



Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

Ano XXV- Edição Nº 299 de MAIO de 2026
-E-mail: jornallogica@hotmail.com

Distribuição Mensal Gratuita
www.jornallogica.com.br

Diretora, Jornalista Responsável e Idealizadora:
Edmara Martins Soares

MOTORISTAS DE APLICATIVOS TERÃO ACESSO A R\$ 30 BILHÕES

Suzano: Prefeito anuncia plano de pavimentação que alcançará R\$ 75 milhões em recursos

FERRAZ: Assistência Social realiza força-tarefa de cadastramento em domicílio para regularização de benefícios sociais

Guararema: 3º Guararema Jazz & Blues Festival tem acesso facilitado para moradores do Alto Tietê, Vale do Paraíba e capital paulista

Itaquá: Governo de SP confirma construção de hospital municipal e amplia rede estadual de saúde

ARUJA: Parceria estadual garante recursos para equipamentos hospitalares e faculdade tecnológica

Poá: Se destaca entre os 50 melhores municípios do país em qualidade do Meio Ambiente no IPS Brasil 2026

Santa Isabel: Inaugura nova base da Guarda Civil Municipal

BIRITIBA MIRIM: Recebe novos equipamentos para fortalecer a patrulha agrícola

RIBEIRÃO PIRES: Na Estônia, Ribeirão Pires apresenta experiências de sustentabilidade e inovação digital

São Paulo: Prefeitura lança 15ª Edição do Prêmio Melhores Práticas de Estágio

Saúde: Novidade no SUS: óculos e próteses oculares poderão ser retirados de graça em todo o Brasil

MODA: Looks de inverno para Arrasar no escritório com muita Elegância

Caso Bizarro: Transplante de testículos de bode, charlatão enriqueceu prometendo virilidade a homens

Itaquá: Governo de SP confirma construção de hospital municipal e amplia rede estadual de saúde

Fotos: Dayane Oliveira

O governador Tarcísio de Freitas confirmou, durante a Caravana 3D – Desenvolvimento, Dignidade e Diálogo, a implantação do futuro Hospital Municipal de Itaquaquecetuba. O anúncio representa uma importante conquista para a cidade e deve ampliar a capacidade de atendimento à população. O novo equipamento vai fortalecer os serviços hospitalares do município, garantindo mais acesso a consultas, exames, internações e procedimentos de média e alta complexidade. A expectativa é que o hospital ajude a desafogar a demanda da rede pública e ofereça atendi-

mento mais ágil e eficiente para os moradores de Itaquá. “Esse anúncio representa um passo histórico para Itaquá. O hospital municipal vai ampliar nossa capacidade de atendimento, fortalecer a rede pública e garantir mais acesso e qualidade nos serviços oferecidos aos moradores”, disse o secretário de Saúde e Assistência Social, Gabriel Rocha. Durante a agenda, o Governo do Estado também entregou melhorias no Hospital Santa Marcelina de Itaquaquecetuba, com a ampliação da UTI adulto de 20 para 30 leitos e do serviço de hemodiálise, que

passou de 22 para 30 cadeiras. Os investimentos no hospital somam R\$ 10,3 milhões, além de recursos anuais para custeio dos novos serviços. A unidade é referência para os 10 municípios do Alto Tietê e atende cerca de 2 milhões de pessoas. “Além das melhorias no Santa Marcelina, a confirmação da construção do hospital municipal é uma conquista muito aguardada pela cidade. Seguimos trabalhando para ampliar a rede de saúde e oferecer um atendimento cada vez mais humanizado e eficiente”, destacou o prefeito Eduardo Boigues.



Itaquá sedia pactuação do programa Município Mais Seguro e recebe investimentos para fortalecimento da GCM

A Prefeitura de Itaquaquecetuba realizou, na sexta-feira (8), a solenidade de pactuação do programa Município Mais Seguro, iniciativa da Secretaria Nacional de Segurança Pública (Senasp), ligada ao Ministério da Justiça e Segurança Pública (MJSP), voltada ao fortalecimento das políticas públicas de segurança e à valorização das Guardas Cívicas Municipais no Sistema Único de Segurança Pública (SUSP). O evento reuniu autoridades municipais e comandantes das guardas da Grande São Paulo e Vale

do Paraíba para oficializar a adesão ao programa. Durante a cerimônia, também foi encerrado o Curso Nacional de Uso Diferenciado da Força, promovido pelo Ministério da Justiça, que capacitou 63 agentes de sete municípios. O treinamento teve foco na padronização de procedimentos, qualificação técnica e atuação segura, ética e legal das guardas municipais, conforme diretrizes nacionais e internacionais de direitos humanos e uso progressivo da força.

O Ministério da Justiça realizou ainda a entrega simbólica de equipamentos de menor potencial ofensivo às cidades contempladas. Serão destinados 943 kits de armas de incapacitação neuromuscular (kit-taser), avaliados em R\$ 2,2 milhões, além de 1.950 espargidores, no valor de R\$ 200 mil. O investimento total desta etapa soma R\$ 2,4 milhões. Segundo o vice-prefeito Rogério Tarento, a pactuação fortalece a GCM, amplia a integração entre as instituições e valoriza os profissionais

que atuam diariamente na segurança da população. Já o prefeito Eduardo Boigues destacou que a participação de Itaquá no programa demonstra o compromisso da cidade com as principais políticas públicas de segurança do país. O programa Município Mais Seguro prevê ações para fortalecer a capacidade dos municípios no planejamento e gestão da segurança pública, apoiar medidas de prevenção e combate à violência, qualificar o uso da força e ampliar a integração entre forças federais, esta-



duais e municipais. Entre as diretrizes estão policiamento comunitário, resolução pacífica de conflitos, atendi-

to humanizado, participação da comunidade, valorização profissional e preservação da vida.

Guararema: "3º Guararema Jazz & Blues Festival" tem acesso facilitado para moradores do Alto Tietê. Vale do Paraíba e capital paulista

Crédito fotos: Warley Kenji - Comunicação/PMG

Seja para quem vem da capital paulista, do Alto Tietê ou do Vale do Paraíba, chegar ao 3º Guararema Jazz & Blues Festival é simples e fácil. Realizado pela Estância Turística de Guararema entre os dias 4 e 7 de junho com 35 shows nacionais e internacionais, o festival acontece em uma cidade estrategicamente localizada entre importantes regiões do Estado de São Paulo e conectada por algumas das principais rodovias do país, facilitando o deslocamento de visitantes que desejam aproveitar o feriado prolongado de Corpus Christi ao som de grandes nomes do jazz, blues, soul e da música instrumental.

A cerca de 80 quilômetros da capital paulista, a Estância Turística de Guararema pode ser acessada por diferentes rotas. Para quem sai da cidade de São Paulo, o principal caminho é pela Rodovia Ayrton Senna (SP-70), que oferece ligação direta com a região e permite um deslocamento rápido até o município. A via também atende moradores de cidades do Alto Tietê, como Arujá, Itaquaquecetuba, Poá, Ferraz de Vasconce-

los, Suzano e Mogi das Cruzes, que encontram em Guararema uma opção de lazer e cultura a poucos quilômetros de casa. Já os visitantes do Vale do Paraíba contam com a Rodovia Carvalho Pinto, que facilita o acesso a partir de municípios como Jacareí, São José dos Campos, Caçapava e Taubaté. Outra alternativa é a Rodovia Presidente Dutra (BR-116), um dos principais corredores rodoviários do Brasil, que também possui ligação próxima ao município e amplia as possibilidades de deslocamento para quem vem de diferentes regiões do Estado.

A localização privilegiada permite que muitos visitantes façam o trajeto em viagens curtas, aproveitando a programação durante um único dia ou estendendo a experiência ao longo de todo o feriado. Além dos shows, Guararema oferece atrativos turísticos, gastronomia diversificada, hospedagens, áreas de lazer e paisagens que transformam a visita em uma experiência completa. Durante o festival, as atividades estarão concentradas em dois

dos principais cartões-postais da cidade. O Palco Pau D'Alho será instalado no Recanto do Américo, à margem do Rio Paraíba do Sul, enquanto o Palco Deoclésia receberá atrações no Parque de Lazer “Professora Deoclésia de Almeida Mello”. Ambos os espaços ficam em regiões de fácil acesso e próximos de restaurantes, comércio e demais atrativos turísticos do município.

3º Guararema Jazz & Blues Festival

Maior edição já realizada do evento, o 3º Guararema Jazz & Blues Festival terá 35 apresentações gratuitas distribuídas entre os dias 4 e 7 de junho. A programação reúne artistas do Brasil, Estados Unidos, França, Canadá, Reino Unido, Noruega e Moçambique, com atrações de jazz, blues, soul e música instrumental ao longo dos quatro dias. Entre os destaques estão Stanley Jordan, reconhecido mundialmente pela técnica inovadora na guitarra; Omar Coleman, representante da cena blues de Chicago; Camille Bertault, nome de destaque



do jazz contemporâneo francês; a banda canadense The Brooks; o moçambicano Ivan Mazuze; e o britânico Xantoné Blacq. O festival também reúne importantes nomes da música brasileira, como Banda Mantiqueira, Bianca Gismonti Trio, Filó Machado, Joabe Reis, Pau Brasil, Big Chico e o encontro entre Armandinho Macedo e Spok, que encerra a programação no domingo (7). Além dos shows, o público

encontrará atrações itinerantes, intervenções artísticas, ambientação temática, espaços gastronômicos, pontos instagramáveis e atividades culturais distribuídas pelos dois palcos. A programação também inclui o Walking Tour Guararema, passeio guiado gratuito por pontos turísticos do município realizado nos dias 5, 6 e 7 de junho. A programação completa, com horários, locais e informações sobre todas as atrações, está

disponível em guararema.sp.gov.br/eventos e nas redes sociais oficiais da Prefeitura de Guararema (@prefeituradeguarema e @visiteguaremaoficial). O 3º Guararema Jazz & Blues Festival é realizado pela Estância Turística de Guararema, com apoio cultural do Sesc e do Conselho Municipal de Turismo de Guararema (Comtur), além de apoio do Governo Federal, por meio do Ministério do Turismo.

São Paulo: Prefeitura lança 15ª Edição do Prêmio Melhores Práticas de Estágio

Estudantes podem participar em duas categorias, individual e em grupo, com prêmios que somam R\$ 30 mil. A Prefeitura abriu as inscrições, até 23 de junho, para a 15ª edição do Prêmio Melhores Práticas de Estágio, ação que reconhece projetos inovadores desenvolvidos no serviço público.

O concurso tem como tema São Paulo Plural: Incluindo Pessoas, Transformando o Serviço Público. A lista de inscritos será publicada em 2 de julho no Diário Oficial da Cidade e os trabalhos devem ser enviados até 4 de agosto.

A cerimônia de premiação acontece em 12 de novembro. Acesse o edital aqui. O objetivo do evento é reconhecer e premiar iniciativas de estagiários que melhorem a qualidade dos serviços prestados à população e que agreguem valor às ativida-

des realizadas na Administração.

Os prêmios totalizam R\$ 30 mil. Serão revelados quatro ganhadores na categoria individual, com valor de R\$ 10 mil e quatro na modalidade em grupo, somando R\$ 20 mil. Os trabalhos devem refletir sobre como a Prefeitura atua no atendimento inclusivo à população, bem como nas demandas internas, apresentadas pelos próprios servidores e contribuem para o fortalecimento de uma gestão pública mais inclusiva e eficiente.

Modalidades

O Prêmio “As Melhores Práticas de Estágio” existe desde 2006 e foi idealizado pela Secretaria Municipal de Gestão, por meio da Coordenação Geral de Estágios da Coordenadoria de Gestão de Pessoas – COGEP.

* Modalidade individual

1º colocado: prêmio de R\$ 3.250,00
2º colocado: prêmio de R\$ 2.750,00
3º colocado: prêmio de R\$ 2.250,00
4º colocado: prêmio de R\$ 1.750,00
Valor total da premiação na modalidade individual: R\$ 10 mil

* Modalidade em grupo

1º colocado: prêmio de R\$ 6.000,
2º colocado: prêmio de R\$ 5.600,
3º colocado: prêmio de R\$ 4.400,
4º colocado: prêmio de R\$ 4.000.
Valor total da premiação na modalidade em grupo: R\$ 20 mil

Valor total das premiações: R\$ 30 mil

Balanço Patrimonial	
Ativo	9,59
Ativo	9,59
Circulante	9,59
Caixa e Equivalente de Caixa	9,59
Caixa	9,59
Caixa Matriz	9,59
Ativo não Circulante	0,00
Imobilizado	1.677,30
Utensílios	560,00
Mobiliários	1.117,30
(-) Depreciação Acumulada	(1.677,30)
Utensílios	(1.117,30)
Mobiliários	(560,00)
Passivo + Patrimônio Líquido	9,59
Passivo + Patrimônio Líquido	9,59
Patrimônio Líquido	9,59
Patrimônio Social	19,59
Patrimônio Social	19,59
Superávit ou Déficit	(10,00)
Déficit	(10,00)
Suzano, 31 de dezembro de 2025.	
Reconhecemos a exatidão do presente Balanço Patrimonial, cujos valores do Ativo e Passivo mais Patrimônio Líquido importam em R\$ 9,59 (nove Reais e cinquenta e nove Centavos)	
PRESIDENTE GABRIELA JESSICA DA SILVA PERES CPF: 398.455.858-92	CONTADOR EDSON LUIS DE PAULA MUNIZ BARBOSA CT CRC: 108428/O-6

Suzano: Prefeito anuncia plano de pavimentação que alcançará R\$ 75 milhões em recursos

Crédito das fotos: Wanderley Costa/Secop Suzano

O prefeito de Suzano, Pedro Ishi, anunciou na terça-feira (19/05) um novo pacote de investimentos voltados à pavimentação na cidade que alcançará R\$ 75 milhões. As obras que serão viabilizadas pelos recursos municipais, estaduais e federais que serão destinados para o desenvolvimento da cidade complementarão a transformação da infraestrutura viária que já está em curso.

A nova frente de trabalho que permitirá um avanço expressivo nas condições de mobilidade nas três regiões do município tem o objetivo de manter Suzano no "Rumo Certo", conforme foi batizada essa estratégia de atuação, garantindo já nas próximas semanas anúncios detalhados sobre as localidades que serão contempladas, com visitas do prefeito nos bairros e diálogo com os municípios que serão beneficiados pela pavimentação e requalificação das vias.

Essa soma de esforços das três esferas de governo vai integrar o conjunto de intervenções que têm sido executadas desde o primeiro ano da atual gestão, alcançando o eixo Centro-Casa Branca com o prolongamento da avenida Senador Roberto Simonsen; a região do Colorado, com as obras nos bairros Vila Urupês; a região sul, com

as 14 vias receberem investimentos; e o Parque Maria Helena. Os serviços que estão chegando nos bairros citados já têm promovido impacto nos deslocamentos pelo município, mas representam apenas o início de uma mudança da realidade nos próximos anos, cujo principal símbolo são as alças de saída do Trecho Leste do Rodoanel Mário Covas (SP-21), que ultrapassará R\$ 600 milhões em recursos.

Obras

Para favorecer o eixo centro-Casa Branca, foi aberto, por meio de R\$ 17,8 milhões de investimento, o prolongamento da avenida Senador Roberto Simonsen em abril deste ano, viabilizando a conexão entre as ruas Masanosuke Shibata e José de Almeida, na região do Jardim Márcia, Jardim dos Ipês e Cidade Cruzeiro do Sul, e as estradas dos Fernandes e Santa Mônica e a rua Regina Cabalau Mendonça, no Parque Santa Rosa, reduzindo o trânsito na malha central, principalmente nas ruas General Francisco Glicério, Baruel e Benjamin Constant, e também nas avenidas Armando Sales de Oliveira e Antônio Marques Figueira.

Para a região do Colorado, foram executados neste mês de maio trabalhos de requalificação na rua Ipês,

no trecho entre as avenidas Brasília e Taiacupeba, na Vila Urupês, que se estenderão por toda a vida. As intervenções nesta localidade ainda garantirão a requalificação em um trecho de 352 metros da rua Jeca Tatu, entre rua Gato Cinzento e a rua Professor Jeremia, além de melhorias no sistema de drenagem das ruas Guilherme e Ipês, além da avenida Taiacupeba. Ao todo, serão investidos R\$ 7,4 milhões.

Para a região sul, a prefeitura concluiu neste semestre as 14 ruas da Vila Fátima que receberam serviços de pavimentação viabilizados por meio de recursos federais da ordem de R\$ 4,6 milhões, conquistados ainda na gestão do ex-prefeito Rodrigo Ashiuchi. Foram contempladas as ruas Nossa Senhora Aparecida, Santa Maria, Masatsuka Ida, Santa Julia, Rinyasu Sugimura, Santa Adriana, Santa Cristina, Nossa Senhora de Fátima, Santa Luzia, Santo Anastácio, São Francisco de Assis, São Jorge, São Marcos e São Paulo. Além das pavimentações nessas localidades, a gestão do prefeito Pedro Ishi tem sido marcada pelas obras na rua Isaura Tavares de Paiva, no Parque Maria Helena, contemplando o trecho que vai da rua Cidade de Diadema, já pavimentada em 2023, até a avenida Major Pinheiro Fróes (SP-66), nas proximidades da praça Rasma Kasparovics de Oliveira, com um investimento



de quase R\$ 1 milhão. Outro bairro que recebeu intervenções nesse período foi a pavimentação no trecho da rua São Carlos, que ainda não era asfaltado. Durante o processo que preparou o local para receber a aplicação do asfalto, a administração municipal executou serviços preliminares que incluíram a construção de guias extrusadas e sarjetas, além de preparação da sub-base e da base. O prefeito Pedro Ishi destacou que a cidade busca manter o alto nível de entregas e completar a transformação que já está em curso na cidade.

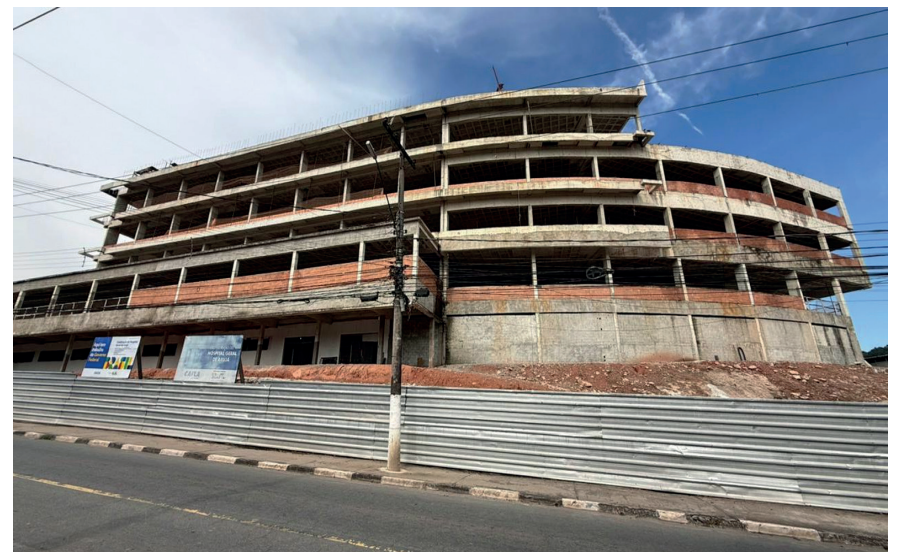
"Estaremos caminhando pelos bairros e dialogando com a população para anunciar esse novo pacote de investimentos, que já entra na história do município. Nosso objetivo é manter a cidade no caminho do desenvolvimento aberto pelo ex-prefeito Rodrigo Ashiuchi, que terminou sua segunda gestão registrando mais de 350 quilômetros em pavimentação. Nosso trabalho tem sido marcado pela seriedade, pela continuidade e pelo compromisso com as pessoas. Suzano segue no rumo certo", destacou o chefe do Executivo municipal.

ARUJÁ: Parceria Estadual garante recursos para equipamentos hospitalares e faculdade tecnológica

O compromisso de equipar o Hospital Geral de Arujá foi reafirmado pelo governador Tarcísio de Freitas durante a Caravana 3D no Alto Tietê, ocorrida na sexta-feira (8), e no sábado (9), garantindo a parceria do Governo do Estado com a Prefeitura, para o envio de recursos necessários à compra da aparelhagem da unidade. A declaração reforça o que já havia sido garantido pelo secretário estadual da Saúde, Eleuses Paiva, em relação ao custeio dos equipamentos, cujo valor estimado de investimento circula entre R\$ 30 milhões e R\$ 38 milhões. O aporte financeiro é considerado um passo decisivo para viabilizar o pleno funcionamento do complexo hospitalar, que se destaca como um dos maiores investimentos históricos na saúde

pública da região. A declaração do governador foi dada em entrevista à imprensa local.

Além do avanço na infraestrutura hospitalar, a agenda estadual trouxe a confirmação da chegada de uma unidade da Faculdade de Tecnologia (Fatec) no município. Segundo o anúncio, a faculdade deve iniciar suas atividades em janeiro, oferecendo ensino superior gratuito e capacitação profissional voltada às demandas tecnológicas atuais. A iniciativa visa ampliar o acesso dos jovens locais à formação de qualidade, conectando o ensino técnico ao mercado de trabalho e fomentando novas oportunidades de renda na cidade de Arujá. A Caravana 3D, que aproxima as Secretarias Estaduais dos municípios paulistas, serviu como



palco para consolidar projetos de desenvolvimento regionalizado e acelerar o diálogo sobre demandas locais, informou o prefeito Luis Camargo, que também preside o Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê (Conde-

mat+). O fortalecimento dessas áreas estratégicas em Arujá reflete um plano de longo prazo da parceria entre o governo estadual e a Prefeitura, para elevar, continuamente, o patamar dos serviços essenciais oferecidos à população.

Arujá celebra bem-estar animal com sucesso na Caminhada Pet

A Avenida Amazonas, em Arujá, foi palco de um evento que uniu lazer, saúde e conscientização em prol da causa animal, no domingo (26). A "Caminhada Pet", organizada pela Secretaria Municipal de Esportes, mobilizou a comunidade em uma iniciativa que reforçou a importância da proteção e do respeito aos animais de estimação.

Com concentração iniciada às 8h da manhã, em frente ao parquinho da Avenida Amazonas, o evento proporcionou um espaço de integração para famílias e seus pets. Os participantes que realizaram a inscrição antecipada tiveram a oportunidade de retirar suas camisetas no Ginásio Municipal Habib Tannuri, o que reforçou ainda mais a

causa. Além de promover a atividade física e a convivência saudável entre tutores e seus animais, a Caminhada Pet teve um viés solidário. A organização incentivou a doação voluntária de 1kg de ração, tanto para cães quanto para gatos. As arrecadações serão integralmente destinadas a ações de apoio e cuidado aos animais, beneficiando orga-

nizações e abrigos locais e contribuindo significativamente para o bem-estar animal na região. O evento contou com a presença de mil pessoas, demonstrando o engajamento da população de Arujá com a causa animal e a conscientização sobre a necessidade de identificar e denunciar casos de maus-tratos.

EDITORIAL

Os Caminhos da Política e o Peso da Escolha do Eleitor

Com a aproximação das eleições, os caminhos da política começam a ganhar novos contornos em todo o país. Movimentações partidárias, alianças estratégicas, pré-candidaturas e debates sobre os principais problemas da população passam a ocupar espaço nas cidades e nas redes sociais, marcando o início de um período decisivo para o futuro político e administrativo dos municípios, estados e do Brasil. As eleições representam mais do que

a escolha de representantes. Elas refletem os desejos, necessidades e expectativas da população em relação a temas como saúde, segurança, educação, mobilidade urbana, geração de empregos e desenvolvimento econômico. Nesse cenário, candidatos buscam fortalecer suas bases, apresentar propostas e conquistar a confiança do eleitorado. Ao mesmo tempo, o processo eleitoral exige atenção dos cidadãos. A análise das propostas, do histórico

político dos candidatos e da viabilidade dos projetos apresentados se torna fundamental para um voto consciente. Especialistas destacam que a participação popular vai além das urnas e inclui acompanhamento das ações públicas, fiscalização e diálogo constante com os representantes eleitos. Outro ponto importante nos caminhos das eleições é o impacto das redes sociais e da tecnologia na comunicação política. Plataformas digitais se tornaram ferramentas essenciais para campanhas, divulgação de propostas e aproximação com os eleitores. Porém, também aumentam os desafios no combate à desinformação e às notícias falsas, reforçando a importância da checagem de informações.

político deve se intensificar com definições partidárias, formação de chapas e debates públicos. Enquanto isso, a população acompanha atentamente os rumos das eleições e as promessas que podem influenciar diretamente o futuro das cidades e do país. Mais do que escolher um nome nas urnas, é essencial que o eleitor observe a trajetória, o compromisso, a transparência e as propostas reais de cada candidato. A escolha consciente continua sendo uma das ferramentas mais importantes para construir uma sociedade mais justa, responsável e preparada para os desafios do futuro. E DEUS abençoe a todos!

Edmara Martins Soares

Nos próximos meses, o cenário

Jorge Antun

Cível-Criminal-Trabalho e Previdenciário
Tel.: 4748-2882
e-mail: antun@aasp.org.br

R. Dr. Portugal Freixo, 358 - casa - Centro-Suzano



Expediente

Lógica
Informações - Direção - Redação
(11) 98314-0177

Seu Jornal Revista
CNPJ: 24.958.890/0001-07

Escritório:
R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano
CEP: 08674-195
Tel: 98314-0177

E-mail: jornallogica@hotmail.com

Edmara Martins Soares
MTB 38.730 DRT/SP
Diretora, Proprietária,
Jornalista Responsável e Idealizadora

Colaboradores:
Maria do Socorro O.G. Malafaia, Isadora Barbosa Pontes da Silva, Andriane Gomes, Layza Martins Soares de Oliveira Saylor - Hamaly Martins Soares de Oliveira, Dr. Epaionondas Nogueira, Major Fábio Ap. Doll de Moraes, André Luiz de Mello, Marcos Flávio da Silva, Rui Paulino do Nascimento, Anderson Santiago

Cidades abrangentes:
Alto Tietê: Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Guaiianazes Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Santa Izabel, Arujá, Ribeirão Pires, parte da Zona Leste de São Paulo, e por mala postal a vários órgãos na esfera estadual e federal.

Público Alvo:
Atinge leitores de todas as classes sociais, sendo que 60% são da classe C; 55% mulheres e 70% são pessoas entre 30 e 45 anos. (Profissionais liberais, entidades, ONGs, prefeituras Municipais, Secretarias municipais, Câmaras Municipais, Assembléia Legislativa de São Paulo, Foruns, Subsessões das OABs, Congressos, Clínicas Médicas, Microempresas, Comércio, residências e outros).

Impressão:
Gráfica: Editora Pana Ltda
Cambuci - SP

Distribuição Gratuita
Circulação
Tiragem : 20.000 exemplares
Periodicidade : Mensal

Ratificação de informe: informamos a todos nossos caríssimos leitores (as), colaboradores (as), amigos (as) e Clientes em geral que o Jornal Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-o assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços de publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Edmara Martins Soares - Editora



Anuncie:
(11) 98314-0177

En Epaminondas Nogueira Advogados há 60 anos

Mogi das Cruzes e Região - São Paulo - Guarulhos - São José dos Campos Vale do Paraíba

Atendemos toda a Capital de São Paulo
www.epaminondas.com.br

Mogi das Cruzes
(11) 4799-1510
(11) 9.9891-4848

São Paulo
(11) 3392-3329

São José dos Campos
(11) 3302-6023

TRABALHISTAS - INDENIZAÇÕES
FAMÍLIA - BANCOS - SEGUROS
INSS - ACIDENTES - REAJUSTES
BENEFÍCIOS

Av. Ver. Narciso Yague Guimarães, 664 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes - SP
Em frente a Justiça do trabalho e INSS

RIBEIRÃO PIRES: Na Estônia, Ribeirão Pires apresenta experiências de sustentabilidade e inovação digital

O prefeito de Ribeirão Pires, Guto Volpi, representa o município na Missão Estônia e Finlândia 2026 – Cidades Inteligentes e Inovação Digital, promovida pela Frente Nacional de Prefeitos e Prefeitos em parceria com a Estônia Hub. Na quarta-feira (27), às 16h20, Guto participou do painel "Estratégia da Implementação: Desafios Reais da Transformação Digital", apresentando iniciativas desenvolvidas em Ribeirão Pires voltadas à sustentabilidade e inovação. Apenas Ribeirão Pires e Diamante representam o Grande ABC no encontro internacional.

Durante o painel, o prefeito Guto Volpi apresentará as principais iniciativas de inovação e transformação digital implantadas em Ribeirão Pires, que colocam o município entre as referências em cidades inteligentes e gestão pública inovadora.

Entre os principais projetos apresentados por Ribeirão Pires estão o Escudo Digital – Smart Ribeirão Pires, sistema integrado de monitoramento e reconhecimento conectado à Muralha Paulista; o Aplicativo Ana com Botão do Pânico, ferramenta de proteção para mulheres

com medida protetiva; além do monitoramento de emissões de gases de efeito estufa por meio de plataforma inteligente de gestão ambiental. A cidade também destacará os avanços na digitalização dos serviços públicos e na modernização da gestão municipal.

"Ribeirão Pires já vive na prática do futuro que muitas cidades ainda estão planejando. Hoje, usamos tecnologia para melhorar a vida das pessoas, aproximar os serviços da população e cuidar da nossa gente com mais eficiência. É um orgulho

poder mostrar ao mundo que inovação e cuidado com as pessoas caminham juntos", destacou Guto Volpi.

PRIMEIRO DIA DA MISSÃO – Nesta segunda-feira (24), primeiro dia da Missão Estônia e Finlândia 2026, o prefeito Guto Volpi participou, ao lado da comitiva, de agendas técnicas voltadas à inovação e transformação digital, com visitas à Prefeitura de Tallinn, ao e-Estonia Briefing Center e à Ülemiste City, considerada a "cidade do futuro". Durante os encontros, foram apresentados modelos



de inteligência artificial, digitalização de serviços públicos, empreendedorismo e soluções

inteligentes para cidades mais conectadas, sustentáveis e eficientes.

Ribeirão Pires conquista 8ª posição no ranking estadual de Estâncias Turísticas

Ribeirão Pires, reconhecida como Estância Turística desde 1998, conquistou a 8ª posição entre as cidades turísticas mais bem avaliadas do Estado de São Paulo, segundo ranking da Secretaria de Turismo e

Viagens referente ao ciclo 2024/2025. A cidade se destaca ao lado de municípios como Ipanhaém, Caraguatuba e Campos do Jordão.

Única do ABC com o título de

Estância Turística, Ribeirão Pires fortaleceu sua vocação ao longo das décadas com investimentos em atrativos naturais, culturais e infraestrutura. O reconhecimento garante prioridade no acesso a recur-

sos estaduais destinados ao turismo.

A cidade possui mais de 100 eventos anuais, entre eles o Festival do Chocolate, Entoada Nordestina, FLIRP,

Festival Oriental, Choco Run e Festa do Pilar, movimentando o turismo regional durante todo o ano.

O ranking avaliou critérios como infraestrutura, atrativos turísti-

cos, serviços e capacidade de atendimento aos visitantes, conforme a Lei Complementar nº 1.261/2015. Atualmente, São Paulo conta com 78 Estâncias Turísticas e 136 Municípios de Interesse Turístico.

Ferraz: Assistência Social realiza força tarefa de cadastramento em domicílio para regularização de benefícios sociais



A Secretaria de Assistência Social de Ferraz de Vasconcelos promoveu na sexta-feira (22) uma força-tarefa de cadastramento em domicílio na região atendida pelo CRAS Centro. Esta iniciativa foi direcionada aos cadastros unipessoais, modalidade destinada a pessoas que vivem sozinhas, com o objetivo de acelerar a regularização de benefícios sociais bloqueados, principalmente do Bolsa Família e do Benefício de Prestação Continuada (BPC).

A mobilização foi organizada diante do aumento da

procura pelos serviços de atualização cadastral e das novas diretrizes estabelecidas pelo governo federal, que passaram a exigir que todos os cadastros unipessoais sejam realizados diretamente nas residências dos beneficiários. A medida tem como finalidade ampliar a verificação das informações declaradas no Cadastro Único e garantir maior segurança no processo de concessão dos programas sociais.

Até então, os atendimentos aconteciam exclusivamente nas unidades dos Centros

de Referência de Assistência Social (CRAS). Com a mudança no formato de atendimento e o crescimento da demanda por regularizações, a pasta intensificou as visitas domiciliares como estratégia para ampliar a capacidade operacional e dar mais agilidade aos processos de atualização cadastral.

Segundo o coordenador do Cadastro Único, Fabio Alexandre Moreira, a força-tarefa representa um reforço importante no atendimento às famílias que necessitam da regularização cadastral. "Estamos atuando para dar mais agilidade aos atendimentos e reduzir o impacto causado pelos bloqueios dos benefícios. Com as visitas domiciliares, conseguimos realizar a atualização das informações com mais segurança e garantir que o atendimento chegue às pessoas que realmente precisam dos programas sociais", destacou.

BIRITIBA MIRIM: Recebe novos equipamentos para fortalecer a patrulha agrícola



A Secretaria Municipal de Agricultura recebeu, na sexta-feira, 22 de maio, dois novos implementos que irão reforçar os serviços da Patrulha Agrícola: uma Grade de Controle Remoto e uma Plana Hidráulica.

A plana niveladora de arrasto é um equipamento

CARRETA DO SEBRAE OFERECE FORMAÇÃO GRATUITA APRENDA A FABRICAR E VENDER PÃES E SALGADOS FITNESS

A Carreta do SENAI de Alimentos é uma unidade móvel de ensino que funciona como uma cozinha industrial itinerante e oferece cursos gratuitos nas áreas de panificação, confeitaria, salgados e gastronomia. Nesta edição as vagas são limitadas e o início das aulas está previsto para 15 de junho e encerramento no dia 17 de junho.

- Aprenda a fabricar e vender

utilizado para nivelamento de terrenos e preparação do solo, enquanto a grade de controle remoto auxilia na otimização do preparo da terra para o plantio, garantindo mais agilidade e eficiência nas atividades agrícolas. Com a chegada dos novos equipamentos, a Patrulha

Agrícola poderá ampliar e aprimorar os serviços prestados aos produtores rurais, contribuindo para o preparo do solo, manutenção de estradas internas e limpeza de valetas, fortalecendo o desenvolvimento do setor agrícola no município.

pães e salgados fitness com aulas presenciais no período da manhã das 08h às 12h.

-As aulas práticas irão acontecer na carreta localizada na Avenida Ferdinando Jungers (atrás da Biblioteca Municipal) e as aulas teóricas acontecerão na Sede da Secretaria Adjunta de Desenvolvimento Econômico.

É possível se inscrever até o dia 1º de junho na sede da Secretaria Adjunta de Desenvolvimento

Econômico localizada na Rua Gildo Sevalli, nº94 no centro da cidade.

O curso é uma realização entre a parceria da Prefeitura Municipal de Biritiba Mirim por intermédio da Secretaria Municipal Adjunta de Desenvolvimento Econômico com o SEBRAE e o SENAI, trazendo mais qualificação e oportunidades para a nossa população!

Santa Isabel: Inaugura nova base da Guarda Civil Municipal

A Prefeitura de Santa Isabel inaugurou, nesta quinta-feira (30), a nova base da Guarda Civil Municipal (GCM), localizada na Vila Nova. O espaço conta com alojamentos masculino e feminino, sala de reuniões, refeitório, salas administrativas e reserva de armamento para atender os 25 agentes da corporação.

A reforma do prédio recebeu investimento de cerca de R\$ 80 mil em recursos próprios, além da participação dos próprios guardas na obra. A cerimônia contou com a presença do prefeito Dr. Carlos Chinchilla, do vice-prefeito Felipe Teixeira (Felipão), do secretário de Segurança Capitão Domingos

Martins, vereadores, secretários e outras autoridades. Durante o evento, o prefeito destacou o trabalho da GCM nos primeiros seis meses de atuação ao lado das polícias Militar e Civil, ressaltando as apreensões de drogas e o comprometimento dos agentes, que também ajudaram na

reconstrução da sede. O secretário Capitão Domingos Martins afirmou que a criação e estruturação da Guarda sempre foi uma prioridade da gestão. Já o comandante da GCM, Sargento Marcelo de Carvalho, destacou o orgulho em comandar a corporação e agradeceu pela oportunidade.



Confira a programação das celebrações de aniversário da cidade. Comemoração aos 194 anos

A Prefeitura de Santa Isabel preparou uma programação especial pelos 194 anos de emancipação do município, com eventos culturais, esportivos, religiosos e grandes shows. Entre os destaques está a EXPOBEL – Cidade Empreendedora, de 11 a 14 de junho, no Terminal Urbano, reunindo empreendedorismo, gastronomia, cultura e negócios. No encerra-

mento acontece a escolha da Rainha, Princesa e Madrinha do Santa Isabel Rodeio Fest 2026.

No dia 21 de junho será realizada a tradicional Cavalgada e o lançamento oficial do Santa Isabel Rodeio Fest 2026. Em julho, a programação inclui o Desfile Cívico (05/07), a exposição fotográfica "Campos da Várzea – História do Futebol

Isabelense" (06 a 29/07), a Marcha para Jesus (11/07) e a CONFABAN (19/07). O Santa Isabel Rodeio Fest 2026 acontece entre os dias 09 e 12 de julho, com competição internacional de rodeio e shows de Mato Grosso & Mathias, Mariana Fagundes, Fernando & Sorocaba, Teodoro & Sampaio, Gustavo Mioto e Zé Neto & Cristiano.

Santa Isabel se prepara para 8ª edição da Expobel

A Prefeitura de Santa Isabel realiza, entre os dias 11 e 14 de junho, no Terminal Rodoviário Urbano, a 8ª Expobel 2026, evento voltado ao fortalecimento do empreendedorismo, turismo

e economia local. A feira reunirá 83 empresas isabelenses dos setores de indústria, comércio, serviços, turismo e agro, promovendo networking, inovação e novas

oportunidades de negócios. Além dos estandes, a programação contará com desfile, palestras, danças e a divulgação da vencedora da Rainha do Rodeio no encerramento do evento.

Poá: Se destaca entre os 50 melhores municípios do País em qualidade do Meio Ambiente no Brasil 2026

Poá conquistou a 49ª posição entre os 5.570 municípios avaliados pelo IPS Brasil 2026 nos indicadores de Meio Ambiente, alcançando 71,08 pontos e ficando entre as 50 melhores cidades do país no critério. O levantamento, divulgado pelo Imazon e parceiros, avalia qualidade de vida com base em 57 indicadores sociais e ambientais.

O destaque ambiental considera critérios como áreas verdes, emissões de CO₂, focos de calor, vulnerabilidade climática e preservação da vegetação. Recentemente, Poá também foi selecionada pela Bloomberg Philanthropies para o Fundo Juventude e Ação Climática, recebendo US\$ 50 mil para projetos climáticos liderados por jovens.

No eixo Fundamentos do Bem-Estar, Poá ocupa a 27ª posição nacional, com avanços em educação,



saúde e acesso à internet. Na Educação, a cidade alcançou 84,79 pontos e recebeu o Prêmio Excelência Educacional do Governo do Estado pelos resultados em alfabetização e desempenho no Saresp. Em Água e Saneamento, Poá atingiu 93,29 pontos, refletindo avanços no abastecimento e esgotamento sanitário. A cidade universalizou o abastecimento de

água após parceria com a Sabesp, beneficiando mais de 4 mil famílias. No Índice geral do IPS Brasil 2026, Poá chegou a 66,73 pontos, registrando crescimento consecutivo nos últimos anos. Para o prefeito Saulo Souza, o resultado demonstra os avanços da gestão em áreas estratégicas e a melhoria da qualidade de vida da população.



Lógica

Informações - Direitos - Variedades

(11) 9.8314-0177



Seu Jornal Revista

LÓGICA - MAIO DE 2026

CADERNO 2

05



LOOKS DE INVERNO PARA ARRASAR NO ESCRITÓRIO COM MUITA ELEGÂNCIA

Tem dias em que levantar da cama no frio exige coragem — e pensar em um look elegante para o escritório parece missão impossível. Mas o inverno é perfeito para criar produções sofisticadas, confortáveis e cheias de personalidade. Com sobreposições, tecidos quentinhos e acessórios estratégicos, é fácil

montar combinações estilosas com estética chic sem esforço. Do blazer clássico ao tricô oversized, selecionamos inspirações ideais para enfrentar o frio sem abrir mão do estilo no trabalho. São ideias versáteis para diferentes dress codes. Blusa de manga longa + sobretudo de lã + jeans + mocassim de verniz

Clássico e prático. O sobretudo eleva o look, o jeans equilibra com casualidade e o mocassim de verniz traz sofisticação atemporal. Suéter cinza + saia midi de lã + sobretudo + cachecol colorido + botas de cano longo Monocromático com ponto de cor. O cinza ganha destaque com o cachecol, enquanto a saia midi garante elegância e

conforto. As botas completam o visual moderno. Sobreposição de tricôs + saia lápis preta + meia-calça + scarpin Clássico corporativo atualizado. A sobreposição cria profundidade, a meia-calça aquece e a saia lápis com scarpin mantém a elegância. Cardigã de botões + calça ampla de alfaiataria + sapatilhas Minimalista e chic. O cardigã

traz delicadeza, a calça ampla garante sofisticação e as sapatilhas reforçam o estilo effortless. Blusa preta + blazer preto + calça de alfaiataria preta + mocassins All black elegante e atemporal. Alongam a silhueta e funcionam em qualquer ocasião profissional. Camisa jeans + suéter azul + jeans amplo + mocassim de

camurça Jeans no escritório com sofisticação. O suéter cria estética preppy e o mocassim aquece o visual com charme. Camisa branca + blazer caramelo + calça de camurça + scarpin branco Sofisticado e moderno. Tons quentes e texturas refinadas elevam peças clássicas com elegância fashionista.



Beleza

CABELO POROSO: O QUE É, COMO IDENTIFICAR E TRATAR

A porosidade capilar está relacionada à capacidade que o fio de cabelo tem de absorver e reter água, nutrientes e produtos. Essa característica depende do estado das cutículas, que são pequenas escamas que revestem a parte externa do fio. Quando essas cutículas estão abertas ou danificadas, o cabelo perde hidratação e nutrientes com

facilidade, tornando-se mais ressecado e frágil. O fio de cabelo é formado por três camadas principais: cutícula, que é a parte externa responsável pela proteção do fio; córtex, camada intermediária que determina a força, elasticidade e cor do cabelo; e medula, parte central que nem todos os fios possuem. Quando as cutículas estão

alinhas e saudáveis, o cabelo apresenta brilho, maciez e resistência. Porém, quando estão abertas, surgem sinais como frizz, pontas duplas, falta de brilho, aspereza e quebra frequente. A porosidade pode ser classificada em três níveis. A baixa porosidade ocorre quando as cutículas estão muito fechadas, dificultando a absorção de produtos. A porosidade média é considerada ideal, pois

existe equilíbrio entre absorção e retenção de nutrientes. Já a alta porosidade acontece quando as cutículas estão muito abertas, fazendo com que o fio absorva rapidamente os produtos, mas também perca hidratação com facilidade. Diversos fatores podem aumentar a porosidade dos cabelos, como processos químicos (tinturas, descolorações e alisamentos), uso excessivo de chapinha e secador,

exposição ao sol, poluição, água muito quente e falta de hidratação adequada. Para cuidar dos fios porosos, é indicado manter uma rotina de tratamento conhecida como cronograma capilar, que intercala hidratação (reposição de água), nutrição (reposição de óleos) e reconstrução (reposição de proteínas). Além disso, algumas atitudes ajudam a preservar a saúde dos cabelos, como usar protetor térmico,



co, evitar excesso de química, lavar regularmente e preferir lavar os fios com água morna ou fria, o que ajuda a manter as cutículas mais seladas e os cabelos mais saudáveis.

Faça Você Mesma

Vaso de Flores com Técnica de Marmorizado

Materiais Necessários

Vaso de vidro transparente
Tinta acrílica em cores (mínimo 2-3 cores)
Água
Óleo de bebê ou óleo mineral
Colher ou espátula
Panos de papel
Bacia ou recipiente raso
Luvas de plástico
Jornais ou toalhas velhas

Pincel

Passo a Passo Detalhado

Passo 1: Prepare o Espaço Coloque jornais ou toalhas velhas para proteger sua área de trabalho. Este é um processo um pouco desordenado.
Passo 2: Prepare a Mistura Em recipiente raso, misture água com um pouco de óleo de bebê

(aproximadamente 1 parte óleo para 8 partes água).
Passo 3: Adicione Tinta Pingue pequenas quantidades de tinta acrílica na superfície da água. Use cores contrastantes. A tinta flutuará no óleo.
Passo 4: Crie o Padrão Use o pincel ou espátula para criar padrões na superfície. Você pode fazer espirais, linhas ou formas aleatórias.

Passo 5: Teste no Papel Antes do vaso, teste a técnica pressionando papel na superfície. Isto ajuda a visualizar o resultado.
Passo 6: Coloque o Vaso Mergulhe o vaso na bacia com um movimento suave e rápido. A tinta se aderirá à superfície do vidro.
Passo 7: Retire com Cuidado Puxe o vaso para cima com movimento constante. Isto transfere

o padrão marmorizado.
Passo 8: Limpe o Excesso Com papel ou pano, remova qualquer resíduo de óleo. O padrão permanecerá no vidro.
Passo 9: Deixe Secar Coloque o vaso em local seguro para secar completamente (2-4 horas).
Passo 10: Selecione e Decore Use em vasos para plantas reais ou flores secas. Cada vaso é único e especial.



Acupuntura para pets: entenda como o tratamento pode ajudar

A terapia de acupuntura, que era tão difundido entre adultos que buscam tratamentos holísticos para diferentes fins, tem ganhado cada vez mais força na medicina veterinária.

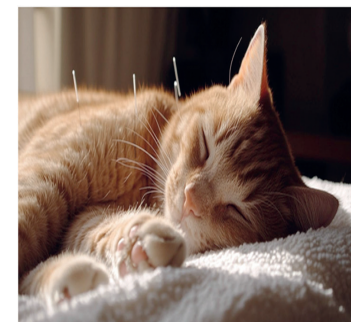
Fruto da medicina tradicional chinesa, a acupuntura é a técnica de inserir agulhas finas no corpo do paciente para ativar pontos específicos do corpo e, assim, aliviar dores crônicas, liberar o es-

trese e promover o relaxamento e o bem-estar. Nos pets, ela não funciona de forma diferente. A veterinária fisiatra e acupunturista do Nouvet, centro veterinário de nível hospitalar em São Paulo, Marina Lamas explica que a acupuntura pode funcionar tanto como método um tratamento isolado como em um papel complementar a uma conduta mais tradicional. Ela pode ser usada, inclusive, para tratar traumas e ajudar a recuperar a mobilidade dos cães e gatos. "Existem casos de cães que voltaram a correr depois de anos

com dificuldade para andar e gatos com dores crônicas que recuperam o ânimo para brincar", contou Lamas. O método pode ser importante também para pets que sofrem de estresse ou ansiedade e precisam de abordagens mais naturais. Nesses casos, a acupuntura pode ser associada também a fitoterápicos e mudanças ambientais. "Animais muito estressados ou até com medo de barulhos, como fogos de artifício, podem ter uma melhora significativa no comportamento após algumas sessões.

A acupuntura age no tratamento desses casos principalmente se associada também a fitoterápicos e mudanças ambientais", disse a veterinária. Apesar de consistir na inserção de agulhas nos pets, a acupuntura não é dolorida, já que as agulhas são ultrafinas. Segundo Lamas, uma sessão de tratamento pode durar entre 20 e 30 minutos e pode ser combinado com outros estímulos, como eletricidade de baixa frequência e calor. "Muitos pets até cochilam durante a sessão, especialmente os que já sofrem com dores crônicas e finalmente encontram alívio", relatou. Marina Lamas também defende a acupuntura com prevenção para problemas de saúde dos pets e alerta para o fato de que a acupuntura é um tratamento de longo prazo, cujos resultados aparecem

pouco a pouco, sessão após sessão. Ela relata que a prática tem sido mais frequente em animais idosos ou de raças com predisposição a algum tipo de doença. "Muitos tutores de animais idosos ou de raças predispostas a doenças articulares estão adotando a técnica como forma de prevenção, garantindo mais qualidade de vida a longo prazo", conclui a especialista.



REFERÊNCIA EM DESENVOLVIMENTO INFANTIL

ATENDIMENTO ESPECIALIZADO PARA CRIANÇAS COM TEA E TDAH

e outros transtornos do neurodesenvolvimento, com planos individualizados e acompanhamento contínuo.

ESPECIALIDADES

• TERAPIA ABA • TERAPIA OCUPACIONAL • PSICOMOTRICIDADE • PSICOLOGIA • FONOAUDIOLOGIA • ORIENTAÇÃO PARENTAL

COBERTURA DE DIVERSOS PLANOS DE SAÚDE

Escaneie o QR Code

TEL.: (11)91544-9516 | (11) 5530-0811 (SUZANO)
SIGA NOSSA REDE SOCIAL: @NUCLEONACEOFICIAL
WWW.NACEBR.COM.BR | CONTATO@NACEBR.COM.BR

Quem faz artesanato

- Vende seu tempo
- Vende sua imaginação
- Vende sua criatividade
- E entrega um pedaço do seu coração

(11)98442-2532 (Tati)

@atiz.minhavofazia

O que falta para você anunciar?
(11) 9.8314-0177

Forum das Mulheres



Andrineia Gomes
Psicoterapeuta, idealizadora do Mulheres e sua voz.

Vivemos tempos em que muitas pessoas buscam mudanças externas: um novo emprego, uma nova aparência, uma nova rotina ou até mesmo novos relacionamentos. Porém, existe uma transformação muito mais profunda

Metanoia: A Transformação que Começa de Dentro.

e poderosa, conhecida como "metanoia". A palavra metanoia tem origem no grego e significa mudança de mente, transformação de pensamento e renovação interior. Mais do que uma simples mudança de opinião, ela representa um verdadeiro despertar da consciência, capaz de alterar atitudes, comportamentos e a forma como enxergamos a vida. Em um mundo marcado por ansiedade, excesso de cobranças e comparações constantes, a metanoia surge como um convite para olhar para dentro. É entender que, antes de mudar o exterior, é necessário transformar aquilo que habita nosso interior: pensamentos

negativos, traumas, medos e crenças limitantes. Muitas mulheres, por exemplo, têm vivido esse processo de reconstrução pessoal. Após experiências difíceis, violência, abandono emocional ou anos dedicados apenas ao cuidado dos outros, elas começam a se reencontrar através da capacitação, do autocuidado, da espiritualidade e do fortalecimento emocional. A metanoia acontece quando a mulher entende que pode recomeçar sem culpa e se reconhecer além das dores que viveu. Essa transformação também está ligada à saúde emocional. Cuidar da mente é tão importante quanto cuidar do corpo. Buscar apoio psico-

lógico, desenvolver hábitos saudáveis, fortalecer a fé e construir relações mais leves fazem parte desse processo de renovação. A metanoia não acontece da noite para o dia. Ela é construída em pequenas decisões diárias: escolher continuar, acreditar em si mesma, abandonar padrões tóxicos e permitir-se viver uma nova história. Transformar a mente é transformar a vida. Quando mudamos nossa forma de pensar, mudamos também nossa maneira de agir, sentir e enfrentar os desafios. A verdadeira mudança começa dentro de nós. Porque toda grande transformação exterior nasce primeiro no coração e na mente.



PROMOTORAS LEGAIS POPULARES

De mulher para Mulher Falas de PLPs No Jornal Lógica

Transformando Conhecimento em Poder

Minha História Meu nome é Tânia Maria Santos Maurer, tenho 48 anos e venho de uma família simples. Sou filha de Eulina Maria dos Santos e Nivaldo Alves dos Santos. Fui a primeira da minha geração a conquistar uma formação acadêmica, algo que sempre pareceu distante da minha realidade.

Sou mãe de dois filhos: Samantha, de 27 anos, formada em Biomedicina, e Mágnio, de 20 anos. Também sou graduada em Serviço Social e atuo como Conselheira Tutelar.

Durante muitos anos, vivi um relacionamento em que abandonei meus próprios sonhos e propósitos. Fiquei casada por 20 anos e, quando me separei, achei que minha vida havia chegado ao fim. Em uma sociedade cheia de preconceitos, ser uma mulher separada e mãe de dois filhos parecia carregar um peso ainda maior.

Houve momentos em que pensei que nada de bom pudesse mais acontecer comigo. Mas foi justamente nesse período mais difícil que minha vida começou a se transformar.

Minha filha acreditou em mim quando eu mesma já não acreditava. Foi ela quem me matriculou na faculdade. A partir dali, comecei a descobrir minha força, minha capacidade e o quanto eu ainda podia realizar. Quando cheguei ao estágio, tive a honra de conhecer as PLPs. Participei da última turma de

Mulheres, tem o direito de participar ativamente dos mais diversos tipos de debates, tomando decisões que influenciarão no futuro de sua vida! Quem quiser participar do curso ou ter maiores informações procure a ONG Elas Por Elas. Novo endereço das PLP's: Rua Gato Cinzento, N. 511, apartamento 62 A- Vila Urupês - Suzano, SP



Suzano e me tornei coordenadora do projeto. Foi um verdadeiro divisor de águas na minha vida. Ali adquiri conhecimento, aprendizado e, principalmente, encontrei propósito.

Hoje, trabalho diretamente no combate à violência contra a mulher. Procuo orientar mulheres e homens, aconselhar, mostrar caminhos e ajudar aqueles que precisam de apoio. Todos os dias me emociono ao ver vidas sendo transformadas, porque eu mesma fui transformada.

Minha história me ensinou que nunca é tarde para recomeçar. Hoje, uso minha trajetória para inspirar outras mulheres a acreditarem que também podem vencer, realizar sonhos e reconstruir suas vidas, independentemente das dificuldades que enfrentaram.

Mogi: Vice-prefeito Téo Cusatis articula em Brasília recursos federais para obras estruturantes

O vice-prefeito Téo Cusatis se reuniu na quarta-feira (20/05), em Brasília, com o ministro das Cidades, Antônio Vladimir Moura Lima, para buscar recursos federais destinados a obras de infraestrutura e mobilidade urbana em Mogi das Cruzes. A reunião deu continuidade às tratativas iniciadas em dezembro do ano passado para viabilizar projetos ligados ao programa Integra Mogi.

Com intermediação do deputado federal Baleia Rossi e do vereador Mauro Araújo, além da participação do secretário Guilherme Sever, foram discutidos convênios e projetos prioritários, entre eles a implantação da Perimetral Sul, a revitalização

da Avenida Engenheiro Miguel Gemma e a pavimentação da Avenida Japão, entre o Conjunto Santo Ângelo e o Parque São Martinho.

A Perimetral Sul, considerada uma das principais obras de mobilidade da cidade, terá investimento estimado em R\$ 142,9 milhões. Já a revitalização da Avenida Engenheiro Miguel Gemma prevê R\$ 37,4 milhões em melhorias estruturais e de mobilidade. A obra da Avenida Japão contará com investimento de R\$ 4,8 milhões.

Segundo Téo Cusatis, a administração municipal busca fortalecer o diálogo com o Governo Federal para garantir investimentos e recolocar Mogi



das Cruzes na rota dos grandes projetos federais. Além das obras prioritárias, a comitiva também cobrou avanços em demandas como drenagem do Córrego Lavapés, implantação de coletores-tronco

dos rios Ipiranga e Morumbi, ampliação da ETA Leste, regularização fundiária, revitalização de áreas públicas, sinalização viária, recapeamento de ruas e requalificação da Praça 23 de Maio.

3º GUARAREMA JAZZ BLUES FESTIVAL 2026

DE 04 A 07 DE JUNHO
FERIADO DE CORPUS CHRISTI

COM ESPAÇOS GASTRONÔMICOS E MUITO MAIS!

35 ATRAÇÕES NACIONAIS E INTERNACIONAIS

📍 PALCO PAU D'ALHO E PALCO DEOCLÉSIA

ACOMPANHE NAS REDES SOCIAIS
@prefeituradeguarema
@visiteguaremaoficial

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

APÓIO CULTURAL:

GOVERNO DO BRASIL

EQUIPE FESTIVA

DJ Rui

FAÇA SUA FESTA COM:

- DJ
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA

PISTA DE LED PARIS

GELO SECO

Maquininha de Bolinha de Sabão

Sua festa do jeito que você sonha, com preço que cabe no bolso.

📞 (11) 97366-9914 / 9.7400-2568

Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP

Momento de Fé

Um simples descuido

Será, porém, que, se não deres ouvidos à voz do SENHOR, teu Deus, para não cuidares em fazer todos os seus mandamentos e os seus estatutos, que hoje te ordeno, então, sobre ti virão todas estas maldições e te alcançarão.

Deuterônimo 28.15

O erro começou quando os israelitas não deram ouvidos à voz do Senhor, o Deus deles, e, por vezes, nós também falhamos desse modo. Entendemos o que Deus quer de nós e, no primeiro momento, até nos dispomos a cumprir, mas logo o maligno se apresenta, destacando o preço de seguir as ordens de Deus. Então, mesmo tocados pela voz divina, avaliamos o custo e recua-

mos, porque não queremos pagá-lo. Para nossa vergonha, agimos como Elias, que fugiu das ameaças de Jezabel (1 Rs 19).

Não é à toa que as Escrituras ensinam a não darmos lugar ao diabo (Ef 4.27). Pedro também falou a esse respeito: Sede sóbrios, vigiai, porque o diabo, vosso adversário, anda em derredor, bramando como leão, buscando a quem possa tragar (1 Pe 5.8). Ora, quem dá a semente ao que semeia lhe fornece as condições de realizar a obra (2 Co 9.10). Somos chamados a nos submeter aos propósitos de Deus.

Precisamos dar ouvidos à ordem do Senhor, fazendo a Sua vontade, pois não pode-

mos atrapalhar o Seu plano. Somos simples servos, mas devemos estar à disposição para fazer coisas grandes para o Reino dos Céus. O Altíssimo jamais deixará de nos conceder meios e poder para realizar os mesmos feitos de Jesus (Jo 14.12). O Mestre nunca disse ao Pai que algo era impossível. E você?

Quando formos sóbrios, não consideraremos como razão preponderante o fato de morarmos entre pessoas simples, a nossa origem, e sim a chamada que o Senhor nos deu para irmos até o fim (Dn 12.13). Se a tarefa a ser feita é grande e perigosa, o maior sucesso é obedecer-Lhe e permitir que Ele o use. O Senhor fará o que for preciso se somente Lhe obedecer-

mos. Ele vai à frente abrindo o caminho.

Quem rejeita as declarações do Todo-Poderoso não verá as Suas maravilhas. O medroso jamais será chamado para a batalha, porque, se estiver frente a frente com o perigo, como o vivenciado pelos jovens Sadraque, Mesaque e Abede-Nego (Dn 3), fará qualquer acordo. Não podemos deixar o inimigo investir contra nós. Se isso ocorrer, seremos uma vergonha para o Senhor, que nos amou ao nos dar a missão. Só veremos a glória de Deus se cremos nEle (Jo 11.40).

O castigo para quem coloca a mão no arado e olha para



trás é ser declarado inapto para a obra que Lhe foi destinada (Lc 9.62). A Palavra diz que não podemos temer o vento, o mar agitado nem as ameaças do inimigo: Mas o justo viverá da fé; e, se ele recuar, a minha alma não tem prazer nele (Hb 10.38). O que você fará com sua chamada para honrar o Senhor? A sua decisão será parar ou seguir em frente? Ele terá ou não prazer na

sua vida?

Deus afirmou que quem Lhe vira as costas abre as portas para maldições que o farão fracassar. Resistir às tentações é a orientação do Céu, pois você será honrado como os jovens que foram lançados na fornalha e enalteceram o Senhor!

Em Cristo, com amor,

Missionário R. R. Soares da Igreja Internacional da Graça de Deus
Pedido de oração "www.ongrace.com"

Doenças Psicossomáticas: Quando as Emoções Afetam o Corpo

Você já percebeu como momentos de estresse podem causar dor de cabeça, dor no estômago ou até cansaço excessivo? Isso acontece porque corpo e mente estão diretamente ligados. As chamadas doenças psicossomáticas surgem justamente quando emoções e sofrimento emocional

acabam se manifestando através do corpo. Ansiedade, estresse, tristeza, sobrecarga emocional e preocupações constantes podem provocar sintomas físicos reais, como gastrite, dores musculares, insônia, palpitações, crises de ansiedade, queda de imunidade e até proble-

mas de pele. Muitas pessoas acreditam que "é coisa da cabeça", mas não é bem assim. O sofrimento é verdadeiro, e o corpo responde ao que sentimos emocionalmente. Quando emoções ficam acumuladas por muito tempo, o organismo entra em estado de alerta constante, causando desgaste

físico e mental. Por isso, cuidar da saúde emocional é tão importante quanto cuidar da saúde física. Buscar momentos de descanso, praticar atividades prazerosas, manter uma rotina equilibrada e procurar ajuda psicológica quando necessário pode fazer toda a diferença.

Nosso corpo costuma dar sinais quando algo não vai bem emocionalmente. Aprender a ouvir esses sinais é também uma forma de autocuidado.

"Sobre tudo o que se deve guardar, guarda o teu coração, porque dele procedem as fontes da vida."



liviasperandio@gmail.com

Lívia Sperandio
Psicóloga e Ministra de Louvor



TV CÂMARA MOGI DAS CRUZES: 10 ANOS ESCREVENDO O FUTURO DA CIDADE.

INFORMAÇÃO PÚBLICA, TRANSPARÊNCIA E COMPROMISSO COM O FUTURO DA CIDADE.

Desde sua primeira transmissão, em 14 de dezembro de 2015, a TV Câmara segue registrando a história do Legislativo com responsabilidade, clareza e compromisso público.

Ao longo desses 10 anos, foram transmitidas mais de 800 sessões ordinárias, 230 sessões solenes e 130 audiências públicas, além de uma programação diversificada, que ajuda o cidadão a entender melhor e a participar do que acontece na cidade.

Ao completar uma década, renovamos nosso propósito: estar ao lado da população, ampliando a transparência e contribuindo para o futuro de Mogi das Cruzes.



CÂMARA MUNICIPAL DE
MOGI DAS CRUZES

10 ANOS

Maio é o mês das mulheres

Sim, é o mês de Maria, talvez a forma mais doce e mais completa de se representar as mulheres, mãe, companheira, sabia intercessora e tantos outros predicados que um mês talvez fosse pouco para homenageá-la. Mas como será que vemos essa figura tão obstinada no dia a dia, será que nos homens cisgênero ou trans, respeitamos essa sumidade e bênção que recebemos e chamamos de mãe, irmã, amiga, colega, esposa, companheira, colega? Todo ser humano vem de uma mãe, mas nem todo ser humano tem a bênção de carregar no útero outra vida. Aliás é interessante como esse detalhe tão sutil faz toda a diferença, não só na composição orgânica, mas no jeito de pensar. Mãe nem sempre tem filhos biológicos, mas o instinto materno prevalece sempre. Talvez o ciclo reprodutor crie na mente feminina um gatilho especial, algo surreal que é impossível um homem sentir, porque independente da fecundação ou não ela está pronta para ser mãe. As contrações as cólicas são sim um martírio, mas recebido estoicamente raramente se vê uma mulher reclamando ou fugindo de obrigações por

estar com dores. Claro que tudo tem um limite, mesmo essas guerreiras têm um ponto de exaustão. Mas não é disso que se trata ser mulher, ser mulher é algo que transcende a existência humana. Hoje mesmo enquanto escrevo este texto, 8 de maio, lembro que no mesmo dia de março se comemora o dia da mulher, em homenagem a trabalhadoras que foram trancadas e mortas num incêndio criminoso porque reivindicavam uma pequena redução da jornada de trabalho para amamentar seus filhos. Outro exemplo de abnegação e desapareço é o próprio Dia das Mães, criado por Ana Jarvis em homenagem à sua mãe, e ela mesmo por conta dos cuidados de sua mãe e Irmã que tinha necessidades especiais, nunca pode ser mãe biológica. Creio que Deus quando criou a mulher sabia muito bem o que estava fazendo, e se fez carne para poder ter uma mãe também. Estas reflexões são para tocar na consciência de cada um e fazer pensar. "será que eu honro minha mãe respeitando as mulheres?" Não é em outro planeta que matam mulheres por questão de gênero, não é em outro mundo que as mulheres rece-



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva
PM-Escritor.

bem menos pelo seu trabalho. E muito menos em outra dimensão que elas são menos representadas e submetidas a misoginia. É triste perceber que leis como a "Maria da Penha", são pouco usadas, que a violência doméstica vem crescendo também nos centros urbanos, não que no sertão ou periferia seja aceitável, de forma alguma, mas esperava-se que os centros urbanos fossem mais civilizados. Sou filho, irmão de duas princesas, casado e sogro de duas noras, as quais obrigo que meus filhos as respeitem, e eles são cavalheiros para entender e respeitar as mulheres. Não sou perfeito, longe disso, mas busco gritar para que se ouça a importância das mulheres em nossa vida. Que Deus dê pão a quem tem fome e fome de justiça a quem tem pão.

Deus abençoe a todos!

CARBUSOUZA

(11) 9.7405-8061
9.9829-6750
Souza

CARBURADORES

Trabalhamos com todos os tipos de carburadores
Vendemos novos e reconicionados com garantia

Av. Armando Salles de Oliveira, nº807
Centro - Suzano

Uma marca quando registrada indica procedência, qualidade e agrega valor ao produto e serviços oferecidos. Anuncie: (11) 9.8314 -0177

Economia

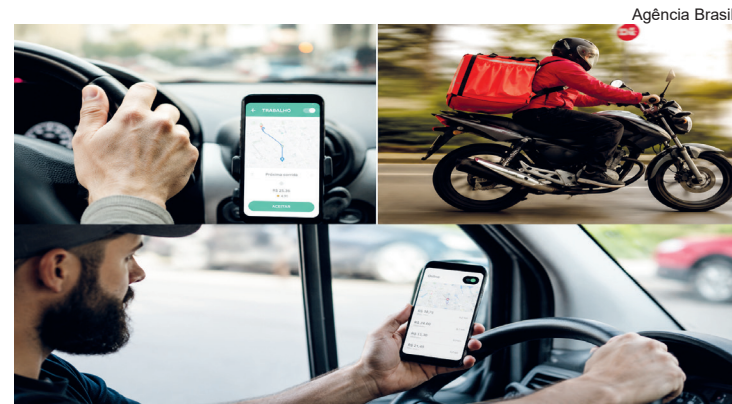
R\$ 30 bilhões para motoristas de aplicativos

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva lançou o Move Aplicativos, programa do governo federal que vai liberar até R\$ 30 bilhões em financiamentos para motoristas de aplicativos e taxistas comprarem carros novos com juros mais baixos. A iniciativa integra o Move Brasil e será operada pelo BNDES. O programa será destinado a taxistas regularizados e motoristas de aplicativos com cadastro ativo há pelo menos um ano e mínimo de 100 corridas realizadas na mesma plataforma. Os veículos poderão custar até R\$ 150 mil e deverão ser sustentáveis, incluindo modelos flex, híbridos ou elétricos. O financiamento terá prazo de até 72 meses, com carência de seis meses para o início do pagamento. Segundo o

governo, cerca de 1,4 milhão de trabalhadores poderão acessar o programa. A expectativa é que pelo menos 200 mil veículos sejam comercializados. As taxas de juros anunciadas serão de 12,6% ao ano para homens e 11,5% para mulheres. Motoristas mulheres também poderão financiar equipamentos de segurança junto ao veículo. Segundo o presidente do BNDES, Aloizio Mercadante, as montadoras participantes precisarão oferecer carros com preços abaixo da tabela. O governo afirma que o financiamento poderá reduzir pela metade os gastos atuais de motoristas que alugam veículos para trabalhar. Durante o lançamento, Lula destacou que muitos profissio-

nais acabam comprometendo grande parte da renda com aluguel e manutenção de veículos. Segundo ele, o programa permitirá que os trabalhadores conquistem patrimônio próprio e tenham mais estabilidade financeira. Além do financiamento para carros, Lula assinou medida provisória que flexibiliza regras para mototaxistas e motoboys. A nova regra elimina a obrigatoriedade do curso de motofrete, da placa vermelha e da idade mínima de 20 anos para atuar no setor. O governo também anunciou outras ações voltadas aos profissionais de aplicativos, como a criação de 100 pontos de apoio com banheiros, áreas de descanso e carregadores de celular.

Outra medida prevê que acidentes envolvendo motoristas e motociclistas de aplicativos passem a ser registrados como acidentes de trabalho nas unidades de saúde, garantindo mais acesso a direitos trabalhistas e previdenciários. O governo ainda estuda lançar uma linha de financiamento específica para motocicletas, voltada aos motoboys e mototaxistas. Segundo Lula, a intenção é facilitar o acesso a motos de melhor qualidade com preços mais acessíveis. As inscrições deverão ser feitas pelo portal gov.br/movebrasil. Após análise e aprovação do cadastro, os trabalhadores poderão procurar concessionárias e instituições financeiras a partir de 18 de junho para solicitar o financiamento. O programa



também prevê integração entre plataformas de aplicativos, bancos e montadoras para agilizar a liberação do crédito e facilitar o acesso dos trabalhadores ao financiamento. Segundo o governo federal, os motoristas aprovados poderão escolher veículos de diferentes fabricantes habilitados no programa, com

condições especiais de pagamento e possibilidade de redução nos custos operacionais, como consumo de combustível e manutenção. A expectativa é que a iniciativa fortaleça o setor de mobilidade urbana, gere empregos e incentive a renovação da frota nacional com veículos mais modernos e sustentáveis.

Marketing

A imagem da empresa precisa ter direção

A coerência invisível de marcas fortes

Basta caminhar alguns quarteirões por qualquer centro comercial para perceber um fenômeno curioso. Muitas empresas investem em logotipos, fachadas, posts nas redes sociais e anúncios, mas cada peça parece contar uma história diferente. A cor diz uma coisa, o discurso diz outra, a oferta aponta para um terceiro caminho. O resultado é uma comunicação visual que até aparece, mas raramente permanece na memória. Comunicação visual eficaz nasce de alinhamento. Antes de es-

colher tipografia, cores ou estilo de imagem, existe uma pergunta essencial: o que essa empresa realmente representa? Toda marca carrega valores, mesmo quando nunca os colocou no papel. Há negócios que se posicionam pela sofisticação, outros pela acessibilidade, alguns pela inovação e outros pela proximidade humana. A comunicação visual precisa traduzir isso de forma clara. Quando há coerência, a identidade visual funciona como uma extensão da personalidade da empresa. Um negócio que promete exclusividade tende a adotar linguagem estética mais refinada, com composições equilibradas, menos ruído visual e maior atenção aos detalhes. Já uma empresa que constrói sua força na proximidade com o

público costuma trabalhar elementos mais diretos, calorosos e acessíveis. Cada escolha visual comunica algo, mesmo quando ninguém percebe conscientemente. Esse alinhamento também passa pela oferta. O tipo de produto ou serviço oferecido influencia diretamente a forma como a marca se apresenta. Uma empresa que trabalha com soluções técnicas, por exemplo, costuma transmitir segurança, precisão e clareza em sua comunicação. Já negócios ligados a experiência, estilo de vida ou entretenimento tendem a explorar emoção, movimento e atmosfera. Quando imagem e proposta caminham juntas, o público compreende rapidamente o que esperar.

O público, naturalmente, completa esse triângulo. Toda comunicação visual dialoga com alguém específico. Idade, repertório cultural, hábitos de consumo e expectativas moldam a maneira como as pessoas interpretam símbolos, cores e estilos. Uma identidade que conversa bem com um público pode parecer distante para outro. Por isso, marcas maduras desenharam sua comunicação a partir de quem desejam alcançar. Nesse processo, consistência é um dos ativos mais valiosos. Uma empresa que mantém direção visual clara ao longo do tempo constrói reconhecimento. O consumidor passa a identificar aquela marca mesmo antes de ler o nome. Essa familiaridade fortalece confiança e facilita a

decisão de compra. A comunicação deixa de ser apenas estética e passa a funcionar como um verdadeiro ativo estratégico. Por essa razão, comunicação visual não deveria nascer como um conjunto de peças isoladas. Ela precisa surgir de uma direção clara. Cores, posicionamento, oferta e público formam o mapa que orienta cada escolha estética. Cores, formas, fotografias e linguagem gráfica tornam-se traduções visuais de algo maior. Quando essa lógica se estabelece, a marca deixa de parecer improvisada. Cada peça começa a conversar com a outra. Cada ponto de contato reforça a mesma mensagem. E pouco a pouco a empresa constrói algo raro no mercado contemporâ-



Marcos Flávio da Silva: Designer, empreendedor e comunicador na área de marketing - Studio Supra

neo: identidade reconhecível. No fim, comunicação visual bem direcionada faz mais do que embelezar materiais. Ela organiza a forma como a empresa se apresenta ao mundo. E quando imagem, discurso e proposta caminham juntos, a marca passa a falar com clareza mesmo antes da primeira palavra.

Tecnologia

Tecnologia, Segurança e Privacidade: o equilíbrio necessário na era digital



Anderson Santiago Engenheiro de Computação ZEROVOX - @pagezine

A tecnologia transformou profundamente a forma como empresas, governos e cidadãos lidam com a segurança. Sistemas de monitoramento inteligente, reconhecimento facial, inteligência artificial, sensores conectados e análise de dados em tempo real passaram a integrar o cotidiano de cidades, condomínios, comércios e indústrias.

Ao mesmo tempo em que essas ferramentas ampliam a capacidade de prevenção e resposta a incidentes, também levantam discussões importantes sobre privacidade e uso responsável das informações. No setor de segurança, a inovação tecnológica trouxe ganhos expressivos. Câmeras inteligentes conseguem identificar movimentações suspeitas, sistemas integrados permitem monitoramento remoto e plataformas automatizadas reduzem o tempo de resposta em emergências. Em ambientes corporativos, controles de acesso digitais, autenticação biométrica e monitoramento por inteligência artificial ajudam a proteger patrimônios físicos e dados sensíveis. Já nas cidades inteligentes, sensores urbanos e centrais

integradas contribuem para melhorar a mobilidade, prevenir crimes e otimizar serviços públicos. Entretanto, o avanço dessas tecnologias exige responsabilidade. O mesmo sistema capaz de aumentar a segurança também pode representar riscos quando utilizado sem critérios claros de proteção de dados. O armazenamento inadequado de imagens, a coleta excessiva de informações pessoais e o compartilhamento indevido de dados podem comprometer direitos fundamentais dos cidadãos. Por isso, o debate sobre privacidade deixou de ser apenas uma questão jurídica e passou a fazer parte da estratégia tecnológica das organizações. Outro ponto que vem ganhando atenção é a

utilização de equipamentos e softwares desenvolvidos sem protocolos rigorosos de cibersegurança ou fabricados em países onde os padrões de compliance e transparência digital são limitados. Muitos dispositivos conectados à internet, especialmente câmeras, sensores, fechaduras inteligentes e sistemas de reconhecimento facial de baixo custo, chegam ao mercado sem criptografia adequada, atualizações frequentes de segurança ou garantias claras sobre o destino das informações coletadas. Em alguns casos, dados sensíveis podem ser armazenados em servidores internacionais sem conhecimento do usuário ou sem conformidade com legislações locais de proteção de dados. Acredito que a dependência

de tecnologias sem auditoria independente pode abrir espaço para vulnerabilidades, espionagem digital e vazamentos em larga escala. Vejo que o risco aumenta quando organizações adotam soluções apenas pelo custo reduzido, sem avaliar critérios técnicos de segurança, governança e proteção da privacidade. Em sistemas biométricos, por exemplo, considero um vazamento ainda mais crítico, já que dados faciais e impressões digitais não podem ser "trocados" como uma senha convencional. No Brasil, a entrada em vigor da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais fortaleceu a necessidade de transparência e responsabilidade no tratamento das informações. Empresas e instituições precisam adotar políticas

claras sobre coleta, armazenamento e uso de dados, além de investir em segurança cibernética para evitar vazamentos e ataques digitais. Mais do que cumprir exigências legais, proteger a privacidade tornou-se um diferencial competitivo e uma demonstração de respeito ao usuário. O desafio atual não está em escolher entre segurança ou privacidade, mas em construir soluções capazes de equilibrar ambos os interesses. Tecnologias modernas já permitem esse caminho por meio de criptografia, anonimização de dados, autenticação segura e controle rigoroso de acesso às informações. O futuro da segurança digital dependerá justamente dessa combinação: inovação tecnológica aliada à ética, transparência e confiança.

Hípica Suzano
Restaurante & Hípica
SUZANO
NILDE
(11) 9.6479-8702

Aluga para festas (terça/quinta)
Entrega de marmite para empresas
Aberto de quarta á domingo com comida caseira

A melhor vista durante sua Refeição

ESTRADA KEIDA HARADA, 9191 - SUZANO/SP
ENTRADA GRATUITA

Hípica Suzano recebe etapa do Campeonato Interno nos dias 30 e 31 de maio

A Hípica Suzano realizará, nos dias 30 e 31 de maio, mais uma etapa do Campeonato Interno de Hipismo, reunindo competidores de diferentes categorias em provas que vão da vara no chão até 1,30 metro. As confirmações e pagamentos das inscrições devem ser feitos até o dia 20

de maio. O valor da inscrição é de R\$ 180, com pagamento via Pix pelo número 11 98103-9980, em nome da Hípica Suzano. A programação contará com provas em diversas alturas, reunindo cavaleiros e amazonas em disputas técnicas e de integração esportiva. Entre os destaques das ins-

crições estão nomes como Saint Clair, Cesar Domingos, Sofia Zottola, Valentina, Brenda, Marco Souza, Ana Domingos e Sthefany. No sábado (30/05), haverá disputas nas categorias Vara no Chão, 40 cm, 60 cm, 80 cm, 1 metro, 1,10 metro, 1,20 metro e 1,30 metro. Já no domingo (31/05), o

campeonato segue com novas provas nas mesmas categorias, reunindo competidores iniciantes e experientes em mais um fim de semana voltado ao esporte equestre na cidade. A etapa promete movimentar a Hípica Suzano com participação de atletas, familiares e amantes do hipismo da região.

Quem não é visto não é lembrado





SAÚDE

Quem precisa de óculos ou próteses oculares e não tem condições de pagar pode estar perto de ter acesso gratuito pelo SUS (Sistema Único de Saúde). Nesta semana, a Comissão de Saúde da Câmara dos Deputados aprovou um projeto

Novidade no SUS: óculos e próteses oculares poderão ser retirados de graça em todo o Brasil

de lei que inclui esses itens entre os serviços obrigatórios do sistema. Pelo projeto de lei, o beneficiário deverá apresentar prescrição de um profissional habilitado, e é aí que está um dos pontos centrais do texto. A versão original, do deputado Julio Lopes (PP-RJ), exigia que a receita fosse emitida exclusivamente por médicos. No entanto, a relatora, deputada Sílvia Cristina

(PP-RO), ampliou o leque. Optometristas também poderão prescrever óculos e próteses oculares. Em seu parecer aprovado, Sílvia Cristina citou uma decisão do Supremo Tribunal Federal que reconhece a legalidade da atuação do optometrista no âmbito da saúde visual, especialmente na atenção primária. "É profissional legalmente habilitado para a realização de exames refrativos e prescrição de

correções ópticas", escreveu a relatora. O substitutivo altera a Lei Orgânica da Saúde, que rege as ações e serviços do SUS. Na prática, óculos e próteses oculares passariam a seguir as mesmas regras já aplicadas a outros procedimentos oferecidos pelo sistema. Projeto ainda tem chão pela frente. Atualmente, o governo federal e alguns estados e muni-



cípios já mantêm iniciativas para distribuição de óculos à população de baixa renda. Mas falta uma política nacional unificada, exatamente o que o projeto pretende criar. O autor da versão original, Julio Lopes, resume a importância da medida: "A inclusão de óculos e próteses oculares nos serviços do SUS é essencial para atender às necessidades da população,

especialmente daqueles que não têm condições financeiras." O projeto ainda será analisado em caráter conclusivo por duas outras comissões da Câmara: Finanças e Tributação; e Constituição e Justiça e Cidadania. Se aprovado, segue para o Senado. Só então vira lei. * Com informações de Agência Câmara de Notícias

Sexo & Sensualidade



A relação entre estética, performance e vida afetiva tem ganhado novos contornos dentro do universo fitness. Em meio à crescente valorização do corpo nas redes sociais e à exposição constante de rotinas de treino, dieta e transformação física, a academia passou a ocupar

um espaço que vai além do bem-estar e da prática esportiva. Para muitas pessoas, especialmente entre os chamados "fitsexuais", o estilo de vida fitness deixou de ser apenas um hábito e passou a influenciar diretamente escolhas pessoais, comportamento social e até

Quem são os 'fitsexuais' e por que eles estão mudando os relacionamentos



os relacionamentos. Confira: Musa do carnaval carioca revela quanto gasta por mês para manter a pele impecável. Saiba: Quem é a influenciadora brasileira que gastou R\$ 100 mil para ficar parecida com Mariah Carey. Veja: Influenciadora cria casamento fake com IA para testar amigos e se surpreende com reação. A influenciadora fitness Karol Rosalin, de 26 anos, afirma perceber esse movimento com frequência no cotidiano das academias e nas intera-

ções digitais. Segundo ela, homens excessivamente focados em shape, desempenho físico e validação estética têm transformado a aparência corporal em prioridade absoluta, inclusive na hora de escolher parceiros. "Tem homem que prefere faltar ao encontro do que treino. A vida da pessoa começa a girar completamente em torno do shape, da dieta e da validação que recebe por causa disso", explica. Para a modelo, essa lógica tem tornado o corpo uma espécie de critério central

nas relações amorosas. "Tem gente que só consegue se relacionar com pessoas que tenham exatamente o mesmo estilo de vida fitness. O shape virou filtro pra tudo", diz. Karol observa ainda que a academia passou a ocupar um papel que vai além da prática esportiva e do cuidado com a saúde. De acordo com a criadora de conteúdo, o ambiente também se transformou em espaço de observação social e aproximação amorosa. "Hoje tem gente marcando

primeiro encontro na academia pra analisar treino, corpo, disposição e disciplina antes de qualquer outra coisa", relata. Na avaliação de Karol, o excesso de valorização da aparência pode acabar tornando as conexões mais superficiais e condicionadas à estética. "Tem homem analisando percentual de gordura antes de chamar alguém pra sair. A pessoa deixa de olhar compatibilidade pra olhar abdômen. A academia virou uma espécie de Tinder fitness", finaliza

Carros & Motos

Entenda projeto de lei que proíbe radar de trânsito escondido, aprovado por comissão da Câmara

Foi aprovado na quarta-feira (22) pela Comissão de Viação e Transportes da Câmara dos Deputados um projeto de lei que cria regras mais rígidas para a visibilidade e a sinalização de radares de fiscalização de velocidade. O projeto agora segue para a Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania. Para se transformar em lei, o texto tem de ser aprovado pela Câmara dos Deputados e pelo Senado Federal. O que muda

- Nada mais de um radar atrás do outro: fica proibido o uso de radares portáteis próximos a radares fixos. A distância mínima deverá ser de 2 quilômetros em rodovias e de 500 metros em

áreas urbanas.

- Radar escondido nunca mais: não será permitida a instalação de radares fixos atrás de postes, árvores, construções ou passarelas. Agentes que utilizam radares móveis também não poderão ficar escondidos.
- Painel com velocidade: passa a ser obrigatória a instalação de painéis eletrônicos que informem ao motorista a velocidade registrada pelo radar. A exigência vale para radares fixos em vias com duas ou mais faixas no mesmo sentido.
- Radares listados na internet: o órgão de trânsito será obrigado a divulgar na internet a localização exata de todos os radares, além

da data da última verificação do equipamento pelo Inmetro.

- Critério para instalação de radares: será necessário apresentar estudo técnico e justificativa para a instalação de qualquer radar. O Projeto de Lei 4751/24 recebeu alterações da deputada Rosana Valle (PL-SP), relatora da proposta. Segundo a deputada, a medida busca tornar a fiscalização mais transparente e com foco educativo. "A proposta dá mais segurança jurídica aos motoristas e reforça a educação para o trânsito, evitando práticas voltadas apenas à arrecadação, associadas ao que se convencionou chamar de 'indústria da multa'", afirmou a

relatora. O autor do projeto é o deputado Cabo Gilberto Silva (PL-PB). Ele defende que a melhor sinalização dos radares pode aumentar a conscientização dos motoristas. "O termo 'indústria da multa' é usado com frequência para descrever a ideia de que existe no Brasil um sistema arrecadatório que teria como principais alvos os condutores que cometem infrações de trânsito", diz Silva. Como recorrer de uma multa O motorista sempre tem a oportunidade de recorrer das infrações, e o processo depende do órgão que aplicou a multa, como Detran, Polícia Rodoviária Federal, DER, entre outros. Veja abaixo um passo a passo.

- Em geral, o processo começa



com a apresentação da defesa de autuação. O motorista tem prazo de 30 dias para apontar eventuais erros antes mesmo de a multa ser aplicada.

- É nesse momento que o motorista pode indicar que havia outro condutor ao volante e, assim, evitar o acúmulo de pontos.
- Essa primeira defesa deve ser analisada pelas autoridades em até 30 dias.
- Se o recurso for indeferido, há prazo de 30 dias para recorrer em primeira instância à Junta Administrativa de Recursos de Infrações (Jari). O órgão tem mais um mês para emitir o parecer.

Se essa etapa for rejeitada, é possível recorrer ao Conselho Estadual de Trânsito (Cetran) em segunda instância. Multas aplicadas pela Polícia Rodoviária Federal têm um processo próprio de recurso, com formulários específicos. CNH foi suspensa. E agora? Dependendo do tipo de infração ou de reincidência, a suspensão da CNH pode chegar a dois anos. A recomendação é acompanhar quantos pontos constam na CNH para não ultrapassar o limite, considerando o novo critério. Os sites dos Detrans oferecem consulta a essa informação.

Casos Bizarros

Transplante de testículos de bode, charlatão enriqueceu prometendo virilidade a homens

O médico charlatão J. R. Brinkley ficou famoso nos Estados Unidos, ao prometer rejuvenescimento, fertilidade e cura para disfunção erétil por meio do transplante de testículos de bode em homens. A fama começou após um fazendeiro afirmar ter melhorado sua vida após a cirurgia. O caso ganhou repercussão e atraiu novos pacientes, incluindo homens influentes da época. Brinkley investiu pesado em publicidade, utilizou jornais e rádio para divulgar o procedimento e rapidamente acumulou fortuna, construindo

hospitais e clínicas. O médico também criou a rádio XER, no México, considerada uma das mais poderosas do mundo na época. A emissora ajudou a espalhar seus anúncios e transformou Brinkley em uma figura extremamente popular, mesmo diante das críticas da comunidade médica, que denunciava seus métodos sem comprovação científica e suas credenciais falsas. Em 1930, o Conselho Médico do Kansas cassou sua licença, classificando suas práticas como charlatanismo. Pouco depois,

autoridades americanas também encerraram a licença de sua rádio nos Estados Unidos por violação das regras de transmissão e publicidade enganosa. Mesmo após perder espaço e enfrentar processos judiciais, Brinkley continuou realizando procedimentos caros ligados ao "rejuvenescimento". Porém, sua reputação entrou em declínio após denúncias públicas, concorrência de outros falsos médicos e derrotas na Justiça. Em 1941, Brinkley declarou falência. No ano seguinte, morreu de

insuficiência cardíaca no Texas, praticamente sem dinheiro. Hoje, ele é lembrado como um dos maiores charlatões da história da medicina norte-americana e um exemplo de como a manipulação da mídia e a falta de fiscalização permitiram a exploração de milhares de pessoas em busca de curas milagrosas.



NOSSO COMBUSTÍVEL É VOCÊ!



AUTO POSTO OKABE

Conveniência OKB



Lavanderia Express



4744-5514

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP - 08675-000

Horóscopo



Aries
21/03 a 20/04

Aproveite o mês para encontrar amigos, circular e ficar por dentro das notícias. Novas amizades também chegarão pelas redes ou por acaso e agitarão o clima. Aposte em maior abertura social e tome iniciativas nos relacionamentos

Touro
21/04 a 20/05

Chame a "energia da abundância" com gestos generosos, palavras motivadoras e pensamentos otimistas. Esse mês trará oportunidades de expansão e caminhos iluminados para o futuro. Hora de começar um novo ciclo de vida.

Gêmeos
21/05 a 20/06

Aproveite o mês para encontrar gente interessante e apostar em um programa diferente. Valerá visitar uma exposição de arte, participar de um evento ou curtir atividades ao ar livre junto à natureza.

Câncer
21/06 a 21/07

Uma ideia genial para um projeto profissional surgirá em um momento de pausa e de privacidade, anote para colocar em prática em breve. Júpiter em seu signo ampliará oportunidades de crescimento. No amor, intimidade e gestos generosos fortalecerão o vínculo.

Leão
22/07 a 22/08

Planos de expansão profissional ganharão um forte impulso com apoio do par ou de uma parceria. Uma proposta de curso, viagem ou projeto em outra localidade animará o clima.

Virgem
23/08 a 22/09

Aproveite o período da manhã para resolver assuntos práticos, eliminar uma tarefa pendente de trabalho e planejar detalhes de uma viagem. A partir da tarde, encontros carinhosos despertarão seus melhores sentimentos.

Libra
23/09 a 22/10

O mês começou animado com notícias de pessoas queridas de fora, convite especial e muita criatividade, aproveite e desenvolva ideias, desenhe estratégias de trabalho e se prepare para dar um passo poderoso na carreira.

Escorpião
23/10 a 21/11

O mês está ótimo para descobrir prazeres diferentes e explorar seus talentos culinários. Temperos exóticos poderão transformar uma receita simples em um prato sofisticado. No amor, mais confiança e paixão

Sagitário
22/11 a 21/12

Estudos, pesquisas e conversas inspiradoras marcarão este mês. Descubra novidades de trabalho e confira as tendências. Um almoço em família trará surpresas gostosas e sensação de proteção emocional. Fortaleça as bases afetivas e valorize sua história de vida.

Capricórnio
22/12 a 21/01

Aproveite para colocar as contas em ordem, abastecer a casa ou fazer compras para a família. O mês, o clima ficará animado com uma proposta inesperada ou uma ideia genial de trabalho.

Aquário
21/01 a 19/02

Renove sua imagem, cultive o amor próprio e jogue a autoestima para cima. Movimentar o corpo será fundamental para controlar a ansiedade e encarar os desafios financeiros com calma e perceber oportunidades.

Peixes
20/02 a 21/03

Ceda à preguiça e solte a imaginação. Relaxar e se fortalecer interiormente farão diferença na sua disposição e estado de espírito. A intuição será uma bússola precisa neste mês, que ampliará sua sensibilidade e empatia.

Humor

Joãozinho estava passeando com o avô pela pracinha, em um sábado, até que o avô de Joãozinho avista a professora do garoto.

— João, se esconde, meu filho, sua professora está lá! — o avô diz.

— Na verdade, vovô, quem tem que se esconder é o senhor! —

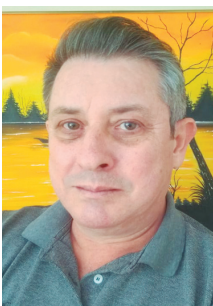
rebate o menino.
— Mas por quê, eu, se foi você que faltou na escola ontem?
— Porque eu falei que fui no enterro do senhor!

O garoto apanhou da vizinha, e a mãe furiosa foi tomar satisfação: Por que a senhora bateu no meu filho? Ele foi mal-educado, e me chamou de gorda. E a senhora acha que vai emagrecer batendo nele?

Poesia

Rosa

Rosa que brilha no orvalho
Origem de perfume raro
Não briga nem se cala
Irmana o cheiro que exala
Beleza não falta a altura
Viva, grande e bela
Graceja com bela gravura



Fábio Ap. Doll de Moraes,
Tenente Coronel da Reserva-Veterano PM



Dicas

> Assar peixe sem grudar na forma: essa é uma solução simples e saborosa! para evitar que o peixe fique grudado na forma depois de assado. Antes de levar o peixe ao forno, unte o fundo da forma com manteiga e forre-o com fatias grossas de batatas, colocando o peixe por cima. Ao final, a recompensa é um prato sem grudar complementado por batatas assadas.
> Manter o sorvete macio no freezer: depois de aberto, um pote de sorvete pode acabar perdendo a magia no freezer. O gelo acumulado deixa o sorvete endurecido e ainda altera o sabor. Para evitar esse acúmulo e manter a sobremesa cremosa, guarde o pote no freezer dentro de um saco plástico.

> Descongelar carne vermelha: não deu tempo de se planejar antes de cozinhar e a carne ainda está congelada? Um jeito rápido de descongelar é colocando a carne para marinar por alguns minutos no vinagre, que aumenta a temperatura do ingrediente. Depois, termine de descongelar no micro-ondas ou com água.
> Prolongar a limpeza do box do banheiro: lavar o banheiro é uma das atividades mais temidas do cotidiano. Mas, é possível prolongar um pouco mais o efeito da faxina, impedindo o crescimento de fungos nos rejuntas e evitando manchas por mais tempo. Para isso, basta borrifar vinagre branco de álcool na área a cada dois dias.

Receitas da vida

Anote os ingredientes:
Família (é aqui que tudo começa)
Amigos (nunca deixe faltar)
Raiva (se existir, que seja pouca)
Paciência (a maior possível)
Lágrimas (enxugue todas)
Sorrisos (os mais variados)
Paz (em grande quantidade)
Perdão (à vontade) Desafetos (se possível, nenhum)
Esperança (não perca jamais)
Coração (quanto maior, melhor)
Amor (pode abusar)
Carinho (essencial)
Agora, o modo de preparar:
Esqueça os momentos de raiva e desespero passados.

Se precisar, use toda sua paciência.
Enxugue as lágrimas e as substitua por sorrisos.
Junte a paz e o perdão e ofereça a seus desafetos.
Deixe a esperança crescer no seu coração.
Nem sempre os ingredientes da vida são gostosos. Portanto, saiba misturar todos os temperos que ela oferece e faça dela um prato de raro sabor.
Bom apetite!!!



Flor de Lis
Suzano

Culinária

Massa de pastel caseiro com creme de leite

- Ingredientes**
- 2 xícaras de chá de farinha de trigo (270 gramas)
 - 1 caixa de creme de leite (200 gramas)
 - 2 colheres de sopa de manteiga (40 gramas)
 - 1 pitada de sal
 - 1 gema (para pincelar)

- Modo de preparo:**
- 1.ReceiteiraReúna todos os ingredientes e utensílios necessários para organizar sua bancada antes de iniciar o preparo da massa. Aproveite para preaquecer o seu forno a 180 °C;
 - 2.ReceiteiraEm uma vasilha, coloque a farinha de trigo, a manteiga, o creme de leite e a pitada de sal. Misture bem todos os ingredientes com as mãos até obter uma massa lisa, homogênea e que desprenda totalmente dos dedos;
 - 3.ReceiteiraTransfira a massa para uma superfície enfarinhada e abra-a com o auxílio de um rolo até atingir a espessura desejada;
 - 4.ReceiteiraFeito isso, com o auxílio



de um cortador circular, uma tigela ou um copo grande, corte a massa em discos;
5.ReceiteiraAdicione o recheio de sua preferência no centro de cada disco;
6.ReceiteiraEm seguida, dobre a massa ao meio, feche o pastel pressionando as laterais com as pontas dos dedos e, em seguida, utilize um garfo para lacrar as bordas;
7.ReceiteiraAcomode os pastéis em uma assadeira e pincelie a superfície com a gema batida para garantir um acabamento brilhante;
8.ReceiteiraLeve ao forno preaquecido e asse até que os pastéis estejam bem dourados e crocantes;
9.ReceiteiraProntinho! Retire do forno e sirva imediatamente, aproveitando a leveza desta massa especial.

Simpatias

Simpatia para fortuna
O que você vai precisar? Toalha estampada de frutas, folhas ou em tons de laranja, vermelho e marrom, 1 vela laranja e fitas amarelas ou laranjas. Modo de preparo: Na segunda noite de outono, forre a mesa com a toalha e coloque os demais itens sobre a mesa, amarrando a fita na vela. Realize o jantar e faça orações para fortuna e bênçãos.

Frase de caminhão



Fotos Engraçadas



Divirta-se:

I M R O I F E E S Q U I L O M
L A G A R T O C S D M U T A C
D R A A S E E R U P A V D E E
M M O P O Ú L A Ç M L I A S R
C O A U R S O A S A P O A C Â
O T Q I O H D R A T J L P U M
L A U E R E E N I E O Ê O L I
A R Q U I T E T U R A N A T C
G D C A D E V O R N N C B U A
E L D ã A A A A É I I I M R F
M D D A D T Ó R O D N A R A L
A L I D E R A N Ç A H C O E I
L A A C S O Ú I R D A R O S A
E U M U L H E R S E T M F A G
O E O D C C A L I G R A F I A

TIPOS DE ARTE

- ARQUITETURA COLAGEM
- CALIGRAFIA ESCULTURA
- CERÂMICA TEATRO

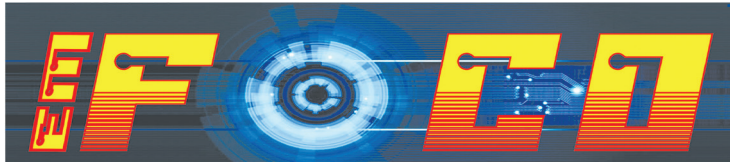
ANIMAIS QUE HIBERNAM

- ESQUILO MARMOTA
- JOANINHA SAPO
- LAGARTO URSO

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

- FORÇA MULHER
- LIDERANÇA SORORIDADE
- MATERNIDADE VIOLÊNCIA

Social por Edmara Martins Soares



GUARDA MIRIM DE ARUJÁ CELEBRA 40 ANOS COM CERIMÔNIA E HOMENAGENS

A Prefeitura de Arujá, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social, realizou no sábado (09), no Ginásio Habib Tannuri, a cerimônia em comemoração aos 40 anos da Guarda Mirim de Arujá. O evento marcou o Jubileu de Esmeralda da instituição e reuniu autoridades, integrantes da corporação, familiares, ex-alunos e a comunidade.



Referência na formação de jovens com foco em disciplina, cidadania e oportunidades, a Guarda Mirim é atualmente comandada pelo tenente João Batista e pela subtenente Flávia Patrícia, que dão continuidade ao trabalho desenvolvido no município.

Durante a cerimônia, foram entregues medalhas comemorativas em reconhecimento à trajetória da corporação. Estiveram presentes a secretária adjunta de Assistência Social, Adriana Ferreira; o 3º sargento e bombeiro aposentado Sílvio Tardin; o soldado Cardoso, da

Polícia Militar; Maria Donizetti Rosa, viúva de Hélio Rosa; e o vereador Divinei dos Santos, representando a Câmara Municipal.

A celebração também homenageou Hélio Rosa, patrono da Guarda Mirim de Arujá e conhecido como "Eterno Mestre". Responsável por transformar a corporação em referência no município, assumiu o comando

da instituição em 1986 e deixou um legado de dedicação à juventude arujaense.

Falecido em 2020, vítima da Covid-19, Hélio Rosa teve seu nome eternizado no espaço da Guarda Mirim localizado no CCCA. A comemoração dos 40 anos reforçou a importância da instituição no desenvolvimento social de gerações de jovens em Arujá.

EVENTO DO ROTARY DISTRITO 4563 REÚNE PALESTRAS, HOMENAGENS E INTEGRAÇÃO ENTRE CLUBES

A 7ª Conferência Distrital do Rotary Distrito 4563 reuniu rotarianos, lideranças e convidados em uma programação marcada por integração, conhecimento, homenagens e ações voltadas ao fortalecimento do servir. Com o tema "Unidos para Fazer o Bem", o evento dos dias 21 a 24 de maio, contou com palestras, seminários, apresentações culturais e momentos de companheirismo ao longo de quatro dias de atividades.



A abertura oficial aconteceu na quinta-feira (21), em Águas de Lindóia, com a entrada das bandeiras dos clubes e parceiros, apresentações especiais e homenagens, incluindo reconhecimento ao patrono da conferência, Dr. Américo Ventura. A cerimônia também reuniu autoridades rotárias e representantes municipais, reforçando a importância do trabalho voluntário e do impacto social promovido pelo Rotary. Durante a programação, os participantes acompanharam palestras inspiradoras sobre empreendedorismo, transformação social, missão de vida e educação. Entre os destaques estiveram temas como o projeto "Bom de Polo, Bom de Escola", apresentado por Leo Paraíba,

além da palestra "Quando a Vida vira Missão", com Ronaldo Meirelles, e reflexões sobre os desafios do empreendedorismo na atualidade, conduzidas por Ana Claudia Badra Cotait.

A conferência também abriu espaço para apresentações culturais e ações de impacto social. O maestro Edilson Venturéli, do Instituto Baccarelli, abordou a música como ferramenta de transformação de vidas, enquanto a jornalista Adriana Araújo participou da programação com palestra especial. Outro momento simbólico foi o Plantio da Árvore da Amizade, reforçando os valores de união e fraternidade entre os participantes.

Além das plenárias e debates, o encontro contou com atividades

de integração, como show de talentos, bingo com desfile de modas, samba da governadora e o tradicional baile à fantasia, promovendo momentos de confraternização entre os participantes. A programação ainda incluiu premiações distritais, reconhecimento às equipes e pronunciamentos das lideranças rotárias.

O encerramento aconteceu no domingo (24), com a quarta sessão plenária, pronunciamentos oficiais e a participação da palestrante Leila Navarro. A conferência foi finalizada com homenagens, estatísticas do evento e o descerramento das bandeiras, encerrando mais uma edição marcada pela união, pelo voluntariado e pelo compromisso em transformar vidas por meio das ações do Rotary.

Fundo Social recebe quatro cadeiras de rodas por meio de campanha de arrecadação de lacres

Crédito das fotos: Maurício Sorilli/Secop Suzano



já garantiu a entrega de 26 equipamentos ao município. A ação integra o projeto "Lacre Solidário", implantado em Suzano pela campanha "Junte o Bem", que transforma lacres arrecadados em cadeiras de rodas destinadas a moradores com deficiên-

cia temporária ou permanente, promovendo mais mobilidade, dignidade e qualidade de vida às famílias atendidas. O coordenador de Comunicação da SPMar, Fábio Loiola, destacou o crescimento da campanha e o envolvimento da população suzanense. Já a presidente do Fundo Social de Solidariedade, a primeira-dama Déborah

O Fundo Social de Solidariedade de Suzano recebeu quatro novas cadeiras de rodas nesta terça-feira (19/05), após a arrecadação de 560 garrafas PET com lacres de alumínio, por meio da parceria com a SPMar, concessionária responsável pelos Trechos Sul e Leste do Rodoanel Mário Covas (SP-21). Desde 2020, a iniciativa

cia temporária ou permanente, promovendo mais mobilidade, dignidade e qualidade de vida às famílias atendidas.

O coordenador de Comunicação da SPMar, Fábio Loiola, destacou o crescimento da campanha e o envolvimento da população suzanense. Já a presidente do Fundo Social de Solidariedade, a primeira-dama Déborah

VOCÊ CONHECE O CABIDE SOLIDÁRIO DE BIRITIBA MIRIM?

O Cabide Solidário é uma iniciativa onde você pode doar roupas ou escolher a peça para levar. Neste inverno o cabide solidário irá atuar de forma itinerante, ficando instalado em pontos estratégicos de vários bairros das 13h30 às 16h. Confira a programação:

- 27/05 - Praça São Benedito (Centro) ;
- 17/06 - Ao lado da ESF Irohy (Rod Profº Alfredo Rolim de Moura, KM18, s/nº - Irohy);
- 24/06 - Ao lado da ESF Cruz das Almas (R. Euclides da Cunha, nº15 □ Jardim Jungers / Cruz das Almas);
- 08/07 - Ao lado da ESF Jardim Yoneda (R. Nilo Peçanha, s/nº □ Jardim Yoneda);
- 22/07 - Ao lado da ESF Jardim dos Eucaliptos (R. Geraldo da Conceição, s/nº - Jardim dos Eucaliptos);
- 12/08 - Ao lado da ESF Jardim Castelano (Est. Mun. Vicente Castelano, s/nº - Castelano)

Para realizar doações para a campanha do agasalho entre em contato com o Fundo Social através do telefone 4692-5505 ou presencialmente, na Avenida Airton Senna da Silva, nº 100 no Jardim Alvorada.

PARTICIPE! PENSE COM O CORAÇÃO E FAÇA A SUA DOAÇÃO!

Parabéns para você...

Parabéns a Marcina Tiemi Masuda, que completou seu aniversário no dia 2 de maio.

Que este novo ciclo seja repleto de sabedoria, serenidade e inspiração. Que os dias à frente tragam ainda mais realizações e momentos de profunda alegria!



Parabéns a Natalha Alves de Oliveira, que completou seu aniversário no dia 10 de maio. Que este novo ciclo seja repleto de aprendizados, momentos felizes e conquistas que tragam ainda mais brilho à sua trajetória. Que a vida continue sorrindo para você e lhe presenteando com sonhos realizados

Meus parabéns, Elimara Martins Soares de Oliveira, que celebrou mais um ano de vida no dia 7, e Maralyz Martins Soares de Oliveira, que completou nova idade no dia 8. Vivam intensamente cada momento, sigam firmes em busca dos seus sonhos e nunca deixem de acreditar no seu valor. Que a alegria das conquistas as motive e que os desafios as fortaleçam. Feliz Aniversário, minhas amadas filhas! Com todo carinho, da mamãe Edmara.

Parabéns, Cristina Moura dos Santos, pelo aniversário celebrado no dia 8. Que a nova etapa venha acompanhada de saúde, paz e grandes conquistas. Muitas felicidades!

Parabéns a Sandro Alex Oliveira Santos, que celebrou mais um aniversário no dia 5. Que este novo ciclo seja repleto de saúde, paz, sucesso e momentos inesquecíveis.

Parabéns, Cida Mora, que completa mais um ano de vida no dia 27. Que seu dia seja especial e que este novo ciclo venha repleto de saúde, amor, sucesso e muitas alegrias. Felicidades sempre!

Parabéns a Jéssica Pereira da Silva Almeida, que completou seu aniversário no dia 10 de maio. Que esta data especial marque o início de um novo ano cheio de conquistas, sabedoria e alegrias. Que não falem motivos para sorrir e celebrar a vida com intensidade e gratidão!

Parabéns a Mariane Kiyomi Omori do Nascimento, que completou seu aniversário no dia 26 de abril. Que essa nova jornada seja repleta de momentos inesquecíveis, muita saúde e realizações que tragam felicidade verdadeira. Que cada dia deste novo ciclo seja um passo firme rumo aos seus sonhos!

Parabéns a Vanessa Padovani Santos, que completou seu aniversário no dia 22 de maio. Desejamos um novo ciclo iluminado por boas energias, repleto de momentos felizes e realizações significativas. Que seus dias sejam sempre guiados por amor, paz e esperança!

Celebre com emoção e estilo!

No aniversário de quem você ama, vá além do comum: surpreenda com uma mensagem exclusiva e personalizada, publicada de forma única e memorável.

Com um valor simbólico, você cria um registro inesquecível que ficará guardado para sempre no coração. Ligue ou mande mensagem para (11) 98314-0177 e garanta já a sua homenagem especial!

STUDIO Supra

Studio de comunicação especializado em branding, posicionamento, design e marketing estratégico.

WhatsApp: (11) 99139-3010 | Instagram: @ostudiosupra

MAIO LARANJA

Neste Maio Laranja, reforçamos a importância da conscientização e do combate ao abuso e à exploração sexual de crianças e adolescentes. Proteger a infância é um dever de toda a sociedade!

VEREADOR/PRESIDENTE
ARTUR TAKAYAMA

Em Destaque...

Convocados da Seleção para a Copa do Mundo: veja lista de Ancelotti

O técnico Carlo Ancelotti anunciou na segunda-feira a lista de convocados da seleção brasileira para a Copa do Mundo 2026. Neymar foi chamado e disputará seu quarto Mundial na carreira, depois de ser convocado pela primeira vez pelo técnico italiano.

Veja a lista de convocados:

- Goleiros: Alisson (Liverpool), Ederson (Fenerbahçe) e Weverton (Grêmio);
- Defensores: Alex Sandro (Flamengo), Bremer (Juventus), Danilo (Flamengo), Douglas Santos (Zenit), Gabriel Magalhães (Arsenal), Ibañez (Al-Ahli), Léo Pereira (Flamengo), Marquinhos (PSG) e Wesley (Roma);
- Meio-campistas: Bruno Guimarães (Newcastle), Casemiro (Manchester United), Danilo

Santos (Botafogo), Fabinho (Al-Itihad) e Lucas Paquetá (Flamengo);

- Atacantes: Endrick (Lyon), Gabriel Martinelli (Arsenal), Igor Thiago (Brentford), Luiz Henrique (Zenit), Matheus Cunha (Manchester United), Neymar (Santos), Raphinha (Barcelona), Rayan (Bournemouth) e Vini Jr. (Real Madrid).

O goleiro Weverton, do Grêmio, é outro jogador a ganhar a primeira chance com Ancelotti justamente na convocação final para a Copa do Mundo. Uma ausência que chama atenção é a do atacante João Pedro, do Chelsea, que havia sido chamado em três das cinco convocações do italiano. Dos atletas convocados na Data Fifa de março, a última antes da convocação desta segunda, ficaram fora da Copa os goleiros Hugo Souza, do Corinthians, e

Bento, do Al-Nassr; o lateral Kaike, do Cruzeiro; os meio-campistas Andrey Santos, do Chelsea, e Gabriel Sara, do Galatasaray; além de João Pedro, do Chelsea. Na ocasião, Hugo Souza e Kaike haviam sido convocados nos lugares de Alisson e Alex Sandro, cortados.

A convocação foi divulgada em um evento no Museu do Amanhã, no Centro do Rio de Janeiro, que contou com a presença de personalidades do mundo do futebol, como ex-jogadores e dirigentes. Mais de 600 profissionais de imprensa cobriram o evento, incluindo jornalistas de 13 países. Os convocados começarão a se apresentar na próxima quarta-feira, dia 27, na Granja Comary, em Teresópolis, para iniciar a preparação para o Mundial. Os últimos a chegar serão os

atletas que disputarão a final da Champions League, entre PSG e Arsenal, no dia 30, em Budapeste, na Hungria. No dia 31, o Brasil enfrentará o Panamá, no Maracanã, em amistoso que marcará a despedida em território nacional. No dia seguinte, a delegação segue para os Estados Unidos, onde fará um último amistoso contra o Egito, em Cleveland, em 6 de junho.

A estreia na Copa do Mundo será no 13 de junho, às 19h (de Brasília), contra o Marrocos, em Nova Jersey. Depois, o Brasil enfrenta o Haiti, no dia 19, às 21h30, na Filadélfia. A Seleção fecha a fase de grupos diante da Escócia, no dia 24, às 19h, em Miami. Os 26 nomes convocados saíram de uma pré-lista com 55 atletas, enviada à Fifa na sema-



Na passada. Todos os atletas listados são inscritos na Copa do Mundo, mas apenas os 26 convocados nesta segunda podem fazer parte da delegação. As seleções têm até a véspera da estreia para mudar nomes por lesão, desde que os substitutos estejam na pré-lista. A partir daí,

a única exceção se dá para os goleiros, se houver problemas físicos comprovados. O envio da relação faz parte do protocolo exigido pela Fifa para a competição. Desta maneira, todos os 55 jogadores são inscritos na Copa do Mundo, sendo que apenas 26 podem fazer parte da delegação.

Seus Direitos!



Dra. Carmen Cecilia Nogueira Beda

Sócia do Escritório Epaminondas Nogueira Sociedade de Advogados OAB/SP 111.878 contato@epaminondas.com.br WhatsApp +55 11 998914848

A IMPORTÂNCIA DE RESPEITAR AS LEIS TRABALHISTAS: UMA PROTEÇÃO AO TRABALHADOR

No mês do trabalhador, é fundamental trazer à reflexão um tema que vai muito além da formalidade jurídica: o respeito às leis trabalhistas como instrumento real de proteção à dignidade, à saúde e à segurança do trabalhador. No dia a dia, infelizmente, é comum que normas básicas sejam ignoradas — muitas vezes por conveniência, pressa ou até desconhecimento. Exemplo clássico é o uso dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs). Embora o empregador tenha o dever de

fornecer e fiscalizar o uso, e o trabalhador tenha o direito de exigir tais equipamentos, a realidade mostra que, por conforto ou hábito, muitos profissionais acabam abrindo mão dessa proteção. O não uso de EPIs expõe o trabalhador a acidentes e doenças ocupacionais que, na maioria das vezes, seriam plenamente evitáveis. O maior impacto recai sempre sobre o trabalhador, que é quem sofre diretamente com a perda da saúde, da capacidade de trabalho e, muitas

vezes, da própria qualidade de vida. As leis trabalhistas estabelecem limites, garantias e condições mínimas para que o trabalho seja exercido com dignidade e segurança, se estabelecendo uma relação de trabalho fortalecida e justa. Outro ponto essencial é o registro em carteira de trabalho. Mais do que uma formalidade, ele é a porta de acesso a direitos fundamentais como férias, 13º salário, FGTS e previdência social. Sem esse

registro, o trabalhador fica exposto a riscos e incertezas. Ainda assim, é importante que se saiba: mesmo na ausência de registro formal, a legislação brasileira garante direitos, desde que o vínculo empregatício seja comprovado judicialmente. Valorizar o cumprimento das leis trabalhistas é valorizar o trabalhador, quando a sociedade protege seus trabalhadores constrói relações mais justas, ambientes mais seguros e um futuro mais equilibrado para todos.

Na dúvida, busque orientação de um advogado especializado. Informação e prevenção ainda são os caminhos mais seguros.



Clique no QR Code para mais informações sobre esse e outros temas



André Luiz Costa de Melo Escrivão de Polícia - DP de Poá - SP

Na recepção da clínica, Adelaide permanecia extática, abraçada a um envelope que ocultava o resultado de seu diagnóstico. No rosto, estampada preocupação, melancólica, organizava forças para não jorrar lágrimas. O ambiente

O CAFÉ SALVADOR

pouco cooperava. expressões de dor, tristeza, preocupações, incertezas eram exprimidos das feições da pessoa que também aguardavam a consulta. A cada minuto aumentava a angústia. A ansiedade majorava e a expressão facial evidenciava o desespero. Surgiram algumas lágrimas. O relógio aparentava parar no tempo. Sua vez nunca chegava. A agonia agravava ao perceber que ninguém a via. Parecia invisível. Sentia-se impotente, fragilizada pela incerteza do diagnóstico que a qualquer momento

seria revelado. No ambiente passou por Adelaide a copeira da clínica e percebeu a aflição da paciente. Perguntou se estava tudo bem. Adelaide sentiu-se levemente acolhida, pois a sensação de invisibilidade já fora superada. A copeira lhe ofertou um café, trazido em uma pequena xícara. A paciente recebeu o mimo com tamanha satisfação que até esqueceu momentaneamente do tormento que a acometia. Desvinculou o pensamento relutante no temor do diagnóstico e sintonizou-se no gesto

empático da copeira. A partir de então, passou a exprimir em sua face maior serenidade. Eis a pergunta: o que de fato a acalmou? O café? Apesar da bebida ser algo (a meu ver) maravilhoso, o que consolou Adelaide de fato fora o gesto da funcionária, o acolhimento. O simples ato de perceber sua angústia e lhe oferecer uma palavra (e um café).

Não precisava de muito. O simples se tornou mais que suficiente. Quantas pessoas almejam uma atenção, uma simples palavra, singelo sorriso, um conselho, um abraço... A tecnologia permite diálogo com pessoas a milhares de quilômetros. Quantas vezes esquecemos daqueles que cruzam nosso caminho? Devemos ter esta percep-

ção, esta empatia. Não podemos solucionar todos seus problemas, mas podemos acalantar o coração do aflito. Às vezes aqueles que sofrem amargura, precisam de uma palavra, um simples gesto para mudar seu padrão vibratório. Isso não custa nada. Temos o potencial de fazer muito, utilizando-se de pouco. Não percamos oportunidades de fazer a diferença.



Master Force
Instalações Elétricas

ÉDRICK RODRIGUES
(11)9.7053-8370

comercial@masterforce.com.br
@masterforceservicos
www.masterforce.com.br



MOLAMEC POSTO DE MOLAS
SERVIÇOS e VENDA DE PEÇAS

- Solda Bruta
- Amortecedores
- Reforma de Carretas
- Alinhamento de Chassise
- Serviços de Truck

Tel: (11) 4727-1622 / 4727-4977 / 9.4710-0046

R. Benedicto dos Santos, 251 - Jundiapéba, Mogi das Cruzes - SP

BAILE DE
MÁSCARA
DO
GRUPO
LÓGICA

UMA NOITE DE MISTÉRIO, ELEGÂNCIA E PRESENÇA.

26 ANOS
DE HISTÓRIA, CREDIBILIDADE E CONEXÃO.

05 DE SETEMBRO DE 2026	19h30	CLUBE SUZANINHO R. Nove de Julho, 722 Jardim Santa Helena Suzano - SP, 08674-265	TRAJE GALA MÁSCARA OBRIGATORIA.
------------------------	-------	---	------------------------------------

00:00 | DESCUBRA QUEM ESTÁ POR TRÁS DAS MÁSCARAS.

ACESSE O QR CODE E GARANTA SEU CONVITE PELO SITE!



Uma marca quando registrada indica procedência, qualidade e agrega valor ao produto e serviços oferecidos. Anuncie: 9.8314-0177