



Lógica

Informações - Direitos - Variedades
(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXV - Edição Nº 295 de Janeiro de 2026
-E-mail: jornallogica@hotmail.com

Distribuição Mensal Gratuita
www.jornallogica.com.br

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:
Edmara Martins Soares

QUEM "OSTENTAR" NAS REDES SOCIAIS AGORA PODERÁ PERDER O BENEFÍCIO DO INSS

Suzano: Estado reforça investimentos; Fatec será inaugurada em março e abre caminho para grandes entregas

Itaquá: Saúde premia destaques do SUS em noite de reconhecimento

Arujá: Clau Camargo assume coordenação do Conselho dos Fundos Sociais e segue à frente da Câmara Técnica de Políticas Públicas para Mulheres do CONDEMAT em 2026

Ferraz: Fortalece políticas de proteção à vida e garante moradia a famílias em situação de vulnerabilidade

Guararema: Saúde passa a enviar avisos de consultas e exames por WhatsApp

Santa Isabel: UPA 24 horas com atendimento pediátrico será inaugurada no dia 2 de fevereiro

Poá: Saulo Souza acompanha vistoria das obras das alças do Rodoanel e destaca avanços históricos para a cidade

Mogi: Governo de SP entrega novo prédio da Delegacia de Defesa da Mulher

Ribeirão Pires: Documentário registra travessia do Caminho da Fé em monociclo por atleta da cidade

São Paulo: 472 anos: Prefeitura reabre Marquise do Ibirapuera após reforma

Sexo: 'Divórcio silencioso': um problema antigo

Saúde: Nova IA pode prever risco de doenças enquanto você dorme

Caso Bizarro: Filha apodrece em sofá e pais são condenados

Itaquá: Saúde premia destaques do SUS em noite de reconhecimento

A Secretaria de Saúde de Itaquaquecetuba promoveu a cerimônia do Prêmio Profissionais SUS 2025, iniciativa que tem como objetivo reconhecer e valorizar servidores e projetos que se destacaram pela dedicação, humanização do atendimento e contribuição direta para o fortalecimento do Sistema Único de Saúde no município. A noite foi marcada por emoção e integração entre os profissionais, com jantar especial, sobremesa e apresentação musical. A premiação abrangeu diversas categorias, contemplando profissionais de atenção primária, especializada, urgência e emergência, vigilância em saúde,

equipes multidisciplinares, agentes comunitários, estagiários e trabalhadores de apoio. Os vencedores foram definidos por votação popular realizada entre 24 de novembro e 1º de dezembro, reforçando a transparência e a participação da população no reconhecimento dos serviços prestados. O evento reuniu autoridades municipais, estaduais e federais, entre elas o prefeito Eduardo Boigues, o vice-prefeito Rogério Tarento e representantes do Ministério da Saúde e da Secretaria de Estado. Durante a cerimônia, gestores destacaram que o prêmio simboliza o compromisso da

administração em investir na valorização dos profissionais da saúde e na melhoria contínua da qualidade do atendimento à população. A programação também incluiu a premiação da 1ª Mostra de Experiências Exitosas, que reconheceu projetos inovadores desenvolvidos no SUS local, com iniciativas voltadas à comunicação institucional, saúde bucal nas escolas, oftalmologia, adoção responsável e saúde mental masculina. A ação reforça o incentivo à inovação, ao compartilhamento de boas práticas e ao fortalecimento das políticas públicas de saúde em Itaquaquecetuba.



Procon de Itaquá orienta consumidores sobre cuidados nas compras durante o Carnaval

Com a proximidade do Carnaval, o Procon de Itaquaquecetuba está reforçando uma série de orientações para ajudar os consumidores a realizarem compras com mais segurança. A iniciativa tem como objetivo a prevenção de golpes e a proteção de dados bancários, especialmente em pagamentos feitos com cartão e celular, comuns durante os dias de festa. Entre as dicas destacadas está a importância de manter o celular protegido por senha ou biometria, já que muitos aplicativos

bancários ficam armazenados no aparelho. Outra recomendação é desativar o pagamento por aproximação dos cartões e mantê-los sempre guardados em local seguro. "Hoje o celular concentra mais do que valor material: concentra informações detalhadas que podem causar grandes prejuízos se caírem em mãos erradas", explicou a subsecretária da Defesa do Consumidor, Julia Guidini. O Procon orienta que, ao usar cartão, o consumidor manuseie

a máquina sempre que possível e confira o cartão e o valor antes de autorizar a compra. Para pagamentos via PIX, é fundamental verificar os dados do destinatário e guardar os comprovantes. Autoridades alertam que, durante o Carnaval, a atenção deve ser redobrada devido ao grande movimento. Em casos de furto, roubo ou perda do cartão ou celular, a recomendação é comunicar imediatamente o banco e registrar boletim de ocorrência.

Saúde assina ordem de serviço pra reforma da USF Parque Piratininga

A Prefeitura de Itaquaquecetuba assinou, na segunda-feira (12), a ordem de serviço para a reforma e ampliação da USF Parque Piratininga, com a presença de autoridades e do prefeito Eduardo Boigues. Antes da obra, a unidade possuía estrutura reduzida. Com a intervenção, o espaço passará a contar com mais consultórios médicos e de enfermagem, sala de triagem, agendamento, além de áreas para coleta, curativos, vacinação, farmácia, setores técnicos e administrativos. A reforma

seguirá normas de acessibilidade, com banheiros adaptados e nova fachada. Na ocasião, também foram entregues quatro veículos: um vacimóvel e três vans para o transporte de pacientes em hemodiálise, com expectativa de atender mais de 3,5 mil pessoas por mês. Durante as obras, os atendimentos médicos e de enferma-

Fotos: Dayane Oliveira



gem ocorrerão na rua Luciano Cordeiro, 300, a vacinação no posto da GCM, na rua Joaquim Caetano, e a retirada de medicamentos e serviços odontológicos na USF Pequeno Coração, na rua Vasco da Gama, 201.

Poá: Saulo Souza acompanha vistoria das obras das alças do Rodoanel e destaca avanços históricos para a cidade

Foto: Irineu Júnior



O prefeito de Poá, Saulo Souza, participou na quinta-feira (15) da vistoria às obras do Complexo Viário do Alto Tietê, realizada pelo governador Tarcísio de Freitas, e destacou o avanço do projeto, considerado estratégico para a mobilidade urbana e o desenvolvimento econômico da cidade. Ao lado da primeira-dama Flavia Souza, do governador, prefeitos da região, deputados, vereadores e do secretário estadual de Par-

cerias e Investimentos, Rafael Benini, o prefeito esteve em um trecho na divisa entre Suzano e Poá, onde estão em andamento as obras das alças de acesso ao Trecho Leste do Rodoanel Mário Covas. Segundo ele, a execução representa um momento histórico, com expectativa de reduzir o tempo de deslocamento, melhorar o trânsito e impulsionar a geração de empregos. "As alças do Rodoanel co-

meçam a se tornar realidade em Poá. É um sonho antigo da população que agora sai do papel e vai trazer mais desenvolvimento para a região", afirmou Saulo Souza, que também visitou o trecho em obras na Estrada Padre Eustáquio. O projeto prevê novas alças de acesso ao Rodoanel (SP-021), beneficiando diretamente Poá e Suzano e impactando cerca de 1,6 milhão de moradores do Alto

Tietê. O investimento estadual ultrapassa R\$ 2 bilhões, com previsão de conclusão em novembro de 2027, além da geração de milhares de empregos durante as obras. De acordo com o governador Tarcísio de Freitas, o complexo é fundamental para a logística e a fluidez do trânsito regional. Rafael Benini ressaltou que a obra vai aumentar a segurança viária, melhorar o tráfego urbano e ampliar a ligação entre bairros, áreas

industriais e oanel viário. Em Poá, estão previstos dois viadutos de acesso ao Rodoanel, um com cerca de 900 metros e outro com aproximadamente 850 metros, além da remodelação da rotatória de acesso e adequações nas vias locais. O pacote inclui ainda a implantação de marginal paralela à pista externa, com 1,7 quilômetro de viadutos sobre a Várzea do Rio Tietê, além de passarela para pedestres e ciclovias.

Prefeitura de Poá abre prazo para renovação e solicitação do Cartão Escolar Onpag

Estudantes e professores de Poá já podem renovar ou solicitar o Cartão Escolar Onpag, que garante meia-tarifa no transporte público municipal. O

benefício é destinado a alunos do ensino fundamental, médio, técnico e superior, além de professores, que residam a mais de um quilômetro da instituição

de ensino. O pedido pode ser feito até 30 de maio, de forma digital, pelo Telegram (@OncardBot), com envio de documentos como

CPF, RG, foto, formulário carimbado pela instituição e, no caso dos professores, holerite ou declaração profissional. A análise leva até cinco dias

úteis e, após aprovação, é necessário pagar a taxa de R\$ 15 pelo aplicativo. Segundo a Prefeitura, o processo digital facilita o acesso ao

benefício e garante a continuidade da meia-tarifa, considerada essencial para apoiar a educação e a mobilidade urbana no município.

Guararema: Saúde passa a enviar avisos de consultas e exames por WhatsApp

A Prefeitura de Guararema passa a contar com um novo canal de comunicação para facilitar a confirmação e/ou cancelamento de exames, consultas e procedimentos especializados da rede municipal de Saúde. A partir de agora, os pacientes que tiverem agendamentos receberão avisos automáticos por meio de mensagens enviadas via WhatsApp. O serviço funciona pelo número

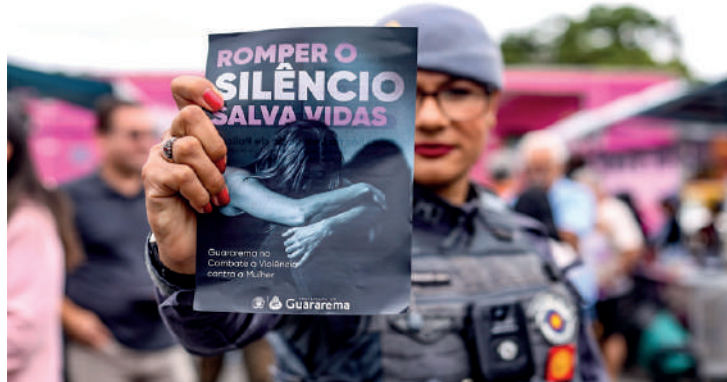
(11) 99459-5312 e tem como objetivo reduzir faltas, otimizar a agenda das Unidades de Saúde e garantir melhor organização dos atendimentos. As mensagens são enviadas de forma automática e servem exclusivamente como aviso de agendamento. Ao receber a mensagem com o aviso, o munícipe deverá interagir diretamente com o conteúdo, clicando obrigatoriamente em uma

das opções disponíveis: "Confirmar a consulta" ou "Cancelar a consulta". O sistema reconhece apenas essas respostas, sendo fundamental que o usuário não responda com texto digitado, áudios, figurinhas ou outras mensagens fora das opções apresentadas. Outro ponto importante é que, ao receber o aviso no WhatsApp, o munícipe deve clicar em "Ler mais" para visualizar a mensa-

gem completa, onde constam as informações detalhadas sobre o agendamento, como data, horário e tipo de atendimento. A Secretaria de Saúde reforça que o número é utilizado apenas para o envio dos lembretes e confirmações, não funcionando como canal para esclarecimento de dúvidas ou troca de mensagens com atendentes. A novidade integra as ações do município para modernizar a co-

municação com os moradores e tornar os serviços mais eficientes e acessíveis. Em caso de dúvidas os munícipes podem entrar em contato com a Secretaria Municipal de Saúde pelo telefone (11) 4693-8040. Os agendamentos de consultas básicas nas especialidades de Clínica Médica, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, além de consultas odontológicas, devem ser realizados diretamente na

Unidade de Saúde mais próxima: UBS Jardim Dulce, localizada na rua Padre Manoel da Nóbrega, 23, com atendimento pelos telefones (11) 4693-6147 e (11) 4693-5964; UBS Lambari, na avenida Francisca Lerário, 955, com atendimento pelos telefones (11) 4693-3448 e (11) 4693-3484; Centro de Saúde de Atenção Primária (Cesap), na rua São Vicente de Paula, 110, pelo telefone (11) 4693-857



Prefeitura de Guararema reforça campanha de combate à violência contra a mulher

Dando continuidade à campanha "Guararema no Combate à Violência contra a Mulher", a Prefeitura realizou na sexta-feira (23) uma ação de orientação com distribuição de folders em locais de grande circulação, com o objetivo de divulgar

os canais de apoio e fortalecer a rede de proteção às mulheres. A atividade aconteceu pela manhã na Feira Livre do bairro Nogueira e, à tarde, no Calçadão, em parceria com a Polícia Militar e a Polícia Civil. A campanha alerta que a violência

contra a mulher pode ser física, psicológica, moral ou sexual, todas previstas como crime pela Lei Maria da Penha. Guararema conta com atendimento humanizado na Sala Lilás, na Delegacia de Polícia, e com o apoio

do CREAS, que oferece orientação e acompanhamento às vítimas. As ações contam ainda com o suporte do Centro de Segurança Integrada (CSI). As denúncias podem ser feitas de forma gratuita e sigilosa pelos telefones 180 e 190.

São Paulo: 472 anos: Prefeitura reabre Marquise do Ibirapuera após reforma

Projetada em 1954, a Marquise conecta equipamentos culturais como o MAM, a Oca e o Museu Afro Brasil e é referência da arquitetura moderna. Frequentadores comemoraram a reabertura, destacando a importância histórica do espaço, especialmente para skatistas, ciclistas e patinadores, que voltam a ocupar a Marquise com segurança e mais liberdade. Na semana do aniversário de 472 anos de São Paulo, a Prefeitura reabriu no sábado (24) a Marquise do Parque Ibirapuera, um dos espaços mais emblemáticos da cidade. O local foi requalificado

com obras de recuperação e adequação, devolvendo à população uma área histórica de lazer e circulação. Com 27 mil metros quadrados, a Marquise José Ermírio de Moraes recebeu intervenções no forro, pilares, vigas, laje, piso, iluminação, drenagem e impermeabilização. As obras começaram em 2024, preservaram o projeto original de Oscar Niemeyer e contaram com investimento superior a R\$ 86,9 milhões, executado pela concessionária Urbia. A reabertura traz mudanças no uso do espaço, com autorização para práticas esportivas como

skate, patins e BMX em áreas específicas. Cerca de 3,6 mil metros quadrados foram destinados aos esportes e 700 metros quadrados ao público infantil. Um decreto também define regras para preservação da estrutura, uso de som, circulação de bicicletas e realização de pequenos eventos. Projetada em 1954, a Marquise conecta importantes equipamentos culturais do parque e segue como referência da arquitetura moderna, celebrada por frequentadores que destacam a retomada do espaço com mais segurança e organização.



Suzano: Estado reforça investimentos; Fatec será inaugurada em março e abre caminho para grandes entregas

Em um dos eventos mais importantes dos últimos anos para Suzano, o governador do Estado de São Paulo, Tarcísio de Freitas, reforçou na quinta-feira (15/01) para o prefeito Pedro Ishi a intensificação de uma série de investimentos na cidade, com destaque para a entrega da Faculdade de Tecnologia do Estado (Fatec), prevista para março de 2026, e a execução de uma diversificada de obras estruturantes.

O palco para os anúncios não poderia ser outro: a cerimônia de oficialização do início das obras do Complexo Viário do Alto Tietê, no bairro Jardim Monte Cristo - uma das mais importantes entregas da história da cidade, que reuniu diversas autoridades e serviu para traçar um panorama dos principais projetos em andamento, muitos com financiamento direto do Estado.

No evento, o chefe do Poder Executivo paulista destacou não apenas o início da

construção de infraestrutura viária, mas também a presença forte do governo em áreas como Educação, Saúde, Segurança Pública e Mobilidade Urbana. Ele lembrou que Suzano, historicamente carente de investimentos estaduais em escolas e em ensino técnico e tecnológico, agora passa por um momento de grandes entregas.

"Hoje é um dia para celebrar, tem muita coisa para acontecer ainda. Estamos aqui para celebrar o início da alça do Rodanel, mas durante muito tempo Suzano não recebeu escola estadual, e agora vai receber duas, e também a Fatec. Em março estaremos aqui para inaugurá-la. A obra andou super bem e vai fazer a diferença", discursou.

A Fatec Suzano está sendo erguida na região do Jardim Monte Cristo, com investimento total de aproximadamente R\$ 24 milhões do governo do Estado, em terreno cedido pela Prefeitura de Suzano.

A unidade contará com um bloco de três andares, ao longo de cerca de 4,1 mil metros quadrados de área construída, e abrigará 12 salas de aula, seis laboratórios, biblioteca, sala maker e espaços administrativos.

A instituição vai oferecer inicialmente os cursos de Gestão da Produção Industrial e Redes de Computadores para mais de 400 alunos. Suzano segue recebendo investimentos estaduais e municipais em áreas estratégicas.

Entre os principais projetos estão a construção da UPA do distrito de Palmeiras, com entrega prevista para 2027 e investimento de R\$ 6,9 milhões, e a conclusão do Terminal de Ônibus de Palmeiras Jorge Ueno, que terá estrutura moderna e capacidade para atender cerca de 11 mil passageiros por dia, melhorando a mobilidade urbana e a integração com a CPTM.

No transporte ferroviário, o governo estadual confirmou a extensão da

Linha 12-Safira da CPTM até Suzano. Já no saneamento básico, a Sabesp deverá investir cerca de R\$ 600 milhões até 2029 para universalizar os serviços de água e esgoto no município. Na área de segurança pública, a cidade recebeu uma unidade da

Caep, que está sendo transformada em Baep, o único do Alto Tietê, com reforço no efetivo policial. O prefeito Pedro Ishi destacou que os investimentos represen-



tam um marco para o desenvolvimento de Suzano, com geração de empregos, ampliação de serviços e melhoria da qualidade de vida da população.

Prefeito acompanha apresentação de programas do conceito 'Cidade Saudável'

O prefeito Pedro Ishi acompanhou, na quarta-feira (21/01), a apresentação dos programas urbanísticos do Plano de Bairro da Prefeitura de Suzano, alinhados ao conceito de "Cidade Saudável", que orienta o planejamento territorial do município para as próximas décadas. O encontro, realizado na Secretaria Municipal de Planejamento Urbano e Ha-

bitação, detalhou os projetos "Bairros + Completos" e "Suzano Mais Praças", que terão como áreas-piloto o Jardim Casa Branca e o Cidade Boa Vista, definidos a partir de critérios técnicos. O "Bairros + Completos" abrangerá 25 unidades de planejamento, com foco na descentralização de serviços, melhoria da infraestrutura urbana e valorização das realidades locais, contando com apoio técnico especializado. Já o "Suzano Mais Praças" busca ampliar e qualificar áreas verdes de lazer, contribuindo para o bem-estar da população e para o aumento da

cobertura vegetal, incluindo o plantio de parte das 5 mil mudas previstas para a gestão. Iniciativas incorporam de "Cidade em 15 minutos", que prioriza o acesso rápido a serviços essenciais, além de melhorias viárias, revitalização de espaços urbanos e estímulo ao comércio local, dando continuidade ao trabalho iniciado no Plano Diretor de 2017. O prefeito Pedro Ishi e o secretário Elvis Vieira destacaram que o planejamento urbano integrado é essencial para promover qualidade de vida, inclusão, sustentabilidade e preparar Suzano para o futuro.

Prefeito vistoria construção do Centro de Bem-Estar Animal

O prefeito Pedro Ishi vistoriou, na sexta-feira (09/01), as obras do futuro Centro de Bem-Estar Animal, que está sendo construído ao lado do Parque Max Feffer e será a primeira unidade pública de Suzano voltada exclusivamente ao cuidado de cães e gatos. Com entrega prevista para o primeiro semestre deste ano, o espaço receberá investimento de R\$ 1,28 milhão, sendo parte proveniente de emenda parlamentar e o restante de recursos municipais. O novo equipamento representa

um avanço inédito nas políticas públicas voltadas à causa animal, fortalecendo ações de cuidado, prevenção e responsabilidade com os pets da cidade. Com 346 m² de área construída, o centro contará com clínica veterinária, salas de atendimento e cirurgia, além de gatil e abrigo para cerca de 100 animais. A unidade oferecerá serviços gratuitos como castrações, vacinações e procedimentos de baixa e média complexidade, ampliando as políticas de proteção animal e a saúde pública no município.

Expediente

Lógica

Seu Jornal Revista
 CNPJ: 24.958.890/0001-07
 Escritório:
 R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano
 CEP: 08674-195
 Tel: 98314-0177
 E-mail: jornallogica@hotmail.com
 Edmara Martins Soares
 MTB 38.730 DRT/SP
 Diretora, Proprietária,
 Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:
 Maria do Socorro O.G. Malafaia, Isadora Barbosa Pontes da Silva, Andrieneia Gomes, Layza Martins Soares de Oliveira Saylor - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, André Luiz de Mello, Marcos Flávio da Silva, Rui Paulino do Nascimento, Anderson Santiago

Cidades abrangentes:
 Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaiunazes Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:
 Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos. (Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércios, residências e outros).

Impressão:
 Gráfica: Editora Pana Ltda
 Cambuci - SP

Distribuição Gratuita
Circulação
 Tiragem : 20.000 exemplares
 Periodicidade : Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços à publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora

Anuncie:
(11) 98314-0177

ARUJÁ: Clau Camargo assume coordenação do Conselho dos Fundos Sociais e segue à frente da Câmara Técnica de Políticas Públicas para Mulheres do CONDEMAT em 2026

A advogada e presidente voluntária do Fundo Social de Solidariedade de Arujá, Clau Camargo, assume em 2026 a coordenação do Conselho dos Fundos Sociais do CONDEMAT e permanece na coordenação da Câmara Técnica de Políticas Públicas para Mulheres, dando continuidade a um trabalho de forte impacto regional iniciado em 2025.

No último ano, Clau esteve à frente da implantação e estruturação da Câmara Técnica da Mulher, garantindo legitimidade política e institucional à atuação regional. Ao longo do período, a Câmara se consolidou como um espaço permanente de articulação, escuta e construção coletiva de políticas públicas voltadas às mulheres.

Entre as principais entregas de 2025 estão a realização de três Fóruns Regionais das Mulheres, em Suzano, Biritiba Mirim e Arujá, reunindo poder público, equipes técnicas, sociedade civil e palestrantes de referência nacional. Também se destacam parcerias institucionais, como o Programa Circulares, da Rede Amalgamar, além da

articulação com instituições acadêmicas por meio do Projeto Rondon, que promoveu capacitação regional sobre enfrentamento à violência contra mulheres, crianças e adolescentes, com a participação de cerca de 150 profissionais da rede de atendimento.

Para 2026, a Câmara Técnica de Políticas Públicas para Mulheres avança para um novo estágio, com foco na consolidação técnica, programática e institucional das ações, buscando ganho de escala, fortalecimento da rede regional e padronização gradual de protocolos, respeitando as realidades de cada município. A programação inclui a continuidade e qualificação dos Fóruns Regionais, novas capacitações, avanço do Programa Circulares, apoio à estruturação de políticas de diversidade e o aprofundamento das discussões sobre a ação "E Agora, José?", voltada ao trabalho educativo com homens autores de violência.

"Esse trabalho só é possível graças à união dos municípios, das equipes técnicas e da sociedade civil. Seguiremos atuando com responsabilidade,

diálogo e foco em políticas públicas que promovam proteção, autonomia e equidade para as mulheres", destaca Clau Camargo.

O prefeito de Arujá, Luís Camargo, presidente do CONDEMAT neste ano, ressaltou a importância do consórcio, que representa uma região com mais de 3 milhões de habitantes e abrange os municípios de Arujá, Biritiba Mirim, Ferraz de Vasconcelos, Guararema, Guarulhos, Igaratá, Itaquaquecetuba, Mairiporã, Mogi das Cruzes, Poá, Salesópolis, Santa Branca, Santa Isabel e Suzano.

"O CONDEMAT tem um papel diferenciado das equipes técnicas, fundamentais para direcionar políticas públicas mais eficientes. Hoje, somos o consórcio mais bem estruturado do Estado, resultado de um trabalho sério, técnico e integrado entre os municípios." Com a nova função à frente do Conselho dos Fundos Sociais e a permanência na coordenação da Câmara Técnica da Mulher, Clau Camargo reforça o compromisso com o fortalecimento das políticas públicas regionais,



a integração entre municípios e a promoção de ações estruturantes voltadas à equidade, proteção e autonomia das mulheres.

EDITORIAL

Mesmo com ano político e incertezas, população mantém esperança e fé em dias melhores

Em meio a um cenário político instável e a mais um ano de eleições, a população começa o ano entre a preocupação e a esperança. Apesar das incertezas, muitos brasileiros acreditam que os próximos meses podem ser melhores do que o ano passado. Para grande parte da população, a fé tem sido o principal apoio para enfrentar as dificuldades.

Anos políticos costumam trazer insegurança, especialmente na economia, refletindo no aumento de preços, no desemprego e na falta de oportunidades. Ainda assim, trabalhadores, comerciantes e famílias seguem confiantes de que, com fé, esforço e responsabilidade, é possível superar os desafios.

"A gente sabe que não é fácil,

mas a fé fala mais alto. Todo ano a gente pede a Deus que seja melhor do que o anterior, e é isso que mantém a gente de pé", afirma Maria Aparecida, moradora da cidade há mais de 20 anos.

Depois de um período difícil, cresce a expectativa por mais diálogo entre governantes e por decisões que realmente melhorem a vida das pessoas. A esperança é de que as disputas políticas não atrapalhem o desenvolvimento do país nem o dia a dia da população.

sendo fundamental para manter o equilíbrio emocional e a força para continuar lutando. Igrejas e comunidades seguem cheias, reforçando a confiança em dias melhores.

Mesmo em meio às incertezas políticas, o sentimento predominante é o de que, com fé, união e trabalho, este ano pode representar um recomeço, trazendo mais estabilidade, oportunidades e qualidade de vida. E que DEUS abençoe a todos!

Para muitas famílias, a fé segue

Edmara Martins Soares

En Epaminondas Nogueira Advogados há 60 anos

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos Vale do Paraíba

Atendemos toda a Capital de São Paulo www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes
 (11) 4799-1510
 (11) 9.9891-4848

São Paulo
 (11) 3392-3329

São José dos Campos
 (11) 3302-6023

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP
 Em frente a Justiça do trabalho e INSS

TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES
 FAMÍLIA - BANCOS - SEGUROS
 INSS - ACIDENTES - REAJUSTES
 BENEFÍCIOS

Jorge Antun
 Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário
 Tel.: 4748-2882
 e-mail: antun@aasp.org.br
 R. Dr. Portugal Freixo, 358 - casa - Centro-Suzano

RIBEIRÃO PIRES: Documentário registra travessia do Caminho da Fé em monociclo por atleta da cidade

O Anfiteatro Arquimedes Ribeiro, em Ribeirão Pires, recebeu no sábado (10) o lançamento do documentário "De Volta ao Caminho da Fé de Monociclo", produção que acompanha a travessia do atleta Maicon Liporoni, natural de Ribeirão Pires, pelo Caminho da Fé utilizando exclusivamente um monociclo. A exibição reuniu público, atletas e autoridades locais. Com mais de 300 quilômetros de extensão, o Caminho da Fé liga municípios do interior paulista à Basílica de Nossa Senhora Aparecida. O documentário registra as

etapas do percurso, os desafios físicos e técnicos do uso do monociclo em longas distâncias, além do planejamento necessário para a realização da travessia. Para Maicon Liporoni, a produção vai além do aspecto esportivo. "O Caminho da Fé é um percurso de introspecção, superação e respeito ao próprio limite. Fazer essa travessia de monociclo foi uma forma de vivenciar o caminho de maneira ainda mais consciente", destacou o atleta. Presente no evento, o prefeito

de Ribeirão Pires, Guto Volpi, ressaltou a relevância de iniciativas que unem esporte, cultura e inspiração. "Projetos como o do Maicon mostram como o esporte pode dialogar com a fé, a cultura e o turismo, levando o nome de Ribeirão Pires para outros espaços e incentivando novas histórias de superação", afirmou. Maicon Liporoni é atleta e professor de Educação Física, com atuação em modalidades de resistência e práticas esportivas com monociclo. A travessia foi concluída em 2025 e agora ganha formato audiovisual com

o objetivo de ampliar a divulgação do Caminho da Fé e de modalidades esportivas não convencionais. O documentário ficará disponível por tempo limitado no link: <https://youtu.be/2NsRdm4x1l-Q?si=B8hVtJ0cs3A2cP-Qv>. A exibição online será retirada do ar em breve, já que a obra será inscrita em festivais de cinema, dando início à sua circulação em mostras e eventos audiovisuais pelo país.



Prefeitura de Ribeirão Pires reúne empreendedores para apresentar plano de crescimento sustentável da Estância

A Prefeitura de Ribeirão Pires realizou, na sexta-feira (09), uma reunião com empreendedores no Teatro Arquimedes Ribeiro para apresentar o plano de crescimento sustentável da Estância. O encontro contou com a participação do prefeito Guto Volpi e secretários municipais, que detalharam inves-

timentos, impactos urbanos e diretrizes de planejamento diante da chegada de novos empreendimentos imobiliários. Alinhado à Agenda 2030 da ONU, o plano prevê desenvolvimento equilibrado, preservação ambiental e fortalecimento das vocações turística, cultural e econômica do município. Foram

apresentados estudos técnicos sobre mobilidade urbana, economia e turismo, além de dados que reforçam o compromisso com a sustentabilidade, como a manutenção dos elevados índices de áreas verdes. A Prefeitura destacou que o crescimento será conduzido de forma responsável, garantindo qualidade de vida e bem-estar à população.

Prefeitura de Ribeirão Pires entrega USF Jardim Serrano, a 11ª unidade de saúde da cidade

Após mais de 30 anos de espera, o Jardim Serrano recebeu sua primeira Unidade de Saúde da Família (USF). A Prefeitura de Ribeirão Pires entregou, nesta quinta-feira (22), a USF Jardim Serrano, a 11ª unidade da Atenção Básica do município. Com investimento total de R\$ 1,8 milhão, a unidade deve beneficiar mais de 4 mil pessoas, com capacidade para cerca de 1,5 mil

atendimentos mensais. Em dois anos e meio, a gestão municipal entregou seis unidades de saúde novas ou revitalizadas, modernizando mais da metade da rede de Atenção Básica. A nova USF conta com consultórios médicos e odontológicos, salas de procedimentos e serviços em diversas especialidades, além de atender moradores de bairros da microrregião. A unidade leva

o nome de Maria Benevides dos Santos, em reconhecimento à sua atuação comunitária. A ampliação da rede reflete nos resultados: em 2025, o município registrou mais de 360 mil atendimentos em saúde, um crescimento de 73%. O investimento incluiu R\$ 1,4 milhão do Governo do Estado, por meio de emenda parlamentar, e mais de R\$ 400 mil de recursos municipais para mobiliários e equipamentos.

Ferraz: Fortalece políticas de proteção à vida e garante moradia a famílias em situação de vulnerabilidade

Comprometida com a proteção da vida e a promoção da dignidade humana, a Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Habitacional, Relações Comunitárias e Favelas, desenvolveu ao longo de 2025 um trabalho contínuo de aco-

lhimento e proteção imediata, com destaque para a gestão do programa Auxílio-Aluguel. Atualmente, o município mantém 170 auxílios-aluguel ativos, assegurando moradia provisória e segura a famílias residentes em áreas de risco, além de oferecer amparo a mulheres

vítimas de violência, garantindo proteção em momentos de extrema vulnerabilidade social. Desde a implementação do programa, aproximadamente 300 famílias já foram beneficiadas, evidenciando o compromisso da administração municipal em preservar vidas, reduzir riscos

e proporcionar estabilidade enquanto soluções habitacionais definitivas são encaminhadas. De acordo com o secretário de Desenvolvimento Habitacional, Relações Comunitárias e Favelas, Carlos Alexandre Domingos da Silva, o Auxílio-Aluguel representa uma resposta rápida

e eficaz do poder público às situações emergenciais. "Esse programa nos permite agir com agilidade e sensibilidade, garantindo segurança, dignidade e proteção às famílias que mais precisam. Atuamos com responsabilidade, transparência e um olhar humano para cada caso

atendido", ressaltou. Com essas iniciativas, a Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos reafirma seu compromisso com o desenvolvimento social, a proteção dos cidadãos e a construção de uma cidade mais justa e segura para todos. Texto: João Vitor Carmona –

Segurança ganha importante reforço com novas viaturas e GCMs

A Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos reforçou a segurança pública ao entregar, na terça-feira (6), sete novas viaturas para a Guarda Civil Municipal (GCM) e apresentar 34 novas guardas que passam a integrar a corporação neste início de 2026. Os veículos, do modelo Creta automático, já estão em circulação e contam com rádio comunicador, compartimento para detenção e identidade visual do município, ampliando a presença da GCM nas ruas.

As viaturas serão utilizadas em ações estratégicas, como o programa Guardiã Maria da Penha, a GCM Ambiental,



o Canil e a Ronda Escolar, fortalecendo o atendimento em diferentes frentes. Com a nova entrega, a corporação passa a contar com 13 veículos em serviço operacional, além de bases móveis e outras viaturas já existentes. A solenidade ocor-

reu na Praça dos Trabalhadores e reuniu a prefeita Priscila Gambale, secretários municipais, vereadores e representantes da GCM, que destacaram a importância do investimento para a prevenção da criminalidade e a segurança da população.

Prefeitura oferece atendimento gratuito a animais na Clínica Veterinária Municipal

A Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos, por meio da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Proteção Animal, oferece atendimento gratuito na Clínica Veterinária Municipal, localizada na Rua das Américas, nº 35, no Sítio Paredão. O espaço funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, com distribuição de senhas diárias e acolhimento em casos de emergência, sendo mantido com recursos municipais. Para ser atendido, o tutor deve apresentar documento de identidade e comprovante de

residência no município. A clínica realiza diversos procedimentos clínicos e cirúrgicos, como exames laboratoriais, fluidoterapia, medicações injetáveis e cirurgias, incluindo o tratamento de piometra, remoção de tumores e biópsias.

Segundo o gerente de Proteção Animal, Marcos Marcelino Rodrigues, o serviço representa um avanço nas políticas públicas de proteção animal, garantindo atendimento digno e gratuito aos pets e apoio aos tutores.

Santa Isabel: UPA 24 horas com atendimento pediátrico será inaugurada no dia 2 de fevereiro

Santa Isabel dará um importante passo no fortalecimento da saúde pública com a inauguração da UPA 24 horas com atendimento pediátrico, marcada para o próximo dia 2 de fevereiro, às 9h, em cerimônia oficial no município. A nova unidade representa um avanço significativo na ampliação do atendimento especializado e humanizado às crianças isabelenses. A iniciativa teve início em 2021, quando o projeto foi apresentado como proposta. Ainda naquele ano, a ideia foi incorporada como programa de trabalho da administração municipal. Em maio de 2023, o desafio entrou em sua fase mais concreta, com o início da construção da

unidade, planejada para oferecer um atendimento específico, acolhedor e adequado às necessidades pediátricas. Para a viabilização do projeto, foi necessário um trabalho contínuo de articulação institucional, envolvendo interlocução entre os poderes e o Governo Federal, a fim de atender a todas as exigências técnicas e legais. O investimento total na obra ultrapassa R\$ 3 milhões, contemplando infraestrutura moderna, equipamentos e adequações necessárias para o pleno funcionamento da unidade. A UPA 24 horas com serviço pediátrico contará com atendimento especializado durante todo o dia, com a estimativa de 150 atendimentos



diários, reforçando a rede municipal de saúde e oferecendo mais segurança e agilidade no atendimento às famílias. A nova unidade simboliza o esforço coletivo e o compromisso da administração municipal com a saúde pública. O que no passado foi considerado impossível, tornou-se realidade por meio de pla-

nejamento, trabalho e união de esforços, consolidando mais um avanço importante para Santa Isabel. Local: Rua Presidente Castelo Branco, nº 320 - Bairro do Jaguarí (acesso pela entrada principal da UPA)

Prefeitura investe em preparo e valorização da Guarda Municipal

Investir em segurança pública é, acima de tudo, investir em pessoas. É garantir que cada família possa sair de casa com tranquilidade, que crianças brinquem nas praças, que trabalhadores retornem para seus lares com a certeza de que há alguém cuidando da cidade todos os dias. Em Santa Isabel, a nossa Guarda Civil Municipal tem realizado um trabalho brilhante, pautado na dedicação, no respeito à população e no compromisso com a vida. Nada disso acontece por acaso. Por trás de cada ação, existe foco, preparo e muito treinamento. A Prefeitura de Santa Isabel, por meio da Secretaria Municipal de Segurança, mantém uma rotina diária de capacitações específicas, porque entende



que um agente bem treinado é um agente mais seguro, mais equilibrado e mais preparado para proteger. Entre esses treinamentos, estão os voltados ao manuseio responsável de armas, sempre seguindo protocolos rigorosos, técnicos e legais. Segurança pública se constrói com planejamento, investimento contínuo e valorização dos profissionais que estão na linha de frente. É assim que seguimos avançando: com responsabilidade, seriedade e o compromisso permanente de cuidar de Santa Isabel e de cada cidadão que aqui vive.

O INSTITUTO VÔLEI MANIA
17.228.090/0002-56

Organização da Sociedade Civil que atua na área social abre vaga para:

**PROFESSORES
RECREADORES
MONITORES
COORDENAÇÃO
ASSISTENTE DE COORDENAÇÃO**

Requisitos:

- Formação ou experiência na área
- Comprometimento social
- Organização e responsabilidade

Atividades:

- Atuação em projetos sociais
- Apoio às ações institucionais da OSC
- Trabalho em equipe multidisciplinar

Oferecemos:

- Remuneração compatível com a função
- Ambiente de trabalho colaborativo
- Possibilidade de crescimento profissional

Interessados devem enviar currículo para o e-mail:
institutovoleimania@gmail.com

R\$ 1 MILHÃO PARA A SAÚDE!

EMENDA CONQUISTADA PELO VEREADOR ARTUR TAKAYAMA OBRIGADO, DEPUTADO MARCIO ALVINO!

MARCIO ALVINO
DEPUTADO FEDERAL

ARTUR TAKAYAMA
VEREADOR/PRESIDENTE

VEREADOR/PRESIDENTE
ARTUR TAKAYAMA



Adeus ao exagero: a tendência de biquíni para 2026

Imagine abrir sua mala de viagem e descobrir que aquele único maiô ou biquíni elegante resolve o look da praia, do almoço no restaurante e até do passeio à noite. A moda praia está passando por uma transformação silenciosa, deixando de lado o exagero e abraçando uma estética mais leve, inteligente e duradoura. As tendências de moda praia para o verão 2026 caminham em direção a uma estética mais discreta, funcional e refinada.

O que define a moda praia sofisticada em 2026

A moda praia sofisticada em 2026 é marcada por um conjunto de características que priorizam sobriedade, versatilidade e conforto. Biquínis e maiôs aparecem com menos interferências visuais e mais foco na construção da peça, criando um visual elegante, mas sem esforço.

Em vez de recortes exagerados ou misturas de estampas, predominam superfícies lisas, detalhes discretos e modelagens que valorizam o corpo sem exageros. A sensação é de um visual mais adulto, calmo e fácil de combinar, ideal para quem quer comprar menos e usar mais.

Quais cores e combinações traduzem essa nova sofisticação? As cores seguem essa mesma lógica mais contida e elegante. Tons como areia, branco, preto, marrom, cáqui e verde oliva



tornam-se frequentes, muitas vezes em composições monocromáticas, criando um efeito visual limpo e moderno. Como levar o maiô e o biquíni para além da areia? Uma das principais marcas da moda praia sofisticada é a capacidade de se adaptar a situações que vão além da praia ou da piscina.

Para quem busca uma linha mais urbana, entram em cena itens como pantalonas fluidas em cores neutras, blazers leves jogados sobre o maiô ou top do biquíni, sandálias de tiras simples ou mules básicos e bolsas em materiais naturais, como palha, rafia ou algodão. Esse tipo de combinação reforça a ideia de guarda-roupa inteligente, em que uma mesma peça de moda praia compõe diferentes looks ao longo do dia, apenas com a troca de complementos.

Quais tendências globais influenciam a moda praia sofisticada

A transformação da moda praia sofisticada está alinhada a movimentos globais que também

aparecem em outras categorias do vestuário. Entre eles, destaca-se o chamado "quiet luxury", que valoriza cortes precisos, tecidos de boa procedência e



ausência de logotipos exagerados.

Em trajes de banho, isso se traduz em peças limpas, com poucos adornos, mas atenção clara ao design. Outra influência importante é a busca por materiais mais sustentáveis, como

fibras recicladas, poliamidas de alto desempenho e misturas com tecidos naturais, que unem conforto, beleza e responsabilidade ambiental.

Como a sustentabilidade e a atemporalidade mudam o jeito de consumir

Além do visual, há uma mudança forte na mentalidade de consumo. Em 2025 e 2026, cresce a vontade de investir em peças que durem mais do que uma estação, que não "saíam de moda" rápido e que combinem com diferentes momentos da rotina. Esse contexto contribui para que os trajes de banho deixem de ser peças isoladas, usadas poucas vezes por temporada, e passem a integrar um conjunto de roupas pensadas para durar. O foco em atemporalidade, funcionalidade e combinações fáceis reforça a noção de que sofisticação está ligada à coerência entre estilo de vida, praticidade e cuidado na escolha de cada item.

A possibilidade de usar o mesmo maiô ou biquíni em diferen-



tes cenários, do mar à cidade, sem destoar do ambiente, torna o guarda-roupa mais leve e ao mesmo tempo mais útil.

Se você deseja entrar nessa onda de moda praia sofisticada, comece observando o que já tem e pensando em como multiplicar combinações com poucas peças-chave. Experimente cores neutras, modelagens confortáveis e materiais duráveis, e use seu próximo verão como um laboratório para construir um estilo mais consciente. Quer dar o próximo passo agora? Salve essas referências, revise sua mala de praia e planeje suas próximas compras com mais intenção e menos impulso.

Beleza

Técnica dos Lábios Halo: tendência em preenchimento labial com efeito natural

Entre as tendências de maquiagem previstas para 2026, os lábios Halo surgem como alternativa para quem busca volume sem procedimentos invasivos ou gloss volumizador, usando um esfumado de luz e sombra ao redor da boca para criar preenchimento visual com acabamento confortável para o dia a dia.

O que são lábios Halo e como essa técnica dá volume? A expressão lábios Halo descreve um estilo em que a cor fica concentrada no centro da boca e se espalha de forma esfumada em direção às bor-

das. A região externa recebe um leve sombreado, formando um "anel" em tom um pouco mais escuro ou quente em volta dos lábios.

Esse contraste entre profundidade no contorno e luminosidade no meio gera ilusão de volume, sem deixar o formato artificial. Em vez de um contorno rígido, o degradê preserva um aspecto discreto e adaptável a diferentes formatos de boca e tons de pele.

Como fazer lábios Halo passo a passo em casa?

Reproduzir os lábios Halo não exige muitos produtos: o se-

gredo está no preparo da pele ao redor da boca, no esfumado e na escolha de cores próximas ao tom natural dos lábios. Fórmulas cremosas e fáceis de trabalhar facilitam o processo para iniciantes.

Como adaptar os lábios Halo para diferentes formatos de lábios?

Pequenos ajustes na posição do sombreado e na intensidade das cores permitem personalizar o efeito para cada tipo de boca. Assim, é possível equilibrar volume, simetria e proporções naturais.

Como escolher cores de Halo Lip para diferentes tons de

pele?

A escolha de cores deve respeitar o tom de pele e a cor natural dos lábios, garantindo um degradê harmônico. Em caso de dúvida, opte por tons que pareçam uma versão levemente intensificada do seu lábio. Peles claras se beneficiam de bronzers bege neutros e nudes rosados; peles médias, de bronzers neutros ou dourados e terrosos médios; peles morenas e negras, de contornos chocolate ou café e nudes escuros. Subtons frios combinam com rosados e malvas; quentes, com pêssego e terracota.

Quais produtos e cuidados

potencializam os lábios Halo?

Para um efeito suave e profissional, vale investir em produtos que esfumem bem e em uma rotina de hidratação labial, que evita linhas marcadas e descoloração.

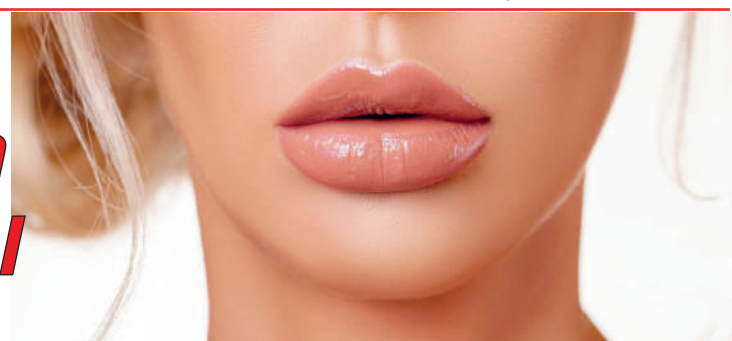
Como evitar erros comuns ao fazer lábios Halo?

Alguns deslizos deixam o resultado pesado ou artificial, como excesso de produto, pouco esfumado ou seleção equivocada de tons. Observar o formato da boca e o tom natural dos lábios é essencial. Use pouco bronzer e construa camadas finas, esfume todo contorno, escolha

cores apenas um ou dois tons acima da pele e não exagere ao ultrapassar a linha natural da boca.

Os lábios Halo vão substituir o gloss volumizador em 2026?

Especialistas indicam que os lábios Halo devem ganhar espaço entre quem quer volume sem textura pegajosa, acompanhando a busca por pele natural, contornos suaves e conforto ao longo do dia, assim a Halo tende a se consolidar como opção versátil para fotos, eventos e maquiagens de festa em 2026.



Faça Você Mesma

Aprenda a Fazer um Puff com Lata de Tinta

Fazer artesanato com reciclagem é sempre uma boa alternativa para reaproveitar itens que estão entulhados em nossa casa. Pensando nisso, neste mês, você vai aprender como fazer um puff com lata de tinta.

Confira agora mesmo o passo



a passo e veja como ele é fácil e rápido!

Como fazer puff reciclável com passo a passo

- Materiais necessários
- Zarcofer à base d'água
- Esmalte branco à base d'água
- Tinta à base d'água
- Lata de tinta (vazia)
- Pincel atômico
- Linha
- Agulha
- Tecido
- Espuma
- Tesoura
- Lixa nº 150
- Pincel
- Rolinho

Puff passo a passo

1. Vire a lata para baixo e, com o pincel, passe o zarcofer sobre toda a parte externa dela. Ele formará uma película protetora na sua peça, protegendo-a contra o ferrugem. 2. Quando o zarcofer estiver seco, lixe toda a parte externa da lata.

3. Usando o rolinho, ou o pincel, passe o esmalte branco sobre a lata.

Dica: Se a tinta a ser usada for escura, talvez essa base branca nem seja necessária.

4. Aguarde a secagem da base branca e aplique a tinta da cor desejada sobre a lata.

Dica: Dependendo da cor escolhida, você precisará dar mais de uma demão de tinta. Para isso, sempre aguarde a secagem entre uma demão e outra.

5. Use a tampa da lata de tinta como molde para cortar um pedaço da espuma. Para isso, risque a espuma, com o pincel atômico, usando a tampa de molde. Depois, recorte a espuma seguindo as marcações que você fez.

Dica: Para que o banco fique confortável, utilize uma espuma com aproximadamente 4 cm de espessura. Caso a sua espuma seja mais fina que

isso, corte mais pedaços iguais dela e cole-as entre si.

6. Posicione a tampa da lata de tinta, virada para baixo, sobre a espuma. Envolve um pedaço de tecido na espuma e na tampa da lata.

7. Arredonde as bordas do tecido. Depois, com uma linha dupla, dê alguns pontos nas bordas do tecido, como se você estivesse fazendo pontos de fuxico. Puxe bem a linha, para que o tecido fique bem preso na tampa, e dê um nó duplo na linha.

8. Posicione a tampa do puff sobre a lata já seca e pronto! Seu artesanato com recicla-



gem já pode ser usado! Ideia de puff com lata de tinta serve como porta-trecos e ainda pode ser usada para apoiar os pés.

Passo a passo e imagem Por: Ricota Não Derrete



Deixar a televisão ligada para o pet enquanto o tutor sai de casa é um hábito comum, mas nem sempre inofensivo. Para alguns cães, a TV pode funcionar como companhia e até ajudar a reduzir a ansiedade. Para outros e especialmente para os gatos o efeito é limitado ou inexistente. O impacto depende do animal, do tipo de som e de imagem exibidos e do contexto em que a tela é usada.

Entenda
• Cães x gatos: cães podem responder aos estímulos da TV; gatos, em geral, não interagem.
• Conteúdo importa: sons suaves tendem a acalmar; ruídos altos e imagens intensas podem agitar.

• Nem todos percebem: para alguns pets, a TV é apenas um som de fundo.

• Há alternativas melhores: enriquecimento ambiental costuma ser mais eficaz do que telas, não respondem tanto aos estímulos da TV

O que a TV representa para cães e gatos

A veterinária Ivelize Mello, pós-graduada em dermatologia veterinária, explica que os estímulos audiovisuais podem ter efeitos distintos. "Alguns cães compreendem as imagens e prestam atenção. Para outros, a televisão funciona apenas como um ruído de fundo", afirma. Já os gatos, segundo ela, tendem a não responder aos estímulos

Deixar a TV ligada faz mal aos pets? Entenda o impacto das telas

da TV. O veterinário Thiago Borba complementa que existem programações pensadas especificamente para pets. "Alguns canais têm sons e imagens que relaxam e entretêm o animal, o que pode ser uma boa saída", diz. Ainda assim, ele ressalta que nem todo som ou imagem será percebido: é preciso que o conteúdo seja adequado à sensibilidade dos animais.

Quando a TV ajuda e quando atrapalha

O efeito da televisão no bem-estar do pet está diretamente ligado ao tipo de estímulo. Sons mais suaves podem ajudar a manter cães calmos, enquanto ruídos intensos podem gerar o efeito contrário. "Cães podem se manter tranquilos ou agita-

dos dependendo do ruído que está sendo emitido. São estímulos diferentes", explica Ivelize. Thiago Borba alerta para situações em que a TV pode causar estresse. "Estampidos, como explosões, tiros e sequências rápidas de cores vibrantes, podem incomodar", afirma. Para ele, o que mais pesa é o condicionamento: tanto cães quanto gatos podem aprender ou não a se entreter com a televisão

O que funciona melhor do que a TV

Os especialistas concordam que a televisão não deve ser a única estratégia para manter o pet tranquilo. Ivelize Mello recomenda brinquedos, comedouros com desafios, enriquecimento ambiental e até alimentos dife-

rentes do dia a dia escondidos pela casa. Thiago Borba reforça a dica: "Petiscos inteligentes, como brinquedos recheados, são uma ótima saída."

A conclusão é clara: a TV pode ajudar em alguns casos, espe-

cialmente para cães, mas não substitui estímulos adequados e personalizados. O bem-estar do pet começa com entender as necessidades e não apenas apertar o botão do controle remoto.



Forum das Mulheres



Andrineia Gomes
Psicoterapeuta, idealizadora do Mulheres e sua voz.

Em meio ao aumento dos casos de ansiedade, estresse e adoecimento emocional no Brasil, iniciativas comunitárias têm ganhado destaque como importantes ferramentas de promoção da saúde mental. Projetos sociais que oferecem atividades como rodas de conversa, dança, práticas corporais e ações culturais para todas as idades vêm se consolidando como espaços de acolhimento,

Projetos sociais fortalecem a saúde mental por meio do movimento, da escuta e da cultura

prevenção e fortalecimento de vínculos sociais. Esses projetos atuam diretamente onde muitas vezes o poder público não alcança: nas comunidades, bairros periféricos e grupos em situação de vulnerabilidade social. Por meio do movimento corporal, da expressão artística e do diálogo aberto, crianças, jovens, adultos e idosos encontram oportunidades de convivência, escuta ativa e desenvolvimento emocional. Especialistas apontam que atividades como a dança e outras práticas corporais estimulam não apenas o bem-estar físico, mas também a saúde mental, contribuindo para a redução do estresse, o aumento da autoestima e o fortalecimento da sensação de pertencimento. Já as rodas de conversa criam espaços seguros para a troca

de experiências, o compartilhamento de sentimentos e a construção coletiva de soluções para desafios cotidianos. Apesar do impacto social positivo, muitos desses projetos funcionam de forma independente, sem recursos financeiros fixos e sem apoio governamental. Mantidos pela dedicação de educadores, artistas, terapeutas e líderes comunitários, eles sobrevivem graças ao voluntariado, doações pontuais e à criatividade de seus organizadores. Nesse contexto, ações de capacitação e cursos rápidos surgem como estratégias fundamentais para a sustentabilidade dessas iniciativas. Oficinas de formação, cursos de curta duração e treinamentos específicos permitem que os envolvidos ampliem seus conhecimentos, profissionalizem suas práticas e

gerem novas oportunidades de renda, garantindo a continuidade dos projetos. Além disso, investir em capacitação fortalece a autonomia dos participantes, que passam a atuar como multiplicadores de conhecimento em suas próprias comunidades. Trata-se de um ciclo virtuoso: o aprendizado gera impacto social, que por sua vez promove saúde, inclusão e cidadania. Reconhecer e apoiar projetos sociais que utilizam o movimento, a cultura e o diálogo como ferramentas de transformação é fundamental para a construção de uma sociedade mais saudável e consciente. Em tempos de tantos desafios emocionais, iniciativas independentes mostram que cuidar da saúde mental também é um ato coletivo, feito de escuta, movimento e solidariedade.

Mogi: Governo de SP entrega novo prédio da Delegacia de Defesa da Mulher



O Governo de São Paulo inaugurou na terça-feira (13) a nova Delegacia de Defesa da Mulher (DDM) de Mogi das Cruzes, na região metropolitana de São Paulo. O novo imóvel foi adaptado para melhorar o acolhimento e o atendimento às vítimas, beneficiando uma população de cerca de 450 mil habitantes. "É um momento de agradecimento e reconhecimento ao trabalho de todos aqueles que atuam na causa da proteção a mulher. Essa é uma prioridade desde o início da gestão do atual do governo e é uma honra poder inaugurar essa unidade que vai ajudar todas as vítimas, proporcionando um ambiente de trabalho mais digno aos policiais", disse o secretário executivo da Secretaria da Segurança Pública, coronel Paulo Maculevicius. O novo imóvel foi adequado para funcionar com salas de plantão, investigação e cinco

cartórios, além disso conta com duas celas individuais e oito banheiros, sendo dois adaptados para pessoas com deficiências. O prédio foi alugado pela Prefeitura do município no valor mensal de R\$ 15 mil. Novo endereço Em 8 de dezembro de 2025, começou a funcionar a nova sede da DDM, na rua Coronel Santos Cardoso, 371, no Jardim Santista. A mudança teve como objetivo proporcionar um ambiente mais acolhedor e adequado ao atendimento das mulheres. Até o dia 05/12/2025, a delegacia funcionou na rua Antônio Nascimento Costa, 21, no Parque Monte Líbano. "A Secretaria de Políticas para a Mulher vem no caminho de fazer uma política transversal, uma organização intersetorial com apoio de outras secretarias, para o desenvolvimento de políticas públicas essenciais para essas mulheres, sendo

uma delas a grande parceria com a SSP" destacou Adriana Liporoni, secretária de Políticas para a Mulher. "Vemos a soma do viés hu-



mano, profissional, técnico, estrutural, inovador e de especialização que, sem dúvida, reflete na prestação do serviço de segurança pública. A cada vítima que entra em uma DDM, é uma vida que se salva e uma família que se reconstrói", disse a coordenadora das DDMs, delegada Cristiane Braga.

Atendimento especializado O enfrentamento à violência de gênero é prioridade do Governo de São Paulo. Desde 2023, as Polícias Civil, Militar e Técnico-Científica recebem treinamentos especializados para aprimorar o atendimento às mulheres vítimas de agressão. Atualmente, o estado conta com 142 Delegacias de Defesa da Mulher (DDMs), 170 salas DDMs instaladas em plantões policiais, unidades da Cabine Lilás em dez Centros de Opera-

ções da Polícia Militar (Copom) e Sala Lilás para a realização de exames de corpo de delito — com a entrega de outras 11 unidades em andamento. Além disso, o governo paulista

criou o aplicativo SP Mulher Segura. Desde o lançamento, em março de 2024, até dezembro do ano passado, foram registrados 6,9 mil acionamentos do botão do pânico. O recurso gera alertas para as equipes policiais mais próximas, permitindo atendimento rápido no local onde a vítima se encontra. A ferramenta conta atualmente com 42,7 mil usuárias ativas e já possibilitou o registro remoto de 1,6 mil boletins de ocorrência por violência doméstica ou descumprimento de medida protetiva. São Paulo também conta com monitoramento eletrônico de agressores de mulheres. Desde setembro de 2023, agressores liberados em audiência de custódia passaram a ser monitorados por tornozeleira eletrônica. Atualmente, 188 homens são acompanhados pelo sistema.



PROMOTORAS LEGAIS POPULARES

De mulher para Mulher Falas de PLPs No Jornal Lógica



Sou **Vivian Luci**, mulher negra de 45 anos, mãe do Pedro, musicista, graduanda em Serviço Social. Membro do Conselho Gestor da UBs Vila Regina, atuando também na Supervisão Técnica de Saúde de Itaquera, fazendo parte da Comissão Executiva deste coletivo.

Tive meu contato com o curso de promotora legal em pesquisas sobre violência doméstica no qual fiz parte do grande número de vítimas desse mal. A partir da conclusão do curso meus horizontes de ampliaram, principalmente no que diz respeito aos direitos das mulheres. Em meados de 2024, em uma conversa com a minha supervisora de estágio, descobrimos essa formação em comum o que nos fez estreitar ainda mais nossos laços de amizade e posteriormente fui convidada a coordenar o núcleo Fênix (Zona Leste) para formação de outras Promotoras Legais Populares junto ao coletivo Mulheres e Sua Voz coordenado por Andrinéia Gomes, A.S Janaina Bueno e Dra Sandra Nogueira, o que consolidou meu propósito de vida! Desde então tenho atuado na orientação e encaminhamento de mulheres e vulneráveis que necessitam de apoio, orientação e escuta especializada, acolhendo sem julgamentos. Acredito que tudo nessa vida tem um significado e um objetivo! Viemos ao mundo para contribuir com o bem estar do próximo e é isso que me motiva todos os dias. Contribuir para a erradicação da violência doméstica bem como a violência em todos os âmbitos da sociedade. Um passo de cada vez, uma pessoa de cada vez e assim vamos espalhando a semente do conhecimento. Porque o conhecimento gera coragem de sair do lugar de vítima e se tornar protagonista da própria história

Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure a ONG Elas Por Elas. Novo endereço das PLPs: Rua Gato Cinzento, N. 511, apartamento 62 A- Vila Urupês - Suzano, SP

Ateliê Minh'avó Fázia
Dr. Tati Guimarães

Quem faz artesanato

- ✦ Vende seu tempo
- ✦ Vende sua imaginação
- ✦ Vende sua criatividade
- ✦ E entrega um pedaço do seu coração

(11)98442-2532 (Tati)
@atq.minhavofazia



Uma marca quando registrada indica procedência, qualidade e agrega valor ao produto e serviços oferecidos. Anuncie: (11) 9.8314 -0177

Carros & Motos

Moto movida a energia solar parece ideia maluca

Um novo conceito de motocicleta elétrica apresentado pelo estúdio italiano MASK Architects propõe uma ideia ambiciosa: uma moto capaz de se recarregar exclusivamente por energia solar, sem necessidade de conexão à rede elétrica. Batizado de Solaris, o projeto imagina um futuro em que motocicletas elétricas possam operar de forma totalmente independente de tomadas ou estações de recarga. A proposta gira em torno de um sistema de painéis solares retráteis, integrados ao design da moto. Quando estacionada, a Solaris abre estruturas circulares equipadas com células fotovoltaicas, formando uma espécie de "asas" que captam energia solar para recarregar o conjunto de baterias. Em movimento, esses painéis permanecem recolhidos, permitindo que a moto funcione como uma elétrica convencional. Segundo o conceito apresentado, a energia captada é armazenada em um sistema de baterias de íons de lítio, que alimenta um motor elétrico de alto torque. O conjunto prevê ainda frenagem regenerativa, recurso já comum em veículos elétricos, ajudando a recuperar parte da energia durante desacelerações. A MASK Architects idealizou a

Solaris com uma estrutura que combina alumínio e materiais compostos de carbono, buscando reduzir o peso e melhorar a eficiência energética — fator essencial para qualquer proposta que dependa exclusivamente da captação solar. Embora não haja números de potência, autonomia ou tempo de recarga, o conceito assume que a moto se comportaria como uma elétrica tradicional durante o uso, com a diferença de ser recarregada majoritariamente quando parada. O painel de instrumentos digital exibiria dados relacionados tanto ao desempenho quanto à captação de energia solar, enquanto um aplicativo permitiria acompanhar essas informações remotamente pelo smartphone. Design inspirado na natureza Visualmente, a Solaris adota linhas alongadas e postura baixa, com proporções que os designers afirmam ter sido inspiradas no movimento de um leopardo. A ideia foi buscar equilíbrio aerodinâmico e fluidez, resultando em uma moto com aparência futurista, mas funcional dentro da proposta conceitual. Apesar do visual chamativo e da solução técnica criativa, a MASK Architects não indica planos de produção ou industrialização do projeto. A Solaris



deve ser entendida como um exercício de design e engenharia conceitual, explorando possibilidades futuras para a mobilidade elétrica de duas rodas.

Tecnologia existe, aplicação ainda é incerta Do ponto de vista tecnológico, os principais elementos necessários para viabilizar uma moto solar já existem: painéis fotovoltaicos, baterias de alta densidade energética, motores elétricos eficientes e sistemas de gerenciamento de energia. O desafio está na escala de geração solar, que ainda é limitada para atender plenamente às demandas de uma motocicleta apenas com luz do sol, especialmente em cenários urbanos ou de uso diário intenso. Ainda assim, o conceito da

Solaris reforça uma tendência crescente na indústria: buscar soluções que ampliem a autonomia energética dos veículos elétricos e reduzam a dependência da infraestrutura tradicional de recarga.

CONVÊNIO FUNERÁRIO C.B.O
GRUPO SÃO LUCAS

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

- Assistência Familiar Integral
- Assistência Funeral 24 horas
- Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS
(11) 4746-3637
4741-2679

Visite nossa página
facebook/@saolucas47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco, 688 - Vl. Figueira - Suzano (em frente do IML)

Momento de Fé

A inveja dos ingratos

E viu Sara que o filho de Agar, a egípcia, que esta tinha dado a Abraão, zombava.

Gênesis 21.9

Sara era uma mulher de fé, por isso percebeu quando Ismael começou a zombar de Isaque. Ela discerniu o perigo que seu filho corria ao conviver com o meio-irmão. Sara se lembrava do que havia acontecido com Abel, morto por inveja de Caim (Gn 4). Se Ismael tivesse sido instruído pela mãe a respeitar e amar o irmão, talvez não caçoasse de Isaque, ainda tão pequeno. Embora nada indicasse que ele faria mal ao menino, Sara sabia que o mal pode crescer dentro das pessoas. Por isso, não quis mantê-lo por perto. Quem era a mãe de Ismael? Agar era uma serva que,

a pedido de Sara, dormiu com o patriarca quando ele ainda tinha vigor. Sara não podia gerar filhos e planejou tal situação para o marido ser pai, e, em um momento de fraqueza, Abraão aceitou o plano. Sara achou que, assim, a promessa se cumpriria, mas Deus disse: O meu concerto, porém, estabelecerei com Isaque, o qual Sara te dará neste tempo determinado, no ano seguinte (Gn 17.21). Devemos confiar no Senhor e, ao mesmo tempo, sermos zelosos do bem, pois as promessas divinas se cumprirão na vida daqueles que O amam de todo o coração. Nada melhor do que deixá-Lo nos orientar em tudo. Quando tomamos uma decisão por nossa conta, não agimos corretamente e, então, podemos sofrer al-

gum ataque do inimigo. Precisamos nos esforçar para fazer a vontade do Altíssimo, porque Ele nunca erra. O Senhor é o nosso Pai, então por que não Lhe perguntamos onde devemos estar continuamente? Os pastores melhorariam o seu ministério se fizessem orações antes de qualquer atitude e vigiassem na Palavra para nunca tomar atitudes segundo os próprios conceitos. Em Deus, seremos bem-sucedidos, desde que sigamos o Seu conselho. Ele não ocultava nada de Abraão (Gn 18.17). Naqueles dias, na casa de Sara, Ismael já não demonstrava respeito por Isaque diante dos que ali moravam. Imagine como se comportaria longe de todos? O que poderia acontecer? Muitas pessoas que foram acolhi-

das por gente generosa, mais tarde, acabaram até matando aqueles que as ajudaram. Por isso, quem sente de Deus o dever de proteger alguém deve, antes de tudo, agir com prudência. Podemos aplicar aqui a advertência de Jesus aos Seus discípulos: Olhai, vigiai e orai, porque não sabeis quando chegará o tempo (Mc 13.33). Quando o Todo-Poderoso falou com o nosso pai na fé sobre o filho que Sara teria, Abraão intercedeu por Ismael e ouviu do Onipotente: E, quanto a Ismael, também te tenho ouvido: eis aqui o tenho abençoado, e fá-lo-ei frutificar, e fá-lo-ei multiplicar grandissimamente; doze príncipes gerará, e dele

farei uma grande nação (Gn 17.20). Deus jamais muda os Seus planos, mas o homem em provação costuma avançar para tentar auxiliar o Altíssimo, como Abraão fez! O Senhor não precisa que façamos nada para ajudá-Lo. A Sua promessa será

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus

Pedido de oração "www.ongrace.com"



direcionada a quem O ama, tem os Seus mandamentos e os cumpre (Jo 14.21). Deus não anda atrasado nem adiantado e nos ama com amor fraternal. Por que não andar diante do Pai celestial com as vestes limpas? Do contrário, seremos lançados fora!

Como manter a Saúde Mental no trabalho

Manter a saúde mental no trabalho é um desafio cada vez mais presente na vida contemporânea.

O trabalho ocupa grande parte

do tempo das pessoas e influencia diretamente o bem-estar emocional, a autoestima e a qualidade de vida. Ambientes profissionais marcados por

excesso de cobranças, metas irreais, falta de reconhecimento e dificuldade de equilíbrio entre vida pessoal e profissional podem favorecer o adoecimento psíquico, enquanto contextos mais saudáveis funcionam como importantes fatores de proteção.

A saúde mental no trabalho está relacionada à forma como o indivíduo lida com o estresse, se relaciona com colegas e líderes e percebe seu próprio valor dentro da organização. Problemas como ansiedade, exaustão emocional e síndrome de burnout têm sido frequentemente associados a condições de trabalho desajustadas, nas quais não

há limites claros nem espaço para diálogo. Ainda assim, é fundamental compreender que o sofrimento psíquico não é apenas uma questão individual, mas resultado da interação entre fatores pessoais e organizacionais. Preservar a saúde mental no trabalho envolve atitudes como estabelecer limites, respeitar os próprios horários, cuidar do sono e da saúde física e buscar apoio quando necessário. Reconhecer sinais de alerta, como cansaço excessivo, irritabilidade constante, desmotivação e dificuldade de concentração, é essencial para a prevenção de quadros mais graves.

Ao mesmo tempo, as organizações têm papel central na promoção do bem-estar psicológico. Ambientes baseados em respeito, escuta, reconhecimento e metas realistas favorecem relações de trabalho mais saudáveis e sustentáveis. Investir em saúde mental não é apenas um cuidado com o indivíduo, mas uma estratégia fundamental para a construção de contextos profissionais mais humanos, produtivos e éticos. Essa perspectiva dialoga com o ensinamento bíblico: "Vinde a mim, todos os que estais cansados e sobrecarregados, e eu vos aliviarei" (Mateus 11:28). O versículo reforça a importân-



liviasperandiopsico@gmail.com

Livia Sperandio
Psicóloga e Ministra de Louvor

cia do cuidado, do descanso e do reconhecimento dos limites humanos, lembrando que uma vida de trabalho saudável deve estar alinhada ao acolhimento, ao equilíbrio e à preservação da dignidade.



FREIOS E CONTRAPESOS

Todo sistema tende ao caos, mas o caos tende a normalização, freios e medidas naturais são pontos angulares onde se apoiam as leis da física, dinâmica, ótica e por que não até da semiótica.

Arquimedes disse uma vez: "Me dê um ponto de apoio e moverei o mundo". Ele foi literal, havendo um ponto de apoio pode se mover qualquer coisa. Mais tarde observando as leis da natureza outro sábio, Isaac Newton, disse: "para toda ação cabe uma reação de igual intensidade e em sentido contrário". Aí temos dois postulados que se completam. Se eu mover algo, algo vai ser movido em sentido contrário com a mesma intensidade.

Na física especulativa tudo é lindo e perfeito. Platão e Sócrates ficariam maravilhados com a existência desse mundo ideal. Como se diz atualmente "só que não".

Independente do contexto, alguém administra e alguém é administrado, existem regras tanto para um como para o outro. O descumprimento das regras traz a necessidade de que seja restaurada a normalidade, pode ser de várias formas. Mas o Estado ainda é o órgão normativo que disciplina as relações interpessoais. Mas e quando quem está sendo questionado é um agente estatal? Quem vai regular e fiscalizar suas ações? Uma corregedoria que rotineiramente é composta por membros do órgão que está sendo corrigido. O que faz sentido, já que quem conhece seus agentes tem capacidade para avaliar possíveis abusos realizados por seus

semelhantes.

Esse princípio é aplicado, de certa forma, e a meu ver, no direito penal quando se trata de crimes dolosos contra a vida. Já que pessoas comuns de ilibada reputação são convocadas para compor o tribunal do júri. Quando o estado se senta no banco dos réus a coisa é diferente. Dependendo da esfera administrativa e da matéria quem julga não são os comuns, são doutores, políticos e juizes que nem sempre são de carreira dependendo da esfera. Interessante que quanto mais se eleva a esfera menor a incidência de julgadores de carreira judicial.

Em primeira instância somente encontramos juizes concursados de carreira, nos tribunais um quinto vem de outras carreiras jurídicas como o Ministério Público e a Advocacia. Isso se estende até os tribunais superiores, mas no supremo encontramos somente ministros indicados pelo presidente da república.

Isso não significa que o Supremo Tribunal não seja dotado de profundos conhecedores do direito, mas significa que o poder político impera em suas decisões.

Quem guarda não pode ser tocado? Ou melhor o guardião, deve ser mais fiscalizado e doutrinado do que todos os outros. Nem sempre vemos isso com nossos dirigentes, muitas vezes o poder revela a ganância contida no mais recôndito dos corações humanos. A falha e a desonestidade de uns são vistas como uma boa oportunidade de se obter vantagens, monetárias e eleitorais.



Fábio Ap. Doll de Moraes
Tenente Coronel da Reserva PM-Escritor.

A vontade popular é manipulada, a lei do menor esforço se contrapõe à própria lei da gravidade, pois é mais fácil aceitar migalhas do que brigar por um filão inteiro de pão.

Um júri popular poderia julgar esses gastos abusivos e a ação poderia ser proposta por qualquer cidadão que reconhecer o desvio de conduta na administração do erário público, e o órgão julgador estaria engessados com a soberania do tribunal do júri.

Isso tudo pode parecer uma utopia. O Estado cortando na própria carne. O Estado dando voz ao cidadão. O levitã se dobrando à vontade popular. O estado provendo e não sendo provido.

Mas, é com sonhos que vivemos. Foi o sonho de um homem em voar que o levou até a lua. Alguém muito melhor do que eu disse, "daí a Cesar o que é de Cesar e a Deus o que é de Deus". Eu creio que ele se referia ao reino material e ao reino espiritual.

É por isso que temos que manter nosso coração puro e apuramdo entre o espiritual e o material. Encerro com o mantra de todos os meses, Que Deus dê Pão a quem tem fome e fome de justiça a quem tem pão.

MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES E NOTEBOOKS
REDES E PROGRAMAÇÕES
TROCA DE PEÇAS EM GERAL
CELULARES E APPS
TV, IMPRESSORAS
TABLETS

(11) 9.6306-6791
ALEXANDRE



VOÇÊ FALA, A CÂMARA OUV E APRIMORA.

Por telefone, através do site, por correspondência e até mesmo presencialmente, você fala com a Ouvidoria da Câmara, solicita informação, sugere, elogia, reclama ou denuncia.

SUGIRA, ELOGIE, RECLAME, DENUNCIE.

Por telefone ou e-mail

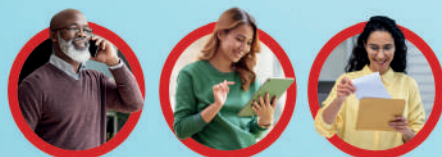
(11) 4798-9636

ouvidoria@cmmc.gov.br

Pelo site www.cmmc.com.br

Presencial ou correspondência

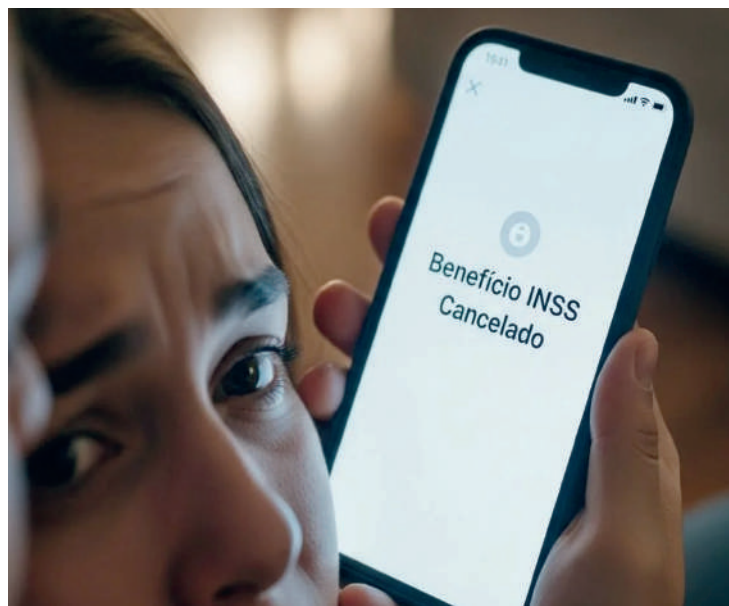
Câmara Municipal de Mogi das Cruzes
Av. Ver. Narciso Yague Guimarães,
381, Centro Cívico – CEP 08780-902
Mogi das Cruzes / SP



CÂMARA MUNICIPAL DE
MOGI DAS CRUZES

Economia

Quem “ostentar” nas redes sociais agora poderá perder o benefício do INSS



Uma foto em uma festa, um vídeo na academia ou registros de uma viagem podem parecer inofensivos. Mas, para quem recebe — ou tenta receber — benefícios do INSS, esse tipo de postagem tem ganhado um peso inesperado. Cada vez mais, redes sociais estão sendo usadas como elemento de verificação em processos administrativos e judiciais, e a chamada “ostentação digital” pode acabar custando caro. Órgãos do INSS e até o Judiciário têm recorrido a perfis públicos em plataformas como Instagram, Facebook

e TikTok para checar se a realidade exibida online é compatível com as informações declaradas pelo segurado. O foco principal são benefícios por incapacidade, nos quais é preciso comprovar limitações físicas ou mentais para o trabalho. Quando o post vira problema Na prática, peritos e servidores avaliam se imagens e vídeos contradizem laudos médicos ou relatos apresentados no processo. Há registros de perícias em que publicações foram citadas para questionar pedidos de auxílio por incapacidade temporária ou aposentadoria

por invalidez. Exemplos comuns envolvem beneficiários que afirmam ter limitações motoras, mas aparecem praticando esportes, carregando peso ou dançando. Também entram no radar situações de trabalho informal divulgado nas redes ou sinais de padrão de vida incompatível com benefícios assistenciais voltados à baixa renda. Especialistas destacam, no entanto, que uma postagem isolada não é suficiente para cancelar um benefício. As redes sociais funcionam como indício, que precisa ser analisado em conjunto com laudos

médicos, perícias e outros documentos. Em casos de saúde mental, por exemplo, fotos sorrindo ou em eventos sociais não significam, automaticamente, capacidade para o trabalho. Ainda assim, decisões judiciais mostram que conteúdos digitais podem levar à reabertura de perícias ou à suspensão temporária de pagamentos quando há inconsistências relevantes. A orientação para segurados é agir com cautela. Perfis privados, identificação de fotos antigas e prudência na exposição ajudam a evitar interpretações equivocadas.

Seus Direitos!



Dr. Epaminondas Nogueira
Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda
Sócia do Escritório Epaminondas Nogueira Sociedade de Advogados OAB/SP 111.878 contato@epaminondas.com.br WhatsApp +55 11 998914848

Advertência no Trabalho deve ser assinada?

Quando o trabalhador é chamado pela chefia para receber uma Advertência sempre surge a dúvida assino ou não? A recusa em assinar o documento é uma atitude equivocada, isto porque a assinatura de uma Advertência não significa que exista concordância com a mesma, mas que foi tomado o conhecimento do motivo pelo qual houve a Advertência. Quando o documento é assinado, a empresa é obrigada a entregar uma cópia para

o trabalhador, e, esta cópia garante que o motivo inicial da Advertência não seja posteriormente alterado. Se houver recusa, o empregador, pode solicitar que duas outras pessoas, assinem o documento, essas pessoas não estão tomando ciência do motivo da Advertência, mas da recusa do empregado em assinar o documento. O objetivo de uma Advertência é o de sinalizar ao empregado que ele fez algo que o empregador considerou

errado ou inapropriado para o ambiente de trabalho. O recebimento de uma Advertência deve ser um sinal de alerta para que o empregado preste atenção a um determinado comportamento ou procedimento. As Advertências devem ser aplicadas de acordo com os seguintes princípios: no momento ou no primeiro momento que o empregador souber do fato; para cada ato cabe apenas uma Advertência; e, de acordo com a gravidade da

falta. As punições podem ser: Advertência Verbal; Advertência Escrita; Suspensão e Demissão. Mas não há obrigatoriedade de que se siga a ordem, o empregador, pode aplicar a pena maior, caso entenda cabível. Quando o trabalhador não concorda com o motivo da Advertência, pode questionar judicialmente, inclusive nos casos de uma eventual demissão por Justa Causa, cabe o questionamento. É importante no entanto, ter

provas de que a aplicação da pena foi incorreta. Na dúvida consulte um advogado especializado e com tradição na área trabalhista.



Clique no QR Code para mais informações sobre esse e outros temas



Anderson Santiago
Engenheiro de Computação ZEROVOX - @pagezine

As 5 Reviravoltas sobre IA em Davos que Desafiam o Senso Comum

vidade e permite que especialistas foquem em seu verdadeiro propósito. Na área da saúde, por exemplo, radiologistas e enfermeiros podem atender mais pacientes com maior qualidade, o que tende a elevar a necessidade de profissionais, e não o contrário.

Outro ponto inesperado é que o maior gargalo da IA não são os chips, mas a energia. Elon Musk alertou que a capacidade de geração elétrica não acompanha o ritmo da expansão da infraestrutura de IA. Em breve, o mundo poderá produzir mais chips do que consegue energizar, deslocando o debate da tecnologia em si para investimentos em redes elétricas e novas fontes de energia.

A terceira reviravolta envolve a desigualdade global. Contrariando a ideia de que a IA aprofundará o abismo tecnológico, Huang argumenta que ela pode reduzi-lo, já que sistemas baseados em linguagem natural são fáceis de usar. Satya Nadella reforça esse potencial, mas destaca que ele depende de infraestrutura básica, especialmente energia, sob risco de criar uma nova desigualdade baseada no acesso elétrico. Ainda assim, exemplos concre-

tos mostram como a IA pode ampliar o acesso à informação e à autonomia.

A quarta reflexão é mais filosófica: empregos não são definidos por tarefas, mas por propósito. A IA automatiza atividades operacionais, não a razão de ser do trabalho. Ao lidar com tarefas repetitivas, a tecnologia permite que profissionais se tornem mais estratégicos e valiosos, exigindo uma mudança de mentalidade sobre o que realmente gera valor.

Por fim, Davos desmontou a ideia de que grandes corporações estão seguras. Segundo Nadella, a IA cria um ambiente altamente competitivo, no qual empresas menores podem escalar rapidamente, enquanto gigantes enfrentam desafios de adaptação e riscos à soberania de seus dados e conhecimentos.

A lição central de Davos é clara: a IA não apenas transforma empregos ou mercados, mas redefine energia, propósito, competição e poder. A questão já não é se ela mudará o mundo, mas se estamos prontos para repensar o que significa trabalhar e prosperar nessa nova era.

Marketing

Uma voz honesta ecoa mais que uma multidão

Hoje, marcas disputam atenção como se ela fosse infinita. Estão nos anúncios, nas redes, nos feeds, nas vitrines e até onde ninguém pediu para estarem. O leitor percebe isso no corpo antes mesmo de racionalizar. Há excesso de fala, excesso de promessa e excesso de urgência. É desse cenário que estamos falando. Um mercado barulhento, saturado e cansado de si mesmo.

Nesse ambiente, criou-se a ilusão de que visibilidade depende de volume. Quanto mais se fala, maior a chance de ser ouvido. Essa lógica funcionou quando o silêncio ainda era comum. Agora, ela apenas contribui para o ruído geral. O curioso é que, quanto maior o barulho, mais fácil se tornar invisível.

Por isso, o excesso de comunicação revelou algo incômodo: volume não constrói presença. Ele apenas ocupa espaço. Presença nasce de coerência. De uma voz que sabe o que diz, por que diz e para quem diz. Uma voz que não precisa se repetir para ser reconhecida. Enquanto isso, o consumidor desenvolveu uma habilidade silenciosa. Ele não escuta

tudo. Ele escolhe. Aprendeu a filtrar o que parece fabricado, inflado ou apressado demais. Não por desinteresse, mas por autopreservação. Em meio ao ruído constante, atenção virou um gesto de concessão, não de distração.

É justamente aí que algumas marcas se destacam sem esforço aparente. Elas não tentam participar de todas as conversas nem se apresentar como resposta para tudo. Escolhem um território claro, sustentam uma narrativa coerente e deixam que a experiência confirme o discurso. Quando falam, não pedem atenção. Criam interesse.

Além disso, existe um encanto silencioso na comunicação honesta. Ela não força intimidade, não promete o que não pode sustentar e não se esconde atrás de frases ensaiadas.

Assume escolhas, aceita limites e convive bem com a discordância. Esse tipo de postura constrói algo cada vez mais raro: confiança espontânea. Ainda assim, muitas vozes continuam tentando se impor pela repetição. O paradoxo é



Marcos Flávio da Silva:
Designer, empreendedor e comunicador na área de marketing - Studio Supra

evidente. Quanto mais uma marca tenta parecer relevante, mais genérica corre o risco de se tornar. Quanto mais tenta agradar, menos identidade constrói. Reconhecimento não nasce da insistência, nasce da singularidade.

Por isso, a saída não está em falar mais, mas em manter a postura. Em reduzir o ruído interno antes de disputar espaço externo. Em alinhar discurso, prática e intenção. Quando há clareza, o volume deixa de ser protagonista e vira detalhe.

No fim, não vence quem domina a multidão, mas quem sustenta uma voz própria. Em um mercado saturado de discursos ensaiados, uma comunicação honesta não precisa competir. Ela ecoa. E quando ecoa, permanece

NOSSO COMBUSTÍVEL É VOCÊ!



AUTO POSTO OKABE

Conveniência OKB



Lavanderia Express



4744-5514

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP- 08675-000



SAÚDE

Nova IA pode prever risco de doenças enquanto você dorme

já mostraram que dormir bem é essencial para evitar doenças futuras. Pensando nisso, um novo modelo de inteligência artificial (IA) foi desenvolvido por pesquisadores da Stanford Medicine para prever o risco dessas comorbidades durante o sono. Conhecido como SleepFM, a IA foi treinada com quase 600 mil horas de dados de sono coletados de 65 mil participantes e é capaz de prever, a partir de uma única noite de sono, o risco de

uma pessoa desenvolver mais de 100 problemas de saúde. Os dados de sono provêm da polissonografia, uma avaliação abrangente do sono que utiliza diversos sensores para registrar a atividade cerebral, a atividade cardíaca, os sinais respiratórios, os movimentos das pernas, os movimentos oculares, entre outros. Esse exame é considerado o padrão ouro em estudos que monitoram pacientes durante a noite de sono. Os pesquisadores usaram esses dados para construir um modelo de IA capaz de se auto-treinar e aplicar o que aprendeu a uma gama de tarefas. Segundo os pesquisadores, a IA foi capaz de

incorporar múltiplos fluxos de dados — eletroencefalografia, eletrocardiografia, eletromiografia, leitura de pulso e fluxo de ar respiratório, por exemplo — e compreender como eles se relacionam entre si. Após a fase de treinamento, os pesquisadores puderam ajustar o modelo para diferentes tarefas. Primeiramente, eles testaram o modelo em tarefas padrão de análise do sono, como a classificação de diferentes estágios do sono e o diagnóstico da gravidade da apneia do sono. Em seguida, os pesquisadores se dedicaram a prever o surgimento de doenças futuras a partir de dados do sono. Para identificar quais condições poderiam

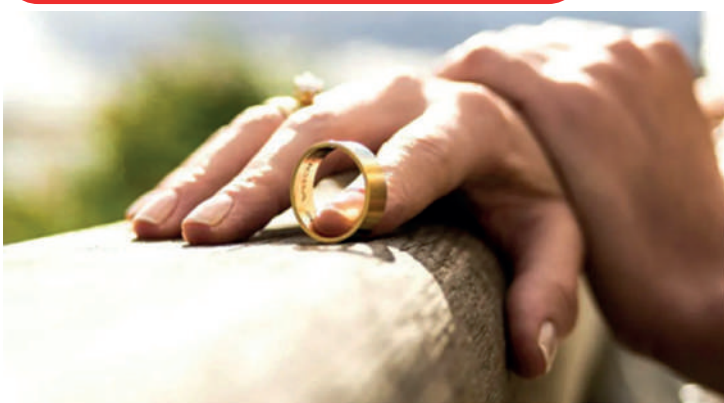
ser previstas, eles precisavam combinar os dados de polissonografia utilizados no treinamento com os resultados de saúde a longo prazo dos mesmos participantes. Felizmente, eles tinham acesso a mais de meio século de registros de saúde de uma clínica do sono. IA encontrou 130 doenças que poderiam ser previstas pelo sono. Segundo os pesquisadores, o SleepFM analisou mais de mil categorias de doenças em registros de saúde e encontrou 130 que poderiam ser previstas com razoável precisão a partir dos dados de sono do paciente. As previsões da IA foram robustas para câncer, complicações na gravidez, doenças circulatórias e transtornos men-



tais, atingindo um índice C (ou índice de concordância) superior a 0,8. Isso significa que, em 80% dos casos, a previsão do modelo está de acordo com o que realmente aconteceu. O SleepFM se destacou na previsão da doença de Parkinson (índice C de 0,89), demência (0,85), doença cardíaca hipertensiva (0,84), ataque cardíaco (0,81), câncer de próstata (0,89), câncer de mama (0,87) e morte (0,84). "Ficamos agradavelmente surpresos ao constatar que, para um conjunto bastante diversificado de condições, o modelo é capaz de fazer previsões informativas",

afirma James Zou, professor associado de ciência de dados biomédicos e coautor sênior do estudo, em comunicado à imprensa. Diante dos resultados do estudo, os pesquisadores estão trabalhando em maneiras de aprimorar ainda mais as previsões do SleepFM, adicionando dados de dispositivos vestíveis, e para entender exatamente o que a IA está interpretando. "Isso não nos é explicado em inglês", diz Zou. "Mas desenvolvemos diferentes técnicas de interpretação para descobrir o que o modelo está analisando ao fazer uma previsão específica de uma doença."

Sexo & Sensualidade



'Divórcio silencioso': um problema antigo



- O "divórcio silencioso" descreve o afastamento gradual que começa muito antes do fim oficial.
- A ciência mostra que relações de longo prazo se desgastam por sinais sutis ignorados no cotidiano.
- A queda no engajamento positivo e o tédio são marcadores fortes de distanciamento emocional.
- O termo viraliza hoje porque expectativas elevadas e redes sociais aumentam a sensação de falha.
- Notar pequenas mudanças

permite reconstruir a conexão ou reconhecer quando é hora de encerrar. Alguns relacionamentos terminam de forma ruidosa. A maioria, não. Não há briga dramática nem grande revelação. Aos poucos, os parceiros deixam de estar presentes um para o outro nas pequenas coisas do dia a dia. Quando o divórcio legal acontece — se acontecer — é só o passo final de uma separação que começou muito antes. O termo "divórcio silencioso", usado para descrever esse afastamento lento e, em grande

parte, invisível em relações de longa duração, viralizou recentemente. Inspirado na expressão "quiet quitting", ele ganhou força por dar nome a uma experiência comum, mas raramente verbalizada. Quando um vínculo se desfaz devagar, pode ser confuso — até imperceptível — para o próprio casal. Mas, embora a expressão seja nova, a ciência dos relacionamentos estuda esse processo gradual há décadas. Quando o vínculo se desfaz aos poucos. A pesquisa do psicólogo americano John Gottman mostra que relações podem se deteriorar de diferentes maneiras. Alguns casais enfrentam conflitos intensos logo no início, mas, em parcerias de longo prazo, os primeiros sinais costumam ser sutis: retraimento emocional ou pequenos pedidos de conexão que ficam sem resposta.

Esses "pedidos" podem ser um meme enviado durante o dia ou um comentário sobre algo observado na rua. Quando o outro responde com interesse, a conexão se fortalece; quando ignora, a distância cresce. Estudos longitudinais indicam que a queda no engajamento positivo é um forte indicador de desgaste e, em casais que se separam após muitos anos, essa queda costuma anteceder a fase de conflitos mais visíveis. Em geral, a satisfação segue duas etapas: um longo período de afastamento silencioso, seguido por uma queda mais rápida perto do fim. Tédio: um sabotador discreto. A sensação de estagnação — o tédio — também contribui para o declínio emocional. Em um estudo de nove anos, casais que relatavam mais tédio eram menos satisfeitos, mesmo considerando o nível inicial de satisfação. A explicação está na

perda de proximidade emocional ao longo do tempo. Pesquisas mostram ainda que, em dias de tédio, os casais participam menos de atividades empolgantes juntos e, quando participam, aproveitam menos. Com o tempo, a redução dessas experiências compartilhadas diminui a paixão. Isso explica por que muitos casais "sentem que acabou" muito antes de terminar oficialmente. Relações raramente desmornam de uma vez — elas se apagam pela perda dos momentos que faziam a conexão vibrar. O termo "divórcio silencioso" ganhou força por refletir pressões atuais sobre os relacionamentos, nos quais se espera não só apoio, mas felicidade constante. Quando a paixão diminui — algo natural — isso passa a ser visto como fracasso, percepção ampliada pelas redes sociais. Estudos mostram

diferenças de gênero: mulheres tendem a perceber antes o distanciamento e buscar diálogo, enquanto homens evitam confrontos emocionais. Normas culturais também pesam, especialmente sobre as mulheres, responsáveis pela "manutenção emocional" da relação. O "divórcio silencioso" reflete pressões atuais por felicidade constante nos relacionamentos. A perda natural da paixão passa a ser vista como fracasso, percepção ampliada pelas redes sociais. Mulheres tendem a perceber antes o distanciamento emocional, enquanto homens costumam evitar confrontos, e normas culturais sobre a manutenção emocional aprofundam o afastamento. Esse processo é gradual e pode ser revertido com gestos cotidianos de cuidado, embora, em alguns casos, o afastamento indique que encerrar a relação é a opção mais saudável.

Casos Bizarros

Filha apodrece em sofá e pais são condenados

Sheila e Clay Fletcher foram condenados a 20 anos de prisão, no dia 20 de março de 2024, pela morte da filha Lacey Fletcher, encontrada sem vida em janeiro de 2022, em condições extremas dentro da casa da família, nos Estados Unidos. O corpo da vítima, então com 36 anos, estava "fundido" a um sofá infestado de vermes, em um ambiente tomado por urina e fezes. Segundo os promotores responsáveis pelo caso, Lacey não saía do sofá havia cerca de 12 anos e pesava apenas 46 quilos quando seus restos mortais foram localizados. A jovem havia desaparecido da vida pública há aproximadamente duas décadas. O médico-legista Ewell Bickham,

responsável pela análise do cadáver, afirmou em entrevista ao New York Post que permanece traumatizado com o caso. "Já vi todo tipo de morte e cadáver em todos os meus anos de trabalho, mas nunca vi nada parecido com o que aconteceu com Lacey. Ninguém merece sofrer assim", declarou. De acordo com Bickham, o corpo de Lacey havia se "fundido" ao sofá por meio da pele em decomposição, e seus ossos estavam visivelmente salientes quando ela foi encontrada. O relatório apontou como causa da morte sepse, decorrente da combinação de múltiplas condições, incluindo infecção óssea crônica, imobilidade pro-

longada, desnutrição extrema e negligência crônica grave de uma pessoa com necessidades especiais. Alegação de inocência Durante o processo, Sheila e Clay Fletcher insistiram em sua inocência. O casal alegou que Lacey era "sã", mas sofria de síndrome de Asperger e ansiedade social severa, diagnosticadas ainda na juventude. Segundo os pais, a filha se recusava a sair do sofá, motivo pelo qual eles levavam refeições até ela e lhe forneciam um penico para uso. Os Fletchers também afirmaram que Lacey sofria de síndrome do encarceramento, um distúrbio neurológico que impede a movimentação do corpo, exceto dos olhos.

No entanto, fontes ligadas à investigação classificaram essas alegações como falsas e atribuíram toda a responsabilidade diretamente aos pais. Documentos do processo indicam que Lacey foi levada a um psicólogo por seus pais em meados dos anos 2000, quando tinha 14 anos, ocasião em que foi registrada a presença de ansiedade social grave. Em 2010, Sheila e Clay retornaram ao profissional sem a presença da filha, relatando que ela se recusava a sair de casa e urinava e defecava no chão. O especialista recomendou a hospitalização imediata da jovem, o que nunca foi feito. Descoberta do corpo Conforme relatório divulgado pelo Daily Mail, a patologista

forense Dana Troxclair, que participou da investigação, informou que o corpo de Lacey apresentava múltiplas úlceras, além de infecção óssea crônica, com fibras polarizáveis e vermes incrustados na superfície exposta dos ossos. "As larvas estavam presentes no perineo e nas áreas das úlceras de decúbito. Se as larvas tivessem aparecido após a morte, haveria pelo menos uma presença mínima de ovos ou larvas nos olhos, orelhas ou nariz", escreveu Troxclair em seu relatório, indicando que a

infestação ocorreu ainda em vida. Reação de pessoas próximas Um amigo próximo da família, Jess Easley, afirmou ao New York Post que conhecia Sheila e Clay havia 25 anos, mas que jamais soube que o casal tinha uma filha, apesar das reuniões semanais que mantinham. "Clay e Sheila eram como cidadãos modelo. Pessoas legais, de fala mansa — ou assim pensávamos. Estou além de chocado com o que aconteceu. Nunca senti tanto coração partido em minha vida", declarou.





Divino Pasteis

De terça-feira à Sexta-feira
Das: 09:00 às 21:00
Sábado das: 08:00 às 19:00
Domingo das: 09:00 às 16:00



EM BREVE: BATATA RECHEADA DE CARNE COM BACON, STROGONOFF E CAMARÃO



MONTE O SEU PASTEL ESTAMOS NO **ifood** DIVINO PASTEIS

Rua Nove de Julho, 1255 box: 8 - NO MERCADÃO MUNICIPAL DE SUZANO



POSTO DE MOLAS SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassise
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 | 4727-4977 | 9.4710-0046

R. Benedito dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

"Quem não é visto não é lembrado"

Horóscopo



Aries
21/03 a 20/04

Harmonize as relações e firme alianças para impulsionar a carreira. O momento pedirá diplomacia e equilíbrio entre suas ambições profissionais e as necessidades de quem caminha ao seu lado. Uma parceria sólida poderá trazer o suporte necessário para você alcançar um novo patamar de reconhecimento e de autoridade. Amor em alta!



Touro
21/04 a 20/05

O mês terminará com formalizações importantes e um passo maior na carreira. Valerá se inscrever num curso de formação, descobrir uma vocação e brilhar publicamente. Se estiver de férias, aproveite para ler mais e enriquecer a bagagem cultural. Curta uma gastronomia diferente



Gêmeos
21/05 a 20/06

Solte a criatividade e busque transformações positivas no lifestyle. O momento será ideal para expressar seus talentos e reinventar a vida. A semana terminará com soluções surpreendentes para assuntos financeiros ou emocionais que pareciam travados. No amor, sedução e muita sintonia esquentarão o clima



Câncer
21/06 a 21/07

O mês pedirá equilíbrio entre a vida familiar e as demandas das parcerias de trabalho. A sensação será de segurança emocional e de acolhimento. Aproveite para firmar acordos importantes e criar uma base sólida material e afetiva. No amor, a transparência e o carinho transformam o cotidiano em algo mágico



Leão
22/07 a 22/08

Comunicação clara otimizará o trabalho, aproveite o tempo de sobra para cuidados estéticos. O mês terminará com trocas de informações úteis e dicas que ajudarão a organizar a rotina e cumprir as tarefas com maior rapidez. Harmonia com parceiros e relações próximas manterão um clima gostoso, animado e protetor.



Virgem
23/08 a 22/09

Valorize seus recursos e invista em momentos de puro prazer e criatividade. O mês pedirá um olhar mais atento nas finanças, permitindo que você planeje gastos que tragam alegria e bem-estar. Expresse seus desejos e concretize projetos que levam a sua marca pessoal. No amor, generosidade e brilho próprio encantarão



Libra
23/ 09 a 22/10

Fortaleça vínculos de amizade e foque na construção de maior estabilidade financeira para o futuro. Some forças com seu grupo e planeje investimentos com os pés no chão. Sua visão de longo prazo estará aliada a uma capacidade prática de realização, o que trará segurança para seus planos mais ambiciosos.



Escorpião
23/10 a 21/11

Invista na sua imagem profissional. O dia favorece o reconhecimento e a visibilidade, permitindo que você mostre sua competência com muito charme e autoridade. Boa vitalidade facilitará recomenços. No amor, admiração mútua, paixão e projetos a dois para o futuro!



Sagitário
22/11 a 21/12

Foque em você e na harmonia em casa para renovar suas energias. O momento trará protagonismo, cuide da sua imagem e das suas necessidades pessoais com muita elegância e equilíbrio. Fortalecer as bases familiares trará o suporte emocional necessário para você brilhar ainda mais, com segurança e atitude, nas interações do dia.



Capricórnio
22/12 a 21/01

Desacelere e aposte em momentos relaxantes de silêncio. Um pouco de introspecção clareará suas ideias e abrirá sua mente a novas possibilidades. O mês pedirá descanso e atenção aos seus processos internos. Conversas íntimas ou leituras poderão revelar caminhos valiosos para a evolução pessoal e profissional. Curta a natureza



Aquário
21/01 a 19/02

Expandir os horizontes com espiritualidade ou conhecimento profundo. O mês a pedirá conexão com algo maior, permitindo que você encontre respostas importantes nos momentos de reflexão ou estudos elevados. Resolver pendências do passado trará a leveza necessária para você seguir em busca de novos propósitos com segurança e fé.



Peixes
20/02 a 21/03

O dia pedirá intimidade e gestão de recursos compartilhados. Transforme uma situação complexa ou desconfortável com muita diplomacia e sensibilidade. O apoio de amigos será fundamental. A semana terminará com conquistas e novas relações

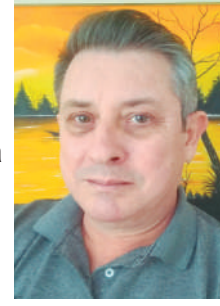
Poesia

PERIFERIA

Na periferia da memória
Se guardam as sombras
Macabras ocultas
Do medo que assombra
No meio da lida, a lira que toca
Afasta o medo que foge pra
toca
No canto profundo
Da alma encantada
Nada para
Nada que esbarra
Ofusca alegria
Sorria
O sonho dourado
Também se aninha
Na mente cansada
Alegria e anima
O sonho tem a morada
Vizinha
Na mesma periferia.

PASSARINHADA

Passo o passo
Pássaro passante
Que voa errante
Que canta, pia ou gorgeia
Na flora encantada que suga o
mel
Voa o beija-flor zunindo veloz
A Águia, o pombo e a coruja
Berram e avisam da sua
chegada
O pombo voa
em revoada
A aguia no alto
do céu de dia
E ela rainha da
noite
Sóbria arrulha.



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da
Reserva-Veterano PM

O mês de Janeiro será magnífico!

Eu quero muito desejar um mês magnífico a todo mundo! Este primeiro mês do ano tem tudo para ficar na memória pelos melhores motivos, por isso, aproveite-o em grande estilo!

Muita força e coragem, muito ânimo e energia positiva é o que espero enxergar no meu dia a dia em todas as pessoas

e em todos os seres ao meu redor. É preciso viver feliz!

É claro que um mês são dezenas de dias e nem sempre estaremos radiantes e sorridentes, mas por favor, que nunca deixemos de acreditar que tudo vai dar certo.
Feliz Janeiro!

Flor de Lis
Suzano



Culinária

Pipoca de sagu no micro-ondas

Sabe aquela vontade de um lanchinho crocante? Essa pipoca de sagu é perfeita! Feita no micro-ondas, sem óleo e sem casca dura, ela derrete na boca e é feita com um ingrediente simples e versátil: o sagu. Uma ideia criativa, leve e prática para o dia a dia.

Ingredientes
1 xícara de chá de sagu (160 gramas)
Papel-filme para cobrir
1/4 de colher de chá de sal
Modo de Preparo
Divida o sagu em 2 partes, coloque a primeira parte no recipiente, cubra com papel-filme e faça alguns furinhos com a ajuda de um garfo ou faca;



Leve as bolinhas ao micro-ondas na potência máxima em 2 levadas de 5 minutos cada ou até que elas estourem e fiquem crocantes como pipoca;
Polvilhe o sal por cima ou algum outro tempero que queira usar; E está pronta! Um lanchinho saudável e perfeito para você!

Divirta-se:

G	D	R	A	F	H	J	K	O	P	Ç	R	R	E	P	R	E	S	S	Ã	O	W	Q	G	F	M	B
C	O	N	S	T	I	T	U	I	Ç	Ã	O	A	M	D	J	F	S	V	M	Ç	Y	D	U	U	I	P
B	A	L	R	T	V	N	L	Ç	T	V	H	A	B	E	A	S	C	O	R	P	U	S	E	Ç	L	Ç
C	R	K	P	O	C	A	S	T	E	L	O	B	R	A	N	C	O	M	Ç	G	S	C	R	H	I	L
O	B	A	M	E	L	M	V	M	P	F	L	D	I	R	E	T	A	S	J	Ã	S	P	R	E	T	J
C	A	D	S	V	D	A	B	N	C	P	K	H	I	S	G	E	I	S	E	L	A	P	I	C	A	G
I	R	F	V	I	Z	E	A	B	V	A	N	I	S	T	I	A	Z	V	Ç	N	U	Z	L	Z	R	M
M	E	A	X	N	L	A	E	W	Y	P	X	B	X	M	A	A	Q	X	V	N	O	B	H	B	E	E
Ô	N	Y	I	X	V	I	Z	S	Z	U	L	I	N	H	A	D	U	R	A	C	P	B	A	K	S	D
N	A	T	A	S	G	V	A	X	T	A	I	O	E	Q	W	Z	U	X	C	S	E	P	E	F	M	I
O	V	O	Ç	A	J	O	Ã	O	B	A	P	T	I	S	T	A	Ç	R	C	H	P	N	Y	D	N	C
C	N	R	N	P	A	Z	V	M	L	U	D	D	K	N	R	F	E	C	A	X	P	Ç	S	S	C	I
E	O	T	P	Ç	A	Q	R	P	B	C	K	O	Z	V	Ç	G	C	X	Y	K	P	F	N	U	R	C
E	P	U	B	I	P	A	R	T	I	D	A	R	I	S	M	O	S	P	I	C	M	Ç	F	A	R	V
R	N	R	E	V	A	C	Z	R	W	O	I	P	J	O	Ã	O	G	O	U	L	A	R	T	X	X	A
G	M	A	W	M	Q	R	N	M	C	L	Ç	Ô	A	V	D	A	O	P	V	C	I	A	E	Z	V	T
A	F	A	Q	D	A	C	O	P	Ç	C	A	S	S	A	Ç	Ã	O	C	P	L	B	O	A	C	G	H
L	A	N	O	S	D	E	C	H	U	M	B	O	Q	C	O	S	T	A	E	S	I	L	V	A	S	U
I	D	E	C	T	P	B	A	F	C	O	F	E	P	N	S	P	A	V	S	L	S	B	I	I	A	S
M	V	O	T	O	I	N	D	I	R	E	T	O	A	B	P	Y	F	O	M	S	I	N	U	M	O	C

Dicas

> Como manter os sanduíches frescos; Para mantê-los frescos, coloque 4 folhas de alface sobre o papel alumínio e o lanche por cima, termine de embrulhar e guarde na geladeira.
> Evitar o ressecamento da carne: Pôr limão e vinagre antes de levar a comida ao forno pode causar ressecamento. Mas temos a solução! A laranja e o abacaxi são ótimas substituições desses ingredientes.
> Assar o peixe sem grudar na fôrma: unte a fôrma com manteiga e forre-a com fatias grossas de batata, formando uma espécie de cama para o peixe. Daí é só colocá-lo por cima. O resultado final é uma fôrma sem restos de peixe grudados e um prato muito saboroso, complementado por batatas assadas!
> Manter o sorvete cremoso: Para manter essa sobremesa MA-RA-VI-LHO-SA, ainda cremosa, guarde o pote no freezer dentro de um saco plástico. Sim, prático e fácil
> Descongelar a carne vermelha: coloque a carne congelada para marinar por alguns minutos no vinagre, o que aumenta a temperatura. Logo depois, termine de descongelar o alimento no micro-ondas ou com água.

Simpatias

Para Atrair Sorte

• Folha de louro no sapato: escreva seu desejo na folha e use o sapato por um dia.
• Moeda no copo de água: deixe atrás da porta por 24 horas para "chamar" prosperidade.
• Assoprar canela na porta: no 1º dia do mês, assopre canela para dentro da casa dizendo "que a prosperidade entre".
• Arroz cru na carteira: troque toda segunda-feira.
• Canela no bolso: leve por 7 dias e depois descarte na natureza.
• Moeda enterrada no vaso de planta para fazer o dinheiro "crescer".

Para atrair amor

• Açúcar no coração de papel: escreva o nome da pessoa e coloque dentro de um pote por 7 dias.
• Rosa vermelha na água: deixe perto da cama para atrair boas energias amorosas.
• Laço vermelho amarrado no pé da cama para fortalecer união.
• **Contra Inveja e Mau-Olhado**
• Sal grosso atrás da porta por 7 dias (depois descarte).
• Copinho de água com carvão perto da entrada da casa.
• Espelho pequeno virado para a porta para refletir energias ruins.

Frase de caminhão



GOLPE DE ESTADO

JOÃO GOULART
COMUNISMO
MILITARES
DITADURA
CONSTITUIÇÃO
A15
ARENA
CENSURA
TORTURA
REPRESSÃO
BIPARTIDARISMO
EXÍLIO
HABEAS CORPUS
VOTO INDIRETO
CASSAÇÃO
GUERRILHA
ANOS DE CHUMBO
LINHA DURA
MILAGRE ECONÔMICO
CASTELO BRANCO
COSTA E SILVA
MÉDICI
GEISEL
JOÃO BATISTA
ANISTIA
DIRETAS JÁ

Humor

Amigo em apuros II

Dois amigos se encontram para ter uma conversa importante:
- Posso te contar um segredo?
- Claro!
- Preciso de 10 mil reais.
- Pode ficar tranquilo. É como se você não tivesse me dito nada.

Não custa sonhar

Dois amigos batem papo na lancho-nete.

- Essa noite sonhei que ganhava 1 milhão de reais, como meu pai.
- Seu pai ganhou 1 milhão de reais?
- Não, ele sonhou também.

Mais uma piada de Joãozinho na escola

Os alunos estão entregando as redações que fizeram sobre o tema "leite". Quando a professora vê o texto de Joãozinho, ela comenta:
- Mas por que tão curta?
- É que minha redação é sobre o leite condensado, professora.

FOTOS ENGRAÇADAS:

-Mano, são três horas da manhã! Vamos chorar?



China

EUA



Brasil

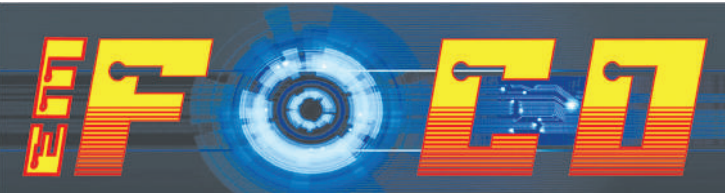


Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523

MAGO
Supermercados

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercado oferece para você!

Social por Edmara Martins Soares



Liderança renovada impulsiona novo ciclo do Rotary Club de Suzano Sul

O Rotary Club de Suzano Sul realizou a eleição da nova gestão para o Ano Rotário 2026-2027, marcando o início de um novo ciclo administrativo voltado à ampliação de projetos sociais, ações humanitárias e fortalecimento do vínculo com a comunidade local. A presidência passa a ser exercida por William Kaoru Takara, tendo como 1º vice-presidente José Fernando da Silva Brandão e 2º vice-presidente Jaqueline Mendes Ferreira, além de Marcos Procópio Barreto como presidente indicado. A diretoria é composta ainda por Cláudio Fumio Tanaka (1º secretário), Yamamoto Zenemon (2º secretário e presidente da Comissão de Administração), Vanda Arlete Stanciola Macedo (1º protocolo), Sidnei Marcos Lima Franco

(2º protocolo e responsável pela Subcomissão do Projeto Liberdade), Hugo Irias Soares (tesoureiro) e Eduardo Toshio Shigetomi (ex-presidente). As comissões estratégicas do clube serão conduzidas por Joaquim Castro de Souza na Comissão do Quadro Social, Eduardo Filipe Sanches na Comissão de Projetos Humanitários, Cláudio Fumio Tanaka na Comissão da Fundação Rotária, Edmara Martins Soares na Comissão de Imagem Pública e Cristina Moura dos Santos na Subcomissão de Meio Ambiente. O Conselho Fiscal será formado por Anderson de Andrade Maria, Valmir José de Santana e Cláudio Lima dos Santos, assegurando transparência e responsabilidade na gestão, que assume o compromisso

de dar continuidade ao legado rotário, fortalecer parcerias institucionais, incentivar o voluntariado e promover iniciativas voltadas ao desenvolvimento social, educacional e ambiental de Suzano e região. O Rotary é formado por pessoas engajadas em praticar o bem e que buscam tornar nossa comunidade melhor. É disso que precisamos, pessoas interessadas em ajudar voluntariamente os que mais precisam. É uma organização internacional, apolítica e sem fins lucrativos, formada por profissionais e pessoas de negócios, líderes em suas áreas de atuação, que prestam serviços humanitários, fomentam elevado padrão de ética em todas as profissões e ajudam a estabelecer a paz e a boa vontade na sua comunidade e no mundo.

CONDEMAT+ elege Luís Camargo em nova diretoria para 2026 e encerra gestão Boigues com balanço de entregas regionais



O CONDEMAT+ elegeu, na sexta-feira (12/12), a nova diretoria que comandará o consórcio em 2026, tendo o prefeito de Arujá, Luís Camargo, como presidente. A escolha ocorreu durante a última assembleia de 2025, que marcou a transição de gestão e reforçou o compromisso regional com a transparência, a integração entre os municípios e o fortalecimento institucional. A nova diretoria contará ainda com representantes de Suzano, Poá, Salesópolis e Ferraz de Vasconcelos, e o Conselho Fiscal será presidido pelo prefeito de Santa Isabel, Carlos Chinchilla. A reunião foi conduzida pelo atual presidente, Eduardo Boigues, prefeito de Itaquaquecetuba, que encerrou seu mandato apresentando o Relatório de Atividades 2025. O documento consolidou entregas e iniciativas que fortaleceram a atuação regional, como a entrega de uma Residência Inclusiva em Poá, a retomada das Câmaras Técnicas de Segurança Pública e de Políticas para Mulheres, a criação do Fórum Regional de Mulheres, além da participação

inédita do consórcio na Feira do Empreendedor. O balanço também apontou avanços nas áreas de inclusão social, saúde, assistência, regularização fundiária, defesa civil e segurança pública, com destaque para operações inte-

gradadas, acordos intermunicipais e parcerias técnicas voltadas à inovação, ao desenvolvimento econômico e à modernização dos serviços públicos. Ao se despedir da presidência, Eduardo Boigues ressaltou o papel do CONDEMAT+ na construção de políticas públicas integradas e na modernização da gestão regional, além de manifestar confiança na nova diretoria. Já o presidente eleito, Luís Camargo, afirmou que dará continuidade aos projetos em andamento, fortalecerá a integração entre os municípios e ampliará ações estratégicas em áreas essenciais como saúde, segurança, inovação, sustentabilidade e desenvolvimento econômico.

Parabéns para você...

Parabéns a Said Raful, vice-prefeito de Suzano, que completou mais um ano de vida no dia 4. A data simboliza continuidade, amadurecimento e novos desafios. Que Deus siga guiando seus passos e que saúde e serenidade estejam sempre presentes.

Parabéns a Igor Samuel de Andrade Mora Silva, que completou mais um ano de vida no dia 7 de janeiro. Jovem de energia contagiante, que segue construindo seus próprios caminhos. Que esta nova idade venha acompanhada de saúde, foco e muitas conquistas.

Parabéns a Rafael Freire, da RP Portaria e Serviços, que completou mais um aniversário no dia 5 de janeiro. Tempo de celebrar a vida, as amizades e os projetos. Que saúde, entusiasmo e boas companhias sigam presentes nesta nova fase.

Parabéns a Cendyi Carolina Galdino Chiarelli, que completa mais um ano de vida no dia 29. Que este aniversário represente renovação, crescimento e muitos motivos para comemorar cada nova conquista.

Parabéns a José Benedito dos Santos, que completou mais um ano de vida no dia 19. Uma data para agradecer, celebrar e seguir em frente. Que não faltem saúde, tranquilidade e boas energias na caminhada.

- 01- Rosa Donato Viegas
- 03- Luiz Carlos Aro
- 03- Valdeneia M. de Souza
- 05- Fabio Carvalho Caiuby
- 05- Carlos Junior Fotógrafo
- 06- Ivan Carlos Lopes
- 06- Amauri Guida Bittencourt
- 06- Anna Britto
- 07- Jair Lopes
- 07- Alípio Dos Santos
- 07- Vanessa Santos
- 07- Angela Dei G F de Oliveira
- 07- Ronaldo L. do Nascimento
- 07- Cristiane Sá Pacheco
- 07- Katia Brajão Katita
- 07- João Bento Neves
- 08- Thalita Soares
- 08- Washington Pereira
- 08- André Florida Bartender
- 08- Klebão Fernandes
- 08- Tati Trindade
- 08- Marcos R. de Araujo
- 08- Eunice Viviane
- 08- Simone Santos
- 08- Antonia A. F. da Silva
- 08- Marisete Nicolas Dutra
- 09- José Francisco da Silva
- 09- Rogério Barros
- 10- Tavares Elizabeth
- 11- Rosângela Melo
- 11- Martin Asbeck
- 11- Alex Oliveira
- 11- Vanessa Silva
- 11- Manoel Gilberto da Silva
- 11- Viviane C. da Silva
- 12- Marilene Souza da Silva
- 13- Sonia Maria da Silva
- 14- Célia Regina Golçalves
- 14- Alexandre de Oliveira
- 14- Armando Tavares Filho
- 14- Berenice Pavesio
- 14- Alexandre Prado
- 14- Marcos Torraca
- 14- Paulo Garcez
- 15- Elenita M. dos Santos
- 15- Jonas Sousa
- 15- Aline Pimentel
- 15- Aurelio Abranches
- 15- Aparecido S. Cardoso
- 16- Flavio Martins
- 16- Clayton Dos Santos
- 16- Cláudia Santos
- 16- Adriano Guimarães
- 16- Viviane de S. Q. dos Santos
- 17- Mario Almeida
- 17- Rodrigo Pellegrini
- 17- Arinan Gomes Silva
- 17- Gisele Mattos
- 17- Marcio F. C. Quintero
- 17- Amanda Lino
- 18- Pedro Pereira
- 18- Wilson Neves
- 18- Pedro Pereira
- 18- Patrícia Bernardo
- 18- Adriana Reis
- 19- Neuzeli Feliciano
- 19- Breno Pascale
- 19- Bethy Ferreira
- 19- Jefferson Bueno
- 19- Samuel Franco
- 19- Taty Muniz
- 19- Regina Ap. Kitada
- 19- Hugo Capeto
- 19- Antônio Carlos Santos
- 19- Samuel F. Arquitecto
- 19- Diego Ubada
- 19- Lilian Benjamim
- 19- Breno Pascale
- 19- Marcio Rodrigues
- 19- Cristina Mello
- 20- Antony Gabriel
- 22- Katia Horomi Martins
- 22- Luiz Cordeiro
- 22- Patricia Lelis Suzanmuros
- 22- Arievelo Eliane
- 22- Izilda Da Costa Pereira
- 23- Sandra Franco
- 23- Leninha Fernandes
- 23- José Roberto Barone
- 23- Marcos Roberto
- 24- Luiz Henrique de Campos
- 25- Lucia S dos Santos
- 25- Paulo Humberto Cardoso
- 25- Paulo Takamura
- 25- Ricardo Ferreira
- 25- Maria Angela Cassimiro
- 25- Felipe Anderson
- 25- Lene Costa
- 25- Paula Ap. R. F. de Oliveira
- 25- Magali Ap. Kapamadjem
- 26- Lene Costa
- 26- Celso Arruda
- 26- Suzana Massa
- 26- Reginaldo Leandro
- 31- Wanderly Martinnelli Gama

Parabéns a Denis Cláudio da Silva, ex-vereador de Suzano e filho do Pedrinho do Mercado, que completou mais um ano de vida no dia 13. O aniversário marca um novo capítulo, ideal para renovar planos, celebrar a trajetória construída e seguir em frente com saúde, experiência e determinação.

Parabéns a Monica Vigantzky, que completou mais um ano de vida no dia 13. Uma data especial para celebrar quem espalha leveza e alegria por onde passa. Que este novo ciclo seja marcado por boas surpresas e realizações pessoais.

Parabéns ao jovem Kenner Wilk Alves Souza, que completou mais um ano de vida no último dia 12. Um novo tempo se abre, cheio de escolhas e aprendizados. Que a perseverança continue sendo sua maior aliada na conquista de grandes objetivos.

Parabéns a Marcela Nascimento, da empresa Metha Construções, que completou mais um ano de vida no dia 17 de janeiro. Que este momento especial seja o ponto de partida para novas oportunidades, felicidade e sucesso.



Parabéns a Edely Martins Soares de Oliveira, que completou mais um ano de vida no dia 24. Um aniversário cercado de afeto, memórias e esperança. Que o tempo continue trazendo bênçãos, aprendizados e momentos felizes. Que você continue sendo essa menina forte, esperada e cheia de vida. Te amo, de sua mamãe, Edmara!

Uma marca quando registrada indica procedência, qualidade e agrega valor ao produto e serviços oferecidos. Anuncie: 9.8314-0177

PARABÉNS, SÃO PAULO
PELOS SEUS 472 ANOS

RODRIGO ASHIUCHI
@RODRIGOASHIUCHI

Torne o aniversário de alguém ainda mais especial!

Que tal surpreender um amigo, familiar ou colega com uma mensagem de aniversário personalizada e publicada de forma especial? Por um valor simbólico, você garante um registro inesquecível!

Entre em contato através do tel (11) 9.8314-0177 e faça sua homenagem agora!

EQUIPE FESTA DJ Rui

FAÇA SUA FESTA COM:

- DJ
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA

PISTA DE LED PARIS

GELO SECO
Maquininha de Bolinha de Sabão
Sua festa do jeito que você sonha, com preço que cabe no bolso.

(11) 97366-9914 / 9.7400-2568
Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP

Em Destaque...

Alto Tietê recebe pacote histórico de obras e investimentos



Suzano vive um marco em sua história com o lançamento do Complexo Viário do Alto Tietê e novos anúncios de escolas, obras de mobilidade e abastecimento hídrico. O governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos), esteve em Suzano na quinta-feira (15) para vistoriar e oficializar

o início das obras das alças de acesso ao trecho leste do Rodoval Mário Covas. O evento, realizado no canteiro de obras do Jardim Monte Cristo, reuniu prefeitos da região, deputados estaduais e federais, vereadores e lideranças locais, marcando um dia considerado "histórico" para a

cidade. Complexo Viário do Alto Tietê Com investimento superior a R\$ 1,1 bilhão, o projeto prevê a construção de alças de acesso, viadutos, pistas marginais e melhorias viárias que vão ligar Suzano diretamente ao Rodoval Leste. A obra, aguardada há mais de dez anos, beneficiará também os municípios de Poá, Ferraz de Vasconcelos e Itaquaquecetuba, impactando

cerca de 1,6 milhão de pessoas. A previsão é que os trabalhos durem 24 meses, com entregas por etapas, e que gerem aproximadamente 3 mil empregos diretos e indiretos. Educação e tecnologia Durante a visita, Tarcísio anunciou ainda a construção de duas novas escolas estaduais em Suzano, além da entrega do prédio da Fatec Suzano, prevista para março deste ano. A unidade terá

três andares, 12 salas de aula, seis laboratórios, biblioteca e espaços administrativos. Os cursos oferecidos serão em Gestão da Produção Industrial e Redes de Computadores, ampliando as oportunidades de ensino superior tecnológico na região.

Mobilidade em Itaquaquecetuba Em Itaquaquecetuba, o governador confirmou a construção de duas novas alças de acesso à Rodovia Ayrton Senna, nos quilômetros 36 e 38. Com investimento de R\$ 91 milhões, as obras devem ser concluídas em 2027 e atenderão cerca de 80 mil veículos por dia, beneficiando bairros como Jardim Itapuã e Novo Horizonte.

Abastecimento hídrico Outro destaque foi o anúncio de obras voltadas à resiliência hídrica. Entre elas, a ligação do rio Sertão a Biritiba-Mirim, com

investimento de R\$ 220 milhões, e a interligação da represa Billings à represa Taiaçupeba, em Jundiapéba. Segundo o governador, essas intervenções vão garantir o abastecimento futuro do Alto Tietê e da zona leste da capital, adaptando a região às mudanças climáticas.

Repercussão Autoridades presentes ressaltaram a importância dos investimentos. O deputado estadual André do Prado afirmou que a obra "vai mudar e melhorar a vida de milhões de pessoas", enquanto o deputado federal Márcio Alvinho destacou o impacto regional.

O prefeito de Suzano, Pedro Ishi, classificou o momento como um "marco" para a cidade, e o ex-prefeito e atual secretário do Verde e Meio Ambiente de São Paulo, Rodrigo Ashiuchi, declarou que o dia foi "histórico".



André Luiz Costa de Melo
Escrivão de Polícia- DP
de Poá- SP

As linhas de expressão indicavam que a idade se aproximava da "melhor idade". Uma vida sofrida, mas vencida com louvor. Conquistou a sonhada moradia,

Sonhos não perecem

criou seus filhos, aposentou... A trajetória do senhor Antunes foi marcada por muitas conquistas, dentre tantas, direcionar os filhos no caminho da retidão. Todos estudaram e conquistaram a independência. Não obstante a satisfação pessoal da certeza do dever cumprido, havia uma pendência em seu íntimo: a vontade de estudar, algo que a vida o cerceou. O jovem senhor, atualmente, despreocupado com a prole, afinal estavam todos encaminhados, optou por ingressar na sara acadêmica, da qual sempre almejou, optando pelo curso de

direito. A escolha gerou críticas por parte do filho mais velho, que entendia que o pai deveria aproveitar a aposentadoria, em descanso e viagens. Tal reprovação o aborrecia, pois o jovem não entendia que o enfrentamento de um curso atenderia um sonho desafiador. O senhor Antunes não pleiteava uma nova vida profissional, mas algo que agregasse conhecimento. Por mais que explicitasse ao filho que o estudo não apenas forma o profissional, mas também o cidadão, o jovem mantinha-se refratário ante o entendimento. O filho do senhor Antunes pos-

suía um hobby: retirar bichos de pelúcia daquelas máquinas situadas em estabelecimentos. Perdia horas e muitos níqueis nas tentativas de içar um brinquedo. Algo para ele desafiador. Numa tarde, o mancebo chegou na casa do pai, eufórico, mostrando a conquista daquele dia: doisursos de pelúcia retirados, após dias em constantes tentativas. O pai, exercendo sua sabedoria, aproveitou o ensejo para aplicar uma lição no filho. Redarguiu: o tempo e dinheiro gastos com as tentativas compensaram o resultado? Não seria melhor utilizar todo dinheiro gasto para

comprar os bichos em uma loja? O jovem, diante do questionamento disse: --- Pai, a questão não são os valores, mas o desafio na conquista de "pescar" os bichos. Trata-se de espécie de jogo, onde cada dia o jogador se supera.

Sr. Antunes replicou: --- compreendo filho. Não sou conhecedor de tais máquinas de içar bichos de pelúcia, mas gosto de outros jogos: Jogos da vida real, aqueles que despertam superações, ante as escassez de oportunidades que sofreu. Aqueles em que me coloco no limite e meu firme propósito em vencer. Sempre foi

assim na minha vida e dentre quedas e reerguimentos, sigo aqui, firme e forte. Um desafio pendente é o estudo. Quero provar para mim que sou capaz e vencerei essa barreira, mesmo com a dificuldade de adaptação pelos anos longe dos bancos escolares, mas minha vontade será o fator preponderante da vitória.

..... Sempre há tempo de conquistas. Sonhos não perecem. Desafios agregam a espíritos dispostos a vencer. A idade até pode dificultar, mas não é fator impeditivo. Desafios fortalecem o âmago.

Uma marca quando registrada indica procedência, qualidade e agrega valor ao produto e serviços oferecidos. Anuncie: 9.8314-0177

www.ferrazdevasconcelos.sp.gov.br

OPERAÇÃO VERÃO 25/26

VIGILÂNCIA MÁXIMA RESPOSTA IMEDIATA!

Faça sua parte:



Não jogue lixo ou entulho em vias públicas



Evite sair de casa durante tempestades



Não fique próximo a árvores ou estruturas móveis



EM CASO DE EMERGÊNCIA, LIGUE:



DEFESA CIVIL GCM

199

153