

Lógica

A revista oficial de Suzano



Natal é tempo de esperança e reflexão. Que este clima permita-nos refletir o ano que se encerra, renovando a esperança de novos tempos. Que Jesus faça morada em seu coração. Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!

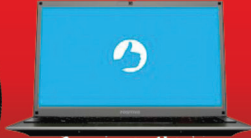
Natal PREMIADO



COMPRE NAS LOJAS PARTICIPANTES

PEÇA SEU CUPOM

E CONCORRA A DIVERSOS PRÊMIOS



ACESSE O QR CODE
E CONFIRA O REGULAMENTO
E LOJAS PARTICIPANTES:
www.acesuzano.com.br/natal2022



SORTEIO 12/01/2023
NA SEDE DA ACE SUZANO.

CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO:
SEAE/ME Nº 06.022456/2022

PATROCÍNIO:



REALIZAÇÃO:



PARCERIA:



Red

Imóveis e Seguros



RED IMÓVEIS E SEGUROS

Há mais de 40 Anos no Mercado Imobiliário.

SEGURANÇA EM TRANSAÇÕES IMOBILIÁRIAS

IMÓVEIS: Vende, Aluga e Administra

SEGUROS: Automóvel, Residencial e Vida

Trabalhamos com as Melhores Companhias de Seguros



(11) 97088-1991

Rua Benjamin Constant, 1109 Centro - Suzano/SP

www.redimoveis.com.br

Desejamos um feliz
NATAL



**Que a paz e a alegria do Natal
estejam com todos nesse
Novo Ano!**

Vereadora
GERICE LIONE
mais perto de você!

Com esta edição, estamos completando um ano de circulação, é com grande alegria que agradecemos por depositarem sua confiança em nosso trabalho e profissionalismo, o qual procuramos fazer com dedicação, e nos empenhamos ao máximo para alcançar a qualidade que vocês procuram.

Um ano difícil, com muitos acontecimentos marcantes, mas cada obstáculo é uma oportunidade de evidenciar nossa força. Acreditamos que, no final de tudo as dificuldades enfrentadas darão verdadeira ênfase à vitória.

Acreditamos em uma força maior que nos leva a pensar. "Posso fazer isso". E repetir essa afirmação, nos momentos que puder. Os Pensamentos ou ondas psíquicas são coisas palpáveis e não vai demorar para você

perceber que a batalha foi vencida. Estamos juntos nesse projeto e nos futuros, agradecemos a todos, e desejamos com toda a força do nosso coração, que nesse Natal e Ano Novo, profundos momentos marcados por renovações de metas, de espírito, de e perança etc, e reflexão sobre tudo que aconteceu no ano que está acabando. Momento muito precioso para ser trocado por um "depois".

Nesse Natal, pegue a sua melhor roupa, não somente a mais bonita, mas aquela que você se sente bem. Pegue suas melhores taças, beba nelas e não as guarde mais a 7 chaves. Acredite, todo momento é especial, pois todo momento é único. Presenteie sim, no Natal, mas... Também em um dia "comum". Não deixe os outros 364 dias do ano em branco. Presenteie não pela data somente, mas pela amizade, pelo amor, pelo afeto... Faça o ano daquela pessoa especial, não somente um dia.

Nesse final de ano, desejamos que sejam e sintam o amor daquelas pessoas que os amam, a esperança para os que você sonham e comecem a aproveitar o dia comum, como um dia único.

E por fim e principalmente, que JESUS, personagem principal, os abençoe muito!

Edmara Martins Soares
Editora



CAPA: O Natal é tempo de esperança e reflexão. Jesus veio: nasceu, cresceu, viveu, morreu e ressuscitou por nós. Ele voltará vitorioso, nele nós somos mais que vitoriosos
O problema de muitas pessoas é que costumam deixar Deus em segundo plano e o resultado é uma vida embarçada, enrolada, atrapalhada em todos os sentidos. O salmo 34 diz: "Entrega o teu caminho ao Senhor, confia nele e o mais Ele fará". Confia no Senhor Jesus e Ele cuidará dos detalhes de sua vida no ano vindouro! Que Deus nos abençoe e nos faça prosperar!

Expediente:
Grupo
Lógica Empresa Jornalística Ltda ME
CNPJ: 24.958.890/0001-07
E-mail.: jornallogica@hotmail.com

  @jornallogica1

www.jornallogica.com.br

Escritório:
R. Tiradentes, 385 - Centro -Suzano
CEP: 08674-195
Tel.: 98314-0177

Circulação em Suzano


Tiragem: 5.000 exemplares

Editora: Edmara Martins Soares MTB 38.730 DRT/SP
Artes Gráfica: Hamaly M.S. de Oliveira e foto de Capa
Revisão: Maria do Socorro de O. G. Malafaia
Diagramação: Edmara / Hamaly
Colaborador(a): Nubya Roberta L. dos Santos, Edely M. S. de Oliveira.

Distribuição Gratuita



Ratificação de informe: informamos que a Revista Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-a assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços à publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante.



O Colégio Lumbini deseja a todos um natal e um ano novo repletos de magia e conquistas!

Boas festas.

Colégio
LUMBINI



Verdadeira História



A humanidade comemora essa data desde bem antes do nascimento de Jesus. Conheça o bolo de tradições que deram origem à festa. Roma, século II, dia 25 de dezembro. A população está em festa, em homenagem ao nascimento daquele que veio para trazer benevolência, sabedoria e solidariedade aos homens. Cultos religiosos

celebram o ícone, nessa que é a data mais sagrada do ano. Enquanto isso, as famílias apreciam os presentes trocados dias antes e se recuperam de uma longa comilança. Mas não. Essa comemoração não é o Natal. Trata-se de uma homenagem à data de “nascimento” do deus persa Mitra, que representa a luz e, ao longo do século 2, tornou-se uma das divindades mais respeitadas entre os romanos. Qualquer semelhança com o feriado cristão, no entanto, não é mera coincidência.

A história do Natal começa, na verdade, pelo menos 7 mil anos antes do nascimento de Jesus. É tão antiga quanto a civilização e tem um motivo bem prático: celebrar o solstício de inverno, a noite mais longa do ano no hemisfério norte, que acontece no final de dezembro. Dessa madrugada em diante, o sol fica cada vez mais tempo no céu, até o auge do verão. É o ponto de virada das trevas para luz: o “renascimento” do Sol. Num tempo em que o homem deixava de ser um caçador errante e começava a dominar a agricultura, a volta dos dias mais longos significava a certeza de colheitas no ano seguinte. E então era só festa. Na Mesopotâmia, a celebração durava 12 dias. Já os gregos aproveitavam o solstício para cultuar Dionísio, o deus do vinho e da vida mansa, enquanto os egípcios relembavam a passagem do deus Osíris para o mundo dos mortos.

Na China, as homenagens eram (e ainda são) para o símbolo do yin-yang, que representa a harmonia da natureza. Até povos antigos da Grã-Bretanha, mais primitivos que seus contemporâneos do Oriente, comemoravam: o forrobodó era em volta de Stonehenge, monumento que começou a ser erguido em 3100 a.C. para marcar a trajetória do Sol ao longo do ano. A comemoração em Roma, então, era só mais um reflexo de tudo isso. Cultuar Mitra, o deus da luz, no 25 de dezembro era nada mais do que festejar o velho solstício de inverno – pelo calendário atual, diferente daquele dos romanos, o fenômeno na verdade acontece no dia 20 ou 21, dependendo do ano. Seja como for, o culto a Mitra chegou à Europa lá pelo século IV a.C., quando Alexandre, o Grande, conquistou o Oriente Médio. Centenas de anos depois, soldados romanos viraram

devotos da divindade. E ela foi parar no centro do Império. Mitra, então, ganhou uma celebração exclusiva: o Festival do Sol Invicto. Esse evento passou a fechar outra farra dedicada ao solstício. Era a Saturnália, que durava uma semana e servia para homenagear Saturno, senhor da agricultura. “O ponto inicial dessa comemoração eram os sacrifícios ao deus. Enquanto isso, dentro das casas, todos se felicitavam, comiam e trocavam presentes”, dizem os historiadores Mary Beard e John North no livro *Religions of Rome* (“Religiões de Roma”, sem tradução para o português). Os mais animados se entregavam a orgias – mas isso os romanos faziam o tempo todo. E, enquanto isso, uma religião pequenina que não dava bola para essas coisas crescia em Roma: o cristianismo. A partir do século IV, e com a consolidação do Cristianismo, a festividade foi oficializada como *Natale Domini* (Natal do Se-



nhor). Como não se sabe ao certo o dia em que Jesus nasceu, essa foi uma forma de cristianizar as festas pagãs romanas, dando-lhes uma nova simbologia.

O termo Natal tem origem na palavra do latim “natalis” que, por sua vez, é derivada do verbo nascer (nāscor). A escolha da data foi determinada pelo Papa Julius I (337-352) e, mais tarde, foi declarada feriado nacional pelo Imperador Justiniano, em 529. Deste modo, sem estar associada à sua origem, o Natal passou a ser comemorado em muitos países. Símbolos do Natal: como surgiram?

Com o Natal surgem vários sinais representativos dessa comemoração festiva, cada qual com um significado distinto e com origem pagã ou religiosa. Quando falamos no nascimento de Jesus, a representação mais presente na nossa cabeça é o presépio, afinal ele retrata o cenário onde o Menino nasceu. E aí, de forma conjunta ou isolada, conhecemos os elementos que nele figuram: a sagrada família, composta por Jesus, José e Maria, os três reis magos, o anjo e a estrela.

Presépio

Você sabia que o primeiro presépio foi montado por São Francisco de Assis?

Sim, foi no século XIII, na Itália, que São Francisco quis recriar a cena do nascimento de Jesus para explicar para o povo como teria acontecido.

Depois, cada vez mais a montagem do presépio tornou-se

ria do Natal

uma tradição forte e passou a ser montado nas casas, nas igrejas e em diversos locais durante o ciclo do Natal.

O presépio simboliza a união do divino com o terreno, afinal reúne pessoas, animais e a figura de Deus. Ainda no campo religioso, os bonitos anjos usados na decoração do Natal remetem a São Gabriel, o anjo que terá anunciado à Maria que ela seria mãe de Jesus.

Os três reis magos são os magos que foram à procura de Jesus para adorá-lo e levar-lhe presentes. Aí está mais uma fator religioso ao lado do costume de dar presentes no Natal, o que faz aumentar o furor do comércio nessa altura do ano.

E as estrelas nos topos das árvores de Natal são justamente o sinal seguido pelos reis magos para encontrar o lugar onde Jesus tinha nascido.

Árvore de Natal

A árvore de Natal é um dos símbolos mais emblemáticos da festa. Nem todo mundo monta o presépio, mas a árvore, muita gente tem.

A tradição de montá-la, numa proposta religiosa, é mais recente. Foi Martinho Lutero, a principal figura da Reforma Protestante, quem montou a primeira árvore em casa. Antes de Lutero as pessoas já usavam árvores enfeitadas para comemorar a chegada do inverno. É justamente

por isso que não se trata de uma árvore qualquer, mas um pinheiro, porque essa árvore é a que mais resiste aos invernos rigorosos. Ela é, portanto, símbolo de esperança e paz, assim como Jesus para os cristãos. Montada próximo da data festiva, a árvore é desmontada no Dia de Reis, em 6 de janeiro.

Papai Noel

Se a árvore é o símbolo mais emblemático, o Papai Noel é o personagem mais importante da festa. A figura do Papai Noel é inspirada em um bispo turco chamado São Nicolau. Ele costumava deixar moedas próximas às chaminés das pessoas mais necessitadas. É por isso que ele representa a generosidade que acaba invadindo os corações na época natalina.

Com o tempo, e através de campanhas publicitárias, São Nicolau se tornou popular e deu lugar ao aspecto que hoje conhecemos do Papai Noel, que em vez de moedas, deixa presentes às crianças que se portam bem ao longo do ano.

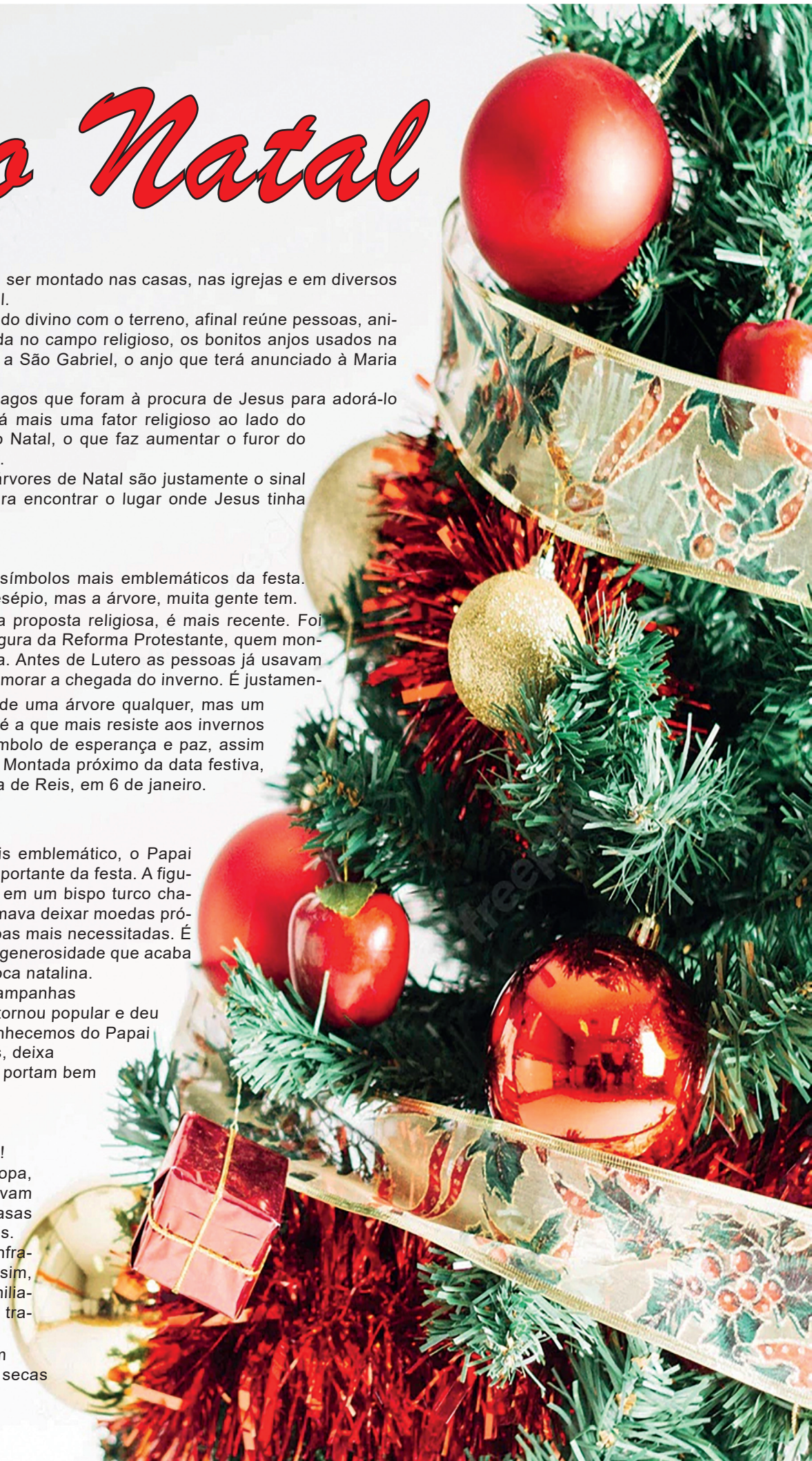
Ceia de Natal

E para finalizar, vamos à ceia!

A sua origem vem da Europa, onde as pessoas costumavam deixar a porta das suas casas abertas para receber viajantes.

Ela simboliza a união e a confraternização das famílias. Assim, na véspera de Natal, os familiares se reúnem à mesa para a tradicional ceia de Natal.

Na cultura brasileira é comum ter o peru de Natal, as frutas secas e o panetone.





Vereador Joaquim Rosa

*feliz
natal*

E PRÓSPERO ANO NOVO

**Votos de um
Feliz Natal
cheio de saúde,
amor, paz e alegria
para você e toda sua
família**

*Que a emoção das festas de fim de ano
encha sua casa de alegria, seu coração de amor
e sua vida de sorrisos. Feliz Natal!*

*Boas Festas
e um ótimo 2023
com muita
Paz e Prosperidade.*

**VEREADOR
LEANDRINHO**

Presidente da Câmara Municipal de Suzano
2021 → 2022



Fim de ano traz otimismo para comércio

A proximidade do fim do ano tem aumentado o clima de otimismo no comércio e na indústria, o que se reflete em mais possibilidades de negócios para diversas áreas. Natal, Ano-Novo e as férias de verão prometem aquecer as vendas dos mais variados setores.

De acordo com os empresários ouvidos pelo jornal Lógica, a expectativa é que as vendas alcancem patamares entre 10% a 15% maiores que o mesmo período do ano passado.

Empresário José Gomes, está bastante otimista com a proximidade do fim do ano. “Acredito num faturamento recorde para o período. A expectativa maior de venda é de produtos com preços populares.”

Ele também vem apostando no investimento em comunicação como propulsor de vendas

Marisa Amari, empresária, também, conta que o movimento tem aumentado desde a reabertura da loja, que ficou fechada por algum tempo, em função da pandemia. “As pessoas continuaram comprando nesse período. O que vimos foi que muitos consumidores preferiram o delivery, em razão da segurança.”

Para o fim do ano, Marisa aposta na procura por peças de roupas confortáveis e itens para a casa. “Vemos também que o consumidor está buscando produtos com melhores preços, com um bom custo-benefício.”

Para alcançar um aumento nas vendas entre 10% a 15% a

mais que o ano passado, a estratégia da Loja é o combo de promoções na loja, campanha na mídia e divulgação nas redes sociais.

“Devagar a gente percebe que o mercado está voltando. As mudanças de comportamento do consumidor estão exigindo novas ações por parte das empresas. Sairá na frente quem tiver uma estratégia para a retomada”, observa Rosmary Chimentão, diretora da Arroba Comunicação, agência publicitária.

“É preciso ter novas ideias e buscar soluções inéditas para se diferenciar. Passamos por um processo de mudança muito intenso. Agora, temos um novo consumidor com novas expectativas. É preciso entender isso.” diz Rosmai.

“A expectativa para o Natal é de que ocorra um aumento em torno de 15% nas vendas em relação ao ano de 2021. Este aumento deve acontecer por conta da ausência de restrições quanto ao

isolamento nas festas de final de ano, algo que não acontece desde 2019. Por isso, os consumidores têm mais liberdade para se encontrar com amigos e a família para festejar a ocasião. As vendas de final de ano também devem aumentar na mesma proporção que as vendas de Natal, sendo este um fato potencializado pela Black Friday e, neste ano em específico, pela Copa do Mundo”, afirmou o presidente da ACE, Rodrigo Guarizo.



Gastando pouco na Ceia de fim de ano

Enquanto você decide se vai de Tender ou de Peru, pare para pensar na economia que dá pra fazer evitando os exageros culinários nesta época do ano.

1 – PENSE NA LISTA DE CONVIDADOS ANTES DE DEFINIR O MENU.

Não adianta fazer 5 pratos salgados, três tipo de arroz, duas sobremesas se a ceia natalina se resumir a oito pessoas. Pra deixar todo mundo feliz, pense em um prato principal que vai agradar a todos e dê o charme com os acompanhamentos.

2 – PROCURE RECEITAS DIFERENTES E VÁ EM BUSCA DOS INGREDIENTES CERTOS.

A internet é uma mãe quando o assunto é descobrir uma receita prática, saborosa e em conta para o Natal. Substituir o caro pelo barato pode surpreender os convidados positivamente, tudo vai depender do talento e força de vontade de quem está no comando do fogão.

3 – PESQUISE!

Não quer abrir mão dos itens mais caros do menu natalino como cerejas, frutas secas, castanhas, nozes, camarões? ok! Mas também não vamos avacalhar. Bata perna e aproveite para queimar calorias antes de se empanturrar!

4 – PEÇA AJUDA!

Não é porque você está oferecendo a casa que precisa pagar a conta toda, a não ser que tenha se preparado para isso ao

longo do ano. Você pode pedir para que eles levem bebidas ou itens natalinos “indispensáveis”.

5 – CALCULE AS PORÇÕES.

Você não quer ir para 2023 com resto de comida do Natal de 2022 apodrecendo na geladeira, quer? Isso não deve ser auspicioso...

Abaixo selecionei algumas dicas valiosas do hakah para botar dentro da carteira antes de fazer as compras de fim de ano!

Dica 1: Considere o tempo que a festa irá durar. Se os seus cálculos ultrapassarem 5h, saiba que as pessoas irão comer e beber bem mais do que uma cerimônia rápida.

Dica 2: Confira a faixa etária dos convidados. Quanto mais jovens, maior será o consumo de comida. O mesmo vale para os homens, que acabam comendo bem mais do que as mulheres. Canapés e Salgadinhos: De 10 a 12 unidades por pessoa está de bom tamanho.

Queijos: Queijos e frios 150g por pessoa e 50g por pessoa de pão.

Churrasco: 300 gramas de carne por pessoa, 300g de frutas/legumes/verduras por pessoa, 100g de farofa por pessoa; 1 pacote de carvão a cada 10 kg de carne.

Almoço ou jantar: 50g de arroz cru por pessoa (o arroz aumenta bastante); 300g de carnes/peixe/frango por pessoa; 150g de frutas/legumes/verduras por pessoa.

Por Nathalia Arcuri

Você sabia?

1) Na Idade Média, o que não podia faltar na ceia era uma cabeça de porco assada. Hoje, pode-se dizer que estamos bem melhor com a apetitosa e succulenta carne de peru.

2) Em 1647, Oliver Cromwell proibiu a celebração do Natal. Para ele, festas e religião combinavam e quem fosse pego comemorando era preso.

3) O personagem do Papai Noel foi inspirado em São Nicolau Taumaturgo, arcebispo de Mira, no século IV. São Nicolau nasceu em 280 em Patara (Patras), na atual Turquia, e morreu aos 41 anos. Ele acostumava ajudar, anonimamente, quem estivesse em dificuldades financeiras. Bondoso e generoso, nas várias histórias a seu respeito, São Nicolau sempre oferecia presentes aos pobres e salvava marinheiros vítimas de tempestades

4) As meias na lareira surgiram de uma lenda que diz que São Nicolau, figura em que Papai Noel é inspirado, ficou sensibilizado com uma menina que não tinha condições de comprar o seu dote para casar e, em certa noite, jogou sacos de moeda de ouro que caíram dentro das meias que estavam secando na lareira.

5) A guirlanda na porta representa proteção. Demonstra uma visão carinhosa e de boas intenções. Representa paz, prosperidade, evolução e recomeço.

6) As bolas natalinas surgiram em substituição aos enfeites mais antigos: pedras e maçãs.

7) Até o final do século XIX, o Papai Noel era representado com uma roupa de inverno na cor marrom ou verde escura. Em 1931, uma campanha publicitária da Coca-Cola mostrou o Papai Noel com um figurido diferente, criado pelo artista Thomas Nast, que também eram as cores do refrigerante. A campanha publicitária fez um grande sucesso, ajudando a espalhar a nova imagem do Papai Noel pelo mundo.

8) E, para concluir, saiba como dizer "Feliz Natal" em várias línguas:

Alemanha – Fröhliche Weihnachten, Argentina – Feliz Navidad!, Austrália – Happy Christmas, Egito – Mboni Chrismen
Espanha – Felices Pascuas, Feliz Navidad, Estados Unidos – Merry Christmas, França – Joyeux Noel, Índia – Shub Naya Baras, Itália – Buon Natale



Feliz Natal

Desejo que este Natal seja como uma estrela brilhante, iluminando as nossas vidas e os nossos corações.

**EBERT BOLA EX-PRESIDENTE DO
CONSEG BOA VISTA**



Tels: (11) 4746-3478
9.4018-5678 / 9.3271-2446
9.7482-2247

Autos **Desejamos Boas Festas!!**



Carros com procedência e garantia

Preços Imbatíveis

Avaliação de crédito na hora

Av. Brasil, 35 - Centro - Suzano - SP

e-mail: contato@rrsuzano.com.br
www.rrsuzano.com.br

Natal

Natal é época de renascimento; é época de reacender o fogo da vida, de renovar os sonhos e metas para o ano novo que já se anuncia. É época também de celebrar todas as conquistas vividas e os objetivos alcançados. Esta é a época da virada, é tempo de planejar um ano ainda melhor do que este que está dando adeus. Olhe para a frente com determinação e otimismo, e leve junto todas as lições que aprendidas. O Grupo Colina deseja a você um Feliz Natal e um Ano Novo muito próspero.

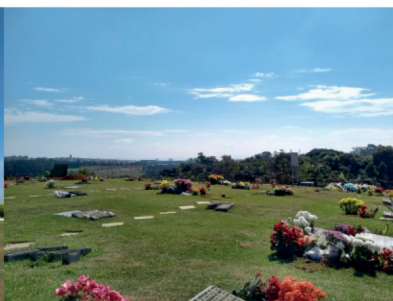
Você conhece o Grupo Colina?

Premiada com o selo de Qualidade e Excelência a nível nacional pela ACEMBRA/SINCEP, a empresa está há mais de 20 anos cuidando das famílias no momento do luto com a dignidade e respeito que merecem!

Oferecendo um serviço funerário completo com sepultamento em cemitério próprio com unidades em Suzano e Guarulhos.



Cemitério Parque - Unidade Suzano



Cemitério Vertical - Unidade Guarulhos



Deseja fazer uma cotação?
Ligue para ☎ (11) 2220-1005

ou

Acesse o
QR Code



Grupo Colina
cemitério, funerária e planos

Use o código promocional:
LOGICA1222
e garanta um super desconto!
VÁLIDO ATÉ 12/2022

Para testar em casa no fim do ano



Chega o fim do ano e tudo o que muitas de nós conseguimos pensar é nos dias de férias coletivas, um respiro depois de um ano de trabalho duro. Se você vai viajar ou não, a questão é que, com certeza, vai guardar um dia para cuidar de você e colocar em prática todos aqueles tratamentos de beleza que prometeu fazer ao longo dos meses.

Tirar um dia inteiro para cuidar do corpo é uma ótima ideia, mas você pode ir além e testar alguns produtos e hábitos de beleza para voltar do descanso ainda mais bonita do que antes.

1.Tenha um sérum à mão (“sérum” vem do francês e significa soro. Ele se caracteriza como um sistema de baixa viscosidade, de caráter bem ‘líquido’, com uma carga elevada de ativos.) Em um dia que você não lavou um cabelo e precisa dar um up na produção, um sérum pode ser um verdadeiro salva-vidas. A vantagem destes produtos é que eles ajudam a dar textura, controlar o frizz, dar mais brilho e definição. Fora

que também podem servir como uma proteção térmica, caso você use um secador ou chapinha para dar aquele toque final no cabelo.

2.Faça um peeling em casa

Quer ficar com a pele incrível para aquela festa de Ano Novo? Existem produtos que ajudam a fazer o procedimento em casa mesmo, que retiraram as células mortas do rosto, desobstruem os poros, reduzem a descoloração e deixam a pele mais macia e bonita. Mas, claro, é sempre válido optar por um produto mais leve – para não ficar com a pele sensível demais no dia seguinte – e testar uma marca aprovada pelo seu dermatologista.

3.Faça uma massagem facial

As massagens faciais são incríveis para aumentar a circulação, fortalecer os músculos da face e ainda melhorar a elasticidade da pele. Um segredo das mulheres coreanas, fazer massagens no rosto também deixa a pele com aquele brilho natural e um maris saudável. Então, deixe a preguiça de lado e aproveite o tempo livre para usar as juntas dos dedos para massagear o rosto suavemente – ou use um massageador específico para a região.

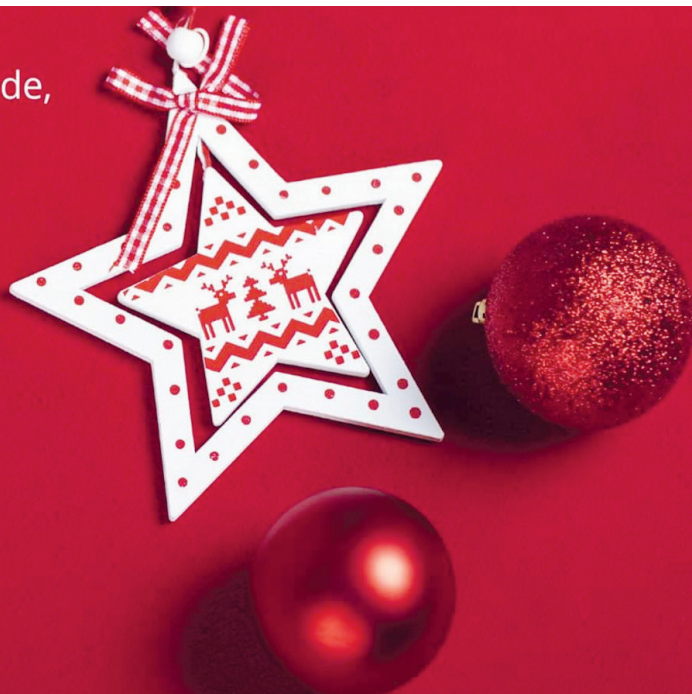
4.Faça uma máscara capilar

Agora é o momento de investir pesado naquele tratamento capilar que você não conseguiu fazer aos finais de semana. Use uma máscara reparadora para que o cabelo recupere a saúde que perdeu com tantos tratamentos e hora sob o secador com o passar do ano.

5.Cuide dos olhos

Quer você tenha tendência a olheiras ou não, é sempre bom cuidar um pouco da região logo abaixo dos olhos, bastante sensível por natureza. Existem máscaras específicas para a região, que desincham e dão um up na área, além de conter hidratantes e vitaminas específicas para deixar a região mais bem cuidada. E o melhor, 10 minutos com o produto vão fazer parecer que você dormiu 10 horas (não que isso seja impossível durante as férias!).

Que a passagem deste ano renove e revigore em todos nós a esperança, saúde, prosperidade, bem estar e felicidade.



Feliz Natal
e boas festas





Professor Edirlei e vereador de Suzano, é Especialista em Ciências da religião (PUC/SP), licenciado em História e Filosofia. E família esposa Paula e filho Edgar

Realmente há grande possibilidade de Jesus não ter nascido em

Dezembro , pois , neste período o inverno é muito rigoroso na região e os pastores dificilmente estariam no campo , segundo a narrativa dos Evangelhos ...

Por outro lado , temos uma certeza comprovada pela tradição cristã e por historiadores diversos , Jesus realmente existiu ...

E o seu nascimento nos traz grandes ensinamentos :

1 - A família estava reunida no nascimento , independente do local , uma simples manjedoura;

Jesus não nasceu no Natal ...

2 - Houve celebração e alegria naquela ocasião;

3 - A esperança em dias melhores foi Renovada.

4 - Não importa onde você nasce, nem em quais condições e circunstâncias , o que realmente vale é que podemos superar as adversidades e vencer ...

E principalmente , vencer em família .

Em dezembro, também, comemoramos o Dia da Família , e Natal sem família e sem Jesus , não é Natal ...

Assim, fica o ensinamento:

reúna a família, celebre Jesus , revigore suas forças e suas esperanças , não olhe para as dificuldades e tenha sempre Jesus como exemplo de Superação e Conquistas

Feliz Natal...

Feliz Família..

Feliz Jesus ...

Boas Festas!

Que o amor, a compaixão e a empatia estejam presentes em todas as famílias neste fim de ano.

ALEX SANTOS

Secretário de Governo de Suzano



REDE GUAIRACA



Auto Posto Rodoanel Leste
Av. Major Pinheiro Froes nº2338
Vl. Maria - Suzano



(11) 4742-3436

Seu carro em boas mãos!

Av. Antonio Marques Figueira, nº2333
Vl. Figueira - Suzano



(11) 4747-8232

*Feliz
Natal*

Av. Antônio Marques
Figueira, 360 - Vl. Figueira,
Suzano - SP



(11) 4742-4378

**QUE ESSE NATAL SEJA UM COMBUSTÍVEL PARA A SUA
BUSCA PELA FELICIDADE E TE GUIE DURANTE TODO O
ANO QUE ESTÁ CHEGANDO.**



Obrigado a todos!

Mais um ano se passou, com muito
trabalho, novas parcerias, grandes
conquistas e momentos memoráveis.

Desejo a todos um

Feliz Natal

e um Próspero Ano Novo!

明けましておめでとうございます

Vereador

Artur Takayama

Por que presenteamos no Natal?



Uma das datas mais queridas do ano está se aproximando e deixando muitos ansiosos pelos rituais mais significantes da comemoração.

Entre comidas gostosas, luzes pisca-pisca e pinheiros verdinhos, a troca de presentes é uma das tradições mais aguardadas da data. Mas, por que presenteamos no Natal?

Com certeza você já deve ter se perguntado a origem da troca de presentes. O

Esse episódio inspirou a prática que é mantida até hoje. Mas, outra história também reforça esse hábito natalino.

Existiu um Bispo que, em época de Natal, colocava saquinhos com moedas nas chaminés de famílias carentes e presentearia crianças, em situações desfavoráveis, que viviam na região.

Esse Bispo era São Nicolau, outro personagem presente nas histórias e tradições de Natal, que originou o querido e

as crianças que se comportaram bem durante o ano receberão presente. Então, Saint Nicholas (São Nicolau) faz uma visita para dar “sermão”, verificar quais delas se comportaram e voltam, dias depois, normalmente no dia 06 de dezembro, para deixar o presente.

Os presentes, claro, são entregues pela família, simulando que foram deixados pelo Saint Nicholas pela chaminé (na prática, as crianças que não se comportaram também recebem).

Assim também surgiu o amigo secreto, como uma forma escondida de presentear as pessoas e também de colocar presentes debaixo da árvore de natal, sem que ninguém saiba de quem são e quem os colocou ali.”

Ainda na Bélgica, a forte comercialização do Natal faz com que, após o almoço de celebração, no dia 25 de dezembro, haja mais trocas de presentes em algumas casas.

Por se tratar de uma das principais datas comerciais em grande parte do mundo, em alguns países, onde não é comum comemorar a data, como no Japão, por exemplo, as pessoas adotam o dia, e tentam estimular as comemorações, exclusivamente para movimentar o comércio local.

Pela presença de Cristo e por sua palavra, sempre há um presente indo e vindo entre Deus e a humanidade, que dá sentido à vida das pessoas, mesmo quando existe sofrimento.

Segundo Evilásio Alves Tavares, empresário que atua em Maringá-PR, “quando as coisas parecem complicadas, a primeira Carta de São Paulo aos Coríntios, capítulo 10, versículo 13, diz:

“Não vos sobreveio tentação alguma que ultrapassasse as forças humanas. Deus é fiel: não permitirá que sejais tentados além das vossas forças, mas com a tentação ele vos dará os meios de suportá-la e sairdes dela”. Existe a troca de fidelidade.



Natal é uma data cristã, marcada pelo nascimento de Jesus Cristo, em 25 de dezembro, o que faz com que as práticas em torno desse dia, também sejam originadas de costumes e práticas religiosas. Você já deve ter ouvido falar sobre os reis magos que visitaram e levaram presentes a Jesus, após seu nascimento. Gaspar, Baltazar e Belchior levaram ouro, mirra e incenso, presentes esses que, segundo estudiosos, representavam a realeza, a divindade e a humanidade de Jesus.

Embora nossa troca de presentes não tenha significado tão especial quanto a feita pelos reis magos a Jesus.

famoso Papai Noel.

Há troca de presentes de Natal no mundo todo?

Por mais que a data cristã exista em todo o mundo, em países em que predominam outras religiões, a comemoração do Natal não é uma prática comum.

Em cada país, o Natal é comemorado de forma diferente ou com poucas semelhanças com as tradições brasileiras.

A entrega de presentes até acontece em alguns países, mas não exatamente como a feita por aqui. Na Bélgica, por exemplo, “levam a sério” que somente



O cantor Raffa Augusto, 31 anos, nascido em São Paulo, mas mora em Mogi com a esposa Chris de Suzano, onde ele fala que é sua segunda casa, e com seu filho Pedro. É um homem que ouviu o conselho da mãe, Mariá: “se quer ser algo, seja com excelência”, foi a maior incentivadora de Raffa, tendo estimulado seu filho a estudar canto e violão. E o pai, Aloísio, é o maior parceiro, ajudando-o com o transporte dos equipamentos de som no início da carreira. O sertanejo é fenômeno na internet - No YouTube, mais de 10 milhões de visualizações. No Spotify, mais de 100 mil ouvintes mensais, mais de três milhões de plays. Milhares de outros seguidores no Instagram, Facebook e TikTok. É o artista mais requisitado do momento!

Que nos respondeu algumas perguntas, deixando a entrevista completa para o ano que vem!

Como começou a sua carreira?

Desde os meus 11 anos comecei a cantarolar pela casa e minha irmã me convidou para cantar no casamento dela ali foi onde tudo começou.

Você sempre sonhou em ser cantor?

Sim, sempre amei a música.

Você lançou seu primeiro album em 2015, quais foram os outros trabalhos?

Gravei o Cd Marcas de Amor com minhas composições, depois veio o DVD É Tudo Nosso e depois venho lançando singles.

Quais nomes de outros cantores que participa-

Revelação do ano! O cantor Raffa Augusto arrasa corações!

ram em seus trabalhos?

Zezé di Camargo, Mano Walter, Thaeme Thiago, Solange Almeida, Guilherme e Benuto.

Qual música que mais marcou você no meio artístico? E Por que?

Tempo de vencer em uma apresentação no “Programa Raul Gil” pois foi louvor de agradecimento a Deus por tudo!!

A música “Me liga quando der”, e “ Pega o Litão”, de onde veio a inspiração para compor?

São composições de grandes amigos.

Sabemos que você fez um música para sua mãe, qual foi a sensação de compor e cantar para ela?

Sensação Única, inesquecível sem dúvidas um dos maiores presentes que Deus meu deu. É como se o tempo tivesse parado naquele momento.

Qual foi a sua dificuldade ou desafio em entrar no mundo sertanejo?

A maior parte do sertanejo era formado de dupla então o começo por ser cantor solo foi um desafio, mas depois foi só alegria.

Qual situação mais inusitada que ocorreu com você?

Ter que tatuar o bumbum de uma fã.

Quais seus projetos, seus planos futuros?

Temos uma sequência de lançamentos importantes, participações especiais, eventos temáticos e nossas causas sociais que sempre levaremos como prioridade.

Qual é seu seu sonho?

Conseguir levar minha música para todo nosso Brasil afora e ajudar a realizar sonhos de outras pessoas, ter um instituto de formação profissional educacional para dar um suporte e um futuro digno para todas essas pessoas que muitas vezes não tem oportunidade.

Neste fim de ano, o que deseja e o qual mensagem vc passaria para seus fãs?

Você é muito importante não esqueça disso, desejo um ano cheio de paz, amor e respeito. Que Deus abençoe a todos nós, acredite será um novo ano para você, repleto de coisas lindas.



A doce Mamma Bruscheta nos fala sobre sua carreira



Conheça um pouquinho dessa pessoa amável:

PERGUNTAMOS QUEM É ESSA PESSOA AGRADÁVEL E NOTÁVEL ATRIZ E APRESENTADORA?

R Sou uma pessoa muito simples devido a educação que meus pais me deram, sou aquela pessoa que tem, tem, se não tem, não tem, a gente vai atrás e arruma. Se perdeu a gente procura. Se quebrou a gente tenta comprar. Coisas assim. É muito fácil lidar comigo. Pois tem muitos, que fazem distinção de pessoas e eu sempre falo. Aquele que está lá no alto, um dia estava aqui no lugar daquele de baixo e se esquece.

QUAL FOI A SUA TRAJETÓRIA NA SUA PROFISSÃO, NA SUA CARREIRA?

R: Comecei como contabilista bem cedo, quando eu estudava o diretor me chamou para fazer um teatro, e 2 anos depois eu já estava ganhando o troféu de atriz coadjuvante. Ganhei o prêmio Governador do Estado, mas continuei trabalhando na contabilidade da loja até que um dia, um amigo me convidou para fazer um teste, para Antonio Filho um excelente diretor de teatro. E passei, deixei a profissão de contadora, para ser atriz. Fui chamada para fazer televisão. Graças ao teatro que me proporcionou.

SABEMOS QUE VOCÊ PASSOU POR UMA DELICADA SITUAÇÃO DE SAÚDE, O QUE VOCÊ PODERIA FALAR SOBRE ISSO?

Eu sempre tive problema com peso, tive quase 200kg, morria de medo da bariátrica mas a solução foi fazer. Fui no gastro, fui fazer a endoscopia e quando eu fiz, acusou que eu estava com câncer no esôfago, mas ele estava no começo, ele estava bem pequenininho. Foi quando eu não quis fazer a bariátrica para curar esse câncer que é mais importante.

QUAL É A LIÇÃO MAIS VALIOSA QUE VOCÊ APRENDEU NA VIDA?

Uma lição que minha mãe e minha vó sempre me falaram é que a primeira coisa q tem que se aprender na vida é respeitar o próximo, mas antes do próximo respeite a si mesma, seja verdadeira com a sua vida, com o seu desejo, seja verdadeira com as pessoas e a maior lição que elas me deram com isso foi ser humilde.

UMA FRASE?

Para os jovens que brigam muito entre si e também às vezes judiam de idosos " nos idosos vivemos a mesma idade que você tem hoje, nós idoso temos os mesmos desejos que você tem hoje, mas quando você tiver a nossa idade, o duro é que você com a idade que eu tenho hoje saberá, tudo que você fez de errado na vida e se arrependerá! Então cuide dos seus pais, avós e familiares pois eles não serão eternos e eles também serão o exemplo que você tem". Não é bem uma frase, mas é um conselhos: " Ame ao seu próximo como a si mesmo".



Mestre Robson Miguel fala sobre música e sua orquestra

Tivemos o prazer de entrevistar o Mestre Robson Miguel que além de ser um violonista brasileiro referência no mundo é também professor e maestro. Conheça um pouco mais sobre esse incrível violonista:

FALE O QUE É A MÚSICA PARA VOCÊ, COMO VOCÊ DEFINI A MÚSICA

A música está em todas as esferas, a música é a única arte para se sentir, como se diz em um livro " a música é a arte de expressar os afetos da nossa alma através do som".

VOCÊ TEM UM REPERTÓRIO DE LINDAS MÚSICAS, QUAL DELAS VOCÊ TOCA SEM SE CANSAR?

Geralmente o cantor ele se lança com uma música que é a música carro chefe, e comigo não foi diferente. A mais pedida indiscutivelmente é O TEMA DA VITÓRIA do Ayrton Senna, eu fui o primeiro a prestar essa homenagem no ano em que ele faleceu, com uma novidade no final, que é imitando o som do carro do Ayrton Senna.

CONTE-NOS SOBRE A MÚSICA MAIS DIFÍCIL OU DESAFIADORA QUE VOCÊ JÁ TOCOU!

A minha carreira foi marcada pelo virtuosismo de algumas obras. Uma das músicas mais conhecidas no mundo das mais difíceis de tocar no violino já é a CZARDAS Vittorio Monti. Agora no programa do violão clássico, já tem algumas músicas que já são conhecidas pelos violonistas como sendo músicas de difícil domínio como por exemplo a LÁ CATEDRAL da Agustin Barrios.

E VOCÊ TEM UMA ORQUESTRA CERTO? FALE PARA NÓS DESSE PROJETO, E SOBRE O FILME QUANDO E ONDE PODEMOS ASSISTIR?

Em minha orquestra há 111 músicos, inclusive a nossa orquestra foi responsável pela gravação do hino da ONU.

E além disso, eu também faço trilha sonora de filmes, uma trilha sonora que eu fiz para o filme "Um negro no futebol brasileiro. Ele está em 4 episódios e foram mais de 100 horas de estúdio para colocar a trilha musical nesse filme que contou com a participação de PELE, de depoimentos e registros de GARRINCHA, do NEYMAR, de todos esses grandes nomes da Copa.

SE ALGUM MÚSICO QUISER SABER MAIS SOBRE ESSE PROJETO COMO ELE FAZ?

Isso é muito simples, você pode então acompanhar meus cursos produzidos online, você pode estar até gratuito comigo pelo YouTube. E você também pode estudar presencial ligando no numero (11) 947794389.

A orquestra do castelo você pode apreciar no YouTube colocando : ORQUESTRA DO CASTELO DE ROBSON MIGUEL.



Eiffel
móveis planejados



O CONFORTO E A PERSONALIDADE DO SEU AMBIENTE ESTÃO TOTALMENTE LIGADOS AO SEU BEM ESTAR E ESTILO. E É COM PLANEJAMENTO E CRIATIVIDADE QUE A EIFFEL MÓVEIS PLANEJADOS UNE TUDO ISSO PARA O SEU PROJETO!

VENHA CONHECER NOSSO SHOWROOM E DÊ VIDA AO PROJETO QUE VOCÊ SEMPRE QUIS TER!



"A EIFFEL DESEJA A TODOS UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO, QUE DEUS PROPORCIONE MUITO AMOR, PAZ, SAÚDE E FELICIDADE."

BOAS FESTAS!



RUA TIRADENTES 424, CENTRO DE SUZANO



11 96386-1313

Dessejamos
BOAS FESTAS

A TODAS AS
FAMÍLIAS DE
SUZANO!



**RODRIGO
ASHIUCHI**
P R E F E I T O



Boas Festas

Que as bênçãos de Deus façam do seu Natal e do seu Ano Novo reuniões em família incríveis e felizes!

Irmão Nascimento

Feliz Natal



Que neste Natal a alegria, o amor e a esperança renasçam nos corações de todos, que celebrem junto das suas famílias, e nas suas casas reinem a paz e a harmonia. Que o Ano Novo traga novos sonhos e muitas realizações, que seja próspero e a cada dia a felicidade seja renovada. E acima de tudo, que continuemos juntos por mais este ano. Boas festas, queridos amigos!

Vereador Maizena e Família

OS MOMENTOS DE FELICIDADE MAIS PURA PODEM SER TAMBÉM OS MAIS SIMPLES: A FAMÍLIA UNIDA, O RISO QUE TOMA CONTA DA CASA, O ENTUSIASMO NO ROSTO DAS CRIANÇAS, O CARINHO QUE TRANSBORDA EM TODOS OS CORAÇÕES.

DESEJO QUE O AMOR QUE HÁ ENTRE NÓS NESTE DIA PERMANEÇA NAS NOSSAS VIDAS PARA SEMPRE. FELIZ NATAL!



Said Raful



Cuidados que você deve ter com seus pets nas festas de final de ano

Um brinquedo gigante cheio de bolinhas para puxar e morder. Provavelmente, é assim que o seu gato enxerga aquela linda árvore de Natal que habita sua sala. O resultado? Nem sempre os enfeites chegam intactos ao dia 25 de dezembro. Pior mesmo é quando as comemorações de fim de ano causam acidentes – alguns até fatais – para os pets.

A melhor solução é deixar o pinheiro em um local fora do alcance dos animais e ficar sempre de olho. Também existem produtos vendidos em pet centers para afastá-los. É só aplicar uma pequena quantidade nos objetos. Os bichos vão desistir da “tentação” depois da primeira lambida, por causa do gosto ruim.

Pisca pisca

O problema é que o pisca pisca oferece grande perigo para os animais de estimação, que podem morder o fio e se machucar.

O pisca tem risco de choque elétrico e pode causar queimaduras na língua e no focinho, além de alterações neurológicas ou metabólicas mais graves. A indicação é a mesma das bolinhas: mantenha o enfeite longe do animal e fique sempre atento ao comportamento dele.

Comida

Peru, bacalhau, panetone. Você merece todas as delícias da ceia de Natal e de ano novo, mas elas podem ser prejudiciais à saúde do seu melhor amigo. Resista bravamente aqueles olhares pidões e não ofereça pedacinhos de comida para os bichos. Peça para os seus



convidados fazerem o mesmo. Todos os anos atendemos vários animais intoxicados, com vômitos e diarreia. Eles comem algo que não estão acostumados e acabam passando mal.

As pessoas costumam colocar os presentes no chão, em torno da árvore de Natal. Por ficarem no piso, local de fácil acesso, as embalagens plásticas e fitinhas atraem cães e gatos, que podem morder e engolir os materiais. Se for aproveitar a virada do ano na praia e o bichinho for junto, certifique-se de que a viagem será confortável. O ideal é que tanto gatos como cachorros sejam levados dentro de caixas de transporte de tamanho adequado.

Evite alimentar o animal nas duas horas que antecedem a viagem, para que ele não vomite no caminho, e, se o percurso for longo, pare algumas vezes para o animal fazer xixi. Além disso, prefira viajar nos horários mais frescos – bem cedinho ou durante a noite.

Hotel

Quem vai viajar e não tem como levar o pet, pode optar por deixá-lo em um hotelzinho. Antes de escolher o estabelecimento, faça uma pesquisa para ver qual é mais confiável, se os profissionais são aptos a lidar com eventuais problemas de saúde, como são as instalações. É importante deixar todos os seus contatos para que você seja encontrado facilmente no caso de uma emergência.



Campanha Dezembro Verde

Contra maus-tratos e abandono de animais,
AGORA É LEI em Suzano!



Aprenda como fazer sousplat de natal de tecido



Como fazer sousplat de natal de tecido: Lista de materiais

- Placa redonda de papelão (35 cm de diâmetro)
- Cola branca
- Pincel
- Tesoura

- Tecido de algodão (estampa de sua preferência)
- Folha de cartolina

Como fazer sousplat de natal de tecido: Passo a Passo

1. Passe cola branca em um dos lados da placa redonda de papelão (o longo de toda a face);
2. Posicione o tecido de algodão bem lisinho sobre



a placa de papelão com cola e aguarde secar bem;

3. Depois de seco, use a tesoura e recorte o tecido com cerca de 4 cm sobrando da borda do papelão;

4. Vire a sobra de tecido para dentro, no verso da placa de papelão que ficou sem tecido e fixe a

sobra com cola branca;

5. Seguidamente, recorte uma folha de cartolina em formato redondo, cujo tamanho seja suficiente para cobrir a sobra de tecido e cole-a, dando o acabamento final. Obs: Como o tecido de algodão precisa estar bem lisinho faça uso do ferro de passar, antes de iniciar o passo a passo mencionado acima.



>Esconder o pé da árvore de natal

Quem tem árvore de natal artificial em casa (que é a maioria), sempre nos encontramos com um probleminha. A famosa base da árvore, a cruzeta, o tripé. Oh, coisa boa para gente tropeçar, né? E é árvore tombando, bolas caindo.

Para evitar esse desastre, basta você colocar sua árvore de natal em um cesto ou vaso de planta, além de evitar a árvore tombando, deixa a decoração ainda mais linda e charmosa.

>Como guardar pisca?

Uma dica de como guardar esse item é enrolando ele em um objeto cilíndrico como um cano pvc. Assim, evita que as luzinhas quebrem e fiquem bagunçadas.

>Como umedecer chester?

Um dica é umedecer regando a cada 30 minutos enquanto assa, envolvendo-o com o próprio caldo da assadeira. Também considere enrolar cortes de bacon no peito para manter o chester úmido enquanto cozinha

>Como evitar que os gatos ataquem a árvore de natal? Se você tiver um filhote, a dica é enrolar papel-alumínio ao redor do tronco. "como eles não gostam de arranhar alumínio, isso evitará que eles escalem a árvore"

Simpatia:

O lenço da abundância

Compre um lenço e guarde-o. Na noite do dia 31 de dezembro, exatamente no primeiro minuto de 2023, molhe-o e deixe-o secando. Depois disso, é importante que você lembre de recolher

o lenço antes de o sol nascer. Ao fazer isso, coloque algumas moedas em seu interior e amarre-o, guardando-o até o próximo dia 31 de dezembro (quando poderá abri-lo).

Esta é uma das simpatias de ano novo que fazem com que nunca mais falte dinheiro em sua casa.



Suzano promove o acender das luzes de Natal na Praça João Pessoa



Fotos: Wanderley Costa



A Prefeitura de Suzano deu a largada oficial dia 4, para as celebrações de Natal deste ano com o acender das luzes na Praça João Pessoa. O evento que marcou o início das comemorações contou com a presença do prefeito Rodrigo Ashiuchi, da primeira-dama Laris-

sa Ashiuchi e do vice Walmir Pinto. O mês de dezembro reserva outras atividades para o público suzanense aproveitar o período das festas de fim de ano, sempre com a temática natalina. Comemoração de Natal que se preze



precisa de luzes para enfeitar os diversos pontos da cidade, e isso o morador de Suzano, e quem mais visitar a cidade, vão poder conferir na Praça João Pessoa e demais espaços do município, como a Praça dos Expedicionários, as fachadas do Viveiro Municipal Tomoe Uemura e do Parque Municipal Max Feffer, o centro comercial do bairro Dona Benta e o Paço Municipal Prefeito Firmino José da Costa.

No principal ponto de Suzano, a Praça

João Pessoa, local que reúne a maior concentração de público, conta com luzes pisca-pisca, árvores e vila de Natal, entre outros enfeites típicos das festas de final de ano. Com ponto alto da noite é a chegada do papai Noel para alegria da criançada. No local haverá diversas atrações musicais.

Solidariedade

Além da cultura, a solidariedade e o Natal também andam juntas, prova disso é a campanha que o Fundo Social de Suzano voltada à troca de peças de roupas por panetones e chocotones, por meio da Loja do Bem.

A iniciativa que começou em novembro e almeja arrecadar bolos natalinos às famílias em situação de vulnerabilidade, ao passo que aqueles que puderem doar panetones e chocotones de 400 gramas para o projeto poderão retirar uma peça de roupa, seja calça, camisa, ou qualquer outra parte do vestuário, na troca da entrega destes alimentos tradicionais desta época do ano.

Para esta ação é preciso que o interessado em doar os panetones compareçam ao Fundo Social, que fica localizado dentro da prefeitura, na rua Baruel, 501, sala 224, no centro, para efetuar a doação.

www.lojanobrebebe.com.br



móveis infantis e enxovais

Feliz Natal e um Ano Novo repleto de paz, amor, saúde e alegria junto das pessoas especiais.

- BERÇOS • MINI-BERÇOS
- ROUPEIROS • PAPEL DE PAREDE
- ENXOVAIS • CARRINHOS DE BEBÊ
- BEBÊ CONFORTO • TROCADOR
- SAÍDA DE MATERNIDADE
- CÔMODAS • ENFEITES EM GERAL

Tudo o que seu bebê precisa está aqui!



  [lojanobrebebe](https://www.lojanobrebebe.com.br)

4747-5737
9.8453-4772

Av. Armando Salles de Oliveira, nº 683 - Parque Suzano

Inspirações de looks para as festas de Natal e Ano Novo

Em meio a todas essas mudanças, a comemoração do Natal e Ano Novo surge com toda a expectativa de esperança e renovação

O ano pede produções que levem a energia e traga mais alegria neste momento,

Dourado

O dourado sempre brilha nesta época de ano não é mesmo?! A cor quente harmoniza perfeitamente com os tons vibrantes utilizados no Natal, inclusive com o típico branquinho do ano novo. Transparência

Um mix de sensualidade e glamour toma conta dos looks com transparência. Já que esta época do ano pede mais luxo, nada melhor do que esbanjá-lo com o poder desta textura.



Costas de fora

Bem profundos e audaciosos, eles trazem mais modernidade e estilo ao look, inclusive, ficam ainda mais exuberantes quando em longos.

Além dessas trendys que dominarão os looks para as festas de natal e ano novo.

Branco

Além da tradição, o branco é aquela cor coringa, que combina com diversas outras tonalidades.

Esta cor que transmite pureza, representa a paz. Por isso para que a paz reine na sua vida em 2023, se joga no branquinho que ele vai bem com tudo!

Verde mint

Essa cor já vem fazendo sucesso no verão e o tom delicado cai perfeitamente para celebrar a virada do ano.

Dentre as crenças e superstições do réveillon, usar roupa clara é um rito que praticamente, todo mundo segue, entretanto, dá para inovar e trocar o branco por uma cor cheia de energia



como o verde mint.

Nude

Há quem diga que o nude é o novo branco e sem dúvidas, ele estará bem presente nos looks para as festas de natal e ano novo.

A neutralidade do nude permite inúmeras combinações, principalmente com os acessórios

dourados, já que faz parte da paleta de harmonização de tons terrosos.

Amarelo

Entre as cores mais usadas na virada do ano está o amarelo. Além de vibrante e energizante, a superstição por traz desta cor remete ao poder e dinheiro.

Nesta proposta a gente alia outra grande tendência para esbanjar estilo na festa de ano novo, o contraste de cores dos acessórios com o look.

Vermelho

E é claro que não podia faltar a cor queridinha dos looks para as festas de natal e ano novo, o vermelho.

Tanto no natal, quanto no ano novo, essa cor marca as produções de muitas mulheres que esbanjam estilo e poder.

Azul serenity

Assim como o verde, o azul esse ano brilhará em um determinado tom, o serenity.

O azul serenity é um tom mais bebê, que traz mais frescor e serenidade ao look, ideal para esta época do ano.

Além de simbolizar o ideal, o azul serenity também é usado para atrair mais segurança e saúde.

Rosa quartzo

Além do nome do cristal, a cor rosa quartzo estimula toda a conexão com o astral, assim como o lilás. Suave, delicada e feminina pode ser bem moderna, quando usada em um estilo mais alternativo, como o comfy.

Torta gelada de panetone



opção fácil e deliciosa para vc servir nas festas de fim de ano!

Ingredientes

- 1 panetone
- 500 ml de sorvete de creme
- 1 xícara de doce de leite pastoso
- sugestão para usar na decoração: castanhas, cerejas, frutas frescas, chocolate picado, etc.

Modo de preparo

1. Numa forma de 18 cm de aro removível, comece com uma fatia de uns 2 dedos de panetone;
2. depois acrescente o sorvete de creme ou baunilha, doce de leite pastoso e mais panetone;
3. para finalizar mais uma camada de sorvete de creme ou baunilha;
4. não esquece de decorar e mantenha na geladeira até a hora de servir.

Medalhão de lombo com bacon

Ingredientes:

- 6 bifês de lombo (aproximadamente 200g cada)
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 6 fatias de presunto
- 1/2 xícara (chá) de ameixa seca picada
- 12 fatias finas de bacon

Modo de preparo

Coloque os bifês de lombo entre duas folhas plásticas e bata com um martelo de carne até obter bifês finos com a mesma espessura. Tempere com sal e pimenta.

Coloque a fatia de presunto e a ameixa. Enrole como rocambole. Enrole 2 fatias de bacon em toda a extensão de cada bife e prenda com palitos.

Aqueça uma frigideira grande e grossa, em fogo alto, e doure



levemente medalhão.

Coloque em um refratário, cubra com papel-alumínio e leve ao forno médio, preaquecido, por 20 minutos ou até dourar. Corte o bife em fatias, coloque em uma travessa e sirva.

HIRAKAWA

CONTABILIDADE



NESTE NATAL, PRESENTEIE COM UM SORRISO ALGUÉM QUE TEVE UM DIA DIFÍCIL. PRESENTEIE COM PERDÃO ALGUÉM QUE NÃO TEVE CORAGEM DE PEDIR DESCULPAS. PRESENTEIE COM PACIÊNCIA ALGUÉM QUE PAREÇA ESTAR COM OS NERVOS À FLOR DA PELE. ACIMA DE TUDO, PRESENTEIE A SÍ MESMO COM GENTILEZA!

Feliz
Natal

Feliz Natal

O natal dos sonhos é
aquele que você idealiza
no espirito, sente no
coração e partilha na
solidariedade!



BAIANO
da Saúde





A EQUIPE

MARIMARI

Comunicação Visual

DESEJA UM FELIZ NATAL E
UM PRÓSPERO ANO NOVO.

QUE EM 2023 TUDO SEJA RENOVADO COM ADESIVOS.

AV. ARMANDO SALLES DE OLIVEIRA.962 - SUZANO/SP (11) 9 75535406



SERVIÇOS COM EXCELÊNCIA, QUALIDADE E PREÇO JUSTO

O Centro Automotivo Silver Fox é especializado em carros nacionais e importados!



- ⚙️ Injeção Eletrônica
- ⚙️ Direção Hidráulica
- ⚙️ Embreagem
- ⚙️ Câmbio Automático
- ⚙️ Suspensão
- ⚙️ Troca de Óleo do Motor e Câmbio
- ⚙️ Freios
- ⚙️ Mecânica em Geral.



Rua General Francisco Glicério, nº 1833 - Centro - Suzano/SP | (11) 2764-6863 / (11) 99004-7723



Possuindo um coração agradecido, não importa como seja o dia, será um bom dia.



感謝する心さえ
あれば
どんな日だって
いい日になる

Feliz Natal

Reverendo Iashito Kajiwara e sua esposa Mitiko, juntamente com Luiz Kogahara presidente do Templo Hongwanji e sua esposa Akemi.



FESTAS E SEGURANÇA COMBINAM



Todos os dias é a mesma história. Violência de todos os tipos, golpes, tentativas de golpes por telefone, pela internet, no portão da sua casa, no seu trabalho e em todos os lugares.

Por mais que não acordemos com esse tipo de preocupação, o dia nem bem se inicia e lá vem, uma ou várias notícias dessas.

Dependendo da forma como se deu a situação, aquilo nos marca mais ou menos, por muito ou pouco tempo.

Independente de qualquer coisa, fato é que no dia a dia nos conectamos com nossa agenda, nossos afazeres, nossa correria pra conseguir cumprir aqueles compromissos superimportantes, o que muitas vezes nos faz relaxar na atenção ao que está acontecendo próximo a nós. Com a chegada do fim do ano vem as

festas de Natal e Ano Novo, quando podemos nos tornar mais frágeis e prováveis vítimas.

Você já percebeu que de repente é véspera de Natal, e aquela tão famosa listinha de presentes ainda nem foi feita? Daí você sai a caça de comprar presentes sem listinha mesmo, sem saber exatamente o que quer, mas tem que correr pra não esquecer ninguém.

É exatamente aí que mora o perigo que se chama pressa!

Na pressa, não se presta muita atenção na escolha do presente, no preço, naquela hora em que passou o cartão e deixou a verem a senha digitada visível, a bolsa aberta, a carteira exposta, o celular abandonado em cima do balcão, a porta do carro destravada e o vidro aberto mostrando os pacotes no banco

traseiro.

Não percebe que estão de olho vivo nos seus movimentos: onde estacionou o carro, o tempo que leva pra entrar com algumas sacolas e travar a porta quando está de volta, ligar, engatar a primeira marcha pra sair.

Pior ainda quando o transporte público é o meio necessário e está daquele jeito que todos conhecem, cheio e ainda mais nesses dias.

Por mais que a segurança pública seja intensificada nesse período do ano com várias ações direcionadas, nossa atenção é que realmente faz a diferença, pois trancar as portas de casa e fechar as janelas, está ao nosso alcance.

Avisar aquele vizinho bacana de que vai viajar por alguns dias, e deixar o número do celular para contato caso aconteça alguma coisa na sua casa, é uma boa medida de segurança.

Pensar que uma ou outra região é de maior incidência de crimes, ainda que confirmam pesquisas mostrando os números, pode levar a uma falsa impressão de segurança por não estarmos nelas.

Como a movimentação bancária aumenta muito nesse período, a nossa atenção tem que ser redobrada em todos os sentidos, afinal de contas a ocasião faz o ladrão.

Estando em nossa casa, na rua, na estrada, no transporte público ou no comércio em geral, nossa atitude fará total diferença.

Aquela bebidinha a mais na passagem do ano e a falta de percepção do que acontece do seu lado, pode ser um grande problema.

Independente dos números apontados nas pesquisas, da obrigação do Estado em fornecer a segurança pública, do reforço no policiamento nessa época do ano e da nossa atenção, outro ponto essencial é não reagir caso sejamos abordados por criminosos.

Vamos nos cuidar e cuidar dos nossos.



Dr^a. Jaqueline Mendes Ferreira



FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO!

SÃO OS VOTOS DO
VEREADOR
Denis

Filho do Pedrinho do Mercado



MOMENTO DE RENOVAR AS FORÇAS

Verdadeiramente, os últimos dias têm sido muito intensos e trabalhosos, se é que podemos classificá-los desse modo, considerando que cada um de nós os vivencia de modo ímpar e olhar peculiar. Porém, uma coisa é certa, o que passou já não volta mais, e o que está diante de nós, é a oportunidade de renovar as forças por meio do poder espiritual que emana do Pai, conforme nos diz o Profeta Isaías:

“Dá força ao cansado, e multiplica as forças ao que não tem nenhum vigor”. Isaías 40:29.

Quando abrimos o coração nesse mesmo sentido, somos tomados pela positividade, esperança e espiritualidade, que nos oportuniza corrigir os próprios erros e a repetir aquilo que foi positivo independente da fase da vida em que estejamos, pois não dependemos das nossas capacidades, mas exclusivamente da força que vem do alto, assim nos afirmam as Sagradas Escrituras:

“Os jovens se cansarão e se fatigarão, e os moços certamente cairão; Mas os que esperam no Senhor renovarão as forças, subirão com asas como águias; correrão, e não se cansarão; caminharão, e não se fatigarão”. Isaías 40:30,31.

Por falar em “força que vem do alto”, por oportuno rememorarmos que não apenas estamos nos preparando para a chegada de um novo ano, mas também para celebrarmos a vinda do Menino Salvador, que nos trouxe o renascimento e a vida eterna.

Porque um menino nos nasceu, um filho se nos deu, e o principado está sobre os seus ombros, e se chamará o seu nome: Maravilhoso, Conselheiro, Deus Forte, Pai da Eternidade, Príncipe da Paz. Isaías 9:6

Sendo assim, não há motivos para deixarmos de prosseguir radiantes pela caminhada da vida em busca de um futuro melhor, por evidente, na presença de Deus, que nos restabelece física e espiritualmente.

Em linhas finais, concluo este breve texto desejando a você um feliz Ano Novo repleto de bênçãos e grandes oportunidades. Igualmente, um feliz Natal cheio de luz e graça.

Marcio Fatioli

Advogado e Pastor na Igreja Internacional da Graça de Deus - Sede Suzano

Maralyz

Consultora Independente



- ✓ O Boticário
- ✓ Jequití
- ✓ Eudora
- ✓ Avon
- ✓ Natura
- ✓ Abelha Rainha
- ✓ Kit de Hidratação

Entrega em domicílio

ABELHA RAINHA
COM ÓTIMOS PREÇOS,
LIGUE E APROVEITE !!!

Aceitamos cartões de crédito e débito

9.5610-0455



Quem faz artesanato

- ✿ Vende seu tempo
- ♥ Vende sua imaginação
- ✿ Vende sua criatividade
- ♥ E entrega um pedaço do seu coração



Buquês, Crochê e muito mais...

(11)98442-2532 (Tati)

@atq.minhavofazia

Auto posto OKABE

Ipiranga

Venha abastecer com qualidade e com o melhor atendimento!

Lorem Ipsum

Conveniência



É tempo de abrir o coração, sonhar, desejar, amar, sorrir. Que o seu Natal seja incrível e que seu Ano Novo chegue carregado de conquistas.

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP
08675-000 - Tel: 4744-5514

Troca de óleo



“Auto Escola Técnica, a última palavra em habilitação”



AUTOESCOLA TÉCNICA



Venha e descubra o
que o **PARCEIRO CFC** e a
AUTOESCOLA TÉCNICA
tem pra você!

CURSOS PROFISSIONAIS

CURSOS ESPECIALIZADOS DE FORMAÇÃO (50H)

- Condutores de Transporte de Emergência.
- Condutores de Transporte Escolar.
- Condutores de Transporte de Passageiros
- Condutores de Transporte de Cargas Indivisíveis.
- Condutores de Produtos Perigosos.

CURSOS ESPECIALIZADOS DE ATUAÇÃO (16H)

- Condutores de Transporte de Emergência.
- Condutores de Transporte Escolar.
- Condutores de Transporte de Passageiros.
- Condutores de Transporte de Cargas Indivisíveis.
- Condutores de Transporte de Produtos Perigosos.

CURSOS PARA HABILITADOS

- Curso de Reciclagem (30h).
- Curso de reciclagem Preventiva (30h).
- Curso de Atualização para Renovação da CNH (15h).
- Prova de Reciclagem.
- Prova de Preventivo de Reciclagem.
- Prova de Atualização para Renovação da CNH.



sou parceirocfc



Curso teórico - 1ª habilitação



4747 4631
4724 7701



autoescolatecnica

www.autoescolatecnica.com.br

contato@autoescolatecnica.com.br

Av. Armando Salles de Oliveira, 663 - Suzano - SP

PARE



Você, motorista
profissional, categoria “D”
que tem entre 14 e 19
pontos na carteira.

Faça o curso de reciclagem
com a gente e zere sua pontuação!



4747 2909



autoescolatecnica



cfcasuzano@autoescolatecnica.com.br

Credenciado: detran.sp

Feliz NATAL

Aos atletas, treinadores, pais, e colegas que dedicaram durante este ano o seu tempo e amor ao esporte, gostaria de desejar um feliz natal e um ano novo com muita saúde, paz, prosperidade e acima de tudo felicidade.

Aproveito para vos lembrar que os grandes sucessos da vida não são alcançados num só dia, o sucesso conquista-se dia após dia das nossas vidas com muita paixão, coragem e perseverança.

Termino desejando a todos que tenham a força e a tranquilidade necessária para enfrentarem as dificuldades com que se vão deparar ao longo de mais um ano de trabalho e que os sentimentos de coragem, superação e dedicação estejam presentes todos dias.



***Arnaldo Marin Junior
Secretário de Esporte e
Lazer de Suzano***