

Lógica

A REVISTA OFICIAL DE SUZANO

FELIZ DIA DOS

pais



#Entrevistando: Reinaldo Takashi Katsumata
Presidente do Bunkyo Suzano



CELEBRAÇÃO AO DIA DOS

PAIS



CADA LEMBRANÇA, UM FRAGMENTO DE SAUDADE

11 DE AGOSTO ÀS 10 H

Cemitério Colina dos Ipês
R. Waldemar Cusma, 173 - Vila Colorado, Suzano

- MISSA AOS PAIS
- PINTURA FACIAL
- OFICINA INFANTIL
- AFERIÇÃO DE PRESSÃO E GLICEMIA
- SOLTA DE BALÕES

INFORMAÇÕES:

11 5043 - 1710

11 99986-0077 ☎



Grupo Colina
cemitério, funerária e planos

PE. ANDERSON
Paróquia N. Sra. e São Roque

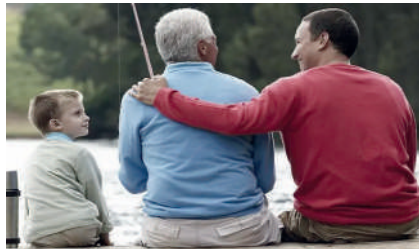


A RP DESEJA
A TODOS **FELIZ**

PAIS

DIA DOS

Celebração do Dia Especial: Honrando Nossos Pais e Cuidadores



Em meio à correria do dia a dia, é essencial reservar um momento para celebrar alguém muito importante em nossas vidas: o nosso pai! É um dia para reconhecer e valorizar todo o amor, esforço e dedicação que eles nos oferecem. Para aqueles que já partiram, é uma ocasião para recordar os momentos preciosos que tivemos ao lado deles,

mantendo viva a memória dos seus ensinamentos e do carinho compartilhado. Também não podemos esquecer das mães que desempenham com maestria o papel de pai, assumindo responsabilidades duplas com tanto amor e dedicação. Da mesma forma, nossos avós, tios e todos os cuidadores que fazem parte da nossa jornada merecem reconhecimento especial por serem figuras de apoio e inspiração.

Nesta edição, queremos retribuir todo o carinho com mensagens sinceras de agradecimento a essas pessoas que fazem a diferença em nossas vidas. É uma oportunidade para expressar nosso amor e gratidão por todo o apoio, conselhos e momentos de alegria que recebemos. Suas ações e palavras têm um impacto profundo e duradouro em nossas histórias.

Agradecemos a todos que, assim como nós, compartilham deste mesmo pensamento e atitude, valorizando e homenageando aqueles que são tão especiais em nosso caminho. Juntos, celebramos o amor, a família e as conexões que nos tornam quem somos.



“Honra a teu pai e a tua mãe, para que se prolonguem os teus dias na terra que o Senhor teu Deus te dá.” (Êxodo 20:12)

Edmara Martins Soares
Editora



“Os pais são os pilares que sustentam nossas vidas, oferecendo amor, sabedoria e apoio incondicional, desde os nossos primeiros dias, até as grandes conquistas quando adultos. São exemplos de dedicação e inspiração, moldando vidas com paciência e amor, cuidando sempre dos seus!”

Expediente:
Grupo
Lógica Empresa Jornalística Ltda ME
CNPJ: 24.958.890/0001-07
E-mail.: jornallogica@hotmail.com

  @jornallogica1

www.jornallogica.com.br

Escritório:
R. Tiradentes, 385 - Centro - Suzano
CEP: 08674-195
Tel.: 98314-0177

Circulação em Suzano

Tiragem: 5.000 exemplares

Editora: Edmara Martins Soares MTB 38.730 DRT/SP
Artes Gráfica: Hamaly M.S. de Oliveira
Foto de Capa: Hamaly M. Soares de Oliveira
Revisão: Maria do Socorro de O. G. Malafaia
Diagramação: Edmara / Hamaly
Colaborador(a): Rui Paulino do Nascimento, Andressa Rodrigues do Nascimento, Layza Martins Saylor
Distribuição Gratuita



Ratificação de informe: informamos que a Revista Lógica, não possui qualquer tendência político-partidária, sectarismo religioso, ou que pertença a qualquer movimento institucional, social ou econômica, tornando-a assim um instrumento isento e imparcial. E que tem por seu exclusivo interesse o de bem informar. Os espaços à publicidade estão de acordo com as normas comerciais e estão à disposição dos interessados. A responsabilidade das informações contidas nos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante.

Vista Blair

Somos fabricante de moda feminina
ATACADO E VAREJO
Pedido mínimo 3 peças enviamos para todo o Brasil



www.vistablair.com.br

 @vistablair



Representante
Comercial
Adrieli Camargo
Contato (11) 9 5088-8782

Endereço
Rua Martins Pena
Nº 101 sala 3



*"Aos nossos clientes e amigos, desejamos um
Dia dos Pais repleto de amor, carinho e
lembranças felizes."*

feliz
Dia dos
pais



www.redimoveis.com.br
(11) 4741-4800

Rua Benjamin Constant, nº1109
Centro - Suzano/SP

A importância da figura paterna para o desenvolvimento infantil e futuro adulto

A importância da figura paterna para o desenvolvimento infantil vai além do que costumamos imaginar. Por exemplo, o próprio pai tem benefícios com a paternidade. Segundo pesquisa feita pela academia americana de ciências National Academy of Sciences, homens que se tornam pais tendem a ficar menos agressivos e mais sensíveis. Já para a criança, a participação ativa dos pais (ou o substituto dele) é essencial para seu desenvolvimento cognitivo e socioemocional.

Mas isso não significa que as mães não exerçam esse papel também. Normalmente mães e pais têm estilos distintos de comunicação e interação, além de papéis diferentes na educação dos filhos. A mãe vivencia uma união com o bebê logo nos primeiros meses de vida. Seus cuidados fazem com que a criança se sinta o centro das atenções. Com isso, a relação entre bebê e mãe se torna mais próxima.

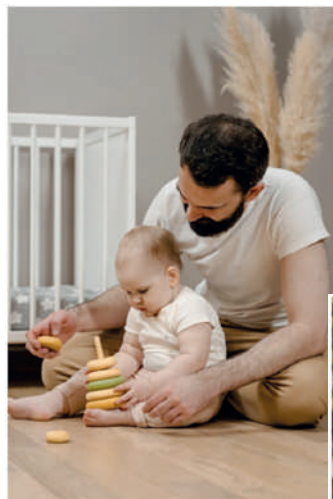
Com o passar dos dias, meses e anos, a figura paterna torna-se igualmente importante para a criança. A presença, sempre ativa e constante, do pai nessa relação pode ajudar as crianças a se sentirem seguras ao expandirem suas experiências pelo mundo. É comum que o pai desafie a criança a ultrapassar seus limites quando estimula que ela balance mais alto, por exemplo. Ou que ensine sobre justiça e direito quando fala sobre regras, enquanto a mãe fala sobre empatia e relações interpessoais.

E quando o pai não é presente?

A falta da figura paterna pode gerar insegurança ou até agressividade para a criança. Na escola, por exemplo, isso pode se refletir através da dificuldade de concentração e baixo rendimento escolar. No entanto, isso não é uma regra ou algo que não possa ser restaurado. A ausência do pai não representa necessariamente a ausência da representação da figura paterna, ou do masculino. Segundo a psicoterapeuta infantil e adolescente Monica Pessanha, “essa função pode ser feita por qualquer pessoa e irá permear o caminho da criança até a fase adulta”.

Estimulando o convívio entre pais e filhos

Além das tarefas do dia a dia, outra importante forma de criar ou aumentar o vínculo entre as crianças e os pais é por meio das brincadeiras. A psicoterapeuta sugere brincadeiras antigas, que raramente demandam um tempo muito longo ou muitos objetos para acontecerem. Jogos de tabuleiro, cinco marias, guerra de dedos, pedra, papel ou tesoura... São brincadeiras simples que já tornam a relação entre pai e filhos muito mais próxima.





**DR. JOSÉ RAIMUNDO
ARAÚJO DINIZ E ESPOSA
TIYOKO LU**

FELIZ
**DIA DOS
PAIS**

"Pais, vocês são os pilares da família e a fonte de amor e segurança para seus filhos. Que o seu dia seja preenchido de amor, respeito e alegria!"

AD **ABE & DINIZ**
SOCIEDADE DE ADVOGADOS
Tel: (11) 4748-4699

HIRAKAWA
CONTABILIDADE



Nós da contabilidade Hirakawa desejamos um Feliz Dia dos Pais, preenchido de amor, felicidade e memórias inesquecíveis com seus filhos e familiares!

Rua. Dr. Kiyoshi Takabatake, nº 38 Vila Sao Jorge - Suzano/Sp - (11) 9.9916-9314



CSE
INTERNET FIBRA

Banda Larga

Válido até 30/09/2024 cseinternetfibra

600 MB

DE R\$ 149,90 POR

R\$ **119,90**

Com câmera de monitoramento
Roteador com Wi-Fi 6 Incluso

*Feliz
Dia dos Pais*

MUITO MAIS SEGURANÇA PARA PROTEGER QUEM VOCÊ AMA!

Instalação R\$150,00 em 3x

www.cseinternetfibra.net.br

Assine já: (11) 3900-2828





Gravetos
ESPETOS GOURMET

Feliz dia
dos

Pais

Gravetos
ESPETOS GOURMET

Para quem sempre
nos ensinou a apreciar o sabor da vida,
um brinde a momentos inesquecíveis.

Aproveite essa data especial ao lado de quem
você mais ama no Gravetos!

Av. Armando Salles de Oliveira, 905, Susano | Tel: 11 4744-4459
Terça a Sábado - 17h às 22h45 | Domingo - 17h às 22h

PAI,

Somos e sempre seremos

eternamente gratos por tudo o que

sempre fez por nós.

Te amamos.

Feliz Dia dos Pais!

Vinicius e Daniele

Takayama



IA o que todos deveriam conhecer sobre seus números surpreendentes

Com a grande ascensão de valor de mercado a IA (Inteligência Artificial), aumentará em US\$ 180 bilhões nos próximos oito anos, gerando mudanças nos cenários de publicações on-line, áudio visual e escrita.

Estima-se que 90% do conteúdo online pode ser gerado por inteligência artificial até o final de 2026. Tudo mudou com a chegada de inúmeras ferramentas de IA como o ChatGPT, Synthesia, Surfer Dall-E entre outras. Nos dias atuais milhões de pessoas utilizam ferramentas de IA diariamente, gerando conteúdos 100% construídos por IA.

As IA, inteligência artificial generativa são de fatos IA que criam novos conteúdos, e fornecem um resultado surpreendente:

→ 75% dos profissionais esperam que a inteligência artificial generativa cause “mudanças significativas ou disruptivas na natureza da concorrência de sua indústria” nos próximos três anos, de acordo com uma pesquisa da McKinsey. Isso é interessante porque mostra que a inteligência artificial generativa pode ser útil além dos casos de uso mais óbvios e pode ser usada para criar novas oportunidades de negócios.

→ 70% da Geração Z utiliza a tecnologia e 52% deles confiam nela para ajudá-los a tomar decisões, segundo a Salesforce.

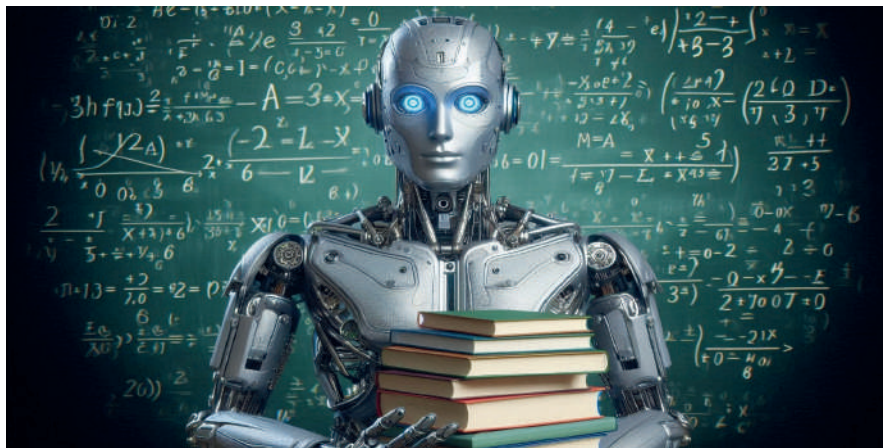
Isso se alinha com descobertas de que 68% daqueles que nunca usaram inteligência artificial generativa são membros das gerações X ou Baby Boomer. Não é surpresa que os mais jovens sejam mais rápidos em entender novas tecnologias e adotá-las em suas vidas.

→ 86% dos líderes de TI (Tecnologia da Informação) esperam que a inteligência artificial generativa desempenhe em breve um papel proeminente em suas organizações, diz estudo da Salesforce.

Com sua capacidade de escrever códigos, resolver problemas técnicos complexos e mudar a maneira como pensamos sobre dados, os profissionais de TI estão entre aqueles mais expostos aos benefícios e desafios potenciais da inteligência artificial. Atualmente, dois milhões de desenvolvedores estão trabalhando em aplicativos construídos na plataforma da OpenAI.

→ O valor do mercado de inteligência artificial generativa aumentará em US\$ 180 bilhões nos próximos oito anos.

A pesquisa da Brainy Insights estima que a receita gerada por serviços de inteligência artificial generativa atingirá US\$



188 bilhões até 2032, impulsionada pelo aumento da adoção de IA em todas as indústrias e pelo desejo das empresas de aproveitar dados para tomada de decisões.

→ 80% das mulheres estão empregadas em setores vulneráveis à automação pela IA generativa.

Muitos empregos serão afetados pela automação, porém, quando mais de 25% das funções de seu cargo podem ser automatizadas, seu papel é classificado como vulnerável, de acordo com a pesquisa do Instituto Kenan — que descobriu que as mulheres são desproporcionalmente afetadas por isso.

→ 89,2% dos artistas acreditam que as leis de direitos autorais atuais são inadequadas na era da inteligência artificial generativa

Isso vem de uma pesquisa do site de empregos Book AnArtist, que descobriu que a grande maioria dos artistas entrevistados não acredita que as leis atuais os protejam contra a exploração de seu trabalho pela IA generativa. É uma área que podemos esperar ver sendo abordada pelos legisladores em um futuro próximo.

→ Os profissionais de marketing acreditam que a inteligência artificial generativa os salvará, em média, cinco horas de trabalho por semana.

Isso equivale a mais de um mês por ano! Na maioria das vezes, eles acreditam que a IA ajudará assumindo “trabalho ocupado” enquanto lhes permite se concentrar em aspectos mais estratégicos de seus empregos.

→ 90% do conteúdo online pode ser gerado por IA até o final de 2026

De acordo com um relatório da Agência de Aplicação da Lei da União Europeia, 90% do conteúdo online poderia ser gerado sinteticamente até 2026.

Fonte: Forbes: Por: Givanildo C. Alves

SUZANO SHOPPING

MEU HERÓI ME FAZ VOAR

Promoção válida de 01 a 18 de Agosto de 2024

Concorra* a uma
viagem e **brinde**
momentos especiais
com seu herói!



COMPRAS DE SEGUNDA A QUINTA -
números da sorte em dobro!
COMPRAS DE SEGUNDA A QUINTA -

Promoção válida de 01 a 18/08/2024. *Serão realizados 2 sorteios, com um ganhador por CPF. Beba com moderação. Se beber, não dirija. Venda e consumo proibidos para menores de 18 anos. Imagens meramente ilustrativas.

Consulte o regulamento completo no site: www.suzanoshopping.com.br.
Certificado de Autorização Brinde SPA/MF nº. 02.035744/2024 e Certificado de Autorização Sorteio SPA/MF nº. 04.035700/2024



O melhor presente para o seu pai

você encontra aqui
no comércio de Suzano

JEFERSON ALVES E SEU FILHO LEONARDO
SUPERVISOR ADM - ACE SUZANO



O que considerar na hora de escolher o presente para o Pai?

Antes de comprar o presente é necessário ter em mente algumas considerações que podem te ajudar a escolher o presente ideal. Para ter certeza que não vai errar na hora de presentear o pai amado, confira algumas dicas e acerte em cheio no presente!

Idade

Pessoas com idades diferentes acabam tendo necessidades e interesses diversos. Pais mais novos podem adorar produtos e experiências inovadoras que não são surpresa para os mais velhos, por exemplo. Então, na hora de escolher o presente, certifique-se que o item condiz com a faixa etária.

Personalidade

As personalidades são únicas e diversas e para escolher um presente ideal é necessário considerar o que você conhece sobre a sua pessoa amada para não dar um presente que não combina.

Paixões

Certifique-se das paixões da pessoa amada para não cometer o erro de dar uma camiseta de um time de futebol que ela(e) detesta, por exemplo. Os gostos de uma pessoa podem contribuir muito na hora de escolher um presente, já que um item com a temática de interesse da pessoa acaba sendo certo. Paixões comuns são as viagens, o futebol e as sagas de filmes e livros.

Hobbies

Além das paixões e interesses, os hobbies que também contribuem na hora da escolha do presente. Se o hobby do seu querido é ligado ao esporte, você pode considerar uma lembrança relacionada com a atividade física. Já se ele(a) adora cantar e viajar, ir a um show ou evento cultural pode ser um presente inesquecível.

Profissão

Nos dias corridos atuais, a profissão acaba definindo alguns aspectos da nossa vida, portanto, é legal considerar o trabalho do seu pai na hora de presentear. Você pode optar por presentes que fazem parte do cotidia-



no, como os planners e agendas diárias ou até produtos bem específicos de cada profissão.

Confira algumas opções para cada estilo:

Fitness

Se você tem um Pai (ou Padrasto) adepto ao estilo fitness, não vá chegando com uma caixinha de bombom no Dia dos Pais. Escolha alguns

presentes como tênis, monitor cardíaco e roupas de ginástica.

Estilosa(o)

Agora se ele é mais estiloso(a), você pode selecionar presentes como uma peça de roupa diferenciada, um sapato que chama atenção ou qualquer acessório que combine com o estilo dele (dela).

Geek

Para os Pais que seguem um estilo mais nerd, nada melhor do que presentear com os últimos lançamentos de jogos gamer, uma camiseta do super-herói preferido ou ingresso para assistir o filme mais esperado.

Clássica(o)

Os Pais clássicos preferem presentes mais comuns. Nesse caso, você pode escolher um Relógio, fazer uma surpresa com fotos de momentos especiais, levar para jantar ou assistir o filme preferido de vocês.





Sua empresa com as peças certas, no lugar certo
Sabendo o que fazem e porque fazem
Apaixonadas por sua empresa
E excedendo suas expectativas

Isso é possível?

Fale com nossa equipe e entenda como
podemos ajudar sua empresa.

 www.featpeople.com.br

 11 95023.8431



Feliz DIA DOS PAIS



"Neste Dia dos Pais, celebramos a dedicação e o amor dos pais em nossas vidas. Que possamos reconhecer e valorizar cada momento juntos. Desejamos a todos um dia especial e cheio de carinho!"

SÃO OS VOTOS DE MARCOS PROCÓPIO BARRETO



Rua Roberto Bianchi, nº 15 - Prq. Suzano
Ao lado do Hospital Santa Maria



11 DE AGOSTO



PAIS
feliz dia dos
PAIS

NADA SUPERA A CONEXÃO
DE PAI E FILHO

Colégio
LUMBINI

Precisando fazer um planejamento financeiro?

Se planejar financeiramente não é uma tarefa lá muito fácil. Há muitos fatores a se considerar – quanto dinheiro você ganha, quanto gasta por mês, como diminuir esses gastos (se necessário), como investir, a necessidade de uma reserva de emergência, entre vários outros. Assim, não é de se admirar que algumas pessoas tenham dificuldades com essa questão.

Apesar de complicado, ter um planejamento é muito importante para a saúde financeira. É com ele que você evitará ter problemas com dinheiro agora ou no futuro. “Além disso, é fundamental para a conquista da independência financeira, trazendo uma melhoria significativa na qualidade de vida”, esclarece o especialista em finanças pessoais João Victorino.

Considerando toda essa importância da prática, o especialista listou dicas para te ajudar a montar um bom planejamento financeiro.

Entender suas finanças atuais

Não dá para melhorar as suas finanças sem saber bem como elas estão indo atualmente, né? Para isso, acompanhe de perto suas receitas e despesas. Você pode fazer isso com ajuda de planilhas virtuais ou mesmo de um caderninho.

Estabelecer orçamento

Depois de entender suas rendas e despesas, pense em quais serão os seus objetivos daqui para a frente e crie um orçamento mensal baseado nisso. Se você quer começar a guardar uma quantia por mês, por exemplo, monte um orçamento que contemple isso.

Criar um fundo de emergência

Um passo crucial na organização fi-

nanceira é construir, gradativamente, um fundo de emergência. Ou seja, aquele dinheiro que fica guardado para situações inesperadas, como perda de emprego ou despesas médicas. Automatizar os depósitos no seu fundo da reserva de emergência pode ser interessante.

Cortar despesas desnecessárias

Considerando que agora você sabe quais são todos os seus gastos, pode ser que você perceba que alguns deles são desnecessários.

Você pode estar mantendo uma assinatura que não usa tanto, gastando mais do que devia comendo fora ou comprando roupas sem necessidade, entre outras possibilidades. Corte os gastos que puder sem comprometer seu bem-estar.

Estabelecer metas que façam sentido para você

Metas financeiras devem ser claras, significativas e pessoalmente motivadoras. Pessoas são mais propensas a economizar e gerenciar bem seu dinheiro quando suas metas financeiras estão alinhadas com seus valores e aspirações pessoais.

Considere dividir seus objetivos em metas menores. Isso vai dar a possibilidade de você conquistar várias pequenas vitórias consecutivas, te

incentivando a alcançar os grandes objetivos.

Revisar e ajustar regularmente

Sua situação financeira pode mudar, assim como seus objetivos. Por isso, é importante revisar regularmente seu orçamento e ajustá-lo conforme necessário.

Buscar conhecimento

Quanto mais você souber sobre finanças, melhor vai conseguir administrar seu dinheiro. Por isso, nunca deixe de pesquisar e aprender!

Não tenha pressa

Ninguém consegue mudar sua situação financeira de uma hora para a outra, então não cobre isso de si mesmo! Comece devagar, faça ajustes e celebre sempre as pequenas vitórias.



Feliz Dia dos

PAIS

Celebramos a força,
a sabedoria e o
amor que vocês
trazem para
nossas vidas!

DELEGADO BOIGUES ✓
@delegadoboigues



Dia dos Pais

Agosto é um mês dedicado aos nossos heróis, mentores e amigos. Aos pais de Itaquaquecetuba, meu mais sincero agradecimento por todo o amor, dedicação e exemplo que vocês proporcionam diariamente.

Que cada dia deste mês seja repleto de alegria e carinho ao lado de suas famílias.

Marcello Barbosa, Secretário de Governo
e Obras de Itaquaquecetuba



11 de Agosto / @eiffelmoveis_oficial



Feliz dia dos ✦
PAIS

*Ser pai não é só gerar vida, mas cuidar, proteger
e acima de tudo amar muito!*



Eiffel
móveis planejados

Feliz dia dos Pais

*PARA TODOS AQUELES QUE
SÃO EXEMPLO DE FORÇA E AMOR
INCONDICIONAL. QUE ESTA DATA
SEJA CELEBRADA COM GRATIDÃO
E CARINHO PELOS MOMENTOS
ESPECIAIS JUNTOS VIVIDOS!*

*OBRIGADO, MEU PAI,
SR. KATUYA ASHIUCHI!
TE AMO NA ETERNIDADE!*

— • ★ ★ ★ • —
**RODRIGO
ASHIUCHI**
PREFEITO



FELIZ DIA DOS PAIS

*Que esta data seja sempre
celebrada com amor,
gratidão e união ao lado
daquele que é seu
herói e melhor amigo
todos os dias!*



PEDRO ISHI
VEREADOR
DE SUZANO



Símbolo máximo do exemplo

Por: Larissa Ashiuchi

Se há uma data destinada a render homenagens àquelas que sintetizam o significado do amor puro, genuíno e incondicional, que são as mães, nada mais justo que também tivéssemos um dia dedicado aos que, para mim, são o símbolo máximo do exemplo: os nossos pais.

Quantos ensinamentos carrego comigo, permeados pela saudade forte e pelas felizes lembranças! Se hoje não está mais presente fisicamente, segue sempre vivo na memória, como o Ágape, o amor entre pais e filhos, que não tem qualquer razão senão a de simplesmente existir.

Quem ainda tem o privilégio de poder conviver com essa figura importante na vida, aproveite todos os dias do ano. Sempre há o que se aprender com quem por tanto tempo nos conduziu no caminho do bem, nos estimulou a sermos pessoas corretas, que nos garantia segurança e só nos de-

sejava um futuro promissor, enfim, que só queria o nosso melhor.

Mesmo que seja difícil expressar tudo isso em palavras, a gente sente na alma e no coração. O orgulho da posteridade, de ver nos filhos a sua continuidade e aquilo que preza e representa, cada qual com sua individualidade, porém abrangido pela imagem paterna.

Claro que, infelizmente, nem todas as histórias da relação entre pais e filhos são parecidas, felizes e da maneira como se desejava como ideal.

Mas se isso é passado, podemos reescrever esse enredo e fazer um futuro muito melhor.

Sempre há tempo para refletir, mudar, perdoar e viver em união.

E o agora pode ser o momento mais propício para, principalmente, exaltar o amor que conosco nasceu. Feliz Dia dos Pais!



Reinaldo Takashi Katsumata Presidente do Bunkyo Suzano

Tradição e Cultura

JL- Fale um pouco sobre o Reinaldo Katsumata e como veio a ser o presidente do Bunkyo Suzano (Associação Cultural Suzanense)

Reinaldo: O Bunkyo completou 86 anos e minha família é associada desde 1973, praticamente cresci dentro da associação.

Fiz parte do Departamento de Jovens - Seinenkai na década de 80. E desde 2006 faço parte da Diretoria Executiva sendo o atual presidente reeleito no terceiro mandato (2019/20, 2021/22 e 2023/2024)

JL- Qual é a missão e os principais objetivos do Bunkyo de Suzano?

Reinaldo: A nossa missão é manter, preservar e divulgar a cultura japonesa através das nossas atividades.

JL- Quais são os projetos mais recentes que a instituição tem desenvolvido?

Reinaldo: O projeto mais recente foi o retorno do Departamento de Jovens Seinenkai que completou seu primeiro ano, atualmente, participam 30 jovens e trabalhamos a integração com os jovens, o voluntariado, o empreendedorismo e principalmente a formação dos nossos sucessores.

Temos também outros departamentos atuantes no Bunkyo: Hahanokai - Departamento de Mães, Nihongakko - Escola de Língua Japonesa, Kendô, Aikido, Gateball, Sumô, Taiko, Karakê e o Departamento Geek/Cosplay

JL- Quais foram os maiores desafios enfrentados durante sua gestão?

Reinaldo: com certeza foi a pandemia do COVID pois tivemos que parar todas as atividades e nossa fonte de recursos acabou. Mas graças a Deus e a colaboração de todos, conseguimos superar e restabelecer todas as atividades.

JL- Pode compartilhar algum evento ou iniciativa do

Bunkyo de Suzano que você considera particularmente impactante?

Reinaldo: A tradicional Festa da Cerejeira que neste ano completou sua 37ª edição e tem o intuito de divulgar a nossa cultura japonesa e arrecadar fundos para as nossas atividades. E neste ano superou todas as expectativas com um público de mais de 35 mil visitantes.

JL- Quais são os planos futuros para o Bunkyo de Suzano?

Reinaldo: Estamos trabalhando para levar o esporte às comunidades mais necessitadas da cidade, já temos 3 pólos em parceria com a Prefeitura de Suzano.

JL- Como a instituição colabora com outras entidades e organizações da cidade?

Reinaldo: Temos parceria com várias entidades como o Fundo Social de Solidariedade de Suzano, Associação Cultural Chinesa de Suzano através do Lian Gong, Rede Feminina de Combate ao Câncer, Associação Beneficente Vinha de Luz e outras. Sempre buscando ajudar as entidades parceiras.

JL- Pode falar um pouco sobre a importância da preservação da cultura japonesa em Suzano?

Reinaldo: Como diz o Hino de Suzano, é uma cidade construída por vários povos de vários lugares da Terra. E a cultura japonesa veio com os primeiros imigrantes, meu avô Heijiro Katsumata chegou em Suzano no dia 7/9/1925 e foi um dos fundadores da Associação Guaió hoje atual bairro da Casa Branca. E a cultura japonesa está na culinária, no esporte, no comércio, nas associações em vários cantos da cidade

JL- Como o Bunkyo de Suzano trabalha para engajar as novas gerações na cultura japonesa?

Reinaldo: Como eu disse anteriormente, a nossa dificuldade era a participação dos jovens e com a recriação do Seinenkai - Departamento de Jovens estamos incentivando às próximas

gerações.

JL- Como você equilibra suas responsabilidades no Bunkyo de Suzano com suas responsabilidades familiares?

Reinaldo: No Bunkyo Suzano somos todos voluntários e minha família também sempre esteve engajada na associação, minha noiva Elizeu Takeda faz parte do Hahanokai - Departamento de Mães, meus filhos mais velhos fizeram parte do Kendo e Taiko. Meu caçula Guilherme Koji Katsumata é o atual presidente do Seinenkai. Portanto, o Bunkyo sempre será a nossa segunda casa.

JL- Que valores você considera mais importantes ao criar seus filhos?

Reinaldo: Os principais são a disciplina, educação, amor e o voluntariado doar parte do seu tempo ajudando a comunidade em que você vive.

JL- Quais são os maiores desafios que você enfrentou como pai?

Reinaldo: Foi o falecimento da minha esposa Fumiko Fukushima Katsumata em 2017, ali eu tive que repensar e dedicar a criação dos meus três filhos, Thaís, Gustavo e Guilherme. Graças a Deus e a ajuda da minha família conseguimos fazer tudo que foi possível para podermos continuar a nossa vida. Em seguida minha noiva Elize Takeda também veio para me fortalecer nesta caminhada.

JL- Pode compartilhar alguma experiência ou memória especial que teve com seus filhos?

Reinaldo: O mais gratificante é ver que as sementes que você plantou estão começando a dar frutos. Meus filhos são minhas alegrias a Thaís e o Gustavo estudam na Universidade Estadual do Paraná, ambos cursando medicina a Thaís forma este ano e o Gustavo ano que vem. O sonho da minha filha é ser médica da família e trabalhar em uma UBS de Suzano para agradecer a nossa cidade.

Meu filho caçula está no ensino médio no Colégio Lumbini.

JL-Quais atividades ou hobbies você gosta de fazer com seus filhos?

Reinaldo: Nós gostamos de passear conhecendo novos lugares e andar de fusca, aliás andar de fusquinha é uma paixão de gerações!

JL- O que você espera para o futuro dos seus filhos em relação à preservação da cultura japonesa e valores familiares?

Reinaldo: Hoje tenho 3 filhos de sangue e 2 do coração e todos são ligados à cultura japonesa o Elton e Cauê estão passando uma temporada no Japão, a Thaís e o Gustavo colaboram com a ACEC Associação Cultural e Esportiva de Cascavel e o Guilherme é o presidente do Seinenkai, portanto posso dizer que sou um pai muito feliz em ver todos os meus filhos dedicando parte do seu tempo para a preservação da cultura japonesa e os valores familiares que estão na base das associações.

Gostaria de agradecer a todos que colaboraram para manter viva a nossa cultura. Domō Arigatō Gozaimasu!



Otávio Lopes Rosa
Advogado

Ser pai é participar dos momentos bons e também nas dificuldades, é estar presente com amor e sabedoria. Isso sempre tive do meu pai Joaquim Rosa.

Feliz Dia dos Pais

As pessoas, em geral, gostam de receber surpresas boas, mas lidam mal com surpresas negativas



O que você acharia se o seguro do seu carro dobrasse no ano que vem? Como se sentiria?

Eu sou Priscila Vanessa, corretora de seguros. Atuo nesta área há mais de 11 anos, sou especialista em todos os segmentos de seguros e recentemente fui eleita a melhor corretora de seguros da cidade de Suzano pela agência Midaz (Melhores de Suzano). Hoje, venho trazer este alerta. O corretor de seguros é a sua ponte com a seguradora. É de suma importância trazer esclarecimentos sobre todos os detalhes da contratação e, principalmente, no pós-venda. Neste ano, as seguradoras tiveram custos bilionários com o ocorrido no Rio Grande do Sul. De acordo com a SUSEP (Superintendência de Seguros Privados), o reflexo da tragédia no Sul elevou a sinistralidade nos seguros de danos para 66,1% em maio (fonte: Ministério da Fa-

zenda, 05/07/2024).

As seguradoras, diante dessa calamidade, deram todo o amparo necessário para que as famílias pudessem recomeçar suas vidas e se reerguerem, agilizando os processos e tentando de todas as maneiras amortizar esses prejuízos. O seguro é uma peça fundamental em situações como essas, pois há um órgão regulador (SUSEP) que acompanha todo o processo para garantir que ninguém fique sem recuperar seu equilíbrio econômico.

Talvez você se pergunte: o que o meu seguro tem a ver com essa informação?

Eu posso te responder: infelizmente, muito. O seguro é baseado no mutualismo, ou seja, um grupo de pessoas que contribui para a proteção de um bem comum. A seguradora utiliza essas reservas para pagar as indenizações cabíveis, mas é necessário repor o caixa para eventuais sinistros. Nessa hora, pode ocorrer o reajuste para todo o grupo. É natural que, em situações como essa, as seguradoras repassem esses valores para os segurados, e eu já estou te avisando.

Como você pode reduzir o impacto desse aumento?

Buscando profissionais como eu, que oferecem suporte, fazem análise de custo em todas as seguradoras avaliando condições, observam se há alguma cláusula insuficiente ou se é possível melhorar suas coberturas, negociando junto com a seguradora melhores condições e, principalmente, explicando as letras miúdas que ninguém menciona.

O seguro, sem dúvida, é um importante aliado diante de imprevistos. Tendo um seguro bem contratado, em situações como essa você não se sente desamparado. A pior coisa é precisar e não ter como ser ressarcido, por isso, seguro só com corretor de seguros. Mais informações: Instagram: @priscila_vanessa_seguros wou ligue: 11-96088-4390

Fonte: G1

Priscila Vanessa
Corretora de seguros

Setor de seguros registra **recorde em número de indenizações simultâneas** após tragédia no RS

Quando considerados todos os tipos de apólices, o montante chega a **R\$ 3,9 bilhões.**

FELIZ DIA DOS PAIS!

Nesta data, celebramos todos os heróis que, com amor e dedicação, constroem um futuro melhor para nossas famílias e nossa comunidade.



Said Raful
@saidraful



Desejo a todos um **FELIZ DIA DOS PAIS!**

A paternidade é uma das maiores alegrias da vida!
É a chave para as memórias mais preciosas e os momentos mais bonitos.

 Wellington Silva
 @wellington_suzano



BNI

AT INFINITY

Conheça as líderes que estão redefinindo o cenário empresarial em Suzano! Com uma combinação única de inovação, força e estratégias ousadas, essas três mulheres inspiradoras estão à frente do BNI, promovendo uma nova era de crescimento e oportunidades para negócios e carreiras. Não perca a chance de se conectar com uma rede de sucesso liderada por quem entende e transforma o mundo dos negócios!

Gisele Freire - Presidente

Nicolý Souza - Secretária tesoureira.

Sandra Aguiar - Vice Presidente.



Juntas somos BNI Infinity



A Diretoria da OAB de Suzano parabeniza todos os advogados e advogadas pelo Dia do Advogado, celebrando a dedicação e o compromisso de cada um na defesa da justiça e dos direitos. Aproveitamos também para felicitar todos os pais pelo Dia dos Pais, reconhecendo a importância que exercem na formação e no apoio de suas famílias. Que este dia seja repleto de homenagens e reconhecimento pelo trabalho e amor dedicados por cada um de vocês!

**Feliz Dia dos Advogados e
Feliz Dia dos Pais**



Renan Lima Franco - Secretário Adjunto / Edjane Sutero - Secretária Geral

Fabricio Ciconi Tsutsui - Presidente / Gabriella Gimenez - Tesoureira / Cristian Sivera - Vice

Carro voador que parece buggy vira helicóptero em três segundos

- O Pegasus E é um veículo híbrido (no sentido de não ser totalmente elétrico), equipado com motor de 160 cavalos capaz de sustentar voo por até três horas.

O veículo combina buggy e helicóptero, transitando entre modos de condução e voo em apenas três segundos;

- A novidade é que a sede da empresa Pegasus será transferida de Melbourne, Austrália, para Las Vegas, EUA, enquanto mantém também presença na China. Inclusive, foi em território chinês que ocorreu um teste do carro voador divulgado pela empresa em 2022;

- O design do Pegasus E inclui portas que se abrem para cima e um chassi minimalista. Ele possui lâminas de rotor que se dobram automaticamente e é controlado através de um sistema integrado que adapta pedais e volante para os modos de condução e voo;

- Com um peso seco de 265 kg e um tanque de 60 litros, o veículo pode carregar uma carga útil de 101 kg e alcançar até 1,8 km de altitude. Nas estradas, o Pegasus E pode alcançar velocidades de até 120 km/h, com velocidades limitadas eletronicamente.

Por dentro do carro voador que é buggy e helicóptero ao mesmo tempo

O Pegasus E é essencialmente um pequeno helicóptero, com apenas um assento. O veículo tem lâminas de rotor que se dobram automaticamente e um chassi minimalista.

A dirigibilidade do Pegasus E é comparada à de um kart. Em testes realizados numa pista de kart, o veículo demonstrou capacidade de manobra e inclinação lateral. Já no design, o veículo tem características ousadas – por exemplo: portas que se abrem para cima.

Os controles são integrados e versáteis, com pedais e volante adaptáveis aos modos de condução e de voo. O veículo também oferece autorrotação, funcionalidade pensada tanto para ajudar pousos suaves quanto pilotos em situações de emergência.

Com um tanque de combustível de 60 litros, ele pode carregar uma carga útil de 101 kg e chegar a 1,8 km do chão. Nas estradas, o veículo pode trafegar a 120 km/h, com velocidades limitadas eletronicamente.

Carro voador da Embraer recebe quase R\$ 530 milhões para sair do papel

A Eve Air Mobility, braço da Embraer voltado para mobilidade urbana, anunciou investimento de US\$ 94 milhões (aproximadamente R\$ 530 milhões) na segunda-feira (1º). O aporte é para o desenvolvimento do eVTOL – veículo elétrico conhecido popularmente como carro voador.

Investimento na Eve Air Mobility, da Embraer, para desenvolvimento de carro voador



- O diretor financeiro da empresa, Eduardo Couto, agradeceu a confiança dos investidores e afirmou que os novos recursos, juntamente ao caixa e às linhas de crédito existentes, posicionam a Eve de forma favorável para avançar no desenvolvimento e fabricação do eVTOL;

- O modelo eVTOL da Embraer, chamado EVE-100, é um “lift+cruise” com oito hélices para decolagem e pouso, um motor elétrico para propulsão, capacidade para transportar até cinco pessoas e autonomia de 100 quilômetros. A empresa planeja desenvolver o primeiro protótipo até o final de 2024. E começar a entregar os modelos do carro voador em 2026.

“Agradecemos a confiança que esses investidores estão depositando na Eve. Os novos recursos, com o caixa e as linhas de crédito existentes, garantem um ótimo posicionamento da Eve, que continua a avançar no desenvolvimento e fabricação do eVTOL”, disse o diretor financeiro da empresa, Eduardo Couto. O carro voador da Embraer é um modelo do tipo “lift+cruise”. Isso significa que a aeronave tem rotores para deslocamento vertical e asas para deslocamento horizontal.

O carro voador será capaz de transportar até quatro pessoas além do piloto – ou cinco pessoas, se o piloto automático estiver ativado. Os trajetos serão desenhados a partir de rotas pré-definidas.

E os pousos e decolagens ocorrerão em aeroportos e ventipontos (helipontos para aeronaves elétricas).

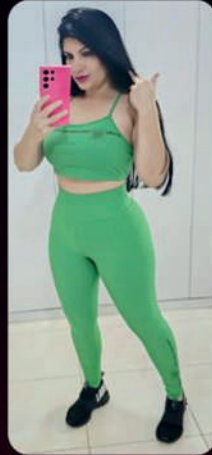
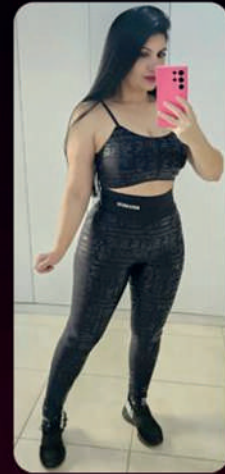
A Embraer planeja produzir o primeiro protótipo do eVTOL até o final de 2024, conforme informado pela empresa em abril. A companhia também divulgou que tem três mil modelos do carro voador encomendados, com entregas previstas para começar em 2026.

AZZOTE

— MODA FITNESS & MODA PRAIA —

Loja especializada em moda Fitness
e moda Praia o ano inteiro

Na moda Fitness trabalhamos com as
melhores marcas do mercado
Vestem / Colcci / Live / Oxyfit



Moda Praia com peças avulsas
onde o cliente monta seu biquini
do tamanho P ao 54 PlusSize

WhatsApp (11)99190-170 Instagram @azzotemodafitness_praia
Avenida Armando Salles de Oliveira 1129, loja 06
Pq Suzano, Suzano/SP (enfrente ao shopping)



Foque no que realmente importa
nós cuidamos do resto

 **MPCON**
Assessoria Contábil

WhatsApp 11 96252-3001



A importância de cuidar da saúde masculina

A expectativa de vida no Brasil é de 80,1 anos para as mulheres e de 73,1 anos para os homens, segundo o IBGE. As mulheres vivem, em média, 7 anos a mais, em parte devido à negligência dos homens com a própria saúde. Consultas médicas regulares e exames de rotina podem prevenir doenças e permitir a detecção precoce, facilitando tratamentos mais eficazes.

Entre as principais doenças que afetam os homens, destacam-se:

- 1. Câncer de Próstata:** Causa a morte de 16 mil homens por ano no Brasil. É mais comum após os 60 anos e pode evoluir lentamente, sendo frequentemente detectado em estágios avançados. Sintomas incluem dores pélvicas, dificuldade para urinar e perda de peso. Pode causar impotência sexual, incontinência urinária e, em casos avançados, metástase.
- 2. Doenças Cardiovasculares:** Incluem AVC, infarto, hipertensão e arritmia. O colesterol ruim (LDL) é um dos principais causadores, levando ao acúmulo de placas de gordura nas artérias. Sintomas comuns são cansaço, hipertensão, palpitações e dores no peito.
- 3. Câncer de Pulmão:** Mais mortal entre os homens, principalmente devido ao tabagismo. É agressivo e pode se espalhar rapidamente. Sintomas incluem tosse persistente, dor no peito e falta de ar.
- 4. Diabetes:** Silencioso, manifesta-se por urina excessiva, sede aumentada, fome excessiva, emagrecimento, pele seca e visão embaçada. Fatores de risco incluem excesso de peso, pressão alta, predisposição genética, sedentarismo e idade acima de 40 anos.

5. **Doenças Hepáticas:** O fígado é crucial para a digestão e eliminação de toxinas. Maus hábitos alimentares e consumo excessivo de álcool e tabaco podem causar cirrose e câncer de fígado. Sintomas incluem enjojo, vômito, dor abdominal, pele e olhos amarelados.

Para prevenir essas doenças e garantir uma vida mais saudável, recomenda-se:

- Consultas Médicas Regulares: Mesmo sem sintomas, visitas periódicas ao médico ajudam a detectar e tratar doenças precocemente.
- Evitar Substâncias Prejudiciais: Reduzir o consumo de álcool e abandonar o tabagismo são essenciais.
- Alimentação Adequada: Priorizar alimentos naturais e saudáveis, evitando industrializados e processados.
- Exercícios Físicos: Atividades regulares melhoram o condicionamento físico, combatem a obesidade e ajudam o funcionamento do coração

Ignorar os sinais do corpo pode agravar doenças. Cuidar da saúde masculina com consultas preventivas e exames periódicos preserva a qualidade de vida e promove longevidade. Compartilhar essas informações pode incentivar mais homens a adotarem hábitos saudáveis e cuidar melhor da própria saúde.

Que este Dia dos Pais seja um momento para vocês se sentirem celebrados e amados.

FELIZ DIA DOS

Pais

VEREADOR FADUL
E ESPOSA REGINALDA
DOS SANTOS



**DRA. MÔNICA VIGANTZKY
PARABENIZA A TODOS OS PAIS,
NESSA DATA IMPORTANTE PARA
LEMBRAR O AMOR DOS FILHOS**

FASHION

MODA

“Erros de Estilo” que deixam o Homem MENOS ATRAENTE (como você pode EVITAR isso?)

Uma pesquisa com mulheres revelou que não é apenas a peça de roupa em si que é um problema, mas como ela é usada.

1. Roupas Desajustada:

•Erro: Usar roupas que não cabem corretamente (muito largas ou muito apertadas).

•Solução: Ajustar as roupas ao seu corpo para um caimento perfeito.

2. Falta de Cuidado com os Sapatos:

•Erro: Usar sapatos sujos ou desgastados.

•Solução: Manter os sapatos limpos e em bom estado.

3. Acessórios Excessivos:

•Erro: Usar muitos acessórios ou peças chamativas.

•Solução: Optar pela simplicidade e escolher poucos acessórios de qualidade.

4. Roupas Mal Conservadas:

•Erro: Vestir roupas amassadas, manchadas ou rasgadas.

•Solução: Cuidar bem das roupas, passando e lavando adequadamente.

5. Desconexão entre Estilo e Ocasião:

•Erro: Vestir-se inadequadamente para a ocasião.

•Solução: Considerar o contexto e a formalidade do evento ao escolher a roupa.

6. Negligência com Higiene e Aparência:

•Erro: Desconsiderar a importância da higiene pessoal e aparência (cabelos, barba, unhas).

•Solução: Manter uma rotina de cuidados pessoais e estar sempre bem-apresentado.

7. Seguir Cegamente Tendências:

•Erro: Usar tendências que não combinam com seu estilo pessoal.



•Solução: Adaptar as tendências ao seu gosto e preferências pessoais.

8. Roupas muito Largas:

•Erro: Usar roupas super largas, que dão aparência de desleixo.

•Solução: Certifique-se de que as roupas tenham um caimento adequado ao seu corpo. Roupas oversized podem funcionar se bem ajustadas.

9. Camisa de Time:

•Erro: Usar camisas de time em qualquer situação.

•Solução: Reserve-as para eventos esportivos ou ocasiões muito casuais. Opte por camisetas básicas ou estampadas em outras situações.

10. Usar Sapatênis:

•Erro: Usar sapatênis, que não é bem visto pelas mulheres.

•Solução: Substitua por tênis casuais, sneakers versáteis, botas ou sapatos casuais que são mais modernos e valorizam o visual.

11. Camiseta com Gola V:

•Erro: Usar golas V muito profundas ou não adequadas ao tipo físico.

•Solução: Para pescoços achatados, use gola V moderada para alongar. Evite golas V profundas para pescoços longos e finos, optando por golas mais discretas ou redondas.

12. Camisa Polo:

•Erro: Usar polos mal ajustadas, com mangas largas ou comprimento inadequado.

•Solução: Escolha modelos neutros com bom tecido e caimento. Atenção ao punho elástico das mangas e ao comprimento da peça. Combine com calças jeans, de sarja e acessórios para um visual casual e alinhado.

VEJO-ME NO MEU FILHO

わが子の中に
自分を見る



スザノ本願寺

Reverendo Iashito Kajiwara e sua esposa Mitiko, juntamente com Luiz Kagohara presidente do Templo Hongwanji de Suzano e sua esposa Akemi.



ESPAÇO HOMEM

As características da pele masculina

Assim como a pele feminina, a pele masculina também exige cuidados. O homem possui maior concentração de testosterona, que faz a textura, a espessura e a densidade da pele serem bem diferentes da pele da mulher. Ou seja, eles possuem a cútis mais áspera e com mais queratina para suportar os fios grossos e volumosos da barba – que ajuda a proteger o rosto das agressões externas, como radiação solar e poluição.

Há outra diferença crucial entre a pele masculina e feminina: a maior quantidade de glândulas sebáceas faz com que a pele dos homens seja mais oleosa e mais propensa à acne. Sabendo disso, a escolha dos produtos para cuidar dessa pele deve ser baseada na textura: livre de óleo. Tanto para controlar o brilho quanto para prevenir o surgimento de espinhas. Os cuidados com a pele masculina

Depois de descobrir e entender sobre as características da pele masculina, fica mais fácil saber como cuidar dela. O uso do filtro solar continua sendo universal, pois previne contra o câncer da pele e o envelhecimento precoce. Higienização e esfoliação com produtos específicos também fazem parte dos cuidados rotineiros e servem para reduzir os quadros de foliculite causados pelas microagressões do ato de barbear.

Hidratação também é fundamental, mesmo que a pele masculina apresente mais tendência à oleosidade, pois hidratar a pele está relacionado a suprir a perda de água do organismo – processo natural do envelhecimento. A hidratação vai conservar as fibras elásticas e colágenas, garantindo viço e equilíbrio, especialmente no pós-barba. Quando a pele está desidratada, o organismo estimula o efeito rebote – que é produzir mais sebo do que precisa para se reequilibrar, tentando recriar uma barreira cutânea de proteção.



Dicas importantes

Duas opções interessantes para esses cuidados de rotina são: a água termal, que oferece propriedades calmantes para o rosto; e soluções à base de zinco, que ajudam na cicatrização das microlesões da barbeação e na diminuição da oleosidade. O ideal é que o homem vá ao dermatologista, submeta-se a alguns exames e encontre os dermocosméticos ideais para a própria pele. Cuidar de si mesmo é um ato de amor próprio!
Fonte: SBDRJ

Nihon
seguros

**Planos de Saúde
Empresarial/Familiar
Demais Seguros**

 (11) 4748-1750

 @nihonsegueros

 Rua Augusta Aparecida de Carvalho nº474 - Sala 1 - Suzano/SP

29 ANOS DE TRADIÇÃO E
CONFIANÇA

**É um prazer trabalhar com famílias que valorizam a
segurança e o bem-estar de seus filhos. Agradecemos
por escolher Nihon Seguros.**

Feliz Dia dos Pais!

Pai de Pet: Um Novo Modelo de Paternidade



Nos últimos anos, a sociedade tem assistido ao crescimento de um fenômeno cada vez mais comum: o **“Pai de Pet”**.

Essa expressão se refere a homens que tratam seus animais de estimação como verdadeiros filhos, dedicando tempo, amor e cuidados como fariam com crianças. Mas o que significa, na prática, ser um Pai de Pet? E quais são os impactos dessa relação tanto para os humanos quanto para os animais? Especialistas e pais de pet compartilham suas experiências e conhecimentos.

Neste Dia dos Pais, celebramos todos os papais que fazem do mundo dos nossos peludos um lugar mais feliz e amoroso, obrigado por serem o porto seguro que nossos peludinhos tanto precisam!

Feliz Dia Dos
PAIS

VEREADOR
Marcel da Ong
Pai de Pet

O que é Ser Pai de Pet?

Ser Pai de Pet vai além de simplesmente possuir um animal de estimação. Envolve uma série de responsabilidades e um profundo vínculo emocional. “Quando falamos em Pai de Pet, estamos nos referindo a alguém que investe tempo, recursos e afeto no bem-estar de seu animal”, explica o veterinário João Silva. “Esses tutores veem seus pets como membros da família e se dedicam a oferecer a melhor qualidade de vida possível para eles”.

Os Benefícios para os Humanos

Os benefícios emocionais de ser um Pai de Pet são amplamente reconhecidos. Estudos mostram que a convivência com animais pode reduzir o estresse, aliviar a solidão e até melhorar a saúde mental. “Ter um pet pode trazer um senso de propósito e responsabilidade, o que é especialmente benéfico para pessoas que vivem sozinhas”, destaca a psicóloga Laura Mendes. “Além disso, o amor incondicional que os pets oferecem é uma fonte inesgotável de conforto e alegria”.

O Impacto na Vida dos Pets


Para os animais, ter um pai humano dedicado pode fazer toda a diferença. “Pets que recebem atenção, cuidados regulares e carinho tendem a ser mais felizes e saudáveis”, afirma a veterinária Camila Oliveira. “Essa relação de amor e respeito é crucial para o bem-estar físico e emocional dos animais”. Ela ainda ressalta que a socialização e o treinamento adequados são fundamentais para o desenvolvimento equilibrado dos pets.

Desafios e Compromissos

Apesar dos muitos benefícios, ser Pai de Pet também envolve desafios. “É uma responsabilidade contínua, que requer tempo, paciência e recursos financeiros”, alerta João Silva. “Além dos cuidados diários, é importante estar preparado para emergências médicas e outras situações imprevistas”. Para muitos, a adoção de um pet representa um compromisso de longo prazo, que deve ser considerado com seriedade.

Depoimentos de Pais de Pet

Carlos, 34 anos, conta como a chegada de seu cachorro, Max, transformou sua vida: “Sempre fui uma pessoa mais reservada, mas desde que adotei o Max, minha rotina mudou completamente. Ele me incentiva a sair mais, fazer exercícios e interagir com outras pessoas. Max é como um filho para mim, e eu faria qualquer coisa por ele”. Já Pedro, 28 anos, fala sobre sua gata, Luna: “Luna apareceu na minha vida em um momento difícil. Estava passando por uma fase de muita ansiedade, e ela trouxe uma calma que eu não esperava. Ser Pai de Pet é uma das melhores coisas que me aconteceram, e não consigo imaginar minha vida sem ela”.

A bottle of red wine with a red cap and a glass of red wine are shown on the left side of the page. The bottle is dark with a red foil cap, and the glass is partially filled with red wine. The background is a dark, gradient color.

Saiba escolher um vinho de acordo com a personalidade do seu pai

Não importa qual o estilo do seu pai, saiba escolher o vinho ideal para presentear de acordo com cada perfil

Todo dia é um bom dia para dizer que você ama o seu pai e dar um obrigada por tudo que ele faz por você. Mas a data oficial acaba sendo perfeita para homenagear essa pessoa tão fundamental em nossas vidas.

Não importa qual o estilo do seu pai, até porque eles podem se encaixar em mais de um perfil, afinal, são muitos em um só. Tão plural quanto eles é o mundo dos vinhos, com diversos estilos diferentes. E certamente sempre vai ter um que agrada até o mais exigente dos pais.

De acordo com diferentes perfis, fiz uma seleção para te ajudar a dar aquele suporte na hora da escolha.

PAI TRADICIONAL

Para os mais conservadores, um vinho português daqueles bem tradicionais vai te ajudar a acertar em cheio. A vinícola centenária José Maria da Fonseca fundada em 1834 é uma das mais tradicionais do Alentejo, importante região vinícola em Portugal. Sugiro

o vinho José de Sousa, produzido com técnicas ancestrais de vinificação, como a utilização da talha na fermentação das uvas, este tinto alentejano é feito com as uvas Grand Noir, Trincadeira e Aragonês. É profundo e aveludado no paladar e tem aromas frutas negras, especiarias, floral e com notas de ervas e tabaco.

PAI MODERNO

Para aquele pai moderninho com jeito descolado, um vinho descomplicado, fácil de beber e com rótulo contemporâneo vai agradar com certeza. O austríaco Una, feito com a uva nativa blaufränkisch é rico em aromas de frutas vermelhas maduras, tem toque de especiarias e um floral muito presente. Leve, descomplicado e com rótulo moderno.

PAI AVENTUREIRO

Se o seu pai é desses que gosta de experimentar coisas novas e faz viagens para destinos exóticos, esse vinho vai fazer os olhos dele brilharem por conta de algo que ele ama: ser surpreendido. Que tal um vinho produzido na região Collio Goriziano, na Eslovênia, com uma uva pouco conhecida chamada Rebula? O Marjan Simčič Rebula tem tons dourados,

aromas de ervas e cítrico, de maçã verde. Na boca denso, frutado e oleoso, com destaque para a mineralidade que revela a força do terroir goriziano.

PAI CONSCIENTE

Para aquele pai que se preocupa com o meio ambiente, que sabe a origem do que consome, que só consome produtos orgânicos e quer ver longe produtos químicos. Sugiro um vinho brasileiro da vinícola Don Abel, que é autossustentável em todas as suas etapas. Nos vinhedos, todos os colaboradores são treinados para dar o destino correto a todas as embalagens dos insumos e produtos utilizados na produção da uva, bem como o respeito e conservação das nascentes de água e rios existentes na propriedade. Dom Abel Merlot é uma ótima opção.

PAI GOURMAND

Para aqueles pais que adoram cozinhar pra gente e amam gastronomia, esses não dispensam um bom vinho e geralmente entendem bem do assunto, principalmente de harmonização.


Nesse caso um vinho gastronômico de um produtor famoso vai fazer bonito. Sugiro o Chablis do renomado produtor Louis Jadot, com notas minerais e toques de frutas brancas e cítricas.

SEU EVENTO COMPLETO!

•CASAMENTO •DEBUTANTE •ANIVERSÁRIO



3 ESPAÇOS PERFEITOS PARA VOCÊ
ESCOLHER ONDE REALIZAR O SEU SONHO!

 1196835-6455/1196612-3702

 @SYSTEM.EVENTOS



FAÇA SUA FESTA COM:

- DJ
- SOM
- LUZES
- SKY PAPER
- FOGOS INDOOR
- PISTA DE DANÇA



GELO SECO

Maquininha de Bolinha de Sabão

 (11) 97366-9914 / 9.7400-2568

Rua. Benjamin Constant, nº249 - Suzano - SP






Quem faz artesanato

- ♥ Vende seu tempo
- ♥ Vende sua imaginação
- ♥ Vende sua criatividade
- ♥ E entrega um pedaço do seu coração



Buquês,
Crochê em
geral e
muito mais!

 (11)98442-2532 (Tati)
  @atq.minhavofazia

Buquê noiva + Buquê daminha Porta alianças + Buquê para jogar



www.prettart.com.br

Artesanato

Como fazer uma mesa utilizando carretel de madeira

Com a sustentabilidade em alta, nada melhor do que colocar a mão na massa para contribuir com o meio ambiente. Originalmente os carretéis ou bobinas de madeira, são utilizados para armazenar fios, cabos e cordas. Porém, após o seu descarte, a peça pode ser transformada em diversos acessórios para decoração e funcionalidade do lar e até de pontos comerciais. Como



encontrar um carretel
Como fazer uma mesa com carretel de madeira?

É possível encontrar carretéis descartados em grandes lojas de materiais de construção da sua cidade ou até mesmo na internet, por um preço bem em conta. Ao fazer uma mesa com carretel de madeira, você pode utilizar toda a sua estrutura original ou, se preferir, apenas o tampo e, assim, conseguir fazer até duas mesas, caso esse seja sua intenção. Ambos os resultados valem a pena e ficam muito bonitos. No caso de você optar por usar apenas o tampo, é possível ajustar a altura da mesa de acordo com a sua preferência e necessidade. Utilizando o carretel completo, você terá que se adaptar a sua altura de fábrica. Porém, geralmente a altura dos carretéis regulares, já é ideal para esse fim.

Materiais necessários

Antes de iniciar todo o processo, coloque as luvas de

borracha, além de protegerem contra a tinta, a luva também irá prevenir que você se machuque com possíveis ferpas e pregos salientes, bastante comuns nos carretéis.

Proteja o chão onde irá trabalhar com seu carretel com lona ou jornais para que o pó da madeira e a tinta não prejudiquem ou respinguem em revestimentos e paredes da sua casa.

Lixe toda a superfície do carretel para remover imperfeições além da sujeira. Fazendo com que ele fique com aparência nova e uniforme.

Após lixado, é ideal utilizar um pano úmido no material para certificar-se de retirar todo o pó e sujeira que poderá interferir no resultado final da sua pintura.

Com o rolo, pinte toda a superfície do seu carretel, e com a ajuda dos pincéis, finalize os cantinhos e detalhes. Após secar bem, passe a segunda demão de tinta acrílica e sua nova mesa estará prontinha! Ou se preferir ela original pinte com verniz!

DICA: para um acabamento ainda mais sofisticado, é possível adicionar ainda a sua mesa um tampo em vidro.



Feliz Dia do Pais

(11) 4746-3478

Celebramos os grandes guias de nossas vidas: os pais! Assim como um belo carro que nos leva a novas aventuras, os pais nos conduzem com amor e sabedoria ao longo de nossa jornada.

Na RR Veículos, queremos homenagear todos os pais que, com paciência e dedicação, ensinam valores e criam lembranças inesquecíveis.



AVENIDA BRASIL Nº35 - CIDADE CRUZEIRO DO SUL - SUZANO/SP



CÉLIO VITAL
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

CRECI: 42983-J

FELIZ
DIA
DOS
PAIS



ENTRE EM CONTATO: (11) 9.8119-6430 / (11) 9.1020-6430

Estr. dos Fernandes, nº2.663 - 1º Andar - sala 04 - Prq. Santa Rosa - Suzano/SP

WWW.CELIOVITALIMOVEIS.COM.BR

Conectando presente, passado e futuro, Suzano Vôlei apresenta seu elenco para a temporada 2024/25



O Suzano Vôlei apresentou oficialmente sua equipe para a temporada 2024/25 na manhã de quinta-feira (25/07), em evento fechado para patrocinadores no Centerplex do Suzano Shopping. Com a presença de autoridades locais e diretores das empresas parceiras, o clube do Alto Tietê confirmou o seu grupo de atletas e membros da comissão técnica e apresentou os patrocinadores e os novos uniformes para as disputas do Campeonato Paulista 2024 e da Superliga 2024/25. Vestindo o icônico azul e branco que marcou o esporte na década de 1990, a equipe dirigida pelo técnico Pedro Uehara, o Peu, contará com os centrais Riad, Maicon Leite, Wennder e Matheus Pedrosa; os ponteiros Daniel Muniz, Gabriel Pessoa, Renan Bonora e Gabriel Henrique; os opositos Guilherme Sabino e Ralwan; os levantadores Gabriel Bieler e Matoso; e os líberos Tiago Brendle e Taichi. A comissão técnica, por sua vez, será formada pelos auxiliares técnicos Gerson Amorim e Crystal Sant'Anna; pelos preparadores físicos Gabriel Azzi e Eduardo Candiota; pelos fisioterapeutas Mirena Rocha e Leonardo Suppa; e pelo analista de desempenho Ubiratan Curupaná; além do supervisor Alberto Pedra e da gerente-geral Ana Paula Ferreira. Na ocasião, o clube também anunciou o time de patrocinadores e apoiadores que estarão ao lado do voleibol suzanense nesta temporada. Reeditando a parceria multicampeã retomada em 2022, a Suzano S/A, por meio da marca Report, segue como a patrocinadora máster da equipe, ocupando espaço de destaque nos unifor-

mes de jogo e treino. Além destes, o clube também tem o investimento do Suzano Shopping, da Radial Mais Transportes, MRV Engenharia, Construtora Sousa Araújo e Sicredi, bem como das empresas Nadir Figueiredo, Árbore Engenharia, Supermercados Nagumo, Ibar Refratários, Komatsu, Ecolab, Movida, UniPiaget, Obramax, Hospital Saint Nicholas e Rinnai.

Por sua vez, os apoiadores são Smart Fit do Suzano Shopping, TNT, restaurante Apollo, Urupa Arena Esportiva, Ateliê Saúde, Granja Ino, Taira Bananas, RR Frutas, Elite Body, Subway, Grupo Imot e Oxy Câmaras Hiperbáricas.

A estreia do Suzano Vôlei na temporada 2024/25 será em partida válida pelo Campeonato Paulista no dia 16 de agosto (sexta-feira), às 19 horas, contra o Super Vôlei Santo André, na Arena Suzano. O evento, promovido no Suzano Shopping, apresentou uma forte integração entre o presente, o passado e o futuro do voleibol suzanense. Com uma rica exposição composta por camisas das equipes dos anos 1990 e 2000 e pelos uniformes que vestiram o Suzano em sua trilha de retorno à elite do esporte nacional entre 2021 e 2023, a solenidade trouxe também vários dos troféus conquistados pela cidade, desde a Superliga 1996/97 até o título da Superliga B 2022 e o vice-campeonato paulista de 2023, marcado pelo retorno do município a uma decisão estadual após 15 anos de ausência. E com foco no futuro, o Suzano Vôlei buscará voos ainda maiores.

Espaços de Lazer e Conexão com a Natureza



Nesta segunda quinzena de julho, a Praça dos Esportes da Rua do Progresso, localizada nas proximidades da Estrada do Preju, em Miguel Badra, foi entregue à população após passar por um completa transformação. "Quero agradecer ao prefeito Rodrigo Ashiuchi, que mais uma vez não mediu esforços para a realização das obras de revitalização da praça na Rua do Progresso, assim como tem feito em toda a cidade, atendendo aos anseios da população e dos vereadores da Câmara Municipal de Suzano", explicou o secretário

de Esportes e Lazer de Suzano, Arnaldo Marin Júnior, o Nardinho. A revitalização da Praça da Rua do Progresso inclui quadras poliesportivas para futebol, vôlei de areia, basquete 3x3 e academia ao ar livre, além da reforma e limpeza do bosque existente na divisa com Itaquaquecetuba, novos passeios e acessos, e a implantação de novo paisagismo. "Destaco aqui o excelente trabalho da equipe da Secretaria de Esportes e dos demais colaboradores da Prefeitura de Suzano, que se empenharam para recuperar a Rua do Progresso, criando essa grande área de esportes e lazer para a população do Badra", afirmou Nardinho. Outro ponto destacado por Nardinho é a atenção da atual administração municipal às áreas esportivas em Suzano. "Quem viu a Praça da Rua do Progresso antes e vê agora, sabe a diferença e o esforço do prefeito Rodrigo Ashiuchi e sua equipe em resgatar a autoestima da população suzanense. O que vocês estão testemunhando na Progresso está acontecendo em toda a cidade, em todos os bairros, uma transformação imensa. Basta lembrar da Areninha do Raffo, do Jardim Vitória, do CEI do Jardim Santa Inês, além das inúmeras academias ao ar livre e praças que foram revitalizadas e ganharam espaços esportivos." Por Valdir Sabi

Aos Nossos Heróis

No segundo domingo de agosto, celebramos o Dia dos Pais. Neste dia tão especial, dedicamos nossas palavras e corações àqueles que, com amor, fé e dedicação, refletem a imagem do Criador em nossos lares.

Ser pai é um chamado divino. É amar incondicionalmente, mesmo nas horas mais difíceis. É ser guia e exemplo, mostrando o caminho da retidão e da justiça. A Bíblia nos ensina que “Os filhos são herança do Senhor, uma recompensa que ele dá” (Salmo 127:3). E assim, os pais são guardiões desta preciosa herança, encarregados de moldar vidas segundo os preceitos de Deus.

Ao longo das Escrituras, encontramos grandes exemplos de paternidade. Abraão, o pai da fé, que confiou plenamente em Deus e tornou-se o pai de uma grande nação. José, pai terreno de Jesus, que aceitou com humildade e coragem a missão de cuidar do Salvador do mundo. Esses homens, entre tantos outros, nos inspiram a viver nossa paternidade com dedicação e fidelidade.

Ser pai é também uma jornada de crescimento pessoal e espiritual. Cada desafio, cada momento de alegria e cada lágrima derramada moldam o caráter dos pais, aproximando-os mais de Deus. É na simplicidade dos gestos diários, nas histórias contadas ao pé da cama e nas orações silenciosas à noite, que se revela a grandeza do amor paternal.

Neste Dia dos Pais, honramos aqueles que, dia após dia, plantam sementes de amor, esperança e fé nos corações de seus filhos. Pais que oram, que ensinam a Palavra, que são exemplos de integridade e bondade. Pais que, mesmo diante das adversidades, mantêm a fé e confiam nos planos de Deus para suas famílias.

A vocês, pais, nossa eterna gratidão. Que o Senhor continue a abençoá-los e fortalecê-los nesta nobre missão. Que suas vidas sejam sempre repletas da graça e da misericórdia divina. E que possam ver em seus filhos o reflexo do amor e do cuidado que dedicam a cada dia.

Que cada pai encontre força e consolo na comunhão com Deus, sabendo que não estão sozinhos em sua caminhada. A Igreja de Cristo os apoia e ora por eles, reconhecendo o valor incomensurável de sua presença em nossas vidas. Que este Dia dos Pais seja uma renovação de propósito e um lembrete do privilégio e da responsabilidade que é ser pai.

Neste Dia dos Pais, celebramos com alegria e reverência. Parabéns, e que Deus abençoe grandemente a sua jornada.

Com Amor, Pastor Marcio Fatioli

Marcio Fatioli

Advogado e Pastor na Igreja Internacional da Graça de Deus

Sede Suzano

R. Felício de Camargo, 575 - Centro

FELIZ DIA DOS PAIS



Auto posto **OKABE**

R. Baruel, 261 - Vila Costa, Suzano - SP- 08675-000 - Tel: 4744-5514

QUAL A QUALIDADE DA ÁGUA QUE VOCÊ E SUA FAMÍLIA CONSOMEM?

PURIFICADOR **ALCALINE MAX**



RECOMENDADO

- DOENÇAS DEGENERATIVAS
- DESINTOXICAR O ORGANISMO
- PROBLEMAS RENAIS
- INFECÇÕES URINARIAS
- HIDRATAÇÃO
- CONSTIPAÇÃO
- CORPO ACÍDO
- ALCALINIZAR O PH DO SEU CORPO
- DIABETE
- HIPERTENSÃO
- DESINTOXICAÇÃO
- OXIGENAR / ANTIOXIDANTE
- IMUNIDADE BAIXA



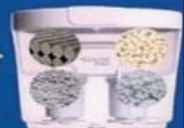
12 LITROS

2 FILTROS

2 DISCOS ION BALLS

20% Eficiência Ion Balls

2x Redução da taxa de contaminação



(11) 99907-2579 - Humberto
(11) 95000-3500 - Margarete

Maralyz

CONSULTORA INDEPENDENTE



- O Boticário
- Eudora
- Avon
- Natura
- Jequiti

Promoção
Dia dos Pais!



- Produtos para cabelo
- Selagem
- Progressiva
- Botox
- Máscara de hidratação
- Entre outros

Aceitamos cartão de Crédito e Débito
Entrega a Domicílio - 9.5610-0455


CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES

AUTO ESCOLA



A última palavra em habilitação"



Credenciado  **deTRAN.sp**

 contato@autoescolatecnica.com.br

www.autoescolatecnica.com.br

 autoescolatecnica

 autoescola.tecnica

 **11 4747-4631**

 **11 4724-7701**

Aulas de
aperfeiçoamento

1ª Habilitação
e Reabilitação
de CNH

Mudança e
Adição de
Categoria

1ª Habilitação
PCD e mudança
para CNH PCD



Av. Armando Salles de Oliveira, 663

Cep: 08673-000-Centro-Suzano-SP

Parabéns

PAI



“Sejam celebrados sempre pelo trabalho incrível que fazem em seus filhos. Seu amor, dedicação e apoio são fundamentais para o crescimento e desenvolvimento das crianças. Que vocês sejam recompensados com a satisfação de ver seus filhos crescerem saudáveis e felizes. ”

FELIZ DIA DOS PAIS!

**ARNALDO
MARIN JÚNIOR**
SECRETÁRIO DE ESPORTE E
LAZER DE SUZANO

