

# Lógica

A REVISTA OFICIAL DE SUZANO

Que a **magia natalina**  
transforme nossos sonhos  
em realidade e encha  
nossos **corações de**  
**gratidão!**

**Feliz Natal**  
*E Próspero Ano Novo*

**O Clube Suzaninho  
brilhou com a festa do  
Grupo Lógica  
Veja algumas fotos!**



## **#Entrevistando**

Artur Yukio Takayama  
Presidente da Câmara Municipal de Suzano



Imóveis e Seguros

**VENDA**  
**LOCAÇÃO**  
**ADMINISTRAÇÃO**  
**SEGUROS**

**RED IMÓVEIS E SEGUROS**  
Tudo o que você precisa,  
em um só lugar!



entre em contato  
(11) 4741.4800



# feliz Natal

Desejamos que a  
**Paz e a Harmonia**  
estejam sempre  
**Presentes em seu Lar.**

**Boas Festas!**

HBR  
REALTY



• SUZANO SHOPPING •

**O Suzano Shopping**  
te deseja um **Feliz Natal!**

SUZANO  
SHOPPING





PORTARIA  
E SERVIÇOS



DESEJAMOS UM

Feliz  
Natal

E UM PRÓSPERO ANO NOVO

Desejamos um Natal cheio de carinho e um Ano Novo feito de momentos especiais, saúde, alegria e muitas conquistas.

Ao chegar ao fim de mais um ciclo, o Grupo Lógica celebra um ano repleto de acontecimentos marcantes, conquistas, sorrisos e também desafios superados. Foram meses intensos de muito trabalho, dedicação e compromisso com a verdade, em uma trajetória construída com esforço e credibilidade ao longo de 25 anos de atuação na região.

Mais do que encerrar um ano, este é um momento de reflexão e gratidão. Tempo de olhar para trás, reconhecer tudo o que foi realizado, aprender com o que ficou por fazer e se preparar com esperança para um novo ciclo que está prestes a começar. É também uma oportunidade de agradecer a todos que acompanham e confiam no trabalho do Grupo Lógica: parceiros, amigos, anunciantes e leitores, que fortalecem, com apoio e carinho, a missão de levar informação de qualidade e comprometimento com a verdade a cada edição publicada.

Sem o envolvimento e a confiança de cada um, não seria possível manter viva a essência de um jornal que se tornou referência regional, com um trabalho sério e responsável. A credibilidade alcançada ao longo dessas mais de duas décadas é fruto direto da parceria com a comunidade, que caminha lado a lado com o grupo desde o início dessa história, acreditando no poder transformador da comunicação.

Durante o ano de 2025, o Grupo Lógica acompanhou de perto os principais acontecimentos da região, levando informação clara e confiável. Essa presença constante nas cidades do Alto Tietê, Ribeirão Pires e partes da Grande São Paulo, reafirma o compromisso de informar com responsabilidade e contribuir para o desenvolvimento dos municípios, valorizando sempre as pessoas, instituições, lojas e comerciantes que constroem histórias positivas.

Nesta edição especial de Natal e Ano Novo, que distribuimos em Suzano, o Grupo Lógica expressa sua mais profunda gratidão a todos que, de alguma forma, contribuíram para mais um ano de realizações. A cada leitor, anunciante e colaborador, o reconhecimento e o carinho por fazer parte dessa trajetória e por acreditar em nosso trabalho, feito com ética, respeito e dedicação.

Com o coração cheio de agradecimento e esperança, o Grupo Lógica deseja a todos um Natal repleto de luz, paz e sabedoria, e um Ano Novo cheio de bênçãos, prosperidade e sucesso. Que 2026 traga novas oportunidades e conquistas, para que juntos possamos continuar crescendo, informando e fazendo história com o mesmo compromisso e entusiasmo que marcaram essas duas décadas e meia de trabalho.

Edmara Martins Soares  
Editora



Capa: A poinsettia, conhecida como flor de Natal ou bico-de-papagaio, é símbolo de amor, alegria e renovação, celebrada especialmente na época natalina por sua floração. Segundo uma lenda mexicana, são flores de uma oferta simples a Jesus que se transformaram em poinsettias vermelhas, representando milagre, devoção e esperança. Além disso, suas folhas vermelhas lembram a estrela de Belém, simbolizam sangue e sacrifício em algumas culturas, e refletem pureza e prosperidade, trazendo boas energias para o lar.

## EXPEDIENTE

# LÓGICA

### Grupo

Lógica Empresa Jornalística Ltda ME  
CNPJ: 24.958.890/0001-07

Editora: Edmara Martins Soares  
MTB 38.730 DRT/SP

Artes Gráfica: Hamaly M.S. de Oliveira,  
Layza Martins de Oliveria Saylor

Foto de Capa: Hamaly M. Soares de  
Oliveira

Revisão: Maria do Socorro de O. G. Malafaia

Diagramação: Edmara / Hamaly

Colaborador(a): Rui Paulino do Nascimento,  
Isadorah Barbosa Pontes sa Silva, Layza  
Martins Saylor

### Escritório:

R. Tiradentes, 385 - Centro -Suzano  
CEP: 08674-195  
Tel.: 98314-0177

### Circulação em Suzano

Tiragem: 5.000 exemplares

Gráfica: Editora Myck

Distribuição Gratuita

Veja mais notícias em:



jornallogica.com.br  
web.facebook.com/jornallogica  
instagram.com/jornal\_logica  
twitter.com/jornal\_logica  
bit.ly/jornallogica1



**Informe:** informamos que a Revista Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-a assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços de publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante.

feliz  
Natal

e um 2026  
repleto de novas  
descobertas!



Colégio  
**LUMBINI**  
Tradição, inovação e aprovação



[colegiolumbini.com.br](http://colegiolumbini.com.br)

 (11) 91661-6868



# 21m Natal Diferente

## Reencontro com a esperança em um novo tempo de fé, empatia e reconstrução

O Natal de 2025 chega cercado por contrastes. De um lado, um país que tenta se reerguer economicamente, com sinais tímidos de melhora no emprego e no consumo. De outro, famílias que ainda enfrentam desafios, reajustes e um cotidiano de incertezas. Entre o otimismo e a cautela, o Brasil se prepara para um Natal diferente e essa mudança se reflete na forma como o brasileiro escolhe celebrar.

As cidades retomam a decoração e os eventos natalinos, agora com um olhar voltado à sustentabilidade. Árvores feitas de materiais recicláveis, iluminação em LED e ações culturais gratuitas têm marcado a programação de diversas capitais. O comércio, por sua vez, respira aliviado com o aumento das vendas, e as ruas voltam a ganhar o colorido típico da época. Mas, por trás das vitrines, há uma mudança silenciosa no comportamento das pessoas.

Pesquisas recentes mostram que a maioria dos brasileiros pretende gastar menos e valorizar mais os encontros familiares, optando por experiências e gestos simbólicos no lugar de presentes caros. Esse é o reflexo de um país que aprendeu, nos últimos anos, o verdadeiro valor da presença, da saúde e da afeição.

Campanhas solidárias também ganham força e se espalham pelas redes sociais e comunidades. Empresas, instituições e grupos de voluntários têm transformado o Natal em um movimento coletivo de doação e cuidado. De acordo com o Instituto para o Desenvolvimento do Investimento Social

(IDIS), as doações no país chegaram a R\$ 24,3 bilhões em 2024, com tendência de alta neste ano, transformando o espírito natalino em um grande movimento de empatia e solidariedade.

Ao mesmo tempo, a tecnologia segue influenciando a maneira de celebrar. As videochamadas aproximam quem está longe, as redes sociais se enchem de mensagens de esperança e o mundo digital se mistura ao real. Ainda assim, o foco é cada vez mais no encontro físico, no olhar, na conversa e no abraço. O Natal se torna um tempo de pausa, de reconexão com o que realmente importa, e de olhar para o futuro com coragem.

Entre os desafios do presente e a esperança do amanhã, este Natal se anuncia diferente, não por causa das luzes que o enfeitam, mas pelas consciências que desperta. Um Natal que deixa de ser apenas uma data para voltar a ser um sentimento.

Os indicadores econômicos reforçam essa percepção de mudança. O Fundo Monetário Internacional (FMI) projeta um crescimento de 2,3% para o Brasil neste ano, após uma expansão mais robusta em 2024. O desemprego atingiu 5,8% no segundo trimestre, o menor patamar em mais de uma década, e o comércio, embora otimista, aposta em um Natal de moderação e planejamento. “O consumidor voltou às lojas, mas com um olhar mais racional”, explica o economista André Passos, especialista em varejo. “A intenção de compra aumentou em relação ao ano passado, porém com foco em presentes úteis, experiências e encontros familiares, e não em luxo.”

Segundo estimativas de mercado, entre 46% e 80% dos brasileiros planejam presentear alguém neste Natal. Apesar da variação entre as pesquisas, a tendência é clara: o consumidor está mais consciente, optando por equilíbrio e significado nas escolhas. Esse comportamento revela um país que começa a equilibrar retomada econômica com cautela, ainda aprendendo a lidar com um cenário de incertezas, mas sem perder a esperança.

As famílias brasileiras também estão reformulando suas tradições. Pesquisas apontam que sete em cada dez pessoas pretendem celebrar em casa, com ceias menores e reuniões mais íntimas, valorizando o convívio e a simplicidade. O digital permanece presente com videochamadas e mensagens de afeto, mas o foco está no reen-

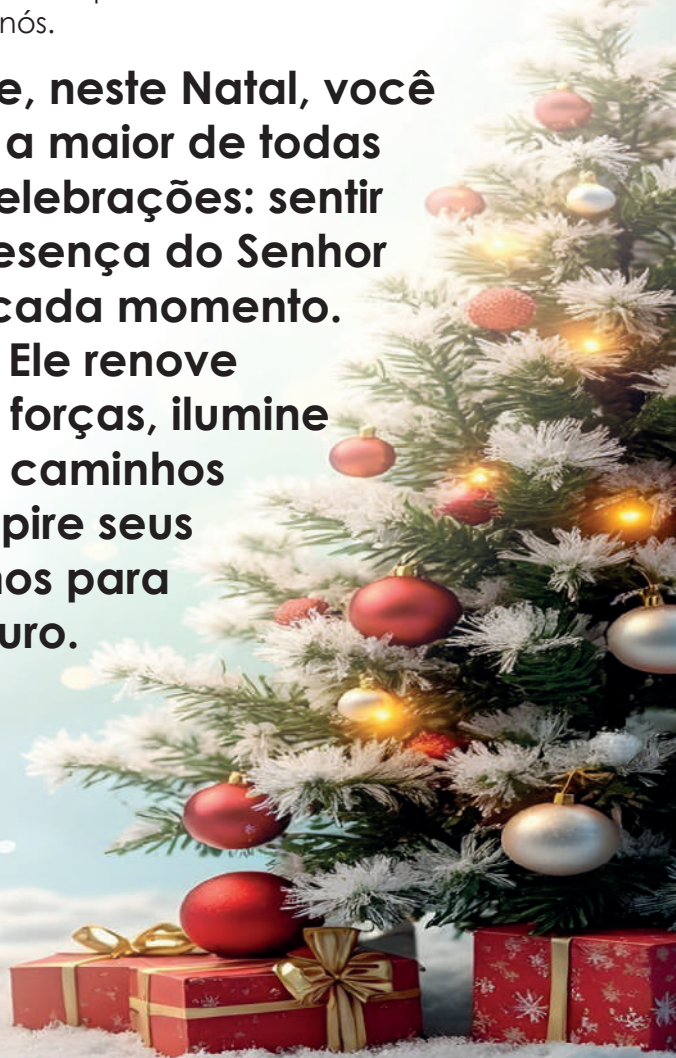
contro presencial, na convivência e na gratidão.

Chegamos ao fim do ano com menos pressa e mais consciência, celebrando não o que se perdeu, mas o que permaneceu: a fé, o amor e a capacidade de seguir adiante. Esse é o verdadeiro motivo pelo qual o Natal de 2025 é realmente diferente. Ele não promete o retorno ao “normal” de antes e sim um novo normal. Um normal mais consciente, voltado à experiência, à partilha e ao valor humano.

No brilho das luzes natalinas, entre mesas de ceia mais simples e campanhas de solidariedade, o verdadeiro destaque está no que perdura: a amizade, o cuidado e o reencontro, muito mais do que aquilo que se compra ou se enfeita. Assim, o espírito natalino, com suas luzes, enfeites e refeições, se transforma em um cenário de celebração mais contida, mais conectada com o outro e com a vida real.

As famílias compreendem que é tempo de menos gasto e mais presença; menos pressa e mais afeto. E, acima de tudo, que o Natal é um chamado à renovação interior, um convite para reencontrar o que há de mais essencial em cada um de nós.

**É que, neste Natal, você  
viva a maior de todas  
as celebrações: sentir  
a presença do Senhor  
em cada momento.  
Que Ele renove  
suas forças, ilumine  
seus caminhos  
e inspire seus  
sonhos para  
o futuro.**



# BRINDES DE SUCESSO!

Presenteie com Brindes memoráveis.

Gratidão por fazer parte da nossa história.  
Feliz 2026!



[brindessuzano.com](http://brindessuzano.com)  
[@brindes\\_suzano](https://www.instagram.com/brindes_suzano)

Contato  
(11) 4751-9885  
(11) 9.9775-5298

Rua Caciue, 591 - Sala 3  
Jd. Caciue - Suzano/SP



**BRINDES SUZANO**  
PERSONALIZADOS MARCANDO MOMENTOS

# AZZOTE

Loja especializada em moda praia o ano inteiro

Moda Praia com peças avulsas do P ao 54 PlusSize  
(monte o seu biquini)

10 Anos de Azzote  
Mostre esse anúncio e ganhe 5% de desconto



(11) 99190-1704 [@azzotemodafitness\\_praia](https://www.instagram.com/azzotemodafitness_praia)

End. Avenida Armando Salles de Oliveira 1129, loja 06 Suzano/SP (enfrente ao D'avó)



## 5 dos principais golpes online no Natal

Com o aumento das compras online no Natal, também crescem as tentativas de golpes e fraudes. Embora a praticidade das compras virtuais seja grande, é essencial priorizar a segurança e manter-se informado. Por isso, é importante conhecer os principais golpes que mais acontecem nessa época para evitar riscos.

### Sites falsos de compras

Um dos golpes online mais comuns durante o Natal é a criação de sites falsos de compras, que se parecem com lojas online legítimas, e que servem para enganar e roubar informações de pagamento dos clientes. Para evitá-los é preciso estar atento a sinais, como textos com erro de escrita, preços muito abaixo da concorrência e URL do site com caracteres errados, por exemplo.

### Pacotes de viagem falsos

Outra fraude comum é a oferta de pacotes de viagem para passar o Natal ou o Réveillon realizado por empresas falsas. Neste caso, a reserva nunca é efetuada e o dinheiro do consumidor é roubado, sendo que o cliente fica sem férias e sem o dinheiro. Assim, é sempre bom verificar a legitimidade da empresa e do site que está vendendo os pacotes para se certificar de que não é uma cilada.

### Golpes envolvendo o Pix

Golpes online envolvendo Pix também são muito comuns no Natal e podem ocorrer de várias formas. Tanto na venda de produtos em marketplaces, como o do Facebook, quanto por pedidos de doações para falsas instituições de caridade. Ao comprar usando o Pix, certifique-se de sempre utilizar o código enviado pela plataforma de pagamento oficial, nunca pagando diretamente para o vendedor. E no caso das doações, busque pelo nome da instituição e as formas que ela aceita recebê-las, para saber se o pedido é legítimo ou um golpe.



### Golpes de entrega

Outro golpe online comum durante o Natal, é o envio de mensagens falsas de entrega, solicitando informações pessoais ou pagamento adicional para liberar o pacote. O objetivo é roubar informações pessoais ou dinheiro das vítimas. O pagamento da entrega deve ser feito durante o ato da compra e, se houver algum problema, a loja entrará em contato pelos meios oficiais, não por mensagens de Whatsapp ou SMS.

### Ofertas falsas

Por fim, as promoções falsas em redes sociais ou sites de compras são outro tipo de fraude comum, e servem para atrair e roubar as informações pessoais das vítimas. Dessa forma, é melhor evitar clicar em anúncios com valores muito abaixo da realidade ou comprar de lojas desconhecidas.

### Evite golpes investindo em cibersegurança

Investir em cibersegurança é uma das formas mais eficientes de evitar golpes durante as compras online, especialmente no fim do ano, quando aumentam as tentativas de fraude. Além de atenção redobrada e informação, sistemas de proteção digital oferecem recursos essenciais para impedir que dados pessoais e financeiros sejam roubados por criminosos. Entre eles estão a proteção de pagamentos, que adiciona camadas extras de segurança e criptografa dados durante transações; o antiphishing, que identifica e bloqueia sites e mensagens falsas criadas para enganar usuários; e a navegação segura, que barra páginas maliciosas e impede downloads infectados. Com um sistema robusto, o usuário reduz significativamente o risco de golpes e garante uma experiência online mais tranquila, protegida e confiável.

## Natal Inteligente: Como Celebrar com Estilo e Economia

O Natal é tempo de amor, encontros e alegria, mas também de atenção com o bolso. Presentes, ceia, viagens e decoração podem pesar nas contas se não houver planejamento. Com pequenas atitudes, é possível viver um Natal lindo, leve e consciente, mantendo o equilíbrio financeiro e começando 2025 com prosperidade.

### 9 DICAS PARA UM NATAL ECONÔMICO E ELEGANTE

#### 1 Planeje tudo com antecedência

Monte uma lista com todos os gastos — ceia, presentes e decoração — e defina limites por categoria. Organização é a chave da tranquilidade.

#### 2 Reinvente o amigo secreto

Experimente o Amigo da Experiência (jantar, passeio, filme) ou o Amigo Sustentável, com trocas de itens que você já tem. Menos consumo, mais significado.

#### 3 Faça uma ceia colaborativa

Cada convidado leva um prato ou bebida. Além de econômico, o gesto torna o momento mais participativo e afetivo.

#### 4 Decoração natural e charmosa

Use o que a natureza oferece: galhos, flores, frutas e potes de vidro com velas. Simples, bonito e sustentável.

#### 5 Compre no atacado e com antecedência

Bebidas e carnes rendem mais se compradas em grupo. Antecipe-

-se e aproveite descontos por volume.

#### 6 Troque e garimpe

Renove a decoração com trocas entre amigos ou visitas a brechós e bazares. Achados incríveis por preços pequenos!

#### 7 Cozinhe com ingredientes da estação

Frutas tropicais como manga, abóbora e maracujá trazem cor, sabor e economia à ceia.

#### 8 Diversão caseira

Jogos, brincadeiras e quizzes familiares unem todos e custam quase nada. O que vale é o tempo junto.

#### 9 Use a internet a seu favor

Compare preços, aproveite cupons de desconto e cashback. Pesquisar antes de clicar é economia garantida.

#### Consumo Consciente

Celebrar não significa gastar muito, significa estar presente. O Natal ganha ainda mais brilho quando é vivido com propósito e responsabilidade.

#### Economize com Estilo

Planejamento e criatividade são os melhores presentes que você pode dar a si mesmo neste fim de ano.

Com equilíbrio e amor, seu Natal será inesquecível e suas finanças, também.

Por: Thaísa Durso, educadora financeira da Rico

# CSE

## INTERNET FIBRA

### DESCONTO NATALINO


#### 400 MB

POR

#### R\$ 89,90

VALOR PROMOCIONAL

ASSINE JÁ: (11) 9.3724-6134

 cseinternetfibra

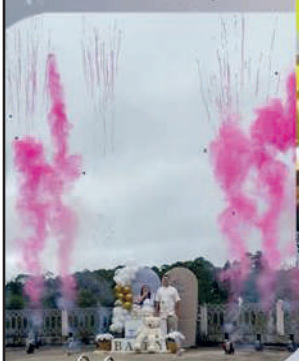
www.cseinternetfibra.net.br

VÁLIDO ATÉ 31/01/2026



## Fazemos o seu evento um verdadeiro espetáculo de cores e luzes

Chá Revelação



Casamentos





Aniversários



Eventos  
Cooperativos



 (11) 9.7478-6333

 maranata\_eventos\_pirotecnia



### MPCON<sup>®</sup> Te deseja um

Assessoria Contábil

# FELIZ NATAL

E que seu Natal seja repleto de paz, amor e alegrias ao lado de quem faz sua vida mais especial.



Av. Dep. Castro  
de Carvalho, 210 - Vila  
Sao Joao, Poá - SP, 08551-000

 11 96252-3001



Que neste Natal, a luz da esperança brilhe intensamente,  
criando memórias inesquecíveis que aquecem nossas  
almas! e nossos corações!

# Feliz Natal

E UM PRÓSPERO ANO NOVO



**Dr. Fabricio Ciconi Tsutsui - Dra. Edjane Sutero**  
**Dr. Cristian Sivera - Dra. Antonia Prado Gasparottii**  
**Dra. Gabriella Gimenez**

# Feliz Natal

e  
Um Próspero Ano Novo

Que sua celebração de Natal seja  
marcada por boas conversas,  
memórias felizes e um clima de paz  
ao redor. Que o próximo ano traga  
descobertas, crescimento e muitos  
motivos para sorrir.

Boas festas!

Vereador João Sabugo



# Como escolher o tamanho certo da árvore de Natal

Composição perfeita depende da proporção com o ambiente e dos enfeites certos para cada modelo. Quando novembro começa, a tradicional montagem da árvore de Natal entra no topo da lista de preparativos. Mas, antes disso, vale analisar qual é o tamanho ideal para a casa. A resposta varia conforme o espaço disponível, a proporção com os móveis e o efeito desejado, e o resultado pode surpreender.

“Uma árvore típica de comerciais e vitrines de decoração vai além do tamanho. O segredo está em respeitar a escala do ambiente e escolher os enfeites certos para valorizar cada proposta”, explica Kevin Pinheiro, creative designer da Estrela do Lar, rede varejista especializada em utilidades domésti-



## Uma Trajetória de Dedicção e Liderança Institucional



Dr. Mauro César Ramos iniciou sua atuação na Ordem dos Advogados do Brasil, subseção de Suzano, em 1992, como estagiário de Direito, consolidando-se em 1994 como advogado inscrito e plenamente atuante. Atualmente, exerce o cargo de Diretor Financeiro e Tesoureiro da ACRIMESP – Associação dos Advogados Criminalistas do Estado de São Paulo. É também Conselheiro da Associação Paulista de e

Imprensa (API), instituição com 92 anos de história. Atua como Diretor Jurídico Nacional da ANPV – Associação Nacional dos Prefeitos Vice-Prefeitos da República Federativa do Brasil, organização com 23 anos de existência. Além disso, contribuiu como Tesoureiro e Diretor Financeiro do Instituto MM Deus Proverá, instituição voltada a ações sociais e comunitárias. Além de ser Presidente da Associação em defesa dos conselheiros executivos e solos Empreendedores. Com uma carreira marcada por dedicação, liderança e compromisso institucional, Dr. Mauro construiu um percurso respeitável tanto na advocacia quanto em entidades representativas e sociais.



cas e decoração. Segundo ele, o equilíbrio entre altura, volume e ornamentação faz toda a diferença na composição final.

Para quem dispõe de pouco espaço ou quer montar uma decoração mais discreta, os modelos com até 1 metro de altura são ideais. Funcionam bem em aparadores, mesas laterais, nichos e até escritórios. Podem ser usadas sozinhas ou em dupla, espalhadas em diferentes cômodos. Nesse caso, o especialista recomenda uma abordagem minimalista. “Bolas pequenas, mini laços e luzes delicadas já garantem um efeito bonito sem sobrecarregar o visual”.

As árvores entre 1,2 e 1,5 metro são versáteis e funcionam bem em cantos de destaque, como ao lado do sofá ou próximo à escada. Essa medida comporta enfeites um pouco maiores, como bolas médias, fitas e laços estruturados. “É possível usar uma ponteira discreta e até uma saia decorativa na base para finalizar com charme”, sugere o designer.

Já os modelos de 1,8 a 2,1 metros são ideais para salas amplas e pedem protagonismo no ambiente. Para não comprometer a circulação, é importante deixar ao menos 50 centímetros livres ao redor. “Nessa altura, entram em cena os picks decorativos, que são os galhos artificiais que ajudam a dar volume, além de laços vistosos e bolas grandes. A ponteira deve acompanhar a escala da árvore, e a iluminação pode ser mais intensa, com cerca de 200 a 300 luzes, dependendo da densidade da folhagem”, afirma.

Em espaços muito amplos ou comerciais, as árvores acima de 2,4 metros criam um efeito cenográfico. Por serem estruturas robustas, exigem base reforçada, montagem por etapas e cuidado redobrado com a distribuição dos enfeites. “É essencial trabalhar com uma paleta de cores bem definida e investir em kits maiores, com variedade de texturas e formatos. O ideal é preencher do topo à base, equilibrando os elementos e pensando na árvore como um todo”, conclui Kevin.

Por: Julia Matsushita

*Boas festas*

QUE O NATAL TRAGA LUZ E ESPERANÇA, E QUE 2026  
CHEGUE COM MUITAS CONQUISTAS, SAÚDE E UNIÃO!

*Que Deus abençoe todas as  
famílias suzanenses!*



**RODRIGO  
ASHIUCHI**   
@RODRIGOASHIUCHI

**Larissa  
Ashiuchi**   
@larissaashiuchi

# SEU LAR MERECE O BRILHO DO ALTO PADRÃO

Este Natal é a oportunidade perfeita para transformar a sua casa em um espaço de acolhimento, beleza e funcionalidade feito sob medida para você e para quem você ama.

## UMA COZINHA

planejada vai além do design. Ela acolhe histórias, aproxima pessoas e se torna o cenário das memórias mais especiais do fim de ano.

Na Smart House, cada detalhe é desenvolvido com precisão, acabamentos premium e a exclusividade que um projeto de alto padrão exige.

Deixe seu lar pronto para viver novos momentos inesquecíveis.

*Desejamos um Natal de luz, harmonia e novos começos* ao lado de quem faz a sua casa ser um lar.



### Mogi das Cruzes

R. Ipiranga, 1301 - Centro, Mogi das Cruzes  
SP, 08730-000



### Guarulhos

Av. Paulo Faccini, 699, Guarulhos - SP,  
07111-000



### Suzano

R. Quinze de Novembro, 46 - Jardim Santa  
Helena - SP, 08674-210



### Arujá

Av. Antonio Afonso de Lima, Arujá - SP,  
42507427-085





QUE O ESPÍRITO DO NATAL  
**RENOVE A ESPERANÇA**  
E TRAGA AINDA **MAIS AMOR**  
**E UNIÃO** PARA TODAS AS  
FAMÍLIAS **SUZANENSES!**

**FELIZ NATAL E  
UM ANO NOVO**  
CHEIO DE PAZ E  
PROSPERIDADE!

**PEDRO**  
Prefeito de Suzano



*A Senshi Brasil agradece por cada conexão,  
cada parceria, cada história compartilhada.*

*★ Clientes, amigos, parceiros e familiares:  
você fazem parte do nosso caminho.*

*Feliz Natal  
e um  
Ano Novo  
extraordinário!*



*"Que o Natal nos reúna com amor e que 2026  
nos encontre com esperança.*

*Desejamos à todos um fim de ano iluminado e um  
novo ciclo cheio de paz, saúde e bons encontros."*

*É o que deseja Fernando Brandão e família;*



# Natal é tempo de renovação e aconchego

Por: Larissa Ashiuchi

O verdadeiro significado está na força da união, na simplicidade dos gestos e na luz que cada família compartilha em casa



O Natal sempre nos convida a desacelerar e olhar ao redor com mais sensibilidade. É uma época em que revisitamos nossas raízes, relembremos nossas histórias e reconhecemos o valor das pessoas que caminham ao nosso lado. Mais do que presentes, o Natal oferece presença, aquela que aquece, acolhe e transforma. Em meio às luzes e celebrações, encontramos a oportunidade de fortalecer laços e renovar a esperança que tantas vezes o ano nos desafia a manter.

Agradecer por cada desafio superado e por cada gesto de solidariedade que cruzou nosso caminho. Natal é, acima de tudo, um gesto coletivo de fé: fé no próximo, fé na vida e fé em dias ainda melhores.

Desejo, de coração, que todas as famílias vivam um Natal abençoado, repleto de paz, união e alegria. E que 2026 chegue trazendo prosperidade, saúde e novas oportunidades para cada lar. Com carinho, Larissa Ashiuchi



Quando estamos em família, o Natal ganha ainda mais sentido. É no abraço apertado, no reencontro esperado e até na mesa compartilhada que percebemos a verdadeira essência dessa data: o amor. Amor que nos aproxima, que cura, que ensina e que, principalmente, nos lembra que somos parte de algo maior. Cada sorriso trocado, cada conversa sincera, cada memória reacendida reforça o quanto a vida se torna mais leve quando vivida em comunidade.



Também é tempo de agradecer. Agradecer pelas conquistas, pelos aprendizados e pela força que encontramos uns nos outros.



Feliz  
Natal

Natal é tempo de **renovar a fé**, fortalecer a **esperança** e **compartilhar o amor**.


Que nesta data especial, possamos refletir sobre nossos valores, agradecer pelas conquistas e seguir confiando na Justiça como caminho de transformação. Desejamos a todos os clientes, colegas e parceiros um Natal de paz, harmonia e renovação.



 **HIRAKAWA**  
CONTABILIDADE

FELIZ  
Natal

E UM 2026 DE GRANDE REALIZAÇÕES

Rua. Dr. Kiyoshi Takabatake, nº 38 - Vila Sao Jorge Suzano/SP  
 (11) 9.9916-9314



GALERA SE A TEMPORADA 3 FOI TOP SEGURA  
A QUARTA SERÁ INCRÍVEL AGUARDEM  
UM PROGRAMA DE SUZANO PARA SUZANO  
DANDO A OPORTUNIDADE PARA NOSSA  
REGIÃO MOSTRAR O BERÇO DE TALENTOS QUE  
TEMOS O BONI DO PODCAST QUE MAIS CRESCE  
NA REGIÃO O BONICAST JUNTO COM A  
PRODUTORA FOX PRODUÇÕES INTEGRANTES  
RICARDO SOBRINHO, DOBEL FOFGRAFIA,  
JHONY, LÉO E YAGO ESTÃO PREPARANDO ALGO  
ÚNICO PARA VOCÊS 2026  
SERÁ INCRÍVEL



# Feliz ANO NOVO

Que não falte **paz, sucesso e prosperidade** para quem celebrar a virada do ano com **fé e esperança.**

*Boas festas!*



Auto Mecânica  
**Mashi**  
PERFORMANCE

**Feliz Natal e  
Próspero Ano Novo!**

A AUTO MECÂNICA MASHI SE ORGULHA DE FAZER PARTE DO SEU NATAL, SEMPRE PRONTA PARA CUIDAR DO SEU VEÍCULO E CONTRIBUIR PARA A ALEGRIA DA NOSSA COMUNIDADE.

VAMOS JUNTOS ACELERAR RUMO A UM FUTURO AINDA MAIS FELIZ!

11 940239889 

R. Gastão Vidigal, 496 - Vila Amorim, Suzano - SP



Gratidão por cada conquista, aprendizado e parceria que fizeram parte deste ano.

Que 2026 traga novos caminhos, sabedoria e muitas razões para celebrar. Boas Festas e um novo ano cheio de realizações!

**AF** ADVOCACIA  
**FARIAS**

Luiz Farias - Advogado

Tel.: (11) 99984-4652





## Artur Takayama

Presidente da  
Câmara Municipal  
de Suzano

### **Quem é Artur Takayama, fale um pouco sobre você ?**

Sou suzanense, nascido e criado na Vila Amorim, casado há 33 anos com minha esposa, Célia Takayama, e pai de dois filhos: Vinícius, de 27 anos, e Daniele, de 20 anos. Tenho muito orgulho de construir minha trajetória na cidade onde nasci e cresci.

Ainda jovem, tive a oportunidade de viver no Japão por 17 anos, onde trabalhei intensamente e aprendi lições valiosas sobre disciplina, liderança, respeito, gestão de pessoas e responsabilidade — aprendizados que levo comigo até hoje.

Sou formado em Gestão Pública pela Universidade Braz Cubas e, atualmente, exerço o cargo de vereador e presidente da Câmara Municipal de Suzano. Dedico-me diariamente a representar nossa população com transparência, diálogo e responsabilidade, sempre buscando o melhor para nossa cidade e para o bem-estar de cada suzanense.

### **Quando surgiu o gosto pela política?**

Meu interesse pela política começou na juventude, influenciado pelo trabalho do meu pai, Takayama Minoru, que atuou como assessor do vereador Luiz Higashi. Fui convidado por Higashi a assumir o cargo de assessor. Trabalhar ao lado dele ampliou minha visão sobre a vida pública e me deu experiência tanto no Legislativo quanto no Executivo de Suzano. Em 2016, dei meu primeiro passo como candidato, ficando

suplente.

### **Quando optou a sair candidato e os motivos?**

Sempre participei ativamente da colônia japonesa e de entidades filantrópicas de Suzano, o que fortaleceu meu desejo de contribuir para a cidade. O incentivo decisivo veio do vereador Luiz Higashi, que disse: “A sua hora chegou.” Candidatei-me em 2016 com o apoio do nosso vice prefeito Said Raful e fiquei suplente por apenas 59 votos. Sempre gostei de ajudar as pessoas, e percebi que, como vereador, poderia fazer ainda mais pela população.

### **Você foi eleito quantas vezes? Como explica esse carinho da população?**

Estou em meu segundo mandato. Fui eleito em 2020 com 2.805 votos e reeleito em 2024 com 3.773 votos. Acredito que esse reconhecimento vem do trabalho sério, transparente e responsável que realizo, atendendo moradores de toda a cidade sem distinção. Não faço promessas vazias; sempre digo “vamos tentar” e busco soluções com dedicação.

### **Como presidente da Câmara de Suzano, quais as dificuldades e pontos favoráveis?**

Ser presidente da Câmara é uma grande responsabilidade: são quase 200 servidores e 18 vereadores, com inúmeros processos que passam diariamente pelo gabinete. O trabalho é intenso, mas gratificante. Entre os pontos positivos, destaco o

fortalecimento da democracia, o avanço de projetos importantes e o apoio de uma equipe preparada, especialmente o corpo jurídico, que garante segurança e eficiência nas decisões.

### **O que é preciso para se apresentar um projeto?**

É necessário elaborar uma proposta dentro das competências do Legislativo e do interesse público. O projeto deve ser protocolado, analisado tecnicamente e avaliado pelas comissões internas, que verificam legalidade e viabilidade. Depois segue para discussão e votação em plenário e, se aprovado, vai para sanção ou promulgação. Em resumo: uma ideia clara, interesse público e respeito ao processo legislativo.

### **Nos fala dos seus principais projetos realizados ?**

Tenho orgulho de ter apresentado projetos que fortalecem a inclusão, a saúde e o bem-estar da população. Entre eles, destaco a criação da CIPTEA, a Semana Municipal de Conscientização sobre a Doença de Lyme, a inclusão do Setembro Verde no calendário oficial, a oficialização da Gincana da Melhor Idade e o Programa Municipal de Atenção à Mulher com Endometriose.

Também propus ações de prevenção ao câncer de mama e próstata, a Política de Orientação sobre Doenças Inflamatórias Intestinais e o Dia Municipal da Acessibilidade Digital.

Além disso, destaco a emenda ao projeto “Sons, Movimentos e Vozes”, que garantiu a compra de instrumentos musicais para ampliar a musicalização nas escolas municipais, beneficiando centenas de crianças.

Essas iniciativas reforçam meu compromisso de melhorar a qualidade de vida, ampliar direitos e fortalecer políticas públicas em Suzano.

### **Quais seus sonhos que ainda pretende realizar ?**

Meu maior sonho é continuar trabalhando com responsabilidade e coerência, sempre ouvindo a população e atuando com compromisso e seriedade. Almejo uma nova reeleição não por vaidade, mas pela vontade de seguir entregando resultados reais para a cidade. Quero olhar para minha trajetória e ter a certeza de que honrei cada oportunidade que recebi, servindo Suzano com humildade e transparência.

### **Você tem pretensão de se candidatar a outro cargo político?**

Como sempre digo, todas as oportunidades que a vida me deu aconteceram de forma muito natural, sem que eu criasse expectativas. Sempre procurei fazer o meu trabalho com dedicação, responsabilidade e amor por Suzano.

Meu foco é trabalhar, entregar resultados e honrar a confiança que recebo todos os dias da população. O resto acontece naturalmente.

### **Como você vê a política e o momento atual de Suzano ?**

Acredito na política como instrumento de transformação quando guiada pelo diálogo e pela honestidade. Em Suzano, vivemos um momento de continuidade importante: o ex-prefeito Rodrigo Ashiuchi deixou um legado sólido, e o prefe Pedro Ishi vem trabalhando para manter esse ritmo desenvolvimento.

Mesmo diante de desafios que atingem todo o país, estou confiante de que Suzano seguirá avançando, com boas oportunidades de crescimento e uma gestão comprometida com a população.

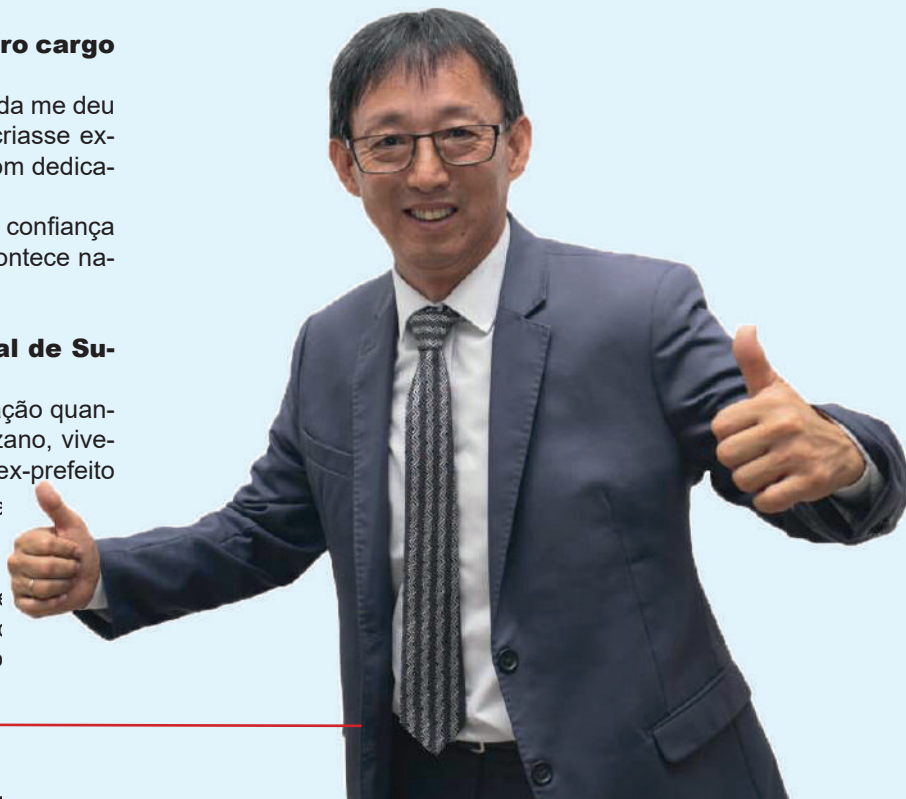


### **Que legado você gostaria de deixar ao final de sua gestão ?**

Quero deixar como legado a certeza de que atuei com dedicação, responsabilidade e respeito à população suzanense. Sempre estive à disposição da comunidade, ouvindo e buscando soluções para suas necessidades. Meu objetivo é que cada ação do mandato resulte em melhorias reais para a cidade e para a vida das pessoas. Se ao final da minha trajetória eu puder olhar para trás com o sentimento de missão cumprida, sabendo que servi Suzano com transparência e seriedade, terei alcançado o legado que mais desejo.

### **Qual mensagem você deixa neste momento para a população?**

Expresso minha profunda gratidão à população suzanense pela confiança e apoio. Reafirmo meu compromisso de seguir trabalhando com transparência, responsabilidade e proximidade, ouvindo cada bairro e cada família. Suzano é construída por pessoas que acreditam e lutam, e é ao lado de vocês que continuaremos avançando. Contem, sempre, comigo para servir nossa cidade com humildade e dedicação.



# Boas festas

No fim de ano nossos olhos trabalham dobrado

- Evite olhar as luzes diretamente e faça pausas frequentes em áreas com iluminação mais suave para permitir que seus olhos descansem

## Cuidado e tradição

Há mais de 55 anos, a Ótica Kosmos cuidando da saúde ocular de Suzano

Ótica  
**Kosmos**  
Classic

Scan me



### Suzano:

📍 R. Benjamin Constant, 818  
11 4746-1130 (Fixo / Whatsapp)

### Mogi:

📍 Rua Brás Cubas, 246 - Centro  
11 4762-1266 (Fixo / Whatsapp)





# Boas Festas



Que neste fim de ano, a esperança e a união nos guiem para **um 2026 de ainda mais conquistas.**

 **Marcello**  
Barbosa

Secretário  
de Governo de  
Itaquaquecetuba

# BOAS FESTAS!

Que seu fim de ano seja  
iluminado e o novo ciclo  
seja de vitórias.

  [omarcellobarbosa](https://www.instagram.com/omarcellobarbosa)





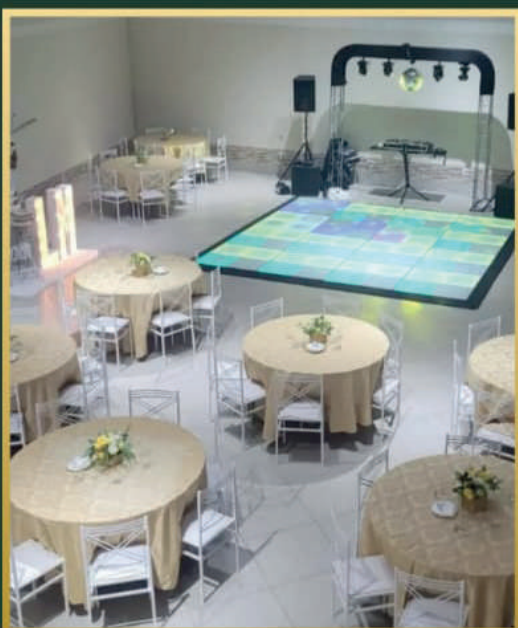
# KAZAMATA

FESTAS & EVENTOS

*A Família Kazamata deseja  
a todos um Feliz Natal e um  
Próspero Ano Novo!*



**ESPAÇO GOURMET COM  
CHURRASQUEIRA**



**SALÃO COM CAPACIDADE ATÉ 200  
PESSOAS**



**ÁREA DE PISCINA COM  
AQUECIMENTO SOLAR**



**Estacionamento com capacidade  
para 35 carros**



**COZINHA INDUSTRIAL**



**BANHEIROS COM TROCADOR**



**25**  
Anos  
Grupo Lógica

## **Jubileu de Prata do Grupo Lógica é celebrado em uma noite inesquecível**

O Grupo Lógica de Comunicação celebrou seus 25 anos de história em uma noite marcada por elegância, prestígio e emoção. No dia 4 de outubro, realizamos uma celebração especial no Salão Nobre do Suzano Futebol Clube, o Suzaninho, reunindo autoridades e convidados queridos de diversas cidades do Alto Tietê. A anfitriã da noite, Edmara Martins Soares, fundadora do grupo, recepcionou os presentes ao lado das filhas, em uma noite destinada a celebrar não apenas o jornal impresso, mas também o portal, a revista e todas as publicações digitais do Grupo Lógica. A solenidade ganhou ritmo e brilho extra sob a condução do mestre de cerimônias, Dr. Júlio Mayer, que apresentou o evento com maestria, elegância e profissionalismo, conduzindo cada homena-

gem e momento especial da noite com fluidez e impacto. Com iluminação especial, decoração elegante e clima festivo, a solenidade teve como ponto alto a entrega do Prêmio Melhor Gestor, reconhecimento concedido aos prefeitos e gestores que se destacaram por sua atuação ao longo do ano. O prefeito de Suzano, Pedro Ishi, foi agraciado como Melhor Gestor Municipal, enquanto a secretária de Promoção Social, Débora Ishii, recebeu flores em homenagem ao trabalho prestado à população suzanense. Em Poá, o prefeito Saulo Souza foi homenageado, representado pela chefe de gabinete Fernanda Alves. A cidade de Arujá também teve destaque na cerimônia. O prefeito Luís Antônio de Camargo recebeu o prêmio de Melhor Gestor,



enquanto a primeira-dama Clau Camargo conquistou o Prêmio Excelência em Projetos Socioambientais, reforçando o protagonismo regional nas ações de sustentabilidade.

Em Itaquaquecetuba, o prefeito Eduardo Boigues foi reconhecido como Melhor Gestor, representado pelo secretário de Administração, Mário Toyama.

Mesmo ausentes, outros prefeitos da região tiveram suas homenagens entregues a representantes especialmente convidados para a cerimônia. Entre eles, a prefeita de Ferraz de Vasconcelos, Priscila Gambale, representada pela empresária Marilda Moreira Renzi; o município de Guararema, representado por Eduardo Toshio Shiguetomi, presidente do Rotary Clube Suzano Sul; Ribeirão Pires, representado pelo advogado Dr. Wellington da Silva Santos; e Mogi das Cruzes, representada pela advogada Dra. Maria Margarida Mesquita, presidente da Comissão da Mulher Advogada da OAB Suzano.

Mas, os troféus foram entregues para os prefeitos na semana seguinte ao evento com muito carinho.

A noite de gala também homenageou o ex-prefeito de Suzano, Rodrigo Ashiuchi, que recebeu o título de Melhor Gestor de Suzano entre 2017 e 2024, representado pelo secretário de Comunicação Paulo Pavione Miyanishi, que igualmente foi honrado como Melhor Secretário de Comunicação de Suzano. O prêmio de Melhor Secretário de Governo foi concedido a Marcelo Barbosa, de Itaquaquecetuba, representado pela diretora Jéssica Araújo.

Para além das autoridades públicas, o evento prestou reconhecimento especial aos patrocinadores que contribuíram para a realização da celebração. Foram homenageados:

- Fernando Brandão e Marisa, da Senchi Alimentos Japoneses;
- Rafael e Giseli, da RP Portaria e Serviços;

– Alison e Angélica, da Ótica Kómos;

– Givanildo e Cássia, da CSE Consultoria e Soluções Empresariais;

– Rodrigo e Daniela, da Associação Comercial e Empresarial de Suzano;

– Gregório Ito Okabe e Yumi, do Auto Posto Okabe;

– Marcos Flávio da Silva e Carolina, da Supra Comunicação.

Após as homenagens, os convidados acompanharam a exibição de um vídeo narrado por Elimara Martins, que apresentou a trajetória do Grupo Lógica desde o lançamento da primeira edição do jornal, em 14 de setembro de 2000

Em seguida, a Edmara falou algumas palavras sobre a jornada desde a primeira edição publicada e trajetória construída com fé, coragem e determinação. Agradeceu a Deus, a família, as autoridades, amigos, aos colegas da imprensa e a todos presentes. Aproveitou o momento para deixar uma mensagem especial às as filhas e netos: o trabalho honesto sempre vale a pena, e aquela noite era a prova viva das vitórias conquistadas com perseverança.

A programação se encerrou com um jantar requintado, seguido de um baile vibrante que tomou conta do salão. A animação ficou por conta da Banda Matrimonial e do talentoso DJ Rui Paulino, que transformaram a celebração em uma noite inesquecível, marcada por música, emoção e confraternização.

A noite de gala pelos 25 anos do Grupo Lógica reafirmou a relevância da empresa que marcou um capítulo especial na história, no cenário regional e celebrou, com brilho e elegância, uma trajetória construída com credibilidade, dedicação e compromisso com a comunicação, reunindo grandes nomes e fortalecendo laços em todo lugar onde o Lógica chegar!

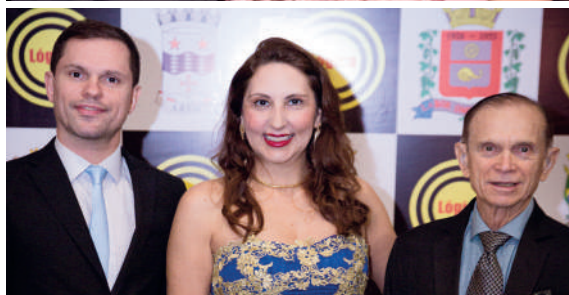
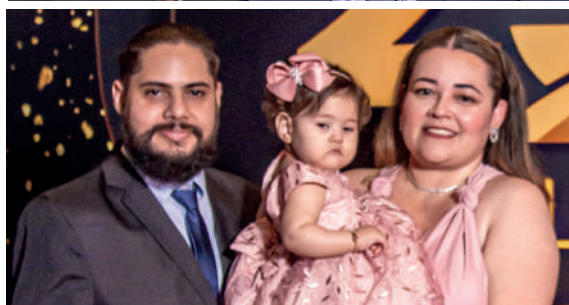






“wwCelebrar os 25 anos do Jornal Lógica é celebrar também a força da comunicação regional, o compromisso com a verdade e o respeito ao leitor. São duas décadas e meia de dedicação, apuração responsável e contribuição direta para o desenvolvimento de toda a região. Receber esta honraria neste momento tão simbólico é motivo de grande orgulho e gratidão. É o reconhecimento de um trabalho construído diariamente, com seriedade e profundo respeito à comunidade.”









Venha conhecer a CR3 e deixe a iluminação dos seus sonhos, com a gente!

ILUMINAÇÃO



**DESTACAR O  
DESIGN DA SUA CASA**  
é mais fácil do que você imagina!



 (11) 97807-8787  @cr3iluminacao

Endereço: Rua Pedro Talarico, 50 - Vila São Jorge - Centro, Suzano

*Feliz Natal*

*Que a alegria do Natal encham seus  
corações de amor e esperança. Que  
esta época especial traga momentos  
de felicidade, união e gratidão.  
Que o novo ano traga consigo novas  
oportunidades e realizações.*

*Boas Festas*

**Vereador Dirceu  
filho do Carlão da  
Limpeza**



# Networking Inteligente: Como Transformar Eventos em Oportunidades

“Entre brindes e abraços,  
surgem grandes parcerias”

Natal e fim de ano:  
celebrar, conectar,  
conquistar



Participar de um evento é muito mais do que estar presente em uma sala cheia de pessoas: é atravessar uma porta que se abre para o futuro e entrar em uma arena repleta de possibilidades. Cada encontro é como uma chave que pode destrancar novos caminhos, cada conversa é uma semente que pode florescer em oportunidades inesperadas.

O primeiro passo acontece antes mesmo de o evento começar. Definir objetivos claros e pesquisar os palestrantes é como preparar o mapa antes de explorar um território desconhecido. Assim, quando o grande portão se abre, você já sabe quais trilhas deseja seguir. Durante o evento, esqueça a timidez e permita-se ser visto: chegar cedo e se apresentar é como ocupar o centro da arena, onde as conexões mais fortes acontecem. Cada interação é uma tocha acesa que ilumina sua jornada — entregue seu cartão de visitas ou sugira uma conexão no LinkedIn para garantir que essa chama não se apague.

Ao mesmo tempo, mergulhe no conteúdo oferecido. Palestras e workshops são verdadeiros faróis que apontam para novas direções, ideias que podem se transformar em projetos e parcerias. Escutar com atenção é como recolher ferramentas que você usará para construir o futuro.

Mas o espetáculo não termina quando as luzes do evento

se apagam. O verdadeiro diferencial está no que você faz depois. Um simples e-mail de agradecimento é como regar a semente plantada durante a conversa, permitindo que ela cresça em relacionamento. Organizar os contatos em uma planilha ou CRM é erguer um mapa de tesouros, onde cada nome representa uma oportunidade a ser explorada. E, com permissão, incluir esses contatos em sua newsletter semanal é manter aberta a porta que você atravessou, garantindo que o diálogo continue e que sua presença seja lembrada.

Participar de um evento é, portanto, entrar em uma arena de possibilidades e atravessar uma porta que leva a novos horizontes. Quando você encara cada etapa com energia e propósito, transforma encontros em alianças, palestras em inspiração e networking em crescimento real. No fim das contas, não é apenas o evento que faz a diferença, mas a forma como você decide viver essa experiência, como alguém que não apenas assiste, mas que pisa firme na arena e abre portas para o futuro.

No fim das contas, vale lembrar: nenhuma dessas estratégias se limita aos grandes eventos. Elas funcionam em qualquer reunião, dos mais simples encontros de equipe às conversas improvisadas no corredor. Sempre que houver pessoas, há chances reais de criar conexões, abrir caminhos e construir oportunidades.



## Nascimento PROGRESSO

**Contabilidade Progresso**  
**Prestando os melhores serviços em todo o Brasil**

Desejamos um Natal cheio de alegria e renovação e que o Ano Novo traga novas oportunidades, crescimento e prosperidade para todos. Que a harmonia das festas inspire um novo ciclo com muito sucesso.

Feliz Natal e um Feliz Ano Novo

*Boas Festas*

 (11)4747-3515 / 4748-5089  (11)98125-9374



# Panetone caseiro e barato

**Aprende como fazer uma receita que economiza sem abrir mão do sabor, digna da sua mesa de Natal**

O clássico natalino em versão econômica: panetone caseiro que combina sabor, maciez e um toque de criatividade. Fazer panetone em casa pode parecer complicado, mas com essa receita low cost, você vai ver que é totalmente possível preparar uma versão deliciosa gastando pouco. A massa é macia, perfumada e cheia de frutas secas — ou, se preferir, com pedacinhos de chocolate. É a prova de que Natal bom não precisa pesar no bolso!

Ingredientes e modo de preparo

## Ingredientes

- Para 2 panetones de 500g:
- 500g de farinha de trigo (tipo 1 ou 000)
- 2 ovos
- 200ml de leite
- 1 colher (chá) de sal
- 100g de açúcar
- 80g de manteiga (ou metade manteiga e metade óleo)
- 1 colher (chá) de essência de baunilha
- raspas de 1 laranja e 1 limão

- 30g de fermento biológico fresco
- frutas secas e castanhas a gosto (como orejones, passas e mani)

## Massa base

1. Em um recipiente, aqueça levemente o leite (tíbio, não quente). Misture 1 colher (sopa) de açúcar, um pouco da farinha e o fermento biológico. Deixe descansar até dobrar de volume.

2. Em uma tigela grande, coloque o restante da farinha, o açúcar, as raspas de laranja e limão e o sal nas bordas. Faça um buraco no centro e adicione os ovos, a manteiga amolecida, a essência e a mistura de fermento.

3. Misture do centro para fora até formar uma massa homogênea. Transfira para uma superfície enfarinhada e sove por cerca de 15 minutos — esse passo é essencial para a textura perfeita!

## Primeira fermentação

1. Divida a massa em dois e coloque em tigelas untadas. Cubra com um pano limpo e deixe descansar até dobrar de tamanho (cerca de 1 hora).

## Recheio econômico e saboroso

1. Enquanto a massa cresce, pique as fru-



tas secas (como damascos e passas) e hidrate-as em um pouco de água morna. Acrescente amendoim, um ingrediente barato e cheio de sabor. Misture tudo.

2. Abra a massa levemente, distribua o recheio e enrole como um rocambole. Amasse delicadamente para incorporar bem.

## Segunda fermentação e forno

1. Coloque as massas em formas de panetone pequenas e altas (ou use latas limpas de pêssego). Deixe crescer novamente até atingir o topo do molde.

2. Asse em forno preaquecido a 180 °C por 30 a 40 minutos. Se dourar rápido demais, cubra com papel-alumínio.

O resultado é um panetone com miolo leve e sabor incrível — uma verdadeira obra de Natal feita com economia e muito carinho.



Prosperare



## LOCAÇÃO DE UTENSÍLIOS E PRESTAÇÃO DE SERVIÇO

Nossos utensílios são diariamente higienizado e esterilizado mantendo a qualidade em 1º lugar no seu evento

Cleber  
9.8823-9308

Éris  
9.7330-2829



prospere.cleber@gmail.com  
prospere.eris@gmail.com



Rua. Alberto José Pereira, 230 - Jd. Ikeda - Suzano - SP





Mundo Pet & Vet

## Pets também merecem ceia de Natal e Ano Novo

A ceia de Natal e de Ano Novo da maioria das famílias brasileiras já está sendo providenciada. Mas e a ceia dos pets, que também fazem parte da família? Para quem quer fazer uma ceia completa, com jantar, bebida e sobremesa para o bichinho de estimação, com produtos desenvolvidos exclusivamente para eles, pode pegar papel e caneta e fazer a listinha.



Para beber, que tal um cerveja? Já estão disponíveis nos sabores carne e frango. As cervejas pets são fabricadas nos mesmos moldes da cerveja humana, mas sem álcool e gás carbônico, substâncias que prejudicam a saúde dos animais. As bebidas são compostas de água, malte e extrato de carne ou frango. A cerveja pet foi lançada após dois anos de estudos feitos por um grupo de veterinários e especialistas em cervejas. Uma garrafa de 355 ml custa em torno de 5 a 10 reais.

Também há opções de vinhos para os pets, o custo gira entre 15 e 25 reais. Para acompanhar a cerveja ou o vinho e



aguardar a refeição principal, a sugestão é um "tira gosto". Coxinha, kibe, bolinho de carne, pastelzinho, mini salsicha, um filézinho de carne/picanha, frango ou pato, linguicinha, bolinho de arroz e pedaços de peito de frango com kiwi, maçã, banana, bacalhau ou batata doce, são excelentes opções, e serão com certeza muito apreciadas pelo seu bichinho de estimação. E acredite, no mercado pet você pode encontrar até um sushi desenvolvido especialmente para eles.

A ceia pode ser a própria ração seca, misturada com a ração "molhada" que vem em sache ou latinhas, ou com o molho de carne ou frango em frascos. Se oferecer a ração molhada em lata, somente a porção inteira que vem na latinha é suficiente. Quanto ao sabor da ração, pode ser dos mais variados, desde estrogonofe até carne de cordeiro. Se você quer praticidade, várias marcas

disponibilizam um box de Natal para os pets, com bebidas, comidinhas, petiscos e panetone, por 40 a 80 reais.

Outra sugestão de ceia é a comida cozida e congelada para cães, que na maioria das vezes são balanceadas e feitas com alimentos naturais – como cenoura, brócolis, abobrinha, aveia, kinoa, entre outros – sem corantes e sem conservantes. Sorvete, brigadeiro, beijinho, petisco de açaí ou banana, tortinha de frutas, churros, bombons, bolos, muffins ou panetone pet podem ser servidos como sobremesa. Mas lembre-se, sirva com moderação e jamais dê doces de humanos para seu bichinho de estimação!

Além da ceia, não esqueça de providenciar um espaço seguro e confortável para deixar seu pet durante a queima de fogos. Feliz Natal e ótimo Ano Novo!  
Fonte: Fala Cão

**B**  
BICHO LEAL  
Veterinária Integrativa

Atendimento com hora marcada

**Coleiras novas, laços vermelhos e o amor de sempre. Que a alegria do seu pet contagie toda a sua família neste Natal!**

**CONTATO**  
(11) 9.7062-4384 (11) 2630-0180

@veterinariabicholeal

Av. General Francisco Glicerio, 2542 - Jd. Anzai - Suzano - SP

*Feliz Natal*

# Fim de Ano sem Felicidade: como reconhecer e Ajudar Quem Sofre

Sentir-se triste no final do ano é mais comum do que se imagina. Serviços de saúde, clínicas particulares e organizações como o Centro de Valorização da Vida (CVV) registram aumento de atendimentos nesse período, incluindo casos de depressão e pensamentos suicidas. Em dezembro, o CVV recebe cerca de 15% mais ligações, refletindo a pressão emocional típica dessa época. Dados internacionais também apontam crescimento nos registros de suicídio e tentativas. Por isso, é importante estar atento, acolher quem precisa e lembrar que pedir ajuda é um ato de coragem, especialmente nesta época do ano.”

## O clima de Natal

Culturalmente, o Natal é associado a presentes, festas, união familiar e confraternizações. Porém, muitas pessoas enfrentam emoções difíceis nesse período. Reencontros com familiares que causaram mágoas, amigos ou parentes distantes que se afastaram e lembranças de tempos mais

felizes podem despertar tristeza e ansiedade.

Além disso, somos constantemente expostos a mensagens de felicidade, paz e união. Para quem não se sente alegre, esses votos podem aumentar o sentimento de inadequação e culpa. Muitas pessoas acabam escondendo seus sentimentos, sorrindo mecanicamente e repetindo votos de felicidades apenas para “não estragar o clima”, na esperança de que a rotina normal volte logo.

## O balanço do Ano Novo

O fim do ano convida à reflexão



sobre metas alcançadas e oportunidades perdidas. Mesmo quem viveu momentos positivos pode sentir frustração por não ter conquistado tudo que planejava. Essa análise, somada à pausa na rotina e à comparação com padrões de felicidade, pode gerar desânimo, desesperança e sensação de fracasso.

Fatores que aumentam a vulnerabilidade

- Pressões familiares e sociais durante festas e confraternizações.
- Comparações com imagens de felicidade e “famílias perfeitas” na mídia.
- Lembranças de perdas, conflitos ou expectativas frustradas.
- Consumo de álcool, que pode desinibir comportamentos e intensificar sintomas depressivos.

Sinais de alerta

- Reclusão ou isolamento social.
- Mudanças bruscas de humor ou irritabilidade.
- Falta de interesse por atividades antes prazerosas.
- Pensamentos de desesperança ou desejo de não estar vivo.

Como agir

Se você se sente sobrecarregado, triste ou com pensamentos de suicídio:

- Converse com alguém de confiança, que possa ouvir sem julgar.
- Procure apoio profissional, como psicólogos, psiquiatras ou serviços de apoio emocional.
- Falar sobre os sentimentos não piora o quadro; permite acolhimento e tratamento.

Se perceber que familiares ou amigos apresentam sinais de tristeza profunda, ofereça atenção, apoio e incentivo para buscar ajuda. O diálogo e o cuidado podem fazer toda a diferença.

 **JURATEC**  
REFRIGERAÇÃO EM GERAL

Maquinas de Lavar



Ar Condicionado



Geladeiras



Câmaras Frigoríficas



Refrigeração e  
Manutenção



@juratec  
juratec  
(11) 96409-9879  
(11) 98059-2709  
juratec.atendimento@gmail.com

**Jurandir Ferreira**  
Responsável Técnico

VENHA CONHECER A NOSSA LOJA

LANÇAMENTO DA NOVA COLEÇÃO DE FESTAS DE FIM DE ANO

Temos todos os tamanhos do P ao Plus-Size



(11) 99011-7378

@COMPACTOMODASOFICIAL

WWW.COMPACTOMODASOFICIAL.COM.BR

LOJA 1: RUA GENERAL FRANCISCO GLICÉRIO, 728 SUZANO - SP CEP: 08674-000

LOJA 2: AV. FRANCISCO MARENGO, 2000 - JARDIM DONA BENTA, SUZANO - SP, 08694-000

SAIBA MAIS



QUE ESTE *Natal* RENOVE  
A **ESPERANÇA**, FORTALEÇA OS  
LAÇOS E **ILUMINE NOVOS**  
**CAMINHOS** PARA TODOS NÓS.



**BET-MAR**  
Parafusos • Ferragens • Ferramentas

# O Valor do Tempo



Há presentes que passam,  
**e outros que o tempo faz crescer.**

Neste Natal, entre abraços e memórias, que você  
encontre tempo para **agradecer, sonhar e recomeçar.**

Porque o que realmente importa  
não se compra de imediato, **se constrói com calma,**  
**com fé e com propósito.**

Que o novo ano traga não só desejos,  
mas caminhos possíveis para realizá-los,  
um passo de cada vez, com sabedoria e amor.

**Feliz Natal!**

RM Poá Corretora de Seguros

**Cuidando do hoje, planejando o amanhã.**



# Você sabe comprar presentes?

“Presentear é mais do que dar:  
é cuidar, lembrar e mostrar que  
alguém é especial.”

Comprar presentes é uma prática que envolve muito mais do que consumo: é um gesto social e afetivo que traduz atenção, cuidado e até valores culturais.

O ato de presentear funciona como uma linguagem silenciosa, capaz de transmitir gratidão, reconhecimento e reforçar vínculos. Pesquisas em comportamento de consumo mostram que a escolha de um presente significativo depende de observação e empatia, já que conhecer os gostos, hábitos e até pequenos detalhes do cotidiano da pessoa pode ser determinante para acertar.

Nos últimos anos, o mercado de presentes tem acompanhado mudanças importantes. Uma delas é a valorização de experiências em vez de objetos. Ingressos para shows, viagens curtas,



jantares especiais ou até cursos de interesse pessoal são cada vez mais procurados, pois criam memórias compartilhadas e reforçam conexões emocionais. Outra tendência é a busca por presentes sustentáveis, como produtos artesanais, feitos à mão ou com materiais reciclados, que refletem consciência ambiental e responsabilidade social.

Além disso, cresce o interesse por personalização. Itens exclusivos, como joias gravadas, livros com dedicatória ou kits montados sob medida, demonstram cuidado e dedicação. Essa prática se conecta a um movimento cultural mais amplo, que valoriza autenticidade e singularidade em um mundo marcado pela produção em massa.

Por outro lado, especialistas alertam para os riscos de presentes genéricos ou excessivamente caros. Eles podem transmitir a ideia de falta de atenção ou até gerar desconforto, especialmente em contextos sociais delicados. O ideal é que o presente esteja alinhado ao momento e ao perfil da pessoa, evitando exageros ou escolhas impessoais.

No ambiente corporativo, por exemplo, o ato de presentear também ganhou relevância. Empresas utilizam presentes como forma de reconhecimento e fidelização, mas precisam equilibrar formalidade e proximidade. Nesse contexto, itens úteis e elegantes, como agendas, livros ou experiências culturais, costumam ser bem recebidos.

Em resumo, saber comprar presentes é uma habilidade social cada vez mais valorizada. Exige observação, criatividade e empatia, além de atenção às tendências atuais, que privilegiam experiências, sustentabilidade e personalização. Mais do que o objeto em si, o que permanece é a mensagem de cuidado e lembrança que o gesto transmite, transformando um ato simples em uma memória inesquecível.



*Que o Natal seja uma festa de paz e amor para agradecer as conquistas deste ano. Que o próximo venha repleto de sucessos e grandes realizações!*

**Agende uma aula experimental**  
📞 (11) 9.9631-1581

- Práticas de Yoga Presenciais e On-line
- Aulas Individuais ou em grupo
- Empresas, Condomínios, grupos de amigos e famílias



# MESA DE NATAL SIMPLES E BONITA: IDEIAS FÁCEIS PARA VOCÊ COPIAR ESSE ANO

A parte mais legal das festas de fim de ano é reunir a família e criar memórias. Sempre queremos dar o nosso melhor e deixar a casa decorada, trazendo aquela sensação de conforto típica da época. Se você quer montar uma mesa de Natal simples e bonita para receber quem ama, este post é para você. Com algumas dicas e criatividade, dá para montar uma decoração incrível e deixar a noite ainda mais especial.

As comidas, a troca de presentes e a recepção dos convidados ficam mais mágicas com uma mesa bem feita, usando itens típicos da época de um jeito prático e sem muito trabalho. Então, confira essas ideias de Natal:

O segredo para decorar gastando pouco é aproveitar o que já tem em casa. Um festão guardado, um pisca-pisca simples ou velas baratinhas resolvem boa parte da decoração. Taças viradas viram suportes, raminhos verdes dão vida e até enfeites antigos entram sem esforço.

5 ideias de mesa de Natal simples e bonita

1. Mesa minimalista com velas e detalhes dourados

Combine velas altas com detalhes dourados. Uma bandeja com queijos e frutas funciona como centro de mesa e já dá clima festivo sem muita decoração

2. Mesa com folhagens e velas

Para um estilo rústico, use tons neutros, toalha de linho e um caminho de mesa no mesmo estilo. Coloque ramos verdes no centro e monte os lugares com pratos brancos, sousplat de madeira e



talheres dourados. Finalize com o guardanapo dobrado e um galhinho por cima

3. Mesa tradicional com frutas, velas e guardanapos florais  
Aposte no clássico vermelho e verde. Use frutas, velas e um arranjo central para criar o clima natalino. Detalhes simples, como um laço no prato, deixam tudo mais especial.

4. Mesa com festão verde e dourado

Se quiser algo bonito sem complicações, combine dourado com folhagens. As velas criam um brilho suave, as bolas douradas dão charme e o festão no centro preenche tudo com facilidade.

5. Mesa com festão, pinhas e velas brancas

Essa ideia sempre funciona: festão no centro, alguns enfeites vermelhos e velas apoiadas em taças viradas. É bonito, barato e ocupa bem a mesa sem nada elaborado. Basta distribuir tudo ao longo do verde e pronto: clima natalino garantido.



(11) 98362-1056/ 95310-2024

*Aos nossos clientes e queridos amigos,*

Queremos **expressar nossa gratidão** por sua **confiança** em nossa empresa durante todo o ano.

*Desejamos que esta data seja repleta de amor, paz e alegria.*

*Feliz Natal*

*E Próspero Ano Novo*

- PROJETOS DE COMBATE A INCÊNDIO (AVCB/CLCB)
- RENOVAÇÃO DE AVCB/CLCB

**"PROTEGENDO VIDAS E PATRIMONIOS"**

✉ [CONTATO@FNAENGENHARIA.COM.BR](mailto:CONTATO@FNAENGENHARIA.COM.BR)  
🌐 [WWW.FNAENGENHARIA.COM.BR](http://WWW.FNAENGENHARIA.COM.BR)

RUA UBERLÂNDIA, Nº 27 - SALA 02  
VILA VIRGÍNIA - ITAQUAQUECETUBA

Eng. Fabio Nascimento





# BOAS FESTAS

Desejo a todos um Feliz Natal  
e um próspero Ano Novo

VEREADOR/PRESIDENTE

**ARTUR**  
TAKAYAMA

# Natal PREMIADO

COMPRE NAS LOJAS PARTICIPANTES,  
PEÇA SEU CUPOM E CONCORRA A  
PRÊMIOS INCRÍVEIS!

**SORTEIO**  
29/12/2025, ÀS 15H00  
NA ACE SUZANO E  
AO VIVO PELO YOUTUBE

COMPRE EM  
**SUZANO**  
Prêmios e descontos especiais



\*IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS.  
CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO: SPA/ME N° 06.045405/2025

REALIZAÇÃO:



O BOTICÁRIO

PATROCÍNIO:



APOIO:



# KCCG

ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO

Desejamos um Natal e um Ano Novo de paz, união e momentos especiais em família. Que esta época traga renovação e boas energias para começar o próximo ano com confiança e entusiasmo. Agradecemos pela parceria e dedicação ao longo de 2025

*Boas Festas*

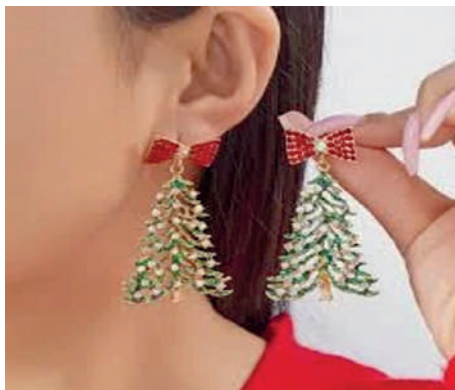


## Brincos natalinos: Modelos para compor seu look festivo

O Natal é uma época repleta de luzes, cores e emoções. Cada detalhe faz parte dessa celebração especial, desde os enfeites na árvore até o visual escolhido para os encontros com a família e amigos. Os acessórios ganham um papel importante na hora de criar um look memorável.

**A escolha do material faz toda a diferença no resultado do look. Entre os destaques das tendências atuais estão:**

- Metais brilhantes: eles transmitem sofisticação e combinam com diferentes tipos de roupas.



- Cristais e pedras preciosas: a presença de brilho está diretamente associada ao clima natalino.

- Resina e acrílico colorido: uma alternativa divertida e moderna, ideal para joias em formatos temáticos.

- Madeira e materiais naturais: para quem prefere um estilo mais rústico, os brincos feitos com elementos naturais trazem originalidade e elegância.

- Verde-esmeralda: remetendo às árvores de Natal, essa cor é elegante e combina bem com looks em tons neutros ou dourados.

- Dourado reluzente: uma escolha clássica que traz brilho e sofisticação, com diversas opções de brincos de ouro. Também é versátil e harmoniza com várias paletas de cores.

- Prata cintilante: inspirada no gelo e nos flocos de neve, a prata é ideal para quem prefere algo mais discreto.

### Modelos de brincos para usar no Natal

#### 1. Em formato de estrela

Símbolo de guia e luz, os modelos com estrela são perfeitos para transmitir um clima mágico. Opte por peças cravejadas de cristais para um visual mais sofisticado ou modelos minimalistas para ocasiões casuais.

#### 2. Árvores de Natal detalhadas

As peças em formato de árvore de Natal são clássicas. Com detalhes em verde, dourado ou adornos coloridos.

#### 3. Flocos de neve delicados



Inspirados na beleza do inverno, os brincos de floco de neve são discretos e charmosos. Eles combinam especialmente com roupas em tons frios, como azul, cinza e prata.

#### 4. Argolas com pingentes natalinos

Os clássicos brincos argolas ganham uma versão especial com pingentes em forma de guirlandas, sinos ou miniaturas de renas. Essa combinação une modernidade e tradição em uma única peça.

#### 5. Com detalhes religiosos

Modelos que incluem cruzes ou anjos são opções sofisticadas e simbólicas, ideais para quem deseja um acessório que represente o verdadeiro significado dessa celebração.

#### 6. Miniaturas divertidas

Brincos em forma de gorros do Papai Noel, presentes ou bengalas doces são perfeitos para quem quer um traje lúdico e descontraído. Eles são ideais para eventos informais ou confraternizações temáticas.

#### 7. Com cristais

Para quem busca sofisticação máxima, as opções de longos adornados com cristais são escolhas perfeitas para jantares formais ou festas elegantes.

#### 8. Lacinhos elegantes

Inspirados nos laços de presente, esses modelos adicionam delicadeza ao estilo e combinam com vestidos leves ou saias midi, criando uma composição romântica.



psic.vab@hotmail.com  
(11) 9.9974-2570

**Feliz Natal**

**Vanessa Bando - Psicóloga**  
Saúde Mental. Bem-estar emocional.  
Avaliações Psicológicas  
Credenciada DETRAN  
Atendimento Clínico e Corporativo  
Sua mudança começa aqui

# Beleza

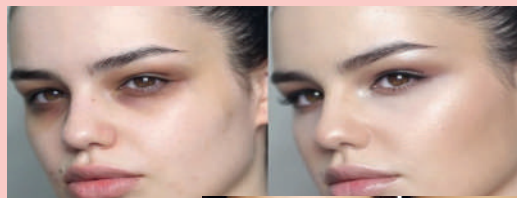
## CAMUFLAGEM DA PELE

### BELEZA E CONFIANÇA NAS FESTAS DE FIM DE ANO

Com a chegada das festas de fim de ano, é natural querer uma pele bonita e uniforme para brilhar nas celebrações. As manchas, olheiras, marcas de acne e pequenas imperfeições fazem parte da vida, mas com técnicas simples de camuflagem é possível realçar a beleza natural e conquistar um visual leve e luminoso. Os corretivos coloridos são grandes aliados nessa missão: o verde neutraliza espinhas e vermelhidões, o amarelo suaviza olheiras arroxeadas, o coral disfarça tons azulados e o lilás corrige manchas amareladas. Após a correção, aplique uma base no tom exato da pele e finalize com um toque de pó para garantir longa duração — ideal para as longas noites de comemoração. Para manchas mais escuras e marcas de acne, a base cremosa é uma excelente opção, pois oferece cobertura intensa e aspecto uniforme. Antes da aplicação, o primer ajuda a disfarçar poros e deixar a pele mais lisa, enquanto as peles oleosas podem apostar

nas bases em mousse, que proporcionam um acabamento seco e natural.

As olheiras profundas, comuns em meio à correria de fim de ano, também podem ser suavizadas com um corretivo colorido e outro um tom mais claro que a pele. Aplicar o produto em formato de “X” e finalizar com iluminador abaixo dos olhos garante um olhar descansado e radiante — perfeito para fotos e eventos festivos. Antes de maquiar, é essencial cuidar bem da pele: limpar, hidratar e usar protetor solar faz toda a diferença para um resultado bonito e duradouro. E nas festas, prefira maquiagens leves e iluminadas durante o dia, e produções mais sofisticadas à noite, sempre respeitando o seu estilo. Mais do que esconder imperfeições, a camuflagem é uma forma de valorizar o que há de mais bonito: a autoconfiança. Neste fim de ano, permita-se brilhar com naturalidade, elegância e o toque de autoestima que vem de dentro e reflete na pele.



A cidade de **Suzano** em breve terá o melhor do bem-estar no Alto Tietê

# Spa

Em breve, uma **Clínica & Spa** de alto padrão em Suzano

 @espacokspasuzano

 11 91316-3837



## FAÇA SUA FESTA COM:

- DJ
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA



### GELO SECO

Maquininha de Bolinha de Sabão

**Festa a partir de R\$ 700,00**

(11) 97366-9914 / 9.7400-2568

Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP

# Simpatias

## AÇÚCAR E CANELA PARA O AMOR

Objetivo: atrair amor e relações doces e verdadeiras.  
Como fazer:

1. Na manhã do dia 31 de dezembro, misture açúcar e canela em um pires branco.
2. Escreva seu nome e o da pessoa amada (ou apenas "amor verdadeiro") em um papel e coloque sobre a mistura.
3. Deixe no sol por 3 horas e depois jogue tudo em um jardim florido.

A canela ativa a energia da paixão e o açúcar adoça os caminhos do coração.

## PAPEL COM PEDIDOS

Objetivo: manifestar sonhos e metas para o novo ciclo.

Como fazer:

1. Escreva 7 desejos em um papel branco.
2. Dobre e coloque embaixo do prato na ceia de Ano Novo.
3. Após a ceia, guarde em um envelope e mantenha até o próximo Natal.

Reforce seus propósitos e visualize suas conquistas durante o ano.

# REDE GUAIRACA

*Seu carro em boas mãos!*



**FELIZ NATAL E  
PRÓSPERO ANO NOVO**



(11) 4747-8232

Av. Antonio Marques Figueira, nº2333 - Vl. Figueira - Suzano



(11) 4747-7217

Auto Posto Rodoanel Leste  
Av. Major Pinheiro Froes, nº2338 - Vl. Maria - Suzano/SP



(11) 4742-3426

Av. Antônio Marques Figueira, 360  
Vl. Figueira - Suzano - SP



## FOSQUEAMENTO:

### O BRILHO SUTIL QUE TRANSFORMA VIDROS EM ARTE

Técnica artesanal criativa que dá um toque elegante e profissional ao vidro. e acessível para personalizar brindes e souvenirs

#### TRANSFORMA VIDRO EM ELEGÂNCIA

O fosqueamento é uma técnica simples e encantadora que muda completamente o visual do vidro, retirando o brilho e deixando um acabamento suave e moderno. Com a Pasta Fosqueante Original, você pode criar brindes, lembranças e peças decorativas personalizadas, com resultado profissional e cheio de estilo. Ideal para quem busca diferenciação e beleza em cada detalhe.

#### PASSO A PASSO: COMO FAZER O FOSQUEAMENTO

- 1 Limpeza:** lave e seque bem o vidro.
- 2 Molde:** aplique o adesivo de vinil com o desenho desejado.
- 3 Aplicação:** espalhe a Pasta Fosqueante sobre as áreas expostas.
- 4 Ação:** aguarde o tempo indicado na embalagem.
- 5 Finalização:** lave o vidro, retire o adesivo e seque. O desenho aparecerá fosco, nítido e permanente.

#### POR QUE USAR

- Personaliza peças de forma simples e acessível
- Valoriza a marca e cria identidade visual
- Oferece resultados profissionais com baixo custo para os negócios

#### CUIDADOS ESSENCIAIS

Trabalhe em local bem ventilado  
Use máscara, luvas e óculos  
Evite contato direto com a pele  
Se endurecer, aqueça o pote em banho-maria fechado

#### ONDE USAR

Brindes corporativos personalizados  
Lembranças de eventos e casamentos  
Peças decorativas e religiosas  
Copos, taças, espelhos, pratos e vidros em geral

#### DICA DO ESPECIALISTA

Para vidros curvos, use uma espátula de envelopamento e um soprador térmico (ou secador potente). Isso evita bolhas e distorções no adesivo.



PRATIQUEM A  
BONDADE, NÃO CRIEM  
SOFRIMENTO, DIRIJAM  
A PRÓPRIA MENTE.  
ESTA É A ESSÊNCIA DO  
BUDISMO.

ぜんをおこない、くるしみをつくらず、  
みずからのこころをみちびけ。これが  
ぶつぎょうのほんしつである。

スザノ本願寺



Reverendo Iashito Kajiwara e sua esposa Mitiko, juntamente com Luiz Kagohara presidente do Templo Hongwanji de Suzano e sua esposa Akemi.

# Morar no ARUÃ

é viver  
o que  
Mogi tem  
de melhor



Casas de  
Alto Padrão:

Aruã

Eco Park

Brisas

CRECI 049354J

LOTES A PARTIR DE 300 M<sup>2</sup> | FINANCIAMENTO EM ATÉ 36X SEM JUROS



Agende uma visita:  
(11) 99932-6670

e conheça seu Lar!

# Supra

COMUNICAÇÃO

**STUDIO DE  
COMUNICAÇÃO  
ESPECIALIZADO EM  
POSICIONAMENTO,  
DESIGN E MARKETING  
ESTRATÉGICO.**



seu negócio merece  
**Impacto!**

☎ (11) 99932-6670

BRANDING • CRIATIVIDADE • POSICIONAMENTO  
TRANSFORMAMOS MARCA EM PRESENÇA.

# EMAGREÇER SEM ACADEMIA E SEM DIETAS nas festas de fim de ano

Natal e Ano Novo são momentos mágicos: a mesa farta, os pratos irresistíveis, os doces que parecem chamar pelo nosso nome. É justamente nessa época, quando tudo é gostoso e abundante, que surge o desafio de manter o equilíbrio sem precisar de academia ou dietas rígidas.

Homens e mulheres compartilham



o mesmo desejo: aproveitar cada celebração sem carregar culpas e, ainda assim, sentir-se leves e confiantes.

Emagrecer sem exercícios e sem restrições não é um milagre, é uma escolha de liberdade. É

perceber que o corpo responde ao prazer consciente, não ao excesso automático. É saborear cada garfada como se fosse única, transformar a conversa em parte da refeição e descobrir que a disciplina pode ser tão festiva quanto o brinde da meia-noite.

O segredo está em pequenas atitudes: beber água, dormir bem, respeitar os sinais de saciedade e, acima de tudo, viver o momento sem transformar a comida em inimiga.

E para ajudar nesse processo, aqui vai uma receita infalível que combina leveza e sabor, perfeita para acompanhar as festas sem pesar na consciência:

### Receita infalível: **Drink Detox Festivo**

Ingredientes:

- 1 litro de água com gás bem gelada
- Suco de 2 limões
- 1 colher de chá de gengibre ralado
- 1 punhado de folhas de hortelã
- 1 pau de canela
- Gelo a gosto

Modo de preparo:

Misture tudo em uma jarra bonita,

decore com rodela de limão e sirva durante a ceia ou no almoço de Ano Novo.

Refrescante, elegante e aliado do metabolismo, esse drink ajuda a controlar a fome, reduzir a retenção de líquidos e ainda combina com o clima festivo.

Porque emagrecer nas festas não é sobre negar o Natal ou o Ano Novo, mas sobre celebrar com consciência — e começar o próximo ano mais leve, por dentro e por fora.





**GESUALDI INFORMÁTICA**

*Feliz*  
**NATAL**  
*Próspero Ano novo*

- MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES E NOTEBOOKS
- REDES E PROGRAMAÇÕES
- TROCA DE PEÇAS EM GERAL
- CELULARES E APPS
- TV, IMPRESSORAS E TABLETS

(11) 9.6306-6791

Av. Água Branca, 93 - Vl. Figueira - Suzano/SP

# Curiosidades sobre o Natal

- **Origem da data:** O dia 25 de dezembro foi definido pela Igreja Católica no século 4 para coincidir com celebrações pagãs do solstício de inverno. A Bíblia não especifica a data do nascimento de Jesus.
  - **Papai Noel:** A figura do bom velhinho é inspirada em São Nicolau, um bispo católico conhecido por sua bondade. A imagem moderna, com roupa vermelha, foi popularizada pela Coca-Cola.
  - **Símbolos:** A árvore de Natal moderna surgiu na Europa no século 15 e tem raízes em símbolos pagãos. As bolas de Natal são uma invenção alemã.
  - **Presentes:** A tradição de dar presentes de Natal pode ter origem nos presentes oferecidos pelos Reis Magos.
  - **Comidas pelo mundo:** No Japão, o frango frito do KFC é um prato tradicional de Natal. Na Polônia, é comum comer carpa frita, e na Noruega, uma cabeça de cordeiro.
  - **Tradições de inverno:** Na Irlanda, algumas pessoas nadam em águas geladas no dia de Natal para arrecadar fundos para caridade.
  - **Música popular:** A música "All I Want for Christmas Is You", de Mariah Carey, detém o recorde de canção de Natal mais bem-sucedida.
  - **Filmes:** "O Grinch" (com participação de Jim Carrey) é o filme de Natal com maior bilheteria da história.
  - **Comércio:** O Natal é a maior data de varejo no Brasil, movimentando bilhões de reais.
- Curiosidades sobre o Ano Novo**
- **Origem do nome:** A palavra "réveillon" vem do francês "réveiller", que significa "acordar" e era utilizada para descrever os jantares e eventos de final de ano.
  - **Solstício:** A celebração da passagem de ano, com o solstício de inverno, já era comemorada por povos antigos como romanos e egípcios.

**Sua marca merece ser vista**  
**Quando você acredita que pode,**  
**já está a meio caminho.**  
**A divulgação completa o restante.**



*Maralyz*  
ASSISTÊNCIA TÉCNICA



**CELULAR QUEBRADO?**

**NÃO SE PREOCUPE, NÓS CONSERTAMOS!**

SISTEMA  
LEVA E TRAZ

(11) 9.4557-4638

Aceitamos cartão de Crédito e Débito

# *Boas Novas de Grande Alegria*

O Natal é mais do que uma simples comemoração marcada no calendário, é a lembrança viva do maior presente que Deus concedeu à humanidade: o nascimento de Jesus Cristo. A Bíblia nos ensina em João 3:16 que Deus amou o mundo de tal maneira que entregou o Seu Filho unigênito para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna.

Essa verdade revela que o Natal não é apenas sobre festas, presentes ou tradições, mas sobre o amor divino que se manifestou em forma humana. Em Belém, numa manjedoura humilde, nasceu o Emanuel, que significa “Deus conosco”, mostrando que a glória de Deus não se revela em riquezas ou poder terreno, mas na simplicidade e na humildade.

O profeta Isaías já havia anunciado que um menino nos seria dado e que o governo estaria sobre os seus ombros, sendo chamado Maravilhoso Conselheiro, Deus Forte, Pai da Eternidade e Príncipe da Paz.

Essa promessa cumprida nos lembra que o Natal é a concretização da esperança, da reconciliação e da paz que só Cristo pode oferecer. Os primeiros a receberem a notícia foram os pastores, homens simples, o que demonstra que a mensagem do Evangelho é para todos, sem distinção.

Hoje, celebrar o Natal é reconhecer que Jesus continua sendo luz em meio às trevas, esperança em tempos de crise e o caminho para uma vida plena. Mais do que presentes e enfeites, o Natal nos convida a abrir o coração para que Cristo nasça dentro de nós, transformando nossas atitudes em gestos de amor, perdão e solidariedade.

Que cada lar seja iluminado pela fé, cada família fortalecida pelo amor e cada coração renovado pela esperança que vem de Jesus. O Natal é, portanto, a prova viva de que Deus não desistiu da humanidade, mas veio ao nosso encontro para nos salvar e nos ensinar a amar.

“E o anjo lhes disse: Não temais, porque eis aqui vos trago boas novas de grande alegria, que será para todo o povo: pois, na cidade de Davi, vos nasceu hoje o Salvador, que é Cristo, o Senhor.” (Lucas 2:10-11)

QUAL A QUALIDADE DA ÁGUA QUE VOCÊ E SUA FAMÍLIA CONSOMEM?

PURIFICADOR  
**ALCALINE  
MAX**

**RECOMENDADO**

- DOENÇAS DEGENERATIVAS
- DESINTOXICAR O ORGANISMO
- PROBLEMAS RENAIIS
- INFECÇÕES URINARIAS
- HIDRATAÇÃO
- CONSTIPAÇÃO
- CORPO ACÍDO
- ALCALINIZAR O PH DO SEU CORPO
- DIABETE
- HIPERTENSÃO
- DESINTOXICAÇÃO
- OXIGENAR / ANTIOXIDANTE
- IMUNIDADE BAIXA



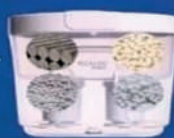
12  
LITROS

2  
FILTROS

2  
DISCOS  
ION BALLS

20%

2%



Tecnologia em benefício da vida.



(11) 99907-2579 - Humberto  
(11) 95000-3500 - Margarete

Ateliê  
Minh'avó Fázia  
*Pa. Tati Germano*



Quem faz artesanato

- ♥ Vende seu tempo
- ♥ Vende sua imaginação
- ♥ Vende sua criatividade
- ♥ E entrega um pedaço do seu coração



Buquê, Crochê  
e muito mais...

WhatsApp (11)98442-2532 (Tati)

Facebook Instagram @atc.minhavofazia

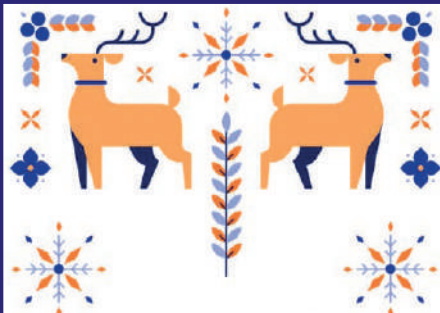
Buquê noiva

+

Buquê daminha  
Porta alianças

+

Buquê para jogar



Auto posto  
**OKABE**

FELIZ NATAL!



CONVENIÊNCIA



LAVANDERIA



R. Baruel, 261 - Vila Costa - Suzano - SP

(11) 4744-7514



# "Auto Escola Técnica, a última palavra em habilitação"



## DEPARTAMENTO ESPECIALIZADO EM CARRO AUTOMÁTICO PARA INICIANTE E PCD

FROTAS RENOVADAS A CADA 5 ANOS!



Garagem próxima a autoescola para saídas sem perda de tempo!



HABILITAÇÃO CATEGORIA D



SALA DE AULA AMPLIADA PARA ATENDER MAIOR NÚMERO DE ALUNOS, COM MÁXIMO CONFORTO



LABORATÓRIO DE TESTES DE TRANSITO



DEIXE DE SER CARONA E VIRE MOTORISTA



**f** autoescolatecnica  
✉ contato@autoescolatecnica.com.br  
[www.autoescolatecnica.com.br](http://www.autoescolatecnica.com.br)

📞 4747-4631 - 4724-7701

📍 Av. Armando Salles de Oliveira nº663 Suzano/SP

### TÉCNICA TI TREINAMENTOS

Inteligência Artificial - Marketing Digital  
Facebook ADS - Google ADS - Análise de dados  
Programação - Informática



AUTO ESCOLA TÉCNICA NO MUNDO DIGITAL

(11) 9.1787-8624

Rua Jamil Daglia - 26 - Centro - Suzano/SP  
(EM CIMA DA AUTO ESCOLA TÉCNICA)

# Feliz Natal!

Neste Natal, desejo paz,  
união e renovação para  
cada família. Que sigamos  
juntos por um futuro  
melhor.

Boas-festas!

Clau Camargo

