



Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXIV- Edição Nº 291 de Setembro de 2025
-E-mail: jornallogica@hotmail.com

Distribuição Mensal Gratuita
www.jornallogica.com.br

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:
Edmara Martins Soares

Novo Cartão Nacional de Saúde com CPF: Como funciona na prática ?

Suzano: Prefeitura dá início ao 'Smart Suzano' com câmeras com tecnologia de reconhecimento facial

Itaquá: Serviços Urbanos de Itaquá apresenta nova frota de maquinário para trabalhos de zeladoria

Guararema: Celebra 126 anos com avanços em mobilidade urbana, educação, esportes, lazer e atendimento social

Arujá: prefeitura realiza ação de atendimento a Pessoas em situação de rua com foco na saúde mental

Poá: Saulo Souza confirma realização do Orquídea Fest 2025

Ferraz : Começa a troca de ingressos da Festa da UVA

Mogi: Prefeitura negocia R\$ 842 mil em dívidas tributárias nas primeiras 2 semanas do programa Acordo Mogiano

Ribeirão Pires: IMPRERP recebe Prêmio ABIPEM no 3º Congresso Brasileiro de Mulheres de RPPS

São Paulo: O Smart Sampa é o maior sistema de monitoramento de segurança da América Latina

MODA: Bolinhas: o caso de amor que a moda não consegue superar

SEXO: Sensualidade, a Arte de ser Mulher!

Caso Bizarro: Mulher mata marido e coloca em potes de sorvetes



Itaquá: Serviços Urbanos de Itaquá apresenta nova frota de maquinário para trabalhos de zeladoria

Fotos: Dayane Oliveira



Frota é entregue às vésperas da Operação Verão

A Secretaria de Serviços Urbanos de Itaquá apresentou, na terça-feira (16), uma nova frota de maquinário para serviços de zeladoria. São nove máquinas e dois caminhões, zero quilômetro, todos ano 2025 e prontos para utilização. Os veículos vão atuar em diferentes frentes de trabalho na cidade. Entre os equipamentos estão retroescavadeiras,

escavadeira hidráulica, rolo compactador, escavadeira long reach, pá carregadeira, mini escavadeira, trator de esteira, mini carregadeira, além de dois caminhões de apoio. "Estamos trazendo equipamentos modernos, que vão dar mais qualidade aos trabalhos realizados pela secretaria e mais rapidez para atender as necessidades da cidade. Vamos

garantir que Itaquá esteja sempre equipada para cuidar da população", afirmou o prefeito Eduardo Boigues. De acordo com o secretário de Serviços Urbanos, Alexandre Oliveira, a frota chega em um momento estratégico. "Nesta semana, vamos iniciar a Operação Verão, com a limpeza dos rios e córregos de Itaquá. Esse trabalho é fundamental para prevenir enchentes e garantir a

segurança de todos." Os veículos foram alugados por meio de contrato com validade de um ano, que pode ou não ser renovado. O secretário de Governo, Marcello Barbosa, ressaltou o impacto da entrega. "O modelo de locação reduz custos de manutenção e evita que a cidade fique com maquinário obsoleto. Assim, conseguimos garantir modernidade e eficiência na prestação do serviço."

Prefeitura entrega cinco novas ambulâncias do SAMU durante desfile cívico

A Prefeitura de Itaquá entregou, por meio da Secretaria de Saúde, entregou no domingo (7), durante o desfile cívico em comemoração à Independência do Brasil e ao aniversário de 465 anos da cidade, cinco novas ambulâncias para o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU). Os veículos vão substituir as ambulâncias mais antigas da frota, garantindo mais qualidade, agilidade e segurança nos

atendimentos. Com essa renovação, a frota do SAMU passa a contar com sete ambulâncias totalmente aptas ao uso, sendo duas entregues anteriormente e mais cinco agora incorporadas. Além da ampliação da frota, a pasta reforçou a equipe do SAMU com a contratação de novos condutores, auxiliares de enfermagem, enfermeiros e médicos, fortalecendo a estrutura e a capacidade de resposta do serviço. Outro

avanço em consolidação é a nova base do SAMU, que trará ainda mais eficiência e conforto aos profissionais e pacientes. O secretário de Saúde e de Assistência Social, Gabriel Rocha, destacou que a renovação da frota e o reforço da equipe fazem parte de uma gestão voltada ao cuidado. "Nossa prioridade é cuidar das pessoas. Com mais ambulâncias, profissionais capacitados e a nova base em andamento,

garantimos um SAMU cada vez mais preparado para salvar vidas e atender a população com qualidade e humanidade." O prefeito Eduardo Boigues ressaltou a importância da entrega no mês do aniversário da cidade. "Itaquá completa 465 anos e quem ganha o presente é a população. Estamos renovando a frota do SAMU, ampliando equipes e estruturando uma nova base porque saúde é compromisso e respeito com a vida de cada cidadão."



Foto: Matheus Cruz

Guararema: Celebra 126 anos com avanços em mobilidade urbana, educação, esportes, lazer e atendimento social

Além das inaugurações mencionadas, Guararema também está promovendo importantes avanços na gestão pública e na qualidade de vida de seus cidadãos. A cidade implementou, no mês de setembro, o Diário Oficial Eletrônico de Guararema (DOEG), que visa facilitar o acesso a documentos oficiais e promover a transparência nas ações do governo municipal. Outro destaque é o Domicílio Tributário Eletrônico (DTE),

uma ferramenta que moderniza a comunicação entre a Prefeitura e os contribuintes, tornando o processo de pagamento de tributos mais ágil e eficiente. A cidade também está investindo em eventos esportivos e culturais para garantir opções de lazer para todos. No Estádio Municipal "José Luiz Gonçalves da Silva", será realizada a Rua de Lazer no dia 21 de setembro, com brinquedos infláveis para as crianças, promovendo

um dia de diversão em família. Já no Complexo Esportivo "Paulo Geanetti Machado", serão realizados dois eventos de destaque no final de setembro: o VII Concurso de Bandas e Fanfarras de Guararema (Confabang), no dia 27, e o 15º Guararema Classic Cars "Maestro Fernando Tancredi", no dia 28, que reunirá carros clássicos e admiradores do automobilismo. Essas iniciativas demonstram

o compromisso da Prefeitura de Guararema com o desenvolvimento da cidade, oferecendo melhorias em infraestrutura, educação, cultura, esportes e inovação na gestão pública, sempre com o objetivo de promover bem-estar e qualidade de vida para seus moradores.



Prefeitura reinaugura Centro Socioeducativo no Fukushima e Estádio Municipal no Guanabara



Em comemoração aos 126 anos de Guararema, a Prefeitura entregou a revitalização de dois importantes equipamentos no sábado (20). O Centro So-

cioeducativo "Fukashi Fukushima", reformado e modernizado, oferece agora um espaço mais acessível e adequado para atividades com crianças do

bairro, e foi inaugurado com uma apresentação de dança do Centro de Convivência da Pessoa Idosa. Em seguida, o Estádio Municipal "Inácio Paulino da Silva", no Guanabara, foi reinaugurado com a presença de jogadores famosos no Jogo das Estrelas. A cerimônia contou com a presença do prefeito Zé, do deputado federal Marcio Alvaro e de diversas autoridades municipais, incluindo secretários e vereadores. O prefeito Zé destacou que essas entregas são essenciais para garantir qualidade de vida à população, promovendo o

desenvolvimento social, esporte e lazer. O deputado Marcio

Alvaro enfatizou a importância desses espaços, que contri-

buem para a transformação das vidas dos moradores.

Mogi: Prefeitura negocia R\$ 842 mil em dívidas tributárias nas primeiras 2 semanas do programa Acordo Mogiano

A Secretaria Municipal de Serviços Urbanos e Zeladoria segue executando trabalhos de manutenção no piscinão do Parque Santana, em prevenção e preparação da cidade para mais um período de chuvas. Além da limpeza geral que já foi executada no espaço, as equipes cuidam agora de serviços de reparo e reforço nos taludes do entorno do equipamento, com o intuito de garantir a retenção devida das águas das chuvas.



Os trabalhos consistem na recomposição do revestimento do talude, com a execução de reparos necessários e também complementos para reforçar a estrutura, a partir da implantação de rachão, gabião e tela de aço soldado, seguidos pela aplicação de concreto usinado. Os serviços têm como foco os trechos mais críticos do talude e são fundamentais para garantir a estabilidade do piscinão.

O talude é a superfície inclinada que forma as margens de um piscinão. A inclinação é crucial para a estabilidade, evitando desmoronamentos e garantindo que o piscinão cumpra sua função de armazenar água de forma segura.

Por isso, é de suma importância a manutenção dessa estrutura pertencente ao reservatório.

Recentemente, o piscinão do Parque Santana recebeu também serviços gerais de limpeza e desassoreamento do reservatório, com corte de mato, raspagem e remoção de eventuais sedimentos, além de desobstrução dos canais internos de drenagem do equipamento. O sistema de bombeamento também recebeu Esses serviços também são essenciais para garantir que o equipamento funcione devidamente e opere em sua capacidade máxima, o que é crucial nos períodos de chuvas.

O piscinão do Parque Santana tem capacidade para armazenar 90 milhões de litros de água, portanto serve como um grande regulador das águas das chuvas, reduzindo significativamente as possibilidades de enchentes, em especial na região central. Ele funciona como uma várzea artificial, retendo água quando os córregos e rios não dão conta de fazer o devida escoamento, liberando lentamente após o período de chuvas intensas. Isso remedia a sobrecarga no sistema de drenagem da cidade, que se dá quando há uma grande quantidade de chuva em um curto período de tempo.

21.09

Dia Nacional da Luta da Pessoa com Deficiência

Arujá é mais forte quando todos têm voz e espaço.

Suzano: Prefeitura dá início ao 'Smart Suzano' com câmeras com tecnologia de reconhecimento facial



A Prefeitura de Suzano iniciou em 17 de setembro a instalação das primeiras câmeras ultra HD com tecnologia de reconhecimento facial do projeto "Smart Suzano". O sistema, inspirado no "Smart Sampa" de São Paulo, visa identificar criminosos foragidos, pessoas desaparecidas e veículos com queixa de roubo ou furto,

além de promover ações de segurança pública de forma rápida e eficiente. Com capacidade para realizar cerca de 30 reconhecimentos faciais por minuto, as câmeras capturam dados como gênero, idade aproximada, expressões faciais e características físicas, que são cruzados com bancos de dados de segurança, com 98% de acerto nas identificações. Quando há confirmação, a Guarda Civil Municipal (GCM) é acionada para realizar o atendimento. Neste início, os dispositivos estão sendo instalados na área central de Suzano, região de grande circulação devido ao comércio local, à Estação Suzano da CPTM e às vias de acesso rápido, como a Dr. Prudente de Moraes (SP-

66). A expectativa é de que o projeto seja expandido para os bairros da zona norte e sul. O sistema será integrado à Central de Segurança Integrada (CSI), permitindo que as imagens sejam monitoradas em tempo real pela GCM e pela Polícia Militar. A iniciativa faz parte de um esforço contínuo para fortalecer a segurança da cidade, complementando o já robusto aparato de segurança local, que inclui seis grupamentos, cinco bases e mais de 1,2 mil câmeras de monitoramento. O prefeito Pedro Ishi celebrou o início da instalação e destacou que o "Smart Suzano" será uma ferramenta fundamental para reduzir a criminalidade e garantir a proteção da população. Ele também reconhe-

ceu o trabalho do ex-prefeito Rodrigo Ashiuchi e do governador Tarcísio de Freitas, que apoiaram a implementação da tecnologia no município. O sistema de reconhecimento facial segue as diretrizes da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), garantindo que as informações coletadas sejam utilizadas exclusivamente para fins de segurança pública e proteção dos cidadãos de Suzano. O projeto foi inspirado pelo sucesso do "Smart Sampa", que desde sua implementação, em 2023, já resultou em mais de 3.200 prisões em flagrante e 87 pessoas localizadas, demonstrando a eficácia da tecnologia no combate à criminalidade.

Prefeito e secretário participam de reunião do Condemat+ para fortalecimento regional

Na reunião do Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê (Condemat+), realizada em 18 de setembro em Mogi das Cruzes, o prefeito Pedro Ishi e o secretário de Planejamento Urbano e Habitação, Elvis Vieira, apresentaram a proposta do Plano Regional de Desenvolvimento

Urbano e Sustentável do Alto Tietê. O plano tem como objetivo integrar as cidades da região, melhorando a mobilidade entre os municípios e ampliando as oportunidades de desenvolvimento urbano e rural. Elvis Vieira destacou que este plano é um passo essencial para o crescimento da região, criando

novas perspectivas para o Alto Tietê. A reunião também discutiu a manutenção e fortalecimento do consórcio, com foco nas oportunidades de desenvolvimento conjunto, o fortalecimento do empreendedorismo e o avanço das cadeias produtivas locais. Durante o encontro, foi apresentada uma pro-

posta do projeto de certificação What Works Cities pela Blooming Philanthropies no Brasil, que visa aumentar a eficácia das políticas públicas. O prefeito Pedro Ishi ressaltou a importância da colaboração entre os municípios para construir uma região mais forte, justa e integrada.



ARUJÁ: PREFEITURA REALIZA AÇÃO DE ATENDIMENTO A PESSOAS EM SITUAÇÃO DE RUA COM FOCO NA SAÚDE MENTAL

Prefeitura de Arujá realizou, na quarta-feira (17), uma ação integrada de atendimento e abordagem a pessoas em situação de rua com quadros de saúde mental. A iniciativa, promovida no município, envolveu as Secretarias de Assistência Social, Saúde e Segurança Pública, com participação do Centro POP, do CAPS II (Centro de Atenção Psicossocial) e da Guarda Civil Municipal (GCM). Um dos registros foi o de um homem localizado na avenida Mário Covas. Já identificado pelo Centro POP e frequentemente abordado pela equipe do

Serviço Especializado de Abordagem Social (SEAS), ele vinha recusando acompanhamento no equipamento municipal. Durante a ação, foi qualificado e inserido no sistema nacional de saúde (e-SUS), o que garante acesso às informações clínicas em diferentes cidades, mas optou por não se dirigir ao Centro POP. De acordo com a Prefeitura de Arujá, os casos de saúde mental em situação de rua apresentam maior complexidade, principalmente pela resistência em aceitar atendimentos e encaminhamentos para os serviços disponíveis

no município. Nessas situações mais delicadas, o acompanhamento é feito de maneira articulada entre a Assistência Social e a política de saúde, garantindo monitoramento constante para oferecer as melhores condições de vida possíveis a esse público. A administração também destacou que a inserção no e-SUS é parte essencial do processo, já que o sistema permite o acesso ao histórico clínico por profissionais de qualquer região do país. O recurso garante a continuidade do cuidado, especialmente diante do deslocamento frequente da população

em situação de rua entre diferentes municípios. Participaram da ação o coordenador do Centro POP, Ricardo Moura, a equipe da Guarda Civil Municipal (GCM) e, pelo CAPS II, o psiquiatra Anderson dos Santos e o assistente social Roberto Barreto. Para mais informações sobre o serviço e encaminhamentos, o Centro POP de Arujá pode ser contatado pelo telefone (11) 3163-4207. Em situações de emergência relacionadas à saúde, a orientação é acionar imediatamente o SAMU, pelo número 192.

3º Desfile Ecológico celebra 203 anos da Independência do Brasil com diversidade ambiental, empreendedorismo e lazer

A Prefeitura de Arujá realizou, no dia 7 de setembro, o 3º Desfile Ecológico na Praça do Coreto, com o tema "Biomás Brasileiros". Organizado pela Secretaria do Meio Ambiente, o evento celebrou a Independência do Brasil, destacando a diversidade ambiental e com apoio da Educação. O prefeito Luís Camargo e outras autoridades prestigiaram a solenidade. O desfile teve como objetivo conscientizar sobre a preservação ambiental, unindo civismo e educação ambiental. O prefeito destacou a importância da sustentabilidade no país. O evento

contou com a participação da Guarda Mirim, Fanfarras Municipais e apresentações culturais, além de veículos públicos como os do Meio Ambiente e Guarda Civil Municipal. A Escola Municipal Isabela Pavani, retratando o bioma Mata Atlântica, foi a primeira a se apresentar, seguida por outras escolas e instituições, representando diferentes biomas brasileiros. O secretário de Meio Ambiente, Juvenal Penteado, ressaltou a importância do tema ambiental. A Banda Sinfônica Municipal encerrou o evento, e o CCCA Barreto foi

a campeã do concurso de fantasias, com uma criação criativa que encantou os jurados. O evento contou com a participação de mais de 500 pessoas e diversas atrações, como brinquedos



EDITORIAL

Comemoração dos 25 Anos do Grupo Lógica: Uma Jornada de Sucesso e Gratidão

No dia 14 de setembro, o Grupo Lógica celebrou um marco significativo em sua trajetória: 25 anos de dedicação, crescimento e transformações. Uma história construída com muito trabalho, compromisso e a confiança de todos aqueles que fizeram parte dessa caminhada. Desde o início, nossa missão foi sempre entregar o melhor, seja no atendimento aos nossos clientes, no desenvolvimento de soluções inovadoras ou na

nossa busca constante pela excelência. Este marco de 25 anos não seria possível sem o apoio fundamental de todos que caminharam conosco ao longo dessa jornada. Agradecemos profundamente aos nossos parceiros, colaboradores, amigos e, é claro, aos nossos estimados leitores. Cada um de vocês contribuiu de maneira única para que chegássemos até aqui, e é com imensa gratidão que

celebramos este momento tão especial. Ao longo de todos esses anos, enfrentamos desafios e conquistamos vitórias, sempre com a certeza de que a confiança depositada em nosso trabalho é o que nos impulsiona a continuar. O apoio constante de todos que acreditaram em nossa missão foi fundamental para que o Grupo Lógica se tornasse o que é hoje: uma referência no mercado e um exemplo de integridade e excelência. Aos nossos parceiros, que estiveram ao nosso lado em cada projeto, e aos nossos colaboradores, cuja dedicação e empenho são a base de nosso sucesso, um sincero

agradecimento. A confiança de todos é o que nos motiva a seguir em frente, sempre em busca de mais. Seguiremos firmes, com a certeza de que os próximos anos serão ainda mais desafiadores, mas igualmente gratificantes. Obrigado a todos que fizeram parte dessa caminhada e que continuam acreditando em nosso trabalho. O Grupo Lógica é feito de pessoas como você, e é com vocês que seguimos, em direção a um futuro ainda mais promissor. Obrigado por fazer parte dessa história.

Edmara Martins Soares

En Epaminondas Nogueira Advogados há 60 anos

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos Vale do Paraíba

Atendemos toda a Capital de São Paulo www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes
(11) 4799-1510
(11) 9.9891-4848

São Paulo
(11) 3392-3329

São José dos Campos
(11) 3302-6023

TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES
FAMÍLIA - BANCOS - SEGUROS
INSS - ACIDENTES - REAJUSTES
BENEFÍCIOS

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP
Em frente a Justiça do trabalho e INSS

Jorge Antun
Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário
Tel.: 4748-2882
e-mail: antun@aasp.org.br
R. Dr. Portugal Freixo, 358 - casa - Centro-Suzano

Expediente

Lógica
Informações - Notícias - Variedades
11 9 8314 0177

Seu Jornal Revista
CNPJ: 24.958.890/0001-07
Escritório:
R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano
CEP: 08674-195
Tel: 98314-0177
E-mail: jornallogica@hotmail.com
Edmara Martins Soares
MTB 38.730 DRT/SP
Diretora, Proprietária,
Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:
Mária do Socorro O.G. Malafaia, Isadora Barbosa Pontes da Silva, Andriena Gomes, Layza Martins Soares de Oliveira Saylor, Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, André Luiz de Mello, Ricardo Sobrinho, Rui Paulino do Nascimento,

Cidades abrangentes:
Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaianazes Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:
Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos. (Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércios, residências e outros).

Impressão:
Gráfica: Editora Pana Ltda
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita
Circulação
Tiragem : 20.000 exemplares
Periodicidade : Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços de publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora

Anuncie:
(11) 98314-0177

RIBEIRÃO PIRES: IMPRERP recebe Prêmio ABIPEM no 3º Congresso Brasileiro de Mulheres de RPPS

Encontro realizado em Brasília reuniu mais de 300 participantes de todo o Brasil. O Instituto de Previdência de Ribeirão Pires (IMPRERP) foi premiado no 3º Congresso Brasileiro de Mulheres dos Regimes Próprios de Previdência Social (RPPS), realizado em

Brasília. O evento, organizado pela ABIPEM e apoiado pelo Ministério da Previdência Social, teve o objetivo de fortalecer a participação feminina nas áreas de atuação dos RPPS. O IMPRERP foi condecorado pelo Programa Pró-Gestão, que destaca seu compromisso com

a boa governança, transparência e eficiência na gestão dos recursos previdenciários. A superintendente adjunta do IMPRERP, Danielle Alves, destacou o prêmio como um reconhecimento das boas práticas do instituto. Além disso, o IMPRERP se

filiou à ABIPEM em junho, alinhando suas práticas aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, incluindo educação de qualidade, igualdade de gênero, e redução das desigualdades.



Com menor índice do Brasil, Ribeirão Pires não registra mortalidade materna desde 2022

Desde 2022, Ribeirão Pires não registrou mortes maternas, destacando-se nacionalmente por zerar óbitos durante a gestação, parto e pós-parto. A cidade alcançou o me-

nor índice de mortalidade materna do Brasil, segundo o Ranking da Competitividade dos Municípios 2025 do CLP. Esse resultado é atribuído a investimentos em saúde, como a

ampliação do Hospital São Lucas, que aumentou em 60% a capacidade de leitos e partos. Além disso, o município reforçou o acompanhamento especializado nas unidades

de saúde, incluindo exames e consultas odontológicas, e oferece atendimento específico para gestantes de risco no CAISM. O Hospital Maternidade São Lucas realiza partos humanizados na rede

pública. O prefeito Guto Volpi destacou que o sucesso é fruto de um trabalho integrado nas equipes de saúde e planejamento eficaz. Em contraste, o Brasil

registrou uma taxa de mortalidade materna de 50,57 óbitos por 100 mil nascidos vivos, acima da meta nacional de 30 mortes por 100 mil até 2030.

Poá: Saulo Souza confirma realização do Orquídea Fest 2025

O Orquídea Fest 2025 será realizado de 23 a 26 de outubro na Praça de Eventos de Poá, renovando a tradicional Exposição de Orquídeas e Plantas Ornamentais. O evento integrará o encanto das flores com shows de artistas nacio-

nais, gastronomia, feira de artesanato e atrações culturais, com a Holanda como tema, em homenagem à sua conexão histórica com a cidade. Serão quatro dias de festa, incluindo uma programação infantil no último dia. As atrações

terão entrada solidária, prática adotada também no Poá Fest. Além dos shows, os visitantes poderão conferir estandes de empresas locais, a área de plantas e flores, o restaurante do Fundo Social, praça de alimentação, parque de diversões

e feira de artesanato. O prefeito Saulo Souza ressaltou que o evento representa um resgate cultural e a retomada das grandes festas tradicionais de Poá, oferecendo uma experiência enriquecedora para a população.



GCM amplia ronda escolar e reforça segurança nas unidades municipais

A Prefeitura de Poá, por meio da Secretaria de Segurança, está ampliando as ações de ronda escolar da Guarda Civil Municipal (GCM) nas 44 escolas da rede municipal. O foco

é reforçar a segurança durante a entrada e saída dos alunos, além de realizar ações preventivas contra riscos no ambiente escolar e em seu entorno. As rondas acontecem

de segunda a sexta-feira, de forma aleatória, com apoio a docentes, mediação de conflitos e combate a ocorrências relacionadas a drogas e violência.

Além disso, a Secretaria de Segurança desenvolve projetos educativos nas escolas, como o programa Guard para o Ensino Fundamental I, abordando temas sobre drogas e violên-

cia, e o Trocando Ideias para o Ensino Fundamental II, com palestras sobre questões locais. O prefeito Saulo Souza ressaltou a importância dessas

medidas para a segurança das crianças e a redução da criminalidade no município, destacando a queda de roubos e furtos em quase 40% desde o início de sua gestão.

Ferraz: Começa a troca de ingressos da Festa da UVA

A troca de ingressos solidários para a 41ª Festa da Uva Fina foi iniciada em 15 de setembro, oferecendo aos moradores de Ferraz de Vasconcelos uma maneira solidária de participar do evento, com 12 pontos de troca espalhados pela cidade, incluindo o Fundo Social de Solidariedade. Para garantir os ingressos, é necessário doar

alimentos não perecíveis com validade distante ou brinquedos novos para o show de Ana Castela. Os alimentos arrecadados serão destinados a famílias em situação de vulnerabilidade social, enquanto os brinquedos serão usados para alegrar o Natal das crianças carentes da cidade. A festa acontecerá de 9 a 14 de

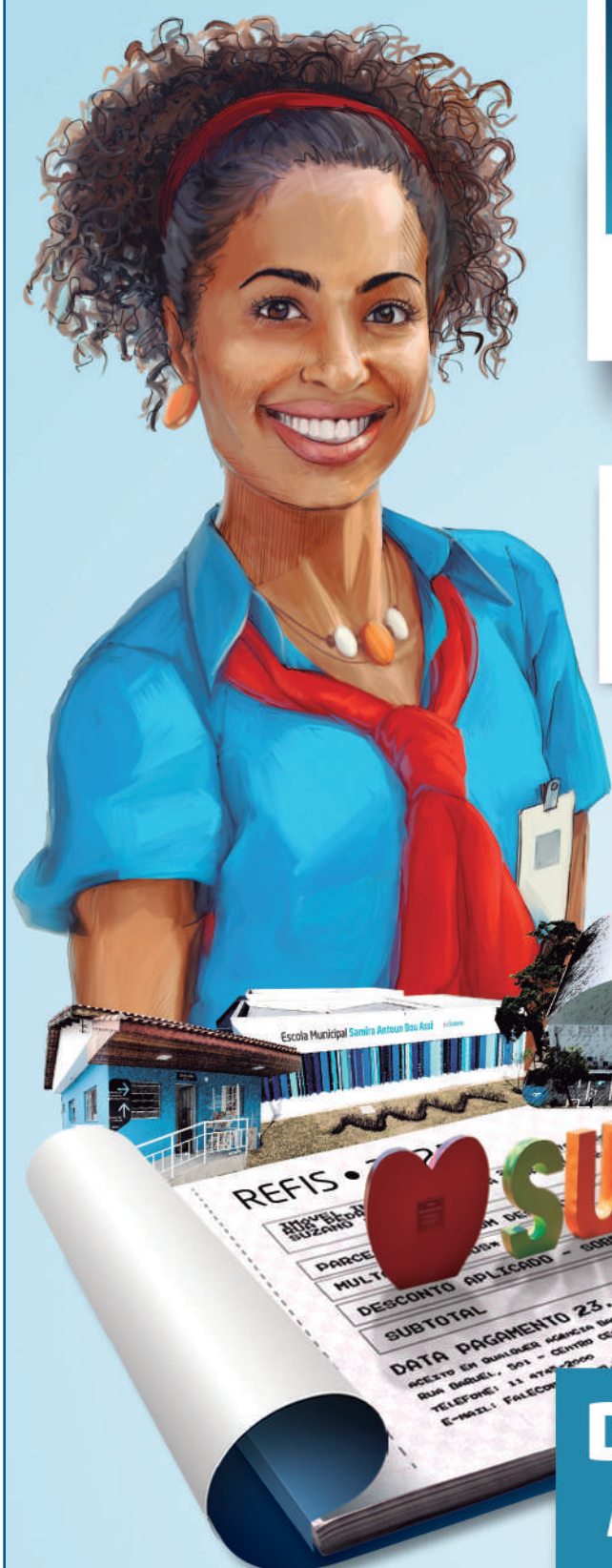
outubro no Complexo Poliesportivo Gotthard Kaesemodel Jr (Birutão), com uma programação musical diversificada, com destaque para Menos É Mais, Bruno e Marrone, Nattan, Ana Castela, Leonardo e Fernandinho. A troca de ingressos será feita de acordo com o alimento correspondente a cada dia de show: arroz, feijão, açúcar,

macarrão, leite, café, farinha de trigo ou brinquedos novos para o show de Ana Castela. Não há limite de ingressos, desde que o interessado traga a quantidade necessária de alimentos para cada apresentação. Os 12 pontos de troca para os ingressos incluem as UBS (Unidades Básicas de Saúde) dos bairros CSII, Vila São Paulo,

Vila Margarida, Vila Santo Antônio e Jardim Yone, o Parque Nosso Recanto, a Casa da Mulher Paulista Ferrazense, o Centro de Arte e Cultura (CAC), a Estação Cidadania e Cultura, o Procon (dentro do CIC), o Fundo Social de Solidariedade e a Prefeitura de Ferraz. Além disso, o evento é uma grande oportunidade de solidariedade e celebração da cultura local,



permitindo que a comunidade participe ativamente, contribuindo para quem precisa e aproveitando as festividades.



Realize o parcelamento ou fale com a Suzy pelo WhatsApp

(11) 4745-2008

Quando você fica em dia com Suzano, a cidade fica cada vez melhor!

Se você tiver pendências de IPTU, ISS e taxas municipais, esta é uma ótima oportunidade para aproveitar as vantagens, renegociar e ficar em dia com a cidade.

Conheça as vantagens de negociação com descontos e parcelas que cabem no seu bolso:

suzano.sp.gov.br

Centro Unificado de Serviços - CENTRUS
Av. Paulo Portela, 210 | Centro

Centro Unificado de Serviços - CENTRUS Norte
Av. Francisco Marengo, 2301 | Jd. Dona Benta



PREFEITURA DE
Suzano

DE 01/09
A 23/12

*Desconto nos juros e multas de até 100% para pagamento à vista (1 parcela). Outros descontos serão da seguinte forma: em até 3 vezes / 90% de desconto (sobre multas e juros); entre 4 e 6 parcelas / 75% de desconto (sobre multas e juros); entre 7 e 12 parcelas / 50% de desconto (sobre multas e juros); e entre 13 e 24 parcelas / 25% de desconto (sobre multas e juros). Faça sua adesão ao Refis 2025 até 23/12/2025. Acesse o QR Code ou consulte a Prefeitura de Suzano.



Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

LÓGICA - SETEMBRO DE 2025

CADERNO 2

05



Bolinhas: o caso de amor que a moda não consegue superar

A estampa de bolinhas, conhecida como poá, é um verdadeiro clássico da moda. Com origem no século XIX, ela rapidamente se tornou símbolo de feminilidade e elegância, sendo adotada por ícones do cinema como Marilyn Monroe e Ava Gardner. Grandes casas de alta-costura, como Dior e Chanel, também

incorporaram o poá em suas coleções, provando que essa estampa é atemporal. Na realeza, a tendência também marcou presença: a princesa Diana encantou o mundo com vestidos de bolinhas, e Kate Middleton segue essa tradição com combinações modernas, elegantes e cheias de charme. Essa continuidade histórica demonstra que, embora a moda esteja sempre se renovando, algumas estampas nunca saem de cena. Em 2025, a estampa de bolinhas retorna com força total. Celebidades como Dua Lipa e Kylie Jenner foram vistas usando biquínis de poá, enquanto a personagem Emily, da série Emily in Paris, reviveu



a tendência com vestidos retrô que lembram os anos 1960. Nas ruas, passarelas e redes sociais, o poá aparece em combinações modernas e ousadas, mostrando que a estampa pode ser versátil e contemporânea ao mesmo tempo. Como usar a estampa de bolinhas em 2025

No dia a dia: Uma blusa leve de bolinhas combinada com jeans e sandálias ou mocassins cria um look chic sem esforço. É uma opção ideal para quem quer unir conforto e estilo. Na praia: Biquínis de poá, acompanhados de chapéu de palha e lenço coordenado, trazem um charme retrô atuali-

zado, perfeito para fotos e passeios de verão.

Vestidos midi: Modelos acinturados evocam a elegância da realeza e referências dos anos 1960, ideais para eventos sociais ou encontros casuais sofisticados.

No trabalho: Camisas ou saias de poá em cores neutras podem ser combinadas com blazers e sapatos clássicos, equilibrando estilo e formalidade.

Acessórios: Lenços, clutches, bolsas e até meias estampadas são formas fáceis de incluir o poá no visual sem exagerar.

Mix de estampas: Para os mais ousados, combinar polka dots com listras ou florais delicados cria um look contemporâneo e fashionista.

Além de seu apelo visual, a



estampa de bolinhas também é democrática: funciona bem em diferentes cores, tamanhos de estampa e tipos de roupa, do casual ao elegante. Isso faz do poá uma escolha versátil para qualquer guarda-roupa, garantindo que a moda continue a celebrar esse clássico que nunca sai de moda.

Em resumo, a estampa de bolinhas não é apenas uma tendência passageira. Ela é uma prova de que algumas paixões da moda são eternas, capazes de atravessar gerações, estilos e ocasiões. Apostar no poá em 2025 é garantir charme, elegância e um toque de nostalgia em qualquer look.

Beleza

Unhas Morango do Amor

A febre do morango do amor já não se limita apenas ao doce caramelizado das festas juninas. Agora, essa estética açucarada e romântica migrou para as unhas, transformando-se em uma das nail arts mais charmosas do momento. As unhas morango do amor reúnem o equilíbrio perfeito entre delicadeza e estilo. Inspiradas no brilho vermelho dos tradicionais doces caramelizados, elas carregam um ar nostálgico que remete à infância, carinho e diversão — mas em uma versão

sofisticada e moderna, que ganhou espaço nas redes sociais e virou febre nos salões. A base da nail art costuma ser um tom rosado suave, com efeito leitoso, lembrando leite com morango. O resultado é um visual minimalista e elegante, que alonga os dedos e deixa a impressão de beleza natural. Para quem gosta de ousar, a tendência permite variações criativas: mini desenhos de moranguinhos, pontinhos brancos que remetem ao açúcar cristalizado, esmaltes perolados

para um brilho sutil, glitter rosé ou até combinações com lavanda e nude. A ideia é manter a suavidade sem abrir mão da personalidade. O doce virou inspiração estética: unhas que lembram a calda caramelizada e o vermelho apaixonante do morango, sempre em harmonia com tons delicados. Versátil, esse estilo combina tanto com looks casuais quanto com produções românticas, garantindo charme em qualquer ocasião. Quer entrar na tendência? Aposte em esmaltes rosa claro ou branco leitoso e finalize com

top coat para garantir brilho e durabilidade. Quem quiser ousar pode investir em desenhos minimalistas de frutas ou corações. Variações criativas da tendência:

- Morango completo: o desenho do morango inteiro, com esmalte vermelho na base, pontinhos brancos ou amarelos e folhinhas verdes no topo.
- Morango metalizado: efeito espelhado ou cromado, remetendo ao brilho do caramelo. Uma das unhas pode ter um design diferenciado para destacar ainda mais.



- Morango mordido: em algumas unhas o morango aparece inteiro, em outra, apenas a parte interna, como se tivesse sido mordido.
- Mini morango: pequenos desenhos da fruta, combinados

com flores brancas delicadas e francesinha em vermelho. As unhas morango do amor são puro afeto em forma de beleza — um detalhe doce e encantador para iluminar qualquer visual.

Faça Você Mesma

Porta-copos de resina com folhas ou glitter

Materiais:

- Molde de silicone para porta-copos
- Resina epóxi transparente
- Copos descartáveis e palitos de madeira (para misturar)
- Folhas secas, flores pequenas ou glitter
- Luvas e máscara de proteção
- Papel manteiga ou jornal (para proteger a superfície)

Passo a passo detalhado:

1. Preparação do espaço Cubra a mesa com papel manteiga ou jornal. Coloque luvas e máscara, pois a resina libera vapores.
2. Escolher e organizar os elementos Teste o arranjo dentro do molde antes de colocar a resina.

3. Mistura da resina Siga as instruções do fabricante (geralmente 1:1 resina e catalisador). Misture lentamente em copo descartável para não criar bolhas.
4. Primeira camada Despeje uma camada fina de resina no fundo do molde. todos de uma vez.

5. Colocação dos elementos Posicione cuidadosamente folhas, flores ou glitter na camada semi-curada.
6. Segunda camada Misture mais resina e despeje por cima dos elementos, cobrindo tudo. Bata levemente o molde na mesa para eliminar bolhas.
7. Secagem

Deixe secar completamente conforme o tempo do fabricante (normalmente 24h). Evite tocar ou mover o molde durante a cura.
8. Acabamento Retire do molde com cuidado. Se houver bordas irregulares, lixe com lixa fina.
9. Finalização (opcional)



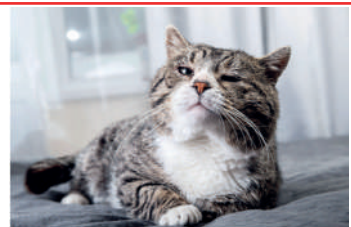
Passe uma camada de verniz transparente para brilho extra e proteção. Agora seus porta-copos estão prontos para uso ou presente!



Cuidados essenciais para aumentar a longevidade do seu pet

Prevenção de doenças, alimentação adequada e rotina organizada são passos fundamentais para garantir qualidade de vida. Nos últimos anos, a expectativa de vida de cães e gatos aumentou significativamente, resultado do avanço da medicina veterinária e da atenção dos tutores. Fatores que influenciam a longevidade

to raças grandes têm menor expectativa. Alimentação, exercícios, higiene, controle de peso e cuidados veterinários regulares também são decisivos. Consultas regulares, exames de rotina, vacinação e controle de parasitas fortalecem a saúde do pet. Estudos indicam que check-ups anuais podem aumentar a vida do animal em mais de um ano e reduzir significativamente o risco de doenças graves.
Rotina de cuidados
Diários: passeios, alimentação, troca de água, limpeza do ambiente, escovação dos dentes e pelos.
Semanais: banho e cuidados específicos conforme necessidade.
Mensais: administração de antiparasitários.
Semestrais: exames de rotina.

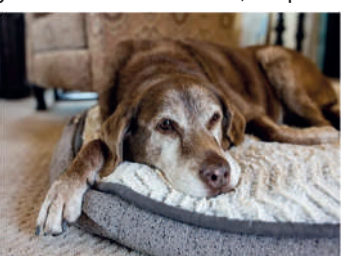


Anuais: vacinação e check-ups completos. Alimentação e controle de peso Nutrição equilibrada é crucial para manter peso adequado, imunidade e funções essenciais. **Filhotes** precisam de dieta mais calórica; adultos, de manutenção; e idosos, de alimentos que protejam articulações e reduzam inflamações. A obesidade pode reduzir a expectativa de vida em até 2,5 anos e aumenta o risco de diversas doenças, por isso monitorar o peso é fundamental. **Exercício e estímulo mental** Atividades físicas e brincadeiras estimulam o corpo e a mente, preservando mobilidade, controle de peso e saúde cognitiva. Cães e gatos se beneficiam de brinquedos interativos, circuitos de obstáculos, treinamentos e jogos de estímulo mental. **Higiene e limpeza** Escovar pelos e dentes regularmente, dar banhos com produtos adequados e manter o ambiente limpo previne doenças e parasitas, contribuindo para o bem-estar do pet. **Saúde emocional e vínculo afetivo.** Rotina previsível, interação diária e estímulo emocional reduzem estresse e ansiedade, promovendo saúde física e mental. **Adaptações para pets idosos**

Rampas, pisos antiderrapantes, camas confortáveis e comedouros acessíveis tornam a vida do animal mais segura e confortável. Em alguns casos, fisioterapia e suplementação podem ser recomendadas.

Quando procurar o veterinário Fique atento a sinais como mudanças no apetite, peso, comportamento, sono, locomoção ou dor. O diagnóstico precoce aumenta a chance de tratamento eficaz e prolonga a

vida do pet. Com cuidados preventivos, alimentação adequada, exercícios, higiene e atenção à saúde emocional, seu pet tem mais chances de viver muitos anos com qualidade de vida.



FISCALIZANDO AS OBRAS NA VILA AMORIM, JARDIM BELÉM E JARDIM NAZARÉ

Intervenções fundamentais que irão minimizar os impactos dos alagamentos que atingem essas áreas, com o avanço da extensão do sistema de drenagem

VEREADOR/PRESIDENTE
ARTUR
TAKAYAMA

Forum das Mulheres



Andrineia Gomes

Psicoterapeuta, idealizadora do Mulheres e sua voz.

Nas pequenas cidades do interior, onde a rotina muitas vezes parece silenciosa e os sonhos são guardados em cadernos escondidos, há histórias que precisam ser ouvidas. Histórias de superação, de talentos que florescem em meio à dificuldade e, principalmente, de pessoas que, mesmo após enfrentarem a dor, decidiram transformar suas cicatrizes em força, sua voz em esperança.

Ainda é comum que jovens e crianças sejam silenciados por contextos de violência doméstica, abandono, bullying, pobreza ou

De Vítima a Voz Ativa: Talentos, Conscientização e Prevenção

negligência. Muitos se tornam vítimas de situações que jamais deveriam ter presenciado. No entanto, é justamente nesses cenários que podemos encontrar sementes de talentos raros — na arte, no esporte, na música, na escrita, na liderança comunitária. O desafio, portanto, é enxergar além da dor. É preciso criar espaços onde esses talentos possam surgir, ser reconhecidos e cultivados. O interior do nosso país guarda não apenas problemas, mas também soluções. E muitas delas estão nas mãos das comunidades.

Transformar dor em potência. Quando uma vítima tem a chance de falar, de ser ouvida e acolhida, ela começa um caminho de cura. Mas quando essa mesma pessoa encontra um meio de expressar-se — seja pintando, cantando, escrevendo ou ajudando outras pessoas — nasce ali uma voz

ativa. Alguém que não apenas sobreviveu, mas que agora transforma realidades. Conscientizar é prevenir. A prevenção não começa apenas com leis ou denúncias. Ela começa com o olhar atento do professor que percebe a mudança de comportamento do aluno, com a escuta sensível do agente de saúde, com o apoio de um projeto social, com a valorização da autoestima.

Educar para a empatia e para o respeito é um passo essencial. É preciso falar sobre violência, abuso, saúde mental e direitos desde cedo — sem medo, mas com sensibilidade. E, ao mesmo tempo, oferecer caminhos positivos: oficinas culturais, esportes, rodas de conversa, festivais de talentos, mentorias. Descobrir talentos é cuidar do futuro. Cada jovem que tem a chance

de desenvolver suas habilidades é um potencial transformador da sua realidade e da sua comunidade. Ao descobrir talentos no interior, não apenas revelamos artistas, líderes e empreendedores — revelamos também pessoas que não se deixaram apagar pelas circunstâncias. Se quisermos realmente mudar o futuro, precisamos começar agora, ouvindo quem antes era calado, acreditando em quem já foi desacreditado. Dar voz a quem sofreu é um ato de justiça, mas também de esperança. Porque quando uma vítima se torna voz ativa, a sociedade inteira ganha força. Por isso, é fundamental estar atento. Nem toda prisão tem grade. Nem toda vítima sabe que é vítima. Nem todo grito precisa ser ouvido para doer.



**PROMOTORAS
LEGAIS POPULARES**

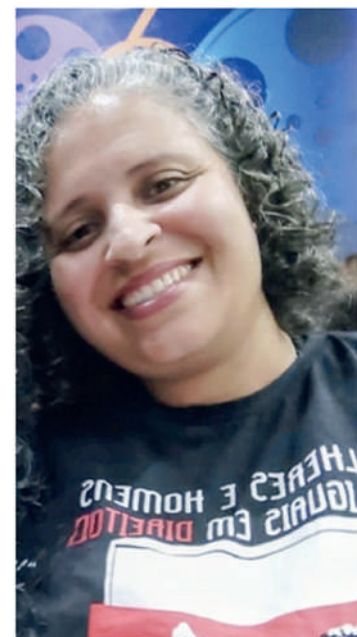
De mulher para Mulher

Falas de PLPs

No Jornal **Lógica**

O medo não pode nos paralisar com o PLP eu aprendi que com o meu conhecimento adquirido no curso posso colaborar com as pessoas mostrando a elas sobre os seus direitos perante a sociedade e faço isso sempre que possível é muito gratificante compartilhar e indicar esse curso que é de grande valor.

Sou **Carisa Dudu Silva Martins**, Cristã, mãe atípica (intolerância alimentar) de Eliza e Caik, casada com Erik Martins. Sou gestora formada em Confeitaria Inclusiva (sem açúcar refinado, sem ovos, sem leite e sem trigo), voluntária e gestora do Projeto Cozinha Divertida, levando a alimentação inclusiva para famílias atípicas decorrentes de intolerância alimentar, seletividade e alergias, e Delegada (suplente) da 5ª Conferência da Mulher de Suzano. Em Maio por convite da Ace Suzano iniciamos essa jornada de levar alimentação inclusiva para famílias atípicas, em Julho levamos ao Saspe e juntas queremos levar a alimentação inclusiva para todos, pois esse público que tem intolerância alimentar, seletividade e diabéticos vem crescendo na cidade. O curso PLP me mostrou que levarei para toda



minha vida todo aprendizado e não pode parar em mim, falo sobre ser PLP onde posso e meus filhos também acompanham esse aprendizado e sabem sobre seus direitos perante a sociedade. Agradeço a Deus por ter colocado pessoas na minha vida que fizeram diferença, a Karen Santos que através dela que conheci Dra Sandra Lopes Nogueira e a querida Shirley Onça que fez parte do Projeto cozinha divertida acontecer me incentivando a levar ele a diante, mostrando o quanto é importante o Projeto Cozinha Divertida. Gratidão ao Jornal Lógica por essa oportunidade.

Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure a ONG Elas Por Elas. Novo endereço das PLPs: Rua Gato Cinzento, N. 511, apartamento 62 A - Vila Urupês - Suzano, SP

São Paulo: O Smart Sampa é o maior sistema de monitoramento de segurança da América Latina

O Programa Smart Sampa, da Prefeitura de São Paulo, atingiu uma importante meta ao conectar 40 mil câmeras ao maior sistema de videomonitoramento da América Latina, alcançando 100% da meta para 2025. O sistema é composto por 20 mil câmeras públicas e 20 mil câmeras privadas, que cobrem todas as regiões da cidade. Em 2023, a ferramenta foi expandida com a adição de 18,6 mil câmeras, com uma distribuição estratégica entre as zonas da cidade, como Zona Sul, Zona Leste, Zona Oeste e Centro. A plataforma utiliza tecnologia de ponta para reforçar a segurança pública, com reconhecimento facial de foragidos da Justiça, leitura automatizada de placas de veículos com ocorrência e alertas em tempo

real para identificar intrusões ou comportamentos suspeitos. Desde sua implantação, o programa já gerou resultados expressivos, como a captura de 1.918 foragidos, a prisão de 3.234 criminosos em flagrante e a localização de 87 pessoas desaparecidas. O sistema tem uma resposta rápida: a média de detecção e prisão de foragidos é inferior a 10 minutos. Além disso, o programa contribui para diversas áreas da segurança pública, combatendo furto, roubo, tráfico de drogas, vandalismo e invasão de equipamentos públicos. Uma das características do Smart Sampa é a parceria com a sociedade.

Empresas, concessionárias e cidadãos podem integrar suas câmeras ao sistema, desde que



estejam instaladas em áreas públicas e tenham resolução mínima de 2MP. A adesão é gratuita e voluntária, fortalecendo a colaboração entre o poder público e a comunidade no combate à criminalidade.

A adesão ao programa pode ser feita por meio de um portal oficial, e a iniciativa já conta com uma grande adesão por parte de cidadãos e empresas, aumentando a capilaridade da vigilância urbana.

Rua João Vagnotti, 221
Centro
Das 7h às 21h

NOVA UBS+ CENTRO

+ SAÚDE + CUIDADO + ITAQUÁ

A Prefeitura de Itaquá reafirma seu compromisso com a saúde pública ao inaugurar a **UBS+ Centro**, uma versão ampliada e modernizada da tradicional UBS. O novo equipamento representa um avanço na atenção primária, proporcionando um ambiente estruturado, acolhedor e eficiente para atender à população. Afinal, quando a saúde está em dia, a cidade cresce e todos ganham!

ESPECIALIDADES*

- Clínica Médica
- Dermatologia
- Gastroenterologia
- Ginecologia de Alta Complexidade
- Mastologia
- Pediatria
- Proctologia
- Psicologia
- Urologia

EXAMES

- Exames laboratoriais
- Papanicolau
- Eletrocardiograma

* Consultas mediante agendamento prévio



Saiba mais em:
itaquaquecetuba.sp.gov.br

prefitaqua Prefeitura de Itaquaquecetuba



**PREFEITURA DE
ITAQUAQUECETUBA**
RECONSTRUÇÃO DA NOSSA CIDADE. AMOR POR NOSSA GENTE.

Momento de Fé

O modo certo de louvar

Louvai ao Senhor! Louvarei ao Senhor de todo o coração, na assembleia dos justos e na congregação.

Salmo 111.1

Esse Salmo fala sobre alguns temas, e o principal deles é a importância de louvar ao Senhor. Isso deve ser feito com pureza, propósito e honestidade, elogiando-O por tudo o que Ele fez e faz por nós, na assembleia dos justos, onde se juntam as pessoas autorizadas e previamente convocadas para tomar decisões sobre determinados assuntos, aceitando, rejeitando ou mudando leis, costumes e preceitos humanos. O desejo do diabo é que

mudem os ensinamentos estabelecidos por Deus, mas não podemos fazer isso. Eles devem ser aceites e seguidos. Temos de nos submeter Àquele que é justo e reto. Sem Ele, somos mentirosos (Rm 3.4). A Palavra declara que os preceitos divinos são completamente santos, por isso devem ser obedecidos: Nunca me esquecerei dos teus preceitos, pois por eles me tens vivificado (Sl 119.93).

Caso não guardemos os estatutos do Senhor, jamais conseguiremos louvá-Lo de todo o coração. Afinal, cada um tem o poder de dar vida a quem os pratica. Por isso,

busque entender, inclusive, os pequenos mandamentos do Altíssimo. A função deles em nós é altamente apreciada. O pecado destrói as nossas reservas morais, mas, ao obedecermos às ordens de Deus, somos vivificados por elas! Louve ao Senhor sem que, em seu interior, haja dúvida, medo ou desinforção. Ao engrandecer as promessas e as obras do Pai celestial, faça-o com todas as suas forças: Os soberbos forjaram mentiras contra mim; mas eu de todo o coração guardarei os teus preceitos (Sl 119.69). Não importa a maldade que lhe fizeram, siga a orientação

do Alto e seja liberto! Quando você enaltecer o Criador no meio dos justos – aqueles que foram inocentados dos seus pecados –, muitos verão o seu bom exemplo e agirão de modo semelhante. A obra realizada por Deus em sua vida, ao ser compartilhada com pureza de alma e firmeza de espírito, fará a diferença no viver dos que viram e ouviram o seu testemunho de gratidão ao Senhor. Nada melhor do que deixar o Espírito Santo usá-lo para ajudar a quem precisa. O ato de exaltar a Deus é capaz de limpar as pesso-



as da contaminação a que foram expostas no mundo. Aquelas que conseguiram reconhecer o Altíssimo como o Autor do que lhes aconteceu ajudarão outros a repensarem as suas decisões anteriores. Desse modo, passarão a respeitar o Todo-Poderoso como é devido. Nós nos colocamos sob o manto divino sempre que obedecemos às Escrituras. O mundo precisa da luz

do Senhor. Ao louvamos o Seu Nome com sinceridade, levamos os perdidos a conhecerem a Deus e endireitarem seus caminhos. Com isso, a sociedade é beneficiada. Por que viver longe do amor do Pai, se Ele recompensa a quem muda a sua maneira de viver com o prêmio de ver mais almas sendo alcançadas? Em Cristo, com amor,

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus

Pedido de oração "www.ongrace.com"

Depressão na Adolescência

A adolescência é uma fase marcada por intensas transformações físicas, emocionais e sociais.

Nesse período, muitos jovens enfrentam desafios que podem contribuir para o desenvolvimento da

depressão, um transtorno cada vez mais comum nessa faixa etária.

Entre as principais causas, destacam-se fatores biológicos, como alterações hormonais e predisposição genética, que podem aumentar a vulnerabilidade do adolescente a quadros depressivos. Além disso, existem fatores psicológicos importantes, como baixa autoestima, dificuldades de aceitação da própria imagem, sentimentos de inadequação e dificuldade em lidar com frustrações.

Essas questões muitas vezes se intensificam diante de críticas, rejeições ou experiências de bullying.

O ambiente também exerce grande influência: situações de conflitos familiares, exposição à violência, falta de apoio afetivo ou excesso de cobranças acadêmicas podem ser gatilhos significativos. Outro aspecto relevante é a pressão social, potencializada pelas redes sociais, onde a comparação constante e a busca por validação podem

aumentar sentimentos de solidão e tristeza.

É importante destacar que, na maioria das vezes, a depressão não resulta de uma única causa, mas sim da combinação de diversos fatores. Por isso, atenção e acolhimento por parte da família, da escola e dos profissionais de saúde são fundamentais para que o adolescente se sinta apoiado e encontre os recursos necessários para enfrentar essa fase com mais segurança e esperança.



liviasperandiopsico@gmail.com

Livia Sperandio
Psicóloga e Ministra de Louvor

E, diante da dor, a fé pode ser um refúgio de conforto. Como está escrito: "O Senhor está perto dos que têm o coração quebrantado e salva os de espírito abatido." (Salmos 34:18).



É na Câmara Municipal que os vereadores criam leis para melhorar a vida em Mogi das Cruzes – nas áreas de saúde, educação, geração de empregos e muito mais.

Há 15 anos, o Parlamento Estudantil oferece aos estudantes da cidade a oportunidade de vivenciar esse processo bem de perto.

Com o apoio dos professores, os alunos desenvolvem ideias que podem se transformar em projetos de lei.

As propostas mais relevantes serão selecionadas pela Câmara, e seus autores participarão de várias atividades. Entre elas uma sessão especial no plenário, com a chance de defender suas ideias diante dos vereadores e de outros estudantes.

Essa é a sua oportunidade de mostrar como sua proposta pode transformar a cidade e a vida das pessoas.

As inscrições já estão abertas. Informe-se na sua escola e participe do Parlamento Estudantil 2025!

PARLAMENTO ESTUDANTIL MOGI-2025



CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI DAS CRUZES

"Sou e sempre serei seu amigo"

Frase icônica da série Jornada nas Estrelas, provavelmente do melhor filme, "Jornada nas Estrelas 2 a ira de Khan", nesse filme deparamos com um tirano que por ter um potencial genético superior tenta dominar tudo e todos a sua volta.

Ricardo Montalban, como sempre, roubou a cena deixou Shartner e Nimoy no chinelo. Ninguém poderia ter feito melhor (naquele momento). Mas o que quero destacar, sem dar maiores spoilers, porque quem não assistiu deveria assistir, é que a amizade de Spock com Kirk supera a necessidade de muitos e ele faz um sacrifício impossível para proteger o amigo, a nave e toda a tripulação. (em outro momento da franquia destroem a Enterprise, mas isso não é relevante agora). O importante é o sacrifício estoico e desinteressado já que os Vulcanos eliminam até as emoções, portanto, não houve nenhum prazer no sacrifício do nosso herói. Khan por outro lado, também faz um sacrifício, mas a sua motivação é exatamente uma explosão de emoções em especial o ódio que sente por Kirk e esse ódio destrutivo paradoxalmente tem um efeito criador. Esses contrastes lembram que o amor, a amizade e o ódio e a irracionalidade são faces da mesma moeda. E mesmo sendo antagonônicos possuem um

efeito transformador, lembra o símbolo do yin e yang na constante espiral transformadora. Lembra também o brocardo latino "ordo abcaho"; há ordem no caos, ou seja, mesmo que tudo indique uma destruição iminente a eminência da criação se perpetua.

Sócrates citava a existência do mundo ideal, onde tudo estaria estático, as folhas não amarelavam e caíam, o céu mantinha seu azul e as nuvens não se precipitavam em chuva e cada gota de chuva mantinha sua cristalinidade perenemente. Isso logicamente se contrapõe a realidade, pois o mundo é dinâmico e a própria existência do caos funciona como parâmetro para o reconhecimento do antagonismo. Uma fruta madura não é o oposto de uma fruta verde, são fases que o fruto percorre até se decompor e voltar ao estado de natureza, o comportamento das coisas segue um padrão de renovação, Antoine Lavoisier dizia "Nada se perde, nada se cria, tudo se transforma". São verdades absolutas, separadas por milênios que mesmo hoje não foram contestadas. Verdades absolutas é uma afirmação um pouco exagerada e arrogante, já que a poucos séculos acreditava-se que a terra era chata e que o sol girava em sua volta. Estamos sozinhos no universo?



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva PM-Escritor.

Tenho comigo duas teorias. A primeira de que sim, as condições que se encontraram para o florescimento da inteligência foram tão casuísticas que só ocorreram aqui nesta bolinha de lama que se formou girando em volta de uma estrela na distância precisa. A outra teoria é de que a imensidão do universo permite que essa coincidência possa ter ocorrido pelo menos mais algumas vezes. De uma ou outra forma o certo é que nos temos uma oportunidade impar de vivenciar essa existência, e compartilhar com nossos semelhantes. Rui Barbosa citou aos jovens, não há no universo dois argueiros de pó iguais, mas existem incontáveis argueiros de pó com direitos e garantias individuais que devem ser levados em consideração. Reflita, a necessidade de muitos supera a de poucos, ou a de um? E a de um pode ser o marco decisivo para o bem geral de milhões? Que Deus de pão a quem tem fome e fome de justiça a quem tem pão.

MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES E NOTEBOOKS
REDES E PROGRAMAÇÕES
TROCA DE PEÇAS EM GERAL
CELULARES E APPS
TV, IMPRESSORAS
TABLETS

(11) 9.6306-6791

ALEXANDRE

Economia/Saúde

Novo Cartão Nacional de Saúde com CPF: como funciona na prática

Medida garante cadastro único, mais segurança, integração de dados e simplificação no acesso aos serviços de saúde

O Ministério da Saúde iniciou a emissão do Cartão Nacional de Saúde (Cartão SUS) com o CPF como identificador único no Sistema Único de Saúde (SUS). Essa mudança vai tornar o atendimento na rede pública mais simples e seguro para o cidadão, além de fortalecer a transformação digital e a qualidade das informações utilizadas na gestão pública.

O que muda para o cidadão

- Novo cartão: o Cartão SUS agora é emitido com nome e CPF no CadSUS Web e estará

disponível no aplicativo Meu SUS Digital a partir de outubro de 2025;

- Histórico unificado: ao adotar o CPF, todos os registros ficam vinculados a um único identificador, para evitar fragmentação de informações e melhorar a continuidade do cuidado;

- Sem CPF: ninguém deixa de ser atendido no SUS. Para populações indígenas, ribeirinhas, nômades, estrangeiros em trânsito e pessoas em situação de rua, será possível manter cadastros sem CPF, desde que justificados em campo próprio no sistema;

- Atendimento de emergência: pacientes sem documento

continuar a ser atendidos. O registro é feito pelo CadSUS Web e, caso o CPF não seja informado depois, o sistema poderá inativar o cadastro.

O que muda para os profissionais de saúde

- Identificação: a orientação oficial é que o cidadão seja identificado pelo CPF, que passa a ser o número prioritário nos atendimentos do SUS.

O novo Cartão SUS passa a apresentar o CPF como número principal. Já o antigo número do cartão de saúde passa a ser identificado como Cadastro Nacional de Saúde (CNS), permanecendo como identificador secundário;

- Praticidade: a unificação

vai eliminar duplicidades, reduzir riscos de erro e garantir maior agilidade no atendimento;

- Continuidade: o histórico de saúde estará disponível de forma integrada em qualquer unidade de saúde do país.

- Garantia: é necessário prestar atendimento a todo cidadão mesmo que esteja ou não tenha CPF. O registro deverá ser feito no CadSUS Web.

- O que muda para os gestores
- Higieneização da base: desde julho de 2025, foram inativados 54 milhões de registros inconsistentes ou duplicados. A meta é alcançar 229 milhões de registros ativos vinculados ao CPF até abril de 2026, número equivalente aos CPFs válidos na

Receita Federal;

- Ajustes de sistemas: o Ministério da Saúde identificou 41 sistemas nacionais que serão ajustados para adoção do CPF como identificador único. A conclusão dessa frente de ajustes está prevista para dezembro de 2026;

- Pactuação federativa: os sistemas que não são mantidos diretamente pelo Ministério da Saúde serão ajustados pelos próprios gestores estaduais e municipais, em articulação com o SUS, o Conass e o Conasems.

- Capacitação: o Ministério da Saúde promoverá capacitações técnicas a partir de outubro de 2025, além de oferecer o apoio necessário para

gestores e profissionais de saúde durante o processo de unificação ao CPF. Serão disponibilizados workshops, manuais, vídeo-aulas e lives para orientar e apoiar tanto gestores quanto profissionais da ponta.

Avanços para a gestão e políticas públicas

O CPF como identificador único, o CadSUS vai passar a operar de forma segura e padronizada com outras bases do governo federal, como IBGE e CadÚnico. A medida está alinhada à Estratégia Nacional do Governo Digital, conduzida pelo Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos. Por: Max de Oliveira
Fonte: Ministério da Saúde

Seus Direitos!



Dr. Epaminondas Nogueira

Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda

Sócia do Escritório Epaminondas Nogueira Sociedade de Advogados OAB/SP 111.878
contato@epaminondas.com.br
WhatsApp +55 11 998914848

Rescisão Indireta do Contrato de Trabalho

Rescisão Indireta do Contrato de Trabalho, no popular Quebra do Contrato de Trabalho, é uma Ação Judicial, onde o trabalhador "demite" o patrão, considerando que o patrão não está agindo corretamente.

Como é uma Ação Judicial, quem alega tem que provar os fatos, assim, como quem entra com a Ação é o trabalhador, é o trabalhador quem tem que provar a má conduta da empresa. São motivos para a Rescisão Indireta: a falta de recolhimento do FGTS; o atraso de salários; a falta de equipamentos de segurança do trabalho; o tratamento abusivo; o tratamento depreciativo, ou, ainda com conotação sexual; e, outras situações que possam colocar em risco a

honra, e a saúde física e mental do trabalhador.

É importante ter em mente, que ao entrar com a Ação Judicial, o recebimento das verbas trabalhistas, assim como direito às guias de levantamento do FGTS e do Seguro Desemprego, só acontecerão judicialmente, logo, ao deixar o trabalho, o trabalhador não terá amparo, e, deverá aguardar a resolução do processo judicial.

A baixa da Carteira de Trabalho também só acontecerá no decorrer do processo, mas isso NÃO É UM IMPEDITIVO PARA TER UM NOVO EMPREGO COM REGISTRO.

Sendo uma Ação Judicial é muito importante, que as provas sejam bastante eficazes, logo,

é importante, gravar situações, guardar conversas de WhatsApp e documentos que possam demonstrar o que se alega, assim, como ter contato com outros colegas de trabalho que possam testemunhar os fatos. Como a empresa não é obrigada a realizar prova contra si, as imagens das câmeras da empresa não podem ser consideradas como prova a favor do trabalhador, por isso, é importante que o trabalhador produza suas próprias provas.

Caso seja necessário deixar o posto de trabalho de imediato por conta da situação a que a empresa passou a submeter o trabalhador, o prazo máximo para entrar com a Ação de Rescisão Indireta do Contrato

de Trabalho é de 30 dias, do último dia trabalhado, para evitar que se configure abandono de emprego.

Em algumas situações em que o trabalhador foi obrigado a pedir demissão, por pressão da empresa, é possível, judicialmente buscar a conversão do Pedido de Demissão para uma Rescisão Indireta, lembrando que as provas são fundamentais para que isso possa acontecer. A empresa não é obrigada a demitir o trabalhador, e, o simples fato de não mais querer trabalhar em uma empresa, não dá direito ao pedido de Rescisão Indireta, esse pedido precisa ser fundamentado com provas que demonstrem a conduta irregular da empresa.

Antes de pedir demissão, se o fato que está levando o trabalhador a isso, for consequência do ambiente de trabalho ou das condições de trabalho, é fundamental a consulta a um advogado especializado, que poderá orientar sobre as possibilidades de entrar com a Ação Judicial.



Clique no QR Code para mais informações sobre esse e outros temas



Ricardo Sobrinho é especialista em tecnologia da informação, fotógrafo como profissão. Entusiasta e formado em marketing político

A tecnologia 5G completou três anos no Brasil em julho de 2025 com um marco importante: todas as metas previstas no edital da Anatel até este período foram cumpridas.

Além disso, parte dos compromissos de 2026 já está adiantada, reforçando a relevância dessa inovação para o país.

Avanços da tecnologia 5G no Brasil
De acordo com a Conexis

Brasil Digital, o setor de telecomunicações conseguiu entregar 100% das metas estabelecidas. Os números impressionam:

1.025 municípios já contam com cobertura 5G.

Mais de 47 milhões de usuários estão conectados à nova rede.

A tecnologia já alcança cerca de 70% da população brasileira.

Esse avanço coloca o Brasil em posição de destaque na

América Latina, demonstrando a capacidade de implementação em larga escala. Diferenças regionais no acesso ao 5G

Apesar do sucesso, ainda existem desigualdades regionais na cobertura. O estado de São Paulo lidera com mais de 10.200 antenas espalhadas em 622 municípios. Já o Acre, por exemplo, possui apenas 169 antenas em cinco cidades, evidenciando um desafio de

inclusão digital.

Essa diferença se deve, em parte, à legislação municipal sobre instalação de antenas. Municípios com leis atualizadas apresentam melhor cobertura e qualidade do sinal, enquanto aqueles que ainda não ajustaram sua legislação enfrentam dificuldades para expandir a infraestrutura.

O futuro da tecnologia 5G no país
Com a base já estruturada,

a expectativa é de expansão contínua da tecnologia 5G. Especialistas destacam que, além de melhorar a velocidade de internet para os usuários, o 5G abre caminho para inovações em setores como saúde, agricultura, transporte e cidades inteligentes.

A meta agora é reduzir desigualdades regionais e garantir que os benefícios dessa tecnologia cheguem a todo o Brasil.

Sempre há uma luz ante do breu

Deparei-me com vasto caminho tortuoso. Enveredei-me pelas vias melancólicas e ali permaneci, dispondo-me, para retornar a alegria, acenando a clive. Caminho escuro, solo pedregoso, paisagem monótona. A vegetação cedeu lugar a mandacarus. Árvores frondosas metamorfosearam para galhos em forma de garras, quão filmes de terror. O lodo pútrido fustigava as narinas. Expandia-se o deserto onde antes a relva verdejante acarpetava o solo. As roseiras e margaridas, que esbanjavam elegância, cederam paragens aos arbustos espinhosos. Aves que pairavam no ar e emitiam cantos harmônicos foram substituídas por repulsivos abutres. O bosque reduziu-se a cenário bélico. Quando acometidos pela

melancolia, prostrados, o padrão vibratório sintoniza com energias de baixa frequência. Sendo assim, a formosura do melhor cenário não é alcançada pelo angustiado. A arte mais bela é encarada como meros traços rupestres. O colorido torna-se monocromático. No caminho das sombras, onde impera o breu íntimo, sempre há espaço para a

luz. O blackout que acometeu o ser, não impede a retomada da felicidade. A escuridão não é páreo para a luz produzida pela singela candeia. Amigos, familiares, instituições de apoio são propulsores de luz! Ninguém está sozinho!

Os caminhos desnivelados, tornam-se veredas harmônicas. A cidade cinza, que se assemelha a livros de colorir

sem cor, recebe o amarelo intenso dos ipês que deixaram a feição de meros galhos secos e adotam intensa ramagem amarela, apresentando com os buquês naturais.

Não deixe que o colorido perca a cor. Sempre há pessoas felizes em nos ajudar. Peça ajuda. Ajude-se. Setembro recebe o amarelo dos ipês, que gera muita ale-

gría para nosso olhos. Viva o ipê amarelo! Viva o setembro amarelo!

André Luiz Costa de Melo
Escrivão de Polícia - DP de Poá - SP

gría para nosso olhos. Viva o ipê amarelo! Viva o setembro amarelo!

MOLAMEC POSTO DE MOLAS SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassis
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 | 4727-4977 | 9.4710-0046

R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

Master Force Instalações Elétricas

ÉDRICK RODRIGUES
(11)9.7053-8370

comercial@masterforce.com.br
@masterforceservicos
www.masterforce.com.br

NOSSO COMBUSTÍVEL É VOCÊ!

AUTO POSTO OKABE

Conveniência OKB

Lavanderia Express

4744-5514

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP- 08675-000



SAÚDE

O carcinoma basocelular é o tipo mais comum de câncer de pele e se forma nas células basais, responsáveis por produzir novas células cutâneas à medida que as antigas morrem. Quando o DNA dessas células sofre mutação, elas começam a se multiplicar rapidamente, acumulando-se e formando um tumor na pele. Sintomas e como identificar Esse tipo de câncer se desenvolve, na maioria das vezes, em áreas expostas ao sol, como rosto, orelhas, couro cabeludo, pescoço

Carcinoma Basocelular: Sintomas, Causas, Fatores de Risco e Prevenção

e braços. Em casos mais raros, pode aparecer em regiões protegidas, como tórax, pernas ou genitais. Os sinais mais comuns são: Protuberância translúcida ou perolada – rosada ou da cor da pele em peles claras, e marrom ou preta brilhante em peles morenas e negras. Pode apresentar pequenos vasos sanguíneos visíveis e às vezes sangrar. Mancha escamosa com bordas elevadas, que cresce lentamente e pode coçar. Ferida que não cicatriza ou que cicatriza e volta a abrir. Lesão esbranquiçada parecida com cicatriz, geralmente dura e com bordas mal definidas. Manchas escuras com aparência de pintas, mas com bordas translúcidas. Detectar precocemente esses sinais é essencial para facilitar o tratamento e evitar

complicações. Causas e fatores de risco A exposição prolongada à radiação ultravioleta (UV) do sol e de câmaras de bronzeamento é considerada a principal causa. O risco aumenta com a idade, já que o acúmulo de danos solares é progressivo ao longo da vida. Entre os fatores de risco estão: Pele clara, cabelos loiros ou ruivos e olhos claros. Histórico familiar ou pessoal de câncer de pele. Queimaduras solares graves durante a infância ou adolescência. Uso de medicamentos imunossupressores, como os usados após transplantes. Exposição ocupacional ao arsênio, presente em água de poço contaminada ou em atividades industriais. Radioterapia prévia para tratamento de doenças de pele.

Síndromes genéticas raras, como a síndrome de Gorlin-Goltz e o xeroderma pigmentoso. Embora o carcinoma basocelular raramente se espalhe para outras partes do corpo, ele pode invadir tecidos vizinhos, causar deformações e recorrer após o tratamento. Pessoas que tiveram a doença uma vez têm maior probabilidade de desenvolver novos casos ao longo da vida. Prevenção e cuidados A prevenção é considerada a melhor estratégia contra o carcinoma basocelular. Médicos e entidades de saúde recomendam: Evitar o sol nos horários de pico (10h às 16h). Usar protetor solar com FPS 30 ou mais todos os dias, inclusive em dias nublados, reaplicando a cada duas horas e após nadar ou suar.

Vestir roupas de proteção, chapéus de aba larga e óculos que bloqueiem raios UVA e UVB. Evitar bronzeamento artificial, que também emite radiação UV. Fazer autoexame da pele regularmente, observando novas manchas, pintas que mudam de cor, forma ou tamanho, caroços e feridas que não cicatrizam.

Consultar o dermatologista para exames de rotina e avaliação de qualquer alteração suspeita. A detecção precoce é fundamental: quando diagnosticado nos estágios iniciais, o carcinoma basocelular pode ser tratado com alta taxa de sucesso, utilizando cirurgia, crioterapia, terapia fotodinâmica ou medicamentos tópicos, dependendo do caso.



Sexo & Sensualidade



Sensualidade não é sexo, sensualidade é sublimação. A mulher ocupa um lugar de protagonismo nas relações, os homens admiram e são atraídos pela sensualidade, que é o jeito de se vestir, de se comunicar, de se portar diante do outro, isso traduz autoconfiança, delimita limites e instiga a conquista.

Hoje é muito comum observarmos mães gritando com seus filhos, esposas se exaltando com seus maridos, namoradas se expressando socialmente de forma rude, grosseira, mostrando seu ser não SENSUAL. A sensualidade e à autoestima estão intrinsecamente ligadas. A sensualidade leva a autoestima assim como à autoestima

Sensualidade: a Arte de ser Mulher!



leva a sensualidade, ser sensual não é ser vulgar nem tão pouco seguir padrões ou tendências impostas pela sociedade. A mulher podem e devem ser sensuais para ela mesmas e não para os outros. Achar-se linda, significativa, importante é o primeiro passo para adquirir a autoconfiança e construir seus limites. Sensualidade é acima de tudo mostrar-se e dizer que está ali para conquistar e ser conquistada. Com o advento da libertação feminina que começou nos anos 70, a mulher meio que se perdeu dentro de seu mundo, se por um lado "se libertou" por outro se perdeu quando, atendendo a padrões ditos populares e sociais, deixou de ser ela mesma e muitas vezes

perdeu seu maior vislumbre, sua SENSUALIDADE. Basta dizer que muitas mulheres pensam que sensualidade é sexo e não é! Pensam que não podem ser sensuais ou sexy por esse fato remeter ao sexo, mas isso é uma informação equivocada! Uma coisa não tem nada a ver com a outra! Na busca de sua libertação, do desejo de ocupar um espaço que, até então, pertencia ao mundo masculino, a mulher teve que impor suas atitudes, para ganhar respeito, esse tipo de transformação tornou as mulheres um tanto quanto mais masculinizadas e brutas, e aos poucos distanciando-a daquilo que a diferencia drasticamente do homem, a SENSUALIDADE. O desfecho desta conquista

mostra-se hoje, na figura de uma mulher forte, destemida, que convive com o homem face a face, que luta pelos seus objetivos, seus direitos e resalto aqui, legítimos, mas que também mostra uma mulher fragilizada, que sofre por estar num "limbo" procurando ainda seu lugar, tentando achar um equilíbrio entre ser forte, brutalizada... e frágil, delicada e manter sua SENSUALIDADE. Caminho fértil para processos ansiosos e depressivos, como em falas de dificuldade em encontrar o amor em suas vidas. Mulheres! Permitam se autoconhecer, descubram o que verdadeiramente é importante para vocês, seus gostos, suas ideias, suas necessidades e desejos. Assim,

vocês se conhecendo a fundo, será muito mais fácil expressar sua sensualidade. Não tenham medo de serem sensuais, usem desta condição como forma de protagonizarem a relação, vocês são poderosas e sublimes! Exerçam este papel e façam a diferença! Sejam sensuais ao falar, sensuais ao vestirem, sensuais ao andarem, façam-se mulheres admiradas e desejadas! Trabalhem o autoconhecimento que é fundamental para explorarem sua sensualidade, tenha objetivos claros para si quando no exercício de sua sensualidade e lembrem-se que SENSUALIDADE acima de tudo é uma expressão de inteligência

Por: Valdeci Miranda - Sexóloga

Casos Bizarros

Mulher mata marido e colaca em potes de sorvetes

Ela tinha 34 anos na época que o caso aconteceu e ela tinha nascido no México, porém ela se mudou para a Cataluña. Nasceu numa família onde o pai dela era extremamente abusivo e extremamente controlador. E logo de cara, ela começou a ter muitos desejos de matar o próprio pai e matar qualquer homem que cruzasse o seu caminho e que fosse abusivo ou que não fizesse as coisas de acordo com o que ela queria. O pai era muito abusivo, e por causa disso ela acabou se mudando para a Alemanha sem contar para a família. E foi lá na Alemanha que ela conheceu o Rouse, o seu primeiro marido, um homem 14 anos mais velho que trabalhava como revendedor de refrigeradores. Assim que eles se conheceram, eles já se tornaram noivos e se casaram em 2002, porém logo o relacionamento se tornou extre-

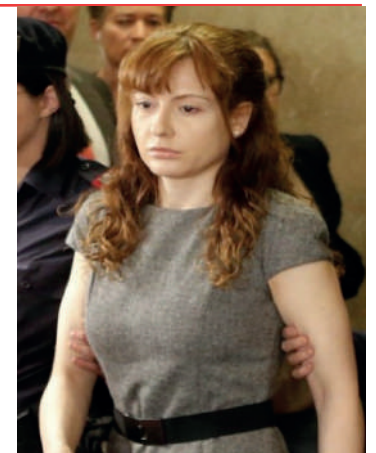
mamente abusivo. Na época eles tinham se mudado para a Viena e lá eles abriram uma sorveteria que era a principal fonte de renda do casal. Porém, o Rouse era extremamente abusivo, agressivo e controlador. Existem vários registros que ele bateu e agrediu ela de todas as formas possíveis, além dele sempre manter com ele os documentos da Estibaliza, justamente para que ela não conseguisse fugir de forma alguma para qualquer lugar ou daquele relacionamento. Mas ela conseguiu pedir o divórcio. Depois do divórcio as brigas começaram a ficar ainda piores, porque além disso eles estavam morando juntos. E a Estibaliza sempre sofria as principais críticas de que ela tinha uma dívida financeira gigantesca com o Rouse, porque foi ele que abriu a sorveteria e investiu o dinheiro.



E o que acontece? Em um certo dia de 2008, a Estibaliza voltou do trabalho e eles tiveram uma briga gigantesca por conta dessa questão financeira e o Rouse acabou indo para o computador jogar. E nisso, com muito ódio, a Estibaliza pegou uma arma e deu três tiros na cabeça dele. O corpo dele ficou ali na cadeira por dois dias, até que ela decidiu tacar fogo no corpo, porém ela não conseguiu. Foi aí que ela comprou uma serra e cortou o corpo dele em vários pedaços, colocou dentro de sacos plásticos e por fim dentro

de potes de sorvete. Esses potes de sorvete com o corpo foram colocados dentro de um freezer que ficava na casa dela. Porém, tempos depois, ela teve que se mudar, então ela pegou esse freezer e colocou no porão que ficava debaixo da sorveteria. O que ninguém sabia na época é que ela tinha um relacionamento com um homem chamado Manfred, era amante dela, ela já se relacionava com ele na época que ela era casada, e assim que ela matou o Rouse, ela foi se mudar para a casa do Manfred e logo ele também se tornou abusivo. Ele forçou ela a fazer vários procedimentos estéticos, como rinoplastia, botóxia e por aí vai, porque de acordo com ele, ele não estava satisfeito com a aparência dela. E por volta de 2010, a estibaliza começou a suspeitar que ele estava traindo ela. Nisso, ela começou a planejar todo o

assassinato dele, começou a fazer aulas de tiro, ela chegou a comprar sacos plásticos aonde ela forrou um quarto inteiro para que ela pudesse cortar o corpo dele. Um certo dia, eles acabaram tendo uma briga e quando o Manfred foi dormir, ele começou a roncar e de acordo com ela, quando ela ouviu aquele ronco, ela ficou com muita raiva, pegou a arma que estava debaixo do colchão, deu quatro tiros na cabeça dele e fez a mesma coisa com o corpo dele. Cortou, colocou dentro dos potes de sorvete. O que acontece, o porão da sorveteria era dividido com as outras lojas que ficavam do lado, então era um porão para todo mundo. E eles acabaram tendo que fazer uma manutenção nos encanamentos. Nisso, eles acabaram abrindo o freezer e encontrando os restos mortais. A estibaliza, sabendo que cedo ou



tarde ela seria presa, ela fugiu para a Itália, porém, alguns dias depois, ela acabou se entregando. O julgamento dela aconteceu em 2012, onde ela foi condenada à prisão perpétua. consE outro detalhe muito importante é que quando ela foi presa, ela estava grávida de dois meses porque ela estava se relacionando com um cara. O bebê foi entregue aos avós, onde ele mora com os avós até hoje.

Carros & Motos

Como funciona e como assinar o serviço de carro por assinatura?



Para quem gosta de dirigir mas não quer comprar um carro (e arcar com as despesas a longo prazo), surgiu a possibilidade de "carros por assinatura". Basicamente, o carro por assinatura funciona de maneira semelhante ao aluguel. Você paga uma taxa mensal e pode usufruir do veículo. A diferença está no período de contrato. Enquanto na locação comum você fica com o carro por um período curto de tempo, na assinatura os contratos são geralmente de um ou dois anos. Na negociação do contrato existem outros fatores que assemelham-se ao aluguel. Um ponto é a franquia de quilometragem, que na assinatura é definido um limite de rodagem mensal. Outro detalhe é que na assina-

tura você está sempre pagando por um carro novo. Ao fim do contrato, se o cliente optar por renová-lo, ele irá receber uma nova unidade 0 km, mesmo se quiser um modelo idêntico ao do contrato anterior. Algumas empresas de carro por assinatura até podem oferecer a opção de compra do veículo ao cliente, mas isso varia de caso a caso. Todos os custos com revisões, manutenção, seguro e até

assistência 24 horas já estão inclusos na mensalidade, desse modo, o cliente sabe exatamente quanto gastará com o carro por mês, tendo como única despesa adicional o combustível. Atualmente, é possível achar carros de diversos segmentos disponíveis para assinatura, além de várias empresas que oferecem o serviço. As próprias montadoras estão entrando no ramo, como a Toyota, que criou a Kinto. A Volkswagen é

outra que também disponibiliza seus veículos por assinatura, trazendo como exclusividade os modelos elétricos ID.Buzz – a Kombi elétrica – e o ID.4, que não estão disponíveis para venda direta. De forma resumida, no modelo por assinatura você abre a mão da posse do veículo para ter mais comodidade e facilidades, como por exemplo, não precisar cotar diversos seguros ou então ter que lidar com um gasto inesperado caso

o carro tenha algum problema. Tudo isso já vem incluso em uma única mensalidade, permitindo ao cliente planejar melhor

seu gasto com seu meio de locomoção. Além de ter a vantagem de estar sempre andando com um carro 0 km.

CONVÊNIO FUNERÁRIO

C.B.O

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

-Assistência Familiar Integral

-Assistência Funeral 24 horas

-Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS

(11) 4746-3637

4741-2679

Visite nossa página

facebook/@saolucas47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco,688 - VI. Figueira - Suzano (em frente do IML)

Ateliê Minh'Avó Fázia

Be. Tia Zuzana

Quem faz artesanato

- ✦ **Vende seu tempo**
- ✦ **Vende sua imaginação**
- ✦ **Vende sua criatividade**
- ✦ **E' entregga um pedaço do seu coração**

(11)98442-2532 (Tati)

@atze.minhavofazia

Buzões, Crochê e muito mais...

Buzéu noiva + Buzéu daminha (porta alianças) + Buzéu para jogar

Horóscopo



Aries
21/03 a 20/04

Aproveite para marcar exames médicos, assumir hábitos saudáveis e movimentar o corpo com caminhada, treino ou outra atividade física, os benefícios, principalmente no estado emocional e humor serão imediatos. A rotina ficará mais organizada nesta fase. Amor e poder de conquista em alta



Touro
21/04 a 20/05

As melhores soluções virão em momentos de relaxamento. Diminua o estresse e ligue o radar nas oportunidades, a intuição será sua grande aliada hoje. Confira dicas de cursos, aprenda outro idioma ou encontre melhores maneiras de divulgar o trabalho



Gêmeos
21/05 a 20/06

As relações ganharão um brilho especial, se abra para trocas verdadeiras. Encontros e interações de hoje inspirarão projetos em parceria e aquecerão negócios. Um empreendimento ambicioso e promissor ganhará forma. Aproveite também para resolver pendências da casa.



Câncer
21/06 a 21/07

Impulsione a carreira, fortaleça a reputação e conquiste relevância. Aproveite também para acertar documentos, investir nos estudos, criar novos planos para o futuro e expandir o projeto de vida. Manutenções na casa pedirão paciência e planejamento. Pesquise preços antes das compras



Leão
22/07 a 22/08

Impulsione a carreira, fortaleça a reputação e conquiste relevância. Aproveite também para acertar documentos, investir nos estudos, criar novos planos para o futuro e expandir o projeto de vida. Manutenções na casa pedirão paciência e planejamento. Pesquise preços antes das compras



Virgem
23/08 a 22/09

A entrada num grupo ou uma proposta de amigos inaugurará um novo ciclo em sua vida. Conte com mais mobilidade e poder de negociação. Caminhos de crescimento estarão iluminados. Será bom momento para inovar o trabalho e assumir seus poderes!



Libra
23/09 a 22/10

Finalize um longo ciclo e aposte em recomeços. Com Marte em seu signo, não haverá porta fechada. Parta para a ação e suba um patamar na carreira. O dia trará encontros carinhosos e apoio de amizades especiais. Novas relações no radar. Vá com calma amor!



Escorpião
23/10 a 21/11

Tente não se sobrecarregar com compromissos sociais e familiares. Parcerias e novos projetos terão andamento positivo. O foco nos relacionamentos profissionais agilizará resultados. Viajar será tudo de bom no amor, planeje com calma e garanta uns dias de férias.



Sagitário
22/11 a 21/12

Criatividade em alta abrirá espaço para novas conquistas. No amor, clima divertido intensificará a relação. Resolver impasses afetivos com humor dará leveza ao dia. Ideias originais revelarão seu brilhantismo no trabalho, espere por maior reconhecimento.



Capricórnio
22/12 a 21/01

Resolva um assunto de cada vez com concentração e evite se estressar com coisas pequenas. Eliminar pendências trará alívio e ganho de tempo. No amor, hora de planejar o futuro a dois e concretizar planos do casamento. Investimentos poderão mudar e diminuir pressões



Aquário
21/01 a 19/02

Evite julgamentos precipitados e decisões por impulso. Mudanças terão que ser bem estruturadas. Avalie ganhos e perdas, esclareça contratos e se organize, antes de iniciar uma nova jornada ou de firmar um negócio. Aproveite também para decidir uma viagem ou resolver um assunto jurídico.



Peixes
20/02 a 21/03

Valorize seus talentos e o que você já construiu. Decisões ponderadas e melhor administração dos seus recursos. Evite gastar dinheiro com extravagâncias e consumo exagerado. Com Saturno em seu signo, será momento de pensar a longo prazo e conter impulsos.

Poesia



O voo do passaro

Um passaro voa
No céu onde entoou
Um canto profundo
Encanta o mudo
Um passaro toa
Envolta do mundo
Um canto oriundo
Do cerne da alma
A paz que exalta
A vida que leva
Elege e eleva
A alma da gente
Que segue contente



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da
Reserva-Veterano PM

Vivendo as Coisas da Vida

Na operação do cotidiano, as coisas da vida se entrelaçam de maneiras inesperadas. Cada dia é uma página em branco, esperando para ser preenchido com as nuances do tempo.

Às vezes, são os pequenos detalhes que mais brilham. O som da chuva batendo na janela, um sorriso trocado com um estranho, ou o aroma do café que desperta memórias antigas. As coisas da vida fluem como um rio, levando-nos por curvas imprevisíveis. Encontros e despedidas marcam nossa jornada, deixando cicatrizes que contam histórias silenciosas. Nas ruas movimentadas das cidades ou nas tranquilas paisagens rurais, a vida se desdobra em momentos fugazes e eternos.

Às vezes, enfrentamos desafios que parecem insuperáveis, mas é nesses momentos que desco brimos nossa força interior. A vida nos ensina a ser resilientes, a encontrar luz nas situações mais sombrias. E, com o

tempo, percebemos que as coisas que realmente importam são as conexões que construímos e os momentos que compartilhamos.

No meio da correria, não esqueçamos de apreciar a beleza da simplicidade. Um pôr do sol que pinta o céu de tons dourados, uma risada compartilhada com amigos, ou um abraço caloroso que nos faz sentir em casa. São essas coisas que dão cor à nossa existência. As coisas da vida podem ser um quebra-cabeça complicado, mas é esse mosaico de experiências que nos definem. Cada peça se encaixa de maneira única, formando um retrato completo de quem somos. Então, enquanto seguimos em frente, enfrentando o desconhecido, lembremos que as coisas da vida são preciosas, moldando nossa jornada de maneiras que nunca imaginamos.

Flor de Lis
Suzano



Culinária



3 xícaras de chá de arroz cozido
4 ovos (levemente batidos)
5 fatias de presunto picadas
1 colher de sopa de requeijão cremoso
1/2 cenoura ralada
1 tomate picado sem sementes
Cheiro-verde picado a gosto
1 pitada de orégano
Sal e pimenta-do-reino a gosto
Azeite (para untar)
200 gramas de queijo mussarela ralado

Divirta-se:

B U T X R E C J F U J T Q R C
A O A S Y S I D L G D J I M C
N S N A A E D E A K G X M Z P
A M G J H M O O C E A N B M B
N W E N L C L V J C W C G I D
A U R A E E J C A W K J G R M
R G I R S R R B Y D P H X T P
O W N A O E A N K B Q R B I U
M C A L R J W U E Z B X V L F
A S V V G A Z V V B V U L O H
M A R A C U J A A Q E Y G J C
C C M B X N Z S N Y C M J C M
H T N H J V H S F L Z Q P I T
W F O G I F R A M B O E S A V
V O G N A R O M J N R R O G X

Dicas

- > Faça uma lista de tarefas invertida: anote o que não quer fazer, ajuda a priorizar.
- > Use aplicativos de timer com sons diferentes para cada atividade.
- > Coloque uma planta pequena na mesa para melhorar concentração
- > Mastigue algo crocante antes de reuniões difíceis (ativação sensorial)
- > Use aromaterapia com limão ou hortelã para foco
- > Coloque uma pedra lisa na mão e respire fundo para acalmar ansiedade
- > Use música instrumental para aumentar produtividade
- > Monte um "desafio de economia": tente não gastar nada em 24h
- > Transforme restos de comida em novos pratos (ex: cascas de frutas em chá).
- > Coloque uma bolinha de algodão embebida em óleo essencial no guarda-roupa para perfume natural.
- > Escreva 3 coisas positivas ao acordar e 3 antes de dormir para criar rotina de gratidão

Simpatias

- 1. Simpatia da fita amarela para alegria**
• Amarre uma fita amarela em algum objeto pessoal (chave, bolsa ou caderno).
• Mentalize: "Que minha vida seja leve e cheia de alegria."
• Ajuda a atrair bons momentos e pensamentos positivos.
- 2. Da moeda e canela para oportunidades**
Coloque uma moeda dentro de um pequeno saquinho com canela em pó. Carregue na carteira ou bolsa, mentalizando: "Que novas oportunidades e prosperidade me encontrem."
- 3. Arroz cru atrás do celular** – acredita-se que "chama" ligações com boas notícias financeiras.
- 4. Notas organizadas por cor e valor** – não é bem simpatia, mas muitos juram que facilita o fluxo do dinheiro.
- 5. Fita preta no retrovisor do carro** – dizem que afasta acidentes e inveja no trânsito.
- 6. Saquinho de ervas no sapato** – alecrim, arruda ou guiné protegem o caminho.
- 7. Copo de água com carvão no canto da sala** – se o carvão afundar rápido, acreditam que há energia pesada no ambiente.

Frase de caminhão



Humor

Manoel chega na casa do brasileiro.

-Quero ver se tu é mesmo inteligente, se tu descobri quanta padaria eu tenho te do uma e fico com duas....

Uma mulher chega na cozinha, de manhã, e diz para o marido:

-Sonhei a noite inteira que estava andando de bicicleta!

O marido diz:

-Sério?! Eu também sonhei a noite inteira. Sonhei que estava aos beijos e carícias com uma mulher lindíssima!

Encantada, a mulher diz:

-Oh meu amor! Sonhou comigo....

O marido responde:

- Não..você tinha ido andar de bicicleta!

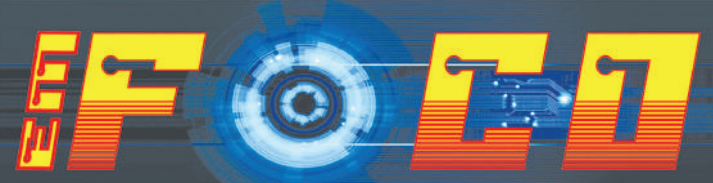
FOTOS ENGRAÇADAS:



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercado oferece para você!

Social por Edmara Martins Soares



"Rotary Suzano Sul na Festa das Nações: Uma Grande Celebração de Cultura e Solidariedade em Suzano"



A Festa das Nações, realizada nos dias 6 e 7 de setembro no Parque Max Feffer em Suzano, foi um enorme sucesso, atraindo um público de 18 mil pessoas durante os dois dias de evento. Com 28 barracas, o público teve a oportunidade de experimentar uma variada seleção de pratos típicos de diferentes culturas, proporcionando uma verdadeira viagem gastronômica.



O Rotary Suzano Sul também participou com sua tradicional barraca italiana, oferecendo deliciosa macarronada. O sucesso foi tão grande que as vendas superaram todas as expectativas. O presidente do Rotary, Eduardo Shigetomi, fez questão de parabenizar todos os membros pela dedicação e pelo trabalho árduo para garantir que o evento fosse um sucesso. Ele destacou que esse é um dos principais papéis dos rotarianos: promover a união em ações que visam ajudar o próximo, sendo que toda a verba arrecadada será destinada a projetos comunitários. Além das opções gastronômicas, o evento contou com várias apresentações musicais e parquinhos para a diversão das crianças, garantindo momentos de lazer para toda a família. A animação esteve presente do começo ao fim, tornando a feira ainda mais vibrante e agradável. O organizador Roberto Donizete Tavares, ressaltou que, a cada ano, a Feira das Nações se aprimora, com o aumento de parceiros e a busca contínua por melhorias. O objetivo é proporcionar um evento descontraído e de qualidade para todos. Com o sucesso desta edição, a expectativa é que a festa continue a crescer e continue como uma das principais atrações culturais de Suzano.

IPÊS AMARELOS DÃO UM ESPETÁCULO À PARTE NO INVERNO EM ARUJÁ

A cidade de Arujá, em São Paulo, é marcada por uma rica diversidade natural, com destaque para os ipês, que se tornam o maior atrativo no inverno, quando suas flores amarelas cobrem as ruas e praças, criando uma paisagem de rara beleza. Esse espetáculo visual ocorre especialmente entre julho e outubro, quando os ipês amarelos florescem, fazendo um contraste vibrante com o clima frio da estação. Embora a floração no Parque dos Ipês ainda esteja em estágio inicial, devido ao tempo necessário para o amadurecimento das árvores, as avenidas centrais de Arujá já estão tomadas por essa maravilhosa cor, criando um tapete amarelo que encanta todos que passam pela cidade. Além dos ipês amarelos, a cidade também conta com uma variedade de outras cores de ipês, como roxos, rosas e brancos. Cada variedade possui sua época de floração, e as árvores jovens de ipês brancos já estão se preparando para apresentar

a cidade com sua beleza. O ipê verde, no entanto, ainda não foi encontrado em Arujá, mas a cidade segue em busca de expandir sua diversidade botânica. O ipê, nativo da Mata Atlântica e das áreas de transição do Cerrado, é um símbolo de resistência e transformação. Durante o inverno, ele perde suas folhas e, em seguida, explode em flores exuberantes, resistindo até às secas mais intensas. Essa floração intensa é não apenas um espetáculo visual, mas também tem um papel ecológico vital, sendo fonte de néctar para abelhas e beija-flores, auxiliando na polinização e no equilíbrio ecológico da região. A cidade também tem um compromisso com o futuro verde. O Viveiro Municipal de Mudas, inaugurado recentemente, está localizado dentro do Parque dos Ipês e é parte do programa "Arujá mais Verde: Cultivando o futuro". A iniciativa visa promover a sustentabilidade e a conscientização ambiental,



com a troca de alimentos não perecíveis por mudas de árvores, incluindo os ipês. Já foram arrecadados mais de 140 kg de alimentos, que foram doados ao Fundo Social de Solidariedade. Essa ação fortalece a conexão entre a comunidade e o meio ambiente, convidando os cidadãos a adotar mudas de ipês e cuidar das plantas, seja em

seus quintais ou calçadas. O Viveiro Municipal de Mudas está aberto ao público de terça a domingo, com horários específicos para a troca de alimentos por mudas de segunda a sexta-feira. Essa troca é uma forma prática e educativa de incentivar a arborização urbana, ao mesmo tempo em que promove a solidariedade e o cuidado com a natureza.

Panetone Social: Solidariedade e Parcerias que Transformam!



A ONG Amigos e Eu, presente na região de Palmeiras, Suzano, dedica-se a promover ações sociais que impactam positivamente a vida de 120 crianças e 73 famílias. Neste Natal, apresentamos o Panetone Social, uma oportunidade deliciosa de apoiar nossos projetos.

Além de adquirir o seu panetone e contribuir com nossas ações, você também pode se tornar um patrocinador! Empresas parceiras têm a chance de colocar sua marca em nossa caixa de panetone, fortalecendo a visibilidade e o impacto positivo em nossa comunidade. Junte-se a nós e faça parte dessa corrente do bem! 11 98950-7885 whats https://www.instagram.com/ong_amigos_e_eu/



Parabéns para você....

Parabéns, vereador Artur Takayama, que completou mais um ano de vida no dia 21. Que este novo ciclo seja iluminado por saúde, paz e prosperidade. Que seus dias sejam repletos de conquistas e boas surpresas.

Parabéns, William Xavier dos Santos, que completou mais um ano de vida no dia 21. Que essa data renove sua esperança, fortaleça seus planos e traga ainda mais alegria e gratidão para sua vida.

Parabéns, Fabio Alves do Nascimento, que completou mais um ano de vida no dia 29. Que esta nova etapa seja cheia de saúde, prosperidade e alegrias ao lado de quem você ama.

Parabéns, Enio Masuda, que completa mais um ano de vida no dia 28. Desejamos que seu dia seja especial do início ao fim, cercado de carinho, alegria e momentos inesquecíveis ao lado de quem você ama.

Parabéns, André Costa Melo, nosso amigo colunista e colaborador, que completa mais um ano de vida no dia 25. Que este aniversário marque o início de uma fase cheia de novas oportunidades, sucesso e grandes conquistas pessoais e profissionais.

Parabéns, Renato da Silva Breviglieri, que completou mais um ano de vida no dia 20. Que esta data traga muitas bênçãos, saúde e realizações, e que seu novo ciclo seja cheio de alegrias e oportunidades.

Parabéns, Sergio Ribeiro, que aniversariou no dia 13. Que este novo ano seja repleto de vitórias, boas oportunidades e muita felicidade em cada etapa da sua vida.

Parabéns ao ex-secretário de Governo de Poá, Ricardo Massa, que completará mais um ano de vida no dia 27. Que Deus continue abençoando seus passos, fortalecendo sua jornada e trazendo muitas vitórias e realizações.

Parabéns, Dr. Carlos T. Watanaabe, que completou mais um ano de vida no dia 10. Que você continue espalhando inspiração por onde passa, celebrando conquistas e aprendendo com cada desafio.

Parabéns, Arrones Dainez Junior, que completou mais um ano de vida no dia 22. Que cada porta que se abra seja oportunidade de crescimento, e que seus sonhos se transformem em lindas realizações.

EQUIPE FESTA
DJ Rui

FAÇA SUA FESTA COM:

- DJ
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA

PISTA DE LED PARIS

GELO SECO
Maquininha de Bolinha de Sabão

Festa a partir de 700,00
(11) 97366-9914 / 9.7400-2568
Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP

GUARAREMA 126 ANOS

Com novos caminhos para novas histórias

A cada ano, Guararema liga o agora ao futuro e, neste aniversário, a população celebra novas conquistas.

Confira o calendário completo de eventos

- INAUGURADO DA NOVA PONTE**
"PAULO DOS SANTOS LEITE DE CAMPOS" - ITAÓCA X MORRO BRANCO SOBRE O RIO PARAÍBA DO SUL
19.09 ÀS 8H30
- INAUGURADO DA ESCOLA MUNICIPAL**
"PROF.ª CONSUELO APPARECIDA TAVARES NEME" - MORRO BRANCO
19.09 ÀS 10H
- REINAUGURADO DO CSE**
"FUKASHI FUKUSHIMA"
20.09 ÀS 8H30
- REINAUGURADO ESTÁDIO MUNICIPAL**
"INÁCIO PAULINO DA SILVA", NO GUANABARA, COM O JOGO DAS ESTRELAS
20.09 ÀS 10H
- INAUGURAÇÃO PARQUE DO LAGO**
"PROF.ª AUREA MARIA CAMARGO RAMOS"
27.09 ÀS 9H
- INAUGURAÇÃO QUADRA POLIESPORTIVA**
NO INSTITUTO DO ÁLCOOL
27.09 ÀS 11H

E muito mais!

Corretora de Seguros

Sempre tem as melhores soluções de planos de seguro para você proteger seu patrimônio e sua vida. Entre em contato e saiba mais!

TRABALHAMOS COM TODOS OS RAMOS DE SEGUROS

Rua Benjamin Constant, 1109 Centro - Suzano **4741-4800**

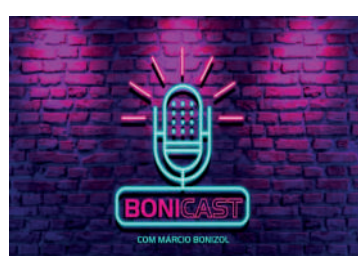
PREFEITURA DE Guararema

Anuncie e saia na frente!
(11) 9. 8314-0177

Em Destaque...

25 Anos Grupo Lógica

"Há 25 anos, o Grupo Lógica transforma desafios em conquistas, sempre com a confiança e o apoio de nossos parceiros, colaboradores e eleitores, que fazem nossa história cada vez mais sólida!" Só temos que dizer GRATIDÃO!



(11) 4744 - 5514
R. Baruel, 261 - Centro, Suzano - SP

