



Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXV- Edição Nº 296 de Fevereiro de 2026
-E-mail: jornallogica@hotmail.com

Distribuição Mensal Gratuita
www.jornallogica.com.br

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:
Edmara Martins Soares

Agora é lei:

IMÓVEL PODE SER REGULARIZADO SEM ESCRITURA

Suzano: Prefeito lança 'Megamutirão de Zeladoria' com 200 trabalhadores e 100 veículos e máquinas

Itaquá: Com presença do governador Tarcísio, são entregues 1,2 mil matrículas habitacionais

Guararema: Moradores podem trocar materiais recicláveis por cestas básicas

Poá: Celebra 77 anos com shows musicais, desfile cívico, inaugurações, bolo e corrida de rua

Santa Isabel: Inaugura UPA Infantil e atendimento próprio agiliza cuidado das crianças

Biritiba Mirim: Caminhada de Aniversário do Caps I Contou com a presença de usuários, familiares e gestores de saúde

Ribeirão Pires: Primeira estação meteorológica profissional reforça prevenção e planejamento climático na Estância

Mogi: Parceria da Prefeitura com o Governo do Estado garante qualificação profissional gratuita para mulheres

Arujá: Prefeituras de Arujá e Ferraz de Vasconcelos trocam experiências sobre controle interno e governança

Saúde: Tomar café diariamente pode diminuir o risco de demência

Sexo: Do dinheiro às tarefas domésticas: o que discutir antes de viver a dois

Caso Bizarro: Abusado desde bebê em culto secreto, jovem se vinga e grava despedida chocante



Itaquá: Com presença do governador Tarcísio, são entregues 1,2 mil matrículas habitacionais

O Governo do Estado de São Paulo e a Prefeitura de Itaquaquecetuba entregaram, na terça-feira (24), 1,2 mil matrículas habitacionais do Jardim Odete II, oficializando a regularização das unidades do empreendimento Itaquaquecetuba E (E1 ao E9), construído pela CDHU. A cerimônia ocorreu no Largo da Vila São Carlos e contou com a presença do governador Tarcísio de Freitas, dos deputados estaduais André do Prado e Jorge Wilson, vereadores, secretários municipais, o pre-

feito Eduardo Boigues e cerca de 100 idosos do Centro de Convivência da Melhor Idade (CEMI). A entrega das matrículas representa a concretização de um sonho aguardado há anos pelos moradores, garantindo que os imóveis passem a ter reconhecimento legal, segurança jurídica e possibilidade de financiamento ou transferência. Cada nome anunciado foi recebido com emoção, simbolizando uma vitória pessoal e coletiva para as famílias da

região. O evento teve caráter festivo e familiar, com brinquedos infláveis, distribuição de pipoca e algodão doce para as crianças, além de balões e confraternização entre os presentes, criando um momento de alegria e celebração comunitária. O secretário de Governo, Marcello Barbosa, ressaltou que cada matrícula representa uma conquista concreta para as famílias, enquanto a secretária de Habitação, Angela Quirino, destacou que a ação

garante direitos sobre o imóvel e segurança para o futuro, reforçando a importância da regularização fundiária para o município. O prefeito Eduardo Boigues enfatizou a relevância da presença do governador no município, reforçando o prestígio de Itaquaquecetuba e destacando que regularização habitacional e moradia continuam sendo prioridades da gestão, assegurando avanços concretos para a população.



Espaço do Consumidor é inaugurado para ampliar atendimentos

Fotos: Dayane Oliveira



A Subsecretaria da Defesa do Consumidor de Itaquaquecetuba inaugurou, na segunda-feira (23), o Espaço do Consumidor, localizado na Vila Virgínia, com o objetivo de ampliar a capacidade de atendimento do Procon municipal. Com a mudança para uma sede mais ampla e estruturada, a expectativa é atingir até 5 mil atendimentos por ano, superando os 3 mil atendimentos anteriores, e oferecendo mais suporte e qualidade no serviço prestado à população. A cerimônia contou com a presença do deputado federal

Celso Russomanno, do deputado estadual Jorge Wilson (o Xerife do Consumidor), vereadores, secretários municipais e do prefeito Eduardo Boigues, que reforçaram a importância do fortalecimento das políticas públicas voltadas à defesa do consumidor. O novo espaço está localizado na rua Vereador José Barbosa de Araújo, 260, 2º andar, em frente à Câmara Municipal e ao lado do Paço Municipal. A unidade é informatizada, possui salas para atendimento individual, ambiente para audi-

ências, recepção organizada, ar-condicionado, acessibilidade e oferece conforto e privacidade tanto para os servidores quanto para os moradores que buscam orientação ou precisam registrar reclamações. O secretário de Governo, Marcello Barbosa, destacou que a entrega do espaço reforça os investimentos da cidade e a ampliação da capacidade de acolhimento da população, lembrando que todos são consumidores e merecem atendimento de qualidade. A subsecretária da Defesa do Consumidor, Julia

Guidini, afirmou que a nova estrutura é resultado de planejamento e garante condições adequadas de trabalho para os servidores e de atendimento para os moradores. O prefeito Eduardo Boigues ressaltou que a população agora pode ter mais segurança e confiança no serviço prestado pelo Procon, que passa a contar com uma estrutura à altura da missão de proteger os direitos de todos os consumidores, consolidando o compromisso da administração municipal com transparência, eficiência e acessibilidade nos serviços públicos.

Guararema: Moradores podem trocar materiais recicláveis por cestas básicas

Na sexta-feira (20) será realizada no Centro Socioeducativo Fukushima "Fukashi Fukushima" a primeira ação do programa "Seus recicláveis valem uma cesta básica", da Prefeitura de Guararema via Fundo Social de Solidariedade em parceria com as secretarias municipais de Desenvolvimento Social e da Longevidade e de Obras, Meio Ambiente e Bem-Estar Animal. Novidade, o projeto

permite a troca de 30 quilos de materiais recicláveis por uma cesta básica por família. A iniciativa une sustentabilidade e solidariedade e é destinada exclusivamente a moradores de Guararema, mediante apresentação de comprovante de endereço e documento oficial com foto. As famílias podem levar plástico, vidro, papelão, alumínio e até pneus, desde que os itens estejam

limpos e em condições adequadas para reciclagem. O objetivo, além de incentivar a destinação correta de resíduos, é estimular a redução de impactos ambientais e fortalecer políticas públicas de sustentabilidade e desenvolvimento social. Após a primeira ação, que será realizada das 9 às 16 horas no CSE Fukushima, na Estrada do Lago, 2450, uma segunda oportunidade já está marcada

para o dia 27 de fevereiro, também sexta-feira e no mesmo horário, no CSE Ipiranga "Manuel Florindo Pereira", na rua Fernanda Franco Pereira Amaro, s/n.



50 NOVAS VIATURAS

NOVOS UNIFORMES

**240 PISTOLAS
70 CARABINAS**

UMA NOVA ITAQUÁ EM CONSTRUÇÃO, POR VOCÊ E COM VOCÊ.

A segurança foi fortalecida com **novas viaturas**, a **modernização dos uniformes** e a **ampliação do armamento**, garantindo mais proteção aos munícipes.



Saiba mais em:
itaquaquecetuba.sp.gov.br

prefitaqua Prefeitura de Itaquaquecetuba



PREFEITURA DE ITAQUAQUECETUBA
RECONSTRUÇÃO DA NOSSA CIDADE. AMOR POR NOSSA GENTE.

Suzano: Prefeito lança 'Megamutirão de Zeladoria' com 200 trabalhadores e 100 veículos e máquinas

A Prefeitura de Suzano iniciou, em 23 de fevereiro de 2026, o projeto "Suzano em Ação - Megamutirão de Zeladoria", uma força-tarefa planejada para intensificar a limpeza urbana, manutenção e conservação em toda a cidade. O projeto mobiliza cerca de 200 servidores, entre equipes de zeladoria, manutenção, meio ambiente e transporte, e utiliza aproximadamente 100 veículos e máquinas, incluindo caminhões basculantes, retroescavadeiras, carrocerias, caminhões de coleta seletiva e equipamentos de roçagem. O lançamento oficial aconteceu no Parque Municipal de Conservação Ambiental Professora Bianca Carla Nunes da Silva (Parque do Mirante), com a apresentação das equipes e entrevista coletiva do prefeito Pedro Ishi para a imprensa. Ele destacou que a iniciativa surge em resposta à interrupção dos serviços de coleta de resíduos pela antiga concessionária, que motivou a declaração de estado de calamidade ambiental e sanitária, e à contratação emergencial da Troupe Brasil Ltda., que assumiu o serviço de coleta domiciliar com novo cronograma por bairros e períodos fixos. O megamutirão foi organizado em quatro grupos estratégicos, atuando simultaneamente em diferentes regiões da cidade:

Grupo 1: Parque Maria Helena, Cidade Miguel Badra, Vila Maluf e Vila Maria de Maggi.
Grupo 2: Parque Buenos Aires e Vila Fátima.
Grupo 3: Vila Amorim, Vila Mazza, Vila Urupês, Jardim Santa Lúcia, Jardim Colorado e Jardim Natal.
Grupo 4: Jardim Monte Cristo, Jardim Suzanópolis, Jardim Imperador, Cidade de Cruzeiro do Sul e Jardim Quaresmeira.
Cada grupo conta com reforços compartilhados, incluindo equipes de coleta seletiva da Secretaria de Meio Ambiente, pintura de postes e guias, conservação de praças e manutenção de iluminação pública. Essa estrutura permite ampliação do alcance dos serviços e maior agilidade, garantindo que todas as regiões recebam atenção simultânea. Os objetivos do projeto são múltiplos: além de recuperar áreas impactadas, o mutirão atua na manutenção preventiva, segurança viária (com tapa-buracos e sinalização), preservação ambiental (prevenindo alagamentos e proliferação de vetores) e na qualidade de vida da população. Segundo o secretário de Transporte e Mobilidade Urbana, Claudinei Galo, a integração entre roçagem, manutenção

de vias e sinalização melhora o tráfego e a segurança de motoristas e pedestres. O secretário de Manutenção e Serviços Urbanos, Samuel Oliveira, reforçou que a ação complementa o novo cronograma de coleta domiciliar e acelera o atendimento de demandas acumuladas. O secretário de Meio Ambiente, André Chiang, destacou a importância de retirar resíduos, manter áreas verdes limpas e promover a conscientização sobre descarte correto, evitando degradação ambiental. O secretário de Governo, Alex Santos, e o vice-prefeito Said Rafal ressaltaram o caráter transversal da iniciativa e a importância da presença simultânea das equipes para garantir cobertura ampla e efetiva em todas as regiões. O prefeito Pedro Ishi pediu a colaboração da população, orientando respeito aos dias e horários de coleta, descarte correto de entulho e resíduos volumosos e utilização dos canais oficiais do



município. Ele ressaltou que o megamutirão simboliza compromisso com saúde pública, planejamento urbano, transparência e responsabilidade da gestão municipal, reforçando a presença do poder público nos bairros. O lançamento contou ainda com a presença de vereadores de Suzano, incluindo o presidente da Câmara, Artur Takayama, o vice-presidente Marcos Antonio dos Santos (Maizena), e outros parlamentares. Essa participação reforça o caráter integrado e participativo da operação,

demonstrando alinhamento entre Executivo e Legislativo em ações que impactam diretamente a vida da população. O projeto prevê atuação contínua em todas as regiões da cidade, com foco em: Resolução rápida de demandas acumuladas, Fortalecimento da limpeza urbana e manutenção preventiva, Segurança viária, Preservação ambiental, Atenção aos espaços públicos e praças, garantindo que Suzano se mantenha organizada, limpa e bem cuidada.

Expediente



Seu Jornal Revista

CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:

R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano

CEP: 08674-115

Tel: 98314-0177

E-mail: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares

MTB 38.730 DRT/SP

Diretora, Proprietária,

Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:

Maria do Socorro O.G. Malafaia, Isadora Barbosa Pontes da Silva, Andrieneia Gomes, Layza Martins Soares de Oliveira Saylor - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaminondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, André Luiz de Mello, Marcos Flávio da Silva, Rui Paulino do Nascimento, Anderson Santiago

Cidades abrangentes:

Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaianazes Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:

Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos. (Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércios, residências e outros).

Impressão:

Gráfica: Editora Pana Ltda

Cambuci - SP

Distribuição Gratuita

Circulação

Tiragem : 20.000 exemplares

Periodicidade : Mensal

Ratificação de informe: Informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência política-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços de publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie:
(11) 98314-0177

ARUJÁ: Prefeituras de Arujá e Ferraz de Vasconcelos trocam experiências sobre controle interno e governança

Com o objetivo de fortalecer a transparência e a eficiência na gestão pública, a Prefeitura de Arujá recebeu, na sexta-feira (20/02), uma comitiva da Controladoria-Geral do Município de Ferraz de Vasconcelos. O encontro técnico serviu para o compartilhamento de boas práticas e o aprimoramento de estratégias de fiscalização e ouvidoria. Durante a reunião, as equipes discutiram os aspectos operacionais das Controladorias e das Ouvidorias de cada cidade, além de debaterem o respaldo jurídico e econômico-financeiro necessário para as ações de controle. A iniciativa foca na criação

de uma rede de colaboração entre os municípios do Alto Tietê. O debate central girou em torno do funcionamento das estruturas de controle nas administrações municipais. Entre os temas de destaque estiveram:

- Eficiência Operacional: Identificação de fluxos de trabalho que agilizam a fiscalização interna.
- Governança Pública: Implementação de mecanismos que garantam a correta aplicação dos recursos.
- Integração Institucional: O papel da Ouvidoria como canal direto entre o cidadão e a gestão.

Participaram da comitiva de Ferraz de Vasconcelos: Renata de Almeida Freire

(Corregedora Geral), Anderson Lima (Controlador Geral Município), Vítor Lima (Assessor de Gestão da Controladoria) e Arlete Pereira (Gerente de Divisão) e Melissa Vicente Silva (Assessora da Corregedoria) e representando Arujá, o controlador geral, Januário Sobrinho. "A visita evidencia a importância da parceria entre os municípios. Ao trocarmos experiências institucionais, fortalecemos a gestão pública e garantimos que os processos administrativos sejam cada vez mais transparentes para a população", destaca o controlador arujense. A agenda reforça o compromisso de



Arujá em adotar modelos de gestão modernos e colaborativos, posicionando a cidade como uma referência em cooperação técnica na região.

CENTRO POP: UM NOVO CAPÍTULO NA ASSISTÊNCIA SOCIAL DE ARUJÁ

Em junho de 2025, a Prefeitura de Arujá inaugurou o Centro POP, ampliando o atendimento à população em situação de rua. Desde então, a unidade realizou 4.381 atendimentos, 798 abordagens sociais e 226 encami-

nhamentos para serviços essenciais. Localizado no Center Ville, o Centro oferece alimentação, higiene, lavanderia, guarda de pertences, escuta qualificada, encaminhamentos para saúde e documentação, além de espaço

acessível, horta comunitária e canil. A unidade também apoia projetos sazonais como Projeto Acolher (inverno) e Projeto Altas Temperaturas (verão). Funciona de segunda a sexta, das 8h às 17h, na Rua Elpidio Ferreira Gui-

marães, 12 – Center Ville. Contato: (11) 3163-4207. O Centro POP reforça o compromisso da Prefeitura com inclusão social, proteção humanizada e garantia de direitos para pessoas em vulnerabilidade.

Poá: Celebra 77 anos com shows musicais, desfile cívico, inaugurações, bolo e corrida de rua

O aniversário de 77 anos de emancipação político-administrativa de Poá será celebrado com uma programação repleta de atividades e atrações, entre elas shows musicais de grandes artistas nacionais na segunda edição do Poá Fest, que acontecerá na Praça de Eventos Lucília Gomes Felipe, entre os dias 26 e 29 de março. A data também será celebrada com o tradicional desfile cívico, inaugurações, bolo e a corrida e caminhada de rua. Após o sucesso da primeira edição, o Poá Fest volta ainda maior em 2026, com três shows gratuitos de artistas nacionais nos dias 26, 27 e 28

de março, na Praça de Eventos, e uma tarde de brincadeiras e as apresentações de personagens infantis no dia 29, encerrando as festividades. O evento seguirá o mesmo formato inovador de 2026, sendo uma parceria público-privada (PPP) que dispensa o uso de recursos públicos na contratação de artistas. O evento contará com ingresso solidário mais uma vez. Todo o volume arrecadado de alimentos será doado para o Fundo Social de Poá e para instituições que atuam no terceiro setor. Os artistas que se apresentarão e os detalhes sobre a troca de ingressos serão

divulgados em breve no site da Prefeitura de Poá e no perfil oficial do evento (@poaoficial). Desfile No dia 26 de março, data que é celebrado o aniversário da cidade, o dia começa com o desfile cívico. A atividade contará com a participação dos alunos da Rede Municipal de Ensino, da Guarda Civil Municipal (GCM), do Corpo de Bombeiros, da Polícia Militar – bem como do corpo musical, da cavalaria e do canil da PM, do Grupo Escoteiro de Poá, de entidades sociais, da Banda Marcial de Poá e de secretarias mu-

nicipais. Na sequência, será cortado o tradicional bolo de aniversário da cidade. Corrida O esporte também faz parte da programação. No dia 29 de março será realizada a II Corrida de Aniversário em comemoração aos 77 anos de Poá. As provas serão de 3 KM (caminhada) e 6 KM (corrida). A concentração será na Praça de Eventos, a partir das 6 horas, e as largadas às 7h30. As inscrições já podem ser feitas pelo link site oficial (www.ticketsports.com.br/e/corrida-aniversario-poa-77-anos-2026-85848) e os moradores de Poá têm 50% de desconto.

EDITORIAL

Começo de ano desafiador, mas com perspectivas de recuperação

O início deste ano tem sido difícil para a população da cidade e da região. Muitos moradores sofreram perdas materiais com enchentes, enfrentaram desemprego ou redução de renda e tiveram problemas de acesso à saúde, evidenciando a necessidade de respostas rápidas das autoridades. Apesar disso, há sinais de recuperação. Obras de infraestrutura e limpeza urbana já estão em andamento para minimizar os impactos das chuvas e melhorar a mobilidade. Programas sociais e serviços públicos seguem atendendo famílias em situação de vulnerabilidade, e projetos de geração de emprego e apoio à economia local começam a dar resultados.

É fundamental manter determinação e ação concreta. O trabalho conjunto entre governo, empresas e cidadãos é essencial para enfrentar os problemas e avançar na recuperação. Cada medida aplicada, desde obras até assistência social, contribui para que a cidade volte a se organizar e que as famílias retomem a segurança e a qualidade de vida. O começo do ano foi complicado, mas com planejamento, esforço e colaboração, a população pode esperar uma melhora gradual nas condições de vida e no desenvolvimento local, mostrando que é possível transformar desafios em oportunidades reais de crescimento. Que DEUS abençoe a todos!

Edmara Martins Soares



Jorge Antun

Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário

Tel.: 4748-2882

e-mail: antun@aasp.org.br

R. Dr. Portugal Freixo, 358 - casa - Centro-Suzano

En Epaminondas Nogueira **Advogados há 60 anos**

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos Vale do Paraíba

Atendemos toda a Capital de São Paulo
www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes	TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES
(11) 4799-1510	FAMÍLIA - BANCOS - SEGUROS
(11) 9.9891-4848	INSS - ACIDENTES - REAJUSTES
São Paulo	BENEFÍCIOS
(11) 3392-3329	
São José dos Campos	
(11) 3302-6023	
Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP	
Em frente a Justiça do trabalho e INSS	

RIBEIRÃO PIRES: Primeira estação meteorológica profissional reforça prevenção e planejamento climático na Estância



A Prefeitura de Ribeirão Pires passou a utilizar uma estação meteorológica municipal que fornece dados climáticos em tempo real, ampliando o monitoramento

ambiental e a prevenção de riscos. Instalada em dezembro, no lago do Jardim Boa Sorte, ao lado da base do Bem-Estar Animal, a estrutura apoia tanto a Secretaria de Clima, Meio Ambiente e Habitação quanto a Defesa Civil nas ações preventivas e no planejamento urbano. Segundo o prefeito Guto Volpi, antes o município dependia de dados de cidades vizinhas,

nem sempre precisos; agora conta com informações próprias e atualizadas. O equipamento transmite automaticamente via Wi-Fi ou 5G e os dados estarão disponíveis no site oficial e no aplicativo Ribeirão Pires Digital. A estação monitora temperatura, umidade, chuva, ventos, rajadas, luminosidade, índice UV, pressão atmosférica, evapotranspiração, sensação térmica, ponto de orvalho e Delta T, além de oferecer previsão de até 16 dias. O sistema fortalece a emissão de alertas em chuvas intensas, ondas de calor ou quedas bruscas de temperatura, permitindo respostas mais rápidas da Defesa Civil e reduzindo impactos de eventos extremos. Os dados também ajudam no enfrentamento das mudanças climáticas e na cria-

ção de políticas públicas, planejamento de obras e definição de prioridades ambientais, além de apoiar agricultura, comércio e indústria. No futuro, a prefeitura pretende instalar novas unidades e formar uma rede municipal de monitoramento climático, consolidando a cidade como referência regional em gestão ambiental baseada em análises técnicas.

Prefeitura recebe veículo para reforçar ações de Bem-Estar Animal

A Prefeitura de Ribeirão Pires recebeu uma picape Renault Oroch por meio de emenda parlamentar de R\$ 150 mil do deputado estadual Ricardo França, destinada à equipe de Bem-Estar Animal da Secretaria

de Clima, Meio Ambiente e Habitação. O veículo será usado exclusivamente em fiscalizações, resgates e transporte de animais, ampliando a estrutura operacional do serviço. O prefeito Guto Volpi destacou

que o recurso fortalece um trabalho pioneiro no município. Segundo o secretário adjunto de Fauna, Marcus Leap, o carro dará mais agilidade e segurança ao atendimento de ocorrências com animais silvestres,

domésticos e comunitários, incluindo resgates de fauna, averiguação de maus-tratos, fiscalizações ambientais e atendimentos emergenciais. Desde 2021, a equipe já resgatou mais de 11 mil animais e

realizou mais de 10 mil castigações, contribuindo para o controle populacional e a saúde animal. Também foram registradas mais de 1,7 mil ações de combate aos maus-tratos. A política de adoção respon-

sável possibilitou mais de 800 adoções e o programa Tigela Cheia arrecadou mais de 5 toneladas de garrafas recicláveis desde 2024, revertidas em apoio às ações de bem-estar animal.

Ferraz: Prefeitura aplica multa por falhas no abastecimento de água em dezembro

Penalidade é baseada no Código de Defesa do Consumidor e considera falta de água em residências e unidades de saúde sem atendimento emergencial adequado. O PROCON de Ferraz de Vasconcelos aplicou multa no valor de R\$ 61.537,20 à empresa responsável pelo abastecimen-

to de água no município, em razão de falhas na prestação do serviço durante o mês de dezembro, período marcado por interrupções no fornecimento em diversos bairros da cidade. A penalidade foi aplicada com base no artigo 22 do Código de Defesa do Consumidor (CDC), que determina que os serviços

públicos essenciais devem ser prestados de forma adequada, eficiente, segura e contínua. Durante o período, além de residências, unidades de saúde do município também ficaram sem abastecimento de água e não foram atendidas com serviço emergencial, como o fornecimento por meio de caminhão-

-pipa, o que agravou ainda mais a situação. O órgão responsável realizou duas notificações formais à empresa, solicitando esclarecimentos sobre a falta de água e as medidas adotadas para minimizar os impactos. Em resposta, a empresa informou que realizou abastecimento emergencial por caminhão-pipa

em diversas ruas do município. No entanto, o atendimento não contemplou todos os locais afetados, o que caracterizou falha no serviço prestado. A multa refere-se especificamente ao período de dezembro, quando o município enfrentou um cenário crítico de desabastecimento, afetando diretamente o cotidia-

no da população e o funcionamento de serviços essenciais. A Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos reforça que segue atuando na defesa dos direitos do consumidor e na fiscalização dos serviços essenciais, adotando as medidas cabíveis sempre que houver prejuízo à população.

FOTO: Vinicius Cavalcante



Cidade é selo ouro no Compromisso com a Alfabetização pelo segundo ano consecutivo

Quando o assunto é alfabetização, Ferraz de Vasconcelos se destaca e comemora grandes avanços. O Ministério da Educação (MEC) divulgou na segunda-feira (09) o resultado do Selo Nacional de Compromisso com a Alfabetização, que calcula os níveis de letramento dos alunos em todo o país, e Ferraz levou o selo ouro. Este já é o segundo ano con-

secutivo que a cidade garante o selo que é dividido em: ouro, prata e bronze. Os resultados são medidos por meio de uma série de ações realizadas pela Secretaria de Educação e encaminhadas ao Ministério da Educação (MEC). Ações como formação de docentes e gestores, distribuição de materiais didáticos e complementares e a institucionalização e implementação da política de

alfabetização foram esforços decisivos para o avanço nos resultados. "É um motivo de grande alegria para nós ganharmos o selo mais uma vez. Este resultado só é possível graças ao empenho e à dedicação dos professores que, ao longo do ano letivo, não medem esforços para dar o melhor aos seus alunos", relatou a secretária de Educação, Paula Trevizolli.

Nos últimos anos, a Rede Municipal de Ferraz de Vasconcelos vem apresentando avanços consistentes em seus indicadores educacionais. O município tem avançado no número de crianças alfabetizadas na idade certa e diminuído gradativamente os indicadores de não alfabetizados, superando metas estabelecidas e evidenciando o impacto das ações implementadas.

Santa Isabel: inaugura UPA Infantil e atendimento próprio agiliza cuidado das crianças

Santa Isabel inaugura UPA Infantil e marca um novo tempo no cuidado com a saúde das crianças. Santa Isabel vive um momento histórico na área da saúde. Com a inauguração da UPA Infantil, o município passa a contar, pela primeira vez, com um pronto atendimento exclusivo e especializado para crianças de 0 a 14 anos, funcionando 24 horas por dia. O avanço reforça o compromisso da administração municipal com o cuidado, a proteção e o bem-estar da infância.



cuidar do que o município tem de mais precioso: suas crianças.

Entrevista
Prefeito, fale um pouco sobre essa entrega e como o governo ajudou nesse empreendimento?

Primeiramente, muito obrigado e sejam bem-vindos à região. Temos orgulho do jornalismo responsável que mostra as coisas positivas. Essa UPA foi uma das ações mais históricas da saúde pública de Santa Isabel. Contamos com cerca de R\$ 2 milhões iniciais, mais R\$ 1 milhão complementar e ainda haverá aproximadamente R\$ 15 milhões destinados ao custeio, pois com recursos próprios não conseguiríamos manter um equipamento desse porte.

O que representa essa unidade para o município?
É a realização de um sonho como médico e gestor público. Era uma dívida com a população. Estamos entregando um equipamento que vai resolver cerca de 90% dos problemas de urgência e emergência em

pediatria no município.

Quantos atendimentos devem ser realizados?
Antes, as crianças eram atendidas na UPA adulta, onde tínhamos média de 450 consultas por dia — cerca de 150 eram crianças. Agora elas serão atendidas aqui. Inicialmente pode chegar a mais de 200 por dia, mas acredito em torno de 150 atendimentos diários com médicos especialistas em pediatria.

Houve contratação de funcionários?
O gerenciamento será feito por empresa terceirizada vencedora da licitação, responsável tanto pela UPA adulta quanto pela pediátrica, trabalhando em conjunto e compartilhando alguns serviços, como laboratório e apoio estrutural.

Vai atender apenas Santa Isabel ou a região também?
O atendimento é pelo SUS e aberto a toda a região, incluindo cidades vizinhas e visitantes. Nossa premissa é sempre humanização e qualidade assistencial.

Biritiba Mirim: Caminhada de Aniversário do Caps I contou com a presença de usuários, familiares e gestores de saúde

O CAPS I "Aparecida Maria de Oliveira", de Biritiba Mirim, realizou na sexta-feira, 06 de fevereiro, uma Caminhada em comemoração ao aniversário de 01 ano do equipamento, momento preparado pela Secretaria Municipal de Saúde juntamente com o Instituto Phoenix.

A concentração aconteceu às 08h na Praça São Benedito, e de início contou com um momento de descontração e alongamento, às 08h30 a caminhada passou por toda área central, em direção a sede do CAPS I no bairro Jardim Alvorada.

Contemplando a semana de atividades realizadas em comemoração ao aniversário, a programação contou com palestras, oficinas, atividades físicas, atendimentos; rodas de conversa; práticas integrativas, finalizando com a caminhada

A cidade conquista Selo Ouro do MEC pelo compromisso com a alfabetização – 2025

Biritiba Mirim foi reconhecida nacionalmente com o Selo Nacional Compromisso com a Alfabetização – Categoria Ouro, concedido pelo Ministério da Educação (MEC) na 2ª edição do programa Criança Alfabetizada (2025). O município atingiu 126 pontos, superando o mínimo exigido de 110, e ultrapassou a meta do Indicador Criança Alfabetizada, mostrando avanços concretos na aprendizagem. A conquista reflete a evolução em relação a 2024, quando obteve a categoria Prata, e destaca o



de encerramento com pacientes e familiares. Com tema "Pessoas Especiais criam laços especiais" as atividades demonstraram que o tratamento em saúde mental vai muito além da medicação, que a integração educacional, assistencial e rede de apoio envolvem uma equipe multidisciplinar que trabalha com o coração para melhorar o cotidiano de seus

pacientes. PARABÉNS, CAPS I DE BIRITIBA MIRIM! Que este dia seja comemorado por muitos anos! Para conhecer ou saber mais sobre o CAPS I do município, entre em contato pelo Telefone: (11) 4692-2019 ou diretamente no local: Avenida Ayrton Senna da Silva, nº80 – Jardim Alvorada A.

trabalho das equipes gestoras, professores e profissionais da rede municipal na alfabetização, equidade educacional e acompa-

nhamento contínuo do aprendizado, posicionando Biritiba Mirim entre os municípios de referência em educação no país.

Deus abençoe a todos!

CARBUSOUZA

(11) 9.7405-8061
9.9829-6750

Souza

CARBURADORES

Trabalhamos com todos os tipos de carburadores
Vendemos novos e recondicionados com garantia

Av. Armando Salles de Oliveira, nº807
Centro - Suzano

LIGA SUZANENSE DE FUTEBOL DE SALÃO E DESPORTOS			
FUNDAÇÃO EM 23 DE JUNHO DE 1976			
Utilidade Pública - Lei Municipal 3043/02			
Filial da Federação Paulista de Futebol de Salão			
Al. Tenente José Bernardino, 927 - Jd. Cidade Cruzeiro Sul - Suzano - SP - CEP: 08673-190 - Fone / Fax: (11) 91533-2537			
www.ligasuzano.com.br			
BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025			
		2024	2025
ATIVO			
Ativo Permanente		3.21	3.00
Ativo Circulante		375,41	252,87
Equipamentos de Informática		123,21	96,18
(-) Despesa Móvel e Diária		293,20	228,69
(-) Despesa Equipamentos de Informática		96,18	75,02
Outros Ativos		55,82	4,99
TOTAL DO ATIVO		378,62	257,87
PASSIVO			
Reserva para Exercício Futuro		3,12	3,00
TOTAL DO PASSIVO		3,12	3,00
		375,50	254,87
TOTAL DO PASSIVO		378,62	257,87
Reconciliamos o extrato do Balanço encerrado em 31 de dezembro de 2024 e 2025, que apresenta os seguintes valores, R\$ 85,93 (oitenta e cinco reais e noventa e três centavos) em 2024 e R\$ 69,42 (sessenta e nove reais e quarenta e dois centavos) em 2025.			
Suzano, 31 de dezembro de 2025			
SÉRGIO AUGUSTO SOUZA PRESIDENTE RG 9.866.464-5	EDUARDO JONCKA TITULAR RG 20.044.11-1	MAISA AP. WILCKA, DA SILVA CONFERIDORA CRC 15P/039330-0	
Demonstrativo de Recursos e Aplicações dos Exercícios encerrados em 31 de dezembro de 2024 e 2025			
		2024	2025
RECURSOS			
Reserva de Exercícios Anteriores		4,17	3,34
Recursos da Prefeitura Municipal de Suzano		80.300,00	80.300,00
Outros Recursos		3.530,00	11.600,00
TOTAL DOS RECURSOS		84.334,17	91.903,34
APLICAÇÕES			
Telefone, Jornal, Internet, Cartório, Prefeitura e Contratação		3.349,00	9.343,54
Federação Paulista de Futebol de Salão		530,00	580,00
Contabilidade		5.300,00	5.300,00
Equip. Técnica		72.000,00	72.000,00
Materiais Esportivos e Pedagógicos		3.886,00	4.127,00
Materiais de Escritório e Informática		1.100,00	1.100,00
TOTAL DAS APLICAÇÕES		87.595,00	94.070,54
RESERVA			
		3,12	3,00
Nos termos do título III, capítulo III, artigo 30, incisos I e V, do Estatuto Oficial da entidade, os membros do Conselho Fiscal, tendo examinado as contas do Ativo e Passivo referentes ao Balanço Patrimonial de 2024, no valor de R\$ 85,93 (oitenta e cinco reais e noventa e três centavos) e em 2025 no valor de R\$ 69,42 (sessenta e nove reais e quarenta e dois centavos), dá plena aprovação ao superávit de R\$ 3,34 (três reais e trinta e quatro centavos) em 2024 e o valor de R\$ 5,00 (cinco reais) em 2025.			
Suzano, 31 de dezembro de 2025			
EDILSON SOARES DOS SANTOS PRESIDENTE RG 24.794.729-5	FERNANDA KATO RAMALHO GAMA MEMBRO SECRETARIA RG 33.717.990-6	ALEXANDRE AP. MOTA LIMA MEMBRO FISCAL RG 30.869.943-9	
www.ligasuzano.com.br			



Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

LÓGICA - FEVEREIRO DE 2026

CADERNO 2

05



A sapatilha social feminina é um curinga do guarda-roupa

como um aliado para quem tem um dia movimentado e não quer saber de dificuldades pelo caminho. Confortável e versátil, a sapatilha,



Esse é o sinal para dar uma chance à sapatilha social feminina e caminhar com conforto e estilo, na mesma medida.

Já faz tempo que o conforto virou prioridade e os looks práticos se tornaram parte essencial da rotina. Por isso, peças como a sapatilha social feminina, que garantem elegância sem interferir na mobilidade, ganham cada vez mais destaque.

No guarda-roupa contemporâneo, o sapato flat surge

transita com facilidade entre diferentes contextos. Confira a seguir sete modelos para se inspirar:

Com estampa: A sapatilha social feminina pode ganhar detalhes divertidos. Aqui, a estampa de vaquinha entrou como elemento surpresa e deu um twist moderno ao vestido monocromático.

Bordô: Com jeans, a sapatilha social feminina injeta uma dose de romantismo ao visual básico. A produção ganha pontos pela escolha do bordô, que dialoga com outros elementos do look, e os detalhes com ilhós sobre o peito do pé.

Conforto dobrado:

Confortável por natureza, a sapatilha social feminina fica ainda mais gostosa de usar quando é feita de couro macio e solado flexível. Em parceria com uma calça de alfaiataria, é uma parceira valiosa para encarar as



mais agitadas rotinas.

Bico alongado:

A produção em bege e off-white encontra o complemento perfeito na sapatilha social feminina preta. O bico mais alongado reforça a sofisticação do look, que vai do escritório ao jantar, sem escalas.

Translúcida: Oportunidade perfeita para usar um sapato fechado e ainda colocar as unhas em evidência, as flats de telinha transparente oferecem um efeito de pele à mostra e chegam para injetar novidade, frescor e



informação de moda a qual-quer produção.

Quadrada: Outro jeito de manter o visual atualizado com a sapatilha social feminina é trazer os formatos diferentes à tona. Aqui, a modelagem quadrada transformam o combo clássico de camisa e calça jeans, criando um resultado clean e refinado.

Beleza

Como fazer babyliiss perfeito

Se você não sabe como fazer babyliiss no cabelo, mas ama essa finalização digna de celebridade, não se desespere! Provamos que é possível criar ondas perfeitas nos fios de forma prática e que durem — afinal, um babyliiss salva quando temos um evento formal, não é mesmo?

Como fazer babyliiss durar?

•Prefira fazer babyliiss no dia seguinte à lavagem: com o cabelo muito macio, os cachos não duram tanto, então faça no outro dia ou aplique um shampoo a seco para deixar os fios mais firmes.

•Use o protetor térmico correto: versões muito oleosas ou hidratantes podem fazer os cachos desmancharem.

•Faça babyliiss em mechas finas: se você pegar uma grande quantidade de fios, o cabelo não pega forma.

•Não mexa até esfriar: depois de fazer o babyliiss, deixe o cabelo esfriar sem mexer.

•Aplique um mousse ou spray fixador: esse tipo de produto garante um babyliiss duradouro.

•Evite passar a mão toda a hora: o correto é não gerar atrito para não desmanchar as ondas.

4 formas de fazer babyliiss como fazer babyliiss em cabelo curto

A dica aqui é fazer menos cachos na parte de baixo do cabelo e caprichar na parte de cima. Além disso, intercalar a direção do babyliiss deixa os

fios com um movimento mais natural e super bonito.

Como fazer: reparta o cabelo e comece fazendo os cachos das mechas inferiores. Coloque as pontas das mechas no prendedor do babyliiss e gire a ferramenta em direção à raiz. Repita o processo alternando a direção dos cachos e finalize com um spray fixador.

Como fazer babyliiss em cabelo longo

No cabelo longo, é importante pegar mechas mais finas para garantir um resultado duradouro. Se você gosta de cachos mais marcados, enrole os fios da raiz às pontas.

Como fazer: com o babyliiss virado para baixo, enrole toda a mecha na ferramenta e deixe por alguns segundos. Segure o

cacho nas mãos até esfriar e repita o processo em toda a cabeça.

Como fazer babyliiss com chapinha

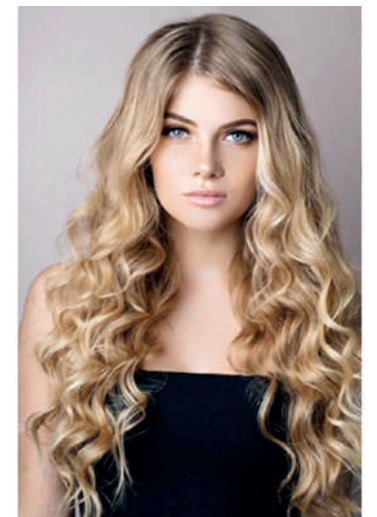
Há algumas maneiras de fazer babyliiss com chapinha. Uma delas é abrindo um pouco a



prancha, enrolando a mecha em volta e colocando a ponta do meio. Aí é só fechar a chapinha e deslizar até as pontas. Esse processo pode ser feito tanto com a prancha na horizontal, que vai resultar em cachos mais fechados, quanto na vertical, que deixa o cabelo menos cacheado.

Como fazer cachos sem babyliiss

Por fim, se você precisa de uma



opção sem fonte de calor, só vai precisar de um lenço e presilhas de cabelo.

Como fazer: coloque o lenço no topo da cabeça e enrole as mechas aos poucos no tecido. Depois é só prender as pontas e deixar por algumas horas. Dormir com ele é o ideal para garantir cachos que durem.

Faça Você Mesma

Saboneteira que não junta água (com pedrinhas)

Evita aquele sabonete mole e derretendo no banheiro.

Materiais

1 tampa de pote grande (margarina, sorvete, requeijão)

Pedrinhas, brita pequena ou bolinhas de gude

Cola quente

Álcool ou detergente

Pano

Passo a passo

1) Preparar a tampa Lave bem e passe álcool precisa estar seca e sem gordura pra cola não soltar

2) Planejar antes de colar Coloque as pedrinhas dentro primeiro (sem cola)

Ajuste até cobrir o fundo todo

Deixe pequenos espaços

entre elas, é por onde a água escorre

3) Colar corretamente Passe cola quente no fundo Cole pedra por pedra pressionando 5 segundos

Comece pelas laterais e termine no centro

Não encha de cola — a água precisa passar

4) Esperar secar

Aguarde 10 a 15 minutos

Depois lave rapidamente pra tirar cheiro de cola

Como funciona

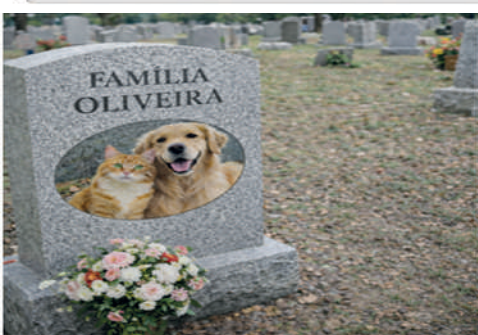
A água desce entre as pedras

O sabonete fica suspenso e seco

Dura até o dobro

Não fica mole

Não cria aquela gosma



Projeto reconhece o vínculo afetivo entre humanos e animais de estimação. Segundo o texto, as despesas serão inteiramente cobertas pelo dono do jazigo. •O governador Tarcísio de Freitas (Republicanos) sancionou nesta terça-feira (10) o projeto de lei que autoriza o sepultamento de cães e gatos em jazigos per-

centes aos seus tutores ou familiares no estado. • Em dezembro, o texto — que reconhece o vínculo afetivo entre humanos e animais de estimação — foi aprovado na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp). • Conhecido como Projeto Bob Coveiro, o projeto foi inspirado no caso de um cão que viveu por 10 anos em um cemitério em Taboão da Serra e, quando morreu, foi autorizado seu enterro junto de sua tutora. De autoria do deputado estadual Eduardo Nóbrega (Podemos),

Tarcísio sanciona lei que autoriza sepultamento de cães e gatos em jazigos da família em SP

o texto diz que a nova lei deve respeitar as normas sanitárias e ambientais de cada município paulista, e que as regras para o sepultamento deverão ser regulamentadas pelo serviço funerário de cada município. Acrescenta ainda que os cemitérios particulares poderão, respeitadas as regulamentações legais, estabelecer regimento próprio para o sepultamento de pets em campos e jazigos. As despesas serão inteiramente cobertas pelo dono do jazigo. Segundo Nóbrega, o projeto cria uma alternativa acessível para a despedida de pets, especialmente diante do alto custo da cremação animal. As famílias que não têm condições de pagar um local

especializado muitas vezes fazem o sepultamento dos animais em locais inadequados. Hoje existe um verdadeiro monopólio na cremação de animais, com valores muitas vezes inacessíveis. Isso acaba levando famílias, em um momento de dor, a situações de destinação inadequada, que gera impactos ambientais, riscos à saúde pública e até a possibilidade de enquadramento por crime ambiental. "O projeto não é uma obrigação, é uma escolha. É sobre reconhecer que os pets fazem parte da família e oferecer uma solução humana, responsável e legal para um problema real vivido por milhares de pessoas", declarou Eduardo Nóbrega.

Ateliê Minh'Avó Fázia
Br. Tab. Garamba

Quem faz artesanato

- ✦ Vende seu tempo
- ✦ Vende sua imaginação
- ✦ Vende sua criatividade
- ✦ E entrega um pedaço do seu coração

(11)98442-2532 (Tati)
@atiz.minhavofazia



STUDIO
Supra

Studio de comunicação especializado em branding, posicionamento, design e marketing estratégico.

WhatsApp (11) 99139-3010

Instagram @estudiosupra



Corretora de Seguros

TRABALHAMOS COM TODOS OS RAMOS DE SEGUROS

Rua Benjamin Constant, 1109
Centro - Suzano

4741-4800

Sempre tem as melhores soluções de planos de seguro para você proteger seu patrimônio e sua vida. Entre em contato e saiba mais!

Forum das Mulheres



Andrineia Gomes
Psicoterapeuta, idealizadora do Mulheres e sua voz.

Em uma sociedade democrática, a lei é um dos pilares que sustentam a convivência, a justiça e a proteção de direitos. No entanto, existe uma verdade simples e muitas vezes ignorada: a lei não funciona se não for acionada. Ela não é automática, não é onipresente e tampouco substitui a ação consciente dos cidadãos e das instituições. A Constituição brasileira garante direitos fundamentais, assegura liberdades e estabelece deveres. Mas esses direitos não se materializam sozinhos.

A lei não funciona se não for acionada

É preciso que alguém denuncie, questione, recorra, provoque o Judiciário ou os órgãos competentes. Sem isso, a lei permanece como letra morta.

Direito que não é reivindicado vira privilégio

Muitas injustiças persistem não por falta de lei, mas por falta de acionamento. O trabalhador que sofre assédio e não denuncia; o consumidor lesado que não busca seus direitos; a mulher vítima de violência que, por medo ou descrença, não registra ocorrência; o cidadão que presencia corrupção e se cala. Em todos esses casos, a legislação existe — mas não é ativada.

Tomemos como exemplo a Lei Maria da Penha. Reconhecida internacionalmente como um marco no combate à violência doméstica, ela só cumpre seu papel quando a vítima denuncia e quando o Estado age de forma eficaz. Sem registro, sem investigação, sem medida

protetiva, a proteção prevista na lei não se concretiza.

O mesmo vale para o Código de Defesa do Consumidor. Ele garante ampla proteção ao cidadão diante de abusos comerciais. Contudo, se o consumidor não reclama nos canais competentes ou não procura os órgãos de defesa, a prática irregular tende a se repetir.

Cidadania é participação

A lei é um instrumento, não um milagre. Ela depende de cidadãos conscientes e ativos. Denunciar irregularidades, exigir transparência, acompanhar decisões públicas e cobrar providências são atitudes que dão vida ao ordenamento jurídico. Além disso, instituições como o Ministério Público, a Defensoria Pública e o Poder Judiciário só podem agir plenamente quando provocados ou quando tomam conhecimento formal de fatos. A omissão coletiva enfraquece o sistema e fortalece a impunidade.

O silêncio fortalece a injustiça

Há uma cultura arraigada de descrença: "não vai dar em nada", "é assim mesmo", "melhor não se envolver". Essa mentalidade corrói a efetividade das normas. A lei não foi criada para ornamentar códigos; ela existe para regular condutas e proteger pessoas.

Quando não acionamos a lei, abrimos espaço para que o abuso se normalize. Quando acionamos, mesmo que o resultado não seja imediato, fortalecemos as instituições e reafirmamos que regras existem para ser cumpridas.

Conclusão

Uma sociedade justa não se constrói apenas com boas leis, mas com cidadãos que as utilizam. A legislação é uma ferramenta poderosa — mas depende da ação humana para cumprir sua função.

A lei está disponível. A pergunta é: estamos dispostos a acioná-la?

Mogi: Parceria da Prefeitura com o Governo do Estado garante qualificação profissional gratuita para mulheres

Mogi das Cruzes antecipou as ações do Dia Internacional da Mulher (8 de março) com serviços gratuitos voltados ao público feminino. A Carreta da Mamografia já atende no Pró-Hiper, no Mogilar, e a partir desta segunda-feira (23/02) começam cursos de qualificação profissional em parceria com Senac e Sebrae, além do atendimento do Ônibus SP Por Todas.

A capacitação é exclusiva para mulheres com pelo menos 16 anos e Ensino Médio completo. Os cursos são gratuitos, com aulas práticas e certificado, incluindo design gráfico com Canva, primeiros passos na in-

teligência artificial e divulgação de empresas pelo TikTok. As aulas ocorrerão na Escola de Governo e Gestão de Mogi das Cruzes, com inscrições pelo site: <https://tribunadesuzano.com.br/2026/02/21/mogi-das-cruzes-antecipa-acoes-do-dia-da-mulher-com-cursos-gratuitos-e-servicos-de-saude/> A iniciativa é fruto de parceria entre o Governo do Estado e a Prefeitura, por meio das secretarias da Mulher. O movimento São Paulo por Todas busca ampliar a divulgação das políticas públicas, fortalecer a rede de proteção e incentivar autonomia profissional e financeira feminina. O Ônibus SP Por Todas ofe-

rece atendimento humanizado, sigiloso e orientação sobre direitos, além de encaminhamento para serviços de saúde, assistência social e delegacias especializadas, reforçando o enfrentamento à violência de gênero.

A Carreta da Mamografia atende mulheres de 50 a 74 anos apenas com RG e cartão SUS; de 35 a 49 e acima de 74 anos precisam de pedido médico. O atendimento ocorre de segunda a sexta, das 8h às 17h, com até 50 senhas por dia, e aos sábados das 8h às 12h, com 25 senhas, por ordem de chegada.



Em caso de alteração no exame, a paciente é encaminhada a serviço de referência do SUS para exames complementares ou tratamento.

A Carreta permanece de 19 a 28 de fevereiro e o Ônibus SP Por Todas de 24 a 26 de fevereiro no Pró-Hiper (Av. Prefeito Carlos Ferreira Lopes, 540, Mogilar). Os cursos acontecem na Escola de Governo (Rua Antenor Leite da Cunha, 55, Mogilar



PROMOTORAS LEGAIS POPULARES

De mulher para Mulher

Falas de PLPs No Jornal **Lógica**



Sou **Meire Bragil**. Tenho 46 anos. Sou mãe, avó e assistente social.

Empreendedora à frente da MBrigil Consultoria Social, construí minha trajetória no cuidado — também como auxiliar de enfermagem e servidora pública em São Paulo.

Mas foi no encontro com as Promotoras Legais Populares (PLPs) que compreendi, de forma profunda, o elo entre minha profissão e o meu propósito de vida.

Conheci o projeto ainda no estágio, sob a supervisão da nossa coordenadora geral, Janaina Bueno. Naquele momento, meu horizonte se expandiu. Entender o Direito, conhecer as redes de proteção e acessar informação transformou minha forma de enxergar o mundo — e a mim mesma.

Nem sempre tive essa clareza.

Já fui vítima de violência doméstica. E a falta de informação me manteve presa por muito tempo.

Hoje, transformei a dor em combustível.

Além do meu trabalho formal, atuo voluntariamente ministrando palestras, rodas de conversa e cursos voltados ao combate à violência doméstica e ao fortalecimento de mulheres em situação de vulnerabilidade.

Meu propósito é compartilhar caminhos de emancipação, para que outras mulheres possam romper o ciclo da agressão e reencontrar sua própria força.

Combater a violência, o preconceito e o racismo é o que me move. Como nos ensina Clarissa Pinkola Estés:

"Uma mulher forte é aquela que tem a consciência de que é forte. Uma mulher 'fraca' é apenas aquela que ainda não descobriu a sua própria força."

A verdadeira fraqueza está naqueles que precisam humilhar e subjugar uma mulher para se sentirem poderosos.

Sigo nessa missão com a certeza de que, enquanto houver forças, serei voz e apoio para quem precisa se reencontrar.

> Porque informação salva.

Porque rede protege.

> Porque mulher forte constrói outras mulheres.

Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure a ONG Elas Por Elas. Novo endereço das PLPs: Rua Gato Cinzento, N. 511, apartamento 62 A - Vila Urupês - Suzano, SP

Carros & Motos

Adeus, ultrapassagens pela esquerda: novas regras de trânsito mudam e passam a proibir a manobra nesses casos



Novas restrições prometem alterar hábitos consolidados de motoristas experientes. Autoridades europeias de

trânsito anunciaram mudanças relevantes nas normas de circulação com foco na redução de acidentes em rodovias.

A Direção Geral de Trânsito da Espanha (DGT) passou a reforçar restrições à ultrapassagem pela esquerda em situações específicas, ampliando regras já existentes e adaptando a legislação a cenários considerados de maior risco.

A medida faz parte de um conjunto de atualizações voltadas ao aumento da segurança viária. Segundo a DGT, a principal mudança está relacionada às condições climáticas adversas. Em casos de chuva intensa, neve, neblina ou qualquer situação que comprometa a visibilidade, a ultrapassagem pela esquerda passa a ser proibida, mesmo em trechos onde a

sinalização horizontal permitiria a manobra em condições normais.

O órgão afirma que a redução da visibilidade eleva significativamente o risco de colisões frontais e laterais, especialmente em rodovias de pista simples. Outro ponto destacado pelas autoridades espanholas é a necessidade de manter a faixa da esquerda desobstruída em cenários críticos, facilitando a circulação de veículos de emergência, como ambulâncias e equipes de resgate.

Dados oficiais da DGT indicam que uma parcela expressiva dos acidentes graves registrados em estradas interurbanas envolve ultrapassagens reali-

zadas em momentos inadequados, muitas vezes associadas a fatores climáticos.

Além disso, as normas reforçam proibições já conhecidas, como ultrapassagens em curvas, túneis, cruzamentos, proximidades de faixas de pedestres ou sempre que a visibilidade estiver comprometida por outros veículos.

A DGT também eliminou a tolerância que permitia exceder o limite de velocidade em até 20 km/h durante a ultrapassagem, prática anteriormente admitida em alguns contextos e agora considerada incompatível com a política de segurança viária. No Brasil, embora a legislação seja distinta, o Código de Trâ-

sito Brasileiro (CTB) também estabelece regras rígidas para ultrapassagens.

O artigo 29 determina que a manobra deve ocorrer, via de regra, pela esquerda e sempre respeitando a sinalização e as condições de segurança.

Já ultrapassagens irregulares, como pela direita em situações proibidas, configuram infração gravíssima, com multa de R\$ 293,47 e sete pontos na CNH. Especialistas em trânsito ressaltam que as atualizações internacionais reforçam uma tendência global de endurecimento das normas, priorizando a prevenção de acidentes e a preservação de vidas.

MOLAMEC

POSTO DE MOLAS
SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassise
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 | 4727-4977 | 9.4710-0046

R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

GRUPO SÃO LUCAS

CONVÊNIO FUNERÁRIO

C.B.O

Previna-se para as horas mais difíceis da sua vida

- Assistência Familiar Integral
- Assistência Funeral 24 horas
- Serviços de informação e orientação 24 hs

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS

(11) 4746-3637

4741-2679

Visite nossa página

facebook/@saolucas47463637

Sua tranquilidade é nosso compromisso!!

R. Cássia Francisco, 688 - VI. Figueira - Suzano (em frente do IML)

NOSSO COMBUSTÍVEL É VOCÊ!

4744-5514

AUTO POSTO OKABE

Conveniência OKB

Lavanderia Express

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP- 08675-000

Momento de Fé

Ensine o que a Bíblia diz

Nem se deem a fábulas ou a genealogias intermináveis, que mais produzem questões do que edificação de Deus, que consiste na fé; assim o faça agora. 1 Timóteo 1.4

O cristão mostra que se tornou um religioso quando começa a contar repetidamente a trajetória de pessoas que ele considera especiais e "santas" de Deus. Ora, é verdade que muitas realizaram grandes coisas pelos necessitados, pelo cristianismo e por tantos outros, mas não compensa ficar propagando isso. O que importa é aprender como chegar diante do Pai para resolver os problemas e dar fim ao mal presente em casa.

O pastor precisa ser do bem, educado, pronto a servir e, acima de tudo, saber liderar a congregação, sendo sábio para que o culto não se transforme em uma desordem (1 Co 14.40). Não é prudente franquear a mensagem no púlpito a pessoas que contam histórias fantasiosas, as quais saem de mentes fracas que desejam atrair a atenção para si. Já situações absurdas em uma igreja que comprometem a seriedade do culto. Certa vez, durante a ministração da Palavra, alguém interrompeu o pastor, levantando a mão – um código que indicava estar tendo uma visão. O pregador pausou o sermão, e o membro relatou ter visto uma bigorna vermelha em chamas. Após

um silêncio, o pastor retomou a mensagem. Infelizmente, existem práticas que transformam o culto em uma brincadeira, mudando o foco do Evangelho. Minutos depois, outra pessoa levantou a mão e, de novo, o pastor parou a mensagem e perguntou: "O irmão está vendo algo?". "Sim", ele respondeu, "é sobre a visão que aquele irmão acabou de contar. Deus me mostrou que a bigorna vermelha significa que, aqui, há alguma coisa contrária, pois ela é de ferro maciço. O ferreiro pega um ferro em brasa e põe em cima para fazer dele uma faca ou outro objeto. Acho que Deus quer revelar algo". Ouvia-se um amém, e a pregação continuou.

Eu era um jovem de vinte e poucos anos e fiquei revoltado com o caminho que aquela igreja estava tomando. Conhecia o pastor, que era um homem instruído e educado, mas não sabia conduzir a reunião de fé, pois permitiu ser interrompido várias vezes, para que alguém contasse sua "visão". Sou de Jesus desde os meus seis anos de idade e nunca tinha visto nada parecido. Paulo entendeu a importância da ordem no culto e alertou Timóteo sobre isso. A única maneira de edificar uma igreja é com uma mensagem sadia, cheia de unção, a qual toque o coração de todos. Aqueles que cre-



Foto: Phil Hearing

em em fantasias e credences nunca agradarão ao Senhor. O diabo está por trás dessa bagunça doutrinária para debochar da casa do Pai. Ora, Deus é Luz e não penumbra. Hoje, Ele fala somente pela Sua Palavra, e não usando bigornas que pegam fogo e outras imaginações que tentam destruir a fé do povo. Não deixe o demônio transformar o culto de nenhuma igreja liderada por você. Pre-

gue somente as Escrituras e creia que Deus fala por elas a cada coração presente. A pregação deve ser clara e objetiva, transmitindo o recado do Senhor e fazendo as pessoas entenderem os planos d'Ele para a vida delas. Desvirtuá-las é um dos trabalhos do diabo para que continuem no sofrimento. Esteja atento! Em Cristo, com amor.

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus
Pedido de oração "www.ongrace.com"

Dependência Digital e Seus Riscos à Saúde

Hoje em dia, é difícil imaginar a rotina sem o uso da tecnologia. O celular está sempre por perto, seja para trabalhar, estudar, conversar com amigos, se informar ou se distrair. As redes sociais, os aplicativos e os jogos digitais fazem parte do cotidiano e trazem muitas facilidades. No entanto, quando o uso dessas tecnologias passa a ocupar tempo excessivo e começa a interferir na saúde, no bem-estar e nas relações pessoais, é preciso ligar o sinal de alerta.

A dependência digital acontece quando a pessoa sente dificuldade em controlar o tempo que passa conectada. O hábito de checar o celular o tempo todo, sentir ansiedade ao ficar sem internet ou irritação quando não é possível acessar as redes

são sinais comuns. Muitas vezes, mesmo percebendo prejuízos, como cansaço, queda de rendimento ou conflitos familiares, o comportamento se mantém. Isso ocorre porque o uso da tecnologia pode gerar uma sensação imediata de prazer, distração ou alívio emocional. Alguns fatores podem favorecer esse uso excessivo. Momentos de estresse, solidão, ansiedade ou tristeza costumam aumentar a busca por distrações rápidas, e o ambiente digital oferece exatamente isso. Além disso, aplicativos e redes sociais são pensados para prender a atenção do usuário, com notificações constantes e conteúdos que estimulam o uso contínuo. Crianças e adolescentes merecem atenção especial, pois ainda estão aprendendo a

lidar com limites e organização do tempo.

Os impactos da dependência digital na saúde mental são cada vez mais observados. O uso exagerado de redes sociais pode aumentar a comparação com outras pessoas, gerando sentimentos de inadequação, insegurança e baixa autoestima. Também é comum o aumento da ansiedade, do estresse e da dificuldade de concentração. Muitas pessoas relatam problemas de sono, especialmente quando utilizam o celular até tarde da noite, o que interfere no descanso e na disposição para as atividades do dia seguinte.

A saúde física também pode ser afetada. Passar muitas horas sentado ou olhando para telas favorece dores no pesco-

ço, nas costas e nos ombros, além de contribuir para o sedentarismo. Problemas como cansaço visual, ardência nos olhos e visão embaçada também são frequentes. Com o tempo, esses desconfortos podem impactar diretamente a qualidade de vida.

Outro ponto importante são as relações sociais. Embora a tecnologia ajude a manter contato com pessoas distantes, o uso excessivo pode afastar quem está próximo. A falta de atenção em momentos de convivência, como refeições ou conversas em família, pode gerar conflitos, sensação de distanciamento e dificuldades na comunicação. Para evitar esses problemas, é fundamental buscar equilíbrio no uso da tecnologia.

Estabelecer horários para ficar longe do celular, reduzir o uso de telas antes de dormir, praticar atividades físicas,

investir em hobbies e valorizar momentos presenciais são atitudes simples que fazem a diferença. Em situações em que o uso da tecnologia causa sofrimento significativo ou prejuízos importantes, procurar ajuda profissional pode ser um passo essencial.

A dependência digital é um desafio dos tempos atuais, mas pode ser prevenida com informação, consciência e limites saudáveis. A tecnologia deve ser uma aliada no dia a dia, e não um fator de prejuízo à saúde. Usá-la de forma equilibrada é fundamental para preservar o bem-estar, as relações e a qualidade de vida. Sob uma perspectiva bíblica, o equilíbrio também é um princípio essencial. A Bíblia nos orienta a viver com sabedoria, evitando excessos que possam nos dominar ou nos afastar do que realmente importa. Nesse



liviaperandiopsico@gmail.com

Livia Sperandio
Psicóloga e Ministra de Louvor

sentido, a reflexão sobre o uso consciente da tecnologia se conecta diretamente com valores como autocontrole, responsabilidade e cuidado com a saúde física, emocional e espiritual. "Todas as coisas me são lícitas, mas nem todas convêm; todas as coisas me são lícitas, mas eu não me deixarei dominar por nenhuma." (1 Coríntios 6:12)



TV CÂMARA MOGI DAS CRUZES: 10 ANOS ESCREVENDO O FUTURO DA CIDADE.

INFORMAÇÃO PÚBLICA, TRANSPARÊNCIA E COMPROMISSO COM O FUTURO DA CIDADE.

Desde sua primeira transmissão, em 14 de dezembro de 2015, a TV Câmara segue registrando a história do Legislativo com responsabilidade, clareza e compromisso público.

Ao longo desses **10 anos**, foram transmitidas mais de **800 sessões ordinárias**, **230 sessões solenes** e **130 audiências públicas**, além de uma programação diversificada, que ajuda o cidadão a entender melhor e a participar do que acontece na cidade.

Ao completar uma década, renovamos nosso propósito: estar ao lado da população, ampliando a transparência e contribuindo para o futuro de Mogi das Cruzes.

CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI DAS CRUZES

10 ANOS

A parcimônia

A parcimônia é uma característica intrínseca dos prevenidos, quem se pauta pela parcimônia se obsta da escassez e da necessidade.

Quando nos contemos diante da abundância temos várias vantagens, se satisfazer sem que se tome o fardo do enfastiamento e ainda de poder retomar o prazer de uma nova experiência.

Uma vez ouvi uma parábola na qual um homem adorava um certo doce de uma padaria que vinha com uma pequena quantia de creme por cima. Ele sempre comia o doce e reclamava com o doceiro porque não punha mais creme. Um dia o doceiro fez um especial e colocou o triplo de creme para aquele homem. Este, ao comer o doce especial, percebeu que a quantia de creme era exagerada e escondia os outros sabores que ele tanto apreciava, percebeu que havia um equilíbrio no doce original e dali por diante sempre analisava essa questão do equilíbrio, não só nos alimentos, mas nas suas relações pessoais, financeiras e tudo o mais. Daquele dia em diante se tornou previdente e feliz, não exagerar era o segredo para atingir a serenidade irmã gêmea da sabedoria e da felicidade.

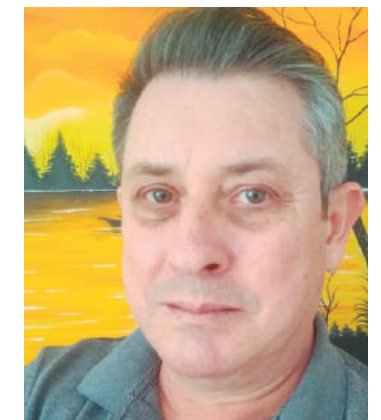
A parcimônia é isso, saber até onde podemos ir, tanto no riso quanto na severidade. É a amálgama que sedimenta a

vida com prosperidade.

Prosperidade nas finanças, no amor, no trabalho, nas realizações intelectuais.

Se algo lhe custa "x" para produzir, tenha parcimônia em não cobrar 10 "x", a ganância é o inimigo da prosperidade, pois mesmo que você seja prodigioso nada irá lhe satisfazer, nunca chegará nem perto da realização pessoal.

Realização pessoal, é certo que é uma utopia, mas deve pautar a vida em sua busca constante. E a proximidade dela é extremamente prazerosa e controversa. Conta-se que Michelangelo quando terminou a estátua de Moisés ficou tão extasiado com a própria obra e sua perfeição que bateu com um martelo nela e teria dito "por que não fala?", mesmo diante



Fábio Ap. Doll de Moraes
Tenente Coronel da Reserva PM-Escritor.

de sua genialidade percebeu que não era perfeita e ele não era um deus para dar vida à pedra. Esse episódio pode ter inúmeras interpretações, mas eu fico com essa, mesmo um gênio pode ficar iludido e perder a parcimônia.

Que o grande e verdadeiro Deus dê pão a quem tem fome e fome de justiça a quem tem pão.

QUERO AÇAÍ POR FAVOR!

O melhor combustível para a saúde

GUELA ROXA

@guela.roxa

MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES E NOTEBOOKS

REDES E PROGRAMAÇÕES

TROCA DE PEÇAS EM GERAL

CELULARES E APPS

TV, IMPRESSORAS

TABLETS

ALEXANDRE

(11) 9.6306-6791

Economia

Agora é Lei: Regularizar Imóvel Sem Escritura é Possível em 2026

Muita gente acredita que apenas um contrato de compra e venda não tem validade jurídica para regularizar um imóvel, mas a legislação atual permite a regularização mesmo sem escritura, desde que o comprador compreve a negociação e tenha quitado o valor do bem. O advogado Rafael Burgos, especialista em herança e imóveis, explica que o caminho jurídico adequado depende da situação do imóvel e da conduta do vendedor. O comprador pode buscar a adjudicação compulsória extrajudicial diretamente no cartório, especialmente quando o imóvel já está quitado e há obrigação de transferência da propriedade. Esse procedimento também se aplica em casos em que o vendedor desaparece, falece ou se recusa a assinar a escritura definitiva. O cartório analisa a

documentação e pode registrar o imóvel no nome do comprador, garantindo segurança jurídica e proteção formal do direito de propriedade. Em determinadas situações, a usucapião também pode ser uma alternativa, aplicável quando o comprador exerce posse antiga, mansa, pacífica e contínua do imóvel. Cada caso exige análise técnica, já que a situação de posse e a documentação variam. Rafael Burgos alerta que manter um imóvel apenas com contrato traz riscos, pois sem registro em cartório, o bem não possui proteção jurídica completa. A regularização é essencial para garantir direitos, evitar conflitos futuros e assegurar a propriedade formal. **Cinco Caminhos Legais para Regularizar Imóveis Sem Escritura em 2026** Segundo dados do Ministério

do Desenvolvimento Regional, mais de 30 milhões de imóveis no Brasil, cerca de metade dos domicílios urbanos, ainda não possuem registro formal. Regularizar esses imóveis envolve cinco caminhos legais, alguns dos quais dispensam a via judicial:

- 1.** Lavratura de escritura pública no cartório de notas – Utilizada quando o vendedor está disponível e de acordo com a transação. Após lavrada, a escritura precisa ser registrada no cartório de registro de imóveis para formalizar a propriedade. Prazo: 30 a 60 dias; custo médio: R\$ 2.000 a R\$ 5.000, mais taxas.
- 2.** Adjudicação compulsória extrajudicial (Lei 14.382/2022) – Permite que o comprador de um imóvel quitado obtenha o registro mesmo sem a assinatura do vendedor. É ideal para situações em que o vendedor se

recusa, desapareceu ou faleceu. Prazo: 3 a 6 meses; custo médio: R\$ 3.000 a R\$ 8.000.

- 3.** Usucapião extrajudicial no cartório – Para quem mora há anos com posse mansa e pacífica, com documentação comprobatória. A representação por advogado é obrigatória. Prazo: 3 a 12 meses; custo médio: R\$ 2.000 a R\$ 5.000.
- 4.** Usucapião judicial – Necessária em casos de conflito, oposição de terceiros ou documentação insuficiente. A ação é ajuizada na Vara Cível ou de Registros Públicos. Prazo: 12 a 36 meses; custo médio: R\$ 5.000 a R\$ 15.000.
- 5.** Regularização fundiária urbana (REURB) – Voltada para loteamentos irregulares ou áreas de ocupação consolidada, podendo ser gratuita para famílias de baixa renda (REURB-S) ou

com custo moderado (REURB-E). Prazo: 6 a 24 meses.

Posse x Propriedade
Ter posse não significa ter propriedade formal. Muitas pessoas moram no imóvel, pagam contas e o utilizam, mas o registro cartorial ainda consta em nome de outra pessoa. Quem possui apenas a posse fica vulnerável: o proprietário registrado pode contestar, vender ou reivindicar o imóvel. Isso impacta diretamente na possibilidade de vender, financiar, reformar ou receber indenização em caso de desapropriação.

Imóvel Herdado Sem Escritura
Se o imóvel veio de herança sem registro, os herdeiros devem regularizar a situação documental antes ou junto ao inventário. Em muitos casos na Grande São Paulo, a usucapião extrajudicial é

a solução mais viável, desde que haja documentação de posse suficiente.

Quando Buscar Orientação Jurídica
A orientação de um advogado especializado em direito imobiliário é crucial quando há múltiplos herdeiros, histórico de disputas, documentação incompleta ou regras específicas de municípios da Grande São Paulo. No caso da usucapião extrajudicial, a presença do advogado é obrigatória por lei. O primeiro passo para quem deseja regularizar o imóvel é verificar a matrícula ativa no cartório de registro de imóveis local. Esse documento mostra a situação real do imóvel, quem é o proprietário registrado e possíveis pendências, ajudando a definir qual dos cinco caminhos legais deve ser seguido.

Marketing

O marketing além da propaganda

Quando se fala em marketing, a imagem que surge quase sempre é a mesma: anúncios, redes sociais, campanhas criativas, talvez um outdoor chamativo na avenida principal. É compreensível. A parte mais visível costuma ser confundida com o todo. Mas marketing é um organismo muito mais amplo, estratégico e silencioso do que a maioria imagina. Antes de qualquer post, banner ou filme publicitário, existe uma decisão fundamental: o produto. Marketing começa na concepção do que será oferecido. Ele participa da definição de atributos, diferenciais, experiência e proposta de valor. Um bom marketing não "maquia" algo frágil. Ele ajuda a estruturar algo relevante desde a

origem. Em seguida, entram as vendas. Não como departamento isolado, mas como extensão natural da estratégia. Marketing e vendas caminham juntos porque entender público, objeções, desejos e comportamento de compra é parte do mesmo ecossistema. Uma comunicação brilhante perde força quando o processo comercial não acompanha a promessa. Além disso, há a distribuição. Onde o produto estará? Como chegará ao consumidor? Estará em todos os lugares ou apenas nos pontos certos? Estar disponível demais pode diluir percepção. Estar disponível de menos pode limitar crescimento. Escolher canais é estratégia, não logística

pura. Outro pilar central é a precificação e a oferta. Preço não é apenas número. É posicionamento. É percepção de valor. É sinal de status ou acessibilidade. Uma marca que cobra mais comunica algo diferente de uma que disputa pelo menor valor. Promoções, combos, edições limitadas e condições especiais fazem parte desse jogo de construção simbólica. Só então chegamos à comunicação. E mesmo aqui, o território é vasto. Relações públicas constroem reputação e pontes institucionais. Assessoria de imprensa articula presença em veículos jornalísticos. Jornalismo corporativo produz narrativas próprias. Endomarketing cuida da cultura interna e transforma

colaboradores em embaixadores. Entretenimento e conteúdo criam conexão emocional antes da venda direta. Branding organiza identidade, propósito e percepção de longo prazo. Dentro desse universo, a publicidade ocupa um espaço específico. É a comunicação paga e planejada para gerar alcance e impacto. Pode assumir inúmeras formas. Um post patrocinado nas redes sociais. Um anúncio em formato de vídeo que pode ser pulado após alguns segundos. Um banner digital. Campanhas de tráfego pago segmentadas. Filme publicitário para televisão ou plataformas digitais. Spot de rádio. Outdoor em pontos estratégicos da cidade. Cartazes, revistas, jornais impressos e mídia exterior

em suas múltiplas variações. Tudo isso faz parte do marketing. Mas nada disso, isoladamente, o define. O erro mais comum é tratar marketing como sinônimo de divulgação. Divulgação é consequência. Marketing é decisão. É arquitetura. É alinhamento entre o que se oferece, para quem se oferece, como se entrega e como se comunica. Quando essas camadas conversam entre si, a marca ganha consistência. Quando operam desconectadas, surgem ruídos. Em um mercado cada vez mais competitivo, compreender o que realmente contempla o marketing é questão de maturidade empresarial. Não se trata apenas de aparecer. Trata-se de estruturar



Marcos Flávio da Silva: Designer, empreendedor e comunicador na área de marketing - Studio Supra

estratégia, construir percepção e sustentar valor ao longo do tempo. Porque marketing, no fim das contas, não é sobre barulho. É sobre direção.

Tecnologia

De Centauros a Ciborgues: a nova fronteira da relação entre humanos e IA



Anderson Santiago
Engenheiro de Computação ZEROVOX - @pagezine

Durante décadas, enxergamos a tecnologia como uma simples ferramenta: algo que usamos, desligamos e guardamos. A inteligência artificial generativa está rompendo esse paradigma. Pela primeira vez, não estamos apenas utilizando máquinas — estamos pensando com elas. Essa mudança profunda tem sido descrita por duas metáforas poderosas: o centauro e o ciborgue. O conceito de centauro sur-

giu para explicar sistemas híbridos em que humanos e IA colaboram, mas com papéis bem definidos. A máquina analisa grandes volumes de dados, sugere padrões e possibilidades. O humano interpreta, contextualiza, decide. É uma parceria em que cada parte faz aquilo que sabe fazer melhor. Em muitos campos — da medicina ao direito, da engenharia ao jornalismo — esse modelo já mostrou resultados superiores ao trabalho isolado de pessoas ou algoritmos. Mas estamos avançando rapidamente para algo mais profundo: o modelo do ciborgue. Aqui, a divisão de tarefas se torna difusa. A IA deixa de ser apenas uma assistente e passa a integrar o próprio processo cognitivo. Ideias são geradas, refinadas e reorganizadas em ciclos contínuos entre humano e máquina. Escrever, programar, planejar ou pesquisar passa a ser uma atividade compartilhada, quase inseparável. Esse avanço traz ganhos inegáveis de produtividade,

criatividade e acesso ao conhecimento. Ao mesmo tempo, levanta questões desconfortáveis. Se delegamos parte do raciocínio à IA, onde termina a autoria humana? Como garantir senso crítico quando respostas vêm prontas, rápidas e convincentes? O risco não está apenas na tecnologia, mas na comodidade intelectual que ela pode provocar. Há também um impacto cultural profundo. Sempre associamos pensamento, criação e decisão à identidade humana. A fusão com sistemas inteligentes nos obriga a redefinir o que entendemos por autonomia, responsabilidade e até consciência. Não se trata de um futuro distante ou especulativo — essa transição já está em curso, silenciosa, cotidiana. Talvez a questão central não seja escolher entre ser centauro ou ciborgue. O verdadeiro desafio é manter a reflexão ativa em meio à integração tecnológica. A inteligência artificial pode ampliar capacidades huma-

nas, mas não deve substituir o juízo ético, o senso crítico e a responsabilidade social. O futuro não será humano

ou máquina. Será humano com máquina. E, nesse arranjo, a decisão mais importante continua sendo

nossa: pensar, questionar e escolher — mesmo quando a tecnologia nos oferece respostas prontas.

ELE NÃO
CONSEGUE
PEDIR AJUDA.

**VOCÊ
PODE
DENUNCIAR**

Maus-tratos, ferimentos, mutilações e abandono de animais são crimes municipais e federais. Sujeito a multa e reclusão de até cinco anos.

Utilize os canais oficiais:

**APLICATIVO
153 CIDADÃO**
É possível enviar fotos e vídeos

**GCM DE
ARUJÁ:
LIGUE 153**

**POLÍCIA
MILITAR:
LIGUE 190**

D.E.P.A
Delegacia
Eletrônica de
Proteção Animal

**Restaurante & Hípica
SUZANO**

**Hípica
Suzano**

**BCC
SPORT HORSE**

Aluga para festas (terça/quinta)
Entrega de marmite para empresas
Aberto de quarta à domingo com comida caseira

Alexandre Soares Silva
Professor de equitação e profissional a mais de 10 anos (BUCHECHA)

A melhor vista durante sua Refeição

NILDE
(11) 9.6479-8702

BUCHECHA
(11) 9.7828-4660

ESTRADA KEIDA HARADA, 9191 - SUZANO/SP - ENTRADA GRATUITA





SAÚDE

Tomar café diariamente pode diminuir o risco de demência, diz pesquisa



Durante o acompanhamento, 11.033 participantes desenvolveram demência. Ao comparar os extremos de consumo de café com cafeína, pesquisadores observaram 330 casos por 100 mil pessoas ao ano entre os que consumiam pouco, contra 141 casos entre os maiores consumidores. Mesmo após considerar idade, tabagismo, ativida-

de física, dieta, índice de massa corporal, hipertensão e diabetes, a associação permaneceu. Os participantes que mais bebiam café apresentaram 18% menor risco de desenvolver demência. O mesmo padrão foi observado para o chá, enquanto o café descafeinado não mostrou associação consistente. O menor risco ocorreu entre pessoas que ingeriam cer-

ca de 2 a 3 xícaras por dia, aproximadamente 300 mg de cafeína. Quantidades maiores não trouxeram benefício adicional. Especialistas explicam que muitas substâncias possuem ponto de saturação: doses moderadas podem ajudar, mas o excesso não aumenta o efeito e pode até prejudicar o sono. A cafeína atua em receptores cerebrais ligados à inflamação e metabolismo, porém café e chá

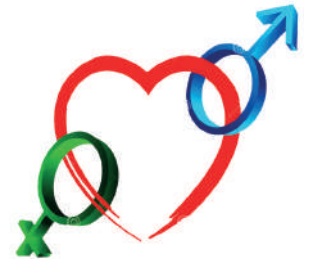
também contêm antioxidantes e polifenóis. Apesar dos resultados, o estudo é observacional e não comprova causa e efeito. Alterações cerebrais podem começar anos antes do diagnóstico e levar a mudanças de hábito, como reduzir o café, influenciando os dados. Fatores socioeconômicos e estilo de vida também podem interferir, além do fato de a pesquisa ter sido feita com

profissionais de saúde dos Estados Unidos, o que limita a generalização. Em testes cognitivos com mulheres acima de 70 anos, as maiores consumidoras tiveram 0,11 ponto a mais na pontuação, diferença pequena — equivalente a cerca de meio ano de envelhecimento cognitivo. Individualmente o efeito é modesto, mas pode ter relevância em escala populacional.

O consumo moderado de café parece seguro e associado a menor risco, porém não significa prevenção do Alzheimer. A proteção mais comprovada continua sendo controlar pressão e diabetes, praticar atividade física, manter estímulo intelectual, dormir bem e preservar a interação social. O estudo reforça uma hipótese plausível, mas não representa uma conclusão definitiva.vvv

Sexo & Sensualidade

Do dinheiro às tarefas domésticas: o que discutir antes de viver a dois



Decidir morar com o parceiro representa um passo importante na relação. Mais do que uma escolha afetiva, trata-se de uma mudança prática que

envolve organização financeira, partilha de responsabilidades e alinhamento de expectativas. Especialistas alertam que o diálogo prévio é fundamental para evitar conflitos futuros e fortalecer a convivência.

Finanças: transparência e planejamento

A gestão do dinheiro está entre os principais pontos de tensão na vida a dois. Antes de partilhar a mesma casa, é recomendável que o casal

converse abertamente sobre rendimentos, despesas fixas e eventuais dívidas. Definir como serão divididos gastos como renda, contas de serviços e alimentação pode prevenir ressentimentos. Alguns casais optam por dividir as despesas de forma igualitária; outros preferem uma divisão proporcional aos rendimentos de cada um. Independentemente do modelo escolhido, o mais importante é que haja clareza e consenso.

Hábitos de consumo e prioridades

Para além do valor que cada um ganha, é essencial compreender a forma como cada parceiro lida com o dinheiro.

Diferenças entre perfis mais poupadores e mais gastadores podem gerar fricções se não forem discutidas previamente. Conversar sobre objetivos financeiros — como poupança, viagens ou aquisição de bens — ajuda a alinhar expectativas e a construir metas em comum.

A divisão das tarefas domésticas

Outro ponto sensível diz respeito à organização da rotina da casa. A distribuição das tarefas domésticas deve ser debatida antes da mudança. Limpeza, preparação de refeições, lavagem de roupa e organização dos espaços são responsabilidades que exigem equilíbrio. A ausência de um acordo claro

pode levar à sobrecarga de um dos parceiros, criando tensões desnecessárias. Estabelecer combinados ou definir responsabilidades específicas contribui para uma convivência mais harmoniosa.

Rotinas e limites individuais

Viver sob o mesmo teto implica adaptação aos hábitos do outro. Horários de trabalho, necessidade de momentos individuais, frequência de visitas e organização dos espaços são aspetos que podem parecer pequenos, mas têm impacto direto no quotidiano. Reconhecer as diferenças e estabelecer limites saudáveis é essencial para preservar o bem-estar de ambos.

Expectativas a longo prazo

Por fim, morar junto pode significar etapas futuras diferentes para cada pessoa. Conversas sobre planos de casamento, filhos e projetos de vida devem ser feitas com maturidade. O alinhamento quanto ao futuro contribui para uma relação mais sólida e consciente. Partilhar a vida exige mais do que afinidade emocional. Comunicação aberta, transparência e responsabilidade são pilares que sustentam uma convivência equilibrada. Antes de dar o passo de viver a dois, falar sobre dinheiro, tarefas e expectativas pode fazer toda a diferença na construção de uma parceria estável.

Casos Bizarros



Hoje vamos falar sobre a bizarra seita conhecida como Meninos de Deus e sobre os acontecimentos perturbadores que marcaram a vida de um de seus integrantes. O que ocorria dentro do grupo era descrito como horrível e profundamente alarmante. Rick Rodriguez nasceu na Espanha e morava com a mãe e o padrasto. Eles eram David Berg e Karen Zerby. Quando Rick completou dois anos de idade, David fundou a seita chamada Children of God, que mais tarde ficaria conhecida internacionalmente por denúncias graves. Segundo relatos de ex-inte-

grantes, dentro da seita os membros eram incentivados a praticar abusos contra crianças e a adotar comportamentos sexuais sob justificativas religiosas. Mulheres também eram pressionadas a se relacionar com pessoas de fora do grupo para arrecadar dinheiro para o culto. Rick era considerado por David como um menino "especial", tratado como alguém escolhido. No entanto, de acordo com seus próprios relatos, ele foi abusado por

Abusado desde bebê em culto secreto, jovem se vinga e grava despedida chocante

diversos membros da seita, inclusive pelo padrasto, pela mãe e por uma babá. Em 1994, David Berg faleceu. Mesmo assim, a seita continuou ativa sob a liderança de Karen. Esperava-se que, na posição de liderança, ela protegesse o filho, mas, segundo os



relatos de Rick, os abusos continuaram e eram, principalmente, praticados por ela. Rick cresceu acreditando que tudo aquilo era normal. Ele acreditava que

era especial e que os atos cometidos contra ele faziam parte de algo legítimo. Já adulto, acabou conhecendo uma jovem, apaixonou-se e decidiu romper com a mãe e com a seita. Ele saiu de casa e tentou reconstruir a própria vida. Apesar da tentativa de viver como um adulto comum, o passado continuava a assombrá-lo. Sentimentos de revolta e sofrimento psicológico persistiam. Anos depois, Rick decidiu procurar a mãe e a ex-babá. Descobriu

que ambas estavam morando nos Estados Unidos. Determinando-se a responsabilizá-las pelo que afirmava ter sofrido, ele foi até a residência onde elas viviam. No momento em que chegou, apenas Susan, a ex-babá, estava em casa. Rick a atacou e a golpeou diversas vezes, causando sua morte. Em seguida, gravou um vídeo no qual relatou os abusos que disse ter sofrido durante a infância e adolescência. No final da gravação, confessou o crime

e tirou a própria vida diante das câmeras. O caso chamou atenção internacional e reacendeu discussões sobre os abusos atribuídos à seita, que, segundo relatos, permanece ativa em diversos países, inclusive no Brasil. A história de Rick tornou-se um dos episódios mais emblemáticos ligados ao grupo, evidenciando as profundas consequências psicológicas que ambientes coercitivos e abusivos podem causar.

Seus Direitos!



Dr. Epaminondas Nogueira
Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda
Sócia do Escritório Epaminondas Nogueira Sociedade de Advogados OAB/SP 111.878 contato@epaminondas.com.br WhastApp +55 11 998914848

Aposentadoria do PCD

de, se mulher 55 anos, e, se homem, 60 anos. Se a aposentadoria for por tempo de contribuição, o tempo irá variar de acordo com o grau de limitação, leve, moderado ou grave, conforme o entendimento do INSS. A aposentadoria na condição de PCD tem duas vantagens, bastante importantes, não há idade mínima, apesar do tempo mínimo de contribuição, que é variável entre homens e mulheres. E, o cálculo é muito mais favorável do que das demais aposentadorias. No caso de uma limitação adquirida, o tempo de contribuição, anterior será considerado com a incidência de um fator de conversão para se adequar ao tempo de contribuição na qualidade de PCD. O trabalhador não precisa necessariamente estar classificado como PCD em seu

trabalho ou em outras atividades cotidianas, mas precisa demonstrar por documentação médica a limitação, bem como há quanto tempo é portador da limitação, que ainda que seja mínima, retira o trabalhador da igualdade de condições como os demais trabalhadores. Se você tem alguma limitação que o acompanha no dia a dia, é bastante possível que você possa se enquadrar na aposentadoria do PCD, que é realmente vantajosa. Consultar advogado especializado na área, é a melhor forma de compreender, quais os direitos e como tê-los reconhecidos



Clique no QR Code para mais informações sobre esse e outros temas



De terça-feira à Sexta-feira
Das: 09:00 às 21:00
Sábado das: 08:00 às 19:00
Domingo das: 09:00 às 16:00



EM BREVE: BATATA RECHEADA DE CARNE COM BACON, STROGONOFF E CAMARÃO







MONTE O SEU PASTEL ESTAMOS NO **ifood** DIVINO PASTEIS e no **99**

Rua Nove de Julho, 1255 box: 8 - NO MERCADÃO MUNICIPAL DE SUZANO

Horóscopo



Aries
21/03 a 20/04

A vontade de viajar ou de expandir horizontes poderá esbarrar em burocracias ou inseguranças. Não tente forçar portas fechadas, aposte numa estratégia alternativa e num plano "B". No amor, supere o passado e respeite seu tempo. Cuidado



Touro
21/04 a 20/05

A tensão entre novos investimentos ou parcerias e a cautela exigida no cenário atual poderá gerar dúvidas. Na carreira, sua força de vontade continuará alta, amadureça ideias e não se deixe atingir por cobranças. Clima quente no amor!



Gêmeos
21/05 a 20/06

O peso das responsabilidades profissionais poderá esfriar os relacionamentos pessoais. O desafio será manter um clima divertido de romance, mesmo com a rotina puxada e obrigações. Controle a ansiedade com atividades ao ar livre ou treino e meditação.



Câncer
21/06 a 21/07

Entraves no trabalho ou na saúde cobrarão disciplina e revisão de estratégias. Respire fundo, faça o que for possível, alongue prazos, dê um passo de cada vez e alivie pressões. Com determinação e paciência, você poderá vencer burocracias e acertar a documentação.



Leão
22/07 a 22/08

Direcione seus talentos criativos para algo concreto e duradouro. Na verdade, um convite para dar estrutura aos projetos pessoais e equilibrar a balança entre o dever e o prazer. No amor, conversas maduras definirão novos planos



Virgem
23/08 a 22/09

A família poderá pesar com críticas ou cobranças. Foque na organização e no trabalho, que será onde a energia fluirá melhor agora. No amor, apoio mútuo e lealdade falarão mais alto. Aposte no diálogo para superar diferenças e firmar acordos.



Libra
23/ 09 a 22/10

Burocracias e tarefas do dia a dia poderão nublar sua mente criativa hoje. Tenha paciência com atrasos e falhas na comunicação. No amor, o diálogo fluirá melhor se for focado em construir alicerces fortes, segurança e estabilidade



Escorpião
23/10 a 21/11

Gastos com lazer ou com o prazer imediato precisarão passar pelo filtro da realidade orçamentária. Poderá haver conflito entre o que você deseja e o que poderá adquirir agora. Em casa, a energia será de transformação, tome decisões. A segurança virá de dentro.



Sagitário
22/11 a 21/12

Encare demandas familiares como uma boa oportunidade de demonstrar sua capacidade de liderança e maturidade. Equilibre a balança entre os desejos de liberdade e o cuidado de quem ama. Carinho e segurança no amor!



Capricórnio
22/12 a 21/01

Esclareça dúvidas e supere suas próprias barreiras. Será ótimo momento para aumentar a confiança nos relacionamentos próximos e parcerias. Nas finanças, aposte em um projeto inovador para sair da estagnação. Medite e busque respostas dentro de você. Sonhe alto!



Aquário
21/01 a 19/02

Planos futuros e atividades de grupo poderão esbarrar na falta de recursos ou em divergências de valores. No amor, não deixe preocupações com dinheiro abalarem a parceria, um investimento em comum terá tudo para seguir firme e forte.



Peixes
20/02 a 21/03

Responsabilidades poderão aumentar e pedir decisões sérias de longo prazo. O mês trará testes de resistência e de competência. No amor, se rolar uma frieza, será apenas pelo foco em outras áreas, valerá esclarecer seu momento e preocupações.

Poesia

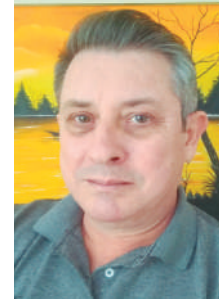


O que são flores

Flores são o grito da vida
A certeza do renascimento
A promessa de uma fruta
O refúgio de uma abelha
A fonte da doçura
A cor da natureza
Flores são o grito de amor
A certeza do carinho
A promessa de amor
O refúgio da doçura
A cor do amor.

Coração

Ouro e prata compram
Aves e pássaros cantam
A água escorre e lava
A terra se enche na lavra
O coração despedaça
Mas mesmo sem carapaça
Fica dourado e belo
Coberto de toda a graça
Bate, surdo e cego
Por uma bela ragazza



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da
Reserva-Veterano PM

É hora de dizer "bem-vindo, fevereiro"

Como assim?
Já é fevereiro?
Ainda ontem era ano novo
Fiz promessas, criei metas
Dessas de emagrecer
Mudar de emprego
Viajar mais, me preocupar menos

Chega de deixar para amanhã
O que deveria ter feito ontem
Acabaram as desculpas
Basta de dormir no ponto,
Falando "olá janeiro"
Quando deveria acordar e dizer
"Bem-vindo fevereiro"
É hora de dizer
"bem-vindo, fevereiro"

Melhor começar a andar,
Cumprir com o que prometi.
O tempo passou, correu,
voou e eu nem vi
Preciso ficar de olho,
Pois um mês eu já perdi
É hora de dizer
"bem-vindo, fevereiro"
E não quero perder outro



Flor de Lis
Suzano

Culinária

Pãozinho de frios

ingredientes da massa
• 500 gramas de farinha de trigo

- 1 ovo
 - 1/4 xícara de chá de óleo
 - 1 xícara de chá de leite
 - 3 colheres de sopa de açúcar
 - 1 colher de sopa de sal
 - 1 colher de sopa de fermento biológico seco diluído em 1 colher de sopa de água morna
 - 1 gema para pincelar
- ingredientes do recheio**
• 150 gramas de calabresa triturada
• 150 gramas de presunto triturado
• 150 gramas de queijo mussarela triturado

• Orégano a gosto
Modo de preparo
Reúna todos os ingredientes do pãozinho de frios;
Para a massa, em uma tigela, coloque o ovo, o óleo, o leite, o açúcar, o sal e o fermento biológico. Misture até ficar homogêneo;
Em seguida, aos poucos, adicione a farinha e vá misturando;
Quando a massa estiver mais consisten-



te, sove com as mãos por pelo menos 15 minutos ou até ficar lisa e macia;
Cubra a tigela com um pano de prato e deixe a massa crescer em um ambiente morno até dobrar de tamanho;
Depois, em uma bancada limpa e enfarinhada, abra a massa com um rolo até ela ficar com uma espessura mais fina e uniforme;
Com o auxílio de uma faca, corte a massa em tiras grossas;
Distribua o recheio de calabresa, presunto, mussarela e orégano em cada uma das tiras; Enrole as tiras como um rocambole e, em seguida, corte em pedaços menores para formar os pãozinhos;
Disponha os pãozinhos em uma assadeira enfarinhada e pincele a gema;
Polvilhe orégano por cima e deixe os pãozinhos crescerem novamente até dobrarem de tamanho;
Leve para assar em forno preaquecido a 200°C até dourar;

Dicas

- > Arroz soltinho → coloque 3 gotas de limão na água
- > Feijão cozinha mais rápido → 1 colher de vinagre na água
- > Ralo fedendo → bicarbonato + vinagre + água quente
- > Poeira não voltar rápido → pano levemente úmido com amaciante
- > Travesseiro cheiroso → bicarbonato + sol
- > Guardar coberta sem mofo → folha de louro
- > Mosquito longe → cravo + álcool no pote
- > Box sem mancha → cera automotiva (não gruda água)
- > Cheiro bom o dia todo → algodão com amaciante atrás do vaso
- > Detergente rende mais: misture 1 colher de bicarbonato
- > Comece o dia hidratado – Beber água logo ao acordar ajuda o corpo e a mente.
- > CDs antigos → Protetor de parede ou descanso de copos: Cole na parede como decoração brilhante ou use como base para copos quentes
- > Botões grandes → Protetor de móveis: Cole sob cadeiras ou mesas para não arranhar o chão.
- > Velcro – Segure tapetes no chão para evitar escorregões.
- > Colher de metal – Congele rapidamente sorvete ou molhos no freezer.
- > Organização rápida: Deixe sempre um lugar para cada coisa (chaves, controle remoto, bolsa). Use caixas ou cestos para guardar objetos pequenos. Faça limpeza visual: menos objetos expostos, menos bagunça.

Simpatias

Simpatia do espelho virado (pra afastar energia pesada da casa)

Quando fazer: qualquer noite de segunda-feira

Você vai precisar

- 1 espelho pequeno
- 1 copo com água
- 1 pitada de sal

Como fazer

Misture o sal na água.
Coloque o copo atrás da porta de entrada. Apoie o espelho virado para a porta (refletindo quem entra).

Diga: "O que não for luz, aqui não entra. O que for ruim, volta pra onde vem." Deixe por 24 horas e depois jogue a água na pia com água corrente. Dizem que corta visitas falsas, inveja e clima pesado imediato.

Frase de caminhão



Humor

Nosso presidente dirigia rumo a uma cidade. No caminho, ele atropelou um animal. Ai, um outro sujeito passava por lá, e o presidente abordou ele:
- Olha, é o seguinte: tá vendo aquele animal caído ali? Então, você vai botar no porta-malas do seu carro, aí você vai praquela cidade e vai falar que foi você que matou ele, taokei?
- Mas peralá, eu não posso fazer isso...
- VAI QUE EU TÔ MANDANDO, PORRA!
O sujeito faz o que o presidente falou, aí o presidente chega na cidade em questão. O que ele encontra é a cidade inteira em festa. Aí ele encontra lá no meio da multidão o sujeito que ele tinha encontrado horas antes, caído de bêbado. O presidente, então, pergunta:
- QUE BALBÚRDIA É ESSA QUE TÁ ACONTECENDO AQUI?
- Ué, presidente, eu só fiz o que você mandou.
- E POR QUÊ O PESSOAL TÁ EM FESTA?
- Eu sei lá, eu só cheguei aqui e falei pra todo mundo: "gente, eu encontrei o presidente no caminho. A propósito, eu matei aquele animal."

FOTOS ENGRAÇADAS:



Divirta-se:

N Ó Ò J À U M T L Ê T I Á O
S Ã Û N C A Ã V U O H O Q
P T Á T C T N V D Ú F Á Z O
S N L A A C D O X Ã F F À M
Z I C R B A R O O H Z L M I
T Á A M U L U Í T Ô Q Z Í S
P V M D L M V O N X S Ô S
Ó N C D E A Á Û A Z F J Á Í
L Ó P I T J Ô G T S S P S T
A A I N Ê V O L S E O Ó F N
N Z T Q M E H F J U L Ô L Y E
O N W P H Á N J V O Z J L
I V Q Ó B S I N E A D T ã Q
C Í Ô Í A O Z Q T D A S A Ò
I N Ç D R U N F O N M C Ò V N
D X E Z A X E M O A S N Ô Ú
N D Ê U N M B A Z G E É O W
O I Z Y G E E N I U P Z Ú Z
C O C Û O N Ô O R E Ó À S É
N À Ã W I O I E O B N B Q B
I I A Ç V C É L H E O É Á W
Y Ã R I A H M Z I A É Á Ü M
Á H R Y R U Ò N Ã T B Á Á T
Á Ã R Ô V R O I Z Á Ó S I P P
Í U V E Ô W S C Í F Ç E ã H

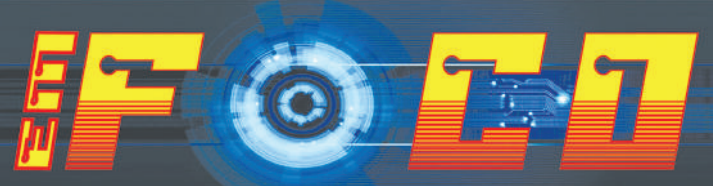
ESLOVÊNIA
TUDO
TANTO
BARANGO
ESTILINGUE
CORÇÃO
INCONDICIONAL
TATARAVÓ
SELVA
MANOEL
MANDRUVÁ
BENZINHO
CABULETÊ
MAGUEBEAT
CALMA
PESCADO
TILT
LENTÍSSIMO
FULÔ
HORIZONTE



Loja 1: Av. Katsutoshi Naito, 974 / Sesc - Suzano -Tel: 4749-5523

Os melhores preços e qualidades que só o Mago Supermercado oferece para você!

Social por Edmara Martins Soares



Prefeito de Suzano é homenageado durante o Fórum de Cidades Digitais e Inteligentes



O prefeito de Suzano, Pedro Ishi, foi homenageado com o título de "Prefeito Inovador" durante o Fórum de Cidades Digitais e Inteligentes em Ribeirão Pires. A premiação, concedida pela Rede Cidade Digital, reconhece municípios que usam tecnologia e dados para melhorar a gestão pública e o atendimento ao cidadão. O reconhecimento vem de um processo iniciado na gestão Rodrigo Ashiuchi e ampliado atualmente, com o Programa de Governança Digital e Gestão Sem Papel, que modernizou processos administrativos, reduziu burocracia e ampliou os serviços digitais. Pelo Portal do Cidadão, moradores podem agendar consultas e exames, emitir certidões e guias, solicitar obras e serviços urbanos, acompanhar protocolos, acessar a ouvidoria e resolver demandas sem ir presencialmente à prefeitura. No âmbito urbano, o sistema de georreferenciamento GeoSuzano permite consultar uso do solo e emitir documentos de forma automatizada, facilitando a vida de moradores e profissionais. Na segurança pública, o programa Smart Suzano, implantado em 2025, usa câmeras com reconhecimento facial conectadas à Central de Segurança Integrada, auxiliando na identificação de foragidos, veículos roubados e pessoas desaparecidas — contribuindo para a prisão de 17 procurados desde sua implantação. Segundo o prefeito, a premiação confirma os avanços tecnológicos da administração e reforça a meta de ampliar eficiência, reduzir burocracia e oferecer serviços mais rápidos e acessíveis à população.

Mila Boigues participa de reunião com primeira-dama do Estado e reforça compromisso de Itaqué com a qualificação profissional

A primeira-dama de Itaqué-quecetuba, Mila Boigues, participou de reunião no Palácio dos Bandeirantes com Cristiane Freitas, do Fundo Social de São Paulo, para avaliar resultados e ampliar a parceria em cursos gratuitos de qualificação profissional. O encontro reuniu representantes de 13 municípios e apresentou os impactos dos programas Caminho da Capacitação e Escolas de Qualificação Profissional na Grande São Paulo, voltados à geração de renda e inclusão social. Segundo Mila Boigues, a iniciativa fortalece o compromisso de ampliar oportunidades de trabalho para as famílias do município. O programa estadual já atendeu 194 cidades e certificou mais de 8,7 mil pessoas, com meta de beneficiar mais de 100 mil famílias até 2026.



Rotary Club de Suzano Sul entrega 38 cestas básicas ao Fundo Social de Suzano e Santa Casa

O Rotary Club de Suzano Sul realizou, na segunda-feira (9), às 10 horas, a entrega de 34 cestas básicas à primeira-dama de Suzano, Débora Rafful Ishi. A ação solidária foi destinada, prioritariamente, às famílias afetadas pelas chuvas registradas nas últimas semanas no município, e as outras 4 para a Santa Casa de Suzano. A entrega foi realizada pelo presidente do Rotary Club de Suzano Sul, Eduardo Shigetomi, acompanhado do companheiro e membro do clube, Fernando Brandão, que representaram a entidade no ato solidário. E pelo companheiro Pasto Isaque José da Cruz, para a Santa Casa de Suzano. A iniciativa tem como objetivo contribuir com o atendimento emergencial às pessoas em situação de vulnerabilidade social, reforçando a rede de apoio coordenada pelo Fundo Social de Solidariedade. As cestas básicas serão encaminhadas às vítimas que sofreram prejuízos em decorrência dos alagamentos e demais impactos causados pelas chuvas. De acordo com o clube, a ação reforça o compromisso permanente do Rotary Suzano Sul com o serviço à comunidade, especialmente em momentos de dificuldade, fortalecendo a parceria com o poder público para que a ajuda chegue a quem mais precisa.

Secretário apresenta demandas de Suzano em reunião no Ministério das Comunicações



O secretário de Comunicação Pública de Suzano, Paulo Pavione Miyaniishi, esteve em Brasília em 24/02 para reunião no Ministério das Comunicações, com a Assessoria Especial de Assuntos Parlamentares e Federativos (ASPAR), apresentando demandas do município relacionadas à inclusão digital e conectividade. Durante o encontro, Pavione solicitou a inclusão de espaços públicos de Suzano em programas federais de Wi-Fi gratuito e a ampliação do atendimento do Programa Brasil Antenado, que leva acesso à internet e capacitação tecnológica à população. Ele destacou a localização estratégica de Suzano na Região Metropolitana de São Paulo e no Alto Tietê, o potencial de crescimento econômico e tecnológico da cidade e o compromisso da gestão do prefeito Pedro Ishi com o acesso universal à internet e políticas públicas de inclusão digital. O secretário reforçou que a conectividade é ferramenta essencial para acesso a serviços públicos digitais, oportunidades de emprego, educação e informação, e destacou a prioridade da administração municipal em reduzir desigualdades digitais, especialmente em áreas públicas e famílias em situação de vulnerabilidade. As representantes do ministério, Andrea Camargos e Márcia Marques, informaram que as solicitações serão avaliadas conforme critérios técnicos dos programas e ressaltaram a importância do diálogo institucional, destacando que apoio parlamentar pode viabilizar iniciativas e ampliar investimentos nos municípios. Ao final, Pavione também ressaltou a importância da imprensa local e regional para a democratização da informação e pediu atenção especial do ministério às pautas relacionadas à comunicação pública e ao fortalecimento dos veículos de mídia regional, reforçando que políticas integradas podem ampliar o alcance de serviços e informações para toda a população suzanense.

Câmara de Suzano homenageia rotarianos pelo Dia do Rotary

A Câmara de Suzano realizou em 24 de fevereiro sessão solene pelo Dia do Rotary, homenageando Mariusa Massako Akamine Kariya, Eduardo Toshio Shigetomi e Alberto Hideiyuki Kariya pelos serviços prestados à cidade. O evento foi conduzido pelo presidente Artur Takayama (PL), com participação do vereador Marcos Antonio dos Santos (PRD), destacando o impacto do Rotary em ações assistenciais, educação e saúde. O governador do Distrito 4563, Juvenal Antonio da Silva, relembrou os fundadores do clube e sua contribuição em entidades como ACE, OAB e Corpo de Bombeiros, além de projetos como a Campanha da Boa Visão. Jefferson Fernando da Silva leu mensagem da governadora do ano rotário 2025/2026, Diva Prado Horta Fonseca, elogiando a parceria com o poder público. A primeira-dama Déborah Raffoul Ishi agradeceu a colaboração do Rotary com o Fundo Social de Solidariedade de Suzano (Fuss) e anunciou a Gincana da Páscoa para arrecadação de bombons a crianças em vulnerabilidade. O ex-prefeito Rodrigo Ashiuchi (PL) destacou a relevância histórica do clube, e o prefeito Pedro Ishi (PL) lembrou a ajuda do Rotary na construção do centro cirúrgico da Santa Casa, que realiza mais de 300 cirurgias por mês. Eduardo Shigetomi, em nome dos homenageados, reforçou o compromisso do Rotary com serviço e desenvolvimento social. A sessão foi encerrada por Takayama, que homenageou o ex-vereador Luiz Higashi, autor da lei que instituiu o Dia Municipal do Rotary, 23 de fevereiro. O evento contou ainda com diversas autoridades e convidados da cidade.

4º Café para Mulheres em especial ao Dia Internacional da Mulher

O Fundo Social de Solidariedade de Biritiba Mirim, em parceria com a Secretaria da Mulher e demais secretarias municipais, convidou todas as mulheres do município para a programação especial em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, nos dias 06 e 08 de março de 2026. O projeto "Mulheres em Ação" celebra a força e a contribuição feminina, oferecendo atividades de acolhimento, bem-estar, homenagens e brindes. A data, oficializada pela ONU, simboliza a luta das mulheres por direitos, igualdade e respeito, reconhecendo seu papel na família, no trabalho, na comunidade e na liderança. Programação: 06/03 (sexta-feira) – 09h às 12h | Praça Central São Benedito: Apresentações culturais e ações com as secretarias de Assistência Social, Esporte e Lazer e Secretaria da Mulher. 08/03 (domingo) – 08h às 12h | EMEF Prof. João Cardoso de Siqueira Primo: Café da manhã (08h às 09h30), apresentações culturais e sorteio de brindes (09h40 às 11h). O convite é para que todas participem, trazendo energia e alegria neste momento dedicado especialmente às mulheres.

Prefeitura de Santa Isabel promove encontro de mulheres de negócios

A Prefeitura de Santa Isabel, por meio da Secretaria de Turismo, Empreendedorismo e Desenvolvimento Econômico, realiza no próximo dia 03 de março, das 9h30 às 12h, o Encontro Mulheres de Negócios, no Lions Clube de Santa Isabel, localizado na Rua Quinze de Novembro, 92, no Centro. O evento tem como objetivo fortalecer o empreendedorismo feminino no município, promovendo networking, troca de experiências e a criação de novas oportunidades de negócios entre mulheres empreendedoras, empresárias e profissionais da cidade e região. O encontro conta com apoio da Associação Comercial e Industrial de Santa Isabel, Sicredi e SEBRAE, parceiros importantes no incentivo ao empreendedorismo e à capacitação empresarial. As interessadas podem garantir sua participação realizando a inscrição por meio do QR Code disponível na divulgação oficial do evento.

Parabéns para você...

Parabéns querida Hamaly M. S. de Oliveira, que completou os seus 30 anos, no último dia 4. Que este novo ciclo seja marcado por crescimento pessoal, conquistas profissionais e muita felicidade. Que a fé seja sempre seu alicerce. Que DEUS esteja sempre ao seu lado iluminando seu caminho. É o que deseja com amor, sua Mamã Edmara!



Parabéns minhas queridas netas! Stella Martins de O. Tozo, completou 17 aninhos de vida neste último dia 08, e no dia 28 sua irmã Dezyrre Martins de O. Tozo, completa 15 aninhos de vida. Que cada novo ano traga amadurecimento, alegrias verdadeiras e sonhos transformados em realidade. Que vocês sigam confiantes, determinadas e sempre unidas. Com todo amor da vovó Edmara, da mamã Maralyz e de toda a família!

Feliz aniversário Margarete Martins Soares que completou mais um ano de vida no dia primeiro. Que esta nova etapa seja de renovação, esperança e grandes vitórias. Que você siga espalhando carinho e inspiração por onde passar.

Parabéns ex-vice-prefeito de Suzano, ator e jornalista, Walmir Pinto que completa mais um ano de vida dia 28. Que a experiência acumulada se transforme em novas oportunidades e que a saúde e a disposição estejam sempre presentes.

Parabéns! Adriana Gerage de Oliveira que completou aniversário dia 19 de fevereiro. Que esta nova fase traga ainda mais força, determinação e motivos para sorrir todos os dias.

Parabéns gêmeas Mayara Saori Omori Maia e Mayra Sayuri Omori Soares que completaram mais um ano de vida no dia 20. Que a união de vocês continue sendo fonte de alegria e que cada sonho seja conquistado lado a lado.

Parabéns, Jonny Tetsuya Ueda que completou aniversário dia 8 de fevereiro. Que você continue escrevendo uma história de sucesso, cercado de amigos verdadeiros e grandes realizações.

Parabéns, Vanessa Nunes que completa mais um ano de vida no dia 26. Que esta etapa venha acompanhada de equilíbrio, novas metas e muitas conquistas.

Feliz aniversário Miguel do Nascimento que completa mais um ano de vida no dia 26. Que você siga crescendo com caráter, alegria e muitas oportunidades pela frente.

Parabéns Inaldo Roberto Chewanko que completou mais um ano de vida neste último dia 4. Que esta nova fase seja de portas abertas, prosperidade e muitas alegrias.

Parabéns Lucas Martins de Oliveira, que completou mais um ano de vida no dia 16. Que sua determinação o leve cada vez mais longe e que a felicidade esteja presente em cada passo.

Parabéns, Ebert Bola, ex-presidente do Conseg Boa Vista/Suzano, que completou mais um ano de vida no dia 15. Que cada aniversário represente novas realizações e motivos para celebrar.

Parabéns, Vanessa Nunes que completa mais um ano de vida no dia 26. Que esta etapa venha acompanhada de equilíbrio, novas metas e muitas conquistas.

Parabéns, Valmir José de Santana que dia 26 de fevereiro completou aniversário. Que sua jornada seja sempre iluminada por saúde, serenidade e sucesso.

Parabéns Gilson Donizeti Lomeu Bastos, do Jornal do Alto Tietê, que aniversariou no último dia 20. Que sua trajetória continue sendo marcada por credibilidade, sucesso e reconhecimento.

Parabéns! Francieli Francisca Rosa que completou mais um ano de sabedoria dia 6 de fevereiro. Que sua caminhada seja leve, produtiva e cheia de momentos inesquecíveis.

Parabéns, Marcio Gonzaga de Oliveira que completou mais um aniversário dia 25 de fevereiro. Que este novo ano seja de decisões acertadas, prosperidade e muita paz.

Rotary
23 de fevereiro

VEREADOR/PRESIDENTE
ARTUR
TAKAYAMA

FAÇA SUA FESTA COM:

- DJ
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA

PISTA DE LED PARIS

GELO SECO
Maquininha de Bolinha de Sabão
Sua festa do jeito que você sonha,
com preço que cabe no bolso.
☎ (11) 97366-9914 / 9.7400-2568
Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP

Em Destaque...

Câmara Municipal de Mogi das Cruzes discute desenvolvimento turístico

Na noite desta quarta-feira (25), a Comissão Especial de Vereadores (CEV) do Turismo promoveu uma reunião com o Conselho Municipal de Turismo e representantes da Prefeitura para debater ações voltadas ao fortalecimento do setor no município.

Câmara Municipal de Mogi das Cruzes entende que a área é estratégica para o desenvolvimento da cidade, mas ainda pouco explorada, apesar do grande potencial existente", ressaltou o presidente da CEV, vereador Mauro Araújo (MDB). Durante o encontro, o Conselho Municipal de Turismo, representado por seu presidente, Ewerson Rezende, apresentou sugestões como o fortalecimento da política municipal da área, a regulamentação do Fundo Municipal de Turismo, a implantação de mapas turísticos nas estações de trem e a integração dos diferentes polos e segmentos existentes no município.

Na sequência, os vereadores dis-

cutiram propostas voltadas à valorização das atividades já consolidadas e à ampliação das iniciativas locais.

Entre as sugestões apresentadas estiveram a criação de uma Secretaria Municipal de Turismo, a aproximação com outras pastas, como Cultura e Esportes, a atualização da relação de equipamentos e do calendário turístico, a melhoria das estradas rurais e a organização do setor por segmentos, como turismo de aventura, religioso, entre outros. O secretário municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho, Sadao Sakai, colocou a Secretaria à disposição do Legislativo para a construção de um trabalho conjunto voltado ao fortalecimento da atividade turística no município. Ele destacou a importância da atuação da CEV e ressaltou que o setor ainda possui amplo espaço para crescimento em Mogi das Cruzes.



A Comissão Especial de Vereadores do Turismo seguirá promovendo reuniões e aprofundando as discussões com o objetivo de avançar na elaboração de propostas e ações práticas, em parceria com o Conselho Municipal de Turismo, a Prefeitura e a sociedade civil organizada. Também participaram da reunião os vereadores Pedro Komura (União), Prof. Edu Ota (Pode), Bi Gêmeos (PSD) e Inês Paz (PSOL), além do diretor do Departamento de Turismo da Prefeitura, Luiz Martins, e representantes do Conselho Municipal de Turismo e do Sindicato do Comércio Varejista de Mogi das Cruzes (Sincomércio).

São Paulo: Prefeitura reabre programa que dá até 95% de desconto em juros para quitação de débitos da Dívida Ativa

Renegociação abrange tributos como IPTU, ISS, ITBI e outras taxas municipais, para pessoas físicas e jurídicas; prazo para adesão vai até 30 de junho. A Prefeitura de São Paulo reabriu o Programa #FiqueEmDia, que concede descontos de até 95% nos juros e multas para contribuintes que quitarem à vista seus débitos inscritos em Dívida Ativa do município. Os contribuintes interessados poderão aderir ao programa até 30 de junho de 2026.

O Fique em Dia oferece condições especiais para a regularização de dívidas, com diferentes modalidades de pagamento e descontos aplicáveis conforme o perfil do débito, seguindo os critérios estabelecidos no edital vigente do programa. Além da quitação à vista com desconto máximo, o programa também permite parcelamento em até 120 vezes, com reduções proporcionais de juros e multas que podem chegar a

65%.

A reabertura retoma uma política que teve resultados expressivos na edição realizada em 2025. Na ocasião, mais de 37 mil contribuintes conseguiram renegociar suas dívidas com a Prefeitura, aproveitando condições que incluíam descontos que chegavam a até 95%, o que contribuiu para a regularização fiscal e a ampliação do acesso dos cidadãos a soluções legais de quitação de débitos. A edição de 2025 resultou em R\$ 2,3 bilhões em acordos tanto de pessoas físicas quanto jurídicas.

Com a retomada do Fique em Dia, a administração municipal busca ampliar novamente as oportunidades para que pessoas físicas e jurídicas regularizem sua situação junto ao município, ao mesmo tempo em que fortalece a recuperação de créditos públicos de forma negociada. Os interessados em aderir ao programa devem acessar a plataforma <https://fiqueemdia.prefeitura.sp.gov.br/>, onde é possível consultar os débitos e simular as condições de pagamento. Quem pode aderir Podem participar pessoas físicas e jurídicas com débitos inscritos em Dívida Ativa referentes a fatos geradores ocorridos até 31 de dezembro de 2024.

Entre os débitos elegíveis estão IPTU, ISS, ITBI, TPU, Taxas, além de multas tributárias e de postura. Débitos não incluídos Não podem ser incluídas dívidas cuja arrecadação seja vinculada a fundos ou órgãos específicos, multas ambientais, de trânsito, aplicadas pelo Tribunal de Contas do Município, atos de improbidade administrativa, responsabilização de pessoa jurídica (Lei 12.846/13), ISS do Simples Nacional e dívidas em parcelamentos ativos (PPI, PRD e PAT), exceto aquelas sem desconto em andamento na Dívida Ativa.

O caminho da felicidade



André Luiz Costa de Melo
Escrivão de Polícia - DP de Poá - SP

Ao sair da escola, a garota se abriga no carro do pai. Confortável e com temperatura ambiente, chega adormecer no percurso até seu lar. A rotina demonstra

um pai zeloso, que todos os dias proporciona a menina uma viagem acolhedora e segura. Mesmo dispondo do necessário e muito mais, dada a condição financeira favorável do pai, a estudante permanece a maior parte do tempo mal humorada. O azedume é resultante de fatores de somenos importância, como o simples fato de ser contrariada. Não valoriza a escola de alto padrão custeada pelo pai. As roupas de grife, caprichos fúteis a tempo e a hora não a tornam menos amuada. Certa feita, ao findar a aula,

iniciou-se uma chuva torrencial e a garota correu para alcançar o carro que a esperava. Pelas razoáveis gotículas de água que a atingiram, foi a deixa para intensificação dos resmungos e repúdios. Amaldiçoou a chuva e proféria palavras de baixo calão, algo que aborreceu o pai. No percurso, zangada, observou na via pública um homem trafegando em uma bicicleta e na garupa o filho, que aparentava a mesma idade da garota casmurra. As capas de chuva não eram suficientes para mantê-los secos, tamanho o temporal. O constran-

gimento resultante de estarem encharcados, não afetou os humores. Ao contrário. Levaram na esportiva e se divertiam. As risadas contagiantes impressionaram a garota que assistia no interior do automóvel. Murmurou: --- qual a graça de estarem molhados? O pai, observando a perplexidade da filha, indagou: ---você viu a alegria deles? ---Sim, respondeu a garota. Não entendo as razões para tanta alegria. Que fanfarrões! --- Vejo sim motivos para riso, redarguiu o genitor. O menino

tem um pai zeloso. O pai tem um filho que o ama. Ambos estão juntos mesmo na dificuldade e ante as adversidades, no caso da chuva, aproveitam para se divertir. São felizes com o que possuem. Buscam a felicidade mesmo nas intemperanças. Diga-se de passagem. Banho de chuva é muito bom e lembra minha infância, onde não tínhamos muito, mas a alegria transbordava...

A garota ao ouvir o discurso do pai, sorriu envergonhada e lhe aplicou um forte abraço que, mesmo sem nada dizer, o gesto

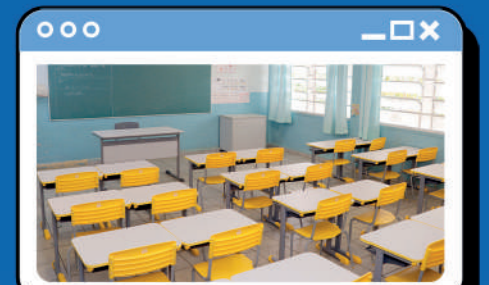
externava sua gratidão. A alegria não está associada às coisas. É uma conquista pessoal. Claro que lutar por uma vida confortável é válido, mas não é fator preponderante. Quantas pessoas pobres são felizes. Buscam na fé e esperança caminho do esplendor. Não atribuem o sofrimento a infelicidade, mas buscam superar os problemas sempre com sorriso e aquela fé inabalável. Sempre há espaço para a felicidade, mesmo em caminhos espinhosos. O sorrir abre portas, atenua o sofrimento, reacende as esperanças. Um simples sorriso abre muitas portas.

Uma marca quando registrada indica procedência, qualidade e agrega valor ao produto e serviços oferecidos. Anuncie: 9.8314-0177



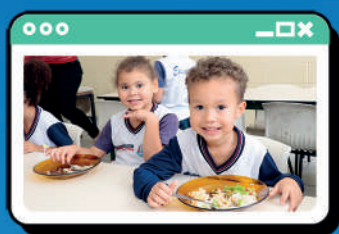
Na sala de aula

- > 28 mil kits de material escolar e uniformes
- > 4 mil Chromebooks conectando conhecimento
- > Material pedagógico do Sistema SESI



Investimento

- > O Programa Dinheiro Direto na Escola Municipal destinou mais de R\$ 5 milhões para 73 unidades escolares



Na merenda

- > 100 mil refeições por dia
- > Cardápios inclusivos para cada necessidade



No caminho

- > 3.200 alunos no transporte escolar
- > 2 mil com Passe Livre Estudantil



E mais!

- > Nova escola municipal do Jardim Europa entregue



Nas escolas

- > 1.200 câmeras e botões de pânico
- > Agentes de segurança presentes

Em Suzano, a volta às aulas não é só um calendário, é um compromisso com o futuro. Essa é a prefeitura presente na sua vida. Prefeitura de Suzano.

