano e Ricardo Moscatelli. Eles conheceram toda a linha de produção — desde a chegada do plástico triado por cooperativas até a prensagem em alta pressão que resulta em blocos, telhas e outras peças versáteis.

A tecnologia é ecologicamente correta e permite aplicações variadas, com encaixes rápidos, reduzindo o tempo de execução em até 70%.

Pode ser utilizado em parques, como em quiosques, substituindo a alvenaria tradicional. Outro ponto importante é o impacto ambiental: cada bloco produzido retira plástico de aterros e cooperativas, contribuindo para a eficiência e sustentabilidade.

Campanha do Agasalho do Fundo Social supera meta e arrecada 319 mil peças

A Campanha do Agasalho 2025, do Fundo Social de Mogi das Cruzes, arrecadou 319 mil peças, superando a meta e beneficiando milhares de famílias em vulnerabilidade. Foram distribuídas

roupas, cobertores, meias e acessórios para animais a 220 entidades.

A mobilização ocorreu entre 21 de maio e 10 de agosto, com 200 pontos de coleta pela cidade. O Fundo Social

também criou o Selo Amigo para reconhecer parceiros da campanha.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 4798-6365 ou na Prefeitura Municipal.

AGOSTO

Lilas

Mês de conscientização pelo fim da violência contra a mulher

Em Arujá, a luta pela vida e pela dignidade da mulher é compromisso de todos. Se você está vivendo uma situação de violência (física, psicológica, moral, patrimonial ou sexual) ou conhece alguém que esteja, **não se cale. Procure ajuda.**

Violência contra a mulher é crime. Denuncie. Proteja. Apoie.

CANAIS DE APOIO

| | |
|---|-----|
| Polícia Militar (emergências) | 190 |
| Patrulha Maria da Penha GCM (emergências) | 153 |
| Central de Atendimento à Mulher | 180 |
| CREAS Arujá (11) 4651-3293 | |

Secretaria da Mulher, Pessoa com Deficiência e Igualdade Racial

MULHER

PREFEITURA MUNICIPAL DE

ARUJÁ

CUIDANDO DAS PESSOAS

Suzano: Hospital e Maternidade inaugura farmácia satélite para aprimorar eficiência

O Hospital e Maternidade de Suzano (HMS), situado na Vila Figueira, inaugurou na quarta-feira (20/08) sua nova farmácia satélite para garantir mais eficiência nos processos assistenciais. O espaço foi planejado de forma funcional para facilitar a conferência, a retirada e o controle dos medicamentos, agilizando atendimentos da equipe de Enfermagem. A intervenção na estrutura interna da unidade representa um avanço significativo tanto na dispensação de medicamentos quanto na organização dos insumos hospitalares, refletindo diretamente na qualidade do atendimento que é prestado no local. A qualificação do serviço aumenta a segurança dos pacientes, reduzindo o tempo de espera e garantindo mais

qualidade no cuidado. O setor foi estrategicamente posicionado dentro do hospital e pensado de uma forma em que todos os materiais pudessem estar organizados em ordem alfabética. Essa sistematização assegura maior precisão na baixa do nome do paciente e permite que os fluxos hospitalares aconteçam de maneira assertiva. Esta farmácia satélite se integra ao conjunto de melhorias que vêm sendo implementadas no HMS ao longo do último ano. Neste aspecto, pode ser citado o novo modelo de assistência cardiológica que tem proporcionado mais efetividade no atendimento aos pacientes que chegam à unidade. A realidade no HMS se transformou porque, a partir

desta mudança, o paciente passou a ser encaminhado de forma imediata à sala de emergência nos casos de suspeita de Síndrome Coronariana Aguda. Outra conquista se relaciona à chegada do novo equipamento de anestesia que permite ampliar a realização de cirurgias complexas. A aquisição possibilitou a execução de procedimentos que antes não eram possíveis por falta de estrutura especializada, como intervenções ortopédicas infantis, garantindo maior segurança e eficiência no desenvolvimento do trabalho. Já no fim do ano passado, a unidade havia inaugurado uma nova ala de maternidade com 38 novos leitos para qualificar o serviço de pré-parto, parto e pós-parto,

quando foi finalizado o trabalho que garantiu a revitalização dos dez leitos que compõem a ala destinada à Unidade de Terapia Intensiva (UTI), onde foram alocados monitores multiparâmetros, ventiladores mecânicos, ultrassonografia e eletrocardiograma. O secretário municipal de Saúde, Diego Ferreira, destacou que os avanços que estão sendo proporcionados no HMS melhoram os atendimentos aos pacientes e a rotina dos profissionais. "Temos verificado um aperfeiçoamento contínuo



dos serviços prestados pela unidade, que qualificam os cuidados ofertados à população. A equipe assistencial ganha com o aprimoramento dos processos, que agiliza o trabalho e garante ainda mais segurança para todos que frequentam o espaço", ressaltou o chefe da pasta.

Suzano firma convênio para implantação do posto da Receita Federal no Centrus

A Prefeitura de Suzano assinou um convênio com a Receita Federal para implantar um Ponto de Atendimento Virtual (PAV) no Centrus, com início previsto para a primeira quinzena de setembro. O posto permitirá que moradores realizem serviços como emissão de CPF, regularização de pendências e orientações tributárias sem precisar ir a Guarulhos ou São Paulo. O acordo foi firmado pelo prefeito Pedro Ishi, com presença do secretário de Desenvolvimento Econômico Mauro Vaz, autoridades municipais e representantes da Receita Federal. Segundo Ishi, o PAV trará mais eficiência, economia de tempo e facilidade para a população. Mauro Vaz destacou o impacto positivo para empreendedores e para o ambiente de negócios local. A iniciativa integra a estratégia nacional da Receita Federal para ampliar o acesso a seus serviços e reforça o Centrus como polo de atendimento público em Suzano.

Projeto 'Árvore FamiliAR' recebe inscrições até terça-feira

A Secretaria de Meio Ambiente de Suzano promove no próximo sábado (30/08), às 10h, no Parque Max Feffer, mais uma edição do projeto "Árvore FamiliAR", com inscrições abertas até terça-feira (26/08). A iniciativa incentiva o plantio de espécies nativas da Mata Atlântica, reforçando o compromisso ambiental e fortalecendo laços familiares. Criado em março, o projeto já

realizou cinco edições e plantou 282 mudas. O Viveiro Municipal Tomoe Uemura seleciona as espécies e orienta as famílias sobre manejo e cuidados. Segundo o secretário André Chiang, além de contribuir para o reflorestamento e arborização urbana, a ação aproxima a população da sustentabilidade e oferece aprendizado prático sobre preservação ambiental.

Refis 2025 dá início em 1º de setembro

A Prefeitura de Suzano inicia em 1º de setembro o Programa de Recuperação e Estímulo ao Pagamento de Débitos Fiscais (Refis) 2025, permitindo que contribuintes quitam tributos municipais atrasados (ISS, IPTU e ITBI) com até 100% de desconto em juros e multas. A adesão vai até 23 de dezembro e pode ser feita pelo WhatsApp (11 4745-2008), presencialmente no Centrus (centro e Jardim Dona Benta) ou pelo site da prefeitura. O pagamento pode ser à vista ou parcelado em até 24 vezes, com descontos graduais conforme o número de parcelas.

ARUJÁ: PROMOVE CINE PIPOCA NO DIA DA LUTA DA POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA

Comunicação Pref Arujá Em celebração ao Dia da Luta da População em Situação de Rua, lembrado em 19 de agosto, a Prefeitura de Arujá, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social, promoveu na terça-feira (19) a primeira sessão do Cine Pipoca. A iniciativa levou cinema, lazer e cultura a pessoas em situação de rua, oferecendo pipoca, suco, bolo e, sobretudo, um momento de pertencimento e valorização da cidadania. A sessão foi realizada no Centro Pop, na Rua Elpídio Ferreira Guimarães - Center Ville, e reuniu cerca de 10 usuários do serviço para a exibição de

uma animação. A escolha da obra dialoga com os objetivos do projeto, pois traz reflexões acessíveis sobre emoções, relações humanas e valores sociais, estimulando a empatia e a importância do apoio mútuo. A iniciativa reforça o compromisso do Centro Pop em oferecer um atendimento humanizado, integrador e voltado à promoção da dignidade com acesso à informação e cultura. Sobre o Centro POP Inaugurado em junho, o Centro de Referência Especializado para População em Situação de Rua (Centro POP) de Arujá já contabiliza mais de 200

atendimentos. O serviço oferece acolhimento e apoio a pessoas em situação de rua, disponibilizando refeições, higiene pessoal, lavagem de roupas, auxílio na obtenção de documentos e pernoite emergencial. O espaço também conta com equipe técnica especializada para acompanhamento individualizado, fortalecendo vínculos e promovendo inclusão social. O Centro POP ainda desenvolve oficinas de arte e artesanato que estimulam



memória, atenção, raciocínio lógico e organização. Essas atividades contribuem para o desenvolvimento cognitivo e, ao mesmo tempo, favorecem o convívio, o fortalecimento de vínculos e a redução do isolamento social.

2ª EDIÇÃO DA AEXPO ARUJÁ 2025 RECEBE MAIS DE 6.500 VISITANTES EM SEUS TRÊS DIAS DE EVENTO

A 2ª edição da AEXPO Arujá 2025, feira voltada a empreendedores e empresários, recebeu mais de 6.500 visitantes e contou com 115 expositores durante seus três dias de evento na avenida João Manoel. Realizada pela Prefeitura de Arujá em parceria com a ACEA e a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, a feira

promoveu networking, rodadas de negócios, palestras e apresentou empresas de diversos setores. O evento teve apoio de entidades como Sebrae, Senai, Ciesp Guarulhos e Câmara Municipal, consolidando-se como um importante espaço para fortalecer o comércio, gerar empregos e aproximar empresas de clientes.

Município foca em ações que buscam agilizar processos ambientais

A Prefeitura de Arujá passou a oferecer, por meio da plataforma 1Doc, a solicitação online de poda, supressão e manifestação ambiental, agilizando processos e reduzindo a burocracia. A medida integra o licenciamento ambiental municipalizado, que diminuiu o prazo médio de análise de pedidos de até três anos (via CETESB) para cerca de seis meses.

Com mais de 52% do território em Área de Proteção de Mananciais e 40% de cobertura vegetal, a cidade busca fortalecer seu título de "Cidade Natureza", garantindo crescimento sustentável, atração de investimentos, geração de empregos e preservação ambiental. Em 2023, Arujá liderou o Índice de Desenvolvimento Sustentável das Cidades (IDSC) na região do Alto Tietê.

EDITORIAL

"Exploração de crianças e adolescentes nas redes sociais aumenta e exige ação imediata"

O uso da imagem de crianças e adolescentes para gerar renda nas redes sociais tem crescido de forma significativa no Brasil e no mundo. Perfis no Instagram, TikTok e YouTube acumulam milhões de seguidores e atraem empresas interessadas em publicidade, mas também despertam alertas sobre exposição excessiva e exploração de menores. Especialistas apontam que, além das crianças influenciadoras, adolescentes têm produzido

conteúdos com apelo sensual, muitas vezes sem plena consciência dos riscos. O fenômeno levanta preocupações sobre segurança, privacidade e possíveis casos de exploração comercial ou até criminal. Marcas de brinquedos, moda e produtos infantis e juvenis têm investido em perfis de menores, oferecendo contratos de patrocínio e parcerias que podem render valores expressivos por publicação. Além disso, anúncios automáticos e

produtos personalizados com a imagem dos jovens aumentam ainda mais a monetização. Ao contrário do trabalho de atores mirins na televisão, que é fiscalizado pela Justiça do Trabalho, a atuação de menores em plataformas digitais não possui regras específicas no Brasil. Especialistas defendem que autoridades e órgãos de proteção infantil adotem medidas para impedir abusos e garantir que a renda seja destinada aos próprios menores. Psicólogos e educadores alertam que a pressão por engajamento e a produção de conteúdos com conotação sexual podem comprometer o desenvolvimento saudável

de crianças e adolescentes. Momentos de lazer, estudo e convivência social acabam sendo substituídos por obrigações digitais, aumentando o risco de exposição a aliciadores e situações de vulnerabilidade online. O Ministério Público e organizações de proteção à infância reforçam a necessidade de criar normas e mecanismos de fiscalização. Pais, empresas, plataformas e autoridades devem atuar juntos para que crianças e adolescentes possam aproveitar oportunidades digitais sem abrir mão da infância e adolescência de forma segura e saudável.

Edmara Martins Soares

Expediente

Lógica
Informações - Notícias - Variedades
11 9 8314-0177

Seu Jornal Revista
CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:
R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano
CEP: 08674-195
Tel: 98314-0177

E-mail: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares
MTB 38.730 DRT/SP

Diretora, Proprietária,
Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:
Mária do Socorro O.G. Malafaia,
Dra. Jaqueline M. B. Tamura, Layza Martins Soares de Oliveira - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, André Luiz de Mello, Ricardo Sobrinho, Rui Paulino do Nascimento,

Cidades abrangentes:
Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaianazes Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:
Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos. (Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio, residências e outros).

Impressão:
Gráfica: Editora Pana Ltda
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita
Circulação
Tiragem : 20.000 exemplares
Periodicidade : Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços à publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie:
(11) 98314-0177

En Epaminondas Nogueira Advogados há 60 anos

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos Vale do Paraíba

Atendemos toda a Capital de São Paulo
www.epaminondas.com.br

| | |
|---|---|
| <p>Mogi das Cruzes (11) 4799-1510 (11) 9.9891-4848</p> <p>São Paulo (11) 3392-3329</p> <p>São José dos Campos (11) 3302-6023</p> | <p>TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES FAMÍLIA - BANCOS - SEGUROS INSS - ACIDENTES - REAJUSTES BENEFÍCIOS</p> |
|---|---|

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP
Em frente a Justiça do trabalho e INSS

Jorge Antun

Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário
Tel.: 4748-2882
e-mail: antun@aasp.org.br

R. Dr. Portugal Freixo, 358 - casa - Centro-Suzano

RIBEIRÃO PIRES: Guto Volpi vai à Brasília buscar Implantação de base do SAMU na cidade

Prefeito se reúne com ministro Alexandre Padilha ao lado dos gestores de Mauá e Rio Grande da Serra para tratar da descentralização do atendimento de urgência. O prefeito de Ribeirão Pires, Guto Volpi (PL), esteve, na terça-feira (19), em reunião com o ministro da Saúde, Alexandre Padilha. O encontro contou também com a presença do prefeito de Mauá, Marcelo Oliveira (PT), e do chefe do Executivo de Rio Grande da Serra, Akira

Auriani (PSB). Na pauta, os prefeitos do Grande ABC discutiram a implantação de uma base do SAMU (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência) em Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra, além da criação de uma nova central em Mauá. "Foi uma ideia importante do Marcelo Oliveira de descentralizar o atendimento. Trouxemos essa proposta para o ministro Padilha e, em breve, Ribeirão Pires deve ter novidades sobre a

nova base do SAMU, que vai agilizar o atendimento aos nossos moradores. Estamos empenhados em transformar esse sonho em realidade", destacou Guto Volpi. Atualmente, Ribeirão Pires é atendida pela base do SAMU localizada em Mauá. Ainda neste ano, o secretário de Saúde da Estância, Clovis Volpi, esteve em Brasília, acompanhado de vereadores, para avançar nas tratativas sobre a implantação da unidade.



A Prefeitura tem alinhado seus eventos às metas da Agenda 2030

O Festival do Chocolate, que deve movimentar mais de R\$ 10 milhões e gerar empregos temporários, é exemplo desse compromisso, reunindo iniciativas como o programa Tigela Cheia, coleta de lixo eletrônico e arrecadação de alimentos. Essas ações fizeram o município avançar 480 posições no Índice de Desenvolvimento Sustentável do Brasil, tornando-

-se a 2ª cidade mais sustentável do Grande ABC. O festival também promove saúde, inclusão e igualdade de gênero, com corridas como a Choco Run, distribuição de cordões para pessoas com TEA, participação feminina em estandes, na Guarda Civil e nos palcos. Práticas sustentáveis estão presentes na coleta seletiva

com a Cooperpires, no uso de energia solar para segurança, em recipientes ecológicos e no incentivo à leitura por meio da Tenda da FLIRP. Para o prefeito Guto Volpi, o evento une identidade cultural, desenvolvimento econômico e responsabilidade ambiental, consolidando Ribeirão Pires como exemplo regional de sustentabilidade.

Município registrou o menor índice de mortes no trânsito dos últimos nove anos

De janeiro a julho de 2025, a cidade contabilizou apenas cinco óbitos — nenhum em julho — e reduziu os sinistros em 36% na comparação com 2024, segundo o Infosiga. Somente em julho, a queda foi de 50% nos acidentes. A Prefeitura atribui o resultado a

campanhas de conscientização, reforço na segurança viária, novas sinalizações e fiscalização eletrônica, além de projetos educativos como Brincando de Trânsito, CIMOB e o jogo Trânsito Legal para alunos. Operações contra alcoolemia

e melhorias em pontos críticos, como na Kaethe Richers e Francisco Monteiro, também contribuíram. O prefeito Guto Volpi destacou que os números refletem planejamento estratégico e priorização da segurança.

Poá: Assina convênio estadual para construção de alças do Rodoanel, modernização de estações e revitalização de passarelas

Poá garante R\$ 2 bilhões para transformar mobilidade e infraestrutura urbana. Convênio com o Governo do Estado prevê Complexo Viário do Alto Tietê, modernização de estações ferroviárias, revitalização de passarelas e obras contra enchentes. Poá viveu um marco histórico na segunda-feira (11), com a assinatura de dois convênios que somam R\$ 2 bilhões em investimentos para mobilidade urbana e modernização da infraestrutura ferroviária. O prefeito Saulo Souza e o secretário estadual de Parcerias em Investimentos, Rafael Benini, formalizaram os acordos durante cerimônia na Praça de Eventos, consolidando o maior volume de recursos já destina-

do ao município em uma única ação de infraestrutura. Os recursos, provenientes do programa de concessões do Governo do Estado, viabilizam a execução de obras aguardadas há mais de duas décadas na região. O pacote inclui a implantação do Complexo Viário do Alto Tietê, com novas alças de acesso ao Trecho Leste do Rodoanel Mário Covas, a construção de um viaduto na entrada da cidade e a reforma do viaduto da Vila Varela. Também estão previstas readequações na Estrada Padre Eustáquio, melhorias ao longo da Rodovia SP-66 e intervenções de drenagem para combater enchentes. No transporte público, as estações ferroviárias Poá e Calmon Viana serão moder-

nizadas com a construção de novos mezaninos, instalação de escadas rolantes, cobertura das plataformas e adequações para garantir acessibilidade universal. O projeto contempla ainda a revitalização das seis passarelas urbanas, com iluminação em LED, câmeras de monitoramento e reforço estrutural para mais segurança aos pedestres. "Esse investimento vai revolucionar a mobilidade, gerar empregos, movimentar a economia e transformar a vida dos poaenses", afirmou o prefeito Saulo Souza. "É uma conquista fruto de um esforço conjunto entre prefeitura, governo estadual e lideranças políticas." O secretário Rafael Benini destacou que os serviços preliminares, como limpeza de terreno, já

foram iniciados. "Estamos acelerando o cronograma para iniciar logo a execução efetiva. Essa parceria entre o Estado e os municípios é fundamental para entregarmos obras que impactam diretamente na qualidade de vida", disse Benini. O evento contou com a presença do presidente da Alesp, André do Prado, do deputado federal Maurício Neves, do deputado estadual Marcos Damásio, além de prefeitos da região do Alto Tietê e representantes da concessionária SPMar e da Artesp. Parlamentares destacaram a articulação do governador Tarcísio de Freitas, chamado de "governador das grandes obras", como fator decisivo para viabilizar o

projeto. "Esperamos há 20 anos pelas alças do Rodoanel. Hoje, isso se torna realidade graças à eficiência do governo estadual e à união política", afirmou André do Prado. Durante a cerimônia, Rafael Benini e Maurício Neves receberam o título de Cidadão Poense, concedido pela Câmara Municipal, em reconhecimento às contribuições para o desenvolvimento da cidade. Com as intervenções, Poá deverá se posicionar como um dos principais polos de mobilidade e logística do Alto Tietê, abrindo espaço para novos investimentos e expansão econômica.



Foto: RUI PAULINO

Município avança na criação de programa de assistência técnica gratuita para moradias populares

A minuta da lei que institui o Programa de Assistência Técnica em Habitação de Interesse Social (ATHIS) em Poá foi tema de discussão entre a Secretária de Habitação, a Câmara Municipal, o Conselho de Política Urbana e a Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) – subseção Poá, durante reunião realizada no dia 13, na Casa de Leis. O encontro teve como objetivo alinhar os aspectos técnicos e

jurídicos da proposta antes do envio do projeto ao Legislativo para análise e votação. O encontro contou com a presença do secretário de Habitação de Poá, Marcos Dias, do presidente da Câmara, Lucas Ferrari, dos vereadores Gian Lopes, Rogerinho, Renato da Padaria, Welson Lopes, da advogada Zenaide de Macedo, representando a OAB, e do presidente do Conselho de Po-

lítica Urbana da cidade, Vinicius Macedo. Durante reunião, cada artigo do texto foi avaliado detalhadamente, com foco no consenso e na clareza das diretrizes. O objetivo é garantir que o programa seja implementado de forma eficiente e alinhada às necessidades da população mais vulnerável. A ATHIS, regulamentada pela Lei Federal nº 11.888/2008,

assegura às famílias com renda de até três salários mínimos o direito à assistência técnica pública e gratuita para projetos e obras de habitação de interesse social. Esse suporte inclui desde a elaboração de projetos arquitetônicos até o acompanhamento e execução da construção, reforma, ampliação ou regularização fundiária, com atuação de profissionais das áreas de arquitetura, urbanismo

e engenharia. Para o secretário de Habitação, Marcos Dias, a medida é um passo importante na consolidação do direito à moradia digna. "Estamos trabalhando em várias frentes para garantir o acesso da população poense à habitação de qualidade", afirmou. O prefeito Saulo Souza também destacou a relevância do projeto. "A assistência técnica é essencial para que as famílias

construam ou reformem suas casas com segurança e qualidade, sem custos adicionais, fortalecendo o direito à moradia", disse. A expectativa é de que, após os ajustes finais, o projeto seja encaminhado à Câmara de Poá para tramitação, onde passará por novas discussões e poderá receber contribuições de todos os vereadores antes de seguir para votação.

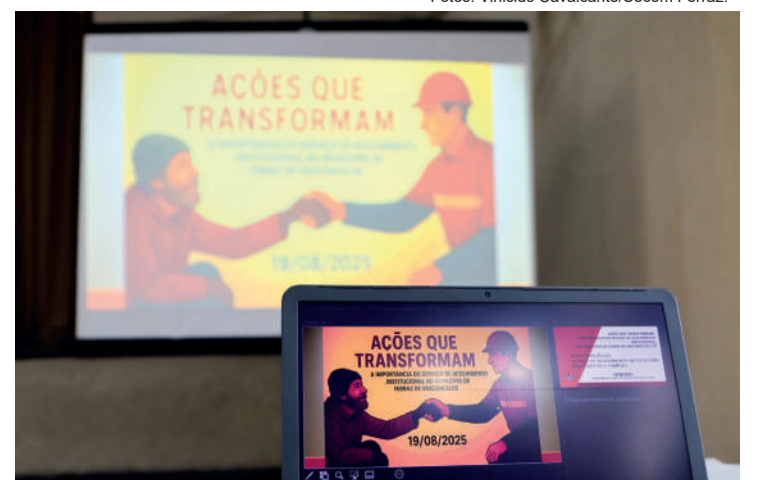
Ferraz: 1ª Mostra do Serviço de Acolhimento Para Adultos e Famílias acontece no município

Em alusão ao Dia Nacional de Luta da População em Situação de Rua, comemorado no dia 19 de agosto, a Secretária de Assistência Social realizou nesta terça-feira a 1ª Mostra do Serviço de Acolhimento para Adultos e Famílias (SAIAF), no salão da Igreja Nossa Senhora da Paz, na Vila Romanópolis. A ação que foi aberta ao público tem como objetivo orientar sobre o tipo de serviço oferecido pelo SAIAF e responder dúvidas

frequentes, como: Quem pode participar? Como ter acesso ao serviço? E quais são os direitos da pessoa em situação de rua? O Dia Nacional de Luta da População em Situação de Rua foi instaurado em 4 de agosto deste ano para prestar homenagem às vítimas da chacina ocorrida na Praça da Sé em 19 de agosto de 2004, onde 7 pessoas foram mortas e 6 ficaram gravemente feridas. O secretário de Assistência So-

cial, Marcos Rogério, relembrou esta data e relatou a importância de garantir os direitos da pessoa em situação de rua. "Todo cidadão tem o direito à moradia, acesso a programas sociais e um trabalho digno. Nós temos um serviço de acolhimento aqui no município que oferece vagas diárias de banho, pernoite e alimentação. Estamos trabalhando para, a cada dia, ampliar este atendimento", relatou o secretário.

O objetivo do Serviço de Acolhimento é garantir proteção social de alta complexidade, oferecendo acolhimento provisório em um espaço seguro, com condições adequadas de moradia, higiene, alimentação e convivência. Mais do que um abrigo físico, o serviço atua como um ambiente de escuta qualificada, cuidado e fortalecimento de vínculos, apoiando a construção de novos projetos de vida e a superação das vulnerabilidades. Texto: Amanda Moraes



Fotos: Vinicius Cavalcante/Secom Ferraz.

1º Festival Mancala é realizado em Ferraz

Fotos: Vinicius Cavalcante/Secom Ferraz.



Quem nunca se divertiu com vários jogos de todos os tipos durante a infância? Esta prática não é de agora. A Secretaria de Educação realizou na quinta-feira (14) a 1ª edição do Festival Mancala Awelé, na Escola Municipal de Educação Básica, Primorosa Jorge do Nascimento, na Vila Santo Antônio.

O objetivo do jogo é desenvolver o raciocínio lógico das crianças, a capacidade de concentração promovendo um meio de socialização, aprendizado e transmissão de conhecimentos. A Mancala é um dos jogos mais antigos do mundo, com versões que datam de mais de três mil anos e tem a sua origem na África Ocidental. Ele é parte de

uma longa tradição de jogos que envolvem a contagem e a estratégia. Ao todo 16 unidades escolares participaram da ação com 128 alunos. O jogo tem três rodadas de 15 minutos em duas categorias de 2º e 3º ano e de 4º e 5º ano. "Este jogo reporta toda a cultura de um povo. Os nossos

alunos estão super empolgados e os professores estão acompanhando. A Secretaria de Educação está sempre tentando trazer coisas novas que ajudem no desenvolvimento dos alunos e também seja divertido no processo de aprendizagem", pontuou a secretária de Educação, Paula Trevizolli. Texto: Amanda Moraes –



Sapatos de inverno: mantendo os pés quentes com estilo

Além de proteger os pés do frio, é importante manter o estilo e o conforto.

A importância dos sapatos de inverno Durante o inverno, os pés estão mais suscetíveis ao frio e à umidade. Portanto, escolher sapatos adequados é essencial para evitar desconforto e problemas de saúde, como resfriados e infecções.

Além disso, os sapatos de inverno devem ser funcionais e elegantes, complementando o guarda-roupa da estação. Materiais adequados Os materiais dos sapatos de inverno desempenham um papel fundamental na proteção contra o frio. Aqui estão alguns dos melhores materiais para sapatos de inverno:

Couro: O couro é um material durável e resistente à água, ideal para manter os pés secos e quentes.

Camurça: Embora menos resistente à água, a camurça oferece um visual elegante e pode ser tratada com produtos impermeabilizantes.

Lã: Forros de lã são excelentes para isolamento térmico, mantendo os pés aquecidos.

Sintéticos de alta tecnologia: Materiais como Gore-Tex são impermeáveis e respiráveis, proporcionando proteção contra a umidade sem comprometer o conforto.

Tipos de sapatos de inverno Existem vários tipos de sapatos que são ideais para o inverno. Aqui estão alguns dos mais

populares:

Botas de cano alto: Oferecem excelente proteção contra o frio e a neve, além de serem extremamente estilosas.

Botas de cano curto: São versáteis e podem ser usadas tanto em ambientes casuais quanto formais.

Tênis de inverno: Com forros quentes e materiais impermeáveis, são perfeitos para um visual mais esportivo.

Sapatos de couro forrados: Ideais para ambientes de trabalho, combinam elegância e funcionalidade.

Estilo e funcionalidade Manter o estilo durante o inverno não precisa ser um desafio. Aqui estão algumas dicas para escolher sapatos de inverno que são tanto funcionais quanto elegantes:



Escolha cores neutras: Tons como preto, marrom e cinza são fáceis de combinar com diferentes roupas e estilos.

Aposte em detalhes: Fivelas, zíperes e costuras decorativas podem adicionar um toque de sofisticação aos sapatos de inverno.

Considere o ajuste: Sapatos muito apertados podem comprometer a circulação e aumentar a sensação de frio. Certifique-se de que os sapatos têm um ajuste confortável, permitindo o uso de meias

mais grossas. Cuidados com os sapatos de inverno Manter os sapatos de inverno em boas condições é essencial para garantir sua durabilidade e aparência. Aqui estão algumas dicas de cuidados:

1. Impermeabilize seus sapatos: Use sprays impermeabilizantes para proteger os sapatos de couro e camurça contra a umidade.
2. Limpe regularmente: Remova a sujeira e o sal das

ruas para evitar danos aos materiais.

3. Armazene corretamente: Guarde os sapatos em locais secos e arejados, longe de fontes de calor direto. Escolher sapatos de inverno que mantêm os pés quentes e estilosos é uma combinação de funcionalidade e moda. Ao optar por materiais adequados, tipos de sapatos versáteis e cuidados apropriados, é possível enfrentar o frio com elegância e conforto.

Beleza

O que é falsa caspa e como evitar esse incômodo?

A falsa caspa é composta por resíduos de produtos que não foram totalmente removidos do cabelo durante a lavagem. Esses resíduos podem secar e formar flocos que se parecem muito com caspa, mas não têm nenhuma relação com a descamação do couro cabeludo. Um dos principais motivos para a falsa caspa aparecer é o excesso de uso de produtos como cremes de pentear, géis ou até mesmo shampoos que deixam resíduos. Isso é ainda mais comum em cabelos cacheados

ou crespos, que costumam demandar maior quantidade de finalizadores para definir os cachos. Outro fator importante é a qualidade da limpeza durante a rotina de cuidados. Se o couro cabeludo não é bem higienizado ou se o enxágue dos produtos é feito de maneira rápida, esses resíduos podem acumular e dar origem à falsa caspa. Ah, e não podemos esquecer que o uso de produtos inadequados para o seu tipo de cabelo também pode agravar esse problema. **Como acabar com a falsa**

caspa? Eliminar a falsa caspa é mais fácil do que parece. O primeiro passo é garantir que o couro cabeludo esteja sempre limpo e bem cuidado. Aqui, a escolha do shampoo faz toda a diferença. O Shampoo Anticaspa, por exemplo, é perfeito para isso. Ele reduz a caspa verdadeira e alivia a coceira, mas também é incrível para limpar profundamente sem ressecar. Ele controla a oleosidade e reequilibra a microbiota do couro cabeludo, o que ajuda a evitar tanto a caspa real quanto a fal-

sa. E o melhor é que ele é super eficaz: em até 30 dias, a maioria das pessoas que usaram notaram diferenças visíveis. Outro ponto essencial é garantir que os produtos sejam completamente enxaguados durante a lavagem. Dedique um tempinho extra ao enxágue, garantindo que não fique nenhum resíduo nos fios. E lembre-se: não precisa exagerar na quantidade de produtos! **Falsa caspa em cabelo cacheado: o que fazer?** Quem tem cabelo cacheado sabe que a rotina de finalização

pode ser mais intensa. Mas é justamente nesse cuidado extra que a falsa caspa pode surgir. Para evitar isso, o segredo está em escolher produtos que se adaptem bem às necessidades dos cachos e não deixem resíduos. Aposte em finalizadores leves e que sejam facilmente removidos durante a lavagem. Prevenir a falsa caspa é mais fácil do que lidar com ela depois. O primeiro passo é manter uma rotina de lavagem eficiente. Certifique-se de usar shampoos que limpem profundamente, mas sem agredir os fios ou o



couro cabeludo. E não esqueça de massagear bem a raiz durante a aplicação do shampoo, pois isso ajuda a remover completamente os resíduos acumulados. Por fim, a hidratação também faz toda a diferença. Manter os fios hidratados ajuda a evitar o acúmulo de produtos, pois cabelos bem cuidados absorvem melhor os nutrientes.

Faça Você Mesma

Vaso Drapeado de Cimento (Toalha de Cimento)

Materiais
• 1 toalha velha (média ou pequena, dependendo do tamanho do vaso que você quer)
• Argamassa pronta (ou cimento + areia fina)
• Água
• Balde ou bacia para misturar
• Molde (um balde virado de cabeça para baixo ou vaso plástico)
• Plástico para forrar a área de trabalho
• Luvas e máscara de proteção

• Opcional: corante Xadrez, lixa fina, verniz acrílico/hidrofugante
Passo a passo
1 Prepare o espaço: Forre a mesa com plástico e coloque o molde (um balde virado de cabeça para baixo).
2 Faça a mistura
• Se for argamassa pronta: 3 partes de argamassa para 1 parte de água (consistência cremosa, grossa).
• Se for cimento + areia: 1 parte

de cimento + 2 partes de areia + água aos poucos.
Dica: adicione 1 tampinha de detergente, a mistura fica mais cremosa. Opcional: pingue corante Xadrez para colorir.
3 Molhe a toalha
Deixe a toalha de molho na água, torça bem para ficar úmida.
4 Empape no cimento
Mergulhe a toalha na mistura e massageie até ficar completamente encharcada. Esprema de leve

para não escorrer demais.
5 Monte no molde
Coloque a toalha sobre o molde e ajeite para formar pregas bonitas (o charme do vaso é o caimento). As pontas da toalha viram os "pés" do vaso.
6 Furo de drenagem
Se quiser, coloque uma tampinha ou rolinho no topo do molde antes de cobrir com a toalha, assim o furo já fica pronto.
7 Secagem
Deixe secar de 24h a 48h, em lugar ventilado e sem sol direto.
8 Retire do molde
Com cuidado, desmolde o vaso. Se precisar, lixe as rebarbas.
9 Acabamento

• Efeito pedra: passe um pouco de pó de cimento seco nas dobras.
• Pintura: use spray, tinta acrílica ou faça respingos para dar efeito marmorizado.
• Proteção: aplique verniz acrílico base água ou hidrofugante (principalmente por dentro, se for usar com plantas). Espere 7 dias para o vaso ficar totalmente firme antes de colocar terra e plantas.



Como ajudar um gato com prisão de ventre?

A prisão de ventre, ou constipação, é mais comum em gatos do que muitos tutores imaginam. O problema causa desconforto, dor e pode levar a complicações graves se não tratado a tempo. Observar a caixa de areia é uma forma simples e eficaz de monitorar a saúde intestinal do animal. **Principais sinais de constipação** Fezes ressecadas, pequenas ou ausentes por mais de dois dias. Esforço excessivo para evacuar sem sucesso. Barriga inchada e sensível ao toque. Desconforto ou dor abdominal. Alterações comportamentais, como irritação e descuido com a higiene. Causas mais comuns Baixa ingestão de água Gatos tendem a beber pouca água, e isso deixa as fezes secas e endurecidas. O uso de bebedouros automáticos ou fontes de água corrente estimula a hidratação. Ração úmida e sachês também ajudam a manter

o intestino funcionando bem. Excesso de pelos ingeridos Durante a autolimpeza, os gatos engolem pelos que normalmente são eliminados nas fezes ou em vômitos ocasionais. Quando se acumulam, podem formar tricobezoares ("bolas de pelo") que bloqueiam o intestino parcial ou totalmente. Dieta pobre em fibras Mesmo com rações de alta qualidade, alguns felinos têm predisposição à constipação. O veterinário pode recomendar rações específicas ou suplementos ricos em fibras para melhorar o trânsito intestinal. Doenças associadas Diabetes: apesar de beber bastante água, o gato não consegue retê-la no organismo, ficando desidratado. Insuficiência renal crônica: comum em gatos idosos, também provoca desidratação persistente. Problemas articulares (como artrose): a dor pode dificultar a posição para evacuar, levando à retenção fecal. Hipotireoidismo: desacelera o metabolismo, tornando o intes-

tino mais lento — embora seja raro em gatos. Perigos dos remédios caseiros Nunca administre azeite, laxantes humanos ou "receitas naturais" sem orientação veterinária. Essas práticas podem intoxicar o animal, prejudicar a absorção de nutrientes e agravar doenças de base. Segundo especialistas, muitos casos graves chegam às clínicas devido ao uso de soluções caseiras inadequadas. Cuidados de prevenção e manejo Forneça água limpa e fresca sempre disponível. Prefira bebedouros automáticos ou fontes para estimular o consumo. Escove o gato regularmente para reduzir a ingestão de pelos. Mantenha uma dieta balanceada e siga as orientações do veterinário. Incentive o exercício físico com brincadeiras diárias. Leve o pet para check-ups regulares — especialmente se for idoso ou já tiver doenças crônicas. Se aprovado pelo veterinário, oferecer pequenas porções de mamão pode ajudar na função intestinal. Quando buscar ajuda imediata

Se o gato ficar mais de dois dias sem evacuar, apresentar dor intensa, vômitos frequentes ou barriga muito inchada, procure um veterinário com urgência. O quadro pode evoluir para

fecaloma (fezes compactadas), exigindo lavagem intestinal ou até cirurgia. Conclusão: A constipação em gatos exige atenção constante dos

tutores. O diagnóstico correto e o tratamento adequado dependem da avaliação veterinária. Automedicar o pet é perigoso e pode transformar um problema simples em uma emergência.

REFI\$ 2025

Regularize suas dívidas municipais a partir de **1º de setembro**. Parcelamento em até **24x** ou até **100%** de desconto em juros e multas à vista. Válido para **ISS, IPTU e ITBI**.

(11) 4745-2008 / (11) 95312-4376

Centrus – Av. Paulo Portela, 210/ Centrus Norte Av. Francisco Marengo, 2.301 Jardim Dona Benta

VEREADOR/PRESIDENTE
ARTUR TAKAYAMA

Forum das Mulheres



Andrineia Gomes
Psicoterapeuta, idealizadora do Mulheres e sua voz.

Agosto chegou colorido de lilás, uma cor que traz consigo muito mais que beleza: traz consciência, proteção e esperança. No Brasil é marcado pela campanha Agosto Lilás, instituída para reforçar a importância da Lei Maria da Penha e divulgar as políticas públicas de enfrentamento à violência e proteção que pode salvar vidas. A grande referência dessa luta é a lei Maria da Penha (Lei 11.340/2006) considerada uma das três legislações mais avan-

“Agosto Lilás :Vozes que protegem, Ações que transformam”

çadas do mundo na proteção as mulheres.

Ela criou mecanismo para punir agressores, garantiu medidas protetivas e abriu caminho para uma rede de apoio que hoje se espalha pelo país. Além das medidas previstas na Lei Maria da Penha, algumas cidades brasileiras já oferecem o auxílio-aluguel .

Esse benefício temporário garante um teto seguro longe do agressor, uma ferramenta essencial para que o medo não seja um obstáculo a liberdade.

Outro ponto que merece atenção é a "Adultização Infantil" e sexualização precoce de crianças nas redes sociais .

Quando a infância é encurtada pela imposição de padrões estéticos, roupas ou comportamentos adultos.

Combater a adultização infantil é também proteger o futuro de

nossas crianças.

A atuação dos governos- Federal, estadual e municipal -tem sido essencial para ampliar a rede de apoio. É tempo de mobilização social em defesa das mulheres, mais que uma campanha é representar a união entre a sociedade, governos e instituições contra violência que tantas ainda sofrem. Quando vizinhos, familiares, amigos e instituição abraçam a campanha, o lilás se espalha em forma de esperança.

Não é um mês comum no calendário é a promoção de campanhas educativas nas escolas e comunidades, ferramentas de conscientização e proteção, através de aplicativos de denúncia e emergência como SOS Mulher, Salve Maria e Proteja-se. Disque 180-canal nacional e gratuito de denúncia.

CRAS, CREAS, Delegacia da Mulher ,

A Casa da Mulher Brasileira (CMB) é um equipamento público que integra, em um único lugar, vários serviços especializados e gratuitos de apoio às mulheres em situação de violência , oferece atendimento humanizado, rápido , escuta, orientação, encaminhamento para cursos, empregos e rede de saúde . Centros integrados de atendimento á mulher em situação de violência. Palestras, rodas de conversa, oficinas e lives organizadas por ONGs, escolas, empresas e órgãos públicos. A campanha Agosto Lilás reforça a importância da denúncia e da informação, é essencial que a comunidade esteja atenta e saiba que a mulher não está sozinha. Se você ou alguém que você conhece está sofrendo violência, procure ajuda. Que o mês de Agosto inspire atitudes que durem o ano todo



**PROMOTORAS
LEGAIS POPULARES**

De mulher para Mulher
Falas de PLPs No Jornal **Lógica**



Meu nome é **Angelita Gubolin** sou Cirurgiã Dentista formada há 25 anos, especialista em Odontologia Estética e Reabilitadora.

Trabalho na Gubolin Odontologia em Ferraz de Vasconcelos. Sou Voluntária da Oscip Turma do Bem e coordeno do Projeto Dentista do Bem desde 2011.

A Turma do Bem é a maior rede de Dentistas Voluntários do Mundo!

Temos Voluntários na maioria das cidades brasileiras, América Latina e Portugal!

No Projeto Dentistas do Bem, atendemos jovens de 11 à 17 anos em vulnerabilidade social e com sérios problemas bucais.

As Apolônias do Bem, recuperamos o sorriso e como consequência a autoestima de mulheres que perderam seus dentes por causa da violência doméstica.

Fiz o curso de Promotoras Legais Populares em 2023, me surpreendeu pois as aulas foram enriquecedoras, conteúdo atualizado!

Agrego muito no nosso projeto!

Agradeço imensamente a @sandrallopesnogueira e todas as mulheres fortes deste projeto tão importante.

Convido à todas para esse estudo essencial!

Muito obrigada

Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure a ONG Elas Por Elas . Novo endereço das PLPs . Rua Gato Cinzento, N. 511, apartamento 62 A- Vila Urupês - Suzano, SP

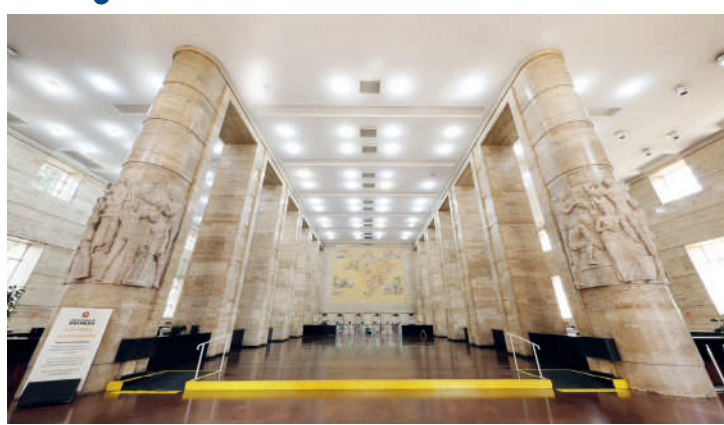
São Paulo: Prédio histórico da Prefeitura, no centro, é reaberto à visitação

O Edifício Matarazzo, sede da Prefeitura de São Paulo, reabre ao público no sábado (23) como parte do programa Vai de Roteiro, após passar por restauração completa de seu hall. A obra durou pouco mais de seis meses, custou R\$ 3,1 milhões, e envolveu avaliação técnica, fixação das placas de mármore travertino, recuperação de esquadrias e preservação de elementos originais da construção, que data de 1937 a 1939 e é tombada pelo Conpresp desde 1992.

As visitas guiadas são gratuitas, realizadas aos sábados e domingos, às 14h30 e 16h30, com guias credenciados, e incluem o saguão e o jardim na cobertura — batizado de Walter Galera, com lago de carpas e mais de 400 espécies de plan-

tas, além de vista panorâmica para o Theatro Municipal, Farol Santander e Edifício Martinelli. Não há necessidade de agendamento prévio; basta apresentar documento com foto e chegar entre 15 minutos e 1 hora antes do horário. O restauro contou com dez profissionais, incluindo engenheiros, arquitetos, historiadores e artistas plásticos. Foram usados pinos de fibra de carbono para fixação das placas no teto e aplicada cera protetiva no mármore, garantindo durabilidade. Segundo a Prefeitura, preservar edifícios históricos valoriza a economia local, gera empregos e reforça a identidade cultural da cidade.

O edifício já abrigou as Indústrias Reunidas Fábricas Matarazzo (IRFM), o Grand Hotel de La Rotisserie Sportsman, o jornal



Diário da Noite (de Assis Chateaubriand) e, nos anos 1970, foi conhecido como "Banespinha", quando passou ao Banco do Estado de São Paulo. Em 2004, foi cedido à Prefeitura. O prédio possui obras de artistas italianos, como os relevos de Galileo Emendabili nos pilares,

que retratam cenas de trabalho, e um mosaico de Giulio Rosso sobre características do Brasil. Detalhes como os brasões da família Matarazzo e a ausência do 13º andar — substituído pelo 14º por superstição — reforçam seu valor histórico e arquitetônico.



PROGRAMA

**CONSTRUÇÃO
LEGAL**

SEGURANÇA E VALORIZAÇÃO DO SEU PATRIMÔNIO

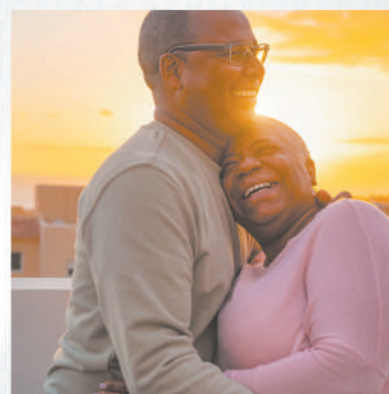
DÊ O PRIMEIRO PASSO PARA GARANTIR A LEGALIDADE DA SUA CONSTRUÇÃO.



**REGULARIZE SEU IMÓVEL
(COMERCIAL, RESIDENCIAL, INDUSTRIAL
OU DE SERVIÇO.)**



**A SOLICITAÇÃO DEVE SER PROTOCOLADA
POR ENGENHEIROS OU ARQUITETOS.**



Saiba mais em:
itaquaquecetuba.sp.gov.br

@prefitaqua Prefeitura de Itaquaquecetuba



**PREFEITURA DE
ITAQUAQUECETUBA**
RECONSTRUÇÃO DA NOSSA CIDADE. AMOR POR NOSSA GENTE.

Momento de Fé

O modo certo de louvar

Louvai ao Senhor! Louvarei ao Senhor de todo o coração, na assembleia dos justos e na congregação.

Salmos 111.1

Esse Salmo fala sobre alguns temas, e o principal deles é a importância de louvar ao Senhor. Isso deve ser feito com pureza, propósito e honestidade, elogiando-O por tudo o que Ele fez e faz por nós, na assembleia dos justos, onde se juntam as pessoas autorizadas e previamente convocadas para tomar decisões sobre determinados assuntos, aceitando, rejeitando ou mudando leis, costumes e preceitos humanos. O desejo do diabo é que mudemos os ensinamentos estabelecidos por Deus, mas não podemos fazer isso. Eles devem ser aceitos e seguidos. Temos de nos submeter Àquele que é justo e reto. Sem Ele, somos

mentirosos (Rm 3.4). A Palavra declara que os preceitos divinos são completamente santos, por isso devem ser obedecidos: Nunca me esquecerei dos teus preceitos, pois por eles me tens vivificado (Sl 119.93). Caso não guardemos os estatutos do Senhor, jamais conseguiremos louvá-Lo de todo o coração. Afinal, cada um tem o poder de dar vida a quem os pratica. Por isso, busque entender, inclusive, os pequenos mandamentos do Altíssimo. A função deles em nós é altamente apreciada. O pecado destrói as nossas reservas morais, mas, ao obedecermos às ordens de Deus, somos vivificados por elas! Louve ao Senhor sem que, em seu interior, haja dúvida, medo ou desinformação. Ao engrandecer as promessas e as obras do Pai celestial, faça-o com

todas as suas forças: Os soberbos forjaram mentiras contra mim; mas eu de todo o coração guardarei os teus preceitos (Sl 119.69). Não importa a maldade que lhe fizeram, siga a orientação do Alto e seja liberto! Quando você enaltecer o Criador no meio dos justos — aqueles que foram inocentados seus pecados —, muitos verão o seu bom exemplo e agirão de modo semelhante. A obra realizada por Deus em sua vida, ao ser compartilhada com pureza de alma e firmeza de espírito, fará a diferença no viver dos que viram e ouviram o seu testemunho de gratidão ao Senhor. Nada melhor do que deixar o Espírito Santo usá-lo para ajudar a quem precisa. O ato de exaltar a Deus é capaz de limpar as pessoas da contaminação a que foram expostas no mundo. Aquelas

que conseguiram reconhecer o Altíssimo como o Autor do que lhes aconteceu ajudarão outros a repensarem as suas decisões anteriores. Desse modo, passarão a respeitar o Todo-Poderoso como é devido. Nós nos colocamos sob o manto divino sempre que obedecemos às Escrituras.

O mundo precisa da luz do Senhor. Ao louvamos o Seu Nome com sinceridade, levamos os perdidos a conhecerem a Deus

e endireitarem seus caminhos. Com isso, a sociedade é beneficiada. Por que viver longe do amor do Pai, se Ele recompensa

a quem muda a sua maneira de viver com o prêmio de ver mais almas sendo alcançadas? Em Cristo, com amor,

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus
Pedido de oração "www.ongrace.com"



Cuidado com a letra: O que sua criança está aprendendo sem perceber

A infância é um período em que o cérebro e a personalidade estão em intensa formação, e os conteúdos aos quais a criança é exposta influenciam diretamente sua forma de pensar, sentir e agir. Quando o contato com materiais inadequados — como músicas que sexualizam meninas ("novinha", "senta-papai") ou que retratam relações de poder de forma erotizada — acontece cedo e sem supervisão,

há riscos significativos: a normalização da sexualização infantil, a perda de sensibilidade frente a situações abusivas, a distorção da visão sobre relações afetivas e a antecipação de comportamentos sexualizados antes da maturidade emocional. Esse fenômeno não afeta apenas as crianças. Quando homens adultos consomem e validam esse tipo de conteúdo, reforçam culturalmente a erotização precoce, naturali-

zam desigualdades de poder e contribuem para uma tolerância social maior frente a abusos, alimentando um ciclo em que a demanda por esse tipo de material sustenta sua produção. O problema deixa de ser individual e se torna estrutural, impactando a segurança, o respeito e a risco ao abuso infantil. Por isso, é essencial que pais e responsáveis filtrem e acompanhem o que a criança assiste e ouve, explicando

de forma clara e afetuosa o porquê de certos conteúdos não serem apropriados, oferecendo alternativas seguras e adequadas à idade. A música, nesse sentido, pode ser uma grande aliada no desenvolvimento. Quando escolhida com cuidado, estimula linguagem, memória, atenção, coordenação motora, habilidades socio-emocionais e criatividade. Pode ainda ser usada para ensinar conceitos e valores,

sempre de forma participativa, com a criança cantando, dançando e criando, e não apenas consumindo passivamente. Em resumo, proteger a criança de conteúdos nocivos e, ao mesmo tempo, usar a música como ferramenta educativa é uma forma poderosa de garantir não só o desenvolvimento saudável individual, mas também de contribuir para uma sociedade mais consciente e segura.



liviasperandio@psico@gmail.com

Livia Sperandio
Psicóloga e Ministra de Louvor

"Instruí o menino no caminho em que deve andar, e até quando envelhecer não se desviará dele." — Provérbios 22:6

Tempo de viver

O tempo é uma variável que nos ilude dizendo que é uma constante, mas flui em vários

ritmos diferentes em nossa vida, quando estamos felizes parece que escorre pelos

nossos dedos com maior velocidade, mas na tristeza sua acidez corrói o nosso ser

lenta e dolorosamente. Mas é tudo uma ilusão, até porque em nossa mente podemos reviver momentos felizes por horas e hora a fio, da mesma forma que também podemos bloquear lembranças doloridas. O segredo para manter a sanidade e revitalizar-se é todos os dias encarar o tempo como uma dívida que nos é concedida para sermos usuários conscientes e felizes. O Tempo não é ingrato com quem o usa com sabedoria, mas aqueles que o deixam correr sem se preocupar com sua malversação, normalmente, se arrependem.

Vem as mãos enrugarem e se encherem de manchas senis sem que tivessem realizado obras meritórias. Disse a boca larga que devemos fazer pelo menos três coisas na vida: plantar uma árvore, escrever um livro e ter um filho a quem ensinaremos e garantiremos a nossa perpetuidade na terra. São coisas que dependem logicamente do dispêndio do tempo com sabedoria. Mas rir, fazer bobagens, brincar e se divertir também podem ser formas saudáveis de dispor do tempo. Algumas pessoas não tem filhos, mas se debruçam sobre a responsabilidade de



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva
PM-Escritor.

cuidar dos pais. Algumas pessoas não escrevem livros, mas se esforçam para que outros tenham acesso à sabedoria contida nestes. Algumas pessoas não plantam árvores, mas são conscientes protetores do meio ambiente. E existem várias formas de protegê-lo não só plantando árvores. A estas pessoas que dedico estas linhas hoje, pessoas que fazem o tempo valer a pena em sua companhia. Primeiro a minha família, segundo aos meus colegas que trabalharam comigo no passado, no presente e no futuro e a todos que ainda não conheci, mas que farão diferença em minha vida. Que Deus dê pão a quem tem fome e fome de justiça a quem tem pão.



É na Câmara Municipal que os vereadores criam leis para melhorar a vida em Mogi das Cruzes — nas áreas de saúde, educação, geração de empregos e muito mais.

Há 15 anos, o Parlamento Estudantil oferece aos estudantes da cidade a oportunidade de vivenciar esse processo bem de perto.

Com o apoio dos professores, os alunos desenvolvem ideias que podem se transformar em projetos de lei.

As propostas mais relevantes serão selecionadas pela Câmara, e seus autores participarão de várias atividades. Entre elas uma sessão especial no plenário, com a chance de defender suas ideias diante dos vereadores e de outros estudantes.

Essa é a sua oportunidade de mostrar que sua proposta pode transformar a cidade e a vida das pessoas.

As inscrições já estão abertas. Informe-se na sua escola e participe do Parlamento Estudantil 2025!

PARLAMENTO ESTUDANTIL MOGI-2025



CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI DAS CRUZES



COPIX
INFORMÁTICA

Telefone:
(11) 4748-1116

SUORTE E SERVIÇOS PARA COMPUTADORES

QUERO AÇAÍ POR FAVOR!

O melhor combustível para a saúde

GUELA ROXA

@guela.roxa

PROCURA-SE VENDEDOR EXTERNO

SE VOCÊ TEM EXPERIÊNCIA, COM VENDAS E COMUNICATIVO E TEM DINAMISMO E DETERMINAÇÃO ESSA VAGA PODERÁ SER SUA

Ligue:
11-9.8314-0177

MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES E NOTEBOOKS

REDES E PROGRAMAÇÕES

TROCA DE PEÇAS EM GERAL

CELULARES E APPS

TV, IMPRESSORAS

TABLETS

(11) 9.6306-6791

ALEXANDRE

Economia

Mortos Deixam Dinheiro e Vivos Esquecem

A perda de um parente próximo não afeta apenas o emocional, mas também o bolso. Um levantamento da plataforma Planeje Bem, especializada em planejamento sucessório e apoio pós-perda, revela que famílias brasileiras deixam de resgatar, em média, entre R\$ 10 mil e R\$ 50 mil em benefícios a que o falecido tinha direito. A principal causa é o desconhecimento sobre ativos invisíveis, como direitos financeiros e sociais pouco divulgados, somado ao luto, à burocracia e à falta de orientação.

Entre os recursos mais esquecidos estão o DPVAT (indenização por acidente ou morte no trânsito, 40% dos casos), auxílios

trabalhistas como FGTS, PIS/Pasep, salário, férias e 13º (25% a 30%), contas bancárias, investimentos e consórcios (25%), seguros de vida e acidentes pessoais (20%), seguros corporativos e previdência privada (20%) e pensão por morte do INSS (10%). Além desses, outros benefícios menos divulgados — como auxílios-funeral (entre R\$ 2 mil e R\$ 5 mil), milhas aéreas (perdas de até R\$ 4 mil) e carteiras virtuais ou bônus vinculados a cartões de crédito — também são frequentemente ignorados. Muitos desses valores podem ser acessados sem inventário, desde que respeitados prazos legais e apresentados docu-

mentos corretos.

O levantamento aponta que homens entre 25 e 45 anos representam de 65% a 70% dos casos de esquecimento, muitas vezes sobrinhos, filhos ou netos que não participavam da gestão financeira do falecido. Após resolverem questões imediatas, como o funeral, esses familiares deixam os prazos expirarem. No caso do DPVAT, o choque causado por mortes inesperadas no trânsito leva ao adiamento do pedido do benefício. Auxílios trabalhistas podem ser resgatados rapidamente com um alvará judicial simples, sem necessidade de inventário, e o Sistema de Valores a Receber (SVR) do Banco

Central ajuda a localizar contas e investimentos esquecidos.

Segundo Carolina Aparício, diretora da Planeje Bem, o esquecimento também ocorre quando o falecido não deixa informações claras sobre bens e direitos ou quando existem direitos adquiridos em relacionamentos anteriores.

“Às vezes, a pessoa falecida nem lembrava que tinha aquele benefício, e os herdeiros acabam ficando desatualizados. Em casos de famílias maiores ou complexas, isso se torna ainda mais comum”, explica. Para minimizar perdas financeiras, a especialista recomenda que famílias conversem sobre os bens ainda em vida e realizem



um planejamento sucessório. Além disso, orienta que os herdeiros verifiquem com antecedência benefícios menores, como auxílios-funeral, milhas e carteiras digitais, e busquem

apoio jurídico ou financeiro quando necessário. “Falar sobre a morte não é tabu. Esse diálogo evita confusões e prejuízos após a partida de um ente querido”, conclui Carolina.

Carros & Motos

Governo aumenta teor de etanol na gasolina; entenda o que muda no carro

O Governo Federal anunciou, quarta-feira, dia 1º de agosto, o teor do etanol na gasolina comum vendida no Brasil passará de 27,5% para 30%. A mistura de biodiesel no diesel derivado do petróleo também vai subir, de 14% para 15%. A decisão foi tomada em reunião realizada pelo Conselho Nacional de Política Energética (CNPE), com a presença do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT). O objetivo do governo é que o preço da nova gasolina, agora chamada de E30, seja menos vulnerável à flutuação do valor internacional do petróleo. Existe a expectativa de que o litro do combustível caia R\$ 0,11 nos postos com a nova mistura.

Já o preço do diesel não deve sofrer variação. O aumento de 14% para 15% a partir de agosto serve para preservar o valor atual. Entretanto, como 23% do diesel utilizado no Brasil é importado, o governo projeta aumentos futuros por conta das tensões internacionais recentes. Isso impactaria nos valores de frete e, consequentemente, de todas as mercadorias básicas. Aumento de etanol na gasolina pode afetar o funcionamento dos automóveis? Proprietários de carros flex podem notar redução na autonomia, tendo em vista que o poder calorífico do etanol, agora mais presente na gasolina, é menor.

Esta é a unidade que representa a quantidade de energia que um combustível fornece quando queimado completamente. No caso do derivado da cana-de-açúcar, seu poder calorífico representa 70% do valor da gasolina.

Donos de carros a gasolina podem temer os efeitos dessas mudanças. Especialistas concordam que o maior percentual de etanol na mistura não gera prejuízos a veículos modernos, mas demanda atenção para proprietários de carros mais antigos.

É o que dizem Rogério Gonçalves, diretor de combustíveis da Associação Brasileira de Engenharia Automotiva (AEA),

e Clayton Barcelos Zabeu, professor e pesquisador na área de Propulsão Automotiva no Instituto Mauá de Tecnologia (IMT). Consultados por Autoesporte, os especialistas afirmam que veículos mais antigos não toleram maiores quantidades de etanol.

“Para os carros mais antigos, deve-se tomar cuidado para não sofrer com a corrosão de alguns materiais e a oxidação de peças metálicas, uma vez que o etanol da bomba é hidratado — ou seja, tem água na sua composição”, afirma Clayton Barcelos.

Para Rogério Gonçalves, independentemente da nova mistura, donos de carros antigos ou colecionadores devem

evitar gasolina com maior teor de etanol.

A gasolina premium surge como alternativa. “É um combustível de alta octanagem, com 25% de etanol anidro na mistura. Assim, proporciona melhor desempenho ao veículo mais antigo e pode até deixá-lo mais eficiente. O problema é que também é mais cara”, diz Gonçalves.

Motocicletas apresentaram falhas durante testes

O Instituto Mauá conduziu testes da nova gasolina em motocicletas, em parceria com a Associação Brasileira dos



Fabricantes de Ciclomotores (Abraciclo). Os resultados apontaram que algumas unidades testadas com o combustível falharam durante a partida a frio. Apesar da intercorrência, para o Instituto Mauá, as diferenças encontradas nos testes realizados não são empecilhos para a adoção do combustível E30. As avaliações foram supervisionadas pelo Ministério de Minas e Energia (MME).



Como proteger crianças da adultização digital



Ricardo Sobrinho é especialista em tecnologia da informação, fotógrafo como profissão. Entusiasta e formado em marketing político

Debate sobre exposição precoce online cresce após vídeo viral nas redes sociais. Nas últimas semanas, a discussão sobre adultização digital ganhou força no Brasil. O termo se refere à forma como crianças e adolescentes são expostos a conteúdos e comportamentos adultos antes da hora, muitas vezes estimulados por algoritmos de redes sociais. A farsca para esse debate recente veio de um vídeo que viralizou e chamou atenção para o problema. O impacto foi tamanho que mobilizou políticos, Justiça e especialistas. Mas a questão central continua

sendo: como as famílias podem proteger seus filhos no ambiente digital?

O risco da exposição precoce A chamada adultização pode acontecer de várias formas: desafios perigosos em aplicativos, exposição em excesso da rotina, pressão estética em filtros, sexualização precoce em danças e até exploração comercial em vídeos monetizados. Com algoritmos que reforçam interações, um clique errado pode desencadear uma enxurrada de conteúdos nocivos. Tecnologia como aliada na proteção Embora a internet amplifique

risco, ela também oferece ferramentas para proteção. O segredo está em educação digital combinada com recursos tecnológicos.

5 formas de manter os filhos seguros online

1. Controle parental nas plataformas. Ativar filtros de conteúdo em YouTube, TikTok, Instagram e navegadores ajuda a bloquear vídeos inadequados.
2. Aplicativos de monitoramento. Ferramentas como Google Family Link, Qustodio e Kaspersky Safe Kids permitem acompanhar tempo de tela, aplicativos usados e até a localização.

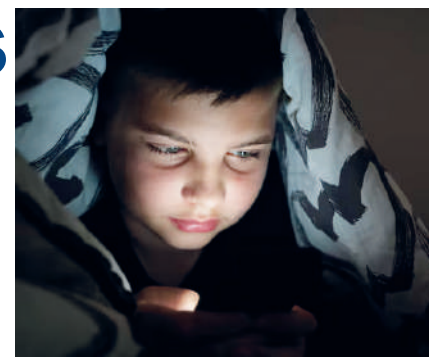
3. Privacidade em primeiro lugar

Perfis de menores devem ser privados. Evitar geolocalização e exposição

excessiva de fotos é essencial para reduzir riscos.

4. Educação digital em casa. Conversar com os filhos sobre assédio online, fake news e perigos virtuais cria autonomia e confiança para que eles peçam ajuda quando necessário.

5. Canais de denúncia. Ensinar as crianças a usar os botões de denúncia das próprias plataformas é um passo simples e poderoso. Conteúdos suspeitos removidos rapida-



mente podem evitar traumas. Um debate que vai além das telas. O caso que iniciou o debate apenas revelou algo que já estava acontecendo de forma silenciosa. Agora, famílias, escolas e sociedade precisam se unir para transformar tecnologia em aliada — garantindo que crianças possam navegar online com segurança, curiosidade e liberdade, mas sem perder o direito à infância.

Força invisível

Sua velocidade é imensurável! Alterna do precipício às estrelas em milésimos de segundos. Viaja de Júpiter ao Japão num piscar de olhos. Progride da melancolia à eu-

foria. Evolui da intemperança à esperança... O pensamento, atividade da mente em forma de ideias, mesmo com o dinamismo da alternância, encontra-se sob a submissão

da vontade. Pode-se escolher a direção, ambiente e destino. Aquele arranha-céus, obra faraônica da engenharia, antes de ser concebido, surgiu

em uma mente brilhante que, exerceu o raciocínio com a maestria e coragem, associada à força de vontade. A singela cogitação tornou-se projeto de ordem até então embrionária à imponente edificação.

Do mesmo segmento, uma guerra que assola uma nação, também teve origem em um pensamento. Dada uma cogitação silenciosa, fulminou no terror das rajadas e granadas que cercaram vidas e sonhos. Nossa mente é manancial de criações, sejam boas ou malsãs. Depende da vontade. Um simples pensamento, alimentado diariamente,

torna-se tangível. O esboço torna-se real. O invisível se materializa. Por isso, a importância do bem pensar. Da vigilância do conteúdo mental que cultivamos. Sejamos otimistas, confiantes. Leituras edificantes, programas midiáticos saudáveis auxiliam. Por outro lado, programas televisivos sensacionalistas aguçam sentimentos frívolos. Após algumas cenas agressivas, naturalmente nos tornamos afrontosos, pois atingimos faixa vibratória semelhante. Tudo é muito sutil, nem sempre percebemos. Por isso a vigilância é imperiosa para o bem pensar. A escolha é



André Luiz Costa de Melo. Escrivão de Polícia- DP de Poá- SP

individual. O pensamento é força motriz que impulsiona nossas ações, mobiliza nossos sonhos. Mantê-los saudáveis, direcionando-os a questões edificantes, muito auxiliam para o bem viver. Sejamos projetos para boas obras.

MOLAMEC POSTO DE MOLAS SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassis
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 | 4727-4977 | 9.4710-0046

R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

NOSSO COMBUSTÍVEL É VOCÊ!

AUTO POSTO OKABE

Conveniência OKB

Lavanderia Express

4744-5514

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP- 08675-000



SAÚDE

Se a morte é a única certeza que temos na vida, chama a atenção uma generalizada falta de conhecimento sobre o que realmente acontece quando o fim está próximo.

O processo conhecido como fase ativa da morte acontece durante os últimos dias, ou as últimas horas, de uma pessoa.

Obviamente, ele não é igual para todo mundo — e está geralmente relacionado às enfermidades de longo prazo, como o câncer e a demência, em que a pessoa passa meses, ou até anos, fazendo tratamentos.

O desligar da terra

A médica Ana Cláudia Quintana Arantes, referência nos estudos sobre o envelhecimento, os cuidados paliativos e a morte no Brasil.

O que acontece com nosso corpo momentos antes da morte?

Seguindo a linha de raciocínio dela, a primeira etapa da morte ativa é simbolizada pela terra, uma representação do material, do físico, daquilo que a gente toca e pisa. O corpo dela está começando a se desligar aos poucos, então alguns órgãos ou sistemas funcionam mais devagar e deixam de ser relevantes.

Uma das primeiras partes do corpo a entrar nessa marcha lenta é o sistema digestivo.

A pessoa que entrou na fase ativa da morte tem naturalmente menos necessidade de comer ou beber água. E ela não sente mais fome ou sede como antes.

Com isso, a necessidade de ir ao banheiro também diminui aos poucos. Outro sinal típico nesse momento é a alteração da pele, que se torna cada vez mais pálida e gelada, além de sofrer eventuais inchaços.

A pele também pode ganhar um tom azulado ou arroxeadado, principalmente nas extremidades, como mãos e pés, além dos lábios. Isso é normal e indica que a circulação sanguínea também entrou num ritmo mais lento.

A água que se esvai

Seguindo a linha de raciocínio de Arantes, a segunda onda de transformações que acontece no corpo está relacionada à água. Segundo a especialista, na maioria das vezes não há necessidade de aplicar soro na veia para reidratar o corpo.

Mas é possível aumentar o conforto e o bem-estar da pessoa prestes a partir com algumas medidas básicas, como molhar os lábios com algodão ou pano umedecido, aplicar colírio nos olhos e passar hidratantes na pele.

É importante que esses cuidados sejam sempre discutidos com os profissionais da saúde, para que todos estejam a par do que está sendo feito.

Outra preocupação comum durante a morte ativa tem a ver com a dor.

Será que morrer dói?

Os especialistas dizem que, sim, algumas pessoas têm uma piora nos incômodos físicos, e alguns dos remédios usados deixam de funcionar como antes. Mas os profissionais de saúde podem prescrever medicamentos mais fortes, como a morfina, que dão alívio.

Ou seja, a dor é uma possibilidade no fim. Mas a medicina tem caminhos para lidar com ela.

A melhora da morte

Há também uma etapa da morte ativa que pode ser simbolizada pelo fogo.

Esse é o momento em que a chama da vida ganha o seu último fôlego.

Trata-se de um período comumente chamado de "melhora da morte" ou "a visita da saúde".

Aqui, os sintomas que a pessoa estava sentindo costumam melhorar, para a surpresa de quem acompanha a situação.

Ela sai daquele estado de letargia e inconsciência, volta a se comunicar, quer comer e parece mais animada, como se o quadro tivesse melhorado de forma repentina.

Mas Fernandes pondera que essa mudança não é uma coisa da água pro vinho: um paciente acamado por muito tempo não vai andar de novo, por exemplo.

Mas a volta de uma chama um pouco mais forte pode representar uma oportunidade única.

Não raro, os familiares e a própria equipe de saúde querem usar esse momento para fazer exames ou intervenções, numa tentativa

de ampliar o tempo de vida daquela pessoa.

Mas, segundo Arantes, essas medidas geralmente são supérfluas — e ocupam o tempo valioso que seria usado para encontros e despedidas.

"Esse é o momento de fazer declaração de amor. De pedir perdão, de perdoar. E reconhecer que nem sempre foi possível fazer o que se queria ter feito."

A melhora da morte costuma durar pouco tempo — e logo a chama volta a ficar fraca de novo.

O sopro da vida

E ele simboliza uma das alterações mais aparentes do corpo na hora da morte.

A respiração sai do padrão que estamos acostumados. Às vezes, ela fica rápida e curta. Depois, longa e pausada. Às vezes, até parece que a pessoa deixou de respirar.

Outros eventos comuns nessa etapa é permanecer com a boca aberta, pelo relaxamento dos músculos que seguram a mandíbula, e uma respiração bem barulhenta, como se a pessoa estivesse roncando alto.

Isso acontece porque, naquele processo de desligamento das funções vitais, o corpo acumula



alguns fluidos na garganta, que geram um ruído quando o ar passa por ali.

Esse sinal pode até ser incômodo para quem está vendo aquela cena, mas, segundo os médicos, não representa necessariamente uma aflição para quem está à beira da morte.

Em alguns casos, os profissionais da saúde podem indicar uma aspiração desses fluidos ou usar remédios que melhoram esse fluxo de entrada e saída do ar.

Arantes reflete que, quando nascemos, a primeira coisa que fazemos é respirar, ou puxar a primeira leva de ar que enche nossos pulmões.

E um de nossos últimos atos em vida é fazer justamente o movimento contrário: devolver o ar, numa expiração final.

"Daí esse fôlego cessa. E você tem um silêncio", relata a médica. Nos segundos depois da última expiração, o coração para de bater. O cérebro apaga. E as células do corpo que ainda estavam ativas desligam aos poucos.

A vida daquele indivíduo chegou ao fim.

Sexo & Sensualidade

Mulheres se sentem mais atraídas por homens com senso de humor



Há 10 anos, Jeffrey Hall, pesquisador da Universidade do Kansas, nos Estados Unidos, começou a investigar a relação do humor com a inteligência e

por que o bom humor masculino é tão valorizado entre as mulheres, que frequentemente citam a característica como uma das mais importantes em um

parceiro. Agora, após analisar o conjunto de dados colhidos nesse tempo, afirma: quanto mais uma mulher ri das brincadeiras de um homem, mais interessada ela está em se envolver em um relacionamento romântico com ele.

Sinal de inteligência

Também estudioso do tema, Gil Greengross, psicólogo evolutivo e antropólogo da Universidade do Novo México, nos EUA, acredita que homens e mulheres vivenciam o humor distintamente porque as forças evolutivas que os moldaram não foram as mesmas.

"As mulheres são mais exigentes do que os homens: os custos da reprodução são maiores para elas. São elas que engravidam e amamentam o bebê, e não podem ter filhos em idade avançada. Por isso, procuram pistas de que aquele companheiro vale a pena. E

uma delas é o humor", explica o pesquisador.

Estudo mostrou que quanto mais as voluntárias tinham rido durante a conversa, mais elas consideravam o interlocutor como alguém com quem podiam ter um relacionamento. Essa assimetria provoca uma concorrência entre os homens, que se esforçam para demonstrar os benefícios de sua companhia.

Aptidão social

A relação entre humor e inteligência e a diferença de comportamento entre os gêneros, no entanto, não foi notada em outros dois estudos analisados por Jeffrey Hall. Uma das perguntas era: "Como você se comporta ao encontrar alguém em quem está interessado?". Novamente, os resultados não indicaram conexão entre humor e inteligência, mas sugeriram uma relação entre humor e extroversão sem

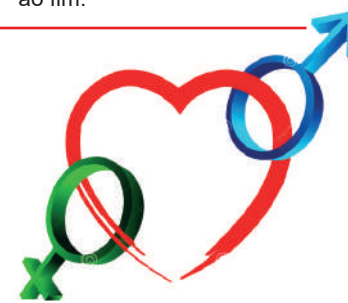
diferenças entre os sexos. Isso faz Hall supor que o humor não é necessariamente uma consequência da inteligência, mas uma aptidão social e afetiva culturalmente valorizada.

Sobre as diferenças no comportamento dos sexos, Hall propõe que a utilização do humor pode ser uma estratégia masculina para induzir a mulher a revelar seu interesse.

"Na paquera, elas avaliam o grau de amabilidade do homem, e eles tentam aumentar essa impressão com comportamentos bem-humorados sem fazer ou contar histórias necessariamente engraçadas", acrescenta o autor, reafirmando que o humor não precisa sinalizar ou revelar nada, nem inteligência, para ser valioso.

Vínculos criados

"Muitos estudos e teóricos afirmam que o sorriso é uma forma



de construir um vínculo, uma conexão. Neuroquimicamente falando, pessoas bem-humoradas, mais afetivas, despertam nos outros a produção de substâncias, com destaque para a ocitocina, um neurotransmissor que provoca sensações boas. Rir também significa receptividade. Isso chega a ser uma tendência evolutiva porque favoreceu a união entre seres humanos. As mulheres dão muito valor a isso porque, ainda que não se possa generalizar, costumam procurar segurança e vínculo em seus relacionamentos. Uma expressão crítica e emocionalmente fechada não dá abertura para essa conexão." Por: Kelly Paim, especialista em terapia de casais e família e terapia cognitivo-comportamental

Casos Bizarros

O Caso do "Canibal de Ilhéus": Crime Brutal

Ilhéus (BA), agosto de 2025 – O município de Ilhéus, no sul da Bahia, foi palco de um crime bárbaro que vem gerando pânico na população. Luiz Teixeira de Oliveira, apontado pela polícia como o autor de um assassinato seguido de canibalismo, é procurado desde o dia 13 de agosto, quando matou o colega de trabalho Pedro Nascimento, 60 anos, a golpes de paulada, em uma fazenda da zona rural conhecida como Baixinha.

Luiz matou a vítima a pauladas e, em seguida, arrancou e comeu pedaços do cérebro ainda quente, enquanto gritava enlouquecido que era um canibal. A violência extrema e a insanidade do ato transformaram o crime em um dos mais macabros da história recente do Brasil, rendendo ao suspeito o aterrorizador apelido de "Canibal de Ilhéus" e causando choque e comoção nacional.

O Crime

De acordo com testemu-

nhas, o homicídio ocorreu logo no primeiro dia de trabalho das vítimas na fazenda. Uma discussão teria motivado o ataque. Em seguida, Luiz partiu para o ato de canibalismo. Relatos de moradores dão conta de que o homem estaria em estado de descontrole absoluto, agindo de forma "possuída", como descreveram vizinhos da área.

Clima de Medo

O episódio instaurou uma onda de medo entre os moradores locais. "A

gente não consegue mais dormir direito, com medo de ele invadir as casas", relatou uma moradora da comunidade próxima.

A tensão aumentou ainda mais com rumores de que o acusado teria uma lista de oito possíveis vítimas, informação que não foi confirmada oficialmente, mas que circula entre a população.

A Caçada Policial

Logo após o crime, equipes policiais iniciaram uma varredura em áreas de mata. Luiz chegou a ser avistado, mas conseguiu escapar, permanecendo foragido até o momento.

As autoridades seguem



CONVÊNIO FUNERÁRIO
C.B.O.

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

-Assistência Familiar Integral
-Assistência Funeral 24 horas
-Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(11) 4746-3637
4741-2679

Visite nossa página
facebook/@saolucas47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco, 688 - VI. Figueira - Suzano (em frente do IML)

Master Force
Instalações Elétricas

ÉDRICK RODRIGUES
(11) 9.7053-8370

comercial@masterforce.com.br
@masterforceservicos
www.masterforce.com.br

Ateliê
Minh'avó Fázia

Quem faz artesanato

- ✦ Vende seu tempo
- ✦ Vende sua imaginação
- ✦ Vende sua criatividade
- ✦ E entrega um pedaço do seu coração

(11) 98442-2532 (Tati)
@atq.minhavofazia

Buquês, Crochê e muito mais...

Buquê noiva

Buquê daminha
Porta alianças

Buquê para jogar

mobilizadas em buscas, com reforço policial e operações de patrulhamento, mas a captura ainda não ocorreu.

Impacto e Repercussão

A história do "Canibal de Ilhéus" rapidamente ganhou repercussão nacional, trazendo à tona debates sobre saúde mental, segurança pública e rituais de violência. Enquanto as buscas continuam, a comunidade local vive sob a sombra do medo, aguardando que as autoridades deem fim à caçada que se arrasta desde meados de agosto.

Horóscopo



Aries
21/03 a 20/04

Uma conversa bem conduzida poderá destravar oportunidades financeiras ou profissionais. Com determinação e um olhar mais prático, você garantirá avanços reais. Aproveite para negociar, resolver pendências e mostrar a capacidade de transformar ideias em bons produtos



Touro
21/04 a 20/05

Autoconfiança, charme, empatia e elegância marcarão sua presença e favorecerão tanto o trabalho quanto o amor. Demonstrar segurança poderá atrair reconhecimento e fortalecer laços afetivos. Ótimo mês para dar um passo importante em um relacionamento ou mostrar seu valor num projeto inovador.



Gêmeos
21/05 a 20/06

Pequenas mudanças de postura ou ajustes nos planos poderão gerar grandes resultados. Será um bom momento para trabalhar em silêncio, preparar algo especial e surpreender na hora certa. O que for construído agora terá base sólida para durar muito tempo.



Câncer
21/06 a 21/07

As conexões sociais ganharão força e trarão oportunidades de unir prazer e crescimento. Um contato ou convite inesperado poderá ser o ponto de partida para algo promissor. Ao se abrir para novas trocas, você encontrará apoio e inspiração para dar mais um passo na realização dos seus objetivos.



Leão
22/07 a 22/08

Renove a imagem profissional e ligue o radar nas oportunidades de crescimento financeiro. O mês trará popularidade, brilho e reputação. Aproveite também para visualizar o que quer para o futuro e tomar decisões de vida. Este ciclo, a partir do seu aniversário, anuncia maior participação social e nova maneira de se relacionar. Sucesso!



Virgem
23/08 a 22/09

O mês trará um convite de viagem ou de participação num evento e horizontes mais amplos. Conversa inspiradora ou oportunidade de aprendizado ampliará possibilidades. Some seu olhar analítico com coragem para agir e avance num projeto de longo prazo.



Libra
23/ 09 a 22/10

Encerre pendências e construa novas bases com mais equilíbrio. Negociações fluirão melhor e fortalecerão sua posição profissional e parcerias. Ao unir diplomacia e ação estratégica, você conquistará espaços e segurança para seguir por um caminho mais sólido e coerente com seus valores.



Escorpião
23/10 a 21/11

Encantamento e animação estarão de volta no amor. Aposte numa viagem a dois para fortalecer a união no casamento ou namoro. Se estiver só, alguém de longe se aproximará pelas redes ou num evento cultural. Parcerias com pessoas de fora estarão abertas. Caminhos de maior realização profissional e de sucesso estarão iluminados!



Sagitário
22/11 a 21/12

Com organização e foco, você fará avanços no trabalho e resolverá assuntos práticos com agilidade. Visão estratégica e pequenas mudanças melhorarão sua performance e rendimento. O mês também pedirá atenção à saúde.



Capricórnio
22/12 a 21/01

Projetos criativos e autorais ganharão impulso extra. Persistência e inspiração garantirão conquistas sólidas. No amor, demonstrações concretas fortalecerão a relação. Aproveite para dar forma ao que estava no plano das ideias, usando sua habilidade de transformar visões em realidade.



Aquário
21/01 a 19/02

O mês trará harmonia nas relações e reencontros carinhosos que despertarão lindas lembranças. Dê atenção à família e renove padrões de conforto. Se pretende comprar ou vender um imóvel, condições serão favoráveis. Decisões de uma viagem a dois animarão o clima no amor



Peixes
20/02 a 21/03

Conversas produtivas movimentarão o dia. Brilhe nas reuniões de trabalho e aproveite também para ampliar o diálogo com os filhos, ou com o par e embarcar numa dimensão maior do amor. Se estiver só, poderá se apaixonar para valer. Aproveite a inspiração para dar forma aos novos projetos e firmar contratos de longa duração.

Poesia



PÃO E ÁGUA

(Acróstico)
Pelo caminho que escolhi
Ainda não trilhei ao todo
Ouço passos ao meu lado

Esperando um abraço

Antes mesmo que eu vá
Guardo uma alegria
Uma vida que agito
A estrada que habito

VIVER EM HARMONIA

Não sei o que fazer
Se a vida me ataca
Não ligo me destaco
Corro ao lado do fogo
Mesmo em força que arrasa
Saio em disparada
Subo corro, faço e agito
Sou o maior
no que quero
Sempre venço
o perigo
A frente sigo
A frente me defino.



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da
Reserva-Veterano PM

O VENCEDOR E O PERDEDOR

Um vencedor é sempre parte da resposta.
Um perdedor é sempre parte do problema.
Um vencedor possui sempre um programa.
Um perdedor possui sempre uma desculpa.
Um vencedor diz "Deixe-me ajudá-lo".
Um perdedor diz "Não é minha Obrigação".
Um vencedor vislumbra uma resposta para cada problema.
Um perdedor vê todos os problemas, sem resposta.

Um vencedor diz "Pode ser difícil, mas não é impossível".
Um perdedor diz "Pode ser possível, mas é difícil".
Um vencedor entende que sem Deus não poderá encontrar-se com o melhor para a sua vida.
Um perdedor crê que pode viver sempre baseado em seus recursos próprios e seu orgulho pessoal.



Flor de Lis
Suzano

Culinária



Ingredientes:
• 500g de morangos frescos (com talinho)
• 2 xícaras de açúcar
• 1/2 xícara de água
• 1 colher de sopa de glucose de milho (opcional, para dar brilho e evitar cristalização)
• Palitos de madeira ou espetinhos
Passo 1: Preparar os morangos
• Lave bem os morangos e deixe secar completamente (a calda só gruda se o morango estiver seco).

Morango do Amor

• Espete um palito na base de cada morango, deixando firme para segurar.
Passo 2: Preparar a calda
• Em uma panela, coloque o açúcar e a água. Misture bem.
• Leve ao fogo médio, mexendo até dissolver o açúcar.
• Pare de mexer e deixe a calda ferver até atingir o ponto de bala dura (cerca de 150°C, ou quando pingar a calda em água fria e formar uma bolinha dura).
• Se usar, adicione a glucose de milho depois que o açúcar dissolver, antes de ferver.
Passo 3: Banhar os morangos
• Com cuidado, mergulhe cada morango na calda quente, girando para cobrir toda a fruta.
• Retire e deixe escorrer o excesso.
• Coloque os morangos em uma superfície untada com óleo ou papel manteiga para esfriar e endurecer a calda.
Passo 4: Servir

Dicas

- Papel toalha no fundo da gaveta de verduras: Ajuda a absorver a umidade e faz os vegetais durarem mais.
- Use seu celular como scanner: Apps como CamScanner ou o próprio Google Drive têm essa função — ótimo para digitalizar documentos rapidamente.
- Casca de laranja no lixo: Ajudam a neutralizar odores ruins do lixo orgânico.
- Gratidão de 1 minuto: Antes de dormir, pense ou anote 3 coisas boas do dia. Melhora o humor e a mentalidade com o tempo.
- Hidrate-se com sabor: Água com rodela de limão, pepino ou hortelã pode te incentivar a beber mais água.
- A mesma dica do creme para mãos também se aplica no hidratante labial. Tenha sempre o produto na bolsa ou à disposição para aplicar nos lábios durante o dia. Manter a boca hidratada faz com que os lábios fiquem sempre macios e evita aquela sensação incômoda de descamação e rachaduras.

Simpatias

1. Chave na janela na virada do mês — coloque uma chave antiga na janela ao anoitecer do último dia do mês e faça um pedido para abrir novos caminhos.
2. Chá de manjerição no batente da porta — lave o batente com chá morno para atrair boas energias e visitas positivas.
3. Sementes de romã no pote de açúcar — ajuda a manter prosperidade constante na casa.
4. • Casca de alho atrás da porta — troque toda semana; dizem que "suga" energia negativa que entra.
5. • Sal grosso com café em pó — misture num copinho atrás da porta principal; dura 7 dias para "cortar" olho gordo.
6. • Chave virada ao contrário na mesa — durante visitas, evita focas e energia ruim.
7. Papel dobrado com o nome dentro do travesseiro — antes de dormir, escreva o nome de quem quer se aproximar e dobre três vezes pensando em harmonia (não é só para romance, pode ser amizade).
8. Fita vermelha no tornozelo — usada para "amarrar" relacionamentos já existentes e evitar brigas.
9. Flor branca virada para baixo em copo com água — reza para "adoçar" convivência difícil no trabalho ou na família.
10. • Moeda lavada em água com açúcar — lave uma moeda e guarde-a separada na carteira como "ímã de dinheiro".

Frase de caminhão

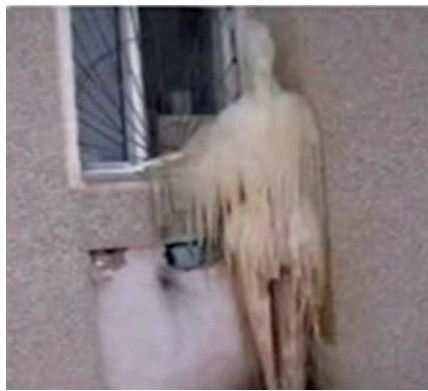


Humor

O fazendeiro chega na beira do rio com sua criação de gado e pergunta para o Joãozinho:
-Este rio é fundo menino?
Joãozinho responde:
-Sei não, mas a criação do meu pai passa aí com a água no peito.
Então o fazendeiro passa sua criação e lá pelo meio do rio todas as vacas se afogam.
Desesperado, ele pergunta para o menino:
-Seu pai cria o quê fi duma égua?
Joãozinho responde:
-Pato!!
Fiquei confuso depois da aula de inglês.
Se "car" significa carro e "men" significa "homens", então minha tia Carmen é um Transformer?

FOTOS ENGRAÇADAS:

Está tão frio que o fantasma que assombrava minha casa congelou



Divirta-se:

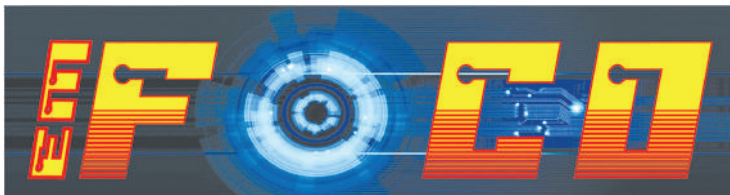
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| R | D | A | I | A | J | V | U | K | H | B | S | U | A | S | V | H | O | K | Z |
| S | P | C | R | M | A | Q | X | A | V | Ó | S | C | M | O | R | J | X | H | Z |
| V | T | X | M | Y | G | T | Z | T | J | Y | Q | A | A | R | U | N | R | E | T |
| R | C | Z | Ã | I | K | G | O | C | O | Z | P | S | G | X | X | F | D | W | D |
| A | P | K | O | A | B | Y | L | M | V | A | S | A | R | L | K | R | Y | V | M |
| F | Y | C | S | B | G | E | H | Ã | L | U | A | E | L | X | Z | K | S | A | S |
| A | V | E | O | Y | T | B | Y | E | F | V | H | W | R | G | U | A | M | O | R |
| G | D | O | A | Ç | Ã | O | A | M | A | M | E | N | T | A | Ç | Ã | O | N | X |
| O | O | C | O | K | F | F | Y | F | Z | N | C | K | C | X | F | M | Y | Y | O |
| H | G | E | Ã | L | Z | G | Z | O | G | L | Y | B | S | C | O | X | Y | Q | Ã |
| L | F | D | Ç | S | Y | M | F | C | W | U | J | S | E | T | U | K | N | K | Ç |
| R | P | F | A | L | F | S | F | U | E | V | W | S | G | E | I | X | F | M | E |
| M | K | F | C | S | S | I | C | Z | H | Q | B | O | S | G | E | C | Q | H | T |
| V | S | A | I | N | B | C | C | O | Y | Z | V | D | O | W | I | K | W | I | O |
| V | E | M | D | A | L | B | H | H | Y | O | B | A | N | L | G | N | X | A | R |
| W | U | Í | E | E | G | B | A | N | X | J | A | D | I | W | X | R | C | E | P |
| V | P | L | D | L | A | R | U | I | X | X | Y | I | S | O | M | I | J | S | Z |
| I | P | I | D | N | X | M | R | R | K | J | U | U | J | O | U | S | B | B | F |
| M | P | A | A | K | B | G | A | A | E | M | N | C | O | W | Q | Y | P | P | O |
| O | Q | N | P | G | N | I | Y | C | Z | I | T | J | X | R | V | Q | Y | V | F |

- AFAGO
- AMAMENTAÇÃO
- AMOR
- AVÓS
- CARINHO
- CASA
- CUIDADO
- DEDICAÇÃO
- DOAÇÃO
- FAMÍLIA
- IRMÃOS
- LAR
- MÃE
- PROTEÇÃO
- TERNURA



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercado oferece para você!



Câmara de Suzano homenageia Rede Feminina de Combate ao Câncer e Rotary Clube de Suzano Sul marcou presença



A Câmara Municipal de Suzano concedeu, no dia 8, a Medalha Suzano Brandão à Rede Feminina de Combate ao Câncer "Esther Hidalgo Leite Rondinelli". A homenagem reconhece os relevantes serviços prestados pela entidade ao município e foi proposta pelo vereador Artur Takayama, com aprovação unânime dos parlamentares.

Criada em 2012, a Medalha Suzano Brandão é entregue a pessoas e instituições públicas ou privadas que contribuem de forma significativa para o desenvolvimento econômico, cultural e social da cidade.

História da Rede Feminina de Combate ao Câncer de Suzano Fundada em 1955, a rede foi inspirada pelo movimento iniciado em São Paulo por Carmem Annes Dias Prudente. A primeira presidente foi Maria Helena Bonilha Cunha, seguida por Esther Hidalgo Leite Rondinelli, que permaneceu à frente da entidade por 33 anos. Após o falecimento de Esther, em 1988, Magdalena de Castro Paiva assumiu temporariamente, até que Marília Gomes Mathias se tornou presidente em 1989. Ao longo dos anos, a rede estreitou parcerias com instituições como o Instituto de Câncer Dr. Arnaldo Vieira de Carvalho, o Asilo São Vicente de Paula e a Santa Casa de Misericórdia de Suzano.

A entidade realiza campanhas e eventos para arrecadar recursos destinados ao tratamento de pacientes com câncer. Entre as ações tradicionais estão os chás mensais, o Café Colonial, a Noite do Amor — com 41 edições —, congressos nacionais e o McDia Feliz, em parceria com o Lions Clube de Suzano.

Durante a pandemia de Covid-19, as atividades foram suspensas, retornando em 2023. No ano passado, a rede encaminhou 49 pacientes para tratamento e realizou o 44º Café Colonial. Atualmente, a instituição é presidida por Fernanda Verasto e conta com 18 voluntárias: Maria da Graça Alves Cali, Marília Gomes Mathias, Marília Neves Gonçalves, Nadir da Cunha, Nair dos Santos Verasto, Regina Lucia Hidalgo Leite Rondinelli, Sueli Aparecida de Souza, Esther Hidalgo Leite Rondinelli, Nilva Alves Pacheco, Fernanda Eugênia de Oliveira Verasto, Aline Satler Lima Cirilo, Consuelo Aparecida de Souza Domingos, Darcy Joaquina Lopes, Iraci de Souza Silva, Isaura Sakon Bio, Maria Aparecida Fernandes Pezzuolo e Maria Aparecida Alvez de Lima.

Rotary Clube de Suzano Sul participa da homenagem O presidente do Rotary Clube de Suzano Sul integrou a mesa oficial da solenidade e destacou a relevância do trabalho desenvolvido pela rede:

"Parabenizamos, com imensa admiração e gratidão, a Rede Feminina de Combate ao Câncer por sua incansável dedicação em prol da vida e da esperança. O trabalho ultrapassa números e estatísticas e se traduz em gestos concretos de amor e solidariedade que fazem diferença na vida de muitas famílias."

Outros membros do clube também compareceram ao evento. O Rotary ressaltou que o lema do ano rotário 2025-2026 é "Unidos para Fazer o Bem", reforçando o compromisso da instituição com ações que valorizam a comunidade.

Um pai idoso pede ajuda para salvar a visão da filha

Meu nome é Gerson de Castro Vaz e venho pedir, com humildade, a sua ajuda para minha filha. Desde pequena ela enfrenta sérios problemas de visão, algo que só foi percebido quando começou a estudar. A professora sempre a colocava nas primeiras carteiras para que conseguisse enxergar a lousa.

mas sigo firme na fé e no amor ao próximo. Que Deus abençoe a todos que puderem estender a mão nesta causa.

Como ajudar:

- PIX: (11) 97189-8004
- Celular: (11) 97189-8004
- Fixo: (11) 4731-7013

Com o passar dos anos, sua visão foi se agravando. Levei-a a diversos médicos renomados em São Paulo, mas todos me disseram que não havia cura. Hoje, infelizmente, ela enxerga apenas 5%.

Recentemente, soube da existência de um aparelho americano capaz de devolver boa parte da visão. Porém, o custo é muito alto: cerca de 50 mil reais, valor que está além das minhas condições.

Por isso, recorro a pessoas de bom coração. Qualquer valor doado fará diferença. Tenho 85 anos, luto contra vários problemas de saúde,

Compac apresenta estudo sobre tombamento da Igreja do Baruel

No domingo (24/08), o Conselho Municipal do Patrimônio Cultural (Compac) apresentou à comunidade o estudo sobre o tombamento da Capela Nossa Senhora da Piedade, a histórica Igreja do Baruel, após a missa das 10h, com início do encontro às 11h30. O objetivo foi explicar os bens materiais e imateriais que poderiam se tornar patrimônio histórico, incluindo a igreja reconstruída em 1916, o altar em estilo barroco tardio, o memorial do antigo cemitério, a capelinha de mão, a "caminhada" e a tradicional macaronada com frango. O processo de análise havia começado em 2022 e foi concluído com votação no plenário do Compac em



setembro, antes da 109ª Festa do Baruel. A igreja representou um marco histórico de Suzano, ligada à fé e às tradições locais, remontando ao século XVII, quando a região foi ocupada por mineradores após a descoberta de ouro de aluvião. Com o tombamento, a Igreja do Baruel passou a integrar outros bens históricos da cidade, como a Academia de Judô Terazaki, o conjunto histórico da Fazenda Sertão e o primeiro Paço Municipal. O presidente do Compac, Renan de Lima Franco, e o secretário de Cultura, José Luiz Spitti, destacaram a relevância do trabalho para o resgate da história e da memória cultural de Suzano.

Parabéns para você...

Parabéns ao prefeito de Suzano, Pedro Ishi que completou mais um ano de vida no dia 14 de agosto. Que esta nova etapa seja iluminada por muita saúde, serenidade e motivação para seguir realizando todos os seus planos. Que cada desafio se transforme em aprendizado e que cada conquista seja motivo de grande celebração.

Parabéns Zenemon Yamamoto que completou mais um ano no dia 11 de agosto, demonstrando vitalidade e compartilhando sempre sua experiência e conhecimento. Que os dias que virão sejam repletos de alegria, paz e novas oportunidades, mantendo sempre o brilho no olhar e a disposição de viver intensamente.

Parabéns Rodrigo Guarizo que completou mais um ano de vida no dia 24 de julho. Que este novo ciclo seja marcado por momentos especiais, felicidade duradoura e muitas realizações. Que nunca falem ao seu caminho o amor, a paz, a saúde e a harmonia, para que cada dia seja vivido com plenitude e entusiasmo.

Parabéns Marcos Procópio Barreto que completa mais um ano de vida no dia 29 de agosto. Que esta fase que se inicia venha cheia de alegrias, sucessos e energia renovada para enfrentar qualquer desafio. Que as conquistas se multipliquem e que cada passo seja guiado pela confiança e pela determinação.

Emerson Taboada de Faria, o Maria do Lava Rápido, que completou neste dia 16 mais um ano de vida. Que a determinação e a perseverança estejam sempre ao seu lado, conduzindo-o por uma jornada repleta de conquistas, boas surpresas e grandes alegrias.

Parabéns Eduardo Filipe Sanches que completou mais um ano de vida no dia 21 de agosto. Que a nova etapa seja cheia de saúde, realizações e metas alcançadas, iluminando todos os caminhos que você escolher trilhar.

FAÇA SUA FESTA COM:

- DJ
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA

PISTA DE LED PARIS

GELO SECO
Maquininha de Bolinha de Sabão

Festa a partir de 700,00
(11) 97366-9914 / 9.7400-2568
Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP

Aniversário de 47 anos da Apae de Suzano

A Apae de Suzano comemorou 47 anos na tarde de quinta-feira (21/08), na sede da instituição, no bairro Vila Costa. O prefeito Pedro Ishi, acompanhado da primeira-dama Débora Raffoul Ishi, participou da solenidade e foi recepcionado pela presidente da Apae, Silmara dos Reis. Durante o evento, foram destacadas as ações da entidade, que atende atualmente 350 pessoas. Entre os projetos citados estavam oficinas voltadas a mães em situação de vulnerabilidade, atividades de inclusão digital na sala multifuncional de computação e práticas esportivas adaptadas, que contribuem para uma cidade mais justa e acolhedora. Débora Raffoul Ishi parabenizou a Apae pelo trabalho desenvolvido desde a fundação, quando iniciou com apenas 15 pessoas, ressaltando o impacto positivo na vida dos atendidos. O prefeito Pedro Ishi reforçou a parceria da Prefeitura com a instituição, agradecendo pela trajetória



de dedicação e destacando a importância do atendimento especializado, acolhimento e oportunidades oferecidos pela Apae.

A celebração também contou com a presença do presidente da Câmara, Artur Takayama; secretários municipais, como Alex Santos (Governo) e Paulo Pavione (Comunicação Pública); o vereador Marcos Antonio dos Santos, o Maizena; e ex-primeiras-damas de Suzano, Viviane Galvão, Larissa Ashiuchi e convidados.

Parabéns Robson Miguel, mestre e primeiro no ranking mundial de violonistas, que completa no dia 28 mais um ano de vida. Que Deus continue iluminando sua trajetória e conduzindo-a pelos melhores caminhos, com muita felicidade e inspiração.

Parabéns Roberto Silva Martins que completou mais um ano de vida no dia 16 de agosto. Que os aprendizados do passado sejam combustível para novas vitórias. Muita saúde, sabedoria e sucesso neste novo ciclo!

Parabéns João Quirino de Assis que completou mais um ano de vida no dia 15. Que grandes bênçãos cheguem até você, recompensando cada esforço e transformando cada sonho em realidade.

Parabéns Rui Paulino do Nascimento completou no dia 3 mais um aniversário. Que sua alegria se multiplique e inspire todos ao redor. Que esta nova fase traga saúde, conhecimento, conquistas e muitas bênçãos divinas. É o que deseja como amor Edmara.

Parabéns Anderson Santiago, da Zeravox, que completa mais um ano de conquistas no dia 29 de agosto. Que este novo ciclo venha repleto de realizações, saúde e prosperidade.

Parabéns Everaldo dos Santos completou mais um ano de vida no dia 20. Que a sua história seja sempre marcada por vitórias, sucesso e felicidade, com a certeza de que o melhor ainda está por vir.

Parabéns Edna Miyoko Omori do Nascimento, grande amiga, completou mais um ano de vida. Que a felicidade seja renovada a cada amanhecer e que o futuro traga oportunidades ainda maiores para você. Que DEUS continue te abençoando.

A Prefeitura de Guararema reforça: QUEIMADA NÃO É LIMPEZA. É CRIME AMBIENTAL.

QUEIMAR PARECE FÁCIL. MAS RESPIRAR DEPOIS, NEM TANTO.

A fumaça não tem cerca e invade casas, escolas e unidades de saúde, intoxicando e afetando animais, crianças, idosos e quem tem doenças respiratórias.

Além de configurar crime, gerar multa e reclusão*, esta prática prejudica a saúde humana e o meio ambiente, colocando vidas em risco.

*Conforme previsto na Lei Federal nº 9.605/1998 (Lei de Crimes Ambientais)

DIGA NÃO ÀS QUEIMADAS!

193 DEFESA CIVIL - GUARAREMA 190

PREFEITURA DE GUARAREMA DEFESA CIVIL - GUARAREMA

OPERAÇÃO SP SEM FOGO QUEIMADAS E INCÊNDIOS FLORESTAIS

Em Destaque...**Delegacia da Mulher de Suzano celebra 10 anos de atuação**

A Delegacia da Mulher de Suzano completou 10 anos de serviços voltados à proteção e ao acolhimento de vítimas de violência. Ao longo da década, a unidade se consolidou como referência no atendimento especializado, oferecendo suporte psicológico, orientação jurídica e acolhimento humanizado. A celebração marcou o reconhecimento do trabalho incansável de toda a equipe, reforçando o compromisso com a segurança e os direitos das mulheres na cidade.

Para marcar essa data, foi realizada uma cerimônia no dia 14, na própria sede, conduzida pela delegada Silmara Marcelino, que destacou os trabalhos da equipe e todo o esforço desenvolvido durante esses anos. Foram registrados 12.922 ocorrências, instaurados 10.547 inquéritos, realizadas 325 prisões em flagrante e solicitadas 5.553 medidas protetivas, além dos atendimentos na Sala Rosa, que oferece acolhimento psicológico a quem busca apoio. A comemoração foi organizada em

função do simbolismo do número 10, representando um marco na defesa dos direitos da mulher em Suzano. A primeira-dama da cidade, Déborah Raffoul Ishi, esteve presente, reforçando a importância do trabalho realizado e destacando a parceria com o segmento da Saúde. A Prefeitura conta com a Clínica da Mulher Claudete Oliveira dos Santos, localizada no Parque Santa Rosa, e com a Rede de Atenção à Pessoa em Situação de Violência Doméstica e Sexual (RAPSVDs), serviços importantes realizados por equipes especializadas e preparadas para oferecer

acolhimento. Por meio do projeto "Monitoramento do Cuidado", há interlocução entre os equipamentos da Rede de Urgência e Emergência, como o Samu, que notificam grande parte dos casos de violência na cidade. A cerimônia também contou com as presenças de autoridades além de diversos convidados. Rede de suporte O trabalho de integração entre os serviços municipais e estaduais tem proporcionado diversas alternativas para quem busca apoio e deseja denunciar agressões. Entre elas, destacam-se:

- Departamento da Mulher – Telefone: (11) 4745-2140
- DDM de Suzano – Rua Presidente Nereu Ramos, 302, Jardim Santa Helena. Telefones: (11) 4748-8040. Local onde está instalada a Sala Rosa
- Clínica da Mulher Claudete Oliveira dos Santos – Rua

Kazuo Kajiwara, 91, Parque Santa Rosa

- Patrulha Maria da Penha (GCM) – Telefones: 4745-2150 ou 153

A integração entre esses serviços garante acolhimento especializado e proteção efetiva para mulheres em situação de violência.

**Seus Direitos!**

Dr. Epaminondas Nogueira

Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda

Sócia do Escritório Epaminondas Nogueira Sociedade de Advogados OAB/SP 111.878 contato@epaminondas.com.br WhatsApp +55 11 998914848

Toda aposentadoria será por idade?

Depois da reforma previdenciária de 2019, podemos afirmar que a regra pela qual a grande maioria das pessoas irá se aposentar é a da Aposentadoria por Idade. A ideia do legislador foi limitar a uma idade mínima para que se alcance a aposentadoria, para as mulheres aos 62 anos e aos 65 anos para os homens, com tempo mínimo de 20 anos de contribuição. Essa mudança atingiu todos os que passaram a ser segurados do INSS, após 13.11.2019.

Já, os que em algum momento haviam sido segurados ou se encontravam segurados, foram inseridos nas regras de transição. Para os trabalhadores que

faltava menos de 24 meses até 13.nov.2019, por tempo de contribuição, 30 anos para mulheres e 35 anos para homens, se encaixam na regra dos 50% do tempo, assim têm que contribuir por um período a mais correspondente a 50% do tempo que faltava, se faltassem 4 meses, teriam que contribuir por 6 meses.

Para quem faltasse mais de 2 anos, para atingir o tempo de contribuição anterior a reforma, foram encaixados na regra dos 100%, quer dizer contribuir pelo dobro do tempo faltante, dessa maneira, se faltassem 4 anos tem que contribuir por 8 anos. Assim para todos que faltasse mais de 2 anos, na data da lei, a aposentadoria foi sendo cada

vez mais empurrada mais para frente, objetivando para atingir primeiro a idade mínima, em detrimento das demais possibilidades relativas ao tempo de contribuição, assim, é assertivo dizer que a grande maioria somente se aposentará por idade. O foco é atrasar o tempo de Aposentadoria, privilegiando a idade mínima, ao tempo de contribuição, o resultado será um número absurdo de pessoas, na maioria sem qualificação, com idade avançada, que atuando em áreas, onde a força física é essencial, não vão conseguir alcançar a idade mínima trabalhando em suas funções e que não têm qualificação para migrar para outra área, um exército de idosos

para determinadas atividades profissionais, que conseguirão emprego e ao mesmo tempo não conseguirão se aposentar, por falta de idade. Essa será cada vez mais a realidade dos cinquentões brasileiros. Para evitar essa situação, uma vez, que não há qualquer perspectiva de mudança da legislação, o que se deve fazer é se programar, estudando e se capacitando, para novas áreas de trabalho, novas atividades, que mesmo com mais idade, possam ser realizadas sem tanto esforço.

Existem ainda outras regras de transição para se aposentar, mas invariavelmente, quase todas vão acabar esbarrando também

na idade mínima. Realizar um planejamento previdenciário e consultar um advogado especializado é fundamental.



Clique no QR Code para mais informações sobre esse e outros temas

Epaminondas Nogueira Advogados - 60 anos

Olá, eu sou a Carmen, sou advogada, no escritório Epaminondas Nogueira Advogados, e, é com grande alegria que nesse mês de agosto de 2025, a minha equipe e eu estamos comemorando os 60 anos da fundação do nosso escritório. Tudo começou com o sonho de um menino que aos 5 anos foi de Aracaju para Santos, e lá se formou em direito, inspirado por seu avô, Odilon Palmeira, que foi promotor em Propiá, interior

de Sergipe, e hoje dá nome ao Fórum da Cidade. Em Santos, Epaminondas cursou a Universidade Católica de Direito, e, logo depois de formado recebeu um convite para trabalhar em Mogi das Cruzes. Chegou em 1965, na época, Mogi não tinha nenhum prédio que superasse os 2 andares, o Fórum e Prefeitura eram no Centro, a cidade, era pequena e a força da região estava toda no campo.

Epaminondas chegou para trabalhar na área previdenciária, naquele tempo ainda não existia o INSS, eram vários os institutos previdenciários, praticamente cada categoria tinha um instituto de previdência. Trabalhou algum tempo para esses institutos, e logo, abriu seu próprio escritório e de lá para cá, se passaram 60 anos. Nesses 60 anos atendemos milhares de cliente, tivemos uma dezena de colaboradores, e fizemos

mos, muitos, mas muitos amigos, mesmo. Durante esse tempo, mudaram a Constituição Federal, o Código Civil e de Processo Civil, o sistema previdenciário foi unificado, surgiu o INSS e, foram inúmeras as reformas previdenciárias. O escritório Epaminondas Nogueira permaneceu crescente na cidade de Mogi das Cruzes, expandindo para uma unidade na Capital e outra em São José dos Campos,

sempre visando estar mais perto de seus clientes e amigos. Está no mesmo endereço há praticamente 50 anos, em frente à Justiça do Trabalho e o INSS, pertinho da Prefeitura e do Fórum. Já atendemos os netos e até bisnetos dos nossos primeiros clientes, várias gerações que confiam em nosso trabalho. É com grande alegria que há mais de 10 anos eu venho contribuindo para essa história que completa

60 anos. Hoje, em nome do Dr Epaminondas Nogueira, meu pai, e, em nome de todos os nossos colaboradores, venho aqui agradecer por esses 60 anos de parceria, a todos os nossos clientes, colaboradores que têm estado conosco nessa longa jornada, e, principalmente a todos os amigos que fizemos nessa linda trajetória. E, garantir que estamos prontos para os próximos 60 anos. Muito Obrigada!!!

AVANÇA SUZAÑO



TRABALHO E PROGRESSO POR TODA A CIDADE



Educação

R\$ 5 milhões

investidos diretamente nas escolas

+ de 100 mil

refeições servidas aos alunos por dia

700

novas vagas em creches

28 mil

kits escolares



SAÚDE

77 mil vacinados

+ de 4,5 milhões de procedimentos



ASSISTÊNCIA SOCIAL + FUNDO SOCIAL

55 mil famílias atendidas

300 mil peças arrecadadas na Campanha do Agasalho



SEGURANÇA

200 prisões

1,4 mil câmeras



Trabalho e progresso o ano inteiro

+ Nova sede do Conselho Tutelar 2

+ Casa de Cultura de Palmeiras

+ 30 mil pessoas atendidas pelo Esporte e Cultura



PREFEITURA DE **Suzano**